

صادي
يهنى مولودية
الجزائر بعد
التتويج



إدارة مولودية الجزائر توجه
رسالة شكر إلى الرئيس تبون

لاعبو مولودية الجزائر يحتفلون مع
الأنصار و"الشناوة" قضا ليلة بيضاء



يومية رياضية جزائرية

الأحد 19 ماي 2024 الموافق لـ 11 ذو القعدة 1445 هـ العدد: 977 الثمن: 30 دج

قال إن المولودية تستحق لقب
أو لقبين في كل موسم ..

حاج رجم:

"التتويج

بالبطولة في

لقاء دربي له

طعم خاص"

العاصمة زاهية



"العميد" يبصم على موسم استثنائي ويؤكد أحييته باللقب

سوداني
ضمن تشكيلة
الموسم في
الدوري
السلوفيني



الهولندي هينك ديجخوزن
يشيد بإمكانات نجم "الخضر":
"حاج موسى كان يصيبني
بالجنون في التدريبات
وأتوقع نجاحه
مع فينورد"



مهاجم "الخضر" قاد
ناديه السد إلى نهائي
كأس أمير قطر

بونجاح يحسم
وجهته المقبلة
نحو الدوري
السعودي

الثلاثي
الجزائري يحقق
الصعود مع أونجي
وعبدلي فخور
بالإنجاز

اللاعب بدون فريق وأندية أوروبية وعربية تترقبه
عبيد يفسخ عقده مع "باشاك شهير" التركي قبل عام من نهايته

المنتخب الوطني

■ الهولندي هينك ديجخويزن يشيد بإمكانيات نجم "الخضر":

"حاج موسى كان يصيبني بالجنون في التدريب بات وأتوقع نجاحه مع فينورد"

حظي اللاعب الدولي الجزائري أنيس حاج موسى بإشادة مطولة من قبل زميله السابق في فريق باترو إيسدن الناشط في القسم الثاني البلجيكي، هينك ديجخويزن الذي أشاد باحترافية متوسط ميدان "الخضر" وتوقع له النجاح في تجربته الجديدة مع نادي فينورد روتردام الهولندي. وقال هينك ديجخويزن وميل حاج موسى السابق في باترو إيسدن، في تصريحات لموقع "VoetbalPrimeur" البلجيكي، أن فينورد سيحظى بالكثير من المرح مع النجم الجزائري، منوها بالإمكانات التي يمتلكها هذا الأخير والتي ستسمح له بالتألق مع النادي الهولندي، وأبرز: "في بعض الأحيان كان يجعلني أشعر بالجنون أثناء التدريب، مضيفا "عندما ترى ما يمكن أن يفعله في كل متر مربع... فإنك تظن أنك تمكنت منه، لكنه يقطع منك الكرة مجددا ثم تفكر: تبا ماذا فعل". ووصف اللاعب الهولندي، حاج موسى بأنه "فتى فضولي" وجميل عظيم. ومن جانب آخر، هينك ديجخويزن عن الدولي الجزائري البالغ من العمر 22 سنة، عقب الانتقادات التي واجهها في وقت سابق من قبل مدرب فيتيس بيبس سلوكه وتأخره عن التدريبات، قائلا بأنه يعرف حاج موسى جيدا وغير واثق من هذه المعلومات وأوضح: "عندما أسمع تلك القصة من إدوارد ستورينج، لا أستطيع أن أتفق معها على الإطلاق، أعتقد أنه من العار الحقيقي أن يتم نشرها بهذه الطريقة، إنه الصبي الذي يواجه أكبر تهديد"، وأردف ذات المتحدث "بالطبع، ربما حدث شيء ما. لكنه فتى يمكنه أن يحدث فرقا". وفي ختام تصريحاته، توقع ديجخويزن مستقبلا عظيما لنجم المنتخب الوطني الذي سيلتحق بنادي فينورد بداية من فترة التحويلات الصيفية المقبلة، داعيا مسؤولي النادي الهولندي لمنحه الفرصة من أجل إثبات إمكانياته "عليك أن تمنحه بعض الوقت، لكنه سينجح"، واختتم "إذا رأيت كيف تطور معنا، فلن أتفاجأ إذا ذهب إلى أبعد من فينورد". وجدير بالذكر، أن أنيس حاج موسى وقع في وقت سابق على عقد يربطه بالعراق الهولندي لمدة 5 مواسم، بعد تجربة قصيرة مع فريق فيتيس أرنايم على شكل إعاره، ومن المرتقب أن يخوض اليوم آخر مباراة في بالوان الفريق أمام إياكس أمستردام في ختام الدوري الهولندي، قبل الالتحاق رسميا بزميله في المنتخب الوطني رامز زروقي.

سيكون
مطالبا
بإظهار أفضل
مستوياته

عبد المجيد

آيت نوري تحت مجهر ليفربول في لقاء اليوم

يواجه نادي وولفرهامبتون ولاعبه الدولي الجزائري ريان آيت نوري، نادي ليفربول ظهر اليوم، ضمن الجولة 38 والأخيرة من الدوري الإنجليزي الممتاز، في مباراة تبدو خاصة بالنسبة لنجم "الخضر"، الذي سيكون تحت مجهر كشافي ومدرب "الريدز" يورغن كلوب، رغم أنها ستكون مباراة وداعية للتقني الألماني. ويقدم الظهير الأيسر ريان آيت نوري، أفضل موسمه مع ناديه وولفرهامبتون تحت قيادة المدرب غاري أونيل، ما جعله محط أنظار كبار "البريميرليغ" ويرتبط اسمه بعمالقة الدوري الإنجليزي في مقدمهم ليفربول، وقد كشفت تقارير صحفية بريطانية، بأن مباراة اليوم ستكون فرصة من أجل متابعة مستوى آيت نوري عن قرب والوقوف على إمكانياته، وأضاف موقع "liverpoolworld" المقرب من "الليفز"، بأن اللاعب الجزائري سيكون تحت مجهر كشافي الفريق. ونقل ذات الموقع تصريحات لغاري أونيل مدرب وولفرهامبتون أشاد بلأعبه الجزائري، قال فيها: "أنا فخور جدا بالموسم الذي قدمه آيت نوري، لقد كان مميزا على جميع الأصعدة"، وأضاف: "الأمر الوحيد الذي كان ينقصه هو تسجيل 4 أو 5 أهداف خلال الأسابيع الأخيرة، خاصة وأنه كان قادرا على ذلك"، وختم: "المميز هو أن آيت نوري قام بأدوار مختلفة وبنفس الجودة في كل مرة، ما بين مركز الظهير والجناح وهذا أمر يحسب له، وطلبت منه اللعب بكل أريحية وهو ما نجح في القيام به". ومن المنتظر أن يشارك آيت نوري أساسيا في مباراة اليوم، وستكون أمام فرصة الظهور بأفضل مستوياته وإقناع مسؤولي ليفربول من أجل انتدابه ولما خوض تجربة جديدة بالوان العملاق الأوروبي الموسم القادم، كما ستكون آخر مواجهة له هذا الموسم قبل الدخول في عطلة قصيرة ومن ثم الالتحاق بالمنتخب الوطني لخوض تربع جوان الذي سيتخلله لقاء غينيا وأوغندا ضمن تصفيات مونديال 2026. ويتواجد آيت نوري ضمن قائمة المطلوبين في نادي ليفربول، حيث كانت أخبار قد افادت بأن المدرب يورغن كلوب، معجب كثيرا بإمكانيات اللاعب، وقد أوصى بانتدابه بالرغم من مغادرته وسيحل محله المدرب الهولندي أرني سلوت، كما تم تداول اسم الجزائري في أندية إنجليزية أخرى على غرار مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وتشيلسي.

شدد على ضرورة القتال من أجل لعب مباراة الملحق أوكيدجة يتحدى نجوم "البيا سجي" لإقناذ ميستز من السقوط



رفع الحارس الدولي الجزائري السابق، الكسندر أوكيدجة التحدي، لقيادة ناديه ميتر الفرنسي، للإطاحة بضيفه باريس سان جيرمان، مساء اليوم، في الجولة 34 والأخيرة من الدوري الفرنسي، وذلك لتفادي السقوط ولعب مباراة الملحق من أجل ضمان البقاء. وقال أوكيدجة في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي لمباراة اليوم: "كانت المباراتان ضد رين وستراسبورغ بمثابة ضربة لمعنوياتنا. كنا نود أن نغزو بالنقاط لنضمن مصيرنا. لم يكن هذا هو الحال، لذا نتعين علينا إنهاء المهمة ضد باريس سان

جيرمان واجتياز الملحق"، وشدد حارس "الخضر" على ضرورة القتال من أجل تحقيق الفوز "يملك باريس سان جيرمان فريقا موهوبا للغاية، وسيتعين علينا مراقبة كل لاعب. الكلمة الأساسية لهذا اللقاء ستكون القتالية. لن نضطر إلى مغادرة المباراة أيضا، فالوقت سيكون في صالحنا"، ويحتاج نادي ميتر الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري الآخر كيفن قيتون لتفطئة وحيدة من أجل ضمان المشاركة في الملحق وتفاذي أي سيناريو غير متوقع في حال فوز لوريان في مواجهته أمام كليمون فوت، وتوه الحارس الجزائري بالدعم الجماهيري لنادي ميتر منذ بداية الموسم، معبرا عن أماله في تحقيق نهاية سعيدة قائلا: "سنبتذل قصارى جهدنا لإعطاء صورة جيدة لنادينا لمشجعينا. وكان الجمهور لا تشوبه شائبة طوال الموسم، سواء في الداخل أو خارجها. نحن نعلم أنهم يقفون خلفنا دائما لذا علينا أن نعتمد عليهم لبذل المزيد من الجهد"، واختتم "يوم الأحد سيكون هناك الكثير من الناس، وستكون حفلة ونتمنى أن تكون الحفلة جيدة حتى نهاية المباراة."

عبد المجيد

نجم
"الخضر"
سأهم بشكل
كبير في ذلك

الثلاثي الجزائري يحقق الصعود مع أونجي وعبدلي فخور بالإنجاز

حقق اللاعبون الجزائريون حيماد عبدلي وفريد الملاي وزين الدين فرحات، الصعود مع فريقهم أونجي إلى دوري الدرجة الأولى، بعد موسم شاق شهد تألق الثلاثي، خاصة عبدلي الذي ساهم بشكل كبير في هذا الإنجاز الذي جاء في آخر جولة من "الليغ 2". وشارك نجم "الخضر" وأونجي، حيماد عبدلي رفقة مواطنه فريد الملاي في كامل أطوار مباراة دانكيرك، لحساب الجولة 38 والأخيرة من دوري الدرجة الثانية الفرنسي، بينما تابع فرحات اللقاء من دكة البدلاء، ولحق نادي أونجي بأوكسير بعدما ضمن صعوده إلى "الليغ 1" إثر تعادله سلبيا أمام دانكيرك في الجولة 38 والأخيرة من دوري الدرجة الثانية الفرنسي، بعدما تقدم بفارق 3 نقاط على سانت إتيان الثالث الذي سقط أمام كييفي، ليرفع فريق الثلاثي الجزائري رصيده إلى 68 نقطة خلف المتصدر أوكسير (74)، وهو ما كان كافيا من أجل تحقيق هدف العودة إلى دوري الأضواء بعد موسم واحد فقط من السقوط. ويعتبر حيماد عبدلي أحد أبرز نجوم أونجي وساهم بشكل فعال في النتائج الجيدة التي حققها الفريق وصعدت به مجددا إلى دوري الأضواء، حيث شارك في 35 مباراة وسجل خلالها 9 أهداف كما قدم تمريرتين حاسمتين، في حين تشير التقارير إلى أن صانع الألعاب سيفادر ينسبة كبيرة أونجي ويلتحق بأحد الأندية الراغبة في ضمه خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، وأقرها سيكون الدوري البلجيكي في ظل الاهتمام الذي يلقاه من كلوب بروج وأندرلخت، كما يتواجد على رادار فريق نيس الفرنسي، علما بأن عقده مع أونجي ينتهي صيف 2026.

