

لم يلعب أي دقيقة في آخر تسع مباريات لنادي "ليتشي"

وضعية كارثية

توبة يعاني في
"الكالتشيو" ونحو غيابه عن
تصفيات المونديال

بن سبيغيني
مصاب.. ماندي
يفتقد للمنافسة
والورقة المحلية
لإنقاذ
الموقف

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 6 ماي 2024 الموافق لـ 27 شوال 1445 هـ العدد: 966 الثمن: 30 دج

بيتكوفيتش
في ورطة ومجور
الدفاع هاجس
حقيقي في تربص
جوان



"سونغاز"
تعين عبد الكريم
بيرة مناجيرا عاما
لوفتاق سطياف



شايب ممررا حاسما
ويسقط بخماسية
أمام باير ليفركوزن

ساهم في الفوز الثمين "لثارينزي"
على "استوريل برايا"

بلومي يبصم على رابع
"أسيست" في الدوري
البرتغالي



فيما يطمح مهاجم
"الخضر" للعودة
إلى مونبوليينه
أوكسير وسانت
إيتيان الفرنسيان
مهتمان بضم
أندي ديلور

مؤكد أنه لن
يتردد في قبول
دعوة المنتخب
سفيان شادر
يحل
بتمثيل
"الخضر"



قال إن التواجد مع
المنتخب الوطني شرف له

بن يطو:
"عودتي إلى
الخضر بيد
بيتكوفيتش"

قال إن التواجد مع المنتخب الوطني شرف له

بن يبطو عودتي إلى الخضراء بهد بيتكوفيتش

عبر المهاجم الدولي الجزائري محمد بن يبطو، عن آماله في العودة إلى صفوف المنتخب الوطني مجددا، خلال شهر جوان المقبل، مؤكدا أن القرار بيد الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، وقال بن يبطو في تصريحاته لموقع "وين وين" القطري، في هذا الخصوص "اعتبر دائما التواجد في المنتخب الوطني شرف بالنسبة لي"، مضيفا "عودتي للمنتخب الوطني، بيد الناخب فلاديمير بيتكوفيتش، وأتمنى أن أكون ضمن قائمته"، وتأتي تصريحات بن يبطو قبل أيام على ضبط الطاقم الفني لخضراء أوغندا ضمن تصفيات كأس العالم 2026. وعلى صعيد آخر، وضع بن يبطو الكرة في مرمى إدارة ناديه الوكرة القطري للبقاء أو الرحيل مع نهاية عقده مع الفريق شهر جوان المقبل. وقال مهاجم "الخضراء" هذا آخر موسم لي مع الوكرة، وأنا في نهاية عقدي". ميرزا في تصريحاته لقناة "الكأس" القطرية، "الوكرة بيتي وأنا منهم وبعد نهاية الموسم سترى ما سيحدث"، كما أكد بن يبطو أنه لم يتلق أي عرض من قبل إدارة النادي القطري للبقاء مع الفريق الموسم القادم، تابع "لا يوجد أي عرض للتجديد من الإدارة، وكما قلت أنا في بيتي، وقرار الاستمرار أو التجديد هو بيد النادي وأنا أتعامل مع أي شيء بصدر رحب"، واختتم "حتى لو بقيت أو التحقت بفريق آخر، فأنا أتمن لهم التوفيق، كلهم إخواني وأحسست أنني في بيتي". وجددير بالذكر، أن اللاعب الجزائري كان قد نال أول لقب له مع ناديه الوكرة بتتويجه بكأس قطر على حساب الريان.

عبد المجيد

أندية إنجليزية وتركية
مهمة بخدماته

دورفال في طريقه لمغادرة باري ويستهدف البقاء في إيطاليا

يتجه الدولي الجزائري الصاعد، مهدي دورفال، لمغادرة ناديه باري الإيطالي المنتمي إلى دوري الدرجة الثانية، خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، في ظل تواجده ضمن مخططات العديد من الأندية الإيطالية والإنجليزية والتركية، عطفًا على المستويات الرائعة التي يقدمها مع فريقه هذا الموسم. وواصل مهدي دورفال نجم المنتخب الوطني الأولمبي، عروضه القوية مع نادي باري، فبالرغم من النتائج السلبية التي يحققها هذا الموسم واقترابه من السقوط إلى الدرجة الثالثة، إلا أن الظهير الأيمن الجزائري لفت انتباه عدة فرق ترغب في الاستثمار في وضعيته مع ناديه والاستفادة من خدماته، وقد كشف موقع "شوت أفريكا" عن وكلاء أعمال اللاعب، بأنهم تلقوا عروضًا بشأن دورفال، أبرزها من الدوري الإيطالي والتركي، إضافة لدوري الدرجة الأولى الإنجليزي، إلا أن اللاعب يفضل البقاء في أجواء "الكالتشيو" بسبب تأقلمه، بعدما خاض موسمين ناجحين على المستوى الشخصي مع باري في الدرجة الثانية، خاصة الموسم الماضي، حيث ضيع الصعود في الجولة الفاصلة أمام كالياري، في حين أن خياره الثاني سيكون لإنجلترا. وأضاف المصدر ذاته، بأن كل المؤشرات توحي بأن دورفال سيغادر باري، لاسيما وأنه يتجه نحو السقوط إلى الدرجة الثالثة، باحتلاله المركز 18 كأول المهديين بالهبوط، وفي حال لم يتوصل اللاعب لاتفاق للعب في إيطاليا أو إنجلترا، فإنه سيوافق على التوجه صوب تركيا. وشارك دورفال هذا الموسم في 34 مباراة مع باري، سجل خلالها هدفًا واحدًا وقد تمريرتين حاسمتين، علما بأنه لا يزال مرتبطًا مع فريقه إلى غاية صيف 2026.

عبد المجيد

قاد ناديه ماريبور لتحقيق فوز ثمين سوداني يواصل التألق ويسجل هدفه الـ 14 في الدوري السلوفيني

واصل المهاجم الدولي الجزائري السابق هلال العربي سوداني تألقه في الدوري السلوفيني، بعدما قاد ناديه ماريبور لتحقيق فوز ثمين، على حساب متصدر الترتيب سيلجي، بثلاثية مقابل هدف وحيد، برسم الجولة الـ 34 من البطولة المحلية. وبدأ سوداني، شهر ماي بأفضل طريقة ممكنة بعدما سجل هدفًا جديدًا مع فريقه ماريبور، رافعا رصيده لـ 14 هدفا هذا الموسم، في المركز الثالث في قائمة هدافي الدوري السلوفيني. وكان مهاجم "الخضراء" السابق قد اختير أفضل لاعب خلال شهر أفريل الماضي في سلوفينيا بالنظر إلى المستويات الكبيرة التي قدمها هلال العربي سوداني منذ التحاقه بنادي ماريبور في بداية الموسم.

عبد المجيد

ميتز تلقى خسارة جديدة على ميدانه غيبتون وأوكيدجة مهددان بالسقوط إلى "الليغ 2"

عقد نادي ميتز ولاعبه الدولي الجزائري كينغ غيبتون، من مهمته في تحقيق البقاء ضمن دوري الدرجة الأولى الفرنسي، بعدما تلقى خسارة على ميدانه أمام نادي رين (2-3)، ضمن الجولة 32 من "الليغ 1"، وقبل جولتين من إسدال الستار عن الموسم الجاري. وشارك الحارس الدولي الجزائري السابق ألكسندر أوكيدجة أساسيا في مواجهة ناديه ميتز أمام رين، بينما دخل مواطنه كينغ غيبتون في 84 من المواجهات، والتي شهدت تلقي الحارس السابق لخضراء "ثلاثة أهداف كاملة واحد منها بأقدام نجم "الخضراء" أمين غوييري، وهي الهزيمة التي جعلت ميتز يبقى ضمن منطقة الخطر برصيد 29 نقطة في المركز 16 كأول المهديين بالسقوط إلى "الليغ 2"، التي غادرها هذا الموسم. ويبقى لنادي ميتز مواجهتين صعبتين، حيث يواجه فريق ستراسبورغ الذي يصارع هو الآخر من أجل البقاء، في الجولة 33، قبل أن يستقبل البطل باريس سان جيرمان في الجولة الأخيرة.

عبد المجيد

فيما
يطمح
مهاجم
"الخضراء"
للعودة إلى
مونبوليه

أوكسير وسانت إيتيان الفرنسيان مهتمان بضم أندي ديلور

كشفت تقارير صحفية، أمس، أن الدولي الجزائري أندي ديلور يتواجد محل اهتمام ناديي سانت إيتيان وأوكسير الناشطين في الدرجة الثانية الفرنسية، تحسبا للتعاقد معه خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، وذلك بالتزامن مع تواجده بدون فريق في الوقت الراهن بعد فسخ عقده مع نادي أم صلال القطري، وأكد الصحفي الفرنسي محمد توباش، في تغريدته له عبر حسابه على موقع "إكس"، أن ناديي أوكسير وسانت إيتيان وضعا مهاجم "الخضراء" نصب أيتهما لتعزيز صفوفهما خلال الموسم المقبل في حال تحقيق الصعود إلى "الليغ 1"، مضيفا بأن الفريقين استفسرا عن وضعية الدولي الجزائري الذي يتواجد بدون فريق منذ تاريخ 12 فيفري الماضي، بعدما فسخ عقده مع أم صلال القطري الذي لعب معه في 12 مباراة وسجل 5 أهداف، ويأتي هذا في وقت لا يزال نجم المنتخب الوطني الجزائري، يخوض تدريباته في مونبوليه حيث يقيم حاليا للحفاظ على لياقته البدنية، وذلك على أمل العودة مجددا إلى صفوف ناديه السابق مونبوليه خلال الميركاتو الصيفي المقبل، وذلك بالرغم من أن رئيس النادي الفرنسي لوران نيكولين وضع شروطا جديدة لعودة ديلور حينما قال في تصريحاته لـ "ميدي ليدر": "البقاء، رحيل بعض اللاعبين وحقوق البث التلفزيوني"، وإن تحقق الشرط الأول بعد فوز مونبوليه أمام تولوز مساء الجمعة، فإن اللاعب البالغ من العمر 32 سنة، سيتعين عليه انتظار لعدة أسابيع بالنسبة للشرطين الآخرين.

عبد المجيد

بعد سلسلة من النتائج السلبية لناديه رين غوييري يسجل هدفا ويثمن الفوز على ميتز خارج الديار

واصل الدولي الجزائري أمين غوييري، تألقه مع ناديه ستاد رين، بعدما ساهم في الفوز الذي عاد به من ملعب ميتز، ضمن الجولة 32 من دوري الدرجة الأولى الفرنسي، بينما ثمن نجم "الخضراء" هذا الانتصار، مؤكدا بأن فريقه في الطريق الصحيح. وشارك اللاعب أمين غوييري أساسيا في لقاء ميتز، قبل أن يغادر في الدقيقة 68، إلا أنه ترك بصمته بعدما سجل هدف التعادل في الدقيقة 22، والذي جاء بعد تسديدة للمهاجم الجزائري، لكنها اصطدمت بأحد مدافعي المتنافس وتزور الشباك، وهو الهدف الثاني له في آخر 3 مباريات له بالدوري الفرنسي، ليواصل توهجه في الفترة الأخيرة، بينما رفع رصيده إلى 11 في 39 مباراة خاضها بمختلف المسابقات مع ستاد رين. وبهذا الفوز رفع رين رصيده إلى 45 نقطة في المركز السابع (مؤقتا، مرسيليا وليون لعبا أمس)، ويقترب من التأهل إلى إحدى المنافسات الأوروبية الموسم القادم، بينما عقد ميتز من مهمته في تحقيق البقاء، إثر تجمد رصيده عند النقطة 29 في المركز 16 كأول المهديين بالسقوط. من جانبه، عبر نجم "الخضراء" أمين غوييري عن سعادته بتحقيق الفوز خارج الديار، بعد سلسلة من النتائج السلبية، وخمس هزائم متتالية في الدوري الفرنسي، وقال المهاجم الجزائري في تصريحات صحفية بعد لقاء ميتز أول أمس: "حققنا فوزا مهما بعد سلسلة من النتائج السلبية التي صعبت رجوعنا، واجهنا اليوم صعوبات خاصة في الشوط الأول الذي كنا فيه متأخرين في النتيجة، لكن تحدثنا فيما بيننا ما بين الشوطين، وأكدنا على ضرورة الانتفاض، وهو ما حققنا، ما يؤكد بأن فريقنا يمتلك شخصية، نحن في الطريق الصحيح وتبقى مباراتين يجب التألق فيهما".

