

فينغر
مرتقب في
زيارة إلى
الجزائر

على هامش كونغرس الاتحادية الدولية لكرة القدم

صادي يكتف تحركاته
بـ "بانكوك" ويلتقي
"موتسبي" وممثلي "الفيفا"

بعد انتهاء عقده مع النادي

"الوكرة"

يشكر

بن يطو وينظم

حفلا لتكريمه هذا

الإثنين

يومية رياضية جزائرية

السبت 18 ماي 2024 الموافق لـ 10 ذو القعدة 1445 هـ العدد: 976 الثمن: 30 دج

ال الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى

م. الجزائر 1 - 10. العاصمة



"العميد" يحسم الداربي
العاصمي ويتوج رسميا بلقبه الثامن

الرئيس تبون
يهنئ مولودية الجزائر
بعد تتويجها باللقب



أبطال الجزائر

المولودية
تعانق لقب
البطولة بعد
14 سنة من
الغياب

"الفاف" تهنئ
"العميد"
على تتويجه باللقب

■ مسيرة استثنائية
بهزيمتين فقط
قبل 4 جولات
عن نهاية الموسم



بعد احتجاج الاتحاد الجزائري لكرة القدم

"الفيفا" تستجيب لطلب
"الفاف" وتعين الحكم
الإثيوبي تيسيما لإدارة
لقاء "الخضر" وغينيا

FIFA

Fédération Internationale
de Football Association

عمورة
مرشح
لجائزة
هدف
الموسم
في الدوري
البليجيكي



بعد رفض "الخضر" بحجة رغبته في اللعب
بالمستوى العالي

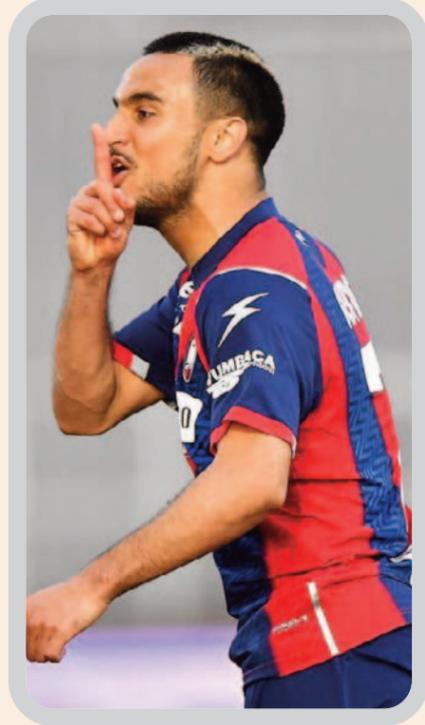
عدلي يتلقى صدمة قوية من مدرب فرنسا

تلقى ياسين عدلي صدمة قوية من مدرب المنتخب الفرنسي ديديه ديشان، بعدما قرر هذا الأخير عدم إدراج اسمه ضمن القائمة المعنية بالمشاركة في بطولة كأس أمم أوروبا 2024 بألمانيا. وسيستمر غياب عدلي عن المنتخب الفرنسي الأول مرة أخرى، بعدما غاب عن تربيص شهر مارس الماضي الذي لعب فيه رفقاء كيليان مبابي ومبارتين ديتين أمام منتخب ألمانيا وتشيلي، وهو الذي لم يسبق وأن تلقى دعوة من ديشان خلال مسيرته، رغم تمثيله المنتخبات الشبابية لفرنسا منذ عام 2015. ووجه ديشان الدعوة إلى سبعة لاعبين لتشكيل خط الوسط ضمن قائمته لليورو، ويتعلق الأمر بكل من أنطوان غريزمان وإدواردو كامافينغا وأوريلين تشوامين ووارن زانير إيمري وأدريان رايبو ويوسف فوفانا، إضافة إلى العائد بعد فترة طويلة نغولو كانتي. وبعد غيابه عن القائمة، تناقلت وسائل إعلام فرنسية على نطاق واسع الأسماء التي تناقش برفقة أنديتها ولم تحضر ضمن قائمة ديشان، دون ذكر اسم ياسين عدلي تماما، حيث ركزت على أسماء أخرى، مثل مايكل أوليز وأكسيل ديساسي وسام بن يدر وماتيو غندوزي ومالو غوستو وأسماء أخرى. وكان عدلي قد أكد في مارس الماضي، بأنه يفضل اللعب للمستوى العالي، رافضا بذلك حمل ألوان منتخب بلده الأصلي الجزائر واختياره للعب لفرنسا المولود بها، وذلك في وقت كانت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، قد ربطت الاتصال به من أجل إقناعه للعب مع "الخضر"، وكان ذلك في عهد الناخب الوطني السابق جمال بلماضي، إلا أن المفاوضات توقفت، قبل أن يخرج ويدلي بتصريحات تؤكد اختياره للعب مع فرنسا. وبات من الصعب أن يتراجع ياسين عدلي عن قراره الأول، من أجل تمثيل المنتخب الجزائري في المستقبل في حال استمرار غيابه عن منتخب فرنسا، حيث سيجد رفضا جماهيريا كبيرا، كما أن المنافسة في مراكز خط الوسط اشتعلت في الفترة الأخيرة بحضور لاعبين مميزين. عبد المجيد

آدم وناس يرد على مدرب ليل:

"أقضي وقتا رائعا مع الرديف ولست أبها بطريقة تعامله معي"

خرج الدولي الجزائري آدم وناس، عن صمته فيما يتعلق بقضية استبعاده من الفريق الأول لنادي ليل من طرف المدرب والإدارة، مؤكداً بأنه لم يغضب من الخطوة أو طريقة إخراجها من التشكيلة، مشيراً بأنه يستمتع باللعب مع الفريق الرديف، ومنها إلى أنه سيبحث عن وجهة جديدة الموسم القادم. وتحدث نجم "الخضر" آدم وناس لجريدة "صوت الشمال" الفرنسية، أول أمس الخميس، قائلا: "بكل صراحة لست غاضبا مما حدث لي، لقد تقبلت قرار المدرب والإدارة بصدور رجب، لقد وجدوا أنني لا ألبى طموحاتهم وهم أحرار في ذلك". وأضاف: "أنا أستمتع مع الفريق الرديف، وأقضي وقتا رائعا مع اللاعبين الشباب وأمارس كرة القدم معهم دون أدنى ضغوطات". وشدد وناس: "لست أبها بالطريقة التي تم التعامل معي بها في الأونة الأخيرة، أعني جيدا يعني بأن سببها هو نيتي في الرحيل بنهاية الموسم الحالي". وعاش آدم وناس موسما صعبا ومخيبا بسبب توالي الإصابات، وكذا خلافه مع الطاقم الفني بقيادة المدرب باولو فانسيكا ما أدى إلى استبعاده من الفريق الأول نحو الفريق الرديف، متهمًا إياه بالتقاعس وعدم الجدية في التدريبات، وتشيير عدة معطيات إلى أن وجهة المستقبلية لآدم وناس ستكون أحد أهداف الدوري السعودي للمحترفين. يذكر أن وناس لعب 17 مباراة مع نادي ليل في الدوري الفرنسي، اكتفى خلالها بتسجيل هدف وحيد، وبرصيد خال من التمريرات الحاسمة، كما سيقبض بنسبة كبيرة عن تربيص المنتخب الوطني المقرر بداية جوان القادم، ويتخلله لقائي غينيا وأوغندا ضمن تصفيات كأس العالم 2026. عبد المجيد



بعد ظهور الخلاف بينهما للعلن

الكشف عن سبب توتر العلاقة بين محرر ومدرب الأهلي السعودي

تشهد العلاقة بين الدولي الجزائري رياض محرز ومدربه ماتياس يايسله، في نادي الأهلي السعودي توترا، وهو ما ظهر مؤخرا وبالتحديد خلال اللقاء الماضي أمام نادي الشباب، ضمن الجولة 31 من دوري "روشن". ما أثار جدلا واسعا وغذى الإشاعات التي كانت قد انتشرت في وقت سابق. وكشف موقع "وين وين" عن أسباب التوتر الذي يميز علاقة نجم "الخضر" رياض محرز بمدربه الألماني ماتياس يايسله، وأضاف المصدر ذاته بأن ذلك يعود تعود بالأساس إلى اعتراض النجم الجزائري على فلسفة المدرب الألماني الكروية وطريقة لعبه الدفاعية والمتحفظة، ما أثار بشكل مباشر في مردود محرز، وأدى إلى تعرضه للانتقادات لاذعة بسبب عدم تقديمه ذات المستوى الذي كان يقدمه مع مانشستر سيتي الإنجليزي. وأردف

الموقع بأن كل ما تم الترويج له بشأن وجود مشكلة بين محرز ويايسله حقيقية، وأن الأمر لا يتعلق بتناؤد "الخضر" فقط، بل أن بعض لاعبي الأهلي غير راضون بأفكار مدبرهم الألماني، والتي أثرت في نتائج الفريق وفي أداء أبرز نجومهم، وفي مقدمتهم رياض محرز. ورغم الأرقام المذهلة التي سجلها مع الأهلي هذا الموسم، إذ يرقى الدولي الجزائري أنه كان قادرا على تقديم الأفضل لو كانت طريقة لعب الأهلي هجومية.

وظهر للعلن الخلاف بين محرز ومدربه الألماني في المباراة الأخيرة بين الأهلي والشباب، بعدما احتج نجم "الخضر" على قرار يايسله القاضي باستبدالها في الدقيقة 77 من المواجهة، وهي الحادثة التي تكررت في العديد من المناسبات بين الرجلين، وعبر عن عدم رضاه بقيامه ببعض الحركات، كما تفوه ببعض الكلمات مع نفسه، متجاهلا مدبره الذي أراد مصافحته بعد خروجه من أرضية الملعب، ثم واصل تمرده بتوجيهه بعض الكلمات ليايسله قبل ذهابه إلى مقاعد البدلاء. ورغم الانتقادات التي تعرض لها محرز، إلا أن الأرقام تنصه باعتباره الأفضل في النادي الأهلي وحتى من بين أبرز نجوم الدوري السعودي ككل، كونه ثاني أفضل هداف في النادي بواقع 10 أهداف، كما يعد أفضل مرمر بـ 21 تمريرة حاسمة في دوري "روشن"، يسهم بذلك في تسجيل الأهلي 22 هدفا ضمن المنافسة. عبد المجيد

تفوق على كريستيانو والعديد من النجوم العالميين

براهيمي ثاني أفضل اللاعبين الناشطين في الدوريات العربية

حل الدولي الجزائري، ياسين براهيمي، ضمن قائمة أفضل اللاعبين الناشطين في البطولات العربية للموسم الكروي 2023-2024، متفوقا على العديد من النجوم. وقيل جولات فقط عن اختتام الموسم الجاري، نشر مؤشر "سوفاسكور" المختص في الإحصاء، قائمة أفضل اللاعبين الناشطين في الدوريات العربية، والتي شهدت تواجد لاعبي الخضر، ياسين براهيمي. وجاء نجم الغرافة القطري، في صدارة الترتيب بتقييم 8.09، خلف الدولي القطري وهداف نادي السد، أكرم عفيف الذي تحصل على تقييم 8.86. بينما حل البرازيلي الأصل والإماراتي الجنسية فايو ليما، لاعب نادي الوصل، في المركز الثالث بـ 7.98، متبوعا بالبرازيلي روجير جيديس، لاعب الريان بـ 7.92.

فيما حل خامسا السعودي، سالم الدوسري، لاعب الهلال السعودي بـ 7.91. وبذلك، توفق براهيمي، الذي بصم على أرقام استثنائية هذا الموسم بـ 23 هدفا و 11 تمريرة حاسمة في 27 مباراة، على عدة نجوم عالمية تنشط في الدوريات العربية، في صورة البرتغالي كريستيانو رونالدو والفرنسي كريم بن زيمة. عبد المجيد



بعد استبعاده
عن قائمة منتخب
فرنسا في "اليورو"

ديشان يمنح "الفاف" فرصة ذهبية لخطف أوليز

منح مدرب المنتخب الفرنسي، ديديه ديشان هدية ثمينة للمنتخب الوطني الجزائري، باستبعاد اللاعب الفرنسي جزائري ميشال أوليز، عن قائمة اللاعبين المعنيين بخوض بطولة كأس أمم أوروبا 2024، والمقررة إقامتها في ألمانيا انطلاقا من 14 جوان القادم. وغاب نجم كريستال بالاس الإنجليزي عن قائمة الديكة المعنية بخوض "اليورو"، رغم تعرض ديشان لضغوط من وسائل الإعلام الفرنسية لاستدعائه. وفضل ديشان استدعاء المهاجمين أصحاب الخبرة على غرار أوليفيه جيرو وأنطوان غريزمان وكيليان مبابي، بالإضافة إلى برادلي باركولا مهاجم باريس سان جيرمان الشاب، فيما خلت القائمة من اسم أوليز صاحب 22 عاما. ويملك أوليز إمكانية تمثيل 4 منتخبات وهي إنجلترا حيث ولد، ونيجيريا بلد والده، وفرنسا والجزائر بلد والدته الفرنسية التي تملك أصولا جزائرية، واختار مهاجم نادي كريستال بالاس حتى الآن تمثيل منتخب "الديوك" تحت 21 عاما، حيث خاض معه 7 مباريات؛ ولكنه لم يلعب مع أي منتخب أول من البلدان التي يمكنه تمثيلها دوليا. ومن شأن عدم استدعاء أوليز من طرف المدرب ديشان للمشاركة في كأس أمم أوروبا 2024 أن يمنح الجزائر أملا جديدا في إقناع اللاعب بارتداء قميص "الخضر"، وذلك ضمن إستراتيجية "الفاف" الراغية في دفع العديد من اللاعبين إلى تغيير جنسيتهم الرياضية واللعب مع "الخضر"، ومن بينهم أوليز وريان شرقي نجم أولمبيك ليون ومفانس أكليوش موهبة موناكو. ونجح منتخب الجزائر مؤخرا في إقناع بعض اللاعبين بتغيير جنسيتهم الرياضية واللعب له، وأبرزهم حسام عوار متوسط ميدان نادي روما الإيطالي وأمين غويري مهاجم ستاد رين الفرنسي وريان آيت نوري الظهير الأيسر لنادي وولفرهامبتون الإنجليزي. عبد المجيد

عبد المجيد

على هامش مشاركته في كونغرس الاتحاد الدولي لكرة القدم

صادي يكثف تحركاته بـ"بانكوك" ويلتقي "موتسيبي" وممثلي "الفيفا"

كثف رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، تحركاته على هامش مشاركته في كونغرس الفييفا وكشفت الصحافة في بيان لها عبر موقعها الرسمي، إن وليد صادي، يلتقى برئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، الدكتور باتريس موتسيبي، في لقاء ثنائي عشية انعقاد أشغال المؤتمر الـ 74 لفييفا في بانكوك، تايلاند. وحسب البيان نفسه، فقد تناول صادي، خلال هذا اللقاء مع باتريس موتسيبي، المسائل الراهنة المتعلقة بالمنافسات الأفريقية، وكذلك وسائل تعزيز العلاقات بين القاف والكاف. وحسب بيان آخر للصحافة، فقد عقد الرئيس، وليد صادي، اجتماعا مع قادة المناطق الإقليمية في الكاف، مما أتاح له فرصة تبادل الآراء حول قضايا كرة القدم الإفريقية وطرح رؤية وموقف الاتحاد الجزائري. وأضاف ذات البيان، أن صادي اجتمع بمدير تطوير كرة القدم العالمية في "الفيفا"، مدرب أرسنال السابق، أرسين فينغر، وعبر له عن احتياجات القاف في مجال الدعم الفني ووضع استراتيجية لتطوير المواهب الشابة. ويبدو أن صادي، يسعى جاهدا لربط علاقات قوية مع أصحاب القرار في الهيئات الإفريقية والدولية. تجدر الإشارة، شارك رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، رفقة أمينه العام، نذير بوزناد، في أشغال الدورة الـ 74 لكونغرس الفييفا التي جرت أمس الجمعة في بانكوك التايلاندية. وسيم

سيشرف رسميا على ليضربول "آرن سلوت" لن يكون مدربا لزروقي وحاج موسى في "فينورد" الموسم المقبل



أكد أنه سلوت مدرب فينورد وتردام، أمس الجمعة، أنه سيتولى تدريب ليضربول ط الإنجليزي الموسم المقبل بعد رحيل يورغن كلوب في نهاية الموسم الحالي. ونقلت شبكة (إي.إس.بي.إن) عن سلوت قوله في مؤتمر صحفي، "استطيع أن أؤكد أنني سأصبح مدربا لليضربول الموسم المقبل". وقد أضافت شبكة سكاى سبورتنس، عبر الصحفي الشهير فابريزيو رومانو، بأن المدرب الهولندي قد وقع بالفعل على عقود تدريب ليضربول، وأن النادي الإنجليزي سيعلن ذلك لاحقا بمجرد استكمال إجراءات استخراج تصريح العمل لبعض أفراد طاقمه الفني. وترك سلوت فريق فينورد الذي تولى تدريبه في جويلية 2021 رغم أن عقده مستمر حتى صيف 2026، حيث قبل التحدي وقرر خوض تجربة مختلفة عن تلك التي عاشها في الدوري الهولندي خلال الموسم الماضي، وحقق خلالها لقب الدوري المحلي في الموسم الماضي، متفوقا على أجاكس أمستردام وأيندهوفن في موسم تاريخي. وفي ظل هذه الأخبار الجديدة داخل قلعة فينورد، لن يلعب الوافد الجديد لصفوف فينورد روتدرا، الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، تحت إشراف آرن سلوت الذي سيخوض تجربة جديدة خارج الدوري الهولندي، كما ستكون الفرصة مواتية لزميله رامز زروقي لينال فرصته كاملة مع المدرب الجديد، خاصة وأن مشاركته كانت متذبذبة هذا الموسم.