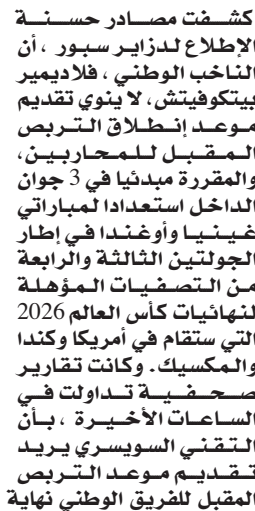
عبدلي: "فخرون بما حققنا والموسم كان شاقا"

في سياق متصل، عبر لاعب "الخضر" حيماد عبدلي عن سعادته بتحقيق الصعود مع أونجي، مؤكدا بأن الموسم كان شاقا وشهد تضحيات كثيرة من اللاعبين، وأردف يقول في تصريحات بعد لقاء دانكيرك نقلها موقع "وست فرانس": "نشعر بارتياح كبير بعد هذا الإنجاز، قدما كل ما لدينا طيلة الموسم، والآن نحن سعداء وفخرون بهذا الصعود والعودة سريعا لدوري الدرجة الأولى، كما نشكر جماهيرنا على المساندة والوقوف معنا لتحقيق الهدف"

عبد المجيد



**"بيتكوفيتش" لا ينوي
تقديم موعد التريـص
المقبل لـ "الخضر"**



شهر ماي الجاري ، يهدف متح المزيدي من الوقت للاستعداد قبل المباراتين المهمتين . وحسب المصدر ذاته ، يرتقب أن يتوافد عدد من اللاعبين المحترفين بمرکز سيدي موسى في الأسبوع الأخير من شهر ماي الحالي بعد انتهاء التزاماتهم مع ناديهم على أن ينطلق التريبيص فعلياً يوم 3 جوان المقبل . ومن المنتظر أن يقوم النخب الوطني بالاعلان عن قائمته النهائية ، خلال الساعات القليلة القادمة ، والتي من المتوقع أن تحمل الكثير من المفاجآت . ويتطلع المنتخب الوطني ، من متصدر مجموعته برصيد 6 نقاط بعد فوزين على الصومال وموزمبيق ، إلى تعزيز موقعه في صدارة المجموعة والاقترب أكثر من التاهل إلى كأس العالم



كشفت تقارير صحفية، أن الدولة الجزائرية، مهدى عبيد، فسح عقده مع ناديه باشاك شهير التركي. وأكد الصحفي سيمر جبالتي في حسابه بموقع التواصل الاجتماعي اكس "تويتر" سابقاً، أن مهدي عبيد صاحب الـ 31 سنة الذي لعب لأندية نيوكاسل، بافانيناكوس، فانات و لانس الفرنسيين، قرر فسح تعاقد مع ناديه التركي قبل عام من نهايته وقال المصدر ذاته، إنه على الرغم من إحصائيات مهدي عبيد الجيدة وتأخيرها في أسلوب طريقة اللعب الفريق خلال كل مشاركته مع نادي باشاك شهير التركي، إلا أن المدرب قرر عدم الاعتماد عليه دون إعطائه أدنى تفسير أو سبب لهذه الاختيارات ليقدر اللاعب الجزائري وضع حد لمشواره مع النادي التركي. وأشار المصدر ذاته، إلى أن متوسط ميدان "الخضر"، محل أطماع من أندية أوروبية ومن الشرق الأوسط التي تستفسر عن وضعية اللاعب قبل التفاوض معه. وشارك مهدي عبيد في 20 مباراة مع باشاك شهير أسطنبول التركي بجميع المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها 3 أهداف ومنتج ثلاث تمريرات حاسمة بواقع 942 دقيقة لعب. يذكر أن، مهدي عبيد انضم إلى باشاك شهير أسطنبول الصيف الماضي بعقد يمتد حتى جوان 2025 لكنه قرر فك الارتباط بالنادي قبل انتهاء عقده، وعليه سيكون خزاناً من أي التزام، وبإمكاناته التوقيع مع أي ناد يرغب في الاستفادة من خدماته ابتداءً من نافذة التحويلات المقبلة.

بونجاح يحسم وجهته المقبلة نحو الدوري السعدي

حسم الدولي الجزائري بغداد بونجاح وجهته المقبلة نحو الدوري السعودي بعد نهاية عقده مع ناديه السد القطري، وقال مهاجم "الخضر" في تصريحاته لقناة "بي إن سبورت" القطرية أمس، أنه سينتقل إلى دوري "روشن" دون الإفصاح عن هوية الفريق. وتولّى نادي الشباب هو الأقرب على اعتبار أنه يمتلك عرضاً بـ 6 ملايين أورو سعودي. وتعلّى صعيد آخر، قاد بونجاح، أمس السبت، إلى نهاي كأس أمير قطر 2019. وخاضه فريقه السد نظيره الحيل بنتيجة هدف نظفي في مباراة دور النصف نهائي. ولعل أهم ما ميز المباراة هو المبادرة الجميلة التي قامت بها جماهير نادي السد التي رفعت تيفو في الدقيقة 11 تكريماً عرفاناً لهدافها التاريخي الجزائري بغداد بونجاح الذي سيغادر نهاية الموسم. والتقطت عدسات الكاميرات، قائد السد حسن الهيدوس وزميله بغداد بونجاح وهما

والله يدور وزميله بغداد بونجاح
يحتفلان عقب الفوز
على الدحيل
والتأهل إلى
النهائي.
وسيم

شايبي
يضمن المشاركة في الدوري
لأوروبي الموسم المقبل رفقة
"إنتراخت فرانكفورت"

ضمن الدولي الجزائري ، فارس شايبى رفقة فريقه إيتراخت فرانكفورت ، مشاركة في الدوري الأوروبي ، بعد التعادل أمام نظيره لايبزيغ ، السبت ، بنتيجة هدفين لمثلها ضمن منافسات الجولة 3 والأخيرة من الدوري الألماني . وشارك متوسط ميدان الهجومى ، فارس شايبى ، أساسيا ، قبل أن يتبدل في الوقت بدل الضائع 10+90 بزميله أسبيني ، فيما منحه موقع هوكسكورد العالمي ط 6.9 من 10 ، التعادل رفع وصيد إيتراخت نقطة 47 في المركز السادس بفارق نقطة من هوفنهايم صاحب المركز السابع ليضمن التأهل للنسخة المقبلة من الدوري الأوروبي ، جدير بالذكر ، خاض فارس شايبى في أول موسم له مع إيتراخت فرانكفورت في 37 مباراة بجميع المسابقات ، 4 أهداف وتقديم 12 تمريرة حاسمة بواقع 2629 دقيقة لعب .

وسیم

**سوداني ضمن تشكيـلة الموسـم
في الدوري السلوفيـني**

اختير المهاجم الجزائري، هلال العربي سوداني، ضمن التشكيلة الأفضل في الدوري السلوفيني الممتاز للموسم الحالي إثر مستوياته القوية والمميزة مع فريقه، إن كيه ماريبور. ونشر نادي ماريبور السلوفيني عبر موقعه الرسمي، أمن السبت، التشكيل الأفضل لعامي 2023-2024، والذي عرف تواجد 6 لاعبين من ماريبور يتقدمهم هلال سوداني إلى جانب إنتي سيموندا كاضل مدرب في الموسم. وصوت لاعبو الدوري السلوفيني الممتاز ومدربو كرة القدم والصحفيون والشعوب على التشكيلة التي ضمت 11 لاعبا من بينهم أكره مدينة الشلف. وكان سوداني انضم إلى نادي ماريبور السلوفيني صيف العام الماضي، بعقد يمتد لموسمين، بعد تجربة غير ناجحة في الدوري السعودي في نادي الفتح وضمك على التوالي، قبل أن ينتفض بشكل لافت مع نادي ماريبور الذي سجل معه أرقاما استثنائية، حيث خاض معه 29 مباراة بكل المسابقات، سجل خلالها 15 هدفا وقدم 4 تمريرات حاسمة بواقع 2023 دقيقة لعب.

ب11 تمريرة حاسمة

إعلان قبال ينهي الموسم بالليغ 2
كأفـ ل مـ رر

نجح اللاعب الجزائري ، إيلان كيال ، من افتتاح صدارة أفضل الممريرين الحاسمين خلال موسم 2023-2024 من الدوري الفرنسي الدرجة الثانية. وجاء التيجم الجزائري، إيلان كيال، في المركز الأول كأحسن ممرر حاسم في "الليغ2" بـ 11 أسيست. وكان الجزائري إيلان كيال ، قد اختير مؤخرا ضمن التشكيلة المثالية للدوري الفرنسي الدرجة الثانية، نظير المستويات الرائعة التي قدمها هذا الموسم رفقة فريقه باريس أسفي اللغ2. وتأتي كيال مع باريس اف سي ، حيث خاض 40 مباراة بجميع المسابقات هذا الموسم ، سجل خلالها 8 أهداف وقدم 11 تمريرة حاسمة. بواقع 3330 دقيقة لعب في حين تبلغ قيمته السوقية 2.5 مليون أورو.

وسیم





بطولة
العالم لألعاب
القوى لذوي الهمم

ميدالية ذهبية

لنسيمة صايفي في رمي القرص

أحرزت الجزائرية، نسيمة صايفي، الميدالية الذهبية في مسابقة رمي القرص برمية قدرت بـ 33 متر 90، أمس في ثاني يوم من منافسات الطبعة الـ 11 من بطولة العالم لألعاب القوى لذوي الهمم. تجرى البطولة في الفترة الممتدة من الـ 17 إلى الـ 25 ماي بمدينة كوبي اليابانية، والتي تعد المرحلة التأهيلية قبل الأخيرة لدورة الألعاب البارالمبية باريس 2024. واحتلت زميلتها، صافية جلال، (F57) التي تأهلت هي الأخرى لنهائي رمي القرص المرتبة الرابعة برمية قدرت بـ 30 متر 49. ومن جهته تاهل الجزائري، فخر الدين شيلاجية، إلى نهائي سباق الـ 400 م F36 (رجال) بعد احتلاله المركز الأول للمجموعة الأولى بتوقيت 54 ثانية و26 جزء، واكتفت بختة بن علو بالمركز السادس في نهائي رمي الرمح F12/13 (سيدات) برمية قدرت بـ 31 متر 68. ويشارك المنتخب الجزائري بـ 20 رياضيا من بينهم 6 فتيات في موعد كوبي، الذي يهدف فيه جميع المشاركون إلى تحقيق نفس الهدف وهو تحقيق تأشيرات إضافية مؤهلة للألعاب البارالمبية. وخلال بطولة العالم الأخيرة التي أقيمت في باريس عام 2023، ضمن أصحاب المراتب الأربعة الأولى في كل سباق ومسابقة تلقائيا تأهلهم إلى الألعاب البارالمبية. وفي كوبي، المجال سيكون أيضا مفتوحا لأصحاب المراكز الخماس والسادس في كل سابق ومسابقة من أجل التواجد في باريس، شريطة أن يكون صاحبا للمركزين الأول والثاني قد حسما فيما مضى بطاقة التأهل". وتجدر الإشارة إلى أن بطولة كوبي العالمية تشهد مشاركة 1073 رياضيا ورياضية يمثلون 104 دولة، سيتنافسون في 168 اختصاصا رياضيا (92 مسابقة خاصة بالرجال و 75 خاصة بالسيدات واحدة مختلطة).



مهدي

الإريتيري تيسهوم هاغوس حافظ على القميص الأصفر

الجزائري أيوب فركوس يفوز بالمرحلة السابعة

فاز الدراج الجزائري، أيوب فركوس، بالمرحلة السابعة لطواف الجزائر-2024، بينما حافظ الإريتيري ميرون تيسهوم هاغوس، على القميص الأصفر، أمس، في سباق بين سطيف و قسنطينة على مسافة 129 كلم، بمشاركة 69 دراجا من 16 فريقا. وقطع أيوب فركوس، الممتطي لفريق المركز العالمي (مركز إفريقيا للاتحاد الدولي) مسافة السباق في 2 س 36 د 12 ثا، متفوقا على الرواندي أويدهاي، بتفوق التوقيت، بينما حل مواطنه يوسف رقيقي (فريق تيرينغانو الماليزي) في المركز الثالث، بتوقيت 2 س 36 د 57 ثا. وفي الترتيب العام، حافظ ميرون تيسهوم هاغوس (منتخب إريتيريا) على القميص الأصفر وريادة الترتيب العام بتوقيت 23 يا 04 د 49 ثا، متقدما على الجزائري نسيم سيدي (23 سا 05 د 19 يا) و الهولندي لارس كوادفيليك (23 سا 05 د 27 ثا). وتواصل قافلة طواف الجزائر للدراجات مسيرتها في هذه النسخة الـ 24، بإجراء المرحلة الثامنة، يوم غد الأحد، بين قسنطينة وسكيكدة على مسافة 117 كلم. وينظم طواف الجزائر الدولي، المسجل ضمن رزنامة دورة إفريقيا للاتحاد الدولي للدراجات، وفق القوانين المعمول بها من قبل الاتحاديتين الجزائرية والدولية، كما يجري تحت إشراف رئيس لجنة التحكيم، البلجيكي لودو سميرس، من الاتحاد الدولي لعبة ومفتش مكافحة المنشطات.

