

نصف نهائي كأس الجمهورية



"الفاف" تقرر برمجة لقاء مولودية الجزائر وشباب قسنطينة بدون جمهور



يومية رياضية جزائرية

السبت 20 أفريل 2024 الموافق لـ 11 شوال 1445 هـ العدد: 953 الثمن: 30 دج



قرار حكيم

■ **حاج رجم:** "كان علينا أن نكون على قدر المسؤولية فيما تعلق بسلامة الجماهير"

■ **قوراري:** "قرار الفاف كان حكيمًا وأدعو لخلق مبادرة صلح"

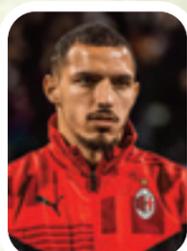
"الفاف" تتبنى مبادرة صلح بين جماهير مولودية الجزائر وشباب قسنطينة

إجراء نهائي كأس الجمهورية يوم 4 ماي المقبل



الوزير حماد أشرف على تدشين مركز تجمع وتحضير النخبة الرياضية بفضوكة

تيازة تستفيد من منشأة رياضية بمعايير عالمية



إدارة "الروسونيري" تستعد للتخلي عنه الصيف المقبل
بن ناصر يعيش
وضعية صعبة
مع ميلان



بلايلي يقدم اعتذاراته للحكمة عادة محاط



فيما دخلت أندية إيطالية السباق لضمه

عمورة على رادار ليفربول الإنجليزي

كشفت تقارير صحفية بلجيكية أمس، أن الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، يتواجد على رادار 7 أندية إنجليزية وعلى رأسها ليفربول تحسبا لضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة، بالتزامن مع دخول عدة فرق إيطالية لسباق الخضر بخدمات مهاجم "الخضر". وكشف موقع "فوت نيوز" البلجيكي، أمس، أن عدة فرق ناشطة في الدوري الإنجليزي الممتاز أبدت اهتمامها بنجم المنتخب الوطني، على غرار نادي وست هام الذي كان قد قدم عرضا لإدارة سانت جيلواز بـ 15 مليون أورو للتعاقد مع عمورة. ليشتد بذلك السباق على هذا الأخير الذي سيكون المطلوب رقم واحد في فترة التحويلات المقبلة، في ظل المستويات الباهرة التي قدمها مع ناديه يونيون سانت جيلواز البلجيكي منذ بداية الموسم. وأكدت المصادر ذاتها، نقلا عن صحفي شبكة (ESPN) أكرم كونور، أن وست هام ليس الفريق الوحيد الذي يريد خدمات عمورة، حيث تتواجد 6 أندية أخرى ناشطة في "البريمير ليغ" في السباق لضمه ويتعلق الأمر بكل من برايتون ونيوكاسل وبريستون وليفربول وبورنموث، وهو الأمر الذي من شأنه أن يشعل الصراع على اللاعب السابق لوغانو السويسري. وفي السياق ذاته، أبرز صحفي شبكة (ESPN)، أن أندية إيطالية اقتنعت للمفاوضات مع سان جيلواز للتعاقد مع النجم محمد الأمين عمورة، ولم يشر كونور إلى الأندية الإيطالية المهتمة باللاعب، وترجع وسائل إعلام أن تكون أحد نادي ميلان أو نابولي، حيث يبحث الأول عن معوض للفرنسي أليفيه جيرو، والثاني عن مهاجم لتعويض الرحيل المحتمل للنيجيري فيكتور أوسيمين. وكانت صحيفة "Le Soir" أكدت قبل أيام، أن وست هام قد عرضا بقيمة 15 مليون يورو لنادي بروكسل، والذي رفضه هذا الأخير، مطالبا بالحصول على 20 مليون يورو على الأقل للاعبه. وشهدت قيمة عمورة السوقية ارتفاعا هائلا عما كانت عليه في بداية الموسم الحالي، حيث وصلت حاليا إلى حاجز 16 مليون يورو حسب منصة ترانسفيرماركت "ترانسفير ماركت" العالمي، مقارنة بأربعة ملايين يورو فقط في بداية الموسم. وسجل اللاعب الجزائري 22 هدفا من 40 مباراة في كل المسابقات مع يونيون سان جيلواز، تحديدا في الدوري والكأس في بلجيكا، وفي بطولتي الدوري الأوروبي ودوري المؤتمر الأوروبي، فضلا عن 6 تمريرات حاسمة، ليكون بذلك قد اشترك في 28 هدفا إجمالا. يعضي اللاعب أول موسمه مع الفريق البلجيكي، حيث انضم إليه مطلع الموسم الجاري من لوغانو السويسري مقابل 4 ملايين يورو، ويعقد يمتد إلى صيف 2027، مع إمكانية التمديد لموسم إضافي.



بيولي فاجأ بإخراجه مبكرا في القمة الأوروبية أمام روما

بن ناصر يعيش وضعية صعبة مع ميلان

يبدو أن الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر لا يمر بأفضل أيامه مع ناديه ميلان الإيطالي، في ظل التراجع الذي يشهد مستواه الفني والبدني، ما أدى إلى فقدان مكانته الأساسية في تشكيلة المدرب ستيفانو بيولي، بينما تصاعدت الاحتمالات بشأن مغادرته الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وشارك نجم "الخضر" اسماعيل بن ناصر أساسيا في مباراة ميلان الذي نزل صيفا على فريق روما، وتعرض للإقصاء بعدما جدد نادي العاصمة الفوز عليه بنتيجة (2-1)، بعدما انتصر في لقاء الذهاب بـ (0-1)، ضمن إياب الدور ربع النهائي من الدوري الأوروبي، إلا أنه غادر الميدان مبكرا، حيث كان المدرب ستيفانو بيولي مترددا بشأن إقحامه أساسيا، بسبب معاناة الجزائري من الناحية البدنية، إلا أنه قام بإخراجه في الدقيقة 40 من الشوط الأول. وتغيرت وضعية بن ناصر مع النادي "اللومباردي" منذ تعرضه شهر ماي من العام الماضي لإصابة قوية في الركبة، وخضع على إثرها لعملية جراحية أبعدهت لفترة طويلة عن الملاعب، وأدت إلى تراجع مستواه، حيث يكافح منذ رجوعه من إلى الميادين لاسترجاع مستواه المعهود، ولكنه يجد صعوبة كبيرة في تحقيق هذا الأمر على أرض الواقع بسبب تلقيه عددا آخر من الإصابات في الأشهر الماضية. في سياق آخر، يتجه بن ناصر لتغيير الأجواء الصيف المقبل، بعدما قررت إدارة ميلان وضعه ضمن قائمة المعنيين بمغادرة الفريق بعد نهاية الموسم الحالي، وذكر موقع "ميلان نيوز" نقلا عن صحيفة "لاغازيتا ديللو سبوت" الإيطالية أن الفريق اختار قائمة للاعبين المنتظر أن يتخلى عن خدماتهم في "الميركاتو" الصيفي القادم، وقال أن اسماعيل بن ناصر دخل ضمن هذه القائمة. وأشار ذات المصدر إلى أن "الروسونيري" يفاوض بين تسريح بن ناصر أو الفرنسي ياسين عدلي من خط الوسط بسبب مواجهة الأول لصعوبات في استعادة مستواه بسبب الإصابة القوية التي تعرض لها، بالإضافة إلى انتفاء يقين إدارة الفريق فيما يخص قدرة الثاني (عدلي) على تقديم الإضافة إلى خط وسط الفريق الموسم القادم. يذكر أن عقد اسماعيل بن ناصر مع نادي ميلان يمتد حتى صيف 2027، وقيمته السوقية تبلغ 35 مليون يورو استنادا إلى موقع "ترانسفير ماركت" العالمي المتخصص في شؤون الميركاتو، واكتفى الدولي الجزائري بالوجود في 18 مباراة فقط مع النادي الإيطالي هذا الموسم، وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

عبد المجيد

يطمح للحصول على عروض من كبار أروبا

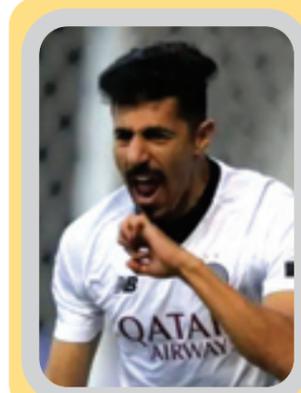
بن زينة يرفض عروضاً من "الليغ 2"

رفض اللاعب الدولي الجزائري ياسين بن زينة، عدة عروض للعودة إلى الدوري الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، معتبر أن ذلك يعد خطوة إلى الوراء، بعد موسمه الكبير مع نادي كاراباخ الأذربيجاني، وعاد بن زينة إلى المشهد الكروي مرة أخرى بقوة، من بوابة المنتخب الوطني بعد أن تألق وسجل ثلاثية في مباراتين وديتين أمام بوليفيا وجنوب أفريقيا، خلال شهر مارس الماضي، وسجل خريج مدرسة ليون الفرنسية هدفا رائعا في شباك جنوب أفريقيا، ربما يناقش على جائزة "بوشكاش" لأجمل هدف في عام 2024، بعد مقصية مذهلة. وتحدث بن زينة في تصريحات عبر موقع matcz.az الأذربيجاني بقوله: "أنا بصدد تقديم موسم قوي مع كاراباخ، لقد تألقت في الدوري والبطولة الأوروبية ولعبت أكثر من 40 مباراة، وبالتالي فإنني لا أتصور نفسي في الدرجة الثانية الفرنسية"، وأضاف بقوله "حاليا أملك عرضين من القسم الثاني الفرنسي ولكن رفضت الفكرة تماما، لا أريد أن أعب في هذا المستوى من جديد". وسبق لبن زينة أن لعب في "الليغ 2" خلال موسم 2020-2021 مع فريق ديجون، قبل أن يغادر صفوف الأخير صوب هاتاي سبور التركي ومنه إلى كاراباخ. ويستهدف بن زينة الانضمام لأحد أندية الدوريات الأوروبية الكبرى، بعد أن شارك في 41 مباراة هذا الموسم مع كاراباخ، وتمكن خلالها من تسجيل 13 هدفا بجانب 10 تمريرات حاسمة. ويبقى صاحب الـ 29 عاما، مرتبطا مع كاراباخ بعقد يمتد حتى صيف 2025، ولا تتجاوز قيمته السوقية وفقا لموقع "ترانسفير ماركت" مبلغ المليون أورو.



الشباب السعودي يريد ضم بونجاح الصيف المقبل

كشفت تقارير صحفية أمس، أن نادي الشباب السعودي أبدى رغبته في التعاقد مع الدولي الجزائري بغداد بونجاح، خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة. وذكر موقع "365Scores"، أمس، أن إدارة الشباب تسعى بقوة للتعاقد مع لاعب "الخضر" ومهاجم السد القطري الذي ينتهي عقده خلال الصيف المقبل، حيث سيحل بديلا عن المهاجم المغالي الحبيب دياتو، الذي لم يقدم ما يشفع له بالبقاء حيث سجل 4 أهداف في 25 مشاركة له مع الليث في الدوري هذا الموسم. وذكر المصدر أن الإدارة الشبابية تسعى أن يكون بونجاح الصفقة الأولى للشباب خلال فعاليات الموسم الجديد حيث يعاني الفريق في مركز خط الهجوم. ويملك بونجاح تاريخ كبير مع السد على مدى 8 سنوات الماضية حيث حقق العديد من الألقاب والبطولات المحلية، كما شارك رفقة المنتخب الجزائري في حصد بطولة أمم أفريقيا مصر 2019. وسجل مهاجم "الخضر" 8 أهداف مع 4 تمريرات حاسمة في دوري نجوم قطر هذا الموسم خلال 18 مشاركة مع الزعيم القطري، كما سجل 5 أهداف في دوري أبطال آسيا في 6 مباريات خاضها. وجدير بالذكر، أن بغداد بونجاح، الذي مر بفترة صعبة بسبب عجزه عن التهديف، تمكن مساء يوم الأربعاء الماضي، من التسجيل لأول مرة بعد عقم هجومي طاله لـ 10 مباريات متتالية، وسجل بونجاح الذي حل بديلا، الأهداف السادس والثامن والتاسع (هاتريك) في فوز السد 3-1 على الأهلي في اللقاء المؤجل من الجولة الـ 13 من دوري النجوم. وقبل المباراة، خاض بونجاح 10 مباريات متتالية مع السد دون تسجيل أي هدف، قبل أن يثقل العقدة ويسجل في المباراة الحادية عشرة.



عبد المجيد

آيت نوري

منتظر كأساسي رفقة

ولفرهامبتون ضد

نادي أرسنال

من المنتظر أن يتواجد الدولي الجزائري ريان آيت نوري ضمن التشكيلة الأساسية لفريقه ولفرهامبتون التي ستواجه أرسنال، اليوم السبت، على ملعب مولينيو ضمن الجولة 34 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان آيت نوري قد غاب عن مباراة ولفرهامبتون الأخيرة وكشف غاري أونيل مدرب الوولفز عن السبب الذي دفعه لاستبعاد الجزائري ريان آيت نوري من

مواجهة فريقه ضد نوتنغهام فورست، وقال إنه ساعات قبل المباراة، وخلال الاختبار البدني، واجه آيت نوري مشكلة عضلية، وطبيب النادي تحدث معي ونصحتني بتركه جانبا لتفاديا لتفاقم الوضع. وقالت جريدة "جريدة ذو ستاندارد" في تقرير لها، أمس الجمعة، إن تشكيلة ولفرهامبتون ستشهد بعض الغيابات أمام الغانرز، حيث سيفتقد الذئاب خدمات سيميدو و داوسون ونيو، فيما ستعرف تعرف تشكيلة غاري أونيل عودة الظهير الأيسر الجزائري ريان آيت نوري. ويعول مدرب الوولفز غاري أونيل كثيرا على الاستعادة من خدمات صاحب الـ 22 عام، خاصة وأنه يقدم مستويات كبيرة في الأونة الأخيرة رفقة الذئاب. ويسعى ولفرهامبتون صاحب المركز 11 برصيد 43 نقطة، لاستغلال عامي الأرض والجمهور له من أجل العودة لطريق الانتصارات، الذي غاب عنه في المراحل الأربع الأخيرة وحصل ولفرهامبتون على نقطتين فقط في لقاءاته الأربعة الأخيرة بالمسابقة، لكنه يطمح لإنهاء سلسلة هزائمه أمام أرسنال، الذي فاز في مبارياتهما الخمس الأخيرة بالدوري، والتي كان آخرها في لقاء الفريقين بالدور الأول للبطولة هذا الموسم على ملعب الإمارات. ولم يحقق ولفرهامبتون، أي فوز على أرسنال على ملعب مولينيو، الذي يستضيف اللقاء القادم بينهما، منذ 2019.

