

عرض على وولفرهامبتون صفقة مبادلة
بين الجزائري وجاو غوميس

مانشستر سيتي يدخل في مفاوضات رسمية لضم آيت نوري



مطلب الكبار

غوارديولا
معجب بإمكانيات
آيت نوري ويطلب
إدارة "السيتيزن"
بخدماته

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 16 أفريل 2024 الموافق لـ 7 شوال 1445 هـ العدد: 950 الثمن: 30 دج

نجم ليون منتظر
شهر سبتمبر القادم

"الفاف"
تقترب من
حسم ملف
شراقي
لتمثيل
"الخضر"

لاعب "الخضر" كان خارج
التوقعات مجددا أمام أودينيزي

روما يتجه للتخلي
عن عوارفي
نهاية الموسم



مشيدا بـ "ريمونتادا" ناديه ليون
أمام بريست.. بن رحمة:

"علينا وضع الأقدام على

الأرض لضمان
المشاركة
الأوروبية"



الصحافة الفرنسية أكدت عدم رضاه
على تصرفاته ووصوله متأخرا للتدريبات

مدرب ليون
يعد آدم وناس
عن مواجهة
أستون فيلا



المدرّب
الفرنسي
لملودية الجزائر
باتريس بوميل
يعتق الإسلام



دياور على وشك
العودة إلى مونبلييه



نجم ليون منتظر شهر سبتمبر القادم "الفاف" تقترب من حسم ملف شرقي لتمثيل "الخضر"

تتجه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، لحسم ملف لاعب جديد من ذوي الجنسيات المزدوجة لتدعيم المنتخب الوطني في المستقبل القريب، ويتعلق الأمر بريان شرقي، نجم نادي أولمبيك ليون الفرنسي الذي أصبح قريباً من تمثيل منتخب بلاده الأصلي، حسبما كشفت عنه تقارير إعلامية فرنسية أمس. وتواصل "الفاف" برئاسة وليد صادي مساعيها من أجل تدعيم تشكيلة المنتخب الوطني بمواهب جديدة، ضمن الاستراتيجية المتفق عليها مع الناخب الوطني الجديد فلاديمير بيتكوفيتش، تحسباً للاستحقاقات المقبلة التي تنتظر "الخضر"، وأبرزها التأهل إلى كأس العالم 2026 والذهاب إلى أبعد نقطة في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، ويعتبر بريان شرقي أكثر اسم ينتظر أن يكون مع "الخضر" انطلاقاً من شهر سبتمبر المقبل، حيث يركز اللاعب على ضمان مشاركته مع منتخب شباب فرنسا في أولمبياد 2024 الصيف المقبل، ومحاولة التألق أكثر من أجل لفت انتباه الأندية الأوروبية الكبرى، وهو الذي قرر مغادرة فريقه مع نهاية الموسم الحالي، والبحث عن تحد جديد. وقد كشف وأبرز موقع "فوتبال 365" الفرنسي، بأن الرئيس وليد صادي، كثف مؤخراً تحركاته من أجل التوصل لاتفاق مع النجم الصاعد بريان شرقي، لاعب أولمبيك ليون، مضيفاً بأن صانع الألعاب أصبح قريباً من المنتخب الجزائري أكثر من أي وقت مضى. وأشار المصدر ذاته، بأن "الفاف" تسير بخطى ثابتة نحو خطفه من الاتحادية الفرنسية، خاصة في ظل تراجع الاهتمام الذي يحظى به اللاعب لدى منتخبات فرنسا المختلفة، إذ يستهدف صادي حسم الأمور بأسرع وقت ممكن، من أجل تأكيد ضم بريان شرقي للمنتخب الجزائري، خاصة في ظل التطورات الأخيرة التي كانت لصالح الجزائر، ما بين استبعاد اللاعب من منتخب فرنسا وتحويله لعنصر بديل مع ناديه ليون. وأوضح موقع "فوتبول 365" بأن السيناريو الحالي كان غير متوقفاً تماماً بالنسبة للفرق الجزائرية، باعتباره أن مجرد الجلوس على طاولة المفاوضات مع بريان شرقي كان يبدو مهمة مستحيلة منذ أشهر مضت، ولكن الأمور انقلبت رأساً على عقب مؤخراً، وتضاعفت إمكانيات التحاق شرقي بـ"الخضر"، بعد تصريحاته الأخيرة التي أكد فيها اقتنائه بجذوره الجزائرية، ورغبته في زيارة مدينة بسكرة مسقط رأس والدته التي ترغب في رؤيته يلعب مع الجزائر، في إشارة واضحة وإظهاره بشكل علني ورغبته في اللعب مع المنتخب الوطني.

عيد المجيد

لاعب "الخضر" كان خارج التوقعات مجدداً أمام أودينيزي

روما يتجه للتخلي عن عوار في نهاية الموسم

رجحت تقارير صحفية أمس رحيل الدولي الجزائري حسام عوار عن ناديه روما الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بسبب عدم اقتناع المدرب دي روسي بإمكانياته رغم الفرص العديدة التي أتت له مع "الجيالوروسي". وشارك متوسط ميدان "الخضر" أساسياً في لقاء "الذئاب" أمام المستضيف أودينيزي مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 32 من "الكالتشيو"، غير أنه لم يقدم الشيء الكثير، قبل أن يتم استبداله في د 60 بالأرجنتيني باولو ديبالا، مع الإشارة إلى أن المواجهة توقفت قبل 18 د على نهايتها، بعد السقوط المخيف للمدافع الإيطالي إيغان نديكا أرضاً ونقله على جناح السرعة للمستشفى. وأكد موقع "ريتي سبورت" الإيطالي، في تقرير له، أن حسام عوار كان خارج الإطارات مرة أخرى، خاصة بالنسبة لدي روسي الذي توقع أداء عالي المستوى من اللاعب الجزائري، مضيفاً بأن الأخير وبصرف النظر عن الاستثناءات النادرة التي ظهر فيها بأداء راق، خلال مشاركته الـ 23 هذا الموسم، فإنه كان غائباً تماماً في أغلب المباريات. وأبرزت المصادر ذاتها، أنه وعلى الرغم من التأكيدات على جاهزيته في المنتخب الوطني وفق تصريحات المحضر البدني لـ "الخضر" رونفوني، في مقابلة أجراها مؤخراً مع صحيفة "كورييري ديلو سبورت"، إلا أن اللاعب البالغ من العمر 25 سنة، لا زال يكافح من أجل إيجاد مكانة له مع روما، مشيرة أن مغامرة عوار مع "الجيالوروسي" تقترب من نهايتها، ومن المنتظر أن يتم تقييم مستوى لاعب "الخضر" في نهاية الموسم الجاري، ومع بقاء وضعبته على حالها، فإن إدارة روما لن تمنع في رحيله، خاصة في حال ما إذا تلقت عرضاً جيداً. وكان حسام عوار قد التحق بنادي روما الصيف الماضي في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع ليون، وخاض 23 مباراة هذا الموسم في جميع المسابقات سجل خلالها 3 أهداف، وهي الإحصائيات التي جعلته محل انتقادات كبيرة منذ بداية الموسم الجاري سواء مع المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو الذي استبعده من مخططاته بشكل كلي أو دي روسي الذي عبّر عن عدم رضاه لما يقدمه اللاعب الجزائري حتى الآن.

عيد المجيد

مشيدا بـ"ريومنتادا" ناديه ليون أمام بريست.. بن رحمة: "علينا وضع الأقدام على الأرض لضمان المشاركة الأوروبية"

شدد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، متوسط ميدان نادي ليون الفرنسي، على ضرورة الحذر فيما تبقى من الموسم الحالي من الدرجة الأولى الفرنسية، من أجل تحقيق طموحات الأندية باحتلال إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة أوروبية الموسم المقبل. وعزّر نادي ليون آماله في المشاركة في دوري المؤتمرات الأوروبي، بعد فوزه الثمين مساء أول أمس، أمام ضيفه ستاد بريست برعاية مقابل ثلاثة أهداف. ضمن فعاليات الجولة الـ 29 من "الليغ 1". وشهدت المباراة مشاركة بن رحمة أساسياً إلى غاية الدقيقة 89، وتحصل على ثاني أفضل تقييم في اللقاء بـ 7.2 من طرف موقع "هوسكورد" المختص في الإحصاء. وطالب متوسط ميدان "الخضر" زملاءه في ليون بضرورة وضع الأقدام على الأرض، وخوض الجولات المتبقية مباراة بمباراة من أجل تحقيق مطالب جماهير النادي الفرنسي، مضيفاً في تصريحاته في المنطقة المختلطة: "بدأ الناس يتحدثون معنا على المنافسة الأوروبية، سنخوض المباريات المتبقية الواحدة تلو الأخرى، نحن نعلم أننا قطعنا شوطاً طويلاً، وعلينا أن نحافظ على أقدامنا على الأرض". وعاد بن رحمة للحديث عن مواجهة بريست التي حقق فيها ليون "ريومنتادا" مثيرة أمام الزوار بعدما قلب تأخره في النتيجة بـ (3-1)، إلى فوز بـ (4-3)، قائلاً في ذات الصدد: "لقد كانت مباراة مجنونة، لقد أمنا بها حتى اللحظة الأخيرة، نحن سعداء حقاً، إنها المرة الأولى التي اختبر فيها مثل هذا السيناريو في جو كهذا"، وتابع أنا سعيد، كل شيء يسير على ما يرام بالنسبة لي، أنا لبيب ونفوذ، ولا أستطيع أن أتمنى الأفضل. لقد وضعنا جميع الموظفين والمجموعة في أفضل الظروف حتى نتتمكن من تقديم أفضل ما لدينا والأداء الجيد"، واختتم "الأمر المذهل هو أن لدينا مثل هذه المشاعر القوية في كل مباراة. نحن نعمل بفرح وروح الدعابة وهذا محسوس على أرض الواقع. نرى أنه حتى عندما نكون متأخرين 3-1، فإننا لا نستسلم".

سفيان ع

نجم "الخضر" قاد شارلوروا للانتصار على كورتري زرقان: "حققنا فوزاً مهماً وقادري سيكون لاعباً مهماً في المنتخب الوطني"

عبّر الدولي الجزائري آدم زرقان، عن سعادته الكبيرة بتحقيق الفوز على حساب كورتري بنتيجة (2-1)، ضمن الجولة الثانية من مرحلة "البلاي أوف" البلجيكية لتفادي السقوط، مشيداً في ذات الوقت بزميله في المنتخب الوطني ومنافسه في هذه الجولة عبد القهار قادري. وشارك آدم زرقان أساسياً في مواجهة شارلوروا وكورتري، ومنح له المدرب ريك دي ميل شارة قيادة التشكيلة، أين قدم مستويات رائعة من خلال مساهمته في تحقيق الفوز خارج الديار، وهي نتيجة مهمة في سباقات تحقيق البقاء في الدوري البلجيكي الممتاز، حيث تمكن من منح تمريرة حاسمة في الأنفاس الأخيرة من اللقاء، وجاء على إثرها هدف الفوز في الدقيقة 94 بأقدام زميله المغربي أشرف داري، وبهذا رفع اللاعب السابق لألتيتيك بارادو رصيده إلى 5 تمريرات حاسمة من 25 لقاء خاضه هذا الموسم، بالإضافة إلى تسجيله هدفين. ولم يخف متوسط "الخضر"، رضاه التام بالفوز المحقق، مشدداً على أهميته، وقال في تصريحات لموقع "شوت أفريكا": "الفوز مهم جداً وكنا نحتاجه كثيراً، خاصة وأنه منذ مدة طويلة لم نحقق أي انتصار. اعتقد أننا قدمنا مباراة كبيرة أمام كورتري، لاسيما في الشوط الثاني عندما خلقتنا العديد من الفرص وتمكننا من العودة في النتيجة وهذا شيء جيد، ما يؤكد أننا جيدون من الناحية المعنوية".

"قادري يعتبر أخطى وأتوقع بروزه مع المنتخب الوطني"

وعرج قادري للحديث عن زميله في المنتخب الوطني عبد القهار قادري، الذي شارك هو الآخر أساسياً قبل أن يغادر في الدقيقة 86. وأضاف مشيداً به: "بالتأكيد تحدثت مع قادري قبل المواجهة، إنه أكثر من صديق، إنه فعلاً أخطى بالنسبة لي، لعبنا 11 سنة مع بعض منذ سن 11، كنا معا في أكاديمية بارادو، كنا لا نتفارق في كل شيء حتى في الدراسة، ومن الرائع أن نلتقي مجدداً هنا في بلجيكا ونتنافس فوق الميدان، رغم أننا في فريقين مختلفين، إنه لاعب مميز وأتمنى له مشوار كبير، اعتقد أنه سيذهب بعيداً وسيكون لاعباً مهماً للمنتخب الوطني الجزائري".

عيد المجيد



مانشستر سيتي يدخل في مفاوضات رسمية لضم آيت نوري

دخل نادي مانشستر سيتي في محادثات رسمية مع نادي لفرهامبتون من أجل التعاقد مع أحد لاعبي الذئاب في سوق الانتقالات الصيفية القادمة، ويتعلق الأمر بالمدافع الجزائري ريان آيت نوري حسبما كشفت عنه تقارير صحفية بريطانية. وفقا لما علمه "فوتبول ترانسفير"، أمس الإثنين، فقد أجرى مانشستر سيتي محادثات مع لفرهامبتون واندروز بشأن انتقال محتمل لريان آيت نوري هذا الصيف. وقال المصدر نفسه، إن مناقشات مانشستر سيتي مع لفرهامبتون تضمنت إمكانية إشراك سيرجيو غوميز في صفقة مبادلة لاعب بالإضافة إلى أموال نقدية مع آيت نوري كما ذكر الموقع السالف الذكر، أن أرسنال وليبربول يراقبان أيضا المدافع الجزائري، على الرغم من أن ملاحقة مانشستر سيتي قد تكون مدعومة بعلاقتهم القوية مع خورخي مينديز وكيل أعمال مدافع "الخضر". وأشار فوتبول ترانسفير، أنه على الرغم من أن بيب غوارديولا استخدم جوسكو جيسارد وناثان آكي في مركز الظهير الأيسر هذا الموسم، إلا أنه يبحث عن خيار أكثر هجوما على هذا الجناح. وهذه المعايير تناسب تماما آيت نوري، مضيفا بأن اللاعب الجزائري يتقدم حاليا على أنطوني روبنسون في قائمة أولويات مانشستر سيتي، هو المفضل في الوضع الراهن. ويعد آيت نوري صاحب الـ 22 عاما أحد أفضل لاعبي لفرهامبتون حتى الآن هذا الموسم، وقد لفت مستواه كظهير أيسر اهتمام أكبر أندية الدوري الإنجليزي الممتاز.

وسيم

وناس يخرج من حسابات مدرب ليل قبل مباراة أستون فيلا

خرج الدولي الجزائري، آدم وناس من حسابات مديره البرتغالي، باولو فونيسكا، قبل مباراة ليل أمام نادي أستون فيلا الإنجليزي المبرمجة هذا الخميس، بملعب بيبير موروا، في إطار مواجهة إياب ربيع نهائي دوري المؤتمرات الأوروبية "الكونفيرونس ليغ". وحسب ما كشفت صحيفة "الليكيب" الفرنسية، فإن مدرب ليل باولو فونيسكا، وضع آدم وناس خارج حساباته تحسبا لهذا اللقاء لخيارات تكتيكية. وكان آدم وناس قد استبعد من قبل باولو فونيسكا خلال رحلة ليل إلى أستون فيلا يوم الخميس الماضي، وأوضح التكتيقي البرتغالي في مؤتمر صحفي بعد الهزيمة أمام أستون فيلا، أنه استبعد اللاعب كان قرارا شخصيا ورياضيا دون الخوض في التفاصيل. في سياق آخر، أفاد تقرير لموقع "لوبتي ليلوا"، أن استبعاد آدم وناس من المجموعة يعود لمشاكل سلوكية، وأيضا هو متهم بالتأخر عن التدريب، وعدم الالتزام وفقا للطاقتم الفني لنادي ليل، فيما حاول زملائه تعجيله لكن دون جدوى حسب المصدر ذاته. وأشار المصدر نفسه، أن وناس قدم يوم الأربعاء الماضي، بمفرده للتدريب وبوجه شاحب، بعدما علم أنه لن يكون متواجدا ضمن المجموعة التي واجهت أستون فيلا الأسبوع الماضي. قرار فونيسكا بطرح أيضا تساؤلات حول مستقبل آدم وناس في ليل، إذ سيري هذا الاستبعاد كدليل على عدم ثقة مديره ومن الممكن أن يخلق هذا الوضع توترات بين اللاعب والطاقتم الفني، مما يجعل المباريات المقبلة حاسمة في مسيرة أوناس. على أية حال، فإن قرار المدرب بإبقاء أوناس على مقاعد البدلاء في هذه المباراة الحاسمة قد يترك طعنا مريرا للاعب الجزائري الذي قد يشعر بهذا التهميش باعتباره تهديدا على مكانته داخل الفريق. يشار إلى أن وناس عانى من بعض المشاكل البدنية والإصابات التي حرمته من المشاركة في عدد من المباريات مع ناديه خلال الموسم الحالي، واكتفى الدولي الجزائري بخوض 22 لقاء في جميع المسابقات، بواقع 665 دقيقة لعب فقط، اكتفى من خلالها بتسجيل هدف واحد، من دون تقديم أي تمريرة حاسمة.

