

بونجاح:
"لدي عرضين
من الدوري السعودي
وسأحسب
مستقبلي هذا
الأسبوع"

www.dzair-tube.dz



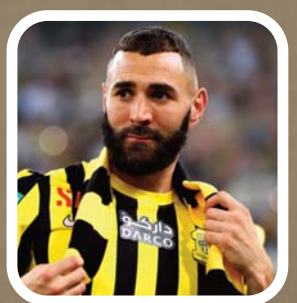
يومية رياضية جزائرية

الأحد 26 ماي 2024 الموافق لـ 18 ذو القعدة 1445 هـ العدد: 983 الثمن: 30 دج



أكد أن الوقت
لا يزال مبكرا
للانتقال إلى الخليج
وكيل أعمال
بن ناصر
يفند
إشاعات
أقترابه
من الدوري
السعودي

سيحضر مواجهة
"الخضر" وغينيا
بنيلسون مانديلا
بن زيمة منتظر
بالجزائر في
الفاخ جوان



"الشان" كلّفت خريزينة الاتحادية 250 مليار سنتيم!
صادي يكشف خروقات مالية كبيرة في عهدة المكتب الفيدرالي السابق

فضائح مالية



سحب عضوية
عمارة وزفيزف
من الجمعية
العامة للاتحادية
الجزائرية



"الفاف" تنجح في تقليص حجم الديون وتتعهد بتطهير الوضعية المالية قبل نهاية 2024

المنتخب الوطني

قال إنَّ التتويج بالكأس هو أفضل سيناريو لمغادرة السد.. بونجاح:
"لدي عرضين من الدوري السعودي وسأحسم مستقبلي هذا الأسبوع"

عبر الدولي الجزائري بغداد بونجاح، عن سعادته الكبيرة بعد تحقيق لقب كأس أمير قطر مع ناديه السد، إثر فوزه على نادي قطر بهدف نظيف، مؤكدا بأنه أفضل سيناريو يمكن أن يحصل في ختام مسيرته مع "الزعيم"، كما أشاد كثيرا بالقائد حسن الهيدوس الذي منحه شارة القيادة لرفع الكأس. ولم يخف نجم "الخضر" بغداد بونجاح سعادته الغامرة بعد إنهاء مشواره مع السد بلقب كأس أمير قطر، وذلك بعد نياله لقب البطولة ليساهم في تتويج فريقه بالثنائية المحلية، وقال في تصريحات صحفية بعد المواجهة: "هذا النهائي سيبقى في التاريخ، وهو من أغلى الألقاب بالنسبة لي، صورة مع الأمير وبكأس الأمير، كانت من أجمل اللحظات في مشواري، لا يمكن وصف سعادتي". وأضاف: "ما حدث اليوم هو أفضل سيناريو سأغادر به السد الذي عشت فيه سنوات طويلة. من المستحيل نسيان أن آخر بطولة حققتها كانت كأس الأمير وهي



البطولة الغالية على قلوب الجميع هنا في قطر". واختار القائد حسن الهيدوس توديع بونجاح، بتخليه عن شارة القيادة إلى المهاجم التاريخي في نهائي كأس الأمير، ليخوض آخر لقاء في مسيرته مع النادي القطري وهو يحمل شارة القيادة في أهم لقاء بالموسم، ومن ثم حمل الكأس. وقال الجزائري في هذا الخصوص: "أشكر القائد حسن الهيدوس على الالتفاتة الرائعة التي قام بها تجاهي، إنه قائد عظيم، وما فعله معي لحظة عظيمة، وعندما رفعت كأس الأمير شعرت بأنها أجمل لحظات حياتي، وهو من أحسن القادة والنجوم الذين لعبت معهم، وهو قدوة لجميع المواهب الشابة، سواء خارج الملاعب أو داخلها، ولي الشرف بأنني لعبت معه". وبالإجابة على السؤال الملج الذي طرح عليه، فيما يتعلق بمستقبله، قال بونجاح: "هذا الأسبوع سأقرر مستقبلي، كنت أتوقع أن أوصل.. النادي طلب مني التوقيع سنة إضافية، لكن في نهاية المطاف فضلت خوض تجربة جديدة وتغيير الأجواء والانتقال إلى دوري جديد، سعيد بمشواري مع نادي السد"، مضيفا بخصوص الأنباء التي ربطته بالشباب السعودي "أنا في مفاوضات مع فريقين، ما زال أفكر في الموضوع، وهذا الأسبوع على أقصى تقدير سأخذ قراري.. هناك الشباب وناد آخر أتركه مفاجأة". وأوضح بشأن الأخبار التي ترددت في الآونة الأخيرة، بخصوص رغبة نادي الغرافة القطري في التعاقد مع اللاعب: "لا هذا الكلام لا أساس له من الصحة، صحيح أنا متراح في الدوحة وعائلتي ستظل هناك، لكنني مع نفسي أفضل خوض تجربة في دوري جديد".

عبد المجيد

أكد أن الوقت لا يزال مبكرا للانتقال إلى الخليج
وكيل أعمال أعمال بن ناصر
يفند إشاعات اقترابه
من الدوري السعودي

وضع وكيل أعمال الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر، حدا للإشاعات التي تم تداولها مؤخرا حول اقتراب متوسط ميدان "الخضر" من أندية دوري "روشن" السعودي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ورغم أن بن ناصر لا يزال مرتبطا بعقد مع ناديه ميلان الإيطالي إلى غاية جوان 2027، إلا أن بعض التقارير الصحفية توقعت انتقاله إلى الخليج خلال الميركاتو المقبل، في ظل الاهتمام المتزايد من قبل الأندية السعودية من جهة، وإمكانية رحيله عن "الروسونيري" بسبب تراجع مستواه هذا الموسم مقارنة بالموسم الماضي من جهة أخرى، وكشف موقع "دايلي ميلان" الذي يهتم بأخبار نادي ميلان، أن نجم المنتخب الوطني باق بصفة رسمية مع فريقه الإيطالي الموسم القادم خلافا للإشاعات، وذلك على لسان وكيل أعماله إنزو ريولا الذي أكد أن الوقت لا يزال مبكرا على بن ناصر للانتقال إلى الدوري السعودي، مضيفا في تصريحات له: «إنه (بن ناصر) محور ثابت في ميلان، والصبي سعيد في الروسونيري"، قبل أن يؤكد: "الدوريات العربية.. لا، إنه شاب، وسيكون هناك وقت للجزيرة العربية"، وجاءت هذه التصريحات من قبل راويلا لتغلق كل الأبواب أمام الأندية السعودية الطامحة في استمالة نجم "الخضر" للانتحاق بدوري روشن الصيف المقبل. وكان بن ناصر، قد أكد في تصريحاته الأخيرة أنه سيعمل على إنهاء عقده مع ناديه ميلان قبل التفكير في الالتحاق بدوري "روشن" السعودي، الذي سيبقى محطة مرتقبة للدولي الجزائري البالغ من العمر 26 سنة. وجدير بالذكر، أن موسم بن ناصر مع "الروسونيري" لم يكن في القمة، وعلى الرغم من الهدفين اللذين سجلهما في آخر مباريات "الكالتشيو" أمام كالياري وتورينو، إلا أن متوسط ميدان "الخضر" لا يزال يبحث عن الاستمرارية، المفقودة منذ ما قبل الإصابة التي تعرض لها في ماي من العام الماضي، والتي أبعده عن الملاعب لمدة 6 أشهر كاملة، وشارك بن ناصر في 19 مباراة في البطولة، ولكن في 12 منها فقط بدأ منذ البداية. إجمالي الدقائق التي لعبها كانت 1062.

عبد المجيد

بعدها

كانت تستعد

للتخلي عنه

غزال يخلط أوراق إدارة بشيككتاش

أخلط اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال أوراق إدارة نادي بيشكتاش التركي، وذلك عقب ظهوره اللافت في نهائي كأس تركيا أمام طرابزون سبور، يوم الخميس الماضي، فبعدما كان مسؤولو بيشكتاش يستعدون للتخلي عن متوسط ميدان "الخضر" بشكل رسمي عقب نهاية عقده مع الفريق شهر جوان الداخل، أربك غزال مخططات إدارة النادي التركي التي قررت التريث قبل الفصل في مصيره بشكل نهائي، وكشف موقع "سبور إكس" التركي في تقرير له أمس، أن المستوى الذي قدمه لاعب المنتخب الوطني الذي ساهم بشكل كبير في التتويج بلقب الكأس الخميس الماضي يعيد للأذهان الأيام الخوالي لغزال الذي كان أحد أبرز النجم الأول لبشكتاش قبل أن تنهكه الإصابات في الموسم الماضي، مضيفا بأن الإدارة تنتظر قرار اللجنة الفنية بخصوص اللاعب السابق لنادي ليستر سيتي، قبل عقد لقاء معه والفصل في مستقبله بشكل رسمي. وشارك غزال في 33 مباراة هذا الموسم مع بشكتاش، سجل خلالها هدفين وقدم 5 تمريرات حاسمة.

عبد المجيد

سيوزور

العاصمة

وبجاية ووههران

بن زينة منتظر
بالجزائر في الفاتح
جوان وسيحضر
لقاء "الخضر" - غينيا

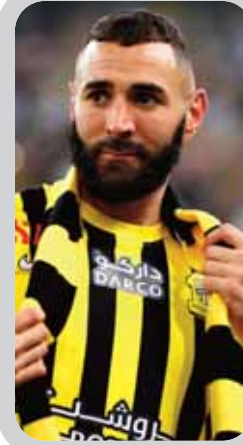
سيكون النجم العالمي ذو الأصول الجزائرية كريم بن زينة، على موعد مع زيارة بلد أجداده الجزائر، في بداية شهر جوان الداخل، والتي سيوزور من خلالها عدة مدن، بالإضافة إلى حضور مباراة المنتخب الوطني الجزائري أمام غينيا في تصفيات كأس العالم 2026. وكشفت الإذاعة الوطنية ليلة أول أمس الجمعة، بأن كريم بن زينة نجم اتحاد جدة السعودي سيوزور الجزائر في الفاتح من جوان المقبل، والتي تعتبر الأولى له، في رحلة ستحمل برنامجا ثريا سيتجه من خلاله إلى الجزائر العاصمة ومدينة بجاية مسقط رأس والدته، كما سيوزور وهران التي ينحدر منها والده. وطبقا لنفس المصدر، فإن صاحب الكرة الذهبية للعام 2022، سيحضر مباراة المنتخب الوطني الجزائري الذي سيواجه منتخب غينيا يوم 6 جوان بملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، ضمن الجولة الثالثة من تصفيات كأس العالم 2026. وتأتي زيارة بن زينة المنتظرة، استجابة لطلب عائلته والجزائريين، الذين دعوه لزيارة أرض أجداده بعد أن كان زارها عندما كان صغيرا، كما يمتلك النجم العالمي علاقة قوية مع الجماهير الجزائرية التي دعمته كثيرا حينما واجه مشاكل عديدة في المنتخب الفرنسي وطريقة إبعاده من قبل المدرب ديديه ديدان. يذكر أن زيارة بن زينة الهدف السابق لريال مدريد الإسباني، أسابيع قبل الزيارة المرتقبة للنجم الفرنسي كيليان مبابي صاحب الأصول الجزائرية الذي سيوزور بدوره منطقة بجاية التي تنحدر منها والدته فائزة لعماري اللاعب الجزائري السابقة لكرة اليد في ثمانينيات القرن الماضي.

عبد المجيد

تحضيرا لمواجهة غينيا وأوغندا
في تصفيات المونديال
زغبة يتلقى دعوة من بيتكوفيتش
للمشاركة في تربيص "الخضر"

انضم الحارس الدولي الجزائري، مصطفى زغبة بقائمة اللاعبين الذين تلقوا دعوة الناخب الوطني فلامينير بيتكوفيتش، للتواجد ضمن القائمة النهائية المعنية بالمشاركة في تربيص "الخضر" المقرر انطلاقه شهر جوان الداخل، وأعلن نادي ضمك السعودي، عن استدعاء حارسه زغبة، للمشاركة في التربيص القادم لـ "مجاوي الصعراء"، والذي تنقله مواجهتين، الأولى أمام غينيا برسم الجولة الثالثة من تصفيات مونديال 2026، يوم 6 جوان القادم، بملعب نيلسون مانديلا، قبل التنقل إلى كمبالا، لمواجهة أوغندا يوم 10 جوان، في إطار الجولة الرابعة. وبهذا ارتفع عدد اللاعبين الذين تلقوا دعوة رسمية إلى ثلاثة لاعبين، بعد كل من مدافع شباب قسنطينة محمد أمين مداني، ومهاجم هارينزي البرتغالي بشير بلومي، في انتظار الإعلان عن القائمة النهائية خلال الأيام القليلة المقبلة، والتي من المرتقب أن تشهد عدة مفاجآت أبرزها غياب قائد "الخضر" رياض محرز، وبالمقابل عودة يوسف بلايلي مجددا إلى صفوف المنتخب بعد تألقه اللافت مع مولودية الجزائر هذا الموسم.

عبد المجيد





لمرة الثانية على التوالي سوداني يتوج بجائزة أفضل لاعب شهر ماي في البطولة السلوفينية

توج الدولي الجزائري، هلال سوداني، مهاجم نادي ماريبور بجائزة أفضل لاعب شهر ماي في البطولة السلوفينية. أثناء اللعب مع فريق إن كيه ماريبور، قدم السوداني أداء استثنائيا مكّنه من الفوز بهذا اللقب للشهر الثاني على التوالي وكان شهر ماي حافلا بالأحداث بشكل خاص بالنسبة لسوداني، الذي تميز بفعاليته أمام المرمى وتأثيره على مستويات ناديه، وكانت مساهماته الهجومية حاسمة بالنسبة لماريبور الذي يتنافس على المركز الأول في البطولة، وأشاد المشجعون والمتتبعون لشؤون كرة القدم السلوفينية بأدائه، وسلطوا الضوء على دوره الحاسم في انتصارات فريقه. جائزة أفضل لاعب في الشهر هي تكريم مستحق لسوداني، الذي يظل مثالا يحتذى به للاعبين الشباب عمره، لا يزال لا يزال ثابت أنه لا يزال قادرا على العطاء وبإمكانه اللعب على مستوى عال وإحداث الفارق على أرض الملعب.

وسيم



"زد أف سي" يفاض "الأهلي" للتعاقد مع قندوسي

كشفت تقارير صحفية مصرية، عن دخول نادي "زد أف سي" الناشط في الدوري المصري الممتاز، في مفاوضات قوية مع الأهلي من أجل التعاقد مع الدولي الجزائري، أحمد قندوسي، خلال نافذة التحويلات الصيفية المقبلة. وذكر موقع "الأهلي نيوز" في تقرير صحفي، أن نادي زد إف سي فتح مفاوضات شفهية مع إدارة النادي الأهلي من أجل التعاقد مع أحمد قندوسي المعار إلى صفوف سيراميك كليوباترا. وقال المصدر ذاته، أن زد إف سي يرغب في التعاقد مع قندوسي من صفوف النادي الأهلي سواء على سبيل الإعارة أو البيع النهائي مع رصد مبلغ مالي كبير لحسم الصفقة خلال الميركاتو الصيفي القادم. في المقابل، وحسب المصدر نفسه، يريد محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي عودة أحمد قندوسي إلى صفوف الفريق الموسم القادم بعد تألقه الكبير مع سيراميك كليوباترا إلا أن المدير الفني السويسري مارسيل كولر يرضع هذا الملف محل دراسة. وأخيرا أشار الموقع السالف ذكره، أن مسؤولي النادي الأهلي سيحسمون موقفهم النهائي بشأن رحيل قندوسي أو بيعه عند انتهاء فترة إعارته إلى نادي سيراميك كليوباترا.

