

غيتون
على رادار
لأنس
الفرنسي



www.dzair-tube.dz

ومية رياضية جزائرية

الأحد 9 جوان 2024 الموافق 3 ذوالحججة 1445 هـ العدد: 993



مدرب منتخب أوغندا،
بول بودو:
"الجزائر منتخب قوي
لكننا سنحاول مفاجأتهم"

لاستكمال بناء
الجزائر الجديدة

نخبة الحركة
الرياضية تدعم
ترشح الرئيس
تبون لعهدة
ثانية



المحاربون يحطون به "كامبala" وعيّنهم على الإطاحة به "أوغندا"

التشكيلة الوطنية
وصلت سهرة أمس
في حدود
الساعة 23:00

اللاعبون يعدون
بتتويج
هزيمة
غينيا



اللاعبون

قال إن التأهل للمونديال
لم يكن يوما سهلا

نخبة

"استخلصنا الدروس ويجب
التدارك سريعا أمام أوغندا"



براهيمي: "حزين لغيابي
 أمام أوغندا ولدي الثقة
 في زملائي للتدارك"



بيتكوفيتش
يحضر
لإجراءات
تغييرات
عديدة

■ بعد تألقه الكبير الموسم المنقضي مع ضمك زغبة مرشح لجائزة أفضل حارس في الدوري السعودي

تواجد الحارس الدولي الجزائري مصطفى زغبة ضمن قائمة المرشحين لجائزة أفضل حارس في دوري "روشن" السعودي للمحترفين، الخاصة بالموسم المنقضي 2024/2023.



الراوح الذي قدمه مع فريقه ضمك، وكشف الحساب الرسمي للدوري السعودي لكرة القدم، عبر حساب "روشن" على منصة "إكسن"، عن ترشيح حارس عرين "الخضر" ونادي ضمك، مصطفى زغبة لجائزة أفضل في الموسم المنقضي، حيث سينافس في المرحلة الأولى من سباق هذه الجائزة، حارس نادي النصر السعودي، الكولومبي دافيد أوسبيينا على أن يقام رواج منصة "إكسن" بالمقارنة بين زغبة وأوسبيينا، للتأهل إلى الدور المقبل، حيث حارس المرمى السويسري "الأخضر" للموسم الماضي.

وأضاف المصدر، أنه في حالة فوزه في هذه المرحلة على نظيره الكولومبي، يواجه مصطفى زغبة القافز من المنافسة الثانية الأخرى بين البرازيلي، مايسون، حارس التعاون والصربي فلاديمير ستوكوفيتش، حارس نادي الفيحاء، وحقق زغبة أرقاماً مميزة مع ضمك الموسم المنقضي، حيث يعتبر من أفضل الحراس الأجانب في تاريخ الدوري السعودي، حيث تم تصنفيه ضمن قائمة "التب 3" لأكثر الحارس الأجانب تحقيقاً لـ"الكلين شيت". واحتل المركز الثاني في هذه القائمة، بواقع 33 مرة متقدماً بفارق متسلٍ على الحارس البرازيلي كاسيو دوس أنجوس من ناديه التعاون، فيما يتصدر القائمة البرازيلي الآخر، مارسيلو غروهي، حارس الاتحاد السعودي.

عبد المجيد

مرشح لمفادة ميتر بعد سقوطه لـ"الليغ 2"

غيتون على رadar لأنس الفرنسي

يتواجد المدافع الدولي الجزائري، كيفن غيتون، محل اهتمام نادي لأنس الفرنسي، تحسباً للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وكشف تقارير صحافية فرنسية أمس، أن "الظهير الأيمن لـ"الخضر" مرشح لمغادرة ناديه ميتر بنسبة كبيرة جداً في ظل سقوط الفريق إلى القسم الثاني في الموسم المنصرم، مشيرة أن لأنس مهم للغاية بالتعاقد مع اللاعب في الميركاتو المقبل، وحسب صحيفة "لو ديبيليك تورين" اليومية، فإن المدير السابق لنادي ميتر والمدير العام الحالي لنادي لأنس،

عبد درويسي، هو من يرغب في جلب نجم المنتخب الوطني إلى لأنس صاحب المركز السادس في "الليغ 1" خلال الموسم القادم، وأضاف ذات المصادر، أنه مع

هبوط ميتر إلى الدرجة الثانية، فإنبقاء غيتون مستبعد جداً وهو الذي يسعى لضمان مكانة أساسية مع المنتخب الجزائري، وبالتالي عليه البقاء في المستوى العالى، حتى يكون تحت أذنال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، ولعب غيتون هذا الموسم 34 مباراة مع فريقه ميتر، سجل هدفاً واحداً وقدم 3 تمريرات حاسمة. وجدير بالذكر أن اللاعب البالغ من العمر 28 سنة مرتبطة مع ميتر بعقد إلى غاية جوان 2026.

عبد المجيد

بعدما وقف على محدودية مستوى بعض العناصر

بيتكوفيتش يحضر لإجراء تغييرات عديدة أمام أوغندا

يتجه الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش لإجراء تغييرات على تشكيلة المنتخب الوطني الجزائري خلال مواجهة نظيره الأوغندي يوم غد الاثنين، بملعب نيلسون مانديلا بالعاصمة كامبala، ضمن فعاليات الجولة الرابعة من تصفيات مونديال 2026. وافتتح التقني السويسري أن تشكيلة "محاري الصحراء" بحاجة إلى بعض التعديلات، لكنه القاسي التي تكتبد بها المنتخب في يوم الخميس الماضي أمام نظيره الغيني بيرافقي، ما شكّل صدمة كبيرة للجماهير الجزائرية وهي التي كانت تراهن على بيتكوفيتش من أجل طي صفحة المشاركة المخيبة في "اكان" كوت ديفوار، وفتح صفحة جديدة بالاقتراب أكثر من نهائيات كأس العالم 2026 المقرر إجراؤها بكل من الولايات المتحدة الأمريكية، كندا والمكسيك. ووقف المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الخضر" على نقاشات عديدة في المنتخب الوطني أمام نظيره الغيني، مؤكداً خلال تصريحاته في الندوة الصحافية التي أقيمت اللقاء، عزمه على إجراء بعض التغييرات على التشكيلة في ظل الظهور الفراشي ياسين براهيمي الذي تعرض لاصابة على مستوى الركبة واضطر لمقادرة الترخيص التحضيري، وبالتالي سيغيب بصفة رسمية، وهو الذي كان قد تعذر لانتقادات لاذعة من قبل أنصار "الخضر" بسبب أداءه الباهت، ومن المنتظر أن يزج بيتكوفيتش بمهاجم نادي يونيون سانت جيلواز البلجيكي محمد أمين عمودي بدلاً من براهيمي، على أمل استقلال سرعته الكبيرة وفتنته لاختراق دفاع الأوغنديين، كما سيغرف وسط الميدان تقريباً آخر، يتمثل في عودة إسماعيل بن ناصر إلى التشكيلة الأساسية بعدما أثار غيابه عن لقاء غينيا الخاميس الكثير من الجدل، الأمر الذي حاول المدرب السويسري تبريره على أنه خيار فني يبحث وليس لها أي علاقة بما يشاع بخصوص توثر العلاقة بين الرجلين منذ تربعه ماضي الماضي، إذ من المرتقب أن يستعين الطاقم الفني لـ "محاري الصحراء" بإنجيم ميلان الإيطالي لخلافة نبيل بن طالب بعد الانتقادات التي طالته هو الآخر أمام غينيا. وعلى مستوى الهجوم من يتوجه فلاديمير بيتكوفيتش للزج ببغداد بونجاح فمن التشكيلة الأساسية مكان مهاجم دين الفرنسي أمين غوري، على أمل العودة بالمقاطعة الثلاث، من أوندانا من أجل تعزيز الصدارة والتاكيد على أن السقوط أمام غينيا كان مجرد كبوة لا غير، خاصة وأن الوضعية الحالية للمنتخب الجزائري لا تتحمل أي تعثر آخر. ويحتل المنتخب الوطني

الجزائري صدارة المجموعة

السابعة من تصفيات مونديال 2026، برصيد 6 نقاط رفقة كل من أوغندا، غينيا والموزمبيق، فيما يحتل بوتسوانا المركز الخامس بثلاث نقاط ويحتل الصومال ويتذيل المجموعة بدون نقاط.

عبد المجيد

صادرة رباعية في مجموعة "الخضر"

التحق منتخب موزمبيق بالمنتخب الوطني الجزائري في صدارة المجموعة المجموعة السابعة في تصفيات كأس العالم 2026، عقب تغلبه مساء أول أمس، أمام الصومال بثنائية مقابل هدف واحد ضمن فعاليات الجولة الثالثة. وفتح تعرّف "الخضر" مساء الخميس الماضي، بهزيمة مفاجئة أمام المنتخب الغيني، البالغ أيام 4 منتخبات كاملة للارتفاع بالمركز الأول للمجموعة السابعة التي تتصدرها أشبال بيتكوفيتش بفارق الأهداف فقط، عن كل من غينيا، أوغندا والموزمبيق برصيد 6 نقاط، من 3 مباريات، وفي ظل الوضعية الحالية سيتعين على زملاء المدافعان يسوس ماندي، ضرورة العودة بالانتصار ولا غير في مواجهة منتخب أوغندا مساء غد الأثنين، من أجل تعزيز الصدارة والتاكيد على أن الترشيحات شانه أن يؤثر على حظوظ المنتخب الجزائري في بلوغ مونديال 2026، رغم أن كل الترشيحات تتضمن صالحه على الورق.

عبد المجيد

قائد "الخضر" يضع رسمياً المواجهة بسبب الإصابة



براهيمي: "حزين لغير أبي أمام أوغندا ولدي الثقة في زملائي للتدارك"

عبر الدولي الجزائري ياسين براهيمي عن أسفه لتضييع مباراته أمام أوغندا المقرونة بـ"الأخضر" ضد المجموعة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026، بسبب الإصابة، مشدداً في ذات الوقت على ضرورة التدارك بعد هزيمة غينيا، وميدانياً ثقته الكاملة في زملائه على العودة بنتيجة إيجابية من العاصمة كامبala. وتحدث قائد "الخضر" ياسين براهيمي عن الإصابة التي يعاني منها، وذلك في تصريحات لفترة الذهاب لـ "الأخضر" مشيراً إلى أن إصابة قديمة عاودته خلال مباراة غينيا وهي إصابة ساقية، الفحوصات أظهرت بأنني أعاني من ورم والتهاب، أشعر بالحزن على عدم قدرتي على المشاركة في المباراة المقبلة، لكنني أملك ثقة تامة في زملائي بالفريق وسأقوم بداعمهم وتشجيعهم بقلبي". وعاد تجم نادي الفراشي لـ "الأخضر" إلى مباراة غينيا، والهزيمة المرة التي تلقاها "الخضر"، مؤكداً بأن الجميع يشعر بالاحباط والأسف بعد النتيجة السلبية التي انتهت عليه مباراته وأوغندا وقال: "نحن محبطون جداً واستعدنا سعدياً بخسارتنا أمام غينيا، لكن يجب أن نتحمل مسؤولياتنا وقيوبي العواقب، لم تكن مباراته سهلة أمام منتخب غينيا، لكن نحن رجال و يجب علينا أن نحافظ على رؤوسنا مرتفعة". واردد: "لم تتمكن من إيجاد الحلول أمام غينيا من أجل الفوز وأنا أول لهم، لهذا يجب تحمل المسؤولية والاعتراف بذلك ومواصلة العمل، نحن في مرحلة تجديد ونواجه تحديات جديدة، بالتأكيد يحتاج هذا الأمر إلى وقت". وأكد براهيمي أنه وزملائه

مصررون على التدارك بسرعة، والفرصة ستكون في مباراته أمام أوغندا ضمن الجولة الرابعة المقررة خارج الديار، وأضاف: "هناك مباراة مهمة الاثنين أمام منتخب أوغندا، تدرك أنها لن تكون سهلة، لكن الفريق مصمم على التعويض في المباراة المقبلة"، واردد: "هذه المباراة ستكتشف ردة فعل المنتخب، لقد تحدثنا مع الطاقم الفني وتتكلمنا فيما بيننا كل عبيدين، وسنبدل كل ما في وسعنا للحصول على النقاط الثلاث من أوغندا". ورغم صافرات الاستهجان التي راقت توقيعه في مباراته ضد غينيا، بسبب مستوى المتواضع، إلا أن براهيمي أصر على شكر هذه الجماهير على الدعم وقال: "أشكر الجماهير الجزائرية على دعمهم لنا في ملعب نيلسون مانديلا ويجب أن يواصلوا دعمينا وبنقى متماضين، أقول بأننا بحاجة إلى دعمهم وبتضامنهم سنجعل أشياء كثيرة، وبعد ذلك فالأمر متقبل، فنحن نمثل الجزائر".

