

أرقامه في الدوري السعودي فتحت له باب
المنتخب على مصراعيه

سعيد يستدعى لتربص "الخضر" تحسبا لمواجهة غينيا وأوغندا

بكل مجتهده نصيب

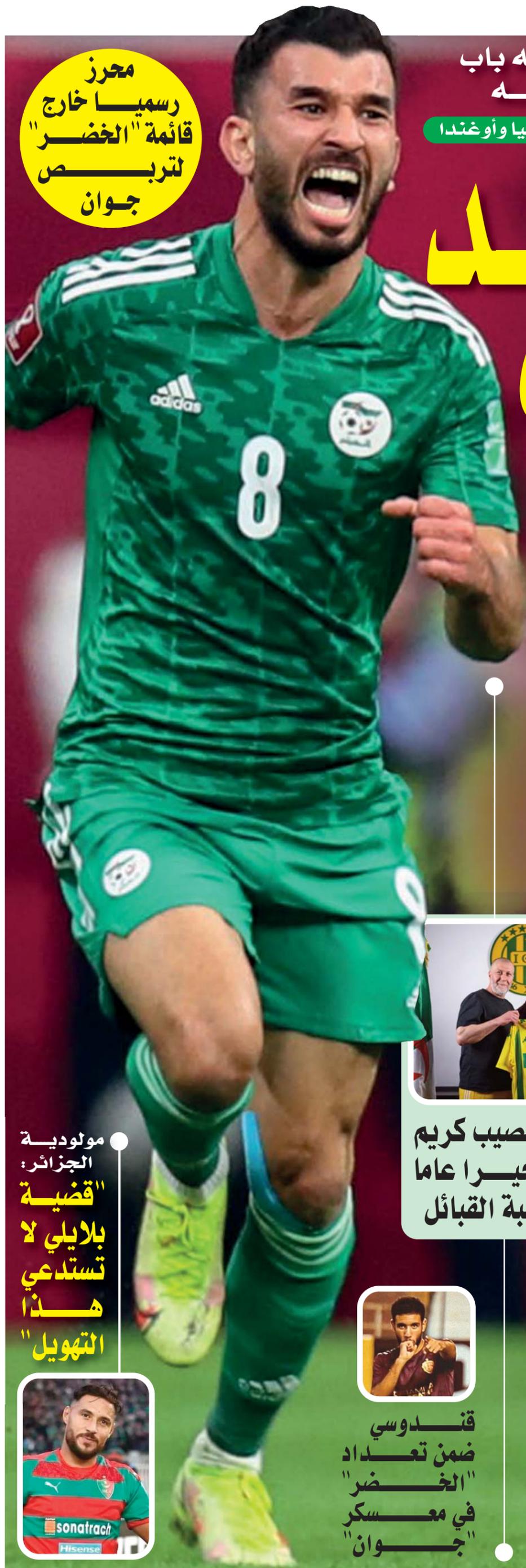
بيتكوفيتش يكشف
اليوم القائمة النهائية
ومفاجآت أخرى
مرتقبة

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 30 ماي 2024 الموافق 22 ذو القعدة 1445 هـ العدد: 987 الثمن: 30 دج

محرز
رسميا خارج
قائمة "الخضر"
لتربص
جوان



رسميا.. تنصيب كريم
دودان مناجيرا عاما
في شعبة القبائل



قنادوسي
ضمن تعداد
"الخضر"
في معسكر
"جوان"



"فارينسي"
يخطط
للاحتفاظ
ببشير بلومي
لموسم إضافي

بسبب عدم تعافيه
من إصابة في الركبة
بن سبيني
يغيب رسميا
عن نهائي
"الشامبينز ليغ"



فيما يتمسك لاعب
"الخضر" بالبقاء
ميلان مستعد
للاستماع
إلى العروض
بشأن
بن ناصر

مولودية
الجزائر:
"قضية"
بلايلي لا
تستدعي
هذا
التهويل



بعد معاناة طويلة من التهميش

سعيود يتلقى دعوة بيتكوفيتش للمشاركة في تريبص "الخضر"

سيكون اللاعب الجزائري أمير سعيود، معنيا بتربص المنتخب الوطني الجزائري المقرر بداية جوان الداخل، ضمن تصفيات كأس العالم 2026، في سابقة هي الأولى لنجم الرائد السعودي، بعدما عانى لسنوات من التهميش من قبل المديرين السابقين لـ"الخضر". ويحظى أخيرا بثقة الناخب الوطني الحالي فلاديمير بيتكوفيتش. ويلاقي المنتخب الوطني يوم الثلاثاء القادم 6 جوان منتخب غينيا ثم يوم 10 من نفس الشهر منتخب أوغندا، لحساب الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس العالم 2026، وهو الموعد الذي سيشهد حضور المتألق أمير سعيود للمشاركة لأول مرة مع المنتخب الأول في التربص الذي يسبق هذين المواجهتين، واستيق نادي الرائد إعلان المدرب فلاديمير بيتكوفيتش عن قائمة اللاعبين اليوم، ليؤكد الفريق السعودي عن تلقيه دعوة لحضور لاعبه سعيود تربص "الخضر" الذي سينطلق الإثنين المقبل، وقال الرائد في تغريدة على موقع "كس" مساء أول أمس: "استدعى الجهاز الفني بمنتخب الجزائر لاعب نادي الرائد أمير سعيود للانضمام للمنتخب خلال تصفيات إفريقيا المؤهلة لكأس العالم 2026". وحانت فرصة سعيود لاثبات الذات وإبراز إمكاناته وتأكيده في حمل قميص المنتخب الأول بعدما عانى من شبح التهميش والإقصاء لعدة سنوات ومع جميع الألقاب الفنية المتعاقبة على "الخضر"، وأخيرا بقيادة الناخب الوطني السابق جمال بلماضي، الذي أعلنها صراحة بأن أمير لا يدخل حساباته وأنه يفضل عليه لاعبين آخرين، بالرغم من تألق اللاعب، مع الأندية التي لعب لها، خاصة فترته مع شباب بلوزداد، أين حاز بطولة كأس العرب 2021 بقطر بقيادة مجيد بوقرة وقدم مستويات كبيرة وتوج مع "الخضر" باللقب وساهم فيه من خلال تسجيله للهدف الأول في النهائي أمام منتخب تونس. ولم يأت استدعاء أمير سعيود لحضور تربص جوان، بعد تألقه الكبير في الموسم المنقضي مع ناديه الرائد في دوري "روشن" السعودي للمحترفين، حيث لم يمر ذلك مرور الكرام على بيتكوفيتش الذي قرر منح اللاعب الفرصة، وورقة جديدة متعددة المناصب في يد الطاقم الفني لـ"الخضر"، حيث ينشط في وسط الميدان وعلى الجناح الأيمن وحلف المهاجمين. وخاض سعيود مع الرائد الموسم المنقضي 28 مباراة في دوري "روشن" السعودي، منها 25 أساسيا، أي بمعدل لعب مقدر بـ2.136 دقيقة، تمكن من خلالها من تسجيل 6 أهداف وتقديم 5 تمريرات حاسمة، كما يعتبر مهر اللاعبين في الدوري السعودي وأفضل المراوغين في الدوريات العربية، وأكثر لاعب من قام بمراوغات ناجحة في مباراة واحدة في الدوري السعودي، وكان ذلك ضد الحزم ضمن الجولة 10 بواقع 14 ولاعب آخر طيلة الموسم وصل لسقف 10 في لقاء واحد، حسب مؤشر الإحصائيات "سوفاسكور".

بيتكوفيتش يعلن اليوم عن قائمة تربص جوان

ومن المنتظر أن يعلم الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش اليوم، عن القائمة النهائية للاعبين المعنيين بمواجهتي غينيا وأوغندا، حيث سيعقد ندوة صحفية بداية من الساعة 11:00 بملعب "نيلسون مانديلا"، سيتم من خلالها الكشف عن اللائحة المنتظرة.

عبد المجيد

هدف "الظاف" مرشح للانتقال لناد أوروبي كبير الموهبة الصاعدة شيخة تحت أنظار قطبي مدينة مانشستر



كشفت تقارير إعلامية دانمركية أن الموهبة الصاعدة ذو الأصول الجزائرية أمين شيخة، يتواجد ضمن أبرز أولويات قطبي مدينة مانشستر، اليوناييتد والسيتي، تحسبا لضمه خلال فترة التحولات الصيفية المقبلة، نظير تألقه اللافت في الموسم المنقضي مع شباب ناديه كوبنهاغن الدانمركي. ونقلت وسائل الإعلام البريطانية، عن نظرائهم من الدانمرك، أخبار الاهتمام الذي يحظى به أمين شيخة من قبل مانشستر سيتي وجاره "اليوناييتد"، من أجل التعاقد معه خلال فترة "الميركاتو" الصيفي المقبل، وترى ذات التقارير بأن موهبة المهاجم الجزائري التهديفة تشغل بال العديد من كشافى الأندية الأوروبية، فبالإضافة إلى قطبي مدينة مانشستر، تحدثت تقارير سابقة عن متابعة نادي جوفنتوس الإيطالي وأجاس الهولندي للاعب. وخطف شيخة صاحب 18 عاما الأضواء في مسابقة دوري أبطال أوروبا للشباب لهذا الموسم، وتصدر قائمة هدافها بسبعة أهداف سجلها في 8 مباريات، ما جعله محط أنظار كشافى "القارة العجوز"، حيث شارك في 31 مباراة بمختلف المسابقات مع نادي كوبنهاغن تحت 19 عاما والفريق الريف، سجل خلالها 23 هدفا وقدم 3 تمريرات حاسمة. وأظهر أمين شيخة تعلقه الكبير ببلده الأصلي الجزائر، حيث تظهره صورته باللون منتخب الجزائر والعلم الجزائري في حسابه الرسمي على "إنستغرام"، حيث يعتبر هدفا للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تحسبا لضمه للمنتخب في المستقبل القريب، علما بأنه يمثل منتخب الدانمرك تحت 19 عاما حاليا، ويرتبط مع نادي كوبنهاغن بعقد يمتد إلى غاية صيف عام 2025، بعد أن انضم إلى أكاديميته عام 2017.

عبد المجيد

في ظل تلقيه عروضاً من أندية سعودية نسبة ضئيلة ترجح انتقال بونجاح إلى الأهلي المصري

يملك نادي الأهلي المصري، نسبة ضئيلة في التعاقد مع الدولي الجزائري بغداد بونجاح خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك عقب نهاية عقده مع فريقه السد القطري بعد 9 مواسم كاملة قضاها باللون "الزعيم". وكشفت تقارير صحفية أمس، أن إدارة الأهلي المصري مهتمة بضم مهاجم "الخضر" خلال الميركاتو الصيفي، غير أن الحظوظ في تمام الصفقة تبقى ضئيلة جدا في ظل تواجد أندية سعودية في منافسات مع الدولي الجزائري، وبحسب ما ذكره الإعلامي أحمد شويبر عبر برنامجه الإذاعي، فإن الأهلي لا يمانع في التعاقد مع بغداد بونجاح، لكن اللاعب يملك عدة عروض خليجية منها عرضين من الدوري السعودي، وأضاف أنه بونجاح لديه عرضا من الدوري القطري وقد يستمر في قطر خلال الموسم المقبل، مؤكدا أن وجهة الجزائري في الصيف هي خليجية، وأنهى أحمد شويبر حديثه، بأنه نسبة انتقال بغداد بونجاح للنادي الأهلي المصري، لا تزيد عن 5 إلى 10 في المئة حتى اللحظة الحالية. وكانت تقارير صحفية سعودية رجحت مؤخرا انتقال لاعب "الخضر" لصوف الشباب في الموسم المقبل.

بسبب عدم تعافيه من إصابة في الركبة

بن سبيني يغيب رسميا عن نهائي "الشامبينز ليغ"

تأكد بصفة رسمية، غياب الدولي الجزائري رامي بن سبيني، عن نهائي رابطة الأبطال الأوروبية، المقرر إجراؤه يوم السبت المقبل، بين بوروسيا دورتموند الألماني وريال مدريد الإسباني، وذلك بسبب عدم تعافيه من الإصابة التي يعاني منها على مستوى الركبة. وأكد مدرب دورتموند إيدلين تيرزيتش في تصريحات صحفية، بأن الظهير الأيسر لـ"الخضر" لن يكون متاحا في مواجهة العملاق الإسباني ريال مدريد، ونشر الحساب الرسمي لنادي بوروسيا دورتموند، تصريحات المدرب تيرزيتش، في آخر ندوة صحفية بشأن استعدادات فريقه لمواجهة نهائي رابطة الأبطال، والمرتبقة يوم السبت الفاتح من جوان، أمام ريال مدريد، قائلا: "رامي بن سبيني وجولييان دورانفيل وماتيو موري لن يكونوا متاحين للأسف يوم السبت. جميع اللاعبين الآخرين جاهزون"، وكان مدافع "الخضر" الذي يعتبر ثالث لاعب جزائري يصل إلى نهائي "الشامبينز ليغ"، قد تعرض لإصابة قوية على مستوى الركبة خلال المواجهة الودية التي جمعت المنتخب الوطني بنظيره البوليفي بتاريخ 22 مارس الماضي، وهو ما تسبب في إنهاء موسمه قبل الأوان. وللإشارة، فقد شارك رامي بن سبيني مع فريقه بوروسيا دورتموند هذا الموسم قبل تعرضه لإصابة على مستوى الركبة في 25 مواجهة في كل المنافسات (1549 دقيقة)، منها 16 مناسبة أساسية قدم خلالها تمريرة حاسمة.

عبد المجيد

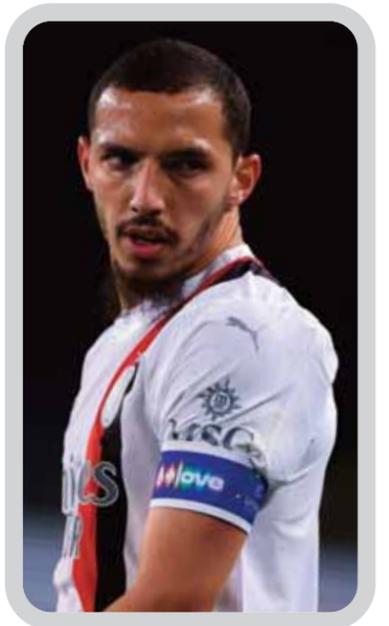


عبد المجيد

فيما يتمسك لاعب "الخضر" بالبقاء

ميلان مستعد للاستماع إلى العروض بشأن بن ناصر

أكدت تقارير صحفية إيطالية أمس أن إدارة نادي آسي ميلان، ترحب بالعروض من أجل بيع الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك عقب تراجع مستواه خلال الموسم الحالي، مقارنة بالموسم الماضي، بسبب لعنة الإصابات. وحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الذي يهتم بأخبار الانتقالات في إيطاليا، فإن إدارة "الروسونيري" مستعدة للاستماع إلى عروض الأندية الراغبة في التعاقد مع نجم المنتخب الوطني الجزائري خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة لكن دون أن تضرض قرارها على اللاعب، وأوضحت ذات المصادر بأن هناك امتنان كبير لدى مسؤولي ميلان تجاه بن ناصر بعدما ساهم بشكل كبير في إعادة الفريق إلى خريطة أهم الأندية في العالم، مبرزة في ذات الصدد، أن كل شيء سيعتمد على إسماعيل بن ناصر الذي سيكون صاحب القرار بالبقاء مع الفريق أو الرحيل. وبالمقابل من ذلك، أكد موقع "كالتشيو ميركاتو" أن متوسط ميدان "الخضر"، لا يفكر في مغادرة ميلان الصيف الجاري، على الأقل رغم تلقيه عروضاً مغرية من الدوري السعودي، مشيرا بأنه يدرك بأن الوقت قد حان لتقديم ما هو منتظر منه، ليس فقط على أرض الملعب ولكن أيضا خارج الملعب فيما يتعلق بقيادة ميلان الذي فقد قطعتين أساسيتين في غرقة تغيير الملايس بعد رحيل الثنائي جيرو وكابير، معتبرا بأن هذه الأسباب قد تكون كافية لاعتبار بقائه مع الفريق الموسم المقبل شبه مؤكد. وجدير بالذكر، أن إسماعيل بن ناصر مع ناديه ميلان مستمر إلى غاية جوان 2027.