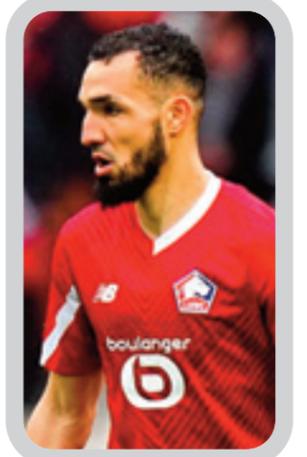
وسيم

ضيع ركلة جزاء وساهم في إقصاء فريقه

بن طالب أسوأ لاعب في مباراة ليل وأستون فيلا

منحت منصة "سوفاسكور" العالمية، الدولية الجزائري، نبيل بن طالب، أسوأ تقييم في مباراة فريقه أمام أستون فيلا الإنجليزي في الدور ربع النهائي لمنافسة دوري المؤتمرات الأوروبي "الكونفدرال ليغ"، التي انتهت بخسارة النادي الفرنسي بالركلات الترجيحية، وانتهت المباراة بالتعادل إيجابيا وإيجابيا، قبل أن يتهزم ليل بركلات الترجيح بـ 3 مقابل 4. وشارك بن طالب طيلة اللقاء أين قدم مباراة جيدة على طول الخط، وأضاع ركلة الجزاء الأخيرة لفريقه الفرنسي ليساهم في إقصاء فريقه من هذا الدور. وحصل نبيل بن طالب على 6.6 من 10 وفقا لمنصة "سوفاسكور" المتخصصة في الإحصائيات بعد تضييعه لركلة الجزاء تجدر الإشارة، خاض نبيل بن طالب 29 مباراة ليل هذا الموسم بمختلف المسابقات، صنع خلالها 3 أهداف ولم يسجل أي هدف بواقع 2091 دقيقة لعب.

وسيم



عقب التعادل أمام المغرب، عزيز لحوسين مدرب "الخضر" تحت 17 سنة يصرح:

"كونا فريق في ظرف عشرة أيام وكنا الأفضل في المرحلة الثانية"

عبر مدرب المنتخب الوطني لأقل من 17 عاما، عزيز بلحسين، عن رضاه بخصوص المستوى الذي ظهر به أشباله في مباراتهم الافتتاحية لدورة اتحاد شمال أفريقيا لكرة القدم. وتعادل المنتخب الوطني للأصغر إيجابيا بنتيجة هدف في كل شبكة أمام نظيره المغربي في المباراة التي أقيمت أول أمس الخميس على ملعب سالم مبروكي بالروبية وأوضح عزيز لحوسين في تصريحات إعلامية بعد لقاء المديرين المغربي قائلا: "تملك فريق شكلنا في آخر أسبوع من شهر رمضان، من خلال عملية انتقاء"، وأضاف: "حمسنا اللاعبين من أجل الدفاع على الألوان الوطنية في هذه المباراة، وقلنا لهم عليكم أن تكونوا رجالا فوق الميدان" وتابع في السياق نفسه: "كان هناك حوالي 10 آلاف شاب في سنة 16 سنة كانوا يودون المشاركة في البطولة، لكننا اخترنا الأفضل وطلبنا منهم أن لا يخيبوا ظننا فيهم". وواصل: "قدمنا مردود في المستوى، كنا أذكيا نوعا في تسيير مجريات الشوط الثاني، وفي الشوط الثاني كنا أفضل أمام منتخب مغربي مدجج بلاعبين محترفين، هدفنا الأول الملقى كان صحيحا والفيديوهات تثبت ذلك، حتى ولو لم نفض سنبقى نعمل من تكوين نواة هذا المنتخب". وسيكون الفريق الوطني معض من مباريات الجولة الثانية المبرمجة اليوم السبت، فيما سيلقي المنتخب التونسي نظيره المغربي في حدود الساعة الثالثة زوالا بملعب عمر حمادي ببوعلوين، أما المباراة الثانية فستجمع بين منتخب مصر بليبيا على الساعة السادسة مساء بالملعب نفسه.

وسيم

ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا

"الترجي" يعول على توغاي وغشة للإطاحة بـ "صن داونز" الجنوب أفريقي

يخوض الترجي التونسي الذي يضم في صفوفه الثاني الجزائري، محمد أمين توغاي وحسام الدين غشة، اليوم السبت، مواجهة صعبة أمام صن داونز الجنوب أفريقي في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا 2023-2024. وسيكون ملعب حمادي العقربي بمرادس مسرحا لمواجهة الذهاب بين الفريقين، على أن تقام موقعة الرد بعدها بستة أيام في العاصمة الإدارية لجنوب أفريقيا بريتوريا. ويبحث الفريق التونسي عن تجديد العهد مع الألقاب القارية بعد أن غاب عن منصات التتويج خلال السنوات الخمس الأخيرة، بجانب حسم بطاقة التأهل للنسخة الأولى من بطولة كأس العالم للأندية التي ستقام العام المقبل بالولايات المتحدة الأمريكية. ويخوض الترجي التونسي مباراة الذهاب أمام صن داونز بصفوف مكتملة حسب تقارير صحفية تونسية. ويراهن البرتغالي ميغيل كاردوزو مدرب الترجي التونسي، على عناصره المميزة، وتحديدًا الجزائريان محمد أمين توغاي في محور الدفاع وحسام الدين غشة في خط الهجوم تبقى الإشارة إلى أن الفريق الفائز من هذه المواجهة سينتظر الفائز من مواجهة الأهلي المصري ومازيمبي الكونغولي في المباراة النهائية.

وسيم



في إطار الإستعداد لتصفيات مونديال أقل من 17 سنة

المنتخب الوطني للإناث يختم تربيص سيدي موسى بفوز معنوي

الهدف الثاني ونهي المباراة لصالح فتيات الخضر. وكان المنتخب الوطني قد فاز على المنافس نفسه خلال المواجهة الودية الأولى التي أقيمت يوم الثلاثاء الماضي وانتهت بخماسية مقابل هدف. جدي بالذكر، يدخل هذا التربيص التحضيري ضمن استعدادات المنتخب قبل خوض مباراة الدور الثالث المؤهل لنهائيات كأس العالم 2024 للإناث بجمهورية الدومينيكان.

وسيم

جمعية الجزائر الوسطى بنتيجة هدفين مقابل هدف (1/2) في المباراة الودية التي أقيمت بملعب المركز الفني الوطني بسيدي موسى. الجمعية افتتحت باب التهديد عن طريق اللاعبة عقاد زهرة في الدقيقة 25، قبل أن تعادل لاعبة أفاق خليزان سهول حنان النتيجة في الدقائق الأخيرة قبل انتهاء المرحلة الأولى، لينتهي الشوط الأول بالتعادل 1/1. ورغم محاولات المنتخب الوطني ومنافسه إلا أن نتيجة التعادل استمرت إلى غاية الدقيقة 71 لتضيف مهاجمة سانت اتيان الفرنسي زهوال جانة

فاز المنتخب الوطني لكرة القدم للإناث لأقل من 17 سنة على نظيره كبريات نادي جمعية الجزائر الوسطى بهدفين مقابل هدف، لحساب المباراة الودية الثانية محققا فوزا معنويا قبل دخول معترك تصفيات المونديال للجنة ذاتها اختتم المنتخب الوطني للإناث لأقل من 17 سنة بقيادة الناحية الوطنية وهيبة رحال تربيص التحضيري دون خطأ، بعدما تمكن من الفوز في اللقاء الودي الأول بخماسة مقابل هدف، قبل أن يفوزوا أول أمس الخميس على المنافس نفسه ثاني أمام كبريات نادي

رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر حاج رجم: "كان علينا أن نكون على قدر المسؤولية فيما يتعلق بسلامة الجماهير"

أشاد رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، حكيم حاج رجم، بقرار الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، "الضاف" بإجراء مباراة فريقه وشباب قسنطينة، في نصف نهائي كأس الجزائر، بدون جمهور، معتبرا إياه قرارا حكيم. وقال حاج رجم في تصريحاته للإذاعة الوطنية أمس الجمعة، أنه لم يكن لدى المسؤولين خيارا غير برمجة مباراة نصف النهائي المقرر إجراؤها يوم الثلاثاء المقبل بملعب ميلود هديفي بوهران، من دور جمهور، مضيفا: «أشكر الضاف التي جمعت بين أولادها من أجل اتخاذ قرار خوض المباراة نصف نهائي الكأس بدون جمهور». كما تابع رئيس مجلس إدارة "العميد": «كان علينا أن نكون على قدر المسؤولية فيما يتعلق بأرواح وسلامة الجماهير». وأردف: «نتأسف لخوض هذه المباراة بدون جمهور، لكن هذا القرار كان من الواجب اتخاذه ولم يكن أمنا خيار آخر». واختتم حاج رجم: «أتمنى أن تكون هذه فرصة للقيام بمبادرة صلح بين أبناء البلد الواحد، وأنصار الفريقين، تحسبا للموسم المقبل».

رئيس مجلس إدارة شباب قسنطينة عبد الغاني قوراري: "قرار الضاف كان حكيمًا وأدعو لخلق مبادرة صلح"

ثمن رئيس مجلس إدارة فريق شباب قسنطينة، عبد الغاني قوراري، قرار "الضاف"، بخوض مباراة فريقه أمام مولودية الجزائر، في نصف نهائي الكأس، بدون جمهور. وصرح قوراري، للإذاعة الوطنية، أمس: «قرار إجراء مباراة نصف نهائي كأس الجزائر، بدون جمهور قرار حكيم بالنسبة للجماهير». كما أضاف: «نعتبر العناصر جزء لا يتجزأ من المباراة، لكن نتأسف كون المرحلة الحالية تستدعي النظر في مصلحة الأنصار». وتابع عبد الغاني قوراري: «أدعو كل الأطراف الرياضية لخلق مبادرة صلح من أجل وضع حد لهذا الأمر، وتغليب الروح الرياضية بين اللاعبين، والأنصار».

معتزفاً بأن سلوكه كان غير لائق

بلايلي يقدم اعتذاراته للحكمة عادة محاط



تقدم الدولي الجزائري، ولاعب مولودية الجزائر، يوسف بلايلي، باعتذاراته إلى الحكمة عادة محاط، التي أدت لقاء ربع نهائي الكأس، بين ناديه ووداد تلمسان. وكان بلايلي، قد أثار ضجة واسعة في ذات اللقاء بسبب تعامله السيئ مع الحكمة، التي أدت يومها أول مباراة لها في المستوى العالي، وتخطفى صدى تجاوزات بلايلي حدود الوطن. بعدما تناولت الصحافة الأوروبية احتجاجاته على نطاق واسع. واعتذر بلايلي، بخسدة من الحكمة محاط. عبر رسالة في حسابيه الرسمي على "أنستغرام" ليلة الخميس إلى الجمعة، مبرزا بأنه يعلم جيدا بأنه انجرف إلى الضغط وعبر عن ذلك بشكل غير لائق اتجاهها. وواصل بلايلي: «أدرك أن هذا لم يكن عادلا مني وأنا نادم بشدة على أفعالي. أعلم جيدا بأنك كنت تبدئين جهدا كبيرا لإدارة اللقاء بشكل عادل ومحايدين. وأؤكد لك، بأن ردة فعلي لم تكن موجبة إليك شخصيا. أعلم أن دورك صعب واحترم التزاماتك الرياضية». وفي الأخير، جدد بلايلي. اعتذاراته للحكمة عادة محاط. واصفا سلوكه اتجاهها بـ "غير اللائق" متمنيا أن تقبل اعتذاراته. كما أوضح نجم مولودية، بأنه ملتزم بالعمل إلى تسيير التوتر والضغط من أجل تضاد الوقوع في نفس الأخطاء، وختم: «مرة أخرى أنا أسف على تصرفاتي وأشكركم على تفهمكم».

سفيان ع

مساعي لعقد مبادرة صلح بين جماهير الفريقين

إجراء قمة مولودية الجزائر و"السياسي" بدون جمهور... قرار حكيم

خلف قرار الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، "الضاف" بإجراء لقاء الدور نصف النهائي من كأس الجمهورية بين نادي مولودية الجزائر وشباب قسنطينة، بملعب ميلود هديفي بوهران، بدون جمهور استحضانا كبيرا من قبل المتتبعين، معتبرين إياه أحسن قرار في ظل الحساسية الموجودة بين أنصار الفريقين، وأن الهدف الرئيسي منه هو واد الفتنة وعقد الصلح بين أبناء البلد الواحد عن قريب. وأعلنت "الضاف"، مساء الخميس، أن قمة الدور نصف النهائي لكأس الجزائر بين مولودية الجزائر وشباب قسنطينة، المقررة ليلة الثلاثاء القادم (20.45) سا بملعب ميلود هديفي في وهران، ستجرى دون حضور الجمهور، جاء في بيان للهيئة الفيدرالية على موقعها الإلكتروني الرسمي، أن رئيس (الضاف) وليد صادي اجتمع الأربعاء في مقر الاتحاد مع رؤساء الأندية المتأهلة إلى المربع الذهبي للسيدة الكأس، وحثهم على بذل المزيد من الجهود لتعزيز قيم الروح الرياضية واللعب النظيف والاحترام، بهدف ضمان أن تظل هذه المنافسة احتفالا كرويا وطنيا يعكس صورة إيجابية للرياضة. وشجع صادي رؤساء النوادي الأربعة على اتخاذ إجراءات ملموسة لتهدئة الجماهير ومواجهة ظاهرة العنف التي تتعارض تماما مع قيم الرياضة، بالتزامن، تمت مناقشة شروط تنظيم المباريات بروح المسؤولية والحكمة لضمان السير الحسن لها والحفاظ على النظام العام وسلامة الجماهير، وتم الاتفاق بالإجماع على إقامة المباريات في ملاعب محايدة وفقا للوائح المنافسة، مع اتخاذ التدابير الأمنية المناسبة. وكشفت مصادر مقربة من بيت "الضاف" لجريدة "دزاير سبور"، أن الرجل الأول في مبنى دالي براهيم، اتفق مع الأندية المذكور خلال الاجتماع التقني، على برمجة القمة الكروية بين المولودية شباب قسنطينة، دون جمهور، قبل إجراء القرعة، وهو الأمر الذي لقي ترحابا كبيرا من الطرفين، تقاديا لأي تجاوزت من شأنها أن تعكس صفو المنافسة الكروية، وأيضا قطع الطريق على بعض الأطراف التي تسعى لإشعال نار الفتنة الأنصار، على أمل إعادة المياه إلى مجاريها في القريب العاجل من خلال عقد صلح بين جماهير المولودية و"السياسي"، عن طريق برمجة لقاءين وديين بعد نهاية الموسم الحالي.