ويعتقد أن صادي، يسعى جاهدا لربط علاقات قوية مع أصحاب القرار في الهيئات الإفريقية والدولية. تجدر الإشارة، شارك رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، رفقة أمينه العام، نذير بوزناد، في أشغال الدورة الـ 74 لكونغرس الفييفا التي جرت أمس الجمعة في بانكوك التايلاندية. وسيم

بعد احتجاج الاتحاد الجزائري لكرة القدم

"الفيفا" تسجيب لطلب "القاف" وتعين الحكم الإثيوبي تيسما لإدارة لقاء الجزائر وغينيا

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم "القاف"، أمس الجمعة، بأن الاتحاد الدولي لكرة القدم قرر تغيير حكم مباراة وغينيا، الغابوني بيير غيزلان أتشو، بعد الاحتجاج الذي تقدمت به القاف على تعيين هذا لإدارة مباراة الجولة الثالثة من تصفيات المونديال. وحسب بيان القاف، فإن "الفيفا" أسدت مهمة إدارة لقاء الجزائر وغينيا إلى الحكم الإثيوبي المخضرم باملاك تيسما. وأكد ذات المصدر بأن التغيير طال أيضا الحكم الرابع، البيني، ديدجينا تشي تانيسلاس أهوملانتو، إذ سجل الإثيوبي الآخر ميتيكو تيودروس محل الكاميروني أنطوان ماكس ديبادو أيضا إسوما، بينما احتفظ الفييفا بالحكمين المساعدان، الكاميروني القيس غي تويوي نيفوي، والجيبيوني ولييان عبد الرزاق أحمد أما بالنسبة لمراقب المباراة، فقد عين الفييفا جان ديدبيه ماسامبا مالوتجا من الكونغو الديمقراطية. وكانت آخر مرة اشتكى فيها الاتحاد الجزائري لكرة القدم من الحكم الغابوني، خلال كأس أمم إفريقيا 2024 بداية العام الجاري في كوت ديفوار، ورفع الاتحاد الجزائري شكوى باتشوى بعد المباراة الثانية في البطولة أمام بوركينافسو، لعدم تدخله بوضعه حكما بغرفة "القاف" في حالات جدلية طالب فيها منتخب الجزائر بضربتي جزاء. وستلعب مباراة "الخضر" وغينيا يوم جوان المقبل على ملعب نيلسون مانديلا لحساب الجولة الثالثة من تصفيات مونديال 2026. وسيم

الحكم

عمورة مرشح لجائزة هدف الموسم في الدوري البلجيكي

يتواجد الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، ضمن قائمة المرشحين لجائزة أجمل هدف في الدوري البلجيكي لكرة القدم للموسم الجاري. وكشفت موقع "إليفين سبورتنج" البلجيكي، عن قائمة الأهداف العشرة المرشحة لنيل جائزة أجمل هدف في "الجوبيلير بروينج"، في الموسم الحالي 2023-2024. وشرح الموقع السالف الذكر، محمد الأمين عمورة، مهاجم نادي سانت جيلواز، ضمن أحد الأهداف العشرة المرشحة للجائزة المميزة. وتم اختيار هدف عمورة بمرمى كلوب بروج في الجولة 13 من عمر الدوري البلجيكي الذي عن طريق ضربة مقصبة باغت بها حارس الفريق المنافس، بعدما استغل كرة مرتدة من المدافع داخل منطقة الجزاء. وينافس الدولي الجزائري على هذه الجائزة، كل من أماندو لابلانج (أندرلخت)، نيكولاس راجسيل (ديندير)، فيتل دراغنيس (شارلوروا)، فرانسيس أموزو (أندرلخت)، فياران جوتفلا (كلوب بروج)، الأن مينندا (سيركل بروج)، جوردان بوس (سترلو)، ناثان أوبوكو (هيفيرلي لوفين)، سارة ويجنانتنس (أندرلخت). تجدر الإشارة، إلى أن عمورة نجح في تسجيل 18 هدفا في مسابقة الدوري البلجيكي، ويعد أفضل هداف لفريقه هذا الموسم، كما يمتلك في رصيده 3 تمريرات حاسمة. وسيم

بعدما تعافى من الإصابة وعاد إلى تدريبات الترجي

توغاي مرشح للبدأ أساسيا أمام "الأهلي" في ذهاب نهائي دوري أبطال أفريقيا

سيكون الثاني الجزائري، محمد أمين توغاي وحسام غشة رفقة الترجي التونسي على موعد مع مباراة قوية عندما يستقبل ضيفه الأهلي المصري في ذهاب نهائي دوري أبطال أفريقيا اليوم السبت على ملعب حمادي العقربي بمرادس. وسيكون النهائي بنبكة عربية خاصة للموسم الثالث تواليا، مع سعي الفريق التونسي للتتويج بخامس لقب له والأول بالنسبة لتوغاي وغشة اللذان يبحثان عن أول لقب أفريقي. ويرتقب أن يكون المدافع الجزائري، محمد أمين توغاي حاضرا في التشكيلة الأساسية التي سيبدأ بها المدرب البرتغالي ميغيل كاردوزو ضد الأهلي المصري، وكان توغاي قد سجل عودته إلى تدريبات الترجي التونسي في الأيام القليلة الماضية بعدما تخلص من آثار الإصابة العضلية في انتظار أن يفصل الطاقم الطبي قرار مشاركة اللاعب اليوم. وسيم



بعد انتهاء عقده مع النادي

"الوكرة" يشكر بن يطو وينظم حفلا لتكريمه هذا الإثنين

أعلن نادي الوكرة القطري، عن رحيل مهاجمه الجزائري محمد بن يطو بعد خمسة مواسم كاملة قضاها في صفوف النادي. وحرص نادي الوكرة على توجيه رسالة شكر إلى مهاجمه الجزائري ونشر عبر حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا صورة للاعب الجزائري وهو يحمل مجسم كأس قطر الذي توج به مؤخرا بعد الفوز في النهائي على الريان، وعلق عليها بعبارة: "شكرا بن يطو" وهو يحمل كأس قطر التي أحرزها الفريق الكرواوي قبل أيام قليلة على حساب الريان بعد غياب عن منصات دام لمدة 23 سنة.

من جهته، وجهت إدارة نادي الوكرة، دعوة لحضور حفل تكريم الدولي الجزائري، محمد بن يطو، والمقرر إقامته في بعد غد الإثنين بفندق الشعلة حسبما كشف عنه النواخذة. وانضم بن يطو صاحب الـ 34 عاما لصفوف الوكرة في صيف عام 2019 عندما وفد إليه قادما من نادي الفجيرة الإماراتي، وقد ظهر في 121 مباراة مع النادي في كل البطولات، منها 103 مباريات في الدوري القطري "5 مواسم" سجل خلالها 51 هدفا وقدم 16 تمريرة حاسمة، مقابل تسجيله لـ 65 هدفا وقدم 18 تمريرة حاسمة في جميع البطولات. وسيم

الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى
م. الجزائر 1 - 10. العاصمة

"العميد" يحسم الداربي ويتوج رسميا بلقبه الثامن



"الفاف"

تهنئة

مولودية الجزائر

بلوزداد وشباب قسنطينة بنتيجة هدف في كل شبكة لمعبد الشهيد حملاوي في مدينة الجسور المعلقة. وقبل 4 جولات عن إسدال الستار، بات فريق مولودية الجزائر يحوز 60 نقطة في الريادة، متقدما عن الوصيف شباب بلوزداد بفارق 14 نقطة. ويمتلك شباب قسنطينة 45 نقطة في المركز الـ 3. ويعتبر هذا اللقب الثامن في تاريخ أصحاب اللونين الأحمر والأخضر والأول منذ سنة 2010 حيث التحق أبناء باب الوادي بالجار في عدد التتويجات بالبطولة. ومن إجمالي 26 مباراة، حصدت المولودية 18 فوزا واكتفت بست تعادلات ومثبت بخسارتين فقط. مع تسجيلها أكبر حصيلة من الأهداف برقم 51، والتوقف أيضا في صدارة أحسن دفاع بـ 16 هدفا.

ش. قسنطينة 1 - 1 ش. بلوزداد

"السياربي" يفرض التعادل على "السياسي" ويحتفظ بالوصافة

عاد نادي شباب بلوزداد مساء أمس بتعادل ثمين جدا أمام مستضيفه شباب قسنطينة بهدف لمثله في اللقاء الذي احتضنه ملعب الشهيد حملاوي ضمن فعاليات الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى. وسجل أصحاب الأرض هدف الافتتاح في د 17 عن طريق المتألق ابراهيم ديب، في حين تمكن النادي العاصمي من تعديل الكفة عن طريق لعوافي في د 54 عن طريق ركلة جزاء، لتنتهي المباراة بالتعادل الإيجابي بين الطرفين، وسعدت هذه النتيجة لشباب بلوزداد بالاحتفاظ بوصافة ترتيب البطولة الوطنية برصيد 47 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن "السياسي" صاحب المركز الثالث في جدول الترتيب، وبهذا تبقى المنافسة قائمة بينهما للظفر ببطاقة المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم القادم قبل 4 جولات فقط على نهاية فعاليات الرابطة المحترفة الأولى في موسمها الحالي 2023-2024.

سفيان ع.

أ. الشلف 4 - 1. خنشلة

"الشلف" يهزم "الخنشلة" بالقبضة الرابعة ووضع خنشلة تتعد

اكتسح نادي أولمبي الشلف مساء ضيفه اتحاد خنشلة برعاية كاملة مقابل هدف وحيد، على ملعب محم بومرزاق بالشلف ضمن فعاليات الجولة السادسة والعشرون من بطولة القسم المحترف الأولى. وافتتح أقبانو النتيجة للأولمبي في د 8 من عمر اللقاء، قبل أن يعادل الزوار النتيجة في د 11 بواسطة نبيل سعدو، وقبل نهاية الشوط الأول بـ 3 دقائق سجل بن حليمة هدف التفوق للشلفاوة، ليعود زميله أقبانو ويسجل الهدف الثاني له والثالث للفريق في د 47، واختتم ياسين عليان النتيجة بتسجيله للهدف الرابع في د 84 من عمر اللقاء، وهي النتيجة التي سمحت لأشبالي المدرب شريف حجار بالابتعاد عن منطقة الخطر، حيث رفعوا رصيدهم إلى 37 نقطة في المركز السابع بفارق 8 نقاط كاملة عن مولودية وهران صاحب أقرب المراكز المؤدية للسقوط، وفي الجهة المقابلة تجمد رصيد نادي اتحاد خنشلة عند النقطة الـ 32 في المرتبة الـ 13 في جدول الترتيب العام، بفارق 3 نقاط فقط عن منطقة السقوط إلى القسم الثاني هواة.

سفيان ع.

م. وهران 4 - 1 وفاق سطيف "الحمراوة" يكتسحون الوفاق وينعشون آمالهم في البقاء



اكتسح نادي مولودية وهران ضيفه وفاق سطيف، أمس، برعاية كاملة مقابل هدف وحيد على ملعب أحمد زبانة بوهران ضمن فعاليات الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى ليبقي بذلك "الحمراوة" على آمالهم قائمة في ضمان البقاء ضمن حظيرة الكبار قبل 4 جولات على نهاية الموسم الجاري. وأكرم أشبال المدرب يوسف بوزيدي النادي



ن. بن عكنون
2 - 1. بسكرة

النجم يتشبت بالبقاء ضمن حظيرة الكبار

السطايفي برعاية كاملة، وهي أثقل نتيجة للنادي الوهراني منذ مدة طويلة، وافتتح بوسالم النتيجة لأصحاب الأرض في د 5 من عمر اللقاء، قبل أن يعادل الحمري النتيجة للنادي السطايفي في د 32 من ركلة جزاء، وانتفض زملاء المهاجم مراد بن عباد بثلاثية كاملة في المرحلة الثانية من اللقاء تداول على تسجيلها زويبير مطراني (د 48 و 63) وبوسالم 58، ليمنح بذلك النادي الوهراني ثلاث نقاط من ذهب أبقتهم ضمن دائرة الصراع على تحقيق البقاء، ويمتلك نادي مولودية وهران في رصيده 29 نقطة في المركز ما قبل الأخير بفارق الأهداف فقط عن نجم بن عكنون أقرب المراكز المؤدية للبقاء، وبالمقابل يتواجد أشبال المدرب التونسي عمار السويح في المرتبة الرابعة برصيد 41 نقطة، وهي النتيجة التي أبعدهم نسبيا من سباق المنافسة على مشاركة قارية الموسم المقبل، على اعتبار أن الفارق عن المركز الثالث هو 4 نقاط كاملة قبل 4 جولات على نهاية الموسم الجاري 2023-2024.

سفيان ع.

أطاح

نادي

نجم بن

عكنون

بضيفه اتحاد

بسكرة، بثنائية

مقابل هدف وحيد،

في المواجهة التي

احتضنها أمس ملعب

الدار البيضاء، برسم

الجولة الـ 26 للرابطة

المحترفة الأولى، ليؤكد

بذلك المدرب ذيري وأشباله

تشبتهم بالبقاء ضمن حظيرة

الكبار في نهاية الموسم الجاري،

وافتح بوعلام مسمودي النتيجة للنادي العاصمي بعد 6 دقائق فقط على انطلاق اللقاء، قبل أن يعزز زميله طوال النتيجة في د 32، في حين سجل محمد خوالد هدف اتحاد بسكرة الوحيد بعد 7 دقائق على انطلاق المرحلة الثانية، وهي النتيجة التي سمحت لنادي نجم بن عكنون برفع رصيده لـ 29 نقطة منافسة مع نادي مولودية وهران أقرب المهديين بالسقوط، وذلك قبل 4 جولات على نهاية الموسم، وسيكون النادي العاصمي على مباراة شبه مصيرية في الجولة القادمة حينما يواجه منافسه المباشر على بطاقة البقاء ضمن حظيرة الكبار نادي مولودية وهران.