وسيم

بعد فترة الفراغ التي يمر بها عمورة، مدرب منتخب بلجيكا السابق يوضح:

"أعتقد أن زملائه في سانت جيلواز لا يلعبون معه بالطريقة الصحيحة"

تحدث رينيه فانديريكن، مدرب المنتخب البلجيكي السابق عن الفترة الصعبة التي يمر بها الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة وفريقه سانت جيلواز بعد الهزيمة الثالثة على التوالي في تصفيات الأبطال أحرها على يد أندلخت الذي بات ترتيب الدوري البلجيكي منذ بداية تصفيات الأبطال، يمر عمورة بفترة صعبة للغاية، فمرة أخرى ضد أندلخت، واجه لقاء معقدا للغاية. وأوضح رينيه فانديريكن في تصريح لجريدة "نيوز بلاد" نقلها موقع والفوت قائلا: "أعتقد أن زملائه لا يلعبون معه بالطريقة الصحيحة"، وأضاف: «عمورة من بين اللاعبين الذين يجب أن تلعب معه الكرة في القدم، لم يكن الأمر كذلك ففرق مثل بروج وجينك تغفل ذلك أيضا، لكن هذه الكرات تذهب إلى رجال مثل هانز فانكاين وتولو أو كوداري في حالة سانت جيلواز، الكرة يجب أن تذهب إلى نيلسون وليس إلى عمورة». وسجل اللاعب صاحب الـ 23 عاما 22 هدفا وصنع 6 أهداف من أصل 40 مباراة شارك فيها مع فريقه البلجيكي ضمن مختلف المنافسات المحلية والقارية.

وسيم

حصل على 42% من نسبة تصويت الجماهير

صنهاجي يحصد جائزة أحسن لاعب في نادي فاكيل فورونيج الروسي

اختير اللاعب الجزائري، ريان صنهاجي، المدافع المحوري لنادي فاكيل فورونيج، لاعب شهر مارس الماضي تتويجا لتألقه الالاف في الدوري الروسي. حصل على 42% من نسبة تصويت جماهير نادي فاكيل فورونيج ليفوز بجائزة أفضل لاعب في مارس، ولعب الشهر الماضي ثلاث مباريات لفريق فاكيل وسجل فيها تمريرة حاسمة واحدة، وسجل الفريق خمس نقاط في هذه اللقاءات. وانتقل صنهاجي إلى فاكيل فورونيج في فترة الانتقالات الشتوية الماضية قادما من كروموفجراد البلغاري، ولعب مع النادي الروسي خمس مباريات إلى حد الآن بمجموع 450 دقيقة.

وسيم

المدرّب الفرنسي باتريس بوميل يعتنق الإسلام

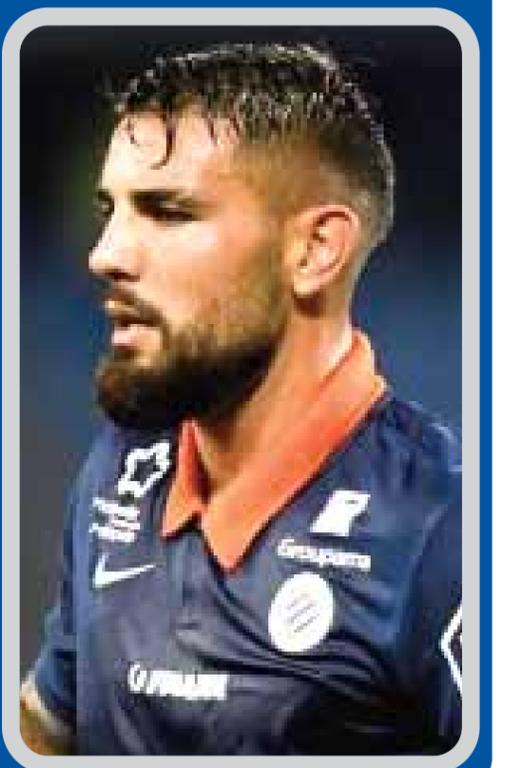
كشفت مصادر من داخل نادي مولودية الجزائر أن الفرنسي باتريس بوميل أعلن رسميا اعتناقه الإسلام في ثاني موسم له بالجزائر. ونطق مساعد هيرفي رونار السابق بالشهادتين في مسجد ببلدية سطواو بالعااصمة بحضور إمام المسجد وجمع من مسؤولي العميد. اعتناق بوميل للإسلام تحسب لنادي مولودية الجزائر الذي يعتبر من الأندية العريقة في الجزائر والتي لطالما روجت للإسلام بداية من تسمية الفريق المشتقة من ذكرى المولد النبوي الشريف.

وسيم

إلتقى برئيس النادي لوران نيكولين أمس ديبلور على وشك العودة إلى مونبلييه

كشفت تقارير صحفية، أن الدولي الجزائري، أندي ديبلور، بات أقرب من أي وقت مضى من العودة إلى صفوف فريقه السابق مونبلييه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت جريدة "ميدي لبيير" في تقرير لها، أمس الإثنين، أن رئيس مونبلييه لوران نيكولين وأندي ديبلور المتواجد بدون ناد منذ مغادرته فريق أم سلال القطري، التقيا أمس وتناولوا الغداء مع بعض الحديث عن وضعيته. ويمكن أن يؤدي هذا الاجتماع إلى احتمال إعادة ديبلور والتعاقد معه الموسم المقبل، وهو احتمال من شأنه أن يثير بالتأكيد أنصار مونبلييه. وكان نيكولين، قد أكد في تصريحات سابقة للصحيفة ذاتها أن فريقه كان قريبا من التعاقد مع ديبلور لمدة سنة أشهر أو لمدة سنة ونصف، لكن الصفقة فشلت كون بحجة أن اللاعب لم يفسخ عقده مع النادي القطري خلال المواعيد القانونية وبالتالي تعقد الوضع بالنسبة له، مضيفا بأن هناك العديد من المعطيات التي تبقى مجهولة بخصوص هذا الملف، وأشار إلى أنه سيلتقي بديبلور قريبا لتناول الطعام والدرشة والتحدث بخصوص عدد من المواضيع وخاض ديبلور تجربة ناجحة مع مونبلييه من 2018 إلى 2021 وسجل معه 47 هدفا وقدم 21 تمريرة حاسمة في 106 مباراة.

وسيم



تجسبا لدورة
لونا
(تحت 17 سنة)
أصاغر "الخضر"
يياشرون
تربصهم
التحضيري
بمركز سيدي
موسي
باشر المنتخب الوطني
لأقل من 17 سنة
بقيادة المدرب عزيز
لحوسين، تريض
التحضيري، أول أمس
الأحد، بالمركز الفني
بسيدي موسى تحسبا
لمشاركته في دورة
إتحاد شمال أفريقيا
لمواليد 2007-2008
التي ستقام في
الجزائر العاصمة من
16 إلى 26 أفريل 2024
حسبما أفاد به الإتحاد
الجزائري لكرة القدم
وقالت الطاف في بيان
لها، أمس الإثنين، أن
أصاغر الخضر
يخضعون لبرنامج
مكثف تحضير لهذا
المنافسة، حيث
سيختتم التريض يوم
15 أفريل (أمس)
بإجراء مباراة
تطبيقية. وأشار
البيان ذاته، أن
المنتخب الوطني
سيتم نقل إلى مقر
إقامته خلال أيام
الدورة، والذي سيتم
إختياره من قبل
منتظمي بطولة لونا،
في حين ستقام
التدريبات بملعب
الحماية المدنية
بالدار البيضاء.
وسيم

ال الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى

ش. القبائل - م. وهران

"الكناري" للانتفاضة و"الحمراوة" للتشبث بأمل البقاء

الاعتماد على أسس متينة في سبيل إرجاع "الكناري" إلى سابق عهده، على أمل إصلاح ذلك من خلال الجمعية العامة التي ستقام يوم 23 أفريل القادم بمقر الشركة المالكة للفريق "أتيام موبيليس"، من خلال تعيين مجلس إدارة جديد. من جانب آخر، سيكون نادي مولودية وهران (15م، 19 أن) أول المهديين بالسقوط إلى رابطة الهواة، مطالبا بتحقيق نتيجة إيجابية خلال تنقله إلى تيزي وزو، واستغلال الوضعية الصعبة التي يمر بها



تنطلق فعاليات الجولة 23 من المحترفة الأول مساء اليوم، بإجراء مباراة مقدمة بين شبيبة القبائل وضيقة مولودية وهران، بداية الساعة 18:00 مساء بملعب 1 نوفمبر 1954 بتيزي وزو، في مواجهة لا تقبل القسمة على اثنين بالنظر للوضعية الصعبة التي يعيشها كل فريق خلال الموسم الحالي. ويسعى شبيبة القبائل (م، 11، 27ن)، لوضع حد لسلسلة النتائج السلبية المسجلة في المرحلة الثانية من الموسم وتحقيق الانتصار الأول له منذ

خمس جولات كاملة، بما أن الفريق ستكون له أفضلية اللعب على ميدانه وأمام جمهوره، حيث يعول زملاء القائد بوعالية على دخول المباراة بهدف الفوز وتحقيق الثلاث نقاط التي ستكون ثمينة في صراع اللعب على ورقة البقاء، وأي خطأ سيؤدي للأذنان ما عايشه الفريق في المواسم الماضية وسيدخل دائرة الحسابات ضمن الفرق المهتدة بالسقوط، ليتكرر هاجس النادي القبائلي في السنوات الأخيرة، نظرا لسوء التسيير الذي يعيشه الفريق، وعدم

تسوية رزنامة الجولة الـ 18 من البطولة المحترفة الأولى

ش. بلوزداد - أ. ب. ارادو

بلوزداد للانفراد بالوصافة و"الباك" للتدارك

تشد الأنتظار مساء اليوم، إلى ملعب 5 جويلية الأولمبي، الذي سيحتضن مواجهة نارية بين شباب بلوزداد، ونظيره أتلتيك بارادو، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 18 من الرابطة المحترفة الأولى، في مباراة ستكون مثيرة جدا بالنظر إلى مركزيهما في جدول الترتيب وحاجتهما الماسة للنقاط الثلاث للدفاع عن أهدافهما في نهاية الموسم. ويسعى أبناء "لعقبيبة" (م، 3، 38 ن)، المنتهين بتأهلهم إلى المربع الذهبي من كأس الجمهورية، لتأكيد الاستفاقة والإبقاء على النقاط الثلاث داخل القواعد من أجل خطف وصافة الترتيب وتشديد الخناق أكثر على متصدر الترتيب مولودية الجزائر، حيث سيكون لزاما على أشبال المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا تحقيق الفوز ولا غير من أجل تعزيز حظوظهم في إنهاء الموسم ضمن مركز مؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية، بعد ضياع اللقب بنسبة كبيرة جدا في ظل اتساع الفارق بينهم وبين "العميد" لـ 14 نقطة كاملة، قبل 8 جولات على نهاية الموسم. بالمقابل، سيكون أتلتيك بارادو (م، 6، 32 ن) هو الآخر بحاجة إلى النقاط الثلاث لتحقيق "الدكليك" بعد سلسلة النتائج السلبية التي سجلها الفريق في آخر 6 مباريات، بين البطولة الوطنية والكأس حيث عجز زملاء تيطراوي عن تحقيق أي انتصار منذ أزيد من شهرين، ما أدخل الفريق في دوامة هي أزمة نتائج عجلت برحيل المدرب الفرنسي كورينتين مارتينز، ورغم أن المأمورية لن تكون سهلة إلا أن لاعبو "الباك" يطمحون لتحقيق نتيجة إيجابية في مباراة اليوم، لتشديد الخناق أكثر على "البوديوم" والإبقاء على آمالهم في ضمان مشاركة قارية قائم لآخر جولة.

سفيان ع.

بسبب تجاوزاته مع الحكام

بلابلي يثير الجدل مجددا

عاد الدولي الجزائري يوسف بلابلي لإثارة الجدل مجددا، خلال لقاء مولودية الجزائر أمام واد تلمسان سهرة أول أمس ضمن فعاليات الدور ربع النهائي لكأس الجمهورية، وظهر بلابلي في العديد من اللقطات، وهو يحتج على حكمة اللقاء عادة محات التي أدارت اللقاء، ولعل أبرز اللقطات التي أثار الجدل بشكل كبير وسط الشارع الرياضي. تلك التي ظهر فيها مدلل الشناوة، وهو يمسك بيد الحكمة محاولا منعها من إظهار البطاقة الصفراء في وجهه، وهو ما يلحق استحسان العديد من المتتبعين في الوسط الرياضي، خاصة وأن خرجات الدولي الجزائري مع التحكيم أصبحت متكررة، حيث ورغم تعززه لعقوبة قاسية بإيقافه لـ 6 مباريات منها 3 نافذة بسبب تجاوزاته في حق حكم مباراة مولودية الجزائر ووافق سطيف، إلا أن لاعب "الخضر" عاد مجددا ليصنع الحدث بتصرفاته اتجاه الحكمة عادة محات. وفي سياق ذي صلة، فتح اللاعب السابق لمولودية الجزائر، مصطفى مازة، النار على نجم الفريق الحالي يوسف بلابلي، بسبب تصرفاته في لقاء واد تلمسان، وأطلق مازة، رسالة استنكار عبر حسابه الشخصي عبر خاصية "ستوري" قال فيها إنه لا يلوم يوسف على تصرفاته، لأنه لم يجد في الفريق من يردعه وكل شيء مسموح له. كما أشار مهاجم الخضر السابق إلى أن لاعبين كبار مروا على مولودية، ولم نشاهد مثل هذه التصرفات التي يقوم بها بلابلي. قبل أن يوجه مازة، تحية لإدارة وفاق سطيف، التي عاقبت مؤخرا الثاني بن شوشة وحيثالة لأسباب انضباطية بمناسبة لقاء شباب بلوزداد.

حاج رجم: "محاولتكم للتشويش على المولودية فاشلة"

ولم ينتظر رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، حكيم حاج رجم، للرد بشكل ضمني على مازة، بـ "ستوري" آخر على حسابه الشخصي عبر "أنستغرام". وقال حاج رجم: "المولودية أو لادها لي يرفدوها، ربي يقدرهم ويقوهم. أما لي يحيوها غير كي يكونوا فيها.. محاولتكم فاشلة لتشويش". ليضيف رئيس العميد: "يا ترى.. لهذه الدرجة المولودية ما راه ش تعجب وماراهيش مليحة؟ أين كنتم طوال السنوات التي عانى خلالها الفريق الوليات.. الله يكثر ولادها الي يحيوها".

سفيان ع.

