

غزال يدير
نهاي رابطة
أبطال إفريقيا



صادي حث
الحكام على
تفادي
الأخطاء
الكارثية

التحكيم
يستنفر
"الفاف"
في المنعرج
الحاسم
لبطولة



بيتكوفيتش
يزور تدريبات
نادي شباب
بلوزداد



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 8 ماي 2024 الموافق 29 شوال 1445 هـ العدد: 968

تعليمات صارمة

بوزناد يعقد اجتماعا
هاما مع الحكام ويلغفهم
دعم صادي



عبد شارف رئيس لجنة التحكيم:
"الأخطاء التحكيمية واردة
حتى في وجود تقنية الفار"

لعنة الإصابات تطارد لاعب "الخضر"
غزال يغادر مواجهة "أنقرة
غوجو" مصاباً ويتأهل
إلى نهائي كأس تركيا



رفع رصيده لـ3 أهداف في "الليغ 1"
بن رحمة يتوجه
وينصب نفسه نجماً بدون
منازع في ليون



بسبب مستوى
الباخت أمام الهلال
محرز يتعرض
لانتقادات
لاذعة من
قبل جماهير
الأهلي



+90 256 231 12 89



+90 256 231 12 90



+90 256 231 04 79



ÇELİK MAKİNA



INFO@CELIKMAKINE.NET



WWW.CELIKMAKINE.NET



WWW.CELIKMAKINE.COM

بسبب مستوى الباht أمام الهلال حرز يتعرض لانتقادات لاذعة من قبل جماهير الأهلي

تعزز الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، عن سعادته الكبيرة بالفوز الرابع الذي حققه ناديه أولمبيك ليون خارج الديار على حساب بوليل (4-3)، ضمن الجولة 32 من دوري الدرجة الأولى، مشيداً بالأداء القوي لزملائه الذي عرفوا كيف يعودون في المواجهة بعد سيناريو مجنون، كما اعترف بأنه لم يصل بعد إلى لمستواه التي يريد لها. وواصل نجم "الخضر" سعيد بن رحمة عروضه القوية مع أولمبيك ليون، وشارك أساسياً وساهم في الفوز على بوليل، إثر تسجيله لهدف تقليص النتيجة في الدقيقة 65. ما أعاد لأجل تشكيلة الأول، بعدهما كان فريقه متاخراً بثنائية في الشوط الأول، وقال الجندي الأيسر في تصريحات صحفية بعد اللقاء: "قدمنا مباراة كبيرة حققناها بنجاح". ساهم في هذا الفوز، سواء الأسيسين أو البدلاء، أنهى زملائي على هذه الروح، وأكدنا مجدداً أننا لا نستسلم ونقاتل حتى آخر دقيقة". وأضاف: "المدرب حفظنا كثيراً بين الشوطين عندما كنا متاخرين في النتيجة بهدفين، حتى نحن تعاهدنا من أجل الانتصار، استطعنا العودة وتحقيق الفوز، نحن سعداء جداً بذلك، وسنواصل اللعب مباراة بمباراة وبإصرار على التألق". وبخصوص مردوبي مع ليون الذي انضم إليه الشتاء الماضي، النجم الجزائري بأنه غير راض مائة بالمائة عن مستوى، ويسعى من أجل الوصول إلى ذلك، وأردف: "لا أذكر أني سرت راضياً بنساب مائة بالمائة على مردوبي الأهم أذني أسجل وأساعد فريقي على تحقيق الفوز". وختم بن رحمة: "إذا زال لدينا مواجهتين ومن ثم التحضير لنهائي كأس فرنسا أمام باريس سان جيرمان، نتظر في هذه المواجهة التي تزيد حسمنا من أجل التأهل مباشرة إلى الدوري الأوروبي، لكن لا يجب تسيير المواجهتين المتبقيتين في البطولة لأن نقاطهم جدهم". ومنت انضمامه لفريق أولمبيك ليون خلال "الميركاتو" الشتوي الأخير على شكل اعارة، خاض اللاعب الجزائري صاحب 28 عاماً 13 مباراة ضمن دوري وكأس فرنسا، سجل فيها 3 أهداف وقدم تمثيلاً حاسماً، وأسهم في الفوز في المركز السابع بعد أن كان مهمداً بشبح الهبوط لنوري الدرجة الثانية، فضلاً على تأهله إلى نهائي كأس فرنسا.

اجتمع مؤخراً بمدربه أردا توغان عطال يتلقى عرض من أيوب سلطان الصاعد الجديد للدوري التركي الممتاز

بدأت العروض تصل الدولي الجزائري يوسف عطال، لاعب نادي أضنة ديمير سبور التركي، وذلك قبل أسبوعين قليلاً عن انطلاق فترة التجويمات الصيفية المقبلة، إذ سيكون الظهور الآتي من إمكانية تغيير الأجزاء لكن البقاء ضمن الترتيب الممتاز. وافتاد تقارير صحافية تركية، أن نادي أيوب سلطان الصاعد الجديد لقسم الأضواء، يضع نجم "الخضر" يوسف عطال ضمن مخططاته تحسيناً للموسم القادم، وتحرك بصفة رسمية لضميه، وكشف موقع "عيبر"، بأن النجم التركي، أردا توغان، مدرب أيوب سلطان يسعى شخصياً لضم اللاعب الجزائري، وأضاف المصدر ذاته، أن النجم السابق لبرشلونة وأتلتيكو مدريد، اجتمع بيوفنتوس عطال منذ أيام مضت بمدينة استانبول، وعرض عليه الانضمام إلى أيوب سلطان وشرح له مشروع الفريق الصاعد، لكن دون الحصول على موافقة رسمية من اللاعب، وينتظر عقد عطال مع أضنة ديمير سبور في جوان القادر، ومن انضمامه له الشتاء الماضي قداماً من نيس بعقد قصير الأداء، لعب 8 مباريات وسجل هدفاً وقدم تمريرة حاسمة، ما يوحي بأن النجم الجزائري لا يريد البقاء طويلاً في البطولة التركية ويسعى من أجل العودة إلى أحد الدوريات الأوروبية الكبرى الموسم القادم، وهذا ما صرح به صراحة سابقاً، مما يجعل موافقته على عرض أيوب سلطان تبقى مستبعدة، لكن الهاجس الكبير للاعب يبقى الإصابات المتكررة التي قد تعيق طموحة.

عبد المجيد

بينما سجل هدف رائعاً وساهم في الانتصار بن رحمة: "لست راضياً على مردوبي وسعداء بالفوز على ليل"

عبر الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، عن سعادته الكبيرة بالفوز الرابع الذي حققه ناديه أولمبيك ليون خارج الديار على حساب بوليل (4-3)، ضمن الجولة 32 من دوري الدرجة الأولى، مشيداً بالأداء القوي لزملائه الذي عرفوا كيف يعودون في المواجهة بعد سيناريو مجنون، كما اعترف بأنه لم يصل بعد إلى لمستواه التي يريد لها. وواصل نجم "الخضر" سعيد بن رحمة عروضه القوية مع أولمبيك ليون، وشارك أساسياً وساهم في الفوز على بوليل، إثر تسجيله لهدف تقليص النتيجة في الدقيقة 65. ما أعاد لأجل تشكيلة الأول، بعدهما كان فريقه متاخراً بثنائية في الشوط الأول، وقال الجندي الأيسر في تصريحات صحفية بعد اللقاء: "قدمنا مباراة كبيرة حققناها بنجاح". ساهم في هذا الفوز، سواء الأسيسين أو البدلاء، أنهى زملائي على هذه الروح، وأكدنا مجدداً أننا لا نستسلم ونقاتل حتى آخر دقيقة". وأضاف: "المدرب حفظنا كثيراً بين الشوطين عندما كنا متاخرين في النتيجة بهدفين، حتى نحن تعاهدنا من أجل الانتصار، استطعنا العودة وتحقيق الفوز، نحن سعداء جداً بذلك، وسنواصل اللعب مباراة بمباراة وبإصرار على التألق". وبخصوص مردوبي مع ليون الذي انضم إليه الشتاء الماضي، النجم الجزائري بأنه غير راض مائة بالمائة عن مستوى، ويسعى من أجل الوصول إلى ذلك، وأردف: "لا أذكر أني سرت راضياً بنساب مائة بالمائة على مردوبي الأهم أذني أسجل وأساعد فريقي على تحقيق الفوز". وختم بن رحمة: "إذا زال لدينا مواجهتين ومن ثم التحضير لنهائي كأس فرنسا أمام باريس سان جيرمان، نتظر في هذه المواجهة التي تزيد حسمنا من أجل التأهل مباشرة إلى الدوري الأوروبي، لكن لا يجب تسيير المواجهتين المتبقيتين في البطولة لأن نقاطهم جدهم". ومنت انضمامه لفريق أولمبيك ليون خلال "الميركاتو" الشتوي الأخير على شكل اعارة، خاض اللاعب الجزائري صاحب 28 عاماً 13 مباراة ضمن دوري وكأس فرنسا، سجل فيها 3 أهداف وقدم تمثيلاً حاسماً، وأسهم في الفوز في المركز السابع بعد أن كان مهمداً بشبح الهبوط لنوري الدرجة الثانية، فضلاً على تأهله إلى نهائي كأس فرنسا.

عبد المجيد

بعد تألقه مع كورتي^r في الدوري البلجيكي قادرٍ ضمن التشكيلة المثالية لأfarقة أوروبا هذا الأسبوع

اختير اللاعب الدولي الجزائري عبد القهار قادرٍ ضمن التشكيلة المثالية لللاعبين الأفارقة الناشئين في الدوريات الأوروبية لهذا الأسبوع، بعد المستويات الكبيرة التي قدمها مع ناديه كورتي البلجيكي، يوم الأحد الماضي، أمام نادي يوبين، في الجولة الخامسة من مرحلة "البلاتي أوف" لمنافسة على البقاء في الدوري البلجيكي. وادرج موقع tv5 الفرنسي، متوجطاً ميدان "الخضر" "أفضل اللاعبين لهذا الأسبوع". بعدما ساهم بشكل كبير في اغاث آمال كورتي لضمان البقاء، بتعريره حاسمة منحت الفوز لناديه بهدف دون رد أمام يوبين وأشارت ذات المصادر، بقادري الذي تألق بشكل لافت للنظر في حرب غير مباركة على الأداء الماضي، وذلك بعدما نفذ ركلة حرة حرجة من قبله، ووضع الكرة على خط جوان القادر، خالصاً للهدف الوحيد في اللقاء، وعزز آماله النادي في البقاء ضمن حظيرة الكبار قبل جولة وحيدة على نهاية الموسم، وتوقع الموقع الفرنسي بأن يعود الدولي الجزائري مجدداً إلى قائمة "الخضر" خلال شهر تربص جوان الذي ستنطلقه مواجهتي غينيا وأوغندا ضمن التصفيات المؤهلة لمونديال 2026.

عبد المجيد

مدرب سانت جيلواز يشيد
بمهاجم "الخضر":

"سعید جداً بعموره ولم أشك يوماً في عودته إلى مستوى"

أثنى مدرب نادي يونيون سانت جيلواز البلجيكي، الكسندر بيلسين، بالعودة القوية للدولي الجزائري محمد الأمين عمورة في الفترة الماضية وآخرها في قمة الدوري البلجيكي أمام نادي أندربخت يوم الأحد الماضي، مؤكداً أن مهاجم "الخضر" تجاوز مرحلة الفراغ التي مرت بها سابقاً وعاد إلى مستوى المعهد. وقال بيلسين في آخر تصريحات له: "لقد عاد (عمورة) إلى مستوى الممدوه". مضيفاً "لقد تحدثنا كثيراً عنه في الأسابيع الأخيرة، وعن الصعوبات التي واجهها مع رمضان وهذا العظم المكسور في وجهه وفي هذه المباريات الثلاث الأخيرة، عاد إلى مستوى الطبيعي، الذي لعبه دائماً من قبل"، وعبر مدرب سانت جيلواز عن سعادته الكبيرة بما يقدمه اللاعب السابق لنادي لوغانو السويسري مبرزاً بأنه لم يشك أبداً في عودته إلى مستوى". لقد كان تشيطاً عملاً للفانية، وكانت سرعته عالياً مهماً. هل كانت هذه أفضل مباراته له في عام 2024؟ لكم واسع النظر. لهذا، كان المثل الأعلى بالنسبة له هو أن يسجل؛ هذا مهم دائمًا للمهاجم". واختتم: "لكن في النهاية أنا سعيد بأدائه. لم أشك أبداً في عودته، حتى لو انخفض مستوى أخيانا. كان الأمر متروكاً لنا لمساعدته على الخروج من هناك، وهذا ما رأيناه في المباريات الثلاث الأخيرة".

بويرتاس: "قطف مع مومو يمكن أن تكون بطلًا أو تتوج بالكأس"

من جانبه، اعتبر كاميرون بويرتاس لاعب نادي سانت جيلواز أن زميله الجزائري هو مفتاح التتويج بلقب البطولة البلجيكية والكأس، مشيداً بالأداء الذي ظهر به في لقاءه الأخير مع النادي البلجيكي، "القدر". مذهلاً، قبل أن يواصل: "إنه محمد الذي يعرفه الجميع، لقد سجل قبل أسبوعين، ثم قام بتعريره لقد استعاد ثقته". واختتم "قطف مع مومو يمكن أن تكون بطلًا. أو أن يتمكن الفريق من الفوز بالكأس".

عبد المجيد



■ الناخب الوطني يطالب بتعويض
قدره 6.1 مليون أورو

محكمة بوردو تشرع في دراسة شكوى بيتكوفيتش ضد فريقه السابق

شرعت محكمة بوردو الفرنسية، في دراسة الشكوى التي تقدم بها فلاديمير بيتكوفيتش المدرب الحالي للمنتخب الجزائري، ضد ناديه السابق بوردو حسب ما أوردته تقارير إعلامية فرنسية. كشفت قنوات "فرانس 24" الفرنسية في تقرير لها، أمس الثلاثاء، أن مجلس محكمة الدرجة الأولى المختصة لمدينة بوردو، باشرت دراسة الخلاف بين مدرب المنتخب الجزائري، فلاديمير بيتكوفيتش ونادي بوردو الفرنسي.

وتم إقالة السويسري في فيفري 2022، بسبب الناتج الكارثية. بعد ستة أشهر فقط من وصوله إلى بوردو. وقال المصدر نفسه، إن محاموا المدرب السويسري طالبوا بتطبيق "قانون العمل الفرنسي" بعد الابتهاج العابر لعقد الثلاث سنوات الذي وقعه بيتكوفيتش مع بوردو في صيف عام 2021. وحسب المصدر ذاته، يطالب فلاديمير بيتكوفيتش بما يزيد قليلاً عن 6 ملايين أورو وساافية من الضرائب، و4.9 مليون أورو من الرواتب، و1.2 مليون أورو من المكافآت مقابل العقد الذي استمر في البداية حتى جوان 2024. وأكد المصدر السالف الذكر، أن إدارة بوردو سترى قرار إقالة بيتكوفيتش بارتکاب الأخير "خطأ فادحاً"، دون أن تمنح تفاصيل أكثر تقة بخصوص نوعية الخطأ الذي وقع فيه المدرب الأسبق لمنتخب حاليا في الجزائر، حيث سيكتفى محاموه في الجلسة نظراً لوجوده حالياً في الجزائ، حيث سيكتفى محاموه بتمثيله في انتظار موته مستقبلاً أمام القضاة عند تقديم جلسات المحاكمة.

وسيم

في ظل
تهافت عمالقة
"البريميرليغ"
على خدماته

الصحافة الإنجليزية تكشف قيمة تسويق آيت نوري

بات الدولي الجزائري، ديان آيت نوري، المحترف في صفوف نادي ولفرهامبتون الانجليزي مرشحاً للرحيل عن النادي هذا الصيف بعد أن جلب تألقه كبار الدوري الانجليزي الممتاز ويسكون من الصعب على إدارة

مالية كبيرة نظير بيع عقده. وحدد ولفرهامبتون قيمة 60 مليون جنيه استرليني مقابل بيع لاعبه لكن الصحافي الإنجليزي ليام كين

يعتقد بأن اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً قد تصل قيمتها إلى 45 مليون جنيه استرليني وقليل ليام كين

في تصريحات صحافية نقلها موقع "مولينوكس":

"اعتقد أن السوق أكثر بطيئاً في الوقت الحالي، ولا

اعتقد أن الأندية تستنقذ الكثير من المال.

