دزاير SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

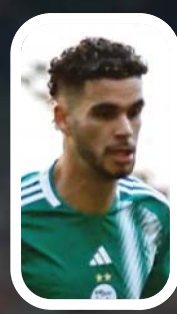
■ الإثنين 10 جوان 2024 الموافق لـ4 ذو الحجة 1445 هـ | العدد: 994 | الثمن: 30 دج

إيداع 15 متهما في أحداث حملاوي الحبس المؤقت

مدرب المنتخب المحلي السابق مجيد بوقرة حصريا لـ"دزاير توب":

"ليس من السهل التأهل للمونديال، قلوبنا مع المنتخب الوطني ونتمنى لهم الفوز في أوغندا"

بن زية: "جئنا من أجل النقاط الثلاث"



غيتون: "سيكون لقاءً معقدا ولكننا جاهزون من أجل الفوز"

الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026

أوغندا - الجزائر

(اليوم 17:00 سا

بملعب مانديلا الوطني)

"المحاربون" في مهمّة التدارك وتعزيز آمالهم في بلوغ المونديال

الانتصار.. لتصحيح المسار

بيتكوفيتش يطمح لتحقيق أول فوز في لقاء رسمي مع "الخضر"

مؤكّدا أنه يتعرض لهجمة غير مبررة.. كمال مواسة لـ"دزاير توب":

"نغيز مدرب محنك وبيتكوفيتش يتحمل مسؤولية هزيمة غينيا"

مؤكّدا صعوبة الاحتفاظ به الموسم القادم

رئيس فارينسي: "نصف أوروبا تسعى لضم بلومي"

الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026

أوغندا - الجزائر (اليوم 17:00)

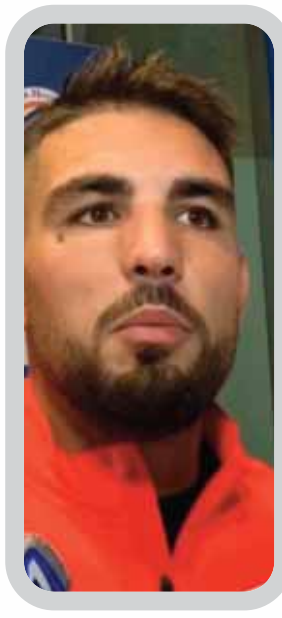
"الخضر" أمام منعرج حاسم لتفادي الحسابات

ينزل المنتخب الوطني الجزائري مساء اليوم، ضيفا على منتخب أوغندا ضمن الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026، بداية من الساعة 17:00 بالتوقيت الجزائري على ملعب "مانديلا الوطني" بالعاصمة كامبالا، في مباراة صعبة ومعقدة لـ"الخضر" بعنوان التدارك واستعادة نغمة الانتصارات بعد الهزيمة المفاجئة التي تلقاها الفريق أمام غينيا الخميس الماضي في عقر الديار. وسيكون المنتخب الوطني أمام تحد قوي، عندما يواجه منتخب أوغندا ضمن منافسات المجموعة السابعة المؤهلة للمونديال، وعينه على تحقيق الفوز والعودة بالزاد كاملا، بعد الخسارة المرة أمام غينيا، ليتقاسم "الخضر" الريادة مع ثلاث منتخبات وهي غينيا وموزمبيق ومنافس اليوم (6ن)، ما يجعل المباراة في غاية الأهمية لتصحيح المسار وتأكيد على ان الهزيمة الفارطة ما هي إلا كبوة جواد، كما سيكون اللاعبون أمام مسؤولية كبيرة من أجل رد الاعتبار والثأر لأنفسهم بعد الانتقادات اللاذعة التي طالتهم بسبب الأداء المخيب والذي لم يكن منتظرا لدى الجماهير التي تطالب بضرورة ردة فعل سريعة وهذا يمر عبر الإطاحة بأوغندا على ملعبه، وإلا فإن الأمور ستتعقد أكثر وسيرهن المنتخب حظوظه في التأهل إلى العرس العالمي. ومن جانبه، يتواجد الطاقم الفني بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش تحت ضغط رهيب، بعدما تم تحميله المسؤولية الكبرى للهزيمة التي تعرض لها الفريق أمام غينيا بسبب خياراته التي لم تكن موفقة، ليكون التقني البوسني أمام حتمية استعادة الثقة وطمأنة عشاق "الخضر"، عن طريق إيجاد الحلول الفنية سريعا، لكن المهمة لن تكون سهلة بما أنها أول خرجة إلى أدغال إفريقيا لمدرب منتخب سويسرا السابق الذي لا يمتلك الخبرة الكافة لمواجهات مماثلة، غير أن عزيمة كبيرة تحدوه وأشباله من أجل التعويض واستعادة الهدوء داخل التشكيلة الوطنية. ومن الناحية الفنية، بعد الأداء المخيب والهزيل للتشكيلة أمام غينيا، يتجه المدرب فلاديمير بيتكوفيتش لإحداث عدة تغييرات ستمس الخطوط الثلاث، إذ من المتوقع ان يقحم محمد أمين مداني مكان محمد الأمين توغاي ليشكل محور الدفاع مع عيسى ماندي، وإحالة ريان آيت نوري على الاحتياط ليحل مكانه جوان حجام. أما في خط الوسط الذي كان أداؤه كارثيا أمام غينيا، فسيشهد عودة النجم إسماعيل بن ناصر بعد تركه في دكة البدلاء خلال اللقاء الماضي، وهو أثار العديد من التساؤلات، حيث سيخلف نبيل بن طالب مع وجود احتمال للاعتماد على أحمد قندوسي مكان رامز زروقي، بينما سيعتمد بيتكوفيش في الخط الأمامي بنسبة كبيرة على بغداد بونجاح ومحمد الأمين عمورة مكان أمين غويري وياسين براهيمي الذي سيغيب بسبب الإصابة، فضلا على إمكانية الاعتماد على منصف بقرار لخلافة سعيد بن رحمة. وضمن الجولة الرابعة وعن ذات المجموعة أيضا، يستضيف منتخب غينيا ضيفه موزمبيق، بينما يستقبل الصومال منتخب بوتسوانا اليوم الإثنين.

عبد المجيد

فيما يحظى بالإجماع من قبل مسؤولي ناديه السابق

عودة أندي ديلور إلى مونبولييه مرتبطة برحيل وهبي الخزري



كشفت تقارير صحفية أمس، مستجدات جديدة عن قضية عودة الدولي الجزائري أندي ديلور إلى مونبولييه الفرنسي، مشيرة أنّ الأمور تسير في الطريق الصحيح، غير أنّ هناك بعض العقبات قبل ترسيم التحاقه بناديه السابق. وأكّد موقع "allez-paillade"، في تقرير له أمس، أنّ مهاجم "الخضر" يحظى بالإجماع لدى مسؤولي مونبولييه، الذين وافقوا على عودته منذ 10 أيام كاملة، وذلك في ظل رغبته الملحة في العودة إلى فريقه السابق بعد تجربة قصيرة في الدوري القطري، حيث قرر أندي ديلور فسخ عقده بالتراضي شهر فيفري الماضي، على أمل العودة مجددا إلى "الليغ1"، وأبرزت ذات المصادر أنّ هناك بعض العراقيل لإتمام الصفقة، من بينها دفع إدارة مونبولييه لشرط بقيمة 2 مليون أورو، ولذلك لا يمكن أن تتزسم الأمور إلا بعد الانتهاء من تسويق حقوق البث التلفزيوني، وأيضا رحيل التونسي وهبي الخزري، الذي لا يزال مرتبطا بعقد مع مونبولييه إلى غاية جوان 2025،حيث أكّدت ذات المصادر، بأنّ هذا الأخير يشعر بالراحة ولا يفكّر في المغادرة وهو ما يقف عائقا أمام عودة أندي ديلور في الوقت الراهن. هذا ويتواجد مهاجم المنتخب الوطني حاليا في مونبولييه رفقة وكيل أعماله، حيث أبدى رغبة ملحة في الالتحاق بفريقه السابق، رغم تلقيه عرضا من طرف سانت إيتيان الصاعد حديثا إلى "الليغ1" الذي يبقى متمسكا بإتمام الصفقة ويرفض الاستسلام.

