

تحت إشراف رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون
إحتفالية بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة

اليوم العالمي
لحرية الصحافة

اليوم العالمي
لحرية الصحافة

02 ماي 2024
بالمركز الدولي للمؤتمرات عبد الحفيظ رحال

بمناسبة اليوم العالمي
لحرية الصحافة

الرئيس تبون

يشرف على إحتفالية على شرف الصحفيين

يومية رياضية جزائرية

السبت 4 ماي 2024 الموافق لـ 25 شوال 1445 هـ العدد: 964 الثمن: 30 دج

لاعب "الخضر" خطف الأنظار بمستوياته العالية مع فارينزي
بلومي يتوهج ويختار لاعب الشهر في الدوري البرتغالي



إطلاق اسم الراحل
محمد صلاح على
قاعة المحاضرات
بملاعب "نيلسون
مانديلا"

بن
طالب ضمن
القائمة النهائية لجائزة
أفضل لاعب
أفريقي في
"الليغ 1"

بلومي نجم عالمي

نجل
أسطورة الجزائر
يشير اهتمام
بنفيكا، بورتو
ولشبونة

سوداني
يحصد جائزة لاعب
الشهر في الدوري
السلوفيني

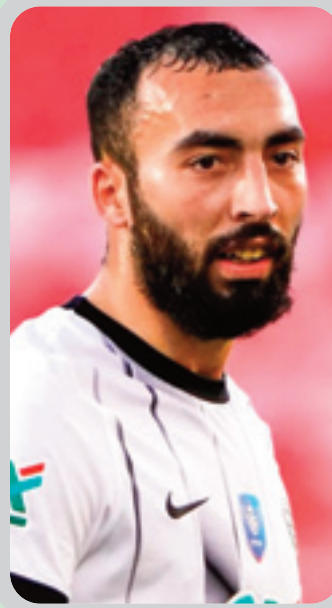


عقب مستوياته الباهرة
مع أونجي في "الليغ 2"
نيس وأندرلخت
في سباق للتعاقد
مع عبدي



المنتخب الوطني

عقب مستوياته الباهرة مع أونجي في "الليغ2" نيس وأندرلخت في سباق للتعاقد مع عبدلي



يحظى الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، بمنافسة كبيرة من قبل عدة أندية فرنسية وبلجيكية، تحسبا لضمه خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بالنظر للمردود الكبير الذي يقدمه مع ناديه أونجي الناشط في دوري الدرجة الثانية الفرنسي "الليغ2" هذا الموسم. وأفاد موقع "فرانس بلو أזור"، أن نادي نيس، يتابع منذ عدة أشهر "نجم" "الخضر" حيماد عبدلي الذي يتألق بشكل لافت مع أونجي في "الليغ2"، حيث يسعى نادي الجنوب للاستفادة من خدماته بداية من "الميركاتو" الصيفي القادم، ضمن تدعيمات الموسم المقبل، وأضاف المصدر ذاته، بأن مسؤولي نيس يضعون الجزائري ضمن أولوياتهم من أجل تعويض الرحيل المتوقع لنجم الفريق خيبرين تورام هذا الصيف. من جانب آخر، كشفت تقارير إعلامية أوروبية، عن دخول لاعب المنتخب الوطني ضمن مخططات ناد بلجيكي تحسبا للتعاقد معه في الميركاتو الصيفي المقبل. وحسب ما كشفه الصحفي البلجيكي "SACHA TAVOLIERI" والمتخصص في شؤون الكرة البلجيكية، فإن إدارة نادي أندرلخت، أبدت اهتمامها بخدمات اللاعب الجزائري حيماد. وأوضح ذات المصدر، أنه ليس نادي أندرلخت فقط من أبدى اهتمامه بخدمات لاعب أنجي الفرنسي، بل يوجد كذلك ناديان آخران من الدوري البلجيكي، يتربحان وضعية اللاعب. ويقدم عبدلي موسما كبيرا مع أونجي الذي يسير بخطى ثابتة نحو العودة إلى دوري الأضواء الموسم القادم، إذ ساهم الجزائري في احتلاله المركز الثالث قبل ثلاث جولات من الختام، وقد رفض في بداية الموسم الحالي المغادرة وقرر البقاء رغم سقوط النادي، ليستعيد مستوياته وينصب نفسه أحد أفضل اللاعبين في "الليغ2" ويتم ترشيحه لجائزة لاعب الموسم رفقة مواطنه إيلان قبيل، نجم "أف سي باريس" وثلاثة لاعبين آخرين. ويعتبر عبدلي لاعبا متعدد المناصب، حيث ينشط كصانع ألعاب أو لاعب خط وسط دفاعي أو جناح أيمن، وشارك صاحب 24 عاما في 32 من أصل 35 مباراة هذا الموسم، سجل خلالها 8 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين، وبعد وصوله حرا من لوهافر في عام 2022 وبموجب عقد حتى جوان 2026، يمكن أن يخوض اللاعب صاحب ثلاث لقاءات دولية، تحديا جديدا مع نادي نيس وبالتالي المشاركة في منافسة أوروبية، علما بأن قيمته السوقية بنحو 3.5 مليون يورو.

عبد المجيد

فيما سيلاقي المنتخب الوطني نظيره الغيني يوم 06 جوان

أوغندا تنجح في تجهيز ملعب مانديلا الوطني لاستقبال "الخضر"

حسبت الاتحادية الأوغندية رسميا مكان إجراء مواجهة المنتخب الوطني الجزائري، ضمن فعاليات الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026، وذلك بعدما أثبتت الشكوك حول إمكانية نقلها إلى بلد آخر بسبب عدم تأهيل ملعب أوغندا وعدم جاهزيتها لاحتضان اللقاءات الدولية، قبل أن يوافق الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، على السماح بإجراء المباراة بالعاصمة كامبالا يوم 11 جوان المقبل، بملعب "مانديلا الوطني" بالعاصمة كامبالا. وفي هذا الإطار، عبّر بول بوت، مدرب منتخب أوغندا عن ارتياحه الكبير لإجراء مواجهة "الخضر" بالعاصمة كامبالا، مؤكدا أن ذلك سيكون حتما في صالح لاعبيه وستزيد من فرصهم في تجاوز المنتخب الجزائري، وقال التقني البلجيكي في تصريحات لموقع "العربي الجديد": "زارت لجنة من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، ملعب مانديلا الوطني، في العاصمة كامبالا، وسجلت بعض التحفظات، وأكدوا لنا استحالة تأهيل الملعب قبل مباراة المنتخب الجزائري، بسبب الأشغال، التي ما زالت قائمة فيه، تحضيرا لبطولة كأس أمم إفريقيا 2027، وهذا أزعجتنا بكل تأكيد، لأنه كانت لدينا الرغبة في اللعب بديارنا وأمام جماهيرنا"، وتابع بوت، حديثه، قائلا: "لكن كان هناك إصرار من وزارة الشباب والرياضة في البلاد على تحقيق حلم الشعب الأوغندي، إذ طالبت المسؤولين برفع وتيرة الأشغال ومعالجة النقص، وتم تقديم طلب الحصول على معيئة جديدة من قبل لجنة من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، وهذه المرة كانت الأمور إيجابية، حيث أصبح بإمكاننا اللعب في العاصمة كامبالا، حتى أن الملعب شهد إجراء مباراة ودية بين فريقين محليين، لتأكيد جاهزية أرضيته، والمرافق التابعة له، وهذا أمر طبعيا يريحنا كثيرا".

ترسيم مواجهة "الخضر" وغينيا يوم 06 جوان

إلى ذلك، رسمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، موعد ومكان إجراء مباراة المنتخب الوطني الجزائري أمام غينيا المقررة الشهر المقبل، ضمن الجولة الثالثة من تصفيات كأس العالم 2026. وفي بيان مقتضب عبر مختلف منصاتها الرسمية، أعلنت "الفاف" عن إقامة مباراة "الخضر" أمام غينيا يوم 6 جوان القادم بملعب "نيسلون مانديلا" ببراقى بالجزائر العاصمة، والتي تندرج في إطار الجولة الثالثة من تصفيات كأس العالم 2026، مضيفة بأن اللقاء سينطلق بداية من الساعة 20:00 ليلا. وبعد مباراة غينيا، سيكون المنتخب الوطني على موعد مع التنقل إلى أوغندا لملاقاة منتخب هذا البلد يوم 11 جوان، حيث تنتجه "الكاف" لبرمجة المباراة بملعب "مانديلا الوطني" بالعاصمة كامبالا، بعدما كانت مرشحة لنقلها إلى بلد آخر، في أول مباراة خارج الجزائر للناخب الوطني الذي يتطلع إلى تحقيق نقاط المباراتين وتعزيز صدارتهم للمجموعة

السابعة، بعد أول فوزين على منتخبى الصومال (1/3) و موزمبيق (2/0)، شهر نوفمبر الماضي.

عبد المجيد

بمساهمته في
22 هدفا مع
فريقه هذا
الموسم

محرز يدخل تاريخ الأهلي السعودي ويزد على المنتقدين

دخل الدولي الجزائري رياض محرز تاريخ ناديه الأهلي السعودي، من أوسع الأبواب، بعدما قاده لتحقيق الفوز أمام ضمك (4-1)، لحساب الجولة 30 من دوري "روشن" للمحترفين. وساهم نجم "الخضر" رياض محرز بالأهداف الأربعة التي سجلها فريق الأهلي في المباراة، إذ سجل الهدف الثالث من ركلة جزاء في الدقيقة 19 من المواجهة، ليرفع رصيده إلى عشرة أهداف في قائمة الهدافين في الدوري السعودي للموسم الحالي، بالإضافة إلى صناعته 12 هدفا، وهي الأرقام التي جعلته واحدا من أكثر اللاعبين تأثيرا في تشكيلة النادي. بهذا الهدف، حقق محرز مع الأهلي إنجازا غير مسبق، كأول لاعب في تاريخ النادي يسجل ويصنع 10 أهداف أو أكثر في موسم واحد خلال دوري المحترفين. ووصل رياض محرز إلى 22 مساهمة تهديفية (سجل عشرة أهداف وصنع 12 هدفا) مع فريق الأهلي السعودي في بطولة الدوري هذا الموسم، وعليه، فإن الجزائري ساهم بحوالي 37% من مجموع الأهداف التي سجلها فريقه في الدوري.

المغربي حاجي: "محرز يعاني من زيادة في وزنه وعليه الاقتداء برونالدو"

وفي سياق ذي صلة، تعرض قائد المنتخب الوطني لانتقادات لاذعة من قبل الدولي المغربي السابق مصطفى حاجي، رغم كل الأرقام والنتائج التي يحققها مع ناديه الأهلي هذا الموسم، وقال حاجي في تصريحات لقناة "العربية"، "محرز من الناحية الذهنية يفتقر إلى الحماس في اللعب، فهو لا يبحث عن الكرة. ولا يلعب كما ينبغي في الجهة اليمنى، وعندما يخسر الكرة لا يركض لاستعادتها". وأضاف النجم السابق لمنتخب المغرب موضحا: "أعتقد أن محرز ليس في أفضل أحواله. ويعاني من مشكلة بدنية كبيرة بسبب زيادة وزنه 4 أو 5 كيلوغرامات بعد انتقاله إلى السعودية". واختتم "حتى عندما رأيته مع منتخب الجزائر في كأس إفريقيا، لم يظهر بمستواه المعهود. وأرى أن عليه أن يقتني أثر كريستيانو رونالدو، الذي يلعب بقوة وهو في سن 40 عاما".

عبد المجيد

كشف

عن شرطه للتعاقد
مع مهاجم "الخضر"

رئيس مونبوليه يثير الغموض حول مستقبل أندي ديلور

أثار رئيس نادي مونبوليه الفرنسي، لوران نيكولين، الغموض بخصوص إمكانية التعاقد مع الدولي الجزائري أندي ديلور خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية. في ظل رغبة الأخير في العودة إلى ناديه السابق بعد قراره بفسخ العقد مع أم صلال القطري شهر فيفري الماضي. وكشف رئيس مونبوليه بأنه التقى بمهاجم "الخضر" مؤخرا لإجراء مفاوضات بخصوص انضمامه إلى النادي الفرنسي، مشيرا بأنه لا يضمن له أي شيء في الوقت الحالي. وأبرز لوران نيكولين، في تعليقاته بأعمدة "ميدي لير"، "أراد أن نلتقي، لقد التقينا. سارت المناقشة بشكل جيد. فهو يعرف ما يمكن القيام به". وأضاف "انه يعرف المعايير: البقاء، رحيل بعض اللاعبين وحقوق البث التلفزيوني. أنا لا أضمن أنني أستطيع فعل ذلك"، وجاءت هذه التصريحات لتؤكد بأن عودة ديلور إلى ناديه السابق لن تكون سهلة رغم إصراره الكبير على بحث مشواره مجددا من بوابة مونبوليه الصيف المقبل. وخاض ديلور تجربة ناجحة مع فريق مونبوليه بين 2018 و2021 وخلالها شارك في 106 مباريات في كل المسابقات، وسجل 47 هدفا وصنع 21 هدفا. ورغم أنه كان يلعب أساسيا ومن بين أهم اللاعبين في الفريق، إلا أنه أصر على الرحيل والانتقال إلى فريق نيس في

النادي، حيث أصر ديلور على موقفه رغم تمسك إدارة النادي باستمراره، ولكنه نجح في الرحيل خلال الساعات الأخيرة من الميركاتو الصيفي. وكان مونبوليه، لوران نيكولين، قد صرح في وقت سابق، بأنه كان مستعدا للتعاقد مع ديلور خلال الميركاتو الشتوي، لو نجح في فسخ عقده مع فريق أم صلال قبل غلق سوق الانتقالات في فرنسا، ولكن لسوء حظه فإن القوانين تمنع الفريق من عقد صفقات وبالتالي حرم ديلور من اللعب مع الفريق الذي تألق معه بشكل لافت، وكان أفضل هداف في رصيده بـ14 هدفا خلال موسمه الأخير في مونبوليه.

عبد المجيد



موسم رائع يقدمه المحارب الجزائري

بلومي يحصد جائزة لاعب الشهر في الدوري البرتغالي

توج المهاجم الجزائري بشير بلومي، بجائزة أفضل لاعب بالدوري البرتغالي "غول بويونت" لشهر أفريل، نظير مستوياته الكبيرة مع فريقه فارينسي. اختيار بلومي كأفضل لاعب في الشهر جاء على ضوء ثبات عروضه العالية طوال شهر أفريل، فمساهمته الرائعة على أرض الملعب كان عاملاً حاسماً في نجاح فريقه ولفتت انتباه مراقبي كرة القدم البرتغالية. بفضل مهاراته الفنية ورؤيته للعبة وقدرته على إحداث الفارق، بحيث، أثبت نفسه كواحد من أكثر اللاعبين تأثيراً في الدوري. وتؤكد هذه المستويات لبلومي مكانته كلاعب رئيسي في فريق فارينسي ويعزز سمعته كموهبة صاعدة في كرة القدم الجزائرية.

افتك مكاناً له ضمن التشكيلة الأفضل لشهر أفريل

تألقه الالفت وتسجيله للهدف السابع خلال مباراة استريلا أمادورا في الجولة 31 من الدوري البرتغالي، جعله أيضاً يفتك مكاناً له في التشكيلة المثالية الدوري البرتغالي عن شهر أفريل الماضي متفوقاً على عديد الأسماء البارزة على غرار الأرجنتيني أنجيل دي ماريا.

الصحافة البرتغالية وصفت بمضاجعة الموسم

المستويات المميزة التي يقدمها بشير بلومي لم تمر مرور الكرام على الصحافة البرتغالية، حيث، مدحت صحيفة أبولا البرتغالية بلومي وقالت: «إن نجل الأسطورة الجزائرية لخضر بلومي هو مضاجعة سارة وإضافة كبيرة للدوري البرتغالي يسحره الذي يقدمه بقدمه اليسرى». ووصفته بعض وسائل الإعلام بمضاجعة الموسم الكروي.

