

غيتان
يتجاوز حاجز
الـ100 مرواغة
ناجحة في الدوري
البرتغالي

SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 13 ماي 2024 الموافق لـ 5 ذو القعدة 1445 هـ العدد: 972 الثمن: 30 دج

انتفاضة محارب

بن ناصر يؤكّد جاهزيته
لتربص "الخضر" ويريح
بيتكوفيتش



بصم على إحصائيات
مميزة مع فرانكفورت
الألماني

شايببي ثاني
أكثر لاعب
أفريقي
صناعة
للفرص في
أوروبا



فيما عزز صدارة أفضل
الممررين الحاسمين
في السعودية

محرز يتمرد على
مدرب الأهلي
ويصنع الحدث

بن ناصر:
"حقّقنا
فوزاً مهماً
بعد فترة
صعبة
وأهدي
هدية إلى
والدتي"

نجم "الخضر"
يستعيد
بريقه مع
"الروسونيري"
بهدف
وتمريرة
حاسمة



سيتم الإعلان عن
الفايز اليوم بمنتدى
"تانغلا" ببروكسيل
عمورة مرشح
لحصد جائزة
أفضل لاعب
أفريقي في
بلجيكا



"دزاير توب" الشريك الإعلامي لدورة الجزائر
الكبرى للدراجات 2024

ياسين حمزة يفوز بالمرحلة الأولى

Le Tour
D'ALGERIE
دورة الجزائر للدراجات
12/21
MAI 2024 24
المرحلة الأولى





مهاجم "الخضر" يتواجد بدون فريق
ديلاور يقدم شروطه للانتقال إلى سانت ايتيان

كشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن انتقال الدولي الجزائري أندي ديلاور إلى نادي سانت ايتيان الناشط في الدرجة الثانية مهدد بالفشل، وأكد موقع "لو 10 سبور" الفرنسي، في تقرير له أن مهاجم "الخضر"، يتواجد محل إدارة نادي سانت ايتيان التي أبدت رغبتها في تعزيز صفوف الفريق، بأندي ديلاور الذي يتواجد بدون فريق منذ شهر فيضري الماضي، بعد فسخ عقده مع ناديه أم صلال القطري مشيراً إلى أن الدولي الجزائري اشترط على إدارة النادي "الأخضر" تحقيق الصعود إلى "الليغ 1" من أجل إتمام المفاوضات، وهو الأمر الذي لن يتحقق بنسبة كبيرة عقب التعادل المخيب لسانت ايتيان الجمعة الماضي أمام نادي رودي، ما جعل الفريق يتراجع للمركز الثالث بفارق نقطتين عن المركز الثاني وقبل جولة وحيدة على نهاية الموسم، ووجيه بالذكر، أن أندي ديلاور مطروح بقوة على نادي مونيوليه، حسب تصريحات الرئيس لوران نيكولي، الذي التقى بالدولي الجزائري في وقت سابق لدراسة إمكانية عودته مجدداً إلى الفريق مع نهاية الموسم الجاري، مع الإشارة إلى أن مهاجم "الخضر" يتواجد أيضاً محل اهتمام نادي أوكسير الصاعد الجديد إلى "الليغ 1".
عبد المجيد

نجم "الخضر" عزز صدارة أفضل الممررين الحاسمين في السعودية

محرز يتمرد على مدرب الأهلي ويصنع الحدث

صنع الدولي الجزائري رياض محرز الحدث مجددا مساء أول أمس، عقب تمرده على مدربه في الأهلي السعودي، ماتيياس يابسله، بسبب تغييره في لقاء الفريق أمام الشباب ضمن فعاليات الجولة الـ 31 من دوري "روشن" السعودي. ورغم تألق نجم "الخضر" ومساهمته الكبيرة في فوز الأهلي بثنائية مقابل هدف وحيد، وذلك بعد تقديمه تمريرة حاسمة في لحظة الهدف الأولى لمصلحة الإيفواري فرانك كيسييه، إلا أن التقني الألماني قرر تغييره بزميله هيد الرشيد في الدقيقة (77)، الأمر الذي لم يعجبه، حيث التقطت الكاميرات رياض محرز وهو يقوم ببعض الحركات، كما تفوه ببعض الكلمات مع نفسه لحظة استبداله، كما قام بتجاهل مدربه الذي أراد مصافحته بعد خروجه من أرضية الملعب، ثم واصل تمرد ب توجيهه بعض الكلمات ليابسله قبل ذهابه إلى مقاعد البدلاء. ويأتي هذا التمرد العلني من النجم الجزائري، ليغذي الشائعات التي تتحدث عن وجود علاقة متوترة بينه وبين مدربه يابسله إلى درجة أن بعض التقارير الصحفية قالت إن اللاعب يريد برفقة زملاء له في تشكيل "الراقي" بتجنيد المدرب الألماني من منصبه. من جانبه، نفي مدرب الأهلي أن يكون حدث خلاف بينه وبين محرز عقب تغييره، قائلا في تصريحاته بعد نهاية اللقاء: «لم أشاهد، إن غادر رياض مباشرة بعد اللقاء، وقمت بتبنيته جميع اللاعبين، والتبديل كان من أجل الفريق، وسعيد بتحقيق الانتصار»

محرز يوسع الفارق مع رونالدو ويستهدف رقما قياسيا

وعلى صعيد آخر، وسع نجم المنتخب الوطني الفارق بينه وبين البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم نادي النصر في ترتيب أفضل الممررين الحاسمين ضمن دوري روشن هذا الموسم، ورفع رياض محرز، رصيده إلى 12 "أسيست" مقابل توقيعه على 10 أهداف، ليسهم بذلك في تسجيل الأهلي 22 هدفا ضمن المنافسة. بتقديمه تمريرة حاسمة في مباراة فريقه الأهلي ضد الشباب، واصل رياض محرز تصدره قائمة أفضل الممررين الحاسمين في الدوري السعودي برصيد 12 أسيست، متقدما على البرتغالي روبن فيغيز، لاعب الهلال صاحب المركز الثاني بـ 11 تمريرة وفقا لبيانات موقع "سوها سكور". بوصوله إلى التمريرة الحاسمة الـ 12، سيسعى رياض محرز خلال الثلاث مباريات المتبقية لناديه في دوري روشن لتحطيم الرقم القياسي لعدد التمريرات الحاسمة المسجلة في موسم واحد من المسابقة، والذي يمتلكه الباراغواياني أليخاندرو روميرو، نجم نادي التعاون السعودي السابق، بـ 15 تمريرة حاسمة في موسم واحد.

نجم "الخضر" يستعيد بريقه مع "الروسونيري" بهدف وتمريرة حاسمة

بن ناصر: "حققنا فوزا مهما بعد فترة صعبة وأهدي هدفي إلى والدي"

عبر الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، عن سعادته الكبيرة بعد تحقيق ناديه ميلان فوزا كبيرا على كالياري (5-1)، ضمن الجولة 36 من الدوري الإيطالي، مثنيا عودة "الروسونيري" لسكة الانتصارات بعد فترة فراغ دامت لعدة أسابيع، في ليلة شهدت تألق نجم "الخضر" الذي ساهم في النتيجة العريضة التي حققها ناديه. وشارك بن ناصر أساسيا في لقاء ميلان وكالياري، حيث قدم مباراة كبيرة بعدما سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة، عاد من خلالها إلى الواجهة ومستعيدا مستواه عقب وضعه صعبا مر بها هذا الموسم بسبب تراجع مردوده، ولم يخف متوسط الميدان سعادته البالغة بفوز ميلان، حيث أدلى بتصريحات لشبكة "دازن" بعد المباراة، وتحدث عن الأجواء الإيجابية للغاية على المستوى الشخصي وللشباب، وقال: "لقد مر شهر دون انتصارات... لقد كان شهرا صعبا. كانت تجب علينا ردة فعل قوية، والليلة فعلا ذلك. نحن نحاول الفوز في كل مباراة. الموسم لم ينته بعد. عندما تلعب لميلان، عليك دائما أن تقدم كل ما لديك". وفي سياق آخر، أعرب النجم الجزائري عن اقتنائه لجملة شارة قيادة تشكيلته ميلان في مباراة كالياري، مشيراً بأنها مسؤولية كبيرة من أجل تأكيد أحقيته بذلك، وتابع: "إنه لشرف لي أن ارتدي شارة القيادة. أنا دائما أعطي كل ما لديني فوق أرضية الملعب من أجل الفريق. إنها مكافأة لما أفعله". وكانت إدارة ميلان قد قامت بمبادرة رائعة عشية عيد الأم في إيطاليا الموافق لـ 12 ماي، حيث حرص لاعبو الفريق على تقديم مبادرة مميزة، من خلال ارتداء قمصان تحمل أسماء أمهاتهم في لقاء كالياري، أين حمل بن ناصر اسم "بن سحنون"، وأهدى الهدف الذي سجله إلى والديه، قائلا: "لقد سجلت هدفا طال انتظاره، أهديه إلى والدي. أنا أحيها، ولا توجد كلمات أخرى للتعبير عن ذلك".

عودة إلى التائق... والتسجيل بعد 371 يوما من الصيام

وكانت مباراة كالياري استثنائية لنجم "الخضر" إسماعيل بن ناصر، بالنظر لما عاشه في الفترة الماضية، فقد تمكن اللاعب من البروز مجددا وتقديم مستويات كبيرة ذكرت الجميع بمردوده قبل الإصابة التي تعرض لها شهر ماي 2023 وأجرى على إثرها عملية جراحية أبعدهت طويلا عن الميدان، فقد منح المدرب ستيانو بيولي شارة القيادة لبين ناصر الذي لم يخيب على الإطلاق مساهمته في الفوز العريض عن طريق هدف في الدقيقة 35، وهو الهدف الذي جاء بعد 371 يوما، حيث كان آخر هدف سجله مع ميلان يوم 6 ماي 2023، وذلك أمام لاذيو، كما انتظر هذا الموسم 900 دقيقة من أجل تسجيل أول أهدافه مع النادي "الروسونيري"، بعدما شارك في 18 مباراة، قبل أن يمنح تمريرة حاسمة بطريقة رائعة لزميله رافايل لياو في الدقيقة 83، ختم بها الخماسية.

هل ستعيد إدارة "الروسونيري" حساباتها بشأن اللاعب؟

ويأتي تألق بن ناصر، في وقت راجت عدة أخبار حول إمكانية مغادرته ميلان خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، في ظل تراجع مستواه بسبب كثرة الإصابات، فقد أكدت تقارير بأن إدارة ميلان لا تمنح بيعه بأقل من مبلغ الشرط الجزائي المدون في العقد والذي يبلغ 50 مليون يورو، علما بأن عقده ينتهي صيف 2027، كما ربطته بعض المصادر بالانتقال إلى الدوري السعودي، غير أن عودته القوية قد تراجع حسابات مسؤولي الفريق الإيطالي.

عبد المجيد



بن دبكة يزين تشكيلته الأسبوع 31 من الدوري السعودي

اختير الدولي الجزائري، سفيان بن دبكة، ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 31 من دوري "روشن" السعودي للمحترفين، حسب موقع "سوها سكور" العالمي. وحجز متوسط الميدان الجزائري، مكانا له في تشكيلته الأسبوع بالدوري السعودي المحترف ومنحه موقع سوفاسكور 8.1 من 10 بعد المستوى الكبير الذي قدمه في مواجهة الفيحاء. وجاء اختيار سفيان بن دبكة ضمن تشكيلته الأسبوع، بعدما أنقذ فريقه الفتح السعودي من فخ الهزيمة أمام نادي الفيحاء، ضمن الجولة الـ 31 من عمر البطولة السعودية والتي انتهت بنتيجة التعادل بهدفين لمثلهما، وسجل بن دبكة هدف التعادل لصالح الفتح، في الدقائق الأخيرة من عمر هذه المواجهة. ووجيه بالذكر، فقد خاض سفيان بن دبكة 27 مباراة بجميع المسابقات في الموسم الكروي الحالي، سجل خلالها 4 أهداف ومنح 4 تمريرات حاسمة بواقع 2182 دقيقة لعب.

وسيم





بيير ديوريوس المدير الرياضي لنادي ميتز:

"أوكيدج حارس مميز، ولكنه يمتلك عقلية غريبة الأطوار"

أكد بيير ديوريوس المدير الرياضي لنادي ميتز، أن الحارس الجزائري المعتزل دوليا، ألكسندر أوكيدج، من بين أفضل الحارس مشيدا بالتقدرات الهائلة التي يمتلكها لكنه وصف تصرفاته بالمجنونة. وأوضح بيير ديوريوس المدير الرياضي لنادي ميتز عن أوكيدج عبر صحيفته "ليكيب" الفرنسية قائلا: «إنه حارس مميز

بصم على إحصائيات مميزة مع "فرانكفورت" الألماني لكنه يمتلك عقلية غريبة الأطوار، يمكن اعتباره مجنوناً في بعض الأحيان، إنه بمثابة طفل في هيئة وجسم رجل" وأضاف: «في الكثير من الأحيان لا يعرف الحدود التي يجب أن يتوقف عندها ونعمل على عدم تجاوزه لجميع الخطوط ولكن وفي نفس الوقت يبقى الأهم بالنسبة لنا هو أنه يقدم أفضل المستويات معنا. وواصل في السياق نفسه: «أوكيدج يمتلك قدرات هائلة ومثلاً لو تقارنه بدوناروما، فإن فإن الجميع سيختار هذا الأخير، ولكنني أؤكد لكم بأن الهدف الذي سجله لاعب دورتموند هوملز في مرمى باريس، ما كان ليسكن شبك ألكسندر».

بصم على إحصائيات مميزة مع "فرانكفورت" الألماني لكنه يمتلك عقلية غريبة الأطوار، يمكن اعتباره مجنوناً في بعض الأحيان، إنه بمثابة طفل في هيئة وجسم رجل" وأضاف: «في الكثير من الأحيان لا يعرف الحدود التي يجب أن يتوقف عندها ونعمل على عدم تجاوزه لجميع الخطوط ولكن وفي نفس الوقت يبقى الأهم بالنسبة لنا هو أنه يقدم أفضل المستويات معنا. وواصل في السياق نفسه: «أوكيدج يمتلك قدرات هائلة ومثلاً لو تقارنه بدوناروما، فإن فإن الجميع سيختار هذا الأخير، ولكنني أؤكد لكم بأن الهدف الذي سجله لاعب دورتموند هوملز في مرمى باريس، ما كان ليسكن شبك ألكسندر».

وسيم

شايبى ثاني أكثر لاعب أفريقي صناعة للفهرص في أوروبا

واصل الدولي الجزائري فارسي شايبى، بروزه مع ناديه آينتراخت فرانكفورت، في أول موسم له في الدوري الألماني، مؤكدا عروضة القوية. وشارك نجم "الخضر" فارس شايبى أساسيا في لقاء ناديه فرانكفورت الذي نزل ضيفا على بوروسيا مونشنغلاخ، ضمن الجولة 33 من الدوري الألماني الذي انتهى (1-1)، قبل أن يغادر في الدقيقة 76 من المباراة، حيث قدم مستويات جيدة وكان من أفضل اللاعبين فوق أرضية الميدان، بدليل حصوله على علامة 10/8 من طرف موقع "سوفاسكور" المختص في الإحصاء، فضلا على بعض الإحصائيات المميزة التي سجلها، فقد تمكن من منح 7 تمريرات مفتاحية وهو أعلى رقم للاعب إفريقي في لقاء واحد في الدوريات الخمس الكبرى هذا الموسم. ليصبح حسب الموقع ذاته، ثاني لاعب إفريقي الأكثر صناعة للفهرص الخطيرة في الدوريات الخمس الكبرى هذا الموسم بواقع 12، كما أضفى نجم "الخضر" أكثر لاعب من فرانكفورت صناعة للفهرص في "البوندسليغا" هذا الموسم بواقع 48.

