

المناجير العام لوفاق سطيف عبد الكريم بيرة في حوار لـ "دزاير توب":

"هدفي إعادة الوفاق للعالمية والتتويج بالألقاب"

مشروع واعد

أعرف
خابيا الكرة
الجزائرية جيدا
واسعى لتشريف ثقة
سونفاز

"أنا رجل تحديات
والباب يبقى
مفتوحا أمام
الجميع في
سطيف"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

السبت 11 ماي 2024 الموافق لـ 3 ذوالقعدة 1445 هـ العدد: 970، الثمن: 30 دج



"التاس" ترفض طلب اتحاد الجزائر
بتجميد نهائي كأس "الكاف"

مغادرة ناديه كاراباخ الأذربيجاني مسألة وقت
بن زينة في طريقه
للانتقال إلى الخليج



سيواجه بونجاح
والغرافة في ربع
نهائي كأس أمير قطر
بن يطو يسجل
ثنائية جديدة
ويضغط على
بيتكوفيتش

شايب؛
"صدمة كأس
أفريقيا هي السبب
في تراجع
مستواي"

عقب تتويجه بكأس بلجيكا

عمورة يحصد أول
ألقابه مع سانت جيلواز



"الخريطة الوهمية" اختفت
في تصفيات المونديال

المغرب يفضح
نفسه أمام "الفيفا"

عقب تتويجه بكأس بلجيكا

عمورة يحصد أول ألقابه مع سانت جيلواز

يواصل الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة كتابة التاريخ، بعدما تمكن من حصد لقب كأس بلجيكا مع ناديه سان جيلواز الذي فاز في اللقاء النهائي على حساب روابال أنتويرب بنتيجة (0-1)، أول أمس، وهو ثاني لقب يناله نجم "الخضر" في أوروبا بعد التتويج بكأس سويسرا مع فريق لوغانو موسم 2022. وشارك نجم "الخضر" محمد الأمين عمورة أساسيا في مواجهة روابال أنتويرب، وقدم مردودا جيدا على العموم من خلال صنع الكثير من الخطر أمام مرمى المنافس، وكان قريبا من التسجيل في العديد من الفرص، لكن التسرع والحظ خاناه في الكثير من اللحظات خاصة في الدقائق الأخيرة من اللقاء، قبل أن يترك مكانه في الوقت بدل الضائع من الشوط الثاني، على وقع تصفيق جماهير فريقه، عطفًا على ما قدمه في أول موسمه مع النادي البلجيكي. ويتتويجه بكأس بلجيكا، يكون عمورة قد أدخل البطولة الثانية إلى خزائنه، بعد كأس سويسرا 2022 مع فريق لوغانو، وتعتبر مسيرة ابن مدينة جيجل في أوروبا ناجحة، حتى الآن، بشكل كبير، إذ إنه حقق لقبين في ظرف قصير، حيث انتقل إلى البطولة السويسرية صيف 2021 قبل أن يلتحق بفريق يونيون سان جيلواز، صيف العام الماضي، ويكتب فصلا رائعا في مسيرته بعدما أصبح من أبرز نجوم النادي الذي سجل معه 22 هدفا في كل البطولات، كما صنع 6 أهداف إلى زملائه. وعرف فريق يونيون سان جيلواز طعم التتويج بمسابقة كأس بلجيكا لأول مرة منذ الحرب العالمية الأولى، وبالتحديد منذ آخر نسخة توج بلقبها في موسم (1913-1914) واجمالا أصبح الفريق الأصفر يمتلك 3 كؤوس في رصيده عبر التاريخ. وبعد التتويج بكأس بلجيكا، سيوجه النجم الجزائري عمورة ورفاقه أنظارهم نحو مسابقة الدوري البلجيكي الذي وصل إلى المتعرج الأخير، حيث استعاد سان جيلواز حظوظه للفوز باللقب باحتلاله المركز الثاني في مسابقة "بلاي أوف" برصيد 42 نقطة، وبنقطة أقل عن المتصدر، كلوب بروج، مع تبقي ثلاث مباريات، وتتنافس 6 أندية في مرحلة التتويج، أبرزها يونيون سان جيلواز، إضافة إلى العملاقين كلوب بروج وأندرلخت.

عمورة ينال جائزة "الأسد البلجيكي"

وعلى صعيد آخر، نال عمورة جائزة أحسن لاعب عربي، في بلجيكا لسنة 2023-2024. واستلم مهاجم "الخضر" هذه المكافأة المسماة بـ "الأسد البلجيكي"، بعد إحرازه رفقة فريقه سان

جيلواز لقب الكأس. وخلف عمورة مواطنيه سفيان هنري واسحاق بلفضيل، اللذين أحرزا الجائزة ذاتها عامي 2016 و2016، بزّبي نادي ميشلين وستاندار دو لييج، على التوالي.

عبد المجيد

مغادرة ناديهِ كاراباخ الأذربيجاني مسأله وقت

بن زينة في طريقه للانتقال إلى الخليج

يستعد الدولي الجزائري ياسين بن زينة، لمغادرة ناديهِ كاراباخ الأذربيجاني خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، في ظل تواجده ضمن اهتمام العديد من الأندية في أوروبا التي تسعى لإعادته إلى القارة العجوز، في وقت تشير تقارير إعلامية أن وجهته قد تكون الخليج العربي والانضمام إلى أحد الفرق هناك. وكشف موقع "سبورت24" الأذربيجاني أن نجم "الخضر" ياسين بن زينة وبنسبة كبيرة سيتوجه للعب في أحد دوريات الخليج خلال الفترة المقبلة، رغم تأكيده في فترة سابقة عن سعيه للعودة إلى واحد من الدوريات الأوروبية الكبرى، وأشار المصدر ذاته، إلى أن بن زينة قام في الأونة الأخيرة بشراء عقارات في مدينة دبي بدولة الإمارات العربية المتحدة، وينوي القيام باستثمارات هناك في الفترة المقبلة، وأوضح أن هذه الخطوة من بن زينة ربما تكشف عن خطوته المقبلة على مستوى الأندية، وذلك لمتابعة استثماراته عن قرب. وارتبط اسم بن زينة الصيف الماضي ببعض الأندية القطرية، كما دخل في حسابات فرق من دوري روشن السعودي للمحترفين. ويبقى صانع الألعاب مرتبطا بعقد مع كاراباخ يمتد حتى صيف عام 2025، ولا تتجاوز قيمته في سوق الانتقالات المليون يورو بحسب بيانات موقع "ترانسفير ماركيت"، ومن المفترض ألا تجد الأندية الخليجية صعوبة في شراء عقد بن زينة أن كانت مهتمة فعليا بالتعاقد معه، خاصة وأنه يعيش أفضل أوقات مشواره الكروي في سن 29 عاما من عمره. يذكر أن بن زينة عاد إلى المنتخب الوطني بعد غياب طويل، وكان ذلك بمناسبة تربية شهر مارس الماضي، حيث تألق بشكل كبير وكان أحد نجوم وديتي بوليفيا وجنوب إفريقيا، كما ينتظر أن يكون ضمن تعداد "الخضر" خلال تربية جوان القادم بمناسبة مواجهتي غينيا وأوغندا في تصفيات كأس العالم 2026.

عبد المجيد

سيواجه بونجاح والغرافة في ربع نهائي كأس أمير قطر

بن يطو يسجل ثنائية جديدة ويضغط على بيكتوفيتش

واصل الدولي الجزائري، محمد بن يطو، تألقه اللافت مع ناديه الكوكة القطري، بعدما قاده أول أمس، لضمان تاهل صعب إلى ربع نهائي كأس أمير قطر، على حساب معيذر، ونجح مهاجم الخضر في تسجيل ثنائية في اللقاء الذي انتهى على وقع التعادل الإيجابي بـ 2-2 في الوقت الأصلي و3-3 بعد الشوتين الإضافيين، قبل أن يحسم الكوكة المتوج مؤخرا بلقب الكأس، التأهل لصالحه بضربات الترجيح تفاديا لـ 4-5، وبثنائيته في كأس أمير قطر، وصل بن يطو، إلى هدفة 18 هذا الموسم في 26 مباراة لعبها مع الكوكة، ليوجه بذلك رسالة إلى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش للتواجد ضمن القائمة المعنية بالمشاركة في الترتيب المقبل شهر جوان القادم، تحسبا لمواجهتي غينيا وأوغندا في تصفيات مونديال 2026. وسيواجه بن يطو مواطنه الدولي الجزائري بغداد بونجاح في ربع النهائي، بعدما نجح هذا الأخير في قيادة فريقه السد لتحقيق التأهل، وعاد مهاجم "الخضر" لمعانقة الشباك بعد صيام استمر لـ 3 لقاءات متتالية، وذلك، بمناسبة لقاء ثمن النهائي أمام المريخية الذي يشرف عليه المدرب الجزائري مجيد بوقرة.

عبد

المجيد



بسبب تهميشه خلال الموسم الجاري

بولهندي يترجّ له مغادرة نيس في الميركاتو

عبر الدولي الجزائري، تيدي بولهندي، حارس مرمى المنتخب الوطني الأولمبي، عن عدم رضاه بالوضعية التي يعيشها مع ناديه نيس الفرنسي، كبدل وقلة مشاركاته خلال الموسم الحالي، ملمحا في ذات الوقت إلى إمكانية مغادرته الفريق في فترة التحويلات الصيفية المقبلة. ولم يخف حارس المنتخب الوطني لفتة أقل من 23 سنة، رغبته في اللعب لفترة أطول مع نيس، بعدما تواجد في القائمة الرسمية خلال 10 لقاءات فقط منذ بداية الموسم الجاري، ولكن دون أن يتأهل للعب ولو لمرة واحدة، وفي هذا الصدد قال حارس شباب "الخضر" للإذاعة "فرانس بلو أزور": "أنا أمتلك روحا تنافسية عالية، وبالتالي فإني غير راض بالبقاء على مقاعد البدلاء بصفة دائمة"، وأضاف: "مثل أي رياضي في المستوى العالي أفضل أن أعب وأن يكون ذلك بصفة منتظمة، ولكن ما بيد حيلة"، وواصل: "كيف أتحكم في مشاعري؟ أسعى دائما لكتم غضبي، لأن الأولوية تبقى للمجموعة، وترتيب الحراس مُحدد منذ بداية الموسم". وألمح بولهندي إلى إمكانية مغادرة نيس وتغيير الأسماء خلال فترة



التحويلات الصيفية المقبلة، لفريق يمنح له فرصة اللعب والظهور، خاصة وأنه في سن 23، حيث أردف: "لا أدري، فالموسم لم ينته بعد، كل الخيارات متاحة بالنسبة لي، صحيح أنني مرتاح في نيس ولكنني وفي نفس الوقت أريد اللعب"، وختم: "الأمور ستكون أكثر وضوحا في الصيف القادم، ولا أزال مرتبعا مع نيس بعقد وسأخذ القرار الأنسب". ويمتلك تيدي

بولهندي الذي اختار تمثيل المنتخب الوطني في سن مبكرة، إمكانيات كبيرة، لكنه لم يكن محظوظا مع نيس بسبب المنافسة القوية، غير أنه سيكون مطالبا بإيجاد فريق يضمن له اللعب أساسيا للبروز أكثر والتقدم في مشواره وتحقيق حلمه بحمّل ألوان المنتخب الوطني الأول.

عبد

المجيد



شايببي : "صدمة كأس أفريقيا هي السبب في تراجع مستواي، وسعيد بموسمي الأول مع فرانكفورت"

أقر الدولي الجزائري، فارس شايببي، بأن صدمة خروج "الخضر" من الدور الأول لكأس أفريقيا الأخيرة بكونت ديفوار تسببت في تذبذب مستواه وتراجع أدائه بداية العام الجاري. وقال شايببي في تصريحات لصحيفة "بيلا": "لقد واجهت فشلا ذريعا في كأس أمم أفريقيا، بعد ذلك كنت دائما أعطي كل ما لدي وأركز بشكل كامل، وأشعر بأنني تحسنت أخيرا في الأسابيع القليلة الماضية"، وأضاف: "كانت مشاركتي الأولى في كأس الأمم الأفريقية وخرجنا من الدور الأول. ط في الجزائر التوقعات مرتفعة جدا بشكل عام، لذلك كان الأمر صعبا للغاية بالنسبة إلينا"، كاشفا بأن الصيام لم يؤثر فيه، بل كان عليه أولا استيعاب الإقصاء والتعامل مع تلك الانتكاسة. واعتبر شايببي موسمه الأول مع إنتراخت فرانكفورت في الدوري الألماني سار على ما يرام وقال: "أنا سعيد بموسمي الأول، لقد كانت بدايتي جيدة للغاية، ولو نظرت إلى مساهماتي التهديفية فأنا سعيد، ولكن ما يزال بإمكانني التحسن"، وأضاف: "لقد كان بلذا جيدا ودوريا جديدا بالنسبة إلي. أشعر بفرق الاندماج دائما وقتا، لكن الضيق رحب بي جيدا. أشعر بالراحة هنا، وأعلم أنني لم أظهر الحد الأقصى من أدائي بعد". وأعرب جناح "الخضر" عن أمله في افتتاح فريقه إنتراخت فرانكفورت بطاقة المشاركة في دوري الأبطال الموسم المقبل مؤكدا أن فريقه سيلعب من أجل الفوز في جميع مبارياته المتبقية قائلا "الفريق بأكمله يعرف مدى أهمية هذه المباراة، ربما تكون أهم مباراة لنا في هذا الموسم، سنعمل كل ما بوسعنا من أجل الفوز بالنقاط الثلاث". وتابع: "بما أننا لم ننفذ في آخر جولتين، فمن الضروري أن نفوز أمام غلادباخ، حتى نتمكن تأمين تأهلنا للمشاركة الأوروبية الموسم المقبل". وواصل: "سواء كنا سنلعب في دوري أبطال أوروبا أم لا، فهذا ليس في أيدينا، يمكن أن تحدث أشياء كثيرة في كرة القدم. إننا لعبة مجنونة، وما يضعه دورتموند في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم استثنائي، لكن علينا أن نركز على أدائنا أولا ثم سنرى ما سيحدث". وتجدد الإشارة، خاض فارس شايببي مع ناديه إنتراخت فرانكفورت الألماني 37 مباراة بمختلف المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 13 تمريرة حاسمة.

