



الصراع يشتعل بين عمالقة "البريمرليغ" على ضم مدافع "الخضر"

مانشستر يونايتد يضع آيت نوري ضمن أبرز أولوياته



الضيف المقبل سيكون حاسما للاعب

بن ناصر لا يمانع الانتقال إلى الدوري السعودي ويحدد الموعد

نجم الميركاتو

آيت نوري ينهي الموسم كأفضل مدافع مراوغ في "البريمرليغ"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 21 ماي 2024 الموافق لـ 13 ذوالقعدة 1445 هـ العدد: 979 الثمن: 30 دج

"ماندي" يعاني التهميش مع "فياريال" ويضع "بيتكوفيتش" في ورطمة

0 دقيقة في آخر خمس لقاءات بالليغا الإسبانية



وصل إلى الهدف رقم 16 مع ماريبور هذا الموسم

سوداني الهادف الذي لا يمل في سن 36 ويواصل الضغط على بيتكوفيتش

بعدما حقق الصعود إلى دوري الأضواء الفرنسي عبدلي يمنح الأولوية للبقاء مع "أنجي"



ساهم بشكل كبير في تأهل ناديه إلى الدوري الأوروبي

بن رحمة: "مرتاح كثيرا في ليون وغادرت وست هام للعب بانتظام"





■ لاعب "الخضر" أشعل الصراع بين عمالقة "البريمرليغ"

مانشستر يونايتد يضع آيت نوري أبرز أولوياته في الميركاتو الصيفي

أكدت تقارير صحفية بريطانية أمس، أن الدولي الجزائري ريان آيت نوري، يتواجد محل اهتمام نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي تحسبا للتعاقد معه خلال الموسم المقبل، في خطوة الصراع بين عمالقة "البريمرليغ" على خدمات الظهير الأيسر لـ "الخضر" في الميركاتو الصيفي المقبل، وسط ترحيب من إدارة وولفرهامبتون بالتخلي عن اللاعب في حال تلقي عرضا جيدا. وكشف موقع "تيم تالك" البريطاني أمس، نقلا عن الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات "فابريزيو رومانو" أن إدارة مانشستر يونايتد برئاسة السير جيم راتكليف تتطلع إلى التعاقد ريان آيت نوري، بعد المستويات الكبيرة التي ظهر بها مع ناديه وولفرهامبتون الإنجليزي خلال الموسم الجاري، مضيفة بأن مسؤولي "الشياطين الحمر" يخططون للتعاقد مع ظهير أيسر جديد هذا الصيف، وقد جعلوا آيت نوري هدفة الأول لهذا المنصب. وأبرزت ذات المصادر، بأن راتكليف يشعر أن مدافع "الخضر" هو اللاعب الذي يمكنه الارتقاء بلعبه إلى المستوى التالي في "أولد مانشستر يونايتد" في الوصول إلى هدفهم في المنافسة على الألقاب مرة أخرى، مشيرة في الوقت ذاته، أن مالك النادي الإنجليزي يحرص على تجنب التعاقد مع لاعبين ذوي قيمة إعادة بيع قليلة على غرار ما حدث كاسيميرو عكس آيت نوري الذي سيحتفظ بقيمته نظرا لعمره وإمكاناته. وحسب الموقع "البريطاني" فإنه من غير المستبعد أن تقدم إدارة "الشياطين الحمر" مبلغ 40 مليون جنيه إسترليني مقابل اللاعب الجزائري. وأكدت الصحافة البريطانية، أن مستقبل آيت نوري لن يكون في وولفرهامبتون بنسبة كبيرة جدا، حيث يطارده العديد من عمالقة الدوري الإنجليزي الممتاز، في صورة مانشستر سيتي، تشيلسي وأرسنال، ما يشعل المنافسة دون شك على خدمات نجم المنتخب الوطني، الأمر الذي سيكون في صالح إدارة "الذئاب" التي أبدت نيتها في التخلي عن اللاعب في حال تلقي عرضا مغريا. وانتقل آيت نوري إلى إنجلترا في أكتوبر 2020 عندما انضم إلى وولفرهامبتون على سبيل الإعارة الأولية من نادي أونجي الفرنسي. بعد أن أثار لاعب "الخضر" إعجاب مسؤولي وولفرهامبتون، حيث دفع ناد "الولفز" 10 ملايين جنيه إسترليني لجعل انتقاله دائما. وبشكل عام، سجل آيت نوري سبعة أهداف وقدم ثمانية تمريرات حاسمة في 116 مباراة مع وولفرهامبتون، من بينها ثلاثة أهداف وتمريرتين حاسمتين في 38 مباراة هذا الموسم، ليثبت بذلك اللاعب البالغ من العمر 22 عاما نفسه كلاعب موثوق به في الدوري الإنجليزي الممتاز، ونظرا لعمره ولديه القدرة على التطور ليصبح نجما من الدرجة الأولى.

ترافورد" ومساعدة مانشستر يونايتد في الوصول إلى هدفهم في المنافسة على الألقاب مرة أخرى، مشيرة في الوقت ذاته، أن مالك النادي الإنجليزي يحرص على تجنب التعاقد مع لاعبين ذوي قيمة إعادة بيع قليلة على غرار ما حدث كاسيميرو عكس آيت نوري الذي سيحتفظ بقيمته نظرا لعمره وإمكاناته. وحسب الموقع "البريطاني" فإنه من غير المستبعد أن تقدم إدارة "الشياطين الحمر" مبلغ 40 مليون جنيه إسترليني مقابل اللاعب الجزائري. وأكدت الصحافة البريطانية، أن مستقبل آيت نوري لن يكون في وولفرهامبتون بنسبة كبيرة جدا، حيث يطارده العديد من عمالقة الدوري الإنجليزي الممتاز، في صورة مانشستر سيتي، تشيلسي وأرسنال، ما يشعل المنافسة دون شك على خدمات نجم المنتخب الوطني، الأمر الذي سيكون في صالح إدارة "الذئاب" التي أبدت نيتها في التخلي عن اللاعب في حال تلقي عرضا مغريا. وانتقل آيت نوري إلى إنجلترا في أكتوبر 2020 عندما انضم إلى وولفرهامبتون على سبيل الإعارة الأولية من نادي أونجي الفرنسي. بعد أن أثار لاعب "الخضر" إعجاب مسؤولي وولفرهامبتون، حيث دفع ناد "الولفز" 10 ملايين جنيه إسترليني لجعل انتقاله دائما. وبشكل عام، سجل آيت نوري سبعة أهداف وقدم ثمانية تمريرات حاسمة في 116 مباراة مع وولفرهامبتون، من بينها ثلاثة أهداف وتمريرتين حاسمتين في 38 مباراة هذا الموسم، ليثبت بذلك اللاعب البالغ من العمر 22 عاما نفسه كلاعب موثوق به في الدوري الإنجليزي الممتاز، ونظرا لعمره ولديه القدرة على التطور ليصبح نجما من الدرجة الأولى.

الصيف المقبل سيكون حاسما للاعب

بن ناصر لا يمانع الانتقال إلى الدوري السعودي ويحدد الموعد

يكتنف الغموض مستقبل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر مع ناديه ميلان الإيطالي، بعد التقارير التي تحدثت عن اقتراب مغادرته النادي خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة، بعد تراجع مستواه ومروره بفترة صعبة هذا الموسم، ليتم ربطه بالانتقال إلى الدوري السعودي، أين يلقي اهتمام من عدة أندية هناك. وكشفت مصادر إعلامية إيطالية، أن نجم "الخضر" بن ناصر لا يستبعد فكرة الانتقال إلى الدوري السعودي، إلا أنه من المرجح ألا يكون ذلك الصيف المقبل، وأضافت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت"، بأن اللاعب الجزائري قد حدد موعد انتقاله إلى دوري "روشن" السعودي، مضيفة بأن اللاعب قريب جدا من الثقافة العربية، ولم يخف أبدا اهتمامه بالانتقال لدوري المملكة في المستقبل، وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن النجم الجزائري يخطط لخوض موسمين آخرين في أوروبا، ثم الانتقال إلى هناك، وأوضحت أن خطة بن ناصر قد تتغير بشأن موعد انتقاله إلى السعودية، بناء على العروض التي سيحصل عليها في الصيف المقبل. وينتهي عقد بن ناصر صيف 2027، مع وجود شرط جزائي في عقده مع ميلان يبلغ 50 مليون يورو، غير أن إدارة ميلان مستعدة لتخفيضه في حال وصول عرض جدي لنجم المنتخب الوطني.

عبد المجيد

ساهم بشكل كبير تأهل ناديه إلى الدوري الأوروبي

بن رحمة: "مرتاح كثيرا في ليون وغادرت وست هام للعب بانتظام"

عبر الدولي الجزائري سعيد بن رحمة عن راحته مع نادي أولمبيك ليون، مؤكدا رضاه التام لاختياره الانتقال إليه خلال فترة التحويلات الشتوية الماضية على شكل إعارة، قادمًا من نادي وست هام يونايتد الإنجليزي. ولم يخف نجم "الخضر" سعيد بن رحمة، سعادته بالتواجد مع أولمبيك ليون، مشيرًا إلى أنه يلبي طموحه باللعب والمشاركة بعد فترة صعبة قضاها مع ناديه الأصلي وست هام، وأضاف في لقاء مع قناة "بي إن سبورتس" القطرية نشر أمس: "في الحقيقة كنت أحتاج للعب، كنت أبحث عن أفضل مشروع للعب، أردت أن أغادر وست هام يونايتد لكي أشارك، أنا ذهبت إلى هناك من أجل ذلك أولاً". وأشار الجناح الطائر إلى أنه اختار ليون بعد الإصرار الذي أظهرته إدارة هذا الأخير من أجل التعاقد معه، وتابع: "وصلتني عروض أخرى، لكن ليون هو النادي الذي أريد أن أكون فيه، فعلا اهتمامه الحقيقي وأحسست أن هناك ثقة حقيقية، إيمانهم بقدراتي كان واضحا، ورغم ذلك لم يكن هناك وقت لعب كثير في وست هام، وكنت أريد فعلا أن أغادر كي أعب". ونوه بن رحمة إلى أنه لم يكن يخطط للرحيل عن وست هام في منتصف الموسم، وأبرز: "في البداية لم يكن هذا من ضمن مشاريعي أن أغير الأجواء في منتصف الموسم، ولكن كان يجب اتخاذ قرار، كانت هناك اقتراحات عديدة، لكن ليون كان النادي الأكثر موضوعية وواقعية كرويا، وبالنسبة لي هذا ما كنت أريده شخصيا، وأبرزوا بأنهم يريدون جودي واتخذت قرارا وأظن أنه لم يكن سيئا بالمرة، ليون هو نادي كبير مهما كان".

قدم إضافة كبيرة لـ لوال" وساهم في التأهل إلى دوري المؤتمر

وكان بن رحمة قد انضم إلى أولمبيك ليون في "الميركاتو" الشتوي الماضي على شكل إعارة لمدة ستة أشهر، غير أنه يتجه للبقاء مع الفريق وسيتم شراء عقده بصفة نهائية من ناديه الأصلي وست هام يونايتد في نهاية الموسم الحالي، حيث ساهم بشكل فعال في العودة القوية لنادي ليون الذي كان يصارع على البقاء في مرحلة الإياب، قبل أن يعود بقوة في مرحلة العودة ويتمكن من حجز مقعد للمشاركة في منافسة الدوري الأوروبي الموسم المقبل. في سياق متصل، يواصل بن رحمة عروضه القوية مع ليون، بعدما ساهم في الفوز الذي حققه فريقه أول أمس على حساب ستراسبورغ (2-1)، ضمن الجولة 38 والأخيرة من الدوري الفرنسي، حيث شارك أساسيا قبل أن يغادر الميدان في الدقيقة 69، حيث تمكن من تقديم تمريرة الهدف الأول الذي سجله ألكسندر لاكازيت في الدقيقة 28، مانحا التقدم لفريقه. وبهذا رفع بن رحمة رصيده من التمريرات الحاسمة إلى 3 ومثلهم من الأهداف في 12 مباراة شارك فيها منذ التحاقه بـ لوال" في فيفري الماضي.

عبد المجيد

بعد الفترة الصعبة التي يمر بها

زميل عمورة يدافع عنه ويؤكد بأنه يحظى بثقة الجميع

يعيش الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، فترة فراغ رهيبية مع ناديه يونيون سان جيلواز البلجيكي، في ظل صياحه عن التهديد، بعد بداية موسم قوية وتمكنه من قيادة فريقه لعدة انتصارات، قبل أن يتراجع مستواه منذ عدة أسابيع وخاصة في مرحلة التتويج بالدوري، وهو ما أثار على مردود فريقه بشكل عام. وبالرغم من وضعية نجم "الخضر" محمد الأمين عمورة، وعجزه عن هز شبك المنافسين، إلا أن لا يزال يحظى بالثقة الكاملة في فريقه سان جيلواز، حيث لقي مساندة من زميله أليسيو كاسترو مونتيس الذي دافع عنه، في تصريحات نقلتها صحيفة "سود أنفو" البلجيكية، وقال: "صحيح أن عمورة لم يسجل منذ فترة ولكن التهديد ليس كل شيء في كرة القدم"، وأضاف: "بطبيعة الحال، نفضل أن يتمكن عمورة من هز الشباك، لأن ذلك سيزيد من حظوظنا في الفوز بالمباريات، ولكننا هنا ندعمه وما يقدم فوق أرضية الملعب يتجاوز مجرد تسجيل الأهداف"، وواصل: "هو يتحرك كثيرا فوق أرضية الميدان، ويقوم بعمل جبار على الأجنحة ويقطع المدافعين كثيرا، وهو أمر مهم، ونأمل بطبيعة الحال أن يسترجع الفاعلية التي كان يتميز بها". من جانبه، تطرقت صحيفة "سود أنفو" لوضعية عمورة، وأرجع تراجع مستوياته وصياحه عن التهديد، إلى غياب عنصر المضاجعة، موضحة بأن المهاجم الجزائري لم يكن معروفا لدى المدافعين في الدوري البلجيكي، وهو ما سرح له بمباغتتهم في أشهره الأولى، قبل أن يصبح معروفا لدى الجميع.

عبد المجيد



0 دقيقة في آخر خمس لقاءات بالليغا الإسبانية

"ماندي" يعاني التهميش مع "فياريال" ويضع "بيتكوفيتش" في ورطة

يبدو أن وضعية الدولي الجزائري، هلال العربي سوداني، تأنق مع ناديه ماريبور في الدوري السلوفيني، والضغط على الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، بفضل مواصلته التهديف مع فريقه وما يقدمه من مستويات رائعة هذا الموسم. وقاد ابن مدينة الشلف فريقه ماريبور إلى العودة بنقطة ثمينة من ميدان كوبر بعدما انتهى اللقاء بنتيجة التعادل بهدف لثمانهما في الجولة 36 من الدوري السلوفيني الممتاز، حيث سجل هدف التعادل لماريبور في الدقيقة 42 بعد تلقيه لكرة من زميله إيتشيش داخل منطقة العمليات قبل أن يرسل الكرة بدققة في مرمى كوبريتش ليترك ليدرك التعادل وهي النتيجة التي انتهت عليها اللقاء ويختتم فريقه ماريبور الموسم باحتلال المركز الثاني في الترتيب وسيلعب جولات التصفيات في دوري المؤتمرات. ورغم بلوغه سن 36 عاما

مزال العربي هلال سوداني محافظا على لياقته وحسه التهديفي، حيث أنهى الموسم بـ16 هدفا بجميع المسابقات مع ماريبور. ويوجه رسالة مباشرة إلى فلاديمير بيتكوفيتش يؤكد فيها أنه بإمكانه تقديم الإضافة للمنتخب الوطني إذا ما قرر استدعاه، علما أن سوداني الذي سبق له وأن لعب لعدة أندية معروفة كفيكتوريا غيمارايش البرتغالي، أولمبيكوس اليوناني، دينامو زغرب الكرواتي ونوتينغهام فورست الإنجليزي جرى استدعاه منذ فترة طويلة وعلى وجه التحديد منذ شهر مارس 2021 وهي الفترة التي كان يشرف عليها جمال بلماضي المدير الوطني السابق.