ش. الساورة 2 - 1 أ. بارادو

الساورة تعمق جراح "الباك"

تغلب نادي شبيبة الساورة على ضيفه اتلتيك بارادو بثنائية مقابل هدف وحيد، ضمن فعاليات الجولة الـ 26 من الرابطة المحترفة الأولى، لتعمق بذلك جراح "الباك" الذي تراجع نتائجه بشكل كبير في الفترة الأخيرة. وكانت هزيمة أمس هي الثالثة على التوالي بالنسبة للنادي العاصمي الذي تراجع إلى المركز السادس في جدول الترتيب العام برصيد 37 نقطة بفارق 9 نقاط كاملة عن "البوديوم" في حين ارتقى أشبال المدرب فؤاد بوعلي إلى المرتبة الثامنة بنفس الرصيد، وهي النتيجة التي سمحت لنسور الجنوب بالابتعاد عن منطقة الخطر ولعب المباريات المتبقية من الموسم بأريحية نسبية.

سفيان ع.

م. البيض 1 - 1 ش. القبائل

"الكناري" يواصل نتائجها الإيجابية ويعود بتعادل ثمين من البيض

واصلت تشكيلة شبيبة القبائل نتائجها الإيجابية في البطولة المحترفة الأولى، عقب عودتها بتعادل ثمين خارج قواعدها أمام المستضيف مولودية البيض أمس، بهدف لمثله ضمن فعاليات الجولة الـ 26 للرابطة المحترفة الأولى. وافتتحت المولودية باب التهديد في د 77 عن طريق بربايح، فيما تمكن النادي القبائلي من تعديل الكفة في الوقت بدل الضائع من اللقاء عن طريق عمري (96)، لتنتهي المباراة بتعادل الطرفين، وهي النتيجة التي تخدم الشبيبة التي رفعت رصيدها لـ 36 نقطة في المرتبة التاسعة، في حين يتواجد نادي البيض في المرتبة الـ 11 بمجموع 35 نقطة.



مؤسسة دزاير توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com





طواف الجزائر الدولي 2024 حمزة ياسين يفوز بالمرحلة السادسة والجزائر تهدر القميص الأصفر



شهدت المرحلة السادسة من طواف الجزائر الدولي للدراجات سيطرة جزائرية باحتلال المراتب الثلاثة الأولى. وفاز الدراج الجزائري حمزة ياسين، بالمرحلة السادسة لطواف الجزائر-2024، بينما أهدرت الجزائر القميص الأصفر لصالح الإريتري ميرون تيسوم هاغوس، أمس الجمعة، في أطول مرحلة للطواف على مسافة 186,5 كلم بين البويرة وسطييف، بمشاركة 71 دراجا من 16 فريقا. وسيطر الجزائريون على منصة التتويج لهذه المرحلة السادسة الشاقفة، حيث أنهى حمزة ياسين الناشط بفريق مدار برو تيم السباق في المرتبة الأولى بتوقيت 4 سا 15 د 25 ثا ليفوز بالقميص الأزرق للمرحلة السادسة، متبوعا بمواطنه يوسف رقيقي، المحترف في نادي تيرينغانو الماليزي، بنفس التوقيت، وعاد المركز الثالث لنسيم سعدي (مدار برو تيم)، بالتوقيت ذاته أيضا. وفي الترتيب العام، افتك ميرون تيسوم هاغوس (منتخب إريتريا) القميص الأصفر وريادة الترتيب العام بتوقيت 20 سا 27 د 52 ثا، متقدما على الجزائري نسيم سعدي (20 سا 28 د 22 ثا) والهولندي لارس كوادفيليك (20 سا 28 د 30 ثا). وبهذا أهدرت الجزائر لأول مرة خلال هذا الطواف، القميص الأصفر وصدارة الترتيب العام بعدما ارتداه الدراجون الجزائريون طيلة خمس مراحل متتالية. وتواصل قافلة طواف الجزائر للدراجات مسيرتها في هذه النسخة 24، بإجراء المرحلة السابعة، اليوم بين سطيف وقسنطينة على مسافة 129,4 كلم. وينظم طواف الجزائر الدولي، المسجل ضمن رزنامة دورة إفريقيا للاتحاد الدولي للدراجات، وفق القوانين المعمول بها من قبل الاتحاديتين الجزائرية والدولية، كما يجري تحت إشراف رئيس لجنة التحكيم، البلجيكي لودو سمايرس، من الاتحاد الدولي للعبة ومفتش مكافحة المنشطات.

المنتخب الوطني للجيدو لفئة ذوي الهمم العناصر الوطنية أمام فرصة انتزاع تأشيرات إضافية للألعاب "البرالمبية"

تسعى رياضة الجيدو الجزائرية لفئة ذوي الهمم (إعاقة بصرية)، التي ستكون ممثلة بسبعة مصارعين في منافسات الجائزة الكبرى لمدينة تبليسي (جورجيا)، المقررة اليوم وغدا بالقصر الأولمبي، والتي تعد المحطة الأخيرة المؤهلة لدورة الألعاب البارالمبية باريس (28 أوت 8 سبتمبر 2024)، إلى انتزاع تأشيرات إضافية للموعد الأولمبي (2024)، حسب ما أفادت المدرسة الوطنية مؤنية كركار. ويتشكل المنتخب الوطني من كل من: إسحاق ولد قويدر (فئة أقل من 60 كلغ / ج2)، إسحاق قريشي، بوعامر عبد القادر (أقل من 60 كلغ / ج1)، سي ناصر نبيل (أقل من 73 كلغ / ج1)، يوسف رجاوي (أقل من 90 كلغ / ج1)، عبد الرحمان شتوان (أكثر من 90 كلغ / ج1)، بلحاج اصمهان (48- كلغ / ج2). وتحسبا لهذا المونديال، أجرت العناصر الوطنية تحضيراتها على مستوى أندية مختلف التجمعات التي أجراها المنتخب الوطني الجزائري بمرکز تحضير النخبة الوطنية بالسويدانية (الجزائر العاصمة). وعن مدى استعداد العناصر الوطنية لهذه المنافسة الدولية، أكدت المدرب الوطنية، السيدة كركار أن: «الرياضيين في حالة جيدة من الجانب البدني خاصة وأنهم شاركوا في خمس منافسات دولية (-) لم يعد يحق لنا الآن الحديث عن الجانب البدني وجعل تركيزنا منصبا على الجانب التقني، من أجل تلقين المصارعين طريقة التسيير الجيد للمنازلات خاصة عند وصولهم إلى مرحلة متقدمة من المنافسة».

ولحد الآن، اقتلع مصارع واحد فقط هو إسحاق ولد قويدر تأشيرته التأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية (باريس 2024). بعد احتلاله للمركز السابع بمجموع (1020 نقطة) في التصنيف البارالمبي للاتحاد الدولي للرياضات البصرية). وتبقى حظوظ مواطنه بوعامر وافر كذلك باعتبار أنه يحتل المركز الثامن في فئته برصيد 486 نقطة. وبهذا الخصوص، أوضحت المدرسة الوطنية قائلة: «ولد قويدر حسم أمر تأهله لكنه يبقى مطالب بالاحتفاظ على صفه ويتأكد مستواه العالمي مثله مثل بوعامر الذي حقق تقدما ملموسا في البطولات الأربعة التي شارك فيها ويتعين عليه الذهاب إلى أبعد ما يمكن في دورة تبليسي، من أجل جمع نقاط إضافية». وخلصت إلى التأكيد أنه: «يجب على جميع الرياضيين أن يظلوا مركزين على المنافسة وأن يكونوا جاهزين في حالة حصولنا على دعوة من الاتحاد الدولي للرياضات البصرية للمشاركة في دورة الألعاب البارالمبية في باريس. ولأول مرة، استفاد الرياضيون من جلسة استرخاء وتحفيز على يد متخصص في المجال، لوضعهم في أفضل حالة نفسية قبل المنافسة. وبخصوص الحالة الصحية للاعبين، أكدت المدرسة الوطنية أنه باستثناء بعض التشنجات الشائعة في الرياضات القتالية، فإن جميع الرياضيين في حالة جيدة ومستعدون للقاء تبليسي الذي سيرافق مشاركة أكثر من 200 مصارع ومصارعة يمثلون من 48 دولة بما في ذلك الجزائر. ووفقا للبروتوكولات المعمول بها، شرعت اللجنة المنظمة في تحديد التصنيفات، علما أن مشاركة 13 بطلا مصنفا في هذه المنافسة سيحلي بعدا آخر لموعد تبليسي الذي يستمد أهميته أيضا من كونه المنعرج الأخير قبل بلوغ الألعاب الأولمبية بالتسبة للعناصر الساعية لتحقيق هذا الإنجاز. مهدي

الرابطة الثانية هواة

ترجي مستغانم لتعيد طريق الصعود والصراع على البقاء يشهد

وسط شرق: مواجهات "نارية" من أجل البقاء

وفي مجموعة وسط شرق، فإن أبرز لقاءات الجولة هي التي تجمع بين الأندية المتنافسة على ورقة البقاء، ولعل أقوى هذه المواجهات تلك التي تجمع صاحب المركز 13 بـ30 نقطة لكل منهما، جمعية عين مليلة واتحاد عنابة، في الوقت الذي يحل فيه "شريكهما" في الصف 13، هلال شلفوم العيد ضيفا على وفاق سور الغزلان (15، 25) الذي باتت أماله تتلاشى في البقاء. وسيكون الصراع كبيرا بين هذه الأندية الأربعة المهتدة بمرافقة المتذلل مولودية العلمة (16 ن) إلى بطولة ما بين الجهات. من جانبه، يستقبل اتحاد الحراش (10، 32 ن) الذي لم يضمن بعد البقاء، فريق أولمبي المقرن (33 ن)، بحيث يطمح كل طرف إلى تحقيق نتيجة إيجابية على حساب الآخر، لاسيما الاتحاد المحلي الساعي إلى الفوز بالاعتماد على دعم جماهيره. بالمقابل، سيكون نجم التلاغمة (32 ن) أمام فرصة الابتعاد عن دائرة الحسابات عندما يستقبل أول النازلين مولودية العلمة.

مهدي

تعرف الجولة 27 من بطولة الرابطة الثانية (هواة)، المقررة اليوم (00:15)، المنعرج الأخير في السباق على اقتطاع تأشيرته الصعود في مجموعة وسط غرب، بين المتصدر ترجي مستغانم الذي يستقبل شباب المشرية والملاحق رائد القبة المنتقل إلى صفاء خميس مليانة، في الوقت الذي تشهد فيه مجموعة وسط شرق، آخر حلقات الصراع من أجل تحقيق البقاء. قبل أربع جولات عن نهاية الموسم، يسعى ترجي مستغانم (63 نقطة) إلى الحفاظ على مسافة خمس خطوات التي تفصله عن الملاحق، عندما يستضيف فريق شباب المشرية (المركز 9، 34 ن)، في الوقت الذي يحل فيه مطارده رائد القبة (58 ن) ضيفا على صفاء خميس مليانة (المرتبة 6، 36 ن) وكله عزيمة في انتزاع الفوز والبقاء على الحظوظ في مواصلة السباق على الصعود رغم صعوبة المهمة. كما تسجل هذه الجولة مباريات "حامية الوطيس" من أجل تضادي السقوط، سيما بين فريقي نصر حسين داي ووداد بوفاريك اللذان يتقاسمان الصف 13 بـ29 نقطة. وفي مباراة دون جمهور بسبب العقوبة المسلطة عليه، بات نصر حسين داي، أمام حتمية الفوز لا غير عند استضافته لغالي معسكر (43، 4 ن)، في الوقت الذي سيكون فيه ووداد بوفاريك أمام "داربي" محلي قوي أمام الضيف أمل الأربعاء (الصف 10، 32 ن)، في موعد لا يقبل القسمة على اثنين في مهمة الصراع على البقاء.

من جهته، يسعى فريق جمعية وهران (12، 30 ن) إلى تحقيق نتيجة إيجابية للابتعاد نهائيا عن الخطر عند تنقله إلى تيارت لملاقاة الشبيبة المحلية (32 ن) التي لم ترسم هي أيضا بشكل كامل بقاءها. أما بقية اللقاءات، فلن تكتسي أهمية كبيرة، كونها ستجمع بين فرق أنهت الموسم مبكرا، حيث يلتقي صاحب المركز السابع (35 ن) نجم القلعة ومستقبل واد سلي، في حين يستضيف صاحب الصف ما قبل الأخير، أولمبي المدية (15 ن) تشكيلية ووداد مستغانم (3، 46 ن)، بينما ينزل المتذلل شبيبة غير العبادلة (12 ن) ضيفا على شباب تموشنت (5، 40 ن).

منتخب الجيدو يشارك في بطولة العالم بأبوظبي

طار المنتخب الوطني للجيدو، ذكور وإناث، أمس إلى أبو ظبي بالإمارات العربية المتحدة للمشاركة في بطولة العالم من 19 إلى 24 ماي. يشارك في بطولة العالم 672 مصارعا من 109 دولة، إذ تعد هذه الطبعة محطة هامة لتجمع المزيد من النقاط المؤهلة إلى ألعاب باريس. ويحسب صفحة اللجنة الأولمبية الجزائرية في "فايسبوك" فسيمثل الجزائر في بطولة العالم 5 مصارعين، ويتعلق الأمر بكل من، أمينة بلقاضي في وزن أقل 63 كلغ. وقيس مودثر في وزن أقل من 66 كلغ، ومسعود إدريس في وزن أقل من 73 كلغ، وباسر بوعامر في وزن أقل من 100 كلغ، ومحمد ليلي في وزن أكثر من 100 كلغ.

مهدي



فيفا يدرس فرض عقوبات إلزامية لمكافحة العنصرية بما فيها خسارة المباريات

يستعد الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، للضرب بيد من حديد في المرحلة القادمة، وذلك من أجل مكافحة ظاهرة العنصرية التي عادت للظهور بقوة في ملاعب كرة القدم خلال الفترة الماضية، وكان ضحيتها العديد من النجوم على غرار النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور، والإسباني نيكو ويليامز، وكذلك الفرنسي أوريلين تشواميني، إذ تدرس أعلى هيئة كروية في العالم، تقديم مقترح جديد خلال الجمعية العمومية يوم غد الجمعة، في العاصمة التاييلاندية بانكوك، يتمثل في فرض عقوبات إلزامية قد تصل إلى خسارة الفرق للمباريات.

وقال الأمين العام الجديد للاتحاد الدولي لكرة القدم، السويدي ماتياس غرافستروم، في تصريحات نقلها موقع راديو "آر. أم. سي. سبورت" الفرنسي، الخميس: "لقد حان الوقت لتتحد كرة القدم ونقف معاً ضد الانتهاكات العنصرية في الملاعب، في كثير من الأحيان يقع اللاعبون ضحية للعنصرية، ولعلاج هذا الأمر، فإن فيفا استشار العديد منهم خلال الأشهر القليلة الماضية، سواء أولئك الذين ما زالوا يلعبون كرة القدم أو من اعتزلوا، الجميع يريد بالتأكيد تغيير هذا الوضع".

وأضاف غرافستروم الذي تولى منصب الأمين العام للاتحاد الدولي لكرة القدم في وقت سابق من هذا الأسبوع، أن اقتراح "فيفا" سوف يركز على خمس نقاط في الاقتراح الجديد، بفرض القواعد وتحديد نوع العقوبات، وكذلك الإجراءات التي ستخضع لها أرض الملعب، بالإضافة إلى الإجراءات القانونية، وأيضاً زيادة الوعي لدى الجماهير، ودور اللاعبين، على أن تتوقف المباريات ثم يتم تعليقها وحتى يصل الأمر إلى إلغائها في حالات العنصرية.