وفي ما يلي حاملو أقمصة طواف الجزائر-2024 للدراجات، عقب إجراء المرحلة السابعة:

- القميص الأصفر (رائد الترتيب العام) : ميرون تيسهوم هاغوس (منتخب إريتيريا)
- القميص الأخضر (أسرع دراج)، حمزة ياسين (فريق مدار تيم برو /الجزائر)
- القميص الأبيض (أحسن دراج من فئة أقل من 23 سنة)، مايكلي ميليكياس (منتخب إيتيريا)
- القميص المنقط (أحسن دراج متسلق) : أويت أمان (منتخب إريتيريا)
- القميص الأزرق (الفائز بالمرحلة) : أيوب فركوس (فريق المركز العالمي للاتحاد الدولي)
- القميص الأحمر (أحسن دراج جزائري) : أيوب فركوس
- القميص البرتقالي (أحسن دراج مقاوم) : أيوب فركوس.

ألعاب القوى لذوي الهمم /مونديال
2024 (رمي القرص) :

صافية جلال تقطع تأشيرة التأهل إلى الألعاب البارالمبية بباريس

اقتطعت الجزائرية، صافية جلال، تأشيرة التأهل إلى دورة الألعاب البارالمبية 2024 بباريس بعد احتلالها المركز الرابع في مسابقة رمي القرص أمس خلال اليوم الثاني من منافسات الطبعة الـ 11 من بطولة العالم لألعاب القوى لذوي الهمم التي تجرى في الفترة الممتدة من الـ 17 إلى الـ 25 مايو بمدينة كوبي اليابانية. واحتلت الجزائرية (F57) المركز الرابع برمية قدرت بـ 30 متر 49 فيما عادت الميدالية الذهبية لزميلتها صايفي برمية قدرت بـ 33 متر 90. ومن جهته تاهل الجزائري، فخر الدين شيلاجية، إلى نهائي سباق الـ 400 م F36 (رجال) بعد احتلاله المركز الأول للمجموعة الأولى بتوقيت 54 ثانية و26 جزء، فيما اكتفت بختة بن علو بالمركز السادس في نهائي رمي الرمح F12/13 (سيدات) برمية قدرت بـ 31 متر 68. ويشارك المنتخب الجزائري بـ 20 رياضيا من بينهم 6 فتيات في موعد كوبي، الذي يهدف فيه جميع المشاركون إلى تحقيق نفس الهدف وهو تحقيق تأشيرات إضافية مؤهلة للألعاب البارالمبية. خلال بطولة العالم الأخيرة التي أقيمت في باريس عام 2023، ضمن أصحاب المراتب الأربعة الأولى في كل سباق ومسابقة تلقائيا تأهلهم إلى الألعاب البارالمبية. وفي كوبي، المجال سيكون أيضا مفتوحا لأصحاب المراكز الخماس والسادس في كل سباق ومسابقة من أجل التواجد في باريس، شريطة أن يكون صاحبا للمركزين الأول والثاني قد حسما من قبل بطاقة التأهل". وتجدر الإشارة إلى أن بطولة كوبي العالمية تشهد مشاركة 1073 رياضيا ورياضية يمثلون 104 دولة، سيتنافسون في 168 اختصاصا رياضيا (92 مسابقة خاصة بالرجال و 75 خاصة بالسيدات واحدة مختلطة).

مهدي

دراجات/جائزة
موربيان للأواسط 2024 :

مشاركة ستة جزائريين في الطبعة الـ 29 بفرنسا

يشارك المنتخب الوطني أوسط بستة دراجين في الطبعة الـ 29 لجائزة موربيون للدراجات التي تجري يومي السبت والأحد بشمال فرنسا في مرحلتين وسباق ضد الساعة فردي، حسب ما علم من الاتحادية الجزائرية للدراجات. ويتكون المنتخب الوطني من ستة دراجين : صالح حمزيوي، أيمن حمزة، ياسر جطو، ياسر العبد، عبد الجليل بوطبة و عبد الحميد شربيل، تحت قيادة الناخب الوطني، الياس لروي. ويأتي تنظيم الطبعة الـ 29 من جائزة موربيون في إطار برنامج كأس الأمم للشباب. وكان التتويج خلال الطبعة السابقة من نصيب البريطاني، بان ويغينز.

مراحل الطبعة الـ 29 :

18 ماي (المرحلة الأولى) : ريفيني-ريفيني (115ر4 كلم)
19 ماي (المرحلة الثانية) : سباق ضد الساعة فردي، ريفيني-إيفيس (7 كلم)
19 ماي (المرحلة الثالثة) : ريفيني-لوكميني (112ر4 كلم).

مهدي

الرابطة
الثانية هواة

ترجي مستغانم يقترب خطوة أخرى من الصعود

اقترب نادي ترجي مستغانم خطوة أخرى نحو الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى عقب تغلبه على ضيفه شباب المشربية برعاية كاملة مقابل هدف وحيد، ضمن فعاليات الجولة الـ 27 من الرابطة الثانية هواة (وسط غرب). ورغم نهاية الشوط الأول بتعادل إيجابي بين الفريقين (1-1) إلا أن أشبال المدرب رضا بن دريس تمكنوا من الانتفاضة في المرحلة الثانية بتسجيل ثلاثية كاملة، لتنتهي المباراة بأربعة أهداف للترجي، ما سمح للفريق بتعزيز صدارة ترتيب القسم الثاني هواة، حيث ارتفع رصيد الفريق إلى 66 نقطة بفارق 5 نقاط عن الوصيف راند القبة الذي عاد بدوره بانتصار ثمين أمام مستضيفه صفا الخميس بثنائية مقابل هدف وحيد، ويحتاج ترجي مستغانم إلى نقطة التعادل في الجولة القادمة لترسيم صعوده رسميا إلى حظيرة الكبار قبل جولتين على نهاية الموسم. وللإشارة فإن أولمبيك أقبو كان حقق الصعود إلى القسم المحترف الأول في الجولة الماضية عن مجموعة (وسط شرق). في المقابل يتواصل الصراع بين عدة أندية من أجل البقاء بعد تأكد سقوط كل من شبيبة قير العبدلة وأولمبي المدينة، حيث حقق نصر حسين داي فوزا ثمينيا على حساب غالي معسكر (0-1) وهو نفس الأمر لوداد بوفاريك على حساب أمل الأريعاء (4-3). في حين تعادلت شبيبة تيارت على أرضية ميدانها مع جمعية وهران (1-1). وستكون الجولات القادمة مثيرة في مجموعة وسط غرب وذلك من أجل التعرف على هوية الصاعد للرابطة المحترفة الأولى أو التنازل الثالث تقسم ما بين الرابطات.

مهدي

عقب
تتويجه بلقب
"البوندسليغا" بدون أي هزيمة

تشابي ألونسو يقود باير ليفركوزن لتحقيق إنجاز تاريخي

سطر باير ليفركوزن اسمه بأحرف من ذهب في تاريخ مسابقة الدوري الألماني، التي فاز بلقبها منذ أسابيع. واستطاع باير ليفركوزن تحقيق الفوز على ضيفه أوجسبورغ، خلال آخر مقابل في الموسم، بهدفين مقابل هدف، ليحقق الدوري الذهبي للمرة الأولى في التاريخ. ويات ليفركوزن أول فريق في تاريخ الدوري الألماني، يحقق لقب المسابقة دون التعرض لأي هزيمة في الموسم. وعلى مدار المسابقة، لعب ليفركوزن 34 مباراة، فاز في 28 مواجهة وتعادل 6 مرات، ليحقق 90 نقطة، في إنجاز استثنائي. فضلا عن ذلك، فإن هذه المباراة رقم 51 في كل البطولات هذا الموسم التي لا يتعرض فيها ليفركوزن للهزيمة في إنجاز تاريخي أيضا. وأمام ليفركوزن فرصة إنهاء الموسم دون أي هزيمة في إنجاز فريد وغير مسبق، حال فوزه في نهائي كأس ألمانيا يوم 25 ماي المقبل ضد كايزرسلاوترن. وقبلها بـ 3 أيام، سيلعب ليفركوزن نهائي الدوري الأوروبي أمام أتلانتا، وذلك يوم الأربعاء المقبل.

مهدي



أنيلي يوبنخ إدارة يوفنتوس بسبب أليغري

حرص أندريا أنيلي، الرئيس السابق لجوفنتوس، على الإشادة بماسيميليانو أليغري، المدير الفني المقال من تدريب السيدة العجوز. وأصدر جوفنتوس بياناً رسمياً، أعلن خلاله إقالة أليغري بالرغم من تنويعه بلقب كأس إيطاليا، الأربعة الماضي وذكر النادي، في بيانه، أن الإقالة جاءت بسبب سلوكيات المدرب أثناء وبعد نهائي الكأس، والتي يعتبرها اليوفي غير متوافقة مع قيم النادي والسلوك الذي يجب أن يتحلى به. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا"، أن صياغة رسالة أنيلي تبدو وكأنها توبيخ لإدارة النادي على طريقة إقالة ماسيميليانو. وكتب أنيلي، عبر حسابه الرسمي بمنصة "أكس": "إنه (أليغري) مزيج فريد للغاية، الفخر والإنسانية يجتمعان باستمرار خلال رحلة العشر سنوات، شكراً لك ماكس، شكراً لأنك مثلت يوفنتوس بكل هذا الشغف، حتى النهاية". وأوضح الموقع أن الرئيس السابق اختار كلمة "تمثيل" قيم يوفنتوس، ليشير إلى أن أليغري هو الذي يجسد تلك الروح وليس المجموعة الحالية من المديرين..

ماتيو أبولونيو..

أصفر لاعب

في تاريخ

الأرجنتين يكسر

رقم مارادونا

وأغويرو

كسر موهبة كرة القدم الأرجنتينية، ماتيو أبولونيو رقماً تاريخياً في كرة القدم المحلية، إذ أمسى أصفر لاعب يشارك في مباراة من المستوى العالي، وسنه لم تتجاوز 14 عاماً، ليتخطى أرقام نجوم عالميين سبقوه، وأبرزهم الأسطورة، ديبغو أرماندو مارادونا، ونجم مانشستر سيتي السابق، سيرخيو أغويرو، وذلك بفضل مدربه في نادي ديبورتيفو ريسستر، الذي وضع ثقته فيه.

وشارك الموهبة أبولونيو في مباراة التقى فيها ناديه، ديبورتيفو ريسستر، ضد منافسه نيولز أولد بويز، ضمن لقاءات الدور ثمن النهائي لكأس الأرجنتين، وهي المباراة، التي هُزم فيها رفقة زملائه، بهدف دون رد، مع العلم بأنه شارك بديلاً عند الدقيقة 86، ودخل تاريخ مواجهات المستوى العالي.

ماتيو أبولونيو..

14 عاماً و29 يوماً

وكتب على سجلات كرة القدم الأرجنتينية، أن تاريخ 16 ماي 2024 سيشهد على مشاركة أصغر لاعب أرجنتيني في مباراة يخوضها فريق من المستوى الأول، حيث بلغت سن ماتيو أبولونيو، 14 عاماً و29 يوماً، عند مشاركته، ليخوض بعض الدقائق التاريخية من مباراة شهدت أحداثاً مؤسفة في نهايتها، وفقاً لما نشره موقع ياهو في نسخته الأميركية، اليوم الجمعة، لكن الموهبة سيحتفظ بالإيجابيات، على أمل أن يسير على خطى سيرخيو أغويرو، ومارادونا.

مسير أغويرو

ويتذكر عشاق كرة القدم العالمية، الخطوة الأولى، التي خطاها المهاجم الشهير، سيرخيو أغويرو، حين شارك لأول مرة في المستوى العالي مع ناديه أنديندنتي، وسنه لم تتعد حينها 15 عاماً و35 يوماً، حيث دخل في لقاء جمعهم بنادي سان لورينزو، في الخامس من جويلية 2003، لتنتقل مسيرة نجم عالمي ناجح فاز بالكثير من الألقاب مع مانشستر سيتي الإنجليزي، وأندية أخرى حمل ألوانها.