وسيم



الجمعية العامة العادية لـ "الفاف"

المصادقة على التقريرين المالي والأدبي لسنة 2023

رشيد أوكالي وحضور نائبه ياسين بن حمزة، وجه رئيس الفاف وليد صادي انتقادات لاذعة للطريقة التي جرى بها تنظيم البطولة التي احتضنتها الجزائر مطلع العام الماضي خاصة فيما يتعلق بالجانب المادي بسبب الارتفاع الكبير للمصاريف التي تم تسجيلها. وفي هذا الخصوص، قدم رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وليد صادي ومحافظ الحسابات، صورة سوداوية عن الوضع المالي الحالي حيث أكد صادي ومحافظ الحسابات أن المكتب الحالي وورث وضع ماليا كارثية حيث بلغ الحجم الاجمالي للديون 700 مليار سنتيم منها 250 مليار متعلقة ببطولة إفريقيا للأعبي المحليين لوحدها وأشار محافظ الحسابات أن الفاف سوت لحد الآن 380 مليار مع التعداد بتطهير الوضعية المالية كاملة قبل نهاية العام الجاري.

اجراءات وإصلاحات شاملة

ومن بين الإصلاحات الشاملة والإجراءات التي تم اتخاذها بالفعل لتعزيز قدرة الاتحاد الجزائري لكرة القدم منذ انتخاب وليد صادي رئيسا للفاف للفترة المتبقية من العهدة 2023 / 2024، البدء بإعادة الهيكل التنظيمي للهيكل الدائمة للاتحاد، وكذا تحسين الوضع المالي من خلال تقليل نفقات التسيير وتوقيع عقود رعاية جديدة، بالإضافة إلى جهود سداد الديون، إضافة إلى تسوية النزاعات المرتبطة ببرنامج الضيف فوروارد المتعلق بمشروع إنشاء المركز التقني الجهوي في تلمسان وأعمال تجهيز المركز التقني الوطني بسيدي موسى، ناهيك عن تسوية النزاع المتعلق بالديون المترتبة عن تنظيم بطولة كأس الأمم الأفريقية 2023 لأقل من 17 سنة وبالإضافة إلى ذلك، تتم معالجة الديون المتعلقة بتنظيم بطولة شان 2022 على مستوى وزارة الشباب والرياضة.

دعا جميع الفاعلين للانضمام إلى جهود الفاف لمواجهة التحديات المستقبلية

وأخيرا ناشد الرجل الأول على رأس الفاف، جميع الفاعلين في كرة القدم الوطنية للانضمام إلى جهود الفاف لمواجهة التحديات المستقبلية وجعل كرة القدم وسيلة حقيقية للتماسك الاجتماعي والأمل للأجيال الجديدة من لاعبي كرة القدم.

سحب عضوية عمارة وزفيزف بسبب إستقالتهما من المنصب

في موضوع، آخر سحبت عضوية الرئيسين السابقين لفاف "شرف الدين عمارة وجهيد زفيزف، بسبب إستقالتهما من المنصب.

تكريم عدد من الشخصيات ضمن الكرة الجزائرية

وقام الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس، بتكريم عدد من الشخصيات ضمن الكرة الجزائرية، قبل انطلاق أشغال الجمعية العامة العادية، وكانت البداية، بتكريم وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، رئيس اللجان الأولمبية الإفريقية، مصطفى بيراف، الجيرال أحمد عبد الحق جايو، ومحمد مشرارة. ولم تنس "الفاف" في تكريماتها كل من عائلات الراحل أحمد ميراك رئيس رابطة عنابة السابق، إلى جانب رئيس الفاف سابقا، محمد العايب، ياسين زرقيني رئيس اللجنة الطبية للفاف سابقا، لرباس رحيم الله. كما كرمت أيضا الفاف كل من الصحفيين، يزيد وهيب ومحمد حوشين، والحكم سليم أوساسي والمجاهد محمد معوش.

وسيم



صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحاد الجزائري لكرة القدم، أمس السبت، بالإجماع على التقريرين المالي والأدبي لحصيلة "الفاف" 2023، وجاءت عملية المصادقة خلال أشغال الجمعية العامة العادية للفاف التي احتضنها النادي الوطني للجيش ببني مسوس.

صادي يقدم عرضا مفصلا عن وضع الفاف بعد تسلمه الرئاسة في سبتمبر 2023

وعرض رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، عرضا مفصلا حول الوضع المعقد الذي وجد عليها الهيئة الكروية عند استلامه مقاليدها في سبتمبر من العام الماضي بسبب مشاكل ارتفاع كتلة الأجور والمديونية وقضايا نزاعات اللاعبين التي وصلت أروقة "الفيضا" كما قدم تصوره والمكتب الفدرالي لمعالجة والتكفل بهذه الاختلالات. وقال صادي خلال الكلمة التي توجه بها لأعضاء الجمعية العامة لـ "الفاف"، أمس السبت، إنه مع نهاية العهدة الأولمبية 2020-2024، سيسجل تاريخ الاتحاد الجزائري لكرة القدم حالة غير اعتيادية، تبعاً لعدم الاستقرار المستمر الذي تسببت فيه مجموعة من العوامل الداخلية والخارجية التي أثرت سلباً على الساحة الكروية، حيث، تعاقبت ثلاثة مكاتب فيدرالية على تسيير الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وهو الأمر الذي دون شك أسهم في الوضعية الحالية لكرة القدم الوطنية ولا يسمح بالتطور المنشود.

المكتب الفيدرالي العالي يحمل على عاتقه أخطاء سابقة

وأبرز صادي أهم العوامل التي أثرت على عمل الفاف والكرة المحلية بصفة عامة، أولها عدم وجود هيكل تنظيمي يحدد بوضوح مهام وأدوار كل طرف، بالإضافة إلى وجود عدد كبير من الموظفين الذين لا يحملون وظائف فعالة مع كتلة أجور مرتفعة، ووضع مالي هش مع مستوى عال جدا من الديون، على الرغم من عدم وجود جرد لأصول الاتحاد المنقولة وغير المنقولة، وهو أمر لم يتم إنجازه منذ سنوات، إضافة عدم وجود استراتيجية تطوير واضحة المعالم، خاصة للاعبين الشباب وكرة القدم للهواة، وحصر عمل المديرية الفنية الوطنية إلى هيكلية بسيطة تعمل كجهاز إداري رياضي بدون أهداف، وغياب اللجنة التقنية كما هو منصوص عليه في الأنظمة، فضلا عن نظام منافسة متقادم تماما ينتج عنه نزاعات لا نهاية لها، لا ينتج ما يكفي من رياضيي النخبة ولا يجتلب ماليا من قبل أندية كرة القدم والرايات. وأخيرا مئات المليارات من النزاعات المالية بين اللاعبين والأندية، والتي نتج عنها عقوبات رياضية من الخرفة الوطنية لتسوية النزاعات والاتحاد الدولي لكرة القدم والتي كان من الممكن أن تتسبب في توقف البطولات، أو حتى معاقبة منتخبنا الوطني، لولا دعم رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون لحل هذه النزاعات.

تجاوزات في الإدارة المالية للاتحاد

وكشف صادي أمام أعضاء الجمعية العامة، بأن الاتحاد الجزائري لكرة القدم تعرض لمهمة تفتيش قامت بها المفتشية العامة للمالية خال الربع الأخير من عام 2023، وقد اكتشفت تجاوزات كبيرة في الإدارة المالية للاتحاد، وجاري معالجتها من قبل الجهات المعنية في الدولة.

المكتب العالي ورث وضعية مالية كارثية بديون بلغت 700 مليار سنتيم

وخلال فعاليات الجمعية العامة العادية للفاف بالنادي الوطني للجيش ببني مسوس بالعاصمة، وفي غياب رئيس لجنة تنظيم كأس إفريقيا للأعبي المحليين

قال إن الأهم هو إعادة "الكناري" إلى مكانه الطبيعي مدان: "المدرّب الجديد هو من يحدد قائمة المستقدمين"



تحدث المدير العام لنادي شبيبة القبائل، عبد الحكيم مدان، عن العديد من الأمور التي تخص "الكناري"، مؤكداً في نفس الوقت أن التحضير للموسم القادم بدأ من الآن. لمحاولة إرجاع "الكناري" إلى سابق عهده، بعد سنوات عجاف عانى فيها الفريق الويلات بسبب المشاكل الإدارية وتعدد الرؤساء الذين مروا على الفريق. وأدلى مدان بتصريحات خص بها القناة الإذاعية الثانية، تطرق من خلالها العديد من المواضيع التي تخص النادي القبائلي واستهل حديثه بالقول: "منذ تولي منصبه الجديد في الفريق وهاتفي لا يتوقف عن الاتصالات، ومرحبا بأي شخص يقدم الإضافة اللازمة للفريق، سواء كان خلاف بيننا أو لا، فالهمم هو عودة الفريق إلى مكانته الحقيقية. وفي سؤال حول المدرب الجديد للنادي الذي سيقوده الموسم القادم رد مدان: "لا يجب التحدث عن المدرب القادم، علينا احترام الطاقم الفني الحالي الذي يقوم بعمل كبير لتكملة الموسم بقوة. وأضاف في هذا الشأن: "نحن نبحت عن مدرب ممتاز، لكن في سرية تامة". وواصل نجم الفريق السابق قائلا: المدرب القادم هو من سيختار اللاعبين المستقدمين، والبروفائيل الذي يلاءم خططه مع الفريق. وبخصوص هوية المتأجيرات القادم للنادي أكد مدان: "كريم وودان سيكون هو المتأجيرات رسميا وقد بدأ في مهمته من مقر تواجد، فهو ابن عائلة وشخص محترم، وأعرف قدراته جيدا. وختم مدان تصريحاته للقناة الإذاعية الثانية بالقول: لاعب دولي معروف يكون ممتاز لا أحتاج الضوء الأخضر من المدرب ببساطة لأنه لاعب ذو مستوى حتى المدرب سيقبله بدون شك. سفيان ع.

الوضعية تعقدت بعد السقوط أمام مستغانم..
صديق مومن مدرب أمل الأربعاء:

"لم نكن نتوقع الخسارة ومصيرنا بين أيدينا ولا بديل"

أبدى مدرب نادي أمل الأربعاء، صديق مومن، حسرته الكبيرة عقب الخسارة التي تلقاها الفريق مساء أول أمس، أمام ضيفه ترجي مستغانم (2-1)، ضمن فعاليات الجولة الـ 28 من الرابطة الثانية هوا، مشيرا أنّ مصير الفريق لا يزال بين أيديهم وعليهم الفوز في المواجهتين المقبلتين لتفادي السقوط. وقال مدرب "الزرقا" في تصريحاته مساء أول أمس: "كنا نتوقع صعوبة المواجهة لكننا لم نكن نتوقع الخسارة، الهزيمة أثرت علينا كثيرا رغم عودتنا في المباراة إلا أننا لم نستطع تعديل النتيجة"، وأكد صديق مومن أنّ البقاء لا يزال بيد أمل الأربعاء رغم تواجده في المركز الـ 14 المؤدي إلى السقوط: "مصيرنا بين أيدينا، ولا يزال أمامنا مباراتين، الأولى نستقبل فيها المشرية، سنكون فيها أمام حتمية الفوز، ثم نواجه راند القبة في الجولة الأخيرة، يجب علينا الفوز بها لضمان البقاء"، وأبرز ذات المتحدث بأنّ وضعية الفريق التي عاشها أمل الأربعاء هذا الموسم بعد تأخر تأهيل اللاعبين إلى غاية الجولة الثامنة من الموسم الجاري والمشاكل المالية هي التي أوصلتها إلى هذه الحالة وجعلته يصارع من أجل البقاء. سفيان ع.



رضا بن دريس مدرب
ترجي مستغانم:

"لم نحقق الصعود بعد ومواجهة لازمو ستكون بمثابة نهائي"

أكد مدرب نادي ترجي مستغانم رضا بن دريس أنّ الفريق لم يحقق الصعود بعد إلى الرابطة المحترفة الأولى، مشدداً على أهمية المواجهة القادمة أمام جمعية وهران يوم الثلاثاء المقبل في الجولة ما قبل الأخيرة لترسيم العودة لتحظيرة الكبار بعد 24 سنة من الغياب. وعزّز نادي ترجي مستغانم صدارة البطولة (مجموعة وسط - غرب)، عقب فوزه الثمين على المستضيف أمل الأربعاء (2-1)، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 28 للرابطة الثانية هوا، ليكون بذلك على بعد نقطة وحيدة من ترسيم صعوده لدوري الأضواء. وقال بن دريس في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "كنا ندرِك صعوبة المأمورية أمام فريق يصارع من أجل البقاء، ونحن بدورنا جئنا من أجل العودة بنتيجة إيجابية"، وواصل "لحد الآن لم نضمن الصعود بعد، أمامنا مباراتين نحتاج فيها لنقطة وحيدة"، وتابع ذات المتحدث: "سنعمل على تأكيد سلسلة النتائج الناجحة الإيجابية وأحقبينا إلى الصعود"، مشدداً على ضرورة تحقيق حلم الجماهير بالعودة إلى القسم الأول بعد 24 سنة من الغياب، خلال المواجهة القادمة أمام جمعية وهران يوم الثلاثاء، مشيراً في ذات الصدد أنّ كل المواجهات التي خاضها الفريق كانت بمثابة نهائيات". سفيان ع.



صادي طالب بتواجد أوسع للجزائريين
في لجان "الضياف"

"الضاف" تتعهد باستعادة حق اتحاد العاصمة في "التاس"

أكدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أنها لن تتوانى في الدفاع عن نادي اتحاد العاصمة على مستوى محكمة التحكيم الدولية بمدينة لوزان السويسرية، إلى غاية استعادة حقه المهضوم من قبل الاتحادية الإفريقية للعبة التي داست على كل الأعراف والقوانين في قضية قميص نهضة بركان المغربي، في الدور نصف النهائي من كأس "الكاف". وأبرز رئيس "الضاف" وليد صادي، أنّ هيئته لم تقف مكتوفة الأيدي أمام استفسارات المغاربة، وخذلان الاتحادية الإفريقية وعلى رأسها الجنوب إفريقي باتريس موتسيبي التي أصبحت منطلحة لأوامر رئيس الجماعة المغربية وبوق نظام المخزن فوزي لقصع الذي أصبح الأمر النهائي في "الكاف". وقال الرجل الأول في مبنى دالي براهيم، أنّ قام بطرح مشاكل الاتحادية الجزائرية خلال الكونغرس الـ 74 لـ "الضياف" الذي أقيم قبل 10 أيام من الآن ببانكوك، مشيراً: «سنواصل الدفاع عن نادي اتحاد العاصمة لدى هيئة "التاس" في قضيتته حتى يسترجع النادي حقوقه». وتابع في تصريحاته على هامش أشغال الجمعية العامة لأعلى هيئة كروية بالجزائر، بالنادي الوطني للجيش بيني مسوس أمس، "نمّلت إنشغالات الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، منها قضية اتحاد العاصمة، خلال مشاركتي الأسبوع الماضي في كونغرس الضيفا 74 ببانكوك"، ليختتم "طالب" خلال مشاركته في اجتماعات كونغرس الضيفا 74، بتواجد أوسع للجزائريين في اللجان الدائمة للضياف وغير الدائمة. وجدير بالذكر، أنّ الاتحادية الجزائرية لا تزال تنتظر رد "التاس" بخصوص قضية اتحاد العاصمة ونادي نهضة بركان المغربي فيما يعرف بقضية القمصين الوهمي الذي يقتصب أراضي الصحراء الغربية، والتي كانت سببا في إقصاء ممثل الكرة الجزائرية من الدور نصف النهائي للمنافسة القارية، التي توج بها نادي الزمالك المصري مؤخرا عقب تغلبه عن نهضة بركان في المباراة النهائية. سفيان ع.