عبد المجيد



في غياب براهيمي المصاب

المنتخب الوطني يطير إلى "كامبala" تحسباً لمواجهة "أوغندا"



شد وفد المنتخب الجزائري لكرة القدم، أمس السبت، الرحال من مطار هواري بومدين عبر رحلة خاصة صوب كامبala. تحسباً للمواجهة المرتقبة أمام منتخب أوغندا لحساب الجولة الرابعة عن المجموعة السابعة من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026. وكان الفريق الوطني قد تعرض لانهざم مملاجي يوم الخميس الماضي أمام غينيا على ملعب "نييلسون مانديلا"، بنتيجة هدفين لهدف، في انتظار مواجهة أوغندا، غدا الاثنين في لقاء يجب على زملاء عيسى ماندي التعويض فيه، والعودة بكمال الزاد عندما يتضيئع ثلاث نقاط ثمينة في ملعب نيلسون مانديلا ب Prism الجولة الثالثة. بعد هزيمتهم أمام غينيا، يتquin على الخضر أن يستجعهموا قواهم للحفاظ على صدارة المجموعة السابعة. وسيتعين على اللاعبين إظهار الصلابة والتركيز على أمل العودة بنتيجة جيدة من كامبala، خاصة وأن منتخب أوغندا حقق نتيجة جيدة بفوزها على بوتسوانا، مما ظهر طموحها في التأهل وهو ما ينذر بأن اللقاء بين الجانبين سيكون قوياً ونارياً.

زملاء ماندي يختتمون تحضيراته بسيدى موسى

قبل شد الرحال إلى كامبala لمواجهة أوغندا، أجرى لاعبو المنتخب الوطني، صبيحة أمس حصة تدريبية أخرى في المركز الفني الوطني بسيدي موسى، حيث، كانت الحصة التدريبية لرفقاءحارس أنتوني مانديلا خفيفة إلى حد ما استمرت لمدة ساعة وشهدت مشاركة اللاعبين 24 الحاضرين في هذه المجموعة.

يتكونيش يبرم حصة معينة بالفيديو لدراسة المنافس

وفي إطار التحضير لمباراة أوغندا، يرمي الطاقم الفني لـ "الخضر"، اليوم الأحد، حصة فيديو لمعينة بعض لقاءات المنافس الأوغندي رفقة لاعبيه لЛОقوف عند نقاط قوته وضعفه.

الحصة التدريبية اليوم مفتوحة أمام الإعلام عشية لقاء منتخب "الرافعات"

ويجري المنتخب الوطني، حصته التدريبية الأولى والأخيرة بمعية نيلسون مانديلا الوطني بتأمبل (كامبala)، والتي ستكون مسؤولة بمثابة اختطافه لمدة ربع ساعة من أجل التقاط بعض الصور. جدير بالذكر أن الخضر سيواجهون أوغندا، غدا الاثنين، على ملعب مانديلا الوطني ضمن الجولة الرابعة لتصفيات كأس العالم 2026. وسيم

مدرب منتخب أوغندا، بول بوت: "الجزائر منتخباً قوياً لكننا سنحالف المجاهدات على مواجهة سريعاً"

أكد مدرب منتخب أوغندا، بول بوت، أن مهمته أشبهها لكن تكون مفروضة بالورود أمام الجزائريين كون هذا الأخير يبقى قوياً رغم تعثره ضد غينيا، كافشاً أن المنتخب الجزائري لن يتاثر بغياب أبرز لاعبيه رياض محرز الذي يعد من اللاعبين المعجب بهم -حسبه-. «يجب أن نبني هادئين ونبني أرجلنا على الأرض، حتى لو ستكون الجزائريين معروفة من خدمات رياض محرز اللاعب الذي أحبه كثيراً، ومعجب به، لكنها تتخل منتخباً قوياً». وأضاف: «سبق لي العمل في الجزائر، وأعرفهم جيداً.. لكن سنسقط بملعبنا، ستحاول فرض أسلوبنا ونرى ما سيحدث». وتابع: «سنحتزم المنافس، وفي كرة القدم، يمكنك أن تخسر مباراة ولكن هذا لا يعني أنك ستخسر التأهل». جدير بالذكر، يستقبل منتخب أوغندا نظيره الجزائري، غداً في تصفيات المونديال، علمًا أن المنتخب الجزائري يحتل صدارة ترتيب المجموعة السابعة برصيد 6 نقاط متقدماً على أوغندا بفارق الأهداف فقط. وسيم



المباراة رقم 14 بين المنتخبين

التاريخ يدعم "الخضر" في قمة "أوغندا"

تحمل مباراة الغد بين المنتخب الوطني ومضيفه الأوغندي الرقم 14 في تاريخ المواجهات الرسمية والودية التي جمعتهما منذ أول لقاء سنة 1968 وسبق للخضر مواجهة أوغندا في 13 مباريات مختلفة، حقق محاربو الصحراء الفوز في 6 مباريات منها، مع الخسارة في ثلاثة وأربع تعادلات. خلال 13 مواجهة سابقة بين الجزائري وأوغندا حقق محاربو الصحراء أرقاماً لافتة، تعكس تفوقهم على المنتخب الأفريقي بشكل كبير، وكان الخضر قد هاجروا عليه في آخر مقابلتين بينهما في تصفيات كأس أفريقيا الأخيرة المنتخب الجزائري تمكّن من تسجيل 21 هدفاً في شباك أوغندا، على مر تاريخ المواجهات التي جمعت الفريقين الأفريقيين، فيما تلقت شباك الجزائريين من الأوغنديين 13 هدفاً فقط. وبعد الفوز برباعية هو أعلى النتائج التي تحققت في مباريات الجزائري وأوغندا حيث تكررت مرتين الأولى بفوز محاربي الصحراء برباعية نظيفة في كأس أمم أفريقيا 1968، ثم تكرر الأمر، ولكن بفوز أوغندا 4-1 على الجزائري في تصفيات الأفريقية المؤهلة لأولمبياد لوس أنجلوس 1984. جدير بالذكر أن المنتخب الجزائري يحتل صدارة ترتيب المجموعة السابعة برصيد 6 نقاط، لكنه يشارك في هذا الرصيد مع 3 منتخبات أخرى، هي غينيا وأوغندا و MOZMBIC، فيما تملك بوتسوانا 3 نقاط، وتحتل الصومال المركز السادس والأخير بالمجموعة بدون رصيد من النقاط. وسيم


 حرص على تقديم اعتذاره
للجماهير الجزائرية

بيتكوفيتش مدرب جيد والجزائر قادرة على التعافي سريعاً

أشن ديدى غوميز داروسا، مدرب منتخب بوتسوانا، على الناخب الوطني، فلا دمير بيتكوفيتش، ووصفه بأنه مدرب جيد مؤكداً بأن الفوز الذي حققه منتخب غينيا على لم يكن ماجنا لعدة اعتبارات، مع ذلك يرى غوميز بأن الخضر قادرون على العودة بقوة في الجولات المقبلة من تصفيات المونديال. وقال مدرب منتخب بوتسوانا في تصريحات صحافية: «بيتكوفيتش مدرب جيد جداً، ويتمتع بمسيرة جيدة، والأمر متrocك للألاعبين لتحمل مسؤولياتهم». قبل أن يضيف: «لم يكن الأمر مفاجأة، غينيا فريق كبير، حتى لو منعنا جميعاً الفوز للجزائر». وتتابع: «ستكون الأمور معقدة أمام أوغندا، التي تلعب كرة قدم جيدة للغاية». وواصل في السياق نفسه: «أنا على قناعة بأن المنتخب الجزائري قادر على التعافي، فكمما يقولون بعد الهزيمة يأتي النصر الكبير». وسيم

في نز، "استخلاص الدروس ويجب التدارك سريعاً في "أوغندا"

حرص ديدى غوميز داروسا، مدرب المساعد للمنتخب الوطني على تقديم اعتذاره للجماهير الجزائرية بعد هزيمته غير المتوقعة على ملعب نيلسون مانديلا يوم الخميس الماضي، مؤكداً ضرورة الخسارة في مواجهة أوغندا وأوضاع نغيف في تصريحات صحافية قبل مغادرته إلى مدينة كامبala الأوغندية قائلًا، «بداية، نعتذر للشعب الجزائري والجماهير التي حضرت المباراة، لم تكن ننتظر هذه الخسارة مثلك المنشور». قبل أن يضيف: «كانت سدمة كبيرة ولكن من واجبنا في هذا التوفيق أن نعمل ونحضر أنفسنا للمقابلة المقبلة، استخلصنا الدروس من التشر الأخير الذي كان قاسياً». وتابع في السياق نفسه، «بصراحة تأثرنا من النتيجة السلبية، لكن الحمد لله كان لدينا يومين من أجل التحضير للمواجهة المقللة»، وواصل: «كل المباريات صعبة وبأوغندا صعب، كل اللقاءات تعتبر بمثابة نهائي، كل نقطة لها قيمة، ليس سهلاً، كل اللقاءات تعتبر بمثابة نهائي، كل نقطة لها قيمة، كل هدف تسجيله أو تستقبله له أهميته». أتمنى أن هذا التعرّف هو الذي يمنحنا القوة لكي نواجه باقي المنافسين بكل ثقة وتركيز، الآن لا بد من رد فعل إيجابي، والتحضير لكل مباراة». وسيم



الجولة 28 للرابطة المحترفة الأولى

صراع حول الوصافة وضمان البقاء يبقى قائماً إلى إشعار آخر

لم تأت الجولة 28 من بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" التي جرت مساء الجمعة، بجديد بخصوص تحديد هوية وصيف البطولة والفريق الثاني المرافق لاتحاد سوف للرابطة الثانية للهواة. بالنسبة لمراكز الوصافة الذي يتنافس عليه شباب بلوزداد وشباب قسنطينة، فقد يقيت دار لقمان على حالها بعد تعادلهما أمام على التوالي مولودية الجزائر (1-1) و مولودية وهران (1-1) ليظل الفريقان محظيين سويا المركز الثاني برصيد 50 نقطة وبفارق 12 نقطة عن بطل الموسم مولودية الجزائر. وفي أسلف الترتيب، كانت كل الأنظار مصوّبة نحو ملاعب خنشلة و البيض و شباب قسنطينة، حيث تتنافس ندية مولودية وهران وناظيرتها للبيض و نجم عكرون من أجل تفادي السقوط للقسم الأسفل. ويمكن القول بأن مولودية البيض الفائز على اتحاد بسكرة قطع شوطاً كبيراً نحو البقاء الموسم المقبل في الرابطة الأولى، في الوقت الذي كان اتحاد سكرة العاشر الأكبر لهذه الجولة، حيث أضحى يتقاسم المركز الـ 14 مع مولودية وهران. هذه الأخيرة عادت بنتقطة ثمينة من خنشلة حيث فرض التعادل على شباب قسنطينة (1-1)، بينما انتظر نجم بن عكرون اللحظات الأخيرة ليسجل هدف الفوز على وفاق سطيف (1-0) عن طريق حشود من ضربة جزاء، مستفيداً في نفس الوقت من طرد لاعبين اثنين من الوفاق. أما المباريات الأخرى التي ليس لها أي تأثير على المنافسة، فعرفت فوزاً عريضاً لاتحاد خنشلة (5-2) على ميدان اتحاد سوف، وشبيبة الساورة التي قلبت الطاولة على اتحاد الجزائر (2-1) و نجم مقرة على نادي بارادو (0-2) بينما افترق فريقاً جمعية الشلف و شبيبة القبائل على نتيجة التعادل (1-1). وستجرى الجولة 29 وما قبل الأخيرة يوم الثلاثاء 11 جوان بدون حضور الجمهور على خلفية أحداث مباراة شباب قسنطينة - اتحاد الجزائر.