وأضاف: "يمكنه جلب 40 مليون جنيه استرليني،

وربما يصل إلى 45 مليون جنيه استرليني، لكنني

اعتقد أنه سيسكون أقل مما يتوقعه بعض

المشجعين إذا رحل". ويعتقد كين أن ولفرهامبتون

يامكانه الاستفادة من ارتفاع قيمة اللاعب في سوق

الانتقالات لكن بشرط الإبقاء عليه لموسم آخر، علماً أن

ولفرهامبتون يريد الحصول على 60 مليون جنيه استرليني

رقم رائع ولكن إذا بقي، في خضم عام، إطلاع

كم فعل هذا الموسم، فأعتقد أنه يستحق 20

مليون جنيه استرليني آخر بالإضافة إلى ذلك، أعتقد أنه جيد جداً". ويعتبر ريان

آيت نوري الذي يتقاضى 10000 جنيه

استرليني أسبوعياً من بين الأفضل

اللاعبين في الدوري الإنجليزي الممتاز،

ورحيله عن فريق ولفرهامبتون سيسكون

خسارة كبيرة، ولكنها أيضاً مكسب مالي

كبير. جدير بالذكر أن آيت نوري

خاض 36 مباراة ضمن جميع

المسابقات مع ولفرهامبتون هذا

الموسم، ونجح في تسجيل 3 أهداف

وتقديم تمرين حاسمتين

وسيم

غزال يغادر مواجهة "أنقرة غوجو"
مصاباً ويتأهل إلى نهائي كأس تركيا

تأهل الدولي الجزائري، رشيد غزال، رفقة ناديه بيشكتاش إلى نهائي كأس تركيا، بعدما حقق فوزاً صعباً على نظيره فريق أنقرة، بهدف دون رد، خلال المباراة التي جمعت بينهما، أمس الثلاثاء، ضمن منافسات إياب نصف نهائي البطولة. وعرفت المواجهة مشاركة جناح "الخضر" أسسيا من جانب بيشكتاش، لكن الشوط الثاني حمل أخباراً سيئة بالنسبة له، حيث، لم يتمكن من مواصلة اللعب بعدما تعرض لاصابة على مستوى العضد في د61 حسب ما أظهرته عدسات الكاميرات ليحظطر مدربه إلى استبداله بزميله شاميبارلين. فيما لم تحدد إدارة بيشكتاش إلى حد الآن، نوعية إصابة الدولي الجزائري، ومدة غيابه عن الميدان. وسيم



كأس تركيا "كاراجومروك" يتسلح بخبرة فيغولي لإطاحة بـ"طرابزون سبور" وبالوغ النهائي

سيكون الدولي الجزائري، سفيان فيغولي، وفريقه ثالث للمباراة النهائية لكأس تركيا عندما يستقبل، اليوم الأربعاء، نظيره طرابزون سبور في إطار إياب الدور نصف النهائي من المسابقة على ملعب آتاتورك الأولمبي. وكان فاتح كاراجومروك قد أنهى بثلاثية مقابل إثنين في مباراة الذهاب التي جرت على ملعب طرابزون سبور. ويدرك فيغولي أن طريق فريقه نحو النهائي، الذي سيحتضنه ملعب ويمبلي لن يكون مفروشاً بالورود. وقال في تصريحاته تناقلتها وسائل إعلام فرنسية، "اثق بأن فريقتي سيقاتل، وهدفنا هو التأهل إلى النهائي".

وتتجدر الإشارة، سجل سفيان فيغولي هدفاً واحداً مع فاتح كاراجومروك في الموسم الحالي، كما قدم تمثيرة حاسمة، من 24 مباراة. وسيم



إيفرون رفض عرض بقيمة 600 ألف أورو لبيع محيوص الشتاء الماضي

كشفت تقارير إعلامية، أن الدولي الجزائري، أيمن محيوص، كان قريباً من مقادرة إيفرون طلاق ميركاتو الشتاء الماضي. وذكر تقرير لموقع "شوت أفريكا"، بأن إدارة نادي إيفرون رفضت عرض بقيمة 600 ألف أورو من أجل تسریح لاعبه الجزائري وقال المصدر نفسه، إن إيفرون طلب مبلغ مليون أورو مقابل بيع محيوص لنادي سان غال الذي كان يريد الاستفادة من خدماته خلال جانفي الماضي. وأشار المصدر ذاته، وفقاً لمصادر الخاصة، أن مهامه إتحاد العصبة السابقة محل اهتمام قوي من قبل أندية بليجيكية تتوسط جدول الترتيب دون ذكر اسم الفرق التي تريد التعاقد معه، لكن مع استمرار تألقه في بقية المقابلات سيكون من الصعب على إيفرون الابقاء عليه في ظل الاهتمام المتزايد بلاعبه. وشارك محيوص في 25 مباراة ببطولة الدوري السويسري مع إيفرون هذا الموسم مسجلًا 10 أهداف إضافةً لصناعته هدف واحد فقط. وسيم

فيما اختارت لحلو في غرفة "الفار" خلال مباراة الإياب "الكاف" تعين غربال لادارة مواجهة الترجي والأهلي نهائي دوري الأبطال

أسد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، إدارة مباراة ذهاب نهائي دوري أبطال أفريقيا لموسم 2023-2024

بين الترجي التونسي والأهلي المصري برادس، يوم 18 ماي الجاري إلى الحكم الجزائري صطفى غربال. وبحسب المصدر ذاته، سيكون غربال رفقة مساعديه، مقران قواري وأكرم زرهني لإدارة ذهاب نهائي رابطة الأبطال، فيما تم تعيين الليبي معتز الشمامي حكماً رابعاً، وفي تقنية حكم "الفيديو" المساعد اختياري الموريتاني دحان بيدة، والرواندي

سيما ميكسونغا والأنغولي جيرسون

داس سانتوس. هذا وقد اختارت لجنة التحكيم التابعة للكاف،

الحكم الجزائري يراهيم لحلو

في غرفة تقنية الحكم المساعد "الفار" لحساب

مواجهة الإياب التي ستلعب

يوم 25 ماي الجاري،

ويساعده كل من دانييل

لاريا وعبد الله محمد.

يدرك، أن غربال قد أدار

نهائي بين الأهلي

والزمالة في نهائي

دوري الأبطال عام

2020. وسيم



صادٍ حثّ الحكام على تفادي الأخطاء في منعرج الموسم

التحكيم يستثمر "الفاف"



بعدما قررت اقتناء أربع محطات متقدلة
القديمة "الفار" وهذا من أجل ضمان تغطية
كل لقاءات البطولة الوطنية المحترفة
انطلاقاً من الموسم الكروي المقبل، بهدف
ارتفاع من مستوى البطولة الجزائرية
وتقديم أحسن صورة عن الكرة المحلية.
سفيان ع

وتزيد الضغط على هيئة عبيد شارف التي لم تتوان في الضرب بيد من حديد من خلال معاقبة بعض الحكام الذين لم يكونوا في مستوى التطلعات.

غربال محل انتقادات لاذعة في لقاء "الكتاري" و"سوسطارة"

وفي ذات الصدد، تلقى الحكم الدولي الجزائري مصطفى غربال، انتقادات لاذعة خلال إدارة مواجهة نادي اتحاد الجزائر أمام شبيبة القبائل، التي أقيمت مساء أول أمس، بملعب نيلسون مانديلا، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ19 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث قام غربال بإعلان ضربة جزاء مشكوك في ساحتها لـ«الكتار»، وذلك رغم سقوط لاعب شبيبة القبائل خارج منطقة الجزاء، ليسجل على اثرها هذا الأخير هدف التعادل، وهي النتيجة التي انتهت عليها المباراة (2-2) الأمر الذي لم يرق إلى عشاق النادي العاصمي وكذا الطاقم الفني بقيادة كارلوس غاريدو على اعتبار أن هذه النتيجة لا تخدم الاتحاد وتقلص حظوظه في المنافسة على مركز الوصافة المؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل.

صادي يريد نهاية موسم هادئة ويدعو لتجنب الأخطاء الكارثية

ومن خلال الاجتماع الذي عقده الاتحاد الجزائري، أول أمس، يطمح الرئيس وليد صادي لتنفيذ الأخطاء التحكيمية التي أصبحت هاجساً حقيقياً بالنسبة للمسؤولين على الكرة الجزائرية، وذلك في ظل ارتفاع الأصوات المنددة بالفضائح التحكيمية لبعض الحكام، والتي تعزز الشائعات بخصوص بيع وشراء المباريات مع نهاية كل موسم، الأمر الذي يزيد يسوع الرئيس وليد صادي لتنفيذها من أجل نهاية موسم هادئ تسمح للرابطة المحترفة بالتحضير بشكل جيد تحسباً للموسم القادم.

"الفوار" سيكون حاضراً الموسم المقبل

ومن المنتظر أن تشرع "الكاف" في تطبيق تقنية مساعدة الفيديو "الفار" بداية من الموسم القادم، وذلك

شدد الاتحاد الجزائري لكرة القدم برئاسة وليد صادي على ضرورة تفادي الأخطاء التحكيمية خلال الجولات المتبقية من الموسم الكروي الحالي 2023-2024، وذلك لمساهمة في إنجاح البطولة المحترفة الأولى، مطالبًا الحكم بضرورة التركيز لتجنب الوقوع في الأخطاء والحفاظ على النزاهة في المرحلة المقبلة التي ستكون معرجا حاسما من الموسم. فيعد الأخطاء التحكيمية التي أثارت الكثير من الجدل خلال الفترة الأخيرة، قرر الأمين العام لـ "الكاف" تذير عادل عقد اجتماع مع حكام النخبة، بالمركز الوطني الفتني بسيدي موسى، وهو الاجتماع الذي غاب عنه رئيس "الكاف" بسبب التزاماته المهنية طارئة. وخلال الاجتماع الذي عقد يوم الاثنين، نقل بوزناد رسالة تأييد من وليد صادي للحكام، مؤكدا على استمرارية دعمه لهم خلال هذه الفترة الحاسمة من الموسم. كما توه الرجل الأول في مبني دالي براهيم، في رصانته الدور الجوهري الذي يلعبه الحكم في نجاح البطولة وتحثه على بذل أقصى درجات التركيز لتجنب الوقوع في الأخطاء، مشددا على الأهمية القصوى للحفاظ على النزاهة وعدم الرضوخ لأي صفوatas.

التحكيم أصبح هاجساً حقيقةً لـ "الراف"

وأصبح التحكيم هاجساً حقيقياً بالنسبة لـ "الكاف" في المرحلة الحالية. في ظل كثرة الأخطاء والحالات المثيرة للجدل في عدّة مباريات من القسم المحترف الأول، ما جعل جعل العديد من الأندية تصوب سهام انتقاداتها للتحكيم، وتتصدر بيانات نازية تجاه الحكام، ليتدخل على إثرها الرئيس سامي عقد اجتماع طارئ برؤساء الأندية المحترفة للمطالبة بتهدئة الأوضاع، في هذه المرحلة الحساسة والمهمة. خاصة بالنسبة للفرق التي تناهت على اللقب أو المنافس بمشاركة القارية أو تلك التي تصارع على ضمان البقاء ضمن حظيرة الكبار.

"أسماء دولية" ترتكب أخطاء بدائية وتشير التساؤلات ؟

والمحير في الأمر أن الأخطاء التحكمية ازدادت بشكل كبير في الأونة الأخيرة، بالرغم من المجهودات الكبيرة التي يبذلها الاتحاد الجزائري لتطوير سلك التحكيم، ووضعه في المكان الصحيح بعد المشاكل التي عانى منها في السنوات الماضية، وهو ما أثار الكثير من التساؤلات وأثاره وانتقادات البعض، إلداً نادتها ارتكابها حكام دوليين، أثروا بشكل مباشر في تنافج المباريات، هي صورة تنسى كثيراً سمعة الصافرة الجزائرية

رئيس مجلس إدارة اتحاد الجزائر كمال حسينة:

**"طالبنا التاس بتاجيل
نهائي الكاف والقوانين
في صالحنا"**

كشف رئيس مجلس إدارة نادي لاتحاد الجزائر، كمال حسينة، عن مستجدات جديدة بخصوص قضية مباراة نصف نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية أمام المنافس نجمة بركان المغربي، بسبب قميص خريطة المزعوم، وقال حسينة في تصريحاته مساء أول أمس، على هامش مباراة نادي اتحاد الجزائر، وضيوفه شبيبة القبائل على ملعب نيلسون مانديلا ببراقش، أتى إدارة النادي العاصمي تقدمت شكوى رسمية لمحكمة التحكيم الدولية بوزان سويسيرية يوم الاثنين، للطعن على قرار تجنيد نهائي كأس الكاف، وتتابع "قدم محامي الفريق ملف أول وثان لدى هيئة سلوبوزان السويسرية، والقوانين في صالحنا" وأضاف يينة "طالبتنا بإعادة مباراة نصف نهائي كأس الكاف أمام بركان، وبالاضافة لتعويض الخسائر المادية الناتجة عن مواجحته النهائي والآليات"، وأوضح المتحدث، "قدمنا طلباً بتوجيه تهمة المغربي إلى نهائي كأس الكونفدرالية المبرم يوم الأحد، بين تلك المصاري أمر ثقيلة برأيي".

خاريد و مستاء من التحكيم

على صعيد متضمن، تعثر نادي اتحاد العاصمة، مساء أول أمس، بتعادله أمام ضيفه شبيبة القبائل، (2-2)، على ملعب نيلسون مانديلا ببراققي، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 19 من الرابطة المحترفة الأولى، وتحمل المدرب الإسباني خوان كارلوس غارابيدو الحكم غريال المسؤولية التعادل المخيب، بعدما احتسب ركلة جزاء غير شرعية لنادي شبيبة القبائل، بعد سقوط لاعب "الكتاري" خار من منطقة العمليات، متبرأاً أن زهرة الجزاء جاءت في وقت حساس جداً، وضيّعت على الفريق نقطتين ثمينتين، كانتا ستقربيان الفريق أكثراً من "البوديوم" وتعزز حظوظ "سوسيطارة" في إنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة إفريقيا في الموسم المقبل، ومن جانب آخر، دافع غارابيدو عن لاعبه بن زاوة الذي تلقى انتقادات لاذعة بسبب مستوى المخيب أمام "الكتاري". مؤكداً أنه لاعب مهم ولا يمكن تحميه وحده مسؤولية التعادل.

وبهذه النتيجة، يحتل نادي اتحاد العاصمة المرتبة السادسة بـ 36 نقطة، بفارق 6 نقاط كاملة عن "البوديوم"، مع العلم أنه لا يزال لديه 3 مباريات متاخرة ستسمح له بالارتفاع لمقعدة الترتيب في حال تحقيق نتائج إيجابية.

