

مدرب
رين الفرنسي
يكيل المديح
لغويري

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 13 مارس 2024 الموافق 3 رمضان 1445 هـ العدد: 928 الثمن: 30 دج

لاعب "الخضر" لا يمانع
في الانتقال لأندية النخبة



آيت نوري يشعل الصراع
بين ليفربول ومانشستر يونايتد



ملك الرواق الأيسر

■ آيت نوري أفضل ظهير أيسر
في "البريميرليغ" لهذا الأسبوع

مدرب "الخضر" يباشر اكتشاف
المواهب الجزائرية

نجوم البطولة
الوطنية تحت
أعين
"بيتكوفيتش"



النجم الجزائري يحقق
أرقاما مميزة مع الغرافة القطري



براهيمي
يوصل
التألق ويبعث
برسائل إلى
بيتكوفيتش
قبل ترصد
مارس

كيفين غيتون:
"لقد خيـبنا آمال
ملايين الجزائريين
في الكـان،
وهذا رأيي في
بيتكوفيتش"



قال إن طموحه يتجاوز
مجرد الاستدعاء

بن يـطـو:
"أحلم بالعودة
إلى المنتخب
الجزائري
وأعمل جاهدا
لذلك"



قال إن طموحه يتجاوز مجرد الاستدعاء بن يـطو: "أحلم بالعودة إلى المنتخب الجزائري وأعمل جاهدا لذلك"

عبر الدولي الجزائري محمد بن يـطو، مهاجم نادي الوكرة القطري، عن رغبته الشديدة في العودة إلى المنتخب الوطني الجزائري، مؤكدا بأنه يسعى جاهدا لتحقيق ذلك من خلال تألقه مع فريقه، مشيرا إلى أن طموحه يتعدى مجرد التواجد ضمن التشكيلة بل المشاركة وترك بصمته مع "الخضر". ولم يخف المهاجم محمد بن يـطو، استهدافه العودة إلى صفوف المنتخب الوطني خلال الفترة المقبلة، وقال في تصريحات لمنصة "سبورت تيم"، في سؤال حول مستقبله مع "الخضر": "بالطبع حلمي العودة إلى المنتخب وهذا الذي



أعمل من أجله هنا في فريقي الوكرة، أريد البرهنة أنني أستحق ذلك، وسأقدم كل ما لدي في الميدان والقرار الأخير سيكون بيد المدرب". قبل أن يفسر أسباب عدم إتاحة له الفرصة للاستدعاء إلى المنتخب الجزائري قائلا: "ربما في بعض الفترات الحظ لم يسعفني، في وقت كنت أستحق التواجد مع الخضر، كان هناك مهاجمين متألقين أفضل مني". وختم بن يـطو تصريحاته بالتأكيد على أنه يطمح للتواجد بانتظام مع المنتخب الوطني، بعدما استدعي أمام الكامبيرون في وقت سابق، وأردف: "تم استدعائي في مباراة الكامبيرون والآن أطمح ليس فقط في التواجد، بل المشاركة في اللقاءات، كل ما لدي سأقدمه والتوفيق منه عز وجل". ويعتبر محمد بن يـطو من أبرز اللاعبين في دوري نجوم قطر "اكسبو" منذ التحاقه بالوكرة في صيف 2019، وأخراها التألق في لقاء السبت الماضي أمام الدحيل وسجل هدفا قاتلا لفريقه وقاده للفوز في الجولة 17، إلا أنه لم يستدع للمنتخب الوطني إلا في مناسبة واحدة وكانت أمام الكامبيرون في مارس 2022، تحت قيادة الناخب الوطني السابق جمال بلماضي، ضمن المباراة الفاصلة المؤهلة إلى كأس العالم 2022 بقطر، لكنه لم يشارك ولا دقيقة، إلا أنه يطمح للفت انتباه الناخب الوطني الجديد فلا ديمير بيتكوفيتش. عبد المجيد

لاعب "الخضر" لا يمانع في الانتقال لأندية النخبة آيت نوري يشعل الصراع بين ليفربول ومانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية إنجليزية، أن الدولي الجزائري ريان آيت نوري، يحظى بمنافسة كبيرة من قبل عملاق الدوري الإنجليزي الممتاز، ليفربول ومانشستر يونايتد اللذان يسعيان للحصول على خدماته خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وتآلق الظهير الأيسر لـ "الخضر" بشكل لافت للانتباه مع ناديه وولفرهامبتون الإنجليزي منذ بداية الموسم الجاري، حيث يعتبر أحد أبرز اللاعبين في "البريميرليغ"، وهو ما جعله محط أنظار عدّة أندية أوروبية. وأكد موقع "تيم تالك" البريطاني، في تقرير له أمس، أن آيت نوري أصبح هدفا رئيسيا لإدارة ليفربول التي تسعى للتعاقد معه في الميركاتو الصيفي تحسبا للموسم المقبل، مشيرا أن اللاعب الجزائري كان هدفا بالنسبة لـ "الريدز" في جانفي الماضي، في ظل غياب الثنائي أندرو روبرتسون ونسيميكاس عن الملاعب بسبب الإصابات، غير أن مسؤولي الفريق تراجعوا في نهاية المطاف وقرروا عدم التعاقد مع ظهير أيسر جديد في ظل تواجد جو غوميز. وأكد الموقع الإنجليزي، أنه وعلى الرغم من عودة الاسكتلندي إلى الملاعب إلا أن ليفربول لا يزال يبحث عن ضم مدافع جديد، مشيرا أن آيت نوري هو المستهدف الأول كما أبرز أن المدرب الألماني بورغن كلوب هو من أوصى بالتعاقد مع نجم المنتخب الوطني رغم أنه سيترك منصبه في نهاية الموسم الجاري، وحسب المصادر ذاتها، فإنه وبالنظر نظرا للدعم الذي تلقاه كلوب خلال الفترة التي قضاها على رأس العارضة الفنية لـ "الريدز"، فلن يكون من المستغرب أن يأخذ إدارة ليفربول اقتراحه لضم نجم وولفرهامبتون في الصائفة المقبلة، مضيفا أن مسؤولي ليفربول معجبون كثيرا بآيت نوري ومن المرجح أن يكون ضمن صفوف الفريق الموسم المقبل بغض النظر عن هوية المدرب الجديد. وفي السياق ذاته، أكد "تيم تالك" أن نادي ليفربول لن يكون وحيدا في سباق التعاقد مع آيت نوري، حيث يتواجد الأخير ضمن مخططات نادي مانشستر يونايتد أيضا، مؤكدا بأن نجم "الخضر" يثير اهتمام "الشياطين الحمر" أيضا، إذ أن التعاقد مع ظهير أيسر جديد أصبح أولوية في "أولد ترافورد" تحت قيادة السير جيم راتكليف وفقا لما ذكره هابريزيو رومانو المطلع على سوق الانتقالات. ومن جانبه، لا يمانع الدولي الجزائري البالغ من العمر 22 سنة، في الرحيل عن صفوف "الذئاب" خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، خاصة في حال تلقيه عرضا من إحدى أندية النخبة في "البريميرليغ". وللإشارة، فقد لعب آيت نوري 106 مباراة مع ناديه حتى الآن، وسجل خلالها خمسة أهداف وصنع 10 آخرين، ويعتبر الموسم الحالي هو الأفضل بالنسبة له تحت قيادة مدربه غاري أونيل الذي منحه الفرصة لتأكيد إمكاناته بعدما عانى من التهميش في الموسم الماضي.

عبد المجيد

النجم الجزائري يحقق أرقاما
مميزة مع الغرافة القطري

براهيمي يواصل التألق ويبعث برسائل إلى بيتكوفيتش قبل تربص مارس

يواصل الدولي الجزائري ياسين براهمي نثر سحره في دوري نجوم "اكسبو" القطري، بعدما قاد ناديه الغرافة للفوز خارج الديار على حساب معيذر، لحساب الجولة 17 من المنافسة، وذلك قبل أيام قليلة من انطلاق تربص المنتخب الوطني المقرر شهر مارس الحالي، ويبعث برسائل للناخب الوطني الجديد فلا ديمير بيتكوفيتش. وساهم نجم "الخضر" ياسين براهمي في فوز فريقه الغرافة بثنائية نظيفة، فقد شارك صانع الألعاب أساسيا وقدم مردودا رائعا كعادته، فقد منح كرة هدف التقدم لزميله ليانكو في الدقيقة 63، بعدما نفذ ركنية محكمة، قبل أن يضيف هدف الأمان والثاني لفريقه في الدقيقة 74 بطريقة رائعة، وهو الأداء الذي أكد من خلاله نجم بورتو الأسبق على مستوياته الكبيرة التي يقدمها مع الغرافة هذا الموسم. وبالارقام، يحقق ياسين براهمي إحصائيات مميزة مع الغرافة هذا الموسم، ويهدف في مرمى معيذر، عزز الجزائري موقعه في صدارة ترتيب أفضل الهادفين في الدوري القطري، حيث رفع رصيده إلى 18 على بعد هدفين من نجم السد أكرم عفيف (16)، بينما يملك بجوزته 7 تمريرات حاسمة ليساهم في 25 هدفا في 15 مباراة خاضها في دوري "اكسبو" القطري هذا الموسم. ويأتي تألق ياسين براهمي عشية استعداد الناخب الوطني الجديد فلا ديمير بيتكوفيتش، للإعلان عن قائمة "الخضر" المعنية بتربص مارس الحالي ضمن دورة الجزائر الدولية الودية، إذ تشير مصادر إلى أن عودة اللاعب إلى المنتخب الوطني مرتقبة خلال الشهر الحالي، لاسيما في ظل التغيير الذي شهدته العارضة الفنية للمنتخب بقدوم المدرب البوسني خلفا لجمال بلماضي، هذا الأخير كان قد أسقط براهمي من مخططاته وأثرت حول علاقة الرجلين الكثير من علامات الاستفهام، خاصة بعدما غاب المهاجم عن نهائيات كأس إفريقيا 2023 الأخيرة بكونت ديفوار. يذكر أن آخر ظهور لبراهمي مع "الخضر" كان في "كان 2021" بالكامبيرون، قبل أن ييتم استدعاؤه من طرف بلماضي بقرار فني حسب ما فسره المدرب الذي أشار إلى أن المنافسة على المراكز، إلا أن الناخب الوطني الجديد فلا ديمير بيتكوفيتش أكد في أول ندوة صحفية له، بأنه لن يقتضي أي لاعب من مخططاته وسيمتج الفرصة للعناصر الأكثر جاهزية، علما أن المدرب السابق لمنتخب سويسرا، سيكشف الخميس أول الجمعة عن القائمة المعنية بدورتي بوليفيا وجنوب إفريقيا يومي 22 و26 من مارس الحالي.

عبد المجيد



تيطراوي، نعيمجي وديب تحت أعين "بيتكوفيتش" وقد يكونون جديد "الخضر" في تربص مارس

يستعد المنتخب الجزائري لكرة القدم لتجديد العهد مع أجواء المباريات في شهر مارس الجاري ، عبر الدورة الدولية الودية التي تحتضنها الجزائر من 18 إلى 26 من الشهر نفسه بمشاركة أندورا ، بوليفيا وجنوب أفريقيا . ويدرس الناخب الوطني الجديد للخضر ، فلاديمير بيتكوفيتش ، الذي استلم مقاليد العارضة الفنية للخضر خلفا لجمال بلماضي المقال من منصبه بعد خروج المحاربين من الدور الأول لكأس أفريقيا إلى استبعاد بعض اللاعبين ممن سبق له تقمص الألوان الوطنية خلال فترة التوقف الدولي المقبلة بهدف منح الفرصة لأسماء جديدة تنشط في البطولة المحلية . ومن بين الأسماء التي يتوقع أن تتواجد في تربص مارس متوسط ميدان نادي بارادو ، ياسين تيطراوي ، هذا الأخير يحظى باهتمام كبير من الجماهير الجزائرية ، التي تضع فيه ثقة تامة لكي يكون من أبرز الأسماء في المنتخب بعد سنوات ، حيث أظهر الفتى الموهوب الذي يمتلك عدة عروض أوروبية ، وينتظر احترافه مع نهاية الموسم الحالي ، بأنه يمتلك الكثير من القدرات التي تسمح له بمنح إضافة نوعية لخط وسط المحاربين . إلى جانب تيطراوي برزت عدد من الوجوه في البطولة الوطنية أيضا ، زكرياء نعيمجي ، مهاجم مولودية الجزائر ، والذي يعتبر من نقاط قوة "العديد" ، حيث تمكن من تسجيل وصناعة عدة أهداف مهمة ، واستطاع إبراهيم ذيب ، قائد النادي الرياضي القسنطيني في فرض نفسه كعنصر بارز في أغلب المواجهات ، بينما يبقى زين الدين بلعيد ، مدافع اتحاد العاصمة ، وزميله الحارس أسامة بن بوط ، من بين العناصر الأقرب لمواصلة الوجود في معسكرات "محاربي الصحراء" . وقد تشهد القائمة التي سيضرح عنها فلاديمير بيتكوفيتش في الأيام المقبلة تربص شهر مارس الجاري عددا من اللاعبين الجدد الذين تألقوا مع أنديةهم مؤخرا . وسيلعب الفريق الوطني خلال التربص القادم مقابلتين ، الأولى يوم 22 مارس أمام منتخب بوليفيا والثانية يوم 26 أمام منتخب جنوب أفريقيا وستجرى المواجهتان بملعب "تيسون مانديلا" ببراقى .