سفيان ع

الصحفي الجزائري حمزة سعيداني لـ "دزاير توب": "إجراء لقاء المولودية والسياسي بدون جمهور كان أفضل قرار"

ثمن الصحفي الجزائري، حمزة سعيداني قرار الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بخصوص إجراء القمة الكروية بين مولودية الجزائر وشباب قسنطينة، في الدور نصف النهائي من كأس الجمهورية، على ملعب ميلود هديفي بوهران من دون جمهور. وقال سعيداني في تصريحاته لموقع "دزاير توب": «القرار الذي اتخذته الضاف أكثر من صائب، خاصة في ظل الظروف الحالي، وأضاف: «صحيح أن متعة كرة القدم تكتمل بدون جمهور، لكن الظروف فرضت نفسها، في الوقت الراهن أراهن أحسن قرار برمجة اللقاء بدون جمهور». معبرا عن أماله في إجراء مبادرة صلح عما قريب لإعادة المياه إلى مجاريها، قبل أن يواصل: «في الوقت الراهن وفي ظل الحساسية الموجودة بين جماهير الفريقين فمن الأفضل إجراء المباراة بدون جمهور، على أن تكون مستقبلا هناك حلولا لإيجاد طرق مناسبة من أجل إعادة تلطيف الأجواء بين أنصار الفريقين»، مشيرا إلى أن الأجواء بين أنصار "السياسي" والنادي العاصمة لطالما كانت تتسم بالأخوة والمحبة وأبرز "أذكر في وقت ليس ببعيد كان أنصار نادي شباب قسنطينة ومولودية الجزائر يجلسون جنبا إلى جنب بملعب الشهيد حملاوي، هناك أمور حدثت بدون العودة إليها عكرت الأجواء بين الطرفين، الآن يجب البحث عن الحلول لإعادة الأمور لما كانت عليه في السابق، لأن المواجهات بين شباب قسنطينة ومولودية الجزائر، من بين الأقوى في البطولة الوطنية، ومثلما تكون المتعبة فوق أرضية الميدان هناك متعة أيضا فوق المدرجات»، واختتم سعيداني كلامه "ثمن ما قام به المسؤولين، ونتمنى أن تنطفئ نار الفتنة، ونحن بدورنا كصحفيين علينا تهدئة الأمور ونسعى لعقد الصلح قدر المستطاع».

سفيان ع



سفيان ع

لمواجهة نهضة بركان في إياب نصف نهائي كأس "الكاف"

اتحاد الجزائر يتنقل في رحلة مباشرة إلى المغرب

أكد المدير الفني لاتحاد العاصمة، توفيق قريشي، تصريحات مسير الرباطة المحترفة، أمين مسلق، فيما يتعلق بتنقل الفريق إلى المغرب، لمواجهة نهضة بركان، في كأس الكونفيدرالية. وصرح قريشي، أمس للإذاعة الوطنية: «شكلنا خلية خاصة بدراسة تنقل الفريق إلى المغرب، ترأسها الرئيس المدير العام لمجمع سيربور». كما أضاف: «الرئيس المدير العام لمجمع سيربور، اتصل بالسلطات العليا للبلاد لضمان تنقل الفريق في أتم راحة». وأردف: «الحمد لله أمس توصلنا لأن تكون رحلة الفريق مباشرة عبر طائرة أجنبية خاصة، من الجزائر إلى وجدة، المدينة الأقرب إلى بركان التي ستحتضن هذه المباراة». وتابع توفيق قريشي: «أشكر السلطات العمومية وكل من ساعدنا في إيجاد هذا الحل الخاص بتنقل الفريق إلى المغرب، والذي سيكون يوم 26 أبريل، ونعود صباح يوم 29 من ذات الشهر إلى الجزائر». ومن جانب آخر، أكد ذات المتحدث بأن مباراة شباب بلوزداد واتحاد العاصمة ستلعب في موعدها المحدد، يوم الأربعاء 24 أبريل بملعب نيلسون ماندديلا، مضيفا بأن ضيق الوقت - والبرمجة المكثفة - يجعل تأجيل المواجهة مستحيلا.

سفيان ع

إجراء نهائي كأس الجمهورية يوم 4 ماي المقبل

كشف مسير الرباطة المحترفة لكرة القدم، أمين مسلق، أمس الموعد الذي تم تحديده لإجراء مباراة نهائي كأس الجزائر، لموسم 2023-2024. وقال مسلق، في هذا الخصوص، خلال نزوله أمس، ضيفا على الإذاعة الوطنية: «نهائي كأس الجزائر سيجرى بتاريخ 4 ماي المقبل». كما أضاف مسير الرباطة المحترفة أمين مسلق: «فيما يتعلق بالملعب الذي سيحتضن هذا النهائي، لم يتم الفصل فيه بعد، وسنكشف عنه في وقت لاحق». من جانب آخر، كشف مسلق بتسيير الرباطة المحترفة لكرة القدم، المطالب التي تقدم بها رؤساء الأندية، خلال أشغال الجمعية العامة للمحترفة. وصرح مسلق، للإذاعة الوطنية: «قدم رؤساء الأندية المحترفة، عدة اقتراحات ومطالب، خلال أشغال الجمعية العامة، تحسبا للموسم المقبل». وأوضح المكلف بتسيير الرباطة المحترفة: «طالب رؤساء الأندية المحترفة، خاصة المشاركة في المنافسة الإفريقية، رفع عدد إجازات لاعبي الأجنبي إلى 5 لاعبين لكل فريق». وأردف: «وفي ذات السياق دعا رؤساء الأندية لتسهيل الشروط الخاصة بالأجانب، برفع شرط ضرورة أن يكون اللاعب دولي». كما أضاف: «مسؤولو الأندية المحترفة، اقترحوا أيضا رفع عدد إجازات لاعبي الفريق الأول إلى 30 إجازة في الموسم المقبل، مع إمكانية إضافة خمسة لاعبين آخرين». وتابع أمين مسلق: «هذه الطلبات سيتم اقتراحها في الاجتماع المقبل للمكتب الفيدرالي المقرر نهاية الشهر الجاري، للفصل فيه تحسبا للموسم المقبل».

سفيان ع

الوزير حماد أشرف على تدشين مركز تجمع و تحضير النخبة الرياضية بفوكة

ولاية تيبازة تستفيد من صرح رياضي بمعايير عالمية

يقدر بواحد مليار و 635 مليون دج و يتربع على مساحة تقدر بـ 6 هكتارات، كما أنه يحتوي على فندق من طراز عالي يتسع لـ 200 سرير. من جهة أخرى، ويخصص تحضيرات النخب الجزائرية استعدادا للمشاركة في أولمبياد باريس المقبلة، قال الوزير أن عدد الرياضيين الذين تأهلوا لهذا الموعد بلغ 32 رياضيا، فيما بقي بعض الرياضيين في غمار المنافسة من أجل التأهل، مبرزا أن "الدولة عازمة على تقديم لهم كل الدعم و المساعدة من أجل تحضيرات جيدة لتمكينهم من تحقيق نتائج جيدة خلال هذا الموعد الرياضي العالمي".

مهدي

وأشار إلى أن ملعب القليعة يشهد حاليا أشغال تهيئة تتضمن توسيع مدرجاته من 9000 إلى 20 ألف مقعد، و 8 أروقة للألعاب الأولمبية و ملاعب استرخاء، وسيستلم خلال الشهرين المقبلين في نفس وقت استلام مشروع الملعب النصف أولمبي لشرشال الذي تبلغ طاقته استيعابه 10 آلاف متفرج. ويتوفر مركز فوكة الذي دشنته الوزارة يوم الخميس، على هيكل تغطي 17 تخصصات رياضية جماعية و فردية، و مسبح أولمبي وست قاعات فيدرالية، وهو يستدرج ضمن مشروع وطني يضم إنجاز 11 مركزا من هذا النوع. ويقع المركز بمحاذاة المركب المتعدد الرياضات، ولقد خصص له غلاف مالي

مجهودات وقام بزيارات عديدة للتنسيق بين مختلف القطاعات المعنية لدفع عجلة الإنجاز التي توجت اليوم بوضع هذا المكعب الرياضي حيز الخدمة ستستفيد منه الرياضة الجزائرية. من جهته، سجل والي تيبازة أن المشروع "يكتسي أهمية بالغة" ولذلك وضعته السلطات المحلية في "خانة الأولويات التي تتطلب متابعة يومية و دقيقة لتذليل جميع العقبات التي كانت تعرقل الأشغال". وكشف بالمناسبة عن تسجيل مشروع آخر يتمثل في معبر فولاذي يربط المركز بالملعب النصف أولمبي للقليعة، حتى يتسنى للفرق التي تدخل في تربيصات بالمركز استغلال الملعب أيضا في تحضيراتها.

رؤساء الاتحادات مختلف أجنحة و هياكل هذا الصرح، أن هذه المنشأة ستوضع تحت تصرف النخب الوطنية من أجل إجراء تحضيراتها للمنافسات القارية و الجهوية و العالمية في ظروف "مثالية" لاسيما وأنها تتوفر على جميع الهياكل و مرافق الراحة التي "ستساهم بالتأكيد في تحقيق نتائج إيجابية" للرياضة الجزائرية، كما أضاف. وأشاد الوزير بمجهودات والي الولاية أبو بكر الصديق بوسطة في استدراك التأخر الكبير الذي عرفه هذا المشروع الرياضي الذي سجل سنة 2009 وانطلقت به الأشغال سنة 2011 غير أنه عرف عدة تعثرات، حيث بدل

أشرف وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، أول أمس بولاية تيبازة على تدشين مركز تحضير النخب الوطنية "الأخوة سوكان" بفوكة الذي يعد صرحا رياضيا كبيرا أنجز بمعايير عالمية. وفي تصريح للصحافة على هامش تدشينه لهذا المركز رفقة والي تيبازة، أبو بكر الصديق بوسطة، وصف وزير الشباب والرياضة هذا الإنجاز بالصرح الرياضي الكبير الذي أنجز بمعايير عالمية وهو مكعب الرياضة الجزائرية لاسيما منها النخب، ما من شأنه الارتقاء بالرياضة و تطويرها". وأوضح حماد الذي زار رفقة بعض



تعثر جديد لمنتخب السلة إناث في التصفيات "البارالمبية"

تعثر المنتخب الوطني للسيدات لكرة السلة لذوي الاحتياجات الخاصة مجددا في الدورة التأهيلية الأخيرة للألعاب البارالمبية (باريس 2024)، التي تجري فعاليتها بمدينة أوساكا اليابانية (17-20 أبريل)، بعد انهمازه الثالث أمس أمام منتخب تايلاند بنتيجة 56-42، الشوط الأول 25-22، في دورة تضم ثمانية منتخبات من أجل أربعة تذاكر للموعد البارالمبي. وكانت لاعبات المدرب الوطني أحمد تافيش قد استهلن المباراة بشكل جيد وفرن بالربع الأول منها بنتيجة (14-13)، غير أن بعدها تغيرت مجريات الأمور و عادت التايلانديات في المباراة وتفوقت في الأرباع الثلاثة المتبقية منها، 12-8، 13-1 و 18-10. ويعد هذا الانهزام الثالث توالي لمنتخب الوطني بعد المسجل أمام أستراليا (73-27)، وألمانيا (93-14). وفي بقية اليوم الثالث من الدورة انتصرت كندا على فرنسا (76-40) وألمانيا على أستراليا (70-33) وإسبانيا على اليابان (64-45). وفي مباريات اليوم الرابع من الدورة، المبرمجة غدا السبت ستواجه ممثلات الجزائر منتخب كندا وإسبانيا/تايلاند وألمانيا/فرنسا وأستراليا/اليابان (البلد المضيف). دورة السيدات باليابان مثل دورة الرجال بفرنسا تعرف مشاركة ثمانية منتخبات وتترشح أربعة من كل فئة إلى الدورة النهائية للألعاب البارالمبية بباريس-2024.

مهدي

وداد تلمسان يفوز على أبيدجان في البطولة الإفريقية للطائرة

تغلب ممثل الكرة الطائرة الجزائرية ووداد تلمسان في مباراته الأخيرة للدور الأول ضد أبيدجان نجس الأيفوري بنتيجة (3-0)، لحساب الجولة الخامسة والأخيرة من منافسات المجموعة الثانية ضمن البطولة الإفريقية لكرة الطائرة المقامة حاليا بالقاهرة. وجاءت نتائج الأشواط على النحو التالي: (25-19، 25-14 و 25-21). هذا الفوز هو الثاني للوداد بعد ذلك المسجل أمام نادي ولايطا ديشا الإثيوبي (3-0، 25-15 و 25-18)، مقابل هزيمتين أمام مولودية بوسالم التونسي، (حامل اللقب) والنصر الليبي بنفس النتيجة (0-3). بعد هذه النتيجة ينهي ووداد تلمسان الدور الأول برصيد 6 نقاط، وراء مولودية بوسالم التونسي (11 ن) والنصر الليبي (10 ن) متاهلا بذلك للدور ضمن النهائي للمنافسة. وفي وقت سابق، تغلب نادي مولودية بوسالم التونسي على ولايطا ديشا الإثيوبي بنتيجة 3- صفر تفاصيلها (25-18 و 30-28 و 25-20)، بينما كان النصر الليبي معظيا في جولة الأمل. ويتأهل أصحاب المراكز الأربعة الأولى من المجموعات الأربع إلى الدور الثاني.

