



رئيس "الفاف" وليد صادي:

"التنظيم كان جيدا بشهادة خبراء اليفا وتحية كبيرة للجماهير الجزائرية"

بيتكوفيتش:

"سنتج ورشة عمل على مستوى الدفاع والجانب الذهني"

غويري يفادر تربص "الخضر" بسبب ظرف عائلي

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 24 مارس 2024 الموافق 14 رمضان 1445 هـ العدد: 935 الثمن: 30 دج

بيتكوفيتش يكسب الرهان في أول اختبار مع "محارب الصحراء"

المنتخب الوطني يستعيد نغمة الانتصارات ويتجاوز نكسة "الكان"

# انطلاقة موفقة

براهيمي:

نملك لاعبين شباب رائعين، وعلينا أن نستثمر في هذه الصهوة



عدلي: "رحيل بلماضي عقد الأمور مع الخضر ولهذا السبب اخترت فرنسا"



حاج موسى: "سعيد بمشاركتي الأولى مع المنتخب"

"الفاف" مطالبة بدفع 84 ألف أورو لتلاسيباتي فيثنتي جيرونا فضائح زطشي لا تنتهي!



الجدد والعائدون يقنعون

# بيتكوفيتش يكسب الرهان في أول اختبار والدفاع علامة استفهام...



بوليفيا طابعا مميزا لهم على غرار منتصف بقرار الذي قدم تمريرة الهدف الثاني الحاسمة بعد دخوله احتياطيا، وأنيس حاج موسى وأحمد قندوسي اللذان أظهرتا مستويات مطمئنة في أول ظهور للثنائي مع الفريق الأول، شأنهم شأن العائدين إلى التشكيلة الوطنية وأبرزهم ياسين براهيمى الذي صال وجال وكان من بين أفضل العناصر بفضل تحركاته الكثيرة كما منح عدة كرات خطيرة توجت إحداها بالهدف الأول بإقدام أمين غويري الذي بدوره سجل أول أهدافه مع "الخضر"، كما ترك ياسين بن زية العائد بعد حوالي ستة سنوات، بصمته في المواجهة بتسجيله هدف التعادل ويثار لنفسه بعد استبعاده من طرف الطاقم الفني السابق، وعامة فقد شهدنا تنوعا في اللعب وعدة محاولات خطيرة على الجهة اليمنى واليسرى وفي العمق، ضمن إستراتيجية المسؤول الأول عن الطاقم الفني.

## روح عالية وإصرار لتحقيق الفوز

ولعل أهم ما ميز مباراة بوليفيا، هي الروح العالية والمثابرة التي أظهرها لاعبو "الخضر" سواء الذين دخلوا في التشكيلة الأساسية أو الاحتياطيين، إذ تجاوزوا الأوقات الصعبة خاصة في الشوط الثاني عندما تلقى الفريق هدف التعادل والهدف الثاني في ظرف وجيز، إلا أن رفقاء القائد ياسين براهيمى عرفوا كيف يعودون في النتيجة بإصرار وعزيمة كبيرتين من أجل تحقيق الفوز الذي جاء في الوقت بديل الضائع ما يؤكد بأن الحالة النفسية للعناصر الوطنية لم تتأثر كثيرا بالرغم من الأوقات الصعبة التي مروا بها.

## الدفاع النقطة السلبية الوحيدة وسيكون ورشة الطاقم الفني

ولم تخل مواجهة بوليفيا الودية من بعض السلبيات، وهي مشكل الدفاع الذي كان أضعف حلقة في اللقاء بالنظر للأخطاء الكثيرة المرتكبة والتي كلفت "الخضر" هدفين بطريقة ساذجة خاصة في وسط الدفاع، وما زاد الطينة بلة هو خروج رامي بن سعيدي مصابا في الدقيقة 19، خاصة هدف التعديل بعد هفوة عيسى منادي التي كانت قاتلة وغيرت مجرى اللقاء، لكنه استطاع التدارك بعدما سجل هدف الفوز بإصرار كبير، في حين قدم الظهيرين يوسف عطال وريان أيت نوري مباراة قوية وكانا سما قاتلا في دفاع بوليفيا، ودون شك سيكون الخط الخلفي ورشة الخطيني ورشة المدرب بيتكوفيتش في المستقبل، وقد نرى تغييرات في التشكيلة أمام جنوب إفريقيا.

حقق المنتخب الوطني الجزائري فوزا معنويا على منتخب بوليفيا بنتيجة (2-3)، سهرة أول أمس، ضمن الدورة الودية الودية التي تحتضنها الجزائر برعاية الاتحاد الدولي لكرة القدم، في مواجهة احتضنها ملعب "نيلسون مانديلا" ببراهي، حيث شهد أول مباراة لـ "الخضر" تحت قيادة الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش الذي سجل بداية موفق من عدة نواحي، بينما قدم اللاعبون الجدد والعائدون مباراة قوية استبشر من خلالها عشاق "الخضر" بقدرتهم على إعادة الفريق إلى السكة.

## بداية موفقة لبيتكوفيتش

وكانت الأناظر موجهة لمباراة "الخضر" وبوليفيا الودية، التي كانت الأولى بالنسبة للطاقم الفني الجديد بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش وكذا بالنسبة للاعبين الجدد الذين ضمهم إلى القائمة المعنية، وقد تمكن المدرب البوسني من تحقيق الفوز في أول ظهور له على دكة بدلاء "الخضر"، وهذا بالرغم من صعوبة المهمة والمنافس البوليفي الذي خلق العديد من المشاكل للمنتخب الوطني، في اختبار مثالي للطاقم الفني، لاسيما فيما يتعلق بمجريات المباراة وسيناريو الشوطين، إلا أن الأهم قد أنجز بالنسبة لبيتكوفيتش الذي تشير الأرقام بأن بدايته أفضل من التي حققها سابقه جمال بلماضي الذي استهل مشواره بتعادل على ميدان منتخب غامبيا.

## الوافدون الجدد كانوا تحت المجهر وعودة مثالية لبراهيمي وبن زية

ولا شك أن خيارات بيتكوفيتش لقيت بعض الانتقادات، لاسيما فيما يتعلق باستبعاد الكوادر والاستنجد بلاعبين جدد غالبيتهم من الشباب، لتحتمل مواجهة

## عبر عن غضبه وأكد بأنه عائد من إصابة

# وناس يخرج عن صمته وينفي أخبار رفضه دعوة بيتكوفيتش



خرج الدولي الجزائري آدم وناس عن صمته، فيما يتعلق بالأخبار التي راجت مؤخرا حول رفضه دعوة الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش، لحضور تريض مارس الذي يتخلله لقاء بوليفيا وجنوب إفريقيا ضمن دورة الجزائر الدولية الودية، مؤكدا بأن كل ما قيل لا يمت للحقيقة بأي صلة، داعيا لعدم الانجرار وراء أخبار ماثلة. وغاب وناس عن القائمة التي أعلن عنها المدرب البوسني بيتكوفيتش، ضمن تريض مارس الذي أقيمت فيه دورة دولية ودية بالجزائر بمشاركة "الخضر" بوليفيا وجنوب إفريقيا وأندورا، وذلك بعدما شارك في نهائيات كأس أمم إفريقيا الأخيرة بكونت ديفوار، ونشر آدم وناس نجم ليل الفرنسي رسالة بخاصية "ستوري" عبر حسابه الرسمي في موقع إنستغرام، تحدث فيها بشأن غيابه عن "الخضر"، وقال: "بدلا من الاستماع لما تقوله وسائل الإعلام، هل تشاهدون اسمي ضمن هذه القائمة؟"، وأضاف في رسالته التي أرفقها بصورة لقائمة اللاعبين، "الأشخاص الذين يعرفونني جيدا، يعلمون أنني لا أرفض أبدا الدعوة من بلدي، مع ملاحظة أنني عدت مؤخرا من الإصابة". وسعى بيتكوفيتش في قائمته الجديدة لتوجيه الدعوة إلى عدد من اللاعبين الذين غابوا عن قائمة المدير الفني السابق بلماضي، وأبرزهم ياسين براهيمى وحيماد عبدلي وأحمد قندوسي، في مقابل ذلك غابت عدد من الأسماء الأخرى، مثل وناس ورياض محرز وإسلام سليمان ويوسف بلايلي وغيرهم. وابتعد آدم في الفترة الأخيرة عن التشكيلة الأساسية لفريقه بسبب الإصابة، كما أنه لم يقدم في المباريات التي لعب فيها مستوياته المعهودة، إذ إنه لم يخض إلا 15 مباراة سجل فيها هدفا، كما لعب في مسابقة كأس فرنسا مواجهة وحيدة. وكانت حادثة مماثلة للاعب أحمد توبية الغائب هو الآخر عن موعد مارس، حيث نفي أخبار رفضه دعوة "الخضر" مبررا عن غضبه عما تم الترويج له.

## "الضاف" مطالبة بدفع 84 ألف أورو للإسباني فيثنتي جيرونا

# فضاء زطشي لا تنتهي

يبدو أن الفضاخ التي قام بها رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم الأسبق خير الدين لا تنتهي، وذلك بسبب تسييره الهواي الذي كبد الجزائر خسائر مالية كبيرة، وحول "الضاف" من أغنى الاتحاديات في القارة الإفريقية إلى أفقرها خلال 4 سنوات فقط قضاه على رأس الهيئة الكروية. وتلقت "الضاف" في اليومين الماضيين مراسلة من الاتحادية الدولية لكرة القدم، تطالبها بدفع تعويض مالي قدره 84 ألف أورو، للمدرب الإسباني فيثنتي جيرونا نظير عمله السابق في منصب مدير المركز التقني بخميس مليانة. وكان الرئيس الأسبق خير الدين زطشي وراء فكرة بحث أكاديميات التابعة لـ "الضاف"، في عدة ولايات عبر الوطن منها خميس مليانة، سيدي بلعباس وتلمسان، وذلك من أجل تكوين خزان للمنتخبات الوطنية، قبل أن يتبين فيما بعد أن المشروع عبارة عن هدر للمال العام لا غير، بعدما تم إغلاق الأكاديميات في ظرف وجيز مع ديون كبيرة على عاتق "الضاف". وأكدت مصادر مطلعة جريدة "مزاير سبور" أن الاتحادية الجزائرية باتت مطالبة بدفع مبلغ لا يقل عن مليار و700 مليون سنتيم للإسباني فيثنتي جيرونا (43 سنة)، الذي تحصل على فرصة عمل في الجزائر رغم سيرته الذاتية المتواضعة بحكم أنه لا يملك أي مشوار في المستوى العالي، ومع ذلك، تم تعيينه كمدرّب للفتيات الشبان في المنتخب الوطني الجزائري، بعدما سبق له شغل ذات المنصب في فريق بارادو لأقل من 21 سنة. فيثنتي جيرونا لم يعمل كثيرا في الجزائر وغادر خلال فترة "كورونا" قبل أن يتم بعدها إغلاق أكاديمية خميس مليانة، دون أن يتم إيقاف عقده الذي بقي ساري المفعول، بالرغم من هجرة اللاعبين الذين تكونوا في أكاديمية خميس مليانة نحو قطر ليتم تجنيسهم، في وقت أشارت بعض التقارير إلى أن التقني الإسباني شارك في عملية نقل هؤلاء اللاعبين إلى قطر مقابل الحصول على مبالغ مالية. وحسب مصادرنا المقربة من بيت "الضاف" فإن الاتحادية الدولية لكرة القدم، كانت قد أرسلت "الضاف" خلال عهدة الرئيس السابق جهيد زهيرف، وبالضبط في شهر أفريل من العام الماضي، مطالبة بإيها بتسوية المستحقات المالية لفيثنتي جيرونا، لكن الهيئة المعنية قامت بإخفاء رسالة "الضاف"، قبل أن تتلقى الاتحادية الحالية بلاغا من محامي الإسباني فيثنتي جيرونا طالبا خلاله بالإسراع في دفع المستحقات المالية، والأمر القريب في الأمر أن المحامي طالب "الضاف" بتحويل الأموال إلى حساب بنكي في قطر وليس إسبانيا (باعتبار أن الرجل إسباني وليس قطري)، وهو الأمر الذي يعزز الشكوك حول توازنه في نقل خريجي أكاديمية خميس مليانة بولاية عين الدفلى إلى قطر لتجنيسهم فيما بعد.

عيد المجيد

# براهيمي

**"نملك لاعبين شباب رائعين،  
وعلينا أن نستثمر  
في هذه الصحوه"**

علق ياسين براهيمي لاعب الغرافة، عن الفوز الذي حققه رفقة المنتخب الوطني، في مباراتهم التحضيرية أمام منتخب بوليفيا بثلاثية مقابل اثنين. وأدلى براهيمي بتصريحات في المنطقة المختلطة لملاعب نيلسون مانديلا بعد نهاية مباراة بوليفيا قائلا: "لقد كان من الضروري الفوز في أول مباراة أمام جمهورنا، كان من المهم بالنسبة لنا إظهار ردة فعل قوية، بعد كل ما حدث سابقا، المباراة لم تكن بتلك السهولة ضد بوليفيا، حيث، كان خصما قويا فوق أرضية الميدان". وأضاف: "أود أن أوجه التحية للاعبين الشباب والوافدين الجدد... إنهم يمتلكون موهبة كبيرة، ولديهم كل الوقت من أجل البروز بشكل أكبر مع المنتخب الوطني في السنوات المقبلة" وتابع: "اشتقت كثيرا لجمهير المنتخب الوطني، وأشكرهم على مساندتهم لنا طيلة المباراة". وختم: "الآن نحن أمام إلزامية العمل الجاد، من أجل المحافظة على المكتسبات، وتصحيح الأخطاء التي وقعنا فيها، ونحن نسير في الطريق الصحيح".

وسيم

## بيتكوفيتش:

**"الفوز بالمباراة الأولى  
أمر مهم وعلينا أن نحسن  
أنفسنا في هذا الجانب"**

ثمن فلاديمير بيتكوفيتش، مدرب المنتخب الوطني، الفوز الذي حققه في أول مباراة له على رأس الغرافة الفنية أمام بوليفيا في الدورة الدولية الودية "فيقا سيريس". وحقق المنتخب الوطني فوزا معنويا كبيرا بنتيجة 3-2 على حساب بوليفيا، خلال المباراة الودية المثيرة التي جمعتهم في إطار الدورة الودية الخاصة بفترة التوقف الدولي لشهر مارس. وأوضح التقني السويسري في تصريحات صحفية أعقبت مباراة بوليفيا قائلا: "الفوز بالمباراة الأولى أمر مهم، لقد دخلنا اللقاء بشكل جيد، ولكننا



أهدرنا عديد الفرص، الشوط الأول كان قويا، لكن بعدما استقبلت شبكتنا هدفا أولا، واجهنا صعوبة في العودة للمباراة من الناحية الذهنية، واستقبلنا الهدف الثاني. وتابع: "كان علينا التحلي بالقوة الذهنية للعودة في المباراة، ولقد فعلنا ذلك، لقد قام اللاعبون برودة فعل رائعة، وسمحوا لنا بتغيير الوضع، والفوز". وأكد بيتكوفيتش أن هناك عمل كبير ينتظر المجموعة خاصة من الناحية المعنوية ناهيك عن معالجة بعض النقائص قائلا: "يجب أن نعمل بجدية على الجانب الذهني، وألا ندع خصومنا يكتسبون الأفضلية النفسية، ونحتاج أيضا إلى العمل وتصحيح الأخطاء على مستوى التعامل مع الكرات الثابتة". ويخصص أداء الثنائي براهيمي وغويري قال بيتكوفيتش في هذا الإطار: "براهيمي وغويري تحركا كثيرا، وهذا أمر إيجابي، لكن هناك فصلا مهما أريد الإشارة إليه"، وأضاف: "يجب أن يقوم اللاعبان بدور دفاعي أكبر، وهذا أمر أشدد عليه كثيرا، خاصة بالنسبة للاعب الجناح، لأنهم لا يجب أن يكتفوا بالهجوم فقط، دون الالتزام ببقية المهام". وأثنى بيتكوفيتش على الأجواء الكبيرة التي صنعها الجمهور الجزائري في ملعب نيلسون مانديلا قائلا: "أشكر الجمهور الجزائري الذي سمح لنا بالتفوق على أنفسنا والسعي لتحقيق النصر، نحن نعرف الجزائريين بحماسة وشغفهم، وسنضع ما في وسعنا لتحسين أنفسنا من أجل إسعادهم مستقبلا".