شباب بلوزداد يضمن رسمياً المشاركة الأفريقية

ضمن نادي شباب بلوزداد رسمياً المشاركة في المنافسة الأفريقية الموسم المقبل، عقب تعادله السلبي أمام مستضيفه مولودية الجزائر، مساء أول أمس، ضمن تعليات الجولة الـ 28 من الرابطة المحترفة الأولى، في انتظار حسم الوصافة فيما تبقى من الموسم الكروي الجاري. وحافظ النادي العاصمي، على

"سوسطارة" تراهن على المشاركة في كأس "الكاف" لازة ذاد الموسم

خسر نادي اتحاد العاصمة، حظوظه في المشاركة برابطة الأبطال الأفريقية بشكل رسمي، بعد الخسارة الجديدة أمام نادي شبيبة الساورة مساء أول أمس، برسم الجولة الـ 28 للرابطة المحترفة الأولى. وتكتبد اشتال المدرب خوان كارلوس غاريدو، هزيمة مخيّبة بsharp بثنائية مقابل هدف واحد، لتضع بذلك الهدف الرئيسي المسطر من قبل إدارة الفريق بضمان المشاركة في "الشامبيونزليغ" الموسم المقبل، فيما تبقى حظوظه في المشاركة في منافسة كأس الكونفدرالية ضئيلة. وتحمّل رصيده التأديبي العاصمي عند النقطة الـ 43 في المركز الرابع في جدول الترتيب العام بفارق 7 نقاط كاملة عن ثالثي الوصافة شباب بلوزداد وشباب

قسنطينة، قبل جولتين فقط على نهاية الموسم الجاري، وبالتالي فإنّ اتحاد سيفيتشي بالمشاركة في كأس "الكاف" يبرهن تحقيق الفوز في المباريات المتبقّيات أمام كل من الاتحاد السوفي ونجم مقرة. وعبر أنصار نادي الاتحاد عن غضبهم الكبير، بعد الفشل الذريع للطاقم الفني الحالي بقيادة الإسباني خوان كارلوس غاريدو، محمّلين المسؤولية أيضاً للإدارة الحالية التي عجزت عن الحفاظ على

ديناميكيّة الفريق الذي توج الموسم الماضي بثنائية تاريخية (لقب كأس الكاف وكأس السوبر الأفريقي). وكانت الهزيمة التي تلقاها اتحاد العاصمة أمام شبيبة الساورة مساء أول أمس، هي

الحادية عشر للفريق خلال الموسم الجاري، من أصل 28 مباراة خاضها حتى الآن، بمقابل 13 فوزاً و4 تعادلات، وبالتالي ستكون المواجهتين المتبقّيتين صعبتين بالنسبة لأندية "سوسطارة" من

أجل إنقاذ ما يمكن إنقاذه وإنهاء الموسم في المرتبة الرابعة على الأقل. وسيستفيد اتحاد

العاشر من تواجد مولودية الجزائر وشباب بلوزداد في نهائي كأس الجمهورية، لضمان

ال المشاركة في كأس "الكاف" الموسم المقبل وذلك بفضل

عن نتيجة النهائي، على اعتبار أن

الناديين العاصميين سبق لهم

وأن ضمناً رسمياً

المشاركة

القارية.

سفيان ع.

عاد بفوز ثمين جداً أمام وفاق سطيف

نجم بن عكرون يثبت بأمل البقاء

عاد نادي نجم بن عكرون غائباً من خرجته إلى سطيف لمواجهة الوفاق المحلي، بعدما حقق فوزاً ثميناً بهدف دون رد، ضمن فعاليات الجولة الـ 28 من البطولة المحترفة الأولى، ليبيقي بذلك على أيامه قائمة في البقاء ضمن حظيرة الكبار. ورفع النادي العاصمي، رصيده إلى 32 نقطة في المركز ما قبل الأخير، على بعد نقطتين من مولودية وهران واتحاد

بسكرة و3 نقاط عن مولودية البيض وأولمبي الشلف، وهو ما يبيقي على أيامه قائمة قبل جوتنين على نهاية الموسم الكروي الجاري. وسيكون نجم بن عكرون على موعد مع مواجهة مصرية يوم الثلاثاء المقبل، حينما يستقبل شباب قسنطينة صاحب المركز الثالث في جدول الترتيب قبل التنقل إلى البيض لمواجهة المولودية المحلية، في آخر جولة من الموسم وهو ما يجعل المأمورية أكثر صعوبة.

بالنسبة لأشبال المدرب دزيري بلال الذين يصررون جمع 6 نقاط من المواجهة المتبقّيتين، للعب مصربيهم بأيديهم وتفادي أي سيناريو قد يعيدهم سرياً إلى قسم الثاني هوا.

حدو: "نسعى لإنها الموسم بقوة من أجل ضمان البقاء"

ثمن المدرب المساعد لنجم بن عكرون حدو مولاي الفوز الذي عاد به الفريق من سطيف مساء أول أمس، مؤكداً أن الفريق سيعمل على إنهاء الموسم بقوة لضمان البقاء، قائلاً في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "كنا قادرين على الفوز بنتيجة أكبر لولا الفرص الصادفة خاصة في الشوط الأول، أين ضيعنا 4 أهداف، الآن تنتظرنا جوتنين وستلعبهما بكل قوة ونرى ما سيحدث". وأبدى حدو مولاي استياءه من التحكيم خلال مواجهة سطيف بالقول: "لاعبينا بوطيس سجل هدفاً شرعاً لكنه ألغى بحجة التسلل، جميعنا يمكن أن يرتكب أخطاء ولكن ليس في نهاية الموسم" مضيفاً: "اللقاءات الأخيرة من غير المقبول أن يخاطر الحكم، أنا لا أتهم التحكيم ولكن اللالاعبون يركزون جيداً وعلى الحكم أن يكونوا كذلك". وشدد ذات المحدث على ضرورة المواصلة أمام شباب المنوال خلال المواجهة القادمة أمام شباب قسنطينة التي ستكون حاسمة بنسبة كبيرة لضمان البقاء.

عقب تعادل ناديه أولمبي الشلف أفشل أمم شبيبة القبائل

شري حجار، "أموريتنا ستكون صعبة لضمان البقاء"

عبر مدرب نادي أولمبي الشلف شريف حجار عن حسرته الكبيرة بعد التعادل المخيب لفريقه أمام الضيف شبيبة القبائل، (1-1)، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 28 لمراقبة المحترفة الأولى، مؤكداً أن الفريق كان سيضم من له البقاء بصفة رسمية. وقال حجار في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب نهاية اللقاء: "نتأسف على تضييع نقطتين أمام شبيبة القبائل، كان يجب علينا تحقيق الفوز لضمان البقاء، ديناميكيّة رسمية"، مضيفاً "التعادل جعلنا نتظر إلى غاية نهاية الموسم من أجل حسم مصربيتنا، وأيّر حجار بأن المأمورية لن تكون سهلة خلال المواجهتين المتبقّيتين أمام كل من شباب بلوزداد الذي ينافس بقوة على مركز البقاء، أو نادي بسكرة في الجولة الأخيرة باعتبار أحد الأندية التي تصارع على ضمان البقاء، وواصل ذات المتحدث نّطة تعادل أفضل من الخسارة، ولا يزال لدينا الأمل جداً". وشدد حجار على ضرورة تحقيق نتيجة إيجابية يوم الثلاثاء المقبل أمام المستضيف شباب بلوزداد من أجل ترسيم البقاء وتفادي ما لا يحمد عقباه في الجولة الأخيرة.



نخبة الحركة الرياضية تدعم ترشح الرئيس قبـون لعـدة ثـانية

A large group photograph of people gathered at an event, likely the inauguration of President Bouteflika. In the center, a man in a red shirt is looking down, possibly at a document or speech. Other men in suits and ties are standing around him, some smiling. The background shows a banner with Arabic text.

انتهاء دراسات إعادة تهيئة ملعب 24 فيفري

انتهت الدراسات المتعلقة بإعادة تهيئة ملعب 24 فبراير 1956 بسيدي بلعباس، ما يسمح بفتح الوراشات العمنية في موعد أقصاه سبتمبر المقبل، حسماً على أمن المديرية الوالدية للشباب والرياضة وأكد المسؤول الأول عن هذه المديرية، بدر الدين غربي، في تصريح لواج، أن الدراسات الخاصة بالعملية قد انتهت، مضيفاً أن «كل شيء جاهز لانطلاق أشغال عصرنة الملعب». ونوه بهذه المبادرة التي أقرتها وزارة الشباب والرياضة، والتي تهدف إلى إعادة تاهيل أحد أكبر ملاعب كرة القدم في البلاد، حيث تتنفس هذه المنشآة الكروية لأكثر من 50 ألف متفرج. وغري غربي أن هذه العملية، التي تشمل أيضاً عدد من الملاعب الكبيرة بالجزائر وفق مخطط الوزارة الوصية، أضحت «ضرورية لغاية نظراً تردد وأوضاعه هنا والمرفق». وستشمل أشغال إعادة تهيئة الملعب، الذي تم تشييده في 19 يونيو 1981 بمناسبة تهاني كأس الجزائر، مختلف مرافقه في مقدمتها ميدانه الذي سيتم تجهيزه بالعشب الطبيعي «الهجين»، وهي نفس نوعية العشب الذي سيتم زرعه بالملعب الملحق، مع إنشاء ميدان تدريب آخر مغطى بالعشب الاصطناعي، وفق نفس المسؤول. وتفرض الأشغال، التي من المرتقب أن تستمر لعام كامل، على النادي المحلي اتحاد بلعباس، الذي ينشئ منذ الموسم الماضي في بطولة ما بين الجهات (مجموع الغرب)، استضافة منافسيه الموسم المقبل بملعب «الإخوة عماروش»، وهو الملعب الذي سيستفيد هو الآخر من أشغال إعادة تاهيل ينتهي الشروع فيها «خلال الأسابيع القليلة»، كما أشير إليه. يذكر أن اتحاد بلعباس، الذي

ملعب الدويرة يستعد لاحتضان مباراة تجريبية

من وزير السكن والمعمار والمدينة، محمد طارق بلعربي، برفع جميع التحفظات لتقنية بملعب الشهيد علي عمار، المدعو "علي لايوانت" بدويورة بالعاصمة، الخاص بمولودية الجزائر، في ظرف 48 ساعة. وكان الوزير بلعربي قد كشف في أواخر شهر ماي الماضي، عن موعد الالتفاف من أشغال ملعب "علي لايوانت" قيد الانتشاء والخاص بـ"محمد الأندية الجزائرية"، وذلك في نهاية جوان الحالي، حيث قام بزيارة أول أمس الجمعة بزيارة تقديرية جديدة لهذا الملعب، وأسدى تعليمات تقييد بتحضير ملعب لاحتضان مباريات تصفيات كأس الأمم الأفريقية في الأيام المقبلة، وذلك تجسيداً للمخطط الذي سطره الشهر الماضي، بينما أكد على أنه المحطة المقبلة للتدشين، بالنظر للعمل المتسارع من أجل استكماله. وتقدّم الوزير ملعب الشهيد علي عمار، المدعو "علي لايوانت"، أول من الجمعة، حيث وقف على جاهزية الملعب من الناحية التقنية والتي تسمح بالبث التلفزيوني لمختلف المباريات الكروية بعصر المدير العام المؤمّسة العمومية للتلفزيون الجزائري. وسيكون لهذه المستجدات وقعاً إيجابياً على إدارة العموديّة ولجماهير، المنتشين بإحراز لقب البطولة المحترفة، حيث يتنتظر الجميع ستلام مقلهم الجديد، من أجل استكمال سيرة التغييرات الجذرية التي ي Ashtonها الإدارة هذا الموسم، فيما يتعلق باعادة هيكلة النادي على جميع الأصعدة، وكانتبداية بتدشين مركز التكوين الخاص بالنادي الكائن بـ زرالدة.



رفع التجميد عن 20 مشروعاً يخص قطاع الشباب والرياضة

كشف وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، أمس من جيجل عن "رفع التجميد عن 20 مشروعًا يخص القطاع بهذه الولاية". وأوضح الوزير حماد في تصريح للصحافة بمقرّز العطل والترفّيه ببرج بلدية الموانة على هامش زيارة عمل وتفقد لولاية جيجل أنه "تم رفع التجميد عن 20 مشروعًا يخص القطاع الشباب والرياضة بالولاية بخلاف مالي يقدر بـ 1,3 مليارات دج". وأضاف أن هذه المشاريع تخص مختلف المنشآت المقترن بإنجازها من طرف مصالح الولاية وذلك عبر عديد البلديات. وخلال تفقده لأشغال ملعب ريموش حسين (400 مقعد) ببلدية قاوس، أكد الوزير

على "ضرورة الإسراع في تسليم المشروع الذي بلغت نسبة تقدم أشغاله 95 بالمائة"، مبدياً في ذات السياق موافقته على تدعيم المشروع بقاعة للرياضة ومسجد ليصبح "مركتاً رياضياً مصغراً يتوفر على جميع المتطلبات". وبالقاعة متعددة الرياضات تقدر بـ 3.000 مقعد بالكلم الثالث بعاصمة الولاية، أفاد السيد حماد بأن "هذه القاعة الرياضية تعتبر تحفة ومكسباً رياضياً هاماً لولاية خصوصاً والجزائر عموماً، مؤكداً على ضرورة الانتهاء من الأشغال واستسلام القاعة" في الخامس جويلية المقبل". كما عاين وزير الشباب والرياضة، أشغال إعادة تهيئة المسيح تحفته، وكذا ملعب الشهيد روبيح حسین الذي خصص لأشغال تجديده ونصرته غلاف مالي أولي يقدر بـ 300 مليون دج. وهي خاتمة زيارته قام الوزير، بمركز العطل والتوفيق برج بلدية، بتهنئة فريق شبيبة جيجل الصاعد الجديد للقسم الوطني الثاني موجهاً شكره لأنصار النادي الأوّلية الذين تميزوا بروح رياضية عالية طوال مشوار الفريق خلال الموسم الرياضي الجاري (2024.2023). ودعا في هذا الصدد جماهير مختلف الفرق إلى التحلي بالسلوك الرياضي الآتيجاني وتجنب العنف في الملاعب.