وصل إلى الهدف رقم 16 مع ماريبور هذا الموسم سوداني الهدف الذي لا يميل في سن 36 ويواصل الضغط على "بيتكوفيتش"

كشفت تقرير صحفي، أمس الإثنين، عن موقف الدولي الجزائري، هلال العربي سوداني، من موقفه مع ناديه ماريبور في الدوري السلوفيني، والضغط على الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، بفضل مواصلته التهديف مع فريقه وما يقدمه من مستويات رائعة هذا الموسم. وقاد ابن مدينة الشلف فريقه ماريبور إلى العودة بنقطة ثمينة من ميدان كوبر بعدما انتهى اللقاء بنتيجة التعادل بهدف لثمانهما في الجولة 36 من الدوري السلوفيني الممتاز، حيث سجل هدف التعادل لماريبور في الدقيقة 42 بعد تلقيه لكرة من زميله إيتشيش داخل منطقة العمليات قبل أن يرسل الكرة بدققة في مرمى كوبريتش ليترك ليدرك التعادل وهي النتيجة التي انتهت عليها اللقاء ويختتم فريقه ماريبور الموسم باحتلال المركز الثاني في الترتيب وسيلعب جولات التصفيات في دوري المؤتمرات. ورغم بلوغه سن 36 عاما



عبدلي يمنح الأولوية للبقاء مع "أنجي" ولا يغلق الباب أمام الأندية المهمة به

كشفت تقرير صحفي، أمس الإثنين، عن موقف الدولي الجزائري، هلال العربي سوداني، من موقفه مع ناديه ماريبور في الدوري السلوفيني، والضغط على الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، بفضل مواصلته التهديف مع فريقه وما يقدمه من مستويات رائعة هذا الموسم. وقاد ابن مدينة الشلف فريقه ماريبور إلى العودة بنقطة ثمينة من ميدان كوبر بعدما انتهى اللقاء بنتيجة التعادل بهدف لثمانهما في الجولة 36 من الدوري السلوفيني الممتاز، حيث سجل هدف التعادل لماريبور في الدقيقة 42 بعد تلقيه لكرة من زميله إيتشيش داخل منطقة العمليات قبل أن يرسل الكرة بدققة في مرمى كوبريتش ليترك ليدرك التعادل وهي النتيجة التي انتهت عليها اللقاء ويختتم فريقه ماريبور الموسم باحتلال المركز الثاني في الترتيب وسيلعب جولات التصفيات في دوري المؤتمرات. ورغم بلوغه سن 36 عاما

القائمة شملت لاعبان مغتربين

مانع يوجه الدعوة لـ 22 لاعبا تحسبا لمواجهة "كوت ديفوار"

أعلن المدير الوطني، ياسين مانع، أمس الإثنين، عن قائمة اللاعبين المعنيين بالمواجهة المزدوجة أمام كوت ديفوار نهاية هذا الشهر. وقال الموقع الرسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم في بيان له، أمس، إن المدير ياسين مانع وجه الدعوة لـ 22 لاعبا استعدادا للاختبار الودي ضد كوت ديفوار. وشملت القائمة تواجد 20 لاعبا ينشطون في البطولة الوطنية ولاعبين يلعبان في الخارج، ماستياس هماش، حارس مرمى نادي مونترالي في كندا، وأنيس فتاحين، مدافع نادي باريس إف سي في فرنسا. تحضيرا لهذه المواجهة المزدوجة، دخل المنتخب الوطني يوم السبت في تربية تحضيرية بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى قبل التنقل أمس إلى أبيدجان، حيث أجرت العناصر الوطنية الحصة التدريبية الأولى يوم السبت الماضي بحضور أغلبية لاعبي الفريق الذين كانوا حاضرين بمركز سيدي موسى، فيما ركز الطاقم الفني على تمارين الركن بقيادة المحاضر البدني أحمد موساوي قبل التنقل إلى العمل الفني والتكتيكي، حيث ركز خلالها الطاقم الفني على اللعب الهجومي. وأشار البيان ذاته، أن المنتخب الجزائري سيلعب مباراته الأولى في أبيدجان يوم 23 ماي، فيما من المقرر أن تقام المباراة الثانية يوم 26 ماي وتنتقل المبارتان في تمام الساعة الرابعة عصرا بتوقيت الجزائر. وستكون هذه المواجهة المزدوجة حاسمة في تقييم مستوى استعداد المنتخب الجزائري لأقل من 20 عاما للمنافسات الدولية المقبلة وتندرج هذه التريبات الخاصة بمنتخب أقل من 20 سنة في إطار التحضير للمشاركة في دورة اتحاد شمال أفريقيا في أكتوبر المقبل، المؤهلة لنهايات كأس الأمم الأفريقية.

ضربة قاسية للاعب الجزائري "باريس أف سي" يعلن إصابة كبال بتمزق في الكاحل وغيابه لشهرين على الأقل

أعلن نادي باريس أف سي الفرنسي، أمس الإثنين، غياب لاعبه الجزائري، إيلان كبال، لمدة شهرين على الأقل بسبب الإصابة في الكاحل وكان قد أصيب في لقاء باستيا خلال الأسبوع 38 والتي انهزم فيها فريقه ليخوض اللقاءات الفاصلة المؤهلة للصعود إلى "الليغ 1"، حيث، تعرض لتدخل خشن من لاعبي المنافس على مستوى الكاحل. وذكر الفريق الفرنسي في بيان على حساباته الرسمية بوسائل التواصل الإجتماعية، بأن اللاعب يعاني من تمزق في أربطة الكاحل، ويقدر عدم تواجده بشهرين على الأقل. وقال في البيان نفسه، إن كل أعضاء "باريس أف سي" يقفون إلى جانبه ويقدمون له دعمهم. وتعد إصابة إيلان كبال وغيابه لمدة شهرين بمثابة ضربة قاسية على اللاعب وهو الذي كان يمتهن النفس بفرصة حصوله على دعوة الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، خلال تربية جوان الداخل.

وسيم

وسيم



تسوية رزنامة البطولة المحترفة الأولى

مولودية وهران - اتحاد العاصمة (اليوم سا 19:00)

"الحمراوة" لمغادرة منطقة الخطر
و"سوسطارة" للانتفاضة

يحتضن ملعب أحمد زبانة بوهان مساء اليوم بداية من الساعة 19:00، قمة كروية مثيرة بين مولودية وهران والضيف اتحاد العاصمة في لقاء متأخر عن الجولة الـ 22 من الرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة ستكون بأهداف متباينة، حيث يطمح أصحاب الأرض لتحقيق الفوز ولا غير من أجل التثبيت بأمل البقاء ضمن حظيرة الكبار، فيما يسعى العاصميون لمداواة جراحهم بعد النتائج السلبية الأخيرة، التي أثرت على حظوظهم في المنافسة على مشاركة قارية الموسم المقبل.

ويطمح "الحمراوة" لاستغلال عامل الأرض والجمهور، من أجل الإبقاء على النقاط الثلاث بوهان، التي ستسمح للفريق بمغادرة المراكز المؤدية للسقوط إلى القسم الثاني هواة، وتتواجد مولودية وهران، في المركز الـ 15 في جدول الترتيب العام بـ 26 نقطة، بفارق الأهداف فقط عن نجم بن عكنون صاحب المركز الـ 14، وبالتالي فستكون مواجهة اليوم أمام "سوسطارة" مهمة جدا بالنسبة للمولودية من إنعاش حظوظها في البقاء ضمن حظيرة الرابطة المحترفة الأولى، ويراهن المدرب يوسف بوزيدي على معنويات لاعبيه المرتفعة في ظل النتائج الإيجابية التي حققها الفريق في الفترة الماضية، وأخيرا الفوز العريض أمام وفاق سطيف برعاية كاملة مقابل هدف وحيد، لتحقيق انتصار جديد يمهّد الطريق نحو ضمان البقاء وتسجيل مأموريتهم فيما تبقى من الموسم الجاري.

بالمقابل، يسعى نادي اتحاد العاصمة (39.25)، لتجاوز المرحلة الصعبة التي يمر بها، في ظل توالي النكسات، عقب الإقصاء من الدور نصف النهائي لكأس "الكاف" بطريقة غير عادلة، وخروجه أيضا من نصف نهائي كأس الجمهورية على يد شباب بلوزداد، قبل أن تزيد الهزيمة الأخيرة في الداربي الكبير أمام مولودية الجزائر الأمور تعقيدا بالنسبة لأصحاب اللونين "الأحمر والأسود"، ولن يكون أمام المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو وأشباهه خيارا، غير العودة بنتيجة إيجابية من وهران لتعزيز آمال النادي العاصمي في إنهاء الموسم ضمن مكانة مؤهلة للمشاركة في منافسة قارية الموسم القادم.

سفيان ع.

شباب قسنطينة
إدارة "السياسي"
تشرع في التفاوض
مع الركائز

شرعت إدارة نادي شباب قسنطينة، بقيادة رئيس مجلس الإدارة عبد الغني قوراري في التفاوض مع ركائز الفريق لتمديد عقودهم تحسبا للموسم الكروي المقبل، وحسب مصادر مقربة من بيت "السياسي" فإن الرئيس قوراري وبالتشاور مع المدرب عبد القادر عمراني وضع قائمة أولية من اللاعبين، لتمديد عقودهم مع النادي القسنطيني، وفي مقدمتهم كل من ديب ومداني وخالدي وشكّال، إلى جانب الظهير الأيمن بوقرة، الذي تنتهي إعارته من شباب بلوزداد مع نهاية الموسم، حيث تسعى إدارة "الخضورة" لتفعيل بند أحقية الشراء في نهاية الموسم الجاري، خاصة بعد تألقه اللافت وتقديم مستويات جعلت منه أحد أبرز اللاعبين في الفريق هذا الموسم، وعلى صعيد آخر، عادت تشكيله شباب قسنطينة أمس، إلى أجواء التحضيرات استعدادا للجولة المقبلة من الرابطة المحترفة الأولى، والتي سيلتقي فيها أشبال عمراني بنادي اتحاد بسكرة يوم الأحد المقبل، على أمل العودة إلى سكة الانتصارات مجددا والتي غابت عن الفريق في المواجهتين الماضيتين، أين اكتفى السياسي بنقطتين فقط، مضاعفا فرصة كبيرة لتعزيز وصافة ترتيب البطولة وانعاش آماله في الظفر بمرکز مؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل.

سفيان ع.

شبيبة القبائل

مدان
يريد مدربا
أجنيبا لقيادة
"الكناري"

شرح المدير العام لنادي شبيبة القبائل، حكيم مدان في العمل بالفعل تحضيرا للموسم الكروي الجديد، على أمل إعادة النادي إلى مكانته الصحيحة، حيث ستكون البداية بالبحث عن مدرب جديد يشرف على العارضة الفنية لـ "الكناري" خلفا لعز الدين آيت جودي الذي تم إقالته في وقت سابق، قبل أن يتسلم الثاني يهلول وبن صاهي المهمة بشكل مؤقت. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي القبائلي، أن مدان يسعى لاستغلال خبرته الواسعة من أجل تعيين مدرب جديد يليق بسعة الفريق ويكون قادرا على تحقيق الأهداف المسطرة، تقاديا للسيناريو الذي عاشه "الكناري" هذا الموسم، بعد استهلاكه 3 مدربين، دون تحقيق النتائج المرجوة. وبحسب المصادر ذاتها، فإن المدير العام الجديد، بحوزته قائمة بأسماء عدة مدربين محليين وأجانب، ولكن هناك إجماع كبير داخل إدارة الشبيبة على التعاقد مع مدرب أجنيبي لشغل هذا المنصب، وهناك بعض الفنيين الذين طرحت أسماؤهم بقوة في الأيام الأخيرة، في صورة دينيس لافان، هوبيرت فيلود وفرانك دوما، غير أن حكيم مدان يرفض التسرع في جلب مدرب جديد، ويفضّل طرح الأمر على مساعديه من أجل اختيار الأنسب لـ "الكناري" في المرحلة القادمة التي ستكون مهمة جدا خاصة في ظل الانتقادات الكبيرة التي طالت الإدارة السابقة بسبب النتائج المعيبة التي حققها الفريق خلال الموسم الجاري. وجدير بالذكر، أن نتائج النادي القبائلي لم تكن في مستوى تطلعات عشاق اللونين "الأصفر والأخضر"، رغم تعاقب المدربين، وكان آخرهم عز الدين آيت جودي الذي فشل في تحقيق الانتفاضة المرجوة، ما جعل الإدارة تضع ثقتها في الثاني يهلول وبن صاهي كحل مؤقت إلى غاية تعيين طاقم فني جديد. وبالإضافة إلى المدرب يسعى المدير العام حكيم مدان، إلى التعاقد مع لاعبين من المستوى العالي، لإعادة "الكناري" مكانته الحقيقية والتنافس على الألقاب الموسم القادم، حيث ستكون هذه المهمة منوطة بالمناجر الجديد كريم دودان، بالإضافة إلى المدرب القادم شبيبة القبائل.

سفيان ع.

الفريق مهدد بالسقوط إلى القسم الثاني

نهاية موسم
صعبة تنتظر
مولودية البيض

يتأهب فريق مولودية البيض لمواجهة نهاية موسم صعبة بعد أن دخل حسابات تفادي السقوط إلى بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم على خلفية تراجع نتائجه خلال المرحلة الثانية من المنافسة. واكتفى فريق الجنوب الغربي بالتعادل خلال الجولة السادسة، مهدرا نقطتين ثمينتين على ميدانه اثر تلقيه هدف التعادل أمام المنافس شبيبة في الوقت بدل الضائع من المباراة (1-1)، وهو الهدف الذي أدى إلى تراجع المحليين إلى المركز الـ 12 في الترتيب برصيد 32 نقطة. وتقدم المولودية الآن بست نقاط فقط عن أول المهديين بالسقوط مولودية وهران الذي يحتل المركز الـ 15 وما قبل الأخير في الترتيب ولديه مباراة مؤجلة، تماما مثل صاحب المركز الـ 14، نجم بن عكنون. وعلى ضوء ذلك، فإن فريق مولودية البيض، الذي أنهى بطولة الموسم الماضي في المركز الرابع في أول تجربة له بين أندية النخبة، لم يعد يمتأى عن مفاجأة غير سارة قبل أربع جولات من إسدال الستار على البطولة، ما جعل الشكوك تتسرب إلى أنصاره. ويراهن اللاعبون والجهاز الفني بشكل خاص على المباراتين المتبقيتين للنادي داخل الديار أمام اتحاد بسكرة (مرتبة 11 ب 33 نقطة) خلال الجولة الـ 28 ونجم بن عكنون (مرتبة 14 ب 26 نقطة ومباراة مؤجلة) برسم الجولة الثلاثين والأخيرة. ويتوقع المراقبون أن يكون اللقاء حاسميا في معركة البقاء، حيث يتعين على المولودية الفوز بهما، باعتبار أنها ستكون مدعوة للقيام بتقليص صعبين في الجولتين الـ 27 (الأحد القادم) والـ 29 لمواجهة شباب بلوزداد، الذي يتنافس على المركز الثاني المؤهل لرابطة أبطال أفريقيا، ومولودية وهران صاحب المركز قبل الأخير في الترتيب وأكبر المهديين حاليا بمرافقة اتحاد وادي سوف إلى الرابطة الثانية. ويعود الوضع المعقد الذي يجد فيه فريق مولودية البيض نفسه أساسا إلى تضييعه ما لا يقل عن 15 نقطة لحد الآن بملعبه، حيث حاض رفاق حارس المرمر عبد القادر مرسي 13 مباراة حصلوا خلالها على 24 نقطة من 7 انتصارات و 3 تعادلات و 3 هزائم.

سفيان ع.

