

منطقة  
مختلطة  
للاعبي "الخضر"  
مع وسائل  
الإعلام  
اليوم

# SPORT

www.dzair-tube.dz

## يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 19 مارس 2024 الموافق 9 رمضان 1445 هـ العدد: 932 الثمن: 30 دج

استعدادا لدورة "الضياف" بالجزائر

"الخضر" يشرعون في أول تدريب تحضيري  
تحت إشراف المدرب بييتكوفيتش

# بداية المشوار

العناصر الوطنية  
التحقت تباعا  
بمركز سيدي موسى

فيما واصل عروضه  
المبهرة مع الغرافة

## براهيمي:

"سعيد جدا بعودتي إلى المنتخب  
بعد غياب طويل"



تشيلاسي  
الإنجليزي  
يضع التعاقد  
مع أيت  
نوري ضمن  
أولوياته

قال إنه سعيد باللعب إلى جانب  
بن ناصر وبن رحمة  
**حاج موسى:** "اللاعب  
للمنتخب الجزائري كان  
حلمنا منذ الصغر"



تجسبا للمشاركة في الدورة  
الدولية الودية

وفد منتخب جنوب أفريقيا  
يحل بالجزائر



قال إنه سعيد باللعب إلى جانب بن ناصر وبن رحمة

## حاج موسى : "اللعب للمنتخب الجزائري كان حلمًا منذ الصغر"

عبر الوافد الجديد على صفوف المنتخب الوطني الجزائري، أنيس حاج موسى، لاعب فيتيس آرنايم الهولندي، عن سعادته الكبيرة بتحقيق حلمه بالانضمام لصفوف "الخضر" مؤكداً أنه سيبدل قصارى جهده ليكون عند حسن ثقة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش والجمهور الجزائرية. وتلقى حاج موسى أول استدعاء من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم لحمل قميص المنتخب الوطني خلال دورة "الضيقة" الدولية بالجزائر، وذلك عقب تألقه اللافت منذ بداية الموسم الحالي. وقال حاج موسى في تصريحاته للصحافة الهولندية أنّ اللعب للمنتخب الجزائري كان حلمه منذ الصغر، مبرزاً: "لقد كان هذا حلمًا بالنسبة لي منذ أن كنت طفلاً صغيراً. هذه هي المرة الأولى التي استدعى فيها للمنتخب الوطني"، مؤكداً أنه من الرائع اللعب إلى جانب لاعبين كبار على غرار إسماعيل بن ناصر نجم ميلان الإيطالي، وسعيد بن رحمة متوسط ميدان ليون الفرنسي، مضيفاً في تصريحات نقلها موقع "جي أل دي" الهولندي أمس: «ليس الأمر أن اللاعبين هم قدوتي. لكنني أعتقد أنه من الرائع أن أكون في الملعب مع لاعبين كبار مثل بن ناصر وبن رحمة»، وأكد اللاعب المتألق في صفوف نادي فيتيس آرنايم الذي التحق به خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، أنه سيبدل كل ما في وسعه ليكون عند حسن ظن الجميع، مبدياً عزمه الكبير على الظهور بنفس المستوى الذي يقدمه في الدوري الهولندي واختتم "سألعب كرة القدم كما أعمل هنا، لعبتي الخاصة، وأبدل قصارى جهدي". ويراهن الطاقم الفني الحالي لـ "الخضر" بقيادة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش كثيراً على مهارات وهنات أنيس حاج موسى، ليكون خليفة لقائد المنتخب الوطني رياض محرز الذي يغيب عن التدريب الحالي بطلب منه من أجل دراسة مستقبله مع "الخضر". حسبما أكدته التقني البوسني في تصريحاته خلال الندوة الصحفية الأخيرة، وبالتالي ستكون الفرصة مواتية أمام حاج موسى لتأكيد إمكاناته وإقناع الناخب الوطني بأحقيته في التواجد ضمن قائمة المنتخب في المرحلة المقبلة. وسيتكشف نجم فيتيس آرنايم الهولندي، أجواء المنتخب الجزائري عقب استدعائه للمشاركة لأول مرة في تدريب "محاربي الصحراء" الذي انطلق يوم أمس، بمركز تحضير المنتخب بسيدى موسى، استعداداً للدورة الدولية الودية التي ستحتضنها الجزائر خلال الفترة الممتدة من 18 مارس إلى 26 من هذا الشهر، بمشاركة 3 منتخبات إلى جانب "الخضر"، ويتعلق الأمر بجنوب إفريقيا بوليفيا، وأندورا، مع العلم أنّ المنتخب الجزائري سيخوض لقاءين وديين خلال الدورة أمام بوليفيا يوم 22 مارس، وجنوب إفريقيا في 25 من نفس الشهر على ملعب نيلسون مانديلا ببراقيا.

### حاج موسى ضمن التشكيلة المثالية في الدوري الهولندي

اختير اللاعب الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، ضمن التشكيلة المثالية للجولة 26 من الدوري الهولندي الممتاز، عقب مستواه الباهر في مواجهة فيتيس آرنايم أمام الضيف المير، حيث ساهم في إنقاذ فريقه من الخسارة في اللقاء الذي انتهى بالتعادل الإيجابي بهدف لثلاثة، وسجل أنيس حاج موسى هدف التعادل في الدقيقة 87 من عمر المباراة، بعدما كان فريقه متهمزماً بهدف لثلاثة، كما قدم مهاجم الخضر الجديد مباراة في القمة.

عبد المجيد



عودته القوية جاءت في وقتها  
عوار يشترك أساسيا  
للمرة الثانية تواليا  
وينال ثقة دي روسي

واصل الدولي الجزائري حسام عوار، المشاركة أساسيا مع ناديه روما في الدوري الإيطالي، وذلك بمناسبة لقاء ساسولو ضمن الجولة 29 من "السييرا"، ليؤكد جاهزيته لترخيص المنتخب الوطني الذي انطلق بالمركز التقني بسيدى موسى أمس، سيستغلها لقاء بوليفيا وجنوب إفريقيا الوديين. بعدما اكتفى بضع دقائق أمام برايتون الإنجليزي في الدور 16 من الدوري الأوربي، دخل نجم "الخضر" حسام عوار منذ البداية في مباراة ساسولو التي انتهت بفوز نادي روما بهدف نظيف، وهي المباراة الثانية تواليا يكون فيها متوسط الميدان أساسيا، بعد أن خاض مواجهة فيورنتينا في الأسبوع الماضي، وسجل هدفا، وهذا الظهور المتواصل يؤكد أن الجزائري قد استعاد ثقة مدربه دانييلي دي روسي الذي بات يعتمد عليه تدريجيا، بعد غيابه عن التشكيلة الأساسية في عديد المباريات تواليا تحت قيادة مدربه الإيطالي. وقدم عوار مستويات رائعة أمام ساسولو، وكان من أفضل لاعبي فريقه في الشوط الأول قبل أن يغادر في الدقيقة 70 تاركا مكانه لزميله توماسو بالدانزي، ويبدو بأن خريج مدرسة أولمبيك ليون الفرنسي تجاوب مع رغبة دي روسي في توظيفه ومنحه مهام جديدة في الميدان، بمساهمته في التنشيط الهجومي كما أنه لا يتردد في القيام بالواجب الدفاعي، وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية فإن عوار بات الخيار الأول عند المدرب لتعويض النجم الأرجنتيني باولو ديبالا، الذي يغيب عن المباريات بشكل متكرر بداعي الإصابات التي يتعرض إليها باستمرار. وبالتالي سيكون النجم الجزائري أمام فرصة المشاركة باستمرار مع الفريق. وقد جاءت هذه المستجدات الإيجابية في وقتها بالنسبة لعوار، وهذا قبل التحاقه بتدريب المنتخب الوطني الذي انطلق أمس، تحضيراً لدورة "الضيقة" الدولية الودية، حيث أظهر جاهزية كبيرة وسيكون ورقة مهمة في يد الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش الذي يعول كثيراً على هذا الترخيص لتقييم لاعبيه.

عبد المجيد

فيما واصل عروضه المبهرة مع الغرافة

## براهيمي : "سعيد جدا بعودتي إلى المنتخب بعد غياب طويل"

عبر الدولي الجزائري ياسين براهمي عن سعادته بالعودة مجدداً إلى صفوف المنتخب الوطني الجزائري بعد غياب طويل، مؤكداً فخره بتلقي دعوة المدرب الجديد فلاديمير بيتكوفيتش، في وقت يواصل التائق مع ناديه الغرافة إثر مساهمته في الفوز على الريان في الجولة 18 من دوري نجوم "اكسبو" القطري. وصنعت عودة النجم ياسين براهمي إلى المنتخب الوطني الذي يشارك في تصفيات الدور الدولية الودية التي ستقام في الجزائر بمشاركة "الخضر" وجنوب إفريقيا وأندورا، وذلك بعد غياب دام لعدة أشهر، وفي هذا الشأن قال براهمي في تصريحات صحفية بعد مباراة فريقه الغرافة أمام الريان مساء أول أمس: "استقبلت استدعائي للمنتخب بفخر كبير كالعادة، وأنا سعيد جدا للعودة لتمثيل بلدي، غياب دام طويلاً لمدة 26 شهراً، لكنني في غاية السعادة والرضا". وكان الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش قد أكد بأن براهمي يستحق التواجد في هذا الترخيص بالنظر للمستويات الرائعة التي يقدمها في الدوري القطري، مشيراً إلى أنه يريد أن يشاهده عن قرب، إذ سيكون نجم بورتو السابق أمام فرصة إقناع التقني البوسني ليكون ضمن مخططاته مستقبلاً، علماً بأن "الخضر" سيخوضون لقاءين وديين في هذا الترخيص أمام بوليفيا وجنوب إفريقيا يومي 22 و26 من الشهر الحالي. في سياق آخر، واصل براهمي عروضه القوية مع الغرافة بعدما ساهم في الفوز بثلاثة نظيفة على الريان، عندما صنع الهدف الثاني بتمريرة حاسمة في الدقيقة 60، رافعا رصيده إلى 8 تمريرات حاسمة، فضلا عن تسجيله 18 هدفا في منافسة الدوري القطري. وعبر براهمي عن سعادته بهذا الفوز وقال في هذا الخصوص: "كانت مباراة مهمة بالنسبة لنا أمام فريق محترم وهو الريان، كنا نريد الفوز وحققنا ذلك، دخلنا جيدا في المواجهة واقتنصنا النقاط الثلاث، الآن يجب أن نواصل على هذا المنوال".

عبد المجيد



### يلتحق بتربص "الخضر" بمعنويات مرتفعة غوييري يبصم على ثالث تمريرة حاسمة في "الليغ 1"

قاد اللاعب الدولي الجزائري أمين غوييري ناديه رين الفرنسي لتحقيق فوز ثمين أمام أولمبيك مارسيليا بنتيجة دون رد، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الـ 26 من الدرجة الأولى الفرنسية، وشارك مهاجم "الخضر" أساسيا في اللقاء، وتائق بشكل لافت للانتباه بعدما كان وراء الهدف الأول لرين، حيث قدم تمريرة حاسمة في لحظة الهدف الذي سجله الفريق عند الدقيقة الـ 21 من المرحلة الأولى بواسطة زميله مارتين تيري، رافعا غلته إلى 3 تمريرات حاسمة في "الليغ 1"، وبهذا رفع أمين غوييري حصته إلى 12 مساهمة مع ناديه رين في جميع المسابقات، بواقع 3 تمريرات حاسمة و9 أهداف حتى الآن، خلال 32 مباراة خاضها منذ بداية الموسم الحالي، إلى ذلك، سيحوز أمين غوييري أنظاره نحو تدريب المنتخب الوطني الجزائري الذي انطلق أمس، ويبدو إلى غاية 22 مارس الجاري، وتتخلله مباراتين وديتين أمام بوليفيا (22 مارس على سا 22:00)، وجنوب إفريقيا (25 مارس 22:00 سا)، يلعب نيلسون مانديلا ببراقيا، ضمن دورة "الضيقة" الودية التي ستحتضنها الجزائر. ويسمى أمين غوييري الذي غاب عن نهائيات كأس أمم إفريقيا بسبب إصابة في الركبة، لإقناع الناخب الوطني الجزائري فلاديمير بيتكوفيتش للظفر بمكانة أساسية ضمن تشكيلة "الخضر" بعدما فشل في ذلك تحت قيادة المدرب السابق جمال بلماضي.

بلماضي - عبد المجيد



دورة الجوائز الدولية لأقل من 20 سنة

## لجنة التنظيم تجري تعديلا على أماكن إقامة المباريات

أقرت اللجنة المنظمة لبطولة الجزائر الدولية للشباب تحت 20 سنة عن بعض التعديلات في البرنامج الأصلي للدورة الودية خلال الفترة من 20 إلى 26 مارس 2024 بمشاركة 4 منتخبات مصر، وموريتانيا، وتونس و الجزائر (البلد المضيف). وأعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم في بيان له، أول أمس الأحد، أن لجنة التنظيم اختارت ملعبين لاستضافة مباريات هذه البطولة المصغرة ويتعلق الأمر بكل من ملعب سالم مبروكي، وعمر حمادي بولوغين. وكان الاتحاد الجزائري لكرة القدم اختار في وقت سابق، ثلاثة ملاعب تستضيف مباريات الدورة الودية وهي ملعب سالم مبروكي بالروبية، مصطفى تشاكر و ملعب 5 جويلية بالعاصمة قبل أن يتم الاستغناء عن الأخير واستبدالهما بملعب عمر حمادي ببولوغين. ويستهل "الخضر" البطولة بمواجهة المنتخب المصري غدا الأربعاء في افتتاح الدورة الدولية، على ملعب سالم مبروكي بالروبية، الذي سيكون أيضا مسرحا لجميع المباريات الأخرى باستثناء "ديربي" الجزائر وتونس، المقرر يوم السبت المقبل بملعب عمر حمادي ببولوغين. أما في المباراة الثالثة والأخيرة سيلاقي منتخبنا الوطني نظيره الموريتاني يوم 26 من الشهر الجاري بملعب الروبية. وتحسبا لهذه الدورة، استدعى ياسين مانع مدرب المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة، 26 لاعبا تأهبا للدورة الودية حسبما كشفت عنه الصفحة الرسمية للطاقم عبر "الفيسبوك".

