

لعبة
الإصابات
تطهار دم
ونساج
مجددًا



www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الأحد 31 مارس 2024 الموافق 21 رمضان 1445 هـ العدد: 940 30 دج

صراع مرتقب بين أجاكس وفيينورد
وأيندهوفن على خدماته

عمالقة الدوري الهولندي
يستهدفون التعاقد مع حاج موسى

نجوم صاعد

بعدما أنهى موسمه مبكراً
بسبب الإصابات

بن سعيوني:
"شكراً على
الدعم وسانهض
مجددًا للعودة
بقوة"

بن زيد:
"سيعيد بعودتي
إلى الخضراء
وهدفي أمام
جنوب إفريقيا
كان رائعاً"

بعد ما أثبتت الفحوصات
معاناته من كسر في الوجه

عموره يتوجه للخضوع لعملية جراحية
والغياب عن الملاعب لقرابة 3 أسابيع



دوراة الصحافة
لكرة القدم

"دزاير
توب" تتأهل
إلى رب
النهائي
بجدارة
واستحقاق

شبيبة
القبائل تفسخ
عقد زافور بصفة
رسمية

صراع مرتع بين أجاكس وفيينورد
وآيندهوفن على خدماته

عمالقة الدوري الهولندي يستهدفون التعاقد مع حاج موسى

أصبح الدولي الجزائري أنيس حاج موسى، محل متابعة من عدة أندية هولندية كبيرة، عطفاً على تألقه الكبير مع فريقه آيندهوفن، وبروزه بشكل لافت خلال الأسابيع الماضية، ما يجعله قريباً من تغيير الأجواء في فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بخصوص تجربة جديدة مع نادٍ عريق، قد تعطي لمستقبله الاحترافي أبعاداً أخرى. وصنع الراصد الجديد على تشكيلة "الخضر" أنيس حاج موسى، الحدث في الأونة الأخيرة، بالنظر للمستويات التي يقدّمها مع فريقه فيتيسه آرنهيم الذي يقبع في ذيل ترتيب البطولة الهولندية، مما جعله يلفت أنظار الأندية الكبيرة، فقد أكد تقارير صحفية فرنسية، أن النجم الجزائري يحظى باهتمام عمالقة الكورة الهولندية، وأضاف موقع "فوت ميركاتو" المختص، أن حاج موسى تمكّن من لفت انتباه أكبر الأندية الهولندية، بفضل المستويات المميزة التي يقدمها مع ناديه فيتيسه آرنهيم منذ انتقاله إليه شهر فيفري الماضي على شكل إعادة. وأضاف ذات المصدر أن عمالقة هولندا، على غرار أجاكس أمستردام وفيينورد وآيندهوفن، بالإضافة إلى نادي زفوله، يخططون للتعاقد مع اللاعب خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة، وهي الأ chiar التي تتطابق مع مأذلي به قبل أيام قليلة، الجزائري محمد دحمان، وكيل أعمال اللاعب الصاعد بتصريحات لوسائل الإعلام، كشف فيها أن موكله سيُلعب مع نادٍ هولندي سيشارك في بطولة دوري أبطال أوروبا الموسم القادم. وانضم حاج موسى إلى صفوف فيتيسه آرنهيم في "ميركاتو" الشتوي الماضي، قادماً من نادي باترو أيسدين الناشط في الدرجة الثانية البلجيكية بنظام الإعارة والذي ينتهي عقده معه في صيف 2025، وخاض مع فيتيسه 8 مباريات، سجل خلالها هدفين وقد تمريرتين حاسمتين في النصف الثاني من الموسم الحالي، وهو بالتالي الذي جعله يتضمّن لأول مرة إلى المنتخب الوطني الأول، حيث حظي باستدعاء الناخب الوطني الجديد فلايدمير بيتكوفيتش.

حضر تربص
مارس الذي
تخلته
وديتي
بولي فيا
وجنوب
افريقيا.
عبد المجيد



صراع مرتع بين أجاكس وفيينورد
وآيندهوفن على خدماته

عمالقة الدوري الهولندي يستهدفون التعاقد مع حاج موسى



بن سعيوني: "شكراً على الدعم وسانهض مجدداً للعودة بقوة"

بعدما أنهى موسمه مبكراً بسبب الإصابة، عبر الدولي الجزائري رامي بن سعيوني، نجم فريق بوروسيا دورتموند الألماني عن صدمته، بعد تأكيد غيابه لما تبقى من الموسم بسبب الإصابة التي تعرض لها مع المنتخب الوطني، مؤكداً بأنه سيتحلى بالشجاعة من أجل استعادة مستوياته وأن يعود أقوى الصيف المقبل. وتلقى الظهير الأيسر الجزائري، أخباراً غير سارة بعدما كشفت الفحوصات التي أجريتها مؤخراً، ولكن هذه هي كرة القدم و يجب عليك أن تنهض مرة أخرى، شكرًا لك كل الرسائل التي تقليقها بعد هذه الإصابة، وساعدكم في تجاوزها هذا الصيف". وأضاف صاحب 28 عاماً، "أسفل مساندًا لزملائي في الفريق لتحقيق الأهداف التي تسعى إليها خلال منافسات الموسم الحالي، وأتمنى لكل زملائي التوفيق والنجاح". وشارك بن سعيوني أساسياً مع منتخب "الخضر" في أول مبارياته تحت قيادة مدربه الجديد فلايدمير بيتكوفيتش، لكن سرعان ما اضطر لمقادرة أرض الملعب، وبالتالي بعد مرور 19 دقيقة فقط، بعد تعرّضه لإصابة على مستوى الرباط الداخلي لركبته اليمنى، حيث سيفيغ عن مباريات فريقه بوروسيا دورتموند خلال بقية الموسم، كما يتوقّع أن يضيع تربصه الوطني المقرر شهر جوان من الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس العالم، حينماواجه "الخضر" غينيا وأوغندا على التوالي.

عبد المجيد

الصحافة
البرتغالية أثبتت
مطولاً على نجم
"الخ"

بــومي اكتشاف الموسم في الدوري البرتغالي

احتضن الدولي الجزائري محمد بشير بلومي، بإشادة واسعة من قبل الصحافة البرتغالية، بعد المستوى الكبير الذي قدمه مع ناديه فاريينسي في أول موسم له في الدوري البرتغالي الممتاز، معتبراً إياه اكتشاف الموسم. وتوه موقع "تريفيلا" البرتغالي بامكانيات مهاجم "الخضر" التي سمح لها بالتألق بشكل سريع في صفوف الفريق الأول لفاريينسي بعدما لعب موسم ونصف مع الفريق الرديف (أقل من 23 سنة)، قادماً من نادي غالى ماسكر شهر فيفري 2022، مضيّاً بــومي لاعب موهوب بالكرة ومفعم بالطاقة على الجناح، ويقدم حالياً موسمًا رائعاً لأول مرة في تجربة كرة القدم البرتغالية، وهو الذي يمتلك في رصيده 5 أهداف وتمريرتين حاسمتين. وتابعت المصادر ذاتها، الثناء على نجل أسطورة كرة القدم الجزائرية لخضر بلوبي، مبرزاً بأنها لا يخشى الضغط ضد سبورتينغ لشبونة الذي سجل ضد هذه هدفه عالمياً، يتضمن من إنجازاته الأخيرة ضد سبورتنغ لشبونة الذي سجل ضد هذه هدفه عالمياً، وهدف آخر أمام سبورتنغ براغا، حيث تمكن من تقديم أداء جيد منذ منتصف الأول في الدوري الممتاز. هذا وواجه نادي فاريينسي صعوبات كبيرة بسبب أزمة النتائج التي يعاني منها هذا الأخير بعدما عجز عن تحقيق أي فوز في 7 مباريات كاملة، مما يجعله ضمن المهددين بالسقوط إلى القسم الثاني، الأمر الذي من شأنه أن يضع محمد بشير بلومي أمام الأمر الواقع لمضاعفة مجدهاته في الأسابيع المقبلة، حسب ما أكدته الموقعة البرتغالي، الذي أشار إلى أن مستقبل اللاعب الجزائري لا يدعون إلى القلق وهو الذي جدد عقده مع الفريق البرتغالي مؤخراً إلى غاية جوان 2027.

عبد المجيد

**فونسيكا
يأمل في
لحاقه بالقاء
موسيلايا المقرب**
**ناس يتعرض
لانتكasa جديدة
ومدرب ليلى
يتوجه سر على لاعبه**



يواصل سوء الطالع مطاردة الدولي الجزائري آدم وناس، بعدما تلقى إصابة جديدة مع ناديه ليلى، وذلك خلال مواجهة لانس، ضمن الجولة 27 من الدوري الفرنسي التي جرت أول أمس، وانتهت تصالح رفقاء نجم "الخضر" بثنائية لواحد. وكانت 11 دقيقة كافية لعودة الجناح الأيمن آدم وناس لنقطة الصفر، فيما يتعلّق بشجاع الإصابات، حيث

شارك بديلاً في مواجهة "الداربي" ببداية من الدقيقة 77، قبل أن يغادر بعد 10 دقائق فقط، إثر تعرّضه لنكسة جديدة وهو العائد لتوه من إصابة أبعدته لمدة أسبوع عن عدة مواعيد وأيّرها تربص المنتخب الوطني الذي جرى من 18 إلى 26 مارس الحالي، تحت قيادة المدرب الجديد فلايدمير بيتكوفيتش، فضلاً على تصفيحة عدة مباريات هامة مع ناديه ليلى ويفتقد مكاناته الأساسية بعدما استعاد مسانتوياته في بداية العام الحالي 2024. من جانبة، كشف باولو فونسيكا مدرب نادي ليلى، عن طبيعة إصابة آدم وناس، وقال المدرب البرتغالي في تصريحات لموقع الرسمي للنادي: "ناس سين سيئ الحظ.. لقد كان على ما يرام وتدريب بشكل جيد للغاية هذا الأسبوع. لا أعرف بالضبط ما حدث، لكنني لا أعتقد أنه يعني من مشكلة كبيرة من دون تحديدها بالضبط.. أمل أن يتعافى قبيل المبارزة القادمة ضد أولمبيك مرسيليا". ولا تقتصر هذه الإصابة على الأولى لتوه خلال الموسم الحالي مع ناديه ليلى، حيث سبق وأن تعرض اللاعب السابق لنادي نابولي الإيطالي للإصابة في مناسبتين سابقتين، ما أثر سلباً في مردوده، قبل أن يستعيد بريقه في بداية العام الحالي في أعقاب عودته من المشاركة في نهائيات كأس إفريقيا الأخيرة مع "الخضر"؛ إلا أن الإصابة عاودته يوم 17 مارس أمام بريست ويفيغ على إثرها عن تربص "الخضر".

عبد المجيد

يواصل سوء الطالع مطاردة الدولي الجزائري آدم وناس، بعدما تلقى إصابة جديدة مع ناديه ليلى، وذلك خلال مواجهة لانس، ضمن الجولة 27 من الدوري الفرنسي التي جرت أول أمس، وانتهت تصالح رفقاء نجم "الخضر" بثنائية لواحد. وكانت 11 دقيقة كافية لعودة الجناح الأيمن آدم وناس لنقطة الصفر، فيما يتعلّق بشجاع الإصابات، حيث

شارك بديلاً في مواجهة "الداربي" ببداية من الدقيقة 77، قبل أن يغادر بعد 10 دقائق فقط، إثر تعرّضه لنكسة جديدة وهو العائد لتوه من إصابة أبعدته لمدة أسبوع عن عدة مواعيد وأيّرها تربص المنتخب الوطني الذي جرى من 18 إلى 26 مارس الحالي، تحت قيادة المدرب الجديد فلايدمير بيتكوفيتش، فضلاً على تصفيحة عدة مباريات هامة مع ناديه ليلى ويفتقد مكاناته الأساسية بعدما استعاد مسانتوياته في بداية العام الحالي 2024. من جانبة، كشف باولو فونسيكا مدرب نادي ليلى، عن طبيعة إصابة آدم وناس، وقال المدرب البرتغالي في تصريحات لموقع الرسمي للنادي: "ناس سين سيئ الحظ.. لقد

كان على ما يرام وتدريب بشكل جيد للغاية هذا الأسبوع. لا أعرف

بالضبط ما حدث، لكنني لا أعتقد أنه يعني من مشكلة كبيرة من دون

تحديدها بالضبط.. أمل أن يتعافى قبيل المبارزة القادمة ضد أولمبيك

مرسيليا". ولا تقتصر هذه الإصابة على الأولى لتوه خلال الموسم الحالي مع ناديه ليلى، حيث سبق وأن تعرض

اللاعب السابق لنادي نابولي الإيطالي للإصابة في مناسبتين سابقتين، ما أثر سلباً في مردوده، قبل أن يستعيد

بريقه في بداية العام الحالي في أعقاب عودته من المشاركة في نهائيات كأس إفريقيا الأخيرة مع "الخضر"؛ إلا

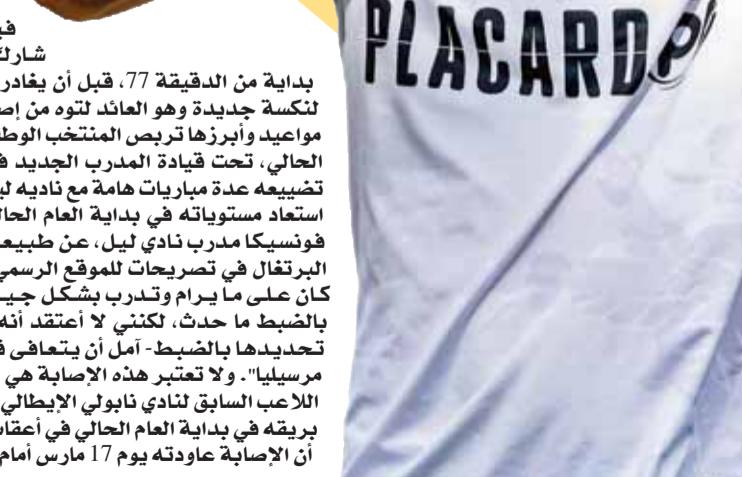
أن الإصابة عاودته يوم 17 مارس أمام بريست ويفيغ على إثرها عن تربص "الخضر".