ربع نهائي كأس الجمهورية اتحاد العاصمة - اتحاد بسكرة (اليوم سا 20:30)

صراع مثير على آخر بطاقات التأهل للمربع الذهبي

يواجه نادي اتحاد الجزائر، عشية اليوم، نظيره اتحاد بسكرة، على ملعب 19 ماي بعناية بداية من الساعة 20:30 مساء، في مباراة تدخل ضمن إطار ربع نهائي كأس الجزائر للموسم الحالي 2024/2023. ويستهدف النادي العاصمي، حجز بطاقة العبور الأخيرة إلى المربع الذهبي، في مواجهة لن تكون سهلة على أشبال المدرب الإسباني كارلوس غاريدو، الذي يهدف رفقة لاعبيه إلى مواصلة سلسلة نتائجهم الإيجابية سواء في البطولة الوطنية أو كأس "الكاف"، إذ يسعى الفريق لتوظيف خبرته في "السيدة الكأس" والتقليد التي يمتلكها في المنافسة الشعبية، وهو المتوج بها لـ 8 مرات، ويهدف لإضافة الكأس التاسعة إلى خزائنه هذا الموسم، ولن يكون ذلك إلا بتجاوز عقبة "أبناء الزيبان"، الذين يسعون بدورهم إلى حجز مكانة في نصف نهائي الكأس. وسيكون مدرب الفريق منير زغدود في لقاء خاص أمام النادي الذي تائق فيه عندما كان لاعبا، ويهدف رفقة أشباله للإطاحة بالنادي العاصمي وتحقيق تأهل تاريخي إلى المربع الذهبي الذي ينتظره عشاق الفريق والذئاب بعيدا فيما تبقى من مشوار، وبالتالي إبقاء حلم التتويج بالكأس الأولى في تاريخ النادي البسكري. سفيان ع.



المولودية تلتحق بركب المتأهلين لنصف نهائي كأس الجمهورية

"العميد" يتجاوز تلمسان ويعزز آماله في التتويج بـ "الدوبلي"

التحقت مولودية الجزائر بركب المتأهلين إلى الدور نصف النهائي لكأس الجمهورية، عقب تغلبها على واد تلمسان، بثنائية دون رد، في المباراة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي سهرة أول أمس، ضمن فعاليات الدور ربع النهائي من المنافسة. وواجه "العميد" منافسا عنيدا لم يستسلم إلا عند الدقيقة 45 عندما تمكن مدلل "الشناوة" يوسف بلابلي، من تسجيل الهدف الأول من ركلة جزاء، قبل أن يضاعف البديل الإفريقي وطارا، النتيجة في الدقيقة 79. لتواصل بذلك المولودية شق طريقها بثبات نحو التتويج بثنائية البطولة الوطنية والكأس. وبهذا التأهل انضم الفريق العاصمي، بتاديب شباب بلوزداد وشباب قسنطينة إلى الدور نصف النهائي، في انتظار معرفة هوية آخر الفرق التي ستكمل أضلاع المربع الذهبي، في لقاء اتحاد العاصمة أمام نظيره اتحاد بسكرة الذي سيجري مساء اليوم. هذا ومن المنتظر أن تتعرف مولودية الجزائر على منافسها في الدور القادم من منافسة كأس الجمهورية، يوم الخميس المقبل، على هامش القرعة التي ستجرى بمقر التلفزيون الجزائري، والأكد أن المنافس المقبل لن يكون سهل المنال مهما كان اسمه على اعتبار أن الدور نصف النهائي سيشهد صداما مثيرا بين أقوى فرق الرابطة المحترفة الأولى.

بوميل: "لا أفكر في الدوبلي حاليا وتركيزنا على لقاء مقرة"

من جانبه، جدد مدرب مولودية الجزائر، باتريس بوميل، بتأكيد بان الحديث عن التتويج بلقب البطولة والكأس، سابق لأوانه، مؤكدا أن تركيز الفريق منصب على المواجهة المقبلة أمام نجم مقرة. وأوضح الفرنسي بوميل، في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب نهاية اللقاء بأن فريقه لا يفكر في شيء سوى في لقاء القادم أمام نجم مقرة في البطولة، مبرزا بأن منافسة الكأس ستكون قوية في دورها نصف النهائي، بسبب تواجد أندية البوديوم، معتبرا أن اللقاءين سيلعبان بطابع النهائي. وفي رده حول إمكانية التتويج بـ "الدوبلي" قال بوميل: "نحن بعيدين عن التتويج بالثنائية، تنتظرنا 8 لقاءات في البطولة، ولقاءين في الكأس في حال التأهل، من المبكر الحديث عن ذلك، علينا مباشرة التحضيرات لسفرة مقرة التي تهمنا كثيرا".

الإصابة تنهي موسم يوسف داو قبل الأوان

وعلى صعيد منفصل، تلقت الطاقم الفني لنادي مولودية الجزائر، أنباء غير سارة، بتأكيد نهاية موسم اللاعب الإفريقي يوسف داو، مبكرا بسبب معاناته من إصابة على مستوى الركبة كان قد تعرض لها في التدريبات، وكشف التقني الفرنسي، بأن الفحوصات الطبية بينت معاناته من تمزق في الأربطة المعاكسة، ستجبره على الخضوع لعملية جراحية. وقال بوميل في هذا الصدد: "داو يعاني على مستوى الركبة، وسيجري عملية جراحية، وكما تعلمون يحتاج الأمر لـ 4 أشهر أو 6 أشهر قبل عودته" ليختتم "نحن عائلة واحدة، داو أجرى الفحوصات وقبل اللقاء عرف بأن الإصابة خطيرة والجميع وقف إلى جانبه.. أعرفه منذ 2014 وهو لاعب رائع".





تنس /

البطولة

الافريقية لأقل

من 16 سنة

الجزائري كاميل شوب يتأهل للدور الثاني

تأهل لاعب التنس الجزائري الشاب، كاميل شوب، إلى الدور الثاني للبطولة الافريقية للتنس لثمة أقل من 16 سنة التي انطلقت، أمس الاثنين، بنادي التنس باش جراح (الجزائر العاصمة)، فيما غادر ستة من زملائه (2 من الذكور و4 إناث) مبكرا المنافسة في الدور الأول. وفاز شوب (المصنف رقم 07) ضمن المرحلة الأولى من البرنامج على روهن متغلا الموريسي بنتيجة 2-0 (الشوط 1 / 6-0 والشوط 2 / 6-1)، على أن يواجه في الدور الثاني، الفائز من اللقاء بين نيتيمو (غينيا الاستوائية) وكاميل غسوس (المغرب). بالمقابل، انهزم الجزائري الآخر، فارس بلعيري، في الدور الأول أمام التونسي، محمود شتوان، المصنف رقم 08، بنتيجة 1-6 و 6-1 وهي نفس النتيجة التي خسر بها زكرياء محمد عبيدات أمام التونسي الآخر، عزيز ميساوي. لدى الإناث، أقيمت الالعاب الجزائريات المشاركات في برنامج اليوم الأول في الدور الأول. وانهزمت كوثر عبيدات أمام التونسية سارة عتيق (2-6، 6-0)، بينما سقطت نورة إياشورن أمام المصرية رحاف مصطفى (1-6، 6-). كما خسرت الشقيقتان، أرقي، ليديا وليليا، تواليا أمام المغربية وسيلة عاشوري (5-7، 2-6) والكاميرونية فوزو شارنال (0-6، 6-). وصرح رئيس الاتحادية الجزائرية للتنس، نبيل شرياق، لواج معلقا على هذه النتائج قائلا: "بداية موفقة للشباب كاميل شوب، هذا شأنه ايجابي من الناحية المعنوية وفي مستهل المسابقة، يتوجب عليه البقاء مركزا خلال الدور الثاني، قصد الذهاب بعيدا في المنافسة، فيما كانت نتيجة الفتيات متنتظرة. وهناك من الضروري تحسين المستوى الفني لأننا، المستوى التقني تطور كثيرا في مثل هذا النوع من المسابقات، الآن يجب عليهم البقاء مركزات على لقاءات الترتيب وجدول الزوجي، بهدف تحسين الترتيب الفردي". ويدخل المنافسة اليوم الثلاثاء، أربعة شبان جزائريين آخرين. مهدي

كرة

السلة

الألعاب البرالمبية

2024 (تأهيلات)

مهمة صعبة للمنتخب الجزائري للسيدات بلوساكا باليابان

يشارك المنتخب الوطني سيدات لكرة السلة لذوي الاحتياجات الخاصة في الدورة التأهيلية الأخيرة للألعاب البارالمبية (باريس 2024)، في مهمة صعبة بمدينة لوساكا اليابانية التي تحتضن الحدث من 17 إلى 20 أفريل بمشاركة أيضا منتخبات استراليا وألمانيا وتايلاندا وكندا وفرنسا وإسبانيا واليابان (البلد المضيف). التشكيلة الوطنية المتواجدة مند السبت بثوب بطة إفريقية، ستكون أمام مأمورية جد عويصة باعتبار الفارق الكبيرة في المستوى بينها وبين غالبية المنتخبات الأخرى المشاركة والتي تشكل وفدا واحدا يضمها بعدد ثمانية. وبسبب تحديد أماكن المنتخبات التي ستتنشط الدورة النهائية في كرة السلة خلال الموعد البارالمبي بباريس، وضعت اللجنة البارالمبية الدولية نطم تأهيلي جديد خلال العهدة الحالية وذلك، كما قالت، بهدف "ضمان العدل وضمان تواجد أحسن المنتخبات في موعد باريس". الدورة التأهيلية الاستدراكية سواء عند الرجال (بباريس) أو لدى السيدات (بلوساكا) ستعطي آخر فرصة للمنتخبات التي لم تتأهل من بطولاتها الجهوية إلى الألعاب البارالمبية بباريس. وبالفعل فيما سبق، كانت الدورة النهائية لكرة السلة بالألعاب البارالمبية سواء لدى الرجال أو السيدات تضم أبطال مختلف القارات بالإضافة إلى المنتخبات الأحسن عالميا خلال البطولات العالمية. هذا الأمر كان يضمن دوما لبطل إفريقيا (مثلا) حضوره في الموعد البارالمبي. إلا أن هذا التغيير على المستوى الدولي الذي يفرض على أبطال القارات المرور حتما على دورة تأهيلية أخيرة شبه مصفرة، قلل من حظوظ المنتخبات الإفريقية التي باتت المتضرة الأولى من هذا التغيير الذي اعتبره تقنيو القارة "غير عادل ومجحف" تماما في حقها. وبمدينة لوساكا، ستلعب زميلات قائدة المنتخب جميلة خمقاني ضد منتخبات سبق لهن أن واجهتها في مونديال دبي الأخير العام الماضي، على غرار تايلاندا، المنتخب الذي فازت عليه الجزائريات في لقاءات المجموعة، قبل أن تنهزم من أمامه في اللقاء الترتيبي. وكذلك ضد اليابان (انهزام في المجموعة) ومنتخب ألمانيا (انهزام في المجموعة) ومنتخب اللقاء نصف النهائي للمونديال. لكن الأكيد أن المدرب الوطني أحمد طاقيش سيعود مرة أخرى لتقديم مباريات جيدة وترك انطباع ممتاز أمام منتخبات قوية لها باع في المواعيد الرياضية الكبرى. مهدي

الاتحادية تعلن عن مسار الطبعة الـ 24 من طواف الجزائر

كشفت الاتحادية الجزائرية للدراجات عن مسار الطبعة الـ 24 من طواف الجزائر للدراجات (2024)، الذي سيقام في الفترة الممتدة من 12 إلى 21 ماي المقبل، عبر عشر (10) مراحل، حسب ما أفادت به أمس الهيئة الفدرالية. وعلى هامش منافسة طواف الجزائر (2024)، سيتم تنظيم ثلاث جوائز دولية كبرى، تتمثل في كل من الجائزة الكبرى لمدينة وهران يوم 11 ماي والجائزة الكبرى لمدينة عنابة (22 ماي) وأخيرا الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر العاصمة يوم 24 ماي. وتجدر الإشارة أن الطبعة السابقة من طواف الجزائر، كانت قد جرت هي الأخرى عبر عشر (10) في الفترة الممتدة من 7 إلى 16 مارس 2023، وهي الطبعة التي عرفت مشاركة 17 فريقا يمثلون 13 دولة على مسلك بطول إجمالي قدره 200.1 كلم.

- وفيما يلي المسار الذي سيمر به طواف الجزائر في طبعته الـ 24:
- 12- ماي (المرحلة الأولى): وهران - سيدي بلعباس (124 كلم)
- 13- ماي (المرحلة الثانية): سيدي بلعباس - مستغانم (146 كلم)
- 14- ماي (المرحلة الثالثة): مستغانم -- تنس (156 كلم)
- 15- ماي (المرحلة الرابعة): شلف -- البليدة (154.3 كلم)
- 16- ماي (المرحلة الخامسة): البليدة -- بويرة (129.5 كلم)
- 17- ماي (المرحلة السادسة): بويرة -- سطيف (186.5 كلم)
- 18- ماي (المرحلة السابعة): سطيف -- قسنطينة (129.4 كلم)
- 19- ماي (المرحلة الثامنة): قسنطينة -- سكيكدة (117.4 كلم)
- 20- ماي (المرحلة التاسعة): سكيكدة -- عنابة (126.5 كلم)
- 21- ماي (المرحلة العاشرة): عنابة -- قالمة -- عنابة (148.5 كلم).

مهدي

"الفاف" تفتح تحقيقا حول احتمالية التلاعب بنتائج إحدى المباريات

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، عن فتح تحقيق حول قضية تلاعب بأحد مباريات ضمن القسم الثالث للهواة، في أعقاب تقدم رئيس فريق بشكوى لدى مجلس قضاء متعلقة بالتحفظ وترتيب مقابلة. وأصدرت الاتحادية الجزائرية لعبة، بيانا عبر موقعها الرسمي مساء أول أمس الأحد، أكدت من خلاله أنها أقدمت على فتح تحقيق له صلة بتهمة التلاعب بنتيجة إحدى المواجهات الرسمية الخاصة بالقسم الثالث للهواة، على إثر ذلك تم فتح ملف على مستوى كل من لجنة الانضباط للرابطة ما بين الجهات وضابط النزاهة لت "الفاف". وأضاف بيان هيئة الرئيس وليد صادي، أنه "تبعيا للقوانين الجزائرية وأمام فتح الجهات القضائية تحقيقا حول الملف، سيتأسس الاتحاد كطرف مدني من خلال رابطة ما بين الجهات". وأكد الاتحادية الجزائرية لكرة القدم على حرصها على ضمان احترام القوانين والأنظمة المعمول بها في كرة القدم الجزائرية والدولية. والحفاظ على الروح الرياضية والأخلاقية داخل وخارج الملاعب ومعاينة أي سلوكيات منافية للروح الرياضية". وأردت "الفاف": "نتابع مسار القضية مع الجهات القضائية وسيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة بناء على نتائج التحقيقات". وفي الأخير، دعت "الفاف" الجميع إلى التحلي بالمسؤولية وضبط النفس والتحلي بقواعد اللعبة واحترام قوانين الجمهورية. ومن المتوقع أن تأخذ هذه القضية أبعادا جديدة قريبا، حيث سيتم الكشف عن هوية المباراة والنادي الذي تقدم بالشكوى، بالإضافة إلى ملاساتها. مهدي

الجزائري ب7 ملاحين لتعزيز الحضور في عرس باريس

يشارك سبعة ملاحين من منتخب الجزائر للشرع من العشرين إلى السابع والعشرين أفريل الجاري في الأسبوع الأولمبي بمدينة تولون الفرنسية، في موعد يراهن عليه السباحي الجزائري بلوغ أولمبياد باريس (26 جويلية - 11 أوت 2024). نقلت وكالة الأنباء الجزائرية عن عضو الاتحادية الجزائرية للشرع، عبد الحق مجوية، قوله إن "التظاهرة ستعرف مشاركة حوالي 700 ملاح من مختلف بقاع العام، وهي آخر محطة مؤهلة إلى الألعاب الأولمبية".