الموهبة الجزائرية تحت رادار بنفيكا بورتو وشبونة

إذا استمر أداء بلومي على نفس المستوى، فقد ينضم إلى أحد الأندية الكبيرة في البطولة البرتغالية مثل بنفيكا لشبونة، بورتو أو حتى سبورتنغ لشبونة. يذكر، أن بلومي انتقل إلى نادي فارينسي البرتغالي شهر فيفري 2022، حيث انضم في البداية إلى فريق تحت 23 عاماً، ليتم نقله صيف 2023 إلى الفريق الأول، وخاض إلى الآن 32 لقاء ضمن جميع المسابقات مع نادي فارينسي خلال الموسم الحالي 2023-2024، وتمكن من تسجيل 7 أهداف وتقديم 4 تمريرات حاسمة.

وسيم

لاعب سابق للفرافرة يحمل براهيمي سبب خسارة "الفهود في نصف نهائي كأس قطر

حمل فهد الشمري لاعب الغرافة السابق، الدولي الجزائري ياسين براهيمي سبب هزيمة الغرافة أمام الريان في نصف نهائي كأس قطر معتبراً أن الاحتفاظ

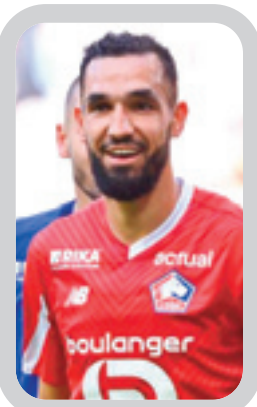
المبالغ من لاعب "الخضر" أثر على الأداء الجماعي للفهود. وأوضح الشمري في تصريحات صحفية لقناة "وين وين" عبر اليوتيوب قائلًا: «الاحتفاظ الزائد الذي رأيته من لاعب كبير ومن أفضل اللاعبين في الدوري القطري، لكن الاحتفاظ الزائد خصوصاً لما يكون فريقك فائز، واليوم شاهدنا

براهيمي ضيع كرات كثيرة، اعتقد أن ذلك أثر أيضاً على مستوى اللاعبين"، قبل أن يضيف: «عندما تلعب بهذه الطريقة (براهيمي)، لا تمر الكرة لزملائه وتريح ريتم المباراة، هذه عقوبتها يسجلوا عليك هدفين مباغتين من الريان وهم يستحقون الفوز». وبعيدا عن الانتقادات التي وجهها فهد الشمري للاعب الجزائري ياسين براهيمي، إلا أن هذا الأخير قدم موسماً رائعاً رفقة الغرافة وقاده لتحقيق أفضل النتائج كما حقق براهيمي أرقاماً إيجابية، حيث نجح في تسجيل 21 هدفاً في الدوري ومنج 9 تمريرات حاسمة بواقع 1871 دقيقة لعب من أصل 21 مباراة خاضها هذا الموسم.

وسيم

بن طالب ضمن القائمة النهائية لجائزة أفضل لاعب أفريقي في "الليغ 1"

يتواجد الدولي الجزائري، نبيل بن طالب، ضمن قائمة المرشحين النهائية، للتتويج بجائزة "مارك فيضان فويه"، الخاصة بأفضل لاعب أفريقي في الدوري الفرنسي لموسم 2023/2024، وكشفت راديو فرنسا الدولي وقناة "فرانس 24" القائمة النهائية المرشحة للفوز بجائزة "مارك فيضان فوي" التي تمنح سنوياً لأفضل لاعب أفريقي في الدوري الفرنسي الدرجة الأولى والتي تضم كل من متوسط ميدان الخضر، نبيل بن طالب إلى جانب المغربي أشرف حكيمي وأوباميانغ. وجاء ترشيح نبيل بن



طالب عطفاً على الأداء المميز الذي قدمه مع نادي ليل، صاحب المركز الرابع في الدوري الفرنسي، حيث نجح اللاعب في استعادة جزء كبير جداً من مستواه، بعد فترة فراغ طويلة مز بها سابقاً، ودفع مدرب فريقه باولو فونسيكا للاعتراف بشكل صريح، خلال تدخل إعلامي الشهر الماضي، بأن بن طالب يعد الأفضل في النادي خلال الموسم الجاري. وتجدر الإشارة إلى أن نبيل بن طالب شارك في 31 مباراة مع ليل خلال الموسم الحالي، بواقع وقت لعب في حدود 2271 دقيقة، لم يسجل أي هدف، بينما صنع ثلاث أهداف.

سوداني يحصد جائزة لاعب الشهر في الدوري السلوفيني

حصد الدولي الجزائري السابق، هلال العربي سوداني، في جائزة أفضل لاعب لشهر أفريل في الدوري السلوفيني للموسم الحالي (2023-2024) بعد تألقه الملفت للانتباه مع نادي ماريبور. أعلن نادي ماريبور السلوفيني، أمس الجمعة، عن فوز هلال سوداني بجائزة لاعب الشهر وقال في منشور له: «اللاعب شهر أفريل هو هلال العربي سوداني، أداء فعال بتسجيل أربعة أهداف، تحصل على المركز الأول في مجموع أصوات الجمهور ولجنة الخبراء في اختيار أفضل لاعب للشهر الماضي في الدوري السلوفيني خلال مباريات شهر أفريل، سجل سوداني 4 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة من إجمالي 6 مباريات. ولعب سوداني دوراً بارزاً في حسم مباريات فريقه خلال الشهر الماضي، حيث، سجل هدفاً وصنع آخرها في الانتصار بالجولة 29 وهو الأمر نفسه في لقاء الجولة 27.

وسيم

آيت نوري مرشح للبدأ أساسياً أمام "مانشستر سيتي"

سيكون الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، على موعد مع مباراة قوية عندما ينزل ضيفاً رفقة فريقه ولفرهامبتون، اليوم السبت، على ملعب الاتحاد لمواجهة مانشستر سيتي، في إطار مباريات الجولة الـ 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز. آيت نوري وفريقه ولفرهامبتون يأملان في تحقيق المضاجعة وتكرار فوزه على فريق المدرب الإسباني بيب غوارديولا، الذي لم يتلق أي هزيمة في البطولة هذا الموسم منذ ديسمبر الماضي. ووضع ولفرهامبتون حداً لنتائجهم الهزلة في الفترة ست لقاءات الماضية، عقب تغلبه على ضيفه لوتون تاون يوم السبت الماضي. وكان نادي ولفرهامبتون قد فاز على السيتي بهدفين مقابل هدف عندما استضافه في المرحلة السابعة من البطولة في سبتمبر الماضي وألحق به الخسارة الأولى من بين ثلاث هزائم تعرض لها حامل اللقب هذا الموسم. وستكون المواجهة، خاصة بالنسبة للظهير الأيسر الجزائري ريان آيت نوري الذي يتوقع أن يبدأ أساسياً من جانب الذئاب،

حين يقابل المان سيتي، بحيث أن هذا الأخير وضعه ضمن مقكرته لتعزيز دفاعه الموسم القادم، و عليه سيكون آيت نوري أمام فرصة ذهبية لإظهار وإبراز كامل إمكاناته. ورشح موقع "إيسانسيالي سبورتنس"، أن يبدأ مدافع "الخضر" مباراة مانشستر سيتي من البداية ويحتل ولفرهامبتون المركز الحادي عشر برصيد 46 نقطة، بينما يتوقع مانشستر سيتي في المركز الثاني من ترتيب الدوري الإنجليزي، برصيد 79 نقطة، وبفارق نقطة عن أرسنال المتصدر مع مباراة مؤجلة وسيم



رئيس نجم بن عكنون كمال ميبيرباش:

"نتمنى أن تلعب نهاية بطولة الموسم الجاري فوق الميدان"

تحدث رئيس فريق نجم بن عكنون، كمال ميبيرباش، عن أهم النقاط التي تم مناقشتها خلال الاجتماع الأخير لرؤساء الأندية مع رئيس "الفاف" وليد صادي. وصرح كمال ميبيرباش، في هذا الخصوص، "نتمنى إنهاء الموسم الجاري من البطولة في ظروف حسنة". وتابع رئيس فريق نجم بن عكنون: "نأمل في أن تلعب نهاية هذه البطولة فوق الميدان وليس في مكان آخر". وتابع كمال ميبيرباش: "تحدثت عن فريقتي الذي تضرر نوعا ما في الجولات الأخيرة، لكن حاليا اتفقتنا والأمور دخلت في نصابها".

سفيان ع.

رئيس نادي شباب بلوزداد مهدي رابحي:

"الأخطاء التحكيمية غير منطقية ويجب معاقبة بعض الحكام"

كشف رئيس شباب بلوزداد مهدي رابحي، عن مستجدات اجتماع رؤساء الأندية برئيس الفاف وليد صادي. وقال مهدي رابحي في تصريحاته على هامش اجتماع رؤساء الأندية بمقر الاتحادية الجزائرية: "أخطاء التحكيمية أصبحت غير منطقية، ويجب إقصاء عدد منهم بسبب التداخي، البعض منهم يعمل غير رياضي". كما أضاف رابحي "مباراة أمام بارادو رأينا أن الحكم عاد إلى المباراة، في قرار غير عادي في الجزائر، في حالة الحكم بنفس المسيرة يجب إقصائهم". للإشارة، تواجد رابحي رفقة رؤساء الأندية خلال اجتماع الفاف الذي كان فحوى حديثه كثيرا عن التحكيم الذي صنع الحدث مؤخرا.

سفيان ع.

التحكيم والبرمجة أبرز مواضيع اجتماع "الفاف"

صادي يضع النقطة على الحروف مع رؤساء الأندية

عقد وليد صادي، رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، اجتماعا برؤساء أندية الرابطة المحترفة الأولى أول أمس الخميس، تم التطرق من خلاله للعديد من القضايا، خاصة فيما يتعلق بالبرمجة في نهاية الموسم الحالي، فضلا على مشكل التحكيم. وكشفت "الفاف" في بيان عبر الصفحة الرسمية، فحوى اجتماع الرئيس وليد صادي برؤساء فرق المحترف الأول، والذي يندرج ضمن الاجتماعات الدورية للتنسيق والتشاور مع الفاعلين في كرة القدم، حيث طالب مسؤولو الأندية بتعديل برنامج المباريات المتأخرة، لضمان الأخلاقيات والحفاظ على نزاهة البطولة، وتجنب حالات ووقائع المباريات الأخيرة، فيما يتعلق بالأخطاء التحكيمية،

كما تم ترسيم خلال هذا الاجتماع المواجهتين المؤجلتين عن الجولة 19، حيث ستجرى مباراة اتحاد خنشلة ضد شباب بلوزداد يوم السبت 4 ماي، بينما ستقام مباراة اتحاد الجزائر أمام شبيبة القبائل يوم الاثنين 6 ماي الحالي. إلى ذلك، طالب رؤساء الأندية بضرورة محاسبة الحكام وعدم التسامح مع الأخطاء التحكيمية، وكذا بتقييم صارم لأداء التحكيم وتشجيع الحكام المتميزين وإعادة النظر في تصنيف الحكام الأضعف. وخلال الاجتماع، رحب رئيس "الفاف" وليد صادي بالرئيس الجديد لشبيبة القبائل الهادي ولد علي، متمنيا له النجاح في مهمته الجديدة وأكد له استعداد الاتحاد لدعمه من أجل تطوير كرة القدم. كما استغل صادي الفرصة لتهنئة الفريقين المتأهلين لنهائي كأس الجزائر، شباب بلوزداد ومولودية الجزائر، وأشاد بالمبادرات المميزة لرؤساء أندية مولودية الجزائر والنادي الرياضي القسنطيني، التي ساهمت في نجاح نصف نهائي كأس الجزائر وعززت قيم الرياضة، التي لقيت هذه الخطوة إشادة من جميع الحاضرين، بالإضافة إلى البيان الذي دعا إلى المصالحة بين جماهير الناديين العريقين في الكرة الجزائرية. وجدد رؤساء الأندية تأكيد دعمهم الثابت والكامل لنادي اتحاد الجزائر، الذي مر بفتره صعبة، وأشادوا بموقف النادي الذي وضع قيم الأخلاق واحترام القوانين فوق كل اعتبار. في نهاية الاجتماع، أشاد رؤساء الأندية بمبادرة رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم لجمعهم بصفة دورية، مما يعزز التشاور والنقاش الموضوعي والمشاركة في القرارات التي تخدم المصلحة العامة لكرة القدم المحترفة.

سفيان ع.

رئيس

مجلس الإدارة ولد علي:

"شبيبة القبائل فريق كبير ويستحق العودة إلى منصة التتويجات"

أكد الرئيس الجديد لفريق شبيبة القبائل الهادي ولد علي استعدادة لاستغلال خبرته في التسيير لصالح الفريق. وقال الهادي ولد علي في تصريحاته عقب إنهاء الاجتماع رفقة رئيس الفاف وليد صادي "المرتبة التي يتواجد فيها الفريق لا تشرف منطقة القبائل، أنا جئت إلى هنا من أجل الاستماع إلى الأصوات". كما أضاف الهادي ولد علي "الفريق كبير ويستحق العودة إلى منصة التتويجات، لا أعاد بشيء لكن سأعمل ما في وسعي، وسأجتهد من أجل تحقيق أحلامهم". للإشارة تواجد وولد علي رفقة عدد من رؤساء الأندية في اجتماعهم مع رئيس الفاف وليد صادي للتباحث عن المشاكل التحكيمية والبرمجة المستقبلية للبطولة الوطنية.

سفيان ع.



اتحاد العاصمة

غاريغ دوينفي استقالته من تدريب "سوسطارة"

نقى المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريغو، الإشارات التي تم تداولها بقوة، وخاصة من الصحافة المغربية التي تحاول الاصطدام في المياه العكرة، بخصوص استقالته من تدريب نادي اتحاد العاصمة، مؤكدا أنه باق في منصبه. وكانت العديد من التقارير قد تداولت، مؤخرا، أخبارا مضادة رغبة التقني الإسباني في خوض مغامرة تدريبية جديدة بعيدا عن أسوار اتحاد العاصمة في الموسم المقبل، على خلفية ما حدث له في بطولة كأس الكونفيدرالية الإفريقية، وإقصائه من طرف الاتحاد الإفريقي "الكاف" في نصف النهائي بسبب أزمة "لقمصان" التي حدثت له مع نادي نهضة بركان المغربي. وفند التقني الإسباني في تصريحات لموقع "وين وين"، هذه الأخبار التي تحدثت عن اتخاذه قرار الاستقالة بشكل فوري والرحيل من تدريب اتحاد العاصمة. يأتي هذا في وقت أكدت فيه مصادر مقربة من إدارة النادي العاصمي، أن كارلوس غاريغو، يشرف على تدريبات الفريق استعدادا للمواجهة المقبلة أمام نادي شبيبة القبائل، وحسب ذات المصدر، تحضيرات "سوسطارة" بملعب عمر حمادي ببوئلوغين، جرت في ظروف رائعة بين المدرب واللاعبين ومسيري الفريق الذين حضروا التدريب، وبمشاركة جل اللاعبين، باستثناء المهاجم المالي عبدولاي كانو المصاب.

تأجيل مواجهة "الكناري" إلى يوم الاثنين

على صعيد آخر، قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تأجيل مواجهة نادي اتحاد العاصمة أمام شبيبة القبائل، في لقاء متأخر عن الجولة 19.1 من البطولة الوطنية إلى يوم الاثنين المقبل، بدلا من اليوم السبت مثلما كان مقررا سلفا، حيث من المنتظر أن تجري المباراة بملعب نيلسون مانديلا ببراق، في ظل إغلاق ملعب 5 جويلية لصيانته وتحضيره استعدادا لاحتضان نهائي كأس الجمهورية. وجدير بالذكر، أن اتحاد العاصمة يحتل المركز الخامس برصيد 35 نقطة، بفارق 7 نقاط كاملة عن "البوديوم" مع العلم أنه يمتلك في جعبته 3 مباريات متأخرة. قد تسمح له بالارتقاء إلى الوصافة في حال نجح في جمع 9 نقاط كاملة.

سفيان ع.

