

في أول حصة تدريبية
للمنتخب الوطني تحت
قيادة بيتكوفيتش

الجدد
يكتشفون
أجواء
"الخضر"
وزرقان
حاضر
في التربص

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 20 مارس 2024 الموافق لـ 10 رمضان 1445 هـ العدد: 933 الثمن: 30 دج

المحاربون بروح جديدة

بن رحمة وتوغاي يشاركان
في التدريبات
ويبددان المخاوف

محمد

فارسي: "تلقيت
اتصالا من الفاف،
والجزائر خيار
الأول"

تحسبا للمشاركة
في دورة "الضياف"

منتخب أندورا يحل
بمدينة عنابة



معتبرا بأن رحيل بلماضي منطقي..

موسى صايب:
"المنتخب سيستمر بدون
محرز وعلينا الانتظار قبل
الحكم على بيتكوفيتش"

الدورة الدولية الودية لأقل من 20 سنة

الجزائر - مصر ملعب الرويبة (22:00 سا)

شبان "الخضر" يمنون النفس ببداية مثالية

بيتكوفيتش
يشرح فلسفته
التدريبية ويشعل
المنافسة بين
اللاعبين

أول حصة للمنتخب الوطني تحت قيادة بيتكوفيتش الجدد يكتشفون أجواء "الخضر" وزرقان حاضر في التربص



لاعب فيتيسه
أرنهيم، ماركو فان
خينكل؛

"حاج موسى لاعب
مميز لكنه يبالغ
في المراوغات"

صنع الوافد الجديد للمنتخب الوطني، أنيس حاج موسى، الحدث في الصحافة الهولندية وداخل فريقه فيتيسه أرنهيم، بعد تلقيه أول دعوة للانضمام إلى المنتخب الأول، عطفًا على الأداء الرائع الذي يقدمه في الشطر الثاني من الموسم الحالي. وأشاد ماركو فان خينكل زميل أنيس حاج موسى في فريق فيتيسه أرنهيم باللاعب الجزائري، إلا أنه نوه إلى عادة سيئة للاعب الجزائري، تتعلق بمبالغة في المراوغات ويمنس التمرير لزملائه حتى عندما يكونون في وضعية سانحة للتسجيل، ما يثير استياءهم، ونقل موقع "primeur voetbal" الهولندي، تصريحات فان خينكل بخصوص حاج موسى، وقال: "حاج موسى لاعب مميز وهو قادر على صناعة الشارح في مساحة صغيرة، ولحسن الحظ كان وراء هدف تعديل النتيجة (في مباراة العميري سيتي)، وكان قادراً على تسجيل هدف ثانٍ لولا القائم"، وفي سؤاله عن بعض سلبيات اللاعب، رفض فان خينكل وصف زميله باللاعب المزعج، وقال: "أمر مزعج كلمة كبيرة، ولكنه في بعض الأحيان يبالغ في الاحتفاظ بالكرة، لدرجة أننا لا نعرف متى سيقوم بتمريرها، وذلك يؤثر سلباً علينا"، وختم اللاعب السابق لتشيلسي الإنجليزي، "على حاج موسى العمل على هذا التفصيل المهم بالنسبة للاعب في المستوى العالي، لأن ذلك سيكون مهماً له في تطوره ومهما للنادي من أجل تحقيق نتائج إيجابية".

وجنوب إفريقيا، حيث تدرب توغاي عاديا مع المجموعة الأولى، بينما ظهر بن رحمة في قاعة تقوية العضلات، ما يوحي بجاهزيتهما للاستحقاق المقبل، وكان توغاي غاب عن المباراة الأخيرة لفريقه الترجي أمام النادي الإفريقي ضمن الجولة الثالثة من مرحلة الحسم للدوري التونسي بسبب تعرضه لإصابة عضلية خلال الإحماء، كما غاب بن رحمة عن المواجهة الأخيرة لأولمبيك ليون أمام تولوز لحساب الجولة 26 من الدوري الفرنسي بسبب الإصابة أيضاً.

توجيه الدعوة لزرقان ونسبة كبيرة سيخلف بوداوي

وانضم متوسط الميدان آدم زرقان إلى تشكيلة قائمة "الخضر" المعنية بالتربص الحالي، بالرغم من عدم تواجد اسمه ضمن قائمة 31 التي أعلن عنها بيتكوفيتش سابقاً، وتأتي هذه الخطوة من قبل المدرب البوسني، تحسباً لإمكانية حدوث إصابات في صفوف المنتخب، في ظل معاناة بعض اللاعبين من الإرهاق، بينما تشير المعطيات إلى أن لاعب شارلوروا البلجيكي يتجه لتعويض هشام بوداوي الذي يعاني من إصابة ترهن مشاركته في لقاء بوليفيا وجنوب إفريقيا، إذ غاب عن مواجهتي باريس سان جيرمان ولانس ضمن الجولتين 25 و26 من "الليغ 1"، علماً أن آدم زرقان لم يظهر مع "الخضر" منذ شهر أكتوبر الثاني، تاريخ المواجهة الودية أمام منتخب مصر التي حسمها التعادل الإيجابي (1-1).

الوافدون الجدد يكتشفون "الخضر" وأجواء سيدي موسى

ولعل أهم ما ميز الحصة الأولى أيضاً، هو حضور اللاعبين الجدد الذين تلقوا لأول مرة دعوة المنتخب الأول، وهم أنيس حاج موسى ورفيق غيتان ومتصف بكرار وأحمد قندوسي ومحمد مدني، حيث اكتشف الخماسي لأول مرة تشكيلة "الخضر" والمركز التقني سيدي موسى، وأعجبوا كثيراً بالأجواء داخل المجموعة، وبدوا في غاية السعادة وكلهم عزم على تقديم كل ما لديهم، وهو ما انطبق أيضاً على بعض العناصر التي عادت إلى المنتخب بعد غياب طويل على غرار ياسين براهيمي وياسين بن زية.

مدرب ميشلين بسنيك هاسي؛ "سليمانى لاعب ذو خبرة لكنه يضيع الكثير من الفرص"

تعرض اللاعب الدولي الجزائري، إسلام سليمانى للانتقادات من طرف مدربه في ميشلين بسنيك هاسي، وذلك بعدما عجز عن التهديف منذ التحاقه بالفريق شهر جانفي الماضي. وعقب الهزيمة التي تلقاها نادي ميشلين يوم الأحد الماضي أمام مستضيفه لوفين والتي كانت سبباً في تضيق زمام مهاجم "الخضر" فرصة التأهل إلى "الليغ 1 أوف"، تحضر المدرب بسنيك كثيراً، معتبراً أن سليمانى لاعب ذو خبرة كبيرة لكنه يضيع الكثير من الفرص، وتابع في تصريحات صحفية "لدينا ما يكفي من الخبرة. سليمانى لاعب ذو خبرة، لكنه أيضاً يضيع فرصاً كبيرة"، معلقاً على قراره بتغيير نجم المنتخب الوطني قبل 25 دقيقة على نهاية المباراة "أردنا تحقيق المزيد من السرعة للإطاحة بالخصم وهو النهج الذي لم يوت ثماره أيضاً". وكان إسلام سليمانى قد التحق بميشلين خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قادماً من نادي كوريتيبيا البرازيلي، ولعب 6 مباريات في الدوري البلجيكي حتى الآن، عجز خلالها عن تسجيل أي هدف واكتفى بتمريرتين حاسمتين. وجدير بالذكر، أن سليمانى يغيب عن تربيص المنتخب الوطني الجاري بسيدي موسى، تحضيراً للدورة الدولية المقررة بإجراؤها بالجزائر خلال الفترة الممتدة من 18 إلى 26 مارس الجاري، حيث فضل الناخب الجديد فلاديمير بيتكوفيتش إبعاده عن صفوف "الخضر" بسبب تراجع مستواه.

معتبراً بأن رحيل بلماضي منطقي..

موسى صايب؛ "المنتخب سيستمر بدون محرز وعلينا الانتظار قبل الحكم على بيتكوفيتش"

أكد الدولي الجزائري السابق موسى صايب أن المنتخب الوطني يضم لاعبين موهوبين بإمكانهم تعويض القائد رياض محرز الذي طالب المدرب فلاديمير بيتكوفيتش بإعطاءه المشاركة في التربيص الجاري بسيدي موسى، وذلك من أجل منح وقتاً للفصل في مستقبله مع "الخضر"، كما اعتبر أن رحيل المدرب السابق جمال بلماضي بعد الفصل الذي وقع في كأس أمم إفريقيا الأخيرة بوقت ديموار. وقال نجم "الخضر" السابق أنه يحترم قرار رياض محرز الذي وصفه بأنه لاعب عظيم وقدم الكثير للمنتخب وأضاف في حوار لموقع "فوت أفريك": "أنا أحترم قرارات لاعبي كرة القدم. رياض محرز لاعب عظيم، وهو قائد الفريق. لقد جلب الكثير لهذا المنتخب. بعد ذلك، هذا رأيي الشخصي"، وتابع "اعتقد أن الكان الأخير ترك الكثير من الآثار. عندما نصل إلى المنتخب، يجب علينا أن نعمل ذلك من القلب، الآن إذا شعر أنه ليس في هذه الحالة الذهبية، فله الحق في التراجع خطوة إلى الوراء" مشيراً أن المنتخب الوطني سيستمر بدون "ليس هناك فائدة من الدخول في جدل حول موضوع ما. سيستمر المنتخب الوطني بدون، هناك شباب موهوبون سيتولون المسؤولية".

"أتمنى ألا يندم عدلي على قراره"

وفي تعليقه على قضية لاعب ميلان الإيطالي ياسين عدلي الذي فضل اللعب للمنتخب الفرنسي، على حساب الجزائر قال نجم شبيبة القبائل السابق أنه يتفهم قراره وأن الانضمام لـ "محاربي الصحراء" يجب أن يكون نابعاً من القلب، "كنت لاعب كرة قدم، وأستطيع أن أفهم بعض الاختيارات. أحترم اختياره للعب مع منتخب فرنسا. ولد في فرنسا، وتدرّب في فرنسا. أفهم! أتمنى فقط ألا يندم على ذلك". وواصل "عندما تأتي للدفاع عن أوان الوطن، فإننا نعمل ذلك بحب للوطن، وبإخلاص. لا يجب أن تأتي لإرضاء شخص ما. أنا أحترم اختياره مرة أخرى".

"كنت أتمنى الوصول لعل ودي بين الصاف وبلماضي"

وبخصوص قضية رحيل المدرب السابق جمال بلماضي، اعتبر موسى صايب أن ذلك منطقي بعد الفصل في كأس أمم إفريقيا الأخيرة، وأوضح: "هذا هو قانون كرة القدم. عندما لا تفوز، فالمدرب هو المسؤول. ولم يتمكن جمال بلماضي من الارتقاء بالمجموعة بعد تتويجه عام 2019، وفضل إفساح المجال لشخص آخر". كما أبدى أسفه بالطريقة التي غادر بها جمال بلماضي "اعتقد أن هذا سيء للغاية. يتم نشر الغسيل. كان بإمكانهم، وأنا أتحدث عن كلا الطرفين، التوصل إلى توافق في الآراء دون اللجوء إلى المحكمة. علمتني كرة القدم الكثير. لا أستطيع أن أقول إن جمال على حق، والاتحاد على خطأ، والعكس صحيح. ومن ناحية أخرى، كنت أتمنى الانفصال الودي. لسوء الحظ، ليس الأمر كذلك. هكذا، إنه قانون كرة القدم كما قلت لك. المدربون مطالبون بترك مناصبهم" ومن جانب آخر، أبدى موسى صايب تحفظه على قرار الاتحادية الجزائرية بتعيين المدرب البوسني فلاديمير بيتكوفيتش على رأس المعارضة الفنية لـ "الخضر"، مبرزاً أنه كان من الأفضل تعيين ثلاثة مدربين محليين، يعرفون كرة القدم الجزائرية، ويعرفون الكرة الإفريقية، ولعبوا في المستوى العالي، مؤكداً بأن الحكم على بيتكوفيتش سابق لأوانه وواصل "سننتظر ظهور بيتكوفيتش لأول لحكم عليه. يمكن أن يكون ناجحاً، فاندعه بثبت نفسه، ربما تم دراسة اختياره بعناية من قبل الاتحاد".

عبد المجيد

شرح المنتخب الوطني الجزائري في تحضيراته للدورة الدولية الودية المقررة في الجزائر من 21 إلى 26 مارس الحالي، حينما خاضت التشكيلة أول حصة تدريبية تحت قيادة الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش، سهرة الإثنين بالمركز الفني بسيدي موسى، والتي جرت في أجواء رائعة وعزيمة كبيرة من اللاعبين الذين دخلوا عهداً جديداً رفقة "الخضر".

بيتكوفيتش اجتمع باللاعب ويركز على الاسترجاع

ويعود المنتخب الوطني إلى أجواء المنافسة من خلال وديتي بوليفيا وجنوب إفريقيا يومي 22 و26 من الشهر الحالي، ضمن سلسلة دورات "الضياف"، وقد أجرى رفقاء الوافد الجديد أنيس حاج موسى أول حصة في سهرة رمضانية بعد وصولهم إلى الجزائر، حيث اجتمع الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش بأشباهه وكانت له الفرصة للتعرف عليهم بما أنها الحصة الأولى له في العارضة الفنية لـ "الخضر"، أين شرح لهم فلسفته في العمل وشدد على الانضباط والتخلي بروح المسؤولية لتحقيق الأهداف، لينطلق الجميع في العمل وسط أجواء مرحة بين اللاعبين، بينما ركز التقني البوسني على الاسترجاع، حيث كانت الحصة خفيفة ومتنوعة قسم خلالها التشكيلة إلى مجموعتين الأولى خاضت تربياتها على أرضية الميدان، بينما تدرّبت المجموعة الثانية داخل قاعة تقوية العضلات.