علما أن الثنائي رامي بودرومة وأمينه بريشي (إي كيو فويل)، سبق لهما اقتطاع تأشيرة العبور إلى العرس الأولمبي، ويتواجدان حاليا بتولون في تريض مطول تحت قيادة المدرب منار بوحجيرة، تتخلله المشاركة في فعاليات الأسبوع الأولمبي على غرار زملائهم. وأضاف مجوية أن "المسار الذي ستتنشط فيه المسابقة، هو نفسه الذي سيحتضن الدورة الأولمبية للشرع، وعليه فمشاركة بودرومة وبريشي في الأسبوع الأولمبي هو اختبار مفيد وهام قبل خوض غمار العرس الأولمبي، إذ تراهن على ضمان أفضل جاهزية ممكنة، خاصة بالنسبة للبطل بودرومة من خلال تريض خارج وداخل الوطن". مهدي

تنس /

البطولة الافريقية

لأقل من 16 سنة

انطلاق المنافسة بنادي التنس

باش جراح بالعاصمة

مهدي



ماركينوس يطالب نجوم باريس بالدفاع عن كرامتهم أمام برشلونة!

ناشد ماركينوس، لاعب وقائد باريس سان جيرمان، لاعبي فريقه بالدفاع عن كرامة ناديهم أمام برشلونة، في المباراة المرتقبة بدوري أبطال أوروبا. وسيلح باريس سان جيرمان، ضيفا ثقيلا أمام برشلونة، مساء الثلاثاء القادم في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد نهاية مباراة الذهاب بفوز الفريق الإسباني بثلاثة أهداف لهدفين. وعقب مباراة الذهاب هاجمت الصحافة الفرنسية لويش إنريكي، المدير الفني للفريق الباريسي، وحملته مسؤولية الخسارة بسبب سوء إدارة المباراة، وطالبت الفريق بتحقيق الانتصار في إسبانيا والعبور إلى نصف النهائي. ومن جانبها كشفت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية، عن تفاصيل الأجواء داخل غرفة خلع ملابس لاعبي باريس، قبل اللقاء المنتظر، وحديث ماركينوس قائد الفريق مع زملائه وطلب المدافع البرازيلي من لاعبي باريس، بالدفاع عن كرامة النادي، وذكرهم بالانتصار التاريخي على ملعب كامب نو، في فيفري 2021، بأربعة أهداف مقابل هدف، في الليلة التي سجل فيها مياي هاتريك وانضم لوكاس هيرنانديز، إلى ماركينوس، لرفع الروح المعنوية لدى الفريق الباريسي، وقال في تصريحات صحفية: "أنا واثق في فريقنا ومدربنا، سنذهب لنحسم التأهل في مباراة الإياب".

هونيس يمثل كشاهد في قضية فساد مونديال 2006

يستعد أولي هونيس الرئيس الشرفي لنادي بايرن ميونخ، للظهور كشاهد غدا الإثنين، خلال رابع جلسات محاكمة 3 من المسؤولين السابقين باتحاد الكرة الألماني، بتهمة التهرب الضريبي على هامش استضافة ألمانيا لكأس العالم 2006.

وألمح هونيس (72 عاما) في تصريحات لمحطة "سبورت 1" تي في "إلى أنه في 2021 لديه معلومات أكثر مما جرى تداولها بشكل علني، بشأن دفع ملايين اليوروهات بشكل غامض فيما يتعلق بكأس العالم 2006.

وحتى اتهام ثيو تسفانتسايفر وفولفجانج نيرسباخ وهورست ار شميت المسؤولين السابقين بالاتحاد الألماني لكرة القدم بالتهرب الضريبي أو المساعدة والتحرّض على التهرب من ضريبة الشركات ورسوم التضامن الإضافية وضريبة التجارة وضريبة المبيعات عام 2006. وتدور القضية حول سداد الاتحاد الألماني لكرة القدم 6.7 مليون يورو (7.3 مليون دولار) عبر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيضا) إلى رجل الأعمال الراحل روبرت لويش دريفوس لتمويل فعاليات حفل على هامش كأس العالم، لم يتم تنظيمه من الأساس.

وأوضحت المحكمة في نوفمبر الماضي أن هذا المبلغ المالي تم قيده في التقارير المالية السنوية لاتحاد الكرة الألماني باعتباره ضمن النفقات التشغيلية لكأس العالم، رغم أنه كان لغرض آخر، وبالتالي لا يجب اعتباره بتدا يترتب عليه خفض الضرائب.

كان فرانز بيكنباور رئيس اللجنة المنظمة لكأس العالم، الذي توفي في جانفي الماضي، قد تسلم قرضا بالمبلغ نفسه من دريفوس عام 2002، وقد انتهى المطاف بذلك المبلغ في حساب بنكي كان يتحكم فيه القطري محمد بن همام، المسؤول البارز السابق في الفيفا، ولم تتضح الصورة حتى الآن بشأن الغرض من ذلك المبلغ.

وطالب محامو نيرسباخ وشميت بوقف المحاكمة بحجة الحظر القانوني على العقوبة المزدوجة، بعد أن أوقفت محكمة سويسرية الإجراءات ضد المسؤولين بسبب قانون التقادم. من جانبه لم يطالب تسفانتسايفر بوقف جلسات المحكمة. وقضت المحكمة الإقليمية العام الماضي بوقف التحقيقات ضد المسؤولين الثلاثة باتحاد الكرة الألماني وأورس لينسي الأمين العام السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيضا) بعد توقف إجراءات المحاكمة ضد همام في سويسرا. وأوضح فريق الدفاع عن شميت في تصريحات سابقة أن القضية أغلقت بسبب "عقبة إجرائية لا يمكن تجاوزها"، ويقصد بذلك أن

القانون لا يسمح

بمعاينة شخص أو تبرئته أكثر من مرة من نفس التهمة.

بنفيكا يعود للانتصارات على حساب موريرينسي

استعاد بنفيكا نعمة الانتصارات التي غابت عنه في المرحلة الماضية ببطولة الدوري البرتغالي لكرة القدم، وتمسك بحظوظه في الفوز باللقب خلال الموسم الحالي.

وحقق بنفيكا انتصارا كبيرا 3 / 0 على ضيفه موريرينسي، اليوم الأحد، في المرحلة الـ 29 للمسابقة، التي شهدت أيضا فوز أروكا على ضيفه بوفافيشتا 2 / 1، وتعادل إيشتريل أمادورا مع ضيفه ريو آفي 2 / 2، وبورتيمونينسي مع ضيفه كاسا بيا بالنتيجة ذاتها.

وعلى ملعب (النور) في العاصمة البرتغالية لشبونة، افتتح أوركون كوكتشو التسجيل لبنفيكا في الدقيقة 15، قبل أن يضيف زميله توماس أراوخو الهدف الثاني في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الأول.

وعزز بنفيكا تقدمه في الشوط الثاني، بعدما أحرز بنيامين روهيسر الهدف الثالث في الدقيقة 78.

وارتفع رصيد بنفيكا، الذي خسر في المرحلة الماضية أمام سبورتنج لشبونة (صاحب القمة)، إلى 70 نقطة في المركز الثاني، بفارق 4 نقاط خلف الصدارة.

في المقابل، توقف رصيد موريرينسي، الذي حقق فوزا وحيدا في مبارياته الست الأخيرة، عند 43 نقطة في المركز السادس. وأضاع إيشتريل أمادورا نقطتين ثمينتين في صراعه من أجل البقاء بالبطولة، عقب تعادله 2 / 2 مع ضيفه ريو آفي في وقت سابق اليوم.

وبادر ريو آفي بالتسجيل عن طريق أدبرلان سانتوس في الدقيقة 12، قبل أن تعادل ليوناردو كوردييرو لفريق لامادورا في الدقيقة 43، لينتهي الشوط الأول بالتعادل 1 / 1 بين الفريقين.

وتواصلت الإثارة في الشوط الثاني، حيث أضاف جواو

كيكاس الهدف الثاني لامادورا في الدقيقة

88، غير أن ماريوس فروسي منح التعادل

لمصلحة ريو آفي في الدقيقة التاسعة من

الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني

تورام يكرر إنجاز إيتو الاستثنائي

وضع الفرنسي ماركوس تورام، مهاجم إنتر ميلان، فريقه في المقدمة خلال مباراة كالياري، بملعب جيوزيبي مياتزا، ضمن الجولة 32 من الدوري الإيطالي. وبعد مرور 12 دقيقة من عمر المباراة، مرر التشيلي أليكسيس سانتشيز إلى تورام، فاستقبل الأخير الكرة، ووجه تسديدة، سكنت الشباك.

وذكرت شبكة أوبتا للأحصائيات، أن تورام وصل للهدف رقم 11 له هذا الموسم بقميص النيرانزوري، بينما وقع على 7 تمريرات حاسمة. وأضافت: "منذ موسم (2004-2005)، يعد تورام

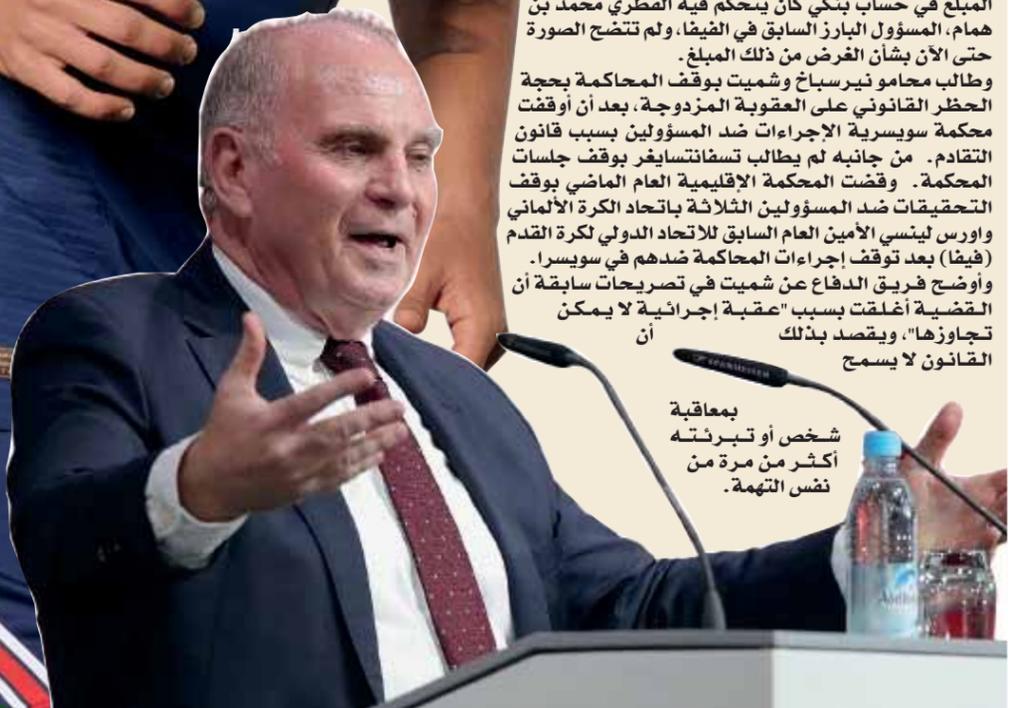
لاعب في فريق إنتر ينجح في تسجيل أكثر من 10 أهداف ويقدم أكثر من 5 تمريرات حاسمة في موسمه الأول مع الفريق بالدوري الإيطالي". وأشارت إلى أن الكاميروني صامويل إيتو مهاجم الفريق السابق، هو أول من فعل ذلك بموسمه الأول، حيث سجل 12 وصنع 6 موسم (2009-2010).

نيمار يداعب الكرة بعد 6 أشهر من الغياب

شهدت تدريبات الهلال التي أقيمت أول أمس الأحد، ظهور النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا، بشكل مختلف خلال الجلسات التأهيلية التي يخضع لها تمهيدا للعودة إلى الملاعب. وكان نيمار قد تعرض للإصابة بقطع في الرباط الصليبي خلال شهر أكتوبر الماضي أثناء المشاركة مع المنتخب البرازيلي في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026.

ومنذ ذلك الحين لم يقم نيمار بملامسة كرة القدم خلال أي مناسبة قبل أن يستعرض مهاراته في تدريبات اليوم. ونشر الحساب الرسمي لنادي الهلال عبر خاصية ستوري بموقع تبادل الصور "انستغرام" فيديو للنجم البرازيلي أثناء تواجده في الملعب بعد الانتهاء من الجلسة التأهيلية، حيث قام باستعراض مهاراته أمام كاميرات المركز الإعلامي للنادي.

كذلك ظهر نيمار في فيديو آخر أثناء التواجد في صالة الألعاب الرياضية وهو يناقش أحد أعضاء الجهاز الفني في تحدٍ خاص بالكرة. وكان البرتغالي جورج جيسوس مدرب الهلال قد سبق واشتكى من غياب نيمار المستمر، موضحا أنه يمثل أهمية كبيرة للمجموعة. ومن جهة أخرى، غادر الهلال إلى الإمارات استعدادا لمواجهة العين مساء الثلاثاء المقبل في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال آسيا.



هل يعادل تشافي أفضل سلسلة له مع برشلونة؟

يستهدف تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، معادلة إنجاز سابق له مع فريقه الكتالوني. وحقق برشلونة، فوزا صعبا على مضيفه قادش، بهدف دون رد، يوم السبت، ضمن منافسات الجولة 31 من عمر الليغا. وبحسب شبكة "أوبتا"، فإن أطول سلسلة عدم خسارة للبارسا تحت قيادة تشافي، هي 18 مباراة خلال الضربة بين أكتوبر 2022، وفيفري 2023. وأشارت إلى وصول الفريق الكتالوني حتى الآن إلى 13 مباراة متتالية دون خسارة، ويأمل تشافي في معادلة هذه السلسلة والتفوق عليها هذا الموسم. كما عادل تشافي، ثاني أطول سلسلة لا هزيمة له على رأس الجهاز الفني للبارسا، ولم يخسر في آخر 13 مباراة (10 انتصارات و3 تعادلات)، حيث بدأت هذه السلسلة بعد الخسارة أمام فياريال (5-3) يوم 27 جانفي الماضي. ورفع برشلونة رصيده إلى 70 نقطة في المركز الثاني، بفارق 8 نقاط مع ريال مدريد المتصدر.

برشلونة يطارد صخرة برازيلية من البريمير ليغ



دخل برشلونة، سباق الحصول على أحد المدافعين البرازيليين في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال الصيف المقبل. ووفقا

لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد وضع برشلونة أنظاره على البرازيلي موريلو، مدافع نوتنغهام فورست، تمهيدا لضمه في الميركاتو الصيفي. وأشارت الصحيفة إلى أن موريلو أصبح أحد اكتشافات الدوري الإنجليزي الممتاز في موسم الأول في إنجلترا، لذا يتلقى اهتماما قويا من العديد من الفرق الأوروبية الكبرى، ومن بينها برشلونة. ووقع موريلو مع نوتنغهام فورست، الصيف الماضي، قادما من كورينثيانز الذي حصل على 12 مليون يورو نظير الصفقة. وأوضحت الصحيفة الإسبانية أن الأداء الجيد لموريلو يشير إلى أنه سينتقل إلى ناد جديد عاجلا، وليس أجلا. ويقترب أيضا نوتنغهام فورست من الهبوط في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، ما يجعل رحيل المدافع البرازيلي أمرا وشيكا في الصيف.

تشافي يراهن على سلاحه المؤثر لإقضاء باريس

يسعى تشافي مدرب برشلونة، إلى مواصلة مقامه هذا الموسم، والسير بعيدا بعد السنوات العجاف التي عاشها الفريق الكتالوني على المستوى القاري. ويستضيف برشلونة، خصمه باريس سان جيرمان، اليوم الثلاثاء، في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، علما بأن لقاء الذهاب انتهى بفوز البارسا 3-2. ويتطلع تشافي لتحفيز لاعبيه من أجل تكرار سيناريو الذهاب وانتصار واخمد ثورة الباريسيين في معقل البلوجرانا.