### وسيكون برنامج الدورة على النحو التالي:

20 مارس 2024 ملعب سالم مبروكي (الروبية): الجزائر مصر 22:00 سا  
21 مارس 2024 ملعب سالم مبروكي (الروبية) موريتانيا - تونس 22:00 سا  
23 مارس 2024 ملعب عمر حمادي (بولوغين) : الجزائر تونس 22:00 سا  
ملعب سالم مبروكي (الروبية) : موريتانيا مصر 22:00 سا  
25 مارس 2024 ملعب سالم مبروكي (الروبية) : مصر تونس 22:00  
26 مارس 2024 ملعب سالم مبروكي (الروبية) : الجزائر موريتانيا 22:00

وسيم

### بواقع 18 فرصة

## محرز يتفوق على بن زيمة كأكثر لاعب صناعة للفرص السانحة للتسجيل في السعودية

يتصدر الدولي الجزائري، رياض محرز، جناح نادي الأهلي، قائمة أكثر اللاعبين صناعة للفرص بعد مرور 24 جولة من دوري روشن السعودي. وأفاد الحساب الرسمي لموقع "سعودي 360" المختص في أخبار الرياضة في السعودية والإحصاء، في تغريدة له على منصة "اكس" تويتر سابقا بأن محرز، يعتبر أكثر من أهدى فرص التسجيل في الدوري كما أبرز المصدر ذاته، بأن الدولي الجزائري، نجح في صناعة 18 فرص سانحة للتسجيل منذ انطلاق دوري "روشن" السعودي متفوقا على كريم بن زيمة الذي يملك 14 فرصة يليه كورنادو ب 13 فرصة من جهته، سيغيب رياض محرز عن معسكر المنتخب الوطني الذي انطلق أمس، تأهبا لخوض دورة ودية دولية وفسر البوسني فلاديمير بيتكوفيتش المدرب الجديد للخضر استيعاده لتجهم الأهلي، رياض محرز، من قائمة الخضر لمعسكر مارس الجاري، وأوضح أن محرز طلب عدم الانضمام للمنتخب في المعسكر الحالي لأنه لم يقرر بعد مستقبله الدولي، حيث مازال يفاضل بين الاستمرار والاعتزال الدولي.

وسيم

## تشيلسي الإنجليزي يضع التعاقد مع آيت نوري ضمن أولوياته

يدرس فريق تشيلسي الإنجليزي الذي يديره الأرجنتيني، ماروريسيو بوتشيتينو، التعاقد مع الدولي الجزائري، ريان آيت نوري في سوق الانتقالات الصيفية القادمة، بحثا عن إضافة المزيد من الخيارات لمركز الظهير الأيسر. وذكرت صحيفة "تشيلسي كرونكل" في تقرير لها، أمس الاثنين، نقلا عن الصحفي سايمون فيليبس، أن إدارة "البلوز" إلى جانب اهتمامها بلاعب بورنموث ميلوس كيكيز، تضع الظهير الأيسر للخضر ضمن القائمة المختصرة للاعبين التي تنوي التعاقد معهم في الفترة المقبلة. وأشار المصدر ذاته، أنه من المرجح بأن يكون آيت نوري الصفقة الأفضل لتشيلسي مقارنة بكيركيز، حيث يتمتع آيت نوري البالغ من العمر 22 عاما بخبرة أكبر في الدوري الإنجليزي الممتاز من لاعب بورنموث. ويأتي النجم الجزائري رفقة بعض النجوم في قائمة تشيلسي المصغرة لمركز الظهير، أمثال نجم بايرن ميونخ، ألفونسو ديفيز، ولاعب بورنموث ميلوس كيركيز. وارتفعت القيمة السوقية لآيت نوري بشكل كبير في الفترة الماضية، ووصلت 32 مليون يورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت". حاسمة.

وسيم

بقيادة مدرب جديد ولاعبين لأول مرة

# تربص "المحاريين" ينطلق تحسبا لدورة "الفيفا" الودية



موسى استعدادا للدورة الدولية الودية للفيفا، وذلك من 18 إلى 26 مارس 2024 بالجزائر. وأوضحت "الطاف" في بيان لها عبر موقعها الرسمي، أن المنطقة المختلطة التي تسبق الحصة التدريبية، ستكون بداية من الساعة 21:45 ومن المرتقب أن تشهد تواجد اللاعبين الجدد على بركات غيتان وأنيس حاج موسى وقال المصدر نفسه، إن الحصة التدريبية ستكون مفتوحة لمدة ربع ساعة لفائدة المصورين من أجل التقاط الصور. وسيلعب الفريق الوطني خلال التبرص الجاري مقابلتين في إطار الدورة الدولية الودية، الأولى يوم 22 مارس أمام منتخب بوليفيا والثانية يوم 26 أمام منتخب جنوب أفريقيا وستجري المواجهتان بملعب "نيلسون مانديلا".

وسيم

وبغداد بونجاح إلى جانب ياسين براهيمي من بين الأوائل الذين حلو بمطار هواري بومدين. ومن أجل السير الحسن للمعسكر الإعدادي، وضع فلاديمير بيتكوفيتش وطاقمه المساعد، برنامجا تدريبيا خاصا بشهر رمضان المبارك للحفاظ على لياقة اللاعبين البدنية، إضافة إلى العمل التقني والفني.

### بيتكوفيتش اجتمع باللاعبين وأطلعهم على برنامج العمل

قبل بداية الحصة التدريبية الأولى لتبرص شهر مارس الحالي، حرص التقني السويسري فلاديمير بيتكوفيتش على الاجتماع بلاعبيه بما أنه اللقاء الأول الفعلي بين وبين العناصر الوطنية، حيث، استغل بيتكوفيتش الأمر ليطلمعهم على برنامج العمل وطريقة التحضير خلال الفترة المقبلة، إضافة إلى تحضيرهم من الناحية النفسية ومعرفة استعدادات كل لاعب، خاصة الذين يعانون من نقص المنافسة.

### منطقة مختلطة للاعبين "الخضر" مع وسائل الإعلام اليوم

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس الاثنين، عن برمجة منطقة مختلطة للاعبين المنتخب الوطني مع وسائل الإعلام بداية من سهرة اليوم، بالمركز الفني الوطني سيدي

انطلق أمس الاثنين، التبرص التحضيري للمنتخب الوطني الأول لكرة القدم، بقيادة المدرب الجديد السويسري البوسني، فلاديمير بيتكوفيتش، بالمركز التقني التابع للطاقم بسيدي موسى استعدادا للمشاركة في الدورة الودية للفيفا. وسيلقي أشبال بيتكوفيتش، منافسهم المنتخب البوليفي هذا الجمعة في ملعب "نيلسون مانديلا" ببراقبي (22:00 سا)، ضمن اليوم الثاني من الدورة الودية، قبل ملاقاته منتخب جنوب أفريقيا يوم 26 من الشهر الجاري وفي نفس التوقيت السالف ذكره. واستدعى مدرب "الخضر" 31 لاعبا تحسبا لهاتين المواجهتين الوديتين، مع تسجيل عدد من الكوادر، يتعلق الأمر بالهداف التاريخي للخضر اسلام سليمان، يوسف بلايلي وسفيان فيغولي لأسباب فنية بالإضافة إلى رياض محرز الذي طلب إعفائه من التبرص ومنحه بعض الوقت لتحديد مستقبله مع المنتخب.

### العناصر الوطنية التحقت تباعا بمرکز سيدي موسى

لاعبو الفريق الوطني، بدأوا منذ صبيحة أمس بالتوافد تباعا على مركز سيدي موسى تحسبا لشرع في التبرص الإعدادي الذي يسبق المباراتين الوديتين التي سيخوضهما "الخضر" ضد منتخب بوليفيا و جنوب أفريقيا يومي 22، 26 لشهر مارس الجاري، حيث، كان عيسى ماندي

## تحسبا للمشاركة في الدورة الدولية الودية وفد منتخب جنوب أفريقيا يحل بالجزائر

حل أمس الاثنين، وفد منتخب جنوب أفريقيا لكرة القدم بالجزائر العاصمة بعد رحلة طويلة قادته من جوهانسبورغ مرورا بدبي، تحسبا للمشاركة في الدورة الدولية الودية التي ستجري بالجزائر من 21 إلى 26 مارس الحالي، بمشاركة أربع منتخبات بمن فيهم "الخضر". وقد حظي وفد جنوب إفريقيا، الذي يضم 23 لاعبا، باستقبال مميز لدى وصوله لمطار هواري بومدين بالعاصمة. وسافر بروس رفقة 15 لاعبا إلى الجزائر، ومن المقرر أن يضم بقية اللاعبين الذين يتشطون في فريق ماميلودي صنداونز وسوبرسبورغ يوناييتد إلى بقية المنتخب في الجزائر اليوم واضطر المدرب هوغو بروس إلى إجراء بعض التغييرات على التشكيلة المكونة من 23 لاعبا والتي أعلن عنها قبل أيام قليلة، حيث حل سياندا زولو وثابانغ موناري بدلا من سيابونغا نفازانو وسفيو سيثول، تم استبعاد سيثول بسبب الإصابة بينما انسحب نجيذانا بسبب صعوبات السفر في رومانيا.

وسيم



## البطولة المحلية



### تسوية رزنامة البطولة المحترفة الأولى قمة مثيرة بالعاصمة وبلوزداد بشعار الخبطأ ممنوع أمام مقرة

سيكون الجمهور الرياضي، اليوم، على موعد مع مواجهتين هامتين، ضمن تسوية رزنامة الجولتين 17 و18 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، ويتعلق الأمر بالقمة التي ستجمع بين اتحاد الجزائر وفاق سطيف، وكذا نجم مقرة أمام شباب بلوزداد، وعلى ملعب 05 جويلية الأولمبي بالعاصمة، يستقبل نادي اتحاد الجزائر (6م، 29ن)، ضيفه وفاق سطيف (3م، 33ن)، لحساب الجولة 18، في قمة مثيرة، حيث يسعى النادي العاصمي لتأكيد استقامته، بعد الفوز المحقق الأسبوع الماضي في "الداربي" الذي جمعه بالجوار شباب بلوزداد، ويعول أشبال المدرب الإسباني كارلوس غاريدو، على استغلال عاملي الأرض والجمهور، والظفر بالثلاث نقاط التي ستكون غالية في سياق احتلال إحدى مراكز المقدمة، من جانب آخر، يسعى الضيف وفاق سطيف، لمواصلة نتائجه الإيجابية مؤخرا في تنقله إلى العاصمة بعد تحقيقه لفوزين متتاليين أمام المتصدر مولودية الجزائر وشبيبة القبائل، في مهمة ستكون صعبة على أبناء الهضاب، حيث سيعمل أشبال التقني التونسي عمار السويح، على تقديم أفضل ما لديهم بهدف تحقيق نتيجة مرضية، وحظف وصافة ترتيب البطولة الوطنية من الجوار شباب قسنطينة. وسيحل نادي شباب بلوزداد (5م، 31ن)، ضيفا ثقيلا على نجم مقرة (13م، 21ن)، في ملعب الأخوة بوشليق، ضمن الجولة 17، حيث يستهدف أبناء "العقيبة" العودة بالتردد كاملا، وتدارك الهزيمة المأضية التي تلقاها على يد الجوار اتحاد الجزائر، واستغلال الوضعية الصعبة التي يمر بها المنافس في الأونة الأخيرة، كما سيكون الفريق أمام حتمية تحقيق الثلاث نقاط، من أجل البقاء ضمن فرق المقدمة، وتفادي الدخول في دوامة نتائج قد تعصف بالفريق، خاصة وأن فرصته لا تزال قائمة في التنافس على اللقب. وسيكون النادي المحلي، مطالبا بتحقيق الانتصار هو الآخر، بعد سلسلة من النتائج السلبية التي بات يسجلها النادي في المرحلة الثانية من الموسم، آخرها الهزيمة أمام نجم بن عكنون خارج الديار، وبالتالي سيعمل النجم على تحقيق الاستمقا، خاصة وأن الفريق يتبعده بنتجتين فقط عن الفرق المهددة بالسقوط إلى القسم الثاني هواة.

اتحاد الجزائر - وفاق سطيف (22:00)  
نجم مقرة - شباب بلوزداد (15:30)

سفيان ع



### قبل مواجهة نجم بن عكنون غدا إدارة "العמיד" تحذر الأناصر

وضعت إدارة نادي مولودية الجزائر، حدا للجدل الذي صاحب المواجهة المرتقبة يوم غد، أمام نادي نجم بن عكنون، ضمن تسوية الجولة الـ16 من بطولة الموسم الجاري، داعية الجماهير للهدوء والحذر من أي تجاوزات من شأنها التأثير على الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري. وأسالت هذه المباراة الكثير من الحبر في الفترة الماضية، بسبب تأجيلها في العديد من المناسبات، بعد برمجتها بملعب الدار البيضاء. وتمتخ انصار مولودية 3 آلاف تذكرة فقط. خلال المواجهة. وفي بيان لإدارة مولودية يهدف إلى تهدئة الأمور، وجاء في نص البيان: "ترحب إدارة نادي مولودية الجزائر بقرار السلطات الأمنية لولاية الجزائر. المتمثل في إجراء المباراة المتأخرة أمام نجم بن عكنون. يوم الأربعاء 20 مارس 2024. بملعب "عمر بن رايح" بالدار البيضاء بداية من 15:30 سا". وفي نفس الوقت أبرزت إدارة العמיד أهمية اختيار الملعب باعتباره الفريق المستقبل تفرض الامتثال للقوانين. داعية في نفس الوقت أنصارها الأوفياء إلى مواصلة مساندة الفريق. في هذه المرحلة الحاسمة من البطولة. والتحلي باليقظة ضد أي محاولة لحرمان الفريق من جمهوره فيما تبقى من مباريات. في حين ذات الهيئة بضرورة توخي الحذر. وغلق المنافذ أمام أي محاولات لتكسير المنشآت أو عملية تخريب والتي لن تعود بالفائدة على النادي بأي حال من الأحوال. وأضاف: "بل بالعكس فقد تؤدي إلى هدم ما تم بناؤه لحد الآن من أجل عودة مولودية إلى السكة الصحيحة".

### "العמיד" يصطدم بخنشة في طريقه نحو التتويج بالكأس

وعلى صعيد منفصل، أوقعت قرعة كأس الجمهورية نادي مولودية الجزائر، في مواجهة قوية أمام مستضيفه اتحاد خنشة لحساب الدور ثمن النهائي لكأس الجمهورية، وبالرغم من أن العמיד يملك تقاليد في السيدة الكأس، إلا أن إجراء المباراة في ملعب "حمام عمار" بخنشة، يجعل من حلم التتويج التاسع بالنسبة للمولودية معقدا نوعا ما، وستجرى بين الفريقين يوم الجمعة 29 أو السبت 30 مارس الجاري.

