



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 9 أفريل 2024 الموافق 30 رمضان 1445 هـ العدد: 947 الثمن: 30 دج

حقه
تأهلا
مستحقا
إلى المربع
الذهبي من
كأس "الكاف"

إتجاه
العاصمة يواصل
حملة الدفاع
عن لقبه
القاري



"سوطارة"
تصطدم بنهضة
بركان المغربي
في نصف
النهائي

لا ثانية بدون ثالثة

رئيس "الفاف" يهنئ ممثل الكرة الجزائرية



قال إنه تلقى العديد من
العروض في الآونة الأخيرة
بن زينة : "سأحسم
مستقبلي مع كاراباخ بعد
نهاية الموسم"

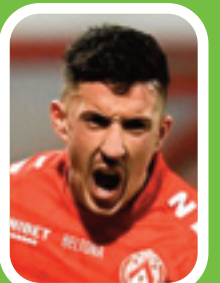
بن ناصر يخضع
لتدريبات خاصة
ويراهن على استعادة
مكانته في ميلان



قبال يتربع على عرش
قائمة أفضل
الممررين في
"الليغ2" الفرنسي

أفضل لاعب في ناديه بدون منازع

قادي يسجل
أرقاما مميّزة
في البطولة
الباجيكية



ظهر في فيديو رفقة بطل العالم في "الكيك بوكسينغ" جورجيو بيتروسيان

بن ناصر

يخضع لتدريبات خاصة ويراهن على استعادة مكانته في ميلان

يسعى اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر لاستعادة مكانته مع ناديه ميلان الإيطالي فيما تبقى من الموسم الجاري وذلك بعد تراجع مستواه بشكل ملحوظ بسبب لعنة الإصابات التي طاردته في الآونة الأخيرة، ما جعل مدربه ستيفانو بيولي يتخلى عنه في عدة لقاءات آخرها كان أمام ليتشي يوم السبت الماضي ضمن فعاليات الجولة الـ 31 من الدوري الإيطالي حينما اكتفى متوسط ميدان "الخضر" بالمشاركة لبضعة دقائق فقط. وأكدت تقارير صحفية إيطالية أمس أن إسماعيل بن ناصر يخوض تدريبات خاصة من أجل الرفع من جاهزيته البدنية فيما تبقى من الموسم الجاري، وكشف موقع "sportmediaset" أن نجم المنتخب الجزائري أجرى حصة تدريبية يوم الاثنين في صالة الألعاب الرياضية رفقة بطل العالم في "الكيك بوكسينغ" جورجيو بيتروسيان، إذ استغل بن ناصر يوم الإجازة الذي منحه له الطاقم الفني لـ "الروسونيري" ليخوض تدريبات خاصة في "الكيك بوكسينغ" بهدف الرفع من لياقته البدنية. وفقا لـ "الفيديو" الذي نشره الموقع الإيطالي. و ربطت الصحافة الإيطالية البرنامج التدريبي الخاص للاعب السابق لامبولي، بالمشاكل البدنية التي واجهها في الفترة الأخيرة مع ميلان، حيث تراجع مستواه بشكل كبير مقارنة بما كان عليه الموسم الماضي، وذلك بسبب الإصابة الخطيرة في الركبة التي أبعدته عن الملاعب لمدة 6 أشهر كاملة. ولم يكن حال بن ناصر مع المنتخب الوطني أفضل منذ عودته إلى المنافسة الرسمية شهر ديسمبر الماضي، حيث اكتفى بالمشاركة في لقاءين فقط مع "الخضر" أمام بوروندي وديا، وأنغولا في الجولة الافتتاحية لكأس أمم إفريقيا الأخيرة بكونت ديفوار، قبل أن يضيق مواجعتي دور المجموعات بسبب الإصابة، وهو السيناريو ذاته الذي عاشه في آخر تربص لـ "محاربي الصحراء" شهر مارس الماضي، أين تم استبعاده من المشاركة في الدورة الدولية الودية بسبب معاناته من إصابة عضلية.

ميلان يتجه للتضحية لبن ناصر الصيف المقبل

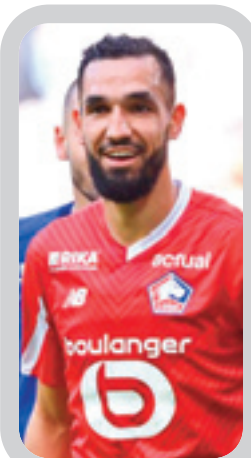
وعلى صعيد منفصل كشف موقع "نيوز سبورتنس" الإيطالي، بأن إدارة آسي ميلان تستعد للتخلي عن الدولي الجزائري خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، وذلك في حال ما إذا تلقت عرضا مغريا، وأشار ذات الموقع إلى أن مسؤولي النادي الإيطالي يسعون للتعاقد مع مهاجم كبير خلال الميركاتو المقبل وهو ما يجبرهم على إجراء بعض التحويلات هذه الصانعة، مضيفا بأن إدارة "الروسونيري" تفكر جدية في بيع إسماعيل بن ناصر الذي يحظى باهتمام عدة أندية أوروبية وسعودية، ويشترط ميلان مبلغا لا يقل عن 50 مليون أورو للتخلي عن بن ناصر الذي يمتد عقده إلى غاية جوان 2027.

عبد المجيد

إدوارد سيسى لاعب مارسيلا السابق: "بن طالب يرى كل شيء في الملعب قبل أي شخص آخر"

حظي اللاعب الدولي الجزائري نبيل بن طالب بإشادة واسعة في فرنسا في ظل المستوى الباهر الذي يقدمه مع ناديه ليل الفرنسي منذ بداية الموسم الحالي. وعبر إدوارد سيسى النجم السابق لعدة أندية فرنسية عن إعجابه الكبير بال أداء الذي يقدمه متوسط ميدان "الخضر" منذ التحاقه بالفريق الصيف الماضي، قادما من نادي أونجي النازل إلى الدرجة الثانية الفرنسية، واصفا إياه باللاعب الرائع والتميز. وأبرز متوسط ميدان مارسيلا السابق في تصريحات نقلها موقع "lepetitlil-lois" المقرب من نادي ليل: "من الواضح أن هناك تمريراته، ولكن أيضا

حسه في التمرکز، إنه يضع نفسه دائما في المكان المناسب ليتمكن من اللعب ويكون قادرا على التحرك إلى اليسار أو اليمين، وهذا مثير للاهتمام"، وعدد سيسى الصفات التي تجعل من بن طالب أحد أبرز اللاعبين في "الليغ 1" هذا الموسم، قائلا: "إنه يحرق بنيامين أندريه الذي يجلب أشياء أخرى. ما يجعل نبيل بن طالب قويا هو صفاته الفنية، وأيضا تمركزه. يضع نفسه ويرى كل شيء قبل أي شخص آخر. وهذا ما يسمح لها بالتألق"، معتبرا في ذات الصدد أن لاعب "الخضر" هو محور التوازن في ليل بين الدفاع والهجوم "عندما نتحدث عن ليل، فإننا نتحدث عن لوكاس شوفالبييه، وجوناثان ديفيد، وبنيامين أندريه، لكن حقيقة وجوده (بن طالب) يسمح لفريق ليل بالتمتع بتوازن هجومي ودفاعي".



جيمسي برياند (لاعب بوردو السابق): "بن طالب لاعب من الطراز الرفيع"

ولم يكن إدوارد سيسى الوحيد الذي انبهر بمستويات نبيل بن طالب خلال الموسم الحالي، حيث نوه جيمسي برياند لاعب بوردو السابق بالإمكانيات التي يمتلكها الدولي الجزائري الذي تطور بشكل كبير خلال الموسم الحالي وأوضح: "إنه لاعب مهم جدا وقد تابعته بالفعل الموسم الماضي في أونجي، فهو لاعب من طراز رائع مما يجعل اللعبة أكثر مرونة"، مضيفا: "إلى جانب بنيامين أندريه فهو يشكل لاعب خط وسط قوي جدا، إنه يقوم دائما بالتمرير الصحيح، ودائما ما يكون في وضع جيد، إنه لاعب عالي المستوى للغاية"، واختتم "نحن نتحدث كثيرا عما يفعله بالكرة، ولكن بدونها كما أن تمركزه أمام الدفاع مهم جدا أيضا".

عبد المجيد

يستهدف تحقيق الصعود مع "أف سي" باريس

قبال يتربع على عرش قائمة أفضل الممررين في "الليغ 2" الفرنسي

يواصل الدولي الجزائري إيلان قبال، صناعة الحدث في دوري الدرجة الثانية الفرنسي، بالنظر للمستويات الكبيرة التي يقدمها مع ناديه "أف سي" باريس هذا الموسم وترعيه على عرش قائمة أفضل الممررين والأكثر صناعة للأهداف، ليرشحه الكثير لفت انتباه الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش. ويقدم الجناح الجزائري إيلان قبال، أحد أفضل موسمه على الإطلاق في "الليغ 2" الفرنسي، وهو الثاني له مع "أف سي" باريس، في ظل مساهماته التهديفية، وآخرها مباراة غرونوبل السبت الماضي ضمن الجولة 31 من "الليغ 2"، حينما استطاع قيادة فريقه للفوز، عقب منحه تمريرتين حاسمتين في الدقيقتين (61 و76)، وحول "أف سي" باريس تأخره لانتصار بواقع (2-1). وحسب مؤشر الإحصائيات "سوفاسكور"، يعتبر اللاعب أفضل ممرر برصيد 9 تمريرات حاسمة، في حين سجل واشترك في 16 هدفا بمنافستي الدوري والكأس، بتسجيل 7 أهداف وتقديم 9 تمريرات حاسمة، كما لم يصنع أي لاعب في البطولة فرصا سانحة للتهديف أكثر منه بعدما صنع اللاعب (91 فرصة). وبأدائه المبهز ومستوياته الكبيرة، يسعى إيلان قبال من أجل قيادة فريقه لتحقيق الصعود إلى دوري الدرجة الأولى الفرنسي، وبعد الفوز عل غرونوبل أنشأ أماله في حجز أحد المراكز الخمسة الأولى برفع رصيده إلى 46 نقطة، وأصبح تفصله نقطة واحدة عن المراكز المؤهلة إلى تصفيات الصعود، إذ يصعد صاحبي المركزين الأول والثاني مباشرة إلى دوري الأضواء، في حين تخوض الفرق من الثالث إلى الخامس دورة تأهيلية لتحديد فريق واحد فقط يرافق البطل والوصيف. يذكر أن قبال يمتلك دعوة واحدة من طرف المنتخب الوطني، وكان ذلك في عهد الناخب السابق جمال بلماضي، وبالتحديد سنة 2021، غير أن اللاعب لم يشارك ولو لدقيقة واحدة، فيما يستهدف إقناع المدرب الجديد فلاديمير بيتكوفيتش من أجل العودة مجددا إلى "الخضر".

عبد المجيد



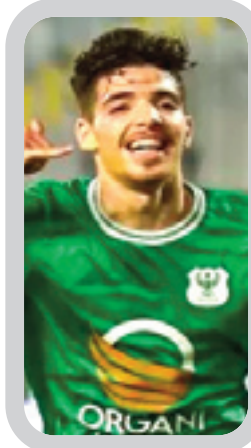
الفريق تلقى ثلاث انهزامات متتالية

"ليكيب" تربط تراجع مستوى رين بغياب غويري عن التهديد

يقدم الدولي الجزائري أمين غويري، موسما كبيرا مع ناديه ستاد رين الفرنسي، غير أن مستواه شهد تراجعا خلال الجولات الماضية، وهو ما أثر على أداء فريقه ككل، حسبما أكدته صحيفة "ليكيب" الفرنسية في تقرير لها. وتحدثت الصحيفة الشهيرة عن المردود الذي يقدمه نجم "الخضر" أمين غويري هذا الموسم مع رين، حيث أشادت مطولا به، إلا أنها نوهت إلى تراجع في مستوياته آخر ثلاث مباريات، وأوضحت "ليكيب" أن فقدان غويري حسه التهديفي وقدرته على الصناعة لم يلائمه أثرا سلبا على ناديه الذي تعرض لخسارتين متتاليتين أمام كل من ستراسبورغ في الدوري وباريس سان جيرمان في الكأس، قبل أن يتلقى هزيمة جديدة أول أمس أمام موناكو في الجولة 28 من "الليغ 1"، حيث شارك المهاجم أساسيا، قبل أن يترك مكانه لزميله لوفيديك بلاس في الدقيقة 75، عجز غويري عن التهديف أو تقديم التمريرات الحاسمة في كلا اللقاءين، بعدما كان قبلها العنصر الأهم في هجوم رين. وشارك غويري في 26 مباراة هذا الموسم سجل خلالها 5 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة، ليتم ترشيحه رفقة مواطنه نبيل بن طالب لجائزة أفضل لاعب إفريقي في الدوري الفرنسي لهذا الموسم. وكان غويري قد شارك في تربص مارس الماضي، وسجل هدفا في لقاء بوليفيا الودي، قبل أن يغادر نحو مسقط رأسه في فرنسا بترخيص من الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، ويضيق لقاء جنوب إفريقيا الثاني، وذلك بسبب ظروف عائلية تتعلق بانتظاره مولودا جديدا.

