

بوقرة
يسقط رفقة
المرخية القطري
إلى الدرجة
الثانية



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 7 ماي 2024 الموافق لـ 28 شوال 1445 هـ العدد: 967 الثمن: 30 دج

مدير الفئات الشبانية لنادي
فتيات أقبو ميرة عبد النور
لـ "دزاير تيوب":

"فخـورون بتهنئة
الرئيس تبون...
والتتويج
بالكأس ثمار
عملنا
المتواصل"



الناخب الوطني
السابق راجح سعدان:

"بيتكوفيتش
بحاجة إلى
الوقت لتشبيب
المنتخب
ومستعد لوضع
خبرتي تحت
تصرفه"

مبابي يكشف مفاجآت زيارته المرتقبة للجزائر

زيارة تاريخية

نجم "البياسجي" منتظر الصيف
المقبل في بلاد أجداده

مبابي: "ينتظرني صيف
مثير في الجزائر"

الدولي
الفرنسي يحضر
لإطلاق عدة
مشاريع بالجزائر



طالب بتجميد منافسة كأس "الكاف"

اتحاد الجزائر يودع شكوى
رسمية لدى "التاس"



مؤكد أنه قدّم أحد أفضل
مبارياته منذ مدة طويلة

الصحافة البلجيكية
تثني على عمورة
وتصفه كأحسن
لاعب أمام أندرلخت

طالبوا إدارة الفريق بالتخلص
منه في الميركاتو الصيفي

أنصار فينورد
الهولندي يفتحون
النار على
زروقي

مؤكدة أنه قدّم أحد أفضل مبارياته منذ مدة طويلة الصحافة البلجيكية تشني على عمورة وتصنّفه كأحسن لاعب أمام أندرلخت

حظي المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، بإشادة كبيرة من قبل الصحافة البلجيكية، عقب المستوى الباهرة الذي قدّمه مع ناديه يونيون سانت جيلواز في لقاء أندرلخت مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 7 من مرحلة "البلاي أوف" للمنافسة على التتويج باللقب. ورغم أنّ مهاجم "الخضر" عجز عن التهديد خلال المباراة التي انتهت بالتعادل السلبي، إلا أنه كان أحسن عنصر من جانب سانت جيلواز، وشكّل خطورة كبيرة على دفاع أندرلخت، وأثنت صحيفة "آخر ساعة" البلجيكية على الأداء الذي ظهر به عمورة، معتبرة بأن من بين أفضل مباراة للاعب الجزائري منذ فترة طويلة، حيث منحه علامة 10/8 كأحسن لاعب في اللقاء، مشيرة أنّ عمورة لوحده قادر على إزعاج أي خط دفاع، بفضل سرعته الخيالية إلى جانب تسديداته المثالية في الدقائق 8 و66 و80، ويبدو أنّ مهاجم المنتخب الوطني بدأ يستعيد مستواه المعهودة شيئاً فشيئاً بعد مرحلة الفراغ التي مرّ بها في الفترة الماضية، وهو الأمر الذي سيكون في صالحه، وذلك في ظل تواجده تحت أنظار عدة فرق أوروبية تسعى للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وأبرزها توتنهام، برايتون الإنجليزيان، بالإضافة إلى مارسيليا الفرنسي، وانترخت فرانكفورت الألماني. ويشترط نادي سانت جيلواز، 20 مليون أورو على الأقل للتخلي عن المهاجم الجزائري الذي تمكن من تسجيل 22 هدفاً وتقديم 4 تمريرات حاسمة بألوان ناديه البلجيكي.

عبد المجيد

نجم باريس سان جيرمان مرتقب بنسبة كبيرة هذا الصيف

مبابي: "نضع الترتيبات الأخيرة لزيارتي إلى الجزائر"

يوصل النجم الفرنسي كيليان مبابي، تحضيراته للزيارة التاريخية المنتظرة، التي ستقوده إلى الجزائر واكتشاف البلد الأصلي لوالدته فائزة العماري هذا الصيف بهدف إقامة مشاريع خيرية، حيث ألمح قائد باريس سان جيرمان بأن الخطوة ستكون قريبة وسيتم الإعلان عنها في القوت المناسب. وبعد زيارة الكامبرون بلد والده والفريد مبابي العام الماضي، يستعد النجم الفرنسي لزيارة تاريخية إلى الجزائر ستكون بنسبة كبيرة الصيف القادم، وتحدث نجم "الديوك" عن موعد زيارته، وذلك في تصريحات أدلى بها للموقع الفرنسي الشهير "بروت" المختص بنشر مقاطع الفيديو والتسجيلات الصوتية، وقال كيليان في هذا الصدد: "نحن بصدد ضبط الترتيبات الأخيرة المتعلقة بزيارتي المنتظرة للجزائر.. هناك العديد من المسائل المهمة التي ينبغي إتمامها قبل تحديد موعد السفر"، وأضاف: "كما تعلمون أنا حالياً مركز بشكل كامل على بطولة دوري أبطال أوروبا التي تأخذ كل اهتمامنا وتشكل الهدف الرئيسي لفرقي خلال الموسم الحالي"، وأختم بالقول: "سنعلمكم في الوقت المناسب بتاريخ الزيارة التي سأقوم بها للجزائر، في كل الحالات سيكون صيفاً مثيراً هناك". وكانت والدته فائزة العماري قد سبقت ذلك بزيارة مسقط رأسها ولاية بجاية، من أجل التحضير لخطوة نجم "الديوك" وتجهيز عدة مشاريع خيرية عن طريق جمعية "Inspired by KM"، على غرار إنشاء ملاعب كرة قدم في قرى ومركز حرفي للنساء في قرية فرعون. ومن المتوقع أن يعلن بطل العالم 2018 مع فرنسا، واللاعب المستقبلي لريال مدريد الإسباني، عن تدشين عدة مشاريع رياضية واجتماعية في الجزائر، وخاصة في ولاية بجاية مسقط رأس والدته، من بينها بناء بعض ملاعب الأحياء، بجانب تمويل بعض المشاريع الاجتماعية بهدف خلق فرص عمل.

عبد المجيد

طالبوا إدارة الفريق بالتخلص منه في الميركاتو الصيفي

أنصار فينورد الهولندي يفتحون النار على زروقي

تلقى الدولي الجزائري، رامز زروقي وابلا من الانتقادات من قبل جماهير ناديه فينورد روتردام الهولندي، بسبب المستويات التي أضحى يقدمها مع الفريق وآخرها في مباراة زفوله مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 32 من الدوري الهولندي، ورغم الفوز العريض الذي حققه فينورد بخماسية كاملة دون رد إلا أنّ عشاق النادي الهولندي عبروا عن عدم رضاهم على الأداء الذي قدّمه لاعب "الخضر"، رفقة زميله في خط وسط الميدان كالفن ستينغر، معتبرين بأن زروقي لم يستطع أن يرتقي لمستوى تطلعات بطل الموسم الماضي، حتى أنّ بعض الأنصار طالبوا إدارة الفريق بالتخلص منه خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وأبرز موقع "سوكر نيوز" الهولندي، أنّ الدولي الجزائري عاش أوقاتاً عصيبة مساء أول أمس، على مواقع التواصل الاجتماعي بسبب السخط الجماهيري على المستوى الذي ظهر به أمام نادي زفوله، حتى أنّ بعض الأنصار طالبوا بضرورة رحيله الصيف المقبل بعدما فشل في تأكيد إمكانياته وهو الذي التحق بفينورد بداية الموسم الجاري قادماً من تفينتي أنشخيدة الهولندي في صفقة قياسية، ونقلت ذات المصادر تغريدات لبعض المشجعين على موقع "إكس" تنتقد رامز زروقي وزميله ستينغر، حيث قال أحدهم: "هل سيفهم زروقي أن هذه هي فرصته لإظهار ما لديه؟"، وأضاف آخر: "أمل حقاً أن يبقى ويحضر الموسم المقبل، خط الوسط مع الزروقي (مثل اليوم) لن يحصل على جوائز كبيرة"، واعتبر أحد المشجعين بأن زروقي لم يستطع أن يرتقي لمستوى فينورد قائلاً: "زروقي لا يستطيع تحمل مستوى فينورد يا رجل، هذا سيء"، فيما وصفه آخر بأنه صفقة سيئة للنادي الهولندي. ويرتبط الدولي الجزائري بعقد مع ناديه فينورد روتردام إلى غاية جوان 2027.

عبد المجيد

قارنت بين وضعيته في نانت وفريقه السويسري الصحافة الفرنسية تشيد بتألق حجام مع يونغ بوير

أشادت وسائل إعلام فرنسية بالدولي الجزائري جوان حجام، المنتقل الشتاء الماضي من نادي نانت إلى فريق يونغ بوير السويسري، واصفة الصفقة بالنجاح بالنظر لما يقدمه الظهير الأيسر من مستويات كبيرة مع نادي، بعدما عانى مع "الكناري" في بداية الموسم الحالي. وأعد موقع "سكور" الفرنسي، تقريراً حول موسم نادي نانت قبل جولتين من إسدال الستار عن الدرجة الأولى الفرنسي، حيث خاض الفريق موسماً صعباً ولا يزال يصارع ضمن أسفل الترتيب من في المركز 14 برصيد 33 نقطة، وذلك بسبب عدم الاستقرار الذي عاشه، خاصة فيما يتعلق بتغيير المدربين، وأضاف المصدر ذاته متحدثاً عن الانتقالات في "الكناري". وذكر حالة نجم "الخضر" جوان حجام الذي غادر في "الميركاتو" الشتوي نحو فريق يونغ بوير السويسري بعد معاناته مع "الكناري" في الشطر الأول من الموسم، وتراجع رهيب في مردود، حيث شارك في 10 لقاءات أساسياً، وقال التقرير بأنه انتقل الظهير الأيسر إلى متصدر البطولة السويسرية يعتبر نجاحاً لأبعد الحدود، بعدما وجد معالمة واستعاد مستوياته في وقت قصير، مساهماً في نتائج النادي الذي يسير بخطى ثابتة نحو تحقيق لقب البطولة والتأهل لرابطة أبطال أوروبا الموسم القادم. ورحل الدولي الجزائري عن صفوف نانت في "الميركاتو" الشتوي الماضي، وانضم إلى نادي يونغ بوير إلى غاية صيف 2028، وذلك مقابل صفقة قدرت قيمتها 1.3 مليون يورو، حسب موقع "ترانسفير ماركت" المتخصص في انتقالات اللاعبين. وخاص حجام 15 لقاء مع ناديه يونغ بوير بين أساسي وبديل منذ انضمامه إليه في فترة التحويلات الشتوية الماضية، وتمكن من تسجيل هدف واحد.

عبد المجيد

عقب هزيمته في المباراة الفاصلة أمام الشحانية بوقرة يسقط رفقة المرخية القطري إلى الدرجة الثانية

فشل المدرب الجزائري مجيد بوقرة في إنقاذ ناديه المرخية القطري من السقوط إلى الدرجة الثانية، وذلك عقب الهزيمة القاسية التي تلقاها مساء أول أمس، على يد الشحانية بثلاثية مقابل هدف وحيد. وكانت مقابلة الشحانية، فاصلة لبوقرة وأشباهه للبقاء في دوري "نجوم قطر" إلا أنّ مدرب المنتخب الوطني المحلي السابق، عجز عن قيادة ناديه للفوز فيها وضمان مقعد ضمن حظيرة الكبار الموسم المقبل. ورغم النتائج الباهرة التي حققها التقني الجزائري في آخر 4 مباريات مع المرخية، بعدما تمكن من تحقيق 3 انتصارات وتعادل وحيد، سمحت للفريق بمغادرة المركز الأخير، ولعب حظوظه في المباراة الفاصلة، إلا أنّ الرياح لم تجر كما يشتهي مجيد بوقرة، الذي تأثر كثيراً في نهاية المباراة، وهو الذي كان يمني النفس في قيادة ناديه إلى تحقيق البقاء ضمن دوري نجوم قطر، هذا وتحوم الشكوك حول مستقبل المدرب اللاعب السابق لنادي غلاسكو رينجرز الأسكتلندي، إذا ما كان سيواصل مهامه أم يغادر الفريق بحثاً عن مغامرة جديدة في دوري النخبة.

عبد المجيد





والي العاصمة يتفقد أشغال ملعب الدويسرة ويسدي تعليمات صارمة

قام والي ولاية الجزائر، محمد عبد النور رابحي، أمس الاثنين، بزيارة عمل وتفقد قادته لملاعب الشهيد علي عمار بالدويسرة لمعاينة وتيرة سير وتقدم الأشغال الجارية على مستوى الصرح الرياضي الجديد. بحسب بيان صفحة ولاية الجزائر في "فايسبوك"، فقد وقف رابحي على وتيرة ومدى تقدم الأشغال بالملاعب والمسالك المؤدية إليه، حيث أسدى تعليمات للمسؤولين القائمين على المشروع. وتمثلت التعليمات في ضرورة توسعة الطريق المحاذي للملاعب، الحرص على تشغيل الإنارة على طول كل الطرقات المؤدية إلى الملعب، مضاعفة الموارد المادية والبشرية لاستكمال الأشغال وفق الأجل التعاقدية، التسريع في وتيرة إنجاز مواقف السيارات، تسريع أشغال تهيئة وادي "بوصوار" بالدويسرة، وأخيرا العمل على تحسين الوضع البيئي والعناية بالمحيط والمساحات الخضراء المجاورة للملاعب لإعطاء لمسة جمالية وتكثيف عمليات التشجير بمحيط الملعب. وسيم

كأس تركيا "بيشكتاش" يعول على غزال لتجاوز "أنقرة غوجو" وبلوغ النهائي

يخوض المهاجم الجزائري، رشيد غزال، وفريقه بيشكتاش على أرضه مباراة مهمة، اليوم الثلاثاء، أمام نظيره أنقرة غوجو، يرسم إياب نصف نهائي كأس تركيا وعينه على بلوغ الهدف المنشود وكانت مباراة الذهاب التي أقيمت بين الفريقين يوم 23 أفريل الماضي، انتهت بالتعادل بدون أهداف على ملعب أنقرة غوجو. بيشكتاش الذي يريد إنهاء الموسم بمعاينة الكأس تحت قيادة سردار توبراكتيبي، سيعول على العودة القوية لرشيد غزال، راشيكا وسيميك كيليتسوي وموليك لاختران دفاعات الخصم أنقرة غوجو، هذا الأخير لن لقمة سائغة في يد بيشكتاش، خاصة وأنه تمكن من إقصاء فتربخشة من دور الثمانية للمسابقة.

