

غزال
يختتم مشواره
مع "بيشكتاش"
بالتتويج بكأس
تركيا

SPORT

يومية رياضية جزائرية

السبت 25 ماي 2024 الموافق لـ 17 ذو القعدة 1445 هـ العدد: 982 الثمن: 30 دج

تزامنا مع أخبار رفضه الالتحاق
بتربص جوان المقبول

محرز يتعرض لإصابة في الركبة ويثير الشكوك



أكد أن بداية التقني السويسري
حملت أشياء إيجابية وأخرى سلبية
**صايب: "من المبكر
الحكم على بيتكوفيتش...
والمنتخب لا يزال بحاجة
إلى محرز"**

بتأهله إلى مونديال 2026

المنتخب الجزائري لمبتوري الأطراف يحقق إنجازا تاريخيا



مهاجم
"الخضر"
ودّع ناديه
بأفضل
طريقة
ممكنة
**بونجاح
ينهي
مشواره مع
السد بكأس
أمير قطر**

هل هي النهاية؟



بيتكوفيتش يتجه
لاستبعاد محرز من
مخططاته مستقبلا

غيابه
عن المنتخب
في فترة
العطل
الصيفية
أصبح
عادة



في آخر محطة للدورة الدولية للدراجات 2024
عماري حمزة يفوز بالجائزة الكبرى لمدينة الجزائر



أكد أن بداية التقني السويسري حملت أشياء إيجابية وأخرى سلبية

صايب: "من المبكر الحكم على بيتكوفيتش" .. والمنتخب بحاجة إلى محرز

أكد أسطورة الكرة الجزائرية موسى صايب أن الحكم على الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، سابق لاوانه، مشيرا إلى أن المواجهتين السابقتين أمام جنوب إفريقيا وبوليفيا حملت أشياء إيجابية وأخرى سلبية، فيما اعتبر بالمقابل أن المنتخب الجزائري لا يزال بحاجة إلى القائد رياض محرز. وقال صايب في تصريحات لموقع "وين وين": "لا يمكننا الحكم على مدرب في أول مباراتين له مع المنتخب، ونجاح المدرب يقاس بمدى وصوله للأهداف التي طلب منه تحقيقها"، مضيفا "المستقبل وحده سيقول لنا إذا ما كان خيار التعاقد معه ناجحا أو غير ناجح من طرف المسؤولين عن المنتخب الجزائري، الوقت مبكر للحكم على المدرب، ورغم ذلك فإننا رأينا في اللقاءين الوديعين (أمام بوليفيا وجنوب أفريقيا) أشياء أخرى سلبية"، وأردف النجم السابق لشبيبة القبائل "من بين الأشياء الإيجابية أن المنتخب لم يخسر في المباراتين، وسجل الكثير من الأهداف، واكتشفنا عددا من اللاعبين الجيدين الذين يمكنهم تقديم الإضافة للمنتخب الجزائري، أما الأمر السلبي فهو أننا تلقينا الكثير من الأهداف". وعن رأيه في فلسفة المدرب بيتكوفيتش، علق نجم موسى صايب على الموضوع قائلا: "ربما هذا المدرب يحب الأسلوب الهجومي، ولكن لحد الآن، لا نعرف فلسفته في اللعب، والمباريات القادمة ستعطينا نظرة حول ما يفكر فيه، والأسلوب الذي سيتبعه مع المنتخب".

"يجب أن نحترم محرز وهو قادر على تقديم الإضافة للخضر"

وفي سياق ذي صلة، اعتبر اللاعب السابق لنادي أوكسير الفرنسي، أن المنتخب الوطني لا يزال بحاجة إلى نجم الأهلي السعودي رياض محرز، مؤكدا أن قرار اعتزاله مع "الخضر" بيد الأخير فقط، وتابع في تعليقه على إمكانية غياب محرز عن تريبس جوان المقبل "محرز لاعب كبير والمنتخب يحتاجه ويحتاج إلى كل شخص يمكنه أن يقدم الإضافة، ومحرز قائد المنتخب". وواصل حديثه حول نجم الأهلي السعودي: "محرز ما زال لديه اسمه، ويستطيع تقديم الإضافة للمنتخب، أنا كنت لاعبا ومررت بمرحلة مثل هذه، ومن الأفضل أن نترك الخيار للاعب، واعتقد بأنه في الوقت الذي لن يكون قادرا فيه على تقديم المزيد في المنتخب، فإنه سيعان بنفسه الاعتزال مع المنتخب وترك الفرصة للاعبين الشباب، وما دام أنه لم يقل هذا الكلام، يجب أن نحترمه، وأرى أنه قادر دائما على تقديم الإضافة".

عبد المجيد

بيتكوفيتش يراهن عليه في تصفيات المونديال

بلومي يتلقى الاستدعاء للمشاركة في تريبس "الخضر"

سيكون الدولي الجزائري محمد بشير بلومي، معنيا بتربص المنتخب الوطني المقرر انطلاقه بداية جوان، بعدم تلقي دعوة الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، وذلك نظير تألقه الكبير هذا الموسم مع ناديه فارنزي البرتغالي. ويستعد المنتخب الوطني الجزائري لدخول تريبس جوان، ضمن فترة التوقف الدولي، لملاقاة غينيا وأوغندا يومي 6 و 10 من نفس الشهر، ضمن الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس العالم 2026، وقد كشفت إدارة نادي فارنزي عن تلقي نجم "الخضر" بلومي، دعوة المنتخب الوطني للمشاركة في هذا الموعد، وهي الخطوة التي كانت منتظر من طرف التقني البلوسني، بالنظر لما يقدمه نجح أسطورة المنتخب الوطني مع فريقه فارنزي هذا الموسم، حيث حقق أرقاما فردية ممتازة، ويصم على موسم استثنائي، فقد شارك في 33 مباراة منها 26 كأساسي وبمعدل 63 دقيقة في كل مباراة، سجل خلالها 7 أهداف (هدف أمام لشبونة، هدف أمام بنفيكا وهدفين أمام برغا، كما منح 5 تمريرات حاسمة منها أسبست أمام بورتو وآخر أمام لشبونة، ليتصب نفسه كأكثر لاعب صناعة للأهداف في فريقه. ومن المرجح أن يحصل بلومي على وقت أكبر للمشاركة في مواجهتي غينيا وأوغندا من قبل المدرب فلاديمير بيتكوفيتش المعجب كثيرا بإمكانيات اللاعب وما يقدمه هذا الموسم، وهذا عكس تربص مارس الماضي حينما اكتفى بالتواجد فقط ضمن القائمة وعدم لعبه أي دقيقة في وديتي بوليفيا وجنوب إفريقيا، وقد يكون ورقة رابحة في يد الطاقم الفني في منصب جناح أيمن، خاصة في ظل غياب النجم رياض محرز.

عبد المجيد



أوسكار داميانى لاعب جوفنتوس السابق:

"هذه هي مشكلة عوار وكنت أدرك أنه لا يستطيع اللعب لروما"

يعيش الدولي الجزائري حسام عوار، وضعية صعبة مع فريقه روما، بعدما فشل في إثبات مكانته في تشكيلة نادي العاصمة الإيطالية، سواء مع المدرب السابق جوزيه مورينيو، أو الحالي دانييلي دي روسي، ليكون قريبا من المغادرة خلال فترة التجويات الصيفية المقبلة، بناء على تقارير إعلامية إيطالية، بعد موسم واحد فقط من انضمامه قادمًا من أولمبيك ليون الفرنسي. وبالرغم من الظهور الباهت لمتوسط ميدان "الخضر" مع روما، إلا أنه لقي دعما من واعترافا من نجم نادي جوفنتوس الأسبق ووكيل الأعمال الشهير في إيطاليا، أوسكار داميانى، حيث دافع عن حسام عوار، وقال في تصريحات لموقع "ال رومانيسستا" أن الدولي الجزائري لاعب جيد ويتمتع بالجودة، لكن مشكلته بدينية فقط، وهو ما يعيد للأذهان الموسم شبه الأبيض الذي قضاه مع ليون في عامه الأخير بسبب خلافاته مع الإدارة، ورد على سؤال بخصوص اللاعب: "كنت أعرفه جيدا، لكنني كنت أدرك حقيقة أنه لا يستطيع اللعب لروما. عوار يفتقر إلى اللياقة البدنية، ولقد تركني في حيرة من أمري". وحرص داميانى على توضيح فكرة عدم تأقلم عوار مع مورينيو ثم دي روسي، قائلا: "المعرفة ذلك يجب أن ندخل في ذهن عوار. في الحقيقة هو لاعب جيد جدا، ويجب استخدامه كلاعب وسط لأنه يعرف كيفية تسجيل الأهداف، ولكنه ربما لم يتأقلم جيدا"، موضحا: "لقد سمعوا له باللعب ولكن ليس كبدية جيدة جدا. في رأيي، نعم يمكنه رفع مستواه، دعونا نأمل أن يظهر الصفات التي يمتلكها قريبا على أرض الملعب". ويصم صاحب 25 عاما على أرقام سلبية في الفترة الأخيرة، حيث لعب 98 دقيقة فقط في 12 مباراة الأخيرة لروما، خلال شهري أفريل وماي، منها 4 مباريات في مسابقة الدوري الأوروبي و8 مباريات في الدوري الإيطالي، وكانت تلك الدقائق المعدودة موزعة على 3 مباريات فقط، ما يبرز حجم المعاناة الفنية لنجم أولمبيك ليون الفرنسي السابق.

عبد المجيد

عبر عن أمله في تلقي استدعاء من بيتكوفيتش

حسام غشة يحلم بالانضمام إلى صفوف "الخضر"

عبر اللاعب الجزائري في صفوف الترجي التونسي حسام غشة، عن حلمه باللعب للمنتخب الوطني، بالتزامن مع المستوى الجيد الذي يقدمه مع فريقه، ومساهمته في بلوغ المباراة النهائية من بطولة دوري أبطال أفريقيا لكرة القدم ضد نادي الأهلي المصري، والتأهل إلى كأس العالم للأندية، المقررة إقامتها في الولايات المتحدة الأميركية العام المقبل. وقال حسام غشة، في تصريح لموقع "العربي الجديد": "بصراحة، منذ وصولي إلى نادي الترجي، كان طموحي الأكبر هو العودة إلى تعزيز صفوف منتخب الجزائر، أتمنى التوفيق من الله وأن أمثل المنتخب، وأن أحصل على استدعاء في أقرب وقت ممكن إن شاء الله"، وأشار حسام غشة إلى أن عددا كبيرا من الجماهير الجزائرية يدعم نادي الترجي من أجل التتويج بلقب دوري أبطال أفريقيا للمرة الخامسة في تاريخ النادي، إذ يضم الفريق التونسي نجما جزائريا آخر، هو المدافع الدولي محمد أمين توغاي، ما زاد من وتيرة الحماس لدى الجزائريين، لتحفيز هذا الثنائي من أجل الظفر باللقب، وهدير بالذكر، أن الترجي سيواجه اليوم نادي الأهلي المصري بالقاهرة في إياب نهائي رابطة الأبطال الإفريقية، مع الإشارة أن مباراة الذهاب بين الفريقين السبت الماضي انتهت بالتعادل السلبي.

عبد المجيد



مهاجم "الخضر" ودع ناديه بأفضل طريقة ممكنة

بونجاح ينهي مشواره مع السد بكأس أمير قطر

توج اللاعب الدولي الجزائري بغداد بونجاح أمس، رفقة ناديه السد بلقب كأس أمير قطر، عقب تغلبه على نادي قطر بهدف دون رد، في المباراة التي أقيمت بينهما مساء اليوم الجمعة، على ملعب استاد المدينة التعليمية. وبهذا يكون مهاجم "الخضر" قد اختتم مسيرته مع ناديه السد بأفضل طريقة ممكنة بنيل ثنائية الدوري والكأس قبل الرحيل بثقة رسمية هذه الصانعة عقب نهاية عقده مع الفريق الذي استمر لمدة 9 مواسم كاملة. وعلى صعيد ذي صلة، أصبح الدولي الجزائري بغداد بونجاح، قريبا جدا من حوض تجربة جديدة في الدوري السعودي، وبالتحديد من بوابة نادي الشباب، وذكر تقرير إعلامي سعودي، أن نادي الشباب أحد أندية العاصمة الرياض، توصل لاتفاق مع نجم "الخضر" من أجل الانضمام إلى صفوفه في فترة الانتقالات الصيفية القادمة في صفقة انتقال حر، وكشفت صحيفة "اليوم" بأن "اليوم" بالليلث الأبيض "اتفق مع بونجاح على جميع الأمور المالية والتعاقدية. تمهيدا للإعلان الرسمي عن الصفقة".



4 ألقاب في أربع سنوات

غزال يختتم مشواره مع "بيشكتاش" في ليلة التتويج بكأس تركيا

نجح الدولي الجزائري، رشيد غزال، رفقة ناديه بيشكتاش، في التتويج بلقب كأس تركيا لموسم 2023-2024، بعد الفوز على طرابزون سبور بنتيجة 3-2، في المباراة النهائية التي أقيمت أول أمس الخميس، على ملعب أتاتورك الأولمبي. وشهد اللقاء، تألق المهاجم الجزائري، رشيد غزال، في صفوف بيشكتاش، إذ سجل هدف التعادل لفريقه في الدقيقة 3+45 من ركلة جزاء بعد أن كان متأخرا في النتيجة بهدف دون رد، كما ساهم بفضل مردوده الجيد في تحقيق الهدف المنشود لناديه. ويعتبر هذا التتويج هو الرابع لرشيد غزال مع نادي بيشكتاش، بعد لقب الدوري التركي الممتاز في سنة 2021، وكأس تركيا في العام ذاته. ومن المرتقب، أن يغادر رشيد غزال بيشكتاش هذا الصيف بعد أربع مواسم قضاهما رفقة، من منطلق أن عقده ينتهي شهر جوان، في وقت قررت فيه إدارة بيشكتاش عدم تجديد عقد نجم "الخضر" الذي ينتهي الشهر الداخل.

غزال: "مررنا بموسم صعب وتتويجنا بالكأس هدية لجميع عشاق بيشكتاش"

أعرب اللاعب الدولي الجزائري، رشيد غزال، عن سعادته الفامرة بعد تتويجه رفقة بيشكتاش بكأس تركيا، مشيرا إلى أن هذا التتويج هو هدية لكل عشاق النادي بعد موسم صعب للغاية. وقال غزال في تصريحات إعلامية عقب مباراة النهائي ضد طرابزون سبور: "إنه فخر كبير بالنسبة لي منذ أن وقعت لأول مرة مع بيشكتاش، مكثت هنا 4 سنوات وفزت بأربعة ألقاب، إنه أمر جيد جدا بالنسبة لي وللنادي". وأضاف: "قبل المباراة تحدثنا عن الحاجة إلى إظهار أفضل وجه لبشكتاش، كما أمتنى طرابزون سبور لقد قاتلوا أيضا بشكل جيد، وهذا شيء يمكنني أن أفخر به للغاية". لقد استحقنا هذه الكأس. لم نتخلى عنها أبدا! لقد كان موسما صعبا للغاية بالنسبة لنا جميعا" وتابع في السياق نفسه: "نحن سعداء للغاية وسنستمع به. لقد مررنا بموسم صعب وهي الكأس التي نستحقها. لقد أنهينا الموسم بشكل جيد بالمشاركة في أوروبا والفوز بالكأس" ليختتم تصريحاته بالقول: "اليوم هو الوقت المناسب للاستمع، مشجعو بيشكتاش استمتعوا بهذا، فلتكن هدية لأطفال بيشكتاش". جدير بالذكر، خاض رشيد غزال منذ انضمامه لبشكتاش 122 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 17 هدفا وقدم 33 تمريرة حاسمة.