وسيم

**حاج موسى: "سعيد بمشاركتي  
الأولى مع المنتخب وفخور  
بالفوز الذي حققناه"**

أبدى أنيس حاج موسى مهاجم نادي فيتيس آرناهم الهولندي، سعادته الشديدة عقب مشاركته الأولى في الانتصار المعنوي الذي سجله الفريق الوطني على حساب بوليفيا بثلاثية مقابل اثنين قائلا: "أنا سعيد بخوض أول مباراة مع المنتخب الخضر، والتي جاءت مع تحقيق الفوز، إنه من الرائع دائما العودة إلى البلاد، ورؤية هؤلاء المشجعين الرائعين". وتابع: "المباراة أمام بوليفيا لم تكن سهلة، لقد واجهنا منافسا يمتلك إمكانات بدنية كبيرة، ولكننا كنا عند حسن تطلمات المدرب والجمهير وهزنا، وهذا أمر مهم شيء". واختتم "نطمح للفوز أيضا ضد منتخب جنوب إفريقيا يوم الثلاثاء المقبل وتمثيل الراية الوطنية بشكل جيد".

وسيم

## بونجاح:

**"الحمد لله، الأمور  
سارت مثلاً ما  
أردنا، وأشكر الجمهور  
على دعمهم الكبير"**

أعرب المهاجم الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، عن سعادته بالفوز الذي حققه "الخضر" أمام بوليفيا مشيراً إلى أن المقابلة كانت اختياراً جيداً للمدرب الجديد للتعرف على اللاعبين قائلًا: "نحن راضون عن الفوز، لقد لعبنا المباراة تحت قيادة مدرب جديد، قام بعدد التغييرات في التشكيلة للتعرف أكثر على اللاعبين". وأضاف: "الحمد لله، الأمور سارت مثلاً ما أردنا، قدمنا شوطاً أولاً بمستوى عالٍ هجوميًا، وحققنا فرصاً كثيرة للتسجيل وحسم المباراة، وفي الشوط الثاني كان هناك نقص تركيز من طرفنا، وتلقينا هدفين، والمدرب قام بالتغييرات، وأعطى نفساً إضافياً للفريق، وتمكننا من العودة في المباراة وإسعاد الجماهير". ووجه بونجاح رسالة إلى الجمهور الذي تنقل إلى ملعب نيلسون مانديلا قائلا: "أشكر الجماهير الجزائرية على حضورها، رغم كل ما حدث للمنتخب في الفترة الأخيرة، وإن شاء الله سنسدهم بالفوز في لقاء جنوب أفريقيا أيضاً".

وسيم



## ياسين عدلي:

**"رحيل  
بلماضي  
عقد الأمور  
مع الخضر ولهذا  
السبب اخترت فرنسا"**

كشف ياسين عدلي المحترف في صفوف فريق أسى ميلان الإيطالي، عن سبب رفضه تمثيل المنتخب الجزائري واختيار فرنسا، وأكد عدلي أن رغبته في البقاء في المستوى العالي "بحسب وصفه، كذلك رحيل جمال بلماضي عن تدريب منتخب الجزائر، هو سبب رفضه تمثيل "محمدي الصحران". وأوضح ياسين عدلي في تصريحات لصحيفة "لاغازيتا ديلا سبورت" الإيطالية قائلا: "لقد تحدثت إلى بلماضي، الأمور كان تسير في الاتجاه الصحيح، لقد تحدثت إليه عبر مكالمة هاتفية لمدة ثلاث ساعات، تكلمنا عن كرة القدم لمدة خمس دقائق والباقي عن الحياة". وأضاف: "لقد أحببت طريقة بلماضي في رؤية الأشياء، ثم ترك المنتخب الوطني وفي رأيي أن الأمور ستزداد سوءا. ما زلت أحب وأشجع الجزائر، لكن كلاعب كرة قدم اخترت فرنسا". وواصل: "ذلك لا يعني أنني أفضل فرنسا على الجزائر، إنما كان اختياري للبقاء في المستوى العالي". يقدم عدلي أفضل موسم له مع ميلان منذ التحاقه به قبل عامين، حيث أصبح لاعبا مهما في مخططات مدربه ستيفانو بيولي، حيث يشكل في الأونة الأخيرة خط وسط الفريق برفقة الجزائري إسماعيل بن ناصر.

وسيم

وفق ما أفادت به الصحافة أمس

**غوييري يغادر تريبس "الخضر"  
بسبب ظرف عائلي**

غادر، أمس السبت، مهاجم المنتخب الوطني الأول، أمين غوييري، تريبس المنتخب الوطني بترخيص من الناخب فلاديمير بيتكوفيتش بسبب ظرف عائلي طارئ حسب ما أعلن عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وجاء في البيان الذي نشرته الصحافة عبر موقعها الرسمي: "منح الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، إذنا لمهاجم الخضر أمين غوييري، بمغادرة تريبس المنتخب، المقام في المركز التقني الوطني بسبب مرضي "مضيفا بأن لاعب نادي رين غادر زملاءه السبت للعودة إلى منزله في فرنسا بسبب ظرف عائلي. جدير بالذكر، أن مغادرة غوييري لتريبس جاء بعد أيام قليلة من مغادرة، إسماعيل بن ناصر، التريبس الخاص بشهر مارس بسبب آلام طفيفة وتعويضه باللاعب آدم زرقان".

وسيم

## صادي:

**"التنظيم كان جيدا  
بشهادة خبراء الفيفا وتحية كبيرة  
للجمهير الجزائري"**

علق رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، على الفوز الذي حققه المنتخب الوطني الجزائري أمام منتخب بوليفيا في الدورة الودية التي تحتضنها الجزائر وأدلى صادي بتصريحات إعلامية على هامش مباراة بوليفيا قائلا: "هذا الفوز يعطي دفعة معنوية قوية-بيتكوفيتش غير تقريبا 50 من التشكيلة.. الحمد لله نحن راضون عن هذه النتيجة". وأضاف: "المنتخب يمتلك شخصية قوية.. اليوم هو عهد جديد مع مدرب جديد ومباراة الثلاثاء ستكون لتأكيد الفوز في مباراة بوليفيا. وتحدث رئيس الفاف، عن إمكانية اعتزال اللاعب رياض محرز قائلا: "السؤال يجب أن توجهه للناخب الوطني". ليتختم قائلا: "نفتخر بهذه الدورة (فيضا سيريس) التنظيم رائع بشهادة خبراء الفيفا تحية كبيرة للجماهير الجزائرية الحاضرة".

وسيم

**ماندي: "رد فعلنا كان  
إيجابيا، ولا أستطيع  
وصف شعوري بعد  
تسجيلي لهدف  
الفوز"**

عبر عيسى ماندي عن فرحته الغامرة بعد أن قاد المنتخب الوطني للفوز على بوليفيا في المباراة الودية التي جمعتهم على ملعب نيلسون مانديلا مؤكدا أن رد فعل المجموعة كان قويا وإيجابيا بعد فترة فراغ مرة بها في الأونة الأخيرة. وبرز ماندي بشكل لافت خلال المباراة، حيث، سجل هدفا للانتصار بعد أن ارتكب قبلها هفوة ساذجة سجل من خلالها المناس هدا. وقال ماندي في تصريحات صحفية بعد لقاء بوليفيا: "لقد عملنا بشكل جيد جدا في التدريبات بمركز سيدي موسى، الطاقم الفني مرر رسالته واستقبلناها بأفضل طريقة ممكنة". وتابع: "لقد كنت فخورا جدا بتسجيلي لهدف الانتصار، لكنني فرحت بشكل أكبر، كون الفوز يسمح لنا بدخول فصل جديد من تاريخ المنتخب إيجابيا، وهذا أمر مهم جدا بالنسبة لنا". وواصل: "روح المجموعة حاضرة، والمعنويات مرتفعة، سنعود للتدريب بكل جدية في الأيام المقبلة، من أجل تأكيد فوزنا أمام بوليفيا، عند ملاقاته جنوب أفريقيا".

وسيم



الجولة الـ 21 للرابطة المحترفة الأولى

# قمة نارية بتيزي وزو والإثارة بسطيف والعاصمة

تستكمل اليوم فعاليات الجولة الـ 21 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، وذلك بلعب 4 مباريات في غاية الأهمية، يتقدمها القمة المثيرة بين شبيبة القبائل وشباب بلوزداد، في لقاء يحبس الأنفاس، فيما ستكون الإثارة حاضرة بلعب 5 جويلية و 8 ماي بسطيف حينما يستضيف اتحاد العاصمة نظيره اتحاد بسكرة، ووفاق سطيف أمام ضيفه أولمبي الشلف على التوالي. ويحتضن ملعب أول نوفمبر بتيزي وزو، القمة المثيرة بين شبيبة القبائل (27،8ن) وشباب بلوزداد (4،32ن)، ويسعى النادي القبائلي للظفر بالنقاط الثلاث وتحقيق الاستقامة، بعد سلسلة من النتائج السلبية المسجلة آخرها الهزيمة أمام وفاق سطيف داخل الديار، حيث سيكون أشبال المدرب عز الدين ايت جودي مطالبين بالتدراك أمام نفس الخصم الذي أقصاهم من الدور الأول لكأس الجزائر، ووضع حدا للعقدة التي بات يواجهها "الكناري" أمام "أبناء العقيبة" في السنوات الأخيرة. من جانب آخر، سيعمل شباب بلوزداد، على العودة بنتيجة إيجابية من تيزي وزو، ووضع حد لسلسلة التعثرات المسجلة في المرحلة الثانية من البطولة الوطنية، وتضييعه للعديد من النقاط التي كانت كفيلا أن تقربه من المتصدر مولودية الجزائر آخرها أمام نجم مقرة خارج الديار، حيث بات أشبال المدرب البرازيلي كارلوس باكيثا في عين الانتصار وأي نتيجة سلبية أخرى قد تدخل الفريق في دوامة نتائج صعب الخروج منها. وعلى ملعب الإخوة بوشليق بمقرة، سيحل نادي شباب قسنطينة (2،34ن)، ضيفا ثقيلًا على النجم المحلي (22،13ن)، وعينه تعزيز وصافته في جدول ترتيب البطولة الوطنية، واستغلال الوضعية الجيدة التي يمر بها "السياسي" تحت قيادة المدرب عبد القادر عمراني. في حين يستهدف نجم مقرة، تحقيق الصحو على حساب جاره، ولن يكون ذلك إلا بتحقيق الثلاث نقاط، التي ستكون مهمة وضرورية في باقي المشوار، خاصة وأن الفريق ليس بعيد عن المراكز المهددة بالسقوط إلى القسم الثاني هواة. أما وفاق سطيف (3م - 33ن) المنهزم في اللقاء الماضي أمام اتحاد الجزائر خارج الديار، سيكون مطالبًا بالعودة سريعًا إلى سكة الانتصارات عندما يستضيف أولمبي الشلف (22،23ن)، على ملعب 08 ماي 1945، هذا الأخير سيعمل على العودة على الأقل بنقطة ثمينة من تنقله إلى مدينة الهضاب، والهروب بعض الشيء من مراكز المؤخرة المهددة بالسقوط. وفي لقاء آخر، يستقبل نادي اتحاد الجزائر (5،32ن)، الذي يمر بفترة جيدة مؤخرًا، ضيفه اتحاد بسكرة (7،28ن)، على ملعب 05 جويلية الأولمبي، وهدهم المواصلة في ديناميكية الانتصارات، وبالتالي التقرب أكثر من أصحاب المقدمة. من جهته، سيكون "أبناء الزيباء"، أمام حتمية تحقيق نتيجة إيجابية في تنقله الصعب إلى العاصمة، وتأكيده الفوز المحقق في الجولة الماضية أمام اتحاد خنشلة داخل الديار، خاصة وأن الفريق يتفاوض جيدًا خارج ميدانه.

وسيكون برنامج الجولة اليوم على النحو التالي :

- شبيبة القبائل - شباب بلوزداد (22.00)
- وفاق سطيف - أولمبي الشلف (22.00)
- اتحاد الجزائر - اتحاد بسكرة (22.00)
- نجم مقرة - شباب قسنطينة (15.30)

شدد على ضرورة الفوز أمام الشلف..  
مدرب وفاق سطيف عمار السويح :

## "إذا أردنا المنافسة على البوديوم لا يجب علينا تضييع النقاط"

شدد مدرب وفاق سطيف، عمار السويح، على أن المرحلة المقبلة من الرابطة المحترفة الأولى ستكون مهمة جدا من أجل تحقيق الهدف المسطر وضمان مكانة مؤهلة لمشاركة إفريقية الموسم المقبل، مؤكدا على ضرورة تحقيق الفوز في مواجهة الشلف، مساء اليوم، برسم الجولة الـ 21 من البطولة. وقال السويح في تصريحات للصفحة الرسمية للنادي السطيفي، "ليس لدينا الوقت الكافي، وكل المواجهات قريبة من بعضها البعض، لذلك ليس لدينا مجال للعمل أكثر على المجموعة"، مشيرا إلى أن الضغط سيزداد على الفريق فيما تبقى من الموسم الجاري، كما شدد التقني التونسي على ضرورة تفادي الأخطاء وجمع أكبر عدد ممكن من النقاط لإنهاء الموسم في "البوديوم"، وذلك لضمان المشاركة في المنافسة القارية، وتابع السويح، "العد التنازلي لنهاية الموسم قد انطلق، وإذا أردنا أن نراهن على ضمان مكانة في البوديوم، لا يجب علينا تضييع النقاط وخاصة على أرضنا"، ليواصل "أتمنى أن تكون جاهزية لجل المباريات بداية من لقاء الشلف"، واعترف ذات المتحدث بأن المأمورية لن تكون سهلة فيما تبقى من المباريات "مرحلة الإياب ستكون صعبة لأننا سنلعب أمام المنافسين المباشرين على البوديوم"، وتابع المسؤول الأول على العارضة الفنية لوفاق سطيف "ما أخشاه هو الأخطاء التي يرتكبها الفريق، ارتكبتنا بعض أخطاء ودفعنا الثمن غالي في مواجهة اتحاد بسكرة"، وأردف: "المردود يتطور باستمرار لكن في كل مرة نرتكب أخطاءا تكلفنا غاليا، سنحاول أن نتفادها"، وختم المدرب التونسي "من يريد المنافسة على البوديوم لا يجب عليه ارتكاب الأخطاء". ويحتل نادي وفاق سطيف المرتبة الثالثة في جدول الترتيب بـ 33 نقطة، قبل 10 جولات على نهاية الموسم الجاري من الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع.