بن رحمة وتوغاي شاركا في الحصة

وشهدت الحصة الأولى في تربيص سيدي موسى، مشاركة الثنائي محمد الأمين توغاي وسعيد بن رحمة، وذلك بعد الحديث عن معاناة اللاعبين من إصابة وقد حامت الشكوك حول مشاركتهم في وديتي بوليفيا



"الفاف" تخطط لخطف صنهاجي من إسبانيا



كشفت تقارير صحفية إسبانية، أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بدأ تحركاته الحثيثة لخطف لاعب ريال بيتيس، ذو الأصول الجزائرية، يانيس صنهاجي، من إسبانيا وإقناعه بتمثيل الجزائر على الصعيد الدولي، مشيرة إلى أن الهيئة الكروية الجزائرية ستكشف محاولاتها لحسم ملف الموهبة الشابة. وكان صنهاجي قد تلقى دعوة المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 20 عاما، للمشاركة في الدورة التحضيرية لاتحاد شمال أفريقيا، التي أقيمت بتونس شهر نوفمبر الماضي، غير أن اللاعب المذكور نشر "ستوري" على حسابه في "أنستغرام" تضمن تلقيه دعوة من المنتخب الإسباني لأقل من 19

سنة، معربا عن سعادته وفخره لتمثيل "لاروخا". وأفادت صحيفة "إستاديو ديپورتيفو" الإسبانية بأن فترة التوقف الدولية لشهر مارس الجاري، ستشهد تطورات جديدة في هذا الملف، بعد عودة الجزائر للتحرك من أجل قلب الهجوم. وأوضحت صحيفة "إستاديو ديپورتيفو" في تقرير لها، أن الجزائر تريد خطف اللاعب من إسبانيا، مثلما اختار إبراهيم دياز نجم ريال مدريد للعب للمنتخب المغربي بعدما تلاشت كل آماله في الحصول على فرصته مع "لاروخا". وأشار المصدر نفسه، أن هناك هوارق مهمة بين قضيتي دياز وصنهاجي، باعتبار أن الأول وصل لمرحلة فقد فيها الأمل في تمثيل إسبانيا، عكس الثاني، الذي يرى بأن الوقت في صالحه. تجدر الإشارة، أن الضاف نجحت في وقت سابق من إقناع بعض المواهب الشابة الناشطة في الدوريات الأوروبية بارتداء قميص المنتخب الجزائري على غرار أمين غويري وجوان حجاج وفارس شايب وبيدر الدين بوعماني.

خلية الفاف بلسوك جديد

استهلّت خلية الاتصال للاتحاد الجزائري لكرة القدم، عهدا جديدا في طريقة عملها التي اتسمت بالاحترافية والإبداع خلية الإعلام للضاف التي عين على رأسها الصحفي سعيد فلاك، بثت فيديوهات لحظة وصول اللاعبين إلى أرض الوطن وإلى مركز سيدي موسى لحضور التريبيس التحضيري للدورة الودية بتقنيات جديدة مستعينة بطائرات درون لأول مرة ناهيك عن الأمور التقنية فيما يتعلق بالتصوير والجودة، وأيضا فيديو للحصة التدريبية الأولى تحت قيادة الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش للإشارة، يواجه المنتخب الوطني، كل من منتخب بوليفيا وجنوب إفريقيا، على ملعب نلسون مانديلا ببراق، يومي 22 و26 مارس على التوالي، وهذا في إطار الدورة الودية.

كوادر "الخضر" مستأؤون لاستبعادهم من قائمة المنتخب الوطني

كشفت تقارير صحفية، أن عددا من كوادر المنتخب الوطني مستأؤون بشدة بعد استبعادهم من قائمة "الخضر" خلال فترة التوقف الدولي الخاصة بشهر مارس الحالي. وشهدت القائمة التي استدعاه بيتكوفيتش غياب عديد الأسماء الثقيلة في تشكيلة الخضر على غرار: رياض محرز، هذا الأخير طلب بإعقابه لعدم جاهزيته، فيما تجاهل السويسري ضم الأهداف التاريخي للخضر، إسلام سليمان، بالإضافة إلى سفيان فيغولي ويوسف بلايلي. وكشف موقع "لاغازيت دي فيتيك" في خبر حصري، أن عدد من الكوادر عبروا عن استيائهم من طريقة استبعادهم، حيث لم يتم إبلاغهم بالقرار، وعلموا بالأمر عبر وسائل الإعلام، في صورة إسلام سليمان الذي اتصل على الفوز، برئيس الفاف، وليد صادي، ليبلغه عن غضبه الشديد. وكان بيتكوفيتش قد أوضح في مؤتمر صحفي قبل أيام إنه يثمن ما قدمته بعض الأسماء وخض بالذكر إسلام سليمان ورياض محرز ويوسف بلايلي، وأشار إلى أن المعيار الأساسي في انتقاء القائمة هو الانضباط داخل المجموعة، حتى ينجح في تجربته التدريبية الجديدة، وقال في مؤتمره الصحفي: "الأولوية بالنسبة إلي هي الانضباط داخل المجموعة، نريد أن يكون لدينا أسلوب لعب واضح". جدير بالذكر أن المنتخب الجزائري سيبدأ سلسلة مبارياته مع المدرب بيتكوفيتش، بمواجهة بوليفيا يوم 22 مارس الحالي، ثم يلاقي جنوب أفريقيا يوم 26 من نفس الشهر، وذلك في إطار الدورة الودية التي ستنتظم في الجزائر.

وسيم

محمد فارسي: "تلقيت اتصالا من الفاف، والجزائر خياري الأول"

كشف اللاعب الكندي الجزائري، محمد فارسي،

في فريق كولومبوس كرو الأمريكي، أنه تلقى اتصالا من الاتحاد الجزائري لكرة القدم مؤكدا إلى أن "شخصا رفيع المستوى" من الفاف اتصل به للتعبير عن اهتمام الجزائر به بهدف استدعائه للترقيات المقبلة وقال في تصريح لبرنامج "أنت الخبير" الذي يبث عبر قناة "لاغازيت دي فيتيك" في اليوتيوب: "تلقيت مكالمة الأسبوع الماضي من أحد كبار المسؤولين في الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أنا ممنون لذلك للغاية خاصة وأني أنشط في الدوري الأمريكي، وهي بطولة لا تحظى بمتابعة كبيرة في الجزائر مقارنة بالبطولات الأوروبية". وجد محمد فارسي رغبته في تمثيل الجزائر مستقبلا على حساب منتخب كندا وقال في هذا الإطار: "لقد ولدت هنا (كندا)، وعشت هنا، إنه بلد أحترمه بشدة لكن بصراحة، الجزائر هي خيار قلبي الذي أود أن أمثله. كان من الصعب اتخاذ القرار، لقد استغرق الأمر بعض الوقت". وسبق للظهير الأيمن الجزائري أن مثل منتخب كندا تحت 21 عاما في مباراتين، لكنه رفض بعدها تمثيل المنتخب الأول لكندا، بسبب رغبته الكبيرة في اللعب لمنتخب بلاده الأصلي، حيث ما يزال ينتظر فرصته لتمثيل "الخضر" خاصة وأن مستواه تطور بشكل كبير في الموسمين الماضيين. وشارك فارسي خلال الموسم الجديد مع كولومبوس في خمس مباريات منها (ثلاث في الدوري الأمريكي من أصل خمسة)، و (2 مسابقة الكونكاكاف)، سجل خلالها هدف واحد فقط، بمجموع 243 دقيقة لعب.

وسيم

الدورة الدولية الودية لأقل من 20 سنة

الجزائر - مصر
ملعب الرويبة (22:00 سا)

شبان "الخضر" يمنون النفس بديايرة مثالية

يستهل المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة مشاركته في الدورة الدولية للمحاربين الصغار التي ستحتضنها الجزائر بمواجهة المنتخب المصري بملعب سالم مبروكي بالرويبة بداية من الساعة 22:00. ويبحث شبان "الخضر" عن تسجيل بداية مثالية عندما يلاقون منتخب الضراعة القوي، ويتوقع أن تكون المباراة قوية من الجانبين إذ يريد كل واحد منهما أن يظهر بنقاط الفوز رغم طابعها الودي. ويولي المدرب الوطني ياسين مانع اهتماما كبيرا للدورة

الودية، إذ يرى أنها ستسمح للمنتخب الوطني بقياس قدراته والاحتكاك بمنشآت قوية على مستوى القارة استعدادا لقدام الاستحقاقات. وتحسبا لدورة الجزائر الدولية لأقل من 20 سنة، المقرر إجراؤها من 20 إلى 26 مارس الجاري بملعب سالم مبروكي بالرويبة وعمر حمادي ببولوغين (الجزائر العاصمة)، وجه المدرب الوطني، ياسين مانع، الدعوة لـ 26 محاربا سيمنلون "الخضر" في هذه البطولة. وأجرى الفريق الوطني للشبان حصة تدريبية واحدة فقط، على ملعب الحماية المدنية بالدار البيضاء قبل اختبار اليوم ضد الضراعة. جدير بالذكر، سيقا في "الخضر" في الجولة الثانية منتخب تونس السبت المقبل بملعب بولوغين، ثم موريتانيا بملعب سالم مبروكي يوم الثلاثاء المقبل 26 مارس الحالي.

تحسبا للمشاركة في الدورة الدولية الودية منتخب أندورا يحل بمدينة عنابة

حل أمس الثلاثاء منتخب أندورا، بمدينة عنابة تحسبا للمشاركة في الدورة الدولية الودية لكرة القدم "سيرى فيفا 2024" التي تحتضنها الجزائر خلال الفترة الممتدة بين 22 و 26 مارس الجاري. وكان في استقبال منتخب أندورا والوفد المرافق له بطار راجح بيطاط بعناية مدير الشباب والرياضة بالولاية حسين علوي وإطارات القطاع بالولاية. وسيقيم منتخب أندورا خلال فترة تواجد بعناية ببنفندق شيراطون تحسبا للمقابلات الودية التي ستجرى بملعب 19 ماي 1956. وسيلعب منتخب أندورا أول مباريات ضد منتخب جنوب أفريقيا غدا الخميس على ملعب 19 ماي 1956 بعناية على الساعة العاشرة، قبل أن تلاقي بوليفيا يوم 25 مارس الحالي في نفس التوقيت والملاعب.

وسيم



تسوية رزنامة الجولة الـ16 من القسم المحترف الأول

نجم بن عكنون - مولودية الجزائر

"العميد" لتعزيز الصدارة وبن عكنون لإنعاش آمال البقاء

تشد الأنظار، اليوم بداية من الساعة 15:30، إلى ملعب عمر بن رايح بالدار البيضاء، الذي سيحتضن قمة كروية مثيرة بين الرائد مولودية الجزائر، ومستضيفه نجم بن عكنون ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ16 من الرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة لا تقبل القسمة على الاثنين بالنسبة للطرفين، فأصحاب الأرض بحاجة ماسة إلى النقاط الثلاث من أجل إنعاش حظوظهم في ضمان البقاء، في حين يسعى الزوار لمواصلة سلسلة نتائجهم الإيجابية وتحقيق فوز جديد يسمح لهم بقطع خطوة أخرى نحو التتويج باللقب. ويبرهن الطاقم الفني لمولودية الجزائر على معنويات لاعبيه المرتفعة بعد الفوز العريض في الجولة الماضية أمام أولمبي الشلف بسداسية كاملة مقابل ثلاثة أهداف، من أجل البقاء على وتيرة الانتصارات وإضافة نجم بن عكنون إلى قائمة ضحاياه، وشدد المدرب باتريس بوميل على ضرورة، تحقيق الفوز لتعميق الفارق عن الملاحقين والاقتراب خطوة جديدة نحو اللقب الغائب عن خزائن الفريق منذ عدة مواسم، ورغم ذلك حذر التقني الفرنسي رفقاء نجيجي من صعوبة المأمورية أمام فريق يحقق نتائج إيجابية في الأونة الأخيرة. ويخشي بوميل من تأثر لاعبيه من التعب والإرهاق جراء الصيام، وذلك بسبب برمجة اللقاء في النهار بسبب عدم وجود الأضواء الكاشفة بملعب الدار البيضاء، حيث طالب لاعبيه التعامل بذكاء في اللقاء وتوزيع مجهوداتهم البدنية بطريقة ذكية. وفي الجهة المقابلة، يعلق المدرب بلال دزيري أمالا كبيرة على لاعبيه، من أجل الصمود أمام متصدر ترتيب البطولة الوطنية، وتحقيق نتيجة إيجابية تسمح له بتعزيز أماله في البقاء ضمن حظيرة الكبار، وحقق النجم 3 انتصارات متتالية في البطولة الوطنية كان آخرها أمام نجم مقرة بثلاثية مقابل هدف وحيد، الأمر الذي رفع معنويات رفقاء حشود وجعلهم يضرون على الفوز أمام مولودية الجزائر رغم أن هذا الأخير لم يتلق سوى هزيمتين هذا الموسم. من الناحية الفنية، فإن المدرب دزيري بلال، سيستمد في لقاء اليوم أمام المولودية من جاهزية جميع التعديلات، باستثناء المدافع المحوري بوعلام مصمودي، الذي سيغيب بداعي العقوبة، وذلك بعد تدريب الثنائي عوجان وزاوش بشكل عادي رفقة باقي المجموعة. وأراحت جاهزية الجميع المدرب دزيري، الذي يملك بين يديه حولا متعددة في مواجهة العميد. للإشارة يحتل نادي مولودية الجزائر صدارة الترتيب بـ43 نقطة، بفارق 9 نقاط كاملة عن صاحب الوصافة شباب قسنطينة، في حين يتواجد نجم بن عكنون في المركز الـ14 برصيد 19 نقطة على بعد نقطة وحيدة عن مولودية وهران أقرب الأندية المهتدة بال سقوط إلى القسم الثاني.

سفيان ع.



أولمبي الشلف

التوغولي

أغبانيو يضيغ
مواجهة سطيف

سيغيب المهاجم توغولي، أيضا أغبانيو، عن مواجهة الودية التي تنتظر ناديهم أولمبي الشلف، أمام مستضيفه وفاق سطيف يوم الأحد المقبل، ضمن فعاليات الجولة الـ21 للرابطة المحترفة الأولى. وكشفت إدارة "الشلقاوة" على صفحتها الرسمية أن أغبانيو تلقى دعوة للانضمام إلى تريفس منتخب التوغو استعدادا للمشاركة في مواجهتي النيجر وليبيا الوديتين، مضيغة "تلقي الدولي توغولي المهاجم أيضا أغبانيو الدعوة للتواجد رفقة منتخب بلاده تحسبا لخوض المباراتين الوديتين ضد كل من النيجر وليبيا، في الفترة الممتدة ما بين الـ18 و الـ26 من شهر مارس الحالي"، وتابعت "وبذلك سيغيب بصفة رسمية عن مواجهة يوم الأحد أمام الوفاق الرياضي السطيفي". ويتواجد الأولمبي في وضعية صعبة بسبب النتائج السلبية التي يحققها الفريق وآخرها الخسارة القاسية أمام مولودية الجزائر بـ6 أهداف كاملة مقابل ثلاثة، وهو ما يحتم على المدرب شريف حجار واللاعبين تحقيق الانتفاضة لتقاضي اللعب على البقاء فيما تبقى من جولات الموسم الحالي. ويحتل أولمبي الشلف المركز الـ12 برصيد 23 نقطة، بفارق 5 نقاط فقط عن مولودية وهران صاحبة المركز الـ14 المؤدي للسقوط إلى قسم الهواة.