وإجمالاً، شارك شايبى في 27 مباراة مع آينتراخت فرانكفورت، سجل خلالها هدفين وقدم 4 تمريرات حاسمة في "البوندسليغا".

وسيم

سيتم الإعلان عن الفائز اليوم بصدق "تافلا" ببروكسل

صحيفة بلجيكية ترشح عمورة لحصد جائزة أفضل لاعب أفريقي في بلجيكا

سيكون الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، مرشحا بقوة لحراز جائزة "حذاء إيبين" لأفضل لاعب أفريقي لعام 2024 في الدوري البلجيكي في حفل توزيع الجوائز، اليوم الاثنين، في بروكسل. وترشح موقع "لوسوار" البلجيكي، مهاجم "الخضر" لحصد جائزة أفضل لاعب أفريقي هذا الموسم في بطولة "جوبيلر بروليغ". وكان تم اختيار محمد الأمين عمورة في وقت سابق ضمن قائمة خمس مرشحين للتنافس على جائزة "حذاء إيبين" لأفضل لاعب أفريقي لسنة 2024 ببلجيكا، حيث، ينافس مهاجم وفاق سطيف السابق كل من المغربي بلال الخنوس (جيتك)، كيشن دينكي (سيركل بروج)، ومانديلا كيتا (أنتويرب)، وأيويكاري كويتا (سانت ترويدن) وبذلك يمكن للمهاجم الجزائري أن يفوز باللقب الثالث في غضون أيام قليلة، حيث تم يوم الخميس الماضي، في أعقاب الفوز بكأس بلجيكا، انتخاب الأسد البلجيكي، وهي مكافأة تمنح لأفضل لاعب عربي أو أمازيغي. الأصل يعيش في بلجيكا. وتجدر الإشارة، سبق لمواطنه الجزائري السابق، سفيان هني، وأن فاز بهذه الجائزة سنة 2016.

وسيم

بعد تراجع مستوى الكثير من الأسماء

"بيتكوفيتش" يخطط لاستدعاء عبدلي لتربص جوان القادم

أفادت تقارير إعلامية، أن الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، يستعد لتوجيه الدعوة للاعب أنجي، حيماد عبدلي خلال معسكر جوان الذي تتخلله مواجهتي غينيا وأوغندا، لحساب الجولتين الثالثة والرابعة من التصفيات الأفريقية، المؤهلة إلى كأس العالم 2026. وقال موقع "العربي الجديد" حسب مصادره الخاصة، إن التقني السويسري، معجب كثيرا بمستوى حيماد عبدلي مع فريقه، أنجيه الفرنسي، حتى إنه يفكر في إعطائه الفرصة كاملة في اللقاءين المقبلين لمنتخب الخضر، خصوصا مع رغبة المدرب البوسني في فتح دماء جديدة بوسط الملعب، بعد تراجع مستوى الكثير من الأسماء، أبرزهم الثنائي، إسماعيل بن ناصر وحسام عوار. وأشار الموقع السالف ذكره، أن المدرب الوطني، يريد الاستفادة من القوة البدنية، التي يتمتع بها حيماد عبدلي، وكذلك تسديداته الدقيقة، وحسه التهديفي العالي، ومشاركته المستمرة مع فريقه هذا الموسم، على خلاف بعض الأسماء الذي تراجع مشاركتهم مع أنديةهم على غرار حسام عوار، البعيد عن حسابات مدربه في روما الإيطالي، دانيلو دي روسي ودرجة أقل إسماعيل بن ناصر، الذي يحاول استرجاع مستواه العالي، مع ميلان الإيطالي.

ونجح حيماد عبدلي خلال الموسم الحالي في تسجيل 10 أهداف وتقديم تمريرتين حاسمتين خلال 36 مباراة شارك بها بين الدوري الفرنسي الدرجة الثانية ومسابقة كأس فرنسا.

وسيم

"فايزر" مرشح لخوض "أورو 2024" رفقة "ألمانيا" ويتعد عن "الخضر"

يبدو أن حلم نجم فيردير بريمن الألماني، ميتشل فايزر، باللعب لمنتخب المانشافت الأول قد يتحقق في القريب العاجل بعدما كان يعني تمثيل المنتخب الجزائري وصرح بذلك في العديد من المرات النجم الأسبق لبايرن ميونخ والمنتخب الألماني، هونغر بادشتوبر رشح، ميتشل فايزر ظهير أيمن فيردير بريمن، للتواجد في تشكيلة "المانشافت" التي ستخوض منافسات كأس أوروبا "يورو 2024". هونغر بادشتوبر وضع اسم فايزر ضمن قائمة الـ26 لاعبا الذين يجب الاعتماد عليهم من قبل المدرب جوليان ناغلسمان خلال كأس أوروبا القادمة وفقا لتقرير نشره موقع "ترانسفير ماركيت". ويمتلك فايزر إحصائيات مميزة في البوندسليغا هذا الموسم، حيث لعب 29 مباراة كأساسي، سجل فيها 3 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة. وكان فايزر أكد في وقت سابق، رغبته الكبيرة في تمثيل المنتخب الجزائري الأول، رغم دفاعه عن ألوان المنتخبات الألمانية للضات العمرية، مستفيدا من الأصول الجزائرية لوالدته. وانتظر لاعب بايرن ميونخ السابق، استدعاء مدرب منتخب "المانشافت" هانسي فليك خلال بطولة كأس العالم الأخيرة بقطر، لكن فليك فضل أسماء أخرى على فايزر الذي يملك في رصيده 160 في بطولة الدوري الألماني رفقة كل من أندية بايرن ميونخ، هيرتا برلين، باير ليفركوزن، وفيردير بريمن لكن الأمر قد يتحقق هذه مع المانشافت في اليورو المقبل وهو ما سيضع حدا لكل الأخبار التي تربطه بالخضر في كل مرة وما كان يحلم به.

وسيم

سوداني يواصل عروضة القوية ويدون هدفه الـ15 مع "ماريبور"

يواصل المهاجم الجزائري، هلال العربي سوداني، تقديم عروضة القوية مع ماريبور في الموسم الجاري من الدوري السلوفيني ونجح سوداني في قيادة فريقه لتحقيق فوز مهم على حساب نادي أولمبيا ليوبليانا (1-2)، ضمن الجولة الـ35 من البطولة السلوفينية وافتتح سوداني التسجيل لفريقه في الدقيقة 15. بعد تلقيه تمريرة عرضية دقيقة من الجناح اليسار، راوغ بها سوداني بذكاء حارس مرمرى الخصم قبل أن يسجل بثقة، ليرفع رصيده إلى 14 هدفا في الدوري هذا الموسم، و15 في جميع المسابقات، كما يحتل ابن مدينة الشلف المركز الثالث لأفضل هداف في سلوفينيا على بعد هدفين من زميله ياكوبوفيتش الذي يتصدر ترتيب الهدافين بـ17 هدفا. هذا الفوز وضع فريق سوداني في المركز الثاني في الترتيب قبل يوم واحد من نهاية البطولة، مما يعزز حظوظه في التأهل للمسابقات الأوروبية وسيم

الأفضل إلى حد الآن

غيتان يتجاوز حاجز الـ100 مرواحة ناجحة في الدوري البرتغالي

اجتاز الدولي الجزائري، رفيق غيتان، حاجز 100 مرواحة ناجحة خلال الموسم الكروي الحالي بالدوري البرتغالي الممتاز. ونشر موقع سوفاسكور عبر صفحة الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا الأرقام المميزة التي بصم عليها، رفيق غيتان، رفقة فريقه إستوريل برايا وقال المصدر نفسه، إن رفيق غيتان جناح نادي إستوريل، أصبح أول لاعب يصل لأكثر من 100 مرواحة ناجحة في الدوري البرتغالي الممتاز هذا الموسم بواقع 102 مرواحة وينسبة نجاح بلغت 58%. وشارك اللاعب مع إستوريل هذا الموسم فيما مجموعه 40 مباراة بمختلف المسابقات (منها 32 في الدوري البرتغالي) ونجح في تسجيل 7 أهداف وصناعة 4 آخرين، بواقع 2960 دقيقة لعب.

وسيم



رفع رصيده لـ 12 هدفا خلال الموسم الجاري

بلايلي ينفرد بصدارة هدافي الرابطة المحترفة الأولى

واصل اللاعب الدولي الجزائري يوسف بلايلي، تألقه مع ناديه مولودية الجزائر خلال الموسم الكروي الحالي، بعدما قاد الفريق للعودة بتعادل ثمين من خنشلة أمام الاتحاد المحلي برسم الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى. وتمكن مدلل "الشناوة" من الانفراد من جديد، بصدارة هدافي جدول ترتيب هدافي منافسة الرابطة المحترفة الأولى. وفك المهاجم الدولي بلايلي شراكة الهدفين مساء أول أمس، بتسجيله لهدف التعادل لصالح فريقه، في شباك "السيكاو" الجديد في لقاء "العميد" أمام منافسه نادي اتحاد خنشلة. وسجل ابن مدينة وهران، هدف التعادل لصالح فريقه، في شباك "السيكاو"، وعزز نجم نادي مولودية الجزائر صدارته لهدافي البطولة الوطنية، بوصوله لهدفه الـ 12 الموسم الحالي، بعدما فض الشراكة مع زميله في الفريق زكريا نعيجي ومهاجم شباب قسنطينة إبراهيم ديب. فضلا عن انفراده بصدارة الهدفين، يبقى يوسف بلايلي متصدرا لقائمة اللاعبين الأكثر صناعة للأهداف في البطولة المحلية، ببضه على 12 تمريرة حاسمة إلى حد الآن. كما يملك ابن مدينة وهران رصيده المتميز في منافسة كأس الجزائر، التي خاض فيها 04 مباريات سجل فيها هدفين وقدم تمريرتين حاسمتين.



مولودية الجزائر تضع يدها على اللقب

مرشح للتتويج رسميا يوم الجمعة المقبل

خزائن الفريق منذ 14 سنة.

منزلة: "سنعمل على الفوز والاحتفال باللقب أمام سوساطرة"

عبر لاعب نادي مولودية الجزائر عبد القادر منزلة، عن أمله الكبير في تحقيق الفوز في المواجهة المقبلة أمام اتحاد العاصمة من أجل التتويج بلقب البطولة، مؤكدا في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "نشكر الشناوة على مساندتهم لنا منذ انطلاق البطولة وحتى الآن وخصوصا معهم في نهاية الموسم"، مضيفا بخصوص الداربي أمام الغريم التقليدي اتحاد العاصمة الجمعة المقبل: "سنحضر للمباراة مثل بقية مباريات البطولة الوطنية وإن شاء الله نحقق الفوز للاحتفال باللقب"، وبخصوص نهائي كأس الجمهورية الذي سيواجه فيه أشبال يوميل نادي شباب بلوزداد، أكد منزلة أن التحضيرات ستكون خاصة للنهاية على أمل التتويج باللقب التاسع من نوعه، واختتم "بالنسبة لنهاية كأس الجمهورية له تحضير خاص وإن شاء الله الفوز".

والتحضير للمباراة القادمة أمام اتحاد العاصمة، وهو الداربي الأفضل، ليختتم "لدينا عدد من المواعيد، واحترم الخصوم الذي ننتظر مواجهتهم، لهذا يجب القول أنه علينا وضع الأرجل على الأرض".

المولودية أمام فرصة التتويج باللقب في الداربي الكبير

ويمتلك نادي مولودية الجزائر، فرصة كبيرة للتتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى، خلال الجولة المقبلة من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك حينما يواجه اتحاد العاصمة في الجولة الـ 26 من البطولة على ملعب 5 جويلية الأولمبي، ويحتاج رفاق بلايلي إلى الفوز أمام الغريم التقليدي، وانتظار تعثر المطاردين المباشرين شباب بلوزداد وشباب قسنطينة، من أجل حسم اللقب بصفة رسمية، وهو الأمر الذي يحلم به "الشناوة" الذين شرعوا في التحضير للاحتفالات مبكرا، وذلك عن طريق تزيين الطرقات والشرفات بالأعلام وألوان النادي العاصمي الذي يتجه لنيل اللقب الغائب عن

وضع نادي مولودية الجزائر، يده على لقب الرابطة المحترفة الأولى، بعد عودته بالتعادل من خنشلة، (1-1)، أمام الاتحاد المحلي، ضمن فعاليات الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى، ليقترب بشكل كبير من التتويج رسميا بلقب البطولة الوطنية. ورفع النادي العاصمي رصيده لـ 57 نقطة بفارق 12 نقطة كاملة، عن أقرب الملاحقين شباب بلوزداد صاحب المركز الثاني، وذلك قبل 5 جولات كاملة على نهاية الموسم الجاري. الأمر الذي سيضع رفاق النجم يوسف بلايلي في أريحية كبيرة فيما تبقى من مباريات الموسم الجاري. ورغم الوضعية الجيدة التي يتواجد عليها مولودية الجزائر في سياق التتويج بالبطولة الوطنية، إلا أن المدرب أمير بوميل رفض التهاون مطالبا لاعبيه بوضع الأرجل على الأرض لأن شيئا لم يتحقق بعد، مشيرا إلى أن الفريق تنتظره مواجهات صعبة بداية بالداربي الكبير أمام الغريم التقليدي اتحاد العاصمة، وقال بوميل خلال الندوة الصحفية التي أعقبت المباراة "لم نحسم بأي شيء إلى حد الآن، و لم نحسم الأمور"، وأضاف التقني الفرنسي "حاليا سنواصل العمل



مساعد مدرب شباب قسنطينة عز الدين رحيم:

"الحكم حرمانا من الفوز وحظوظنا قائمة لإنهاء الموسم في الوصافة"

تحسر مساعد مدرب نادي شباب قسنطينة، عز الدين رحيم على تضييع الفوز في المواجهة التي جمعت الفريق بشبيبة القبائل مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى، معبرا عن استياءه من الأخطاء التحكيمية التي حرمت الفريق من نقطتين ثمينتين جدا على حد تعبيره. وقال عز الدين رحيم، في ندوته الصحفية عقب نهاية اللقاء: "إن اللاعبين قدموا مباراة كبيرة، وأبرز: "ضيعنا نقطتين مهمتين، اللاعبين قدموا ما عليهم في مباراة كبيرة"، مضيفا "الشوط الأول لم ندخل كما ينبغي في المباراة، وبعد 15 ساعة بدأنا تدريجيا في فرض لعبنا، وتطبيق التعليمات التي قدمها الطاقم الفني"، وأكد ذات المتحدث بأن "السياسي" سيطر على المواجهة بالطول والعرض غير أن الفعالية أمام المرمى كانت غائبة، معبرا عن رضاه على نقطة التعادل التي أبتت على حظوظ الفريق قائمة في إنهاء الموسم ضمن مركز مؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل وأردف: "حقيقية ضيعنا نقطتين ثمينتين، لكن التعادل يبقى مهما جدا لمواصلة المشوار"، وواصل "البطولة لا يزال فيها 5 مباريات، ولدينا أمل في إنهاء الموسم ضمن المرتبة الثانية". وحمل مساعد مدرب شباب قسنطينة الطاقم التحكيمي مسؤولية تضييع نقطتين بتيزي وزو: "الحكم حرمانا من الفوز، كان لدينا هدف شرعي وضرب جزاء، لا أفهم كيف لم يعلن عنها"، واختتم "الحمد لله رغم كل شيء، عدنا بنقطة مهمة ومنتظرنا لقاء صعب الأسبوع المقبل". ويحتل نادي شباب قسنطينة المركز الثالث برصيد 44 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن شباب بلوزداد صاحب المركز الثاني في جدول الترتيب العام.