عبد المجيد

مدرب ليلى باولو فونسيكا:
"نبيل بن طالب أفضل لاعب لدينا هذا الموسم"



أشن مدرب ناديه ليلى، الفرنسي باولو فونسيكا على الدوري الجزائري، نبيل بن طالب، معتبراً إياه أفضل لاعب في الفريق خلال الموسم الجاري، وذلك بعدما ساهم بشكل كبير في تألقه أمام نادٍ لانس، مسأله أول أمس بثنائية ضد مقابلة هدف وحيد، لحساب الجولة 27 من "الليغ 1". وقدم متوسط ميدان "الخضر" مباراته كبيرة في داربي الشمال الفرنسي، حيث كان وراء الهدف الأول لزميله إيدون زيفروفا في د6، بعدما منحه تمريرة حاسمة وجد نفسه وجهاً لوجه أمام حارس لانس. ولم يتوان مدرب ليلى في الثناء على بن طالب قبّن نهاية اللقاء، معتبراً إياه أفضل لاعب في الفريق هذا الموسم، وقال في تصريحاته: "نبيل قدم مباريات رائعة، أعتقد أنه أفضل لاعب لهذا الموسم، إنها وثيقة تضري، أعتقد أن جميع اللاعبيين لعبوا بشكل جيد، ولا أستطيع أن أقول أي شيء عن لاعبي فريقي، لأنني أعتقد أنهم قدموه مباراة جيدة". من جانبه، عبر نجم المنتخب الوطني الجزائري، عن سعادته الكبيرة لمساعدة فريقه على الإطاحة بالضيف لانس، مبرزاً في ذات الصدد: "لقد تمكننا من الحصول على النقاط الثلاث وهذا الفوز على لانس رائع"، وبخصوص التمريرة الحاسمة المقدمة لزميله إيدون زيفروفا قال بن طالب "نحن نعمل على ذلك كثيراً في التدريب، قبل أن يختتم" لقد نجح الأمر اليوم وأنا سعيد جداً لأنني تمنت من المساهمة في هذه النقاط الثلاث". عبد المجيد





لهم يخف بعض النقصان
الواجد معالجة سريعا

نفرة

"حققنا العديد من المكاسب في دورة الفيفا، عمل كبير لا يزال في انتظارنا"

عبر نبيل نغزيز، عضو الطاقم الفني للخضر، عن رضاه بالأداء الجيد الذي ظهر به المنتخب الوطني في دوريتي جنوب أفريقيا وبوليفيا، مشيرًا إلى أن العناصر الوطنية أعطت صورة راقية خلال دورة الميسيات التي احتضنتها الجزائر مؤخرًا. وأوضح نغزيز في تصريحات للأذاعة الوطنية قائلاً: "التربص جرى في ظروف رائعة، وقضينا 10 أيام في أجواء عائلية وخرجنا بعدة مكاسب من هذا المعسكر، وأن هناك ورقة عمل كبيرة في انتصارنا بـ2-1 على منتخبنا المغربي". قيل أن يضيف: "لقد قمنا بتجربي 22 لاعبًا من مختلف الأعمار، وكانت الفرصة سانحة للمدرب الوطني للوقوف على إمكانياته، وذلك بعدما كان ساحب تمرينات على طبق من ذهب في بداية اللقاء وضفت فريقه في المقدمة. ورغم الغيابات الكثيرة في صفوف الأهلي، فإن الجزولي كان متميزاً واقتصر فريقه من خسارة كانت تبدو مؤكدة. وبحسب منصة "سوفاسكور"، فإن رياض محرز يأتى أول لاعب يصل إلى 10 تصريحات حاسمة في الدوريين العرب.

الفرد الدولي الجزائري، رياض محرز، المحترف في صفوف نادي الأهلي السعودي، يرقى مميز في الدوريتين العربية للموسم الكروي الجاري، ونشر مؤشر "سوفاسكور" المختص في الأرقام، أ حصانية أفضل محرز بالدوريات العربية هذا الموسم (السعودية، الإمارات، قطر، مصر، المغرب) وجاء محرز في الصدارة. ولعب محرز مجددًا دور المنقذ في فريقه، عندما كان ساحب "أسيس" حاسم في نهاية اللقاء، مكنه من تفادي الخسارة وتعديل النتيجة، وذلك بعدما كان ساحب تمرينات على طبق من ذهب في بداية اللقاء وضفت فريقه في المقدمة. ورغم الغيابات الكثيرة في صفوف الأهلي، فإن الجزولي كان متميزاً واقتصر فريقه من خسارة كانت تبدو مؤكدة. وبحسب منصة "سوفاسكور"، فإن رياض محرز يأتى أول لاعب يصل إلى 10 تصريحات حاسمة في الدوريين العرب.

حرز أفضل ممرر بالدوريات العربية الكبرى هذا الموسم

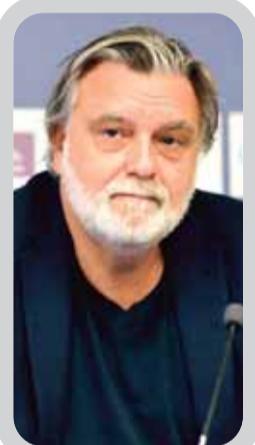
10 تصريحات حاسمة

الآن في الدوريين العرب

لوران نيكولين رئيس نادي مونبلييه الفرنسي:

لو فسخ ديلور عقده مع أم صلال في المواعيد القانونية لتعاقدنا معه

اعتبر رئيس نادي مونبلييه الفرنسي، لوران نيكولين، أن فريقه كان قريباً من استعادة الدوري الفرنسي، أندري ديلور، والتعاقد معه خلال الميركاتو الشتوي المنقضي لكن الصفقة فشلت في نهاية الأمر بسبب عدم فسخ عقده في المواعيد القانونية مع ناديه القطري حسبي. وأوضح نيكولين في تصريحات صحافية نقلها موقع "سور 365" قائلاً: "عندما فسخ عقده مع النادي القطري، اتصل بي، إذا كان أندري قد فسخ خلال المواعيد القانونية (قبل 31 جانفي) وإذا كان حزا، كنت ساجلاً على الفور بعقد مدته ستة أشهر أو سنة ونصف". قيل أن يضيف: "على أية حال، هناك إمكانية انتقال إذا أردنا استعادة اللاعب". وتابع: "لقد دأد قطر لأن لديه مشاكل عائلية لا يستطيع التحدث عنها إلا هو، لقد توصل إلى اتفاق مع النادي، لكن لا يزال بعض التفاصيل للتعاقد معه وبالتالي فهي ليست نفس الصفقة بين لاعب حر أو بموجب عقد" وواصل في السياق نفسه: "للتعاقد مع آندري ديلور مرة أخرى، سيعين علينا دفع مبلغ حوالي 2 مليون يورو، أنا في انتظار الحصول على الحقيقة". سلطني مع آندري قريباً لتناول الطعام والتحدث معه، كما أخبرته، كان خطأه الكبير هو مغادرة مونبلييه لكننا لن نعيد نفس الأمور". وكان نيكولان دخل في صراع علني مع ديلور، عندما قرر الأخير الرحيل صوب نيس الفرنسي عام 2021، مما دفع رئيس مونبلييه حينها لوصفه بالمرتزق الذي يبحث عن الأموال، لكن المياه بين الطرفين بدأت في العودة إلى مجاريها خلال الفترة الأخيرة. بعد القيام بالعملة، مما يفتح باب العودة للفريق الذي حقق معه أفضل أرقام مشواره الكروي.



وسيم

بعدما أثبتت الفحوصات معاناته من كسر في الوجه

عمورة يتوج له لخوض لعملية جراحية والغياب عن الملاعب لقرابة 3 أسابيع

كشف تقارير إعلامية، أن المهاجم الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة سيكون مجبراً على الخوض لعملية جراحية عاجلة بعدما أثبتت الفحوصات معاناته من كسر في وجهه. وتعرض عمورة لإصابة قوية في اللقاء الودي الذي جمع الخضر بنظيره الجنوب أفريقي يوم الثلاثاء الماضي، وانتهت بنتيجة التعادل الإيجابي (3-3)، على ملعب "نيلسون انديلا" ببراكى. وبحسب موقع العربي الجديد، فإن آخر الفحوصات الطبية أكدت تعرض محمد عمورة لمحمد المحترف في صفوف نادي جيلواز، لكس في الوجه، بعد اصطدامه بحكم مباراة منتخب "الخضر" ضد منافسه "إفاناتا". وهو ما دفع بالمدرب هلا دمير بيتكونوفيتش إلى تغييره مطلع الشوط الثاني بزميله أحمد قندوسي. محمد الأمين عمورة سيخضع لعملية جراحية في الوجه وستبعده عن الملاعب لحوالي 3 أسابيع، ما يعني غيابه كذلك عن فريقه سانت جيلواز الذي سيقتصر شريط مشاركته في "بلاي أوف" الدوري البالجيكى، الاثنين القادم، ضد فريق عينك، وهى مناسبة ستلعب من 10 مباريات وستحدد بطل المسابقة المحلية للموسم الجارى.

تجدر الإشارة، سجل محمد الأمين عمورة 21 هدفاً من 32 مباراة على مستوى كل البطولات، إضافة إلى 5 تصريحات حاسمة. وسيم



وسيم

أرجع الفضل في استرجاع مستواه إلى ناديه ومدربه غوربانوف.. بن زية:

سعيد بعودتي إلى الخضر وهذا في أمام جنوب إفريقيا كان رائعاً

أعرب الدولي الجزائري، ياسين بن زية، عن سعادته الفارقة بالعودة لصفوف الفريق الوطني مرتاحاً الشغل في استرجاع مستواه لمدربه في نادي كاراباخ وأدى ياسين بن زية، بتصريح لموقع "إيدمان بيز" قائلاً: "لقد كنت سعيداً جداً بالعودة لصفوف منتخب بلادى بعد 5 سنوات كاملة من الغياب، والفضل في ذلك يعود لضيقني، أريد أن أحيي المدرب غوربان غوربانوف على الثقة التي وضعها في شخصي خلال الفترة الماضية، وهو ما سمح لي باسترداد مس挺واي". وعلق بن زية على الهداف الرابع الذي سجله في مرمى جنوب إفريقيا: "لقد كان هدفه رائعاً حقاً بالطبع، عندما يتم تسجيل مثل هذا الهدف الجميل، يتحدى الجميع عنه، لكن هذه المرة، استحوذ الهدف على اهتمام وسائل الإعلام في جميع أنحاء العالم. أنا سعيد بذلك". تجدر الإشارة، سجل بن زية 3 أهداف وتميررة حاسمة واحدة مع الفريق الوطني خلال المباراة ضد جنوب إفريقيا وبوليفيا خلال بطولة سلسلة فيفا 2024.

ذهاب ربع نهائي كأس الكونفدرالية الأفريقية

ديفيز يوتايد النيجيري - اتحاد العاصمة (اليوم سا 14:00)

"سوطارة" تتحدى الصعاب لحسم التأهل النيجيري

القائد والمدافع الدولي زين الدين بلعيد المعاقب بسبب تلقيفه بطاقتين صفراء في خلال اللقاء الأخير أمام سوبر يوتايد الجنوبي الإفريقي في مرحلة المجموعة وكذلك لاعب وسط الميدان الدافاعي أسامة شيشة المتواجد في فترة تقاهة بعد خصوصه لعملية جراحية. وستلعب مواجهة الآياب يوم الأحد 7 إبريل ابتداء من (22:00) بملعب 5 جويلية بالجزائر العاصمة. وفي حال تأهله للدور نصف النهائي، سيواجه اتحاد الجزائر المتأهل من المواجهة المزدوجة بين نادي أبو سليم ونهضة بركان، على أن تدور مباراة الذهاب بالجزائر ومباراة الآياب خارج الوطن. سفيان ع.

أتيا : "عازمون على العودة بنهاية إيجابية من نيجيريا"

من جهته، أكد المهاجم الدولي الكاميروني أتيبا الذي التقى بصفوف اتحاد الجزائر خلال الميركاتو الشتوي الأخير قادماً من نادي دينامو دوالا الكاميروني، بأن فريقه عازم على تقديم مباراة قوية والعمل كل ما في وسعه من أجل العودة بنهاية إيجابية من نيجيريا قبل خوض لقاء الآياب مضيفاً: "ستلعب في توقيت لست معهودين عليه، لكن ينبغي أن تكون أقوى. في كرة القدم يجب التعود على كل الحالات من أجل بلوغ الهدف". وبخصوص التعادل، سيكون اتحاد الجزائر محرومًا خلال هذه اللقاء من خدمات التنزاني.

الذهبي. المباراة ستلعب في ظروف خاصة وفي شهر رمضان الكريم على الساعة (14:00). ستعمل كل ما في وسعنا للفوز بهذه المقابلة". ويسعى المدرب الإسباني: "نخوض مباراته ضد سلطنة عمان في كل مناسبة من أجل تحقيق أحسن النتائج الممكنة واسعاد أنصارنا". وسيكون رهان مباراة "الذهب" كبيراً، حيث سيغوض فريق "سوطارة" في حال الفوز، المباراة الثانية بالجزائر التي توج بكأس الكونفدرالية في مناسبتين اثننتين عام 2014 مع الأهلي المصري ومع الرجاء البيضاوي عام 2018، "توجد أجواء رائعة داخل المجموعة، قبل مباراة الذهاب في نيجيريا. هدفنا يتمثل في بلوغ المرمى

التي يحمل لقبها. فلاعبو المدرب الإسباني خوان كارلوس قاريدو الذين سجلوا خمسة انتصارات متتالية في كل المنافسات في الأسابيع الأخيرة، مطالبون بالاستثمار في كل طاقاتهم خلال هذا الشهر الفضيل، لا سيما وأن ضربة انطلاق المباراة مبرمجة بدأية من الساعة (14:00) وهي مأمورية تبدو صعبة بالنسبة لرفاق الحارس الدولي أسامة بن بوط. وحول مباراة يوم اليوم بنيجيريا يقول مدرب اتحاد الجزائر الذي توج بكأس الكونفدرالية في مناسبتين اثننتين عام 2014 مع الأهلي المصري ومع الرجاء البيضاوي عام 2018، "توجد أجواء رائعة داخل المجموعة، قبل مباراة الذهاب في نيجيريا. هدفنا يتمثل في بلوغ المرمى

بتطلع مثل الجزائري الوحيد في منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف) فريق اتحاد الجزائر، لتحقيق خطوة حاسمة للتأهل للدور نصف النهائي عند مواجهته اليوم منافسه النيجيري ديفيز يوتايد بمبلغ -غودسويل أكبابيو في دهاب الدور ربع النهائي للمنافسة القارية. التشكيلة العاصمية التي تأهلت للدور ربع النهائي بعد تصدرها المجموعة الأولى برصيد 13 نقطة وبفارق نقطتين عن لاحقه المعاشر مودرن فيوتشر المصري (11)، تأمل في العودة بنهاية إيجابية تسمح لها بالبقاء على حظوظها كاملة في مباراة الآياب بالجزائر، وخاصة تحقيق خطوة حاسمة لخطف تأشيرة المربع الذهبي للمنافسة القارية.