سفيان ع.

يسعى لضمه في الميركاتو الصيفي

الأهلي المصري يعرض مليون و500 ألف دولار لضم بلعيد

وضعت إدارة نادي الأهلي المصري، اللاعب الدولي الجزائري ومدافع اتحاد العاصمة زين الدين بلعيد، ضمن مفكرتها للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وكشفت تقارير صحفية مصرية أن مسؤولي الأهلي، دخلوا في مفاوضات، مع إدارة "سوسطارة" من أجل ضم بلعيد، بناء على طلبات المدير الفني للأهلي، وكشف

المصري بأن مارسيل كوتر قد طلب ثنائي جديد في الخط الدفاعي وجاء على رأس المرشحين، بلعيد في تريفس "الخضر" بسيدي موسى، إلى جانب ثنائي نادي زد، محمد إسماعيل ومصطفى العاش. وحسب ذات المصادر، رصدت إدارة النادي الأهلي، مليون و500 ألف دولار، من أجل التعاقد مع اللاعب الجزائري الشاب بلعيد، صاحب الـ24 عاما، في ظل تلقي اللاعب عدد من العروض الخارجية في وقت سابق. وتترقب إدارة النادي الأهلي، الرد من نادي اتحاد العاصمة، من أجل وضع النقاط على الحروف في صفقة اللاعب الجزائري، خاصة وأن النادي يرغب في حسم ملف الصفقات خلال وقت مبكر، وقبل بدء الميركاتو الصيفي خوفا من مغالبة الأندية. يأتي هذا في وقت أكدت تقارير مصرية، أن مسؤولي "سوسطارة" غير مستعدين للتخلي عن بلعيد الذي يعتبر أحد ركائز الفريق، مشيرة أن اللاعب يمتلك عروضاً من أندية أوروبية، تسعى لضمه خلال فترة التحولات الصيفية المقبلة، وهو ما يجعل انتقاله إلى الأهلي المصري صعب المنال. سفيان ع.



سيكون متاحا في مواجهة الساورة

لجنة الطعون تقرر تقليص عقوبة بلايلي

تلقى نادي مولودية الجزائر أبناء سارة بخصوص الدولي الجزائري ونجم الفريق يوسف بلايلي، وذلك بعد قرار لجنة الطعون، بتقليص العقوبة المسالطة على اللاعب لـ3 مباريات نافذة، الأمر الذي سيسمح له باستئناف العقوبة في مواجهة اليوم أمام نجم بن عكنون. وقالت إدارة "العميد" في بيان عبر الصفحة الرسمية للفريق على منصة "إكس"، أن لجنة الطعون التابعة لـ "الناف" قررت قلصت عقوبة يوسف بلايلي لثلاث مباريات، بعد أن كان القرار الصادر من طرف اللجنة، يتضمن عقوبة أربع مباريات نافذة، بسبب الأحداث التي شهدتها مباراة مولودية الجزائر والمستضيف وفاق سطيف في الجولة الـ19 من البطولة المحترفة الأولى، وبهذا ستكون مباراة نجم بن عكنون هي آخر لقاء يغيب عنه مدلل "الشلقاوة" الذي سيعود للمنافسة أمام شبيبة الساورة في المباراة المقررة يوم الاثنين القادم.

سفيان ع.



بسبب أزمة النتائج المدرب خزار يفكر في الرحيل عن مولودية البيضاء

أبلغ مدرب مولودية البيضاء الهادي خزار إدارة هذا الفريق المنتمي لبطولة الرابطة الأولى موبيليس لكرة القدم عن رغبته في الاستقالة من منصبه بعد سلسلة النتائج السلبية المسجلة في المباريات الأخيرة. ويأتي الرحيل الوشيك لخزار بعد أيام قليلة من الهزيمة التي منيت بها المولودية في المباراة المحلية أمام الضيف شبيبة الساورة (1-0)، لحساب الجولة العشرين من البطولة. والتحق هذا التقني بالنادي قبل بضعة أسابيع خلفا لزميله عبد الحق بلعيد، الذي استقال لأسباب صحية، حيث قاد فريقه الجديد في خمس مباريات حصل خلالها على فوز واحد مقابل ثلاث هزائم في البطولة وإقصاء داخل الديار في الدور الـ32 من كأس الجزائر ضد جاره شباب المشرية (الرابطة 2). وتراجع فريق مولودية البيض، الذي خسر مبارياته الثلاثة الأخيرة في البطولة، إلى المركز الـ11 في الترتيب برصيد 25 نقطة، متقدما على صاحب المركز الـ15 وما قبل الأخير (أول نازل محتمل) مولودية وهران بسبع نقاط، وذلك قبل عشر جولات من نهاية الموسم. وأفاد نفس المصدر بأنه سيتم "خلال الساعات المقبلة" الفصل في مستقبل المدرب خزار الذي يعد ثالث تقني يشرف على العارضة الفنية لمولودية البيضاء هذا الموسم، حيث بدأ النادي البطولة بقيادة عبد النور حميسي، لكن الأخير تم استبعاده بعد ثلاث جولات فقط من انطلاق المنافسة.

سفيان ع.



الألعاب الأفريقية أكرام - 2023 :

أسامة خنوسي يحرز فضيحة رمي القرص

أحرز الجزائري أسامة خنوسي الميدالية الفضية في مسابقة رمي القرص في الألعاب الأفريقية - 2023 بفارقاً (8-23 مارس)، في اليوم الأول من منافسات ألعاب القوى والذي عرف أيضاً بتصدر اختصاصي العشاري بدومي ضياء الدين الترتيب المؤقت. عقب المسابقات الخمس الأولى ونال الرامي خنوسي المرتبة الثانية برمية قدرها 59.97 م، أمام المتوج الجنوب افريقي هوقان فيكتور (62.56 م)، فيما حصل التامبيي ريان ويليامس على المركز الثالث. وبعد إجراء خمس مسابقات في اختصاص العشاري، يتصدر بدومي الترتيب المؤقت برصيد 4055 نقطة، أمام الكيني إيدون كيب مبيتاي (4028 نقطة) والجنوب افريقي فريدريش بريتيوريوس (3885 نقطة). وفاز ممثل الجزائر بسباق 100 م بزمن 10 ث و 87 ج/م والقفز العالي (ب2.02م) وسباق 400م في 48 ث و 20 ج/م وحل في المركز الثاني في القفز الطويل (7.45 م) ورابعاً في الجلة 100م. وخلال اليوم الثاني لمسابقات ألعاب القوى التي انطلقت صباح أمس، يشارك بدومي ضياء في خمس مسابقات أخرى وهي: 110 م، حواجز، القرص، الرنة، الرمح واخيراً سباق 1500م. من جهته، تأهل أمين بوعناني لنهائي 110 م حواجز المقرر بإنهائه منافسات مجموعته في المركز الأول في ظرف 76.13 ثا، أمام المصري بدوي سعيد رمضان (99.13) والموريسي لارا سوز جيريمي (20.14). وعاد الفوز في المجموعة الأخرى للسفالي ماني لوي فرانسوا (54.13) أمام النيجيري ساغبرو بداماسي (92.13) والنيجيري الآخر ميسا ابراهيم غريت (35.14). غير أن، ثلاثة جزائريين خرجوا خلال مرحلة المجموعات لسباق 400م وهم، بن جمعة عبد التور (الخامس في مجموعته) انس الصديق (الخامس في مجموعته) وفؤاد محامدا (السادس في مجموعته). وفي الملامكة، تأهل ثلاثة ملاكمين جزائريين من أصل خمس، إلى الدور نصف النهائي يوم الاثنين. ويتعلق الأمر بشهيرة سلموني التي اقتصت في فئة 57 كلغ الموزمبيقية مكارنغ فيرناندو (3-4)، أسامة مرجان الذي تغلب عليا النيجيري عيبدول امدو حسان بالضربة القاضية في فئة 60 كلغ واحمد غزالي الذي تفوق على نظيره الليبي دوكي اسلم في فئة 75 كلغ. وفي الرياضات الجماعية سجل المنتخب الوطني للسيدات لكرة لسلة (3ضد3) خسارتين متتاليتين، أمام الكونغو الديمقراطية (16-17) ومالي (16-13) ونفس المصير عرفه المنتخب الوطني لكرة اليد (سيدات) الذي انهزم أمام انغولا (38-18) في الدور التمهيدي، بينما افتتحت لاعبات الكرة الطائرة فوزاً مستحقاً أمام نيجيريا (3-2). وفي التنس، تأهلت ايتاس ايبو إلى الدور ربع النهائي - فردي بعد اقتصاها الجنوب افريقية ريجر ايسابيل شوتطين لواحد (4-6، 6-5 و 6-3) كما بلغت ذات الدور في مسابقة زوجي - سيدات عقب فوزها رفقة مواطنتها اميرة بن عيسى على الزوجي الغاني، باجيريبيجج البيرابيت وكراود فورد ريت بشوتطين دون مقابل (6-4، 6-2). وتتواصل الألعاب الأفريقية بأكرا هذا الثلاثاء بالنسبة للرياضيين الجزائريين بمشاركة رزيق درينا في نهائي القفز العالي، الثاني طارة زهراء وزويينة بوزريرة (المطرقة) نهائي، بالإضافة إلى نهائي 110 م حواجز، بحضور أمين بوعناني. وفي كرة السلة 3 ضد 3 (سيدات)، تواجه اللاعبات الجزائريات في المجموعة الثانية، كل من رواندا واثيوبيا، بينما يدخل المنتخب الوطني لاقبل من 23 سنة رجال المنافسة ضمن المجموعة الرابعة، أمام زامبيا وكينيا. وفي الملامكة، يشارك ثلاثة جزائريين في الدور ربع النهائي، حيث تواجه خليف حجيبة (60 كلغ)، يامبا تريس نعمومي من الكونغو الديمقراطية، ومواطنتها جوهر بينان التي تواجه الكونغولية الأخرى مبابي تسوسي بريجيت (70 كلغ)، بينما يلعب بن ناصر (67 كلغ) ومحمد حومري (80 كلغ)، يتحدثون تواليا المصري عبد العزيز جمعة السيد والسيشيلي دشيل فابريس. وتشارك رياضة التايكواندو بدخول المصارعين الجزائريين تيبب هاني (74 كلغ) واسلام قطايطا (78 كلغ) المنافسة. وفي الكرة الطائرة يلعب المنتخب النسوي في المجموعة الثانية، مباراته الرابعة أمام كينيا، فيما تتواصل مسابقات التنس بإجراء الدور ربع النهائي - فردي سيدات، حيث تلاقي ايتاس ايبو المصرية شريف احمد ميار. وفي الزوجي يواجه الثاني الجزائري ايبو واميرة - بن عيسى نظيرتيهما دفين دسام نويكي وبركات كادري من أجل مقعد في الدور النهائي.

مهدي

كرة السلة (القسم الممتاز-رجال):

سقوط حر لشباب بني صاف وحظوظ التأهل لدورة اللقب تتلاشى

البطولة بالنظر إلى السقوط الحرج لتشكلية بني صاف في الفترة الأخيرة كما أشير إليه في محيط النادي. من جهته أرجع المدرب المستقيل هذه الوضعية إلى ما وصفه بحالة "الإحباط" التي تسود اللاعبين منذ بضعة أسابيع لدرجة أن الجهاز الفني يجد نفسه في التدريبات مع مجموعة قليلة من اللاعبين في ظل غياب الأغلبية الأمر الذي لا يسمح بالتحضير جيدا للمباريات الرسمية. ويتعلق الأمر بأحد الأسباب التي دفعت فاروق صايفي إلى الاستقالة لأن هناك عوامل أخرى أثرت سلباً على مشوار فريقه السابق ولا سيما اضطراب الأخير لاستقبال منافسيه بعيداً عن قواعده حيث يجبر على التنقل إلى دائرة عين الأربعة التي تبعد عن بني صاف بحوالي 60 كلم لإجراء مبارياته الرسمية. ذات الإشكال يواجه شباب بني صاف أيضاً خلال التدريبات التي تقام بنفس القاعة متعددة الرياضات لعين الأربعة وفي مرات أخرى بقاعة عين تموشنت بسبب غلق القاعة الرياضية لبني صاف التي تخضع لأشغال إعادة التهيئة. وتعمل إدارة النادي حالياً على التعاقد مع مدرب جديد على أمل أن يتمكن الأخير من تحقيق الوضبة البيسكولوجية التي تسمح للاعبين بإعادة الفريق إلى السكة الصحيحة وتجنبه العودة إلى بطولة الدرجة الثانية التي كان غادرها في نهاية الموسم ما قبل الماضي.