عبد المجيد

مؤكّدا صعوبة الاحتفاظ به الموسم القادم

رئيس فارينسي: "نصف أوروبا تسعى لضم بلومي"

يتجه الدولي الجزائري محمد البشير بلومي لتغيير الأجواء خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، وخوض تجربة جديدة خارج أسوار ناديه فارينسي، وذلك بعد التصريحات التي أطلقها الرئيس الجديد للنادي البرتغالي الذي أكد وصول عدة عروض من أندية أوروبية للتعاقد مع موهبة "الخضر"، معترفا في ذات الوقت بصعوبة الاحتفاظ بخدماته. وعطفا على المستويات الباهرة التي قدمها الموسم المنقضي، كشف الرئيس الجديد لنادي فارينسي البرتغالي عن مستجدات مستقبل لاعبه الجزائري محمد البشير بلومي، حيث اعترف بالصعوبات الكبيرة التي سيجدها فريقه للإبقاء على اللاعب في صفوف الفريق الموسم المقبل، رغم أن عقده لا يزال ساري المفعول إلى غاية 2027، وقال في تصريحات إعلامية عقب انتخابه رئيسا جديدا: "العديد من الأندية الأوروبية مهتمة باللاعب الجزائري بلومي"، وأضاف: "سيكون أمر الإبقاء على بلومي صعبا، لأنه لا يوجد عرض واحد أو عرضين فقط"، وتابع: "وجهة بلومي المقبلة ستكون بنسبة 95 بالمائة خارج الدوري البرتغالي، لأن المصادر التي تحدثت عن اهتمام قوي من نادي بنفيكا لم تتأكد. نادي بنفيكا لم يتقدم بأي عرض رسمي لحد الآن"، وأشارت تقارير برتغالية إلى أن بنفيكا لا يمكنه تسديد الشرط الجزائي في عقد بلومي المقدر حاليا بـ15 مليون يورو، وختم: "نصف أوروبا تسعى لضم بلومي، لقد وصلتنا عروض من أندية فرنسية وألمانية وإنجليزية وبلجيكية وهولندية وإسبانية وتركية، وسندرس هذه العروض قبل تحديد موقفنا النهائي".

وخاض بلومي 35 مباراة في جميع المنافسات مع فارينسي الموسم المنقضي، سجل خلالها 7 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة، في حين يغيب عن المنتخب الوطني الذي يخوض اليوم لقاء الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026 أمام أوغندا، بعدما واجه غينيا الخميس الماضي.

عبد لمجيد

لاعب "الخضر" مصّر على مغادرة شارلوروا هذه الصائفة

سانت إيتيان يريد التعاقد مع آدم زرقان

أبدى نادي سانت إيتيان الصاعد الجديد إلى الدرجة الأولى الفرنسية، رغبته في التعاقد مع الدولي الجزائري آدم زرقان، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وكشف موقع "peu-ple-vert" المهتم بأخبار سانت إيتيان، بأنّ بأن رجل الأعمال الكندي، لاري تينينبوم، يرغب في إبرام صفقات كبيرة في فترة التحويلات الصيفية، بعدما ضمن سانت ايتيان، صعوده إلى الدرجة الأولى الفرنسية، مشيرا، بأن أنظار مالك النادي لاري تينينبوم، ستصوب نحو بلجيكا، وبالضبط إلى شارلوروا لخطف الدولي الجزائري آدم زرقان الذي يرغب في تغيير الأجواء خلال فترة التحويلات الصيفية الماضية. ويرتبط آدم متوسط ميدان "الخضر" بعقد مع ناديه شارلوروا إلى غاية صيف 2027، غير أنّه يريد مغادرة الفريق في الميركاتو الجاري بعد 3 سنوات قضاها بألوان الفريق البلجيكي، حيث يسعى اللاعب البالغ من العمر 24 سنة الانتقال إلى فريق يتيح له تطوير إمكانياته أكثر، في وقت تتحدث تقارير صحفية عن إمكانية انتقاله إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، في ظل تلقيه عروضا هناك، أبرزها من برايتون وولفرهامبتون، بالإضافة إلى عروض فرنسية أخرى من قبل كل من أولمبيك ليون، مرسيليا، ليل ولانس.

عبد المجيد

بعد غياب طويل بسبب الإصابة

بن سبعيني يستأنف التحضيرات البدنية منفردا

عاد الدولي الجزائري رامي بن سبعيني لأجواء التحضيرات، تحسبا للموسم المقبل مع ناديه بوروسيا دورتموند الألماني، بعد ابتعاده لعدة أشهر عن الميادين بسبب الإصابة التي تعرض لها شهر مارس الماضي مع المنتخب الوطني الجزائري. وقرر نجم "الخضر" رامي بن سبعيني، الشروع مبكرا في التحضير للموسم المقبل واستعادة مستوياته البدنية، حيث ظهر وهو يتدرب منفردا في قاعة تقوية العضلات الخاصة بفريقه بوروسيا دورتموند، مستغلا الوقت الحالي من أجل استئناف التحضيرات مع زملائه التدريبات بتاريخ 2 جويلية المقبل استعداد للموسم الجديد، وهو موعد حصة الاستئناف للفريق الألماني وصيف بطل دوري أبطال أوروبا للموسم المنقضي، حيث سيشرع في التدريبات مع اللاعبين غير الدوليين والذين لن يكونوا معنيين بالمشاركة في كأس أوروبا للأمم مع منتخباتهم، وتكون له فرصة للعمل مع المحضر البدني. قبل أن يلتحق ببقية زملائه الدوليين المقرر استئنافهم العمل يوم 9 جويلية، تحضيرا للموسم الجديد. وكان بن سبعيني قد تعرض لإصابة على مستوى الركبة شهر مارس الماضي مع المنتخب الوطني خلال دورة الجزائر الودية، وقد شارك رامي بن سبعيني مع فريقه بوروسيا دورتموند هذا الموسم قبل تعرضه لإصابة على مستوى الركبة في 25 مواجهة في كل المنافسات (1549 دقيقة)، منها 16 مناسبة كأساسي قدم خلالها تمريرة حاسمة.

عبد المجيد

كمال مواسة لدزاير توب:

"نغيـــز مدرب محنك، بعـــض الأطراف تغار منه وبيتكوفيـتش هو من يتحمل كامـل المسؤوليـــة"

دافع التقني الجزائري ، كمال مواسة، عن مساعد الناخب الوطني ، نبيل نغيز، بعد الانتقادات التي طالته من بعض الأطراف عقب الخسارة ضد غينيا واصفا إياه بالمدرب المحنك ، مرجعا المسؤولية الكبيرة للنتائج السلبية إلى المدرب فلاديمير بيتكوفيتش. وقال مواسة في تصريحات صحفية لدزاير توب :«لو حقق المنتخب الوطني نتيجة ايجابية ضد غينيا لا أحد كان سينسب الفضل لنبيل نغيز بل الكل سيتغنى بالمدرب الوطني وأضاف:«نبيل نغيز هو ضمن الطاقم الفني، هو ابن الجزائر ، وإطار سامي في الرياضة بالإضافة إلى ذلك هو مدرب محنك في كرة القدم. وتابع في السياق نفسه :«سبق له وأن عمل في المنتخب الوطني سابقا، أظن أنه يتعرض لهجمة غيرة مبررة لأن اسمه نبيل ضف إلى ذلك مدرب محلي ، لنقول بصراحة هناك بعض الأطراف تغار منه". وواصل :«أظن أن المسؤولية الكبيرة يتحملها بالدرجة الأولى الناخب الوطني هو المسؤول عن كل كبيرة وصغيرة فيما يخص نتائج الفريق الوطني ، أما نغيز كعضو في الطاقم الفني ربما لديه مسؤولية او يشارك في النتائج السلبية لكن لا نحمله كل المسؤولية له وحده دون غيره".