سفيان ع

اشترط 3 ملايين أورو للتخلي عنه

الرجاء يقطع الطريق أمام الأندية الجزائرية لضم ببوزوق

قطع نادي الرجاء البيضاوي المغربي، الطريق أمام الأندية الجزائرية المهمة بالتعاقد مع اللاعب الجزائري يسري ببوزوق، خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة. وكشف تقارير صحفية أمس، أن إدارة الرجاء ترفض رفضا التخلي عن النجم السابق لأتلتيك بارادو، معتبرة إياه خطأ أحمر، والتخلي عن اللاعب ليس بالأمر السهل، وأبرزت جريدة المنتخب المغربية، بأن إدارة الرجاء حددت قيمة التخلي عن اللاعب الجزائري بـ 3 ملايين أورو، وهم رقم باهض جدا يصعب على الأندية الجزائرية دفعه لتعاقد مع ببوزوق. وأبدت العديد من الأندية النشطة في الرابطة المحترفة الأولى، رغبتها في ضم يسري ببوزوق خلال الميركاتو الصيفي المقبل، وفي مقدمتها مولودية الجزائر وشباب بلوزداد، غير أن المطالب التعجيزية للرجاء ستحيل دون إتمام الصفقة. وكان ببوزوق قريبا من الانضمام إلى فريق سعودي، خلال الميركاتو الشتوي الأخير، غير أن المبلغ المالي الذي طرح على مسؤولي الرجاء لم يكن مغريا، لتتوقف المفاوضات.

سفيان ع

شباب بلوزداد

باكيثا يراهن على المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية لإنقاذ الموسم

استعاد نادي شباب بلوزداد نشوة الانتصارات مجددا، بعد فوزه أمام ضيفه نجم بن عكنون مساء أول أمس، بهدف دون رد، ضمن فعاليات الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى، ليخطف بذلك وصافة ترتيب البطولة الوطنية وينعش آماله في إنهاء الموسم في مركز مؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية. وبعد تضييع اللقب بصفة شبه رسمية، لن يكون أمام "البناء لعقبيبة" خيارا غير إنهاء الموسم ضمن وصافة ترتيب البطولة الوطنية وكذا التتويج بكأس الجمهورية لإنقاذ الموسم الحالي، وذلك رغم أن الأمورية لن تكون سهلة أمام شباب قسنطينة المنافس المباشر والذي لا يفصله عنه سوى نقطة وحيدة، وحتى اتحاد العاصمة الذي لا يزال يمتلك في جعبته 3 مباريات متأخرة تسمح له بالارتقاء إلى "البوديوم".

ميكيداش: "كل اللقاءات المتبقية بمثابة لقاءات كأس"

من جانبه، ثمن مساعد مدرب نادي شباب بلوزداد ناصر ميكيداش، الفوز الثمين الذي حققه الفريق أمام نجم بن عكنون مساء أول أمس، مؤكدا أن المباريات المتبقية ستكون بمثابة لقاءات كأس وتابع في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "لقد كانت مباراة قوية، بين فريقين، أحدهما يطمح لاحتلال إحدى المراتب الأولى للمشاركة في منافسة إفريقية والكل يسعى وراء هذا الهدف وبين عكنون لعب مباراة العمر في البطولة مباراة داربي وقوية"، مضيفا "المنافس يحتاج للإشادة لما قدمه ولكن نحن كشباب بلوزداد قدمنا سعيانا بكل ما في وسعنا من أجل الفوز مهما كانت الظروف"، وتابع "المباراة تلعب في 90 دقيقة والفوز يبقى إلى آخر رمق، تمكنا من التسجيل بعد التغيير بدخول زروق، الذي منحنا فرحة في اللقاء بـ 3 نقاط مهمة جدا"، وأبرز مساعد مدرب شباب بلوزداد إلى أن المباريات المتبقية ستكون بمثابة نهايات لإنهاء الموسم في الوصافة وضمان المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية، واختتم "كل اللقاءات المتبقية بمثابة لقاءات كأس اللقاء، سنحضر مباراة بمباراة لنكون مع خلافي المقدمة".

بعد

التعادل أمام بسكرة وخسارة المنافس نجم بن عكنون

تفاؤل بمولودية وهران لضم ببوزوق

ثمن مساعد مدرب مولودية وهران عيسى كينان، التعادل الذي عاد به الفريق من بسكرة أمام الاتحاد المحلي، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى. وقال كينان في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "المواجهة حضرنا لها جيدا، وكنا نريد العودة بالنقاط الثلاث، لكن نقطة التعادل تبقى ثمينة"، مضيفا "نحن سعداء جدا بهذا التعادل، والمقابلات المتبقية لن تكون سهلة على الإطلاق"، واعتبر ذات المتحدث بأن المواجهات المقبلة بمثابة نهايات وأردف "كل المواجهات القادمة بمثابة مباريات كأس وعلينا ألا نرتكب الأخطاء"، واختتم "يجب التحضير لها بمقابلة بمقابلة وأما لنا كبيرة لتحقيق البقاء". ويحتل نادي مولودية وهران المرتبة الـ 15 برصيد 23 بفارق الأهداف فقط عن نجم بن عكنون الذي تلقى خسارة أمام شباب بلوزداد لحساب ذات الجولة، وهو ما أنعش حظوظ "الحمراوة" في ضمان البقاء ضمن حضيرة الكبار، خاصة وأن المولودية ستستقبل النجم على أرضية ميدانها في الجولة الـ 27.

سفيان ع

رئيس "الفاف" يهنئ أولمبيك أكبو على الصعود إلى حضيصة الكبار



هنأ رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي، وأعضاء المكتب الفيدرالي، نادي أولمبيك أكبو بعد صعوده التاريخي إلى الرابطة المحترفة الأولى. كما هنأت أندية المحترفة الأولى إدارة أولمبيك أكبو وجمهورية جماهيره بالصعود التاريخي، وعلى رأسها المتصدر

مولودية الجزائر، وذلك عبر بيان نشرته إدارة "العميد" على مختلف صفحات الفريق بمواقع التواصل الاجتماعي. وهنأ أولمبي أكبو، السبت، على نادي نجم التلاعبة بنتيجة 1-0، في إطار الجولة السادسة والعشرين من بطولة الدرجة الثانية للهواة، المجموعة الوسطى الشرقية. وضمن أولمبي أكبو الصعود لأول مرة في تاريخه إلى الرابطة المحترفة الأولى، قبل أربع جولات على نهاية الموسم، بعدما رفع رصيده إلى 64 نقطة، حيث لم يعد بالإمكان للحاق به من طرف الوصيف مولودية باتنة الذي تعادل في نفس الجولة مع أولمبيك المقرن بهدفين لمثلهما.

مهدي

"دزاير توب" الشريك الإعلامي لدورة الجزائر للدراجات 2024 ياسين حمزة يفوز بالمرحلة الأولى

فاز الدراج الدولي الجزائري ياسين حمزة من "مدار برو تيم" بالمرحلة الأولى (وهران - سيدي بلعباس) من دورة الجزائر للدراجات 2024 التي جرت يوم أمس بمشاركة 77 دراج من 16 فريق. وأعطيت الانطلاقة الرسمية لطواف الجزائر 2024 من مدينة وهران، بمشاركة 77 دراجا يمثلون 16 فريقا في سباق المرحلة الأولى الممتدة على مسلك مميز بين مدينتي وهران وسيدي بلعباس على مسافة 142 كلم. وبعد عملية تقديم الفرق المشاركة، أعطيت إشارة الانطلاق من أمام مركز الاتفاقيات "محمد بن أحمد"، من طرف الأمين العام لولاية وهران ومدير الشباب والرياضة لذات الولاية، وكذا رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات، خير الدين برياري. وقطع الدراجون هذه المرحلة الأولى من طواف الجزائر لمسافة 142 كلم على مسلك مسطح تفتيح عنه تقريبا المرتفعات، انطلاقا من وهران، مروراً بمدينة عين تموشنت ووصولاً إلى سيدي بلعباس، حيث يتميز المسلك بفترتين من النقاط الساخنة بداية من الكيلومتر 64.7 ثم عند بلوغ 104.1 كلم. وقطع ياسين حمزة مسافة المرحلة 138.5 كلم في زمن قدره 3ساعات و19دقائق و52ثانية أمام Merron Hagos Teshom من الفريق الوطني الإريثري و Chris-topher Rougier Lagane من موريس بنس التوقيت. وشهد خط انطلاق طواف الجزائر-2024 (12-22 ماي)، المبرمج على مسافة تزيد من 1400 كلم، تواجد 47 دراجاً أجنبياً يمثلون 11 فريقاً، حيث ستجوب قافلة الطواف عدداً كبيراً من ولايات الوطن، انطلاقاً من مدينة وهران (الشمال الغربي) مروراً بمختلف مدن الشريط الشمالي وهي: سيدي بلعباس، مستغانم، تنس، الشلف، البليدة، البويرة، سطيف، قسنطينة، سكيكدة، عنابة، قالمة، ووصولاً إلى عنابة (الشمال الشرقي). واختار المنظمون أن يكون سباق الجائزة الكبرى لمدينة وهران، الذي أقيم يوم السبت، بمثابة افتتاح طواف الجزائر لهذه السنة، والذي فاز به الدراج الدولي الجزائري نسيم سيدي، من فريق مدار تيم برو، بتوقيت 2ساعات و37دقائق و42ثانية، متوقفاً على الهندي أي مان كاهي ادي، الناشط بالفريق الماليزي، تيرينغافو سيكليينغ تيم، بينما جاء الدراج الألماني تيلمان سارنوفسكي، الذي ينتمي لفئة أقل من 23 سنة في الصف الثالث. وتتميز هذه الطلعة من طواف الجزائر بوجود سبعة أقمصة وهي القميص الأصفر الذي يفوز به رائد الترتيب العام، القميص الأخضر لأسرع متسابق، القميص الأبيض لأحسن دراج تحت 23 سنة، القميص المنقط لأحسن دراج متسابق، القميص الأزرق للفائز بالمرحلة، القميص البرتقالي لأحسن دراج مقاوم، إضافة إلى استحداث القميص الأحمر، لأحسن دراج جزائري، بهدف تشجيع الرياضيين الجزائريين خلال هذه الطلعة، وتشارك الجزائر بسنة أندية وهي: مجد القنطرة (غرداية)، نادي دالي ابراهيم (الجزائر العاصمة) وأمل المالح (عين تموشنت)، نادي القنطرة (بسكرة)، و مولودية الجزائر، الذي يسجل عودته إلى الطواف بعد غياب طويل، زيادة على تيم مدار برو، الذي سجله الاتحاد الدولي للدراجات في منصبه كضيف قاري. كما تسجل 10 دول حضورها في طواف الجزائر 2024 وهي: إريتريا، رواندا، تونس، موريس، ألمانيا، ماليزيا، هولندا والولايات المتحدة الأمريكية، فرنسا، إضافة إلى فريق المركز العالمي التابع للاتحاد الدول للدراجات، والذي يضم في صفوفه رياضيين من عدة جنسيات. وأكد رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات، خير الدين برياري، أن طواف الجزائر ليس "مناخسة رياضية فحسب، بل لديه انعكاسات اقتصادية واجتماعية تتمثل في نشر ممارسة الرياضة، وهي فرصة لاكتشاف الجزائر والترويج لموسم الاصطياف، بما أن الهدف يكمن في رجوع المشاركين لزيارة الجزائر كسائح". وينظم طواف الجزائر الدولي، المسجل ضمن رزنامة دورة إفريقيا للاتحاد الدولي للدراجات، وفق القوانين المعمول بها من قبل الاتحاديتين الجزائرية والدولية، كما يجري تحت إشراف رئيس لجنة التحكيم، البلجيكي لودو سمايرس، من الاتحاد الدولي للعبة ومفتش مكافحة المنشطات.

مهدي

الوزير حماد يزور ضحايا فاجعة "الصابلات" منتزه "الصابلات"

قام وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، أمس، بزيارة تفقدية، للوقوف على الوضعية الصحية للأطفال ضحايا فاجعة منتزه "الصابلات" بالعاصمة. وحسب بيان نشرته وزارة الشباب والرياضة، فإن حماد، مرفوقاً بوفد وزاري، تنقل إلى المستشفى الجامعي "مصطفى باشا" للاطلاع عن كثب والاطمئنان على وضعية الأطفال ضحايا فاجعة منتزه "الصابلات". واهتمّ الشارع الجزائري، مساء أول أمس، على وقع فاجعة اليممة، على مستوى شاطئ "الصابلات" بالعاصمة، كان ضحيتها أطفال قدموا في نزهة من ولايتي المدينة والبويرة، حصيلتها 5 وفيات غرقاً و3 آخرين في العناية المركزة.

مهدي



مديرة المنتخبات الوطنية لذوي الهمم نسيم تاجر:

"نسعى للظفر بأكثر عدد من التأشيرات المؤهلة للألعاب البارالمبية"

اكتفت بـ3 ميداليات في بطولة إفريقيا للجمباز

المنتخب الجزائري يفشل في الظفر بتأشيرة الأولمبياد

اكتفى المنتخب الوطني الجزائري للجمباز، بإحراز ثلاث ميداليات، فضيتين وبرونزية للجمباز الترامبولين التي احتضنتها القاعة متعددة الاختصاصات بمدينة رادس التونسية يومي 10 و11 ماي الجاري، في منافسة عجزت فيها العناصر الوطنية للظفر بأي تأشيرة مؤهلة للألعاب الأولمبية بباريس 2024. وكانت التتويج الأول من نصيب بن طيب هشام في فردي (ذكور/أوسط) والثنائي بوشامة ساجد ومحمد المحمدي في مسابقة الزوجي (أكابر ذكور)، أصحاب الفضيات، فيما أضاف فريق الأكاير ميدالية برونزية في المسابقة حسب الفرق. ولم تتمكن العناصر الوطنية الأربعة التي شاركت في هذه المسابقة الإفريقية بهذه النتائج من الظفر على تأشيرة التأهل للألعاب الأولمبية (باريس 2024).

مهدي

الترتيب النهائي حسب الميداليات في هذا الموعد العالمي، على الرغم من أن المهمة لن تكون سهلة على رياضيينا في ظل تواجد خيرة الاسماء العالمية في مختلف الاختصاصات، كما أكدته. وفي ذات السياق، أضافت السيدة تاجر: "موعد كوبي سيستقطب أكثر من ألف رياضي ورياضية من مائة دولة، سيعاون جميعهم إلى الفوز بالميداليات والنجاح في اختبار التأهل إلى الألعاب البارالمبية (-) نفس الحماس والنية يحذوان عناصرنا الوطنية التي هي على أهبة الاستعداد للبطولة التي سيكون لها طابع خاص بالنسبة لهم جميعا. فسيكون هناك أولئك الذين سيتنافسون على الميداليات ويحسون أوقاتهم ورمياتهم وآخرون سيبحثون ببساطة الحصول على تأشيرة تأهل تاريخية للألعاب البارالمبية (باريس 2024)". كما اعتبرت أيضا أن التأهل لموعد باريس في رياضة ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة على غرار بقية التخصصات الأخرى، أصبح "صعبا للغاية"، خاصة بعد التعديلات التي طرأت على نظام التأهل ونمط المنافسة اللذين أصبحا أكثر تعقيدا مما كانا عليه في الماضي.