وسيم



حجام ضمن تشكيلة أفضل مواهب الدوري السويسري الممتاز هذا الموسم

اختير الدولي الجزائري، جوان حجام، ضمن التشكيلة المثالية لأفضل مواهب الدوري السويسري لموسم 2023-2024. ونشرت الصفحة الرسمية لـ"كا. ميديا" المهتمة بأخبار كرة القدم السويسرية، عبر موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، قائمة 11 موهبة الأفضل في البطولة السويسرية هذا الموسم. وساهم جوان حجام بقوة في فوز فريقه يونغ بويوز بالدوري السويسري الممتاز، خلال موسم 2023-2024. رغم أن انضمامه للفرق جاء في فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قادما من نانت الفرنسي، وبهذا التتويج سيضمن مدافع الخضر جوان حجام المشاركة في منافسة رابطة الأبطال خلال الموسم المقبل. وشارك جوان حجام في أغلب مباريات يونغ بويوز في جميع المسابقات، حيث، لعب 17 مقابلة، سجل خلالها هدفا واحدا فقط بواقع 1140 دقيقة. لعب. ويتواجد جوان حجام ضمن قائمة المدافعين المرشحين لتعزيز صفوف المنتخب الوطني الجزائري خلال شهر جوان المقبل.

وسيم

"الكاف" في مأزق ونحو إلغاء "كان" 2025 بالمغرب

أكد الإعلامي الجزائري، والمعلق الرياضي، بقنوات "بين سبور"، حفيظ دراجي، أن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في ورطة حقيقية بخصوص موعد تنظيم كأس أفريقيا 2025، مشيرا إلى أن تعليق النسخة المقبلة للكان أو تأجيلها يبقى واردا في ظل الانسداد الحاصل. وقال الإعلامي حفيظ دراجي في مقال له نشر بموقع "القدس العربي"، إن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم أمام مأزق بخصوص موعد تنظيم بطولة أمم أفريقيا 2025، التي كان من المقرر إقامتها مبدئيا في الفترة من 15 جويلية إلى منتصف أوت، مع انطلاق البطولات الأوروبية، مما يؤخر على اللاعبين المشاركين في كلتا المسابقتين. وأدى ذلك إلى فكرة تأجيل البطولة حتى جانفي 2026. إلا أن تنظيم كأس العرب في قطر في ديسمبر 2025 يزيد الوضع تعقيدا، مما يجعل من المستحيل تكرار التداخل الذي لوحظ في 2021-2022 بين كأس العرب وكأس إفريقيا، وهو الموقف الذي يرفضه الفيفا تكراره. وبحسب دراجي، سيتعين الاتحاد الأفريقي الذي سيجمع الأسبوع المقبل إلى اتخاذ قرار صعب، بعد أن تعقدت الأمور واختنقت الرزنامة وتعالت الأصوات المعارضة لكثرة البطولات والمسابقات، ما يهدد المسابقة القارية بالتأجيل إلى موعد يصعب تحديده، أو الإصرار على برمجتها صيف 2025 في جويلية وأوت وهو موعد غير مألوف ترفضه رابطة الأندية الأوروبية المحترفة بسبب استحالة تنظيم بطولتين متتاليتين يشارك فيها نفس اللاعبين، أو شتاء 2026 مباشرة بعد كأس العرب المقررة في شهر ديسمبر 2025، والدخول في أزمة مع قطر والفييفا الذي صار يشرف على المسابقة العربية بدءا من النسخة القادمة. وأخيرا يرى دراجي، أن تعليق تنظيم كأس أمم أفريقيا بين جويلية وأوت 2025، أو تأجيلها إلى جانفي 2026، يبقى واردا في ظل الانسداد الحاصل الذي يؤكد تراجع قوة الاتحاد الأفريقي وقيمة الكرة الأفريقية، وغياب الحل التوافقي الذي يرضي الجميع بسبب ضيق الوقت.

وسيم



مجزر يعاني من الآم في الركبة وقد يغيب عن الجولة الأخيرة لدوري روشن

كشف نادي الأهلي السعودي، عن الحالة الصحية للاعبه الدولي الجزائري، رياض مجرز، بعدما غاب عن مواجهة الرائد، يوم الخميس الماضي، ضمن منافسات الجولة 33 بدوري روشن السعودي بداعي الإصابة. وقال نادي الأهلي السعودي في بيان له، أمس الجمعة، عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، إن رياض مجرز يتلقى العلاج اللازم بعد شعوره بالآم في الركبة اليسرى. ويلعب الأهلي آخر مواجهاته في ختام الموسم أمام الفيحاء ضمن منافسات الجولة 34 من دوري روشن. وقد يضيع مجرز هذه الموقعة في حال عدم تماثله للشفاء. وحسم رياض مجرز مع فريقه التأهل إلى بطولة دوري أبطال آسيا والمشاركة في السوبر السعودي في الموسم المقبل بشكل رسمي، وسجل مجرز 11 هدفا وصنع 13 آخرين، وهو أكثر اللاعبين صناعة في النسخة الجارية من الدوري. جدير بالذكر، سيفيق رياض مجرز عن تربع المنتخب الوطني للمرة الثانية على التوالي بعد معسكر مارس، حيث، أشارت التقارير الصحفية أن مهاجم مانشستر سيتي السابق لم يرد على دعوة الناف من أجل الانضمام إلى تربع شهر جوان المقبل الذي يتخلله مباراتي غينيا وأوغندا لحساب تصفيات كأس العالم 2026.

وسيم

وسيم

"ليتشى" لن يفعل بند شراء توبة والأخير سيعود إلى "باشاك التركي"

أفادت تقارير صحفية إيطالية، إلى اتجاه نادي ليتشي، نحو عدم تفعيل بند شراء الدولي الجزائري، أحمد توبة، المعار من صفوف اسطنبول باشاك شهير التركي. وكشف موقع "كالتشيو ليتشي"، أن إدارة الجيالوروسي استقرت على قرار عدم تفعيل بند شراء عقد المدافع الجزائري من نادي باشاك شهير، مشيرا إلى أن أحمد توبة لم يشارك أساسيا إلا في حالة غياب ليونفراستش وباشيروتو. وقال المصدر ذاته، أن بند شراء عقد المدافع الجزائري من النادي التركي لم يستوف الشروط المحددة من قبل، فإحصائيات اللاعب من حيث اللقاءات التي خاضها لا تشجع النادي الإيطالي على تفعيل خيار شراء عقده نهائيا، وعليه ليتشي لن يفعل بند الشراء ورحيل توبة مجرد مسألة وقت حتى نهاية الموسم حسب المصدر نفسه. ولم يشارك صاحب 26 عاما في أي مباراة مع النادي الإيطالي منذ تاريخ 25 فيفري المنقضي، عندما أنهزم مع ليتشي في مواجهة إنتر برياجية نظيفة. تجدر الإشارة، شارك أحمد توبة في 7 مباريات فقط (الدوري الإيطالي وكأس إيطاليا) وهو رقم ضعيف بالنسبة للاعب الجزائري، لم يسجل ولم يصنع أي هدف، بواقع 365 دقيقة لعب.

ال الجولة الـ 27 للرابطة المحترفة الأولى

1. العاصمة - أولمبي الشلف (اليوم سا 17:00)

"سوطارة" لتحقيق الانتفاضة والشلف لترسيم البقاء

يخوض نادي اتحاد العاصمة مساء اليوم، مواجهة مهمة أمام ضيفه أولمبي الشلف، بملعب 20 أوت، في افتتاح الجولة الـ 27 للرابطة المحترفة الأولى، في لقاء مصيري بالنسبة لأشبال المدرب خوان كارلوس غاريدو من أجل تحقيق الانتفاضة وانعاش آمالهم في المنافسة على مشاركة إفريقية الموسم المقبل. وبحصيلة محتشمة، ضمت فوز واحد فقط من خمس مباريات، يتعين على فريق اتحاد الجزائر (المركز الخامس بـ 39 نقطة) تحقيق الاستفاضة في هذه الجولة من خلال تجاوز عقبة ضيفه جمعية أولمبي الشلف (المركز التاسع بـ 34 نقطة) ومن ثم وضع حد لسلسلة من النتائج السلبية التي نالت من معنويات اللاعبين والمناصرين على حد السواء، ويدرك الطاقم الفني لـ "سوطارة" أن مواجهة اليوم ستكون مصيرية بنسبة كبيرة للاتحاد، إذا ما أراد تشديد الخناق على ناديي شباب بلوزداد وشباب قسنطينة صاحبي المركزين الثاني والثالث على الترتيب، المؤهلان للمنافسة الإفريقية الموسم القادم، وبعد الهزيمة المخيبة في وهران في اللقاء المتأخر، سيتعين على زملاء بن زازة، الإطاحة بالمنافسة والبقاء على الزاد كاملا داخل القواعد قبل خوض المباراتين المتأخرتين أمام كل من بن عكنون وشباب قسنطينة. وفي الجهة المقابلة، سيسعى فريق أولمبي الشلف إلى مواصلة الديناميكية الإيجابية التي يتواجد فيها حاليا (فوزين متتاليين واحد منهما خارج القواعد على حساب نادي بارادو بـ (3-2)، ورغم المشاكل التي يعاني منها الفريق بسبب الأزمة المالية الخانقة إلا أن المدرب شريف حجار عازم على شحن لاعبيه، من أجل تحقيق الفوز وترسيم البقاء، قبل 3 جولات على نهاية الموسم، وذلك من خلال استغلال وضعية المنافسة الذي يعاني من تراجع نتائجه في الآونة الأخيرة. ويحتل نادي اتحاد العاصمة، المركز الخامس بـ 39 نقطة بفارق 6 نقاط كاملة عن شباب قسنطينة صاحب المرتبة الثالثة، فيما يتواجد "الشلفاوة" في المرتبة التاسعة برصيد 34 نقطة.

سفيان ع

بعد غلق ملعب 5 جويلية الأولمبي

شباب بلوزداد واتحاد العاصمة يستقبلان بملعب 20 أوت

أعلنت رابطة كرة القدم المحترفة عن نقل مباراة شباب بلوزداد- مولودية البيض إلى ملعب 20 أوت 55 بالعاصمة بعد أن كانت مقررة أيضا بملعب 5 جويلية مع الاحتفاظ بنفس موعد إجرائها (الأحد) ونفس التوقيت (16:00) لحساب الجولة الـ 27 من بطولة الرابطة الأولى موبيليس. وتطلق الجولة الـ 27 يوم السبت بإجراء مباراة اتحاد الجزائر وأولمبي الشلف بملعب 5 جويلية (18:00). وستقام بقية مباريات الجولة الـ 27 يوم الأحد على الساعة 16:45. وتتميز الجولة الـ 27 بالتنافس عن بعد، من أجل حجز مقعد الوصافة، ما بين شباب بلوزداد (المرتبة 2، 46 نقطة) وشباب قسنطينة (الثالث بـ 45 نقطة)، بينما السباق من أجل البقاء قد يأخذ منعطفا آخر في المباراة الأخرى، في آخر جدول الترتيب، ما بين نجم بن عكنون ومولودية وهران، حيث يحتل الحمراء المرتبة الـ 14 بـ 29 نقطة فيما يحل النجم في الصف الـ 15 برصيد 26 نقطة و مباراة ناقصة. للتذكير، أن فريق مولودية الجزائر توج رسميا، بلقبه الثامن في تاريخه، عقب فوزه على غريمه اتحاد الجزائر (0-1)، يوم الجمعة بملعب 5 جويلية، لحساب الجولة الـ 26، مستفيدا من تعادل شباب قسنطينة مع شباب بلوزداد 1-1. ويتربع "العميد" على ريادة ترتيب البطولة برصيد 60 نقطة، قبل أربع جولات عن نهايتها، فيما يستهدف الثنائية البطولة وكأس الجزائر حيث ستجمعه المباراة النهائية بشباب بلوزداد.

سفيان ع

لاعبو بسكرة يقاطعون التدريبات احتجاجا على مستحقاتهم المالية

قرر لاعبو نادي اتحاد بسكرة مقاطعة تدريبات الفريق استعدادا للمواجهة المرتقبة يوم غد الأحد أمام نادي شباب قسنطينة لحساب الجولة الـ 27 للرابطة المحترفة الأولى وذلك احتجاجا على عدم تلقي مستحقاتهم المالية، ورغم الوعود التي أطلقتها إدارة الرئيس عبد القادر بوترة في أكثر من مناسبة، إلا أنه لم تتمكن من تسوية مستحقات اللاعبين بسبب الأزمة المالية الخانقة وهو ما يهدد الفريق قبل 4 جولات على نهاية الموسم الجاري، ومن شأن هذه الخطوة أن تؤثر على تشكيلة أبناء "الزيبان" في مواجهة الغد أمام نادي شباب قسنطينة صاحب المرتبة الثالثة في جدول الترتيب العام، حيث ستكون المأمورية صعبة على أشبال المدرب منير زغدود من أجل تحقيق الفوز وضمان البقاء حسابيا في حضرة الكبار. ويحتل الاتحاد المرتبة الحادية عشر برصيد 33 نقطة بفارق 7 نقاط عن نادي نجم بن عكنون صاحب أقرب المراكز المؤدية للسقوط إلى القسم الثاني هوة.

سفيان ع



الجولة الثامنة والعشرون من القسم الثاني هوة

ترجي مستغانم يضع قدما في حظيرة الكبار

وضع نادي ترجي مستغانم قدما في الرابطة المحترفة الأولى، عقب تغلبه على مستضيفه أمل الأربعاء بثنائية مقابل هدف وحيد، فيما أطاح مطارده المباشر راند القبة بضيفه شباب تموشنت بهدف يتيم ضمن فعاليات برسم الجولة الـ 28 من القسم الثاني هوة. ويدين نادي مستغانم بهذا الفوز إلى يوسف زحزوح مسجل الهدف الأول في د 31، فيما سجل عبادات ماسينيسا الهدف الثاني في د 57، مانحا الترجي ثلاث نقاط من ذهب رفعت رصيد الفريق إلى 69 نقطة بفارق 5 نقاط عن راند القبة صاحب المرتبة الثانية، ويحتاج الترجي إلى الفوز في الجولة المقبلة لترسيم صعوده إلى حظيرة الكبار بعد غياب دام 25 سنة كاملة. وفي مباريات أندية مؤخرة الترتيب أنعش نصر حسين داي حظوظه في البقاء ضمن القسم الثاني هوة عقب تغلبه على سيفه واد سلي بهدف دون رد، وهو الأمر ذاته لجمعية وهران التي تغلبت على صفاء الخميس، كما تعادل واد بوفاريك بهدف لمثله أمام مستضيفه شباب المشرية، وعلى ضوء هذه النتائج يتجه أمل الأربعاء لمراقبة أولمبي المدية والعبادة إلى القسم الثاني.