الجولة الـ 21 للرابطة المحترفة الأولى

## "الحمراوة" يعززون آمالهم في البقاء والبيض تكتسح واد سطوف

عاد نادي مولودية وهران بتعادل ثمين، أمام مستضيفه اتحاد خنشلة في افتتاح الجولة الـ 21 للرابطة المحترفة الأولى. وواصل أشبال المدرب يوسف بوزيدي سلسلة نتائجهم الإيجابية التي حققوها في الفترة الأخيرة، حيث لم يعرف الفريق طعم الهزيمة في 8 مباريات على التوالي في جميع المسابقات. وفرض "الحمراوة" نتيجة التعادل السلبي أمام "السيسكاوة" لينعشوا بذلك آمالهم في ضمان البقاء ضمن حظيرة الرابطة المحترفة، حيث رفع الفريق رصيده لـ 19 نقطة بفارق الأهداف عن نجم بن عكنون صاحب المركز الـ 14 المؤدي إلى البقاء، في حين فع الاتحاد رصيده إلى 28 نقطة في المرتبة التاسعة. وفي مباراة أخرى اكتسح نادي مولودية البيض مضيفه واد سوف بخمسة كاملة مقابل 4 أهداف، ورغم أن الزوار أنهوا الشوط الأول متفوقين بخمسة أهداف إلا أن المنافس عاد في المرحلة الثانية بتسجيله لـ 4 أهداف دفعة واحدة، وبهذه النتيجة يتجه واد سوف بخطف ثابتة نحو السقوط إلى القسم الثاني.

سفيان ع.

فيما رفع التحدي للتتويج بالثنائية

## بوميل يحسم مستقبله مع مولودية الجزائر

أبدى المدرب الفرنسي باتريس بوميل، رغبته في البقاء على رأس العارضة الفنية لمولودية الجزائر، بعد الموسم الباهر الذي يقدمه الفريق إلى حد الآن. ويحتل النادي العاصمي صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، برصيد 46 نقطة بفارق 12 نقطة كاملة عن الوصيف شباب قسنطينة، وذلك قبل 10 جولات على نهاية الموسم الجاري، حيث يتجه رفقاء بلايلي شيئا فشيئا نحو التتويج باللقب الغائب عن خزائن الفريق منذ 14 سنة. وأبرز بوميل في تصريحاته لدى نزوله ضيفا على الإذاعة الوطنية أول أمس، أن هناك رغبة من الطرفين للاستمرار في منصبه، قائلاً: «عندما قدمت إلى مولودية أفضيت على عقد لـ 18 شهرا، وسينتهي شهر جوان المقبل، بدأت التفاوض مع رئيس النادي، لكن مع توالي المباريات في الفترة الأخيرة، لم نحظ بالوقت الكافي للتحدث»، وواصل التقني الفرنسي "هناك رغبة من كلا الطرفين من أجل مواصلة المشوار سويا. وشخصيا أحب التحديات، ولم لا مواصلة المقامرة مع مولودية". ورفع المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "العميد" التحدث من أجل التتويج بالثنائية، رغم صعوبة المأمورية في كأس الجمهورية بعدما أوقعت القرعة النادي العاصمي في لقاء ناري أمام اتحاد خنشلة في الدور ربع النهائي، وواصل ذات المتحدث: "كأس الجزائر جد غالية على الأنصار، وسنعمل على محاولة إسماعدهم في هذه المنافسة أيضا"، وتابع "بعد أسبوع من الآن سنلعب لقاء ثمن النهائي.. أتمنى أن تكون في الموعد"، معتزفا بصعوبة اللعب في فترة الصيام خلال شهر رمضان، مبرزا بأن الأمر صعب للغاية، سواء بالنسبة للاعبين وحتى الأنصار، كما أكد الفرنسي، بأن الجميع كان مرهقا في اللقاء الأخير أمام نجم بن عكنون.

سفيان ع.

شباب بلوزداد

## باكيثا يحضر لإجراء تغييرات على تشكيلة أمام "الكناري"

ينزل نادي شباب بلوزداد سهرة اليوم، ضيفا ثقيلًا على شبيبة القبائل، بلعب 1 نوفمبر بتيزي وزو، في قمة الجولة الـ 21 من الرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة لا تقبل القسمة على اثنين بالنسبة للطرفين، سواء أصحاب الأرض المطالبين بإيقاف سلسلة النتائج السلبية، والإبقاء على حظوظهم قائمة في المنافسة على مكانة مؤهلة لمشاركة قارية، أو بالنسبة للزوار الذين لن يتكون أمامهم خيارا غير الفوز للتثبيت بأمل الدفاع عن لقب البطولة ولو أن حظوظهم تضاعفت نوعا ما. وتبدو مهمة "أبناء لعقيبة" صعبة جدا أمام "الكناري" الذي يمر بدوره بفترة صعبة وسيكون أيضا أمام حتمية الفوز، إلا أن الأمر لن يكون مستحيلا على لاعبي النادي العاصمي الذين يتسلحون، بالتأهل الذي عادوا به من 1 نوفمبر في الدور 32 من كأس الجزائر، أمام الشبيبة يوم الـ 5 مارس الجاري، بعدما فازوا بثنائية نظيفة وهو السيتاريو الذي يتوي الشباب تكراره اليوم وتأكيده سيطرته التاريخية على الشبيبة لاسيما في المواسم الأخيرة بتيزي وزو، حيث حقق الفريق 4 انتصارات في آخر 5 لقاءات هناك. إلى ذلك، يحضر المدرب ماركوس باكيثا لإجراء عدة تغييرات على التشكيلة الأساسية، التي ستواجه شبيبة القبائل اليوم، مقارنة بتلك التي واجهت نجم مقرة الأسبوع الماضي، وحسب مصادر مقربة من بيت الشباب، فإن التقني البرازيلي عازم على إشراك اللاعب الشباب عزي منذ البداية، مع عودة متوسط الميدان حسين سالم، إلى جانب المهاجم باكير، وأوضحت ذات المصادر بأن باكيثا، لم يكن راضيا على المستوى الذي ظهر به بعض اللاعبين في اللقاء الأخير أمام مقرة، وفي مقدمتهم الكاميروني ليونيل وامبا الذي لن يكون حاضرا في التشكيلة الأساسية بنسبة كبيرة جدا.

سفيان ع.



الألعاب الإفريقية-2023/ ألعاب القوى:

## الجزائر في المركز السادس ب10 ميداليات، منها ذهبيتان



أنهى المنتخب الوطني الجزائري لألعاب القوى (رجال وسيدات) مشاركته في الألعاب الإفريقية-2023 بأكرا (غانا) في المركز السادس، بمجموع 10 ميداليات (ذهبيتان، 4 فضيات و 4 برونزيات). وعادت المرتبة الأولى للمنتخب النيجيري بمجموع 22 ميدالية (11 ذهبية، 6 فضيات و 5 برونزيات)، أمام إثيوبيا ب18 ميدالية (7 ذهبيتان، 7 فضيات و 4 برونزيات) وجنوب إفريقيا ب11 ميدالية (7 ذهبيتان، فضية و 3 برونزيات). وكانت الذهبيتان الجزائريتان، من نصيب طاهر الزهراء في رمي المطرقة ومهدي عمار-روانة في القفز بالزانة. أما الميداليات الفضية الأربعة، فأحرزها كل من زويينة بوزرية في رمي المطرقة، أسامة خنوسي في رمي القرص، أمين بوعناني في سباق 110 م حواجز وإياسر-محمد تريكي في القفز الطويل. ونال الميداليات البرونزية إسماعيل بعمودة (20 كلم مشي)، بودومي ضياء الدين (عشاري) ودارينة هديل رزيق في مسابقة الوثب العالي. وفي الترتيب العام للميداليات، تحتل الجزائر المرتبة الرابعة برصيد 14 ميدالية (29 ذهبية، 38 فضية و 47 برونزية) وتتصدر مصر الترتيب بمجموع 187 ميدالية (99 ذهبية، 46 فضية و 42 برونزية)، أمام نيجيريا ب121 ميدالية (47 ذهبية، 33 فضية و 41 برونزية) وجنوب إفريقيا ب106 ميدالية (32 ذهبية، 32 فضية و 42 برونزية). وتشارك الجزائر في الموعد الإفريقي بأكرا بوفد يضم 299 شخصا منهم 222 رياضيا يمثلون 18 اختصاصا، منها أربعة اختصاصات من أصل ثمانية مؤهلة إلى الألعاب الأولمبية 2024 بباريس (كرة الريشة، تنس الطاولة، التنس والترياتلون).

مهدي



ملاكمة / الألعاب  
الإفريقية 2023:

## الجزائر تحصد 11 ميدالية منها 4 ذهبيتان و مرتبة ثانية حسب الفرق

حصد المنتخب الجزائري للملاكمة (رجال وسيدات) 11 ميدالية (4 ذهبيتان و 5 فضيات و 2 برونزيات) مساء الجمعة عقب إجراء المنافسات النهائية لدورة الملاكمة للألعاب الإفريقية - 2023 الجاري بالعاصمة الغانية أكرا (8 - 23 مارس). وكانت الميداليات المعدن النضس من نصيب فتحة منصور (48 كلغ)، إشراق شايب (63 كلغ)، روميسة بوعلام (50 كلغ) وأسامة كانوني (86 كلغ). من جتهما نال كل من شهيرة سلموني (57 كلغ) و محمد حومري (80 كلغ) ميدالية فضية، فيما عادت الميداليات البرونزية الخمس لكل من حجيلة خليف (60 كلغ) و آيت بقعة بوغرطة (63 كلغ) و عبد الناصر بلعربي (67 كلغ) و محمد غزالي (75 كلغ) وأسامة مرجان (60 كلغ). وفي الترتيب العام لدورة الملاكمة، احتل المنتخب الجزائري المركز الثاني وراء نيجيريا بعشر ميداليات (8 - 2 ف) فيما احتلت غانا المركز الثالث بسبع ميداليات (4 - 1 ف - 2 ب). وشاركت الجزائر في النسخة الـ 13 للألعاب الإفريقية - 2023 بأكرا، بوفد يضم 299 عضوا من بينهم 222 رياضيا في 18 نوعا من الرياضات من بينها 4 رياضات مؤهلة للأولمبياد- 2024 بباريس. وهي كرة الريشة، تنس الميدان، تنس الطاولة و الترياتلون.

مهدي

وزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد:

## "الإستغفال الأمثل للمال الرياضي أصبح ضرورة اقتصادية وأخلاقية"

أكد وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، أن "الإستغفال الأمثل والجيد للمال الرياضي" أضحت ضرورة اقتصادية وأخلاقية وأن نجاح منظومة الاحتراف الكروية مرهون بإدارة الاستثمارية والتسويقية. وقال حماد خلال رده على أسئلة نواب المجلس الشعبي الوطني، بأن "نجاح أي منظومة بما فيها منظومة الاحتراف مرهون بإدارة إلى جانب التنافس الجيد لمختلف الموارد المالية في إطار قانوني سليم". وجاء ذلك في رده على سؤال للنائب البرلماني، محمد يزيد بن حمودة، حول الانشغالات المتعلقة بسياسة الوزارة لحماية المنظومة الرياضية الكروية الاحترافية من الانحراف وكذلك طرق تمويل الفرق، التكوين الغائب وعدم وجود معايير لتحديد وتسقيف الأجور.

وقال الوزير أيضا، "الاستراتيجية الحالية التي تنتهجها وزارة الشباب والرياضة خاصة فيما يتعلق بمنظومة الاحتراف مدروسة، تستند على الدراسات الاستشرافية انطلاقا من التشخيص والتحليل وحسر الاختلالات والصعوبات لتحديد الحلول ورسم الأنماط التسييرية الملائمة". واستطرد قائلا: "لقد ادركت مصالحتنا أهمية وضرورة ترشيد وحوكمة الاستثمار في المجال الرياضي، فسارعت لإصدار بعض الأنظمة واللوائح الخاصة بذلك ومراجعة لوائح أخرى قصد مواكبة التغيير. كما تم اتخاذ حزمة من الإجراءات لعل أبرزها اللجنة القطاعية المشتركة بين الوزارة والفاف لتقييم واصلاح منظومة الاحتراف". ومن جهة أخرى، أكد الوزير بأن مصالحه توصلت لتشخيص دقيق ومفصل حول وضعية الاحتراف وتسجيل أهم الملاحظات المتبوعة بالعديد من التوصيات. و على صعيد المنشآت الرياضية، وردا على سؤال النائب مارية عمراوي حول برنامج المساح بالجلفة، أكد الوزير أنه تم تعزيز حضيرة المنشآت الرياضية بالولاية، بأربعة مساح تابعة لقطاع الشباب والرياضة وموزعة كالتالي: مسيح أولمبي بعاصمة الولاية وثلاثة مساح نصف أولمبية بكل عين وسارة، حاسي يحيج ومسعد والتي تعمل بصفة عادية طيلة الموسم الرياضي أين تخضع دوريا لعمليات الصيانة والمتابعة التقنية. و اضاف أن الولاية "استفادت من تسجيل 18 عملية لدراسة وانجاز مساح جوارية حيث تم اسناد 12 صفقة انجاز. كما استفادت الولاية في إطار البرنامج التكميلي من 17 مساحا جوارييا حيث تم اعداد دفاتر الشروط لدراسة والمصادقة عليها، قبل الاعلان عنها. حاليا هي في مرحلة تقييم العرض". وفي رده على النائب البرلماني عن ولاية سكيكدة، ناصر بوعكاز، حول المشاريع الاستثمارية التابعة لقطاع الشباب والرياضة المجددة بولاية سكيكدة، أكد الوزير بأن قطاعه عرف تجميد 26 عملية استثمارية عمومية حتى تاريخ 31 ديسمبر 2022، قبل أن يتم رفع التجميد عن 8 عمليات سنة 2023. و أورد أيضا المسؤول الأول عن القطاع، "في إطار عملية تطهير مداولة الاستثمار العمومي وبالتنسيق الدائم مع السلطات المحلية، تم اقتراح أيضا رفع التجميد عن 21 عملية حسب الأولوية وخلق 5 عمليات أخرى. أود أن أؤكد لكم عن مساهمتنا للمساهمة بطريقة فعالة في بعث ديناميكية تنموية اقتصادية بالمنطقة على غرار كافة ولايات الوطن من خلال تعزيز البنية التحتية وتلبية مختلف الانشغالات والتطلعات المعبر عنها". من جهته، سأل النائب مسينيسا واري، عن الاجراءات المتخذة لفائدة المواهب الرياضية وقدرته الرياضي الجزائري لتمثيل بلاده دوليا من جهة أخرى، ورد الوزير عن الموضوع قائلا: "إن مختلف الجهود سواء من قبل الفاعلين في داخل القطاع أو من خارجه، تسعى لاعطاء نفس جديد لتفعيلها

الجزائرية الخارجية". كما كشف وزير الشباب والرياضة، في رده على سؤال النائب البرلماني لولاية باتنة، فاطمة ربيعي، عن أن الولاية المعنية تتوفر على 387 منشأة تابعة للقطاع منها 303 رياضية و 89 منشأة شبابية إلى جانب 53 منشأة شبابية ملكا للبلديات. وقد استفاد ولاية باتنة ضمن قانون المالية لسنة 2023، من عدة مشاريع استثمارية كما استفادة ضمن قانون المالية لسنة 2024 ببرنامج استثماري هام جدا.