مهدي



تنقص شيء من نية كل الرياضيين المشاركين في تحسين أرقامهم الشخصية والعودة إلى أرض الوطن بالقاب وميداليات ومرتبته من بين العشرين الأوائل في الفوز بميداليات مختلفة الألوان في موعد مونديالي مهم جدا لكل الرياضيين المشاركين. وتعتبر المتحدثة أن هذه المهمة الأساسية للمشاركة الجزائرية، لا

يسعى المنتخب الوطني لألعاب القوى لذوي الهمم، المشارك بعشرين (20) رياضيا في الطبعة 11 من بطولة العالم (ذكور وإناث)، المقررة بمدينة كوبي (اليابان) من 17 إلى 25 ماي الجاري، إلى الفوز بأكثر عدد ممكن من الميداليات وأهم من ذلك الظفر بتأشيرات أخرى مؤهلة إلى دورة الألعاب البارالمبية (باريس 2024). وضمنت النخبة الوطنية التي تنقلت إلى طوكيو، رياضيين سبق لهم حسم تأشيرة تأهلهم لدورة الألعاب البارالمبية في باريس 2024، ويسعون خلال مشاركتهم إلى نيل ميداليات يؤكدون بها مستواهم وأحقيتهم بهذا التأهل للعرض البارالمبي وآخرين يسعون من جانبهم للحصول على تذاكر أخرى مؤهلة لموعد باريس المقبل. وعن الأهداف المتوخاة من المشاركة الجزائرية بكوبي، أوضحت مديرة المنتخبات الوطنية السيدة نسيم تاجر أن: «المشاركة في فعاليات هذه البطولة العالمية، ستدخلنا مباشرة في صلب بارلمبياد باريس، وعليه فإن هدفنا الأول يبقى يتمثل أساسا في الفوز بتذاكر إضافية للألعاب، التي ستضاف إلى التأشيرات الـ13 التي هي بوجزتنا، وكذلك

بعد مبابي .. كيلور نافاس يعلن رحيله عن باريس سان جيرمان!

لم يعد كيليان مبابي آخر الراحلين عن باريس سان جيرمان هذا الموسم، بعدما أنهى رحلته داخل حديقة الأمراء بشكل رسمي خلال الأيام الماضية. وأعلن الحارس كيلور نافاس، رحيله عن بي إس جي في نهاية الموسم هو الآخر، بعدما ابتعد عن التشكيل الأساسي معظم فترات الموسم، لصالح زميله جيانلويجي دوناروما. وقال نافاس عبر حسابه على إنستغرام: "كانت كل ثانية أمضيتها في حديقة الأمراء رائعة، كان شرفاً لي الدفاع عن هذه الشارة في هذا الملعب المذهل". وتمكن باريس سان جيرمان من التتويج بلقب الدوري هذا الموسم، كما حصد كأس السوبر الفرنسي، وسيخوض نهائي الكأس، لكنه ودّع دوري أبطال أوروبا من نصف النهائي على يد بوروسيا دورتموند. يشار إلى أن نافاس انضم إلى بي إس جي في صيف 2019 من ريال مدريد، بعدما أحرز 3 ألقاب دوري أبطال أوروبا متتالية مع النادي الملكي.

لم يخسر الدوري منذ 2018..

مالكوم 7 ألقاب في 4 بلدان .. و3 قارات

فاز البرازيلي مالكوم أوليفيرا، جناح فريق الهلال الأول لكرة القدم، بلقبه الشخصي السابع في مسابقات الدوري، بعد حسم الأزرق مسألة تتويجه بدوري «روشن» السعودي، السبت. واختار مالكوم أن يطبع تفاصيل إضافية لافتة في كيفية تزيين حائط إنجازاته، فهو لم يخسر أي صراع على مسارح الدوري منذ عام 2018، أي منذ أن كان مع بورودو في فرنسا، والشارق التاسع عن الوصيف كان عنواناً ثابتاً في جميع ألقابه، كما أنه أصبح بطلاً للدوريات في 4 بلدان مختلفة، وعلى امتداد 3 قارات. وبدأت حكاية مالكوم مع ألقاب الدوري عام 2015، خلال العام الثاني من مسيرته الاحترافية، إذ سجل 5 أهداف في 31 مشاركة مع كورينثيانز في الدوري البرازيلي، في نسخة هيمن عليها فريقه، متفوقاً بفارق 12 نقطة عن وصيفه أتليتيكو مينيرو، عند نهاية الموسم. وبعد 3 مواسم مع بورودو الفرنسي، انتقل مالكوم إلى برشلونة عام 2018، وأمضى موسماً واحداً مع العملاق الكاتالوني، واكتفى بتسجيل هدف وحيد في 15 مشاركة في الليجا الإسبانية، فكانت محطته مع البرشا مخيبة، إلا أنه توج بلقب الدوري، بفارق 11 نقطة عن أتليتيكو مدريد، و19 نقطة عن ريال مدريد، ولم يخسر مالكوم أي معركة تتويج بألقاب الدوري منذ ذلك الحين. وانتقل مالكوم إلى زينيت الروسي عام 2019، وغاب عن النصف الأول من موسم 2020-2019 بسبب الإصابة، ثم سجل 4 أهداف في 12 مشاركة في الدوري الروسي في النصف الثاني من الموسم، وتوج زينيت باللقب بفارق 15 نقطة عن لوكوموتيف موسكو، ملاحقه الأول. وأتم مالكوم 7 مساهمات تهديفية في 21 مشاركة في الدوري الروسي موسم 2020-2021، أي الموسم الذي حسمه زينيت بفارق 8 نقاط عن سبارتاك موسكو، ثاني الترتيب، ثم رفع عدد مساهماته إلى 15 في موسم 2021-2022، وحافظ زينيت حينها على لقبه، بفارق 11 نقطة عن سوتشي، أقرب ملاحقيه. وكان الموسم الماضي، والآخر لمالكوم مع زينيت، أفضل مواسمه على الصعيد الرقمي في روسيا، إذ حصل على جائزة الهدف وجائزة لاعب الموسم، في طريق فريقه للتتويج بلقب الدوري الروسي، بفارق 12 نقطة عن وصيفه سسكا موسكو، قبل أن يلعب دوراً أساسياً في هيمنة الهلال على دوري «روشن» السعودي الموسم الجاري بموسمه الأول في السعودية.

فلسطين تمنح رياضياً تركياً "وسام القدس" إزاء موقفه الداعم لشعبها

منحت الدولة الفلسطينية "وسام القدس" ومرتبة "فارس القدس" لبطل الكونغو التركي، نجم الدين أربكان آق يوز، الذي سحب الاتحاد الأوروبي لقب البطولة منه بعد رفعه العلم الفلسطيني خلال تتويجه ببطولة أوروبا. جاء ذلك في مراسم أقيمت، أول أمس السبت، في مقر القنصلية الفلسطينية بإسطنبول، بمشاركة رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية جبريل الرجوب، والسفير الفلسطيني لدى أنقرة، فايد مصطفى، والقنصل العام الفلسطيني في إسطنبول، هناء عبد الرحمن. وفي كلمة له خلال المراسم، قال الرجوب في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء التركية أناضول، إن آق يوز يجسد "الحالة الإنسانية التركية وموقفها المتميز تجاه القضية الفلسطينية". وأضاف أن الرياضي التركي "قدم نفسه بوصفه إنساناً عظيماً وأيقونة إنسانية من خلال اللعبة التي يمارسها والتي تقوم على الأخلاق والقيم والتنافس الشريف، والذي يجسد من خلالها إنسانيته ونال العديد من الميداليات وتوج في مختلف المحافل". وأوضح الرجوب أنه منح الوسام والمرتبة للرياضي التركي نيابة عن رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس وباسم الشعب الفلسطيني، وأكد أن الاستحقاق الرياضي الذي حققه آق يوز، نال تقدير الشعب الفلسطيني وإعجابه. بدوره، أعرب آق يوز عن شكره للسلطة الفلسطينية ولشعبها إزاء تقليده بـ«وسام القدس» ومرتبة «فارس القدس»، وأكد أن هذا التكريم يعد بالنسبة إليه «أثمن من البطولة الأوروبية أو البطولات العالمية الأخرى». وتابع في تصريحات نقلها المصدر ذاته، «لا شيء من بطولاتي التي حققتها أهم من قطرة دم واحدة من أطفال صفار ماتوا وقتلوا هناك (فلسطين)». وفي ديسمبر الفائت احتفل آق يوز بفوزه بالبطولة الأوروبية في الكونغو، التي أقيمت في إسطنبول، برفع العلم الفلسطيني وأداء «رقصة أصحاب الأرض» المعروفة بـ«الدبكة»، وعلى إثر ذلك، أطلق الاتحاد الأوروبي للكونغو هو تحفيقاً في التصرف الذي قام به آق يوز للتضامن مع قطاع غزة ضد العدوان الإسرائيلي المتواصل منذ أكتوبر الفائت، قبل أن يعلن الاتحاد أخيراً سحب لقب البطولة من الرياضي التركي.

فلامينغو يعتلي صدارة الدوري البرازيلي

اعتلى فلامينغو صدارة جدول ترتيب الدوري البرازيلي لكرة القدم بفضل فوزه على ضيفه كورينثيانز بهدفين نظيفين بالمرحلة السادسة. وحسم فلامينغو الفوز بهدف في كل شوط حيث تقدم بيدرو جيليرمي بهدف في الدقيقة 20 ثم أضاف لوران لوكاس دي سوزا الهدف الثاني في الدقيقة 63. الفوز رفع رصيد فلامينغو في الصدارة إلى 11 نقطة بفارق نقطة واحدة عن أتليتيكو باراناينسي وباهيا، وتوقف رصيد كورينثيانز عند ست نقاط في المركز الثالث عشر.

الحكم على موظفين من برشلونة بتهمة التجسس

قضت محكمة جنائية في إسبانيا بالسجن لمدة عام على المتعاونين مع الرئيس السابق لنادي برشلونة الإسباني، روبرت كاما وجوان كارليس رافيننتوس، ودفع تعويض قدره 25 ألف يورو، بتهمة التجسس على البريد الإلكتروني للرئيس التنفيذي لمجموعة «ميديا برو»، جاومي روريس، بين عامي 2009 و2011.

وأبرم الرئيس التنفيذي لمجموعة «ميديا برو»، إحدى الصفقات الاقتصادية للنادي الكاتالوني، عبر شركة «أورفيوس ميديا»، التي يديرها أيضاً، حيث قال تقرير إذاعة راك 1، مساء الجمعة، إن المحكمة الجنائية رقم 20 في برشلونة، قد أدانت العاملين السابقين في النادي الكاتالوني، بجرم إفشاء الأسرار، والتجسس على البريد الإلكتروني «جاومي» حيث استمر الأمر لمدة عامين، قبل أن يتمكن الأخير من معرفة ذلك.

وبين التقرير أن القاضي رأى أن روبرت كاما وجوان كارليس رافيننتوس، اللذين كانا موظفين في نادي برشلونة خلال حقبة ساندرو روسيل وجوسيب ماريا بارتوميو، تجسسا على البريد الإلكتروني لمؤسسة ميديا برو، ليقرر فرض عقوبة السجن عليهما لمدة عام مع غرامة مالية.

وأشار التقرير إلى أن المدير السابق لتكنولوجيا المعلومات في شركة ميديا برو، روبرت كاما، دخل إلى حساب شركة روريس، ونسخ عدداً كبيراً من رسائل البريد الإلكتروني، التي أرسلها أو تلقاها الأخير من كيانات ذات صلة بمجاله المهني والشخصي، قبل أن يُعيد إرسالها إلى حسابات مختلفة، مثل شركة بونوس، التابعة لروسيل، التي باعها في عام 2011. وكذلك للمتهم الآخر، جوان كارليس رافيننتوس (المسؤول عن التراخيص والتسويق في برشلونة).

باريس المستفيد الأكبر من رحيل مبابي: أموال لصفقات قوية

أعلن المهاجم الفرنسي كيليان مبابي مغادرته لفريق باريس سان جيرمان في نهاية الموسم رسمياً، وذلك في فيديو خاص نشره عبر حساباته في وسائل التواصل الاجتماعي، مساء أمس الجمعة، ليؤكد كل الأخبار التي انتشرت خلال الأشهر الأخيرة عن خوضه موسمه الأخير مع النادي الباريسي واقترب انتقاله إلى نادي ريال مدريد الإسباني في ميركاتو صيف عام 2024.

ونشر الصحافي الرياضي المختص في شؤون الميركاتو، فابريزيو رومانو، تفاصيل تخص الأموال التي وفرها نادي باريس سان جيرمان الفرنسي من رحيل النجم الفرنسي كيليان مبابي صاحب الـ25 سنة، وكيف يمكن لهذه الأموال أن تستثمر في المكان الصحيح، لبناء تشكيلة قوية للمدرب الإسباني، لويس إنريكي، يمكنها المنافسة على الألقاب في موسم 2024-2025. وسيوفر نادي باريس سان جيرمان الفرنسي من مغادرة مبابي حوالي 200 مليون يورو، من ضمنها مكافأة البقاء التي تصل إلى 80 مليون يورو، والتي كانت ستدفع في حال قرر المهاجم الهدف البقاء لموسم جديد، ومن ثم ستضع إدارة النادي بين يدي المدرب إنريكي مبلغاً لا يقل عن 250 مليون يورو، لاستثمارها في الميركاتو الصيفي. ويمكن لهذا المبلغ أن يصنع فارقاً كبيراً في تشكيلة النادي الباريسي، إذ سيكون كافياً للتعاقد مع أربعة أو خمسة لاعبين نجوم من الصف الأول، وأي اسم يريده المدرب إنريكي في تشكيلته، ومن ثم رفع حظوظ المنافسة على لقب دوري أبطال أوروبا، بعد الوصول إلى الدور نصف النهائي في نسخة هذا الموسم، والخروج أمام فريق بوروسيا دورتموند الألماني (2-0) في مجموع المباراتين. وكان موقع «آر إم سي سبورت» الفرنسي كشف أمس الجمعة، أن مسؤولي نادي باريس سان جيرمان سافروا إلى إيطاليا في الأسابيع الأخيرة لإجراء محادثات أولية مع مقربين من لاعب نادي نابولي خفيشفا كزاراتسخيليا (23 عاماً)، وكانت بداية المفاوضات بين الطرفين إيجابية، خاصة أن اللاعب الجورجي البالغ من العمر 23 عاماً متحمس جداً لخوض تجربة جديدة مع نادي العاصمة الفرنسية، لكن لم يتوصل إلى اتفاق بينه وبين مسؤولي الفريقين في الوقت الحالي.

إبراهيم دياز: من السهل جدا اللعب مع فريق ريال مدريد

شارك إبراهيم دياز في فوز ريال مدريد الكبير على غرناطة برعاية نظيفة، حيث نجح في تسجيل هدفين وتقديم تمريرة حاسمة لبطل الليغا. وضمن الريال بالفوز منذ الجولة السابقة الفوز بلقب الدوري الإسباني، وسيكون عليه استهداف إنهاء الموسم بطريقة مثالية بالفوز بلقب دوري الأبطال على حساب بوروسيا دورتموند. وحل إبراهيم دياز ما حدث في مباراة غرناطة وقال أولا عن هدفين: "في الهدف الأول أخبرني فينيسيوس في غرفة الملابس بأنني سأسجل هدفا كهذا، لقد استمتعت إليه وسجلته ولهذا أهديته له". وأضاف: "هدفي الثاني كان من لعب جماعي رائع، نريد الوصول إلى أكبر عدد نقاط ممكن في الدوري، وأنا سعيد بالأهداف وسلوك الفريق". وعن أرقامه هذا الموسم قال: "لدي 12 هدفا وسبع تمريرات حاسمة ولا تزال هناك بضعة مباريات متبقية وسأحاول إضافة المزيد، من السهل جدا اللعب مع هذا الفريق، إن الزملاء يساعدونك على التسجيل ومن ثم تمنحهم التمريرات الحاسمة التي يعرفون كيفية تسجيلها، الشئ الأكثر أهمية هو الألقاب، نريد الآن التركيز على دوري أبطال أوروبا بعد الفوز بالدوري وكأس السوبر".