عبد المجيد



بمعدل حصتين في اليوم

المنتخب الجزائري للسيدات يوصل تحضيراته بالبلدية

يوصل المنتخب الوطني للسيدات تحضيراته في البلدية تحسبا للمرحلة النهائية المقبلة من كأس إفريقيا للأمم. حسب ما أفاد به، أمس الاتحاد الجزائري لكرة القدم عبر موقعه الرسمي. وذكر بيان الهيئة الفيدرالية، أن تعداد الخضر اكتمل بوصول جميع اللاعبات مما أتاح للمدرب الوطني فريد بنسيتي العمل في أفضل الظروف الممكنة وقال المصدر نفسه، إن الطاقم الفني بقيادة الناخب فريد بنسيتي برمج حصتين تدريبيتين ليوم أمس بملاعب مصطفى تشار، الأولى جرت صباحا على الساعة 10:00 صباحا والثانية على الساعة الخامسة مساء، حيث، شاعف المدرب الوطني حجم التدريبات من أجل العمل على اللياقة البدنية للعناصر الوطنية وسيلعب زملاء ليتنا بوساحة خلال هذه الدورة التدريبية مباراتين وديتين، ضد النادي القسنطيني غدا الجمعة وأولمبي أقبو يوم الاثنين المقبل بملاعب مصطفى تشار.

وسيم

حل أمس بأرض الوطن

قندوسي ضمن تعداد "الخضر" في معسكر "جوان"

كشفت تقارير إعلامية مصرية، أن الدولي الجزائري، أحمد قندوسي، اللاعب الحالي لنادي سيراميك كليبواترا سيكون ضمن القائمة المعنية لترخيص "الخضر" بشهر جوان الداخل. وكشف موقع القاهرة 24 من مصادره المقربة من الجزائري أحمد قندوسي بأن نجم فريق سيراميك كليبواترا ضمن قائمة "الخضر" خلال المعسكر المقبل بشكل رسمي، لخوض مباراتي غينيا وأوغندا في التصفيات الأفريقية المؤهلة لمسابقة كأس العالم 2026. وقال المصدر ذاته، إن قندوسي سوف يتم اختياره ضمن قائمة الجزائر بقرار من بينكوفيتش، لاسيما وأن أداء اللاعب في الفترة الأخيرة نال إعجاب المدرب، مشيرا بأن اللاعب غادر أمس مصر باتجاه الجزائر من أجل الدخول في معسكر منتخب الخضر استعدادا لتصفيات إفريقيا المؤهلة لكأس العالم 2026. وكان قندوسي قد تألق بشكل لافت في الدوري المصري خلال الموسم الكروي الحالي رفقة نادي سيراميك كليبواترا الذي يلعب له على شكل إعارة من الأهلي. تجدر الإشارة،

ترك أحمد قندوسي إنطبعا جيدا لدى الناخب الوطني، فلاديمير بينكوفيتش، في تريبس الفريق الوطني شهر مارس المنقضي، وكان التقني السويسري قد أشركه بديلا في لقائي بوليفيا جنوب إفريقيا الوديعين

وسيم

تصفيات كأس العالم 2026

منتخب أوغندا يفقد خدمات لاعبين اثنين أمام "الخضر"

أعلن الاتحاد الأوغندي لكرة القدم، أمس الأربعاء، أن لاعبين اثنين لن يتمكنوا من المشاركة في المباريات الرسمية المقبلة، كأس العالم 2026 وأبلغ مونغاسي، الذي يلعب في نادي مذبويل في اسكتلندا، بول بوت مدرب أوغندا، أنه لن يكون متاحا للمباريات المقررة الشهر المقبل. من ناحية أخرى، أكد إيكيبازو للمدرب أنه يعاني من مشاكل صحية ولن يتمكن من خوض أول مباراة له بعد طول انتظار. ولتعويض هذه الغيابات، أشار الاتحاد إلى أن بول بوت استدعى لاعبين جديدين هما: المدافع رونالد أوتيتي، و المهاجم نيلسون سينكاتوكا. ومن المقرر أن يواجه منتخب أوغندا نظيره الجزائري في كمبالا يوم 10 جوان المقبل، ضمن منافسات اليوم الرابع من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026. يجدر بالذكر، سيبدأ المعسكر الإعدادي للمنتخب الأوغندي غدا الجمعة في ملعب مانديلا الوطني

وسيم

عقده مع نيس يمتد إلى غاية 2027

بوداوي يفكر في حزم أمتعته والهروب من الدوري الفرنسي

كشفت تقارير إعلامية، أن الدولي الجزائري، هشام بوداوي، المحترف في نادي نيس الفرنسي، يفكر في حزم أمتعته والخروج من البطولة الفرنسية خلال الميركاتو الصيفي المقبل وحسب تقرير لـ "هوت سور 7"، فإن بوداوي يستهدف الانتقال للدوري الإنجليزي الممتاز أين يمتلك عرضين هناك وقال المصدر ذاته، إن ناديي أستون فيلا وبرايون، مستعدان للتفاوض مع نيس من أجل التعاقد مع هشام بوداوي خلال نافذة التحويلات الصيفية المقبلة. وشكلت قضية زميله في المنتخب الوطني، يوسف عطال، الذي كان يتشغل معه في نيس والذي تمت مقاضاته في فرنسا ومعاقبته رياضيا من طرف نيس بسبب قضية مسانده لغزة، والفيديو الشهير الذي نشره على حسابه في "إنستغرام"، وكلفه مغادرة نيس من الباب الضيق، دون أن يجد أي مساندة من الإدارة واللاعبين دورا رئيسيا في تغيير قناعاته بتغيير الأجواء حسب آخر التقارير الإعلامية. جدير بالذكر، لا يزال هشام بوداوي مرتبطا بعقد مع نيس حتى جوان 2027، وشارك معه هذا الموسم في 29 مباراة بجميع المسابقات، سجل خلالها هدفين وعجز عن تقديم أي تمريرة حاسمة بواقع 1609 دقيقة لعب، في حين تبلغ قيمته السوقية 9 ملايين يورو، وفقا لمنصة "ترانسفير ماركت" الألماني.

وسيم

"فارينسي"

يخطط

للإحتفاظ ببشير بلومي لموسم إضافي

كشفت تقارير إعلامية برتغالي، بأن إدارة نادي فارينسي تخطط للإحتفاظ بخدمات الدولي الجزائري، بشير بلومي، لموسم إضافي رغم العروض المغربية التي وصلتته في الفترة الأخيرة من كبار الدوري البرتغالي. وذكر موقع جريدة أبولا في تقرير له، بأن تمديد للمدرب خوسيه موتا لموسم إضافي، يخطط فارينسي لإجراء تعديل كبير في تشكيلته هذا الصيف دون أن تمس التغييرات بعض العناصر وبالتالي. وقال المصدر ذاته، إن 10 لاعبين فقط لديهم مكان مضمون لموسم 2024/2025، ريكاردو فيلهو، لويز فيليبي، فران ديلجادو، تاليس أوليفيرا، كلاوديو فالكاو، سيروكا، جون فيلاسكيز، رافائيل باربوسا، برونو دوارتي وبشير بلومي. يبدو أن فارينسي ليس في عجلة من أمره لتبيع بلومي، على الرغم من أنه جذب الاهتمام في موسمه الأول كمحترف. ومن المتوقع أن تبدي العديد من الأندية الأوروبية اهتمامها هذا الصيف، ومع ذلك، فإن العرض القوي يمكن بالطبع أن يغير رأي إدارة النادي البرتغالي. وفي 35 مباراة هذا الموسم، سجل بلومي 7 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة بواقع 2168 دقيقة لعب، وانتزع منذ أيام، جائزة يطلق عليها "اكتشاف اللحظة"، بعد توجهه رفقة فريقه فارنزي في منافسة البطولة البرتغالية، شهر أفريل الماضي، وتوج بشير بلومي لخضر بلومي بتلك الجائزة، بفضل تسجيله لهدفين وصناعته لأربعة أهداف أخرى في الدوري البرتغالي الممتاز. تجدر الإشارة، استدعى بشير بلومي مرتين للمنتخب الوطني الأول في عهد جمال بلماضي، ويأمل ابن الأسطورة الجزائرية لخضر

في الظهور لأول مرة بألوان المحاربين تحت إشراف بينكوفيتش الذي سيعلق عن القائمة المعنية بمعسكر جوان الذي يتخلله مواجهتي غينيا يوم 6 جوان وأوغندا بعدها بأربعة أيام، علما أن نادي فارينسي قد أكد في الساعات الماضية تلقية دعوة للاعب بلومي من أجل الالتحاق بالتربص القادم للأفناك.

وسيم



تسوية رزنامة الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى
العاصمة - ن. بن عكنون (اليوم سا 17:00)

قمة محلية واعدة
بأهداف متباينة

يحتضن ملعب 20 أوت بالعاصمة، مساء اليوم، قمة محلية واعدة بين نادي اتحاد العاصمة وضيفه نجم بن عكنون بداية من الساعة الـ 17:00، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى، حيث من المنتظر أن تكون الإثارة والتدية على أشدها بين الضريقتين بالنظر إلى طموحاتهما ومركزيهما في جدول الترتيب العام. ويسعى أبناء "سوسطارة" لتحقيق الفوز في مباراة اليوم ولا غير من أجل إنعاش حظوظهم في ضمان مشاركة قارية الموسم المقبل وبالتالي لن يكون أمام زملاء بن زازة خيارا غير الإطاحة بنجم بن عكنون لتشييد الخناق أكثر على فريق "البوديوم"، خاصة وأن الفريق لا يزال يمتلك في جعبته مباراة متأخرة إلى جانب مباراة اليوم، وهو ما سيسمح له بخطف المركز الثالث قبل 3 جولات على نهاية الموسم الجاري، ويسعى الطاقم الفني بقيادة المدرب خوان كارلوس غاريدو لتأكيد الفوز الثمين في اللقاء الأخير أمام أولمبي الشلف يوم السبت الماضي، وذلك لتجاوز المرحلة الحالية التي شهدت عدة تغييرات على مستوى الإدارة، أبرزها استقالة المناجير العام توفيق قريشي، حيث يدرك جيدا أن أي تعثر جديد سيؤدي إلى أمور تعقيدا مع الأنصار الذين يطالبون بالتدراك لإنهاء البطولة في مركز مؤهل للمشاركة الإفريقية الموسم المقبل. وبالمقابل، ستكون مواجهة اليوم مصيرية بالنسبة لنجم بن عكنون، من أجل تعزيز آماله في البقاء ضمن حظيرة الرابطة المحترفة الأولى، فبعد الخسارة الأخيرة التي تكبدها أشبال المدرب ذريزي بلال في المواجهة السابقة أمام المنافس المباشر على ورقة البقاء مولودية وهران، لم يتبق أمامهم غير العمل على تحقيق نتيجة إيجابية، من أجل تقليص الفارق والصراع على البقاء إلى آخر رمق من هذا الموسم، ويدرك حشود ورفاقه جيدا أن المأمورية لن تكون سهلة أمام "سوسطارة" المدجج بنجومه غير أن عزيمته كبيرة تحذو اللاعبين للفوز خاصة وأنهم معتادون على اللعب بملعب 20 أوت

الذي احتضن مباريات الفريق هذا ويحتل اتحاد العاصمة المركز الرابع في جدول الترتيب بـ 42 نقطة بفارق 6 نقاط عن صاحب المركز الثالث شباب قسنطينة، فيما يتواجد نجم بن عكنون في المرتبة ما قبل الأخيرة بـ 26 نقطة، على بعد 6 نقاط كاملة عن مولودية وهران صاحبة أقرب المراكز المؤدية للبقاء. سفيان ع.

عقب التصريحات التي أطلقها
المدرّب مراد كعروف
رابطة الهواة تفتح
تحقيقا حول أحداث
مباراة شلغوم العيد وأقبو

قررت رابطة الهواة لكرة قدم فتح تحقيق حول الأحداث التي شهدتها مباراة هلال شلغوم العيد ضد أولمبيك أقبو، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 29 من القسم الثاني هواة (مجموعة وسط - شرق). وكشفت رابطة الهواة في بيان لها أمس، عبر موقعها الإلكتروني، "قررت الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة فتح تحقيق في مباراة هلال شلغوم العيد وأولمبيك أقبو عقب الأحداث التي جرت يوم الثلاثاء 28 ماي على ملعب 11 ديسمبر 1960 بشلغوم العيد ضمن الجولة الـ 29 من بطولة القسم الوطني الثاني، علما أن المباراة انتهت بنتيجة 2/3 لصالح شلغوم العيد، وسارعت رابطة الهواة لفتح تحقيق، بخصوص الأحداث التي شهدتها المباراة المذكورة على خلفية التصريحات الخطيرة التي أدلى بها مدرب نادي أقبو الصاعد الجديد إلى حظيرة الكبار، مراد كعروف، حول التنازل عن نقاط المباراة لصالح المنافس حفاظا على سلامة اللاعبين، مؤكدا أن ما عاشه الفريق بشلغوم العيد كان بمثابة "حرب"، فيما أدلى مدرب الحراس عمر حمناو هو الآخر، بتصريحات أكد خلالها بأن الفريق تعرض لتهديدات باسكاكين بعدما كان الفريق متقدما في النتيجة بثلاثية دون رد. وجدير بالذكر، أن هلال شلغوم العيد يحتل المرتبة الـ 13 في جدول ترتيب مجموعة وسط شرق برصيد 34 نقطة بفارق الأهداف فقط عن جمعية عين مليلة صاحبة المرتبة الـ 14 المؤدية لسقوط إلى الأقسام السفلى. سفيان ع.

مدرّب
مولودية الجزائر
أمير بوميل:

"جئت من أجل التتويج بالألقاب وبقائي
لأكثر من سنة يعد إنجازا"

أبدي مدرب نادي مولودية الجزائر أمير بوميل، سعادته بالتواجد على رأس العارضة الضيفة لـ "العميد" مشيرا أن قدمه كان من أجل التتويج بالألقاب، وذلك ما تحقق من خلال نيل البطولة الوطنية بعد 14 سنة من الغياب، وقال التقني الفرنسي في تصريحات لقناة "بي إن سبورت" القطرية: "نحن نعمل على هدف واحد، وهذا ما أردت إنجاز من قديمي إلى هنا وهو تحقيق الألقاب"، مضيفا "أنهينا الموسم بتتويج بلقب البطولة وهذا لن يمتنعنا من المواصله"، وأوضح بوميل، بأن النجاح في هذا المستوى ليس مضمونا والسر وراء ذلك هو المثابرة والمضي خطوة بخطوة، مبرزا بأن البقاء على رأس العارضة الضيفة للفريق الأكبر من سنة يعد إنجازا في حد ذاته، وأوضح: "البقاء لأكثر من سنة، إنجاز في حد ذاته، لأن الاستقرار الفني هو المكسب الأكبر للفريق، سابقا شهد النادي 3 مدربين في موسم، ولكن حاليا الاستقرار يعود بالفائدة على الفريق"، وأشاد ذات المتحدث، بالتطور الذي يشهده مولودية الجزائر الذي يخوض تدريبات المركز بمتابعي عالمية بزوالدة في انتظار استلام ملعب الدويرة عن قريب "نحن نتدرب في مركز التدريب زوالدة، هذا المشروع كان حبر على الورق في انتظار خوض مبارياتنا بملعب الدويرة"، ليختتم بوميل "هذا النادي يمثلني والبنى التحتية في تحسن مستمر وهذا ما سينتج الفريق كثير". سفيان ع.