مهدي

كأس العالم 2024 للجمباز

كيليا نمور تتأهل إلى نهائي مسابقة العموديين غير المتوازيين

تأهلت لاعبة الجمباز الجزائرية، كيليا نمور إلى نهائي مسابقة العموديين غير المتوازيين، للمرحلة الرابعة من منافسات كأس العالم الجارية فعاليتها بالدوحة القطرية في الفترة الممتدة من (17-22 أبريل) الجاري، حسب ما كشفت عنه اللجنة المنظمة. وبعد أن حسمت تأهلها لدورة الألعاب الأولمبية 2024 في باريس منذ السنة الفارطة، استهلّت لاعبة الجمباز الشابة (17 عاما) موعد الدوحة بأداء مدهش وتأهل رابع إلى نهائي العموديين غير المتوازيين بعد قيامها بحركات متناسقة يتسلسل أقل ما يقال عنه أنه كان مثالي مكنها من احتلال الصدارة وبقاوق معتبر عن منافساتها بعلاوة 15.400 نقطة. وحسب لجنة التنظيم، فإن هذه المرحلة الرابعة من المونديال تشهد مشاركة استثنائية لأكثر من 250 رياضي ورياضية يمثلون 69 دولة، من بينهم عشرة أبطال عالميين من فئة الذكور. ومعلوم أن الجمبازية الجزائرية، كيليا نمور، كانت قد توجت بالميدالية الذهبية لاختصاص العموديين غير المتوازيين (15.433 نقطة)، خلال مرحلة كأس العالم 2024 التي جرت بمدينة كوتبوس بألمانيا وقبلها في ياكوباز أبيدجان. فضلا عن مشاركتها في محطات كأس العالم 2024، تحضر نمور للمشاركة في البطولة الإفريقية المقبلة المقررة من 30 أبريل إلى 7 ماي والمرحلة الأخيرة لكأس العالم بالدوحة (قطر) وأولمبياد باريس 2024 الصيف المقبل. وعقب المراحل الأربع لكأس العالم، يتأهل إلى الألعاب الأولمبية 2024 صاحب المركزين الأولين عن كل اختصاص من الاختصاصات الأربعة (واحد عن كل بلد واحد عن كل اختصاص)، حيث يحصل المتأهلون على تذكرة فردية للموعد الأولمبي. جدير بالذكر، أن الاتحادية الدولية للجمباز تشترط على الجمبازيين المشاركة على الأقل في ثلاث مراحل من بين الأربعة لكأس العالم 2024، من أجل التصديق على تأهلهم إلى أولمبياد باريس 2024.

مهدي

إدارة سطيف تتفي الإشاعات

فندت إدارة وفاق سطيف، الأخبار التي تم تداولها خلال الساعات الماضية، حول اعتزام شركة "سونلغاز" المالكة لغالبية أسهم النادي، إحداث تغييرات على مستوى الطاقم الفني والإداري، داعية جماهير الفريق لعدم الانسياق وراء هذه الأخبار المغلوطة، محذرة من مخبة زعزعة استقرار الفريق. وأصدرت مديرية الاتصال، على مستوى إدارة وفاق سطيف، مساء أول أمس، بيانا شديدا للهجة، بخصوص الإشاعات التي تحدثت عن اقتراب إحداث تغييرات شاملة في الفريق، وجاء فيه: "ردا على الأخبار المغلوطة التي تم نشرها وتداولها منذ ساعات عبر المواقع الإلكترونية لبعض المؤسسات الإعلامية الرياضية بخصوص قيام إدارة شركة بلاك إيفلز وفاق سطيف، بإجراء تغييرات على مستوى الطاقم الفني والإداري للفريق"، وختتمت إدارة الوفاق بتوجيه رسالة إلى جماهير النادي وقالت: "وعليه تدعو سونلغاز كل محبي الفريق إلى عدم الانسياق وراء هذه الإشاعات المغرضة التي تهدف إلى زعزعة استقرار الفريق والتشويش على العمل الكبير والجهود الذي تقوم به سونلغاز لصالح الفريق".

مهدي



ألف دولار عقوبة إخفاء الكرات في مباريات الدوري المصري

أعلنت رابطة الأندية المصرية المحترفة، عن العقوبات التأديبية الخاصة بمباراة في بطولة الدوري المصري لكرة القدم والتي جمعت بين نادي الزمالك والأهلي، والمؤجلة بينهما من منافسات الجولة العاشرة لموسم 2023-2024. وقررت الرابطة فرض عقوبة مالية على نادي الزمالك، قيمتها 50 ألف جنيه مصري (نحو ألف دولار أميركي)، لسحب وإخفاء الكرات من الملعب أثناء المباراة، بهدف إضاعة الوقت، وهي الواقعة التي أثارت جدلاً واسعاً واعتراضاً من جانب الأهلي، إذ توقفت المواجهة في الدقائق الأخيرة، لعدم توفر كرات.

وأوقف مدير إداري نادي الزمالك، عمرو أبو العز، مباراتين، بسبب سحب وإخفاء الكرات من الملعب أثناء المواجهة التي جمعت الفريقين مساء الاثنين، بعد ذكر مراقب المباراة ذلك في تقريره الخاص، كما وأوقفت رابطة الأندية المحترفة، أحد عمالي فريق الزمالك، مصطفى حسين "ميلا"، أربع مباريات في بطولة الدوري المصري لكرة القدم، لتعمده سحب وإخفاء الكرات من الملعب، أثناء المباراة بين الأهلي والزمالك، بهدف إضاعة الوقت.

وحقق نادي الزمالك الفوز على منافسه الأهلي، (2-1)، في المواجهة المؤجلة التي جمعت بينهما ضمن الجولة العاشرة من منافسات بطولة الدوري المصري لكرة القدم لموسم 2023-2024، وسجل ثنائية الزمالك لآبغه التونسي، سيف الجزيري، الذي قاد فريقه لحصد ثلاث نقاط غالية، رفع بها رصيده إلى 21 نقطة، متساوياً مع نادي الأهلي، الذي لعب مباراتين أقل من غريمه التقليدي.

إيميليانو مارتينيز يعود لقهرة الفرنسيين بسيناريو المونديال

أصبح إيميليانو مارتينيز حارس أستون فيلا، بمثابة عقدة للفرنسيين، وهو ما أكدته الليلة بقيادة فريقه الإنجليزي لإقصاء ليل من دوري المؤتمر الأوروبي.

ورغم الخسارة (2-1) في إياب ربع النهائي، إلا أن أستون فيلا استطاع التأهل للمربع الذهبي عبر ركلات الترجيح. واتجه الفريقان إلى ركلات الترجيح، بعدما تعادلا في مجموع مباريات الذهاب والإياب 3-3، ليتألق الحارس الأرجنتيني ويتصدى لركلتين. وقام مارتينيز بتصرفاته الاستثنائية المعتادة أمام الجماهير الفرنسية التي ملأت المدرجات، حيث أشار إليهم بعلمة الصمت فور تصديه لأول ركلة نفذها نيبيل بن طالب.

كما قام مارتينيز بالرقص والتمثيل أمام جماهير ليل فور تصديه للركلة الأخيرة، التي منحت أستون فيلا بطاقة التأهل.

ولعل هذه التصرفات أعادت للأذهان، ما فعله مارتينيز في نهائي كأس العالم 2022 بين الأرجنتين وفرنسا. وكان مارتينيز بطل تلك الموقعة بفضل تصدياته، التي كللها بحمران فرنسا من ركلتي ترجيح، سواء بتصد مباشر أو بالتلاعب بأعصاب تشواميني قبل تنفيذ ركلته.

كما تعمد حارس الأرجنتين، الرقص والتمثيل فور إهدار لاعبي فرنسا، أي ركلة ترجيح، قبل أن يقدم على تصرف مهين لحظة تسلمه جائزة القفاز الذهبي عقب تتويج منتخب بلاده باللقب.

باخ يتعهد بدعم الأولمبية الفلسطينية قبل أولمبياد باريس 2024

استقبل رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، توماس باخ (70 عاماً)، وفد اللجنة الأولمبية الفلسطينية الذي ترأسه رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية جبريل الرجوب، في مدينة لوزان السويسرية، حيث أكد باخ أن اللجنة الأولمبية الوطنية الفلسطينية هي صاحبة الولاية في الأراضي الفلسطينية، وهي المسؤولة عن إدارة القطاع الرياضي في فلسطين.

وأعرب توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، عن تعاطف اللجنة الأولمبية مع الضحايا الأبرياء الذين سقطوا في الصراع الحالي في المنطقة ومع عائلاتهم، وفق بيان نشره، اليوم الخميس، الحساب الرسمي للجنة الأولمبية الفلسطينية على موقع فيسبوك.

من جهته، وعلى الرغم من الظروف المأساوية، شدد رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية، جبريل الرجوب، على التزام اللجنة الأولمبية الفلسطينية بذل كل الجهود لضمان مشاركة فريق يمثل اللجنة الأولمبية الفلسطينية في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، حيث قال: "يتطلع لاعبونا إلى نيل شرف تمثيل فلسطين في باريس إلى جانب فرق اللجان الأولمبية الوطنية الأخرى من مختلف أرجاء العالم".

ومن جانبه، أكد توماس باخ التزام اللجنة الأولمبية الدولية مواصلة تقديم أكبر دعم ومساندة ممكنة للجنة الأولمبية الفلسطينية وللاعبيها في خضم إعدادهم وتأهلهم إلى دورة باريس 2024، وخصوصاً من خلال برامج التضامن الأولمبي، وقدم باخ التهنئة إلى اللجنة الأولمبية الفلسطينية على الإنجاز الذي حققه اللاعب الفلسطيني عمر ياسر كأول لاعب تايكواندو فلسطيني يتأهل إلى الألعاب الأولمبية.

يذكر أن اللجنة الأولمبية الدولية توفر الدعم والمساندة لعدد من اللاعبين الفلسطينيين الآخرين الذين يسعون بجهد للتأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية في باريس 2024، ومن بين هؤلاء السباحة الفلسطينية فاليري ترزي، أحد أعضاء الوفد الفلسطيني الذي يزور اللجنة الأولمبية الدولية، التي أعربت عن تصميمها الكامل على المشاركة في الألعاب الأولمبية في باريس وتمثيل فلسطين بالتنافس مع أفضل السباحين في العالم.

وفي هذا السياق، نوقشت مسألة الدعوات الخاصة باللعبين الفلسطينيين كجزء من الحصص العالمية، إضافة إلى رؤية اللجنة الأولمبية الدولية متوسطة وطويلة المدى حول كيفية دعم اللاعبين الفلسطينيين المتميزين، خصوصاً من خلال برامج التضامن الأولمبي، في رحلة إعدادهم وتأهلهم إلى دورة الألعاب الأولمبية في لوس أنجلوس 2028 وما بعدها.

إضافة إلى ذلك، عرض جبريل الرجوب "خطة إحياء الرياضة الفلسطينية"، مطالباً اللجنة الأولمبية الدولية بدعم هذه الخطة، وهي دعوة لقيت ترحيباً من توماس باخ، الذي قال إن اللجنة الأولمبية الدولية ستعمل على تنسيق جهد دولي مع حشد التمويل لها من مختلف الجهات المساهمة الدولية، بهدف إعادة إعمار المرافق الرياضية التي تعرضت للتدمير في المناطق الفلسطينية، حيث تمثل هذه الخطة رسالة أمل قوية إلى المجتمع الأولمبي الفلسطيني ككل، بمستوياته وعناصره كافة، من القاعدة إلى النخبة.

كيف تساعد الرياضات القتالية نجوم كرة القدم للبقاء في أفضل المستويات؟

يتجه نجوم كرة القدم العالمية لممارسة الرياضات القتالية، بحثاً عن البقاء في أفضل لياقة بدنية، إذ تمنح هذه الرياضات دفعة قوية لهم، على الجانبين: البدني والانضباطي معاً، ولهذا يعتقد المختصون بأن تنظيم حصص تدريبية جماعية للاعبين الفرق والمنتخبات، من شأنه أن يدفعهم إلى بلوغ مستويات أفضل تتجسد عبر الأداء والنتائج خلال المباريات.

ونشر موقع فوت ميركاتو، الفرنسي، تقريراً تضمن شهادات لمختصين في المجال، ويعرض تجارب نجوم كرة القدم، ولعل أبرزهم الثنائي: الإنجليزي واين روني، والسويدي زلاتان إبراهيموفيتش، إذ لجأ الثنائي إلى ممارسة الرياضات القتالية في سن مبكرة، بخلاف عدد من النجوم الآخرين، قرروا دخول عالم الرياضات القتالية في سن متأخرة، مثل: البرتغالي كريستيانو رونالدو، والفرنسي كريم بنزيمة، والإنجليزيين: هاري كين، وريو فرديناند، وهو ما انعكس عليهم إيجاباً، بدليل أنهم حافظوا على لياقتهم البدنية، رغم تقدمهم في السن، ومنهم من أنهى مشواره في أعلى المستويات.

وتختلف توجهات هؤلاء اللاعبين في الرياضات القتالية، وفقاً لشخصياتهم ومواهبهم، فمنهم من يختار الملاكمة مثل واين روني، ومنهم من يفضل الكاراتيه على غرار زلاتان إبراهيموفيتش، حيث تمنحهم هذه الرياضات قوة ذهنية وبدنية. وإضافة إلى ذلك، فهي تخرجهم من أجواء المباريات وضغط كرة القدم، لتصبح ملجأ لهم وملاذ، ينصح به المختصون.

وأكد مسؤول وزارة الرياضة الفرنسية، والمدرّب السابق لمنتخب فرنسا للكاراتيه، كريم عاشور، أن ممارسة الرياضات القتالية بالنسبة للاعبين في بداية مشوارهم الكروي ستعود عليهم بفوائد كثيرة، قائلاً: "ممارسة الرياضات القتالية تمنح أصحاب المواهب، القدرة على تعلم الصراع على الكرة في المواجهات الثنائية مع المنافسين، وتعطيهم الرغبة الجارحة في التألق، وبذل مجهود مضاعف للنجاح".