سفيان ع

شبيبة القبائل

مجيد بوقرة في مفكرة إدارة "الكناري"

تواصل إدارة نادي شبيبة القبائل مساعيها للتعاقد مع مدرب جديد يشرف على الفريق خلال الموسم المقبل، ضمن الإدارة لإحداث ثورة على مستوى الفريق من أجل العودة إلى منصات التتويج بداية من الموسم القادم 2024-2025 وفق الأهداف المسطرة من قبل شركة "موبيليس" مالكة أغلبية أسهم النادي القبائلي. وكشفت مصادر مقربة من بيت الشبيبة أن المدير العام للفريق حكيم مدان، وضع قائمة مرشحة لتولي تدريب الفريق بداية من الموسم القادم، تضم عدة أسماء محلية وأخرى أجنبية. وحسب المصادر ذاتها، فإن مسؤولي النادي القبائلي يستهدفون التعاقد مع المدرب الجزائري مجيد بوقرة، لقيادة العارضة الفنية للكناري خلفا لعز الدين آيت جودي الذي تم الاستغناء عنه بسبب تراجع النتائج قبل أن يتم الاستنجد بين صاهي وبهلول بشكل مؤقت، وأبرزت ذات المصادر أن حكيم مدان يسعى لاستغلال وضعية مجيد بوقرة مع ناديه الشحانية الذي سقط في نهاية الموسم إلى الدرجة الثانية القطرية من أجل إقناعه بالعودة إلى الجزائر مجددا من بوابة البطولة المحترفة الأولى. وتراهن الشبيبة على الخبرة التي يمتلكها بوقرة على مستوى الكرة المحلية وهو الذي سبق له تدريب المنتخب الوطني المحلي في وقت سابق، ويعرف خبايا البطولة الوطنية جيدا بالإضافة إلى مواجهته للمنتخبات الإفريقية في كأس أمم إفريقيا للمحليين بالجزائر مطلع العام الماضي، ووصل إلى نهائي "الشان" قبل أن يسقط على يد المنتخب السنغالي المتوج بلقب الدورة، وهي كلها عوامل حفزت مسؤولي "الكناري" لتعيين مجيد بوقرة على رأس العارضة الفنية، وللإشارة يمتلك الدولي الجزائري السابق عدة عروض إماراتية وسعودية لتدريب أندية في الخليج وهو الأمر الذي قد يعيق مخططات النادي القبائلي في التعاقد مع "الماجيك". وتضم القائمة التي حضرها حكيم مدان عدة أسماء أخرى إلى جانب بوقرة، أبرزها عبد الحق بن شيخة الذي يتواجد بدون فريق في الوقت الراهن بعد فسخ عقده مع نادي سيمبا التنزاني، بالإضافة إلى الفرنسي هوبيرت فيلود وهرانك دوما. وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة شبيبة القبائل تحضيراتها على قدم ساق للمواجهة المرتقبة يوم غد أمام نادي مولودية الجزائر لحساب الجولة الـ 27 من الرابطة المحترفة الأولى، ويراهن الطاقم الفني بقيادة بن صاهي وبهلول على مواصلة النتائج الإيجابية التي حققها الفريق منذ توليها زمام العارضة الفنية.

سفيان ع

وسط إشادة كبيرة بنجاح تظاهرة طواف الجزائر 2024

عماري حمزة يفوز بالجائزة الكبرى لمدينة الجزائر

التواجد في مدينة قسنطينة بين المرحلتين السابعة والثامنة، للقيام بزيارة سياحية لضيافة رئيس طاقم التحكيم، البلجيكي لودو سمايرس، وبعض أعضاء القافلة. حيث زاروا أبرز معالم مدينة قسنطينة، منها الجسور المعقدة الشهيرة، وكذا مسجد الأمير عبد القادر.

جمهور: لاقت قافلة طواف الجزائر تجاوبا كبيرا من قبل المواطنين بمختلف أعمارهم عند مرورها على القرى والمدن الصغيرة والكبرى، الذين اصطفوا على أرصفة الطرق لتحية الدراجين وتشجيعهم.

تكريم: استغلت الاتحادية الجزائرية للدراجات، توقف قافلة الطواف في كل ولاية احتضنت مراحل دورة 2024 لتكريم الدراجين السابقين، على غرار البطل السابق سبتي بن زين، ابن مدينة عنابة، الذي شارك في أولمبياد سيول-1988.

مهدي

بالطبع 24 وكذا تزويد وسائل الإعلام بالنتائج والمعلومات الضرورية عبر الحسابات الرسمية للاتحادية على منصات التواصل الاجتماعي. ويعد محمد زمر من أقدم الصحفيين المختصين في رياضة الدراجات، حيث قام بتغطية أزيد من 15 طبعة لطواف الجزائر منذ بداية مشواره الصحفي مطلع ثمانينات القرن الماضي.

راديو الطواف: ينقل راديو الطواف أو صوت الطواف كل المعلومات الخاصة بالسباق، على غرار تفاصيل مجموعة الانفلات، الضارق الزمني، سقوط الدراجين، وغيرها من المعلومات التي يحتاجها حكام ومدربي الفرق المشاركة، وذلك عبر موجة إذاعية خاصة، حيث يتكفل الأستاذ عبد الذهاب بويحيوي، بهذه المهمة بثلاث لغات، العربية، الفرنسية والإنجليزية.

سياحة: استغل منظمو طواف الجزائر-2024 فرصة

المناقشة عبر أربع قنوات، الأولى (عربي)، الثانية (أمازيغية)، الثالثة (فرنسية) وكذا الإذاعة الدولية. ناهيك عن مبعوثي جريدتي الشعب والمجاهد. زيادة على وسائل الإعلام المحلية في كل ولاية على غرار قناة "دزاير توب" الإلكترونية.

حكام: أشرف 13 حكما جزائريا على إدارة المراحل العشرة لطواف الجزائر، بالإضافة إلى الجوائز الكبرى لمدن وهران، عنابة و الجزائر (غدا الجمعة)، وذلك تحت قيادة رئيس طاقم التحكيم، البلجيكي لودو سمايرس، المبعوث من طرف الاتحاد الدولي للدراجات، الذي يمتلك خبرة تقارب 30 سنة، حيث استغل في كل طوافي فرنسا وإسبانيا.

اتصال: تكفل الصحفي السابق بوكالة الأنباء الجزائرية، محمد زمر، بالعملية الاتصالية لطواف الجزائر-2024، من خلال إعداد المجلة التقنية الخاصة

وخاصة طواف الجزائر، الذي كان وفيه له في كل طبعة لسنوات عديدة.

أصداء من الطبعة الـ 24 لطواف الجزائر

أصداء استقتها "أوج" من فعاليات طواف الجزائر-2024 للدراجات، الذي شهد تتويج الدراج الجزائري نسيم سعدي، بالقميص الأصفر على أن يسدل الستار نهائيا على هذه التظاهرة بإجراء الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر أمس (15/05/2024).

إعلام: استقطب طواف الجزائر-2024، تغطية إعلامية واسعة من طرف الصحافة الوطنية، التي تابعت الطواف منذ انطلاقته، بالإضافة إلى تغطية وكالة الأنباء الجزائرية، وأودت الإذاعة الجزائرية فريضا صحفيا، لمتابعة

فاز الدراج الجزائري حمزة عماري ظهيرة أمس، بسباق الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر العاصمة "جمال بوكرشة" بتوقيت قدره ساعة و58 دقيقة. ونجح حمزة عماري من فريق "مدار برو تيم"، في بلوغ خط الوصول أمام مقر المجلس الشعبي الوطني، في احتلال المركز الأول، متفوقا على الماليزي، أيوب متكل من فريق تيرينغانو الذي حل ثانيا بنفس التوقيت، بينما عادت المرتبة الثالثة للجزائري، أيوب فركوس، من فريق اتحاد القنطرة الجزائر بتوقيت 1 ساعة و58 دقيقة و02 ثا. وسينال صاحب المرتبة الأولى لسباق مدينة الجزائر جائزة مالية قيمتها 970 يورو، بينما يتحصل الثاني على 484 يورو والثالث على 243 يورو، حسب اللوائح الخاصة بهذا السباق. جدير بالذكر أن الاتحادية الجزائرية للدراجات، اطلاق اسم الصحفي الراحل جمال بوكرشة على

الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر تكريما للمجهودات التي بذلها في سبيل تطوير رياضة الدراجات



بتأهله إلى مونديال 2026 المنتخب الجزائري لمبتوري الأطراف يحقق إنجازا تاريخيا

تأهل منتخب الجزائر لمبتوري الأطراف لكرة القدم إلى نهائيات مونديال هذه السنة، المقررة في سنة 2026 بكوستاريكا. وجاء تأهل المنتخب الجزائري إلى نهائيات كأس العالم لكرة القدم لمبتوري الأطراف، بعد تأهله إلى المربع الذهبي لبطولة إفريقيا التي تحتضن أطوارها مصر منذ 18 ماي الجاري إلى غاية 27 منه. وتناهل 4 منتخبات إفريقية إلى مونديال كوستاريكا 2026. وقد ضمنت الجزائر مشاركتها، بعد بلوغها الدور نصف النهائي للبطولة الإفريقية الحالية. وذلك بفضل فوزها، مساء الخميس، على أنغولا، في الدور ربع النهائي، بنتيجة هدفين لهدف واحد. وافتتح منتخب الجزائر باب التسجيل في الدقيقة الرابعة بواسطة اللاعب أوشاين رؤوف، قبل أن يضيف زميله أيمن دهوي الهدف الثاني في الدقيقة الـ15. وسجل هدف المنتخب الأنغولي اللاعب فيليكس في الدقيقة الـ81. وتعتبر نتيجة المنتخب الجزائري جيدة ومفاجأة، أيضا. وذلك بحكم أن أنغولا لها تقاليد مميزة في مثل هذا النوع من الرياضة، بحيث نالت اللقب العالمي في دورة 2018. وبلغت الدور النهائي في دورة 2022. وكان المنتخب الوطني الجزائري الذي يقوده المدرب محمد أكرش، قد تأهل للدور ربع النهائي بعد فوزه في الدور الأول، ضمن المجموعة الثالثة، على منتخبي كينيا (0-1) وغامبيا (2-3)، فيما انهزم أمام نظيره الغاني بخمسة نظيفة. وستكون مهمة "الخضر" صعبة، في الدور نصف النهائي، بحيث سيواجهون غانا، في لقاء يكتسي طابعا ثاريا بالنسبة للمنتخب الوطني. و أول مشاركة له في تاريخ البطولات الإفريقية لمبتوري الأطراف لكرة القدم.

مهدي

البطولة العالمية لذوي الاحتياجات الخاصة باليابان 'عثماني يمنح الجزائر ذهبية جديدة ورقما قياسيا عالميا

توج العداء الجزائري عثمانى سكندر جميل، بالميدالية الذهبية لسباق 4000م نصف "ت-13" في البطولة العالمية لذوي الاحتياجات الخاصة، الجارية فعاليتها بمدينة كوبي اليابانية. وجاء التتويج الجديد لعثماني، بعد فوزه، في السباق النهائي للاختصاص الذي حقق خلاله بالمناصفة، رقما قياسيا عالميا وسجل عثمانى سكندر جميل، توقيت 46 ثا و44 جزء من المائة، محسنا، بذلك، رقمه الشخصي والعالمي المقدر بـ46 ثا و70 ج م، الذي كان قد حققه خلال الالعاب البارالمبية بطوكيو سنة 2021. وعادت المرتبة الثانية في النهائي، للياباني فوكوناغا ريوتا (47ثا و86ج م) والثالثة للكولومبي بيرميزاد هيبار (49ثا و07ج م). وعن السباق قالت مديرة المنتخبات الوطنية، نسيم أمير، في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء الجزائرية: "كان سباقا رائعا، أكد من خلاله سكندر جميل مرة أخرى قوته ومستواه العالي حيث سيطر على السباق وعلى منافسيه. قبل النهائي، كنا نوعا ما متخوفين من لياقة سكندر الذي كان متعبا ويتألم بالأمس، غير أن ذلك لم يمنعه من نالت لقبيا عالميا مستحقا، دون أن ننسى بقية رياضيينا في انتظار مزيد من النتائج الجيدة في اليومين الأخيرين) للبطولة العالمية ودخول رياضيين آخرين المنافسة". وتعد ميدالية أول أمس هي ثابته ذهبية يتحصل عليها العداء الجزائري عثمانى في بطولة العالم الحالية، بعد تلك التي نالها في سباق 1000 متر لنفس الفئة "ت-13". الجدير بالذكر أن عثمانى سكندر جميل كان بطلا للجزائر في سباقات السرعة للأصحاء. وذلك قبل أن يتعرض لحادث خطير، اضطره للتوقف عن ممارسة الرياضة لفترة طويلة، قبل أن يعود بقوة ضمن فئة ذوي الهمم.

مهدي

الدورة العالمية التأهيلية الأخيرة لأولمبياد باريس 'الملاكمون الجزائريون يتعرفون على منافسيهم

تعرف الملاكمون الجزائريون الأربعة المشاركون في الدورة العالمية التأهيلية الأخيرة للالعاب الاولمبية بباريس - 2024، المقررة من 24 ماي إلى 2 جوان بباتوكوك التايوانية، على منافسيهم في الدور الـ 32 للمنافسة، عقب عملية القرعة التي جرت يوم الخميس. وكان أسامة مرجان (57 كلغ) أول الملاكمين الجزائريين الذين دخلوا غمار المنافسات أمس الجمعة أمام والتر اوباتانا من اللاوس. وفي اليوم الثاني (السبت) من الدورة يواجه محمد أمين مزبان (51 كلغ) ولحساب نفس الدور، منافسه الأوكراني ديميترو زاموتاييف على أن يلاقى موطنه بمحمد حومري (80 كلغ) في نفس اليوم (25 مايو)، غريمه الاسباني جاليدوف غازيماقوماد. أما الملاكم الجزائري الرابع المشارك في هذه الدورة و يتعلق الأمر بيوسف اسلام باعيش (71 كلغ) فسيصعد على الحلبة يوم الأحد 26 ماي أمام الملاكم المكسيكي سالفاتوري كافايارو. يذكر أن الملاكمين الجزائريين الأربعة المشاركون في الدورة العالمية التأهيلية الأخيرة تحت قيادة المدربين الوطنيين، احمد دين، عزيز توابيني ومحمد علاو ومدير الفرق الوطني كسيلة كنزي. وقبل التنقل إلى الجزائر، المسات بمركز فوكة لتحضيراتهم بمركز فوكة (تيازا) حتى 19 ماي. ويتنافس أكثر من 500 ملاكم على 51 تذكرة مؤهلة لأولمبياد. وحسب نظام تصنيفات الملاكمة المعتمد في الالعاب الاولمبية بباريس-2024، يسمح فقط للجان الاولمبية الوطنية الذين ليس لديهم أي ملاكم متأهل في فئة معينة من خلال الدورة التصفيات القارية بتسجيل رياضي او رياضية في فئة وزن. وسبق للملاكمين الجزائريين الذين يملكون حظوظا للتويج بميداليات في موعد باريس في اقتطاع خمس تأشيريات لأولمبياد باريس خلال الدورة الاولمبية بباريس في سبتمبر الماضي 2023 وهم، رميسا بوعلام (50 كلغ)، حجيلة خليف (60 كلغ)، ايمان خليف (66 كلغ) ويوغرطة ايت بكة (63,5 كلغ) ومراد قاضي (92 كلغ).