وواصل غرافستروم حديثه بالقول: "سنجعل العنصرية جريمة محددة على أن تدرج بشكل إلزامي في القوانين الانضباطية للاتحادات الأعضاء في فيفا، والتي يصل عددها إلى 211 عضواً، مع التفريق بين العنصرية والحوادث الأخرى، ومنح الأفعال العنصرية عقوبات محددة وشديدة، بما في ذلك خسارة المباريات، ستقوم بإيقاف المباريات وتعليقها وإلغائها في حالات العنصرية من خلال تقديم إشارات عالمية للاعبين للإبلاغ عن الحوادث العنصرية، وللحكام للإشارة إلى تنفيذ الإجراءات الممكنة من ثلاث خطوات".

وتابع الأمين العام الجديد لفيفا حديثه: "سنضغط من أجل الاعتراف بالعنصرية كجريمة في جميع أنحاء دول العالم، وحيثما تكون كذلك، سنضغط من أجل الملاحقة القضائية بالصرامة التي تستحقها"، وموضحاً في الوقت نفسه أن هذا الإجراء مكون من ثلاث خطوات، وسيعتمده الاتحاد الدولي لكرة القدم، على أن يتضمن طلب الحكم بإعلان عام من أجل إيقاف هذا السلوك، وتعليق المباراة إلى حين عودة الهدوء، وفي بعض الحالات قد يصل الأمر إلى إلغاء المواجهة.

رونالدو أعلى الرياضيين أجرا .. وميسي ثالثا

أعلنت مجلة فوربس الأمريكية قائمتها السنوية للرياضيين الأعلى أجرا، ولتي شهدت لأول مرة حصول النجوم العشرة الأوائل على أكثر من 100 مليون دولار (78 مليون جنيه إسترليني)، حيث بلغ إجمالي أرباحهم 1.38 مليار دولار (1.03 مليار جنيه إسترليني). وتصدر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر السعودي، القائمة للمرة الرابعة في مسيرته، بعدما جمع 205 ملايين جنيه إسترليني هذا العام، بواقع 157 مليوناً كرواتب ومستحقات، و148 مليوناً من الصفقات خارج الملعب.

ويأتي في المركز الثاني لاعب الجولف الإسباني جون رام (172 مليون جنيه إسترليني / 218 مليون دولار)، بعد أن كان في المركز 28 قبل 12 شهراً، حيث أعلن أنه سينضم إلى شركة Revel LIV Golf مقابل 156 مليون جنيه إسترليني. ويحتل نجم الكرة الأرجنتيني ليونيل ميسي المركز الثالث في القائمة بأرباح قدرها 107 ملايين جنيه إسترليني (135 مليون دولار). في المركز الرابع، يأتي نجم كرة السلة الأمريكي ليرون جيمس (101 مليون جنيه إسترليني / 128.2 مليون دولار)، حيث حصل على 38 مليون جنيه إسترليني من لوس أنجلوس ليكرز، وتأتي باقي القيمة من صفقة الرعاية مع نايك و DraftKings. ويتفوق جيمس على لاعب السلة اليوناني يانيس أنتيتوكونمبو، الذي جاء في المركز الخامس (88 مليون جنيه إسترليني / 111 مليون دولار). ويكسب نجم ميلووكي

باكس 36 مليون جنيه إسترليني من فريقه، بينما يأتي مبلغ 51 مليون جنيه إسترليني من خارج ملاعب كرة السلة، حيث أطلق شركة الإنتاج "Greek Freak" شركة إنتاج. واقتحم نجم الكرة كيليان مبابي القائمة، باحتلاله المركز السادس برصيد 87 مليون جنيه إسترليني (110 ملايين دولار). ويكمل قائمة العشرة الأوائل نيمار نجم الهلال السعودي، وكريم بنزيما قائد الاتحاد السعودي، ولاعب السلة الأمريكي ستيفن كيري، إضافة إلى لاعب كرة القدم الأمريكية لمار جاكسون.

الرجوب يطالب إنفانتينو بإنقاذ كرة القدم الفلسطينية

توجه رئيس الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، جبريل الرجوب (71 عاماً)، بطلب خاص إلى رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، السويسري جيانى إنفانتينو، من أجل إنقاذ كرة القدم الفلسطينية، التي تعاني من أزمات عديدة، منذ السابع من أكتوبر من العام الماضي، في ظل حرب الإبادة التي تشنها قوات الاحتلال الإسرائيلي، على قطاع غزة، وكذلك الاعتداءات التي لا تتوقف في الضفة الغربية. وقال الرجوب، في تصريح لوكالة الأنباء الألمانية، ونقله موقع الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، عقب انتهاء اجتماع الجمعية العمومية الرابع والثلاثين للاتحاد الآسيوي، "أتمنى أن يدرك رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، جيانى إنفانتينو، معنى ومضمون ما قاله رئيس الاتحاد الآسيوي للعبة، سلمان بن إبراهيم آل خليفة، بتأييد تطبيق القوانين الدولية لحماية كرة القدم الفلسطينية".

وتابع الرجوب حديثه بالقول: "يعكس قيام الاتحاد الآسيوي خلال الجمعية العمومية اليوم الخميس، باستعراض مقطع مرئي للأوضاع الفلسطينية، يتضمن أسماء الشهداء الرياضيين الفلسطينيين، والوقوف دقيقة حدادا على أرواحهم، جزءاً من الالتزام والتضامن اللذين أبدهما المكتب القطري للاتحاد الفلسطيني لكرة القدم". وأضاف رئيس الاتحاد: "في اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، ستكون معرفتنا التي في الكونغرس الدولي وفق الفلسطينية، لأن المنطق ليست حالة استثنائية، داخل منطقة سيادة عليه بالنظام الدولي".

عضواً في اجتماعها دعمها الكامل لمشروع حل سريع وفعال، وبما في مواجهة في مواجهة الاتحاديين الآسيوي

على عناوين الأخبار العالمية، بحسب ما جاء في بيان الاتحاد الفلسطيني للعبة على موقعه الرسمي.





سيرجي روبرتو؛ وجود هذا اللاعب شرف لنا

أبدي سيرجي روبرتو، لاعب برشلونة، سعادته بالانتصار على مضيضة ألميريا (2-0)، مساء الخميس، ضمن منافسات الجولة 36 من الليغا. وقال روبرتو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "نحن محظوظون بأن يكون لدينا هؤلاء الشباب، الذين يمكنهم مساعدتنا كثيرا". وأردف: "ليس فقط فيرمين لوبيز وهيكاتور فورت، يمكنني أن أذكر أيضا الكثيرين، سواء في المباريات أو التدريبات.. لدينا لاعبون لسنوات هبط بالفعل، وليس لديهم ما يخسرونه.. كان مبرك. قلنا خلال الاستراحة إنه يجب علينا إنهاء بالإشادة بنجم المباراة وصاحب الهدفين، لقد سجل بالفعل 10 أهداف.. لديه الطموح

مدرب ألميريا؛ تشافي اعترف بأفضليتنا

أعرب بيبي ميل، مدرب ألميريا، عن خيبة أمله بعد هزيمة فريقه (2-0) أمام برشلونة، في مباراة شهدت العديد من الفرص الضائعة لأصحاب الأرض. وقال ميل، في مؤتمر صحفي بعد المباراة: "نفس الفرصة التي أهدناها بشكل لا يصدق، هي التي سجل منها ريال بيتيس هدفا في الجولة الماضية". وشدد على أهمية استغلال الفرص، مشيرا إلى أن "الضرب الأخرى لا ترحم". وأضاف: "قدمنا أداء جيدا حتى هدف برشلونة الثاني، وخلقنا فرصا أكثر منهم، وهو ما اعترف به تشافي نفسه.. كرة أمباريا في القائم، وفرصة ليو بايتيساوا، وفرصة تشوكو، الخ.. كان بوسعنا تسجيل هدف، لا يمكنني قول المزيد". ويرى ميل أن "سيطرة برشلونة كانت متوقعة"، لكنه أضاف: "اعتقد أننا قدمنا ردا جيدا، باستثناء شيء واحد: تسجيل هدف.. نعمل على تصحيح هذه الأخطاء". واستطرد: "في مباريات كهذه، لا يمكنك الخروج من دون تسجيل أي هدف، لأننا أتيجت لنا فرص أكثر وضوحا من برشلونة". واختتم: "عمل الجهاز الفني هو خلق هذه الفرص.. بمجرد الوصول إلى منطقة الجزاء، يأتي التوفيق وعدم التوفيق للاعب.. يمكنك العمل على ذلك لكن في النهاية، يتطلب الأمر مهارة فردية".

سيرجي روبرتو؛ وجود هذا اللاعب شرف لنا

أبدي سيرجي روبرتو، لاعب برشلونة، سعادته بالانتصار على مضيضة ألميريا (2-0)، مساء الخميس، ضمن منافسات الجولة 36 من الليغا. وقال روبرتو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "نحن محظوظون بأن يكون لدينا هؤلاء الشباب، الذين يمكنهم مساعدتنا كثيرا". وأردف: "ليس فقط فيرمين لوبيز وهيكاتور فورت، يمكنني أن أذكر أيضا الكثيرين، سواء في المباريات أو التدريبات.. لدينا لاعبون لسنوات هبط بالفعل، وليس لديهم ما يخسرونه.. كان علينا أن نكون حذرين، ونحسم المواجهة في وقت مبكر. قلنا خلال الاستراحة إنه يجب علينا إنهاء المباراة، في أسرع وقت ممكن". واختتم حديثه بالإشادة بنجم المباراة وصاحب الهدفين، فيرمين لوبيز، قائلا: "فيرمين لاعب ممتاز، لقد سجل بالفعل 10 أهداف.. لديه الطموح لمساعدة الفريق، ويشعر بالانتماء للفريق.. إنه لشرف لنا، أن يكون لدينا لاعبون من الأكاديمية مثله". ورفع برشلونة، بفوزه على ألميريا، رصيده إلى 79 نقطة في وصافة الليغا، بينما تجمد رصيد الفريق الأندلسي عند 17 نقطة، في ذيل الترتيب.

بعد تصريحاته المثيرة.. لابورتا يقرر إقالة تشافي من برشلونة!

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن مفاجأة غير متوقعة، إذ ينوي خوان لابورتا إقالة تشافي من برشلونة وذلك بعد تصريحات الأخير، والتي أشعلت غضب رئيس النادي الكتالوني، قبل مباراة ألميريا في مسابقة الدوري الإسباني. وتأتي هذه الأنباء بعد ساعات قليلة من مباراة ألميريا وبرشلونة في الدوري الإسباني، والتي حسمها النادي الكتالوني بهدفين من دون رد، برسم الجولة السادسة والثلاثين من الليغا الإسبانية. وقالت يومية "موندو ديبورتيفو" المغربية من الإدارة الكتالونية، في تقرير لها، أمس، إن رئيس برشلونة يشعر بخيبة أمل كبيرة من تصريحات تشافي في المؤتمر الصحفي الذي سبق مباراة ألميريا، والتي تحدث فيها عن طموحات البلوغرانا الموسم المقبل. وقال تشافي إنه يتعين على جماهير برشلونة تفهم فكرة أن ظروف النادي حاليا ليست كما هي قبل 25 عاما، موضحا القيود المالية التي يعانفونها، والتي تؤثر في رغبته في سوق الانتقالات. وأضاف: "سنحاول منافسة ريال مدريد، رغم أن الوضع الاقتصادي صعب للغاية، ولا علاقة له بما كان عليه قبل 25 عاما، الآن نحن لسنا في نفس الظروف التي تتمتع بوضع أفضل مع قانون اللعب النظيف، يجب أن يعرف المشجع هذا الأمر. هذا لا يعني أننا لن نحاول تحقيق الأهداف". ورغم تأكيدات تشافي عقب نهاية المباراة بعدم وجود توترات بينه وبين لابورتا، حيث قال: "قلت ما اعتقدته، الوضع الاقتصادي ليس الأفضل ونحن جميعا نعمل بشكل جيد للغاية لتحسينه، سنقاتل من أجل الألقاب، وهذا لا يغير شيئا"، مضيفا: "لم يقولوا لي شيئا شخصيا، العلاقة لم تتغير، لقد كان معنا نائب الرئيس". إلا أن العديد من وسائل الإعلام الإسبانية أكدت أن لابورتا -الذي لم يسافر لحضور المباراة التي غاب عنها أيضا المدير الرياضي للنادي ديكو- يفكر بجدية في عدم استمرار تشافي مدربا للفريق، والذي ينتهي تعاقد في 30 جوان 2025.

تشافي عن "غضب" لابورتا وديكو؛ قلت ما أفكر فيه

علق تشافي هيرانديز، المدير الفني لبرشلونة، على ما تردد عن وجود أزمة بينه من جهة، وبين خوان لابورتا رئيس النادي، وديكو المدير الرياضي، من جهة أخرى، على خلفية تصريحات المدرب عن الوضع المالي الصعب للبلوغرانا. وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، عن عدم سفر لابورتا وديكو إلى ألميريا، وهو ما ذكرت تقارير صحفية أنه نتيجة خلاف، بسبب حديث المدرب عن الوضع المالي: "لم يخبرني أحد شخصيا بأي شيء، والعلاقة لم تتغير.. ونائب الرئيس الاقتصادي سافر معنا".

وأضاف: "قلت ما أفكر فيه.. الوضع ليس سهلا، ونحن نعمل على عكس هذا الوضع". وتابع: "بالتأكيد، لدي الكثير من الحساس.. نحن نخطط للموسم مع ديكو، ولدي الطموح للفوز بالألقاب.. قلت فقط إن الوضع الاقتصادي ليس الأفضل، ونحن نعمل على عكسه". وأردف: "هناك ضجيج دائما.. ديكو والرئيس (لابورتا) هما الشخصان الأكثر أهمية في هذا المشروع". وحول الانتصار الخميس (2-0) على ألميريا، ضمن منافسات الليغا، قال تشافي: "نحن نفوز بالمباريات لنلعب في كأس السوبر العام المقبل.. أنا متحمس جدا كي يفوز برشلونة بالألقاب مرة أخرى.. هذا الموسم لم ننافس بشكل جيد للفوز بها، لكننا كنا قريبين".

وعن فيرمين لوبيز، صاحب الهدفين في شبك ألميريا، علق: "لقد أعجبني منذ موسمين ونصف، جربناه في فترة الإعداد وأعجبنا، وسيكون لاعبا لسنوات عديدة في الفريق الأول". وأتم: "هيكاتور فورت هو لاعب متعدد الاستخدامات، ويمكنه اللعب في المراكز الدفاعية الأربعة.. إنه لاعب الحاضر والمستقبل للنادي".

لماذا قرر لابورتا إقالة تشافي من برشلونة؟

وقالت مصادر من داخل النادي إن قرار إقالة تشافي من برشلونة جاء بسبب شعور خوان لابورتا بخيبة أمل كبيرة من الأداء الذي قدمه الفريق أمام ألميريا، بالإضافة إلى تصريحاته. وأوضح التقرير أن ذلك القرار لن يتم إعلانه رسميا إلا فاينكانو، حيث يطمح لتحقيق الفريق

بضمان المركز الثاني في الدوري والتأهل للمشاركة في كأس السوبر الإسباني. وأكدت وسائل إسبانية أن لابورتا لديه خيبة عميقة من تصريحات تشافي الفريق أمام ألميريا، حيث يرى المدرب أخل باتفاقه معه، لذا قرر عدم استمراره مدربا للفريق في الموسم القادم. وكان تشافي قد أعلن في جانفي الماضي، رغبته في الرحيل عن النادي الكتالوني، إلا أنه تراجع عن الأمر عقب ذلك، بعد ظهور الفريق بمستوى مميز، ولكن يبدو أن "زلة لسان" ستطيح بالمدرّب الإسباني من النادي الكتالوني.