إنفانتينو يكشف عن تطوير تقنية الفيديو؛ الاستعانة بنظم التنس

أكد رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" جياني إنفانتينو (54 عاماً)، خلال عقد الجمعية العمومية "كونفرس فيفا" في العاصمة النابليانية بانكوك، إجراء تعديلات جديدة لتطوير تقنية الفيديو المساعد (الفار)، خلال المرحلة المقبلة، وتمثل في الاستعانة بنظام "عين الصقر" المستخدم في رياضة التنس، إذ تأتي هذه الخطوة للرد على الانتقادات الكبيرة، التي أثارها التكنولوجيا منذ الاعتماد عليها قبل عدة سنوات. وقال إنفانتينو، في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، "لقد تم إنشاء تقنية أكثر بساطة، مع وجود عدد أقل من الكاميرات، كما ستكون متاحة بالنسبة للجميع، النظام قيد الاختبار بالفعل، وهو يشبه النظام المستخدم في رياضة التنس، إذ يمكن لكل مدرب من الفريق أن يطالب بتدخل تقنية الفار في مناسبتين فقط"، مع أنه لم يحدد إن كان ذلك في كل مباراة أو خلال الشوط.

وواصل، إنفانتينو رئيس أعلى هيئة كروية في العالم حديثه عن التقنية الجديدة، التي يعتزم الاعتماد عليها مستقبلاً، وتشبه تقنية "عين الصقر" المعتمدة في ملاعب التنس، والتي بإمكانها توفير خيار للاعبين من أجل طلب تدخل هذه التكنولوجيا، في حال كانت هناك شكوك حول تجاوز الكرة لخط المرمى، ليضيف في هذا الشأن بالقول: "يمكن للاعبين أن يطلبوا من مدربيهم طلب مراجعة تقنية الفيديو، وفي حال حدوث تغيير في القرار الأول، الذي اتخذه حكم اللقاء نتيجة للمراجعة المطلوبة، فإن الفريق، الذي طلب تدخل تقنية الفار، سيحتفظ بالفرصتين للحصول على الاستشارة مرة أخرى، ولكن إذا لم يحدث أي تغيير، فسيبقى له فرصة وحيدة لطلب تدخل تقنية الفيديو". وشهدت مباراة الكلاسيكو الأخيرة، التي

بين ريال مدريد وبرشلونة الأسبانيين، يوم 22 أفريل الماضي، على ملعب سانتياغو بيرنابيو، ضمن منافسات الأسبوع 32 من الدوري الإسباني لكرة القدم، حالة تحكيمية مثيرة للجدل، وذلك بعدما اعترض لاعبو البلاوغرانا، على عدم احتساب الحكم هدفاً سجله لامين يامال، بداعي أن الكرة لم تتجاوز الخط بكامله، وذلك عقب مراجعة تقنية الفيديو المساعد لهذه اللقطة.



بعد مبابي..

4 نجوم

يقترّبون

من مغادرة

باريس

سان

جيرمان

تاتا؛

ميسي

لا يستطيع

المراوغة جيداً

تحدث تاتا مارتينو، مدرب إنتر ميامي، عن موقف الأرجنتيني ليونيل ميسي من المشاركة ضد دي سي يونايتد بالدوري الأمريكي. وقال تاتا، في تصريحات أوبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "تدرب ميسي بشكل جيد أمس، ونأمل أن يكون كذلك اليوم. سنقرر إذا كان سيلعب بعد التدريب، لكننا متفائلون بشأن مباراة الغد".

كان ميسي غاب عن مباراة الأربعاء الماضي ضد أورلاندو سيتي بعد تلقيه ضربة في الركبة، السبت الماضي، أثناء اللعب ضد مونترال. وأضاف المدرب: "لقد تلقى الضربة، وأصبح بعدها لا يستطيع المراوغة بشكل جيد باستخدام الساق، وكان يشعر بالألم، وحتى الآن لم يشف بعد". وختم مدرب إنتر ميامي: "يجب أن يتوقف الدوري الأمريكي أثناء خوض بطولة كوبا أمريكا كما هو الحال في جميع أنحاء العالم".

أشار تقرير صحفي إلى اقتراب رحيل 4 لاعبين جدد عن نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، وذلك بعد تأكد مغادرة كيليان مبابي النادي الباريسي بالصف المقبل.

ووفقاً لما أورده الموقع الإلكتروني لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، نقلاً عن يومية "ليكيب" الفرنسية، فإن إدارة باريس سان جيرمان الرياضية قد تتخلى عن شتاتي الوسط مانويل أوغارتي وكارلوس سولير، والمدافعين ميلان سكرينيار ونوردي موكيلي. ولم يحظ اللاعبون الأربعة بأهميتهم في

تشكيلة باريس سان جيرمان هذا الموسم 2023-24، تحت قيادة المدرب الإسباني لويس إنريكي، رغم امتلاكهم مقومات فنية كبيرة. وقدم باريس سان جيرمان موسماً ناجحاً؛ حيث توج بلقب الدوري الفرنسي وكأس السوبر المحلي، بالإضافة إلى تأهله إلى نهائي كأس فرنسا؛ حيث يستعد لاعبو لويس إنريكي لمواجهة أولمبيك ليون في المباراة النهائية. وارتقى باريس سان جيرمان بمستواه أوروبياً أيضاً؛ حيث تمكن من التأهل إلى نصف نهائي دوري الأبطال، قبل خسارته أمام بوروسيا دورتموند الألماني بنتيجة 2-0، في مباراتي الذهاب والعودة. وسيكون باريس سان جيرمان مضطراً إلى خوض منافسات الموسم القادم، بدون هذافه التاريخي كيليان مبابي، الذي أعلن رحيله عن النادي الفرنسي بحلول 30 جوان المقبل.

ولم يكشف مبابي عن وجهته القادمة؛ لكن تقارير صحفية متنوعة تجزم بتوصله لاتفاق نهائي مع ريال مدريد الإسباني. ويرتبط ريال مدريد بخوض المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا، أمام بوروسيا دورتموند، في الأول من جوان المقبل. ومن المتوقع أن يعلن النادي الملكي عن تعاقد مع مبابي، بعد النهائي، المقررة إقامته في ملعب "ويمبلي" بالعاصمة الإنجليزية لندن.

مودريتش يرفض عروضاً مغرية من أجل الريال

رفض الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب وسط ريال مدريد، عروضاً مغرية من أجل البقاء مع الميرنغي. وينتهي العقد الحالي لمودريتش، رفقة ريال مدريد، الصيف المقبل. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو على حسابه بشبكة "إكس"، "لقد رفض مودريتش بالفعل عرضين كبيرين من أجل انتظار ريال مدريد". وقالت صحيفة "أس" الإسبانية في نفس السياق: "حصل مودريتش بالفعل على عروض مغرية من الدوري السعودي والأمريكي، لكنه رفضها". وأشارت إلى أن وضع مودريتش قد تغير عقب الاجتماع مع الرئيس فلورنتينو بيريز، الخميس الماضي، ثم التحدث معه مرة أخرى الجمعة. وأوضحت أن العلاقة الجيدة بين مودريتش وبيريز لعبت دوراً كبيراً في اقتراب اللاعب من التجديد. وكشفت أن مودريتش أبلغ بيريز أن الأمور المالية لن تحدد مستقبله وأنه رفض عروضاً مغرية، ويتقبل خفض راتبه وألا يشارك أساسياً مع الفريق في الموسم المقبل.

وكيل مودريتش: على الأرجح سيبقى مع الريال

أنهى فالديو ليميتش، وكيل أعمال الكرواتي لوكا مودريتش نجم ريال مدريد، الجدل المثار مؤخراً حول مستقبله مع الميرنغي. وأثيرت الكثير من الشكوك حول مصير الكرواتي، سواء بالبقاء أو الرحيل عن قلعة "سانتياغو برنابيو"، خلال الموسم المقبل. وقال فالديو ليميتش، خلال تصريحات خاصة لكوورة: "ريال مدريد هو أفضل ناد في العالم، ويديره أفضل رئيس في تاريخ كرة القدم، ولوكا مودريتش مديريدي يحب النادي ويعتبره منزله". وأضاف: "على الأرجح سيبقى مودريتش موسماً آخر، وسواصل كتابة التاريخ". ويتوي لوكا صاحب 38 عاماً، الاعتزال بقميص ريال مدريد فور نهاية عقده المقبل، ليصبح أكبر لاعب ينهي مسيرته بقميص الميرنغي، متجاوزاً باكو خينتو، الذي اعتزال بعمر 38 عاماً. ويأتي ذلك بعدما تراجعت شركات مودريتش مع الميرنغي هذا الموسم، بتحويله للاعب بديل في أغلب المباريات، بقرار من المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي.

24 ساعة تحسم مصير تشافي

يعيش تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، ساعات حاسمة لمستقبله مع البارسا في الموسم المقبل. وكان تشافي قد أعلن رحيله عن برشلونة، قبل أن يتراجع عن موقفه، ويتفق مع رئيس النادي خوان لابورتا على الاستمرار. لكن تصريحات تشافي الأخيرة، حول عدم قدرة الفريق على منافسة ريال مدريد وبقيّة الأندية الأوروبية الكبرى بسبب ظروف النادي الاقتصادية، أثارت حفيظة لابورتا، الذي يفكر في التراجع عن اتفاقه مع المدرب. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، بصر لابورتا على إقالة تشافي وعدم استمراره في الموسم المقبل. وأشارت إلى أن غضب لابورتا يعود إلى تغيير تشافي لوعوده، لأن المدرب عندما جاء إلى منزل الرئيس لمناقشة استمراره في 24 أبريل الماضي، قال إنه يرى نفسه قادراً على المنافسة والقتال من أجل كل شيء مع هذا الفريق في الموسم المقبل. وأوضحت: "لابورتا لم يصدر قرار إقالة تشافي حتى الآن بسبب أن غياب ديكو (المدير الرياضي) الذي كان في البرتغال بسبب التزام شخصي عاجل.. وسبق ديكو تقريراً عن تشافي للابورتا قبل اتخاذ القرار النهائي". وذكرت أن لابورتا اجتمع مع نائبه راها يوستي والمدير التنفيذي سولير والمستشار إنريك ماسيب، واتفقوا على أنه من المنطقي عدم إعلان إقالة تشافي قبل التحدث معه. وقالت "موندو ديبورتيفو" الإسبانية إن الاجتماع الحاسم لمستقبل تشافي سيُعقد، اليوم الأحد بحضور لابورتا وديكو، بعد مباراة برشلونة ضد رايو فايكانو في إطار الجولة 37 (قبل الأخيرة) من الدوري. وأردفت: "لابورتا يصبر في الوقت الحالي على عدم استمرار هيرنانديز، لكن على الجانب الآخر، كان ديكو يؤيد دائماً استمرار تشافي، خاصة بعد أن التحدث معه في اجتماع خاص قبل إعلان قرار استمراره بشكل رسمي".

أشاد به غوارديولا.. برشلونة يستهدف مدرباً بالدوري السعودي

يدرس برشلونة، التوقيع مع أحد المدربين الناشطين في الدوري السعودي، خلال الصيف المقبل. كان تشافي هيرنانديز، أعلن رحيله عن تدريب برشلونة، قبل أن يتراجع عن موقفه، ويتفق مع رئيس النادي خوان لابورتا على الاستمرار.

لكن تصريحات تشافي الأخيرة، حول عدم قدرة الفريق على منافسة ريال مدريد وبقيّة الأندية الأوروبية الكبرى، بسبب ظروف النادي الاقتصادية، أثارت حفيظة لابورتا، الذي يفكر في التراجع عن اتفاقه مع المدرب. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، إن الأرجنتيني مارسيلو غاياردو، مدرب اتحاد جدة، انضم إلى قائمة المدربين المرشحين لقيادة برشلونة في الصيف المقبل. وأشارت إلى أن غاياردو، لديه عقد مع اتحاد جدة حتى 2025، لكن رحيله لن يكون معقداً؛ بسبب رغبة النادي في إقالته. وأوضحت أن غاياردو كان خياراً محبباً لدى مسؤولي برشلونة منذ عمله مع ريفر بلات الأرجنتيني، كما أنبيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، سبق أن أشاد به علناً.