عبد المجيد

بعد تماثله للشفاء ونجاح برنامجه التأهيلي دغموم يتلقى الضوء الأخضر للمعودة إلى التدريبات الجماعية للنادي المصري



أفادت وسائل إعلام مصرية، أن الجزائري، عبد الرحيم دغموم، قد تلقى الضوء الأخضر من أجل العودة إلى التدريبات مع النادي المصري بعدما أثبتت المعالجة الطبية جاهزيته التامة وتعافيه تماما من الإصابة. وكان عبد الرحيم دغموم قد تعرض لإصابة القطع في الرباط الصليبي للركبة خلال مشاركته مع النادي البورسعيدى بنهاية كأس رابطة الأندية المصرية في النسخة الماضية، قبل أن يخضع للعملية الجراحية بأحد المراكز الطبية في قطر. وقال موقع "اليوم السابع" المصري في تقرير له، أمس الاثنين، إن دغموم عاد إلى القاهرة قادما من العاصمة القطرية الدوحة.

وذلك بعدما تمت معالجته من الخبير اليوناني العالمي إيمانويل بابا كوستاس - أحد أهم الأطباء الاستشاريين بمركز اسبيتار العالمي بالدوحة - والذي كان قد أجرى قبل عدة أشهر لدغموم جراحة الرباط الصليبي بمركز اسبيتار. وتابع المصدر نفسه أن الطاقم الطبي الذي أشرف على تأهيل لاعب وفاق سطيف السابق، منح الضوء الأخضر، لعودته إلى التدريبات الجماعية، وذلك بعد اطمأن بابا كوستاس على تماثل دغموم التام من الإصابة ونجاح برنامجه التأهيلي الذي خضع له بالقاهرة مؤخرا تحت إشراف الدكتور محمود الشحات طبيب الفريق.

وسيم

أفضل لاعب في ناديه بدون منازع قادري يسجل أرقاما مميزة في البطولة الباجية

واصل الدولي الجزائري، عبد القادر قادري، تقديم مستويات متميزة رفقة فريقه كورتري البلجيكي، هذا الموسم جعلته أفضل لاعب في ناديه دون منازع. وبحسب موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصاء، فإن قادري، يعد ثاني أفضل لاعب مساهمة للأهداف في كورتري بواقع 7 أهداف. كما صنف المصدر ذاته، قادري ضمن اللاعبين الأكثر نجاحا في

التمرير بـ 998، والأكثر تسديدا بـ 44، والأكثر صناعة للفرص بواقع 48 فرصة، بالإضافة إلى كونه الأكثر صناعة للفرص الخطيرة بـ 8، والأكثر نجاحا في المراوغة (77)، الأمر الذي جعل "سوفاسكور" يمنحه أعلى تقييم في ناديه بـ 10/7.20. ويعتبر قادري أحد أبرز الأسماء المرشحة لمغادرة فريقه كورتري في حال ترسيم هبوطه إلى القسم الثاني كما يرتقب أن يحظى قادري بفرصة العودة إلى صفوف "الخضر" تحت قيادة فلاديمير بيتكوفيتش الذي أبقى الباب مفتوحا لجميع اللاعبين مستقبلا.

وسيم



قال إنه تلقى العديد من العروض
في الآونة الأخيرة

بن زية "سأحسم مستقبلي مع كاراباخ بعد نهاية الموسم"

أكد الدولي الجزائري، ياسين بن زية، أنه يفضل الانتظار الانتظار حتى نهاية الموسم لتحديد مستقبله من البقاء في فريقه كاراباخ الأذربيجاني، أو مناقشة العروض التي يتلقاها في المدة الأخيرة. وخطف بن زية الانتظار في آخر ظهور له مع كاراباخ، حيث، تمكن من تسجيل هدفين في الدوري الأذربيجاني، أحدهما من ركلة حرة مباشرة ارتطمت بالعارضة قبل أن تهب الشباك. وأوضح ياسين بن زية في تصريحات إعلامية، لصحيفة "فانات" الأذربيجانية: "لقد تلقيت العديد من العروض المهمة في الآونة الأخيرة". وأضاف: "أفضل دراسة العروض وسأحسم مستقبلي بعد نهاية الموسم الجاري، ولن أكشف من تقدم بطلب للحصول على خدماتي، وسأتحدث عن الأمر في الوقت المناسب، خاصة وأن عقدي لا يزال ممتدا مع كاراباخ حتى صيف 2025". وكان بن زية الذي يملك 6 مباريات دولية، قد التحق بصوف كاراباخ أعدم منتصف الموسم الماضي قادما من ديجون الفرنسي في صفقة انتقال حر، يعقد يمتد إلى صيف 2025. وتحدث بن زية عن الفترة الزاهية التي يمر بها سواء قائلا: "لقد قمت بعمل كبير جدا، وأنا أحصد ثمار تعبتي، وأحمد الله على التوفيق الذي يرافقتني في المباريات الماضية"، قبل أن يضيف: "أشكر مدرب كاراباخ على الدعم الكبير الذي يقدمه لي، حيث لعب هو الآخر دورا كبيرا في مستوياتي الجيدة". ليختم بن زية بقوله: "أنا سعيد هنا في أذربيجان، لا أريد استباق الأحداث بخصوص مستقبلي، ومن السابق لأوانه الحديث عن رحيلي من عدمه". تجدر الإشارة، سجل بن زية هذا الموسم، 15 هدفا مع كاراباخ من أصل 43 مباراة في كل البطولات، كما قدم 11 تمريرة حاسمة بواقع 2757 دقيقة لعب، علما أن قيمته المالية مليون أورو

حسب موقع
ترانسفير

ماركت.

وسيم

حصل على تقييم 7.7 حسب موقع "سوفاسكور" بدران ضمن تشكيلة الأسبوع لدوري روشن السعودي

اختير المدافع الدولي الجزائري، عبد القادر بدران، ضمن التشكيلة المثالية للجنة الـ 27 من دوري روشن السعودي للمحترفين، حسب موقع "سوفاسكور" العالمي المتخصص في الإحصائيات الكروية العالمية. وحجز مدافع الخضر مكانته في تشكيلة الأسبوع للدوري السعودي ومنحه موقع سوفاسكور علامة 7.7 من 10 بعد المستوى الكبير الذي قدمه في مواجهة فريقه ضيفك أمام نادي النصر، فرغم الهزيمة التي مني بها بدران رفقة ناديه على أرضية ميدانهم إلى أنه كان الأفضل من بين زملائه، كما منح عبد القادر بدران مدافع ضيفك، رونالدو من التسجيل بعدما أبعد تسديده من على حدود خط المرمى. جدير بالذكر، خاض عبد القادر بدران الذي سبق له وأن تقمص ألوان نادي وفاق سطيف والترجي التونسي، 25 مباراة خلال الموسم الجاري، سجل خلالها هدفا واحدا فقط ومنح تمريرة حاسمة بواقع 2192 دقيقة لعب.

وسيم



بتقييم 8.3 من
10 حسب موقع
هوسكورد

بن رحمة "رجل المباراة" أمام "نانت"

اختار موقع "هوسكورد" العالمي المختص بإحصاءات وأرقام كرة القدم النجم الجزائري، سعيد بن رحمة، مهاجم فريق أولمبيك ليون، رجل مباراة فريقه أمام نانت، المتدرجة في إطار الأسبوع الـ 28 من الدوري الفرنسي، بعد تألقه اللافت خلال اللقاء

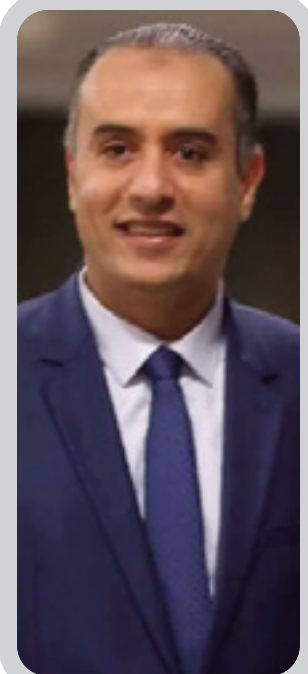
وحسب المصدر نفسه، حصل بن رحمة على تقييم 8.3 من 10 حسب موقع "هوسكورد" المتخصص في الإحصائيات، لينصب أفضل لاعب بالمباراة من جهته، بصم سعيد بن رحمة على أرقام شخصية مميزة، فيحسب موقع "سوفاسكور"، تمكن بن رحمة من صناعة 5 فرص كاملة، وهو الرقم الذي يعد أعلى رقم له في مقابلة واحدة في جميع المسابقات هذا الموسم، كما تمكن من تحقيق 6 مراوغات ناجحة من أصل 6 وهو أعلى رقم به في مباراة واحدة في جميع المسابقات هذا الموسم. وسجل بن رحمة حتى الآن هدفا واحدا مع ليون في 7 مباريات في "الليغ 1" ومنح تمريرتين حاسمتين فقط بجميع المسابقات.

وسيم

البطولة المحلية

رئيس "الضاف" يهز اتحاد العاصمة

هنا رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، نادي اتحاد العاصمة عقب التأهل إلى نصف نهائي كأس الكونفيدرالية الإفريقية. وحسم اتحاد العاصمة إياب ربع النهائي، أمام ريفرز يونايتد النيجيري، لصالحه بثنائية نظيفة، ليتدارك هزيمة لقاء الذهاب بهدف دون رد ويتأهل إلى



نصف النهائي، حيث سيواجه نهضة بركان المغربي. وقال رئيس "الضاف" عبر حسابه الخاص، على منصة "إكس": "هنيئاً لنادي اتحاد الجزائر، بعد تأهله إلى نصف نهائي كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب فوزه بنتيجة 2-0 أمام ضيفه نادي ريفرز يونايتد النيجيري". وأضاف: "بالتوفيق لنادي اتحاد الجزائر خلال بقية مشواره في المنافسة، على أمل الحفاظ على لقبه القاري، ومواصلة تشريف الراية الجزائرية".

سفيان ع

الحارس رمضان

أبرز أولوياتها

إدارة "العميد" تشرع في تجديد عقود لاعبيها

أكدت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أنّ إدارة الفريق برئاسة حاج رجم، فتحت ملف التجديد للاعبين الشبان تحسباً للموسم المقبل. وحسبما كشفت ذات المصادر، فإن مسؤولي المولودية وضعوا تجديد عقد الحارس رمضان أبرز أولوياتهم في الوقت الراهن، كمكافأة له على المستوى الكبير الذي ظهر به مع الفريق في المباريات الأخيرة، حيث أبدى الطاقم الفني إعجابه الكبير بما يقدمه الحارس رمضان، بالموازاة مع عدم رضاه على الأهداف الكثيرة التي تلقاها الحارس الأول أسامة ليتيم منذ بداية الموسم الجاري. وأكدت المصادر ذاتها، أنّ تجديد العقود لن يقتصر على الحارس الثاني لـ "العميد" وإنما سيكون هناك عدة لاعبين شبان، ضمن مخطط الرئيس حاج رجم لربطهم بعقود طويلة الأمد، في إطار مشروع النادي العاصمي على المدى المتوسط والطويل. ومن المنتظر أن تشرع إدارة النادي العاصمي، في المفاوضات لتجديد عقود اللاعبين مباشرة بعد مباراة الدور ربع النهائي لكأس الجمهورية أمام واد تلمسان، يوم الأحد المقبل. على صعيد مفصل، لم يمر الأداء الذي يقدمه نجم مولودية

الجزائري

محمد زوغرانا

مرور الكرام، حيث كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي أنّ الأخير يحظى باهتمام عدة أندية ناشطة في الدوري التركي، أبدت رغبتها في التعاقد معه خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، يأتي هذا في وقت تتمسك فيه إدارة "العميد" بخدمات اللاعب الايفواري الذي يقدم موسماً كبيراً في الرابطة المحترفة الأولى، حيث أصبح أحد أبرز اللاعبين في تشكيلة المدرب باتريس بوميل، مع الإشارة.



ستواجه نهضة بركان المغربي في نصف نهائي كأس "الكاف"

"سوسطارة" تواصل طريقها نحو الدفاع عن لقبها القاري

حقق نادي اتحاد العاصمة تأهلاً مستحقاً إلى الدور نصف النهائي لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب تغلبه على ضيفه ريفرز يونايتد النيجيري بثنائية دون رد سهرة أول أمس على ملعب 5 جويلية الأولمبي، برسم إياب الدور ربع النهائي من كأس "الكاف"، ليواصل بذلك النادي العاصمي طريقه بخطى ثابتة نحو الدفاع عن لقبه في الموسم الماضي. ونجح أشبال المدرب الإسباني كارلوس غاريدو في تجاوز عقبة منافسهم النيجيري بفضل المهاجم المالي عبد الله كانو الذي تمكن من تسجيل ثنائية في الدقيقتين (37، و 74)، وهي النتيجة التي سمحت لممثل الكرة الجزائرية باقتطاع بطاقة العبور إلى المربع الذهبي، مع العلم أنّ مباراة الذهاب بين الفريقين الأسبوع الماضي انتهت بخسارة الاتحاد بهدف دون رد. وأشاد عشاق اللونين "الأحمر والأسود" باللاعبين والطاقم الفني عقب المستوى الكبير الذي قدّمه الفريق سهرة أول أمس وخاصة المهاجم المالي كانو الذي تمكن من تسجيل هدفه الرابع في المنافسة الإفريقية والعاشر له في جميع المسابقات هذا الموسم، وهي الإحصائية التي تضعه من بين أبرز اللاعبين في تشكيلة "سوسطارة" رغم بدايته المتذبذبة، كما ترك الكاميروني ليونيل أتينا بصمته في اللقاء بعدما كان وراء تسجيل الهدف الثاني بتمريرة حاسمة هي الخامسة له حتى الآن، منذ التحاقه بالفريق خلال الميركانو الشتوي الماضي فقط. هذا وسبّووجه زملاء مدافع "الخضر" زين الدين بلعيد، نادي نهضة بركان المغربي في الدور نصف النهائي في دربي مغربي مثير، أين سيكون لاعبو "سوسطارة" في مهمة صعبة لتجاوز عقبة صاحب اللقب في الموسم ما قبل الماضي، والاقترب خطوة أخرى من التتويج بثالث لقب قاري في تاريخ النادي العاصمي. وتجرى مباراة الذهاب من الدور نصف النهائي يوم 21 أفريل الجاري بملعب 5 جويلية الأولمبي، على أن ينتقل ممثل الكرة الجزائرية إلى المغرب لخوض مباراة الإياب أمام نهضة بركان في 28 من نفس الشهر.