غزال: "دعم جماهيرنا مهم، وأمل أن نتتمكن من التأهل للنهائي"

وجه الدولي الجزائري، رشيد غزال، رسالة قوية لمشجعي ناديه بيشكتاش عشية لقاء نصف نهائي تركيا، داعيا إياهم إلى دعمهم من أجل تحقيق الهدف وقال غزال في تصريح صحفي نقلته صفحة "بيشكتاش هابير بورتابل" عبر منصة إكس تويتر سابقا: «كان لدينا رد فعل بعد التدريبي. وكان من المهم إظهار هذه الشخصية قبل الكأس. الفوز قبل المباريات الحاسمة يمنح الثقة. دعم جماهيرنا مهم، وأمل أن نتتمكن من التأهل إلى النهائي. وسيم



وسيم

"الضاف"

حذرت

"الضياف" من اللعب بقميص ص الخريطة الوهمية

فتيات "الخضر" يسافرن اليوم المغرب لخوض تصفيات المونديال

تغادر بعثة المنتخب الوطني لكرة القدم للفتيات لأقل من 17 سنة بقيادة، اليوم الثلاثاء، مطار هواري بومدين الدولي في طريقها إلى المغرب وذلك لمواجعة الأخير في المباراة المقررة هذا الجمعة لحساب تصفيات المونديال. وحسب بيان الاتحاد الجزائري لكرة القدم عبر موقعه الرسمي، أمس الاثنين، شرع المنتخب الوطني النسوي لكرة القدم لأقل من 17 سنة، بداية من أول أمس الأحد، في إجراء تربية تحضيرية بمركز تحضير المنتخب الوطني، تحسبا لمباراة الذهاب من الدور الثالث وقبل الأخير من التصفيات المؤهلة لكأس العالم لهذه الفئة. وأجريت الحصة التدريبية الأولى على ملعب العشب الطبيعي للمركز، بحضور معظم اللاعبين. وكانت الناحية الوطنية وهيبة رحال، قد كشفت السبت الماضي عن قائمة اللاعبين اللواتي تم اختيارهن تحسبا للمواجهة المزدوجة ضد المغرب وتقام مباراة الذهاب يوم 10 ماي بملعب بركان، فيما تقام مباراة العودة يوم 17 ماي بملعب سالم مبروكي بالروبية. تجدر الإشارة أن فتيات الخضر تأهلن إلى الدور الثالث من تصفيات مونديال 2024 عن منطقة أفريقيا، على حساب منتخب بنين شهر فيفري الفارط. وسيم



الناخب الوطني السابق رابح سعدان:

"بيتكوفيتش بحاجة إلى الوقت لتشبيب المنتخب ومستعد لوضع خبرتي تحت تصرفه"

دعا الناخب الوطني السابق، رابح سعدان، إلى دعم التقني السويسري، فلاديمير بيتكوفيتش في مهمته على رأس العارضة الفنية للمحاربين مؤكدا أن الرجل يحتاج لبعض الوقت من أجل تكوين منتخب شاب وقوي مستقبلا. وتحدث رابح سعدان، في حوار لإذاعة قسنطينة قائلا: «فلاديمير بيتكوفيتش مدرب محترم ونتمنى له النجاح مع المنتخب، ومن جهتي فإنني تحت تصرفه في أي وقت إن هو كان في حاجة إلى خبرتي». وأضاف: «يجب منح المدرب بيتكوفيتش وقتا أطول لتشبيب المنتخب والدفع به نحو الأمام، فعهد الجيل القديم في المنتخب انتهى و مدرب المنتخب الوطني يريد تغييرا جذريا في التشكيلة، ولذلك فإن الجميع أمام ضرورة دعم بيتكوفيتش من أجل تحقيق هذا الهدف والسماح له بالمضي قدما مع الجزائر». وكشف سعدان، إن الاتحاد الجزائري لكرة القدم يواجه نزاعات ومشاكل رياضية دولية وهو الأمر الذي أخر من التحاقه بالمديرية الفنية الوطنية متمنيا أن يلتقي برئيس الفاق في المستقبل القريب قائلا: «رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم اتصل بي من أجل تسطير برنامج لتحسين وتطوير كرة القدم الجزائرية، وسنجتمع في الوقت المناسب». وأكد شيخ المدربين، عدم عودته إلى التدريب لكنه جاهز للمساهمة في تطوير الكرة الجزائرية وقال في هذا الإطار: «تقدمت في السن وقد اكتفيت بمسيرتي التدريبية وقدمت الكثير للكرة الجزائرية، لكنني موجود في كل مرة من أجل المساهمة في تطوير هذا المجال كخبير» تجدر الإشارة إلى أن المنتخب الوطني يتصدر المجموعة السابعة من تصفيات أفريقيا المؤهلة إلى مونديال 2026، برصيد 6 نقاط جمعتها من انتصاريين متتاليين، بينما سيكون على موعد مع مواجهتي الجولتين الثالثة والرابعة في جوان المقبل أمام منتخبي غينيا وأوغندا.



المدافع الجزائري بدون فريق بعد فسخ عقده مع اتحاد خنشلة

مديوب يعود إلى الملاعب من بوابة "كأس العالم للملوك"

تلقى المدافع الجزائري عبد الجليل مديوب، الذي سبق له وأن تقمص الألوان الوطنية، دعوة للمشاركة في دورة "كأس العالم للملوك"، وهي مسابقة تشرف عليها شركة "كوزموس" المملوكة للأعب الإسباني السابق نجم نادي برشلونة جيرارد بيكي. وتم اختيار المدافع، الذي لعب لفريق بورودو، من قبل مقدم البث عبر منصة "تويتش"، أمين ماتو، المسؤول عن تكوين الفريق الفرنسي الذي سيشارك في مسابقة كرة القدم 7 ضد 7 مع قواعد محددة للغاية تتكيف مع شبكات التواصل الاجتماعي. سيشارك في هذه المنافسة إلى جانب عبد الجليل مديوب، العديد من نجوم الكرة العالمية على غرار جيريمي ميتيز، سمير نصري، وسيتم توجيه الدعوة لكل من إيدن هازارد، ريو هارديناند، والألماني ماريو غوتزه. وستقام المسابقة في المكسيك في الفترة من 26 ماي إلى 8 جوان 2024 بين الفرق المعتادة من دوري الملوك الإسباني بقيادة إيكو كاسياس أو كون أجويرو ولكن أيضا من أمريكا اللاتينية مثل فريق تشيتشاريتو. وستقام نسخة كأس الملوك في المكسيك بمرحلة أولى من خلال 40 مباراة مباشرة، ومن ثم مرحلة خروج المغلوب من دور ال16 وصولاً إلى النهائي لحصد اللقب. مع العلم أنه من بين 32 فريقا مشاركا، سيكون هناك 10 من الأميركيتين عشرة من إسبانيا والباقي من 12 دولة، ستقوم اللجنة المنظمة بدعوتها في وقت لاحق، وسيحصل الفائز على مليون دولار نقدا، إضافة إلى رفع الكأس الأول لكأس العالم لدوري الملوك. جدير بالذكر، يتواجد المدافع جليل مديوب بدون فريق بعد فسخ عقده مع اتحاد خنشلة خلال نافذة التحويلات الشتوية الأخيرة. وسيم



البطولة المحلية

مولودية وهران

"الحمراوة" يدخلون أجواء لقاء بسكرة ولا حديث سوى عن الفوز

دخل لاعبو نادي مولودية وهران، أجواء المواجهة القادمة أمام نادي اتحاد بسكرة المقرر يوم السبت المقبل، 11 ماي الجاري، بملعب العالية، في مواجهة ستكون مهمة جدا بالنسبة لـ "الحمراوة" كون أن تحقيق الفوز للمولودية عودة قوية في البطولة، وإنعاش آمالها في تحقيق البقاء ضمن حظيرة الرابطة المحترفة الأولى، في حين أن أي تعثر جديد سيعيد الفريق إلى نقطة الصفر مجددا، ويقلص حظوظه في الخروج من منطقة الخطر. ويجري زملاء المهاجم بن عياد تحضيراتهم بمعنويات في السماء بعد الفوز الأخير أمام نادي شباب بلوزداد، والذي كان وزنه كبيرا جدا خاصة في ظل تعثر المنافس المباشر على البقاء نجم بن عكنون في الجولة الماضية أمام شبيبة القبائل، ويات حديث كل اللاعبين دون استثناء ومنذ العودة لأجواء التدريبات، سوى عن مواجهة الجولة المقبلة أمام بسكرة، والتي أخذت الحيز الأكبر من اهتمامات "الحمراوة" خاصة وأنهم يدركون جيدا بأن نتيجة هذه المباراة سيكون لها انعكاس كبير على مستقبل النادي في بقية مشوار البطولة، سواء سلبيا في حال التعثر أو إيجابيا في حال تحقيق الفوز. ومن جانبه، عمل المسؤول الأول عن العارضة الفنية لمولودية وهران بوزيدي يوسف على إدخال لاعبيه مبكرا في أجواء مباراة اتحاد بسكرة، وذلك حتى يضمن التقني العاصمي تركيزا شديدا للمجموعة ككل لهذه المباراة الخاصة، التي يأمل مدرب الحمراوة أن تكون نتيجتها إيجابية لأن ذلك سيمنح المجموعة ككل شحنة معنوية كبيرة في بقية مشوار البطولة.

سفيان ع



فيما قرر الأهلي المصري رفع عرضه مجددا

اتحاد العاصمة يشترط 1.4 مليون دولار للتخلي عن باعبيد

كشفت تقارير صحفية، أمس، أن نادي اتحاد العاصمة رفض عرضا جديدا من الأهلي المصري، للتعاقد مع قائد الفريق زين الدين بلعيد خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، حيث اشترط مسؤولي "سوطارة" 1.4 مليون أورو من أجل التخلي عن خدماته. وأكدت الصحافة المصرية، أن نادي الأهلي رفع عرضه من 700 ألف أورو إلى 800 ألف أورو لإقناع إدارة الاتحاد بالتخلي عن خدمات مدافعه زين الدين بلعيد والاستغناء عنه في الميركاتو الصيفي المقبل. ويضع "المارد الأحمر" عينه على صفقة صاحب 25 عاما منذ فترة ليست بالقصيرة، ولكن التقارير الجديدة تقول إنه أصبح أكثر جدية لحسم الأمور، وانتداب زين الدين بلعيد خلال فترة الانتقالات الصيفية. وأشارت المصادر نفسها إلى أن الدولي الجزائري يرحب بفكرة اللعب مع "المارد الأحمر"، وطلب من ناديه تلبية موقفه في المفاوضات للسماح له بخوض تجربة جديدة في الدوري المصري الممتاز بعد 4 مواسم قضاها حتى الآن مع اتحاد العاصمة. ويرتبط بلعيد بعقد يمتد حتى صيف 2026 مع اتحاد العاصمة، وارتباطه مع ناديه الحالي مستمر لموسمين آخرين، وهو ما قد يقصر رغبة إدارة فريقه في الحصول على أكبر قيمة مالية ممكنة مقابل بيعه وتسريحه لفائدة نادي الأهلي. من جانبه، كشف موقع "أهل مصر" أن إدارة حسينة، تشترط 1.4 مليون أورو للتخلي عن خدمات مدافع "الخضر"، ونقلت ذات المصادر، عن مصدر في الأهلي المصري قوله: «بالفعل الأهلي فتح في الأيام الماضية خطوط تواصل مع المسؤولين في الجزائر من أجل التعاقد مع زين الدين بلعيد بالانتقالات الصيفية المقبلة».

سفيان ع

طالب بتجميد منافسة كأس "الكاف"

اتحاد الجزائر يودع شكوى رسمية لدى "التاس"

أودعت أمس إدارة نادي اتحاد العاصمة شكوى رسمية لدى محكمة التحكيم الرياضية بمدينة لوزان السويسرية، ضد قرار الاتحادية الإفريقية لكرة القدم التي قررت منح رخصة لنادي نهضة بركان المغربي للمشاركة في نصف نهائي كأس "الكاف" بالظرف القاهر. وتم أمس، وبصفة رسمية إيداع شكوى رسمية من طرف محامي اتحاد الجزائر على مستوى "التاس" تحمل الطابع الاستعجالي، للمطالبة بإسقاط الظرف القاهر عن مسببات قرار هيئة "الكاف" حين تم تبرير إعلان خسارة اتحاد الجزائر في مباراة الذهاب، حيث ذكرت لجنة استئناف "الكاف" بأن الطرف الجزائري حرم نادي نهضة بركان من القمصان، ومن بين ما تم إيداعه في ملف القضية لإسقاط مزاعم الظرف القاهر الذي استندت عليه "الكاف" لتهضم حق الاتحاد، إثبات على توفير الطرف الجزائري لقمصان مماثلة للفريق المغربي، وبموافقة مسؤول لجنة المسابقات على مستوى "الكاف"، المصري عماد شنودة، وهو إثبات يستدل بمراسلات رسمية بهذا الشأن بين "التاف" ومسؤول لجنة المسابقات لـ "الكاف"، الذي يؤكد موافقته على قمصان التي أحضرها الطرف الجزائري لنادي نهضة بركان خالية فقط من الخريطة المزيفة التي تتعارض أساسا مع لوائح "الكاف" ذاتها. وتبرز تلك المراسلات الرسمية بين "التاف" وممثل "الكاف" طلب هذا الأخير أيضا من مسؤولي "التاف" تسليم القمصان إلى المنتسب العام لتلك المباراة وهو من مالي لتسليمها لنادي بركان. - وعلاوة على ذلك، فقد أودع المحامي الفرنسي في ملف القضية صور فيديو تبرز إيداع القمصان فعلا بفرف تغيير ملابس نادي نهضة بركان بملعب 5 جويلية 1962 الأولمبي. وطالبت إدارة الجزائر في شكواها إلى "التاس" بضرورة تجميد منافسة كأس "الكاف" وإبطال نتائج الدور نصف النهائي، مبرزا الضرر الجسيم غير القابل للتدارك الذي سيلحق بنادي اتحاد الجزائر، في حال ما كسب معركته القانونية ضد "الكاف". وترأه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وإدارة النادي العاصمي على "التاس" لاستعادة حقوق الجزائر بعدما توافقت الهيئة الكروية الإفريقية مع النادي المغربي وسمحت له بارتداء قميص يحتوي على خريطة وهمية تضم أراضي الصحراء الغربية، في تعد صارخ على قوانين "الفيفا" و"الكاف" التي تمنع الشعارات السياسية في المنافسات الكروية.

سفيان ع

الرابطة تكشف عن برنامج مباريات الجولة الـ 25

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أول أمس الأحد، عن برنامج مباريات الجولة الـ 25 من بطولة الرابطة الأولى "موبيليس"، والمقرر إجراؤها على دفعتين يومي الجمعة والسبت القادمين. وحسب بيان الرابطة، فإن يوم الجمعة 10 ماي، ستجرى مواجهتين، ويتعلق الأمر بمباراة اتحاد الجزائر- مولودية البيض، وفاق سطيف- اتحاد سوف، فيما تستكمل باقي اللقاءات الست يوم السبت 11 من الشهر الحالي. وسيحتضن ملعب "فيلسون مانديلا" ببراق في الجزائر العاصمة لقاءين، الأول يوم الجمعة بين اتحاد الجزائر ومولودية البيض، أما الثاني فيسكون يوم السبت بين شباب بلوزداد ونجم بن عكنون. وستشهد هذه الجولة صدامات قوية وتقلبات صعبة سواء بالنسبة لضرب المقدمة أو القابعين في أسفل الترتيب، وأبرزها تنقل الرائد مولودية الجزائر والوصيف شباب قسنطينة إلى خنشلة وتيزي وزو، فـ "العميد" سيواجه الاتحاد المحلي بينما يلاقي أبناء "سيرتا" شبيبة القبائل على التوالي. وقبل هذه الجولة، كانت الرابطة قد برمجت مقابلتين متأخرتين عن الجولة 19، حيث عرفت الأولى انهزام حامل اللقب شباب بلوزداد أمام اتحاد خنشلة (1-2)، في الوقت الذي جرت فيه المباراة الأخرى أمس الاثنين بين اتحاد الجزائر وشبيبة القبائل بملعب "فيلسون مانديلا" ببراق، في حين، لم تتم بعد برمجة ثلاثة لقاءات متأخرة. ويتعلق الأمر بكل من: مولودية وهران - اتحاد الجزائر (الجولة 22)، اتحاد الجزائر - نجم بن عكنون (الجولة 23) وشباب قسنطينة - اتحاد الجزائر (الجولة 24). وعقب 24 جولة، يتصدر مولودية الجزائر الترتيب بـ (56 نقطة) وبطارق 13 خطوة عن أقرب الملاحقين، شباب قسنطينة الوصيف بـ 43 نقطة.

