

ترجي
مستغانم يقترب
خطوة أخرى
نحو
الصعود

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 12 ماي 2024 الموافق لـ 4 ذو القعدة 1445 هـ العدد: 971 الثمن: 30 دج



قبل 4 جولات على نهاية الموسم

أبناء "الصومام" في حظيرة الكبار
لأول مرة في تاريخ النادي

أولمبيك أقبو يرسم صعوده
إلى الرابطة المحترفة الأولى

صعود تاريخي

أولمبيك أقبو يحقق رقما قياسيا بصعوده للمرة الخامسة على التوالي



في حين أكد أن الفصل
في مستقبله مع رين
في نهاية الموسم

غويـري مرشح
لجائزة أجمل هدف
في "الليغ 1"

لحاقه بتريـص
"الخضـر" في
جـوان وارد

بن زية
يتعرض
لإصابة ويغيب
لأسبوعين عن
الملاعب



ماليك زرقان والد
الدولي الجزائري
لـ"دزاير توب"

"حان الوقت لرحيل
ابني عن شارلوروا
والانتقال
لنـاد كبير"



الجولة الـ 25 للرابطة
المحترفة الأولى

"العميد"
يتعادل أمام
خنشلة، بلوزداد
يخطف الوصافة
وصراع البقاء
يشتعل

للمرة الثالثة على التوالي
ماندي حبيـس دكة
إحتياط "فياريال" ويزيد
من متاعب بيتكوفيتش

بهدفه الرائع أمام باريس سان جيرمان

غوييري

مرشح لجائزة أجمل هدف في "الليغ 1" هذا الموسم

ينافس الدولي الجزائري ومهاجم نادي رين الفرنسي أمين غوييري على جائزة "جاست فونتين" كأفضل هدف في الدوري الفرنسي خلال الموسم الحالي 2023-2024، وأعلن الاتحاد الوطني للرياضيين المحترفين بفرنسا، مساء أول أمس، عبر الحساب الرسمي على موقع "إكس"، عن قائمة تضم 5 لاعبين مرشحين للفوز بجائزة أفضل هدف لهذا الموسم والتي يطلق عليها "جاست فونتين" نسبة لأسطورة كرة القدم الفرنسية، جاست فونتين، صاحب الرقم القياسي لأكبر عدد من الأهداف في نسخة واحدة من كأس العالم، وتم ترشيح هدف مهاجم "الخضر" الرابع في مرمر باريس سان جيرمان لحساب الجائزة الـ 23 من "الليغ 1"، للمنافسة على هذه الجائزة رفقة 4 لاعبين آخرين ويتعلق الأمر بكل من أندريه أبو (لوهافر)، لامين كامارا (ميتر)، كاموري دومبيا (بريست) وتيجي ساهانيي (مونبوليه).

غوييري: "مستقبلي مع رين 99... سننتظر نهاية الموسم وسرى"

وعلى صعيد آخر، أبقى الدولي الجزائري أمين غوييري الباب مفتوحا أمام جميع الاحتمالات بخصوص مستقبله مع ناديه رين، وذلك بالموازاة مع الأنباء التي تحدثت عن إمكانية مغادرة الفريق مع نهاية الموسم الجاري، وقال لاعب "الخضر" في رده على سؤال بخصوص الرحيل خلال الميركاتو الصيفي في ظل غياب نادي رين عن المنافسة الأوروبية الموسم المقبل: "لا أنا لا أفكر بصراحة، لم أسأل نفسي هذا السؤال. لا تزال هناك مباراتان ويجب ألا نشغل رؤوسنا بهذه الأسئلة، وتابع في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي الخاص بمباراة اليوم أمام لانس "هناك مباراتان متبقيتان للعب، ولا يزال هناك شيء يمكن تحقيقه، وبعد ذلك سنرى"، وواصل اللاعب البالغ من العمر 24 سنة "رغبتي هي إنهاء المباراتين بشكل جيد، وتحقيق الفوز في مباراتين، ومحاولة تحقيق شيء ما في اليوم الرابع والثلاثين، مع العلم أن غوييري مرتبط مع ناديه إلى غاية جوان 2027. واعترف أمين غوييري بأنه غير راض على المستوى الذي قدمه مع رين خلال الموسم الحالي وأبرز "من الواضح أنه عندما تكون مهاجما، فأنت تريد دائما التسجيل. لقد سجلت أهدافا أقل من الموسم الماضي، وبعد ذلك اعتقد أنني سأشارك أكثر قليلا في المباريات"، واختتم "ولكن بما أن إحصائيات المهاجم مهمة، فإننا لا نشعر بالرضا أبدا. سأبذل قصارى جهدي في المباراتين الأخيرتين، وسأواصل محاولة التسجيل في الموسم التالي".

عبد المجيد

الإعلام المقرب من وولفرهامبتون يستغرب آيبت نوري يغيب عن قائمة المرشحين لجائزة أفضل لاعب شاب في "البريميرليغ"

غاب الدولي الجزائري ريان آيت نوري، لاعب نادي وولفرهامبتون، عن قائمة المرشحين لجائزة أفضل لاعب شاب لأقل من 23 سنة، في الدوري الإنجليزي الممتاز لهذا الموسم، وذلك حسبما كشفت عنه رابطته "البريميرليغ"، في خطوة أثارت استغراب المتابعين، وخاصة الإعلام المقرب من "الذئاب". ويقدم نجم "الخضر" ريان آيت نوري، أحد أفضل مواهبه على الإطلاق في الدوري الإنجليزي الممتاز مع وولفرهامبتون، إلا أن اللاعب الجزائري الصاعد لم يكن محظوظا بالتواجد ضمن قائمة المتنافسين على جائزة أفضل لاعب شاب، والتي ضمت أسماء كبيرة في مقدمتهم لاعبا مانشستر سيتي إيرلينغ هالاند وفيل فودين ولاعب تشيلسي كول بالمر ونجمي أرسنال بوكايو ساكا وويليام ساليبا، بالإضافة إلى مهاجم نيوكاسل ألكسندر إيزاك وموهبة مانشستر يونايتد كوبي مينو ومدافع توتنهام ديستيني أودوجي. أبدى موقع "مولينيو البريطاني والمقرب من وولفرهامبتون، استغرابه لعدم ترشيح الظهير الأيسر لـ "الخضر" لجائزة أفضل لاعب شاب، معتبرا بأن آيت نوري غير محظوظ وقال في تقرير له بهذا الشأن: "لقد تغيرت الأمور بشكل كبير هذا الموسم بالنسبة لآيت نوري، لدرجة أنه يمكن الآن أن يعتبر نفسه غير محظوظ لعدم وجوده ضمن ترشيحات أفضل لاعب شاب في الموسم"، وتابع: "فيل فودين، إيرلينغ هالاند، بوكايو ساكا، كول بالمر، ويليام ساليبا، ألكسندر إيزاك، كوبي مينو وديستيني أودوجي هم اللاعبون المتنافسون على الجائزة"، وزاد: "إذا كان كل هؤلاء اللاعبين يستحقون التناقص على الجائزة، فإننا نشعر بالأسف تجاه ريان آيت نوري الذي كان رائعا تحت قيادة أونيل في وولفرهامبتون هذا الموسم"، وختم: "من الصعب دائما أن يتم اختيار لاعبين يلعبون في اندية تحت مراكز متأخرة في جدول ترتيب "البريميرليغ"، في هذه الجائزة لا يوجد ممثل من أي فريق أقل من المركز الثامن".

عاش اللاعب الدولي الجزائري آدم زرقان أيامه الأخيرة مع ناديه شارلوروا البلجيكي، في ظل رغبته في تغيير الأجواء مع نهاية الموسم الجاري، وكشف مالك زرقان نجم "الخضر" السابق بأن الوقت قد حان لرحيل ابنه عن فريقه الحالي والانتقال إلى ناد أكبر يسمح له بتطوير نفسه أكثر، مشيرًا بأن لاعب المنتخب الوطني يمتلك عروضاً عديدة من عدة دوريات أوروبية، وقال مالك زرقان في تصريحاته لقناة "دزاير توب" الإلكترونية على هامش نهائي كأس الرابطة للريديف الذي جمع فريقتي وفاق سطيف وشبيبة القبائل، مساء أول أمس: "أدم يقدم موسما جيدا مع فريقه وهو قائد لنادي شارلوروا، لكن الوقت قد حان لمغادرة النادي واتخاذ خطوة مهمة في مسيرته الرياضية"، معبرا عن آماله في تسهيل أمورته في مغادرة شارلوروا باتجاه إحدى الأندية التي طلبت خدماته، "أتمنى من المسؤولين في شارلوروا أن يتفقوا مع المستوى الذي يتواجد فيه".

ووجد بالذكر، أنت آدم زرقان يتواجد محل اهتمام عدة أندية أوروبية أبرزها من برابتون الإنجليزي، ومارسيليا ونيس الفرنسيين. ومن جانب آخر، عبر اللاعب السابق لوفاق سطيف، عن آماله في عودة ابنه مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني خلال تربية شهر جوان المقبل، قائلا: "أتمنى أن يعود إلى المنتخب الوطني، الناخب الوطني يتابع جميع اللاعبين الجزائريين الناشطين في الخارج، وأمل أن يكون في يومه حينما ينتقل بيتكوفيتش لمعاينته".

عبد المجيد



بعد تألقه مع فارينزي شهر أفريل الماضي

بلومي يحصل على جائزة "اكتشاف اللحظة" في الدوري البرتغالي

يواصل الدولي الجزائري محمد البشير بلومي، حصد الاعتراف والإشادة في البرتغال، في ظل تألقه الكبير مع ناديه فارينزي الناشط في الدوري الممتاز، وبالتحديد خلال شهر أفريل الماضي، لبتال جائزة جديدة تؤكد تصاعده مستواه هذا الموسم. وشهد شهر أفريل المنصرم بزوغ نجم "الخضر" محمد البشير بلومي مع فريقه فارينزي، حيث تمكن من تسجيل هدفين وتقديم تمريرة حاسمة في أربع لقاءات خاضها، فضلا على مردوده الرائع وإسهامه في النتائج التي حققتها فريقته، وقد حصل صاحب 21 عاما على جائزة "اكتشاف اللحظة" للشهر الماضي، التي تمنحها قناة "Sport TV" البرتغالية، نظير تألقه اللافت، فقد تمكن من تسجيل هدف في مرمر بنفيكا وآخر أمام إستريلا دا مادورا، فضلا على تمريرة حاسمة ضد بوفيشتا. وليست هذه المرة الأولى التي يحصل فيها نجل أسطورة "الخضر" على جوائز فردية، فقد حصل على جائزة أفضل لاعب في المواجهات وأخرها أمام إستريلا، كما تواجد ضمن التشكيلة المثالية للجولة 31 ما قبل الماضية. ووصل بلومي إلى الهدف رقم 7 وخمس تمريرات حاسمة في 33 مباراة خاضها مع فارينزي هذا الموسم في جميع المسابقات، ليصبح محل اهتمام العديد من الأندية الأوروبية وخاصة في الدوري البرتغالي على غرار العملاق بنفيكا، وسط توقعات بمغادرته الفريق خلال فترة التحولات الصيفية المقبلة، علما بأن عقده مع فريقه ينتهي صيف 2027. ويرتقب أن يكون اللاعب السابق لمولودية وهران ضمن قائمة المنتخب الوطني المعنية بتربص جوان القادم، عطفًا على المستويات الرائعة التي يقدمها مع فارينزي، حيث سيواجه "الخضر" غينيا وأوغندا ضمن تصفيات كأس العالم 2026.

عبد المجيد



لحاقه بتربص "الخضر" في جوان واد

بن زينة يتعرض لإصابة ويغيب لأسبوعين عن الملاعب

تلقى الطاقم الفني لنادي كارايخ الأذربيجاني، أنباء غير سارة بعد تعرض اللاعب الدولي الجزائري ياسين بن زينة لإصابة ستبعده عن الملاعب لمدة أسبوعين، وكشفت تقارير صحفية من أذربيجان بأن مهاجم "الخضر" يعاني من إصابة عضلية تعرض لها خلال الحصة التدريبية التي أجراها الفريق يوم الجمعة الماضي، وهو ما جعله يغيب عن مواجهة الأمل، التي جمعت كارايخ بمستضيفه زيرا، لحساب الجولة الـ 34 من الدوري الممتاز، وكشف موقع "QOL.az"، أن الفحوصات الطبية أكدت تعرض بن زينة لشد عضلي، سيبعده عن الملاعب لفترة تتراوح بين 10 و14 يوما، مشيرة بأن عودة نجم المنتخب الوطني مرتقبة في الجولة الأخيرة من الدوري الأذربيجاني، أمام نادي أراز، بتاريخ 26 من ماي الجاري، وحسب المعلومات الواردة فإن الإصابة لن تمنع بن زينة من المشاركة في تربص المنتخب الوطني شهر جوان المقبل استعدادا لمواجهتي غينيا وأوغندا ضمن فعاليات الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس العالم 2026.

عبد المجيد



بيشكتاش يصرف النظر عن التجديد لرشيد غزال

كشفت تقارير صحفية، أن إدارة بيشكتاش قررت ألا تجدد عقد اللاعب الدولي الجزائري، رشيد غزال، خلال الفترة المقبلة وتركه يرحل بحلول نهاية عقده مع الفريق شهر جوان الداخل. وحسب معلومات صحيفة حريات التركية في تقرير لها، أمس السبت، وضع نادي بيشكتاش للاعبه الجزائري خارج مخططاته تحسبا للموسم المقبل فاتحا الباب أمام مغادرته مجانا بنهاية الموسم الحالي وأشار المصدر ذاته، بأنه بعودة اللاعبين الأجانب والبالغ عددهم 19، سيتعين على بيشكتاش تقليص هذا العدد إلى 12، وفقاً للقاعدة التي سيتم تطبيقها في الموسم الجديد، أي التخلص من 7 أسماء على الأقل. واطظر النجم الجزائري للابتعاد عن الفريق لفترة طويلة بسبب الإصابات خاصة هذا الموسم، حيث، ترك فريقه وحيدا في 60 مباراة. لم يتمكن غزال الذي يعد من بين الأسماء الأعلى أجرا في النادي التركي براتب 2 مليون و250 ألف أورو، من المحافظة على أدائه في المواسم الثلاثة الأخيرة مقارنة بموسمه الأول، ففي موسم 2020-21، الذي توج فيه بيشكتاش بالدوري وكأس تركيا، ساهم غزال بشكل مباشر في 26 هدفا بواقع 8 أهداف و18 تمريرة حاسمة في 35 مباراة رسمية. ومع ذلك، لم يتمكن من تسجيل سوى 8 أهداف وتقديم 15 تمريرة حاسمة في 86 مباراة خلال المواسم الثلاثة التالية.

غزال: "أحببت بيشكتاش، أريد البقاء، لكن أحترم قرار النادي"

أكد الدولي الجزائري، رشيد غزال، أنه لم يكن أي اتصال مع إدارة بيشكتاش بشأن تجديد عقده مع النادي والذي ينتهي شهر جوان القادم، كاشفا بأنه يريد البقاء لكن النادي له رأي آخر حسب. وقال غزال في تصريحات صحفية نقلها موقع "إن تي في" التركي: «أحببت بيشكتاش، وأود البقاء»، قبل أن يضيف: «قالوا أنه سيكون هناك نظام جديد في المشروع الجديد وأنا أحترم قرارهم». تجدر الإشارة، كان أمام غزال، الذي ينتهي عقده الشهر المقبل، خيار تمديد بقاته في بيشكتاش لموسم آخر، بشرط مشاركته في أكثر من 20 مباراة هذا الموسم. الشرط الذي تمكن من الوفاء به. إلا أن قرار إدارة بيشكتاش بإلغاء هذا البند عطل خطط اللاعب.