إلى جانب الحارس مصطفى زغبة

حاج رجم يصّر
على التعاقد مع بودبوز
هذه الصائفة

تعمل إدارة نادي مولودية الجزائر، منذ مدة على الدخول بقوة خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك من أجل تعزيز صفوفها تحسبا للموسم المقبل، الذي سيكون حافلا بالنسبة لـ "العميد" على اعتبار أنه سيعود إلى المشاركة في دوري أبطال إفريقيا بعد غياب طويل، وبالتالي يضر الرئيس حاج رجم، على مواصلة سياسته في الميركاتو من خلال التعاقد مع أسماء كبيرة من شأنها تقديم الإضافة المرجوة وقيادة الفريق لتحقيق أهدافه المسطرة. وكشفت مصادر مقربة من بيت المولودية، أن الرئيس حاج رجم، وضع في فكرته اللاعب الدولي الجزائري السابق رياض بودبوز على أمل إقناعه بالقدوم إلى البطولة الجزائرية، مستغلا تواجده في نهاية عقده مع نادي أحد الناشط في الدرجة الثانية السعودية، وحسب ذات المصادر، فإن الأول في بيت "العميد" يضع نجم "الخضر" السابق كهدف رئيسي، ليكون قبيلة الميركاتو بالنسبة لجماهير المولودية التي تطالب بدورها بأسماء كبيرة، بعد ارتفاع الطموحات هذا الموسم إثر التتويج بلقب البطولة الوطنية والاقتراب من نيل كأس الجمهورية، ورغم تواجده العربي ثابتي الذي تألق بشكل لافت للإنتباه هذا الموسم في وسط ميدان المولودية إلا أن قدوم بودبوز سيعطي دفعة كبيرة بالنسبة للنادي العاصمي، في ظل وجود أسماء لامعة على غرار مدلل "الشناوة" يسوف بلايلي. وحسب مصادر من بيت المولودية فإن منصب حراسة المرمر يبقى هو الآخر، يكتسي أهمية كبيرة لإدارة مولودية الجزائر وذلك بالنظر إلى المشاكل التي عانى منها الفريق في هذا المنصب، ويعتبر حارس نادي ضمك السعودي، مصطفى زغبة المطلوب الأول بالنسبة لإدارة المولودية.

نعيجي: "ما عشته مع المولودية يستحيل أن أعيشه مع أي ناد"

عبر متوسط ميدان مولودية الجزائر، زكرياء نعيجي، عن سعادته الكبيرة بالتتويج بلقبه الأول في مشواره الكروي مع مولودية الجزائر، مؤكدا أن هذا الإنجاز كان خاصا بالنسبة إليه، وقال نعيجي في منشور عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام": "الحمد لله أولا على هذا التتويج الغالي والخالد الـ 14 سنة والأول في بلقب البطولة، كيف لا وهو الأول للمولودية بعد مشواري كلاعب". مقدما شكره لجميع من ساهم في نيل لقب الرابطة المحترفة الأولى للموسم الحالي، وتابع: "قد أتوج بألقاب أخرى وقد أعيش أحداثا كروية كثيرة مستقبلا، ولكن يستحيل أن أنسى ما عشته مع «العميد» هذا الموسم نادي الشعب ليس ككل الأندية... والقادم أفضل بإذن المولى عاشت المولودية".

سفيان ع.



كرة اليد

رئيسة الاتحادية تهنيئ الأندية الصاعدة إلى القسم الممتاز "أ"

هنأت رئيسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، كريمة طالب، الأندية الصاعدة إلى القسم "الممتاز أ" (رجال وسيدات) وكذا الفائزين بالكأس الممتازة 2023 التي جرت يوم السبت الماضي. وفي بيان للهيئة الفيدرالية نشرته أمس، هنأت كريمة طالب، الأندية النسوية، شبيبة سطيف والنجم الساحلي لحسين داي، على تحقيق الصعود إلى قسم "الامتياز أ"، سيدات وكذا فرق الرجال، مولودية وهران وأمل الأرباء للصعود إلى نفس القسم عند الرجال. كما قدمت رئيسة الهيئة الاتحادية تهنئتها، إلى لاعبات نادي الأبيار ولاعبتي وفاق عين توتة (رجال) بمناسبة تتويجهم بالكأس الممتازة-2023. وهما وفاق عين توتة في النهائي الذي نشط يوم السبت الماضي بقاعة حرشة حسان، على اومبي عنابة (29-24)، وبينما أطاحت سيدات نادي الأبيار (سيدات) بنادي بومرداس (32-23). من جهة أخرى أشارت الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، إلى أن دورة اللقب الأولى للقسم الممتاز أ - رجال، تجرى من 23 إلى 25 ماي بقاعة حرشة حسان، بمشاركة 8 ناديا عقب المرحلة الأولى، وفاق عين التوتة- اولمبي الوادي، نادي الأبيار- شباب ميله، شبيبة سيكيدة- ش. برج بوعريج - م برج بوعريج- مولودية واد تليلات.

مهدي

الضروسية:

المسابقة الوطنية للقفز على الحواجز للجائزة الكبرى ابتداء من 23 ماي بوهـران

تقام المسابقة الوطنية للجائزة الكبرى نجمة واحدة ونجمتين للقفز على الحواجز من 23 مايو الجاري إلى الضاحك يونيو المقبل بميدان الضروسية "الركاب الوهراني" بالسائيا (وهران)، حسب ما علم أمس من الاتحادية الجزائرية للضروسية. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية، المنظمة من طرف النادي الهواي "الركاب الوهراني" للضروسية بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية، مشاركة أزيد من 170 فارس وفارسة من فئات الأشبال والأواسط والكبار يمثلون مختلف النوادي من الوطن سيتنافسون على مرحلتين. وتشمل المرحلة الأولى، التي ستجرى على مدار ثلاثة أيام، إجراء 14 مسابقة لمختلف الفئات على علو يتراوح ما بين 1 متر و15 سم و1 متر و35 سم، على أن تنظم المرحلة الثانية ما بين 30 ماي إلى الضاحك جوان بإجراء 14 مسابقة من بينها الجائزة الكبرى نجمة واحدة ونجمتين على علو 1 متر و40 سم. ويشكل هذا الموعد الرياضي فرصة للفرسان والفراسات لجمع النقاط التي يتم احتسابها ضمن قائمة التصنيف التي ستكون بمثابة معيار للمديرية الفنية الوطنية لمراقبة وانتقاء أفضل الفرسان لتمثيل الجزائر في التظاهرات الدولية.

مهدي

مولودية

وهـران لكرة اليد:

المدرّب دوبالا يستهدف العودة إلى الواجهة بعد تحقيق الصعود إلى "الممتاز"

تمكن فريق مولودية وهران من استعادة مكانته بين نخبة كرة اليد الجزائرية (رجال) بعد فوزه المسحق بدورة الصعود في انتظار العودة إلى منصة التتويجات، حسب مدرّبه مصطفى دوبالا. وصرح الدولي الأسبق لواج، "هذا هو التحدي الأول الذي نجحنا في تجاوزه بنسبة 100 بالمائة، حيث لم نهزم بياية مباراة طوال الموسم، فضلا عن تحقيق ثلاثة انتصارات في المباريات الثلاث التي لعبناها برسم دورة الصعود التي أقيمت نهاية الأسبوع بالجزائر العاصمة. يجب علينا الآن رفع سقف طموحاتنا تحسبا للموسم المقبل". ولم يدم مشوار "الحمراوة" في الدرجة الثانية طويلا، حيث استمر للموسم واحد فقط قبل العودة إلى بطولة القسم الممتاز. بعدما تم التخطيط لهذه العودة السريعة بشكل جيد من قبل إدارة النادي، لاسيما من خلال اتخاذ القرار الصحيح بإقناع دوبالا بتولي العارضة الفنية لفريقها خلال الصائفة الماضية. وأضاف المدرّب في هذا الشأن: "لم يكن بوسعي إدارة ظهري إلى فريقتي بعدما عرض علي السيريون العودة إلى النادي، خاصة وأنتي لمست لديهم إرادة واضحة لإعادة الفريق إلى مكانه الطبيعي. قمتا بعد ذلك بالعديد من التغييرات على مستوى التشكيلية، وهي التغييرات التي أنت بثمارها". الآن وبعد أن تم تحقيق الهدف المسطر، وبإجمال طريقة، حيث تكثفي بالرهان على ورقة البقاء في القسم الممتاز فقط، على حد تعبيره. وتؤشر هذه التصريحات إلى الطموحات الكبيرة التي يغذيها التقني الوهراني، إلا أن الأخير يتحلى بالواقعية، فمدينة دون أدنى هزيمة، يتخلل وهران عرفت تراجعا كبيرا منذ عدة سنوات. وتابع في هذا السياق، "إن تكون المهمة سهلة، لكننا سنحاول العودة إلى الواجهة تدريجيا، فمدينة مثل وهران، التي تتوفر على مرافق رياضية عالية المستوى، يجب أن تكون ممثلة بجدارة على الساحتين الوطنية والقارية".

مهدي



أحداث مؤسفة شهدتها النهائي والاتحادية الإفريقية مطالبة بالضرب بيد من حديد

لاعبون نهضة بركان يعتدون على الحكم السنغالي أمام مسؤولي "الكاف"

قام لاعبو نادي نهضة بركان المغربي، بالاعتداء على الحكم السنغالي عيسى سي عقب خسارة لقب الكونفدرالية الإفريقية بنتيجة (0-1)، أمام الزمالك المصري مساء أول أمس، في إياب نهائي المسابقة القارية، في خطوة تفرّض على لجنة الانضباط التابعة للاتحادية القارية بتسليط عقوبات قاسية على النادي المغربي. وعقب المباراة قام بعض أعضاء بعثة فريق نهضة بركان بالاعتداء على الحكم السنغالي عيسى سي بحسب ما كشفت عنه تقارير صحفية مصرية، وجاء رد فعل الفريق المغربي اعتراضا على القرارات التحكيمية ليتعرض الحكم السنغالي للاعتداءات بالأيدي، قبل أن يتدخل عدد من أفراد الأمن والمسؤولين عن التنظيم لإبعاد لاعبي النهضة عن الحكم، وسط احتفال لاعبي الزمالك باللقب الإفريقي الأول منذ 5 أعوام. وكان عيسى سي قد أشهر البطاقة الحمراء في وجهة حمزة الموسوي لاعب نهضة بركان في الدقيقة (2+90) من عمر المباراة، بعد تدخل عنيف ومتعمد منه

على ساق أحمد

ساقطا

لاعبو

سيد زيزو حين كان على الأرض. وطالب فريق مدينة بركان باحتساب ركلة جزاء لصالحهم في الشوط الثاني من المباراة؛ لكن الحكم رفض طلبهم بعد تأكيد بصحة موقف مدافع الزمالك في اللعبة المعنية.

مهدي



جيدو/ بطولة العالم - فردي:

إقصاء الجزائري دريس مسعود في الدور نصف النهائي للمجموعة الرابعة

أقصى المصارع الجزائري دريس مسعود (73-كغ)، في الدور نصف النهائي (المجموعة الرابعة) لبطولة العالم- فردي للجيدو، الجارية بأبو ظبي (الإمارات العربية المتحدة)، بعد خسارته أمام السويسري نيلس ستومب. وكان الجزائري قد حقق فوزان في مجموعته أمام التايلندي ماسايكي تيرادا ثم التمسوي صامويل غاسنير على التوالي، قبل التعثر أمام السويسري نيلس ستومب. ومن جهته، أقصى الجزائري الآخر قيس مدر (66-كغ) في الدور الأول (المجموعة 1) أمام الفنلندي ليكاس سحا. وتشارك الجزائر في هذا الموعد العالمي (19 إلى 23 ماي) بخمسة مصارعين أين سيفوز المتوجين بحوالي 2000 نقطة في مختلف الفئات. بالإضافة إلى دريس مسعود وقيس مدر، تعرف هذه البطولة مشاركة كل من محمد ياسر بوعمار (- 100 كغ)، محمد المهدي ليلي (100+ كغ) وأمينة بلقاضي (-63 كغ)، حيث سيدخلون غمار المنافسة اليوم. وتم إعفاء أمينة بلقاضي ومصطفى ياسر بوعمار، من الدور الأول، بينما سيضرب مواطنهما، المهدي ليلي، موعدا مع الاندونيسي إرادانا جيدي أغستيا دارما، في الدور الأول للمجموعة الثانية. وتستهل أمينة بلقاضي التي أوقعتها القرعة في المجموعة الثانية، بملاقاة الفائزة من المنازلة، بين الكرواتية إيفا أوبيرن والبرازيلية نوانا سيلفا. من جهته، يواجه بوعمار (المجموعة 4) في الدور الثاني من المونديال، الأوكراني انتون سافيتسكي، المعزى بدوره من الدور الأول. ويشارك في البطولة العالمية 669 مصارعا (354 لدى رجال و315 عند السيدات) يمثلون 109 دولة. وتطمح العناصر الوطنية إلى حصد نقاط مؤهلة إلى الألعاب الاولمبية - 2024 بباريس. وتنتقل الخماسي الجزائري يوم الجمعة إلى أبو ظبي، 72 ساعة قبل بداية المنافسة العالمية وقبلها خاض تريبا إعداديا طويل المدى بمدينة وهران.

مهدي

إنريكي يدا فع عن تصرف مبابي وديمبلي المثير للجدل

دافع لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، عن نجمي الفريق، كيليان مبابي وعثمان ديمبلي، مؤكدا أنه لا يجد أي مشكلة في حضور الثنائي لمهرجان كان السينمائي. وقال إنريكي، عقب الفوز على ميتز (2-0)، في ختام الدوري الفرنسي: "اللاعبون الستة الذين حصلوا على راحة، بإمكانهم أن يفعلوا ما يريدون، وبإمكانهم قطع أي وسيلة للاتصال بهم". وأضاف المدرب الإسباني، عبر قناة (كانال بلس): "أنا سعيد بهذا الفوز، لقد لعبنا باحترافية أمام فريق كان يسعى لحسم مصيره، لذا توقعت أن تكون مواجهة صعبة". وبشأن عدم الدفع بالبدلاء والعناصر الشابة أمام نيس، الأربعاء الماضي، أجاب إنريكي، "مهمتي هي اتخاذ القرارات، وقد قررت الأفضل للفريق.. مباراة ميتز مهمة مثل نهائي كأس فرنسا، وقراراتي ستبقى دائما محل تساؤلات، لكن هذه وظيفتي". وأتم مدرب برشلونة السابق، "مباريات الكأس في إسبانيا رائعة، وأتمنى أن تكون كذلك في فرنسا". ويلتقي بي إس جي مع أولمبيك ليون، في نهائي كأس فرنسا، السبت المقبل.

خلال إحتفالات إنتر بالسكوديتو

تورام حاول صفع نجله بسبب جوفنتوس

حاول ليليان تورام مدافع جوفنتوس السابق، صفع نجله ماركوس مهاجم إنتر، خلال احتفالات النيراتزوري بحصد لقب الدوري الإيطالي. ونشر موقع "فوتبول إيطاليا" مقطع فيديو لاحتفالات اللاعبين مع الجمهور، عقب مباراة لاتسيو في الجولة 37 من الكالتشيو. وظهر ماركوس في الفيديو، وهو يهتف ويرقص مع المشجعين الذين يرددون تهافتات مهينة لليو في من المدرجات. وذهب ليليان تورام إلى نجله وحاول صفعه بعد أن شاهده يشارك في توجيه الأهانات، لكن مهاجم النيراتزوري تقاضى ضربة والده. يذكر أن هناك عداوة تاريخية بين جوفنتوس وإنتر ميلان، لذا أثار تورام، جدلا كبيرا عندما قرر الانتقال إلى النيراتزوري مطلع الموسم الحالي، رغم أن والده أحد أساطير السيدة العجوز. ويحتل إنتر ميلان، صدارة الدوري الإيطالي برصيد 93 نقطة، ويأتي خلفه ميلان (74 نقطة)، بينما يتساوى بولونيا وجوفنتوس في المركزين الثالث والرابع بنفس الرصيد (67 نقطة).