سفيان ع

مأمورية الفريق في تحقيق البقاء تتعقد أكثر

لجنة الانضباط تعاقب "النصرية" بقاءين دون جمهور

سلطت لجنة الانضباط التابعة لرابطة الهواة، عقوبة قاسية على نادي نصر حسين داي، عقب الأحداث التي شهدا الداربي أمام رائد القبة السبت الماضي ضمن فعاليات الجولة الـ 25 من الرابطة الثانية هواة. وكان أنصار "النصرية" قد اقتحموا أرضية ملعب 20 أوت الذي احتضن المواجهة بسبب استياءهم من الهزيمة المخيبة التي تلقاها الفريق أمام رائد القبة وهو ما تسبب في تأزيم وضعيتهم الفريق أكثر في ضمان البقاء، وسلطت لجنة الانضباط عقوبة مبارتين من دون جمهور، وهو ما يعني أن "الملاحه" يخوضون المبارتين المتبقيتين على أرضهم من دون جمهور، ما يعني أن المأمورية ستزداد صعوبة بالنسبة للنادي العاصمي الذي سيكون محروما من أنصرها في متعرج الموسم، ويحتل نصر حسين داي المركز 13 برصيد 28 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن أقرب المراكز المؤدية للبقاء وذلك قبل 5 جولات على نهاية الموسم.

سفيان ع

مولودية الجزائر

بن دبكة أولوية حاج رجم في الميركاتو الصيفي

باشرت إدارة نادي مولودية الجزائر تحضيراتها للموسم المقبل، من خلال استهداف عدة أسماء كبيرة لتعزيز صفوف الفريق الذي سيكون معنيا بالمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية بعد غياب طويل. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن رئيس مجلس الإدارة حكيم حاج رجم، وضع في مفكرته الدولي الجزائري، سفيان بن دبكة، للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، حيث يرى في بن دبكة أولوية من أجل تعزيز خط وسط الميدان، خاصة وأن الأخير يتواجد في نهاية عقده مع نادي الفتح السعودي، ولم يتلق لحد الآن أي مقترح من أجل التجديد، الأمر الذي جعل مقربين من المولودية يستفسرونه حول إمكانية عودته، حيث أكد صاحب 32 عاما، بأنه لا يعارض الفكرة في حال وصول عرض رسمي من النادي العاصمي. وجليد بالذكر، أن سفيان بن دبكة يتواجد محل اهتمام عدة اندية محلية تسعى للظفر بخدماته في الميركاتو الصيفي وفي مقدمتهم شبيبة القبائل وشباب بلوزداد. وعلى صعيد آخر، كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن برنامج مباريات الجولة 25 لـرابطة المحترفة الأولى، حيث من المنتظر أن يواجه "العميد" نادي اتحاد خنشلة يوم السبت 11 ماي الجاري، وستنطلق المباراة المندرجة ضمن فعاليات الجولة 25 من البطولة، بداية من الساعة 14:00، بملعب "حمام عمار" والتي ستشهد حضورا قويا لأنصار المولودية الذين يحضرون لتنقل تاريخي إلى مدينة خنشلة، من أجل دعم يوسف بلالي ورفاقه على أمل العودة بفوز شمين يقربهم خطوة أخرى نحو التتويج بلقب البطولة.

سفيان ع





مدير الفئات الشبانية لنادي فتيات أقبو
ميرة عبد النور لـ "دزاير توب":

"فخرون بتهنئة الرئيس تبون . . والتتويج بالكأس ثمار عملنا المتواصل"

أكد عبد النور ميرة، المدير الفني لفئات الشبانية لنادي فتيات أولمبيك أقبو، أنّ تهنئة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، زادت الفريق فخرا، عقب التتويج بأول لقب كأس الجمهورية بالنسبة لصف السيدات أكبر، مشيرا إلى أنّ النتائج التي حققها الفريق هذا الموسم دليل على نجاح الإستراتيجية التي تسير عليها إدارة النادي الجاوي. وقال ميرة عبد النور لدى نزوله ضيفا على برنامج "دزاير سبور" الذي يبث على قناة "دزاير توب" الإلكترونية، أنّ الإنجاز التاريخي لفتيات أقبو عقب التتويج بكأس الجزائر بعد فوزهن أمام قسنطينة في النهائي هو ثمار العمل المتواصل، وأبرز، الوصول إلى النهائي بأربع لیس بالشئ السهل، والفوز بـ 3 كؤوس من بين أربعة إنجاز غير مسبوق على المستوى الوطني، قبل أن يضيف "حينما ترى فريق واحد وصل بـ 4 فئات سنوية فهذا أمر ليس سهل المثال، وفخرون بهذا الإنجاز". وأشد ذات المتحدث بالعمل الكبير التي تقوم به إدارة أقبو لوضع الفريق في أحسن الظروف، "لدينا إدارة تقوم بكل ما عليها منذ إنشاء الفريق، وهي تركز على التكوين، بفضل المجهودات المبذولة من طرف السلطات سواء من بجاية، أو المجلس الشعبي الولائي والمجلس الشعبي البلدي".

"تشجيع الرئيس تبون رفع معنوياتنا"

وعبر ضيف "دزاير توب" عن فخره الكبير، بتلقي رسالة تهنئة من الرئيس عبد المجيد تبون، التي تعتبر الأولى من نوعها لفريق نسوي، مشيرا أنها رفعت معنويات الفريق أكثر وزادته عزيمة وإصرارا من أجل التألق، قائلا في ذات الصدد: "رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، هنا وهذا ما رفع معنوياتنا أكثر، قبل أن يضيف: "رسالتني إلى رئيس الجمهورية شكرا جزيل على الالتفاتة وتهنئة الفريق بالتتويج بالكأس، ونحن نتطلع لاهتمام أكبر من خلال تدعيم الفريق بشركة وطنية لتطوير الفريق أكثر وبلوغ المستوى العالي على الصعيد القاري". وفي سياق ذي صلة، شدد المدير الفني لنادي فتيات أقبو، على ضرورة تقديم الدعم المادي اللازم للفريق من أجل المواصلة على نفس الوتيرة، "فيما يخص الحالة المادية، فالإدارة قامت بكل ما عليها، مديرية الشباب والرياضة لبجاية وكذلك المجلس الشعبي الولائي ورئيس المجلس الشعبي البلدي، لكن هذا المستوى يتطلب دعما أكبر وخاصة بعد هذا التتويج التاريخي، وفي 4 فئات على المستوى العالي، ما جعل أقبو من بين أحسن الفرق الجزائرية"، وواصل: "هذه صيحة فريق فتيات أقبو لرئيس الجمهورية من أجل تقديم الدعم المادي لنا". وكشف ميرة، أنّ الإدارة قامت بكل ما عليها لوضع اللاعبين في أحسن الظروف: "منذ بداية الموسم الحالي، قامت الإدارة بكل ما في وسعها للحفاظ على الركائز وتدعيم الفريق بأحسن اللاعبين على المستوى الوطني وجلب من الفريق الوطني، لذلك كان لابد لنا من الأموال"، وأردف: "هناك لاعبات يتقاضين حتى إلى 6 أو 7 ملايين سنتيم الذي هو أعلى اجرا بالنسبة للفريق".

"الجزائر بلد الشهداء ولن نقبل أن يتم استعمال أقبو لأغراض سياسية"

من جانب آخر، ردّ ذات المتحدث على الإرهابي والانفصالي فرحات مهنّي برسالة قوية، مؤكدا بأن نادي أولمبيك أقبو هو نادي الشهداء ولن يقبل بأن يتم استعماله لأغراض سياسية، قائلا: "رسلنا هي كإدارة وكمدربين وكأولياء، أنّ الجزائر بلد الشهداء، ولن نقبل بأن يتم استعمال فريقنا للتشيت أو التفرقة، لأن هذا لا يخدمنا ولا يخدم الرياضة أساسا"، وتابع: "أولمبيك أقبو يتمسك بالوحدة الوطنية، ومعظم أبناء المدينة هم شهداء راحوا في سبيل تحرير وطننا العزيز، كما أنّ مؤتمر الصومام الذي كان بداية انطلاق ثورة التحرير تم عقده في مكان لا يبعد سوى بـ 18 كلم عن أقبو، قبل أن يختم "سياسية التفرقة لا نعرف بها، يجب علينا أن نتوحد ونوحد صفوفنا، ونسير للامام وهذه السياسة واضحة تجاه بلادنا، إن شاء الله نكون قدوة في التلاحم الذي يخدم البلاد والعباد"

مهدي

■ بن عيسى جميلة قائدة نادي أقبو لـ "دزاير توب": "أولمبيك أقبو عائلتي الثانية ونطمح للتتويج بالميزيد من الألقاب"

عبرت قائدة نادي أولمبيك أقبو بن عيسى جميلة، عن فرحتها الكبيرة بعد التتويج بلقب كأس الجزائر لأول مرة في تاريخ النادي عقب تغلب على نادي قسنطينة في النهائي، وأيضا تلقي التهنئة من رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بعد هذا الإنجاز غير المسبوق. وقالت بن عيسى في تصريحاتها لقناة "دزاير توب" الإلكترونية: "هي فرحة لا توصف، من الجميل أن يقوم رئيس الجمهورية بتهنئتنا على التتويج بكأس الجزائر، ونطمح للمواصلة والتتويج بألقاب أخرى حتى نهنئنا مجددا"، وأضافت: "نحن أول فريق نسوي يهنئ رئيس الجمهورية، لذلك أولمبيك أقبو دخل التاريخ، وأقول للرئيس تبون نيابة عن كل زميلاتي شكرا جزيل على التهنئة التي كان وقعها إيجابيا علينا، ونطمح للمواصلة على نفس المنوال". وعن الرسالة التي وجهتها لزميلاتها في الفريق خلال نهائي كأس الجمهورية، قالت: «حضرنا جيدا للنهائي، وقلت لهن يا نانا سنلعب 90 دقيقة مصيرية، خاصة وأننا كنا قد خضنا قبليا مواجهة صعبة أمام الخروب، لذلك تعبنا كثيرا، ووصلنا إلى هذه المرحلة والتتويج بالكأس دليل على نجاحنا في مشوارنا». وعبرت ابن مدينة وهران، عن ارتياحها الكبير في نادي أولمبيك أقبو الذي تقضي به عامها السابع، «أنا في فريق أولمبيك أقبو منذ 7 سنوات كاملة، هو بمثابة عائلتي الثانية، رغم أنّه ليس من السهل الابتعاد عن العائلة والأقامة في ولاية بعيدة»، مضيفة: «كرة القدم كانت هوايتي منذ الصغر، كنت أعب في الحي، وبعد هذا انضممت إلى فريق انتصار وهران، قبل أن ألتحق مباشرة بنادي أولمبيك أقبو»، وواصلت: «اتصل بي رئيس الفريق وعرض علي مشروع الفريق الذي أعجبني كثيرا وجعلني أوافق على الالتحاق به وكما ترى أنا هنا منذ 7 سنوات كاملة»، كما عبرت عن آمالها في أن تطرق باب الاحتراف يوما ما. ووجهت قائدة نادي أقبو نداء إلى السلطات العمومية لدعم الفريق ماديا: «نحن نحتاج الاهتمام وخاصة في الجانب المادي، الكرة النسوية لا تحظى بالدعم اللازم، والفريق يحتاج دائما للمساعدات والدعم من قبل السلطات»، وأردف: «يس فريق أقبو الذي يعاني ماديا فقط بل كل الأندية الجزائرية النسوية».

مهدي

مدرّب فريق فتيات أقبو معادسي نذير لـ "دزاير توب":

"كرة القدم النسوية الجزائرية بحاجة إلى الدعم للبروز على الصعيد القاري"

أبدى مدرب نادي أولمبيك أقبو للسيدات معادسي نذير عن سعادته الكبيرة بقيادة الفريق إلى التتويج بلقب كأس الجمهورية في إنجاز غير مسبوق، معبرا عن آماله في تعزيز رصيده أقبو بلقبين إضافيين في نهاية الموسم. وقال معادسي نذير خلال نزوله ضيفا على برنامج "دزاير سبور" على قناة "دزاير توب" الإلكترونية: "فريق أقبو أنشئ بتاريخ 08 مارس 2010، حققنا في البداية الصعود وبعدها بدأنا في حصد الألقاب، بالنسبة لأكابر السيدات هذا أول تتويج لهن بكأس الجزائر، ولا يزال هناك لقبين نتنافس عليهما ويتعلق الأمر بالبطولة الوطنية وكأس الرابطة"، مضيفا: "العام الحالي وضعنا التتويج بالبطولة هدفنا رئيسيا، والحمد لله نجحنا في نيل كأس الجزائر"، وأردف: "مباريات الكأس ليست مثل البطولة، فيها ضغط كبير وخاصة في النهائي أمام قسنطينة، المنافس يعرفنا جيدا، لذلك واجهنا صعوبة كبيرة ولم نستطع الفوز إلا بضربات الترجيح". وأكد ذات المتحدث بأن الطاقم الفني لم يبرمج أي تدريبات خاصة بالنهائي بسبب ضيق الوقت، وأوضح: "لم يكن لدينا الوقت الكافي من أجل التحضير اللازم، في بداية الموسم كانت البطولة هدفنا، وكنا نخوض مباراة كل أسبوع، والجمعة الماضية واجهنا نادي الخروب صاحب المركز الثاني الذي يعتبر منافسا الأبرز على اللقب، لذلك لم يكن لدينا الوقت لبرمجة تحضيرات خاصة بالنهائي"، وواصل حديثه "حضرنا مثل العادة، وكاننا نستعد لأحدى مباريات البطولة، إضافة إلى برمجة بعض الحصص التدريبية الخاصة بضربات الترجيح وأيضا العمل النفسي". وفي ردّه على سؤال بخصوص النقائص التي تعاني منها كرة القدم النسوية في الجزائر، أوضح معادسي: "أنا شخصيا، وبعد 11 سنة مع فريق فتيات أقبو، أرى بأن كرة القدم النسوية لا تحظى بالاهتمام اللازم مثل كرة القدم لدى الرجال، وخاصة في الإمكانيات المادية على سبيل المثال، حينما نتوج بكأس الجمهورية تلقينا منحة معتبرة، فريق يتعب لعام كامل من تنقلات واكل تدريبات إلخ، في حين أنّ منحة التتويج لا تساوي مصاريف شهر واحد في الفريق"، واختتم في ذات السياق "من أجل تطوير الكرة النسوية، يجب مساعدة الفرق الجزائرية، التي تعاني كثيرا، فبالإضافة إلى الجانب المادي لا تحظى الأندية بالاهتمام اللازم فمثلا يتم برمجة مبارياتنا على 9 صباحا أو الثانية بعد الزوال، إلى جانب غياب الأنصار فمثلا النهائي كان من الأفضل لو تم برمجته قبل أنهاء الكأس لدى الرجال كان سيكون الأمور جيدا في ظل حضور الجماهير".

مهدي



سبورتغ لشبونة بطلا للدوري البرتغالي

توج سبورتغ لشبونة رسميا بطلا للدوري البرتغالي، بخسارة غريمه التقليدي بنفيكا بهدفين دون رد خارج قواعده أمام فاماليكاو، في ختام الجولة الـ 32.