وسيم

بعد قرار إيقافه لخمس مباريات

مدرّب "فاتح كاراجومروك" يتضامن مع فيغولي ويؤكد أن عقوبته غير عادلة

وصف، تولوناي كافكاس، مدرّب نادي فاتح كاراجومروك التركي، العقوبة التي تعرض لها لاعبه الدولي الجزائري، سفيان فيغولي، بغير العادلة مستنكرا بشدة سياسة الكيل بمكيالين وازدواجية المعايير لدى الاتحاد التركي. وكانت لجنة الانضباط التابعة للاتحاد التركي قد سلّطت على سفيان فيغولي عقوبة إيقاف لخمس مباريات كاملة، مباراتان منها بسبب اعتدائه بالركل على أحد لاعبي قيصري سبور، وثلاث مباريات لإهانته حكم اللقاء الذي أدار مباراة الجولة الـ35 من الدوري التركي. وأوضح تولوناي كافكاس في تصريحات صحفية قائلا: "القرار الذي صدر ضد فيغولي صحيح، لكن على هؤلاء الذين يعضون أعينهم ويصفون آذانهم عندما يخطئ لاعبو الأندية الكبيرة في تركيا، أن يستندوا إلى ذات المعايير لمعاقبتهم". وأضاف: "يتم اتخاذ هذه القرارات بسهولة بالنسبة لأندية مثلنا"، وتابع في السياق نفسه: "لا توجد رحمة وليس هناك عدالة. هذه هي كرة القدم التركية حقًا، القرار الذي تم اتخاذه بشأن فيغولي صحيح، لكن نفس القرارات لم يتم اتخاذهها بخصوص لاعبين آخرين في الأندية الكبيرة". جدير بالذكر، خاض فيغولي 27 مباراة بمختلف المسابقات مع فريقه هذا الموسم، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

وسيم

"أوغندا" تضغط على "الكاف" لاستقبال "الخضر" بملعب مانديلا الوطني بكامبالا



كشفت تقارير إعلامية، بأن منتخب أوغندا الذي سيواجه نظيره الجزائري في الجولة الرابعة من التصفيات الموندبالية، يضغط على الاتحاد الأفريقي لكرة القدم قصد اعتماد ملعبه الجديد "تيلسون مانديلا" بكامبالا، لاستقبال منافسيه فيه، وأولهم "الخضر". وبحسب رئيس الاتحاد الأوغندي لكرة القدم، موسى ماغوغو هاسيم، فإن مباراة أوغندا والجزائر في تصفيات كأس العالم 2026 يمكن أن تقام على ملعب نيلسون مانديلا في كامبالا، رغم أنه لم يتم تأكيد أي شيء رسميا. وأعرب موسى ماغوغو هاسيم عن تفاؤله بشأن إقامة مباراة أوغندا والجزائر يوم 11 جوان في كامبالا، ورغم أن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم لم يصدر بعد بيانا رسميا، إلا أن موسى هاسيم قال إن الكاف أبدى إعجاباه بالملعب بعد إرسال صور ومقاطع فيديو للمعاينة الميدانية التي قام ممثلي الكاف مؤخرا بزيارة الملعب لتقييم جودته. وكانت تقارير إعلامية، تداولت في الأونة الأخيرة أن الاتحاد الأوغندي سيستقبل نظيره الجزائري في المغرب لحساب الجولة الرابعة لتصفيات الموندبالي، لكن التصريحات الأخيرة لرئيس اتحادية أوغندا تؤكد عكس ذلك. ولا يزال القرار النهائي معلقا، وطالب أيضا السلطات المحلية في أوغندا بتقديم دليل على جودة الملعب، وهو ما استجاب له الاتحاد الأوغندي لكرة القدم بتظلمة مصفورة للأندية المحلية، وستكون نتائج هذا التقييم حاسمة بالنسبة لقرار الفيضا والكاف المتوقع خلال الأيام المقبلة. وإذا لم يتم اختيار كامبالا، فيمكن اعتبار مصر والكاميرون بديلين لاستضافة هذه المباراة الحاسمة في تصفيات كأس العالم 2026. ويمارس الاتحاد الأوغندي ضغطا رهيبا على الكاف، إذ كشف بأنه سيضطر لاستقبال الجزائر على أحد ملاعب المغرب في حال لم يتم اعتماد ملعبه، وهو ما سبب "إزعاجا" للكاف الذي لا يرغب بهذا الطرح؛ كونه يريد تضاد تقاطع الأزمة بين الجزائر والمغرب.

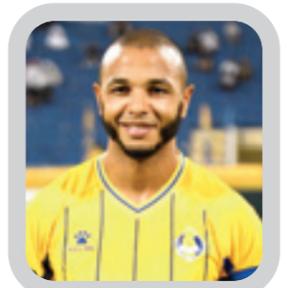
وسيم

في حال وصول عرض مغفري إدارة ميلان تتجه نحو تسريح عدلي

أشارت تقارير صحفية، إلى أن إدارة ميلان الإيطالية، تتجه نحو تسريح لاعبيها الفرنسيين،

ياسين عدلي، صاحب الأصول الجزائرية خلال سوق الانتقالات الصيفية القادمة. ذكرت صحيفة كوريري ديلو سبور، أن جيرو وسيمون كبير سبغادران النادي، لكن قد لا يكونا الوحيدين، وقال المصدر ذاته، أن ياسين عدلي بالإضافة إلى لوكا يوفيتش وتوماسو بوبيجا ونوح أوكافور ضمن قائمة اللاعبين الذين يمكن بيعهم في حالة وصول عروض مهمة يبدو أن إدارة ميلان لديها خطط أخرى لتكوين تركيبتها البشرية ليس عدلي فقط، ولكن أيضا ثلاثة لاعبين آخرين، بما في ذلك توماسو بوبيجا ونوح أوكافور ولوكا يوفيتش، من المقرر أن يغادروا النادي في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وعلى الرغم من أن عدلي أصبح ركلة مهمة بتشكيلة المدرب ستيفانو بيولي هذا الموسم على نحو مفاجئ، بعد أن لعب 32 مباراة فقط بجميع المسابقات خلال الموسم الكروي الحالي، سجل خلالها هدف واحد ومنتج تمريرتين حاسمتين فقد سيجد نفسه، وسط تكهنات شديدة حول مستقبله، علما أن عقده مع الروسونيري يمتد لغاية 2026.

وسيم

نظير تائقه اللافت مع
الغرافة هذا الموسم

براهيمي مرشح لجائزة أفضل لاعب في الدوري القطري

اختير الدولي الجزائري ياسين براهيمي، لاعب الغرافة القطري، ضمن الأسماء المرشحة لجائزة أفضل لاعب في الموسم الكروي (2023-2024). وأعلن الاتحاد القطري، عن بدء عملية التصويت الخاصة بالتشريح لجوائز أفضل في البطولة القطرية لكرة القدم للموسم الكروي 2023/2024 والتي يتم التصويت فيها على جوائز: أفضل لاعب تحت 23 عاما، أفضل مدرب، أفضل لاعب وبالإضافة للدوري القطري، ضمت القائمة كلا من لاعب السد أكرم عفيف، ومتوسط ميدان العربي الإيطالي ماركو فيراتي، وزميله في الفريق البرازيلي رافينيا الكانثارا، والتونسي نعيم السليتي لاعب الأهلي، والبرازيلي روجر فيديتش مهاجم الريان، ومواطنه برونو تاباتا مهاجم نادي قطر. يشار إلى أن جائزة منصور مفتاح للهدف، حسمت لصالح مهاجم السد بطل الدوري أكرم عفيف بعد تسجيله 26 هدفا بفارق 5 أهداف عن لاعب "الخضر" ياسين براهيمي برصيد 21 هدفا، ثم البرازيلي روجر غيديش "الريان" في المركز الثالث في الترتيب بـ 19 هدفا، يليه السوري عمر السومة "العربي" بـ 17 هدفا، وجاء الكيني مايكل أونونغا "الدحيل" خامسا بـ 16 هدفا متساويا مع الجزائري محمد بن يطو "الوكرة".

وسيم

الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى

"العميد" للاقتراب من اللقب وقمة مثيرة بين "الكناري" و"السياسي"

تواصل فعاليات الجولة الـ 25 من المحترف الأول "موبيليس" مساء اليوم، بإجراء ستة لقاءات، مثيرة ومهمة، سواء بالنسبة لفرق مقدمة أو أسفل الترتيب، على غرار التنقل الصعب للرائد مولودية الجزائر إلى خنشلة لملاقاة الاتحاد المحلي، قصد الاقتراب أكثر من اللقب، بينما يتنافس فريقا نجم بن عكنون ومولودية وهران في صراع غير مباشر في رحلة ضمان البقاء. وسيكون مولودية الجزائر (م. 1 - 56 ن) أمام مهمة رفع التحدي أمام اتحاد خنشلة (م. 10 - 31 ن) بهدف تدعيم موقعه في صدارة الترتيب وإضافة خطوة جديدة نحو لقبه الثامن في تاريخه. ويبتعد "العميد" مؤقتا بفارق 13 نقطة عن شباب قسنطينة (مع مباراة ناقصة للشباب)، وكله أمل في الفوز بالمباراة أمام تشكيلة خنشلية راغبة في الظفر بنقاط اللقاء لضمان بقائها في قسم الأضواء. لاعبو الاتحاد المحلي الذين فازوا يوم السبت الماضي في مباراة مؤجلة عن الجولة 19 على شباب بلوزداد (1-2) سيرغبون دون شك في تأكيد استبقائهم، علما بأن الفريقين تقابلوا يوم 30 مارس الماضي في ضمن نهائي كأس الجزائر فاز العميد (1-2). بدوره، يبحث شباب قسنطينة (م. 2 - 43 ن) الاحتفاظ بمركز الوصافة المؤهل لمنافسة رابطة الأبطال الإفريقية، وذلك خلال سريبتها الصعبة إلى تيزي وزو لمواجهة شبيبة القبائل (م. 7 - 34 ن) التي تتواجد في منحى تصاعدي بعد تسجيلها لانتصارات وتعادل خلال مبارياتها الثلاث الأخيرة. وتبقى عناصر فريق "الكناري" مصممة على عدم التفریط في نقاط اللقاء من أجل الاقتراب من "البوديوم". ويستفيد نادي بارادو صاحب المركز السادس برصيد 36 نقطة من أفضلية التكهّنات لدى استضافته جمعية الشلف (م. 12 - 28 ن)، حيث لم يبق لـ"الباك" أي مجال للخطأ من أجل إعادة بعث حظوظه في المنافسات القارية، حيث يريد التدارك بعد هزيمته أمام راند الترتيب. وفي أسفل الترتيب، سيخوض نجم مقرة منعدجا حاسما من أجل البقاء، لدى استقباله لشبيبة الساورة (م. 8 - 33 ن)، حيث سيمعل "النجم" صاحب تعادلين متتاليين على العودة لسكة الانتصارات لأن الهزيمة ستكون ذات عواقب وخيمة. وبالنسبة لشبيبة الساورة التي كانت نتاجها متذبذبة منذ بداية الموسم، فستنتقل إلى مقرة لتأكيد انتصارها العريض على اتحاد سوف بسداسية نظيفة. وسيخوض فريقا نجم بن عكنون (م. 14 - 23 ن) ومولودية وهران (م. 15 - 22 ن) لقاء مثيرا لدى مواجهتهما خارج قواعدهما على شباب بلوزداد (م. 3 - 42 ن) واتحاد بسكرة (م. 9 - 32 ن)، ويعتزم "الحمراوة" التنقل إلى بسكرة لتحقيق الفوز، بينما ستكون مهمة بن عكنون صعبة للغاية أمام تشكيلة العقيبة التي لا زالت تستهدف مركز الوصافة.

برنامج اليوم:

اتحاد خنشلة - مولودية الجزائر (17:00)
شباب بلوزداد - نجم بن عكنون
شبيبة القبائل - شباب قسنطينة
نادي بارادو - جمعية الشلف
اتحاد بسكرة - مولودية وهران
نجم مقرة - شبيبة الساورة

سفيان ع.

الجولة الـ 26 من الرابطة الثانية هواة

رائد القبة وترجي مستغانم في صراع مثير على الصعود

ستكون أنظار عشاق كرة القدم الجزائرية مشدودة إلى القمة بين رائد القبة (المركز 2، 57 ن) وضيفه، المتصدر ترجي مستغانم (62 ن)، في لقاء سيتسم بندية كبيرة باعتبار أن ورقة الصعود الوحيدة تلعب بينهما في مجموعة وسط غرب، فيما يرتقب الجميع ترسيم متصدر مجموعة وسط شرق، أولمبي أقبو (61 ن) صعوده إلى المحترف الأول، بمناسبة استقباله لنجم التلاغمة (الصف 9، 32 ن)، بمناسبة الجولة 26 من الرابطة الثانية هواة المقررة اليوم. ملعب -الشهيد بن حداد- بالقبة (الجزائر العاصمة) سيكون مسرحا للقاء القبة ومستغانم الذي من شأنه أن يوضح الرؤية أكثر من أجل الصعود في مجموعة وسط فيالتيه للرائد، المنتشي بالفوز في الدربي العاصمي على مضيفه نصر حسين داي (1-2)، سيضع هذه المقابلة تحت عنوان "الفرصة الأخيرة" ولا خيار له سوى الفوز، أملا في تقليص الفارق عن الترجي إلى نقطتين والحفاظ على حظوظه في الصعود. أما بالنسبة للضيف، فمهمتهم تكلم في محاولة تفضي الخسارة على الأقل بهدف الاقتراب أكثر من افتتاحك تأشيرة الارتقاء إلى الرابطة الأولى، قبل أربع جولات عن نهاية الموسم.