رودجرز وهارت كلمة السر سلتيك يحكم سيطرته على الدوري الاسكتلندي

توج نادي سلتيك بلقب الدوري الاسكتلندي لكرة القدم لموسم 2023-2024، ليحكم سيطرته على هذه المسابقة، بعد تتويجه باللقب 12 مرة في آخر 13 موسما، ويصل المجموع إلى 54 لقباً عبر التاريخ، وبذلك قلص فريق المدرب الأيرلندي بريندان رودجرز الفارق بينه وبين غريمه التقليدي غلاسكو رينجرز، صاحب الرقم القياسي، إلى لقب واحد، مع الإشارة إلى أن رينجرز يملك في رصيده 55 لقباً، آخرها في موسم 2020-2021. وحقق نادي سلتيك لقب هذا الموسم بكل جدارة واستحقاق عقب جمعه 93 نقطة من 38 مباراة في الدوري المحلي، إذ تمكن الفريق من الفوز في 26 مناسبة، وتعادل ست مرات، فيما تعرض للخسارة في ثلاث مباريات فقط، وابتعد بفارق ثمانية نقاط كاملة عن نادي غلاسكو رينجرز، صاحب المرتبة الثانية، كما سجل رفاق النجم الدنماركي مات أورايلى 95 هدفاً طوال الموسم، واستقبلت شبك "الأخضر" 30 هدفاً.

رودجرز مهندس إنجاز سلتيك

نجح المدرب بريندان رودجرز في قيادة نادي سلتيك للفوز بلقب الدوري الاسكتلندي للمرة الثالثة على التوالي، وهو اللقب الأول للمدرب الأيرلندي في تجربته الثانية مع النادي منذ عودته في الصيف الماضي بعد خوضه تجربة مع نادي ليستر سيتي الإنجليزي استمرت لمدة أربع سنوات، ووقع على عقد مع فريق سلتيك يمتد لثلاث سنوات يطمح خلالها إلى تكرار الإنجازات التي حققها في فترته الأولى حينما توج بسبعة ألقاب مع الفريق، من بينها التتويج بالثلاثية في موسمين على التوالي أثناء توليه مهمة تدريب النادي صاحب الزي الأبيض والأخضر.

سادس ألقاب جو هارت قبل الاعتزال

من جانبه، توج الحارس الإنجليزي المخضرم جو هارت بلقب الدوري الاسكتلندي للمرة الثالثة تالياً، ليرفع رصيده إلى ستة ألقاب مع نادي سلتيك منذ انضمامه إلى الفريق عام 2021، بعدما لعب سابقاً لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي، ثم انتقل بين تورينو الإيطالي وويستهام ويونايتد وبيرنلي وتوتنهام هوتسبيرز في إنكلترا، مع الإشارة إلى أن الحارس البالغ من العمر 37 عاماً، لعب هذا الموسم 37 مباراة واستقبل 29 هدفاً، فيما حافظ على نظافة شبكاه في 15 مباراة، وسيكون أمام فرصة جديدة لإضافة لقب آخر عندما يضرب نادي سلتيك موعداً مع فريق غلاسكو رينجرز في نهائي كأس اسكتلندا في 25 ماي الحالي، قبل اعتزاله لعب كرة القدم بشكل نهائي بعد نهاية الموسم.

جيمس فورست يدخل التاريخ مع سلتيك

واصل النجم الاسكتلندي جيمس فورست (32 عاماً)، تحطيم الأرقام القياسية مع نادي سلتيك بعدما توج مع فريقه بلقب الدوري المحلي للمرة 12 في مسيرته، ليصبح ثاني أكثر اللاعبين تتويجا بالألقاب في تاريخ النادي برصيد 23 لقباً، بالتساوي مع نجم الفريق سابقاً بيلي ماكينيل، وبفارق لقبين فقط خلف أسطورة النادي بوبي لينوكس، الذي أحرز 25 لقباً في مسيرته، مع العلم أن فورست لعب أول مباراة له مع الفريق الأول للنادي "الأخضر" عام 2009.

مات أورايلى الأكثر مساهمة بالأهداف في الدوري

خطف النجم الدنماركي مات أورايلى (23 عاماً)، الأنظار مع تشكيلة المدرب الأيرلندي بريندان رودجرز، إذ كان أحد أبرز اللاعبين الذين ساهموا في تتويج فريق سلتيك بلقب الدوري المحلي هذا الموسم، وهو الذي يعتبر الأكثر مساهمة بالأهداف في الدوري، بمجموع 30 هدفاً، حيث سجل 17 هدفاً وقدم 12 تمريرة حاسمة، متفوقاً على زميله الياباني كيوغو فورواشي (29 عاماً)، صاحب الـ 14 هدفاً وخمس تمريرات حاسمة.

غياب البرازيلي إيدرسون رسمياً عن كوبا أميركا بسبب كسر بالوجه

سيغيب حارس مرمى منتخب البرازيل لكرة القدم، إيدرسون (30 سنة)، عن منافسات بطولة كوبا أميركا 2024، التي ستقام في أميركا هذا الصيف والتي ستنتقل في 20 من شهر جوان، وذلك بسبب تعرضه لإصابة قوية عبر كسر على مستوى الوجه.

واستبعد المنتخب البرازيلي، فجر الاثنين، الحارس الأساسي إيدرسون من التشكيلة التي ستخوض منافسات بطولة كوبا أميركا 2024، إذ أعلن الاتحاد البرازيلي لكرة القدم أن مدرب "السيليساو"، دوريزال جونيور، استدعى رافاييل حارس مرمى فريق ساو باولو بدلاً من إيدرسون، الذي كان سيشارك أساسياً في البطولة القارية ولكن تأكد غيابه عنها. وتعرض إيدرسون صاحب الـ 30 سنة لكسر على مستوى الوجه يوم الثلاثاء الماضي، إثر اصطدامه باللاعب الأرجنتيني، كريستيان روميرو، مدافع فريق توتنهام الإنجليزي، خلال المواجهة التي تفوق فيها فريق مانشستر سيتي بهدفين نظيفين في الجولة الـ 34 المؤجلة من منافسات الدوري الإنجليزي لموسم 2023-2024، وهي الإصابة التي حرمته من المشاركة في آخر مباراة له "سيتي" في البريميرليغ. وهذه الإصابة هي الأولى التي يعاني منها منتخب البرازيل، الذي سيبحث في الولايات المتحدة عن لقبه العاشر في بطولة كوبا أميركا، وإطاحة الأرجنتين من عرش كرة القدم في أميركا الجنوبية، بعد تحقيقها لقب النسخة الماضية 2021، على حساب البرازيل في ملعب ماراكانا بربو دي جانيرو، وبات أليسون بيكر، حارس مرمى ليبربول، هو المرشح الأبرز لحراسة مرمى البرازيل بصفة أساسية في البطولة القارية. وخسر منتخب "السامبا" واحداً من أبرز نجومه في مركز حراسة المرمى، إذ يقدم في السنوات الأخيرة مستوى مميزاً مع فريقه مانشستر سيتي الإنجليزي، وشارك في مباريات مهمة مع المنتخب البرازيلي، ولا شك أن غيابه سيكون له تأثير كبير، حيث ستتم تشكيلة البرازيل حارساً من الصف الأول، وحراساً من الصف الثاني في بطولة كوبا أميركا.

مبابي يواصل احتكار الحذاء الذهبي للدوري الفرنسي

احتفظ كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، بجائزة الحذاء الذهبي لهداف الدوري الفرنسي. ورغم غيابه عن عدد كبير من المباريات في الفترة الأخيرة، ظل مبابي في صدارة الهدافين برصيد 27 هدفاً.

وأصبح كيليان (25 عاماً) فائزاً بهذه الجائزة للموسم السادس على التوالي قبل رحيله عن جدران النادي الباريسي في الصيف المقبل. وتفوق مبابي في سباق الموسم الجاري، على ألكسندر لاكازيت نجم أولمبيك ليون، الذي يتساوى مع جوناثان ديفيد برصيد 19 هدفاً. كما سجل وسام بن يدر نجم موناكو، وبيير إيميريك أوباميانج مهاجم مارسيليا، 16 هدفاً لكل منهما.

ويترقب الكثيرون، الوجهة القادمة لكيليان مبابي، حيث أصبح انتقاله إلى ريال مدريد، مسألة وقت.



ريال مدريد يهدد دورتموند بسلاح ليفركوزن القاتل

خطف فريق باير ليفركوزن، الأبطال بشدة هذا الموسم، وذلك بعد تتويجه بلقب البوندسليغا للمرة الأولى في تاريخه. ومن أبرز نقاط القوة في ليفركوزن، والتي مكنته من حصد لقب البوندسليغا وتفادي الهزيمة طوال الموسم، والوصول لنهائي كأس ألمانيا والدوري الأوروبي، مواصلة اللعب حتى اللحظات الأخيرة وتسجيل الأهداف القاتلة بعد الدقيقة 90. وحدث ذلك في الدوري في التعادل أمام البايرن (2-2) في أينا، وفي الفوز القاتل بهدف دون رد أمام أوغسبورغ في الجولة 17، وقلب التأخر إلى انتصار بنتيجة (2-3) أمام لايبزيغ في الجولة 18، وفي التعادل (2-2) أمام شتوتجارت في الجولة 31. وظهر أيضا في الفوز على شتوتجارت (2-3) في ربع نهائي كأس ألمانيا، وقلب التأخر بهدفين إلى تعادل (2-2) في إياب نصف نهائي البوندسليغا، وفي التعادل قبلها أمام وست (1-1) في إياب ربع النهائي، وفي الفوز المثير (2-3) أمام كاراياج في إياب ثمن النهائي. وبشكل عام، سجل ليفركوزن 17 هدفا في الوقت القاتل (90+)، وعانى دورتموند من تلك اللدغات في مواجهة الفريقين بالجولة رقم 30 على ملعب سيجنال إيدونا بارك. وتقدم أصحاب الأرض بهدف دون رد، حتى جاء هدف جوسيب ستانيسيتش في الدقيقة 97، في تعادل كاد أن يحرم دورتموند من المشاركة في دوري الأبطال الموسم المقبل، لولا أن الدوري الألماني سيشترك منه 5 فرق. ويخوض دورتموند، نهائي دوري الأبطال للمرة الثالثة في تاريخه، يوم 1 جوان المقبل، عندما يواجه ريال مدريد على ملعب ويمبلي. ويبحث دورتموند عن النجدة الثانية بعد التتويج بالفوز في موسم (1996-1997)، ولكن ينتظر الفريق الألماني مواجهة خصم أجاد ببراعة قتل خصومه وحسم المباريات في الوقت القاتل هذا الموسم مثل ليفركوزن. أظهر ريال مدريد، شخصية كبيرة في المباريات هذا الموسم واقضا الاستسلام، وهو ما تجسد في تسجيله أهداف الانتصار في الدقيقة 90، وحدث ذلك الأمر 5 مرات في اليفغا، و3 مرات في دوري الأبطال، وذلك بعيدا عن الأهداف التي سجلها في الدقائق العشر الأخيرة أو الأهداف التي سجلها في الوقت بدل الضائع، في مباريات كانت نتيجتها محسومة بالفعل، فالتركيز هنا على أهداف الفوز التي سجلت في (90+). وكانت البداية في الجولة الرابعة من اليفغا، عندما استقبل خيتافي على ملعب البرنابيو، وكانت النتيجة تشير إلى التعادل (1-1) قبل أن يسجل بيلينغهام هدف الانتصار في الدقيقة 95. وعاد بيلينغهام للعب دور البطولة في الجولة 11 في الكلاسيكو الذي أقيم على ملعب لويس كومبانيس، ومع التعادل (1-1) أيضا أمام برشلونة، سجل الدولي الإنجليزي في الدقيقة 92، هدفا حسم اللقاء للملكي. وعانى ريال مدريد في الجولة 18 أمام مضيغه ديبورتيفو ألافيس، قبل أن يحسم لويس فاسكييز، اللقاء بهدف دون رد برأسية في الدقيقة 92. واستقبل ريال مدريد نظيره ألميريا في الجولة 21 على ملعب البرنابيو، ومع تقدم الضيوف (0-2) في الشوط الأول، قلب الريال النتيجة إلى انتصار بفضل هدف كارفاخال في الدقيقة 99 بنتيجة (2-3). ومن جديد، لعب بيلينغهام دور البطولة في كلاسيكو الدور الثاني أمام برشلونة والذي أقيم على البرنابيو في الجولة رقم 32، ومع التعادل بنتيجة (2-2) سجل الإنجليزي، هدف الانتصار في الدقيقة 91. وكان للريال، مجموعة أهداف قاتلة أيضا في دوري الأبطال، ففي دور المجموعات أمام يونيون برلين على ملعب البرنابيو، فاز الميرنفي بهدف دون رد في الدقيقة 94 من توقيع جود بيلينغهام. وفي لقاء الدور الثاني على الملعب الأولمبي في برلين، كانت النتيجة تشير إلى التعادل (2-2) قبل أن يسجل داني سيبايوس هدف الانتصار في الدقيقة 89. ومن أشهر أهداف الريال المتأخرة هذا الموسم، كانت في إياب نصف نهائي دوري الأبطال أمام بايرن ميونخ على ملعب البرنابيو. وبعد التأخر بهدف دون رد، نجح البديل خوسيلو في تسجيل ثنائية في الدقيقتين 88 و91، ليهدي الميرنفي بطاقة العبور إلى النهائي.



غولر؛ ثقة أنشيلوتي سبب تسجيلي الأهداف

أبدي التركي أردا غولر، لاعب ريال مدريد، سعادته بتسجيل هدفين خلال التعادل (4-4) ضد فياريال، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 37 من اليفغا. وقال غولر، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "قدمنا شوطا أول جيدا. كنا متقدمين 4-1، لكن خصمنا لعب جيدا أيضا. بالطبع ريال مدريد يلعب دائما للفوز واليوم كان التعادل، لكن مع ذلك اعتقد أننا لعبنا بشكل جيد". وأضاف: "لقد تكيفت تماما مع الفريق. الجميع هنا، بما في ذلك المدرب وزملائي يساعدونني. أريد الاستمرار في تسجيل الأهداف لإسعاد زملائي والأشخاص الذين يؤمنون بي". وتابع: "لم أفكر أبدا في أنني سأحقق هذا السجل التهديفي. أنا فقط أفكر في كرة القدم والعمل بجد. أنا سعيد جدا وفخور بهذه الأرقام". وأتم بالحدث عن مديره أنشيلوتي: "حتى عندما لم أكن أعبأ كان يتواصل معي دائما. كان يقول لي أن أتحدى بالصبر وأن أواصل العمل، وأن تحظني ستاتي. هذه الكلمات أعطتني ثقة حقا. أنا عاشق لكرة القدم، وبفضل الله أسجل هذه الأهداف".

كواليس اجتماع تشافي ولابورتا في مونتجويك

كشف تقرير صحفي إسباني كواليس اجتماع حدث بين تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، ورئيس النادي، خوان لابورتا، عقب الانتصار على رايو فايكانو (0-3)، مساء الأحد، في معقل البلوغرانا "مونتجويك". وبحسب إذاعة "راديو كتالونيا"، اجتمع تشافي ولابورتا الساعة 10 مساء بتوقيت إسبانيا، عقب انتهاء المباراة، كما يفعلان عادة بعد المواجهات التي تقام على أرض البارسا. وأشار التقرير إلى أن الاجتماع كان عاديا، دون أي قرارات، وخرج ديكو المدير الرياضي أولا، ثم بعده بقليل خرج لابورتا. ويعيش النادي الكتالوني فترة مضطربة، بعد التقارير الصحفية التي خرجت مؤخرا، وأفادت برغبة لابورتا في إقالة تشافي، بسبب انتقاداته للحالة الاقتصادية الصعبة لبرشلونة. ومن جانبه، كان تشافي قد أكد أنه يحظى بكامل الثقة والدعم من لابورتا. وأضافت الإذاعة أنه لن تحدث أي تطورات تخص مصير تشافي، هذا الأسبوع، وسيتم الانتظار حتى انتهاء الجولة المقبلة، الأخيرة في اليفغا.