وسيم

معبرا عن آماله في استمراره على نفس النسق لنهاية الموسم

مدرب رين الفرنسي يكيل المديـح لغويـري



أثنى مدرب نادي رين الفرنسي جوليان ستيفان على لاعبه الدولي الجزائري ، أمين غويـري ، في ظل المستويات الباهرة التي يقدمها مع الفريق في الأونة الأخيرة ، مؤكدا أنه يتواجد في حالة بدنية جيدة جدا ، وأنه يتطور باستمرار . وأشاد ستيفان بالأداء الذي قدمه متوسط ميدان "الخضر" في المواجهة الأخيرة أمام ليل يوم الأحد الماضي ، في الجولة الـ 25 من "الليغ 1" ، حيث كان وراء الهدف الأخير لفريقه رين ، بتمريرة حاسمة في الدقيقة الـ 20 من اللقاء ، وقال مدرب رين في تصريحات نقلها موقع "واست فرانس" الفرنسي ، "إنه (غويـري) في حالة جيدة . إنه جيد جدا بدنيا ، نشعر أنه قوي جدا ، متاح جدا ، قوي على قدميه . وجيد جدا من الناحية الفنية ، حتى لو كنا نعرف ذلك بالفعل . هذا الدور يناسبه جيدا أيضا" ، مضيفا "لقد حصل أيضا على راحة الأسبوع الماضي (ضد لوريان) لأننا أردنا حمايته جسديا" . معبرا عن آماله في المواصلة على نفس النسق لنهاية الموسم "وبهذا نأكدنا من ارتفاع حقيقي في قدرته ، وأتمنى أن يستمر هذا حتى نهاية الموسم" . و يقدم مهاجم "الخضر" مستويات رائعة هذا الموسم رفقة فريقه رين ، حيث لعب 31 لقاء بألوان ناديه الفرنسي في جميع المسابقات سجل خلالها 9 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين . وفي ظل المستويات التي يقدمها نجم "الخضر" مع فريقه هذا الموسم ، سيكون حاضرا دون شك في التربص المقبل للمنتخب الوطني شهر مارس الجاري استعدادا للدورة الدولية الودية المزعم إجراؤها بالجزائر خلال الفترة الممتدة من 18 إلى 26 من هذا الشهر ، وتشهد مشاركة "محاربي الصحراء" ، جنوب أفريقيا ، بوليفيا وأندورا .

وسيم

لاعبو "الخضر" في ورطة بسبب قرار الاتحاد الفرنسي !

أخطر الاتحاد الفرنسي لكرة القدم ، الحكام بعدم إيقاف المباريات مؤقتا للسلامح للاعبين المسلمين بالإفطار خلال شهر رمضان ، حسب ما تداولته العديد من وسائل الإعلام الفرنسية ، مشيرة إلى أن هذه الممارسة المسموحة في الدوري الإنجليزي ، لا تتوافق مع القوانين الفرنسية وكشف موقع "فوتو ميركاتو" الفرنسي في تقرير له ، أمس الثلاثاء ، أن الاتحاد الفرنسي حذر من مقبة إيقاف المباريات في دوريات الهواة والمحترفين ، وأكد على لسان رئيس لجنة التحكيم ، إريك بورغيني ، أن الهيئات الكروية لن تتسامح مع كل مخالف . وقال بورغيني : "يجب أن نتقاضي أي شكل من أشكال الاستفزاز ، وإن علمنا بأن إيقاف المباريات يحدث في منافسات كرة القدم فإننا سنبحث بإشعار تذكير لقرارنا السابق ، أما على مستوى الدوريات المحترفة فإننا ساكون مستغريا إن أوقف الحكم المباراة" . وترفض فرنسا السير على خطى الدول المجاورة ، مثل بريطانيا وألمانيا ، إذ تسمح الهيئات الكروية فيها بإيقاف المباريات ومنح اللاعبين المسلمين بعض الدقائق الكافية لإفطارهم ثم مواصلة المباراة بشكل طبيعي ، وهو إيقاف لا يتعدى الدقيقتين في أقصى الحالات . ويلعب في الدوري الفرنسي ، مجموعة من اللاعبين الجزائريين الذي يرتدون القمصين الوطني لعل أبرزهم نبيل بن طالب ، آدم وناس ، كيشين غيتون ، أمين غويـري وهشام بوداوي إلى جانب أوكيدجة فرحان وعبدلي وبوعناني

وسيم

كيشين غيتون : "لقد خيبنا آمال ملايين الجزائريين في الكان ، وهذا رأيي في بيتكوفيتش"

خص الدولي الجزائري ، كيشين غيتون ، مدافع ميتز الفرنسي موقع "ديزاد فوت" بحوار تحدث فيه عن المشاركة المخيبة للخضر في كأس أفريقيا 2023 التي جرت بكون ديفوار كما عاد لأول خطواته في الإنضمام إلى صفوف الفريق الوطني إضافة إلى مستقبله مع نادي ميتز . وأقر كيشين غيتون ، بأنه وبقية زملائه في الفريق الوطني خيبوا آمال الملايين من الجزائريين الذي كان يمتنون النفس بذهاب الأفلاك إلى أبعد نقطة في الكان الأخيرة قائلا : «أصعب شيء هو أننا نعلم أننا خيبنا آمال الملايين والملايين من الجزائريين وهذا ما يؤلمني شخصيا وأعتقد أن جميع اللاعبين الآخرين كذلك» ، قبل أن يضيف : «شخصيا ، خيبة أمني الكبيرة الأولى كانت حتما مخيبة للآمال لكل هؤلاء الأشخاص الذين كانوا يدعموننا والذين توقعوا منا الكثير أيضا . كان علينا التعويض عن المواعيد النهائية السابقة ، لهذا الأمر معقد للغاية لتجاوزه" وتابع : «أنا متأثر للغاية لأنها كانت أول منافسة لي وهي أول منافسة لي مع المنتخب . لقد تلقينا الكثير من الحب وأشعر بخيبة أمل لأننا لم نتمكن من رد الحب الذي قدموه لنا" .

"شعرت بخيبة أمل كبيرة وجميع اللاعبين بعد مباراة موريتانيا"

وأكد غيتون أن ما حدث للخضر في نهائيات كأس أفريقيا الأخيرة كان صعبا عليه وعلى رفاقه مشيرا إلى أنه لم تنجر الصدمة وشعر الجميع بالخيبة قائلا : «الأمر معقد للغاية ، بعد صافرة النهاية ضد موريتانيا لم نصدق ما حدث لنا ، بأن الجزائر تعود الكان من دور المجموعات" ، وأضاف : «لن نخشع من هذه الخيبة ، كانت لدينا إمكانية تحقيق نتيجة إيجابية في تلك المباراة ، وكنا نفكر أيضا فيما سيحدث بعد ذلك ، في المستقبل ونعلم أنه سيكون من الصعب جدا استيعابه" ، وتابع : «شعرت بخيبة أمل شديدة والدموع في عيني . ذهبتا إلى الفندق ، كان من المفترض أن نأكل ولكن لا أعتقد أن أحدا أكل ، كنا جميعا نجلس على الطاولة بهذه الطريقة ، ولم يقل أحد كلمة واحدة لأن الجميع شعروا بخيبة أمل كبيرة" .

"كنا جميعا ندرك أننا لم نكن المرشح الأول للفوز بالكان"

لم يخف غيتون ، أن المنتخب الوطني لم يكن المرشح الأول للفوز بكأس أفريقيا 2023 مع ذلك كان الجميع يؤمن على قدرتهم في الذهاب بعيدا حسب وقال : «أعتقد أننا جميعا كنا نعلم بأننا لم نكن المرشحين للفوز بالكان ، أعتقد أن هناك منتخبات أخرى مثل المغرب قدمت كأس عالم جيدة جدا ، مثل السنغال التي كانت حاملة للبطولة ، لذلك لم تكن المرشحات الرئيسيون ، بعد ذلك ، نعم ، عرفنا أننا منتخب قادر على الفوز بكأس أفريقيا ، ليس هناك شك في ذلك ، لكنني أعتقد أننا كنا جميعا ندرك أننا لم نكن المرشح الأول وتابع : «أردنا جميعا أن نفعل الأشياء بشكل جيد لكننا لم نتجح . الآن علينا أن نتحمل مسؤولية الأمور ونصيح كل ذلك . عصر جديد قادم ، وعلينا أن نفعل ما هو أفضل" .

"بيتكوفيتش قدم مشورا جيدا مع سويسرا وأتمنى التعرف عليه عن قرب"

وعلق المدافع الأيمن للخضر عن تعيين السويسري فلاديمير بيتكوفيتش مدربا جديدا للخضر قائلا : «أعرف المدرب بيتكوفيتش ، من خلال مشواره مع منتخب سويسرا" ، وأضاف : «بيتكوفيتش بقي ليضع ستوات مع منتخب سويسرا ، أين قدم عمل جيد للغاية ، لذا فهو مدرب يتمتع بالخبرة" ، وتابع كيش غيتون ، بخصوص الناخب الوطني الجديد : «لا أعرف المدرب بيتكوفيتش شخصيا ، لكن أتمنى التعرف إليه ، واكتشافه" .

"ذرفت الدموع عند أول استدعاء لي للمنتخب وحظيت باستقبال جيد من الجميع"

وعاد كيشين غيتون لبروي تفاصيل قصة تلقيه أول استدعاء من قبل الناخب الوطني السابق ، جمال بلماضي ، ليكون لاعبا في صفوف الأفلاك وقال في هذا الإطار : «لقد كان هناك الكثير من العواطف والأحاسيس ، علمت باستدعائي عندما عدت إلى باستيا ، فبمجرد وصولي ، رن هاتفني وعلمت أنه قد تم استدعائي" ، قبل أن يضيف : «لقد كانت الدموع في عيني ، أعترف بذلك ، الأمر أسعدني كثيرا وقلت في نفسي ، هذه مكافأة لمسيرتي بأكملها في الواقع ، وهي حقا أفضل شيء لتمثيل بلدك ومن الواضح أنها السعادة" . وتابع : «كان لدي اتصال مع جمال وأيضا مع عزيز ، وهو مدرب حراس المرمى ، الذي اتصل بي بعد مباراة ضد فالنسيان والذي سألني إذا كان كل شيء على ما يرام بخصوص الوثائق اللازمة للإلتحاق بالخضر . لم تكن هناك مشكلة ، لذا قمنا بإنجاز الأمور بسرعة كبيرة" . وأشاد كيشين غيتون ، بالاستقبال الذي حظي به صفوف الفريق الوطني سواء من اللاعبين أو الطاقم الفني بقيادة بلماضي المدرب السابق للمحاربين قائلا : «بصراحة جيد جدا ، لم أكن الوحيد لأنه كان هناك فارس شايبي وريان آيت نوري كنا جزءا من الجيل الجديد الذي وصل إلى المنتخب الوطني ، مما يجعل الأمر أسهل قليلا " ، وأضاف : «أستطيع أن أقول إننا استقبلنا بشكل جيد جدا من قبل الطاقم الفني ومن قبل اللاعبين أيضا من كل شيء على المستوى الطبي وبصراحة هذا جعل الأمور أسهل كثيرا" .

"لا أفكر في مستقبلي ومايمهني الآن هو مساعدة ميتز على البقاء"

وأخيرا أكد غيتون أنه لا يفكر في مستقبله حاليا بقدر ما يهيمه مساعدة فريقه على تحقيق البقاء وقال في هذا الإطار : «بالنسبة لمستقبلي ، أولا وقبل كل شيء ، سيكون تحقيق البقاء مع ميتز ثم تقديم أشياء جميلة في بطولة كأس أفريقيا المقبلة والمباريات المؤهلة القادمة" .

وسيم



البطولة المحلية

بعد تجربة قصيرة لم تكمل بالنجاح

قديورة

يوافق على فسخ عقده مع شباب بلوزداد بالتراضي

توصلت إدارة نادي شباب بلوزداد لاتفاق مع اللاعب عدلان قديورة من أجل فسخ العقد بالتراضي بين الطرفين، لينتهي بذلك مسلسل الدولي الجزائري السابق مع "أبناء لعقبة" بشكل أسرع مما هو متوقع. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن إدارة الرئيس رابحي اتفقت مع قديورة على فسخ العقد بشكل ودي، وذلك بعدما قرر هذا الأخير مقاطعة الفريق، منذ مباراة يونغ أفريكانز التنزاني في الجولة الخامسة من دوري الأبطال الإفريقية، على خلفية شجاره مع المدرب البرازيلي ماركوس باكييتا بسبب عدم إشراكه في اللقاء، وغادر بعدها مباشرة نحو فرنسا دون عودة، الأمر الذي جعل مسؤولي النادي العاصمي، يستعينون بمحضر قضائي لتدوين غيابه عن التدريبات تمهيدا لإنهاء ارتباطه مع الفريق. ولم يتقبل جمهور الشباب تصرفات اللاعب وأكدوا أنه لم يقدم الإضافة المرجوة منه وكذلك يتقاضى أجرة شهرية كبيرة. وسبق لعدلان حمل قميص المنتخب الوطني الجزائري وفاز معه ببطولة كأس الأمم الإفريقية عام 2019. وعلى صعيد منفصل، تلقى الطاقم الفني لنادي شباب بلوزداد، أنباء سارة بخصوص جاهزية حسين سالمى للمشاركة في الدربي العاصمي، أمام اتحاد العاصمة يوم الجمعة المقبل، برسم الجولة الـ 20 من الرابطة المحترفة الأولى، وأثبتت الفحوصات الطبية أنه لا يعاني من شيء خطير وبالتالي سيكون تحت تصرف المدرب باكييتا، الذي سيستفيد أيضا من مدافعه حسين بن عيادة، الذي عاد مؤخرا لأجواء التدريبات، بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها، ومن المؤكد أن عودة بن عيادة ستمنح مدرب شباب بلوزداد حولا إضافية، حيث يمكن استخدامه كمُدافع أيمن أو كضلع دفاع، في ظل الغيابات التي تشهدها التشكيلة في ذات المنصب على غرار بوشار وحداد اللذان يعانيان من الإصابات. إلى ذلك، قامت إدارة الرئيس رابحي بتسوية مستحقات اللاعبين والمتمثلة في المنح، بقية تحفيزهم معنويا قبل المواجهة المقبلة أمام اتحاد العاصمة. ويدرك مسؤولي الشباب جيدا أن لقاء "سوسطارة" سيكون مهما جدا من أجل تشديد الخناق على الرائد مولودية الجوزاء والبقاء في سياق التتويج باللقب.