أولمبي أقبو لترسيم الصعود أمام جمهوره

أما في لقاءات مجموعة وسط شرق، فسيكون المتصدر أولمبي أقبو (61 ن) أمام فرصة ملائمة من أجل ترسيم صعوده إلى الرابطة الأولى عندما يستقبل نجم التلاغمة (م. 9، 32 ن)، والاحتفال مع جمهوره، أسبوعا بعد الخسارة المفاجئة أمام جمعية عين مليلة (0-1). وباتت تشكيلة "وادي الصومام"، التي تبتعد عن أقرب الملاحقين بـ13 خطوة، على بعد فوز واحد لتتقلد "تاج" البطولة وانتزاع صعودا تاريخيا يكون الأول للنادي منذ تأسيسه سنة 1936.

سفيان ع.



"الخريطة الوهمية" اختفت في تصفيات المونديال

المغرب يفصح نفسه أمام "الفيفا"

فضحت الجامعة المغربية لكرة القدم، نفسها أمام الاتحادية الدولية لكرة القدم، بعدما تخلت عن الخريطة الوهمية "صاغرة" خلال المباراة التي جمعت منتخبها النسوي أقل من 17 سنة، أمام نظيراتها الجزائريات أمس، في إطار ذهاب الدور قبل الأخير لتصفيات كأس العالم 2024، لفئة أقل من 17 سنة. ومثلما كان متوقعا، استظهر الطرف المغربي، خلال الاجتماع التقني الخاص بالمباراة قصص المنتخب خالية من أية خريطة، خلافا لما حدث في مباراة الدور نصف النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية بين اتحاد الجزائر ونادي نهضة بركان، تحت رعاية سامية من قبل الاتحادية الإفريقية التي منحت ترخيصا غير مستحق لاغتناب أراضي الصحراء الغربية، رغم أنها دولة قائمة بذاتها وفق ما تنص عليه لوائح الاتحاد الإفريقي. ويبدو أن لفتح كان يدرك جيدا بأن الزج بالمغرب في معركة مع "الفيفا" ستكلفه الكثير، فمباراة الأملس تدخل في إطار الدور ما قبل الأخير من تصفيات كأس العالم، ما يجعل من محاولة استقلال مسابقة الفيضا للعداوية المفرضة مغامرة قد تضرب المغرب رياضيا وسياسيا، على اعتبار أن الفيضا تتعامل بقوانينها ولا تخضع للسلطة المغربية. ازدواج موقف المغرب بشأن حقيقة حدوده تفضحه الرياضية، فالتواجد على طرفي نقيض بين مسابقة الكاف ومسابقة الفيضا يبرز للعالم نزعة المغرب الاستعمارية، وهي نزعة تروضها القوانين الدولية للرياضة وليس القارية، فيها تتلاشى آثار "التخدير" الذي يفضّل بالمغرب فعلته في الحدود الإفريقية دون سواها. وجدير بالذكر، أن الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وإدارة اتحاد الجزائر، تقدموا بشكوى رسمية لدى محكمة التحكيم الرياضي "التاس" بمدينة لوزان السويسرية من أجل استعادة حقوق ممثل الكرة الجزائرية من جهة، وفضح السياسية التي تنتهجها هيئة الجنوب إفريقي باتريس موتسيبي من جهة أخرى، خاصة وأن أظهرت ولاءها المطلق لبوق نظام المخزن فوزي لفتح الذي أصبح الأمر النهائي، بل وقامت بالدوس على كل لوائح وقوانين الاتحادية الدولية "الفيفا" فيما يخص قميص الخريطة الوهمية، بعدما أيدت ما قام به نادي نهضة بركان، وقامت بالمقابل بمعاينة أشبال كارلوس غاريدو بإقصانهم من المربع الذهبي لكأس "الكاف".

سفيان ع.

المدرّب يوسف بوزيدي:

"عدة أندية مهددة بالسقوط إلى جانب وهران ونجم بن عكنون"

اعتبر مدرّب مولودية وهران، يوسف بوزيدي، بأن شبح السقوط ليس منحصرا على فريقه مولودية وهران، ونجم بن عكنون، بل يهدد عدة أندية أخرى. وصرح بوزيدي، أمس للإذاعة الوطنية، "وضعية فريق مولودية وهران لازالت صعبة كما وجدتها عند التحاقني بالفريق". كما أضاف مدرّب الحمراوة، "النتائج تغيرت نوعا ما، حيث اعتبرها مقبولة حسابيا، إلا أننا لازلنا نتواجد في مرتبة صعبة". وأردف: "هناك حوالي خمس فرق لازالت معنية بالسقوط، والأمر ليس محصورا فقط بين فريقتي مولودية وهران، ونجم بن عكنون. وتابع يوسف بوزيدي: "من غير المسموح لنا التعثر مجددا داخل الديار، كون ذلك يعتبر كارثة بالنسبة لفریقنا". وجدير بالذكر، أن مولودية وهران تلتقي اليوم بمستضيفها اتحاد بسكرة، ضمن فعاليات الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى، في لقاء لا يبدل لرفقاء بن عباد عن الفوز لإعاش آمالهم في البقاء. سفيان ع.

"التاس"

ترفض طلب اتحاد الجزائر بتجميد نهائي كأس "الكاف"

رفضت محكمة التحكيم الرياضي بلوزان السويسرية، الطلب الذي تقدم به نادي اتحاد الجزائر لتجميد نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ورغم أن طلب اتحاد الجزائر، حامل لقب الطبعية الأخيرة، يستوفي الشروط المنصوص عليها في المادة 37 من قانون "التاس"، إلا أن رئيس المحكمة رفضت طلب التجميد. وتتنص المادة 37 من قانون "التاس" صراحة على أن طلب تجميد منافسة يرتكز على مدى تقدير رئيسة المحكمة للضرر الجسيم الذي قد يتعرض له صاحب الطلب ومدى سلامة مبرراته المودعة في الشكوى ومصلحته من وراء طلب التجميد مقارنة بالمنافس. وللإشارة فإن رد "التاس" متعلق بطلب تجميد نهائي منافسة "الكاف"، مع العلم أن "التاس" واتحاد الجزائر قدما شكوى رسمية لمحكمة التحكيم الرياضي بلوزان بخصوص التجاوزات التي قامت بها الاتحادية الإفريقية لكرة القدم ونادي نهضة بركان المغربي بسبب قميص الخريطة الوهمية، حيث يتم دراستها حاليا في انتظار الفصل في القضية. سفيان ع.

المناجير العام لوفاق عبد الكريم بيرة في حوار لـ "دزاير توب":

"أنا رجل تحديات والباب يبقى مفتوحا أمام الجميع في سطيف"



نزل المناجير العام لنادي وفاق سطيف، عبد الكريم بيرة، ضيفا على برنامج "دزاير سيور" بقناة "دزاير توب" الإلكترونية، للحديث عن مهامه الجديدة مع النادي السطايفي، مؤكدا أن يعرف خبايا الكرة الجزائرية جيدا وسيعمل على تحقيق الأهداف المسطرة من قبل شركة "سونلغاز" مالكة أغلبية أسهم الوفاق، كما كشف عن خطوته العريضة مع "النسر الأسود".

"أطالب بدعم الأنصار وإذا فشلت في مهمتي سأعود إلى بيتي"

بداية، شكرا على تلبية الدعوة رغم

الالتزامات

هذه من ضمن المهام التي أوكلت إلي، وهي أن أكون الناطق الرسمي بالنسبة لوفاق سطيف من خلال شركة "سونلغاز" مالكة أغلبية وأسهم الفريق.

تم تعيينك مؤخرا كمناجير تقني رياضي وناطق رسمي لوفاق سطيف، ما هي المهام المحددة لمبدل الكريم بيرة؟

طاشكر الرئيس المدير العام لمجمع "سونلغاز" مراد عججال، والشركة مالكة أغلبية أسهم وفاق سطيف، التي تمتلك رؤية بعيدة استشرافية، وضعت ثقتها في بحكم أنني أعرف النادي السطايفي جيدا بما أنني عملت في هذا الفريق العريق والكبير، اختياري كان حتى من الجانب الاستراتيجي للشركة في حد ذاتها، هي شركة رائدة وتريد أن ترتقي بالفريق إلى مستويات عالية، ولو أن الوفاق هو نادي عالمي، إلا أن الأحسن هو ضمان الاستقرار والمداومة.

هل ترى بأنك قادر على شغل هذا المنصب، رغم أن الجميع يعرف أن عبد الكريم بيرة يمتلك سيرة ثرية كمدرّب وليس كمسؤول؟

هذا المنصب لا يقدر على توليّه، سوى من يمتلك تاريخ في كرة القدم، ويمتلك كفاءة في الميدان، ويكون يعرف جيدا دواليب التدريب، ومهام المدربين، وأنا كوني جزائري ابن الجزائر تكونت هنا وعملت هنا.

على أكثر من 21 فريق، في 10 ولايات كاملة، أسعى لتحقيق الأهداف المسطرة من خلال الرؤية المسطرة من قبل الإدارة، وأنا هنا لأكون همزة وصل بين الجانبين الفني والإداري، ولكن وجودي هنا هو فني وتقني بالإضافة إلى التكوين.

ما هي الأهداف المسطرة والتي تطمح لبلوغها مع النادي السطايفي؟

هناك أمور سنعمل على تحقيقها مع مرور الوقت، لكن هناك أمور أخرى لا تحتمل التأجيل، فمثلا وفاق سطيف يجب أن يكون دائما في المقدمة وينافس على الألقاب ولا نقول للأناصرا بأننا سنركز على التكوين، حينما يحتل وفاق سطيف المرتبة الأولى ليس بالأمر الغريب، وحتى المدرب الذي يأتي يلعب من أجل الألقاب، لكن هناك عدة فرق تنافس أيضا على الألقاب والوفاق ليس وحده في الساحة، وهذا ما سيزيد في ارتقاء المنافسة، ويخدم أكثر البطولة الوطنية، ولا يكون هناك فارق كبير بين الأندية وحتى المنتخب يستفيد مع مرور الوقت.

على ذكر المنتخب، وفاق سطيف معروف عنه أنه دائما يضم في صفوفه لاعبين من "الخضر"، يرفعون من مستوى النادي وحاليا الفريق لا يمتلك أي لاعب مع المنتخب، كيف ترى ذلك؟

سبق لي وأن أشرفت

على الضات الشبانية في المنتخب، وكان الفريق حينها يضم 5 لاعبين أو أكثر من وفاق سطيف الذي لطالما كان دائما خزاناً للمنتخبات الوطنية الشبانية وحتى منتخب الأكاير، وعدة لاعبين تقيموا الألوان الوطنية، على غرار زرقان، ماتام، رحموني مهداوي وتريباش، عملية تأطير الضات الشبانية ستكون مع أناس بإمكانهم تقديم الإضافة المرجوة هذا هو الأهم والنتائج تأتي مع الوقت، بوجودي سيكون الباب مفتوحا أمام الجميع، وسأعمل على الاستثمار في اللاعبين الذين كانوا هنا من قبل والذين كانوا في المنتخب الوطني، وهم من قاموا برفع راية الفارق عليا على المستوى الدولي، من الضروري استغلالهم جيدا والاستثمار فيهم، من خلال التشاور، والمراقبة والتكوين، لكن الأمر العاجل في الوقت الحالي هو فريق الأكاير، والترديف الذي يعتبر خزان الفريق الأول، سنعد استراتيجية مع المديرية الفنية وجميع المدربين.

باعتبارك أحد الإطارات الجزائرية، تعلم جيدا بأن الفريق إذا ما لم يمتلك لاعبين كبار لن يكون بإمكانه المنافسة على الألقاب، ماذا تقول لهماهبر وفاق سطيف بخصوص الميركاتو خاصة وأن الجماهير متعطشة للمودة إلى منصات التتويج؟

في وفاق سطيف حينما يأتي أي لاعب يجب أن يقدم الإضافة للفريق وليس التعلم والتكوين، لكن بحسب ما يوجد في السوق، والجماهير من حقها أن تطالب بأفضل اللاعبين، سنرى اللاعبين المتاحين أولا، حينما قبلت المهمة، كنت دائما رجل التحديات، لما نمضي لأي لاعب هناك أهل الاختصاص يتحملون المسؤولية، الآن نحن في المركز الرابع ولا يزال هناك 6 مباريات، سنرى ما نستطيع تحقيقه، حينما تكون في فرق كبير مثل وفاق سطيف، شخصيتك تكبر معه لأن وفاق سطيف هو الذي يصنع لهم الأسماء وليس العكس، احترافيتي، تقتضي مني أن أرى بعيني مستوى اللاعبين وليس السماع عنهم فقط، يبقى فقط البروفيل والمواصفات في الانتدابات، علينا ألا نرتكب الأخطاء ونتعاهد مع لاعبين يقدمون الإضافة للفريق.