وتابع عاشور، معددا الإيجابيات: "تنمي الرياضات القتالية الشعور بالمسؤولية لدى اللاعبين، والروح الجماعية لهدف مهم، وهو بلوغ المستوى الاحترافي، كما تدفع اللاعب لكي يكون حاسماً، ومتميزاً وسط زملائه اللاعبين، ويقدم النصائح والدعم للعودة في الظروف الصعبة".

ويواجه بعض اللاعبين مواقف صعبة، تلزمهم بضرورة إيجاد الحلول التي تخرجهم منها، ومن بينها التأخر في النتيجة، أو الهزيمة في مباراة مهمة، وفي هذه الحالة يلعب العامل الذهني دوراً مهماً لتجاوز الفشل، فيما يمنح التكوين في الرياضات القتالية هذه الميزة، التي ربما يفتردها رياضيون في الرياضات الأخرى.

بسبب بايرن ميونخ.. ريال مدريد يتقدم بطلب لرابطة الليغا

تقدم نادي ريال مدريد، بطلب مفاجئ إلى رابطة الدوري الإسباني، من أجل الاستعداد لخوض مبارياته الحاسمة بمختلف المسابقات. ووصل النادي الملكي إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، عقب تغلبه بكرات الترجيح على مانشستر سيتي، ليصطدم ببيرن ميونخ في الدور قبل النهائي. وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية، أن ريال مدريد قدم طلبا إلى رابطة الليغا بتقديم موعد مباراته مع ريال سوسيداد ضمن منافسات الجولة 33 من الدوري. وأوضحت الصحيفة أن الريال سيلتقي بسوسيداد يوم 27 أبريل الجاري، ثم سيخوض مقابلة ذهاب نصف نهائي الأبطال ضد بايرن ميونخ بعد 72 ساعة فقط، مع الأخذ في الاعتبار السفر إلى سان سباستيان معقل فريق الباسك. ولفتت إلى أن النادي الأبيض يطلب تقديم مباراة سوسيداد، لتقام يوم الجمعة 26 بدلا من السبت 27، للحصول على يوم راحة كامل، من أجل التحضير جيدا لمباراة العملاق الألماني في التشامبيونز ليغ. من جهتها، قالت الصحيفة إن المباراة المقرر إقامتها الجمعة ستجمع الميربا بخيتافي، موضحة أن استبدالها بمباراة ريال مدريد لن يكون له أي مشاكل أو تأثير على البطولة.

تهنئة خاصة من بيريز لثنائي ريال مدريد

نزل رئيس ريال مدريد، فلورنتينو بيريز، إلى غرفة خلع الملابس في ملعب الاتحاد، لتهنئة لاعبيه، بعد إقصاء مانشستر سيتي. وبلغ ريال مدريد، نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد الفوز بكرات الترجيح على مانشستر سيتي، بعد التعادل 4-4 في مجموع مباراتي الذهاب والإياب لدور الثمانية. وقدم بيريز، تهنئة ومودة خاصة لقائد الفريق ناتشو، وحارس المرمى أندري لوين. وترأس بيريز، بعثة ريال مدريد إلى مانشستر، حيث كان قريبا من اللاعبين في جميع الأوقات، بحسب مصادر من النادي الملكي. وشكر بيريز، لاعبي الفريق الملكي، على الجهد الكبير الذي بذلوه أمام المان سيتي حامل اللقب. ونشر ريال مدريد، مقطع فيديو، يجسد مدى القرب والود الذي يجمع فلورنتينو بيريز ولاعبيه. وعانق رئيس ريال مدريد، قائد الفريق، ناتشو، قبل أن يهنئ بقية اللاعبين على الفوز.

روديفر: رسالة بيريز وراء انتقال لي ريال مدريد

كشف الألماني أنطونيو روديفر مدافع ريال مدريد، أنه تلقى رسالة من فلورنتينو بيريز رئيس الملكي، قبل سنوات من انتقاله للميرنغي. وانضم أنطونيو روديفر لصفوف ريال مدريد في صيف 2022، في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع تشيلسي. وقال روديفر خلال حوار له لقناة كانال بلس "بعث بيريز رسالة خاصة لي عام 2016، وكنت أقرأ تلك الرسالة وأضعها أمامي كل يوم". وأضاف "كنت أتحدث إلى نفسي، وقلت يوما ما أصل إلى صفوف ريال مدريد". وتابع "كنت أحلم باللعب في ريال مدريد، وحين فزت بلقب دوري أبطال أوروبا مع تشيلسي، في تلك اللحظة كنت أعلم أنني مستعد للعب بقميص الميرنغي". وصعد ريال مدريد لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد فوزه بكرات الترجيح 3-4 على مانشستر سيتي، بعدما سجل روديفر، الركلة الأخيرة للفريق الملكي.

تشافي وأنشيلوتي.. مؤتمر صحفي يفسد علاقة الاحترام

يعود الغريمان ريال مدريد وبرشلونة، لاستكمال مشوارهما في الدوري الإسباني، بعد أسبوع ساخن على الصعيد القاري. وخاض الفريقان، مباراتين شاقيتين هذا الأسبوع في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، أسفرتا عن تأهل الريال للمربع الذهبي وخروج البارسا. ويسعى مدربا كل فريق، لإعادة لاعبيهم إلى أفضل حالة بدنية رغم ضيق الوقت، نظرا للصدام المرتقب بينهما اليوم الأحد. وسيكون ملعب سانتياغو برنابيو، حاضنا للكلاسيكو الأخير هذا الموسم، والذي سيجمع ريال مدريد وبرشلونة في الجولة 32 من عمر الليغا. لكن من المتوقع أن تنتج الأناظر صوب قاعات المؤتمرات الصحفية قبل كلاسيكو الأرض، لمعرفة ما سيدلي به كارلو أنشيلوتي وتشافي حول المباراة، وكذلك معارك دوري الأبطال.

احترام متبادل

تسود علاقة متناقضة بين كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، ونظيره في برشلونة، تشافي هيرنانديز. وفي السنوات الماضية، غلف الاحترام المتبادل هذه العلاقة، وهو ما ظهر مرارا في تصريحاتهما التي لم تخرج عن النص أو تتجاوز الخط الأحمر. أنشيلوتي بطبيعة الحال، غير معتاد على الصدام مع المدربين، سواء في الملعب أو خارجه، مما جعله بعيدا دائما عن ساحة المعارك الجانبية. هذا الأمر قابله تشافي أيضا باحترام كبير للمدرب الإيطالي، وهو ما أظهره بوضوح قبل كلاسيكو السوبر الإسباني في جانفي الماضي. وقال تشافي قبل 3 أشهر عن أنشيلوتي "أظن أنه أحد أفضل المدربين في العالم والتاريخ، لقد نجح في كل بلد ذهب إليه طوال مسيرته".

وأضاف "لا يمكنك التفوه بكلمات سيئة عنه، كما أنه تربطني به علاقة جيدة، يكسوها الاحترام دائما". لكن قبلها بفترة قصيرة، دعم أنشيلوتي نظيره الإسباني وسط الانتقادات التي يتعرض لها، قائلا "إنه يشبهني، حيث يعرف كرة القدم جيدا، والانتقادات جزء من عملنا". ونوه تشافي لديه الخبرات اللازمة لإدارة الأزمة، فهو يعرف أجواء برشلونة، واعتقد أنه لديه كل شيء يحتاجه لعلاج الوضع".

حرب المؤتمرات

مفاجئة بانتقاداته اللاذعة للنادي الملكي. وقرر تشافي، إطلاق نيرانه ضد الريال في مؤتمر صحفي مطلع فيفري الماضي، قال فيه "ما يفعله ريال مدريد كل أسبوع، يؤثر على الحكام ويشوش على الليغا". تلك التصريحات جاءت في ظل الحملات التي يشنها النادي الملكي ضد حكام الليغا عبر قنواته التلفزيونية، وهو ما أغضب إدارة برشلونة، وكذلك تشافي. وفي المؤتمر الذي أعقب تشافي، سئل أنشيلوتي عن رأيه في تلك التصريحات القادمة من كتالونيا، وأجاب "أنا محترف، ولا أريد النزول لهذا المستوى، احتراما للكرة الإسبانية". تلك التصريحات خلقت أجواء متوترة بين المدربين بعد سنوات من الاحترام الذي لم يفسده سوى الشرارة التي أطلقها تشافي قبل شهرين ونصف، والتي يراها أنشيلوتي بمثابة خروج عن النص.

بايرن ميونخ يتلقى أنباء سارة بعد إقصاء آرسنال

واصل بايرن ميونخ تلقي الأنباء السارة، حيث كانت البداية بالتأهل إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء، عقب تخطي عقبة آرسنال في إياب ربع النهائي 0-1 على ملعب أليانز أرينا. وتلقى البايرن الأنباء السارة من جديد باتخاذ جناحه الألماني سيرجي غنابري خطوات مهمة نحو العودة إلى الملاعب من جديد. وتعرض غنابري (28 عاما) لإصابة عضلية، خلال مباراة ذهاب دوري الأبطال أمام آرسنال قبل 10 أيام تقريبا، حيث يقبض عن الملاعب منذ ذلك الحين. وبدأ غنابري الخميس مجموعة من التدريبات الفردية، ما يشير إلى اقتراب عودته للتدريبات الجماعية للفرقة الذي يعاني من الكثير من الإصابات. ويقبض عن البايرن أيضا في الهجوم كينجسلي كومان، الأمر الذي يجبر المدرب توماس توخيل على الاعتماد على ليروي ساني وإشراكه في المباريات رغم من معاناته من بعض الألم هو الآخر. ويأمل البايرن في استعادة خدمات جنابري سريرا، فعلى الرغم من خسارة لقب البوندسليغا لصالح باير ليفركوزن، إلا أن الفريق البافاري ينتظره صدام قوي في نصف نهائي دوري الأبطال أمام ريال مدريد. يذكر أن غنابري شارك رفقة بايرن ميونخ في 17 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها 5 أهداف وصنع هدف واحد.

الاتحاد الألماني يجبط بايرن ميونخ وليفربول بعقد جديد لناغلسمان

حسم الاتحاد الألماني لكرة القدم، الجدل المثار حول مستقبل جولييان ناغلسمان، المدير الفني لمنتخب الماكينات. وأعلن الاتحاد الألماني، أمس، تجديد عقد ناغلسمان حتى 2026، حيث يقود منتخب المانشافت في منافسات كأس العالم التي تقام خلال نفس العام بتنظيم مشترك بين أمريكا وكندا والمكسيك. وقطع الاتحاد الألماني بذلك القرار، كل الطرق على أندية بايرن ميونخ وليفربول وبرشلونة التي كانت تدرس التعاقد مع ناغلسمان، حيث كان عقده السابق مع المانشافت مرهونا بكأس الأمم الأوروبية "يورو 2024". وتحدث جولييان ناغلسمان عن قرار تجديد عقده، قائلا: "هذا قرار من القلب. إنه لشرف عظيم أن أكون قادرا على تدريب المنتخب الوطني والعمل مع أفضل اللاعبين في البلاد. من خلال العروض الناجحة والعاطفة القوية، لدينا فرصة لإلهام بلد بأكمله". وأضاف في تصريحات نشرها الموقع الرسمي للاتحاد الألماني: "الفوز على فرنسا وهولندا في مارس الماضي أثر كثيرا على القرار المشترك للتجديد. نريد أن نلعب معا بطولة أوروبية ناجحة على أرضنا، وأنا أتطلع حقا إلى ذلك مع فرقتي التدريبية، وكذلك حوض التحدي الأكبر في كأس العالم 2026". في نفس السياق، قال بيرند نوبندر رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم، إن قرار التجديد لجولييان ناغلسمان جاء في توقيت مناسب في ظل تردد اسمه كثيرا ضمن قائمة ترشيحات أندية أوروبية كبرى. وأضاف: "تدريب المنتخب الوطني بالنسبة لجولييان، أكثر من مجرد وظيفة، إنها مسألة حقيقية قريبة من قلبه. الآن هناك تخطيط بعيد المدى ويمكن للجميع التركيز بشكل كامل على الأداء الناجح في بطولة أوروبا".

تجديد عقد ظهير آينتراخت فرانكفورت

جدد تيموثي تشاندلر، عقده مع آينتراخت فرانكفورت لمدة عام آخر، حتى نهاية موسم 2024-2025. حسبما أعلن النادي الألماني. وقال الظهير الأيمن آينتراخت فرانكفورت هو منزلي وعائلي الثانية. لا أطيع الانتظار حتى أرتدي شعار النسر على صدري مرة أخرى الموسم المقبل". وانضم تشاندلر إلى فرانكفورت عندما كان يبلغ من العمر 10 سنوات، وتدرج في صفوف فرق الشباب بالنادي قبل أن ينضم لفرق نورمبرغ عام 2010. وبعد 4 مواسم، عاد إلى فريق طفولته عام 2014، حيث ساهم في تتويج الفريق بكأس ألمانيا عام 2018 والدوري الأوروبي عام 2022. وقال ماركوس كروشه عضو مجلس إدارة آينتراخت فرانكفورت لشئون الرياضة "تيموثي قدوة ولاعب مهم بالنسبة لنا وبالنسبة أيضا للاعبينا الشباب على وجه الخصوص". وتابع "إنه شخص مضيد للتحدث معه على أرض الملعب وفي غرفة خلع الملابس، ولديه القدرة على تحفيز الجميع من خلال طاقته الإيجابية".

ألونسو: مواجهة روما ليست انتقامية.. وعدلي منحنا السرعة

تحدث تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن الألماني، عن تأهل فريقه إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي، بعد التعادل مساء أول أمس أمام مضيضه وست هام يونايتد الإنجليزي (1-1) في إياب ربع النهائي، مستفيدا من فوزه ذهابا (2-0). وقال ألونسو، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا" عن الشوط الأول: "كان صعبا، وكنا مستعدين لتلك الصعوبة". وتابع: "كنا نعلم أن وست هام سيندفع بقوة منذ البداية، وبالطبع عانينا في الشوط الأول، ولم نجد اللاعبين الخاليين من الرقابة.. وكان أفضل شيء في هذا الشوط، هو أنه انتهى بنتيجة (0-1) فقط". وأضاف: "أجربنا تغييرات وتحسنا في الشوط الثاني.. تمتعنا باستقرار أكبر وشعور أفضل في أرض الملعب.. الآن نحن في نصف النهائي، لكن المباريات في أوروبا صعبة وعاطفية.. هذا درس جيد للدور المقبل". وعما إذا كان ليفركوزن قد دخل المباراة بثقة مفرطة، أجاب: "لم تكن كذلك، بل كنا مستعدين، لكن لم نتمكن من مجابهة حدة وست هام، وهذا أمر غير مقبول في هذا المستوى.. وبعد ذلك لعبنا بطاقة أكبر، وتحسن المستوى.. لم تكن في أمان، بل كنا مستعدين، وبالطبع كنا نكن لهم كل الاحترام".