جماهير برشلونة تطالب بطرد لابورتا

عبرت جماهير برشلونة عن غضبها الشديد من خوان لابورتا رئيس النادي، وذلك خلال المباراة التي انتهت بالفوز 0-3 على رايو فايكانو في إطار اليفغا. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" أن جماهير برشلونة هتفت في مدرجات ملعب مونتجويك قبل اللقاء "نعم تشافي.. ولابورتا لا"، مع تردد هتافات أخرى تطالب باستقالة لابورتا. وأضافت "هذه الواقعة تأتي بعد 24 ساعة من هتاف جماهير البارسا لدعم تشافي، والتشديد برئيس النادي في ملعب يوهان كرويف خلال مباراة برشلونة ضد خيماسيا تاراغونا في دوري الشباب". ولقبت الصحيفة إلى أن جماهير برشلونة هتفت ضد لابورتا بحلول الدقيقة 15 وفي نهاية الشوط الأول، إلا أن هناك فئة أخرى من الجماهير الكتالونية ردت على ذلك بإطلاق الصافرات. وحثت تقريرها بأن مواجهة برشلونة ضد فايكانو، سجلت رابع أسوأ معدل على مستوى الحضور الجماهيري في مدرجات ملعب مونتجويك في اليفغا هذا العام بعد مباريات أنتيغو مدريد وألميريا وفالنسيا. وكانت العلاقة بين تشافي ولابورتا قد توترت خلال الأيام الماضية، بسبب حديث المدرب عن سوء الأوضاع الاقتصادية وتأثيرها على مسيرة الفريق في الموسم المقبل، مما أثار التكهنات حول إمكانية إقالة تشافي.

الريال يخسر نجمه في نهائي الأبطال

خسر ريال مدريد، جهود أحد لاعبيه البارزين في مواجهة بوروسيا دورتموند، بنهائي دوري أبطال أوروبا، المقرر يوم 1 جوان المقبل. وقالت صحيفة "ماركا" الإسبانية، إن أوريلين تشواميني، نجم ريال مدريد، لن يتعافى من الإصابة قبل نهائي دوري أبطال أوروبا. وأشارت الصحيفة الإسبانية، إلى أن تشواميني حاول بكل الطرق تسريع موعد التعافي، لكن تأكد الآن غيابيه عن المواجهة المرتقبة. كان تشواميني أصيب بكسر في مشط القدم خلال مواجهة بايرن ميونخ في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وأوضحت أن مشاركة تشواميني في اليورو أيضا لن تكون سهلة، لكن ديديه ديشامب، مدرب فرنسا، من سيخذ القرار النهائي بشأن ذلك، وكشفت الصحيفة، أن تشواميني حصل على آراء طبية مختلفة من أجل العثور على حل يقل وقت التعافي، حيث سافر إلى الولايات المتحدة لسماع استشارة من إخصائي أمريكي، لكنه أكد نفس المواعيد اللازمة قبل عودته للملعب. وذكرت "ماركا" أن الإصابات الخاصة بكسور العظام تتطلب التزام اللاعبين بالمواعيد المحددة، حتى يعود اللاعب بأمان إلى المباريات.

أنشيلوتي؛ أهداف فياريال ليست مسؤولية لونيـن. وميليتا وعاني كثيرا

رفض الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، إلقاء مسؤولية الأهداف الأربعة التي تلقتها شياك الفريق، خلال التعادل (4-4) ضد فياريال، مساء الأحد، على الحارس أندري توفين، معتبرا أنه قدم مستوى جيدا. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "كانت مباراة ممتعة ومفتوحة، واستعدنا جيدا لنهائي دوري الأبطال (المقرر أمام بوروسيا دورتموند).. المواجهة لم تكن متوازنة كثيرا، لكن لا يشغلني ذلك". وعن تأنيق غولر، قال: "كلما كان أقرب إلى المرمى، كان أفضل.. لديه مهبة خاصة، وبطبيعة الحال يمكنه أن يظهرها أكثر قرب المرمى". وحول استقبال لونيـن 4 أهداف، قال المدرب الإيطالي: "لقد أعجبتني أداءه، وفي الأهداف لم يكن يستطيع فعل شيء.. لعب جيدا بقدميه، وكان لديه هدوء.. وبالطبع الأهداف ليست بسببه". وتابع: "لقد عانى ميليتا كثيرا مع سورلو، لكن روديجر عانى أيضا.. لدينا أسبوعان، ويمكن أن يكون الجميع جاهزا لنهائي دوري الأبطال". وأتم أنشيلوتي: "الهدف لم يكن حصد النقاط (ضد فياريال) لأننا لم تكن بحاجة إليها.. أردنا اكتساب الإيقاع وتجنب الإصابات، وهذا ما فعلناه".

رسميا.. برشلونة يشارك في السوبر الإسباني

حسم برشلونة وصافة اليفغا لموسم "2023-2024"، عقب الفوز (0-3) ضد رايو فايكانو، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 37 من اليفغا. وفاز البلوغرانا بوصافة اليفغا برصيد 82 نقطة، متفوقا على منافسه جيرونا الذي حل ثالثا برصيد 78 نقطة. وسواجه برشلونة، أتلتيك بيلباو في الدور نصف النهائي لكأس السوبر الإسباني؛ حيث ستقام البطولة في المملكة العربية السعودية خلال جانفي المقبل. وسواجه ريال مدريد بطل اليفغا، ريال مايوركا وصيف كأس الملك. وستنتش خزيمة برشلونة بمبلغ 5.8 مليون يورو على الأقل، بعد ضمان مشاركته في كأس السوبر الإسباني.



بوخوم يثق في قدرته على البقاء بالبوندسليغا

أبدي مارك ليتاو المدير الرياضي لنادي بوخوم، ثقته في قدرة فريقه على البقاء في دوري الدرجة الأولى الألماني "بوندسليغا" عندما يلاقي فورتونا دوسلدورف في ملحق الصعود والهبوط. وتراجع بوخوم للمركز الثالث من القاع في جدول ترتيب البوندسليغا بعد هزيمته في الجولة الأخيرة يوم السبت، على ملعب فيردر بريمين (1-4) تزامنا مع فوز يونيون برلين في الوقت القاتل على فرايبورغ (2-1). وحل دوسلدورف ثالثا، بدوري الدرجة الثانية وسيلاتي بوخوم صاحب المركز الثالث من القاع في البوندسليغا، في ملحق الصعود والهبوط، حيث تقام مباراة الذهاب على ملعب بوخوم الخميس المقبل يعقبها مباراة الإياب على ملعب دوسلدورف الإثنين المقبل. وقال ليتاو: "لقد نجونا من مواقف مختلفة تماما ونحن بكل تأكيد في وضعية تسمح لنا بتحقيق التحول الآن واستغلال إمكاناتنا، نحن على ثقة تامة في قدرتنا على النصر". من جانبه، أوضح هيكو بوتشر المدرب المؤقت لبوخوم: "كفريق بدوري الدرجة الأولى تكون المرشح دائما للفوز، هناك نوعان من النهائيات، فريق يرغب في البقاء بالدوري والآخر يتطلع للترقي إلى الدوري، علينا أن نقوم بدورنا".

FANABTEILUNG



دورتموند يطوي صفحة البوندسليغا... ويخشى كابوس ويمبلي أمام الريال

وجه بوروسيا دورتموند أنظاره صوب نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد إنهاء موسم الدوري الألماني (بوندسليغا) في المركز الخامس غير المرضي. وهناك مهلة لمدة أسبوعين أمام إدين تيرزيتش المدير الفني لدورتموند لإعداد فريقه للمواجهة المرتقبة أمام البطل القياسي، ريال مدريد في نهائي دوري الأبطال في الأول من جوان المقبل على استاد ويمبلي. ويسعى دورتموند لتفادي السيناريو المرعب الذي لحق به قبل 11 عاما حينما خسر أمام مواطنه بايرن ميونخ في نهائي البطولة الأوروبية على ملعب ويمبلي أيضا.

ويعتبر دورتموند الحلقة الأضعف في مواجهة ريال مدريد المتوج حديثا بلقب الدوري الإسباني والبطل القياسي لدوري أبطال أوروبا برصيد 14 لقبا، والذي يضم بين صفوفه صانع اللعب الإنجليزي الموهوب جود بيلينغهام النجم السابق لدورتموند. لكن دورتموند أثبت في السابق أن التاريخ مجرد رقم، حينما فاز على جوفنتوس (3-1) في نهائي دوري أبطال أوروبا عام 1997. وظهر دورتموند بشكل أفضل في الموسم الحالي من دوري الأبطال مقارنة بمشواره في البوندسليغا، رغم وقوعه في مجموعة صعبة ضمت باريس سان جيرمان وميلان ونيوكاسل يونايتد، قبل أن يهزم أيندهوفن في دور الستة عشر وأتلتيكو مدريد في دور الثمانية وسان جيرمان في المربع الذهبي. وأنهى دورتموند مشواره المتباين في البوندسليغا بفوز متع على دارمشتاد الهابط للدرجة الثانية بأربعة أهداف دون رد السبت، وقال المدير الرياضي سيباستيان كيل "شعور جيد سيرافق الفريق إلى ويمبلي على مدار الأسبوعين المقبلين". وقال المهاجم جولييان براندت "الآن نسعى لتحقيق الاستقلال الأمثل للأسبوعين المقبلين لكي نذهب إلى ويمبلي بأفضل صورة ممكنة". ولم يتضح بعد ما إذا كان القائد السابق ماركو رويس سيشارك في النهائي الأوروبي، بعد مراسم الوداع المؤثرة التي حظى بها عقب تسجيله هدفا وصناعة آخر في ظهوره الأخير مع الفريق بالبوندسليغا. وقال رويس "لدينا أسبوعان وسنركز بشكل كامل على مواجهة ريال مدريد، الرغبة في اللقب لا تقدر بثمن، الإيمان بقدرتنا على صنع التاريخ يجب أن ينمو في الأيام المقبلة... سنضع المباراة فوق كل شيء آخر". وختم بالقول "منافس رائع ينتظرنا، لكنها على الأرجح ستكون مباراة لمدة 90 دقيقة، علينا أن نبذل قصارى جهدنا وأي شيء قد يحدث".

ناغلسمان يتلقى أنباء سارة قبل اليورو

تلقى جولييان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، أنباء سارة بعد حالة الترقب التي عاشها يوم السبت، في ختام مباريات البوندسليغا. وأعلن ناغلسمان، قائمة المنتخب الألماني الذي سيشارك في بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024" التي تحتضنها ألمانيا على ملاعبها هذا الصيف، يوم الخميس الماضي. وتواجد في القائمة لاعب بايرن ميونخ الشاب ألكسندر بافلوفيتش حساب ليون غوريتسكا. وتعرض بافلوفيتش للإصابة في خسارة الباييرن أمام هوفنهايم (4-2)، وغادر أرض الملعب في الدقيقة (33). وقال توماس توخيل، مدرب البافاري، عقب اللقاء، إنه عانى من التواء في الكاحل. وبحسب "سكاي ألمانيا" أظهرت الفحوصات التي أجراها بافلوفيتش عدم وجود خطورة على مشاركته في اليورو، وأنه سينضم بصورة طبيعية لمعسكر المنتخب الألماني يوم 26 من الشهر الجاري. يذكر أن ألمانيا تتواجد في المجموعة الأولى في اليورو إلى جوار كل من أسكتلندا، والمجر، وسويسرا.

ليفركوزن يستهدف غزو أوروبا بعد الإنجاز التاريخي

يحصل فريق باير ليفركوزن "الذي لا يقهر" الفائز باللقب الأول في تاريخه في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، على راحة قصيرة يوم الأحد، قبل أن يواجه انظاره نحو النجاح على المستوى الأوروبي وكافة الأصعدة. وبات ليفركوزن تحت قيادة مدربه الإسباني الشاب تشابي أونسو أول فريق يتوج بلقب البوندسليغا دون أن يتلقى أي هزيمة، ذلك بعد الفوز على ضيفه أوغسبورغ 2/1 مساء السبت. وحصل ليفركوزن على دفعة قوية قبل مواجهة أتلانتا الإيطالي الأربعاء المقبل في نهائي الدوري الأوروبي ثم مواجهة كايزرسلاوترن في نهائي كأس ألمانيا السبت المقبل. وحاض ليفركوزن 51 مباراة دون أن يتلقى أي هزيمة هذا الموسم في رقم قياسي على المستوى الأوروبي. وإذا نجح ليفركوزن في الفوز بلقب الدوري الأوروبي وكأس ألمانيا، سيصبح أول فريق يخرج بسجل خالي من الهزيمة على مدار موسم بأكمله في كافة البطولات، منذ انطلاق المسابقات القارية في منتصف خمسينيات القرن الماضي.

ومن شأن حصد الثلاثية أن تمحو الذكرى السيئة للفريق في 2002 حينما حل ثانيا في البوندسليغا وخسر نهائي دوري أبطال أوروبا ونهائي كأس ألمانيا في أقل من أسبوعين. وقال روبرت أندريتش لاعب وسط ليفركوزن ومنتخب ألمانيا أن مراسم تسليم كأس البوندسليغا والاحتفالات تعتبر بمثابة حافز إضافي لفريقه. أوضح أندريتش "هذه مشاهد طالما رأيناها عبر التلفاز والآن نعيش تلك المشاهد بأنفسنا، وما زال هناك لقبين يمكننا الفوز بهما، نحن متعطشون للغاية لحصدهما، والآن أصبح العطش أكبر بعد هذه الاحتفالات" وحذر فيرناندو كارو الرئيس التنفيذي لليفركوزن من أن أتلانتا أطاح بليفربول الإنجليزي من دور الثمانية، وسيكون خصما لا يستهان به وسيبحث بكل قوته عن التتويج الأوروبي بعد خسارة نهائي كأس إيطاليا على يد جوفنتوس.

وأشار كارو أتلانتا سيكون خصما شرسا، علينا أن نلعب بثبات وتركيز، ونركز بنفس الطريقة التي فعلناها على مدار الموسم، سيكون من المهم أيضا الحصول على الثقة من مباراة الأربعاء من أجل نهائي كأس ألمانيا في برلين". واحتفل لاعبو ليفركوزن بلقب البوندسليغا الذي حصده قبل خمسة أسابيع، مع عائلاتهم والجمهير، لكن بسبب ازدحام أجندة المباريات فمن المقرر إقامة الاحتفال الرئيسي الأحد المقبل، على أمل الاحتفال بثلاثة ألقاب. وقال سيمون رولفس المدير الرياضي لليفركوزن "لدينا هدف كبير يوم الأربعاء، الأمور كانت رائعة اليوم لكن الصورة ستكتمل بحلول يومي الأربعاء والسبت المقبلين". من جانبه قال أونسو "سنستمتع بالأمر اليوم، غدا سنتعافى بعض الشيء وبيدنا من يوم الإثنين سنبدل قصارى جهدنا مجددا". وأكد تشابي في وقت سابق أن هدفه الآن يتمثل في إنهاء الموسم دون أي هزيمة، بعد حصد لقب البوندسليغا برصيد 90 نقطة.

ولدى سؤاله عما إذا كان يشعر بالحزن بشأن إهدار فرصة معادلة الرقم القياسي لباييرن ميونخ في الفوز بلقب البوندسليغا برصيد 91 نقطة، أوضح تشابي "لا لدينا ما يكفي، البقاء دون هزيمة أفضل". وأوضح "الفريق كتب نفسه في التاريخ، شيء مثل هذا ليس استثناء فقط في ألمانيا ولكن في أوروبا". وأوضح "أنا فخور بأن الفريق صنع التاريخ في البوندسليغا، الأمر مستحق تماما، حصد 90 نقطة دون هزيمة، سنحتاج لبعض الوقت لمعادلة الإنجاز ذاته، في هذا الموسم الاستثنائي". وختم بالقول "كان هناك أرسنال الذي لم يخسر في موسم 2003 / 2004 بالدوري الإنجليزي الممتاز، وجوفنتوس الذي لم يخسر في موسم 2011 / 2012 من الدوري الإيطالي، والآن نحن أصبحنا جزءا أيضا من تاريخ كرة القدم الأوروبية".