بخصوص خلية الاستعدادات، هل سيتمند بيرة على اللاعبين السابقين لإبرام الصفقات مثلما يقوم به الأهلي والترجي أم أن لك رأي آخر؟

حاليا خلية الاستعدادات موجودة، والعناصر الجيدة ستدعمها، بوجود لاعبين على المستوى العالي وتقمصوا ألوان المنتخب والنادي، مثل زرقان، بورحلي، والباب مفتوح أيضا أمام البقية على غرار جابو، رضا ماتام، مهداوي، وحتى لاعبين الثمانيات، سأستمع للجميع، اللاعبين الكبار الذين دربتهم، واليوم هم مؤطرين سنعمل مع بعضنا البعض في إطار عقلاني، ومع إمكانيات الشركة بطريقتة قانونية.

طموحات الجماهير هي عودة الفريق إلى الألقاب، وسونلغاز أن المرحلة الحالية هي مرحلة انتقالية، وهناك من لم يتقبل هذا الأمر، فهل ترى أن هناك تعارض بين أهداف الإدارة وطموحات الأنصار؟

لو لم تأت الشركة لوفاق سطيف كيف كان سيسدد 300 مليار ديون، الأهلي المصري في 5 سنوات حقق 3 ألقاب ونهائيين، الأمر المهم هو الاستقرار،

"وفاق سطيف ناد عالمي ويستحق ملعبا خاصا به"

يجب تدعيم الفريق بأكاديمية، وخريطة طريق واضحة المستقبل، وحاليا سنعمل على البحث عن لاعبين يقدمون الإضافة ويساعدون الفريق للتتويج بالألقاب، أنا لست هنا لبيع الأوهام، وإذا فشلت في مهمتي سأعود إلى بيتي.

هناك من يطالب إدارة وفاق سطيف بالدخول بقوة في "الميركاتو" ووضع "الباكي" فوق الطاولة كما يقال، لإبرام صفقات كبيرة ما تعليقك؟

عقلية "الباكي" هي التي أدت بنا إلى الهاوية، هناك من استحوذ على أموال كبيرة بسبب كرة القدم، لماذا نقوم بالتعاهد مع اللاعبين قبل المدرب، هناك فوضى كبيرة، أنا إطار جزائري ولدي ضمير أحترمه، وسونلغاز إذا وضعت في ثقة هي مسؤولة وتكليف وليست تشريف.

هل شرعت في التحضير للموسم المقبل أم تنتظر إلى غاية نهاية الموسم؟

حسب العقد فالمدرب الحالي لا يزال معنا، هو إنسان محترف شارك في مونديال 2002، سأعمل تقييم عمله ونجلس سويا، سأكون دائما إلى جانبه، يجب أن أحترم اللاعبين والمدرب، وأنا بدأت في العمل وإعداد خارطة طريق، اللاعبين الموجودين مشكورين على النتائج التي قدموها، أمل في أن نحقق 12 نقطة على الأقل من النقاط المتبقية في هذا الموسم، حتى نستطيع أن نكون في البوديوم، أنا في فريق كبير ومن حقني أن أطمح، أطلب الجمهور بدعم الفريق حتى نهاية الموسم، والحمد لله أننا بدأنا المهمة مبكرا للتحضير جيدا للموسم المقبل.

جماهير وفاق سطيف تطالب بملعب خاص لبلوغ المستوى العالمي ما هو تعليقك؟

نعم، وفاق سطيف يستحق ملعبا كبيرا وهو الذي دائما ما يمثل الكرة الجزائرية أحسن تمثيل، كما أنه الوحيد الذي شارك في كأس العالم للأندية، الأناصرا قادرون على ملأ ملعب بسعة 70 ألف، البنية التحتية موجودة ومن حقنا أن نطالب بملعب كبير، لأن الجمهور هم الحلقة الأهم في كل هذا الاستثمار.

بخصوص عبد المومن جابو، هل ستستعين به على اعتبار أنه لاعب شاب وقريب للاعبين ويمكن الاعتماد عليه في أحد المناصب؟

جابو يبقى هو جابو، وليس وحده الباب مفتوح أمام الجميع سنلتقي ونتحدث ونعقد اجتماعا ونتشاور للخروج بخارطة طريق واضحة وثابتة، كلنا هنا لخدمة وفاق سطيف، أنا لا أقضي أي أحد ولست من الذين يبيعون الأوهام، الاستثمار الكبير هو أن تبقى اللاعبين القدامى قريبين من فريقهم.

كلمة أخيرة؟

أخاطب الجمهور من هذا المنبر أن يقف مع الفريق في الفترات الصعبة، سنعمل على دعم الفريق بكل ما نستطيع، وأنا بدوري لن أدرج جهدا لتحقيق الأهداف المسطرة، الأهم هي الثقة التي وضعتها في المسؤول الأول بشركة سونلغاز، وأتمنى أن أكون في المستوى، الوفاق نادي عالمي وعزيز على قلبي.

"أعرف خبايا كرة القدم الجزائرية جيدا وأسعى لأكون عند حسن ثقة سونلغاز"

ديفيز يلوح لاقترابه من ريال مدريد

علق ألفونسو ديفيز ظهير بايرن ميونخ، على الشكوك التي تحوم حول مستقبله رفقة البافاري، وارتباط اسمه بالانتقال إلى ريال مدريد في صيف 2024. وشارك ديفيز كبديل في خسارة الباييرن أمام الريال بنتيجة 1-2 الأربعاء، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وسجل هدف البافاري الوحيد. وقال ديفيز في تصريحات لشبكة CBS Sports "هل سأذهب هنا في البرنايبو في الخطوة التالية؟ في الوقت الحالي يتحدث وكيل أعمالي رفقة الباييرن". وأضاف اللاعب الكندي "مهما حدث، سأبقى ممتنا لبايرن ميونخ". يذكر أن ديفيز شارك مع بايرن ميونخ في 40 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، وسجل هدفين وصنع 5 آخرين. ويرتبط ألفونسو ديفيز، البالغ من العمر 23 عاما، بعقد مع بايرن ميونخ حتى صيف 2025. يشار إلى أن ريال مدريد تفوق على بايرن ميونخ في مجموع المباراتين (4-3)، ليضرب موعدا مع دورتموند في المباراة النهائية المقرر إقامتها على ملعب ويمبلي مطلع الشهر المقبل.

ريال مدريد يعلن إصابة نجمه

أعلن نادي ريال مدريد، إصابة أحد نجومه، بعد فوزه على بايرن ميونخ 2-1 مساء الأربعاء، في إياب نصف نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا. وأصدر ريال مدريد بيانا الخميس قال فيه، "بعد الاختبارات التي أجريت اليوم على لاعبينا أوريلين تشواميني من قبل الخدمات الطبية في ريال مدريد، تم تشخيص إصابته بإجهاد في قدمه اليسرى". وأوضح النادي الملكي أن تقييم حجم الإصابة وفترة غيابه لا يزال غير معروف حتى الآن، علما بأن اللاعب شارك أمام بايرن ميونخ كأساسي وقدم أداء جيدا. وكان ريال مدريد قد تأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد فوزه على بايرن ميونخ (4-3) في مجموع المباراتين، وسيلقي بوروسيا دورتموند في النهائي على ملعب "ويمبلي" يوم الأول من جوان المقبل.

أنشيلوتي يخطط لقرار جريء قبل نهائي الأبطال

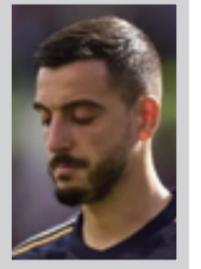
كشف تقرير صحفي عن صفقة منتظرة من كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، لحارسه الأوكراني أندري لونين، قبل مواجهة بوروسيا دورتموند في نهائي دوري أبطال أوروبا. وبحسب شبكة "ريليفو"، فإن أنشيلوتي يفضل الاعتماد على البلجيكي تيبو كورتوا أساسيا ضد دورتموند، بسبب تاريخه الكبير وتأثيره المحتمل على فرص الملكي في حصد اللقب. وأضافت الشبكة "كورتوا له أهمية بالغة في ريال مدريد، بسبب قدرته على تقديم الأداء المطلوب في اللحظات الحاسمة، وهو ما يجعله الخيار المفضل لأنشيلوتي وفلورنتينو بيريز رئيس النادي". ويتجه كارلو أنشيلوتي إلى منح كورتوا، فرصة المشاركة في المباريات المتبقية بالليغا، ليصبح جاهزا بنسبة 100٪ لمواجهة دورتموند. وأفاد التقرير "الجميع داخل ريال مدريد يقدر العمل العظيم الذي قدمه لونين هذا الموسم، ونجاحه في تعويض غياب كورتوا، وأنه سيتم تمديد عقده والإبقاء عليه خلال السنوات المقبلة".

اجتماع رئاسي يحسم مصير كروس ومودريتش

يحوم الغموض حول مصير الثنائي توني كروس ولوكا مودريتش داخل ريال مدريد بنهاية الموسم الحالي. ولا يتبقى سوى أيام معدودة على نهاية عقدي ثنائي خط الوسط، حيث بات كروس ومودريتش متاحين للتوقيع لأي ناد مجانا. وأفادت صحيفة "ماركا" الإسبانية بأن مصير الثنائي معلق حاليا، من أجل لقاء وشيك بينهما وبين فلورنتينو بيريز، رئيس النادي. وأشارت إلى بدء النادي التخطيط للموسم المقبل منذ مارس الماضي، لتفادي سيناريو العام المنصرم، بعد رحيل كريم بنزيمة المفاجئ إلى الدوري السعودي. لكن الموسم الحالي لا يتشابه مع ما سبقه، حيث كان النادي قد وصل إلى شهر ماي، وكلا اللاعبين قد وقعا على عقد جديد لموسم إضافي. ولا بعد كروس ومودريتش الوحيدان اللذان ستنتهي عقودهما مع بطل إسبانيا في جوان المقبل، بل ينضم إليهما لوكاس فاسكيز وناتشو فيرنانديز. ولن يتخذ ريال مدريد قراره النهائي بشأن مستقبل كروس ومودريتش، قبل اجتماعهما المرتقب مع بيريز، والذي قد يسبق نهائي دوري أبطال أوروبا مطلع جوان المقبل.

مفاجأة.. أنشيلوتي ليس صاحب قرار مشاركة خوسيلو

فجر تقرير صحفي إسباني، مفاجأة حول كواليس مشاركة خوسيلو مهاجم ريال مدريد، كبديل ضد بايرن ميونخ، والذي قاد الميرنغي للانتصار بهدفين لهدف، بإياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وشارك خوسيلو كبديل في الدقيقة 81، ونجح في تسجيل هدف ريال مدريد في المباراة، بالدقائق 88 و91. ونشرت قناة "موفستار" الإسبانية، مقطع فيديو لخدمة البدلاء، حيث استدار أنشيلوتي بوجه محبط إلى مقاعد البدلاء، وظهر نجله دافيد الذي صرخ "خوسيلو". ومباشرة أشار أنشيلوتي لخوسيلو الذي كان يقوم بالإحماء مع بعض اللاعبين، للاستعداد للمشاركة. وأفادت صحيفة "أس" الإسبانية، أنه رغم قرارات أنشيلوتي الواضحة، لكن تأثير نجله دافيد يتزايد كل يوم، وبات له بصمة كبيرة مع الفريق. وأضافت الصحيفة، "أنشيلوتي الأب يستمع إلى ابنه كثيرا والعكس صحيح، وليست هذه هي المرة الأولى التي يكون فيها دافيد صاحب رأي في تغيير ويأتي بنتيجة إيجابية على الفريق".



مدافع ريال بيتيس يدخل في غيبوبة ويُنقل إلى المستشفى

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن نقل مدافع ريال بيتيس فيليكس غاريتا إلى المستشفى، بعدما دخل في غيبوبة إثر تدهور حالته الصحية. ووفقا لما أوردته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية في تقرير لها، أمس فإن مدافع ريال بيتيس الشاب فيليكس غاريتا، والذي يلعب على سبيل الإعارة مع سوسيداد ديبورتيفو أموريبييتا دخل في غيبوبة بعد تدهور حالته. وأوضحت الصحيفة أن مدافع ريال بيتيس البالغ من العمر 20 عاما، تعرض لحادث خطير، وتم إدخاله وحدة العناية المركزة في إحدى المستشفيات ببرشلونة. وذكرت التقارير أن فيليكس غاريتا كان غائبا عن الفريق الباسكي في المباريات الأخيرة، حيث تعرض لمشكلة طبية -لم يتم الكشف عن تفاصيلها- دفعته إلى استشارة الأطباء ليمت استبعاده عقب ذلك من مباريات الفريق. وأضافت الصحيفة أنه في الساعات القليلة الماضية تعقد كل شيء، بعد حدوث أزمة طبية، ويتم تقييم حالة اللاعب من قبل الأطباء. ويلعب فيليكس غاريتا على سبيل الإعارة مع ديبورتيفو أموريبييتا قادمًا من ريال بيتيس، وظهر بشكل جيد للغاية، وهو ما دفع إدارة النادي الأندلسي لاتخاذ قرار بإعادته للفريق مرة أخرى في الموسم القادم 2024-25. وحتى الآن في الموسم الجاري، شارك فيليكس غاريتا مع أموريبييتا في 33 مباراة بمختلف المسابقات، وأسهم المدافع الشاب في 5 أهداف، حيث تمكن من تسجيل 4 أهداف وصناعة هدف واحد بإجمالي دقائق بلغ 2.673 دقيقة. يُذكر أن فيليكس غاريتا يلعب على المستوى الدولي مع المنتخب الإسباني، ويمثل منتخب تحت 19 عاما، وشارك في سبع مباريات، كما شارك في بطولة كأس أمم أوروبا يورو 2023 تحت 19 عاما.