مهدي

### مصارعة مشتركة

## الجزائر تقطع 5 تذاكر إلى أولمبياد باريس في المصارعة الإغريقية- الرومانية

اقطع خمسة مصارعين جزائريين، تذكرا المشاركة إلى الألعاب الأولمبية-2024 بباريس، عقب تأهلهم إلى نهائي فئاتهم في المصارعة نوع الإغريقية-الرومانية خلال منافسات الدورة الثانية الإفريقية-أوقيانوسيا المؤهلة للموعد الأولمبي التي جرت الجمعة بالإسكندرية (مصر) وتتواصل إلى غاية اليوم. ويتعلق الأمر بعبد الكريم فرقات (60 كلغ)، إسحاق غايو (67 كلغ)، أوكاناي عبد الكريم (77 كلغ)، بشير سيد عزارة (87 كلغ)، فادي روابح (97 كلغ). وتقلب فرقات (60 كلغ) في الدور نصف النهائي على المغربي إسماعيل الطالبي (5-1)، ومواطنه غايو (67 كلغ) على الاسترالي اندو ليهيمي (5-1). من جهته، سيطر أوكاناي في نصف النهائي على المغربي ياسين شكلي (11-0) ونفس الشيء بالنسبة لسيد عزارة (87 كلغ) أمام الانغولي روبرتو نسنغوا (8-0). كما تأهل روابح (97 كلغ) عقب فوزه على التونسي محمد ميساوي (8-0). وخلال الدورة الثانية الإفريقية للمصارعة والمؤهلة للألعاب الأولمبية-2024، التي تضع 36 تذكرة مؤهلة إلى موعد باريس، شاركت الجزائر ب16 رياضيا: 6 في المصارعة الإغريقية-الرومانية و 6 في المصارعة الحرة و 4 في المصارعة النسوية. والمصارعون الذين يبلغون النهائي في كل فئة وزن مدرج في برنامج الألعاب الأولمبية، يقطفون تأشيرة المرور إلى أولمبياد باريس- 2024.

مهدي

### الألعاب الإفريقية-2023/ كرة السلة:

## المنتخب الجزائري رجال يتوج بالميدالية الذهبية

توج المنتخب الجزائري لكرة السلة (فئة 3 ضد 3) لأقل من 23 عاما رجال، بالميدالية الذهبية للألعاب الإفريقية-2023 الجاري بالعاصمة الغانية (أكرا) من 8 إلى 23 مارس 2024. وسيطر المنتخب الجزائري المشكل من مهدي بوعمامة، محمد يحياتن، رياض لثقيير وزيايد يحيايوي على نظيره الغاني بنتيجة (16-11). من جهته، أقصى المنتخب النسوي من المجموعة الثانية بتسجيله فوز واحد أمام إثيوبيا (16-12) مقابل ثلاث هزائم أمام على التوالي الكونغو الديمقراطية (16-17) و مالي (13-16) ورواندا (12-13). وشاركت الجزائر في النسخة الـ 13 للألعاب الإفريقية - 2023 بأكرا، بوفد يضم 299 عضوا من بينهم 222 رياضيا في 18 نوعا من الرياضات من بينها 4 رياضات مؤهلة لأولمبياد- 2024 بباريس. وهي كرة الريشة، تنس الميدان، تنس الطاولة و الترياتلون.

مهدي

## نجوم الكرة البرازيلية من الملاعب إلى السجون

تتصدر فضائح نجوم المنتخب البرازيلي، السابقين أو الحاليين، عناوين الأخبار باستمرار، وكان آخرها روبينيو الذي تم إلقاء القبض عليه. وألقي القبض في الساعات الأخيرة على النجم البرازيلي السابق في مدينة سانتوس، بعد يوم من صدور حكم قضائي بسجنه لمدة 9 سنوات بعد إدانته بالمشاركة في اغتصاب جماعي. جاء ذلك استكمالاً لمسلسل فضائح نجوم منتخب السليساو المترقب على عرش كأس العالم بخمسة ألقاب، لتسلط "العين الرياضية" الضوء على أبرزهم في السطور التالية.

### سجن روبينيو 9 سنوات

قضت محكمة العدل العليا في البرازيل يوم الأربعاء الماضي بسجن روبينيو لاعب ريال مدريد الإسباني ومانشستر سيتي الإنجليزي الأسبق، لمدة 9 سنوات، لتورطه في اغتصاب جماعي لامرأة في مدينة ميلانو الإيطالية عام 2013. وكان روبينيو، الذي كان يلعب لصالح ميلان آنذاك، واحداً من ستة رجال أدينوا في عام 2017 باغتصاب جماعي لامرأة ألبانية تبلغ من العمر 22 عاماً في ملهى ليلى. وداهمت السلطات منزل صاحب الـ40 عاماً واقتادته لمركز الشرطة، ليخضع بعدها لفحص طبي تمهيداً لنقله إلى السجن. وبعد استنفاذ جميع الطعون، أصبح الحكم نهائياً عام 2022، لكن في ذلك الوقت، كان روبينيو قد عاد بالفعل للبرازيل. وسعت إيطاليا للتصديق على الحكم الصادر ضد روبينيو في البرازيل حتى يقضي فترة عقوبته ببلاده، في ظل عدم تسليم البرازيل مواطنيها للخارج، وهو ما تم قبوله. وأشار محامو روبينيو، الذي لعب 100 مباراة مع المنتخب الوطني، إلى أنهم سيستأنفون ضد هذا القرار، مؤكداً أن اللاعب بريء.

### داني ألفيس خلف القضبان

جاء الحكم بسجن روبينيو في نفس اليوم الذي تم فيه إطلاق سراح الظهير الأيمن البرازيلي السابق داني ألفيس، بكفالة قدرها مليون يورو بعد استئناف حكم السجن لمدة 4 سنوات ونصف بتهمة الاغتصاب. وأدين ألفيس، الذي يعد أحد أكثر لاعبي كرة القدم تنويجا بالألقاب الشهر الماضي باغتصاب امرأة في مرحاض ملهى ليلى بمدينة برشلونة في الساعات الأولى من يوم 31 ديسمبر 2022. وكان الادعاء قد طالب بإصدار حكم بالسجن تسع سنوات على ألفيس، مع تأكيد اللاعب دائماً على براءته، قائلاً إن اللقاء الجنسي كان بالتراضي.

### انتوني والاعتداء على صديقه

غاب أنتوني نجم مانشستر يونايتد الحالي عن قائمة البرازيل الأخيرة في تصفيات كأس العالم 2026 ضد بوليفيا وبيرو في سبتمبر الماضي، بعد مزاعم الاعتداء على صديقه السابق. ولم يتم القبض على اللاعب البالغ من العمر 24 عاماً منذ ذلك الحين، ولا تزال تحقيقات الشرطة في هذه المزاعم مستمرة في كل من مانشستر وساو باولو. وينفي اللاعب هذه الاتهامات، لكنه حضر طوعاً مقابلته مع شرطة مانشستر الكبرى في سبتمبر الماضي.

### رونالدنيو متهم بالتزوير

تورط الأسطورة الأخر رونالدنيو، في فضيحة جواز سفر مزور عام 2020، ليتم إلقاء القبض عليه رفقة شقيقه روبرتو دي أسيس في باراغواي. وقد تبين أن الشقيقين قاما بتزوير جوازات سفر وبيطاقات هوية من باراغواي، على الرغم من أن المدعين يعتقدون أن رونالدنيو لم يكن لديه أي فكرة عن الوثائق المزورة. وتعرض رونالدنيو لعقوبة الحبس بعد اتهامه بدخول البلاد بجواز سفر مزور، وبعد 171 يوماً في السجن، وافق الشقيقان على دفع غرامة قدرها 200 ألف دولار مقابل تعليق القضية، كجزء من الإقرار بالذنب وعادا في النهاية إلى البرازيل.

### أدريانو وتهريب المخدرات

اتهم المهاجم الأسبق أدريانو، الذي لعب 48 مباراة للمنتخب البرازيلي بين عامي 2000 و2010، بتهريب المخدرات، بينما كانت مسيرته لا تزال مستمرة. حدث ذلك عام 2010 عندما اتهم أدريانو بشراء دراجة نارية وإعطائها لتاجر مخدرات معروف في ريو دي جانيرو، وتم استخدامها لتهريب المخدرات من قبل عصابة إجرامية قوية. وزُعم في ذلك الوقت أن أدريانو كان يواجه عقوبة السجن لفترة طويلة في حالة إدانته، لكن في عام 2014، رفضت القضية لعدم وجود أدلة كافية لدعم الاتهامات.

## منتخب ألمانيا وأديداس من المبيعات القياسية إلى نهاية الشراكة

الشراكة التاريخية بين المنتخب الألماني لكرة القدم وشركة "أديداس" للمستلزمات الرياضية في ديسمبر 2026، وذلك بعدما توصل الاتحاد المحلي للعبة إلى اتفاق مع المنافسة الأساسية "نايكي" لارتداء شعارها اعتباراً من 2027.

ووقع الاتحاد الألماني لكرة القدم عقداً مع الشركة الأميركية العملاقة ويمتد لسبعة أعوام، ما يعني أن كأس العالم المقبلة المقررة عام 2026 ستكون الأخيرة للمنتخب الفائز بأربعة ألقاب عالمية مع شعار "أديداس"، الشركة الألمانية التي كانت الراعي الرسمي لـ"مانشافت" منذ 1954. وقال رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم بيرند نوبندورف في بيان رسمي: "إننا نتطلع إلى العمل مع نايكي"، مشيداً بالثقة التي وضعتها فينا. وتابع: "ستمكن الشراكة المستقبلية (مع نايكي) الاتحاد الألماني لكرة القدم من مواصلة تنفيذ المهام الرئيسية في العقد المقبل بهدف التطوير الشامل لكرة القدم في ألمانيا. هناك شيء واحد واضح أيضاً، حتى ديسمبر 2026، سنبدل كل ما في وسعنا لتحقيق النجاح المشترك مع شريكنا القديم والحالي أديداس الذي تدين له كرة القدم الألمانية بالكثير منذ أكثر من سبعة عقود".



ITELFELD/ANGRIFF

### مبيعات قياسية

وارتبط اسم "أديداس" بالمنتخب الألماني منذ تنويجه باللقب العالمي الأول من أصل أربعة، وكان ذلك عام 1954 حين فازت ألمانيا الغربية على المجر 3-2، قبل أن يضيف "مانشافت" ألقاب 1974 و1990 و2014، إلى جانب وصوله إلى نهائي أعوام 1966 و1982 و2002. كذلك حصد النجاح مع الخطوط الثلاثة الشهيرة لـ"أديداس" على الصعيد القاري، حيث أحرز كأس أوروبا ثلاث مرات أعوام 1972 و1980 و1996، ووصل إلى النهائي في ثلاث مناسبات أخرى أعوام 1976 و1992 و2008. وبعد نيل ألمانيا لقب مونديال 2014، أعلنت شركة "أديداس" للملابس الرياضية أنها حققت رقماً قياسياً من المبيعات. وقال هيربيرت هاينر، رئيس مجلس إدارة الشركة حينها في تصريحات صحافية: "المنتخب الألماني بطل العالم ووصيفه المنتخب الأرجنتيني يستخدمان منتجات أديداس. حجم مبيعاتنا وصل إلى رقم قياسي". وأكد هاينر أن حجم مبيعات الشركة من القمصان الرسمية للمنتخب والجوارب والكراوات وصل حينها إلى ملياري يورو (ملياران و700 مليون دولار) بفضل الإنجاز الذي حققه المنتخب الألماني.

## كرة القدم تثير أزمة أولى في الألعاب الأولمبية

يسيطر الحديث عن كرة القدم أكثر من بقية الرياضات الأخرى، للمرة الأولى، في سجل الألعاب الأولمبية، ذلك أن هذا الاختصاص لا يعتبر مهماً بالنسبة إلى الجماهير أو البلدان المشاركة، باعتبار أن الرياضات الجماعية لا تساهم بقدر كبير في تحسين ترتيب الدول في جدول الترتيب العام، رغم كثرة عدد اللاعبين في كل فريق. كما أن غياب نجوم الصف الأول عادة ما يجعل منافسات كرة القدم لا تحظى بمتابعة كبيرة خلال الأولمبياد، بما أن المنتخبات المشاركة تكون محرومة من اللاعبين البارزين الذين يصنعون الفرجة، ولهذا فإن الاهتمام يكون محدوداً، إلا لدى بعض الدول التي لا تملك تقاليد تذكر في الرياضات الفردية، وبالتالي تحاول أن تصنع الحدث عبر منافسات كرة القدم، أو التي تملك تقاليد كبيرة في هذه الرياضة مثل منتخبات البرازيل والأرجنتين التي تعطي أهمية لكرة القدم. ومنذ أكثر من عام، انطلق الحدث عن منافسات كرة القدم في الأولمبياد، خاصة في المنتخب الفرنسي، باعتبار إقامة البطولة في باريس، وذلك منذ أن اختار الاتحاد الفرنسي تعيين هذا التاريخ السابق تيري هنري مدرباً لقيادة فرنسا في هذه النسخة من الألعاب، في خطوة كان يُنظر منذ البداية إلى أن الهدف منها هو زيادة التحفيز لدى عناصر المنتخب على التائق بوجود لاعب كبير وأفضل اللاعبين في تاريخ فرنسا، وبطل العالم 1998 وأوروبا 2000. ومع اختيار هنري، انطلق الحديث عن إمكانية لوجوء المنتخب الفرنسي إلى ثلاثة نجوم من الصف الأول للمشاركة في الألعاب ضمن الثلاثي الذي تجاوزت سنه 23 عاماً ليكون حاضراً في البطولة، وذلك معروفين فكان الحصاد كارثياً. كما أشعل كيليان مبابي، في خطوة وجدت دعماً كبيراً من الجماهير الفرنسية، تداول العديد من الأسماء من بينهم نجوم اعتزلوا دولياً أخبار تؤكد أن كريم بنزيمة يرغب بدوره في أن يمثل بما أن بنزيمة اعتزل العام الماضي، وتسبب في أزمة المشاركة في الألعاب قد يكون تمرداً على إيشان، قبل الجماهير التي ساندته. كما يعيش منتخب أن يكون زميله السابق في نادي برشلونة ومنتخب ولكن الوضع الصحي لميسي بدأ يطرح الكثير من كما أن الثلاثي الذي قد يدعم صفوف منتخب المغرب والأسماء القادرين على تقديم الإضافة، وآخرهم معرفة الأسماء التي قد تشارك في البطولة. وهذا المصري بشأن محمد صلاح وبقية الأسماء. في تسريح لاعبيها وفي مقدمتها ريال مدريد صيفية لخوض المباريات الودية وتحضير الموسم الاقتصادي والمالي مهم للغاية. ذلك أن الأندية لإنجاح الدورة وضمان حضور الجماهير المشاركة في الأولمبياد يكون لها تأثير على خلال أسابيع قليلة قبل انطلاق الألعاب الأوروبية وقوته إثر التعديلات الجديدة على صفها ولا يمكن إجبار أي فريق على تسريح كبير مع إصرار العديد من المدربين على ولهذا سيكون الجدول كبيراً في الأسابيع تجاوزت سنهم 23 عاماً، ذلك أن نسخة وقد تكون هذه النهايات نقطة تحول للاعبين، ولكن الأمر قد يتغير هذه في المنتخبين بما أن فرنسا



البطولة

دون 23 عاماً، ما سيجعل الأقوى فنياً.