سفيان ع.



وافقت على دفع غرامة مالية قدرها 100 مليون سنتيم

إدارة مولودية وهران تتجنب اللعب دون جمهور

وافقت إدارة مولودية وهران على دفع غرامة قدرها 1 مليون دينار جزائري لتجنب فريقها من استضافة منافسه نادي بارادو بدون جمهور يوم الجمعة المقبل (سا 22:00)، لحساب الجولة العشرين من بطولة الرابطة الأولى موبيليس لكرة القدم، حسبما علم أمس لدى نادي عاصمة الغرب الجزائري. وتم معاقبة مولودية بهذه الغرامة من طرف لجنة الانضباط التابعة لرابطة كرة القدم المحترفة، بسبب "استخدام وإلقاء الألعاب النارية على أرض الملعب دون وقوع أضرار مادية"، خلال اللقاء السابق ضد نادي بارادو في إطار الدور الـ 16 من كأس الجزائر، الذي أجري الجمعة الفارط بملعب عمر بن رابح بالدار البيضاء (الجزائر العاصمة) وانتهى بفوز الوهرانيين (1-2). وتعتبر هذه المخالفة الثالثة من نوعها التي يرتكبها أنصار نادي "الباهية"، لكنها تعطي لإدارته فرصة الاختيار بين الاستقبال بدون جمهور خلال مباراته المقبلة أو دفع غرامة قدرها 1 مليون دج، تطبيقا للقرار الذي اعتمدته المكتب الفدرالي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (المادة 69/ج)، بتاريخ 27 ديسمبر 2023، الهادف إلى تقليص عدد المقابلات بدون جمهور في بطولة الرابطة الأولى. ويأمل فريق مولودية، صاحب المركز الـ 15 وقبل الأخير في ترتيب البطولة برصيد 15 نقطة، أن يكرر سيناريو مباراة الجمعة الماضي أمام نفس المنافس نادي بارادو، ثاني الترتيب بـ 31 نقطة، ليحافظ على حظوظه في صراع البقاء ضمن أندية النخبة.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

آيت جودي يحضر لإجراء تغييرات على تشكيلته أمام سطيف

تواصل تشكيلة نادي شبيبة القبائل، تحضيراتها بملعب أول نوفمبر بتيزي وزو استعدادا للمواجهة المقبلة أمام وفاق سطيف يوم الجمعة المقبل، ضمن فعاليات الجولة الـ 20 من الرابطة المحترفة الأولى، ومتلما كان ميرمجا خاض زملاء القائد بدر الدين سوياد الحصة التدريبية ليوم الاثنين، في السهرة وذلك بقرار من الطاقم الفني من أجل وضع اللاعبين في أحسن الظروف تماشيا مع شهر رمضان الفضيل. ويطلع المدرب عز الدين آيت جودي لإجراء بعض التغييرات على التشكيلة الأساسية أمام وفاق سطيف، بعد النقائص التي وقفت عليها خلال اللقاء الماضي أمام شباب بلوزداد في الدور الـ 16 من كأس الجمهورية والتي شهدت هزيمة الفريق بسبب أخطاء دفاعية كانت الفريق تضيق أحد أهدافه هذا الموسم، وذلك قرر الطاقم الفني منح الفرصة لبعض اللاعبين أمام الوفاق السطايفي، على غرار بن زايد الذي يتجه للعودة إلى التشكيلة الأساسية بداية من هذا الجمعة، فرغم أنه لعب بشكل أفضل في خط الوسط، إلا أن آيت جودي يتجه لإشراكه كجناح لتعويض اللاعب الشاب نشاط الذي لا يتواجد في أفضل حالاته، وفقا لتصريحات مدرب "الكناري" الذي طالبه بتحسين أدائه أكثر على المستوى الهجومي. وعلى الرغم من أن بن زايد لا يشارك بشكل منتظم هذا الموسم، إلا أنه يعمل بجد خلال الحصة التدريبية، ويعمل جاهدا للظفر بمكانة أساسية ضمن تشكيلة الشبيبة في المباريات المتبقية في البطولة الوطنية هذا الموسم.

سفيان ع.

الدور

ربع

النهائي

كأس

"الكاف"

إتحاد العاصمة يصطدم

بنادي ريفرز يونائيد النيجيري

يواجه نادي اتحاد العاصمة منافسه ريفرز يونائيد النيجيري في الدور ربع النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، في اختبار مضغ لأشبال المدرب الأسباني غاريديو الباحثين عن الدفاع عن لقبهم في الموسم الماضي. وأوقعت قرعة الدور ربع النهائي لكأس "الكاف" التي جرت فعالياتها ظهيرة أمس، بمقر الاتحاد الإفريقي بالعاصمة المصرية القاهرة، ممثل الكرة الجزائرية في منافسة قوية أمام ريفرز يونائيد، حيث من المنتظر أن تجري مباراة الذهاب يوم 31 مارس الجاري بنيجيريا، على أن يستقبل اتحاد العاصمة منافسه بتاريخ 7 أبريل المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي. وفي حال التأهل لنصف نهائي المنافسة، فسيفواجه الاتحاد الفائز من مواجهة ربع النهائي بين نادي نهضة بركان المغربي وأبو سليم الليبي. ويراهن رفقاء القائد زين الدين بلعيد على مواصلة مغامرتهم الإفريقية، عن طريق إزاحة منافسهم النيجيري، والاقتراب خطوة أخرى نحو التتويج باللقب الثاني على التوالي مستفيدين من الخبرة التي اكتسبوها في المنافسات الخارجية. وجدير بالذكر، أن النادي العاصمي، قد ضمن تأهله إلى الدور ربع النهائي عقب احتلاله المركز الأول في جدول الترتيب بالمجموعة الأولى بـ 12 نقطة، فيما احتل ممثل الكرة النيجيرية وصافة المجموعة الثالثة. وفي نتائج قرعة الدور ربع النهائي الأخرى، يواجه مودرن فيوتشر المصري مواطنه الزمالك في لقاء قوي وواعد، بينما يلاقي نادي أبو سليم الليبي نهضة بركان المغربي في "داربي" مغربي وعربي مثير، فيما يصطدم الملعب المالي بنادي دريمز الغاني.

سفيان ع.

لجنة التحكيم تكشف عن حكام الجولة الـ 20 من البطولة

عينت اللجنة الفيدرالية للتحكيم، حكام مباريات الجولة الـ 20 من الرابطة المحترفة الأولى. وأسندت اللجنة مهمة إدارة داربي شباب بلوزداد واتحاد العاصمة، للحكم قاموح، بمساعدة بوفلضل وبويمة، وبوسليماني كحكم رابع. أما مباراة المتصدر مولودية الجزائر وضيفه جمعية الشلف، فسيديرها الحكم مصطفى غريال، بمساعدة زرهوني وولد بن سلامة، والحكم الرابع إلياس بوكواسة. وعينت لجنة التحكيم الحكم الرئيسي إبرير، لإدارة مباراة شبيبة القبائل وضيفه وفاق سطيف، ويدير الحكم سعيد عوينة مباراة مولودية وهران ونادي بارادو.

سفيان ع.



مشوار جيد لواء تلييلات في بطولة كرة اليد

أفضل "بإمكانات محدودة"، مثلما أشار إليه مسؤوله الأول، الذي نوه بمساهمة المديرية الولائية للشباب والرياضة والمجلس الشعبي البلدي لواء تلييلات اللذين منحا لناديه إغانتين مالييتين بقيمة حوالي 6 و 3 مليون دج على التوالي. لكن ذات المتحدث يعتبر بأن ذلك "يبقى غير كاف لناد ينشط في قسم النخبة"، لافتا إلى إدارته مجبرة على دفع ما يقرب من مليون دينار كل موسم لإجراء التدريبات والمباريات على مستوى القاعة متعددة الرياضات لواء تلييلات التابعة لديوان المركب الرياضي لولاية وهران. كل ذلك يواصل رئيس المولودية، "لا يقلل من إرادة النادي في مواصلة نتائجه الإيجابية"، مؤكدا بأنه مقتنع بقدرة أشباله "على إنهاء الموسم على منصة التتويج"، معتقدا بأن بعضهم، مثل بوبكر سفيان، "يستحقون فرصهم في المنتخب الوطني". من جهة أخرى، أعرب زمالي عن أمله في دعوة ناديه للمشاركة في البطولة الإفريقية للأندية التي ستستضيفها مدينة وهران في أفريل المقبل "لضمان النجاح الشعبي للحدث، نظرا لعدم تواجد أي فريق من الولاية في هذا الموعد القاري". على حد تعبيره. كما وجه نداء إلى المتعاملين الاقتصاديين الناشطين بالمنطقة الصناعية لبلدية وادي تلييلات من أجل "دعم فريقه الذي أصبح حامل مشعل الكرة الصغيرة الوهرانية والذي يريد أن يكبر أكثر مع مرور المواسم"، على حد قوله.

مهدي

بدأ فريق مولودية وادي تلييلات لكرة اليد (رجال) في جني ثمار العمل القاعدي الذي يقوم بها منذ عدة سنوات على مستوى فئاته الصغرى من خلال المشوار الذي "فاق التوقعات" الذي يؤديه في البطولة الممتازة، وفق رئيسه عبد الحق زمالي. وصرح ذات المسؤول لواج: "على الرغم من أن هدفنا قبل بداية الموسم الرياضي الحالي كان تجنب الهبوط، إلا أننا نحقق مشوارا فاق التوقعات، مما سمح لنا بالتنافس على تذكرة التأهل إلى دورة اللقب". وأضاف: "لعل مصدر سعادتنا الكبيرة يكمن في أن تشكيلتنا تتكون في غالبيتها من لاعبين من الفئات الشابة الذين أشرطنا على تكوينهم منذ ثماني سنوات، وهو ما يثبت أن سياستنا في هذا المجال بدأت تؤتي ثمارها، الأمر الذي يشجعنا على الاستمرار في نفس النهج". وبعد 15 جولة من المنافسة، يحتل مولودية وادي تلييلات المركز الثالث في ترتيب المجموعة ب برصيد 20 نقطة ومباراة متأخرة سيلعبها نهاية هذا الأسبوع ضد نادي برج بوعريش، خامس الترتيب بـ 17 نقطة، علما وأن الأربعة الأوائل فقط من هذه المجموعة سيتأهلون إلى دورة اللقب في نهاية المرحلة الأولى من البطولة. وتابع رئيس المولودية قائلا: "الصراع لا يزال قويا لتحقيق هدفنا الثاني، بعد أن ضمتنا بقاءنا في القسم الممتاز، مشوارنا حتى الآن يشكل حافزا كبيرا للاعبين للاستمرار في نفس ديناميكية النتائج الجيدة". وبعد حصوله على المركز العاشر في الترتيب العام الموسم الماضي، يقدم فريق الضاحية الجنوبية لوهران مشوارا

معاقبلة وداد تلمسان بمباراة دون جمهور

تلقى فريق وداد تلمسان عقوبة لعب مباراة واحدة بدون جمهور سيستنفذها خلال الجولة 19 من بطولة ما بين الجهات (مجموعة الغرب) لكرة القدم، حسب ما أعلنته أمس لجنة الانضباط لرابطة كرة القدم المحترفة. وتأتي هذه العقوبة في أعقاب "استخدام وإلقاء" مقذوفات على أرض الملعب من طرف أنصار الوداد "دون أضرار جسيمة"، خلال المباراة السابقة لفريقهم بملعبه ضد شبيبة الساور، لحساب الدور 16 لكأس الجزائر، والذي عرف تأهل المحليين بالضربات الترجيحية بعد أن انتهى الوقتان الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي، وفق نفس المصدر. ويتعلق الأمر بالمخالفة الثالثة من نوعها التي يرتكبها أنصار نادي مدينة "الزنايين"، وهو ما يؤدي إلى عقوبته ألا يلعب مباراة واحدة بدون جمهور، مع تقريم إدارته أيضا بمبلغ 40.000 دج، كما أشير إليه. ويتنقل الوداد، الذي نزل في نهاية الموسم الفارط إلى الدرجة الثالثة، في الجولة 18 المقبلة، المقررة يوم الجمعة القادمة، إلى وهران لمواجهة شباب الأمير عبد القادر. ويحتل النادي التلمساني المركز الثالث في ترتيب مجموعته بفارق 11 نقطة عن الرائد مولودية سعيدة مع مباراة متأخرة، علما وأن الأول فقط من كل مجموعة من المجموعات الست التي تشكل بطولة ما بين الجهات سيعصد إلى الرابطة الثانية هواة في نهاية البطولة.

مهدي

الألعاب الإفريقية / الكرة الطائرة الشاطئية: الزوجي الجزائري في المجموعة الرابعة

أوقعت القرعة الزوجي الجزائري (ذكور) للكرة الطائرة الشاطئية، في المجموعة الرابعة لدورة الألعاب الإفريقية بأكرا 2023، حسبما أعلنه المنظمون. ويواجه الزوجي الجزائري المكون من اللاعبين، إسلام كلوش وعمر بن فاطمة، نظيره من نيجيريا ورواندا. وتعرف دورة الكرة الطائرة الشاطئية للألعاب الإفريقية بأكرا 2023 مشاركة 19 فريقا موزعين على ست مجموعات. وتشارك الجزائر في الطبعة الـ 13 للألعاب الإفريقية - 2023 بأكرا بوفد يضم 299 فردا، منهم 222 رياضي يمثلون 18 اختصاصا.