عبد المجيد

أكد بأنه سيعمل جاهدا من أجل تحقيق طموحه

سفيان شادري يحلم بتمثيل "الخضر"

أعرب الفرانكو جزائري ، سفيان شادري ، صاحب الـ 23 سنة عن أمله في تمثيل المنتخب الجزائري في المستقبل ، مشيرا إلى أنه سيعمل جاهدا من أجل تحقيق حلمه باللعب مع "الخضر" وتحدث سفيان شادري في مقابلة صحفية مع موقع "فوت ميركاتو" ، أمس الأحد ، عن مستقبله الدولي ، وأكد أن هدفه الوصول إلى المنتخب الجزائري قائلا : «سيكون حلمي اللعب مع الجزائر ، لقد أصبح هدفا ، من جهتي ، أعتقد أنني أستطيع اللعب في المنتخب الوطني ، إذا اتصل بي شخص ما غدا ، فلن أكون سخيفا ، أعلم أنه يمكنني تقديم أداء أفضل ، ويمكنني التقدم دائما» ، وأضاف : «لدي أهداف وطموحات ، قضيت عامين في دوري الدرجة الأولى السويسري ، أعتقد أنني رأيت أنني حصلت على المستوى واكتسبت الكثير من الثقة . وبخصوص تجربته في فرنسا و الدوري السويسري قال "لقد قضيت موسما مثيرا للاهتمام في الدوري الفرنسي . لقد شاركت في الكثير من المباريات وساهمت في صعود النادي إلى الدوري الفرنسي . أخيرا ، أراد النادي إعارتي إلى الدرجة الثانية . لقد كان اختيار النادي . تمت إعارتي إلى ستاد لوزان" ، قبل أن يضيف : «لم أكن أعرف كرة القدم السويسرية ، وما هي قيمتها . في نهاية المطاف ، كانت تجربة جيدة وتبين أنها خيار جيد ، لأنها فتحت لي الأبواب وليس فقط في فرنسا» . وتابع في السياق نفسه : «على المستوى البدني والتكتيكي هناك فرق ، إنه أكثر هدوءا ، ويمكنك التعبير عن نفسك بسهولة أكبر لأن النسق والريتم أبسط ، هذا يجعلني أتميز أكثر ، هناك لاعبون أفضل يتمتعون بمهارات فنية أكثر من مجرد قوة بدنية ، ومع ذلك ، يظل المستوى في سويسرا أقل عموما منه في فرنسا ، على سبيل المثال» . وأخيرا لم يستبعد شادري مغادرته لوسيرن في حال حصوله على عرض مغري قائلا : «أشعر أنني بحالة جيدة في لوسيرن ، لدي سنة واحدة متبقية في عقدي . أنا متفتح وإذا كان هناك مشروع آخر هذا الصيف أعلم أنه لتحقيق أهدافي ، سيتعين علي إظهار مستواي أعلى» . يشار إلى أن سفيان شادري تلقى تكوينه في نادي ليون في فترة شبابه قبل أن يلتحق بنادي فول أن فيلين سنة 2020 أين قدم مستويات جيدة لفت بها انتباه كليرمون هوتون الذي لم يتوان في انتدابه في موسم 2020-2021 أين شارك معه في 22 مباراة ويحقق معه الصعود ، لكن ناديه قرر إعارته إلى نادي ملعب لوسان هذا الأخير سجل معه 9 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين من أصل 28 مباراة ، أرقام جذبت فريق لوسيرن الذي انتدبه في صيف 2022 ، وخاض معه لحد الآن 48 مقابلة ، سجل خلالها 10 أهداف ومنتج أربع أسيست .

وسيم

ساهم في الفوز الثمين "لفارينزي" على "استوريل برايا" بلومي يبصم على خامس "أسيست" هذا الموسم

يوصل الدولي الجزائري محمد البشير بلومي عروضة القوية مع ناديه فارينزي في الدوري البرتغالي ، بعدما ساهمت في الفوز الثمين الذي حققه فريقه على حساب ضيفه إستوريل برايا بنتيجة ثلاثة مقابلين اثنين في اللقاء الذي جمع بينهما ، أمس الأحد ، في إطار الجولة 32 من عمر "ليغا برتغال" . المباراة عرفت مشاركة ، بشير بلومي ، أساسيا من جانب فارينزي ولعب لمدة 81 دقيقة قبل أن يقوم باستبداله بزميله إيليفيز بالدي ، وخلال الدقائق التي لعبها ساهم في الهدف الذي سجله برونو دوارتي في د 64 . فيما حل زميله في المنتخب رفيق غيتان بدلا عند الدقيقة 71 من جانب إستوريل برايا . ونال ابن مدينة وهران رابع أفضل تنقيط من جانب فريقه ، حيث ، حصل على علامة 7.3 من 10 حسب موقع هوسكورد العالمي . وشارك الموهبة الصاعدة ، في 33 مباراة مع فارينزي بجميع سجل خلالها 7 أهداف وأهدى 5 تمريرات حاسمة .

وسيم

شايبي ممررا حاسما ويسقط بخماسية أمام باير ليفركوزن

تعرض الدولي الجزائري ، فارس شايبي ، رفقة فريقه إنترأخت فرانكفورت لخسارة مذلة بميدانه على يد باير ليفركوزن عندما تغلب عليه الأخير بنتيجة 5-1 ، أمس الأحد ، على ملعب "دوتش بانك بارك" في المرحلة 32 من الدوري الألماني الدرجة الأولى . وعلى الرغم من النتيجة الثقيلة التي مني بها فريق فارس شايبي ، إلا أن ذلك لم يمنع جتاج "الخضر" الذي بدأ المباراة أساسيا من ترك بصمته ، حيث ، كان وراء هدف التعادل لفريقه بواسطة إيكيتيكي الذي تلقى عرضية من شايبي ، وبراسية مميزة يسكنها في الشبابك . المرحلة الثانية ، جاءت مقابرة ، حيث ، قلب باير ليفركوزن الكفة لصالحه وتمكن من إضافة ثلاثة أهداف يقوم مدرب فرانكفورت بإحداث تغييرات على تشكيلته من بينهم فارس شايبي الذي عاد أرضية الميدان في د 80 لكن ذلك لم يغير من الأمر شيئا بل تمكن الضيوف من مضاعفة النتيجة بتسجيل هدف خامس - جدير بالذكر ، يتواجد فرانكفورت في المركز السادس بجدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 45 نقطة حيث حقق 11 انتصارا وتعادل 12 مباراة وتلقى 8 هزائم .

وسيم

0 دقيقة في آخر تسع مباريات توبة يعيش وضعية صعبة مع "ليتشي" و بنسبة كبيرة سيخرج من حسابات "بيتكوفيتش"

يعيش المدافع الدولي الجزائري ، أحمد توبة ، وضعية سيئة ، مع فريقه ليتشي الإيطالي ، المعار إليه من اسطنبول باشاك شهير التركي وهذا بعدما خرج نهائيا من حسابات مدربه خلال مرحلة العودة من "السييري" . كان توبة على مدار 9 مباريات تواجد بها مع الفريق ، كان على دكة البدلاء ولم يشركه المدرب في أي دقيقة لعب آخرها في مواجهة ناديه أمام كالياري في الكالتشيو . ولم يشارك مدافع "الخضر" في اللقاء الأخير لـ "جبالاروسي" ، أمس الأحد ، أمام مضيغه كالياري لحساب الجولة 35 من "السييري" ، والذي انتهى بالتعادل الإيجابي بهدف لثمنه ، وبقي توبة حبيس دكة الاحتياط طيلة المباراة ، لتستمر بذلك الوضعية المعقدة التي يعيشها مع الفريق منذ 3 مارس الماضي ، إذ كان آخر ظهور له يوم 25 فيفري المنقضي ضد إنتر ميلان بطل الموسم الكروي الحالي . وفي حال بقي توبة على هذا الوضع كذلك لن يكون لديه فرصة للتواجد بمعسكر المنتخب الوطني شهر جوان المقبل والذي يتخلله مباراتي منتخب غينيا وأوغندا ، لحساب الجولتين الثالثة والرابعة عن التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2026 . وتجدد الإشارة ، كان نادي

ليتشي انتدب ، أحمد توبة ، من باشاك شهير التركي على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد مع أحقية الشراء صيف العام المقبل وفق شروط محددة ، لكن إحصائيات اللاعب من حيث اللقاءات التي خاضها لا تشجع النادي الإيطالي على تفعيل خيار شراء عقده نهائيا وبالتالي عودته إلى تركيا لا محال . وسيم

حاج موسى يشارك بديلا وينهزم مع "فيتيس" أرنايم بميدان "أوتريخت"

انقاد المهاجم الدولي الجزائري ، أنيس حاج موسى ، رفقة فريقه فيتيس أرنايم للخسارة على يد مضيف أوتريخت بهدف دون مقابل في إطار الجولة 32 من الدوري الهولندي "الإيرديفيزي" . وشارك حاج موسى ، بديلا في المواجهة التي جرت بملعب "فيليبس ستاديوم" ، بداية من الدقيقة 75 من الشوط الثاني مكان زميله أمين بوطراح ، ولم يقدم حاج موسى الاضافة لنادي فيتيس أرنايم الذي يتذلل ترتيب الدوري الهولندي ، بل من ذلك تلقى بطاقة صفراء بعد دخوله بثلاث دقائق ، ونال حاج موسى تنقيط 6 من 10 حسب إحصائيات هوسكورد العالمي .

وسيم



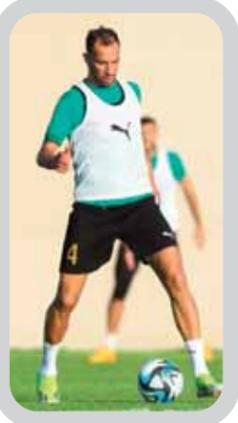
عمورة يتألق و"سانت جيلواز" يضيع فرصة الانفراد بالصدارة

فوت الدولي الجزائري ، محمد الأمين عمورة ، رفقة فريقه سانت جيلواز فرصة الانفراد بصدارة الدوري البلجيكي ، بعدما اكتفى بالتعادل السلبي بدون أهداف ، في اللقاء الذي جمعها ، أمس الأحد ، ضمن فعاليات الجولة السابعة لتصفيات الأبطال . اللقاء شهد مشاركة ، مهاجم الخضر ، طيلة أطوار المقابلة ، وقدم أداء مميذا ، حيث ، قاد أن يبصم على هدف عالمي في المرحلة الأولى لولا براعة الحارس الدانماركي بيتر شميايشل الذي أنقذ مرماه بقبضة يديه . وباءت كل محاولات عمورة وفريقه بالفشل خلال المرحلة الثانية ، لتنتهي المباراة كما بدأت بيضاء بدون أهداف . وبإضافة الإحصائيات والأرقام ، حصل مهاجم وفاق سطيف السابق على ثاني أفضل تقييم من جانب سانت جيلواز ، حيث ، منحه موقع هوسكورد العالمي علامة 7 من 10 . وبهذا التعادل ، بقي سانت جيلواز في الصف الثاني ب 42 نقطة فيما حافظ أندراخت على صدارته ب 43 نقطة .

وسيم



مولودية الجزائر في طريق مفتوح لنيل اللقب بلعمري يعود إلى التدريبات ويريخ بوميل



عاد مدافع نادي مولودية الجزائر، جمال بلعمري إلى أجواء التدريبات مجددا، استعدادا للمواجهة القادمة التي تنتظر "العميد" أمام اتحاد خنشلة برسم الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى، وذلك عقب تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها. وبعد غياب استمر لشهر كامل بسبب الإصابة، اندمج بلعمري، خلال اليومين الماضيين في التدريبات الجماعية، بدون أي مشاكل تذكر، وهو الأمر الذي أراح الطاقم الفني خاصة وأن اللقاءات الأخيرة من عمر البطولة المحترفة تستوجب حضور كل اللاعبين

المتاحين من أجل توفير الحلول في المنعرج الأخير قبل حسم لقب البطولة. وبناء على ذلك، سيعود بلعمري إلى مخططات المدرب الفرنسي أمير بوميل، بداية من المواجهة القادمة، أمام خنشلة، وذلك بعدما تلقى الضوء الأخضر من الطاقم الطبي للعودة إلى المنافسة الرسمية مجددا، إلا أن مشاركته في ذات اللقاء تبقى جد مستعبدة على اعتبار أن اللاعب يفتقد إلى المنافسة وسيكون بحاجة إلى عمل إضافي للوصول إلى أفضل جاهزية. وعلى صعيد آخر، تلت مولودية الجزائر هدية ثمينة من نادي اتحاد خنشلة، بعدما فاز هذا الأخير على نادي شباب بلوزداد، مساء أول أمس، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى، ليمهد بذلك الطريق أمام "العميد" نحو التتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى، خاصة بعدما تجدد الطارق عند نقطة كاملة قبل 6 جولات على نهاية الموسم الجاري، وفي المقابل، يبتعد زملاء المتألق يوسف بلايلي بـ 13 نقطة عن الملاحق الآخر، شباب قسنطينة، الذي يملك مباراة أخرى متأخرة، ويبقى أشبال أمير بوميل، بحاجة إلى 6 نقاط فقط في الجولتين الـ 25 والـ 26 أمام اتحاد خنشلة والداربي أمام اتحاد العاصمة، وانتظار هزيمة وحيدة في الجولتين لشباب قسنطينة خلال ذات الجولتين، من أجل التتويج رسميا باللقب.

سفيان-ع

التتويج بالكأس أصبح أمرا حتميا لإنقاذ الموسم

حظوظ بلوزداد في المشاركة القارية تتقلص والأناص في قمة الغضب

واصل نادي شباب بلوزداد نتائجهم المخيبة عقب تلقيه هزيمة جديدة، مساء أول أمس أمام مستضيفه اتحاد خنشلة بثنائية مقابل هدف وحيد، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى، ليضيق بذلك حظوظه في الدفاع عن لقب البطولة الوطنية بشكل شبه رسمي. وفشل "أبناء لعقبة" في العودة إلى سكة الانتصارات مجددا وتلقوا ثاني هزيمة على التوالي، في ظرف أسبوع، فبعد الخسارة التي مني بها الفريق أمام مولودية وهران كان أنصار النادي العاصمي، يمتنون النفس بالعودة بالنقاط الثلاث من خنشلة من أجل اقتناص وصافة الترتيب والصراع على لقب البطولة المحترفة إلى آخر رمق، قبل أن يتعرض زملاء الحارس قندوز أمام "السيسكاوة" قضت على طموحاتهم بشكل نهائي. وفي السياق ذاته، أصبحت المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية محل شك بالنسبة لنادي شباب بلوزداد، بعدما تجدد رصيد الفريق عند 42 نقطة بفارق نقطة عن الوصيف شباب قسنطينة، الذي لا يزال في جعبته مباراة متأخرة، كما سيستقبل الشباب في الجولة الـ 26، ما يعني أن فوز "السياسي" في اللقاءين سيوسع الفارق إلى 7 نقاط كاملة، قبل 4 جولات عن اختتام الموسم ويرهن حظوظ بلوزدادية في المشاركة الخامسة تاليا في "التشامبيونز ليغ". وفي ظل الوضع الحالي، لم يتبق أمام أشبال ماركوس باكيثا سوى كأس الجمهورية لإنقاذ الموسم الجاري، وذلك حينما يواجهون نادي مولودية الجزائر في النهائي، حيث لن يكون أمام زملاء بن غيث خيارا غير الاطاحة بـ "العميد" والتتويج باللقب، لتفادي الخروج بموسم صفرى، لأول مرة في آخر 5 سنوات.