البطولة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة للصم:

تتويج فريق بوروبية للجزائر العاصمة باللقب

توج فريق بوروبية للجزائر العاصمة بلقب البطولة الوطنية لكره القدم داخل القاعة للصم بعد فوزه أمس في المباراة النهائية على نادي بجية بنتيجة 6 أهداف مقابل 4 بالقاعة متعددة الرياضات ببلدية بسر (بورومداس). وعاد المركز الثالث في هذه البطولة للنادي وهaran بعد فوزه على نادي حاسي القارة من المينية بنتيجة 2-1 فيما تأل هذا الأخير جائزة الروح الرياضية خلال هذه المنافسة. وتميزت هذه البطولة بتنظيم جيد ومستوى قوي "مقبول"، حسب المدير الفني الوطني يوسف حسناوي. وعرفت هذه النظاهرة الرياضية المنظمة على مدار ثلاثة أيام بكل من قاعتي سي عصطفوي ويسر من طرف الاتحادية للرياضة

الجائزية للصم بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لولاية بومرداس مشاركة سبعة فرق تأهلت خلال البطولات الجهوية وهي كل من نادي بوروبية من الجزائر العاصمة وبرج بوعريريج وميلة وحاسي القارة من المنيعة وأولاد خالد (سعيدة) ووهان وبجاية . وهي الخاتمة تم توزيع الجوائز على الفائزين بحضور أعضاء من الاتحادية الرياضية الجزائرية للصم وممثلي مديرية الشباب والرياضة لولاية بومرداس وبعض الوجوه الرياضية .

مدرب البرتغال يشيد بـ" المهنيّة" رونالدو.. ولا يؤكّد إشراكه أساساً في "يورو 2024"

لفت روبرتو مارتينيز مدرب البرتغال، إلى "فrade" الشخصية القيادية التي يتمتع بها كريستيانو رونالدو، مشدداً على أهمية الاستفادة من خبرته في بطولة أوروبا "يورو 2024". رغم أنه لم يحسم إن كان سيشارك أساسياً.

رونالدو (39 عاماً) نجم نادي النصر السعودي، وصل إلى البرتغال الجمعة، ولكن يُرجح لا يشارك في مباراة ودية أمام كرواتيا.

وأوقعت القرعة البرتغال في مجموعة تضم تركيا وجورجيا وتشيكيا، في

"يورو 2024" بالمانيا.

وقاد رونالدو البرتغال للفوز ببطولة أوروبا عام 2016، لكن مشاركته مع

المنتخب في كأس العالم 2022 كانت محبطاً، بعد الخسارة في ثمن

النهائي أمام المغرب، وخروجه من التشكيلة الأساسية للمدرب السابق

فرناندو سانتوس.

رغم ذلك، لا يزال الهدف التاريخي للمنتخبات ودورى أبطال أوروبا

وريال مدريد، وتألق مع البرتغال في تصفيات اليورو، كما نال جائزة

هداف دوري روشون السعودي هذا الموسم.

المدرب الإسباني سئل عن إمكانية مشاركة رونالدو أو المدافع

بيبي (41 عاماً) في التشكيلة الأساسية، فأجاب: "الخبرة مهمة

جداً في بطولات الكبار، ومن المهم استقلال خبرات رونالدو

وبيبي، والمزاج أيضاً مع الدماء الجديدة مثل جواو نيفيز

وفرانسيسكو كونسيسو. الأجواء رائعة في أسرة المنتخب

والشبان مستعدون للمساعدة".

وأضاف: "من واقع خبرتي فإن فترة التعافي بين المباريات

ستكون محورية، خصوصاً لبيبي (الذي يتتعافى من إصابة)،

وهدفه لعب مباراة إيرلندا (الودية) الثلاثاء. ستحدد 11 لاعباً أساسياً وستة

بدلاء، وستنسى لادارة المجموعة ليحظى الجميع بدقائق لعب".

وتتابع مارتينيز: "قدم رونالدو مستويات منتظمة جداً مع ناديه، إنه اللاعب

الوحيد الذي شارك في بطولة أوروبا خمس مرات ويسشارك ثالثة على الوخشية على المدىين في غزّة. ودعا

إيه فريد، بحسبه مهنة جداً بالنسبة إلينا وهو جاهز للمساعدة وبذل أقصى ما

لديه". وزاد: "لا يوجد لاعب آخر في كرة القدم العالمية يتصرف بهنية وقيادة

مثل رونالدو، سيتدرب معنا اليوم، وستتخذ القرارات بشأن اللاعبين لاحقاً".

رئيسة بلدية باريس تغطّس في نهر السين لطمأنة سباحي الأولمبياد

تعمل بلدية باريس على تنظيف نهر السين حتى يتمكن الناس من السباحة فيه مرة أخرى. كما حادث خلال دورة الألعاب الأولمبية في باريس عام 1900، لكن مشكلة في الصرف الصحي

خلال الصيف الماضي أدت إلى إلغاء منافسات السباحة قبل الأولمبياد.

قال مكتب أن إيدغوارد رئيسة بلدية باريس اليوم الجمعة إن غطستها في نهر

السين قبل انطلاق الألعاب الأولمبية من المرجح أن تكون يوم 30 جوان الجاري.

وقالت إيدغوارد إنها متوجهة في نهر السين قبل

الألعاب الأولمبية وحدد يومي 23 أو 30 جوان الجاري

كمعددين محتملين. كي وقال متحدث باسم البلدية

"قاتل رئيس البلدية إن الفطسة ستكون في 23 أو 30

جوان اعتماداً على الطقس وحالة النهر، ومن

المحتمل أن تكون في 30 يونيو".

وأدت الأمطار الغزيرة

في الأسبوعين الماضيين إلى

زيادة تدفق

النهر مما أجبر

فريق

السباحة

الفرنسي في

المياه

المفتوحة

أيضاً على

إعادة جدولة

حصة تدريبية

كان من المقرر

إقامةها الاثنين

الماضي.

روتن: مبابي "خائن" ويفتقر للاحترام

هاجم جيرروم روت، اللاعب السابق لمنتخب فرنسا وباريس سان جيرمان، مواطنه كيليان مبابي الذي انتقل إلى ريال مدريد، ووصفه بالخائن بسبب عدم احترامه لفريقه. وانتضم قائد منتخب فرنسا البالغ من العمر 25 عاماً إلى نادي العاصمة الإسبانية مجاناً بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان. ومع ذلك، انتقد روت مواطنه بسبب عدم احترامه لباريس سان جيرمان، خاصة خلال موسمه الأخير مع بطل الدوري الفرنسي. وقال جيرروم روت في تصريحات لإذاعة "موتي كارلو" الفرنسية: مبابي خان الباريسين، أنا غاضب منه، عندما لا يبذل كيليان جهداً كافياً. وهذه ليست مشكلة المدرب أو الإدارة أو المشجعين، إنها عدم احترام، عندما تضع نفسك ضمن فئة أفضل اللاعبين في العالم، يجب أن تثبت ذلك على أرضية الملعب، عليك أن تقاتل من أجل زملائك في الفريق، من أجل بلادك وناديك. وأضاف، اعتقاده أنه خائن، طوال الموسم كان مستواه كارشيا، وأنه غاضب لأنني رايته مع منتخب فرنسا مبتسماً في مباراة لوكسمبورغ 0-3، وتواصل مع الجماهير وهو جوهر كرة القدم، لكن لم نر ذلك طوال الموسم في باريس سان جيرمان.

عربيّة دوليّة لمنع إسرائيل الإرهابيّة من المشاركة في أولمبياد باريس

أطلق عشرات الآلاف من النشطاء المناهضين للحرب على غزة، حملة عبر منصة "آفااز" (Avaaz)، والتي تضم حوالي 70 مليون عضو عبر العالم، لمطالبة اللجنة الأولمبية الدولية، والتي ستلتقي في 12 جوان الجاري، للتدخل لمنع إسرائيل من المشاركة في الألعاب الأولمبية بباريس حتى توافق الحكومة الإسرائيليّة على اعتمادتها الوخشية على المدنيّين في غزة. ودعا نص العريضة الجماعيّة للمشاركة في جمع مليون توقيع تطالب بمنع إسرائيل من المشاركة في الألعاب الأولمبية، حتى توقف اعتماداتها الوخشية على حياة الفلسطينيين. وتضيّف العريضة المعنية بـ"منع إسرائيل من المشاركة في أولمبياد باريس"، أن انتظار العالم تتجه إلى باريس التي تستضيف دور الألعاب الأولمبية الشهر المقبل، داعية اللجنة الأولمبية للوفاء بالتزاماتها بمحنة الميثاق الأولمبي ومنع إسرائيل من المشاركة في الألعاب الأولمبية حتى توقف الحكومة الإسرائيليّة اعتماداتها الوخشية على المدنيّين في غزة. وأضافت إن غزّة تعيش حدثاً مختلفاً حيث حرمت الحرب الإسرائيليّة 36 ألف شخص من مشاهدة الحدث العالمي، أما الأطفال الذين كانوا يحلمون بالمنافسة يوماً فقد حرموا الاحتلال من أط ráهم وقتل أحلامهم. واعتبر الموقعون على العريضة، أنه لم يتغير هذا الواقع المؤلم. يستمر إسرائيل التي أعلنت قبل أيام عن استعدادها لمواصلة الحرب لسبعين شهر آخر، مستمرة في قتل الأطفال بينما يتناهى الرياضيون للحصول على الذهب. وشدد المصدر ذاته، على أن المجتمع الدولي لن يتسامح مع القتل الجماعي، ولا يمكن للرياضيين المنافسة تحت راية ملطخة بدماء الأبرياء. ويدرك أن دور الألعاب الأولمبية السياسيّ

الثالثة والثلاثون، تعرف اختصاراً باسم دورة الألعاب الأولمبية 2024. هي حدث دولي متعدد الرياضات تنظمه اللجنة الأولمبية الدولية، ومن المقرر أن يتم إجراؤه في باريس من 26 يونيو إلى 11 أغسط 2024.



الفونسو ديفيز ينقلب على ريال مدريد

لقت تقارير صحفية، أمس السبت، إلى أن الفونسو ديفيز، نجم باريس ميونخ، انقلب على ريال مدريد خلال الميركاتو الصيفي. وذكرت العديد من التقارير خلال الأشهر الماضية أن ديفيز يعد أولوية ريال مدريد هذا الصيف، وأن اللاعب يحلم أيضاً بارتاء قبض الميرينغي. وفقاً لصحيفة "ذا أتلتيك" البرطانية، حدثت مفاوضات بين ريال مدريد وممثل ديفيز بالفعل في فيفري الماضي، كما توصلوا إلى اتفاق شفهي على الشروط الشخصية بعد انتقال اللاعب إلى "سانتاغو برنابيو" سواء في 2024 أو 2025. ولقت الصحيفة إلى أن الوضع تغير رأساً على عقب في الأشهر الأخيرة، بعد أن ظهر ريال مدريد 3 أشهر لا يجري أي اتصالات مع ممثل ديفيز. وأشارت إلى أن ديفيز ظل يتعامل باحترافية مع باريس ميونخ، حيث استمرت المفاوضات بشأن التجديد حتى الأسبوع الذي أقيم فيه نهائي دوري أبطال أوروبا. وأوضحت أن المفاوضات تطورت بشكل جيد بين ديفيز وباريس، خصوصاً أن المدرب الجديد فيستمن كومباين حريص على العمل مع اللاعب، وتحدى معه بشكل شخصي. وظل باريس متربعاً في ترتيبية متطلبات راتب ديفيز البالغة 20 مليون يورو، بينما وصل عرض البافارى إلى 13 مليون يورو، وربما يتوصل الطرفان إلى حل وسط. وأكدت "ذا أتلتيك" أن ديفيز ينفتح الآن على التجديد مع باريس ميونخ، وفيضله قليلاً عن الانتقال إلى ريال مدريد الذي عاد إلى المحادثات مع اللاعب بعد نهائى دوري أبطال أوروبا.