يقاف لاعب شبيبة القبائل عميرش
ب4 مباريات كاملة

عقوبات مالية بالجملة على أندية
الرابطة المحترفة الأولى

أصدرت لجنة الانضباط التابعة لرابطة كرة القدم المحترفة عقوبات بالجملة على أندية ولاعب المحترف الأول الخاصة بمباريات الجولة 27 ووصل مجموع الغرامات المستحقة بسبب سلوك اللاعبين والجمهور إلى 751 مليون سنتيم. ومن أبرز العقوبات التي أقرتها لجنة الانضباط إيقاف لاعب شبيبة القبائل علي عميرش بـ 4 مباريات منها واحدة نافذة بسبب شتمه لأحد الرسميين في مباراة فريقه الأخيرة أمام مولودية الجزائر، كما عاقبت لجنة الانضباط زميله سوياد بالإيقاف مباراة واحدة بسبب الاحتجاج على قرارات الحكم وغرامة بـ 10 ملايين سنتيم مع تغريم فريق شبيبة القبائل 30 ألف دينار بسبب استعمال الألعاب النارية. كما تم إيقاف لاعب مولودية الجزائر زكريا نعيجي مباراة واحدة بعد طرده في ذات المباراة ومباراة ثانية بسبب تراكم البطاقات الصفراء مع تغريم فريقه بـ 30 ألف دينار بسبب استعمال الجمهور الألعاب النارية. كما تم تغريم لاعب اتحاد العاصمة، نعماني عبد الكريم بـ 100.000 دج بسبب الاحتجاج على قرارات الحكم وبسبب استخدام وإلقاء الألعاب النارية في الملعب دون أضرار مادية في ملعب 20 أوت 55 بمناسبة استقبال جمعية الشلف (المخالفة الرابعة) تقرر تغريم فريق الاتحاد بملوني دينار 2.000.000 دج. كما تقرر تغريم لاعب جمعية الشلف عبادة أشرف بـ 100.000 دج ومدرب حراس ذات الفريق، زيدور بلقاسم بذات المبلغ لذات التجاوز مع عاقبة الفريق وتغريمه بـ 40.000 دج بسبب سوء السلوك وغرامة أخرى بقيمة 500 ألف دينار بسبب استعمال وإلقاء الألعاب النارية على أرض الملعب دون حدوث أضرار مادية (المخالفة الثانية)، وعاقبت لجنة الانضباط فريق اتحاد خنشلة مباراة واحدة (01) دون حضور الجمهور بالإضافة إلى غرامة قدرها مليون دينار 1.000.000 دج بعد الوصول إلى المخالفة الرابعة في استعمال الألعاب النارية ورشق الميدان. وعوقب لاعب وفاق سطيف بوشامة صلاح وزميله عبد المؤمن شيخي ووليد زعموم 100.000 دينار بسبب الاحتجاج على قرارات الحكم مع تغريم الفريق 200.000 دينار بسبب استعمال الألعاب النارية في أرضية الملعب وبسبب ذات السلوك (الاحتجاج) تم تغريم لاعب شباب بلوزداد حسين سالم بـ 100.000 دج مع تغريم الفريق بـ 100 مليون سنتيم بسبب استعمال الألعاب النارية. وعاقبت اللجنة، لاعب اتحاد بسكرة، طارق عدوان بـ 100 ألف دينار بسبب الاحتجاج وفريقه بـ 100 مليون سنتيم بسبب استعمال الألعاب النارية دائما وتم إيقاف لاعب شباب قسنطينة زكريا بن شاعة مباراة واحدة بعد طرده أمام اتحاد بسكرة وتغريم فريقه بـ 30 ألف دينار بسبب استعمال الألعاب النارية في المدرجات. وأخيرا أقرت لجنة الانضباط تغريم فريق مولودية وهران بـ 500 ألف دينار بسبب استعمال وإلقاء الألعاب النارية في ملعب الشهيد أحمد زبانة خلال مباراة نجم بن عكنون مع تغريم لاعبي النجم حشود عبد الرحمن ومصمودي بوعلام بـ 10 ملايين سنتيم بسبب الاحتجاج مع 4 ملايين سنتيم للنجم بسبب سوء السلوك. سفيان ع.

بعد مراسلة "الضياف" بخصوص مستحقات الأهلي السعودي

إدارة "العميد" تطمئن بخصوص قضية بلايلي

السعودي، والمتعلقة بالغرامة التي كانت مسطرة على اللاعب في القضية التي خسرها سابقا والتي دفعها اللاعب إلى آخر شطر، وفي هذا الخصوص، طمأنت إدارة حاج رجم "أنصار الفريق أن القضية لا تستدعي التحويل بما أن الأمر لا يتعلق بمبلغ لم يدفع بل بفارق مالي بسيط يمثل الفارق بين الفرنك السويسري والأورو (370 أورو)". وأكدت مولودية الجزائر في ختام بيانها، بأن ستقوم بحل القضية قبل نهاية الأسبوع الجاري، وهو ما يعني أن بلايلي سيكون جاهزا للمشاركة في نهائي كأس الجمهورية أمام شباب بلوزداد واختتمت "كما تطمئن الإدارة أن القضية ستحل في حدود 48 ساعة القادمة بحول الله".

طمأنت إدارة نادي مولودية الجزائر، أنصار الفريق بخصوص مراسلة الاتحادية الدولية لكرة القدم، بشأن إيقاف الدولي الجزائري يوسف بلايلي إلى غاية تسوية المستحقات العالقة لدى نادييه السابق الأهلي السعودي، مشيرة أن القضية لا تستدعي التحويل ومن المنتظر أن يتم حلها قبل 48 ساعة. وأصدرت إدارة "العميد" سهرة أول أمس بيانا عبر صفحتها الرسمية، ردا على المعلومات التي تم تداولها بشكل واسع بخصوص إيقاف بلايلي إلى غاية تسوية المستحقات العالقة، إثر خسارته للقضية بعد فسخ عقده من طرف واحد أكتوبر 2020، وأبرزت: "تعلم إدارة نادي مولودية الجزائر أنصار الفريق الأوفياء والرأي العام الرياضي أنها تلقت مساء اليوم مراسلة من "الضياف" بخصوص وضعية لاعب فريقنا يوسف بلايلي اتجاه

سفيان ع.



فريقه السابق نادي الأهلي

بعد وفاة المناصر شالي علي

الأسرة الكروية تعزي ترجي مستغانم

ترجي مستغانم المغفور له بإذن الله شالي علي سائلا المولى عز وجل أن يتقدم الفقيد بواسع رحمته، ويلهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان.
مهدي

الاستعجالات الطبية بتجدد، بعد إصابتهم في أحداث التدافع التي عرفها لقاء ترجي مستغانم وجمعية وهران". إطمئن الوالي على صحة الأناصر، ودعا الطاقم الطبي إلى التكفل الأمثل بصحة المصابين، متمنيا لهم الشفاء العاجل. ليبرج بعدها الوالي والوفد المرافق له إلى المستشفى الجامعي "اسماعيل بومدين" بخروبة، وفق البيان- أين قدم واجب العزاء لعائلة مناصر نادي

وفي بيان للولاية، أفاد أن "على إثر الأحداث الأليمة التي عرفها ملعب سعيد محمد بالمركب المتعدد الرياضات" الرائد فراج "التي خلصت إصابة 03 أشخاص وحالة وفاة، قام والي الولاية بجمعية السيد رئيس المجلس الشعبي الولائي، أعضاء اللجنة الأمنية، نواب البرلمان بغرفتيه، رئيس بلدية مستغانم بإجراء زيارة للأطمئنان على صحة المناصرين المتواجدين بمصلحة

وهران. وقدمت العديد من الأندية الناشطة في القسم المحترف الأول، تعازيها لعائلة مستغانم في وفاة المناصر، الذي لم واقته المنية، قبل معايشة صعود ناديه إلى حظيرة الكبار بعد 25 سنة من الغياب. من جهة أخرى، طمئن والي ولاية مستغانم، على صحة المصابين في أحداث ملعب سعيد محمد بالمركب المتعدد الرياضات "الرائد فراج" ويعزي عائلة المناصر شالي علي.

قدم رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وليد صادي تعزية في وفاة مناصر ترجي مستغانم إثر حادث سقوط من مدرجات الملعب. وفي بيان للـ"فاف" فإن صادي يبدي تضامنه الكبير ويوجه رسالة تعزية ومواساة إلى عائلة الفقيد وأسرته فريق ترجي مستغانم بعد الفاجعة الأليمة. كما تمنى صادي بالشفاء العاجل للأناصر الذين تعرضوا لإصابات مختلفة خلال مباراة ترجي مستغانم وجمعية



قائد نادي مستغانم للعودة إلى حظيرة الكبار

بن دريس يحقق ثاني صعود على التوالى إلى الرابطة الأولى

حقق المدرب رضا بن دريس صعودا ثانيا على التوالي مع ناديين مختلفين إلى الرابطة الأولى لكرة القدم بعد تتويجه رسميا بطلا لبطولة الدرجة الثانية هواة (وسط-غرب) مساء أول أمس بفضل فوز فريقه ترجي مستغانم على ضيفه جمعية وهران (4-0) لحساب الجولة الـ 29 وما قبل الأخيرة من المسابقة. ونجح هذا التنقي، الذي انضم إلى نادي غرب البلاد قبل جولات قليلة من نهاية مرحلة الذهاب خلفا لزميله حاج مرين، في تكرار نفس سيناريو الموسم الفارط مع اتحاد سوف الذي قاده إلى ساحة "الكبار" لأول مرة في تاريخ نادي الجنوب الشرقي للبلاد. بن دريس، البالغ من العمر 47 عاما، هو من خريجي المدرسة السطايفية العريقة، حيث بدأ مسيرته الكروية مع وفاق سطيف عام 1988 قبل أن يضع حدا لمشواره الكروي مرغما عام 2004 إثر إصابة خطيرة أبعده عن الملاعب لفترة طويلة. وبعد أن بدأ الموسم الحالي مع رائد القبة الذي كان يطمح الاستفادة من تجربته للموسم الفارط من أجل العودة إلى الرابطة الأولى، اضطر بن دريس لمقادرة النادي العاصمي بعد أن قررت إدارة الأخير التخلي عن خدماته، لينتقل بعدها إلى ترجي مستغانم حيث حقق معه الصعود على حساب فريقه السابق إلى حظيرة الكبار.

إحصائيات مذهلة

في عهد، لم يخسر ابن عين الفوارة مع فريقه الجديد، حيث تعود آخر هزيمة لـ"الحوارة" إلى 16 جانفي الماضي أمام المستضيف شباب المشربية (3-1)، والتي كلفته مديريته السابق حاج مرين منصبه على رأس العارضة الفنية. وموازة مع المسيرة الرائدة لهذا المدرب في البطولة، كاد أن يتأهل أيضا إلى نصف نهائي كأس الجزائر لولا سوء الحظ بإقصاء فريقه بركلات الترجيح أمام شباب بلوزداد، الذي سينشط المباراة النهائية أمام مولودية الجزائر. ويعترف المتخصصون بجدارة بن دريس ولاعبيه في نيلهم ورقة الصعود التي سمحت للترجي بالعودة إلى الدرجة الأولى بعد 25 عاما من الانتظار، حيث أن آخر مرة لعب فيها هذا النادي بين التخبطة تعود إلى موسم 1998-1999. فبلافة الأرقام، سرق الفريق الأضواء من 31 ناديا آخر ينشطون في الرابطة الثانية بجمعوتيتها، حيث حصل على ما لا يقل عن 72 نقطة في 29 مباراة، متفوقا على متصدر المجموعة الأخرى (وسط-شرق) بفارق خمس نقاط، وهو أولمبي أقبو الذي حجز تذكركه للرابطة الأولى منذ بضعة أسابيع. كما يمتلك الترجي أفضل هجوم وأفضل دفاع في بطولة المجموعتين بتسجيله لـ 58 هدفا مقابل 18 فقط، لشرة أهداف فقط، محققا كذلك أكبر عدد من الانتصارات بواقع 22 فوزا مقابل ستة تعادلات وهزيمة واحدة فقط.
مهدي



ديون "الفاف" تجر الوزير حماد للمساءلة في البرلمان



وجه نائب بالمجلس الشعبي الوطني سؤالاً كتابيا لوزارة الشباب والرياضة بخصوص عدم فتح تحقيق، على خلفية الديون الكارثية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، ووجود ديون غير مبررة، ناتجة عن احتضان الجزائر لمنافسة كأس أمم إفريقيا للأعبي المحليين 2023. ونشر النائب البرلماني ريجي أحمد، بيانا عبر حسابه الرسمي على منصة "فيسبوك"، جاء على النحو التالي: "بناء على الدستور، لاسيما المواد 7 و117 و158 منه

بناء على القانون العضوي رقم 11-12، المعدل والمتمم، ولا سيما المواد 69 و73 و74 منه بناء على القانون رقم 101 المتعلق بعضو البرلمان المعدل، ولاسيما المواد 3-5 و7 و8 منه. وبناء على النظام الداخلي للمجلس الشعبي الوطني، صادقت الجمعية العامة العادية للاتحاد الجزائري لكرة القدم "فاف" على موازنة بإيرادات تبلغ: 332.675.000.5 دينار جزائري. وفي الوقت نفسه توجد ديون غير مبررة ناتجة عن احتضان الجزائر لمنافسة، بطولة إفريقيا للمحليين "شان" وتراكمات مالية سابقة من المكتب الفيدرالي السابق تقدر بمبلغ 700 مليار سنتيم". وأوضح النائب ريجي أحمد، في بيانه، أنه في ظل هذه التراكمات المالية، لم تتحرك مصالح الاتحاد الجزائري لكرة القدم ومحاكم الحسابات الملق بتدقيق المحاسبة وإشعار النيابة العامة عن كل خلل محاسبي وفقا للقانون الجزائري المختص. كما وجه النائب ريجي، سؤالاً إلى وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، يطلب من خلاله توضيحات سبب عدم قيام مصالح الوزارة باعتبارها الوصي على كافة الاتحاديات. بمباشرة الدعوى العمومية رفقة محافظ الحسابات. بعد تأكده من وجود فواتير غير مبررة وخلل محاسبي في مديونية الاتحادية الجزائرية لكرة القدم.
مهدي

رسميا.. كريم دودان مناجيرا عاما لشبيبة القبائل



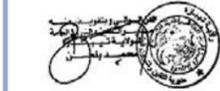
قررت إدارة شبيبة القبائل برئاسة الهادي ولد علي، تعيين اللاعب السابق في الفريق كريم دودان مناجيرا عاما. وأعلنت إدارة "الكناري" في منشور لها عبر الصفحة الرسمية لها على الفيسبوك، عن ترسيم دودان في منصب مناجير عام للفريق، كما نشرت عدد من الصور لتوقيع دودان على عقده الجديد، حينما كان متواجدا مع الرئيس ولد علي. وكان ولد علي، وضع مخططا جديدا، في مهمته الأولى في رئاسة النادي، بإعادة أبناء النادي إلى الفريق في شاكلة دودان ومدان وعدد من اللاعبين السابقين. وسيعمل دودان على تكوين فريق تنافسي الموسم المقبل على أمل إعادة النادي القبائلي إلى منصات الألقاب مجددا وفق مخططات شركة "موبيليس" مالكة أغلبية أسهم الفريق.
سفيان ع

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
الأمانة القيادية
مديرية الشؤون العامة
مصلحة التنظيم العام
مكتب الجمعيات والاتحادات
الرقم: 03/04/19 شارع روت عام 204
السف: جمعية الشباب والطفولة.

وهصل إشهار الترويج بتغيير الهيئة التنفيذية للجمعية الولائية ذات الطابع الشبابي

يقتضى الشئون رقم 12 - 06 المؤرخ في 18 سحر 1433 الموافق لـ 12 يناير 2012، المتعلق بالجمعيات، وبناء على حضور الجمعية العامة للمجلس بتاريخ 2023/10/14 و 2024/03/04 لتغيير الهيئة التنفيذية للجمعية، تم هذا اليوم 2024 م تسليم عمل إشهار التغيير بتغيير الهيئة التنفيذية للجمعية الترابية ذات الطابع الشبابي، للجمعية: جمعية النشاطات الثقافية و العلمية للطفولة و الشباب لولاية تيزة، المسجلة: تحت رقم 10 بتاريخ 2009/04/19
المقر: بالمخيم المهيئين رقم 11 و 12 مسكن بلدية أحر العين، بئر السبع - بجاية اسلك.



و بالتالي يجب القيام بإجراءات الإشهار وفقا لنظام المادة 18 للفقرة 02 من القانون الملحق بالقرار.

مبابي يفوز بجائزة أفضل لاعب أوروبي



فاز كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان ومنتخب فرنسا بجائزة أفضل لاعب أوروبي هذا الموسم. وحصل مبابي (25 عاما) على هذه الجائزة خلال حفل جوائز جلوب سوكر، الذي أقيم في إيطاليا.

وكان كيليان فاز أيضا بجائزة أفضل لاعب في الدوري الفرنسي للموسم الخامس على التوالي، وجائزة هداف الدوري الفرنسي للموسم السادس على التوالي.

وساهم النجم الباريسي بقوة في تتويج فريقه بالثلاثية المحلية الدوري والكأس وكأس السوبر، بخلاف الوصول لقب نهائي دوري أبطال أوروبا.

وأعلن كيليان مبابي رحيله عن جدران النادي الباريسي بنهاية الموسم الجاري بعد 7 مواسم مع الفريق. وفي نفس الحفل، اختير الإسباني تشابي ألونسو مدرب باير ليفركوزن أفضل مدرب في أوروبا لدوره البارز في تتويج الفريق بلقب الدوري الألماني هذا الموسم لأول مرة في تاريخه.