دوسلدورف يتسلح بالثقة قبل الملحق المؤهل للبوندسليغا

يخوض فورتونا دوسلدورف مواجهته أمام بوخوم في ملحق الصعود والهبوط لدوري الدرجة الأولى الألماني (بوندسليغا) بحالة من الثقة والأمل أن يقض التاريخ في صفه. وحل دوسلدورف ثالثا بدوري الدرجة الثانية وسيلاتي بوخوم صاحب المركز الثالث من القاع، حيث تقام مباراة الذهاب على ملعب بوخوم الخميس المقبل يعقبها مباراة الإياب على ملعبه الإثنين المقبل. ويعتبر دوسلدورف واحدا من بين ثلاثة أندية فقط بدوري الدرجة الثانية نجحت في التتويج في ملحق الصعود والهبوط، وذلك بعد فوزه على هيرتا برلين بعد إعادة تطبيق هذا النظام في عام 2009، وذلك في عام 2012. وقال أندريه هوفمان قائد دوسلدورف للموقع الرسمي للنادي "نعرف بوخوم جيدا، هي مواجهة بين جارين تقريبا". وأضاف "ستكون هاتان المباراتان متقاربتين للغاية، خاصة في كاستروبر شتراسه (في بوخوم) لكننا سنخوض المباراتين بثقة كبيرة في النفس، وسنبذل كل ما في وسعنا مع جماهيرنا لتحقيق الترقى". من جانبه أوضح كريستيان ويبر المدير الرياضي لدوسلدورف والذي صعد إلى البوندسليغا كلاعب في صفوف الفريق عام 2012، "يمكننا أن نتوقع مباراتين غاية في القوة، سنستعد لهما بكل قوة بدءا من يوم الإثنين". ويطمح دوسلدورف للعودة إلى البوندسليغا بعد غياب 4 أعوام فيما يأمل بوخوم الاستمرار في دوري الأضواء للموسم الثالث على التوالي.



غريليش: لم أعب جيدا.. وغوارديولا ساعدني خارج الميدان

يشعر لاعب مانشستر سيتي، جاك غريليش، بالفخر بعد إحراز فريقه لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، للمرة الرابعة على التوالي.. وقال غريليش، في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس": "شعور لا يصدق أن تكون صانع التاريخ.. أنا هنا منذ 3 سنوات، وفي كل عام أفوز بالبريميرليغ". وأضاف: "قلت في الموسم الماضي، إنني لم أكن أبداً في فريق، في أي مكان، يتوفر فيه ما نملكه الآن.. لدينا كل شيء، شباب، لاعبون أصحاب خبرة، الموهبة، والعمل الجماعي.. أمر مذهل". وتابع: "لا أشعر أنني قدمت أداءً جيداً هذا الموسم على الإطلاق.. لكن أدائي أفضل في الموسم الجاري من موسمي الأول.. في ذلك الموسم الأول، أردت فقط الفوز مهما حدث.. وفي الموسم الماضي لعبت أكثر". وأردف: "معايير عالية، لذا أشعر أنه كان بإمكانني اللعب أكثر في بعض المباريات.. لدينا الكثير من اللاعبين الجيدين هنا، لذا فالأمر صعب.. لكن هنا يكمن جمال الأمر". وأشاد غريليش بمدربيه بيب غوارديولا، قائلاً: "إنه رجل لا يصدق.. لقد مررت بأوقات، هذا الموسم، عانيت فيها خارج الملعب - لا أمانع في قول ذلك - وكان (غوارديولا) هناك من أجلي.. إنه مدرب رائع على أرض الملعب، لكن خلف الأبواب المغلقة وفي مكتبه، ساعدني أيضاً". واستطرد: "أنا فخور جداً بهؤلاء اللاعبين وسعيد من أجلهم.. أشخاص مثل (ماتيو) كوفاسيتش، يا له من رجل رائع.. لقد لعب كل دقيقة في الأسابيع القليلة الماضية، ثم اليوم (أمام وست هام 1-3) لم أعب، واستوعب الأمر جيداً".



كلوب: ليفربول قوي من دون إنفاق.. والمركز الثالث إنجاز

بدا مدرب ليفربول يورغن كلوب، مرتاحاً لنهاية رحلته مع فريقه بطريقة جيدة، بعد الفوز على وولفرهامبتون 2-0 مساء الأحد، في الجولة الأخيرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأعلن كلوب رحيله عن ليفربول في نهاية الموسم، منهيًا بذلك رحلة استمرت 8 أعوام ونصف، حقق فيها نجاحاً هائلاً في الملاعب الإنجليزية. وقال كلوب في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتنس": "اعتقدت أن الأمر قد يكون أكثر حزناً في البداية، لكن عندما يدرك الناس ما سيحدث، يصبح كل شيء جيداً صدقاً". وأضاف: "إذا وصلت عملي هنا، فإن هؤلاء الأشخاص وغيرهم سيقولون لقد كان هناك لفترة طويلة جداً، أحب هذا الفريق، هناك الكثير من الإمكانيات، وسيجدون بعض التغييرات هنا وهناك". وتابع: "أنا متأكد من أنكم ستوافقون جميعاً على عدم الحاجة إلى إصلاح شامل. لقد حصلنا على المركز الثالث، وكنا متقدمين على الجدول.. إنه إنجاز في هذا الدوري القوي". وأردف: "لقد كان هناك تمهيد طويل لهذا اليوم وكان الأمر صعباً حقاً. لقد مررت بلحظات سيئة أيضاً ولكن الحمد لله لم يكن من بينها اليوم". واسترسل: "أنا فقط ممتن لما يحدث. عندما تكون في هذا المكان، تنسى أحياناً كم هو رائع، تعتبر الأمر أمراً مفروغاً منه. الآن أفض هنا، وأنا سعيد للغاية لأنني جزء من تاريخ النادي". وواصل كلوب حديثه بالقول: "إنه أمر مميز للغاية ويصعب شرحه. نحن نعيش في عالم حيث يتعلق الأمر كله بالنتائج". واستطرد: "نتعلم أن عدم الحصول على كل شيء هو أمر جيد. إنه درس هائل في الحياة. الأمر يتعلق بالرحلة والعمل الجماعي وهذا ما أحبه، وقد لا تسير الأمور دائماً بشكل مثالي". وأوضح كلوب الطريق المختلف الذي سار عليه ليفربول لتحقيق النجاح مقارنةً بفريق إنجليزية أخرى، وقال: "الأندية الأخرى التي لديها أكبر قدر من المال وأفضل المدربين، هي التي تفوز". واختتم: "لم يكن لدينا أفضل مدرب ولم يكن لدينا أفضل فريق أبداً، لكن لفترة من الوقت لعبنا أفضل كرة قدم وأنا أحب ذلك. نحن ناد قوي ولا نبالغ في الإنفاق".

غوارديولا: حصص البريميرليغ 6 مرات إنجاز جنوني

أشاد بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، بتتويج فريقه بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، للمرة الرابعة على التوالي، وبات مانشستر سيتي، أول فريق يحقق هذا الإنجاز بعد الفوز على وست هام بنتيجة 3-1، لينتزع اللقب بفارق نقطتين عن أرسنال. وقال غوارديولا الذي فاز بلقب الدوري الإنجليزي 6 مرات منذ توليه المسؤولية في 2016 "سأبدأ كلامي بالحديث عن أرسنال ليفربول، ولكن بشكل خاص أرسنال الذي دفعنا للارتقاء بمستوانا". وأضاف لشبكة سكاى سبورتنس "هذا الموسم كان رائعاً، وأدركنا الرسالة، وأعلم أن أرسنال سيواصل لسنوات قادمة بسبب مدربه الشاب وموهبة لاعبيه والعناصر الشابة". وأشار "لقد أرسلوا لنا رسالة بأننا يجب أن نكون حذرين في السنوات المقبلة، ولكننا سنحتفل اليوم". وذو "إذا قال لي أحد عندما أتيت هنا أنني في 7 سنوات سأفوز بلقب الدوري الإنجليزي 6 مرات، سأقول له (أنت مجنون، لن يحدث ذلك)، ولكنه حدث". ويستمر عقد غوارديولا مع مانشستر سيتي حتى نهاية الموسم المقبل، ملحقاً إلى إمكانية استمراره لفترة أطول، مضيماً "في الحقيقة هي أنني أقرب إلى الرحيل من البقاء، إنها 8 سنوات، وستكون تسع". وأتم "أشعر أنني أريد الاستمرار للموسم المقبل، لقد تشاورت مع إدارة النادي ولدينا الوقت للحديث في الموسم المقبل، لأنه يجب أيضاً وضع انطباع اللاعبين في الاعتبار، فإذا اتبعوني فالإدارة ستبعتني".

هايفيرتز: كرة القدم ليست عادلة أحياناً

بدا نجم أرسنال، كاي هايفيرتز، مستاءً بعد خسارة فريقه لقب الدوري الإنجليزي الممتاز لصالح مانشستر سيتي، مساءً، بعد الفوز على إيفرتون (2-1)، والذي لم يكن كافياً، نظراً لتفوق الفريق السماوي على وست هام يونايتد (1-3). وقال هايفيرتز، خلال تصريحات لشبكة "تي إن تي

سبورتنس": "ماذا أستطيع أن أقول؟ أشعر بالأسف لجميع مشجعي أرسنال.. لقد قدمنا أفضل ما لدينا، لكن ذلك لم يكن كافياً". وأضاف صاحب الهدف الثاني للغانرز في مباراة: "ربما يمكننا القول بعد شهرين أو 3 أشهر، إنها كانت معركة جيدة.. الآن

أشعر أننا نستحق المزيد، لم يكن ذلك كافياً في النهاية، لكننا سنعود مرة أخرى في الموسم المقبل". وتابع الدولي الألماني: "لقد أظهرنا شخصية رائعة مرة أخرى، لم يجعلوا (إيفرتون) الأمر سهلاً بالنسبة لنا.. لقد استغرقوا وقتاً مع كل رمية وكل كرة". وأردف: "في رأيي، يكون الأمر غير عادل أحياناً في كرة القدم، لكن علينا تقبل أن كرة القدم صعبة.. نأمل أن نتتمكن من المنافسة مرة أخرى في الموسم المقبل، ومنج مشجعي أرسنال ما يحتاجون إليه، وما هم هنا من أجله".

وعن رسالته إلى الجماهير، قال هايفيرتز: "في الوقت الحالي، لا أستطيع حتى التفكير.. إنه أمر محبط وصعب للغاية.. يمكنني أن أخبرهم أننا سنكون فريقاً أفضل في الموسم المقبل، وسنقدم كل ما في وسعنا مرة أخرى.. هذا كل ما يمكنني قوله".



أرتيتا: السيتي لا يصدق.. وهذه المباراة كانت نقطة التحول

علق ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال، على خسارة لقب الدوري الإنجليزي للموسم الثاني توالياً لصالح مانشستر سيتي. ورغم فوز أرسنال على إيفرتون (2-1) في ختام الموسم، إلا أن اللقب ذهب للسيتي بعد انتصاره على وست هام (3-1). وحصد المان سيتي، اللقب الرابع توالياً بوصوله للنقطة 91، فيما أنهى أرسنال الموسم وصيفاً بطارق نقطتين أقل. وقال المدرب الإسباني "الآن حان وقت الاستراحة والتفكير.. لسنا راضين عن النهاية، لأننا كنا نريد أكثر من ذلك". وأضاف "تهانينا للسيتي، فما فعلوه منذ ديسمبر لا يصدق، ورغم أننا قدمنا أعلى مستوى ممكن، إلا أنه لا يكفي للتفوق عليهم". وبسؤاله عن نقطة التحول هذا الموسم، أجاب "بالتأكيد أستون فيلا في ملعبنا، حيث كان بإمكاننا التقدم في الشوط الأول برياضية". وكان الفريق اللندني قد سقط في ملعبه على يد الضيالز بهدفين دون رد في أفريل الماضي، ليمنح السيتي أفضلية التفوق عليه لاحقاً بطارق نقطتين، رغم انتصاره في كافة المباريات التالية. وأكد أرتيتا أن فريقه يمضي في الطريق الصحيح، مشيراً إلى تصحيح الأخطاء لاحقاً وتضادي الإمكان.

هالاند:

أحب غوارديولا.. والعمل معه مرهق

أكد هداف مانشستر سيتي إيرلينغ هالاند، أنه لم تكن لديه أي شكوك حول قدرة فريقه على إحراز لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، في الجولة الأخيرة، مساء الأحد. وفاز مانشستر سيتي باللقب للمرة الرابعة على التوالي، بعدما تغلب على صيفه وست هام يونايتد 3-1، لينهي المسابقة متصدراً بفارق نقطتين أمام أرسنال، الذي فاز بدوره على صيفه إيفرتون 2-1. وسئل هالاند في مقابلة مع شبكة "سكاى سبورتنس" حول ما إذا كانت هناك أي شكوك حول ضمان اللقب، فأجاب: "بعد فوزنا على توتنهام، كنا نعلم أننا سننقل ذلك، كنت واثقاً". وحول الفرق الذي أحدثه مانشستر سيتي في أدائه ونتائجه هذا الموسم بعد فترة أعياد الميلاد، قال المهاجم النرويجي: "الأمر هكذا كل موسم.. يبدو الأمر كما لو كانت هناك إضافة صغيرة، لأن هذه فترة مؤثرة.. أنا سعيد ولن أتذمر". وعن فوزه بجائزة هداف الدوري للمرة الثانية على التوالي، قال هالاند: "الأمر ليس سيئاً. ليس هناك الكثير لقوله، دع الآخرين يتحدثون وهذا أفضل". وتحدث هالاند عن اللعب تحت قيادة المدرب بيب غوارديولا بقوله: "الأمر مرهق بعض الشيء في بعض الأحيان، إنه أمر صعب، لكن انظر إلى ما فعله، إنه يطلب الكثير منا كل يوم، إذا لم ترق إلى مستوى ما، فستواجه مشكلة كبيرة، رجل لطيف وأنا أحبه كثيراً".



إنزاجي: جمهور الإنتر يستحق لقب الدوري الإيطالي

طمان سيموني إنزاجي المدير الفني لنادي إنتر ميلان، الجماهير على الوضع المالي للنادي، مشيراً إلى أن الجمهور يستحق لقب الدوري الإيطالي هذا الموسم.

قال إنزاجي في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي: «أطفاي و زوجتي موجودون هنا، ولا يمكنهم الانتظار للوصول إلى أرض الملعب بعد حفل توزيع الجوائز، كما قلت عدة مرات، هؤلاء المشجعون يستحقون الفوز بالدوري». تابع: «نحن نحتفل منذ 22 أبريل، حيث رأينا الملايين من مشجعي الإنتر في الشوارع، لقد فزت بلقب الدوري الإيطالي كلاعب ومضى 24 عاماً، والآن الفوز به كمدرّب أمر مرصّ للغاية».

أضاف: «الأمر يتطلب الكثير من الشغف، الأمر ليس سهلاً، أنت بحاجة إلى الحظّ الجيد للعمل في أندية جيدة التنظيم، وكنت محظوظاً مع لاتسيو ثم إنتر، حيث حاولوا دائماً مساعدتنا في التركيز على عملنا». أردف: «يمكنني طمأنة المشجعين، لقد كنت مع ماروتا وأوسيليو وباشين بالامس، وأعتقد أن المدير تحدث بالفعل عن الوضع المالي للنادي، بالنسبة لي، لا يسعني إلا أن أشكر ستيفن تشانغ، الذي دعمني دائماً وتحملني وكان عوناً كبيراً لي، يمكنني أن أكون ممثلاً للتنظيم الذي وجدته خلال هذه السنوات الثلاث في إنتر».

أكد: «منذ 22 أبريل وأنا أستمع بكل هذه الاحتفالات التي قدمها لنا المشجعون الرائعون، قضيت المزيد من الوقت مع عائلتي، منذ أن وصلنا إلى القمة، من المضموم أننا جميعاً رفعتنا تراجعنا قليلاً». أكمل: «ليس من السهل دائماً ترك المشاكل في الخارج، فغالباً ما أحضر عملي معي إلى المنزل، لكنني محظوظ لأن لدي زوجة تدعمني وتحملني». أوضح: «بصرف النظر عن اللقب، استغرقنا بعض الوقت للتعرف على بعضنا البعض، والآن هناك احترام متبادل، لقد فرنا بالكثير معاً ويجب أن نستمر في القيام بذلك».