خماسي نجوم برشلونة يشكون من تشافي هيرنانديز

أصبحت الأمور صعبة من الداخل بالنسبة للمدير تشافي هيرنانديز في برشلونة، حيث أصبح كمدرّب للبلوغرانا غير مرجح حسب مؤخرًا. وشعر خولان لابورتا رئيس مجلس

الغني استمراره التقارير التي ظهرت إدارة برشلونة من المدرب

البالغ من العمر 44 عاماً بسبب التعليقات التي أدلى بها في مؤتمر صحفي عقد مؤخراً. ويقال بأن تصريحات تشافي قد تؤدي إلى إقالته، على الرغم من إعلان قراره بعدم الرحيل في نهاية الموسم قبل أسابيع فقط. وفي آخر يومين ظهرت تقارير عن شعور اللاعبين بسوء المعاملة من قبل تشافي، وتم الكشف عن الأسماء التي اشتكت من المدرب، وأولهم فيكتور روكي، كما أن البولندي روبرت ليفاندوفسكي غير سعيد أيضاً بالمدير الفني. وبالإضافة إلى هذين الاسمين هناك رافينيا الذي يبدو غير سعيد بالجلوس على مقاعد البدلاء في عدد من المباريات واستبداله مبكراً، كما يشعر جواو فيليكس بالتهميش، بالإضافة إلى المدافع الأوروغوياني رونالد أراوخو، والذي لديه خلافات مع تشافي على المستوى الخاص. وتشير كل الدلائل إلى أن برشلونة سوف يعفي تشافي من مهامه كمدرّب خلال الأسابيع المقبلة، ومن المتوقع إجراء محادثات بها مواجهة بيته وبين لابورتا قريباً.

عملية معقدة.. ريال مدريد محاصر قبل إعلان صفقة مبابي

يسود الغموض حول موعد إعلان انتقال كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر هذا الصيف. وأعلن الدولي الفرنسي عزمه على مغادرة النادي الباريسي فور انتهاء عقده في جوان المقبل، ليفتح الباب أمام الخطوة المؤجلة، المتمثلة في ارتداء قميص الميرنغي. وألقت صحيفة "ماركا" الإسبانية الضوء على الغموض المصاحب لموعد إعلان الصفقة المنتظرة، والتي قد يحدد مبابي نفسه موعد الكشف عنها رسمياً. وأكدت الصحيفة: "تقديم مبابي في ملعب سانتياغو برنابيو، يبدو أكثر تعقيداً، خصوصاً أن اللاعب سيخوض مع منتخب فرنسا بطولة يورو 2024 خلال الشهرين المقبلين". وأضافت: "ريال مدريد يريد مشاركة مبابي في اليورو وهو لاعب للفريق، لكن المشكلة تكمن في ارتباطه بعقد مع سان جيرمان حتى 30 جوان". وأشارت إلى حتمية تواصل جميع الأطراف لاتفاق بشأن هذه المعضلة، ليسمح النادي الفرنسي للاعبه بارتداء قميص آخر قبل نهاية الموسم رسمياً. كما أن تقديم مبابي قبل البطولة الأوروبية كلاعب للريال، يعني حتمية الحصول على موافقة الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، خصوصاً أن اللاعبين سيلتحقون بمعسكر الديوك يوم 3 جوان المقبل. كل ذلك يتعارض مع رغبة إدارة النادي الملكي، في الإعلان عن الصفقة في الأسبوع الأول من الشهر المقبل، بعد نهائي دوري الأبطال وقبل اليورو. كما يحاول ريال مدريد تجنب ازدحام جدول البرنابيو بأحداث أخرى، سواء الحفلات الغنائية أو التزامات أخرى.

توخيل يكشف سبب غياب كين عن لقاء هوفنهايم

غاب قائد المنتخب الإنجليزي وهدافه هاري كين عن المباراة الأخيرة لفريقه بايرن ميونخ في الدوري الألماني أمس على أرض هوفنهايم بسبب إصابة في ظهره، وفق ما أعلن مدربه توماس توخيل. وقال توخيل إن "هاري يخضع للعلاج الطبي عند طبيبه الخاص. لم يعد هنا (في ميونخ)"، كاشفاً أن مشاركته بإياب نصف نهائي دوري الأبطال يوم 6 ماي ضد ريال مدريد الذي فاز في الوقت القاتل 2-1 وتأهل إلى النهائي، كان فيها بعض المخاطرة. وغاب كين عن مباراة الدوري ضد فولفسبورغ حيث فاز بايرن 2-0، وغيباه أيضاً عن لقاء الجولة الأخيرة يعني أنه لن يتمكن من تعزيز رصيده البالغ 36 هدفاً في صدارة ترتيب الهدافين، وبالتالي الوصول للرقم القياسي من حيث عدد الأهداف في الدوري خلال موسم واحد، والمسجل باسم هدايف بايرن السابق البولندي روبرت ليفاندوفسكي "41" موسم 2020-2021. وسيكون على كين الوصول إلى كامل جاهزيته مع بقاء 3 أسابيع على انطلاق نهائيات كأس أوروبا التي تستضيفها ألمانيا على أرضها وحيث تخوض إنجلترا مباراتها الأولى في 16 جوان ضد صربيا في غيلسنكيرشن. وبهذا التحق كين بلانحة طويلة من الفائزين عن بايرن في مباراته الأخيرة للموسم والتي تضم ثوروا سانيه، جمال موسيالا، الكاميروني إريك ماكسيم تشو-موتينغ، الكوري الجنوبي مين-جاي كيم، الفرنسي كينغسلي كومان، البرتغالي رافايل غيريرو وسيرج غنابري.

بعد انسحاب ريال مدريد.. موقف ديفيز من البقاء في بايرن ميونخ

ارتبط اسم الظهير الكندي الطائر ألفونسو ديفيز، لاعب بايرن ميونخ، بخطوة انتقال محتملة لنادي ريال مدريد. وكان الجميع بانتظار إتمام الصفقة بالفعل. وأشارت تقارير إسبانية في وقت سابق إلى توصل ديفيز لاتفاق بشأن البنود الشخصية مع ريال مدريد، الأمر الذي يعني أن إنجاز التعاقد مسألة وقت لا أكثر. ونقل تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا تأكيد الصحفي الألماني الخبير كريستيان فالك على أن ديفيز يشعر بالإحباط بسبب ما يراه من امتناع ريال مدريد عن تقديم الجهود الكافية لحسم الصفقة وأشار فالك إلى أن ذلك جعل ديفيز يفكر في البقاء في بايرن ميونخ على ضوء هذه المعطيات. ومن المتوقع أن يكون من المآخ التعاقد مع ديفيز بمقابل مالي منخفض بالنظر لانتهاء تعاقد مع البافاريين في نهاية الموسم المقبل. ويبدو أن تالغ الظهير الفرنسي الشاب فيرلاند ميندي مع ريال مدريد ساهم في تقليل الاهتمام بالتعاقد مع ديفيز خلال الصيف. ويبلغ ديفيز من العمر 23 سنة، ويحيد اللعب في مركز لاعب الظهير الأيسر، وينتهي تعاقد مع بايرن ميونخ في جوان 2025. ولعب ديفيز بقميص بايرن ميونخ في 194 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيه 10 أهداف، وصنع 31.

سبب انهيار مفاوضات بايرن ميونخ مع توخيل

كان بايرن ميونخ قريباً من التراجع عن قراره الخاص بإقالة المدرب توماس توخيل، والذي تم اتخاذه في شهر فيفري الماضي بسبب تراجع النتائج. وأعلن توخيل الجمعة في المؤتمر الصحفي الخاص بمواجهة هوفنهايم في الجولة الأخيرة من البوندسليغا، أن هذا المؤتمر الأخير له رفقة العملاق البافاري. وأكد توخيل على وجود محادثات مع مسؤولي البايرن من أجل استمراره على رأس القيادة الفنية للفريق الموسم المقبل، ولكن لم يتم التوصل إلى اتفاق، ليتأكد رحيله عن الفريق بنهاية الموسم الجاري على الرغم من امتداد عقده حتى نهاية الموسم المقبل. وذكرت "سكايا ألمانيا"، "طالب توخيل التوقيع على عقد جديد يمتد حتى عام 2026 للموافقة على الاستمرار رفقة البايرن، إلا أن إدارة البافاري لم توافق على طلبه". وأشارت: "توخيل يرغب في خوض تحد جديد في البريميرليغ، حيث سبق وأن أشرف على تدريب تشيلسي بين جانفي من عام 2021 وحتى سبتمبر 2022".

بايرن ميونخ يبتعد عن ضم هداف بولونيا

أكدت التقارير الصحفية بأن جوشوا زيركيزي مهاجم نادي بولونيا الإيطالي بات بعيداً عن العودة لناديه السابق بايرن ميونخ في الصيف المقبل. وكان بايرن ميونخ قد أعرب عن رغبته في إعادة اللاعب ولكن رغبة الهولندي في البقاء في إيطاليا ليصرف البافاري النظر عن ضمه. وتشير التقارير بأن اللاعب يرغب في البقاء في إيطاليا والانتقال لأحد أندية القمة هناك حيث يتصارع ميلان ويوفنتوس على ضمه. ويحتوي عقد زيركيزي مع بولونيا على شرط جزائي بقيمة 40 مليون يورو حيث يملك بايرن ميونخ شرط نسبة 50% من بيع اللاعب وبالتالي تلك الخطوة ستعش الخزان البافارية بمبلغ 20 مليون يورو.

الكشف عن التكلفة المتوقعة لتوقيع ريال مدريد مع فيرنر



أصبح الاسم الجديد الذي يشغل بال إدارة ريال مدريد هو اللاعب الألماني الواعد، فلوريان فيرتز، جوهرة فريق باير ليفركوزن الألماني. وكان فيرتز أحد الركائز التي اعتمد عليها تشابي ألونسو في إنجاز النادي بتحقيق لقب الدوري الألماني التاريخي على حساب بايرن ميونخ. ومن المتوقع أن تكون تكلفة انتقال فيرتز إلى ريال مدريد باهظة ومكلفة، لأنه لا يزال أمامه عامين على عقد مع باير ليفركوزن ولأنه أحد أفضل اللاعبين في أوروبا. وفي حديثه عن وضع فيرتز قال الصحفي فيليكس دياز: "سيكون استمرار لعملية ريال مدريد في التحسن، كما حدث عندما تم ضم تشواميني وبيلينغهام وكامفينغا، الآن ما فعلوه مع التواصل مع فلوريان فيرتز كان لأجله معرفة توقعاته". واستطرد: "لقد التزم فيرتز بالاستمرار مع ليفركوزن لمدة موسم آخر، ولكنه سيكون انتقالاً مكلفاً، لقد تابعه الريال منذ كان أصغر سناً، وتعرض لإصابة خطيرة في الرباط الصليبي ولكنه تعافى بطريقة مذهلة. وتوقع فيليكس دياز بأن ريال مدريد سيحتاج إلى 130 مليون يورو للتعاقد مع فيرتز كما كان الحال عندما احتاج إلى دفع نفس المبلغ لاستقدام بيلينغهام من بوروسيا دورتموند.

تقديم عقد لاعب فيردر بريمن

أعلن نادي فيردر بريمن الألماني، تمديد تعاقد مع ميتشيل فايزر مدافع الفريق. وكان عقد فايزر بصدد الانتهاء هذا الصيف، ولكن النادي لم يعلن عن مدة العقد الجديد. وانتقل اللاعب إلى بريمن قادماً من ليفركوزن معاراً في 2021. وبعد ذلك انتقل إليه بشكل دائم عام 2022. وقال فايزر "احتجت بعض الوقت لترتيب كل شيء، ولكنني سعيد بتمديد تعاقدي بشكل رسمي قبل مباراتنا الأخيرة هذا الموسم". وتابع "يسعدني تجديد عقدي على الهدوء بالشكل المناسب في فترة العطلة، والعودة بشغف كبير للموسم الجديد".