جاءت ثنائية أصحاب الأرض في الشوط الثاني من المباراة التي أقيمت على ملعب "22 جوان البلدي" في فاماليكاو.

افتتح الجناح اليميني الشاب خوسيه لويس رودريغيز باب التسجيل في الدقيقة (71)، ثم أضاف لاعب الوسط الفرنسي زايديو يوسف الهدف الثاني في الدقيقة (86).

بهذه الخسارة، تجدد رصيد بنفيكا عند 76 نقطة في المركز الثاني، ويصبح الفارق مع سبورتغ، المتصدر، 8 نقاط مع جولتين فقط على النهاية.

وبهذا يقتنص "أسود" لشبونة اللقب الـ 20 في تاريخهم، والأول بعد غياب موسمين ذهب فيهما لغريميه بورتو، وبنفيكا على الترتيب.

ويعد بنفيكا الأكثر تتويجا بلقب الدوري، 38 لقبا، يليه بورتو، 30 لقبا، ثم سبورتغ ثالثا.

مبابي: باريس سيتأهل لنهائي دوري الأبطال

بدأ كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان وثاقا قبل مواجهة بوروسيا دورتموند في إياب قبل نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال مبابي خلال مشاركته في حدث ترويجي بالعاصمة باريس اليوم الأحد: "واثقون ومتأكدون أننا سنحوز الخسارة بهدف في المباراة الأولى، وستأهل للنهائي". وأضاف كيليان في تصريحات عبر صحيفة لوباريزيان: "تدرك جيدا الضغوط وهي طبيعية خاصة أنها ترتبط بالتأهل لنهاية الأبطال، وهو أمر لا يستهان به". وأشار "لا يمكن أيضا إغفال تاريخ النادي في دوري الأبطال، ولكن الفريق هادئ وجاهز، والأمور تسير على ما يرام. وأنا جاهز على المستوى الشخصي والاحترافي". وواصل النجم الباريسي "أسمع الأطفال دائما يطالبونا بضرورة الفوز، وهذه المواقف مفيدة للتطور على المستوى الشخصي، وأثق أنني سأحوز اللقاء بمزاج جيد". وشدد كيليان مبابي "أنا جاهز للدفاع عن ألوان فريقنا والتأهل للمباراة النهائية". وأتم تصريحاته "تواجدني في هذا الحدث قبل يومين من مواجهة دورتموند خطوة مهمة للتأكيد أنه مهما حدث يوم الثلاثاء فأننا متواجد هنا، وسأكون جاهزا ليلة المباراة".

"أسطورة من صنع المنشطات".. اتهام إنجليزي يطارد ليونيل ميسي

يرى جوي بارتون لاعب نيوكاسل يونايتد ومانشستر سيتي الإنجليزيين الأسبق أن "ميسي معدل وراثيا، هذا ما صنع أسطوره". ويوضح بارتون في تصريحات لبرنامج "Common Sense" Podcast "الإنجليز، "هو نجم بالنسبة لي، لكنه تعاطى المنشطات في سن مبكر لدرجة تسببت في العبث بنموه".

وأضاف: "لقد تم تعديل ميسي وراثيا في سن مبكر، لذلك يجب وضع نجمة دائما بجانب اسمه".

وأكمل "حصل ميسي على هرمون النمو وجميع أنواع الأدوية لمساعدته، ويقدر معلوماتي لم يفعل أي لاعب آخر ذلك أبدا". ويشدد بارتون على أنه "إذا كانت أسرته تركته ينمو بشكل طبيعي ويتناول العشاء المشوي أو أي شيء آخر، فلن يكون كبيرًا بما يكفي لينتهي بما فعله في النهاية"، في إشارة للأرقام القياسية والإنجازات الهائلة التي حققها ليو.

ويعرف عن بارتون أنه من أصحاب التصريحات المثيرة للجدل، ومنها ما طال منتخب إنجلترا للسيدات وحارسة مرماي ماري إيريس.

وكان ميسي أثار بدوره، خلال حوارات سابقة، هذا الموضوع، حيث نقل موقع "آر.إم.سي" الفرنسي، أمس السبت، تصريحًا سابقًا للنجم الأرجنتيني عام 2018

قال فيه: "كان والدائي أول من أعطاني الحقن منذ أن كنت في الثامنة من عمري، ثم في سن 12، بدأت أحقن نفسي حتى في الساقين، مرة واحدة في الليلة، لم يكن الأمر يعجبني، لقد كانت إبرة صغيرة، ولم تكن مؤلمة، وكان شيئًا روتينيًا، وكان علي القيام به بشكل طبيعي".

فيضانات البرازيل تدفع "الكونميبول" إلى تأجيل مباراتين

قرر اتحاد أميركا الجنوبية لكرة القدم "الكونميبول"، تأجيل مباراتين، إحداهما في كأس ليبرتادوريس، والأخرى في كأس سود أميركانا، كان من المقرر إقامتهما في بورتو أليغري، هذا الأسبوع، بسبب فيضانات البرازيل خلال الأيام القليلة الماضية.

وقال اتحاد أميركا الجنوبية لكرة القدم، في بيان على موقعه الإلكتروني في الإنترنت: "قرر الكونميبول تأجيل مباراة في كأس ليبرتادوريس، بين هواتشيباتو التشيلي وغريميو البرازيلي، التي كان من المقرر إقامتها يوم الأربعاء المقبل، ومباراة كأس سود أميركانا بين ريال تومايابو البوليفي وانترناسيونال البرازيلي، المقررة يوم الثلاثاء المقبل، وسنعلن قريباً المواعيد الجديدة للمباراتين".

وكانت حكومة ولاية ريو غراندي دو سول في البرازيل، قد أعلنت حالة الطوارئ، الخميس الماضي، بعد هطول أمطار غزيرة جداً في المنطقة، حيث تسببت تلك الأمطار والفيضانات في الولاية البرازيلية الجنوبية بمقتل 55 شخصاً على الأقل، حتى الآن، إلى جانب حرمين ما يزيد على 350 ألفاً من الكهرباء، بينما أعلن مطار بورتو أليغري الدولي وقف جميع الرحلات الجوية، لأجل غير مسمى. ويأتي تحرك اتحاد أميركا الجنوبية لكرة القدم "الكونميبول" بعد المشاهد المرعبة للأعصار القوي الذي ضرب مدينة ريو غراندي دو سول في البرازيل، وتسبب في فيضانات كبيرة، ما جعل الحكومة المحلية تعلن حالة الطوارئ، حيث ارتدى نجم نادي أتلتيكو مدريد السابق ديفغو كوستا ثوب المنقذ، وشارك في عملية إنقاذ عدة أرواح من الغرق.

وقرر ديفغو كوستا النزول إلى الشوارع والتوجه بسيارته حاملاً الدراجة المائية الخاصة به (جت سكي)، ليتوجه إلى المنطقة التي تعرضت للفيضانات، ما أدى إلى إغراق شوارعها، وشارك هناك في عمليات الإنقاذ برفقة بعض أصدقائه، وفقاً لما نشرته صحيفة غلوبو البرازيلية الجمعة. ونجح بالفعل في مساعدة أفراد عدة عائلات عالقطة وسط المياه، وذلك بعد أن قادهم إلى مناطق آمنة تجنبهم خطر حدوث انهيارات لمنازلهم أو المباني المجاورة.

جيورجي مامارداشفيلي...

موهبة فالنسيا الذي ينافس على جائزة زامورا

يعيش حارس مرمى نادي فالنسيا جيورجي مامارداشفيلي أفضل الأيام في مسيرته، لا سيما بعدما وصل الفريق في المباراة التي فاز بها خارج أرضه على غرناطة بهدف نظيف، ضمن الأسبوع الـ 26 من الدوري الإسباني لكرة القدم، لـ الكليين شيت" رقم 11 خلال العام الحالي، وهو إنجاز يدين به الفريق للتنظيم الدفاعي المحكم الذي وضعه المدير الفني روبين باراخا، ولكن أيضاً للمستويات الرائعة لحارس المرمى الجورجي، رغم تعرضه للضرب من مواجهة برشلونة الماضية. وأشارت صحيفة "ماركا" الإسبانية، إلى أن الحارس مامارداشفيلي أصبح مرشحاً بقوة للحصول على جائزة "زامورا" المتعلقة بأفضل حارس مرمى في إسبانيا، على اعتبار أنه يحتل المركز الثالث في ترتيب حراس المرمى حتى الآن بتلقي 32 هدفاً في 30 مباراة، أي بمعدل 1.07 هدف في كل مباراة، فيما يحتل أوناي سيمون حارس مرمى أتلتيك بلباو المرتبة الأولى بقبوله 26 هدفاً في 29 مباراة، أي بمعدل 0.9 هدف في كل مواجهة.

وأظهر مامارداشفيلي خصوصاً في المباريات الأخيرة أنه يستحق فعلاً المنافسة على هذه الجائزة، لا سيما بفضل تصدياته المميزة في جميع المباريات التي شارك فيها، إذ لم يتمكن سوى ناديين فقط من تسجيل هدفين في مرماه خلال المباريات الأخيرة، وهما ريال مدريد وأتلتيكو مدريد. ولد جيورجي في 29 من شهر سبتمبر من العام 2000 بمدينة تبيليسي الجورجية، وانضم منذ طفولته إلى الفريق المحلي لمدينته، وهو دينامو تبيليسي، ثم مريميج الفئات السنية الخاصة به قبل أن يصعد إلى الفريق الأول عام 2019، لكنه لم يستطع انتزاع مكانه في التشكيلة الأساسية بالنظر إلى صغر سنه، ليذهب على سبيل الإعارة إلى نادي روستاف.

وغادر الحارس الشاب بعد ذلك بشكل نهائي إلى الغريم التقليدي لوكوموتيف تبيليسي، الذي لعب بألوانه في موسم 2020 - 2021، 35 مباراة، ما جعله يلقت انتباه أحد عمالقة الأندية الإسبانية، وهو فالنسيا، الذي ضمه إلى صفوفه في النصف الثاني من العام 2021، لا سيما بعدما جرى اختياره أفضل حارس مرمى في الدوري رغم صغر سنه. كان انتقال اللاعب إلى فريق "الخفافيش" في البداية على سبيل الإعارة مع أحقية الشراء، وخاض ست مباريات مع الفريق الثاني الذي يلعب في الدرجة الثالثة الإسبانية، وأثار خلالها إعجاب المدرب خوسيه بوردالاس الذي ضمه للفريق الأول وأصبح أساسياً معه منذ المباراة الأولى في الليغا التي انتصر فيها فالنسيا على خيتافي بهدف نظيف في 13 أوت من عام 2022.

سيزار لويس مينوتي.. وفاة مهندس تتويج الأرجنتين بمونديال 1978

فارق المدرب الأرجنتيني السابق، سيزار لويس مينوتي الحياة اليوم الأحد، عن عمر يناهز الـ 85 عاماً، بحسب ما أعلن الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم، في بيان رسمي على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي، لتودع بلاد الفضة شخصية جديدة تاريخية، استطاعت جلب الفرح لجمهورها التانغو، بعدما حقق لقب كأس العالم 1978، في النهائي أمام هولندا بنتيجة 1-3، على ملعب المونيمونتال بحضور 71.483 متفرجاً، في النسخة التي أقيمت حينها في الأرجنتين تحديداً. وقال الاتحاد الأرجنتيني في بيان رسمي مقتضب، ودع من خلاله الراحل، الذي يعد واحداً من أساطير اللعبة في بلاده، لما قدمه طوال السنوات الماضية، "يؤسفنا الإعلان ببالغ الحزن عن وفاة سيزار لويس مينوتي، المدير الحالي للمنتخبات الوطنية والمدرب السابق، وبطل العالم، وداعاً فلاكو"، وبذلك خسرت الأرجنتين شخصية كروية مهمة، بعدما كان ديفغو أرماندو مارادونا، قد فارق الحياة في 25 نوفمبر 2020.

مينوتي في عالم التدريب والوصول إلى القمة

بعد اعتزال عام 1970 بقميص نادي أتلتيكو بوغوتوس البرازيلي، قرر دخول عالم التدريب مباشرة، وأصبح صديقاً للمدرب ميغيل خواريز، ورافقه في كأس العالم 1970 في المكسيك، وكان مفتوناً بالطريقة البرازيلية في لعب الكرة، خاصة بعدما شاهد بيليه عن قرب، والذي قال عنه مينوتي خلال مقابلة مع راديو سبيلينديد: "الأفضل في التاريخ". وأشرف خلال مسيرته على أندية عديدة، منها برشلونة الإسباني لموسم واحد فقط (توج معه بلقب الدوري والكأس والسيور في عام 1983)، ومواطنه أتلتيكو مدريد وسببوريا الإيطالي وكذلك قطبا الأرجنتين الشهيران بوكا جونيورز وريفر بليت. وكانت تجربته الأبرز في عالم التدريب مع منتخب الأرجنتين، حين قاده إلى تحقيق لقب كأس العالم 1978، بعدما اعتمد على تشكيلة محلية باستثناء استدعاء نجم فالنسيا حينها ماريو كمبيس، الذي سجل هدفين من أصل ثلاثة في شباك الحارس العلاقات يان يونغبلويد، إلى جانب لاعب تاريخي آخر، وهو المدافع الملقب بالقائد العظيم دانييل باساريل، وأيضاً بحضور المهاجم لوبولدي لوكي وألبرتو تانافيني ودانييل بيرتوني وآخرين، مما رفع أسهمه قبل مونديال 1982، حين ضم مارادونا الذي كان قد رفع معه لقب كأس العالم للشباب عام 1979 إلى منتخب التانغو، لكنه فشل في نيل مراده، إذ حققت حينها إيطاليا اللقب على حساب ألمانيا الغربية.

وضع برشلونة يبعده عن نجم ليفربول

كشف تقرير صحفي إسباني، عن مدى صحة أنباء انتقال الأوروغوياني داروين نونيز، مهاجم ليفربول، لصفوف برشلونة، في الموسم المقبل. وكانت تقارير إنجليزية، قد أشارت إلى أن برشلونة قد يلجأ لخيار التعاقد مع نونيز، في ظل كبر سن ليفاندوفسكي، ودخوله على موسمه الأخير مع الفريق. ولكن وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن نونيز انتقل للليفربول مقابل 75 مليون يورو، إضافة إلى 25 مليون في صورة مكافآت، ويرتبط بعقد حتى صيف 2028. وبناء عليه، أكدت الصحيفة، أنه لا توجد فرصة لانتقال نونيز لصفوف برشلونة، خاصة وأن خزينة النادي الكتالوني لا يمكنها تحمل صفقات كبرى حاليًا. في الوقت ذاته، ترددت أنباء حول رغبة توتنهام في ضم الجناح البرازيلي رافينيا، لاعب برشلونة. وأشارت الصحيفة، إلى أن هذه الصفقة ممكنة، لأن برشلونة يحتاج إلى إجراء صفقة بيع كبيرة. ومع ذلك، فإن رافينيا لا يفكر في مغادرة برشلونة، بل وأكثر من ذلك بعد أن لعب دوزا حاسمًا في ثماني مباريات من أصل 11 مباراة قبل كارثة مونتييليبي أمام جيرونا (الخسارة 2/4). ويرغب برشلونة في الحصول على 55 مليون يورو على الأقل لبيع رافينيا.