وسيم

بن زية : "جئنا من أجل النقاط الثـــــلاث"

شدد مهاجم المنتخب الوطني ، ياسين بن زية ، على أهمية الفوز أمام منافسه الأوغندي في المباراة التي تجمعهما اليوم الإثنين ضمن تصفيات المونديال، مشيرا إلى أن التشكيلة الوطنية جاءت إلى كامبالا من أجل هدف واحد وهو العودة بالثلاث نقاط. وقال بن زية في تصريحات صحفية فور وصول الفريق الوطني إلى كامبالا:«لقد سارت الاستعدادات بشكل جيد للغاية، وسوف نرتاح ثم نتدرب مرة أخرى". الحالة الذهنية ؟ لقد جئنا لإثبات أنفسنا، وجئنا للحصول على النقاط الثلاث، سنقدم كل شيء من أجل الفوز". ويتواجد المنتخب الوطني بمعية منتخبي الموزمبيق وغينيا في صدارة ترتيب المجموعة 6 نقاط وبفارق ثلاث خطوات عن بوتسوانا وأوغند 3 نقاط لكل منها، في الوقت الذي يتذيل منتخب الصومال الترتيب بدون رصيد

وسيم

رئيس الاتحاد الأوغنـــدي يحفز لاعبيـــه بمكافأة مالية عشية مواجهة "الخضـــــر"

حفز رئيس الاتحاد الأوغندي لكرة القدم ، ماغوغو مويس حاسيم، كافة لاعبي منتخب أوغندا عشية استقبال الجزائر على ملعبهم لحساب التصفيات المؤهلة لكأس العالم. وكشف الاتحاد الأوغندي لكرة القدم عبر صفحة الرسمية بموقع التواصل الإجتماعي إكس تويتر سابقا، بأن رئيسها ماغوغو مويس حاسيم، وزّع على اللاعبين أول أمس السبت، ما قيمته 50 مليون شلن أوغندي. وقال المصدر ذاته،إن القيمة المقدمة إلى تشكيلة المنتخب. جاءت تجسيدا للوعود التي قدمها رئيس الاتحاد الأوغندي، إلى اللاعبين مقابل الفوز على بوتسوانا، في الجولة 3. وأشار بيان الاتحاد الأوغندي لكرة القدم ، إلى أن الرئيس ماغوغو، هنأ اللاعبين على الفوز الثمين، وشكرهم على روحهم القتالية والمستوى الكبير الذي قدموه طيلة اللقاء. والذي أثمر بانتصار أسعد الشعب الأونغولي وجعله فخورا بمنتخبه.

وسيم

غيتون: "سيكون لقاءً معقدا ولكننا جاهزون من أجـــل الفوز"

أكد الظهير الأيمن للخضر ، كيفين غيتون ، جاهزية المنتخب الوطني لمواجهة أوغندا اليوم في رابع مباراته في تصفيات كأس العالم 2026. وقال غيتون فوز وصول بعثة الخضر إلى مطار كامبالا الاوغندية :«ستكون مباراة معقدة نعم، مثل جميع المباريات، لكننا سنفوز بهذه المباراة، لقد استعدينا جيدا" وتابع :«علينا أن نفعل ذلك، وسوف نفوز إن شاء الله". وتعرض المنتخب الجزائري لخسارة مفاجئة أمام غينيا يوم الخميس الماضي، لكنه حافظ على صدارته للمجموعة برصيد 6 نقاط بعد الفوز على الصومال وموزمبيق في أول جولتين. ويرغب زملاء كيفين غيتون في تحقيق الانتصار للرد على السقوط أمام غينيا والاستمرار في الصدارة بعد احتدام المنافسة.

وسيم

صراع إنجليـــزي للتعاقد مع الموهبـــة الجزائرية براهيـــــم مازا

يسير اللاعب الألماني الجزائري ، ابراهيم مازا، صاحب 18 عامًا، على خطى النجم ، رياض محرز، من خلال جذب اهتمام العديد من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز. وبحسب موقع "سبورت ويتنس"، فإن أندية برايتون ووست هام وبرينتفورد وليستر سيتي،تراقب عن كثب أداء الموهبة الشابة وتريد التعاقد معه خلال نافذة التحويلات الصيفية. تزعم صحيفة بيلد أن لاعب خط الوسط المهاجم كان أحد أفضل هيرتا في الأشهر الأخيرة، وقد لاحظ لاعبي ذلك وست هام وبرايتون وليستر وبرينتفورد. مهاراته الفنية ورؤيته في اللعب، سرعان ما جذبت إمكاناته انتباه كشافي الفرق البريطانية ، الذين يرون فيه لاعبا كبيرا في أوروبا مستقبلا . ويبدو أن ليستر سيتي، حيث تألق محرز قبل انضمامه إلى مانشستر سيتي، مهتم بشكل خاص بفكرة التعاقد مع لاعب يتمتع ببروفايل مماثل. وذكر المصدر ذاته ، نقلا عن صحيفة "بيلد" ، أن هيرتا برلين يريد 8 ملايين يورو مقابل التخلي عن مازا، مما يشير إلى أنه سيتعين على وست هام وبرايتون وليستر وبرينتفورد دفع هذا المبلغ للحصول على خدماته. وتبلغ قيمة مازا السوقية 5 مليون أورو، بحسب منصة "ترانسفير ماركت" للأرقام والإحصائيات ،وهو حاليًا اللاعب الأكثر قيمة في هيرتا، إلى جانب فابيان ريس وباسكال كليمنس. وينشط مازا في وسط الميدان الهجومي، ولديه القدرة على اللعب كجناح أيسر، وقلب هجوم ثان، وشارك في مباريات دوري الدرجة الثانية الألماني "البوندسليغا 2" 13 مرة هذا الموسم، تمكّن خلالها من تسجيل هدف وتقديم تمريرتين حاسمتين مع هيرتا برلين بواقع 591 دقيقة لعب. ويمتلك مازا بخلاف الجنسية الألمانية، أصولا جزائرية تجعل منه لاعبا متابعا من جانب وليد صادي رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، الساعي لتدعيم منتخب بلاده في المستقبل.

وسيم

كما كان عليه الحال في مباراة "غينيا"

المنتخـــب الوطني بالزي الأبيض أمام "أوغنـــدا" وصفارة الحكم "بيـــنينية"

يخوض المنتخب الوطني الجزائري مباراته ضد منتخب أوغندا، عشية اليوم الإثنين، ضمن تصفيات المونديال ، مرتديًا اللون الأبيض بالكامل (قميص، تبان، وجوارب) كما كان عليه الحال في المباراة السابقة أمام غينيا، في حين سيلعب منتخب اوغندا بالقميص الأصفر، تبانًا أسود، وجوارب صفراء وحسب بيان الفاف ، فقد تم اتخاذ هذا القرار خلال الاجتماع الفني الذي عقد، أمس الأحد، في نامبول، حيث استعرض منظمو المباراة وممثلي المنتخبين جميع الجوانب التنظيمية والإدارية الخاصة بالمباراة. من جهته ، سيدير مباراة أوغندا و الجزائر طاقم تحكيم بنيني مكون من أديسا عبد الرفيعو ليغالي (حكم رئيسي)، غبماسيدان نارسيس كوتون (مساعد أول)، لوسيان تودغنون هنتونو (مساعد ثان)، وديدجينانشي تانيسلاس أهملانتو (حكم رابع). جدير بالذكر ، ستلعب المواجهة التي ستجمع بين المنتخب الوطني ومضيفه أوغندا اليوم الاثنين (الساعة 16:00 بتوقيت غرينتش) الخامسة بتوقيت الجزائر في ملعب مانديلا الوطني ضمن الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026.