لاعب ليفركوزن؛ خضنا معركة ساخنة ضد روما



أبدى يونس هوفمان لاعب باير ليفركوزن، فخره بتأهل فريقه الألماني إلى نهائي الدوري الأوروبي، عقب تجاوز عقبة روما الإيطالي. وأفلت ليفركوزن من ريمونتادا ضيفه روما، بعدما تعادل معه 2-2 في الوقت القاتل، مساء الخميس، في إياب المربع الذهبي للمسابقة القارية.

وكانت مباراة الذهاب، التي أقيمت بين الفريقين الأسبوع الماضي، على الملعب الأولمبي في روما، قد انتهت بفوز باير ليفركوزن بهدفين دون رد. وقال هوفمان عقب المباراة "الصعود للنهائي أمر رائع بالنسبة لنا، لقد كانت معركة ساخنة، وكان يتعين علينا أن نبذل أقصى جهد". وأضاف "اعتقد أن الجماهير ربما كانت أكثر عصبية من اللاعبين المتواجدين على أرض الملعب، احتفظنا بالهدوء عقب تأخرنا في النتيجة، وقدمنا عملا رائعا". ونوه في تصريحات لموقع البويفا "لم يكن من الطبيعي أن ترفض الكرة الدخول إلى مرمى روما في فرصتين محققتين، لكننا تمكنا من كسر هذا الحاجز في النهاية". وحافظ ليفركوزن على سجله الخالي من الهزائم على مدار 49 مباراة متتالية في مختلف البطولات هذا الموسم، ليعزز رقمه القياسي كأكثر أندية الدوريات الأوروبية الخمس الكبرى تحديا للخسارة في لقاءات متتالية. وتحدث هوفمان عن هذا الإنجاز بقوله "هدفنا هو تضادي الخسارة، ونحن فخورون للغاية بذلك". وضرب باير ليفركوزن، الساعي للتتويج باللقب القاري للمرة الأولى في تاريخه، في المباراة النهائية ضد أتالانتا الإيطالي.

ليفركوزن يخمد ثورة روما ويبلغ نهائي اليوروبا ليغ

تأهل باير ليفركوزن الألماني إلى نهائي الدوري الأوروبي، بعد تعادله المثير 2-2 أمام ضيفه روما الإيطالي، على ملعب باي أرينا، مساء الخميس، في إياب نصف النهائي.

وسجل ثنائية ذئاب روما، لياندر باريديس في الدقيقتين 43 و66 من ركلتي جزاء. بينما أحرز هدي ليفركوزن، جيانلوكا مانسيني بالخطأ في مرماه وجوسيب ستانيسيتش في الدقيقتين 83 و(90+7). وتأهل الفريق الألماني إلى نهائي اليوروبا ليغ، مستفيدا من فوزه ذهابا (0-2). ليواجه أتالانتا في المباراة النهائية. وكشروما عن أنيابه مبكرا في الدقيقة الرابعة، بتلقي لوكاكو بيبية لينفرد بكوفار، ويسدد كرة من داخل المنطقة، تائق حارس ليفركوزن في التصدي لها. وظهر ليفركوزن في الدقيقة 16 بتسديدة قوية من بالاسيوس من على حدود المنطقة، تصدى لها سفيلا. وكاد روما أن يفتتح التسجيل في الدقيقة 17، بمتابعة بيليجريني الخالي من الرقابة داخل المنطقة لكرة عرضية، يسدد رأسية ذهبت ضعيفة في يد كوفار. ونفذ هلوزيك مخالفة في الدقيقة 25، مسددا كرة قوية مباشرة أبعدها سفيلا إلى ركلة ركنية. وتعاطف القائم مع روما في الدقيقة 29، بتسديده لتسديدة أرضية من على حدود المنطقة عبر بالاسيوس.

واستمر زحف باير ليفركوزن تجاه مرمى روما بتسديدة قوية من فريمبونج في الدقيقة 32، تائق سفيلا في التصدي لها. وعاندت الكرة، ليفركوزن، في الدقيقة 39، بتسديدة قوية من أمين عدلي من داخل المنطقة تصدى لها سفيلا. وتابعها هلوزيك بتسديدة أخرى تائق الحارس من جديد في التصدي لها. وعلى عكس سير اللعب، حصل روما على ركلة جزاء في الدقيقة 41، بتعرض أزمون للإعاقة من قبل تاه، ونفذاها باريديس بنجاح بتسديدة في منتصف المرمى سكنت الشباك، لينتهي الشوط الأول بتقدم الذئاب (0-1). وبدأ روما، الشوط الثاني بقوة، بتسديدة من كريستانتين من داخل المنطقة في الدقيقة 50، أمسك بها الحارس كوفار. وكان أمين عدلي، على مقربة من تعديل النتيجة ليفركوزن في الدقيقة 54، بتسديدة أرضية من على حدود المنطقة، مرت بقليل إلى جوار القائم. وأهدر ليفركوزن فرصة محققة في الدقيقة 59، بهجمة مرتدة سريعة قادها فريمبونج، ومرر الكرة لهوفمان داخل المنطقة، وانفرد بسفيلا مسددا كرة تائق حارس روما في التصدي لها. ومن جديد، تحصل روما على ركلة جزاء في الدقيقة 65، بعد الرجوع إلى تقنية الفار التي أظهرت وجود لمسة يد على هلوزيك، ونفذ باريديس الركلة بنجاح بتسديدة أرضية على يمين الحارس. وواصل ليفركوزن، إهدار الفرص، بعدما تابع أمين عدلي، تسديدة من تاه، ليتلقى الكرة ويسدد كرة أرضية قوية من داخل المنطقة في الدقيقة 74، مرت بقليل إلى جوار القائم. ونجح ليفركوزن في تقليص الفارق في الدقيقة 82، بعدما أخطأ مانسيني في إبعاد عرضية من ركلة ركنية، لتسدد ضربة رأسية سكنت بالخطأ في مرماه. وسجل ليفركوزن هدف التعادل في الدقيقة السابعة من الوقت بدل الضائع بتسديدة من ستانيسيتش من داخل المنطقة سكنت الشباك، لينتهي اللقاء بالتعادل (2-2).

رقم مذهل لليفركوزن بعد إسقاط روما

واصل باير ليفركوزن إحباط منافسيه، بعدما نجا من السقوط مجددا بتعادله القاتل مع روما (2-2)، مساء الخميس، في إياب نصف نهائي الدوري الأوروبي. وكان ليفركوزن في طريقه لتسجيل أول خسارة له هذا الموسم بجميع البطولات، لكنه سجل ثنائية في الدقيقتين 82 و90، لينجو بالتعادل الذي أهله للمباراة النهائية بمجموع (2-4) بعد فوزه ذهابا (0-2). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن ليفركوزن بلغ نهائي بطولة أوروبية كبرى للمرة الثالثة في تاريخه. وعاد الفريق الألماني للظهور في نهائيات المسابقات الأوروبية بعد بلوغه نهائي كأس الاتحاد عام 1988، وكذلك نهائي دوري الأبطال 2002. وأصبح تشابي أونسو، المدير الفني للفريق، المدرب الإسباني رقم 13 الذي يخوض نهائيات إحدى بطولات دوري الأبطال، كأس الاتحاد الأوروبي، الدوري الأوروبي، المؤتمرات أو كأس السوبر في القرن الحادي والعشرين. بينما ذكرت شبكة "بليتشر ريبورت" أن ليفركوزن نجح في تسجيل 14 هدفا بعد الدقيقة 90 بمختلف مبارياته هذا الموسم.

أونسو يوضح سبب المخاطرة بنجم ليفركوزن

علق تشابي أونسو، مدرب باير ليفركوزن، على إصابة نجمه فلوريان فيرتز، وحظوظه في اللحاق بنهائي الدوري الأوروبي. وواصل باير ليفركوزن إحباط منافسيه، بعدما نجا من السقوط مجددا بتعادله القاتل مع روما (2-2)، في إياب نصف نهائي الدوري الأوروبي. وصعد ليفركوزن للمباراة النهائية في المسابقة القارية، ليواجه أتالانتا في 22 ماي الجاري في دبلن، مستفيدا من فوزه ذهابا (0-2) على روما. وتعرض فيرتز لإصابة في الفخذ في مباراة بوروسيا دورتموند باليونديسليجا منذ 3 أسابيع، وشارك بعدها في دقائق قليلة أمام شتوتغارت.

ولم يتواجد فلوريان فيرتز في قائمة مباراة أينتراخت فرانكفورت، وشارك أساسيا أمام روما في لقاء الذهاب، ولكنه شارك أسس في الدقيقة 81.

وقال أونسو بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "الآن لدينا عطله وقت، تحدثت مع الطبيب وسنرى كيف ستطور الأمور، ولكنني لا أشعر بالقلق". وعن المخاطرة بشاركته أمس مصابا، قال: "كنا بحاجة إلى شيء ما خاص سواء بتمريرة أو مراوغة، هذا سبب المخاطرة، ولحسن الحظ الأمور سارت بشكل جيد". وأتم: "لم يكن يسير بشكل جيد وكان يعرج بعض الشيء، ولكنه أراد مساعدة الفريق، هو يبقى لاعب جيد حتى ب70ف من إكمانياته، ولكنه لا يزال بحاجة لمزيد من الوقت للتعافي".

أونسو: ليفركوزن يطمح للثلاثية التاريخية

سجل باير ليفركوزن الألماني، رقما قياسيا أوروبا بالبقاء دون خسارة في 49 مباراة متتالية بمختلف المسابقات هذا الموسم. وحافظ ليفركوزن، المتوج بلقب الدوري الألماني هذا الموسم، على هذه السلسلة المذهلة، بعدما أحرز لاعبه جوسيب ستانيسيتش هدفا متأخرا خلال تعادل الفريق 2-2 مع ضيفه روما، في إياب نصف نهائي الدوري الأوروبي. وصعد ليفركوزن للمباراة النهائية في المسابقة القارية، ليواجه أتالانتا الإيطالي في 22 ماي الجاري في دبلن، مستفيدا من فوزه ذهابا 0-2 على روما. وقال تشابي أونسو مدرب ليفركوزن "رأيت في أعين اللاعبين أنهم ما زالوا يؤمنون بقدرتنا على قلب النتيجة". وأضاف "خوض مباراتين نهائيتين في أسبوع واحد سيكون أمرا لا يصدق، وأنا فخور للغاية بالفريق". وشدد "الآن لدينا هدف كبير وهو تحقيق الثلاثية التاريخية". ونوه "ليس من المفاجئ بالنسبة لي أن يصعد أتالانتا إلى النهائي الأوروبي، لقد كان لديهم فريق قوي للغاية في السنوات الأخيرة مع جاسبريني، فهم يقومون بالكثير من الأشياء المميزة من الناحية التكتيكية". وكان باير ليفركوزن قد قطع تذكرة العبور لنهائي بطولة كأس ألمانيا، وضرب موعدا في المباراة النهائية ضد كايزرسلاوترن. وقال جيريمي فريمبونج لاعب ليفركوزن، لشبكة تي إن تي سبورتنس "الانتقام المتأخر يبدو حلو المذاق، ولا يمكنك استبعادنا، ولا حتى للثلاثية الأخيرة". وشدد اللاعب الهولندي "لا أحد يستسلم. الجميع يدرك أننا إذا تأخرنا في النتيجة، فسوف نهز الشباك".



إيمري يستنهض عزيمة لأعبه بعد الوداع الأوروبي

طالب أوناي إيمري مدرب أستون فيلا، لأعبه بضرورة حسم التأهل لدوري أبطال أوروبا، بعد تبديد آمال الفريق في الصعود لتنهائي دوري المؤتمر على يد أولمبيكوس اليوناني. وودع أستون فيلا، منافسات دوري المؤتمر، عقب خسارته القاسية 2-6 أمام أولمبيكوس في مجموع مباراتي الذهاب والعودة للدور قبل النهائي. ويرى إيمري أن فريقه أضاع فرصة حصد لقب دوري المؤتمر، خاصة وأن أستون فيلا كان المرشح الأوفر حظا للتتويج هذا الموسم. ويرغب أستون فيلا في الفوز على ليفربول في إطار البريميرليغ، لضمان المشاركة رسميا في دوري الأبطال، كما يمكن للفريق التأهل أيضا للمسابقات، حال خسارة توتنهام أمام بيرنلي. وقال إيمري، الذي ضمن فريقه على الأقل اللعب في الدوري الأوروبي "إنها عملية سهلة، لقد وصلنا للدور قبل النهائي في إحدى البطولات القارية للمرة الأولى".

"يتعين علينا أن نكون جاهزين، كافيًا بالنسبة لنا، فالهدف الأول في بداية الموسم كان محاولة التنافس على حجز مقعد أوروبي مجددا، من خلال الدوري الإنجليزي الممتاز".

وتابع "ضمننا اللعب في الدوري الأوروبي الموسم المقبل، نحن نتحسن ولدينا الفرصة للحصول على المركز الرابع المؤهل لدوري أبطال أوروبا، وهو حافز رائع لنا". وأوضح "ينبغي علينا أن نشعر بخيبة الأمل والإحباط قليلا، لكن يجب أن نتعافى سريعا من تلك الكبوة، ويتعين علينا أن نحاول إنهاء الموسم بشكل رائع من خلال الصعود لدوري الأبطال في الموسم القادم".