برشلونة يسابق الزمن لحسم خليفة تشافي

كشف تقرير صحفي، عن تحرك إدارة برشلونة سريعا للبحث عن بديل مناسب للمدرّب تشافي، بعد أنباء استقرار رئيس النادي، خوان لابورتا، على إقالته. يأتي ذلك بعد انزعاج لابورتا من تصريحات تشافي، بأنه سيكون من الصعب التنافس مع ريال مدريد والأندية الأوروبية الأخرى، بسبب الصعوبات الاقتصادية للبارسا. وبحسب صحيفة "أس" فإن اسم سيرجيو كونسيساوا مدرب بورتو، عاد بقوة لقائمة الترشيحات، التي تضم أيضا هانز فليك مدرب بايرن ميونخ السابق، ورافائيل ماركيز المدير الفني لريديف برشلونة. وتسايق إدارة البارسا، الزمن، من أجل تعيين مدير فني جديد، وبدء التخطيط سريعا للموسم المقبل. وكان تشافي قد أعلن أن الموسم الحالي هو الأخير له مع برشلونة، قبل عقد جلسة مع لابورتا، وتم الاتفاق في 24 أفريل الماضي، على الاستمرار حتى نهاية عقده في 2025.



تواجد مولر وغياب غوريتسكا.. ناغلسمان يعلن قائمة ألمانيا لـ يورو 2024

ناغلسمان: أجريت محادثات غير لطيفة مع غوريتسكا وهوميلز

تحدث جوليان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، عن استبعاد الثاني ماتس هوميلز وليون غوريتسكا من قائمة ألمانيا المشاركة في يورو هذا الصيف والتي أعلن عنها يوم الخميس. وقال ناغلسمان عن استبعاد الثاني هوميلز وغوريتسكا في مؤتمر صحفي اليوم: "كان لدي محادثات طويلة معهما، بالطبع يشعران بخيبة الأمل وهذا أمر طبيعي، حتى عندما كنت مدربا للأندية، كانت لدي مشكلة مع تلك النوعية من المحادثات". وأضاف: "أن تخبر لاعبا بأنه لن يتواجد في البطولة الأوروبية التي نحتضنها، بالطبع هذه ليست محادثة لطيفة، وأن تعطيه المعلومات فهذا أيضا أمر غير لطيف، بشكل عام تريد أن تضم جميع اللاعبين كونها بطولة مهمة وتجربة هائلة للاعبين، في النهاية اتخذ القرار الذي يصب في مصلحة الفريق".

وتابع: "كلاهما قدم كل شيء للتواجد معنا، حاولت تيسير وتوضيح الأمر، ولكن سبقت المحادثات بيني وبين اللاعبين، لم تكن محادثات سيئة، ولكن بالطبع هناك محادثات أفضل من تلك".

وتطرق إلى هدف ألمانيا في يورو المقبل: "بالطبع لدي فكرة عن قدرتنا على الفوز، في نهاية البطولة نريد أن نحقق الانتصار، ونريد أن نقول أننا حظينا بمباريات مثيرة، نحاول الفوز باللقب وأعدكم بذلك، ولكن ربما نودع من الأدوار الإقصائية ونقول أيضا باننا حظينا ببطولة جيدة".

وبالنظر إلى أول اسم قرر ضمه للقائمة: "من الصعب تحديد اسم واحد، ولكن هناك أنطونيو رودريغز وتوني كروس وليروي ساني والكاي غوندروغان". وعلق على سبب ضم توماس مولر للقائمة: "هو قادر على ربط المجموعات المختلفة في الفريق، كما أنه لا يحتاج لوقت طويل في الإحماء للمشاركة كبديل، ويملك مولر الرؤية للصور الأكبر وبعد واجهة للجماهير ووسيلة للتواصل مع الإعلام".

وفيما يلي قائمة منتخب ألمانيا:

حراسة المرمى: أوليفر بومان (هوفنهايم) - مانويل نويز (بايرن ميونخ) - ألكسندر نوبل (شتوتغارت) - مارك أندريه تير شتيغن (برشلونة). خط الدفاع: فالديمار أنتون (شتوتغارت) - بينجامين هينريتش (لايبزيغ) - جوشوا كيميتش (بايرن ميونخ) - روبن كوخ (آينتراخت فرانكفورت) - ماكسيميليان ميلتشيتاد (شتوتغارت) - ديفيد روم (لايبزيغ) - أنطونيو رودريغز (ريال مدريد) - نيكو شلوتيربيك (بوروسيا دورتموند) - جوناثان تاه (باير ليفركوزن). خط الوسط: ويرت أندريش (باير ليفركوزن) - كريس فوهريتش (شتوتغارت) - باسكال جروس (برايتون) - إلكاي غوندروغان (برشلونة) - توني كروس (ريال مدريد) - جمال موسيلا (بايرن ميونخ) - ألكسندر بافلوفيتش (بايرن ميونخ) - تيري ساني (بايرن ميونخ) - فلوريان فيرتز (باير ليفركوزن). خط الهجوم: ماكسيميليان بيبير (هوفنهايم) - نيكلاس فولكروغ (بوروسيا دورتموند) - كاي هافيرتز (آرسنال) - توماس مولر (بايرن ميونخ) - دينيس أونداف (شتوتغارت).

حارس بايرن ميونخ: تفاجأت بقرار ناغلسمان

قال ألكسندر نوبل حارس شتوتغارت، إن الاستدعاء لتمثيل المنتخب الألماني في يورو 2024، كان مفاجأة كبيرة بالنسبة له. ويطلب نوبل لصالح شتوتغارت، على سبيل الإعادة من بايرن ميونخ، حتى صيف 2026، علما بأن تعاقد مع البافاري مستمر حتى صيف 2029. وأضاف نوبل "خططت بالفعل للاجازة الصيفية، لكنني بالطبع سعيد للغاية بتفويتها والمشاركة في يورو". وتواجد ألكسندر نوبل ضمن القائمة المبدئية للمنتخب الألماني، والتي أعلنها المدير الفني جوليان ناغلسمان، يوم الخميس. وتابع حارس شتوتغارت "كنت أرغب في الذهاب لرحلة سفاري في تنزانيا، لكنني قلت لنفسي أنني يمكنني فعل ذلك في السنوات المقبلة". وتعد تلك المرة الأولى التي يتواجد فيها نوبل بالمنتخب الألماني، وسيكون واحدا من 5 لاعبين من فريق شتوتغارت بالمنتخب، بجانب كريس فيهرتش وماكسيميليان ميلتشيتاد وفالديمار أنتون ودينيز أونداف. ونجح شتوتغارت هذا الموسم في تحقيق مفاجأة، من خلال الصعود لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. ومن المتوقع أن يكون نوبل الخيار الرابع للمنتخب الألماني في حراسة المرمى، إلى جانب مانويل نويز ومارك أندريه تير شتيغن وأوليفر تير شتيغن وقال نوبل إنه لا يعلم الضريقتين، ورغم سيقبل ما هو أفضل "إنها رياضة تير شتيغن كل ما لدي للفرق".

ملخص المباراة

سيطر دورتموند على أول نصف ساعة من المباراة بالضغط بقوة على البايرن، وتصدى مانويل نويز لخمس كرات في أول 35 دقيقة، من بينهم تسديدين من ليفاندوفسكي ورويس. وتميز الشوط الأول باللعب المفتوح، فبعد أن سيطر دورتموند على المراحل الأولى، صنع البايرن، العديد من الفرص عبر روبن الذي أجبر فايدنفلير على القيام بثلاثة تصدييات. وحصل بايرن ميونخ على المبادرة بافتتاح التسجيل في الدقيقة 60، عبر عمل جماعي مميز بين فرانك ريبيري وروبن، انتهى بتمريرة أمام خط المرمى تابعها ماريو ماندرزوكيتش في الشباك. وبعدها بدقائق قليلة، ارتكب دانتي هفوة كبيرة في الالتحام برويس، ليتحصل دورتموند على ركلة جزاء نفذها إلكاي غوندروغان بنجاح.

وكاد البايرن بعدها أن يسجل الهدف الثاني، بتخطي مولر لفايدنفلير وأرسل عرضية أرضية تجاه روبن، نجح سوبوتيتش في إبعادها بصعوبة من على خط المرمى. وبعدها كانت الأفضلية للبايرن الذي بدأ الطرف الأقرب للتسجيل سواء بتسديدة قوية من ديفيد أوبيا، أو عبر انفراد ثنائي لمولر وماندرزوكيتش أبعده سوبوتيتش من جديد. وقبل دقيقة واحدة من النهاية، مرر ريبيري تمريرة مميزة إلى روبن، الذي تخطى دفاع دورتموند وانفرد بحارس المرمى، وسدد كرة أرضية سكنت الشباك، ليحسم اللقاء واللقب لصالح البايرن.

بعد المباراة

صرح بورغن كلوب مدرب دورتموند وقتها، أن الموسم الطويل أثر على مستوى فريقه من بعد الدقيقة 75، وأشار إلى أحقية فريقه في التواجد بالنهاية. بينما أعرب هوميلز عن خيبة أمله، مشيرا إلى أن المباراة كانت متقاربة، وأن فريقه كان الطرف الأفضل في أول 25 دقيقة، ولكن افتقد لتسجيل الهدف الذي احتاج إليه.

ناجيان وحيدان من آخر معارك دورتموند في نهائي التشارمبيونز ليغ

يعود بوروسيا دورتموند إلى المشهد الختامي لدوري أبطال أوروبا، للمرة الثالثة في تاريخه، وذلك عندما يواجه ريال مدريد، على ملعب ويمبلي، مطلع الشهر المقبل. وتوج دورتموند باللقب الأوروبي موسم (1996-1997)، وخسر نهائي (2012-2013) أمام غريمه بايرن ميونخ. في مباراة شهيرة بملعب ويمبلي، لم يتبقى من تشكيلها، سوى اثنين من اللاعبين فقط في التشكيل الحالي لدورتموند.

تشكيل النهائي

تواجد في حراسة مرمى دورتموند، رومان فايدنفلير، والذي اعتزل اللعب بنهاية موسم (2017-2018) رفقة دورتموند. وتواجد في مركز الظهير الأيمن، لوكاس بيتشيك والذي يعمل حاليا كلاعب وكمدرب في جوكز الكوويسي البولندي. وفي الجناح الأيسر، تواجد مارسيل شميلزر الذي اعتزل في دورتموند عام 2022، وفي قلبه الدفاع تواجد نيفين سوبوتيتش الذي اعتزل في 2022 في صفوف رايندورف ألتاخ النمساوي، وإلى جواره تواجد ماتس هوميلز الذي لا يزال يتواجد في دورتموند، ولكنه رحل إلى بايرن ميونخ في 2016 وعاد لدورتموند في 2019. وفي وسط الملعب، تواجد سفين بيندر الذي اعتزل في باير ليفركوزن عام 2021 ويعمل حاليا كمدرب مساعد في دورتموند، وإلى جواره تواجد إلكاي غوندروغان الذي رحل عن دورتموند في 2016 تجاه مانشستر سيتي وانتقل بعدها إلى برشلونه في 2023. وشغل جاكوب بواشتشيكوفسكي، مركز الجناح الأيمن والذي اعتزل في صفوف فيسلا كراكوف البولندي عام 2023. وفي الجناح الأيسر، تواجد كيفين جروسكروتر الذي اعتزل كرة القدم الاحترافية في جانفي 2021، لكنه لا يزال يواصل اللعب في دوريات الهواة. وتواجد ماركو رويس في مركز صناعة اللعب ولم يغادر دورتموند منذ نهائي 2013، وفي الأمام تواجد المهاجم روبرت ليفاندوفسكي الذي انتقل للبايرن ميونخ في 2014 قبل الرحيل إلى برشلونه في 2022. وشارك كبديل في تلك المباراة، جوليان شيبير الذي اعتزل في صفوف أوجسبورج عام 2021، كما شارك أيضا نوري شاهين والذي يعمل حاليا كمدرب مساعد في دورتموند.

هوميلز: مواجهة الريال أفضل من بايرن في نهائي الأبطال

أشار ماتس هوميلز، مدافع بوروسيا دورتموند، إلى عدم رغبته في مواجهة بايرن ميونخ في نهائي دوري الأبطال هذا الموسم وهو ما حدث بالفعل. ويواجه دورتموند في المباراة النهائية ريال مدريد يوم 1 جوان المقبل، وذلك بعد التفوق على باريس سان جيرمان في نصف النهائي، في الوقت الذي تغلب فيه الفريق الإسباني على البايرن. وسبق وأن خاض هوميلز نهائي دوري الأبطال في عام 2013 رفقة دورتموند أمام بايرن ميونخ بالذات وعلى ملعب ويمبلي أيضا معقل النهائي هذا العام، وحينها فاز العملاق البافاري بنتيجة (2-1). وقال هوميلز في تصريحات نقلها موقع "سبورت 1": "فكرة خوض نهائيين لدوري الأبطال في مسيرتي بين فريقين من ألمانيا لم تكن تفريتي بتلك الصورة، خوض نهائي دوري الأبطال أمام ريال مدريد هو الخيار الأفضل، فهو النادي الأكبر في العالم".

أما عن العودة إلى نهائي دوري الأبطال بعد 11 عاما فعلق: "في ذلك الوقت كان دورتموند فريقا ناجحا للغاية، وبالتالي كان الوصول إلى النهائي بمثابة تسلسل طبيعي حينها، وهذا ما يجعل الوصول للنهاية خاص هذه المرة وربما أكبر من الوصول منذ 11 عاما".

توخيل يرفض الاستمرار مع بايرن ميونخ

تتوالى الصدمات على إدارة بايرن ميونخ، بشأن ملف المدير الفني الجديد الذي سيقود الفريق في الموسم المقبل. وأكد توماس توخيل المدير الفني الحالي للبايفاري، أنه لن يتراجع عن قراره بالرحيل بنهاية الموسم الجاري، رغم وجود مفاوضات مع مسؤولي النادي خلال الفترة الأخيرة. وقال توخيل اليوم الجمعة "سيكون هذا آخر مؤتمر صحفي لي كمدرب بايرن ميونخ"، مؤكدا "لقد دخلنا في مناقشات ولكننا لم نتوصل لاتفاق". وأضاف المدرب الألماني "لذا فإن القرار الذي اتخذته في قبضي الماضي، نهائي". وكان توخيل قد أعلن رحيله وسط تراجع نتائج العملاق البافاري الذي خرج بموسم صيفي لأول مرة منذ 12 عاما. وبخلاف توخيل، فإن إدارة بايرن ميونخ تمثرت في إقناع أكثر من مدرب آخر لتولي المسؤولية أمثال رالف رانجنيتك، هانز فليك، كلوب وتشابي ألونسو.



كأس البريميرليغ تتواجد في ملعبين



تأكد تواجد نسختين من كأس الدوري الإنجليزي الممتاز في ملعبين، تحسبا لحسم أرسنال أو مانشستر سيتي اللقب خلال الجولة الأخيرة من البريميرليغ. ومن المقرر أن تتواجد نسخة في كل من ملعب الإمارات "معقل الجانرز"، والاتحاد "معقل السيتيزينز"، يوم غد، الذي سيتم فيه حسم المتوج باللقب، حيث يستمر الصراع بين الفريقين حتى الجولة الأخيرة من المسابقة. ويلعب سيتي حامل للقب على أرضه الاتحاد أمام وست هام يونايتد، كما سيستضيف أرسنال نظيره إيشرتون على ملعب الإمارات. ويتصارع المدربان الإسبانيان، بييب غوارديولا (السيتي) وميكيل أرتيتا (أرسنال) على اللقب، حيث

سيضمن السيتي الحفاظ على اللقب حال فوزه على وست هام، بينما يحتاج "المدفعية" للفوز على إيشرتون وانتظار سقوط السيتيزنز في فخ التعادل أو الهزيمة للظفر باللقب الغالي. وأجبرت هذه الحالة البريميرليغ على إحضار كأس إلى ملعب الاتحاد وآخر لملعب الإمارات، كما سيتم إعداد منصة لتتويج في كل ملعب وألعاب نارية و40 ميدالية لكل فريق. ويأمل السيتي في الفوز باللقب، ولكي يصبح الفريق الأول في تاريخ المسابقة الذي يتوج باللقب لأربعة مواسم متتالية، بينما يحلم أرسنال باللقب الأول منذ 20 عاما.