وسيم

سيقوم رفقة طاقمه المساعد بدراسة وضعية كل اللاعبين

بيتكوفيتش يجتمع بصادي قريبا لضبط برنامج معسكر جوان

أفاد موقع "فينيك فوتبول" حسب مصدر وصفه بالموثوق، أن المدرب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، يستعد لعقد اجتماع مع طاقمه الفني لمراجعة اللياقة البدنية لجميع اللاعبين قبل إعداد قائمة موسعة استعدادا للقاء الخضر المقرر في شهر جوان المقبل. وقال المصدر نفسه، أنه بعد اجتماع الطاقم الفني للخضر، يخطط بيتكوفيتش للقاء رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وليد صادي. وسيقوم خلال هذا الاجتماع برفع قائمة اللاعبين الذين تم اختيارهم مسبقا، بهدف إرسال الدعوات لهم سواء للاعبين الذين يلعبون في البطولات العربية أو الأوروبية. وسيتم خلال هذا الاجتماع لمراجعة أداء اللاعبين في شهر مارس، وكذلك أداء اللاعبين الذين لاحظهم بيتكوفيتش مؤخرا بالإضافة إلى ذلك، سيتم دراسة الوضع المقلق لبعض اللاعبين الذين يعانون من الإصابات أو قلة المنافسة بعناية. وفي هذه المرحلة التمهيدية، سيتم تقليص قائمة اللاعبين المختارين مسبقا حتى يقوم الطاقم الفني أخيرا باختيار اللاعبين الـ 24 الذين سيمثلون المنتخب الوطني في الجولتين الثالثة والرابعة لتصفيات

المونديال. وتجدر الإشارة، إلى أن المنتخب الوطني يتصدر المجموعة السابعة من تصفيات أفريقيا المؤهلة إلى مونديال 2026، برصيد 6 نقاط جمعها من انتصارات متتاليتين، بينما سيكون على موعد مع مواجهتي الجولتين الثالثة والرابعة في جوان المقبل أمام منتخبي غينيا وأوغندا.

وسيم

بعد سنوات من تربعه الصدارة دحلب يتراجع للمركز السابع لأفضل هدافي باريس سان جيرمان عبر التاريخ

أصبح أسطورة كرة القدم الجزائرية، مصطفى دحلب، مهاجم باريس سان جيرمان السابق، يحتل المركز السابع في قائمة أفضل هدافي في تاريخ "pop foot" المتخصص في إحصائيات كرة القدم بموقع التواصل الاجتماعي إكس تيوتتر سابقا، أمس السبت، الترتيب الجديد لأفضل اللاعبين في باريس سان جيرمان والذي يتصدره كيليان مبابي بـ 255 هدفا، فيما جاء الجزائري مصطفى دحلب سابعا، أما في الوصافة فحل الأوروغوياني إديسون كافاني 200 هدف وزلاتان براهيموفيتش ثالثا بـ 156 هدف وهو الذي كان قد أزاح مصطفى دحلب من صدارة الترتيب بتاريخ 2015/12/4 بتسجيله 86 هدف آنذاك متخطيا رقم الأسطورة الجزائرية بشارق هدف واحد فقط. ودافع مصطفى دحلب عن ألوان باريس سان جيرمان في 310 مباراة، استطاع خلالها أن يسجل 98 هدفا في جميع المنافسات خلال مشواره كروي دام 10 سنوات نادي العاصمة الفرنسية باريس.

وسيم

بعد الفوز الثمين على حساب "أنيسي" الرباعي الجزائري يتجاوز لنادي "أنجي" يتجاوز المنعرج الصعب ويدنو من الصعود إلى "الليغ 1"

أضخ فريق أنجي الفرنسي الذي يضم في صفوفه الرباعي الجزائري حيماد عبدلي، فراحات الملاي وزين الدين ولد خالد، على عتبة تحقيق الهدف المسطر والمنشود بعد الفوز الثمين الذي عاد به من تنقله خارج الديار على حساب أنيسي بنتيجة هدفين لإصابة واحدة في اللقاء الذي جمعهما، أول أس الجمعة، ضمن مباريات الجولة 37 من عمر "الليغ 2". ونجح عبدلي وزملائه في العاش حضورهم على لعب ورقة الصعود بعد الانتصار الثمين الذي عاد به إلى الديار مستغلا تعثر سانت إيتيان على أرضه ضد رودي هذا الأخير فرض عليه نتيجة التعادل بهدف لمثله. ومن دون أدنى شك أن الجولة الأخيرة من عمر الدوري الفرنسي الدرجة الثانية ستكون مشتتة وحاسمة في تحديد هوية الصاعدين إلى دوري الأضواء، حيث، سيكون أنجي على موعد مع استقبال دونكيرك هذا الجمعة في مباراة سيعمل فيها كل من عبدلي وفراحت والملاي جاهدين على قيادة أنجي إلى بر الأمان وتحقيق ورقة الصعود رسميا على أرضه وبين جماهيره.

عبدلي يحصل على أفضل تنقيط ويتلقى الإشادة

حظي الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، بإشادة واسعة في فرنسا بعد مساهمته في الفوز الثمين لفريقه أنجي على أنيسي، بهدفين لواحد، في مباراة قدم فيها لاعب الوسط الجزائري مستوى كبيرا بفضل على تنقيط جيد من طرف موقع "أوكسجين راديو" الفرنسي الذي منحه علامة 6 من 10 وقال المصدر ذاته بأن حماد عبدلي كان فعلا في لقاء أنيسي وأظهر مرة أخرى شخصية القائد الحقيقي الذي يحتذى به، مشيرا إلى أن اللاعب كان حاضر في الضغط، ثابت في وسط كيدان الملعب، فضلا عن خياراته الصححية التي سمحت لأنجي أن يؤمن، أكثر من أي وقت مضى بالصعود.

وسيم

للمرة الثالثة على التوالي ماندي جيبس دكة احتياط "فياريال" ويزيد من متاعب بيتكوفيتش

ما يزال الدولي الجزائري، عيسى ماندي، حبيس دكة أداء نادي فياريال الإسباني، بعدما استبعدته إدارة مارسيلينو غارسيا للمرة الثالثة على التوالي. ولم يحظى محارب الصحراء في صفوف الفريق الإسباني، بفرصة اللعب في لقاء إشبيلية الذي أقيم، أمس السبت، برسم الجولة 36 من الدوري الإسباني الممتاز. وللمرة الثالثة بعد استبعاده من مبارتي رايو فايكانو وسيلتا فيغو، يستمر غارسيا مارسيلينو في تهميش والذي بات لا يثق في قدراته بالنظر إلى إبعاده المتواصل عن التشكيل الأساسي، والافتقار بايقاه على مقاعد البدلاء دون الاستعانة به في دقائق معدودة. ويملك ماندي أرقاما متواضعة للغاية مع "الفوالت الصفراء" هذا الموسم مقارنة بموسم 2023-2024، حيث، خاص 21 مباراة في جميع المسابقات (15 الدوري الإسباني، 5 الدوري الأوروبي، مباراة كأس ملك إسبانيا) بواقع 1517 دقيقة لعب. يبدو أن الوضعية الحالية لقائد ريال بيتيس السابق، قد تدفعه إلى التفكير في تغيير الأجواء خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبل، بالرغم من أن عقده ينتهي في صيف عام 2025، إلا أنه قد يطلب المغادرة والاتحاق بفريق يضمن له المشاركة بشكل مستمر. أرقام عيسى ماندي في الأونة الأخيرة لا تخدمه تماما، وقد تدفع بالناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش إلى إبعاده عن حساباته وهو الذي أكد على ناحية الأفضلية من ناحية الجاهزية.

وسيم



الجولة الـ 25 للرابطة
المحترفة الأولى

"العميد" يتعادل أمام خنشلة، بلوزداد يخطف الوصافة وصراع البقاء يشتمل

عاد رائد ترتيب البطولة المحترفة الأولى، مولودية الجزائر يتعادل ثمين أمام المستضيف اتحاد خنشلة بهدف لمثله ضمن فعاليات الجولة الـ 25 من البطولة، ويجعل سامور الهدف الأول لأصحاب الأرض في د 12 من ركلة جزاء قبل أن يعدل بلابلي النتيجة في د 22، ليعزز بذلك آمال "العميد" في التتويج باللقب، وهو الذي يمتلك في رصيده 57 نقطة بفارق 12 نقاط كاملة عن شباب بلوزداد الذي خطف الوصافة بعد تغلبه على نجم بن عكنون بهدف دون رد، وهي النتيجة لا تخدم اشبال بلال ذريزي الذين تعقدتهم مأموريتهم في البقاء أكثر، خاصة بعد عودة المنافس المباشر مولودية وهران بنقطة التعادل أمام اتحاد بسكرة، وبهذا اشتعل الصراع أكثر على ضمان البقاء قبل 5 جولات على نهاية الموسم، من جانبه حقق شباب قسنطينة تعادلا سلبيا أمام شبيبة القبائل على ملعب أول نوفمبر بتيزي وزو، وهي النتيجة التي رفعت رصيد "السياسي" لـ 44 نقطة في المركز الثالث، وفي مباراة أخرى واصل ألتليك بارو سلسلة نتائجه السلبية بعد سقوطه أمام أولمبي الشلف بثلاثية مقابل هدفين على أرضه وأمام جماهيره، وانتهت المباراة الأخيرة لحساب ذات الجولة بين مقرة وشبيبة الساورة بفوز النجم الذي ابتعد عن منطقة الخطر.

سفيان ع

لضمان نزهة نتائج الجولات الأخيرة من البطولة

الرابطة تقرر برمجة المباريات المتبقية في توقيت واحد

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، على لسان المكلف بالتنسيق، أمين مسلق، عن اتخاذ قرارا هاما، في الجولات المتبقية من البطولة، في سبيل ضمان النزهة في النتائج. وقال مسلق، على هامش نهائي كأس الرابطة لفئة الرديف، الذي توج به شبيبة القبائل القبائل أمام وفاق سطيف، "بقيت 6 جولات من الموسم، وابتداء من الجولة المقبلة، كل اللقاءات ستعقد في وقت واحد". وأوضح مسلق الذي يشغل منصب نائب رئيس "الفاف" في المقابل، بأن هذه الخطوة ستسبب في مصلحة كل الأندية، سواء التي تناهض على "البوديوم" أو تلك التي تصارع من أجل البقاء. ليضيف، "سمنح كل الأندية نفس الحظوظ، حتى تضمن النزهة وأن تسود الروح الرياضية، وعليه فإن الرابطة ستبرمج كل اللقاءات القادمة في وقت واحد".

سفيان

اتحاد العاصمة

غاريبدو ينتفض بسبب الأخطاء التحكيمية

أدى مدرب نادي اتحاد العاصمة، خوان كارلوس غاريبدو، استياءه الكبير، من التحكيم في مباراة فريقه أمام مولودية البيض مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى، ورغم الفوز الثمين الذي حققه النادي العاصمة، أمام مولودية البيض، بملعب 5 جويلية الأولمبي بثنائية مقابل هدف وحيد، إلا أن بدي غير راض تماما على الأخطاء التحكيمية التي شهدتها اللقاء، بعدما تم منح المنافس ركلة جزاء مشكوك في صحتها، قائلا في ندوته الصحفية "أمل أن لا تكون هناك ضربة جزاء وهمية في المباراة القادمة مثلما حدث اليوم وفي المباراة السابقة" وأشد التقني الإسباني بلاعبيه، بعد الفوز الذي سمح لهم بتشديد الخناق على "البوديوم"، "الأهم هو الفوز أمام مولودية البيض، حضرنا جيدا للمباراة وأشكر اللاعبين على تحقيق ذلك، الفوز بالنتيجة، إلى جانب الثقة التي لعبوا بها. المنافس خلق لنا عدد من الصعوبات، مضيفا "تستحق الفوز وهو ما حققناه، نلعب كل مبارياتنا من أجل الفوز لا غير، شخصيا جهزت اللاعبين جيدا وطلبت منهم الفوز بإنهاء الموسم في مرتبة مشرفة".

سفيان

مجمع "دزاير توب" الشريك الإعلامي لطواف الجزائر



سيكون مجمع "دزاير توب" الشريك الإعلامي للطواف الكبير للجزائر، الذي انطلق يوم أمس السبت من مدينة وهران، ويمتد إلى غاية 24 ماي الجاري، للمنافسة على الجائزة الكبرى التي ستكون بالطواف من ولايات أرض مراسليها القوية عبر مختلف ولايات أرض الوطن. ويقام طواف الجزائر في طبيعته لسنة 2024 في 10 مراحل تمتد لمسافة إجمالية تفوق 1700 كلم. انطلاقا من مدينة وهران (الشمال الغربي) ومرورا بمدن سيدي

بلعباس، مستغانم، تنس، الشلف، البليدة، البويرة، سطيف، قسنطينة، سكيكدة، عنابة، قالمة ثم عنابة (الشمال الشرقي). «دزاير توب» من خلال العمل الكبير الذي تقدمه في الساحة الإعلامية جعلت نفسها الشريك الوحيد من القنوات الخاصة في هذا الطواف الكبير، حيث ستغطي هذا الحدث عبر جريدة "دزاير سبور" وقناة "دزاير توب" الإلكترونية، بالإضافة إلى الموقع الإلكتروني ومختلف الصفحات عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

ويستل السطار على طواف الجزائر للدراجات-2024 يوم 24 ماي، بإجراء الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر العاصمة - جمال بوكرشة- يوم 24 ماي على مسلك مغلق مسافته 1650 كلم في 50 دورة، والمعناد انطلاقه من أمام مقر وزارة الشؤون الخارجية في حي هضبة العناصر بالقبة. وتتميز هذه الطبيعة الـ 24 بدمج ثلاث جوائز دولية كبرى ضمن طواف الجزائر، وهي سابقة في تاريخ المنافسة، و تتمثل في كل من الجائزة الكبرى لمدينة وهران يوم أمس 11 ماي، والتي سيتنافس فيها الدراجون على مسلك 65 كلم في 17 دورة متتالية، والجائزة الكبرى لمدينة عنابة يوم 22 ماي على مسلك 150 كلم في 50 دورة وأخيرا الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر العاصمة. وينظم طواف الجزائر الدولي، المسجل ضمن رزنامة دورة إفريقيا للاتحاد الدولي للدراجات، وفق القوانين المعمول بها من قبل الاتحادات الجزائرية والدولية. كما سيكون تحت مراقبة محافظ السباق من الاتحاد الدولي للعبة ومفتش مكافحة المنشطات.

سفيان ع

دورة الجزائر للدراجات 2024 نسليم سعدي يفوز بجائزة وهران

فاز الدراج الدولي الجزائري نسليم سعدي بالجائزة الكبرى الدولية لمدينة وهران خلال طواف الجزائر الذي انطلق يوم أمس من مدينة وهران وسيختتم بتاريخ 24 ماي بالجزائر العاصمة. وحاز نسليم سعدي من "مدار برو تيم" بالجائزة أمام Cahy Adi Men من نادي تيرين انو، والألماني Tilman Sar من فريق Embrasse the World. وقطع الدراج الجزائري مسافة 108 كلم في زمن قدره 2س24د42ث وهو نفس التوقيت الذي سجله مع دراجين المقدمة.