مهدي



مودريتش: كورتوا أفضل حارس مرمى في العالم

أشاد لوكا مودريتش، نجم نادي مدريد بزميله في الفريق وحارس المرمى تيبو كورتوا، موضحا أن الأخير هو الأفضل في مركزه على مستوى العالم كورتوا عاد من إصابة كان يعاني منها على مستوى الرابطة الصليبي طوال الأشهر الماضية والتي منعتها من اللعب مع نادي ريال مدريد. واستعاد كورتوا عافيته سريعا وأصبح من جديد قائدا للمدير الفني كارلو أنشيلوتي. مودريتش فيللم وثائقي عن كورتوا من الإصابة في الرابطة عن كورتوا: الحارس

وأصدر نادي ريال مدريد بياناً من أجل مناقشة تعافيه من الإصابة. وقال مودريتش "بالنسبة لي تيبو كورتوا هو الأفضل في العالم". ثم أضاف "أنا في حديثه عن كورتوا وعن من قبل مثل هذا النوع من الصراخ في التدريبات". وأتم جناح جونيور عن كورتوا: "يجب أن يبقى تفكيره ثابتاً من أجل العودة لمساعدة الفريق". وبنسبة كبيرة سوف يكون كورتوا هو حارس مرمى نادي ريال مدريد الأساسي في نهائي دوري أبطال أوروبا أمام بوروسيا دورتموند يوم 1 جوان المقبل على ملعب ويمبلي.

جيرو هدف فرنسا التاريخي يودع الملاعب بعد يورو 2024

انضم نجم جديد في ملاعب كرة القدم لركب اللاعبين المعتبرين هذا العام، لاسيما على الصعيد الدولي. وأكد المهاجم الفرنسي أوليفييه جيرو اعتزاله اللعب على المستوى الدولي بعد بطولة أوروبا "يورو 2024"، التي تنطلق في ألمانيا الشهر المقبل، قائلًا إنه يريد التركيز على عدم خوض الكثير من البطولات والمباريات خلال موسم واحد. وشارك جيرو، الذي رحل عن ميلان الإيطالي للانضمام إلى لوس أنجلوس إف سي الأمريكي في وقت سابق من هذا الشهر، في 131 مباراة دولية مع منتخب فرنسا، وكان لاعباً أساسياً في الفريق الفائز بكأس العالم 2018. جيرو (37 عاماً) هو الهدف التاريخي للمنتخب الفرنسي الأول برصيد 57 هدفاً بعد تجاوزه تييري هنري خلال كأس العالم 2022.



كشف النجم الفرنسي كيليان مبابي لاعب فريق باريس سان جيرمان السابق، موقفه من المشاركة مع المنتخب الفرنسي في أولمبياد باريس 2024. وكان النجم الفرنسي كيليان مبابي لاعب فريق باريس سان جيرمان. قد أعلن بشكل رسمي رحيله عن النادي الباريسي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة بعد نهاية عقده وكان يمتلك النجم الفرنسي الشاب كيليان مبابي عقداً مع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، ينتهي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة أي يحق إلى اللاعب التوقيع مع أي نادي بشكل مجاني. قالت صحيفة ليكيب الفرنسية، أن كيليان مبابي أكد مجدداً رغبته في المشاركة مع منتخب فرنسا في الألعاب الأولمبية هذا الصيف في باريس. وقال مبابي في تصريحات صحفية على هامش حضوره لمناسبة خاصة: "لم أعد بحاجة إلى أن أقول نيّتي، الجميع يعرف ذلك بشأن رغبتي في المشاركة بدورة الألعاب الأولمبية". سجل مبابي مع باريس سان جيرمان 256 هدفاً بعد هدفه الأخير في شبك توتنهام بالدوري بالمباراة التي خسرها باريس بثلاثة أهداف مقابل هدف على ملعب حديقة الأمراء.

وقال جيرو لصحيفة ليكيب في مقابلة نشرت أمس الخميس "لاكون صادقاً، ستكون هذه آخر بطولة أشارك فيها مع المنتخب الفرنسي.. سافقته كثيرا بالطبع". وأضاف: "لكنني أعتقد أن المنتخب الفرنسي سينتهي بعد بطولة أوروبا.. نحن بحاجة لإفراح المجال أمام اللاعبين الشباب، عليك أيضاً أن تكون حريصاً على عدم خوض الكثير من البطولات خلال موسم واحد، عليك إيجاد التوازن الصحيح". وأردف: "كنت دائماً أقول إنني سأتوقف عندما يطلب مني جسدي ذلك.. أعتقد أنه لا يزال أمامي عامين كاملين، لكن فيما يتعلق بالمنتخب الفرنسي، أعتقد أن هذه ستكون نهاية المسيرة". وكانت آخر مرة رفعت فيها فرنسا كأس بطولة أوروبا في عام 2000، وخرجت من دور الـ16 في بطولة 2020 أمام سويسرا، وستواجه النمسا في مباراتها الأولى بدور المجموعات في 17 جوان ثم تلتقي مع هولندا وبولندا.

دانتي.. قصة أكبر لاعب بالدوريات الكبرى مدد إقامته في نيس

أعلن نادي نيس الفرنسي تمديد عقد مدافعه البرازيلي دانتي (40 عاماً)، موسماً إضافياً، إذ سيأتي عقده الجديد يوم 30 جوان 2025، وذلك رغم تقدمه بالسن، لكن مستوياته القوية التي قدمها في الموسم الماضي، ومشاركته في 31 مباراة بالدوري، وثلاث مباريات بكأس فرنسا، جعلت الجهاز الإداري للنادي يقرر تمديد فترة إقامته في فريق الجنوب الفرنسي. وأفادت صحيفة ماركا الإسبانية بأن دانتي هو أكبر لاعب في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، بوصوله لسن الأربعين عاماً و219 يوماً، إذ إن اللاعب ولد يوم 18 أكتوبر 1983، في مدينة سلزادور شمال شرقي البرازيل، وقد أكد اللاعب أن والده أطلق عليه هذا الاسم بسبب عشقه للكتاب الإيطالي دانتي أليغري: "والدي فنان وكان يحب دانتي أليغري كثيراً، لقد أطلق عليّ هذا الاسم تكريماً له". لم يكن دانتي يتصور حين وصل إلى فرنسا في 2004، وهو في سن الـ20، من أجل الانضمام إلى ليل، أنه سيواصل اللعب في الليغ 1، حتى عام 2024، حيث قال: "عندما أسمع ذلك، أشعر بالفخر لأنه لتحقيق ذلك، عليك أن تكون منضبطاً ومحترفاً، وتحب اللعبة كثيراً، أنا حريص على ما أكله، وما أشر به، ومتى أنام، وبعد ذلك يحين وقت تقديم التضحيات، على سبيل المثال فأنا أصغر على التدريب ساعات إضافية حتى حين أكون متعباً كثيراً، كانت البدايات صعبة للغاية، لم أكن أتحدث الفرنسية، ولم يعرفني أحد، كان ذلك في شهر جانفي، وكان الجو بارداً جداً".

ماينان يضع ديشامب في ورطة قبل أورو 2024

يبقى ديديه ديشامب مدرب منتخب فرنسا مهدداً بضربة قوية تهدد مسيرة الديوك في بطولة أمم أوروبا (يورو 2024) التي ستقام الشهر المقبل في ألمانيا. ذكرت صحيفة "الليكيب" الفرنسية أن ماينان حارس مرمى

ميلان

تعرض

لإصابة في

إصبعه خلال

تدريبات الفريق

الإيطالي. وأضافت

أن ماينان سيخضع

لشخصيات طبية

للقوقوف على حجم

الإصابة قبل انطلاق

بطولة اليورو التي ستقام

خلال الفترة من 14 جوان إلى

14 جويلية المقبلين.

وأشارت إلى أن حارس مرمى

الفرنسي عانى من إصابات كثيرة

هذا الموسم أبعده عن مباريات

ميلان ومنتخب فرنسا. وتندرج إصابة

حارس المرمى الفرنسي اليوم بغيابه عن

المباراة الأخيرة لميلان هذا الموسم علماً بأنه غاب عن آخر

4 مباريات لميلان. وأكدت ليكيب أن إصابة ماينان تقلق

ديشامب لكونه الحارس الأول لمنتخب فرنسا، وسيترقب

الموقف باهتمام بالغ قبل إعلان القائمة النهائية في 7

جوان المقبل. ويلعب منتخب فرنسا في المجموعة

الرابعة ببطولة يورو 2024، حيث سيبدأ

مشواره بمواجهة النمسا يوم 17 يونيو

ثم يلاقى هولندا وبولندا في

الجولتين الثانية والثالثة يومي

21 و25 من نفس الشهر.



مبابي يراوغ بشأن الانتقال لريال مدريد

رفض الفرنسي كيليان مبابي مهاجم باريس سان جيرمان، التأكيد على انضمامه لصفوف ريال مدريد، في الموسم المقبل. وأعلن مبابي بشكل رسمي رحيله عن باريس سان جيرمان، عقب نهاية الموسم الجاري، دون الإشارة إلى ناديه الجديد. وترجع العديد من المصادر بأن مبابي سيكون لاعبا في صفوف ريال مدريد الموسم المقبل، على الرغم من عدم إعلان اللاعب أو النادي أي شيء. وقال مبابي، في تصريحات لشبكة "RMC" الفرنسية: "في الوقت الحالي، قلت إنني سأغادر، لكنني لم أغادر بعد، هذه مجرد كلمات، ولم أتخذ أي إجراء فيما سافعله". وأوضح: "من المؤكد أنه عندما أغادر فرنسا سيكون الأمر صعبا، لأنه يجب علي مغادرة بلدي، لن أجد أبدا ما كنت أملكه في فرنسا، لكنني سأجد أشياء رائعة أخرى". وبسؤاله عن احتمالية الذهاب إلى ريال مدريد، قال: "سأترك باريس في الوقت الحالي، هذا هو الشيء الوحيد الذي أعرفه". وإذا كانت والدته هانز فابريز، تعرف وجهته المقبلة، قال كيليان مبابي: "إذا كانت تعرف، عليك أن تذهب لسؤالها".

دي لا فوينتي: أنشيلوتي مدرب المفضل... وهذه أسوأ مبارياتي

خرج لويس دي لا فوينتي، مدرب منتخب إسبانيا، بتصريحات مثيرة قبل أسابيع معدودة على قيادة الماتادور في بطولة يورو 2024. وخلال مقابلة مع قناة "موفي ستار بلاس"، سئل المدرب الإسباني عن أسوأ مباراة له في مسيرته، فأجاب: "من دون شك، تلك التي أصيب فيها جاني". وأضاف: "في ذلك اليوم، كانت غرفة الملابس محطمة تماما، فلاسيب متعددة، جاني كان مهتما بالنسبة لنا". وعند سؤاله عن مدربه المفضل في الدوري الإسباني، اختار دي لا فوينتي نظيره الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، مؤكدا أنه أحد المعجبين بشدة به. ويرر ذلك قائلا: "إنه يعرف كيفية إدارة غرفة الملابس، والقدرة على جعل فريقه يفوز". ومن بعده، اختار دي لا فوينتي مواطنه ميشيل مدرب جيرونا، حيث قال عنه: "إنه صديق شخصي لي، ولدنيا أفكار كروية مشتركة". وتطرق أيضا إلى اختياراته المرتقبة لقائمة يورو 2024، ليتحدث عن بيدري، الذي قال إنه أحد المعجبين والمشجعين له. وأردف: "أريد من بيدري أن يستعيد مستواه، فهو يتمتع بقدرة هائلة، وهو أحد اللاعبين الذين يستحقون المراهنة عليهم". وبسؤاله عما إذا كان سيضمه للقائمة، أجاب: "سنرى ما سيحدث هذا الأسبوع، لكن كل لاعب مميز، يجب أن يكون هناك".

فونت: برشلونة تأثر بقضية تشافي... وعلى لابورتا أن يرحل

فتح فيكتور فونت، المرشح الرئاسي السابق لبرشلونة، النار على رئيس النادي الحالي خوان لابورتا، مشددا على ضرورة استقالة الأخير من منصبه. وقال فونت، خلال تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، إن لابورتا عليه الاستقالة من منصب رئيس النادي إذا لم يكن لديه القوة للمضي قدما في مواجهة الوضع الحالي للنادي. وأصر المرشح السابق على أن النتائج السيئة التي يحققها برشلونة منذ عام 2021، بسبب سوء الإدارة من جانب المسؤولين عن النادي. وأضاف: "هناك من هو مستعد لإحضار النادي مرة أخرى للمكان الذي يستحقه. لقد تأثرت صورة البارسا بقضية تشافي الأخيرة، علينا اتخاذ تدابير مهمة للغاية في المسائل الاقتصادية". وتابع: "الوضع الآن هو أن النادي ما يزال في حيرة، ولا يتبقى سوى القليل لكي يجد مستثمر يصدق على بيع 49٪ من استديوهات برشلونة مقابل 400 مليون دولار، وهي قيمة غير حقيقية وأعلى بكثير من قيمتها في السوق". وطلب فونت من النادي عدم تنضيد أي معاملات مشبوهة قد تؤدي لمشاكل مستقبلية مثل بيع اللاعبين المهمين بالفريق.

تشافي العقبة الأخيرة أمام تعاقد برشلونة مع فليك

كشف تقرير صحفي إسباني، آخر تطورات التعاقد المحتمل لإدارة برشلونة، مع هانز فليك المدير الفني السابق لبايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا. وأشعل تشافي هيرنانديز (مدرب البرسا) غضب الرئيس خوان لابورتا، خلال المؤتمر الصحفي قبل مواجهة أميريا، حين انتقد الوضع الاقتصادي الصعب للنادي، وأشار إلى صعوبة منافسة ريال مدريد والأندية الأوروبية، مما دفع الرئيس لاتخاذ قرارا بإقالته بنهاية الموسم الحالي. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "إن يتخذ برشلونة أي خطوة مع فليك حتى يتم إبلاغ تشافي بقرار عدم الاعتماد عليه في الموسم المقبل". وأضافت: "إذا لم يحدث أي تغييرات، سيوقع فليك عقدا لمدة موسم واحد، مع خيار التمديد لموسم آخر، والذي سيتزامن مع نهاية ولاية خوان لابورتا". وأشارت الصحيفة الإسبانية، إلى أن إدارة برشلونة لم تتواصل مع تشافي حتى الآن لإبلاغه بأي شيء حول مستقبله. وتلقى تشافي عرضا لتدريب منتخب كوريا الجنوبية، لقيادة مشروع طويل الأمد، لكنه رفض العرض.

ليفاندوفسكي يحسم مستقبله مع برشلونة

حسم روبرت ليفاندوفسكي مهاجم نادي برشلونة الإسباني أمر مستقبله مع الفريق في الموسم المقبل، بعد الكثير من الشكوك والجدل، الذي انتشر مؤخرا، حول إمكانية مغادرة اللاعب مع اقتراب فترة الانتقالات الصيفية. وعلى الرغم من بلوغه سن الخامسة والثلاثين، وتراجع مستوياته التهديفية مقارنة بأزهى فترات مسيرته، فإن مهاجم البلوغرانا يعد هدفا للكثير من الأندية المتربصة بخدماته. ولا سيما من دوري روشن السعودي. وأكد الهدف البولندي أنه يريد البقاء مع بطل الدوري الإسباني في الموسم المنقضي ووصيف الموسم الحالي، وقال إنه يأمل في المساهمة في تحقيق طموحات "البرسا" بحصد الألقاب. وانضم ليفاندوفسكي إلى برشلونة من بايرن ميونخ عام 2022، مقابل نحو 43 مليون يورو (46.54 مليون دولار) في عقد من المقرر أن ينتهي في جوان 2026، ومنذ ذلك الحين ساعد النادي الكتالوني على الفوز بلقب الليغا الموسم الماضي، بالإضافة إلى كأس السوبر الإسباني.