الجولة الـ 27 للرابطة المحترفة الأولى

المنافسة على الوصافة تشدّ وصراع البقاء في وهران

العودة بنتيجة إيجابية تبعدة عن منطقة الاهتزازات. وسيكون نادي بارادو (6، 36) في هذه الجولة على موعد بمواجهة تبدو في المتناول عند استقباله لتمثيل الترتيب اتحاد سوف (المركز الـ 16 ب 7 نقاط)، الفريق الذي حسم أمر نزوله إلى بطولة الرابطة الثانية (هواة). وعلى مستوى أسفل الترتيب، سوف يكون فريق اتحاد خنشلة (المركز الـ 12 ب 32 نقطة)، - الذي سجل فوزا واحدا فقط في تسع لقاءات (كل المنافسات) -، ممنوعا من الخطأ عند استضافته لشبيبة الساورة (المركز السادس ب 36 نقطة)، باعتبار أنّ الفوز بهذه المواجهة سيكون بمثابة خطوة هامة نحو البقاء. مواجهة مثيرة ومشوقة، سيحضنها ملعب أحمد زبانة بوهران ستجمع بين مولودية وهران (المركز الـ 14 ب 29 نقطة) وضيفه نجم بن عكنون، أول الفرق المهتدة بالسقوط (المركز الـ 15 ب 26 نقطة)، وتصب معطيات هذه المواجهة في مصلحة الفريق الوهراني المدعوم بجماهيره والمنتشي بالفوز المهم الذي حققه في الجولة الماضية على اتحاد الجزائر ب (1-0). لكن هذا لا يعني أبدا أنّ نجم بن عكنون سيقبل على نفسه التنقل في ثوب الضحية بل الأكيد أنه سيسعى دون شك إلى العودة بنتيجة إيجابية يحافظ بها على حظوظه في البقاء. وتجدر الإشارة هنا أنّ فريق مولودية وهران سيخوض هذه المقابلة وبجعبته حصيلة إيجابية تمكن فيها أبناء المدرب يوسف بوزيدي من الفوز بالمقابلات الخمسة الأخيرة التي لعبوها بتواضعهم.

سيكون برنامج الجولة على النحو التالي: كل المباريات تنطلق على (16:45)

شبيبة القبائل - مولودية الجزائر
شباب بلوزداد - مولودية البيض
اتحاد بسكرة - شباب قسنطينة
وافاق سطيف - نجم مقرة
أتلتيك بارادو - واد سوف
اتحاد خنشلة - شبيبة الساورة
مولودية وهران - نجم بن عكنون
سفيان ع.

جهته، سيكون فريق شباب قسنطينة، الذي عجز عن تحقيق أي فوز في المقابلات الثلاث الماضية في مختلف المنافسات، على موعد بسفريّة صعبة إلى بسكرة، يتحدى فيها الاتحاد المحلي (المركز الـ 10 ب 33 نقطة) الباحث هو الآخر عن نقاط إضافية يحسن بها نفسه ويبتعد بشكل نهائي عن منطقة الخطر. في سطيف، ستكون الفرصة متاحة للوفاق المحلي (المركز الرابع ب 41 نقطة)، الذي تجرع هزيمة مرة الأسبوع الماضي بوهران أمام المولودية المحلية ب (4-0)، من أجل التدارك أمام جمهوره عند استقباله لضييفه نجم مقرة (المركز الـ 10 ب 33 نقطة) ومن ثم الإبقاء على حظوظه في حالة الفوز. في إنهاء البطولة ضمن ثلاثي المقدمة، ولن تكون مهمة الوفاق يسيرة في هذه المواجهة، باعتبار أنّ النجم لم يتلق أي هزيمة في المقابلات الخمس الأخيرة وسيتنقل إلى عاصمة "الهضاب" العليا بنية

سيكون الجمهور الرياضي، اليوم الأحد، على موعد مع استكمال الجولة 27 من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، بإجراء 7 مباريات في غاية الأهمية، سواء لأندية المقدمة التي تستهدف مراتب مؤهلة إلى المنافسات القارية، أو تلك التي تصارع من أجل ضمان البقاء، حين خوض فريقا شباب بلوزداد وشباب قسنطينة صراعا عن بعد من أجل الوصافة، في وقت بلغ فيه السباق من أجل البقاء منعرجا هاما ومحددا بالنسبة للفرق المهتدة. بعد تتويجه بلقب البطولة الوطنية الثامن له في تاريخه، نهاية الأسبوع الماضي عقب فوزه في مواجهة "الدربي العاصمي" الكبير أمام اتحاد الجزائر (1-0)، سيتنقل فريق مولودية الجزائر (المركز الأول 60 نقطة)، إلى تيزي وزو بذهنية مرتاحة من أجل ملاقات شبيبة القبائل (المركز السادس 36 نقطة). وأن كانت هذه المقابلة مجرد مقابلة عادية بالنسبة لمولودية الجزائر، فإن نقاطها تبقى ثمينة جدا لتشكيلة الشبيبة التي تسعى حتما إلى الفوز من أجل ضمان بقائها بشكل نهائي في بطولة النخبة. وخلاف للعادة، فإن الرهان الكبير في هذه الجولة، سيكون على مستوى مركز الوصافة المؤهل للمشاركة في رابطة الأبطال، حيث سيكون الصراع عن بعد موجود بقوة بين شباب بلوزداد (المركز الثاني 46 نقطة) وشباب قسنطينة (المركز الثالث 45 نقطة)، باعتبار أنّ أي تعثر من أي فريق منهما ستكون له عواقبه وخيمة على مساهم في إنهاء البطولة في المركز الثاني. ابتداء "العقبيبة" الذين ضيعوا بمرارة لقب البطولة الذي بقي بحوزتهم لأربعة مواسم متتالية، سيستقبلون ضيفا منها اسم مولودية البيض (المركز الـ 12 ب 32 نقطة) الذي يبقى مهددا بشبح السقوط، وتبدو معطيات هذه المقابلة -منطقيًا- في مصلحة الشباب الذي سيصعد بالمناسبة إلى الاستقبال بملعبه 20 أوت 1955، بعد قرار رابطة كرة القدم المحترفة بتحويل المقابلة من ملعب 5 جويلية إلى ملعب العاصمة. من

محمد
لاسات مدرب "النصرية"
بعد الضووز على واد سلي:

"لم نحقق البقاء بعد ومع تحكيم
مثل هذا ربي يستر"

وجه مدرب نصر حسين داي محمد لاسات انتقادات لأذعة للتحكيم، رغم الفوز الذي عاد به الفريق من الشلف، أمام مستضيفه واد سلي، لحساب الجولة الـ 28 للرابطة الثانية هوا، مبرزا بأن البقاء لم يتحقق بعد وتنتظرهم مواجهتين بمثابة نهائي. وقال لاسات في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أنّ فوز النصرية (0-1) كان مستحقا بالنظر لمجريات اللقاء، مشيرا أنّ النتيجة كانت ستكون أكبر قائلا:

"الأمر الذي أؤدّد به كثيرا هو التحكيم، تحكيم مثل هذا ربي يستر الكرة الجزائرية"، مؤكدا في الوقت ذاته، أنّ الفريق لم يحقق هدفه لغاية الآن: "لم نحقق البقاء بعد أمامنا مباراتين سنعمل المستحيل للفوز بهما"، وفي تعليقه على مجريات اللقاء قال لاسات: "المواجهة كانت في صالحنا، والمنافس لم يستطع اللعب أمامنا، كنا قادرين على العودة بفوز عريض"، ليختتم "سنعمل على إبقاء الفريق في القسم الثاني وعلى الإدارة القيام بثورة في الصيف من أجل إعادة النصرية لمكانتها الطبيعية". سفيان ع.





الطبعة الخامسة بتوقت

المنتخب الجزائري للرافل يتوج بالبطولة الإفريقية

للاول والكراة الحديدية، محمد ياسين كافي، ورئيس الاتحادية الجزائرية للرافل والبلاردو، محمد الأمين مايدي، للإشارة، عرفت هذه الدورة القارية مشاركة 51 لاعبا ولاعبة يمثلون تسع دول (الجزائر تونس والمغرب ومصر وليبيا ونيجيريا وجيبوتي وكينيا وزامبيا)، حيث شملت المنافسات سبعة اختصاصات، على غرار فردي (ذكور) وفردي (إناث) وزوجي (إناث) وزوجي (ذكور) ومختلط).

مهدي

والكبتية أنا كوامبو. وحقق بدوره الجزائري ترياقي أحمد ذهبية هذا التخصص لدى الرجال. وفي زوجي الذكور ظفرت النخبة الوطنية بفضية وبرونزية هذا التخصص الذي توج فيه الثنائي الليبي لولو أحمد وسويبي راشد بالميدالية الذهبية. وأشرف على مراسم اختتام فعاليات هذه البطولة الإفريقية التي احتضنتها ولاية توقرت منذ 20 من الشهر الجاري، كل من ممثل وزير الشباب والرياضة، باديس بن عمار، ورئيس الاتحادية الإفريقية

المرتببة الأولى والثالثة في هذا التخصص، بفضل ذهبية كل من الثنائي مايدي نور وعويسي لامية وبرونزية الثنائي شيباني شهرة ولاريك أمينة. من جانبه أهدى كل من الثنائي ترياقي أحمد وعويسي لامية للجزائر ذهبية تخصص الزوجي المختلط، كما عادت البرونزية للثنائي الجزائري الآخر زكري طارق وشيباني شهرة. ولدى فردي السيدات تمكنت لاعبة المنتخب الوطني شيباني شهرة من اقتناك المركز الأول متقدمة عل كل من المغربية دنيا توهان

توج المنتخب الوطني الجزائري (سيدات وذكور) بالطبعة الخامسة للبطولة الإفريقية للرافل التي اختتمت منافساتها مساء الجمعة بالقاعة متعددة الرياضات "أحمد زبانه" بتوقت. وجاء أعلى رصيد من ميداليات المعدن النفيس بخمس ميداليات ذهبية في مختلف التخصصات. وقد توج الجزائري بادة حسام بذهبية تخصص الرمي بالدقة، كما فرضت النخبة الوطنية هيمنتها على تخصص زوجي السيدات بتحقيق

ملاكمة / اولمبياد 2024 - الدورة العالمية التأهيلية الأخيرة :

إقصاء الملاكم الجزائري محمد حومري في الدور الأول

أقصى الملاكم الجزائري، محمد حومري (80 كلغ) من الدورة العالمية التأهيلية الأخيرة للألعاب الاولمبية بباريس - 2024، الجارية من 24 ماي إلى 2 جوان ببانكوك التايلاندية، عقب انهزامه أمس أمام منافسه الأسباني، جاليدوف غازيماقوماد. وكان مواطنه أسامة مرجان، (57 كلغ) قد تأهل يوم الجمعة إلى الدور الثاني من الدورة العالمية التأهيلية الأخيرة للألعاب الاولمبية بباريس - 2024، عقب فوزه على منافسه والتر اوياتانا من اللاوس بتوقيف من الحكم في منازلة للدور الـ 32. أما الملاكم الجزائري الرابع المشارك في هذه الدورة، ويتعلق الأمر بيوسف اسلام ياعيش (71 كلغ)، فسيدخل المنافسة اليوم أمام الملاكم المكسيكي، سالفاتوري كافايارو. يذكر أن الملاكمين الجزائريين الأربعة المشاركون في الدورة العالمية التأهيلية الأخيرة تحت قيادة المدربين الوطنيين، احمد دين، عزيز توالبيتي ومحمد علاؤ ومدير الفرق الوطني، كسيلة كنزي. وقبل التنقل الي بانكوك أجرى الرباعي الجزائري، اللمسات الأخيرة لتحضيراتهم بمركز فوكة (تيلابزة) حتى 19 ماي. ويتنافس أكثر من 500 ملاكم على 51 تذكرة مؤهلة للأولمبياد. وحسب نظام تصفيات الملاكمة المعتمد في الألعاب الاولمبية بباريس- 2024، يسمح فقط للجان الاولمبية الوطنية التي ليس لديها أي ملاكم متأهل في فئة معينة من خلال الدورة التصفية القارية بتسجيل رياضي أو رياضية في فئة وزن. وسبق للملاكمين الجزائريين الذين يملكون حظوظا للتتويج بميداليات في موعد باريس في اقتطاع خمس تأشيريات لأولمبياد باريس خلال الدورة الاولمبية بداركار في سبتمبر الماضي 2023 وهم رميساء بوعلام (50 كلغ)، حجيلة خليف (60 كلغ)، ايمان خليف (66 كلغ)، يوغرطة آيت بكة (63 كلغ) و مراد قاضي (92 كلغ).

مهدي



رمي الجلة / مونديال كوبي 2024 :

ميدالية فضية جديدة للجزائر بواسطة زيامني

أضافت الجزائر ميدالية فضية جديدة إلى رصيدها في الترتيب العام المؤقت للبطولة العالمية لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك في منافسات اليوم الثامن وما قبل الأخير من الموعد العالمي الذي تحتضنه كوبي باليابان. الرياضي زيامني الذي يشارك في أول بطولة عالمية في مشواره، حقق المرتبة الثانية في مسابقة رمي الجلة لصنفه (38) مسجلا رمية قدرت بـ 12ر73 متر، وراء البطل العالمي وصاحب الرقم القياسي العالمي الكولومبي ليموس ريفاز الذي سجل 17ر10 متر (رقمه العالمي المحقق في المونديال الأخير بباريس في يوليو المنصرم يقدر بـ 18ر26 متر). هذه الميدالية الفضية للزهر زيامني هي الوحيدة للجزائر في منافسات اليوم الثامن وما قبل الأخير من البطولة العالمية، باعتبار أن زميله سميح نويوة (1500م) ومحمد برحال (100م) لم يتمكنوا من الصعود على منصة التتويج في اختصاصهما. في نهائي سباق 1500م صنف ت46، احتل العداء سميح نويوة الصف الخامس بتوقيت 3د و54ثا و02ج (وهو أحسن توقيت له للموسم). وعاد القلب العالمي للسباق للعداء لرامشوك اليكستندر (راية محبادة) في 3د و48ثا و87ج، متقدما على البلغاري ستوبانوف هريستيان (3د و49ثا و54ج) ثم الاسترالي روجار ميشال (3د و50ثا و45ج). من جهته، اكتفى العداء محمد برحال بالصف الرابع في نهائي سباق 100م صنف ت41، مسجلا توقيتا قدر بـ 21ثا و94ج (أحسن نتيجة له للموسم). وسيطر على السباق البلجيكي روجي أيش (20ثا و82ج) متبوعا بالكندي كودي فورني (21ثا و17ج) ثم المكسيكي نافارو سانشير (21ثا و85ج). وقبل نهاية الطبعة الـ 11 من البطولة العالمية لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة (17 - 25 ماي)، اليوم واحد، تحتل الجزائر الصف السابع في الترتيب العام المؤقت حسب الميداليات بمجموع 11 تتويجا: خمس ذهبيات نسيمه صايقي (القرص/ف57)، صافية جلال (الجلة/ف57)، عثمان سندر جميل (100م و400م/ت13) وأحمد مهدي (الصولجان/ف32)، وفصيتين لوليد فرحاح (الصولجان/ف32)، ولزهر زيامني (الجلة/ف38)، وأربيع برونزيات لكل من عبد اللطيف بقة (1500م/ت13)، فخر الدين شيلايحية (400م/ت36)، مختار ديدان (100م/ت36) ونسيمه صايقي (الجلة/ف57).

مهدي

"الفاف" تعزي في وفاة والد أسطورة الكرة الجزائرية لخضر بلومي

تقدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أمس، إلى لخضر بلومي وكل عائلة الفقيد بخالص التعازي، إثر وفاة الحاج عبد الله بلومي. وجاء في بيان للفاف، "ببالغ الحزن والأسى تلقى رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي وأعضاء المكتب التنفيذي، نبأ وفاة والد اللاعب الدولي السابق لخضر بلومي وجد اللاعب الدولي محمد البشير بلومي". وبهذا المصاب الجلل، يتقدم رئيس الاتحاد وأعضاء مكتبه التنفيذي إلى لخضر بلومي وكل عائلة الفقيد بخالص التعازي وأسمى عبارات المواساة، سائلين المولى عز وجل، أن يتغمد فقيدهم بواسع رحمته، ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان.

"إنا لله وإنا إليه راجعون".