باكيثا يشك من الاستقبال السيئ ويرفض الحديث عن التحكيم

أبدى مدرب شباب بلوزداد ماركوس باكيثا، استياءه من الاستقبال الذي حظي به الفريق في اللقاءين الأخيرين أمام مولودية وهران واتحاد خنشلة، وهو ما أثر على الفريق، وقال باكيثا في تصريحات عقبه الهزيمة في خنشلة "الفرق تجد استقبالًا جيدا ومميزا في العاصمة، ولكن حينما نلعب خارج الديار الأمور تختلف، في آخر لقاءين (يقصد وهران وخنشلة) لم يكن هناك تحكيم في الوضع والأمر أثر بشكل سلبي على فريقي"، مضيفا "يجب أن تتحسن تصرفات الأشخاص، ومن أجل الرفع بالمستوى يجب أن يكون التعامل جيدا بيننا"، ورفض التقني البرازيلي، الحديث عن التحكيم الذي كان محل استياء كبير من قبل أنصار النادي العاصمي الذين حملوه مسؤولية الهزيمة أمام الاتحاد، قائلا: "لن أتحدث عن التحكيم... إدارة فريقنا أصدرت سابقا بيانا ضد التحكيم وأظن أن الأمر أثر علينا نوعا ما".

بيراف مديرا تنفيذيا لشباب بلوزداد

على صعيد منفصل، أقدم الرئيس المدير العام لمجمع "مادار"، المالك لنادي شباب بلوزداد، شرف الدين عمارة، على تعيين عبد المؤمن بيراف كمدير تنفيذي في شركة "أتلتيك بلوزداد"، وسبق لبيراف أن اشتغل في الاتحاد الجزائري لكرة القدم.

سفيان-ع

تسوية رزنامة الجولة الـ 19 للبطولة الوطنية

العاصمة - ش. القبائل (اليوم سا 19:00 بملاعب نيلسون مانديلا)

"سوسطارة" للاقترب من "البوديوم" و"الكناري" من أجل التأكيد

تختتم فعاليات الجولة الـ 19 من المحترف الأول "موبيليس" مساء اليوم، بإجراء اللقاء المتأخر والقمة التي ستجمع بين اتحاد الجزائر والضيف شبيبة القبائل بملاعب "نيلسون مانديلا" ببراق، بداية من الساعة 19:00 مساء، في لقاء بأهداف متباينة. وسيكون ملعب براق مسرحا لتسوية رزنامة الجولة الـ 19 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، بين "سوسطارة" و"الكناري"، حيث سيعود أصحاب الأرض والجمهور إلى أجواء البطولة بعد التفرغ إلى كأس الجمهورية وكأس "الكاف"، ويسعى اتحاد الجزائر (م، 35)، للبقاء على النقاط الثلاث بميدانه ومحاولته التقدم نحو "البوديوم" بما أن الفرصة لا تزال قائمة للنادي العاصمي من أجل احتلال مركز مؤهل إلى منافسة قارية الموسم القادم، بما أن الفريق لا يزال يمتلك ثلاث مباريات مؤجلة غير مواجهة اليوم، وبالتالي نسيان أحداث مباراة نصف نهائي كأس الكونفدرالية أمام نهضة بركان وما تلاها من ظلم تعرض له ممثل الجزائر على يد

الاتحادية الإفريقية، وسيكون أشبال فعل قوية وإهداء الانتصار لجماهيرهم الموسم الماضي والتتويج بالكأس سيدخل نادي شبيبة القبائل (م، 7)، العاصمة بنتيجة إيجابية، واستقلال وضعية المنافس، فضلا على تأكيد الفوزين الأخيرين المحققين أمام كل من مولودية وهران (داخل الديار) ونجم بن عكنون (خارج الديار)، تحت قيادة الطاقم الفني المكون من بهلولي وبن صافي اللذان وبعد إشرافهما على الفريق خلفا للمقال أيت جودي، استطاعا إرجاع الروح التي كانت غائبة عن اللاعبين في المباريات الأخيرة، حيث يهدف "الكناري" لإنهاء الموسم بقوة واحتلال إحدى المراكز المؤهلة

للمنافسة قارية الموسم المقبل، رغم أن المأمورية ستكون صعبة على زملاء القائد كسيلة بوعالية، بسبب المنافسة الشديدة التي ستكون من طرف الفرق الأخرى أمثال شباب قسنطينة وشباب بلوزداد واتحاد الجزائر وأتليبتك بارادو، بالنظر إلى أن لقب البطولة الوطنية حسمه بنسبة كبيرة المتصدر مولودية الجزائر، كما يأمل جمهور الشبيبة المنتظر تنقله بقوة لمؤازرة فريقهم، المواصل في سلسلة النتائج الإيجابية وتحقيق الفوز الثالث على التوالي، وبداية التحضير من الآن للموسم المقبل بباريحية، خاصة مع قرب انضمام اللاعب السابق حكيم مدان لتوليه منصب هام في النادي القبائلي.

سفيان-ع

وفاق سطيف

"سونلغاز" تعين عبد الكريم بيرة مناجيرا عاما للفريق



عينت شركة "سونلغاز" مالكة أغلبية أسهم نادي وفاق سطيف التقني عبد الكريم بيرة في منصب مناجير عام للفريق في محاولة منها لإعادة هيكلة الفريق، وترتيب البيت، تحسبا للموسم الكروي المقبل. وقررت الشركة المالكة لأسهم "النسر الأسود" أس، تكليف عبد الكريم بيرة، بمهام أخرى إلى جانب تعيينه مناجير عام للفريق، حيث من المنتظر أن يتولى أيضا مهام المدير الرياضي بالإضافة إلى الناطق الرسمي للفريق، حيث تراهن إدارة النادي السطايفي كثيرا على الخبرة التي يمتلكها على مستوى كرة القدم الجزائرية، من أجل إعادة الوفاق إلى مكانته الأصلية بعد غيابيه عن التتويجات في السنوات الأخيرة. وقد تمت مراسيم استلام وتسليم المهام بين عبد الكريم بيرة وبين جاب الله دراجي المناجير العام السابق بحضور وسائل الإعلام. وستكون المهمة الأولى بالنسبة لعبد الكريم بيرة، هي بداية التحضير للموسم القادم من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك من خلال تعزيز صفوف الفريق بأسماء واعدة بإمكانها تلبية طموحات الإدارة والأناص، بالمنافسة على لقب البطولة الوطنية وضمان المشاركة في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية. يذكر أن عبد الكريم بيرة، سبق له الإشراف على تدريب عدد أندية جزائرية، كما شغل في وقت سابق منصب مدير المنتخبات الوطنية. وخلال ندوة صحفية عقدها أس، تحدث المناجير العام لوفواق سطيف عبد الكريم بيرة عن مهامه الجديدة، مؤكدا اقتناعه التام بمشروع الفريق، قائلا "سعيد جدا بالنقطة التي وضعها في شخصي مجمع سونلغاز وعلى رأسهم الرئيس المدير العام". كما أضاف: "القرار تم اتخاذه في وقت سابق، وخضنا عدة اجتماعات لتبادل الآراء حول المشروع الذي كان يعد ذاته حافز لاي شخص محترف". وأردف: "وفاق سطيف سبق لي العمل فيه في ثلاثة مناسبات، وكانت كلها موفقة، وأنا مقتنع بالمشروع الذي تم عرضه علي، كونه مشروع واعد يتضمن ثلاثة محاور هي الإصلاح، التحديث، والأداء". وتابع عبد الكريم بيرة: "وفاق سطيف فريق عريق، بتاريخه، وأناصرة، والميدان سيكون مرآة للعمل الجماعي الذي سنتقوم به".

سفيان-ع

بعدما عاث فساد واشترى ذمم رؤساء الاتحاديات الأفريقية

الأمين العام
للجنة الأولمبية
خير الدين
بربراري:

"كل الظروف
جاهزة لإنجاح
طواف الجزائر
الدولي"

أكد الأمين العام للجنة الأولمبية، خير الدين بربراري، أن كل الظروف جاهزة لإنجاح طواف الجزائر الدولي المزمع إجراؤه خلال الفترة الممتدة من 12 إلى 21 ماي 2024، مشيراً أن الجزائر ستكون حاضرة بستة فرق. وقال بربراري خلال ندوته الصحفية التي عقدها أمس، بقاعة المحاضرات التابعة

لقبح يقود مخططا خبيثا للاستيلاء على رئاسة "الكاف"

يبدو أن مطامع رئيس الجامعة المغربية فوزي لقجع لن تتوقف عند بسط نفوذه على الاتحادية الإفريقية لكرة القدم التي أصبحت تأتمر بأوامره وتخدم مصالحه ومصالح الأندية المغربية، بل يخطط لإزاحة الجنوب إفريقي باتريس موتسيبي من منصبه وتولي رئاسة "الكاف" خلال الانتخابات المزمع إجراؤها سنة 2025. وكشف الحوار الذي أدلى به فوزي لقجع لقناة "أون تايم سبورتس" المصرية مؤخرا، المخطط الخبيث الذي يقوم به بوق "المخزن" من أجل السيطرة التامة على "الكاف" بمساعدة المصري هاني أبو ريدة. وحسب تقرير لموقع "الجزائر الآن"، فإن اللقاء الذي يبدو في ظاهره أنه عبارة عن حوار عادي لمسؤول كروي مع قناة رياضية، هو في الحقيقة أكثر من ذلك بكثير. وأن هذا اللقاء تم التخطيط له من أطراف خارج القناة، لأن الهدف الأساسي من استضافة لقجع، أبعاد الكثير من الحصول على معلومات مرتبطة بمنصب المسؤول المغربي داخل "الكاف" أو حتى داخل "الفيضا"، مشيراً أن حوار لقجع مع قناة "أون تايم سبورتس" المصرية، تم التخطيط له مباشرة بعد استدعاء السلطات المصرية للمهندس هاني أبو ريدة، حيث تم توبيخه على سلوكه وترك فوزي لقجع يفعل ما يريد داخل "الكاف". وحتى يطمئن أبو ريدة سلطات بلاده بأن كل الكلام لا أساس له من الصحة، وأن فوزي لقجع لم يكن في أي من الأوقات ضد مصر ولا حتى مع نقل مقر "الكاف" إلى المغرب، قام (أبو ريدة) ببرمجة المقابلة بالاتفاق مع إدارة القناة، بهدف تلميع صورة لقجع أمام المصريين، الذين يعتبرونه "المتحكم" الأول في "الكاف" وأنه يعمل ضد مصالح الكرة المصرية، خاصة أن فضيحة نهائي رابطة أبطال إفريقيا سنة 2021 عندما لعب الأهلي ضد الوداد البيضاء بملعب الدار البيضاء لا تزال في الأذهان. الإشادة الكبيرة التي حصل عليها هاني أبو ريدة من فوزي لقجع، لم تكن أكثر من ورود نثرها أمام الكاميرا، لأن لقجع بحسب ذات المصادر، يعلم جيدا أن هاني أبو ريدة لن يترشح ضده للفوز برئاسة "الكاف" في انتخابات 2025، وأن أقصى ما يتمناه أن يحظى بمنصب أحد نوابه، كما أن السلطات المصرية لن تجازف بالدفع بجمال علام في انتخابات حظوظه فيها معدومة، لسبب بسيط وهي أن لقجع ضامن في الوقت الحالي الحصول على أغلب الأصوات، فهو يتحكم في 40 رئيس اتحاد محلي من أصل 54 اتحاد يمثلون القارة الإفريقية، وقد تمت هذه السيطرة على مدى سنوات بدعم من أعلى سلطة في المغرب، وقد اعتمدت المقاربة على سياسة تقديم الطعم لجلب رؤساء الاتحادات الإفريقية إلى المصيدة، وذلك من خلال إبرام اتفاقيات شراكة، تتكفل من خلالها الجامعة الملكية المغربية، بتربصات المنتخب الإفريقية، واحتضان مختلف لقاءاتها الدولية، وتنظيم دورات لتكوين المدربين والحكام، ولهذا نجد الآن من الصعب على اتحادات النيجر، تشاد، جيبوتي، أوغندا وغيرها معارضة لقجع، كما أن الجامعة الملكية المغربية منحت سرا 250 ألف دولار لكل اتحادية من الاتحاديات الأربعين. والأكيد أن الفساد الذي يضرب الاتحاد الإفريقي لكرة القدم إذا استشرى أكثر سيكون خطره على الجزائر أكبر، وسيكون المنتخب وكل النوادي الجزائرية المشاركة في المنافسات القارية معرضة للظلم التحكيمي والقرارات الظالمة، وعليه فإن رئيس "الضاف" وليد صادي، بل والسلطات الجزائرية أن يدركوا ذلك جيدا، وأن دوس "الكاف" على قوانينها، كما حدث في لقاء اتحاد العاصمة بالنهضة البركانية المغربية سيتكرر بقوة لاحقا، وأن "الكاف" وبإيعاز من لقجع ويغض النظر عن قرار المحكمة الرياضية الدولية (التاس) ستعمل على الانتقام من "الضاف" بأي طريقة، ووجود لقجع على رأس الاتحاد الإفريقي، كما هو مخطط له، سيكون خطرا أكيدا.