تسوية رزنامة الجولة 19 من البطولة

إ. خنشلة - ش. بلوزداد (اليوم سا 16:00)

"أبناء لعقيبة" لخطف الوصافة وخنشلة تبحت عن الانتفاضة

ينزل نادي شباب بلوزداد مساء اليوم، بداية من الساعة الرابعة، ضيفا على اتحاد خنشلة، بملعب حمام عمار، برسم تسوية رزنامة الجولة 19.1 من الرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة لا تقبل القسمة على اثنين، على اعتبار أهميتها بالنسبة للزوار الباحثين عن نقاط الفوز للارتقاء لوصافة الترتيب، أو المحليين الساعين للإبقاء على الزاد كاملا والابتعاد عن شبح السقوط. ويواجه شباب بلوزداد (م 3، ن 42) على مواجهة اليوم من أجل التدارك عقب الهزيمة المخيبة التي تعرض لها الفريق في الجولة الماضية أمام نادي مولودية وهران، حيث شدد التقني البرازيلي ماركوس باكيثا على ضرورة طي صفحة الخسارة، والتفكير في لقاء اليوم من أجل العودة مجددا إلى سكة الانتصارات التي تسمح للفريق بخطف وصافة الترتيب، حيث لا يفصل الفريق سوى نقطة وحيدة عن شباب قسنطينة صاحب المرتبة الثانية، وبالتالي ستكون مواجهة خنشلة مهمة جدا للدفاع عن حظوظهم في المنافسة على مركز مؤهل لمنافسة رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، بعد ضياع اللقب بنسبة كبيرة في ظل اتساع الفارق بين الشباب والرائد مولودية الجزائر إلى 14 نقطة كاملة. وفي الجهة المقابلة، يسعى الجريج اتحاد خنشلة (م 12، ن 28)، لاستغلال عاملي الأرض والجمهور، من أجل العودة إلى سكة الانتصارات مجددا التي غابت عن الفريق في 6 مباريات كاملة، وهو ما تسبب في تدرج "السيسكاوا" في سلم الترتيب وجعلهم يدخلون ضمن دائرة الأندية المهددة بالسقوط إلى القسم الثاني، وهو الأمر الذي يجبر زملاء العقبي على تحقيق الفوز في مواجهة اليوم، من أجل تحقيق الدليك من جهة، والابتعاد عن شبح السقوط لخوض المباريات المتبقية بأريحية أكبر من جهة أخرى.

سفيان ع.



أكدت أن العمل جار لتعيين لجنة الحكام

"التاس" توضح بخصوص قضية اتحاد العاصمة ونهضة بركان

أصدرت محكمة التحكيم الرياضي الدولي "التاس" أول بيان بخصوص قضية إلغاء مباراتي نصف نهائي كأس الكونفيدرالية الإفريقية، بين اتحاد الجزائر ونهضة بركان المغربي، في أعقاب الشكوى التي تقدمت بها الاتحادية الجزائرية للعبة من أجل استرجاع حقوق ممثل الجزائر. وأوضحت "التاس" في بيانها عبر موقعها الرسمي، أول أمس الخميس، أنها تلقت ملف الاستئناف المقدم من طرف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ونادي اتحاد الجزائر، ضد كل من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم والجامعة المغربية لكرة القدم، ونادي نهضة بركان، بخصوص قضية استخدام النادي المغربي قمصان تحمل خريطة سياسية توسعية، وتسبب ذلك في إلغاء مواجهتي نصف النهائي، وكذا الإعلان عن خسارة ممثل الكرة الجزائرية نادي اتحاد الجزائر على البساط في المباراتين، وإقصاءه من هذا الدور، وتأهل المنافس المغربي لنهائي كأس "الكاف". وتابع البيان: "أكد هذا القرار، ذلك الذي أصدرته لجنة الأندية للكاك والذي قد صدق على استخدام قمصان نهضة بركان في إطار كأس الكونفيدرالية 2023-24.. وفي استئنافهم، قدم المستأنفون التماسا عاجلا يطلبون فيه وقف تنفيذ القرار المطعون فيه فوراً. وتم رفض هذا الطلب من جانب واحد من طرف رئيس غرفة الاستئناف في المحكمة في 26 أبريل 2024". أما بخصوص استئناف الطرف الجزائري في هذه القضية، على أساس الموضوعية، طالبت "الفاف" واتحاد الجزائر، من محكمة التحكيم الرياضية إلغاء قرار الاتحاد الإفريقي لكرة القدم باعتبار أن قميص نهضة بركان يقدم رسالة سياسية، ينتهك قوانين اللعبة ولوائح "الكاف" والضيفا". وختم: "وكجزء من إجراءات التحكيم، يقوم الطرفان بتبادل مذكراتهما المكتوبة، كما يجري حاليا تعيين لجنة التحكيم التي ستكون مسؤولة عن البت في هذه القضية. وبمجرد تشكيل هيئة التحكيم، ستصدر تعليمات لمواصلة الإجراءات، بما في ذلك عقد جلسة استماع. ولا يمكن في الوقت الحاضر تحديد جدول زمني إضافي لهذا الإجراء". واعتبر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" اتحاد الجزائر خاسرا بنتيجة 0-3 في كلتا المواجهتين، وهو ما دفع بممثل الجزائر إلى تقديم شكوى استعجالية لدى محكمة التحكيم الرياضي "التاس" من أجل الدفاع عن حقوقه وإلغاء قرارات "الكاف". مستندين في ذلك إلى لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" التي تمنع وضع أي شعارات سياسية على القمصان خلال المباريات الرسمية.

سفيان ع.

تحت إشراف رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون
إحتفالية بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة

اليوم العالمي
لحرية الصحافة

02 ماي 2024
بالمركز الدولي للمؤتمرات عبد الحفيظ رحال

بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة

الرئيس تبون يشرف على إحتفالية على شرف الصحفيين

والتي ستصدر "تبعاً في غضون الأيام المقبلة"، فضلاً عن تسوية وضعية القنوات التلفزيونية الخاصة. من جانب آخر، حذر وزير الاتصال من "الأبواق المعروفة التي ما فتئت تنهش الجزائر بالتضييق على حرية التعبير"، مشيراً إلى أنه "منذ سنة 2020 وإلى غاية أواخر شهر ابريل المنصرم، تم منح الاعتماد لـ 156 جريدة ورقية، 88 منها جرائد مخصصة، إلى جانب اعتماد ما لا يقل عن 150 جريدة إلكترونية، ناهيك عن تسليم الاعتماد لـ 24 قناة تلفزيونية خاصة". كما عاد للتذكير بمشروع المدينة الإعلامية الجديدة "دزير ميديا سيتي"، وهو المشروع الذي يشكل -- مثلما قال -- "إضافة حقيقية للحقل الإعلامي الوطني". وكشف في ذات السياق عن "رفع التجميد عن مشاريع محطات البث عبر العديد من ولايات الوطن"، وهي المشاريع التي تكتسي -- كما قال -- "أهمية بالغة وستسمح بالوصول إلى مناطق لا يصلها البث الإذاعي بالشكل المطلوب". ولم يفوت وزير الاتصال المناسبة ليؤكد تأكيده على "وجوب احترام أخلاقيات المهنة التي تراعى القيم الإنسانية"، مشيراً إلى ما يحدث في فلسطين من "استهداف وقتل عمدي للصحفيين بشكل هجومي لم يسبق له مثيل".

مهدي



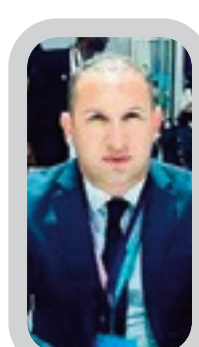
الجزائر، والتي توافقت مع الالتزامات الانتخابية لرئيس الجمهورية والتعليمات التي وجهها منذ توليه سدة الحكم في عديد المناسبات وانصبت كلها لصالح حق المواطن في إعلام صادق وموضوعي. وكشف في هذا الشأن عن الانتهاء من إعداد النصوص التطبيقية الخاصة بالقطاع،

بالقانون العضوي للإعلام. وأشار السيد لعقاب إلى أن إحياء اليوم العالمي لحرية الصحافة يأتي هذه السنة أسبوع قبل استدعاء الهيئة الناخبة تحسباً للانتخابات الرئاسية المقررة في 7 سبتمبر المقبل، وهو ما يشكل -- مثلما قال -- "فرصة لتقييم الانجازات التي شهدتها قطاع الإعلام في

وكذا اليوم العالمي لحرية الصحافة، والذي يعد فرصة لتثمين مكاسب القطاع". وأكد أن الدولة الجزائرية، بقيادة رئيس الجمهورية، لم تتوان في تقديم كل الدعم، بما في ذلك تكثيف المنظومة التشريعية لقطاع الإعلام مع أحكام دستور 2020، وذلك من خلال التدابير الجديدة المتعلقة

أشرف رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أول أمس بالمركز الدولي للمؤتمرات "عبد الحفيظ رحال" (الجزائر العاصمة). على إحتفالية على شرف الصحفيين بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة المصادف لـ 3 مايو من كل سنة. وقد حضر هذه الإحتفالية، إلى جانب كبار المسؤولين في الدولة وأعضاء من الحكومة، صحفيون من مختلف وسائل الإعلام السمعية البصرية والإذاعية والصحافة المكتوبة والإلكترونية، بالإضافة إلى مسؤولي المؤسسات الإعلامية وممثلي الصحافة الأجنبية المعتمدة بالجزائر ووجوه إعلامية بارزة. وقام رئيس الجمهورية بتبادل أطراف الحديث مع بعض الصحفيين، مهتماً بإهمهم بهذه المناسبة ومستمعاً إلى بعض انشغالاتهم. وفي كلمة له بالمناسبة، أكد وزير الاتصال، محمد لعقاب، على "أهمية دور الإعلام الوطني في الذود عن مصلحة الوطن ووحدته وسيادته، فضلاً عن دوره في إبراز الانجازات التي تم تحقيقها خلال السنوات الأخيرة، والتي وطدت ثقة الشعب بمؤسساته الدستورية". وأضاف في السياق ذاته أن رئيس الجمهورية "كرس سنة حميدة من خلال اللقاءات الدورية التي تجمعهم مع ممثلي وسائل الإعلام والاحتفال باليوم الوطني للصحافة

تعيين برباري رئيساً للوفد الجزائري في أولمبياد باريس 2024



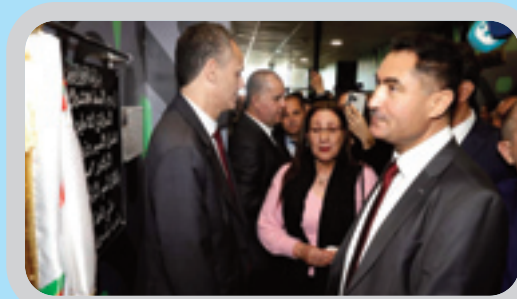
أعلنت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، عبر صفحتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، عن تعيين الدين برباري، رئيساً للوفد الجزائري في الألعاب الأولمبية بباريس 2024. وقالت اللجنة الأولمبية الجزائرية الرياضية عبر صفحتها الرسمية للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية قررت في اجتماعها الأخير برئاسة عبد الرحمان حماد، يوم الخميس، بمقر الهيئة الأولمبية، تعيين السيد خير الدين برباري رئيساً للوفد الجزائري المشارك في الألعاب الأولمبية وباريس 2024. هذا ويذكر أن اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية ستعقد يوم السبت صباحاً بقتنق الاوراسي (الجزائر) جمعيتها العامة العادية التي ستخصص لدراسة من أجل المصادقة، مختلف تقاريرها لسنة 2023 (الأدبي والمالي وتقرير المحاسب) وكذا برنامج النشاطات المسجلة لسنة 2024 والميزانية ونقاط أخرى مدرجة في جدول أشغال الجمعية.

مهدي

إطلاق اسم الراحل محمد صلاح على قاعة المحاضرات بملعب "نيلسون مانديلا"

أشرف وزير الاتصال، محمد لعقاب، رفقة مستشار رئيس الجمهورية المكلف بالمديرية العامة للاتصال سيدي السعيد، ووزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، ووالي ولاية الجزائر على تسمية قاعة المحاضرات بملعب "نيلسون مانديلا"، باسم الراحل محمد صلاح. كما تم إطلاق اسم الراحل عبد القادر حماني على قاعة المحاضرات التابعة لملعب 5 جويلية الأولمبي، نظير ما قدمه للصحافة الوطنية من خدمة. وبمناسبة إحياء اليوم العالمي لحرية الصحافة المصادف لـ 3 ماي من كل سنة، أشرف وزير الاتصال محمد لعقاب رفقة مستشار رئيس الجمهورية المكلف بالمديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية كمال سيدي السعيد، ووالي العاصمة عبد النور رابحي، على تدشين عدة مرافق وكذا الترحم على شهداء مهنة الصحافة. وقبل شروعه في زيارة عدة محطات بالعاصمة وضع وزير الاتصال يساحة حرية الصحافة ببلدية سيدي امحمد، إكليلاً من الورود على النصب التذكاري وقراءة فاتحة الكتاب، ترحماً على شهداء قطاع الإعلام بالجزائر.

مهدي



دراجات / الجائزة الكبرى لمدينة وهران 2024،

الدراج أيسوب صجييري يفوز بالمرحلة الأولى

فاز الدراج أيسوب صجييري من نادي دالي ابراهيم بسباق ضد الساعة فردي للمرحلة الافتتاحية لسطحة الـ 28 للجائزة الكبرى لمدينة وهران للدراجات الكبرى الهوائية في فئة الأكابر والذي جرى أول أمس بوهرا. وقطع الدراج صجييري مسافة 206 كلم في زمن قدره 34 دقيقة و07 ثواني و41 جزء من المائة متقدماً على كل من نهاري لعين تموشنت الذي حقق المالح لعين تموشنت الذي حقق زمن 34 دقيقة و29 ثانية و61 جزء من المائة والسيماني نصر الله من نادي دالي ابراهيم بـ 34 دقيقة و52 ثانية و17 جزء من المائة. ولدى الأواسط على نفس المسافة، فقد عادت المرتبة الأولى إلى حمزوي صالح من مولودية الجزائر بزمن قدره 36 دقيقة و26 ثانية و89 جزء من المائة متبوعاً في المرتبة الثانية بيجطو ياسر من الاتحادية الجزائرية للدراجات بـ 36 دقيقة و29 ثانية و15 جزء من المائة وفي المرتبة الثالثة حمزاوي محمد أمين من نادي بئر توتة بـ 37 دقيقة و35 ثانية و16 جزء من المائة.

مهدي

رفع الحضر عن تنقل أنصار الفريقين "الفاف" تعقد الصلح بين مولودية الجزائر وشباب قسنطينة

تقرر رفع الحظر المتعلق بتنقل أنصار الفريق الزائر للمباريات التي تجمع بين شباب قسنطينة ومولودية الجزائر، وذلك خلال الاجتماع الذي ترأسه رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، مع رؤساء أندية النخبة، أول أمس بمقر الهيئة الفيدرالية بدالي براهيم. "وخلال الاجتماع، تم الاتفاق على رفع المنع المتعلق بتنقل أنصار الفريق الزائر للمباريات التي تجمع بين الفريقين. وانتهز رئيس الاتحادية فرصة حضور رئيس مجلس إدارة النادي القسنطيني، عبد الغاني قوراري، ونظيره من النادي العاصمي، محمد حكيم حاج رجم، لفتح الملف وتزكية الصلح بين أسرتي النادييين". حسب بيان إدارة نادي مدينة الجسور المعلمة. وأضاف البيان: "وبالتالي سيفتح المجال لأنصار الفريقين في التنقل وبكل حرية وفي إطار الروح الرياضية وحضور مختلف المواعيد سواء التي تنظم بمدينة قسنطينة أو في ملاعب الجزائر العاصمة، بداية من الموسم الكروي المقبل". للإشارة أن مباراة الدور نصف النهائي لكأس الجزائر (2023-2024)، التي جمعت الفريقين وانتهت بتأهل "المولودية" إلى النهائي (2-1)، بعد الوقت الإضافي، لعبت يوم 23 أبريل الماضي بملعب ميلود هدي- بوهرا، دون حضور الجمهور. وتم اتخاذ قرار منع تنقل أنصار الفريقين بتاريخ 13 أكتوبر 2018 من طرف رابطة كرة القدم المحترفة عقب الأحداث التي شهدتها مقابلة نصف نهائي كأس الجزائر (2017-2018)، بين مولودية الجزائر و شبيبة القبائل (0-0). تأهل الشبيبة بـ 5-4، والتي جرت بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة.