سفيان ع

عقب تغلبه على ضيفه التلاغمة

أولمبيك أقبو يرسم الصعود إلى حضيرة الكبار

رسم أولمبي أقبو صعوده إلى الرابطة المحترفة الأولى بعد فوزه، أمس، على ضيفه نادي التلاغمة بهدف مقابل صفر في إطار الجولة الـ 26 من الرابطة الثانية (مجموعة وسط - شرق). ورفع أبناء "الصومام" رصيدهم إلى النقطة الـ 64، بفارق 15 نقطة كاملة عن الملاحق مولودية باتنة (49 ن) الذي اكتفى بالتعادل أمام ضيفه أولمبي المقرن (2-2)، وهو ما يعني أن النادي البجاوي سيكون ضمن أندية النخبة الموسم المقبل، وذلك قبل 4 جولات على نهاية بطولة القسم الثاني (مجموعة وسط شرق). ويعتبر هذا الإنجاز تاريخيا لأولمبيك أقبو الذي سيخوض أول موسم في القسم الأول رغم أنه من بين أقدم النوادي التي تأسست في الجزائر (سنة 1936). وللإشارة فقد حقق نادي أولمبيك أقبو خامس صعود على التوالي وهو رقم قياسي لم يسبق لأي ناد جزائري تحقيقه من قبل.

ترجي مستغانم .. خطوة عملاقة نحو الصعود

وفي مباراة أخرى، اقترب نادي ترجي مستغانم أكثر من تحقيق حلم جماهيره الغفيرة بعدما اجتاز أصعب امتحان له فيما تبقى من مباريات هذا الموسم في الرابطة الثانية (مجموعة وسط - غرب). وتنتقل "الجوانة"، أمس إلى العاصمة لمواجهة الملاحق، رائد القبة، على ملعب محمد بن حداد في إطار الجولة الـ 26، في مقابلة اعتبرها المتتبعون منمرج الموسم حيث أن الفارق بين الناديين 5 نقاط. ونجح اشبال المدرب بن دريس في تسيير مجريات المقابلة والصمود أمام ضغط المحليين وأنصارهم، بل كادوا يباغتون المحليين في بعض الهجمات المرتدة، غير أن نتيجة التعادل السلبي التي انتهت عليها المواجهة أمام المنافس المباشر على ورقة الصعود تعتبر ثمينة جدا وتبقي على الفارق المريح نوعا ما قبل 4 جولات على نهاية الموسم.

سفيان ع

أكد أن الفريق ضييع فوزا عريضا أمام الاتحاد السوفي السويح ينتقد هجوم وفاق سطيف رغم الانتصار

عبر مدرب وفاق سطيف، عمار السويح، عن عدم رضاه على الأداء الذي أظهره مهاجمو الفريق في لقاء أول أمس، أمام الاتحاد السوفي، برسم الجولة الـ 25 من البطولة المحترفة. وبالرغم من أن الوفاق، حقق فوزا بثلاثية نظيفة أمام ضيفه الاتحاد السوفي، جعلته يرتقي إلى المركز الرابع مؤقتا برصيد 41 نقطة، إلا أن التونسي، وجه انتقادات لاذعة، للاعب خط الهجوم. وقال السويح في هذا الصدد، "كانت مباراة في المتنازل وحصدنا 3 نقاط. لكننا أردنا أن تكون النتيجة أفضل، وحاولنا تدعيم الهجوم في المرحلة الثانية. ولكن كان هناك قلة التركيز واختيارات سيئة فيما يخص الحلول الهجومية". وواصل التقني التونسي، في تصريحات خص بها الصفحة الرسمية لوفاق سطيف، "هذه الأمور (يقصد قلة التركيز والاختيارات السيئة في الهجوم). جعلنا نكتفي بهذه النتيجة". قبل أن يستدر ذات المتحدث، "عموما حققنا 3 نقاط جعلنا نحسن ترتيبنا في مقدمة الترتيب. كما أننا منحنا فرصة للاعبين لم يشاركوا كثيرا في الموسم الجاري". ليختم مدرب الوفاق، "ستواصل العمل وكلنا عزم على إنهاء الموسم في أفضل الظروف. وستلعب مباراة بمباراة من أجل إنهاء البطولة في أعلى الترتيب".

سفيان





قال إن الفريق سيعيش نفس السيناريو الموسم المقبل... هشام بوعود لـ "دزائر توب":

"سونلغاز حولت وفاق سطيف إلى فريق هاو بتعيين بيرة في منصب إداري"

عبر المدير الرياضي السابق في نادي وفاق سطيف، هشام بوعود، عن عدم رضاه على خطوة شركة "سونلغاز" مالكة أغلبية أسهم النادي السطايفي، بتعيين المدرب عبد الكريم بيرة في منصب مناجير تقني رياضي، وهو الذي لا يمتلك أي خبرة في مجال التسيير، متوقفا بأن يعين الفريق العام المقبل سيناريو مشابه للموسم الحالي. وقال بوعود في تصريحه بأنه لم يسمع من قبل بمنصب مناجير تقني رياضي "بيرة أكن له كل التقدير والاحترام ولن أنسى بأنه كان مع وفاق سطيف حين تحقيق الصعود"، مضيفا خلال نزوله ضيفا على برنامج "دزائر سبور" الذي يبث على قناة "دزائر توب" الإلكترونية "لما أتكلّم عن بيرة في المنصب الحالي، فلست أفهم ما معنى مناجير تقني رياضي، ومدير عام، ومناجير وهناك تسميات أخرى في كرة القدم، لكن أول مرة أسمع بمنصب مناجير تقني رياضي"، وواصل "عبد الكريم بيرة، أعرفه منذ موسم 1997،



وأعرف كل النوادي التي أشرف عليها، وأول مرة أراه في الجانب التسييري، إذا نادي بحجم وفاق سطيف وشركة رائدة بحجم سونلغاز، وتؤكد بأنها جاء لتقديم الإضافة المرجوة وتجعل من الوفاق فريق عالمي، فأنا أقول بأنها حولته إلى فريق هاوي، بتعاقدتها مع مسير لا علاقة له بوقاف سطيف، ولا هو من سطيف ولا لاعب سابق في الفريق". وأكد بوعود بأن كل المدربين الذين عملوا في مناصب إدارية فشلوا في المهمة، وهو الأمر ذاته المتوقع مع عبد الكريم بيرة، وأردف: «لو تعلق الأمر بعنتر يحيى لكان الأمر مقبول لأنه قام بتكوين وتحصل على دبلوم مدير رياضي، لكن سونلغاز تعاقدت مع سطيف فانا أحترمه كثيرا لأنه يمتلك 20 سنة خبرة في الميدان لكن كمسير فهذا أمر غير معقول»، وزاد: «كل المدربين الذين تحولوا إلى التسيير في الجزائر كانوا فاشلين، في صورة سيد أحمد سليمان مع واد تلمسان، وآيت جودي وجمال مناد في شبيبة القبائل، وأيضا مزيان إيفيل مع نصر حسين داي»، وفي الختام قال: «أنا أرى بأن وفاق سطيف سيعيش نفس السيناريو في العام المقبل، ليس تشاؤم ولكن بتعيين مدرب في منصب إداري وهو في حياته لم يتول أي منصب من هذا النوع».

"زيارة بيتكوفيتش للأندية الجزائرية إيجابية"

وعلى صعيد منفصل، اعتبر هشام بوعود، بأن الزيارة التي يقوم بها الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش لمختلف الأندية الناشطة في القسم المحترفة الأول هي إيجابية وتعيد الأمل للاعبين المحليين بالانضمام إلى صفوف المنتخب الوطني مستقبلا، وأبرز في ذات الصدد: «أنا أعتبر زيارة بيتكوفيتش للأندية إيجابية لأبعد الحدود، لأن اللاعبين المحليين كانوا يرون أنفسهم مهمشين ومهما قدموا لن يكونوا في المنتخب، اليوم المدرب بيتكوفيتش هو الذي يتنقل إلى الأندية وأعطى اللاعبين المحليين قيمة حقيقية»، واختتم: «الناخب الوطني شاهد كل النوادي المحترفة حتى يأخذ نظرة، ويدرس عقلية اللاعب الجزائري والمشاكل التي يعاني منها مع الأندية».

مهدي

المدرّب الجزائري إسماعيل جليل لـ "دزائر توب":

"الجزائر خزان المواهب وبيتكوفيتش سيقدّم الإضافة للخضر"

أبدى المدرب الجزائري، إسماعيل جليل تآؤله بتعيين المدرب البوسني فلاديمير بيتكوفيتش، على رأس العارضة الفنية لـ "الخضر"، مؤكداً أنه يعرفه جيدا بحكم أنه سبق له العمل في نادي يونغ بويوز السويسري، وأن بإمكانه تقديم الإضافة المرجوة للمنتخب، فيما اعتبر أن الجزائر خزان للمواهب الكروية التي تحتاج إلى تأطير وتكوين من أجل التآلق وشق طريقها نحو الاحتراف في الدوريات الأوروبية. وقال جليل الذي سبق له تدريب العديد من الأندية الأوروبية، بأن بيتكوفيتش مدرب محترم ويمتلك كفاءات تسمح له بتحقيق الأهداف المسطرة مع المنتخب الجزائري، كان لي الشرف بالعمل رفقة بيتكوفيتش في نادي يونغ بويوز السويسري، وكانت لدينا علاقة عمل وأعرف جيدا، كما درب المنتخب السويسري وشاهدت طريقة عمله، هو مدرب كبير ولديه كفاءة وسيقدم إضافة كبيرة للمنتخب الوطني". وبالمقابل يرى المدرب السابق لنادي افسس فرايبورغ الألماني، أنه لا داعي للزيارة التي يقوم بها المدرب بيتكوفيتش لتدريبات الأندية الناشطة في الرابطة المحترفة الأولى، مشيرا أنه كان من الأولى عقد لقاءات مع المدربين لتبادل الرؤى والأفكار، وأوضح: «لم أشاهد في أي بلد مدرب يطوف على كل الأندية ربما هذا الأمر يتواجد في عقده مع الطاف»، وواصل حديثه عبر برنامج "دزائر سبور" الذي يبث على قناة "دزائر توب" الإلكترونية: «لا أرى أي فائدة منها، كان من الأفضل أن يقوم بما قام به غوركوف الذي كان يبرمج جلسة عمل مع مدربي الرابطة المحترفة الأولى، يتشاور معهم ويتبادل الآراء ويقترح عليهم طريقة عمل جديدة»، كما تابع: «بالنسبة لي هذا أمر جديد ولا أعرف بيتكوفيتش من هذه الناحية، ربما يسعى للتعرف على الجزائر أكثر وعلى الفرق الجزائرية وظروف العمل ومستوى التدريبات». واعتبر ذات المتحدث بأن الهدف الرئيسي لبيتكوفيتش هو قيادة "محاربي الصحراء" بلوغ مونديال 2026، «الضاف تعاقدت مع بيتكوفيتش لقيادة المنتخب الوطني للتأهل إلى مونديال 2026، ويستكمل العمل الذي قام به بلماضي، بالنسبة لي هذا هو الهدف أما جولة معاينة تدريبات الأندية ستظهر مع الوقت»، قبل أن يضيف «انطلاقا من شهر جوان ستبدأ الأمور الجديدة لبيتكوفيتش بالنسبة لي هو حاليا في شهر العسل».

"فخر لنا أن مشاهدة بن سبيعي في نهائي الشامبينزليغ"

من جانب آخر، هنأ إسماعيل جليل الدولي الجزائري رامي بن سبيعي بعد تأهله إلى نهائي رابطة الأبطال الأوروبية رفقة ناديه بوروسيا دورتموند الألماني، مرجعا الفضل لناديه أتلتيك بارادو الذي كان وراء بروز العديد من النجوم في أوروبا قائلا: «تأهل بن سبيعي إلى نهائي أبطال أوروبا أمر في صالح الكرة الجزائرية، هو يمتلك تكوين جزائري ويرجع الفضل إلى نادي بارادو وفلسفة الأكاديمية التي تمتلك عدة لاعبين ناشطين في أوروبا، هذه مضخة تعود لبارادو والفرق الوطني والكرة الجزائرية»، وتابع في تصريحه لذات المصادر: «فخر لنا أن نرى ثالث لاعب جزائري في النهائي بعد ماجر ومحرز، وهذا يدل بأن الجزائر خزان للمواهب». كما أكد المدرب السابق لشباب يونغ بويوز السويسري، أن البطولة الجزائرية تضم العديد من المواهب، التي تحتاج إلى تكوين وتأطير، «يقولون بأن البطولة غير قادرة على تمويل المنتخب الوطني، لكنني أعتقد أن الجزائر خزان المواهب وشاهدت عدة فرق من الشرق والوسط وحتى الجنوب تمتلك لاعبين مميزين بإمكانهم الذهاب بعيدا»، ضاربا المثل بعمورة الذي تألق بشكل لافت للانتباه مع ناديه سانت جيلواز البلجيكي هذا الموسم: «على غرار عمورة الذي قدم من الهواة، ورغم أنهم لم يقيم بالنتيجه ولم يلتحق بأي أكاديمية لكنه من بين أحسن اللاعبين في أوروبا، هذا يدل بأن في أعماق الجزائر مواهب بحاجة إلى التأطير والمرافقة والتكوين من طرف المكونين».

"من السابق لأوانه الحكم على نجاح بيرة مع وفاق سطيف من عدمه"

وفي سياق منفصل، أكد ضيف برنامج "دزائر سبور" بأن الحكم على نجاح أو فشل تجربة المدرب عبد الكريم بيرة في منصب مناجير تقني رياضي في وفاق سطيف سابق لأوانه، وأن الوقت هو من يحدد إذا ما كان هذا القرار صائبا أم لا، وأوضح: «أعرف بيرة كمدرّب، درب عدة أندية جزائرية، أعرفه من الناحية الفنية أما الجانب الإداري كمدير فني أو مناجير عام، أظن أن الاختصاص يتطلب تكوين خاص بهذا المنصب، لأن يتطلب أمور إدارية وتسيير»، كما أردف «بالنظر إلى خبرته كمدرّب فهو يعرف خبايا الكرة الجزائرية ويستطيع الاستعانة بتجربته على مدار 20 سنة كاملة، بإمكانه تقديم فلسفة لعب، أو سياسة تكوين في وفاق سطيف، كما يستطيع من خلال خبرته من الناحية الفنية والتقنية أن يقوم بتأطير اللاعبين في الفريق على الطريق الحديثة»، قبل أن يختم «كمدرّب أهنته على هذا المنصب وأتمنى له النجاح والتوفيق وأن يقدم الإضافة المرجوة».

مهدي

كفاراتسخيليا أولوية إنريكي لتعويض مبابي في باريس سان جيرمان



يُعد نجم
منتخب جورجيا
ونادي نابولي
الإيطالي خفيثا
كفاراتسخيليا (23
عاماً) هدفاً لعدد من
الأندية الأوروبية
الكبيرة التي تسعى إلى
تعزيز صفوفها والحصول
على خدماته خلال فترة
الانتقالات الصيفية

المقبلة، في مقدمتها نادي باريس سان جيرمان الفرنسي بقيادة مدربه الإسباني لويس إنريكي، الذي وضع المهاجم الشاب أولوية قصوى من أجل تعويض رحيل النجم الفرنسي كيليان مبابي مع نهاية الموسم الجاري، بعدما أعلن قائد منتخب الديوك عن الأمر رسمياً.