تشاكا: قدمنا أداء متباينا أمام وست هام

أعرب جرائيت تشاكا، متوسط ميدان باير ليفركوزن، عن سعادته الفائرة بتأهل فريقه إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي، بعد التعادل أمام مضيضه وست هام يونايتد الإنجليزي (1-1) في إياب ربع النهائي، مساء الخميس. وقال تشاكا عن المستوى الباهت للليفركوزن في الشوط الأول، خلال تصريحات نقلتها شبكة "سكاي سبورت ألمانيا": "هذا هو الحال في إنجلترا.. عندما يبدأون بتقديم عمل جيد، يبحثون عن الهدف الثاني والثالث، وتكون الجماهير حاضرة بقوة". وتابع لاعب آرسنال السابق: "شعرنا بذلك في البداية، ولعبنا كل التمريرات إلى الخلف، سواء لحارس المرمى أو المدافعين.. وهذا ما أرادوه من أجل الضغط". وأضاف: "لم نبل البلاء الحسن على الإطلاق في الشوط الأول، وعلينا التوجه بالشكر المرمي على التصديقات التي قام بها.. كان من المهم التماسك والخروج بنتيجة (0-1) من الشوط الأول". وواصل: "قدمناه بعد ذلك في الشوط الثاني، يظهر الشخصية الفريق.. فرغم الشوط الأول الفقير، قدمنا شوطا ثانيا هام تحصل على أي فرصة خلاله، بينما تحصلنا نحن للتسجيل". وأردف الدولي السويسري: "استحققتنا الفوز بالشوط الثاني (0-1)، كما استحققتنا خسارة وأتم تشاكا: "الآن ينتظرنا روما، ونعرف ماذا (خروج ليفركوزن من نصف النهائي على يد نريد المواصلة على نفس النهج.. نأمل في الفوز الخروج بشيء ما، قبل خوض لقاء الأياب".

التغييرات

وبخصوص التغييرات التي أجراها بين الشوتين، قال ألونسو: "كنا نعلم أن الحدة غير كافية، وكان علينا إظهار رد الفعل.. اللاعبون يعرفون كيف يتوجب علينا اللعب في هذا المستوى". واستطرد: "غيرنا وحسنا هيكل الفريق.. وبدخول جيرمي فريمينج وفينكتور بونيفاس وأمين عدلي، أصبح لدينا المزيد من السرعة". وأردف: "كان رد الفعل جيدا بإظهار الشخصية في اللحظات السيئة، وعدم الاستسلام للضعف.. التغييرات كانت مهمة اليوم، وربما ستكون كذلك أيضا في نصف النهائي". وعن مواجهة روما في نصف النهائي الأوروبي، وكونها انتقامية بعد توديع ليفركوزن البطولة على يد الذئاب من نفس الدور، في الموسم الماضي، قال المدرب الإسباني: "لا ليست انتقامية، لكن دائما هناك فرصة في كرة القدم، ونريد استغلالها بصورة أفضل هذه المرة، والخروج بنتيجة أفضل". وتابع: "سنشاهد مباراة ريال مدريد أمام بايرن، في نصف نهائي دوري الأبطال، ومن ثم نحن أمام روما.. التواجد في نصف نهائي البطولات الأوروبية، أمر جيد للجميع والنادي والجماهير، ونريد الذهاب لما هو أبعد". وأتم ألونسو: "نصف النهائي فيه من الحافز ما يكفي، لا نحتاج حافزا إضافيا (الانتقام من روما).. المباراة الأولى في روما، والثانية على ملعبنا.. ستري ما سيحدث".

لا يقهر.. ليفركوزن يهزم عمالقة أوروبا بسلسلة تاريخية

نجا باير ليفركوزن من الهزيمة الأولى له هذا الموسم، بهدف قاتل، قاده إلى دخول التاريخ من جديد. وتعادل الفريق الألماني خارج أرضه مع وست هام بنتيجة (1-1) مساء الخميس، في إياب ربع نهائي الدوري الأوروبي. واستفاد رجال المدرب الإسباني تشابي ألونسو، من الفوز ذهابا بهدفين دون رد، ليعبر إلى المربع الذهبي. وبحسب شبكة "سكواكا"، فقد أصبح باير ليفركوزن، صاحب أطول سلسلة لا هزيمة في تاريخ فرق الدوري الأوروبية الخمس الكبرى. ووصل باير ليفركوزن لهذا الإنجاز التاريخي، بعدما تجنب الهزيمة في 44 مباراة متتالية بمختلف البطولات. وخلال هذه الرحلة التاريخية، نجح ليفركوزن في تحقيق 38 فوزا، إلى جانب تعادله في 6 مناسبات، دون التعرض للخسارة.



يذكر أن هذا الإنجاز يأتي في أسبوع تتويج ليفركوزن بلقب الدوري الألماني لأول مرة في تاريخه.





كلوب:

سعيد رغم

الإقصاء .. وما

حدث مع

أرنولد جنون

بدأ يورغن كلوب مدرب ليفربول، راضيا عن أداء فريقه في الفوز على مضيفه أتالانتا 1-0، مساء الخميس، رغم الإقصاء من الدوري الأوروبي. وخسر الريديز الأسبوع الماضي على أرضه أمام أتالانتا 0-3، ولم يتمكن من قلب النتيجة بالكامل، على أرض الفريق الإيطالي. وقال كلوب، خلال تصريحات لشبكة "تي إن تي سبورتنغ": "من الواضح أننا وضعنا أمام أنفسنا عقبة كبيرة. لقد أحببت المباراة كثيرا الليلة مع الرغبة والقوة التي أظهرها الجميع. لقد كان أمرا لا يصدق منهم". وأضاف: "كان الأمر صعبا حقاً وكنا متسرعين للغاية، فلو كان الكسندر أرنولد أكثر لياقة لكان من الممكن أن يستمر لفترة أطول قليلاً، لكن من الجنون أنه لعب، في النهاية كانت طاقتنا تنفذ". وتابع: "لقد فزنا بالمباراة، وكان هذا هو رد الفعل الذي أردنا إظهاره.. كان الأمر صعباً، وكنا نعلم أنه سيكون كذلك، لكنهم يستحقون التأهل بنسبة 100%". وأردف: "علينا أن نركز على الدوري وهذا بالضبط ما سنفعله من الآن. لقد فزنا بالمباراة الليلة لذلك عدنا إلى طريق الانتصارات، وأمامنا بضعة أيام للتعافي من أجل مواجهة فولهام، سيكون ذلك مختلفاً لكنها مباراة صعبة". وعن مشاعره، قال كلوب: "إنها مشاعر مختلطة، لقد خرجنا وكنتي كنا نتمنى أن نذهب إلى دبلن لكن هذا لم يحدث، أمامنا الآن بطولة واحدة وسترمي أنفسنا فيها بالكامل".

كلوب

يودع ليفربول
بعقدة أزيّة

فشل يورغن كلوب مدرب ليفربول، في محاكاة سياتاريو ريمونتادا دوري أبطال أوروبا 2019، أمام أتالانتا في الدوري الأوروبي. وعجز الريديز عن تعويض الخسارة على يد أتالانتا (0-3) في ذهاب ربع النهائي، ليكتفي اللبزر بالانتصار بهدف وحيد في الإياب. وودع ليفربول البطولة لصالح الفريق الإيطالي، لتتواصل عقدة كلوب في البطولة الأوروبية، ووفقاً لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن الدوري الأوروبي هو اللقب الوحيد الذي فشل كلوب في الفوز به منذ وصوله إلى ملعب أنفيلد. وسيرحل كلوب عن ليفربول بنهاية الموسم، ليترك خلفه لقب اليوروبا ليغ الذي استعصى عليه مع الريديز. ويعيدا عن الدوري الأوروبي، حصد كلوب كافة الألقاب الممكنة مع ليفربول، والتي بلغت 8 ألقاب. وحاز ليفربول في عهد كلوب على ألقاب كأس الرابطة (2)، الدوري الإنجليزي، كأس الاتحاد الإنجليزي، الدرع الخيرية، دوري الأبطال، كأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية.

أندية القمة في الدوري الإنجليزي تطارد بنيامين سيسكو

تتنافس أندية رائدة من الدوري الإنجليزي الممتاز للتعاقد مع المهاجم الدولي السلوفيني الشاب بنيامين سيسكو (20 عاماً) من نادي ريد بول لايبزيغ الألماني. برز سيسكو كأحد أفضل المواهب الصاعدة في عالم كرة القدم الأوروبية بالموسم الحالي (2023-2024) بعد أن سجل 13 هدفاً مع فريق الشرق الألماني في كل المسابقات، فضلاً عن تقديم تمريرتين حاسمتين إلى زملائه. حسب منصة ستاندارد (Standard) البريطانية، تتنافس أندية أرسنال وتشيلسي ومانشستر يونايتد لتأمين خدمات بنيامين سيسكو في الصيف المقبل، وبالتحديد أرسنال الطامح في إنعاش الخط الهجومي للفريق اللندني. يحتوي عقد سيسكو مع لايبزيغ على بند جزائي بقيمة 50 مليون يورو، من المفترض أن يفصل بنهاية الموسم، وطبقاً لتقارير، فإن الأندية الإنجليزية مستعدة لوضع المبلغ على طاولة لايبزيغ للحصول على خدمات اللاعب. وتعتقد إدارة أرسنال والمدرّب ميكيل أرتيتا، أن بنيامين سيسكو قد يكون حلاً فعّالاً لمشكلة مركز المهاجم الصريح في الفريق، حيث تلقى الـ (غانرز) خيبات متتالية من البرازيلي غابرييل جيسوس الذي مر بسلسلة إصابات وتدني مستويات.

وسيعتول أرسنال على المتطلبات المادية القليلة للاعب الواعد، حيث يمكن أن يتلقى أجزاء سنوياً على الربع مما يتلقاه جيسوس حالياً. أرسنال كان قد خرج من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء على يد بايرن ميونخ الألماني بالهزيمة (إياباً بهدف نظيف بربع النهائي في ملعب أليانز أرينا) عصر دار الضريح البافاري، ليكون بذلك قد خسر بمجموع المباراتين (2-3). سيسكو كان وقد إلى لايبزيغ صيف 2023 من ريد بول سالزبورغ النمساوي مقابل 24 مليون يورو، بعد أن قضى 4 سنوات في أكاديمية سالزبورغ.

وأخذت القيمة السوقية للاعب في الارتفاع موسماً بعد الآخر عطفاً على الأرقام والمعدلات التهديفية المميزة للغاية مع فريق سالزبورغ ثم مع لايبزيغ، حيث سجل مع الفريقين إلى الآن 42 هدفاً من إجمالي 117 مباراة. جدير بالذكر أن بنيامين سيسكو لاعب دولي مع منتخب سلوفينيا وقد ظهر معه إجمالاً في 27 مباراة وسجل 11 هدفاً.



بطلب من غوارديولا .. لاعب بايرن ميونخ على رادار مانشستر سيتي

كشفت تقارير صحفية إنجليزية، عن رغبة نادي مانشستر سيتي الإنجليزي في التعاقد مع لاعب بايرن ميونخ الألماني في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويحتل مانشستر سيتي المركز الأول في سلم الترتيب العام للدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 73 نقطة. وأشارت صحيفة "جارديان" الإنجليزية، إلى أن نادي مانشستر سيتي يراقب وضع عقد، جمال موسيالا، مع ناديه بايرن ميونخ الألماني خلال الفترة الحالية من الموسم. ويأتي موسيالا على رأس أولويات نادي مانشستر سيتي في فترة الانتقالات الصيفية، بناءً على رغبة المدير الفني للفريق الإنجليزي بيب غوارديولا. وتابعت الصحيفة الإنجليزية أن إدارة مانشستر سيتي ستقوم بالتحرك نحو الحصول على خدمات اللاعب الألماني في حال لم يتم تجديد عقده مع النادي البافاري بالفترة القادمة. وسيتم عقد النجم الألماني جمال موسيالا مع نادي بايرن ميونخ في صيف 2026. وشارك موسيالا هذا الموسم في 36 مباراة مع بايرن ميونخ في جميع المسابقات، حيث أحرز 12 هدفاً وقدم 7 تمريرات حاسمة.

فان دايك يصارع جمهور ليفربول؛ لم نستحق التأهل أمام أتالانتا

أكد فيرجيل فان دايك، قائد فريق ليفربول، على أن فريقه لم يستحق التأهل لنصف نهائي الدوري الأوروبي أمام أتالانتا. وأخفق ليفربول في الوصول لنصف النهائي بعد أن اكتفى بالفوز إياباً بنتيجة 1-0، في حين كان أتالانتا قد فاز ذهاباً على أرض أنفيلد رود بنتيجة 3-0. فان دايك، ليربول دفع ثمن إخفاق جولة الذهاب في أنفيلد وقال فان دايك، في تصريحات نقلتها شبكة بي بي سي سبورت البريطانية، «أولاً فريق أتالانتا يستحق التقدير، في الأسبوع الماضي كنا سنين جداً، والمنافس قدم مباراة رائعة». وتابع قائد الريديز: «أتالانتا استحق الصعود لأننا جعلنا الأمور صعبة جداً على أنفسنا». وأكمل: «لقاء اليوم كان جيداً، وأظهرنا روحاً قتالية عظيمة، وهذا يمثل تطوراً، ولكن في الحقيقة نحن خرجنا». وأردف فان دايك قائلاً: «علينا أن نتعافى بسرعة قبل السفر إلى لندن يوم السبت (لمواجهة فولهام في الدوري الإنجليزي)». وتابع: «لقد حاولنا في اللقاء، وسنحت لنا الفرص، والجميع كان يرغب في تسجيل الهدف الثاني والثالث، ولكن بشكل عام لم يكن ذلك كافياً». وأكمل فان دايك قائلاً: «نحن محبطون بسبب الإقصاء من البطولة التي أردنا حقاً الفوز بها».