مهدي

طواف الجزائر لسنة 2024 محور منتدى الصحافة الرياضية

سيكون موضوع طواف الجزائر- 2024 للدراجات الرابع والعشرين محور نقاش في منتدى الصحافة الرياضية للمنظمة الوطنية للصحافيين الرياضيين الجزائريين، المقرر ليوم غد الأحد بقاعة الندوات "عبد القادر حماني" لملعب 5 جويلية (الجزائر العاصمة)، حسب ما علم، من المنظمين. وسيستضيف المنتدى رئيس الاتحاد الجزائري للدراجات، خير الدين برباري، وأعضاء من لجنة تنظيم، الذين سيتناولون بالتفصيل حيثيات الطبعة الـ 24 لطواف الجزائر للدراجات، المقررة من 12 إلى 21 مايو 2024، من المشاركين ومراحل المنافسة وضيوف الجزائر وجديد الطبعة، ومتفرقات أخرى عن هذا الموعد الرياضي الهام. للتذكير أن الاتحادية الجزائرية للدراجات ستدشن بالمناسبة سلسلة منتديات الصحافة الرياضية الدورية لسنة 2024، التي تسهر على تنظيمها المنظمة الوطنية للصحافيين الرياضيين الجزائريين.

مهدي

إنريكي يُعطّل هجوم باريس سان جيرمان بتغييراته... هل أخطأ في التعامل مع مبابي؟

فشل المدرب الإسباني لويس إنريكي (53 عاما)، في قيادة فريقه باريس سان جيرمان الفرنسي للعودة بنتيجة إيجابية من ألمانيا، وخسر، بنتيجة (0.1)، أمام بوروسيا دورتموند الألماني، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، على ملعب سينغال إيدونا بارك، وبالتالي سيكون مطالبا بالتدراك في لقاء الإياب يوم الثلاثاء القادم، بملعب "بارك دي برانس" في باريس.

وفشل نادي العاصمة الفرنسية في التهديد خلال هذه المباراة، وذلك للمرة الأولى منذ 12 لقاء في مختلف المسابقات، حيث كان تعادله مع نادي مونكو في الأسبوع 24 من الدوري الفرنسي لكرة القدم في الأول من مارس الماضي، آخر لقاء يعجز خلاله الفريق عن هز شباك منافسيه، ما سيفرض عليه مضاعفة مجهوداته بعد أيام قليلة لاستعادة قوته الهجومية، بما أن الفريق سجل 17 هدفا في آخر أربع مباريات رسمية، قبل مواجهة الفريق الألماني، منها ستة أهداف في مرمى برشلونة في دوري الأبطال.

لم تعرف تشكيلة باريس سان جيرمان الاستقرار في المباريات الأخيرة، فالمدرب إنريكي لا يتردد في تغيير تركيبة الهجوم بشكل أساسي، ولأزم نجم الفريق الأول كيليان مبابي دكة الاحتياط في مناسبات عديدة بحثا من المدرب عن خيارات بديلة، وهو ما أثر في أرقام مبابي، الذي يفضل اللعب باستمرار، ولكنه غاب عن مباريات عديدة في الدوري، إما بالبقاء احتياطيا كامل اللقاء، أو الدخول في الشوط الثاني، حيث دفع به المدرب في الشوط الثاني من مواجهة نادي لوهافر، يوم السبت الماضي، التي انتهت بنتيجة (3.3)، مع تركيبة هجومية مختلفة عن تلك التي واجهت دورتموند.

ورغم أن إنريكي أعاد الثلاثي الذي قاد الفريق إلى الانتصار على برشلونة في الدور الماضي بنتيجة (1.4)، إلا أن عدم انتظام ظهور عثمان ديمبيلي

وبرادلي باركولا ومبابي معا بشكل متواصل أثر على الانسجام بينهم، وهو ما

تأكد في اللقاء أمام النادي الألماني، حيث كانت معظم الهجمات البرتغالي غونزالو راموس، الذي سجل في معظم المباريات الأخيرة مع الفريق، وجد نفسه خارج الحسايات، ليمنح المدرب الإسباني الفرصة للفرنسي مواني في نهاية اللقاء، رغم أن الفشل يرافقه منذ بداية الموسم، ولم يحقق لنادي العاصمة الفرنسية الأهداف التي تعاقده معه من أجلها، وغابت بصمته منذ بداية الموسم.

الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم يندد بجرائم الاحتلال ضد الرياضة



أصدر الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم بياناً رسمياً، مساء الخميس، ندّد فيه بجرائم قوات الاحتلال الإسرائيلي بحق الرياضة الفلسطينية وكرة القدم في الفترة الأخيرة، وخصوصاً منذ بدء العدوان على غزة يوم السابع من شهر أكتوبر الماضي، وأكد أنه سيقدّم شكاوى لدى الاتحادات الرياضية الدولية بسبب التصرفات الهجومية ضد الرياضة الفلسطينية.

وجاء في البيان الرسمي الذي أصدره الاتحاد الفلسطيني مساء الخميس: "في الوقت الذي يتطلع فيه الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم لطرح مشروع قرار يتعلق بالخروقات والتجاوزات والمخاطر التي تواجهها منظومة الاتحاد بفعل ممارسات الاحتلال على الأراضي الفلسطينية، والتي فرضت علينا وقف كافة الأنشطة الرياضية في كل الأراضي الفلسطينية، وما ترتب عن ذلك من تدمير لكافة المنشآت الرياضية واستشهاد واعتقال وإصابة مئات الرياضيين بمن فيهم عشرات النجوم في الألعاب الفردية والجماعية".

وتابع بيان الاتحاد الفلسطيني ذكراً: "فإن الاتحاد الفلسطيني يسعى، في إطار احترامه الأنظمة والقوانين المعمول بها في فيفا والميثاق الأولمبي، لحماية المنظومة الرياضية لممارسة مسؤولياتها في الأراضي الفلسطينية المعترف بحقها في السيادة عليها وفقاً لقرارات الأمم المتحدة وعضوية فلسطين في اللجنة الأولمبية الدولية والاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، وذلك لمواجهة عمليات الإبادة الجماعية وخرق مبادئ حقوق الإنسان وخرق قوانين الضيف من جانب الاتحاد الإسرائيلي، بما في ذلك ممارسة أنشطة رياضية رسمية في أراضي دولة فلسطين وفقاً للمواد 11، 71، 72".

كما لفت البيان الرسمي للاتحاد الفلسطيني لكرة القدم إلى تهديدات وزير خارجية الكيان الصهيوني إسرائيل كاتس بالاعتقالات، وهو ما يقيد حق الرياضيين في التصرف بطريقة طبيعية، وأكد الاتحاد أيضاً أن إسرائيل لا تحترم القوانين الدولية التي تعمل وفقاً للاتحادات الرياضية في العالم. وختم بيان الاتحاد الفلسطيني ذكراً: "في هذا السياق، نطالب كافة الاتحادات في العالم بالسعي لتطبيق قوانين وأنظمة فيفا والميثاق الأولمبي كأداة مناهضة لعلاقة الاتحادات، وحماية حقها في تطوير ونشر الرياضة في مناطق سيادتها. كما يشدد الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم على الاحتفاظ بحقه بمتابعة هذا الأمر في كافة المحافل القارية والدولية وفقاً لكافة اللوائح والقوانين المنصوص عليها".

يذكر أن الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم نشر، يوم 15 أبريل الماضي، حصيلة الانتهاكات الإسرائيلية بحق الرياضة الفلسطينية على الشكل التالي (182 شهيداً رياضياً، 106 شهداء في لعبة كرة القدم (28 طفلاً و78 شاباً)، اعتقال 12 رياضياً في كرة القدم (11 في الضفة الغربية و1 في قطاع غزة)، تدمير 38 منشأة رياضية في القطاع و7 رياضيين في الضفة الغربية).



ميسي يحصد جائزة أفضل لاعب في الشهر بالدوري الأمريكي

حصد الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، جائزة جديدة نتاج تألقه اللافت مع فريقه في الدوري الأمريكي مؤخراً. واختير النجم الأرجنتيني، اليوم الخميس، كأفضل لاعب في الدوري الأمريكي لكرة القدم للمحترفين، خلال شهر أبريل الماضي. وخاض بطل العالم مع بلاده، أربع مباريات في ذلك الشهر، وحقق أقصى استفادة منها، حيث سجل 6 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة.

وسجل إنتر ميامي 12 هدفا خلال الشهر الماضي، 10 منها وقع عليها ميسي (36 عاما) سواء سجل أو صنع هدفا. في المجمل، يمتلك أسطورة برشلونة ولاعب باريس سان جيرمان السابق، 9 أهداف ليصبح أفضل هداف في الدوري الأمريكي حتى الآن هذا

الموسم.

ويستضيف إنتر ميامي، متصدر القسم الشرقي برصيد 21 نقطة من 11 مباراة، فريق نيويورك ريد بولز، الذي يحتل المركز الثالث في نفس المجموعة برصيد 17 نقطة من 10 مباريات، وذلك يوم السبت المقبل.

إصابة لوكاس هيرنانديز نجم باريس سان جيرمان بالرباط الصليبي

كشفت تقارير صحفية، عن إصابة الفرنسي لوكاس هيرنانديز مدافع باريس سان جيرمان، بقطع في الرباط الصليبي بعد مباراة بوروسيا دورتموند التي جمعت الطرفين أمس الأربعاء وانتهت بفوز الأخير 1-0 في ذهاب الدور نصف النهائي بدوري أبطال أوروبا. ذكرت صحيفة "لو بارزيان" الفرنسية، إن لوكاس هيرنانديز تعرض لإصابة قوية في الركبة اليسرى خلال مباراة باريس سان جيرمان ودورتموند، وأضافت المؤشرات الأولية إلى إصابته بقطع في الرباط الصليبي. وأضافت الصحيفة، إن لوكاس هيرنانديز سيجري فحوصات طبية اليوم الخميس، من أجل التوصل لتفاصيل إصابة النجم الفرنسي وتحديد مدة غيابه. ومن المقرر أن يستضيف فريق باريس سان جيرمان نظيره بوروسيا دورتموند يوم الثلاثاء المقبل، في إياب الدور نصف النهائي من بطولة دوري أبطال أوروبا ويحتاج باريس سان جيرمان الفوز على بوروسيا دورتموند 2-0 من أجل التأهل إلى المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا هذا الموسم والمقرر إقامتها 1 جوان المقبل في ملعب "ويمبلي".

محكمة التحكيم الرياضية تسمح لـ "غابيجول" بالعودة للملاعب

قررت المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي "كاس"، أحقية لاعب فلامينغو البرازيلي، غابرييل باربوسا، الملقب بـ "غابيجول" في استكمال مسيرته، انتظارا لنتيجة الاستئناف ضد عقوبة إيقافه، بعد تورطه في انتهاك لوائح مكافحة المنشطات.

واعتبر القضاة، الذين أصدروا الحكم، أن غابرييل باربوسا، الملقب بـ "غابيجول" مدان بتهمة الاحتيال لتأخير اختبار خارج المنافسات الرياضية مع ناديه فلامنغو البرازيلي في أبريل 2023، مع إيقافه حتى الشهر نفسه من عام 2025. وأصر المهاجم باربوسا على براءته، ليقرر استئناف الحكم أمام محكمة التحكيم الرياضية "كاس"، حيث قال، "مع احترامي للمحكمة، فإنني لم أحاول قط عرقلة الاختبار أو الاحتيال عليه، وأنا على ثقة من أن المحكمة الأعلى درجة ستحكم ببراءتي". وأكدت "كاس" في بيان نشرت تفاصيله وكالة الأنباء الألمانية "دي بي أي"، أن هيئة القضاة التابعة لها أصدرت أمرا بالموافقة على طلب وقف تنفيذ القرار المطعون فيه الذي قدمه باربوسا، فيما لم تحدد موعدا لإجراء جلسة استماع وإصدار الحكم في القضية.

"غابيجول" يتفاعل مع عقوبة إيقافه وفلامنغو يساند نجمه وكان غابرييل باربوسا، الملقب بـ "غابيجول" ضمن المنتخب البرازيلي الأولمبي (تحت 23 سنة)، الذي توج بالميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية باريو دي جانيرو عام 2016، وبعد فترة غير ناجحة في الملاعب الأوروبية مع إنتر ميلانو الإيطالي وبنفيكا البرتغالي، عاد إلى مدينة ريودي جانيرو لينضم إلى نادي فلامنغو عام 2019، حيث أحرز معه لقبين محليين، كما توج بكأس أندية أميركا الجنوبية (كوبا ليبرتادوريس) مرتين.

بيزولانو: رونالدو لن يبيع بلد الوليد

أكد مدرب بلد الوليد، الناشط في الدرجة الثانية الإسبانية، باولو بيزولانو، في مؤتمر صحفي، مساء الخميس، أن رئيس النادي رونالدو نازاريو، لن يبيعه على الفور. وأوضح بيزولانو "نحن هادئون وأمنون.. بلد الوليد مع رونالدو أصبح فريقا مختلفا، لقد قام بتحسين البنية التحتية، وعلى المستوى الداخلي، هناك المزيد من الاحتراف، وهذا يجب أن يكون موضع تقدير، ما فعله كان جيدا، وأعلم أنه لن يبيعه على الفور". وعلى الصعيد الرياضي، أشار إلى أن الفريق "يجب أن يستمر في الاستفادة من اللحظة الجيدة التي يمر بها في البطولة، وهو ما يعكس حجم العمل الداخلي، وما يقدمه اللاعبون كل يوم؛ وهو ما يرسم الطريق، ونأمل أن يستمر حتى نهاية الموسم".

وعلى الرغم من أنه يدرك أن مباراة اليوم لن تكون سهلة، نظرا لأن منافسه ميرانديس يصل بشكل جيد وعدواني للغاية، ومن الصعب التسجيل في شباكه عندما يبدأ في التسجيل، لأنه يضغط كثيرا ويعرف كيفية القيام بتحويلات هجومية".

وأضاف "ستكون مباراة صعبة، وأكثر من ذلك ستكون على ملعب أندوفا، ولكن يجب التحلي بالتركيز واليقظة إذا أردنا الفوز". ولن يكون المدرب، قادرا في المباراة على الاعتماد على كينيدي "الذي سيتأخر تعافيه أكثر من 4 أسابيع"، ولا على سيا أو ستيب أو أمات بسبب الإصابة.

وفيما يتعلق باهتمام فاسكو دا جاما، ذكر أنه "فريق عظيم"، وهذا يجعله يشعر "بالفخر" لأن اسمه مطروح على الطاولة، لكنه أشار إلى أن عقله في بلد الوليد، ولا يفكر إلا "الفوز بالمباراة القادمة وتحقيق الهدف".

ويعتقد أن الفريق تحسن كثيرا، فهو الأقل استقبالا للأهداف في دوري الدرجة الثانية الإسباني بفضل دفاعه الجيد، "وكذلك" خلق الفرص، وإنهائها".

واختتم بقوله "الشيء الأكثر أهمية هو أن تتمتع بالصلاية ومواصلة التحسن في جميع المراحل".

بالأرقام.. كيميتش الخيار الأفضل لبرشلونة

يتطلع فريق برشلونة، إلى تلبية رغبة مدربه تشافي، المتعلقة بضرورة التعاقد مع لاعب وسط دفاعي جديد، في الميركاتو الصيفي المقبل. ويعد الألماني جوشوا كيميتش نجم وسط بايرن ميونخ، الخيار الأبرز في قائمة المرشحين لسد ثغرة البارسا.

وأفادت صحيفة "موندو ديبورتيفو" بأن الإحصائيات تصب في صالح كيميتش، للتأكيد على أنه أفضل خيار للفريق الكتالوني على الطاولة. وأشارت إلى أن كيميتش يعد من أعلى اللاعبين المرشحين للانضمام للبارسا، كونه الأكثر قياما بالتمريرات الناجحة (1660) بنسبة 91.36%.

كما يتفوق كيميتش على نظرائه من ناحية الفرص المصنوعة، التي بلغت 69 في البوندسليغا هذا الموسم، أكثر من ضعف باقي المرشحين، مما ساعده على صناعة 6 أهداف حتى الآن. ويضع برشلونة عدة خيارات لهذا المركز، من بينهم أمادو أونانا (إيفرتون)، مارتين زوبيميتشي (سوسبيداد)، جويدو رودريغيز (بيتيس)، ويلفريد نديدي (ليستر سيتي) وإيدرسون (أتالانتا).