وكشف موقع "آر إم سي سبورت" الفرنسي، أمس الجمعة، أن إدارة نادي باريس سان جيرمان تستعد لما بعد فترة مبابي، الذي أكد في بيانه الرسمي رحيله عن النادي بعد سبع سنوات هناك، وهو الذي تعرض للإقصاء مؤخراً أمام نادي بوروسيا دورتموند الألماني من نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وسيخوض مباراته الأخيرة الأحد على ملعب حديقة الأمراء أمام تولوز، قبل خوض جولتين خارج الديار وكذلك نهائي كأس فرنسا، ولذلك، تحزكت إدارة الباريسي من أجل التعاقد مع اسم جديد يقود هجوم الفريق الموسم القادم، إذ وقع اختيار إنريكي على الجناح الجورجي خفيثا كفاراتسخيليا. وحسب التفاصيل التي نشرها المصدر نفسه، فإن مسؤولي نادي باريس سان جيرمان سافروا إلى إيطاليا في الأسابيع الأخيرة لإجراء محادثات أولية مع مقربين من لاعب نادي نابولي الملقب بكفارا، حيث كانت بداية المفاوضات بين الطرفين إيجابية، خاصة أن اللاعب الجورجي البالغ من العمر 23 عاماً متحمس للغاية لخوض تجربة جديدة مع نادي العاصمة الفرنسية، لكن لم يتوصل إلى اتفاق بينه وبين مسؤولي الفريقين في الوقت الحالي. وختم المصدر بأن القائمين على نادي نابولي لم يظهروا أي استعداد للسماح برحيل كفاراتسخيليا، الذي وصل إلى الفريق عام 2022 قادماً من نادي دينامو باتومي الجورجي، وهو ما قامت به إدارة نادي الجنوب مع المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين الصيف المنصرم، رغم اهتمام العديد من الأندية الأوروبية الكبيرة بخدماته، مع الإشارة إلى أن إدارة نابولي لا تريد التفریط في عناصرها الأساسية خلال سوق الانتقالات بسهولة، وفي المقابل، ترغب في تحقيق أقصى استفادة من وجودهم مع التشكيلة أو بيعهم مقابل مبالغ مالية كبيرة.

5 مقاعد لإيطاليا وألمانيا في دوري أبطال أوروبا

قال الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" يوم الجمعة إن إيطاليا وألمانيا حصلتا على مقعد إضافي في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل بعد الأداء الجيد، الذي قدمته أنديةتهما في المسابقات الأوروبية هذا الموسم. ومع انطلاق النسخة الموسعة لدوري أبطال أوروبا بمشاركة 36 فريقاً بداية من الموسم المقبل، قال اليويفا إنه سيتم منح اثنين من الأماكن الأربعة الإضافية من خلال نقاط الأداء الأوروبية التي تذهب إلى الاتحادات التي تتمتع بأفضل أداء جماعي لأنديةها في مسابقات الاتحاد الأوروبي. وبعد ختام مباريات الدور قبل النهائي لدوري الأبطال والدوري الأوروبي ودوري المؤتمر هذا الأسبوع، قال اليويفا إن إيطاليا وألمانيا ضمنتا المركزين الأول والثاني في تصنيف الأندية في موسم 2023-2024. وفي ظل الوضع الحالي، سيتأهل بروسيا دورتموند إلى دوري الأبطال الموسم المقبل إذ يحتل المركز الخامس بدوري الدرجة الأولى الألماني. وبلغ دورتموند نهائي دوري الأبطال أيضاً حيث سيواجه ريال مدريد، وإذا فاز على العملاق الإسباني فسيتمتع بالنسخة المقبلة كحامل للقب على أي حال. كما تأهل منافسه وبطل الدوري الألماني باير ليفركوزن إلى نهائي الدوري الأوروبي وسيلعب أمام أتلانتا الإيطالي الذي يحتل المركز الخامس في دوري بلاده وله مباراة واحدة متبقية. لكن روما لا يزال في المنافسة متساوياً مع أتلانتا ولكل منهما 60 نقطة، بينما يتأخر لاتسيو عنهما بأربع نقاط. وودع ممثلاً الدوري الإنجليزي الممتاز في دوري أبطال أوروبا مانشستر سيتي وأرسنال البطولة من دور الثمانية ما أضر بفرص إنجلترا في تحسين تصنيف الأندية. ويمكن لأستون فيلا، الذي ودد دوري المؤتمر من قبل النهائي أمس الخميس، أن يضمن المركز الرابع وآخر المقاعد المؤهلة لدوري الأبطال إذا فاز في مباراته المقبلة بالدوري ليحرم توتنهام هوتسبير الخامس من بلوغ البطولة.

"الرسالة الأخيرة".. مبابي يودع باريس سان جيرمان بكلمات مؤثرة

أعلن اللاعب الفرنسي كيليان مبابي، رحيله عن نادي باريس سان جيرمان مع نهاية الموسم الجاري 2023/2024. ونشر مبابي عبر حسابه على منصة "إكس" (تويتر سابقاً) فيديو، حمل الإعلان عن مغادرته لأسوار النادي الباريسي في ختام الموسم، دون أن يكشف عن وجهته المقبلة. وقال في الفيديو: "لقد قلت دائماً أنني سأحدث إليكم عندما يحين الوقت، وأردت أن أعلن لكم جميعاً أن هذا هو عامي الأخير في باريس سان جيرمان، لن أقوم بتمديد عقدي وستنتهي المغامرة في غضون أسابيع قليلة".

وأضاف: "سألعب مباراتي الأخيرة في ملعب باريس دي برينس يوم الأحد، إنها ستكون مليئة بالمشاعر، سنوات عديدة أتيت لي فيها الفرصة وشرف كبير أن أكون عضواً في أكبر نادي فرنسي، أحد أفضل الأندية في العالم، والذي سمح لي بالوصول إلى هنا. وأن أحظى بتجربتي الأولى في ناد يعاني من الكثير من الضغط، وأن أتطور كلاعب من خلال التواجد جنباً إلى جنب مع بعض أفضل اللاعبين في التاريخ، وأن أقابل الكثير من الأشخاص".

وتابع قائلاً: "لم أعتقد أبداً أن مغادرة بلدي ستكون بهذه الصعوبة، الدوري الفرنسي هي البطولة التي عرفتها دائماً لكنني اعتقد أنني بحاجة إلى تحد جديد بعد 7 سنوات"، موضحاً: "الأمر صعب، وبالطبع هناك بعض الأشخاص الذين أود أن أشكرهم قبل كل شيء، هؤلاء هم المشجعين".

وأكمل الهدف الفرنسي: "أعلم أنني لست اللاعب الأكثر إظهاراً للعاطفة، لم أكن دائماً على مستوى الحب الذي أعطيتوني إياه طوال السنوات السبعة، لكنني لا أريد أن أخونكم أبداً لظالما أردت أن أكون فعالاً".

وأردف مبابي: "باريس سان جيرمان هو النادي الذي لا يترك أي شخص أبداً، يمكننا أن نحبه أو نكرهه، لقد اخترت أن أحبه وفضلت ذلك لمدة 7 سنوات مع أوقات الصعود والهبوط بالطبع، لكنني لست نادماً في أي لحظة على التوقيع مع هذا النادي المرموق، إنه النادي الذي سأحتفظ به في ذاكرتي طوال حياتي".

ووجه النجم الفرنسي الشكر لكل المدربين الذين لعب تحت قيادتهم خلال مشواره مع الفريق الباريسي. وكان كيليان مبابي قد ارتدى قميص نادي باريس سان جيرمان في موسم 2017/2018، ومنذ ذلك الحين لعب 306 مباراة، سجل خلالها 255 هدفاً وقدم 108 تمريرة حاسمة.

وحقق مبابي مع النادي الباريسي عدداً من الإنجازات الفردية والجماعية، أبرزها الأهداف التاريخي للفريق ولقب الدوري الفرنسي ولقب كأس فرنسا ولقب كأس السوبر الفرنسي. ويعتبر اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً الاسم الأكثر تداولاً في سوق الانتقالات، إذ ذكرت تقارير صحفية أن مبابي سيتنقل إلى صفوف نادي ريال مدريد الإسباني بعد نهاية مشواره مع النادي الباريسي.

غيابات بارزة عن قائمة البرازيل الرسمية لكوبا أميركا 2024

كشف مدرب منتخب البرازيل لكرة القدم دوريفال جونيور عن قائمة الـ 23 لاعبا، الذين سيشاركون في بطولة كوبا أميركا، المقررة هذا الصيف في الولايات المتحدة الأمريكية.

ويلعب منتخب "السيليساو" في المجموعة الرابعة إلى جانب باراغواي وكولومبيا وكوستاريكا.

وشهدت القائمة وجود لاعبين من ريال مدريد بطل الدوري الإسباني هذا الموسم، وهم فينيسيوس جونيور ورودريغو غوس، بالإضافة إلى إيدير ميليتاو، على الرغم من غياب الأخير معظم الموسم بسبب إصابة في الرباط الصليبي، كما تم ضم مهاجم ريال مدريد المستقبلي إندريك فيليببي.

واستبعد دوريفال كلا من بريمر نجم جوفنتوس الإيطالي وكاسيميرو لاعب وسط مانشستر يونايتد، وريتشارليسون مهاجم توتنهام، وغابريال خيسوس لاعب أرسنال وفضل انطلاق البطولة، يخوض المنتخب البرازيلي مباراتين وديتين ضد المكسيك وأمريكا. وهذه قائمة منتخب البرازيل الرسمية لكوبا أميركا:

حراسه المرمى:

أليسون بيكر (ليفربول الإنجليزي)، بينتو (أتلتيكو بارانانيسسي البرازيلي)، إيدرسون (مانشستر سيتي الإنجليزي).

المدافعون:

دانيلو (جوفنتوس الإيطالي)، يان كوتو (جيرونا الإسباني)، جيلبرمي أرانا (أتلتيكو مينيرو البرازيلي)، ويندل (بورثو البرتغالي)، لوكاس بيرالدو (باريس سان جيرمان الفرنسي)، إيدير ميليتاو (ريال مدريد الإسباني)، غابرييل دوس سانتوس (أرسنال الإنجليزي)، ماركينيوس (باريس سان جيرمان الفرنسي).

لاعبو خط الوسط:

أندياس بيريرا (فولهام الإنجليزي)، برونو غيماريس (نيوكاسل الإنجليزي)، دوغلاس لويز (أستون فيلا الإنجليزي)، جواو غوميز (ولفرهامبتون الإنجليزي)، لوكاس باكيستا (وست هام الإنجليزي).

المهاجمون:

إندريك (بالميراس البرازيلي)، إيفانيلسون (بورثو البرتغالي)، غابرييل مارتينيلي (أرسنال الإنجليزي)، رافينها (برشلونة الإسباني)، رودريغو (ريال مدريد الإسباني)، سافينهو (جيرونا الإسباني)، فينيسيوس جونيور (ريال مدريد الإسباني).

الحياة

في باريس بعد مبابي ..
مبلغ ضخّم تم توفيره والخلفي
يُحدد الصفقات القادمة !

بدأ نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، وضع خطته من أجل التعامل مع رحيل كيليان مبابي عن صفوف الفريق ومغادرته بعد نهاية عقده. مبابي خرج في مقطع فيديو مؤثر نشره، يُعلن أن هذا الموسم هو الأخير له في حديقة الأمراء، رافضاً التمديد أو التوقيع على عقد جديد، وسط أنباء قوية حول اقتراحه بشدة من ريال مدريد. الصحفي الإيطالي "فابريزيو رومانو" قال إن رحيل مبابي سيوفر على باريس مبلغ 200 مليون يورو، بسبب الالتزامات التي كان من المقرر أن يدفعها النادي الفرنسي له. وأشار إلى أن هذه الالتزامات تشمل بند التمديد لموسم واحد الذي لم يتم تفعيله، بالإضافة إلى مكافأة الولاء بقيمة 80 مليون يورو والتي لن تدفع أيضاً.

وقال رومانو إن باريس بقيادة رئيسه ناصر الخليفي يخطط من 4 إلى 5 صفقات لتعويض رحيل مبابي وتقوية عام. يذكر أن باريس ارتبط بالعديد من لشد المعجز المنتظر بعد مغادرة نجمه

وكان أبرزهم الثنائي رافائيل جتاج ميلان وفيككتور أوسيمين مهاجم نابولي.



تين هاغ يسعى لهدم خطط برشلونة

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أمس السبت، أن الهولندي إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، يسعى لهدم خطط برشلونة، من خلال إبرام صفقة من صفوف البلوغرانا. وأوضحت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أنه رغم أن مستقبل تين هاغ مع المان يونايتد غير مضمون، إلا أنه يقاوم لضم مواطنه فريكي دي يونغ من برشلونة، ويصطحبه معه إلى وجهته المقبلة. وأفادت بأن تين هاغ يملك علاقة قوية مع دي يونغ، حيث عملا سويا في أياكس أمستردام، وبالفعل حاول ضمه الصيف الماضي لمانشستر يونايتد لكن باءت المحاولات بالفشل.

وكان دي يونغ قد تلقى عرضا مؤخرا من إدارة برشلونة، لتجديد عقده مع تعديل راتبه، لكن النجم الهولندي لم يقدم أي رد حتى الآن. وتخشى إدارة البارسا، من مفاصلة دي يونغ في التجديد، حيث ينتهي عقده الحالي في 2026، وستنخفض قيمة رحيله قبل عام واحد من نهاية عقده، أو استمراره لنهاية عقده ورحيله مجانا.

وأشارت الصحيفة إلى أنه على الرغم من أن دي يونغ لاعبا أساسيا بالنسبة لتشافى هيرنانديز، لكن المردود الذي قدمه هذا الموسم أقل من التوقعات، وحال تلقيه عرض جيد سيتم التفكير في رحيله. وإذا نجح النادي الكتالوني في ضم كيمييتش أو زوبيمينيدي، سيكون تواجد دي يونغ أقل أهمية، وبالتالي رحيله هو القرار الأفضل.

أنشيلوتي يفتح طريق برشلونة نحو كيمييتش

يشعر مسؤولو برشلونة بطمأنينة، إزاء عدم تحرك ريال مدريد لإفلاس مساعيهم لضم الدولي الألماني، جوشوا كيمييتش، نجم بايرن ميونخ. ويعد كيمييتش ضمن قائمة خيارات البارسا لتعزيز خط الوسط، في ظل طلب المدرب تشافي هيرنانديز التعاقد مع لاعب ارتكاز. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن برشلونة يدرك استحالة تحريك الريال للتعاقد مع كيمييتش، في ظل وجود مدربه كارلو أنشيلوتي، الذي كانت علاقته متوترة مع اللاعب الألماني، خلال قيادة الإيطالي للضريق البافاري. وكان كيمييتش قد صرح في وقت سابق عن تلك الفترة، قائلا: "في ذلك الوقت، لم أكن أعب بكثر، لهذا فكرت في مغادرة النادي لبعض الوقت.. لكن كارلو (أنشيلوتي) رحل بعدها، وتحولت إلى لاعب أساسي مجددا، وفزنا بكل شيء". ولم يكن كيمييتش آنذاك ضمن أولويات أنشيلوتي، الذي كان يعول على لاعبين آخرين بشكل أكبر، أمثال تشابي أونسو، أرتورو فيدال، تياجو إكانتارا، وخافي مارتينيز. وبرزت الصحيفة الكتالونية أن الفصل الأخير من هذه العلاقة المتوترة، كان حاضرا في ملعب سانتياغو برنابيو، بعد مباراة الريال وبايرن الأخيرة (2-1) في دوري الأبطال. فقد قال مدرب الميرينغي عقب المباراة، عن الهدف الملغى لفريقه، إن كيمييتش حاول التحايل على الحكم بعد احتكاكه بناتشو فيرنانديز، مدافع ريال مدريد.

100 مليون تقرب نجم برشلونة من الهلال السعودي

اقتراب أحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة، خطوة جديدة من الانتقال إلى الهلال السعودي، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن لامين يامال لا يمكن المساس به في خط هجوم برشلونة جهة اليمين، بينما ترى الإدارة أن روبرت ليفاندوفسكي هو المرجح الرئيسي للخط الأمامي. وأشارت: "لا ترى إدارة برشلونة أن لعب رافينيا في الجناح الأيسر بالامر المقنع، لذا تسعى بقوة للتعاقد مع نيكو ويليامز (نجم أتليتيك بيلباو)". ويرى تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، أن نيكو أفضل من رافينيا لا سيما في المواجهات الفردية، كما أن نجم بيلباو منفتح للغاية على الانتقال إلى برشلونة. وكشفت الصحيفة الإسبانية أن بيع رافينيا إلى الدوري السعودي سيحل الأزمة الاقتصادية لبرشلونة، كما أنه سيمنح البارسا فرصة التوقيع مع ويليامز. ويدرس برشلونة عدة عروض لرافينيا أبرزها من الهلال السعودي الذي على استعداد لضمه نظير 100 مليون يورو شاملة المتغيرات. وقالت "سبورت": "لقد أبلغ برشلونة نوابه بالفعل إلى رافينيا، وعلى الرغم من النادي أنه سيحترم القرار الذي يتخذه، إلا أن الجناح البرازيلي يدرك بالفعل أنه إذا استمر في الموسم المقبل سيلعب دورا ثانويا".