تقلصت حظوظ نادي شباب بني صاف في التأهل لمرحلة اللقب لبطولة القسم الممتاز لكرة السلة (رجال) بعد تراجع نتائجه في الأونة الأخيرة مما يضطره إلى مراجعة سقف طموحاته إلى الأسفل في ما تبقى من الموسم الرياضي الحالي 2023-2024. وكان هذا الفريق الممثل الوحيد للجهة الغربية في ساحة النخبة قد أدى مشواراً

مشرفاً خلال مرحلة الذهاب البطولة حيث أنهىها بين الستة الأوائل في الترتيب مما كان سيسمح له لوواصل على نفس النهج التواجد ضمن الأندية الستة التي ستتنافس على لقب البطولة في مرحلتها القادمة. ول سوء حظ أبناء بني صاف المدينة المشهورة بتقاليدتها في هذا التخصص الذي يعتبر هناك الرياضة الأكثر شعبية فإن نتائجه تدهورت فجأة منذ بداية الشطر الثاني من البطولة كما يتضح من هزائمه الأربعة المتتالية خلال الجولات الأربعة الماضية آخرها في نهاية الأسبوع الفارط ضد الضيف شباب الروبية (51-53). ودفع هذا الإخفاق الجديد مدرب النادي فاروق صايفي إلى رمي المشقة لبيترك الفريق في المركز ال 11 في الترتيب برصيد 29 نقطة بعد 20 جولة من المنافسة. ويتأخر الشباب بفارق أربع نقاط عن صاحب المركز السادس (مولودية الجزائر) مما يحتم على الفريق الاكتفاء بلعب ورقة البقاء في ساحة النخبة وهي مهمة ليست بالسهلة قبل عشر جولات من نهاية المرحلة الأولى من

تسوية رزنامة الجولة الـ 16 من البطولة نجم مقرة 0 - 0 شباب بلوزداد

الشباب يبتعد عن اللقب ووضعية مقرة تتعقد

واصل نادي شباب بلوزداد نزيق النقاط، بتعادله أمام مستضيفه نجم مقرة، يوم أمس، بدون أهداف ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 17 من الرابطة المحترفة الأولى. واكتفى أشبال المدرب أشبال باكتيا بنقطه التعادل من سفريتهم إلى مقرة، بعد نهاية اللقاء مثلما بدأ، وهي النتيجة التي أثار حفيظة عشاق اللوين "الأبيض والأحمر" الذين كانوا يطالبون بالفوز ولا غير من أجل تدارك الهزيمة القاسية أمام اتحاد العاصمة في الجولة الماضية، والبقاء ضمن المنافسة على لقب الرابطة المحترفة الأولى. وبهذا التعادل رفع شباب بلوزداد رصيده لـ 32 نقطة في المركز الرابع في جدول الترتيب بفارق 11 نقطة كاملة على الرائد مولودية الجزائر وبذلك تقلصت حظوظه أكثر في الدفاع عن لقب الموسم الماضي رغم أنه يمتلك في جيبته مبارتين متأخرتين مقابل واحدة لمولودية الجزائر ستجرى اليوم أمام نجم بن عكنون. وفي الجهة المقابلة تعقدت أمور نيم مقرة أكثر وأكثر في ظل تواجده على مقربة من فرق مؤخرة الترتيب، ويحتل النجم المركز الـ 13 برصيد 22 نقطة ويفارق 4 نقاط فقط عن مولودية وهران صاحب أقرب المراكز المؤدية للسقوط.

سفيان ع

كيليا نور: "أستهدف الذهب في باريس والمشاركة في نسخة لوس أنجلوس"

تحدثت بطلة الجمباز الجزائرية، كيليا نور، عن طموحاتها في الدورة الأولمبية باريس 2024، المقرر انطلاقها يوم الـ 26 جويلية المقبل. وقالت كيليا، المتألفة في سماء الجمباز العالمي عن أحلامها: "أحلم بالتنويع بميدالية في الألعاب الأولمبية باريس 2024". كما أشارت الجمبازية الجزائرية، إلى أنها لا ترى نفسها تتوقف عن ممارسة رياضة الجمباز بعد 3 أشهر ونصف من الآن، مضيفاً: "سأواصل وأريد المشاركة في دورة 2028 بلوس أنجلوس". ولدى نزولها ضيفة على قناة "بي إن سبورت" القطرية في نسختها الفرنسية سنتل البطلة كيليا نور، عن نوع الميدالية التي تستهدفها في باريس، فردت: "لأكون صريحة أريد التنويع بالذهب".

مهدي

المصارع خرباش يتأهل لنهائي البطولة الإفريقية

اقتطع المصارع الجزائري خرباش عبد الحق، أمس بطاقة التأهل إلى نهائي البطولة الإفريقية للمصارعة بمصر. ضمن منافسات المصارعة الحرة رجال تخصص فئة 61 كلغ، بعد تجاوزه منافسه الجنوب افريقي لوبيغ، والمصري حسن السيد، والأنغولي وريغينالدو دا سيلفا. وسيواجه المصارع الجزائري خرباش في النهائي منافسه السينغالي ديدي دياتا.

مهدي

ذهبية

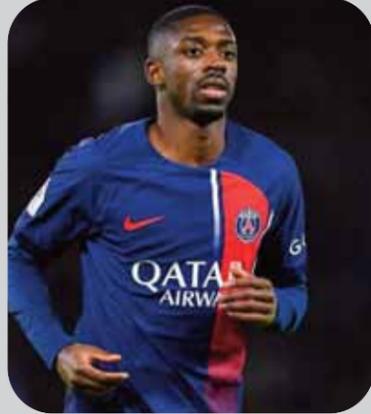
شمس الدين فطايرية في البطولة الإفريقية للمصارعة

أهدى المصارع شمس الدين فطايرية، الجزائر ميدالية جديدة في البطولة الإفريقية للمصارعة الجارية وقائعها بمصر. ونجح المصارع فطايرية، في الفوز بنهائي المصارعة الحرة رجال، وزن 79 كلغ، ليتوج بالمعدن النقيس. وبصم المصارع الجزائري، على مشوار مميز في البطولة القارية، بعد الفوز على المصري ناصر سيد، بعدم التكاؤف 10/0 والمغربي محمد بوعزوني، بعدم التكاؤف 12/1 والتونسي محمد بن جعفر، بعدم التكاؤف 10/0.

مهدي



طوبة الأذن آخر محطات ديمبيلي في سلسلة الإصابات



يعاني عثمان ديمبيلي إصابة غريبة، إذ غاب على إثرها عن المباراة التي سيلعبها باريس سان جيرمان ضد مونتلييه، مساء الأحد، في إطار الجولة 26 من الدوري الفرنسي لكرة القدم. وخضع الجناح الفرنسي الذي سيعود إلى برشلونة في 16 أبريل لخوض مباراة الإياب في الدور ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، للعلاج الأحد، بسبب آلام شديدة في أذنه. وأشار تقرير لموقع "أكتو" الفرنسي، أن اللاعب قد يعاني ثقبا في طبلة الأذن، حيث فحص ديمبيلي، في مقر إقامة باريس سان جيرمان، متخصصون من مستشفى جامعة مونتلييه. ولعب ديمبيلي 22 من أصل 25 مباراة لباريس سان جيرمان حتى الآن في الدوري الفرنسي وسجل هدفا واحدا، وقدم ثماني تمريرات حاسمة. وغاب عن اللعب لثلاث مباريات فقط، عندما لم يستدعه لويس إنريكي، لكن اللاعب لم يعان إصابة منذ أكثر من عام، عندما تعرض لتمزق في عضلة الفخذ الأيسر في 28 جانفي، فيما عانى اللاعب سلسلة إصابات خلال فترة لعبه مع برشلونة، إذ لم يتمكن الفرنسي من اللعب مع كتيبة تشافي هيرنانديز لفترات طويلة. ويتصدر باريس سان جيرمان ترتيب المسابقة الفرنسية بتسع نقاط على حساب بريست، ويمكن أن يرتفع الفارق إلى 12 بعد تعادل صاحب المركز الثاني على أرضه أمام ليل بهدف لثلاثة.

كارلوس كويستا: كولومبيا تشبه إسبانيا

قال المدافع الكولومبي كارلوس كويستا، لاعب جينك البلجيكي، إن منتخب بلاده، ونظيره الإسباني لديهم "أوجه تشابه" وأن المباراة الودية التي ستجمع بينهما يوم الجمعة المقبل على استاد لندن، ستكون فرصة جيدة لأصغر لاعبي كرة القدم في كلا البلدين لاكتساب المزيد من الخبرة. وأضاف كويستا من معسكر منتخب كولومبيا غرب لندن، "أنا في حالة رائعة. إنها رحلة قصيرة بالنسبة لي، لأنني في بلجيكا. هذا يشبه الشعور وكأنني في المنزل". ولم تتواجه إسبانيا وكولومبيا سوى مرتين فقط في القرن الـ21، ما انتهى بفوز "لا روخا" عام 2011 بفضل هدف من ديفيد سيلفا، وبتعادلهما (2-2) في 2017.

رونالدو يغزو رياضة الركبي باحتفاله التاريخي

كان البرتغالي كريستيانو رونالدو حاضرا باحتفاله التاريخي خلال انتصار منتخب إيطاليا للرغبي على ويلز، في إنجاز مهم للرغبي الإيطالي الذي يحقق نتائج مميزة في الأشهر الماضية ويحقق خطوات عملاقة من أجل الاقتراب من مستوى بقية الدول الأوروبية التي تملك تاريخا كبيرا في هذه الرياضة عكس إيطاليا التي تحاول تقليص الفارق عن فرنسا وإنجلترا أساسا.

وذكر موقع مجلة "أونز مونديال" الفرنسية، أن لاعب إيطاليا لورنزو باني اختار الاحتفال بمحاولته الناجحة، التي أهدت إيطاليا نقاطا ثمينة، عبر تقليد الاحتفال التاريخي الذي يعرف به رونالدو كلما سجل هدفا في مختلف المحطات في مسيرته.

ولم يكشف اللاعب الإيطالي عن سر هذا الاحتفال، ولكن من الواضح أنه متأثر بنجاحات البرتغالي، وأراد تقليده وخاصة أن إحراز فوز في رياضة الرغبي يعتبر أمرا مهما، خاصة عندما يكون في مواجهة منتخب قوي مثل ويلز، كما أن تقليد احتفال "الدون" حوله إلى نجم بعد تداول مقطع الفيديو بشكل كبير في الساعات الماضية، بما أنها المناسبة الأولى التي يتم خلالها تقليد رونالدو من لاعبي الرغبي. وبعد عديد الرياضات الأخرى، فإن احتفال رونالدو يغزو رياضة الرغبي، ذلك أن الأشهر الماضية شهدت لجوء عديد اللاعبين في التنس إلى تقليد احتفال رونالدو باعتبار أن النجم البرتغالي يلهم الكثير من الرياضيين في العالم بنجاحاته الكبيرة، مثل التونسية أسس جابر، إضافة إلى المواهب الشابة في كرة القدم، مثل لاعب مانشستر يونايتد غرناشو.

على رأسهم رونالدو... استبعاد 8 نجوم برتغاليين من ودية السويد

قرر الإسباني روبرتو مارتينيز، مدرب منتخب البرتغال، استبعاد 8 نجوم من قائمة "برازيل أوروبا" خلال مواجهة السويد الودية المقرر إقامتها الخميس المقبل.

وكان مارتينيز قد أعلن قائمة المنتخب البرتغالي لمعسكر مارس الجاري وشهدت تواجد كريستيانو رونالدو، قائد النصر على رأسها. ويحسب شبكة "ESPN" الأمريكية، فإن مارتينيز قرر استبعاد 8 لاعبين من مباراة السويد وهم: ديوجو دالوت وجواو كانسيلو ودانييلو بيريرا وأوتافيو وروين نيفيز وفيتينيا وجواو فيليكس بالإضافة إلى رونالدو. ومع ذلك أوضحت مصادر الشبكة داخل الاتحاد البرتغالي لكرة القدم، هؤلاء اللاعبين سيتواجدون في مباراة سلوفينيا الودية المقرر إقامتها 26 مارس الحالي ورغم أن رونالدو يبلغ من العمر 39 عاما، إلا أنه لا يزال يقدم مستويات مذهلة مع النصر، ويتصدر ترتيب هدافي الدوري السعودي للمحترفين بـ23 هدفا.

روبينيو يُهاجم العدالة الإيطالية ويكشف العنصرية ضده

كشف اللاعب البرازيلي السابق روبينيو عن تفاصيل تخص أزمة شخصية يعيشها مع العدالة الإيطالية بخصوص تهمة اغتصاب موجهة له، مُشيراً إلى أن التعامل كان عنصرياً في بعض الأحيان وسُيُحاول إثبات ذلك في جلسات المحكمة وتحدث لاعب فريق ريال مدريد الإسباني السابق خلال مقابلة أذيعت مساء أمس الأحد عبر شبكة راديو "ريكورد"، عن أن العدالة الإيطالية أدانته بتهمة الاغتصاب لكونه من أصحاب البشرة السوداء، وأعرب عن أمله في أن يكون له صوت في المحكمة البرازيلية التي ستقرر الأرباع المقبل إذا ما ستصدق على ذلك الحكم أم لا، وقال روبينيو في حديثه: "تمت ادانتي ظلما في إيطاليا بسبب شيء لم يحدث ولدي كل الأدلة التي تثبت ذلك". وسيمثل مهاجم منتخب البرازيل السابق أمام محكمة العدل العليا يوم الأربعاء المقبل لتقرير ما إذا ستصدق على حكم المحكمة العليا الإيطالية الذي يقضي بسجن روبينيو لمدة 9 سنوات أم لا، وذلك بعدما أدانته بالمشاركة في اغتصاب جماعي تعرضت له شابة ألبانية في ملهى ليلى في مدينة ميلانو في العام 2013. يُذكر أن الدستور البرازيلي يمنع تسليم المواطنين برازيليين الأصل ولكنه يسمح بتنفيذ العقوبة داخل البلاد وفقاً للقانون، وبهذا ينتظر اللاعب السابق معرفة ما إذا ستؤيد محكمة العدل العليا حكم حبسه وبالتالي إيداعه أحد سجونها أم لا. وذكر روبينيو (40 سنة) خلال المقابلة أنه أقام علاقة جنسية "سطحية" و«سريعة» و«بالتراخي» مع الضحية قبل أن يغادر بعد ذلك إلى منزله. هذا وتعود أحداث تلك الواقعة إلى العام 2013 عندما كان روبينيو لاعباً في صفوف إيه سي ميلان، إذ وقعت عملية اغتصاب داخل أحد الملاهي الليلية في المدينة الإيطالية وشارك بها أيضاً أحد أصدقائه ويدعى ريكاردو فالكاو والمدان أيضاً بتنفس العقوبة وأشخاص آخرون لم تتم محاسبتهم، حسب قوله.



استقبال خاص من مدرب إسبانيا لمفاجأة برشلونة

بدأ منتخب إسبانيا الأول لكرة القدم معسكره في الساعات الأولى من مساء الاثنين في مقره بمدينة لاس روزاس لكرة القدم بالعاصمة مدريد. ورحب المدرب لويس دي لا فوينتي باللاعبين الـ 26 الذين تم اختيارهم للمشاركة في مباراتين وديتين، أمام كولومبيا والبرازيل. وتسببت الإصابة العضلية التي تعرض لها خوسيه جايا في مباراة فالنسيا أمام فياريال في الدوري الإسباني يوم الأحد، في إدخال تغييرات على قائمة دي لا فوينتي استعدادا للمباراتين اللتين يعود بهما المنتخب الإسباني للساحة، بعد عدم خوض مباريات منذ نهاية نوفمبر الماضي. وأنهى مارك كوكوريل، الذي ساهم قبل ساعات في تاهل تشيلسي لنصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، على حساب إيستر، عطلة نهاية الأسبوع الرائعة بتلقي نيا عودته إلى المنتخب. وكان المستجد الكبير هو باو كويارسي، مدافع برشلونة، الذي كان سيتم استدعاؤه للفئات الأدنى من المنتخب، ولكن ظهوره في الفريق الأول للبارسا أدى لاستدعائه من قبل دي لا فوينتي.