رباعي "سوسطارة" ضمن التشكيلة المثالية لإياب ربع النهائي

اكتسح نادي اتحاد العاصمة التشكيلة المثالية الخاصة بإياب الدور ربع النهائي لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم، وأدرج موقع "سوفاسكور" المختص في الأرقام والإحصاء، 4 لاعبين من صفوف اتحاد العاصمة ضمن التشكيلة المثالية عقب الفوز الثمين أمام نادي ريفرز يونايتد النيجيري سهرة أول أمس. ويتعلق الأمر بكل من المهاجم المالي عبد الله كانو الذي سجل ثنائية الفوز، بالإضافة إلى لعامة الذي كان وراء تسجيل هدف الافتتاح بتمريرة حاسمة، إلى جانب باشا ورزواني.

سفيان ع

وفاق
سطيف

الهجوم

يريد

السويج

قبل مواجهة الساوره

تواصل تشكيلة النادي السطايفي تحضيراتها استعداداً للرحلة المقبلة للرابطة المحترفة الأولى، بمواجهة نادي شبيبة الساوره، يوم الثلاثاء المقبل. وبعد الهزيمة التي مني بها الفريق يوم الخميس الماضي، أمام نادي شباب بلوزداد بثنائية مقابل هدف وحيد، عادت تشكيلة النادي السطايفي إلى أجواء التدريبات مجدداً بمعنويات منحة، حيث يعمل الطاقم الفني بقيادة المدرب التونسي، على تحضير التشكيلة جيّداً للمواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام "نسور الجنوب" الأسبوع المقبل، ويرمى المدرب خالد السويج، سهرة أول أمس، مباراة تطبيقية أمام الفريق الرفيف، وهي المواجهة التي حسمها زملاء بن خليفة لصالحهم بسداسية دون رد، تداول على تسجيلها كل من بن بولعيد (ثنائية)، زوم (ثنائية)، مولاي وبن خليفة. ويطمح النادي السطايفي للعودة إلى سكة الانتصارات مجدداً أمام الساوره، من أجل تعزيز آماله في إنهاء الموسم ضمن البوديوم على الأقل للظفر بمشاركة قارية الموسم المقبل.

سفيان ع

في الدور ربع النهائي
لكأس الجمهورية

انطلاق بيع تذاكر لقاء بلوزداد وترجي مستغانم

انطلقت أمس، عملية بيع تذاكر لقاء شباب بلوزداد وترجي مستغانم، في افتتاح لقاءات ربع نهائي كأس الجزائر. وأعلنت إدارة الشباب بداية بيع تذاكر المباراة المقررة يوم الجمعة المقبل 12 أفريل، بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة عبر منصة "تذكرتي". ويأمل النادي البلوزدادي، في تجاوز "الحواطة" من أجل تعويض الخسائر الأخيرة بخروجه مبكراً من سباق دوري أبطال إفريقيا، وتعتد مأمورية التتويج بلقب البطولة المحلية للمرة الخامسة تواليًا. بينما يبحث الترجي المرشح للتألق بحظيرة الكبار الموسم المقبل. عن قسم الهواة مجموعة وسط غرب، عن تحقيق المفاجأة والعبور إلى المربع الذهبي، على حساب منشط نهائي النسخة الماضية.

سفيان ع



دراجات / الدورة الوطنية
لسيدي بلعباس:
ترقب حوالي 80 مشاركا
في الطبعة الثامنة من 17
إلى 20 أفريل

يرتقب مشاركة حوالي 80 دراجا في الطبعة الثامنة للدورة الوطنية للدراجات (أواسط وأكابر) لسيدي بلعباس المقررة من 17 إلى 20 أفريل الجاري حسبما علم لدى المنظمين. وتعرف المرحلة الأولى من هذه الدورة المبرمجة ليوم 17 أفريل إجراء السباق ضد الساعة على مسافة 25 كلم بداية من الساعة التاسعة صباحا يضيف نفس المصدر. أما اليوم الثاني فيتعين خلاله على المتسابقين قطع مسافة 108 كلم على شكل ثماني دورات بمسافة 18 كلم لكل منها فيما تعرف المرحلة الثالثة يوم 19 أفريل إقامة سباق بمسافة 80 كلم يقطعها الدراجون في 50 دورة (6 كلم عن كل دورة). ويتضمن اليوم الرابع والأخير من المنافسة إجراء سباق مسلك تسالمة على طول 98 كلم حسب البرنامج المعد لهذا الحدث الذي ينظمه نادي مدرسة دراجات سيدي بلعباس بالتعاون مع المديرية الولائية للشباب والرياضة والاتحادية الجزائرية للدراجات. وتم تسمية النسخة الثامنة من الدورة الوطنية لسيدي بلعباس التي تقام تحت رعاية والي الولاية باسم الدراج الدولي السابق عبد المالك بلعباس كما أشير إليه.

مهدي

ألعاب القوى

تأجيل بطولة شمال إفريقيا
لأقل من 16 سنة

أعلنت الاتحادية المصرية لألعاب القوى عن تأجيل إلى وقت لاحق، بطولة شمال إفريقيا لأقل من 16 سنة (ذكور وإناث) التي كانت مبرمجة بمصر من 25 إلى 27 أفريل الجاري. وراست الهيئة المصرية للبلدان المشاركة من بينها الجزائر لإعلامها بهذا التأجيل دون تقديم توضيحات عن أسباب ذلك. وبذل العديد من الشباب الجزائريين الدوليين، قصارى جهودهم خلال الأسابيع الماضية، وحتى في شهر رمضان المعظم من أجل التأهل إلى منافسات شمال إفريقيا بمصر. ومن ضمن هؤلاء الشباب، الرياضية آية عمران التي سجلت رقما قياسيا وطنيا جديدا في رمي المطرقة، عند فئة أقل من 16 سنة وبرمية قدرها 47.33 م.

مهدي

كرة اليد / كأس السوبر
الإفريقي للأندية
(رجال و سيدات):

نصف النهائي
والنهائي يومي 15
و16 أفريل بوهرا

ستقام مباريات نصف نهائي ونهائي كأس السوبر الإفريقي في كرة اليد للأندية (رجال و سيدات) يومي 15 و 16 أبريل المقبل بالقاعة متعددة الرياضات التابعة للمركب الأولمبي "ميلود هدي" بوهرا، حسبما علم من الرابطة الجهوية لكرة اليد بوهرا. وسيعرف هذا الموعد القاري التي تنظمه الكونفدرالية الإفريقي لكرة اليد بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لكرة اليد كل من نادي بي إم سي الكونفو رجال و نادي المديرية العامة للأمن الرئاسي الكونفولي سيدات و ناديي بريميرو دي أغوستو و بترو أتليتكو من أنغولا سيدات و الأهلي من مصر سيدات و رجال و نادي الزمالة رجال و شبيبة كينشاسا من الكونفو الديمقراطية رجال. وهي فرق نشطت نهائيا كأس إفريقيا للأندية البطلة والفائزة بالكؤوس. و الفائز في هذه الدورة سيكون له شرف تمثيل القارة السمراء في الطبعة الـ 17 لكأس العالم للأندية "سوبر قلوب 2024". وفيما يلي برنامج مباريات هذه الدورة لكأس السوبر الأندية لكرة اليد (رجال و سيدات):

الاثنين 15 أبريل:

نصف النهائي رجال:

الزمالك المصري - شبيبة كينشاسا (الكونفو الديمقراطية) (سا13و30)
الأهلي المصري بي أم سي (الكونفو) (سا18و30)
وسيجري اللقاءان النهائيان لدى رجال و سيدات و اللقاءان من أجل المرتبة الثالثة في يوم 16 أبريل الموالي.

مهدي

بعدما تعرّض للظلم في لقاء نهضة بركان المغربي

أبو سليم الليبي يندّد
بالفضيحة التحكيمية



شّن مسؤولو نادي أبو سليم الليبي، هجوما لاذعا على الحكم الدولي المصري محمود معروف، الذي أدار مباراة الفريق أمام نهضة بركان المغربي، في إياب الدور ربع النهائي لبطولة الكونفدرالية الإفريقية. وودع أبو سليم الليبي منافسات الكونفدرالية، بعد خسارته بشق الأنفس أمام نهضة بركان 2-3، بعد انتهاء مباراة الذهاب بالتعادل السلبي. وقال فوزي الحراري، المدير التنفيذي لنادي أبو سليم في تصريحات صحفية: "قدر الله وما شاء فعل، فعلنا كل ما بوسعنا لإسعاد جماهير النادي، واجتهدنا طوال 115 دقيقة". وأضاف الحراري، خلال تصريحات نشرتها الصفحة الرسمية للنادي على موقع "فيس بوك"، "رغم اجتهدنا.. كان للاتحاد الإفريقي وللحكم المصري رأي آخر". واستكمل: "ضربة مرمى لصالحنا فوجئنا باحتسابها ركلة ركنية للمنافس، ومن ثم إضافة 15 دقيقة كوقت بدلا من الضائع، حسبنا الله ونعم الوكيل في ذلك الظالم". شهدت مباراة نهضة بركان المغرب وأبو سليم الليبي، أحداث عنف خلال الدقائق الأخيرة من اللقاء، ضد الحكم المصري محمد معروف. وفجر هدف بركان الثالث، الذي أحرزه في الدقيقة 103 غضب لاعبي أبو سليم، لتبدأ أحداث العنف ضد الحكم المصري، الذي اضطر إلى طرد حسام العياني لاعب أبو سليم. وحسب تقارير صحفية، فإن حكم المباراة يستعد لتقديم تقرير صادم ضد لاعبي وجهاز أبو سليم بعد محاولات الاعتداء عليه داخل الملعب، وفي طريقه لفرقة تبديل الملابس بعد نهاية المباراة. وأفادت المصادر بأن رجال الأمن طلبوا تعزيزات إضافية لحماية الحكم الذي حاول الدفاع عن نفسه، والتجمّع مع عدد من عناصر الفريق الليبي، نتيجة اعتراضهم بشراسة على احتساب هدف بركان الثالث، الذي أهله لنصف النهائي. ولم تتوقف الأحداث عند حدود الملعب، بل طالت ردهات ملعب بركان، مثلما وثق مندوب ومراقب المباراة بحسب لقطات الفيديو، وهو الأمر المتوقع أن تفرض لجان الانضباط بالكاف على إثره عقوبات ضد الفريق الليبي.

مهدي

بارا جيدو (إفريقيا):

الاتحاد الإفريقي للجيدو للأصحاء يعلن تنظيم منافستين إلى ثلاث في السنة

يعتزم الاتحاد الإفريقي للجيدو للأصحاء تنظيم منافسات في البارا جيدو في القارة في سابقة أولى لرياضي ذوي الاحتياجات الخاصة (ضعاف البصر) في قارة تفتقر حتى الآن لدورات وبطولات في هذا الاختصاص وهو ما يعيق الرياضيين على الاحتكاك والتطور وتحسين مستواهم. وكانت منافسات الجائزة الكبرى بأنطاليا (تركيا) للبارا جيدو -المؤهلة إلى الألعاب الأولمبية بباريس- 2024 - مناسبة للنائب الأول لرئيس الاتحاد الإفريقي للجيدو (أصحاء)، الجزائري محمد مريجة للتطرق لموضوع غياب المنافسات في القارة الإفريقية لفئة ذوي الاحتياجات الخاصة وهو ما يعيق تطور هذا الاختصاص فيها وأوضح مريجة في حوار لموقع الاتحادية الدولية للجيدو (فيج)، بعد حضوره فعاليات الجائزة الكبرى لتركيا كمدير التربية والتدريبات للاتحاد الدولي: «لدينا فئة معتبرة من أشخاص ضعاف البصر في إفريقيا ويتوجب علينا إيجاد الوسائل لدعمهم ومن أجل هذا، ستعمل اليد في اليد مع الاتحاد الدولي لرياضي ذوي الإعاقات البصرية ولجنة الجيدو خاصة من أجل انتهاز الفرصة ودمجهم في هذا النوع الرياضي ولهذه الفئة». وأضاف "بصفتي مدير التربية والتدريبات للاتحاد الدولي ومكلف بمتابعة هذه الدورات التنافسية، تابعت باهتمام بالغ منازلات الجائزة الكبرى للبارا جيدو بأنطاليا-2024 المؤهلة إلى أولمبياد باريس. ومن خلال كل أيام المنافسات أحسست أن كل الرياضيين متحمسين والكل يبذل جهودهم من أجل التأهل إلى موعد باريس البارالمبي والتمست عشقهم للرياضة التي يمارسونها ورغبتهم الكبيرة لتنظيم مثلا مسابقة غراند سلام في إفريقيا مستقبل وبالنسبة للتقني الجزائري الذي يعد أيضا عضوا في المكتب التنفيذي للاتحادية الدولية للجيدو، فإن "الفاعلين في البارا جيدو لديهم قوة داخلية ويولون أهمية كبيرة للصداقة فيما بينهم والاحترام المتبادل. فأظن أنهم قدوة للجميع في احترام ذواتهم وقوانين المسابقة دون نسيان تقديرهم للحكام". وقال التقني الجزائري، "بصفتي بطل رياضي إفريقي سابق، أنا مهتم أيضا بتطوير البارا جيدو في القارة الإفريقية. فخلال الألعاب البارالمبية الأخيرة بطوكيو، مثلت القارة الإفريقية ببلد واحد فقط، واليوم بباريس سنجد القارة ممثلة ب حوالي 10 بلدان إفريقية وهو تطور جيد كان لا بد منه". وختم بالقول أنه "في الاتحاد الإفريقي للجيدو للأصحاء وبقية رئيسه، سيتني رانديارناسولو -نييكور لدينا نظرة واسعة لتطوير ممارسة البارا الجيدو. و نترقب تنظيم على أرض إفريقية، منافستين أو ثلاث في العام على الأقل من أجل لمساهمة في تطوير اللعبة ولدينا طلبات بلدان ترغب في احتضانها هذه المواعيد"، مشيرا إلى أن الاختصاص "يتطور سريعا وإفريقيا ساهمت بشكل كبير في هذا التطور".