سفيان ع



### الدور ربع النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية "الكاف" تحدد موعد مواجهتي "سوسطارة" وريفرز النيجري

تجرى مباراة ريفرز يوناييتد النيجيري أمام الضيف اتحاد الجزائر لحساب ذهاب ربع نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف)، يوم الأحد 31 مارس على (17:00 / بتوقيت الجزائر) بملعب -غودويل أكابيو- بمدينة أويو، حسب البرنامج الذي كشفت عنه الهيئة القارية أمس. وتلعب مواجهة الإياب يوم الأحد 7 أبريل ابتداء من (22:00) بملعب 5 جويلية بالجزائر العاصمة. وأنهى نادي "سوسطارة" مرحلة المجموعات في الصدارة، متقدما على مودرن فيوتشر المصري، في الوقت الذي أنهى فيه نادي ريفرز مجموعته في الصف الثاني خلف نادي دريمس الغاني بنفس الرصيد من النقاط (11). و في حال تأهل الاتحاد إلى المربع الذهبي، سيواجه المتاهل من مباراة أبو سليم - نهضة بركان، حيث تجرى مباراة الذهاب بالجزائر على أن تلعب مقابلة الإياب خارج القواعد. وعلى صعيد آخر، أوقعت قرعة كأس الجمهورية التي جرت فعاليات سهرتها أول أمس، بمقر التلفزيون الجزائري، نادي اتحاد العاصمة في مواجهة سهلة على الورق أمام ضيفه راند شباب بوقاعة من القسم الهاوي.

سفيان ع

### قرعة الدور ثمن نهائي

## مواجهات نارية في كأس الجمهورية

أسفرت قرعة كأس الجزائر في الدورين ثمن النهائي وربع النهائي لهذا الموسم، والتي أجريت سهرتها أول أمس الأحد، عن عدة مباريات مثيرة ستحظى بقوة، في وقت سيكون طريق الأندية المرشحة لنيل اللقب محفوا بالمخاطر، وأبرزها مولودية الجزائر الذي سيكون في صدام ناري مع اتحاد خنشة في ملعب هذا الأخير. وستكون مهمة فريق مولودية الجزائر متصدرا الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، والذي يقدم عروضاً قوية للغاية خلال هذا الموسم، صعبة في ثمن النهائي حيث سيتنقل إلى خنشة لمواجهة الاتحاد المحلي، في وقت تحطفت قمة الشرق بين اتحاد مدينة عنابة والنادي الرياضي القسنطيني الأناظر في هذا الدور، نظرا للتنافس الشديد الذي كانت تشهده مباريات الفريقين خلال السنوات الماضية، والتي دائما تعرف حضورا جماهيريا كبيرا. وأبرزت قرعة كأس الجزائر أيضا عن مواجهة بين فريقين من النخبة، ويتعلق الأمر باتحاد بسكرة وضيفه مولودية وهران، في واحدة من أقوى مباريات هذا الدور، حيث سيخبر أحد فرق القسم الأول على الخروج بشكل مؤكد، بينما يبدو شباب بلوزداد وضيف النسخة السابقة مرشحا على الورق لضمان التأهل عندما يستقبل أولمبيك أقبو متصدرا القسم الثاني للهواة، وهو نفس الحال بالنسبة لاتحاد الجزائر الذي سيلعب أمام راند شباب بوقاعة من القسم الهاوي. أما في باقي المباريات فإن فرص التأهل تبدو متكافئة بين جميع الفرق، حيث سيكون نجم بن عكنون في مواجهة شباب جيغل، وترجي مستغانم أمام نصر حسين داي، بينما يرحد دداد أتليتيك تلمسان للقاء شبيبة عزازقة. وفضلت اللجنة المنظمة إجراء قرعة كأس الجزائر في الدور ربع النهائي في نفس الليلة، والتي شهدت تحديد مسار الفرق والملاعب التي ستحتضن المباريات، حيث سيكون المتاهل من مباراة اتحاد بسكرة ضد مولودية وهران في مواجهة اتحاد الجزائر أو راند شباب بوقاعة بملعب 19 ماي بعنابة. بينما سيلعب الفائز من لقاء شباب بلوزداد أمام أولمبيك أقبو ضد ترجي مستغانم أو نصر حسين داي بملعب الشهيد حملاوي قسنطينة، أما المتاهل من اللقاء القوي بين اتحاد خنشة ومولودية الجزائر فسيواجه شبيبة عزازقة أو وداد أتليتيك تلمسان بملعب 5 جويلية بالعاصمة، فيما ستجمع آخر مباريات الدور ربع النهائي بين المتاهل من لقاء اتحاد مدينة عنابة والنادي الرياضي القسنطيني ونجم بن عكنون أو شبيبة جيغل بملعب ميلود هادي بوهران.

سفيان ع

### مدرّب شباب بلوزداد باكييتا: "علينا احترام جميع الفرق ومواجهة أقبو لن تكون سهلة"

من جانبه، شدد مدرب شباب بلوزداد، ماركوس باكييتا، على ضرورة احترام جميع الفرق المشاركة في منافسة كأس الجزائر. ووضعت قرعة ثمن النهائي الشباب في مواجهة متصدرا القسم الثاني هواة "وسط شرق" أولمبيك أقبو، بملعب 5 جويلية، وفي حال التأهل سيلاق في منشط نهائي النسخة الفارطة. نصر حسين داي أو ترجي مستغانم بملود هادي بوهران. وعن هذه القرعة، قال التقني البرازيلي: "يجب علينا احترام جميع الفرق المشاركة في المنافسة والإستعداد جيدا لمباراة ثمن النهائي". قبل أن يضيف: "من الجيد لعب مباراة الدور ربع النهائي في ملعب محايد في حال التأهل. يجب ألا التركيز على اللقاء الأول لأن كل اللقاءات لن تكون سهلة ولكن ليست بتلك الصعوبة". وختتم مدرب الشباب في تصريحات خص بها صفحة النادي من تدريبات سهرتها أول أمس "من المهم الاعتماد على تقنية التحكم بمساعدة الفيديو VAR في الأدوار المتقدمة من المنافسة وهذا يسهل العمل أكثر للحكام".

### رابحي: "الكأس لا تعترف بالصغير والكبير"

أكد رئيس شباب بلوزداد مهدي رابحي جاهزية فريقه للفوز أمام نادي أولمبيك أقبو في الدور ثمن النهائي من منافسة السيدة الكأس. وقال مهدي رابحي، في تصريح له للتلفزيون العمومي عقب الكشف عن هوية المنافس في الدور القادم "منافسة كأس الجزائر. في كل المناسبات تؤكد لنا أن الفائز هو المتاهل حتما إلى الدور القادم. من جانبي فقط أتمنى أن تسود الروح الرياضية فقط". كما أضاف رئيس شباب بلوزداد "المباريات ستكون جميلة وستلعب بملاعب جميلة بحكم المنشآت الجديدة بداية من الدور ربع النهائي. نتمنى أن تكون فنادق. نشكر الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وليهدع

ولهدع



الرابطة الثانية  
هواة

## جمعية وهران تدخل حسابات صراع البقاء

تراجعت نتائج جمعية وهران، الفريق الذي كان يعول على العودة إلى بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم نهاية هذا الموسم ليُدخل حسابات صراع البقاء في الرابطة الثانية بعد 19 جولة من المنافسة. وأضحى النادي الوهراني يحتل المركز الـ 12 في ترتيب مجموعة "وسط - غرب" برصيد 21 نقطة، وبفارق ثلاث نقاط فقط عن صاحب المركز الـ 14 وأول نازل محتمل شباب المشرية. وعرفت الجولة السابقة التي لعبت نهاية الأسبوع الفارق خسارة ثقيلة للجمعية أمام المضيف وداد مستغانم برعاية نظيفة دفعت معيط النادي إلى دفع ناقوس الخطر. من جهته لمح مدرب الفريق سالم الوفي الذي خلف العربي مرسي خلال الجولات الأولى من البطولة إلى أن هذه الوضعية التي آلت إليها تشكيلته مردها أسباب "غير رياضية" أثرت على لاعبيه وتسببت في تراجع أدائهم ونتاجهم في الفترة الأخيرة. كما لاحظ بأن أسياله فقدوا كثيرا من تركيزهم وإرادتهم فوق الميدان سواء في المباريات الرسمية أو خلال التدريبات "ربما على خلفية عدم تسوية وضعيتهم المالية بعد". فضلا عن هذا العامل فإن مدرب الجمعية اضطر لمراجعة مخططاته الخاصة بمرحلة العودة بعدما فشل في استقدام لاعبين جدد خلال فترة الانتقالات الشتوية السابقة مثلما كان يرغب. ويعود السبب إلى منح الرابطة الوطنية إدارة نادية بالقيام بأي انتداب "لأسباب إدارية". وستكون مهمة تشكيلته "المدينة الجديدة" أكثر تعقيدا خلال الجولة المقبلة عندما تستضيف السبب القادم غالي معسكر الذي سيتنقل إلى "الباهية وهران" منتشيا بفوز شمين حققه في الجولة السابقة أمام المتصدر السابق للمجموعة راند القبة (0-1) وهو الفوز الذي أعاده إلى سياق الصعود إلى ساحة الكبار. ولعل ما يزيد من تعقيد مهمة جمعية وهران في قادم الجولات هو المستوى المتواضع جدا الذي يظهر به خط دفاعها منذ انطلاق الموسم الجاري حيث تلقى 12 هدفا في المباريات الثلاثة الأخيرة فقط من بينها ثلاثة أهداف أمام نجم بن عكنون لحساب الدور الـ 16 لكأس الجمهورية التي غادرها أشبال العوفي مبكرا. وفي المجموع اهتزت شباك الجمعية 30 مرة في 19 مباراة ضمن منافسة البطولة حيث أن دفاع الفريق هو أضعف ثاني خط خلفي في المجموعة متقدما في هذا المجال فقط على شباب قير يذكر أن آخر مرة نشطت فيها جمعية وهران في الرابطة الأولى تعود إلى موسم 2015-2016 ومنذ ذلك الوقت يسعى الفريق إلى لعب ورقة الصعود ولكنه يضطر في كل مرة إلى مراجعة سقف طموحاته إلى الأسفل مع مرور الجولات.

مهدي

مبارزة / الجزائر (اختصاص الشيش):

## الجزائري سليم هروي يتأهل لأولمبياد-2024 بباريس

اقتطع المبارز الجزائري، سليم هروي، تأشيرته تأهله إلى الألعاب الأولمبية-2024 بباريس، في سلاح "الشيش"، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية للمبارزة. وستكون هذه المشاركة الأولمبية، هي الثانية بالنسبة للمبارز هروي بعدما كان قد شارك في أولمبياد-2020 بطوكيو (اليابان). ويضاف إلى هروي، تأهل المنتخب الجزائري لسلاح الحسام (سيدات)، المكون من كل من سوسن بوضيف، زهرة كحلي، كوثر محمد بلكبير وعبيق بوناب، وذلك خلال منافسات كأس العالم للمبارزة التي جرت فعاليتها بمدينة سانت نيكلاس البلجيكية. فضلا عن مشاركة المبارزات الجزائريات الأربع في المنافسات (حسب الفرق) في ألعاب باريس الأولمبية (2024)، سيكون بوسع كل من سوسن بوضيف (المركز الـ 22 عالميا)، زهرة كحلي (المركز الـ 42) و كوثر محمد بلكبير (71 عالميا) المشاركة كذلك في منافسات الفردي. وتجدر الإشارة أن قبل هذه النتائج، كانت الجزائر تحصي 19 متأهلا إلى أولمبياد باريس.

مهدي

## كرة اليد (القسم الممتاز "ب" رجال) : مولودية وهران تتأهل إلى دورة الصعود مبكرا

ضمن فريق مولودية وهران تأهله إلى دورة الصعود عن البطولة الممتازة "ب" (المستوى الثاني) لكرة اليد (رجال) قبل جولتين من اختتام المرحلة الأولى من المسابقة بعد أن بسط سيطرته على منافسيه في مجموعة وسط-غرب. وحافظ "الحمراوة" على سجلهم الخالي من الهزيمة خلال الجولة الـ 14 متغلبين هذه المرة على مطاردهم المباشر أمل الأريعاء (26-29) في المباراة التي احتضنها قصر الرياضات "حمو بوتيليس" بوهران. ويعد هذا الفوز الـ 12 للنادي الوهراني الذي هبط نهاية الموسم الماضي إلى البطولة الممتازة "ب" منذ انطلاق المسابقة مقابل تعادليين عاد بهما من الشلف وغرداية خلال مرحلة الذهاب. ونوه مدرب مولودية مصطفى دويباله بالشوار الذي أنجزه أشباله منذ انطلاق البطولة لكنه اعترف بالصعوبات الكبيرة التي واجهته في المقابلة السابقة أمام الوصيف، وصرح الدولي الجزائري السابق لواج في هذا الصدد: "لقد كانت أصعب مباراة لعبناها حتى الآن داخل الديار ولعل ما زاد في صعوبتها أننا لعبناها بتشكيلة منقوصة من خمسة لاعبين بسبب الإصابات". ويفضل هذا الفوز يواصل فريق مولودية وهران التفريد في صدارة مجموعته برصيد 26 نقطة معمقا الفارق الذي يفصله عن صاحب المركز الثاني أمل الأريعاء إلى تسع نقاط ويناقص مباراة واحدة لممثل ولاية البليدة. وبعد أن تحقق الهدف الأول لنادي عاصمة الغرب الجزائري وهو التأهل إلى دورة الصعود أطلق مدربه رهان آخر في ما تبقى من مشوار المرحلة الأولى من البطولة وهو إنهاء المسابقة بدون أي هزيمة. وأضاف في هذا الشأن: "إنه الرهان الذي وضعته مع لاعبي فريقي. ستكون أيضا فرصة لنا للاستعداد لدورة الصعود التي ستكون مهمة وحاسمة للغاية. بالنظر لما قدمناه هذا الموسم فإننا نستحق العودة إلى المستوى الأول".