أنشيلوتي يفتح خطوتان تفصلان فينيسيوس جونيور عن الكرة الذهبية

يعتقد المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لنادي ريال مدريد أن البرازيلي فينيسيوس جونيور جناح الفريق يستطيع الفوز بجائزة الكرة الذهبية لعام 2024. ويقدم فينيسيوس جونيور أداء مذهلا مع ريال مدريد هذا الموسم، وأسهم في تتويج النادي الملكي بلقب الدوري الإسباني كما قاده إلى التأهل لنهاية دوري أبطال أوروبا بعد إقصاء بايرن ميونخ من نصف نهائي البطولة الأوروبية. وذكرت وسائل إعلام إسبانية أن فينيسيوس جونيور، هو المرشح الأبرز الآن للتتويج بجائزة الكرة الذهبية وهو ما اتفق معه أنشيلوتي، مشيرًا إلى أن الجناح البرازيلي تفصله خطوتان فقط على هذا الإنجاز المميز. وقال كارلو أنشيلوتي في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "اليوم ليس اليوم الذي يتم فيه تقديم جائزة الكرة الذهبية، لكن أعتقد أنه (فينيسيوس جونيور) يقوم بعمل جيد للغاية، إذا أنهى الموسم بشكل جيد، فيمكنه الفوز بها". وأضاف: "لم يتبق له سوى القليل، أمامه مباراة واحدة (نهاية دوري أبطال أوروبا)، ثم كوبا أمريكا وأعتقد أنه قريب جدا من ذلك، إذا أنهى النهائي بشكل جيد وكوبا أمريكا، فيمكنه الفوز بلقب الكرة الذهبية". وأردف المدرب الإيطالي: "عندما وصلت إلى هنا، كنت قد رايت فينيسيوس فقط على شاشة التلفزيون ويدا لي أنه لاعب يتمتع بموهبة مذهلة، لكن هذه الموهبة تحتاج إلى مزيد من الأشياء والمزيد من المهارة في بعض الجوانب والمزيد من الكفاءة أمام المرمى". وتابع: "لقد فعل ذلك من خلال العمل اليومي المذهل، وكان دائما يركز بشكل كبير على التدريب والتعافي بعد التدريب والمباريات، إنه محترف جاد للغاية وتحقيقه".

خوسيلو يحدد موعد حسم مستقبله مع ريال مدريد

تحدث الإسباني خوسيلو ماتو، مهاجم ريال مدريد، عن مستقبله مع الميرينغي خلال الموسم المقبل. ويلعب خوسيلو مع ريال مدريد لمدة موسم على سبيل الإعارة قادما من إسبانيول لمدة موسم واحد، مع أحقية الشراء نظير 1.5 مليون يورو في الصيف المقبل. وفي تصريحات أجزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، علق خوسيلو على خيار الشراء في عقده مقابل 1.5 مليون يورو: "سأقرر هذا الأمر في نهاية الموسم، لكنني أعيش الحلم هنا". وأضاف خوسيلو: "أستمتع بما يحدث لي هذه الأيام، وأركز بالفعل على الغذاء. أنا مستعد لبذل قصارى جهدي من أجل ريال مدريد". وكان خوسيلو سجل هدفي فوز ريال مدريد على بايرن ميونخ في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وقاد الميرينغي إلى نهائي البطولة الأوروبية.

علاقان أوروبيان يهددان ميركاتو برشلونة

يواجه نادي برشلونة منافسة شرسة من بعض أندية أوروبا الكبرى، تهدد مساعيه نحو التعاقد مع أحد أهداه الرئيسية في سوق الانتقالات. ويرغب النادي الكتالوني في التعاقد مع لاعب وسط دفاعي هذا الصيف، ليضع مارتن زوبيمينيدي، لاعب ريال سوسيداد، على رأس قائمة أولوياته. واجتمع المدير الرياضي ديكو، بوكيل اللاعب قبل بضعة أيام، لبدء محادثات حول الصفقة المحتملة. لكن، صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية أشارت إلى مخاوف مسؤولي البارسا بشأن اهتمام بعض كبار القارة العجوز باللاعب الإسباني وأفادت بأن برشلونة يعلم برغبة أندية، مثل: آرسنال وليفربول في التعاقد مع صاحب الـ 25 عاما، مما يعني احتمالية ارتفاع سعر الصفقة، وهو ما لا تتمناه إدارة الرئيس خوان لابورتا. ويرتبط زوبيمينيدي بعقد مع النادي الباسكي حتى صيف 2027، لكنه يتضمن شرطا جزائيا تبلغ قيمته 60 مليون يورو. وكان خوسيلو سجل هدفي فوز ريال مدريد على بايرن ميونخ في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، وقاد الميرينغي إلى نهائي البطولة الأوروبية.

بيريز يتجاهل إعلان مبايبي

تجاهل فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، الحديث عن إعلان الفرنسي مبايبي، مهاجم باريس سان جيرمان، رحيله عن "حديقة الأمراء".

وكان مبايبي أعلن يوم الجمعة رحيله عن باريس سان جيرمان في نهاية الموسم الجاري، من خلال مقطع فيديو نشره عبر حسابه على إنستغرام. وسئل بيريز عن التوقيع مع مبايبي عقب إعلان رحيله بشكل رسمي، ورد في تصريح أبرزته شبكة "ديفنسا سنترال": "أركز على نهائي دوري أبطال أوروبا في الأول من جوان، وما زالت لدينا مباريات في الدوري.. سيكون هناك وقت للحديث عن الميركاتو".

وقالت تقارير إن مبايبي لن يعلن انتقاله إلى ريال مدريد قبل نهائي دوري أبطال أوروبا، حيث قد يصدر الإعلان بين 3 و9 جوان. وأشارت إلى أن هناك سيناريوهين محتملين لموعد تقديم مبايبي في "سانتياغو برنابيو": الأول أن يكون التقديم قبل اليوم بشرط الحصول على موافقة من الاتحاد الفرنسي، وهو أمر ليس سهلا.

وأوضحت أن السيناريو الآخر أن يكون تقديم مبايبي بعد انتهاء مشوار فرنسا في اليوم، ثم يصل اللاعب إلى مدريد مباشرة لإجراء الفحوصات الطبية اللازمة وتقديمه قبل الذهاب في إجازة.



هاينكس وشفائينشتايفر يدخلان قاعة مشاهير الكرة الألمانية

جرى ترشيح 6 أعضاء جدد لدخول قاعة مشاهير الكرة الألمانية، وهم باستيان شفائينشتايفر، هورست هروبيش، أوتو ريهاجل، يوب هاينكس، جويدو بوخفالد وبييرت تراوتمان. وذكر متحف كرة القدم الألماني بمدينة دورتموند، أن لجنة تكريم مكونة من صحفيين صوتت لصالح الأساطير الستة بسبب إنجازاتهم ونجاحاتهم الاستثنائية كلاعبين أو مدربين في عالم الساحرة المستديرة. وسيقام حفل رسمي للأعضاء الجدد في متحف كرة القدم الألمانية العام المقبل، إضافة إلى اختيار أعضاء كرة القدم النسائية الجدد. وتم إنشاء قاعة المشاهير لأول مرة عام 2018 وتضم الآن 53 رمزا لكرة القدم الألمانية في عضويتها. وقال ريهاجل، الذي توج مسيرته التدريبية الحافلة بفوز خرافي لمنتخب اليونان بلقب يورو 2004 "لقد كان كل من فريتز فالتر، هيلموت راهن، سييب هيربيرجر أبطال في ذلك الوقت، ومن الجيد والفضخر أن أتواجد برفقتهم في قاعة مشاهير كرة القدم الألمانية". كما تم تكريم هروبيش، الذي قاد مؤخرا منتخب كرة القدم النسائي الألماني للصدور إلى الأولمبياد كمدرب له. وصرح هروبيش "أنا ثاني لاعب من هامبورج يصل إلى هذا التكريم بعد أوفي سيلر، هذا شرف خاص بالنسبة لي". من جانبه، أعرب شفائينشتايفر، الفائز بكأس العالم قبل 10 أعوام مع منتخب ألمانيا في البرازيل، عن سعادته "بأن اثنين من زملائي في فريق 2014، ميروسلاف كلوزه وفيليب لام، قد تم تكريمهما بالفعل".

وتم تكريم تراوتمان، الذي توفي العام الماضي عن عمر يقترب من 100 عام، حيث تحول حارس المرمى الراحل من أسير حرب إلى أيقونة في فريق مانشستر سيتي. وأصبح بوخفالد بطلا للعالم كلاعب عام 1990 مع المنتخب الألماني، قبل أن يتوج بالمزيد من الألقاب، بينما عمل هاينكس لأكثر من 40 عاما وحقق نجاحات كبيرة في الداخل والخارج. وفي عام 2013، أصبح هاينكس أول مدرب ألماني يفوز بالثلاثية التاريخية (الدوري الألماني وكأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا) مع بايرن ميونخ.

مفاجأة: دورتموند سيربح أكثر إذا خسر لقب دوري الأبطال!

تناول تقرير

صحفي، القصة

المرتقبة

بين ريال

مدريد،

وبوروسيا

دورتموند، المقررة

في الأول من جوان

المقبل، في نهائي دوري

أبطال أوروبا على ملعب

ويمبلي، بالعاصمة الإنجليزية

لندن. وقالت صحيفة

"بيلد" الألمانية، أن

دورتموند قد يكسب

أموالاً من ريال مدريد،

أكثر مما سيحصل

عليها من الاتحاد

الأوروبي "يويفا" حال

فاز بالنهاشي.

وأوضحت أن "اليويفا

تمنح بطل أوروبا 20

مليون يورو للضامن، و15

مليون للمركز الثاني".

ولفتت إلى أن سبب هذه المقارفة

تكمن في صفقة انتقال جود

بيلينغهام من دورتموند إلى

ريال مدريد، الصيف

الماضي. ونوهت إذا

حصل ريال مدريد

على لقب الأبطال

خلال عقد

بيلينغهام الممتد

لـ 6 سنوات مع

النادي الملكي، فإن

الفريق

الألماني،

سيحصل على

25 مليون

يورو، أكثر مما

سيحصل عليه

من الفوز

بالبطولة".

وأشارت الصحيفة إلى

أن الـ 25 مليوناً التي

سيحصل عليها بوروسيا

دورتموند، تتضمن مكافآت

تخص الفوز بالدوري،

والمباريات التي شارك فيها

والتأهل للأبطال والأهداف

المسجلة. وختمت بأنه بشكل

إجمالي، من المكافآت المتفق عليها في

الصفحة، فإن الحد الأقصى الذي يمكن أن

يحصل عليه دورتموند هو 30.9 مليون يورو.

كان بيلينغهام، انتقل لريال مدريد مقابل 103

ملايين يورو.

تحديد طبيعة إصابة غنابري

أصيب سيرج غنابري نجم بايرن ميونخ، خلال مباراة فريقه أمام ريال مدريد، والتي انتهت بخسارة البافاري 1-2 الأربعاء الماضي. وودع بايرن ميونخ، دوري أبطال أوروبا، بعد التعادل ذهاباً على أرضه 2-2، والخسارة إياباً 1-2 في البرنابيو. وأعلن بايرن ميونخ في بيان، أن غنابري أصيب بتمزق في عضلات الفخذ الخلفية اليسرى. ومن المقرر أن يغيب غنابري عن آخر مباراتين لبايرن ميونخ في بطولة الدوري الألماني هذا الموسم. ولم يكشف بايرن ميونخ، النقاب عن المدة التي سيقضيها غنابري في التعافي من الإصابة، التي تستغرق عادة عدة أسابيع للشفاء منها. وواصلت لجنة الإصابات مدهمتها لغنابري، الذي سجل ظهوره الأخير مع منتخب ألمانيا خلال خسارته أمام تركيا والنمسا ودياً في الماضي. وغاب غنابري عن الملاعب عدة مرات بالفعل هذا الموسم بسبب مشاكل في الفخذ وكسر في الساعد، كما عانى أيضاً من مرض قصير ومشاكل في العضلات. ويخوض منتخب ألمانيا، مباراته الافتتاحية في يورو 2024 ضد نظيره الاسكتلندي في 14 جوان القادم، ومن المقرر أن يستبعد جولييان ناغلسمان مدرب المانشافت، غنابري من البطولة، حال عدم جاهزيته من التاحيتين الفنية والبدنية.

مدرب بوخوم: لن أخيف فريقنا قبل موقعة ليفركوزن الثأرية

بدأ هيكو بوتشر، مدرب بوخوم، إيجابياً قبل مواجهة باير ليفركوزن، اليوم، ضمن منافسات الجولة 33 من بطولة الدوري الألماني. وترجع آخر خسارة تلقاها ليفركوزن ليوم 27 ماي من العام الماضي بنهاية "بوندرسليغا". عندما خسر 0-3 أمام بوخوم. وقال بوتشر، في تصريحات صحفية: "إذا ركزنا على كل الأمور التي تجعل فريق ليفركوزن قوياً، وأوضحنا فقط نقاط قوته، بالتالي أنا أخيف فريقنا بذلك". ولكن، المشكلة تكمن في أن تشابي أونسو، مدرب ليفركوزن، رغم كل النجاحات التي حققها منذ ذلك الوقت، مازال يتذكر الخسارة الأخيرة وهي خسارة مؤلمة. وقال أونسو بعد الوصول لنهاية الدوري الأوروبي: "لم أنس المباراة. كانت مزعجة". والآن بات فريقه قريباً من إنهاء الموسم الأوروبي بشكل غير مسبق من خلال عدم الخسارة في أي مباراة في أي مسابقة، ولا يرغب أونسو في الاستسلام الآن. وعن ذلك قال: "من الطبيعي أن تكون هناك خسارة في مرحلة ما في رحلة طويلة كهذه، ولكن فريقنا يواصل إظهار استعداد له لأي شيء. مازال يتبقى لنا أربع مباريات، ولا نريد أن نتوقف".

وشم مجاني.. ليفركوزن يكافئ جماهيره

يقدم نادي باير ليفركوزن، خدمة جديدة إلى جماهيره، بعد تتويجه بلقب الدوري الألماني لكرة القدم، لأول مرة في تاريخ الفريق. ويمكن للمشجعين الحصول على وشم النادي مجاناً، حيث أشار ليفركوزن في بيان، إلى أن الحملة تحمل عنوان "الحب الذي يدوم مدى الحياة". وستقام الخدمة على مدار 3 أيام الأسبوع المقبل، قبل مباراة الفريق الأخيرة على أرضه في الدوري الألماني ضد أوغسبورغ في 18 ماي الجاري. كما سيتاح فنانو الوشم أمام الجماهير أيضاً خلال المهرجان الذي سيقام لهم قبل المباراة النهائية لبطولة كأس ألمانيا، التي يخوضها ليفركوزن بالعاصمة برلين ضد كايزر سلوترن، يوم 25 ماي. وحافظ ليفركوزن على سجله خالياً من الهزائم طوال 49 مباراة متتالية هذا الموسم في مختلف المسابقات. كما يخوض ليفركوزن، نهائي الدوري الأوروبي ضد أتالانتا الإيطالي في دبلن، يوم 22 ماي الجاري.