سعفان: ع

نجم فريق التحويلات، وللة المصرية، للنادي الأهلي، ملامح مصرية، في المدافع ضمن بن الدين بلعيد الزمالك، بعدما أيام الماضية، يان أحداته يوكيل الألاعب من 4 الألاف "آخر" يزيد

فيما
أبدى مدافع "الخضر"
رغبة في الانتقال للأهلي
الزمالك المصري يدخل
على الخط لضم بلعيد

**ولد علي يشيد باللاعبين ويطالب
يانهاء الموسم بطريق مثالية**

ثمن رئيس مجلس إدارة نادي شبيبة القبائل الهادي ولد علي التعادل الذي عاد به الفريق أمام نادي التحاد العاصمة (١-٢) مساء أول أمس، في لقاء متأخر عن الجولة الـ ١٩ من الرابطة المحترفة الأولى. وتمكن رفقاء القائد بدر الدين سوياد من العودة بنتقطة ثمينة جداً، من ملعب نيسان مانديلا بيرافي، سمعت لنادي القبائل بالابتعاد عن سطاق الخطأ، حيث يحتل الفريق ٣٤ نقطة في المركز السابع قبل ٦ جولات على نهاية الموسم الجاري. وأشاد مدربه الألباني المدير الفني الجديد لـ "الكناري"، الهادي ولد علي بالجهودات الكبيرة التي قدمها اللاعبون أمام اتحاد العاصمة، بالإضافة إلى الطلاقم الفني المؤقت الذي نجح في تحقيق ثالث تتويج إيجابية على التوالي قياداً، «أود أن أشكر اللاعبيين الذين قدموا مباراة رائعة، على خلفية الروح القتالية. بعدهما التزموا بضرورة تحقيق نتائج مشرفة لإنها الموسم بطريقية لافتة». مضيفاً في منشور على الصفحة الرسمية لنادي شبيبة القبائل على "فيسبوك": «عبر عن دعمي للطلاقم الفني الذي تولى قيادة الفريق في ظروف صعبة. إنه يتغوفق على نفسه كل يوم من خلال العمل الجاد مع اللاعبين، ودفعهم باستمرار للأداء وتحقيق أفضل النتائج الممكنة. أحسنت»، كما وجّه شكره للجماهير التي تنقلت بقوّة إلى ملعب نيسان مانديلا لتقديم الدعم المعنوي لللاعبين فيما تلقى من الموس العاجي.

سویاد یعتذر لانصار "الکناری"

من جانب آخر، وجه قائد الفريق بدر الدين سويفا اعتذاره لجماهير نادي شبيبة القبائل بعد الطرد الذي تعرض له أمام اتحاد العاصمة مساء أول أمس، قائلاً: «بعد البطاقة الحمراء أود أن أقدم اعتذاري لزملائي، الطاقم الفني والإداري، وهم يشعرون بالغضب الشديد إزاء ما حصل». ومشيراً إلى

تصرفاته غير الأخلاقية تجاه المدرب بوزيدي ادارة "الحمراوة" تتخذ إجراءات تأدبية في حق بن قرنة

يُزَدِّرَادَة مُولُودِيَة وَهَرَانْ تَوْقِيفُ الْلَّاْعِب مُصْطَفِيَّ بْن قَرِينَة عَن التَّدْرِيْبَات إِلَى غَايَة مُثُولَه أَمَامِ الْمَجْلِس التَّادِيَّيِّ، وَذَلِك يُسَبِّب تَجَازُوْرَاتَه فِي حَقِّ المَدْرُوب يُوسُف بُوزِيْدي. وَقَاتَلْ إِدَارَة النَّادِي الْمَهَرَاءِيِّ، فِي بَيَانٍ لَهَا عَلَى صَفَحَتِهِ الرَّسِيْدِيَّةِ، أَنَّ تَوْقِيفَ جَاهِ تَجَاهَ مدْرُوبِه يُوسُف بُوزِيْدي وَإِدَارَةِ الْفَرِيقِ فِي الْحَصَّةِ التَّدْرِيْبِيَّةِ الْمَسَاءِ أَوْلَى أَمْسِ، مُضِيقَةً "قَرْدَتِ الْإِدَارَة تَوْقِيفَ الْلَّاْعِب عَن التَّدْرِيْبَات فَوْرًا إِلَى غَايَةِ مُثُولِه عَلَى الْمَجْلِسِ التَّادِيَّيِّ". وَتَغَيَّرَتْ، كَمَا تَعْلَمُ إِدَارَة مُولُودِيَة وَهَرَانْ أَنْهَا سَطَّحَلَتْ أَنْصَارَ النَّادِي بِكُلِّ الْمُسْتَجَدَّاتِ وَالْقَرَاراتِ التَّادِيَّيِّةِ الَّتِي سَيَعْلَمُ عَنْهَا الْمَجْلِسُ خَلَالِ الْأَيَّامِ الْقَادِمَة .. . وَفِي إِلَيْهِ الْمُوْضِعِ الْحَالِيِّ، سَيَغْبُرْ بَنْ قَرِينَةِ كَبِيرَةِ عَنِ الْمَوَاجِهَةِ الْقَادِمَةِ الَّتِي تَنْتَظَرُ الْفَرِيقَ أَمَامِ اتْحَادِ بِسْكَرَةِ يَوْمِ السَّبْتِ الْمُقْبِلِ، بِرِسْمِ الْجُولَةِ 25 لِلْلَّارِابِطَةِ الْمُحَرَّفَةِ الْأَوَّلِيِّ، حِيثُ سَتَكُونُ مَوَاجِهَةُ مُهَمَّةٍ جَدًا بِالنَّسْبَةِ لِرَفَقاءِ بَنِ عِيَادَ الطَّالِبِيِّنِ بِالْفَوْزِ وَلَا بِغَيْرِهِ فِي الْبَقاءِ ضَمِّنَ حَظِيلَةِ الْكَبَارِ، وَتَقَادِيِّ تَازَمِ الْأَوْضَاعِ أَكْثَرَ قَبْلِ 5 جُولَاتٍ عَلَى تَهَايَةِ الْمَوْسِمِ.



بیتکوفیتش یخص شباب بلوزداد بزيارة خاصة

قام الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، أمس الثلاثاء، بزيارة تدريبات فريق شباب بلوزداد الذي يتجهز لمباراته القادمة في البطولة ضد شباب قسنطينة. ونشرت الصفحة الرسمية للاتحاد الجزائري لكرة القدم في الفيسبوك صور اللاعبين بيتكوفيتش خلال زيارته لنادي شباب بلوزداد، أين كان في استقباله الرئيس مهدي رابحي والمدرب البرازيلي ماركوس باكيتا، أين قاده إلى أروقة إدارة الفريق المتواجدة في سعيد حمدين بالعاصمة. وبالمناسبة أتيحت الفرصة لبيتكوفيتش، تحية لاعبي شباب بلوزداد والتحدث مع الطاقم الفني للفريق.

مولودية الجزائر، مجد القرارة (غرداية)، نادي دالي ابراهيم (الجزائر العاصمة) وأمل المالح (عين تموشنت). نادي القنطرة (بسكرة)، وteam مادار برو، الذي سجله الاتحاد الدولي للدراجات في منصته كفريق قاري. ناهيك عن مشاركة 11 فريقاً جنبياً، حسب المنظمين. وبخصوص الوضعية الإدارية والقانونية للنادي الرياضي الهاوي لمولودية الجزائر، فإن المنشآت التي عرّفها إثر إلغاء تنظيم الجمعية العامة الانتخابية في نهاية ديسمبر 2023، أكد محمد خالدي بإن "المدرب عاد إلى بيت المولودية". حيث يشهد الفريق استقراراً من حيث التسيير ومن حيث النتائج الفنية أيضاً التي تحسنت". وأضاف العداء السابق بإن المكتب المسير الحالي "يسعى لوضع جميع الفروع على نفس المستوى من الإمكانيات والتحضير والتجهيزات المادية و حتى المستحقات المادية تسبباً". وفي الأخير أفاد محمد خالدي، أنه يتم العمل على إعادة إحياء "الجمعية العامة" بهدف "التحضير لانعقاد الجمعية العامة تتم تسوية الوضعية القانونية والإدارية لثلاثية الذي



تمتنع له كل الخبر في المستقبل.

مستعد داجو نادي مولودية الجزائر لتسجيل
موعدتهم للمشاركة في طواف الجزائر
الدراجات. بعد غياب طويلاً عن هذه
المنافسة، وذلك بمناسبة الطبعة الـ24.
المقررة خلال الفترة الممتدة بين 11 و 24
مايو، على 10 مراحل تتدنى لمسافة إجمالية
تقدير بـ 1700 كيلومتر. وقام طوافالجزائر في
طبعته لسنة 2024 على 10 مراحل، انطلاقاً
من مدينة وهران (الشمال الغربي) ومروراً
بمدن سيدي بلعياس، مستغانم، تنس،
لشلف، البليدة، البويرة، سطيف،
سنطينية، سكيكدة، عنابة، قالمة ثم
عنابة (الشمال الشرقي). واعتبر رئيس
المكتب المسير المؤقت للنادي الرياضي
لهواوي مولودية الجزائر، محمد خالدي، أن
رياضة "الأمية الصغيرة" بثباتية دراجين شباب



طوف الجزائر 2024

اطلاق اسم الصحفي الراحل "جمال بوكرشة" على الجائزة الكبرى

علنت الاتحادية الجزائرية للدراجات، أمس، عن إلقاء اسم الصحفي الراحل جمال بوكريشة على الجائزة الكبرى الدولية لمدينة الجزائر. تقديراً لعمل الصحفي الراحل، وما قدمه من خدمة لصالح رياضة الدراجات على الخصوص ومختلف الرياضات الوطنية على العموم. وحسب بيان الاتحادية، عبر صفحاته الرسمية على منصة "فيسبوك"، فقد أعلن عن هذا القرار رئيس الاتحادية الوطنية للدراجات خير الدين برباري، خلال منتدى منظمة الصحفيين الرياضيين الجزائريين الذي يحضره لدوره 24. ويقام طوافالجزائر في طبعته لسنة 2024 في 10 مراحل تمتد لمسافة إجمالية تفوق 1700 كلم، انتطلاقاً من مدينة وهران (الشمال الغربي) ومروراً بمدن سيدى بلعباس، مستغانم، تنس، الشلف، البليدة، البويرة، سطيف، قسنطينة، سكيكدة، عنابة، قالمة ثم عنابة (الشمال الشرقي). وانتقاً، جمال بوكريشة الـ 3، حمزة الله يوم

ديسمبر 2023 ، عن عمر ناهز 67 سنة، بعد معاناة طويلة مع المرض. وسخر كل حياته المهنية لعمل في الرياضي لقناة الإذاعية الثالثة كصحفى ومحقق ميداني، ثم تميز فيها بتفطينه لعديد الاختصاصات الرياضية ظواهرات الكبرى على غرار طواف الجزائر للدراجات ملماكة، ناهيك عن تقديره لعديد الطبعات من نهائيات س أمم إفريقيا لكرة القدم. ويُسدل الستار على طواف جزائر للدراجات 2024 يوم 24 ماي، بإجراء الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر العاصمة - جمال يوكشة - يوم 24 ماي على مسلك مغلق مسافته 1650 كلم في 50 دورة، لمعتاد إنطلاقه من أمام مقر وزارة الشؤون الخارجية في هضبة العناصر بالقبة. وتتميز هذه الطبعة 24 بدمج 17 جوائز دولية كبيرة ضمن طواف الجزائر، وهي سابقة في تاريخ المنافسة، وتتمثل في كل من الجائزة الكبرى بینة وهارن يوم 11 ماي، والتي سيتنافس فيها الدراجون على مسلك 650 كلم في 17 دورة متتالية، والجائزة الكبرى لمدينة عنابة يوم 22 مايو على مسلك 1550 كلم في 50 دورة وأخيراً الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر العاصمة. وينظم طواف الجزائر الدولي، المسجل ضمن زنامة دورة إفريقيا للاتحاد الدولي للدراجات، وفق القوانين المعتمدة بها من قبل الاتحادتين الجزائرية والدولية. كما سيكون تحت مراقبة محافظ السباق من الاتحاد الدولي للعبة ومفتش مكافحة المنشطات.

كأس الرابطة "رديف": نهائى ش. القبائل - و. سطيف يوم الجمعة 10 ماي بملعب الرويبة

يقام نهائي كأس الرابطة لفترة "الرديف" طبعة 2023-2024، بين وفاق سطيف وشبيبة القباشل، يوم الجمعة 10 ماي الجاري، بملعب سالم مبروكى - بالرويبة (الجزائر العاصمة) على الساعة (16,30). حسبما صنلت عنه رابطة كرة القدم المحترفة على موقعها. وتأهلت الشبيبة إلى نهائي الطague الثانية لكأس الرابطة لهذه الفتة، بعد فوزها على شباب قسنطينة (1-3)، فيما أزاح الوفاق من طريقه، فريق مولودية وهران بنتيجة (0-1). تتجذر الإشارة أن فريق مولودية الجزائر هو حامل لقب طague الأولى التي جرت الموسم الفارط، بعد فوزه في

نهائي على سباب بورداد (١-٥-٥) بركلات الترجيح)، يملعب عمر بن راحي.

البطولة الإفريقية لأقل من 14 سنة (الافتراضي).
مهدى بيهضاء (الجزائر
اصحمة).

مشاركة المنتخب الجزائري ستة عناصر في موعـد تونس

شارك المنتخب الجزائري للبنس لاقل من 14 سنة، بستة عناصر (3 ذكور-3 إناث) في البطولة الأفريقيية للفئة العمرية (حسب الفرق)، مقررة من 7 إلى 11 ماي الجارى، بنادى البنس المرسى (تونس)، حسبه من الأتحادية الجزائرية للعبة .ويتكون منتخب الذكور من ناصر عبد هيمن غولي، أيمن علاء الدين بلهاشمى وعايد محمد نايل، فيما يتشكل منتخب الإناث من كورب عبيادات، ندى دواودى وإيناس تعلالى. ويستكون بهذه المنافسة مؤهلة إلى كأس العالم للشباب لذات الفئة العمرية (أقل من 14 سنة) "ورلد جونيور تور 2024" المقررة بجمهورية التشيك من 5 إلى 10 أوت المقبل .وفي الدورة القارية بتونس، ستكون النخبة الوطنية تحت قيادة

مهدی بايرة زين بونيفه وعيدة

كأس العالم للحمل بالقوة لذوي الاحتياجات الخاصة

دخول ثلاثة جزائريين المنافسة بنية الاقتراب من التأهل للألعاب البرالمبية

سيدخل ثلاثة رياضيين من المنتخب الجزائري لرياضة العمل بالقوة لذوي الاحتياجات الخاصة اليوم الأربعاء منافسة كأس العالم (رجال وسيدات) بمدينة باتايا تايلاند (8-11 ماي 2024)، وكلهم عزم على الاقتراب أكثر من التأهل إلى الألعاب البارالمبية المقبلة بباريس، باعتبار أن موعد تايلاند مؤهل لذلك ويعد المرحلة ما قبل الأخيرة، حسبما علم أمس منبعثة الجزائرية. ويتعلق الأمر بكل من سميرة قريوة(45ع) وجاج أحمد بيور(49ع) وأيمين خوجة (59ع) الذين سيكونون في انطلاق المنافسة التي ستشهد مشاركة معلنلة 1577 مت至此اً منها 59 فتاة يمثلون 33 دولة منها الجزائر الحاضرة باربعة رياضيين. وفي اتصال عبر "واتس آب"، صرح رئيس الوفد والاتحادية الجزائرية لرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة، سيد أحمد العسري لواج قائلا: مرحلة كأس العالم لمدينة باتايا ستنتطلق اليوم وستنطوي بدخول ثلاثة رياضيين جزائريين المنافسة بهدف واحد هو ضمان التأهل إلى الألعاب البارالمبية المقبلة أو الاقتراب أكثر من ذلك". وكانت التشكيلة الوطنية التي يشرف على المدرب الوطني محمد صالح الدين بن عطة بمساعدة حبيب بلحاوو، قد حل بمدينة باتايا تايلاند الأحد صباحاً. وبعد اتحاد بمكان الإيواء، استأنف الرياضيون التدريبات بحصة خاصة تبعية بآخر اليوم الموالي (الاثنين). وأوضح رئيس الاتحادية الجزائرية أن "الوفد الرياضي الجزائري متواجد بعمر المكان في ظروف جيدة ومواتية لمواصلة التحضير للمنافسة والمشاركة فيها بكل إمكاناتهم. فمودع باتايا هو مرحلة من مراحل كأس العالم المسجلة في تأهيليات الألعاب البارالمبية، وتعد المرحلة التالية ما قبل الأخير لكل الرباعين والرباعات. وبخصوص ممثلي الجزائر فيتوأجرون في لياقة جيدة ومستعد لخوض المنافسة التي من المؤكد أن تكون سهلة لكل المشاركيين، وممثلينا يملكون من المؤهلات والإمكانات والحظوظ لتحقيق رغفات جيدة تمكنهم من تلبي المبنقي". وإلى غاية اليوم، فقد ضمن رياضيا واحد بنسبة كبيرة تواجده في موعد باريس، وهو قائد قاطرة رياضة العمل بالقوة الجزائرية. الرباع حسين بالطير الذي، رغم ذلك، سيكون مطالباً على غرار زملائه في المنتخب، بتحقيق رغفات جيدة خلال موعد تايلاند، حتى يؤكد أحقيته في المشاركة في الألعاب البارالمبية. مهدى

عبد شارف رئيس اللجنة الفيدرالية للتحكيم

"الأخطاء التحكيمية واردة حتى في وجود تقنية الفار"

دافت رئيس لجنة التحكيم التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، عبيد شارف، عن حكام النخبة. بعد الانتقادات التي طالتهم في الأونة الأخيرة مؤكداً أن الأخطاء واردة حتى في ظل وجود "الشار". وقال شارف في تصريحاته أمس أن تقنية مساعد القميديو سيمطبّقها في الجزائر بداية من الموسم المقبل، واردد : «تقنية الشار ستنستعملها الموسم القادم في اللقاءات التي تكون معنية بالنقل التلفزيوني ولا يمكننا تحديد موعد بذاتها قد تكون في الجولة الأولى كما قد تكون في الجولة العاشرة»، مضيفاً «الأخطاء التحكيمية موجودة في أكبر الدوريات العالمية حتى يوجد تقنية الشار». وعلى صعيد آخر فند رئيس لجنة التحكيم الأخبار التي تم تداولها بخصوص عودة الحكم إلياس بووكاسة إلى فيديو التلفزيون الجزائري لـ«الإلغاء» هدف مولودية الجزائر أمام أتالتيك بارادو، وأوضح «الحكم إلياس بووكاسة لم يستعن باللتلفزيون الجزائري في لقطة إلغاء ضربة جزاء مولودية الجزائر وأول مرة اسمع بهذا».