رهان ناجح

راهن تشافي على مجموعة من العناصر الشابة التي لا تملك الخبرة في دوري أبطال أوروبا، مثل باو كوبارسي ولامين يامال وفيرمين لوبيز. وحتى الآن نجح رهان تشافي، حيث استغل هؤلاء فرصة المشاركة بأفضل طريقة ممكنة، بل وفرضوا أنفسهم على التشكيلة الأساسية للبلوجرانا ووضعوا أسماء كبرى على مقاعد البدلاء. ورغم أن لامين يامال يبلغ من العمر 16 عاما فقط، لكنه بات عنصرًا لا غنى عنه، لدرجة أن تشافي بدأ يضعه على مقاعد البدلاء في المباريات الأقل أهمية في الليغا من أجل إراحته. أما باو كوبارسي صاحب 17 عاما، والذي أطلق عليه لاعبو برشلونة، لقب "بيكبه الجديد"، لا ينظر من يكون خصمه على أرض الملعب، ويتأطع من يجده على الكرة ويرتدي ثوب اللاعب المخضرم. فيما يعد فيرمين لوبيز، صاحب 20 عاما، ورقة رابحة للمدير الفني تشافي في خط الوسط، رغم وجود العديد من الخيارات في هذا المركز. ويملك لوبيز، ميزة مختلفة تتمثل في الاختراق في العمق، والقدرة على التصويب من مسافات، ويملك هدفين حتى الآن بدوري الأبطال، أحدهما ضد نابولي في إياب ثمن النهائي. وسواء اكتملت مخاطرة تشافي بهؤلاء اللاعبين الشباب بالتصويب الأوروبي أم لا، فإنهم كسبوا حب وتعاطف وثقة الجماهير الكتالونية. كما أن برشلونة كسب جيلا جديدا من أبنائه لقيادة مشروع النادي خلال السنوات المقبلة، بدلا من دفع الملايين لضم لاعبين جدد، في ظل الأزمة المالية الطاحنة التي يعيشها البارسا.

حكم الإياب يثير فرحة وقلق الريال ومانشستر سيتي

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، أمس، عن الحكم الذي سيدبر مباراة الإياب بين مانشستر سيتي وريال مدريد، في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وحدد اليويفا الإيطالي دانييلي أورساتو لإدارة الموقعة المتنبهة على ملعب الاتحاد، لا سيما بعد أن انتهت مباراة الذهاب بنتيجة 3-3. وسبق أن أدار أورساتو 8 مباريات لريال مدريد، لكن المعلق للميرينغي أن الفريق الملكي حقق خلالها 4 انتصارات، بالإضافة إلى 4 هزائم. لكن قد يشعر الريال بتساؤل لأن أورساتو هو من إدارة مباراة الريموننادا الشهيرة للميرينغي أمام مانشستر سيتي في نسخة 2022، والتي انتهت بفوز الفريق الإسباني بنتيجة 3-1. وعلى الجانب الآخر، أدار أورساتو 6 مباريات لسيتي، حقق خلالها الفريق الإنجليزي 4 انتصارات، بالإضافة إلى هزيمتين. وكان أورساتو من أدار مباراة سيتي والريال التي انتهت في نسخة 2020 بفوز الفريق الإنجليزي 2-1، وتأهل من خلالها إلى الدور ربع النهائي.

الكشف عن حقيقة طلب غولر

الرحيل عن ريال مدريد

أوضح متخصص سوق الانتقالات، فابريزو رومانو، حقيقة طلب لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم بنادي ريال مدريد، أريدا غولر، الرحيل من الملكي في الصيف المقبل. وخرجت بعض التقارير الصحفية خلال الساعات القليلة الماضية وزعمت أن غولر يريد الرحيل على سبيل الإعارة بعد نهاية الموسم من أجل المشاركة أكثر في المباريات. وبحسب ما أكده رومانو عبر حسابه الرسمي على منصة "X" أن غولر لم يطلب سواء هو أو وكلاءه الرحيل عن ريال مدريد في الوقت الحالي حتى لو معازا. وأفاد رومانو أن كل ما يركز غولر عليه الآن هو إنهاء الموسم بأفضل شكل ممكن من أجل المشاركة في كأس أمم أوروبا 2024. واختتم الإيطالي في النهاية أن غولر

سيجري محادثات مع نادي ريال مدريد بعد نهاية الموسم حول مستقبله خاصة وأنه لا يشترك تحت قيادة، كارلو أنشيلوتي.

صدام جديدا بين مبابي وريال مدريد

دخل كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، في صدام جديد مع ريال مدريد، بشأن مفاوضات الانتقال إلى "سانتياجو برنابيو" في الموسم المقبل. وينتهي عقد مبابي مع باريس في الصيف المقبل، وذكرت العديد من التقارير بأنه قريب من التوقيع مع ريال مدريد عبر صفقة مجانية.

ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، دخل مبابي في معركة جديدة مع فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، من أجل المشاركة مع فرنسا في الأولمبياد بالصيف المقبل.

وكان بيريز قرر عدم مشاركة أي لاعب من ريال مدريد في الأولمبياد، وأبلغ الاتحاد الفرنسي بذلك، ويصر مبابي على أن مشاركته في الأولمبياد أولوية بالنسبة له، حيث يرى أنه من الصعب أن تتاح له فرصة أخرى في مسيرته كي يكون وجها لحدث عالمي مهم مثل دورة الألعاب الأولمبية، لذا فإن المشاركة في الأولمبياد تتجاوز الجانب الرياضي البحث لدى النجم الفرنسي. وأشارت الصحيفة إلى أن مبابي اختير كأحد وجوه الحدث، ويصر الرئيس الفرنسي نفسه، إيمانويل ماكرون، على الأهمية الكبرى لحضوره في الأولمبياد. ولهذا السبب أبلغ مبابي، ريال مدريد أثناء التفاوض على العقد، الذي لم يتم التوقيع عليه بعد، بأن هناك أمور يجب الاتفاق عليها أولا، والمشاركة في الأولمبياد هي الشرط الأهم.

وسيخسر ريال مدريد أموالا إذا لم يتواجد مبابي في جولة الولايات المتحدة في الصيف المقبل، كما يخشى الميرينغي من أن السماح بمشاركة مبابي، يفتح الباب أمام فرنسا لطلب مشاركة أوريلين تشواميني وإدواردو كامافينغا أيضا. وذكرت "سبورت" أن ريال مدريد قد يطلب من مبابي التخلي عن نسبة إضافية من حقوق الصور نظير مشاركته في الأولمبياد، حتى يعوض الميرينغي الدخل الذي سيخسره بسبب غياب النجم الفرنسي عن جولة الولايات المتحدة في الصيف. وكشفت أن مبابي قلق للغاية بشأن هذه المفاوضات، بعد أن أعطى بالفعل الضوء الأخضر للانتقال إلى ريال مدريد، ويعلم أنه يمكنه الآن أن يصبح لاعبا للميرينغي اعتبارا من 30 جوان المقبل.



ألونسو: من الصحي للبنودسليغا تتويج ناد آخر باللقب

علق تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، على تتويج فريقه بلقب الدوري الألماني للمرة الأولى في تاريخه، مساء الأحد. ونجح ليفركوزن في الظفر رسميا باللقب بعد اكتساح فيردير بريمن بخماسية نظيفة مساء أول امس، في اللقاء الذي أقيم على ملعب باي أرينا ضمن مباريات الجولة رقم 29 من الدوري الألماني. وقال ألونسو في تصريحات عبر منصة "DAZN": "الأمر خاص للغاية بالنسبة للجميع. مديرون ولاعبون عظماء تواجدوا هنا، اليوم كان بمثابة المكافأة للجميع، هذا النجاح للكل". وأضاف: "من الصحي للدوري الألماني أن يفوز ناد آخر باللقب، هذه لحظة خاصة للغاية ويجب الاحتفال بها". وختم: "عندما تتوج بالبنودسليغا، يجب أن تحتفل بها اليوم رفقة الجماهير والعائلة، من الخاص الفوز بأول لقب في الدوري رفقة ليفركوزن بعد 120 عاما من تأسيس النادي".



"جينات شخصية البطل" سر نجاح ألونسو مع ليفركوزن

فرض الإسباني تشابي ألونسو، المدير الفني لبيركوزن، نفسه نجما فوق العادة، وخطف الأضواء من جميع أقرانه في الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى. وتبدل الحال تماما تحت قيادة ألونسو الذي تسلم ليفركوزن في أكتوبر 2022، وهو يعاني من شبح الهبوط باحتلاله المركز قبل الأخير مما أدى لإقالة المدرب جيرارد سيواني. وفي غضون أشهر قليلة أنهى ليفركوزن الموسم الماضي محتلا المركز السادس المؤهل للدوري الأوروبي (يوروبا ليغ)، وصعد بالفريق لقب نهائي المسابقة الأوروبية في أول إنجاز قاري بارز منذ 21 عاما قبل الخسارة أمام روما الإيطالي. وقع المدرب الإسباني في البداية عقدا يمتد حتى صيف 2024 ولكن ليفركوزن تحول إلى فريق لا يقهر هذا الموسم بسلسلة خالية من الهزائم (43 مباراة متتالية)، وتوج بلقب الدوري لأول مرة في تاريخه ليكسر هيمنة بايرن ميونخ الذي احتكر اللقب في آخر 11 عاما.

كما صعد ألونسو (42 عاما) لنهاية كأس ألمانيا هذا الموسم، واقترب أيضا من التأهل لنهاية الدوري الأوروبي، ليطلق ألونسو أبواب إنجاز ثلاثية تاريخية مع الفريق الألماني الذي يملك في خزانته لقبين فقط هما كأس ألمانيا في 1993 وكأس الاتحاد الأوروبي في 1988، قبل أن يتوج بالدوري الألماني في الموسم الحالي، مساء الأحد، رسميا. وهذه المسيرة القوية دفعت النادي الألماني لتوقيع عقد جديد مع تشابي ألونسو ينتهي في صيف 2026، لتسد الطريق أمام الأندية الراغبة في ضمه مثل ليفربول الإنجليزي وريال مدريد الإسباني وبايرن ميونخ الألماني.

وكافح ألونسو كثيرا حتى وصل إلى هذه المكانة حيث بدأ مشواره التدريبي بالعمل مع فريق الناشئين بريال مدريد الإسباني تحت 14 عاما، ومدربا للفريق الرديف بنيادي ريال سوسيداد الإسباني لمدة ثلاثة مواسم خلال الفترة بين عامي 2019 و2022.

ويعرف المدرب الإسباني الشاب طريق التتويج بالألقاب، ويحمل جينات شخصية البطل سواء من والده بيريكو ألونسو، الذي فاز بلقب الدوري الإسباني مرتين مع ريال سوسيداد ومرة ثالثة بقميص برشلونه. كما نقش تشابي ألونسو لنفسه مسيرة لامعة من الإنجازات طوال مشواره مع كرة القدم حتى اعتزاله عام 2017. أبدع ألونسو في مركز لاعب الوسط المدافع، وبدأ مشواره بالقرب من مسقط رأسه في إقليم الباسك بقميص ريال سوسيداد مع فترة إعارته قصيرة مع إيبار. وكانت نقطة التحول البارزة في مشواره تشابي ألونسو انتقله إلى ليفربول الإنجليزي، الذي فاز بقميصه بأربعة ألقاب أبرزها دوري أبطال أوروبا في عام 2005 بسيناريو خيالي أمام ميلان الإيطالي في المباراة النهائية.

وانتقل ألونسو إلى ريال مدريد في صيف 2009 وقضى بين جدران خمسة مواسم حقق خلالها 5 ألقاب أبرزها دوري أبطال أوروبا في عام 2014 والدوري في 2012.

رئيس بايرن ميونخ يتحدى ليفركوزن مبكرا

وجه هيربرت هاينر، رئيس بايرن ميونخ، التهنة لبيركوزن على التتويج بلقب الدوري الألماني مساء الأحد، ولكنه رفع راية التحدي في الوقت ذاته. وقال هاينر رئيس بايرن ميونخ بحسب ما نقل موقع "سكاي سبورتس": "تهانينا لبيركوزن ليفركوزن على اللقب الأول التاريخي للدوري في تاريخ النادي". وأضاف: "اللقب الذي ذهب إلى ليفركوزن مستحق تماما، وهو مكافأة على موسم مذهل وكرة قدم رائعة، هدف بايرن الآن: الكأس يجب أن تعود إلى ميونخ، نراكم الموسم المقبل". وبدوره قال يان كريستيان دريسين، الرئيس التنفيذي لبيرن ميونخ: "تهانينا لنادي باير ليفركوزن بالكامل، لعب الموسم بانسيابية، وأظهر الفريق الشجاعة والجودة وشباب المستوى وبالتالي استحقوا أن يصبحوا أبطال ألمانيا في 2024".

وتابع: "أريد أن أرسل التهنة لزميلي فيرناندو كارو ولاعبنا السابق تشابي ألونسو، ولكن هناك شيء واحد مؤكد: سنعتبر هذا حافزا مباشرا، وسنعمل بقوة أكبر ولن نرتاح حتى تعود الكأس إلى ميونخ". من جانبه قال ماكس إيبزل، المدير الرياضي لبيرن: "باير ليفركوزن حظي بموسم مميز، وبالتالي نريد كبايرن أن نكون بين أوائل من يقدمون له التهنة، تهانينا بشكل خاص لتشابي ألونسو وجهازه المساعد وللضرب ككل، الكرة التي قدمتها ألونسو والبنودسليغا ككل، توقفت مسيرة البيرن وستقدم كل شيء للهجوم مرة أخرى".

ليفركوزن ينضم لقائمة عظماء البنودسليغا.. ويحطم رقم بايرن ميونخ

توج باير ليفركوزن، بلقب الدوري الألماني للمرة الأولى في تاريخه، بعد 11 عاما متواصلة من سيطرة بايرن ميونخ. وجاء ذلك بعد فوزه على ضيفه فيردير بريمن بخماسية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب باي أرينا، ضمن لقاءات الجولة 29 للبنودسليغا. وسجل خماسية ليفركوزن كلا من فيكتور بونيفاس (25) وجراييت تشاكا (60) وفلوريان فيرتز (68-83-90). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن باير ليفركوزن يعتبر النادي الثالث عشر في تاريخ ألمانيا، الذي يحقق لقب البنودسليغا. وأضافت الشبكة، أن باير ليفركوزن أصبح أول فريق لا يهزم في أول مباراة في البنودسليغا (فاز 25 وتعادل 4)، محطما الرقم القياسي الذي سجله بايرن ميونخ في موسم 2013-2014، والذي خاض 28 مباراة دون هزيمة تحت قيادة بيب غوارديولا. أما شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فأشارت إلى أن ليفركوزن احتل المركز الثاني دون الفوز باللقب، أكثر من أي فريق آخر في تاريخ الدوريات الخمس الكبرى في أوروبا، وذلك في مواسم (1996-97/1998-99/1999-00/2001-02/2010-11/2023-24). وبذلك النتيجة رفع ليفركوزن رصيده إلى 79 نقطة في الصدارة، بينما تجرد رصيده بريمن عن 31 نقطة في المركز 12.



ناغلسمان؛ ليفركوزن الأفضل في ألمانيا هذا الموسم

هنا جولييان ناغلسمان، مدرب المنتخب الألماني، باير ليفركوزن على التتويج بلقب البنودسليغا للمرة الأولى في تاريخه، مساء الأحد. وقال ناغلسمان بحسب ما نقل موقع "سكاي سبورتس": "تهانينا للفريق وللطاقم الفني ولكل النادي على التتويج باللقب الأول في الدوري في تاريخ النادي". وأضاف: "باير ليفركوزن هو الفريق الألماني الأفضل هذا الموسم، واللقب مستحق عن جدارة وبصمة المدرب تشابي ألونسو واضحة". وتابع: "الفريق يتعامل كوحدة واحدة، وتمتع بالانضباط التكتيكي وبالقوة في الالتحامات، كما أنه تمتع بالتنوع والإبداع والرغبة في اللعب، مستوى الفريق أكبر دليل على أهمية التمتع بمزيج بين الجودة والعقلية". وأتم: "أنا سعيد بأن لاعبي منتخبنا الوطني لعبوا دورا بارزا في ذلك النجاح الذي سيلهمهم بالطبع في يورو الصيف المقبل، هذا أمر جيد لنا كفريق".