المصرية، تم التخطيط له مباشرة بعد استدعاء السلطات المصرية للمهندس هاني أبو ريدة، حيث تم توبيخه على سلوكه وترك فوزي لقجع يفعل ما يريد داخل "الكاف". وحتى يطمئن أبو ريدة سلطات بلاده بأن كل الكلام لا أساس له من الصحة، وأن فوزي لقجع لم يكن في أي من الأوقات ضد مصر ولا حتى مع نقل مقر "الكاف" إلى المغرب، قام (أبو ريدة) ببرمجة المقابلة بالاتفاق مع إدارة القناة، بهدف تلميع صورة لقجع أمام المصريين، الذين يعتبرونه "المتحكم" الأول في "الكاف" وأنه يعمل ضد مصالح الكرة المصرية، خاصة أن فضيحة نهائي رابطة أبطال إفريقيا سنة 2021 عندما لعب الأهلي ضد الوداد البيضاء بملعب الدار البيضاء لا تزال في الأذهان. الإشادة الكبيرة التي حصل عليها هاني أبو ريدة من فوزي لقجع، لم تكن أكثر من ورود نثرها أمام الكاميرا، لأن لقجع بحسب ذات المصادر، يعلم جيدا أن هاني أبو ريدة لن يترشح ضده للفوز برئاسة "الكاف" في انتخابات 2025، وأن أقصى ما يتمناه أن يحظى بمنصب أحد نوابه، كما أن السلطات المصرية لن تجازف بالدفع بجمال علام في انتخابات حظوظه فيها معدومة، لسبب بسيط وهي أن لقجع ضامن في الوقت الحالي الحصول على أغلب الأصوات، فهو يتحكم في 40 رئيس اتحاد محلي من أصل 54 اتحاد يمثلون القارة الإفريقية، وقد تمت هذه السيطرة على مدى سنوات بدعم من أعلى سلطة في المغرب، وقد اعتمدت المقاربة على سياسة تقديم الطعم لجلب رؤساء الاتحادات الإفريقية إلى المصيدة، وذلك من خلال إبرام اتفاقيات شراكة، تتكفل من خلالها الجامعة الملكية المغربية، بتربصات المنتخب الإفريقية، واحتضان مختلف لقاءاتها الدولية، وتنظيم دورات لتكوين المدربين والحكام، ولهذا نجد الآن من الصعب على اتحادات النيجر، تشاد، جيبوتي، أوغندا وغيرها معارضة لقجع، كما أن الجامعة الملكية المغربية منحت سرا 250 ألف دولار لكل اتحادية من الاتحاديات الأربعين. والأكيد أن الفساد الذي يضرب الاتحاد الإفريقي لكرة القدم إذا استشرى أكثر سيكون خطره على الجزائر أكبر، وسيكون المنتخب وكل النوادي الجزائرية المشاركة في المنافسات القارية معرضة للظلم التحكيمي والقرارات الظالمة، وعليه فإن رئيس "الضاف" وليد صادي، بل والسلطات الجزائرية أن يدركوا ذلك جيدا، وأن دوس "الكاف" على قوانينها، كما حدث في لقاء اتحاد العاصمة بالنهضة البركانية المغربية سيتكرر بقوة لاحقا، وأن "الكاف" وبإيعاز من لقجع ويغض النظر عن قرار المحكمة الرياضية الدولية (التاس) ستعمل على الانتقام من "الضاف" بأي طريقة، ووجود لقجع على رأس الاتحاد الإفريقي، كما هو مخطط له، سيكون خطرا أكيدا.



لمركب ملعب 5
جويلية الأولمبي
"الطبعة 24"
معتمدة من طرف
الاتحاد الدولي
للدراجات، وستراف
مشاركة أندية من
مختلف القارات، مضيضا
"الجزائر حاضرة بستة
فرق، ويتعلق الأمر
بمولودية الجزائر، مادار
برونيم (فريق قاري)، مجد
القرارة، نادي دالي ابراهيم،
نادي القنطرة، أمل المالح"،
وابرز ذات المتحدث "تلقينا
حوالي 60 طلبا من فرق من
مختلف الدول، وتم اعتماد
مشاركة أندية من فرنسا، ألمانيا،
الولايات المتحدة الأمريكية،
ماليزيا، هولندا، رواندا، موريس،
تونس، ليبيا، إريتريا، بالإضافة إلى
فريق متعدد الجنسيات، وستكون هناك
20 جنسية حاضرة بالطواف تتوزع بين
رياضيين، مدربين ومنظمين"، وكشف
بربراري بأن طواف الجزائري الدولي
سيضم ثلاث جوائز كبرى، ويكون مقسما
على 10 مراحل وطول المسلك سيصل 1700
كلم، وتابع "نطمح لنجاح الرياضيين الجزائريين في هذا الطواف رغم قوته،
وستنافس على مختلف الأقمصة"، من جانب آخر، كشف الأمين العام للجنة الأولمبية
أنه سيتم إطلاق اسم الإعلامي الراحل جمال بوكرشة على جائزة الجزائر العاصمة
تخليدا لاسم الفقيه ودوره في دعم الاختصاص، واختتم "الطواف لديه أهداف ثقافية،
اجتماعية، سياحية واقتصادية وبالتأكيد رياضية، ووجدنا دعم كبير من طرف السلطات
بفضل وزارة الشباب والرياضة ومختلف الشركاء، مع الإشادة بدور الشركات الراعية
للطواف سواء شركات عمومية أو خاصة وتواجدها ضروري لإنجاح الحدث".

مهدى

**عبد اللطيف بقعة يحطم رقما قياسيا
عالميا في الـ1500 متر**

تمكن البطل البارالمبي والعداء الجزائري عبد اللطيف بقعة. من تحطيم رقم قياسي عالمي على المستوى الشخصي في مسابقة الـ1500 متر لذوي الهمم خلال التجمع الوطني للموهوبين والنخبة إمام إلياس بالمدينة. وحقق البطل البارالمبي عبد اللطيف بقعة توقيتا قدره 3.45.03 د. في T13 خلال التجمع الوطني للموهوبين والنخبة إمام إلياس بالمدينة. وهو الرقم الذي لم يسبق له تحقيقه من قبل. وهنا وزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد البطل الجزائري عبد اللطيف بقعة متمنيا له التأتق مستقبلها في قادم المواعيد العالمية. وذلك عبر الصفحة الرسمية لوزارة الشباب والرياضة على الفيسبوك. وقال عبد الرحمان حماد للبطل الجزائري بقعة "ألف مبروووووك يا بطل". كما هنأت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية البطل الجزائري متمنية له التوفيق في قادم المواعيد.

**للمسابقة الوطنية للقفر على الحواجز بوهران
تتويج الفارس علالي سيد علي
بالجائزة الكبرى**

توج الفارس علالي سيد علي من نادي الفروسية لبرج الكيفان بالجائزة الكبرى لمدينة وهران للمسابقة الوطنية للقفر على الحواجز التي اختتمت مساء السبت بميدان الفروسية "الركاب الوهراني" بالسانية (وهران). وقطع الفارس علالي سيد علي الذي كان ممتطيا الفرس "ديانار دهم" المصنوع بدون خطأ على حواجز علوها 1 متر و 35 سم فيما عاد المركز الثاني للفارسة زميلي ناريمان من نادي الركاب الوهراني على صهوة "إيفلاتين" والمركز الثالث لبن ثابت حسن من نادي "المغيث" لوهران على جواد "بيمبو دوفوري". كما فاز كل من الفارس أبو بكر محمد ممتطيا "الترادو غراند" من نادي المجمع الرياضي السطايفي بالجائزة الكبرى للأوسط على حواجز علوها 1 متر و 25 سنتيمتر والفارس بوختال يوسف على جواد "كولشة" من نادي الفروسية لبرج الكيفان بالجائزة الكبرى أشبال على حواجز علوها 1 متر و 20 سم. وقد جرت 19 مسابقة خلال هذه التظاهرة للفروسية أهمها مسابقة الجائزة الكبرى نجمتين لمدينة وهران التي عرفت إقبالا كبيرا لعشاق ركوب الخيل وتميزت بمستوى فني "مقبول" حسب الاختصاصيين. وتشكل هذه المسابقات الوطنية فرصة للفرسان في مختلف الفئات لجمع النقاط التي يتم احتسابها ضمن "قائمة التصنيف" والتي ستكون بمثابة معيار للمدير الفني الوطني لمراقبة أداء الفرسان من أجل تدعيم المنتخب الوطني. وعرفت هذه التظاهرة الرياضية التي نظمتها نادي الفروسية "الركاب الوهراني" بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفروسية مشاركة 220 فارسا وفارس من الأشبال والأوسط والأكابر يمثلون عدة أندية. وفي ختام هذا الموعد الرياضي منحت الجوائز على الفائزين بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للفروسية وبعض الفرسان القداماء.

مهدى

الاتحاد الفلسطيني يسعى لطرده إسرائيل من "الفيفا" بعد تهديدات "كاتس"

طالب الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم كافة الاتحادات الدولية في العالم بالتجند لصالح قوانين وأنظمة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، في رده على تهديد وزير خارجية الاحتلال الإسرائيلي إسرائيل كاتس رئيس اتحاد اللعبة الفلسطيني جبريل الرجوب بالسجن، على خلفيه جهوده لطرده إسرائيل من الاتحاد الدولي لكرة القدم. وكان كاتس قد كتب منشورا على منصة إنكس قال فيه: "جبريل الرجوب، الإرهابي الذي يرتدي بدلة، والذي دعم علنا جرائم حماس، يعمل في جميع أنحاء العالم لإزالة إسرائيل من الاتحاد الدولي لكرة القدم". وجاءت تغريدة الوزير الإسرائيلي بعد شهر ونصف شهر من تقديم الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم طلبا رسميا لإدراج بند ينص على اتخاذ عقوبات فورية ضد الفرق الإسرائيلية المختلفة على جدول أعمال كونغرس الفييفا المنعقد في بانكوك يوم 17 ماي الجاري، ردا على انتهاكات الاحتلال غير المسبوقة لحقوق الإنسان والقانون الدولي الإنساني تجاه المواطنين الفلسطينيين، ولا سيما في قطاع غزة، وسط استمرار حرب الإبادة منذ السابع من شهر أكتوبر الماضي. مع بقاء أسبوعين على انطلاق أعمال كونغرس "فيفا" المقبل، يتوقع متابعون أن تشهد الساحة حربا إعلامية أوسع، يمارس فيها الاحتلال ضغطا مشابها للذي مارسه على الاتحادات الدولية المختلفة في كونغرس "فيفا" الخامس والستين، الذي أقيم في زيورخ عام 2015، لثني رئيس الاتحاد الفلسطيني جبريل الرجوب عن تقديم اقتراحه لطرده إسرائيل من الاتحاد الدولي للعبة، أو فرض عقوبات عليها.

وكان الرجوب قد تراجع حينها عن تقديم مقترح بطرد إسرائيل من الاتحاد الدولي لكرة القدم، بعدما كشف عن "ضغوطات مارستها عليه عشرات الوفود" مقابل تشكيل لجنة رقابية تضمن حرية حركة اللاعبين الفلسطينيين ومعداتهم الرياضية، ومراقبة التمييز العنصري ضد لاعبي كرة القدم الفلسطينيين، ومناقشة وضعية خمسة أندية تابعة لمستوطنات إسرائيلية تمارس نشاطها الرياضي على الأراضي الفلسطينية".

ويشير الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم بقوة موقفه الحالي في وضع بند يخضع فلسطين على جدول كونغرس "فيفا" القادم، بعدما تسببت حرب الإبادة التي يشنها الاحتلال على غزة باستشهاد ما لا يقل عن 150 لاعب كرة قدم فلسطينيا، وتدمير أكثر من 50 ملعبا ومنشأة رياضية، إلى جانب "تواطؤ الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم مع انتهاكات الحكومة الإسرائيلية ضد كرة القدم الفلسطينية، ودعمه المعنوي لإجراءات حكومة الاحتلال، وتمثيله مصالح الحكومة الإسرائيلية من خلال مطالبته الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم بالعمل من خلال القوات الرسمية لدولة إسرائيل، ما يشكل خرقا صريحا لأنظمة وقوانين الفييفا، التي تلزم الاتحادات الأعضاء بإدارة شؤونها بشكل مستقل ومن دون تأثير طرف ثالث". وذلك حسب ما ذكر اتحاد اللعبة الفلسطيني في بيانه الصادر خلال شهر مارس الماضي. وأعاد الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، في البيان نفسه، التذكير بقضية أندية المستوطنات الخمسة التي تمارس نشاطها الرياضي على الأراضي الفلسطينية، بالرغم من توصيات لجنة الرقابة التي عينها "فيفا" بعد كونغرس زيورخ عام 2015، باعتبار استمرار نشاط أندية المستوطنات خرقا لقوانين "فيفا" والأمم المتحدة، حسب ما ذكر الرجوب. سجل تاريخ الكرة في فلسطين محاولات كثيرة قام بها الاحتلال الإسرائيلي لإيقاف عجلة الكرة الفلسطينية، إذ تعرضت مقر الاتحادات الرسمية، ومقر الأندية الفلسطينية للاقتحام، أو التدمير في مناسبات عدة، ولا سيما بعد النجاح الكبير الذي أحرزه الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم في عهد رئيسه الحالي جبريل الرجوب، منذ عام 2008، وتمثل في وصوله والتمثيل في القارية للبطولات المتكررة للمنطقة، ومنها مشاركته الثالثة تواليًا في بطولة كأس آسيا، إلى جانب ارتقائه حوالي 80 مرتبة في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم للمنتخبات الوطنية، محتلا الترتيب الثالث والتسعين مؤخرا.