الجولة الـ 27 للرابطة المحترفة الأولى

1. العاصمة 2 - 1 أولمبي الشلف

"سوسطارة" تستعيد نفمة الانتصارات وترتقي إلى "البوديوم"

استعاد نادي اتحاد العاصمة أمس نفمة الانتصارات مجددا بعد إطاخه بضيقة أولمبي الشلف بثنائية مقابل هدف وحيد في افتتاح الجولة الـ 27 للرابطة المحترفة الأولى. ورغم أن الضيوف بادروا إلى التهديف في الدقيقة 36 عن طريق بورديم إلا أن أصحاب الأرض تمكنوا من تعديل الكفة بواسطة بلقاسيم في د64 قبل أن يسجل كانو هدف الفوز بعدها بـ 10 دقائق ليمنح النادي العاصمي ثلاث نقاط ثمينة جدا رفعت رصيده لـ 45 نقطة في المركز الرابع بفارق الأهداف فقط عن وفاق سطيف صاحب المرتبة الثالثة، مع العلم أن اشبال غاريدو لا يزال يحوزتهم مبارتين متأخرتين ستسمحان للفريق بضمان مشاركة قارية في تحقيق نتائج إيجابية، وبالمقابل من ذلك تجمد رصيدهم الشكلاوة عند النقطة 34 في المركز التاسع.

مهدي

البطولة العالمية لألعاب القوى لذوي الهمم

الجزائريون تعزز رصيدها بميداليتين جديدتين

تمكن لاعبا القوى الجزائريين - عبد الكريم كرمي و محمد برحال، من إهداء الجزائر، ميداليتين جديدتين، في منافسات البطولة العالمية لألعاب القوى لذوي الهمم. والتي تجرى فعالياتهما بمدينة كوبي اليابانية، من 17 إلى 25 ماي الجاري. بعد أن توج العداء عبد الكريم كرمي، أمس بالميدالية الفضية في سباق 1500 متر رجال فئة T38 بتوقيت 4د 00ثا و94ج-م. بالإضافة لتتويج العداء محمد برحال، بالميدالية الفضية في سباق 200 متر رجال. فئة T51 بتوقيت 39ثا و37ج-م. وبهذين التتويجين، يكون رصيد الجزائري في ختام البطولة العالمية لألعاب القوى لذوي الهمم، قد ارتفع بالميدالية رقم 13 منها 5 ميداليات ذهبية، و 4 ميداليات فضية و 4 ميداليات برونزية.

مهدي

10 أهداف في 11 مباراة...

أوباميانغ أفضل لاعبي الدوري الأوروبي

اختير أوباميانغ بيار-إيميريك أوباميانغ مهاجم أولمبيك مارسيليا، كأفضل لاعب في الدوري الأوروبي هذا الموسم.

اللاعب سجل 10 أهداف في 11 مباراة مع مارسيليا، الذي انتهى مشواره في نصف النهائي. ويات أوباميانغ (34 عاما) الهدف التاريخي للمساابقة، بعدما رفع رصيده فيها إلى 34 هدفاً، متجاوزاً الكولومبي راداميل فالكاو (30 هدفاً).

وأدى المهاجم السابق ليوروسيا دورتموند وأرسنال وبرشلونة الدور الرئيس في مشوار مارسيليا بالمساابقة هذا الموسم، قبل أن تنتهي المغامرة في نصف النهائي أمام أتلانتا، الذي فاز إياباً 3-0 بعدما تعادل الفريقان 1-1 ذهاباً، قبل أن يحرز اللقب على حساب باير ليفركوزن.

أصبح أوباميانغ ثامن المتوجين بجائزة أفضل لاعب في الدوري الأوروبي. واستحدثت الجائزة في موسم 2016-2017، حين توج بها بول بوغبا مع مانشستر يونايتد.

ونال أنطوان غريزمان الجائزة في نسختها الثانية مع أتلتيكو مدريد عام 2018، ثم البلجيكيين إيدن هازارد (مع تشيلسي عام 2019) وروميلو لوكاتكو (مع إنتر ميلان عام 2020) والإسباني جيرار مورينو (مع فياريال عام 2021) والصربي فيليب كوشيتش (مع آينتراخت فرانكفورت عام 2022) والإسباني خيسوس نافاس (مع إشبيلية عام 2023).

نجم فرنسا السابق إيمانويل بيتي:

ما فعله
مبابي
كان
سخيفاً

انتقد إيمانويل بيتي، نجم منتخب فرنسا السابق الفائز بكأس العالم 1998، أداء كيليان مبابي مهاجم باريس سان جيرمان، في الفترة الأخيرة وقال بيتي، خلال استضافته عبر قناة RMC سبورت، "كفى الحديث عن مبابي، إنه ممل، عليه أن يهبط من السماء ويعود للتواضع مثلاً كان في بداية مسيرته". وأضاف: "كنت الداعم الأول لمبابي، ولكنه أتعبي مؤخراً، وإذا اصطحابه إلى المطار لينتقل إلى مدريد، سأفعل ذلك، لأنه سيجعلني منتشياً للغاية".

وتابع: "إذا قدم مبابي أداء جيداً أمام ليون أو فاز بكأس فرنسا غدا السبت، ربما يمحو ذلك مستواه المحيط في الفترة الأخيرة". وأتم بيتي تصريحاته عن النجم الباريسي قائلاً: "حفل مبابي الذي أقامه الأسبوع الماضي كان سخيفاً، ويظهر غروره، ولا أشعر أن لديه رغبة قوية لخوض المباراة النهائية أمام ليون".

وكان مبابي (25 عاماً) أعلن رحيله عن صفوف باريس سان جيرمان في نهاية الموسم الجاري، ويات بصدد الانتقال إلى ريال مدريد بصفقة انتقال حر.

طفولة قاسية لصانع إنجاز أتلانتا.. لوكممان بحث عن الطعام في ثلاث أصدقائه

خطف أديمولا أولاغاد ألادي إيلولا لوكممان، الأضواء بعدما سجل "هاتريك" قاد عبه أتلانتا الإيطالي للتتويج بلقب الدوري الأوروبي لكرة القدم للمرة الأولى في تاريخه، منهي سلسلة الهزيمة لفريق باير ليفركوزن الألماني.

رأى النيجيري الثور في واندسورث، إنجلترا، 1997، لكنه "ولد من جديد" في نهائي، الأربعاء، بفضل الأهداف الثلاثة التي حطمت سلسلة تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن.

ويملك لوكممان 9 أهداف في 29 مباراة بالدوري الإيطالي الموسم الحالي، وتحول إلى ملهم الأطفال في بيرغامو، وكان لاعباً دولياً تحت 19 و20 و21 عاماً مع إنجلترا، فاز مع الإنجليز بكأس العالم للشباب في 2017، ولكن على مستوى الفريق الأول سنم من انتظار "الأسود الثلاثة"، ليتجه إلى تمثيل بلده الأم نيجيريا، إذ يملك 21 مباراة دولية و6 أهداف، وعلق على قراره قبل ظهوره الأول في مارس 2022، والداي نيجيريان، وذهبت إلى هناك عدة مرات عندما كنت طفلاً، لكنه كان قراراً صعباً.

كمحترف، سجل في أول ظهور له مع إيشرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز، وفي أول مباراة له أيضاً بالدوري الألماني بقميص لايبزيغ، قبل أن يصل إلى أتلانتا في صيف 2022 مقابل 9 ملايين يورو، ليحرز 5 أهداف في 11 مباراة بالدوري الأوروبي.

ومن المثير للفضول، أنه في إنجلترا سجل 11 هدفاً في خمسة مواسم بالدوري، بينما أحرز 22 هدفاً بالدوري الإيطالي في أول موسمين.

ولم يكن مشوار أديمولا لوكممان مضروباً بالورود عندما كان طفلاً، إذ قال: كانت والدتي تعمل في وظائف غير مستقرة، وكنا نعيش وضعاً صعباً في إنجلترا، كان الأمر صعباً إلى درجة

الثلاجة كانت فارغة تماماً، كنت أذهب إلى تناول الطعام في منازل أصدقائي، لكن والدتي علمتني معنى التضحية، أنا ممتن لها كثيراً، لم تشككي أبداً أو تظهر عليها أي علامة ضعف.

وقال بطل أمسية الدوري الأوروبي بعد أول "هاتريك" في مسيرته لقناة "سكاي سبورتس" الإيطالية: أنا سعيد للغاية، لقد صنعنا التاريخ، وسيعود الكأس معنا

إلى بيرغامو، قدمنا موسماً رائعاً

أطول
سلسلة انتصارات..
الهلال يدخل
موسوعة "غينيس"

دخل نادي الهلال السعودي، يوم الجمعة، موسوعة "غينيس" للأرقام القياسية، بأطول سلسلة انتصارات متتالية "34 مباراة" في تاريخ كرة القدم.

وتم الإعلان عن تسجيل رقم الهلال خلال احتفالات الفريق بالتتويج بلقب دوري روشن السعودي لموسم 2023-2024، والذي أقيم على ملعب "كينغدوم أرينا" بالعاصمة الرياض، وسلمت ممثلة موسوعة "غينيس" الشهادة إلى فهد بن ناقل، رئيس مجلس إدارة الهلال، بحضور المدرب البرتغالي جورجي جيسوس.

يذكر أن سلسلة انتصارات الهلال التي حققها في

الموسم الحالي توقفت بعد الخسارة أمام العين

الإماراتي في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال آسيا برعاية مقابل

هدفين، في أبريل الماضي.

"قطعة
زجاج" تكشف سر
251 مباراة لم
يغب عنها إينياكي

لقت المهاجم الغاني إينياكي ويليامز لاعب أتلتيك بلباو أنظار العالم عندما أكمل خوض 251 مباراة من دون غياب بين عامي 2016 و2023، متحاشياً على أنه بسبب قطعة زجاج استقرت في قدمه قبل عامين.

وبدأت سلسلة ويليامز الطويلة عندما دخل بديلاً أمام أتلتيكو مدريد في أبريل 2016 إلى غيابه عن الفريق في خسارة الفريق الباسكي أمام سلتا فيغو في جانفي 2023.

استمرارية ويليامز الخالية من الإصابات أثارت التساؤلات لكن مؤتمر إرنستو فالفيدي مدرب أتلتيك بلباو يوم الجمعة، زاد الاستغراب بعدما أكد أن مهاجمه لعب موسماً كاملاً وهو يعاني من قطعة زجاج في قدمه في حادثة تعرض لها في الإجازة الصيفية.

ونشر ويليامز عبر حسابه على التواصل الاجتماعي صورة القطعة

الصغيرة بعد نجاح العملية الجراحية لإخراجها لتكتب مصادر أخرى أن اللاعب الغاني دهس على الزجاج قبل عامين

وقدر تأجيل العملية الجراحية كي لا يغيب عن صفوف فريقه ومنتخب بلاده.

إيميليانو مارتينيز
مرشح للمشاركة
مع الأرجنتين في أولمبياد
باريس هذا الصيف

كشفت تقارير أرجنتينية أن الحارس إيميليانو مارتينيز مرشح للمشاركة في أولمبياد باريس هذا الصيف مع منتخب الأرجنتين تحت 23 عاماً، ليضرب موعداً مع الجماهير الفرنسية التي تحمل له ذكرى سيئة منذ نهائي كأس العالم 2022.

نقل موقع "راديو مونت كارلو" عن قناة "تي واي سي" الأرجنتينية أن مدرب منتخب الأرجنتين الأولمبي خافيير ماسكيانو قرر استدعاء مارتينيز (31 عاماً) ليكون ضمن

ثلاثة لاعبين تزيد أعمارهم عن 23 سنة في تشكيلته، وكان اللاعب قد أبدى رغبته في المشاركة في الأولمبياد، قائلاً في فبراير الماضي: "إذا كان هناك شيء أفتقده في المنتخب الوطني، فهو الفوز بالألعاب الأولمبية".

ولا يزال الطاقم الأرجنتيني يتفاوض مع أستون فيلا من أجل إطلاق سراح مارتينيز، كما يفكر ماسكيانو في استدعاء مهاجم مانشستر سيتي جويليان ألفاريز أو لاوتارو مارتينيز، الذي توج بلقب الدوري الإيطالي مع إنتر ميلان.

إذا شارك في الألعاب الأولمبية، فسيجده إيميليانو مارتينيز موعده مع الجمهور الفرنسي، بعد أن أفسد مستواه المتميز في نهائي المونديال حلمهم بالتتويج باللقب العالمي في 2022.

واستفز مارتينيز الجماهير الفرنسية عقب المباراة بعدما ظهر خلال احتفالات التتويج ممسكاً

بدمية لطفل رضيع وعليه وجه كيليان مبابي نجم منتخب الديوك.

ووصف أيضاً لاعبي فرنسا بـ"الصبيان".

وقالت وزيرة الرياضة الفرنسية في تصريحات إذاعية وقتها إنها تنوي بحث الأمر مع نظيرها الأرجنتيني.

كواليس مثيرة من اجتماع إقالة تشافي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن كواليس مثيرة لقرار إقالة تشافي هيرنانديز من قيادة برشلونة. وكان برشلونة أعلن قرار الإقالة مساء الجمعة، ومن المتوقع أن يكون الألماني هانز فليك المدير الفني الجديد للبارسا. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "رأى تشافي الكثير من الأتباع في الصحف، خلال الأيام الأخيرة، لذا اتصل بالرئيس خوان لابورتا، وسأله: (سيدي الرئيس.. هل كل شيء تم تحديده بالفعل؟)". ولم يرد لابورتا على سؤال تشافي، لكنه ذهب إلى المدينة الرياضية لبرشلونة عندما كان تشافي يقود المران، من أجل التحدث معه، كما طلب أن يرافقه النائب رافا يوستي والمدير الرياضي ديكو. وتم استدعاء تشافي بعد انتهاء المران، حيث كان ينتظره الثلاثي لابورتا ويوستي وديكو، وجرت المناقشة في جو من الاحترام المتبادل والاحترافية. وقيل لتشافي أنه سيظل لأنه لا يثق في الفريق الحالي ومن الأفضل البحث عن مدرب آخر يثق بهم.

ورد تشافي بأنه كان يثق في الفريق ولكن في الوقت نفسه وبدون تناقض، رأى ضرورة إجراء تغييرات لتحسين المستوى. وذكرت "موندو ديبورتيفو" أن الاجتماع لم يشهد مناقشة الأزمة الخاصة بمكافأة نهاية الخدمة لتشافي، الذي تبقى له عام واحد في عقده مع برشلونة. وسيكون هذا الموضوع محل نقاش في الأيام المقبلة بين فيرناندو سولاناس (وكيل تشافي) ومسؤولي برشلونة.

تشافي يودع برشلونة برسالة مؤثرة بعد إقالته

ودع المدرب الإسباني تشافي هيرنانديز، نادي برشلونة وجماهيره بعد أن أعلن النادي الكتالوني رحيله بنهاية الموسم الجاري. وكشف البارسا أن تشافي سيحرف على آخر مباراة له مع الفريق عندما يواجه إشبيلية في الجولة الختامية من منافسات لا ليغا، بعد أن اجتمع رئيس النادي خوان لابورتا والمدير الرياضي ديكو. وأكدت عدة تقارير مؤثرة أن برشلونة قد حدد بديل تشافي بالفعل، وهو الألماني هانز فليك، مدرب بايرن ميونخ السابق، ومن المتوقع تعيينه الأسبوع المقبل والكشف عن الصفقة رسميا. ونشر تشافي على حسابه الرسمي عبر منصة إنستغرام، رسالة حملت كلمات مؤثرة تكشف مدى حبه وتعلقه بالنادي الكتالوني وجماهيره.

وقال المدرب الشاب: "أعزائي المشجعين، وقتي كمدرّب في برشلونة سينتهي يوم الأحد. ليس من السهل قط مغادرة نادي حياتك. لكنني أفعل ذلك بفخر شديد، بعد عامين ونصف على رأس غرفة الملابس التي كانت بمثابة عائلة ثانية لي". وتابع: "أريد أن أشكر دعم المشجعين ومودتهم، الذين كانوا دائما بجانبني وأظهروا لي دائما نفس الحب الذي كنت أشعر به خلال فترة وجودي كلاعب كرة قدم. اعتبارا من يوم الأحد، سأكون مشجعا آخر في المدرجات، سواء الآن في الملعب الأولمبي أو خلال بضعة أشهر في كامب نو. لأنه قبل أن أصبح لاعبا أو مدربا، فأنا من مشجعي برشلونة وأريد الأفضل للنادي".