كما قاد ألونسو أيضا ليفركوزن للتتويج بالثلاثية المحلية الدوري والكأس وسلسلة إنجازية بـ 51 مباراة دون هزيمة في جميع المسابقات قبل الخسارة أمام أتلانتا الإيطالي بثلاثية نظيفة في نهائي الدوري الأوروبي.

الخليفي يوجه رسالة لكييلان مبابي:

"أنت الأفضل في العالم"

وجه رئيس نادي باريس سان جيرمان، القطري ناصر الخليفي (50 عاما)، رسالة إلى المهاجم الفرنسي كيليان مبابي خلال حضوره حفل "غلوب سوكر" في إيطاليا، الثلاثاء، حيث نال جائزة الريادة في كرة القدم، قبل أيام من نهاية عقده مع فريقه، يوم 30 جوان المقبل، مع تزايد الأخبار حول انتقاله إلى فريق ريال مدريد الإسباني.

واعتبر رئيس نادي باريس سان جيرمان، ناصر الخليفي، أن "كيليان مبابي هو أفضل لاعب في العالم"، خلال إلقائه خطابه بمناسبة حصوله على الجائزة أمام جميع الحاضرين، ليقطع الخليفي الطريق على وسائل الإعلام العالمية، التي تحدثت خلال الفترة الماضية عن تراجع العلاقة بشكل كبير بين الرجلين، نتيجة رفض المهاجم الفرنسي تمديد عقده مع باريس سان جيرمان الذي قاده، هذا الموسم، إلى حصد لقب الدوري الفرنسي، بالإضافة إلى كأس فرنسا عقب فوزه على فريق أولمبيك ليون، منذ عدة أيام.

وحضر كيليان مبابي، خلال الحفل أيضا، مع الخليفي، بعد حصوله على جائزة أفضل لاعب في أوروبا، كما أكد في تصريحات نقلتها صحيفة ماركا الإسبانية أنه لا يستبعد فرضية انضمامه مستقبلا إلى نادي ميلان الإيطالي، "رأيي بكرة القدم الإيطالية؟ لا يمكنك أن تعرف ما يحدث، كنت دائما أقول إذا ذهبت إلى إيطاليا يوما ما، فسأذهب إلى ميلان، كطفل، كنت مشجعا كبيرا (الروسونيري)، وكنت أشاهد مباريات الدوري الإيطالي، كنت لا أفوت أي مباراة للفريق، عاشتني بأكملها مشجعون كبار لميلان".

أبرزهم دي ستيفانو ورونالدو..

أساطير لم يودعهم ريال مدريد بطريقتة "لائقة"

لم يحصل جميع أساطير ريال مدريد على الوداع الذي يستحقونه، على الرغم من أنه في السنوات الأخيرة قام النادي بتوديع بعض النجوم بطريقتة رائعة، آخرهم توني كروس، النجم الألماني الذي أعلن اعتزاله عقب كأس أوروبا المقبلة.

إيكر كاسياس

ربما يكون أفضل حارس مرمى في تاريخ ريال مدريد بـ 3 ألقاب دوري أبطال أوروبا، وحقق الدوري 5 مرات ولقبى كأس ملك إسبانيا، بالإضافة إلى كأس العالم وبطولتي كأس أوروبا مع منتخب إسبانيا، لكن النادي الأبيض لم يودعه بشكل لائق، واعترف كاسياس في تصريحات "من الخطأ عقد مؤتمر صحفي بمفردنا".

فرناندو ريونالدو

في انتخابات عام 2000، تناهس لورنزو سانز وفلورنتينو بيريز على رئاسة ريال مدريد، قرر حينها ريونالدو دعم سانز، وبعد فوز بيريز ذهب اللاعب الأرجنتيني إلى ميلان دون وداع.

راؤول غونزاليس

غادر النادي الأبيض في 2010 إلى شالكة الألماني، أعلن ريال مدريد أنه سيودعه في مؤتمر صحفي، لكن جماهير الفريق ضغطت لاحقا من أجل توديعه كهداف، وجاءت إلى ملعب "سانتياغو برنابيو" لرؤية نجمهم الشهير بالرقم "7" للمرة الأخيرة، وقرر النادي بعدها فتح أبواب الملعب للحضور.

رونالدو البرازيلي

غادر في الانتقالات الشتوية عام 2007، أعاققت إصاباته المستمرة مسيرته مع ريال مدريد، ولم يودعه النادي، بعدما اعتمد على الهولندي فان نيسلستروي للعب دور الهداف الذي كان يتمتع به رونالدو.

غوتي

في 2010، أعلن غوتي أنه لن يجدد عقده الذي انتهى بنهاية الموسم، وغادر إلى بشكتاش مجانا.

لويس فيغو

أول من وصل من "الغالاتيكوس" وأول من غادر أيضا، إذ انتقل إلى إنتر ميلان خلال الفترة التحضيرية لريال مدريد لموسم 2009-2010.

دي ستيفانو

كان أفضل لاعب كرة قدم في خمسينيات القرن الماضي، وفي عام 1964، خسر ريال مدريد نهائي كأس أوروبا في فيينا أمام إنتر، والقوا اللوم عليه لأنه لم يكن جيدا، وبعد خلافه مع المدرب والرئيس انتقل إلى إسبانيول ولعب لمدة موسمين قبل اعتزاله.

ديل بوسكي وفرناندو هييرو

فاز ريال مدريد بالدوري في 2003، ودفعهم طموح مجلس الإدارة إلى الاستغناء عن المدرب والقائد، لأنهما لا يتمتعان بأهمية إعلامية كبرى، وخسر بعدها الفريق لقب الدوري 3 مرات متتالية.

كريستيانو رونالدو

اكتفى ريال مدريد بتوديع هدافه التاريخ وأحد أفضل اللاعبين في تاريخ النادي من خلال بيان صحفي نشره على موقعه الإلكتروني الرسمي.

مارتيم فيرنانديز.. "التنين الصغير" موهبة جديدة يقدمها بورتو

شهدت تشكيلة نادي بورتو البرتغالي، في نهاية شهر أفريل الماضي، ظهور موهبة جديدة، خلال مواجهة القمة أمام فريق سبورتينغ لشبونة، وهو مارتيم فيرنانديز (18 عاما)، الذي دخل في الدقيقة الأخيرة، مكان اللاعب الإنجليزي داني ناماسو، وقد تزامن ذلك مع اليوم الأول للرئيس الجديد أندريه فيلاش بواش في الفريق، ليشارك بعدها في أربع مباريات بالبطولة. وأصبح مارتيم فيرنانديز خلال هذه المواجهة، رابع أصغر لاعب (18 عاما وثلاثة أشهر) يبدأ في مواجهة الكلاسيكو بين الفريقين، وقد قال مديره سيرجيو كونسيساو بشأنه



لصحيفة ماركا الإسبانية: "كان علي الاختيار بين وضع بيبي أكينو في الدفاع، وهو ما يعني تغيير المراكز وخسارة ما يمنحنا الأفضلية، أو وضع مارتيم، وهو القرار الذي اخترته في النهاية، لقد لعب بنضج كبير، شاب مثله لا يتوافر لديك دائما". ولم يكتف مارتيم فيرنانديز بالمشاركة فقط، بل إن "التنين الصغير"، كما يناديه رفاقه، كان له تأثير مباشر في النتيجة، إذ جاءت من قدميه التمريرة الحاسمة للهدف الثاني في الدقيقة الـ40، بعد أن انطلق بسرعة من الجهة اليمنى.

غينيا

الاستوائية تتحدى قرار فيفا وتضم نجمها الموقوف قبل لقاء تونس

اتخذ الطاقم الفني لمنتخب غينيا الاستوائية خطوة مفاجئة، بإدراج النجم إميليو نسوي لوبيز، في قائمة اللاعبين لمواجهة كل من تونس وناميبيا، في الخامس والتاسع جوان المقبل، ضمن تصفيات بطولة كأس العالم لكرة القدم 2026، وذلك رغم إيقافه من الاتحاد الدولي للعبة أيضا لمدة ستة أشهر. وشهدت اللوحة التي أعلنها المدير الفني، خوان ميشا، استدعاء هداف النسخة الأخيرة لبطولة كأس أمم أفريقيا، ساحل العاج 2024، إميليو نسوي، ما أثار استغراب الجماهير التونسية على صفحات التواصل الاجتماعي، وذلك بعد أيام قليلة من القرار الصادم الذي سلطته لجنة التأديب التابعة للاتحاد الدولي. وكان "فيفا" أعلن في بيان رسمي الجمعة الماضي، أنه قرر سحب ست نقاط من رصيد غينيا الاستوائية في التصفيات المؤهلة إلى بطولة كأس العالم 2026، واعتبارها خاسرة ضد ليبيريا وناميبيا، ما يعني تراجعها إلى المركز الأخير في المجموعة التي يتصدرها منتخب تونس حاليا، وذلك بسبب مشاركة إميليو نسوي بشكل غير قانوني في المباراتين، ما كلفه الإيقاف كذلك لمدة ستة أشهر عن المشاركة مع فريقه ومنتخب بلاده.

واعتاد مارتيم فيرنانديز، الذي وصل من الفئات السنية لفريق فالونفونيسي في عام 2017، تحقيق الإنجازات الفردية المميزة، إذ إنه أصبح أصغر برتغالي يشارك لأول مرة في دوري أبطال أوروبا للشباب، بعمر 15 عاما وسبعة أشهر، في عام 2021، في أثناء المباراة ضد فريق أتلتيكو مدريد، وبعد فترة وجيزة، في عام 2022، عندما كان عمره 16 عاما وستة أشهر، أصبح أصغر لاعب يظهر لأول مرة في دوري الدرجة الثانية البرتغالية، ليوقع بعدها على أول عقد احتراف في مسيرته، وقد قال بشأنه: "هدفي الوصول إلى الفريق الأول والحصول على مسيرة مساوية أو أفضل من جواو بينتو، أسطورة النادي الذي كان وراء توقيعي لأول عقد في مسيرتي".

ومنح بورتو مارتيم فيرنانديز (18 عاما) جائزة رياضي العام في سبتمبر الماضي، فيما تجاوزت شهرته الحدود،

بعد أن اختارته صحيفة الغارديان البريطانية من بين أفضل 60 لاعبا صاعدا في عالم، بالنظر إلى صفاته المميزة في مركز الظهير الأيمن، فهو قتالي، هجومي، قوي وجريء، لدرجة أنه مثل البرتغال في الصيف الماضي في بطولة أوروبا تحت 17 عاما و19 عاما.

تويوتا ستتوقف عن رعاية الألعاب الأولمبية بعد دورة باريس

تخطط شركة تويوتا موتور لعدم تجديد عقد الرعاية رفيع المستوى مع اللجنة الأولمبية الدولية بعد دورة ألعاب باريس هذا الصيف. وستقوم الشركة بدلا من ذلك بتقديم المساعدة المالية المباشرة للرياضيين ودعم الرياضات لذوي الاحتياجات الخاصة.

وبموجب اتفاق الرعاية مع اللجنة الأولمبية الدولية، قدمت تويوتا المساعدات المالية والنقل خلال الألعاب الأولمبية. تم توقيع العقد لمدة 10 سنوات في عام 2015 ومن المقرر أن ينتهي هذا العام. وقالت مصادر مطلعة أن تويوتا تعتقد أنها أوفت بدورها كراعٍ للأولمبياد، ويرجع ذلك جزئيا إلى إقامة ألعاب طوكيو في عام 2021.

وفي الوقت نفسه، تخطط شركة صناعة السيارات للحفاظ على عقد الرعاية مع اللجنة البارالمبية الدولية. وتخطط أيضا لمواصلة إدارة ما مجموعه حوالي 30 فريقا للرغبي والبيسبول وغيرها من الفرق الرياضية.

أزمة خطيرة تؤجل ظهور مبابي مع ريال مدريد

تؤجل أزمة خطيرة الإعلان عن صفقة انتقال كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان إلى صفوف ريال مدريد. نشرت شبكة "راديو مونت كارلو" تقريرا عن أسباب تمنع ظهور مبابي بقميص ريال مدريد أو حديث اللاعب بشكل صريح عن وجهته الجديدة. وأكدت أنه لا توجد مشكلة تمنع مبابي من التوقيع مع ناد آخر، لكن هناك أزمة خطيرة تؤجل ظهور كيليان بقميص أو شعار ريال مدريد. ونقلت على لسان تيبيري جرانثوركو المحامي الرياضي المتخصص في توقيع العقود مع اللاعبين بأن الأمر يتوقف على حقوق الصورة. ولفت إلى أن الأمر يتعلق بمدى سماح بي إس جي للاعب بظهوره بشعار ناد آخر في ظل انتهاء التعاقد بينهما في 30 جوان المقبل. وتابع "من الممكن للاعب أن يظهر بشعار ناد آخر مع نهاية الموسم الرياضي، لكن باريس قد لا تسمح له بذلك، الأمر يتعلق ببعض المرونة". أما أرنود بيكار المحامي الخاص بنجم جوفنتوس أديان رابيو قال "النادي الجديد بإمكانه دفع تعويض مالي لينتهي تعاقد اللاعب في وقت مبكر وبالتالي يظهر بشعاره". واستدرك "لكن الأمر مختلف هنا، لأن مبابي سيرحل مجاناً والعلاقات بين الناديين الباريسي والمديريدي متوترة، وظهور مبابي بشعار الريال ليس خطأ قانونياً ولكنه مخاطرة، لأنه نظرياً لا يزال متعاقد مع جهة أخرى، إنه أمر خطير". وختم مونت كارلو تقريرها بأن النجم الباريسي يتجنب سيرة ريال مدريد، لذا قد يضطر للانتظار حتى أول جويلية المقبل ليظهر بشعار العملاق المديريدي. يشار إلى أن مبابي أعلن رحيله عن باريس سان جيرمان في نهاية الموسم الحالي، وتشير أغلب التقارير الصحفية إلى انتقاله لريال مدريد بداية من الموسم المقبل.



فليك يوقع على عقود تدريبه برشلونة حتى عام 2026

وقع الألماني هانسي فليك على عقود تدريبه نادي برشلونة الإسباني، حيث سيتولى منصب المدير الفني الجديد في "البلاوغرانا"، خلفاً للمدير الفني تشافي هيرنانديز. وذلك حتى عام 2026. وأشار خبير الانتقالات الشهير "فابريسيو رومانو"، حسانه الخاصة بمنصة "X" ووقع فليك بصورة رسمية أمس، على عقود توليه منصب مدرب برشلونة خلال المرحلة المقبلة. وقال فابريسيو رومانو: "فليك وقع على عقد تدريب برشلونة، لحظات التوقيع تمت في أجواء سرية للغاية بعيداً عن أعين الجميع ومن بينهم الموظفين، بانتظار الإعلان الرسمي". وأوضح أن عقد المدرب الألماني مع برشلونة يمتد لعامين كاملين، حتى جوان من عام 2026، بانتظار بدء التخطيط للموسم الجديد والطموحات المرتقبة من الطرفين. من المقرر أن يعقد فليك اجتماعاً قريباً مع مسؤولي برشلونة، بهدف التخطيط للأسماء المراد التعاقد معها خلال فترة الانتقالات الصيفية، واللعبين المرشحين مغادرتهم صفوف النادي الكتالوني بصورة رسمية. ويات العديد من لاعبي النادي الكتالوني قريبين من الرحيل، في ظل عدم اقتناع المدرب الألماني بقدراتهم الفنية والبدنية، خاصة أن هانسي فليك يعتمد على الضغط بقوة أمام الخصوم وهو ما تميز به في وقت سابق مع بايرن ميونخ الألماني. حاز هانسي فليك البالغ من العمر 59 عاماً على شهرته الكبيرة بعد تولي منصب المدرب بصورة مؤقتة في بايرن ميونخ، ليقود العملاق البافاري إلى إنجاز تاريخي عام 2020، عبر حصد كافة الألقاب المحلية والقارية أبرزها دوري أبطال أوروبا، بالفوز على باريس سان جيرمان في المباراة النهائية 0-1. ويعد خلاف مع إدارة العملاق البافاري، رحل فليك عن تدريب بايرن ميونخ، ليتولى منصب المدير الفني في المنتخب الألماني، لكنه حقق نتائج كارثية هناك خاصة مع توقيع منافسات مونديال قطر 2022 من الدور الأول. ومنذ إقالته من تدريب المانشفت في سبتمبر من العام الماضي 2023. بدأ فليك متفرداً، قبل أن يتردد اسمه في أروقة عدة أندية مختلفة أبرزها بايرن ميونخ ومانشستر يونايتد، لكنه فضل خوض تجربة جديدة مع النادي الكتالوني. وتواجه المدرب الألماني هانسي فليك ثلاث تحديات رئيسية تتمثل في كونه لا يحمل (DNA) برشلونة، وقوة الفريق التقليدي ريال مدريد، إلى جانب تدخلات خوان لابورتا الكبيرة في العمل الفني بالبلاوغرانا.