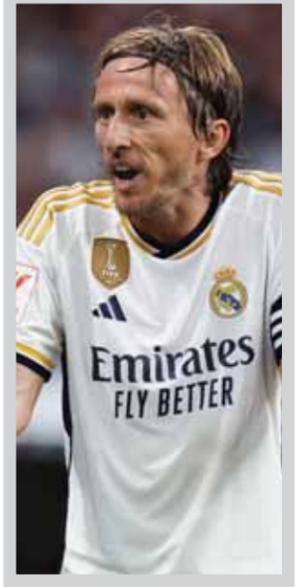
ويريد المدرب التعرف على النجم الصاعد من كتب وأن يكون جزءا من مجموعة اللاعبين الذين يشكلون المنتخب الأول، في حالة دخوله إلى القائمة التالية، التي سيتم اختيارها للمنافسة في بطولة أمم أوروبا في ألمانيا. واستقبل دي لا فوينتي ومساعديه كويارسي وفيشيان قلب دفاع نادي أتلتيك بيلباو بعد وصولهما إلى مدينة كرة القدم. كما التقوا كذلك بلاعبين آخرين لم يتم استدعاؤهم لبعض الوقت بسبب إصابات أو قرارات فنية مثل إيمريك لابورت، كوكوريل، بيدرو بورو، أليكس باينا، بايلو سارابيا، داني أولمو وجيرارد مورينو. ويأتي اللاعبون بحماس كبير للمشاركة في المباراة الودية التي ستخوضها إسبانيا أمام كولومبيا في لندن يوم 22 مارس الجاري، وضد البرازيل في سانتياغو برنابيو بعد 4 أيام، للحصول على مكان في قائمة أمم أوروبا.

انقسام في ريال مدريد بشأن مصير غولر

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن ريال مدريد متردد بشأن إعادة لاعبه التركي أردا غولر، في الصيف المقبل. وبحسب شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن مسؤولي ريال مدريد منقسمون حول كيفية تطوير مستوى أردا غولر. وقبل أسبوعين، سجل جولر أول أهدافه بقميص ريال مدريد ضد سيلتا فيغو، علما بأنه غاب عن معظم مباريات الموسم للإصابة. وأضافت أن ريال مدريد يخطط للاحتفاظ بغولر في الموسم المقبل، لكن هناك أصوات تنادي بضرورة إعارته لخوض عدد دقائق أكبر وكسب مزيد من الخبرات. وأوضحت أن وجهة نظر الأصوات التي تنادي بإعادة غولر تستند على ما وصل إليه الثنائي فيدي فاليردي وإبراهيم دياز، بعد إعارتهما. في الوقت ذاته، يتمسك غولر بالاستمرار مع ريال مدريد، لكنه سيحسم موقفه النهائي على ضوء ما سيحدث في الجزء الباقي من الموسم الحالي.

رد حائسر من مودريتش حول مستقبله

لا يزال الكرواتي لوكا مودريتش نجم ريال مدريد، غير متأكد من مستقبله مع الميرنفي، وسط أنباء تفيد بإمكانية رحيله في الصيف. وينتهي تعاقد النجم المخضرم في سانتياغو برنابيو، بختام الموسم الجاري، ولم تتم مفاوضاته في التجديد حتى الآن. ونقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تصريحات لمودريتش خلال حدث ترويجي في أبو ظبي، حيث سئل عن مستقبله، فقال: "لا أعرف، لا أعرف". وعن رأيه في قرعة ربع نهائي دوري أبطال أوروبا وملاقاة مانشستر سيتي، رد: "يتمتع ريال مدريد بعلاقة خاصة مع دوري أبطال أوروبا، ولهذا السبب فهو النادي الأكثر تنوعا في تاريخ المسابقة". وأضاف: "لقد فزت فقط بـ3 ألقاب دوري 5 في دوري أبطال أوروبا، وهو أمر لا يصدق". وتابع: "عندما وصلت إلى ريال مدريد، اعتقدت أنني أستطيع الفوز بدوري أبطال أوروبا مرة أو مرتين. لكن الآن لدي 15 إنه حقا شيء مجاني وفريد من نوعه". وأكمل: "لم تقدم أداء جيدا في الدوري الإسباني منذ عدة مواسم، لكن عندما نسمع نشيد دوري أبطال أوروبا يتغنى اللاعبون، ونلعب بشكل أفضل". وأوضح: "من الصعب أن أشرح ولكننا سعداء بذلك.. ارتباطنا بدوري أبطال أوروبا يختلف عن أي ناد آخر". وختم: "لا يوجد ناد أكبر من ريال مدريد، هو في القمة والبقية أقل بخطوة".



مطالبات جماهيرية بعودة "ابن لاماسيا" إلى برشلونة

"مشكلة خطيرة" سر غياب كانسيلو أمام أتلتيكو

أثار غياب جواو كانسيلو، ظهير برشلونة، عن مباراة أتلتيكو مدريد، في الجولة الـ 29 من الliga بعض الجدل. وكان كانسيلو استبعد بشكل مفاجئ من قائمة البارسا ساعات من المباراة. وذكرت تقارير أن كانسيلو يعاني من مشكلة في اللياقة البدنية تمنعه من اللعب ضد أتلتيكو مدريد. لكن خافيير ميغيل الصحفي الشهير بصحيفة "أس" الإسبانية، كتب على حسابه بشبكة "أكس": "الفريق يهدى الفوز إلى كانسيلو.. إنه لم يسافر بسبب مشكلة شخصية خطيرة، وليس بسبب الإصابة". كان برشلونة انتصر (3-0) على أتلتيكو مدريد، يوم الأحد، على ملعب "سيفيتاس ميتروبوليتانو". وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 64 نقطة في وصافة جدول ترتيب الliga، بينما تجمد رصيد أتلتيكو مدريد عند 55 نقطة في المركز الخامس.

طالبت بعض جماهير برشلونة، بعودة أحد أبناء أكاديمية "لاماسيا" مجددا إلى صفوف النادي الكتالوني خلال الفترة المقبلة. ويتعلق الأمر بالنجم الهولندي تشافي سيمونز لاعب لايفزيف المعاصر من باريس سان جيرمان، والذي قضى سنوات طويلة داخل أكاديمية "لاماسيا". ورحل سيمونز عن برشلونة، في صيف 2019، وانضم لصفوف باريس سان جيرمان، الذي أعاده إلى لايفزيف الصيف الماضي، علما بأنه لعب موسما مع أيندهوفن الهولندي. وتائق سيمونز بقميص أيندهوفن، وكذلك قدم مستويات جيدة مع لايفزيف، ما يجعله مطمعا للفرق الكبرى في أوروبا. وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن أليخاندرو بالدي، ظهير برشلونة المصاب، نشر عبر حسابه على "إنستغرام" صورة من داخل ملعب سيفيتاس متروبوليتانو، بعد فوز البارسا على أتلتيكو مدريد (3-0)، ضمن لقاءات الجولة الـ 29 للiga. ورد سيمونز على صورة بالدي بعبارة "العودة قريباً"، مع رمز نمر، ورغم أن كل شيء يشير إلى أن التعليق يخص بالدي ومسألة تعافيه من الإصابة، إلا أن هذا التعليق صاحبه ردود العديد من جماهير برشلونة تطالب سيمونز بالعودة إلى برشلونة بحسب الصحيفة.



معضلة تهدد مستقبل سانشو

استعاد جادون سانشو بريقه بعد عودته إلى بوروسيا دورتموند في جانفي الماضي، معارا من مانشستر يونايتد حتى نهاية الموسم الحالي. وتشير التقارير إلى رغبة الجناح الإنجليزي في مغادرة المان يونايتد، في ظل تواجد الهولندي إيريك تين هاغ على رأس الجهاز الفني للفريق، بعد تدهور العلاقة بينهما. وبحسب فلوريان بلينينبيرغ، صحفي شبكة "سكاي ألمانيا"، فإن سانشو (23 عاما) يميل للبقاء مع دورتموند لفترة أطول. رغم ذلك، فإن النادي الألماني لا ينوي التفاوض مع نظيره الإنجليزي الآن بشأن الصفقة، في ظل امتداد الموسم لنحو أكثر من شهرين. وأضاف الصحفي الألماني: "ما زال هناك غموض حول مصير تين هاغ، وليس من المعروف قرار الملاك أيضا بشأن مستقبل سانشو". في الوقت ذاته، تبقى هناك معضلة تقف أمام دورتموند في ضم سانشو بشكل نهائي، وهي راتبه الدولي الإنجليزي المرتفع، الذي يتحمل اليونانيد جزءا منه. كما أن أسود فيسنتيفال لا يخططون لدفع أكثر من 35 مليون يورو نظير ضم اللاعب الشاب نهائيا، وهو أقل من نصف المبلغ الذي انتقل به إلى اليونانيد. ومن المقرر أن تعقد الأطراف المعنية محادثات في الأسابيع المقبلة، من أجل حسم مصير سانشو، الذي يشعر بالسعادة مجددا داخل ملعب سيفغال إيدونا بارك.

ألونسو عن مدرب فرايبورغ: اعتزاله قرار مؤسف

تسابق نجوم ومدربو فرق الدوري الألماني لكرة القدم في توجيه رسائل الإشادة والثناء على كريستيان شترايخ، المدير الفني لفريق فرايبورغ الذي سيغادر منصبه بنهاية الموسم الجاري بعد مسيرة طويلة. وقال نيلز بيترسن مهاجم فرايبورغ السابق لشبكة (تي أونلاين): "شترايخ حول ناديا صغيرا إلى فريق كبير، لقد ارتقى بالنادي إلى مكانة أخرى". وأضاف: "شترايخ سيرتك فراغا كبيرا، يجب أن نعوضه إدارة النادي بعناية شديدة". من جانبه، قال المدافع السابق روبن كوخ عن مدرب فرايبورغ الحالي: "رحيله خسارة فادحة للدوري الألماني بأكمله". وأعلن نادي فرايبورغ الانفصال عن مديره شترايخ بعد يوم من الخسارة أمام باير ليفركوزن متصدر الدوري الألماني بنتيجة 2-3، الأحد. وشارك تشابي ألونسو مدرب باير ليفركوزن في الإشادة بالمدرّب المخضرم، قائلا: "العمل 29 عاما في ناد واحد فترة طويلة ومذهلة، أنا ممتن للقاء شترايخ في عدد من المباريات التي اتسمت بتقدير كبير ومتبادل". وأضاف ألونسو: "اعتزاله بنهاية الموسم قرار مؤسف، لكن أتفهمه تماما في ظل صعوبة مهنة التدريب".

وستكون آخر مباراة لكريستيان شترايخ ضد يونيون برلين يوم 18 ماي المقبل، في الجولة الأخيرة من الدوري الألماني. وكتب نادي يونيون برلين عبر حسابه على منصة إكس: "مدرّب وشخص عظيم يغادر مسرح البوندسليغا، ننحني أمام مشواره التدريبي، ونتمنى لك التوفيق في المستقبل يا كريستيان". وكان نادي فرايبورغ أعلن الاثنين استقالة شترايخ المدير الفني للفريق بنهاية الموسم الجاري بعد أكثر من 12 عاما في منصبه. وتولى شترايخ "58 عاما" المسؤولية في جانفي 2012 وقاد الفريق للتأهل لنهائي كأس ألمانيا عام 2022، والتأهل للمسابقات الأوروبية 4 مرات.

واحتل فرايبورغ المركزين السادس والخامس بالدوري الألماني لكرة القدم في الموسمين الماضيين. ويحتل الفريق حاليا المركز التاسع. وقال المدرب الألماني في بيان رسمي لناديه: "لقد فكرت في الأمر طويلا، وناقشت هذا القرار مع الكثيرين، ولكن بعد 29 عاما اعتقد أنه حان الوقت لإفساح الطريق أمام وجوه جديدة وطاقات جديدة". ويعد كريستيان شترايخ ثاني أكثر مدربين بقى في منصبه بالنادي بعد فولكر فيتكه الذي تولى المسؤولية لمدة 16 عاما خلال الفترة من 1991 إلى 2007. ويعد مدرب فرايبورغ أيضا صاحب ثاني أطول مسيرة تدريبية بين أندية الدوري الألماني خلف فرانك شميدت المدير الفني لفريق هايدنهايم المستمر في منصبه منذ عام 2007.