وأضاف تشافي: "عملت مع مجموعة من اللاعبين الرائعين ومع طاقم فني مذهل. بفضلهم جميعا وصلنا إلى الأهداف المحددة والتي بلغت ذروتها الموسم الماضي بالفوز بالدوري وكأس السوبر. لم تسر الأمور هذا الموسم كما أردنا لكننا تجمعنا معا وساعدنا في تطوير جيل جديد من اللاعبين الشباب من لاماسيا الذين يلهمونا جميعا". واختتم تشافي رسالته بكلمات شكر للجميع، حيث قال: "شكرا جزيلا للجميع، إلى الجماهير واللاعبين والموظفين وموظفي النادي والرئيس ومجلس الإدارة والمديرين الرياضيين ووسائل الإعلام وكل من شاركت معهم الرحلة طوال هذين الموسمين والنصف. أتمنى الأفضل للنادي الذي أحمله في قلبي. فيسكا بارسا". جدير بالذكر أن برشلونة فشل في التتويج بأي بطولة هذا الموسم، حيث احتل وصافة الدوري خلف ريال مدريد، فيما غادر من ريع نهائي دوري أبطال أوروبا، ومن نفس الدور في كأس ملك إسبانيا.

شتيغن لتشافى لقد أعدت الإيمان إلى برشلونة

بعث الألماني أندريه تير شتيغن، حارس برشلونة، برسالة وداع إلى مدربه تشافي هيرنانديز. وكان برشلونة أعلن قرار إقالة تشافي، مساء الجمعة، ومن المتوقع أن يكون الألماني هانز فليك المدير الفني الجديد للبارسا. ونشر شتيغن على حسابه بشبكة "أكس"، صورة له مع تشافي، وكتب عليها: "عزيزي تشافي.. عزيزي المدرب.. لقد عدت إلى ناديك عندما كنا بحاجة إلى اتجاه جديد.. لقد أعدت الإيمان إلى فريقنا وتحت قيادتك فزنا بالألقاب من جديد شكرا لك ولكل الجهاز الفني على الشغف الذي في العمل كل يوم".

وأضاف: "الآن نفترق للمرة الثانية، ولكن هذا سيكون دائما ناديك. كان من داعسي سروري معك عندما كنت للفريق، وأنا ممتن كصديق. أتمنى لك ولعائلتك كل التوفيق". وكان شتيغن نفي مديري النادي، للتعبير عن غضب اللاعبين من تشافي، بعد خسارة برشلونة أمام جيرونا (2-4) في ديسمبر الماضي.

وجودي

زميلا ومدربا

لاستمرار وجودك

كل التوفيق". وكان شتيغن نفي

مديري النادي، للتعبير عن غضب اللاعبين من تشافي، بعد خسارة برشلونة أمام

جيرونا (2-4) في ديسمبر الماضي.

روديفير يلهب حماس جمهور ريال مدريد قبل نهائي الأبطال

أشعل روديفير، لاعب ريال مدريد، حماس جمهور فريقه بتصريح ناري قبل نهائي دوري أبطال أوروبا. ويلتقي ريال مدريد مع بوروسيا دورتموند في نهائي المسابقة الأوروبية الأهم يوم 1 جوان المقبل على أرض ملعب ويمبلي في العاصمة البريطانية لندن. وجاء حديث روديفير بعد تلقيه جائزة تقدمها إحدى الشركات لأفضل لاعب في شهر أفريل. وقال روديفير، في تصريحات نقلتها شبكة بي إن سبورت، «أنا سعيد للغاية، هذه الجائزة تظهر أننا قدمنا موسما رائعا، وعلى المستوى الشخصي فإن التكريم يظهر أن الجمهور يقبلني ويقدري وهذا أمر مهم». وتابع: «أنا أشعر بالثقة في الفريق، لقد قدمنا موسما رائعا، ونحن نريد أن نختم المشوار ونحن في القمة».

واختار روديفير أفضل لحظة له في إبريل مشيرا لتسديد ركلة الجزاء الترجيحية التي تأهلت بريال مدريد لنصف نهائي دوري الأبطال على حساب مانشستر سيتي. وعلق روديفير على تلك اللحظة قائلا: «إذا كان لزاما أن أختار لحظة من شهر إبريل فإنها ستكون لحظة تسديد الركلة الترجيحية ضد مانشستر سيتي». وتابع: «لم يتوقع أحد أن أسدد الركلة الأخيرة، المدرب وضع ثقته بي، وأنا سعيد لأنني ساعدت الفريق، وظيفتي هي أن أساعد الفريق وسأكون دائما حريصا على ذلك».

ريال مدريد "لن يخرج عن القاعدة" مع فاسكيز

اقترح ريال مدريد من التوصل لاتفاق مع لوكاس فاسكيز، لتمديد فترة بقائه داخل ملعب سانتياجو برنابيو. وقالت صحيفة "ماركا" الإسبانية، إن النادي الملكي، قرر تمديد عقد لوكاس فاسكيز حتى 30 جوان 2025 على الأقل. ويعد الجناح الإسباني، أحد أبناء الريال، وعاد للنادي بعد فترة قصيرة في إسبانيول، بقرار من المدرب راها بينيتيز عام 2015. ويمثل فاسكيز أهمية كبرى للمدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، في ظل قدرته على سد بعض الثغرات في الجهة اليمنى عند الغيابات. ويجيد صاحب الـ32 عاما اللعب في مركزي الجناح والظهير الأيمن، ما يزيد من أهميته في الفريق الملكي. وشارك فاسكيز في 36 مباراة هذا الموسم، 28 منها في الدوري الإسباني، و8 في دوري أبطال أوروبا، سجل خلالها 3 أهداف وصنع 8 آخرين. وجرت العادة مؤخرا في مدريد، أن يتم تجديد عقود اللاعبين المتقدمين في العمر لمدة عام إضافي، ما يعني أن فاسكيز لن يخرج عن هذه القاعدة، على أن يتم النظر في مستقبله مع نهاية العقد القادم.

برشلونة يراهن على فليك للفوز بصفقة ضخمة

يعتمد برشلونة على هانز فليك، المدرب السابق لمنتخب ألمانيا، من أجل التفوق على ريال مدريد في إحدى الصفقات. وكان برشلونة أقال المدرب تشافي هيرنانديز، وذكرت العديد من التقارير أن فليك سيكون المدرب الجديد للبارسا. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يواصل برشلونة التمسك بخطة ضم جوشوا كيميشت نجم بايرن ميونخ، في الميركاتو الصيفي. وكان كيميشت هدفا رئيسيا لتشافي في السنوات الأخيرة، لكن انضم ريال مدريد مؤخرا إلى سباق التوقيع معه، لا سيما عقب إعلان توني كروس اعتزاله. وأشارت الصحيفة إلى أن إدارة برشلونة تتمدّد أن فليك قادر على إقناع كيميشت بالانتقال إلى البارسا في الصيف. وسبق أن عمل فليك وكيميشت معا في بايرن ميونخ، بالإضافة إلى منتخب ألمانيا. ويدرك برشلونة أن تكلفة رحيل كيميشت لن تكون كبيرة لأنه عقده ينتهي في صيف 2025، كما أنه يستطيع أن يخدم خطة فليك في أكثر من مركز.

أكثر من مركز.

هولمز؛ نهائي أبطال أوروبا يتطلب هذا الأمر

يعتقد ماتس هولمز مدافع بوروسيا دورتموند، أن نهائي دوري أبطال أوروبا يتطلب استعدادا عاطفيا خاصا. وقال هولمز في مقابلة نشرها النادي: "هذا يعني الكثير، يتعين عليك الاستعداد لذلك. يمكن أن يكون الأمر مريكا. ينبغي أن تكون حذرا، حتى لا تشعر أنك أصغر من وضعك". ويلعب دورتموند مواجهة من العيار الثقيل ضد ريال مدريد، البطل التاريخي للمسابقة برصيد 14 لقبا، في نهائي دوري أبطال أوروبا في الأول من جوان المقبل على ملعب (ويمبلي) العريق بالعاصمة البريطانية لندن. وشهد ويمبلي تحطم آمال هولمز في الفوز باللقب عقب خسارته (2-1) أمام الغريم بايرن ميونخ في نهائي نسخة عام 2013، غير أنه توج بكأس العالم مع منتخب ألمانيا في العام التالي بالبرازيل. وصرح هولمز: "في العادة أنا شخص يركز بشكل كامل في المباراة عندما أكون على أرض الملعب".

وردا على سؤال حول ما يمكن أن يقدمه لاعبين الشباب، الذين لم يلعبوا مثل هذه المباريات الكبرى، قال هولمز: "هناك شيء واحد يمكنك قوله دائما: لا يمكنك التنبؤ بالمشاعر التي ستأتي. إنها ثاني أكبر مباراة في العالم. أكبرها هو نهائي المونديال".

تحرك مفاجئ من بايرن ميونخ لضم نجم مانشستر سيتي

أفاد تقرير صحفي انجليزي، بأن بايرن ميونخ يتطلع إلى التحرك لضم أحد نجوم مانشستر سيتي.

ويقترح بايرن من التعاقد مع البلجيكي فينست كومباني لتدريب الفريق الموسم المقبل. ذكرت صحيفة "ذا صن"، أن مدافع مانشستر سيتي السابق حدد جناح الفريق الحالي جاك غريليش، كأحد أهدافه الرئيسية لإعادة بناء الفريق. وأضافت "ذا صن"، أن كومباني من أشد المعجبين بغريليش، ويعتقد ميونخ أنه قد تكون هناك فرصة لأغراء لاعب أستون فيلا السابق بالانتقال إلى ألمانيا واللعب إلى جانب زميله في المنتخب الإنجليزي هاري كين. وتابعت أن النجاح الذي حققه جادون سانشو منذ عودته إلى ألمانيا مع بوروسيا دورتموند، قد يفتح عيني غريليش على الفرص الموجودة خارج الدوري الإنجليزي الممتاز. على الرغم من كونه جزءا أساسيا من نجاحات مانشستر سيتي الأخيرة، تراجع مستوى غريليش قليلا هذا الموسم بسبب الإصابات، وفضل عليه المدرب بييب غوارديولا، الدولي البلجيكي جيريمي دوكو في مركز الجناح الأيسر. ويعتقد ميونخ أن بإمكانه منح غريليش الفرصة لإحياء مسيرته، لكن من المرجح أن تواجه هذه الخطوة مقاومة شرسة من غوارديولا الساعي للحفاظ على قوام فريقه الذي حرز لقب الدوري الإنجليزي الممتاز للمرة الرابعة على التوالي. وينظر إلى غريليش أيضا على أنه شخصية مهمة في غرفة تبديل الملابس، ورحيله سيثير استياء زملائه في الفريق.

هل يسير تيرزيتش على خطى مورينيو وغوارديولا وزيدان؟

يسعى إيدين تيرزيتش، المدير الفني لبوروسيا دورتموند، للسير على خطى الأساطير في بطولة دوري أبطال أوروبا. ويستعد بوروسيا دورتموند لمواجهة ريال مدريد، على ملعب ويمبلي، السبت المقبل، في نهائي دوري أبطال أوروبا. ويخوض إيدين تيرزيتش، أول نهائي في دوري أبطال أوروبا، وسبق للقليل فقط من المدربين أن توجوا باللقب من أول مشاركة لهم بالنهاية.

زيدان

استطاع الفرنسي زين الدين زيدان، الذي تولى المهمة الفنية لريال مدريد في جانفي 2016، أن يفوز رفقة الملكي باللقب في أول ظهور له بالنهاية. زيدان قاد ريال مدريد لحجز مقعدا في نهائي الأبطال عام 2016 بعد فوزه على مانشستر سيتي (1-0)، ليضرب موعدا مع أتلتيكو مدريد في النهائي. وانتهى الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل (1-1) ليبدأ الفريقان ثركلات الترجيح التي حسمت فوز الريال، ليتوج زيدان باللقب من أول مشاركة له كمدرّب.

غوارديولا

في موسم (2008-2009)، قرر خوان لابورتا رئيس برشلونة آنذاك، تعيين بييب غوارديولا مدريا للفريق ليحل محل الهولندي فرانك ريكارد. واستطاع غوارديولا أن يؤهل برشلونة لمرحلة المجموعات ومن ثم وصل للأدوار الإقصائية ليقتصي ليون ثم بايرن ميونخ وتشيلسي ويبلغ النهائي. وفي اللقاء النهائي على ملعب الأولمبيكو، ضرب برشلونة مع غوارديولا موعدا ناريا مع مانشستر يونايتد تحت قيادة المخضرم أليكس فيرغسون. وكان لبييب غوارديولا الكلمة العليا بعدما حقق الفوز بثنائية نظيفة بتوقيع صامويل إيتو وليونيل ميسي، ليتوج بأول لقب أبطال في مسيرته.

معجزة مورينيو

لم يكن أكبر المتفانين يتوقع أن يتوج بورتو البرتغالي بلقب الأبطال في نسخة موسم (2003-2004)، لكن جوزيه مورينيو كان له اليد العليا في هذا الموسم. بورتو قدم بطولة نموذجية استطاع خلالها أن يقتصي مانشستر يونايتد وليون من الأدوار الإقصائية ليصل النهائي ويواجه موناكو، ويحقق الانتصار (3-0).

فليك وإنجاز تاريخي

تولى هانز فليك القيادة الفنية لبيرن ميونخ في 2019 خلفا للمقال نيكو كوفاتش، واستطاع في أول ظهور له بدوري الأبطال، أن يقود بايرن للفوز باللقب. وحينها حقق بايرن ميونخ 11 انتصارا متتاليا، فلم يخسر أو يتعادل طوال البطولة، ليخرج برقم تاريخي لم يحققه أي ناد من قبل. وسبق لروبيرتو دي ماتيو مدرب تشيلسي، أن فاز باللقب من أول ظهور له بعد الفوز على بايرن ميونخ موسم (2011-2012). وكما فاز فيسنتي ديل بوسكي باللقب أيضا مع ريال مدريد موسم (1999-2000) على حساب فالنسيا.

معسكر تدريبي قصير لمنتخب ألمانيا

يبدأ منتخب ألمانيا، تحضيراته لكأس الأمم الأوروبية، اليوم، بمعسكر تدريبي في بلانكنهاين بولاية تورينجيا. وتتضمن الإقامة التي تستمر 5 أيام في بلانكنهاين، حصة تدريبية عامة في ملعب فريق كارل زايس جينا، الذي يلعب في دوري الدرجة الرابعة، وتم توزيع حوالي 15 ألف تذكرة مجانا على الجماهير. ومن المقرر أن يتم إجراء جميع الحصص التدريبية الأخرى في ملعب تدريب ليس بعيدا عن فندق إقامة الفريق. وسيبدأ معسكر المدرب جولييان ناغلسمان في البداية، دون ثنائي دورتموند نيكلاس فولكروغ ونيكو شلوتربيك، بالإضافة إلى ثنائي ريال مدريد توني كروس وروديجر. ويلعب دورتموند ضد الريال في الأول من جوان القادم، في نهائي دوري أبطال أوروبا، ولن يشارك لاعبوها المتضمنين لمنتخب ألمانيا في المعسكر التدريبي في بلانكنهاين. وفي الوقت نفسه، سيصل لاعبو ليفركوزن، فلوريان فيرتز وجوناثان تاه وروبرت أندريتش في وقت لاحق لمعسكر الفريق، بعد خوض نهائي كأس ألمانيا ضد كايزرسلاوترن غدا السبت، وسيحتفلون بموسمهم الرائع، والذي شمل لقبهم الأول في الدوري الألماني.