برشلونة يتمسك برباعي مؤثر

حسم برشلونة موقفه من بيع بعض من نجومه هذا الصيف، لمواجهة الأزمة المالية التي يمر بها. وارتبط أكثر من لاعب بمفارقة صفوف برشلونة هذا الصيف، على رأسهم رونالد أراوخو وفرينكي دي يونغ، للمساهمة في حل الأزمات المالية واستقدام صفقات جديدة. ولكن وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة لا يرغب في بيع أي من لاعبيه المؤثرين أمثال أراوخو ودي يونغ وبابلو غاغي وبيديري غونزاليس. وأضافت الصحيفة، أن الثنائي أراوخو ودي يونغ مرتبط بالنادي حتى 2026، ويرى برشلونة أنه لا غنى عنه في الفريق. ويعلم برشلونة جيداً مدى اهتمام بايرن ميونخ بالحصول على خدمات أراوخو، إلى جانب تشيلسي أيضاً، الذي يستهدف اللاعب. ولم يتم التفاوض حتى الآن بشأن تجديد عقد أراوخو، لكنه في آخر مقابلاته الصحفية، أكد سعادته في صفوف البارسا. في الوقت ذاته، لم يحدث أي جديد بشأن تجديد عقد دي يونغ، لكن برشلونة يرى أنه لا يزال بإمكانه التوصل لاتفاق مع اللاعب، الذي يتمسك أيضاً بالبقاء.



فينيسيوس : أنشيلوتي يعلمني أمر جديد كل يوم

أرجع النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور، لاعب ريال مدريد الإسباني، تطوره كلاعب حتى أصبح أحد أفضل لاعبي العالم، لمدربه الإيطالي كارلو أنشيلوتي. وأكد النجم البرازيلي أمس في حوار مع موقع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوييفا): "لقد فعل كل شيء من أجلي. دائما ما كان يمنحني الثقة، ودعمني عندما كنت في أشد الحاجة لذلك، وتجمعنا علاقة طيبة جدا على المستوى الشخصي. هو دائما ما يكون قلقلنا على، كما أنا كذلك". وأضاف: "لقد كان سببا في تغيير كلاعب، ليس داخل الملعب، ولكن في طريقة تفكيري فيما يتعلق بالندريبات، والتطور. دائما ما يقول إن التواضع أهم صفاتي، لأنني دائما لأخبرين". وسجل هدفا في أي مباراة، أريد أن يسجل زملائي في الفريق في مكان أفضل. لست لأنني أعب مع الأفضل كبار. هو يعلمني أمرا داخل وخارج الملعب". كما أكد صاحب الـ 23 عاما أن كلمة السر في هذا التطور المستمر، هي الرغبة في التحسن باستمرار. وأيدى فينيسيوس سعادته البالغة بتتويج الفريق بلقب دوري الأبطال الأخير للفريق في 2022 على حساب ليفربول الإنجليزي بهدفة في نهائي باريس. وقال في هذا الصدد: "سعيد للغاية لأنني سجلت هدفا في نهائي 2022، ولكني أبحث عن المزيد. علينا أن نركز دائما على المباراة التالية، ولكني أربح في الفوز بمزيد من البطولات بعد هذا النهائي. علينا أن نكون في أتم الجاهزية من أجل لحظة مهمة جدا ستتوج موسمنا الرابع". ويستعد فينيسيوس ورفاقه لخوض نهائي دوري الأبطال السبت المقبل أمام بوروسيا دورتموند الألماني على ملعب (ويمبلي) في لندن.

رسميا . . بيلينغهام أفضل لاعب في الليغا

توج الإنجليزي جود بيلينغهام نجم خط وسط ريال مدريد، بجائزة أفضل لاعب في الليغا موسم (2023-2024). وشارك بيلينغهام خلال الموسم الحالي مع ريال مدريد، في 41 مباراة، سجل 23 هدفا وصنع 12 بمختلف المسابقات. وعلى مستوى الليغا، خلال 28 مباراة، سجل 19 هدفا وصنع 6 أخرى، وساهم في تتويج الميرنفي باللقب. وعلق الإنجليزي، عقب تتويجه بالجائزة: "شكرا لكم على هذه الجائزة، أسف لأنني لم أتمكن من التواجد معكم، حيث تستعد لنهاية دوري أبطال أوروبا، لكن شكرا للنادي وزملائي وكل من صوت لي". وانضم بيلينغهام لصفوف ريال مدريد قادما من بوروسيا دورتموند الصيف الماضي، بصفقة تخطت قيمتها حاجز الـ 100 مليون يورو.

رودريغو في بيان : تصريحاتي محرقة . . وأعيش حلما يوميا

رد البرازيلي رودريغو جوس، نجم ريال مدريد، على أبناء رحيله عن صفوف الميرنفي في الميركاتو الصيفي المقبل. ونقلت شبكة "DAZN" البرازيلية تصريحات لروديغو، خلال الساعات الماضية، تفيد بأن "ريال مدريد كان من الماضي"، حيث قال: "لقد كانت السنوات التي عشتها في هذا النادي رائعة للغاية". ومن صياغة هذا التصريح، بدأ وكان رودريغو قرر الرحيل عن صفوف الميرنفي، وربط البعض ذلك باقتراب التعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي، والاستقرار على بقاء خوسيلو. وأصدر رودريغو بيانا، عبر حسابه على منصة "إكس"، كتب فيه: "حدث موقف مزعج للغاية، تم إخراج إحدى المقابلات التي أجريتها تماما عن سياقها". وأضاف: "دعوني أتحدث بشكل مباشر للغاية، أنا سعيد في ريال مدريد جدا، أعيش حلما كل يوم ولا يخطر ببالي أن أترك النادي". وختم: "أركز في الوقت الحالي على كتابة المزيد من التاريخ مع ريال مدريد بالفوز بالبطولة رقم 15 في دوري أبطال أوروبا، هذا هو المهم ولا شيء آخر". وبلغت ريال مدريد وبوروسيا دورتموند، يوم 1 جوان المقبل، على ملعب ويمبلي، في نهائي التماميونز ليغ.



قائد دورتموند: أحلم برفع ذات الأذنين.. وسعيد بقاء نجم الريال



تحدث الدولي الألماني إيمري تشان، نجم بوروسيا دورتموند، عن مواجهة زميله السابق جود بيلينجهام، لاعب ريال مدريد، في نهائي دوري الأبطال. وبلتقي دورتموند مع ريال مدريد، يوم 1 جوان المقبل، على ملعب ويمبلي. وقال تشان، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "ريال مدريد هو المرشح الأقرب، الجميع يعرف ذلك، لكننا سنفعل كل ما في وسعنا، ونضغط على دواصة السرعة ونعمل من أجل بعضنا البعض، للبقاء على قيد الحياة هناك، عليك أن تذهب بثقة بالنفس وصدر رطب". وأضاف: "لقد واجهنا خصوصاً عظماء ولعبنا كرة قدم على أعلى مستوى، لقد قاتلنا مغا كضيق واحد وعملنا كضيق واحد، وهذا يمنحني الشجاعة.. لن يكون الأمر سهلاً، لكنه ممكن". وعن إقامة اللقاء على ملعب ويمبلي، قال: "ملعب خاص، لقد قضى دورتموند ليلة مريرة هناك منذ 11 عاماً (نهائي بايرن).. نريد تعويض ذلك والفوز هناك، نريد الذهاب إلى هناك بروح كبيرة وبذل كل ما في وسعنا لتحقيق ذلك". وعن هدفه المقبل، أكد: "رفع الكأس إلى السماء، ما زلت أتخيل ذلك، وأمل أن أحققه.. نحن كضيق، سنبدل كل ما في وسعنا لتحقيق ذلك". وختم حديثه عن زميله السابق جود بيلينجهام، وقال: "أنا سعيد برؤية جود مرة أخرى، داخل وخارج الملعب، بالتأكيد سنحبي بعضنا البعض بشكل ودود للغاية، وبعد ذلك، نأمل أن تكون هناك مواجهة جيدة".

تحدث الدولي الألماني إيمري تشان، نجم بوروسيا دورتموند، عن مواجهة زميله السابق جود بيلينجهام، لاعب ريال مدريد، في نهائي دوري الأبطال. وبلتقي دورتموند مع ريال مدريد، يوم 1 جوان المقبل، على ملعب ويمبلي. وقال تشان، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "ريال مدريد هو المرشح الأقرب، الجميع يعرف ذلك، لكننا سنفعل كل ما في وسعنا، ونضغط على دواصة السرعة ونعمل من أجل بعضنا البعض، للبقاء على قيد الحياة هناك، عليك أن تذهب بثقة بالنفس وصدر رطب". وأضاف: "لقد واجهنا خصوصاً عظماء ولعبنا كرة قدم على أعلى مستوى، لقد قاتلنا مغا كضيق واحد وعملنا كضيق واحد، وهذا يمنحني الشجاعة.. لن يكون الأمر سهلاً، لكنه ممكن". وعن إقامة اللقاء على ملعب ويمبلي، قال: "ملعب خاص، لقد قضى دورتموند ليلة مريرة هناك منذ 11 عاماً (نهائي بايرن).. نريد تعويض ذلك والفوز هناك، نريد الذهاب إلى هناك بروح كبيرة وبذل كل ما في وسعنا لتحقيق ذلك". وعن هدفه المقبل، أكد: "رفع الكأس إلى السماء، ما زلت أتخيل ذلك، وأمل أن أحققه.. نحن كضيق، سنبدل كل ما في وسعنا لتحقيق ذلك". وختم حديثه عن زميله السابق جود بيلينجهام، وقال: "أنا سعيد برؤية جود مرة أخرى، داخل وخارج الملعب، بالتأكيد سنحبي بعضنا البعض بشكل ودود للغاية، وبعد ذلك، نأمل أن تكون هناك مواجهة جيدة".

هوميلز: محادثتي مع ناغلسمان لم تستغرق دقيقتين

علق ماتس هوميلز، مدافع بوروسيا دورتموند، على المحادثة التي أجراها مع جوليان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، بعد استبعاده من قائمة المانشافت الأولية للمشاركة في يورو 2024 هذا الصيف. وأنهى هوميلز الموسم بقوة من خلال قيادة دورتموند إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، لكن ذلك لم يكن كافياً للتواجد في اليورو المقبل على ملاعب بلاده. وقال هوميلز في تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية: "لم تستغرق المحادثة دقيقتين، كان أجل التدريب، ولم أكن بحاجة لتفسير كبير في مثل تلك كافيًا بالنسبة لي". وأضاف: "تضم الأفكار المتعلقة بالمجموعة منذ شهر بالنسبة لي الأمر حاليًا واحدًا من أفضل 5 ألمانيا، أملك النفس".

وأضاف: "يمكنني بضرورة تطور مارس ولكن الأمر مر كوني مدافعين في تلك الثقة في أتم، إذا حظيت الحالية قبل الدولي الخاص بشهر لربما تواجدت مع وقتها، وتواجدت الآن البطولة الأوروبية".



رويس: لاعبو ريال مدريد يعرفون ما ينتظروهم

أكد الألماني ماركو رويس، قائد بوروسيا دورتموند، أن لاعبي ريال مدريد سيكفونون أقل توترا في المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا. ويستعد دورتموند لخوض نهائي دوري أبطال أوروبا ضد ريال مدريد، يوم السبت المقبل، على ملعب ويمبلي. وتعد هذه المباراة هي الأخيرة لرويس بقميص دورتموند، حيث ينتهي عقده بنهاية الموسم الجاري، وسبق أن أعلن رحيله عن النادي الألماني وقال رويس، في تصريحات لموقع "يويفا": "لم نواجه الضغط الهائل الذي يمكن أن تتعرض له الأندية الأخرى، التي تطمح للوصول إلى النهائي والفوز به كل عام". وأضاف: "بالنسبة لنا، الوصول إلى النهائي مرة أخرى لأول مرة بعد 2013 و1997 فهذا شيء خاص للنادي". وتابع: "الوصول إلى النهائي أمر لا يوصف، إنها قمة كرة القدم للأندية.. هناك توقعات كبيرة ونحن متحمسون". وأكمل: "كانت مباراة إياب نصف النهائي في باريس بمثابة حدث بارز، عندما تكون في الدور نصف النهائي، فإن الهدف هو الوصول إلى النهائي وهذا يزيل الكثير من الضغط عليك".

وعن إقامة المباراة على نفس الملعب الذي شهد خسارة دورتموند نهائي 2013، أمام بايرن ميونخ، قال: "كان هذا النهائي قبل 11 عاماً، إنه منافس مختلف مع لاعبين مختلفين.. إنها ليست مباراة العودة، الهدف هو الفوز باللقب، لا يمكننا أن نتخيل ما سيحدث، ستكون 90 دقيقة، وربما 120 دقيقة". وواصل: "مع مرور الوقت، تكتسب المزيد من الخبرة، وواصل: "ويمكنك الاستعداد بشكل أفضل مما كانت عليه عندما كان عمرك 20 عاماً فقط.. من الطبيعي أن يشعر الجميع بالتوتر". وأردف: "للاعبو ريال مدريد يعرفون ما ينتظروهم، فهم معتادون على هذه اللحظات ويجب أن يكونوا أقل توترا، لكن هذا لا يقرر ما إذا كنت ستفوز بالمباراة أم لا، لأن هذا سيتحدد على أرض الملعب". وأكمل: "ريال مدريد يملك لاعبين أقوياء في كل شيء، في مراكزهم، يلعبون كرة قدم هادئة للغاية، ويضغطون بقوة ويركضون كثيراً". وأكد: "في ذلك اليوم يجب أن تكون في قمة مستوانا.. في المباراة النهائية، تحتاج أيضاً إلى القليل من الحظ واستغلال الفرص.. في مباراة واحدة، كل شيء ممكن.. يجب أن تؤمن وتؤمن وسنحظى بدعم هائل في النهائي". وختم: "أود أن أقول إنه لا يوجد شيء أفضل من لعب مباراتك الأخيرة في نهائي دوري أبطال أوروبا والفوز بها".

صانع إنجاز 97 يرفض دعوة دورتموند لحضور نهائي الأبطال

رفض أوتمار هيتسفيلد، الذي قاد بوروسيا دورتموند للتتويج بلقب دوري الأبطال في 1997، دعوة لحضور المباراة النهائية للتشامبيونز ليغ، السبت المقبل، أمام ريال مدريد، على ملعب ويمبلي. وقال هيتسفيلد، 75 عاماً، لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) أن هانز يواخيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند "دعاني للحضور إلى لندن، ولكن هذا سيكون صعباً للغاية بالنسبة لي". وأضاف: "لا أريد تحمل مشقة السفر، كنت سأفكر في الأمر لو كانت المباراة ستقام في ميونخ، لكنني أفضل البقاء في المنزل، سأستمع بالمباراة أمام التلفاز".

وتوج بوروسيا دورتموند بلقب نسخة 1997، بعدما فاز على جوفنتوس 1/3 في ميونخ. كما فاز هيتسفيلد أيضاً بلقب دوري الأبطال مع بايرن ميونخ في 2001. وقاد هيتسفيلد دورتموند وبيرن للتتويج ب7 ألقاب للدوري الألماني، كما فاز ب3 ألقاب لكأس ألمانيا مع بايرن.