مهدي

السباحة تهدي الجزائر ثلاث ذهبيات في الألعاب الإفريقية

تدعم رصيد الجزائر في الألعاب الإفريقية المقامة في أكرا بغانا، بثلاث ميداليات ذهبية. الميداليات الذهبية كانت من رصيد السباحين، جواد صيود، عبد الله عرجون ونفسي رانية. واحتل صيود المرتبة الأولى في سباق 200 متر على الصدر. وفاز عرجون بذهبية سباق 50 متر على الظهر، وحقت رانية نقيسي ذهبية سباق 200 متر سباحة على الصدر.

مهدي

الألعاب الإفريقية 2023 / رفع الأثقال: سمير فرج الله يتوج بثلاث ميداليات ذهبية

توج الجزائري سمير فرج الله (73 كغ) بثلاث ميداليات ذهبية (النتر، الخطف والمجموع) خلال منافسات اليوم الثالث من الطبعة الـ 13 من الألعاب الإفريقية المتواصلة فعايتها باكر (غانا) من 8 إلى 23 مارس 2024. وجاءت الميداليات الذهبية في النتر (166 نقطة)، في الخطف (138 نقطة) وفي المجموع (304 نقطة). ومن جهته، حقق مواطنه أكرم شخوش (67 كغ) ميداليتين فضيتين في الخطف والمجموع وميدالية برونزية في النتر. و كانت الجزائرية نادية كتابي (45 كغ) قد توجت الأحد بثلاث ميداليات فضية (الخطف، النتر والمجموع). وتشارك الجزائر في الموعد الإفريقي بأكرا بوفد يضم 299 شخصا منهم 222 رياضيا يمثلون 18 اختصاصا.

مهدي

جيدو:

أربعة من أعمدة رياضة الجيدو الجزائري يتحصلون على الدرجة السابعة

تحصل أربعة مصارعين من أعمدة الجيدو الجزائري على شهادة الدرجة السابعة "تقديرًا وعرفانا لما قدموه لرياضة الجيدو"، خلال حفل تكريمي نظم خصيصا لهم على هامش البطولة الوطنية للفردى (أكابر)، التي اختتمت مؤخرا بتتياز، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية للرياضة. وأفادت الفيدرالية في بيان لها، "قام رئيس الاتحادية يسين سليني بتكريم أعمدة الجيدو الجزائري. ويتعلق الأمر بكل من أرزقي أعراب (87 سنة)، حاج عده مسكين (83 سنة)، مولود حليش (78 سنة) ومفتاح جلول (71 سنة)". كما استغل المسؤول الأول عن الاتحادية الجيدو الفرصة أيضا لتكريم بعض أعضاء المكتب

مهدي



ميسي وكأس العالم للأندية 2025... طريق وحيد يضمن حضور "البولغا" في الحدث التاريخي

يحاول الأرجنتيني ليونيل ميسي أن يحقق أفضل النتائج في نهاية مسيرته الاحترافية، وقيادة فريقه إنتر ميامي الأميركي، إلى حصد المزيد من التتويجات، والحصول الألقاب في المرحلة القادمة، بعد أن فشل في المهمة خلال موسم الأول، الذي لم يكن موفقاً مثلما خطط بطل العالم عام 2022.

وسيكون هدف "البولغا" في المرحلة القادمة، ضمان المشاركة في كأس العالم للأندية التي ستقام في عام 2025، وستعرف حضور العديد من الأندية في نسخة تاريخية، بعد التعديلات التي قام بها الاتحاد الدولي لكرة القدم على البطولة، وقد كشفت صحيفة "سبورت" الإسبانية، السبب، الطريق الذي يجب أن يسلكه ميسي حتى يضمن المشاركة في هذه النسخة المميزة. وسيكون ميسي أمام خيار وحيد وهو الفوز بكأس الأبطال في منطقة أميركا الشمالية، برفقة كتيبة النجوم التي يضمها فريقه، وذلك بعد أن تعافى إنتر ميامي، مع لويس سواريز، وقبله سيرجيو بوسكيتس، وجوردي ألبا، وقد بلغ الفريق دور 16 من المسابقة، وخلال مباراة الذهاب، التي أقيمت الخميس الماضي، تعادل إنتر ميامي بنتيجة (2-2) مع ناشفيل، ليتترك حسم التأهل إلى الدور ربع النهائي لمباراة العودة على ملعبهم. وبالنسبة للفرق المنتمية إلى اتحاد أميركا الشمالية لكرة القدم، فهناك أربعة أماكن فقط منحتها "فييفا" إلى مختلف الأندية للمشاركة بكأس العالم للأندية 2025، وهي موزعة بين الأبطال الأربعة في السنوات الأخيرة، وبالتالي فقد حُجزت ثلاثة مقاعد للأندية التي توجت في آخر 3 نسخ، والمقعد الأخير سيكون من نصيب البطل الجديد، الذي قد يكون فريق إنتر ميامي.

لذا، إذا أراد ليونيل ميسي وفريقه إنتر ميامي المشاركة في بطولة كأس العالم للأندية 2025 بعد التعديلات الجديدة، فيستعين عليهم الفوز بلقبهم الثاني في التاريخ، وسيستعين عليهم أولاً التغلب على روكي ناشفيل، الذي أظهر بالفعل إمكاناته في مباراة الذهاب من دور الـ16، حيث كاد أن يهزم فريق المدرب الأرجنتيني تاتا مارتينو، غير أن وجود ميسي برفقة سواريز في الخط الأمامي قد يكون حاسماً في قلب الطاولة ومنح إنتر ميامي فرصة الحصول على بطاقة التأهل إلى الدور القادم ومواصلة الطريق من أجل حصد اللقب الذي يضمن له المشاركة في كأس العالم للأندية، في نسختها الجديدة، بما أن ميسي سبق له المشاركة في البطولة في نسختها السابقة، وحصد اللقب مع نادي برشلونة.

مدرب نابولي: يامال سيكون الأفضل في العالم

كشف فرانثيسكو كالزونا، مدرب نابولي، عن إعجابه بنجم برشلونة لامين يامال سيتواجه نابولي وبرشلونة وجها لوجه خلال 24 ساعة، في إياب دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا بين الناديين. من جانبه، من المتوقع أن يتم الاستفادة من لامين منذ البداية في مونثغويك، بعد عرض الفوز بالمباراة في طريقه إلى فوز البلوجرانا على مايوركا في الدوري الإسباني ليلة الجمعة الماضية. ومن الأمن أن نقول إن الموجودين في معسكر الزوار سيكونون على دراية تامة بحجم التحدي الذي يواجههم في الحفاظ على هدوء أحدث المواهب الصاعدة في برشلونة وفي حديثه في مؤتمره الصحفي قبل المباراة، سئل فرانثيسكو كالزونا المذكور أعلاه عن رأيه في قدرات لامين.

ولم يتردد الإيطالي على الإطلاق في الكشف عن رأيه بأنه إذا استمر على مساره الحالي، فإن اللاعب البالغ من العمر 16 عاماً يمتلك كل ما هو مطلوب ليتطور ليصبح لاعباً متميزاً في كرة القدم العالمية؛ وقال: "لامين يامال لديه الجودة ليصبح أفضل لاعب في العالم. إنه صغير جداً ويبدو وكأنه خبير. لديه كل شيء ليكون لاعباً كبيراً في العالم."

ميدو: كابيلو طلب خضوعه لفحص المنشطات.. ولهذا تعثر انتقالي إلى ميلان

استرجع أحمد حسام "ميدو" مهاجم منتخب مصر الأسبق ذكرياته في ملاعب أوروبا خلال تجربته الاحترافية.

وقال ميدو عبر قناة (أون تايم سبورتس)، إنه لم يهرب من الزمالة لكنه كان يعلم أنه سيدخل دخلاً ضخماً من خلال حقوق الرعاية، موضحاً أنه أكبر لاعب أفاد "الأبيض" مالياً.

وأضاف: "خضت في البداية فترة معايشة مع باريس سان جيرمان الفرنسي وسجلت هدفين في أول مباراة ودية وطلبوا الحصول على توقيعتي". وتابع: "لكن كان هناك شرط بقبائي لمدة عام في مركز التكوين داخل النادي، الذي يتم غلقه في التاسعة مساءً وهو ما رفضته". وواصل: "خضت فترة معايشة مع جنت البلجيكي، وانضمت للفريق وسجلت 11 هدفاً، ثم رحلت إلى أياكس الهولندي ووقتها وصلتني عدة عروض بخلاف أياكس مثل أندرلخت البلجيكي وساوثهامبتون الإنجليزي، لكنني فضلت الرحيل إلى أياكس". وزاد: "تحدثت معي وقتها ليو بينهاكر وهو أحد أساطير أياكس ومدرّب هولندا في مونديال 1990، كما أنه مدرب سابق لريال مدريد الإسباني وأقنعني بمشروع الفريق الذي فقد لقب الدوري والكأس وبدأ إعادة بناء الفريق".

وأشار إلى أن علاقته كانت رائعة بزميله زلتان إبراهيموفيتش عدا موقف المشادة حين ألقى المقص تجاه النجم السويدي بغرف الملايس، مؤكداً أنه تصالح معه لاحقاً. وأوضح أنه رحل عن أياكس بسبب سوء علاقته مع مدرّبه كومان التي وصلت إلى طريق مسدود. وأكد أنه رحل إلى سيلتا فيغو الإسباني وتآلق خلال فترة الإعاراة وعرض عليه ليو بينهاكر العودة لأياكس لكنه اشترط رحيل كومان وهو ما تم رفضه. وبين: "في أغلب الفترات كنت أشارك أساسياً على حساب إبراهيموفيتش لأنني كنت الأنسب لطريقة لعب أياكس، لكن الأمور اختلفت مع كومان بسبب توتر علاقتي معه". وأكمل ميدو: "كنت في طريقي للرحيل إلى ميلان الإيطالي وتحدثت مع فرانكو باريزي، لكن فرص شاركتي كانت محدودة ففضلت الرحيل إلى مارسييا الأكثر جماهيرية في فرنسا، وكنت الصفقة الأعلى لديه". وأشار إلى أن تجربته مع روما الإيطالي كانت صعبة رغم تعاون فرانثيسكو توتي وأغلب نجوم الفريق مثل كاسانو ومونتيللا، لكنه لم يشعر بنفس الثقة التي كان يلعب بها في صفوف أياكس ومارسييا. وأكد أن روما تمسك بضمه لأنه تآلق حين كان لاعباً في أياكس قبل إتمام الصفقة بعامين وقدم مباراة كبيرة مع إبراهيموفيتش بدوري أبطال أوروبا لدرجة أن هابيو كابيلو مدرب روما الأسبق طالب بخضوع ميدو وإبرا للمنشطات لأنه كان يرى أن ما قدمناه لا يقوم به لاعب طبيعي، حسب تصريحه.

اللغة عقبة أمام تقدم نجوم ومدربين في كرة القدم

قرر ريكاردو غاريكا، مدرب المنتخب التشيلي لكرة القدم، عدم استدعاء اللاعب بن بريريتون، للتوقف الدولي القادم، لكن هذا القرار لم يكن لسبب فني. وبحسب تقرير موقع قناة "تي واي سي" الأرجنتينية، السبب، فإن عدم دعوة اللاعب حدث بسبب لغة التواصل كونه لا يتحدث اللغة الإسبانية. وهو ما أشار إليه المدرب نفسه في مؤتمر صحفي عقده على هامش إعلان قائمته المستدعاة.

وقال المدرب في تصريحه: "ما لفت انتباهي أنه (بريريتون) لا يتحدث الإسبانية جيداً. هذا ليس عائقاً، لكني أود أن يتحدث الإسبانية، فأنا أعتبر أنه من الضروري أن يملك هذه النقطة في المنتخب الوطني، للتواصل داخل وخارج الملعب". وولد بريريتون في إنجلترا، ويمثل حالياً نادي شيفيلد يونايتد، في مسابقة الدوري الإنكليزي الممتاز، وحتى وقت قريب، لم يكن معروفاً لكرة القدم في أميركا الجنوبية، ويعود ارتباط المهاجم بالمنتخب التشيلي إلى والدته أندريا دياز، التي تنحدر في الأصل من هذا البلد، ليتم منحه الجنسية التي مكنته سابقاً من الدفاع عن قميص المنتخب الوطني.

وفي تصريح صحفي كان قبل أيام، أشار توماس توخيل، مدرب نادي بايرن ميونخ، إلى أن معاناة سرقسطة من عدم إجادته الألمانية لها دور كبير في عدم مشاركته كثيراً. وقال توخيل عن سرقسطة: "بريان سرقسطة يفتقر إلى اللغة. من الصعب عليه التواصل باللغتين الإنكليزية والألمانية، وهذا عنصر أساسي. نحن نرى جودته، ولكننا نلاحظ أيضاً أن التكامل لم يكتمل من الجانب اللغوي. ولهذا السبب سيحصل على الوقت منا".

هذا وشكلت لغة التواصل أيضاً عقبة أمام صفقة بايرن ميونخ الجديدة، الإسباني بريان سرقسطة، الذي انضم للنادي البافاري خلال فترة الميركاتو الشتوي الأخير قادماً من نادي غرناطة. من جهته، رفض الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، تدريب مانشستر يونايتد، عقب إقالة المدرب النرويجي أولي غونار سولسكاير في عام ٢٠٢١.