روما يمدد عقد مدربه دي روسي

مدد نادي روما المنافس في بطولة الدوري الإيطالي عقد مدربه الشاب، دانييلي دي روسي، كمكافأة بعد تحسن نتائج الفريق.

وبدأ دي روسي مشواره التدريبي في روما من جانفي الماضي بعد إقالة جوزيه مورينيو لسوء الأداء قبل رحيله.

ونجح دي روسي بطل كأس العالم 2006 مع منتخب إيطاليا أن يقود روما في 16 مباراة، حقق الفوز 11 مرة والتعادل 3 مرات والخسارة مرتين فقط. وأشاد الموقع الرسمي لنادي روما، بما يقدمه الفريق تحت قيادة دي روسي ووصف المشوار بالاستثنائي رغم قصر المدة.

وأكد نادي روما، في بيان له، أنه يتمنى التوفيق لمدربه في مشواره مع الفريق من أجل بناء مشروع طويل الأمد خلال السنوات المقبلة.

غاسبريني: التأهل على حساب ليفربول بمثابة بطولة لنا

قال جيان بييرو غاسبريني مدرب أتالانتا، أنه يعتبر التأهل لنصف نهائي الدوري الأوروبي مثل الفوز بالكأس.

تأهل أتالانتا إلى المربع الذهبي بالبطولة القارية على الرغم من الهزيمة في لقاء الإياب أمام ليفربول (0-1) مستفيدا بفوزه (3-0) في لقاء الذهاب. وقال غاسبريني لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «نحن سعداء جدا بتقديم مساهمتنا على مر السنين، لقد أقصينا مدربا رائعا وفريقا رائعا، وكانت لدينا قلوب وجمهور رائع ساعدنا الليلة، ومن الغد سنمكر في المباريات المقبلة».

تابع: «قدمنا أداء رائعا بعد ركلة الجزاء تلك، وكان يجب أن نسجل الأهداف، حيث كانت هناك مساحات لتسجيلها الليلة أيضا، تماما كما حدث في ليفربول». وأضاف: «لقد كانت مباراة متوازنة بعض الشيء، هناك طرق مختلفة للدفاع، إما الجلوس في الخلف أو الضغط عاليا، وقد اخترنا الخيار الأخير، كنا أقوياء بدنيا وحافظنا على إيقاعنا». أوضح: «في مسيرتي قد لا يكون هناك القاب، ولكن هناك عدد قليل من الميداليات وأعتقد أن هذا التأهل يستحق ميدالية». أكد: «بلا شك نحن نهتم بالفوز بشيء ما، لكن تقدمنا في كأس إيطاليا أيضا يشهد على وحدة هؤلاء اللاعبين، في نهاية الشوط الأول، سألتهم عما إذا كانوا يريدون التراجع قليلا والدفاع بشكل أعمق إذا كانوا يشعرون بالضغط، لكنهم قالوا لا على الإطلاق، هذه جائزة بالنسبة لي، لأنهم يفكرون مثلي، وهم في مواقع وأساليب يستمتعون بها» وأردف: «عندما يتمكن فريق مثل نادينا من تحقيق نتائج تتجاوز تاريخ أتالانتا وبيرجامو، يجب أن نعتبر هذا أمرا استثنائيا بالنسبة لمسيرتي المهنية ولبيرجامو وللجميع».



دي روسي: "ما يحدث مع روما ليس مجرد صدفة"

قارن دانييلي دي روسي مدرب روما، أداء فريقه الدفاعي أمام ميلان في الدوري الأوروبي بإداء ريال مدريد أمام مانشستر سيتي، في دوري أبطال أوروبا.

بلغ روما، نصف نهائي الدوري الأوروبي، بعد فوزه على ضيفه ميلان بنتيجة 2-1، على ملعب الأولمبيكو، في إياب دور الثمانية، ليتأهل بمجموع الذهاب والإياب (3-1).

وقال دي روسي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «مجرد الركن ليس كافيا لأن التغلب على ميلان، كنا بحاجة إلى التميز في الأداء، كنا بحاجة إلى حماس وجهد كبير، لأنه بمجرد طرد زكي وأصبح الفريق 10 لاعبين، كان علينا أن نلعب بقوة، ولكن بذكاء تكتيكي».

تابع: «أنا فخور حقا بأن أكون مدربا لفريق مثل هذا، والفوز اليوم لم يكن الأمر سهلا، فميلان فريق قوي للغاية ويلعب كرة قدم جيدة، لقد رأينا بالأمس حتى ريال مدريد تراجع ودافع، وقد فعلنا ذلك أيضا عندما كانت اللحظة المناسبة للقيام بذلك».

أوضح: «أعتقد أنها كانت مباراة متوازنة، لم تكن تحت هذا القدر من الضغط أبدا بخلاف آخر 15 دقيقة من مباراة الذهاب، وهنا عندما انخفض عددنا إلى 10 لاعبين، شعرنا أنه ربما كان لدينا شيئا إضافيا، لكن لا يمكنك القول إن ميلان لعب بشكل سيء في مباراتي الذهاب والإياب عندما قاموا بتثبيتنا».

وأضاف: «بالنظر إلى أن ميلان كان يهزمنا دائما تقريبا في السنوات الأخيرة، لم يتوقع أحد أن نفوز، لذا فإن حقيقة أننا جعلنا النتيجة متوازنة كانت بالفعل إنجازا».

أكمل: «لم أشاهد لمسة مانشيني الأولى، لقد كان هدف مثيرا للإعجاب، لديه تقنية رائعة، مانشيني لديه نوع من التقنية التي تجعله مرتاحا في الثالث الأخير، لذلك سمحنا له بالتقدم للأمام».

أردف: «ما يحدث مع روما ليس مجرد صدفة، لأن كرة القدم الإيطالية على مستوى عال، ربما ما زلنا نتذكر الماضي القريب عندما كانت كرة القدم الإيطالية هي الأفضل على الإطلاق، لكن الدوريات الأخرى تقدمت كثيرا».

نوه: «لقد مررنا أيضا بفترة عابثة فيها، ولكن على مدى السنوات الخمس أو الست الماضية كانت لدينا فرق إيطالية تذهب بعيدا في المسابقات الأوروبية».

بيولي: روما استحق التأهل.. وافقدنا للقوة والجودة

روما استحق التأهل.. وافقدنا للقوة والجودة

اعترف ستيفانو بيولي مدرب ميلان، بأن روما يستحق الوصول إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي. خسر الروسوتيري مباراة الذهاب 0-1 في ملعب سان سيرو، وعاد وخسر إيابا على الملعب الأولمبي بهدفين لهدف، لينتهي بنتيجة 3-1 في مجموع المباراتين. وقال بيولي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «لقد قدم روما المزيد من الجودة والمزيد من التصميم في مباراتي الذهاب والإياب، لذا استحقوا التأهل». تابع: «لقد افتقرنا بالتأكيد إلى الجودة، وبصرف النظر عن عدم خلق فرص واضحة للغاية، فقد كانت لدينا مواقف وفرص في منطقة الجزاء كان ينبغي علينا استغلالها بشكل أكبر». وأضاف: «كان ينبغي علينا أن ندرك حقيقة أنهم لعبوا بعشرة لاعبين، لكننا لم نكن نملك الجودة أو التصميم لقلب نتيجة كهذه بعد التأخر 2-0». أردف: «لم تكن لدينا القوة المناسبة، وكان ينبغي علينا تحريك الكرة بشكل أسرع، وعدم محاولة التسرع في الأمور، لكننا لم نكن دقيقين في الكرة الأخيرة ولم تكن لدينا الجودة لإنهاء الفرض التي صنعناها».

أوضح: «الهدف الأول لم نتمكن من رصد انطلاقته مانشيني في وقت مبكر بما فيه الكفاية، وفي اليوم الثاني، كان هناك عدد أكبر منا وكان ينبغي لنا أن نسجل، علينا أن نعترف بأننا لم نلعب بالمستوى الذي كنا نامله ونريد أن نظهره الليلة».

وواصل: «بعد هزائم كهذه، لا يمكن أن يقتصر الأمر على عدم أداء الأفراد وفقا لمعاييرهم، بل هناك ما هو أكثر من ذلك، لعب روما بشكل جيد، لكن كان بإمكاننا الخروج من هاتين المباراتين بنتيجة أفضل ولم نفضل ذلك لأننا لم نرفع مستوانا». أكد: «روما في وضع جيد، لم تكن فعالين في المرحلتين، عندما تستقبل شباكك هذا العدد الكبير من الأهداف في فرص قليلة جدا، ويكون لديك 40 تسديدة فردية على المرمى ولا تسجل إلا من خلال ركلة ركنية من غايبا، فهذا يعني أيضا أن مستوانا لم يكن على المستوى المطلوب».



أنس جابر تدعم النجم الساحلي التونسي من أجل تجاوز أزمته المالية

خضت نجمة التنس التونسية، أنس جابر (29 عاماً)، نادي النجم الساحلي، بلفتة مميزة عندما انضمت رسمياً إلى حملة جمع التبرعات المالية، من أجل مساعدته على تجاوز أزمته المادية الخائفة، التي عصفت به وبقوات مصدر تهديد حقيقي له، بالتعرض لعقوبات صارمة من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا". ونشرت الصفحة الرسمية للجنة فض النزاعات في النجم الساحلي على موقع فيسبوك، يوم الثلاثاء، صورة للمصنفة التاسعة عالمياً، وعلقت باللغة الفرنسية: "شكراً أنس جابر"، وهي نفس الطريقة التي أعلنت بها اللجنة عن تبرعات النجوم السابقين للنادي، مما يؤكد أن أنس استجابت في نهاية الأمر إلى دعوات جماهير الفريق، الذين طالبوها على صفحات التواصل الاجتماعي، بالانضمام إلى هذه الحملة، علماً أنها عبرت في أكثر من مناسبة عن عشقها لفريق النجم الساحلي. ولم يكشف المنشور عن قيمة المبلغ الذي ساهمت فيه أنس جابر، لكن مصدراً مقرباً من النجمة التونسية رفض الكشف عن هويته، أكد في حديث لـ "العربي الجديد"، أن اللاعبة التونسية، أخبرت مسؤولي النجم أنها ستقوم في مرحلة أولى، بدفع 20 ألف دينار تونسي (قرابة 6.5 آلاف دولار)، وربما ستقدم مساعدات أخرى، مستقبلاً. وتتمثل عملية جمع المساهمات المادية في تخصيص حساب بنكي لاستقبال الأموال، وقامت لجنة النزاعات بوضع خانات افتراضية بقيمة الواحدة منها 20 ألف دينار تونسي (قرابة 6.5 آلاف دولار) أمام الأشخاص الراغبين في المساعدة، وهو ما جعل الحملة تكتسي طابع التحدي على صفحات التواصل الاجتماعي، حيث تحتفل الجماهير بفلق كل خانة وتقوم اللجنة بعد ذلك بإطلاق اسم المتبرعين عليها، وتُنشر القائمة بشكل يومي على صفحاتها، وذلك لتحفيز المشجعين على المشاركة في العملية. وانضمت أنس جابر إلى قائمة النجوم السابقين للنادي، الذين ساهموا بالأموال، مثل زبير بية وأمين الشرميطي ومحمد المكشور وخالد بن ساسي، بالإضافة إلى بعض اللاعبين الحاليين للفريق، كزيد بوعطاس ومحمد أمين بن عمر، وهو ما قاد النادي إلى غلق ملفين عالقين حتى الآن، تحديداً للجزائري يوسف العواقي والمصري محمود صابر، فيما تتواصل المحاولات لدفع غرامات من النزاعات الأخرى التي تخص الجزائري حسين بن عيادة، والمالي كوناتي والعاجي سليمان كوليبالي.



لاعب ملقا يبيع قميصه لمشجع مقابل 50 يورو

في سابقة من نوعها، أقدم داني لورينزو، لاعب ملقا، على بيع قميصه لأحد المشجعين مقابل 50 يورو، بعد نهاية المباراة التي جمعت فريقه بنظيره أتلتيكو مدريد الريدف، برسم الجولة الـ 32 من دوري الدرجة الثالثة الإسباني. هذا والتقطت عدسات الكاميرا لحظة توجّه لورينزو إلى المدرجات، بعد نهاية المواجهة، من أجل التقاط الصور مع الجماهير، قبل أن يطلب منه أحد المتابعين الحصول على قميصه مقابل 50 يورو، الأمر الذي قبله متوسط ميدان ملقا بابتسامة عريضة. وتعرض لورينزو لمجموعة من الانتقادات من طرف الجماهير بسبب بيعه لقميصه، ليبرز اللاعب موقفه بشأن الواقعة، حيث قال في تصريحات لشبكة "Atresmedia" الإسبانية: "أنا لست مليونيراً". وأضاف المتحدث ذاته: "النادي يتقاضى منا رسوماً مقابل القمصان، ومن الطبيعي بالنسبة لي، أخذ المبلغ التي عرض علي، لكن أظن أنه لم يكن من المفترض أن أوافق على أخذ النقود".