دييغو كوستا يشارك في عمليات الإنقاذ خلال فيضانات البرازيل

ارتدى نجم نادي أتليتيكو مدريد السابق، دييغو كوستا ثوب المنقذ، وشارك في عملية إنقاذ عدة أرواح من الفرق، بعدما ضرب إعصار قوي مدينة ريو غراندي دوسول، وتسبب في فيضانات كبيرة، إذ استمرت الكارثة الطبيعية لمدة أيام، وتسببت في وفاة 37 شخصا وفقدان 74، حيث لم يعثر عليهم رجال الإسعاف حتى الآن، رغم الجهود المبذولة والإمكانات المتوفرة.

وقرر دييغو كوستا، النزول للشوارع والتوجه بسيارته حاملا الدراجة المائية الخاصة به (جت سكي)، ليتوجه إلى المنطقة التي تعرضت للفيضانات، مما أدى إلى إغراق شوارعها، وهناك شارك في عمليات الإنقاذ برفقة بعض أصدقائه، وفقا لما نشرته صحيفة غلوبو البرازيلية، الجمعة، ونجح بالفعل في مساعدة أفراد عدة عائلات عالققة وسط المياه، وذلك بعد أن قادهم لمناطق آمنة تجنّبهم خطر حدوث انهيارات لمنازلهم أو المباني المجاورة.

وأضافت الصحيفة أن دييغو كوستا لعب دورا مهما في المساعدة، بعدما توجه مباشرة إلى الأشخاص المتضررين، وعندما عرف بوجود أشخاص داخل بيوت غارقة يعانون من ظروف صعبة، توجه مباشرة بدراجه المائية، كما وضع أربع دراجات مائية في الخدمة، قادهما أصدقاؤه الذين شاركوا في عمليات الإنقاذ، وهو ما جعله محل إشادة واسعة في البرازيل لدرجة وصفه بالبطل.

ولم يكن دييغو كوستا اللاعب الوحيد الذي ساهم في عمليات الإنقاذ، إذ شارك أيضا الإكوادوري إينر فالنسيا (يلعب في نادي إنترناسيونال البرازيلي حاليا)، من خلال منح العائلات وجبات طعام جاهزة، كما ساعد بعض اللاعبين، مثل ماوريسيو، وربناتو، وتياغو مايا، وبيني المتضررين عبر مساعدات عينية مختلفة، فمنهم من ساعد عبر الغذاء وآخرون وفروا الألبسة والخيام، إذ كان الهدف المشترك، التخفيف من معاناة الضحايا بعد هذه الكارثة.

رونالدو: "الأرقام تلاحقني"

أكد كريستيانو رونالدو نجم النصر، أنه لا يبحث عن الأرقام القياسية، وإنما هي التي تلاحقه وقاد رونالدو، النصر، لتحقيق فوز كاسح على ضيفه الوحدة بملعب "الأول بارك"، بسداسية نظيفة. وسجل الدون 3 أهداف "هاتريك"، وهي الثلاثة السادسة مع النصر، و66 في مسيرته الكروية. ووصل رونالدو إلى الهدف رقم 32 في صدارة هدافي الدوري السعودي لهذا الموسم، علما بأنه أحرز 890 هدفا طوال تاريخه الحافل. ويحتاج رونالدو، هدفين فقط في المباريات الأربع المتبقية بالدوري لمعادلة رقم الرزاق حمد الله مهاجم الاتحاد، كأفضل هداف في موسم واحد من المسابقة. وقال رونالدو في تصريحات لشبكة SSC "سعيد بتسجيل الهاتريك، والأهم أن الفريق لعب مباراة جيدة، وسجل سداسية". وعن اقتراجه من الهدف 900 في مسيرته، كرر رونالدو تصريحه الشهير بقوله "أنا لا أركض القياسية، وإنما هي التي تلاحقني وتأتي وتابع البرتقالي المخضرم "لا يهم أن أصل الرقم في الموسم الجاري أو المقبل". وأوضح "أتمنى أن تنتهي الموسم ببطولة بدأناه بلقب البطولة العربية للأندية، وعلينا أن نستمر على نفس المنوال، وسنرى ما سيحدث في نهاية الموسم". وكان النصر قد توج بلقب البطولة العربية للأندية الصيفية الماضي، لكنه خسر كأس السوبر، وبات قريبا من خسارة الدوري السعودي لصالح الهلال.

تياغو سيلفا يعود إلى فريقه السابق فلومينينسي البرازيلي

توصل المدافع البرازيلي تياغو سيلفا (39 عاما) إلى اتفاق مع ناديه الجديد، والذي يقضي بعودته إلى اللعب مع نادي فلومينينسي، ليرد له الجميل بعد أن كان سببا في بروزه وانتقاله لخوض تجربة احترافية على أعلى مستوى، وأيضا في فوزه بعدة ألقاب مع أندية مختلفة وألوان منتخب البرازيل، وهو الذي قضى عدة سنوات في الدوريات الأوروبية، دافع خلالها عن أندية عملاقة، على غرار ميلان، وباريس سان جيرمان، وتشلسي مؤخرا. وكشفت صحيفة غلوبو سبورت البرازيلية، في مقال نشرته، أن نادي فلومينينسي وافق على رغبة اللاعب في العودة للعب معه، إذ قبل ضمه بعد مفاوضات لم تدم طويلا، خاصة أن شروط اللاعب لم تكن كبيرة، ولأنه حر من أي التزام منذ أشهر، إذ ينتهي العقد الذي يربطه بنادي تشلسي منذ عام 2020 قريبا، وهو الذي انتقل إليه قادما من باريس سان جيرمان، والذي لعب له طيلة ست سنوات كاملة. وأضافت الصحيفة أن الطرفين اتفقا على انتقال اللاعب إلى فلومينينسي، واللعب معه لموسم كاملين، أي إلى غاية صيف 2026، ليكمل المسار الذي بدأه مع ناديه البرازيلي عام 1998 عبر تجربتين (الأولى مع الفئات السنية والثانية بين 2006 و2008)، وفيهما مثل ناديه في 147 مناسبة وبلغ معه نهائي كوبا ليبرتادوريس عام 2008، وتوج بكأس البرازيل في 2007.

ولم تكن بدايات تياغو سيلفا سهلة مع فلومينينسي، حيث سرعان ما رحل عنه، ولعب مع برشلونة البرازيلي، ثم انتقل إلى نادي أراس فوتبول، كما حمل ألوان جوفنتودو على الصعيد المحلي، واحترف في البرتغال مع رديف بورتو، وبعده دينامو موسكو الروسي، قبل أن يرجع إلى فلومينينسي، لتشكل عودته انطلاقة حقيقية قادته إلى اللعب في أبرز الأندية مثل ميلان الإيطالي، وباريس سان جيرمان الفرنسي وصولا إلى تشلسي. وانتقل تياغو سيلفا إلى الروسونيري مقابل عشرة ملايين يورو، ولعب في صفوفه طيلة ثلاث سنوات كاملة، كما توج معه بلقب الدوري الإيطالي عام 2011 وكأس السوبر في نفس الموسم، وبعدها رحل إلى صفوف سان جيرمان مقابل 42 مليون يورو، وحقق معه عدة ألقاب محلية، وبلغ نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2020، في حين حقق لقب دوري الأبطال الوحيد عام 2021 مع نادي تشلسي.



تير شتيغن يرحل لاعبي برشلونة؛ ما حدث غير مقبول!

وجه مارك تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، رسائل محرجة لزملائه بعد الخسارة أمام جيرونا (2/4)، مساء السبت ضمن منافسات الليغا. وصرح تير شتيغن عبر قناة (دازن)، "أجد صعوبة في تفسير ما حدث.. لقد سيطرنا حتى سجل جيرونا هدف التعادل الثاني، وبعدها لم نجد حولا، وتفوقوا علينا". وأضاف: "لا حرج في استقبال هدف، جيرونا يقدم موسما رائعا، وفي قمة مستوياته، من الوارد أن يتقدموا أو يتعادلوا.. لكن من غير المقبول أن نتفكك بهذه الطريقة، لمجرد دخول هدف في مرمانا".

وشدد حارس المرمى الألماني: "علينا البحث عن حلول، وأن نجهز أنفسنا ذهنيا لهذا النوع من المواقف.. لدينا بضعة أيام للعودة المسار الصحيح أخطائنا، لأنه من واصل، "علينا أن نحلل الأمور بعمق، داخل غرفة خلع أنفسنا، للوقوف على سبب ما حدث.. يجب أن نجهز أنفسنا للمستقبل، والمنافسة على المركز الثاني، رغم أن مصيرنا لم يعد بأيدينا".

هدية كتالونية تحفز ريال مدريد قبل صدام بايرن ميونخ

استقبل ريال مدريد هدية ثمينة، السبت، من جيرونا، الذي تغلب على برشلونة 2-4، ليهدي الفريق الملكي لقب الليغا رقم 36 في تاريخه. وحسم ريال مدريد، نتويجه بلقب الليغا، بعد تصدر جدول الترتيب برصيد 87 نقطة، بفارق 13 نقطة عن جيرونا الثاني، قبل 4 جولات من خط النهاية. ويستعد ريال مدريد لاستقبال بايرن ميونخ، الأربعاء المقبل، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد التعادل ذهابا في ألمانيا 2-2. ومن شأن هذا التتويج أن يريح الريال قبل لقاء العملاق البافاري، كما سيحسم جماهيره أكثر لحضور الموقعة الأوروبية.

لاعب برشلونة يرفض الدوري السعودي

رفض أحد اللاعبين المرتبطين بعقد مع نادي برشلونة الانتقال إلى الدوري السعودي خلال الصيف المقبل. وسبق أن ذكرت تقارير إسبانية أن برشلونة تحاول تسويق كليمنت لينغليت، مدافع الفريق المعار إلى أستون فيلا، لصالح أندية الدوري السعودي. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن أستون فيلا راض إلى حد كبير عن لينغليت، لأنه أظهر احترافية عالية والتزاما وجهودا كبيرة خلال فترة الإعارة. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن أستون فيلا يفكر في تجديد إعارة لينغليت، لكن الأزمة أن النادي لا يستطيع تحمل راتبه بالكامل. وأوضحت أن لينغليت على علم بوجود اهتمام قوي بضمه من فرق الدوري السعودي، لكنه يرى نفسه في سن الـ 28 عاما لا يزال قادرا على اللعب في أعلى مستوى في أوروبا. وذكرت أن لينغليت فقد بعضا من تألقه ضمن فريق المدرب أوناي إيمري، لكن أداءه بشكل عام كان مرضيا بالنسبة للإدارة والجهاز الفني لأستون فيلا.

تشافي من المستحيل التنافس بهذه الطريقة

بدأ تشافي مدرب برشلونة، غاضبا بعد الخسارة 2-4 أمام جيرونا، مساء السبت، في الجولة 34 بالدوري الإسباني. وقال تشافي تصريحات أبرزتها صحيفة سبورت "الخسارة بهذه الطريقة عار وأمر مخجل، لأننا نهار مع أول لحظة سلبية بأخطاء فردية واضحة". وأضاف: "لقد أكدت ثقتي أكثر من مرة في اللاعبين لمواصلة المنافسة، لكن الأخطاء متكررة، ما حدث أمام جيرونا يلخص الموسم بالكامل". ويرر "أعتقد أن السبب أيضا هو عدم النضج بسبب عمر بعض اللاعبين في الفريق، لكن من المستحيل التنافس بهذه الطريقة". وواصل "علينا 65 دقيقة رائعة، لكن علينا تصحيح جوانب عديدة على المستويين الفني والذهني، يجب أن نتحسن في أمور عديدة للموسم المقبل". وشدد "أنا أكثر الغاضبين، بخلاف أنني مدرب الفريق فأنا مشجع للبارسا، وأنا محبط لأن هذه الأخطاء يجب ألا تتكرر". وأوضح "نعاني أيضا من ضعف القاعدية أمام مرمى المنافسين، لقد وصلنا لمرمى جيرونا بعدة فرص كانت كفيلا بحسم الأمور لصالحنا تماما". وأتم "نحتاج لأن نتحسن دفاعيا وهجوميا، حيث أن سبب الهدفين الثالث والرابع لجيرونا هو عدم نجاحنا في إبعاد الكرة عن منطقة الجزاء الخاصة بنا".

أراوخو؛ برشلونة سقط ذهنيًا أمام جيرونا

علق رونالد أراوخو مدافع برشلونة، على خسارة البارسا 2-4، مساء السبت في الجولة الـ 34 من الدوري الإسباني. وتسببت هذه النتيجة في إعلان ريال مدريد بطلا لليغا، بعد أن فقد برشلونة حظوظه رسميا في المنافسة على اللقب. وقال أراوخو، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "كنا نسيطر على المباراة بشكل جيد للغاية، أعتقد أنه سنحت لنا فرص للحسم، وجعل النتيجة 3-1". وأضاف مدافع برشلونة: "ارتكبنا أخطاء وسقطنا ذهنيًا عندما تعادلوا معنا بالهدف الثاني". وتابع: "يجب أن نتحلى بعقلية الفوز أكثر، وأن نستمر في المباراة حتى لو تعادلوا معنا، لأنه لم يحدث شيء، لقد كان مجرد هدف". واختتم: "إنها أخطاء ارتكبناها مرات عديدة هذا الموسم ويجب تصحيحها من أجل الموسم المقبل".