ووفقاً لتقرير صحيفة "ميرور" البريطانية، فإن هذه المرة الثانية التي يرفض فيها أسطورة فرنسا هذا المنصب. وذكرت الصحيفة أن رفض المدرب الفرنسي زيدان يعود لعدة أسباب، أبرزها أنه لا يجيد اللغة الإنكليزية.



وسط اهتمام ميلان.. غولر يقرر مصيره مع ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إسباني، نوايا الشاب التركي أردا غولر، لاعب ريال مدريد، بخصوص مستقبله. وانضم غولر للميرينغي قادماً من فنربخشة التركي، الصيف الماضي، لكنه عانى من سلسلة من الإصابات، بجانب صغر سنه (19 عاماً)، وهو ما صعب مهمته في حجز مكان أساسي بالفريق الملكي. وترددت العديد من الأنباء مؤخراً، حول إمكانية رحيل غولر عن ريال مدريد خلال الصيف المقبل، على سبيل الإعارة، خاصة في ظل اهتمام ميلان بضمه. لكن بحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن غولر لا يفكر في الرحيل، ويعلم المدرب كارلو أنشيلوتي يريد الصبر عليه، الشراسة في خط الوسط. وأضافت الصحيفة أن إدارة الميرينغي تؤيد رغبة غولر في البقاء، خاصة أنه كان من المعروف أن موسمه الأول لن يكون سهلاً، نظراً لقوة المنافسة في منتصف الميدان، لكن مع زيادة الفرص التي سيحصل عليها، سيكون دوره أكبر مع الفريق. وأشارت إلى أن هذا الموسم قد يكون الأخير للنجم الكرواتي، لوكا مودريتش، مع الريال، بينما تبدو فرص داني سيبايوس ضئيلة، وبالتالي يتوقع أن ينال غولر دقائق أكثر في الفترة المقبلة.



دياز يُحدث انقسامًا في اتحاد الكرة الإسباني

حسم نجم ريال مدريد، إبراهيم مستقبلي الدولي أخيراً، تمثيل منتخب المغرب مفضلاً إسبانيا، وخلف هذا القرار صدى واسعاً في الأوساط الرياضية الإسبانية بالساعات الأخيرة. النجم الصاعد تلقى دعوة من الاتحاد المغربي لكرة القدم، وأخرى مماثلة من الاتحاد الإسباني، خلال الأسابيع القليلة الماضية للعب بقميص (أسود الأطلس) أو (لا روكا) وقد حسم نجم ريال مدريد مستقبله الدولي بالفعل واختار جانب المغرب. يمكن لدياز -المولود في مالابا الإسبانية- اللعب لمنتخب إسبانيا بلد والدته، أو المغرب بلد والده، وبعد 5 سنوات من المفاوضات بين الاتحاد المغربي لكرة القدم ومحيط اللاعب، يمكن القول إن صاحب الـ 24 عاماً أصبح عملياً لاعباً في صفوف المنتخب المغربي أخيراً. في أول تصريح بعد اختيار دياز لتمثيل المغرب، قال مدرب منتخب إسبانيا، لويس دي لا فوينتي: "أحترم موقفه، إنه حر في قراراته، لقد أكدت دائماً بأن هناك أساسيات للعب لمنتخب إسبانيا، والأهم في هذه الأساسيات أن يحظى اللاعب بالرغبة الكاملة في تمثيل المنتخب الإسباني، من دون مطالب وشروط، وبحقوق والتزامات متساوية مع الآخرين". تجزم وسائل إعلام مغربية أن إبراهيم دياز قد يظهر لأول مرة مع منتخب المغرب في التوقف الدولي الحالي بشهر مارس، حيث سيلعب رابع مونديال قطر مباراتين وديتين أمام كل من أنغولا وموريتانيا يومي 22 و 27 على التوالي. وخلف قرار دياز بتمثيل المغرب وراءه صراعات داخل الاتحاد الإسباني لكرة القدم، حسب منصة (ESPN) الأمريكية. وبدأ أن هناك استياء واضحاً لدى بيئة ريال مدريد وصناع القرار الماليين للنادي الملكي في الاتحاد الإسباني، بسبب ما وصفوه بقلّة الاهتمام بتجنيس مواهب ريال مدريد مقارنة بما يحدث مع اللاعبين الصاعدين من الفريق برشلونة. الاتحاد الإسباني كان قد أرسل وفوداً متتالية عام 2022 إلى كاتالونيا، لإقناع لاعب برشلونة، لامين يامال -15 عاماً آنذاك- بتمثيل منتخب إسبانيا، ومن قبله حدث نفس الأمر مع واعي الفريق الكتالوني، أليخاندرو بالدي وأنسو فاتي.

وسط أنباء اقتراب مبابي.. ريال مدريد يحسم مصير رودريغو

أوضحت تقارير صحفية إسبانية موقف نادي ريال مدريد من التخلي عن خدمات الدولي البرازيلي، رودريغو غوس، جناح الفريق، في نافذة الانتقالات الصيفي القادمة، في ظل اقتراب النادي الملكي من إتمام التعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي من باريس سان جيرمان. وحصل ريال مدريد على توقيع كيليان مبابي، وفقاً لتقارير صحفية، بعدما توصل إلى اتفاق مع النجم الفرنسي، على الانتقال إلى "الميرينغي" بعقد مدته خمس سنوات، حتى 30 جوان 2029، على أن ينضم بالمجان عقب نهاية الموسم الجاري، اعتباراً من جويلية القادم. ووفقاً لما أوردته صحيفة "ذا أثلتيك" البريطانية، فإن إدارة ريال مدريد لا تفكر على الإطلاق في التخلي عن خدمات رودريغو. وقالت الصحيفة رغم تراجع أداء رودريغو وأرقامه حتى الآن لهذا الموسم، فإن المسؤولين في ريال مدريد لا يفكرون في الاستغناء عن النجم البرازيلي، إذ يعتقد أنه قد يكون له دور في نجاح الهجوم في الموسم القادم مع وجود كيليان نفسه. وتراجع أداء رودريغو هذا الموسم مقارنة بالموسم الماضي، حيث يسجل هدفاً كل 121 دقيقة، ويحتاج إلى 9.25 تسديدات من أجل تسجيل هدف، وهو رقم متراجع للغاية، مقارنة بالإنجليزي جود بيلينغهام الذي يسجل هدفاً كل (3.25 تسديدات)، والبرازيلي فينيسيوس جونيور، الذي يحتاج إلى (6.25 تسديدات) لتسجيل هدف. وأشارت الصحيفة إلى أن المقربين من رودريغو يعتبرون أن وجوده في الملعب على الجهة اليمنى هو الذي تسبب في تراجع سجله الهديفي، خاصة أنه اضطر إلى فعل ذلك من أجل سد احتياجات الفريق هذا الموسم.

وشدد التقرير على أن رودريغو نفسه لا يفكر في خطوة الرحيل، إذ يُعد حريصاً على اللعب في الجهة اليمنى لا اليسرى مع وجود كيليان مبابي. يذكر أن كيليان مبابي يرفض كل محاولات باريس سان جيرمان لتمديد عقده، والذي ينتهي مع النادي الباريسي بعد 3 أشهر، وتحديدًا في 30 جوان 2024.

برشلونة على أعتاب ضم لاعب الريال السابق

اقتراب برشلونة من الحصول على توقيع لاعب سابق في ريال مدريد، في الصيف المقبل، بحسب تقارير صحفية إسبانية. وقالت صحيفة "سبورت"، إن برشلونة بات على أعتاب التوقيع مع ماركوس باريجو، 18 عاماً، من رايو فايكانو، على الرغم من وجود اهتمام قوي بضمه من ريال مدريد، ومناشستر سيتي. وأشارت إلى أن اليسرى انتباه العديد من بالانتقال إلى برشلونة بالفعل، ومن المتوقع أن يوقع قريباً على عقود انتقاله لبارسا.

وذكرت أن باريجو لعب في فرق الشباب بريال مدريد، لكن تم استبعاده بسبب سوء لياقته البدنية، ليتفجر بعد ذلك مع فايكانو عقب تحسن لياقته البدنية، الأمر الذي لفت انتباه الميرينغي وجعله يحاول استعادته. وتواصلت "سبورت" مع ممثلي اللاعب الذي اعترفوا بأنه حسم مستقبله بالفعل، دون الكشف عن الوجهة.



ليفركوزن يسعى لتجنب كابوس 2002

أصبح باير ليفركوزن قريبا من الفوز بلقب الدوري الألماني، حيث يتفوق بفارق 10 نقاط بايرن ميونخ الوصيف، قبل 9 جولات من انتهاء المسابقة. ويحافظ الفريق على سجله خاليا من مبالاة بجميع المسابقات، هذا الموسم. وتغلب باير ليفركوزن على فولفسبورغ (0/2)، الأحد، ولم يتأثر بالفوز الكاسح لمنافسه بايرن ميونخ على ماينز (8/1)، يوم السبت. وإذا حافظ ليفركوزن على فارق النقاط الحالي، فقد يتوج بلقب الدوري في الجولة 31، التي ستقام خلال الفترة من 26 إلى 28 أبريل، عندما يلعب على أرضه أمام شتوتجارت صاحب المركز الثالث. وعلى المستوى القاري، وضع الفريق الألماني قدما في دور الثمانية، بعدما تعادل ذهابا مع كاراباج (2/2) في أذربيجان. ويلتقي الفريقان إيابا في ألمانيا، الخميس المقبل. كما تأهل ليفركوزن أيضا لقب نهائي كأس ألمانيا، وتعزز مسيرته الخالية من الهزائم فرصه في الفوز بالثلاثية. ويسعى ليفركوزن لتفادي ما واجهه قبل 22 عاما، عندما فرط في تفوقه بفارق 5 نقاط في الدوري الألماني، خلال آخر 3 جولات من المسابقة، قبل أن يخسر نهائي كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا. وفي هذا الصدد، قال ليون غوريتسكا، لاعب وسط بايرن ميونخ: "يجب أن نستغل أي تعثر لباير ليفركوزن". لكن تشابي ألونسو، مدرب ليفركوزن، بدا أكثر ثقة بقوله: "نعلم جيدا المطلوب منا... لدينا خطة وفكرة واضحة".

سانشو: الكل يعرف ما يمكنني تقديمه... ونتمتع بالأفضلية أمام أندية هوفن

نجح جادون سانشو في التسجيل رفقة بوروسيا دورتموند بعد 1032 يوما من آخر بصمة تهديفية له مع الفريق الألماني قبل رحيله غير الموفق إلى مانشستر يونايتد. وهز سانشو شبك فيرير بريمن ليسهم في فوز أسوز فيستيفال (2-1) يوم السبت الماضي بالدوري الألماني. وقال سانشو في حور مع الموقع الرسمي لدورتموند عن الهدف: "لدي شعور جيد، تطلب الأمر بعض الوقت لكن تحليت بالصبر، وكان لدي شعور بأنني سأنجح في التسجيل هذا الأسبوع". وأضاف: "تحليت بالإيجابية رغم أن المستوى الذي قدمته لم يكن يؤشر لذلك، تسببت في إحباط بعض الجماهير في الأسابيع الماضية". وزاد: "لست راضيا بالكامل عما قدمته أمام بريمن، كان يمكنني اللعب بصورة أفضل والمساهمة أكثر، ولكن حصدا النقاط الثلاث وهذا الأهم". وتطرق لطريقة تسجيل الهدف: "كنت أعلم بأنني سأذهب في موقف واحد إلى واحد، وبالتالي موهت بجسدي ومررت الكرة بقدمي اليسرى أمام الخصم واستفدت من سرعتي في المرور، وقررت التسديد بعدها في الزاوية القريبة".

وبالنظر إلى شعوره بالضغط لعدم التسجيل في المباريات الأولى له مع دورتموند، علق: "نعم عانيت منه. في فترتي الأولى مع دورتموند ساهمت تقريبا في كل المباريات، وبالتالي أتفهم ما تتوقعه الجماهير مني، أريد مواصلة التطور مع الفريق". أما عن مدى ثقة المدرب إدين تيرزيش به، فقال: "ليس وحده الذي أشعر بثقته، بل كل من يتواجد في دورتموند يعلم ما يمكنني تقديمه في أرض الملعب". واسترسل: "الكل يثق بي، وأنا ممتن بمنحهم الفرصة لي لأظهر ما يمكنني تقديمه كل أسبوع". وأكمل بالحديث عن مواجهة أندية هوفن في إياب ثمن نهائي دوري الأبطال: "علينا الفوز بالطبع، يجب علينا اللعب كفريق وترجمة الفرص". واختتم نعرف بأنه تنتظرنا مباراة صعبة، لكن لدينا الأفضلية باللعب أمام جماهيرنا، هذه مباراة وتجد جديد وستكون مستعدين".

الريال يترقب.. إنذار شديد اللهجة من بايرن لألونسو ديفيز

وجهت إدارة بايرن ميونخ، إنذارا لألونسو ديفيز، ظهير الفريق، بشأن تجديد عقده الذي ينتهي في صيف 2025. ويعد ديفيز، أحد الأهداف الرئيسية على طاولة ريال مدريد، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، اشترط بايرن ميونخ على ديفيز أن يرد على عرض التجديد مع الباير، خلال الأسبوع الحالي. وسيعقد ماكس إيبرل، المدير الرياضي للبايرن، اجتماعا مع ممثلي ديفيز خلال الأيام المقبلة، للتعرف على رد اللاعب بالموافقة أو الرفض بشكل قاطع. وأشارت إلى أنه في حالة رفض ألونسو ديفيز، عرض التجديد، فإن بايرن ميونخ سيفكر جدليا في عرضه للبيع بالميركاتو الصيفي المقبل. وكشفت أن عرض بايرن ميونخ لديفيز سيجعل راتبه يتراوح ما بين 11 و13 مليون يورو وفقا لعقد يمتد حتى صيف 2029. ويفكر مسؤولو بايرن ميونخ في قبول أي عرض يبلغ حوالي 50 مليون يورو لبيع ديفيز، إذا لم يوافق على التجديد. على الجانب الآخر، يراقب ريال مدريد الموقف ويريد خفض الرقم إلى 35 أو 40 مليون يورو، كما أن الميرنجي لا يرفض انتظار ضم ديفيز مجانا في صيف 2025.