أبطال مونديال 2010.. نجوم اختاروا التدريب واستغلو خبرة ديل بوسكي وغوارديولا

يحقق جيل لاعبي المنتخب الإسباني المتوج بلقب مونديال 2010 تتاجن مثالية مع الأندية التي يشرفون على تدريبيها، بعدما اختاروا هذا الطريق لتحقيق المجد في كرة القدم. لكنهم لم يبلغوا النجاح بالحظ فقط، بل يفضل العمل والتكتون الذي تلقوه بعد اعتزالهم، وكذلك بفضل تعامل عدد من هؤلاء النجوم مع مدربين كبار أثروا عليهم إيجاباً، عبر خطتهم الفنية المميزة التي سمحت لهم بقيادة أندية ومنتخبات إلى الفوز بالألقاب.

وساهم عدد من لاعبي منتخب إسبانيا، بطل مونديال 2010، في نجاح أندיהם هذا الموسم، فمنهم حق الصعود إلى المراتجات العليا، وأخرون قادوا فرقهم إلى اللظهور بوجه مميز، رغم الصعوبات الخارجية التي صادفها، مثل المشاكل المالية، وقيود اللعب المالي المنظيف، ومع ذلك، استلم هؤلاء اللاعبون من مدربיהם السابقيين، مثل فيسنتي ديل بوسكي وبيب غوارديولا، تغذيات في التدريبقادتهم للتتفيز عن بقية المدربين، وهذا يدرجات نجاح متقدمة.

الفارو أربيلوا

تولى نجم نادي ريال مدريد السابق الفارو أربيلوا مهمة تدريب الفئات السنية عام 2020 في النادي الملكي، ليحل مكان المدرب السابق هيرنان بيريز، بعدما وقع اختيار الرئيس هنريكيز بيروز عليه لمعرفته بقدرته على إدارة شؤون "الكاستيا"، كما أولى له تحدياً كبيراً يتمثل في تكون لاعبين قادرين على تمثيل الفريق الأول مستقبلاً، وكذلك مواصلة السباق على التتويج بالألقاب، ومنها كأس الملك، بعدما توج الفريق به خلال الموسم الذي سبق تعينه، وفقاً لما أشارت إليه صحيفة 90 دقيقة الفرنسية.

تشابي ألونسو

سيبقى الموسم، الذي يقدمه لاعب خط الوسط الإسباني تشافي ألونسو، وهو أحد المتوجين بلقب مونديال 2010، عالقاً في الأذهان، إذ حول نادي بايرن ميونخ إلى قوي قادر على تجاوز جميع المنافسين في كل البطولات، وتوج معه بلقب الدوري للمرة الأولى منذ تأسيس النادي عام 1904، كما يتوجه للفوز بألقاب أخرى مثل كأس ألمانيا والدوري الأوروبي، وهو الذي تتفوق في ذهاب نصف النهائي أمام روما الإيطالي بهدفين دون مقابل.

سيسك فابريغاس

أعلن نادي كومو الإيطالي، عام 2023، تولى سيسك فابريغاس مهمة تدريبيه خلفاً للمدرب الإيطالي مورينو لونغو، بعدما لعب في صفوفه بأخر تجربة احترافية خاضها بصفته لاعباً، لكنه سرعان ما خادر بعدم امتلاكه الشهادات التدريبية المطلوبة لإدارة شؤون الفريق، رغم تحقيقه تتاجن إيجابية (ثلاثة انتصارات، وتعادل وهزيمة)، ليتجه بعدها لتدريب الفريق الرديف.

تشافي هيرنانديز

لم يتأخر النجم تشافي هيرنانديز كثيراً قبل الدخول إلى عالم التدريب عبر بوابة نادي السد القطري، وسرعان ما بلغ منصة التتويج معه، إذ فاز بلقب دوري نجوم قطر عام 2021، وقبله بكأس السوبر القطري عام 2019، وكأس قطر 2020، ثم واصل مسيرته عبر التتويج بالألقاب مع برشلونة، خلال موسمه الأول (2022-2023). حقق لقب الدوري الإسباني، ومعه كأس السوبر، فيما اكتفى هذا الموسم بنتائج مخيبة للأمال.

فرناندو توريس

وافق المهاجم الإسباني فرناندو توريس على مهمة تدريب ديف نادي أتلتيكو مدريد، العام الحالي، إذ أفادت صحيفة "ريليفو" الإسبانية بأنّ بطل مونديال 2010 أعجب بالمشروع المتمثل في مواصلة تطوير لاعبيه، كما رفض تضييع فرصه مباشرة مشواره التدريبي في نادٍ كبير حق مع النجاح لاعباً، ويرغب في بلوغه مدربياً، خاصة أنه سبق له العمل مع مدربين مميزين، وربما سينال فرصة التعلم من مدرب الفريق الأول، الأرجنتيني ديبقسيميوني.

فيكتور فالديز

أشرف الحارس التاريخي لنادي برشلونة والمنتخب الإسباني فيكتور فالديز على تدريب نادي هورتا في دوري الدرجة الثالثة عام 2021، لكن الفشل وسوء النتائج دفعاه لترك مهمته، واكتفى بمراقبة متاخرة عجلت برحلته، فهاوقد أن يكون ضمن مشروع خوان لاپورتا قبل أن يتراجع بسبب المشاكل التي قابلت برشلونة في عدة قضایا.

كارلوس مارتشينا

سرعان ما توجه المدافع الإسباني كارلوس مارتشينا نحو عالم التدريب في موسم 2017-2018، مع ديف نادي أشبيلية، كما تولى منصب المدرب المساعد في المنتخب الإسباني، ثم عمل ضمن الجهاز الفني لنادي فالنسيا عام 2023، وبهذا وضفت خبرته الطويلة التي اكتسبها في الأندية لكي يتحقق النجاح في تجربة جديدة خلف خط التماس هذه المرة.

تكوين مثالى

عمل عدد من هؤلاء اللاعبين مع مدربين يمتلكون باغاً طويلاً في كرة القدم وإنجازات تاريخية يلغوها بفضل نظرية فنية مميزة، ومن بينهم مدرب المنتخب فيسنتي ديل بوسكي، الذي قاده إلى تحقيق بطولة مونديال 2010، في جنوب أفريقيا، وهو مدرب أشتهر بنجاحاته مع "لاروخا" (توج أيضاً ببطولة أمم أوروبا 2012)، وكذلك مع الأندية مثل ريال مدريد، الذي فاز معه بلقب الدوري الإسباني في مناسبتين، وبكأس السوبر الإسباني، ودوري أبطال أوروبا مرتين، وصولاً إلى كأس السوبر الأوروبي مرة، إضافة لأنقاب قارية أخرى.

كما تعلم نجوم المنتخب الإسباني خططاً فنية إضافية عندما تدربوا تحت إشراف مدربين آخرين، ومن بينهم بيب غوارديولا، الذي أشرف على تشافي هيرنانديز وسيسك فابريغاس وفيكتور فالديز مع برشلونة، وتشابي ألونسو في بايرن ميونخ الألماني، وتوج معه بعدة الألقاب، وهو ما سهل لهم تعلم الجانب التكتيكي والفنى، على أن تبقى أمامهم الكثير من التحديات، إذ معظمهم في بداية مشوارهم التدريبي.

مونديال 2010

وتشارك هذه الأسماء في عدة نجاحات حققها معاً في المنتخب الإسباني، ولعل أبرزها التتويج بلقب مونديال 2010 بعد بذلهم جهوداً مضنية، وتجاوزهم عقبات عدة منافسين أقوياء كانوا مرشحين لتحقيق اللقب أيضاً، ومن بينهم سوسيرا وهندوراس في دور المجموعات، ثم البرتغال في ثمن النهائي، وباراغواي في ربع النهائي، والمانيا في نصف النهائي وصولاً إلى هولندا خلال مباراة نهائية انتهت بهدف دون مقابل.

وتنتظر مجموعة المدربين المتوجة بلقب مونديال 2010 تحديات كثيرة، مثل تشافي هيرنانديز، المطالب بمحو خيبات بشاشة تاريخية مع بايرن ميونخ، ثم تولى مهمة تدريب أحد الأندية العالمية.

ميسي يتربّب وبيكهام لم يفقد الأمل .. محاولة لخطف كريستيانو رونالدو من النصر!



يبعد أن يغيب بيكتهام: أحد ملاك نادي إنتر ميامي الأمريكي، يخطط لتحقيق ما فشلت به كافة أندية العالم من قبل، لم لا وهو من خطف الأرجنتيني ليونيل ميسي من الدوري الأوروبية الكبير؟! النادي الأميركي نجح في الصيف الماضي في التعاقد مع ميسي في صفقة انتقال حر، لكن حسه ميامي نهاية عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي، رغم الصراع القوي مع الهلال السعودي، لكن حسه ميامي لصالحه في النهاية. وبحسب الصحفي النصراوي الشهير عبد العزيز العصيمي فإن إنتر ميامي يرغب في ضم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر، للجمع بين الأسطوريين "الدون وليو" في فريق واحد. هذه الرغبة بالفعل كانت موجودة - بحسب عديد التقارير - من قبل حتى التعاقد مع ميسي، ولا شك أن مردود رونالدو مع النصر رغم كبر سنه، يدفع الكثيرين للطمع في خطفه. يشار إلى أن صاروخ ماديرا يتتصدر جدول ترتيب هدافي الموسم الجاري من دوري روشن برصيد 32 هدفاً متقدماً بفارق تسعة أهداف على أليكساندر ميتروفيتش: مهاجم الهلال، مع بقاء أربع جولات على نهاية الموسم.

بعد إيقافه 4 سنوات.. بوغبا يتجه إلى مهنة تحرمه من تدريب كبيرة في إيطاليا

"يُفكِّر في الرحيل" ..

مانشيني يسعى لمغادرة

السعودية و3 أسباب

تحرمه من تدريب

كبيرة إيطاليا

تطور جديد في

مستقبل الفرنسي

بوبو بوجبا، نجم

جوهنتوس،

بعدما تعرض

مؤخراً للإيقاف

مدة 4 سنوات.

بسبب تعاطي

مواد منشطة.

وذكرت صحيفة

"لو باريزيان"

الفرنسية، أن

بوبو سيظهر في

فيلم فرنسي

يدعى "Zéros 4"

للمخرج فابيان

أونتينيتي، يشارك

فيه كمعلم للاعبين.

سابقاً للغرم التارخي إنتر، في الفترة بين 2004-2008

وأضحت أن النجم الفائز

بكأس العالم 2018 تواجه

أمام فكرة التفاوض مع مانشيني، وهو شرط

العمر، حيث يرغب النادي الإيطالي في

لتوصير بعض مشاهد الفيلم

الذي سيعرض في أبريل 2022.

بعدما أثار إعجاب طاقم العمل

بعقوبيه وبساطته. وبحسب أحد أفراد

طاقم التصوير، فإن لاعب الوسط الفرنسي بدا

مرتاحاً ومبتسماً للغاية أمام الكاميرا، لقد أدهش

الجميع بطبعته وبساطته، من الواضح أنه أحب التجربة

وقال إنه مستعد لتكرارها.

نائب رئيس يوفيا يكشف سبب زيادة أندية دوري أبطال أوروبا

كشف زبيغنيو بونيك نائب رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم عن سبب تعديل نظام دوري أبطال أوروبا على هامش تصريحاته لبرنامج رقم 10 على القناة الأولى مع الإعلامي كريم رمزى وقال بونيك أن تعديل نظام البطولة يهدف إلى زيادة عدد المباريات في دوري أبطال أوروبا، وستكون فرصة جيدة لكسب العديد من الأموال وسيكون فرصة جيدة أيضاً للأعبين، وأوضح قائلاً: "الاتحاد الأوروبي يتعامل مع الأندية الصغيرة بداعي طاقم التصوير، فإن لاعب الوسط الفرنسي بدا مرتاحاً ومبتسماً للغاية أمام الكاميرا، لقد أدهش الجميع بطبعته وبساطته، من الواضح أنه أحب التجربة وقال إنه مستعد لتكرارها".

ریال مدرید لازاچة بايرن وبلاوغ نهائی "الشامبینزليغ"

يحل بايرن ميونيخ الألماني، ضيفاً على ريال مدريد الإسباني، اليوم في إياب الدور نصف النهائي لبطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، في اللقاء الذي يجمع بينهما على ملعب "سان سياغو برنابيو" بمدريد. وكان لقاء الذهاب، الذي جمع بين الفريقين الأسبوع الماضي على ملعب "اليانز أرينا" بميونيخ، قد انتهى بالتعادل 2-2، ليتأجل الحسم إلى لقاء الإياب، وتحديد الفريق المتأهل إلى النهائي المقرر إقامته على ملعب " ويمبلي" بلندن، في الأول من يونيو المقبل. ويسعى ريال مدريد إلى استثمار إقامة المباراة على ملعبه ووسط جماهيره، لتحقيق الفوز الذي يضمن له التأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الـ18، هي إطار طموحة بتحقيق لقبه الـ15، باعتباره صاحب الرقم القياسي الحالي "14" لقباً. ويخوض صاحب الأرض، هذه المواجهة المهمة بعد أيام قليلة من حسم فوزه بلقب الدوري الإسباني، قبل نهايةه بـ4 جولات كاملة.

وفي المقابل، يطمح بايرن ميونيخ إلى تجاوز عقبة ريال مدريد، الذي اخرجه من البطولة في آخر 3 مواجهات جمعت بينهما، والتأهل للنهائي للمرة الـ12 في تاريخه. وسبق أن تأهل البايرن إلى نهائي البطولة 11 مرة، وفاز باللقب 6 مرات، ويسعى لمواصلة مسيرته بحثاً عن لقبه السابع.

كما تعدد هذه البطولة، اللقب الوحيد المتبقى للبايرن هذا الموسم بعد خسارته الدوري الألماني لصالح باير ليفركوزن، وكذلك كأس ألمانيا الذي ودعه من الأدوار الأولى. والتقى الفريقان من قبل 27 مرة في البطولة القارية، فاز البايرن في 12 مباراة، وفاز الريال في 11 مباراة، وتعادلاً 4 مرات، وأحرز كل منهما 44 هدفاً، بإجمالي 88 هدفاً في كل

وكانت آخر مواجهة جمعت بين الفريقين على ملعب "سانطياغو برنابيو" في نصف نهائي ذات البطولة موسم 2018، وانتهت وقتها بالتعادل 2-2 ليتأهل ريال مدريد إلى النهائي لفوزه ذهاباً 1-2 على "إليانز أرينا". ويتفق ريال مدريد على بابيرن ميونيخ من حيث القيمة السوقية، وفق موقع "ترانسفير ماركت" المتخصص في القيم الإحصائية والرقمية للأبعدين والأندية. حيث تبلغ القيمة السوقية لريال مدريد 1.04 مليار يورو، وهي أعلى قيمة بين فرق نصف النهائي، فيما تبلغ القيمة السوقية لميونيخ 929.45 مليون يورو.