لاعبو ليفركوزن لم يناموا جيدا بعد التتويج بالبنودسليغا

قال المدير الرياضي لنادي باير ليفركوزن سيمون رولفس، إنه لم يتم بالقدر الكافي بعد التتويج التاريخي للفريق بلقب الدوري الألماني، يوم الأحد، مؤكدا أنه لم يكن آخر المغادرين للاحتفالات. وصرح رولفس عبر قناة "زد دي إف" الألمانية: "لم أتم فترة طويلة، ولا أعرف كم استغرقنا في الاحتفالات مساء الأحد، لأن اللاعبين وصلوا التعبير عن فرحتهم". وأكد رولفس أن إدارة النادي لم تضع خططاً بعد لإقامة حفل رسمي، بعدما توج ليفركوزن بلقب الدوري لأول مرة بتاريخه بالفوز على فيردير بريمن (5-0). وأوضح المدير الرياضي لبيركوزن "تتبقى لنا أهداف أخرى، فالحفل الكبير سيقام بعد نهائي كأس ألمانيا، وما حدث أمس كان فرحة عاقبة، لكنها تبقى أجمل الاحتفالات". وبقى ليفركوزن مرشحا قويا للفوز بكأس ألمانيا عندما يلاقي كايزر سلاوترن في المباراة النهائية التي ستقام يوم 25 ماي المقبل. وتابع: "سيكون هذا اللقب مميزاتا للغاية، وسنبذل أقصى جهد للتتويج به".



مولر: نرفع القبة لباير ليفركوزن

وجه توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، التهنة لبيركوزن بعد التتويج بلقب الدوري الألماني للمرة الأولى في تاريخه، مساء الأحد. وأتى التتويج رسميا بعد تغلب ليفركوزن على ضيفه فيردير بريمن بخماسية نظيفة، في اللقاء الذي احتضنه ملعب باي أرينا ضمن مباريات الجولة رقم 29 من البنودسليغا. وكتب مولر عبر حسابه على منصة إكس: "الآن حسم الأمر، تهانينا لبيركوزن على التتويج بلقب الدوري، نرفع القبة لكم". يذكر أن مولر يحمل الرقم القياسي كأكثر لاعب توج بلقب البنودسليغا في التاريخ بواقع 12 مرة، بين العديد من الأرقام القياسية الأخرى مثل كونه أكثر من صنع الأهداف في المسابقة بـ160 هدفا. ويحتل بايرن ميونخ المركز الثاني برصيد 63 نقطة، وبات الهدف الآن هو تأمين التأهل لدوري الأبطال الموسم المقبل، وتخطي أرسنال في ربع نهائي المسابقة القارية.



صدمة محتملة لأرسنال قبل موقعة بايرن ميونخ

أثار ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، الشكوك حول مشاركة لاعبه مارتين أوديفارد أمام بايرن ميونخ يوم غد في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. الدولي الترويجي بدأ في تشكيل أرسنال ضد أستون فيلا في الدوري الإنجليزي، لكنه استبدل قبل نهاية الوقت الأصلي بـ 11 دقيقة، علما بأن المباراة انتهت بفوز الفيلاز (2-0) وسئل أرتيتا بعد المباراة في مؤتمر صحفي عن سبب استبداله للنجم الترويجي، فأجاب: "لقد شعر بشيء ما، ولم يكن قادرا على الاستمرار". ويعد أوديفارد أحد ركائز الجانرز الأساسية، مما يجعل غيابه المحتمل أمام الفريق اليافاري، بمثابة ضربة لكتيبة أرتيتا. وشهدت مباراة الذهاب تعادل أرسنال في ملعبه (2-2)، مما يجعله بحاجة للفوز بإيابا في أليانز آرنا، لضمان التأهل للمربع الذهبي. وفي سياق آخر، لم يرد أرتيتا البوح بسر اعتماده على ليندرو تروسارد في التشكيل الأساسي على حساب جابرييل مارتينيلي. وعند سؤاله عن سر دفعه بتروسارد من البداية، أجاب: "لأنني المدرب، وأنا من أختار تشكيل الفريق".

كلوب يأسا؛ نعيش لحظة سيئة

بدا يورغن كلوب مدرب ليفربول مستاء ومحبطا بعد الخسارة أمام كريستال بالاس (0-1) مساء الأحد، في الجولة 33 بالدوري الإنجليزي. صرح كلوب عبر قناة "سكاي سبورتنس": "نعيش لحظة سيئة للغاية بعد خسارة المباراة الثانية على التوالي على ملعبنا، وهو أمر غير معتاد". وأضاف المدرب الألماني "يجب أن نظهر رد الفعل، ولكن لا يمكن بالطبع القول بأن هذه الخسارة هي نقطة انطلاق لما تبقى من الموسم، لا أشعر بذلك في هذه اللحظة". وأكد المدير الفني لل ليفربول أن مستوى فريقه تباين كثيرا بين متواضع في الشوط الأول، وتحسن كبير في الشوط الثاني. وأكمل حديثه "لقد استقبلنا هدفا بطريقة فظيعة، لأنه من غير المعتاد أن يسجل لاعب في مرمانا وهو خال تماما من الرقابة داخل منطقة الجزاء، ولكن ما حدث قد حدث". وأشار كلوب "لقد أهدرنا الكثير من الفرص السهلة خاصة في الشوط الثاني عبر نونيز وجوتا وصلاح وكورتيس جونز، وكان بإمكاننا الخروج فائزين بنتيجة 4/1 ولكن يجب أن نتقبل الخسارة". وأتم تصريحاته "لقد بدا أننا نفتقد الثقة بعد الخسارة في المباراة الماضية أمام أتالانتا (0-3) في الدوري الأوروبي، وإذا لم نسجل مثل هذه الفرص السهلة، فمادام نتنظر أن يحدث؟". وتجمد رصيد ليفربول عند 71 نقطة في المركز الثالث متخلفا بفارق نقطتين فقط عن مانشستر سيتي صاحب الصدارة.

روبرتسون؛ ليفربول يعاني من مشكلة نادرة.. وسنكافح للنهاية

قال أندرو روبرتسون، ظهير أيسر ليفربول إن فريقه يعاني من مشكلة نادرة، وذلك بعد الخسارة (0-1) أمام كريستال بالاس، مساء الأحد، في الجولة 33 بالدوري الإنجليزي. صرح روبرتسون عبر قناة سكاي سبورتنس "نعاني من عدم استقلال الضرب والحجم أمام مرمى المنافسين منذ استئناف مشوارنا بعد التوقف الدولي الأخير، وهو أمر ليس جيدا لطريق يسعى للفوز بالألقاب". وأشار "عدم التسجيل في مباراتين متتاليتين على ملعب أنفيلد أمر نادر جدا، وعوقبتنا على ذلك بنتائج غير مقبولة في مثل هذه المرحلة من الموسم". وسقط ليفربول أمام أتالانتا بثلاثية نظيفة في ذهاب دور الثمانية للدوري الأوروبي الخميس الماضي، قبل خسارته أمام كريستال بالاس، ليتراجع للمركز الثالث بنقطة متخلفا بفارق الأهداف عن أرسنال الثاني ونقطتين عن مانشستر سيتي المتصدر وواصل اللاعب الإسكتلندي "لم نظهر رد الفعل، ولا أعرف السبب، وكان الجمهور قلقا بسبب إهدارنا للفرص وكثرة التمريبات الخاطئة". ولمج روبرتسون "ربما يفترض بعض اللاعبين خبرة المنافسة على اللقب، ولكن جميع لاعبي ليفربول مميزون ولهذا السبب يتواجدون في النادي، ولكن يجب التعامل جيدا مع ضغوط المنافسة". واستطرد "كنا أفضل في الشوط الثاني أمام كريستال بالاس، ولكننا لم نستغل الفرص، لقد تسابق جميع المهاجمين على إهدار الفرص، لذا عوقبتنا". وتمسك أندرو روبرتسون بحظوظ ليفربول في الفوز باللقب، قائلا "كنا في الصدارة بالأسبوع الماضي والان نحن في المركز الثالث وتتبقى 6 مباريات يجب الفوز بها ونتنظر ما سيحدث في المنافسة مع فريقين مميزين للغاية، وهذه عقبة كبيرة، ولكننا سنكافح للنهاية".

السقوط مستمر.. كريستال بالاس يقتل أحلام ليفربول

سقط ليفربول أمام ضيفه كريستال بالاس بهدف دون رد، مساء الأحد، على ملعب أنفيلد ضمن منافسات الجولة 33 بالدوري الإنجليزي. وسجل إيبيرشي إيزي هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 14، لتسقط ليفربول على ملعبه للمباراة الثانية على التوالي بعد ثلاثية نظيفة أمام أتالانتا في ذهاب دور الثمانية للدوري الأوروبي. أجرى يورغن كلوب مدرب ليفربول 5 تعديلات على التشكيل الأساسي مقارنة بالمباراة الأخيرة أمام أتالانتا، يوم الخميس الماضي في الدوري الأوروبي. وكانت أبرز التعديلات عودة الحارس البرازيلي أليسون بيكر لحماية عرين ليفربول بعد غياب أسابيع بسبب الإصابة، بينما أكمل محمد صلاح المثلث الهجومي بجوار لويس دياز وداروين نونيز. وبدأ الليفز محاولاته الهجومية في الدقيقة الثامنة بتسديدة من داروين نونيز في يد الحارس دين هندرسون بعد تمريرة من زميله أندرو روبرتسون. لكن رد الضيوف كان قاسيا بعدما هز إيبيرشي إيزي شباك ليفربول بهدف أول في الدقيقة 14 بعد عرضية من الظهير الأيسر تيريك ميتشيل. وكادت الأمور تزداد تعقيدا على ليفربول بعدما انفراد جون ماتيتا بالمرمى في الدقيقة 18 وسدد كرة أبعدها روبرتسون من على خط المرمى ليتخذ هدفا مؤكدا. وضغط ليفربول بقوة ساعيا لإدراك التعادل، ولكن العارضة تصدت لكرة واثارو إندو قبل أن يصد حارس كريستال بالاس محاولة أخرى من لويس دياز، بينما ذهبت رأسية من إبراهيم كوناتي فوق العارضة. في آخر ربع ساعة من الشوط الأول، واصل حارس مرمى كريستال بالاس تالف بالان بالتصدي لتسديدة صلاح، بينما كانت محاولات الضيوف أكثر خطورة.

أضاع مايكل أوليس فرصة مؤكدة من انفراد تام في الدقيقة 36 بينما ذهبت رأسية ماتيتا فوق العارضة بالدقيقة 45 قبل أن يطلق الحكم صافرة الشوط الأول الذي انتهى بتقدم كريستال بالاس. مع بداية الشوط الثاني، أجرى يورغن كلوب أول تبديل بإشراك سوبوسلاي مكان إندو لتنشيط خط الوسط قبل أن يضطر لخسارة تبديل ثان بعد مرور ثلاث دقائق بعد إصابة كونور برادلي ليشارك مكانه تيرنت ألكسندر أرنولد العائد بعد غياب طويل.

تسابق لاعبو ليفربول في إهدار الفرص السهلة أمام المرمى حيث تصدى حارس كريستال بالاس لفرصة مؤكدة أمام داروين نونيز في الدقيقة 55، وسدد أرنولد كرة فوق العارضة بالدقيقة 62. ونزل ديوجو جوتا وكودي جاكبو مكان نونيز ولويس دياز، لكن مسلسل إهدار الفرص بقي مستمرا حيث أنقذ مدافع كريستال بالاس كرة جوتا من على خط المرمى بينما أهدر جونز انفرادا تاما بفرصة شديدة في الدقيقة 75. وقبلها بثوان قليلة كاد كريستال بالاس أن يضيف هدفا ثانيا في الدقيقة 74 إلا أن أليسون بيكر أنقذ فرصة محققة أمام جون ماتيتا. وواصل ليفربول تهديده لمرمى كريستال بالاس حتى اللحظات الأخيرة حيث تصدى الحارس لرأسية من هارفي إليوت بينما أضاع محمد صلاح فرصة أخرى في الوقت بدل الضائع لينتهي اللقاء بخسارة صادمة قد تبعد الريلدز عن صراع اللقب.

أرتيتا؛ اللقب في قبضة السيئي.. لكن لدينا فرصة جميلة

أقر ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال، بأن مصير فريقه لم يعد بيده في سياق الترويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. وسقط أرسنال بشكل مفاجئ في ملعبه على يد أستون فيلا (2-0)، مساء الأحد، في الجولة 33، ليتراجع للمركز الثاني بفارق نقطتين عن مانشستر سيتي المتصدر. وقال المدرب الإسباني في مؤتمر صحفي عقب المباراة: "الواقع يقول الآن أن اللقب بات في قبضة مان سيتي، وهذا ما كان عليه الحال قبل أشهر قليلة". وأردف: "كنا نعلم أن هذه اللحظة آتية، والان يتحتم علينا القيام برد فعل جيد". وأضاف: "إذا كانت نتيجة واحدة ستبعدها عن مسارنا، فهذا يعني أننا لسنا أقوياء بما يكفي". وأشار إلى ظهور فريقه بمستوى رائع في الشوط الأول، لكنه أهدر فرصا للتقدم بـ 3 أو 4 أهداف، على حد قوله، قبل أن يتراجع في الشوط الثاني. وواصل "لم نسجل، ولم نواصل على نفس الأداء في الشوط الثاني، فقد افتقرنا إلى الزخم، ولم يكن لدينا الرغبة التي كانت لدينا في الشوط الأول، وبعد ذلك استقبلنا هدفين سيئين للغاية". وتابع: "أستون فيلا يستحق الإشادة، لم تكن دقيقين بعض الشيء في التعامل مع الكرة، في الشوط الثاني، لم تتمكن من القيام بما فعلناه في الشوط الأول، لذا علينا أن نهتنم على النقاط". وأكمل: "عندما تكون في هذا المستوى، عليك مراقبتهم، ليس الأمر وكأنك تستطيع القيام بذلك لمدة 90-95 دقيقة ضد خصم كبير، إذا لم تتمكن من فعل ذلك، فعلى الأقل لا تستقبل، لم نتجح في ذلك".

وواصل: "كان يجب أن نتحلى بالصبر أكثر في الشوط الثاني للعثور على أفضل اللحظات، كنا نحاول القيام بذلك من خلال التغيرات، ولكن هذا هو الوقت الذي استقبلنا فيه الأعداء".

واعترف مدرب المدفعية بإحباط لاعبيه داخل غرفة الملابس، مضيفا: "لدينا فرصة جميلة لم تحدث منذ 14 عاما، تتمثل في بلوغ نصف نهائي دوري أبطال.. لن تأتي لحظة أفضل منها". وختم: "لا يمكننا السيطرة فيما يخص مانشستر سيتي، في أي دوري آخر في العالم، إذا فزت بعدد المباريات المتتالية التي فزنا بها، فستتقدم بفارق 6 أو 8 نقاط، هذا ليس هو الحال هنا.. هذا هو التحدي".

إنزاجي؛ التعادل مع كالياري محبط.. وهدفنا حسم الاسكوديتو في الديربي

تحدث سيموني إنزاجي مدرب إنتر ميلان، عن أسباب التعادل 2-2 مع كالياري، في إطار منافسات الأسبوع 32 من الدوري الإيطالي.