بايرن ميونخ يعلن رحيل لاعبه نهائياً

أعلن بايرن ميونخ، رحيل أحد لاعبيه عن صفوف النادي بشكل نهائي، في إطار الميركاتو الصيفي المقبل. وذكر العملاق البافاري، في بيان عبر موقعه الرسمي، أن لاعب الوسط الألماني، مالك تيلمان (21 عاماً)، سينتقل بشكل نهائي إلى بي إس في آيندهوفن الهولندي. وكان مالك يرتبط بعقد مع بايرن، يمتد حتى صيف عام 2026، لكنه سيغادر نهائياً بعد عدة إعارات إلى رينجرز الاسكتلندي وآيندهوفن. وقال النادي الألماني: "سبقت تيلمان في هولندا بنادي آيندهوفن، بعدما تحولت إعارته من بايرن إلى انتقال دائم". ومن جانبه، صرح كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبايرن ميونخ: "جاء تيلمان إلى بايرن كلاعب شاب، وتطور ليصبح محترفاً هنا، وأصبح الآن لاعباً رئيسياً في آيندهوفن".

وأردف: "إنه يواصل القائمة الطويلة من اللاعبين الشباب، الذين وصلوا لعالم كرة القدم الاحترافية بعد انضمامهم لبايرن.. نتمنى له كل التوفيق في مستقبله". وانضم تيلمان إلى فريق الشباب في بايرن، قادماً من جروشر فورت في عام 2015. وشارك في 25 مباراة مع الفريق البافاري الرديف، سجل فيها 9 أهداف، بالإضافة إلى 7 مباريات رسمية مع الفريق الأول، أحرز فيها هدفاً واحداً.

وكانت مزرعة. والآن بات فريقه قريباً من إنهاء الموسم الأوروبي بشكل غير مسبق من خلال عدم الخسارة في أي مباراة في أي مسابقة، ولا يرغب أونسو في الاستسلام الآن. وعن ذلك قال: "من الطبيعي أن تكون هناك خسارة في مرحلة ما في رحلة طويلة كهذه، ولكن فريقنا يواصل إظهار استعداد له لأي شيء. مازال يتبقى لنا أربع مباريات، ولا نريد أن نتوقف".



كين يوجه انتقادات لاذعة لكاسيميرو وزملائه في مانشستر يونايتد

انتقد روي كين أسطورة مانشستر يونايتد، الدور الذي لعبه البرازيلي كاسيميرو كقلب دفاع، في هزيمة الفريق المذلة (0-4) أمام كريستال بالاس، في المرحلة 36 من الدوري الإنجليزي.

كان كين، لاذعا عندما قيم أداء كاسيميرو خلال المباراة، حيث تحمل مسؤولية هدفين من أهداف بالاس الأربعة، وانتقد أيضا زملاءه في مانشستر يونايتد لشكلهم في مساعدته. وخلال برنامج "ستيك تو فوتبول" الخاص بشبكة "سكاي سبورتس"، قال كين: "من بين جميع اللاعبين في مانشستر، بما في ذلك فريقي الرديف والشباب، إذا كان هناك لاعب واحد لن أشركه في قلب الدفاع ضد كريستال بالاس، فسيكون هو (كاسيميرو) .. سأشرك أرون وان بيساكا، أو أي شخص آخر! وأضاف كين: "كان كاسيميرو معزولا.

تقد تم عزله وهو يتحمل مسؤولية ذلك؛ لأنه لم يكن محاطا بأشخاص، وعليك أن تتحمل مسؤولية ذلك، لكن إذا كنا نتحدث عن كونها لعبة جماعية، فأنت بحاجة لزملائك في الفريق من حولك.

هناك فكرة اللعب ضمن فريق".

وأشار الدولي الأيرلندي السابق: "لقد نظرت إلى كاسيميرو، وكان يقضي وقتا سينا، لكنه لم يحصل على أي مساعدة من اللاعبين الآخرين. إذا كانت ساقك يخذلانك قليلا، فستحصل على أشخاص من حولك (للمساعدة)، وهذا هو المكان الذي كان يجب أن يقوم فيه بعمل أفضل من خلال خبرته".

وتابع: "لكن من الناحية الدفاعية، لم يحصل على أي مساعدة من أي شخص على الإطلاق. دفاعيا كانوا في فوضى".

مصير فان غال لا يقلق تين هاغ

أكد إيريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على عدم شعوره بالقلق من احتمالية إقالته في نهاية الموسم. وعانى يونايتد من ضعف النتائج هذا الموسم، وكان آخرها السقوط برعاية نظيفة أمام كريستال بالاس، الإثنين الماضي، ليتواجد الفريق في المركز الثامن قبل الاستعداد لاستقبال آرسنال يوم الأحد المقبل على ملعب أولد ترافورد. وهناك فرصة لإنقاذ الموسم في حال التتويج بقلب كأس الاتحاد عند مواجهة مانشستر سيتي في النهائي، لكن سبق وأن أقال اليونايتد لويس فان غال بعد تتويجه بقلب نفس البطولة 2016. وعن ذلك علق تين هاغ بحسب ما نقل موقع "بي بي سي": "أعتقد (الإدارة) لديها الشعور المناسب، يمكنهم مشاهدة أننا فقدنا 8 لاعبين في قلب الدفاع، واعتمدنا على 13 شراكة مختلفة في وسط الملعب ولم يكن لدينا ظهير أيسر. عابنا من الكثير من الإصابات وبالطبع لذلك تأثير سلبي على النتائج". وأضاف: "مع ذلك لا تزال نقاتل. لدينا مباراة هائلة في نهائي كأس الاتحاد ونحن سعداء بالتواجد هناك، يمكننا نتلك المباراة أن تكون الحدث الأبرز في الموسم". وأتم: "لسنا سعداء، لكن نعرف السبب وراء عدم تقديمنا المستوى وهو الإصابات. لا يوجد فريق سيقدم المستوى مع التعرض لهذا الكم من الإصابات في مناطق محورية".

أرتيتا: عقلي يأخذني إلى تتويج آرسنال بالبريمير ليغ

أعرب ميكيل أرتيتا، مدرب آرسنال، عن تطلعه الشديد للتتويج بقلب البريمير ليغ هذا الموسم، قبل جولتين من النهاية. وقال أرتيتا، بحسب ما نقل موقع "بي بي سي": "عقلي دائما يأخذني للمكان الذي سترفع فيه كأس البريمير ليغ. هذا هو المكان الذي يتواجد به عقلي حاليا". ويتعد آرسنال في الصدارة عن مانشستر سيتي بضارق نقطة واحدة، مع مطاردة الفريق اللندني للقبه الأول في البريمير ليغ منذ 2004. وعن ذلك علق أرتيتا: "هذا يضعنا في موقف غاية في الوضوح. علينا التركيز والقيام بما يتوجب علينا فعله للتواجد في أفضل وضع ممكن". وأضاف: "نحن في رحلة لمحاولة اللحاق بهم (السيتي)، ودائما ما نتحسن عند مواجهة تحد للذهاب أبعد وأبعد". وأتم: "التاريخ الحديث لسيتي يتعلق بالفوز باللقب. هذا الفريق كان مذهلا في آخر 15 عاما، لكن نريد بدورنا تغيير ذلك".

كلوب يعلق على شائعات نونيز وبرشلونة

علق يورغن كلوب مدرب ليفربول، على التكهنات المثارة في الأيام الماضية بشأن لاعب داروين نونيز وارتباطه بالانتقال إلى برشلونة. وقال كلوب في مؤتمر صحفي قبل مواجهة أستون فيلا "لا تكهنات، ويبدو أن الأمر مثار خارجيا فقط، ولست متداخلا في الموضوع".

وأضاف "بالتأكيد نونيز ليس سعيدا بإهدار الفرص أمام مرمر المنافسين، لقد واجه سوء حظ في الكثير من المواقف، وفعل كل شيء بشكل صحيح، ولكن الكرة لا تدخل المرمر". ونوه "هذا هو الحال ولا يبدل سوى تجاوز الأمر". وكان نونيز قد عزز من أندية رحيله عن ليفربول، بمسح صورته بقميص الفريق من على مواقع التواصل الاجتماعي، وسط أنباء عديدة زعمت أنه بصدد الانتقال إلى برشلونة. وكان نونيز (24 عاما) قد انتقل إلى صفوف ليفربول في صيف 2022 قادما من بنفيكا البرتغالي، ويرتبط بعقد مع الريدز حتى 2028.

غوارديولا: لا يجب أن يشعر رودري بالقلق

دعم ييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، لاعب وسط فريقه رودريغو، بعد عدم ترشحه للفوز بجائزة أفضل لاعب في الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز. وتواجد في القائمة فيل فودين وإيرلنج هالاند من صفوف السيتي، إلى جانب مارتن أوديجارد وديكلان رايس من آرسنال، إضافة إلى أولي واتكينز (أستون فيلا)، وكول بالمير (تشيلسي)، وفيرجيل فان دايك (ليفربول)، وألكسندر إيساك (نيوكاسل). ويتصدر رودريغو قائمة أكثر اللاعبين لمسا للكرة في البريمير ليغ (3,752)، وأكثر اللاعبين إتماما للتمريرات (3,306). وقال غوارديولا، بحسب ما نقل الموقع الرسمي للسيتي: "رودري كان من بين أفضل اللاعبين، هناك الكثيرين الذين يستحقوا الفوز بالجائزة، القائمة كبيرة وكل من يتواجد بها هام للغاية". وأضاف: "رودري يعرف كيف ننظر إلى أهميته، وكم هو لاعب مدهل واستثنائي، لا يجب عليه أن يشعر بالقلق إزاء ذلك". وأتم: "عندما بدأت مسيرتي لم تكن تلك الجوائز تتواجد، وعندما يتم ترشيح اسمك أو تفوز بها، لا يتغير شيء. المرشحون يستحقون التواجد في القائمة، جميعهم لعبوا بصورة جيدة للغاية، عدا ذلك لم يكونوا ليتواجدوا بها".

مدرب نيوكاسل يتحدى آرسنال وسان جيرمان



تحدى إيدي هاو، المدير الفني لنيوكاسل الإنجليزي، الأندية المهمة بضم الثاني، برونو غيماريز وألكسندر إيزاك. وارتبط اسم لاعب الوسط البرازيلي، غيماريز، بشكل متكرر بالانتقال لصفوف باريس سان جيرمان الفرنسي، في الأشهر الأخيرة، بينما تحدثت تقارير صحفية عن إمكانية انضمام المهاجم السويدي، إيزاك، لآرسنال أو توتنهام. لكن عند سؤاله، عما إذا كان يتوقع بقاء الثاني مع نيوكاسل في الموسم المقبل، قال هاو: "نعم، أنا أعتقد هذا، أخطط لكي يبقيا هنا .. نعم، كل خططي تتضمن تواجدهما مع الفريق". ويخوفا إيزاك، صرح: "تعاقدنا معه ونحن نعلم أنه شاب، وأردنا أن تطور موهبته ونمنحه الفرصة للتألق وإظهار إمكانياته .. وبالنسبة لي كانت هذه خطوة طويلة الأمد، بدأنا معه .. رحلة طويلة نتمنى تحقيقها، ورأيت أنه يتألق هذا الموسم". وأضاف: "أعتقد أنه استمتع بالأجواء، استمتع بالفريق الذي لعب فيه، وأتمنى أن يفعل ذلك لعدة سنوات مقبلة". لكن تصريح الرئيس التنفيذي، دارين إيالز، في وقت سابق من هذا العام، بأن نيوكاسل قد يضطر لبيع لاعبيه في المستقبل، للامتثال لقواعد رابطة الدوري الإنجليزي الخاصة بالربح والاستدامة، بعد موجة الإنفاق، خلقت تصورا بأن النادي سيكون مضطرا للاستغناء عن لاعبيه الكبار. وقال هاو في هذا الصدد: "نحن نسعى لبناء فريق، وأن يكون ناجحا، ولضلع هذا، لا نرغب في بيع أفضل لاعبيننا .. هذا مهم للغاية بالنسبة لنا .. قد يعيدنا هذا للوراء، لأننا سنضطر للبدء من جديد". وأردف: "لا توجد نقطة ضعف بالنادي، لكي نقول إننا سنبيع أي لاعب .. لكن بالطبع، قواعد اللعب المالي النظيف موجودة، ويجب أن نمثل لها مثل بقية الأندية".

تيري يدلي برأيه حول مستقبل بوكيتينو

انهال جون تيري أسطورة تشيلسي، بالمديح على المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، في ظل غموض مصير الأخير داخل ملعب ستامفورد بريدج. وبعد بداية شديدة الصعوبة، نجح تشيلسي في الاستمارة مؤخرا، ليحذف نحو المركز السابع في جدول الدوري الإنجليزي بوصوله للنقطة 54. ويات لدى تشيلسي فرصة للتقدم أيضا نحو المراكز المؤهلة للدوري الأوروبي، حال نجاحه في الفوز بمبارياته الـ3 المتبقية هذا الموسم. وأبرزت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية تصريحات تيري، الذي قال: "أعتقد أن بوكيتينو يحسن صنعا مع الفريق، رغم صعوبة مهمته، في الاعتماد على مجموعة من اللاعبين الشباب". وأضاف: "هناك الكثير من التعاقدات، فضلا عن التصفية التي حدثت، وليس على مستوى اللاعبين فحسب، بل للموظفين أيضا". واستطرد: "كان هناك تحول كبير في النادي، وجاء بوكيتينو وسط هذه الظروف، لكنني رأيت أنه يعمل، وأحببت الطريقة التي يعمل بها، وكذلك كيفية تعامله مع اللاعبين .. من المؤكد أنه يحتاج لبعض الوقت".

واختتم: "أظن أننا رأينا نتائج ذلك في آخر أسبوعين، بتحسن أداء الفريق، فضلا عن تطور اللاعبين وزيادة انتمائهم لتشيلسي، لذا أرى أننا بحاجة لبعض الوقت، لأن كل ناد يحتاج للاستقرار".





إنتر ميلان يكرر إنجاز جوفنتوس التاريخي

كرر نادي إنتر ميلان، إنجاز جوفنتوس التاريخي في بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم بالموسم الحالي 2023-2024. سحق الإنتر مستضيفه فروزينوني (0-5)، في افتتاح المرحلة السادسة والثلاثين من مسابقة الكالتشيو. سجل خماسية بطل الدوري الإيطالي هذا الموسم دافيدي فراتيزي (19) والنمساوي ماركو أرناتوفيتش (60) والبيدلين الكندي تاجون بوكانان (77) والأرجنتيني لاوتارو مارتينيز (80) والفرنسي ماركوس تورام (84). ويجسب شبكة أوبتا للإحصائيات الرياضية والأرقام القياسية، حصد فريق إنتر ميلان 4600 نقطة في بطولة الدوري الإيطالي (منذ موسم 1929/30). أشارت الشبكة العالمية أن النيراتزوري أصبح ثاني فريق يصل إلى هذا الإنجاز في تاريخ البطولة، بعد جوفنتوس. رفع النيراتزوري المتوج باللقب هذا الموسم رصيده إلى 92 نقطة، بفارق 21 نقطة عن غريمه ميلان، صاحب المركز الثاني، الذي لعب مباراة أقل. وتوج إنتر ميلان بلقبه 20 في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم بفوزه 2-1 على غريمه ومضيفه ميلان ليوسع فريق المدرب سيموني إنزاغي فارقا يصعب تعويضه أمام أقرب مطارديه في جدول الترتيب منذ الجولة 33 بالمسابقة.

وفاز سيموني إنزاغي بأول لقب له في الدوري كمدرب في مسيرته.