شباب بلوزداد يتأهل ويواجه مستغانم في ربـعـ النـهـائـيـ مـكـيدـاشـ: "الـتـوـيـجـ بـالـكـأسـ هـدـفـ رـئـيـسيـ لـنـاـ هـذـاـ موـسـمـ"

ثمن مساعد مدرب شباب بلوزداد، ناصر ميكيداش، تأهل الفريق إلى الدور ربع النهائي من كأس الجمهورية عقب تغلبه على ضيفه أقيو بشناثية دون رد، بملعب 5 جويلية الأولمبي ضمن فعاليات ثمن النهائي. واعترف ميكيداش بأن الفريق واجه صعوبة كبيرة في التغلب على المنافس الذي قدم مردوداً كبيراً، قائلاً: "مباريات الكأس دائماً تكون صعبة، سواء داخل أو خارج الديار". كما أضاف: "فريق أقيو قدم مردوداً قوياً، فرغم سيطرتنا على الكرة، إلا أنها وجهنا صعوبة في تسجيل الأهداف، لكن حققنا الأهم في النهاية". وأردف مساعد مدرب الشباب، في الوقت الحالي هدفنا الأساسي لهذا الموسم هو التتويج بكأس الجزائر، وسنحضر كما ينبعي بالامكانيات التي تملكتها لبلوغ أبعد حد". وتتابع ناصر ميكيداش: "نحن من ننشط نهائياً الموسم الماضي، وسنواصل لعب الأدوار الأولى هذا الموسم في البطولة والكأس". وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد سيواجه نادي ترجي مستغانم في الدور ربع النهائي، بعد تغلب الأخير على نادي نصر حسين داي، في المواجهة التي جرت بين الطرفين يوم الجمعة الماضية.

"مولحي قبل على عملية جراحية"

وعلى صعيد آخر، تطرق المدرب المساعد بنادي شباب بلوزداد لقضية الحارس رايس وهاب مولحي التي أثارت الكثير من الجدول وسط معانٍ أنصار "أبناء لقنية" بسبب غيابه المتكرر عن التدريبات، وأكد ميكيداش بأن حارس "الخضر" لا يزال يعاني من إصابة في مستوى أصابع اليدين قد تستدعي خصوصه لعملية جراحية مضيقاً: "مولحي مصاب، الفحوصات والأشعة التي قاما بها أكدت أنه لا يستطيع اللعب حالياً". مضيقاً بأن مولحي يواصل العلاج بفترسات في الوقت الراهن، كمال يستبعد خصوصه لعملية جراحية قريباً، أما بخصوص نجم المنتخب الوطني السابق عدلان قدويرة، فقد أكد ميكيداش بأن قضيته أصبحت من الماضي بعدما اتفق الطرفان على فسخ العقد بالتراضي، وواصل كلامه: "المشكل الذي حصل بين قدويرة والإدارة تم تسويته بالتراخيص، وواصل كلامه: "المشكل الذي حصل بين قدويرة والإدارة تم تسويته بالتراخيص، والأآن أصبح غير متواجد في الفريق". سفيان ع.

مراد
المعروف مدرب
أولمبياك أقيو:

"احترمنا شباب بلوزداد كثيراً وهدفنا تحقيق فوز الصعود"

عبر مدرب نادي أولمبياك أقيو الناشر في قسم الثاني، مراد كعروف عن أسفه للإقصاء المبكي من الدور ثمن النهائي لكأس الجمهورية عقب هزيمته على الفريق أمام مستضيفه شباب بلوزداد، مؤكداً أن الهدف الرئيسي بالنسبة للنادي هو تحقيق الصعود إلى القسم المحترف الأول، وقال كعروف في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "احترمنا نادي شباب بلوزداد كثيراً، لم يقدم شيء الكثير في الشوط الأول وحاولنا في الشوط الثاني الضغط على المنافس"، مضيقاً "لآخر الطرد في صفوف المنافس جعل لاعبينا يلعبون بأريحية، ونسوا أنه في كرة القدم، بـ 10 لاعبين ويمكنك تحقيق الفوز، لذلك سجلوا علينا الهدف الأول من خطأ دفاعي قبل أن يضيّعوا الثاني". واعتبر كعروف بأن الهدف الرئيسي لا يقتصر الرابطة الثانية (مجموعة وسط شرق)، هذا الموسم هو تحقيق الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى، وتتابع لتحقيق ذلك، مضيقاً: "كل مباراة سمعتها جيداً من الناحية النفسية والتكتيكية". سفيان ع.

مساعد مدرب اتحاد قسنطينة عز الدين رحيم:

"الـكـأسـ حـلـ الجـماـهـيرـ وـسـنـعـملـ عـلـىـ تـحـقـيقـ هـقـهـ"

ثمن المدرب المساعد لنادي شباب قسنطينة، عز الدين رحيم تأهل الفريق إلى الدور ثمن النهائي من كأس الجمهورية عقب الفوز أمام المستضيف اتحاد عنابة، مساء أول أمس، ثانية دون رد، ضمن فعاليات الدور ثمن النهائي. وأكد رحيم في تصريحات خلال الندوة الصحفية التي أقيمت لقاء، أن هدف الفريق هو التأهل لأبعد حدود في الكأس، مضيقاً: "هدفنا التأهل لأبعد الحدود والتوسيع بكأس الجمهورية، سنحضر لما تبقى من الموسم الجاري مباراة بمباراة وكل مباراة بمثابة نهائي بالنسبة لنا، وتتابع ذات المتحدث: "نحن متواجدين في البوادي في البقاء به إلى نهاية الموسم، أما الكأس فهي حلم الجماهير ونتمسّى أن يتحقق". سفيان ع.

شبيبة القبائل إدارة "الكناري" تفـ خـ عـةـ زـافـ وـرـ



أعلنت إدارة شبيبة القبائل أمس، عن فسخ عقد المدير العام إبراهيم زافور بشكل رسمي، وكشفت إدارة الكناري في بيانها أمس عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك": "تبليغ أنصارنا الأعزاء أن قرار الانفصال عن مديرنا العام قد تم اتخاذه اليوم وبعد مناقشات مستفيضة وتقديم دقيق، اتفقنا على أن هذا التغيير ضروري لصالح النادي". تضيّق تقدّم باشركر طوال مسيرته، وتنتمي له التوقيف في مشاريعه المستقبلية". وطمأن إدارة النادي القبائلي الأنصار بأنها ستفعل كل ما في وسعها للعودة إلى طريق الانتصارات بعد خيبة الأمل الناتجة عن النتائج السيئة الأخيرة.

الدور ثمن النهائي لكأس الجمهورية "العميد" يتجاوز عقبة خنشلة وبن عكنون يواصل حلم الكأس

افتُك نادي مولودية الجزائر، بطاقة التأهل إلى الدور المقبل من منافسة كأس الجمهورية، بعد الفوز على اتحاد خنشلة بهدفين واحد، في إطار مباراة ثمن النهائي. وحل فريق مولودية الجزائر أمس ضيفاً على اتحاد خنشلة في إطار مباريات ثمن النهائي لكأس الجمهورية، حيث افتُك رائد ترتيب الرابطة المحترفة الأولى بطاقة التأهل، من خلال تخطي عقبة اتحاد خنشلة الذي فشل في التأهل بميدانه وأمام جمهوره. وسجل للعميد يوسف بلايلي في الدقيقة الثامنة من الشوط الأول ليضيف باليزيد الهدف الثاني في الدقيقة 44، فيما قلص اتحاد خنشلة النتيجة في الدقيقة 54 من عمر المباراة عن طريق ضربة جزاء. وفي مباراة أخرى واصل نادي نجم بن عكنون مغامرة الكأس عقب تغلبه على ضيفه شبيبة حيجل بهدف دون رد من تسجيل هارون في الدقيقة 45 من المرحلة الأولى ليضرب ذلك النجم موعداً لشباب قسنطينة في الدور ربع النهائي متتصّف شهر إبريل الداخل. سفيان ع.

للتتكلف بتحضيراتهم للألعاب الأولمبية بباريس 2024

الوزير رحمة: "مراقبة رياضي النخبة من أولويات الرئيسي تبون"



أكد وزير الشباب والرياضة السيد عبد الرحمن تبون، أن مراقبة رياضي النخبة تعد من أولويات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون" وذلك قصد انجاح مشاركتهم في مختلف التظاهرات الرياضية على غرار الألعاب الأولمبية والبارالمبية 2024 بباريس (فرنسا). وأوضح الوزير في حوار لواج إن "دعم رياضي النخبة بين فنهن فئة ذوي الهمم العالمية تم الشروع فيه مباشرة عقب انتهاء دورة الألعاب المتوسطية 2022 التي احتضنتها مدينة وهران حيث أسدى رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون تعليمات صارمة بقيادة التتكلف الأنفع برياضي النخبة قصد التحضير الجيد للألعاب الأولمبية والبارالمبية 2024 بباريس وهو ما أكد جددا خلال اجتماع مجلس الوزراء الأخير". وبعدها هنا الرياضيين الجزائريين الـ32 المتأهلين بعد الآن للموعد الأولمبي، أكد الوزير أن "كل الإمكانيات تم توفيرها لصالح الاتحاديات الرياضية منذ سنة 2022 من خلال التربصات التي تنظم داخل وخارج الوطن إلى جانب الدعم المادي للرياضيين بقيادة المشركة في أكبر الدورات الدولية قصد تحقيق أكبر عدد من النقاط المؤهلة لأولمبياد باريس". وفي هذا السياق ذكر وزير الشباب والرياضة بالدور الذي تقوم به الجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية من أجل مراقبة رياضي النخبة في سارهم التاهيكي وكذلك التحضير الوجيستيكي لهذا الموعيد الرياضي الهام الذي "أولت له الدولة الجزائرية كل الاهتمام والدعم على أعلى مستوى"، مؤكدا أن "هناك تنسيق كبير بين الوزارة والهيئة الأولمبية التي تعمل كذلك على الحصول على منتج أولمبي للرياضيين الجزائريين في إطار برنامج التضامن الأولمبي للجنة الدولية الأولمبية". كما أكد المسؤول الأول عن القطاع أن "الوزارة تعكف حاليا على خلق الظروف الملائمة لرؤساء الرياضيين قصد التحضير الجيد للموعد الأولمبي"، مشيرا إلى أن "مسار التأهل لا يزال مستمرا إلى غاية شهر جوان المقبل حيث يمكننا تحقيق تأشيرات أخرى مؤهلة في اختصاصات الجيد، السباحة، الألعاب القوى". وبالنسبة لرياضي ذوي الهمم قال عبد الرحمن تبون "هذه الفتنة ما فتحت تحقيق النتائج على المستويين الأقليمي والدولي ولدينا كل الثقة في رياضيين الذين سبق لهم وأن رفعوا الراية الوطنية عاليًا في المحافل الدولية الكبرى". وعن طموحاته الجزائر من خلال أولمبياد باريس 2024، اعتبر الوزير أن "الطموح مشروع وواعي بقيادة تحقيق ميداليات أولمبية التي تعتبر حلم كل رياضي نخبة"، رشيرا إلى أن "الجزائر تضع أملاها في بعض الاختصاصات على غرار الملاكمية خاصة لدى السيدات والجمباز إلى جانب ألعاب القوى، وما علينا إلا أن نبقى مجندين وجاهزين قصد تجسيد هذه الطموحات خلال الأولمبياد". وكان رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون خلال اجتماع مجلس الوزراء الذي ترأسه الأحد الماضي قد طمأن النخبة الوطنية في كل الاختصاصات المشركة في الألعاب الأولمبية 2024 على أن "الدولة على استعداد تام لتوفير كل الإمكانيات كما سبق لها أن وضعها بين يدي النخبة الوطنية للمشاركة في الألعاب الأولمبية 2024، بما فيها التتكلف بالتربيصات خارج الوطن". كما أكد رئيس الجمهورية أن "التكلف بنخبتنا الوطنية لا يفرق بين عائقها رفع الراية الوطنية في المحافل الرياضية الدولية".

مهدي

رغم كل محاولات "الكاف" للتصدي

ظاهرة الشعب تشوّه سمعة الكرة الجزائرية

أضحت ظاهرة الشعب في الملاعب هاجسا حقيقيا بالنسبة للمسؤولين على كرة القدم المحلية بعد تشفيها بشكل كبير وفي معظم ملاعب الوطن منذ بداية الموسم الجاري، الأمر الذي يستوجب حولاً هاجلاً من أجل التتصدي لها بعدما أصبحت تشوّه سمعة الجزائرية على الصعيد الدولي. المحلي والخارجي، هي وقت تعلم الهيئة الكروية برئاسة وليد صادي جاهدة للحد منها من خلال توجيه نداءات لكل الفاعلين من أجل تبني مخطط للحد من هذه الظاهرة. وشهدت مباراة اتحاد عنابة والضيف شباب قسنطينة سهرة أول أمس، ضمن فعاليات الدور ثمن النهائي من كأس الجمهورية، أحد مؤشرات الشعب لهايتها مدفع لتدخل قوات الأمن، وكان ناديا اتحاد عنابة وشباب قسنطينة، قد تواجهها لحساب الدور الثمن النهائي من كأس الجزائر، وانتهت المباراة بتناول السنافر بهدفين دون رد، من توقيع إبراهيم ذيبي في د 3+45، وأحمد خالدي في د 81، من اللقاء. وهو الأمر الذي لم يستحسن أنصار النادي المحلي، الذي باشروا أعمال الشعب فوق المدرجات، بعد إعلان حكم المواجهة نهاية المرحلة الأولى بتقدم النادي القسنطيني بهدف يتيم. وتدخلت مصالح الأمن ورئيس الفريقيين، لتهيئة الأنصار الشانرين بسبب الخسارة والإقصاء. قبل أن تتطور الاعتداءات إلى ما بعد المباراة، خاصة وأن عدد كبير من جماهير الاتحاد قام بتكسير زجاج سيارات أنصار شباب قسنطينة، حيث تعرضت أكثر من 50 سيارة، و 3 حافلات للتخييب من قبل الجماهير في صورة يندى لها الجبين، قبل أن تتدخل قوات الأمن لتفريق الأنصار.