ماتيس: فليك يحلم بضم ثنائي البوندسليغا لبرشلونة

أكد لوثار ماتيس نجم الكرة الألمانية السابق، أن هانز فليك المدرب المحتمل لبرشلونة، يحلم بضم صفتقتين من البوندسليغا لصفوف البلوغرانا.. وأشار ماتيس، في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية، إلى أن فليك يحلم بضم فلوريان فيرتز، من باير ليفركوزن، وجمال موسيالا، من بايرن ميونخ. وقال ماتيس: "فليك سعيد لإعادة التواصل مع لاعبيه القدامى في مشروعه الرياضي الجديد، مثل تير شتيغن وغوندوغان وليفاندوفسكي". وأضاف: "ربما يأخذ معه لاعب أو اثنين آخرين.. لا أعرف"، في إشارة إلى اللاعبين الذين دربهم عندما كان مدرباً لبايرن أو منتخب ألمانيا. وأضاف ماتيس: "فلوريان فيرتز، جمال موسيالا أيضاً.. هناك العديد من اللاعبين الذين يود تواجدهم معه في برشلونة، لكنهم (برشلونة) على الأرجح لن يكونوا قادرين على تلبية ذلك بسبب الأزمة المالية". وختم: "فليك يتطلع للوصول إلى برشلونة.. إنه معجب بعض الشيء بإسبانيا ويقضي العديد من فصول الصيف هناك مع العائلة بأكملها.. أنا سعيد من أجله بعد كل شيء".

مدرب دورتموند: نتطلع لإنهاء هيمنة ريال مدريد

يتطلع إدين تيرزيتش مدرب بوروسيا دورتموند وفريقه لإنهاء هيمنة ريال مدريد في نهائي دوري أبطال أوروبا، عندما يلتقي الفريقان يوم السبت المقبل في ملعب ويمبلي. وقال تيرزيتش للصحفيين "هدفنا الفوز باللقب، وتحقيق ذلك علينا الفوز على الأبطال، وكل شيء ممكن في مباراة واحدة، نسعى لكسر سلسلة انتصارات ريال مدريد". ويعتلي ريال مدريد قائمة الأكثر تتويجاً باللقب برصيد 14 مرة، وفاز بأخر 8 نهائيات لعبها منذ تغيير المسمى من كأس الأبطال إلى دوري أبطال أوروبا في 1992. وخسر ريال مدريد آخر مرة في نهائي دوري الأبطال في عام 1982 أمام ليفربول. ويبقى الريال بنجومه فينسيفو جونيور وجود بيلينجهام وتوني كروس المرشح الأقرب للفوز باللقب في ويمبلي يوم السبت المقبل بعد نجاحهم في إقصاء مانشستر سيتي حامل اللقب وبايرن ميونخ في الأدوار السابقة. أما دورتموند الفائز باللقب في 1997 أنهى مشواره في الدوري الألماني محتلاً المركز الخامس، ورغم ذلك فقد تصدر مجموعته الصعبة التي ضمت باريس سان جيرمان وميلان ونيفوكاسل يوناييتد وبعدها أطاح بايندهوفن وأنتليكو مدريد وباريس سان جيرمان في الأدوار الإقصائية. وواصل تيرزيتش "أنا مقتنع تماماً بأن كل شيء ممكن في مباراة واحدة، بإمكاننا تحقيق إنجاز كبير، وكل تركيزنا على مباراة السبت ونستعد بأفضل طريقة ممكنة". وأشار تيرزيتش أيضاً إلى أنه يسعى لتعويض فقدان لقب الدوري الألماني في الجولة الأخيرة العام الماضي بالتعادل أمام ماينز (2-2)، من أجل النادي وجماعته.



ماغواير يقرر البقاء مع مانشستر يونايتد

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، أمس، بأن هاري ماغواير، مدافع مانشستر يونايتد، يستعد لعقد محادثات مع ناديه بشأن مستقبله. وينتهي العقد الحالي لماغواير، في صيف 2025، ولم يتم حسم مصيره مع الشياطين الحمر حتى الآن. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن مانشستر يونايتد يمتلك خيار تمديد عقد ماغواير، حتى عام 2026. وكان ماغواير قريباً بالذهاب من الرحيل عن صفوف مانشستر يونايتد، في الصيف الماضي، وكان هناك شبه اتفاق مع وست هام.

ومع ذلك، فقد أكدت الصحيفة، أن ماغواير يريد البقاء مع مانشستر يونايتد الموسم المقبل، بغض النظر عن هوية المدرب. وخرجت الكثير من الشائعات حول مستقبل الهولندي إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، دون تأكيد من إدارة النادي بشأن بقائه أو رحيله.

كلوب يسخر من يونايتد وتشيلسي.. ويؤكد: سلوت لا يحتاج نصائح

استغل يورغن كلوب، المدير الفني السابق لليفربول، ظهوره الوداعي مع الجماهير، في التحدث بحرية عن منافسيه في الدوري الإنجليزي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه.ميديا" أن كلوب كان حاضراً لجلسة أسئلة وأجوبة في ملعب "أم أند أس بنك أرينا" بليفربول.

وعند سؤاله من قبل مقدم الحفل جون بيشوب، بشأن إمكانية حصول ليفربول على لقبين إضافيين للدوري الإنجليزي الممتاز إذا تم تجريد مانشستر سيتي منهما في حال إثبات أي من التهم الـ11 الخاصة بالمخالفات المالية، أجاب كلوب: "إذا نظمت اعتراضاً بالحافلة سأواجده".

وسئل المدرب الألماني أيضاً بشأن الدعم الذي تلقاه من الشركة المالكة للنادي "فينواي سپورتس جروب" والتي كانت دائما تثير الخلاف بين الجماهير الذين شعروا أنهم لا يقدمون للمدير الفني الدعم المالي الكافي. وقال: "الملاك يفعلون ما يقوم به الملاك، مفاجأة! الملاك يريدون كسب الأموال، أسف لأنني أقول لكم هذا". وأردف: "يتبقي أن تكون سعيداً للغاية بوجودهم، وليس بوجود الأشخاص الذين اشتروا أندية لندن، لم أكن لأكمل معهم موسماً في ليفربول". وأكد ساخرًا: "تشيلسي يلعب كرة قدم يعتقد الجميع أنها رائحة، ويشعرون أنهم سيعودون، وبعد ذلك تتم إقالة المدير الفني على أي حال".

وأكمل: "الملاك يشعرون بالمسؤولية تجاه النادي، هل هم الأفضل في العالم؟ لا أعلم، لكنهم عملوا بكد، وشعرت بالدعم". كما سئل كلوب أيضاً عن أسلوبه الإداري المميز في التعامل مع اللاعبين. وقال: "إذا فقد العالم كله الثقة والإيمان بلاعب ما، يجب على المدرب أن يكون هو الوحيد الذي يقف خلفه". وأردف ساخرًا: "لا يمكنني أن أقتنع أنه عديم الفائدة، مثلما فعلت أندية أخرى - شراء لاعب مقابل 80 مليون جنيه إسترليني (102 مليون دولار) وإعارته (في إشارة منه عن شراء مانشستر يونايتد لجادون سانشو)". ومن المقرر أن يتولى سلوت بشكل رسمي تدريب ليفربول، يوم السبت المقبل. وتحدث كلوب معه ومع جهازه الفني، ولكنه يعتقد أن المدرب الهولندي لن يحتاج للمزيد من النصائح. ويسأله عن كيفية سير المحادثة، قال كلوب: "كانت جيدة للغاية، تحدثت كثيراً مع أعضاء الجهاز الفني، هو مدرب جيد حقاً، لديه رقمي ويمكنه الاتصال بي - لا أعتقد أن هذا ضرورياً". وأردف: "هناك أساس جيد للغاية للمدرب الجديد، ساعدنا المدير الفني الجديد من خلال عدم الفوز بكل البطولات، هل يمكنك أن تخيل الوضع إذا كنا فزنا بالربعية هذا العام؟".



مانشستر يونايتد يحسم مصير غرينوود

كشف تقرير صحفي، عن موقف مانشستر يونايتد من مستقبل لاعبه الإنجليزي ماسون غرينوود. ولعب ماسون غرينوود في الموسم الماضي، بالوان فريق خيتافي، على سبيل الإعارة، وفاز بجائزة أفضل لاعب في الفريق. ومع ذلك، فإن مانشستر يونايتد يرفض إعادة اللاعب لصفوفه مرة أخرى، بعد أن اتهم بالتعدي على صديقته. وأكد فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن أولوية مانشستر يونايتد هي بيع ماسون غرينوود بشكل نهائي. وكتب رومانو، عبر حسابه على منصة "إكس": "مانشستر يونايتد مستعد لبيع غرينوود لتحقيق الربح". وأضاف: "خيتافي مستعد لتجديد إعارته مرة أخرى". جدير بالذكر، أن اسم غرينوود ارتبط بالانتقال لصفوف برشلونة، بداية من الموسم المقبل، لكن الأمور لم ترتق للجدية الكافية.

مانشستر يونايتد يدرس قرارا جديدا بشأن تين هاغ

كشف تقرير صحفي، عن آخر التطورات بشأن مستقبل الهولندي إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد.

وقاد تين هاغ، مانشستر يونايتد لتحقيق كأس الاتحاد الإنجليزي، يوم الأحد الماضي، بعد الفوز على مانشستر سيتي بهدفين مقابل هدف.

وظهرت تقارير صحفية، قبل نهائي كأس إنجلترا، تفيد بأن مانشستر يونايتد يتويج الإطاحة بتين هاغ من منصبه، حتى لو نجح في التتويج ببطولة الكأس.

ومع ذلك، فإن شبكة "مانشستر إيفينغ نيوز" الإنجليزية، أفادت بأن مانشستر يونايتد يفكر في الإبقاء على إريك تين هاغ، كمدرّب للفريق بالموسم المقبل وأوضح التقرير، أن مسؤولي مانشستر يونايتد أبلغوا ممثلي المدرب بأنهم لم يستبعدوا إمكانية بقاء تين هاغ في منصبه، بعد تحقيق بطولة الكأس.

ويرتبط تين هاغ بعقد مع مانشستر يونايتد، حتى صيف 2025، مع خيار التمديد لعام إضافي.

وتضم قائمة المرشحين لخلافة تين هاغ كلا من توماس توخيل مدرب بايرن ميونخ السابق، وماوريسيو بوكيتينو مدرب تشيلسي السابق، إلى جانب كيران ماكيننا مدرب إيبسويتش تاون.

آرسنال يقترّب من تقديم بقاء أرتيتا

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن تطورات جديدة بشأن مستقبل المدرب الإسباني، ميكل أرتيتا، المدير الفني لآرسنال، خلال الفترة المقبلة. وينتهي عقد أرتيتا مع آرسنال، في صيف 2025، بعد أن مدد ارتباطه مع

الجانرز لمدة 3 سنوات في موسم 2022. وبحسب شبكة

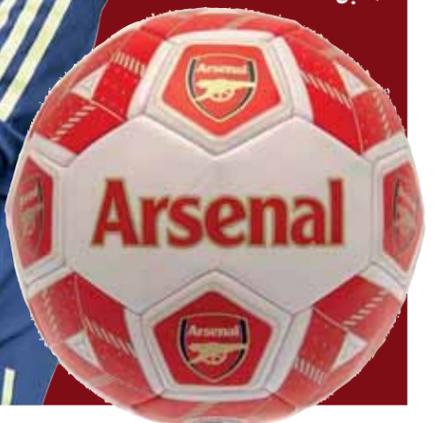
"فوتبول إنسايدر"، فإن آرسنال دخل في محادثات مع أرتيتا، بشأن التوقيع على عقد جديد طويل الأمد. وأضاف التقرير،

أن أرتيتا يرغب في الاستمرار مع آرسنال، في محاولة لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأنهى آرسنال موسمهم في المركز الثاني بترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز،

بضارب نقطتين عن صاحب المركز الأول مانشستر سيتي. ومن المقرر أن يتم إعلان

تمديد عقد أرتيتا مع آرسنال، خلال الأيام القليلة المقبلة، قبل انطلاق منافسات "يورو 2024" الشهر

المقبل.



جلسة هامة في إنتر ميلان لتجديد عقد إنزاغي

يستهدف نادي إنتر ميلان الإيطالي، تجديد عقد سيموني إنزاغي، المدير الفني للفريق الكروي، بعد نهاية الموسم الحالي. بحسب موقع كالتشيرو ميركاتو الإيطالي، عقد إنزاغي اجتماع تمهيدي مع المالك الجديد للنادي أوكترى أول أمس الثلاثاء، ومن المقرر أن يجتمع الطرفان مرة أخرى في المستقبل القريب لمناقشة تجديد العقد المحتمل. ولم يناقش إنزاغي وممثلو أوكترى خطط النادي في سوق الانتقالات الصيفية المقبلة خلال اجتماعهم اليوم الثلاثاء، ولكن يقال إن الطرفين ناقشا احتياجاتهما للأشهر المقبلة. وأشادوا بالمديرين أليخاندرو كانو وكاشيرين رالف وريباتو ميدوري، بإينزاغي والطاقم الإداري بيبي ماروتا وبييرو أوسيليو وداريو باتشيني لنجاحات الفريق خلال العامين الماضيين. ومن المقرر عقد جولة جديدة من المفاوضات والمفاوضات الأسبوع المقبل، مرة أخرى في المقر الرئيسي للإنتر، بحضور وكيل إنزاغي، توليو تينيتي. ومن المعتقد أنهم سيجرون مناقشات متعمقة حول احتمال تجديد العقد، حيث من المقرر أن ينتهي عقد إنزاغي الحالي في نهاية الموسم المقبل، في

صيف عام 2025. يذكر أن شركة أوكترى تولت المسؤولية من شركة سونينغ ورئيس النادي السابق ستيفن تشانغ يوم الأربعاء الماضي بعد فشل المالكين السابقين في سداد أقساط قرضهم الذي يبلغ إجماليه 395 مليون يورو. مع سيطرة أوكترى الآن بشكل كامل على النادي، يجب أن يستمر العمل، ولدى إنزاغي العديد من القضايا الملحة التي يجب مناقشتها، بما في ذلك مستقبله، وتمديد العقود لعدد من اللاعبين الرئيسيين بالإضافة إلى فترة الانتقالات الصيفية القادمة.

بوفون: تعاقد جوفنتوس مع موتا مخاطرة محسوبة

أكد جيانلويجي بوفون، أسطورة حراسة المرمى في إيطاليا، على ثقته في نجاح تياغو موتا، في مهمة تدريب نادي غوفنتوس. قرر البيانكونيري إقالة ماكس ألبغري ولم يعين بديلاً له رسمياً بعد، ولكن ترددت أنباء على نطاق واسع منذ أسابيع عديدة أن تياغو موتا سيتولى المهمة الفنية في الموسم المقبل.

وقال بوفون في حفل توزيع جوائز غلوب سوكر أوروبا: "من المحتمل أن جوفنتوس لديه مشروع رياضي طموح، ومن وجهة نظري كان لديهم الشجاعة للمخاطرة".

تابع: "لكنني أرى أن هذا بمثابة مخاطرة محسوبة، رغم ذلك، بالنظر إلى ما أظهره حتى الآن في مسيرته، يثبت تياغو موتا أن لديه شيئاً مميزاً، أود أن أقول أنه حتى قبل بولونيا، كان الأمر بمثابة تحفة فنية صغيرة في سبيلها".

بلغ تياغو موتا عامه الـ 42 عاماً، وقد قضى كامل مسيرته التدريبية في إيطاليا، بدءاً من تدريب جنوى في عام 2019 في 10 مباريات فقط.

ثم أمضى موسم 2021-22 في سبيليا، وانقذه من الهبوط، وانضم إلى بولونيا في سبتمبر 2022.

لقد كان إنجازاً رائعاً أن يتأهل روسوبولو ليس فقط إلى أوروبا بعد عقدين من دوري أبطال دوري أوروبا.

سباليتي: منتخب إيطاليا يملك ميزة مهمة قبل اليورو

تحدث لوتشيانو سباليتي المدير الفني للمنتخب الإيطالي، عن أهمية لاعبي إنتر ميلان، في قائمة الأزوري قبل خوض بطولة كأس الأمم الأوروبية 2024. وتضم قائمة إيطاليا 6 لاعبين من إنتر ميلان بطل الكالتشيو هذا الموسم، وهم فرانشيسكو أتشييري، نيكولو باربلا، أليساندرو باستوني، ماتيو دارميان، فيديريكو ديماركو ودايفيدي فراتيسي وقال سباليتي في تصريحاته لشبكة سبورت ميدياست الإيطالية: "إن وجود ستة لاعبين من نفس النادي يعد أمراً كبيراً بالنسبة لنا، لأنه لم يعد كما كان الحال عندما كان المنتخب الوطني يتكون من مجموعات من يوفنتوس وإنتر وميلان أو على الأكثر روما". تابع: "الآن هناك لاعبون من جنوى وبولونيا ومن كل الأندية، لذا فإن امتلاك لاعبين يمكنهم اللقاء نظرة على بعضهم البعض والشعور بأنه يمكننا الثقة في أنفسنا لأننا أظهرنا ذلك بفوزنا في الدوري الإيطالي، فهذه ميزة". وأضاف سباليتي: "هناك من لا يزال يؤمن بالمواهب الإيطالية، لأن هناك الكثير منها ويجب منحها مساحة أكبر للازدهار". أكمل: "إن كتلة الإنتر لديها عقليتها الخاصة وطريقة البقاء في الملعب وهي فريدة بالنسبة لهم، إنهم أقوياء تماماً مثل أفراد اليوفي، لكن من الواضح أنهم بحاجة إلى الاستمرار في الشعور بالصدقة والوحدة مع بقية الفريق". وسيلعب الأزوري مع تركيا في 4 يونيو والبوسنة والهرسك في 9 يونيو في مباريات ودية استعداداً لكأس الأمم الأوروبية 2024. وتبدأ البطولة بمواجهة ألبانيا في 15 جوان، وإسبانيا في 20 جوان، وكرواتيا في 24 جوان.