## أراوخو ينتظر وفاء برشلونة بوعده

أفادت تقارير صحفية، بأن رونالد أراوخو مدافع برشلونة، ينتظر وفاء النادي الكتالوني بوعده، قبل أن يربط مستقبله معه بعقد جديد. وتحوم الشكوك حول إمكانية بقاء أراوخو مع برشلونة بنهاية الموسم الحالي، في ظل حاجة النادي لبيع اللاعبين من أجل تحقيق الاستقرار الاقتصادي. وزعمت تقارير سابقة، بأن برشلونة سيفكر في عرض يقترب من 100 مليون يورو لأراوخو هذا الصيف، في ظل رغبة أندية إنجليزية بالتعاقد مع اللاعب. لكن صحيفة "سبورت" الكتالونية، أوضحت، أن أراوخو يريد تجديد عقده، والأمر نفسه ينطبق على برشلونة، لكن تحقيق هذا الأمر يبدو صعبا. وأضافت: "برشلونة اتفق مع أراوخو على تمديد عقده حتى عام 2026 في خريف عام 2021، مقابل راتب أقل مما أراده اللاعب بسبب مشاكل اللعب النظيف، عقب تجديد عقدي بيدري وأنسو قاتي".

وتابعت: "كان هناك اتفاق شفهي أو وعد بأن يحاول برشلونة رفع راتب أراوخو في أقرب وقت ممكن، ومع تعثر المحادثات حاليا، ينتظر أراوخو أن يقدم برشلونة عرضا يعكس قيمته".

## تشاففي يستدعي نجل رونالد دينييو

تواصل أكاديمية برشلونة إفراز أبرز المواهب، وخلال التوقف الدولي الجاري ومع تواجد العديد من اللاعبين رفقة منتخباتهم الوطنية، قرر تشاففي هيرنانديز مدرب البرسا، تصعيد عددا من اللاعبين للتدريب مع الفريق الأول. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، تواجد بين هؤلاء اللاعبين جواو مينديز، ونجل نجم كرة القدم البرازيلية السابق رونالد دينييو، والذي يعد أحد أبرز الأساطير الذين مروا على تاريخ برشلونة. ووصل مينديز إلى برشلونة منذ شهر قليلة، ويلعب في مركز المهاجم الصريح ويجيد اللعب بقدمه اليسرى، ويرغب في السير على نهج والده وصنع اسم له في القارة الأوروبية. يذكر أن برشلونة يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 64 نقطة، وبضارقت 8 نقاط عن ريال مدريد المتصدر. وتغلب برشلونة على أتلتيكو مدريد 3-0 قبل التوقف الدولي، وسيعود لاستئناف المباريات بمواجهة لاس بالماس يوم 30 مارس الجاري.

## فالفيدي يحدد فرص ريال مدريد في التتويج بدوري أبطال أوروبا

حدد الدولي الأوروغوياني فيديريكو فالفيدي، لاعب خط وسط فريق ريال مدريد الإسباني، فرص الميرنفي في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا، هذا الموسم. ومن المقرر أن يلتقي الميرنفي مع مانشستر سيتي الإنجليزي، في ريع نهائي دوري أبطال أوروبا، حيث يقام لقاء الذهاب على ملعب سانتياغو برنابيو، فيما يقام الإياب بملعب الاتحاد. وقال فالفيدي في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إسبانيا": "إنه أمر صعب (تتويج ريال مدريد بدوري أبطال أوروبا) ولكنه ليس مستحيلا".

وأكمل النجم الأوروغوياني: "نحن ريال مدريد، الفريق الحاضر على أكبر عدد من بطولات دوري أبطال أوروبا". وواصل لاعب خط الوسط حديثه: "علينا أن نظهر سبب كوننا ريال مدريد، لقد فزنا بالكثير من الألقاب". وأتم نجم ريال مدريد تصريحاته: "علينا أن نكون متواضعين أيضا في الدوري الإسباني، لمواصلة المنافسة إلى أقصى حد". الفريق الملكي يملك 72 نقطة، في صدارة جدول ترتيب الليغا، بضارقت 8 نقاط عن برشلونة، صاحب الوصافة، قبل 9 جولات على نهاية الموسم.

## خيمينيز يقترب من العودة

ينتهي الأوروغوياني خوسيه ماري خيمينيز، مدافع أتلتيكو مدريد، عملية التعافي من إصابة في الفخذ كان قد تعرض لها في 20 من فيفري الماضي أمام الأنتر. وبدأ خيمينيز، إعادة إدماجه للمجموعة ليكون تحت تصرف المدرب دييجو سيميوني من أجل العودة للمنافسة في غضون 10 أيام أمام فياريال.

وغاب المدافع الأوروغوياني عن الروخيلانكوس للمباراة السادسة على التوالي، وبإضافة إصابة سابقة كان قد تعرض لها، يكون قد غاب خيمينيز عن 10 من آخر 12 مباراة خاضها الفريق.

ومن المتوقع أن يكون المدافع الأوروغوياني جاهز لمواجهة فياريال، كما هو نفس الأمر بالنسبة للفرنسي أنطوان جريزمان، والذي ما يزال يعاني من آلام نتيجة إصابته بالتواء في الكاحل الأيمن خلال مواجهة النيرازوري.

وعلى الرغم من خوضه للشوط الثاني أمام برشلونة، إلا أنه غاب عن صفوف المنتخب الفرنسي بعد خضوعه للفحص الطبي من قبل الجهاز الطبي لـ "الديوك".

وسيغيب عن مواجهة فياريال كل من توماس إيمار وماريو إرموسو للإصابة، وناويل موليناور وديغو دييول بسبب البطاقة الحمراء وتراكم البطاقات الصفراء، على الترتيب.

## لابورتا عن ضم هالاند: لا نريد تشويه برشلونة

رد خوان لابورتا، رئيس برشلونة، على الأنباء التي ربطت النادي الكتالوني بضم الترويحي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي. وسئل لابورتا، "هل النادي قادر على إبرام بعض الصفقات القوية؟"، وأجاب في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لا نرى أن ذلك ضروري، لكن ستكون هناك بعض التعديلات". وأجاب لابورتا على سؤال "هل هناك لاعب قوي سينضم مثل هالاند؟" قائلا: "أنتم تخلصون بين اللاعب الإعلامي واللاعب الذي يتناسب مع الفريق.. سيتم إضافة لاعب أو لاعبين إلى الفريق وسيكون جزءا من الفريق". وأضاف: "إن لاعبين مثل يامال وليفاندوسكي وجواو فيليكس وفيران ورافينيا يقدمون أداء قويا ويساهمون دائما في مساعدة الفريق". وتابع: "بعد ذلك لدينا روكي الذي يتواجد الآن في عملية الانسجام مثل جميع البرازيليين الذين يأتون إلى أوروبا. إنه رائع، ولديه موهبة إحراز الأهداف، ويتحرك بشكل جيد ويساعد ليفاندوسكي". واختتم: "لا أرى الحاجة لإجراء استثمار يمكن أن يشوه ما نقوم به هنا في برشلونة، وأن يدخل التوازن لدينا.. في العام المقبل سنعود للحصول على دفعة بعودة غافي مرة أخرى، بالإضافة إلى وجود بيدري ودي يونغ".

## وكيل إندريك: ريال مدريد أعطى درسا لتشيلسي

كشف فريد بينا وكيل أعمال البرازيلي إندريك لاعب بالميراس، والمنتقل مؤخرا إلى ريال مدريد، عن تفاصيل جديدة حول الصفقة. ووقع إندريك لصالح ريال مدريد، في 15 ديسمبر 2022، مقابل 70 مليون يورو لصالح ناديه بالميراس، الذي يلعب فيه الآن معازا وقال بينا في تصريحات لصحيفة تيليغراف "ريال مدريد لن يفقد موهبة أخرى مثل فينيسوس جونيور أو إندريك، بعد انتقال نيمار إلى برشلونة". وأضاف "ربما يكون هذا درسا لتشيلسي، لأنهم كانوا متقدمين في البداية، لكنهم كانوا قلقين بشأن المقابل المادي للصفقة". ونوه "حين دخل ريال مدريد، المفاوضات، أصبح الأمر شبه مستحيل بالنسبة للبلوز". ومن المقرر أن ينضم إندريك لصفوف ريال مدريد، بداية من صيف 2024، قادما من بالميراس.

## لابورتا يبشر جماهير برشلونة بشأن مستقبل مدافعه

رد خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، على التقارير الصحفية التي شككت في استمرار رونالد أراوخو بصفوف البرسا، معربا عن تفاؤله إزاء استمرار المدافع الأوروغوياني لفترة طويلة. وقال لابورتا، خلال تصريحات لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "أراوخو متكامل للغاية.. المشكلة فقط أنه في بعض الأحيان لا يكون التواصل على نحو جيد، وأعني بذلك المفاوضات". وأكمل: "اعتقد أنه تم حل الأمر بطريقة ما، لأنه كان هناك بعض التشويه، ونجحنا في إيصال كل ما كنا نفكر فيه لرونالد". ويسأله عما إذا كان متفائلا باستمرار المدافع الأوروغوياني مع البرسا، أجاب: "نعم.. نعم". وتطرق لابورتا للحديث عن ارتباط أراوخو بالانتقال إلى بايرن ميونخ، قائلا: "برشلونة جيد، أفضل بكثير مما كان عليه، فنحن في عملية انتعاش اقتصادي". واختتم: "إذا انتهت بعض العمليات التي نقوم بتطويرها حتى توتي بمارها، سيكون لدينا قريبا أخبار جيدة في هذا الصدد، فالنادي له حاضر ومستقبل قابل للحياة". ويرتبط صاحب الـ 25 عاما بعقد مع النادي الكتالوني حتى صيف 2026، لكنه يقضي بخصوله على راتب منخفض، مقارنة بنظرائه في الأندية الكبرى.

FC BARCELONA



## هونيس: 3 أندية تسعى للتعاقد مع أونسو

ادعى أولي هونيس، الرئيس الفخري لبايرن ميونخ، أن 3 أندية تسعى للتعاقد مع المدرب الإسباني، تشابي أونسو، في الموسم المقبل. سبق وأن أشارت "سكاي سبورتس" إلى أن بايرن ميونخ فتح باب المناقشات مع أونسو، مدرب باير ليفركوزن، من أجل خلافة توماس توخيل في الصيف. وعن ذلك، قال هونيس، في تصريحات نقلها موقع "سكاي سبورتس": "أثبت أونسو أنه قادر على أن يصبح مدربا للأندية الكبرى، مثل ليفريول وريال مدريد وبايرن ميونخ، الذين يعملون على التعاقد معه".

وأضافت "سكاي" أن أونسو يعد المرشح المفضل لدى بايرن ميونخ، وقد يكلف الإسباني خزينة العملاق البافاري ما بين 15 إلى 25 مليون يورو هذا الصيف، في ظل أن الشرط الجزائي المتواجد في عقده مع ليفركوزن، والبالغ 15 مليون يورو، لن يتم تفعيله إلا في صيف 2025. على الجانب الآخر، عين ليفريول ريتشارد هيوز مديرا رياضيا جديدا، وسيبدأ مهامه في نهاية الموسم الحالي، ويملك علاقة جيدة بوكيل أونسو، علما بأن مدرب الريدز يورغن كلوب أعلن رحيله بعد انتهاء الموسم. أما ريال مدريد فمدد عقد مديره كارلو أنشيلوتي، في شهر ديسمبر الماضي، حتى عام 2026. يشار إلى أن أونسو فرض اسمه بقوة هذا الموسم، في ظل قيادته ليفركوزن لصدارة البوندسليغا بفارق 10 نقاط حاليا عن بايرن ميونخ، بجانب تأهله لربع نهائي الدوري الأوروبي.

## متى يحسم باير ليفركوزن لقب البوندسليغا؟

يتصدر باير ليفركوزن، جدول ترتيب الدوري الألماني، برصيد 70 نقطة، بفارق 10 نقاط كاملة عن أقرب ملاحقيه بايرن ميونخ، بعد خوض 26 مباراة. ولم يفقد ليفركوزن، النقاط سوى 4 مرات في الدوري الألماني هذا الموسم، ولم يتعرض للخسارة حتى الآن. وهذه هي المرة الأولى في تاريخ ليفركوزن، التي يصل فيها إلى الجولة 27 من البوندسليغا دون خسارة، بعدما سبق وتفادى الخسارة حتى الجولة 24 في موسم (2009-2010)، وأنهى ذلك الموسم في المركز الرابع بفارق 11 نقطة عن البايرن المتوج باللقب حينها. ويعاني ليفركوزن من رعب التفريط في اللقب خلال الأمتار الأخيرة، بعدما خسر لقب البوندسليغا مرتين من قبل، في اليوم الأخير من الموسم. ولكن ساهم الفوز الأخير أمام فرايبورج بنتيجة (3-2) في الوصول إلى 70 نقطة، وهو ثاني أعلى رقم من النقاط يجمعه ليفركوزن في تلك المرحلة من الموسم بعد بايرن ميونخ الذي حصد 74 نقطة تحت قيادة جوارديولا في موسم (2013-2014). ويعد تعادل البايرن أمام فرايبورج (2-2) في الجولة 24، اتسع الفارق مع ليفركوزن إلى 10 نقاط، ولا يوجد فريق في البوندسليغا وصل إلى ذلك الفارق في الصدارة في تلك المرحلة المتأخرة من الموسم وفُرط في اللقب في نهاية المطاف، وبالتالي كل المؤشرات تقرب ليفركوزن من التتويج بلقبه الأول في البوندسليغا، وإنهاء هيمنة البايرن على اللقب في آخر 11 موسما. ومع تبقي 8 جولات على النهاية، يبقى أقرب تاريخ يمكن من خلاله ليفركوزن حسم اللقب رسميا، الجولة 29 يومي 13 و14 أبريل، وذلك في حال نجح ليفركوزن في الفوز بالمباريات الثلاث التالية مع خسارة بايرن تلك المباريات الثلاث، وخسارة شتوتغارت صاحب المركز الثالث للنقاط. ويملك بايرن ميونخ بظفرة جيدة بالفوز في آخر مباراتين بتسجيل 13 هدفا، وبالتالي إذا واصل البافاري، ذلك التألق، واستمر ليفركوزن في تحقيق الانتصارات، فسيحقق اللقب في الجولة 31، وهي الجولة التي يستقبل البايرن فيها، أينترخت فرانكفورت، بينما يستقبل ليفركوزن، نظيره شتوتغارت. وفي آخر 8 جولات في الدور الأول هذا الموسم، جمع ليفركوزن 20 نقطة من أصل 24 نقطة ممكنة بتحقيق 6 انتصارات وتعادلين، بينما حقق البايرن 7 انتصارات وتعادل وحيد، ولكن كل ما يحتاج إليه ليفركوزن الآن حصد 15 نقطة بصرف النظر عن نتائج البايرن. أما عن حظوظ بايرن ميونخ، فحسابيا كل الفرق المتواجدة في أول 5 مراكز، لديها فرصة في التتويج، ولكن لا يملك البافاري حظوظه بين يديه، ويحتاج أولا لتفريط ليفركوزن في النقاط خلال 4 مباريات على أقل تقدير وربما 5 لقاءات إذا تم اللجوء إلى فارق الأهداف، مع استمرار السجل المثالي للبايرن مع الانتصارات.

## دي ليخت يبدد التكهات حول مستقبله

علق الهولندي ماتياس دي ليخت، مدافع بايرن ميونخ، على موقفه مع النادي البافاري، وما يثار من تكهات حول مستقبله. وشارك دي ليخت في 22 مباراة في جميع المسابقات، رفقة بايرن ميونخ هذا الموسم، نجح خلالها في تسجيل هدفين وصناعة آخر. وقال لاعب جوفنتوس السابق، في تصريحات نقلها الصحفي الرياضي الإيطالي، فابريزيو رومانو، "عندما لا أشارك في المباريات، يقال إنني لست سعيدا وأرغب في الرحيل". وأضاف: "أريد المشاركة في بعض المباريات بالطبع، لكن لا يوجد سبب للشكوى.. لا أزال أحظى بوقت رائع رفقة بايرن ميونخ". يذكر أن بايرن ميونخ يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الألماني، برصيد 60 نقطة، بفارق 10 نقاط عن باير ليفركوزن المتصدر.