ريال مدريد يتحرك رسمياً للتعاقد مع جوهرة ريفر بلات

أكد فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي الشهير المختص بأخبار انتقالات اللاعبين عبر صفحته بموقع التواصل الاجتماعي "X" على اتخاذ ريال مدريد الإسباني أولى خطواته الرسمية لتعاقد مع فرانكو ماستانتونو موهبة ريفر بلات الأرجنتيني خلال سوق الانتقالات الصيفية.

وارتبط اسم ماستانتونو صاحب 16 عاما بالانتقال إلى أحد قطبي إسبانيا "ريال مدريد، برشلونة". ولكن وقع الاختيار بنسبة كبيرة على ريال مدريد بعد انسحاب برشلونة الإسباني من الصفقة لعدم قدرته على دفع الشرط الجزائي في عقد اللاعب الذي يكلف حوالي 45 مليون يورو.

وأشار الصحفي إلى أن ريال مدريد قد أجرى اتصالاته الأولى بالفعل بمسؤولي ليفر بلات للتحديث عن التعاقد مع الشاب الأرجنتيني. وأوضح الصحفي أن ريال مدريد يقدرون كثيرا الشاب فرانكو ماستانتونو الذي يلعب في مركز وسط الملعب، ويعتقد كشافة النادي أن هذا الشاب سيسير على خطى فيدي فالفيدي في قادم السنوات. جدير بالذكر أن ريال مدريد تعاقد مع أكثر من لاعب شاب بقدرة أمريكا اللاتينية في السنوات القليلة الماضية، وتألقوا بشكل لافت مثل فيدي فالفيدي، وفينيسيوس جونيور، ورودريجو.

كشف تقرير صحفي، عن كواليس الرحيل المحتمل لأحد نجوم ريال مدريد، وسط اهتمام متزايد من جانب أندية الدوري السعودي للحصول على خدماته. وبحسب صحيفة "أس"، فإن ناشو مدافع ريال مدريد استقر على الرحيل في صيف 2024، كونه "الحلقة الأضعف" في خيارات الدفاع لدى مدربه كارلو أنشيلوتي. وأضافت "أنشيلوتي قرر استبدال ناشو بكامبينغا في الدقيقة 65 ضد بايرن ميونخ في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وكان أول تغيير للفرق في المباراة، مما أثار غضب اللاعب". وأشار التقرير، إلى أن هذه الواقعة عززت من رغبة ناشو في الرحيل عن ريال مدريد خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وأفادت الصحيفة بأن ناشو الذي يحمل شارة قيادة الملكي يتطلع إلى الانتقال للدوري الأمريكي، حيث أبدت عدة أندية رغبته في التعاقد معه، كما حصل اللاعب على عروض مغرية من الدوري السعودي.

ذكر تقرير صحفي إسباني، أن البلجيكي تيبو كورتوا حارس مرمى ريال مدريد، سيظهر لأول مرة هذا الموسم، خلال مواجهة قادش، اليوم ضمن منافسات الجولة 34 من الليغا. وبحسب صحيفة "ماركا"، فإن كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، استقر على الدفع بكورتوا ضد قادش، لكنه لم يحسم قراره النهائي بأن يبدأ أساسيا أو كبديل بين الشوطين مقابل خروج كيبا وسيعود كورتوا بعد غياب دام لنحو 268 يوما، حيث عانى من إصابة يقطع في الرباط الصليبي قبل انطلاق الموسم الحالي في أوت الماضي. وأشارت الصحيفة إلى أن مشاركة كورتوا لن تغير من خطط أنشيلوتي خلال مواجهة بايرن ميونخ الأربعاء المقبل في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وسيكون الحارس الأساسي هو الأوكراني أندري لونين.

أزمة في برشلونة بسبب فيتور روكي

اندلعت أزمة جديدة داخل أروقة نادي برشلونة، وجاءت هذه المرة بسبب الوافد الجديد فيتور روكي. وكان فيتور روكي قد انضم لبرشلونة رسميا في يناير الماضي، ولكنه لم يشارك بصورة مستمرة. وبحسب تقرير نشرته صحيفة سبورت الكتالونية فإن البيئة المقربة من فيتور روكي ليست منفتحة لخطط النادي بشأن إعارة اللاعب. ويرى المقربون من اللاعب أنه في شهور الأولى في مسار التأقلم مع الأجواء الجديدة، وأن قلة مشاركاته أمر طبيعي بالنظر لكونه يعيش التجربة الأولى بعيدا عن بلده البرازيل. وشددت الصحيفة الكتالونية على أن فيتور روكي لا يعترف أبدا بالخروج في صفقة إعارة بعيدا عن برشلونة، وفي المقابل فإن سيناريو بيعه ليس مطروحا أبدا على طاولة الإدارة الفنية للنادي الكتالوني. وستجيب الشؤون المقبلة عن مصير فيتور روكي في برشلونة في ظل المعطيات الراهنة وفي إطار مصالح كل الأطراف. ويبلغ فيتور روكي من العمر 19 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي تعاقد مع برشلونة في جوان 2031. وكان فيتور روكي قد انتقل رسميا إلى برشلونة في جانفي 2024 قادما من أتليكو بارانسيبي، ومنذ ذلك الحين لعب 13 مباراة، سجل فيهم هدفين.

كورتوا يتأهب للظهور الأول مع ريال مدريد

تبدو كورتوا حارس مرمى ريال مدريد، سيظهر لأول مرة هذا الموسم، خلال مواجهة قادش، اليوم ضمن منافسات الجولة 34 من الليغا. وبحسب صحيفة "ماركا"، فإن كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، استقر على الدفع بكورتوا ضد قادش، لكنه لم يحسم قراره النهائي بأن يبدأ أساسيا أو كبديل بين الشوطين مقابل خروج كيبا وسيعود كورتوا بعد غياب دام لنحو 268 يوما، حيث عانى من إصابة يقطع في الرباط الصليبي قبل انطلاق الموسم الحالي في أوت الماضي. وأشارت الصحيفة إلى أن مشاركة كورتوا لن تغير من خطط أنشيلوتي خلال مواجهة بايرن ميونخ الأربعاء المقبل في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وسيكون الحارس الأساسي هو الأوكراني أندري لونين.



بايرن ميونخ يدخل في مفاوضات لضم برناردو سيلفا

قال تقرير صحفي إسباني، إن بايرن ميونخ انقض على أحد أهداف برشلونة، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وبحسب إذاعة "راديوكتالونيا"، فإن بايرن ميونخ قرر الدخول في الصراع على ضم البرتغالي برناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي. وسيضم الفريق البافاري للصراع على سيلفا، والذي بات مشتتاً بوجود الثنائي برشلونة وباريس سان جيرمان. ويتواجد النجم البرتغالي صاحب 29 عاماً، على أجندة برشلونة منذ 3 سنوات، ويحاول المدرب تشافي ضمه بأي طريقة للبارسا. ويواجه برشلونة، أزمة مالية طاحنة، تعيق محاولاته لضم سيلفا، بجانب وجود شرط جزائي في عقده بقيمة 58 مليون يورو، وهو ما يصعب من مهمة البلوغرانا. وستكون فرص برشلونة هي الأقل، مقارنة بالقدرات المالية لباريس سان جيرمان وبايرن ميونخ لإتمام التعاقد مع برناردو سيلفا، الذي يمتد عقده مع السيتي حتى صيف 2026. وأشار التقرير إلى أن برناردو سيلفا لا يريد الانتظار طويلاً لحسم مستقبله، وسيتم البت في الأمر بعد فترة وجيزة من انتهاء الموسم الحالي.



الكشف عن مصير سانشو مع دورتموند

حسمت إدارة مانشستر يونايتد قرارها بشأن النجم جادون سانشو الذي يلعب حالياً على سبيل الإعارة مع نادي بوروسيا دورتموند. ويلعب سانشو هذا الموسم على سبيل الإعارة مع دورتموند، ولكنه يرتبط بعقد يمتد حتى يونيو 2026 مع الشياطين الحمر. وبحسب تقرير نشرته صحيفة أس الإسبانية فإن أداء سانشو مع دورتموند في فترته الثانية مع الفريق لم يقنع إدارة يونايتد بفكرة الإبقاء عليه. ونجح سانشو في استعادة أفضل مستوياته مع دورتموند، ونجح النجم الشاب في إبهار الجميع في اللقاء ضد باريس سان جيرمان في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وأشار التقرير نقلاً عن شبكة ESPN إلى أن إدارة النادي تنوي بيع اللاعب سانشو، وترغب في استعادة أكبر قدر ممكن من القيمة المالية المدفوعة في عملية شراء والتي تبلغ ما يزيد عن 90 مليون. وكان سانشو قد ابتعد عن مانشستر يونايتد بسبب الخلاف مع المدرب إريك تين هاج، وعاقبته الإدارة بالتدريب مع الفريق الأول.

شهور الصيف عن الشأن بشأن مستقبل سانشو، وهل سيعود إلى يونايتد أم سيبقى لفترة أطول مع دورتموند، أم أن ناد ثالث سيتمكن من الحصول على خدماته.

معركة الوصافة تلهب قمة بايرن ميونخ وشتوتغارت

تتجه الأنظار إلى قمة معركة الوصافة بين شتوتغارت الثالث وبايرن ميونخ الثاني، اليوم في المرحلة 32 من البوندسليغا، بعدما ضمنت الفرق الـ 5 الأولى في الدوري الألماني مشاركتها في دوري أبطال أوروبا بالموسم المقبل عقب فوز بوروسيا دورتموند على باريس سان جيرمان في ذهاب نصف نهائي المسابقة القارية الأعرق هذا الموسم. ضمنت فرق باير ليفركوزن، المتوج باللقب للمرة الأولى في تاريخه، بايرن ميونخ، شتوتغارت، لايبزيغ الرابع ودورتموند الخامس تواجداً في دوري الأبطال الموسم المقبل. وتبقى الوصافة هدفاً لبايرن وشتوتغارت ولايبزيغ الذي يتخلف بفارق 7 نقاط عن البافاري الذي يركز على مواجهته المصيرية مع مضيفه ريال مدريد في إياب نصف نهائي دوري الأبطال، لكنه يحتاج إلى جرعة معنوية أمام الفريق الذي يتنافس على الوصافة ويتأخر عنه بخمس نقاط (64-69). ويعلم المدرب توماس توخيل الذي سيرحل في نهاية الموسم أن أيامه في ميونخ باتت معدودة، لكنه يريد أن يخرج بأفضل طريقة محققاً اللقب القاري ووصافة الدوري الذي خسر لقبه بعد 11 عاماً من هيمنة النادي عينه. بدوره، يسعى شتوتغارت إلى العودة إلى نغمة الانتصارات بعد تعادل وخسارة ورذ الدين لمناقضه بعد خسارته أمامه بثلاثية نظيفة ذهاباً.

ويأمل الفريق في تحقيق الوصافة للمرة الأولى منذ 2003 والخامسة في تاريخه، وربما تغطي عدد النقاط القياسي الذي حققه في دوري النخبة (70) حين توج بطلاً في موسم 2006-2007.

نزاع أوروبي

بعد فوز دورتموند القاري الأخير، ضمن الدوري الألماني المركز الثاني في تصنيف الاتحاد الأوروبي للعبة "ويضا" وتذكراً خامسة للموسم المقبل في دوري الأبطال، وذلك وفقاً للوصيفة الجديدة للبطولة الأوروبية الأعرق. هكذا، بقي الصراع قائماً على مسابقتين، الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" وكونفرنس ليغ. قبل 3 مراحل على ختام البوندسليغا، يسعى أينتراخت فرانكفورت إلى تعزيز موقعه في المركز السادس والتأهل إلى "يوروبا ليغ" حين يواجه ضيفه باير ليفركوزن الأحد المقبل، علماً أنه قد يحصل على هدية من دورتموند ويرافقه إلى دوري الأبطال كفريق سادس، في حال تتويج فريق المدرب إدين تيرزيتش بالكأس ذات الأذنين. لكن فرانكفورت الذي يعيش تخطيطاً في النتائج يحتاج أولاً إلى أن يحافظ على مركزه، ومباراته المقبلة ستكون من بين الأصعب أمام البطل الذي لم يخسر في أي مباراة هذا الموسم. ويواجه فرانكفورت (45 نقطة) الذي يقوده ديتو توبلمور منافسة من أكثر من فريق، أبرزها فرايبورغ (40) وأوغسبورغ وهوفنهايم (39).

ولم يفرز فرانكفورت سوى مرة واحدة في آخر 6 مباريات ذاق طعم الخسارة في 3 منها. وقد خسر أمام ليفركوزن تحديداً بثلاثية نظيفة في الذهاب. في المقابل، يبدو أن الحظ يقف إلى جانب ليفركوزن بقيادة مدربه الإسباني شابى ألونسو، إذ تعادل في المباريات الـ 3 الأخيرة ضمن جميع المسابقات بأهداف في الدقائق الأخيرة. في الوقت الذي يسعى فيه إلى إنهاء الدوري من دون خسارة كأول فريق يفعلها، يريد أن يبقى لاعبيه على أعلى جاهزية قبل مواجهة ضيفه روما في ذهاب نصف نهائي الدوري الأوروبي.

على الجانب الآخر، يتربص فرايبورغ بمنافسه وقد يُقلص الفارق معه إلى نقطتين مؤقتاً في حال فوزه على مضيفه كولن.

وسيلعب الفريق الضيف الذي خسر مباراته الأخيرة أمام 1-2 فولفسبورغ، بغياب المدافع الفرنسي كيليان سيلدليلا الذي طرد في المباراة الماضية.

صراع البقاء

يتشبّه كولن (23 نقطة) قبل الأخير في أمل البقاء الضئيل في المنافسة مع ماينتز (28) وبوخوم ويونيون برلين (30). ويعلم كولن الذي لم يفرز في آخر 3 مباريات أن تكبده خسارة جديدة وتحقيق منافسة نتيجة إيجابية يعني اللحاق بدارمشتات إلى المستوى الثاني. أما ماينتز الذي يلعب مع هايدنهايم فيسعى بدوره إلى القفز فوق منافسيه في ظل سلسلة من 6 مباريات متتالية من دون خسارة، بينها 3 انتصارات. وستكون المواجهة قوية بين بوخوم ويونيون برلين يوم أيضاً بهدف فك الشراكة بينهما. ويفتتح لايبزيغ المرحلة بمواجهة ضيفه هوفنهايم الجمعة، كما يلتقي بوروسيا دورتموند الخامس مع أوغسبورغ اليوم.

باير ليفركوزن يعود بفوز ثمين من روما ويقترب من نهائي الدوري الأوروبي

اقترب فريق باير ليفركوزن الألماني، من التأهل لنهائي بطولة الدوري الأوروبي، بعدما فاز على مضيفه روما الإيطالي، بهدفين دون رد. الجيلاروسي استقبل نظيره الفريق الألماني، مساء الخميس، على ملعب الأولمبيكو، في إطار مواجهات الذهاب للدور نصف النهائي من عمر مسابقة الدوري الأوروبي. وسجل فلوريان فيرتز الهدف الأول للفريق الألماني، عند حلول الدقيقة 28. وأدرك روبرت أندريش الهدف الثاني للضيف، عند حلول الدقيقة 73. ومن المقرر أن تقام مباراة الإياب بين الفريق الألماني وفريق العاصمة الإيطالية، مساء يوم الخميس المقبل، على ملعب باي أرينا.

وفي مباراة أخرى، تعادل مارسيليا ضيفه أتلانتا الإيطالي، بهدف مقابل هدف، في ذهاب نصف النهائي الآخر، على ملعب



ألونسو: قاتلنا كثيراً ضد روما

قال الإسباني تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، مساء الخميس، عقب الفوز على مضيفه روما (2-0) في ذهاب نصف نهائي الدوري الأوروبي، إن فريقه كانت لديه فرص لتسجيل الهدف الثالث في شباك الذئب، لكنه أبدى رضاه عن النتيجة.

وذكر ألونسو، خلال المؤتمر الصحفي عقب اللقاء: "لقد قاتلنا كثيراً، وقدمننا مباراة كبيرة بكثير من الالتزام والقوة والسرعة.. هذا الفوز يعني لنا الكثير، لكن لا يزال هناك الكثير لنعلمه". وتابع: "سيكون لدينا ذكريات رائعة لهذه الليلة بالتأكيد، لأننا خضنا مباراة رائعة". وأضاف: "أتيح لنا فرص لتسجيل الهدف الثالث، لأننا قمنا بعمل رائع في الجانب الهجومي، لكننا لم ننتهز جميع الفرص.. نحن راضون عن هذه النتيجة". وسجل هدفي الفوز ليفركوزن، البطل وصاحب الأرقام القياسية في الدوري الألماني هذا الموسم، كل من فلوريان فريتنز (28) وروبرت أندريش (73).