إنتر ميلان يستقر على رحيل 3 نجوم

استقر نادي إنتر ميلان، على رحيل بعض لاعبيه خلال فترة الانتقالات الصيفية. ووفقاً لصحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن بيبي ماروتا الرئيس التنفيذي لإنتر، حدد 3 لاعبين يمكن بيعهم هذا الصيف للمساعدة في توليد الموارد اللازمة للتعاقد مع لاعبين جدد. وأوضحت أن النيرازوري يريد التعاقد مع 3 لاعبين جدد أولهم حارس مرمى للجلوس احتياطياً، إلى جانب ظهير أيمن ومهاجم رابع. ولأجل تحقيق ذلك، سيتجه إنتر لبيع هالنتين كاربوني الذي تائق خلال فترة الإعارة مع مونزا ويبلغ سعره حوالي 30 مليون يورو. ويثبت أن الثاني هو ماركو أرناوتوفيتش الذي جذب اهتمام بعض الأندية السعودية ويمكن أن يرحل مقابل 5 ملايين يورو. إضافة إلى خواكين كوريا الذي سيعود من فترة الإعارة مع مارسيليا، في ظل وجود اهتمام من ريفر بليت وإستوديانتيس الأرجنتينيين بخدمته. كان النيرازوري قد اتجه لبيع لاعبيه المهمين في العامين الماضيين لمساعدتهم في شراء صفقات جديدة، مثلما حدث مع روميلو لوكاكو وأشرف حكيمي في عام 2021، وأنانا وبروزوفيتش في العام الماضي، لكن الأمور مختلفة هذا الصيف. وختمت الصحيفة بأن الحالة المالية لإنتر تحسنت مؤخراً من خلال مشاركته في دوري أبطال أوروبا، والمشاركة المنتظرة بكأس العالم للأندية، ما يسمح لهم بالاحتفاظ بنجومهم والتطلع لتعزيز الفريق.

كابيلو: "يجب على كونتي أن يستعيد قيمة نابولي في حال إشرافه على النادي"

توصل نادي نابولي إلى اتفاق شبه تام مع أنطونيو كونتي، وذلك لتدريب الفريق خلال الفترة المقبلة. وسوف يكون عقد كونتي مع نابولي بحسب التقارير الأخيرة حتى نهاية موسم 2027 المقبل. وناقش فابيو كابيلو، مدرب منتخب إيطاليا السابق، حظوظ كونتي مع نابولي.

وإن يكون كونتي هو المدرب الجديد الوحيد في الدوري الإيطالي الموسم المقبل، وإنما سوف يكون كذلك كلا من باولو فونيسكا مع نادي إي سي ميلان وتياغو موتا مع نادي جوفنتوس وقال كابيلو في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب: "الثلاثة مهمتهم صعبة. من الصعب اختيار واحد لأن كونتي يجب أن يستعيد قيمة نابولي، لقد فقدتها وليس في أي كأس، وهو الجانب الذي يفضلها. سيعمل فقط على الدوري وكأس إيطاليا، أقل شيء الحصول على لقب منهم".

وأضاف: "لقد احتل فونيسكا المركز الثاني من قبل وحصل على لقب الدوري وكان دائماً يتمتع ببطولات جيدة، لكن تدريب ميلان أمر صعب للغاية، فالجمهير متطلبة للغاية ومن ثم يجب مواجهة الخصم الأقوى على أرضه، وهو الإنتر، الذي يبحثون عنه".

وأوضح: "لقد سيطر إنتر ميلان على الدوري الإيطالي هذا العام. يذهب تياغو موتا إلى فريق يجب عليك فقط الفوز فيه، وإذا فعلت ذلك، فقد قمت بما عليك، ولن يكون هناك شيء مختلف عما كان متوقفاً عمل بجهد، الفريق ليس قادراً على المنافسة، سيتعين عليه أن يكون جيداً في العثور على اللاعبين الذين يعتقد أنهم مهمون. لقد بدأ مع مدافع يعرفه جيد. يواجه الثلاثة صعوبات كبيرة في مواجهتها سيكون تحدياً كبيراً لهم". وعن إنتر ميلان أضاف: "بعد المباراة النهائية في إسطنبول، أدرك إنتر أنهم أقوياء وأظهروا ذلك في الدوري الإيطالي بوعي وتصميم. لقد ارتكبوا خطأ في دوري أبطال أوروبا، حيث ربما لم يشعروا بالثقة وفقدوا ذلك الوعي الذي ظهر في إيطاليا. دعونا نرى ما إذا كان سيحدث لهم ما حدث لميلان ونابولي، فهم أيضاً يمكن أن يسكروا بالانتصارات ويخسروا، إذا كان فونيسكا وتياغو موتا وكونتي يأملون ذلك". وعن أتلانتا أتم: "كان فوز غاسبريني، على فريق لم يهزم، أمراً استثنائياً، خاصة بالنسبة لنقطة البداية. أتلانتا ليس كذلك أحد تلك الفرق التي تتنافس عادة للفوز بالبطولات الأوروبية وكان الأفضل على الإطلاق".

باريلا يجدد تعاقدته لمدة 5 سنوات مع إنتر ميلان

أكدت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورتو الإيطالية أن نيكولو باريلا نجم وسط فريق إنتر ميلان بطل الدوري الإيطالي موسم 2023 / 2024 سيقوم على تعاقد جديد مع ناديه لمدة خمس سنوات لينتهي تعاقدته مع الإنتر بنهاية موسم 2029. وكشفت لاغازيتا ديلو سبورتو أن تعاقد نيكولو باريلا الجديد مع الإنتر والذي سيمتد حتى يونيو 2029 سيتم توقيعه قبل انطلاق موسم 2024-25 حيث سيتم في العقد الجديد زيادة قيمة تعاقد اللاعب ورفع راتبه السنوي بزيادة قدرها 25 في المئة عن راتبه في التعاقد الحالي والذي ينتهي في جوان 2026. وقالت الصحيفة الإيطالية أن إدارة الإنتر فضلت تمديد التعاقد مع باريلا بشكل مبكر لتقطع الطريق على أي أندية ربما ترغب في التعاقد مع باريلا سواء من داخل إيطاليا أو خارجها حيث يعد باريلا أحد أهم لاعبي المنتخب الإيطالي ونادي الإنتر في الوقت الحالي حيث سبق وعبر عدة أندية في الدوري الإنجليزي الممتاز عن رغبته في ضم باريلا مثل مانشستر سيتي وليفر بول وارسنال ومانشستر يونايتد وهو ما جعل إدارة الإنتر تسرع من عملية تجديد التعاقد مع اللاعب.

وقالت لاغازيتا ديلو سبورتو أن المحادثات بين إدارة الإنتر ووكلاء اللاعب كانت هادئة وسلسة للغاية حيث لم يكن هناك أي شك في رغبة اللاعب في الاستمرار داخل صفوف الإنتر إلى جانب العرض الذي تقدمت به إدارة إنتر ميلان لرفع راتب باريلا إلى 7.5 مليون يورو سنوياً مشيرة إلى أن التعاقد لم يتم توقيعه بشكل رسمي انتظاراً لاتمام عملية بيع نادي إنتر ميلان بشكل رسمي وتغيير مجلس إدارة النادي والذي سيلعب عنه بشكل رسمي يوم 4 جوان المقبل.

أنشيلوتي: "أحب أن أكل البروكلي والسلمون والمعكرونة ثم آخذ ساعة من القيلولة"

استخدم كارلو أنشيلوتي مدرب فريق ريال مدريد، روح الدعابة والسخرية التي يتمتع بها في ظهوره أمام الصحافة اليوم قبل نهائي دوري أبطال أوروبا، ولم يكن لدى المدرب الإيطالي أي مشكلة في التعرف على ما يفعله قبل المباراة النهائية. وقال أنشيلوتي على هامش المؤتمر: "أحب أن أكل البروكلي والسلمون والمعكرونة، ثم آخذ ساعة من القيلولة، إذا كنت قادراً، ثم تأتي كل أفكار المباراة، وتبدأ ضربات القلب في الارتعاج، تصل إلى 110 أو 120 نبضة وتبقى كذلك حتى تبدأ المباراة ويعود القلب إلى إيقاعه الطبيعي".

ميسي يُجبر مُدربه على الاعتذار من جماهير فانكوفر

غاب الأرجنتيني ليونيل ميسي (36 عاماً)، عن مواجهة فريقه إنتر ميامي أمام نادي فانكوفر، الأحد، في منافسات الدوري الأمريكي لكرة القدم، وحقق إنتر ميامي الفوز بنتيجة (2:1)، رغم غياب أبرز نجومه، إذ لم يوجه المدرب الأرجنتيني تاتا مارتينو الدعوة إلى سيرجيو بوسكيتس ولويس سواريز للسفر مع الفريق لخوض اللقاء، ما أصاب الجماهير التي حضرت في المدرجات بخيبة أمل، بما أنها كانت تتوقع حضور النجم الأرجنتيني والاستمتاع بفضائله ومهاراته. وأشار موقع بي إن سبورتس باللغة الإنكليزية، الأحد، إلى أن مارتينو اضطر إلى الاعتذار من جماهير نادي فانكوفر بسبب غياب نجوم الفريق عن المباراة، وخاصة ميسي الذي تحلم جماهير الأندية المنافسة بمتابعته عن قرب، رغم أنه يمثل مصدر خطر لفريقه على أرضية الملعب. وقال مارتينو عن فوز فريقه وغياب النجوم: "من الواضح أن هذا الانتصار مهم للغاية بالنسبة لنا بسبب الغيابات في صفوف فريقنا، أما بالنسبة إلى ما تنتظره الجماهير، فلا أعتقد حقاً أنني بحاجة إلى الاعتذار، ولكن بطريقة ما، نحن نأسف حقاً لأننا لم نتمكن من السفر بحضور نجومنا وخوض المباراة".

أفهم ما يفكرون فيه، لكن هناك وضعاً نتعامل معه، لقد سافرنا من دون أبرز لاعبيننا، ورغم ذلك حققنا الانتصار". ورغم غياب ميسي وبضيق نجوم الفريق، يملك إنتر ميامي سلسلة نتائج إيجابية في الدوري، حيث لم يعرف الهزيمة في آخر عشر مباريات، وهي مرحلة مهمة في مسيرة الفريق الذي يريد تدارك نتائج الموسم الماضي والظهور على منافس قوي في غياب النجم السابق لنادي برشلونة، ما يؤكد أن إنتر ميامي بصدد التعافي، حيث يحتل صدارة الترتيب برصيد 34 نقطة، بفارق نقطة واحدة عن ملاحقه إف سي سينسيناتي، الذي لعب مباراة أقل.

زانيتي... من عامل بناء إلى أسطورة كروية

جمع بين كرة القدم والتعليم والعمل في آن واحد، هو خافيير زانيتي، الذي ولد في أزقة فقيرة، تربى على مساعدة والده في البناء، ثم يعود ليسلم عبوات الحليب إلى المنازل، من دون إهمال حبه لكرة القدم. فكان يقوم بواجباته ثم يذهب إلى ملعب كرة القدم، في أحياء مدينة بوينس آيرس الأرجنتينية. زانيتي ابن بلاد الفضة، بدأ خطواته الأولى في عالم المستديرة، في نادي تاليراس وبانفيلد، لكنه رحل بعدها إلى القارة العجوز، حيث كانت كرة القدم هناك، تشهد طفرة في المستوى، وانتشاراً واسعاً غير مسبوق، وكان خياره الأول والأخير، نادي إنتر ميلان الإيطالي، والذي جسد صحبته قصة ولاء خيالية، جعلته أحد أعظم أساطير النادي على مر تاريخه. بدأت رحلة "الكابيتانو" مع النيرازوري في 20 أغسطس/آب 1995، وكانت تلك المباراة الأولى له في المسيرة العملاقة، التي كللها بالكثير من الألقاب على المستوى المحلي والأوروبي والعالمي، فزانيتي، حقق لقب دوري أبطال أوروبا، إذ حمل الكأس الفضية في موسم 2010، كما أنه فاز بلقب الدوري الإيطالي في أكثر من مناسبة، بالإضافة إلى الكأس المحلية والعالمية، وكأس الاتحاد الأوروبي. وشارك في 957 مباراة مع الأندية التي لعب بها، وفي كافة المسابقات سجل خلالها 26 هدفاً، ومثل منتخب بلاده الأرجنتين في 145 مباراة، حقق خلالها 5 أهداف. بلقب زانيتي في أحيان كثيرة "بالتراكتور"، وذلك إشارة إلى قوته البدنية الهائلة وقدرته على التحمل، وجريه المستمر في الملعب، وقطعه للكيلومترات بكل سهولة وسرعة، فقد عرف بذلكه الكبير في قيادة الفريق، ولياقته العالية، وهو الذي بدأ مسيرته كجنح هجومي، لكنه عاد ليكون أنجح اللاعبين في الرواق الخلفي، حيث كان ينطلق بالكرة كالسهم ليخطى عدداً كبيراً من اللاعبين، معتمداً على سرعته الانفجارية، والتي كانت تتعب خصومه في الكثير من الأوقات. حقق لاعب التانغو السابق الكثير من الأرقام القياسية، حيث أصبح في موسم 2010 أكبر لاعب يسجل في دوري الأبطال خلال مباراة فريقه أمام توتنهام، ونذكر أيضاً تحطيمه لرقم جوسيب بيرغومي من حيث عدد المشاركات في الدوري الإيطالي "كالتشو"، وأعلن اعتزاله في ملعب الجوزيبي مياتزه في 29 أفريل 2014، حيث ودعه الجميع في جو أعاد ذكريات الزمن الجميل مع صولاته وجولاته، وحجبت إدارة نادي إنتر في 2014 الرقم 4 تمجيداً لعطائت زانيتي.

ميسي يهنئ سيدات برشلونة بعد التتويج بدوري أبطال أوروبا

قدم أسطورة برشلونة الأرجنتيني ليونيل ميسي، لاعب إنتر ميامي الأمريكي حالياً، التهاني لفريق سيدات برشلونة بعد حصد لقب دوري أبطال أوروبا للعام الثاني على التوالي على حساب الفرنسي الذي مني بخسارتين مساء السبت واحدة للفريق السيدات، والثانية لفريق الرجال في نهائي كأس فرنسا أمام باريس سان جيرمان. وكتب ميسي، بعد فوز برشلونة بثنائية نظيفة سجلتها لاعتباراً وافقاً ميسي في حصد جائزة الكرة الذهبية أليكسيا بوتياس عام 2021 وأيتانا بونماتي العام الماضي، على حسابه في إنستغرام: "تهانينا بطلات"، كما هنأ بوسكيتس وجوردي ألبا زميلا ميسي في ميامي نجومات فريقهم السابق، وبكى رئيس برشلونة خوان لابورتا الذي وجد في المنصة الرئيسية برفقة رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (ويضا) ألكسندر شيرين بعد فوز الفريق باللقب وكان أول المهنيين من الفريق رونالد أراوخو الذي كتب: "تهانينا سيدات البارسا، فخور بكن"، بعد نشره صورة متابعته المباراة من المنزل مع أطفاله. وكان ليون القوة الضاربة في أوروبا بـ8 ألقاب وهزم برشلونة مرتين في نهائي البطولة 4 - 1 عام 2019 و3 - 1 عام 2022 لكن بونماتي أفضل لاعبة في العالم نجحت في هز شياك ليون وأكملت بوتياس المهمة، واحتفلت بقرع الطبل في أرضية الملعب بعد أسبوع فقط من تمديد العقد. الفوز كان عاطفياً للنجمة الإنجليزية لوسي برونز فهو الثاني لها مع برشلونة والخامس في أوروبا بعدما حصدت المداغمة اللقب 3 مرات مع ليون ولم تتماثل برونز مشاعرها بعد حصد اللقب، إذ ذهبت لتواصي زميلاتها السابقات، واكتظت مدرجات سان ماميس معقل أتلتيك بلباو بمشجعي برشلونة الذين سافروا لدعم السيدات في موسم لم يحصد الرجال فيه لقباً فيما وجد القليل من مشجعي ليون. وكانت المباراة الأخيرة لمدرية ليون سونيا بومباستور، التي ستتولى قريباً تدريب سيدات تشيلسي الإنجليزي خلفاً لإيما هايز الرحلة لتدريب منتخب الولايات المتحدة للسيدات.