غولر: تأقلمت 100 بالمئة.. ولم نحتفل لهذا السبب

أبدي التركي أردا غولر نجم ريال مدريد، سعادته بالمشاركة في الانتصار برعاية نظيفة، خلال مواجهة غرناطة، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 36 من الليغا. وقال غولر، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "جهزنا أنفسنا بأفضل شكل ممكن، ريال مدريد يسعى دائما للانتصار، الفوز على غرناطة كان مهما، لكن لم نحتفل كثيرا بسبب هبوطهم للدرجة الثانية". وأضاف: "الآن لدي ثقة كبيرة، وتأقلمت بنسبة 100 مع الفريق والدوري، وأنا سعيد للغاية، وأمل أن يتحسن الوضع". وأتم: "هذا لقب الليغا الأول بالنسبة لي وللعديد من زملائي في الفريق، ونريد حقا الاحتفال مع الجماهير، وندعو الجميع للتواجد في سيبيليس". وبهذا الانتصار رفع ريال مدريد رصيده إلى 90 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجدد غرناطة عند 21 نقطة في المركز قبل الأخير. وتؤكد هبوط غرناطة رسميا إلى دوري الدرجة الثانية الإسباني، قبل انطلاق المباراة، بعد فوز ريال مايوركا على لاس بالماس.

قبل الاجتماع الحاسم.. ثورة تشافي تهدد مستقبل ليفاندوفسكي

يعقد مسؤولو برشلونة اجتماعا مصيريا لمناقشة مستقبل البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم الفريق. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، من المقرر أن يلتقي ديكو المدير الرياضي لبرشلونة مع بيني زاهافي، وكيل ليفا، خلال الأسبوع المقبل.

وأشارت إلى أن الاجتماع سيضمن مناقشة مصير ليفا الذي سيرتفع راتبه في الموسم المقبل إلى أكثر من 30 مليوناً. وأوضحت أن ليفا وافق على تقاضي 20 مليوناً فقط في موسمه الأول لمساعدة برشلونة على حسم الصفقة، لكن ارتفع راتبه هذا الموسم، وسيواصل الارتقاء بالموسم المقبل، ثم سينخفض مرة أخرى في الموسم الرابع. وذكرت أن تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، يريد إحداث ثورة في الهجوم بالموسم المقبل، ويرى أنه يمكن الاستغناء عن النجم البولندي. ويرى تشافي أن ليفا لن يتمكن من استعادة أفضل نسخة له، وأن التخلص من راتبه سيسهل وصول لاعبين آخرين مثل ويليامز وداني أومو. ويخطط برشلونة للتعامل مع وضع النجم البولندي ومستقبله بأكبر قدر من الاحترام، حيث يعتبرون ليفاندوفسكي محترفا رائعا اختار برشلونة في عام 2022 وعمل بشكل احترافي داخل وخارج الملعب. وقالت "سبورت" إنه ليس خفيا أن النادي سيكون راضيا عن رحيل ليفا في حالة وصول عروض مناسبة، رغم أن البولندي لن يجبر إلى المغادرة، ولا يرغب النادي في إثارة الجدل معه. وأضاف: "قد يطلب مسؤولو برشلونة من بيني زاهافي تقليل راتب ليفا، وهو الأمر الذي قد يرفضه، لأن الوكيل يرى أن النجم البولندي قد بذل جهدا اقتصاديا بالتضحية بجزء من راتبه في موسمه الأول كلاعب للبارسا".

رغم الأحزان.. لفظة طيبة من غرناطة تجاه ريال مدريد

هنا لاعبو غرناطة، نظرانهم في ريال مدريد، بضمنا التتويج بلقب الدوري الإسباني، قبل مواجهة الفريقين، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 36 من الليغا، في معقل الأخير ملعب "نويفو لوس كارمينيس". وأقام لاعبو غرناطة ممرا شرفيا للاعبين ريال مدريد، قبل صافرة بداية المباراة. وكان ريال مدريد قد توج رسميا بلقب الليغا، الجولة الماضية، حيث يعتلي صدارة الترتيب برصيد 87 نقطة، بينما غرناطة في المركز قبل الأخير برصيد 21 نقطة. وتؤكد هبوط غرناطة رسميا إلى دوري الدرجة الثانية الإسباني، قبل انطلاق المباراة، بعد فوز ريال مايوركا على لاس بالماس. ويحتل غرناطة المركز 19، برصيد 21 نقطة، وفي حالة الفوز في مبارياته الـ4 المتبقية، سيصل إلى 33 نقطة، أي أقل بنقطة من رايو فايكانو صاحب المركز 17، آخر مراكز تفادي الهبوط ولحق غرناطة بألميريا إلى دوري الدرجة الثانية الإسباني، في انتظار تحديد ثالث الهابطين، وفي الأغلب سيكون قادش صاحب المركز 18، برصيد 26 نقطة.

ريال مدريد يتسلم كأس الليغا.. وحشود جماهيرية للاحتفال

توج ريال مدريد، صباح أمس رسميا بلقب الليغا لموسم (2023-2024)، رقم 36 في تاريخه. وقدم بيدرو روكا رئيس الاتحاد الإسباني الحالي، اللقب إلى قائد الفريق ناشو فيرنانديز، داخل المدينة الرياضية لريال مدريد "فالدبيباس" بحضور جميع اللاعبين والجهاز الفني ورئيس النادي فلورنتينو بيريز. وبدأ الفريق جولته الاحتفالية باللقب، قبل أن ستنتهي في ساحة سيبيليس، وتحدث ناشو قائد ريال مدريد: "يجب علينا الذهاب للاحتفال مع الجماهير، لأننا فزنا بالدوري وهذا أمر صعب للغاية. لقد دعمونا طوال العام وهذا هو الوقت للاستمتاع بهذا اليوم". وأضاف: "لقاء الجماهير اليوم ليس فقط للاحتفال بالدوري، ولكن لدعم الفريق قبل المباراة النهائية المهمة ستخوضها في ويمبلي". ويلعب الريال، باكورة الشهر المقبل، نهائي دوري أبطال أوروبا، أمام بوروسيا دورتموند، على ملعب ويمبلي.





ماذا لو لم يسجل باير ليفركوزن أهداف "فيرغي تايم" هذا الموسم؟

تأهل نادي باير ليفركوزن الألماني، الخميس الماضي، إلى نهائي الدوري الأوروبي، رغم تعادله مع ضيفه روما الإيطالي بنتيجة (2-2)، حيث استفاد من فوزه ذهاباً بـ (2-0)، ليتغلب على "الذئب" بمجموع مباراتي الذهاب والإياب بنتيجة (2-4). وكان ليفركوزن متأخراً في نتيجة لقاء الإياب ضد روما بثنائية نظيفة، ليذلل بعدها الفارق في الدقيقة (82)، ثم يسجل هدف التعادل في الدقيقة (7+90)، ليؤكد بذلك أنه أصبح واحداً من الفرق المتخصصة في تسجيل الأهداف بعد الدقيقة الـ 90 هذا الموسم، بتوقيعه 12 هدفاً في "فيرغي تايم". وارتبطت عبارة "فيرغي تايم" بالأهداف بعد الدقيقة الـ 90 نسبة إلى السير أليكس فيرغسون المدير الأسطوري لنادي مانشستر يونايتد والذي سجل "الشياطين الحمر" هدفين تحت قيادته في الوقت بدل الضائع ضد بايرن ميونخ في نهائي دوري أبطال أوروبا، ليتوجوا باللقب بعد الفوز بنتيجة (1-2).

و دون أهداف "فيرغي تايم" كان باير ليفركوزن سيحافظ على صدارة ترتيب الدوري الألماني هذا الموسم؛ ولكن ليس بنفس العدد الحالي من النقاط، إذ يمتلك النادي حالياً 84 نقطة من 32 مباراة، ولكن دون أهدافه المتأخرة كان عدد نقاطه سيصبح 75 نقطة فقط.

واستطاع "نيفر لوزن" -الفريق الذي لا يهزم بالألمانية- أن يجمع 9 نقاط كاملة من أهدافه المتأخرة بعد الدقيقة الـ 90، وذلك بعد تسجيله هدف الفوز ضد لايبزيغ في الدقيقة (1+90)، وهدف الانتصار كذلك ضد هوفنهايم في الدقيقة (1+90)، وهدف التعادل مع بايرن ميونخ عند الدقيقة (4+90)، وهدف الفوز ضد أوغسبورغ في الدقيقة (4+90)، وهدف التعادل ضد شتوتغارت وبوروسيا دورتموند في الدقيقتين (6+90) و(7+90) على التوالي. وتوج ليفركوزن قبل أسابيع بلقب "البوندسليغا" لأول مرة في تاريخه بقيادة مديره الإسباني تشابي ألونسو الذي غير شكل الفريق وعقليته، وحوله إلى آلة لحصد الانتصارات في جميع البطولات.

وفي بطولة كأس ألمانيا، كان من الممكن أن يضطر نادي باير ليفركوزن في فيفري الماضي للعب الوقت الإضافي وربما الإقصاء من ربع النهائي أمام شتوتغارت، ولكنه فاز عليه في نهاية المطاف بهدف متأخر بنتيجة (2-3). وكانت المباراة بين الفريقين متعادلة بنتيجة (2-2)، وذهابه إلى الشوط الإضافي وربما ركلات الترجيح، ولكن ليفركوزن سجل هدفاً ثالثاً متأخراً في الدقيقة (1+90) عبر مدافعه جوناثان تاه، ليحسم إلى نصف النهائي وبعدها النهائي.

وسيلعب ليفركوزن نهائي كأس ألمانيا، يوم 25 ماي الحالي ضد نادي كايزرسلاوترن، وعينه على الفوز بالمباراة والتتويج بلقب آخر خلال الموسم الجاري 2023-2024. وسجل باير ليفركوزن 5 أهداف متأخرة بعد الدقيقة الـ 90 في مسابقة الدوري الأوروبي 4 منها ضد نادي كاراباغ أعدام الأذربيجاني وهدف واحد ضد روما الإيطالي، ولكن أهم هذه الأهداف كانت ضد كاراباغ في ثمن النهائي. وكان "نيفر لوزن" متأخراً في النتيجة بـ (2-1) في ذهاب ثمن نهائي "يوروبا ليغ" ضد كاراباغ أعدام، ولكنه عدل النتيجة في الدقيقة (2+90) عن طريق مهاجمه باتريك شيك.

وتكرر نفس السيناريو في مباراة الإياب بملعب الفريق الألماني، حيث كان متأخراً في النتيجة بـ (2-1) كذلك، ولكنه سجل هدفين اثنين عبر شيك كالعادة في الدقيقتين (3+90) و(7+90)، ليتأهل إلى ربع النهائي، ثم نصف النهائي وبعدها النهائي الذي سيواجه فيه نادي أتلانتا الإيطالي يوم 22 مايو الجاري. ويطمح باير ليفركوزن إلى التتويج بالثلاثية التاريخية هذا الموسم، كما أنه يسعى إلى إنهاء الموسم دون التعرض لأي خسارة، علماً أنه يملك حالياً الرقم القياسي الأوروبي لعدد المباريات دون

هزيمة في موسم واحد بـ 49 لقاء، محطماً رقم بنفيكا صاحب 48 مباراة دون خسارة ما بين عامي 1963 و1965.

ماينز يحرز الصف الثاني لدورتموند

سقط فريق بوروسيا دورتموند أمام مضيفه ماينز بنتيجة 3-0 مساء السبت ضمن منافسات الجولة 33، قبل الأخيرة من الدوري الألماني. ودفع إيدن ترزيتش مدرب دورتموند بتشكيل أساسي أغلبه من البدلاء والناصر الشاب لإراحة لاعبيه بعد التأهل لنهائي دوري أبطال أوروبا بالفوز ذهاباً وإياباً 1-0 على باريس سان جيرمان الفرنسي. وسجل ماينز أهدافه الثلاثة في وقت مبكر من الشوط الأول، حيث افتتح ليوناردو مارتينز النتيجة في الدقيقة 12. وأضاف لي جانج سونج الهدفين الثاني والثالث لأصحاب الأرض في الدقيقتين 19 و 23. وحاول دورتموند تقليص الفارق بالدفع بعدد من نجومه في الشوط الثاني مثل جادون سانشو وجوليان براندت وإيان ماتسين، لكن ماينز خرج بشباك نظيفة. وتجمد رصيد بوروسيا دورتموند عند 60 نقطة في المركز الخامس وضمن به التأهل لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل لتفوقه بفارق 14 نقطة عن أينتراخت فرانكفورت صاحب المركز السادس. أما ماينز فقد كسر سلسلة من ثلاثة تعادلات متتالية محققاً فوزاً ثميناً في صراعه للهروب من شبح الهبوط. ورفع ماينز رصيده إلى 32 نقطة في المركز 15، خلفه يونيون برلين 30 نقطة في المركز 16 الذي يخوض صاحبه مباراة فاصلة مع ثالث الترتيب في دوري الدرجة الثانية لحسم الصعود أو الهبوط.

هولستين كيل إلى "بوندسليغا" للمرة الأولى في تاريخه

واصل كيل نتائجهم المميزة التي شهدت صعوده من الدرجة الرابعة لكرة القدم الألمانية إلى الدرجة الأولى في 11 موسماً فقط. صعد هولستين كيل إلى الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا"، للمرة الأولى في تاريخه بعد تعادله مع ضيفه فورتونا دوسلدورف الثالث 1-1 مساء السبت، في إنجاز تاريخي بعدما كان يناهض في الدرجة الرابعة في السنوات العشر الماضية. ودخل كيل المباراة وهو بحاجة إلى نقطة واحدة فقط ضد منافسه الصاعد فورتونا فتقدم في غضون دقيقتين بفضل مهاجمه بندديكت بيشر. وأدرك كريستوس تزوليس لاعب دوسلدورف التعادل من ركلة جزاء في الدقيقة 70 بعد مراجعة الفيديو على أرض الملعب، لتنتهي المباراة. وحافظ كيل صاحب 65 نقطة مقابل 60 لدوسلدورف، على التعادل الذي ضمن للفريق المدرب مارسيل راب المركز الثاني على الأقل في الترتيب النهائي والموسم الأول في الدوري الألماني المقبل. وهي المرة الأولى التي يصل فيها كيل إلى "بوندسليغا"، التي أبصرت النور عام 1963، علماً أنه أحرز لقب الدوري الألماني عام 1912. وكان نادي المدينة الواقع في الطرف الشمالي عضواً في "أوبرليغا نور"، أحد الدوريات الخمس التي تشكل دوري الدرجة الأولى في ألمانيا بعد الحرب العالمية الثانية، حتى إنشاء الدوري الألماني بسنخته الجديدة. وواصل كيل نتائجهم المميزة التي شهدت صعوده من دوري المنطقة الشمالية، الدرجة الرابعة لكرة القدم الألمانية، إلى الدوري الألماني في 11 موسماً فقط. واقترب كيل مرتين من الصعود إلى الدوري الألماني في السنوات الأخيرة، إذ احتل المركز الثالث في موسمي 2017/2018 و 2020/2021، لكنه خسر في المرتين في الملحق. وصوب تعادل كيل في مصلحة سانت باولي الذي يستطيع ضمان العودة إلى دوري الدرجة الأولى بعد غياب دام 13 عاماً في حال فوزه على أرضه أمام في أف آل أوسنابروك متذبل وسيؤدي فوز سانت باولي أيضاً إلى دخوله في عطلة نهاية الأسبوع الأخيرة بفارق نقطة واحدة عن كيل وفي مركز الصدارة ليصعد بصفته بطلاً للثانية. في المقابل، أدى فشل فورتونا دوسلدورف في الفوز على كيل إلى إنهاء آماله في الصعود المباشر، حيث بات من المؤكد خوضه مباراة الهبوط في الدوري.