## رئيس بايرن ميونخ مندهش من تصرف الاتحاد الألماني

أبدى هيربرت هاينر، الرئيس السابق لشركة "أديداس" الألمانية للأدوات والمستلزمات الرياضية، دهشته من قيام اتحاد كرة القدم الألماني بتحويل توريد أطقم منتخب ألمانيا من الشركة المحلية لشركة "نايك" الأمريكية بدءا من 2027. وقال هاينر، الذي يشغل حاليا منصب رئيس نادي بايرن ميونخ، للموقع الإلكتروني لصحيفة "بيلد" الألمانية: "لا أعرف التفاصيل والخلفية، لكنني مندهش من اتخاذ هذا القرار الآن من جانب اتحاد الكرة الألماني بعد شراكة ناجحة استمرت لأكثر من 70 عاما". وأضاف هاينر، 69 عاما: "كانت أديداس دائما شريكا جيدا للغاية وموثوقا تماما للبايرن، الذي يتمتع النادي بعلاقة عمل ممتازة معها لأكثر من 60 عاما". مؤكدا أنه لا توجد فرصة لأن يسير النادي البافاري على نهج الاتحاد الألماني. يذكر أن هاينر أدار شركة أديداس في ولاية بافاريا لمدة 15 عاما قبل أن يصبح رئيسا لبايرن عام 2019.

## تين هاغ على رادار بايرن ميونخ

لن يجد الهولندي إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، صعوبة في العثور على وظيفة جديدة، في حال قررت إدارة ناديه التخلي عنه في نهاية الموسم. وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن تين هاغ يحظى بإعجاب العديد من الأندية الألمانية الكبيرة. وهناك 3 أندية ألمانية أبدت اهتمامها بتين هاغ وفقا للصحيفة، وهم "بايرن ميونخ وباير ليفركوزن وشتوتغارت". وسيترك توماس توخيل تدريب بايرن ميونخ في نهاية الموسم الحالي، ويتطلع النادي البافاري للتعاقد مع تشابي أونسو مدرب باير ليفركوزن. لكن بايرن سيواجه منافسة شرسة على ضم أونسو من قبل ليفريول، وإذا فشل في التعاقد مع تشابي، فقد يحول أنظاره إلى تين هاغ. أما ليفركوزن، فإنه سيسعى للتعاقد مع مدرب جديد، إذا قرر تشابي أونسو الاستسلام للعروض المقدمة له. من ناحيته، وقع مدرب شتوتغارت سيباستيان هونيس، على عقد جديد مع ناديه هذا الشهر، لكن بايرن قد يتجه للتعاقد معه، في حال فشلت مفاوضاته مع أونسو ولا يبدو منصب تين هاغ في مأمن، رغم الفوز المهم الذي حققه مانشستر يونايتد على ليفريول (4-3)، الأحد الماضي، في ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي.

## ناغلسمان: لن أغير قرارتي تجاه نوير

تمسك جوليان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، بقراره الخاص بالاعتماد على مانويل نوير كحارس المرمى الأساسي للمانشافت في اليورو المقبل. وكان من المنتظر أن يعود نوير للمنتخب الألماني خلال فترة التوقف الدولي الجاري، بعد التعرض لكسر في الساق عقب مونديال قطر 2022 أبعده طويلا عن الملاعب، إلا أنه تعرض لإصابة عضلية رقيقة الماكينات ليغيب عن مباريات الفريق في التوقف الجاري أمام كل من فرنسا وهولندا. وقال ناغلسمان، بحسب ما نقل موقع "سكاي سبورتس": "القرار لم يتغير بسبب تمرق عضلي (الإصابة التي تعرض لها مؤخرا)، هذه إصابة طفيفة ولن يتعد ثمانية شهور". وأضاف: "اتخذنا القرار، لسوء الحظ تعرض مانو للإصابة وسيغيب لمدة 10 أيام فقط، وبالتالي لن أغير قرارتي". وعاد للحديث عن مستقبله من جديد قائلا: "اعتقد أنني تحدثت بشكل واضح تماما عن الموقف الحالي، إذا حدث أي تغيير في مرحلة ما سأحدث بوضوح مرة أخرى".



## مانشستر يونايتد يحبط غرينوود بقرار جديد

أكدت تقرير صحيفة بريطانية، أن مانشستر يونايتد يقف عقبة أمام استمرار لاعبه ماسون غرينوود في الدوري الإسباني لموسم إضافي، بعد نجاحه خلال فترة إعارته إلى خيخافو. ومنذ الانضمام للنادي الإسباني، ظهر غرينوود في 27 مباراة، سجل خلالها 8 أهداف وصنع 5 أخرى لزملائه بمختلف البطولات. وذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية أن مسؤولي نادي خيخافو طلبوا تمديد إعارة غرينوود لموسم آخر على الأقل. وأوضحت الصحيفة أن مسؤولي الشياطين الحمر لا يريدون إرسال اللاعب معاراً من جديد، بل يرغبون في التخلص منه نهائياً عبر بيعه. ويرغب النادي الإنجليزي في الحصول على 34 مليون جنيه إسترليني نظير بيع اللاعب صاحب الـ 22 عاماً. يأتي ذلك في ظل التقارير التي أفادت باحتمالية عودة الجناح الإنجليزي إلى ملعب أولد ترافورد بنهاية الموسم، في ظل ترحيب زملائه بهذه الخطوة. وعاش غرينوود فترة عصيبة بعد ابتعاده عن الملاعب لتنجو عام ونص بسبب تورطه في قضية اعتداء جسدي على صديقته، ما دفع النادي لتجميده بعد الضغوط الإعلامية التي تعرض لها.

## مسؤول كشافين جديد في ليفربول

ذكر تقرير صحفي، أن ليفربول ضم مسؤول كشافين جديد للفرق الإنجليزية. وقالت صحيفة "تيلغراف" إن ليفربول وافق على ضم مارك بورشيل كبير كشافين فريق بورنموث. وقام ليفربول بتعيين ريتشارد هيوو مسؤول الانتقالات السابق لبورنموث، كمدير رياضي للفرق في الأيام الأخيرة، مع عودة مايكل إدواردز كرئيس تنفيذي لكرة القدم. ولعب مارك بورشيل، دوراً رئيسياً في صفقات انتقالات بورنموث، وساعد في التعاقد مع لاعبين مثل ناثن آكي وديفيد بروكس وهيليب بيلينج وسيميل بورشيل مع فريق يمتنع بالخبرة، يضم رئيس الكشافين باري هانتر، ورئيس قسم الانتقالات ديف فالوز. ولعب بورشيل، وهو لاعب دولي سابق في المنتخب الاسكتلندي، مع أندية مثل سيلتك وبورنموث، وخاض عدة تجارب في قبرص وقايلاند، وتولى تدريب ليفينجستون لمدة عام واحد.

## ماغواير: نريد بقاء ساوثغيت معنا حتى المونديال القادم

أوضح مدافع المنتخب الإنجليزي هاري ماغواير، موقف لاعبي إنجلترا من ارتباط اسم مدبرهم غاريث ساوثغيت بالتعاقد مع مانشستر يونايتد. وينتهي عقد المدرب البالغ من العمر 53 عاماً في ديسمبر المقبل، وهناك توقعات منذ فترة طويلة بأن بطولة كأس أوروبا 2024، قد تكون الأخيرة له مع المنتخب الإنجليزي. وأكد ماغواير أن لاعبي إنجلترا، يرغبون في بقاء ساوثغيت حتى نهايات كأس العالم 2026، وقال في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "نعم، بالتأكيد (نريده أن يبقى). لقد كانت لدي علاقة رائعة معه. كنت جزءاً كبيراً من النجاح والتقدم الذي أظهرناه. أنا متأكد من أنه سيقول نفس الشيء الآن، الأمر كله يتعلق بالفوز باللقب". وأضاف: "لا أعرف ماذا سيحدث بعد اليوم، ولا أعرف إذا كان يعرف ما سيحدث. لكنني أشعر أننا خطونا خطوات كبيرة منذ أن تولي المسؤولية لأول مرة إلى ما نحن فيه الآن، وهو جزء كبير من ذلك. إذا كان غاريث هو الرجل الذي يجعلنا ناجحين، فنحن نريده أن يبقى لأطول فترة ممكنة".

ورد ماغواير على المشككين بقدرات ساوثغيت قائلاً: "حصل بالتاكيد على تقدير واحترام اللاعبين، وكل من عمل تحت قيادته والأشخاص المقربين منه، والأشخاص الذين تهمة أراؤهم". وتابع: "أن تكون مدرباً لإنجلترا أمر صعب للغاية، إنها واحدة من أكثر الوظائف التي تخضع للتدقيق في العالم. في كل مرة يختار تشكيلة يكون هناك جدل كبير، وكأنه ارتكب شيئاً خاطئاً في كل مرة، لكن كل ما يمكنك النظر إليه هو أين كنا قبل توليه منصبه وأين نحن الآن". وأردف: "سيقول الجميع.. نعم، ولكن لدينا مواهب رائعة، ولاعبون أفضل الآن. لكن في السنوات السابقة كانت لدينا أيضاً مواهب رائعة ولم نحقق النجاح، لذا، أعتقد أنه يستحق الكثير من الثناء. لقد قطع بنا شوطاً طويلاً ويحظى باحترام كامل من جميع اللاعبين. إذا تحدثت إلى أي شخص فسوف يتحدث بشكل جيد عن غاريث وإدارته من الناحية التكتيكية وعن إدارته البشرية أيضاً".

## ساوثغيت: الحديث عن خلافه تين هاغ قلة احترام

علق غاريث ساوثغيت مدرب منتخب إنجلترا، على التقارير التي أفادت بدخوله ضمن قائمة المرشحين لخلافه الهولندي إريك تين هاغ المدير الفني مانشستر يونايتد. ويحوم الغموض حول مصير تين هاغ، عقب نهاية الموسم الحالي، في ظل عدم قدرته على تحقيق الأهداف المنشودة منذ وصوله لملاعب أولد ترافورد في صيف 2022. كانت تقارير صحيفة إنجليزية، أفادت بأن الملياردير البريطاني جيم راتكليف، أحد ملاك النادي، يضع ساوثغيت على رأس قائمة خياراته، حال إقالة تين هاغ. وخلال مؤتمر صحفي، سئل مدرب الأسود الثلاثة عن رأيه في تلك الأنباء، فأجاب: "مانشستر يونايتد لديه مدرب، والحديث عن هذا الموضوع سيكون قلة احترام". وأضاف: "أنا مدرب إنجلترا، ولدي مهمة محددة، وهي محاولة التنويع بلقب اليورو. ليس لدي شيء آخر لقوله".

يذكر أن ساوثغيت يتولى منصب المدير الفني للمنتخب الإنجليزي منذ عام 2016، وقد نجح في احتلال المركز الرابع بكأس العالم 2018، فيما خسر لقب يورو 2020 في النهائي.

## فابريغاس: أرتيتا أزال السموم من آرسنال

يعتقد الإسباني سيسك فابريغاس نجم آرسنال السابق، أن مدرب الفريق الحالي ميكيل أرتيتا، يستحق الكثير من الثناء، لتغييره الأجواء بشكل كامل في النادي. وتولى أرتيتا مسؤولية تدريب آرسنال في منتصف الموسم (2019-2020)، وفاز بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي في موسمه الأول. وقال فابريغاس لبرنامج "بريميرليغ بلانيتا": "أعتقد أن الأمر بسيط للغاية، دخل آرسنال في فوضى كبيرة. كان هناك الكثير من السموم داخل النادي. ليس ضرورياً داخل النادي فقط، ولكن حوله أيضاً، ثم جاء أرتيتا". وأضاف: "كانت لديه فكرة ومنهج وأسلوب لعب، وقام بتجميع كل ذلك معاً. كان يتمتع بالشجاعة على الرغم من كونه مدنياً شاباً، ليجمع كل ذلك معاً ويقول.. حسناً، هذه هي المعايير، وهذا ما أريد القيام به". وأضاف: "أعتقد أنه يواصل تكرار هذه الكلمات. يتحدث في المؤتمرات الصحفية عن النوايا والشخصية والمعايير. لقد أزال كل السموم المحيطة بالنادي والتي كانت تؤدي اللاعبين والمدربين، والنادي الآن في حالة جيدة".



## ليستر سيتي مهدد بعقوبة قاسية

أحالت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، لистер سيتي، إلى لجنة مستقلة، بسبب مخالفة مزعومة لقواعد الرابطة والاستدامة خلال تواجده في البريميرليغ خلال الموسم السابق. وربما يواجه لистер سيتي عقوبة خصم نقاط، إذا تبين مخالفته للوائح المالية. ويتواجد لистер في المركز الثاني حاليا بدوري الدرجة الأولى، بفارق الأهداف خلف ليدز يونايتد المتصدر، المتساوي معه في رصيد 82 نقطة، مع امتلاك الفريق الملقب بالتعاليب، مباراة مؤجلة. وجاء في بيان صادر عن رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز "أحالت الرابطة، لистер سيتي للجنة مستقلة بسبب مخالفة مزعومة لقواعد الرابطة والاستدامة وعدم قيامه بتقديم حساباته المالية المدققة لينا". وأضافت الرابطة في بيانها، الذي نقلته وكالة الأنباء البريطانية "تتعلق المخالفة المزعومة بفترة التقييم المنتهية في موسم 2022-2023، عندما كان النادي يتنافس بالدوري الإنجليزي الممتاز". وتابعت "لقد هبط لистер سيتي لدوري الدرجة الأولى قبل تطبيق التوجيهات القياسية الجديدة لرابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي تحدد جدولاً زمنياً يجب خلاله النظر في قواعد الرابطة والاستدامة". وبعد الاتهامات من جانب رابطة الدوري الإنجليزي، أصدر نادي لистер، الذي يواجه أيضاً تحقيقاتاً مالية من رابطة دوري الدرجة الأولى، بياناً دافع فيه عن موقفه. وكتب النادي في بيان "ليستر سيتي فوجئ بالإجراءات التي اتخذتها رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز". وأوضح لистер "يشعر النادي بخيبة أمل شديدة لأن رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز اختارت توجيه الاتهام إلينا الآن، رغم جهود النادي للتعامل بشكل بناء مع الرابطة فيما يتعلق بالمسائل موضوع هذه الاتهامات، ورغم أن النادي لا يلعب في الدوري الممتاز حالياً". وأكد لистер في بيانه "يوصل النادي، تلقي النصائح الدقيقة بشأن موقفه، وإذا لزم الأمر، سيواصل الدفاع عن نفسه ضد أي أعمال غير قانونية من قبل الهيئات المعنية بمنظومة كرة القدم". يذكر أنه تم خصم 4 نقاط من رصيد نوتنغهام فورست مؤخراً، بعد أن تبين أنه خرقت اللوائح المالية للدوري الإنجليزي الممتاز، مما أدى لتراجع مراكز الهبوط لدوري الدرجة الأولى. في الوقت نفسه، تعرض إيفرتون لخصم 10 نقاط من رصيده بالدوري الممتاز بشكل مبدئي، لمخالفته قواعد الرابطة والاستدامة، قبل أن يتم تقليصها إلى 6 نقاط عقب الاستئناف الذي تقدم به النادي، الذي يواجه أيضاً قضية أخرى. كما يجري التحقيق مع مانشستر سيتي، حامل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز في الموسم الثلاثة الأخيرة، بشأن قضية مالية أيضاً.