ليفربول يتخلى عن الكانتارا وماتيب



أعلن نادي ليفربول الإنجليزي، أمس، الاستغناء عن لاعبه، بنهاية الموسم الجاري. وكتب النادي الإنجليزي في بيان، عبر حسابه الرسمي على منصة تويتر "مشوار تياغو الكانتارا مع ليفربول، سينتهي هذا الصيف بانتهاء تعاقدنا". وأضاف البيان "لقد كان لاعبا استثنائيا حقا، شكرا على كل شيء تياغو". وقضى تياغو الكانتارا (33 عاما) 4 مواسم بقميص ليفربول، منذ الانضمام من بايرن ميونخ الألماني في صيف 2020. ولم يلعب لاعب الوسط الإسباني أي مباراة طوال الموسم الجاري بسبب كثرة الإصابات العضلية وعلى مستوى الركبة. كما أعلن نادي ليفربول، رحيل مدافعه الكاميروني جويل ماتيب، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وسيودع ماتيب، البالغ من العمر 32 عاما، جدران ليفربول، بعد فترة طويلة استمرت لمدة 8 مواسم. وكان جويل ماتيب من الصفقات الأولى التي أبرمها المدرب بورغن كلوب، حيث انضم للريدز بالمجان من شالكه. وقال ليفربول في بيان "لقد أحببنا ماتيب أنه من أفضل التعاقدات في تاريخ النادي، حيث خاض 201 مباراة، وسجل 11 هدفا، وحصد 7 ألقاب، بما في ذلك التتويج بدوري أبطال أوروبا والبريميرليغ". وعلق كلوب "في كل السنوات التي عملت بها في كرة القدم، لست متأكدا من أنني قد صادفت الكثير من اللاعبين الذين يحبهم الناس أكثر من ماتيب". وأضاف "ماتيب لاعب محترف وإنسان رائع، وكنا محظوظين بوجوده معنا طوال هذه الفترة، والآن كل ما يمكننا فعله هو أن نتمنى له التوفيق".

كلوب: لا أحب ماديسون. وكومباني كاد يصيبني بسكتة دماغية

اعترف بورغن كلوب، مدرب ليفربول، بعدم حبه للاعب الإنجليزي جيمس ماديسون، نجم توتنهام هوتسبير، بسبب واقعة تعود لعام 2019. واستعاد المدرب الألماني ذكريات خسارة الريدز لقب الدوري الإنجليزي قبل 5 سنوات، لصالح مانشستر سيتي.

وجاء تتويج السيتي وقتها بفضل هدف فينست وكومباني الصاروخي أمام لستر سيتي، ليتوج الفريق السماوي باللقب بفارق نقطة واحدة عن ليفربول.

وقال كلوب، خلال تصريحات أبرزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "في اللحظة التي لمس فيها كومباني الكرة، أشعر بسعادة حقا لعدم تعرضي لسكتة دماغية حينها". وأضاف: "أتذكر تماما كيف كنت مستلقيا على الأريكة، أشاهد وأفكر (ماديسون) المنع، إغلق عليه زاوية التسديد". وأردف: "منذ ذلك الوقت، لم أجد أحب ماديسون، وكنت غاضبا من بريندان رودجرز (مدرب لستر وقتها) في ذلك اليوم، لأنه لم يقيم باستبداله، رغم أنه كان مرهقا". واستطرد: "ليستر لعب شوطا جيدا، وكان ينبغي عليهم التسجيل، ومشاعري تجاه ماديسون شخصية، لكن لا توجد مشكلة معه". وكان ماديسون أحد نجوم لستر حتى انتقاله إلى توتنهام بنهاية الموسم الماضي مقابل 45 مليون جنيه إسترليني.

كما دعت رابطة مشجعي وولفرهامبتون جماهير الأندية الأخرى للضغط على فرقها في محاولة لإلغاء تلك التقنية. وذكرت رابطة مشجعي وولفرهامبتون، على حسابها بموقع "إكس"، "لقد سلبت تلك التقنية المتعة من اللعبة التي نعرفها جميعا ونحبها بسبب هذه الضائدة البسيطة". وأضافت الرابطة: "نحن الآن ندعم جميع جماهير أندية الدوري الإنجليزي الممتاز للعمل معا، بهدف ضمان تصويت أنديةهم لصالح إلغاء تطبيق تقنية الفيديو واستعادة لعبتنا". من المقرر أن يختبر الدوري بروتوكولا تم تطبيقه في كأس العالم للسيدات الصيف الماضي حيث يقوم الحكام بإبلاغ النتيجة النهائية لمراجعة تقنية فار للجماهير في الملعب.

ليفربول يرفض مقترح وولفرهامبتون المثير للجدل

دعم ليفربول استمرار استخدام تقنية حكم الفيديو في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم المقبل، رغم دعوات وولفرهامبتون لإلغائها. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي أيه ميديا)، أن إدارة الريدز تريد استمرار تلك التقنية وتحسينها. ويأتي ذلك، رغم أن ليفربول أحد ضحايا الأخطاء التحكيمية البارزة التي وقعت فيها التقنية خلال الموسم الحالي، حينما تم إلغاء هدف الكولومبي لويس دياز في مرمرى توتنهام هوتسبير بشكل خاطئ، بعد سوء فهم حدث بين حكم الملعب سيمون هوبر، ودارين إنجلاند، حكم الفيديو المساعد. وتأتي التعديرات المبكرة عن دعم تقنية الفيديو في أعقاب تقديم وولفرهامبتون مقترح، يدعو للتصويت من أجل إلغاء هذا النظام في الاجتماع العام السنوي لرابطة البريميرليغ.

كما دعت رابطة مشجعي وولفرهامبتون جماهير الأندية الأخرى للضغط على فرقها في محاولة لإلغاء تلك التقنية. وذكرت رابطة مشجعي وولفرهامبتون، على حسابها بموقع "إكس"، "لقد سلبت تلك التقنية المتعة من اللعبة التي نعرفها جميعا ونحبها بسبب هذه الضائدة البسيطة". وأضافت الرابطة: "نحن الآن ندعم جميع جماهير أندية الدوري الإنجليزي الممتاز للعمل معا، بهدف ضمان تصويت أنديةهم لصالح إلغاء تطبيق تقنية الفيديو واستعادة لعبتنا". من المقرر أن يختبر الدوري بروتوكولا تم تطبيقه في كأس العالم للسيدات الصيف الماضي حيث يقوم الحكام بإبلاغ النتيجة النهائية لمراجعة تقنية فار للجماهير في الملعب.

مانشستر سيتي يفقد نجمه في مواجهتي الحسم

أعلن مانشستر سيتي، غياب نجمه عن آخر مباراتين في الموسم، بسبب تعرضه لكسر في فقرة عينه. وخلال المواجهة التي فاز بها سيتي 2-0 على توتنهام هوتسبير، مساء الثلاثاء الماضي، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز، عانى البرازيلي إيدرسون، حارس الفريق السماوي، من الإصابة. وأجرى إيدرسون الفحوصات على المنطقة المصابة، ليتأكد إصابته بكسر في فقرة عينه اليمنى. وسيغيب إيدرسون عن آخر مباراة لمانشستر سيتي هذا الموسم، والتي يستقبل خلالها وست هام على ملعب الاتحاد يوم الأحد، ضمن الجولة 38 من البريميرليغ.

كما سيغيب الحارس البرازيلي عن نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام مانشستر يونايتد، المقرر يوم 25 ماي الجاري، على ملعب ويمبلي. ومن المنتظر أن يشارك ستيفان أورتيغا في المباراتين، والذي شارك في كل أوار كأس الاتحاد وكأس الرابطة في آخر موسمين، وشارك كبديل في المباراة الأخيرة أمام توتنهام وتصدى لانفراد ليهونج مين سون في الدقائق الأخيرة من اللقاء.

تين هاغ يثير الشكوك حول لوك شاو

باتت مشاركة لوك شاو في بطولة كأس أمم أوروبا محل شك، وذلك بعدما أعلن الهولندي إيرك تين هاغ، المدير الفني لمانشستر يونايتد، عن وجود شكوك حول مشاركة اللاعب في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي الأسبوع المقبل. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إي ميديا) أن اللاعب البالغ من العمر 28 عاما خاض 15 مباراة في موسم تعرض خلاله لإصابات، وجاءت عودته منذ 3 أشهر فقط في مباراة فاز فيها الفريق بصعوبة على لوتون. وكان من المتوقع أن يعود شاو، الذي تعرض لإصابة عضلية، في ماي الجاري، لكن تين هاغ كشف أن اللاعب الذي سجل هدفا في نهائي كأس أمم أوروبا 2020 عانى من انتكاسة لدى تأهله. وقال تين هاغ إن لوك شاو قد يعاني من أجل المشاركة في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي بعد 9 أيام، وهو الأمر الذي يشكل مصدر قلق للنادي والمنتخب، في الوقت الذي أعلن فيه المدير الفني للمنتخب جاريت ساووجيت عن القائمة المبدئية للفريق الإنجليزي يوم الثلاثاء الماضي. ويسأله عن شاو وهاري ماغواير، والذي غاب بدوره عن آخر 3 مباريات للفريق قال تين هاغ: "بالنسبة للمنتخب الإنجليزي لا يمكنني القول إنهم سيكونون جاهزين أو لا، هذا ليس من شأني". وأضاف: "لكن بالنسبة لنهاية الكأس، نحن نعمل على ذلك واعتقد أن ماغواير لديه فرصة للمشاركة، نحن نخطط من أجل ذلك.. وبالنسبة لـ لوك شاو فالأمر معقد في الوقت الحالي، دعونا نظن أنه لديه فرصة بسيطة، لكنها تظل كذلك.. لقد تعرض لانتكاسة وعلينا أن نعلم إلى أي مدى وصل". ويلعب المنتخب الإنجليزي مع نظيره البوسني وديا يوم الثالث من جوان المقبل، ثم يواجه آيسلندا يوم السابع من الشهر ذاته، قبل السفر إلى ألمانيا بعد ذلك بثلاثة أيام حيث سيفتتح الفريق مشاركته في البطولة بمواجهة صربيا يوم 16 جوان.

بوليسيتش : راض عن موسمي الأول مع ميلان



يرى كريستيان بوليسيتش، جناح أيمن ومتوسط ميدان هجوم نادي إي سي ميلان، أن موسمه الأول في بطولة الدوري الإيطالي كان جيدا. وانضم بوليسيتش إلى ميلان قادما من نادي تشيلسي، بعد عقد يمتد لأربع سنوات، لينتهي في جوان 2027. قال بوليسيتش في حديثه إلى وسائل الإعلام في المدرسة العسكرية تيولي بمناسبة حصوله على جائزة اللعب النظيف: «موسمي الأول في إيطاليا كان رائعا، أنا ممتن جدا لفرصة اللعب في ميلان». تابع: «أحب المدينة والفرق، لقد كان عاما أول رائعا بالنسبة لي، حتى الطعام ليس سيئا». وأضاف: «كنت أول لاعب وسط في ميلان يسجل أكثر من 10 أهداف منذ ريكاردو كاكّا، لقد رأيت الإحصائية، ومن الجميل أن يتم ربط اسمي بلاعب مثله، أسطورة النادي». أتم: «يجب أن أكون ممتنا إذا تم اعتباري جزءا من هذه الإحصائية». يذكر أن ميلان خسر فرصة الخروج بألقاب الموسم الجاري بعدما خسر لقب الدوري لصالح غريمه إنتر، وودع كأس إيطاليا من ربيع النهائي وكذلك الدوري الأوروبي. واقتربت إدارة الروسونيري من إقالة المدرب ستيفانو بيولي من منصبه بعد 5 مواسم وتوج معه بلقب الدوري الإيطالي موسم 2021-22 حيث أعاد الألقاب للنادي بعد غياب 5 سنوات.

بينهم زيدان ..

4 مرشحين لخلافة أليغري في تدريب جوفنتوس

بات المدرب ماسيميليانو أليغري على أعتاب الرحيل عن نادي جوفنتوس الإيطالي، رغم قيادته الفريق الملقب بـ«السيدة العجوز» للتتويج بلقب كأس إيطاليا هذا الموسم 2023-24. وحقق جوفنتوس الفوز (1-0) على أتالانتا، في المباراة التي جمعت الفريقين على أرضية ملعب «الأولمبيكو» بالعاصمة الإيطالية روما، وذلك في نهائي بطولة الكأس. ويات هذا اللقب الأول الذي يحققه جوفنتوس في كل البطولات، منذ حصده كأس إيطاليا موسم 2020-21، تحت قيادة المدرب السابق للفريق، أندريا بيرلو. مع ذلك، تجزم تقارير صحفية إيطالية بأن أليغري يعيش أيامه الأخيرة مديرا فنيا لجوفنتوس، حيث تشعر إدارة النادي الحالية بعدم تقديم الفريق المرود المطلوب منه على مدار الموسم، وقد زاد الطين بلة، إرسال المدرب توسكاني بعض الإشارات الغامضة عقب مباراة البارحة، وقد قيل إن هذه الإشارات موجهة إلى مدير اليوفي الرياضي، كريستيانو جيوتولي. وخرجت أنباء أفادت بأن أليغري قد يتعرض للإقالة من تدريب جوفنتوس خلال ساعات قليلة قادمة، بدلا من الانتظار حتى نهاية الموسم.

تياغو موتا المرشح الأبرز لخلافة أليغري

يبدو تياغو موتا، المدير الفني الحالي لبولونيا، المرشح الأوفر حظا لخلافة أليغري في تدريب جوفنتوس. ووفقا لما أفاد به الصحفي الإيطالي الموثوق فابريسيو رومانو، فإن إدارة اليوفي قدمت عرضا رسميا للمدرب الإيطالي الشاب، في انتظار رد الأخير. وقاد موتا بولونيا لتقديم مستويات استثنائية هذا الموسم، حيث تمكن الفريق الملقب بـ«الروسولو» من ضمان التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، للمرة الأولى في 60 عاما.

أنطونيو كونتي

رحل أنطونيو كونتي عن تدريب جوفنتوس في صيف 2014. ومنذ ذلك الوقت، يوضع اسم المدرب الإيطالي «مرشحا بارزا» لتكرار تجربته على رأس العارضة الفنية للبيانكونيري ويدرك جمهور جوفنتوس أن عودة الفريق للتتويج بالدوري الإيطالي، في موسم 2011-12، كانت بقيادة كونتي، الذي خاض تجارب مهمة لاحقة، بصحبة أندية كبيرة على غرار تشيلسي وإنتر ميلان. وتوقف كونتي عن العمل منذ رحيله عن تدريب توتنهام هوتسبير، الموسم الماضي. ويرتبط الرجل صاحب الـ54 عاما بإمكانية العمل مديرا فنيا لثابوتي الموسم المقبل.

زين الدين زيدان

رحل زين الدين زيدان عن جوفنتوس «لاعبا» في صيف 2001، حيث انضم النجم الفرنسي إلى ريال مدريد عبر صفقة كانت الأعلى في تاريخ كرة القدم. وبعد اعتزاله لعب كرة القدم الاحترافية، سلك زيدان مسار التدريب؛ لكنه اكتفى حتى الآن بالإشراف على العارضة الفنية لريال مدريد في ولايتين، حقق بهما نجاحا كبيرا. ويعد جوفنتوس من الوجهات المحتملة لزيدان، في حال أراد الأخير استئناف مسيرته التدريبية المتوقفة بالفعل منذ عام 2021.