الاولى عن  
في

ويبقى الهاجس الوحيد الذي يورق المسؤول الفني المولودية هو مطاردة الإصابات للاعبيه حيث يأمل استعادة المصابين قبل المباريات الفاصلة التي تنتظره تشكيلته والتي لم يتم بعد تحديد موعدها ولا مكانها مثلما قال. وكان دويباله قد عاد الصيف الماضي إلى نادي مولودية وهران وهو النادي الذي قضى معه معظم مشواره الثري بالألقاب الوطنية والدولية كلاعب والذي سبق له أيضا أن دربه في السنوات الماضية قبل أن يؤسس نادي وداوية كرة اليد الوهرانية للإناث حيث تمكن من قيادته إلى القسم الممتاز لكنه سقط إلى الدرجة الثانية في نهاية الموسم الفارط.

مهدي

مصارعة مشتركة / الدورة التأهيلية الأولمبية :

## 16 مصارعا جزائريا في السباق لاقتطاع تأشيرات الأولمبياد

يشارك المنتخب الجزائري للمصارعة المشتركة المكون من 16 رياضيا (رجال وسيدات) في الدورة الإفريقية - أوقيانوسيا للمصارعة المؤهلة للألعاب الأولمبية والتي ستقام فعاليتها بمدينة الإسكندرية المصرية في الفترة من 22 إلى 24 مارس، بمشاركة 192 مصارعا يمثلون 33 بلدا، حسبما أعلنته الاتحاد الدولي للاختصاصات أمس. وخلال هذه الدورة الثانية الإفريقية للمصارعة والمؤهلة للألعاب الأولمبية- 2024، التي تضع 36 تذكرة مؤهلة إلى موعد باريس، ستكون الجزائر ممثلة بـ 16 رياضيا: 6 في المصارعة الإغريقية - الرومانية و 6 في المصارعة الحرة و 4 في المصارعة النسوية. ويخصص اليوم الأول من المنافسة المقررة يوم 22 مارس، للمصارعة الإغريقية- الرومانية (رجال) متبوعة بالمصارعة النسوية يوم السبت 23 مارس، بينما برمجت في اليوم الأخير من المسابقة المقرر الأحد 24 مارس منافسات المصارعة الحرة (رجال)، حسبما أوضحه بيان الاتحاد الدولي للاختصاصات. وأفاد المصدر ذاته أن المصارعين الذين يبلغون النهائي في كل فئة وزن مدرج في برنامج الألعاب الأولمبية، يقتطعون تأشيرته المرو إلى أولمبياد باريس- 2024.

قائمة الرياضيين الجزائريين المشاركين في الدورة الإفريقية المؤهلة للألعاب الأولمبية بالإسكندرية (مصر) سيدات: إبتسام دودو (50 كلغ)، رايح شاهناز (53 كلغ)، شيماء عويسي (57 كلغ) ومستورة سوداني (62 كلغ).

رجال: المصارعة الإغريقية - الرومانية: عبد الكريم فرقات (60 كلغ)، إسحاق غايو (67 كلغ)، أوكالي عبد الكريم (77 كلغ)، بشير سيد عزارة (87 كلغ)، فادي روايج (97 كلغ) حلوي حمزة (130 كلغ).

مصارعة حرة: عبد الحق خرباش (57 كلغ)، شعيب صحراوي (65 كلغ)، عبد القادر إكال (74 كلغ)، فاتح بن فرج الله (86 كلغ)، الكبير وائل (97 كلغ) حمزة حلوي (125 كلغ).

مهدي



## الدوري التركي وأزمات الاعتداء.. من الحكم ميلر إلى لاعبي فنريخشة

حلقة مؤسفة جديدة في كرة القدم التركية شهدتها لقاء فنريخشة وطرابزون سبور، لكنها لم تكن هي الأولى هذا الموسم، إذ توقف اللقاء في بدايته عندما دخل رئيس نادى إلى الملعب لمهاجمة حكم اللقاء. وعندما كان لاعبو فنريخشة يحتفلون بالنصر في وسط الملعب، قررت جماهير طرابزون سبور تجاوز كل الإجراءات الأمنية وملاحقتهم، مما أدى إلى اندلاع معركة ضارية، حيث تمكن البعض من دخول غرفة خلع الملابس، بحسب تقرير صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، ولكن لم يكن أمام اللاعبين سوى الدفاع عن أنفسهم. وانتهت المباراة، التي كانت مثيرة للغاية خلال مجرياتها بنتيجة 2-3، فيما ألقت بعض من جماهير الفريق المحلي عدة أشياء على أرض الملعب. وانتشرت مقاطع فيديو للبلجيكي ميتشي باتشواي والبرازيلي فريد، اللذين بقيا في الملعب، وهما يضربان بعض الجماهير التي هاجمتها، قبل تدخل عناصر الأمن. وفي وقت سابق، جرى الاعتداء على الحكم خليل أوموت ميلر بالضرب من قبل رئيس نادى أنقرة غوجو، فاروق كوكا، خلال مواجهة الفريق لتظهير تشايكور ريزه سبور، وتبع ذلك أحداث كثيرة، عندما تم تعليق كرة القدم في تركيا لفترة مؤقتة، مع استقالة كوكا من منصبه. وبعدها، سحب رئيس نادى إسطنبول سبور، فاتح ساريالي أوغلو، لاعبيه من الملعب بعد أن حرم فريقه من ركلة جزاء في منتصف الشوط الثاني ضد نادى طرابزون سبور، مما أدى إلى إلغاء المباراة، التي أتت ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة من المسابقة. وفي ديسمبر الماضي، شهدت مباراة بورصة سبور وديار بكر سبور في دوري الدرجة الثانية لكرة القدم حادثة مؤسفة، في اللقاء الذي شهد 5 بطاقات حمراء، 3 منها كانت من نصيب الأخير. وبحسب ما كشفه تقرير موقع "ماينيت" التركي، فإنه في الدقيقة 90 من عمر المباراة تحول الملعب إلى ساحة قتال، في اللقاء الذي استضاف فيه بورصة سبور نظيره ديار بكر سبور. ونشأ التوتر عندما توجه لاعب ديار بكر سبور، بونيامين جيزر، الذي فاز بالمباراة التي أقيمت على ملعب "بورونجويل أتاتورك" 2-0، نحو الجماهير بعد تسجيل الهدف. ونشبت أزمة بين بونيامين، الذي دخل في جدال لفظي مع لاعبي فريق بورصة سبور، ليتحول اللقاء إلى حلبة ملاكمة، وعقب هذا جرى طرد لاعبين من بورصة سبور و3 لاعبين من ديار بكر سبور من المباراة بالبطاقات الحمراء، وعندما أشهر الحكم بوراك تاسكينسوي البطاقة الحمراء الأولى لتشاتاي يلماز، تطور الشجار بين اللاعبين

**إنريكي؛ الحياة أسهل مع مبابي.. وهذه نصيحتي لحكيمي**

أشاد لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، بلاعبيه بعد الفوز الكاسح 6-2 على مونتيليبية في الدوري الفرنسي. وصرح إنريكي عبر قناة أمازون برايم فيديو "نعم الحياة جميلة، وتصيح أكثر جمالا عندما تحقق الفوز". وأضاف "قلت منذ اليوم الأول لي مع الفريق، بأنني محظوظ بالعمل مع هذه المجموعة من اللاعبين الموهبين الذين يتسمون بروح قتالية". ويسأله هل الحياة تكون أسهل في ظل وجود مبابي طوال المباراة، أجاب "نعم.. أتفق ومقتنع بذلك منذ بداية مشواري مع الفريق، ودعنا ننسى الماضي". وكشف إنريكي نصيحته لأشرف حكيمي، قائلا "طالبته باللعب بشكل أكثر تحفظا وأن يتقدم للأمام في الوقت المناسب". ونوه "اعتقد أن أشرف حكيمي التزم بهذه التعليمات في الشوط الأول، وقدم أداء جيدا". وأكد "لقد وصل الفريق إلى مستوى جديد ومميز، وكنا نعلم قبل المباراة أنه بإمكاننا أن نتفوق ببارق 12 نقطة عن أقرب منافسينا". وتابع "أردنا أن نثبت لخصومنا أننا جاهزون لخوض كل المباريات بمنتهى القوة ونسعى لحسم لقب الدوري في أسرع وقت ممكن". وأتم لويس إنريكي تصريحاته "سنحاول بكل قلوبنا أن نفوز بالدوري والكأس ودوري أبطال أوروبا".

## مبابي يواصل أرقامه القياسية بهاتريك جديد يهدي الباريسي الانتصار على مونتيليبية

واصل النجم كيليان مبابي تألقه في مباراة الأسبوع 26 من الدوري الفرنسي لكرة القدم التي جمعت فريقه باريس سان جيرمان بنادي مونتيليبية على ملعب "استاد دو لا موسون" بمدينة مونتيليبية الفرنسية. وسجل مبابي 3 أهداف في المباراة التي فاز بها فريقه بنتيجة 6 - 2، وذلك بطريقة مميزة، لا سيما هدفه الثالث الذي جاء من تسديدة رائعة من خارج منطقة الجزاء، ليعزز اللاعب مكانه في صدارة ترتيب الهادفين بالمسابقة، حيث وصل إلى الهدف 24، ويتقدم بفارق 9 أهداف كاملة عن صاحب المرتبة الثانية الكندي جوناثان ديفيد لاعب فريق ليل الذي سجل 15 هدفا. ويقدم مبابي في الموسم الذي يبدو أنه الأخير مع فريق العاصمة الفرنسية مستويات قوية، بعد أن انزرد بالمرتبة الثانية في ترتيب جائزة الحذاء الذهبي الأوروبي إثر تجاوز الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز لاعب فريق إنتر ميلانو الذي سجل 23 هدفا، في حين يحتل الصدارة الدولي الإنكليزي هاري كين لاعب فريق بايرن ميونخ الألماني الذي سجل 31 هدفا. وبعدها هذا "الهاتريك"، وصل كيليان إلى هدفه 37 خلال 37 مباراة خاضها في الموسم الحالي مع الفريق الباريسي في جميع المسابقات، وذلك علاوة على قيامه بـ9 تمريرات حاسمة لبقية زملائه، لتبلغ مساهماته التهديفية 46 هدفا، حيث إنه ترك بصمته في جميع المسابقات التي شارك فيها وهي الدوري الفرنسي وكأس فرنسا والسوبر الفرنسي ودوري أبطال أوروبا. وبلغ قائد المنتخب الفرنسي بعد ثلاثيته الأخيرة 43 هدفا مع النادي والمنتخب، وهو رقم لم يتمكن أي لاعب من تحقيقه في الموسم الحالي. واقتراب باريس سان جيرمان بفوزه الأخير من تحقيق لقب الدوري الفرنسي لكرة القدم بعد أن وصل لنقطته 59، موسعا الفارق عن أقرب ملاحقيه نادي بريست إلى 12 نقطة قبل 8 مباريات من نهاية السباق.

## فيغا: الانضمام إلى الدوري السعودي أفضل قرار في حياتي

أكد الإسباني غابري فيغا، لاعب فريق أهلي جدة السعودي لكرة القدم، أن قراره بالانضمام إلى الدوري السعودي كان الأفضل بالنسبة له في مسيرته الرياضية. وشدد فيغا في تصريحات أدلى بها لمحطة (غاليفيا) الإذاعية الإسبانية على أنه يتخذ قراراته بناء على ما يراه صحيحا، وليس على ما يعتقد الآخرون. وأوضح فيغا: أعيش بشكل جيد للغاية في السعودية، أتخذ قراراتي بنفسى وتهمني مصلحة في المقام الأول، ولا يهمني ما يعتقد الآخرون، وكان قرار المجيء إلى دوري روشن أفضل قرار يمكنني أخذه. وأضاف فيغا: البدايات مع الأهلي لم تكن جيدة، والدوري السعودي يتمتع بالقوة، والتنافسية داخل أرض الملعب، الآن أنا متأكد أكثر مقارنة بلحظة قدومي، وأتطلع للعودة بأسرع وقت ممكن. وتعرض فيغا لإصابة بتمزق في أربطة الكاحل خلال خسارة فريقه 2 - 3 أمام الأخدود بالمرحلة الـ20 للدوري السعودي، ليغادر على أثرها أرض الملعب في الدقيقة 36 من عمر المباراة. وفيما يتعلق بالإصابة، قال اللاعب الإسباني: النادي وفر لي أفضل الاستشارات الطبية لاتخاذ الخطوة المناسبة في عملية الاستشفاء، والتدخل كان صعبا، باستخدام قوة مضرة. لم أكن محظوظا، لقد كنت خائفا في البداية، لكنها لم تكن بذلك السوء، لقد أقر الطبيب أن الإصابة أفضل من المتوقع، وأنها لا تتطلب إجراء عملية جراحية في الكاحل. ويأمل لاعب فريق سلتا فيغو الإسباني السابق في العودة للملاعب من أجل المشاركة مع منتخب بلاده في أولمبياد باريس الصيف المقبل، حيث قال: لقد تحدثت الاتحاد الإسباني لكرة القدم مع وكيلبي، وإذا كنت بجاهزية كاملة، فإن هدفي هو أن أجعل المدرب يفكر بي بشدة، لعلني بالمواهب الهائلة الموجودة في إسبانيا حاليا.

## أمريكا تستدعي لاعبين بعد إصابة سارجنت ولا توري

يفقد منتخب الولايات المتحدة الأمريكية، جهود المهاجم جوش سارجنت ولاعب الوسط لوك دي لا توري بسبب الإصابة، في دوري أمم الكونكاكاف واستعان منتخب أمريكا بجهود الجناح بريندن أرونسون والمهاجم هاجي رايت، لتعويض غياب سارجنت ودي لا توري. وكان سارجنت يستعد لتسجيل ظهوره الأول مع منتخب أمريكا منذ مونديال قطر 2022، لكنه تعرض لإصابة في الكاحل الأيمن أمس السبت خلال مباراة نوريتش سيتي مع ستوك سيتي. ولم يشارك دي لا توري في مباراة سيلتا فيجو مع إشبيلية اليوم الأحد بالدوري الإسباني، قبل الإعلان عن معاناته من إصابة في الفخذ الأيسر.