لاعبة إنكليزية تطلق نداءً بحثاً عن الأموال لمعالجة إصابتها

وجهت الإنكليزية، كايلي ماكدونالد، لاعبة فريق ستوك سيتي، نداءً من أجل جمع أموال، تساعد على الخضوع لعملية جراحية، من أجل معالجة الإصابة، التي تعرضت لها في الشهر الماضي، حيث منعتها وضعها المادي من إجراء العملية، بسبب مواجهتها ظروفًا صعبة. وأكدت صحيفة روكورد البرتغالية، اليوم الخميس، أن اللاعبة قالت إنها أصيبت في الركبة، وإنها بعد استشارة عدد من الأطباء، اتضح أنها ستكون بحاجة إلى مبلغ يقارب 20 ألف يورو هي تكلفة العملية الجراحية، ولكنها غير قادرة على توفير كامل المبلغ، ولهذا لجأت إلى توجيه نداء استغاثة حتى تجد دعماً مالياً يساعدها على تجاوز محنتها. وقد نقلت الصحيفة تصريحات اللاعبة التي قالت عن وضعها: "أنا محطمة ومتأثرة ذهنيًا بسبب إصابتي، والتي احتجت إلى أسبوعين ونصف ليشرح لي أحد المتخصصين. اتضح أنني تعرضت لإصابة من الدرجة الثالثة في الرباط الصليبي الأمامي، وكسرت ركبتي. أنا الآن في الأسبوع الرابع بعد الإصابة. لقد عانيت من هذه الإصابة ذهنيًا أكثر مما عانيت جسديًا، خاصة أنها ستنتهي مسيرتي الكروية". وتابعت: "حاليًا، لا أعمل، ولا أستطيع المشي، ولا أكسب المال، وما زلت أتحمل عبء دفع فواتيري. لن أكون قادرة على توفير حاجياتي في ظل هذا الوضع المالي الصعب. لقد واجهت وقتاً معقداً للغاية وأنا أصابي. وأشعر بالحرج من اضطراري إلى اللجوء إلى إنشاء صندوق لتمويل عمليتي، لكن لم يكن لدي خيار آخر، أحتاج إلى هذه العملية للعودة إلى اللعب وكذلك للعمل". وأكدت الصحيفة، أن لاعبة ستوك سيتي نجحت في جمع مبلغ مالي مهم إلى حد الآن، منذ أن كشفت عن معاناتها منذ الإصابة، كما أن صحيفة ذاغارديان البريطانية، كشفت، اليوم الخميس، أن نادي ستوك سيتي بدوره التدخل من أجل مساعدة اللاعبة وتقديم الدعم المالي لها حتى تقوم بالعملية الجراحية سريعاً وتنتهي بالتالي أزمته

بطل الفنون القتالية إيليا توبوريا : ميسي ألهمني كرياضي . . وفاجاني كشخصية !

يشعر بطل الفنون القتالية الجورجي الإسباني إيليا توبوريا بامتنان كبير للأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي بالأخص بعد مقابلته في الممر المؤدي إلى ملعب "تشايس" وقضائه بعض الوقت معه. وقال توبوريا الذي حضر من الملعب مباراة إنتر ميامي وكولورادو رابيدس، لموقع "يو إف سي إسبانول": "لقد شعرت بالامتنان الكبير لميسي، لطالما كان واحداً من نجومي المفضلين". وأضاف: "التواضع المضاف إلى شخصيته، وكيفية فعله ذلك بشكل فطري، أمر يجعله أكثر عظمة وأسطورية في عيني". وأردف: "لقد ألهمني ميسي كثيراً طيلة حياتي، لكنني الآن متفاجئ بسبب ما هو عليه أيضاً كشخص، الأمر يشعرنني بكثير من الفخر". ويشتهر توبوريا بحرصه على حضور المباريات في الملاعب، وتشارك نفس المشهد من قبل مع نجمي ريال مدريد جود بيلينجهام ودافيد ألابا.



لكل من تخطى الـ 50 سنة...

نصائح رياضية تهتمك

الشيخوخة لديهم، وفي هذا المقال سنتحدث أكثر هذه العادات الرياضية شيوعا. وعموما من بين العادات الرياضية غير الصحية قيام الفرد بممارسة تمارين الجهد القلبية فقط؛ حيث إن كانت تمارين الفرد تعتمد بشكل أساسي على تمارين الجهد بدون استعمال الأحمال أو مشاركتها مع تمارين القوة، فإنه لن يحصل على جسم مشدود. قيام الفرد بالانطلاق من سرعة الصفر إلى أقصى سرعة ممكنة؛ حيث إن كان الفرد من الأفراد الذين يصلون متأخرا إلى حصة الرياضة الجماعية التي يتابعها، ثم يندمج مع فريقه وهم في أوج نشاطهم، أو إن كان لا يعطي نفسه وقتا كافيا للإحماء قبل الجري أو رفع الأثقال مثلا، فهذا سيؤدي إلى فوضى عارمة في منظومته المناعية، من المهم أن يبدأ الفرد بممارسة تمارينه المرتفعة الشدة بصورة متدرجة، بحيث يقضي ما بين 5 إلى 10 دقائق في رفع الأحمال الخفيفة، أو في تمارين الجهد المتوسطة، قبل أن يزيد من حدة تمارينه. من المهم أن يتجنب الفرد أن يأخذ استراحة أثناء التمرين؛ حيث إن كان يداوم على التمارين الرياضية ويشعر بالتعب أو بأوجاع مستمرة (الآلام التحضيرية)، فمن الممكن أن يكون هذا ناتجا عن عدم منح جسم الفرد بعض الراحة بين جولات التمارين؛ مما قد يؤدي إلى تسريع شيخوخة الفرد. تركيز الفرد على التمارين ذات الحدة العالية فقط؛ حيث يقوم البعض بممارسة التمارين عالية الشدة بصورة متواصلة بهدف حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية في فترة قصيرة، لكن لا بُد من التنويه على أنه قد يجهد البعض أن يحرق السعرات الحرارية هذا لتدريب، مما يتركه عرضة لمخاطر الإصابة بتآكل أو تمزق العضلات أو الأربطة. الالتزام بنظام رياضي منخفض القوة؛ حيث يعتبر ركوب الدراجة أو ممارسة التمارين السويدية من الأنشطة الرائجة في جميع الأوقات والأعمار، ولكنها لا تجدي نفعاً بالنسبة لبناء العضلات مثلا أو لدعم كثافة العظام؛ حيث إذا كان يسعى للفرد لوقاية نفسه من مرض هشاشة العظام عندما يتقدم بالسن، فعليه إضافة بعض التمارين مرتفعة الشدة لتحقيق هذا الهدف. إهمال أن عضلات الحوض جزء من الجسم يحتاج إلى التمرين؛ إن كان الفرد يرغب في معدة مشدودة فمن المهم أن يركز في تمارينه على العضلات المائلة في جدار البطن، وهي العضلات المسؤولة عن التناقص الجسم، وكذلك على العضلات البطنية المستقيمة.

عمر الخمسين بتقليل المسافة التي يقطعونها والشدة المستخدمة في ممارسة رياضة الجري. يجب أن يكتفي الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة المشي، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن جسم الفرد سيحتاج إلى ممارسات رياضية أكثر من رياضة المشي، ومن المهم أن يقوم الفرد بزيادة شدة التمرين؛ لبتكثيف الجسم مع متطلبات أكثر إرهاق. ومن المهم أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة رياضة رفع الأثقال، وهذا أمر خاطئ؛ حيث من المهم ممارسة هذه الرياضة للأفراد بعد الخمسين بالأثقال المناسبة، والتكنيك السليم؛ لتنمية القوة العضلية، والرفع من مستوى اللياقة البدنية للأفراد. كما يجب أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة الرياضة بسبب الأمراض المزمنة كالسكري والضغط، وهذا أمر خاطئ؛ حيث إن ممارسة الرياضة تؤدي إلى التحسين من جميع الحالات الصحية المزمنة، وتقليل حاجة الأفراد إلى الأدوية في بعض الأمراض المزمنة. إن ألم العضلات الذي ينتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية هو أمر خطير بالنسبة لكبار السن، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن الألم الذي ينتج من العضلات هو أمر طبيعي، ويدل على أن الفرد قد مارس التمارين الرياضية بكفاءة وفاعلية. يواظب بعض الأفراد على عادات رياضية خاطئة من الممكن أن يعتبروها صحية؛ بهدف الحفاظ على لياقتهم وصحتهم، غير أن بعض هذه العادات تعطي نتائج عكسية؛ حيث تضر بصحتهم وتزيد من مظاهر

البدان من بعضهما البعض عند تأدية تمرين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن الحد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة التمارين الرياضية؛ للتحسين من الصحة العامة؛ لكن لا بد من التنويه على أنه مجرد أن الفرد أصبح أكبر من 50 عاما لا يعني أنه تأخر في الحصول على شكل الجسد المناسب؛ حيث قد يرتكب بعض الأفراد بعد عمر الخمسين أخطاء رياضية بسبب الخرافات التي لا يجب أن يصدقونها أبدا بشأن ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية عند منتصف العمر. ومن بين الإشاعات الرياضية الخاطئة بعد عمر الخمسين، فهي قد يظن بعض الأفراد أن الوقت قد فات للبدء في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، خاطئ؛ حيث أنه ليس هنالك أي تحديد لنهاية فعالية وصلاحية الجسم للاستفادة من النشاط الرياضي، ويحصل الفرد على النتائج الرياضية في جميع الأعمار. قد يعتقد بعض الأفراد على أنه لا يجب أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة الركض الهوائية، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن رياضة الجري هي رياضة ممتازة للصحة القلبية؛ لكن من المهم أن يقوم الأفراد بعد

من المهم أن يقوم جميع الأفراد بممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا بعد التقدم بالعمر، ومن الجيد أن يقوم الفرد بممارسة تمارين القلب، عن طريق القيام بممارسة تدريب مجموعة من العضلات؛ حيث إن تمارين القلب مصممة لتدريب عضلة القلب بشكل أساسي. ولا بُد من التنويه على أن تمارين اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية، تؤدي إلى التحسين من قدرة القلب والارتئين على توفير الدم الغني بالأكسجين للأنسجة العضلية بشكل ملحوظ، والتحسين من قدرة العضلات على استعمال الأكسجين لإنتاج الطاقة من أجل ممارسة النشاط البدني. ممارسة رياضة المشي الهوائية؛ حيث أن ممارسة رياضة المشي لها الكثير من الفوائد بعد عمر الخمسين، ويمكن أن تساعد الأفراد في التحسين من الصحة، التوازن والتحصين من كفاءة العضلات. وتم ربط رياضة المشي مع تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري. ومن الممكن البدء في المشي لبعض دقائق كل يوم، مع أهمية زيادة المسافة ببطء حتى يتمكن الأفراد من ممارسة رياضة المشي بشكل مريح. ممارسة التدرجات المائلة مثل رياضة السباحة؛ حيث لا بُد من التنويه على أنه تمثل السباحة تمريناً مثالياً للأفراد بعد عمر الخمسين، وممارسة التمارين المائية تؤدي إلى تشييل معظم مجموعات العضلات في الجسم؛ مما يجعلها تمريناً مثالياً للأفراد بعد سن الخمسين. وتؤدي ممارسة رياضة السباحة إلى انخفاض خطر السقوط. السباحة، تحسن من عمل المفاصل، تزيد من المرونة وتحسن من قوة العضلات. ممارسة تمارين القوة؛ حيث يميل الأفراد بعد عمر الخمسين إلى فقدان كتلة العضلات وقوتها بمرور الوقت. ومن الممكن أن يتزايد فقدان القوة للأفراد بسبب قلة النشاط الحامل للوزن أو التغيرات الهرمونية أو الحمية الغذائية السيئة أو الأدوية المحددة. وتؤدي تمارين القوة إلى التحسين من حالة العضلات، تقلل من مخاطر الإصابة بهشاشة العظام والأمراض المزمنة، مثل: أمراض القلب، التهاب المفاصل ومرض السكري، كما أنها تحسن من النوم، تحسن من الاكتئاب والعديد من الفوائد الجسدية والنفسية الأخرى. ذكرت مجلة الصحة "سنيورين" و"تغيفير" الألمانية أن تمارين اللياقة البدنية تعود بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من ناحية، ويقي المفاصل من التعرض للجهد من ناحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحة كبار السن أنه من الأفضل عند تأدية تمارين الإطالة لعضلات الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهرهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسنى لهم الإمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت



يلاحظ الأفراد الذين يقومون بممارسة التمارين الرياضية بصورة منتظمة منافعتها التي تعود على بنية الأفراد والصحة العامة لهم؛ حيث تؤدي ممارسة الرياضة إلى التحسين من العمليات العقلية، التقليل من الطاقات السلبية التي تأتي من التوتر والضغط، المحافظة على الوزن، التقليل من إمكانية الإصابة بالأمراض، تساعد على تحسين المزاج، ترفع من مستويات الطاقة في الجسم، ترفع من مستوى اللياقة البدنية للفرد والعديد من الفوائد الأخرى التي لا تُعد ولا تحصى. لا بُد من التنويه على أن التنفس بصورة صحيحة أثناء ممارسة الرياضة تعتبر من أهم الأمور التي تساعد الفرد في إيصال الكمية الملائمة من الأكسجين إلى خلايا الجسم؛ حيث أن خلايا الجسم تكون بحاجة كبيرة إلى الأكسجين عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية، بالإضافة إلى الحصول على أكبر قدر من المنافع المهمة من التمارين الرياضية، وفيما يأتي أهم طرق التنفس السليم عند ممارسة الرياضة بمختلف أنواعها:

التنفس عند قيام الفرد برفع الأحمال الثقيلة؛ حيث لا بُد من التنويه على أنه عند ممارسة تمارين حمل الأوزان من المهم أن يقوم الفرد بأخذ نفس عميق مع المحافظة عليه؛ وذلك يساهم في الحفاظ على التوازن في العمود الفقري، كما يساهم في نقل القوة من القدمين إلى اليدين أثناء الحمل الثقيل. التنفس عند قيام الفرد بحمل الأثقال العادية؛ حيث يمكن للأفراد استخدام نفس طريقة حبس النفس عند حمل الأثقال المتوسطة؛ وذلك يساهم في الحفاظ على التوازن، كما يجب على الفرد أن يقوم بأخذ النفس مع كل مرة يرفع فيها الوزن أثناء التمرين وإخراجه مع تنزيل الحمل أو نهاية الحركة؛ حيث يقوم الفرد بذلك لإيصال أكبر قدر من الأكسجين إلى العضلات. التنفس عند قيام الفرد بممارسة رياضة الركض؛ حيث أنه عند ممارسة الركض من الممكن أن يعاني العديد من الأفراد في البداية من التنفس غير العميق، لذلك من الممكن أن يقوم الفرد بأخذ النفس من ثلاث إلى أربعة مرات، من ثم إخراجه على ثلاث إلى أربعة مراحل؛ حيث أن ذلك سوف يساعد الأفراد مع مرور الوقت على أخذ النفس بصورة أعمق وأفضل من قبل.



التنفس السليم أثناء ممارسة الرياضة

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل مشاركتكم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور، الجزائر.
الهاتف الثابت: 020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.anna@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطابع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