بوكيتينو ويتغنى بأداء لاعب تشيلسي

أشاد الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو مدرب تشيلسي، بأداء لاعبيه خلال الفوز 2-0 على ضيفه توتنهام، مساء الخميس، في مباراة مؤجلة بالبريميرليغ. وقال بوكيتينو عقب اللقاء، "لا أعرف إذا كانت هذه هي أفضل مباراة لنا في الموسم أم لا". شعرت بالسعادة بعدها، بفضل الطريقة التي لعبنا بها هذا ما كنا نريده منذ بداية الموسم". وأضاف "هذا ما نريد لقد كنا تنافسيين للغاية وبهذه الطريقة يمكننا أن نتطور مباريات أخرى". وأثنى بوكيتينو على أداء نوئي مادويكي المباراة، التي شهدت غياب 14 لاعبا عن الفريق بسبب عته قاتلا "لقد قدم مباراة رائعة". ولقت "إذا قمت بتحليل الموسم الحالي، قبل كل المحادثات والاجتماعات، ومقاطع من هذا القبيل، لقد كان قادرا على القيام بعمل رائع بالكرة، الحال أمام السبيرز".

وأتم "بالطبع هو لاعب هجومي، لكن بدون الكرة يقوم بعمل رائع لمساعدة ألفي جيلكريست في الدفاع، وهذا ما نحتاجه للمستقبل، من أجل بناء الروح التنافسية".

تشيلسي يضع حلم توتنهام الأوروبي على حافة الهاوية

حقق نادي تشيلسي، فوزا مهما على ضيفه توتنهام، بهدفين دون رد، مساء الخميس، في مباراة مؤجلة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأحرز ثنائية البلوز، تريفيو تشالوباه ونيكولاس جاكسون في الدقيقتين 24 و73. وارتفع رصيد تشيلسي إلى 51 نقطة في المركز الثامن، فيما تجمد رصيد توتنهام عند 60 نقطة في المركز الخامس. وتراجعت فرص تاهل السبيرز إلى دوري أبطال أوروبا، بعد خسارته في آخر 3 مباريات أمام نيوكاسل وآرسنال وتشيلسي. واقترب تشيلسي من افتتاح التسجيل في الدقيقة الخامسة، عندما مرر مودريك إلى نيكولاس جاكسون، الذي انضد بالحارس فيكاريو، لكن المدافع ميكى فان دي هين أنقذ الموقف بيسالة. وتبادل ظهير تشيلسي، مارك كوكوريا، الكرة مع جاكسون، قبل أن يوجه كرة عرضية أمام المرمى، مرت من أمام الجميع، ووصلت إلى جيلكريست الذي سدد نحو المدرجات في الدقيقة 16. وشق نوئي مادويكي لاعب البلوز، طريقه نحو مشارف منطقة الجزاء، وراوغ إيمرسون رويال، قبل أن يوجه تسديدة بعيدة عن المرمى في الدقيقة 22. وافتتح تشيلسي، التسجيل في الدقيقة 24، عندما احتسب له الحكم ركلة حرة، نفذها غالاجر نحو منطقة الحراس. وارتقى لها تريفيو تشالوباه ووضعها برأسه بعيدا عن الحارس. وأوشك تشيلسي على تعزيز تقدمه في الدقيقة 33، عندما تخطى نجهه كول بالمر، رويال وإيف بيسوما، قبل أن يمرر إلى مودريك، الذي سدد كرة مقوسة كادت تسكن الشباك. واحتسب الحكم، ركلة حرة لصالح توتنهام، نفذها بيدرو بورو من الجهة اليمنى نحو القائم البعيد، ارتقى له زميله كريستيان روميرو، وتابعها برأسه بجوار مرمى البلوز. وفي الوقت بدل الضائع من الشوط الأول، تلقى بريان جونسون، الكرة، قبل أن يمرر إلى بابي سار الذي أطلق تسديدة ارتدت من تشالوباه، وابتعدت عن مرمى تشيلسي. وسيطر توتنهام تماما على المجريات مع بداية الشوط الثاني، بيد أنه لم يتمكن من تهديد المرمى، واستغل تشيلسي، هجمة مرتدة تقدم على إثرها بالمر بالكرة قبل أن يجتاز رقبته بهارة، ثم سدد في قدم المدافع في الدقيقة 59. وحاول توتنهام، تسريع وتيرة اللعب عن طريق الدفع بالثلاثي ماديسون وروديفو بنتانكور وهويبرج. وانطلق سون بالكرة، قبل أن يمرر في الناحية اليسرى إلى جونسون، وأرسل الأخير تمريرة أرضية زاحفة، فشل رويال في الوصول إليها أمام المرمى الخالي في الدقيقة 69. وعزز تشيلسي تقدمه في الدقيقة 72، عندما نفذ بالمر، ركلة حرة فوق الحائط البشري، لترند الكرة من إطار المرمى، وتصل إلى جاكسون الذي تابعها برأسه في المرمى. ونفذ بالمر ركلة حرة جديدة، أبعدها الحارس فيكاريو بأصابعه فوق مرمى السبيرز في الدقيقة 87، لتنتهي المباراة بفوز البلوز.

بوستيكوغلو وأتحميل مسؤولية الخسارة أمام تشيلسي

أقر أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام، بأنه يتحمل مسؤولية أداء فريقه المتواضع في الخسارة 2-0 مساء الخميس، أمام تشيلسي، خلال المباراة مؤجلة بالدوري الإنجليزي الممتاز. وابتعد توتنهام بهذه الخسارة عن المركز الرابع المؤهل إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، بعدما تجمد رصيده عند 60 نقطة في المركز الخامس، بفارق 7 نقاط عن أستون فيلا مع تبقي 3 جولات من عمر المسابقة، علما بأن له مباراة مؤجلة أخرى. وقال بوستيكوغلو، خلال تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس"، "يجب أن أتحميل مسؤولية ذلك، الأمر يقع على عاتقي. أنا المدرب وأنا من يشركهم ولم يكن الأمر جيدا بما فيه الكفاية". وأضاف: "عندما نقدم أداء ضعيفا مثلما فعلنا في الشوط الأول، فإن ذلك يعني أن رسالتي لم تصل".

وعندما سئل عن مقصده من الرسالة، أوضح: "لم نلعب بشكل جيد، هل ملأنا عن الأخطاء التي حدثت؟ أشعر وكأننا فقدنا القليل من الإيمان والقناعة في كرة القدم الخاصة بنا، ويجب علي تغيير ذلك". وتابع: "لم يكن الأمر يتعلق باستقبال الهدف (الأول)، بل كان أسلوبنا في لعب كرة القدم، ولم نكن قريبين من الجودة الكافية.. هذا على عاتقي". وأردف: "نعاني من بعض الصعوبات منذ فترة، وهذا جزء من التحدي الذي نواجهه جزء من تطورنا. علينا أن نخرج إلى هناك ونقدم أداء جيدا، وفي بعض الأحيان يتعين علينا بذل جهد كبير. كنا ضعفاء اليوم". وعما إذا كانت لدى فريقه فرصة في الحلول رابعا بجدول الترتيب، قال: "لا أعرف الآن كيف أجيب على هذه الأسئلة، ما الفائدة من التفكير في أي شيء آخر؟ مسؤوليتي هي التأكد من أننا نلعب بشكل أفضل في المرة المقبلة".

مدافع توتنهام: التأهل إلى دوري الأبطال صعب

اعترف ميكى فان دي فين مدافع توتنهام، أن فريقه لم يكن يستحق الخسارة 2-0 أمام ضيفه تشيلسي، مساء الخميس، في مباراة مؤجلة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم يقدم توتنهام الأداء المطلوب منه، لتتضاءل فرصه في احتلال المركز الرابع، والتأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وقال فان دي هين، خلال تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس"، "اليوم لم يكن الأداء جيدا من جانبنا. نستطيع فعل ما هو أفضل بكثير". وأضاف: "في الشوط الأول لم نحاول اللعب، لم نتقدم للأمام. حاولنا اللعب في الشوط الثاني لكن لم تكن هناك تلك الثقة اليوم، علينا أن نلقي نظرة على هذه المباراة ونعود بشكل أفضل في عطلة نهاية الأسبوع (أمام ليفربول)". وعن فرصة الفريق في احتلال المركز الرابع والتأهل إلى مسابقة دوري الأبطال، قال المدافع الهولندي: "سيكون الأمر صعبا. لا أريد أن أتطلع إلى دوري أبطال أوروبا بعد هذه المباراة، لم يكن أداء جيدا من جانبنا ومن المهم أن نلعب مباراة جيدة يوم الأحد".

تين هاغ: من الظلم مقارنة هويلوند بهاري كين

أجرى غاري نيفيل لاعب مانشستر يونايتد السابق، مقابلة مع الهولندي إريك تين هاغ مدرب الفريق الحالي، عبر شبكة "سكاي سبورتس". وتأتي المقابلة قبل مباراة اليونائيتد خارج أرضه ضد كريستال بالاس، يوم الإثنين المقبل، في الجولة 36 من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز.

والتعاقد مع اللاعبين في ذلك، أجاب تين هاغ "يجب أن يلعب في اليونائيتد، نجوم هذا لأن مانشستر يونايتد هو الأكبر، أو أكبر فريق في العالم، وفقا لقاعدته وأكمل "لكن في العقد الأخير وفي الفترة الحصول على اللاعبين الذين أردنا تضطر للردوخ للامر الواقع والتحول على المواهب الشابة، بدلا من النجوم أنفسهم". وأضاف "كانت لدينا بعض ولقد أردنا التعاقد مع لاعب

لكننا لم نتمكن عليه، ذهينا لخيار راسموس هويلوند لأنه موهبة واعدة". وفسأله عما إذا كان يقصد هاري كين، أجاب تين هاغ "نعم، وأنت تعلم أنه قادر على متح 30 هدفا، وأظن أن راسموس سيفعل ذلك لاحقا، لكنه بحاجة للوقت". وأتم "ليس من العدل مقارنته بهاري كين، ولئن أقارن أبدا لاعبين مختلفين ببعضهما، لكن بامتلاكنا هويلوند، فإننا لدينا أكبر موهبة واعدة في الهجوم، ونحن سعداء بذلك".

رسميا..

تشيلسي يرسل ليفربول لدوري الأبطال

ضمن ليفربول التواجد في بطولة دوري أبطال أوروبا 2024-2025، بعبية من تشيلسي، مساء الخميس. وأكدت قناة "تي إن تي سبورتس" بلوغ الريذر البطولة الأوروبية بشكل رسمي، بعد فوز البلوز على توتنهام هوتسبير (2-0)، في مباراة مؤجلة من الجولة 26. ويملك ليفربول 75 نقطة يحتل بها المركز الثالث، مع تبقي 3 مباريات له هذا الموسم. وينافس الريذر على لقب البريميرليغ، لكنه تلقى أكثر من ضربة في المباريات الأخيرة، أبعدهت عن السباق، بتأخره بفارق 5 نقاط عن المتصدر، آرسنال. أما توتنهام، فيحتل المركز الخامس بفارق 15 نقطة أقل، مع تبقي 4 مباريات له، ما يعني استحالة الوصول إلى المركز الثالث بنهاية الموسم. وبعد ضمان ليفربول التأهل إلى دوري الأبطال رفقة آرسنال ومانشستر سيتي، ستكون البطاقة المتبقية محصورة بين أستون فيلا وتوتنهام. ويملك أستون فيلا 67 نقطة في المركز الرابع، متقدما على السبيرز بفارق 7 نقاط، مع خوض الأخير مباراة أقل.

متناول

الجزء، وارتقى لها تريفيو تشالوباه ووضعها برأسه بعيدا عن الحارس. وأوشك تشيلسي على تعزيز تقدمه في الدقيقة 33، عندما تخطى نجهه كول بالمر، رويال وإيف بيسوما، قبل أن يمرر إلى مودريك، الذي سدد كرة مقوسة كادت تسكن الشباك. واحتسب الحكم، ركلة حرة لصالح توتنهام، نفذها بيدرو بورو من الجهة اليمنى نحو القائم البعيد، ارتقى له زميله كريستيان روميرو، وتابعها برأسه بجوار مرمى البلوز. وفي الوقت بدل الضائع من الشوط الأول، تلقى بريان جونسون، الكرة، قبل أن يمرر إلى بابي سار الذي أطلق تسديدة ارتدت من تشالوباه، وابتعدت عن مرمى تشيلسي. وسيطر توتنهام تماما على المجريات مع بداية الشوط الثاني، بيد أنه لم يتمكن من تهديد المرمى، واستغل تشيلسي، هجمة مرتدة تقدم على إثرها بالمر بالكرة قبل أن يجتاز رقبته بهارة، ثم سدد في قدم المدافع في الدقيقة 59. وحاول توتنهام، تسريع وتيرة اللعب عن طريق الدفع بالثلاثي ماديسون وروديفو بنتانكور وهويبرج. وانطلق سون بالكرة، قبل أن يمرر في الناحية اليسرى إلى جونسون، وأرسل الأخير تمريرة أرضية زاحفة، فشل رويال في الوصول إليها أمام المرمى الخالي في الدقيقة 69. وعزز تشيلسي تقدمه في الدقيقة 72، عندما نفذ بالمر، ركلة حرة فوق الحائط البشري، لترند الكرة من إطار المرمى، وتصل إلى جاكسون الذي تابعها برأسه في المرمى. ونفذ بالمر ركلة حرة جديدة، أبعدها الحارس فيكاريو بأصابعه فوق مرمى السبيرز في الدقيقة 87، لتنتهي المباراة بفوز البلوز.

زانيتي : لا نستبعد التعاقد مع زيركزي

لا يستبعد خافيير زانيتي، نائب رئيس إنتر ميلان، إمكانية التعاقد مع مهاجم بولونيا جوشوا زيركزي في الصيف. كان اللاعب البالغ من العمر 22 عاما أحد النجوم البارزين في الدوري الإيطالي هذا الموسم، حيث قاد فريق روسوبلو نحو التأهل التاريخي لدوري أبطال أوروبا. لدى الهولندي العديد من المعجبين بين إيطاليا وخارجها. بالأمس، زعم تقرير أن ميلان ويوفنتوس يتنافسان على توقيعه، في حين أن النيرازوري متخلف عن الركب. ومع ذلك، زانيتي يثير خطوة لزيركزي، وكشف أن أبطال إيطاليا سيحاولون التعاقد مع المهاجم الشاب إذا توفرت الظروف المناسبة. وقال "زيركزي لاعب عظيم. إنه شاب وموهوب وذكي". وأشار "جوشوا في حالة جيدة جدا. نحن نتحدث عن لاعب قد يكون مفيدا لأي شخص يسعى لتحقيق أهداف مهمة". وتابع "دعنا نرى. إذا سنحت الفرصة يمكننا التفكير في الأمر. مع زيركزي ولاوتارو وتورام سيكون لدينا هجوم شاب وقوي. سيمنحونا راحة البال". كما ناقش قائد إنتر السابق الشهير النجم الثاني وما يعنيه بالنسبة له شخصيا. وتابع "إنه يحتل مكانا عاطفيا مهما بالنسبة لي. لقد تأثرت عندما رأيت الكثير من الناس ينتظرون أبطال إيطاليا في الشوارع".

وأضاف "كان الاستماع إلى الجوقة والشعور بحماس شعب النيرازوري أمرا لا يصدق. رأيت عائلات وأطفالا، وكان الجميع عاطفيا للغاية". وواصل "النجمة الثانية هي إحدى أهم الصفحات في تاريخ النادي. لقد قام الأولاد بشيء غير عادي. الآن أقول دائما أن الأنتر هو عائلتي ونحن فرد واحد". وأكد "النجمة الثانية لم تكن هاجسا. إنها ليست جزءا من قيمتنا. لقد كان حلمنا تحقق يوم الأحد بعد الأحد. لم نرى الفريق في أي صعوبة إلا خلال مباراة واحدة". وتطرق زانيتي أيضا إلى ديربي ديلا مادونينا الذي شهد حصول إنتر على اللقب بفوزه على ميلان. وأضاف "لقد كان حدثا فريدا وتاريخيا. لقد انتهزنا الفرصة، على الرغم من أننا كنا نعلم أن الأمر سيكون معقدا لأن خصومنا أرادوا تجنبه بأي ثمن".