مساهمة الرياضة في الاستشفاء

لم تعد الرياضة وسيلة للترفيه عن النفس فحسب بل أصبحت قاسما مشتركا وفعال إلى حد كبير في علاج الكثير من الأمراض الخطيرة والمؤلمة وبدأت العديد من المراكز الطبية والعلاجية الاعتماد عليها بشكل كبير جدا. وهذه التمارين معتمدة عالميا وقد توصل إليها كبار أطباء العلاج الطبيعي في العالم ولكن لا بد أثناء القيام بها مراعاة الدقة في التمارين مع ضرورة المواظبة على ممارسة الرياضة بصفة دائمة وبشكل منتظم وذلك لضمان الشفاء وأول مرحلة في البرنامج العلاجي السباحة فهي تؤثر بصورة واضحة على حركة الدورة الدموية وتنشطها وتجعل الأوردة والشرايين أكثر نشاطا وقدرة على التخلص من العقد الدموية والدوالي. وليس هذا فحسب لكن خفة وزن الجسم تحت الماء تسمح باندهاق الدم بصورة أكبر وأكثر قوة وكذا حركة الساقين تحت الماء بحرية وفي ضغط جوي كبير لها مفعول فعال على الدوالي والجلطات لذا فالسباحة مهمة جدا ولا بد من ممارستها بصفة يومية. وثاني مرحلة في البرنامج استخدام الدراجة الرياضية والهدف من هذه المرحلة في عملية العلاج تقوية عضلات الساقين والخصيتين وهما أكثر المناطق عرضة للجلطات، وتساعد حركة البديل المستمرة على دفع الدم بسرعة لأعلى وأسفل مما يساعد على توسيع الشرايين ويخلصها من العقد والتجمعات الدموية، وتنتج دائما المرضي أن يكون التبديل ببطء ولفترات طويلة. ويأتي المشي في المرتبة الثالثة وله دور كبير ومؤثر في التخلص من دوالي الساقين خاصة إذا تم بالأسلوب الصحيح من خلال إرداء الأحذية الرياضية المريحة للقدم، يفضل السير في الأماكن المفتوحة ويجب على المريض أن يسير ساعة على الأقل يوميا مع تغيير إيقاع المشي كل فترة من بطة، إسرار، هرولة ثم جري خفيف ثم العودة إلى المشي البطيء مرة أخرى. ثم يأتي بعد ذلك دور الدراجة الرياضية حيث يستلقي المريض على الظهر ويرفع ساقه لأعلى ويبدأ في التبديل مع خفض الركبة حتى تصل إلى البطن ثم يمد الساق إلى أقصى ما يستطيع وتكمن فاعلية هذا التمرين في أنه يرفع الدم إلى الجسم مرة أخرى ويحركه إلى الأمام والخلف. ويمكن للرياضة أيضا علاج البواسير بدون الحاجة إلى المسكنات أو العمليات الجراحية التي لا تساعد بشكل نهائي في الشفاء لأنها قد تعود مرة أخرى وبالتالي يكون الاعتماد على المسكنات والمراهم المخدرة لتخفيف الألم، فهي من أكثر الأمراض انتشارا في العالم حيث تبلغ نسبة الإصابة به إلى حوالي 13% من سكان الكرة الأرضية وهذا رقم لا يمكن الاستهانة به. وقد ظل هذا المرض بلا علاج فعال رغم محاولات العلماء

تواصل معهد الطب الرياضي الأمريكي إلى الحل، وأثبتت الأبحاث والدراسات التي أجريت بالمعهد أنه يمكن القضاء على الأم البواسير بشكل نهائي وذلك من خلال برنامج رياضي يطبق في فترة ما بين 8: 15 أسبوعا يمارس فيه المريض تمارين لاطالة وتقوية العضلة الخلفية من الفخذ، وأخرى خاصة بتقوية العضلات الضامة وعضلات الحوض وتمنح هذه التمارين المرونة الكافية لمقاومة الألم وهي أفضل بكثير من استخدام المراهم الموضعية التي لا تعالج ولكن تخفف فقط وبصورة مؤقتة.

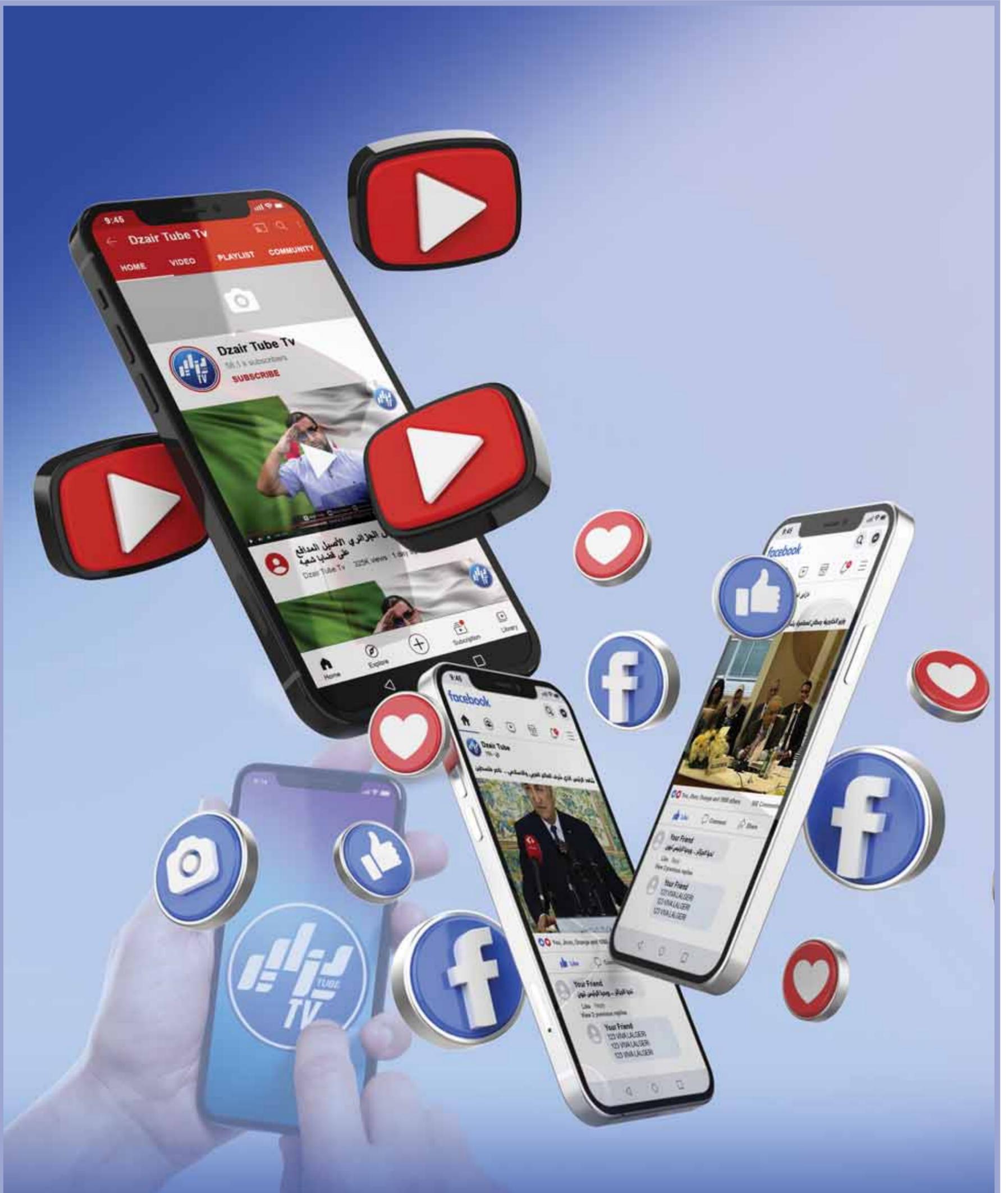
تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، لكنك قد تكون قادرا على ممارسة تمرين بديل طالما أنه لا يضغط على العضو المعني في الجسم. إذا واجهت صعوبة في التنفس أثناء أداء نشاط بدني معين، فحاول تقليل شدة هذا النشاط، تجنب حبس أنفاسك وتنفس بعمق لمساعدة جسمك ودماعك في الحصول على القدر الكافي من الأكسجين، بالإضافة إلى أن التنفس العميق يساعد جسمك على الاسترخاء. واحرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخرا تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين. سيساعدك تحديد سبب إصابتك مع فرط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. وعندما تعتقد أن الإصابة بفرط الجهد قد شغيت، اطلب من طبيبك أن يتحقق من استعدادك الكاملة للقوة والحركة والمرونة والتوازن قبل البدء في النشاط مرة أخرى. عندما تعود إلى نشاطك، انتبه بشكل خاص للأسلوب الملائم لتجنب الإصابات المستقبلية. لا تجعل الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب تمنعك من أن تكون نشطا بدنيا. فمن خلال التعاون مع الطبيب والانتباه لجسديك والتوقف بنفسك، يمكنك تجنب هذه الانتكاسة الشائعة وزيادة نشاطك البدني بأمان. يحدث "فرط الإجهاد" عادة بسبب فعل حركات متكررة أو مفاجئة أو بديل جهد كبير لفترات طويلة، وقد يكون مرتبطا أيضا باتباع أساليب خاطئة عند استخدام أعضاء الجسم أو العمل في ظروف متاخية قاسية. إذا كنت مصابا بالإجهاد المفرط، فقد تشعر بالإرهاق أو الألم أو تصبح أكثر عرضة للإصابات، فالإجهاد المفرط لا يكون جسديا فحسب، بل تستطيع أيضا إجهاد نفسك نفسيا إذا كنت تعمل بجهد كبير يثوق طاقتك أو تشعر بالضغط الشديد جراء العديد من التحديات والمهام المستندة إليك.

تأثير فرط التدريب على صحة الرياضي

الحالي. قد يعرض طبيبك نصائح للمساعدة على جعل نشاطك البدني أكثر أمنا بالنسبة لك. إذا كنت تعاني من ضعف في عضلات الورك، على سبيل المثال، قد يريك طبيبك تمارين للتعامل مع المشكلة ومنع ألم الركبة. وأغلب الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب يمكن تجنبها. وللمنع الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، يجب مراعاة استخدام الأسلوب والأدوات المناسبة. سواء كنت تبدأ نشاطا جديدا أو كنت تمارس إحدى الرياضات لفترة طويلة، ففكر في تلقي التدريبات التعليمية. فاستخدام الأسلوب الصحيح له أهمية بالغة في الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب. تأكد أيضا من ارتداء الحذاء المناسب للنشاط، ولا تنسى أن تستبدل أحذيتك كل 250 إلى 500 ميل تمشييه أو تركضه أو على الأقل مرتين سنويا إذا كنت تمارس الرياضة بانتظام. وفي حالة بدء برنامج جديد للياقة البدنية، ترفق بنفسك، فانت لن تكون مقاتلا بنهاية الأسبوع. فضعف النشاط البدني الممارس طوال الأسبوع إلى يومين يمكن أن يؤدي إلى الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب. أو استهدف ممارسة النشاط البدني المعتدل لمدة 30 دقيقة على الأقل يوميا. إذا لم يكن لديك وقت لإتمام النشاط الذي تصل مدته إلى 30 دقيقة متواصلة، فمن الممكن أن تقسم النشاط إلى فترات أقل طوال اليوم. كما ينصح أيضا باستغراق وقت أطول في عملية الإحماء قبل ممارسة النشاط البدني ثم تبريد الجسم بعد ذلك. يجب زيادة مستوى نشاطك تدريجيا، عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجيا. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تستخدمه أثناء تمارين القوة، فقم بزيادته بنسبة لا تزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. امزج روتينك مع التدريب التبادلي. بدلا من التركيز على نوع واحد من التمارين، اتبع عدة أنواع مختلفة في برنامج اللياقة البدنية. إن ممارسة مجموعة متنوعة من الأنشطة ذات التأثير المنخفض مثل المشي، وركوب الدراجات والسباحة والركض في الماء يمكن أن يساعد على الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب عن طريق السماح لجسمك باستخدام مجموعات مختلفة من العضلات وعدم التحميل الزائد على مجموعة واحدة. تأكد من تضمين تمارين القوة لمجموعات العضلات الأساسية في الذراع والساق وباقي العضلات الأساسية مرتين أسبوعيا على الأقل، إذا كنت تشك في إصابتك بسبب فرط الجهد، فشاور طبيبك. سيطلب منك على الأرجح أن

إذا كنت رياضيا تنافسيا أو تشغل وظيفة تتطلب منك العمل فترات طويلة، فأنت على الأرجح تعرف معنى العمل الشاق، إذ تتطلب العديد من المهن والهوايات أداء مهام متكررة ومتواصلة، وهو ما قد يصيبك بفرط الإجهاد. وقد تؤدي المبالغة في إجهاد نفسك إلى ظهور أعراض تشمل الشعور بالألم أو عدم الراحة أو حتى حدوث إصابات لهذا السبب، يجب أن تكون مدركا لحدود طاقتك وتوصي إلى متطلبات جسديك. ومن الأسباب الشائعة لإصابة الإفراط والتي هي نوع من إصابات العضلات أو المفاصل، مثل التهاب الوتر أو الكسر المضغوط، نتيجة الإصابات المتكررة، تتبع إصابة الإفراط عادة من أخطاء التدريب. يمكن لأخطاء التدريب أن تحدث عند ممارستك لكمية كبيرة من النشاط البدني بسرعة كبيرة، قد يؤدي التحرك بسرعة كبيرة والتمرين لفترة طويلة أو ببساطة أداء الكثير من نوع واحد من النشاط إلى تقيد عضلاتك وحدوث إصابة الإفراط. ثمة سبب آخر محتمل للإصابة بفرط الإجهاد يتمثل في أداء عمل أو ممارسة نشاط في درجات حرارة قاسية، وعندما يكون المناخ شديد الحرارة أو البرودة، يحتاج جسمك إلى بذل جهد إضافي للحفاظ على درجة حرارته الطبيعية. نتيجة لذلك، قد تحتاج إلى الضغط على جسديك بصورة أكبر لإنجاز أعمال أساسية، وهو ما قد يؤدي إلى الإجهاد المفرط، وغالبا ما يرتبط الإجهاد المفرط الناجم عن المناخ القاسي بأنشطة مثل العمل البدني أو التدريبات الرياضية في الهواء الطلق. وكذا أخطاء التقنية، فقد يكون للتقنية غير الملائمة ضريرتها أيضا على جسديك. إذا استخدمت شكل فقير عندما تقوم بمجموعة من تدريبات تمارين التقوية، أرجحة كرة جولف أو رمي كرة قاعدة، على سبيل المثال، قد تزيد من الحمل على عضلات معينة وتنتسب في إصابة الإفراط. يعد الألم علامة شائعة على أنك تتعامل على نفسك، قد تشعر بالهم مزعج أو حاد، وقد تشعر أيضا بالخفقان أو الوخز، وإذا شعرت بالهم توقف فوراً عن النشاط الذي تفعله وخذ قسطا من الراحة، أما إذا استمر الألم أو ازداد سوءا، ينبغي لك حينها استشارة طبيبك. وعلى الرغم من أن إصابة الإفراط يمكنها أن تحدث لأي شخص، لكنك قد تكون معرض أكثر لهذا النوع من الإصابة إذا كنت مصاب بحالة طبية معينة. إصابات الإفراط تميل أيضا للحدوث أكثر كلما كبرت في السن، خاصة إذا لم تستطع التعرف على تأثير السن الممكن على جسديك وتعديل روتينك اليومي بناء عليه. لهذه الأسباب، يصبح التحدث مع طبيبك فكرة جيدة قبل البدء بنشاط جديد أو تكثيف نشاطك





لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