مهدي





لن أختبئ أمامك .. كيليان مبابي ينذر برشلونة برسالة قوية

أكد كيليان مبابي مهاجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، جاهزيته التامة لمواجهة برشلونة الإسباني المرتقبة يوم الأربعاء، في دوري أبطال أوروبا 2024. ويستضيف باريس سان جيرمان نظيره برشلونة في ملعب حديقة الأمراء، على أن تلعب مباراة الإياب بعدها بـ 6 أيام في استاد لويس كومبانييس.

وقال كيليان مبابي في تصريحات لقناة "تيلي فوت" الفرنسية: "لن أختبئ أمام برشلونة، إن هذا وقت اللاعبين العظماء، وأنا جاهز كالعادة". وأضاف بقوله: "في كل عام تكون هذه الفترة هي نقطة التحول في الموسم (نهاية أبريل)، يكون لدينا إشارة إلى طبيعة الموسم ومقدار النجاح الذي سنحققه".

واختتم: "أنا على يقين أننا سنقدم كل شيء في المباراتين، وفي النهاية النتيجة بيد الله".

وشارك كيليان مبابي يوم السبت، في تعادل باريس سان جيرمان مع كليرمونت فوت في الدوري الفرنسي بنتيجة 1-1، لمدة 23 دقيقة فقط.

ونجح كيليان مبابي في تسجيل 39 هدفاً وصنع 9 في 40 مباراة بكافة البطولات على مدار الموسم الحالي.

وينتظر أن يكون الموسم الحالي هو الأخير لكييليان مبابي مع باريس سان جيرمان، حيث يتوقع انضمامه إلى ريال مدريد الإسباني في الصيف المقبل.

إيزاك ينضم إلى قائمة ضحايا السطو على منازل نجوم "البريمير ليغ"

انضم النجم السويدي ألكسندر إيزاك، مهاجم نادي نيوكاسل يونايتد، إلى قائمة ضحايا السطو على منازل نجوم "البريمير ليغ". بعدما قامت عصابة بمهاجمة منزله الفاخر، قبل مشاركته في المباراة التي ساهم فيها بتحقيق فريقه الفوز على مضيفه فولهم في العاصمة لندن، أمس السبت، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية فإن الشرطة المحلية في مدينة نيوكاسل تلقت اتصالاً يفيد باقتحام عصابة منزل النجم السويدي ألكسندر إيزاك، مهاجم نادي نيوكاسل يونايتد، في تمام الساعة العاشرة مساءً بالتوقيت المحلي، ما جعلها تتحرك على الفور من أجل فتح تحقيق رسمي في ما حدث.

وأوضحت أن منزل النجم السويدي ألكسندر إيزاك يقع على بعد أمتار قليلة من منزل زميله جويلينتون، أحد أبرز لاعبي نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، الذي تعرض للسرقه قبل 3 أشهر، ولم يُقبض على أي شخص بتهمة السطو، رغم أن الشرطة المحلية في المدينة قامت بفتح تحقيق رسمي حينها، ولم تظهر نتائج التحقيق.

وأكدت الصحيفة البريطانية أن العصابة تمكنت من دخول منزل النجم السويدي ألكسندر إيزاك عبر الأبواب الخلفية، لكن لا أحد يعلم حتى الآن ما سرق، لأن الشرطة المحلية في المدينة ما زالت تحصى وتحقق، وبخاصة أنها وجدت السيارة التي استخدمت في العملية على بعد عدة أحياء، حيث تعمل على رفع البصمات عنها.

وأصبح السويدي ألكسندر إيزاك أحدث نجم في منافسات

"البريمير ليغ" يتعرض منزله للسرقه، وبخاصة أنها عمليات متواصلة وتظهر أنها منظمة ولم تتوقف، لكن أشهرها ما حدث في شهر ديسمبر الماضي، عندما سرق من جاك غريليش، لاعب مانشستر سيتي، عدد من الساعات الفاخرة والأحجار الكريمة، تقدر قيمتها الإجمالية بنحو مليون جنيه إسترليني.

مفاجآت في عقد ميسي مع إنتر ميامي .. راتب ضخمة وشراكة في الملكية

مثيرة في عقد نجم الكرة الأرجنتينية، ليونيل ميسي (36 عاماً)، مع ناديه الحالي، إنتر ميامي الأميركي، بعد أن رفض عرضاً كبيراً من الدوري السعودي، إثر انتهاء مشواره مع ناديه السابق، باريس سان جيرمان الفرنسي.

وكشف خورخي ماس (60 عاماً)، أحد ملاك إنتر ميامي الأميركي، والذي أصبح الرئيس التنفيذي والمالك الإداري للنادي في عام 2021، في مقابلة مع مجلة "فوربس" الأميركية، نشرت تفاصيلها السبت، عن أسرار عقد ميسي، الذي وُصف بالفريد من نوعه. وأكد ماس أن ميسي سيحصل على ما بين 50 و60 مليون دولار سنوياً، بالإضافة إلى ذلك، ستكون لديه القدرة على تحقيق المزيد من خلال صفقات "تقاسم الإيرادات" الفردية مع شركتي "أيل" و"أدياس".

وأوضح أن ميسي لديه شرط تعاقد مع ديفيد بيكهام في عقده، يمنح الأرجنتين شراكة في الملكية، وخيار تولي مسؤولية النادي دون الحاجة إلى عملية شراء.

ومن غير الواضح متى سيعتزل ميسي (36 عاماً)، إذ لديه عقد يمتد لعامي 2024 و2025، مع خيار التجديد عاماً آخر، حيث يثق ماس "جداً" بأن نجمه سيبقى عاماً إضافياً، على الرغم من تقدمه في السن.



لاعبو فريق برتغالي يحتجون بطريقتهم على عدم صرف رواتبهم

رفض لاعبو فريق فارزيم، الذي ينافس في دوري الدرجة الثالثة بالبرتغال، خوض الدقائق الأولى من المباراة التي جمعتهم، اليوم الأحد، بفريق لوسيتانيا دي لوروسا، احتجاجاً منهم على عدم صرف رواتبهم من قبل إدارة النادي، وقد اختار اللاعبون هذه الطريقة، تعبيراً عن غضبهم من المعاملة التي يلقونها، ولدفع الإدارة إلى التحرك لحل مشاكلهم المالية.

وأكدت صحيفة "روكورد" البرتغالية، أن اللاعبين ظلوا واقفين مع إعلان الحكم ضربة البداية للمباراة، ولم يتحركوا لمدة دقيقة واحدة، وحدث الاتفاق بينهم وبين الفريق المنافس على القيام بهذه الحركة الاحتجاجية، ليدفعوا إدارة النادي للتحرك نحو إيجاد تسوية للأزمة المالية، وصرف رواتب

ممكن.

وتفاعل لاعبو فريق لوسيتانيا دي منافسيهم، حيث ظلوا يتبادلون استغلال الموقف لتسجيل هدف الحصول على النقاط دون يؤكد تضامنهم مع الأزمة التي

فارزيم.

وأكدت مصادر لصحيفة البرتغالية، أن اللاعبين لم رواتبهم لأخر ثلاثة أشهر البرتغالي أزمة مالية وإدارية، بداية العام الحالي، لجنة عجزت إدارته السابقة عن حل الأزمة أثرت على نتائج المركز الأخير في على

"روكورد" يحصلوا على ويعاني نادي فارزيم إذ تشرف عليه منذ مؤقتة، بعد أن المشاكل المالية، وهذه الفريق، الذي يحتل الترتيب، ومن ثم فإنه مقبل أزمة أخطر، إذا استمر تأخر صرف رواتب اللاعبين والعاملين في النادي.



غريزمان؛ تنتظرنا أجواء جميلة أمام دورتموند

قال الفرنسي أنطوان غريزمان، لاعب أتلتيكو مدريد الإسباني قبل ذهاب ربيع نهائي دوري الأبطال أمام بوروسيا دورتموند الألماني يوم غد على ملعب متروبوليتانو إن الفريق تنتظره "أجواء جميلة". وأضاف اللاعب الذي سجل ستة أهداف في 8 مباريات لعبها هذا العام في دوري الأبطال إنه حاليا يتخطى آلام الكاحل التي يشعر بها عبر "الكثير من الاجتهاد والعمل". وأضاف غريزمان في تصريحات نشرها النادي "أنا في حالة جيدة وأعمل من أجل الوصول في أفضل حال في هذا المنعطف الأخير من الموسم". وصرح اللاعب "الضوضاء صعبة شيء، وبالتسبة لي من المهم أن نقف في كل المباريات المتبقية في الدوري ودوري الأبطال". وتابع "يسعدني هذا على الصعيد الشخصي. هنا اليوم بيوم، لكن هنالك مجمل يجب أن يكون جيدا لننتهي الموسم كما نستحق". ويخصص مواجهة بوروسيا دورتموند قال "ستكون مميزة مثلما حدث مع الإنتر وستكون مباراة معقدة". وأضاف "انهم في حالة جيدة. فازوا على بايرن ويجب الانتباه لكل التفاصيل، لكن المتروبوليتانو سيمنحنا دفعة إضافية".

رئيس أتلتيكو مدريد يوضح موقف برشلونة من بقاء فيليكس

أكد إنريكي سيريزو، رئيس أتلتيكو مدريد، أن البرتغالي جواو فيليكس يريد البقاء في صفوف نادي برشلونة. واتضح جواو فيليكس إلى برشلونة في الصيف الماضي قادما من أتلتيكو مدريد على سبيل الإعارة. ويرغب برشلونة في بقاء فيليكس، وتحدث سيريزو في تصريحات نشرتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية عن مستقبل البرتغالي. وقال رئيس أتلتيكو مدريد: "جواو فيليكس يزدهر في برشلونة ومن الطبيعي بالنسبة له أن يرغب في البقاء هناك". وأضاف: "برشلونة يريده وهو سعيد هناك، لذا فهو مناسب جدا، برشلونة محظوظ بوجود لاعب موهوب مثل جواو". وأكد: "إنه لاعب رائع، إنه لائق بشكل جيد، لا أعرف المبلغ الذي سيحصل عليه أتلتيكو مدريد في هذه المرحلة من هذه الصفقة". وعن الصراع على المركز الرابع في الدوري الإسباني، أفاد: "لقد وضعنا أنفسنا خلف بلباو بنقطتين، لدينا مباريات مهمة للغاية، من بينها جيرونا، لكن الآن جميع المباريات مهمة". ويعمل برشلونة، مع خورخي مينديز، وكيل أعمال جواو فيليكس، لتحييد انتقال اللاعب البرتغالي الشاب. يتعاون وثيق لتحديد مستقبل فيليكس. من جانبه أتلتيكو مدريد، حريص أيضا على التخلص من المهاجم في أقرب فرصة، لوجود خلافات بين جواو فيليكس والمدير الفني ديبوجو سيمبوني. أتلتيكو مدريد يرغب في بيع جواو فيليكس بدلا من إعارته، للتخفيف من فاتورة أجور النادي، وهو ما قد يعرقل مفاوضات الطرفين، في ظل رغبة برشلونة بتحديد فترة الإعارة. وقد بصر أتلتيكو مدريد على خيار إلزامي في نهاية الموسم التالي، وهو ما قد لا يفضل برشلونة.