تياغو موتا مدرب بولونيا؛ اقتربنا من تحقيق هدفنا . . ولا أفكر في مستقبلي

اعترف تياغو موتا المدير الفني لنادي بولونيا الإيطالي، أن فريقه قريب من التأهل لدوري أبطال أوروبا، مشيرا إلى أنه لم يتحدث عن مستقبله خلال الموسم المقبل. وقال تياغو موتا في مؤتمر صحفي: "نحن سعداء للغاية لأننا كتبنا تاريخ بولونيا بعد 22 عاما، ونشعر بنفوس الشعور تجاه هذه الفرصة للوصول إلى دوري أبطال أوروبا". تابع: "ليس هناك وقت طويل للوصول إلى هدفنا هذا الموسم، نحن قريبون من تحقيق ذلك، لقد وصلنا بالفعل إلى حيث لم يتوقع أحد أن نكون، ويسعدني أن يكون لدينا هذا الهدف، وأنا أتفق مع لاعبي فريقتي بنسبة 100 في المئة على أنه يتعين علينا المضي قدما لتحقيق ذلك". وأضاف: "الضغط كله يقع على الأندية الأخرى التي بدأت الموسم بهدف التأهل لدوري أبطال أوروبا، لم يكن لدينا هذا الهوس أبدا، فقط الرغبة في مواصلة التحسن". أكمل: "التأهل للدوري الأوروبي كان غير متوقع وجلب لنا المزيد من الحماس، والآن نريد الاستمرار ومحاولة القيام بشيء أكثر روعة مع دوري أبطال أوروبا".

نوه: "لم أكن أنوي إثارة الجدل بعد مباراتي أودينيزي ومونزا، أو البحث عن أعذار، كنت أشير فقط إلى انتقادات للمعقبة وبعض السلوكيات التي رأيتها على أرض الملعب". أتم: "لم أتحدث مع إدارة بولونيا عن مستقبلي، لكننا رأينا مرات عديدة أن هناك فرقا تفوز ومن أجل الحفاظ على هذا المستوى، يتعين عليها التحسن والتعزيز والتقوية، نفكر في رفع المستوى أكثر، لكن هذه مواقف سنفكر فيها لاحقا".

ساكي يطالب ميلان بعدم إقالة بيولي

طالب أريغو ساكي، المدير الفني السابق لميلان الإيطالي، إدارة الروسونيري بعدم إقالة ستيفانو بيولي، مدرب الفريق الحالي. وارتبط الروسونيري بالتعاقد مع أكثر من اسم، مثل كل من، روبرتو دي زيريبي، ياولو فونسيكا، أنطونيو كونتي وتياغو موتا. وقال ساكي في تصريحات عبر صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "لقد قرأت أسماء مثل لوبيتيغي، فونسيكا، غالتييه، غالاردو، تيديسكو، فان بوميل ودي زيريبي، أنا أعرفهم وأحترمهم حقاً". وأكمل: "ومع ذلك، ويصرف النظر عن خبرتهم، لم يتم أخذ جانب أساسي واحد بعين الاعتبار". وأضاف: "إذا استغرق لاعب أجنبي وقتا للتأقلم مع كرة القدم الإيطالية، فإن الأمر أكثر صعوبة بالنسبة للمدرب، يحتاج المدير الفني إلى موسمين على الأقل حتى يفهم كيف يتم ذلك". وتابع: "أقول هذا بغض النظر عن قيمة المدربين المذكورين، كل من يأتي سيحتاج إلى وقت للتكيف مع ثقافة مختلفة". وواصل: "لماذا لا يحتفظون ببيولي؟ اعتقد أن تجربته بميلان إيجابية، بعد كل شيء، لقد فاز بلقب الدوري الإيطالي، وفي هذه الحالة فاجأ الجميع ولعب كرة قدم ممتعة". وأردف: "إذا سارت الأمور على ما يرام، فسوف يحتل المركز الثاني هذا الموسم، وهذا يعني أن إنتر فقط هو الأفضل". واستمر: "من اختار اللاعبين الجدد في الصيف الماضي؟ بيولي أم إدارة النادي؟ إذا كانوا هم المدبرون، فيجب تقاسم المسؤولية". وشدد: "اعتقد أن بيولي يستحق الاحترام لكل ما قدمه لميلان، أشعر أن بقائه لن يكون خطوة بديلة، فهو مدرب يفهم كيفية التحسن مع مرور الوقت". وأكد: "لقد ارتكب بيولي الأخطاء أيضا، هذا صحيح، لكنه شخص صادق ويعترف بأخطائه". وأشار بقوله: "سأفكر في الاحتفاظ ببيولي، وبعد ذلك سيكون لدي خيار ثان، وهو تعيين مدرب كبير". واسترسل: "كلوب وأنشيلوتي وجوارديولا وكونتي من بين الأفضل، لكنني لا أعتقد أنهم سيكونون متاحين لميلان". واستطرد: "أعتقد أن دي زيريبي قد تم ذكره أيضا، وأعتقد أنه سيكون مدربا يمكنه القيام بعمل جيد، لديه تجارب مهمة".

وأنتهى: "دي زيريبي يعرف الدوري الإيطالي جيدا، لقد كان جيدا في تحسين لاعبيه، والشيء الآخر الذي لا ينبغي الاستهانة به هو أنه يمنح الفرق التي يدرّبها هوية".

جوفنتوس يستهدف التعاقد مع كالافيوري

اتخذ جوفنتوس المزيد من الخطوات نحو التعاقد مع ريكاردو كالافيوري، الذي كان منذ فترة طويلة هدفهم الأول لدعم خط الدفاع. وفقا لـ "سبورت ميدياسيت"، ركز البيانكونيري على مدافع بولونيا خاصة بسبب تعدد استخداماته. إنه مناسب بشكل جيد لخط مكون من ثلاثة أو أربعة لاعبين وظهر كظهير أيسر في وقت سابق من حياته المهنية. إنه يناسب أي تكتيك. يطلب بولونيا 25 مليون يورو مقابل كالافيوري لكن يوفنتوس يمكنه الوصول إلى هناك بفضل صيغة مواتية، وإعارة مع التزام بالشراء، والوزن بين مواهبهم التي اختارها روسوبلو، وسيحصل فريقه السابق يازل على جزء كبير من الرسوم قلب الدفاع أكثر حرصا على الذهاب إلى تورينو من الانتقال إلى الخارج، وكان مرتبطا بتوتنهام في الأسابيع الماضية. الأطراف في محادثات متقدم، من المرجح أن يتم الاتفاق بسرعة بمجرد أن يختم كلاهما أهدافهما الموسمية. لن يكون رخيصا ولكن يبدو أن بولونيا مفتوحة للأعمال، وهو ما يثير القلق قليلا بشأن آفاقهم المستقبلية. سيكون ذلك بمثابة تلميح آخر حول وصول تياغو موتا، لكنه سيعمل بشكل جيد مع أي مدرب. كما يمكن القول إن أفضل دور له هو الظهير الأيسر في دفاع مكون من ثلاثة رجال، كما لا يبدو أن البيانكونيري يتطلع إلى العديد من المدافعين ويمكن تعيينه بإضافة واحدة إذا بقي جليسون بريمر

بارما يستعيد مكانه في "الكالتشيو" فكيف ستكون عودته؟

سيشهد الدوري الإيطالي في الموسم القادم، عودة نادي بارما، بعد ثلاثة مواسم قضاهما الفريق في الدرجة الثانية، حيث تعرض إلى نكسة في نهاية موسم 2020-2021، بعد عجزه عن ضمان مكان له ضمن أفضل 20 ناديا في الدرجة الأولى، ولكن قبل جولتين من نهاية السباق، هذا الموسم، ضمن رسميا العودة، إثر تعادله مع نادي باري، الأربعاء، بنتيجة (1:1)، مستفيدا من خسارة نادي فينتيزيا صاحب المركز الثالث، ليرفع الفارق عنه إلى سبع نقاط. وسيطر بارما على منافسات الدرجة الثانية هذا الموسم، بقيادة مديره فابيو بيكي، الذي تولى قيادة الفريق منذ عام 2022، وبعد أن خاب أمل جماهيره خلال الموسم الماضي، في العودة سريعا، نجح هذه المرة في التعويض، وتمكن من حسم التشويق بالحصول على بطاقة الصعود المباشر، دون خوض مباريات الملحق في مرحلة ثانية من السباق.

بارما بتاريخ كبير

أحدث بارما (أسس في عام 1913) ثورة في الدوري الإيطالي، امتدت لاحقا إلى المنافسات الأوروبية، بعد صعوده لأول مرة إلى الدرجة الأولى في الدوري الإيطالي عام 1989، بقيادة المدرب نيفيو سكاللا. لينجح الفريق في الحصول على المركز الرابع الذي ضمن له المشاركة في إحدى المسابقات الأوروبية، وتحول بارما من فريق يتنافس من أجل تفادي الهبوط، إلى خصم قوي، مع يوفنتوس، على الألقاب في إيطاليا وأوروبا، وحطم بارما، آنذاك، سيطرة الفرق الكلاسيكية في إيطاليا مثل يوفنتوس والانتير وميلان بشكل خاص. ولم تقتصر ثورة بارما على المنافسة في الكالتشيو، بل نجح في التفوق على بقية الأندية في عقد الصفقات القوية، ضمن نجوما مثل الأرجنتيني فيرون ومواطنه كريسيو والفرنسي تورام، وأسماء أخرى قوية من جنسيات عديدة، كما تعاقد مع أفضل اللاعبين الإيطاليين مثل فابيو كانافارو ودينو باجيو، وأصبح يُمول منتخب "الأزوري" بتوابعه الأساسية، وشهد بروز نجوم مثل الحارس جانلويجي بوفون الذي كانت بدايته مع الفريق (أنهى مسيرته مع بارما بعد سنوات من اللعب ليوفنتوس وباريس سان جيرمان)، وكان محطة مهمة في مسيرة كارلو أنشيلوتي مدربا، ليصبح الفريق الأقوى في إيطاليا ومنافسا عنيدا على البطولات، رغم فشله في حصد لقب الدوري، لكنه توج بكأس إيطاليا ثلاث مرات والسوبر المحلي مرة واحدة، كما فاز بكأس الكؤوس (ألغيت المسابقة حاليا) في مناسبة وكأس الاتحاد الأوروبي مرتين والسوبر الأوروبي مرة واحدة، وسجله على مستوى المنافسات الأوروبية أفضل من أندية إيطالية أخرى مثل نابولي وروما. وبعد أن صنع الحدث بنتائج الرائعة وصفقاته المدوية، واجه بارما أزمات عديدة دفعته إلى بيع عقود أكبر نجومه، ورغم انتقال ملكيته بشكل متواصل إلى شركات إيطالية وأجنبية، إثر انسحاب عائلة تانزي التي كانت تملك النادي، من بوابة الشركة العملاقة "بارمالات" وعقدت صفقات تاريخية، فإن بارما ظل يصارع من أجل تفادي الهبوط، وتعرض إلى هزات قوية في السنوات الماضية خاصة على الصعيد المالي، ليجد نفسه في القسم الرابع في عام 2015، بعد عقوبات من قبل الاتحاد الإيطالي بعد عجزه عن تلبية أبرز احتياجاته، قبل أن يعود إلى الكالتشيو في عام 2018، ولكن عاود الهبوط مجددا.

الجزء الثاني

رحيم سترلينغ

قتلوا والده فحاربت أمه ليصبح أبرز جناح إنجليزي

ضحت بحياتها حتى أكون هنا وكذلك اختي. لمدة عامين عندما كان لدي يوم عطلة أعود إلى لندن في القطر ليوم واحد لرؤية أمي ثم أعود إلى ليفربول. لقد انعزلت عن العالم فقط أصنع نفسي كلاعب كرة قدم. ووفر النادي لي العيش مع زوجين من كبار السن كانوا في السبعينيات من أعمارهم ، وعاملوني حقاً مثل حفيدهم. كل صباح أذهب للنادي وأعود لمنزلهم الذي كان مثل بيتي. كان الأمر لا يصدق. حديقة جميلة من الخلف. كل هذه الزهور والأشجار. كان عالماً مختلفاً. كانت مهمتي بأكملها هي الحصول على عقد مناسب حتى لا تضطر أمي وأختي للشعور بالضغط بعد الآن. في اليوم الذي اشترت فيه لأمي منزلًا ربما كان هذا هو أسعد أيام حياتي. "أستطيع أن أتذكر عندما كنت صغيراً ، كان هناك ثلاث أو أربع مرات عندما كنت في الحافلة عائد من التدريب وكانت أمي ترسل لي عنواناً جديداً. وتقول لي في رسالة "هذا هو المكان الذي نعيش فيه الآن".

كانت هناك فترة عامين حيث كنا نتحرك طوال الوقت ، لأننا لم نكن قادرين على دفع الإيجار. في ذلك الوقت ، بالكاد فكرت في ذلك. كان من الطبيعي بالنسبة لي. لكنني الآن أفهم مدى الصراع الذي كانت تخوضه من أجلنا. "أنت تعرف ... إنه لأمر محزن أن علي أن أقول هذا ، لكنني سأقوله على أي حال. هناك تصور في بعض وسائل الإعلام أنني أحب "المجوهرات والألماس" وأحب أن أظهرها.

أنا حقاً لا أفهم من أين جاء ذلك. لا سيما عندما اشتريته لوالدتي ، كان الأمر لا يصدق ما كتبه بعض الناس. أنه من المحزن حقاً الناس ذلك. أن يفعلوا ما لا يعرفونه. "قبل كنت أنزعج مما يكتب عني لكن الآن ، طالما أن أمي وأختي وأطفالي ليس لديهم أي مشاكل فأنا بخير. الإعلام تحدث عن حمام أمي في منزلها ، كل ما يجب أن أقوله هو أنه قبل 15 عاماً ، كنا ننظف دورات المياة في الفندق في سنووبريدغ ونحصل على وجبة الإفطار من آلة بيع الحلوى. إذا كان أي شخص يستحق أن يكون سعيداً ، فهو أمي. لقد أتت إلى هذا البلد بدون أي شيء ووصلت نفسها من خلال تنظيف الحمامات وتغيير ملاءات السرير ، والآن هي مديرة دار لرعاية المسنين وابنها يلعب في منتخب إنجلترا. "استدعيت للانضمام إلى منتخب إنجلترا في السابعة عشر. في المرة الأولى التي لعبت فيها في ويمبلي كانت في تصفيات كأس العالم ضد أوكرانيا. كنت أجلس في الحافلة وأفكر في نفسي. وأقول هذا هو المنزل الذي اعتاد صديقي العيش فيه. هذا هو موقف السيارات حيث اعتدنا على التزلج على الجليد

وصنعت هدفين ضد إيرلندا الشمالية. كانت المباراة مذاعة تلفزيونياً وكانت تلك لحظة كبيرة بالنسبة لي. عدت إلى المدرسة يوم الاثنين ، وفجأة ، كانت هذه المعلمة أفضل صديق لي في العالم. "لكن نقطة التحول الحقيقية جاءت عندما كان عمري 15 عاماً. لليفربول أراد التعاقد معي وكان النادي على بعد ثلاث ساعات من منزلي ولن أنسى أبدا حينما أخبرت أمي بأنني أريد الانضمام لليفربول. أنا أحب جميع أصدقائي في الحي الذي أعيش فيه. إنهم ما زالوا أعز أصدقائي في العالم. لكن في ذلك الوقت ، كان هناك الكثير من الجرائم وحادث الطعن لا تزال مستمرة ، وشعرت أن