لابورتا يصرخ غاضبا بعد رباعية جيرونا

عبر خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة عن غضبه الشديد من الخسارة أمام جيرونا بنتيجة 2/4 مساء السبت في الجولة 34 بالدوري الإسباني. وذكرت صحيفة سبورت الكتالونية أن لابورتا سمع أثناء مغادرتة ملعب جيرونا وهو يصرخ غاضبا "هذا لا يمكن أن يكون". وأضافت أن رئيس النادي الكتالوني بدأ محبطا بعد تضريط الفريق في تقدمه بالنتيجة مرتين ليتعرض لخسارة جعل احتلاله المركز الثاني على المحك. وأوضحت أن التراجع للمركز الثالث يهدد حظوظ برشلونة في المشاركة بنسخة كأس السوبر الإسباني للموسم المقبل 2024/2025. ولفت إلى أن خوان لابورتا يأمل كثيرا في المشاركة في هذه البطولة والاستفادة من أرباحها لتعزيز القدرات المالية للنادي الكتالوني. وختمت سبورت بأن المشاركة في كأس السوبر ستضمن لبرشلونة التعاقدات بشكل طبيعي، ولكن خسارة جيرونا ستعيد مجددا سياسة شراء لاعبي مقابل الاستغناء عن آخر. وتراجع البارسا للمركز الثالث برصيد 73 نقطة أمامه جيرونا 74 نقطة قبل أربع جولات من انتهاء المسابقة.



بايرن ميونخ يسقط أمام شتوتغارت قبل صدام ريال مدريد

انتصر شتوتغارت على ضيفه بايرن ميونخ بنتيجة (3-1)، مساء السبت، في إطار الجولة رقم 32 من عمر الدوري الألماني. افتتح ليونيداس ستيرجيو التسجيل لشتوتغارت في الدقيقة 29، وعادل هاري كين النتيجة لبايرن في الدقيقة 37. قبل أن يسجل جيوتج وويونج الهدف الثاني لأصحاب الأرض في الدقيقة 83، ووقع سيلاس ومانجيتوكا على الهدف الثالث في الدقيقة (3+90). وبذلك النتيجة، رفع شتوتغارت رصيده إلى 67 نقطة في المركز الثالث، بينما تجرد بايرن ميونخ عند 69 نقطة في المركز الثاني. ويأتي سقوط بايرن ميونخ، قبل صدامه المرتقب ضد ريال مدريد في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، الأربعاء المقبل في البرنابيو، علما بأن مباراة الذهاب انتهت بالتعادل 2-2.

وشكل شتوتغارت، الخطوة الأولى في المباراة في الدقيقة السابعة، بتسديدة أرضية من أونداف من خارج المنطقة، ذهبت بعيدا عن المرمى. وجاء الرد من بايرن ميونخ في الدقيقة التاسعة، بتسديدة من هاري كين من خارج المنطقة، أمسك بها الحارس نوبل. وكاد شتوتغارت أن يفتتح التسجيل في الدقيقة العاشرة، بتسديدة قوية من فيهرش من داخل المنطقة، تألق نوير في التصدي لها. وعاد شتوتغارت للمحاولة من جديد في الدقيقة 22، بتسديدة من جيراسي من خارج المنطقة ذهبت بعيدا عن المرمى. وقدم داير، ربما إنقاذ الموسم في الدقيقة 28، بعدما أطلق جيراسي صاروخية من داخل المنطقة، أبعدها الإنجليزي بالرأس من على خط المرمى. وافتتح شتوتغارت، التسجيل في الدقيقة 29، بعدما أرسل أونداف بيئية إلى ستيرجيو داخل المنطقة، لينفرد بنوير ويسدد كرة ساقطة سكنت الشباك. وحصل البايرن على ركلة جزاء في الدقيقة 35 بتعرض غنابري للإعاقة من قبل أنتون، ونفذ كين الركلة بنجاح بتسديدة على يسار الحارس. وفي الدقيقة 45، تابع أونداف كرة مبعدة من دفاع البايرن، ليسدد كرة قوية على الطائر من على حدود المنطقة ذهبت أعلى العارضة، لينتهي الشوط الأول بالتعادل (1-1). وأهدر بايرن ميونخ فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 48، بانفراد تام من موتينغ مع نوبل، ولكنه سدد كرة أرضية مرت إلى جوار القائم. ورد عليه فيهرش بتسديدة أرضية من داخل المنطقة في الدقيقة 51، أبعدها نوير إلى ركلة ركنية. وظهر فيهرش بعدها من جديد في الدقيقة 54، بإرسال عرضية خادعة من الجانب الأيسر تجاه المرمى مباشرة، ولكن نجح نوير في التصدي لها. وتلاعب أونداف بكيم في الدقيقة 62 داخل منطقة الجزاء. قبل أن يسدد كرة أرضية ضعيفة أمسك بها الحارس نوير. وبعد فترة من الهدوء الهجومي للبايرن، ظهر البافاري من جديد في الدقيقة 70 برأسية من كين مرت إلى جوار القائم. وخطف يونغ، الانتصار لشتوتغارت في الدقيقة 83 بتسجيل الهدف الثاني، بعد الارتقاء لعرضية من سيلاس، سددتها رأسية سكنت الشباك. ووقع شتوتغارت على الهدف الثالث في الدقيقة الثالثة من الشوط بدل الضائع، بعد خطأ من مزاروي في إبعاد كرة أمام جيراسي لتصل إلى سيلاس الذي انفرد بنوير وسدد بسهولة في الشباك، لينتهي اللقاء بفوز شتوتغارت (3-1).

نوير: ينتظرنا نهائي في البرنابيو

أكد مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، على تركيز فريقه بالكامل على مواجهة ريال مدريد يوم الأربعاء المقبل في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وذلك بعد الخسارة أمام شتوتغارت بنتيجة (3-1) وقال نوير في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لبايرن ميونخ: "لا نستمتع أبدا بالهزائم، كنا نرغب في وتابع: "إذا كنا نجحنا في التقدم (2-1) مباراة كبيرة بانتظارنا يوم الخطوة في الهجمات المرتردة (أمام الوضع ذاته أمام الريال، علينا التمتع نهائي في البرنابيو". كما تحدث سيرجي جناح بايرن قائلا: "شتوتغارت) قدم قدم جيدة واستحق التواجد في المراكز الأولى بجهد الترتيب، وكنا نعلم بأن الأمور لن تكون سهلة".

وزاد: "بعيدا عن آخر 15 أو 20 دقيقة، قدمنا عملا جيدا وكان بمقدورنا قلب المباراة مبكرا بضرستي تشوبو موتينغ وهاري كين، في النهاية لم نسجل ونجح شتوتغارت بدوره في التسجيل". وأكمل: "أمام الريال سيتوجب علينا استقلال الفرص، لعبنا بشكل جيد للغاية في الذهاب وحصلنا على العديد من الفرص، وكان بمقدورنا تسجيل هدف أو اثنين آخرين، لدينا مباراة مهمة للغاية يوم الأربعاء".

توخيل بعد الخسارة: الأيام الأربعة المقبلة هي الأهم

علق توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، على خسارة فريقه أمام شتوتغارت السبت بنتيجة (3-1)، وذلك ضمن مباريات الجولة 32 من الدوري الألماني. وقال توخيل في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لبايرن ميونخ: "في الشوط الثاني كانت لدينا عدة فرص للتسجيل ولكن استقبلنا الأهداف قبل النهاية بسبب فقدان التركيز". وأضاف: "إذا كان هناك مباراة أريد تخطيها سريعا فهي تلك المواجهة، ما يهم هو الأيام الأربعة المقبلة، نحتاج إلى تقديم نفس المستوى الذي قدمناه يوم الثلاثاء الماضي (لقاء الذهاب أمام ريال مدريد) ولكن مع استقلال الفرص". وبيدوره قال ماكس إيبيرل، المدير الرياضي لبايرن: "شتوتغارت دخل المباراة بطاقة كاملة واستحق التقدم، وتمتعنا بالحظ في تسجيل هدف التعادل". وأكد: "بعد الاستراحة حظينا بفرصتين أو 3 كانت هائلة للتقدم، وإذا كنا نجحنا في التسجيل حينها، اعتقد أننا كنا سننجز بالمباراة". وأكمل: "الخسارة مزعجة، لم تكن هذه خطتنا لكن لدينا مباراة كبيرة يوم الأربعاء، سنخطئ تلك المباراة سريعا والتركيز بالكامل على العديد من الفرص (مدير). واختتم إيبيرل: "لا اعتقد أن تلك المباراة ستؤثر على ثقافتنا، أظهرنا بالفعل أمام أرسنال مدى قدرتنا على المضي قدما سريعا".

لعنة الإصابات تجدد معاناة بايرن قبل صدام البرنابيو

تواصلت معاناة بايرن ميونخ مع الإصابات وذلك خلال مبارياته الجارية مساء السبت أمام ضيفه شتوتغارت على ملعب إم إنش بي آرنا، ضمن لقاءات الجولة 32 من الدوري الألماني. وفي إحدى المحاولات الهجومية لشتوتغارت تصدى رافائيل غيرو لتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء، وسقط أرضا بعد التواء في الكاحل. ولم يتمكن جيريرو من إكمال اللقاء فقاد أرض الملعب في الدقيقة 17، وحل مكانه ليون جوريتسكا. وتأتي تلك الإصابة في وقت حرج للغاية لبايرن ميونخ الذي يستعد لخوض مباراة حاسمة يوم الأربعاء المقبل أمام ريال مدريد في ملعب الأخير سانتياغو برنابيو، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. ويعاني بايرن من إصابات عديدة بالفعل مثل كينغسلي كومان وساشا بوي ويروي ساني الذي يعاني من الألم منذ أسابيع، وهي الإصابات التي أثرت بشدة على نتائج العملاق البافاري بشدة هذا الموسم.

سيدات بايرن يثأرن للرجال بإسقاط ليفركوزن.. ويتوجن بالبوندسليغا

توج بايرن ميونخ مساء السبت، بلقب دوري الدرجة الأولى الألماني للسيدات لكرة القدم (بوندسليغا) للمرة السادسة. وهز بايرن ميونخ على ملعب مضيفه باير ليفركوزن (2-1) ليضمن الفريق، الذي يقوده المدرب النرويجي ألكسندر شتراوس التتويج بلقب البوندسليغا، حيث لا يمكن لأي فريق الوصول لنفس رصيد النادي البافاري من النقاط مع تبقي جولتين على نهاية الموسم. وسجلت جورجيا ستانواي وليندا دالمان هدفي بايرن في الدقيقتين 18 و27، ثم ردت نيكولا كرايغسكا بهدف ليفركوزن في الدقيقة 63. وحسم بايرن اللقب على حساب ليفركوزن، الذي توج بلقب البوندسليغا للرجال لينتهي الهيمنة المطلقة للنادي البافاري الذي أحرز اللقب في الموسم الـ 11 الماضية. ولم يخسر بايرن طوال 37 مباراة في الدوري الألماني للسيدات على مدار موسمين، وترجع آخر هزيمة له إلى أكتوبر 2022، حينما خسر أمام مضيفه فولفسبورغ (2-1). ويلتقي بايرن ميونخ مع فولفسبورغ يوم الخميس المقبل، في نهائي كأس ألمانيا للسيدات. وتوج فولفسبورغ بلقب كأس ألمانيا للسيدات 9 مرات متتالية، فيما حصد بايرن اللقب مرة واحدة من قبل في 2012.



بالأرقام .. طوفان غوارديولا يجتاح البريميرليغ

لم يسلم وولفرهامبتون من طوفان مانشستر سيتي، الذي تغلب عليه (1-5) على ملعب الاتحاد، مساء السبت، في الجولة 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز. المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند كان بطل الانتصار بقدرته على تسجيل رابعة "سوبر هاتريك"، منها ثلاثية في الشوط الأول. ووفقا لشبكة "سكواكا"، فقد نجح المان سيتي في الفوز بـ 4 أهداف أو أكثر في 50 مباراة بالبريميرليغ، منذ وصول المدرب الإسباني بييب غوارديولا عام 2016. ومنذ ذلك الوقت، لم يستطع أي فريق آخر الوصول لهذا الإنجاز سوى مانشستر سيتي. كما أصبح هالاند، رابع لاعب يسجل "سوبر هاتريك" تحت قيادة المدرب بييب غوارديولا في البريميرليغ. وانضم المهاجم النرويجي لكل من سيرجيو أغويرو ضد لستر سيتي، غابرييل جيسوس ضد اتفورد، وكيفن دي بروين ضد وولفرهامبتون أيضا. وبات صاحب 23 عاما، ثالث لاعب يسجل هاتريك داخل ملعبه أمام فريق واحد في موسمين متتاليين بعد روبي فاوولر ضد آرسنال، وألان شيرار ضد وست هام، وكلاهما في موسمي 1994-1995 و1995-1996.

هافيرتز: أرتيتا علمني الكثير .. ولم أر مثل لاعب آرسنال

أعرب الدولي الألماني، كاي هافيرتز، مهاجم آرسنال، عن شعوره بالراحة في صفوف الجانرز، مشيدا بدور المدرب ميكيل أرتيتا في تطور مستواه. وحقق آرسنال فوزا كبيرا على ضيفه بورنموث (3-0)، مساء السبت على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة 36 للبريميرليغ. وقال هافيرتز، في تصريحات لشبكة "TNT Sports" عقب المباراة: "لقد كانت مواجهة صعبة، كان لدينا الكثير من الفرص في الشوط الأول. لكننا لم نتمكن من تسجيلها". وأضاف: "إنهم فريق جيد. في النهاية، نحن سعداء بالنقاط الثلاث، والأهداف الثلاثة أيضا". وعن ركلة الجزاء التي حصل عليها، قال: "لم أشاهد إعادة، لكنني اعتقد أنه لمسني.. شعرت بالاحتكاك وسقطت على الأرض، بالنسبة لي هي ركلة جزاء.. قلت لحارس المرمى: لقد لمسني".