وسيم

مجيد بوقرة لـ"دزاير توب":

"ليس من السهل التأهل للمونديال، قلوبنا مع المنتخب الوطني ونتمنى لهم الفـــوز في أوغنـــدا"

اعتبر مدرب المنتخب المحلي السابق مجيد بوقرة أنّ الهزيمة الأخيرة للخضر أمام غينيا، يوم الخميس الماضي، بمثابة درس بالنسبة للاعبين من أجل بذل المزيد من المجهودات للإطاحة بمستضيفه الأوغندي مساء اليوم ضمن فعاليات الجولة الرابعة من تصفيات كأس العالم 2026، مؤكدا في الوقت نفسه أن التأهل إلى كأس العالم ليس سهلا ويتطلب المزيد من التضحيات. وأوضح مجيد بوقرة في تصريح لدزاير توب على هامش تعيينه سفيرا لجمعية الصداقة الشعبية الجزائرية بفرنسا قائلا :«في كرة القدم، هناك مباريات تكون خارج الإطار (يقصد الخسارة ضد غينيا)، بالتأكيد أعتقد أن اللاعبين أنفسهم يشعرون بخيبة أمل ولكن في بعض الأحيان يمكن أن يكون الأمر سيئًا لشيء جيد يمكن أن يوقظهم تمامًا"، قبل أن يضيف :«ستكون لحظة على وجه التحديد حتى لا يناموا ويروا ذلك ، فالتأهل إلى كأس العالم يتطلب منك بذل المزيد من المجهودات". وتابع:«هناك الكثير من المباريات المتبقية ، فمن جمال كرة القدم هو أنك عندما تفوز بالمباراة القادمة ستنسى إخفاقك السابق و إن شاء الله سوف نمضي قدما". وواصل :«التأهل إلى كأس العالم ليس سهلا ، قلوبنا مع المنتخب الوطني ونتمنى عودته بالفوز من أوغندا". وبخصوص اللفتة التي قامت بها عشاق "الخضر" في مباراة غينيا الأخيرة ، من خلال إعداد تيفو حمل صور مسجلي أهداف تأهل المنتخب للنسخ الأربعة من كأس العالم بلومي 1982 ماجر 1986 ، عنتر يحي 2010 ، وأخيرا مجيد بوقرة 2014 قال المتحدث :«إنه التيفو الأول في مسيرتي بأكملها، لذلك إنه لشرف كبير، وبعد أن رأينا التيفو يمثل كؤوس العالم الأربعة التي لعبناها، أتيحت لنا الفرصة لتسجيل هدف التأهل في كأس العالم عام 2014، ونحن جميعًا نشكرهم"

وسيم

نجم بن عكنون ■

دزيـــــري يحضّر لإجـــراء تغييرات على تشكيلته أمام "السياسي"

عادت تشكيلة نادي نجم بن عكنون إلى أجواء التحضيرات استعدادا للمواجهة القادمة أمام نادي شباب قسنطينة، يوم غد الثلاثاء، ضمن فعاليات الجولة الـ29 من الرابطة المحترفة الأولى، في لقاء سيكون شبه مصيري بالنسبة لأشبال المدرب دزيري بلال، ولا بديل لهم عن الفوز من أجل الإبقاء على حظوظهم قائمة في ضمان البقاء قبل الجولة الأخيرة المقرر في 15 من جوان الحالي. وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي فإنّ المدرب ديزري بلال، غير راض على الأداء الهجومي، خلال المواجهة الأخيرة أمام وفاق سطيف، ورغم تحقيق الفوز إلا انّ زملاء القائد عبد الرحمن حشود ضيعوا عدّة فرص وكانوا قادرين على العودة بفوز عريض من سطيف، الأمر الذي أثار حفيظة الطاقم الفني خاصة وأنّ أخطاء مثل هذا النوع ستكلّف الفريق غاليا امام نادي شباب قسنطينة في اللقاء المقرر غدا الثلاثاء، بملعب 20 أوت 55، لاسيما وأن الأمر يتعلق بوصيف البطولة، والذي سيلعب كل حظوظه من أجل خطف 3 نقاط تقربه من ضمان مشاركة في دوري أبطال إفريقيا، ورجّحت ذات المصادر، إجراء المدرب ديزيري لبعض التغييرات في لقاء الغد، بإشراك المهاجم أحمد زاوش، أساسيا أمام شباب قسنطينة، وذلك بعد المستوى المتواضع الذي ظهر به الحاج بوقاش في اللقاءين الماضيين. إلى ذلك، وعدت إدارة نجم بن عكنون، بقيادة الرئيس كمال ميبرباش، اللاعبين بمنحة مغرية من أجل الفوز في مواجهة الغد، وذلك من اجل تحفيزهم أكثر على الإبقاء على النقاط الثلاث داخل القواعد، كما قامت بتسوية منحة الفوز الأخير أمام وفاق سطيف التي قدّرت بـ10 ملايين سنتيمن وذلك لوضع حشود وزملائه في أحسن الظروف.

سفيان.ع

شبـــاب بلـــوزداد يستقبـــل أولمبي الشلف بملعـــب نيـــلسون مانديلا

قررت إدارة نادي شباب بلوزداد استقبال أولمبي الشلف في اللقاء المقرر يوم غد الثلاثاء، برسم الجولة الـ 29 من البطولة المحترفة الأولى بملعب نيلسون مانديلا ببراقي، بدلا من ملعب 20 أوت الذي احتضن مباراة الفريق أمام مولودية البيض. وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، فإنّ إدارة الرئيس مهدي رابحي قدّمت طلبا لإدارة ملعب نيلسون مانديلا من أجل احتضان آخر لقاء للفريق داخل القواعد قبل التنقل في الجولة الأخيرة إلى بشار لمواجهة شبيبة الساورة. وكانت إدارة شباب بلوزداد قد أشارت في بيان لها عبر صفحتها الرسمية لخبر اختيار اللجنة الفدرالية للتحكيم للثلاثي أوكيل ومساعديه سعيداني وعلي مصطفى لإدارة المباراة وأوضحت بأن الرابطة لم تحدد بعد الملعب الذي سيستقبل فيها الشباب منافسه. وعلى صعيد آخر، عادت تشكيلة نادي شباب بلوزداد مساء أول أمس، إلى أجواء التحضيرات، استعدادا لمواجهة الشلفاوة، مساء غد الثلاثاء، في مواجهة ستكون مهمّة جدا بالنسبة للنادي العاصمي، من أجل تعزيز آماله في المنافسة على المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، ولعب مباراة الجولة الأخيرة أمام شبيبة الساورة، بكل أريحية وبعيدا عن الضغوطات السلبية. ورغم أنّ اللاعبون يدركون جيّدا بأنّ المأمورية لن تكون سهلة أمام منافس يلعب حظوظه من أجل ضمان البقاء ضمن حظيرة الكبار، إلا أنّهم عازمون على تحقيق الفوز وتدارك التعادل الأخير في الداربي أمام مولودية الجزائر، من أجل الاقتراب أكثر من الهدف المسطّر باحتلال وصافة البطولة وذلك بعد ضياع المنافسة على اللقب.

سفيان.ع

تشكيلة "الحمراوة" في تربص مغلق استعدادا لمواجهة البيض

بوزيـــدي يتلقى ضربة موجعة بإصابة الحارس كـــــراشاي

تلقى الطاقم الفني لنادي مولودية وهران ضربة موجعة بإصابة الحارس بشير دلة كراشاي، في المباراة الأخيرة أمام نادي شباب قسنطينة يوم الجمعة الماضي، حيث من المنتظر أن يغيب عن المواجهتين المتبقيتين من البطولة المحترفة الأولى. وأثبتت الفحوصات الطبية التي خضع لها كراشاي، أنّه يعاني من إصابة خطيرة على مستوى الكتف، قد تستدعي خضوعه لعملية جراحية، وبهذا لن يحمل مجددا قميص مولودية وهران في هذا الموسم الذي بقي منه أقل من أسبوع فقط، ليضع بذلك المدرب يوسف بوزيدي في مأزق حقيقي، على اعتبار أنّ المواجهتين المتبقيتي ستكونان مصيريتان بالنسبة لـ"الحمراوة" من أجل تفادي السقوط، وفي ظل هذه الأنباء سيتعين على الطاقم الفني للمولودية الاختيار بين حمادي أو بوكريت الذي قد يسجّل ظهوره الثنائي مجددا وهو العائد من إصابة أيضا وعملية جراحية على مستوى الكتف. في سياق متصل، دخلت تشكيلة نادي مولودية وهران، أمس، في تربص مغلق بفندق "الموحدين" بالسانيا استعدادا للمواجهة المقبلة أمام مولودية البيض مساء غد الثلاثاء ، ضمن فعاليات الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث يريد بوزيدي وضع كتيبته في أحسن الظروف على أمل تحقيق الانتصار وقطع خطوة عملاقة لضمان البقاء، قبل إجراء الجولة الأخيرة أمام مولودية الجزائر.