كما سيغيب ثنائي برشلونة، تير شتيغن وجوندوجان عن حصة التدريب العامة الإثنين القادم، حيث سيلعب الثنائي المباراة الختامية للفريق الكئالوني بالدوري الإسباني هذا الموسم بعد غد الأحد. وقال ناغلسمان في وقت سابق "سيكون الأمر أسهل إذا شارك جميع اللاعبين منذ البداية، وهذا يجعل التدريب أكثر صعوبة، حيث يتعين علينا القيام بذلك بدون لاعبين مهمين، لكننا سندمجهم بشكل جيد وسريع". ومن المقرر أن ينتقل المنتخب الألماني في 31 ماي الجاري، لمقر بطولة أوروبا 2024 في هيرتسوجيتاوراخ في بافاريا، قبل خوض مباراة ودية ضد أوكرانيا في الثالث من الشهر المقبل. وقبل مباراتها الافتتاحية في البطولة على أرضها ضد اسكتلندا في 14 جوان القادم، ستلعب ألمانيا أيضا مباراة ودية ضد اليونان في السابع من الشهر ذاته. واختار ناغلسمان 27 لاعبا في قائمة فريقه المؤقتة، على أن يقدم القائمة النهائية لليويفا، بحلول السابع من الشهر القادم، بحد أقصى 26 لاعبا.

مانشستر سيتي يخطط لإطالة حقبة غوارديولا

حسنت إدارة مانشستر سيتي موقفها بشأن مصير المدرب الإسباني، بيب غوارديولا، عقب انتهاء تعاقدته في صيف 2025. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن الإدارة تريد توقيع غوارديولا على تعاقده جديد طويل الأمد، يبقيه في ملعب الاتحاد لأكثر من عقد من الزمن. لكن الصحيفة أفادت بأن السيتي لن يقف في طريق غوارديولا، سواء أراد المغادرة أو البقاء. ونجح صاحب الـ 53 عاما في قيادة المان سيتي للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، في آخر 4 مواسم، وهو إنجاز غير مسبوق. يذكر أن غوارديولا تولى تدريب السيتي في صيف 2016، خلفا للمدرب التشيلي مانويل بيليجريني.

رايت: على ساوثغيت حل أزمة المنتخب الإنجليزي



يعتقد أسطورة آرسنال إيان رايت، أن الدفاع قد يشكل عائقا أمام منتخب الأسود الثلاثة في سعيه للفوز بلقب بطولة أوروبا 2024. وقال رايت في تصريحات لصحيفة "ذا صن": "من الواضح أن دفاعنا هو أمر سيتعين على غاريث ساوثغيت (مدرب المنتخب الإنجليزي) حله". وتأتي مخاوف رايت، بسبب الإصابات التي عانت منها أمثال هاري ماغواير وجون ستونز ولوك شو وكيران تريبييه على مدار الموسم. ورغم ذلك، احتفظ رايت بالإيجابية بشأن فرص منتخب الأسود الثلاثة في البطولة، وقال: "عندما ننظر إلى أداء هاري كين وجود بيلينغهام وفيل فودين وكول بالمر، فإننا نرى كرة قدم لا تصدق". وأضاف أسطورة آرسنال: "لذا، نعم، أنا دائما أميل إلى منتخب إنجلترا، خاصة مع البطولات القليلة الأخيرة التي تأهلنا فيها إلى الدور نصف النهائي، على الأقل مع ما لدينا لاعبين". وأشار: "لا أكون صادقا، عليك أن تنظر إلى فرنسا كواحدة من الفرق المرشحة، لكننا من بين المرشحين وما عليك أن تفهمه هو أنه عندما تذهب إلى بطولة، لا يتعلق الأمر بتقديم أداء لا يصدق.. كرة القدم، تتعلق بالوصول إلى المباراة التالية والمرحلة التالية". وتابع: "ما تريده هو لاعبين يمتلكون الخبرة، مروا بهذا الموقف ويعرفون كيفية لعب كرة القدم في البطولات، ونحن نفعل ذلك الآن، لقد وصلنا إلى النهائيات ونصف النهائي في البطولات الكبرى، لذا لا يوجد عذر حقيقي لنا".

فودين: ما قاله غوارديولا "يشعرني بالحزن"

اعترف فيل فودين نجم مانشستر سيتي، بأنه سيشعر بالحزن حال غادر المدرب بيب غوارديولا الفريق بنهاية الموسم المقبل. وألمح غوارديولا، إلى أنه قد يقترب من نهاية فترة ولايته كمدرّب لمانشستر سيتي، في أعقاب احتفالات الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، قائلا: "الحقيقة هي أنني أقرب إلى الرحيل من البقاء". وقال فودين، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية: "من الواضح أن الأمر سيكون حزينا حقا، لم أعرف أي شيء آخر غيره، لذلك سيكون الأمر غريبا عندما يرحل". وأضاف: "لا أريد أن أفكر كثيرا في الأمر. أريد أن أستمتع بالأشياء التي نقوم بها الآن معه". وأشاد فودين بغوارديولا لدوره في تحسين طريقة لعبه، وقال: "أشعر أن هناك مدربين آخرين يعتقدون الأمر قليلا، أفضل نصيحة قدمها لي هذا الموسم كانت.. لا تحاول أن تكون فيل فودين في كل مباراة". وتابع: "أنا هنا منذ فترة طويلة وأعمل الآن مع المدير الفني. وأعتقد أن الوقت قد حان بالنسبة لي للتقدم ومحاولة أن أكون الرجل الذي يسجل الأهداف". وأردف: "كنت أعرف ما كنت قادرا على القيام به هذا الموسم، من الجيد جدا أن أقول إنني قدمت موسما جيدا وأريد الاستمرار في اللعب بشكل جيد".



ثلاثي البريميرليغ ينافس برشلونة على صفقة برازيلية

يواجه برشلونة، منافسة قوية من أندية البريميرليغ، لحسم صفقة برازيلية، بحسب تقارير صحفية بريطانية. وتآلق البرازيلي إيديرسون، نجم أتلانتا، صاحب الـ 24 عاما، مع فريقه، وقاده للفوز بالدوري الأوروبي الأوربي الأربعة الماضي، وهو أول لقب أوروبي في تاريخ النادي الإيطالي، وأول لقب بشكل عام بعد نحو 6 عقود. وسبق أن أشارت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إلى مراقبة برشلونة له تمهيدا لضمه خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبلة، لكن من المنتظر أن يواجه منافسة شرسة من أندية البريميرليغ. وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن أندية نيوكاسل، وتوتنهام هوتسبير، ومانشستر يونايتد، مهتمة بضم اللاعب. وأضافت الصحيفة البريطانية أن إمكانات اللاعب تناسب سرعة البريميرليغ، لكن من المنتظر ألا يقل ثمنه عن 50 مليون يورو، خصوصا أن عقده يمتد مع الفريق الإيطالي حتى جوان 2027.

لاعب ليفربول السابق: صلاح يمكنه تكرار ما فعله رونالدو

يعتقد نجم ليفربول السابق فلاديمير سميتشر، أن المصري محمد صلاح ما يزال أفضل مهاجم في الريدز. وتم ربط صلاح بالرحيل عن ليفربول مع دخول عقده العام الأخير، وكان اتحاد جدة قد أبدى اهتماما كبيرا بضمه. وقال سميتشر في تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور": "إنه وضع صعب للغاية مع محمد صلاح، ربما يتقدم في السن لكنه ما يزال أفضل مهاجم في ليفربول، حيث سجل الكثير من الأهداف وحطم الأرقام القياسية". وأضاف: "بالطبع سيأتي المدير الفني الجديد وسيكون قرارا صعبا. لكنه يستحق الكثير من الاحترام لما فعله مع ليفربول، وسأترك له أن يقرر ما يريد القيام به هذا الصيف". وتابع: "أمامه عام آخر في عقده، لذا فالأمر يتعلق بمعرفة خطته، جسديا يبدو أنه قادر على اللعب لمدة 3 أو 4 سنوات أخرى. انظر فقط إلى رونالدو، يلعب بعمر 39 عاما ولم يفقد ساقه.. ويمكن لصلاح أن يفعل الشيء نفسه". وغادر رونالدو، الدوري الإنجليزي الممتاز لينتقل إلى النصر السعودي، وواصل النجم البرتغالي هناك هوابته في التسجيل.



هويلوند: شعرت بوجود "لعنة" مع مانشستر يونايتد

اعترف راسموس هويلوند مهاجم مانشستر يونايتد، بأنه شعر بتأثير "اللعنة"، خلال انتقاره الطويل لتسجيل أول هدف في الدوري الإنجليزي الممتاز مع فريقه. وانتقل هويلوند إلى الشياطين الحمر قادما من أتلانتا مقابل 72 مليون جنيه إسترليني في الصيف الماضي، وشعر بالضغط من أجل الارتقاء لمستوى الآمال المعقودة عليه. وانتظر هويلوند 15 مباراة قبل أن يسجل هدفه الأول في الدوري الإنجليزي الممتاز، يوم "البوكسينج داي" أمام أستون فيلا. وسجل المهاجم الدنماركي (21 عاما)، 16 هدفا في 42 مباراة بجميع المسابقات. وقال هويلوند، في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "شعرت بقليل لا يصدق من الضغط عندما تكون في مانشستر يونايتد، استغرق الأمر بعض الوقت بالنسبة لي لكي أبدأ في البريميرليغ، ولكن أعتقد أنني تمكنت من اللحاق بشكل جيد. أشعر وكأنني وجدت إيقاعي". وأضاف: "كان وقتا محبطا قبل تسجيل هدفي الأول في الدوري الإنجليزي الممتاز، لأنني شعرت أن هناك الكثير من التركيز علي". وتابع: "لكن، بالطبع، أفهم أن عدم تسجيل هدف واحد في أول 14 مباراة ليس أمرا مثيرا للإعجاب، لكنني شعرت أن الحظ السيء كان إلى جانبي في مباريات الدوري، ولحسن الحظ أصبح الأمر أفضل". وواصل: "عندما سجلت هدفا في مرمى أستون فيلا، شعرت أن اللعنة زالت قليلا".

ليندرز: ليفربول فكر في تعييني خليفة لكلوب.. ولكن

كشف بيب ليندرز، المساعد السابق للمدرب يورغن كلوب في ليفربول، أن إدارة النادي فكرت فيه، لخلافة المدرب الألماني. ورحل كلوب عن ليفربول مع نهاية الموسم، وتم تعيين مدرب فينورد السابق آرني سلوت، خليفة له. ليندرز، الذي عمل جنبا إلى جنب مع كلوب خلال معظم فترة عمل الأخير في أنفيلد، غادر ليفربول أيضا لتولي تدريب سالزبورغ. وقال ليندرز: "إن ليفربول فكر حقا في تعيينه مدربا للفريق خلفا لكلوب، بعدما اتصل به رئيس مجموعة FSG المالكة للنادي مايك جوردون هاتفيا في أوائل فيفري. وقال ليندرز لموقع "ذا أثلتيك": "قال لي.. بيب.. لقد أخذناك في الاعتبار حقا، لكنني أعتقد أنه ليس من العدل لك أن نعيذك بعد يورغن مباشرة". وأضاف: "سألني يورغن عن ذلك عدة مرات في السنوات الأخيرة. في الموسم السابق تلقيت سؤالا من يورغن، ومرتين هذا الموسم، لكن في كل مرة قلت.. لا". وتابع: "السبب الأول هو أنني شعرت حقا أن هذا كان مشروعا خاصا بنا، قاده يورغن وشعرت حقا أنه يجب علينا إنهاء هذا المشروع معا".



نابولي يُكثف مفاوضاته للتعاقد مع كونتي

يقترب نادي نابولي الإيطالي، من التعاقد مع أنطونيو كونتي لتدريب الفريق في الموسم المقبل. وبحسب شبكة سكاي سبورت إيطاليا، كُثف نادي نابولي من المحادثات مع كونتي من أجل حسم الصفقة بعد ابتعاد خيار التوقيع مع جيان بييرو غاسبريني. ويتجه جاسبريني نحو تمديد عقده مع أتلانتا، خاصة بعد التتويج بالدوري الأوروبي، والتأهل للمشاركة في بطولة دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. أوضح التقرير أن كونتي لا يزال هو المرشح الأوفر حظا لتدريب نابولي على ستيفانو بيولي ويمكنه حتى قبول تخفيض راتبه من مطالبته لإنجاز الصفقة. يذكر أن رئيس النادي الجنوبي أوريليو دي لورينتينس كان مهتم بالتعاقد مع جاسبريني لتجديد دماء الفريق الحالي إلى جانب وصول المدير الرياضي الجديد جيوفاني مانا. واعترف جاسبريني أيضا بأنه قد تم إغراءه بالعرض التحدي المتمثل في القيام بدور جديد بعد ثماني سنوات في مدينة بيرغامو، لكن يبدو أن اجتماع اليوم مع مديري أتلانتا سار على ما يرام. سيتم عقد لقاء آخر غدا مع مناقشات حول ما إذا كان سيتم التمديد لمدة عامين أو ثلاثة، بالإضافة إلى التعزيزات التي يطلبها لموسم دوري أبطال أوروبا. فاز نابولي بلقب الدوري الإيطالي تحت قيادة لوتشيانو سباليتي، لكنه تعاقد مع ثلاثة مدربين في موسم واحد، وخسر فرصة المشاركة في البطولات الأوروبية.

أليغري يبدأ معركة قانونية ضد جوفنتوس

بدأ ماسيميليانو أليغري المدير الفني السابق لفريق جوفنتوس، إجراءات مقاضاة النادي الإيطالي في المحكمة بسبب الإقالة بشكل التعسفي، من أجل الحصول على المبلغ المتبقي من راتبه البالغ 9 ملايين يورو. وفقا لموقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي، يستعد محامو أليغري لخوض معركة قانونية في المحكمة ضد ما يعتبره إقالة غير عادلة.

تمت إقالة أليغري بعد فوزه بكأس إيطاليا، رسميا لأن سلوكه أثناء المباراة وبعدها كان غير متوافق مع قيم النادي. تم طرد أليغري خلال نهائي كأس إيطاليا، بعد أن خلع قميصه وربطة عنقه، ثم بدأ في فك أزرار قميصه وصرخ في اتجاه الحكم الرابع ومسؤول التحكيم، ثم دخل في مشاجرة مع محرر صحيفة توتو سبورت.

لكن بالرغم من هذه التصرفات يرى أليغري ومحاموه بأن الأمر تم تضخيمه بشكل غير متناسب تماما، وسيستخدمون ذلك للحصول على إنهاء عقده بالتراضي.

وكان أليغري مستعدا لإقالة أليغري واستغل الفرصة للتخلص منه لسبب عادل، وبالتالي تجنب دفع الأجر المتبقية لعقد يمتد حتى يونيو 2025.

تبلغ قيمة ذلك 7 ملايين

يورو بالإضافة إلى 2

مليون يورو كإضافات،

مما سيثقل كاهل

حسابات

جوفنتوس

بإجمالي حوالي

20 مليون

يورو.

يذكر أن

جوفنتوس

يخوض في

الوقت الحالي

مفاوضات مع

ممثلي تياغو

موتسا مدرب

بولونيا لقيادة

السيدة العجوز

في الموسم

المقبل.

روما يقترب من تحصين دي روسي بعقد طويل

يستهدف نادي روما الإيطالي، تحصين المدرب دانييلي دي روسي، بعقد طويل الأمد بعد النتائج المميزة مع الفريق خلال الموسم الحالي.

وفقا لشبكة سكاي سبورت إيطاليا، من المقرر أن يربط روما المدرب دانييلي دي روسي بعقد جديد مدته ثلاث سنوات بعد توليه المسؤولية الفنية خلفا لجوزيه مورينيو في شهر جانفي الماضي.

كان دي روسي أحد أساطير النادي كلاعب وتولى قيادة الفريق بعد اعتزال فرانچيسكو توتي، وعاد إلى الملعب الأولمبي كمدرّب في منتصف شهر يناير عندما تمت إقالة مورينيو من منصبه.

قاد المدرب البالغ من العمر 40 عاماً الجالبيورسي إلى نصف نهائي الدوري الأوروبي والمركز السادس في الدوري الإيطالي، على الرغم من أن ذلك قد يكون يستحق مكانا في دوري أبطال أوروبا إذا احتل أتلانتا المركز الخامس.

ومع ذلك، إذا أنهى أتلانتا الموسم في المركز الرابع أو الثالث في الدوري الإيطالي، فلن يتم فتح المقعد الإضافي لمشاركة روما أوروبيا في الموسم المقبل.