برشلونة يستقر على بديل ليفاندوفسكي

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن برشلونة يدرس التعاقد مع مهاجم جديد، لخلافة البولندي روبرت ليفاندوفسكي. وينتهي تعاقد المقبل، ومن المحتمل ألا يتم تجديد عقده، الـ 37. وبحسب صحيفة "سبورت" مهتم بضم الإسباني نيكو ويليامز، وأضافت الصحيفة أن اهتمام البارسا تجديد عقده مع بيلباو حتى صيف برشلونة جيدا مدى حماس اللاعب صفوفه، وسيتمدد على هذه النقطة معه. ويملك ويليامز شرطا جزائيا في بقيمة 50 مليون يورو، ويتوي النادي الكتالوني التقدم بعرض لضمه، بعد تعديل أوضاعه الاقتصادية. وساهم ويليامز بقوة مع بيلباو، يوم السبت، في تحقيق لقب كأس ملك إسبانيا، بعد الفوز على ريال مايوركا بركلات الترجيح، إثر انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل (1-1).

بتوصية من تشافي .. برشلونة يقرر التجديد لنجمه

قرر نادي برشلونة بدء مفاوضات تجديد عقد أحد لاعبيه البارزين خلال الموسم الحالي. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، قدم تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، توصية لإدارة النادي بتجديد عقد سيرجي روبرتو الذي سينتهي في الصيف المقبل. وأشارت إلى أن الإدارة وافقت على توصية تشافي، وستبدأ المفاوضات مع اللاعب في الأسابيع المقبلة. وبعبارة أخرى، فإن إدارة برشلونة راضية عن أداء روبرتو ودوره كقائد داخل غرفة ملابس البارسا. وأوضحت أن روبرتو سيق أن وافق على خفض راتبه للبقاء مع برشلونة هذا الموسم، كي يتوافق مع قانون اللعب المالي النظيف. وذكرت الصحيفة الإسبانية أن إدارة برشلونة ستعرض على روبرتو التجديد لمدة موسم واحد في البداية بنفس الراتب الذي يحصل عليه حاليا، بالإضافة إلى وضع شروط أخرى في العقد الجديد. وكشفت أن روبرتو منجذب إلى فكرة الانتقال إلى الدور الأمريكي لمزاملة أصدقائه ليونيل ميسي ولويس سواريز وسيرجي بوسكيتس، لكنه يدرك أنه من المبكر اتخاذ هذه الخطوة.

تشافي يركز على السلاح البدني قبل مواجهة باريس

واصل برشلونة تدريباته لمواجهة المرتقبة يوم غد أمام باريس سان جيرمان، على ملعب حديقة الأمراء، في ذهاب ربيع نهائي دوري أبطال أوروبا. وجرى الممران على ملعب "نيو فيلانوف" بمدينة جوان جامير الرياضية بمشاركة جميع لاعبي الفريق المتاحين، تحت إشراف المدير الفني تشافي هرنانديز. وركز تشافي على رفع المعدل البدني للاعبين خلال الممران، لاسيما أن الفريق لم يخض أي مباراة منذ انتصاره المحلي على لاس بالماس بهدف دون رد في الجولة الـ 30 يوم 30 مارس الماضي. ولم يخض البلوغرانا أي مباراة هذا الأسبوع على المستوى المحلي بسبب إقامة نهائي كأس الملك السبت بين أتلتيك بيلباو وريال مايوركا، الذي حسمه الفريق الباسكي بركلات الترجيح (4-2). ويحل صاحب الألقاب الخمسة في التمامبيونز ليغ ضيفا الأربعاء على متصدر الدوري الفرنسي، قبل أن يستقبله الأسبوع التالي مباشرة على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي. ويسعى الفريق الكتالوني للثأر من خروجه من ثمن نهائي البطولة في موسم (2020-21)، على يد "بي إس جي" باجمالي المباراتين (5-2).

مدرب برشلونة السابق؛ مبابي ليس متعجرفا .. ويشبه رونالدو

أشاد خوان كارلوس أونزوي، مدرب حراس المرمى السابق لبرشلونة، بقدرات الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وكان كارلوس أونزوي مدربا لحراس المرمى مع فرانك ريكارد وببيب غوارديولا ولويس إنريكي في برشلونة، كما أن نجلة آيتور ضمن الجهاز الفني الحالي في باريس سان جيرمان. وقال أونزوي، خلال تصريحات لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لفت انتباهي أنهم يقولون في باريس إن



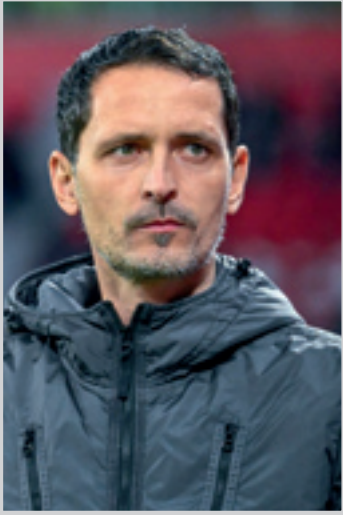
مبابي زميل جيد جدا، وأنه شخص عادي جدا في غرفة الملابس وليس متعجرفا على الإطلاق". وأضاف: "بالنظر إلى مبابي في هذه الأيام التي جلس فيها على مقاعد البدلاء بسبب لويس إنريكي، أشعر بأنهم على حق". وتابع: "أحيانا يفاخرك مبابي. إنه لاعب هائل بقدرات رائعة، سجل العديد من الأهداف، ولكن يبدو في سياق المباراة كما لو أنه ليس كذلك (ليس متواضعا). يبدو لي كشخص آخر. إنه يبدو معزولا إلى حد ما". وسئل أونزوي.. هل يذكرك مبابي بكريستيانو رونالدو من حيث الانفجارية؟، وأجاب: "نعم، يمكن أن يكون كذلك، بالإضافة إلى سرعتة ومهارته في المراوغة، وقدرته على صنع تفوق بمفرده في لحظة معينة، فإنه يلتفت انتباهي بشكل كبير السرعة التي يضيفها إلى الكرة".

زيدان؛ نجم الريال استثنائي .. ويعجبني بشدة

أثنى الأسطورة الفرنسي زين الدين زيدان على أداء أحد نجوم الميرنقي، وعبر عن إعجابه الشديد بقدراته، التي يراها "استثنائية". وقال زيدان في مقابلة مع شبكة "تيليفوت" الفرنسية: "جود بيلينغهام لاعب استثنائي، لا يمكنك أن تتخيل ما هو قادر على فعله، لقد تجاوز (التوقعات)". وأضاف مدرب الريال السابق: "أنا معجب به بشدة، وأتمنى له في نهاية الموسم أن يحصل كل الألقاب والجوائز الممكنة". واتضح بيلينغهام لصفوف ريال مدريد، في الصيف الماضي، قادما من بوروسيا دورتموند، مقابل 103 ملايين يورو. وشارك بيلينغهام مع ريال مدريد، في 32 مباراة هذا الموسم، حيث سجل 20 هدفا وصنع 10. وأيد الثنائي الفرنسي في ريال مدريد إدواردو كامافينغا، وأوريلين تشواميني كلمات زيدان. وقال كامافينغا للشبكة نفسها: "لم أكن أعتقد أن جود سيسجل هذا العدد من الأهداف في موسمه الأول، لقد فاجأني". وتابع: "يتمتع حقا بفرصة المهاجم، يجيد التمرکز في المكان المناسب دائما". من جانبه، قال تشواميني: "تفاجأت بالمستوى الذي قدمه مع بداية قدمه، لكني الآن لم أعد كذلك". وختم: "أدأه لا يصدق، استثنائي، بالتأكيد سيستمر على هذا النحو في السنوات المقبلة".



رسميا... فرانكفورت يخسر مسيره مدربه



قال ماركوس كروش، عضو مجلس إدارة آينتراخت فرانكفورت للشؤون الرياضية، إن النادي ينوي استمرار دينو توبمولر، كمدير فني للفريق الأول لكرة القدم، في الموسم المقبل، رغم أن الموسم الحالي لم يسر وفقا لما كان مخططا له. وودع فرانكفورت منافسات كأس ألمانيا مبكرا، كما خرج من منافسات دوري المؤتمر. لكنه في طريقه نحو العودة للمشاركة في البطولات الأوروبية، في الموسم المقبل، حيث يحتل المركز السادس في الدوري الألماني (بوندسليغا)، رغم أنه لم يحقق أي انتصار في آخر ثلاث مباريات.

وتولى توبمولر تدريب الفريق في الصيف الماضي، خلفا لأوليغر جلاستر، الذي قاد الفريق للتتويج بلقب الدوري الأوروبي في 2022. وأكد كروش، في تصريحات لشبكة "سبورت 1"، أن توبمولر سيستمر في قيادة الفريق "لأننا ببساطة نعتقد أننا نسير في الطريق الصحيح". وأضاف: "لسنا راضين بشكل تام، وفي بعض الأحيان نريد رؤية تطور سريع.. لكن في بعض الأوقات، لا تكون الحياة نزهة".

وأردف: "قمنا باستغلال الوقت لإعادة هيكلة الفريق، لكي نتأكد من أن نكون ناجحين في السنوات المقبلة.. تعاقدنا مع مدرب صغير السن، وأخذنا في الحسبان أن كل هذه التغييرات ستحتاج لوقت.. إلقاء اللوم على دينو وحده وانتقاده، لن يكون من الصواب".

وقال كروش، الذي جدد عقده حتى 2028 خلال هذا الأسبوع، إن الأجواء المتواضعة حاليا، ترجع إلى النجاحات الكبيرة التي تحققت في السابق، والتي تعد إلى حد ما بمثابة "لعنة" الآن.

بايرن ميونخ يزيده الغموض حول مستقبل ديفيز

رفض ماكس إيبزل، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، التعليق على مستقبل الظهير الكندي الضوئوس ديفيز مع الفريق، "خوفا من الوقوع في مشاكل". وهناك الكثير من التكهينات المثارة حول مستقبل اللاعب الذي ينتهي عقده مع الفريق في صيف 2025، ويرتبط اسمه بقوة بالانتقال لريال مدريد الصيف المقبل. ودخل وكيل اللاعب في حرب كلامية مع بايرن ميونخ مؤخرا، بعدما منح البافاري اللاعب الكندي مهلة لمدة أسبوعين للرد على عرض تجديد عقده سواء بالموافقة أو الرفض وتقديم عرض للرحيل الصيف المقبل. وقال إيبزل، في تصريحات أبرزها الصحفي الألماني فيكتور كاتالينا عبر منصة "إكس"، عندما سئل عن مستقبل ديفيز، "أعترف أنه عندما أتحدث سأقع في مشاكل، وبدوري لا أريد ذلك". يذكر أن بايرن ميونخ يستهدف ضم أي من الشثنائي ثيو هيرنانديز أو إيان ماتسين الصيف المقبل، في حال قرر ديفيز الرحيل عن صفوف العملاق البافاري. ويعاني بايرن ميونخ من ضعف النتائج هذا الموسم، وبات قريبا للغاية من خسارة لقب الدوري الألماني لصالح باير ليفركوزن، بعد خسارته يوم السبت أمام هايدنهايم بنتيجة (3-2).

دوري أبطال على رأس اهتمامات دورتموند

تتصدر بطولة دوري أبطال أوروبا، اهتمامات بوروسيا دورتموند الألماني في الأيام والأسابيع المقبلة لسببين مختلفين. ويحل دورتموند ضيفا على أتلتيكو مدريد في ذهاب دور الثمانية بالبطولة يوم، وفي الوقت نفسه يحتاج لحصد النقاط في الدوري الألماني (بوندسليغا) من أجل التأهل للبطولة في الموسم المقبل. التتويج بلقب دوري الأبطال يهدي الفائز مشاركة مباشرة في الموسم التالي، ولكن هذا قد يكون أصعب لدورتموند، الذي توج باللقب في 1997 والذي حل وصيفا في 2013، من التأهل عبر البوندسليغا، التي يصعد منها أول أربعة مراكز.

وتراجع دورتموند للمركز الخامس السبب عقب الخسارة على ملعبه 1/0 أمام شتوتغارت الذي عزز فرصه في اللعب بدوري أبطال أوروبا بعدما عزز تواجد في المركز الثالث بفارق سبع نقاط عن أقرب ملاحقيه، متساويا في نفس الرصيد مع بايرن ميونخ. ويتواجد لايبزيغ في المركز الرابع، بفارق الأهداف أمام دورتموند، وتتبقى ست مباريات لدورتموند لتصحيح الوضع في موسم شهد نتائج متذبذبة. وجاءت الخسارة المؤلمة أمام شتوتغارت بعد خمس انتصارات متتالية، بما في ذلك الفوز على بايرن ميونخ بهدفين نظيفين في الجولة الماضية.

وقال سيباستيان كييل، المدير الرياضي: "كان لدينا الكثير من الرغبة للفوز بالمباراة بعد الانتصارات التي حققناها في ميونخ وفي الأسابيع السابقة. لسوء الحظ افتقدنا التسجيل. الآن نريد نحقق الفوز يوم الأربعاء". وقال المدرب إدين ترزيتش: "لا يوجد لدينا وقت لنحزن لأن المهمة التالية تنتظرنا يوم الأربعاء". ويمثل فريق أتلتيكو، بقيادة مدربه دييغو سيميوني، اختبارا قويا يومي 10 و16 أبريل، يليها مباراتان في غاية القوة أمام باير ليفركوزن ولايبزيغ. وأكد ترزيتش: "نحن الآن في المركز الخامس بجدول الترتيب، ولكن مازال كل شيء ممكنا. نريد أن نلعب بدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل". ولم يكن الوضع سيئا للغاية في دورتموند حيث ظهر الفريق بأداء أفضل من الذي قدمه في المباريات التي خسرها أمام شتوتغارت في الدوري والكأس في الموسمين الماضيين، حيث كان إهدار الفرص هو السبب الرئيسي في الخسارة.