وأكد إيمري في تصريحاته التي نقلتها وكالة الأنباء البريطانية "أولمبيكوس يستحق بلوغ نهائي دوري المؤتمر، لقد خسرنا المواجهة في أول 90 دقيقة على ملعبنا ولم تكن قادرين على المنافسة". وأشار "لقد استحقوا الفوز. مباراة الذهاب التي لعبناها في برمنجهام أهدرنا خلالها الفرصة الأولى ليكون لدينا حظوظا أكبر هنا في مباراة الإياب". وكشف "كنت مرتاحا في الشوط الأول، صنعنا بعض الفرص، ولم نمنح منافسنا الكثير من الفرص، على الرغم من أنهم سجلوا. لقد كانوا حاسمين أكثر منا، رغم أن لدينا فرصا لم نستغلها".

وأتم "في الشوط الثاني، لم نشعر بالراحة بمرور الوقت، وجاء الهدف الثاني لينهى المباراة".

أرسنال يعلن تمديد عقد الإيطالي جورجينيو

أعلن نادي أرسنال الإنجليزي، عن تمديد عقد لاعب خط الوسط الإيطالي جورجينيو لفترة قصيرة، بعد تألقه مع الفريق المنافس في الدوري الإنجليزي منذ انضمامه. وكان جورجينيو قد انضم إلى صفوف "الغانرز" في ميركاتو جانفي 2023، قادما من الجار تشيلسي في صفقة بلغت قيمتها 11 مليون يورو، قبل أن يبرهن للجماهير مستواه رغم التقدم في العمر. وكشف أرسنال في بيان رسمي نُشر عبر موقع النادي، عن تجديد عقد اللاعب البالغ من العمر 32 عاما، ليستمر مع الفريق اللندني حتى جوان 2025. وقال النادي في بيانه: "وقع جورجينيو على تمديد عقده مع النادي"، مضيفا: "انضم لاعبنا الدولي الإيطالي في يناير 2023 من تشيلسي وأصبح يتجزأ من فريقنا منذ ذلك الحين، حيث شارك مباراة في جميع المسابقات". من جانبه، بتعميد عقد جورجينيو واستمراره والتجديد، وقال أرسنال: "يسعدنا أن مهمنا من فريقنا، وهو نموذج أسلوب اللعب مما يجعل جميع من يلتزم جورجينيو معنا أعرب جورجينيو عن فرحته في بالبقاء. لم يكن هناك الكثير للمناقشة لأنني أشعر بحالة طيبة هنا". وتابع: "مجرد معرفة أنهم يقدرونني ويريدون بقائي لفترة أطول، فهذا شأن عظيم يعني لي الكثير".

أشعر أن لدي الكثير لأقوم به، ولهذا السبب سابقى". جدير بالذكر أن جورجينيو قد شارك في 51 مباراة بقميص الأرسنال بجميع المسابقات منذ انضمامه، من بينها 35 مباراة هذا الموسم سجل خلالها هدفا وصنع هدفين، بعد أن قضى 5 مواسم مع "البلوز" شارك خلالها في 213 مباراة بجميع المسابقات ونجح في تسجيل 29 هدفا بالإضافة إلى تقديم 8 تمريرات حاسمة.

صلاح يتخذ قرارا مفاجئا بشأن مستقبله مع ليفربول

حسم النجم المصري محمد صلاح مستقبله مع ليفربول الإنجليزي بقرار نهائي، في ظل كثرة الشائعات التي تؤكد قرب رحيله خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، صوب أحد أندية دوري روشن السعودي في صفقة تجعله اللاعب الأعلى أجرا هناك. بحسب دارميش شيت مراسل سكاى سبورتنس، فإن محمد صلاح اتخذ قراره بالبقاء في صفوف ليفربول الإنجليزي، وإكمال العام المتبقي في عقده مع الريدز، مع تجاهل كافة العروض المقدمة من أندية مختلفة في الدوري السعودي.

وقال المراسل الشهير في حديث خاص مع منصة "GiveMeSport": "إن النجم المصري لا يملك أي نية في مغادرة صفوف ليفربول، حيث تسيطر عليه رغبة كبيرة لاستعادة مستواه المعهود، والرد على كافة المنتقدين بتحقيق المزيد من الإنجازات في صفوف الفريق الإنجليزي". وسيطرت شائعات الرحيل في وقت سابق، على عدة نجوم من ليفربول يتقدمهم محمد صلاح وداروين نونيز، إلى جانب فيرجيل فان دايك، خاصة مع تأكد رحيل المدرب الألماني يورغن كلوب بنهاية منافسات الموسم الجاري. ويبدو أن ليفربول عازم على الاحتفاظ بخدمات نجومه، في ظل تأكيد بقاء فان دايك واقتراب صلاح من إكمال عقده في "أنفيلد"، لكن الفريق الإنجليزي قد يتخلص من نونيز بفعل أدائه المثير للجدل، خاصة على صعيد إهدار الفرص المحققة للتسجيل. وقال المراسل دارميش شيت: "ما هو مؤكد أن محمد صلاح يمتلك عقدا يمتد لعام آخر مع ليفربول، وما هو مؤكد أيضا أن النجم المصري سيبقى في صفوف ليفربول الموسم المقبل، لقد اتخذ قراره النهائي بهذا الشأن". تأتي هذه الأنباء، بالتزامن مع معاناة محمد صلاح من تراجع ملحوظ في مستواه الفني والبدني، إثر تعرضه لإصابة في أوتار الركبة هذا الموسم، ما جعله عرضة للانتقادات من عدة أساطير طالبوا برحيله الصيف المقبل.

8 مرشحين لجائزة لاعب الموسم في البريميرليغ

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، عن ترشيح 8 لاعبين للفوز بجائزة أفضل لاعب في الموسم. ويتصدر نجم مانشستر سيتي فيل فودين القائمة، بعدما سبق له أن فاز بجائزة لاعب الموسم في البريميرليغ عن رابطة الكتاب الأسبوع الماضي. وسجل فودين 16 هدفا في المسابقة هذا الموسم وصنع 8، وسيواجه منافسة من زميله إيرلينغ هالاند الذي يتصدر قائمة هدافي المسابقة برصيد 25 هدفا. ومن أرسنال، يظهر على لائحة المرشحين اسم قائد الفريق مارتن أوديجارد، الذي سجل 8 أهداف وصنع مثلها، ليقود الفريق اللندني إلى منافسة سيتي على اللقب قبل أسبوعين على نهاية الموسم. وهناك أيضا ديكلان رايس، الذي يخوض موسمه الأول مع أرسنال، بعد انتقاله إليه قادما من وست هام، وأحرز 7 أهداف وصنع 8. ويظهر في القائمة أيضا اسم هداف نيوكاسل يوناييتد ألكسندر إيزاك الذي أحرز 20 هدفا حتى الآن، ومدافع ليفربول فيرجيل فان دايك الذي استعاد مستواه المعهود خلال الموسم الحالي. ويكمل لائحة المرشحين، كل من نجم تشيلسي كول بالمر صاحب 21 هدفا و9 تمريرات حاسمة، وهداف أستون فيلا أولي واتكينز الذي أحرز 19 هدفا وصنع 12. وسيتم الإعلان عن هوية الفائز بالجائزة يوم 18 من الشهر الحالي، بعد دمج أصوات المشجعين مع أصوات لجنة من الخبراء. يذكر أن هذه الجائزة الفردية هي الثالثة من حيث الأهمية، بعد جائزة رابطة الكتاب، وجائزة رابطة اللاعبين المحترفين التي تعتبر الجائزة الأكثر أهمية في الكرة الإنجليزية.



دي روسي: قدمنا أداءً بطولياً ضد ليفركوزن

يرى دانييلي دي روسي، مدرب روما الإيطالي، أن فريقه قدم أداءً بطولياً أمام باير ليفركوزن الألماني، في بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم. وقال دي روسي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «لقد كان أداءً بطولياً، لكن ليفركوزن فريق قوي جداً، اعتقد أن أداءنا في كلتا المباراتين كان جيداً، ولم يكن لدينا ما يكفي من التسديدات على المرمى، وفي بعض الأحيان يمكن أن يحدث ذلك الفارق، لكن اللاعبين كانوا مذهلين». تابع: «قبل يومين فقط كنا نبذل قصارى جهدنا حتى الثانية الأخيرة ضد يوفنتوس، مرة أخرى الليلة كان علينا الضغط بمجهود بدني وذهني لا يصدق».

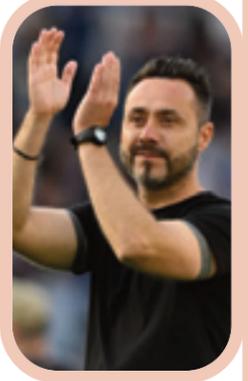
أضاف: «عندما تتمكن من تعويض تأخر بنتيجة 2-0 وتقترب من تحقيق المعجزة، مع العلم أنه لم يسبق لأحد أن هزمهم هذا الموسم، فمن المؤلم أن نرى هدفاً مثل هذا، فهذا أمر مؤلم للغاية».

نوه: «علينا أن نستمر ونحافظ على هذه الروح ونلعب المباريات النهائية للموسم». أضاف: «لقد فقدنا سبينازولا بسبب الإصابة، وقد شعر الكثيرون بالإرهاق لفترة من الوقت، لقد تحدث باير ليفركوزن ومدبروه كثيراً عن مدى ثقتهم بأنفسهم، وكاد الأمر أن يتقلب رأساً على عقب، لذلك لا يمكنك أيضاً معرفة ذلك في كرة القدم». أوضح: «من الواضح أن أتالانتا وروما سيكونان في حالة مزاجية مختلفة تماماً، فهما في نهائي الدوري الأوروبي، لكننا لم تكن بحاجة إلى ذلك لنخبرنا بمدى روعتهما».

أكمل: «كنا نعلم أن الأمر سيكون صعباً الليلة، وأنا سنقاتل بقوة، لكن لا يمكنني أن أطلب أي شيء أكثر من هؤلاء اللاعبين». قال: «أتعلم شيئاً ما في كل مباراة، إنها تجربة جديدة بالنسبة لي، لقد بدأت للتو في دوري الدرجة الثانية قبل عام، اعتقدت أن أربعة أو خمسة مدربين فقط لروما لعبوا في نصف النهائي الأوروبي، لذلك أشعر بالفخر بذلك» واصل: «لقد قلت دائماً أننا سنبدل قصارى جهدنا، ونحاول كل ما في وسعنا، وإذا كان المنافسون أقوى في النهاية، فنصافحهم، حسناً، هذا ما حدث، نحن نصافحهم». وسيواجه أتالانتا باير ليفركوزن في نهائي الدوري الأوروبي في دبلن يوم 22 ماي.

حب ميلان.. السر الذي رفض من أجله دي زيربي تدريب إنتر

أفشى جيرمان دينيس، نجم نابولي السابق، سر صديقه روبرتو دي زيربي مدرب برايتون الإنجليزي، حيث قال إن الأخير رفض تدريب إنتر لأنه مشجع كبير لغريمه التقليدي ميلان.



وقال دينيس في تصريح نقله موقع «فوتبول إيطاليا»: «عندما كان إنزاغي على حافة الهاوية الموسم الماضي، اتصل إنتر بدي زيربي، لكنني أعرف حقيقة ذلك، قال لا للنيرازوري لأنه مشجع كبير لميلان». وكان دينيس زميلاً لدي زيربي في نابولي في موسم 2009-2010. ويعد دي زيربي من بين الخيارات المتاحة لتدريب ميلان في 2024-2025، لكن لديه شرط جزائي كبير في عقده مع برايتون، لذلك، يعد سيرجيو كونسيساو وباولو فونسيكا أبرز المرشحين حالياً لخلافة ستيفانو بيولي، وفقاً لمصادر إيطالية متعددة.

باريديس: الخروج من الدوري الأوروبي مؤسف للغاية

علق لياندر باريديس، لاعب نادي روما الإيطالي، على الخروج من بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم. واصل باير ليفركوزن سلسلة عدم الهزيمة بتعادله القاتل مع روما (2-2)، وتأهل لنهائي الدوري الأوروبي. قال باريديس في حديثه إلى شبكة راي الإيطالية: «الخروج من البطولة أمر مؤسف، لأنه حتى الدقيقة 80 كانت المباراة متعادلة، لسوء الحظ، الهدف العكسي أجبرنا على التقدم للأمام وترك مساحة خلفنا».

تابع: «لقد فعلنا كل ما كان علينا القيام به، ونهنتهم، إنهم يلعبون بشكل جيد حقاً، ولسوء الحظ، الهدف مرماً عاقبنا». أضاف: «منذ وصول المدرب دي روسي، كنا نسير على طريق جيد للغاية، لا تزال هناك ثلاث مباريات متبقية، والهدف بين أيدينا، وسنحاول تحقيقه». أكد: «علينا أن نقدم 10 ألف من جهدنا أمام أتالانتا، وأن نضع أكثر بكثير مما نضعه اليوم، نحن بحاجة للعب أكثر والقيام بالمزيد في كل شيء، نأمل أن نتعافى ونصل يوم الأحد بأفضل حالاتنا».

أتم: «كان لدي الكثير من الثقة، في مسيرتي نفذت ركلات جزاء أكثر صرامة، وأعرف كيف أسددها، ولسوء الحظ لم يكن ذلك كافياً للتأهل».