باب صفة نجم فالنسيا مفتوح في برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، أمس، حقيقة تراجع برشلونة في ملف التعاقد مع نجم فالنسيا، خلال الميركاتو الصيفي، ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، اجتمع ديفيز والمدير الرياضي لبرشلونة مع وكيل خافي غويرا، لاعب فالنسيا في منتصف ماي الماضي، من أجل مناقشة الصفقة. وأشارت الصحيفة إلى أن ديفيز سأله الوكيل عن غويرا خلال الاجتماع، لكن لم يحدث أي تقدم في المفاوضات منذ ذلك التوقيت، سواء مع اللاعب أو فالنسيا. وأوضحت أن برشلونة لديه أولويات أخرى قبل الدخول إلى صفقة غويرا، لكنه لم يلغ اهتمامه باللاعب حتى الأن. وذكرت أن باب صفقة غويرا ما يزال مفتوحاً في برشلونة، لكن تحرك مسؤول البارسا للحصول على توقيع نجم فالنسيا سيعتمد على الكيفية التي يسير بها الميركاتو الصيفي في النادي الكتالوني.

تيباس: نجاح مبابي مع ريال مدريد غير مضمون

يرى خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني، أن نجاح الفرنسي كيليان مبابي مع ريال مدريد غير مضمون، وذلك بعد إعلان النادي الملكي ضمه هذا الصيف. وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، قال تيباس: "يجب عليه أن يخوض المباريات أولاً، أياً اسمه وقراره، فلا ضمان للنجاح".

حصل رئيس رابطة الدوري الإسباني، فياريال سان جيرمان، كان لديهم فيمار، ميسى ومبابي، لكنهم لم يتوجوا بأي لقب أوروبى". ويسؤله عما إذا كان وصوله مفيدة لليغا، فأجاب: "من المفيد دائمًا تقديم اللاعبين والمدربين المميزين، لكنني أختلف مع من يقول أن هذا سيزيد أرباح الدوري، فمن يقول ذلك، يجعل هذه الأمور".

وتطرق تيباس أيضاً للحديث عن راتب مبابي، حيث قال، "في باريس، كان راتبه خارج حدود المعتدل، لكن في مدريد، سحصل على راتب مناسب وضمن حدود السوق".

الاتحاد الإسباني يفسر استبعاد كوباسي من يورو 2024

فجر لويس دي لا فوينتي، مدرب إسبانيا، مفاجأة من العيار الثقيل بعدما استبعد باو كوباسي، مدافع برشلونة، من قائمة الاروخا لبطولة أمم أوروبا يورو 2024. كوباسي يعد أحد أبرز المدافعين الواعدين والذي يزغ نجمه بسرعة بعدما صعدت تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة السابق، للقريض الأول. وذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، أن غياب كوباسي عن قائمة إسبانيا تعد المفاجأة الرئيسية والأبرز، رغم أنه كان متوقعاً أن يلعب دوراً ثانوياً بالبطولة. وأضافت أن الاتحاد الإسباني كان واضحاً جداً في موقف كوباسي، وأنه لن يشارك إلا في بطولة واحدة فقط من البطولتين المقربتين (يورو 2024، ودورة الألعاب الأولمبية باريس 2024). وتاتي هذه القرارات في النهاية أنه سيلعب فقط واحدة من البطولتين الرئيسيتين على غرار زميله لامين يامال، الذي اختير للعب باسم أوروبا فقط، ليشارك كوباسي في الدورة الأولمبية فقط أيضاً. وفسرت الصحيفة، قرار الاتحاد بأن كل اللاعبين (يامال وكوباسي) بمرحلة الشباب ولا يمكن إجبارهما على المشاركة أكثر من اللازم، لكي لا ينكر ما يحدث حالياً مع بيدري الذي يعاني من سلسلة من الإصابات. بعدما شارك في يورو 2020، ودورة الألعاب الأولمبية في طوكيو. يذكر أن كوباسي، قضى الأسبوع الماضي مع الفريق الأول للمنتخب الإسباني وتعلم منهم كثيراً، كما ترك انطباعاً جيداً في مباراة أندورا، ومن المقرر أن يحصل على إجازة قصيرة قبل التركيز على الألعاب الأولمبية.

بتصریح حاسم .. تونی کروس یقدر البقاء فی Madrid

كشف الدولي الألماني تونى کروس عن خططه المستقبلية بعد اعتزاله كرة القدم عقب مشاركته مع منتخب "المانشافت" في بطولة كأس أمم أوروبا المقرر أن تجرى ما بين 14 يونيو و14 جويلية.

وكان کروس قد أعلن شهر ماي الماضي عن اتخاذ قراراً نهائياً باعتزال كرة القدم وتقليل الحدأء بعد نهاية الموسم الكروي 2023-2024 مع ناديه ريال مدريد، وبمشاركة بطريقه رائعة برفقة النادي الملكي، حيث توج معه بلقب الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا اللذين أضافهما إلى عدد كبير من الألقاب التي توج بها مع "الميرينغي" منذ انضمامه إليه صيف 2014 قادماً من باريس ميونخ الألماني. وأكد کروس في مقابلة أجراها مع صحيفة "Real France" أنه سيبقى في العاصمة الإسبانية ونقلها موقع "Kicker" على خطى ميسيون بشكل أساسى مع عائلته، سأواصل الپودكاست مع أخي فيليكس، وسأستمر في تطوير أكاديمية تونى کروس للاعبى كرة القدم الشباب في Madrid". وأضاف، "انتطلقنا من شهر سبتمبر سابداً أيضاً المشاركة في دوري الأبطال (الشكل الجديد لكرة الصالات) ولكن من الواضح أنني لن أشارك في 18 مشروعاً على درجة أتنى سأكون مشغولاً كما كنت لاعباً في كرة القدم".

و حول الصورة التي يريد أن يتركها بها الناس بعد اعتزال كرة القدم، قال الدولي الألماني، "أريد فقط أن يتذكرني الناس بأنني کروس البالغ من العمر 34 عاماً والذي في النهاية، لعب أفضل موسم له مع ريال مدريد". وتابع، "كنت أرغب دائمًا في التتويج بالألقاب، منذ أن بدأت لعب كرة القدم، أردت النجاح، كل لقب كان مهمًا بالنسبة لي كلاعب، وكان الفوز بدوري أبطال أوروبا هو الدافع الكبير بالنسبة قبل كل موسم". يذكر أن تونى کروس سيشارك مع منتخب الألماني في بطولة كأس أمم أوروبا 2024 ضمن المجموعة الأولى إلى جانب منتخبات إنجلترا وإنجلترا، وسيبقى للاعب أن توج بلقب كأس العالم 2014 مع "المانشافت"، ولكنه لم يفز حتى الان بلقب "اليورو".

أزمة "البريميرليغ" تهدى برشلونة في "الميركاتو"

حصل نادي برشلونة على نبأ سار بشأن اللاعبين الذي يراقبهم في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الصيف الحالي. ويهتم برشلونة بالحصول على خدمات أمادو أونانا من إيفرتون، وبروفو غيماريش نجم نيوكاسل يونايتد، من أجل دعم خط الوسط في الموسم الجديد بلاعيب قوي بدنيا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن إيفرتون ونيوكاسل من الأندية الإنجليزية المتورطة أمام قانون اللعب المالي النظيف. وأوضحت أن هذه الأندية ستكون مجبرة على بيع عدد من لاعبيها، لتجنب التعرض لعقوبات وخيمة من رابطة البريميرليغ. وأشارت إلى أن هذه الأزمة جعلت أهداف برشلونة (أونانا وغيماريش) متاحين في الميركاتو، وقد ينخفض سعرهما مع مرور الوقت. وأوضحت أن برشلونة أيضاً يعاني من أزمة مالية، لكن الإدارة تحظر تباع لاعب مهم من أجل كسب المال، ثم التحرك لخطف أونانا أو "غيماريش في الميركاتو".

ريال يحدد موعداً لجسم مستقبل ناتشو

حدد نادي ريال مدريد موعداً نهائياً لاتخاذ القرار بشأن عقد قائد الفريق، ناتشو فيرنانديز في العاصمة الإسبانية. وبينما ينلي الدفع المخصص على استعداد لإنتهاء ارتباطه بالنادي الذي دام 23 عاماً بالنادي هذا الصيف، بعد اختياره عدم تجديد العقد في مدريد. وبدأ يان اللاعب البالغ من العمر 34 عاماً مستعداً سلفاً لتوقيع تجديد لمدة عام آخر، وفقاً لسياسة ريال مدريد بشأن اللاعبين الذين تزيد أعمارهم عن 30 عاماً، لكن الوضع لم يحل. وتعقب أندية الدوري الأمريكي مستقبل ناتشو وكذلك أندية الدوري السعودي ولكنه غير مستعد لالانتقال إلى هناك حالياً، وريال مدريد منفتح على الاحتفاظ به. ويعجب آخر ما نشرته صحيفة ماركا، فإن ناتشو وممثله أجروا محادثات مع النادي وسيتم منحه مهلة حتى انتهاء عقده الحالي في 30 يونيو لاتخاذ القرار النهائي.



مستوى ألمانيا الباهت "لا يقلق" غوندوغان قبل اليورو

علق إلكاي غوندوغان، متوسط ميدان ألمانيا، على المستوى الباهت الذي قدمه المانشافت في الفوز بدبيا على اليونان الجمعة (1-2)، في آخر لقاء ودي قبل خوض منافسات اليورو. وقال غوندوغان، في تصريحات عقب المباراة، نقلها موقع "سكاي ألمانيا": "تلك المباراة كانت اختباراً حقيقياً. الشوط الأول كان بطيئاً وتمت معاقبتنا على ذلك، وباليونان أبلت البلاء الحسن، ومع ذلك هذا ليس مستواناً، ولحسن الحظ نجحنا في الفوز (1-2)". وأضاف: "تحدث معنا ناغلسنمان بين الشوطين وحضرنا من إمكانية حدوث ذلك الأسبوع المقبل، وهذا سبب عدم تحملنا تكرار نفس موقفنا في الشوط الأول، وكان من المهم أن نتمكن من إعادة الجماهير إلى بيتها سعيدة بالهدف الذي سجلناه". وأتم: "نحتاج للجماهير التي ستدعمنا كثيراً، يمكننا تعلم الكثير من المبارتين الوديتين من أجل البطولة. لا أرى الأمر بصورة سلبية. هذه مرحلة تعلم".

إيبرل: بايرن ميونخ وجد مدرباً عظيماً

حدد ماكس إيبرل، عضو مجلس إدارة بايرن ميونخ، النقاط الرئيسية لإعادة تنظيم الفريق تحت قيادة المدرب الباحجي الجديد فينسنت كومباني، بعد أول موسم للفريق بدون أي لقب منذ أكثر من عقد. وقال إيبرل في حدث نظمته صحيفة "زودفيتشه تسايتوونغ" الألمانية: "يعمل بايرن مع ذلك الفريق منذ وقت طويل للغاية. لا نريد أن نحدث ثورة في الفريق.. نريد التطور". وأضاف أنه خلال رحلة البحث الطويلة عن مدرب يخلف توماس توخيل في منصبه، فقد تم إنجاز الكثير بالفعل بخطوة تطوير الفريق. وتتابع: "باتاكيد نرغب في تغيير الأمور وقد تمكننا من فعل ذلك بالفعل في الكواليس خلال عملية البحث عن مدرب". ولم يشر إيبرل، لأسماء محتملة للانضمام إلى بايرن، لكنه قال إن النادي بحاجة لخلق منافسة داخل الفريق الأامر الذي يدوره سيكون حافظاً. وأوضح إيبرل أن النادي بحاجة للتخرج لأن هناك حادثة في نهاية الموسم، وهي انتقام من أداء بايرن في الدوري الكبيرة حول العالم، بالإضافة إلى ذلك فإن كومباني سيكون عليه جلب الرغبة والطاقة للفريق. وتتابع: "أنا سعيد لأننا وجدنا مدرباً مميزاً للغاية وشخصاً عظيماً يعرف كيف يدير غرفة الملابس".

كان بايرن قرر الانفصال عن توخيل في فييري الماضي وachsen وفتا طويلاً وصعباً في البحث عن مدرب جديد، بعدما فضل المرشحون الرئيسيون مثل تشارليوسن ويليان وناغلسنمان وفالف وانشتيك، البقاء في مناصبهم مع بايرن ليفركوزن ومنتخب ألمانيا والنمسا على الترتيب. وذكر بايرن في الابقاء على توخيل لكن كلاً الطرفين لم يتوصلا إلى اتفاق. كان كومباني درب مؤخراً فريق بيرنلي حيث هبط الفريق من الدوري الإنجليزي في الموسم المنتهي.