## تشافي: طردني غير عادل... ولا أحد يرتاح في برشلونة

قال تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة المديح لأعبه عقب الانتصار (0-3) على أتلتيكو مدريد، مساء الأحد، على ملعب "سيفيتاس ميتروبوليتانو" ضمن منافسات الجولة 29 من الليغا. وقال تشافي خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لدي علاقة جيدة جدا مع كوكي لاعب أتلتيكو، وتمنيت له التوفيق وأمل أن نرى بعضنا البعض في المستقبل". وأضاف: "ربما مباراة اليوم كانت الأكثر اكتمالا، ومشابهة لمواجهة نابولي، وليفانندوفسكي كان نشيطا للغاية، وكذلك فيرمين لوبيز وجواو فيليكس". وتابع: "كريستنس واجه مشاكل، وقررت الدفع بفيرمين لوبيز لأنه يهاجم في المساحات بشكل جيد، وجونديجان في خط الوسط منحنا الكثير، وكانت مباراة مثالية". وعن طرده، كشف: "الشيء المهم هو فوز الفريق، ولم أقل أي شيء على الإطلاق، أنا متحمس وأريد أن يفوز فريقنا، وبالنسبة لي الطرد غير عادل لكن يجب أن أقبله". وأتم: "نحن برشلونة، ولا أحد يرتاح هنا، وسنحاول التحسن من أجل المنافسة على الليغا ودوري الأبطال". وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 64 نقطة في وصافة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيده أتلتيكو مدريد عند 55 نقطة في المركز الخامس.

## نجم برشلونة يرفع راية القتال أمام ريال مدريد

أبدى نجم برشلونة، سعادته بالانتصار الثمين 0-3 على أتلتيكو مدريد، مساء الأحد، على ملعب سيفيتاس ميتروبوليتانو، ضمن منافسات الجولة 29 من عمر الليغا. وقال سيرجي روبرتو في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" "لقد كان أسبوعا مهما للغاية، وكنا نعلم مدى صعوبة الأمر ضد نابولي". وتابع "الآن أتينا إلى هذا الملعب، وحققنا انتصارا مهما من أجل القتال



لقب الليغا، وأداء الفريق الكتلوني كان رائعا". وأضاف "شخصيا عانيت لفترة من الوقت مع إصابة وتر المرقوب، وسعيد بالعودة ومساعدة الفريق". ونوه "كل مباراة ستكون بمثابة نهائي بعد فترة التوقف الدولي، نتأخر بفارق 8 نقاط عن ريال مدريد، ويجب علينا أن نقاتل حين نلعب ضدهم، وبإمكاننا العودة". وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 64 نقطة في وصافة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيده أتلتيكو مدريد عند 55 نقطة في المركز الخامس.

## سيناريو بيدري... تشافي يحذر من "حرق" موهبة برشلونة

حذر تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، من حرق أحد المواهب الشابة بالفريق بتنص السيناريو الذي حدث مع بيدري غونزاليس. وعانى بيدري من إصابات متعددة بعدما تم انتهاكه بدنيا في موسم الأول مع برشلونة، حيث خاض 73 مباراة ما بين برشلونة ومنتخبي إسبانيا الأولمبي والأول، دون الحصول على راحة. وبحسب شبكة "فوتبول إسبانيا"، فإن تشافي حذر من تكرار نص السيناريو مع المدافع باو كوبيارسي (17 عاما)، خاصة أنه (تشافي) لن يكون على رأس الجهاز الفني للبارسا في الموسم المقبل. وأعلن تشافي رحيله عن تدريب برشلونة عقب نهاية الموسم الجاري، في أعقاب خسارة بطولتي كأس السوبر الإسباني وكأس إسبانيا.

## كوكي: مباراة برشلونة كانت متكافئة حتى هذه اللحظة

أبدى كوكي ريسوريكيون قائد أتلتيكو مدريد، أسفه عقب "الخسارة القاسية" التي تلقاها الفريق في عصر داره على يد برشلونة (3-0) مساء الأحد، ضمن الجولة الـ 29 لليغا. وأوضح كوكي في تصريحات لمنصة "Dazn" عقب اللقاء الذي احتضنه ملعب "سيفيتاس ميتروبوليتانو": "المباراة كانت متكافئة للغاية في بدايتها، حتى تلقينا الهدف الأول، ثم جاء الهدف الثاني. إنها خسارة قاسية". وأضاف صاحب الـ 32 عاما "حقيقة الأمر أننا نجد صعوبات كبيرة خارج ملعبنا، لكن على ملعبنا فنحن فريق قوي إلى حد كبير".

نقد أظهرنا هذا الأمر على مدار الموسم. دفعنا ضمن المجهود الكبير (في مباراة إتر ميلان في إياب ضمن نهائي دوري الأبطال)، لاسيما في الشوط الثاني". وحول خروج الفريق من المربع الذهبي، والتراجع للمركز الخامس، قال كوكي: "أمامنا هدف واضح للغاية، وهو إنهاء الموسم ضمن أول 4 مراكز، وهذا لا يحدث حاليا. يجب أن نضع في اعتبارنا هذا الوضع. نريد المشاركة الموسم المقبل في دوري الأبطال".

أهدى فيرمين لوبيز نجم برشلونة الانتصار (0-3) على أتلتيكو مدريد، مساء الأحد، على ملعب "سيفيتاس ميتروبوليتانو" ضمن منافسات الجولة 29 من الليغا، إلى أحد زملائه بالفريق. وسجل أهداف برشلونة جواو فيليكس، روبرت ليفانندوفسكي وفيرمين لوبيز في الدقائق 39، 47، و65.

وقال لوبيز خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "سعيد جدا، وأهدي هذا الفوز إلى جواو كانسيلو، الذي يمر بوقت عصيب". وعن احتلالهم المركز الثاني صرح: "نحن نؤمن بأنفسنا حتى النهاية، وسنحاول حصد النقاط والقتال من أجل الليغا". وعن نصيحة تشافي له، كشف: "لقد فاجاني، وطالبني باللعب بهدوء كما أفعل". وأتم: "أعتقد أننا في أفضل لحظة في الموسم، ونحن في حالة زخم جيدة، ونأمل في الاستمرار بها".

وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 64 نقطة في وصافة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيده أتلتيكو مدريد عند 55 نقطة في المركز الخامس.

## ليفانندوفسكي يدمر قلعة أتلتيكو على طريقة رونالدو

حقق البولندي روبرت ليفانندوفسكي، مهاجم برشلونة، رقما مميذا خلال الفوز على مضيضه أتلتيكو مدريد (0-3)، مساء الأحد، على ملعب "سيفيتاس ميتروبوليتانو"، ضمن منافسات الجولة 29 من الليغا. وسجل نجم بايرن ميونخ السابق هدفا وصنع هدفين في المباراة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ليفانندوفسكي هو أول لاعب يشارك في 3 أهداف على الأقل، خلال مباراة بالليغا ضد أتلتيكو مدريد في مقله، منذ كريستيانو رونالدو في نوفمبر 2016، عندما سجل 3 أهداف لريال مدريد. وأشارت الشبكة إلى أن ليفانندوفسكي هو سادس لاعب يفعل هذا الأمر، في القرن الـ 21. وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 64 نقطة، في وصافة جدول ترتيب الليغا، بفارق 8 نقاط عن ريال مدريد المتصدر، بينما تجمد أتلتيكو مدريد عند 55 نقطة، في المركز الخامس.



## باير ليفركوزن يتفوق على الهلال.. كم نقطة يحتاجها لحسم البوندسليغا؟



واصل باير ليفركوزن الابتعاد بصدارة الدوري الألماني بعد مواصلة سلسلة انتصاراته، ليقترب بشكل أكبر من الفوز باللقب. وانتزع باير ليفركوزن فوزا ثمينًا خارج ملعبه من فرايبورغ بنتيجة 2-3، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 26 من الدوري الألماني. ورفع باير ليفركوزن رصيده إلى 70 نقطة في الصدارة دون تلقي أي هزيمة حتى الآن، ليبقى متفوقًا بـ10 نقاط على بايرن ميونخ حامل اللقب، فيما تجمد رصيد فرايبورغ عند 33 نقطة في المركز التاسع. فضلا عن ذلك، فإن باير ليفركوزن بات محافظا على سجله الخالي من الهزائم منذ بداية الموسم الحالي بواقع 38 مباراة بكل المسابقات.

وبذلك، تفوق ليفركوزن على الهلال السعودي الذي حافظ على سجله خاليا من الهزائم في 37 مباراة بكل المسابقات.

الفوز السابع على التوالي لباير ليفركوزن في الدوري الألماني جعل فريق المدرب الإسباني تشابي أونسو قريبا من الفوز بلقب البوندسليغا لأول مرة في تاريخ النادي، وإنهاء سيطرة العملاق بايرن ميونخ في آخر 11 موسما. وبات باير ليفركوزن بحاجة للفوز في 5 مباريات من أصل آخر 8 مواجهات متبقية من أجل حسم تتويجه رسميا بلقب البوندسليغا. ويأتي ذلك بالنظر إلى أن أقصى رصيد يمكن أن يصل له بايرن ميونخ، أقرب ملاحق باير ليفركوزن، وهو 84 نقطة، حال فوزه في كل المباريات المتبقية. وحال تمكن باير ليفركوزن من الفوز في 5 مباريات بحصد 15 نقطة إضافية، فإنه سيرفع رصيده إلى 85 نقطة في الصدارة ويتوج رسميا بلقب، بغض النظر عن نتائج المنافسين. وقد يحتاج رجال تشابي أونسو إلى عدد أقل من النقاط لحسم البطولة، حال تعثر بايرن ميونخ صاحب المركز الثاني.

يذكر أن باير ليفركوزن فاز بمباراته الـ22 من أصل 26 هذا الموسم في الدوري الألماني، وهو رقم قياسي جديد للنادي، إذ لم يسبق له تحقيق هذا العدد من الانتصارات في موسم كامل من البوندسليغا.

## ليفركوزن يلامس لقب البوندسليغا بفوز صعب على فرايبورغ

انتزع باير ليفركوزن فوزا ثمينًا خارج ملعبه على حساب فرايبورغ بنتيجة (3-2)، أمس الأحد، ضمن منافسات الجولة 26 بالدوري الألماني. وتقدم ليفركوزن بهدف مبكر سجله فلوريان فيرتز بعد مرور 85 ثانية. وتعادل فرايبورغ سريعا بهدف للاعبه الياباني ريتسو دونان في الدقيقة العاشرة. وأنهى ليفركوزن الشوط الأول متفوقا بهدف ثان سجله آدم هولوتسيك في الدقيقة 40. وأضاف باتريك شيك الهدف الثالث للضيوف في الدقيقة 53، لكن فرايبورغ قلص الفارق بهدف ثان سجله يانيك كيتيل في الدقيقة 79. ورفع باير ليفركوزن رصيده إلى 70 نقطة في الصدارة، ليقترب خطوة جديدة من لقب البوندسليغا، في ظل تفوقه بـ10 نقاط عن بايرن ميونخ حامل اللقب. وتجمد رصيد فرايبورغ عند 33 نقطة في المركز التاسع.



## نجمة ألمانيا سفينا هوت تعتزل دوليا

أعلنت سفينا هوت، لاعبة وسط منتخب ألمانيا لكرة القدم، مساء الأحد، اعتزال اللعب الدولي قبل أولمبياد باريس 2024. وشاركت النجمة المخضرمة في 88 مباراة مع منتخب ألمانيا منذ 2011. وتعتبر أكثر اللاعبات ظهورا في صفوف المنتخب الوطني، الذي حجز مقعده في أولمبياد باريس، عبر احتلال المركز الثالث في دوري أمم أوروبا الشهر الماضي. وفازت هوت مع منتخب ألمانيا بكأس أمم أوروبا 2013، والميدالية الذهبية في أولمبياد ريو دي جانيرو 2016، وسجلت 14 هدفا خلال المباريات الدولية. وقالت هوت في بيان، إنها استمعت بمسيرتها مع المنتخب الوطني، لكنها "واجهت تحديات جسدية وذهنية واستنزافا لكي تواصل اللعب". وستستمر اللاعب في المشاركة مع فريقها فولفسبورغ الألماني.

## رقم تاريخي غير مسبوق لباير ليفركوزن

حقق باير ليفركوزن، رقما جديدا لأول مرة في تاريخه بالدوري الألماني، بعد فوزه على نظيره فرايبورغ. وانتزع باير ليفركوزن، فوزا ثمينًا خارج ملعبه على حساب فرايبورغ بنتيجة (2-3) مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 26 بالدوري الألماني. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد فاز ليفركوزن، بمباراته رقم 22 من أصل 26 مواجهة خاضها هذا الموسم في البوندسليغا. وأشارت الشبكة إلى أن ليفركوزن لم يسبق وأن حقق هذا العدد من الانتصارات في موسم واحد بالدوري الألماني.

ورفع باير ليفركوزن رصيده إلى 70 نقطة في صدارة البوندسليغا، ليقترب خطوة جديدة من حصد اللقب، في ظل تفوقه بفارق 10 نقاط عن أقرب ملاحقيه بايرن ميونخ.

## الإصابة تضرب ثنائي بايرن ميونخ قبل التوقف الدولي

أعلن نادي بايرن ميونخ، رسميا مساء الأحد، إصابة لاعبيه هاري كين، ورافاييل غيريرو، وغياب الأخير عن معسكر منتخب البرتغال. وقال بايرن، في بيان عبر موقعه الرسمي "يعاني هاري كين من إصابة في الكاحل الأيسر تعرض لها خلال مباراة دارمشتات، ومع ذلك، سافر اللاعب إلى منتخبه الوطني وسيتم علاجه هناك بالتشاور الوثيق مع القسم الطبي في بايرن ميونخ". وأضاف "كما يعاني غيريرو من تمزق صغير في عضلات الضخ الأمامي الأيسر، لذلك لن يسافر اللاعب لمنتخب البرتغال، وسوف يعالج في ميونخ". ويخوض منتخب البرتغال مواجهتين وديتين يومي 21 و26 مارس الجاري أمام السويد وسلوفينيا، فيما تواجه إنجلترا منتخبى البرازيل وبلجيكا يومي 23 و26 من الشهر ذاته. وأسفرت قرعة دوري أبطال أوروبا، عن وقوع بايرن ميونخ في مواجهة أرسنال.