أتالانتا يربك حسابات إنتر ميلان بشأن خواكين كوريا

وضع نادي أتالانتا، إدارة إنتر ميلان، في أزمة بشأن خطة التخلص من المهاجم خواكين كوريا. بحسب شبكة تي إن تي سبورتس، فإن إنتر ميلان ليس سعيدا جدا بوضوح أتالانتا، وإقصاء أولمبيك مارسيليا من الدوري الأوروبي، فهذا يعني أنه لن يتم شراء خواكين كوريا بشكل مباشر. تم إقصاء الفريق الفرنسي بنتيجة 4-1 في مجموع المباراتين على يد أتالانتا، الذي تغلب على فريق كوريا 3-0 في بيرغامو في إياب نصف النهائي لليلة الماضية. وكان النيراتزوري قد أعير كوريا إلى مارسيليا الصيف الماضي مقابل 2 ملايين يورو مع التزام مشروط بالشراء بقيمة 10 ملايين يورو.

وهذا يعني أن بيعه سيكون دائما إذا تاهل أولمبيك مارسيليا لدوري أبطال أوروبا، لكنه يعاني في بطولة الدوري الفرنسي وكانوا يأملون في تأمين مكانهم بالفوز بالدوري الأوروبي. نظرا لأن كوريا لا يزال لديه عقد مع إنتر ميلان حتى يونيو 2025، فسيكون من الصعب العثور على ناد جديد له هذا الصيف. لكن سيكون الأمل الرئيسي للانتقال إلى فريق إستوديانتيس الأرجنتيني المهتم بالتعاقد معه. يذكر أن الإنتر دفع 33.3 مليون يورو للتعاقد مع كوريا من لاتسيو، في البداية على سبيل الإعارة ثم بشكل دائم، في عام 2021.

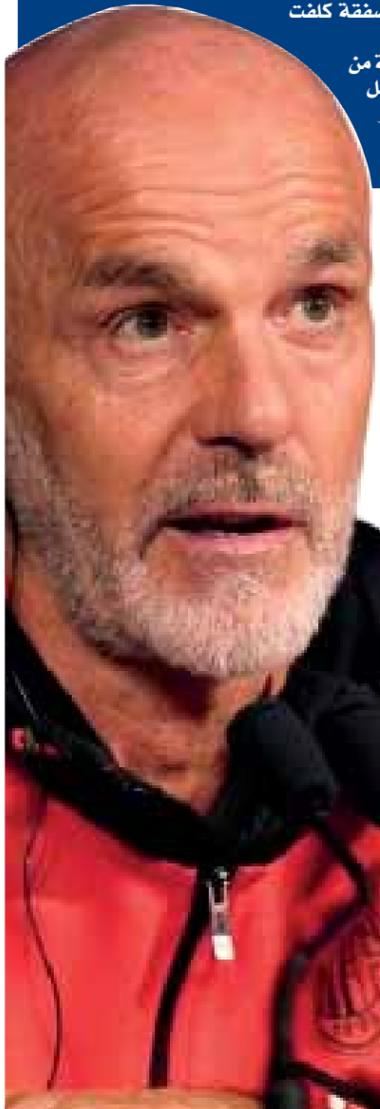
إنزاغي: النتيجة لا تعكس واقع مباراة فروزينوني

يرى مدرب إنتر ميلان، سيموني إنزاغي، بأن الفوز بنتيجة 5-0 لا تعكس الطريقة التي سارت بها مباراة فروزينوني، في افتتاح المرحلة السادسة والثلاثين من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وقال إنزاغي في تصريحاته لقناة دازن إيطاليا: "لقد قدم اللاعبون أداء جيدا حقا، على الرغم من أننا واجهنا بعض المخاطر في ابتعادنا عن الكرة، على سبيل المثال عندما سدد وليد تشديرا في القائم، لقد كان أداء جيدا، لكن النتيجة 5-0 لا تعكس حقا الطريقة التي سارت بها المباراة". تابع: "لدينا عادة هنريك مخيتاريان الذي يعمل كنوع من لاعب خط الوسط المزدوج، بينما الليلة كان لدينا فراتيزي للركض في المساحة باربلا هو الشخص الذي عندما يُمنح الوقت للتفكير والانفتاح واحتلال المساحات يمكن أن يكون رائعا". وأضاف إنزاغي: "لقد رأيت استجابة جيدة من الجميع الليلة، وليس لأنني كنت بحاجة لذلك، لأن أرناتوفيتش وبوكانان يعملان بجهد في التدريب خلال الأسبوع، وهذا خطأي لأنهما لم يحصلوا على المساحة التي يستحقانها هذا الموسم". أكد: "أنا سعيد أيضا من أجل ستيفانو سينسي، الذي حصل على تمريرة حاسمة، حيث عمل طوال الموسم في محاولة للحصول على مساحة صغيرة، كما أن لدينا العديد من البدائل على الأجنحة ويمكن لكارلوس أوغوستو أيضا اللعب على الجانب الأيسر من دفاع مكون من ثلاثة لاعبين عندما يحتاج أليساندرو باستوني إلى الراحة". أضاف: "لاوتارو مارتينيز هو قائدنا ويجب ألا ننسى هدفه في الدقيقة 91 الذي سمح لنا بالفوز بكأس السوبر الإيطالي هذا الموسم، فضلا عن كونه هدافا في الطريق إلى الدوري الإيطالي". أتم: "شعرت بوخز في ريلة الساق خلال جلسة التدريب أمس، هناك علاقة رائعة مع الجماهير والنادي، ونحن نكرس كل هذا لمشجعينا الرائعين الذين هم معنا دائما".



بوكانان يوقع على هدفه الأول مع إنتر

تمكّن الكندي تاجون بوكانان، جناح إنتر ميلان، من التوقيع على أول أهدافه بقميص النيراتزوري خلال مواجهة فروزينوني، ضمن منافسات الجولة 36 من الدوري الإيطالي وكان بوكانان قد انضم للانتر في فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قادما من كلوب بروج البلجيكي، في صفقة كلفت النادي حوالي 7 ملايين يورو. ومنذ انضمامه للنيراتزوري، شارك الجناح الكندي في 7 مباريات كلها كلاعب بديل، ليتمكن في مباراته الثامنة من تسجيل الهدف الأول بقميص إنتر. وشارك بوكانان كلاعب بديل في الدقيقة 72 من زمن اللقاء ليحل محل فيديريكو ديماركو، ويلعب كجناح أيسر ويسجل هدفا مميّزا بتسديدة يمينية من داخل منطقة الجزاء. جدير بالذكر أن إنتر ميلان توج بطلا للدوري الإيطالي قبل نهاية المسابقة بخمس أسابيع، ليرفع لقبه العشرين عبر التاريخ محققا بذلك النجمة الثانية.



بيولي: أركز على إنهاء الموسم مع ميلان بأفضل شكل ثم سنقرر المستقبل

قال ستيفانو بيولي في المؤتمر الصحفي لفريق ميلان قبل مواجهة كالياري غدا بأنه لا يهتم بالتفكير في مستقبله، رغم حضور الأتراس الذين سيواصلون اعتراضهم على عدم وضوح المستقبل وتأخر قرارات الإدارة. وأصبح من المتوقع أن يرحل ستيفانو بيولي عن الروسونيري بنهاية الموسم، ولكن مدرب الروسونيري أكد سعادته بالعمل الذي قدمه مع الفريق الأحمر والأسود. ولا يخشى بيولي من أن بعض لاعبيه ليس لديهم الحافز الكافي للمباريات الثلاث الأخيرة حتى وإن كان الروسونيري قد ضمن الفعل إنهاء الموسم في المراكز الخمسة الأولى. وقال بيولي: "أعتقد بأن النادي أكد في السنوات الأخيرة بأنهم يعرفون كيفية العمل وكيف يصبحوا طموحين، وكما قلت، سنحاول إنهاء الموسم بأفضل شكل ثم بعد ذلك سنعطي الإجابات الصحيحة في الوقت المناسب". واستطرد: "أعتقد أن تحقيق المركز الثاني هو هدف مهم على أي حال، نحن محترفون ونحترم نادينا ولذلك سنركز على آخر المباريات، ثم في نهاية الموسم سألتقي بالنادي وسنقرر كيف سيكون مستقبلنا".

ميلان قد يضطر للحصول على بونجيورنو قبل نابولي

وجه نادي نابولي أنظاره بالضلع إلى المستقبل والتغيرات القادمة المخطط لها، وهناك حاجة ملحة لتعزيز الدفاع ويعد أليساندرو بونجيورنو أبرز اسم مرشح للانتقال إلى البارتيونوبي. وأشارت العديد من التقارير الصحفية إلى أن نابولي يسعى لضم بونجيورنو، ولكن المنافسة ستكون شرسة لأن ميلان سيضغط أيضا لأجل ضم قلب دفاع تورينو. وبحسب ما كشفته صحيفة توتو سبورت اليوم فإن ميلان سيضغط لأجل الحصول على خدمات نجم التورينو، بغض النظر عن الاهتمام المتوقع من بونجيورنو، ولكن الإنتر باللاعب في أي وقت ممكن. وكتبت الصحيفة بأن وكيل أعمال اللاعب كان على اتصال بإدارة الروسونيري بالضلع، ومع ذلك، فإن رغبة اللاعب لا تزال غامضة ومن المتوقع أن يعلن عنها عند نهاية الموسم. وجدير بالذكر بأن مشروع نادي نابولي لا يزال يشتغل للوضوح، حيث لم يتم الاستقرار على اسم المدير الفني القادم، وإن كانت التقارير تشير إلى أن المدير الرياضي الجديد لنابولي، جيوفاني مانا، سيختار المدرب الجديد في أقرب وقت ممكن ومن المتوقع الإعلان عنه بعد البطولة، وتم ربط نابولي بأسماء مثل أنتونيو كونتي، فينشنزو إيتاليانو، ستيفانو بيولي وجيان بييرو جاسبيريني للموسم القادم.



لفتة إنسانية رائعة من نيمار

أرسل نيمار، مهاجم الهلال السعودي، مساعدات إنسانية بطائراته الخاصة إلى ضحايا الفيضانات في جنوب البرازيل، لتشجيع التبرعات لهذه المنطقة من البلاد وقال نجم المنتخب البرازيلي على حسابه على (إنستغرام): "لا أحب نشر كل ما أفعله أو ما أساعد فيه، لأن من يفعلون ذلك.. يفعلون ذلك من القلب وليس التزاماً، لذا هذه الرسالة هي لتشجيع الناس على تقديم المزيد من المساعدة. وأرفق نيمار، البالغ من العمر 32 عاماً، مع تعليقه صوراً تظهر حظيرة طائرات بها العديد من طائراته محاطة بمساعدات إنسانية تضمنت منتجات مثل الماء والطعام. وشكر لاعب سانتوس وبرشلونة وباريس سان جيرمان السابق قائدي طائراته على نقل المساعدات إلى ريو جراندو دو سول، وهي الولاية الأكثر تضرراً من الفيضانات على الحدود مع الأرجنتين وأوروغواي. وقال: "بلدنا البرازيل يمر بوقت صعب والمساعدة مطلوبة، بغض النظر عن حالتك المالية، ما يهم هو ما تحمله في قلبك". وذكر المهاجم، الذي يتعافى من إصابة خطيرة في الركبة في السعودية، أنه "يصلي من بعيد لكي يعود كل شيء إلى طبيعته"، بينما "يهتم والده، نيمار دا سيلفا سانتوس، بكل شيء ويقدم كل المساعدة الممكنة" للضحايا. ووفقاً لأحدث حصيلة من الدفاع المدني، فقد تسببت الأمطار الغزيرة في الأسبوع الماضي في ريو جراندو دو سول في مصرع 90 شخصاً على الأقل وفقدان 132 شخصاً وأثرت على حوالي 1.4 مليون شخص. وتسببت الفيضانات التاريخية في العديد من الأنهار الرئيسية في أضرار في بلدية، بما في ذلك بورتو أليجري، عاصمة المنطقة، وأجبرت ما يقرب من 200 ألف شخص على مغادرة منازلهم بسبب الفيضانات. وتركز جهود السلطات البرازيلية على إنقاذ الناجين المحاصرين من الفيضانات، بينما تعمل على ضمان حصول السكان على الطاقة والمياه. وفي ولاية سانتا كاتارينا المجاورة، تم الإبلاغ عن وفاة واحدة وأضرار مادية في العديد من بلداتها بسبب الطقس السيئ، والذي من المتوقع أن يستمر في الأيام المقبلة.

الملاك غارسيا ينفذ تعاطي المنشطات قبل مواجهة هاندي

نفى الملاكم الأميركي ريان غارسيا، المنافس في وزن فوق الخفيف، أنه تناول مادة محفزة للأداء محظورة رياضياً قبل انتصاره على بطل مجلس الملاكمة العالمي ديفن هاني في نيويورك، الشهر الماضي. وقالت شبكة «إي إس بي إن»، الأربعاء، نقلاً عن خطاب مسرب لوكالة فوولانترسي لمكافحة المنشطات «فادا»، إن غارسيا سقط في فحصين للكشف عن المنشطات في اليوم السابق للمباراة وفي يوم المباراة. ورد غارسيا 25 عاماً قائلاً: «الكل يعرف أنني لا أعش، ولم أتناول قط أي منشطات. أنا حتى لا أعرف من أين يمكن الحصول على منشطات في نهاية الأمر. تقريباً لا أتناول مكملات. أكاذيب كبيرة». وأسقط غارسيا منافسه هاني، وهو أميركي، أيضاً ثلاث مرات قبل فوزه عليه بالنقاط وبإجماع الحكام في مركز باركليز في بروكلين بنيويورك ليحقق بهاني أول خسارته في مسيرته الاحترافية. لكن غارسيا لم يكن مؤهلاً للانتزاع لقب هاني نتيجة خسارته بعض الوزن.

دورتموند يوجه رسالة خاصة لبيلينجهام

وجه نادي بوروسيا دورتموند الألماني، رسالة خاصة للاعبه السابق جود بيلينجهام والذي يلعب حالياً بقميص ريال مدريد. وساهم بيلينجهام في انتصار ريال مدريد على بايرن ميونخ، بنتيجة (2-1)، بإياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، ليضرب موعداً مع بوروسيا دورتموند في نهائي البطولة، في ملعب "ويمبلي" يوم جوان المقبل. ونشر حساب بوروسيا دورتموند الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "إكس" صورة لبيلينجهام وهو يعانق قائد الفريق الألماني ماركو رويس، وعلق: "مرحباً جوكوما وجه النادي الألماني رسالة إلى ريال مدريد، "تراكم في لندن". وكان الميرنجي قد تعادل في لقاء الذهاب بمعقل الفريق البافاري بنتيجة (2-2)، ليتأهل بنتيجة (4-3) في مجموع المباراتين. أما بوروسيا دورتموند، فقد أطيح بباريس سان جيرمان من نصف النهائي بنتيجة (0-2) في مجموع المباراتين.