ناغلسمان يوجه رسالة للشعب الألماني قبل يورو 2024

تجمع لاعبو منتخب ألمانيا استعدادا للمبارتين الوديعتين المقبلتين في غياب اللاعب الشاب ألكسندر بافلوفيتش نظرا لإصابته بوعكة صحية منعه من الحضور إلى مقر معسكر منتخب ألمانيا في مدينة فرانكفورت رفقة زملائه في بايرن ميونخ. وأخبر المدير جوليان ناغلسمان أطفال مدرسة أنه يتطلع إلى خلق أجواء حماسية في يورو 2024. وأوضح مسؤولو المنتخب الألماني أن بافلوفيتش "19 عاما" لاعب وسط بايرن ميونخ يعاني من عدوى، ولم يتضح بعد موعد التحاقه بالمنتخب الوطني. ويستعد منتخب ألمانيا لمبارتين وديتين أمام فرنسا يوم السبت المقبل في ليون، وبعدها بثلاثة أيام يستضيف المنتخب الهولندي في فرانكفورت. واستعان ناغلسمان بأربعة لاعبين آخرين من بايرن ميونخ، وهم مانويل نوير، جوشوا كيميشت، جمال موسيالا وتوماس مولر. ويعود مانويل نوير "37 عاما" لصفوف المنتخب الألماني لأول مرة منذ كأس العالم 2022. وغاب نوير عن الملاعب حتى أكتوبر الماضي بسبب إصابته بكسر في الساق بحادثة تزلج في ديسمبر 2022. كما تراجع توني كروس نجم وسط ريال مدريد الإسباني، الفائز بلقب مونديال البرازيل 2014، عن قرار اعتزال اللعب الدولي الذي اتخذته قبل ثلاثة أعوام. وحرصت الجماهير على التقاط الصور الفوتوغرافية مع كروس في فندق إقامة الفريق في فرانكفورت. ويعد بافلوفيتش "19 عاما" ضمن ستة وجوه جديدة تم استدعاؤهم لأول مرة، من بينهم ثلاثي شتوتجارت، المدافع فالديمار أنتون والظهير الأيسر ماكسيميليان ميتلشتيت والمهاجم دينيز أوندايف. وقال ميتلشتيت الذي أكمل عامه السابع والعشرين الاثنين: "قبل وصوله لمعسكر الماكينات الألمانية أنه يريد أن يساند الفريق من على مقاعد البدلاء. لكنه أضاف: "بالطبع أنا واثق أيضا أن بمقدوري مساعدة الفريق عبر المشاركة في التشكيل الأساسي". وزار ناغلسمان ورودي فولر المدير الرياضي للمنتخب الألماني وأندرياس ريتيج المدير الإداري للمنتخب الألماني، مدرسة ابتدائية. وأخبر ناغلسمان الأطفال بالرسالة الرئيسية التي يريد إيصالها للفريق في وقت لاحق بشأن كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وقال ناغلسمان في رسالة فيديو نشرها اتحاد الكرة الألماني: "النتيجة دائما تكون حاسمة في النهاية، لكن قبل كل شيء يتعلق الأمر باللعب بطريقة يمكن لكل مواطن ألماني التعرف عليها، وأن يستمتع بمشاهدة الفريق". وأكد أن كأس الأمم أوروبا تتعلق بلعب كرة قدم جميلة وجيدة، لكن هذا هو الالتزام، أن نلهم الناس في بلادنا، هذا هو الشيء الأكثر أهمية بالنسبة لي". وأوضح ناغلسمان: "الأمر يتعلق بتوفير الكثير من اللحظات المؤثرة للبلد، للجماهير وللأطفال وللمشجعين داخل الملعب والمشجعين الذين يتابعون عبر شاشات التلفاز، الأشخاص في الخارج وفي الشوارع". وفاز ناغلسمان في مباراة واحدة فقط من أصل أربع مباريات منذ توليه تدريب منتخب ألمانيا، ويستعد لمواجهة فرنسا وهولندا قبل الإعلان عن القائمة الأولية للماكينات في ماي المقبل لخوض منافسات يورو 2024. ووقع المنتخب الألماني في مجموعة تضم اسكتلندا والمجر وسويسرا.

بايرن وكيميشت.. فرصة أخيرة قبل الوداع

ما كان يبدو مستحيلا منذ فترة طويلة بات قريب الحدوث خلال الصيف المقبل، في ظل التكهات العديدة المثارة حول مستقبل جوشوا كيميشت، متوسط ميدان بايرن ميونخ. وبحسب "سكاي سبورتنس"، يرحب بايرن ميونخ ببيع كيميشت خلال الصيف في حال تلقى عرضا مناسباً. والأكثر من ذلك أن اللاعب نفسه لم يعد يستبعد المغادرة رغم ارتباطه الشديد وأسرته بالنادي وبمدينة ميونخ، وبات منفتحاً لمناقشة العروض. ويمتد عقد اللاعب البالغ من العمر 29 عاما حتى 2025، واستهدف الطرفان إجراء محادثات مبكرة بشأن تجديد العقد، ولكن لم تحدث تلك المحادثات بعد مع دخول كيميشت في عامه الأخير. وذلك يعني أنه إذا لم يتم توقيع العقد سريعا، فسيكون الصيف المقبل هو الفرصة الأخيرة لبايرن للحصول على أموال من بيع الدولي الألماني. وسلطت "سكاي" الضوء على الأسباب التي تدفع كيميشت للرحيل، وأبرزها رغبة البايرن في الاعتماد على الشاب ألكسندر بافلوفيتش البالغ من العمر 19 عاما في وسط الملعب بالمستقبل. كما يخطط البايرن لمواصلة العمل مع كوزراد لايمر الذي يمتد عقده حتى 2026. ولا يزال ليون جوريتسكا الذي يملك عقدا يمتد حتى عام 2026 يحظى بثقة الكثير من المدربين. إضافة إلى ذلك يرغب البايرن في تدعيم صفوفه بضم متوسط ميدان دفاعي الصيف المقبل. ويفضل بايرن مؤخرا الاعتماد على ثنائية جوريتسكا وبافلوفيتش في وسط الميدان، وبالتالي يشارك كيميشت كظهير أيمن، وهو دور يتقبله ولكن لا يحبه. كما أن هناك العديد من الخيارات في هذا المركز من نصير مزراوي وساشا بوي.

ميلان يقطع طريق بايرن.. ويشترط 100 مليون

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن ميلان يتطلع لقطع الطريق على بايرن ميونخ، الذي يستهدف ضم نجم الروسونيري ويحسب صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن ميلان يستعد لتجديد عقد الظهير الأيسر الفرنسي ثيو هيرنانديز. ويضع بايرن ثيو على رأس أولوياته، لتعزيز مركز الظهير الأيسر في صفوفه، في ظل عدم وضوح الرؤية بالنسبة للكندي ألونسو ديفيز. وواصل ثيو (26 عاما) إثبات نفسه كواحد من أفضل الأظهرة في أوروبا، ما جعله هدفا للعديد من عمالقة القارة. ويمتد عقد ثيو الحالي مع ميلان، حتى صيف 2026، وهو ما دفع الروسونيري للتفكير في التمديد، كي يكون في موقف قوة.

وأكدت الصحيفة أن ميلان بدأ بالفعل محادثات تمديد عقد ثيو، وسيكون أكثر جدية في الأسابيع المقبلة. وعلى الرغم من رغبة ميلان في بقاء ثيو، لكن النادي سيكون على استعداد للسمع إلى العروض التي تبدأ من 100 مليون يورو.



شمايكل مشيدا بجرأة تين هاغ:

أعاد برونو للدفاع.. وجعل ماغوايسر مهاجما!

يعتقد أسطورة مانشستر يونايتد الحارس بيتر شمايكل، أن فوز فريقه السابق على ليفربول (3-4) مساء الأحد في ربع نهائي مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي، يعود بالدرجة الأولى إلى أسلوب المدرب إريك تين هاغ التكتيكي في الشوطين الإضافيين. وشعر شمايكل أن الفوز كان مجرد مكافأة لاستراتيجية محضوفة بالمخاطر، وهي مغامرة تذكره بأيامه الذهبية عندما لعب خلف تشكيل هجومي ضمن طريقة اللعب 4-4-2 تحت قيادة السير أليكس فيرغسون. وقال شمايكل في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "الطريقة التي فاز بها مانشستر يونايتد أسعدتني كثيرا، لم أر هذا النوع من الرغبة والإصرار على القيام بأشياء مجنونة منذ سنوات". وأضاف: "من أجل تحقيق هذا الفوز، كان برونو فرنانديز، الذي لم يتمكن من الركن في النهاية، يلعب في قلب الدفاع. وكان أنتوني يلعب في مركز الظهير الأيسر". وتابع: "اعتقد أن ما فعله تين هاغ في الوقت الإضافي، وكيف غير الخطة - لعب بطريقة 4-1-4-1 وهي عدوانية للغاية - كان نوعا ما يشبه طريقة فيرغسون". وأردف: "كان يلقي الحذر في مهب الريح. نحن نسمي هذا وضع المخاطرة. تذهب إلى وضع المخاطرة الكاملة، وتضع كل شيء هناك من أجل الفوز، لقد جعل هاري ماغوايسر يلعب في قلب الهجوم لفترة طويلة.. اعتقد أن هذه إدارة جيدة حقا".

أنتوني: مرت بوقت عصيب.. وأريد أن أسدد دين يونايتد

أكد أنتوني جناح مانشستر يونايتد، إن التسجيل في مرمى ليفربول خلال فوز بنتيجة 3-4 في ربع نهائي مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي مساء الأحد، كان لحظة مهمة للغاية بالنسبة له. وشارك اللاعب البالغ من العمر 24 عاما كبديل في الشوط الثاني، عندما كان يونايتد متخلفا بنتيجة 1-2، ثم سجل هدف التعادل، قبل 3 دقائق على نهاية الوقت الأصلي للمباراة. وكان هذا الهدف هو الأول لأنتوني في ملعب "أولد ترافورد" منذ أكثر من عام، وكان بمثابة هدية وسط كفاحه الصعب لاستعادة تألقه هذا الموسم، علما بأنه لعب في الشوط الإضافي الثاني كظهير أيسر. وقال أنتوني في تصريحات نقلها موقع مانشستر يونايتد: "لقد كان هدفا مهما للغاية، منحنا الفرصة للذهاب إلى الوقت الإضافي والفوز". وأضاف: "شخصيا، كانت لحظة مهمة جدا بالنسبة لي، كنت بحاجة إلى هذا الهدف. لم أتوقف أبدا عن التفكير في الأمر والعمل". وأكد: "مثل هذه المباريات تظهر قيمتنا، واعتقد أن هذا سيحضر الجميع. لقد كانت مباراة كان علينا أن نفوز بها بكل الطرق وتمكنت من تسجيل هدف التعادل". واعترف أنتوني أنه مر هذا الموسم بوقت عصيب، لكنه أكد رغبته في التحسن وتحقيق النجاح مع مانشستر يونايتد. وأردف: "كانت فترة مليئة بالكثير من التعلم، أحاول أن أستفيد من كل انتقاد، وأن أفهم أين يمكنني التحسن". وزاد: "كنت أعمل بصمت للتطور وتقديم كرة القدم الخاصة بي. أعرف إمكاناتي وأدرك لماذا تعاقد معي مانشستر يونايتد. أريد أن أسد له الدين". وواصل: "زملاتي يمنحوني الكثير من الثقة، وكذلك عائلتي. هذا أمر مهم، في الفرصة التي منحني إياها المدرب، تمكنت من أن أكون حاسما وأساعد. أنا ممتن لمانشستر يونايتد، لقد كان حلم حياتي أن أكون هنا".

أرنولد يفسد خطة ساوثغيت في البروفة الأخيرة

كشف تقرير صحفي إنجليزي، الخطة التي كان ينوي جاريث ساوثغيت، مدرب منتخب إنجلترا، تطبيقها خلال فترة التوقف الدولي الحالية، بشأن ترينت أليكسندر أرنولد، ظهير ليفربول. ولم ينضم ظهير الريدز لقائمة الأسود الثلاثة بسبب إصابة على مستوى أوتار الركبة، كما هو الحال مع ريس جيمس، كيران تريبيير ولوك شو. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن ساوثغيت كان يخطط لمنح أليكسندر أرنولد دورا جديدا خلال مواجهتي البرازيل وبلجيكا المقبلتين. وأشارت إلى أن الخطة كانت تركز على تحويل ظهير ليفربول للاعب وسط، رغم الأهمية الدفاعية التي يعاني منها المدرب الإنجليزي بسبب كثرة الغيابات. وأكدت أن مدرب إنجلترا كان يخطط لهذه الفكرة منذ بضعة أشهر، لاختباره في مباريات أكثر قوة، بعدما نجح في هذا الدور خلال تجارب سابقة. وتأتي هذه الخطة بسبب ندرة الخيارات المتاحة أمام ساوثغيت في مركز لاعب الوسط الدفاعي، بجانب ديكلان رايس وجود بيلينجهام، لا سيما في ظل ابتعاد كالفين فيليبس عن مستواه. وأفسدت الإصابة خطة ساوثغيت التي كانت تعتمد على مدى قدرة أرنولد على النجاح في هذا الدور أمام البرازيل وبلجيكا. وأراد مدرب المنتخب الإنجليزي اتخاذ قرار نهائي في البروفة الأخيرة قبل بطولة يورو 2024، التي ستقام في ألمانيا الصيف المقبل.

حرب داخلية ترهق نجوم تشيلسي

أشارت تقارير صحفية مساء الاثنين، إلى شعور لاعبي تشيلسي بالقلق، من سرعة انقلاب مشجعي النادي عليهم في حال ارتكاب الأخطاء أو تقديم أداء متواضع. وأشار تعامل جمهور تشيلسي مع النجم الخبير رحيم ستيرلينغ، جدا كبيرا في مباراة الفريق التي فاز فيها على ليرس سيتي 2-4 مساء الأحد، في ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وتم استهداف ستيرلينغ من قبل مشجعي تشيلسي، الذين أطلقوا صيحات الاستهجان بعدما أضاع اللاعب كرة جزء، وتكرر الأمر عندما خرج من الملعب ليدخل مكانه ميخائيل مودريك. ولم تمر الأجواء المسمومة في ستامفورد بريدج دون أن يلاحظها أحد، حيث اضطر مدرب تشيلسي ماوريسيو بوكيتينو للدفاع عن نفسه وعن ستيرلينغ في وجه المشجعين بعد انتهاء اللقاء. وذكرت صحيفة "تيليفراف"، أن ممثلا عن أحد نجوم تشيلسي، يحب الجلوس بين المشجعين لمعرفة المشاعر المحيطة باللاعب، بيد أنه فوجئ بمدى سرعة قيام المشجعين بالانقلاب على أحد اللاعبين. وذكر الوكيل في تصريحات للصحيفة: "اللاعبون يسمعون ما يقال، قد يقولون إن بإمكانهم تجاهل الانتقادات أو حججها، لكنها مؤثرة". ونشر ستيرلينغ تدوينة عبر منصة "إنستغرام"، تضمنت اعتذارا عن ركلة الجزاء الضائعة، مما أثار ردودا من كول بالمر ونوني مادويكي وبين تشيلويل، الذين أظهروا جميعا دعمهم لزميلهم. في التي منصة غير على وأكدت: الفريق بأكمله

هذه الأثناء، لجأت كيلي هوجارث، تساهم في إدارة أعمال ستيرلينغ، إلى "إكس" للتعبير عن إحباطها قائلا: "ليس من المجدي أن يطلق المشجعون صيحات الاستهجان لاعبيهم؟ خاصة عندما يبحثون عن الفوز؟". هذا يصنع نغمة مضطربة تؤثر على استقرار وتمنح الخصم الأفضلية. أمر غريب".

جوفنتوس يقترب من حسم صفقة التعاقد مع ماريو هير موسو

اقترب جوفنتوس الإيطالي، من حسم صفقة التعاقد مع المدافع الإسباني، ماريو هير موسو، لاعب أتلتيكو مدريد، رغم المنافسة التي يجدها من قبل العديد من الأندية، وخاصة العملاق الإسباني، نادي برشلونة، حيث يتوقع أن ينضم هير موسو إلى النادي الإيطالي في الميركاتو الصيفي.