ضربة لجهود بايرن ميونخ في ملف خليفة توخيل

تدرس إدارة بايرن ميونخ الخيارات المتاحة أمامها في ملف المدرب الجديد للفريق الذي سيخلف المدرب الحالي توماس توخيل. وكان توخيل قد أعلن أن الموسم الحالي سيشهد نهاية لفتريته مع بايرن ميونخ، ولم يتم الكشف عن هوية المدرب الجديد بعد. وبحسب تقرير نشرته شبكة سكاى سبورتس البريطانية فإن نادي بايرن ميونخ أظهر اهتمامه بالمدرب النمساوي أوليفر جلاستر مدرب كريستال بالاس الإنجليزي خلال الأيام القليلة الماضية. وأشار التقرير إلى أن جلاستر قرر البقاء مع كريستال بالاس، وذلك على الرغم من اهتمام نادي بايرن ميونخ بخدماته. وذكرت الشبكة البريطانية أن رفض جلاستر الرحيل لتدريب بايرن ميونخ جعل إدارة النادي الباهاري تفكر في بدائل، ومن بين هذه البدائل خيار إعادة التعاقد مع هانز فليك المدرب السابق للفريق. وستحسم الأيام المقبلة إجابة السؤال حول هوية مدرب بايرن ميونخ خلال الموسم الجديد. الجدير بالذكر أن مهمة تدريب بايرن ميونخ رفضها عدد من المدربين الكبار أمثال تشابي ألونسو ويوليان ناغلسمان ورافال رانغنيك. وسيكون أمام المدرب الجديد تحدٍ صعب يتمثل في إعادة الفريق لمنصات التتويج من جديد بعد خيبة خسارة الدوري الألماني هذا الموسم لصالح باير ليفركوزن.



جيمس : نجم تشيلسي من الأفضل في العالم

أبدي قائد تشيلسي ريس جيمس، سعادته بالعودة إلى الملاعب ومساعدة فريقه على تخطي مضيضه نوتنغهام فورست 2-3 مساء السبت، ضمن الجولة السابعة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وغاب جيمس لفترة طويلة عن الملاعب هذا الموسم بسبب الإصابة، وشارك كبديل في الشوط الثاني أمام نوتنغهام، وصنع هدف الفوز الذي سجله زميله نيكولاس جاكسون. وقال جيمس في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "كانت فترة انتظار طويلة بالنسبة لي، لذا فأنا سعيد بالعودة إلى

الفريق". وأضاف: "نحن نتعلم كل يوم، ما زلنا فريقا يافعا ولكننا نتحسن وأصبحنا أقوى في نهاية الموسم".

وأشاد جيمس بنجم كول بالمرر أحد أفضل اللاعبين في العالم على ما اعتقد شخصيا. في مانشستر سيتي لم يلعب بقدر ما يود، لكنه جاء إلى هنا وتمسك بالفرصة بكلتا يديه". وختتم جيمس حديثه بالقول: "نشبت أقدامنا ببطء ولكن بثبات، ونصل إلى المستوى المطلوب".

الفريق

قائلا: "هو

أحد أفضل

اللاعبين في العالم على ما اعتقد شخصيا. في

مانشستر سيتي لم يلعب بقدر ما يود، لكنه جاء إلى

هنا وتمسك بالفرصة بكلتا يديه". وختتم جيمس

حديثه بالقول: "نشبت أقدامنا ببطء ولكن بثبات،

ونصل إلى المستوى المطلوب".

غوارديولا: العظماء فقط يستمتعون باللعب تحت ضغط

أكد الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، أنه يتطلع للفوز على توتنهام في المباراة المقبلة، بعد الفوز على فولهام، وضرب مانشستر سيتي شباك فولهام، برباعية نظيفة، مساء السبت، على ملعب كرايفن كوتاج، ضمن مباريات الجولة 36 للبريميرليج.

وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة BBC Sports عقب المباراة: "اللاعبون العظماء يستمتعون باللعب تحت ضغط كبير، تمكنوا في السنوات القليلة الماضية من القيام بذلك، والأمر وصلنا مرة للمراحل الأخيرة". وأضاف: "عندما خسر أرسنال أمام أستون فيلا، كان علينا المباريات الأخيرة ونحن نملك الأفضلية، وأن نلعب مع وست هام على أرضنا ومصير القلب بين أيدينا". وتابع: "لقد قمنا بعمل جيد حقاً اليوم، نعم عانينا في الدقائق العشر الأولى لأنهم دافعوا بشكل جيد، كما هو الحال دائما". وأكمل: "لقد لعبنا بشكل جيد، والأمر نتعافى ثم نعود إلى مانشستر، ومنها إلى لندن، للعب لقاء نهائي آخر أمام توتنهام".

وعن نجاح جوسكو غفارديول في تسجيل الأهداف مؤخرا، قال: "غير متوقع على الإطلاق، إنه رائع بكلتا قدميه، ويسجل بقدمه اليمنى رغم إشراكه كظهير أيسر، هدف كبير في سانتياجو برنابيو، وهدف اليوم بالقدم اليمنى". وختتم: "كمدافع، عليك أن تكون متماسكا حتى تتمكن من تسجيل الأهداف، فهو أمر مرحب به للغاية، لكنك يجب أن تكون أكثر تشدداً في الدفاع، لكنه يبلغ من العمر 21 عاماً وسوف يتحسن". وبهذا الفوز، ارتفع رصيد مانشستر سيتي إلى النقطة 85 في المركز الأول بترتيب الدوري الإنجليزي، بينما تجدد رصيد فولهام عند النقطة 44 بالمركز الثالث عشر.

رقم مذهل . . رودري لا يخسر في البريميرليج

ساهم الإسباني رودري، نجم وسط مانشستر سيتي، في تحقيق فريقه لفوز جديد في الدوري الإنجليزي، على حساب فولهام. واكتسح مانشستر سيتي مضيضه فولهام، برباعية نظيفة، على ملعب كرايفن كوتاج، ضمن مباريات الجولة 37 للبريميرليج. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فقد خاض رودري الآن 48 مباراة متتالية في الدوري الإنجليزي الممتاز مع مانشستر سيتي دون أن يخرج خاسرا (39 فوز و9 تعادلات). وأضافت الشبكة، أنه لا يوجد سوى الإنجليزي سول كامبل، مدافع أرسنال السابق، الذي حقق سلسلة أطول دون خسارة (56 مباراة) في الفترة من نوفمبر 2002 وحتى أكتوبر 2004. بتلك النتيجة، رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 85 نقطة، في صدارة الترتيب، فيما تجدد رصيد فولهام عند 44 نقطة في المركز الثالث عشر.

بوكيتينو: أريد البقاء في تشيلسي

أكد مدرب تشيلسي ماوريسيو بوكيتينو، سعادته بفوز فريقه الصعب على مضيضه نوتنغهام فورست 2-3 مساء السبت، ضمن الجولة السابعة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان نوتنغهام متقدما بنتيجة 2-1، عندما أحرز رحيم سترلينغ ونيكولاس جاكسون هدفين في غضون دقيقتين، ليهديا فريقهما الفوز والارتقاء إلى المركز السابع مؤقتا. وقال بوكيتينو في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "أفضل شيء كان الطريقة التي أمنا فيها بأنفسنا حتى النهاية، كرة القدم تدور حول القتال. أنا سعيد لأن اللاعبين الموجودين على مقاعد البدلاء أحدشوا تأثيرا كبيرا، لذا فأنا سعيد بتعافينا. كان من المهم للفريق أن ينهي الموسم بقوة، على أمل أن يبدأ الموسم المقبل بشكل جيد". وأضاف: "إذا أردنا أن نكون صادقين، فقد تمت معاقبتنا في أول 10 مباريات، كان أداءنا جيدا لكننا لم نكن حاسمين وأهدرنا فرصا كبيرة. جميع البيانات تقول إننا كنا في وضع خاطئ. بعد فوزنا على توتنهام، نحن في المراكز الأربعة أو الخمسة الأولى، بحسب آخر 24 مباراة". وتابع: "أريد أن أكون إيجابيا، هذا مهم. اللاعبون يؤمنون بالطريقة التي نعمل بها. لقد عانينا في هذا النوع من المباريات لكن هذا الفريق الشاب بحاجة إلى إدراك مدى حاجتنا للمنافسة". وعن تصريحاته قبل اللقاء حول مستقبله مع تشيلسي، قال بوكيتينو: "لقد أجريت محادثة صادقة في المؤتمر الصحفي. للتوضيح، إذا كان المالك سعيدا بعملنا فيمكننا الاستمرار". وأردف: "أنا دائما مدرب يفكر على المدى الطويل. يجب أن تكون جميع الأقسام سعيدة لأننا فريق جيد للمنافسة. ما يزال أمامي عام آخر في عقدي وأفكر في البقاء هنا".

تين هاغ: المطالبون ياقالتى لا يفقهون شيئا

هاجم إيريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، المطالبين بإقالته من منصبه بنهاية الموسم الحالي، مؤكدا أنهم لا يفقهون شيئا في كرة القدم. وأصبح المان يونايتد مهددا بعدم التأهل لأي بطولة أوروبية الموسم المقبل، في ظل احتلاله المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 54 نقطة. وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أكد المدرب الهولندي أن فريقه قاتل في كل مباراة، باستثناء مواجهة كريستال بالاس الماضية، مضيفا: "هناك روح عالية بين اللاعبين". وأردف: "هذا رأيناها أمام برينتفورد، تشيلسي، ليضربول ولمدة 70 دقيقة أمام كوفنتري سيتي". وحول المطالبين بإقالته مؤخرا، قال: "أرى بعض التصريحات من النقاد، إما أنهم ليس لديهم أي معرفة بكرة القدم، أو كيفية إدارة فريق".

لقد

أخرى

أن نصل

إلى

بين أيدينا". وتابع:

"لقد قمنا بعمل جيد حقاً اليوم، نعم عانينا في

الدقائق العشر الأولى لأنهم دافعوا بشكل جيد، كما هو

الحال دائما". وأكمل:

"لقد لعبنا بشكل جيد، والأمر نتعافى ثم نعود إلى

مانشستر، ومنها إلى لندن، للعب لقاء نهائي آخر أمام

توتنهام".

وعن نجاح جوسكو غفارديول في تسجيل الأهداف مؤخرا، قال:

"غير متوقع على الإطلاق، إنه رائع بكلتا قدميه،

ويسجل بقدمه اليمنى رغم إشراكه كظهير أيسر، هدف كبير في

سانتياجو برنابيو، وهدف اليوم بالقدم اليمنى". وختتم:

"كمدافع، عليك أن تكون متماسكا حتى تتمكن من تسجيل الأهداف،

فهو أمر مرحب به للغاية، لكنك يجب أن تكون أكثر تشدداً في

الدفاع، لكنه يبلغ من العمر 21 عاماً وسوف يتحسن". وبهذا

الفوز، ارتفع رصيد مانشستر سيتي إلى 85 نقطة، في صدارة

الترتيب، فيما تجدد رصيد فولهام عند 44 نقطة في المركز

الثالث عشر.

كوفاسيتش: أشعر براحة كبيرة . . ومهارة غفارديول لا تصدق

أعرب لاعب الوسط الكرواتي ماتيو كوفاسيتش عن سعادته البالغة باللعب في صفوف مانشستر سيتي وذلك في أعقاب فوز فريقه على مضيضه فولهام 0-4 السبت في الدوري الإنجليزي الممتاز. ورفع مانشستر سيتي رصيده إلى 85 نقطة من 36 مباراة في الصدارة بفارق نقطتين عن أرسنال الوصيف، وأكد ماتيو كوفاسيتش أنه مستمتع بدوره مع مانشستر سيتي، الذي انضم إليه الصيف الماضي قادما من تشيلسي، وخاض 43 مباراة على مستوى كافة المسابقات، وشارك في 82 دقيقة أمام فولهام. وسجل كوفاسيتش ظهوره الثالث في التشكيل الأساسي في آخر 4 مباريات في كل المسابقات، حيث يواصل تثبيت أقدامه داخل الفريق. ويعتقد النجم الكرواتي أنه يبذل كل ما بوسعه وذلك بعد التأقلم على الأجواء في ستاد الاتحاد. وتابع: "عندما تغير الأندية، لا يكون الأمر سهلا في الأشهر الأولى، اعتدت أنني تأقلمت بشكل جيد، وأشعر براحة كبيرة". وأوضح: "عندما يكون لديك مدرب مثل بيب غوارديولا، يجعل الأمور أسهل لأنه يعطيك لك خطة المباراة، وعندما يكون لديك أفضل اللاعبين، تخرج بشكل جيد". ونقل الموقع الرسمي لمانشستر سيتي عن كوفاسيتش قوله: "النادي في مستوى مرتفع، واستمتعت بذلك منذ القدوم إلى هنا". وأشاد كوفاسيتش بمواطنه غفارديول الذي سجل هدفين أمام فولهام، ليرفع رصيده إلى خمسة أهداف في آخر سبع مباريات في جميع المسابقات. وأكد كوفاسيتش بأنه غير متواجئ من تألق وتأثير مواطنه غفارديول في الملعب. وأشار: "غفارديول يلعب بشكل مذهل، أنا أعرفه منذ فترة طويلة، ومهارته لا تصدق، يمكنه أن يلعب في الهجوم أو الدفاع، هو لاعب وشخص مذهل". وختتم كوفاسيتش بالقول: "أنا سعيد للغاية من أجله، بتسجيله هذه الأهداف".

بيولي

كنا بحاجة للفوز على كالياري.. ولم أحسم مصيري مع ميلان

يصر ستيفانو بيولي المدير الفني لنادي ميلان، على أنه لم يجتمع مع إدارة النادي لمناقشة مستقبله مع الروسونيري بعد نهاية الموسم الحالي. اكتسح ميلان، ضيفه كالياري، بنتيجة 5-1، ضمن منافسات الجولة 36 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وقال بيولي لشبكة سكاى سبورت إيطاليا: «من الواضح أنه بعد الخروج من الدوري الأوروبي والهزيمة في الدوري، مررنا بلحظة حساسة وعانينا في هذا الموقف، إنه أمر مهم للغاية، لأننا لم نعتد على الاستمرار لفترة طويلة دون تحقيق الفوز». تابع: «إن القدرة على الفوز الليلة وتحسين مركزنا في الجدول أمر مهم، لم يكن الأداء الأعظم، لكن اللاعبين أظهروا التضحية والتركيز للخروج من هذه اللحظة». وأضاف: «منح راحة للاعبين قراري الشخصي، إنها ليست قضية، كان علي أن أغير شيئاً ما، لقد كان موسمًا طويلًا وصعبًا، لذلك يشعر البعض بأنهم أقل حدة من الآخرين، الاستبعاد لمباراة واحدة لا يغير رأيي في اللاعب، وقد كان رد فعله بالطريقة التي توقعتها، وكانوا على استعداد للتقدم وإثبات أنفسهم عندما يتم استدعاؤهم». «لقد توعدنا لاعبين يتمتعون بإمكانات مذهلة، أحيانًا يتمكنون من التعبير عن ذلك على أرض الملعب، وأحيانًا لا يفعلون ذلك، صحيح أن المواهب الضردية تساعدك على تجاوز اللحظات الصعبة، لكننا دائمًا نتعامل مع المباريات كضيق». «أكمل: «لم يتمكن أي فريق من الحفاظ على المستوى المذهل من الأداء والنتائج التي حققها إنتر، هذا فريق بذل كل ما في وسعه، لكنه لم يتمكن من الحفاظ على نفس الاتساق مثل إنتر، وبالتالي لم يتمكن من البقاء قريبًا بما يكفي لإبقائه مفتوحًا خلال تلك اللحظات الحاسمة من الموسم، لقد فقدنا الثقة أيضًا، لكن الإنتر كان متقدمًا بمستوى على الجميع، وليس علينا فقط». أوضح: «لقد توافقت جيدًا مع باولو مالديني وريكي ماسارا وزفوني بويان، الذين أخذوني بالطبع إلى ميلانو، ولكن أيضًا مع المديرين الحاليين مثل مونكادا وفورلاني وزلاتان إبراهيموفيتش، الذين غيروا أوارهم». «نوه: «نحن ناد كبير، هناك توقعات كبيرة، لذلك من المتوقع انتقادات شرسة، تمامًا كما هو متوقع من الثناء الحماسي عند الفوز، هذا جزء من الوظيفة، عليك أن تقبلها كلها أو تمارس مهنة مختلفة». أكد: «أحاول مساعدة الفريق على التغلب على اللحظات الصعبة واللعب بأفضل شكل ممكن، في بعض الأحيان ننجح الأمر، وفي بعض الأحيان أخطأ في الأمور». «أتم: «أكرر، لم أقابل إدارة النادي، لا أعرف إذا كنا سنفضل ذلك قبل نهاية الموسم، سوف نرى».