مطالب بمليار دولار.. كريستيانو رونالدو تحت القضاء

يواجه كريستيانو رونالدو، قائد النصر السعودي الحالي وأيقونة منتخب البرتغال، دعوى قضائية مرفوعة ضده في الولايات المتحدة الأمريكية. ويعتبر كريستيانو رونالدو واجهة إعلامية للعديد من الشركات في مجالات مختلفة، من العطور إلى الساعات والسيارات وغيرها. لكن هذه المرة سبب القضية هو استخدام كريستيانو رونالدو من قبل منصة "Binance" وهي بورصة شهيرة للعمليات المشفرة. وأوضح موقع "Fi-nance Magnates" المتخصص في أخبار العملات المشفرة، أن عدداً من العملاء لدى منصة "Binance" قد تقدم بدعوى قضائية جماعية في ولاية فلوريدا الأمريكية للحصول على تعويضات بقيمة مليار دولار أمريكي بسبب رونالدو. ويرى المدعون أن الحملة الدعائية للشركة التي شارك فيها كريستيانو رونالدو للترويج لـ "Binance" جعلتهم يضعون أموالهم فيها، مما أدى لتكبدهم خسائر مالية فادحة. وتركزت الدعوى القضائية على الشراكة التي أعلن عنها في نوفمبر 2022 بين رونالدو و "Binance" عندما كان يلعب مع مانشستر يونايتد الإنجليزي، والتي نتج عنها إنتاج مجموعة من الرموز غير القابلة للاستبدال "NFTs" والتي تحمل اسم النجم البرتغالي، وتحديدًا الحروف الأولى وعلامته التجارية "CR7"، وهي علامة تجارية وجمهورية ذات شعبية واسعة جرت الجماهير لشراؤها. وبعدها روج رونالدو في أكثر من مرة للمنصة الأمريكية، أدى ذلك لتهاافت العملاء عليها ووضع أموالهم فيها، ثم تكبدهم للخسائر سائلة الذكر. وتقدم الفريق القانوني لرونالدو بطلب لرفض الدعوى، لكن القاضي الأمريكي روي أتمان حكم برفض الطلب الذي تقدم به محامو الدون، مع الموافقة على الدعوى القضائية ضده. وجاء في حياثيات قرار المحكمة: "نحن نرفض الطلب، دون المساس بطلب المدعي رقم 29"، وهو ما يعني أن رونالدو قد يتم طلبه للشهادة لاحقاً. وتصل التعويضات التي طلبها المتقدمون بالدعوى القضائية إلى الحصول على مليار دولار أمريكي يذكر أن الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، الغريم التقليدي لرونالدو في عالم كرة القدم، يلعب حالياً في الدوري الأمريكي مع فريق إنتر ميامي، ويات يحظى بشعبية كبيرة في كل الأوساط هناك.

نجل كريستيانو رونالدو يفاجئ السعوديين

يملك كريستيانو رونالدو جونيور، ابن أسطورة كرة القدم كريستيانو رونالدو، قائد النصر، شعبية كبيرة في المملكة السعودية، إذ يجذب وارتحل. وظهرت مقاطع البرتغالي وهو محاط جاهدين للتقرب منه والتقاط ويشكل خاص من جماهير النصر التي تكن حبا كبيرا لوالده، بطلهم المفضل. ونشرت الحسابات المعنية بجماهير نادي النصر مؤخرًا مقطع فيديو لكريستيانو الصغير وهو يتواصل مع مجموعة من المعجبين الذين أوقفوه في أحد شوارع الرياض لالتقاط صورة معه. وما أثار الضحك في الفيديو هو استغراب الجماهير من رؤية ابن النجم الكبير، الذي يعتبر من بين أثري الرياضيين في العالم، يتجول بسيارة "أكسنت" التي لا تتوافق، برأيهم، مع القدرات المادية لوالده المعروف بامتلاكه لأسطول من السيارات الفاخرة. ذكر أن النصر قد وقع عقداً مع كريستيانو جونيور في بداية الموسم الحالي وقام بتيده في فرق الناشئين للفتات العمرية تحت 13 و 15 عاماً. من الجدير بالذكر أيضاً أن كريستيانو رونالدو، البالغ من العمر 38 عاماً، انضم إلى صفوف الفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر في جانفي 2023، بعقد يمتد لموسمين ونصف مقابل 500 مليون يورو.



تأثير تناول الطعام قبل التدريب على صحة الرياضي

معظم الأشخاص يستفيدون عند المزج بين الأنواع المختلفة للتمارين الرياضية، مثل تمارين التحمل التي تزيد معدل نبضات القلب والتنفس، وتحافظ على صحة القلب والرتنين، كالسباحة، ولتوافر الأسلوب الصحيح في الممارسة، وجب التناسق بين التدريب والنظام الغذائي وخصوصاً وقت تناول الوجبات بعد أو قبل التمارين الرياضية. تناول الطعام قبل الرياضة ليس جيداً إذا تم تناول الطعام قبل الرياضة بفترة قصيرة، أما الذين يرغبون بالتخسيس وتخفيض وزنهم فأفضل لهم إجراء التمرينات الرياضية على معدة فارغة بفترة الإفطار على سبيل المثال. كما أن الرياضة تتطلب جهداً بديداً وهي الطريقة المثلى لتخلص الجسم من الدهون والسعرات الحرارية، كما يلعب الوقت دوراً هاماً في التأثير على نشاط الجسم وبالتالي في التخلص على الدهون الزائدة. وعلى الأشخاص الذين يرغبون بتخفيض وزنهم الانتظار ساعتين على الأقل حتى ممارسة الرياضة بعد تناول الطعام أو الأفضل عدم تناول الطعام أبداً قبل الرياضة، أي على معدة فارغة والسبب هو أن جسم الشخص البدين يقوم بإنتاج كمية أكثر من الأنسولين بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات بالمقارنة مع الشخص ذو الوزن الطبيعي وإن ارتفاع مستويات الأنسولين يؤثر سلباً في إنتاج هرمونات أخرى في الجسم التي تنشط أثناء ممارسة الرياضة. ومن ضمن هذه الهرمونات التي تفرز في الجسم أثناء النشاط البدني هرمون التوتر، الذي يقوم بالنقاط الدهون من الخلايا وبالتالي وتساعد على تحويلها إلى طاقة، إضافة إلى أن الأنسولين بدوره لا يساعد على ذلك ويقوم بمنع هذا الهرمون من القيام بعمله على الوجه المطلوب كما تفعل الطبيعة الرياضية. كما أن هناك عوامل أخرى سلبية تنتج عن ممارسة الرياضة بعد الطعام مباشرة، عندما يقوم الإنسان بممارسة الرياضة ومعدته مليئة فقد يسبب الغثيان وآلام في البطن.

ويقوم الجسم بهضم الأغذية في أفضل وجه أثناء الراحة، وهذا يتطلب جهداً كبيراً لا تكاد نشعر به أحياناً، لذلك فإن ممارسة الرياضة مع معدة مليئة بالطعام يضاعف جهد الجسم وبالتالي لا يقوم بدوره المطلوب، فلا يستفيد الإنسان بالشكل الكامل من الرياضة ولا من جميع العناصر الغذائية في الطعام. وبعد عدة ساعات تتراجع مستويات الأنسولين إلى مستويات معتدلة

من جديد، لهذا السبب يحد من ممارسة الرياضة بعد ساعتين تقريباً إن تم تناول الطعام.

الهرمونات وعلاقتها بالتدريب الرياضي

وبالتالي التمتع بصحة أفضل، وفقدان الوزن الزائد والغير مرغوب فيه من المعلومات أن الهرمونات ليست سوى مواد كيميائية تفرز في الجسم بفعل الجهاز الهرموني المتمثل في عدد من الغدد الصماء ووظيفتها التأثير على كل الوظائف التي يقوم بها الجسم البشري وما يلي عرض وذكر للهرمونات الثمانية الهامة، مع الإشارة إلى وظائفها، والطريقة التي تؤثر بها التمارين الرياضية المتضمنة عليها:

يعتبر التستوسترون من الهرمونات الهامة والضرورية جداً لكل من الرجل والمرأة ولهذا الهرمون دور واضح وفعال في تنشيط العمليات الأيضية، كما أنه يعمل على التقليل من الدهون في الجسم، ويمتد الفرد شعوراً بالثقة ويتم إفراز هذا الهرمون من المبايض في جسم المرأة أما في الرجل، فإن 'الخصية' هي العضو الذكري المسؤول عن إفرازه وقد تمت الإشارة إلى أن جسم المرأة يفرز ما يقارب عشر الكمية التي يفرزها جسم الرجل من هذا الهرمون ويذكر أن معدل إفراز هرمون التستوسترون يزداد في الدم أثناء ممارسة التمارين الرياضية، وهذا ينطبق على كل من المرأة والرجل ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى ثلاث ساعات بعد الانتهاء من أداء التمارين ويساعد هرمون الإستروجين على تسريع عملية تدمير مخزون الدهون في الجسم، كما أنه يزيد من معدل عمليات الأيض الحيوية التي تتم في الجسم ويذكر أن هذا الهرمون يفرز من المبايض بمعدل أكبر عند النساء الجديرات بالذكر أن معدل إفرازه يزداد بممارسة التمارين الرياضية ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى أربع ساعات بعد الانتهاء من تادية التمارين تقوم الغدة الدرقية بإفراز هرمون ثايروكسين الذي يساعد على زيادة معدل عمليات الأيض الحيوية في كل خلايا الجسم تقريباً وهذا بدوره يشعر بحبوبة ونشاط وطاقة أكبر ليس هذا فحسب، بل يساعد الجسم على حرق كميات لا بأس بها من السعرات الحرارية وعلى هذا الأساس، فهو ضروري جداً ومفيد أيضاً للتخلص من الوزن الزائد أما الكروميدرات المخزنة، فهرمون إيبينيفرين، حيث يفرز هذا الهرمون من الغدة الكظرية، ويعمل على زيادة كمية الدم الذي يضخه القلب كما أنه يساعد الجسم على التخلص من الجلوكوجين، وهي الكروميدرات المخزنة، في كل من العضلات المشحونة، والكبد وبالتالي يعاد استخدام تلك الكروميدرات كوقود للجسم ليس هذا فحسب، بل تمت الإشارة إلى أنه يعمل أيضاً على تدمير الدهون المخزنة في العضلات النشطة وتعتمد كمية هذا الهرمون على قوة التمارين والفترة الزمنية التي تستغرقها ويعتبر الأنسولين من الهرمونات الهامة جداً في الجسم، وذلك لأنه يعمل على التقليل من جلوكوز، أو سكر الدم ويتم إفراز هذا الهرمون من قبل البنكرياس ويذكر أن إفرازه يزداد كرد فعل ناتج عن ازدياد سكر الدم بعد الوجبات الغذائية، وكما كانت الوجبة دسمة، بمعنى كلما كانت كمية الطعام التي تناولها الشخص كبيرة، أو كلما زاد استهلاك الفرد للسكر، كلما كانت استجابة الأنسولين أكبر ومن هذا المنطلق، يُنصح بتناول وجبات خفيفة ومعتدلة، والتقليل من استهلاك كل من السكريات، واللباسا، والأرز، وقد ذكر أن معدلات الأنسولين تبدأ بالتناقص بعد مرور ما يقارب العشرة دقائق على بدء تمارين الأيروبيك ورفع السكر، هناك ما يسمى هرمون الجلوكاغون، وهو هرمون آخر يفرزه البنكرياس أما وظيفته، فتتمثل في رفع مستوى سكر الدم- الجلوكوز ويذكر أنه عندما تقل نسبة الجلوكوز في الدم عن المعدل الطبيعي، يتم إفراز هذا الهرمون الذي يعمل على تحرير الكروميدرات المخزنة، أو الجلوكوجين، في الكبد ومن ثم يطلقها في مجرى الدم لرفع مستوى سكر الدم لتصل إلى المعدل الطبيعي كما أن هرمون الجلوكاغون يساعد الجسم على التخلص من الدهون المخزنة فيه، وبالتالي يستخدمها الجسم كوقود ومما تجدر الإشارة إليه هو أن إفراز هذا الهرمون يبدأ بعد مرور نصف ساعة على بدء ممارسة التمارين الرياضية، وذلك لأن نسبة سكر الدم تبدأ بالتناقص أثناء ممارسة التمارين الرياضية وكما لاحظنا، فإن للتمارين الرياضية تأثير قوي جداً على هرمونات الجسم وهذا التأثير إيجابي ومتمثل في مساعدة الجسم على التخلص من الوزن الزائد، والتمتع كذلك بصحة جيدة، وجسم خالي من الأمراض والعلل لذا، فإن من المهم جداً عند ممارسة الرياضة، التفكير في الأمور الرائعة التي تجري في الجسم بفعل الهرمونات وقد يساعدك ذلك على الاستمرار في ممارسة المزيد من التمارين الرياضية التي لا يختلف اثنان على أهميتها لكل من الجسم والصحة العامة

تحدث عديد التغييرات الكيميائية في جسم الرياضيين وهم يتمنون في النادي الرياضي، فالشعور بالإنشراح أثناء وبعد التمرين، إضافة إلى آلام العضلات التي قد تلحق بالتدريب بعد يوم واحد فقط، لا تظهر بشكل سرعي في الحقيقة، إذ يتكون جسمك من ملايين التفاعلات الكيميائية التي تسبب بدورها مشاعراً جسدية ونفسية مختلفة، فتواظرة على بعض أبرز الهرمونات والمواد الكيميائية التي يتم إفرازها عند ممارسة التمارين الرياضية. فيتم إفراز هذه المواد الكيميائية على غرار الإندورفين، عبر الغدة النخامية، التي تقع في أسفل قاعدة الدماغ، حيث يحطم الإندورفين تشعرون بالبهجة والسعادة ويجذبكم الشعور بالإنشراح، لتتمكنوا من تحمل أي تعب ناجم عن ممارسة الرياضة. وهو السبب الحقيقي الذي يدفع الناس إلى الإدمان على الأنواع الشاقة من التمرين وعلى اختبار إحساس ما يسمى بدنبوة المتلاك النساء لمستويات أعلى من الإستروجين. لذا، عندما تصل المرأة إلى مرحلة انقطاع الطمث، فعادة ما تختبر زيادة في الوزن بسبب انخفاض مستويات هرمون الإستروجين. الدوبامين وهي المادة الكيميائية المسؤولة عن الشعور بالمتعة. حيث أوجدت الدراسات أن المخ الذي يعان من نقص في مستقبلات الدوبامين يكون صاحبه أكثر عرضة لزيادة الوزن، وذلك لأن تناول الطعام بسرعة يرفع من مستويات الدوبامين بالجسم. فالأشخاص الذين لا يوجد لديهم ما يكفي من تلك المستقبلات، يحتاجون إلى المزيد من الدوبامين في مجرى الدم (أي المزيد من الطعام) للوصول إلى نفس مستوى الشعور بالشبع عند من لديه نسبة عادية منها. وهذا سبب إضافي يشجع على التمرن بانتظام بغية الحفاظ على مستويات الدوبامين والحيولة دون الإفراط في تناول الطعام وزيادة الوزن. غالباً ما يرتبط الدوبامين برعشات الجماع. يساعد التمرين على تحفيز إفراز الدوبامين، وقد تؤدي زيادة مستويات الدوبامين إلى الشعور بالنشوة عند القيام بتمارين عضلات المنطقة الوسطى من الجسم، والعضلات الرباعية، وعضلات الفخذين، والحوض. عوامل النمو، تمثل عوامل النمو المركبات الشبيهة بالهرمونات التي تعمل مع الخلايا الساتلة للمساعدة في تحفيز وتنظيم نمو المزيد من العضلات. تقوم عوامل النمو، مثل الخلايا الكبدية، والخلايا الليفيّة، والأنسولين، بإرسال إشارات إلى الخلايا الساتلة للانتقال إلى منطقة العضلات المتضررة، وإصلاح الضرر الذي ينتج عن التمرين، وتنظيم نمو الكتلة العضلية، بشكل متتابع. السيروتونين، وهي مادة كيميائية مسؤولة عن الشعور بالسعادة، وعن النوم المريح، والشهية الصحية للطعام. تزيد مستويات السيروتونين لديكم إذا كنتم تتمرنون بانتظام. ويعمل السيروتونين مع الإندورفين على جعل ممارسة الرياضة نشاطاً ممتعاً. علاوة على ذلك، فإنّ

بمستحكم كمية أكبر من الطاقة لاشك في أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تكسبنا فوائد جسدية وعقلية، ونفسية هامة ومن الضوائد الهامة الأخرى، والتي تؤكد بدورها على التأثير الإيجابي للتمارين الرياضية المنتظمة علاقة الرياضة بهرمونات الجسم الأساسية، التي ينتج عنها حيوية الجسم الفعالة



من أجل اشارةكم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للأشغال، النشر والأشغال وكافة
الأنشطة بـ01 هج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