وأنتهى المهاجم البولندي (35 عاما) موسمه الأول في صدارة هدافي الدوري برصيد 23 هدفا، لكنه سجل 18 هدفا حتى الآن في الموسم الحالي لبرشلونة الذي سيخرج منه من دون ألقاب. وتزايدت الشكوك حول مستقبل ليفاندوفسكي في النادي، منذ أن أعلن المدرب تشافي هرنانديز في البداية رحيله في جانفي الماضي، لكنه تراجع عن ذلك الشهر الماضي. وقال تشافي في وقت سابق من الشهر الحالي: "نحن نقدر وجود روبرت في الفريق كثيرا، وسنقرر مستقبله في نهاية الموسم". ويعاني برشلونة أيضا من تحديات اقتصادية، إذ أدت فاتورة الأجور المتضخمة ومشروع تجديد ملعب كامب نو بقيمة 1.6 مليار يورو (1.7 مليار دولار)، إلى زيادة الضغوط المالية هذا الموسم. وقال ليفاندوفسكي لصحيفة "موندو ديبورتيفو" في رده على شائعات رحيله المحتمل عن برشلونة: "بالطبع الأمر واضح للغاية بالنسبة إلي. أريد الفوز بالعديد من الألقاب مع برشلونة، وأنا متأكد من أننا سنكون أقوى في الموسم المقبل وسنقوم أيضا بالأفضل، ليس فقط الفريق، وأنا متأكد من الألقاب الموسم كل يوم. بالنسبة لهذا النادي قريب أقدم الكثير برشلونة المركز المحلي بفارق 12 مديريد المتوج وسيواجه إشكالية في في الموسم يوم الأحد".

ريال مدريد يرسم خطة استقدام ألونسو

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف ريال مدريد من التعاقد مع تشافي ألونسو مدرب باير ليفركوزن، لخلافة كارلو أنشيلوتي. وارتبط اسم ألونسو بالرحيل لتدريب ريال مدريد، عقب نجاحه الكبير مع ليفركوزن هذا الموسم، ورفضه تدريب بايرن ميونخ وليفربول. وكان ريال مدريد قد جدد عقد أنشيلوتي حتى صيف 2026، في ظل ما يقدمه الميرنقي هذا الموسم، وفوزه بلقب الليغا، وبلوغ نهائي دوري أبطال أوروبا. وبحسب شبكة "ريليفو"، فإن ليفركوزن يعتقد أن ألونسو سيرحل لتدريب ريال مدريد عقب نهاية الموسم المقبل. في الوقت ذاته، هناك أصوات داخل ريال مدريد، تنادي بتجديد عقد أنشيلوتي لفترة أطول، في ظل نجاحاته مع الفريق. وأضاف التقرير "ألونسو بالفعل يتواجد في حسابات ريال مدريد، ومن أقوى المرشحين لقيادة الميرنقي في الفترة المقبلة". وتابع "سيجيب على ألونسو، الانتظار حتى نهاية عقد أنشيلوتي، إذا كرر المدرب الإيطالي، نجاحاته المبهرة مع الريال في الموسم المقبل". وأتم التقرير "أما إذا تراجع الفريق الملكي مع أنشيلوتي خلال الموسم المقبل، فمن الوارد اللجوء لخيار ألونسو".



بايرن ميونخ يهدد برشلونة باهتمام مفاجئ

انضم بايرن ميونخ للراغبين في ضم أحد نجوم الدوري الألماني في السنوات الأخيرة، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكر الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، أن النادي البافاري وضع الإسباني داني أولمو، ضمن قائمة أهدافه في الميركاتو. وأشار إلى رغبة المدير الرياضي ماكس إبريل في التعاقد مع نجم لايبزيغ، وذلك لمعرفة به عن قرب خلال عمله في النادي المملوك لشركة ريد بول. وأكد أن البايرن يصارع 3 أندية على ضم الدولي الإسباني، منها اثنين في الدوري الإنجليزي، بالإضافة إلى برشلونه. ويرتبط أولمو صاحب الـ 26 عاما بعقد مع النادي الألماني يتضمن شراطين جزائريين، تبلغ قيمته 60 مليون يورو. وسجل داني أولمو 8 أهداف وصنع 5 آخرين خلال مشاركته في 25 مباراة بمختلف البطولات هذا الموسم. وعانى أولمو من إصابات مختلفة في الأشهر الأخيرة، مما حرمه من المشاركة في الكثير من المباريات مع لايبزيغ هذا الموسم.



ناغلسمان يضم نجمي ألمانيا الصاعدين

قرر جوليان ناغلسمان، مدرب المنتخب الألماني، إكمال القائمة الأولية للمناقشات التي تستعد للمشاركة في كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024" هذا الصيف، عبر دعوة لاعبي منتخب

اثنين من تحت 21 عاما. وأعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن بعض لاعبي المنتخب المتواجدين ضمن القائمة، التي أعلنتها ناغلسمان الأسبوع الماضي، سيغيبون عن بداية معسكر الفريق تحضيريا لمنافسات اليورو. ويرر الاتحاد الألماني ذلك بخوض بوروسيا دورتموند نهائي دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد، يوم 1 جوان، ولعب باير ليفركوزن نهائي كأس ألمانيا مع كايزرسلاوترن، السبت المقبل. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت"، فإن ناغلسمان دعا الثنائي براجان جرودا (ماينتز) وروكو ريتز (بوروسيا مونشنغلادباخ) للتواجد في معسكر ألمانيا، ومنحهما الفرصة لإظهار قدرتهما أمام لاعبي الفريق الأول. ومن المنتظر أن يتواجد الثنائي رفقة المنتخب الألماني، حتى يوم الجمعة من الأسبوع المقبل.

هل يخطط ليفركوزن لضم رونالدو؟

كشف تقرير صحفي إسباني، حقيقة تخطيط باير ليفركوزن الألماني للتعاقد مع كريستيانو رونالدو نجم النصر السعودي، بداية من الموسم المقبل. وانتشرت عدة أنباء حول نية بطل ألمانيا، ضم رونالدو في الصيف المقبل، اعتمادا على علاقته المميزة مع المدرب تشابي ألونسو، وتأهل الفريق لدوري أبطال أوروبا. وتزامن كريستيانو رونالدو وتشابي ألونسو لعدة سنوات داخل صفوف ريال مدريد، وحقق الثنائي، العديد من البطولات مع الملكي. وبحسب شبكة "ريليفو"، فإن ليفركوزن لا ينوي ضم كريستيانو رونالدو لصفوف الفريق الألماني. وأضاف التقرير "رونالدو لا يتواجد ضمن خطط ألونسو، كما أن طريقته لا تتناسب مع أساليب ليفركوزن". وكان تشابي ألونسو قد أكد استمراره مع باير ليفركوزن خلال الموسم المقبل، رغم حصوله على مجموعة عروض لتدريب ليفربول وبايرن ميونخ. وقاد ألونسو، باير ليفركوزن، لحصد لقب الدوري الألماني، كما بلغ نهائي كأس ألمانيا، وخسر نهائي الدوري الأوروبي أمام أتلانتا.

مولر: يمكننا الفوز بلقب يورو 2024



يرى توماس مولر، الفائز مع منتخب ألمانيا بلقب مونديال البرازيل 2014، أن بمقدور بلاده التتويج بلقب كأس أمم أوروبا (يورو 2024) في ألمانيا، رغم خيبة الأمل التي الضرب في الأخيرة. وقال بايرن ميونخ لموقع سؤاله عن فرص الفريق تحت قيادة المدرب جوليان ناغلسمان في التتويج بلقب البطولة التي تنطلق في 14 جوان المقبل "نعم بكل تأكيد يمكننا أن نضعل ذلك". وأوضح أن ناغلسمان حقق طفرة بالفريق عقب خروج منتخب ألمانيا من دور المجموعات في آخر نسختين لكأس العالم ودور الستة عشر ليورو 2020. بجانب الأداء الباهت الذي قدمه الفريق في الأشهر الأخيرة من 2023. وقال مولر "خاصة المسار عقب المباريات الودية في نوفمبر الماضي، وعبر المباريات الودية في مارس الماضي، وإعادة هيكلة صفوف المنتخب.. الفريق من حول جوليان فكر كثيرا في الأمر". وبدأ ناغلسمان مسيرته مع الماكينات هذا العام بتشكيلة محددة من اللاعبين، الأمر الذي قاده لتحقيق انتصارات معنوية على فرنسا وهولندا في مارس الماضي.

لازمت
البطولات
مولر مهاجم
"ان تسي في" لدى

وانضم مولر (34 عاما) إلى القائمة الأولية التي أعلنتها ناغلسمان ليورو 2024 في الوقت الذي استبعد فيه أمثال ماتس هوميلز وليون غورتسكا. وأكد مولر أنه من المستحيل مواصلة اللاعبين الذين تم استبعادهم "هذه البطولة، هذه الذروة خاصة في ألمانيا، لا يمكنك استحضارها بالحجج، للأسف ليس هناك الكثير الذي يمكنك فعله لمساعدة اللاعبين المستبعدين".

بومغارت مستمر في تدريب هامبورغ

بات من المؤكد أن يواصل ستيفن بومغارت، عمله كمدرّب لهامبورغ الموسم المقبل، وذلك في الوقت الذي سيحاول فيه الفريق، للمرة السابعة، العودة لمنافسات البوندسليغا. وقال ستيفان كونتس عضو مجلس إدارة النادي لشؤون الرياضة، في أول ظهور له، بعد أن حل بدلا من يونا س بولدت أوائل الأسبوع الجاري "نعم نستمر مع بومغارت". وأنهى هامبورغ، الموسم في المركز الرابع ببطولة دوري الدرجة الثانية، والتي انتهت منافساتها الأحد الماضي. وهبط هامبورغ من البوندسليغا للمرة الأولى عام 2018، ومنذ ذلك الحين احتل المركز الرابع في آخر 3 مواسم، وخسر المباراة الفاصلة عام 2022 و 2023 بعد احتلاله المركز الثالث. وتولى بومغارت، مدرب كولن السابق، المهمة خلفا لتيم هالتر في فيفري الماضي، بعقد حتى عام 2026. ولم ينجح بومغارت في قيادة الفريق للصعود للدوري الممتاز، لكن كونتس قال "ستيفن لم يحفظ بالفرصة حتى الآن من أجل الاستعداد للموسم وأن ينفذ أفكاره في فترة الانتقالات". وأضاف "أرغب في رؤية هامبورغ في البوندسليغا، سيكون من الرائع أن نحتل المركز الأول أو الثاني أو الثالث بحلول الجولة 30 أو 34، أو نقترّب منهم".

لفك شفرة ريال مدريد... هل يلجأ دورتموند لسلاح السيّتي؟

يحتضن ملعب ويمبلي المباراة المرتقبة بين بوروسيا دورتموند وريال مدريد في نهائي دوري أبطال أوروبا، الذي سيقام في الأول من الشهر المقبل. ونجح الفريق الألماني في العبور إلى المحطة الأخيرة بإقضاء باريس سان جيرمان، فيما تمكن الريال من التغلب على بايرن ميونخ، ليضرب موعدا مع دورتموند. ويأمل المدرب الألماني إيدين تيرزيتش في كتابة التاريخ عبر حرمان الريال من اللقب، وإضافة الكأس الثانية لخزائنه ناديه.

فك الشفرة

عانى بعض الكبار من صعوبة الوصول إلى شباك ريال مدريد، رغم كثرة المحاولات، إما لصمود الدفاع أمام الهجمات أو لبراعة الحارس أندري لوبين. لكن مانشستر سيتي كان الفريق الذي انتبه لتلك المعضلة، واستطاع التعامل معها بنجاح، رغم عجزه في النهاية عن التغلب على الميرينجي، واحتكامهما لركلات الترجيح التي أهدت الريال بطاقة العبور إلى نصف النهائي. ووجد السيّتي نفسه أمام دفاع صلب، خاصة في ذهاب ربع النهائي، ولم يستطع مطلقا فك طلاسه سوى مع بداية الشوط الثاني. فك شفرة دفاع الفريق الملكي، لم يأت سوى بالضربات البعيدة، المتمثلة في التسديدات الصاروخية، التي تكفل بها جوسكو جراديلوف وفيل فودين. وحال وجد دورتموند صعوبة في اختراق الدفاع الملكي في المباراة النهائية، فإن اللجوء لسلاح السيّتي، قد يكون طوق النجاة.

من يتكفل بالمهمة؟

يملك أسود الفيستيبال تشكيلة مدججة بالعناصر التي تتمتع بمهارات مختلفة، سواء من ناحية المراوغات أو التمريرات البيئية والعرضية، أو التمتع بدقة وقوة التسديدات. لكن ثنائي خط الوسط، إيمري تشان ومارسيل سابيتزر، هما الأكثر تميزا على صعيد التسديدات البعيدة، مما يؤهلهاما للتكفل بهذه المهمة كلما احتاج الفريق لها. ويعتمد تيرزيتش على الثنائي بصفة أساسية، وبالتالي سيكونا حاضرا من أجل هذه المهمة منذ بداية المباراة. كما أن هناك عنصر ثالث قد يساعد في هذه المهمة، وهو لاعب الوسط الألماني جوليان براندت، الذي يجيد أيضا صيد الشباك بتلك الطريقة.

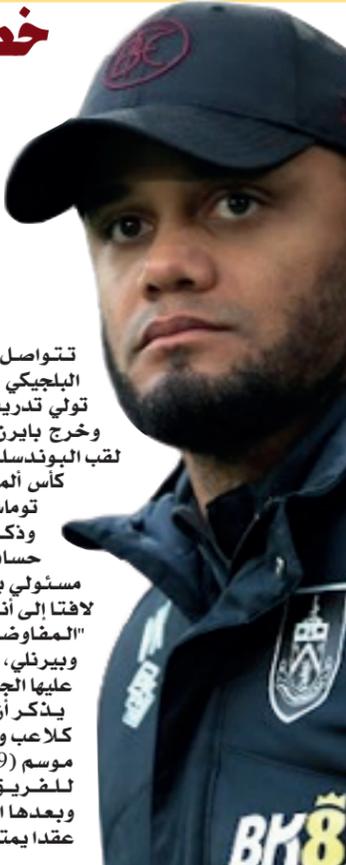
الدنماركي سفينسون مدربا في البوندسليغا

أعلن نادي يونيون برلين، تعيين الدنماركي بو سفينسون، مدربا للفريق، بعد انتهاء تجربته مع ماينز. ويتولى سفينسون، قيادة يونيون برلين، خلفا لثياد بيليك، الذي اضطر للرحيل في ماي الجاري، وكذلك ماركو جروتني، الذي تولى تدريب الفريق بصورة مؤقتة مؤخرا. وذكر يونيون برلين، أن القرار تم التوصل إليه بالتعاون الوثيق مع المدير الإداري لكرة القدم الاحترافية الجديد بالنادي، هورست هيلدت، وسلفه أوليفر روثيرت. وصرح ديرك زينجلر رئيس يونيون برلين "لقد قررنا بداية رياضية جديدة هذا الصيف، ونحن مقتنعون بأن بو سفينسون هو المدرب الذي يتناسب بشكل جيد مع نادينا". من جانبه، علق سفينسون "أتطلع للمضي قدما مع النادي، وسأبذل كل ما في وسعي لضمان نجاحنا في الموسم المقبل". وتفاذى يونيون برلين، خوض مباراة ملحق الصعود والهبوط، في الجولة الأخيرة من الدوري، السبت الماضي، بالفوز 2-1 على فرايبورغ، وذلك بعدما أنهى الموسم السابق في المركز الرابع.

خطوة كومباني تؤكد اقترابه من بايرن ميونخ

تتواصل التقارير الصحفية حول اقتراب البلجيكي فينسنت كومباني مدرب بيرنلي، من تولي تدريب بايرن ميونخ في الموسم المقبل. وخرج بايرن ميونخ بموسم صيفي، حيث خسر لقب البوندسليغا لصالح باير ليفركوزن، فيما ودع كأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا مع المدرب توماس توخيل.