وقال نيكو شلوتربيك، مدافع دورتموند الذي أهدر أكبر فرص اللقاء: "تنتظرنا مباراة عظيمة في مدريد يوم الأربعاء. إذا دخلناها بنفس النهج، فأنا واثق من أننا سنفوز بها". وأضاف ترزيتش: "لو استطعنا تقديم نفس الأداء الذي قدمناه اليوم سنصل لأهدافنا".

مدير فرانكفورت يوضح حقيقة مفاوضات دورتموند

أكد المدير الرياضي لنادي آينتراخت فرانكفورت، ماركوس كروش، أنه لم يتفاوض على الإطلاق مع بوروسيا دورتموند. وقال كروش، في تصريحات لقناة "شپورت 1" الألمانية: "نحن نلعب ضد بعضنا البعض في بعض المباريات ونحدث أحيانا عن كرة القدم. ولكن بالنسبة لي، كان التركيز على آينتراخت فرانكفورت، وبالتالي لم تكن هناك أية محادثات (مع بوروسيا دورتموند)". وكان تردد على مدار أسابيع أن هناك مفاوضات بين كروش وبوروسيا دورتموند، وأيضاً بينه وعدة أندية إنجليزية، قبل أن يعلن كروش تمديد عقده مع فرانكفورت حتى 2028. من جانبه، قال رئيس مجلس الإشراف على النادي، فيليب هولتسر، موضحا حيثيات الاتفاق مع كروش إن "ماركوس أصبح جزءا مهما للغاية من آينتراخت، وأسهم بشكل كبير في نجاحات السنوات الأخيرة". يذكر أن بوروسيا دورتموند على وشك مواجهة مرحلة تحول صعبة بسبب اقتراب رحيل الرئيس التنفيذي للنادي هانز-يواخيم فانسكه، ويتردد أن سيباستيان كيل سيتم تعيينه كمدير تنفيذي جديد للرياضة في دورتموند. ورغم أن خبر ترقية كيل إلى هذا المنصب لم يتم استقباله بترحيب واضح من جانب كل هيئات النادي، فإن المحترف السابق في دورتموند عبر عن تفاؤله مؤخرا وقال "سيكون ذلك بالنسبة لي مجرد خطوة منطقية".



نجم ريال مدريد السابق على رادار مانشستر يونايتد

يدرس نادي مانشستر يونايتد التعاقد مع الظهير الأيسر الإسباني الشاب ميغيل غوتيريز، لاعب ريال مدريد السابق، خلال الميركاتو الصيفي. ويلعب غوتيريز حاليا مع نادي جيرونا، ويبلغ بلاء حسنا مع فريقه هذا الموسم في الدوري الإسباني. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا فإن تفكير يونايتد في التعاقد مع غوتيريز يأتي بسبب الإصابات التي أصابت الظهير لوك شاو عن المشاركة في كثير من المباريات هذا الموسم. وأشار التقرير نقلا عن مصادر إنجليزية إلى أن مانشستر يونايتد أرسل بالفعل كشافيه إلى إسبانيا من أجل متابعة غوتيريز عن قرب في جيرونا. ويأتي ذلك في ظل الحديث عن رغبة ريال مدريد في تفعيل بند إعادة شراء غوتيريز، وتبلغ قيمة البند ما يوازي 8 مليون يورو تقريبا. وسيكون على مانشستر يونايتد دفع 3 أضعاف هذا الرقم إذا أراد الحصول على توقيع غوتيريز في خلال شهور الصيف. ويبلغ غوتيريز من العمر 22 سنة، ويحيد اللعب في مركز الظهير جيرونا في جوان 2027. ولعب غوتيريز بقميص جيرونا في 69 مباراة، سجل فيه 3 أهداف وصنع 10، ولعب بقميص الفريق الأول لنادي ريال مدريد في 10 مباريات.



بوكيتينو: لاعبو تشيلسي غير ناضجين

اعترف ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، بافتقار لاعبيه للنضج اللازم، وذلك عقب التعادل الدرامي مع شيفيلد يونايتد (2-2)، مساء الأحد، في إطار الجولة 32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان البلوز في طريقهم للفوز، لولا الهدف القاتل الذي سجله شيفيلد في الدقيقة 93. وخلال تصريحات أوبرتها صحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، قال المدرب الأرجنتيني: "في عمري الحالي (52) عاما، يمكنني الحكم بسرعة على مدى جاهزية الفريق للمنافسة".

وأضاف: "ربما لا تكون هذه المجموعة ناضجة بما يكفي للمنافسة في المباريات، كل 3 أيام.. إنه فريق جديد، وما زلنا نتعرف على قدرات اللاعبين.. العملية تأخذ وقتا دائما".

وأقر مدرب البلوز بأن النتيجة عادلة، مضيفا: "هذا مشروع، قد يستغرق 3 أو 5 سنوات من أجل بناء فريق". ورفع تشيلسي رصيده بهذا التعادل للنقطة 44، في المركز التاسع بجدول ترتيب البريميرليغ، قبل مواجهة إيفرتون في الجولة المقبلة.

نجم توتنهام: فكرت في الاحتفال قبل الهدف.. ولن أنساه أبدا

أعرب المدافع الهولندي الشاب ميكي فان دين، عن سعادته البالغة بفوز فريقه توتنهام على ضيفه نوتنغهام فورست 3 / 1 مساء الأحد في الدوري الإنجليزي الممتاز. وتقدم توتنهام بهدف عبر النيران الصديقة، بعدما سجل البرازيلي موريلو، مدافع نوتنغهام، هدفا بالخطأ في مرعى فريقه في الدقيقة 15. لكن سرعان ما تعادل كريس وود للضيوف في الدقيقة 27، لينتهي الشوط الأول بالتعادل 1 / 1 بين الفريقين. وحسم توتنهام الأمور لصالحه في الشوط الثاني، بعدما أحرز ميكي فان دين وبيدرو بورو هدفين للفريق اللندني في الدقيقتين 53 و58 على الترتيب. وارتفع رصيد توتنهام إلى 60 نقطة من 31 مباراة، ليتقدم للمركز الرابع في ترتيب المسابقة، المؤهل لدوري الأبطال، متفوقا بفارق الأهداف على أستون فيلا، المتساوي معه في نفس الرصيد. يذكر أن المباراة أقيمت في موعدها المحدد رغم قيام الشرطة بفتح تحقيق في جريمة قتل بعد حادث طعن بالقرب من ملعب توتنهام. وقال فان دين فين لشبكة "سكاى سبورتس": "إنها ليلة رائعة، حقا مباراة مهمة بالنسبة لنا وثلاث نقاط هائلة". وأضاف: "لقد رأيت أن سون هيوونج مين تحصل على الكرة وفكرت في أنه إذا مرر لي سأسدد في المرمى، الشيء الوحيد الذي كنت أفكر فيه هو الاحتفال". وأوضح: "إنه الهدف الأول لي في هذا الملعب ولن أنسى ذلك أبدا، كانت مباراة مهمة وعلينا أن نبني عليها".

كلوب: آرسنال سيهزم مانشستر يونايتد 100 بالمائة

قلل مدرب ليدزبول، يورغن كلوب، من أداء ضيفه مانشستر يونايتد، عقب التعادل معه (2-2) مساء الأحد، ضمن الجولة 32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبهذا التعادل، ترك ليدزبول الصدارة لآرسنال، الذي يتفوق عليه بفارق الأهداف (71 نقطة لكل منهما). وردا على سؤال، عما إذا كان سيشرح مانشستر يونايتد، عندما يزور آرسنال ملعب "أولد ترافورد" في ماي المقبل، ضمن منافسات البريميرليغ، أجاب كلوب خلال تصريحات تلفزيونية نقلتها صحيفة "مترو" البريطانية: "ربما، إذا كنا ما زلنا موجودين (في السياق)، فسيكون ذلك رائعا". وأضاف: "لكن آرسنال فريق كرة قدم جيد، وإذا لعب يونايتد مثلما لعب اليوم، فإن آرسنال سيفوز بهذه المباراة.. أنا متأكد بنسبة 100%". وأردف: "أنا أسف حقا لقول هذا، لكنها حقيقة.. كان ينبغي أن نفوز بالمبارتين (ضد اليونايتد)، وفي كأس الاتحاد الإنجليزي الشهر الماضي (3-4) ولم نفعل ذلك.. وهذا خطأنا".

مدرب لوتون: نحتاج 4 انتصارات للبقاء

يرى روب إدواردز مدرب لوتون تاون، أن فريقه يحتاج إلى 4 انتصارات من آخر 6 جولات للبقاء في الدوري الإنجليزي الممتاز. وتغلب لوتون على ضيفه بورنموث بنتيجة 2-1 ليرفع رصيده إلى 25 نقطة في المركز 18، بفارق الأهداف عن نوتنغهام فورست صاحب المركز 17. وينتظر لوتون، نتيجة استنفاذه ضد عقوبة خصم 4 نقاط من رصيده لانتهاك لوائح الربحية والاستدامة. وفي آخر 6 جولات من الموسم، يلعب لوتون على أرضه مع بينتفورد وإيفرتون وفولهام، وخارج أرضه مع مانشستر سيتي ولوفرهامبتون وست هام. وأكد إدواردز أن فوز لوتون في المباريات الثلاث على ملعبه، ربما لا تكون كافية لبقاء الفريق في دوري الأضواء. وأوضح: "لا أعرف عدد النقاط التي نحتاج لحصدها، لا أعرف ما سيحدث في المباريات الأخرى، بالطبع مباراة الأسبوع المقبل على ملعب السيتي ستكون غاية في الصعوبة". وأشار "سنذهب إلى هناك بخطة ونحاول المنافسة مثلما فعل في كل المباريات، ندرك مدى صعوبة الأمر، وأنها ستكون معركة". وأكد "بعد ذلك سيكون لدينا 5 مباريات أمام فرق يمكننا أن نحصد من خلالها النقاط، سيكون أمر غاية في الأهمية، علينا أن نفرض الضغوط". وأتم "هل 3 انتصارات ستمنحنا الفرصة؟ لا أعرف، ربما نحتاج إلى 4، نحتاج ربما إلى 12 نقطة من المباريات المتبقية".



رانييري: سأشجع أتلانتا أمام ليفربول

تمنى مدرب فريق كالياري، كلاوديو رانييري، التوفيق لنادي أتلانتا، في المباراة الصعبة أمام ليفربول الإنجليزي، في بطولة الدوري الأوروبي. حقق كالياري، انتصارا قاتلا على ضيفه أتلانتا بنتيجة 2-1، اليوم الأحد، في الجولة 31 من عمر الدوري الإيطالي. وسقط أتلانتا في فخ الخسارة الثالثة في آخر 5 جولات، والعاشرة هذا الموسم. قال كالياري في تصريحاته إلى قناة دازن: «أعتقد أن أتلانتا لن يكرر نفس أخطاء مباراة اليوم أمام ليفربول». تابع: «ستكون مباراة رائعة وأتمنى لأتلانتا حظا سعيدا، فانا أشجع دائما الفرق الإيطالية عندما تلعب في البطولات الأوروبية».

ورفع كالياري رصيده إلى 30 نقطة في المركز 13، أما أتلانتا فتجمد رصيده عند 50 نقطة في المركز السادس بجدول ترتيب الكالتشيو. وسيواجه أتلانتا نظيره ليفربول في ذهاب ربع نهائي بطولة الدوري الأوروبي يوم الخميس المقبل، على أن تكون مباريات الإياب يوم 18 من شهر أفريل الجاري. ويواجه الفائز من مباراة ليفربول وأتلانتا مع الفائز من مباراة بنفيكا ومارسيليا، وسيكون ذهاب نصف النهائي يوم 2 ماي بينما سيقام الإياب يوم 9 ماي المقبل.

لوكاتيلي: الفوز على فيورنتينا نقطة انطلاقنا

يرى مانويل لوكاتيلي، لاعب خط وسط نادي جوفنتوس، أن الفوز على فيورنتينا، سيكون نقطة انطلاق جديدة لفرقه في الدوري الإيطالي لكرة القدم. فاز جوفنتوس على ضيفه فيورنتينا (1-0)، على ملعب اليانز ستادיום، ضمن منافسات الجولة 31 من الكالتشيو. قال لوكاتيلي عبر ميكروفونات سكاي: «لقد كان الفريق دائما متحدا، وكنا نلعب بشكل جيد من أجل الفوز، وقلنا هذا الأمر لبعضنا البعض». تابع: «لقد كان الفوز أكثر أهمية بالنسبة للمعنويات منه بالنسبة للترتيب في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، الآن تأتي المواجهات المباشرة، والبدء بالفوز اليوم كان أمرا أساسيا». أوضح: «التراجع في آخر 20 دقيقة هذا شيء يجب علينا تحليله، لقد تراجعنا كثيرا، وفيورنتينا يلعب بشكل جيد وكان علينا أن نفعل كما في الشوط الأول».

أكد: «علينا أن نقوم بالتحليل، لكن اليوم كان من المهم أن نعود بالنتيجة». أضاف: «عندما تلعب الكثير من المباريات، تعتقد أنك مجهد أكثر، لكن المباريات تساعدك على تجاهل هذا الشعور، اللعب أكثر يساعدك، وتكتسب الثقة، والانتظار لأسبوع طويل، حتى في ظل البيئة التي لم نعتد عليها».