فیلیکس یعوود إلى أتلتیکو مدرید

كشف تقرير صحفي إسباني عن آخر المستجدات بشأن مستقبل البرتغالي جواو فيليكس، لاعب أتلتيكو مدريد المعار إلى برشلونة، وانضم فيليكس لصفوف برشلونة مطلع الموسم الجاري، قادماً من أتلتيكو مدريد، حتى نهاية الموسم على سبيل الإعارة.

وعلى مدار الموسم، تردد أن برشلونة يريد التعاقد مع فيليكس نهائياً، عقب انتهاء إعارته. وبحسب صحيفة "آس" الإسبانية، فإنه من المتوقع عودة فيليكس من جديد إلى أتلتيكو مدريد، عقب انتهاء إعارته إلى برشلونة، قبل مناقشة مستقبله.

ويمتد عقد فيليكس مع أتلتيكو مدريد، حتى صيف 2029. وأضاف الصحيفة أن برشلونة قد يطالب با

أضافت صحفية أن برشلونة قد يطالب باعارة فيليكس من جديد، لمدة موسم آخر.

وحدد أتلتيكو مدريد القيمة المالية لبيع فيلي克斯 بحوالي 60 مليون يورو، وهو رقم سيكون من الصعب على برشلونة توفيره، وسيكون من الصعب استمرار فيليكس بين صفوف أتلتيكو مدريد، خاصة بعد تدهور علاقته بالمدرب دييغو سيميوني، وشارك فيليكس في 41 مباراة مع برشلونة في مختلف المسابقات، وسجل 10 أهداف وصنع 6.

برشاونة

The image shows a close-up of a young man with short hair, wearing a red and yellow striped shirt, shouting with his mouth wide open.



لجسم صفةٌ أولم يطلب تسهيلات برشلونة أولمود

الريال يرفض الاحتفال بالليغا أمام غرناطة

رفض نادي ريال مدريد استلام كأس الليغا وتنظيم الاختلافات في مباراة غرناطة، السبت المقبل، على ملعب نوييفو لوس كارمينيس، ضمن منافسات الجولة الـ35. وكان الميرنغي حسم لقب الليغا رسميًا للمرة الـ36، في الجولة الماضية عقب خسارة برشلونة أمام جيرونا بنتيجة 2-4. ووفقاً لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فقررت رابطة الليغا منح ريال مدريد كأس الدوري الإسباني أمام غرناطة. وأشارت إلى أن هذا القرار لم يعجب ريال مدريد، وطلب تأجيل استلام الكأس إلى 14 ماي أمام ديبورتيفو لاكورونيا. ويرى ريال مدريد أنه ربما يتتأكد هبوط غرناطة في الجولة المقبلة، لذا من غير اللائق أن يتزامن هذا القرار الحزين مع احتفالات الميرنغي باللقب أمام جماهير الفريق الأندلسي. وقد يحتفل الريال بلقب الدوري الإسباني، يوم الأحد، في شوارع مدريد، حيث سيستقل اللاعبون حافلة مكشوفة ويذهبون إلى نافورة سيبيليس.

ابراهیم دیاز
یحسم مستقبله
مع ریال مدرید
وینتظر قرار بیریز

وَجَدَ النَّجُومُ الْمَغْرِبِيُّ إِبْرَاهِيمَ دِيَازَ لاعبَ فَرِيقِ رِيَالْ مَدْرِيدِ الإِسْبَانِيِّ نَفْسَهُ
بِشَكْلِ أَكْبَرِ خَلَالِ الْمُوْسَمِ الْكَرْوِيِّ الْحَالِيِّ 2023-2024 فِي تَشْكِيلَةِ الْإِيطَالِيِّ
الْمُخَضَّرِ كَارْلُوْ أَنْشِيلِيوْتِيِّ الْمُدِيرِ الْفَنِيِّ لِلفَرِيقِ "الْمَلِكيِّ".
وَنَجَحَ الْوَافِدُ الْجَدِيدُ عَلَى قَلْعَةِ أَسْوَدِ الْأَطْلَسِ فِي هَرْضِ نَفْسِهِ بِقُوَّةٍ يَقْبِيْصُ
رِيَالْ مَدْرِيدَ وَسَطَ تَشْكِيلَةِ الْمِيرِينِيِّ الْمَدْجَحَةِ بِالنَّجُومِ، وَعَلَى الرَّغْمِ مِنْ ذَلِكَ
يَلِفَ الْفَمُوسَمَ مُسْتَقْبِلَ الْلَّاعِبِ مَعَ النَّادِي الْمَلِكيِّ بَعْدِ اقْتِرَابِ الْفَرِيقِ مِنَ التَّعَاوِنِ
مَعَ النَّجُومِ الْفَرَنْسِيِّ كِيلِيَانُ مِبَايِيِّ، وَوُجُودِ نَجُومِ بَارْزِينِ فِي مَرْكَزِهِ.
وَفِي سَيَاقِ مُتَصَلِّ كَشَفَتْ تَقارِيرُ صَحَّيَّةٍ أَنَّ إِبْرَاهِيمَ دِيَازَ يَفْضُلُ الْاسْتِمْرَارَ مَعَ
رِيَالْ مَدْرِيدِ الْمُوْسَمِ الْقَادِمِ. وَأَوْضَحَ الْمُصَدِّرُ أَنَّ دِيَازَ حَسْمَ مُوقَفِهِ فِي
مُسْتَقْبِلِهِ وَقَرَرَ البقاءِ مَعَ النَّادِي الْمَلِكيِّ وَمُنَافِسَةَ باقيِ النَّجُومِ عَلَى
الرَّسْمِيَّةِ، مُعْتَدِلاً أَنَّ نَادِيَ الْعَاصِمَةِ الإِسْبَانِيَّةِ هُوَ فَرِيقُ الْأَلْقَابِ
الَّذِي يَمْنَحُ لِأَعْيُبِهِ أَشْيَاءَ كَثِيرَةً تَفْقِدُهَا بَقِيَّةُ الْأَنْذِيَّةِ
وَأَفَادَ الْمُصَدِّرُ أَنَّ دِيَازَ صَاحِبُ الـ 24 عَامًا سَيَتَنَظَّرُ قَرْأَرَ إِدَارَةَ
رِيَالْ مَدْرِيدِ وَرِئِيسِ النَّادِي فَلُورِنْتِيُّوْ بِرِيزِينِ، وَلَنْ يَفْتَحَ مَلْفَ
الْعَرْوَضَ الَّتِي تَلَقَّاها وَكِيلُ أَعْمَالِهِ إِلَّا إِذَا مَا اضْطَرَرَتْهُ إِدَارَةُ
الْمَلِكيِّ إِلَى ذَلِكَ. وَيُرِتَبِطُ إِبْرَاهِيمُ دِيَازُ بِعَقدٍ مَعَ
رِيَالْ مَدْرِيدِ يَمْتَدُ إِلَى غَايَةِ 30 جُوانِ مِنْ عَامِ 2027،
وَلَعِبَ 41 مَبَارَاةً مَعَ الْفَرِيقِ هَذَا
الْمُوْسَمَ سَجَلَ خَلَالَهَا 10 أَهْدَافَ،
آخِرُهَا فِي شَبَاكِ قَادِشِ خَالِلَ
الْمَوْاجِهَةِ الَّتِي مَنَحَتْ
الفَرِيقَ الْمَلِكيِّ
لِقبِ "الْلِيْغاِ".



تسجیب لریال مدرید

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موعد تسليم كأس الدوري الإسباني لريال مدريد. وتوج ريال مدريد بلقب الليغا، يوم السبت الماضي، بعد الفوز على قادش بثلاثية نظيفة، وخسارة برشلونة من جيرونا 2-4، قبل 4 جولات من نهاية الموسم. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فقد تقرر تسليم رياضي مدريدي كأس الدوري الإسباني، بعد مباراة ديبورتيفو لا فيليس في الجولة الـ36. ويواجه ريال مدريد نظيره غرناطة، على ملعب ملعلب نويفو لوسمارينيس، يوم السبت المقبل، في الجولة الـ35. لكن تلك الجولة قد تشهد هبوط أصحاب الأرض، وبالتالي رفض الميرنغي الاحتفال في هذه الظروف. وبينما عليه، قررت رابطة الليغا تأجيل تسليم كأس الدوري لريال مدريد، حتى مباراته الـ36، في الجولة الـ36. ويستعد ريال مدريد حالياً لمواجهة يابن ميونخ، سهرة اليوم، على ملعب سانتياغو برنابيو، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

نجم جديد لبايرن مهدد بالغياب أمام ريال مدريد



بات أحد اللاعبين البارزين في صفوف بايرن ميونخ، مهدداً بالغياب عن مباراة ريال مدريد المقررة اليوم، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. فوفقاً لشبكة "توك سبورت" البريطانية، هناك شكوك حول لحاق الإنجليزي إيريك داير، مدافع

بايرن ميونخ، بالمباراة المزمعة على ملعب سانتياجو برنابيو، بعد إصابة في الرأس. وتعرض داير لنزيف، نتيجة جرح في رأسه، خلال المباراة التي خسرها بايرن ميونخ أمام شتوتغارت فيpeonisliga، بنتيجة (1-3). وكان النادي البافاري قد أعلن، يوم الأحد، في بيان طبقي، أن لاعبه رايان غيريرو أجرى

فحوصات،عقب استبداله في الدقيقة 17 من مباراة ستوكهارت. وأضاف، "سيكون بايرن ميونخ مجبراً على خسارة خدمات جيريرو، في المباريات المقبلة، بعدما تبيّنت معاناته من إصابة في الكاحل". وكان بايرن قد تعادل مع ضيفه ريال مدريد، الثلاثاء الماضي، بنتيجة (2-2) على ملعب "أليانز أرينا"، في ذهاب نصف نهائي دوري

أبطال أوروبا.

لايمز: ريال مدريد أكثر فريق غير متوقع في العالم

رفع كونراد لايمز، لاعب بايرن ميونخ، راية التحدى قبل مواجهة ضيفه ريال مدريد، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، على ملعب سانتياجو برنابيو، اليوم الأربعاء، بعد التعادل 2-2. وقال لايمز، في تصريحات قالتها موقع "سبورت": "لدينا جودة فردية عالية للغاية.. الريال عانى بعض المشاكل أماناً في لقاء الذهاب، وإذا نجحنا في استغلال فرصتنا، يمكننا الفوز في سانتياجو برنابيو". وأضاف: "أؤمن بذلك بشدة.. كل شيء وارد حدوثه، يمكن كل متشجع لكرة القدم حول العالم أن يتطلع لأندية الأربعاء.. هذه هي المباريات التي تعلم بقوتها كل يوم من أجلها، وتعلم بها منذ أن كنت طفلاً صغيراً". وتابع الدولي النمساوي: "تمريدي الذهاب إلى ملعب ويمبلي (المباراة النهائية)، ستكون هذه النقطة الأبرز في مسيرتي". وعن ريال مدريد، قال: "هذا أكثر فريق لا يمكن تتبعه في العالم، هو ظاهرة مطلقة.. عندما تعتقد أن لديك المساحة، والتحكم الفعلي في مجردات الأمور، في شوان معدودة، يظهرون من العدم جودتهم العالمية، ويتفقّدون عليك، ويسيّدون الهدف". واستطرد لايمز: "هذا أمر لا يصدق، ومن الصعب الدفاع ضده، حتى باستخدام خطة المباراة ببراعة.. لذا علينا الانتباه في كل ثانية، فإذا فقدنا التركيز لحظة، يمكن أن تستقبل شباكنا هدفاً".

ريال مدريد ضد بايرن ميونخ .. هل تتحقق النبوة المؤجلة في البرنابيو؟

يحل بايرن ميونخ ضيفاً على ريال مدريد بملعب سانتياجو برنابيو سهرة اليوم في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وانتهت مباراة الذهاب في ميونخ بالتعادل (2-2)، ما يعني حاجة كل فريق للفوز من أجل التأهل للمباراة النهائية. المثير أن المباراة الماضية سبقها تصريح مفاجئ من الألماني توomas توخيل، مدرب الفريق البافاري، حينما قال "غناييري سيشارك ضد ريال مدريد، وسيسجل هدفاً". لكن مدرب البايرن فاجأ الجميع بعدم الدفع بسيرجي غناييري من البداية في لقاء الذهاب، بل أشركه في آخر 10 دقائق فقط. ولم يحظ الدولي الألماني بالوقت الكافي لتحقيق نبوءة مدربه، بل إن نزوله تبعه هدف التعادل للميرينغي بعد 3 دقائق فقط.

ثقة أم خدعة؟

بالنظر إلى تصريح توخيل، فإن هذا الأمر سيحصر بين أمرين، إما ثقة مفرطة من المدرب الألماني في قدرة لاعبه على التسجيل مهما كان الوقت الذي سيشارك به، أو خدعة لظهوره الإيطالي كارلو أنشيلوتي. وربما أراد توخيل عدم كشف أوراقه أمام مدرب الريال، مما أجبره على محاولة تضليله بأي طريقة ممكنة. لكن توخيل قد يفاجئ أنشيلوتي في موقعة البرنابيو بياقحام غناييري في التشكيل الأساسي، لاستغلال سرعته ورقة تiro سانلي. وقد يشكل ذلك خطراً على دفاع الريال، الذي سيواجه جناحين يتميزان بسرعات فائقة، قد تصنع الفارق في الهجمات المرتدة.

موسم للنسىان

لكن غناييري لا يعيش أفضل أوقاته هذا الموسم، بعدما تقلصت مشاركاته إلى 19 مباراة فقط بكافة البطولات. وعاني غناييري من كثرة الإصابات منذ بداية الموسم، والتي بلغت 4 إصابات مختلفة. جعلته يغيب عن أغلب مباريات بايرن ميونخ. وعلى مستوى دوري الأبطال، لم يظهر غناييري في التشكيل الأساسي سوى مرتين، أمام مانشستر يونايتد وكذلك أرسنال، فيما ظهر كبديل في 4 مواجهات أخرى. وعاد غناييري للتمن من إصابة بمتزق عضلي في منتصف شتوتغارت أفريل الماضي، لكنه شارك في التشكيل الأساسي خلال مواجهة شتوتغارت الماضية في الدوري الألماني، والتي خسرتها فريقه (1-3). ومع ذلك، يمكن غناييري اختتام موسمه بأفضل طريقة ممكنة عبر قيادة فريقه لإقصاء الريال والتأهل للنهائي، أملاً في قتنص اللقب، بدلاً من الخروج بموسم ضئily.

دخل بايرن تمهّس برغبتها في استعادة غوارديولا، رغم صعوبة الأمر، وأشارت الصحيفة إلى أن هناك أصوات

يملئ منزلة في المانيا ولا يزال يتردّد عليه بين وقت آخر.

ويُمتد عقد بيب غوارديولا في ملعب الاتحاد حتى نهاية الموسم

المقبل وبالتالي هناك تكهّنات بشأن مستقبله.

بايرن يحلم باستعادة غوارديولا

أفاد تقرير صحفي ألماني بأن نادي بايرن ميونخ لا يزال يحلم باستعادة مدربه السابق بيب غوارديولا. ورحل غوارديولا عن تدريب بايرن في صيف 2016 ليتولى تدريب مانشستر سيتي. وقاد غوارديولا بايرن ميونخ إلى تحقيق الدوري الألماني 3 مرات وكأس المانيا مرتين لكنه له حق لقب دوري أبطال أوروبا.