دورتموند يضع خطة الإبقاء على سانشو

ينوي الدولي الإنجليزي جادون سانشو، لاعب مانشستر يونايتد المعار إلى بوروسيا دورتموند، الرحيل نهائيا عن ملعب أولد ترافورد في نهاية الموسم، والبقاء مع فريقه الحالي. ودخل سانشو في خلافات حادة مع الهولندي إريك تين هاج مدرب مانشستر يونايتد الذي جمده، ومن ثم رحل إلى دورتموند في فترة الانتقالات الشتوية. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن دورتموند وضع خطة للاحتفاظ بسانشو، لكن راتب اللاعب الأسبوعي البالغ 350 ألف جنيه إسترليني، قد يفسد هذا المخطط. وأضافت الصحيفة، أن دورتموند يرغب في استعارة سانشو مرة أخرى الموسم المقبل، لأنه من الصعب تحمل راتبه بمفرده، وبالتالي سيقيم الراتب بينه وبين مانشستر يونايتد. ويدرك دورتموند جيدا، أن سانشو يريد البقاء في ملعب سيجنال إيدونا بارك، ما قد يساهم بقوة في تجديد فترة الإعاره. وشارك سانشو في 41 مباراة مع مانشستر يونايتد خلال الموسم الماضي تحت قيادة إريك تين هاج، وسجل 7 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة. ويمتد عقد سانشو في أولد ترافورد، حتى صيف 2026.

حملة ضد التمييز في الكرة الألمانية

قالت رابطة الدوري الألماني، إن أندية الدوري الممتاز ودوري الدرجة الثانية ستطلق حملة ضد كافة أشكال التمييز في الجولة المقبلة. وذكرت الرابطة أن الجولة المقبلة من البطولتين ستشهد إطلاق حملة ضد التمييز تحت شعار "معا نوقف الكراهية... ونكون فريقا واحدا"، مشيرة إلى أن الشعار سيكون منتشرا في المباريات من الجمعة إلى الأحد، وكذلك عبر البث التلفزيوني والمنصات الرقمية. يأتي ذلك في ظل حملة دولية تمتد لأسابيع ضد العنصرية ما بين يومي 11 و24 مارس الجاري، كما ستظهر شعارات الحملة على الكرات التي ستلعب بها المباريات ولوحات التبديل. وأوضحت الرابطة أن الحملة تستهدف زيادة الوعي بمدى خطورة التمييز والتحيز في الحياة اليومية.

أوباميكانو يظهر ولاءه لبايرن ميونخ



رد دايو أوباميكانو مدافع بايرن ميونخ، على أنباء رحيله عن العملاق البافاري خلال الصيف المقبل. وقال أوباميكانو في تصريحات لصحيفة كيكس "لا أريد المغادرة، فأنا مرتبط بعقد مع بايرن ميونخ حتى عام 2026". وأضاف "أشعر بالراحة بالتواجد هنا في النادي وإلى جوار زملائي، أريد البقاء في بايرن، وسأواصل العمل بقوة". يأتي ذلك في الوقت الذي تثار فيه الشكوك حول مستقبل أوباميكانو مع الفريق الألماني. ويرغب بايرن ميونخ في إحداث ثورة في الفريق خلال الصيف المقبل، ويتواجد الثنائي إريك داير وماتياس دي ليخت في قلب الدفاع حاليا، مع جلوس أوباميكانو على مقاعد البدلاء، في الفوز الأخير أمام ماينز بنتيجة (8-1). وشارك أوباميكانو في 26 مباراة بجميع المسابقات رفقة بايرن ميونخ هذا الموسم، وسجل خلالها هدفا واحدا في الدوري الألماني.

مفاجأة.. عودة كبار الدوري الإنجليزي إلى السوبر ليغ

اكتسب مشروع السوبر ليغ قوة جديدة بعودة الأندية الكبرى في الدوري الإنجليزي إلى محادثات تدشين البطولة المستحدثة، إلى جانب ريال مدريد وبرشلونة. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، استأنفت الأندية الـ6 الكبرى في الدوري الإنجليزي المحادثات الخاصة مع (شركة A22) التي تروج لدوري السوبر الأوروبي. وكشفت أن هذه المحادثات بدأت منذ صدور حكم محكمة العدل الأوروبية في 21 ديسمبر الماضي، ضد احتكار الاتحاد الأوروبي لكرة القدم لتنظيم مسابقات اللعبة. وكان آرسنال ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وتشيلسي وليفرپول وتوتنهام من الأعضاء المؤسسين للمشروع، الذي تم الإعلان عنه في 19 أبريل 2021. لكنهم تراجعوا لاحقا بسبب الانتقادات الحادة من مشجعيهم الذين نظموا احتجاجات ضد السوبر ليغ، إضافة إلى التعرض لضغوط سياسية من الحكومة البريطانية. ورغم ذلك، كانت الشركة المساهمة في المشروع تؤكد دائما أن أندية البريميرليغ لا تزال مرتبطة بدوري السوبر الأوروبي، ومثل قرار محكمة العدل الأوروبية نقطة تحول لاستئناف البطولة الجديدة.

تشيلسي يضم نيوكاسل لقائمه التاريخية

ثار تشيلسي من خسارته في الدور الأول أمام نيوكاسل يونايتد (1-4)، ليتغلب عليه مساء الإثنين بنتيجة (3-2) في الجولة 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وذكرت شبكة "سكواكا" للإحصائيات أن تشيلسي وصل الليلة إلى انتصاره الثلاثين أمام الماكابيس في البريميرليغ. وأضافت: "تشيلسي أصبح ثاني فريق يفوز على نيوكاسل 30 مرة أو أكثر، بعد توتنهام هوتسبير برصيد 34 انتصارا". كما أكد تشيلسي صموده في معقله خلال المباريات التي يخوضها في الدوري الممتاز خلال شهر مارس. وفي آخر 38 مباراة استضافها الفريق اللندني بشهر مارس في البريميرليغ، لم يتعرض لأي هزيمة. وخلال تلك المباريات، حقق تشيلسي 32 فوزا، فيما تعادل في 6 منها، ليحافظ على رقم صامد منذ 23 عاما.

ضربة

قوية تهدد

طموح مانشستر سيتي

كشف تقرير صحفي إنجليزي، مدة الغياب المحتملة للبرازيلي إيدرسون، حارس مرمى مانشستر سيتي. وتعرض إيدرسون للإصابة، خلال مواجهة ليفربول على ملعب أنفيلد، ضمن لقاءات الجولة 28 من الدوري الإنجليزي، ولم يستطع إكمال اللقاء. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن فترة غياب إيدرسون قد تصل إلى شهر. وأضافت الصحيفة، أن إيدرسون سيغيب لمدة تتراوح ما بين 3 إلى 4 أسابيع، بسبب إصابته في الفخذ. وأشارت إلى أن مشاركة إيدرسون أمام آرسنال في الجولة المقبلة من الدوري الإنجليزي، دخلت في محل شك كبير. وأوضحت أن إيدرسون قد يغيب عن مباريات آرسنال وأستون فيلا في الدوري الإنجليزي، بالإضافة إلى مباراة ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. كما يغيب إيدرسون عن مواجهة مانشستر سيتي أمام نيوكاسل يونايتد، في ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، يوم السبت المقبل. ويحلم مانشستر سيتي بتكرار ثلاثية الموسم الماضي، خاصة أنه لا يزال يناقش في كأس الاتحاد ودوري أبطال أوروبا، بجانب ابتعاده بفارق نقطة واحدة عن آرسنال متصدر البريميرليغ.

صفقة الموسم.. كيف هزم كول بالمر نجوم تشيلسي التاريخيين؟

واصل الجناح الإنجليزي كول بالمر، تأكيد صحة قرار تشيلسي بضمه في سن صغيرة من مانشستر سيتي، عبر تألقه الدائم مع الفريق اللندني. وشهد آخر انتصار لتشيلسي على نيوكاسل (3-2)، مساء الإثنين، في الدوري الإنجليزي الممتاز، مشاركة بالمر في هدفين، عبر تسجيل واحد وصناعة آخر. ويخوض الدولي الإنجليزي، موسمه الأول مع البلوز بعد انضمامه للفريق، الصيف الماضي، مقابل 40 مليون جنيه إسترليني.

صفقة الموسم

شهد الموسم الحالي ظهور أول لعدد من اللاعبين بقميص تشيلسي بعدما أبرم النادي مجموعة من الصفقات التي كلفته أموالا طائلة، على رأسهم مويسيس كايسيدو، وكريستوفر نكونكو، ونيكولاس جاكسون. لكن على عكس التوقعات، كان بالمر الأكثر بريقا بين كل الصفقات، وهو ما يثبتته مع كل مباراة يخوضها الفريق اللندني. وأصبح بالمر حتى هذه اللحظة، أكثر اللاعبين مشاركة في الأهداف، ممن لا تتجاوز أعمارهم 21 عاما، بمختلف الدوريات الأوروبية الـ5 الكبرى. ويتساوى بالمر، الذي سجل 11 هدفا وصنع 8 آخرين، في هذا الصدد مع مواطنه جود بيلينغهام، الذي شارك أيضا في 19 هدفا مع ريال مدريد (في الليغا). ويعد بالمر بذلك أحد أنجح لاعبي تشيلسي على مدار تاريخه، إذ لا يتفوق عليه من ناحية الإسهامات التهديفية سوى 5 لاعبين في موسمه الأولى مع البلوز. كما يظهر تفوق بالمر أيضا على أكثر لاعبي تشيلسي حسما في الموسم الماضي، وهما رحيم سترلينغ، وكاي هافيرتز، بمشاركة الثاني في 9، و8 أهداف على الترتيب، ليلغ.

إجمالي التهديفية (17). وحتى تتجاوز الثنائي مجتمعين بعد 28 جولة فقط في البريميرليغ، بإجمالي 19 مشاركة تهديفية.

أفضل من الأساطير

وسبق لتشيلسي امتلاك العديد من المواهب الشابة قبل انفجارهم لاحقا، سواء مع الفريق نفسه أو خارج ملعب ستامفورد بريدج. لكن قدرات بالمر على الحسم، جعلته يتفوق على عدد من اللاعبين السابقين للفريق اللندني بنفخ العمر، على رأسهم إيدوين هازارد، وأرين روبن. وفي موسمه الأول (2004-2005) مع تشيلسي، سجل روبن 7 أهداف وصنع 9 أخرى، ليصل إلى 16 مساهمة تهديفية، أقل من بالمر (19). بينما لم يقدم هازارد في موسمه الأول (2012-2013) أفضل مستوياته، ليكتفي بـ10 مساهمات، إذ سجل 4 أهداف وصنع 6 أخرى. الأمر ذاته ينطبق على ماسون ماونت في موسم 2019-2020، حينما سجل 7 أهداف وصنع 5 أخرى، فيما وصل كريستيان بوليسيتس إلى 9 أهداف و4 تمريرات حاسمة بموسم 2019-2020، وكلاهما أقل من الدولي الإنجليزي.

بوكيتينو ينتقد دفاع تشيلسي؛ تلقينا هدفين كان علينا تجنبهما

عبر ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، عن سعادته بفوز فريقه الصعب على نيوكاسل بنتيجة 3-2، وذلك في إطار منافسات الدوري الإنجليزي. وسجل ثلاثية البلوز على أرض ملعب ستامفورد بريدج كل من نيكولاس جاكسون وكول بالمر وميخايلو مودريك، فيما سجل ثنائية نيوكاسل كلا من ألكسندر إيزاك وجاكوب ميرفي. وقال بوكيتينو، في تصريحات نقلتها شبكة بي بي سي سبورت البريطانية: «في كرة القدم أحيانا تستمتع وأحيانا عليك أن تعاني». وتابع: «لقد لعبنا ضد منافس جيد جدا يملك لاعبين رائعين، اللقاء كان صعبا، ونحن حققنا الانتصار». وأضاف مدرب البلوز: «نحن نواصل النظر للأمام والمضي قدما، الأمر الأكثر أهمية تمثل في الحصول على النقاط الثلاثة». وأكمل: «من المهم فيما يخص اللاعبين الهجوميون أن يشعروا بالثقة، ونحن نعلم أننا قادرين على الفوز بالمباريات وتسجيل الأهداف، ولكن الأمر المحيط تمثل في طريقة تلقينا الهدفين من خطئين لم يكن يجب أن يحدثا». ويحتل تشيلسي حاليا المركز الحادي عشر في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 39 نقطة، وسي لعب الجولة المقبلة ضد بيرنلي على أرض ستامفورد بريدج يوم 30 مارس.

وكر: مايكل أوليفر لم ينهار رغم ضغوطات أنفيلد

يعتقد الدولي الإنجليزي كايل وكر، نجم مانشستر سيتي أن الحكم مايكل أوليفر اتخذ قرارا صحيحا بعدم احتساب ركلة جزاء للليفربول في الثواني الأخيرة من المباراة التي أقيمت يوم الأحد وانتهت بالتعادل (1-1) في الجولة 28 من البريميرليغ. وشهد اللقاء تدخلا عنيفا من البلجيكي جيرمي دوكو، جناح مانشستر سيتي، بقدومه في بطن الأرجنتيني أليكسيس ماك أليستر، لاعب وسط ليفربول، دون احتساب مخالفة. وقال وكر، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": «وجهة نظري أن الحكم وتقنيته الفار اتخذ قرارا صحيحا».