سفيان.ع

مولودية الجزائر

زوغرانـــا يتلقى عرضا من الـــدوري الفرنـــــسي

أبدت إدارة نادي مونبوليه الفرنسي، رغبتها في التعاقد مع نجم مولودية الجزائر، محمد زغرانا خلال فترة الإنتقالات الصيفية المقبلة، وذلك بعد تألقه اللافت مع "العميد" ومساهمته الكبير في تتويج الفريق بلقب الرابطة المحترفة الأولى، بعد 14 سنة من الغياب، وكشفت مصادر مقربة من بيت المولودية أنّ نادي مونبوليبيه، كان قد قدّم عرضا رسميا للتعاقد مع المهاجم الإيفواري شهر مارس الماضي بقيمة 1 مليون أورو، وهو العرض التي تمّ رفضه من قبل إدارة "العميد" برئاسة حاج رجم، التي ترفض التخلي عن اللاعب في الوقت الحالي وتعتبره إحدى ركائز الفريق الذي يراهن عليهم المدرب الفرنسي باتريس بوميل الموسم المقبل في رابطة الأبطال الإفريقية، وأبرزت المصادر ذاتها، بأنّ إدارة مونبولييه لا تزال في اتصالات مع مسؤولي "العميد" من أجل التوصل لاتفاق يقضي بتحويل زوغرانا إلى الدوري الفرنسي. على صعيد منفصل، استأنفت تشكيلة النادي العاصمي، أمس، تحضيراتها وذلك بعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة، عقب مواجهة الداربي أمام شباب بلوزداد الجمعة الماضي، وجرت حصة الاستئناف بمركز "زرالدة" التابع للفريق، تحسبا للمواجهة المرتقبة غدا الثلاثاء، أمام المضيف اتحاد بسكرة، برسم الجولة الـ29 وما قبل الأخيرة من البطولة، وهي الحصة التي عرفت ترقية ثنائي الرديف فارس بلايلي، وعبد المالك قلالش، مثلما جرت عليه العادة في تدريبات الأسبوع الفارط، التي سبقت لقاء الداربي أمام شباب بلوزداد. ورغم أنّ المواجهة ستكون شكلية بالنسبة لـ"العميد" بما أنّهم حسم رسميا التتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى، إلّا أنّ المدرب الفرنسي، يصر على تحقيق الفوز من أجل إنهاء الموسم بقوة، ومواصلة سلسلة اللاهزيمة، قبل خوض نهائي كأس الجمهورية أمام شباب بلوزداد في انتظار تحديد تاريخه.

سفيان.ع

إدارة اتحاد العاصمة في رحلة البحث عن مدرب جديـــد

المصري حسام البدري يقترب من خلافـــــة غاريدو

شرعت إدارة نادي إتحاد العاصمة في رحلة البحث عن مدرب جديد لقيادة الفريق في الموسم الكروي المقبل خلفا للتقني الإسباني خوان كارلوس غاريدو، بسبب تراجع نتائج الفريق في الرابطة المحترفة الأولى خلال الفترة الماضية. وتلقى أبناء "سوسطارة" يوم الجمعة الماضي، هزيمة جديدة أمام نادي شبيبة الساورة، هي الـ 11 لهم هذا الموسم، ليضيّع بذلك الفريق الهدف الرئيسي هذا الموسم، وهو احتلال مرتبة مؤهلة للمشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية الموسم القادم، ورغم أنّ حظوظ الفريق لا تزال قائمة في ضمان المشاركة في كأس "الكاف"، إلا أنّ إدارة الرئيس حسينة قررت إجراء تغييرات على مستوى الطاقم الفني، والتخلي عن المدرب غاريدو الذي ينتهي عقده مع نهاية الموسم الجاري، وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، فإنّ إدارة الأخير تتواجد في مفاوضات متقدمة مع المدرب المصري حسام البدري لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خلال الموسم القادم، مشيرة أنّ المفاوضات تسير في الطريق الصحيح، خاصة وأنّ المدرب المصري لا يمانع في العودة مجددا إلى البطولة الجزائرية وهو الذي سبق له الإشراف على نادي وفاق سطيف في تجربة لم تدم طويلا بسبب المشاكل المالية للفريق آنذاك. وعلى صعيد آخر، تستعد تشكيلة اتحاد العاصمة، لمواجهة نادي الاتحاد الرياضي السوفي مساء غد الثلاثاء برسم الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث خاض زملاء بن زازة مساء السبت حصّة الاستئناف بملعب عمر حمادي ببولوغين، بمعنويات في الحضيض وذلك بعد الخسارة المخيبة أمام شبيبة الساورة يوم الجمعة الماضي، ورغم أنّ المأمورية تبدو سهلة على الورق بالنسبة للنادي العاصمي، على اعتبار أنّ المنافس سيخوض مباراة شكلية وهو الذي سبق له وأن سقط رسميا لقسم الثاني الهواة، إلا أنّ المدرب كارلوس غاريدو حذّر لاعبيه من مغبة التهاون مشدّد على ضرورة الإبقاء على النقاط الثلاث داخل القواعد، قبل التفكير في مواجهة مقرة يوم 15 جوان الجاري في الجولة الـ 30 والأخيرة من البطولة الوطنية.

سفيان.ع

كرة القدم داخـــل القاعة:

الرابطـــة الوطنية تنـــوي بعث بطولة وطنيـــة "للنخبة"

تعتزم الرابطة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة إقامة بطولة ل"النخبة" في المستقبل القريب مكونة من مجموعة واحدة بدلا من ثلاث كما هو الحال عليه حاليا، حسبما علم لدى رئيس هذه الهيئة محمد صالح حشيشي. وصرح لوأج هذا المسؤول، الذي يرأس هذه الهيئة منذ فيفري 2023: "هدفنا هو الوصول، في المستقبل القريب، إلى بطولة للنخبة تجمع صفوة كرة القدم داخل القاعة، وهو من شأنه أن يساهم في تطور مستوى هذا التخصص في الجزائر". ونوه نفس المسؤول، الذي تحدث على هامش المباراة النهائية للبطولة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة، التي لعبت مساء السبت بوهران وانتهت بفوز نادي بارادو على جمعية أوزيوم (أقبو) بنتيجة 5-4، بالتقدم الذي سجلته هذه الرياضة في السنوات الأخيرة سواء من حيث عدد الممارسين أو المستوى الذي يتحسن من موسم إلى آخر. وأوضح في هذا الشأن: "هناك حوالي 70 ناديا يلعبون في الأقسام الثلاثة، بما في ذلك 24 ناديا ينشطون في القسم الأول، موزعين على ثلاث مجموعات (وسط شرق، ووسط-غرب و جنوب)، حيث تأهل الأول عن كل مجموعة، بالإضافة إلى أفضل ثاني عن المجموعات الثلاث، إلى الدور نصف النهائي من البطولة الذي أسفر عن وصول نادي بارادو وجمعية أوزيوم إلى النهائي". كما أعرب نفس المسؤول عن "رضاه التام" عن سير الموسم الرياضي 2023-2024، التي اختتم بإجراء نهائي البطولة، بعدما سبقه، يوم 2 ماي المنصرم، نهائي كأس الجزائر وعرف تتويج نادي القصر على حساب جمعية أوزيوم. وأضاف السيد حشيشي: "أعتقد أن كرة القدم داخل القاعة في الجزائر تحقق تقدما واضحا على كافة المستويات، حيث تولي الاتحادية الجزائرية لكرة القدم اهتماما بالغا لهذا التخصص، كما يتضح من المساهمة الكبيرة التي تقدمها لنا. هدفنا هو أن نكون قادرين على التنافس مع الأفضل في هذا المجال على المستوى القاري والعالمي".