يوناييتد يتلقى عرضا جديدا من أجل غرينوود

دخل نادي مانشستر يونايتد محادثات رسمية بشأن مستقبل لاعبه الإنجليزي ماسون غرينوود، المعار إلى خيتافي الإسباني حتى نهاية الموسم. وبحسب موقع "ذي أتلتيك" فإن نادي العاصمة الإسبانية بدأ التفاوض مع يوناييتد من أجل تمديد إعارة غرينوود إلى صفوفه. يأتي ذلك بعد استعادة غرينوود توجهه في مدريد، حيث سجل 10 أهداف وصنع 6، خلال مشاركته هذا الموسم في 32 مباراة بمختلف البطولات مع خيتافي. ولم يعد صاحب الـ 22 عاما مرحبا به للعودة إلى ملعب أولد ترافورد بعدما قرر النادي تجميده في وقت سابق بسبب تورطه في قضية اعتداء جسدي حصل فيها لاحقا على البراءة. وحرر يوناييتد لاعبه بعد فترة من التجميد عبر إرساله إلى الدوري الإسباني من بوابة خيتافي، الذي أعاده للحياة من جديد. ويفضل يوناييتد بيع غرينوود، بدلا من إعارته مجددا، للتخلص نهائيا من ملفه، خشية الضغط الإعلامي عليه حال عودته للفريق، المرتبط معه بعقد حتى صيف 2025.

ملعب الاتحاد موطن الهاتريك الأول في البريميرليغ

شهد ملعب الاتحاد، معقل مانشستر سيتي، غزو المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند، شباك وولفرهامبتون، ضمن منافسات الجولة 36 من الدوري الإنجليزي. مهاجم المان سيتي سجل "هاتريك" في الشوط الأول، قبل أن يصل للرباعية بعد العودة من الاستراحة. وذكرت شبكة "أوبتا" أن ملعب الاتحاد أصبح شاهدا الآن على أكبر عدد من "الهاتريك" في تاريخ البريميرليغ. وسجل في معقل المان سيتي، 30 "هاتريك"، أكثر من أي ملعب آخر على الإطلاق. كما أصبح هاتريك هالاند، رقم 41 للاعب المان سيتي في البريميرليغ، ولا يتفوق عليه سوى ليفرول، الذي أحرز لاعبه 42 ثلاثية حتى الآن. ويعد سيرجيو أغويرو وإيرلينغ هالاند من بين أكثر اللاعبين الذين استطاعوا تسجيل "هاتريك" في ملعب حامل اللقب. يذكر أن فوز المان سيتي، سيقربه أكثر من الحفاظ على لقبه، رغم المنافسة من آرسنال، المتصدر علما بأن الفريق خاض مباراة

بالأرقام .. سوبر هالاند يحطم أساطير البريميرليغ

استعاد المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند توجهه من جديد خلال مباراة فريقه مانشستر سيتي ضد وولفرهامبتون، الجارية، مساء السبت، بملعب الاتحاد ضمن منافسات الجولة 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ونجح هالاند في تسجيل 4 أهداف، "هاتريك" في الشوط الأول من المباراة، منها ركليتي جزء في الدقائق 12، 35 و45+3، إضافة لهدف في الشوط الثاني (54). وأصبح المهاجم النرويجي ثالث من يسجل "هاتريك" مرتين في الشوط الأول لمباراة في تاريخ البريميرليغ، بحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات. وسبق للشعبي الإنجليزي أندي كول ومايكل أوين فعل ذلك مرتين في الشوط الأول، قبل أن يحاكهما مهاجم مان سيتي. أما شبكة "سكواكا"، فقد أفادت بوصول هالاند للهاتريك السادس له في البريميرليغ، والذي تحقق في موسمين فقط بمشاركته في 63 مباراة. وتفوق هالاند بذلك على الثاني الهولندي رود فان نيسلروي وروين فان بيرسي، إضافة إلى أندي كول وديميتار برباتوف، الذين سجلوا جميعا (5) هاتريك. وأشارت شبكة "أوبتا" إلى أن البرازيلي غابرييل جيسوس، نجم آرسنال حاليا، هو اللاعب الوحيد الذي سجل "سوبر هاتريك" أسرع من هالاند في البريميرليغ، حينما كان لاعبا في مانشستر سيتي عام 2022. واستطاع جيسوس تسجيل رابعة في شباك اتفورد بقميص السيتي قبل عامين، خلال 53 دقيقة فقط. فيما أفادت شبكة "سكواكا" بأن آخر 4 لاعبين سجلوا "سوبر هاتريك" في البريميرليغ، هم جيسوس وكيفن دي بروين في 2022، إضافة إلى كول بالمر وهالاند خلال العام الجاري.

هالاند:

كنت سعيدا عند خروجي .. ولن ننظر إلى آرسنال

علق النرويجي إيرلينغ هالاند، نجم مانشستر سيتي، على تسجيله "سوبر هاتريك" في مرمى وولفرهامبتون. وتغلب السيتي على ضيفه وولفرهامبتون، بخمسة أهداف مقابل هدف، مساء السبت، على ملعب الاتحاد، ضمن مباريات الجولة 36 للدوري الإنجليزي الممتاز.

وقال هالاند، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "علينا الفوز بمبارياتنا، نسترخي الليلة، ومن ثم نفكر في المباراة المقبلة ضد فولهام، الأمر يعتمد علينا، لا نتظر أن يلعب آرسنال قبلنا أو العكس، مصيرنا بأيدينا". ويسأله عن غضبه أثناء تبديله، قال: "لم يكن الأمر يتعلق بشعوري بالإحباط، كنت سعيدا بعد الخروج، وعندما سجل جوليان، شعرت بسعادة أكبر". وعن وصوله إلى 201 هدفا في 5 مواسم فقط مع 3 أندية، قال: "نعم، هذا ليس سيئا، كما قلت عدة مرات من قبل، لم يكن الأمر ممكنا دون جميع زملائي، سواء هنا أو في دورتموند وسالزبورغ، ما أنا عليه الآن بسببهم جميعا".

وأضاف: "غوارديولا يشجعني دائما ويحفزني، زملائي كذلك، جميعنا واقفون في أنفسنا". وتابع: "أمامنا 3 مباريات بمثابة نهائيات، سنسعى لتحقيق الفوز فيهم جميعا". وعن السوبر هاتريك صرح: "الهدف الثاني كان جميلا واحتفالي به أيضا، لقد استمتعت به، وأهداهي للرأسية تجعلني أكثر تطورا، بينما الهدف الرابع لا أعرف ماذا يمكنني أن أقول إلا الإشادة بشيل فودين".

وختم: "لا ننظر لفارق الأهداف، بالطبع نريد أن نحصل على أكبر فارق بيننا وآرسنال، لكن هدفنا هو الفوز بكل المباريات، وعندما تفعل ذلك ستفوز ببطولة الدوري، ولن يهم فارق الأهداف".

شيفيلد يكرر رقما سلبيا عمره 115 عاما

حقق شيفيلد يوناييتد رقما سلبيا تاريخيا، بعد تلقيه 3 أهداف من نوتنغهام فورست، السبت، خلال المباراة التي انتهت بنتيجة (3-1)، ضمن منافسات الجولة 36 للبريميرليغ. ودخل شيفيلد، الذي تأكد هبوطه لدوري الدرجة الأولى، المباراة وفي شباكه 97 هدفا على مدار الموسم في البريميرليغ. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، أصبح شيفيلد يوناييتد أول فريق يتلقى 100 هدف، في 38 مباراة بالدوري الإنجليزي، منذ لستر سيتي في موسم 1908-1909 (102 هدف). وحقق شيفيلد يوناييتد 3 انتصارات فقط، وتعادل في 7 مباريات، بينما تلقى 26 هزيمة، خلال هذا الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز.

ريفالندو

... الساحر البرازيلي ورمز الإبداع الكروي



ريفالندو أحد أبرز نجوم كأس العالم 2002، هو لاعب كرة قدم برازيلي وكان يلعب في مركز الوسط هجومي، كما حاز على جائزة الكرة الذهبية كأفضل لاعب في العالم عام 1999. يشغل ريفالندو مركز الوسط المهاجم أو الرقم 10 الكلاسيكي خلال مسيرته الكروية، كما كان قادراً على اللعب في مركز المهاجم الثاني وذلك بفضل ذكائه أمام المرمى وقدرته على التسجيل، ولكونه يساري كان يلعب أحياناً في مركز الجناح الأيسر أيضاً. عُرف ريفالندو بقوة التسديد والضربات الحرة المقوسة التي من الممتع دائماً مشاهدتها، ولكن أكثر ما اشتهر به ريفالندو هو الضربات المقصية، شكل ريفالندو ثنائية ممتازة مع باتريك كلويضرت لاعب المنتخب الهولندي في برشلونة كما أنه كان جزء من فريق الأحلام البرازيلي الذي ضم إلى جانبه كل من رونالدو ورونالدينو وروبيرتو كارلوس وكاكا وغيرهم من الأسماء القوية. عرفت بداية ريفالندو الكثير من المأساة، فقد ولد لأسرة برازيلية فقيرة عام 1972 تسكن أحد الضواحي المكتظة لمدينة ريسيفي، وقد أثر الفقر على صحته فأصيب بعدد من الأمراض كسوء التغذية والركبة المقوسة وفقدان بعض الأسنان. وقع أول عقد احترافي له في ربيع السادس عشر مع نادي باوليتستانو وذلك في ذات العام الذي قتل والده فيه بحداث سيارة، ولم يؤمن مدرب النادي بقدرات ريفالندو نظراً لضعفه البدني. الأعوام التالية شهدت تنقل ريفالندو بين العديد من الأندية



البرازيلية فلب لسانتا كروز لموسم 1991 ثم انتقل في الموسم التالي ليلعب مع نادي موجي ميريم في الدرجة الثانية لينتقل بعدها ليلعب مع كورينثيانز في الدرجة الأولى، وفي موسم 1994 انتقل ريفالندو إلى نادي بالميراس ليؤمن معهم بأول ألقابه وهو لقب الدوري، حيث تم اختياره كأفضل لاعب في مركز لكل من عامي 1993 و1994. بعد ذلك بدأت رحلة ريفالندو الاحترافية في أوروبا حيث لعب لنادي ديبورتيفو لاکورونيا لموسم واحد وهو 1997. وقد أنهى النادي في المركز الثالث في الدوري الإسباني بينما وصل ريفالندو إلى المركز الرابع في قائمة هدافي الدوري الإسباني برصيد 21 هدفاً. بعد ذلك قام بوبي روبسون بإقناع نادي برشلونة بالتوقيع مع ريفالندو بدل ستيف مكامان الذي انتقل إلى نادي ريال مدريد وبالفعل تمت الصفقة لقاء قرابة 26 مليون دولار، وقد كانت صفقة ناجحة بالفعل فتمت الصفقة للموسم الأول له مع النادي حقق ثنائية الدوري والكأس وأنهى ريفالندو في المركز الثاني في قائمة الهدافين برصيد 19 هدفاً في موسم 1999 عرف أفضل موسم ريفالندو على الصعيدين الفردي فقد تم اختياره كأفضل لاعب في العالم، أما على الصعيد الجماعي فقد تمكن البلوغرانا من الدفاع عن لقب الدوري الإسباني. وقد

هزمهم في أرض الملعب بنتيجة 4-0 ليشير إلى الكاميرا بأربع أصابع. أنهى أيك في المركز الأول ولكن نتيجة لاستخدام النادي للاعب غير شرعي في إحدى المباريات تم تجريدهم للقب من أيك إلى أولومبياكوس مما دفع ريفالندو للمغادرة قائلًا "البطل الذي لا يحقق للقب على أرض الملعب لا يستحق اللقب". انتقل بعدها إلى نادي بونيفودكور الأذربيجاني في موسم 2009 ليحقق ريفالندو حدثاً غير مسبق وهو تسجيله لهدف في مباراته الأولى بقميص النادي واثنان في الثانية وثلاثة في الثالثة وأربعة في الرابعة. ليعود بعدها إلى البرازيل مع نادي الأول موجي ثم بعدها إلى نادي ساو باولو حيث أمضى موسم 2011 وتعرض فيها للاصابة. تنقل بعدها ريفالندو بين عدة أندية برازيلية هي كابوسكوب وساو كايانو ليعود إلى ناديه الأول موجي الذي يلعب ابنه ريفالدينو في صفوفه واعتزل في 2015، وهو الآن رئيس النادي. شارك ريفالندو مع المنتخب البرازيلي للمرة الأولى عام 1993 وتم اختياره للمشاركة في أولمبياد 1996 وأنهت البرازيل في المركز الثالث كما اختير للمشاركة في كأس العالم 1998 التي أنهتها البرازيل في المركز الثاني حيث سجل ثلاث أهداف. وتم استبعاده من الفريق المشارك بكوبا أمريكا 1997 لكنه عاد للظهور في دورة 1999 لهذه البطولة وأنهى كهداف لكوبا أمريكا برصيد خمس أهداف واختير كأفضل لاعب في البطولة. في كأس العالم 2002 قسام ريفالندو بدور مهم جداً في فوز الفريق بكأس العالم وشكل ثلاثي هجوم مرعب مع كل من رونالدو ورونالدينو، وعلى الرغم من لقطته المثيرة للجدل حينما قام بالتمثيل ضد منتخب تركيا ما دفع الحكم لطرد لاعب تركي، ولكنه سجل هدف غاية في الروعة بمرمي منتخب بلجيكا. وسجل هدف التعادل أمام منتخب إنجلترا، وهي النهائي كان له الفضل في هدفي رونالدو وفي الأول استغل رونالدو ارتداد تسديدة ريفالندو من حارس المنتخب الألماني وألغى كان ليضعها في الشباك، وفي الهدف الثاني ترك رونالدو الكرة تمر من بين قدميه خادعاً دفاع ألمانيا لتصل إلى رونالدو ويضعها في الشباك مرة ثانية.