وأضاف: «الحكم مايكل أوليفر قام بعمل جيد حقًا، بمجرد أن تكون في أنفيلد (ملعب ليفربول) والجمهور خلفك، كان من الممكن أن ينهار، لكن هذا يظهر خبرته وشخصيته، ولهذا السبب يعتبر أحد أفضل الحكام في هذا البلد والعالم». وعن التعادل مع ليفربول، قال: «بالنسبة لهدفهم، كان الأمر مخيبا للأمل بعض الشيء، لكن مباراة في الدوري الإنجليزي، واستمرت أكثر من 100 دقيقة، وكانت رائعة».

وواصل: «هذا إعلان ضخيم على قوة الدور الإنجليزي بالفعل، فريقان كبيران يتنافسان مع بعضهما البعض ويكامل طاقتهما». وأتم: «اعتقد أنه كان بإمكاننا المضي قدما وتحقيق الفوز، حيث سد جيري دوكو في القائم وحصل فيل فودين على انفراد، لكن هم كذلك لديهم أيضا بعض الفرص الجيدة في الشوط الثاني».

ليتشي الإيطالي يعاقب مدربه على النطحة بالإقالة

أقالت إدارة نادي ليتشي الإيطالي مدرب الفريق، روبرتو دافيرسا، بعد نطحة مهاجم فيرونا، الفرنسي توما هنري، في مباراة مشحونة أسس الأحد ضمن الجولة الـ 28 من الكالتشيو، والتي انتهت بفوز فيرونا (1-0). وجاء في بيان صادر عن النادي: "بعد الأحداث التي شهدتها نهاية مباراة فيرونا وليتشي، يعلن النادي إقالة المدرب دافيرسا". وكان ليتشي، الذي يحتل المركز الرابع عشر، قد أدان تصرفات مدربه بعد المباراة، وقال في بيان: "ندين بشدة تصرفات المدرب، التي لا تعكس مبادئنا وقيمنا الرياضية".

واندلج عراك بين لاعبي الفريقين والجهازين الفنيين في نهاية المباراة، وتوجه دافيرسا نحو هنري وقام بنطحه، ليقيم حكم المباراة بطردهما. وشرح دافيرسا (48 عاما) ما حصل بقوله: "نزلت إلى أرضية الملعب لمنع لاعبي فريقي من الحصول على بطاقة حمراء، لأن نهاية المباراة شهدت الكثير من الاستفزازات من قبل لاعبي فيرونا، في الدقائق الأخيرة وبعد صافرة النهاية". وتابع: "لا يمكن مسامحة ما قمت به، لأنه ليس جيدا، وأنا أقر بذلك، وقد شرحت الأمر للاعبين فيرونا". وواصل: "كان هناك تلاحم بالراس بيننا، لكنني لم أقم بنطحه، وهو لم يفعل ذلك أيضا.. كل ما في الأمر أنه تلاحم بدني سببه العصبية والأدرينالين.. ارتكبت خطأ، وأنا اعتذر لذلك". أما هنري فاعتبر أن زملاءه تعرضوا للكثير من الاستفزازات "في مباراة كانت لها أهمية كبيرة". وأضاف: "لكن ذلك لا يبرر إطلاقا أن ألقى نطحة، عندما أكون في طريقي إلى غرف الملابس.. حصولي على بطاقة حمراء لمجرد أنني قمت برد فعل شفهي فقط، بسبب نطحي، يجعلني أشعر بالمرارة، لا سيما أنني لن أستطيع مساعدة زملائي في المباراة المقبلة".

ساري يحصر على البقاء مع لاتسيو

يحرص ماوريسيو ساري على احترام عقده مع لاتسيو والبقاء حتى جوان 2025، بينما يناقش النادي إبرام صفقة جديدة.

وتزايدت التوترات بين المدرب والنادي في الأسابيع الأخيرة بعد الأداء غير المتسق للفريق في الدوري الإيطالي وخروجه من دوري أبطال أوروبا على يد بايرن ميونيخ، وبعد العديد من الشائعات، تم إصدار بيان رسمي أكد فيه الثقة في التكتيكي الإيطالي.

مع عدم وجود أي التزامات أوروبية متبقية، يمكن لاتسيو الآن التركيز على معركته من أجل إنهاء الموسم في المراكز الأربعة الأولى وكأس إيطاليا، حيث يواجه يوفنتوس في نصف النهائي الشهر المقبل، ومع ذلك، لا يبدو المزاج العام إيجابيا، ويتزايد صبر المشجعين داخل الملعب.

وتوضح صحيفة "كورييري ديلو سبورت" كيف يريد ساري أن يستمر عقده مع لاتسيو، على استعداد للبقاء حتى نهاية الموسم المقبل.

حيث أن النادي منفتح على شراكة أطول وسيجلس مع المدرب في الصيف لمناقشة عقد جديد محتمل.

في بداية هذا الموسم، اتفق الطرفان شفويا على تقييم مشروعهما معا في نهاية الموسم إذا بدأت الأمور في التراجع.

50 بالمئة تتوج إنتر بالدوري الإيطالي

كشف تقرير صحفي، عما يحتاجه إنتر من أجل التتويج رسميا بلقب الدوري الإيطالي لهذا الموسم.

ويتصدر النيراتزوري جدول الكالتشيو برصيد 75 نقطة، بفارق 16 نقطة عن أقرب منافس له ميلان (59)، و 17 عن المركز الثالث جوفنتوس (58).

وذكرت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، أن إنتر يحتاج إلى الفوز في 5 مباريات فقط من أصل 10 متبقية له (بنسبة 50%)، من أجل التتويج باللقب 20 في تاريخه. وأضافت: "هناك 30 نقطة متاحة في هذه المرحلة من الموسم، وسيكون الأمر صعبا للغاية أن يسقط النيراتزوري من موقعه في صدارة المسابقة".

وتابعت "بافتراض أن إنتر سيواصل سلسلة انتصاراته، فيمكنه حسم اللقب في 21 أبريل عندما يواجه الغريم التقليدي ميلان في ديربي الغضب".

يشار إلى أن إنتر تمكن من تحقيق 10 انتصارات متتالية بالدوري الإيطالي حتى الآن بالموسم الحالي، و 13 متتالية في جميع المسابقات، حيث لم يهزم منذ بداية عام 2024.

سيموني بيبي : ألفغري لم يكن شخصا سيئا لجوفنتوس

يعتقد نجم البيانكونيري السابق سيموني بيبي أنه بالنظر إلى الظروف التي ورثها في ملعب أليانز، فإن ألفغري لم يكن مدربا سيئا. وعلى الرغم من تعرضه لضغوط من أجل تسليم الكأس بنهاية هذا الموسم، إلا أن فترة ألفغري واجهت انتقادات، وحتى لو حقق النجاح، فقد لا يزال بعض المشجعين يطالبون برحيله عن النادي.

في حين أن البيانكونيري يدعم مديرهم علنا في الوقت الحالي، تشير النتائج إلى أن ألفغري يواجه تحديات، وهناك اقتراحات بأنه قد تكون هناك حاجة للتغيير. وسبق أن تم الإشادة بألفغري على عمله الموسم الماضي حيث أنهى جوفنتوس ضمن المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا قبل أن يتم حظره من المسابقات الأوروبية. ومع ذلك، هذا الموسم، بدون التزامات أوروبية، يعاني الفريق، وقد يكون الصيف المقبل وقتا للتغيير.

وقال بيبي لصحيفة "توتو ميركاتو" اليوم: "بالنسبة لما مر به النادي في هذه الفترة، اعتقد أن ألفغري كان الشخص المناسب في الوقت المناسب، كان يعرف كيفية إدارة الكثير من المشكلات ذات الطبيعة الفنية أيضا، نظرا لأنه غالبا ما وجد نفسه بدون لاعبين أساسيين حتى مع الفريق". وأضاف: "فترات طويلة، معظم المدربين، لو وضعوا في نفس الظروف، لكانوا قد وضعوا أيديهم للأمام".

روما يتجنب مشاكل ديالا قبل مواجهة براييتون

شعر روما بالقلق بعد أن طلب باولو ديالا استبداله في تعادله مع فيورنتينا، لكن من المتوقع الآن أن يواجه النجم الأرجنتيني برايتون في وقت لاحق من هذا الأسبوع. طلب المهاجم الأرجنتيني البالغ من العمر 30 عاما، والذي غاب بالفعل عن ست مباريات في الدوري الإيطالي هذا الموسم بسبب إصابات طفيفة، من المدرب دانييلي دي روسي إخراجه في الدقيقة 73 من مباراة الفريق خارج ملعبه أمام فيورنتينا مساء الأحد، حيث شعر بألم في العضلات.

تسبب هذا الوضع على الفور في قلق روما بينما يستعدون لمباراة إياب دور الـ 16 من الدوري الأوروبي مع برايتون. حيث حقق فريق دي روسي فوزا بنتيجة 4-0 في أول لقاء له، لكن المهمة لم تنته بعد.

ووفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو" تمكن ديالا من تجنب الإصابة عندما طلب استبداله ومن المتوقع الآن أن ينضم إلى فريق روما في رحلته لمواجهة برايتون يوم الخميس. وانضم ديالا إلى زملائه في مران تريغوريا اليوم، وبدد أي مخاوف بشأن حالته.

من الممكن أن يترك دي روسي في البداية النجم الأرجنتيني على مقاعد البدلاء ضد فريق روبرتو دي زيربي بالنظر إلى تفوقهم 4-0. ولكن بغض النظر عن ذلك فهو متاح للجيالوروسي للمضي قدما.

إبراهيموفيتش يواصل الضغط على ميلان لضم كيروفسك

اقترح زلاتان إبراهيموفيتش على ميلان تعيين مدير رياضي جديد يعرفه، وهو يوفان كيروفسكي، الذي سبق له أن أدار لوس أنجلوس جالاكسي. أحضر المسؤول السويدي إلى الدوري الأمريكي لكرة القدم في ذلك اليوم، وذكرت صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت" أن الاثنين كانا متقاربين منذ ذلك الحين.

حيث لعب السويدي لعدد قليل من الفرق في أوروبا وعبر البركة قبل أن يعلق حذاءه كما أمضى بعض وبرنامج سيئي، ويعدم المنطقة الوظيفي السابق مالديني لا يمتلك يعمل والمكتب ومن شأن يعيد مما

ويبدأ حياته المهنية أولا كمساعد ثم كمدير تنفيذي. الوقت في المقام الأول في كريستال بالاس، وكولورادو رايبرز، على رأس امتياز لوس أنجلوس.

إبراهيموفيتش كيروفسكي في منصب رئيس الفنية في ميلان، حيث يحمل المسمى حاليًا جيفري مونكادا، رئيس الكشافة الذي تمت ترقيته بعد رحيل باولو وفريدريك ماسارا.

الأيقونة السويدية منصبًا محددًا ولكنه كمستشار أول للمالك جيري كاردنالي الأمامي للروسونيري.

الوصول المحتمل لـ كيروفسكي أن تشكيل التسلسل الهرمي لميلان، يمنح إبراهيموفيتش المزيد من القوة، لكنه لن يؤدي بالضرورة إلى أي خروج.



نجم إسباني يروي قصة هدية مورينيو بسبب محرز

يرقد في العناية

المركزة .. لاعب أرسنال

السابق يعاني من جلطات دماغية

روى النجم الإسباني سيرجيو ريغيلون، مدافع نادي برينتفورد، قصة هدية مدرجه البرتغالي السابق جوزيه مورينيو بسبب الجزائري رياض محرز، جناح مانشستر سيتي السابق. ونقلت صحيفة "تايمز" البريطانية، الخميس، عن النجم الإسباني سيرجيو ريغيلون قوله: "أحب جوزيه مورينيو كثيرا، لأنني اعتبره وحشا في الأمور التكتيكية، ومدربا يقوم بالتركيز على أدق التفاصيل الصغيرة". وتابع: "عندما كان جوزيه مورينيو مدربا لنادي توتنهام، جاء إلى التدريبات واجتمع بي، وأبلغني بأنني سأحصل على هدية خاصة منه مقابل قدرتي على الحد من خطورة رياض محرز، الذي كان يلعب حينها مع مانشستر سيتي ضدنا في الدوري الإنجليزي". وعن قرار إعارته من توتنهام إلى برينتفورد، أجاب الإسباني: "في الحقيقة، لم أفهم ما حدث نهائيا في الصيف الماضي، لأنني خلال فترة الإعداد للموسم الحالي كنت سعيدا للغاية، وشاركت في كل المباريات". وأوضح: "لقد ذهبت إلى المدرب أنجي بوستيكوغلو، وسألته (هل تريد مني البقاء؟)، فأجاب: نعم. سأضع القائمة وستكون فيها. لكن بعدها بيوم واحد وجدت نفسي خارج تدريبات توتنهام، ولا أعلم ما حدث". أردف: "أعلم جيدا أنه يمكن لي اللعب مع نادي توتنهام، وأتمتع بالقدرة على فعل ذلك، وأنا أرفض بشكل قطعي الجلوس في الملعب على مقاعد البدلاء من أجل متابعة المباريات فقط. لقد بلغت من العمر 27 عاما". وواصل: "حتى الآن، ورغم مرور عدة أشهر على إعارتي لنادي برينتفورد، لا أعلم سبب ما فعله مدرب توتنهام معي، الذي تغير رأيه في يوم وليلة، ولا أعتقد أن قراره يعود إلى مستواي، وأظن أن هناك سببا آخر ساعرفه مستقبلا". وحول مسيرته مع ناديه السابق ريال مدريد الإسباني، تحدث سيرجيو ريغيلون عن ذكرياته الخاصة