لاوتارو: قدمنا موسمًا ممتازًا.. ومفاوضات التجديد مستمرة

أكد لاوتارو مارتينيز، مهاجم نادي إنتر ميلان، على سعادته بعد التتويج بلقب الدوري الإيطالي لكرة القدم. قال لاوتارو في تصريحاته لشبكة سكاى سبورت: «لم أستطع الانتظار لهذا اليوم الخاص، عائلتي هنا، كل المشجعين هنا، كانت المباراة الأخيرة على أرضنا لهذا الموسم، أردنا الفوز، لكننا التقينا بفريق يقاوم من أجل دوري أبطال أوروبا». تابع: «لقد استحقنا هذا اللقب، يجب أن نكون فخوريين بما فعلناه لأننا قدمنا موسمًا ممتازًا».

أضاف: «كان هناك ندم هذا الموسم على الإقصاء من كأس إيطاليا ودوري أبطال أوروبا، وندم على خسارة نهائي دوري أبطال أوروبا في الموسم السابق». أردف: «أشياء كثيرة تراكمت، من الصعب جدا إنهاء رحلة مكونة من 38 مباراة فوق الجميع، لذا يجب علينا مواصلة العمل والتضحية والتواضع».

أوضح: «المديرون يتعاملون مع الملف الاقتصادي، ونحن نركز على أرض الملعب، نحن هادئون، واليوم، يجب أن نستمتع بهذه اللحظة، ويجب أن نستمتع بهذه اللحظة مع عائلاتنا وجماهيرنا». نوه: «لا أعرف ماذا سيحدث الآن، لكن بالتأكيد هذا الأسبوع، قبل النهاية، يجب أن نحاول التوصل إلى اتفاق لتجديد عقدي».

يذكر أن اللاعب الأرجنتيني الدولي هو هداف الدوري الإيطالي برصيد 24 هدفا في 33 مباراة، وينتهي عقد لاوتارو مع إنتر ميلان في جوان 2026.

دي روسي يتحدث عن مستقبل لوكاكو مع روما

علق دانييلي دي روسي مدرب روما، على الفوز أمام جنوى، وكشف عن سبب استبدال باولو ديبالا، وموقفه من استمرار روميلو لوكاكو. وقال دي روسي لقناة دازن: «لقد حاولنا اللعب بشكل أكثر إحكاما وكثافة في خط الوسط، حيث استقبلنا الكثير من الهجمات المرتدة في المرة الأخيرة، ولكن كان لدينا الكثير من التسديدات من حافة منطقة الجزاء التي كانت خارج المرمى». تابع: «جنوى فريق جيد، لقد لعبوا كما لو كانت أهم مباراة في الموسم، وأنا أحب ذلك حقاً، وهذا يعني أننا نتغير في إيطاليا».

أضاف: «أظهر اللاعبون أن لديهم قلباً كبيراً، لأنه لم يكن من السهل أخذ زمام المبادرة بعد أن لعبوا بعشرة لاعبين». وعن مستقبل روميلو لوكاكو قال: «سأبذل قصارى جهدي لجعل هذا الفريق أفضل، ولكن في كل عام يجلس المدرب مع المديرين والمديرين لمناقشة كيفية التحسين، هناك ميزانيات ومعايير يجب احترامها، كما هو الحال مع جميع الأندية الآن، لكننا لم نتحدث عما سنفعله بعد».

أكد: «سنحاول بناء فريق روما الذي يمكنه احتلال مركز أعلى في الجدول، لقد قلت دائماً أن روما فريق يجب أن ينافس على المراكز الأربعة الأولى، ليس مضموناً بالطبع، حيث أن إنتر وميلان ويوفنتوس متفوقون، لكن لدينا لاتسيو ونابولي وفورينزا خلفنا، وجميعهم فرق قوية».

وواصل: «المراكز الأربعة الأولى هي المكان الذي توجد فيه روما لسنوات عديدة، ولا أعتقد أن هناك هذا العدد من الفرق أقوى منا بشكل واضح، نحن فقط بحاجة إلى أن نكون أكثر اتساقاً».

قال: «كان ديبالا على ما يرام تماماً، ولم يكن لديه أكثر من 30 دقيقة للعب، لكنها كانت مسألة تكتيكية بحتة، ولذلك أردت أن أضع راسموس كريستنسن، الذي كان لديه بضعة ستيمترات إضافية».

السيناريو الأكثر ترجيحاً هو أن يمدد كفاراتسخيليا تعاقدته مع نابولي

كشفت تقارير صحفية إيطالية عن مصير الدولي الجورجي خفيشفا كفاراتسخيليا، جناح فريق نابولي الإيطالي. وارتبط اللاعب صاحب الـ 23 عاماً بالانتقال إلى صفوف برشلونة الإسباني أو باريس سان جيرمان الفرنسي، في الصيف المقبل، حيث يملك عقداً مع نادي الجنوب الإيطالي حتى يونيو عام 2027. وقالت صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية إن أوريليو دي لورينتس، رئيس نادي نابولي، مستعد للاجتماع مع وكيل كفاراتسخيليا، لمناقشة تجديد عقد اللاعب. وأضافت الصحيفة الإيطالية أن النجم الجورجي طلب الحصول على 5 مليون يورو كراتب سنوي، بينما لن يقدم البارتنوبي أكثر من 4 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت. وتابعت لاغازيتا ديلو سبورت أن وكيل أعمال الجناح الجورجي أبلغ بالفعل البارتنوبي باهتمام باريس سان جيرمان وبرشلونة باللاعب. وواصلت الصحيفة الإيطالية أن باريس سان جيرمان سيكون المرشح الأوفر حظاً للتعاقد مع جناح نابولي. وشددت لاغازيتا ديلو سبورت على أن السيناريو الأكثر ترجيحاً هو أن يقوم كفاراتسخيليا بتجديد تعاقدته مع نادي الجنوب الإيطالي، مع إدراج الشرط الجزائي في عقده. جدير بالذكر أن النجم الجورجي يتقاضى 1.5 مليون يورو، كراتب سنوي. وشارك كفاراتسخيليا في 44 مواجهة مع فريق الجنوب الإيطالي، بكل المسابقات، هذا الموسم، حيث سجل 11 هدفاً وصنع 9 آخرين.

الشعراوي: مازال لدينا أمل في التأهل لدوري الأبطال

علق مهاجم روما، ستيفان الشعراوي، على الفوز أمام جنوى، ضمن منافسات بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم. عاد روما لتفجئة الانتصارات في الدوري الإيطالي، بالفوز (0/1) على ضيفه جنوى، مساء اليوم الأحد، في المرحلة الـ 37 قبل الأخيرة للمنافسة. قال الشعراوي في تصريحاته لقناة دازن: «طلب منا المدرب أن نقدم كل ما لدينا من أجل تأمين المركز السادس، وهو الحد الأدنى الذي لا يزال لدينا بعض الأمل في دوري أبطال أوروبا».

تابع: «لقد أعطانا دي روسي الكثير من الدعم في هذه الأشهر الثلاثة، لقد كان يدرب لفترة قصيرة فقط، ولكن لديه خبرة كبيرة في هذا المجال، إنه قائد عظيم، وكان كذلك دائماً». أضاف: «نحن سعداء بوجوده معنا، اليوم نستمتع بهذا الفوز الذي جاء في نهاية معقدة بعض الشيء للموسم ولكننا سعداء بالفوز اليوم». أردف: «كان بإمكاننا تسجيل المزيد من النقاط في المواجهات المباشرة، لقد اقتربنا من تحقيق ذلك في ليفركوزن، لكنني أكرر، اليوم لم يكن ينبغي لنا أن نخسر أو نتعادل، نحن سعداء بالتوصل إلى نتيجة بهذا الشكل». ارتفع رصيد روما، إلى 63 نقطة في المركز السادس، بجدول ترتيب الدوري الإيطالي، بينما توقف رصيد جنوى عند 46 نقطة، في المركز الحادي عشر.

رونالدو ونيمار يصنعان الحدث خلال حضورهما لنزال ملاكمة

تفاعل مستخدمون لمنصة "إكس" (تويتر سابقاً) مع فيديو يظهر لقاء البرتغالي كريستيانو رونالدو ونظيره البرازيلي نيمار دا سيلفا، خلال حضورهما لنزال ملاكمة بين البريطاني تايسون فيوري والأوكراني أولكسندر أوسيك، في "المملكة أرينا" في الرياض، السبت. وأظهر الفيديو رونالدو (39 عاماً) وهو يعانق نيمار (32 عاماً) قبل أن يتبادلا بعض الكلمات معاً. داخل المستطيل الأخضر، لم يلتق كريستيانو رونالدو مع نيمار دا سيلفا وجهاً لوجه، منذ انتقالهما إلى الدوري السعودي للمحترفين، إذ تسببت الإصابة في إبعاد اللاعب البرازيلي عن الملاعب لأشهر عدة. وكان رونالدو وزملائه في نادي النصر قد واجهوا رفاق نيمار في نادي الهلال، الجمعة الماضي، وحينها انتهت المباراة بالتعادل 1/1، ضمن منافسات الجولة 32 من دوري "روشن". وحسم فريق "الأزرق الهلالي" لقب الدوري السعودي للمحترفين هذا الموسم 2023/2024 لصالحه، فيما يحتل فريق "العالمي" المركز الثاني على سلم الترتيب

جمهور بوروسيا دورتموند يودع رويس بطريقة خاصة

ودع ماركو رويس (34 عاماً)، فريقه بوروسيا دورتموند الألماني، بأفضل طريقة، بعدما ساهم في الفوز العريض الذي حققه ناديه، في آخر مباراة معه، على ملعب سيفغال إيدونا بارك بمدينة دورتموند، أمام نادي دارمشتات بنتيجة 4-0، في المواجهة التي دارت، يوم السبت، ضمن منافسات الجولة 34 والأخيرة من مسابقة الدوري الألماني لموسم 2023-2024. وكان رويس خلال المباراة صاحب التميرية الحاسمة في الهدف الأول لفريقه الذي سجله زميله الهولندي، إيان ماتسين، بينما أمضى بنفسه على الهدف الثاني، من ركلة حرة مباشرة، أسكنها ببراعة في شباك حارس المرمى الألماني، مارسيل شوهن، الذي لم يحرك ساكناً. واستقبلت جماهير دورتموند اللاعب بتصفيق حار، لحظة دخوله إلى الملعب، كما رسمت تيفو مميّزاً على المدرجات، تضمن قميصه الذي يحمل الرقم 11، مع عبارة "شكراً ماركو"، في حين أقام اللاعبون له ممراً شرفياً، لحظة خروجه من الملعب في الدقيقة 81. بعدما عوضه المدير الفني الألماني، إيدن تيرزيتش، بزميله الإنجليزي فليكس نيمشا..

رونالدو يصدّم أرسنال قبل جولة حسم اللقب

صدّم نجم منتخب البرتغال ونادي النصر السعودي، كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، عشاق فريق أرسنال الإنجليزي، أثناء وصوله، السبت، إلى صالة "المملكة أرينا" في العاصمة السعودية الرياض، من أجل متابعة نزال "حلبة النار" الذي يجمع الملاكم الأوكراني أولكسندر أوسيك مع نظيره البريطاني تايسون فيوري، وذلك قبل إقامة جولة حسم لقب بطولة الريمبيرليغ للموسم الكروي الجاري 2023-2024، بين تشكيلة المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا ونادي مانشستر سيتي. وكان ردّ نجم فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق صادماً بالنسبة لمشجعي النادي التندني، وذلك حين أجاب عن تساؤل فرائك وارن، مرّوج المواجهات الشهير في عالم الملاكمة وأحد مشجعي فريق "المدفعجية"، حول توقعه لبطول النسخة الحالية من بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، في الوقت الذي سيكون فيه الصراع مشتتاً بين فرقتي أرسنال ومانشستر سيتي في الجولة الأخيرة الأحد، إذ أجابه بالقول: "لن يحقق أرسنال لقب الدوري الإنجليزي الممتاز".

مبابي يشتري لوحة لبيليه مقابل 520 ألف يورو ويهزم حكيمي في المزاد

رصد النجم الفرنسي، كيليان مبابي (25 عاماً)، مبلغاً مالياً بقيمة 520 ألف يورو، من أجل الظفر بلوحة فنية، رسم عليها أسطورة كرة القدم العالمية، البرازيلي بيليه، وذلك خلال حفل خيري، أقامه نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، وحضره عدد من نجوم الفريق، بعد أن جرى إلغاؤه في العام الماضي، إثر الحادث الذي تعرض له حارس المرمى الإسباني، في الفريق سيرجيو ريكو، بعد سقوطه عن الحصان، ودخوله في غيبوبة تجاوزها بسلام. وكشفت صحيفة لو باريزيان الفرنسية، اليوم السبت، أن منظمي الحفل، وضعا سعراً افتتاحياً للوحة بقيمة خمسة آلاف يورو، لكن التنافس الشديد الذي كان بين كيليان مبابي وصديقه المقرب، اللاعب الدولي المغربي، أشرف حكيمي، جعل سعر اللوحة يرتفع إلى 520 ألف يورو، وهو ما أسعد كثيراً منظمي الحفل، ولا سيما أنه مخصص لجمعية النادي الباريسي الخيرية، "باريس من أجل الخير". وأضافت الصحيفة أن اللوحة رسمها فنان فرنسي على القماش، للاعب البرازيلي الراحل، الذي يُعتبر من أبرز اللاعبين في تاريخ كرة القدم العالمية، بينما وصل مجموع الأرباح المالية في كامل الحفل، الذي أقيم في إحدى قاعات المزاد الفاخرة في باريس، إلى 2.7 مليون يورو. يذكر أن كيليان مبابي سيخوض مع الفريق، يوم الأحد، آخر مبارياته بالدوري الفرنسي، الذي توج بلقبه، أمام نادي ميتز، بينما سيرتدي قميص فريق العاصمة الفرنسية، للمرة الأخيرة في نهائي كأس فرنسا، ضد أولمبيك ليون في 25 ماي الحالي، بعدما أعلن منذ أيام رحيله عن الباريسي، بنهاية عقده يوم 30 جوان المقبل، وسط تقارير ريبطته بالانضمام إلى

ريال مدريد الإسباني

أنس جابر

وكرة القدم.. التونسية ترفع التحدي لتطوير الإرسال

شهدت نتائج نجمة التونسية، أنس جابر (29 عاماً)، تراجعاً خلال الأشهر الأخيرة، لتفقد الكثير من المراتب في التصنيف العالمي، بعدما باتت تحتل المركز التاسع عالمياً. وقد واجهت جابر ضغطاً قوياً في المباريات الأخيرة، في محاولة تعويض النتائج السلبية التي انقادت إليها وكلفتها غالباً، وخاصة أنها فشلت في تطوير قدراتها في الإرسال الذي يعتبر نقطة ضعفها الأساسية والذي حرمها من الانتصارات. ونشرت التونسية، على حساباتها على منصات التواصل، مقطع فيديو تظهر فيه وهي تستعد للبطولات المقبلة، بما أن أنس جابر تسعى إلى تعويض فشلها في بطولة روما مؤخراً، من خلال الاستعداد للمشاركة في بطولة رولان غاروس في باريس، ثاني دورات "غراند سلام" هذا العام، أواخر ماي الجاري، وقد كان واضحاً أن جابر لم تفقد الثقة في قدراتها، ومعنوياتها حالياً عالية.

وكشف مقطع الفيديو، مهارات أنس جابر في ممارسة كرة القدم، حين نطقت الكرة برجلها، قبل أن ترفعها عالياً ثم تنفذ إرسالاً قوياً، بطريقة أفضل من التي تقوم بها في المباريات الرسمية، إذ يتضح أنها تواصل العمل من أجل تدارك النقص الكبير في تنفيذ الإرسال، وذلك رغم المجهود الذي بذلته في الفترة الماضية، إذ لم تسجل تحسناً يذكر إلى حد الآن، ولم تحصد النتائج التي تحلم بتحقيقها وخاصة التائق في دورات "غراند سلام".

وأطلقت أنس جابر تحدياً بعد هذا المقطع، أمس الجمعة، من أجل تكرار ما قامت به، لكن الأمر سيكون صعباً ومُعقداً على بقية اللاعبات، وقد جرى تداول المقطع بشكل واسع في الساعات الأخيرة، مع تعليقات مختلفة من متابعي النجمة التونسية، إذ عبرت جابر في العديد من المناسبات عن ولعها الكبير بكرة القدم وشغفها بهذه الرياضة، وهي لا تتردد خلال مختلف المباريات في ترويض الكرة برجلها، كما أنها أكدت في العديد من المناسبات أنها تتابع مباريات كرة القدم باستمرار.