## توتسي: لم أرغب في مهاجمة دييالا وكنت أول من أردته في روما

عاد فرانثيسكو توتي أسطورة وقائد روما السابق للحديث عن تصريحاته السابقة والتي أشار بها إلى أنه سيفكر مليا قبل تأكيد التعاقد مع النجم الأرجنتيني باولو دييالا. وأثارت تلك التصريحات استياء البعض وانقسمت جماهير روما بشأنها، ولذلك عاد توتي لتوضيح ما كان يقصده من انتقاد اللاعب صاحب الـ30 عاما. وقال توتي لشبكة سبورت ميدياسايت: "أنا لست مدربا، ولكنني ببساطة من مشجعي روما ولهذا السبب يمكنني قول ما أريده، عندما سألوني عما كنت سأفعل إن كنت مدربا للجبالوروسي، قلت بأنني كنت سأفكر مليا في تأكيد التعاقد معه".

واستطرد: "إنه يلعب 50 فقط من المباريات (بسبب الإصابات)، لم أرغب في مهاجمة دييالا، لأنني أيضا كنت أعتقد دائما بأنه لاعب كبير، لدرجة أنني كنت أول من حاول إحضاره إلى روما".

وأما فيما يتعلق ببداية دانييلي دي روسي، زميله السابق، كمدرّب لفريق روما قال: "كنت أتمنى وجوده لأن دانييلي فتى يركّز في التفاصيل للغاية ولديه سلوك مختلف عن الآخرين".

وعن مصير لقب الدوري الإيطالي قال: "الإنتر لديه أفضلية كبيرة مقارنة بصاحب المركز الثاني، من الصعب أن يخسروا الدوري الإيطالي، لكن كل شيء سيعتمد على كيفية إدارة إنزاجي للمباريات القادمة".

يفكر نادي إنتر ميلان الإيطالي، في التعاقد مع كيم مين جاي، مدافع فريق بايرن ميونخ الألماني، وفقا لما أكدته تقارير صحفية إيطالية. ويبحث النيرازوري عن التعاقد مع مدافع جديد، خلال الصيف القادم، حيث ينتهي تعاقد كل من، فرانثيسكو أتشيري وستيفن دي فري، في صيف 2025. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن كيم مين جاي يعد من بين أهداف إنتر ميلان، لتدعيم خط الدفاع. وواصلت الصحيفة الإيطالية أن النيرازوري يريد ضم مدافع يتمتع بالقوة البدنية والرقابة الفردية الجيدة.

وتابعت لاغازيتا ديلو سبورت أن إنتر ميلان لا يملك أي شكوك تجاه قدرات كيم مين جاي، حيث يريد الأفاعي ضم اللاعب على سبيل الإعارة. وانتقل اللاعب صاحب الـ27 عاما إلى صفوف العملاق البافاري قادما من نابولي الإيطالي، مقابل 50 مليون يورو، في صيف عام 2023. ولم يشارك المدافع الكوري الجنوبي بشكل أساسي مع الفريق البافاري، خلال الأسابيع القليلة الماضية. المدافع الكوري الجنوبي كان قد شارك في 28 مباراة مع بايرن ميونخ، هذا الموسم، بكل المسابقات، إذ أحرز هدفا واحدا، وصنع هدفين.



## سولي: رفضت عرضا سعوديا... وأريد فرصتي في جوفنتوس

اعترف الموهبة الأرجنتينية، ماتياس سولي، نجم جوفنتوس المعار إلى صفوف فروسينوني، بأنه رفض عرضا من أحد الأندية السعودية للانضمام لصفوفه في الصيف الماضي. سولي (20 عاما) انتقل لفروسينوني في الصيف الماضي من جوفنتوس، حيث شارك في 27 مباراة تمكن خلالها من المساهمة بتسجيل 12 هدفا (سجل 10 وصنع 2). وقال سولي خلال تصريحات نقلها الصحفي فابريزيو رومانو عبر حسابه على "إكس": "نعم، لقد أرادوني في الدوري السعودي لكنني كنت ضد هذه الخطوة". ولفت رومانو خبير انتقالات اللاعبين في أوروبا، أن العرض المقدم لسولي كان من نادي اتحاد جدة السعودي. وأضاف: "أود أن أحصل على فرصتي في جوفنتوس بكل تأكيد".

## مدافع إنتر ميلان "أتشيري" يواجه "اتهاما" يهدد مسيرته الكروية

مثل فرانثيسكو أتشيري، لاعب إنتر ميلان، أمام الادعاء العام بالاتحاد الإيطالي في اتهامه بالإهانة العنصرية للبرازيلي جوان جيسوس، مدافع نابول.. واستغرق اللقاء بين الادعاء العام في الاتحاد الإيطالي والمدافع الإيطالي، الذي تم استبعاده من المنتخب الإيطالي مؤقتا حتى يتم توضيح الأمر، أقل من ساعة بقليل، وتم إجراؤه عن بعد، مع وجود اللاعب في المدينة الرياضية لفريقه، حيث أكمل بعد ذلك تدريبات "النيرازوري" بشكل طبيعي. وبعد استجواب أتشيري، سيستمع الادعاء العام في الاتحاد الإيطالي لرواية المدافع البرازيلي لأعداد تقرير حول الواقعة.

وقع الحادث في الدقيقة (59) من مباراة إنتر ميلان ونابولي الأحد الماضي، عندما نادى جوان جيسوس على الحكم فيديريكو لا بينا للشكوى من شيء سمعه. ويظهر جوان جيسوس في مقطع فيديو انتشر على نطاق واسع على مواقع التواصل الاجتماعي وهو يقول "لا أعتقد أن ذلك جيد. لقد نعتني بالزنجي وهذا لا يبدو جيدا بالنسبة لي". بينما يتوجه للحكم ويشير إلى شارة مكافحة العنصرية التي ارتداها لاعبو جميع الفرق هذا الأسبوع. وإذا تم العثور على أدلة على الإهانة العنصرية التي ينفيها أتشيري فقد يتلقى الإيطالي عقوبة دنيا تتراوح بين الأيقاف 10 لقاءات أو حتى الطرد من الملاعب إلى أجل غير مسمى، وفقا لما هو منصوص عليه في قانون العدالة الرياضية.

## جان كارلو سيميتش "صخرة" دفاع جديدة يقدمها ميلان في الخط الخلفي

شهد الموسم الحالي 2023-2024، ظهور موهبة جديدة في الخط الخلفي لفريق ميلان الإيطالي، وهو اللاعب الصربي جان كارلو سيميتش، الذي خاض أول مباراة أمام فريق مونزا في الدوري الإيطالي نهاية عام 2023، قبل أن يخوض 3 مباريات أخرى سجل فيها هدفا وحيدا رغم مركزه الدفاعي. وقالت صحيفة "ماركا" الإسبانية إن اللاعب يعتبر من أهم المواهب الشابة في القارة الأوروبية (18 سنة)، فقد برز في ميلان الفريق الذي قدم للعالم مجموعة من "صخور" المدافعين في التاريخ، مثل الإيطاليين أليساندرو نيستا، وباولو مالديني، وقد انضم سيميتش إلى هذه المجموعة، مستفيدا من عدد الإصابات التي ضربت لاعبي الفريق الأول، والتي ساهمت في بروز مجموعة من اللاعبين صغار السن، مثل الإيطاليين دافيد بارتيغاسي، وفرانثيسكو كاماردا، والعاجي شاكا تراوري. واستعاد سيميتش من غياب الألماني مالك شياو والفنسي بيير كاولو كياتينغوا والإيطالي ماركو بيليفرينو لثبات فرصته في مركز قلب الدفاع، إذ إنه لعب أمام مونزا في سن الـ18 سنة و226 يوما فقط، ودخل بعد إصابة الإيطالي توماسو بوبيفا وسجل هدفا، ليكون أصغر من يفعل ذلك منذ الإيطالي ألبيرتو بالوسكي. ولم يكتف جان كارلو بالهدف الذي سجله، بل قدم أيضا مباراة رائعة في الدفاع، مستفيدا من طول قامته، حيث يبلغ طوله 185 سنتيمترا، ويمتاز بالقوة البدنية والتدخلات الرائعة، وقد آمن باولو مالديني كثيرا بمهاراته، ونصح بصعوده إلى الفريق الأول، إذ قال اللاعب الصربي بشأنه للصحيفة الإسبانية: "إنه مثلي الأعلى، اليوم حققت الحلم الذي كنت أسعى إليه منذ فترة طويلة، إن الشعور بسماع صوت ملعب سان سيرو هو شيء ساحم إلى الأبد في قلبي، بعد الكثير من العمل وبعد الكثير من التضحيات، لا يسعني إلا أن أشكر الذين لم يتوقفوا أبدا عن دعمي، لا أستطيع أن أصف مدى فخري وامتناني باللاعب لهذا الفريق، شكرا لزملائي، شكرا للرب، شكرا لنادي ميلان".

ولد اللاعب الشاب يوم 2 ماي عام 2005 بمدينة تورينغين الألمانية لأب صربي يحمل أصولا من البوسنة، في حين أن والدته صربية. وبعد أن بدأ لعب كرة القدم في أكاديمية محلية، انضم إلى الفئات السنية لفريق شوتوتفارت في سن الـ11 من عمره، وذلك حتى عام 2022 الذي جلب فيه أعين كشاف فريق ميلان الإيطالي، إذ لم يبق أكثر من عام وحيد ليُسجل ظهوره مع الفريق الأول لـ"الروسونيري". رغم أنه بعد إحدى ركائز فريق الشباب الذي يقوده أسطورة الفريق الإيطالي إغنازيو اباتي. على المستوى الدولي، اختار اللاعب الانضمام إلى الفئات السنية لمنتخب صربيا، رغم أنه ولد في ألمانيا، كما شارك مع المنتخب في بطولة أوروبا لأقل من 17 سنة.



## مفاجأة صادمة.. القهوة وراء سقوط لاعب فيوتشر وحالته صعبة



كشف الدكتور المصري عمرو عصمان استشاري القلب والمشرف على حالة أحمد رفعت لاعب فريق مودرن فيوتشر، المصري عن مفاجأة بشأن حالته. وقال إن سبب الأزمة التي تعرض لها اللاعب هو تناوله لعدد كبير من أكواب القهوة قبل المباراة، ما تسبب في زيادة ضربات القلب وسقوطه مغشيا عليه خلال المباراة. وقال خلال مداخلة هاتفية عبر إذاعة الشباب والرياضة المصرية إن درجة الوعي والاستجابة لدى اللاعب للعلاج مقبولة، كما أظهرت الأشعة المقطعية على المخ تحسنا كبيرا، مشيرا إلى أنه كان هناك توقف تام لعضلة القلب ويجري حاليا تقليل الأدوية التي تؤثر على الوعي تدريجيا من أجل تقييم الحالة وتابع الطبيب المعالج أن اللاعب سيظل موجودا على جهاز التنفس الصناعي لتوفير الأكسجين، وسيحصل خلال هذه الفترة على دواء لحماية الكلى. وكانت إدارة المستشفى التي يعالج فيها اللاعب قد أكدت مساء الثلاثاء أن حالة اللاعب أفضل نسبيا ويجري الأطباء كافة الفحوصات اللازمة لمعرفة سبب توقف عضلة القلب مشيرة إلى أن اللاعب حصل له اضطراب في ضربات القلب نتيجة عمل إنعاش رئوي له أكثر من مرة، ما استدعى استخدام الصدمات الكهربائية أكثر من 20 مرة، ووضع اللاعب على أنبوب تنفس صناعي لضبط نسبة الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون وحموضة الدم. وأعلن المستشفى أنه جرى وضع المريض على أدوية داعمة لضغط الدم ومحفزة للقلب لزيادة الدم الواصل للأطراف والكلية، مشيرا إلى أنه تبين من الأشعة عدم تضرر المخ فيما أظهرت أشعة الصدر وجود التهابات واحتقان نتيجة الإنعاش الرئوي. وأوضح المستشفى أنه تم منح اللاعب أدوية للحفاظ على نسبة الأكسجين في الدم وكذلك ثاني أكسيد الكربون مع متابعة وظائف الكلى لقلة نقص البول الخارج منها لتأثرها بسبب الإنعاش الرئوي. وكان اللاعب قد وصل إلى مستشفى زمزم بمدينة الإسكندرية الاثنين مصابا بالإغماء وعدم وصول أكسجين للمخ، وفاقد للنطق تماما عقب سقوطه خلال مباراة في الدوري المصري. وتبين من الفحوصات تعرض قلب اللاعب للتوقف لمدة ساعة ونصف، نتيجة اضطراب وتسارع حاد في ضربات القلب غير مستجيب للصدمات الكهربائية، وعلى الفور تم عمل إنعاش للقلب لمدة ساعة ونصف حتى استجاب وعاد التنفس بشكل بطيء.

## تشيكو بيريز: هناك سبب لعدم بقاء السائقين في ريد بول

يعلم المكسيكي تشيكو بيريز أن استمراريته في صفوف فريق ريد بول للفورمولا 1 باتت على المحك في موسم 2024، بعد تراجع نتائجه في السباقات الأخيرة لموسم سباقات الجائزة الكبرى. ونجح المكسيكي في الحصول على المركز الخامس وفي سباق البحرين، وفي السعودية نال المركز الثالث، وفي التصنيف العام يحتل المركز الثاني خلف زميله ماكس فيرستابن. وعندما سأل بيريز عن مستوى الضغط في فريق ريد بول بعد السباق قال أمام الصحافيين: "هناك دائما ضغط في الفورمولا 1، وهو أمر متواصل في المنافسة على مستوى النخبة. عليك دائما تقديم الأداء في جميع الظروف وفي جميع السباقات، وهذا أمر طبيعي. ولكن في ريد بول الأمر مختلف". وتابع السائق المكسيكي في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، الأحد: "العديد من السائقين لم ينجحوا هنا، لأن الضغط أكبر في هذا الفريق. في ريد بول تختلف المتطلبات عن بقية الفرق وربما هذا سبب عدم بقاء السائقين". وواصل أيضا: "ستكون الضغوط الخارجية موجودة دائما، وليس هناك ما يمكنك فعله حيال ذلك. ولكن من المهم التأكد من قدرتك على ضبطها". وشهدنا في ريد بول تخفيض رتب العديد من السائقين، حيث كان دانييل كفيات وبيير جاسلي وأليكس ألبون ضحايا للتدقيق المستمر من قبل الفريق، الذي يعتبر فقط ماكس فيرستابن سائقا لا يمكن المساس به.