مهدي

دورة الصحافة 2024 (داخل القاعة)

"دزاير توب" تزيح "الحياة" وتضرب موعدا مع "البرلمانية" في رباعي النهائي



نجح فريق قناة "دزاير توب" أول أمس، في افتتاح ورقة التأهل عن جدارة واستحقاق إلى الدور ربع النهائي من دورة الصحافة الرياضية 2024 داخل القاعة، عقب فوزه أمام نظيره "الحياة" في "بنية 4-8، خلال المباراة الدور الثمن من المنافسة. تشكيلة "دزاير توب" أنهت المرحلة الأولى متقدمة في النتيجة برباعية مقابل اثنين، بحيث، فرض رفاق براهيم شاووش سيطرتهم فوق أرضية القاعة، وتتكلل بوشكير الرابع وسط دهشة المنافس، الشوط الثاني، واصل فريق "دزاير توب" بنفس القوة والوتيرة وتمكن من اختراق دفاعات "الحياة" في "مجددا، إذ استطاع كل من سيديري وشاوش حواز وحمرة رذيق من إضافة أربعة أهداف أخرى لتصبح النتيجة 4-8 وهي النتيجة التي انتهت عليها اللقاء.

تونسي يحصد جائزة رجل المباراة عن جدارة واستحقاق

من جهة، حصد محمد تونسي جائزة أفضل "رجل المباراة" في مباراة "دزاير توب" أمام "الحياة" في "بعد تصدى للعديد من الفرص التي أتيحت للمنافس وكان سدا منيعا لكل محاولات رفاق رؤوف بوسوس. وفي المباراة الثانية من لقاءات الدور ثمن النهائي فاز فريق "البرلمانية" على "الآيام نيوز" بنتيجة 3-1 ليتأهل بدوره إلى الدور المقبل وسيلاقي مجمع "دزاير توب" في الدور المقبل منافسه "البرلمانية" بقاعة حسان بعدما كان مقررا لها بالقاعة البيضاوية.

تسيم



المنظمة الوطنية للصحافة في الجزائر
ORGANISATION NATIONALE DES JOURNALISTES SPORTIFS ALGERIENS
دورة الصحافة لكرة القدم داخل القاعة المقامة في 3 مارس 2024

اللاعب الدولي السابق حبيب بن ميمون يواري الشري بوهران



ووري الشري بعد ظهر يوم الجمعة بمقربة عين البيضاء بوهران جثمان اللاعب الدولي السابق الأولي من صبيحة أول أمس في الساعات الأولى من عمر يناهز 66 عاما. وقد جرت مراسم تشيع جنازة القيد بحضور حشد غفير من بينهم السلطات المحلية وأفراد عائلته وأقربائه وزملائه السابقين في نادي عاصمة الغرب الجزائري. وانتقل بن ميمون إلى جوار ربه حوالي الساعة الثالثة صباحا بوهران وذلك بعد صراع طويل مع المرض، حيث أحزر رحيله الجميع في الأوساط الرياضية بوهران، بالنظر إلى المكانة الخاصة التي اكتسبها بفضل مشواره الشري مع أكبر نادي في المدينة

الذي لعب له من 1977 إلى 1988، ثم من 1994، وفاز معه بلقب البطولة الوطنية عام 1988 و كأس الجزائر عام 1984 و 1985 . وفي تصريح لـواج، على هامش مراسم الجنازة، شاد محمد وناس، حارس المرمى الأسبق لمولودية وهران، بخusal القيد قاتلا، "فضلًا عن إمكاناته الفنية التي سمحت له بتحقيق مسيرة ثرية للغاية، كان شخصا يحظى باحترام كبير بفضل صفاته الأخلاقية التي جعلته تموجًا للاعبين

شخصية رمزية في تاريخ النادي الورهاني"، مضيفا أنه تعلم منه الكثير، على غرار جميع اللاعبين الآخرين من جيلي". وقال لاعب سابق آخر لـ"الحرموا" والم منتخب الوطني، علي مصباح، الذي كان حاضرا أيضاً لتشييع جنازة القيد، إنه "تأثير كبير" بوهلا بن ميمون. وأردف، "احتفظ بذكريات رائعة عنه. لقد كان مدرباً، كما كان ضمن الجهاز الفني بقيادة محمد حنكوش لدى تتويج المولودية بكأس الجزائر عام 1996. رحمة الله واسْكُنْه فسيح جنانه". أما مدير الولائي للشباب والرياضة عادل تاجر، فقد اعتبر بأن رحيل بن ميمون يمثل "خسارة لكل الرياضة الجزائرية"، مضيفاً أن القيد "ترك بصمتة في كرة القدم الورهانية، حيث قدم خدمات جليلة لمولودية المحلية كلاعب، ثم مدرب ثم كمسير".

ريتشارليسون متحدثاً عن أزمته النفسية: بحثت عن الموت في "غوغل"

أصيبت الجماهير البرازيلية بخيبة كبيرة بعد خروج منتخب بلادها من الدور ربع النهائي لكأس العالم التي أقيمت في قطر، نهاية العام 2022. أمام منتخب كرواتيا، وهو ما مثل أيضاً صدمة لعدد من اللاعبين، وأبرزهم نجم فريق توتنهام الإنجليزي البرازيلي ريتشارليسون.

وكشف ريتشارليسون، في تصريحات لشبكة "إي. آس. بي. آن" البرازيلية، الخميس، أنه من بازمة نفسية حادة، ما جعله يفكر في الموت الذي يعاني منه عدة مرات عبر محرك البحث "غوغل": وقال: "العبت كأس العالم وأنا في أفضل جهوزيتي، ولكنني عشت حالة اكتئاب هناك، وأردت الاستسلام، بدأ أن كل شيء انهار بعد الخروج من البطولة".

وأضاف اللاعب السابق لفريق إيفرتون الإنجليزي قائلًا: "قبل أن أذهب للتدريبات، كانت تراقبني دائمًا فكرة الموت إلى بيتي وغرفتي، لم أكن أعلم ما الذي يدور في رأسي وقتها، ذهبت لأبي وأخبرته برغبتي في الاستسلام، كان أمراً جنونياً أن أذهب لوالدي الذي طارد الحلم معه بعد كأس العالم، وأخبرته برغبتي وقتها". وأضاف المهاجم البرازيلي ريتشارليسون: "كنت في حاجة إلى طبيب نفسى، وكان من الضروري فعل ذلك، من المهم أن تتحدث لشخص ما وتكشف له عمما يدور بداخلك، أخذت حياتي، لن أقول إننى كنت ساقط نفسي لكننى بحثت عن الكلمة الموت في "غوغل".

في حالة اكتئاب وأزمة نفسية حادة، حتى أنا الذي أبدو قوياً ذهنياً أمر بضررتات صعبة".

ورغم صدمة اللاعب البرازيلي ريتشارليسون، كان من أفضل اللاعبين في منتخب بلاده في بطولة كأس العالم الأخيرة، حيث سجل 3 أهداف في 4 مباريات.

ريتشارليسون متحدثاً عن أزمته النفسية، بحث عن الموت في "غوغل".



هنري: أستهدف ذهبية الأولمبياد.. والفشل أمام إيطاليا يلاحقني

أكد تيري هنري، المدير الفني لمنتخب فرنسا الأولمبي (تحت 23 سنة)، سعي فريقه للتتويج بالميدالية الذهبية في دورة باريس الأولمبية، هذا الصيف، معتبراً في الوقت نفسه عن ندمه على تقويض فرصة المشاركة في الأولمبياد، حينما كان لاعباً.

وأوقعت قرعة مرحلة المجموعات، التي أقيمت في وقت سابق من الشهر الحالي في العاصمة الفرنسية باريس،

المنتخب الفرنسي في المجموعة الأولى برفقة نيوزيلندا، والولايات المتحدة، والفاائز من الملحق الآسيوي الأفريقي.

وصرح هنري، خلال مقابلة مع الموقع الرسمي للاتحاد

الدولي لكرة القدم (فيفا): "لا نعرف أين سننتهي، لكننا سنبذل قصارى جهدنا للحصول على تلك الميدالية الذهبية".

وتبحث فرنسا عن الفوز بذهبية منافسات كرة القدم في الأولمبياد، للمرة الأولى منذ دورة لوس أنجلوس عام

1984.

وقال هنري في هذا الصدد: "هناك الكثير من العماس، أما بالنسبة للضفوط، فهي موجودة بالتأكيد بسبب ما حققته فرنسا في السنوات الأخيرة.. لذلك فإن الضغط يبدأ بمجرد انتهاء قميص المنتخب.. أنت مدین لنفسك بأن تمثل بلدك بشكل جيد".

وأضاف: "هذا الفوز بالذهبية، لكن هناك مسافة تفصل بين ما نتخيله وما نقوم به فعلياً.. ستجد منتخبات تعترض طريقك، وتحاول منعك من الوصول لهذا.. لكنني أعتقد أنه لا بد في مرحلة ما، أن تخيل شيئاً ما".

وأردف: "يمك منتخباً.. أنت مدین لنفسك بأن تمثل بلدك بشكل جيد".

وأتم هنري في هذا الصدد: "أتمنى أن نفتتح الفرصة، لكن لا يمكن ضمان الفوز".

إخفاق لا ينسى

وتتابع: "لقد أتيح لجيئنا الحصول على فرصة المشاركة في الأولمبياد، ثم نتأهل حينها بسبب خسارتنا أمام منتخب إيطالي مميز، كان يضم جيلاً من اللاعبين الرائعين..

ولatzal هذه الخسارة عالقة في ذهني.. نعم، حققت شيء عظيمه

بعد ذلك، لكن ذلك الاخفاق ظل يلاحقني".

وواصل نجمArsenal وبرشلونة السابق: "لم أتخيل يوماً، أن أجده نفسى يوماً ما أقود فرقاً، لديه فرصة الفوز بلقب

المذهب على أرضه..

الأولمبياد هي إحدى الأشياء القليلة التي لم

اختبرها في مسيرتي، ومن

الجنون التفكير في أني بعد 26 عاماً (من تتويج فرنسا بمونديال 98) أجد نفسى في

موقف كذا".

واستكملاً: "هناك دائماً مفاجآت، لكن بالنسبة لي،

منتخبات أمريكا الجنوبية هي الأقوى.. نحن جمیعاً نسعى

لمجاراً لهم".

واختتم: "يكفي أن ننظر لألقابهم الأخيرة، فهم يتصدرون المشهد

بقوة.. أما بالنسبة لبقية المنافسين، فسنحاول معرفة

كيفية إيقافهم، لأن منتخبات أمريكا الجنوبية هي من تحدد مسار المنافسة حقاً".



ديبالا وغارناتشو مهددان بالغياب عن كوبا أمريكا

استقر ليونيل سكالوني مدرب منتخب الأرجنتين، على ملامح القائمة التي ستخوض بطولة كوبا أمريكا، والتي ستقام الصيف المقبل في الولايات المتحدة الأمريكية.

وكشف مراسل صحيفة

(أوليه) أن هناك 16 أو 17

لاعباً ضمنوا تواجدهم في

القائمة، وهم ميسي ودي ماريا

وإيميلiano مارتينيز، جوليان

الفاريز، لاوتارو مارتينيز، ماك

اليستر، دي بول، تالياهيكو،

باريديس، لوسيلو، ألماني

مولينا، أوتاميندي، كريستيان

رومبيرو، نيكو غونزاليس، إنزو

وليساندرو مارتينيز.

وأضاف "سيتيز" 6 أماكن في القائمة،

حيث تتم المضاضلة بين 10 لاعبين

آخرين، بواقع حارس واحد، وبيقى والتر بيبينيتس

فيني سكالوني أيضاً، اختيار ثانوي من 4 لاعبين

المفضلة بين مونتييل وبيتزيل وأكونيا وبيرون بيريز.

وسيكون مدرب الأرجنتين،

مطالباً بضم لاعب وسط، حيث تمثل كفة إكسيكيل بالاسيوس مقارنة بزميليه جيدو

رودريجيز وبوناتوقي.

وبيقى مكان واحد في خط الهجوم، وسيكون حاذراً بين باولو

ديبالا وجارناتشو، لكن سكالوني يميل أكثر لاختيار نيكو جونزاليس.

يذكر أن منتخب الأرجنتين هو حامل لقب النسخة الأخيرة في 2021، وسيلعب في

المجموعة الأولى التي تضم تشيلي وبيرو وكندا.



رينارد: أطلع للتواجه في 2026

أبدى المدرب الفرنسي هيرفي رينارد، رغبته في تدريب أحد منتخبات الرجال من جديد، من أجل المشاركة في مونديال 2026.

وقال رينارد في مؤتمر صحفي "كأس العالم للرجال 2026 في

ذهني، وأتمنى أن أخوض خالها تجربتي الثالثة كمدرب فني".

وفتح هيرفي رينارد، الباب أيضاً أمام احتمال ضعيف

باستمراه مع منتخب فرنسا للسيدات، قائلاً "هذه دواعي

الشخصية، ولكن الأغيبياء هم الذين لا يغيرون رأيهم".

ولمح المدرب الفرنسي "في الحياة لا يمكن أبداً أن تعرف ما

سيحدث مستقبلاً، فإذا شخص عملى، وأحاول أن تكون إيجابياً

بنسبة 100 يوماً بعد يوم".

وأتم تصريحاته في هذا الشأن "دعونا نستمتع بالتحضير

لخوض دورة الألعاب الأولمبية، ومنتخب المغرب في مونديال روسيا

2018، فيما عمل مع السعودية في مونديال قطر

2022.

وكان رينارد بطلًا للمضاجعة المدوية بفوز

السعودية على الأرجنتين بنتيجة 1-2 في

كأس العالم 2022.

لكن المدرب الفرنسي أثار ضجة كبيرة

برحلته عن الأخضر السعودي، لقيادة

منتخب فرنسا للسيدات في كأس

العالم 2023.

وأعلن هيرفي رينارد قبل أيام قليلة،

رحيله عن منتخب فرنسا للسيدات

بعد انتهاء مشاركته في دورة

الألعاب الأولمبية (باريس 2024).