حكم موقعة بايرن يخيف ريال مدريد

كشف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، أمس عن هوية الحكم الذي سيدبر مباراة ريال مدريد وبايرن ميونخ. ويستضيف ريال مدريد، نظيره بايرن ميونخ، غدا الأربعاء، على ملعب سانتياغو برنابيو، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا وكانت مباراة الذهاب قد انتهت بالتعادل الإيجابي 2-2 على ملعب أليانز آرينا، الثلاثاء الماضي. وبحسب موقع اليويفا، فإن البولندي سيمون مارشيتياك سيكون حكم الساحة في مباراة الملكي والباياري. وسبق أن أدار مارشيتياك 7 مباريات لريال مدريد، لكن المخيف للمبرني أن الفريق حقق هزائم مع الحكم البولندي، أكثر من عدد الانتصارات. وسقط ريال مدريد مع مارشيتياك 3 مرات مقابل انتصاريين فقط وتعادلين. وكانت أبرز هزائم ريال مدريد مع مارشيتياك، عندما سقط أمام مانشستر سيتي 4-0 في إياب نصف نهائي دوري الأبطال الموسم الماضي. كما خسر ريال مدريد مع صافرة مارشيتياك، أمام أتلتيكو مدريد بنتيجة 4-2 في كأس السوبر الأوروبي عام 2018، وعلى الجانب الآخر، أدار مارشيتياك 3 مباريات لبائرن ميونخ، حقق خلالها الباياري، انتصاريين وخسارة وحيدة.

مدرّب جيرونا: التتويج خطوتنا المقبلة.. وأنفيلد أملنا

أكد ميغل أنخل سانشيز "ميتشل" مدرب جيرونا، عقب حسم تأهل فريقه لدوري أبطال أوروبا، بفضل فوزه مساء السبت على برشلونة (4-2) بدربي كتالونيا، أن "حلم" جيرونا التالي و، الخطوة التالية هي "الفوز بلقب"، مؤكدا أن لاعبيه قدموا "أكثر مما لا يمكن تصوره، ومما يمكن أن نحلم به". وصرح ميتشل عقب الانتصار على البارسابان "التحدي صعب ومعقد للغاية" وأنه سيكون "حلمًا، ولكن في بعض الأحيان تتحقق الأحلام". مضيفا أن الفريق سيكون "أقرب إلى اللقب" إذا تمكن من الدفاع عن المركز الثاني بترتيب الليغا وخوض كأس السوبر الإسباني.

كما اعتبر أن ما حققه جيرونا هذا الموسم "مذهل وتاريخي" وتحدث عن مشروع "رائع" سمح لهم "بالانتقال من الدرجة الثانية إلى دوري أبطال أوروبا في 3 سنوات وبطريقة مستحقة"، مبدية سعادته بهذه الإنجازات. وبناتصاره على ملعب (مونتييليبي) البلدي، ارتقى جيرونا لوصافة ترتيب الدوري الإسباني بـ74 نقطة، بفارق 13 نقطة عن ريال مدريد المتصدر، فيما تراجع برشلونة للمركز الثالث بـ73 نقطة. وأكد مدرب جيرونا أن امتلاك فريقه 74 نقطة قبل أربع جولات من ختام الليغا يمثل "رصيدا ضخما، وهو واحدا من بين الأفضل النقاط في تاريخ الدوري الإسباني إذا استثنيت الأندية الكبرى". وأشار إلى أنه يأمل أن يلعب جيرونا في دوري أبطال أوروبا على ملعب أنفيلد أمام ليفربول، وأن يستضيف أندية مثل إنتر أو بايرن ميونخ. وعن المدير الفني الكتالوني، أضاف ميتشل أن البارسابان "متفوقا للغاية" حتى وصلت النتيجة إلى التعادل 2-2 في الدقيقة 65، لأن جيرونا افترق إلى الهجومية، ولكن عقب تسجيل بورتو الهدف الرابع لصاحب الأرض (ق75). قدمت كتيبته 20 دقيقة مذهلة، بمستوى رائع وغاية في القوة.

صدمة قوية لجيرونا بعد تأهله لدوري أبطال أوروبا

أفاد تقرير صحفي إسباني، بصعوبة خوض جيرونا لمبارياته في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، على ملعبه مونتييليبي. وتأهل جيرونا لدوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخه، بعد الفوز على برشلونة (4-2)، السبت، ليضمن احتلال مركز من الأربعة الأوائل. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن ملعب مونتييليبي الخاص بجيرونا غير مطابق لمعايير دوري أبطال أوروبا، لذلك لن يتم السماح للنادي بخوض مبارياته عليه في البطولة. وأضافت الصحيفة، أن الملعب يتسع لتسعة آلاف مشجع، ويتم توسيعه بمدرجات قابلة للسحب لتصل سعته إلى 13 ألف مشجع، ولكن ذلك النوع من المدرجات غير مقبول في البطولات الأوروبية. وأوضحت الصحيفة، أن إعادة تصميم مدرجات الملعب سيحتاج 3 أشهر من العمل واستثمار 20 مليون يورو من أجل تنفيذه، وهذا سيجعل الفريق يلعب أول 3 مباريات على الأقل من الموسم الجديد خارج أرضه في الدوري الإسباني. وسيضطر جيرونا لإرسال ملاعب بديلة لملعبه في حالة لم يتم بتعديل المدرجات، وهو ما سيجبر الفريق على اللعب في ملعب أبعد، وربما تكون هناك صعوبة على بعض الجماهير في حضور المباريات.

ريال مدريد يتفق مع نجمه على التجديد

كشف تقرير صحفي إسباني، آخر التطورات بشأن مستقبل أحد لاعبي ريال مدريد، في الموسم المقبل. ويتعلق الأمر باللاعب الإسباني صاحب الـ32 عامًا، لوкас فاسكيز، الذي توصل لاتفاق مع إدارة النادي الملكي على تمديد عقده لموسم آخر، بحسب شبكة "ريليفو" الإسبانية. وأضافت الشبكة أن إدارة ريال مدريد أنجرت اتفاقًا مع فاسكيز، وتجري حاليًا صياغة العقود قبل التوقيع. وشارك فاسكيز، هذا الموسم، في 34 مباراة بجميع المسابقات، وأحرز هدفين وصنع 5. جدير بالذكر أن ريال مدريد حقق لقب الليغا هذا الموسم، للمرة رقم 36 في تاريخه، بينما تنتظره مباراة مصيرية مع ضيفه بايرن ميونخ، الأربعاء المقبل، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، على ملعب سانتياغو برنابيو. وكانت مباراة الذهاب، التي أقيمت في ميونخ، قد انتهت بالتعادل (2-2).

وكيل روكي: يريدون قتله في برشلونة.. وانظروا للريال

وجه أندريه كوري، وكيل أعمال فيتور روكي مهاجم برشلونة، انتقادات قوية إلى مسئولو الفريق الكتالوني. وقال كوري في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديبورتيفو "يجب أن يحصل روكي على المزيد من الدقائق، ولا أحد يفهم لماذا لا يمنحوه إياها". وتابع "لم يتحدث المدرب تشافي مع روكي أبدا، ونحن لا نفهم هذا الوضع، فالأمر غير مناسب تماما لأي طرف". وأضاف "يجب على روكي أن يعمل بجد وينتظر الفرصة، ولكن هناك العديد من المباريات التي كان يمكن أن يظهر خلالها بشكل أكبر". ونوه "روكي قوي ذهنيا ويبدو في حالة بدنية جيدة، ومن الواضح أنه متحمس لإثبات نفسه، لكن في برشلونة هناك الكثير من الصحف تقدم أرقام سيئة وتقول أشياء غير صحيحة. وكل هذا لا يساعد". وواصل "انظروا ما حدث مع فينيسبيوس في ريال مدريد، لقد استغرق الأمر موسمين ونصف ليتمكن من اللعب وهو هناك الآن". وزاد "هنا في برشلونة، في غضون شهرين فقط، يتم إثارة الضوضى ويريد الناس قتل فيتور روكي بدلا من مساعدته". وأردف "روكي لديه عقد مع برشلونة، إذا اخترنا البارسابا رغم وجود خيارات أخرى بضعف الراتب، وهذا لأننا أردنا اللعب في برشلونة، ووافق أن فيتور سيصبح لاعبا كبيرا". واستطرد "إذا لم يمنحه برشلونة الفرصة، سنضطر للتحدث مع النادي لإيجاد الحل المناسب، كما أن الإعاره للاعب شاب ستؤديه في النهاية، لأنه سيذهب لفريق آخر لا يملكه ولا يهتم برعايته، وهذا أمر خطير على مسيرة الشاب الرياضية". وشدد "الأفضل هو البقاء في برشلونة، ولكن إذا كان من المستحيل استمرار اللاعب، سنعمل وقتها على أن يكون الرحيل نهائيا". وأتم "نحن سعداء في برشلونة ونرغب في الاستمرار، وإذا لم يكن هذا بالإمكان، سنجلس مع رئيس النادي خوان لابورتا، والمدير الرياضي ديكو لإيجاد حل جيد لجميع الأطراف".

برشلونة يتكبد خسائر مالية مرعبة

تكبد برشلونة، خسائر مالية ضخمة، بسبب الهزائم التي تعرض لها الفريق الكتالوني في مختلف البطولات هذا الموسم. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن خسارة برشلونة لفرصة التأهل إلى مونديال الأندية 2025 لصالح أتلتيكو مدريد، تسببت في فقدان البارسابا ما يقل عن 50 مليون يورو. ورغم أن برشلونة حققت هدفه في الميزانية المخصصة لهذا الموسم بالوصول إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، لكنه أهدر الملايين بسبب الهزائم التي تعرض لها الفريق في البطولة، حيث أن السقوط أمام شاختار أدى إلى فقدانه 2.8 مليون يورو. كما أن الهزيمة أمام رويال أنتويرب بنتيجة 3-2 في دور المجموعات، تسببت في خسارة اقتصادية مماثلة للبارسابا. وذكرت الصحيفة أن خسارة برشلونة أمام جيرونا بنتيجة 4-2 في الليغا، أبعدت الفريق الكتالوني عن المركز الثاني في الليغا. وإذا أنهى برشلونة، الليغا، في المركز الثالث، سيخسر ما يتراوح بين 5.8 إلى 8 ملايين يورو. بسبب غياب المنتظر عن كأس السوبر الإسباني. وبالإضافة إلى ذلك، سيخسر برشلونة، ما يتراوح بين مليون إلى مليوني يورو في حقوق البث التلفزيوني، إذا فشل في بلوغ وصافة الليغا.

بكلمة واحدة.. زيدان يعلن موقفه من تدريب بايرن ميونخ

أعلن النجم الفرنسي زين الدين زيدان موقفه رسمياً من إمكانية العمل مديراً فنياً لبايرن ميونخ في المستقبل. سئل زيدان هل ستكون مدرب بايرن ميونخ في المستقبل، ليحجب بلا تردد "لا"، ساذهب لمشاهدة المباراة فقط". وأضاف زيدو عبر شبكة "سكاي" الألمانية "وأتمنى بالطبع أن يفوز ريال مدريد". ويبقى المدرب الفرنسي متفرغاً منذ انتهاء ولايته الثانية مع ريال مدريد في صيف 2021.

وتكهنات تقارير صحفية بأن زيدان ضمن المرشحين لقيادة بايرن ميونخ الذي سينفصل عن مديره الحالي توماس توخيل بنهاية الموسم الحالي. ويلتقي العملاقان البافاري والمدردي مساء الأربعاء المقبل على ملعب سانتياغو برنابيو في إياب دور قبل النهائي لدوري أبطال أوروبا. وكان لقاء الذهاب انتهى بالتعادل (2-2) في ميونخ يوم الثلاثاء الماضي على ملعب أليانز أرينا.

بايرن ميونخ ينهي التكهنات حول لوف بكلمات واضحة

أنهى ماكس إيبرل المدير الرياضي لبايرن ميونخ، التكهنات التي ثارت مباشرة بعد لقائه مع المدرب السابق للمنتخب الألماني يواكيم لوف في المدرجات خلال مباراة في الدوري الألماني في مدينة شتوتغارت. وفي تصريحات لتلفزيون صحيفة "دي فيلت" الألمانية، قال إيبرل إن هذا اللقاء الذي جرى السبب لم يتخلله "أي حديث حول منصب المدير الفني" لدى النادي البافاري صاحب العدد القياسي من البطولات في ألمانيا. وأضاف إيبرل أنه من الطبيعي تماماً أن يقال للمدرب المنتخب السابق "نهارك سعيد" عندما يكون في الاستاد وأن يتم السؤال عن أحواله. يشار إلى أن لوف (64 عاماً) كان أكد مراراً في السنوات الأخيرة أنه بعد توليه تدريب المنتخب الألماني، لم يعد يطمح إلى تولي تدريب أحد الأندية في الدوري الألماني. وكرر لوف الحائز مع منتخب المانشافت على بطولة كأس العالم عام 2014، هذا الأمر مرة أخرى مؤخراً فيما يتعلق ببايرن ميونخ حيث يبحث النادي البافاري عن مدير فني يخلف توماس توخيل الذي سيرحل في الصيف المقبل. وتعليقاً على تصريحات لوف، قال إيبرل (50 عاماً): "لقد قال شيئاً واضحاً للغاية. وبالتالي فإنني لم أعد منشغلاً بهذا الموضوع. فالذي يقول إنه لا يريد أن يدرّب بايرن ميونخ، فهو لا يريد أن يدرّب بايرن ميونخ. أما نحن فسنجد مدرباً تكون لديه الرغبة في تدريب بايرن ميونخ".

بصفقة فرنسية.. بايرن ميونخ يرد على "تلاعب" مدريد

أبدى ريال مدريد رغبته قبل فترة قريبة، في إجراء صفقة تبادلية مع بايرن ميونخ، تتضمن الظهيرين فيرلاند ميندي وألفونسو ديفيز، بحسب تقارير صحفية. لكن الوضع تغير مؤخراً، حيث قدم الميرينغي عرضاً لتجديد عقد لاعبه الفرنسي، مع استمرار ضغطه على البافاري لضم ديفيز. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، رد بايرن ميونخ على تلاعب ريال مدريد بالصفقة التبادلية، بتحويل أنظاره إلى ظهير أيسر آخر، هو ثيو هيرنانديز، نجم ميلان الحالي والفريق الملكي سابقاً. وأشارت الصحيفة إلى أن بايرن ميونخ حصل بالفعل على موافقة هيرنانديز، وهو ما يعني أنه لن يكون مجبراً على قبول شروط الريال في صفقة ديفيز. وأضافت أن عملية بيع ديفيز إلى الميرينغي قد تتسارع، عقب مباراة الإياب بين الفريقين في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، المقررة الأربعاء المقبل. ويرصد ريال مدريد 50 مليون يورو كحد أقصى للصفقة، بينما سيطلب بايرن رقماً أعلى من هذا في البداية، وفقاً لموندو ديبورتيفو. يُذكر أن مباراة الذهاب، التي جمعت بايرن ميونخ وريال مدريد في ألمانيا، انتهت بالتعادل (2-2).