وأشارت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إلى أن جوفنتوس بات في موقف مناسب من أجل الحصول على خدمات نجم أتلتيكو مدريد، في صفقة انتقال حر، بما أن اللاعب الإسباني سينتهي عقده مع فريقه بنهاية الموسم الحالي، وبالتالي فإنه يعتبر فرصة مهمة لكل الأندية، لا سيما أنه أظهر قدرات جيدة وهو من العناصر الأساسية في تشكيلة الفريق الذي يقوده المدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني.

ورأت الصحيفة أن جوفنتوس شرع في التفاوض مع اللاعب الإسباني، حول الشروط في عقده الذي سيربطه بالنادي الإيطالي، ما يعطي "بيانكونيري" فرصا أكبر لحسم الملف قريبا، مع حاجة الفريق إلى عقد صفقات جديدة تدعم صفوفه في المرحلة القادمة، حيث يرغب في العودة إلى المنافسة على التتويجات في الموسم القادم، وخاصة الدوري الإيطالي.

وحاول برشلونة كسب المنافسة، بما أن وضع الفريق ماليًا يحتم عليه عقد صفقات مع لاعبين في نهاية العقود، وهي الصيغة التي تساعد الفريق على تخطي الأزمة المالية، ويكون له في الآن نفسه القدرة على المنافسة رياضيا مع بقية الأندية. ولم تكشف الصحيفة عن التفاصيل المالية للاتفاق الحاصل بين جوفنتوس واللاعب الإسباني، ولا عن مدة العقد، ولكن يبدو أن الفريق قد عاد إلى سياسته الناجحة، عندما تمكن من التعاقد مع العديد من اللاعبين في صفقات انتقال حر، ومن أبرز الصفقات الفرنسي بول بوغبا.



بيبي دي ستيفانو: بيولي قد يشتغل فترة التوقف الدولي للعمل مع المدافعين

يعتقد الصحفي في سكاى بيبي دي ستيفانو أن ستيفانو بيولي سيكون قادرا على استغلال فترة الاستراحة الدولية للعمل مع المدافعين الذين سيقفون في الميلايو. سجل ميلان ثلاثة أهداف وحصل على النقاط الثلاث بعد ظهر يوم الأحد ضد هيلاس فيرونا لتمديد سلسلة انتصاراته في جميع المسابقات إلى خمس مباريات، وبالتالي يمكن القول أن الاستراحة تأتي في وقت سيء. في حديثه من كاسا ميلان لشبكة سكاى، تحدث بيبي دي ستيفانو عن فترة التوقف الدولية التي وصلت الآن والميزة التي يمكن أن تجلبها لميلان، مع تعليقاته التي نقلتها راديو روسونيرا. وقال: "منذ الاستراحة الأخيرة في نوفمبر وحتى هذا اليوم، كان ميلان ثاني أفضل فريق أداء في الدوري الإيطالي. لقد لعبوا 17 مباراة وفازوا في 12 وتعادلوا في ثلاث وخسروا اثنتين، تلك المباراة خارج أرضهم أمام أتالانتا في النهاية والمباراة المستحقة أمام أتالانتا". وأضاف: "بلغ متوسط ميلان 2.3 نقطة في المباراة الواحدة، وهو أعلى مما يجب أن يحصل عليه الفريق للوصول إلى دوري أبطال أوروبا، لقد فعلوا ذلك رغم الصعوبات، لأنه في الفترة ما بين نوفمبر وديسمبر تعرض ميلان للعديد من الإصابات، وفي النهاية حصلوا في آخر سبع مباريات على 16 نقطة، بفارق 10 نقاط عن اليوفي وتابع: "يتمتع ميلان بمستوى أداء مشابه جدا لموسم السكوديتو، في الجولة 29 من الموسم، حصلوا على 63 نقطة وهذه المرة لديهم 62. وهو أكثر بـ 10 نقاط من الموسم الماضي، ومع ذلك يجب القول أنه بين فبراير ومارس كان لديهم تلك الفترة من الأزمة المطلقة". واستمر: "أزمة لم تكن في دوري أبطال أوروبا، حيث وصل ميلان إلى الدور ربع النهائي في أوروبا وخسر أمام إنتر في نصف النهائي. الآن ثلاثة أيام ونصف إجازة، سيستأنفون التدريب يوم الخميس في وقت الغداء مع غياب العديد من اللاعبين للمنتخبات الوطنية وسيبقى العديد منهم". واختتم: "الشيء المميز هو أن العديد من المدافعين سيقفون، ومع استبعاد ثيو هيرنانديز، فإن الميزة الوحيدة التي سيتمتع بها بيولي هي القدرة على العمل في هذين الأسبوعين مع الكتلة الدفاعية التي ستلعب بعد ذلك في فلورنسا".

توتي يصدّم جماهير روما: "أغلقت باب العودة نهائياً"

حسم الإيطالي، فرانكيسكو توتي، أسطورة نادي روما، مصير عودته مجدداً إلى النادي، إذ أنه أغلق الباب نهائياً أمام إمكانية انضمامه إلى إدارة النادي مستقبلاً بعد تجربته السابقة، عندما تولى خطة مدير رياضي، ولكنه رحيل سريعاً عن النادي. ونقلت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية تصريحات توتي بخصوص فرضية أن يعود إلى النادي في مهمة جديدة، حيث أكد قائد "ذئاب العاصمة"، أنه لن يعود مرة أخرى إلى النادي، ليصدم الجماهير التي تحلم بأن تشاهد القائد التاريخي، وقال: "من المستحيل أن أعود إلى روما مرة أخرى. لن أعود، الأمر محسوم". ورغم أن قائد روما التاريخي، يرتبط بعلاقة قوية بجماهير النادي التي تستقبله في كل مناسبة بحرارة كبيرة، وكذلك صداقته مع المدرب الحالي، دانييلي دي روسي، فإن توتي لا يرغب في العودة، ولم يشرح أسباب رفضه رغم أن الجماهير تساند عوته، ولكن بطل العالم 2006 يرفض إعادة التجربة مرة أخرى، رغم أنه يدعم باستمرار الفريق، وعاد ليؤاكب مباريات النادي في ملعبه. وكان توتي قد غادر النادي سريعاً، في العام 2019، بعد أشهر من تولي خطة مدير رياضي، بسبب عدم انسجامه مع الإدارة السابقة، حيث اعتبر أنه يشغل خطة مدير رياضي ولكن دون صلاحيات حقيقية وبالتالي اختار وضع حد لتعاقدته مع الفريق، ثم شرع في مهمته الجديدة، عندما أنشأ شركة تختص بمجال إدارة أعمال اللاعبين وتعاقد مع العديد من المواهب، ويبدو أن الشركة الجديدة، وانشغال توتي بتسييرها هو الذي دفعه إلى عدم التفكير في العودة إلى نادي روما.

ميلان يخطط للتعاقد مع زيركزي أو سيسكو

ذكرت صحيفة "غازيتا ديللو سبورت" الإيطالية أن إدارة ميلان الإيطالي تبحث عن مهاجم جديد بعد اقتراب رحيل الفرنسي أوليفيه جيرو. وسينتهي عقد أوليفيه جيرو مع فريقه ميلان الصيف المقبل، ويبدو أن اللاعب الفرنسي المميز سينتهي مشواره الكروي في قارة أوروبا مع الروسونيري، وسيتجه بعدها للعب في الدوري الأمريكي. وأشارت الصحيفة إلى أن ميلان بدوره يتطلع بالفعل إلى سد الفجوة التي ستركها النجم الفرنسي الكبير من خلال التعاقد مع مهاجم جديد. وأكملت الصحيفة أن ميلان يخطط للتعاقد مع جوشوا زيركزي مهاجم ونجم بولونيا الإيطالي، أو بنجامين سيسكو مهاجم لايبزيغ الألماني على الرغم من أن مفاوضات التعاقد معهما لن تكون سهلة أو بمبلغ رخيص. وأضافت الصحيفة الإيطالية أن ميلان سيجد صعوبة في التفاوض مع لايبزيغ الذي سيطلب مبلغاً كبيراً، بينما زيركزي صفقة معقدة بسبب بند أحقية الشراء الخاصة بنادي بايرن ميونيخ الألماني بمبلغ 50 مليون يورو. ولكن هناك بعض الخيارات الأخرى حال فشل ميلان في التعاقد مع سيسكو أو زيركزي وهم سانتياغو خيمينيز من فينورد الهولندي، أو جوناثان ديفيد من ليل الفرنسي أو جيوكيريس من سبورتنج لشبونة البرتغالي.

إنتر ميلان يجتمع مع أتشيري لمناقشة حادثة عنصرية

سيجتمع إنتر ميلان مع المدافع فرانكيسكو أتشيري لمناقشة حادثة العنصرية المزعومة في الأيام المقبلة. وذلك بحسب ما نقلته وكالة الأنباء الإيطالية "إنتر نيوز" فإنه سيتم عقد الاجتماع في مقر النادي أو في ملعب التدريب، كان مدافع إنتر أتشيري محور حادثة عنصرية مزعومة خلال مباراة الأمس في الدوري الإيطالي بين النيراتزوري ونابولي. تتعلق الحادثة بشجار بين اللاعب البالغ من العمر 36 عاماً ومدافع نابولي خوان جيسوس. وقال البرازيلي للحكم فيديريكو لا بيينا أنه كان على وشك الانتهاء من إهانة عنصرية من أتشيري، وهذا ما أثار الجدل حول ما حدث بالضبط. من جانبه، نفى أتشيري أن يكون قد قال أي شيء عنصري تجاه يسوع. ويصر مدافع إنتر على أن سوء الفهم هو الذي دفع مدافع نابولي إلى الاعتقاد بأنه فعل ذلك. وقد غادر أتشيري بالفعل المعسكر التدريبي للمنتخب الإيطالي في أعقاب حادثة الأمس. وسيكون هناك سؤال حول العقوبات التي قد يواجهها لاتسيو وساسولو السابقين من سلطات كرة القدم الإيطالية. وستقوم السلطات بإجراء تحقيقاتها. لكن من المحتمل أن يواجه أتشيري إيقافاً طويلاً إذا ثبت أنه أساء إلى يسوع عنصرياً.

ألغري على أعتاب الرحيل عن جوفنتوس

تدرس إدارة جوفنتوس إقالة المدرب ماسيميليانو ألغري بنهاية الموسم الحالي، ووضعت بالفعل قائمة مرشحين لخلافته. ويأتي التفكير في رحيل ألغري بعد ابتعاد الفريق عن صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي الذي أصبح محسوماً تقريباً لصالح إنتر ميلان. وبحسب تقرير نشرته صحيفة أس الإسبانية نقلًا عن جازيتا ديللو سبورت الإيطالية فإن إدارة اليوفي حددت 3 مرشحين لخلافة ألغري في حالة إقالته. وتضم القائمة كل من تياغو موتا الذي يبلي بلاءً حسناً مع بولونيا هذا الموسم، وبرز اسمه في قائمة المرشحين لتدريب أكبر الأندية الأوروبية هذا الصيف. وتضم القائمة أيضاً مدرب مونزا نجم اليوفي السابق رافاييلي بالادينو، علاوة على فينشينزو إيطاليانو مدرب فيورنتينا. ويسعى جوفنتوس حالياً لضمان مركز مؤهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل للعودة من جديد لأجواء البطولة العريقة. ويحتل اليوفي حالياً المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 59 نقطة. وحقق ألغري مع جوفنتوس 5 ألقاب في الدوري الإيطالي، و4 ألقاب في كأس إيطاليا، ولقبين في بطولة كأس السوبر الإيطالي.