عرض ضخم يدفع برشلونة سرعة التخلص من راعيه

يُطمِّح نادي برشلونة في الحصول على أفضل عقد رعاية ممكِن خلال الفترة المقبلة، في ظل تلقّيه عرض من إحدى الشركات الرياضية الكبيرة في ألمانيا. وأشارت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكاتالونية، إلى وجود فوارق هائلة بين عقد الشركة الأمريكية "نايك" الذي أبرمه النادي، والأخر المقدم من الألمانية "بوما". يأتي ذلك في ظل رعاية "نايك" للبارسا خلال السنوات الأخيرة، لكن المبلغ الذي يحصل عليه النادي انخفض من 52 إلى 42 مليون يورو بسبب توقف الفريق عن التتويج بالألقاب المهمة. وينص العقد على حصول برشلونة على مكافآت وحوافز إضافية حال تحقيقه بعض الانجازات، وهو ما لا يحدث في السنوات الأخيرة. لكن هناك أرباح أخرى من عقد الرعاية المبرم مع الشركة الأمريكية، تجعل برشلونة يجيء 66 مليون يورو. وأفادت الصحيفة الكاتالونية بأن عرض "بوما" يفوق ما تمنّحه الشركة الأمريكية للبارسا، إذ يتضمن منح النادي 100 مليون يورو كمكافأة توقيع، بالإضافة إلى 100 مليون مثلاًها كدفع سنوية. وتزيد الشركة الألمانية التعاقد مع برشلونة لمدة 10 سنوات، مع إمكانية حصول النادي على مبلغ إضافي حال تحقيقه مبيعات محددة لقصاصان. ويأتي ذلك في الوقت الذي باتت فيه علاقة برشلونة بشركة "نايك" متورة للغاية، لدرجة وصول الطرفين لساحات المحاكم ضد بعضهما. وأعلن خوان لاپورتا رئيس برشلونة، في وقت سابق أنه يريد فسخ عقد الرعاية المبرم مع الشركة الأمريكية حتى صيف 2026 بسبب انتهاكاتها الصارخة.

قمة ثلاثة تحسم قرار عودة ميلياتاو

بات البرازيلي إيدير ميلياتاو قريباً من العودة لقائمة ريال مدريد بعد غياب طويّل بسبب الإصابة، وقد يحصل على الموافقة الطبية للظهور أمام أتلتيك بيلباو، اليوم الأحد. وعاف ميلياتاو منقطع في الرابط الصليبي للركبة اليسرى، في مواجهة أتلتيك بيلباو في الجولة الأولى يوم 12 أوت الماضي، وبعد 232 يوماً قد يعود لقائمة ريال من جديد.

يحتاج ميلياتاو للتاكيد على شعوره الجيد بعد الحصص التدريبية التي أجراها مؤخراً وأضافت الصحفة أن عقب نهاية التدريب ستجرى قمة ثلاثة بمقرب تدريبات الريال في فالديبيباس، بحضور المدرب كارلوس أنشيلوتي وميلياتاو والجهاز الطبي للاتفاق على جاهزيته بنسبة 100% للعودة إلى الملاعب قبل المواجهة المرتقبة أمام مانشستر سيتي في دوري الأبطال.

وأشارت إلى جاذبية ميلياتاو من الناحية الطبية، ولكن هناك عوامل أخرى يجب وضعها في الاعتبار عند التعامل مع الإصابات الطويلة مثل الثقة بالنفس والقلق من العودة للملاعب بعد الغياب طويلاً والعودة في وقت حاسم من الموسم.

ريال مدريد يواجه عقبة أخيرة في صفقة مبابي

يواجه ريال مدريد، مشكلة أخيرة في مساعيه لاتمام صفقة التعاقد مع كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان. وأوضحت صحيفة "آس" أن ريال مدريد كان ينوي تقديم مبابي في حفل جماهيري صاحب في البرنابيو، قبل انطلاق يورو 2024. وأضافت "هذه الخطوة مهددة بالفشل لاعتبارات عديدة، منها ارتباط باريس بمبراته الأخيرة في الدوري أمام ميتز يوم 18 ماي، وبعدها ياسوع سيعزب ريال مدريد ضد بيتس في ختام الليغا". ونوهت أن الميرنجي في هذه الحالة، يعطي الأولوية لاحتفال بالفوز بلقب الليغا للمرة 36 في تاريخه، عن تقديم مبابي للجماهير. وأوضحت الصحيفة "ما يعرقل أيضاً خطوة تقديم مبابي، إقامة نهائي دوري أبطال أوروبا، مطلع جوان مع احتمالية تأهل باريس أو ريال مدريد للقاء الذي سيقام في ويمبلي".

وذكرت آس "لكن سيمون يعتقد ريال مدريد قادر على تقديم مبابي بعد النهائي الأوروبي لسبعين آخر، أولها انتظامه في معسكر فرنسا استعداداً لليورو، وارتباطه الرسمي بتعاقد مع باريس حتى 30 جوان".

وأتمت "سيتاجل تقديم مبابي لجماهير ريال، لما بعد انتهاء

جولة الفرق في أمريكا،

قبل استئناف الموسم

المباراة يوم غد الإثنين ضد فياريال، لأن فريقه

الجديد العام المقبل، في 17 أو 18

أوت".

أكسل فيتسل، الذي اختارته جماهير

أتلتيكو مدريد كأفضل لاعب في مارس، أهمية

مباراة يوم غد الإثنين ضد فياريال، لأن فريقه

يجب أن "يلعب" في دوري أبطال أوروبا العام المقبل،

وهو حالياً ليس في المركز الذي يريد بالليغا.

و قال: "لسنا في المكان الذي نريد أن تكون فيه الدوري الإسباني،

لذلك، ستكون مباراة فياريال مهمة للغاية، لكننا بحاجة إلى هذه النقاط خارج الأرض دائمًا ما تكون صعبة، لكننا بحاجة إلى هذه النقاط الثلاث". وأضاف "في الدوري الإسباني، نحن في وضع نريد المزيد منه، لا يزال هناك مباريات متبقية ونريد أن نفعل الأشياء بشكل جيد، لأننا نريد اللعب في دوري أبطال أوروبا العام المقبل".

لذلك، سنقاتل حتى النهاية، ولن نفك في المستقبل البعيد

ونأخذ كل مباراة على حدة". وسيلتقي فيتسل أيضًا مع

بوروسيا دورتموند في دوري أبطال أوروبا في ربع النهائي،

في 10 و 16 أبريل على أرضه وخارجها على التوالي.

ولعب فيتسل 4 سنوات في دورتموند من 2018/2022،

عندما انضم لأتلتيكو، وعن ذلك قال "إنه أمر خاص

أن ألعب ضد دورتموند، خاصة عندما نذهب إلى

هناك في المباراة الثانية، حيث ما زال لدى

أصدقاء هناك، مثل ماركوروبيس. لذلك،

ستكون مباراة مميزة للغاية. لدينا مباراة افتر

كمراجع. نريد القتال حتى النهاية". وأكد

فيتسل: "الجماهیر مهمه جداً بالنسبة لنا".

كروس يتفادى سيناريو العواجز في ريال مدريد

أيام قليلة تفصل النجم الدولي الألماني توبي كروس، عن تجديد عقده مع ناديه ريال مدريد، لموسم آخر. وأفادت تقارير صحافية، أن كروس وافق على البقاء في ريال مدريد لعام آخر، ومن المقرر الاتفاق على عقد جديد حتى عام 2025. وجرت محادثات مباشرة بين كروس وريال مدريد، بشأن العقد الجديد، ولم يتطرق سوى توقيع الرسمي. وتغيرت الأمور 180 درجة بشأن مصير كروس، الذي كان ينوي الاعتزال بنهاية الموسم الحالي، خاصة وأنه قد صرّح بأن ريال سيكون آخر محطة الكروية. ولم يكن في حسابات إدارة ريال مدريد مع بداية الموسم الحالي، أن يستمر كروس في الموسم المقبل، في ظل وجود العديد من اللاعبين الشباب مثل كامافينغا، تشوماني، فالفيدي، سيبايوس وأردا غولر. وبالفعل كان اتجاه المدير الفني الإيطالي كارلو أنشيلوتي، هو الاعتماد على توبي كروس كخيار بديل على مقاعد البلاط، وهو ما تم في بداية الموسم الحالي. لكن مع مرور الوقت أصبح كروس قطعة أساسية في خط وسط الميرنجي، حيث خاض 38 مباراة بمختلف المسابقات، وسجل هدفاً وحيداً لكنه صنع 7 أهداف، ومنح هجوم الميرنجي، بعضاً إضافياً. وما يميز كروس عن لاعبي وسط الميرنجي، هو قدرته على في رتم المباريات، إذ يكون قادرًا على تسريع اللعب حسب الظروف والاحتياجات للفرق. كما أن توبي كروس يلعب أدواراً الوسط، وهو ما يمنع الفريق الملكي، من إغلاق كل موسم، وظهور تقهقر البدني فترات راحة كافية وتقليل الجهد المباريات الدولية مع المنتخب. التطور الكبير، أجبر توبي كروس، والجماهير على مطالبه بالبقاء بدلاً من توجيه الشكر له. وقادوا يحدث دائماً مع "العواجز" في خلال السنوات الماضية، وكان أيرزهم مارسيلو الذي طالبه الجماهير، سيما وأنه كان أحد التفرّقات في دفاع الملكي، وبات بلا أهمية تذكر. كما تقادى ما يحدث حالياً مع لوكا مودريتش الذي يعاني من البقاء على مقاعد البلاط في المباريات، على أقل أن يحظى بعدة دقائق كبديل، وبات قاب قوسين أو أدنى من الرحيل بنهاية الموسم الحالي.

فيتسل: يجب أن يلعب أتلتيكو في دوري الأبطال الموسم المقبل

أكسل فيتسل، الذي اختارته جماهير أتلتيكو مدريد كأفضل لاعب في مارس، أهمية مباراة يوم غد الإثنين ضد فياريال، لأن فريقه الجديد في دوري أبطال أوروبا العام المقبل، يجب أن "يلعب" في دوري أبطال أوروبا، وحالياً ليس في المركز الذي يريد بالليغا. وهو حالياً ليس في المكان الذي نريد أن تكون فيه الدوري الإسباني، لذلك، ستكون مباراة فياريال مهمة للغاية، لكننا بحاجة إلى هذه النقاط خارج الأرض دائمًا ما تكون صعبة، لكننا بحاجة إلى هذه النقاط الثلاث". وأضاف "في الدوري الإسباني، نحن في وضع نريد المزيد منه، لا يزال هناك مباريات متبقية ونريد أن نفعل الأشياء بشكل جيد، لأننا نريد اللعب في دوري أبطال أوروبا العام المقبل". لذلك، سنقاتل حتى النهاية، ولن نفك في المستقبل البعيد ونأخذ كل مباراة على حدة". وسيلتقي فيتسل أيضًا مع بوروسيا دورتموند في دوري أبطال أوروبا في ربع النهائي، في 10 و 16 أبريل على أرضه وخارجها على التوالي. ولعب فيتسل 4 سنوات في دورتموند من 2018/2022، عندما انضم لأتلتيكو، وعن ذلك قال "إنه أمر خاص أن ألعب ضد دورتموند، خاصة عندما نذهب إلى هناك في المباراة الثانية، حيث ما زال لدى أصدقاء هناك، مثل ماركوروبيس. لذلك، ستكون مباراة مميزة للغاية. لدينا مباراة افتر كمراجع. نريد القتال حتى النهاية". وأكد فيتسل: "الجماهیر مهمه جداً بالنسبة لنا".



الدوري الألماني

ناغلسман مرشح لخلافة توخيل في البايرن

تبدلت آمال بايرن ميونخ في التعاقد مع المدرب الإسباني تشافي ألونسو بعد إعلانه قراره بالاستمرار مع باير ليفركوزن في الموسم المقبل. كان ألونسو، الخيار الرئيسي على طاولة النادي الألماني، الذي يبحث عن مدرب جديد بعد إعلان رحيل توماس توخيل بنهاية الموسم. وبحسب فلوريان بليتينبيرج صحفي شبكة "سكاي الألماني"، فإن بايرن ميونخ أتجه لخيارات أخرى بعد الصدمة التي تلقاها من ألونسو. وتكمّن المفاجأة في دخول جولييان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، قائمة المرشحين لخلافة توخيل في ملعب أليانز أرينا. كان ناغلسمان مدرباً للفريق البافاري حتى قالته من منصبه بشكل مفاجئ في مارس 2023، لكن توخيل لم يستطع تحقيق النتائج المنتظرة منه.

ليتكرر التضليل به، ولا يذكر بطل ألمانيا في مدربه السابق فحسب، بل وضع أيضاً الإيطالي روبرتو دي زيربي، مدرب برايتون، ضمن قائمة المرشحين لتولي المهمة بالصيف. وبعد دي زيربي أحد المرشحين أيضاً لخلافة يورغن كلوب في ليفرپول بنهاية الموسم الحالي.

كيميتش يشرط على بايرن ميونخ

لم يحسم جوشوا كيميتش نجم بايرن ميونخ، مستقبلاً بشكل نهائي حتى الآن، مع فريقه البافاري، وسط الكثير من التكهنات حول إمكانية رحيله بنهاية الموسم الحالي. ويرتبط كيميتش بعقد مع بايرن ميونخ حتى 30 جوان 2025. وعلق ماكس إيريل المدير الرياضي للبافاري، على موقف كيميتش، خلال تصريحاته لشبكة سكاي سبورت "اللاعب أخبرنا بأنه يريد معرفة من هو المدرب الجديد للفرق في الموسم المقبل". وأضاف "بعد ذلك ستطرح بعض الأسئلة، إذا أراد الاستمرار، فهو صاحب الكلمة الأخيرة، لكنه يريد أن يعرف من سيكون المدرب الجديد". وأتم "سيكون من الرائع أن تتمكن من إنهاء ملف المدرب الجديد في شهر أفريل المقبل". وتترد أنباء قوية عن رغبة أندية باريس سان جيرمان وبرلشونة ومانشستر سيتي، في الفوز بخدمات كيميتش، خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

ألونسو يعلن بقاءه مع ليفركوزن

اتخذ تشافي ألونسو مدرب باير ليفركوزن، قراراً حاسماً بشأن مستقبله مع الفريق الألماني. وقال ألونسو "عقدت اجتماعاً مع مسؤولي ليفركوزن، وأبلغتهم بأنني مستمر وباق مع النادي". وأضاف "بعد كل الأحاديث حول مكان بالنسبة لي". ونوه "وظيفتي مع ليفركوزن لم تنته بعد، فأنا أريد مساعدة النادي واللاعبين على مواصلة التطور، الإدارة جيدة وكل شيء رائع هنا". وأكد ألونسو أنه لن يتطرق للحديث عن ليفرپول وبایرن ميونخ، مضيفاً "هما فريقان كبيران، وترتبطني بهما علاقات قوية، لكن أنا في المكان الذي أريده، وهذا ليس الوقت المناسب للحديث عن المستقبل". واختتم "لا زلت مدرباً شاباً، لكنني أظن أنني اتخذت القرار الأفضل بشأن مستقبلي.. سأخذ وقتى وأنا متأكد من ذلك". وبذلك، يسدل ألونسو، الاستار على التكهنات حول توقيعه تدريب ليفرپول أو بايرن ميونخ، خلفاً ليوргن كلوب أو توماس توخيل على الترتيب.