ويبحث بايرن ميونخ حالياً عن مدير فني جديد بعد الاتفاق على رحيل مدربه الحالي توomas توخيل عقب نهاية الموسم الجاري. وحسب صحيفة "كيكر" الألمانية فإن بايرن ميونخ يطمح إلى التعاقد مع غوارديولا في ولاية ثانية. أضافت الصحيفة أن هناك أصوات داخل بايرن تهمّس برغبتها في استعادة غوارديولا.

رميّنوسو ديفير، الذي يقترب من مغادرة النادي تجاه ريال مدريد. وختم التقرير بأن مانشستر

بايرن ميونخ حائز ريشان دي يونغ

أفاد تقرير صحفي ألماني، بأن بايرن ميونخ حائز بشأن محاولة التعاقد مع نجم برشلونة، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن بايرن ميونخ بدأ يفكّر مرة أخرى فيضم المولندي فرينيكي دي يونغ، بدأية من الموسم المقبل. وأضافت الصحيفة، أن بايرن يسعى لتعزيز وسط ملعبه، بعد خيبة الأمل عقب خسارة لقب البوندسليغا. وسبق وأن حاول بايرن التعاقد مع دي يونغ، عندما كان لاعباً في أياكس، قبل انتقاله لصفوف برشلونة. ومع ذلك، أشارت الصحيفة، إلى أن أنه لا يوجد إجماع كامل بين القيادة الرياضية في بايرن حول التعاقد مع فرينيكي دي يونغ، لأنّهم يعتبرون أن لاعب برشلونة لن يكون مثاليًا لشنل المركز المحوري. وأوضحت الصحيفة، أن المدير الرياضي لبايرن ماكس إبيرل، يراقب البدائل للبحث عن مرشح آخر، خاصة وأنّ دي يونغ لن يكون المرشح الأفضل" لذلك الدور.



الهلال يترقب.. هل يتفرض ثيو هيرنانديز مع بايرن ميونخ؟

ادعت تقارير صحافية أن الفرنسي ثيو هيرنانديز، الظهير الأيسر لميلان، على وشك مغادرة الروسونيري بنهاية الموسم الجاري. وارتبط المدافع الفرنسي بعدد الأندية في الفترة الأخيرة، على رأسها ريال مدريد وبایرن ميونخ، بفضل أدائه المميز مع ميلان والمنتخب الفرنسي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ثيو أخيراً بايرن ميونخ بالفعل، بأنه مستعد للقيام بخطوة الرحيل عن ميلان، إذا تمكّن البافاري من التوصل إلى اتفاق مع ناديه الحالي. من ناحية أخرى، تشير تقارير إيطالية، إلى أن ثيو وأفراد عائلته يفضلون البقاء في ميلان والاستمرار لفترة أطول بالنادي. وينظر بایرن ميونخ إلى هيرنانديز كبديل مناسب لأنفونسو ديفير، الذي يقترب من مغادرة النادي تجاه ريال مدريد. وختم التقرير بأن مانشستر يونايتد وتشيلسي، إلى جانب الهلال السعودي، على استعداد للانقضاض على صفقة ثيو، إذا كان متاحاً في السوق.

رسمياً.. وست هام يعان الانفصال عن مويس

أعلن وست هام يونايتد، أن المدرب ديفيد مويس سيغادر النادي بالتراضي بعد انتهاء عقده في نهاية الموسم. وقال ديفيد سوليغان، رئيس مجلس الإدارة، في بيان له، "بالنسبة عن الجميع في وست هام يونايتد، أود أن أقدم خاص الشكر والامتنان لدافيد على الجهود التي بذلها خلال فترة عمله". وأضاف، "لعب ديفيد دوراً في فترة من التقدّم والنجاح الكبير في تاريخ النادي، ونحن ممتنون للغاية لكل ما قدمه من عمل شاق والتزام وتفاني في هذا المنصب". وقال مويس: "لقد استمتعت باربع سنوات ونصف رائعة في وست هام، والنادي في وضع أقوى مما كان عليه عندما دمت في عام 2019". وأضاف، عندما انضممت إلى وست هام للمرة الثانية، كان النادي فوق منطقة الهبوط بمركز واحد، وكانت رحلة رائعة لتحقيق 3 مواسم متتالية في أوروبا". وأكمل، "أود أنأشكر جميع اللاعبين على دعمهم، وكل النجاح الذي حققنا خلال السنوات الأربع والنصف الماضية". كما أكد وست هام أن عملية التعاقد مع خليفة مويس بدأت. ويختل فريق وست هام يونايتد المركز التاسع في البريميرليغ برصيد 49 نقطة.

بالأرقام.. سقوط كارثي يزلزل موسم مانشستر يونايتد

تلقى مانشستر يونايتد هزيمة مذلة خارج أرضه على يد كريستال بالاس برباعية دون رد، مساء الاثنين، في الجولة 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز. الخسارة أبقيت مان يونايتد في المركز الثامن برصيد 54 نقطة، ليبقى مهدداً بعدم التأهل لأن بطولة أوروبية في نهاية الموسم، فيما حافظ بالاس على وجوده في المركز الـ14 برصيد 43 نقطة. وسجل اليونايتد أسوأ سجل هزائم في تاريخه بموسم واحد في البريميرليغ، بعد خسارته في 13 مباراة، بحسب شيكة "سكواكا" للأحصائيات. وذكرت أيضاً أن كريستال بالاس سجل أكثر من 3 أهداف في شباك الشياطين الحمر بالبريميرليغ لأول مرة في تاريخه. من جانبها، أفادت شبكة "اوينتا" باستقبال اليونايتد 81 هدفاً بكافة البطولات هذا الموسم، قليل 3 مباريات من نهاية الموسم. وأضافت، "هذا أسوأ سجل دفاعي للفريق منذ موسم 1976-1977، الذي شهد استقباله 81 هدفاً أيضاً".

في حدث تاريخي.. "كاميرا الحكم" تقترب الدوري الإنجليزي

في سابقة تعد الأولى في تاريخ بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، ارتدى الحكم جاريد جيليت، كاميرا خلال مباراة كريستال بالاس وضيوفه مانشستر يونايتد، التي انتهت بفوز أصحاب الأرض (0-4) مساء الاثنين.

وذكرت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، أن لقطات الكاميرا لم يتم بثها على الهواء مباشرة، لكن من المقرر أن تشكل جزءاً من برنامج سيتم عرضه في وقت لاحق من العام، الذي من المأمول أن يقدم مزيداً من المعرفة والتعليم حول متطلبات التحكيم في المستوى الأعلى.

ووضع جيليت جهازاً مثبتاً على الرأس مدمجاً في نظام اتصالات الحكم المعتمدة، وتمت الموافقة على استخدام الكامييرا المرة واحدة من قبل مشرعي اللعبة، ومجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم.

"إيسباب"، بالإضافة لرابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، وكذلك لجنة حكام المسابقة، والتأمينيين المعنيين.

وكتب رابطه الدوري الإنجليزي الممتاز في بيان، "نؤدّي نشكر كريستال بالاس ومانشستر يونايتد على دعمهما لهذا المشروع".

كان الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم أعلن العام الماضي، أنه سيجري تجربة استخدام كاميرات على الحكم في دوريات الهواة في إنجلترا في محاولة للتأكد مما إذا كانت التكنولوجيا يمكن أن تساعد في "تحسين سلوك المشاركين واحترامهم تجاه الحكم".

كما استخدم الدوري الألماني "كاميرا الحكم" لأول مرة خلال لقاء آيتنراخت فرانكفورت

وضيوفه فولفسبورغ، الذي انتهى بالتعادل (2-2) في فيفري الماضي.

أسطورة يونايتدا: هالاند طفل مدلل.. ومستواه ليس جيداً

نوينز يعزز أنباء رحيله من ليفربول

عزز الأوروغواياني داروين نوينز، مهاجم ليفربول، أنباء رحيله عن البريزد خالد الميركاتو الصيفي المقبل. وذكرت تقارير إسبانية مؤخرًا أن نوينز أحد المرشحين للانتقال إلى صفوف برشلونة في الصيف المقبل. ودعم نوينز هذه الأنباء بعد أن حذف كل الصور التي يرتدي خالد الميركيوس ليفربول من حسابه الرسمي على شبكة "إنستغرام". وترك نوينز فقط الصور التي يرتدي خالد الميركيوس ليفربول من بث أوروغواي على حسابه الشخصي. ولا يزال المهاجم الأوروغواياني مرتبطة بعقد مع ليفربول لمدة 4 سنوات ينتهي في صيف 2028. وكان نوينز انتقل إلى قلعة أنفيلد مقابل 85 مليون جنيه إسترليني، قادماً من بيفيك في صيف عام 2022. وسجل نوينز 33 هدفاً خلال 94 مباراة مع ليفربول في مختلف المسابقات، لكنه عانى بشكل كبير من إهدار الكثير من الفرص المحققة أمام المرمى.

واصل الأيرلندي روبي كين، أسطورة مانشستر يونايتد، هجومه على الترويجي إيرلنج هالاند، مهاجم مانشستر سيتي. وقبل أكثر من شهر بدء كأس محمد السادس هالاند، من خلال الإشارة إلى أن مهاجم السيتي يلعب كلاعب كرة قدم مندرجة الرابعة. وبدلًا من أن يراجع نفسه مع تألق النجم الترويجي، واصل هجومه عليه، وقال: "إن مستواه العام كمهاجم ليس جيداً بما فيه الكفاية، ولا أعرف ما هي المشكلة". وأضاف، "أنا أشيد بالسيتي كل أسبوع، كما أشيد بهالاند وأعتقد أنه مهاجم لا يصدق لكن مستواه الإجمالي ليس أفضل ما يمكن". ورد هالاند على كلمات كين، عقب تسجيله 4 أهداف في شباك ولوفرهامبتون، وقال: "أنا لا أهتم كثيراً بهذا الرجل، لذا فهو يخسر". ولكن كين لم يضطر، وعاد ليكمel هجومه على هالاند، بعد أن بدا عليه الغضب فور تبديله وعدم إكماله للمباراة، وقال: "لقد شاهدنا هالاند وهو يستبدل لم يكن سعيداً، وكان يتصرف مثل الطفل المدلل". وختم، "أعتقد أنه عندما يكون لديك أزمة مع مدربك، فإن ذلك لا يساعد في أن تسير النتائج لصالحك، لكن بما أنهما فازوا بالمباراة وسجل الأهداف، فقد أصبح الأمر في طي التنسان تقريباً".

تین هاغ

كريستال بالاس؛ هذا فقط ما أفكر فيه

أشنّ إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، على جماهير فريقه لمؤازرتها الكبيرة للفريق، رغم الضربة الموجعة التي تعرض لها خلال لقائه مع ضيفه كريستال بالاس، مساء الاثنين، في ختام المرحلة 36 من الدوري الإنجليزي، ليواصل الفريق نتائجه الممتازة بعدما حقق انتصاراً وحيداً فقط في مبارياته السبع الأخيرة، وتجمد رصيده يوينايتد عند 54 نقطة من 35 لقاء في المركز الثامن بترتيب الدوري الإنجليزي. وبعد المباراة، اعترف مدرب يوينايتد بأن أداء الفريق لم يكن جيداً بما يكفي بأي حال من الأحوال، موجهاً الشكر للجماهير على التشجيع المستمر حتى صافرة النهاية، مشدداً في الوقت ذاته على المشاكل الكبيرة التي يعني منها الفريق هذا الموسم. وقال " بكل تأكيد أداءنا لم يرق للمستوى المطلوب ولم يكن جيداً بما يكفي. نشعر بقدر كبير من الاحتباط، لكن الجماهيرساندتنا ووقفت بجانبنا طوال الوقت. سنواصل القتال كما فعلت جماهيرنا. أشكر المشجعين بشدة على دعمهم وتشجيعهم لنا. علينا أن نبقى متدينين ونتحمل المسؤولية". وأضاف تين هاغ في تصريحاته التي نقلها الموقع الإلكتروني الرسمي لنادي: "انتهت عن مانشستر يوينايتد، لذا بالطبع يجب أن يكون الأداء أفضل من ذلك. إنها هزيمة مستحقة، واللاعبون الذين لعبوا المباراة كان يجب أن يقدموا أداء أفضل من هذا". وأوضح "هناك دائماً أسباب للتراجع في المستوى الكل يرى كم المشاكل التي نعاني منها في خط الدفاع، لكن في النهاية هذه مشكلتنا وعلينا أن نتعامل معها".

وابتع "أنا لا أفكّر في مستقبلي. مهمتي هي تحضير الفريق للمباريات بأفضل شكل ممكن، وأنا ملتزم بذلك. كما قلت تعاني من عدة مشاكل كبيرة، وتركيزني ينصب بالكامل على تحسين أداء الفريق. هذا فقط ما أفكّر فيه". وأكد تين هاغ "لا يمكن تحويل لاعب واحد سبب الهزيمة، فهي هزيمة للفريق ككل في النهاية. الفريق يفتقد للتنظيم في بعض الفترات، مثلما حدث في الهدف الأول، وهذا غير مقبول ولا يجب أن يحدث".

وختم "إنها هزيمة كبيرة ومحبطة بكل تأكيد. مع ذلك لا تزال تتحقق لنا 3 مباريات بـ 9 نقاط، ويعين علينا أن نقاتل بقوة من أجل حصدها. ينبغي علينا تصحيح المسار في المباراة المقبلة. تحتاج للتعلم من أخطاء هذه المباراة وتقديم أداء أفضل". ويستعد مانشستر يوينايتد لمواجهة من العيار الثقيل مع ضيفه أرسنال "المتصدر" الأحد المقبل في قمة مباريات المرحلة 37 (قبل الأخيرة) للبطولة.



عقبة تحبط مساعي ميلان لضم بديل جيرو

تلقي ميلان نبأ سيءاً في سعيه نحو التعاقد مع مهاجم جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويستعد ميلان لرحيل هدافه الفرنسي أوليفье جيرو، عقب نهاية الموسم الجاري في صفة انتقال حر صوب الدوري الأمريكي. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس"، فإن ميلان وجه إشارات نحو التعاقد مع السلفيني بنiamين سيسكو، مهاجم لايبزيغ، ليكون بدليلاً جيرو في الموسم الجديد. وأضافت أن تكالفة ضم سيسكو قد تقفز عقبة في طريق ميلان نحو التعاقد معه. في ظل ارتفاع قيمة الشرط الجزائي في عقده. وأوضحت أن الشرط الجزائي في عقد المهاجم مرتبط بادائه داخل الملعب، مضيفةً بأن قيمته في جانفي الماضي كانت 50 مليون يورو لكنها ارتفعت الآن إلى 65 مليون. وتابعت، "إذا استمر سيسكو في إثارة الاعجاب فيمكن أن يصل إلى حد أقصى يتراوح بين 70 و75 مليون يورو بحلول نهاية الموسم".

وخلال الموسم الجاري حتى الآن، ساهم المهاجم السلفيني في تسجيل 18 هدفاً مع لايبزيغ (سجل 16 وصنف 2) في 40 مباراة بجميع المسابقات. جدير بالذكر أن سيسكو (21 عاماً) يرتبط بعقد مع لايبزيغ حتى صيف 2028.

كونسيساو على رأس أولويات ميلان

أصبح سيرجييو كونسيساو على رأس قائمة أولويات ميلان لافتتاح مقاعد البدلاء بعد انتقاله من جولييان لوبيتيجي، لكنه بحاجة إليه للخروج من عقده مع بورتو.

وذكرت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" أن المدرب سيعقد قريباً اجتماعاً محورياً مع رئيس النادي الجديد أندريه فللاس بوساس. صاغ المدرب تمديداً حتى عام 2028 قبل بضعة أيام. ومع ذلك، هزم رئيس النادي

مارتينيز قائد التيراتزوري وتمديد عقده لفترة طويلة. وبعد لاوتارو مارتينيز أحد أهم لاعبي إنتر ميلان منذ سنوات، ليصبح بعدها قائد الم الفريق المتوج بلقب الكالتشيو هذا الموسم عن جدارة واستحقاق. وأشارت الصحافة الإيطالية منذ عدة أشهر إلى تمديد عقد لاوتارو مارتينيز الذي سينتهي صيف عام 2026. ولكن الأمر لم تكن واضحة في الفترة الماضية مما جعل جماهير الإنتر تشعر بالقلق حول استمرار قيادتها.