## هازنهاتل بديلا لكوفاتش في فولفسبورغ

أعلن فولفسبورغ الألماني، تعيين النمساوي رالف هازنهاتل في منصب المدير الفني للفريق، خلفا للكرواتي نيكو كوفاتش الذي أقبل من منصبه قبل ساعات قليلة. وقرر فولفسبورغ الاستعانة بخدمة هازنهاتل، المدرب السابق لساوتهامبتون، بعدما فشل الفريق في تحقيق أي انتصار في الدوري الألماني (البوندسليغا) على مدار ثلاثة أشهر، ليتراجع إلى المركز الرابع عشر في جدول الترتيب. وأبرم فولفسبورغ مع هازنهاتل عقدا طويل الأمد، وسيشرف على تدريبات الفريق الثلاثة. وستكون هذه المهمة الأولى لهازنهاتل (56 عاما) في البوندسليغا، منذ عامه في البوندسليغا، منذ فحيله عن تدريب لايبزيغ في 2018. ويخوض فولفسبورغ مباراته التالية في البوندسليغا، يوم 30 مارس الجاري، أمام فيردر بريمن. وخسر فولفسبورغ (3/1) أمام أوغسبورغ، يوم السبت، وكانت هذه المباراة رقم 11 في الدوري دون انتصار، والهزيمة الثالثة على التوالي. كما ودع الفريق منافسات كأس ألمانيا من دور الـ16.

## دورتموند يقرب الطاولة على آينتراخت فرانكفورت

قلب بوروسيا دورتموند، تأخره بهدف إلى فوز 3-1 على ضيفه آينتراخت فرانكفورت، الأحد، في الجولة 26 من الدوري الألماني. وعلى ملعب سيجنال إيدونا بارك، تقدم الضيوف بهدف مبكر سجله ماريو غوتزه في الدقيقة 13 من اللقاء. وجاء رد دورتموند بهدف التعادل عن طريق اللاعب كريم أديمي في الدقيقة 33. ونجح المدافع المخضرم ماتس هوميلز في وضع دورتموند في المقدمة بالهدف الثاني في الدقيقة 81. وأضاف إيمري تشان، الهدف الثالث من ضربة جزاء في الدقيقة (90+3). وبهذا الفوز، يحقق دورتموند، الفوز الثالث تواليا، ليرتفع رصيده إلى 50 نقطة في المركز الرابع. في المقابل، تجمد رصيد فرانكفورت عند 40 نقطة في المركز السادس.

## كاراغر: ليفربول لا يلوم إلا نفسه

أكد مدافع ليفربول السابق جيمي كاراغر، أن الفريق لا يجب أن يلوم سوى نفسه، بعد هزيمته 3-4 بعد التمديد أمام مانشستر يونايتد مساء الأحد، في ربيع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. حقق مانشستر يونايتد فوزا دراماتيكيًا بفضل البديل أماد دياو الذي سجل هدف الفوز الثمين في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع للشوط الإضافي الثاني. وحجز مانشستر يونايتد مكانا في ويمبلي ليقابل في نصف النهائي كوفنتري سيتي. وكتب كاراغر عبر حسابه على منصة "إكس": "مباراة لا تصدق ونتيجة رائعة لمانشستر يونايتد، ولكن ليفربول لا يلوم إلا نفسه. سجلت ثلاثة أهداف وما زال جميع اللاعبين سيئين للغاية، لا يمكنني الشكر كثيرا لأنهم كانوا مذهلين طوال الموسم. كرة قدم لعينة". من ناحيته، نشر نجم مانشستر يونايتد السابق ريو فرديناند عبر حسابه على "إكس" صورة له وهو يحتفل من مباراة سابقة ويظهر في الصورة كاراغر مطاطن الرأس، وأرفق معها كلمة "ويمبلي"، وهو المكان الذي سيقام فيه نصف النهائي. ورد كاراغر على منشور فرديناند قائلا: "استرخ، سيهزمك مانشستر سيتي بشكل مريح في النهائي وسيظل إريك تين هاغ مسؤولا في الموسم المقبل.. إنه ليس الفوز الذي تظننه".

## قرعة سهلة ليونايته وصعبة للسيتي في نصف نهائي كأس الاتحاد

أوقعت القرعة لمانشستر يونايتد، في مواجهة سهلة - على الورق - بالدور نصف النهائي من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وكان مانشستر يونايتد، قد أقصى ليفربول من ربيع النهائي مساء الأحد، بالفوز عليه (3-4) بعد التمديد على ملعب "أولد ترافورد". في واحدة من أكثر المباريات إثارة هذا الموسم. وأقيمت قرعة نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي بعد انتهاء لقاء اليوم، وشارك في سحبها نجم أرسنال السابق إيان رايت. ووفقا للقرعة، سيلعب مانشستر يونايتد ضد كوفنتري سيتي، أحد فرق دوري "التشامبيونشيب" الذي فجر مفاجأة ضخمة بإقصائه وولفرهامبتون مساء السبت، أما حامل اللقب مانشستر سيتي، فسيلقي تشيلسي الذي تخطى لستر سيتي في وقت سابق مساء الأحد، بنتيجة (2-4). وستقام مباراتا الدور نصف النهائي، على ملعب "ويمبلي" العريق في لندن، يومي 21 و21 أبريل المقبل.

## الاتحاد الإنجليزي: ندين الهتافات المسيئة في مباراة يونايتد وليفربول

أدان الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، الهتافات المسيئة خلال مباراة مانشستر يونايتد وضيفه ليفربول، مساء الأحد، ضمن منافسات دور الثمانية بكأس الاتحاد الإنجليزي، داعيا الشرطة للتعامل مع الأمر. وجرى سماع العديد من الجماهير في أحد مدرجات ملعب "أولد ترافورد" بمدينة مانشستر الإنجليزية، يهتفون بكلمة "قتلة" وبعد ذلك جاءت هتافات أخرى بكلمة "دائما ضحايا"، وتم سماع ذلك أيضا عبر البث التلفزيوني. وقال الاتحاد الإنجليزي في بيان له: "علمنا بالهتافات المسيئة في مباراة اليوم بكأس الاتحاد بين مانشستر يونايتد وليفربول، وستواصل مع شرطة مانشستر ونقدم لها الدعم كذلك". وأضاف: "ندين بشدة أي هتافات مسيئة أو عنصرية أو تحتوي على تمييز في ملاعب كرة القدم، ونحن عازمون على القضاء على هذا السلوك". وأوضح البيان: "إنه سلوك غير مقبول وله تأثير مدمر على الناس والمجتمع خارج لعبتنا، يجب أن يتوقف ذلك ونحن ندعم أي ناد وجماهيره في محاولاتهم للقضاء على تلك الظاهرة". وانتهت المباراة بفوز مانشستر يونايتد على ليفربول بنتيجة (3-4) بعد خوض شوتين إضافيين، ليبلغ الدور قبل النهائي، حيث سيواجه فريق كوفنتري سيتي.

## تين هاغ: راشفورد ملهم لنجوم اليونايته

أكد مدرب مانشستر يونايتد، إريك تين هاغ، أن الفوز 3-4 على ليفربول في ربيع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، لن يعني شيئا، حال الفضل في تخطي كوفنتري في المربع الذهبي. وأوقعت القرعة، مانشستر يونايتد، في مواجهة كوفنتري سيتي، الذي أقصى وولفرهامبتون من دور الثمانية. وقال تين هاغ في تصريحات عقب اللقاء "كوفنتري يتمتع بروح وعقلية عظيمة، وبالتالي يجب علينا الاستعداد بشكل جيد".

وأضاف "تمتلك فريقا للمستقبل، وسيبرز اللاعبون الذين يتطورون بشكل جيد مثل دياو وجارناتشو وكوبي ماينو". وتابع "ظهرنا بشكل مبهر خلال أول 30 دقيقة أمام ليفربول، كنا نلعب كضيق متكامل، ولكن بعد ذلك تأثرنا بوجود شغرات بين الخطوط، ولا يمكن السماح بذلك في مواجهة ليفربول، لأنه من أفضل الضرق في أوروبا". وأوضح "بعد نهاية الشوط الأول، استمر الأمر على نفس المنوال، وكان علينا إجراء تغييرات، قمنا بالمخاطرة، لعبنا رجلا لرجل، واللاعبون أدوا بشكل رائع". وشدد "العقلية والأداء كانا رائعين، واللاعبون كان لديهم إيمان قوي في الفوز بالمباراة، لقد كافحوا من أجل الانتصار". وأشار تين هاغ إلى دور ماركوس راشفورد الذي أحرز الهدف الثالث، بعدما أهدر في وقت سابق، مجموعة من الفرص السهلة. وشدد "راشفورد يتمتع بالمرونة واستمر في التقدم للحصول على فرصة أخرى. وقد أتهم ذلك، بقضية لاعبي اليونايته".

## كلوب: أشعر بالفخر. وما يحدث مع لاعبي ليفربول جنون!

بدأ مدرب ليفربول يورغن كلوب، فخورا بما قدمه لاعبيه، رغم الخسارة مساء الأحد أمام المضيف مانشستر يونايتد (3-4) بعد التمديد لشوتين إضافيين، في ربيع نهائي مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وتبخر حلم ليفربول في تحقيق 4 ألقاب غير مسبوقه هذا الموسم، بعدما سجل البديل أماد دياو، هدف الفوز ليونايته في الوقت بدل الضائع من الشوط الإضافي الثاني. وقال كلوب في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "مباراة محتدة للغاية. لقد كانت بداية يونايتد جيدة حقا في المباراة، لكننا لم نبدأ بشكل جيد، استخدمنا الوقت وتأقلمنا بشكل جيد". وأضاف: "لقد كنا رائعين ولكن كان علينا إنهاء المباراة ولم نفضل ذلك. إذا كنت تتقدم بهدف واحد فقط، فمن الواضح أن خصمك موجود هناك". وواصل: "بذل الشبان كل ما في وسعهم، لم تكن عملية اتخاذ القرار لدينا رائعة. عليك أن تتقبل النتيجة. إنهم يستحقون التأهل إلى الدور التالي. لقد كانت لنا فترة في الشوط الثاني كان يجب أن ننهي فيها المباراة لكننا لم نفضل ذلك". وتابع: "أعتقد أن لاعبي فريقنا أظهرنا شخصية مذهلة مرة أخرى. بذلوا جهدا رائعا مرة أخرى. أظهر الجميع ذلك. لا يمكنك مقارنة موسمتنا بموسم يونايتد من حيث عدد المباريات. لا بأس، نحن نتعامل مع هذا الأمر". وواصل: "الآن، يذهب اللاعبون لأداء الواجب الدولي. ونتمنى أن يعودوا بصحة جيدة. لوتشو (لويس دياز) شعر بإصابة في الفخذ، وداروين (نونيز) في أوتار الركبة. كودي (جاكبو) لديه التواء بالكاحل. سيلعبون مرة أخرى خلال أربعة أو خمسة أيام، هذا جنوني. نأمل أن ننهي الموسم بطريقة جيدة". وأتم تصريحاته: "كيف يمكن أن أشك في شخصية الشبان؟ لا أشك في ذلك. انتهت المباراة، لم نستقل الموقف ونجحوا هم في استغلاله. ما زلت فخورا بما رأيته اليوم".

## إنزاغي: نشعر بخيبة أمل بعد التعادل مع نابولي.. وجماهيرنا صدمتنا

قال سيموني إنزاغي المدير الفني لنادي إنتر ميلان، أنه يشعر بخيبة أمل كبيرة بعد تعادل مع نابولي (1-1) على ملعب جيوزيبي مياتزا، لحساب الجولة 29 من الدوري الإيطالي وقال إنزاغي في تصريحاته لنادي إنتر ميلان، «هناك الشعور بالقليل من خيبة الأمل بعد التعادل، خاصة بالنظر إلى كيفية سير المباراة، لقد واجهنا حامل لقب بطولة إيطاليا». تابع: «كان نابولي يتمتع بجودة كبيرة، لكن لسوء الحظ ارتكبنا خطأ ساذجا كلفنا ضياع الفوز، لم يكن لدى يان سومر أي تصدي، ولا اعتقد أنه يمكننا الشكوى بعد 10 انتصارات متتالية وتعادل». وأضاف: «بشكل عام قدم الحكم مباراة جيدة، وساعد في ذلك السلوك الجيد للاعبين على أرض الملعب، لكنني لا أعرف ما حدث بين فرانثيسكو أتشيري وخوان جيسوس، بالتاكدي سوف يشرح أنني لا أعرف ما حدث وبالتالي لا أستطيع التعليق».

وأوضح: «لقد خرجنا من أسبوع صعب للغاية في جدول المباريات، لقد هنأت اللاعبين الليلة، لأننا عدنا إلى المنزل في الساعة 5:30 صباحا يوم الخميس قادمين من مدريد وكان لدينا يوم ونصف للتحضير لهذه المباراة».

أكد: «نحن نشعر بخيبة أمل قبل كل شيء من أجل المشجعين، لأنهم صدمونا بترحيبهم في الملعب، وأردنا حقا إهداء الفوز لهم، ذهبنا لتحيةهم بعد صافرة النهاية وأعتقد أنهم أحبوا ما رأوه على أرض الملعب». زاد: «تثبتت هذه المباراة أنك تتعلم شيئا جديدا كل أسبوع، حيث كان ينبغي علينا أن نسجل بشكل أفضل في تلك الزاوية في الدقيقة 81، أعتقد أن ما حدث هو أنه بعد العديد من التبديلات، كان هناك ارتباك حول من كان من المفترض أن يراقب خوان جيسوس، سوف نتعلم منه».

وواصل: «يمكنك دائما الحصول على شيء إيجابي من الهزيمة وأردنا الاستمرار في أوروبا، لكن أتلتيكو مدريد وصل إلى هناك قبلنا، إنها مخيبة للأمل للغاية، لكنها لحظة قابلة للتعلم». أتم: «تتبقى تسع مباريات في الموسم الحالي بالدوري الإيطالي، و27 نقطة متاحة، يجب أن نحافظ على التركيز حتى النهاية».

## كريستانتى: كنا نعلم صعوبة مواجهة ساسولو

أكد برايان كريستانتى، لاعب خط وسط روما، على أهمية الفوز أمام ساسولو، ضمن منافسات بطولة الدوري الإيطالي. حقق الجيالوروسي فوزه السابع في تسع المباريات في الدوري الإيطالي تحت قيادة دي روسي اليوم الأحد، بفوزه على ساسولو 0-1 على الملعب الأولمبي بفضل هدف من قائد الفريق بيليجريني. قال كريستانتى في تصريحاته لنادي إنتر ميلان: «كنا نعلم أن المباراة كانت صعبة، أمام فريق يجب أن يتخذ نفسه من صراع الهبوط ويمتلك مدربا خبيرا في هذه المواجهات». تابع: «لقد جئنا أيضا من سلسلة من المباريات المتقاربة، كان من المهم الفوز بها، لا يمكنك دائما تقديم سباقات مذهلة، كان من المهم الحصول على النقاط الثلاث اليوم». وأضاف: «أحاول أن أبذل قصارى جهدي، ويجب أن أقدم أفضل ما أستطيع من أجل الفوز بالبطولة الأوروبية».