مدير بايرن لوكيل ديفيز: لن ننتظر هبوط القرار من السماء

رد ماكس إيريل، المدير الرياضي الجديد لبايرن ميونخ، على تصريحات نيك هوسية، وكيل أعمال الظهير الأيسر للفريق، الغافوس دي فيز، الذي اعتبر أنه من غير العدل تقديم النادي إنذاراً للاعب، بضرورة الرد في غضون أيام على عرض تجديد عقده. وبخصوص قول هوسية إن بايرن يعاني من ضغوطات، قال إيريل خلال حوار مع شبكة "سكاي سبورتس": "لأننا نواجه تحت الضغط، هناك علاقة طبيعية بين اللاعب والنادي.. نعتقد أنها قدمتنا عرضاً عادلاً وصحيحاً، وفي مرحلة ما من الحياة، عليك الإجابة بنعم أو لا". وواصل: "لن أنتظركم الذي لا ياتي، وأقول إن القرار سيهبط علينا من السماء في مرحلة ما.. يجب اتخاذ القرارات من قبل جميع الأطراف، النادي يبقى هو الطرف الأقوى بالنسبة لي.. وفي مرحلة ما، سواء كان الأمر يتعلق بالغافوس أو لاعب آخر، يجب اتخاذ القرار بشأن العرض المتواجد على الطاولة". وتحدثت تقارير صحفية عديدة مؤخراً عن رغبة ريال مدريد في خدمات ديفيز، الذي سينتهاء عقده مع العملاق البافاري بنهاية الموسم المقبل.

نجم شتوتغارت

وبشأن كريستيان فيهريش، لاعب شتوتغارت، الذي ذكرت تقارير أن بايرن مهتم بهم، قال إيريل: "لقد خطى بمسيرة جيدة، فبعد رحيله عن دورتموند، اختار مساراً جيداً عبر بادربرون، والآن يتواجد في شتوتغارت الذي يحظى بموسم استثنائي، وهو جزء من بالنسبة لي السؤال الأهم: من هو مدرب بايرن ميونخ؟ وكيف ستحل محله؟". وشدد على أن قيمة الشرط الجزائي في عقد فيهريش، والذي سيبلغ 20 مليون يورو في حال وصول شتوتغارت للدوري أبطال أوروبا، قال مدير بايرن: "هذا مبلغ كبير من المال".

ناغلسمان

وتطرق إيريل لترشيح يولييان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا الحالي، للعودة إلى قيادة الجهاز الفني لبايرن ميونخ، قائلاً: "عملية البحث عن المدرب متواصلة، لن أذهب إلى أسماء فردية، وهذه ليست طريقة في مناقشة هذه القضايا بشكل علني". واستطرد: "الأمر واضح، نحن بحاجة لمدرب في الصيف.. نتفاوض أنا وكريستوف فرويند بشكل مختلف الآن، المحاولة الوصول لأفضل قرار ممكن لبايرن". وأضاف: "لا حاجة للتotor الآن، نحن لا نزال في بداية إيريل (فينسان)، وأمامنا وقت طويل.. وهناك أمور نحتاج لتحقيقها هذا الموسم.. فهناك قيمة أمام دورتموند يوم السبت، ومواجهة مع آرسنال في دوري الأبطال.. نعرف ماذا نحتاج وماذا نريد، ولدينا أفكار واضحة".

جوريتسكا وغنايري

وحول عدم استدعاء لاعبي بايرن ميونخ، ليون جوريتسكا وسيجي غنايري إلى المنتخب الألماني، قال: "شعرنا بخيبة أمل.. يمكن تفهم الأمر مع سيرجي، بسبب إصابته لفترات طويلة، لكن الأمر مختلف مع ليون، خاصة أنه قبل الإعلان عن القائمة، مر بمفترة جيدة للغاية، وكان دائم الحضور في أرض الملعب". وتابع: "بالنالي كان الأمر ضرورة له، لكن هذه هي كرة القدم.. أعرف ليون، وأعرف أنه سيقدم كل شيء للتواجد في اليورو". أما عن تصريحات ناغلسمان الانتقادات الصيف الماضي بضم ليون جرانيت تشاكل.. وكان تشاكي شخص طموح للغاية، ويرغب في تقديم أفضل ما لديه في الملعب، وأن يكون فتى جيداً خارجه". وأردف: "يوليان يعرفه جيداً، وبإمكانه تقديره، وعلىه التعامل مع اللاعبين عندما لا يشاركون.. لكنني أثق أنه (جوريتسكا) سيتقبل دوره إذا لم يكن أساسياً".

بايرن ميونخ: سنفعل كل شيء لتخطي آرسنال

تمسك ماكس إيريل، المدير الرياضي الجديد لبايرن ميونخ، بحظوظ فريقه في تخفيض آرسنال، في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، والذهاب بعيداً في المسابقة. وقال إيريل: "سنقدم كل شيء، كي نغير آرسنال ويخطف المدرب توماس توخيل، هدفنا جميغاً.. حول مستقبل ثلاثي بايرن، جوشوا كيميتش وليون جوريتسكا وجمال موسيليا، أوضح "جوشاً واضح، هو يريد معرفة المدرب الجديد، ومن بعدها ستظهر أسئلة أخرى عما إذا كان يريد العمل معه.. لكن السؤال الأول يتعلق بالمدرب". وأضاف: "ليون لاعب بارز، ويمثل جزءاً مهمًا من بايرن، لكن يقين ليون لاعباً دولياً، ولعب دوراً مهمًا برقابة بايرن.. أما موسيليا فيجب أن يكون واجهة بايرن في المستقبل.. هو لاعب ممتع للغاية". وبخصوص تألق باير ليفركوزن هذا الموسم، قال إيريل: "هذه رياضة جماعية، واتخذ ليفركوزن قرارات جيدة للغاية في آخر عامين، وتمتع بالذكاء في سوق الانتقالات الصيف الماضي بضم ليون جرانيت تشاكل.. وكان تشاكي حيث أعاد ضبط (ألونسو) الجزء الخاص به، حيث أعاد ضبط الفريق".



تين هاغ: سنتدخل إذا تجاوز ماينو الحدود

قال مدرب مانشستر يونايتد، إريك تين هاغ، إن ناديه سيعمل على حماية لاعبه الشاب، كوبى ماينو، من الآثار السلبية لضجة المباراة حوله، ويرز ماينو بشكل مفاجئ هذا الموسم، حيث أثبت نفسه كلاعب أساسي مع يونايتد، ويات مرشحاً للمشاركة مع المنتخب الإنجليزي في يورو 2024، بعد خوضه المباريات الودية. يمكنني أن أتحدث عن كوني مدرباً شاباً في أحد الأندية وتحقيقني النجاح.. لقد فعلت الشيء نفسه تكريباً (عندما بقي مع بوروسيا دورتموند)، ولم أندم على ذلك أبداً". وأضاف: "يقوم تشابي بعمل رائع هناك، ومن الممكن أن يحافظ على بيركوزن على قوام الفريق.. أنا أفهم ما يريد فعله".



اليونايتد يزاحم ريال مدريد وثلاثي البريميرليغ على نجم إسبانيا

انضم مانشستر يونايتد إلى سباق التعاقد مع أحد نجوم المنتخب الإسباني، خلال الفترة المقبلة. ذكرت صحيفة "الديلي ميل" أن مانشستر يونايتد يضع ضمن اهتماماته، التعاقد مع الإسباني داني أولمو نجم لايبزيغ. وبلغ أولمو من العمر 25 عاماً، ويمثل شرطاً جزائياً في عقده مع لايبزيغ بقيمة 52 مليون جنيه إسترليني، وسيصبح ساريا في صيف 2024. وترقب أندية ريال مدريد ومانشستر سيتي وتشيسبي وتوتنهام، وضعية أولمو، قبل معركة قوية على ضمه في نهاية الموسم الحالي. وسجل أولمو 7 أهداف، وقدم 4 تمريرات حاسمة، خلال 19 مباراة مع لايبزيغ هذا الموسم. ويحتل مانشستر يونايتد المركز السادس بجدول ترتيب البريميرليغ برصيد 47 نقطة.

كليشي: آرسنال يملك مفتاح قهر مانشستر سيتي

كشف جايل كليشي، مدافع آرسنال ومانشستر سيتي الأسبق، عن اللاعبين الثلاثة الذين يعتقد أنهم كان لهم التأثير الأكبر على الدوري الإنجليزي الممتاز. وخلال سيرته، استمعت كليشي بالنجاح مع كلا الناديين، حيث فاز بالدوري كجزء من فريق آرسنال الذي لا يظهر في الموسم 2004-2003، قبل أن يتوجه إلى سيني ويحصل عليه على لقبين آخرين. وقد لا يكون مفاجئاً أن يختار كليشي البالغ من العمر 38 عاماً، مواطنه وهاجم آرسنال الأسطوري تييري هنري، أكثر اللاعبين تأثيراً في البريميرليغ. وقال كليشي في تصريحات نقلتها صحيفة "الديلي ميل": "ليس هناك شك، تييري هنري.. كان اللعب معه جيداً جداً وكان من الصعب حقاً اللعب ضدّه، أنا متأكد تماماً من أن بعض المدافعين كانوا يتعاونون معه.. بشأنه". وبعتقد جايل أن هنري سيتألق لو كان لاعباً في المتصدر الحالي من البريميرليغ، مضيّقاً: "هنري لاعب ينتمي للعام 2024 بسرعته وقوته وعقليته وقوته.. في رأيي، 3 لاعبين غيروا الدوري الإنجليزي الممتاز هم تييري هنري وباتريك فييرا وروي كين". وعن موقعه

آرسنال ومانشستر سيتي، المقرر إقامتها مساء اليوم، ضمن الجولة 30 من الدوري، قال: "ضعف مانشستر سيتي يبرز عندما يستحوذون على الكرة، غالباً ما يفتقرون الكرات الثانية ويمكن أن يتعرضوا للأذى أثناء التحول". وأضاف: "اللاعبون مثل (بوكايو) ساكا و(جابرييل) مارتينيلي يمكن أن يضروا سيتي في التحول إلى المجموع، يمكن أن يكون الحفاظ على الكرة واستغلال المساحة في الخلف هو المفتاح، إذا كان هناك فريق واحد قادر على الذهاب إلى هناك (ملعب الاتحاد) والحصول على النقاط، فهو آرسنال".

كاروب: فعلت مثل ألونسو.. وأتفهم قراره

علق مدرب ليفرپول، بورغن كلوب، على إعلان نظيره في باير ليفركوزن، تشابي ألونسو، البقاء مع فريقه في الموسم المقبل، بعدما كان مرشحاً لخلافة الألماني على رأس الجهاز الفني للريدز، أو قيادة بايرن ميونخ. وقال كلوب، خلال مؤتمر صحفي قبل مباراة ليفرپول أمام برايتون، المقررة اليوم في البريميرليغ: "يمكنني أن أتحدث عن كوني مدرباً شاباً في أحد الأندية وتحقيقني النجاح.. لقد فعلت الشيء نفسه تكريباً (عندما بقي مع بوروسيا دورتموند)، ولم أندم على ذلك أبداً". وأضاف: "يقوم تشابي بعمل رائع هناك، ومن الممكن أن يحافظ على بيركوزن على قوام الفريق.. أنا أفهم ما يريد فعله".

قال: "كورتييس (جونز) يتذوب، بينما حصل إيبو (إبراهيم كوناتي) على يوم راحة إضافي.. لا شيء آخر". واستطرد: "سنعاين وضع روبرتسون يوماً بعد يوم.. لن يتذرب اليوم، لكن الأمر ليس سيناً.. سينضم الشبان المصابون الآخرون ابتداءً من الأسبوع المقبل، خطوة بخطوة، وسترى ماذا سنفعل بعد ذلك". وأردف: "وصل داروين (تونيز) إعادة التأهيل، حيث تدرب في اليوم الأول جزئياً، ثم بشكل كامل".

تأثير دي زيربي

وبخصوص التعدي المتمثل في برايتون، قال كلوب: "سننسى للحصول على النقاط الثلاث، هذا واضح.. لكننا نعلم مدى صعوبة الأمر أمام برايتون". وتابع: "روبرتو (دي زيربي) يقوم بعمل رائع هناك.. إنها مباراة مختلفة.. لقد تحسن مستوىنا على مدار 18 شهراً، منذ أن لعبنا معهم للمرة الأولى (تحت قيادة دي زيربي)". وأضاف: "اعتقدنا كنا أول خصم يواجه برايتون منذ وصول روبرتو، ولم يكن لدينا أي فكرة عما يمكن توقعه.. لقد كان مثيراً للإعجاب مدى السرعة التي تمكن بها (دي زيربي) من وضع الفريق في طريقه". واستكمل كلوب: "تحتاج إلى أجواء جيدة حقاً، وفهم المباراة أيضاً.. الأمر يتعلق بالاستحواذ، نحن بحاجة إلى الحصول على المزيد من الاستحواذ، مقارنة بالمباريات الأخيرة ضدهم.. علينا أن نكسر إيقاعهم، سيكون هذا مثيراً للاهتمام للغاية".

هل يشارك ساكا ومارتينيلي ضد السيتي؟ أرتيتا يرد

كشف مدرب آرسنال، ميكيل أرتيتا، موقف جناحه غابرييل مارتينيلي من المشاركة في المباراة المرتقبة أمام مانشستر سيتي، اليوم ضمن الجولة 30 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويفيد اللاعب البرازيلي عن المباريات، منذ اصابةه خلال فوز آرسنال (0-6) على شيفيلد يونايتد، في وقت سابق من هذا الشهر. وقال أرتيتا إن مارتينيلي لديه فرصة للمشاركة ضد السيتي، إلى جانب زملائه الذين يعانون من إصابات مختلفة، مثل بوكايو ساكا وجابريل ماجالهيس، موضحاً خلال مؤتمر صحفي: "نعم هناك فرصة، لم يتذربوا.. غداً لدينا جلسة تدريبية أخرى، لكن هناك فرصة ليكونوا متاحين".