مدير دورتموند: سنحاول بكل السبل إبقاء سانشو

يسعى بوروسيا دورتموند للإبقاء على الدولي الإنجليزي، جادون سانشو، بعدما تألق بشكل لافت خلال فترة إعارته من مانشستر يونايتد. وعاد سانشو إلى ملعب "سينجال إيدونا بارك"، خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، بعد خلاف حاد مع مديره في أولد ترافورد، إريك تين هاغ. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن دورتموند حريص على إبقاء سانشو، ويرغب في تجديد إعارته. ويمتد عقد صاحب الـ 24 عاماً مع مانشستر يونايتد حتى صيف 2026. لكن في حالة بقاء إريك تين هاغ كمدير فني، سيفتح النادي الإنجليزي أبوابه، سواء لبيع اللاعب أو تجديد إعارته، وفقاً للشبكة الألمانية. ومن جانبه، قال سيباستيان كيهل، المدير الرياضي لدورتموند: "سانشو لا يحتاج إلى وصف، لقد استعاد إبتسامته خلال الأشهر الستة التي قضيناها معاً". وأضاف: "سنحاول بكل السبل (الإبقاء على سانشو)، لكن مانشستر يونايتد يرى أيضاً مدى جودة لعبه.. ربما يريدون أيضاً بيعه من أجل الربح، أو إعادته للفريق مرة أخرى".

يونيون برلين يحسم مصير مدربه

حظي نيتاد بيليكا، مدرب فريق يونيون برلين بدعم رئيس النادي ديرك زينجلر، وذلك وسط تكهنات صحفية بإمكانية إقالة المدير الفني بنهاية الموسم. وصرح زينجلر عبر قناة (دازن) قبيل مباراة بوخوم في الدوري الألماني مساء الأحد "نيتاد يحظى بدعمنا الكامل". وذكرت مجلة كيك الألمانية يوم الأربعاء أن يونيون برلين سينفصل عن بيليكا، لكن المدرب الكرواتي الذي تولى المسؤولية خلفاً لأورس فيشر أوائل الموسم الجاري أكد أن الإدارة لم تبلغه بشيء. وأوضح زينجلر أن هذا الموضوع لم يكن قيد المناقشة خاصة أنه لم يتأكد بعد هبوط يونيون برلين لدوري الدرجة الثانية الألماني لكرة القدم. وأضاف رئيس نادي يونيون برلين: "لا نتأثر بما يكتب أو يتردد خارج أسوار النادي، وما يهم فقط هو المناقشات المتبادلة بيننا، ونتعامل بوضوح، ونذكر جيداً القرارات الصائبة". وأتم تصريحاته "يبقى العامل الحاسم أيضاً أن اللاعبين يساندون المدرب".

كارثة بايرن ميونخ تقلق توخيل قبل معركة مدريد

يرحل بايرن ميونخ لخوض المباراة الأهم بالنسبة له، هذا الموسم، أمام ريال مدريد على ملعب سانتياغو بيرنابيو، الأربعاء المقبل، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد انتهاء لقاء الذهاب في ألمانيا بالتعادل (2-2). وكان توماس توخيل، مدرب الفريق البافاري، يسير بشكل جيد في المباراة الماضية، على المستوى الخططي، حتى نجح فينيسوس جونيور، مهاجم ريال مدريد، في خداع المدافع كيم مين جاي، الذي أخطأ بسداجة الميرينجي بهدف التقدم. وعاد كيم ليرتكب هفوة ثالثة أخرى في الشوط الثاني، بإعطاء رودريجو ركلة جزاء عدل بها الفريق الملكي النتيجة، خلال الدقائق الأخيرة من اللقاء. وكان الشعور العام بعد المباراة، هو أن بايرن ميونخ تفوق خططياً على ريال مدريد، حيث نجح في الحد من خطورة بيليتغهام وفينيسوس. لكن أخطاء كيم كانت السبب الأساسي وراء انتهاء اللقاء بالتعادل.. لذا يمثل المدافع الكوري أكبر أزمة لتوخيل، في لقاء الإياب. ولتلقى بايرن ميونخ أنباء سارة، مساء الأحد، بعودة المدافع ماتياس دي ليخت، الغائب عن لقاء الذهاب بسبب الإصابة، إلى التدريبات من جديد. وتعد شائنية دي ليخت ودابر هي الأمثل بالنسبة لتوخيل، خاصة أن المدافع الآخر، دايو أوباميكانو، يشبه كثيرًا كيم، من حيث تقديم مباريات جيدة في الكثير من الأحيان، لكن مع ارتكاب أخطاء فادحة في بعض اللحظات المهمة. وسيكون المدرب الألماني في أزمة كبيرة، إذا لم يتمكن دي ليخت من العودة أمام ريال مدريد، المنتشي بتتويجه بلقب الليغا، والذي اعتاد عقاب منافسيه سريعاً على أخطائهم.

توخيل: بايرن ميونخ أحبطني.. وقراري واضح

رد الألماني توماس توخيل، المدير الفني لبايرن ميونخ، على شائعات استمراره مع البافاري في الموسم المقبل، رغم وجود اتفاق على رحيله. -واتفق بايرن ميونخ وتوخيل على رحيله في نهاية الموسم الحالي، بسبب النتائج المتواضعة للفريق تحت قيادته سواء في البوندسليغا أو كأس ألمانيا. وترددت أنباء قوية خلال الساعات الماضية، حول وجود رغبة جماهيرية ليست بالقليلة، بشأن بقاء توخيل على رأس القيادة الفنية للفريق البافاري في الموسم المقبل. وقال توخيل، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "منذ اتفاقنا على الانفصال قبل أشهر، كان بايرن ميونخ يبحث بشكل مكثف عن مدرب جديد". وأضاف: "أعتقد أن هذا كان يحدث حتى قبل اتفاقنا على رحيلي، لقد كان شعوراً سيئاً بالنسبة لي، وهذا ما أحبطني". وأتم: "لذلك، أي تحرك من قبل بايرن ميونخ من أجل بقائي مع الفريق، لن يغير أي شيء من وجهة نظري، قراري واضح". يشار إلى أن توخيل قاد بايرن ميونخ لبلوغ نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وتعادل في مباراة الذهاب مع ضيفه ريال مدريد (2-2)، ويخوض مواجهة الإياب الأربعاء المقبل بحثاً عن تذكرة النهائي.

يرحل بايرن ميونخ لخوض المباراة الأهم بالنسبة له، هذا الموسم، أمام ريال مدريد على ملعب سانتياغو بيرنابيو، الأربعاء المقبل، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد انتهاء لقاء الذهاب في ألمانيا بالتعادل (2-2). وكان توماس توخيل، مدرب الفريق البافاري، يسير بشكل جيد في المباراة الماضية، على المستوى الخططي، حتى نجح فينيسوس جونيور، مهاجم ريال مدريد، في خداع المدافع كيم مين جاي، الذي أخطأ بسداجة الميرينجي بهدف التقدم. وعاد كيم ليرتكب هفوة ثالثة أخرى في الشوط الثاني، بإعطاء رودريجو ركلة جزاء عدل بها الفريق الملكي النتيجة، خلال الدقائق الأخيرة من اللقاء. وكان الشعور العام بعد المباراة، هو أن بايرن ميونخ تفوق خططياً على ريال مدريد، حيث نجح في الحد من خطورة بيليتغهام وفينيسوس. لكن أخطاء كيم كانت السبب الأساسي وراء انتهاء اللقاء بالتعادل.. لذا يمثل المدافع الكوري أكبر أزمة لتوخيل، في لقاء الإياب. ولتلقى بايرن ميونخ أنباء سارة، مساء الأحد، بعودة المدافع ماتياس دي ليخت، الغائب عن لقاء الذهاب بسبب الإصابة، إلى التدريبات من جديد. وتعد شائنية دي ليخت ودابر هي الأمثل بالنسبة لتوخيل، خاصة أن المدافع الآخر، دايو أوباميكانو، يشبه كثيرًا كيم، من حيث تقديم مباريات جيدة في الكثير من الأحيان، لكن مع ارتكاب أخطاء فادحة في بعض اللحظات المهمة. وسيكون المدرب الألماني في أزمة كبيرة، إذا لم يتمكن دي ليخت من العودة أمام ريال مدريد، المنتشي بتتويجه بلقب الليغا، والذي اعتاد عقاب منافسيه سريعاً على أخطائهم.

بوكيتينو رغم الخماسية: لم أشعر بالارتياح



أبدى ماوريسيو بوكيتينو مدرب تشيلسي، سعادته بالفوز الذي تحقق على وست هام، بخماسية دون رد، مساء الأحد، على ملعب ستامفورد بريدج، ضمن مباريات الجولة 36 للبريميرليغ. وعزز تشيلسي، فرصه في التأهل لإحدى البطولات الأوروبية الموسم المقبل، بفضل هذا الفوز الذي قفز به للمركز السابع، في جدول ترتيب البريميرليغ.

وقال بوكيتينو في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس "الفوز على توتنهام، والانتصار مرة أخرى اليوم، يعد أمرا جيدا". وأضاف "لقد كانت مباراة رائعة ومذهلة من اللاعبين". وتابع "رد فعل اللاعبين جاء مناسباً، وكنت سعيداً للغاية بالأداء يوم الخميس الماضي، نحن نملك لاعبين موهوبين يصنعون الفرص لتسجيل الأهداف". ونوه "لم أشعر بالارتياح في الملعب، بل كنت أريد الخروج بشياك نظيفة، خاصة أن وست هام فريق مميز في الكرات الثابتة، وكنا بحاجة للحظ". وشدد "الخروج بشياك نظيفة، كان لا يقل أهمية عن تحقيق الفوز". وأشار "يجب أن يكون الفريق جاهزاً إذا أردنا المنافسة، ويجب أيضاً أن نكون قادرين على المنافسة في جوانب عديدة بوجود لاعبين يقاتلون من أجل حجز مكانهم في التشكيل الأساسي". وأتم "يجب أن نواصل هذه الصعوبة، سنحصل على راحة غدا، وسنبداً الاستعداد يوم الثلاثاء لمواجهة توتنهام فورست.. تسير خطوة بخطوة ويبقى الأهم هو العقلية، ونحتاج للحفاظ على هذا الزخم والإيمان المتواصل". وبهذا الفوز رفع تشيلسي رصيده إلى 54 نقطة، في المركز السابع، بينما يحتل وست هام يونايتد المركز التاسع، برصيد 49 نقطة.

ليفربول ينافس قطبي ميلانو على جوهرة إسبانية

يرغب ليفربول في التعاقد مع موهبة إسبانية شابة، خلال الصيف المقبل، لكنه يجد منافسة من أندية أخرى أبرزها ميلان وإنتر. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن

ليفربول يراقب عن كثب، ألبرتو موليرو، لاعب وسط لاس بالماس، الذي يتم تشبيهه ببيري غونزاليس، نجم وسط برشلونة ومنتخب إسبانيا. وأضافت الصحيفة، أن مولير هو أحد أفضل المواهب في إسبانيا خلال الفترة الماضية، وسجل هدفين وقدم 3 تمريرات حاسمة في الليغا، وساهم في ضمان فريقه البقاء بالدرجة الأولى. وأشارت إلى أن ليفربول ليس الفريق الوحيد المهتم بضم موليرو، فهناك أيضاً أندية ريال بيتيس وميلان وإنتر ترغب في ضمه. وأوضحت الصحيفة، أن لاس بالماس لن يقبل بأقل من 25 مليون يورو للموافقة على رحيل موليرو. وسبق أن أبدى برشلونة اهتماماً بضم موليرو في السنوات الأخيرة، وكانت أبرز المحاولات في صيف 2022.



فان دايك: علينا الاستعداد لتعثر آرسنال أو سيتي

رفض الهولندي فيرجيل فان دايك، قائد ليفربول، رفضاً صريحاً المنافسة على لقب البريميرليغ مع آرسنال ومانشستر سيتي. ويحتل ليفربول المركز الثالث في جدول ترتيب البريميرليغ، بفارق 8 نقاط عن آرسنال المتصدر، و7 نقاط عن مانشستر سيتي الوصيف، قبل مواجهة ضيفه توتنهام هوتسبير مساء الأحد. وقال فان دايك، في تصريحات عبر الموقع الرسمي لناديه: "لقد وصلنا لآخر 3 مباريات من الموسم، النهاية تقترب.. لكن هذا لا يعني أننا سنستهيئ بأي شيء.. لدينا التزام أمام جماهيرنا بالقتال، والمنافسة حتى النهاية". وإذا فزنا في آخر 3 مباريات، ربما يكون مركزنا مختلفاً في نهاية الدوري.. انظروا إلى جدول الترتيب، وستفهمون ما يمكننا الوصول إليه.. لكن مهما حدث، نريد أن ننهي الموسم بأفضل شكل ممكن". وختم: "نريد الفوز بأكبر عدد ممكن من المباريات، في الموسم الحالي.. ليس من المتوقع أن يتعثر آرسنال أو مانشستر سيتي، لكن علينا أن نكون جاهزين في حال حدوث ذلك.. نريد الحصول على 9 نقاط".



كلوب: صالح رائع.. وأتمنى تساقط الأمطار كي لا ترى الجماهير دموعي

أبدى يورغن كلوب مدرب ليفربول، سعادته بعد فوز فريقه 2-4 على توتنهام، مساء الأحد، في الجولة 36 من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس "خضنا مباراة جيدة على ملعب أنفيلد، تقدمنا 0-4 وأجرين بعض التبديلات، ثم عاد توتنهام لإظهار جودته". وتابع "تحليلنا بالهدوء المطلوب، تركنا الاستحواذ والتمرير للخصم طالما لم يشكل خطورة على مرمانا. لقد أحببت طريقة لعبنا كثيراً، وكانت الأهداف رائعة". ولفت "محمد صالح كان رائعاً في لقاء اليوم، جبته اليمين مع هارفي إليوت كانت جيدة، وأنا سعيد من أجله، لقد أظهر قدراته". ونوه كلوب "سأكذب إذا قلت إنني في قمة مشاعري، لكن لدي مباراة أخرى على أنفيلد. أحب كل شيء في الريدز، سنرى كيف ستكون مباراة وولفر هامبتون. أتمنى أن يهطل المطر أثناء المباراة كي لا يستطيع الجمهور رؤية دموعي".



صالح يوصل كتابة التاريخ برقم قياسي في البريميرليغ

سجل النجم المصري محمد صالح، هدفاً وصنع هدفين في مباراة فريقه ليفربول أمام ضيفه توتنهام (2-4) مساء الأحد، في الجولة 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل صالح هدفاً في الدقيقة (16)، عبر رأسية محكمة إثر كرة عرضية مرسله من زميله كودي غاكبو، وصنع هدفين لأندري روبرتسون، وهارفي إليوت عبر تسديدة بعيدة المدى.

ووفقاً لما ذكرته شبكة "أوتبا"، بات صالح أول لاعب في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، يصل إلى حاجز 10 أهداف أو أكثر و10 تمريرات حاسمة أو أكثر، في 3 مواسم متتالية. وأضافت الشبكة، أن صالح أصبح ثاني لاعب فقط يصل إلى هذا الرقم بالدوري الإنجليزي الممتاز في 5 مواسم، بعد أسطورة مانشستر يونايتد واين روني.

يذكر أن صالح سجل 18 هدفاً مع ليفربول في البريميرليغ هذا الموسم، كما صنع 10 أهداف.



بريمر: "جوفنتوس أهدر فرصة الفوز على روما وهذا سبب غضب أليغري"

كشف المدافع البرازيلي جليسون بريمر، لاعب جوفنتوس، عن سبب غضب المدرب ماسيميليانو أليغري من لاعبي الفريق بعد التعادل مع روما في الدوري الإيطالي. وكانت المباراة بين الفريقين على أرض ملعب الأولمبيكو في روما قد انتهت بنتيجة التعادل 1-1. وسجل في البداية لوكاكو للجبالوروسي، فيما سجل هدف اليوفي المدافع بريمر. وكاد أبراهام أن يمنح روما نقاط الانتصار في الثواني الأخيرة من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني، ولكن تشيزيني حارس اليوفي تصدى للفرصة ببراعة وقال بريمر، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «أعتقد أن أليغري كان غاضباً بسبب المخاطرة التي قمنا بها في الدقائق الأخيرة» وتابع: «مع ذلك نحن ندرك أن علينا إنهاء المهمة في أسرع وقت ممكن، وعلينا أن نواصل على هذا المنوال». وأضاف مدافع اليوفي: «لقد أردنا الفوز، ولكن ذلك لم يحدث، وعلينا أن نعمل أكثر».