التسطير لإطلاق بطولة وطنية نسوية

ويدفع هذا التحدي المهم هيئة حشيشي إلى التشديد على ضرورة الوصول إلى بطولة للنخبة في المستقبل القريب، "لأن بمثل هذا النظام من المنافسة سيتطور مستوى بطولتنا بشكل كبير، على اعتبار أن المسابقة ستضم الأفضل على الصعيد الوطني وهو ما يجعل التنافس كبيرا ويسمح لكل فريق بتحسين مستواه دائما"، على حد تعبيره نفس المتحدث. ولتحقيق هذا المبتغى، يأمل رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم داخل القاعة "في دعم أفضل للأندية بمختلف مناطق البلاد"، مشيرا إلى أن الجانب المالي هو الذي دفع رابطته إلى اعتماد بطولة المستوى الأول بثلاث مجموعات "من أجل تجنيب الأندية التنقلات الطويلة التي تكلفها نفقات باهظة علما وأن إمكانياتها المالية محدودة". بالمقابل، أشاد بموقف وزارة الشباب والرياضة التي أعطت تعليمات إلى مختلف المديريات الولائية التابعة لها "لفتح قاعاتها الرياضية أمام أندية كرة القدم داخل القاعة من أجل تشجيع ممارسة هذه الرياضة و النهوض بها". من جهة أخرى، اعتبر حشيشي بأن إقصاء المنتخب الوطني بصعوبة على يد نظيره الليبي، قبل بضعة أشهر، في التصفيات المؤهلة لكأس إفريقيا للأمم، تثبت أن كرة القدم داخل القاعة في الجزائر "تسير في الطريق الصحيح". وقال في هذا الصدد: " خرج منتخبنا أمام ليبيا من التصفيات بعد تلقي شباكنا التعادل في الثواني الأخيرة من المباراة، وهذا بعدما وقف لاعبونا الند للند أمام منافس يملك في سجله ألقابا إفريقية ومشاركات في كأس العالم، وهو ما يثبت أن لدينا الإمكانات اللازمة للتألق على المستوى الدولي". وأخبر السيد حشيشي في الأخير بأن هيئته تعمل أيضا على إطلاق بطولة نسوية لكرة القدم داخل القاعة "خلال السنوات القليلة المقبلة"، وهو المشروع الذي تحضر له الرابطة الوطنية بالتعاون مع الاتحادية الجزائرية لكرة القدم.

مهدي

ليلي ثالث مصارع جزائري يتأهل لأولمبيـــاد بباريس

أعلنت الاتحادية الجزائرية للجيدو، عن تأهل ثالث مصارع جزائري لأولمبياد- 2024 بباريس، و يتعلق الأمر بمحمد المهدي ليلي وزن (أكثر من 100 كلغ)، ليلتحق بمواطنيه دريس مسعود (أقل من 73 كلغ) و أمينة بلقاضي (أقل من 63 كلغ). و حسب نفس المصدر، فإن دريس وبلقاضي تأهلا ضمن حصة 18 مصارعا متأهلا مباشرة، بينما تأهل ليلي مؤخرا ضمن الحصة القارية. و عبرت اتحادية الجيدو عن ارتياحها بأن الجزائر تعتبر البلد الإفريقي الوحيد الذي ضمن مشاركة 3 مصارعين للموعد الباريسي، أمام منتخبات مصر و غينيا و المغرب (2)، بينما أهلت تونس مصارعا واحدا. وتجري منافسات الجيدو في الألعاب الأولمبية بباريس من 27 جويلية إلى 3 أوت وستكون البداية بمنافسات الفردي لتتواصل بمنافسات حسب الفرق والمختلط.

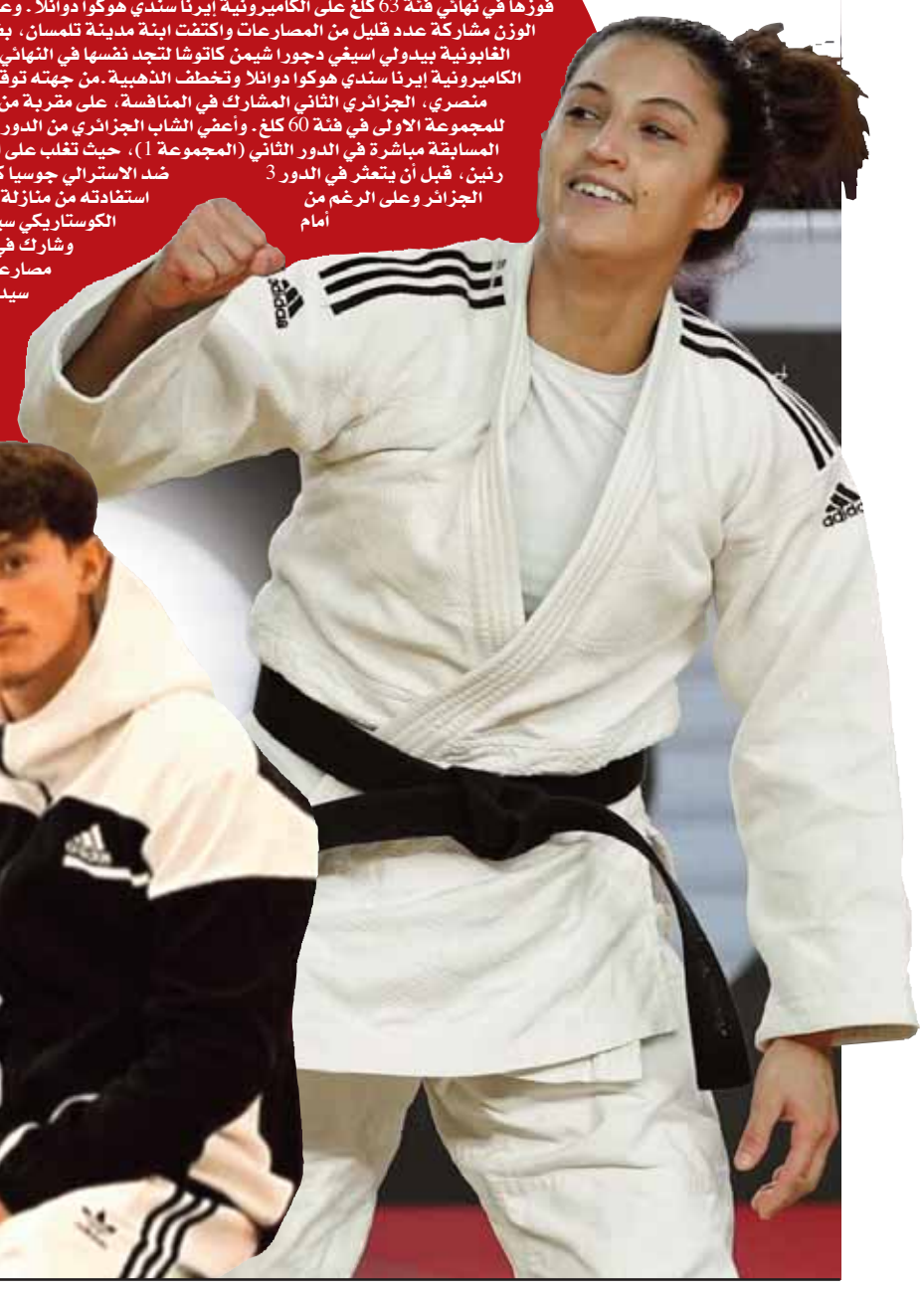
مهدي

الجيدو:

تتويج الجزائرية بلقاضي بذهبية دورة أبيدجان المفتوحة

توجت المصارعة الجزائرية، أمينة بلقاضي بذهبية دورة أبيدجان المفتوحة عقب فوزها في نهائي فئة 63 كلغ على الكاميرونية إيرنا سندي هوكوا دوانلا. وعرفت فئة هذا الوزن مشاركة عدد قليل من المصارعات واكتفت ابنة مدينة تلمسان، بفوز واحد امام الغابونية بيدولي اسيغي دجورا شيمن كاتوشا لتجد نفسها في النهائي وتتغلب على الكاميرونية إيرنا سندي هوكوا دوانلا وتخطف الذهبية. من جهته توقف مشوار إسحاق منصري، الجزائري الثاني المشارك في المنافسة، على مقربة من نصف النهائي للمجموعة الاولى في فئة 60 كلغ. وأعفي الشاب الجزائري من الدور الاول، حيث دخل المسابقة مباشرة في الدور الثاني (المجموعة 1)، حيث تغلب على الغابوني كوفن دي رنين، قبل أن يتعثر في الدور 3 أمام ضد الاسترالي جوسيا كاتز. غير أن ممثل الجزائر وعلى الرغم من استفادته من منازلة استدراكية، انهزم أمام الكوستاريكي سيبستيان سانشو. وشارك في المنافسة 147 مصارعا (103رجال و44 سيدات)، يمثلون 32 بلدا من خمس قارات.