وحسم خافيير زانيتي الأمور بعد تصريحه لـ "Dazn" الذي تحدث فيه قائلاً "سيكون قيادتنا أيضاً في الموسم المقبل، وبالتأكيد". وأضاف "قد قام بتتمديد العقد وسيبقى". جدير بالذكر أن لاوتارو مارتينيز ابن 26 عاماً قد سجل 26 هدفاً وصنع ستة آخرين في 42 لقاء هذا الموسم حتى الآن.

فونسيكا هو البديل الأساسي، كما أن لديهم علاقة وثيقة مع ليل، الذي نقل تعليقات رائحة حول مدربهم. لقد أحرزوا اتصالات مع روبرتو مارتينيز وممارك فان بوميل وماوريسيو ساري مؤخراً أيضاً. ومع ذلك، فإن مدرب لاتسيو السابق لا يقنع سبّوليهم كثيراً. أسلوبه في كرة القدم أكثر جرأة قليلاً مما اعتادوا عليه، لكنه سيكون بالتأكيد خياراً أفضل من معظم المرشحين الآخرين. هناك احتمال أن يتم استغلالهم في صراع على السلطة.

ديبالا يسابق الزمن للمشاركة أمام باير ليفركوزن

يدير باولو ديبالا لياقته البدنية بعنابة بينما يقاتل لأنضمام إلى روما في مباراة نصف نهائي الدوري الأوروبي الحاسمة مع باير ليفركوزن المعلم على ارتفاع عالٍ. لم يتمكن الجبالوردي من منح فريق تشابي ألونسو أول هزيمة لهم هذا الموسم في مباراة النهائي الأوروبي من الأسبوع الماضي، حيث تعرض لخسارة قاسية 0-2 على الملعب الأولمبي، مما ترك لهم جيلاً بيسلقه في الجولة الثانية. واجه روما مباراة صعبة أخرى عند عودته إلى الدوري الإيطالي، حيث تعادل 1-1 مع يوفنتوس المصاص يوم الأحد. لم يكن ديبالا سوى تأشير محدود، حيث تم إيجاباه على الخروج بين الشوطين بسبب عدم الراحة في العضلة الكالتشيو ميركاتو" الضوء على كيفية حضوره في المباراة قبل الجولة من الفحوصات الطبية مع روما اليوم، والتي أكدت عدم وجود إصابة في العضلة الضامة، مما سمح للمدرب دانييلي دي روسي بتنفس الصعداء قبل المواجهة الحاسمة مع باير ليفركوزن. وت تكون الأيام القليلة المقبلة حاسمة بالنسبة لنجم الأرجنتيني، حيث يعمل من أجل استعادة لياقته البدنية لمباراة إياب نصف نهائي الدوري الأوروبي، المقرر إجراؤها في 9 ماي.

شكوك حول استمرار تيودور في لاتسيو

بدأ رئيس لاتسيو كلاوديو لوتيتو بالفعل في الشك في عمل إيفور تيودور، مما يترك مشروع المدير الجديد في خطر. كان البيانكي سيلستي يواجه خطراً الفوز في ثلاث مباريات قبل مواجهته خارج أرضه أمام مونزا، لكن رأسية ميلان دبورياتش في الرمق الأخير أوقفت هذه السلسلة الإيجابية، مما أجبر فريق العاصمة على الانتقام بالتعادل 2-2. واعتبر الكثرون هذه النتيجة المسمار الأخير في نعش أمال لاتسيو في دوري أبطال أوروبا. هذا الصباح،

صورة قاتمة عندما وصفت الأجواء في النادي. وتعتقد الصحيفة التي يقع مقرها في روما أن لوتيتو بدأ بالفعل في التشكيك في عمل تيودور في النادي. وكما يوضح المصدر، فإن دانيتشي كاماذا هو اللاعب الوحيد الذي تحسن بعد تعيينه كمدرب في مارس. ومن ناحية أخرى، فإن العديد من زملائه يمرون بفترة صعبة. على سبيل المثال، ماتيو جندوزي ليس سعيداً بينما لم يعد جوستاف إيساكسن ونيكولا روفيلا يلعبان. علاوة على ذلك، كان ماتيوا زاكاجني يعمل كظهير جناح، وأثار خروجه في منتصف الشوط الأول يوم السبت الكثير من الدهشة.

رافائيل خافيير زانيتي يجسم

الجدل حول مستقبل لاوتارو مارتينيز مع إنتر ميلان

أكد الأرجنتيني خافيير زانيتي نائب رئيس إنتر ميلان الإيطالي على استمرار مواطنه لاوتارو مارتينيز قائد التيراتزوري وتمديد عقده لفترة طويلة. وبعد لاوتارو مارتينيز أحد أهم لاعبي إنتر ميلان منذ سنوات، ليصبح بعدها قائد الم الفريق المتوج بلقب الكالتشيو هذا الموسم عن جدارة واستحقاق. وأشارت الصحافة الإيطالية منذ عدة أشهر إلى تمديد عقد لاوتارو مارتينيز الذي سينتهي صيف عام 2026. ولكن الأمر لم تكن واضحة في الفترة الماضية مما جعل جماهير الإنتر تشعر بالقلق حول استمرار قيادتها.

وحسم خافيير زانيتي الأمور بعد تصريحه لـ "Dazn" الذي تحدث فيه قائلاً "سيكون قيادتنا أيضاً في الموسم المقبل، وبالتأكيد". وأضاف "قد قام بتتمديد العقد وسيبقى". جدير بالذكر أن لاوتارو مارتينيز ابن 26 عاماً قد سجل 26 هدفاً وصنع ستة آخرين في 42 لقاء هذا الموسم حتى الآن.

فونسيكا هو البديل الأساسي، كما أن لديهم علاقة وثيقة مع ليل، الذي نقل تعليقات رائحة حول مدربهم. لقد أحرزوا اتصالات مع روبرتو مارتينيز وممارك فان بوميل وماوريسيو ساري مؤخراً أيضاً. ومع ذلك، فإن مدرب لاتسيو السابق لا يقنع سبّوليهم كثيراً. أسلوبه في كرة القدم أكثر جرأة قليلاً مما اعتادوا عليه، لكنه سيكون بالتأكيد خياراً أفضل من معظم المرشحين الآخرين. هناك احتمال أن يتم استغلالهم في صراع على السلطة.



عائلة مارادونا تخطط لنقل رفاته إلى نصب تذكاري



طلب أبناء الأسطورة الراحل، الأرجنتيني دييجو مارادونا (توفي يوم 25 نوفمبر 2020)، الأذن من السلطات المحلية لنقل جثمان والدهم من مقبرة "غاردين دي بيلا فيستا" الخاصة في بلدة سان ميفيل، إلى نصب تذكاري جري بناؤه خصيصاً وتكريماً له في حي بويرتو مادريو في العاصمة بوكا جونيورز، وتابولي، يتمكن عشاق نجم بوكا جونيورز، وتابولي، وبرشلونة سابقاً من زيارته، وهو الذي يُعد واحداً من أفضللاعبين في التاريخ. وقالت الابنة الكبرى لمارادونا، دالما، في تصريحات لقناة بوندي المحلية على الهواء مباشرة يوم الجمعة: "من المهم أن يحظى والدي بالمكان الذي يستحقه، مكان جميل، يمكن لجميع الأشخاص الذين يحبونه أن يذهبوا إليه، كان هناك شيء أراده دائمًا، وهو أن يكون قريباً من الناس، نأمل أن يحظى بالمكان الذي يستحقه، وأن يتمكن الناس من الذهاب إليه ليتركون له وردة أو بزوروه بأي شيء". ويرغب أولاد مارادونا في نقله إلى نصب ديل ديبيز التذكاري، الذي يقع في الجزء الخلفي من كازاروسادا، مقبرة الحكومة، وذلك بعد اتفاق بين الحكومة المركزية.

وحكمية العاصمة مؤسسة بويرتو مادريو، مع العلم أن الجهة الأخيرة كانت قد تنازلت عن المكان لصالح مؤسسة مارادونا في وقت سابق. وكان خبراء وفقاً لابنة مارادونا، دالما، قد أجروا فحوصات على رفات النجم الأرجنتيني السابق، للتأكد من إمكانية النقل، وهذا ما دفع العائلة إلى تقديم الطلب إلى محكمة الجنائيات، مع الإشارة إلى أن المحاكمة حول أسباب وفاة مارادونا عن عمر يناهز 60، يتهمه القتل البسيط مع سبق الأصرار والترصد، ستتعلق في الرابع من جوان المقبل، بعدما أثبتت تشيريف الجنة أنه توفي جراء استقساصه حاد في الرئة نتيجة قصور مزمن في القلب، وأن الأخير كان يعاني من اعتلال عضلة القلب التوسعي. وكان مارادونا قد بدأ ممارسة كرة القدم في نادي أرجنتينيوس جونيورز عام 1976، وهناك استمر حتى 1981، حين انتقل إلى كبير بلاد الغضة، بوكا جونيورز، حيث خطف الأضواء سريعاً، مما ساهم في انتقاله إلى القارة العجوز، تحديداً نادي برشلونة الإسباني عام 1982، وبقي هناك عامين حتى 1984، ليرحل إلى الدوري الإيطالي ويصبح مشهوراً في الجنوب في مدينة تابولي، بعدما قاده لتحقيق العديد من الألقاب، بينما توجّه إلى الدوري الإيطالي، ليعود إلى الليغا الإسبانية من بوابة أشبيلية في 1992، قبل أن يقرر في الموسم التالي العودة إلى بلاد التألف من بوابة نيوبيزيل أولد بويرز لمدة موسم واحد فقط (1993-1994)، في حين كانت آخر محطةاته مع ناديه المحبوب بوكا جونيورز، الذي اعتزل في صفوته في عام 1997.

أنس جابر رتهم منظمي الدورات الأوروبية بإخفاقةهم في "احترام" اللاعبين في كرة المضرب



وجهت لاعبة كرة المضرب التونسية أنس جابر اتهامات لمنظمي الدورات الأوروبية، بتفضيل الرجال وعدم "احترام" السيدات في دورات التنس، واعتبرت أن السيدات لا يحصلن على فرص متساوية للاعبات التمارين، متطرفة إلى عدم بث مباريات الرجال والسيدات بمساواة. اتهمت نجمة كرة المضرب التونسية أنس جابر منظمي الدورات الأوروبية بإخفاقةهم في "احترام" اللاعبين

السيدات. وقالت جابر بعد بلوغها ربع نهائي دورة مدريد الإسبانية للالف نقطة التي أحرزتها في 2022، "طبعاً، كرة المضرب هي رياضة أنا فخورة بالمنافسة فيها كسيدة. لكنني أشعر أن الطريق لا يزال طويلاً، خصوصاً هنا في مدريد وروما، وفي أوروبا بشكل عام". وتابعت المصنفة تاسعة عالمياً: "أشعر بأن عليهم احترام النساء أكثر، واحترام الطريقة التي تلعب بها". وتحدّثت عن تجربتها الشخصية، معتبرة أن السيدات لا يحصلن على فرص متساوية للاعبات التمارين، متطرفة إلى عدم بث مباريات الرجال والسيدات بمساواة، "الطريقة التي يعاملون فيها السيدات والرجال هنا مختلفة تماماً. ربما الناس من الخارج لا يلاحظون هذا الأمر". أنا حتماً من بين النساء الذين يرغبون برفع الصوت". وأردفت ابنة الثلاثين عاماً قائلة: "هنا في إسبانيا، كنت أود الذهاب إلى الفندق، ومشاهدة مباراة للسيدات فيه".

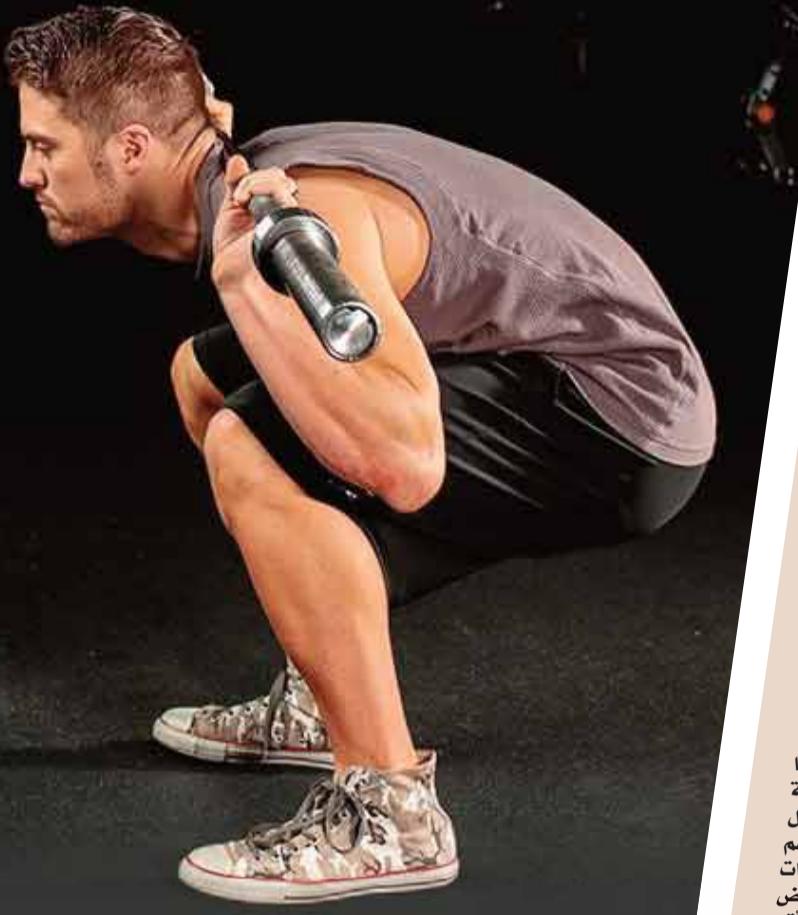
وواصلت: "لم أشاهد أي مباراة للسيدات... هذا محبط بالنسبة لي. كيف يمكن إلهام اللاعبات الصاعدات دون بث أي مباراة؟"

ميسي يخطف الأضواء بظهوره في دوري السلة الأميركي

مع سواريز وبوسكيتس

خطف النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الأضواء، خلال ظهوره في منافسات دوري السلة الأميركي للمحترفين، بعدما حضر في مدرجات ملعب مباراة فريق ميامي هيستوري في مواجهة بوسطن سلتيكس بقاعة كاسية ستر، مع عدد من أفراد عائلته وزملائه في فريق إنتر ميامي، فجر الثلاثاء، ليصنع الحدث للمشجعين الحاضرين في هذه الليلة. ونشر الحساب الرسمي لفريق ميامي هيستوري المنافس في دوري السلة الأميركي تغريدة عبر موقع إكس، ظهر فيها نجم فريق إنتر ميامي لكرة القدم، الأرجنتيني ليونيل ميسي، والاسبانيان سيرجييو بوسكيتس وجوردي أليبا، والأوروغواني لويس سواريز، وهو في طريقهم إلى دخول مدرجات ملعب كاسية ستر الخاص بفريق ميامي هيستوري، فجر الثلاثاء، لحضور المواجهة الرابعة في سلسلة البلاي أوف ضد فريق بوسطن سلتيكس. وانتشر فيديو آخر يظهر عائلة ميسي يدخلون مدرجات الملعب لمتابعة قيمة كرة السلة، وظهر أولاده الثلاثة بقمصان فريق ميامي هيست وهي في قمة السعادة، خصوصاً أنها المرة الأولى التي يقرّر فيها النجم الأرجنتيني حضور مباراة لكرة السلة، منذ أن أصبح لاعباً في فريق إنتر ميامي في الدوري الأميركي لكرة القدم، كما ظهر ميسي علىشاشة عملاقة داخل ملعب كاسية ستر، خلال توجيه تعية لكل المشجعين الحاضرين في المدرجات. واغتنم الحساب الرسمي لرابطة الدوري الأميركي لكرة السلة في موقع إكس الفرصة للاستفادة من حضور ميسي في ملعب كرة السلة، ونشر تغريدة خاصة يرحب بها بالنجم الأرجنتيني وكتب: "ميسي في المنزل". وأصبح البولغا حديث منافسات الدوري الأميركي لكرة السلة بسبب حضوره لهذه المواجهة التي انتهت بخسارة ساحب الأرض أمام منافسه بوسطن سلتيكس (102-88)، ليتقدم الأخير في سلسلة البلاي أوف (1-3)، ويقترب من التأهل إلى الدور القادم