وذكر الصحفي فابريزيو رومانو عبر حسابه بمنصة تويتر، أن كومباني أبلغ مسئولين بيرنلي، باتفاقه مع بايرن ميونخ، لافتا إلى أنه يريد الانضمام للبايفاري. وأضاف "المفاوضات جارية حاليا بين بايرن ميونخ وبيرنلي، بشأن رسوم التعويض التي سيحصل عليها الجانب الإنجليزي". يذكر أن كومباني بدأ مسيرته التدريبية كلاعب ومدرب في صفوف اندرلخت خلال موسم (2019-2020) قبل أن يصبح مدربا للفريق بصورة تامة حتى صيف 2022، وبعدها انتقل إلى بيرنلي والذي يملك معه عقدا يمتد حتى 2028.



رونني يتلقى عرضا من الدرجة الأولى

اقترب واين رونني أسطورة الكرة الإنجليزية، من العودة مجددا للملاعب، كمدرّب من بوابة فريق في الدرجات الأدنى. وأصبح رونني بلا وظيفة منذ إقالته من تدريب برمنغهام سيتي في جانفي الماضي بسبب سوء النتائج. وذكرت صحيفة "تيليغراف" أن رونني تلقى عرضا من نادي بليموث أرجايل، الناشط في دوري البطولة الإنجليزية (تشامبيونشيب). ويبحث بليموث عن مدرب جديد بعد إقالة يان فوستر، الذي قاد يهبط بالفريق للدرجة الأدنى هذا الموسم. واحتل بليموث، المركز 21 في جدول الترتيب برصيد 51 نقطة، لينجو من الهبوط بفارق نقطة واحدة. ويرتبط رونني بعلاقة وطيدة مع نيل ديوسنيب مدير النادي، منذ أن كان أسطورة مانشستر يونايتد، لاعبا شابا في إيضرتون. يذكر أن رونني قاد برمنغهام سيتي في 15 مباراة، خلال تجربته الأخيرة، لكنه تعرض إلى 9 هزائم، دفعت النادي للتخلص منه.

تمهيدا لإقالة تين هاغ.. مانشستر يونايتد يفاضل بين 4 مدربين

حددت إدارة مانشستر يونايتد 4 مدربين، للمفاضلة بينهم من أجل تعيين أحدهم مدربا للفريق الأول بنهاية الموسم الحالي. ويبدو أن الإدارة اتخذت قرارا نهائيا بإقالة المدرب الهولندي إيريك تين هاغ عقب آخر مباريات يونايتد هذا الموسم. ويخوض المان يونايتد مباراته الأخيرة اليوم، إذ سيواجه جاره مانشستر سيتي في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وكشفت صحيفة "ذا تايمز" البريطانية عن دخول 4 مدربين قائمة المرشحين لخلافة تين هاغ في منصبه. وأشارت إلى دخول الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو هذه القائمة، وذلك بعد أيام معدودة على إقالته من تدريب تشيلسي.

كذلك، دخل الألماني توماس توخيل هذه القائمة بعد تأكد رحيله عن بايرن ميونخ، ليصبح مرشحا للعودة مرة أخرى للبريميرليغ بعد تجربته السابقة مع تشيلسي. وانضم كيران ماكيننا لقائمة المرشحين لهذه المهمة، بعدما قاد إسويتش تاون للصعود للبريميرليغ، حيث أفادت تقارير صحفية ببدء المفاوضات بالفعل معه في الساعات الماضية. كما أشارت إلى انضمام الدنماركي توماس فرانك، مدرب برينتفورد، لهذه القائمة المختصرة، تحسبا لتعيينه لتدريب الشياطين الحمر.

فودين يحسم موقفه من الرحيل عن مانشستر سيتي

كشف الإنجليزي فيل فودين، نجم مانشستر سيتي، موقفه من الرحيل عن صفوف السيتيزنس. وقال فودين، في تصريحات لشبكة "بي بي سي": "لم أفكر أبدا في مغادرة سيتي.. عندما لم أكن ألعب، كنت أعلم أن هناك لاعبين أفضل أمامي. وكنت أعلم أنه كلما كبرت وكلما مر وقت أطول، ستكون هناك فرصة لي". وأضاف: "أنا هنا منذ فترة طويلة، وأعمل الآن مع المدير الفني، أعتقد أن الوقت قد حان لكي أتقدم وأكون الرجل الذي سيسجل الأهداف". وتابع: "كنت أعرف ما كنت قادرا على فعله هذا الموسم، ومن الجيد جدا أن أقول إنني قدمت موسما جيدا، وأريد الاستمرار على ذلك".

وأكمل: "سيكون الأمر محزنا حقا عندما يغادر بيبي غوارديولا، لم أعرف أي شيء آخر غيره، لذا سيكون الأمر غريبا عندما يرحل". وواصل أفضل لاعب في إنجلترا لموسم 2023-2024، "لا أريد أن أفكر كثيرا في أمر رحيله، أريد أن أستمتع بالأشياء التي نفعها معي الآن". وحول مركزه المفضل، قال: "لقد قلت دائما أنني أحب خط الوسط، إنه أفضل مركز لي، لكنني أعتقد أنني أظهرت هذا العام أيضا أنني أستطيع اللعب في أي مركز".

نجم وست هام يرد على تهمة المراهقات

وجه الاتحاد الإنجليزي، اتهامًا إلى نجم منتخب البرازيل، بشأن مزاعم حول تلقيه البطاقات الصفراء بصورة متعمدة مع فريقه، بغرض التأثير على سوق المراهقات.

ويدور الأمر حول لوكاس باكيستا نجم وست هام، بشأن مباريات خاضها في البريميرليغ أمام ليستر يوم 12 نوفمبر 2022، وأمام أستون فيلا يوم 12 مارس 2023، وليدز يوم 21 ماي 2023، وبورنموث يوم 12 أوت من نفس العام. وقال الاتحاد الإنجليزي "هناك مزاعم بشأن تعمد باكيستا، التأثير على تقدم تلك المباريات أو إظهار سلوك يسعى من خلاله عن عمد لتلقي البطاقات الصفراء، من أجل أعراض غير سليمة تتعلق بالتأثير في سوق المراهقات، للمساهمة في ربح شخص أو أكثر من الرهان".

ورعلق لوكاس باكيستا "أنا مندهش ومنزعج للغاية من قرار الاتحاد الإنجليزي باتهامي.. على مدار 9 أشهر وأنا أتناول مع كل خطوة من تحقيقاتهم وقدمت كل المعلومات الممكنة". وشدد "أنا أنكر تلك الاتهامات في مجملها، وسأقاتل للدفاع عن نفسي".

وست هام يونايتد يعلن عن صفقة لوبيتيغي

أعلن نادي وست هام يونايتد الإنجليزي، صفقة تعاقد مع المدرب الإسباني جولين لوبيتيغي، ليكون مديرا فنيا للفريق في الموسم المقبل. وسيحل لوبيتيغي مكان المدرب دافيد موييس الذي تم الاستغناء عنه بنهاية الموسم الجاري، وبقيادة قائد الفريق اللندني للفوز ببطولة دوري المؤتمر الأوروبي في 2023. وكتب النادي اللندني عبر حسابه الرسمي على منصة إكس (تويتر سابقا): "رحبوا معنا بالمدرّب الجديد لوست هام، مرحبا بك في لندن جولين لوبيتيغي". وأضاف "يسعدنا إعلان التعاقد مع لوبيتيغي ليكون مديرا فنيا للفريق، وسعيدا المدرب السابق لمنتخب إسبانيا ويورتو وريال مدريد وإشبيلية مهام عمله في الأول من جويلية المقبل". وكان جولين لوبيتيغي تجربة سابقة في الدوري الإنجليزي الممتاز مع فريق وولفرهامبتون، لكنها لم تستمر طويلا. وقال لوبيتيغي عبر قناة النادي اللندني "أنا سعيد للغاية لكوني أصبحت جزء من مستقبل هذا النادي العريق، وسأحاول ترك بصمة مع الفريق". وأكد المدرب الإسباني "لقد تلقيت بالفعل عرضا آخر، ولكنني سعيد جدا لأن وست هام اختارني لأنني اخترت وست هام أيضا، لذا نحن سعداء بهذه الخطوة". يذكر أن وست هام أنهى مشواره في الدوري الإنجليزي محتلا المركز التاسع برصيد 52 نقطة بعد 14 فوزا و10 تعادلات مقابل 14 خسارة.

مانشستر يونايتد يعلن هوية "لاعب الموسم"

أعلن مانشستر يونايتد، هوية المتوج بجائزة السير مات سبي، الخاصة بأفضل لاعب في الموسم الحالي مع الفريق الإنجليزي.

وتوج النجم البرتغالي برونو فيرنانديز بجائزة لاعب العام داخل المانيو، ليتوج نفسه ملكا داخل أولد ترافورد. ولم يجد الدولي البرتغالي، صعوبة في نيل الجائزة، لا سيما في ظل تراجع مستوى أغلب لاعبي الفريق هذا الموسم. هذا إلى جانب سوء مستوى الفريق بشكل عام، مما جعله على مشارف الخروج بموسم صيفي، ما لم ينجح في الظفر بكأس الاتحاد الإنجليزي.

وخاض برونو فيرنانديز 47 مباراة بمختلف البطولات، سجل خلالها 15 هدفا وصنع 12 لزملائه. وأنهى المان يونايتد، موسم في الدوري الإنجليزي، باحتلال المركز الثامن، وهو أسوأ مركز له على مدار تاريخه، ليتعد عن المراكز المؤهلة للبطولات الأوروبية.



بوستيكوغلو يضع يده على مشكلة توتنهام

يسعى أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام إلى تعزيز الجبهة الهجومية في صفوف فريقه الموسم المقبل في حين ستكون الأولوية له اتخاذ القرار بجعل إعادة المهاجم الألماني تيمو فيرنر من لايبزيغ دائمة من عدمها. وقاد أنجي، توتنهام إلى المركز الخامس في الدوري وسيسشارك بالتالي في الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ)، في أول موسم مع الفريق اللندني الشمالي، وأكد بأنه في حاجة إلى التقييم بتغييرات عدة ليكون الفريق جاهزا للموسم الجديد. وقال بوستيكوغلو بعد مباراة ودية خسرها فريقه أمام نيوكاسل بركلات الترجيح في أستراليا "لا يوجد أي سر، لقد رأيتهم كيف أنهينا الموسم. لقد خسروا أيضا ريتشاردسون وتيمو. وعلى العموم، نعاني من نقص في هذه المنطقة". وأضاف: "بدأنا الموسم الماضي مع مانور (سولومون) و(إيفان) بيريسيتش وكنا في صحة جيدة في خط المقدمة، لكن مع تقدم الموسم، بدأ واضحا من أننا في حاجة إلى تعزيز هذه الجبهة". وأوضح المدرب الذي خسر فريقه الموسم الماضي نجم هجومه هاري كين المنتقل إلى بايرن ميونخ، "كما أننا سنشارك في أوروبا الموسم المقبل وسنخوض عددا أكبر من المباريات وبالتالي يتعين علينا تعزيز هجومنا".

وكان فيرنر انضم إلى سبيرز على سبيل الإعارة في فترة الانتقالات الشتوية في جانفي الماضي وسجل هدفين في 14 مباراة قبل أن تنهي الإصابة موسمه. ويملك توتنهام إمكانية جعل الإعارة دائمة، ويقول المدرب في هذا الصدد "بطبيعة الحال، الأمر يتعلق بالمفاوضات بين النادي وبين كيف يشعر تيمو". وأوضح "من ناحيتي، أنا مرتاح لهذه الوضعية وأترك الفرصة للأخريين لمعرفة أي نتيجة ستسفر عن ذلك". وأعرب بوستيكوغلو عن ثقته بأنه سيحتفظ بجميع لاعبيه الموسم المقبل "يمكن أن تتصوروا أن أمورا كثيرة قد تحصل بسرعة، لكن لدينا خطة وأنا مطمئن لها في ما يتعلق باللاعبين القادمين والمغادرين".

أحد اللاعبين الباقين في صفوف توتنهام هو صانع الألعاب جيمس ماديسون المنتقل إليه الموسم الماضي قادما من ليستر سيتي. واعتبر ماديسون بأن توتنهام يستطيع تحقيق أشياء كبيرة "باشرف بوستيكوغلو بعد أن عمل معه الموسم الماضي "الموسم الأول في أي مشروع بشكل تجديدا دائما. شهدنا صعودا وهبوطا". وختم "بكل صدق، أنا أستمتع بالعمل معه واعتقد بأننا نستطيع تحقيق الكثير".

موراتا يعود مجدداً لرادار جوفنتوس

كان مهاجم أتلتيكو مدريد ألفارو موراتا موضوع تكهنات متزايدة حول مستقبله في الأسابيع الأخيرة، ويبدو قد يتحرك مرة

أخرى. حيث أقتعه رحيله الأخير عن الفريق بأنه سيكون أفضل حالاً في مكان آخر. وكان موراتا على وشك الرحيل عن النادي في الصيف الماضي، لكن ديفيو سيميوني أقتعه بتغيير خططه. ومع ذلك، بعد أن جلس على مقاعد البدلاء في الأسابيع الأخيرة، ومشاركته أمام بوروسيا دورتموند في الشوط الأول في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، يفكر مرة أخرى في العودة إلى إيطاليا. تدعي كادينا سير أن جوفنتوس لا يزال مهتماً به، وعرض عليه فرصة العودة إلى إيطاليا، حيث تنحدر زوجته. حيث سيحتاج النادي إلى دفع الشرط الجزائي في عقده البالغ 15 مليون يورو، ولكن إذا كان نادي لا فيكيا سيبتور حريصاً على شرائه، فيجب أن يكون هذا الرسم في حدود إمكاناتهم. إذا لم يكن الأمر كذلك، فمن غير المرجح أنه لن يجد منزلاً في مكان آخر. لدى موراتا 21 هدفاً هذا الموسم، وهو هداف أتلتيكو، لكن سلسلة من ثلاثة أهداف فقط في 22 مباراة في عام 2024 أدت إلى انخفاض أسهمه.

بعد تتويجه بلقب الدوري الأوروبي

أتالانتا سيحصل على جائزة مالية قدرها 22,5 مليون أورو

توج نادي أتالانتا الإيطالي بقيادة مديره الإيطالي جيان بييرو غاسبيريني بلقب بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم لموسم 2023-2024، مساء أمس الأربعاء، إثر تفوقه بثلاثية نظيفة على منافسه باير ليفركوزن الألماني بقيادة مديره الإسباني تشابي ألتونسو، الذي تعرض لأول خسارة له هذا الموسم بعد صمود 51 مباراة.

وحقق فريق أتالانتا أول لقب أوروبي في تاريخه حارماً منافسه باير ليفركوزن الألماني من متابعة سلسلة من دون خسارة وتحقيق الثلاثية (اللقب الدوري والدوري الأوروبي وكأس ألمانيا)، وضمن النادي الإيطالي أرباحاً مالية جيدة من المشاركة في الدوري الأوروبي، فما هو المبلغ الذي سيدخل خزائنه

ينال بطل الدوري الأوروبي، وفقاً للجدول الخاص بالأرباح من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" لموسم 2023-2024.