في أحد الأيام جلس معي وقال : "رحيم ، ماذا تحب أن تفعل؟" سؤال بسيط أليس كذلك؟ لكنني أم أفكر في هذا الأمر من هذا القبيل. في تلك المرحلة ، كنت لاعب كرة القدم في الشارع وأمارس رياضة ركوب الدراجات مع أصدقائي. قلت: "أنا أحب لعب كرة القدم" قال: "حسناً لدي فريق صغير نلعب كل يوم أحد لماذا لا تخرج وتلعب معنا؟ لحظة غيرت حياتي" تلك اللحظة غيرت حياتي. منذ ذلك اليوم أصبحت حياتي كلها كرة القدم وصرت مهووساً بها. عندما كان عمري 10 أو 11 عاماً كان يحضر الكثير من الكشافين لمشاهدتي وبعض الأندية الكبيرة في لندن أرادت التعاقد معي مثل فولهام و آرسنال. وعندما يريدك آرسنال بالطبع أنت تفكر أنك يجب أن تذهب إلى هناك. أكبر نادي في لندن ؟ لذا ركضت لأخبر أصدقائي: "أنا سأذهب إلى آرسنال!" لكن أمي تملك خبيرة كبيرة في الحياة ، وقالت: "انظر ، أنا أحبك. لكنني لا أشعر أنه عليك الذهاب إلى آرسنال. فاستغربت ردها لكنها وصلت "لو ذهبت إلى هناك سيكون هناك 50 لاعباً جيداً تماماً مثلك. ستكون مجرد رقم. يجب أن تذهب إلى مكان يمكنك فيه العمل والسير في طريقك". "أقنعني بالذهاب إلى كوينز بارك رينجرز وربما كان أفضل قرار اتخذته على الإطلاق. في كوينز بارك رينجرز لم يسمحوا لي بالخطأ. لكن الأمر كان صعباً للغاية بالنسبة لعائلتي لأن والدتي لم تدعني أذهب إلى التدريب بمفردي. وكان عليها دائماً أن تعمل ، لذلك كان علي أختي أن تأخذني إلى هيثرو. "أركب ثلاث حافلات مختلفة تغادر المنزل الساعة 3:15 ونعود الساعة 11 مساءً. كانت تجلس في الطابق العلوي في المقهى الصغير والبرد شديد لحين انتهاء التدريب. تخيل أن يكون عمرك 17 سنة وتضع ذلك مع أخيك الصغير.. لم أسمع صوتها أبداً تقول "لا ، أنا لا أريد أن أذهب به إلى التدريب". في ذلك الوقت ، لم أفهم كم كانت تضحي. لعبت عائلتي بأكملها دوراً هاماً في حياتي. بدونهم ، لم أكن وصلت لما فيه الآن. "لقد نشأت على الأحلام. شاهدت ملعب ويمبلي الجديد يصعد من حديقتي الخلفية. في أحد الأيام ، كنت أمشي في الخارج ورأيت هذا القوس الضخم في السماء. كان يرتفع فوق قمة المناطق السكنية مثل الجبل. اعتدت أن أركل في هذا المكان الأخضر أمام منزلي ، ويمكنني التقاط الكرة والتسديد نحو المرمى ومن ثم الالتفاف للاحتفال وقوس ويمبلي سيكون فوق رأسي مباشرة. كان كما لو هناك. كنت أحلم باللعب هناك لنفسني أستطيع أن أفعل ذلك. "كانت لدي معلمة عندما كان عمري 14 عاماً ، ولاأكون منصفاً ، ربما

كنت أعبت ، لا أستمع حقاً. فقالت: يا رحيم! ما مشكلتك؟ هل تعتقد أن كرة القدم ستكون هدفك النهائي؟ هل تعرف كم من ملايين الأطفال يريدون أن يكونوا لاعبي كرة قدم؟ وأجبتها لقد سمعت هذا من قبل. لكن بعد ذلك قالت "ما الذي يجعلك مميزاً للغاية؟" وفكرت في ذهني وقلت "حسناً..! سوف نرى". بعد شهرين ، استدعيت لمنتخب إنجلترا تحت 16 عاماً

كنت أعبت ، لا أستمع حقاً. فقالت: يا رحيم! ما مشكلتك؟ هل تعتقد أن كرة القدم ستكون هدفك النهائي؟ هل تعرف كم من ملايين الأطفال يريدون أن يكونوا لاعبي كرة قدم؟ وأجبتها لقد سمعت هذا من قبل. لكن بعد ذلك قالت "ما الذي يجعلك مميزاً للغاية؟" وفكرت في ذهني وقلت "حسناً..! سوف نرى". بعد شهرين ، استدعيت لمنتخب إنجلترا تحت 16 عاماً

كنت أعبت ، لا أستمع حقاً. فقالت: يا رحيم! ما مشكلتك؟ هل تعتقد أن كرة القدم ستكون هدفك النهائي؟ هل تعرف كم من ملايين الأطفال يريدون أن يكونوا لاعبي كرة قدم؟ وأجبتها لقد سمعت هذا من قبل. لكن بعد ذلك قالت "ما الذي يجعلك مميزاً للغاية؟" وفكرت في ذهني وقلت "حسناً..! سوف نرى". بعد شهرين ، استدعيت لمنتخب إنجلترا تحت 16 عاماً



ممارسة الرياضة في الأجواء الباردة



علاجات منزلية للتقليل من أضرار الرياضة

من الممكن أن يعاني العديد من الأفراد من آلام حادة وتشنجات عضلية بسبب ممارستهم للرياضة، خصوصاً إذا قاموا بممارسة التمارين الرياضية بإجهاد، ومن أهم العلاجات المنزلية التي من الممكن أن يقوم بها الفرد: للتقليل من الآلام والتشنجات العضلية بعد ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة. من المهم أن يقوم الأفراد بالذهاب إلى مراكز التدليك، أو جعل شخص مختص يقوم بالتدليك السويدي لهم؛ حيث أن قيام الأفراد بالتدليك يعتبر أمر مهم جداً للجسم وجميع عضلات الجسم، ويساهم التدليك بشكل كبير بإعادة ضخ الدم إلى العضلات وجميع المناطق التي قد استهلكتم بممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة. من المهم أن يقوم الأفراد بالاستحمام بالماء الدافئ بعد الانتهاء من ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة؛ حيث تساهم الماء الدافئة في التليين من العضلات، والتخفيف من الأوجاع والتشنجات العضلية، التي من الممكن أن تنتج من ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية. يعتبر الماء الدافئ والتعرض للحرارة بشكل عام علاج على المدى الطويل خصوصاً أنه يساهم بشكل كبير في التحسين من عملية إعادة بناء العضلات التي استهلكت. على الأفراد التعرض للبرودة بعد الانتهاء من ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة؛ حيث تساهم البرودة في التخفيف من الآلام؛ حيث يمكن أن يقوم الفرد بوضع مكعبات ثلج على المناطق التي تأثرت من ممارسة التمارين الرياضية. وجب على الرياضي أن يحصل الأفراد على مشروبات تحتوي على مادة الكافيين؛ حيث تساعد هذه المادة التي تتواجد في القهوة والعديد من المشروبات الأخرى في الغالب على حماية العضلات من الأوجاع التي من الممكن أن تنتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية خصوصاً عند ممارسة رياضة رفع الأثقال؛ حيث يؤدي الحصول على الكافيين إلى حماية الألياف العضلية، وتساعد على تليينها.



أنواع الرياضات المحسنة للحالات النفسية

من الجيد أن يمارس جميع الأفراد الأنشطة الرياضية؛ حيث أن ممارسة الرياضة ليست مفيدة للصحة الجسدية فقط، بل أنها تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية؛ فمن الممكن أن يشعر بعض الأفراد بالقلق أو التوتر، ثم يقومون بالخروج للمشي على البحر، ويشعرون بعدها بأن حالتهم النفسية قد تحسنت بشكل ملحوظ. كثيرة هي الدراسات والأبحاث التي تتحدث عن فوائد الرياضة، فهي ليست مفيدة للصحة الجسدية وحسب بل للصحة النفسية أيضاً. فكم مرة عانيت من القلق أو الاكتئاب فخرجت في نزهة إلى الطبيعة ولا حظت بعدها أن حالتك تحسنت أم مؤخرًا، فبيّنت دراسة أميركية أن الذين يمارسون التدريبات الرياضية مرات عدة في الأسبوع يتمتعون بحالة نفسية أفضل من الذين لا يمارسونها على الإطلاق. بالإضافة إلى ذلك، أشارت الدراسة ذاتها إلى التأثيرات الإيجابية المختلفة التي تنعكس على الذين يشاركون في الرياضات الجماعية. ولا بد من التنويه على أن الأفراد الذين يقومون بممارسة الرياضة لأكثر من مرة في الأسبوع الواحد يتمتعون بطاقة نفسية أفضل من الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة، وهناك العديد من التأثيرات الإيجابية التي تعود على الأفراد الذين مارسوا الرياضات الجماعية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة المشي؛ حيث أن هذه الرياضة تعدّ من أبسط الأنشطة الرياضية التي تعيد التوازن لحالة الفرد النفسية، وتخلص الفرد من جميع الطاقات السلبية التي من الممكن أن يشعر بها لأسباب مختلفة. ومن المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة الجري الهوائية؛ حيث تعدّ رياضة الجري من أكثر أنواع الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية. تحرك أغلب عضلات الجسم، تؤدي إلى التحسين من كفاءة الجهاز التنفسي، وتعالج مرض الاكتئاب. كما أن ممارسة الرياضات المائية خصوصاً السباحة؛ فتعدّ رياضة السباحة من أفضل الرياضات المائية، وتساعد ممارسة هذه الرياضة على التخلص من جميع الأمراض النفسية، على سبيل المثال مرض الاكتئاب. ممارسة رياضة اليوغا؛ حيث تعمل هذه الرياضة على تصفية الذهن، التحسين من عملية التنفس، والتنظيم من ضربات القلب، وممارسة رياضة ركوب الخيل؛ حيث تؤدي ممارسة هذه الرياضة إلى التعزيز من الثقة في النفس، والمساعدة في معالجة أي اضطراب نفسي. وممارسة رياضة ركوب الدراجة الهوائية؛ حيث تؤدي إلى التحسين من عملية التنفس، والتخلص من جميع السموم التي تؤثر على الصحة النفسية. ممارسة رياضة القفز على الحبل؛ حيث تساعد ممارسة هذه الرياضة على زيادة ضربات القلب، وتنشيط الدورة الدموية، والتخلص من الضغوطات النفسية والتوتر. تعتبر الأنشطة الرياضية من أهم الطرق التي يتبعها العديد من الأشخاص للحفاظ على صحتهم الجسدية والنفسية، ومن أهم فوائد رياضة على الصحة النفسية ما يلي. وتعمل الرياضة على تحسين المزاج، ففي حال كنت تريد الشعور بالسعادة والاسترخاء عليك بممارسة النشاط البدني المختلف، من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حتى المشي السريع، ويعمل النشاط البدني على تحفيز المواد الكيميائية المتواجدة في الدماغ، والتي تجعلك تشعر بالسعادة والاسترخاء. ممارسة الرياضة مع مجموعة على وجه الخصوص، يوفر لك فرصة للاسترخاء والاندماج من أجل تحسين لياقتك، كما أن لها فوائد اجتماعية من خلال السماح لك بالتواصل مع الزملاء والأصدقاء في بيئة ترفيهية. كما أن الرياضة تعمل على زيادة التركيز، فالنشاط البدني المنتظم يساعد في الحفاظ على المهارات العقلية الرئيسية، خاصة مع التقدم في العمر، وهذا يشمل التفكير النقدي، والتعلم، واستخدام الحكمة. وفي الأخير، إن الانخراط في الرياضات المختلفة 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، لمدة 30 دقيقة على الأقل، يمكن أن يوفر الفوائد الصحية للعقل.

ليس لممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية إجازات حسب فصول السنة؛ حيث أنّ الصحة الجسدية والنفسية مهمة جداً في جميع الفصول، والحفاظ على ممارسة التمارين الرياضية يعتبر من أهم الأمور لتجنب الاختلالات في صحة الفرد العامة، وتدهور اللياقة البدنية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأساسيات لممارسة التمارين الرياضية في فصل الشتاء. من أهم أساسيات ممارسة التمارين الرياضية في فصل الشتاء هو أن يقوم الفرد بارتداء ملابس رياضية مناسبة لحالة الجو؛ حيث لا بد أن يقوم الفرد باختيار ملابس رياضية مصممة بعناية لتتناسب مع نوع النشاط الرياضي الذي يقوم به الفرد، وحالة الطقس التي يقوم الفرد بممارسة تدرجاته خلالها. من المهم أن يأخذ الفرد بعين الاعتبار حالة الرياح عند اختيار ملابس التدريب في الخارج؛ حيث قد تكون طبقات الملابس الكثيرة كفيّة بوقاية الفرد من البرودة؛ إلا أن الرياح الشديدة تصد أن تخترق طبقات الملابس الرقيقة بسهولة، ولذلك فإن اختيار ملابس رياضية تصد الرياح يعدّ أمر مهم جداً؛ لكن يجب أن يتذكر الفرد أنه من المهم أن يتجنب الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة للمطر؛ فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبقة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يهطل فيها المطر أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الرياضة في فصل الشتاء هو ممارسة تمارين الإحماء؛ حيث من المهم أن يتخيل الفرد حلقة من الرباط المطاطي، مرنة ومتحركة، وترجع إلى شكلها كلما سحبها، بعد ذلك لا بد أن يقوم الفرد بتخيّلها متجمدة؛ فمن المؤكد بأنها ستنتقطع إن قام الفرد بسحبها بهذه الحالة، والعضلات تشبه في حالة الإحماء الحلقة المطاطية؛ لذا على الفرد القيام بإحماء العضلات تدريجياً قبل البدء بالتمارين؛ لتجنب حدوث أي إصابة. يفضل إحماء العضلات الكبيرة عن طريق حركات التمدد والقفز قبل الخروج، وإن كان الفرد ذاهباً لأداء التمرين في النادي الرياضي؛ فالمشي السريع طريقة ممتازة للإحماء، ورفع معدل نبضات القلب. كما أن الفرد لا يجب أن يتجاهل تمارين التبريد؛ حيث لا بد من ممارسة تمارين التبريد بدلاً من الإنهاء السريع أو الخروج الفوري من النادي الرياضي؛ فليس من الصحي أبداً الانتقال مباشرة من حالة خفقان سريع للقلب وتعرق، إلى مكان بارد. إن ممارسة تمارين التبريد بعد الانتهاء من التدريب أمر مهم بصورة عامة، وتزيد أهميته وضروريته في أيام الجو البارد؛ لتجنب الإصابات الخطيرة. ضروري أن يبقى الفرد رأسه وكفيه دافئين؛ حيث أنه على الرغم من أن 10ف فقط من حرارة الجسم تتسرب من الرأس، وليس 70ف كما كان يعتقد لوقت طويل؛ إلا أن ارتداء قبعة للوقاية من البرد أثناء التمرين في الخارج أمر ضروري جداً، ولا بد من انتقاء قبعة من نسيج دافئ وقابل للتنفس؛ حيث يساعد ذلك في حماية الأذنين أيضاً. إن الكفين يعتبران الجزء الأكثر عرضة للإصابة بقضمة الصقيع؛ لذلك فإن ارتداء قفازات جيدة أمر لا يمكن تجاهله. من الأفضل أن يشتري الفرد جوراً يسمح له باستخدام شاشة المس، حتى لا يضطر إلى خلع القفازات كلما أراد تغيير الموسيقى. من المهم أن يحذر الفرد الجفاف؛ حيث ربما يشعر الفرد بأنه لا يتعرق كثيراً في الشتاء؛ لكن ما زال على الفرد شرب الماء بكمية وافرة؛ لأن الجفاف يزيد من إمكانية تعرض الفرد للإصابات، ويقلل من كفاءة الفرد أثناء ممارسة التمرين. لا بد من شرب الكثير من الماء بدرجة حرارة الغرفة قبل، خلال، وبعد التمرين؛ قد يساعد ذلك على شرب الماء؛ لأن الكثير من الناس يجدون شرب الماء البارد أمراً صعباً. ومن المهم أيضاً أن يرتدي الفرد ملابس عاكسة للضوء؛ لا بد من التنويه أن أيام الشتاء الباردة تعني القليل من ضوء النهار؛ حيث يصبح من المرجح ممارسة الرياضة في العتمة. ومن المهم أن يبقى الفرد نفسه مرئياً للسيارات، والدراجات عن طريق ارتداء أشياء عاكسة. ومن المهم أن لا ينسى الفرد وقاية نفسه من الشمس؛ بحروق الشمس حتى في الشتاء؛ لذلك من المهم أن لا يتوقف الفرد عن استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس بغض النظر عن درجة الحرارة في الخارج.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل مشاركتكم توجّهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت: 020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.anna@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