مهدي



أكّد أنّها فتحت الباب أمامه لاختيار الجزائر

لاعـــب الجمباز آدم كوغـــــات يسير على خطى كاميـــليا نمور

أكد آدم كوغات، لاعب الجمباز "الفرانكو جزائري" أنه اختار تمثيل الجزائر، بعد نجاح تجربة كايليا نمور، التي دفعته لتغيير جنسيته الرياضية. وكان بطل فرنسا لفئة U16 وU18، والحاصل على 3 ميداليات في بطولات البحر المتوسط للشباب في إيطاليا عام 2019 مع الفريق الفرنسي، قد قرر فيفري الماضي، تغيير جنسيته الرياضية، تحسبا لتمثيل الجزائر. وأوضح صاحب الـ20 ربيعا، في حوار خص به صحيفة "واست فرانس" الفرنسية، بأنه استوحى قصته من نائبة بطل العالم كايليا نيمور. مبرزا بأن نمور، فتحت أمامه الطريق، واختار الجزائر على أمل السير على خطاها، بعدما قررت تغيير جنسيتها الرياضية، اثر صراع طويل صراع طويل مع الاتحاد الفرنسي للجمباز، حيث جمعت بعد هذه الخطوة الكثير من الميداليات. وقال آدم كوغات، من أب فرنسي وأم جزائرية، إنه قرر تمثيل الجمباز الجزائري. من أجل المشاركة في أكبر المنافسات الدولية. وفي مقدمتها أولمبياد 2028 بلوس أنجلوس بالولايات المتحدة. مشيرا إلى أنه يريد أن يظهر عمله على المستوى الدولي. وأضاف: "كنت أعرف دائما أنني أحمل جنسية مزدوجة، وكنت أراها دائما فرصة بالنسبة لي.. لقد كان الانضمام إلى الجزائر دائما في ذهني." وواصل ذات المتحدث: "أعتقد أنني بذلت قصارى جهدي مع المنتخب الفرنسي. الذي تنافست معه عدة مرات عندما كنت صغيرًا. لكن لم يتم استدعائي مطلقًا للعب مع المنتخب الأول، لقد اخترت الجزائر". قبل أن يوضح آدم كوغات: "مع الجزائر سيكون لدي الكثير من الفرص للمنافسة على المستوى الدولي. كنت أحتاج ذلك أيضًا كمصدر للتحفيز في التدريب لأنه كان لدي انطباع بالتدريب ولم يكن لدي أي شيء ملموس وراءه. أو أي فرصة للتعبير عن نفسي.". وختم: "مع الجزائر، سأتمكن على الفور من المشاركة في مراحل كأس العالم أو بطولات العالم. وهذا يفيد كثيرًا من حيث التحفيز."

مهدي

دراجات/دورة الكاميرون:

فوز الجزائري عبد الله بن يوسف بالمرحلة الثامنة

فاز الدراج الجزائري عبد الله بن يوسف بسباق المرحلة الثامنة لدورة الكاميرون-2024 للدراجات يوم السبت على مسافة 95 كلم بين العاصمة ياوندي ومدينة نغوميدزاب. وأنهى بن يوسف السباق في ظرف 2سا، 05د و 02ثا، متقدما على مواطنه حمزة مقنوش صاحب المركز الثاني (2سا 05د و 02ثا) والبوركينابي فانسون موني الذي حل ثالثا (2سا، 05د 02ثا). وفي الجدول العام لترتيب الفردي، يتصدر الكاميروني كلوفيس كامزونغ أبولوسو المشهد، متقدما على الجزائريين عبد الله بن يوسف وأيوب سحيري، فيما لم يسجل ترتيب الفرق أي تغيير حيث تحتل الجزائر الريادة. وعرفت هذه المرحلة محافظة الجزائري أيوب سحيري على كل من القميص المنقط لأحسن متسلق والقميص الأبيض لأفضل دراج آمال (اقل من 23 سنة). وتشارك الجزائر بستة دراجين في هذه المنافسة الدولية التي جرت في تسع مراحل، من 31 ماي إلى 9 جوان بالكاميرون. فبالإضافة للدراجين المذكورين شارك في هذه الدورة كل من زكي بودار، أسامة ميموني وسليمان بادليس.

مهدي

أولمبياد باريس 2024..

التهديـــدات السيبرانيـــة مصـــدر قلق كبيـــر للمنظمين

تعد الهجمات السيبرانية خلال الأحداث الرياضية العالمية أمرًا شائعًا، وتعد الألعاب الأولمبية هدفا متكررًا لمجموعات القرصنة الفردية أو التي ترعاها الدول.

ويفصلنا أقل من شهرين عن دورة الألعاب الأولمبية الصيفية لعام 2024 في باريس في فرنسا التي ستنطلق في 26 جويلية المقبل.

وكما هو الحال مع الرياضيين، تستعد الجهات الفاعلة في مجال التهديد الإلكتروني أيضًا لهذا الحدث.

وحذرت كثير من شركات الأمن والمنظمات من ضرورة أن يكون لدى الجهات المنظمة للألعاب الأولمبية آلية دفاعية قوية لمحاربة حملات التضليل ونشر الروايات الكاذبة ومحاولة جمع المعلومات الاستخبارية من خلال أولمبياد باريس 2024.

عمليات تخريبية ومدمرة

وتقول "غوغل"، إن "مجموعات التجسس الإلكتروني من الراجح أن تستهدف الألعاب الأولمبية المقبلة لأغراض جمع المعلومات بسبب العدد الهائل من المسؤولين الحكوميين الذين يحضرون الحدث".

وقد تشارك جهات التهديد هذه أيضا في عمليات تخريبية ومدمرة مثل تشويه مواقع الويب ونشر البرامج الضارة واستهداف التكنولوجيا التشغيلية.

كذلك سيقوم بعضهم بنشر روايات ومعلومات مضللة بين الجماهير، بينما قد ينغمس بعض الآخرين أيضا في عمليات احتيال التذاكر وسرقة معلومات تحديد الهوية الشخصية واستخدام الإغراءات المتعلقة بالأولمبياد في عمليات الهندسة الاجتماعية.

حملات العمليات المعلوماتية

من جهتها تزعم شركة "ماندیانت"، التي أصبحت الآن جزءًا من "Google Cloud"، أن مجموعات التهديد ستشكل خطرًا كبيرًا على الألعاب الأولمبية الصيفية.

وحذرت أيضا من أن حملات العمليات المعلوماتية الموالية والمعروفة علنًا باسم "Doppelganger" قد تستهدف أيضا حسابات وسائل التواصل الاجتماعي باللغات الإنجليزية والألمانية والإيطالية.

التخفيف من حدة الهجمات

وللتخفيف من حدة هذه الهجمات السيبرانية، يجب على الشركات تحديث ملفات تعريف التهديدات الخاصة بها وجعل الأشخاص العاملين على الأرض أكثر وعيًا.

وفي حين أن هذه الهجمات تسبب اضطرابات فنية مؤقتة، إلا أنها قد يكون لها تأثير كبير على الأحداث البارزة التي يحضرها آلاف الأشخاص من مختلف أنحاء العالم.

كذلك يجب على الحاضرين في دورة الألعاب الأولمبية لعام 2024، أن يكونوا على دراية بالتهديدات السيبرانية المرتبطة بحضور الألعاب.

ويشمل ذلك الانتباه من تطبيقات الهاتف المحمول الزائفة أو غير الرسمية التي صممتها جهات التهديد أو صممها

كما يعد من المهم التحقق من صحة المطور ومصدر أي تطبيقات للهاتف المحمول، ومنحه أقل أذونات ممكنة وما هو ضروري فقط ليعمل.

كذلك من المهم تعطيل خدمات الموقع على الأجهزة المحمولة والحفاظ على أحدث برامج مكافحة الفيروسات وتحديثها واستخدام نقطة اتصال آمنة على جهازك عبر خدمة البيانات بدلا من شبكة واي فاي عامة غير آمنة. مجرمو الإنترنت لجمع بيانات المستخدم.

كذلك يجب الحذر من نقاط واي فاي العامة، لأن جهات التهديد ستقوم باختراق شبكات الواي فاي لسرقة المعلومات.