أنطونيو بيركاسي رئيس أتالانتا:

"التأهل لنهائي الدوري الأوروبي كان غير متوقع"

يرى أنطونيو بيركاسي، رئيس نادي أتالانتا الإيطالي، بأن الوصول إلى نهائي الدوري الأوروبي كان أمراً لا يمكن تصوره، مشيراً إلى أن جيان سبيرو غاسبريني مدرب استثنائي. وقال أنطونيو بيركاسي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «لقد كان أمراً لا يصدق بالنسبة لنا، ولكن بالنسبة لجميع سكان بيرغامو، لقد كانت نتيجة مذهلة ولا يمكن تصورها، وقد جنوت الجماهير من الفرح». تابع: «سأظل متحمساً في المدرجات وأشجع الفريق، ثم ستجلس ونخطط للمستقبل». أضاف: «نحن دائماً نبدأ الموسم قائلين إننا نعتزم تجنب الهبوط، وهذا أمر لا يمكن تصوره، حيث نحن الآن». أوضح: «لقد كان جاسبريني حاسماً، حيث كنا نتمو ونتحسن طوال هذه السنوات، نحن نعرف بعضنا البعض جيداً، في بعض الأحيان يمكن أن يكون محمداً بعض الشيء إذا لم تسر الأمور بالطريقة الصحيحة، لكنه مدرب استثنائي». أكمل: «لدينا ستة أخرى في العقد مع جاسبريني، لذلك من المستحيل أن ينتقل لنادي آخر، إذا جاء المدرب إلينا بعرض فسنفكر فيه بحزن شديد، لكننا لا نفكر في تعديل اتفاقنا». زاد: «لم يطلب جاسبريني مطلقاً لأعبنا محمداً، لقد تحدثنا دائماً بشكل عام عن الخصائص التي يبحث عنها، لم يطلب أحداً أبداً». أضاف: «الموسم الجديد سيكون الملعب كامل بالحضور الجماهيري، ونحن فخورون جداً بذلك». أتم: «كان هذا أكبر استثمار في تاريخ أتالانتا، لكننا فخورون جداً، لأن أتالانتا وشعب بيرغامو يستحقون ملعباً بهذه الجودة».



مورينييو: ارتكبت خطأ عندما كنت مع روما.. وسأقبل ما رفضته مرتين!

اعترف جوزيه مورينييو، المدير الفني السابق لروما، بأنه كان «عاطفياً» عندما رفض تدريب منتخب البرتغال. وقال مورينييو، في تصريحات أبرزها موقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي: «النهائيان مع روما كانا الأضعب، ربما كان الدوري الأوروبي مع مانشستر يونايتد صعباً للغاية أيضاً. لأن الفريقين كانا في موقف صعب عندما وصلت». وأضاف: «قد يكون بعض المدربين أكثر ذكاءً وبراعة، وبالتالي يختارون الوظيفة المناسبة مع الظروف المثالية لتحقيق النجاح. أحتاج إلى العمل دائماً كي أشعر أنني أفعل شيئاً ما وأساعد شخصاً ما».

وتابع: «أحب التحديات، حتى لو كانت غير عادلة في بعض الأحيان، لأنه لا يمكن أن يتوقع مني الفوز بالبطولات عندما لا يكون فريقتي هو الأقوى على أرض الملعب».

وسئل مورينييو عن المنتخب الذي يرغب في تدريبه، وأجاب: «من الطبيعي أن يكون البرتغال. لقد أتيت لي الفرصة للذهاب مرتين، لكنهم لم يأتوا في الوقت المناسب بالنسبة لي. لقد كنت عاطفياً عندما رفضت العرض الأخير، لأنني قررت البقاء في روما، واعتقدت أنني ارتكبت خطأ». وواصل: «البرتغال لديها الآن فريق رائع، إنهم ضمن المراكز الخمسة الأولى. كنت أعلم ذلك، لكنني شعرت بعلاقة رائعة مع روما، ومع المشجعين، لذلك لم أرغب في اتخاذ هذا القرار (الرحيل)».

واختتم: «لقد جاءت مهمة البرتغال مرتين، ولكن اعتقد أنها ستأتي مرة ثالثة أيضاً وسأقبلها. أمل أن يكون الجيل الذي أملكه قوياً مثل هذا الجيل».

مالديني: الإنتر بطل إيطاليا! لقد قاموا بمكافأة المديرين

تحدث باولو مالديني في حوار مطول للغاية عن العديد من القضايا المهمة التي تخص ناديه السابق ميلان، الذي مثله كلاعب وكادراي قبل أن يرحل عنه بعد ذلك في يونيو 2023. وكان قرار رحيل باولو مالديني عن النادي مفاجئاً للمتابعين وجمهور الروسوني، بعد أن كان قد نال جائزة أفضل مدير رياضي إلى جانب فريديريك ماسارا في عام 2022 بعد قيادة ميلان للعودة للتويج بلقب الدوري الإيطالي. وفي تصريحاته وجه أسطورة ميلان نقداً غير مباشر لهذا القرار الذي اتخذته جيري كاردنالي مالك النادي، وذلك عندما تم سؤاله عن سر فوز الإنتر بلقب الدوري لهذا الموسم. وقال مالديني في حديثه: «ما حدث مؤسف للغاية، لدى إنتر هيكل رياضي يحدد المجال الرياضي، وقد تمت مكافأة المسؤولين بعمود طويلة الأجل». واستطرد: «كانت لدى الإنتر استراتيجية، ليس من قبيل الصدفة أن يسير نابولي بشكل سيء بعد رحيل المدرب والمدير الرياضي، في بعض الأحيان يتم اعتبار اللاعبين كالات، يجب أن تنتج شيئاً، ولكن للقيام بذلك يحتاجون إلى أشخاص لمساعدتهم للقيام بذلك». وعن ما يمثله له ميلان، قال باولو: «إنه كان شيئاً حاضراً قبل ولادتي، كان والدي لاعباً في ميلان وهو فريق مدينتي والبيئة التي نشأت بها، بدأت اللعب في النادي في العاشرة من عمري وتوقفت عند الحادية والأربعين، إنها عاطفة شديدة».

أنيلكا

نجم كرة القدم الفرنسية الذي اعتنق الإسلام وعمره 16 عاماً



يلبث أنيلكا أن يفرض نفسه كأحد أبرز اللاعبين الشباب الواعدين في العالم، حتى خطفه نادي "أرسنال" الإنجليزي خلال سوق الانتقالات الشتوية لعام 1997، مقابل 5 ملايين فرنك فرنسي، أي حوالي 750 ألف يورو. يعتقد الكثير من متابعي الرياضة العالمية أن أنيلكا اعتنق الإسلام عام 2004، عندما زار دولة الإمارات العربية المتحدة، لكن ذلك ليس صحيحاً. فهو مسلم منذ أن كان مراهقاً في الـ16 من عمره، أي في العام 1995، وكان

بعد اعتناقه الإسلام غير اسمه من نيكولا إلى عبد السلام بلال، وتطالما أكد أن دينه ساعده على تجاوز العراقيل التي صادفها خلال مشواره الرياضي الطويل. إنه نجم كرة القدم الفرنسية أنيلكا، الذي كثيرا ما أثار الجدل ضمن صفوف مختلف الأندية الأوروبية التي حمل أوائها. ولد نيكولا أنيلكا يوم 14 مارس 1979، في بلدة "لو شيسناي" (Le Chesnay) بوضواحي العاصمة باريس. تعود أصول والديه إلى جزيرة المارتنيك في البحر الكاريبي، وقد هاجرا إلى فرنسا سنة 1974، وقد عملا في قطاع التعليم. نشأ نيكولا في الضاحية الباريسية "فان غوغ دو ترابيس"، حيث مارس مختلف أنواع الرياضة منذ صغره، أبرزها التنس وألعاب القوى، قبل أن تظهر موهبته أكثر في كرة القدم حين كان لا يزال في السابعة من عمره. بعد انضمامه لفريق "تيريس سنان كوينتن"، بقي الطفل أنيلكا مع "تيريس سان كوينتن" حتى الـ13 عاماً، قبل أن يلتحق بالمركز الوطني لكرة القدم "كلير فونتان"، الذي يساعد المواهب الكروية على تكوين المهارات الرياضية، بالموازاة مع مواصلة دراستهم. خلال تلك الفترة كان أنيلكا شاباً متغلقاً على نفسه، رغم تألقه على أرض الملعب. وفي لقاء مع



"أرسنال" مبلغ 220 مليون فرنك فرنسي (حوالي 34 مليون يورو). وصل أنيلكا إلى ريال مدريد، وهو في العشرين من عمره، وقد عانى كثيراً لتأقلم مع حياته الجديدة وسط نجوم النادي الملكي. فهو لم يسجل سوى هدفين فقط في 19 مباراة بالدوري الإسباني، وكان يتعرض طيلة الموسم لانتقادات الصحافة الإسبانية وحتى الفرنسية. تجاوزت الانتقادات المجال الرياضي إلى التدخل في حياته الشخصية، حيث كان بعض النقاد يتساءلون: "كيف لشاب في مقتبل العمر، يتقاضى أجراً بالملايين، لا يعيش حياة التجموية؟ فهو لا يملك صديقة، ويفضل البقاء بمفرده في المنزل، ولا يظهر في الملاهي ولا البيوت اليلية". صمد أنيلكا أمام تلك الانتقادات، وعاد ليقتود "ريال مدريد" إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، في ماي 2000، بعدما سجل هدفين في المباراتين بالدور نصف النهائي أمام نادي "بايرن ميونخ" الألماني (0-2) و (1-2)، ثم أسهم في تتويج فريقه باللقب عندما فاز الريال في المباراة النهائية على "فالنسيا" الإسباني بثلاثة أهداف نظيفة. كانت لبلال أنيلكا تجارب كروية أخرى في أندية أوروبية عدة، عاش خلالها الحلو والمر، على غرار "تشيلسي"، و"مانشستر سيتي" الإنجليزي، و"يوفنتوس" الإيطالي، و"فاناربخشة" التركي. أو حتى مع منتخب فرنسا الذي نال معه لقب بطولة أمم أوروبا في العام 2000، ولكنه غاب عنه خلال نهائيات كأس العالم لسنتي 2002 و 2006، قبل أن يشارك في صفوفه ضمن مونديال 2010 بجنوب إفريقيا، ويخرج منه من الباب الضيق بعد شجار مع مدرب المنتخب، ريموند دومينيك.

إسماعيل هو من زرع في قلب اللاعب حب الدين الإسلامي، من خلال حديثه عن مبادئه وتعاليمه، أثناء مزاملته له في فريق "باريس سان جيرمان". القصة الوحيدة المؤكدة رواها اللاعب بنفسه، في تصريح سابق نشر يوم 19 ماي 2009، عندما تحدث للمرة الأولى والأخيرة عن اعتناقه الإسلام قائلاً: "عندما بدأت رحلتي مع كرة القدم قبل 12 عاماً كنت مسلماً بالضعف". الصبر والسمود اللذين تحدث عنهما بلال أنيلكا عاشهما خلال مشواره الرياضي الطويل، وبخاصة في المواسم الذي أمضاها ضمن صفوف نادي "ريال مدريد" الإسباني. فبعد انضمامه لـ"أرسنال" الإنجليزي، في فيفري 1997، ظهر بمستوى متوسط مع الفريق اللندني خلال موسم واحد ونصف، ثم انفجر في موسم 1997-1998 بتسجيله 17 هدفاً في 35 مباراة رسمية، فنال خلال الموسم نفسه جائزة أفضل لاعب شاب في الدوري الإنجليزي الممتاز. ذلك التألق فتح أمامه أبواب الشهرة العالمية؛ فضمه العملاق الإسباني "ريال مدريد" إلى صفوفه خلال صيف 1998، بعدما دفع نادياً

أنها قصة غير منطوية. فقد حمل أنيلكا ألوان النادي التركي، من جانفي 2005 وحتى أوت 2006، في حين أنه اعتنق الإسلام خلال منتصف تسعينيات القرن الماضي. وتوجد رواية أخرى تقول إن صديقاً تونسياً يدعى

بدأ يشق طريقه نحو عالم الاحتراف من بوابة نادي "باريس سان جيرمان". لم يرو أنيلكا أبداً قصة إسلامه، أو سبب اعتناقه الإسلام، ورغم أن بعض المراجع تشير إلى أنه دخل الإسلام خلال فترة تواجده في تركيا ضمن صفوف نادي "فاناربخشة"، إلا

أندريه ميرال، مدربه في أكاديمية "كلير فونتان"، يقول لمجلة Le Pari sien الفرنسية: "أتذكر التحاقه بالمركز الوطني لكرة القدم، عندما كان في الـ13 من عمره. لقد كان بارعاً من الناحية الفنية، حيوياً وسريعاً". وأضاف المدرب، الذي أشرف على تكوين وتشكيل موهبة أنيلكا الكروية، على مدى ثلاث سنوات: "لقد كان فوق الجميع رغم أن التواصل معه كان صعباً جداً، بسبب انغلاقه على نفسه". لم يمتز تألق أنيلكا ضمن صفوف المركز الوطني لكرة القدم مرور الكرام؛ فقد لفت انتباه كشافة الأندية الفرنسية الكبيرة، ووظفه "باريس سان جيرمان"، في السنة الثانية التي تلت دخوله إلى "كلير فونتان". فصار يدرس ويتدرب في الأكاديمية خلال أيام الأسبوع، ثم يخوض المباريات في نهاية الأسبوع، مع الفريق الشاب لنادي "باريس سان جيرمان" العريق حتى العام 1996. ففي الأول من جانفي الثاني، التحق أنيلكا بالفريق الأول لـ"باريس سان جيرمان"، وهو لم يبلغ بعد الـ17 من عمره. وخاض أول لقاء رسمي في الدوري الفرنسي لكرة القدم بعد نحو شهر، يوم 7 فيفري 1996، على ملعب نادي "موناكو". وقد سجل هدفه الأول، في 20 سبتمبر، على أرض ملعب "بارك دي برانس" التاريخي، خلال مباراة "باريس سان جيرمان" أمام نادي "لانس". ولم



ومنذ العام 2021، يعمل أنيلكا كمحلل رياضي في قناة "آر إم سي" الرياضية الفرنسية، كما يات يخض وقتاً كبيراً لعائلته الصغيرة، المكونة من زوجته البلجيكية باربارا توزيا، وأولادها قيس (14 عاماً) وكجيل (12 عاماً) ولينا (9 أعوام).