بيولي يعيش أيامه الأخيرة داخل جدران ميلان

تحدث المدرب الإيطالي ستيفانو بيولي، مدرب آيه سي ميلان، عن مستقبله مع الفريق بعد التعادل مع جنوى بنتيجة 3-3 في الدوري الإيطالي.

وسجل ثلاثية ميلان على أرض ملعب سان سيرو كل من أليساندرو فلورياني وماتيو غابيا وأوليفيه جيرو، فيما سجل ثلاثة جنوى كل من ماتيو ريتيجي وكاليب إكوبان ومالك ثياو (بالخطأ في مرمى فريقه).

وأقر بيولي بأن إقصاء ميلان من ربع نهائي الدوري الأوروبي سيكون ذا تأثير على قرار الإدارة بشأن استمراره مع الفريق من عدمه في نهاية الموسم وكان ميلان قد خسر ذهاباً وإياباً من روما في ربع نهائي اليوروباليج بنتيجة 1-2 و 0-1.

وقال بيولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «بالطبع كان للإقصاء أمام روما تأثير، حتى لو كان المنافس فريقاً جيداً ومُدرباً بشكل جيد كان بمقدورنا أن نؤدي بصورة أفضل». وأضاف: «بالطبع سيكون للإقصاء تأثير، وسيتم النظر في الأمر في نهاية الموسم».

وتطرق بيولي للحديث عن تعادل الفريق مع جنوى قائلاً: «لقد صنعنا الكثير من الفرص، ولكننا ارتكبنا الكثير من الأخطاء». وأضاف: «الأداء كان حاضراً، ولكننا لم نتمكن من تأمين انتصار هام، نحن لم نحقق الانتصار في آخر 4 مباريات، والجمهور اختار الاعتراض بهذه الطريقة، ولا يسعنا سوى احترامهم». وأكمل مدرب ميلان: «من المؤسف أننا لم نحقق الانتصار في المباراة، كان سيكون للانتصار تأثير مهم على مركزنا في جدول الترتيب». ويحتل ميلان المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 71 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد كالياري يوم السبت المقبل على أرض سان سيرو.

أليغري: نشعر بالندم بعد التعادل مع روما

اعترف ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس، أنه يشعر بالندم بعد التعادل 1-1 أمام روما، على ملعب الأولمبيكو، في إطار الجولة 35 من الدوري الإيطالي. وقال أليغري في تصريحاته لشبكة دازن: «لقد خاطرنا بخسارة المباراة كنا في وضع يسمح لنا بالفوز بها في بداية الشوط الثاني». تابع: «كان من الطبيعي أن يعود روما، لكن في الدقائق الأخيرة كانت سيطرتنا على الكرة سيئة للغاية، لقد خاطرنا حقاً بإهدار نتيجة ثمينة في مواجهة المباشرة». أضاف: «هناك ندم بطبيعة الحال كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل خلال هذه الفترة، لكن كرة القدم قاسية بهذه الطريقة، وفي بعض الأحيان لا تسير الأمور في صالحك». وأردف أليغري: «لقد انهارنا نوعاً ما بعد الهزيمة على أرضنا أمام أودينيزي، مع العلم جيداً أن إنتر أفضل بشكل واضح، وأنها نتقدم بفارق 12-14 نقطة على الملاحقين، يصبح من الطبيعي أن نتباطأ قليلاً». أكمل: «كانت هناك أيضاً سلسلة من الأحداث في تلك المباريات حيث تم طرد ميليك، ولم يكن فلاهوفيتش وكين وكيبزا في حالة جيدة، ثم أصيب رابيو أيضاً، وخلع كتف ماكيني، وكانت هناك بعض المواقف غير المواتية». وواصل: «لا يستغرق الأمر وقتاً طويلاً حتى تستسلم، خاصة في جوفنتوس عندما يكون الجميع مستعداً للفوضى والانتقاد، لكن اللاعبين تمكنوا من الهدوء والتعامل خطوة بخطوة، الآن لدينا أفضلية جيدة ولدينا الفرصة لحسمها يوم السبت ضد ساليرنيثانا». نوه: «هناك ندم لأننا لم نقم بعمل أفضل، ولكن كانت هناك بعض المواقف التي تضاهرت معنا لتسبب لنا مشاكل». قال أليغري: «الشيء المهم الآن هو التركيز على المباراة التالية، فهذه هي كرة القدم، لدينا نهائي كأس إيطاليا». وأضاف: «سيتم تقييم النادي في نهاية الموسم، بطبيعة الحال هناك بعض الأسس السلبية لجوفنتوس، لكننا نفتقد لاعبين مثل بوجبا وفاجبولي وبالطبع كان كيبزا يتواجد بشكل متقطع».

رئيس جوفنتوس: لست بحاجة لتفسير صعوبة وضعنا

اعترف جيانلوكا فيريرو، رئيس جوفنتوس، بأن ناديه مر بصعوبات كبيرة خلال الموسم الجاري. وقال فيريرو، في تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، «يجب أن ننظر إلى مستقبلنا بتناؤل كبير.. القوة الحقيقية لفريق مثل جوفنتوس، تكمن في جماهيره». وأضاف: «لقد كانت سنة صعبة، ولست بحاجة إلى شرح السبب.. لكن هذا الموسم أمامنا مباراة (ضد روما) قد تكون حاسمة بالنسبة لنا، فيما يتعلق باللعب في دوري أبطال أوروبا، ولدينا نهائي الكأس في 15 مايو». وتابع: «إذا سارت الأمور كما نتمنى، فسنلعب العام المقبل في 5 مسابقات.. لقد وضعنا الماضي خلف ظهرنا، ونريد النظر إلى المستقبل.. نحن بحاجة إلى دعم الجماهير». يشار إلى أن جوفنتوس يحتل المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 65 نقطة.

نديكا يوضح الفارق بين دي روسي ومورينيو

أوضح إيفان نديكا، لاعب نادي روما، الاختلاف بين دانييلي دي روسي عندما تولى المسؤولية الفنية خلفاً لجوزيه مورينيو. حسم التعادل 1-1، موقعة روما وجوفنتوس، على ملعب الأولمبيكو، في إطار الجولة 35 من المسابقة. قال نديكا في تصريحاته لقناة دازن إيطاليا: «أشعر أنني بحالة جيدة، كل شيء على ما يرام الآن». تابع: «أتذكر الخوف أكثر من الألم، سمعت أن جماهير أودينيزي كانت قلقة علي، وكان الجميع قلقين وهذا يعني الكثير بالنسبة لي». أوضح: «دي روسي له أسلوب لعب مختلف تماماً عن جوزيه مورينيو لقد أصبحنا أكثر هجوماً الآن، وأريد أن أفعل المزيد، سواء داخل الكرة أو خارجها، لأن كرة القدم الإيطالية جديدة بالنسبة لي أيضاً». وأضاف: «دانييلي كان يخبرني دائماً في التدريبات، خذ الكرة وتقدم للأمام، تقدم للأمام، الآن أفعل ذلك أكثر».

وأكد نديكا: «سيكون الأمر صعباً أمام باير ليفركوزن، لكن كل شيء ممكن». سيحاول روما الآن قلب هزيمته 0-2 أمام باير ليفركوزن في نصف نهائي الدوري الأوروبي، مساء يوم الخميس، خاصة وأن الفريق الألماني يقدم موسم غير عادي ووصل إلى الرقم القياسي العالمي بدون هزيمة في 48 مباراة واختتم كلامه قائلاً: «أريد الفوز بدوري أبطال أوروبا مع إنتر». وينتهي عقد لاوتارو مع إنتر في عام 2026، ولدى اللاعب البالغ من العمر 26 عاماً الرغبة للتمديد لفترة أطول.

أتم: «الشيء المهم بالنسبة لنا هو التركيز على نهائي كأس إيطاليا ونأمل أن نعود إلى هنا وقد حققنا التأهل لدوري أبطال أوروبا بالفعل».

سونيس يشن هجوماً لاذعاً على محمد صلاح: أكثر لاعب أناني

شن نجم نادي ليفربول الإنجليزي السابق، غرايم سونيس، هجوماً لاذعاً على المصري محمد صلاح (31 عاماً)، بعدما دخل في خلاف مع مدربه الألماني يورغن كلوب، خلال مشاركته الأخيرة في المباراة التي جمعت فريق الريدز بنادي ويستهام يونايتد يوم السبت الماضي على ملعب لندن، ضمن منافسات الأسبوع الـ35 من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وقال سونيس في تصريحات نشرتها صحيفة ميرور البريطانية، الخميس: "أعتقد أن محمد صلاح سيغادر ليفربول، كان رائعاً مع الفريق، ولكن إذا رحل إلى الدوري السعودي لكرة القدم فسيكون النجم الأكبر في العالم، لا شك أن لديه رأياً استثنائياً يخضه، سيكون غاضباً لعدم مشاركته أساسياً في مواجهة ويستهام يونايتد الأسبوع الماضي، أرى أن موقفه مع يورغن كلوب كان بمثابة ردة فعل على إشراكه قبل عشر دقائق فقط من نهاية اللقاء، لقد كان اللاعب أكثر حدة من كلوب في تلك المواجهة". ويرى سونيس أن صلاح لديه نقاط سلبية تتمثل في اختفائه أثناء المباريات الكبيرة، رغم أن النجم المصري يُعتبر هداف نادي ليفربول هذا الموسم، بعدما سجل 24 هدفاً وصنع 13 تمريرة حاسمة خلال مشاركته في 41 مباراة في جميع المسابقات، كما يحتل المركز الخامس في قائمة أفضل اللاعبين في تاريخ النادي، إثر تسجيله 210 أهداف في 346 مباراة لعبها منذ انضمامه إلى النادي الإنجليزي في العام 2017 قادماً من نادي روما الإيطالي. ووجه أسطورة فريق ليفربول انتقادات لاذعة إلى محمد صلاح، ليضيف في هذا الشأن قائلاً: "صلاح هو أكثر لاعب أناني رأيته في حياتي، حتى قبل تلك المباراة، كلما قام كلوب باستبداله لا يكون سعيداً أبداً، هذا ما تريده من لاعبيك، إذا بذلتهم بعد تسجيلهم هدفين، يتفعلون لأنهم يريدون البقاء من أجل تسجيل الهدف الثالث، حتى عندما كان ساديو ماني حاضراً مع الفريق، ظلاً يتشاجران طوال الوقت". وواصل سونيس هجومه على لاعب فريق روما الإيطالي سابقاً وقال: "عندما تكون الأمور صعبة وتُفرض عليه رقابة من طرف لاعب آخر، سيختفي صلاح من المباراة، في الموسم الماضي تفوق عليه ليساندرو مارتينيز على ملعب أولد ترافورد بشكل مبرر، وفي بقية المواجهة كان صلاح يبحث عنه، فهو لا يحب هذا الجانب في مثل هذه المواجهات، لن يعرض نفسه للخطر أبداً".

من الملاكمة إلى كرة القدم.. قصة بطل أوكرانيا شيفتشينكو

تخيل أن الكرة الذهبية كانت ستخسر أسطورة من أجل لعبة الملاكمة!! القرار هو أهم مرحلة لأي لاعب، ربما تجد الكثير من المواهب ظهرت في سن صغير لكنها سرعان ما انتهت مسيرتهم أو اختفى من الساحة ليقضي بقية مسيرته في دوري ضعيف أو يعتزل مبكراً، لكن شيفتشينكو كان قراره صائب إلى حد كبير. أندري ميكيولايفيتش شيفتشينكو المولود في 29 سبتمبر 1976 في ديفركيفتشينا "الاتحاد السوفييتي" البداية كانت في لعبة الملاكمة حيث كان أندري يلعب في منتخب بلاده للملاكمة، لكنه كان مغرم بكرة القدم وكان يرى أنه سينجح في كرة القدم، لذلك قرر أن يغير مسار حياته ويحترف كرة القدم. التحق بنادي دينامو كييف وكان في البداية يلعب كمُدافع لكنه قرر أيضاً أن يغير ذلك ويلعب في مركز المهاجم. تدرج مع فريق دينامو كييف حتي لعب للفريق الأول وتآلق بشكل ملفت وسجل 60 هدفاً في 117 مباراة لجذب أنظار كبار أوروبا. انضم إلي إي سي ميلان في عام 1999 وحتى 2006، لتبدأ رحلة التألق الحقيقية، في خلال 7 سنوات حقق 5 بطولات وهي: الدوري والكأس والسوبر الإيطالي، ودوري الأبطال والسوبر الأوروبي. وفي عام 2006 قرر شيفتشينكو الانتقال إلي اقوي دوري في العالم، الدوري الإنجليزي عن طريق فريق تشيلسي، وفي خلال موسمين حقق بطولتي كأس الاتحاد وكأس الرابطة. صرح شيفتشينكو بنيتة إنهاء مسيرته في الدوري الأمريكي ولكنه انتقل إلى ميلان مرة أخرى لمدة موسم واحد ثم تركه ليتلحق بفريقه السابق دينامو كييف بعد 10 سنوات من التألق في الملاعب العالمية لإنهاء مسيرته الكروية عن عمر يناهز 35 عام. وقد اختاره بيليه كأحد أفضل 125 لاعباً حي في جميع أنحاء العالم في 2004 شهر مارس. وقاد شيفتشينكو منتخب بلاده للتأهل إلى نهائيات كأس العالم لكرة القدم 2006 لأول مرة منذ استقلال أوكرانيا عن الاتحاد السوفييتي وإعادة توحيد جزئها الشرقي مع روسيا الاتحادية. و توج بجائزة أفضل لاعب في أوروبا عام 2004، كان يُصنف أنه أفضل مهاجم في ذلك الوقت مع وجود أسماء كبيرة كإرنستو دييل ببيرو وهو ثاني أفضل هداف في تاريخ الميلان. كما منحه الرئيس الأوكراني ليونيد كوتشما لقب بطل أوكرانيا في نفس العام. وقد اختير مع كريستيانو رونالدو كأحد أهم مهاجمين في العُقدين الأخيرين.