ناغلسنمان

يبرل التراجع عن قراره قبل اليورو

قال جولييان ناغلسنمان، مدرب المنتخب الحارس الكسندر نوبل من القائمة النهائية المشاركة في بطولة أمم أوروبا "يورو 2024"، والتي تضم 26 لاعباً. وأضاف ناغلسنمان، في تصريحات لشبكة "آر. تي. إل". قبل مواجهة المنتخب اليوناني في المباراة الودية الأخيرة: "هذا ليس له علاقة بمستوى نوبل في الوقت الحالي، لقد قدم عروضاً جيدة كما ظهر في التدريبات بشكل جيد". ويرى قراره قائلاً: "هناك عدم يقين فيما يتعلق بحاله جناح بايرن ميونخ ليروي ساني، وما إذا كان سيكون جاهزاً للمشاركة". لا، لهذا السبب قررنا اصطحاب لاعب إضافي بدلًا من ضم 4 حراس مرمني".

وساهم نوبل في احتلال شوتوجارت لوصافة الدوري الألماني هذا الموسم، من جهة، أكد هابيان فولجموت المدير الرياضي لشتوجارت: "تحنّ واليكس نرى أن هذا القرار ليس له علاقة بأمكانياته ومهاراته". سيأتي وقت اليكس مع المنتخب الوطني.. أنا مفتتن للفائدة بهذا". وجاءت هذه الخطوة كمفاجأة، خصوصاً أن ناغلسنمان قال عند إعلانه القائمة المبدئية التي ضمت 27 لاعباً الشهر الماضي، إنه يريد في المشاركة باليورو بوجود 4 حراس مرمني. وفي البداية، كان من المرجح أن يختار القائمة روبرت توكو، مدافع اينتراخت فرانكفورت، أو ماكسيمiliان بير، مهاجم هوتفهain. ومن المقرر أن تضم القائمة النهائية حراس المرمى الثلاثة الآخرين: مانويل نوبل (بايرن ميونخ الألماني)، ومارك أندريه تير شتيجن (برشلونة الإسباني)، وأوليفر بومان (هوتفهain الألماني). ويستهل منتخب الماكينات منافسات اليورو بمواجهة المنتخب الإسكنلندي يوم 14 يونيو في ميونخ، ويلتقي المنتخب الألماني مع المجر وسويسرا في دور المجموعات، حيث يطلع للتأهل للمباراة النهائية التي تقام في برلين يوم 14 جويلية.

ناغلسنمان يدافع عن نوير.. ويعدد أزمات ألمانيا

دافع جولييان ناغلسنمان، مدرب المنتخب الألماني، عن حارسه مانويل نوبل بعد الخطأ الذي ارتكبه مساء الجمعة، في الانتصار ودياً على اليونان (1-2) في البروفة الأخيرة للماكينات قبل المشاركة في اليورو، الذي ينطلق يوم الجمعة. وقال ناغلسنمان في تصريحات نقلها موقع "سكاي ألمانيا" عقب فقدنا الكرة كثيراً في الشوط المسبق. وذلك أمر يحدث للمرة الأولى فتررة طويلة وتسبب في هجمات متعددة، ولعبنا كثيراً في الوسط وعاينا من البطء الشديد عند الاستحواذ على الكرة". وأضاف: "تحدثنا عن ذلك بين شوطين المباراة، وبالتأكيد كانت هناك حدة أكبر في الشوط الثاني". الانتصار مهم للأجواء العامة، ويمكن رؤية ذلك في الملعب، وفي نهاية المطاف كان الانتصار مستحقاً".

وأتم: "لن أسمح بظهور أي مناقشات بشأن مانويل نوبل حتى لو حاول الجميع. عند حدوث أي خطأ من السهل القول بأن مانويل هو السبب، لكن هناك سلسلة من الأخطاء، وبدوره قام بتصديات جيدة. كل شيء على ما يرام".

روس يتوقع بطل يورو 2024

كشف الألماني توني كروس نجم وسط ريال مدريد، سبب اتخاذ قرار اعتزال كرة القدم بنهاية الموسم الجاري. وقال كروس في حواره مع صحيفة "كيكر" الألمانية: "أريد دائمًا الفوز بالألقاب، أردت أن تكون ناجحاً، كل لقب كان مهمًا بالنسبة لي". وأضاف: "الفوز بدوري أبطال أوروبا هو الدافع الأكبر لي قبل كل موسم، تحقيق هذا الهدف في النهاية هو أمر مهم للغاية بالنسبة لي". وحول قرار اعتزال كرة القدم، علق كروس: "أنا أتوقف لأنني ببساطة أريد أن يتذكرني الناس بـ(أنتي توني كروس البالغ من العمر 34 عاماً الذي أنهى موسمه الأخير بالفعل شكل مع الريال)، لقد أجزت ذلك". وعن مرحلة ما بعد الاعتزال، قال: "قبل كل شيء أريد أن أكون مع عائلتي، سأواصل البعد كاست مع أخي فيليكس، سأواصل توسيع أكاديمية توني كروس للألاعبين الشباب في مدريد". وتوقع توني كروس أن يكون المنتخب الألماني هو بطل كأس أمم أوروبا (يورو 2024). ويفتح منتخب ألمانيا مبارياته في المسابقة، التي تستمر لمدة شهر، الجمعة المقبل أمام إسكتلندا في مدينة ميونخ، ضمن منافسات المجموعة الأولى، التي تضم أيضاً سويسرا والمجر".

رسمياً .. مانشستر سيتي يحصن نجمه حتى 2026

أعلن مانشستر سيتي، توقيع أحد نجوم الفريق خلال الموسم المنصرم على عقد جديد. وقال السيتي، في بيان على موقعه الرسمي، إنحارس ستيفان أورتيفا وقع على عقد جديد حتى صيف 2026. وقال أورتيفا، "انا سعيد بالبقاء في مانشستر سيتي لفترة أطول.. هذا النادي يوفر للألاعبين كل ما يحتاجه لنكون في أفضل حالاتنا. أشعر كل يوم بالتحفيز والتحدي، وقد تحسنت كحارس من منذ مجئي إلى هنا قبل عامين". وأضاف حارس مانشستر سيتي، "عائلي استقرت بالفعل هنا في إنجلترا.. أحب كل ما يتعلق بالبقاء هنا، توقيع هذا العقد يعني أنه يمكنني الآن التركيز بنسبة 100% على الموسم المقبل والذي يليه". وسبق أن كتب قابريزيرو ومانو خبير الميكانيكي، حسامه بشبكة "إكس": "كان لدى أورتيفا العديد من الخيارات في الميركاتو الصيفي من أجل ترك مانشستر سيتي، لكنه الآن جاهز للبقاء. يذكر أن أورتيفا لعب دوراً بارزاً مع مانشستر سيتي في الموسم الماضي، حيث خاض 20 مباراة في مختلف البطولات واستقبل 8 مرات بشباكه نظيفة.

مانشستر يونايتد يفسد أحلام سفيان أمرابط

أفسد مانشستر يونايتد أحلام النجم المغربي سفيان أمرابط الذي يستعد للرحيل عن "أولد ترافورد" بصورة رسمية، مع قرب انتهاء فترة إعارته إلى الشياطين الحمر بنهاية الشهر الجاري. حسب موقع (OneFootBall) الشهير، أبلغ سفيان أمرابط إدارة مانشستر يونايتد برغبته في البقاء مع النادي الانجليزي خلال الموسم المقبل، مبيناً استعداده للقتال من أجل الظهور بمستواه الحقيقي مع الشياطين الحمر في المنافسات القادمة. وقال النجم المغربي البالغ من العمر 27 عاماً في طلبه إلى مانشستر يونايتد، إنه فشل في الظهور بمستواه المعمود خلال الموسم الكافي لإبريك تين هاغ، وهو قادر على التألق مع قرب رحيل الأخير عن تدريب الفريق الأحمر.

رغم محاولات سفيان أمرابط البقاء مع مانشستر يونايتد، إلا أن إدارة النادي الانجليزي رفضت طلب النجم المغربي، بنهاية الشهر الجاري. وبينما عدم شراء قد سفيان أمرابط يعني إعادةه إلى فينورنتينا فترة إعارته لهذا الشهر، في النادي الانجليزي لإحداث ثورة في صفوف سفيان أمرابط، حيث بدأ موسمه هناك في مركزظهير الأيسر قبل أن يلعب في خط الوسط الدفاعي، ثم يخرج من حسابات تين هاغ بشكل كامل، لكنه تحصل على فرصة تبدو متاخرة الموسم المنصرم.

مدافع إنجلترا السابق: ساوثغيت يستطيع تعويض غياب ماغواير

يعتقد ماتيو أيسون مدافع منتخب إنجلترا السابق، أن فريق المدرب غاري ساوثغيت، لديه ما يكفي للتعامل مع غياب هاري ماغواير في يورو 2024. وجرى استبعاد قلب دفاع مانشستر يونايتد من البطولة، التي ستستطلق فيألمانيا يوم الجمعة المقبل، بعد فشله في التعافي من إصابة تعرض لها في ربلة الساق، ويشير غياب ماغواير، أحد العناصر الأساسية في دفاع المنتخب الإنجليزي، الشوكوك بشأن مستوى دفاع منتخب إنجلترا في المسابقة القارية، خاصة بعد تعرض الثنائي جون ستونز ومارك جوبي للإصابة. وصرح أيسون وكالة الأنباء البريطانية "إنفاس" خسارة كبيرة، في منطقة من الملعب لم يتم التخطيط لها بشكل صحيح. قiting "كان غياب جون ستونز عن عدة مباريات ومعاناته من الإصابات أمراً مزعجاً أيضاً، لأنه من أفضل لاعبي قلب الدفاع".

وأضاف " تعرض مارك جوبي لنهاية مخيبة للأمال الموسم الماضي بسبب الإصابة، كان في حالة جيدة، لكنه غاب بذلك لمدة 3 أشهر". ولفت "إنها منطقة يتبعين علينا أن نرى كيف ستمضي الأمور فيها. أظن أن لديهم ما يكفي ولديهم بعض المواهب الجيدة، إيزري كونسا قام بعمل جيد ويبني الهجمات بشكل رائع". وزاد "اعتقد أن جون ستونز وجوبي سيتواجدان في التشكيلة الأساسية ضد صربيا". وأكد أيسون أن عدم فوز المنتخب الإنجليزي بكأس الأمم الأوروبية في ألمانيا، سيكون مخيباً للأمال. وشدد "ستكون خيبة أمل كبيرة. لا أظن أن هناك الكثير الذي يتمنى علينا القيام به بشكل مختلف. الفريق في وضع جيد ولدينا خيارات هجومية رائعة، حققنا في البطولات الماضية نجاحاً كبيراً، ومما يثير الإعجاب أننا نتقدم باستمرار إلى الأدوار النهائية".

فاردي يجدد تعاقده لظهوره في البريميرليغ

جدد المهاجم الإنجليزي جيمي فاردي، عقده مع ليستر سيتي لعام واحد، ليستمرة بال وبالتالي في صفوف الشعال حتى صيف 2025. وتואجد فاردي في صفوف ليستر سيتي منذ 2012، وسجل مع الشحال 190 هدفاً في 464 مباراة، وتوج مع الفريق بـ كأس البريميرليغ 2016-2017. وقال فاردي قائد ليستر سيتي بحسب ما نقل موقع "بي بي سي": "دائماً ما أقول بأن العمر مجرد رقم. سأقي في حالة جيدة ولهذا أواصل حتى تقول لي سامي انتهت اللعبة. سأقاتي ذلك اليوم، لكن ليس الآن". وتوج فاردي مع الشحال أيضاً بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي، وبعيد ليستر من جديد للبريميرليغ، وأضاف فاردي، "نطلع نحو موسم آخر في البريميرليغ ونرى ما يمكننا القيام به. بنسبة 100%، هذا هو أفضل دوري في العالم. هذا هو المكان الذي تريد لعب كرة القدم به".

نجم ريال مدريد يستعد لخلافة محمد صلاح في ليفربول

يبحث ليفربول الإنجليزي فكرة التعاقد مع نجم ريال مدريد، من أجل خلافة المصري محمد صلاح في "أفضل". خلال منافسات الموسم الجاري، حسب مجلة "فوربس" الشهرية، يخطط ليفربول للتقى عرض رسمي من أجل التعاقد مع البرازيلي وديغوفوس مهاجم ريال مدريد المستقبلاً مع النادي الإنجليزي على الوقت الراهن. وسبق ليفربول التقدّم بعرض رسمي للتعاقد مع رودريغو غوس مقابل 100 مليون يورو الشهر الماضي، وهو العرض الذي قُوبل بالرفض من قبل إدارة النادي الملكي. ووفقاً لتقارير، ي يعمل الفريق الأحمر على استغلال التوتر الذي تجمع ريال مدريد بـ نجمه البرازيلي الشاب، وذلك بزيادة عرضه المالي لل Fletcher بخدمات اللاعب في ميركاتو الصيف المنتظر. يسيطر التوتر على علاقة رودريغو غوس بـ ريال مدريد، بعد تصريحاته الأخيرة التي وصف فيها مانشستر سيتي بالفريق الأفضل في العالم خلال الوقت الراهن. وجه اللاعب البرازيلي البالغ من العمر 23 عاماً، صدمة كبيرة لـ فريقه ريال مدريد بعد تصرفاته التي سقطت نهاية دوري أبطال أوروبا، والتي قال فيها إنه لا يستبعد الرحيل عن النادي الملكي حال عدم حصوله على الوقت الكافي لـ لعب الموسم المقبل، الأمر الذي قد يزيد من فرص بيعه في ميركاتو الصيف المرتقب.