توماس توخيل

أعلن بايرن ميونخ انفصاله عن توماس توخيل بنهاية الموسم الحالي، رغم أن هناك تقارير تتحدث عن عدول النادي البافاري عن قراره، ليبقى توخيل مديرا فنيا للفريق لفترة القادمة. ويعد توخيل من أنجح المدربين في القارة الأوروبية خلال الأعوام الماضية، وقد يكون التقني الألماني خيارا جذابا لقادة جوفنتوس، من أجل تعويض أليغري. مع ذلك، تبقى هذه الفرضية «صعبة»، خاصة أن توخيل يبدو مفضلا أكثر العودة إلى العمل في البريميرليغ، بعد تجربته الناجحة مع تشيلسي، أو البقاء في تدريب بايرن ميونخ.

إيقاف أليغري وتعريمه بعد أزمة نهائي كأس إيطاليا

أعلن الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، عن عقوبة ماسيميليانو أليغري المدير الفني لنادي جوفنتوس، بعد أحداث مباراة أتالانتا، في نهائي كأس المسابقة. ويحسب شبكة سكاى، تم إيقاف أليغري لمدة مباراتين في كأس إيطاليا وتعريمه 5000 يورو بعد حصوله على البطاقة الحمراء في المباراة التي فاز فيها الفريق على أتالانتا اللبلة الماضية. فقد أليغري أعصابه في الدقائق الأخيرة من مباراة نهائي كأس إيطاليا أمام أتالانتا، مساء يوم أسس الأربعاء، وتم تعريمه وإيقافه مباراتين. قرر القاضي الرياضي في دوري الدرجة الأولى الإيطالي إيقاف أليغري رسميا لمباراتين، صالحا لمباريات كأس إيطاليا، بالإضافة إلى غرامة قدرها 5000 يورو. لكن سيتم السماح للمدرب الإيطالي بالجلوس على مقاعد البدلاء في مباراة الدوري الإيطالي المقبلة ضد بولونيا في ملعب دالازا يوم الاثنين 20 مايو الجاري. ومع ذلك، قد استقر جوفنتوس على إقالة أليغري قبل المباراة المقبلة في الدوري بسبب سلوكه أثناء وبعد نهائي كأس إيطاليا. كما دخل أليغري في مشادة سريعة مع مدير النادي كريستيانو جيوتولي، بعد المباراة، لذا يفكر البيانكونيري في إقالته قبل نهاية الموسم.

لاتسيو

يسعى لإفساد احتفالات

انتر وصدام بين جوفنتوس وبولونيا

يستعد إنتر ميلان للاحتفال مع جماهيره بلقب الدوري الإيطالي، وذلك حينما يستضيف لاتسيو، الأحد المقبل، ضمن منافسات الجولة قبل الأخيرة بالمسابقة. وحسم إنتر ميلان، اللقب لصالحه منذ عدة جولات، ووصل رصيده حتى الآن إلى 92 نقطة في المركز الأول، وسيواجه لاتسيو صاحب المركز السابع برصيد 59 نقطة. وبعد موسم طويل نجح خلاله إنتر في تصدر ترتيب المسابقة في أغلب الفترات، حقق رجال المدرب سيموني إنزاجي، اللقب رقم 20 في تاريخ النادي، بالإضافة إلى كأس السوبر الذي توج به الفريق في جانفي الماضي.

ورغم ذلك، فإن إنتر لم ينجح في نقل هذا التفوق لدوري أبطال أوروبا، حيث خرج من دور الـ16 على يد أتلتيكو مدريد، كما خرج من كأس إيطاليا على يد بولونيا. لكن جماهير إنتر ميلان ستكون جاهزة للاحتفال بلقب الدوري رقم 20 في تاريخ الفريق، في مواجهة لاتسيو، الذي يسعى للاقترب من المركز السادس الذي يحتله غريمه روما. ويسعى لاتسيو لإفساد احتفالات إنتر باللقب من خلال تحقيق فوز يمكنه من خلاله الوصول للمركز السادس، في حال تعثر روما في مواجهة جنوى بنفس الجولة يوم الأحد أيضا. وفي مباراة أخرى بنفس الجولة، يتنافس بولونيا وضيفه جوفنتوس على المركز الثالث، وذلك حينما يلتقيان يوم الإثنين المقبل. ويتشارك بولونيا، المركز الثالث برصيد 67 نقطة مع جوفنتوس، حيث يتفوق فريق المدرب تياغو موتا على ضيفه، بظارق الأهداف، وضمن كلاهما المشاركة في دوري أبطال أوروبا. وتمثل مواجهة بولونيا أهمية كبيرة لليوفي، الذي ربما يكون قريبا من أحداث تغيير على المستوى التدريبي، حيث من المتوقع رحيل المدرب أليغري بنهاية الموسم، على أن يحل تياغو موتا بدلا منه على رأس الإدارة الفنية للفريق الموسم المقبل. وجاء تألق موتا مع بولونيا، ليرفع أسهمه كمدرّب في الدوري الإيطالي، ويات جوفنتوس الوجهة الأقرب له الموسم المقبل لخلافة أليغري. ويدخل جوفنتوس، المباراة بمعنويات عالية، وذلك بعد نجاحه في التتويج بلقب كأس إيطاليا، عقب الفوز على أتالانتا بهدف وحيد سجله فلاهوفيتش.

لاوتارو مارتينيز: أمل في تمديد عقدي مع إنتر ميلان في أسرع وقت ممكن

أوضح الدولي الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم فريق إنتر ميلان الإيطالي، حقيقة توصله لاتفاق بشأن تمديد عقده مع الأفاعي. وينتهي تعاقد اللاعب صاحب الـ26 عاما مع النيراتزوري في صيف عام 2026. وقال لاوتارو مارتينيز في تصريحات نقلها فابريزو رومانو، الصحفي المتخصص بأخبار سوق الانتقالات، عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: «نحن لا نزال بمحادثات مع إنتر ميلان بشأن تمديد التعاقد». وأكمل المهاجم الأرجنتيني حديثه قائلا: «أمل أن أتوصل لاتفاق مع إنتر ميلان في أسرع وقت ممكن». وكان المهاجم الأرجنتيني قد شارك في 43 مواجهة مع الأفاعي، منذ بداية الموسم الحالي، بكل المسابقات، حيث سجل 27 هدفا وصنع 7 آخرين. ويتصدر اللاعب الأرجنتيني جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 24 هدفا، بظارق 8 أهداف عن أقرب ملاحقيه.





تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
 RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
 Nif: 002016100092016

 00213 (0) 23 78 57 70

 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com








فان باستن . . . مسيرة مذهلة ونهاية حزينة



رأى ماركو فان باستن النور في 31 أكتوبر 1964 في وسط هولندا وتحديدا في مدينة أوترخت التي لا يتجاوز عدد سكانها 300.000 نسمة. وقد بدأ قصته المذهلة مع الساحرة المستديرة في النادي المحلي إيدو وهو في سنة السابعة. وانتقل فان باستن بعد مرور عام إلى نادي أوترخت حيث قضى معظم فترة شبابه ثم مر عبر نادي إينكفليك أوترخت خلال موسم 1981-1982 إلى أن حط الرحال أخيرا في نادي أياكس أمستردام العريق الذي شهد صعوده إلى العالمية. استهل هذا المهاجم الأنيق مسيرته الاحترافية في صفوف نادي أياكس أمستردام في أبريل 1982 إذ عوض ابن الثامنة عشرة الأسطورة الهولندية يوهان كرويف. ولم يبد أي شعور بالخوف من حجم التحدي الذي كان ينتظره حيث سرعان ما ساهم في فوز فريقه العريض على نيميچن بنتيجة 0:5 حيث كان له نصيب في مهرجان الأهداف. وفي موسم 1982-1983 لم يتمكن هذا اللاعب الشاب من أخذ فرصته بالكامل حيث كان بديلا للاعب فيم كيفت الذي فاز برفته باللقب الأوروبي بعد بضع سنوات. وبالرغم من ذلك، فقد سجل تسعة أهداف في 20 مباراة. وبعد رحيل كيفت، صاحب 43 مباراة دولية، إلى إيطاليا صوب بيزا سنحت الفرصة كاملة لماركو فان باستن لإبراز مؤهلاته الراقية. بتتويجه بجائزة أفضل هدف في الدوري الهولندي الممتاز في أربع سنوات على التوالي أصبح فان باستن المعشوق الأول للجماهير، بل بات يعتبر من أبرز المهاجمين العالميين في فترة الثمانينات. كما تجاوزت إنجازاته الحدود المحلية حيث اختير عام 1986 أفضل هدف في القارة العجوز بعدما سجل 37 هدفا في 26 مباراة. وقد وقع على ستة مباريات فريقه ضد روتردام وخمسة أهداف أمام هيراكليس أميلو. وبعد فوزه ثلاث مرات بلقبى الدوري والكأس في بلاده توج هذا القنص البارع مسيرته مع أياكس أمستردام بإحرازه كأس أوروبا للأندية الفائزة بالكأس عام 1987 بعدما سجل الهدف الحاسم في مباراة النهائي ضد نادي لوك لايبزيغ. انتقل فان باستن إلى نادي ميلان الإيطالي بعد تسجيله 128 هدفا في 133 مواجهة، لينتجح بزميله في المنتخب رود جيليت (القادم من أيتدهوفن). كما التحق فرانك ريكارد كذلك بالفريق اللومباردي ليشكل بمعية زميليه الهولنديين ثلاثيا هجوميا كان ربما الأفضل في تاريخ كرة القدم الأوروبية. وخلال احترافه في إيطاليا لاحقته لعنة الإصابات باستمرار حيث دفعته لاحقا إلى الاعتزال المبكر. وبالرغم من خوضه 11 مباراة فقط، جراء إصابته في الكاحل، فقد تمكن ميلان من الفوز بلقب الدوري المحلي لأول مرة بعد ثماني سنوات. في الموسم التالي عاد المهاجم الهولندي للتوجه من جديد ليوقع على 19 هدفا في الدوري الإيطالي ويقود فريقه للتتويج بلقب كأس أوروبا للأندية الأبطال بعدما بلغ الشباك مرتين في النهائي ضد ستيفيو بوجاريسيت (0:4). إلى جانب ذلك اختارته الصحافة المختصة كأفضل لاعب في أوروبا خلال تلك السنة. ثم واصل نجم الكرة الهولندية تألقه في موسم 1989/1990 إذ توج هدافا لدوري الكالتشيو، وتمكن من الدفاع برفقة ميلان عن لقب كأس أوروبا بنجاح بعد الفوز على نادي بينفيكا لشبونة البرتغالي. لم يكن موسم 1990-1991 سعيدا بالنسبة لفان باستن وفريقه وذلك بسبب فوز نادي سامبدوريا جنوة بلقب الدوري ونشوب خلافات بين اللاعب الهولندي ومدربه أريجو ساكي الذي اضطر لمغادرة الفريق. وبعد تولي فايو كابيولو، مدرب منتخب إنجلترا الحالي، الإدارة الفنية لعملاق لومبارديا، عاد ميلان للتعرف على إيقاع الانتصارات من جديد، لكن الفضل في ذلك يعود أيضا لعروض ماركو فان باستن الرائعة. فتحت قيادة كابيولو تمكن المهاجم الهولندي من تسجيل 25 هدفا ليتوج مرة أخرى هدافا للكالتشيو ويساهم في فوز الروسونيري بلقب الدوري دون أن يتعرض لأية هزيمة. في نوفمبر 1992 دخل فان باستن تاريخ دوري أبطال أوروبا من أوسع أبوابه بعدما أصبح أول لاعب يسجل أربعة أهداف في مواجهة واحدة، وقد حقق هذا الإنجاز خلال مباراة فريقه ضد نادي جوتبورغ. وكان فان باستن قد ساهم بجزء كبير في

اختير عام 1986 أفضل هدف في القارة العجوز بعدما سجل 37 هدفا في 26 مباراة. وقد وقع على ستة مباريات فريقه ضد روتردام وخمسة أهداف أمام هيراكليس أميلو. وبعد فوزه ثلاث مرات بلقبى الدوري والكأس في بلاده توج هذا القنص البارع مسيرته مع أياكس أمستردام بإحرازه كأس أوروبا للأندية الفائزة بالكأس عام 1987 بعدما سجل الهدف الحاسم في مباراة النهائي ضد نادي لوك لايبزيغ. انتقل فان باستن إلى نادي ميلان الإيطالي بعد تسجيله 128 هدفا في 133 مواجهة، لينتجح بزميله في المنتخب رود جيليت (القادم من أيتدهوفن). كما التحق فرانك ريكارد كذلك بالفريق اللومباردي ليشكل بمعية زميليه الهولنديين ثلاثيا هجوميا كان ربما الأفضل في تاريخ كرة القدم الأوروبية. وخلال احترافه في إيطاليا لاحقته لعنة الإصابات باستمرار حيث دفعته لاحقا إلى الاعتزال المبكر. وبالرغم من خوضه 11 مباراة فقط، جراء إصابته في الكاحل، فقد تمكن ميلان من الفوز بلقب الدوري المحلي لأول مرة بعد ثماني سنوات. في الموسم التالي عاد المهاجم الهولندي للتوجه من جديد ليوقع على 19 هدفا في الدوري الإيطالي ويقود فريقه للتتويج بلقب كأس أوروبا للأندية الأبطال بعدما بلغ الشباك مرتين في النهائي ضد ستيفيو بوجاريسيت (0:4). إلى جانب ذلك اختارته الصحافة المختصة كأفضل لاعب في أوروبا خلال تلك السنة. ثم واصل نجم الكرة الهولندية تألقه في موسم 1989/1990 إذ توج هدافا لدوري الكالتشيو، وتمكن من الدفاع برفقة ميلان عن لقب كأس أوروبا بنجاح بعد الفوز على نادي بينفيكا لشبونة البرتغالي. لم يكن موسم 1990-1991 سعيدا بالنسبة لفان باستن وفريقه وذلك بسبب فوز نادي سامبدوريا جنوة بلقب الدوري ونشوب خلافات بين اللاعب الهولندي ومدربه أريجو ساكي الذي اضطر لمغادرة الفريق. وبعد تولي فايو كابيولو، مدرب منتخب إنجلترا الحالي، الإدارة الفنية لعملاق لومبارديا، عاد ميلان للتعرف على إيقاع الانتصارات من جديد، لكن الفضل في ذلك يعود أيضا لعروض ماركو فان باستن الرائعة. فتحت قيادة كابيولو تمكن المهاجم الهولندي من تسجيل 25 هدفا ليتوج مرة أخرى هدافا للكالتشيو ويساهم في فوز الروسونيري بلقب الدوري دون أن يتعرض لأية هزيمة. في نوفمبر 1992 دخل فان باستن تاريخ دوري أبطال أوروبا من أوسع أبوابه بعدما أصبح أول لاعب يسجل أربعة أهداف في مواجهة واحدة، وقد حقق هذا الإنجاز خلال مباراة فريقه ضد نادي جوتبورغ. وكان فان باستن قد ساهم بجزء كبير في

دوري أبطال أوروبا ضد مرسيلا في مدينة ميونيخ الذي شهد هزيمة الإيطاليين. وظلت لعنة الإصابات تطارده إلى أن أعلن عام 1995 اعتزاله لعب كرة القدم بشكل رسمي ونهائي بعد عدة محاولات للرجوع إلى الملاعب. وانتهت بذلك مسيرة فان باستن مع المنتخب البرتغالي بعد عشر سنوات من العطاء. فبعدهما جذب إليه الأضواء في نهائيات كأس العالم تحت 20 سنة مكسيكو 1983 تلحق في سبتمبر من نفس السنة الدعوة لأول مرة للالتحاق بصوف