كوردا يتعرض للسرقة خلال مشاركته في بطولة "مونتي كارلو" للتنس

ودع الأميركي سيباستيان كوردا (23 عاماً)، المصنف 27 عالمياً، بطولة "مونتي كارلو" للتنس، بعد هزيمته أمام الإيطالي يانيك سينر المصنف ثانياً عالمياً، بمجموعتين دون رد، الأربعاء الماضي، لكن يبدو أن خسارته من المسابقة كانت مضاعفة، بعدما فقد ساعة ثمينة يقدر سعرها بنحو 300 ألف يورو. وكشفت صحيفة "إليكيب" الفرنسية، اليوم الجمعة، أن كوردا كان يتجول قبل انطلاق بطولة "مونتي كارلو" للتنس في شوارع موناكو، وحين أراد النزول من الدرج، قام شخصان ملثمان كانا على دراجة نارية بمهاجمة النجم الأميركي، وانتزعا منه ساعته الثمينة، التي يقدر سعرها بنحو 300 ألف يورو، وهربا من المكان بسرعة. وتولت شرطة "منتون" التحقيق في القضية، حيث قامت بأخذ عينات من الحمض النووي في مكان وقوع الحادث، من أجل التعرف إلى الجناة، الذين قاموا بمهاجمة لاعب كرة المضرب البالغ من العمر 23 عاماً، واستولوا على ساعته الفاخرة من نوع "ريتشارد ميل"، التي يبلغ سعرها 300 ألف يورو. يذكر أن حوادث السطو والسرقة تجاه النجوم أصبحت منتشرة بشكل رهيب خلال الفترة الأخيرة، رغم تنوعها من السطو عليهم في منازلهم، أو في الشوارع، وقد كان من أبرز النجوم الذين تعرضوا للسرقة، عائلة الأرجنتيني ليونيل ميسي ومنزل النجم البولندي لفريق برشلونة الإسباني، روبرت ليفاندوفسكي، كما يعمد بعض اللصوص لاستغلال الرحلات الترفيهية للاعبين، من أجل السطو على أملاكهم مثل ما حدث في "إيبيزا" الإسبانية، بعدما تعرض عدد من النجوم للسرقة، وأبرزهم اللاعب الإيطالي ماركو هيراتي.

موطن رونالدو ونيمار.. دوري روشن السعودي يستعد لإنتاج سلسلة وثائقية

"موطن رونالدو ونيمار جونيور" .. هكذا أفادت وكالة بلومبيرج العالمية، عن نية رابطة دوري المحترفين السعودي، في إنتاج سلسلة وثائقية حول الإنجاز الذي حققته المسابقة على مستوى العالم. وذكرت الوكالة بأن الرابطة تهدف لإظهار تأثير الدوري السعودي للمحترفين، على كرة القدم العالمية، بعد التعاقد مع مجموعة من نجوم الكرة خلال السنوات الأخيرة. وتأمل رابطة دوري المحترفين السعودي في بيع السلسلة الوثائقية لمنتجات البث المباشر مثل Netflix، كما تجري الرابطة محادثات مع شركة Whisper TV، وهي شركة إنتاج مستقلة، شارك في تأسيسها سائق الفورمولا 1 السابق، ديفيد كوتنارد، من أجل إنتاج الوثائقيات. وحقق دوري روشن السعودي، معدلات بث ضخمة لمباريات المسابقة، والتي تضاعفت 4 مرات عن الموسم الماضي، حيث بات الدوري يبث عبر 130 منطقة مختلفة حول العالم. وتبلغ القيمة السوقية لدوري روشن السعودي، مبلغ 993.32 مليون يورو، حيث أصبحت المملكة وجهة للعديد من نجوم الكرة العالمية، والتي بدأت بانتقال الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو إلى النصر، في يناير 2023، ثم الميركاتو الصيفي الذي شهد العديد من الصفقات العالمية، مثل كريم بنزيما ونيمار جونيور وساديو ماني ورياض محرز وجابري فيجا وألكساندر ميتروفيتش وسيرجي سافيتش.. وغيرها من الأسماء الكبرى.



ممارسة الرياضة على الدراجات الثابتة

من مخاطر الطرق والأسطح غير المستوية مع ركوب الدراجات في الأماكن المغلقة ، لا داعي للقلق بشأن حركة المرور أو ظروف الطريق أيضا ، إذا كان الجو حارا ورطباً أو بارداً ، فقد يكون من الصعب للتوجه إلى الخارج وبالتالي يمكنك ممارسة التمرين بأمان عند درجة حرارة مريحة في أي وقت من السنة . يستخدم الكثير من الناس الدراجة الثابتة كنوع من التمارين يساعد على الحفاظ على اللياقة البدنية و لحرق سعرات حرارية مما يساعد على تقليل الوزن . كما أن استخدام العجلة الثابتة يساعد على تقوية عضلات الأرجل و لا سيما العضلة الرباعية (العضلة الأمامية في الفخذ) و عضلات الالية . و عند شراء دراجة ثابتة يجب أن تضع في الحسبان المساحة المتوفرة في المنزل . كما يجب المضاضلة بين الدراجة القائمة أو الدراجات الرافدة . كما أن العجلة الثابتة تلائم كثير من المرضى الذين يعانون من مشاكل في أجزاء أخرى من الجسم و التي تمنعهم من ممارسة الجري أو المشي لفترة كافية . وارتفاع مقعد الدراجة له تأثير مباشر على درجة الانحناء التي تحدث في الركبة . فكلما انخفض الكرسي كلما زادت درجة إنحناء الركبة أثناء التمرين و ذلك يزيد التحميل على غضاريف الصابونة و بالتالي يجب تجنب خفض المقعد في المرضى الذين يعانون من خشونة الصابونة . و إذا كان المقعد مرتفعا بدرجة كبيرة فذلك سيجعل ركبتك مستقيمة تماما أثناء كل دورة و هذا يزيد التحميل على الرباط الصليبي الأمامي و بالتالي يجب تجنب ذلك الوضع بعد جراحات إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي . الكثير من الدراجات الثابتة تحتوي على وسيلة لزيادة المقاومة بحيث يستلزم تحريك البدالات جهدا أكبر ، و هذا يساعد على تقوية العضلات بصورة أكبر . إلا أنه بالنسبة للمرضى الذين يعانون من مشاكل صحية في مفصل الركبة يفضل أن يتم تقليل المقاومة قدر الإمكان حتى لا يتم إرهاق المفصل . يمكن تحريك البدالات في الاتجاه المعاكس لبعض الوقت أثناء التمرين حيث أن ذلك يغير من درجة مساهمة العضلات في الحركة و يساعد على تقويتها جميعا ، كما أنه يقلل التحميل على مفصل الركبة و بالتالي فهذا التمرين أنسب لمرضى خشونة الركبة و بعد جراحات خياطة الغضاريف الهلالية . و مثل أي تمرين آخر فلا بد أن يقوم المتمرن بالإحماء قبل التمرين . كما يجب عليه ألا يزيد من فترة و شدة التدريب بصورة مفاجئة حتى يعطي العضلات و المفاصل الوقت الكافي لتأقلم مع التمرين .

اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية ، كان فعلا في تقليل وزن الجسم ودهون الجسم لدى المشاركين في الدراسة . كما كان فعلا أيضا في خفض مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية . استغرق المشاركون دورة لمدة 45 دقيقة ثلاث مرات في الأسبوع ، واستهلكوا 1200 سعر حراري يوميا لمدة 12 أسبوعا . من فوائد التمرين على الدراجة الثابتة للجسم هو تقوية عضلات الجسم ، حيث عندما تقوم بتبديل الدراجة الثابتة ستلاحظ أن معظم عضلات جسمك في الجزء السفلي تعمل معك ، وعلى حسب الجهد المبذول وقدرة التبديل ستلاحظ أن عضلات الجزء السفلي من الجسم أصبحت أقوى خصوصا الساقين وعضلات الفخذ وكذلك العضلات الثلاثية والثناثية والمفاصل والأربطة . كما أن الجزء العلوي أيضا يكون له جزء من فوائد الدراجة الثابتة للجسم ، حيث حركة الجسم على الدراجة الثابتة تلازمها حركة الذراعين والكتفين أيضا ، فتعمل على تقوية عضلات الذراع والكتف ولكن تكون بنسبة أقل من عضلات الجزء السفلي من الجسم الذي يكون مسؤول بشكل أساسي عن حركة الدراجة الثابتة . تمرين الدراجة الثابتة يستخدم لتقوية العظام والمفاصل دون ممارسة ضغط كبير عليها ، وهذا يجعله خيار تدريب جيد للأشخاص الذين يعانون من مشاكل أو إصابات مشتركة ، كما يمكن وضع الكاحلين والركبتين والوركين والمفاصل الأخرى تحت ضغط كبير عند الجري أو الركض أو القفز أو القيام بتمارين هوائية عالية التأثير . نظرا لأن قدميك لا ترتفعان الدواسات بدراجة ثابتة ، فإن هذا الخيار يكون لطيفا مع مفاصلك . ركوب الدراجة الثابتة يساعد في بناء قوة ساقيك وفي أسفل الجسم ، خاصة إذا كنت تستخدم مقاومة أعلى ، يمكن أن يساعد تحريك دواسة القدم على تقوية أوتار الركبة وعضلات الفخذ . يرتبط مرض السكري ارتباطا وثيقا بالسمنة وبالتالي ، قد يساعد فقدان الوزن في تقليل خطر الإصابة بمرض السكري ، الدراجات الثابتة تساعد بشكل كبير على فقدان السعرات الحرارية كذلك الوزن . أكدت العديد من الدراسات أن ركوب الدراجات الثابت يساعد على تحسين الوظيفة الإدراكية والذاكرة والانتباه ، حيث تلعب الهرمونات الجيدة التي تم إصدارها أثناء التمرين وعمل التحريك دورا مهما ، وركوب الدراجات الثابتة يساعدك على التعرق وحرق السعرات الحرارية . وهذا يقلل من مستويات التوتر ويحفز الافراج عن السيروتونين . يساعد ركوب الدراجات الثابتة على تحسين التوازن والتنسيق والمشي ، كما أنه مفيد بشكل خاص لكبار السن والأشخاص الذين يتعافون من السكتة الدماغية المزمنة (1) ، (4) . كما أنه يساعد على منع السقوط والحد من كبر السن . ممارسة التمارين باستخدام الدرجات الثابتة في المنزل أكثر أمانا من ركوب الدراجات في الهواء الطلق حيث تجميك

لا شك أن التمرينات البدنية كل يوم تساعد على تعزيز نظام المناعة لديك ، وإدارة وزنك كذلك الحفاظ على صحة جسمك ، وتعد الدراجة الثابتة واحدة من أفضل الوسائل الفعالة لحرق السعرات الحرارية ودهون الجسم ، بالإضافة إلى تقوية القلب والرتنتين والعضلات ، وبالمقارنة مع بعض الأنواع الأخرى من معدات القلب ، تضع الدراجة الثابتة ضغطا أقل على المفاصل . وأصبح استخدام دراجة التمارين الثابتة شائعا بشكل متزايد ، لأنها خفيفة وسهلة الاستخدام ويمكن طيها بسهولة التخزين بالإضافة إلى ذلك ، يمكنك استخدامها كلما كان الطقس في الخارج متقلبا . كما أصبحت الدراجات الثابتة اليوم أفضل من أي وقت مضى ، حيث تحتوي على العديد من برامج اللياقة البدنية القابلة للتخصيص والشاشات المدمجة لمعدل ضربات القلب ومراوح التبريد . يمكن القول أن أغلب فوائد الدراجة الثابتة للجسم تكون مشتركة مع الدراجة الهوائية الطبيعية ، ولكن يمكن القول أن التمرين بالدراجة الثابتة لا يعطي جميع فوائد التمرين بالدراجة الهوائية للجسم . وأهم تلك الفوائد هو الهواء النقي الذي يساعد على تنقية جسمك والرتنتين ويحسن من حالتك المزاجية ولكن يمكن تعويض هذه النقطة بوضع الدراجة الهوائية في حديقة منزلك أو في مكان ذو خضرة منسقة . إذا كنت تتطلع إلى التخلص من الوزن الزائد فإن دراجة التمرين هي وسيلة فعالة للغاية لحرق السعرات الحرارية ، ننصحك بركوب الدراجة الثابتة لمدة 30 دقيقة في المرة الواحدة بين 200-300 سرعة حرارية . ركوب الدراجات الثابتة هو تمرين للقلب حيث يرفع معدل ضربات القلب ويسمح لعضلات قلبك بالعمل بجهدية أكبر لمواكبة الطلب على الأكسجين . وهذا بدوره يساعد في تحسين صحة القلب . يمكن أن يؤدي ركوب دراجة تمرينات إلى تقوية القلب والرتنتين ، مع تحسين قدرة جسمك على استخدام الأكسجين . إن استخدام دراجة ثابتة بانتظام يمكن أن يساعد أيضا في تنظيم ارتفاع ضغط الدم وتحسين وظيفة الجهاز التنفسي ، للحصول على أفضل النتائج ، يوصى بممارسة خمسة أيام في الأسبوع لمدة 30 دقيقة . عند ركوب الدراجة الثابتة والتمرين بشكل منتظم وبشكل تصاعدي مثل بدء التمرين بشكل بسيط ثم تبدأ في زيادة السرعة تدريجيا ستلاحظ زيادة دقات قلبك ، مما يعني زيادة معدل ضخ الدم في عروقتك مما يسبب زيادة نشاط الجسم . وهذا بدوره سوف يحسن صحة القلب والأوعية الدموية ويساعد على التقليل من خطر الإصابة بأنواع كثيرة من أمراض القلب المختلفة وسوف ينعكس على جميع وظائف الجسم مثل تحسين جهاز مناعة الجسم للتصدي للأمراض وتحسين صحة العقل وكذلك تحسين الحالة المزاجية . إن ممارسة التمارين الرياضية بكثافة عالية تساعد على حرق السعرات الحرارية وبناء القوة ، والتي بدورها يمكن أن تؤدي إلى فقدان الدهون ، وكشفت دراسة أجريت عام 2010 عن "مصدر موثوق" أن ركوب الدراجات في الأماكن المغلقة ، إلى جانب

الوقائية من مرض السكري بممارسة الرياضة

زيادة النشاط البدني والحركة يوميا تساعدان على منع البدانة والإصابة بمرض السكري على المدى الطويل . هذه هي نتائج بحث طويل قام بها باحثون استراليون من معهد أبحاث الطفولة . النتائج نشرت في المجلة الطبية البريطانية . الدراسة شملت مشاركة حوالي 592 من الرجال والنساء في متوسط العمر 50 تم جمع بياناتهم من دراسة سابقة حول مرض السكري أجريت معهم من العام 2000 إلى 2005 في بداية الدراسة قام الباحثون باستجواب المشاركين بشكل مفصل حول عاداتهم الغذائية وأسلوب حياتهم بالإضافة لذلك اجري لهم فحص طبي . كما حصل المشاركون على جهاز لقياس الخطوات أثناء الحركة . بعد مرور خمس سنوات قام الباحثون بتشخيص المشاركين مرة أخرى . الأشخاص الذين ازدادت خطواتهم في اليوم (نشاطهم البدني) بالمقارنة مع عدد الخطوات في بادئ الدراسة ، قلت عندهم مؤشر كتلة الجسم (BMI) ، أيضا نسبة من محيط الخصر والورك وقلت عندهم عدد الإصابات بمرض السكري . هذه التغيرات كانت مستقلة عن الطاقة والغذاء التي تمت تناولها . بعد الاطلاع على نتائج الدراسة يرى الباحثون أن السبب الرئيسي لهذه التغيرات هو تخفيف الوزن وتغيير نمط الحياة بزيادة النشاط البدني . وتؤكد النتائج أن زيادة النشاط البدني والحركة يوميا له أثر إيجابي على السمنة ، والذي غالبا ما يكون مرتبطا جدا بمخاطر مرض السكري ، لأن البدانة تعد من العوامل الرئيسية المؤدية للإصابة بالسكري ، كما يقول الباحثون . لهذا يوصي الباحثون كبار السن خصوصا بعدم إهمال النشاط البدني وتعويد الجسم على الحركة . وقد أظهرت العديد من الدراسات بالفعل أن الرياضة والنشاط البدني لها آثار إيجابية عديدة على مؤشر كتلة الجسم ونشاط الأنسولين ، فالدراسة الحالية هي الأولى التي قامت بدراسة اثر زيادة الحركة والنشاط على منع الإصابة بمرض السكري .



من أجل إخباركم توجوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والأشعار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت: 020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