فرصة أخيرة أمام ساوثغيت للنجاح مع الأسود الثلاثة

بعد 8 أعوام على بدء رحلة إصلاح سمعة إنجلترا، يقترب غاري ساوثغيت من نهاية مسيرته مع "الأسود الثلاثة"، أملًا في إحراز لقب يورو 2024، وعدم الخروج من اليابان الضيق. ويدخل ساوثغيت، البطولة الأوروبية، التي قد تكون الأخيرة له كمدرب للمنتخب الإنجليزي، والمخاطر حوله كبيرة. ولم يعرف المنتخب الإنجليزي، طريق التتويج باسم أوروبا حتى الآن، علماً بأن قد قدر غاري ساوثغيت بنته في نهاية 2024. وارتبط اسم ساوثغيت بتدريب مانشستر يونايتد، الذي لا يزال يفكر في استقبال مدربه الهولندي إريك تين هاغ. وقد يحاول الشياطين الحمر التعاقد مع ساوثغيت، الذي لم ي عمل مدرباً لأندية منذ تركه ميدلسبره قبل 15 عاماً، علماً بأنه ألمع إمكانية اعتزale في حال تتويج إنجلترا باليورو. وقال غاري ساوثغيت "لم أتوصل مع أي ناد طوال فترة عملي مع المنتخب الإنجليزي. اعتقاد أن هذا يمثل قلة احترام لموقعي". وأضاف "الحقيقة نحن نركز كلنا على هذه البطولة. لقد عملت في هذا المكان لفترة طويلة، والطموح كان دائمًا الفوز بـ يقب". وتابع المدرب الذي قاد إنجلترا إلى وصافة يورو 2020 "الذال ليس هناك أي أمر لنفك فيه سوى ذلك. وفي حال أحرزنا اللقب، ربما أعتزل وأنتوقف عن فعل أي شيء".

ويعد المنتخب الإنجليزي أحد أبرز المرشحين للتتويج الأوروبي، ويجب عليه بداية التأهل من المجموعة الثالثة التي تضم صربيا والدنمارك وسلوفينيا، واستلم غاري ساوثغيت، مهمة تدريب منتخب إنجلترا، وهو يعني من سلسلة من الأخذفات المهينة داخل وخارج الملعب. وتعرض منتخب إنجلترا لخروف محظوظ من ثم نهائ يورو 2016، على يد أيسنلند، أنهى عهد روسيون، في حين لم يستمر خليفته سام ألارديس سوى 67 يوماً، ولم يقدر إلا مباريات واحدة قبل أن يجرأ على الاستقالة بعد فضيحة صحفية. وعلى الرغم من التشكيك به فور تعيينه، قاد ساوثغيت إنجلترا إلى نصف كأس العالم 2018، الأمر الذي أعطاه دفعة معنوية بين المشجعين. وتبع ذلك الوصول إلى نهائ يورو 2020، لكن الخسارة أمام إيطاليا بركلات الترجيح، حرمت المنتخب الإنجليزي من التتويج الأوروبي، وهي كأس العالم 2022 التي استضافتها قطر، قدمت إنجلترا مباراة مميزة أمام فرنسا، لكنها انهارت في الأدوار النهائية مع ارتفاع التوتير. وخسر منتخب "الأسود الثلاثة" أمام "الديوك" بنتيجة 2-1 في ربع النهائي، وأهدر هاري كين، ركلة جزاء، كانت كثيلة بمقدار النتيجة قبل 6 دقائق من نهاية المباراة، لكن ساوثغيت أفلت من الاتهامات في ظل الأداء الجيد.

وتنزالت الشوكوك حول قدرة ساوثغيت على قيادة المنتخب في الأوقات الحساسة والمهمة، بجانب عدم تحقيق استفادة قصوى من المواهب الموجودة في فريقه. وسيكون المدرب، حريصاً على دحض الشوكوك التي تتحدث عن فقدانه أقصاصه عندما يتتصاعد الضغط. ويحتاج ساوثغيت إلى السماح لمهاجميه بتقديم أفضل ما لديهم في ألمانيا، بعد اتهامات بـ اسلوبه التكتيكي الحذر، يمنعهم من تقديم أنفسهم.

غالياني الرئيس التنفيذي لنادي مونزا،

"نيستا يمكنه تحقيق أشياء عظيمة في التدريب"

أكد الرئيس التنفيذي لنادي مونزا، أديريانو غالياني، أن أليساندرو نيستا سيكون مدربهم الجديد، ولكن بعد اتفاق بينه وبين ريجيانا. أشارت تقارير إيطالية أنه تم التوصل إلى اتفاق بينه وبين نيستا ونادي تاسيسي السابق ليحل محل دافايسيل بالآدبي، الذي غادر لنولي سؤولية تدريب فريق فيورنتينا. وكان غالياني يحضر عرض كتاب جيد عن الفترة التي قضها سيلفيو برسكوني كرئيس لميلانو، وكان المدير التنفيذي لنادي فياريكاتو، "نيستا مرتبطة بعده في ريجيانا، النادي الذي تربطنا به علاقة ودية، لهذا دعونا ترتكب وترى ما سيحدث".

تابع: "من الواضح أن بعض علاقات الحب لا تنتهي أبداً، اعتقاد أن نيستا يمكنه فعل أشياء عظيمة، لكننا سنتعامل مع ذلك حقاً".

يبلغ نيستا 48 عاماً، وببدأ مسيرته التدريبية في نادي ميامي آف سي في عام 2015، ثم انتقل إلى دوري الدرجة الثانية مع بيروجيا وفروزنوني ومنذ صيف 2023 في ريجيانا. حقق فريقه 10 انتصارات و7 تعادلاً و11 هزيمة في دوري الدرجة الثانية، واحتل المركز الحادي عشر هذا الموسم.

جوهنتوس يستهدف التعاقد مع أندريلتونين هذا الصيف

كشفت بعض التقارير الصحفية في الساعات الماضية، عن رغبة نادي جوهنتوس الإيطالي في التعاقد مع الأوكراكي أندريلتونين حارس مرمي ريال مدريد، خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وقدم أندريلتونين مستويات رائعة مع فريق ريال مدريد خلال الموسم الماضي والذى انتهى منذ أيام قليلة، ولعب تونين بشكل أساسى مع ريال مدريد معظم مباريات الموسم، بسبب تعرض تيبو كورتوا للإصابة بقطع في الرباط الصليبي. ووفقاً لما ذكرته صحيفة سبورت الإسبانية، فإن نادي جوهنتوس بدأ مفاوضاته مع أندريلتونين، خاص في ظل اقتراب تشيزيني في الرحيل عن صفوف السيدة العجوز، وتاتعت الصحيفة الإسبانية، بأن جوهنتوس يريد أن يجعل تونين حارسه الأساسي في الموسم المقبل، إلا أن الحارس الأوكراكي لم يعطي أي موافقة بالرحيل حتى الآن، ويريد أيضاً نادي ريال مدريد تجديد عقد تونين خلال الفترة المقبلة، ولكنه سيكون الحارس البديل للبلجيكي تيبو كورتوا. وقرر أندريلتونين مستقبله خلال الأيام المقبلة، وهو يمان يكون حارس بديل في ريال مدريد أو حارس أساسياً في جوهنتوس الإيطالي، وينتهي عقد أندريلتونين مع فريق ريال مدريد في صيف موسم 2025، أي يبقى له موسم واحد فقط داخل جدران النادي الملكي.

لورينزو كاسيني رئيس رابطة الدوري الإيطالي

"التنوع والاستثمار أمران ثمينان ويجلبان مزايا الكالتسيو"

تحدث رئيس رابطة الدوري الإيطالي، لورينزو كاسيني، عن مستقبل كرة القدم الإيطالية، بعد بيع الأندية الكبرى إلى شركات أجنبية. استحوذ صندوق أوكتي리 الأمريكي على إنتر ميلان بعد فشل شركة سونينج وعائلته تشاشة في سداد رسوم القرض ذات القاعدة المرتفعة البالغة 385 مليون يورو تقريباً.

وقال كاسيني خلال مهرجان ديلا سيري في بارما: "المملكة الأجنبية في كرة القدم الإيطالية هي ظاهرة تتزايد في السنوات الأخيرة".

تابع: "التنوع والاستثمار أمران ثمينان ويجلبان مزايا للدوري الإيطالي، يعتمد المالك الأجنبى بعد ذلك على المديرين الإيطاليين، مما يخلق نموذجاً يجلب النجاح".

وأضاف: "نأمل أن تتمكن الفرق الإيطالية من مواصلة الأداء الجيد في أوروبا، لأن الفوز بالبطولات يعني دفعة قوية لرؤية الدوري في الخارج".

ومع صعود أندية كومو وبارما وفيينيسيا إلى دوري الدرجة الأولى، ستكون هناك ثلاثة أندية أخرى في الكالتسيو بالموسم المقبل مع ملك أجنبى اثنان أمريكيان واحد من إندونيسيا.

تم تعزيز الدوري الإيطالي في السنوات الأخيرة أيضاً، حيث حصلت الأندية على 5 مقاعد في بطولة دوري أبطال أوروبا، بعد فوز أتلانتا بالدوري الأوروبي، ووصل فيورنتينا إلى نهائي دوري المؤتمرات للعام الثاني على التوالي.

روما يقرر تمديد عقد دي روسي لفترة طويلة

ذكر فابريزيو رومانو الصحافي الإيطالي الشهير المختص بأخبار الانتقالات

اللاعبين أن إدارة روما الإيطالي ستعلن عن تمديد عقد مدربها دانييلي دي روسي لفترة طويلة قريرة. وتولى دي روسي مسؤولية تدريب روما في شهر البرتغالي جوزيه مورينيو بسبب سوء النتائج.

وتحسنت الحالة الفنية لفريق روما مع دي روسي، الأمر الذي دفع إدارة الفريق العاصمي للتتجدد الثقة في مدربه وأحد أساطيره.

وأشار فابريزيو رومانو عبر موقعه "X" إلى أن نادي روما قد اتفق على تمديد عقد دانييلي دي روسي لمدة ثلاث سنوات حتى صيف عام 2027.

وأكمل رومانو أنه تم الاتفاق على كل شيء بشكل نهائي بانتصار الإعلان الرسمي. وتولى دي روسي، المقربة من الثنائي زلاتان روما في 16 جانفي الماضي، عقب إقالة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو.

وقاد دي روسي، الفريق الإيطالي في 26 مباراة بمختلف المسابقات، وحقق 14 انتصاراً و6 تعادلات، وتلقى 6 هزائم.

أوربانو كايرو رئيس نادي تورينو:

"سأكون سعيداً جداً إذا بقي بونجورنو معنّا"

تحدث أوربانو كايرو، رئيس نادي تورينو الإيطالي، عن مستقبل المدافع إيساندو

بونجورنو، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ارتبط اسم بونجورنو بالانتقال إلى أندية

تايبولي ومilan وجوهنتوس وإنتر ميلان وتوتشام، لكن الرئيس

أوربانو كايرو يصر على أنه القائد المثالي لفرقه. هناك تقارير تفيد بأن أليوطيفي كوتني مدرب نابولي الجديد طلب على وجه التحديدضم بونجورنو لتعزيز فريقه في ملعب ديجيو أرمادونا. وقال

كايبو لشبكة سكاي سبورتس إيطاليا: "لم أكتفي منذ فترة طويلة، لا أعرف ما إذا كان يركز على ضم بونجورنو، لكنني سأكون سعيداً جداً إذا

بنيتنا لأنه قائدنا المثالي وهو معنا منذ 18 عاماً".

تابع: "من الجيد أن يكون لدينا لاعمان من تورينو في بطولة أوروبا مع رانينا وكأن يستحق الانضمام، لكننا سعداء جداً إذا

بنيتنا وبيلا نوها".

أخاف: "إذا وصل عرض لضم

بونجورنو ولم ترد عليه،

فهذا يعني أنه لم يكن

مناسب لنا، يبلغ قلب

الدفاع 25 عاماً، وهو ضمن

تشكيلة منتخب إيطاليا

التي تستعد لخوض

منافسات بطولة أمم

أوروبا 2024. نشأ في

أكاديمية تورولشيان.

وبعد فترات إعارة إلى

كاربي وترايانى، أصبح

أحد أقوى دفاعات

جراتانا.