وعن أهمية المباراة، أجاب: "إنها مواجهة ضخمة لكلا الفريقين.. ستعطينا دفعة كبيرة مرة أخرى، إذا ذهبنا إلى هناك (ملعب الاتحاد) وفزنا.. مازال هناك طريق طويل". وأضاف: "لدي إيمان كامل وثقة في لاعبي فريقي، وما حاول به.. إنه شيء يجب أن تظهره على أرض الملعب". وانتقد أرتيتا فترة التوقف الدولية خلال الشهر الحالي، قائلاً: "اعتقد أنه بشكل عام، يجب النظر إلى الروزنامة بأكملها، لأن هناك الكثير من المباريات.. لا بيدو أن رأينا تواصل ممكّن مع المنتخبات الوطنية، لكن في النهاية لديهم القدرة على اختيار اللاعبين واستخدامهم حسبما يشعرون به.. أشعر دائمًا بأن أولويتهم هي حماية اللاعبين".

القيام



وكيل جيسوس: لم أفهم حكم براءة أتشيربي من تهمة العنصرية



عبر روبرتو كاليند، وكيل أعمال خوان جيسوس، عن غضبه من حكم تبرئة فرانشيسكو أتشيربي، مدافع إنتر ميلان، في واقعة العنصرية الأخيرة. ووجه جيسوس اتهاماً لاتشيربي بباطل تعليق مسيئ يتعلق بلون البشرة خلال تعادل الفريقين (1-1) ببطولة الدوري الإيطالي. لكن القضية تم رفضها من قبل القاضي الرياضي برابطة دوري الدرجة الأولى الإيطالي بسبب نقص الأدلة. وكتب وكيل قلب الدفاع البرازيلي عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تووتير، «لقد سمعت وقرأت العديد من العبارات المشكوك فيها للغاية في وسائل الإعلام فيما يتعلق بأخر التطورات في قضية خوان جيسوس وأتشيربي، وعلى وجه الخصوص، يحتوي المقال الذي كتبته الصحافية إليزابيتا إيسوزيتو، والذي نشر في صحيفة غازيتا ديلو سبورت، على مغالطات خطيرة واستنتاجات خيالية، وهي بعض النواحي سيسية».

تابع: «لذلك أريد توضيح ما يلي لحماية معيدي وسمعة خوان الذي حاولت أن أقدم له كل دعمي في هذه الأيام الصعبة للغاية. حضر خوان جيسوس جلسة الاستماع بدون محام لأنه ليس من المتوقع حضور أي محام لأن شاهد شخص مسيء وقد أوضح نفس المكتب الذي استدعاه هنا الجانب، لم ننس المحامي لقد اتبعنا القواعد ويفهم أن عزفه». وأضاف: «قدم خوان جيسوس سعادته في التحقيقات، حيث روى ما حدث وأدّع أيضاً مقطع فيديو دون الحاجة إلى التقاطه بشأن البحث عن شخص يمكنه تأكيد ما حدث بوضوح». أردف: «استطاع أن أطمئن الجميع، وخاصة الدكتور إيسوزيتو، أن خوان جيسوس يفهم اللغة الإيطالية تماماً، ويعرف كيف يقرأ بيان التصريحات وليس ساذجاً أو ساذجاً كما تم تصويره في المقال، بل يجدها تبدو بصراحة أن تكون أبناء الصور النمطية (على أقل تقدير) التي تموت بشدة والتي لا تشرف أفراد سمعية رياضية إيطالية». أكمل: «كنت أود أن أسأل نفسك لماذا يحتاج أتشيربي إلى أسبوع من التحضير المكثف؟ دراسة أفضل استراتيجية دفاعية؟ إذا كان غياب التمييز واضحًا إلى هذا الحد؟». أوضح: «كنت أود أن أتساءل ما هي «الأدلة» التي قدّمتها أتشيربي بالإضافة إلى تفسيره لكلمات الموجهة إلى خوان جيسوس، لكنني لست صحفياً، وبالتالي لا أستطيع أن أشرح لماذا لم تتم معالجة هذه الأسئلة البسيطة».

أنت، مرة أخرى تواجه محاولة عدم النظر إلى المشكلة، والتوقف عند الاعتبارات شبه القانونية الخرقاء التي لا تساعدنا على الفهم».

أفاتي بيولي تخلى عن مالديني .. ولن أشجع ميلان حتى رحيله



ما زال الوقت مبكراً للحديث عن حصول إنتر على النجمة الثانية في الديربي

أكد دافيد كالابريا، الظهير الأيمن وقائد ميلان، أن فريقه سيفعل كل شيء من أجل الفريم إنتر لقاء التتويج بلقب الدوري الإيطالي خلال لقاء الفريقين. ومن المقرر أن يحل إنتر ضيفاً على ميلان يوم 22 أفريل المقبل بالجولة 33 من الدوري الإيطالي، حيث تشير عدة تقارير إلى أن إنتر قد يتوج بالدوري في لقاء الديربي وقال كالابريا، في تصريحات أبرزها موقع «فوتبول إيطاليا»: «ما زال الوقت مبكراً للحديث عن حصول إنتر على النجمة الثانية في الديربي».

وأضاف: «هناك الكثير من المباريات التي سنلعبها قبل هذه المباراة، وسنبذل قصارى جهدنا للفوز بها جميعاً، لذلك لن يحدث ذلك». وعن أداء زميله البرتغالي رافائيل لياو، علق كالابريا: «إذا أصبح أكثر وعيًا بمدى موهبته، فيمكنه أن يصبح الأفضل في العالم، أعتقد أنه قادر على الفوز بالكرة الذهبية، من حيث التقنية والخصائص البدنية، لا أرى الكثير مثله». ويستعد ميلان لاستئناف منافسات الدوري الإيطالي عندما يحل ضيفاً على فيورنتينا، بملعب أرتيميو فرانكي، بالجولة 30 من عمر المسابقة.

مدير ميلان يحدد مبلغ 175 مليون أورو كشرط جزائي في عقد رافائيل لياو

كشف فورلاني المدير التنفيذي لنادي ميلان الإيطالي عن قيمة الشرط الجزائي في عقد اليرقتالي رافائيل لياو نجم الروسونيري. وبعد رافائيل لياو أحد أفضل لاعبي الدوري الإيطالي وأوروبا بشكل عام في الفترة الماضية حيث أصبح موضع اهتمام كبار أندية القارة العجوز، وانتقل رافائيل لياو ابن 24 عاماً للعب في صفوف ميلان صيف عام 2019 قادماً من ليل الفرنسي بمبلغ 50 مليون يورو. وارتبط اسم رافائيل لياو بالرحيل عن ميلان في الصيف المقبل، ولكن اللاعب خرج في أكثر من مناسبة للتاكيد على رغبته في الاستمرار مع الروسونيري. وتحدث فورلاني لصحيفة «غازيتا ديلو سبورت» الإيطالية قائلاً: «عقد رافائيل لياو يتضمن شرطاً جزائياً بقيمة 175 مليون يورو». وأضاف: «لكن حتى قبل ذلك، يمكنني التاكيد على أن رغبة رافائيل لياو هي البقاء والاستمرار في ميلان».

جدير بالذكر أن عقد رافائيل لياو سينتهي مع فريقه الحالي ميلان صيف عام 2028.

كانافارو: كنت سأدرس نابولي مجاناً

أكد فابيو كانافارو، أنه كان مستعداً لتولي القيادة الفنية لفريقه السابق نابولي، مجاناً خلال الفترة الماضية. وكانت آخر تجربة كانافارو التدريبية مع بيبينيتي في الدرجة الثانية بإيطاليا، ولم تستمر طويلاً، حيث كانت في الفترة بين سبتمبر 2022 وفيفري 2023. وظهر كانافارو بجانب دي لوينتينيس رئيس نادي نابولي في المدرجات خلال مباراة أمبولي، وهي المباراة الأخيرة قبل إقالة رودي غارسيا و Theft التكهنات حول إمكانية توليه تدريب الفريق. وعندما سُئل دي لوينتينيس عن الخيارات لخلافة جارسيا، أكد أن لديه قائمة تضم 50 اسمًا لكن كانافارو لم يكن من ضمنهم. وقال كانافارو، خلال تصريحاته لصحيفة «سبورت إيطاليا»: «كنت سأتوكل تدريب نابولي مجاناً، فهذا هو حلم جميع المدربين». وأشار، «اعتقدت أن نقص الخبرة هو سبب عدم وجودي في قائمة المرشحين سأبقاً، وكثير من الناس لا يحترمون الخبرة التي اكتسبتها في الصين، لكنني مدرب وأريد العمل» وتابع: «لقد ذلت إلى إيطاليا منذ عامين وأواصل دراستي، لأنني أريد مواصلة العمل في مجال التدريب». وعن مشكلة فريق نابولي هذا الموسم، كشف، «المشكلة هي أنه كان هناك الكثير من التغيرات للمدربين، وكان على اللاعبين استيعاب الكثير من الأفكار التكتيكية المختلفة». واتم: «من الطبيعي أن يشعروا بالارتباك قليلاً، وأمام أشبالنا في نهاية الأسبوع، ستكون فرصتهم الأخيرة للعودة إلى السباق على مركز مؤهل لدورى الأبطال».

تابع: «إذا كان هناك شيء واحد لا يستطيع الالتزام به، فهو الجحود وقلة الولاء، لذلك لا يستطيع أن أشجع فريق ميلان هذا طالما أن بيولي موجود، لا يستطيع فعل ذلك حقاً».

أضاف: «أمل أن يغادر النادي عاجلاً أم آجلاً، عندما يلعب ميلان الآن، أشجعهم دائمًا».

يذكر أن باولو مالديني رحل عن منصب المدير التقني لميلان في صيف عام.



ممفيسي ديباي صديق "المجرمين" في عالم كرة القدم

يعقد النجم الهولندي ممفيس ديباي علاقات صداقة مع لاعبين في كرة القدم من بينهم من وضعوا ضمن قائمة "ال مجرمين"، سواء بسبب دخولهم السجن، أو لأنهم مطلوبون لدى أجهزة الأمن، وهي علاقة تحدث عنها عبر تصريحات مثيرة للجدل. وسلط موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، أول أمس الثلاثاء، الضوء على علاقة ممفيس ديباي بثلاثة لاعبين تورطوا مع العدالة بسبب قضايا إجرامية مختلفة. وهم مواطنه كويتسي بروميس، والبرازيلي داني الفيش، والفرنسي بينجامين ميندي. ويرتبط ديباي بعلاقة طيبة مع زميله السابق في المنتخب الهولندي، كويتسي بروميس، وهو لاعب مطلوب لدى العدالة، بعدما أصدرت محكمة هولندية في حقه أمراً بقبضته عليه، بسبب طعنه أحد أقاربه وتوريبي مخدرات. وقال نجم أتلتيكو مدريد الإسباني عن بروميس في أحد تصريحاته: "دائماً ما أساند أصدقائي وأحافظ على علاقتي بهم، لكن كلامي لا يعني أنني أدعم أعمالهم مثل كويتسي بروميس الذي يبقى صديقي، أعرف كويتسي وشخصيته فهو ليس بالشخص الذي تعرفونه أو تصفونه، إنه أخي". كما يقضي داني الفيش عقوبة بالسجن التي صدرت في حقه، ومدتها 4 سنوات ونصف، وهو لاعب تربطه صداقة وثيقة بممفيس ديباي، لأنه لعب برفقته في برشلونة الإسباني، وقضى معه الكثير من الوقت، حيث نشأت علاقة الصداقة بينهما، ورفض الهولندي قطعاً هارغم تجاذرات المدافع الأيمن البرازيلي. وتجمع علاقة صداقة قوية بين ديباي ونجم مانشستر سيتي الإنكليزي السابق، بینجامين ميندي، الذي قضى أشهر أعدة في السجن بالمملكة المتحدة، وذلك بسبب قضية أخلاقية، أو محاولة القيام بذلك، لتحكم حكم ببراءته بسبب غياب الدليل. وعلق ممفيس ديباي على علاقته بالثنائي الأخير حين صرّح: "دانى الفيش وبينجامين ميندي هما صديقاي، وأنا لا أخوض عادة في الأسئلة التي تخصهما، ولا يهمني ما فعله أيضاً".

كريستيانو رونالدو يقتصر عالم الصحافة الرقمية

كريستيانو رونالدو يقضى عطلته مع العائلة بشواطئ البحر الأحمر

شارك الأسطورة كريستيانو رونالدو لاعب فريق النصر السعودي جماهيره صوراً خلال قضايه عطلة قصيرة بعد استبعاده من معسكر منتخب البرتغال الحالي عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي المختلفة. وكتب كريستيانو رونالدو عبر حسابه الرسمي على موقع التدوينات القصيرة "إكس": "إعادة الشحن في المملكة العربية السعودية مع العائلة". مصغروها يصورون من قضايه الإجازة على شواطئ البحر الأحمر مع أسرته بالكامل. وظهر كريستيانو رونالدو بحالة ذهنية عالية مستمتعاً بالأجواء التي يعيشها خلال الفترة الحالية في المملكة العربية السعودية. يتتصدر البرتغالي كريستيانو رونالدو، لعم النصر السعودي العالى وريال مدريد ومانشستر يونايتد السابق، قائمة الهدافين التاريخيين في بطولة كأس العالم للأندية. ونجح رونالدو في تسجيل 7 أهداف في مشواره بالبطولة التي انتلت عام 2000 وذلك خلال مشاركته في 8 مباريات بمتوسط 0.88 هدف في المباراة الواحدة. ونجح كريستيانو رونالدو في إحراز 6 أهداف بقميص ريال مدريد الإسباني وهدف وحيد بقميص مانشستر يونايتد طوال تاريخ مشاركاته في بطولة كأس العالم للأندية. بينما يأتي الويژي جارييت بيل لاعب ريال مدريد السابق، في المركز الثاني بـ 6 بقائمه هدافاً في كأس العالم للأندية عبر التاريخ برصيد 6 أهداف، بالتساوي مع المفرنسي كريم بنزيما.

وفي سياق آخر، أعلن كريستيانو رونالدو عن إطلاق تطبيق "إيراكوليس"، وهو تطبيق صحي يقدم خدمات خاصة باللياقة البدنية والتغذية والصحة العقلية. وحسب موقع MobiHealthNews فإن تطبيق رونالدو الجديد يقدم عروضاً صحية شاملة تدمج التكنولوجيا بالتدريبات الرياضية، مع استعراض برامج مميزة للياقة البدنية والتغذية. وقال رونالدو في بيان رسمي: "كوني رياضياً محترفاً، كان الانضباط والتركيز والتوازن مفتاح النجاح داخل أرضية الملعب، لعبت لسنوات طويلة، وتدربت لساعات لا ت تعد ولا تحصى، الاهتمام بالتغذية والإعداد العقلي لعب دوراً حاسماً في رحلتي الاحترافية، لذلك أردت أن أقدم لكم تجربتي عبر هذا التطبيق".