وقال إنزاجي في تصريحاته لثقة دازن إيطاليا: «عادة لا أتحدث إلى اللاعبين بعد صافرة النهاية، لكننا كنا نعلم أن كالياري في حالة جيدة، ولم يستسلموا أبداً وتسببت هجماتهم المرتدة في مشاكل لنا». تابع: «لقد كنا متقدمين مرتين، وهذا أمر مخيب للآمال، لأننا أردنا الفوز أمام جماهيرنا، نحن نعلم أننا قريبون جدا من تحقيق هدف كبير، لكننا لا نزال نفتقد تلك النقاط التي يمكن أن تجعله مؤكدا حسابيا». أضاف: «كان ينبغي علينا أن نعمل بشكل أفضل كوحدة واحدة وننقل المساحات عند الهدف الأول، بينما كان الهدف الثاني ارتدادا، ثم كدنا أن نستقبل هجمة مرتدة في الوقت بدل الضائع من ركنية خاصة بنا». أضاف: «عادة ما نعمل بشكل أفضل في الهجمات المرتدة للخروج، لكن كالياري يستحق الثناء على حركة مهاجميه للعودة ثم الركن إلى المساحة». أكمل: «ما يخيب ظننا أننا لم نضرب، نريد دائما تحقيق الحد الأقصى لهؤلاء المشجعين، نحن نعلم ما هو طريقنا، وليس هناك نقطة إنكار أننا قريبون من خط النهاية، ولكن هناك ست مباريات متبقية وعلينا أن نواصل التركيز». أكد: «سنستعد لمباراة ديربي ضخمة يوم الاثنين ونحاول اللعب بأفضل طريقة ممكنة، إذا وصلنا إلى خط النهاية في البطولة يوم الاثنين، فهذا أفضل، وإذا لم يكن الأمر كذلك، فسنواصل المضي قدما وهناك المزيد من المباريات بعد ذلك». أتم: «نحن نعلم ما ينتظرنا، ميلان يحتل المركز الثاني في الترتيب وسيريد أن يبذل قصارى جهده أمام جماهيره».

روما يطمئن الجماهير على إصابته إيفان نديكا

حرص نادي روما، على طمأنة الجماهير بشأن الإصابة التي تعرض لها إيفان نديكا، خلال مشاركته في لقاء أودينيزي، ضمن منافسات بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم نديكا على الأرض بعد 72 دقيقة من اللعب في ملعب فريولي، بعد أن أسك صدره، تم فحصه على الفور من قبل الطاقم الطبي وتم نقله خارج الملعب على نقالة لتلقي المزيد من العلاج بخصوصية. تم بعد ذلك تعليق المباراة رسميا وقاد الحكم لوكا بيريتو باقي اللاعبين والجهاز الفني إلى غرف الملابس.

أوضح بيان نادي روما عبر الموقع الرسمي، أن نديكا كان واعيا وأنه نقل إلى المستشفى للفحص الطبي، وكانت هناك أيضا مرافقة من الشرطة للتأكد من وصوله إلى المنشأة بأسرع ما يمكن وبسلامة قدر الإمكان. كما حرص الرئيس التنفيذي لينا سولوكو والمدرّب دانييلي دي روسي والقائد لورينزو بيليجريني على زيارة نديكا وتحديثه معه. وأصدر النادي بيان جديد أكد على قيام اللاعبين بزيارة إيفان في المستشفى.

جاء في البيان الأخير: «إيفان يشعر بالتحسن وهو في حالة معنوية جيدة، وسيبقى في المستشفى لإجراء المزيد من الاختبارات والمراقبة». وتقرر عدم استكمال مباراة روما وأودينيزي، بعد نقل اللاعب الإيفوري إلى المستشفى.

لياو قبل موقعة روما؛ مازلنا على قيد الحياة

حاول البرتغالي رافائيل لياو، نجم ميلان، تحفيز لاعبي فريقه رغم التعثر أمام ساسولو، في اللقاء الذي جمعهما، بالجولة 32 من الدوري الإيطالي. لياو قدم مستوى ممتازا وسجل هدفا في التعادل الصعب أمام ساسولو بنتيجة 3-3، على استاد مابي. وبعد المباراة، حاول لياو تحفيز زملائه من خلال رسالة عبر حسابه بتطبيق إنستغرام، وقال: «لا تدع كلماتك تنتصر على أحلامك.. مازلنا على قيد الحياة». ويستعد ميلان لمباراة حاسمة وأحد أهم مباريات الموسم أمام نظيره روما، حيث سيحل ضيفا على الجياوروسي الخميس المقبل، في إياب ربع نهائي الدوري الأوروبي. وكان ميلان قد سقط على أرضه وبين جماهيره أمام روما، بنتيجة 1-0، ليصبح ذئاب العاصمة الأقرب لعبور هذه المرحلة وبلوغ الدور نصف النهائي.

رانيري: النقطة أمام إنتر ميلان تستحق وزنها ذهبيا

أكد كلاوديو رانيري، مدرب كالياري، على أهمية التعادل أمام إنتر ميلان، بنتيجة 2-2، في إطار منافسات الأسبوع 32 من الدوري الإيطالي. وقال رانيري في حديثه لثقة دازن: «لقد قمنا بعمل جيد للبقاء في المباراة وتحقيق التعادل، علينا أن نستمر على هذا المنوال، خاصة مع اقتراب موعد يوفنتوس». تابع: «هذه النقطة تستحق وزنها ذهبيا، لقد واجهنا أتالانتا وإنتر على التوالي، وكان هناك خطر من عدم الحصول على أي نقطة». أضاف: «أخبرت اللاعبين أنه يتعين علينا خلق الفرص، والبقاء في المباراة، ومن ثم يمكن للأحداث أن تصنع الفارق، لقد لعب الفريق بحافز، وضغط في الوقت المناسب، وكان مركزا دائما».

أوضح: «أنا أسف على لياونكتو لاستبداله بعد 25 دقيقة، لقد كان يلعب بشكل جيد، لكنني كنت بحاجة نوع آخر من لاعبي خط الوسط، حيث كان سليمانا وماكومبو مرهقين». وواصل: «مع وجود صانع ألعاب، تمكنوا من تقسيم خط الوسط بشكل أفضل، لقد تأهلنا بسهولة هناك، ولم أستطع الانتظار وترك لاعبي فريقتي يعانون بهذه الطريقة». أكمل: «كان هناك خطر في التغيير، كنت أعرف المشاكل التي كان علي التعامل معها، حصل دوسينا على بطاقة صفراء وكان عرضة للإيقاف، مينا بالكاد يستطيع التدريب لأنه يعاني من آلاف المشاكل الصغيرة، لذا أراحت دوسينا بدلا من ذلك، إذا لعب مينا، فهو يحتاج إلى مدافعين سريعين إلى جانبه لتغطيته».

أردف: «قوة لاعبي فريقتي هي أنهم لا يستسلمون أبدا، إنهم يقدمون كل شيء للفرق، ولشعب الجزيرة ويعرفون أن الميزان يمكن أن يقلب في العديد من المواقف الصغيرة». أتم: «في عمري، لا أحتاج إلى الحصول على الفضل في أي شيء! من الواضح أن اللاعبين يؤمنون بي ويعملون بجد، وهذا هو الشيء الأكثر أهمية».

بيولي: سيتم تحديد مستقبل مع ميلان بنهاية الموسم الحالي

أثار ستيفانو بيولي، المدير الفني لفريق ميلان الإيطالي، الشكوك حول مستقبله مع الروسونيري. الروسونيري سقط في فخ التعادل بنتيجة 3-3 مع مضيفه ساسولو، بالجولة 32 من الدوري الإيطالي. وقال بيولي في تصريحات عقب اللقاء نقلها موقع «فوتبول إيطاليا»: «ليس صحيحا أننا لم نتمتع بالشجاعة بما يكفي عند امتلاك الكرة».

وأضاف: «لقد بذلنا قصارى جهدنا، وسجلنا ثلاثة أهداف، وخلقنا العديد من الفرص، أعتقد أنه لا يمكن لأحد أن يشكنا إذا سجلنا خمسة أو ستة أهداف اليوم». وتابع: «لم يكن لدي أي شك في روح أو شخصية لاعبي ميلان، هدفنا الآن هو إنهاء الموسم بشكل جيد، واحتلال المركز الثاني، ولدينا ربع نهائي الدوري الأوروبي بالإضافة إلى مواجهتي إنتر وجوفنتوس». وواصل: «المباريات المقبلة تتطلب مستويات من الأداء والتركيز والجودة أعلى بكثير مما أظهرناه اليوم». وشدد: «أعتقد أننا بحاجة للعب بالطريقة التي نعرفها، وهذا قد يكون كافيا للفوز على روما، لا أعتقد أن الأمر سيتطلب شيئا غير عادي».

وأشار بقوله: «لقد لعب روما بشكل جيد للغاية في سان سيرو، بينما كنا أقل من مستوانا المعتاد، إذا لعبنا بمستوانا فإنتي أتوقع أن تكون المواجهة متوازنة». وسئل بيولي عن شعوره عندما يقول الناس إن المباراتين المقبلتين ستحسم مستقبله، حيث قال: «هذا لا يغير شيئا بالنسبة لي، لأن المباراة التالية هي الأهم دائما».

وأكد: «سيتم تحديد مستقبلي في نهاية الموسم، كما كان الحال طوال فترة وجودي هنا بميلان».

واسترسل: «من الواضح أن إنتر سيفوز بالدوري الإيطالي، وسنبذل كل ما في وسعنا للفوز بالديربي، هدفنا هو إسعاد جماهيرنا، وتأكيده المركز الثاني».

وأتم: «هذه فترة مهمة جدا من الموسم، نحن مستعدون وسنبذل قصارى جهدنا، نحن فريق شاب، لم يضر منذ سنوات عديدة، وكانت هناك بعض النجاحات وخيبات الأمل الأخرى، لكننا لم نتوقف أبدا عن العمل والنمو».



اتهم بقتل زوجته وصديقها وخرج بريئا.. وفاة لاعب كرة شير

أعلنت وسائل إعلام أميركية وفاة أو جي سيمبسون، نجم كرة القدم الأميركية السابق عن عمر يناهز 76 عاما، حيث يعتبر واحدا من أشهر الرياضيين المثيرين للجدل في التاريخ واكتسب سمعة سيئة في عام 1994



عندما اتهم بقتل زوجته السابقة نيكول براون سيمبسون وصديقها رون جولدمان. وشغلت المحاكمة الشارع الأميركي وحظيت بتغطية إعلامية كبيرة وغير مسبوقه والتي أطلق عليها اسم "محاكمة القرن". وأثارت جدلا حادا حول العرق والمشاهير ونظام العدالة. كما تمت تبرئة سيمبسون في نهاية المطاف في عام 1995، لكن القضية تظل واحدة من أكثر القضايا إثارة للجدل والحديث عنها في التاريخ الأميركي. وبعد تبرئته اتخذت حياة سيمبسون منعطفًا مضطربا فبعدما تجنب الإدانة الجنائية، واجه دعاوى قضائية مدنية ومشاكل قانونية مستمرة. كذلك، ظل حاضرا من خلال ظهوره بشكل متقطع في وسائل الإعلام بسبب صراعاته وخلافاته الدائمة. وفي عام 2007، ألقى القبض على سيمبسون ووجهت إليه تهمة السطو المسلح وسرقة فيما يتعلق بتذكارات رياضية في لاس فيغاس. كما أدين في عام 2008 وحكم عليه بالسجن لمدة 33 عاما. وفي عام 2017، بعد أن قضى تسع سنوات، حصل سيمبسون على إطلاق سراح مشروط وأطلق سراحه من السجن. ومنذ ذلك الحين حتى وفاته اليوم، ظل بعيدا عن الأنظار نسبيا، لكن اسمه وورثه يظلان متشابكين بعمق مع واحدة من أكثر القضايا الجنائية إثارة في التاريخ الأميركي. وقصة سيمبسون معقدة ومتعددة الأوجه، وتتميز بالمجد الرياضي والمأساة الشخصية. حيث ولد سيمبسون في عام 1947، ووصل إلى الشهرة كنجم في كرة القدم الجامعية، وفاز بكأس هيزمان في عام 1968. ثم واصل مسيرته المهنية الناجحة في اتحاد كرة القدم الأميركي، حيث لعب لفريق بافلو بيلز وسان فرانسيسكو ers.49 وكانت شخصية سيمبسون الجذابة ونجاحه على أرض الملعب جعلت منه شخصا محبوبا في عالم الرياضة. ومع ذلك، تحطمت صورته العامة بسبب الأحداث المحيطة بمقتل نيكول براون سيمبسون ورون جولدمان في عام 1994.



قناة إسبانية تسعى للأمين جمال لاعب برشلونة

اعتذر الأرجنتيني خيرمان بورغوس، المدرب المساعد السابق لأتلتيكو مدريد الإسباني، لإدلائه بتعليق مسيء بحق جناح برشلونة الأمين جمال خلال مواجهة باريس سان جيرمان الفرنسي، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

وبعد رؤية اللاعب المراهق يتلاعب بالكرة في فترة الإحماء، قال بورغوس الذي يعمل معلقا لقناة "موفيستار" الإسبانية إن ابن الـ 16 "سينتهي به الأمر عند إشارات المرور"، ملمعا إلى تسوئه من أجل الحصول على المال عبر القيام بحركات استعراضية.

ووصفت الصحف الإسبانية التعليق بـ"الطبيقي"، وذكر بالجدور المتواضعة للدولي الإسباني، وهو من والد مغربي وأم غينية استوائية. نشأ في حي روكافوندا الشعبي في كتالونيا. واضطر المساعد السابق للمدرب الأرجنتيني ديبغو سيمبوني، إلى الاعتذار بعد مقاطعة الفريقين مقابلات ما بعد المباراة التي انتهت بفوز برشلونة 3-2 في باريس، معبرين عن احتجاجهما. وقال بورغوس (54 عاما) لموفيستار "إذا شعر أحدهم بالإهانة، فأنا اعتذر علنا في هذه الأوقات الصعبة، يجب التأقلم مع كل شيء وهذا ما نقوم به".

ونشر بورغوس بعدها إعلانا، في حسابه على إنستغرام، يكرر فيه اعتذاره "لم تكن لدي نية إيذاء الأمين جمال بأي شكل من الأشكال، ولا برشلونة، أو اللاعبين، أو يوييفا (الاتحاد الأوروبي لكرة القدم) أو (موفيستار) حيث أعلم".

وتابع "أقبت نكتة حول صفاته وأشدت بفضائله، لم أتحدث بأي شكل من الأشكال عن أي عرق أو طبقة". وقدمت موفيستار بدورها اعتذارها على التعليق الذي استهدف الموهبة الصاعدة بسرعة صاروخية في سماء الكرة الإسبانية وأصفر هدايف في تاريخ المنتخب الأحمر.

نيمار ينجمو من غرامة ثلاثة ملايين دولار بسبب قصره الضخم

نجا النجم نيمار دا سيلفا (32 عاما) من غرامة قدرها ثلاثة ملايين دولار أميركي، بعدما أوقفت محكمة برازيلية تنفيذ حكم سابق فرض على مهاجم نادي الهلال السعودي لكرة القدم لبنائه بحيرة في قصره الواقع في ضواحي ريودي جانيرو من دون ترخيص بيئي. واستند الحكم الصادر عن القاضية أدريانا راموس دي ميلو إلى تقرير من هيئة البيئة الحكومية يؤكد أن المشروع لا يتطلب في الواقع تصاريح بيئية خاصة، إذ قالت القاضية في تصريحات نقلتها صحيفة غلوبو البرازيلية،

الخميس: "بما أن الغرامات المطبقة كانت بملايين الدولارات، فإن الاستمرار في المطالبة بالدفع سيسبب تحيزا كبيرا وغير متناسب وحتى غير قانوني بحق نجم برشلونة الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي سابقا".