قديم يعطى انضمام زيركزي إلى ميلان خلاف

يستمر الجدل بشأن إمكانية انتقال النجم جوشوا زيركزي إلى صفوف ميلان، خلال الصيف الجارى. وانتقل المهاجم الهولندي إلى بولونيا في صيف 2022 مقابل 8 ملايين ونصف مع وجود بند للنادي البافارى يمنحه الحق في إعادة ضمه مقابل 40 مليون يورو. وسجل المهاجم الهولندي 12 هدف وصنع 7 آخرين في 37 مباراة لعبها مع بولونيا. وبحسب صحيفة توتوسبورت الإيطالية، يجري ميلان محادثات مع كيا جورابشيان للتعاقد مع موكله جوشوا زيركزي. لكن الروسونيرى لديه علاقة متينة مع الوكيل الشهير منذ أكثر من عشر سنوات خلال المفاوضات للتعاقد مع كارلوس تيفيز من مانشستر سيتى. تزعم عدة مصادر في إيطاليا أن ميلان مستعد دفع شرط زيركزي البالغ 40 مليون يورو للتعاقد مع المهاجم من بولونيا لهذا الصيف، على الرغم من أن هذا لا يكفى لتأمين التوقيع مع اللاعب الهولندي. لكن يجب على ميلان قبل التعاقد مع اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً أن يتوصى إلى اتفاق مع وكيله، جورابشيان، الذي يطلب الحصول على عمولة بقيمة 15 مليون يورو. ويحاول الرئيس التنفيذي لميلان جورجيو فورلانى خفض مطالبات الوكيل إلى 10 ملايين يورو. وسلط التقرير الضوء على خلاف

قديم بين ميلان والوكيل جورابشيان منذ شهر يناير 2012 عندما حاول مديره السابق أديريانو جالياني التعاقد مع

تيفيز من مانشستر سيتى. وكان جورابشيان أيضاً وكيل المهاجم الأرجنتيني الذي

فشل انتقاله إلى ملعب سان سيرو قبل 12

السابق سيلفيو برسكونى ببيع

باتو إلى باريس سان جيرمان لتمويل

صفقة انتقال

تيفيز

في كرة القدم الإيطالية هي ظاهرة تتزايد في السنوات الأخيرة".

تابع: "التنوع والاستثمار أمران ثمينان ويجلبان مزايا للدوري الإيطالي، يعتمد

المالك الأجنبى بعد ذلك على المديرين الإيطاليين، مما يخلق نموذجاً يجلب النجاح".

وأضاف: "نأمل أن تتمكن الفرق الإيطالية من مواصلة الأداء الجيد في أوروبا، لأن الفوز بالبطولات يعني دفعة قوية لرؤية الدوري في الخارج".

ومع صعود أندية كومو وبارما وفيينيسيا إلى دوري الدرجة الأولى، ستكون هناك ثلاثة أندية أخرى في الكالتسيو بالموسم المقبل مع ملك أجنبى اثنان أمريكيان واحد من إندونيسيا.

تم تعزيز الدوري الإيطالي في السنوات الأخيرة أيضاً، حيث حصلت

الأندية على 5 مقاعد في بطولة دوري

أبطال أوروبا، بعد فوز أتلانتا بالدوري الأوروبي، ووصل فيورنتينا إلى نهائي دوري المؤتمرات للعام

الثاني على التوالي.

مساهمة الرياضة في مكافحة "النسيان"



عرض الشخص للعديد من المواقف المحرجة نتيجة النسيان، حيث قد يتعرض ممثلياً لمشاكل في العمل نتيجة لنسayan بعض الأشياء المهمة، لأن النسيان أصبح في وقت الحاضر لا يتعلّق بالشيخوخة وهو لا يقتصر على كبار السن فقط، ولكن بعض الشباب يعانون منه أيضاً، بسبب ضغوط الحياة اليومية والمشاكل العديدة التي يواجهونها، سواء في الأسرة أو في العمل. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز مثل ارتداء الملابس بعيون مغصبة، والمشاركة في إعداد الطعام مع وضع سادات في الأذن، تغير الروتين اليومي الذي نعيش فيه مثل تغيير الطريق التي نسير فيها بشكل يومي والبحث عن طرق أخرى وكذلك تغيير محلاتنا التي تعودنا الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف وهو محاولة استخدام جميع الحروف يومياً وذكر اسم بلد أو ممثل يبدأ بحرف معين. أثبتت الدراسات في الآونة الأخيرة الدور الذي تلعبه في النشاط البدني في تقوية الذاكرة ومقاومة النسيان، حيث أظهرت الدراسات أن يساهم النشاط البدني بشكل كبير في تقوية الذاكرة، خاصة في منتصف العمر عندما تبدأ الذاكرة في المرحلة الضعيفة، عندما يتقدم العمر، تضعف الخلايا العصبية التي تزود الدماغ بالدم بسبب تدهور الدورة الدموية، وبالتالي يبدأ الدماغ يعاني من نقص الدم، مما يؤدي إلى النسيان، ويظهر هنا دور النشاط البدني الذي يمارسه الشخص، مما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، لذا فإن التمارين بشكل مستمر يساعد في تحديد خلايا الدماغ، وخاصة الخلايا المسؤولة عن تخزين المعلومات، ويساهم أيضاً في تكوين خلايا جديدة ويزيد معدل ضخ الدم في خلايا الدماغ، مما يحافظ على قوة الذاكرة وتركيزها ويقلل من النسيان. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز، مثل ارتداء الملابس بعيون مقلقة، والمشاركة في إعداد الطعام باستخدام سادات الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه، مثل تغيير الطريقة التي نذهب بها يومياً والبحث عن طرق أخرى، وكذلك تغيير الأماكن التي اعتدنا على الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف، وهو محاولة استخدام جميع الحروف يومياً وذكر اسم الدولة أو الفاعل الذي يبدأ بحرف حرف، حيث يساهم هذا التمارين في زيادة القدرة العقلية ويتحول الدماغ إلى عمل دائم. بالمعنى فقط بدون استخدام قلم، فهو يساعد على تحفيز الدماغ، والتحكم في الإدراك البصري، وتقوية الذاكرة، وتحث على زرع مادة رمادية فيها، وهي مادة تؤثر بشكل كبير على الذاكرة والقدرات بالنسبة للعقلية، فإن الجري يساعد أيضاً على نمو آلاف خلايا الدماغ التي تحسن الذاكرة، خاصة مع نمو الخلايا الجديدة في المنطقة المسؤولة عن تذكر المعلومات، لأن الجري يساهم في الحد من تدهور القدرات العقلية التي يعاني منها الناس، وخاصة في مرحلة الشيخوخة. التمرين اليومي يساهم في تقوية وتنشيط الذاكرة، حيث أظهرت إحدى الدراسات أن النساء اللاتي يمارسن الرياضة بشكل مستمر ومنتظم أقل احتمالية لتطوير فقدان الذاكرة ولديها قدرة عالية على التركيز، وأن ممارسة الرياضة تعزز الصحة بشكل عام وتحمي من العديد من الأمراض التي يتعرض لها الناس، خاصة مع تقدم العمر، وتسلق الدرج هو أحد الأنشطة التي تساهم في زيادة القدرة على التركيز لأنها تساهم في تقوية خلايا الدماغ وتقوية الروابط بين الخلايا العصبية.

تأثير الرياضة على مختلف أجزاء الجسم

القام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزته المختلفة وعن القوام ذكرت الجنة الفرعية في مؤتمر الطفل بالبيت الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الميكانيكية والجوية والعصبية، وقام الإنسان ما هو إلا هيكل عضلي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويغطي الهيكل العظمي مجموعة من العضلات .. وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية داخل الجسم تتحكم في حراراتها وأدائها.

وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنساني يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة . وما مابين تعلم أن ممارسة الرياضة لها اثر واضح على قوام الفرد ذلك فالرياضة تعل على التنمية الشاملة والمتزنة الجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المثالي للقوام، الشاملة والمتزنة للعضلات تعنى على حماية الهيكل العظمي الذي تختلف من أي اتجاهات أو اتجاهات تتسبب في حدوث تشوهات فيه . زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلية من عضلات البطن والناتج عن اثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقيامها بعملها بكفاءة ويعنى تعدد عضلات البطن وارتفاعها الذي يكون من نتيجة حدوث "الكرش" الرياضة تلعب دوراً كبيراً في علاج بعض الانحرافات القواهية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي . وأثر الرياضة على تنمية مناصر الفرد عنصر الرياضة البدنية والأساسية كالقوة، السرعة، المرونة، الرشاقة، التحمل، التوازن .. الخ. مما يريف الكفاءة البدنية للأفراد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية مواجهة الطوارئ . وممارسة الرياضي بصورة متزنة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع ثبات معدل نبضات القلب في الدقيقة . ونتيجة ممارسة الرياضة ينكيف الجهاز الدوري سريعاً مع المجهود المطلوب بذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة، وعند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة . كما أثبتت التجارب أن الزيادة في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه يتحسن بعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معقولة وليس رياضة عنيفة وانت تكون تحت إشراف طبي.

الرياضية يساعد على سرعة تعويم كرات الدم الحمراء الثالثة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني . كما أن الكتريك تتم في فترة إبطا بما يسمح للفرد بإداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب . من المعروف أن معدل ا حوالي من 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة إداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر الزيادة في المعدل عند الممارسين تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذلك مجهود بدني مضاعف . تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحاجز وعضلات ما بين الصالوة التي تترافق من كفاءة ومتانة العضلات، وممارسة الرياضة يمكن أن تزيد الجلد التنفسى بمعنى إمكانية الاستمرار في إداء المجهود المطلوب ممارسة الرياضة يكون لها اثر واضح على الجهاز الصبى ويوضح ذلك في أن الرياضة تعمل على تحديد المسارات في العمل العضلى للعضلات التي يتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الإجهاد الشديد انسانية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلى . الرياضة تعمل على الارتفاع بعمل الجهازين العضلى والعصبي بينماهما مما يحقق تكامل الأداء الحركى وتوافقه، وتعمل على تنمية الإحساس الحركى الجيد وتحقيق التوازن بين واكتساب التوازن الحركى الجيد وسرعة الاستجابة الحركية والحمد للله تعالى على المفهوم الذي تناهى عنه من ضغط الحياة المعاصرة والحمد للله تعالى على الجهاز القلق والتوتر العصبي . كما تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوع من الأكسجين، أي أن كمية الدم الموكسد في الجهاز الهضمى تزداد . فيكون منصب الجهاز الهضمى منها أكبر عند المدة والأعاء في عملية الهضم كما يزيد شفاط الغدد الهمضية وتزيد الحركة المولوية لالأمعاء فتقل فترة بقاء في سرعة عمل التمو . ومن المعروف أن تلك مرحلة سنية معينة مدارات تمو خاصة بها (أطول الجسم . طول الأقصى .. الخ) وعلى المربيين أن يتعرفوا على المميزات الخاصة بكل مرحلة سنية حتى يتمكنوا من تحضير بر واحتياجات الإفراد الذين يعلمون معهم وأوضعين في أنذتهم بعض الحقائق العامة . وعندما يمارس الفرد نشاطاً رياضياً يكتسبه في المقدمة الخاصة بالمهارة خبرات أخرى نظرية تتعلق بطبعية اللعبة . انماط الأجسام الخاصة بها . قانون اللعبة . الأدبية في اللعبة . طرق خداع الخصم . كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطاً ملائماً يمكنه من استيعاب تلك المعلوم التواحى الابتكارية لدى اللاعب فضلاً عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية والإدراك . الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعده على تحقيق التكيف النفسي التي تشبع الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس وتساعد على التأقلم على ترقية الافتلالات المكتوبة واستنفاد الطاقة الزائدة .

مع البيئة الاجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب للملائمة مع هذه المطالبات والميادين

واحتمالات اجتماعية . ولما كان للمجتمع الرياضية تقد صورة مغفرة من يزيد الشامل والمتكامل للمارسة الرياضية

القام ومن حدوث أي تغير

مدارات تمو

الحيوي



من أجل شهاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإعلام - الشارع والشارع وكالة
الموسيقى الجديدة ١٠٦ بنهج باشمور - الجزائر.
الإنترنت (الاتصال)
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الfax:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.anraba@anep.com.dz
agence.ouragh@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: مهتم قاني

زنگنه - نظریه انتخاباتی ملکه و امیری - فصل اول - انتخاباتی ملکه و امیری - ملکه و امیری

ملاحم





لأشهاراتكم:

- 📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
- RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
- Nif: 002016100092016
- 📞 00213 (0) 23 78 57 70
- 🌐 www.dzair-tube.dz | dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