أنواع الأنشطة الرياضية التي تحسن من الحالة النفسية

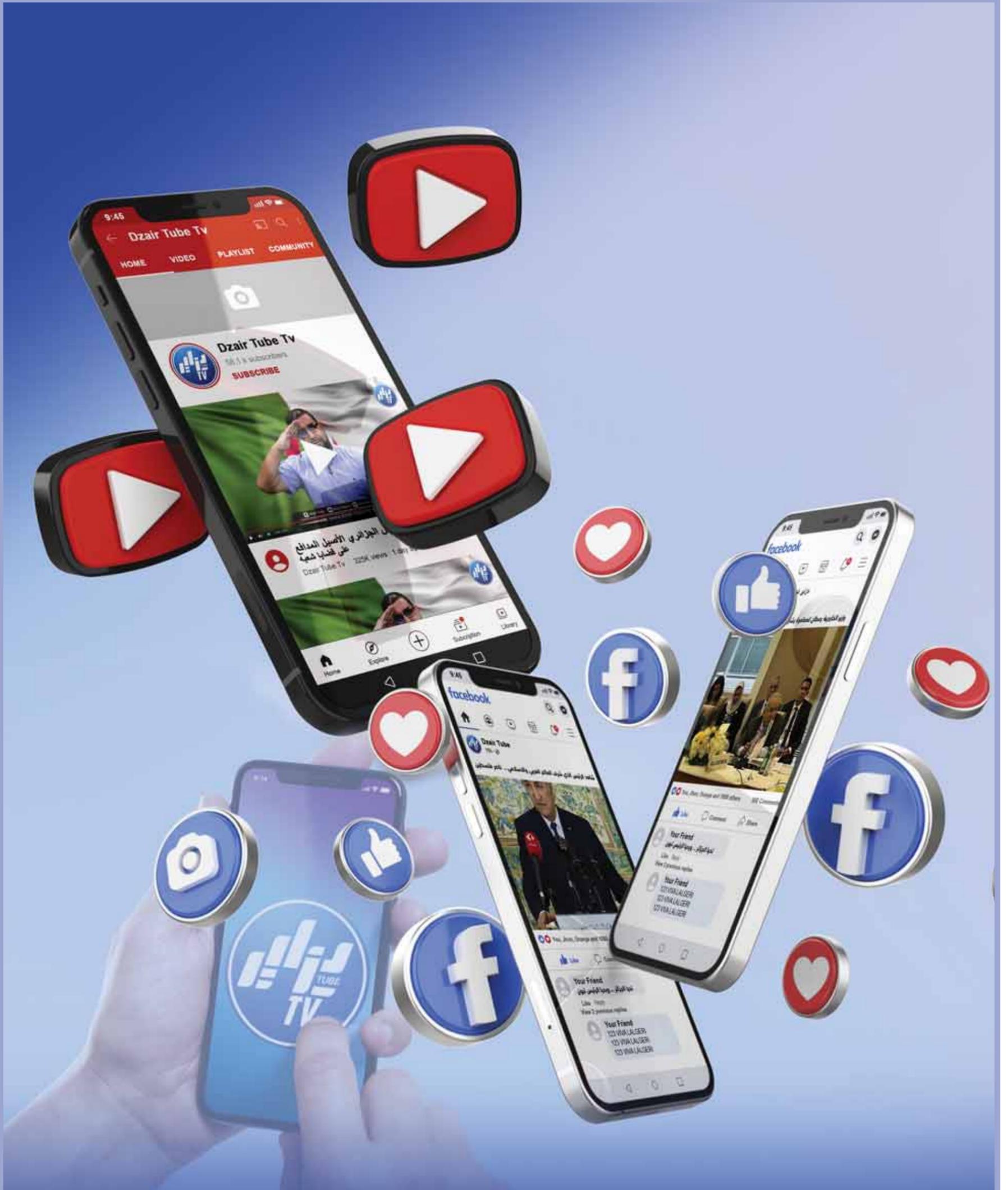
من الجيد أن يمارس جميع الأفراد الأنشطة الرياضية؛ حيث أن ممارسة الرياضة ليست مفيدة للصحة الجسدية فقط؛ بل إنها تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية؛ فمن الممكن أن يشعر بعض الأفراد بالقلق أو التوتر، ثم يقومون بالخروج للمشي على النهر، ويشعرون بعدها بأن حالتهم النفسية قد تحسنت بشكل ملحوظ. كثيرة هي الدراسات والأبحاث التي تتحدث عن فوائد الرياضة، فهي ليست مفيدة للصحة الجسدية وحسب بل للصحة النفسية أيضا. فكم مرة عانيت من القلق أو الاكتئاب فخرجت في نزهة إلى الطبيعة ولاحظت بعدها أن حالتك تحسنت أما مؤخرا، فبيّنت دراسة أميركية أن الذين يمارسون التدريبات الرياضية مرات عدة في الأسبوع يتمتعون بحالة نفسية أفضل من الذين لا يمارسونها على الإطلاق. بالإضافة إلى ذلك، أشارت الدراسة ذاتها إلى التأثيرات الإيجابية المختلفة التي تنعكس على الذين يشاركون في الرياضات الجماعية. ولا بد من التنويه على أن الأفراد الذين يقومون بممارسة الرياضة لأكثر من مرة في الأسبوع الواحد يتمتعون بطاقة نفسية أفضل من الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة، وهناك العديد من التأثيرات الإيجابية التي تعود على الأفراد الذين مارسوا الرياضات الجماعية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة المشي؛ حيث أن هذه الرياضة تعد من أبسط الأنشطة الرياضية التي تعيد التوازن لحالة الفرد النفسية، وتخلص الفرد من جميع الطاقات السلبية التي من الممكن أن يشعر بها لأسباب مختلفة، ومن المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة الجري الهوائية؛ حيث تعد رياضة الجري من أكثر أنواع الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية، تحرك أغلب عضلات الجسم، تؤدي إلى التحسين من كفاءة الجهاز التنفسي، وتعالج مرض الاكتئاب. كما أن ممارسة الرياضات المائية خصوصا السباحة؛ فتعد رياضة السباحة من أفضل الرياضات المائية، وتساعد ممارسة هذه الرياضة على التخلص من جميع الأمراض النفسية، على سبيل المثال مرض الاكتئاب. ممارسة رياضة اليوغا؛ حيث تعمل هذه الرياضة على تصفية الذهن، التحسين من عملية التنفس، والتنظيم من ضربات القلب، وممارسة رياضة ركوب الخيل؛ حيث تؤدي ممارسة هذه الرياضة إلى التعزيز من الثقة في النفس، والمساعدة في معالجة أي اضطراب نفسي. وممارسة رياضة ركوب الدراجة الهوائية؛ حيث تؤدي إلى التحسين من عملية التنفس، والتخلص من جميع السموم التي تؤثر على الصحة النفسية، ممارسة رياضة القفز على الحبل؛ حيث تساعد ممارسة هذه الرياضة على زيادة ضربات القلب، تنشيط الدورة الدموية، والتخلص من الضغوطات النفسية والتوتر. تعتبر الأنشطة الرياضية من أهم الطرق التي يتبعها العديد من الأشخاص للحفاظ على صحتهم الجسدية والنفسية، ومن أهم فوائد رياضة على الصحة النفسية ما يلي. وتعمل الرياضة على تحسين المزاج، ففي حال كنت تريد الشعور بالسعادة والاسترخاء عليك بممارسة النشاط البدني المختلف، من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حتى المشي السريع، ويعمل النشاط البدني على تحفيز المواد الكيميائية المتواجدة في الدماغ، والتي تجعلك تشعر بالسعادة والاسترخاء. ممارسة الرياضة على مجموعة على وجه الخصوص، يوفر لك فرصة للاسترخاء والاندماج من أجل تحسين لياقتك، كما أن لها فوائد اجتماعية من خلال السماح لك بالتواصل مع الزملاء والأصدقاء في بيئة ترفيهية. كما أن الرياضة تعمل على زيادة التركيز، فالنشاط البدني المنتظم يساعد في الحفاظ على المهارات العقلية الرئيسية، خاصة مع التقدم في العمر، وهذا يشمل التفكير النقدي، والتعلم، واستخدام الحكمة. وفي الأخير، إن الإنخراط في الرياضات المختلفة 3 إلى 5 مرات أسبوعيا، لمدة 30 دقيقة على الأقل، يمكن أن يوفر الفوائد الصحية للعقل.



تأثير الضغوط النفسية على لاعبي كرة القدم

ويعد التدريب الحديث في كرة القدم عملية تربوية منظمة مبنية على أسس علمية هدفها الوصول للاعبين إلى أرقى المستويات لتحقيق الأداء المتكامل والمتطور والسريع الذي تسعى إليه دول العالم، وتحاول معظم هذه الدول العمل على إعداد منتخباتها وأنديةها وتأهيل مدربيها والاستعانة بمدربين يحملون أفكارا جديدا للأداء للارتقاء بمستويات هذه المنتخبات والأندية من أجل التمثيل المشرف لبلادهم في البطولات الدولية. والمستويات الرياضية العالمية التي تتطلب من الفرد الرياضي ضرورة استخدام قدراته البدنية والمهارية والخطية والنفسية بصورة متكاملة وذلك لمحاولة إحراز أفضل مستوى ممكن. وتتداخل العوامل البدنية والنفسية ببعضها البعض للوصول للاعبين إلى أعلى المستويات الرياضية من خلال التدريب المبني على الأسس والمبادئ العلمية، ولكن ينصب الاهتمام الكبير بتنمية المهارات الأساسية والتي تعد مؤشرا ذا قيمة لقدرات اللاعب في تنفيذ المهام الرئيسة في اللعبة. ويعتمد علم التدريب الرياضي على دعم العلوم الطبيعية والإنسانية والتي تعد من العلوم المهمة والمساعدة لعملية التدريب ونخص منها هنا علم النفس الرياضي الذي يعد من أهم العلوم الإنسانية التي يعتمد عليها التدريب الرياضي، حيث يأتي في مقدمة العلوم المساعدة على نجاح المدرب وتطوير الأداء الرياضي، ونتيجة لذلك أخذ خبراء التدريب الرياضي يوجهون عناية فائقة لمختلف النواحي النفسية المرتبطة بالتدريب الرياضي والمنافسات الرياضية. وفي كثير من الأحيان يتم إعداد اللاعبين بدنيا ولياقيًا وفنياً وتكتمل برامج الإعداد البدني وتنمية المهارات الفنية واللياقيّة، ولكن لا يتحقق النجاح المطلوب فتختلط الأوراق وتتضارب الآراء وتختلف المعالجات الإدارية والفنية، وفي عالمنا العربي تقال إدارات ومدربين، أفرادا وجماعات لسوء نتائج الفرق في المنافسات المحلية والقارية ولكن يفتقر الكثير من العاملين في إدارات الأندية والمدربين عاملا مهما من عوامل النجاح ألا وهو التدريبات الذهنية لأن التدريب العقلي يعد أحد الأساليب الحديثة المستخدمة في اكتساب المهارات الحركية وتطويرها إلى جانب الإعداد للمنافسات والإنجازات الرياضية العالية التي تتطلب قدرا كبيرا من استخدام المهارات النفسية والعقلية لأن التفوق الرياضي يتوقف على مدى استعادة اللاعب من قدراته النفسية على نحو لا يقل عن الاستعادة من قدراتهم البدنية، فالقدرات النفسية تساعد الأفراد على تعبئة قدراتهم وطاقاتهم البدنية لتحقيق أقصى وأفضل أداء رياضي، فاللاعبون العالميون أو الدوليون مثلا يتقاربون بدرجة كبيرة من حيث المستوى الفني والبدني والمهاري والخطي ويحدد العامل النفسي الفارق بين هؤلاء اللاعبين أثناء المنافسة، حيث يلعب دورا رئيسا في أدائهم وبالتالي تحقيقهم للنجاح والفوز. فالفرد الرياضي الذي يضطر إلى السمات النفسية الإيجابية لن يستطيع مهما بلغت قدراته ومستوياته البدنية والفنية من تحقيق أعلى المستويات، لذا يجب التركيز عليها خلال التدريب قبل الوصول إلى المنافسات لأن التدريب العقلي يجب أن يحقق مستوى أفضل في الأداء بواسطة تطوير أية مهارات نفسية، وزيادة القدرة على الثبات والتحكم في الأداء لما له من دور مهم وفعال في الوصول إلى حالة الأداء المثالية لتحقيق الإنجاز وتنمية الصفات النفسية التي تنمي لدى اللاعب القدرة على تنفيذ النواحي الخطية والبدنية أيضا. وهذا لأن التحركات البدنية والمهارات الفنية تبنى على حسب قدرات اللاعب الذهنية وذكاؤه الخاص اللذين يتحكمان بدرجة كبيرة في إيجاد التناغم ومزج المهارة الفنية مع البدنية والتي يستطيع من خلالها توظيف مهاراته في التشكيلات الخطية والأداء الجماعي بالانضباط والدقة المطلوبة. وقد تزايدت في السنوات الأخيرة استخدام برامج تدريب المهارات النفسية مع الرياضيين مع اختلاف مستوياتهم وفي جميع المراحل وخاصة المرحلة السنية، وفي هذا المعنى يتضح أن برامج تدريب المهارات النفسية يعد جزءا رئيسا ومهما لبرنامج التدريب الرياضي، على أن يتم تطبيق هذا البرنامج على نحو متواز مع برنامج التدريب البدني والمهاري والخطي وتبرز أهمية الصفات النفسية والإدارية والتي تمثل العزيمة والإصرار وعدم اليأس والتحمل والمثابرة التي يتم تنميتها من خلال التدريب على النواحي السلوكية العقلية الإيجابية والتي تركز في التركيز والانتباه والدقة. وتتأثر مستويات الدافعية لدى الرياضيين نتيجة لدوافع معينة وهذا التأثير لا يكون بالنمو نفسه بل يختلف من رياضي إلى آخر، فبعضهم يستجيب بشكل أفضل عند سماعه لتعليمات المدرب لهم أو تشجيعه لهم على مضاعفة مجهودهم، فتمنح المكافآت أو تغيير مواقع اللاعبين في خطة اللعب أو تكليف اللاعب بمسؤولية معينة، أو توجيه العقاب له أو تحذيره... الخ كلها أساليب يمكن استخدامها مع اللاعبين لذا يفضل التعرف على شخصية اللاعب وطبيعته حتى نستطيع اختيار الوسيلة المناسبة للدافعية لاستخدامها عند الحاجة دون اللجوء إلى وضع جميع أفراد المجموعة تحت درجة المعاملة نفسها، وأن نكون أكثر حذرا في تعاملنا في ذلك مع الناشئين. فمن سمات الدافعية سمة الحالة التدريبية وهي أن يهتم ويتحرى اللاعبون المنافسات الرسمية ويضعوا لأنفسهم أهدافا عالية ويطمحوا في أن يكونوا دائما أفضل ويتقبلوا المخاطر والصعاب، على أمل أن ذلك سيساعدهم على إتمام الأعمال الموكلة إليهم بنجاح، ومن ثم يتسم سلوكهم بالإيجابية نحو المنافسة والسعي للارتقاء بمستواهم الرياضي وينتظمون في التدريب بشغف ويولون كل اهتمامهم ويسعى كل لاعب إلى التدريب مع احترام قواعدهم بمحض إرادته منضدا لكل إرشادات وتعليمات المدرب واحترام وتقبل نصائحه بروح رياضية طيبة. إن الثقة بالنفس من المهارات المهمة في المجال الرياضي نظرا لتأثيرها في أداء اللاعبين، وأن ثقة الرياضي في قدراته تمثل مصدرا إيجابيا مهما لتحقيق الطاقة النفسية الإيجابية، الثقة بالآخرين أما سمة الحافز وهي سمة تميز اللاعبين برغبتهم الحقيقية في الكسب والنجاح، حيث يسعى كل لاعب للفوز والإنجاز وتحقيق النجاح والاستمتاع بمواجهة التحدي، حيث إن الحافز هنا يمثل الدافع الشخصي لمزاولة اللعبة والكفاح للنجاح من أجل التفوق والإبداع والامتياز وبذلك يعتبر مقياسا لجدية المحاولة من قبل اللاعب، وأن يؤدي أفضل ما عنده. إن اللاعب الذي يتميز بالتصميم لا يتسلم بسهولة ويقبل على التدريب الجاد مهما كانت قسوته بما يمكنه ذلك من تحقيق أهدافه أي يبذل مزيدا من الجهد سواء في التدريب أو المنافسة ويستمر في العطاء بجد بالغ الوضوح بغض النظر عن طول ساعات التدريب أو طول فترات المعسكرات الإعدادية أو ما يحيط بالمنافسة من ظروف متغيرة. إن ممارسة الأنشطة الرياضية تساعد على تحقيق التوازن النفسي وتقلل من التوتر حيث يترتب على الاشتراك فيها إشباع الميول والاتجاهات والحاجات النفسية والتعبير عن الذات وتضخيم الانفعالات المكبوتة.





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإفتماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