يذكر أن دي روسي، عند تولي المهمة الفنية وقع فقط عقده كمدرّب مؤقت حتى نهاية الموسم، لكنه سرعان ما استحوذ على ثقة الإدارة والجمهور.

ومن المقرر أن يوقع عقدا لمدة ثلاث سنوات أخرى في الملعب الأولمبي خلال الأيام القادمة.

إنزاغي يحصد جائزة أفضل مدرب في الكالتشيو

اختير سيموني إنزاغي الذي قاد إنتر ميلان لإحراز لقبه الـ 20 في الدوري الإيطالي، أفضل مدرب لموسم 2023-2024، حسب ما أعلنت رابطة الدوري الإيطالي. يأتي اختيار إنزاغي (48 عاما) في الموسم الذي يلي حصول لوتشيانو سباليتي على هذه الجائزة بعد قيادته نابولي إلى لقب الكالتشيو الموسم الماضي. واختير إنزاغي الذي يتولى قيادة "نيراتزوري" منذ العام 2021 من قبل لجنة ضمت مدراء المطبوعات الرياضية، حسب ما كشفت رابطة الدوري الإيطالية التي لم تحدد النتائج النهائية. وقال رئيس رابطة الدوري الإيطالي، لويجي دي سيرفو، في بيان "هذه الجائزة لا يمكن أن تذهب إلا إلى سيموني إنزاغي". وأضاف: "إنه الآن أحد أهم المدربين على الساحة الدولية وقد حظي بمسيرة مثالية مع فريقه، مع أفضل هجوم وأفضل دفاع وسلسلة من 28 مباراة متتالية من دون هزيمة". وحقق إنتر خلال موسم 2023-2024 لغاية الآن وقبل مرحلة واحدة من نهاية المنافسات، 29 فوزا و6 تعادلات وهزيمتين فقط في الدوري، علما أنه يتقدم بفارق 19 نقطة عن جاره ميلان الثاني. وفاز إنتر أيضا هذا الموسم بالكأس السوبر الإيطالية، لكنه خرج من دور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا بعدما بلغ نهائي الموسم الماضي (خسر أمام مانشستر سيتي 0-1).

ديماركو: الجمهور ينتظر منا الكثير.. وسبالييتي يتميز بأسلوبه الهجومي

أعرب فيديريكو ديماركو لاعب منتخب إيطاليا، عن ثقته في تقديم مستوى مميز خلال منافسات بطولة كأس أمم أوروبا 2024 تحت قيادة المدرب لوتشيانو سباليتي.

توج الأزوري بلقب يورو 2020 تحت قيادة المدرب روبرتو مانسيني، ويأمل في الدفاع عن لقبه في ألمانيا هذا الصيف. وقال ديماركو لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: "يتوقع الجمهور دائما الكثير من منتخب إيطاليا لأن لدينا تاريخ عريق وراءنا". تابع: "سبالييتي لديه أسلوب لعب هجومي للغاية ونحن نضغط بقوة، لقد أعطانا المدرب الكثير من المؤشرات الرائعة، لكن من الواضح أننا لن نشاركها الآن، نحن حقاً سعداء للغاية". واختتم ديماركو حديثه بالقول: "سبالييتي يعلم كرة القدم، ويريد أن يترك بصمته على الفريق، تماما كما يفعل المدربون الكبار". وسيلعب الأزوري مباراتين وديتين أمام تركيا في 4 جوان والبلوسنة والهرسك في 9 جوان. وستقام دور المجموعات أمام ألبانيا في 15 جوان، ثم إسبانيا في 20 يونيو ثم كرواتيا في 24 يونيو. يذكر أن المباراتان الوحيدتان اللتان لعبتا حتى الآن هذا العام كانتا وديتين في أمريكا، حيث خسرت فنزويلا 2-1 والإكوادور 2-0.

لاوتارو مارتينيز لاعب الموسم في الدوري الإيطالي

حصل لاوتارو مارتينيز قائد نادي إنتر ميلان، الحائز على لقب الدوري الإيطالي، على جائزة أفضل لاعب في الدوري الإيطالي لموسم 2023-2024. وحصل دوسان فلاهوفيتش لاعب يوفنتوس على جائزة أفضل مهاجم

للموسم، لكن لاوتارو مارتينيز تفوق عليه ليحصل على الجائزة الكبرى كأفضل لاعب بشكل عام. توج النجم الأرجنتيني بالجائزة بشكل مباشر، حيث لا يتم التصويت عليها، ولكن يتم حسابها باستخدام تحليل أداء الإحصائيات مع مراعاة الحركة بعيدا عن الكرة بالإضافة إلى إحصائيات الأهداف والتمريرات الحاسمة. يذكر أن لاوتارو هو هداف المسابقة أيضا هذا الموسم برصيد 24 هدفا. وقال لويجي دي سيرفو، الرئيس التنفيذي لرابطة الدوري الإيطالي: "كان موسم لاوتارو مارتينيز استثنائيا من حيث الأداء والقيادة".

تابع: "يمثل مهاجم الإنتر، بكاريزماه وتحركاته، القائد المثالي لمجموعة متماسكة فازت بجدارة بلقب الدوري الإيطالي". وأضاف: "في موسمه الثالث على التوالي مع أكثر من 20 هدفا في الدوري الإيطالي، أصبح الفائز بكأس العالم الأرجنتيني الآن أفضل لاعب على الإطلاق، وهو كثر للإنتر والدوري، وقادر على أن يكون حاسما خارج أرضه في اللحظات الحاسمة من الموسم". سيتم منح جميع الفائزين بالجوائز قبل انطلاق الجولة الأخيرة من موسم الدوري الإيطالي 2023-24. كما توج ميشيل دي جريجوريو حارس مرمى مونزا بجائزة أفضل حارس، ومدافع إنتر ألساندرو باستوني ولاعب خط وسط النيراتزوري هاكان كالهان أوغلو ومهاجم يوفنتوس فلاهوفيتش والفائز تحت 23 عاما جوشوا زيركزي من بولونيا.



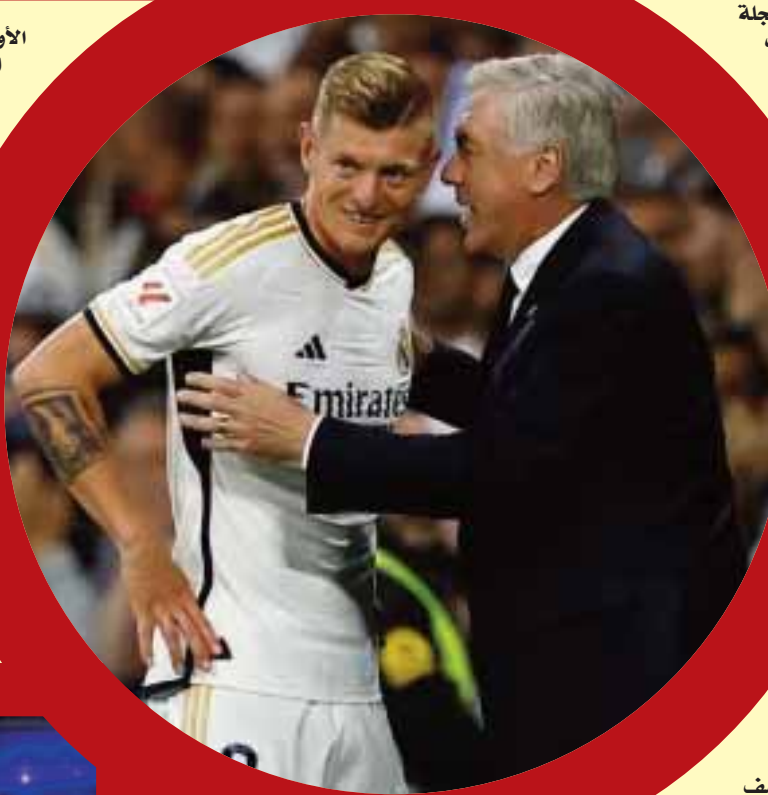
الجزء الثاني

توني كروس . . الرسام الألماني يقرر وضع حد لمسيرته الكروية



في عامه الأول مع بايرن ميونيخ، تم استخدام توني كروس اثنتي عشرة مرة في الدوري وست مرات في دوري الأبطال، معظمها كبديل، كما لعب مرتين في كأس ألمانيا وكان ضمن تشكيلة الفريق في نهائي الكأس، لكن لم يشارك. وفاز توني كروس بثلاثية البطولة والكأس مع بايرن ذلك الموسم. وبعد أن بلغ 18 عامًا، تم تحويل عقده إلى عقد احترافي في 11 يناير 2008 ويستمر حتى 30 يونيو 2012. في بداية موسم 2008/2009، شارك توني كروس في التشكيلة الأساسية عدة مرات تحت قيادة المدرب الجديد يورغن كلينسمان، لكنه لم يتمكن من إثبات نفسه في النصف الأول من الموسم، ومن أجل اكتساب الخبرة في المباريات، تمت إعارته إلى باير ليفركوزن في 31 يناير 2009 لمدة عام ونصف. لم يكن توني كروس قادرًا في البداية على الحصول على مكان منتظم هناك في النصف الثاني من الموسم، بعد أن تمكن من اللعب متأخرًا فقط بسبب إصابة في الرباط، وكان ضمن التشكيلة الأساسية فقط في المباريات الأربع الأخيرة من الموسم. وسبق لكروس أن سجل هدفه الأول في الدوري الألماني في 18 أبريل 2009 في المباراة ضد فولفسبورغ. وفي موسم 2009/10 الجديد، كان توني كروس ضمن التشكيلة الأساسية منذ البداية بعد إصابة ريناتو أوغوستو، وأصبح من أفضل اللاعبين على مدار النصف الأول من الموسم، حتى أن كارل هاينز رومينغه أعلن في الاجتماع العام السنوي لنادي بايرن ميونخ في 27 نوفمبر 2009 أن كروس سيعود إلى بايرن للموسم الجديد. في 19 ديسمبر 2009، سجل كروس هدفين في مباراة بالدوري الألماني لأول مرة في الفوز 3-2 على بوروسيا مونشنغلادباخ، وسجل هدفين لتصبح النتيجة 1-0 و3-2، وبالتالي لعب دورًا في بطولة القسم الأول من المسابقة لفريقه. في ديسمبر 2009، تم اختيار توني كروس كأفضل لاعب كرة قدم في الشهر من قبل قراء مجلة "كيكر" الرياضية، كما اختاره اللاعب لاعب اليوم للمرة الثالثة على التوالي في الجولة 19 من موسم 2009/10.

وهو ما لم يحدث من قبل. وفي النصف الثاني من الموسم، تمكن توني كروس من تأكيد أدائه الجيد وأصبح محط أنظار المدرب الوطني يواكيم لوف، وباستثناء معاناته من الإيقاف بسبب البطاقة الصفراء، لعب جميع مباريات الموسم وكان توني كروس ثالث أفضل هدافي ليفركوزن برصيد تسعة أهداف، وأنهى الفريق حينها بالمركز الرابع. على الرغم من أن ليفركوزن كان يرغب في ربطه لفترة أطول، عاد توني كروس إلى نادي بايرن ميونيخ لموسم 2010/11 مستفيدًا من إصابات آرين روبن وفرانك ريبيري، وانتقل سريعًا إلى التشكيلة الأساسية وبقي هناك معظم النصف الأول من الموسم. أجبرت المشاكل الصحية على أخذ توني كروس إجازة قسرية بعد العطلة الشتوية، وكان مشاركته في النصف الثاني من الموسم أقل من النصف الأول، وذات الأمر حدث له في أول مباراة له في دوري أبطال أوروبا، حيث بدأ أساسيًا في المباريات الست قبل العطلة الشتوية، ولم يظهر إلا لفترة وجيزة في دور الـ16 قبل إقصاء فريق ميونخ. قبل نهاية الموسم، تم تمديد عقد توني كروس مبكرًا لمدة ثلاث سنوات حتى 30 يونيو 2015، وكان العام التالي أكثر نجاحًا له وللنادي، حيث احتل الفريق المركز الثاني في جميع مسابقات الموسم الثلاثة، ولعب توني كروس جميع مباريات الدوري الألماني باستثناء ثلاث مباريات، ومباراة واحدة في دوري أبطال أوروبا. في 2 أبريل 2013، تعرض توني كروس لتمزق عضلي في مباراة ربيع نهائي دوري أبطال أوروبا ضد يوفنتوس في تورينو، وبالتالي غاب عن الملاعب لبقية الموسم، ومع ذلك، فقد لعب حتى ذلك الحين دورًا في نجاح بايرن ميونخ في موسم 2012/2013، والذي انتهى بالثلاثية التاريخية. وفي 30 أغسطس 2013، فاز بكأس السوبر الأوروبي مع بايرن ضد تشيلسي، وفي موسم 2013-2014 فاز بالثلاثية مرة أخرى مع بايرن. بعد عدم تمكن كروس من الاتفاق على تمديد عقده مع نادي بايرن ميونخ، والذي استمر حتى عام 2015، انتقل إلى ريال مدريد في دوري الدرجة الأولى الإسباني لموسم 2014/15 ووقع عقدًا لمدة ستة سنوات هناك. ووفقًا



ريال مدريد من الكأس، بسبب استخدام لاعب موقوف في المباراة ضد نادي قادش، الذي يلعب في دوري الدرجة الثالثة. تم استبدال المدرب بينيتيز بزين الدين زيدان في الشتاء، وعلى المستوى الأوروبي، كان الموسم أكثر نجاحًا، في دوري أبطال أوروبا، تأهل ريال مدريد بسهولة إلى الدور ربع النهائي، حيث خسر مباراة الذهاب أمام فولفسبورغ الألماني 0-2، لكنه تأهل بفوزه 3-0 في مباراة الإياب، ثم أطاح بمانشستر سيتي في نصف النهائي. وتغلب الريال على الجار أتلتيكو مدريد في المباراة النهائية، والتي انتهت المباراة بركلات الترجيح، لكن توني كروس لم يكن متواجدًا في الملعب في ذلك الوقت، وتم استبداله بإيسكو في الدقيقة 72 لأسباب تكتيكية. هذا الموسم، كان توني كروس أيضًا في التشكيلة الأساسية في الغالب، لكنه لم يتمكن من البناء على أدائه في الموسم السابق وتعرض لانتقادات في بعض الأحيان. وفي 12 أكتوبر 2016، مدد توني كروس عقده مع الريال حتى عام 2022. وفي موسم 2016-2017، فاز ريال مدريد بالبطولة الأسبانية مرة أخرى بعد خمس سنوات، وساهم كروس بثلاثة أهداف في 29 مباراة، لكنه أصيب لعدة أسابيع في الخريف. كما فاز ريال مدريد مع توني كروس بقلب كاس العالم للأندية في اليابان، وفي الكأس، خرج مع الفريق في ربع النهائي أمام سيلتا فيغو. وفي دوري أبطال أوروبا، التقى توني كروس ناديه السابق بايرن ميونخ في ربع النهائي، وتأهل الريال في الوقت الإضافي، وأقصى الريال أتلتيكو مدريد من الدور نصف النهائي، وكان توني كروس حاضرا أيضا في المباراة النهائية في كارديف ضد يوفنتوس في تورينو، حيث حصد الملكي لقب دوري أبطال أوروبا مجدداً بالفوز 4-1.

كان موسم 2017-2018 مخيباً للآمال في الدوري بالنسبة للاعب توني كروس وناديه، وفي نهاية الموسم، احتل الفريق المركز الثالث بفارق 17 نقطة عن برشلونة البطل، ولعب توني كروس 27 مباراة وسجل خمسة أهداف وغاب عدة مباريات بسبب الإصابات.