العلامات الدالة على خطورة التمارين الرياضية

تعد ممارسة التمارين الرياضية باستمرار من الأمور المهمة، للحفاظ على صحة الإنسان على الجانب النفسي والبدني، لكن من الممكن أن تسبب التمارين خطراً على الفرد بسبب الإفراط في ممارستها، ولا بد من التنبيه على أن عقل الإنسان وجسده يرسلان الكثير من الإشارات والعلامات، التي تدل على أن التمارين الرياضية أصبحت خطراً على الفرد وتخبره بأهمية أن يأخذ قسطاً من الراحة. تعتبر الرياضة والتمارين البدنية من الأمور الهامة لاحتفاظ على اللياقة والصحة، وكذلك تنشيط الدورة الدموية وبعض العمليات الحيوية في الجسم مثل عملية الأيض، والحفاظ على التوازن الحركي وكذلك على الوزن المناسب لطول الجسم، ولكن لا بد من عدم المبالغة أو الإفراط في ممارسة الرياضة تفادياً للعواقب الوخيمة على الجسم والنفس معاً. شعور الفرد بالتمرين في العضلات بصورة مستمرة، حيث أن الشعور بالتمرين يُعد إحساساً طبيعياً من الممكن أن يشعر به الإنسان بعد ممارسة الرياضة، لكن استمرار الألم لفترة طويلة تفوق 72 ساعة يُعد من العلامات القوية على حاجة عضلات الجسم الشديدة للراحة. حدوث تغيرات في القلب، حيث من أهم الأمور التي يجب الانتباه إليها بالنسبة للأفراد الذين يمارسون الرياضة هي كثافة وارتفاع ضربات القلب، والشعور بما يشير فيها دليل في غاية الخطورة على أن عضلة القلب تحتاج إلى الراحة. وتعرض الفرد لاصابات المتكررة، حيث أن تجدد الشعور بالألم في أماكن الاصابات القديمة أو ملاحظة كثرة التعرض للاصابات بشكل مستمر، يجعل الكثير من الإشارات على وجوب خفض وتيرة عدف وشدة التمارين الرياضية. وعند شعور الفرد بالعطش بصورة مستمرة، حيث لا بد من التنبيه على أنه من الطبيعي أن يشعر ممارسي التمارين الرياضية بالعطش وشرب المياه لمنع العضلات الالتشاش، لكن الشعور المتكرر بالعطش حتى بعد شرب المياه يمكنه في المقابلة للرياحنة لافياً تفاصيله لا تتفق معه، وكلما تعرض الفرد لمشكلاً الأرق، حيث لا بد من التنبيه على أن الرياضة تعزز قدرة الإنسان على النوم وتجنبه المعاناة من الحالات المزاجية المتقلبة، لكن هذا لا يعني أن عدم استعداد الجسم لتحمل المجهود البدني الذي يبذله الفرد أثناء ممارسة التمارين الرياضية، بسبب الأرق وفقدان القدرة على النوم والشعور بالقلق والإكتئاب. أما في حالة النتائج البطيئة، حيث أن عدم احراز تقدم جيد على مستوى التحسين من حجم الكتلة العضلية، أو التزيل من الوزن تمثل رسالة استفاضة من عضلات الجسم، بأن الألياف المكونة لها أصاباها الإنهاك الشديد بسبب الجهد العضلي، الزائد عن الحد.

ممارسة الريادة على معدة فارغة

أنه كلما زادت الحركة والنشاط كلما زادت صحة الجسم وحيوته. ومن أهم فوائد الرياضة بشكل عام أنها تقلل من إمكانية الإصابة ب أمراض القلب، تسيطر على الوزن وتحافظ عليه، تُعد من أهم المصادر الصحية التي تؤدي إلى القضاء على الإكتئاب والتوتر، كما أنها تحسن من صحة جميع أعضاء الجسم. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائد ممارسة الرياضة على معدة فارغة. تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية، كما أنها تمهد عمل المعدة لهضم السوائل والأملاح المعدنية المقودة عند ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية، جميع الأطعمة الدسمة تلتف في أي مكان من الممكن أن تحدث في المعدة مثل عسر الهضم. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إنقباض الوجه، حرق السعرات الحرارية، والتخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن غير المرغوب بها، حيث أن مخازن الكريوهيدرات تكون فارغة فيقوم الجسم بتزويدها بالطاقة اللازمة لها من الدهون المخزنة بالجسم، مع أهمية أن يحرص الفرد على عدم المبالغة في تناول الطعام إلى ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إنقباض الوجه، حرق السعرات الحرارية، والتخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن غير المرغوب بها، حيث أن مخازن الكريوهيدرات تكون فارغة فيقوم الجسم بتزويدها بالطاقة اللازمة لها من الدهون المخزنة بالجسم، مع أهمية أن يحرص الفرد على عدم تناول الطعام إلى ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية، لأن الاستنزاف الزائد عن الحد للطاقة المخزنة بالجسم يؤدي إلى عدم التركيز طوال اليوم، الإرهاق والتعب. كما تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إفادة مرض السكري، حيث أن ممارسة التمارين الرياضية تشجع العضلات بصورة ملحوظة على امتصاص الجلوكوز، مما يساعد على السيطرة على الأنسولين بصورة أفضل، وتؤدي ممارسة التمارين

بدرجة كبيرة من التأثيرات السلبية، التي من الممكن أن يكتسبها الفرد أثناء العضلات كالنوم المتأخر والعادات الغذائية الضارة، وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تنشيط جميع عمليات الأكسدة، الزيادة من نشاط الكبد، والتحسين والتخلص من التشتت الغذائي. توفر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام بصورة إيجابية على الجهاز العضلي، وتؤدي إلى تخلص الجسم من السحوم التي يمكن أن تتسبب بها السكريات. كشفت دراسة جديدة أن التمرين على معدة فارغة قد يؤدي إلى زيادة الفوائد الصحية للنشاط، ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز" فإنه بشكل عام ممارسة التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المختلفة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعدهم يفقدون وزناً أكبر أو سبقوه بشكل أكبر على دعم السكر في دمه. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والمواد الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التقليل

العلماء ينتبهون في أهمية تقوية الوجه حيث أن العضلات تحتاج إلى زيادة الفوائد الصحية للنشاط، ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز" فإنه بشكل عام ممارسة التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المختلفة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعدهم يفقدون وزناً أكبر أو سبقوه بشكل أكبر على دعم السكر في دمه. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات

الثانوية والحالات الأيضية الأخرى، لذلك قام الباحثون في جامعة باث في إنجلترا وغيرها من المؤسسات التي تتساءل مما إذا كان تقوية الوجه قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين. وللنظر في ذلك قاموا بتجنيد 30 من ذوي الوزن الزائد، اختبر الباحثون الميزة البدنية لهم وحساسية الأنسولين وتقسيمهم لثلاث مجموعات، الأولى كانت مختصر تحكم وأصلوا حياتهم المعتادة، وبذلت المجموعة الثانية بممارسة الرياضة (ركوب الدراجة) في الصباح ثلاث مرات أسبوعياً مع تتبع لمعدل ضربات القلب وكمية الدهون والسكر التي أحقرها. كما تم منح مجموعة مشروب طاقة قبل ساعتين من ممارسة الرياضة (دون وجبة إفطار) والمجموعة الأخرى تناولت مشروباً وهمياً ولم تكن تعلم بذلك. وبعد التمرين تناول المشاركون الذين لم يحصلوا على شيء مشروب الطاقة والمجموعة الأخرى تناولت المشروب الوهمي. استمر هذا الروتين لمدة ستة أسابيع، ووجد الباحثون أن كلاً المجموعتين سبتو من لياقتهم الرياضية وضيقوا محيط الخصر، ومع ذلك فإن الرجال الذين مارسوا الرياضة على معدة فارغة قاماً بعمر ضفت كمية الدهون من الأشخاص الذين تناولوا المشروب قبل التمرين. يقول خافيير غونزاليس أستاند علم وظائف الأعضاء والتغذية بجامعة باث الذي أشرف على الدراسة: "عُوموا تشير هذه النتائج إلى أنه من المحتمل أن تحصل على المزيد من حرق السعرات الحرارية دون الزيادة في شدتها أو مدتها عن طريق التمرين قبل وجبة الإفطار". وقال إن أسباب زيادة حرق السعرات الحرارية على الأرجح لأن الرياضة على المعدة فارغة تساعد أجسامهم للجوع مخازن الطاقة الداخلية للحصول على الوقود بما في ذلك الدهون المخزنة في العضلات (ومن المثير للإهتمام أن الأشخاص الصائمين لم يشعروا بأنهم استرخوا أكثر من المجموعة الأخرى وفقاً لقولهم بعد كل تمرين). وقال الدكتور غونزاليس: "اعتقد أن المفتاح الرئيسي هو الصيام لفترة طويلة عن الطعام ومن ثم ممارسة الرياضة وإن لا يوجد فرق بين فترة الليل أو النهار". لذا إذا كنت ترغب في تحضير جسمك وزيادة مستوى الحرق لديك استيقظ مبكراً وأبدأ ممارسة رياضتك المفضلة لكن الدكتور يحذر إذا كان جدولك لا يسمح من ممارسة الرياضة على معدة فارغة فلا تعرقلها ويضيف "أي نشاط بدني هو مفيد للجسم وهو أفضل من لا شيء". يمارس الكثير من الأشخاص الرياضة بهدف خسارة الوزن، كما تختلف أوقات ممارستها في اليوم، بالإضافة إلى القيام بها بعد الوجبات بفترة زمنية محددة. ويعتبر عامل الوقت في ممارسة الرياضة أحد العوامل المهمة التي تؤدي إلى الاستفادة بدرجات متقدمة من ممارستها. تشير الدراسات التمارين وارتباطها بأوقات تناول الطعام، ومدى تأثيرها على أجسام الأشخاص الذين يعانون من البدانة أو من البدانة أو شملت 30 رجلاً على مدار 6 أسابيع، قام فريق العلماء بتقسيمهم إلى مجموعتين، مجموعة مارست الرياضة قبل طعام الإفطار ومجموعة تناولت الإفطار قبل الرياضة. وعلى أحد الأطباء المشرفين على الدراسة بأن النتائج أشارت إلى أن تغيير تقوية تناول الطعام قبل أو بعد التمرين يمكن أن يحدث تغييرات عميقية وإيجابية على صحتك العامة. وأضاف الطبيب أنه لا يوجد تغيير يذكر في الوزن، لكن هناك فوائد صحية أكبر، فقد أحرق المشاركون الذين مارسوا التمارين الرياضية قبل الإفطار ضعف كمية الدهون التي أحقرها بعد تناول الطعام، عندما يصوم الأشخاص أثناء الليل تكون لديهم مستويات أقل من الأنسولين أثناء التمرين، مما يسمح لجسمهم باستخدام المزيد من الدهون. استجابت عضلات أولئك الذين مارسوا التمارين قبل الإفطار بشكل أفضل للأنسولين، مما أدى إلى تحسين التحكم في مستويات السكر في الدم بجسمهم. تشير الأبحاث عادة إلى فوائد التمرين في حالة البدانة، ووجدت دراسة أجريت مؤخراً وشملت 12 رجلاً أن أولئك الذين لم يتناولوا وجبة الإفطار قبل ممارسة الرياضة أحرقوا المزيد من الدهون، وقللوا من السعرات الحرارية خلال 24 ساعة.



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام: مجذوب بن صالح

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل شهارتم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإصالح، النشر والإشهار،
ANEP، المتواجدة بـ 01 فوج باستور، الجزائر.

العنوان: 020.05.20.91 / 020.05.10.42

البريد الإلكتروني: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

العنوان: agence.regie@anep.com.dz

العنوان: program@anep.com.dz

العنوان: agence.ambassade@anep.com.dz

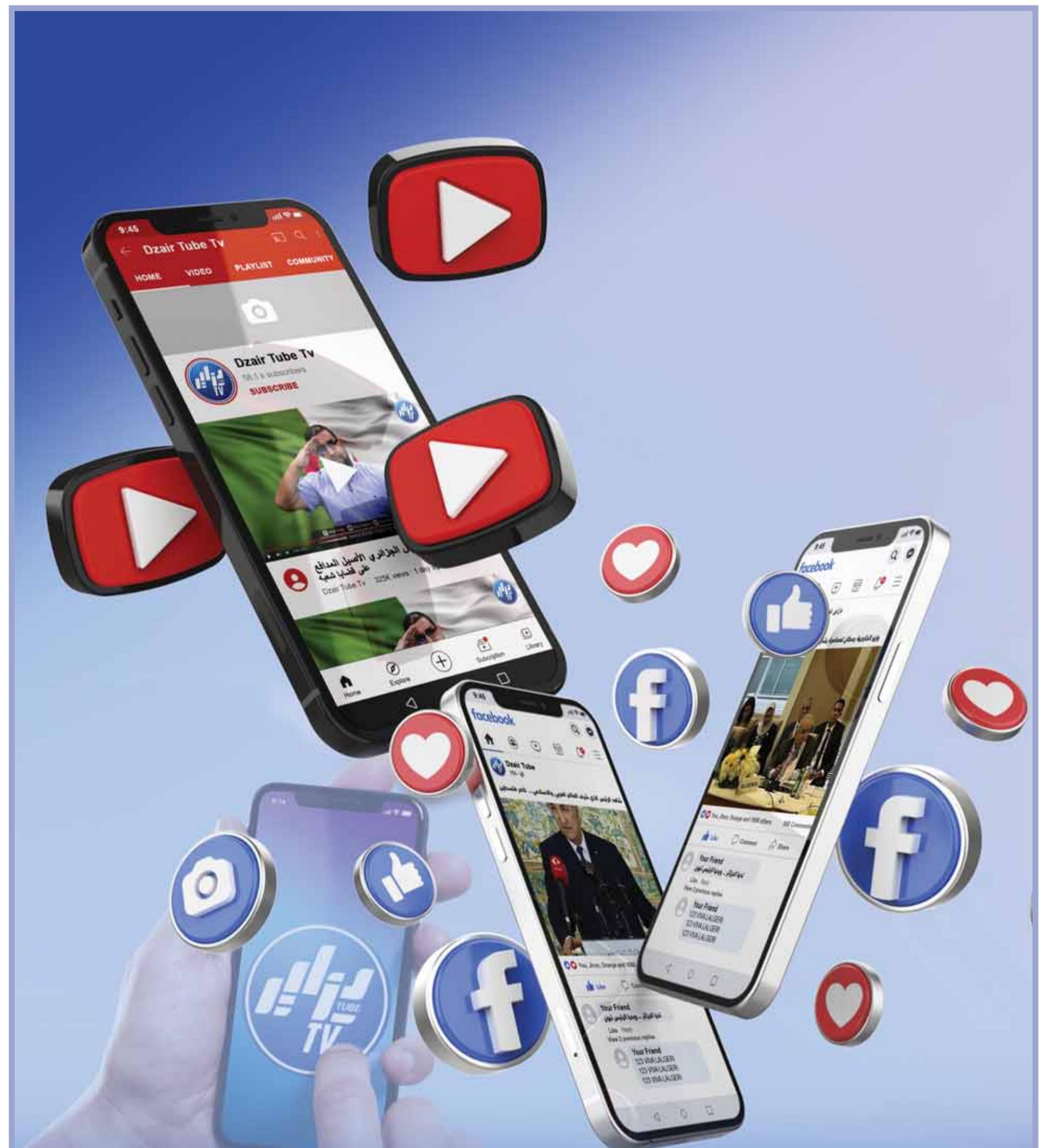
العنوان: agence.sougarla@anep.com.dz

العنوان: agence.constantine@anep.com.dz

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

العنوان: البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاركم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📩 dzairtube13@gmail.com