ماغواير: يجب إلغاء الفيديو في ركلات الترجيح والطرء

طالب هاري ماغواير، مدافع مانشستر يونايتد، بإجراء تغييرات في استخدام تقنية الفيديو في البريميرليغ، الموسم المقبل، وقال إنه ينبغي إلغاء استخدامه في الحالات التي تتضمن ركلات جزاء وبطاقات حمراء. وأصبح قلب دفاع المنتخب الإنجليزي أول لاعب يتحدث عن "الفار"، منذ أن دعا نادي وولفرهامبتون مؤخرا للتصويت، على ما إذا كان ينبغي إلغاء هذه التقنية. ويعتقد ماغواير، الذي يقول إن زملاءه منقسمين بشأن هذا الأمر، أن تقنية الفيديو غير موضوعية للغاية، وتعوق الاحتفال بالأهداف، وينبغي أن تبقى فقط للبت في قرارات التسلسل. وقال ماغواير لصحيفة "ذا صن" البريطانية: "أنا شخصيا أرى بقاء تقنية الفار، لكن لبت في قرارات التسلسل فقط.. أما بالنسبة للقرارات التي تعتمد على وجهة نظر، فأنا أفضل إلغاء استخدامها.. القرارات التي يتم اتخاذها بشأن التسلسل تكون واضحة". وأضاف: "الجميع يرتكب أخطاء، حكم الراية يرتكب أخطاء، لهذا السبب سأبقى على الفار.. لكنني لن أستعين به في البطاقات الحمراء أو ركلات الترجيح، لأنه حتى الآن يعارض الناس القرارات، سواء كان القرار صحيحا أم خاطئا". وأردف: "أعتقد أن هذا سيقتسم الآراء، والكثير من الناس سيريدون الإبقاء عليه.. بعض اللاعبين يريدون التخلص منه، احتساب الفار للتسلسل يقتل الاحتفالات قليلا.. في عقولهم، يفكر اللاعبون فيما إذا كان هذا سيحتسب هدفا أم لا".

إيمري: هدفنا التتويج بالبريميرليغ ودوري الأبطال

رفع أنواي إيمري، مدرب أستون فيلا، راية التحدي في وجه كبار البريميرليغ والأندية الأوروبية، بعد الموسم المميز الذي قدمه رفقة الفريق. وأنهى أستون فيلا، الدوري الإنجليزي في المركز الرابع، وبالتالي التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، بعد غياب امتد لأكثر من 40 عاما. وقال إيمري في المؤتمر الصحفي الذي أجراه أول أمس الجمعة الخاص بمواجهة كريستال بالاس في الجولة الختامية: "الأمر بمثابة الحلم بالنسبة لنا. كان الأمر صعبا للغاية. في بداية الموسم خضنا مباراتين أمام السيتي، وأرسنال وفزنا بالمواجهتين". وأضاف: "أريد التحسن ولدي أحلام. بدوري أؤمن بأحلامي. أهدافي بالطبع هي الفوز بالبريميرليغ، أو دوري الأبطال. لسنا مرشحين لذلك، لكن هدفنا الفوز بالدوري أو دوري الأبطال". وأضاف: "عندما وصلت إلى هنا كان حديثي مع الملاك يتعلق بالفوز بالبطولات والعودة للمسابقات الأوروبية، ولتحقيق ذلك يجب أن نتمتع بالتنافسية حتى وإن لم نملك الميزانية لذلك. علينا التحلي بالذكاء في القرارات".

كواليس مثيرة وراء فشل تعاقد ليفربول مع أموري

كشف تقرير صحفي جديد عن سر فشل ليفربول في التعاقد مع روبن أموري، مدرب سبورتنغ لشبونة، لخلافة الألماني يورغن كلوب بنهاية الموسم الحالي. واتجه النادي الإنجليزي للتعاقد مع الهولندي أرني سلوت، مدرب فينورد الحالي، الذي أعلن، أنه سيكون مدرب الريدرز المقبل بعد توقيع عقده مع الريدرز. وكان أموري المرشح الأوفر حظا لتولي المهمة بعد خروج الإسباني تشابي ألونسو من السباق، بإعلان استمراره مع باير ليفركوزن. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن أموري كان قد أكمل انتقاله بالفعل إلى ليفربول، قبل أن يقف رئيس النادي البرتغالي حجر عثرة أمام الصفقة. وأفاد التقرير بأن كل شيء تم الاتفاق عليه، وكانت العقود جاهزة للتوقيع بين الطرفين، ووافق سبورتنغ أيضا على تقاضي 10 ملايين يورو نظير التخلي عن المدرب البرتغالي. لكن فريديريكو فارانداس رئيس النادي البرتغالي، غير رأيه فجأة في الدقيقة الأخيرة، وطلب الحصول على ضعف المبلغ (20 مليون يورو). ورفض ليفربول الاستمرار في المفاوضات بعد هذا التحول المفاجئ، لينسحب على الفور، مما أزعج أموري، الذي كان يرغب في خلافة كلوب.

مانشستر يونايتد ينافس الدوري السعودي على خوسيلو

دخل مانشستر يونايتد في سباق مع أندية الدوري السعودي، من أجل التعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في صفوف ريال مدريد. ويلعب خوسيلو مع ريال مدريد لمدة موسم على سبيل الإعارة قادما من إسبانيول لمدة موسم واحد، مع أحقية الشراء نظير 1.5 مليون يورو، الصيف المقبل. ووفقا لشبكة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، حصل خوسيلو على اتصالات من مانشستر يونايتد، بالإضافة لعروض من الدوري السعودي خلال الأيام الأخيرة. وقال مقربون من خوسيلو: "يريد اللاعب الفوز بدوري أبطال أوروبا، ثم يتحدث مع ريال مدريد لتحديد القرار الأفضل". وأشارت إلى أن خوسيلو سبق أن خاض تجربة في الدوري الإنجليزي الممتاز بقميص نيوكاسل يونايتد، لذا قد يكون الانتقال للشياطين الحمر هو الخيار المحتمل، إذا لم يستمر مع ريال مدريد. يذكر أن ريال مدريد سيواجه بوروسيا دورتموند يوم 1 جوان المقبل في نهائي دوري الأبطال، على ملعب ويمبلي في العاصمة الإنجليزية، لندن.

أمرابط يقترب من البقاء في البريميرليغ

يبدو أن لاعب الوسط المغربي سفيان أمرابط، المعار من فيورنتينا إلى مانشستر يونايتد، في طريقه للبقاء بالدوري الإنجليزي الممتاز لموسم آخر. ولم يحصل أمرابط على فرصة حقيقية لإظهار قدراته مع المان يونايتد، نظرا لظهوره في 28 مباراة فقط هذا الموسم، منها 9 فقط كأساسي في البريميرليغ. وبحسب صحيفة "الصن" البريطانية، فإن الدولي المغربي يحظى باهتمام بعض أندية البريميرليغ، الراغبة في ضمه هذا الصيف. وأشارت إلى مراقبة فولهام وكريستال بالاس لوضع أمرابط، الذي يبقى مستقبلا غير واضح، في ظل وجود أنباء حول عدم نية يونايتد في ضمه بشكل نهائي. ويملك المان يونايتد بند خيار الشراء في عقد إعارة أمرابط مقابل 21.4 مليون جنيه إسترليني، لكن على الأرجح، فإن اللاعب لن يبقى في ملعب أولد ترافورد بعد الإعارة. الغريب أن أمرابط بدأ يحصل على فرصة اللعب بانتظام في المباريات الأخيرة هذا الموسم، بل واعتمد عليه مدربه إريك تين هاج في وسط الملعب على غير العادة.

تشيلسي يقدم عرضا بـ 65 مليوناً للاعب عمره 17 عاما!

صفقة برازيلية خلال صفوف الفريق بعناصر النادي اللندني، دخل الماضية مع بالمراس الشاب ويليان إستيفاو. رومانو، أن العرض بالرفض، والذي بلغت مليوناً كحافز إضافية.

وأوضح أن تشيلسي، عاد بعرض جديد، تبلغ قيمته 65 مليون يورو، شاملة الحوافز الحصول على موافقة مسؤولي النادي يأتي ذلك بعدما أتم البلوز كل اتفقاته مع اللاعب وممثليه منذ أسبوعين ماضيين.

ويبلغ إستيفاو من العمر 17 عاما، وينشط كجناح هجومي، كما أنه يلعب ضمن صفوف منتخب البرازيل للشباب.

حارس أرسنال يسخر من انتقاله المزعوم إلى نيوكاسل

علق آرون رامسدیل، حارس أرسنال، على التقارير التي تربطه بالانتقال إلى نيوكاسل يونايتد، هذا الصيف. الحارس الدولي الإنجليزي، خسر مكانه في تشكيلة المدفعية هذا الموسم لصالح الإسباني ديفيد رايا، ليتحول إلى بديل. وظهرت تقارير صحفية في الساعات الماضية تفيد باقتراب رامسدیل، الذي شارك في 6 مباريات فقط هذا الموسم، من الانتقال إلى الماكيايس. لكن صاحب الـ 26 عاما، قرر السخرية من تلك الأنباء بتغريدة عبر حسابه بموقع "إكس"، جاء فيها: "أخبار جديد بالنسبة لي"، مع وجوه تعبيرية ضاحكة. ويملك نيوكاسل حاليا، حارسين مميزين، هما نيك بوب، ومارتين دوبرافكا، ما يجعل النادي في غير حاجة للتعاقد مع حارس جديد. ورغم ذلك تؤكد تقارير صحفية أن المدرب الإنجليزي إيدي هاور أحد المعجبين بشدة بقدرات حارس أرسنال، والذي سبق له تدريبه في بورنموث قبل سنوات.

جيونتولي يتولى دور الرجل الأول في جوفنتوس بعد رحيل أليغري

أصبح كريستيانو جيونتولي هو الرجل الأول في القيادة داخل نادي جوفنتوس، وذلك بعد رحيل المدير الفني ماسيميليانو أليغري. وكان المدير الرياضي السابق لنيابولي خلف إقالة المدير الفني ماكس أليغري، على الرغم من أن صحيفة جازيتا تقول بأن إقالة أليغري تركته حزينا أكثر من شعوره بالرضا. وكان من المقرر رحيل أليغري ليبدأ كريستيانو جيونتولي بالإعداد لمشروع جديد تماما، والهدف الذي سيتطلع به للمستقبل هو تياغو موتا، المدرب الحالي ليوثونيا. وبحسب التقارير فإن النادي الأبيض والأسود أعطى الثقة الكاملة للمدير جيونتولي، والذي سيكون حوله الموالين والمشجعون له، حيث سيصل جوزيبي بومبيليو وستيفانو ستيفانيلي، والذي كان المدير الرياضي لبيزا، وهم شخصيات يعرفها جيدا. وكتبت توتو ميركاتو بأنه سيتم توسيع نطاق عمل الكشافة وحدوث تغييرات في قطاع الشباب، مع وصول ميشيل سبرافاتي الذي سينضم إلى ماسيميليانو سكاليا مع تأكيد بقاء كلاوديو كيليني كمدير تقني لفريق جوفنتوس نيكست جين.

كالزونا: راض عن أداء نابولي.. والصفات أمر يخص دي لورينتيس

أكد فرانكيسكو كالزونا، مدرب نابولي، على أنه راض عن التعادل 2-2 خارج ملعبه مع فيورنتينا، على ملعب أرتيمو فرانكي ضمن منافسات الجولة 37 من الدوري الإيطالي. وقال كالزونا في تصريحاته لقناة دازن: «لم يؤلمني التعادل كثيرا اليوم لأنني رأيت أداء جيدا أمام فريق قوي فيورنتينا». تابع: «أعجبني الفريق في أول نصف ساعة ثم ضللنا طريقنا بعد هدف التعادل لمدة 10 دقائق واستقبلنا الهدف الثاني، ومع ذلك، فقد تقدمنا بعد الاستراحة وحصلنا على العديد من الفرص الجيدة».

أضاف: «لم نض، نعلم أن مشكلتنا هي أننا مجبرون على الفوز، وهذا النوع من الضغط لا يساعد بالتأكيد، بصراحة، أتيت في فيورنتينا ثلاث فرص للتسجيل وسجل اثنتين منها اليوم، وهي مشكلة متكررة بالنسبة لنا».

أردف: «أخبرت اللاعبين بين الشوطين أنه يتعين علينا الضغط أكثر، لأننا كنا نجلس في العمق أمام فريق فيورنتينا الذي يجب لعب الكرة في نصف ملعب الخصم، لذلك أنا سعيد بالأداء».

أكمل: «سيكون لدى النادي إستراتيجيته ويعرف ما يجب فعله من أجل تنشيط هذا الفريق وإعادته إلى المكانة التي يستحقها».