وفي شهر جوان الماضي، فرض المجلس البلدي في منطقة مانفاراتيبا أربع غرامات على "مخالفات بيئية" متعلقة ببناء بحيرة صناعية في قصر اللاعب بقيمة إجمالية قدرها 16 مليون ريال (3.3 ملايين دولار في حينها). إذ قال المجلس البلدي إن هذا المبلغ حذد من قبل مكتب المدعي العام في مانفاراتيبا، المنطقة السياحية التي تقع على بعد 130 كيلومترا من ريو، حيث يوجد قصر نجم "سيليساو" الغائب عن الملاعب منذ فترة طويلة بسبب الإصابات. ومن بين "عشرات المخالفات" التي جرى رصدها، أشارت السلطات إلى "القيام بأعمال خاضعة للرقابة البيئية من دون إذن" وتحويل مياه النهر من دون تصريح، إضافة إلى "إزالة الأراضي واقتلاع النباتات من دون إذن"، وبخاصة أن التحرك جاء في 22 يونيو/حزيران الماضي، بناء على شكاوى مستندة إلى منشورات على مواقع التواصل الاجتماعي، اكتشفت السلطات المحلية "مخالفات بيئية مختلفة"، بما في ذلك تحويل مجرى مائي، والاستمرار غير المصرح به للمياه من النهر واستمرار المياه لتزويد بحيرة اصطناعية. كما لاحظت السلطات المحلية

أعمال حفريات غير مصرح بها، فضلا عن استخدام رمال الشاطئ دون تصريح، حيث قامت السلطات بتطويق الموقع وأمرت بوقف جميع الأنشطة، في وقت ذكرت وسائل إعلام برازيلية أن نيمار أقام حفلا هناك وسبح في البحيرة، لكن القاضية أيدت النتائج التي توصلت إليها هيئة البيئة الحكومية، قائلة في حكمها إن التفتيش الذي أجرته "أكد أنه لا يلزم الحصول على ترخيص بيئي لمثل هذه الأنشطة، وبالتالي فإن المخالفات المزعومة" لم تكن موجودة". واشترى البرازيلي نيمار (32 عاما) نجم منتخب البرازيل ونادي الهلال السعودي العقار في عام 2016، والذي وفقا لوسائل الإعلام المحلية، يقع على مساحة عشرة آلاف متر مربع من الأراضي ويضم مهيبطا للمروحيات ومنتجعا صحيا وساونا وغرفة تدليك وصالة ألعاب رياضية ومناطق لتناول الطعام..



هكذا هنا محمد صلاح وكريستيانو رونالدو متابعيهما بمناسبة عيد الفطر

حرص محمد صلاح، لاعب ليفربول الإنجليزي، وكريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي، على تهنئة متابعيهما، بمناسبة عيد الفطر، عبر حساباتهما على منصات التواصل الاجتماعي. وكتب النجم المصري البالغ من العمر 31 عاما عبر منصة "اكس" (تويتر سابقا): "عيد سعيد وكل سنة وأنتم طيبين". فيما نشر النجم البرتغالي صورة له، وعلق قائلا: "عيد مبارك، أتمنى لكم كل الفرح والسلام والسعادة في هذا اليوم المميز

الكشف عن مشاكل لميسي و حكيمي في باريس سان جيرمان

كشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي أراد الاعتداء على زميله السابق أشرف حكيمي أثناء تواجدهما في باريس سان جيرمان، إلا أن المدافع الإسباني سيرجيو راموس تدخل قبل حدوث الاشتباك.

وبحسب التقرير الذي نشرته الصحيفة على موقعها الإلكتروني، يوم الجمعة، ارتفع مستوى العداء بين الأسطورة الأرجنتينية والظهير الأيمن لمنتخب المغرب، وأراد ميسي الاعتداء على حكيمي، ثم حاول نيمار الوقوف بجانب ميسي ضد المغربي، قبل أن يتدخل سيرجيو راموس ويقوم بإنهاء المشكلة وينبه نيمار، قائلا: إذا نهضت، فأنا أيضا سأدخل. وزادت "ليكيب": يقول أحد الشهود "لحسن الحظ كان راموس متواجدا".

وتزامن ميسي وحكيمي في 59 مباراة بقميص باريس سان جيرمان في الموسمين الماضيين، قبل أن ينتقل الحاصل على 8 كرات ذهبية إلى إنتر ميامي الأميركي في الصيف.

المحافظة على اللياقة البدنية

التمارين الرياضية هي من أفضل الممارسات الصحية التي تجعل الإنسان أكثر رشاقة وسعادة، في ظل الإنشغالات الكثيرة والأعمال اليومية يجب على كل شخص مهما كان إنشغاله تخصيص وقت للتمارين الرياضية، قد لا تجد الوقت الكافي لممارسة الرياضة ولكن هناك بعض التمارين البسيطة التي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد والوقت، ومع تنظيم الوقت تستطيع أن تجد الوقت دائما لممارسة تمارين بسيطة تخفض مستوى الإجهاد. وفي هذا الإطار، يطرح التساؤل حول تخصص اللياقة البدنية "كيف تنظم وقتك بحيث تحافظ على اللياقة البدنية لجسمك؟" وردا على هذا السؤال يجب على كل شخص تخصيص نصف ساعة يوميا لممارسة الرياضة، فاللياقة البدنية من أهم الأشياء في حياة أي شخص لأنها ترفع من كفاءة الجسم وتقلل الشعور بالتعب وتحافظ على شكل صحي وجميل وحتى تحسن من الحالة النفسية للإنسان. ويمكن لأي شخص مهما كان إنشغاله تخصيص نصف ساعة يوميا صباحا أو مساء لممارسة التمارين الرياضية وإذا كان من الصعب ذلك فثلاثة أيام في الأسبوع تكفي ويفضل ممارسة التمارين خارج المنزل في الهواء الطلق لأن للأوكسجين التظيف دور هام جداً أثناء ممارسة الرياضة بالإضافة إلى الغذاء الصحي والمتوازن". ويمكن تخصيص ساعتين أو ثلاث من الوقت لممارسة التمارين الرياضية في النادي أو في البيت، ويفضل أن يقوم بذلك صباحاً قبل الذهاب للعمل حتى يحافظ على النشاط خلال اليوم بأكمله، والاستيقاظ قبل موعد الدوام بساعة أو ساعتين لممارسة بعض التمارين كما يمكن الخروج للركض أو المشي السريع صباحاً، فهذه من أهم التمارين التي تحافظ على اللياقة البدنية. ويمكن تخصيص 5 دقائق يوميا لمدة أسبوع لممارسة تمارين رياضية بسيطة ومن ثم إطالة الوقت في الأسبوع القادم وهكذا حتى تصبح التمارين الرياضية جزء من روتين الحياة اليومية. تذهب أغلب الإجابات إلى أن الاستيقاظ المبكر أو الاكتفاء بممارسة رياضة المشي يوميا يساعد الإنسان على تنظيم يومه بشكل يتيح له ممارسة الرياضة يوميا. وليس من الضرورة ممارسة الرياضة في النادي لكي تحصل على لياقة بدنية عالية، فيمكن تخصيص ساعة واحدة 3-4 مرات يوميا لممارسة الرياضة في المنزل، وفي حال لا يمكن شراء جهاز رياضي يمكن شراء بعض الأدوات البسيطة كالأنقال، كما يمكن أيضا ممارسة التمارين الرياضية بدون الحاجة لأي أدوات. القيام بالبحث عن التمارين الرياضية

الممكن ممارستها بالمنزل على الإنترنت، والأهم يجب أن تكون لدى الفرد الإرادة والالتزام ليتمكن من القيام بذلك". ويرى آخرون بأن الاستيقاظ المبكر يعطي الفرد وقت أكبر لممارسة الرياضة، حيث يقولون أنهم كانوا يعانون من هذه المشكلة لأن ساعات العمل طويلة ولا يستطيعون ممارسة الرياضة بعد العودة من العمل، حيث وجدوا أن أفضل حل بالنسبة لطبيعية عملهم هو الاستيقاظ المبكر عند الخامسة صباحا ساعة جري صباحية بعد صلاة الضجر ومن ثم العودة إلى البيت للتحضير إلى الذهاب إلى العمل.

نصائح طبية للرياضيين

من أجل الحفاظ على الصحة العامة للرياضي، يجب عليه اتباع خطوات مهمة تضمن له باذن الله أن يكون دائما في صحة جيدة. أولا يجب القيام بالفحص الطبي، حيث يجب بدء برنامجك الرياضي باتباع نصائح أهل الخبرة والاختصاص، استشر طبيبك في مدى حاجتك لممارسة تمارين معينة وما إذا كانت هناك أية قيود طبية تمنعك من ممارستها، فاختصاصي اللياقة البدنية هو الذي يساعدك على تخطيط برنامج التمارين المناسب لك، لأنه يضع في اعتباره مستوى لياقتك الحالي وعمرك وحالتك الصحية وفوائد هذه التمارين والبدء بالمستوى الذي يتناسب مع بنائك الجسماني وإسداء النصائح التي تساعدك على تحقيق مستويات لياقة متقدمة بمعدلات مأمونة. إن كنت تتدرب على رفع الأثقال، ضع في اعتبارك دائما اتباع الطريقة الصحيحة للتدريب فهي أهم بكثير من ضخامة الأوزان التي ترفعها، فإذا لم تستطع رفع الثقل بطريقة صحيحة ومأمونة، فذلك يعني أن الثقل المرفوع أكثر من طاقتك على احتماله. وثانيا، الإحماء والاسترخاء، حيث يجب أن تبدأ كل تمرين بإحماء لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق من الحركات الخفيفة حتى تنشط الدورة الدموية في العضلات التي ستتحمل الجهد أثناء تادية التمرين، وبالمثل يجب أن تختتم كل تمرين باسترخاء لمدة تتراوح ما بين 5 و10 دقائق من الحركة البسيطة مع بعض التمدد للعضلات التي تحمّل الجهد أثناء تادية التمرين. وثالث معيار يجب اتخاذه هو ملابس التمرينات، فيجب أن تكون الملابس المستخدمة مريحة ومناسبة لطبيعة التمرين، ابتعد عن ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف اصطناعية كالمطاط أو البلاستيك، لأنها تمنع تبخر العرق فتساعد على ارتفاع حرارة الجسم إلى درجة خطيرة. اختر الأحذية المخصصة لنوع الرياضة التي تمارسها، وتأكد من ملائمتها لمقاس قدميك، واستخدم دائما ملابس وأدوات الوقاية الشخصية الملائمة لتنوع التمارين. أما رابعا، فوجب الحفاظ على كفاية السوائل في جسمك، حيث أوصلت الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن شرب الماء هو أفضل ما يوضي الجسم عما فقدته من سوائل، باستثناء بعض الحالات الخاصة. اشرب كمية وافرة من الماء قبل 10-20 دقيقة من بدء نشاطك الرياضي للحفاظ على نسبة السوائل في الجسم، واشرب كوبا من الماء كل 15 دقيقة أثناء التمرين، وبعد الانتهاء من التمرين، اشرب من الماء أكثر مما يحتاجه جسمك لتلبية إحساسه بالعطش؛ فالعطش في حد ذاته لا يعد مقياسا دقيقا لكمية السوائل المراد تعويضها. وكمقياس خامس، امنتع عن ممارسة التمارين العنيفة بعد الأكل بثلاث ساعات على الأقل؛ نظرا لأن عملية الهضم تلقى بمزيد من الأعباء على الدورة الدموية، والجمع بين متطلبات التمرين والهضم في آن واحد قد يؤدي لدى العديد من الناس إلى فشل الجهاز الدموي في أداء وظائفه. وأخيرا، عند ممارسة الرياضة في الهواء الطلق، احم نفسك من التعرض لأشعة الشمس المباشرة، ولكي تقني نفسك من الإصابة بالأمراض الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة لا تمارس النشاط البدني في أكثر أوقات النهار حرارة ووطوية.

تأثير ممارسة الرياضة على صحة الإنسان

يتألف اليوم الواحد من أكثر من 1440 دقيقة، وبنسبة 30 دقيقة منها بالتمارين الرياضية، حيث أن التمارين المنتظمة جزء هام في الحفاظ على التوازن الصحي ومنع تطور الأمراض مثل السكري وأمراض القلب وبعض أنواع السرطانات، ويجب على الإنسان أن يختار التمرين المناسب لصحته، كما يجب أن يكون هذا التمرين ممتع للحفاظ على استمراريته وتحقيق الفائدة. تساعد ممارسة الرياضة على مكافحة التوتر النفسي وعوامل القلق والاكتئاب من خلال تحسين شعور الشخص بالرضا عن نفسه، فهي تقوي العضلات وتخفف الوزن الزائد وتساعد على تجنب زيادته، وتزود التمارين الجسم بطاقة أكبر وتحسن قدرته على التحمل دون الشعور بالتعب والأرهاق. كما تساعد الرياضة المنتظمة على مكافحة عوامل السكتة الدماغية؛ ارتفاع مستوى الكوليسترول، السكري، ارتفاع الضغط، السمنة، التوتر النفسي). تساعد ممارسة الرياضة على التعرف على أشخاص جدد وتحسين الحياة الاجتماعية أثناء تادية التمارين. وتحسين الحياة الصحية والبدء بنشاطات بسيطة يبدأ الفرد بالصعود على الأدراج في أماكن العمل والإقامة بدلاً من المصاعد، والذهاب لاستلام الطلقات بدلاً من خدمة التوصيل، السير السريع للمساجد أو المراكز التجارية، والقيام بالأعمال المنزلية مثل تنظيف المنزل. ويصنف الأشخاص حسب نشاطهم الجسدي إلى غير نشيط خامل، ومن يمارس النشاطات اليومية، بالإضافة إلى من يمارس التمارين بانتظام. ويجب اختيار وممارسة النشاطات المناسبة حيث يتم اختيار النشاطات المسلية والممتعة للشخص، تقسيم التمارين نصف ساعة في اليوم على ثلاثة أقسام عشرة دقائق كل مرة، وكذا الزيادة التدريجية في مدة التمارين وشدتها، والبدء بالتحمية قبل إجراء التمارين. وإذا كان الهدف من التمارين إنقاص الوزن فيجب إنقاص السرعات الحرارية بالترافق مع التمارين المنتظمة. التمارين المجهدة والنصائح المتبعة لتحقيق الفائدة والمخاطر حيث يجب على الممارس أن يرتاح يوم واحد على الأقل بين الجلسات، عدد الجلسات مرتين أو ثلاث على أكثر تقدير، يجب القيام بتمارين التحمية لمدة 10-15 دقائق قبل البدء، والبدء بالأوزان الخفيفة التي يمكن حملها بسهولة ثم الزيادة تدريجيا. ويجب على الرياضي أن يقرأ تعليمات السلامة المكتوبة على الأجهزة، وأن يسأل المدربين عن كيفية استعمال المعدات، على الرياضي أن يرفع الثقل، وأن يشق عند إعادة الثقل إلى نقطة البدء، مما يسمح له بأخذ الهواء الكافي للقيام بعملية حرق السكريات الهوائية أي بوجود كمية كافية من الأوكسجين (توليد طاقة أكبر ومنتجات تدرّك واضرار أقل). وعلى الرياضي أن يزيد عدد مرات التمرين دون زيادة الوزن مما يعزز قدرة التحمل لديه، واختيار التمارين التي تحرك المجموعات العضلية الأساسية؛ مثل الصدر والذراعان والكتاف والأوراك والرجلين وعدم الإقتصار على مجموعة عضلية واحدة. ومن المخاطر والاختلاطات الواجب الحذر منها عند التمارين، يجب استشارة طبيبك أولا قبل البدء بممارسة التمارين إذا كنت تعاني من أمراض قلب خلقية أو سكري. انتظر لمدة ساعتين على الأقل بعد تناولك وجبة خفيفة الدسم قبل ممارسة الرياضة، حيث أن الدسم يحتاج وقت طويل للهضم في المعدة (حوالي 4-5 ساعات) ويسبب ممارسة التمارين يتحول الدم والأوكسجين للعضلات مما يؤدي لحدوث عسر هضمية. تفيد بتدابير السلامة مثل ارتداء الخوذة عند ركوب الدراجة الهوائية، والنظارات الواقية عند لعب كرة المضرب، وارتدي الأحذية ذات النوعية العالية، لحماية المفاصل من التعب والإجهاد، واختيار الملابس اللينة إذا كان الطقس باردا، وتجنب التعرض للبرودة بعد ممارسة التمارين. بحال تطور إحساس بالألم وضيق الصدر أثناء تادية التمارين الرياضية، فقد يكون ذلك تنبها لبدائية نوبة قلبية عندها يجب عليك إيقاف التمرين والراحة، ومراجعة أقرب مركز طبي، وإذا شعرت بالدوار أثناء ممارسة التمارين فيجب عليك التوقف من شرب كمية من السوائل، وانتبه من خسارة السوائل والتعرض لضربة شمس أثناء ممارسة الرياضة. وفي الختام فإن ممارسة الرياضة الشديدة للرياضة يحقق لك الفائدة العظمى من الأهداف ويجنبك المخاطر والأضرار التي قد تنجم عنها.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annuaire@anep.com.dz
agence.ouragla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