آلام الجنب أثناء الجري وكيفية التخلص منها

عند ممارسة الرياضة يفاجا البعض بالآلام شديدة في جنب واحد من البطن أو في الجنبين، وهو ما يجبرهم على قطع النشاط الرياضي. ويشكو الكثير من العدائين على وجه الخصوص من هذا الألم المزعج، لكنه قد يصيب الشخص حتى عند المشي. فما هو هذا الألم؟ وما هي أسبابه؟

في البداية يقول الخبراء إنه لا داع للقلق عند الشعور بهذه الآلام التي تشبه الوخز في الجنب، ويقول الطبيب العام أولريش فولش: "إنه شعور مؤلم، لكنه غير خطير." ويعرف عن هذا الوخز الجانبي أنه يصيب الشخص عادة أثناء ممارسة رياضة مثل الجري أو ركوب الدراجة والسباحة، ويمكن أن يصيب الجانبيين، وتكثر الشكاوى منه على الجانب الأيمن وأنه شعور مؤلم مثل الوخز أو تشنج في منطقة البطن من الجانبين. ويعزو بعض الخبراء سبب الإصابة بهذه الآلام لعدم وصول دم كاف إلى الكبد والطحال أثناء ممارسة الرياضة، فمسرير سبب ضغط الوخز الجانبي بشكل خاص إذا كانت المعدة ممتلئة، فهي تحتاج إلى الدم من أجل عملية الهضم، لكن العضلات تحتاجه أيضا أثناء ممارسة الرياضة، وبالتالي يحدث نقص في ضخ الدم ما يتسبب في الوخز المؤلم. وأشارت نظرية أخرى إلى أن الوخز الجانبي يحدث بسبب ضغط الحجاب الحاجز على الأعضاء الداخلية بسبب التنفس السريع أثناء ممارسة الرياضة، فعند الحركة والتنفس السريعين تتمدد الأربطة بين الحجاب الحاجز والأعضاء الداخلية ولا يكون لديها وقت كاف للاسترخاء، ويتسبب ذلك في تشنج الحجاب الحاجز، وهو ما يؤدي إلى الشعور بالألم في الجنبين. أما النظرية الأخيرة التي يفسر بها الأطباء حدوث الوخز الجانبي فهي الوضعية الخاطئة للجسم أثناء ممارسة الرياضة، وأن بدء النشاط الرياضي بجسم متشنج أو غير مستقيم قد يرفع من فرص الشعور بالوخز الجانبي، كما يعاني منه بشكل خاص من لا يمارسون نشاط بدني بصفة مستمرة ومن يعانون من الوزن الزائد. ينصح الخبراء بأخذ استراحة من التمرين حتى يخف الألم، ثم القيام بتدريبات تنفس بسيطة عن طريق الشهيق بعمق ثم الزفير ببطء، بالإضافة إلى تدليك الجنب المصاب مع الانحناء إلى الأمام قليلا، كما ينصح بالقيام بتمارين الإحماء قبل ممارسة النشاط الرياضي، وعدم تناول الطعام أو المشروبات التي تحتوي على السكر قبل التمرين بوقت قصير، ويمكن المشي أربع خطوات مع الشهيق، ثم المشي أربع خطوات أخرى مع الزفير، وذلك حتى التخلص من الألم، أو وقف التمرين والانحناء إلى الأسفل ثم لمس أصابع القدمين.

التدريب المفرط وأثره على أداء الرياضيين

شعور بالألم شديد في أجزاء متفرقة من الجسم. ويضيف باريك أن الألم الناتج عن التمارين الطبيعية يختلف عن ذلك الناتج من فرط التدريب ويجب التفريق بينهما. فالألم الطبيعي يزول بعد ما يقرب من 10 أيام، أما إذا استمر فيجب استشارة الطبيب لتقييم حجم الإصابة. كما أن ممارسة الرياضة الزائدة قد تتسبب في إصابة الجسم بالجفاف حيث يفرض الجسم العرق لتنظيم درجة حرارة الجسم، وزيادة فقدان الجسم للسوائل تتطلب زيادة كميات الاستهلاك اليومي لتعويض ما فقده. كما يتسبب الإفراط في التمارين في إفراز الجسم لهرمون الكورتيزول أو ما يعرف بهرمون الإجهاد مما يجعل الجسم عرضة للأمراض نتيجة إضعاف جهاز المناعة. وهوس التدريب يتسبب في ضغط الكثيرين على أجسامهم بدرجة تتجاوز حدود تحملها. وتصبح للرياضة بذلك آثار سلبية. وقد وجدت دراسة حديثة أن التدريب المفرط يؤدي إلى زيادة في الالتهاب. ويمكن أن تكون لذلك عواقب سلبية على السلوك والصحة. تعد الالتهابية سمة سلبية تؤدي إلى التصرف بسرعة وبطريقة غير متوقعة وغير متناسبة مع المحفزات الداخلية أو الخارجية. لذلك، يتصرف الشخص دون تفكير ودون دراسة حول عواقب التدريب المفرط. مجموعة أبحاث فرنسية دراسة حول عواقب التدريب المفرط وتأثيره على الالتهاب، وعن كيفية تأثير النشاط البدني المبالغ فيه على التحكم المعرفي. لذلك، قسم الباحثون المشاركين في الدراسة إلى مجموعتين لتدريب أحدهما أكثر من الأخرى. بمعنى آخر، شهدت مجموعة زيادة في فترة التدريب بنسبة 40 بالمائة لكل جلسة لمدة ثلاثة أسابيع، والتزمت الأخرى بفترة تدريب عادية خلال نفس الفترة. وبعد أسابيع، عرض المشاركون على لجنة لتقييمهم.

وقسمت هذه الجلسة على النحو التالي: خلال 50 دقيقة، كان على المشاركين الاختيار بين أمرين: كانت نتائج الأولى فورية وامتدت آثار الثانية على فترة أطول، وجسلة لقيادة الدراجات بأقصى سرعة ممكنة لمدة 45 دقيقة لإظهار آثار الإفراط في التدريب والإرهاق. وشملت الجلسات التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي. وبهذه الطريقة، دقق الباحثون في استجابة القشرة الدماغية للموضوعات التي عرضت أمام المشاركين. وركز الباحثون على نشاط القشرة الدماغية المسؤولة عن الالتهاب، وسجلوا نتائج القرارات حسب تأثيراتها الزمنية. وتم تضمين المهام المعرفية لتحفيز هذه المنطقة في الدماغ. ومن خلال مقارنة نشاط الدماغ بعد 45 دقيقة من التمارين الحادة مع نشاطه خلال الفترة الأولى من الجلسة، وجد الباحثون انخفاضاً في نشاط القشرة أثناء اتخاذ القرار. يعني هذا تأثير التدريب الزائد سلباً على اتخاذ القرارات. تعد هذه النتائج مهمة لعدة أسباب. من ناحية، يساعدنا الترتيب لاتخاذ القرار الأنسب عوضاً عن الاندفاع في كل وضع يمكن أن يواجهه الفرد. في الرياضة، سيؤدي التحكم المعرفي الأقل إلى إحساس أكبر بالأمان، مما سيؤدي إلى تجاوز حدود الجسم. بهذه الطريقة، قد تؤدي مواصلة التدريب وتجاهل الحاجة إلى الراحة إلى المزيد من الإصابات والسلوكيات المحفوفة بالمخاطر. من ناحية أخرى، قد تؤدي هذه الرغبة في تحقيق الأفضل في أقل فترة ممكنة إلى الوقوع في فخ المنشطات ذات العواقب المباشرة على الصحة البدنية والنفسية. كما يمكن أن تهدم مسيرة الرياضيين المهنية حيث يعاقب كل من يثبت تعاطيه لهذه المواد لزيادتها في فرص نجاح الفرد الذي يستهلكها. كما هو الحال مع معظم الأنشطة، يخلف الإجهاد المتراكم الناتج عن التدريب المفرط عواقب سلبية على المدى القصير والطويل. ويجب تعزيز عادات نمط الحياة الصحية دون المبالغة فيها.

يعرف مدربو اللياقة متلازمة التدريب المفرط بأنها الزيادة المفرطة في التدريب التي ينتج عنها انخفاض مزمن في الأداء الرياضي وعدم القدرة على أداء التدريبات. وقد تتسبب في حدوث بعض المضاعفات التي ربما تتطلب العناية الطبية. يقول أخصائيو العلاج الطبيعي أنه إذا كنت تشعر بالتعب والإرهاق، فقد تكون تعاني من متلازمة فرط التدريب التي تبدأ عادةً بالألم في العضلات وشعور بالتعب. ثم تتطور الحالة بسرعة وقد تتسبب في حدوث إصابات وجروح. يحدث التدريب المفرط عندما تصبح شدة التمرين وحجمه أكثر مما يمكن للجسم أن يتعافى منه بشكل صحيح. ولتفادي الإصابة بهوس التمرين ومتلازمة فرط التدريب، يوصي تقرير نشره موقع "نو بوسي" الفرنسي بتفادي تمديد التدريبات لفترات زمنية طويلة لأن في ذلك استنزاف وإجهاداً لقدرة الجسم على التحمل. قال الدراج الإسباني المعتزل، ميغيل إندورين، "تكن قوتي في أنني أكثر توازناً وأكثر هدوءاً من معظم راكبي الدراجات". ويذكر أنه حصل على الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية سنة 1996، وعلى الميدالية الذهبية في بطولة العالم للدراجات الهوائية على الطريق سنة 1995. كما فاز بسباق طواف فرنسا خمس مرات، وبطواف إيطاليا مرتين. توفر لنا ممارسة الرياضة بانتظام فوائد لا حصر لها. ومع ذلك، يوصي المدربون بالحرص على عدم المبالغة فيها. من الناحية النفسية، تساعدنا الرياضة في الحد من الاكتئاب والقلق، وتسهل التعامل مع جرعات التوتر اليومية، وتزيد من احترامنا لأنفسنا، وتحسن علاقتنا الاجتماعية. أما على الجانب المادي، فتساعدنا الرياضة في مواجهة السمعة واضطرابات القلب والأوعية الدموية. المشكلة تكمن في قضاء حصص طويلة من التدريبات، فعندما نزيد من حدة التمارين ونقل وقت الاستراحة بين الحصص، لا يضر ذلك بأدائنا الرياضي فحسب، بل يمتد أيضاً ليعكس سلباً على صحتنا. يمكن أن يتجاوز الجسم حدود تحمله القصوى. يتسم هذا "الاحتراق" بأعراض معينة مثل التعب البدني أو العقلي أو تقلب المزاج أو اللامبالاة أو اضطرابات النوم. ويمكن أن تصبح هذه الحالة مزمنة، مما يؤدي إلى ما يسمى بمتلازمة الإفراط في التدريب. يتجاوز الجسم حدوده إلى درجة أنه لا يستطيع التعافي من الجهود المبذولة خلال كل جلسة تدريب. ويمكن أن يتسبب هذا الانخفاض في الأداء الرياضي في وقوع الفرد في دوامة سلبية حيث سيبري أن انخفاض القدرة البدنية يرجع إلى قلة ممارسة الرياضة مما سيدفعه إلى الزيادة من حدة تمارينه. وتتفاقم آثار ذلك شيئاً فشيئاً. تتجلى متلازمة فرط التدريب في التغيرات الفسيولوجية والنفسية وكل الأعراض التي تعكس سوء تكيف الجسم مع ما يجري. عامة، يعاني المصاب من أعراض مثل التعب والأرق وفقدان الشهية وفقدان الوزن بنسق غير صحي والصدا والآلام العضلات والالتهابات المتكررة واضطرابات الجهاز الهضمي وحتى انقطاع الحيض وهشاشة العظام. وبالإضافة إلى ذلك، سيزداد معدل ضربات القلب وضغط الدم مما سيرفع من نسبة استهلاك الأوكسجين داخل الجسم. من الناحية النفسية، قد يعاني الفرد من الاكتئاب والتوتر واللامبالاة والإرهاق الذهني وقلة التركيز وعدم القدرة على تحقيق الاستقرار العاطفي والنظرة السلبية للذات. كما تتجلى التغيرات في الأداء في انخفاض ملحوظ في القوة والقدرة على التحمل والسرعة والتوازن. وعادة ما تدفع هذه الأعراض الشخص المصاب بهذه المتلازمة إلى ارتكاب المزيد من الأخطاء. نتيجة لذلك، يصبح تحقيق الأهداف التي حددها لنفسه أكثر صعوبة. ويقول سابرينا جو، وهو مدرب رياضي، إن متلازمة الإفراط في التدريب تعتبر من أخطر الأشياء التي يمكن أن تؤدي إلى أمراض كثيرة مثل الاكتئاب والإجهاد والأرق وضعف المناعة. ويضيف أن "أول علامة على الإفراط في التدريب هي عندما يبدأ أداء الشخص في التمارين ينخفض مما تترتب عليه أعراض أخرى مثل اضطرابات النوم، وعدم وجود الحافز والمزاج المتقلب". إن متلازمة الإفراط في التدريب تحدث في الغالب للرياضيين من النخبة. ولكن يمكن أيضاً أن يصاب بها الرياضيون الهواة، مثل العدائين لمسافات طويلة. وربما يؤدي فرط التدريب إلى الإصابة بتمزق الأربطة والتواء الكاحل أو القدم وربما

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور الجزائر.
الهاتف الثابت: 020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.anna@anep.com.dz
agence.onarg@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