أكد: «كفارا لاعب مهم، فهو شاب ولا يقدم أي أداء في بعض الأحيان، ولكن عندما يتمكن اللاعب بجودة أعلى من المعتاد، يجب منحه الوقت للنمو من وجهة نظري، فهو يكاد يكون بطلا». نوه: «أما بالنسبة لما يقوله الرئيس، فبصراحة لن أعلق على ذلك، لأنها مسألة تتعلق بالنادي وهي مشكلته».

واقعة "الكأس" تطيح أليغري من تدريب جوفنتوس

قرر جوفنتوس الإيطالي، وبعد يومين فقط على إحرازه لقب مسابقة كأس إيطاليا لكرة القدم، إقالة مديره ماسيميليانو أليغري قبل عام على انتهاء عقده، وذلك وفق ما أعلن عنه.

وقال جوفنتوس إنه قرر الانفصال عن أليغري الذي واجه الكثير من الضغوط بسبب تراجع نتائج الفريق في الدوري المحلي، بسبب "سلوك (...) لا يتوافق مع قيم جوفنتوس"، في إشارة منه إلى طرد المدرب في نهائي الكأس ضد أتالانتا وهجومه على الحكام وحتى المدير الرياضي في النادي كريستيانو جيونتولي ومدير تحرير صحيفة "توتوسبورت" الرياضية.

وأوقف أليغري لمبارتين بعد طرده في نهائي الكأس الذي فاز به جوفنتوس على أتالانتا 1-0. وبرت لجنة الانضباط في الاتحاد الإيطالي للعبة قرارها بالإشارة بشكل خاص إلى "سلوكه العدواني تجاه الحكم الرابع"، بالإضافة إلى "عودته إلى أرض الملعب بعد طرده بسلوك غير محترم تجاه الحكام".

ورمى أليغري قميصه وربطة عنقه على أرض الملعب وصرخ في وجه الحكم الرابع خلال الدقائق الأخيرة من المباراة. وصفق المدرب البالغ 56 عاماً بشكل ساخر في وجه الحكم الرئيسي بعد طرده في الدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع نهاية المباراة، ثم اقترب من الحكم الرابع بطريقة تهديدية.

وغادر أليغري الملعب قبل أربع دقائق على إطلاق الحكم صافرته النهائية، قبل العودة للاحتفال مع اللاعبين.

ولم يكتف أليغري بمهاجمة الحكام، بل أظهرته مقاطع الفيديو وهو يهاجم المدير الرياضي في النادي جونتولي على أرض الملعب بعد نهاية المباراة، كما هدد مدير تحرير "توتوسبورت" في طريقه إلى المؤتمر الصحفي.

سونينغ تقترب من فقد ملكيتها لـ إنتر

تقترب شركة سونينغ الصينية المالكة لنادي إنتر ميلان من فقد ملكيتها لصالح صندوق أوكتري الأمريكي. وحصل ستيفين زهانغ رئيس النادي الإيطالي على قرض قيمته 275 مليون يورو في عام 2021 مع فائدة 12 ألف بضعمان النادي.

وحسب صحيفة فايننشال تايمز فإن عائلة زهانغ يجب أن تدفع القرض في موعد أقصاه يوم الاثنين المقبل، ولذلك الشركة الصينية تسابق الزمن للحفاظ على ملكيتها على النيران. ومع الفائدة فإن سونينغ ملزمة بدفع 395 مليون يورو قيمة القرض ولا ستخسر ملكيتها كليا. وحسب الصحيفة فكان زهانغ قد اقترب من الحصول على قرض من صندوق بيمكو من أجل تسديد القرض لأوكتري وبفائدة أعلى. وأفادت الصحيفة أن المفاوضات في طريقها لانهيار بعدما كانت في طريقها إلى النجاح. يختلف إنتر عن جاره في المدينة ميلان، فالأمور كانت مختلفة مع الروسونيري. واشترى لي يونغهونغ الصيني ميلان بقرض من صندوق إلبوت بضمان النادي ولم يتمكن من الدفع ليستحوذ الصندوق على العملاق الإيطالي. ولكن هنا صندوق إلبوت أكمل مسيرة النادي وهنا الاختلاف أن أوكتري لا يريد الاحتفاظ بالنادي بل يبيعه مباشرة حسب صحيفة فايننشال تايمز.

وحصل إنتر على بطولة الدوري الإيطالي ليصل للتويج رقم 20 له ووضع النجمة الثانية على قميصه الموسم المقبل.

بيولي: لا أخشى الإقالة

لا يفكر مدرب ميلان في مستقبله مع فريقه ميلان، ولا يخشى الإقالة، رغم إنهاء "الروسونيري" مسابقة "الكالتشيو" في المركز الثاني خلف المتوج باللقب إنتر ميلان. قال بيولي: «أحاول دائما عدم التفكير في المستقبل، كان هذا هو الأمر منذ أن توليت تدريب ميلان، كلنا نلتقي مع مسؤولي النادي بنهاية الموسم وسنقرر ما سيحدث؟». وأضاف: «أركز على مساعدة الفريق، وبعض العواطف ستظهر في المباريات، دائما ما كانت لدي علاقة جيدة مع مسؤولي النادي». وتابع: «كان أسبوعا جيدا، التغلب على كالياري، وضمان المركز الثاني سمح لنا بأن نكون أكثر هدوءا». وأكمل: «أعتقد أن الشعور بالهدوء من الممكن أن يساعدنا على تقديم مستوى متميز لإنهاء الموسم بشكل جيد». واختتم: «جيرو لن يبدأ مباراة الغد، ولكني أتمنى أن يصل للهدف رقم 50 في مسيرته مع النادي».

كلوب يمنح ساديو ماني جائزة خاصة

تحدث الألماني يورجن كلوب، المدير الفني لليفربول، يوم الجمعة، خلال المؤتمر الصحفي الأخيرة له كمدرّب للريدز رجليه عن النادي، والذي يأتي قبل أيام من مواجهة وولفرهامبتون في لقاء الجولة الأخيرة من بطولة الدوري الإنجليزي، مانحا جائزة خاصة للاعبه السابق ساديو ماني، المحترف بالنصر السعودي حاليا. وقال كلوب في المؤتمر الصحفي: بالأمس ودعني اللاعبون وأقمنا حفلة شواء صغيرة، أقمنا حفل شواء هنا بالأمس مع اللاعبين، في اليوم السابق مع الموظفين، قول الوداع ليس لطيفا أبدا، لكن قول الوداع دون الشعور بالحزن يعني أن الوقت الذي قضيناه معا لم يكن رائعا، لقد كان هذا الأسبوع الأكثر كثافة في حياتي.

تريفوه تشالوباه... من التهميش والعيش في ظل شقيقه إلى التألق مع تشلسي

يوصل المدافع الإنكليزي تريفوه تشالوباه (24 عاماً) ظهوره في التشكيل الأساسي لناديه تشلسي، وذلك بعد أن أثبت جدارته بالمكانة التي أصبح يحتل بها في الفريق، خصوصا بعد الهدف الذي سجله في مباراة الديربي أمام توتنهام، والتي فاز فيها ناديه بنتيجة 2-0، وهو ما جعل الفريق يعود إلى المنافسة من أجل احتلال أحد المراكز المؤهلة لخوض المسابقات القارية في الموسم المقبل. وعانى تريفوه تشالوباه صعوبات عديدة بعد رحيل الألماني توماس توكيل عن تشلسي، إذ إن خليفته غراهام بوتير لم يكن يثق به كثيرا، كما أنه تعرض لإصابة بعد ذلك، أبعده مدة طويلة عن الملاعب، بعد وصول الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، وهو ما جعله يتحسر على رحيل توكيل في تصريحات لصحيفة ماركا الإسبانية، إذ قال: "كان الأمر مفاجئا بالنسبة لي، لم أتوقع ذلك، لكن هذه الأشياء تحدث".

ويثق توكيل كثيراً باللاعب، وهو ما جعله يبحث عن ضمه إلى بايرن ميونخ في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، لكن تشلسي طلب أموالا كبيرة من أجل التخلي عنه، رغم أن عملية بيعه كانت ستوفر مساحة للتعاقدات، والأفلات من عقوبات اللعب المالي غير النظيف، لكن الصفقة أجهضت في لحظاتها الأخيرة، وتواصلت صعوباته في الفريق الإنكليزي مع وصول الثلاثي الدفاعي، بادياشيلي وديساي وكولويل، إلى النادي اللندني، لكنه كان مصرا على الانتفاض مجدداً، وتمكن خلال المباريات الأخيرة من نيل ثقة مدربه.

وُلد تريفوه تشالوباه في فريتاون بسيراليون في الخامس من جويلية 1999، وعلى الرغم من كونه لاعبا دوليا مع منتخب إنكلترا للشباب، فإنه نشأ في لندن في ظل أخيه الأكبر ناخانيال (29 عاماً)، الذي كان مدافعا مع الفئات السنية لتشلسي، وخاض 15 مباراة مع الفريق الأول، قبل أن يحط الرحال خلال الموسم الحالي مع فريق وست بروميتش البيون، الذي يلعب في الشامبيونشيب (الدرجة الثانية الإنكليزية باحتساب عدد الأقسام).

خرج تريفوه من ظل شقيقه، وفي سن الـ 24، لعب مباريات أكثر من أخيه بكثير، إذ خاض 77 مباراة مع البلوز، سجل خلالها خمسة أهداف. وذلك بعدما عانى التهميش، وفُرض فيه على سبيل الإغارة إلى إيبسويتش تاون في موسم 2018-2019، وهيدرسفيلد يونايتد، في موسم 2019-2020، وفريق لوريون الفرنسي، في موسم 2020-2021، بينما خاض خلال الموسم الحالي 11 مباراة بالدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، سجل فيها هدفا وحيدا.

هاميلتون يوجه نصيحة لرئيس مرسيدس... ويختار بديله

وجه سائق فريق مرسيدس، المنافس في بطولة العالم لسباقات سيارات الفورمولا 1، النجم البريطاني لويس هاميلتون (39 عاماً)، نصيحة مباشرة إلى رئيس الفريق الألماني توتو وولف، حول مسألة اختيار بديله، إذ طالب بضرورة التعاقد مع الإيطالي الشاب كيمي أنتونييلي هاميلتون، قبل سباق إيمليا رومانا في

(17 عاماً). وقال البريطاني لويس مدينة إيمولا الإيطالية، في تصريحات نقلها موقع كراش البريطاني، اليوم الجمعة، المتخصص في أخبار سباقات السرعة: "كارلوس سائق مميز وسيكون رائعا في أي مكان يذهب له أو في أي فريق. ليس لدي فكرة عما يخطط له توتو، لكن بالنسبة لي، لو كانت تلك وظيفتي ودوري، لكنت سأختار شابا، ولكنني اخترت كيمي".

وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "دي بي إي"، في وقت سابق، أن لويس هاميلتون بطل العالم سبع مرات في بطولات العالم لسباقات فورمولا 1، سيفادر فريق مرسيدس الألماني، بنهاية الموسم، لينضم إلى فريق فيراري في عام 2025، حيث يستعد السائق المخضرم لخوض تجربة جديدة، بحثا عن هيمنة منافسه المباشر، الهولندي

ماكس فيرستابين، على

الألقاب وكان رئيس فريق

مرسيدس توتو وولف،

قد أبدى إعجابه

بسائق ريد بول،

الهولندي ماكس

فيرستابين، فيما

سيفسح

الأسباني

كارلوس ساينز

المجال إلى

لويس هاميلتون

في "فيراري"،

ودخل اسمه ضمن

قائمة الترشيحات

لخلافته في

مرسيدس. ويرتبط

فيرستابين بعقد مع ريد

بول حتى عام 2028،

ورغم المشاكل المحيطة

بالفريق هذا الموسم،

من المرجح أن

يبقى هناك.