وارتفع رصيد الفريق العاصمي إلى 51 نقطة في المركز الخامس، بفارق 3 نقاط فقط عن بولونيا، صاحب المركز الرابع. وسيلعب روما ضد ميلان في ربيع نهائي الدوري الأوروبي في ديربي إيطاليا الشهر المقبل.

## ديماركو: الإجهاد سبب التعادل مع نابولي

علق فيديريكو ديماركو، لاعب نادي إنتر ميلان، على التعادل مع نابولي، (1-1) على ملعب جيوزيبي مياتزا، اليوم الأحد، لحساب الجولة 29 من الدوري الإيطالي وقال ديماركو في تصريحاته لنادي إنتر ميلان: «كان لدينا النهج الصحيح في الشوط الأول، لكننا لم نستغل الفرص التي أتت لنا للتسجيل، لكن بعد الاستراتيجية، بدأ الإرهاق واستقبلنا هدفا مخيبا للأمل». تابع: «لقد أتت لنا الكثير من الفرص للتسجيل في مرعى أتلتيكو مدريد أيضا ولم نحسم المباراة، لكننا نغادر المنافسة برؤوس مرفوعة أمام منافس أقوى للغاية». وأضاف: «دعونا لا ننسى أننا نتحدث عن أبطال إيطاليا، لقد عادوا إلى لعب كرة القدم التي كانوا يقدمونها تحت قيادة لوتشيانو سباليتي، الاحترام مطلوب لهذه الفرق». أضاف: «لقد تعلمت على مر السنين أنه ليس من المفيد إجراء الحسابات، عليك فقط أن تأخذ كل مباراة على حدة، يجب على الإنتر أن يظهر النضج، لأنه في بعض الأحيان هذا الموسم قدتنا القوة، حتى لو انتهى بنا الأمر بالفوز». أكد: «علينا أن نواصل العمل وأنا متأكد من أن التعادل لن يوقف الأشياء العظيمة التي تقوم بها هذا الموسم». كشف: «تميرة باستوني الحاسمة لمتايو دارميان، جملة تدرّب عليها في التدريب وتحسن الحظ يبدو أنها تعمل في حالة المباراة أيضا».

وأشار ديماركو عند الضغط عليه بشأن الحادث: «لم أر ما حدث بين خوان جيسوس وفرانثيسكو أتشيري، لكنهم بالغون وقد قاموا بالفعل بتقنية الأجواء بينهم». بهذا التعادل وصل إنتر ميلان إلى النقطة 76 في صدارة ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق 14 نقطة عن أقرب منافس ميلان الوصيف برصيد 62، بينما ارتفع رصيد نابولي إلى 45 نقطة، في المركز السابع.

## بيولي: ميلان خلق الكثير من الفرص أمام هيلاس فيرونا

كشف ستيفانو بيولي، المدير الفني لفريق ميلان، أسباب انتصار الروسونيري على هيلاس فيرونا، في بطولة الدوري الإيطالي. الروسونيري تجاوز مضيق هيلاس فيرونا، بنتيجة 3-1، في إطار لقاءات الجولة رقم 29 من عمر بطولة الدوري الإيطالي. وقال بيولي في تصريحات عقب المواجهة نقلها موقع «فوتبول إيطاليا»: «كان من الممكن أن تكون أكثر يقظة بهدف الخصم». وأكمل مدرب الروسونيري: «بقينا متحدين كضيق، وخلقنا الكثير من فرص التسجيل، وركضنا بقوة». وشدد: «بالنظر إلى أننا لعبنا مباراة أخرى بالدوري الأوروبي يوم الخميس الماضي، أعتقد أن نتيجة اليوم كانت إيجابية للغاية». وعن مستوى كل من، فيو هيرنانديز ورفائيل لياو: «الثنائي يتمتع بقدرات فنية ويدنية وثبات عقلي كبير، يحتاج المنافسون إلى القلق بشأننا في الجانب الأيسر». وختم مدرب الروسونيري تصريحاته قائلا: «ثيو هيرنانديز ولياو لاعب رائعان، ونحن نستمتع بهما، رفائيل يتعلم كل يوم، وسيتعلم أيضا من الفرصة الضائعة عندما كان يجب أن يمرر إلى أوكافور».

## جيرو قد يغادر ميلان وينتقل إلى الدوري الأمريكي

اقترح الدولي الفرنسي أوليفيه جيرو، مهاجم فريق ميلان الإيطالي، من مغادرة الروسونيري، بحسب ما أوضحت تقارير صحفية إيطالية. اللاعب صاحب الـ 37 عاما ينتهي تعاقد مع الروسونيري بنهاية الموسم الحالي، وبحسب صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن جيرو يقدر بشكل متزايد فكرة تجربة بداية جديدة في الدوري الأمريكي.

وتابعت الصحيفة الإيطالية أن المهاجم الفرنسي معجب بفكرة أن ينتهي به الأمر في نيويورك أو لوس أنجلوس. وأكملت لاغازيتا ديلو سبورت أن اللاعب الفرنسي لم يتخذ قرارا بعد، لكنه يبدو الآن أنه من المحتمل أن يغادر ميلان، في الصيف المقبل. وواصلت الصحيفة الإيطالية أن الروسونيري حدد بالفعل عددا من الخيارات الممكنة لتعزيز خط الهجوم هذا الصيف، مثل كل من، جوناثان ديفيد، بنجامين سيسكو وجوشوا زيركزي. جيرو سجل 14 هدفا وقدم تسع تمريرات حاسمة، في 35 مباراة خاضها مع الروسونيري، بجميع المسابقات، هذا الموسم. وانتقل جيرو إلى صفوف الروسونيري في صيف عام 2021، قادما من تشيلسي الإنجليزي، مقابل 2.85 مليون يورو.



## ففي الكاميرون

يُعتبر النجم صامويل إيتو من أفضل اللاعبين في تاريخ كرة القدم الكاميرونية والأفريقية على حد سواء، لكن يبدو أن شعبيته بدأت بالانخفاض في بلاده مع الفضل الأخير الذي رافق توليه مهمة رئاسة الاتحاد الكاميروني لكرة القدم في شهر ديسمبر من عام 2021، لا سيما في كأس أمم أفريقيا التي دارت في بداية العام الحالي بساحل العاج. وقال موقع "أفريكا فوت" الفرنسي الثلاثاء، إن تمثال إيتو في العاصمة الكاميرونية ياوندي تعرض للتحطيم من قبل مجهولين، وذلك للمرة الثانية، بعدما كان التمثال قد فقد ذراعه اليسرى في حادث مماثل، مما يسلب الضوء على سلسلة من أعمال التخريب التي تشكك في الدوافع وراء هذه الهجمات. وعلى الرغم من الصور المتداولة والتي تظهر حجم الأضرار، لا تزال الأسباب الدقيقة وراء هذا الفعل غير واضحة، ولم يتم نشر أي بيان رسمي من قبل مجلس مدينة ياوندي. وكان تمثال إيتو قد تم نصبه في شهر ديسمبر من عام 2020، وذلك اعترافاً له بكل ما قدمه لمنتخب الأسود التي لا تروى "حيث إنه خاض 118 مباراة سجل فيها 56 هدفاً، كما تم وقتها منحه لقب المواطن المثالي، لكن بعد أعمال التخريب تنوعت ردود الفعل لدى الجماهير الكاميرونية بشأن ما حدث، ما يعكس الانقسام حول رئيس الاتحاد في الفترة الحالية بين الجماهير، بينما يرى البعض أن هذا الفعل هو تعبير عن الاستياء من رئاسته.

## فضيحة جديدة في الكرة الإيطالية: غرافينا متهم بغسل الأموال

تعيش الكرة الإيطالية على وقع فضيحة جديدة، بعدما وجه مكتب المدعي العام في روما اتهامات مباشرة إلى رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم غابرييلي غرافينا بـ"غسل الأموال". وبحسب ما أوردته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، الخميس، فإن مكتب المدعي العام في العاصمة روما وجه إلى غرافينا تهمة "غسل الأموال" والاختلاس، وبيع كتب أثرية. وأوضحت أن مكتب المدعي العام في روما بدأ التحقيق في تهمة "غسل الأموال" والاختلاس ضد رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم بداية من عام 2018، من أجل معرفة خفايا منحه الحقوق التلفزيونية لبطولة دوري الدرجة الثالثة، التي كان رئيساً لها، بالإضافة إلى عملية بيع كتب قديمة وأثرية، وشراء شقة في مدينة ميلانو. وتابعت بالقول إن غرافينا يعمل أيضاً كناخب رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، حيث يجري التحقيق معه في الوقت الحالي، حول كيفية منحه حقوق بث منافسات دوري الدرجة في بلاده إلى إحدى الشبكات التلفزيونية المحلية، مقابل الحصول على مبلغ مليون يورو.

وأردفت أن رئيس الاتحاد الإيطالي متهم أيضاً ببيع كتب أثرية من القرن السادس عشر، حيث يعد أحد أبرز الخبراء فيها ببلاده، ووصلت قيمة المبيعات خلال 5 سنوات ما يقرب من 300 ألف يورو. وواصلت أن التهمة الثالثة، التي يواجهها غرافينا هي قيامه باستغلال الأموال، التي حصل عليها بشكل غير قانوني، عبر شراء شقة فاخرة لنجله (أحد شركائه) في مدينة ميلانو. وأفادت الصحيفة بأن غرافينا يواجه 3 اتهامات من قبل المدعي العام في روما، وهي الحصول على الأموال بطرق غير مشروعة، غسل الأموال، بالإضافة إلى بيع كتب أثرية. وكانت المديرية الوطنية لمكافحة المافية في بيروجيا، قد فتحت القضية، بعدما تبين حصول أحد الضباط على معلومات حساسة، تكشف شراء غرافينا منزلاً فاخراً في مدينة ميلانو، دون الكشف عن قيمته. واختتمت بالإشارة إلى أن مكتب المدعي العام، يريد معرفة الأموال التي يمتلكها غرافينا في البنوك المحلية أو في القارة الأوروبية، حيث يعتقد أن هناك شبكة غسل تعمل معه، من أجل معرفة كيفية غسل الأموال، التي يحصل عليها بطريقة غير قانونية.

## نجوم فورمولا 1 وأنديتهم المفضلة عبر العالم

يُبدى نجوم فورمولا 1 اهتماماً كبيراً بعالم كرة القدم، ذلك أن العديد منهم لا يترددون في الكشف عن هوية فريق كرة القدم الذي يدعمونه، كما أن الكثير منهم يحضر المباريات بشكل متواصل، وهو ما زاد في شهرتهم عبر العالم. وكشف تقرير نشره موقع "وان فوتبول" الإنكليزي، عن الفريق الذي يدعمه كل سائق، حيث لم تحمل القائمة مفاجآت تذكر، ذلك أن الهولندي ماكس فيرستابن بطل العالم 3 مرات توالياً في السنوات الأخيرة، يشجع فريق "بي.إس. في. آيندهوفن" الهولندي، أما البريطاني لويس هاميلتون، بطل العالم 7 مرات فيدعم أرسنال في إنكلترا وبرشلونة عالمياً، ويساند السائقان الإسبانيان، كارلوس ساينز وفيرناندو ألونسو، فريق ريال مدريد الإسباني، في وقت يدعم فيه شارل لوكليرك، فريق موناكو. ويساند الثنائي بيير غاسلي وإستبان أوكون فريق باريس سان جيرمان، ويشجع نيكو هولكنبرغ فريق بايرن ميونخ، أما المكسيكي سيرجيو بيريز فهو يشجع فريق كلوب أميركا المكسيكي. ويساند دانييلو ريتشاردو فريق مانشستر يونايتد الإنكليزي، في الوقت الذي تقيب فيه الفرق الإيطالية عن قائمة الأندية التي يدعمها نجوم سباقات فورمولا 1. من جهة أخرى، شهدت سباقات فورمولا 1 في المواسم الأخيرة، حضور نجوم كرة القدم في العالم، مختلف السباقات على غرار كيليان مبابي ونيمار، وقد تسبب حضور بعض النجوم في إحداث مشاكل كبيرة للمتظمنين، وخاصة النجم البرازيلي، بعد أن خرق بعض القوانين، ما دفع المنظمين إلى اتخاذ ترتيبات جديدة، من أجل الحد من هذه التجاوزات.

## وكلاء العقارات يتنافسون في مدريد والسبب مبابي

اشتعلت حرب تنافسية بين وكلاء العقارات منذ أن شرع النجم الفرنسي كيليان مبابي في إجراءات البحث عن منزل بالعاصمة الإسبانية مدريد، قبل إكمال إجراءات رحيله إلى الفريق "الملكي" في الصيف. ووفقاً لما نشرته صحيفة "أس" الإسبانية، الأربعاء، تلقى المكلفون بإدارة أعمال مهاجم باريس سان جيرمان عرضين يتعلقان بمنزليين من الممكن أن يختار كيليان أحدهما، حيث تقدر قيمة كل منزل بمبلغ يناهز الـ12 مليون يورو، ويقعان في منطقة بوزويلو دي الأركون الضخمة الذي يقيم فيه لاعبان من ريال مدريد. ورغم أن المنزليين يفيان بشروط مبابي، إلا أنهما يخضعان لأعمال صيانة تؤخر جهوزيتهما في الوقت المحدد، فيما يعد سيرجيو راموس الذي استثمر في العقارات الأقرب لبيع أحد منازلهم إلى النجم الفرنسي، على أن تتضح الأمور مع مرور الوقت. ووضع كيليان شروطاً مهمة قبل اختيار البيت الذي سيؤويه، وأبرزها أن يكون واسعاً ويضم عدة مرافق، من بينها قاعة رياضية تساعد على الحفاظ على حالته البدنية، وهذه المطالب دائماً ما يضعها الرياضيون من المستوى العالي بهدف التألق في مختلف المنافسات. ويبدو أن رحلات مبابي في الفترة الأخيرة إلى إسبانيا مهدت لحسم بعض التفاصيل، حيث سافر كيليان إلى مدينة برشلونة برفقة صديقه وزميله أشرف حكيمي، وربما كان سبب هذه الرحلة أخذ قسط من الراحة، وحسم ملف السكن المقبل للنجم العالمي. ويهتم بطل العالم مع المنتخب الفرنسي في مونديال 2018 كثيراً بالجانب الأمني، خاصة أن عدة لاعبين لعب معهم في باريس سان جيرمان تعرضوا لسرقة بيوتهم والاعتداء على أفراد عائلاتهم، ومن بينهم أنخل دي ماريا وماركينيوس، في حين سلبت منهم مقتنيات قيمتها المالية ضخمة. ولا يتردد النجوم العالميون في صرف الكثير من المال فقط من أجل توفير الظروف المثالية لهم ولعائلاتهم، بما أن الاستجمام والراحة عاملان أساسيان يضمنان بقاء اللاعبين في المستوى العالي والتركيز على التألق في المباريات. ومن المرتقب أن يحسم مبابي مستقبله عبر إعلان انتقاله إلى صفوف ريال مدريد في المستقبل، إذ تشير كل العوامل إلى توصله لاتفاق مع مجلس إدارة فلورنتينو بيريز، فيما خرج من حسابات المدير الفني لويس إنريكي الذي أسس يعوضه ميكراً بأحد زملائه.