لوتيتو: لا تسيسو لا يستحق الهزيمة في الديربي

يرى كلاوديو لوتيتو، رئيس نادي لاتسيو، أن فريقه لم يكن يستحق الهزيمة أمام روما في ديربي ديلا كابيتالي الأخير. فاز روما على ضيفه لاتسيو بهدف دون رد، يوم السبت الماضي، ضمن منافسات الجولة 31 من عمر الدوري الإيطالي لكرة القدم. ونجح الجبالوروسي في حسم ديربي العاصمة لصالحه، بهدف سجله مدافعه جيانلوكا مانشيني في الدقيقة 42. قال لوتيتو في تصريح لقناة دازن: «من وجهة نظر أسلوب اللعب، ربما كان لاتسيو يستحق التعادل». تابع: «هذه هي البداية فقط للمدرب تيودور، فهو يدرس لفهم الإعداد الصحيح للفريق من أجل جعله يلعب بشكل جيد». أضاف: «الاشتباكات قبل الديربي بين الألتراس مرفوضة، نحن ضد العنف دائما، أنا في طليعة معركتنا ضد هذه الأعمال، لقد قمنا بتنفيذ إجراءات لقمع ومنع هذه الحوادث من الحدوث». ورفع روما رصيده إلى 55 نقطة في المركز الخامس، وعلى الجانب الآخر، تجمد رصيده لاتسيو عند 46 نقطة في المركز الثامن.

مانشيني يخضع للتحقيق بعد احتفال "غير لائق" في ديربي روما

أعلن رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم خضوع المدافع الدولي جانلوكا مانشيني، مدافع روما للتحقيق، بسبب احتفال غير لائق خلال ديربي روما، الذي شهد فوز الذئاب على نصور لاتسيو بهدف دون رد. ورئيس الاتحاد غابريال غرافينا على أسئلة الصحفيين حول تصرف مانشيني بعدما حمل علما يصور فيه جمهور لاتسيو بالجرذان. وقال غرافينا «ليس لدي أي تعليق غير أنني أبلغت أن المحكمة التأديبية فتحت تحقيقا». وسجل مانشيني (27 عاما) هدف المباراة الوحيد في قمة الجولة 32 من السيري آ، ليتمكن روما من الفوز بالديربي لأول مرة منذ عامين. واحتفل اللاعب رفقة زميله الأرجنتيني باولو ديبالا الذي صنع الهدف من ركنية، أمام مدرج الجماهير حيث شاركهم الأهازيج ورفع الأعلام. ولقح مانشيني بعلم بلونتي شعار لاتسيو الأبيض والأزرق السماوي وعليه صورة جرد أسود، وركض طوال مضمار الملعب الأولمبي أمام مدرج الألتراس حيث يقف جمهور روما المتعصب. أغضب تصرف اللاعب الدولي منذ عام 2019 جماهير لاتسيو، كذا قائد الفريق تشيرو إيموبيلي الذي انتقد زميله في المنتخب بعد المباراة. وقال إيموبيلي «هناك طرق مختلفة للاحتفال، بعض الناس يفعلون ذلك بطريقة محترمة بعكس آخرين». واعتذر مانشيني على تصرفه زاعما أنه «لم أكن أريد أن أسبى لأحد». وأضاف «أخذت أول علم أعطوني إياه، لم أقصد أن أقل من احترام أحد واعتذر. كل ما أردته هو الاحتفال مع مشجعيينا». وكان منات المشجعين للناديين اشتبكوا لفترة وجيزة قرب الملعب قبل ساعات على انطلاق المباراة قبل أن تفض الشرطة اشتباكهم. وعزز روما موقعه في المركز الخامس برصيد 55 نقطة، فيما مني لاتسيو بخسارته الثالثة عشرة هذا الموسم والأول بعد فوزين متتاليين، فتجمد رصيده عند 46 نقطة في المركز السابع مؤقتا. ومن الممكن أن يحصل صاحب المركز الخامس على مركز مؤهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، ما يعني أن روما قد يشارك في المسابقة الأوروبية الأعرق لأول مرة منذ عام 2018.

جوفنتوس يتوصل لاتفاق مع تياغو موتا

توصل نادي جوفنتوس الإيطالي، لاتفاق مع تياغو موتا، المدير الفني لفريق بولونيا، لقيادة البيانكونيري، بحسب ما أوضحته تقارير صحفية إيطالية. وينتهي تعاقده المدير الفني صاحب الـ 41 عاما مع نادي بولونيا بنهاية الموسم الحالي، وارتبط بتولي تدريب كل من، ميلان الإيطالي ومانشستر يونايتد الإنجليزي.

وأفاد موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي أن موتا يعد المرشح وربما الوحيد، ماسيميليانو جوفنتوس، في

وتابع الموقع، الإيطالي أن أليغري سوف يغادر السيدة العجوز، عقب نهاية الموسم الحالي.

ويحتل بولونيا حاليا المركز الرابع في جدول ترتيب بطولة الدوري الإيطالي، بفارق نقطة وحيدة عن السيدة العجوز، ولكن البيانكونيري لعب مباراة أقل.

وكان موتا قد تولى قيادة بولونيا في سبتمبر عام 2022، كما قاد من قبل كل من، سبيزيا وجنوى. في المقابل، بدأ الضغط يزداد على أليغري، حيث لم يحقق البيانكونيري سوى فوز وحيد بأخر 9 مباريات خاضها الفريق ببطولة الدوري الإيطالي.

أليغري: جوفنتوس يُقدم موسما رائعا

تحدث المدرب الإيطالي ماسيميليانو أليغري، مدرب جوفنتوس، عن فوز فريقه الصعب على فيورنتينا بنتيجة 1-0، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وشهدت المباراة التي استضافها ملعب أليانز تورينو هدفا وحيدا سجله النجم فيديريكو غاتي في الدقيقة 21 من اللقاء.

وقال أليغري، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «نحن نعمل كل يوم حتى نتطور، لقد تم إلغاء 3 أهداف لنا بسبب التسلل بفارق سنتيمترات قليلة في الشوط الأول، وصنعنا أيضا الفرص في الشوط الثاني». وتابع: «صحيح أننا خاطرنا بإمكانية تلقي هدف التعادل في وقت متأخر من اللقاء بعد خطأ فني، ولكني لن ألوم اللاعبين على أي شيء».

وأضاف مدرب السيوفي: «لأعجبو فريقي يقدمون موسما جيدا، ويبدلون ما في وسعهم للحصول على أكبر قدر ممكن من النقاط، لقد حافظنا على نظافة شباكنا للمباراة الثانية على التوالي وحققنا الانتصار، وهذا تقدم مهم».

وأكمل: «في كرة القدم يتنافس فريقان بقمصان مختلفة، نحن البيانكونيري وهم الفيولا، نحن نريد الاستحواذ على الكرة على مدار الدقائق التسعين، وأن نسد 30 كرة على المرمى، ولكني لا أعتقد أن بمقدور أي أحد القيام بذلك حتى في الحلم».

ويحتل جوفنتوس حاليا المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 62 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد تورينو يوم 13 أفريل.



مجلة برازيلية دفعت كفالة ألفيش للخروج من السجن

كشفت وسائل الإعلام الإسبانية، الأحد، عن هوية الطرف الذي دفع كفالة البرازيلي داني ألفيش (40 عاماً)، مدافع برشلونة السابق، التي تبلغ مليون يورو، حتى يخرج من السجن مؤقتاً، بعد الحكم عليه 4 سنوات ونصف. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، الأحد، فإن وسائل الإعلام العالمية بحثت كثيراً في موضوع تحديد هوية الطرف الذي دفع كفالة داني ألفيش المدافع البرازيلي السابق، والذي خرج من مركز السجن في مدينة برشلونة، الاثنين الماضي. وتابعت بالقول إن برنامج "فيسستا" التلفزيوني الإسباني الشهير، قام بتسليط الضوء والبحث، بهدف تحديد هوية الشخص الذي دفع كفالة البرازيلي داني ألفيش، حتى يخرج من السجن في مدينة برشلونة، لتكشف ماريسا بلاسيكز، إحدى المتعاونات في البرنامج، عن تفاصيل ما حدث. وأكدت ماريسا بلاسيكز، إحدى المتعاونات في برنامج "فيسستا" التلفزيوني الإسباني، على أن شركة كبرى تحولت فيما بعد إلى مجلة برازيلية مشهورة (لم تذكر اسمها)، ومعتزف فيها على المستوى المحلي والدولي، هي من دفعت كفالة داني ألفيش مدافع برشلونة السابق، من أجل التقارير التي تعدها عن الشخصيات المهمة. وأوضحت بلاسيكز أن السبب الحقيقي، الذي جعل المجلة البرازيلية تدفع كفالة إخراج مدافع برشلونة السابق من السجن مقابل مليون يورو، يعود إلى الاتفاق مع داني ألفيش على صناعة تقرير حصري وكامل عن فترة اللاعب، التي قضاه في السجن. وكشفت بلاسيكز أيضاً، أن داني ألفيش اتفق على القيمة المالية (لم يجر التحادث عن مجموعها)، مقابل حصول المجلة البرازيلية على مقابلة حصرية مع مدافع برشلونة السابق، بعدما أرسل القسم الأول من الاتفاق، وهو الكفالة المالية التي دفعت من أجل خروجه من السجن، الاثنين الماضي. واختتمت ماريسا بلاسيكز حديثها: "لتأخر في خروج داني ألفيش من السجن لعدة أيام، يعود إلى أن المجلة البرازيلية قامت بتحويل الأموال دولياً من حسابها البنكي، وهي عملية تأخذ بضعة أيام".

نيكو باز قصة بيلنغهام الجديد ابن أسطورة الأرجنتين في ريال مدريد

قرر المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، الاعتماد على أحد الوجوه الشابة، التي يريد نادي ريال مدريد تقديمها في الموسم الحالي، بعد سلسلة الإصابات التي ضربت الفريق "الملكي". آخرها إصابة نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور في فترة التوقف الدولي. أنشيلوتي يريد إعطاء الموهبة الأرجنتينية، نيكو باز، فرصة الظهور الأول بقميص نادي ريال مدريد أساسياً في منافسات الدوري الإسباني (شارك بديلاً ضد فالنسيا)، بعدما لعب قائد خط الوسط الهجومي في المواجهة التي انتصروا فيها بثلاثة أهداف مقابل لا شيء على سيورتيغ براغا البرتغالي في الثامن من شهر نوفمبر الحالي في مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. ويريد ريال مدريد تجهيز "بيلنغهام" جديد، استطاع خلال فترة قصيرة خطف الأنظار إليه مع فريق الكاستيا (الفريق الثاني للملكي)، الذي يشرف عليه الأسطورة السابق، راؤول غونزاليس، حيث يحرص المدرب الإسباني على تطوير نيكو باز، بحسب ما ذكرته صحيفة "ماركا" الإسبانية. واستطاع نيكو باز خلال الموسم الحالي تعويض رحيل سيرجيو أريباس إلى

الميريا، بعدما واصل صقل مهاراته الفنية، حيث تشبه طريقة لعبه كثيراً النجم الإنكليزي جود بيلنغهام، سواء في المركز نفسه أو قوة شخصيته ولياقته البدنية، وحسن استغلاله الفرص، التي يحصل عليها في المواجهات التي يشارك فيها مع الفريق الثاني لريال مدريد. وتحرص إدارة نادي ريال مدريد، بقيادة الرئيسي فلورنتينو بيريز، على الاعتناء بالموهبة نيكو باز، حيث تعتبره "نجماً جديداً ولداً"، بعدما نال إشادة واسعة من كبار النجوم في الفريق الأول، مثل الألماني توني كروس أو الفرنسي أوريلين تشاوميني.

ولد نيكو باز في الثامن من شهر سبتمبر 2004، لعائلة تعشق كرة القدم، وبخاصة أن والده بابلو باز يُعد أحد أساطير منتخب الأرجنتين، وشارك معهم في عدد من البطولات القارية والدولية أبرزها كأس العالم، التي أقيمت في فرنسا عام 1998. وفي عام 2011، قرر بابلو باز ضم نجله نيكو إلى إحدى الأكاديميات الإسبانية (سان خوان)، من أجل صقل مهارة ابنه الصغيرة، الذي خطف أنظار كشافي نادي

تينايريفي وانضم إليهم في عام 2014، لكن رحلته لم تستمر معهم، بسبب قيام ريال مدريد في 2016 بضمه إلى فريق الشباب. وتمكن نيكو باز من الوصول إلى الفريق الثاني لنادي ريال مدريد في عام 2022، ولضمت معه الأنظار إليه بفضل شخصيته القيادية ومهارته الفنية. لكنه يريد الحصول على فرصته الكاملة مع كتيبة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي.



لص يوقع نجم منتخب ألمانيا في عملية احتيال كبيرة

وقع نجم منتخب ألمانيا ونادي بوروسيا دورتموند، ماريوس وولف، ضحية لعملية احتيال كبيرة كلفته خسارة الكثير من الأموال، إذ سيقف أمام العدالة ليدلي بشهادته وشكواه ضد لص خطط قبل البدء في عمله الإجرامي والوصول إلى هدفه المتمثل في إيقاع لاعب خط الوسط في الفخ، مستنداً إلى وعود ومهمة تخص مشاريع استثمارية.