معدلات ممارسة الرياضة اليومية



تحرقها العضلات، وبالتالي يتخلص الجسم من تراكم الشحوم ويُقلل من احتمالات إعادة تراكمها في الجسم. وكلما زاد في مدة وشدة ممارسة تلك التمارين الرياضية ارتفع مستوى استفادة جسمه من ذلك

في ضبط أي زيادة بوزن الجسم. وممارسة الرياضة البدنية تسهم في منع الإصابة بالأمراض المزمنة، ذلك أن أمراضا مثل أمراض شرايين القلب، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومرض السكري، وأمراض المفاصل، وهشاشة العظام، والسمنة، هي بعض من الأمراض المزمنة التي أثبتت العديد من الدراسات الطبية أن ممارسة الرياضة البدنية هي وسيلة مفيدة للوقاية من الإصابة بها. وعلى سبيل المثال، فإن ممارسة الرياضة البدنية ترفع من مستوى الكوليسترول الثقيل الحميد، وتقلل من مستوى الدهون الثلاثية، وتعمل على خفض ارتفاع ضغط الدم، وترفع من كفاءة تدفق الدم للقلب والدماغ، وتساعد في ضبط إجراء الجسم للعمليات الكيميائية الحيوية، وتزيد من تروية العظام بالدم، ما يُقلل من احتمالات الإصابة بهشاشة العظام. وأفادت نتائج عشرات الدراسات الطبية بأن ثمة تأثيرات صحية إيجابية لممارسة الرياضة البدنية على صحة الدماغ والصحة النفسية، وهناك عدة آليات لتفسير جدوى ممارسة الرياضة البدنية في تحسين مستوى المزاج وتقليل مستوى القلق وخفض احتمالات الإصابة بالاكتئاب. ومنها أن الجسم يُفرض خلال ممارسة تلك الحصة اليومية من الرياضة البدنية عددا من المواد الكيميائية والهرمونات التي تساعد الدماغ على الشعور بالسعادة والراحة النفسية. كما أن ممارسة الرياضة البدنية المتوسطة الشدة، وبشكل يومي، تعزز تدفق الدم إلى الدماغ، ما يسهم في الحفاظ على صحة الشرايين الدماغية وصحة أجزاء الدماغ المختلفة، وخاصة منها المسؤولة عن تنشيط الذاكرة وتحسين المزاج وتسهيل الخلود إلى النوم. هذا بالإضافة إلى تأثيرات ممارسة الرياضة البدنية في تحسين وزن الجسم وإزالة الترهل، ما يُحسن من مظهر الجسم ويُبرز نمو العضلات فيه، وهي جوانب تعمل على تعزيز الثقة في النفس وتحسين مستوى تقدير الذات. وممارسة التمارين الرياضية، المشتملة على تمارين تقوية العضلات وتمارين تقوية توازن الجسم وتمارين مرونة العضلات، كلها تسهم في تقوية القدرة العضلية وتعزيز حفظ التوازن حال ممارسة أعمال بدنية تتطلب التحمل، كحمل الأمتعة وإنجاز أعمال الترتيب أو الصيانة المنزلية، كما أن تمارين إيروبك الهوائية ترفع من كفاءة عمل وتحمل القلب والرفثين لإنجاز الجهود العضلي في تلك الأعمال المنزلية أو الوظيفية اليومية. وتفيد كثير من المصادر الطبية بأن النشاط البدني اليومي، وممارسة أنواع شتى من التمارين الرياضية، كالمشي والسباحة والهرولة، يساعدان في تسهيل الخلود إلى النوم بسرعة أكبر ويساعدان أيضاً في تعميق النوم، ويُقللان من احتمالات الإصابة بالأرق. قد يكون البدء في برنامج للياقة البدنية هو أحد أفضل الأمور التي يمكن للمرء القيام بها لحفظ وتعزيز مستوى صحته. وهو ما يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويحسن توازن وتناسق شكل الجسم، ويساعدك على إنقاص الوزن، ويعزز من تقدير الذات، ويمكن جني هذه الفوائد بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرات الجسدية للإنسان. وإذا لم يسبق للمرء ممارسة التمارين الرياضية، خاصة ممن هم فوق الأربعين من العمر، ولدى المرء أي مخاوف صحية، يُمكنه مراجعة الطبيب والتحدث إليه حول هذا الأمر. وعندما يصمم المرء برنامج اللياقة البدنية الخاص به، عليه أن يضع أهدافا عملية تجعل ممارسته اليومية للتمارين الرياضية عادة دائمة له. تعتبر تمارين إيروبك الهوائية من أفضل التمارين الرياضية الصحية. وسُميت «هوائية»، لأنها تضمن استخدام العضلات للأكسجين في عملية إنتاج الطاقة وحرق الوقود. ولذا فهي تعزز من قدرات وصحة القلب والرفثين والعضلات والعظام. ومن أمثلتها المشي السريع والهرولة والسباحة وركوب الدراجة وغيرها. ولضمان أن يبقى الجهد البدني بنوع إيروبك الهوائي، ولا ينتقل إلى نوع أنأيروبيك اللاهوائي، يضبط المرء مدى زيادة نبض القلب الذي يتسبب به المجهود البدني. وللتوضيح، فإنه وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يرتفع معدل نبض القلب، وهناك مصطلح يُطلق عليه الحد الأقصى لمعدل نبض القلب. والمطلوب في تمارين إيروبك الهوائية أن يبلغ معدل نبض القلب حال ممارسة التمارين الرياضية نسبة تتراوح ما بين 65 و 75% من الحد الأقصى لمعدل نبض القلب. وتمارين قوة العضلات تحفظ وتزيد من قوة العضلات واحتمالها وثباتها، وتتم ممارستها في يومين أسبوعياً على أقل تقدير. المنصوح به ما بين 8 إلى 10 مرات من التمارين التي تستخدم فيها مجموعات العضلات الكبيرة بالجسم، عبر استخدام الأوزان كشيء يُولد الإعاقة ويتطلب المقاومة من العضلات، وصولاً إلى الاجتهاد الاختياري لتلك المجموعة من العضلات في ذلك التمرين الواحد. والبدء والختام بتمارين مرونة العضلات مفيد جداً، لأن معظم تمارين إيروبك الهوائية وتمارين تقوية وبناء العضلات، قد تتسبب بتيبس وتقلص وشد في العضلات، ولذا من المفيد إجراء تمارين مرونة وتمدد العضلات. وهذه التمارين يُمكن ممارستها قبل وبعد إجراء حصة التمارين اليومية، والمطلوب هو إجراء تمارين المرونة والتمدد للعضلات برفق ودون التسبب بالشعور بالألم في العضلات، وإبقاء تلك الوضعية ثلاثين ثانية ثم إعطاء العضلة راحة.

أظهرت نتائج دراسة أميركية جديدة أن معدلات ممارسة الرياضة اليومية بين البالغين لا تزال دون المستوى المأمول صحياً، ووفق نتائج تقرير المركز الوطني للأحصائيات الصحية بالولايات المتحدة، فإن واحداً فقط من بين كل أربعة بالغين يُمارس التمارين الرياضية بالمستوى المنصوح به طبياً. وكان الباحثون قد شملوا أكثر من 155 ألف شخص من البالغين الذين تراوحت أعمارهم ما بين 18 و 64 سنة في إعداد هذا التقرير. وأن ممارسة التمارين الرياضية اليومية تقلل من الإصابات بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري والسمنة والاكتئاب وعدد آخر من الحالات الطبية المرضية. وممارسة أي قدر من التمارين الرياضية هو أمر مفيد للصحة، ويمكن للمرء البدء بالمشي اليومي لمدة خمس دقائق، ثم يزيد تدريجياً في تلك المدة، ليصل إلى المشي 30 دقيقة في اليوم، وأن أي نشاط بدني مفيد، سواء المشي أو الهرولة، والهدف هو البدء في ممارسة الحركة البدنية. وتشير النصائح الطبية الحديثة إلى ممارسة كل من تمارين تقوية العضلات على الأقل مرتين أسبوعياً، ممارسة تمارين إيروبك الهوائية بنوعين، إما 150 دقيقة أسبوعياً من التمارين الهوائية المتوسطة الشدة في الأسبوع، أو ممارسة 75 دقيقة من التمارين الهوائية الشديدة في الأسبوع. وتحت عنوان فوائد للتمارين الرياضية اليومية، يقول الباحثون إن من الصعب تجاهل الفوائد الصحية للتمارين الرياضية والنشاط البدني باستمرار، إن الجميع يمكن أن يستفيدوا من التمارين الرياضية، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرة الجسدية. وصحيح أن الأفضل ممارسة التمارين الرياضية في الصالة الرياضية المحتوية على عدة وسائل لتسهيل القيام برياضة متنوعة، ولكن حتى السلوكيات البسيطة يُمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير، مثل استخدام الدرج بدلاً من المصعد، وإيقاف السيارة بعيداً ثم المشي لبضع مئات من الأمتار عند الذهاب إلى العمل أو المتاجر، والمشي خلال إجراء المكالمات الهاتفية بدلاً من الجلوس. وهكذا يُمكن للمرء أن يرفع من مستوى نشاطه البدني اليومي دون وجوده في الصالة الرياضية بشكل يومي. وأفاد الباحثون بأن الفوائد الصحية تشمل الحفاظ على وزن طبيعي للجسم. ويمكن أن تساعد ممارسة التمارين الرياضية، بشكل يومي، في منع حصول زيادة وزن الجسم، كما يُمكن أن تساعد في الحفاظ على ما يفقده المرء من الوزن الزائد عند اتباعه حمية غذائية صحية. وكلما مارس المرء التمارين الرياضية، زادت كمية طاقة السعرات الحرارية التي

إصابات خلع الكتف للرياضيين

تحدث معظم حالات خلع الكتف في الجزء السفلي من الكتف، تكون الغالبية العظمى من خلع الكتف التي تصل إلى 98% خلع خارجية حيث ينفصل عظم الذراع العلوي عن مقبس الكتف ويندفع للأمام، وهناك 4 أنواع من خلع الكتف الأمامي، ولكن في حالات خلع الكتف الخلفي، يحدث فيه خلع لعظم الذراع العلوي واتجاهه نحو الخلف، ولكن أقل شيوعاً حيث يحدث بنسبة 4% فقط. وعادة ما يخضع مفصل الكتف عند حدوث التواء للذراع اثر حالة سقوط أو أثناء ممارسة بعض الرياضات، يرافق حدوث خلع الكتف ألم حاد وشديد ويكون الكتف والذراع في وضع معين حيث لا يمكن للمريض تحريك المفصل. في أغلب الحالات يتم إرجاع ورد المفصل من قبل الطبيب في المستشفى وأحياناً تحت التخدير العام، تكرار خلع الكتف يشكل مشكلة كبيرة ويحدث بشكل رئيسي عند الشباب للفئات العمرية أقل من 40 عاماً وكذلك عند الرياضيين. خلع الكتف يتم تشخيصه بسهولة بالفحص السريري ويتم تأكيد التشخيص واستثناء وجود كسر مرافق بواسطة الصور الإشعاعية، ويؤدي خلع الكتف إلى حدوث تمزق في حافظة المفصل والأربطة والجزء الأمامي السفلي للحلقة الغضروفية الليغية التي تتصل بها حافظة المفصل، وهذه الإصابات المرافقة يمكن أن تظهر في صورة الرنين المغناطيسي. من أهم الإصابات المرافقة لخلع مفصل الكتف وخاصة في المرضى لفئات العمرية الأكثر من 50 عاماً وجود تمزق في أوتار الكتف ولهذا لا بد من الفحص السريري الجيد، وكذلك إجراء صورة الرنين المغناطيسي. الخلع الحاد لمفصل الكتف يجب إرجاعه ورد المفصل على الفور ويتم ذلك من قبل الطبيب ولكن يحرص وتأتي، وبعض الحالات تحتاج إلى التخدير العام وخاصة بوجود عضلات قوية في منطقة الكتف، ثم يتم وضع علاقة خاصة للكتف لعدة أيام ثم إجراء التأهيل اللازم، ولكن في الشباب الأقل من 30 عاماً أو الرياضيين أو حالات الخلع المتكرر فيمنح بإجراء عملية جراحية لإصلاح وتثبيت الأنسجة المتمزقة. ويتم عادة إجراء العملية بالمنظار باستخدام خيوط خاصة تزرع في العظم لتثبيت الأنسجة المتمزقة وخاصة الحلقة الغضروفية الليغية، وبعض الحالات الشديدة وخاصة المرافقة لفقدان جزء من عظم حق المفصل تحتاج إلى عمليات جراحية خاصة يتم تحديدها حسب الحالة. وبعض الحالات الجراحية تحتاج إلى إقامة في المستشفى لمدة يوم أو يومين، في المرحلة المبكرة بعد العملية توضع علاقة للكتف لمدة شهر ونصف، ويبدأ العلاج الطبيعي بشكل مبكر وعادة ما يحتاج المفصل 3-4 شهور لتعود الحركة بمستواها الكامل للمفصل.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجهاً إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب01هـج ياسنور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ara@anep.com.dz
agence.anna@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