أبراهام: "هازارد أفضل من لعبت معه وفان دايك أصعب مدافع واجهته"

كشف تامي أبراهام، مهاجم نادي روما الإيطالي، عن أقوى مدافع واجهه في مسيرته الكروية. قال أبراهام في تصريحاته خلال تطبيق تيك توك عن أفضل لاعب لعب معه: «أنه إيدين هازارد، وذلك بسبب الأشياء التي يمكن أن يفعلها بقدميه، أثناء التدريب لا يبدو، وأنه متزعجا أبدا، ولكن بمجرد دخوله إلى الملعب، يتحول إلى وحش، يصبح لاعب مختلف للغاية». وعن أصعب مدافع واجهه قال: «ربما يكون هيرجيل فان دايك، لأنه مدافع ذكي، يجب استخدام جسده للدفاع ولكنه أيضا سريع جدا، هو صديقي أيضا لذلك أنا لا أحب اللعب ضده». كشف: «لاعب كرة القدم الذي أحب اللعب معه هو تيري هنري، فهو واحد من اللاعبين الذين أعتبرهم مثل أعلى في عالم كرة القدم، كما أنه أحد الأسباب التي جعلتني أختار أن أكون مهاجماً».

سبالييتي: لست خائفا.. ولن أكشف سبب مغادرة نابولي

رفض لوتشيانو سبالييتي المدير الفني لمنتخب إيطاليا، الكشف عن أسباب اتخاذ قرار مغادرة نادي نابولي بنهاية الموسم الماضي. وكان سبالييتي قد نجح في قيادة فريق الجنوب للفوز بالدوري الإيطالي لأول مرة منذ أكثر من 30 عاما، ليطلب فسخ عقده بعد ذلك ويرحل عن النادي. وقال سبالييتي خلال تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": «كان لدينا كل ما نحتاجه من أجل متابعة ما فزنا به». وأضاف: «يجب أن تكون على دراية بأشياء كثيرة، أنا أحب الجميع وأسامح الجميع، لكنني لا أنسى». وكانت هناك تقارير عن اشتباك حدث بين سبالييتي والرئيس أوريليو دي لورينتيس خلف الكواليس في نابولي. وعن ذلك، قال مدرب الأزوري: «لن أقول سبب رحيلي، لكن ذلك لم يكن بسبب الخوف». وأتم: «كانت لدي أسباب، العلاقة كانت رائعة في نابولي، الفوز لم يكن بسببي فقط، بل بسبب مدينة تتمتع بشغف غير عادي». جدير بالذكر أن سبالييتي كان قد طلب في البداية الابتعاد عن التدريب لمدة عام، لكنه اضطر للعودة سريعا ودفع رسوم جزائية لنابولي بعد أن قرر تولي المهمة الفنية لإيطاليا في سبتمبر 2023.



رانييري: الهزيمة أمام ميلان قاسية

أعرب كلاوديو رانييري مدرب كالياري، عن أسفه عقب الهزيمة (1-5) أمام ميلان، ضمن منافسات الجولة 36 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وقال رانييري لشبكة سكاى سبورت إيطاليا: «كان الأداء متواضع بعض الشيء في الشوط الأول، وكان يجب أن نحاول التسبب في المزيد من المشاكل لميلان، النتيجة تبدو قاسية بعض الشيء، لكن المنافس سجل خمسة أهداف لأنهم موهوبون».

تابع: «في الشوط الثاني، ضغطنا بقوة أكبر، وخلقنا الفرص، وسددنا في إطار المرمى وتصدينا للكرة، ولكن بعد ذلك قام لياو ونيو هيرنانديز بأعمال هجومية، في تلك المساحات المفتوحة، وكنا نعلم أنهما يمكن أن يؤديا في تلك المواقف».

أضاف: «لقد لعبنا بشكل جيد لفترات طويلة، على الرغم من افتقارنا إلى الثقة اللازمة للهجوم، لأنه بحلول الوقت الذي فعلنا فيه كانت المساحات مفتوحة واستفادوا بشكل كامل». «أكمل: «إنه أمر مؤسف، حيث كان بإمكاننا أن نصنع المزيد من المواقف، خاصة الهجمة المرتدة التي مررها زيتو لوفومبو إلى الخلف بدلا من إرسال شومورودوف إلى المرمى، إنه شاب، لكنه موهوب جدا وما زال يتعلم». «نوه: «أشعر أننا سجلنا العدد الصحيح من الأهداف هذا الموسم، لكننا استقبلنا عددا قليلا جدا من الأهداف حسب رغبتنا». «وواصل: «الآن هناك مباراة كبيرة ضد ساسولو وأعتقد أنه سيتم تحديد الكثير بعد ذلك، لا تزال هناك مباراتان متبقيتان، سنستعد جيدا ونحاول تقديم أفضل ما لدينا». أوضح: «أنا سعيد دائما لمشاهدتي لستيفانو بيولي أنا أسف لأنه يامر بهذه الصعوبات الحالية، لكننا نحن المديرين نعلم أن هذا جزء من اللعبة، عندما تضرور تكون الأفضل، وعندما لا تسير الأمور على ما يرام، نتحمل كل اللوم، نحن نقبل ذلك ونواصل».

فابريغاس يقود كومو إلى الكالتشيو ويكسر حاجزاً عمره 21 سنة

قاد المدرب سيسك فابريغاس نادي كومو الإيطالي إلى تحقيق صعود تاريخي والعودة إلى الدوري الإيطالي بعد غياب طويل، إذ تعود آخر مباراة له إلى 21 سنة، وهو حاجز استمر رغم رغبة مختلف مكونات النادي، خلال السنوات الأخيرة، في تحقيق حلم اللعب ضد كبار إيطاليا، لكن ذلك تأجل إلى غاية هذا الموسم.

وكان نادي كومو بحاجة للتعادل فقط من أجل ضمان الصعود رسمياً، فقد انتهت المواجهة التي جمعت بين نادي كوتسنتزا بهدف في كل شبكة، ويعود الفضل في الصعود التاريخي إلى مدرب الفريق الإسباني سيسك فابريغاس، الذي وضع تشكيلة مثالية في وقت وجيز، بعدما عانى كثيراً ليجد الاستقرار مع هذا النادي لأسباب إدارية، قبل أن يعود بطموح قاده إلى تحقيق حلم المشجعين.

فابريغاس من لاعب إلى مدرب

اندمج النجم الإسباني السابق سريعا في نادي كومو، رغم أنها التجربة الأولى التي يخوضها في إيطاليا، حيث استغل الثقة التي وضعها فيه مجلس الإدارة، وسرعان ما تحول من لاعب إلى مدرب يشرف على الفريق الرفيع، وهو الخبر الذي أعلنه عبر رسالة نشرها الموقع الرسمي للنادي عام 2023، لكن هذه التجربة كانت بداية فقط لمشروع يعكس طموحه الكبير، بعد أن اختار، على غرار عدة لاعبين سابقين، أن يدخل مجال التدريب مباشرة بعد اعتزال اللعب.

خروج سريع

وأعلن النادي الإيطالي تعيين فابريغاس ليتولى مهمة تدريب الفريق الأول، غير أنه اضطر للمغادرة سريعا، بسبب عدم امتلاكه الشهادات الكافية التي تسمح له بتدريب ناد يلعب في دوري الدرجة الثانية الإيطالية، ولهذا قرر كومو أن يعوضه بالمدرّب البولندي أوسيان روبرتس (58 عاما)، ليخلفه في فترة ركز خلالها الإسباني على مواصلة تكوينه ونيل الشهادات اللازمة، وعمل في الوقت نفسه تحت إشراف المدرب الجديد وضمن جهازه الفني.

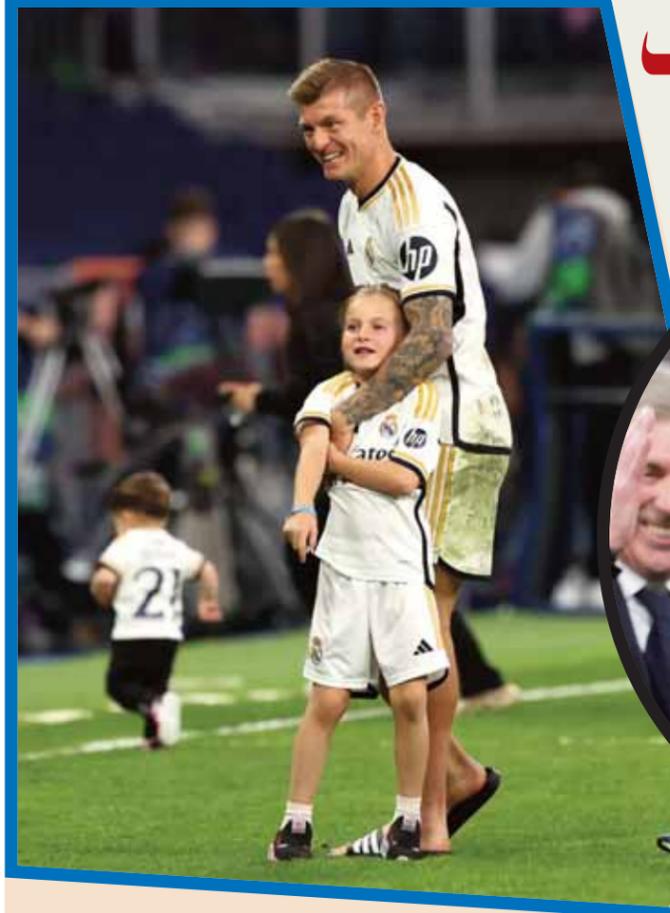
عودة بخطى مثالية

في حوار خصّ به شبكة سكاى سبورتس في نسختها البريطانية، لم يخف سيسك أنه على علاقة جيدة بالنجم الفرنسي تيري هنري، وأنه على تواصل معه كي يطوّر خططه، بالنظر إلى ما يمتلكه الدولي الفرنسي السابق من خبرة، كسبها بفضل عمله في المنتخب البلجيكي، بينما طور الإسباني خططه وفقا لمشروع الفريق، الذي وُصف بالمشروع المثير للاهتمام والطموح، وبهذا وجد الأرضية المناسبة لتحقيق أهدافه.

لمسة غوارديولا وديل بوسكي

رغم التصريحات التي انتقد فيها خطط غوارديولا عندما أشرف عليه في نادي برشلونة، إلا أن فابريغاس تعلم كثيرا من المدرب الإسباني والخبير وطريقة تعامله مع اللاعبين، وكذلك من مدرب المنتخب الإسباني السابق فيسنتي ديل بوسكي، عندما دزبه وقاده إلى تحقيق كأس العالم 2010، وهي فرصة يحلم بها اللاعبون الذين يسعون ليصبحوا مدربين في المستقبل.

خوسيلو .. رحلة رجل المليون ونصف من البحث عن رابط لمشاهدة ريال مدريد إلى بطل الرواية



تخرج علينا كرة القدم يومياً بقصص غريبة تتضمن تفاصيل عجيبة، لكن بعض تلك القصص تتحول إلى أساطير تُروى من جيل إلى جيل وتحمل الكثير من العاطفة والجنون والإثارة واللامنطق أحياناً، تحمل الكثير من معاني الدنيا المختلفة وتتضمن دروساً للجميع تصلح لحياتهم وليس فقط للاعبين كرة القدم .. إحدى تلك القصص قصة خوسيلو .. المهاجم صاحب المليون ونصف يورو بدأت تلك القصة في السنوات الأولى من القرن الجاري، حين انضم الفتى المولود في شتوتجارت الألمانية إلى فريق الشباب في سلتا فيجو، ومن ثم لاحظته عيون المدرب رامون مارتينيز والذي ضمه إلى ريال مدريد كاستيا عام 2009. بعد عام ونصف من اللعب مععاراً مع الفريق الثاني في سلتا فيجو، عاد خوسيلو إلى ريال مدريد كاستيا وتلقى بشكل ملفت معهم حتى بات جاهزاً للعب مع الفريق الأول، وبالطبع لم تكن الـ 12 دقيقة التي لعبها مع الفريق الأول خلال موسم 2011-2012 كافية له. حسم خوسيلو رأيه بالرحيل عن العاصمة الإسبانية وقبول العرض القادم من هوفنهايم الألماني، والذي وصلت قيمته إلى 6 ملايين يورو، خاصة مع خسارته منافسة الصعود إلى الفريق الأول مع زميله في كاستيا، ألفارو موراتا، وقد قال اللاعب عن ذلك القرار لصحيفة ماركا عام 2017 "كنت أول من يريد مغادرة كاستيا، كنت مقتنعاً أنني وصلت لمستوى جيد يؤهلني للعب مع الفريق الأول في الموسم التالي. ذهبت حيثما أردت أن أذهب، وأحياناً تسير الأمور على ما يرام، وأحياناً تسير الأمور بشكل سيئ". لم تسر الأمور جيداً مع الشاب صاحب الـ 22 عاماً، وخاض رحلة طويلة من التنقل من نادٍ إلى آخر، بدأت من هوفنهايم وتضمنت إنتراخت فرانكفورت وهانوفر وستوك سيتي وديبورغ تيفو لأكرونيا ونيوكاسل وألفيس وانتهت في إسبانيول في يوليو 2022. لم تكن رحلة سهلة ولم تحمل دوماً النجاح في طياتها، عانى خوسيلو كثيراً من حزم العقاب وركوب الطائرات والانتقال من مدينة إلى أخرى ومن فريق إلى آخر، غادر نقطة الصفر كثيراً وعاد لها أكثر، كان يُغادر المربع الأول ومن ثم يعود له في إحياب غريب، لكن هل نال الإحباط منه؟ أيداً! كان حلمه الأبدى هو العودة إلى ريال مدريد ولعب دوراً في نجاحاته الكبيرة. ثبت خوسيلو أقدمه مع إسبانيول، سجل 16 هدفاً في الدوري الإسباني وهدفاً آخر في كأس الملك، وبجانب الأهداف الـ 14 مع إلفيس في الموسم السابق، اقتنع ريال مدريد بإعادته لدعم دكة البدلاء، خاصة أنه لن يُحدث أي ضوضاء ولن يكلف الكثير، فقد ضمه بالإعارة مع حق الشراء نهائياً مقابل مليون ونصف يورو فقط. حقق خوسيلو حلمه وعاد إلى ريال مدريد، صحيح أنه عاد ليكون مهاجماً بديلاً، وصحيح أنه فعل ذلك في عامه الـ 33، لكنه على الأقل توج رحلته الطويلة والشاقة تلك بالإنجاز الذي سعى له منذ البداية .. العودة إلى مدريد وارتداء قميص الفريق الملكي. لم يظن أكثر المتفانين بعودة خوسيلو أن نصل نحو نهاية الموسم الجاري ويكون في رصيد اللاعب 16 هدفاً! رابع هدافي الريال بفارق هدف واحد فقط عن رودريجو صاحب المركز الثالث! لكن هل توقفت الأسطورة هنا؟ تلك القصة كانت ستكون عادية لولا ليلة مساء أس في سانتياجو بيرنابيو .. هنا تحولت إلى أسطورة ستظل خالدة وتردد في سهرات عشاق ريال مدريد حين يتذكرون موسم 2023-2024 وما حدث أمام بايرن ميونخ في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. كاد الفريق أن يخرج ويودع محبوبته القارية، لكن خوسيلو انتفض بشراسة وانتزع حلمه من بين الجميع وسجل هدفي الريمونتادا في الوقت القاتل، وبعد دخوله أرض الملعب عند الدقيقة الـ 81، ليقود ريال مدريد إلى النهائي في ويمبلي. ولأن القصة الأسطورية لا بد وأن تلمس العاطفة، فقد أضاف خوسيلو تلك اللمسة العاطفية على قصته، إذ بالعودة إلى أسراره وتغريداته نجدته طلب "رابط" لمشاهدة إحدى مباريات ريال مدريد عام 2012، ونراه بعد 10 سنوات يتواجد في باريس لتشجيع النادي الإسباني خلال نهائي دوري الأبطال أمام ليفربول ... عامان فقط كانا كافيين لتحويله من مشاهد في المدرجات إلى بطل الرواية على أرض الملعب! هل تكتمل القصة الملحمية ويسجل خوسيلو في نهائي دوري أبطال أوروبا؟ قد يحدث وربما لا يحدث لكن الأكيد أن جميع عشاق الملكي يُريدونه أن يحدث لأن صاحب الـ 34 عاماً يستحق ذلك المشهد الختامي العظيم .. ليس ختاماً لموسم قلب فيه الموازين لصالحه بل ختاماً لرحلة طويلة وصعبة ومليئة بالمطبات والعقبات وكذلك وبالدروس والعبر والأهم بالعشق والانتماء للقميص الأبيض.