دور الأكسجين في العمل العضلي للرياضيين

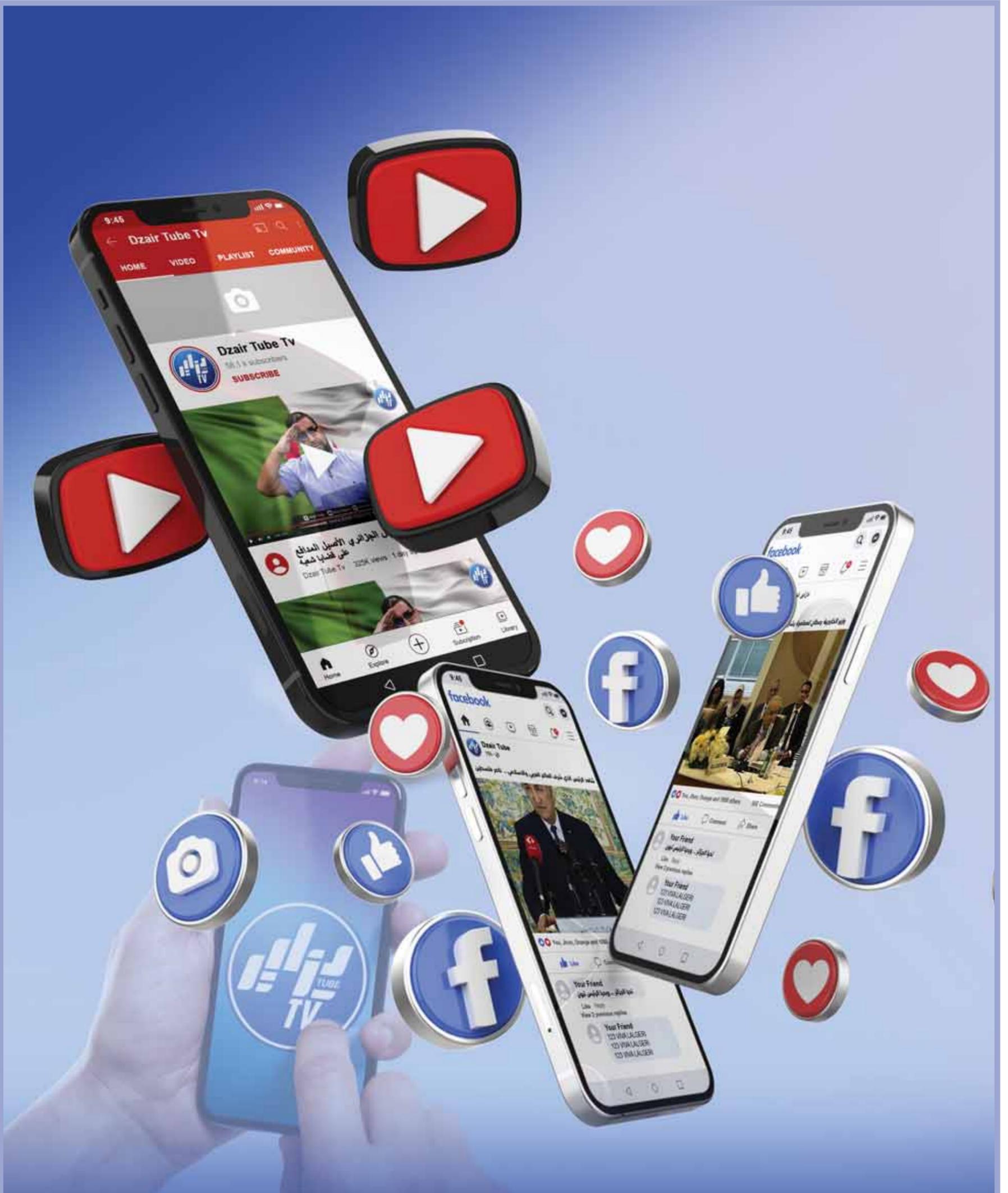
لا تستطيع العضلات الاستمرار في العمل العضلي بدون الأكسجين أكثر من عشر ثوانٍ، ولكن يمكن أن يستمر العمل العضلي لأكثر من دقيقة في حالة استمرار إمداد العضلات بالأكسجين عن طريق نقله من الرئتين إلى العضلات العاملة، وكلما زادت شدة الحمل زادت سرعة استهلاك الأكسجين، ويطلق على أكبر سرعة لاستهلاك الأكسجين أثناء العمل العضلي باستخدام أكثر من 50 قف من عضلات الجسم بمصطلح الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، هذا ويعبر عن هذا المؤشر الفسيولوجي بوحدتين، يعبر عن الحد الأقصى المطلق لاستهلاك الأكسجين بعدد الليترات المستهلكة من الأكسجين في الدقيقة الواحدة، ويعبر عن الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين بعدد الملييلترات المستهلكة من الأكسجين مقابل كل كيلوغرام من وزن الجسم في الدقيقة الواحدة. نظراً لأن الأكسجين تستخدمه كل خلايا وأنسجة الجسم، لذا نجد أن الأفراد كبار الحجم يستخدمون كميات كبيرة من الأكسجين لتفوق الكميات التي يستخدمها الأفراد الأقل في الحجم (الوزن) في وقت الراحة وأثناء المجهود البدني، ولهذا يجب أن تتم المقارنة بين الأفراد في استهلاك الجسم للأكسجين على أساس وزن الجسم أي باستخدام الحد الأقصى النسبي لاستهلاك الأكسجين. وهو الكمية القصوى للأكسجين التي يمكن للفرد لجسم الإنسان امتصاصها على مستوى الجهاز الرئوي، ونقلها على مستوى الجهاز القلبي- الوعائي، واستعمالها على مستوى الجهاز العضلي وهي تتأثر بالتدريب. يعتبر الكثير من الخبراء الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أحسن مؤشر يعبر عن كفاءة الأجهزة الوظيفية في صورة الجهاز القلبي الدوراني والقلبي التنفسي أي مدى تحسن مستوى صفة التحمل. كما أكدت دراسات سنة 1973 أن تدريب شخص عادي لأول مرة لمدة 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعياً لمدة ستة أشهر بشدة 75% من الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين تسجل تحسناً بنسبة من (15-20) %، ويبلغ متوسط نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند لاعبي كرة القدم المستوى العالي حسب دراسات (1998) ما قيمته 65 مل/كغ/د. وكلما كان مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين مرتفع، كلما ساهم في خفض نسبة تراكم حمض اللبن. ومن المؤشرات الفسيولوجية المتكاملة في مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، كفاءة عمليات تثبيت الأكسجين من الهواء الموجود في الجو، كفاءة وظيفة القلب والرئتين والأوعية الدموية في توصيل أكسجين هواء بواسطة كريات الدم الحمراء، أي السلامة الوظيفية للقلب، حجم الدم، عدد الكريات الحمراء وتركيز اليموغلوبين. وقدرة الأوعية الدموية على تحويل الدم من الأنسجة غير العاملة إلى العضلات العاملة أين تزداد الحاجة للأكسجين، كفاءة عمليات التمثيل الغذائي لإنتاج الطاقة. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بمجموعة من العوامل هي الجانب الوراثي، بينت دراسات على نوعين من التوائم الأول حقيقي كانت فيه مستويات الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين متساوية والثاني توأم غير حقيقي أين سجل اختلاف بين كل زوج في نسبة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، ويضيف آخرون أن الوراثة تحدد ما نسبته (25-50) % من قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. تزداد قيمة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين خلال الطفولة والمراهقة حتى تثبت بين سن 20 إلى 30 سنة، ومن ثم تتناقص حتى سن الـ 60. ويرى العلماء أن بين 11 إلى 14 سنة هي الفترة الأفضل لتطوير الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. يبلغ الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين أقصاه في سن العشرين عند الجنسين وينقص بعد ذلك حتى سن الستين، وهذه القاعدة مرتبطة بالجنس، ويكون الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين عند الذكور أكبر منه عند الإناث وهذا عندما يبلغ ذروته أي خلال سن 20، ويستمر هذا التنوع لجميع مراحل الحياة. يمكن أن يحصل تحسن في مستوى الحد

الأقصى لاستهلاك الأكسجين بنسبة 10 إلى 50 عند الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة أو ممارسين غير منتظمين بعد العديد من الأسابيع من التدريب، كما يمكن أن يأخر التدريب الانخفاض المشروط لمستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بعد سن 25 سنة بتدريب منتظم للمداومة الهوائية. يتأثر مستوى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين حسب نوعية النشاط الممارس بل ويتعدى التأثير ليشمل مهام المنصب في الرياضات الجماعية فضي كرة القدم نجد تغيرات حسب منصب اللاعب. ويكون قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين بطريقة مباشرة ومعملية من خلال متغيرات قياس التبادل الغازي ويتطلب ذلك مختبراً مجهزاً بالأجهزة اللازمة لقياس نسبة الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون وحجم التهوية الرئوية، حيث يعرض المفحوص إلى بذل أقصى جهد بدني ممكن باستخدام السير المتحرك أو الدراجة الثابتة. ويتم خلال ذلك قياس أقصى استهلاك للأكسجين لديه عن طريق معرفة نسبة الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون في هواء الزفير وكذلك معرفة حجم هواء الزفير في الدقيقة، ومن ذلك يمكن معرفة الاستهلاك الأقصى للأكسجين بالتر في الدقيقة. وللتأكد من أن المفحوص قد حقق المستوى الحقيقي لاستهلاكه الأقصى للأكسجين يتفق الكثير من المختصين على وجوب تحقيق الشروط التالية، كوصول المفحوص على ضربات القلب القصوى المتوقعة لديه، وأن مستوى استهلاك الأكسجين أخذ في الاستقرار أو الزيادة البسيطة جداً على الرغم من زيادة الجهد البدني، ويشترط وصول حمض اللبن إلى مستوى أعلى من 8 ملي مول. فضلاً عن أن الطرق المعملية تتطلب مختبراً مجهزاً بالأدوات اللازمة لقياس استهلاك الأكسجين فهي غير عملية عند اختبار عدد كبير من المفحوصين وعلى نطاق واسع لما يتطلبه ذلك من جهد ودقة وتكلفة أيضاً، ولهذا يكثر استخدام الطرق غير المباشرة أو الميدانية والتي يتم من خلالها تقدير وليس قياس الاستهلاك الأقصى للأكسجين، ومعظم الاختبارات غير المباشرة لتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين مبنية على افتراض أن هناك علاقة خطية بين ضربات القلب واستهلاك الأكسجين أثناء الجهد البدني وتتلخص هذه الطريقة في الاختبارات الآتية، فتوجد العديد من الاختبارات التي تستخدم السير المتحرك لقياس اللياقة الهوائية وتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين، توجد العديد من الاختبارات التي تستخدم الدراجة الثابتة لتقدير الاستهلاك الأقصى للأكسجين. وتصنف اختبارات الخطوة الهوائية كاختبارات أداء أقل من الأقصى، وتتأسس بشكل عام على العلاقة الخطية بين العبء الجهدية ومععدل القلب والحد الأقصى للأكسجين، حيث يقوم المفحوص بعمل الخطوات صعوداً وهبوطاً على صندوق الخطوة حتى يصل إلى جهد ومععدل قلب معين أو زمناً محدداً. ومن ثم يتم تقويم القدرة الهوائية عن طريق الاستجابات التي تحدث لمعدل القلب. كما تصنف اختبارات جري المسافة كاختبارات ميدانية تستخدم لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بطريقة غير مباشرة. وتستخدم في العادة شدة أقل من القصوى خلال فترات الأداء التي تمتاز بأنها طويلة نسبياً. وتتميز بإمكانية تطبيقها على أعداد كبيرة نسبياً من الأفراد دفعة واحدة مما يؤدي إلى توفير عامل الوقت، وتوجد العديد من اختبارات جري المسافة لتقويم اللياقة الهوائية لعل من أكثرها انتشاراً اختبار جري لمدة 12 دقيقة واختبار جري لمدة 5 دقائق.

تأثير شرب المياه بكثرة أثناء التدريبات

إن شرب كميات كبيرة من المياه أثناء التمرين يساعد الرياضي على الشعور بالراحة وممارسة الرياضة لوقت أطول وفاعلية أكبر. فشرب المياه يساعد القلب على ضخ الدماء في الجسم من دون بذل الكثير من المجهود، وذلك يساعد على تمرير الغذاء والأكسجين بشكل فعال أكثر إلى العضلات. وبما أن الماء يدخل في العديد من التفاعلات الكيميائية في الجسم، فإن خسارة المياه خلال التمرين سوف تسبب الجفاف الرياضي وتقلل من كفاءة العضلات وقدرتها على الحركة بشكل طبيعي وقوي، كما أن نقص المياه والجفاف من الممكن أن يسبب الدوار والشعور بالتعب والاجهاد والصداخ وعدم القدرة على التركيز للرياضي، وهنا أيضاً تكمن أهمية شرب الماء خلال ممارسة الرياضة. ينصح الأطباء الرياضيين بشرب كوبين من المياه قبل ساعتين من بدء التمرين أو المباراة الرياضية، وكوبين آخرين قبل 15 أو 20 دقيقة قبل البدء، إضافة إلى ربع أو نصف كوب من المياه كل 10 إلى 15 دقيقة أثناء ممارسة الرياضة. كما وينصح الرياضيون أيضاً بشرب المياه باستمرار بعد الانتهاء من ممارسة الرياضة لتعويض الكمية المفقودة خلال التمرين. من الضروري أن يتعود الرياضي على شرب هذه الكميات من الماء قبل وأثناء وبعد ممارسة التمارين حتى يزيد من تركيزه ومن قدراته البدنية ويحمي عضلاته من التشنجات وجسمه من الجفاف. توفي شاب في سياق رياضي، حالة يقول الخبراء أنها ليست نادرة، بل تكررت مراراً. كيف يمكن أن يكون شرب الماء سبباً في وفاة هذا الرجل مع أنه صحت ضروري للرياضيين. عندما يمتلئ جسم الإنسان بالماء بشكل زائد يتضارب تركيز الملح في الدم فيفقد الجسم توازنه في التوزيع السليم للسوائل داخل الجسم. نقص الصوديوم في الدم يؤدي إلى تشنجات المياه التي هي أخطر من تشنجات العضلات، وعندما تتورم الخلية في الدماغ يؤدي ذلك إلى إعاقة تدفق الدم بشكل سليم في الدماغ مما يؤدي إلى الإصابة بالنوبة ثم إلى الوفاة. في الحالات الخفيفة يؤدي الماء الزائد إلى الإصابة بالدوخة والصداخ والقيء، وأيضاً إلى الإصابة بالتشنجات. هذه الأعراض الخفيفة يصاحبها تقريباً واحد في المائة من جميع عدائي المسافات الطويلة. كما ذكر تقرير سابق نشر في المجلة العلمية أن ليس الرياضيين فقط عرضة للإصابة بنوبة دماغية بل أيضاً عامة الناس إذا تم شرب الماء بشكل مفرط، حيث ذكر التقرير وفاة شاب بعمر 17 سنة قام بشرب ما يزيد عن ثمانية لترات أثناء لعبه كرة القدم. الكثير من عامة الناس والرياضيين الغير محترفين يعتقدون وبشكل خاطئ أن شرب كميات كبيرة من الماء مرتبط بممارسة الرياضة ويزيد من الصحة، هذا الاعتقاد الخاطئ قد يؤدي إلى عواقب وخيمة على الصحة. إحصائية علمية رياضية أفادت أن 12 في المئة من الرياضيين على نية في شرب المزيد من الماء بكمية قد تؤدي اضطراب مستوى الصوديوم في الدم، 65 في المئة لم يكونوا على دراية أبداً أن الإفراط في شرب الماء قد يؤدي إلى خطر الوفاة، 25 في المئة فقط يشربون الماء فقط بعد احساسهم بالعطش وهذه الطريقة السليمة.





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