عقوبة بيلينغهام تصنع الحدث في إسبانيا

ما زالت لقطة إلغاء هدف ريال مدريد أمام فالنسيا، محور حديث المدرب كارلو أنشيلوتي والتي نتج عنها طرد نجمه وهدافه، جود بيلينغهام، ليشكو مدرب ريال مدريد التحكيم مجددا، وينتقد قرار الحكم المبالغ فيه على حد تعبيره في إشهار البطاقة الحمراء في وجه نجمه الأول. وتحدث مدرب فريق ريال مدريد الإسباني كارلو أنشيلوتي خلال المؤتمر الصحفي الخاص بمواجهة الفريق لسيelta فيغو في الجولة الـ 28 لبطولة الدوري الإسباني لكرة القدم، مساء الأحد الماضي، عن عقوبة بيلينغهام مرة جديدة، والتي سيخسر على إثرها نجمه وهدافه الكبير. وقال أنشيلوتي في المؤتمر الصحفي: "ما قاله ليس إهانة، كما يظهر أيضا في تقرير المباراة. قيموا الطريقة العدائية للاقترب من الحكم. أتمنى ألا يكون هناك تحفز مسبق ضده، خصوصا أن بيلينغهام ربما يكون لاعبا يعترض في بعض الأحيان، كالجميع، وهؤلاء من ضمنهم من يعترضون بطريقة أكثر مبالغة منه. ما زلنا نرى أن العقوبة ضده من لجنة التحكيم ليست صحيحة". كما تحدث المدرب الإيطالي أنشيلوتي بخصوص الطعن الذي قدمه فريق ريال مدريد أمام المحكمة الإدارية للرياضة لتخفيض العقوبة "طعنا بالعقوبة، لأننا نؤمن بأن العقوبة مبالغ فيها". وكان الإنكليزي جود بيلينغهام طرد بعد نهاية مباراة ريال مدريد وفالنسيا بسبب اعتراضه على حكم المواجهة، جيل مانزانو، بسبب إطلاق الأخير لصفارة النهاية قبل ثوان من وصول الكرة العرضية إلى رأس الإنكليزي الذي سجل هدف الفوز للنادي "الملكي"، مما أثار غضب بيلينغهام الذي توجه نحو الحكم وقال له: "هذا هدف سخيف".



بمواجهة الغريم برشلونة، حيث ذهب قبل "الكلاسيكو" من أجل التدريب برفقة والده، عبر القيام ببعض الركض في الشارع. واختتم سيرجيو ريغيلون حديثه: "لقد نظر إلي الناس في الشارع، وسمعتهم يقولون إن هذا الفتى الصغير سيقوم بمواجهة ليونيل ميسي".

لقد خسرت تلك المباراة، لكن في الحقيقة قدمت مواجهة جيدة للغاية بحسب ما أعتقد".

ديوكوفيتش يسجل ويحتفل على طريقة رونالدو

جنگقل المصنّف الأول الصربي نوافك ديوكوفيتش على طريقة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، النصر السعودي حاليا، بعدما سجل في مباراة استعراضية بكرة القدم على هامش بطولة إنديان ويلز في ولاية كاليفورنيا الأمريكية. وسجل نجم التنس هدفا بعد تجاوزه اليوناني ستيفانوس تسيسيباس ثم احتفل بمد ذراعيه مثل أسطورة تشيلسي دروجبا، ثم قفز وصرخ «سيبي»، وعلق اليوناني: «كانت مباراة ممتعة، أنا نوعا ما ضعت في المباراة». وسيدش ديوكوفيتش البطولة السبت أمام غير المصنّف الأسترالي ألكندر فوكيتش، فيما فاز تسيسيباس بمباراته الأولى الجمعة أمام الفرنسي لوكاس بويل.

أيك في البداية على سبيل الإعارة عام

2022. كما خاض أولسون 47 مع منتخب النرويج منها 4 مباريات في بطولة أمم أوروبا المؤجلة في عام

انضم لاعب خط الوسط بعد ذلك إلى ميدتفيلاند قبل أن يقضي فترات في ستوكهولم السويدي وأندرلخت البلجيكي لينضم مجددا إلى النادي الدانماركي





الرياضة المناسبة لكبار السن

اتبع الحميات الغذائية المناسبة التي وصفها الباحثون بأنها مفيدة لمنع إصابتك بمرض الزهايمر، وعادة ما تركز هذه الحميات على تناول الحبوب الكاملة، والخضار، وبعض الأسماك ولحوم الدواجن. حافظ على قوة عظامك بأخذ المكملات الغذائية المناسبة لذلك، وتذكر عزيزي الرجل بأن مشكلة هشاشة العظام لا تحدث عند النساء فحسب، وإنما عند الرجال أيضا بعد وصولهم لسن 50 سنة. ابتعد عن شرب المشروبات الغازية وركز بدلا عن ذلك على شرب الماء؛ لأن الباحثون بدأوا بالحديث عن وجود علاقة بين شرب المشروبات الغازية، وزيادة خطر الإصابة بسرطان البروستاتا. يؤكد خبراء اللياقة البدنية أن البقاء في صحة جيدة ولياقة عالية هو المفتاح للوصول إلى شيخوخة صحية. وتعد ممارسة التمارين الرياضية المناسبة للمسنين الوسيلة الأمثل للحفاظ على كتلة عضلات قوية تساعد على تنسيق مسار الحركات وتحفظهم من السقوط. يعد ركوب الدراجات الهوائية والمشي من أهم الرياضات المفيدة لكبار السن. كما يعمل الرقص على تدريب مهارات التناقص لدى المسنين بفضل الحركات الإيقاعية مع الموسيقى، مما يساعدهم على تنسيق المسارات الحركية في الحياة اليومية بصورة أفضل، وبالتالي يمكن الحد من خطر السقوط لديهم. وقال مركز جودة الرعاية الطبية إن كبار السن أكثر عرضة لخطر السقوط، ومن ثم الإصابة بكسور، وذلك بسبب تراجع الكتلة العضلية وحاسة التوازن لديهم، وأضاف المركز الألماني أنه يمكن لكبار السن الحد من خطر السقوط من خلال المواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية من أجل تدريب الحركية والتوازن. كما يؤكد المختصون أنه مع مرور السنين تفقد العضلات من 3 إلى 5 في المئة من حجمها ويصل هذا الانخفاض إلى 1 في المئة كل سنة بعد سن الخمسين، ومع نهاية سن الستين يبدأ الفرد في التعرض لأمراض الشيخوخة والتي لن يهزمها إلا بممارسة التمارين الرياضية التي تتلاءم مع هذه المرحلة، ويشير الخبراء إلى أن ممارسة تمارين كبار السن تقيهم من أمراض القلب والشرايين وتعمل على تحسين مزاجهم. وأكدت دراسة لقياس قدرة التحمل والمقارنة بين السرعة في المشي ومخاطر الوفاة بسبب أمراض القلب، شملت 3 آلاف شخص تفوق أعمارهم 70 عاما، أن الأكثر كسلا في المشي ترتفع لديهم نسب الوفاة أكثر.

مفاصلك أثناء وجودك داخل الماء، لكن وفي نفس الوقت؛ فإن الماء سيمنحك فرصة لتقوية عضلات جسمك وعظامك وحرق المزيد من السعرات الحرارية، كما هو حال الهرولة أو ركوب الدراجة. تمارين إضافية: لا يجد الخبراء حرجا في نصح الرجال بعمر فوق الخمسين بممارسة رياضات أخرى: كالتنس، واليوغا، وحتى تمارين القوة ورفع الأوزان أيضا، فضلا عن تمارين شهيرة إضافية: كتمارين الضغط وتمارين المعدة. قد يكون من الأفضل لك أخذ النصائح التالية بعين الاعتبار قبل أن تنخرط في أداء الرياضة في حال تعدى عمرك الخمسين سنة، تحدث مع أحد الأطباء وأطلع على المشكلات المزمنة التي قد تعاني منها؛ وذلك لاختيار التمارين المناسبة لحالتك المرضية بالذات. حاول أن تضع برنامجا رياضيا يضم خليطا من رياضات الكارديو، ورياضات المقاومة الجسدية، ورياضات الاتزان أيضا، امتح جسمك فترات مناسبة من الراحة بعد التمرين ولا تنسى أداء تمارين تمديد العضلات الشبيهة باليوغا؛ فهذه التمرين ستجلب الشعور بالأم الظهر والإصابات الأخرى. ركز على أداء التمارين التي تستهدف عضلات منتصف جسمك أو ما يسمى بمنطقة الجذع؛ كعضلات البطن وعضلات أسفل الظهر؛ وذلك لأن تقوية هذه العضلات سيمنحك قدرة أكبر على تحريك جسمك باتجاهات ووضعية مختلفة. اعتمد مجموعة متنوعة من التمارين البدنية وعدم التفكير كثير في انقضاء أو ممارسة أفضل التمارين؛ لأن ممارسة نفس التمارين دائما سيجعل الجسم متعودا عليها وغير فعالة إلى درجة كبيرة. تناول الأطعمة التي تحتوي على كربوهيدرات مركبة، وبروتينات ذات جودة عالية، ودهون صحية، تذكر أن وصولك إلى سن الستين لا يعني أن الرياضة فقدت أهميتها أيضا، وإنما على العكس من ذلك؛ فالرياضة تصبح أكثر أهمية كلما تقدم الرجل بالسن، قد نهكك حاول بكل تأكيد التركيز على أداء التمارين الرياضية المناسبة لك بعد تخطيك لسن الخمسين، لكن وفي نفس الوقت، هنالك أمور أخرى ينبغي التفكير بها جديدا للحفاظ على صحتك من الآن وصاعدا. حافظ على صحة قلبك عبر التقليل من مستوى الملح الذي تتناوله؛ فلقد بينت أحد الدراسات الأمريكية بأن حالة واحدة من بين 10 حالات وفاة يرجع سببها إلى تناول الملح، وللأسف فإن 60 في المئة من هذه الوفيات تحدث عند الرجال تحديدًا.

قد تعتقد بأن وصولك إلى عمر متقدم يعني أنك أصبحت غير مؤهل للقيام بالأنشطة الرياضية أو أنها أصبحت غير ضرورية بالنسبة لك، لكن هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية لها رأي مختلف تماما حول هذا الموضوع، حيث تنصح هذه الهيئة بضرورة ممارسة كبار السن للأنشطة البدنية يوميا، بل إنها تنصح الذين وصلوا لعمر 65 سنة بقضاء 150 دقيقة في ممارسة الأنشطة الرياضية المتوسطة أسبوعيا؛ كالهرولة البسيطة والرقص، أو 75 دقيقة من الأنشطة المفعمة بالحياة؛ كالسباحة وركوب الدراجة، والجري. كما تنصح الهيئة بتجنب جلوسك لفترات طويلة والقيام بدلا عن ذلك ببعض الأنشطة المنزلية البسيطة؛ كتنظيف الغبار في المنزل، أو استخدام المكنسة الكهربائية، أو المشي بخطى بطيئة حول المنزل، أو تحضير بعض الشاي، أو أي من الأنشطة البدنية البسيطة الأخرى التي تبقى أفضل من الجلوس وعدم الحركة، وفي حال كنت قلقا حول خطر الوقوع أو السقوط، فحاول التركيز أكثر على ممارسة التمارين التي تقوي العضلات والاتزان لديك. أفضل الرياضات بعد سن الخمسين من الأفضل لك اختيار أنواع الرياضات المناسبة لك التي لا تضع الكثير من الحمل على مفاصلك، كما قد يكون من الأنسب اختيار أنواع الرياضات التي بمقدورها تفعيل أكثر من جزء من جسمك حتى تستفيد أكثر منها، وحاول أيضا أن تختار الرياضات التي لا تتعارض مع المشكلات البدنية التي تعاني منها، وعموما تتضمن بعض أهم الرياضات المفيدة للأفراد الذين تخطت أعمارهم سن الخمسين سنة المشي، حيث تعرف رياضة المشي بكونها من بين أسهل وأكثر الرياضات فاعلية وجدوى، خاصة لتقوية الجزء السفلي من الجسم، وقد تساهم رياضة المشي في حمايتك من الإصابة ببعض أمراض العظام؛ كهشاشة العظام مثلا، وبوسك-بلا شك اصطحاب أحد الأصدقاء معك للحديث أثناء المشي. كما ستمنحك الهرولة فرصة لتنشيط دقات قلبك، لكن تذكر أن عليك عدم إجهاد نفسك والحرص دائما على ارتداء الحذاء المناسب والمشي أيضا لراحة مفاصلك بين الحين والآخر، وحاول أن تهوّل على أرضية عشبية وصالحة للهرولة، لتجنب خطر الإصابات والوقوع. وبوسك قضاء وقت أطول في ممارسة التمارين داخل الماء مقارنة باليابسة، كما لا يوجد الكثير من الضغط أو الحمل فوق

حاجة الرياضي للمياه أثناء التدريب



دقائق من انطلاق التدريب و يقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة . نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى 4 لترات) أي (2 - 4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباحة. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 في المئة من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم وبطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الفليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 في المئة من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4 - 7 في فيحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.

يحتوي جسم الإنسان على كمية من الماء تفوق 60 في المئة من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 في المئة داخل الخلايا و38 في فيصل الدم واللعاب والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 في المئة من العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حرارة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع 2580؛ هذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة و درجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 5 في المئة في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبوقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