## ريال مدريد يتقدم بشكوى ضد حكم لقاء أوساسونا بعد العنصرية ضد فينيسيوس

قرر نادي ريال مدريد رسميا، مساء الثلاثاء، التقدم بشكوى ضد مارتينيز مونويرا، حكم مباراته ضد أوساسونا التي أقيمت السبت على ملعب (أل سادار)، أمام اللجنة التأديبية للاتحاد الإسباني. وكتب النادي في بيان نشره عبر موقعه الرسمي: "بعد الإهانات الخطيرة التي وجهت مرة أخرى للاعبينا فينيسيوس جونيور خلال المباراة الأخيرة في الدوري، التي لعبها فريقنا في ملعب (أل سادار)، يعلن نادي ريال مدريد تقدمه بشكوى إلى لجنة الانضباط بالاتحاد الإسباني لكرة القدم ضد حكم المباراة خوان مارتينيز مونويرا، نتيجة الإهمال في صياغة تقرير الحكم". وأضاف النادي في بيانه: "لقد تجاهل هذا الحكم طوعا وعمدا الإهانات والصيحات الموجهة بشكل متكرر تجاه لاعبينا فينيسيوس جونيور، على الرغم من تحذيره من قبل لاعبينا في نفس اللحظة التي حدثت فيها هذه الإهانات". وتابع: "بالإضافة إلى ذلك، قدم ريال مدريد أيضا شكوى إلى هذه الهيئة في ما يتعلق بالإهانات والصيحات الموجهة المذكورة أعلاه، وإلى اللجنة الحكومية لمكافحة العنف والعنصرية والتعصب في الرياضة، حتى تتمكننا من التعرف على الأشخاص الذين قاموا بإطلاق هذه الهتافات والإهانات ومعاقبتهم". وجاء في البيان أيضا: "في ضوء هذه الأحداث المؤسفة التي وقعت، قام ريال مدريد بتوسيع الشكوى التي قدمها يوم الجمعة الماضي، 15 مارس، إلى مكتب المدعي العام للدولة ضد جرائم الكراهية والتمييز، بسبب الإهانات العنصرية والكراهية الموجهة ضد اللاعب فينيسيوس جونيور في محيط الملعب الأولمبي في مونجويك وملعب ميتروبوليتان في مدريد، مطالبا بالتعرف على الجناة". وختتم النادي الملكي بيانه: "يدين ريال مدريد مرة أخرى هذه الهجمات العنيفة للعنصرية والتمييز والكراهية، ويطالب باتخاذ الإجراءات اللازمة، من أجل القضاء على العنف الذي يعاني منه لاعبنا فينيسيوس جونيور".



FOILING

GEAR HONDA

Claro

ESSO

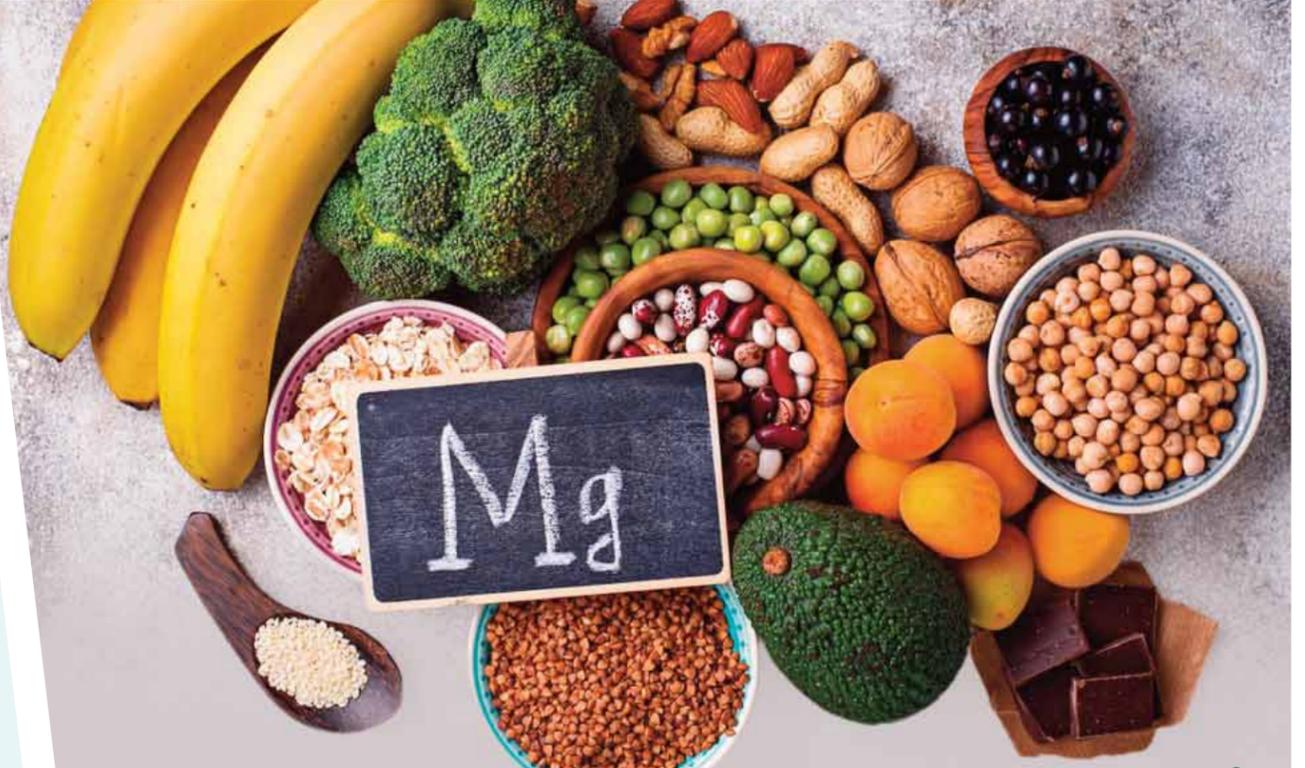
Mobil 1

telcel



# تأثير الرياضة على مرضى الربو

تضمن ممارسة الرياضة وجود نظام مناعة قوي وصحي لدى الإنسان وهو أمر بالغ الأهمية في ظل عدم وجود لقاحات أو علاجات معتمدة لوباء معد مثل كورونا المستجد، لذا يجب أن يعمل جهاز المناعة في الجسم بشكل فعال لمحاربة العدوى. الربو الشعبي مرضي التهابي مزمن يؤثر على الشعب والقصبات الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، وفقا لما قاله الدكتور أحمد شوقي، أستاذ أمراض الصدر ومدير مستشفى الصدر الجامعي بكلية الطب جامعة طنطا، مضيفا أنه يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو بالعلاج. ممارسة التمارين الرياضية يعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. إلا أن أستاذ أمراض الصدر أكد أن هذا الاعتقاد خاطئ، خاصة أن الرياضة لها تأثير صحي ومضاد للالتهاب، وبالتالي تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، ولتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالاتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضاً بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعدهم على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتسهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكيد على الإشراف الطبي.



## أهمية المغنيزيوم للرياضيين

على الحفاظ على صحة البنية كبري وكذلك تقليل خطر الإصابة بمرض السكر، كما أنه يعمل على الحفاظ على صحة العظام وكذلك الأسنان والعمل على مساعدة الجسم في امتصاص الكالسيوم الذي يتواجد به وزيادة كثافة العظام، ويعمل المغنيسيوم على التحسين من أداء وعمل الدورة الدموية فهو بذلك يعمل على الحفاظ على صحة عضلة القلب حتى تعمل بالطريقة المناسبة وعدم تعرضها للضغط أو التوقف. كما أنه له دور كبير في تحسين ضربات القلب واستمرارها بالشكل الطبيعي وكذلك الوقاية من الأزمات القلبية التي قد تصيب الكثير من الناس في أي وقت، ويعمل المغنيسيوم كذلك على التقليل من أعراض وتوابع نزول الدورة الشهرية مثل الألم وكذلك الانتفاخ الذي يحدث في الثدي وانتفاخ الجسم بشكل ملحوظ، كما أنه يعمل على التخلص من الارق والتعب الذي يلزم الجسم وكذلك حالات عدم الانتظام في النوم والاستيقاظ بشكل كبير ومتكرر. من أهم مميزات والفوائد التي تتوافر في المغنيسيوم أنه يعمل على تخفيف مخاطر الإصابة بالاكتهاب وكذلك العديد من المشاكل النفسية التي تؤثر على الشخص وتجعله حزين وكثير طوال الوقت. يعمل المغنيسيوم على تحسين أداء الأمعاء الدقيقة وكذلك انتظام ادائها وكل هذا يؤدي إلى تنظيم حركة الاخراج من الجسم، كما أنه يعمل على التقليل من الشد العضلي الذي قد يصيب الرياضيين بشكل كبير والذي يكون ناتج بسبب أداء التمارين الرياضية القوية حيث أنه يعمل بشكل واضح على استرخاء العضلات. بعد التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين لا بد كذلك من التعرف على الأضرار التي قد يسببها هذا العنصر ومن بينها يعاني مرضى الفشل الكلوي لكثير من المشاكل والذي تحدث للجسم بسبب عدم قدرته على التخلص من النسب الكبيرة من المغنيسيوم التي تتواجد به. يجب الحفاظ على النسبة الطبيعية للمغنيسيوم في الجسم وذلك حتى لا يتعرض الجسم لحدوث فشل كلوي، يجب معرفة أن الجسم يحتاج كل يوم إلى ما يصل إلى 1.7 ملي جرام لكل دسي لتر. يجب الحفاظ على وجود هذه النسبة في الجسم وعدم زيادتها حتى لا تؤثر على الجسم بشكل سلبي والإصابة بالعديد من الأمراض، من الممكن في هذه الحالة أن يصاب الشخص بالإسهال كذلك الشعور القوي بالإجهاد والخمول، الإصابة بضعف واضح بالنسبة لجميع عضلات الجسم، إصابة القلب بعدم انتظام في ضرباته كذلك الشعور بضيق واضح في التنفس وعدم القدرة على أخذ النفس سوى بصعوبة واضحة، كذلك الإصابة بانخفاض قوي في ضغط الدم، حدوث احتباس في البول وعدم القدرة على التبول بالشكل الصحيح، كما أنه من الممكن التعرض لنوبات وسكتة قلبية. هناك العديد من الأعراض التي تظهر على الشخص عند نقص عنصر المغنيسيوم في الجسم ويجب التعرف عليها بعد أن تعرفنا على فوائد المغنيسيوم للرياضيين حيث من تختلف كمية المغنيسيوم الذي يحتاجها الرجل من القيمة أو النسبة التي يحتاجها جسم المرأة. الشعور بالشبع وعدم الرغبة في تناول الأطعمة وكذلك فقدان واضح للشهية، الإصابة بارتقاع واضح وقوي في ضغط الدم والذي قد يسبب في بعض الأحيان حدوث هبوط. الإصابة أيضا بعدم انتظام في ضربات بالنسبة للقلب ففي بعض الأحيان تكون سريعة والبعض الآخر تكون منخفضة، الشعور الدائم بالرغبة في القين وكذلك الغثيان. حدوث الكثير من التشنجات العضلية والتي تعمل على إيقاف عضلات الجسم وعدم قدرتها على العمل بالشكل الصحيح.

من الجوانب المبهمة جيدا في فيسيولوجيا الإنسان أن الأشخاص الذين يمارسون نشاطا بدنيا شاقا يحتاجون إلى المزيد من الكربوهيدرات والبروتين والدهون للحفاظ على مستويات الطاقة لديهم. ولكن ماذا عن احتياجات المغذيات الدقيقة؟ بمعنى، هل يحتاج الأشخاص الذين يمارسون تمارين بدنية شاقة مثل رياضيي التحمل المزيد من الفيتامينات والمعادن لأداء التمارين والتعافي على النحو الأمثل؟ على الرغم من أن المعادن ليست مثيرة مثل إعادة التزود بالوقود بالسعرات الحرارية، إلا أن المغذيات الدقيقة مثل فيتامين ج وفيتامين ب والمغنيسيوم والزنك تلعب أدوار مهمة في إنتاج الطاقة وتكوين خلايا الدم الحمراء وصحة العظام ووظيفة المناعة وإصلاح العضلات، بحيث تعتبر جميعها ضرورية للأداء البدني. في الواقع، إن المغنيسيوم على وجه الخصوص مرتبط بأداء رياضي أفضل. إحدى العواقب المحتملة لوجود مستويات منخفضة من المغنيسيوم كرياضي هو زيادة تلف العضلات. بسبب زيادة إفراز العرق والبول أثناء التدريب والمنافسة، يعاني الرياضيون من فقدان المغنيسيوم بنسبة تصل إلى 20%، مما يعرضهم لخطر أكبر لنقص المغنيسيوم. والرياضيين المعرضين بشكل خاص لنقص المغنيسيوم يشمل أولئك الذين يقطعون السعرات الحرارية من أجل الوزن وأغراض خسارة الوزن أو ممارسة اتباع نظام غذائي مقيد أو الفشل في استهلاك الفيتامينات والمعادن المعدنية اليومية. تضع التمارين المعتدلة قدرا صحيا من الضغط على أجسامنا، مما يؤدي بدوره إلى زيادة مؤقتة في الالتهاب. وعلى الرغم من أن الالتهاب الناجم عن التمرين هو جزء من الاستجابة الجسم الطبيعية، فإن الرياضيين المتنافسين والأشخاص الذين يمارسون تدريبات رياضية قوية غالبا ما يدفون أنفسهم كثير جدا. في حين أنه من الرائع أن يمارس الرياضة بقوة، من المهم ملاحظة أن التمارين الشاقة يمكن أن تؤدي إلى التهاب مزمن وتلف في العضلات، مما قد يؤثر سلبا على التعافي ومستويات الطاقة والمزاج. يعد إنتاج CRP جزءا من الاستجابة المناعية الطبيعية للضرر، وهي ليست مادة ضارة في حد ذاتها، ومع ذلك، يُعتقد أن الإنتاج المفرط أو المزمّن CRP قد يؤثر سلبا على الصحة الخلوية. والضرر العضلي الناجم عن التدريبات المكثفة والمنافسة. في دراسة حديثة (2019) تبحث في ما إذا كانت كميات المغنيسيوم تؤثر على تطور تلف العضلات لدى راكبي الدراجات المحترفين، تم تقسيم المشاركين في سباق الدراجات لمدة 21 يوما إلى واحدة من مجموعتين في نهاية السباق، كان لدى الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم تلفا عضليا أقل من أولئك الذين لم يتناولوه. كما هو متوقع، انخفضت مستويات المغنيسيوم في الدم لكلا المجموعتين خلال السباق. ومع ذلك، بالمقارنة مع المجموعة الضابطة، فإن الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم لديهم مستويات أعلى بكثير من المغنيسيوم في الدم تشير هذه التجربة إلى أن وجود مستويات أعلى من المغنيسيوم في الدم أثناء المنافسة قد يحمي العضلات أثناء التمرينات الشاقة. يعد المغنيسيوم من العناصر والمعادن المهمة والضرورية بشكل كبير في بناء الجسم ومفيدة كذلك لصحة الإنسان وعند نقص هذا العنصر فإنه سوف يؤثر على الصحة العامة للجسم ويريد البعض التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين. إن إحدى الطرق التي يمكن أن يؤثر بها المغنيسيوم غير الكافي على صحة العضلات هي التسبب في زيادة نشاط جهاز المناعة. وهذا بدوره يمكن أن يؤدي إلى الإفراط في إنتاج الجذور الحرة، وعلى الرغم من أن وجود بعض الإجهاد والالتهابات أمر جيد للعضلات، إلا أن الضرر يمكن أن يحدث إذا ظلت مستويات الجذور الحرة مرتفعة مع مرور الوقت. وعلى الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لوضع توصيات الجرعات لتقليل آثار تلف العضلات، في الوقت الحالي، يجب على الأفراد القلقين بشأن حالة انخفاض المغنيسيوم استشارة طبيبهم الشخصي. يجب على الأفراد الذين يمارسون تمارين بدنية قوية بانتظام إيلاء اهتمام خاص لاحتياجاتهم من المغذيات الدقيقة وخاصة حالة المغنيسيوم لديهم. بينما لا تزال هناك حاجة للبحث في المستقبل لتأكيد الدور المفيد للمغنيسيوم في الحفاظ على عضلات صحية، كما أن الرياضيين يمكنهم تحسين الأداء البدني والتعافي من خلال الحفاظ على مستويات صحية من المغنيسيوم. من أهم الفوائد التي تتوافر في المغنيسيوم أنه يعمل

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل تشارككم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب01 نهج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الهاتف:  
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
agence.ora@anep.com.dz  
agence.annuaire@anep.com.dz  
agence.ouragla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**  
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاوهن - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