وفي هذا الإطار، نشر موقع "سو فوت" الفرنسي، الأحد، تفاصيل القضية الشائكة التي بقيت بعيدة عن الأضواء عدة سنوات، حيث وقعت أحداثها بين عامي 2017 و2019.

ووعد المتهم، المدعو أوميت (41 عاماً)، لاعب بوروسيا دورتموند، بأرباح طائلة تدرها عليه مشاريع استثمارية في مجال البناء، وطالب منه متحبه عمولات بلغت قيمتها 1.4 مليون يورو، قبل أن ينفض مخططه، محاولاً الاختفاء عن الأنظار، وهو تصرف دفع اللاعب إلى رفع قضية ضده. وسيمثل ماريوس وولف أمام محكمة مدينة بيلفيلد يوم 11 إبريل لادلاء بشهادته، وتقديم شكوى ضد المتهم، أي في اليوم التالي لمباراة قمة ربع نهائي دوري أبطال أوروبا مع فريقه الألماني، ضد أتلتيكو مدريد، وهي مواجهة من المرتقب أن يشارك فيها أساسياً، بعد أن شارك في 24 مباراة هذا الموسم؛ باعتباره من بين أهم الأسماء التي يعول عليها مدربه، إيدن تيرزيتش.

وأمرت عمليات الاحتال على اللاعبين والمدربين شائعة في الفترة الأخيرة، إذ تعرض اللاعب التركي، اردا توران، للخداع من محتال سرق منه نحو 13 مليون يورو، وهو نفس مصير الحارس الأوروغوياني فرناندو موسليرا، ومجموعة من اللاعبين الأتراك، ويضاف إليهم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، ونجوم آخرون، حاولوا الاستثمار في مجال العملات الإلكترونية، ومن بينهم غوستافو كاربا، وزميله السابق في نادي بالميراس مايكي.

ويتميز ماريوس وولف نجم منتخب ألمانيا وبوروسيا دورتموند بمستواه المميز في كرة القدم، حيث جاءت بدايته مع نادي ميونخ 1860، الذي دربه ونقله أساسيات كرة القدم، ثم وصل إلى صفوف نادي بوروسيا دورتموند عام 2018، بعد أن متر في عدة محطات كروية مثل اللعب في هانوفر وأينتراخت فرانكفورت، كما أصير لخوض تجربة مع نادي هيرتا برلين وكولن، بينما استدعي لتمثيل المنتخب الألماني الأول عام 2023، واكتفى بالمشاركة معه في مباريات قليلة، مع العلم أنه لعب في الفئات السنية أيضاً.

الرياضة وحدها لا تخفف وزن

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السيئة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها، لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء، الغذاء الغير الصحي يبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعالج الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبيا في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت إزدادت أيضا السمنة والبدانة. السبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزنا هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، و هذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول كميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمرض السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من السعرات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في انتشار السمنة والبدانة وناشدا الحكومات بإجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج المشروبات الغازية والوجبات السريعة. صرح البروفيسور مارك بيكر أن للرياضة دور كبير في تخفيف الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونواديها بحظر منتجات تحتوي على السكر كي يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.

الإصابات واسعة الانتشار في الوسط الرياضي



ويجب على من يمارس إحدى الرياضات من غير المحترفين الحرص على الاستمرار فيها، وعدم الانقطاع، وذلك لأن الاستمرار يكسب الجسم بصفة عامة قدرا من الليونة، والذي يجنب تعرض الشخص لأي نوع من الإصابات الرياضية. وينبغي أن يعرف الفرد قدرات جسمه وإمكاناته، بحيث لا يحمل عضلاته فوق ما تحتمل، كما أن عليه عدم ممارسة أي تمارين قبل الشفاء التام من الإصابة، وذلك لتجنب حدوث أي انتكاسة أو إصابة أخرى، ومن النصائح المهمة الالتزام بنظام غذائي يمد العضلات والجسم بما يحتاج إليه من عناصر ضرورية، وذلك بحسب نوع الرياضة التي يمارسها الأشخاص.

الاكتفاء في حالات الإصابات البسيطة، كالكدمات وبعض التمزقات البسيطة بالراحة التامة، وتجنب بذل أي مجهود عضلي. ويوصى المصاب باستخدام الكمادات، والتي تخفف من أثر الكدمات وتقلل من شدة التورم، ويتم التبديل بين الكمادات الباردة والساخنة على مكان الإصابة بما يتراوح 3 مرات في اليوم، يحتاج كثير من الذين يعانون الإصابات الرياضية - وخاصة في الحالات التي يتم اللجوء فيها إلى إجراء عمليات جراحية - إلى الحصول على علاج طبيعى، ويشمل هذا العلاج التدليك، وبعض التمارين التي تقوي من العضلات المحيطة بالمنطقة المصابة، وتساعد على أداء وظيفتها بشكل طبيعى. ويضع مختص العلاج الطبيعى في بعض الأحيان برنامجا يساعد فيه المصاب على تعزيز أي عضو أو جزء في الجسم، كما يحد من تعرضه للإصابة مرة أخرى، ويوصي الطبيب المعالج المصاب بأخذ حقن الكورتيكوستيرويد، وذلك في الحالات التي تصاب بالتهاب شديد أو متكرر، وتفيد هذه الحقن في تخفيف حدة الألم التي يشعر بها المصاب، ويتم أخذ الحقن كل بضعة أشهر تحت إشراف طبي، مع مراعاة توخي الحذر لأن من آثارها الجانبية ترقق الجلد. ويمكن استخدام المراهم المسكنة الموضعية بالنسبة للعظام، ولف الأربطة الضاغطة على مكان الإصابة، مع خلعه أثناء النوم، وعلى المصاب أن ينام ويجلس بطريقة تكون مريحة للعضو المصاب. وتختص الوقاية الإضافية بمرحلة تأهيل المصاب، وفيها يتم تصحيح العجز، الذي نتج عن الحادث، وتشمل هذه المرحلة بعض التمارين، كالتوازن بهدف الحصول على القوة، وبالأذات في حالة إصابات الكاحل. تشير دراسة أمريكية حديثة إلى أنه يوجد عدد من الإجراءات والنصائح الجيدة، والتي يمكنها منع الوقوع في خطر إصابات الرياضة، وخاصة للرياضيين الذين يمارسون الرياضة بصفة عامة، وأول هذه النصائح الحصول على قدر جيد من الإحماء قبل ممارسة التمرين، وذلك بهدف تجنب الضغط على العضلات بشكل مفاجئ.

بالذات في لاعبي الكرة، ويعد الخطر الناجم عنها نتيجة منع اللسان دخول الأكسجين إلى الرئة، وبالتالي يصاب الإنسان بالاختناق، إذا لم ينتبه المحيطون به بسرعة. ترجع الإصابات الرياضية في كثير من الأحيان إلى إغفال الشخص عن أداء تمارين الإحماء قبل ممارسة الرياضة، وربما كان السبب استخدام إحدى التقنيات الخاطئة، أو استعمال أجهزة لا تتناسب مع العمر أو الكفاءة البدنية. وتلعب مجموعة من العوامل، دورا في الإصابات الرياضية، والتي تشمل عوامل داخلية وأخرى خارجية، فبالنسبة للعوامل الداخلية عمر الشخص، ووزنه، ومعدل الدهون في جسمه، ويمكن أن تكون بسبب عيوب مرضية، كتقوس العمود الفقري أو القدم المسطحة، وربما كان السبب افتقاد العضلات للمرونة والتنسيق والتوازن والسرعة والقوة والتحمل، وفي بعض الأحيان نتيجة لسوء التغذية أو قلة النوم. وتشمل العوامل الخارجية المعدات الرياضية المستخدمة كظلمات الوقاية والخوذة بالنسبة لممارسي رياضة الدراجات، وكذلك حالة إعداد الرياضة كالتقوس، أو عدم كفاية عمليات الإحماء أو الإفراط في التدريب والإجهاد، تعد أبرز أعراض الإصابات الرياضية، الألم المفاجئ والحاد، ومن الممكن حدوث انتفاخ أو تورم، وفي بعض الحالات لا يمكن للمصاب أن يضغط على اليد أو القدم التي حدثت بها الإصابة. ويمكن كذلك أن تؤدي الإصابة إلى ضعف في العضو المصاب، كما يشعر المصاب ببرود في العضو الذي تعرض لهذه الإصابات، ويجب على من تعرض لإحدى الإصابات الرياضية وشكا من تورم وتنميل في العضو المتضرر، أن يتوجه على الفور إلى الطبيب، وكذلك في حالة شعوره بألم حاد، أو إذا لم يستطع تحريك قدمه أو يده المصابة، أو في الحالات التي تعرض فيها المفصل للحركة من مكانه، وأخيرا إذا تجددت إصابة قديمة. وتشمل طرق العلاج، علاجا تحفظيا، وذلك في الإصابات الخفيفة، وربما احتاجت بعض الإصابات الشديدة إلى تدخل جراحي، والتي يتم معظمها من خلال المنظار الجراحي، ويمكن في بعض الحالات إجراء العمليات المفتوحة، ويجب ملاحظة أن هناك إصابات رياضية تحتاج إلى وقت طويل حتى يشفى المصاب منها تماما، ويمكن

انتشرت ممارسة الرياضة بمختلف صورها في الآونة الأخيرة بشكل واسع بين جميع الفئات العمرية، إضافة إلى إقبال الكثير من الشباب على أنواع متعددة منها، وعلى رأسها كرة القدم، تأتي الممارسات الاحترافية في كثير من الألعاب الأخرى. وتعد الرياضة بصفة عامة من الأمور التي يحث عليها الأطباء والاختصاصيون، سواء لتجنب الإصابة ببعض الأمراض كالسمنة، أو كاسلوب من أنواع العلاج، وبخاصة بالنسبة للأمراض النفسية. تفيد الرياضة بمختلف أنواعها، الأشخاص، لأنه بممارسة حتى أقل الأنواع كالمشي أو الجري يستطيع الشخص الحصول على جسم صحي، إلا أن البعض وبسبب قلة الخبرة، أو لبعض العوامل سواء الداخلية أو الخارجية، يمكن أن يتعرض لإصابة ما، والتي تتراوح من إصابة خفيفة إلى شديدة. يشير أحد الباحثين إلى أن الإصابات الرياضية، كثيرة، ويمكن أن تشمل مجموعة من الإصابات، وغالبا ما ترجع إلى أداء إحدى الألعاب أو التمارين، وهي تختلف بحسب نوع الرياضة التي يداوم عليها الشخص، وكذلك سن المصاب وطبيعة الأدوات التي يستخدمها. وأكدت كثير من التقارير الطبية، انتشار الإصابات الرياضية في الآونة الأخيرة بين من يمارسون نشاطات رياضية، وبخاصة بين غير المحترفين، والتي تعود إلى بعض الممارسات الخاطئة. ويتعرض للإصابات الرياضية كل من يمارس أي نشاط رياضي، سواء أكان محترفا أو غير محترف، وهو ما يشمل حتى الأطفال، كما أن مختلف أعضاء الجسم عرضة لإحدى هذه الإصابات، والتي يتجاوز في بعض الأحيان أعراضها من الألم إلى خطر الوفاة، أو الإصابة بإعاقة ما. تتنوع أشكال الإصابات الرياضية من بسيطة إلى شديدة، وتشمل الأنواع البسيطة الالتواء، حيث تتعرض العضلات للجرح، نتيجة استخدام العضلة بشكل قوي، والشد العضلي وبسببه تتورم العضلة وتكون مؤلمة للغاية، وتتضمن الإصابات الرياضية البسيطة أيضا الرضوض، والتي تحدث نتيجة الحركة المفاجئة أو التواء العضلات، وتؤدي إلى تمزق الأربطة والأوعية الدموية، وفي بعض الحالات نزيف في الأنسجة. ويمكن أن يصاب الشخص ببعض الأورام، والتي ترجع إلى تعرضه للضرب أو الاصطدام أو الوقوع، وربما أدت الإصابة إلى حدوث كسر في العظام أو الغضاريف، أو انخلاع، وهو تحرك أحد العظام من موضعها، وفي الإصابات العنيفة يحدث خلع في المفاصل، وينتشر بشدة بين لاعبي ألعاب القوى تشير دراسة أمريكية جديدة إلى أن قطع الرباط الصليبي، يعد من أكثر الإصابات التي يتعرض لها لاعبو كرة القدم الهواة والمحترفين، وتشمل هذه الإصابات الرباط الصليبي الأمامي والخلفي والجانبية، كما ينتشر تمزق غضاريف الركبة، وكذلك تمزق أربطة مفصل الكاحل، ويمكن أن تكون الإصابة كدمة شديدة، والتي تسبب تدميرا للأوعية الدموية، إلا أنها ليست مؤلمة، وتتميز بتلون المنطقة المصابة باللون الأزرق أو البنفسجي. وتشمل الإصابات الرياضية الشديدة، حدوث إصابة في الدماغ، وفي بعض الأحيان، يمكن أن يحدث نزيف داخلي، وربما أثرت الإصابة في مقدرة المصاب على التنفس للحد الذي يصل إلى درجة الوفاة. وتعد من الإصابات الخطرة، والتي تصل لخطر الوفاة أيضا هي حالات ابتلاع اللسان، والتي تؤثر

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