نجاحات ميلان المتتالية حيث حافظ بطل إيطاليا على رصيده خاليا من الهزائم خلال 58 مباراة على التوالي في الدوري المحلي. كما اختير هذا اللاعب، البالغ 28 سنة آنذاك، لثالث مرة أفضل



لاعب في

الطاحونة

القارة العجوز (لسنة 1992) وهو إنجاز لم يبلغه قبله، وإلى حد الآن، سوى ميشيل بلاتيني ويوهان كرويف. أرغم فان باستن بعد ذلك على الابتعاد في الكثير من الأحيان عن الملاعب بسبب الإصابات في الكاحل وآلام في الركبة، فبعد مباراة فريقه ضد نادي أنكونا أجرى هذا المهاجم الخطير عدة عمليات جراحية ليقرر في نهاية موسم 1992-1993 وضع حد لمسيرته الاحترافية. ولم يطل غياب فان باستن كثيرا حيث شارك في نهائي

دوري أبطال أوروبا ضد مرسيلا في مدينة ميونيخ الذي شهد هزيمة الإيطاليين. وظلت لعنة الإصابات تطارده إلى أن أعلن عام 1995 اعتزاله لعب كرة القدم بشكل رسمي ونهائي بعد عدة محاولات للرجوع إلى الملاعب. وانتهت بذلك مسيرة فان باستن مع المنتخب البرتغالي بعد عشر سنوات من العطاء. فبعدهما جذب إليه الأضواء في نهائيات كأس العالم تحت 20 سنة مكسيكو 1983 تلحق في سبتمبر من نفس السنة الدعوة لأول مرة للالتحاق بصوف

كما خرج من الدور الثاني في بطولة أوروبا للأمم 2008 بعد أداء مبهز في مرحلة المجموعات، وكان ذلك آخر ظهور له مع المنتخب الهولندي. تولى مدرب المنتخب السابق عام 2008/2009 إدارة نادي أياكس أمستردام إلا أنه استقال من منصبه في 6 مايو 2009 بعدما فشل في تحقيق التأهل إلى منافسات دوري أبطال أوروبا. وفي منتصف عام 2010 راجت الاشاعات حول إمكانية التحاقه ببنادي ميلان الإيطالي لكنه سرعان ما كذب هذه الأقاويل حيث قال في حوار سابق: لست مستعدا لمهمة كهذه فأنا أعاني من مشاكل في كاحلي والتي يجب علي أولا أن أحلها.



تدريبات اللياقة البدنية تخفيف الوزن

يرغب معظمنا في تخفيف الوزن، ولكن لا حدود هناك لما يمكن القيام به لأجل خفض الوزن. ماذا نفع؟ نقدم لكم قواعد تخفيض الوزن وتجديدها في المقال التالي. في البداية من المهم أن نفهم أن عملية تخفيف الوزن عملية معقدة، ولكي نتجح فليس هناك حلول سحرية، ولكن هناك حلول من شأنها أن تضمن لك الحد الأقصى من النجاح عند دمجها معاً، سؤال شائع لدى المتدربين هو: "كيف يمكنني تخفيف البطن؟" أو "كيف أخفض من الضخمين؟" للتوضيح نقول أنه ليس هناك شيء اسمه "تخفيف الوزن الموضعي". لا يمكن إزالة الدهون من منطقة معينة! تمارين البطن لن "تخفف" من البطن! بل سوف تقوي عضلات البطن، ولكن طالما فوقها طبقات من الدهون، فإنها ستبقى حتى لو ركزتم على تمارين البطن. كيف يمكن التخلص من الدهون الزائدة في الجسم، وصلهه؟ على الرغم من أن عملية تخفيف الوزن معقدة، ولكنها تتعلق بمتغير واحد الذي يقرر ما إذا كان وزننا سينخفض أم لا. ما هو هذا المتغير؟ توازن السعرات الحرارية اليومية، الأمر بسيط جداً، نحن ندخل الطاقة إلى جسمنا عن طريق الغذاء، ونخرج الطاقة بواسطة النشاط البدني وهذا هو ما يساعد في الحفاظ على الجسم، فعندما تصبح كمية الطاقة التي ندخلها أكبر من تلك التي نخرجها (توازن السعرات الحرارية يكون إيجابياً) مما يزيد من وزننا، وعندما تكون كمية الطاقة التي ندخلها أصغر من تلك التي نخرجها (توازن السعرات الحرارية يكون سلبياً) فينخفض وزننا، وأيضاً كلما تكون كمية الاستهلاك والحرق متساوية (توازن السعرات الحرارية) بالتاكيد ستحافظ على نفس الوزن. هذا ليس سرا كبيراً، السؤال هنا ليس فقط كيف نحول هذا التوازن من إيجابي لسلبياً، وإنما كيف نسبب له أن يكون سلبياً بحيث أن معظم ما يفقده الجسم يكون من الدهون لا العضلات؟

لتحقيق ذلك اليك 4 قواعد ذهبية، عند استخدامها معاً، فإنكم تكونون على الطريق الصحيح لفقدان الوزن: التغذية السليمة لا الحمية القاسية، فجانب واحد من الميزان يتعلق فقط بغذائكم، الكثيرون يبدؤون بالحمية، يقلصون كمية الطعام، يصمدون أسبوعين أو شهر، ثم يعودون إلى عادات الأكل والوزن السابقين، وغالباً مع زيادة. لذا ليس عبثاً أن يتحدث الأطباء والمدربون وخبراء التغذية عن التغذية السليمة التي تتبنى عادات صحية يومية، الذي يتم من قبل خبير التغذية المؤهل، هذه مرحلة حاسمة للنجاح. ويعتقد الكثيرون أنه ليس هناك أهمية كبيرة لما يأكلون بما أنهم يتدربون، والعكس صحيح، عندما تتدرب تزداد أهمية ما تأكله لتزويد الجسم بالعناصر الغذائية الهامة للتدريب وتخفيف الوزن، وليست هناك حاجة لحمية معينة للرياضيين، ولكن من الضروري الحفاظ على التغذية السليمة على مدار اليوم. أما ثانياً فتدريبات اللياقة البدنية والنشاط البدني جد مهمة، وللوصول في هذه العملية أيضاً لتغيير في تكوين الجسم لديكم ثلاث بطاقات إضافية رابحة، بدونها ليس من الممكن الوصول إلى الهدف، وهذه هي أنواع التمارين الضرورية:

التدريبات الهوائية - الأيروبيك، التدريب الهوائي لتقوية نظام القلب-الرئة، من خلال التدريب الذي ينشط عدد كبير من أعضاء الجسم، أو الجسم كله، مثل المشي، الجري، ركوب الدراجات، السباحة، صعود الدرجات، التجديف الخ. فالكثير من الناس الذين يتدربون لغرض تخفيف الوزن، يركزون على هذه التدريبات، في التمارين الرياضية الهوائية فإننا نحرق عدداً كبيراً من السعرات، وهذا ضروري لإنقاص الوزن، ولكنه لا يكفي. وهناك أيضاً تدريبات القوة، وهو تدريب لتقوية العضلات من خلال العمل ضد جهاز مقاوم، مثل: رفع الأثقال، أجهزة القوة، مقاومة وزن الجسم، ضد وزن المدرب والوسائل المساعدة الأخرى. هناك خطأ شائع لدى بعض المتدربين وهو أنهم عندما يسمعون بتدريب رفع الأثقال، فإنهم يتراجعون على الفور، بسبب الخوف من تعقيدات التدريب وأهمية التنفيذ الدقيق والحاجة للإرشاد الجيد، خرافة أن تدريبات القوة معدة لأولئك الذين يريدون تطوير عضلاتهم. ما لا يعرفونه هو أن التغيير في شكل الجسم والمظهر يتحقق فقط بالدمج مع تدريبات القوة، والتي تساعد على رفع التمثيل الغذائي في الجسم (BMR)، ليبقى الجسم حياً فإنه يستهلك الطاقة، ويحرق السعرات باستمرار، حتى أثناء النوم أو الجلوس، وعند مواصلة تدريبات القوة وزيادة كتلة العضلات، يحرق الجسم سعرات حرارية أكثر. تأثير إضافي على خفض الوزن يرتبط بالتدريب نفسه، وفي تدريب القوة يتم حرق الكثير من السعرات، وفي تدريب القوة الصحيح يمكن حتى حرق سعرات حرارية أكثر من التدريب الهوائي. أما الأنشطة اليومية فهي عامل رئيسي أيضاً، فالخمول اليومي هو سبب آخر للسمنة في عصرنا، سواء لدى الأطفال أم البالغين

وتطور التكنولوجيا يريح الجسم من كل شيء كان يحتاج لجهد في الماضي. حيث كان الإنسان ليأكل في الماضي يخرج للصيد، اليوم نفتح الثلاجة ونضع الطعام في الميكروويف، أيضاً المصاعد الكهربائية والسيارات، بالتاكيد لا تسهم بشكل إيجابي في هذا المجال، وكذا الأجهزة مثل التلفزيون، أجهزة الكمبيوتر وغيرها صغر على مر السنين حجمها، بينما نحن زائد حجمنا، لذا فأي نشاط يتم إضافته إلى الأنشطة اليومية حتى لو كان قصيراً يزيد من استهلاك السعرات الحرارية لدينا. لذلك يجب صعود الدرج بدلاً من استخدام المصعد، المشي حتى على المصعد المتحرك، إيقاف السيارة في مكان بعيد، تذكر القيام بالحركة حتى خلال يوم العمل، وسوف تريحون حرق سعرات حرارية كثيرة وتقريباً من دون أن تشعروا بذلك، أو دون تكريس وقت كثير لذلك. رياضة دون تغذية؟ بالإضافة إلى الأشخاص الذين يستمرون بممارسة الرياضة دون الالتزام بالتغذية السليمة، فهناك من يعتقدون أنه من خلال المحافظة فقط على التغذية دون ممارسة الرياضة فإنهم سينجحون بخفض الوزن. قد يحدث بأن يفقدوا بضعة كيلوغرامات، ولكنها خسارة مزيفة للوزن، عندما يكون التركيز فقط على الحمية دون ممارسة الرياضة سينخفض التمثيل الغذائي في الجسم، مما يسبب حرق سعرات أقل، ويصبح الجسم مرتخياً و"مترهلاً"، بالإضافة إلى انخفاض الدهون يكون أقل، وقد تظهر أعراض مثل العصبية الزائدة والاكنتاب. الآن أنتم تعرفون بالضبط ما هي عملية خفض الوزن الحقيقية وما الذي عليكم القيام به لتحقيق ذلك. أفضل النتائج سوف تتحقق عند الجمع بين هذه البطاقات الأربعة الرابحة، وبذلك سوف تحققون خفض الوزن، الصحة، وأيضاً تحسن كبير في نوعية الحياة والشعور الشخصي. إذا متى ستبدؤون؟

الموز طاقة وحيوية وعلاج للاصابات الرياضية

يعتبر الموز من الأغذية المهمة في حياة الرياضيين حيث يحتوي على الكثير من العناصر الغذائية التي تساعد في إعطاء الطاقة اللازمة للرياضي خلال مسيرته الرياضية، بالإضافة إلى ذلك له آثار كبيرة في علاج الكثير من الأمراض المرافقة للرياضي والتي يتعرض لها أثناء المنافسات الدورية، علماً أنه يحتوي على ثلاثة سكريات طبيعية وهي السكروز وسكر الفاكهة والجلوكوز ومجموعة من الألياف العلاجية المهمة، وقد أثبتت الأبحاث الطبية أن موزتان فقط يمكنهما أن يزودان جسم الرياضي بطاقة كافية للقيام بتمرين رياضي لمدة تسعين دقيقة، لذلك فلا عجب أن يكون الموز الفاكهة الأولى في حياة كل الرياضيين. ويحتوي الموز على مستويات عالية من الحديد كما يقوم الموز بإنتاج الهيموغلوبين في الدم وكذلك يساعد على علاج فقر الدم، وهذه الفاكهة الاستوائية الفريدة غنية جداً بالبوتاسيوم وفقرية جداً بالملح مما يجعلها مثالية لمكافحة ضغط الدم. وفقاً لدراسة جديدة على أشخاص مصابين بالكآبة شعر الكثير منهم بالتحسن بعد تناولهم الموز حيث أنه يحتوي على نوع من البروتين الذي يحوله الجسم إلى سيروتين الذي يمنح الجسم الراحة والاسترخاء ويحسن المزاج ويؤدي إلى الشعور بالسعادة. وفي دراسة شملت 200 طالباً ورياضياً تم إعطائهم الموز في وجبة الإفطار والفسحة والغداء، أثبتت الدراسة بأن الموز الغني بالبوتاسيوم يقوم بتحضير القدرة الدماغية عند الطلاب للتركيز والتعلم بشكل أكبر، وتقديم مستويات أفضل في المجال الرياضي. ويحتوي الموز على مستوى عالٍ من الألياف لذلك فإن ادخاله في الوجبة الغذائية للرياضي يساعد على إعادة عمل الأمعاء الطبيعي وعلى التغلب على الإمساك دون اللجوء إلى الأدوية المسهلة، وله تأثير طبيعي معدل للحموضة في الجسم وينصح في تناوله عند الشعور بأعراض الحموضة. ولتفادي تناول الطعام بشكل شره نحتاج للسيطرة على مستويات السكر في الدم عن طريق تناول وجبات خفيفة عالية من الكربوهيدرات والفيتامينات المغذية فكان الموز الفاكهة الأكثر ملاءمة لمنع البدانة والحفاظ على جسم رياضي. البوتاسيوم معدن حيوي يساعد على جعل نبض القلب متوازناً ويحفز إرسال الأكسجين إلى الدماغ وينظم توازن الماء في الجسم عندما يكون هناك إرهاق مما يخفض مستويات البوتاسيوم الذي نعوضه بتناول الموز الغني بالبوتاسيوم.

ممارسة الرياضة للمصابين بالتهاب المفاصل الروماتيدي

يتجنب العديد من المصابين بالتهاب المفاصل الروماتويدي ممارسة الرياضة نظراً لخوفهم من أن يزيد النشاط ألم مفاصلهم، إلا أن ممارسة الرياضة هي أحد العلاجات الرئيسية للحد من الإعاقة التي تصاحب التهاب المفاصل الروماتويدي غالباً. إن ممارسة الرياضة من شأنها تعزيز القوة والمرونة لدى المصابين بذلك الالتهاب، فالمضلات الأقوى يمكنها دعم المفاصل بشكل أفضل، بينما تعمل زيادة المرونة على مساعدة المفاصل في أداء وظيفتها. بإمكان ممارسة الرياضة تقليل التعب وتخفيف الالتهاب، كما أن اللياقة البدنية الأفضل تشكل عام تقي من الإصابة بأمراض القلب وداء السكري. وكلاهما أمراض تؤدي لقصير العمر وتصاحب غالباً التهاب المفاصل الروماتويدي. يعمل التهاب المفاصل الروماتويدي أيضاً على زيادة سرعة فقد الكتلة العضلية، والذي عادة ما يحدث مع التقدم في العمر. ولذلك، من المهم ممارسة الرياضة التي تبني العضلات، إلى جانب التمارين الهوائية التي تقوي القلب والرئتين. وتشير الدراسات إلى أن ممارسة الرياضة لن تؤدي لتفاقم أعراض التهاب المفاصل الروماتويدي، ولكن إن كان هذا الالتهاب قد أدى إلى تلف شديد بمفاصل الورك أو الركبة، فقد تختار ممارسة الرياضة منخفضة التأثير، مثل السباحة أو الرياضة المائية أو المشي أو ركوب الدراجات.



المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمقاني

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

SAMPRAL الطبع: TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة بر رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجوا إلى، المؤسسة الوطنية للإعلام، النشر والإشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الفاكس:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.egie@anep.com.dz
agence.aran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargha@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