سالوك غريب لكروس يزيد الشكوك حول مستقبله مع ريال مدريد

زاد توني كروس نجم ريال مدريد الشكوك بشأن رحيله عن سانتياغو برنابيو بنهاية الموسم الجاري بعد سلوكه في أعقاب نهاية المواجهة ضد بايرن وبلوغ نهائي أبطال أوروبا. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن كروس (34 عاماً) لم يتوجه إلى غرفة خلع الملابس للاحتفال مع زملائه بالتأهل لنهاية دوري أبطال أوروبا على حساب بايرن ميونخ (3-4) في مجموع المباراتين، ليضرب موعداً مع بوروسيا دورتموند. وأشارت الصحيفة إلى أمر مثير للقلق بالنسبة للمدريديستا. فبعد أن أصبح البرنابيو جاهزاً، وانتهاء الاحتفالات في غرفة تبديل الملابس، عاد كروس إلى الملعب الفارغ، وجلس على العشب، ثم انضمت إليه زوجته وأولاده. وأوضح المصدر أن "كروس بدا لو أنه يودع ملعب سانتياغو برنابيو، إذ أخذ عائلته وبقي في الملعب الخالي بعد رحيل الجماهير". وذهب كروس للوقوف على العشب الأخضر في ملعب البرنابيو قبل أن ينظر إلى المدرجات ويوجه نظراته نحو الملعب التاريخي للنادي الملكي. وعلقت الصحيفة بأن "لغة الجسد من كروس بدت وكأنه يودع الملعب، رغم أنه لم يتحدث عن مستقبله مطلقاً". ونقلت "ماركا" أن كروس كان يردد دائماً "أريد أن أرحل وأنا في القمة"، وهو ما يناسب اللحظة الحالية بعد التأهل لنهاية الأبطال والفوز بالدوري الإسباني واستضافة بلاده بطولة يورو 2024. وختمت تقريرها بأن سيتخذ قراره بناءً على عوامل أخرى، فهو لا يريد أن ينخفض مستواه، لذلك لن تكون مفاجأة إذا نفذ كلامه. وسينتهي عقد توني كروس مع ريال مدريد في الصيف، وتحاول إدارة ريال مدريد تمديد عقده لموسم آخر. ولكن توني كروس خرج لتوضيح الأمور عندما قال إنه سيستمر في اللعب إذا شعر بأنه ما زال بإمكانه العطاء. وانضم الدولي الألماني إلى ريال مدريد في صيف 2014 قادماً من بايرن ميونخ؛ ليتوج 4 مرات بلقب دوري أبطال أوروبا، ومثلها في الدوري الإسباني بجانب العديد من الكؤوس المحلية والقارية الأخرى. وأكدت آخر التقارير أن فلورنتينو بيريز رئيس ريال مدريد يجتمع مع توني كروس ولوفا مودريتش لحسم مستقبلهما مع الفريق الملكي. وبحسب الصحفي خوسيه فيليكس دياز، فإنه بالنسبة لأنشيلوتي فإن وجود لوفا مودريتش وتوني كروس داخل غرفة الملابس تعني "راحة البال" بالنسبة لإدارة الملكي.



الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للرياضيين

بالحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين). ويكون قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين بطريقة مباشرة ومعملية من خلال متغيرات قياس التبادل الغازي ويتطلب ذلك مختبراً مجهزاً بالأجهزة اللازمة لقياس نسبة الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون وحجم التهوية الرئوية، حيث يعرض المفحوص إلى بذل أقصى جهد بدني ممكن باستخدام السير المتحرك أو الدراجة الثابتة. ويتم خلال ذلك قياس أقصى استهلاك للأكسجين لديه عن طريق معرفة نسبة الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون في هواء الزفير وكذلك معرفة حجم هواء الزفير في الدقيقة، ومن ذلك يمكن معرفة الاستهلاك الأقصى للأكسجين بالتر في الدقيقة. حيث يتم جمع هواء الزفير طوال فترة أداء الاختبار عن طريق استخدام جهاز سبيرومتر، أو بعض الآلات المدعومة بالكمبيوتر. وللتأكد من أن المفحوص قد حقق المستوى الحقيقي لاستهلاكه الأقصى للأكسجين يتفق الكثير من المختصين على وجوب تحقيق الشروط التالية، كوصول المفحوص على ضربات القلب القصوى المتوقعة لديه، وأن مستوى استهلاك الأكسجين أخذ في الاستقرار أو الزيادة البسيطة جداً على الرغم من زيادة الجهد البدني، ويشترط وصول حمض اللبن إلى مستوى أعلى من 8 مل/مول. فضلاً عن أن الطرق المعملية تتطلب مختبراً مجهزاً بالأدوات اللازمة لقياس استهلاك الأكسجين وهي غير عملية عند اختبار عدد كبير من المفحوصين وعلى نطاق واسع لما يتطلبه ذلك من جهد ودقة وتكلفة أيضاً، ولهذا يكثر استخدام الطرق غير المباشرة أو الميدانية والتي يتم من خلالها تقدير وليس قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين، ومعظم الاختبارات غير المباشرة لتقدير الاستهلاك الأقصى للاكسجين مبنية على افتراض أن هناك علاقة خطية بين ضربات القلب واستهلاك الأكسجين أثناء الجهد البدني وتلخص هذه الطريقة في الاختبارات الآتية، فتوجد العديد من الاختبارات التي تستخدم السير المتحرك لقياس اللياقة الهوائية وتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين، توجد العديد من الاختبارات التي تستخدم الدراجة الثابتة لتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين. وتصنف اختبارات الخطوة الهوائية كاختبارات أداء أقل من الأقصى، وتتناسب بشكل عام على العلاقة الخطية بين العبء الجهدى ومعدل القلب والحد الأقصى للأكسجين، حيث يقوم المفحوص بعمل الخطوات صعوداً وهبوطاً على صندوق الخطوة حتى يصل إلى جهد ومعدل قلب معين أو زمنًا محددًا. ومن ثم يتم تقويم القدرة الهوائية عن طريق الاستجابات التي تحدث لمعدل القلب. كما تصنف اختبارات جري المسافة كاختبارات ميدانية تستخدم لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بطريقة غير مباشرة. وتستخدم في العادة شدة أقل من القصوى بأنها طويلة تطبيقها الأفراد توفيراً ممن لتقويم أكثرها

لا تستطيع العضلات الاستمرار في العمل العضلي بدون الأكسجين أكثر من عشر ثوانٍ، ولكن يمكن أن يستمر العمل العضلي لأكثر من دقيقة في حالة استمرار امداد العضلات بالأكسجين عن طريق نقله من الرئتين إلى العضلات العاملة، وكلما زادت شدة الحمل زادت سرعة استهلاك الأكسجين، ويطلق على أكبر سرعة لاستهلاك الأكسجين أثناء العمل العضلي باستخدام أكثر من 50 ٪ من عضلات الجسم بمصطلح الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، هذا ويعبر عن هذا المؤشر الفسيولوجي بوحدين، يعبر عن الحد الأقصى المطلق لاستهلاك الأكسجين بعدد الليترات المستهلكة من الأكسجين في الدقيقة الواحدة، ويعبر عن الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين بعدد الملييلترات المستهلكة من الأكسجين مقابل كل كيلوغرام من وزن الجسم في الدقيقة الواحدة. نظراً لأن الأكسجين تستخدمه كل خلايا وأنسجة الجسم، لذا نجد أن الأفراد كبار الحجم يستخدمون كميات كبيرة من الأكسجين تفوق الكميات التي يستخدمها الأفراد الأقل في الحجم (الوزن) في وقت الراحة وأثناء المجهود البدني، ولهذا يجب أن تتم المقارنة بين الأفراد في استهلاك الجسم للأكسجين على أساس وزن الجسم أي باستخدام الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين. وهو الكمية القصوى للأكسجين التي يمكن للعضلات الانسان امتصاصها على مستوى الجهاز الرئوي، ونقلها على مستوى الجهاز القلبي الوعائي، واستعمالها على مستوى الجهاز العضلي وهي تتأثر بالتدريب. يعتبر الكثير من الخبراء الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أحسن مؤشر يعبر عن كفاءة الأجهزة الوظيفية في صورة الجهاز القلبي الدوراني والقلبي التنفسي أي مدى تحسن مستوى صفة التحمل. كما أكدت دراسات سنة 1973 أن تدريب شخص عادي لأول مرة لمدة 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعياً لمدة ستة أشهر بشدة 75 ٪ من الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين تسجل تحسناً بنسبة من (15-20) ٪، ويبلغ متوسط نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند لاعب كرة القدم المستوى العالي حسب دراسات (1998) ما قيمته 65 مل/كغ/د، وكلما كان مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين مرتفع، كلما ساهم في خفض نسبة تراكم حمض اللبن. ومن المؤشرات الفسيولوجية المتكاملة في مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، كفاءة عمليات تثبيت الأكسجين من الهواء الموجود في الجو، كفاءة وظيفة القلب والرئتين والأوعية الدموية في توصيل أكسجين هواء الشهيق من الرئتين إلى الدم، كفاءة عمليات توصيل الأكسجين إلى الأنسجة بواسطة كريات الدم الحمراء، أي السلامة الوظيفية للقلب، حجم الدم، عدد كريات الدم الحمراء وتركيز الهيموغلوبين. وقدرة الأوعية الدموية على تحويل الدم من الأنسجة غير العاملة إلى العضلات العاملة أين تزداد الحاجة للأكسجين، كفاءة عمليات التمثيل الغذائي لإنتاج الطاقة. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بمجموعة من العوامل هي الجانب الوراثي، يبيّن دراسات على نوعين من التوائم الأول حقيقي كانت فيه مستويات الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين متساوية والثاني توأم غير حقيقي أين سجل اختلاف بين كل زوج في نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، ويضيف آخرون أن الوراثة تحدد ما نسبته (25-50) ٪ من قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. تزداد قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين خلال الطفولة والمراهقة حتى تثبت بين سن 20 إلى 30 سنة، ومن ثم تتناقص حتى سن الـ 60. ويرى العلماء أن بين 11 إلى 14 سنة هي الفترة الأفضل لتطوير الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. يبلغ الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أقصاه في سن العشرين عند الجنسين وينقص بعد ذلك حتى سن الستين، وهذه القاعدة مرتبطة بالجنس، ويكون الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند الذكور أكبر منه عند الإناث وهذا عندما يبلغ ذروته أي خلال سن 20، ويستمر هذا التفوق لصالح الذكور في جميع مراحل الحياة. يمكن أن يحصل تحسن في مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بنسبة 10 إلى 50 عند الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة أو ممارسين غير منتظمين بعد العديد من الأسابيع من التدريب، كما يمكن أن يأخر التدريب الانخفاض المشروط لمستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بعد سن 25 سنة بتدريب منتظم للمداومة الهوائية. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين حسب نوعية النشاط الممارس بل ويتعدى التأثير ليشمل مهام المنصب في الرياضات الجماعية ففي كرة القدم نجد تغيرات حسب مناصب اللعب. يتم تحديد الاستهلاك الأقصى للأكسجين بطريقتين: الطريقة المباشرة (القياس المباشر للحد الأقصى للأكسجين) والطريقة غير المباشرة (التنبؤ

التدخين وأثره على اللياقة البدنية لدى الرياضيين

مما لا شك فيه أن للتدخين أثراً سلباً على الجهاز العصبي وجهاز الدورة الدموية والقلب والجهاز التنفسي والهضمي والبولي والتناسلي ولهذا يفقد الرياضي المدخن ومميزاته الأساسية كسرعة والصلابة والمهارة كما تقل لياقته البدنية كثيراً. ويؤثر التدخين على كمية الأكسجين التي يحتاج إليها جسم الرياضي لتقوم بعملية الاحتراق والتمثيل حتى تتناسب مع المجهود العضلي الذي يقوم به الرياضي مما يحد من قدراته وكفاءته، كما يؤثر النيكوتين بشكل سيئ على بصر الرياضي وعلى سعيه وعلى بقية الحواس لديه. تدرك الاتحادات الرياضية ويدرك القاصمون على شؤون الرياضة في جميع أنحاء العالم تعارض التبغ مع ما يمتثلونه من قيم وما يتمتعون به من صحة، ويشعر اللاعبون الرياضيون بالفخر بما لديهم من قوة ومهارات وتضامن، وأيضاً من مقدرتهم على الظهور بصورة إيجابية أمام جميع المجتمعات كقدوة يحتذى بها وهم جميعاً يرغبون في وضع حد لتلاعب القاصمين على شركات التبغ في المجال الرياضي. من المعروف أن التبغ يتسبب في الوفيات، فهو يقتل نصف من يستخدمونه لمدة طويلة. أما ما هو غير معروف جيداً، فهو ما يمكن أن يحدثه التدخين من تأثير على مقدرة الناس في الاستمتاع بحياتهم اليومية على أقصى حد -ولاسيما عندما يستدعي الأمر اشتراكهم في إحدى الرياضات أو أي شكل من أشكال النشاط البدني، وبالإضافة إلى ما لاستخدام التبغ من تأثيرات طويلة الأمد على الصحة، فإن له تأثيرات أخرى قصيرة الأمد ولاسيما تلك التي تؤثر على وظيفة الرئتين بل وحتى على قوة العضلات وأنماط النوم. ولقد أجريت عدة دراسات ثبت فيها أن المدخنين هم عموماً أقل لياقة من غير المدخنين، بالإضافة إلى ضعف استعادة المدخنين من هذه التدريبات، كما خلصت دراسة أجريت على 6500 مجتدياً في عمر 19 عاماً إلى أن المسافة التي قطعها المدخنون عدواً في 12 دقيقة تقل عن مثيلتها في حالة غير المدخنين، وأنه بزيادة عدد السجائر المدخنة يومياً وبزيادة مدة التدخين تقل المسافة التي يقطعها هؤلاء المدخنون عدواً. وتقدر هذه الدراسات أن كل سجارة يدخنها المدخن في اليوم تزيد المدة اللازمة لاستكمال السباق بمقدار أربعين ثانية. يشير الباحثون إلى أن تدخين 20 سجارة في اليوم تجعل المدخن يقطع مسافة السباق التي تبلغ 16 كيلومتراً في نفس المدة التي يقطعها فيه غير المدخن الذي يزيد عمره بأثنتي عشرة سنة، أي أن البالغ من العمر 42 عاماً كما أن تدخين 20 سجارة في اليوم يدمر الأثر الإيجابي الذي يحدثه العدو مسافة 20 كيلومتراً أسبوعياً في تحسين قوة التحمل، وهذا وبالإضافة إلى ما لاستخدام التبغ من تأثيرات على وظيفة الرئتين، فقد بينت الدراسات أن المقدرة على الأداء الرياضي الجيد تتأثر أيضاً.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ana@anep.com.dz
agence.ourgl@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