في الكأس، خرج ريال مدريد من الدور ربع النهائي أمام نادي ليفانيس، وفي هذه المسابقة، حصل توني كروس على راحة في كل من المباريات الست. وشارك توني كروس في الفوز باللقاب كأس السوبر الإسباني والأوروبي وكأس العالم للأندية، وتواجد دائماً تقريباً في مباريات دوري أبطال أوروبا. في ربع النهائي، لعب توني كروس ضد يوفنتوس في تورينو وفي نصف النهائي ضد بايرن ميونيخ، تأهل ريال مدريد بصعوبة وفي النهائي في كييف، الذي فاز فيه 3-1 على ليفربول، ليحتفظ باللقب مع ريال مدريد للمرة الثانية. مدد توني كروس عقده مع النادي الملكي، والذي كان ينتهي في 2023، حيث مدده لمدة عام آخر في يونيو 2023. في الفوز 3-2 على نابولي في 3 أكتوبر 2023، أصبح توني كروس أول لاعب ألماني يشارك في مباراته رقم 100 في دوري أبطال أوروبا مع نادٍ أجنبي.

الأول في ريال مدريد. وفي الدوري، احتل المركز الثاني خلف برشلونة، وفي دوري أبطال أوروبا، بصفته حامل اللقب، فشل الريال في نصف النهائي أمام يوفنتوس في تورينو وفي الكأس خرج في دور الـ16 أمام غريمه أتلتيكو مدريد. بعد نهاية الموسم، تم استبدال المدرب أنشيلوتي برفائيل بينيتيز، وتمكن توني كروس من استثمار موسمه الأول الجيد في ريال مدريد، وبقي في التشكيلة الأساسية في جميع المباريات تقريباً. في موسم 2015/2016، اضطر توني كروس وريال إلى إفراح المجال لبرشلونة مرة أخرى للفوز بلقب الدوري، كما تم استبعاد



لتقارير إعلامية متسقة، بلغت رسوم النقل حوالي 30 مليون يورو، مع إجمالي أرباحه السنوية 10.9 مليون يورو. لعب توني كروس أول مباراة رسمية له مع ريال مدريد في 12 أغسطس 2014 في كارديف، في مباراة كأس السوبر الأوروبي، والتي فاز بها مع فريقه 2-0 ضد إشبيلية. في الجولة الأولى، شارك لأول مرة مع ريال مدريد في الدوري الإسباني "لا ليجا" في الفوز 2-0 على أرضه ضد قرطبة، حيث ساهم في تحقيق الهدف الأول 0-1، بتمريرة من ركلة ركنية، وأحرزه كريم بنزيما. سجل توني كروس هدفه الأول في الدوري في الجولة 11 في الفوز 5-1 على أرضه ضد رايو فايكانو، وتمكن كروس على الفور من تأمين مكان أساسي بشكل منتظم في خط وسط ريال مدريد، تحت قيادة كارلو أنشيلوتي. وفي ديسمبر، فاز توني كروس بكأس العالم للأندية في المغرب مع ناديه الجديد، بفوزه 2-0 على سان لورينزو الأرجنتيني. أقيمت المباراة النهائية في ملعب مراكش، حيث فاز بكأس العالم للأندية مع بايرن ميونخ قبل عام. ولم يكن هناك ألقاب أخرى يحققها توني كروس في موسمه

النشاطات الرياضية للأطفال ومساهمتها في النمو

يتعرض جسم الفرد خلال حياته إلى مجموعة تأثيرات مورفولوجية، بيولوجية وتغيرات وظيفية شتى، وتقاس القابلية البدنية والمهارية للفرد من خلال نمو الجسم نتيجة هذه التأثيرات، والتي عادة ما تكون غير متساوية. ويمر الفرد بمرحلة النمو العام وتسارع النمو الطولي الذي يتراوح بين البطء النسبي تارة وثبات الأحجام أحيانا، وكذلك وظائف الجسم تبدأ وظيفية مبكرا وتتأخر أخرى، وبشكل عام أن القابلية الوظيفية عند الأطفال تكون أقل مقارنة مع الكبار، وهذا لا يعود إلى عدم تكامل النمو لديهم، لأن كل مرحلة من مراحل النمو تعتبر تامة للمرحلة ذاتها، ولكن هناك عدة عوامل تؤثر على نمو الجسم منها . من الصفات الوراثية الأساسية التي يرثها الأطفال من الوالدين، التي تحدد الطول وبناء شكل الجسم ونمو الأجهزة المختلفة، وتشمل المهارات المكتسبة والعوامل البيئية الاجتماعية والحالة المعيشية التي يمكن أن تؤثر على طبيعة الفرد وسلوكه، وكلما كان التأثير كبيرا كان أكثر قوة و شباتا . كما تعد وسائل التربية البدنية خاصة من الوسائل المؤثرة في نمو الجسم، حيث تنمو الأنسجة العظمية والعضلية وكذلك الأعضاء الداخلية بشكل أفضل تحت تأثير التمارين الرياضية، ويمكن اكتساب الصفات والقدرات الحركية بشكل متكامل، أما عند عدم اكتمال الخبرات الحركية وبطء النمو لتخفص القابلية الوظيفية للجسم خلال ادوار النمو. الرياضيين الشباب في الرياضات، يسبقون أقرانهم في النمو، مع نمو في القوة العضلية بشكل أكبر وكذلك في سرعة الجري وفي القوة المميزة بالسرعة عند أداء التمارين الرياضية، ولهذا فإن الرياضيين في مرحلة البلوغ المبكر بعمر 14 سنة تكون نتائجهم أقل مستوى بالمقارنة مع الرياضيين الشباب الذين يتميزون بمستوى أعلى من التكامل. ومن الضروري دراسة الفروقات الفردية للرياضيين وخاصة الطول وتركيب الجسم إضافة إلى العمر التقويمي عند التدريب في مجالات التربية البدنية من أجل بلوغ التكامل الرياضي والرياضيون الشباب يتميزون بنمو السرعة الحركية، وفي عمر 13-14 سنة يلاحظ أيضا أن الأطفال المتدربين يفوقون غير الحركية .

مساهمة الإحماء الرياضي في تقليل الإصابات

المضمون . ويمكن تقسيم الإحماء إلى إحماء عام ، و إحماء خاص ويمكن تقسيم الإحماء إلى ثلاثة أشكال هي تمارينات عامة ، تمارينات إطالة ، تمارينات خاصة بالمسابقة . الإحماء العام يؤدي بالمشي والجري الخفيف وبعض الحركات سواء بالوثب الخفيف أو أداء التمارينات البدنية التي فيها المرونة والرشاقة ، وذلك لغرض إعداد شامل لأجهزة وأعضاء الجسم وعضلاته ومفاصله المختلفة وهذا القسم من الإحماء لا يكفي لتأهيل اللاعب للاشتراك في المباريات أو القسم الرئيسي من التدريب وأداء حركات السريعة والقصوية ويفضل أن يكون الإحماء باستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبسيطة تزداد شدتها تدريجيا لغرض التهيئة للإحماء الخاص . أما الإحماء الخاص فيعمل على إعداد وتهيئة جسم اللاعب لأداء الحركات السريعة والقصوية التي سوف يؤديها في التدريب والمنافسة وباستخدام الكرات وبتمارين متنوعة وبشدة متوسطة تزداد تدريجيا للتهيئة لأداء القسم الرئيسي من العملية التدريبية ويأكمل استعداد حتى يكون أدائه جيدا وكذلك ليتجنب الإصابة . تعددت الآراء وتباينت حول تحديد الفترة الزمنية اللازمة للإحماء بسبب تعدد الظروف واختلاف العوامل والتغيرات وطبيعة اللعبة والمنافسات، فهناك من يفضل أن تكون بين (20 - 25) دقيقة ، وآخر يفضل أن تكون أكثر من ذلك وعموما يفضل بعض الخبراء أن الفترة الزمنية للإحماء كافية للحصول على أفضل نتيجة، وغير طويلة حتى لا تؤدي إلى التعب قبل المنافسة، وعلى أن تكون الفترة بين الإحماء وبداية المنافسة تسمح باستعادة الشفاء من التعب المؤقت ويدون فقد تأثيرات الإحماء، وأفضل طرق الإحماء هي التي تستغرق زمن أقل وبجهدية عالية لأداء حمل التدريب أو المنافسة، ويجب أن يعمل الإحماء على رفع درجة حرارة الجسم قبل المنافسة ويمكن تغيير وتبديل الإحماء تبعاً لبعض الجوانب التي تؤثر في طول وقصر زمن الإحماء، ويمكن تقسيم هذه الجوانب إلى الجوانب الداخلية التي تتعلق باللاعب، حالة اللاعب الخاصة، مستوى الحالة التدريبية، الفترة التدريبية، الظروف المحيطة، ومن الجوانب الخارجية كحالة الطقس، فكلما كانت درجة حرارة الجو منخفضة زاد زمن الإحماء والعكس، الموعد المحدد لفترة التدريب أو المباراة، وفعوية أرض الملعب. في كثير من الأحيان يضطر اللاعب أو الفريق إلى السفر لمسافات طويلة في نفس يوم المباراة وقد يصل الفريق قبل بدء المباراة بوقت قصير ، وفي هذه الظروف تكون عضلات اللاعب غير مهياة بالوقت الكافي للأداء البدني والحركي المنتظر في المباراة ، لذلك يفضل أن يؤدي اللاعبون نشاطا حركيا وبدنيا أثناء السفر الطويل أو بمجرد وصولهم بعد هذه المسافة الطويلة ومن المفضل أن يكون مشي أو هرولة خفيفة ، كما أن النشاط في السفر عبارة عن مشي لمسافة 300 م ويفضل السفر في القطار أفضل من السيارة لأنه يتيح مجالاً للحركة أكثر من السيارة . كما يفضل ارتداء الملابس المريحة حتى لا يعوق ضيقها حركة اللاعبين ، وأن تكون التهوية جيدة في القطار أو الحافلة الناقلة للفريق . ومن بين العوامل التي يجب مراعاتها في الإحماء، أن يتماشى الإحماء مع نوعية وطبيعة النشاط الممارس ، وأن يتناسب مع الفروق الفردية بين الأفراد وأن يراعي المرحلة السنية، التنوع في استخدام بعض الوسائل المساعدة مثل بعض أنواع التدليك أو الدهانات وإذا استدعى الأمر بحيث يكون الإحماء مختلفاً من حيث الشكل والوتيرة لضمان التشويق والترغيب وجذب الانتباه، تسلسل تماريناته وذلك باستخدام تمارين سهلة ثم أكثر صعوبة ومن التمارين البطيئة إلى السريعة، تخصيص زمن الإحماء الفردي إذا ما بدء الإحماء جماعيا وأن يتناسب الزمن مع حالة الطقس وكذلك بالنسبة للملابس مع مراعاة فترات الراحة بين التمارينات .

الإحماء هو عملية تحضيرية لإعداد اللاعب وتهيئة أجهزة وأعضاء جسمه كي يكون مستعدا للتفاعل مع مجريات التدريب أو المباراة بشاعلية وكفاءة بدنيا ونفسيا وفسيوولوجيا من خلال مجموعة من التمارينات العامة والخاصة المتدرجة في الحجم والشدة يتم اختيارها بدقة طبقا لتجارب ومعارف وخبرات علمية ، والهدف من الإحماء هو تهيئة عضلات اللاعب للتقلصات والانقباضات القصوية و لتجنب حدوث أي إصابة سواء تمزق أو شد لأي من العضلات والأوتار والأربطة والوصول لأفضل مستوى من الانجاز أثناء التدريب أو المنافسة . الإحماء من وجهة نظر التدريب الرياضي هو عملية تهيئة للجسم عن طريق تمارينات تمهيدية تسبق الاشتراك في التدريب أو المنافسة. ومن الناحية الفسيولوجية هو جهد يقوم به اللاعب لزيادة نشاط الجهاز الدوري التنفسي، وسرعة عملية التمثيل الغذائي وتهيئة الجهاز العصبي والعضلي . إن للإحماء سميات متعددة منها التسخين ، تهيئة العضلات ، تمارينات الإطالة وهذه السميات هي عبارة عن مجموعة من التمارينات البدنية العامة والخاصة لتهيئة عضو أو أعضاء جسم الرياضي إلى أقصى مدى حركي لها حتى نتلافى حدوث الإصابات أثناء التدريب أو المنافسات. ومن فوائد وأهمية الإحماء الفسيولوجية والبدنية، إعداد وتهيئة أعضاء وأجهزة الجسم المختلفة بدنيا وفسيوولوجيا بحيث تتكامل وظائفها للاستجابات والتكيفات مع حمل التدريب والمنافسة بأفضل صورة ممكنة ودون التعرض للإصابة، تجهيز الجسم للأداء الرياضي لغرض من خلال رفع مستوى الأداء البدني بما يتناسب مع سرعة الأداء في التدريب أو المنافسات وتجنب الإصابة . كما يعمل الإحماء على رفع درجة حرارة العضلات وزيادة نشاط الدورة الدموية فيها ، فالعضلات في الوضع الطبيعي تكون درجة حرارتها منخفضة بين (35- 37) درجة بينما تعمل العضلات بكفاءة عالية في درجة حرارة بين (38 - 39) درجة وهذا يحتاج من (15 - 20) دقيقة من التمارين المختلفة للوصول إلى هذه الدرجة، ويعمل الإحماء فسيولوجيا على زيادة سرعة عمليات التخلص والانبساط العضلي نتيجة لرفع درجة حرارة العضلات ، وبالتالي تزيد من قدرة الهيموجلوبين على حمل كمية أكبر من الأوكسجين إلى العضلات فتتحسن قدرة الأجهزة الوظيفية على العمل . ويزيد من الاستجابة لعمليات الأرض حيث وجد أن عمليات الإحماء يحسن من انسيابية سريان الدم في الجسم فيؤدي إلى زيادة نشاط عمليات تبادل الغازات، ويعمل الإحماء على تنشيط العمليات البيوكيميائية داخل العضلات لإنتاج الطاقة، وزيادة مطاطية العضلات وليونتها بسبب زيادة نشاط الدورة الدموية نتيجة لارتفاع درجة الحرارة ، فالعضلات الباردة يكون تشبعها بالدم أقل وتكون عرضة للإصابة أكثر من العضلة الدافئة . كما يهدف الإحماء على توسيع الشعيرات والأوعية الدموية في العضلات مما يسهل تمطية العضلات والأوتار والأربطة زيادة مرونة المفاصل فتقلل من احتمال إصابة اللاعب بتمزق أو شد عند أداء الحركات السريعة التخلص والانبساط، ويعمل الإحماء على زيادة سرعة ضربات القلب وتحسين التهوية الرئوية وتنشيط عمليات الأكسدة الهوائية، ويساهم في تحسين سرعة نقل الإشارات العصبية وتأخير ظهور التعب ومن فوائد وأهمية الإحماء في الجانب الحركي، الإعداد والتهيئة للمهارات الحركية الخاصة باللعبة، الوصول لأقصى قدرة في الاستجابة الحركية لأداء الحركات المختلفة، ويساعد في تحسين كفاءة الإيقاع الحركي، كما يساهم بشكل ايجابي في التركيز والدقة في أداء المهارات، ويساعد في تنظيم سير الحركة وتوافقها ومسيرة توقيت الحركات في المنافسة، ويسهل عملية التناسق الحركي مما يجعل الحركة أكثر سرعة ودقة. ومن فوائد وأهمية الإحماء في الجوانب النفسية، رفع مستوى شدة وثبات الانتباه وتنشيط الذاكرة لاستحضار الخبرات الحركية المتنوعة واختيار المناسب منها في المنافسة، الوصول إلى أفضل استئارة انفعالية إيجابية لأداء الحركات المختلفة خلال التدريب والمنافسة، يساهم في الاستئارة الانفعالية الإيجابية لتقبل حمل التدريب أو الاشتراك في المنافسة، اكتساب الثقة بالنفس والابتعاد عن مؤثرات ما قبل المنافسة. هناك العديد من المراجع والدراسات تناولت تقسيم الإحماء بالبحث والدراسة وهي وإن اتفق بعضها في المسميات إلا أن البعض قد وضع لكل نوع محتوى خاص يتفق مع هدف الدراسة التي يقوم بها أو الفكر الذي يتبناه فهناك تعدد في المسميات والمصطلحات فالبيض يذكر مصطلح أشكال الإحماء والبيض يذكر مصطلح مراحل الإحماء وهكذا ، كما أن هناك من يتناول



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