# رياضة كمال الأجسام وفوائدها

خلال التدريبات إلا التمرين نفسه، فعقلك هو أهم عضلة تريد تقويتها وتحسينها، فلا تشغل نفسك بالهاتف أو أي مؤشر خارجي، فقط سخر كل تركيزك في تمريناتك، فلن ترى نتائج مثمرة إلا إذا كنت تشارك عقلك في تلك التدريبات، فإذا لم تكن مستعداً ذهنياً للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، لا تضع وقتك هناك. لا تعتبر أن فترات الراحة القصيرة أفضل لك، بل على العكس يجب أن تجعلها أطول للحصول على 100 ألف من قوتك وتركيزك، لكن أيضاً دون زيادة المدة، فأنت بحاجة للحصول على معظم قوتك مرة أخرى قبل الانتقال إلى المجموعة التالية، وأعلم أن هدفك بناء العضلات وليس حرق الدهون فالأخيرة تعتمد على نظام غذائي معين وليس تدريبات بدنية. الاهتمام بالتغذية شيء ضروري، فالتدريب الجيد ليس ما تفعله مع جسدك بل أيضاً ما تطعمه، فالتدريبات دون غذاء جيد لا يظهر النتائج المتوقعة من التدريبات، فالإدخال من التغذية الجيدة، وأن تعلم أساسياتها وتتابعها باستمرار، فهي جزء كبير من عالم كمال الأجسام، على عكس الشائع أنه لا بد من قياس حجم العضلات والوزن لتحديد مدى نجاحك في التدريبات من عدمه، أعلم أن المرأة وتضيقك بشكلك وجسدك بعينك أفضل بكثير من تقييم القياسات. ومن جهة أخرى فالعامل الأهم في تحويل أي أثار سيئة للركض إلى إيجابيات بالنسبة للاعب كمال الأجسام هو النظام الغذائي، وما يحتويه من عناصر كافية لدعم العضلات، فعلى سبيل اتباع لاعبي كمال الأجسام لنظام غذائي فقير في نسبة البروتينات والكاربوهيدرات بالتأكيد سيتسبب بالضرر، والأفضل دائماً أن يرفع لاعب كمال الأجسام نسبتي البروتينات والكاربوهيدرات في حميته الغذائية؛ لتأمين الغذاء اللازم للعضلات واستمرار الأهمية الطعم بالنسبة للاعب كمال الأجسام الذي يرغب في إدخال تمارين اللياقة البدنية لنظامه الرياضي يجب أن لا يقل عدد الوجبات اليومية عن 6 وجبات صلبة غير سائلة؛ لإمداد عضلاته بالأحماض الأمينية الرئيسية والبروتينات على مدار اليوم سوى قبل وأثناء وبعد التمارين.

رياضة كمال الأجسام من الرياضات التي لها فوائد صحية عديدة، بخلاف بناء العضلات القوية، ورياضة كمال الأجسام هي أفضل رياضة عندما يتعلق الأمر بشكل جسمك الذي يجعله مناسباً ومتناسقاً، وهي تقي من أمراض القلب، حيث إن كمال الأجسام يقلل من خطر تطور أمراض القلب التاجية، فمن خلال الانخراط في الأنشطة البدنية مثل تدريب الوزن مع تمارين الأيروبيك، فإن لديك فرصة أكبر لخفض ضغط الدم المرتفع وتقليل السمنة وخفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، وكلها عوامل خطر لمرض القلب. ولممارسة هذه الرياضة يجب اتباع نصائح عديدة، فالأم العضلات التي تشعر بها عند التمرينات هي آلام تخرج من ألياف عضلاتك الصغيرة، وهي ليست آلام حقيقيّة أو دليل على فشل التدريبات ولكن يمكن اعتبارها وصول لمستوى أعلى، مع ملاحظة أن التدريب الفعال والمنظم يكون أقلّ ألماً، وهو ما يعني أنك تزداد قوة، وأصبحت عضلاتك تحتل الأهم أكثر. الدورات التدريبية القصيرة مع التمرينات القليلة في مجموعات ومع مدربين آخرين، هي أفضل وسيلة لبناء العضلات في وقت قصير. تكثيف التمرينات ضمن مجموعة من 4؛ 6 أفراد يعطيك نتائج مذهلة، فالتدريب في مجموعة يمنحك التدريب الشامل وبناء قوة عقلية وعاطفية جنباً إلى جنب مع تعزيز القوة البدنية. الأكل الصحي، أو التركيز الذهني ليس بديلاً عن التدريبات الجيدة، ولكنها إضافة مهمة جداً لتلك التدريبات والالتزام بها يمنحك النتيجة المطلوبة. بغض النظر عما كانت برامج التدريب طويلة أو قصيرة فتكثيفها والجديّة في أدائها يكون أكثر فاعلية، فلا بد أن يكون التدريب أشبه بالماراثون، مع العلم أن التدريب الشامل يعني استخدام قدراتك البدنية والعقلية إلى أقصى حد. لا تتزعج من قلة خبرتك وعدم وجود نتائج سريعة ولا تعيد التدريبات بسبب ذلك، فقلة خبرتك تجعلك تعتقد أنه لا بد أن تمكث في صالة الجيم فترات طويلة حتى تحقق ما تريد، ولكن الحل لتلك المشكلة يكمن في التدريب في وقت أقل وتكثيف التدريبات. لا تشغل بأي شيء

## كيفية الوقاية من إصابات الملاعب

إذا كنت تمارس الرياضة بشكل منتظم من أجل اللياقة البدنية أو المنافسة، فقد لا ترغب في التوقف بسبب الإصابة، وفي حين يستحيل منع كل إصابة، فإن الأبحاث تشير إلى أن معدلات الإصابة يمكن أن تنخفض بنسبة 25% إذا اتخذ الرياضيون إجراءات وقائية مناسبة، اتبع هذه القواعد العامة للوقاية من الإصابات بغض النظر عن نوع الرياضة التي تمارسها. إذا كنت تود ممارسة أي رياضة، فيجب عليك أن تتدرب بشكل كاف لهذه الرياضة، من الخطأ أن تتوقع من الرياضة نفسها أن تحسن حالتك البدنية، يمكنك منع العديد من الإصابات باتباع برنامج منتظم للتمرين المصمم خصيصاً لتقويةك لممارسة الرياضة التي تختارها. تمثل الملاعب بمئات الملايين من لاعبي كرة القدم حول العالم. ونظراً لأن كرة القدم من الرياضات الاحتكاكية، فاحتمالات الإصابات المصاحبة لها عالية نسبياً، وتشير الدراسات إلى أن معدل حدوث الإصابات في ملاعب كرة القدم يتراوح ما بين 9-35 إصابة لكل 1000 ساعة في الملعب. كما أن احتمالات الإصابة تزداد بزيادة عمر اللاعب، وتزيد في اللاعبين أكثر من اللاعبين، حيث تحدث معظم إصابات كرة القدم في الأطراف السفلي بداية من عظام الحوض إلى الساقين ووصولاً إلى الكاحلين وأسطر القدمين (حوالي 50% من الإصابات). وفي معظم تحدث إصابات الملاعب بسبب التصادم مثلاً في حالات الإلتحام الشديد مع المنافس، كما تحدث أحياناً بسبب النزول بشكل غير متزن بعد قفزة عالية. وبمقارنة كرة القدم بلعبة أخرى مثل كرة السلة والملاكمة يتضح أن احتمالات الإصابة أعلى مع كرة القدم، ولكن إصاباتهما عموماً غير خطيرة، ويؤكد الأطباء أن التعرف الجيد على أنواع إصابات كرة القدم وكيفية حدوثها يمكن أن يساعد على الوقاية منها. تمتد العضلات الخلفية خلف الفخذ لتعمل على كل من الركبة ومفصل الفخذ، وتزداد احتمالات التمزق مع التعب الشديد. ويمكن تؤدي حركات الإسراع المضاجئ أثناء اللعب إلى الشد الحاد في أنسجة العضلات الخلفية أكثر مما تتحمل مما يؤدي للتمزق، وعشرون دقيقة من الإحماء قبل بداية اللعب يمكن أن تقي من حدوث التمزق العضلي، حيث أن أنسجة العضلات تصبح أكثر قدرة على التمدد حين ترتفع درجة حرارتها بالإحماء. ويعالج التمزق العضلي بالراحة وكمامات الثلج غير المباشر (بلطف في منشفة)، ويمكن أن يساعد استخدام رباط ضاغط من وقت لآخر على التحسن بشكل أسرع. وتجب مراجعة الطبيب وبحسب درجة الإصابة تلزم راحة الساق لمدة تتراوح ما بين أسبوعين وعدة أسابيع. أحد الأسباب لوضع قواعد رياضة ما؛ هي ضمان تحقيق السلامة، وهذا الأمر هام للغاية خاصة للمشاركين في الرياضات التي تتطلب احتكاك جسدي، حيث ينبغي تعلمهم قواعد اللعبة والالتزام بالقواعد السلوكية، واحترام عقوبات الإجراءات غير القانونية والإصرار على تطبيقها من قبل الحكام والقضاة، فهذه القواعد موجودة للحفاظ على صحة الرياضيين. إن توفر وسائل الحماية مثل واقية القدم والساق والخوذات والقفاذات وغيرها من المعدات أمر ضروري للجميع، فهي ليست للضعفاء فقط كما يظن البعض؛ حيث يمكن أن تحمي المعدات الواقية التي تناسب الركبتين واليدين والأسنان والعينين والرأس جيداً، فينصح عدم اللعب مطلقاً بدون معدات الأمان. يتعرض الرياضيون الذين يمارسون التدريبات الرياضية يومياً لفترات طويلة للإصابات بشكل أكبر، فقد يعتقد العديد من الرياضيين أنه كلما زادت فترة التدريب، كلما تحسن أدائهم في اللعب، ولكنه مفهوم خاطئ؛ فالراحة عنصر هام للتدريب الجيد، والراحة يمكن أن تجعلك أقوى وتمنع إصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب والإعياء. تصبح العضلات الدافئة أقل عرضة للإصابات، لذا يعتبر الإحماء المناسب ضروري للوقاية من الإصابات، تأكد من أن الإحماء يناسب رياضتك، كما يمكنك ببساطة بدء اللعب تدريجياً وببطء، أو ممارسة تمارين إستطالة محددة حسب نشاطك. ويتسبب هذا النوع من الإهمال في حدوث إصابات، حيث يشير الألم بشكل واضح إلى وجود مشكلة. ينبغي الانتباه إلى العلامات التحذيرية التي يصدرها جسدك. ومن بين العوامل التي تزيد من مخاطر الإصابات الرياضية، أين تقدم لنا الأبحاث أدلة مفيدة حول أسباب الإصابات الرياضية في الملاعب، أهمها العاملين التاليين وجود تاريخ سابق للإصابة؛ تميل الإصابات السابقة للعضلات أو المفاصل إلى التدهور إلى أعراض مزمنة لدى العديد من الرياضيين، ومن هنا تأتي أهمية الإحماء والتمدد للمناطق التي أصيبت في وقت سابق. فترة طويلة من أيام التدريب المتتالية، حيث تعمل الراحة على خفض معدلات الإصابة من خلال إعطاء العضلات والنسيج الضام وقت كاف للتعافي بين جلسات التدريب. يتعرض ممارسو لعبة كرة القدم للعديد من الإصابات بصورة متكررة نتيجة عدم اتخاذهم بعض الإجراءات الوقائية قبل اللعب. ومن الممكن أن تكون الإصابات مشكلة كبيرة، ويحتاج الشخص الطبيعي لوقت طويل للتعافي من بعض الإصابات، ومن الممكن أيضاً أن تنتهي ممارسته لرياضته المفضلة في المستقبل. ومن أشهر وأكثر الإصابات التي يتعرض لها أي ممارس لكرة القدم؛ الإصابات في العضلات الأمامية والخلفية للقدم، والتواء الكاحل، وإصابات في العضلة الضامة، والإصابات في وتر أكيليس، والإصابات في الركبة، سواء قطع في الرباط الصليبي أو تمزق في الأربطة. ومن بين الطرق البسيطة للتقليل من التعرض لإصابات الملاعب، منها ارتداء الحذاء المناسب بدلاً من الأحذية السيئة أو غير المناسبة للملعب التي تلعب عليه، فالنجيل الطبيعي له أحذية خاصة، والنجيل الصناعي له أحذية أخرى. ارتداء واقية القصب «الشنكار»، وحماية للكاحل، قد لا يكونوا غير مريحين، ولكنهما يقللان من نسبة التعرض للإصابة، القيام بالإحماءات المناسبة قبل اللعب، فتسخين العضلات والجسم يقلل من نسبة الإصابة، وبعض الممارسين لا يقومون بالإحماءات قبل اللعب، ما يعرضهم لإصابات العضلات أو إصابات الركبة، القيام ببعض التمارين التي تساعد على مرونة الجسم واتزانها، وإذا تعرضت للإصابة فلا تستعجل في العودة إلى الملاعب، لتجنب تكرار نفس الإصابة.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاھون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

من أجل اشهاركم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للإتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب101هـج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
agence.oran@anep.com.dz  
agence.algeria@anep.com.dz  
agence.marjane@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