بالذكر أن رونالدو أحدث الرياضيين المتنضميين إلى الاستثمار في مجال الصحة الرقمية والذي بدأته نجمة التنس الأمريكية سيرينا وiliamز، ثم لحق بها أساطير آخرون مثل ستيفن كاري لاعب غولدن ستيت ووريورز لكرة السلة.

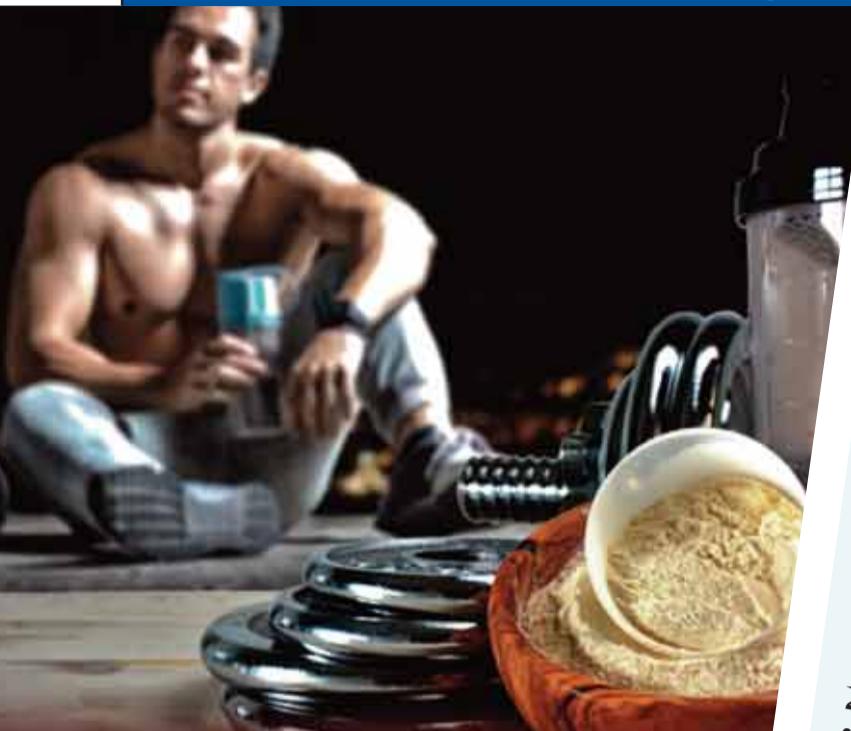
الشرطية البرازيلية تعتقل روبينيو

ذكر موقع غلوبيو الإخباري المحلي الخميس أن الشرطة ألقت القبض على لاعب كرة القدم البرازيلي السابق روبينيو في مدينة سانتوس البرازيلية بعد قرار من المحكمة العليا بالبلاد برفض طلب الفريق القانوني للألاعب بالمتول أمام القضاء مبقياً على أمر اعتقاله الفوري. وكان لويس فوكس القاضي بالمحكمة العليا البرازيلية قد رفض في وقت سابق طلب الفريق القانوني لروبينيو بالمعتول أمام القضاء وأبقى على أمر اعتقاله على الفور لتنفيذ الحكم بسجنه. وقضت محكمة مختلفة الأربعاء، بإن يقضى روبينيو على الفور عقوبة السجن، لمدة تسع سنوات في قضية أخلاقية، في البرازيل بعد إدانته في إيطاليا عام 2017

تقارير صحفية تشير المخاوف بشأن حالة كريستيانو رونالدو الصحية

يقضي البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم النصر السعودي عطلة سريعة في جزيرة خاصة بالمملكة العربية السعودية. في إطار تحضيرات النجم الشهير للمباريات المقبلة، وسط مخاوف من تعرضه لإصابة. وحسب مصدر صحفية، فإن رونالدو البالغ من العمر 39 عاماً نشر صوراً خاصة في أثناء وجوده بصحبة أسرته في جزيرة خاصة بالسعودية، نهاية هذا الأسبوع. واقام "صاروخ ماديرا" بصحبة شريكه جورجيينا رودريغيز وأطفالهما في منتجع سانت ريجيس بالبحر الأحمر، وهي الإقامة التي كانت ما يصل إلى 7000 دولار خلال اليوم الواحد. وشارك كريستيانو رونالدو الذي يملك في جمبيته 625 مليون متابع عبر حسابه الرسمي في إنستغرام، صورة في أثناء قضايه إجازته بجانب المسبح الخاص في الفيلا التي حصل عليها بالجزيرة السعودية. ويقع المنتجع الكبير الذي أقام به رونالدو في جزيرة منعزلة ومحممة قبالة سواحل المملكة العربية السعودية، لا يمكن الوصول إليها إلا عن طريق قارب خاص يستأجره طائرة مائية. ويرى البعض أن عطلة رونالدو جاءت في ظل احتياج النجم البرتغالي الشهير الابتعاد عن الضغوط بعد دخوله في صراعات عدة مع الجماهير التي تلجم إلى حلية استفزازه بالهتاف باسم منافسه التقليدي ليونيل ميسي مهاجم إنتر ميلان الأمريكي. وفي سياق متصل، سقطت حالة من الخوف على جماهير النصر السعودي بعد نشر كريستيانو رونالدو قصة سريعة عبر حسابه الرسمي في إنستغرام، تسلط الضوء على عطلته في إحدى جزر المملكة العربية السعودية. وتاتي هذه المخاوف، بعد ظهور جهاز خاص متصل بأقدام النجم البرتغالي الشهير، وهو الغطاء الذي يستخدم لتسريع عملية التعافي للأعبيين الذين يعانون من إرهاق أو إصابات مختلفة في مباريات كرة القدم. وبذلت أقدام رونالدو في الصورة متورمة، وهو ما فسره موقع elfutbolero.com بقوله إن العطلة التي يقضيها "صاروخ ماديرا" تأتي بسبب معاناته من إصابة في القدم.





دور الكرياتين في بناء الكتلة العضلية

الكرياتين هو عبارة عن مادة تتكون بشكل أساسي من 3 أحماض أمينية مختلفة، وهذه الأحماض تحدد تكون ما يقارب 1/3 من حجم الدم الكلي في الجسم. ومن الجدير بالذكر أن الكرياتين هو مادة ينتجها الجسم بشكل طبيعي ويتم تخزين معظمها في عضلات الجسم، كما يتم تخزين نسبة قليلة منه في الدماغ. بينما يتم تصريف جزء بسيط منه في العمليات الحيوانية اليومية في الجسم، خاصة تلك التي تتطلب قدرًا كبيراً من الطاقة، وإذا كنت لا تهتم رياضياً أو لا تلعب كمال أجسام أو مهتماً ببساطة ببدء برنامج تدرين، فربما تكون قد سمعت الكثير عن الكرياتين والمعجزات العجيبة التي يؤديها. لسوء الحظ، يعتقد معظم الناس أن الكرياتين يساعد في بناء العضلات وهو يفعل بطريقة ما، ولكن ربما ليس بالطريقة التي تفكرون بها. أفضل طريقة لوصف الكرياتين هي القول بأنه يساعد الجسم على بناء العضلات. وهناك عدة أنواع مختلفة من الكرياتين متوفرة في السوق على شكل مكملاً غذائياً، ولكن يجدر بنا التنويه إلى أن هيئة الغذاء والدواء الأمريكية لم تصادق حتى اليوم على أي نوع من أنواع مكملاً الكرياتين المتوفرة في السوق، وذلك بسبب المضار المحتملة المرتبطة بهذه المكملاً. الكرياتين يفضل بالضبط ما يدعى القيام به وهو الاحتفاظ بالماء في عضلاتك. هذه هي نقطة الكرياتين وهي فعالة حقاً في الحفاظ على الماء في العضلات، وما يحدث الآن، هو أنه عندما تتحفظ عضلاتك بالماء تكون في حالة مثالية لبناء عضلات جديدة. نتيجة لذلك، عندما تتناول الكرياتين وتحافظ على الماء في عضلاتك، فعندما تقوم بتمارين الوزن ستحصل على تأثير أكبر لأن عضلاتك تكون قادرة بشكل أفضل على بناء العضلات. بعد هذه الفترة، يمكنك تطوير المزيد من القوة وزيادة القدرة على التحمل أيضًا. لذا ، إذا كنت تتناول الكرياتين لمساعدتك في بناء العضلات وفهمت ما يفعله الكرياتين وكيف يساعدك في بناء العضلات، فلن تشعر بخيالية أمل. أفضل ما يمكنك فعله هو البدء في تناول الكرياتين وممارسة التمارين بالأوزان في روتين منظم أو حتى مع مدرب، عن طريق أحد الكرياتين، ستكون عضلاتك على استعداد للنمو وتقوى مع بناء القدرة على التحمل. ومع ذلك ، ضع في اعتبارك أنه يجب عليك بدلاً من العمل الشاق في التدريب وأن كل الكرياتين الذي يفعله من أجلك يساعد عضلاتك على الاحتفاظ بالبياض. من أجل أن تكون في حالة يكون فيها بناء العضلات أسهل. بمرور الوقت ، سترى عضلاتك تنمو ولن ترى أي فقدان بسبب احتباس الماء في عضلاتك. لا ترتكب بشأن بناء الكرياتين لعضلات كبيرة؛ إنها تساعد عضلاتك على بناء نفسها بشكل أقوى وأفضل عندما تقوم بالعمل ولذلك فهو مهم. الجرعة المسموحة فيها لتناول مكملاً الكرياتين من 20-25 ملغم موزعة على 4 أو 5 جرعات يومياً، حيث ثبت أن الإفراط في تناول الكرياتين قد يؤدي لمضار صحية أنت في غنى عنها مثل الصداع وضيق التنفس وزيادة الوزن والاسهال واضطرابات نفسية مثل القلق والتوتر لذلك عليك أن لا تتجاوز الكمية المسموحة بتناولها من الكرياتين.

آلام العضلات بعد ممارسة الرياضة

الم عضلات المتأخر هو ذلك النوع الذي يحدث في اليوم التالي بعد البدء بالتمارين الرياضية أو الركض لأول مرة. وعلى الرغم من أنه قد يسبب الشعور بعدم القدرة على الحركة إلا بالكاف، إلا أنه يمكنك مذراعيك إذا لزم الأمر حتى عندما تسوء الحالة كثيراً. ويحدث الم عضلات المتأخر بسبب الاصابات المجهريّة المنتشرة في العضلات بعد ذاتها والالتهاب الذي يتخرج عنه، ومن الخرافات الشائعة أنه ينبع عن تراكم حامض اللاكتيك، حيث أن حمض اللاكتيك يسبب الشعور بالحرقة الشديدة خلال آخر حركة من التمرين أو عندما تكون العضلات على وشك التعرض للقوة، ولكن يمكن للجسم التخلص منه من الدم خلال بعض دقائق. هناك آلم عضلي قد ينجم عن التدريب على رفع الأثقال على سبيل المثال، والذي يمكن أن يسبب مسميه آلم العضلات المتأخر، وهو نوع من الألم المنتشر في العضلات. واحدة ما يبدأ بعد يوم أو يومين من البدء بتمارين جديدة، أو بتمارين رياضية لست معتاداً عليها. ويقول بريكتن: "عادة ما يكون آلم العضلات المتأخر هو نوع من عدم الراحة في العضلات بعد ذاتها والذي يمكن منتشراً إلى حدهما، ولكن الألم عادة ما يكون من النوع الخفيف ولا تخسر العضلات عادة الكثير من حركتها، ويقول أيضًا بأنه لا يحدث عادة الكثير من التورم في المنطقة. فعلى سبيل المثال، إذا قمت بإجراء بعض تمارين العضلة ذات الراسين في اليوم السابق، فقد تصبح تلك العضلة مؤلمة، ولكنك ستبقي قادراً على ممارسة الرياضة. بالنسبة لأنم العضلات المتأخر، فإن بعض أنواع التمارين الرياضية قد تسبب آلام أكثر من غيرها، وخاصة إذا كنت لا تزال حديث العهد فيما يتعلق بالتمارين الرياضية. ويقول بريكتن: "أرى هذه الحالة عند الرياضيين في كثير من الأحيان"، وكثيراً ما يكتون ب Jasad رائحة ومن رياضي الدرجة الأولى، ولكن ربما عادوا للتلومن عطلة الشتاء أو الصيف، وقاموا بالكثير من تمارين الرفع على القطبان المعلقة، بشكل أكثر مما قاما به خلال أسبوعين أو أشهر. ويقول بأنه على الرغم من أن أجسامهم رائحة، إلا أنهما قاما بالإفراط في ذلك، وبالتالي يزيد الألم العضلات. في المرات القادمة عندما تزيد إجراء تمارين رياضية جديدة، يجد أن تشعر بأنه يمكنك أن تقوم بالتمرين بشكل قليلاً إذا أردت ذلك. ويوصي بريكتن بأنه إذا لم تكن ترتكب من باختيار الوزن الذي لا يسبب لك التعب. فالوزن الذي تحمله يجب أن يجعلك تعتقد بأنه يمكنك أن ترفع أكثر من ذلك خلال المرات الأولى. أما بالنسبة للعاديين المبتدئين، فيقول بريكتن بأنه إذا لم تكن ترتكب من قبل، فابدأ بذلك يوماً بعد يوم، وربما عليك محاولة شيء مثل الركض لمسافة كيلو متر ونصف ثم المشي لمسافة كيلو متر ونصف زيادة المسافة بشكل تدريجي، ويقول: "تحدث كل هذه الأمور تقريباً لأن الشخص يدخل في البرنامج بسرعة كبيرة دون تدريب الجسم عليه". بالإضافة إلى عدم إجهاد نفسك في المرحلة الأولى، قد يفيدك شرب كمية كافية من السوائل وتناول التغذية الملائمة للتمارين التي تقوم بمارستها كالكربيوهيدرات للتمارين الرياضية الهوائية، أو البروتين لرفع الأثقال، كما أن الأحشاء والتبريد ضروريان لحماية نفسك من الإصابة. كما يمكن أن يحدث آلم العضلات عند أفضل الرياضيين المدربين، ويمكن أن يحدث عند الرياضيين المبتدئين، الأقل تدريباً، وأعتقد بأنه يمكن أن يحدث لأي شخص، ولكن الواقعية بغض النظر عن تبدأ بالقليل بأي نشاط تستطيعه عليه.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

■ العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

■ البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com



لإشهاراتكم:

- ⑨ Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
- 🕒 00213 (0) 23 78 57 70
- 🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