ميلان ليحقق منه لقب دوري أبطال أوروبا ولقب كأس إيطاليا ليعود بعد ذلك إلى البرازيل ويوقع عقد مع نادي كروزيرو. ولكن مشواره كان قصيراً حيث لعب 11 مباراة سجل خلالها هدفين ليعود بعدها إلى أوروبا من بوابة أولومبياكوس اليوناني ليعود نجمه للسطوح كان أجملها هدفه في مرمي القريم التقليدي باناتيناكوس من ضربة حرة، وبفضل هدفه في الجولة الأخيرة تمكن النادي من الحفاظ على لقب الدوري. استمر ريفالندو مع النادي حتى موسم 2007 الذي شهد تسجيله لـ 17 هدفاً على الرغم من كونه في الـ 34 ليقوم رئيس النادي بالتخلي عنه في الموسم اللاحق، لذا انضم ريفالندو لنادي أيك أئينا ولعب

أنهى ريفالندو في المركز الثاني لصدارة هدافي الدوري الإسباني برصيد 24 هدفاً، ولكنه لم يشهد ذات النجاح في دوري أبطال أوروبا ونتيجة لذلك طغت شائعات انتقاله لنادي مانشستر يونايتد على السطح ولكنه بقي مع برشلونة لعدة مواسم أخرى، وقد تمكنوا في موسم 2000 من الوصول لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا حيث سجل ريفالندو عشر أهداف. في موسم 2001 أنهى ريفالندو الموسم للمرة الثالثة في المركز الثاني في قائمة هدافي الدوري الإسباني بثلاثة وعشرين كرة في الشباك، وكان آخرها بكرة مقصية لا تنسى في شباك نادي فالنسيا. في موسم 2002 -

موسم ممتاز وحقق ريفالندو ثأره من ناديه السابق حينما قرر النجم البرازيلي ريفالندو الاعتزال على المستوى الدولي عام 2003 برصيد 34 هدفاً من 74 مباراة وهو يحتل المرتبة السابعة في قائمة أفضل عشر هدافين في تاريخ منتخب البرازيل.

موسم ممتاز وحقق ريفالندو ثأره من ناديه السابق حينما قرر النجم البرازيلي ريفالندو الاعتزال على المستوى الدولي عام 2003 برصيد 34 هدفاً من 74 مباراة وهو يحتل المرتبة السابعة في قائمة أفضل عشر هدافين في تاريخ منتخب البرازيل.

2003 انتقل ريفالندو للفريق الإيطالي نادي

لاعب في العالم، أما على الصعيد الجماعي فقد تمكن الدفاع عن لقب الدوري الإسباني. وقد

كيفية حرق مختلف أنواع الدهون

الحرص على الممارسة المستمرة للرياضة

من أصعب الأمور على الأفراد هي الحرص على ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا بُد من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد بإلقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا بُد من الانتباه إلى وجود أسباب وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسادهم أو عضلاتهم. وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأسباب. عدم الحصول على نوعية الأكل المناسبة؛ حيث أن معرفة الفرد لنوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجساد رياضية مثالية؛ فالغذية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة؛ حيث ينبغي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، وألا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضاً من فرط الإعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتمحور حول رفع الأثقال؛ حيث إذا كان الفرد يرغب في حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بممارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب ألا تتجاوز مدة ممارسة تمارين اللياقة البدنية 15 دقيقة فقط. تجاهل ممارسة تمارين الإجماع؛ حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الإجماع الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فإن يحصل على النتائج المطلوبة، فاهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد لبذل الكثير من الجهد. تجنب شرب المياه بالكيمياء المناسبة والحصول على البروتين؛ فيجب شرب 3 لترات من المياه يومياً، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90% أو 95%. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم، وتكمن الخطورة هنا في أن البعض عندما يلاحظون تحسن ببطء على عضلات الصدر، مثلاً تجدهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر؛ حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 9 ساعات يومياً من النوم الليلي المتواصل؛ فلن تظهر أي نتائج رياضية، حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.

عن ريثيك في أثناء معالجة الأكسجين، وفي الوقت نفسه، فكما يحرق انهيار الدهون الطاقة من أجل الوظائف البيولوجية والنشاط البدني، فإنه يولد حرارة تبقى درجات حرارة الجسم طبيعية. فكي تحترق الدهون، يتعين عليها أولاً المرور بعملية التمثيل الغذائي، كي تتحلل وتتفكك روابطها التي تمدك بالطاقة، لذا من الأفضل أن تحاول زيادة معدل تمثيلك الغذائي، مع زيادة تحريك عضلاتك، وحينها ستتمكن من حرق الدهون. تساعد ممارسة الرياضة في الحفاظ على صحة الجسم والوقاية من الأمراض، كما أنها ضرورية أثناء الحماية الغذائية لفقدان الوزن، ولذلك ينصح بممارسة الرياضات التي تساعد على حرق الدهون. لكل جزء في الجسم تمارين تناسبه للمساعدة في التخلص من الوزن الزائد وحرق الدهون، ويمكن أن تساعد بعض الرياضات في حرق دهون الجسم بالكامل، كما أن هناك مجموعة من التمارين الرياضية التي يمكن أن تعزز حرق الدهون في أغلب مناطق الجسم أثناء ممارستها. السباحة، فضلاً عن فوائدها الصحية العديدة، وخاصة للقلب والأوعية الدموية، تعتبر رياضة السباحة من أفضل الرياضات التي تزيد من الحرق، حيث تساعد في فقدان 458 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة، وتعد سباحة الصدر والسباحة الحرة من أكثر الممارسات التي تساعد على الحرق. أيضاً تعتبر رياضة الركض من أفضل الرياضات لحرق الدهون، حيث أنها تتطلب تحريك كافة أجزاء الجسم، ويمكن أن تساعد على حرق 394 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة. وينصح بالتحقق من معدل ضربات القلب وحساب إجمالي الخطوات للتأكد من تحقيق النتيجة المرجوة في حرق الدهون وفقدان الوزن. على الرغم من أن التمارين الرياضية المتواترة عالية الكثافة ليست رياضة من الناحية الفنية، ولكنها واحدة من أفضل الطرق لحرق الدهون وفقدان الوزن، وهي ممارسة مجموعة من التمارين المتتالية والتي تتطلب مجهود كبير. وهي عبارة عن جولات متكررة من التمارين التي يتم إجراءها بأقصى جهد خلال فترة زمنية معينة، وتليها فترة تعافي قصيرة فعلى سبيل المثال، يمكن ممارسة القرفصاء لمدة دقيقة، ويتبعها 20 ثانية من الراحة، وتليها دقيقة واحدة من القفز، وهكذا، وقد تساعد هذه التمارين المتتالية في حرق 444 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة. تعود رياضة قفز الحبل بالعديد من الفوائد على الجسم، حيث أنها تحتاج إلى بذل مجهود كبير وتحريك مختلف مناطق الجسم. يمكن أن تساعد ممارسة رياضة قفز الحبل لمدة 10 دقائق فقط في حرق 150 سعرة حرارية لشخص يزن حوالي 68 كيلوغرام. تعد رياضة المشي من الخيارات المريحة والسهلة للمبتدئين في ممارسة الرياضة دون الشعور بالإرهاق، حيث أنها لا تسبب ضغطاً على المفاصل مثل الرياضات الأخرى. يمكن أن تساعد رياضة المشي السريع في التخلص من دهون الجسم بشكل عام، وخاصة دهون البطن، وذلك في حالة المواظبة على ممارستها بشكل يومي ولمدة 45 إلى 60 دقيقة، حيث أنها تعزز عملية التمثيل الغذائي الهامة لتحسين الحرق، وبالتالي فإن المشي السريع يوماً يمكن أن يؤدي إلى فقدان ما يقرب من نصف كيلوغرام من الدهون أسبوعياً. فعلى سبيل المثال، قد تساعد رياضة المشي لمدة 30 دقيقة في حرق 167 سعرة حرارية لشخص يبلغ وزنه 70 كجم، وذلك في حالة المشي بنفس الوتيرة لمسافة تبلغ 4 ميل في الساعة (6.4 كم في الساعة). وركوب الدراجة من التمارين الشائعة والتي تساعد في تحسين اللياقة ويمكن أن تعزز فقدان الوزن الزائد، وذلك في حالة ممارستها في الهواء الطلق أو على الأجهزة الثابتة بصالات الألعاب الرياضية أو المنزل. يمكن أن تساعد رياضة ركوب الدراجة لمدة 30 دقيقة في حرق حوالي 260 سعرة حرارية لشخص يبلغ وزنه 70 كجم، وذلك في حالة استخدام الدراجة الثابتة بوتيرة معتدلة. ولا تقتصر فوائد رياضة ركوب الدراجات على فقدان الوزن فحسب، بل يمكن أن تساعد في تعزيز الصحة العامة وزيادة حساسية الأنسولين وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

دائماً ما نسمع عن حرق الدهون لإنقاص الوزن، ولكن هل حقاً تحترق الدهون؟ وعندما نفقد وزناً، أين تذهب الدهون المحترقة؟ نتناول الطعام لتغذية أجسامنا، فعندما يمر الطعام عبر الجهاز الهضمي، فإن الجسم يمتص العناصر الغذائية ويستخدمها لإمداد الجسم بالطاقة اللازمة لتشغيل الروتين اليومي، ثم يتخلص من المخلفات الباقية من خلال المثانة أو الأمعاء. عندما تتخطى تناول إحدى وجباتك، أو تبذل مجهوداً أو طاقة أكثر من الذي أمده به طعامك، فهنا يأتي دور الدهون، لقدرة على توفير الطاقة عندما تكون في أشد الحاجة إليها. صممت أجسادنا لتخزين الطاقة الزائدة في الخلايا الدهنية بجميع أنحاء الجسم في شكل دهون ثلاثية، كما يتم تخزين كميات أقل من الطاقة في الكبد والعضلات على هيئة جليكوجين. يحتوي جسم الإنسان على نوعين من الخلايا الدهنية: خلايا دهنية بنية وأخرى بيضاء، وتلك الأخيرة أكثر شيوعاً. تتطور الخلايا الدهنية عند البشر بشكل أساسي في أثناء الطفولة والبلوغ. بعد ذلك، يبقى عدد الخلايا الدهنية في الجسم مستقر نسبياً. هذه الخلايا تشكل الأنسجة الدهنية، ويمكن أن ترسل هرمونات في الجسم، للمساعدة في تنظيم كل شيء من التمثيل الغذائي إلى وزن الجسم. والخلايا الدهنية هي مكان تخزين الدهون، وتكون كل خلية من نواة وغشاء، ولكن الجزء الأكبر يتكون من قطرات من الدهون الثلاثية المخزنة. ويتكون جزيء الدهون الثلاثية من جزيء واحد من الجلسرين وثلاثة جزيئات من الأحماض الدهنية، نظراً إلى أن لدينا عدداً محدداً من هذه الخلايا، فإن زيادة الوزن لا تتضمن عادة خلق المزيد. بدلاً من ذلك، تتوسع الخلايا الفردية لاستيعاب الأحماض الدهنية، ثم تنقل عندما يكون الجسم في لحظة احتياج، وتنطلق حينها الأحماض الدهنية في مجرى الدم. وهناك العديد من الطرق التي يستخدم فيها الجسم الطاقة، وليس فقط في أثناء ممارسة الرياضة، وتشمل تلك الطرق في أثناء الراحة يحتاج القلب الطاقة اللازمة لضخ الدم، وتحتاج الرئتان الطاقة من أجل التنفس، ويحتاج العقل الطاقة من أجل التفكير. أما أثناء النشاط تحتاج العضلات طاقة سواء كنت تقوم من على مقعدك أو أنك تمارس التمارين الرياضية، وأثناء الأكل يحتاج الجهاز الهضمي الطاقة لتحطيم الطعام وتخزينه. وعند ممارسة الرياضة، تحصل عضلاتك أولاً على الطاقة اللازمة من خلال الجليكوجين المخزن فيها، بعد نحو 30 إلى 60 دقيقة من التمارين الرياضية، يبدأ جسمك في حرق الدهون بشكل أساسي. إذا كنت تمارس الرياضة بشكل معتدل، فهذا يستغرق نحو ساعة. زيادة كتلة العضلات قد تساعدك على حرق مزيد من السعرات من معدل التنفس، لذلك يغادر المزيد من ثاني أكسيد الكربون جسمك عند التمرين، وعندما تمارس الرياضة، يحرق الجسم الدهون بطريقتين؛ البدء في استخدام احتياطي الدهون بالخلايا الدهنية، وعدم تخزين مزيد من الدهون. وعندما تمارس التمرينات الرياضية بشكل صارم، فإن عقلك يرشد الخلايا الدهنية إلى إطلاق جزيئات الأحماض الدهنية في مجرى الدم، لتزويدك بالطاقة التي تحتاجها لممارسة الرياضة، لتلتقط عضلاتك ورنثاك وقلبك هذه الأحماض الدهنية وتفككها، وتستخدم الطاقة المخزنة في روابطها للقيام بالأنشطة البدنية. جزيئات الدهون هي مجرد مركبات عضوية، أي إنها مصنوعة من ذرات الكربون. في وجود الأكسجين، تتأكسد لإنتاج ثاني أكسيد الكربون (CO2) والماء (H2O)، بعض الماء الناتج عندما يستهلك الجسم الدهون بالطريقة المعتادة، يخرج من خلال البول والعرق. لكن دراسة نشرت عام 2014 في المجلة الطبية البريطانية، وجدت أن معظم المنتجات الثانوية للدهون، وضمن ذلك كل ذلك ثاني أكسيد الكربون، يترك الجسم من خلال الجهاز التنفسي. فنحن نتنفس المنتجات الثانوية لمعظم الدهون التي نحرقها، حيث يختلط ثاني أكسيد الكربون الناتج عن تلك العملية مع ثاني أكسيد الكربون الناتج





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