الذي نُشر قبل انطلاق البطولة في شهر سبتمبر عام 2023، جائزة مالية قدرها حوالي أربعة ملايين يورو، إذ يحصل كل فريق مشارك في البطولة الأوروبية على مبلغ 3.63 ملايين يورو (جائزة المشاركة)، و630 ألف يورو عن كل فوز في دور المجموعات، و210 آلاف يورو عن كل تعادل، في حين يحصل متصدر المجموعة على مبلغ 1.1 مليون يورو، والوصيف على مبلغ 550 ألف يورو، أما كل فريق يبلغ الأدوار الإقصائية فينال 500 ألف يورو، والمتأهل إلى دور ال16 يضمن الحصول على مبلغ 1.2 مليون يورو، ومبلغ 1.8 مليون يورو بالوصول إلى الدور ربع النهائي، و2.8 مليون يورو إلى الدور نصف النهائي، ومبلغ 4.6 ملايين يورو.

وسينال نادي أتالانتا، وفقاً لهذه الأرقام، حوالي 22.5 مليون يورو بعد تتويجه باللقب على الشكل التالي: 8.1 ملايين يورو من دور المجموعات بعد فوزه في أربع مباريات وتعادله في مباراتين، يُضاف إليه مبلغ 10.4 ملايين يورو، من بداية دور ال16 وصولاً إلى المباراة النهائية، ومبلغ أربعة ملايين يورو بعد التتويج باللقب، على أن تُضاف إلى هذه المبالغ جائزة التأهل إلى دوري أبطال أوروبا 2024-2025 والمشاركة في دور المجموعات وقيمتها 15.7 مليون يورو.

ميلان يتوصل لاتفاق مع بيولي لإنهاء عقده

كشفت تقارير صحفية أن إدارة نادي ميلان الإيطالي والمدير الفني للفريق ستيفانو بيولي اتفقا على إنهاء التعاقد بالتراضي. وأكد موقع "الكالتشيو ميركاتو"، أن إنهاء العقد جاء كبديل عن الإقالة. وأن ميلان اتفق مع بيولي على حصوله على مكافأة مالية بدلاً من تحمل قيمة راتبه حتى نهاية عقده الممتد حتى صيف 2025. وفي المقابل، سيكون بيولي قادراً على قيادة فريق آخر فور الرحيل عن ميلان بدلاً من الجلوس في المنزل عاماً كاملاً دون تدريب. وارتبط المدرب البالغ من العمر 58 عاماً بالانتقال إلى قيادة بولونيا ونابولي وأتالانتا في الموسم الجديد. وسيودع بيولي، الذي قاد الفريق للتتويج بالدوري الإيطالي قبل موسمين، جماهير ميلان يوم السبت في المباراة الأخيرة بالموسم أمام ساليرنييتانا على ملعب سان سيرو. ويعد أنطونيو كوتتي مدرب إنتر ميلان وطوفنتوس السابق أبرز المرشحين لقيادة الروسونيري في الموسم المقبل.

أتالانتا يهدي "الكالتشيو" مقعداً سادساً في الأبطال مقابل شرط واحد

اقترب نادي أتالانتا من إهداء أندية الدوري الإيطالي لكرة القدم مقعداً سادساً في دوري أبطال أوروبا، بعد تتويجه بلقب بطولة الدوري الأوروبي، الأربعاء، إثر فوزه الكبير على نادي باير ليفركوزن الألماني (3-0). ولكي يزداد التمثيل الإيطالي في المنافسة الأوروبية الأولى على مستوى الأندية، يجب أن يتحقق شرط واحد، وهو أن ينهي أتالانتا الموسم في المرتبة الخامسة في ترتيب الكالتشيو. وكشف موقع غول في نسخته الإيطالية، الأربعاء، أن المشاركة الإيطالية في البطولات الأوروبية قد تكون تاريخية، بمشاركة تسعة أندية في مختلف المنافسات، من بينها ستة أندية في دوري أبطال أوروبا، لكن ذلك يتطلب أن يحتل أتالانتا المركز الخامس في ترتيب الدوري الإيطالي (يحتلها في الوقت الحالي)، مع العلم أنه خاض 36 مباراة في "الكالتشيو" هذا الموسم، وتنقصه مباراتان. ويتأخر أتالانتا عن صاحب المركز الرابع، يوفنتوس، بفارق نقطة واحدة (يوفنتوس تنقصه مباراة الجولة الأخيرة)، فيما يأتي روما في المركز السادس، متخلفاً بفارق ثلاث نقاط، وتحقيق حلم ستة أندية للمشاركة في دوري الأبطال، يجب أن يتعادل أتالانتا في مباراة ويخسر في أخرى، أو يفوز في مباراة ويخسر في أخرى، بشرط أن يفوز يوفنتوس وبولونيا بمباراتيها الأخيرتين (يصبح رصيد كل منهما 71 نقطة وأتالانتا 69)، أو يبقى خيار أخير يتمثل بتعادل أتالانتا في مباراتيها الأخيرتين، ويتعادل يوفنتوس أو يفوز (بولونيا أيضاً)، دون النظر إلى نتيجة نادي روما. ويتأهل نادي أتالانتا بصفته المتوج بلقب الدوري الأوروبي للمشاركة في دوري أبطال أوروبا، إذ يمنح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم الحق للأندية البطلة المشاركة في المستوى الأعلى من المنافسات الأوروبية، فيما يتمكن صاحب المركز السادس في "الكالتشيو" من نيل البطاقة الخامسة التي يضمنها "يويفا" عبر مؤشر الأندية (مؤشر الأندية يختلف وفقاً لنتائج الفرق المشاركة في البطولات الأوروبية، وكل نجاح يضمن لبلدائها عدداً أكبر من بطاقات التأهل). وستتمكن إيطاليا من دخول البطولات الأوروبية بتسعة أندية عبر شرط آخر، وهو أن يتجح نادي فيورنتينا في التتويج بلقب دوري المؤتمر الأوروبي، عندما يواجه أولمبياكوس اليوناني في النهائي يوم 29 ماي، حيث يتعين عليه احتلال المرتبة الثامنة في الدوري الإيطالي (يحتلها حالياً)، وبهذا يضمن المشاركة في الدوري الأوروبي المقبل، على أن يتأهل صاحب المرتبة التاسعة (تورينو أو نابولي) إلى دوري المؤتمر الأوروبي.

هامشيك: كالزونا لم يحقق النتائج المنتظرة مع نابولي

قال ماريك هامشيك، مدير منتخب سلوفاكيا لكرة القدم، أن المدير الفني فرانكيسكو كالزونا، يعاني من الضغط الكبير مع فريق نابولي الإيطالي في خاتمة الموسم الحالي. ويتولى كالزونا قيادة الفريق بعقد يمتد حتى نهاية الموسم، ويواصل عمله كمدير للمنتخب السلوفاكي، الذي يشارك في اليورو بالمجموعة الخامسة التي تضم معه بلجيكا ورومانيا، وأوكرانيا. قال هامشيك في تصريحاته لصحيفة توتو نابولي: "كالزونا تحت ضغط كبير، أخبرني أنه لا يستطيع الانتظار للعودة". تابع: "لقد ذهب إلى نابولي للمساعدة، لكن الوضع هناك على ما هو عليه، أعلم أنه قدم كل شيء، لكن الأمر يعتمد على اللاعبين الذين ينزلون إلى الملعب". وأضاف: "لقد ذهب إلى هناك للمساعدة في تحقيق تأهل الفريق إلى أوروبا، لسوء الحظ لم تسير الأمور على هذا النحو، ولم يحقق نابولي النتائج المنتظرة". أضاف: "إنه أمر سيء حقاً من وجهة النظر هذه، لأن المشجعون والأندية ينتظرون فقط أعلى مستوى". أتم: "لكن هذا هو الوضع، نابولي يبحث بالفعل عن مدرب للموسم المقبل ويتم ذكر عدة أسماء في وسائل الإعلام". وأسهم كالزونا مع منتخب سلوفاكيا في تأهله لبطولة كأس أمم أوروبا "يورو 2024"، مع العلم أنه خاض 14 مباراة مع الفريق، حقق خلالها الفوز في 7 مباريات مقابل 4 تعادلات وتلقى 4 هزائم.

سبالييتي يجدد دماء إيطاليا بعناصر شابة

يعمل لوتشيانو سبالييتي المدير الفني لمنتخب إيطاليا، على تجهيز 3 ووجه جديدة للمشاركة في بطولة كأس الأمم الأوروبية يورو 2024.

ويلعب منتخب إيطاليا في المجموعة الثانية رفقة كل من إسبانيا وكرواتيا وألبانيا.

وذكرت قناة سكاى، أن سبالييتي أدرج ثلاثة لاعبين لم يسبق لهم اللعب دولياً في قائمته الأولية المكونة من 30 لاعباً لبطولة أمم أوروبا 2024، ولكن يجب استبعاد أربعة لاعبين من القائمة الطويلة قبل الإعلان عن التشكيلة النهائية المكونة من 26 لاعباً في شهر جوان المقبل.

هناك ثلاثة لاعبين لم يسبق لهم اللعب في القائمة المؤقتة ومن بينهم حارس المرمى إيوان بروفيديل من لاتسيو، الذي شارك في العديد من فرق الأورو خلال العام الماضي، بعد أن فاز باللقب الذهبي في الدوري الإيطالي العام الماضي.

ليس من المفاجئ أن يكون ريكاردو كالايفوري موجوداً في الفريق، حيث تم ترشيح قلب دفاع بولونيا البالغ من العمر 22 عاماً مؤخراً لجائزة أفضل مدافع في الدوري الإيطالي هذا العام إلى جانب نظرائه يوفنتوس وإنتر ميلان بريريم وأيساندرو باستوني.

ويبدو أن كالايفوري سينضم إلى التشكيلة النهائية لإيطاليا المكونة من 26 لاعباً، لكنه لا يزال ينتظر أول مشاركة له مع المنتخب الوطني. ويتواجد مايكل فولرونشو أيضاً في قائمة الفريق المكونة من 30 لاعباً، حيث حصل لاعب فروزينوني المملوك لنابولي على أول استدعاء له للمنتخب الإيطالي في مارس الماضي لخوض مباراتين وديتين ضد فنزويلا والإكوادور في الولايات المتحدة.

هناك أيضاً لاعبان لديهما مباراة دولية واحدة فقط، وكلاهما ظهر لأول مرة في الولايات المتحدة خلال فترة التوقف الدولي الأخيرة، وهم حارس مرمى توتنهام جوليليمو فيكاريو وراؤول بيلانوفزا ظهير جناح تورينو.

الجزء الأول

توني كروس . . الرسام الألماني يقرر وضع حد لمسيرته الكروية

صدم النجم الألماني توني كروس متابعي كرة القدم بعد أن كشف عن قراره بالاعتزال، بعد مسابقة كأس أمم أوروبا "يورو 2014" والمقررة في بلاده هذا الصيف، وقال كروس (34 عاماً) في بيان نشره على حسابه في إنستغرام "17 يوليو 2014 - يوم تقديمي في ريال مدريد، اليوم الذي غير حياتي، حياتي كلاعب كرة قدم، ولكن بشكل خاص كشخص. لقد كانت بداية فصل جديد في أكبر نادٍ في العالم". وتابع "بعد 10 سنوات، في نهاية الموسم، ينتهي هذا الفصل. لن أنسى أبداً ذلك الوقت الناجح بشدة وأود بشكل خاص أن أشكر كل من رحب بي بقلب مفتوح ووثق بي. لكن بشكل خاص أود أن أشكركم، أيها المدريديستا الأعزاء، على عاطفتكم وحبكم منذ اليوم الأول وحتى اليوم الأخير".

وكتب أيضاً "في الوقت نفسه فإن هذا القرار يعني أن مسيرتي كلاعب كرة قدم ستنتهي هذا الصيف بعد بطولة اليورو. كما قلت دائماً: ريال



مدير

هو فريقتي الأخير وسيظل كذلك. أنا سعيد وفخور، لأنني وجدت في ذهني التوقيت المناسب لقراري، وأنني أستطيع اختياره بنفسني". وختتم بالقول: "كان طموحي دائماً هو إنهاء مسيرتي في القمة، ومعا نحو الـ 15 هلا مدريد". بدوره أصدر ريال مدريد بياناً شكر فيه اللاعب. بدوره أكد نادي ريال مدريد قرار نجمه بالقول: "يود ريال مدريد أن يعرب عن امتنانه ومحبه لتوني كروس، اللاعب الذي سيدخل تاريخ ريال مدريد كواحد من أعظم أساطير نادينا وكرة القدم الدولية". وتابع بيان النادي: "وصل توني كروس إلى النادي في عام 2014 وكان لاعباً أساسياً في واحدة من أنجح الفترات في تاريخ ريال مدريد الممتد على مدار 122 عاماً". وجاء أيضاً: "على مدار عشرة مواسم لعب فيها بالواننا، فاز بـ 22 لقباً بعد خوضه 463 مباراة؛ 4 ألقاب في دوري أبطال أوروبا، 5 ألقاب كأس العالم للأندية، 4 السوبر الأوروبي، 4 ألقاب في الدوري الإسباني، 1 كأس الملك و4 كأس السوبر الإسباني. نستعرض في ما يلي جوانب تفصيلية في مسيرة المايسترو توني كروس الحافلة. وإلى جانب لقب اليورو الذي تسعى ألمانيا إلى استعادته بعد غياب طويل، يمتلك كروس فرصة ترصيع مسيرته بلقب كبير آخر عندما يخوض مع فريقه ريال مدريد الإسباني نهائي دوري أبطال أوروبا بداية الشهر، والمقرر أمام بوروسيا دورتموند الألماني. توني كروس من مواليد 4 جانفي 1990 في جرايفسفالد، منطقة روستوك، ألمانيا الشرقية، هو لاعب كرة قدم ألماني. ويرتبط توني كروس بعقد مع ريال مدريد منذ عام 2014 وفاز بكأس العالم مع المنتخب الأول في البرازيل في نفس العام. وعادة ما يشغل توني كروس مركز خط الوسط المركزي في الملعب، وهو اللاعب الألماني الوحيد الذي فاز بدوري أبطال أوروبا خمس مرات. كما أنه اللاعب الألماني الوحيد الذي فاز بهذا اللقب مع أندية مختلفة، أربع مرات مع ريال مدريد ومرة واحدة مع بايرن ميونخ. وفاز توني كروس ببطولة الدوري في ألمانيا ثلاث مرات وبطولة الدوري إسبانيا أربع مرات، وهو اللاعب الوحيد على الإطلاق، الذي فاز بلقب كأس العالم للأندية ست مرات.

ولد توني كروس في 4 جانفي عام 1990 في جرايفسفالد، منطقة روستوك، في ألمانيا، ويبلغ من الطول 183 سم، وهو متزوج منذ 13 يونيو 2015 ولديه ثلاثة أطفال. نشأ توني

كروس في منطقة شونوالد في جرايفسفالد، بوميرانيا الغربية، وتعلم لعب كرة القدم في أكاديمية "Greifswalder SC" تحت قيادة والده رولاند، الذي عمل مدرباً للشباب في النادي وكان قد لعب كرة القدم هناك سابقاً. كانت والدته بيرجيت كامر بطلة كرة الريشة في جمهورية ألمانيا الديمقراطية عشر مرات بين عامي 1981 و1988 (لقببان فرديان وثمانية ألقاب زوجي) مع فريق جرايفسفالد، وكان شقيق توني كروس الأصغر فيليكس لاعب كرة قدم محترفاً أيضاً. في عام 2002، انتقلت العائلة إلى روستوك، عندما حصل الأب على وظيفة مدرب

الشباب في فريق هانزا روستوك، ثم انضم توني وفيليكس كروس إلى فريق شباب روستوك. لفت توني كروس أنظار فريق هانزا روستوك للشباب بأدائه المتميز وشارك في بعض فرق الشباب.

وفي عام 2004، أعرب نادي بايرن ميونخ عن اهتمامه باللاعب الشاب حينها. بقي توني كروس في البداية في روستوك وكان وصيف بطل ألمانيا مع فريق "الشباب ب" في موسم 2004/2005. في روستوك، حضر كروس دروس تطوير الرياضة في مدرسة "Ostseegymna - sium" في منطقة "Evershagen" والتي غادرها بشهادة التخرج من المدرسة الثانوية. في صيف عام 2006، انتقل كروس إلى نادي بايرن ميونخ

وحصل على عقد هواة استمر حتى عام 2011، وبصفته صانع ألعاب، ساهم في تشكيل أسلوب لعب فريق تحت 19 عاماً وقادهم إلى نهائي بطولة ألمانيا للشباب في موسم 2006/2007، والتي خسرها أمام بايرن ليبركوزن 1-2. في النصف الثاني من موسم 2006-2007، تدرّب مع فريق المحترفين ولعب أيضاً بعض المباريات الودية مع الفريق الأول. وقام المدرب أوتمار هيتسفيدل بضم توني كروس إلى الفريق الاحترافي لموسم 2007-2008، ومنذ ذلك الحين تدرّب مع الفريق الأول، لكنه لعب في الغالب في الفريق الثاني. في الدوري الألماني كان في الفريق لأول مرة في 26 سبتمبر 2007 (الجولة السابعة من البوندسليغا) في مباراة الفوز 0-5 على أرضه ضد إنر جي كوتبوس، حيث دخل كبديل عن زي روبرتو في الدقيقة 72 وقدم التمريرات الحاسمة للهدفين الأخيرين المسجلين باسم ميروسلاف كلوزه. بعمر 17 عاماً و265 يوماً، أصبح توني كروس أصغر لاعب يلعب مع نادي بايرن ميونخ في الدوري الألماني، وتم كسر هذا الرقم القياسي من قبل ديفيد ألابا في عام 2010. في 4 أكتوبر 2007، شارك توني كروس لأول مرة في دوري أبطال أوروبا في مباراة بايرن ميونخ خارج ملعبه ضد بيليبينسيس لشبونة في الجولة الأولى من كأس الاتحاد الأوروبي، عندما دخل كبديل لباستيان شفائشتايغر في الدقيقة

8 1 في المجلد.

إرشادات غذائية لفائدة الرياضيين

ممارسة المصابين بالسكري للرياضة

الرياضة والصحة وجهان لعملة واحدة بالنسبة للجميع ولمرض السكري، فبالإضافة إلى الفوائد المعروفة لممارسة الرياضة، مثل بناء وتقوية العضلات، حماية القلب والأوعية الدموية، الرفع من مستوى تحمل القلب والرئتين، تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم والحفاظ على الوزن السليم، تحسين ممارسة الرياضة أيضا من عمل الإنسولين لدى مرضى السكري ومن الممكن أن تحد من الحاجة إلى تناول الأدوية. كذلك، تخفف ممارسة الرياضة من التوتر، الضغوطات والقلق، تحسن من مستوى التركيز وتخفف من الشعور بالجوع، فتقليل السعرات الحرارية لدى مرضى السكري يجب ألا يقتصر فقط على تخفيض الوجبات أو استبدال السكر الأبيض بالسكر الالوان وتناول الأغذية خفيفة الدم فحسب، بل يجب إدراج الرياضة جنباً إلى جنب طبعا بعد موافقة الطبيب. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لممارسة الرياضة والتمارين الإيروبية أن تمنع حصول مضاعفات مرض السكري وأن تحد من احتمال الإصابة بأمراض القلب، إضافة إلى أنها تساعد في حرق الدهون الزائدة في الجسم والتحكم بمستوى الجلوكوز، ولكن من المهم التذكّر أن على مرضى السكري، بشكل خاص، الانتباه والمحافظة على قوانين الحذر والسلامة، كي لا يسببوا لأنفسهم الضرر بسبب مرضهم. في البداية، من الضروري الحصول على موافقة الطبيب المعالج قبل البدء بممارسة رياضة جديدة، عندما تخرجون لممارسة الرياضة في الصالة الرياضية أو المشي أو أية رياضة أخرى خارج المنزل، عليكم أن تأخذوا معكم 15 غراما على الأقل من السكريات، مثل كوب ونصف الكوب من عصير الفواكه، أو 5 حبات من الحلوى أو مكعبات الجلوكوز، وذلك تحسبا لحالة انخفاض مستوى السكر في الدم وأنتم بعيدون عن البيت. يجب ملاءمة الحذاء لنوع الرياضة التي تمارسونها، لمنع الإصابات والجروح في القدمين. كذلك، ينصح بارتداء جوارب خاصة للرياضة مصنوعة من البوليستر لمنع الاحتكاك الزائد الذي يمكن أن يسبب الإصابات بالجروح، وقبل ممارسة الرياضة والتعالج الحذاء، تفحصوا جيدا للتأكد من عدم وجود جروح أو تقرحات على الرجلين. عندما تخرجون إلى ممارسة الرياضة عليكم التزود ببطاقة هويتكم معكم، تحسبا لحالة الإصابة بالإغماء أو تحسبا لنشوء حاجة إلى التوجه لتلقي المساعدة الطبية، كذلك، يفضل أن تحملوا معكم دائما جهازا لفحص مستوى السكر في الدم. يجب فحص مستوى السكر في الدم قبل ممارسة الرياضة وبعدها، ينصح باستشارة الطبيب بالنسبة لمستوى السكر الملائم في الدم قبل ممارسة الرياضة، هذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يستعملون الإنسولين. إذا شعرتم بالرعشة، القلق، الترقق الزائد أو أي تغيير غير عادي في نظم القلب توقفوا عن ممارسة الرياضة وافحصوا مستوى السكر في الدم، إذا كان منخفضا فتناولوا حلا أحدا المأكولات التي أحضرتموها معكم من البيت. ينصح ببدء كل تمرين بتمارين لتدفئة العضلات لمدة 5-10 دقائق، لكي يكون الجسم مستعدا للرياضة ولا يتم مضاجئته بتمارين صعبة ومكثفة. ينصح بممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة في اليوم، ليس بالضرورة بشكل متواصل، بل من الممكن تقسيمها خلال النهار 10 دقائق في الصباح، 10 دقائق عند الظهر و10 دقائق في المساء. أنواع الرياضة التي ينصح بها لمرضى السكري هي التمارين الإيروبية مثل المشي، الهرولة، العدو الخفيف، الزلاجات، كرة المضرب، التجديف، قفز الحبل، السباحة، ركوب الدراجة، كرة السلة، دراجة التمارين وآلة المشي لأنها تحسن من صحة الجسم وتتطلب عمل مجموعة العضلات الكبيرة. هنالك بعض أنواع الرياضة التي لا تعتبر تمارين إيروبية، ولذلك فهي أقل فائدة لمرضى السكري مثل ركوب الخيل، كرة القدم، الكرة الطائرة. ينصح بممارسة أنواع الرياضة التي تشمل أكثر من مشارك واحد، وبهذه الطريقة يمكن تطوير علاقات اجتماعية والتعرف على أشخاص جدد. السباحة تساعد جدا على الاسترخاء، وينصح بممارستها لمن يعاني من التهاب المفاصل، لأنها لا تمارس الضغط على المفاصل وتمكن من الاسترخاء والراحة في الماء. إذا كنتم تمارسون الركض أو المشي، حاولوا تغيير مسار المشي في كل مرة كي لا تصابوا بالملل، وتعتبر أعمال البيت نشاطات رياضية صحية وينصح بممارستها لمرضى السكري. استعملوا الدرج بدل المصعد الكهربائي، دائما إذا كان الطابق المطلوب من الطوابق العليا في البناية، حاولوا صعود نصف المسافة على الأقل بواسطة الدرج، إذا كنتم تعملون في مكتب كبير وتريدون التحدث مع زميل لكم في المكتب، لا تكلموه في الهاتف وإنما توجهوا إليه بشكل شخصي.

يفتقد النظام الغذائي للرياضيين باختلاف العمر، والجنس، ونوع الرياضة التي يمارسها الشخص. فعلى سبيل المثال، عند القيام بالتمارين الرياضية رغبتة في تخفيف الوزن يجب أن يقلل الشخص من تناول السعرات الحرارية اليومية مع ضرورة الالتزام بتناول الطعام من كافة المجموعات الغذائية وبكميات محسوبة، في حين عند القيام بالرياضة رغبتة في بناء العضلات عندها قد يحتاج الرياضي إلى عدد كبير من السعرات الحرارية لبناء الأنسجة وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية الشاقة. يجب ألا يقلل الرياضي في طعامه بغرض إنقاص الوزن؛ كون البرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما ازدياد في معدلات التمثيل الغذائي والذي بالتالي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد. يفضل التقليل من استعمال المكملات الغذائية، ومكملات الكربوهيدرات، وبدائل الوجبات من السوائل التي من المفترض أنها تساعد في بناء العضلات؛ كون المصادر الغذائية الطبيعية أفضل بكثير من المكملات الغذائية. ضرورة الاعتدال في استخدام مادة الكافيين التي تساعد الرياضيين على رفع الأداء الرياضي، وزيادة الطاقة، وتأخير الإحساس بالتعب، وزيادة الانتباه واليقظة، وتحفيز الجهاز العصبي، ولكن إذا استعملت بكميات كبيرة قد تؤدي إلى الغثيان، والصداع، وزيادة في ضربات القلب، وارتجاف العضلات، بالإضافة إلى أنها تزيد من فقدان السوائل مما يؤدي إلى الجفاف إضافة إلى التقليل من تناول الأغذية المالحة والمدخنة التي تسبب العطش، وضرورة الإكثار من شرب الماء قبل التمرين الرياضي الشاق وكذلك أثناءه وبعد الانتهاء منه لتعويض الفاقد من السوائل. لا ينصح أبدا بتناول مشروبات الطاقة للرياضيين، فيالمرغم من أنه قد يشعر الرياضي بعد تناولها باليقظة والنشاط ولكن سرعان ما يشعر بالخمول والإرهاق بعد فترة من تناولها مما قد يؤثر على أداء الرياضي، بالإضافة إلى أضرارها البالغة على الجسم وخاصة على القلب. يفضل تناول الوجبات الكبيرة قبل التمرين بـ 3-4 ساعات، وذلك لإعطاء الجسم فرصة كافية لهضم الطعام حيث أن تناول الطعام قبل التمرين مباشرة قد يؤدي إلى عسر الهضم والغثيان مما قد يؤثر على الأداء الرياضي بصورة سلبية. كما يفضل أن تحتوي هذه الوجبة الكبيرة على نسبة عالية من الكربوهيدرات المعقدة (كربوهيدرات بطيئة الامتصاص) لأنها تزود الجسم بالطاقة طوال مدة التمرين وتؤخر من الشعور بالتعب، ويفضل اختيار المشروبات غير معالجة لاحتوائها على الألياف التي تبطن أكثر من عملية الامتصاص وبالتالي تزود الجسم بطاقة لمدة أطول وتوجد في الحبوب الكاملة مثل حب القمح الكامل، والشعير، أو الخبز النشوية مثل البطاطا، والذرة، والبقوليات، كما يفضل أن تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين لتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي، بالإضافة إلى نسبة قليلة من الدهون. يفضل تناول وجبة خفيفة عند اقتراب التمرين، أي قبل التمرين بنصف ساعة، مع مراعاة أن تكون الوجبة تحتوي على الكربوهيدرات البسيطة (كربوهيدرات سريعة الامتصاص) مثل العسل، والتمر، والعصير، وذلك لإمداد الجسم بالطاقة. تعد الوجبات السريعة من أسوأ الخيارات لوجبة ما قبل التمرين، لأنها غنية بالدهون التي تبطن من عملية الهضم وتزيد من الشعور بالخمول، وغنية بالصوديوم الذي يزيد من الإحساس بالعطش، بالإضافة إلى أنها تفتقر للعناصر الغذائية التي يحتاجها الرياضي. يجب شرب كمية كافية من الماء قبل التمرين، فهو ضروري للقيام بوظائف الجسم مما يحسن من الأداء الرياضي، وذلك بمعدل 2-2.5 كوب قبل التمرين بساعة إلى ساعتين، وحوالي 1 كوب قبل التمرين بربع ساعة. وخلال التمرين، ينصح بشرب الماء فقط، وذلك لأن امتصاصه يكون أسرع من السوائل الأخرى. حيث ينصح بشرب الماء بمعدل 2/1-1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين. أما بعد التمرين فيجب شرب كمية كافية من الماء، كما يمكن تناول المشروبات الرياضية أو العصائر الطبيعية خلال الخمسة عشرة دقيقة بعد التمرين لتعويض

فققدان السوائل والأملاح المعدنية. ينصح بتناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات، وذلك بعد ساعة من التمرين (في حالة الرغبة في نزول الوزن)، وذلك من أجل تعويض مخزون الغليكوجين وإعادة بناء العضلات التي أجهدت أثناء القيام بالتمرين. ومن أهم الأطعمة الصحية الضرورية للرياضيين السمك، حيث يعد مصدر غني بالبروتينات ذات الجودة العالية، ويحتوي على أوميغا 3 التي تساعد على حرق الدهون. كما أن أفضل أنواع الأسماك هو السلمون والماكريل، واللحوم التي تعد مصادر غنية بالبروتينات والأحماض الأمينية التي تساعد في بناء العضلات، ولكن يفضل أن يكون اللحم قليلا الدهن، وزيت الزيتون فهو غني بالدهون المفيدة للجسم. أما البيض حيث يعد من الأغذية الغنية بالبروتين الضروري لبناء العضلات، كما يفضل تناوله مسلوفا بدلا من قليه، ويمكن تناول بيض البيض بدلا من الصفار، والدجاج يعد مصدر غني بالبروتين وضروري لبناء العضلات وزيادة حجمها، كما يفضل تناول صدر الدجاج؛ كونه لا يحتوي على الكثير من الدهون مع مراعاة إزالة الجلد منه لتقليل من الدهون الموجودة فيه. والخضروات أيضا فهي تعد مصدر جيد للألياف الغذائية وتساعد على الهضم وتنشط عمليات الأيض، الحليب فهو مصدر غني بالبروتين والكالسيوم الضروريان لتقوية العظام، كما يفضل تناول الحليب الخالي الدسم أو القليل من الدسم، وكذلك الشوفان يعد مصدر غني بالألياف والكربوهيدرات المفيدة الضرورية لإنتاج الطاقة، والتفاح الذي يعد غنيا بالألياف، والكربوهيدرات، والفيتامينات، ومضادات الأكسدة المفيدة. ويعتبر التوت غنيا بالفيتامينات ومضادات الأكسدة، كما يساعد في الحفاظ على قوة العضلات مع التقدم في العمر، والبقوليات خاصة الفول، والعدس، والبازلاء، حيث تعتبر مصادر نباتية للبروتين وهي غنية بالكربوهيدرات المعقدة، كما أنها مفيدة للرياضيين النباتيين الذين لا يتناولون اللحوم الحمراء، أما الموز فهو غني بالفيتامينات والعناصر المعدنية، وخاصة البوتاسيوم، التي يحتاجها الجسم لتنظيم السوائل ومنع تقلصات العضلات والتشنجات.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **ممرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

من أجل إشاركم توجهوا إلى المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.anna@anep.com.dz
agence.onarg@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz 📧 dzairtube13@gmail.com