دونـــاروما.. بـــرج يحمـــي إيطاليا فـــي اليورو

فرض جيانلويجي دوناروما حارس مرمى فريق باريس سان جيرمان ومنتخب إيطاليا، نفسه سريعا على الساحة العالمية في سن مبكر للغاية، واحتل مكانة مرموقة بين نجوم الساحرة المستديرة.

ويعد دوناروما من ناشئي ميلان، وتم تصعيده للفريق الأول في موسم 2015/2016 تحت قيادة المدرب سينسيا ميهايلوفيتش الذي أشرك الحارس الواعد حينها في مباراة ساسولو يوم 25 أكتوبر 2015 ببلوغ دوناروما 16 عاما و242 يوما ليصبح ثاني أصغر حارس مرمى مشاركة في مباراة بالدوري الإيطالي.

وتوهج جيانلويجي دوناروما سريعا وبات الحارس الأساسي لميلان مع مرور الوقت وقضى بين جدران النادي الإيطالي 6 سنوات قبل أن يغضب جماهير ميلان برفض تجديد تعاقده والانتقال إلى باريس سان جيرمان بصفقة انتقال حر وعقد يمتد حتى صيف 2026.

وانضم جيانلويجي دوناروما إلى سان جيرمان في قمة مجده بعد أسابيع قليلة من قيادة الحارس الإيطالي لمنتخب بلاده للفوز ببطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2020) على حساب المنتخب الإنجليزي وسط جماهيره في ملعب ويمبلي بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل (1/1).

زيـادة الخبـــرات

لم يصنع دوناروما مجدا كبيرا بقميص ميلان مكتفيا بلقب وحيد وهو السوبر الإيطالي في 2016، ولكنه حصل على العديد من الجوائز الفردية منها أفضل لاعب شاب بالدوري الإيطالي في 2016 وجائزة الفتى الذهبي في 2019 وأفضل حارس مرمى بالدوري في 2020 و2021.

وبفضل تألقه في يورو 2020 حصل حارس المرمى الإيطالي على جائزة أفضل لاعب في البطولة، وجائزة "ليف ياشين" المقدمة من مجلة فرانس فوتبول الفرنسية لأفضل حارس مرمى في العالم بعام 2021.

وفي الأول من سبتمبر 2016 انضم جيانلويجي دوناروما لصفوف منتخب إيطاليا لأول مرة تحت قيادة المدرب جيان بييرو فينتورا ببلوغه 17 عاما و7 أشهر، وتسلل تدريجيا حتى أزاح الأسطورة جيانلويجي بوفون من عرين "الأتزوري".

ومنذ ذلك الحين شارك دوناروما في 61 مباراة دولية بقميص إيطاليا، خرج خلالها بشباك نظيفة في 27 مباراة بينما استقبل 49 هدفا، وبخلاف إنجاز التتويج بلقب النسخة الأخيرة من اليورو، فقد ساهم دوناروما أيضا في حصول منتخب بلاده على برونزية بطولة دوري أمم أوروبا مرتين في عامي 2021 و2023.

وبانتقاله إلى سان جيرمان زادت خبرات حارس المرمى الإيطالي وحقق مع فريقه 5 ألقاب محلية وهي الدوري الفرنسي 3 مرات وكأس السوبر مرتين بخلاف التأهل لقبل نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، وتبلغ قيمته السوقية الحالية 40 مليون يورو وفقا لتقديرات شبكة ترانسفير ماركت العالمية.

ارتباك وصعوبات

وارتبك دوناروما في موسمه الأول مع باريس سان جيرمان بسبب سياسة التدوير بينه وبين زميله كيلور نافاس، والتي اتبعها المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوتشيتينو قبل رحيله في صيف 2022.

ولكن دوناروما بات الحارس الأساسي لسان جيرمان في آخر موسمين تحت قيادة كل من المدرب الفرنسي كريستوف جالتيه ثم الإسباني لويس إنريكي الذي تولى المسؤولية في صيف 2023.

ويمتاز حارس المرمى الإيطالي بالطول الفارع (196 سم) لكنه واجه صعوبات كبيرة هذا الموسم تحت قيادة إنريكي الذي يحاول تطوير قدرات دوناروما في اللعب بكلتا قدميه للمشاركة في بناء الهجمات من الخلف.

ولكن يبقى جيانلويجي من أهم ركائز لوتشيانو سباليتي المدير الفني لمنتخب إيطاليا الذي يستعد لاختبارات من العيار الثقيل في المجموعة الثانية لبطولة يورو 2024 التي تضم أيضا منتخبات إسبانيا وكرواتيا وألبانيا.

ويأمل دوناروما ورفاقه في تجاوز هذه الاختبارات الصعبة والسعي للدفاع عن اللقب والفوز به للمرة الثانية على التوالي والثالثة في تاريخ إيطاليا، وتعويض عشاق الأتزوري أيضا عن صدمة عدم التأهل لكأس العالم الأخيرة في قطر.

الألعـــاب الناريـــة فـــي اليـــورو تثيـــر قلق إدارة منطقة ميونـــخ

يثيرُ حفل افتتاح بطولة كأس أمم أوروبا، التي ستدور في ألمانيا، بداية من يوم الجمعة القادم، 14 جوان مخاوف إدارة منطقة ميونخ بسبب الألعاب النارية المقرر استخدامها في هذا الحفل، وذلك بعدما اعتبرت الأمر مثالًا سيئًا، ولا يجب استعمال هذه الألعاب النارية، قبل المباراة الافتتاحية للمسابقة القارية بين منتخبي ألمانيا واسكتلندا. وكشفت الإدارة لمحطة "آيه.آر.دي" التلفزيونية الألمانية، اليوم السبت، أن إدارة الإطفاء طلبت من اللجنة المنظمة للبطولة، الامتناع عن استخدام الألعاب النارية، عندما أعلنَت تلك الخطط في شهر جانفي الماضي، وذلك رغم أن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، كشف أن الحفل الذي سيُقام بملعب أليانز أرينا في مدينة ميونخ، يتوافق مع لوائح الصحة والسلامة في الدولة المضيفة، وذلك بوجود عديد الشركات الخاصة لتأمين السلامة للجميع، في حالة الحوادث.

وتأتي مخاوف إدارة منطقة ميونخ، من أن استعمال الألعاب النارية تجاه المشجعين، يؤدي إلى مخاطر وإصابات واضحة، ولا سيما في ما يتعلق بالألعاب النارية غير المصرّح بها، لكنها استدركت وأفادت بأن هذه الألعاب لا يمكن منعها إذا كانت المنتجات معتمدة، ويستخدمها موظفون معتمدون، ولا تشكل أيّ مخاطر.

يذكر أن القانون الألماني يمنع استخدام الألعاب النارية في الملاعب الألمانية من دون الحصول على موافقة رسمية، وهو الأمر الذي أدّى إلى أزماتٍ عديدة مع المشجعين، الذين ما زالوا يستخدمونها، رغم أن الاتحاد الألماني يفرض دائما الغرامات المالية على الأندية التي يستعمل مشجعوها الألعاب النارية.

الدنمارك تضرب رفاق هالاند قبل المعترك الأوروبي

تغلب منتخب الدنمارك على نظيره النرويجي (1/3)، في مباراة دولية ودية.

وتقدم المنتخب الدنماركي في الدقيقة 12، عن طريق بيير إيميل هويبرج، قبل أن يضيف زميله يانيك فيسترجارد الهدف الثاني، في الدقيقة 21.

وفي الدقيقة 72، أحرز إيرلينغ هالاند هدف النرويج الوحيد، قبل أن يسجل يوسف بولسن الهدف الثالث للمنتخب الدنماركي، في الدقيقة الأخيرة من الشوط الثاني.

ويستعد منتخب الدنمارك لخوض كأس أمم أوروبا، التي تنطلق في ألمانيا يوم 14 جوان الجاري، حيث يتواجد في المجموعة الثالثة إلى جانب إنجلترا وسلوفينيا وصربيا.

بيدري: أثبت أن الإصابة أصبحت من الماضي

عبر بيدري، نجم منتخب إسبانيا، عن سعادته بإحراز هدفين، خلال الفوز الودي الكاسح على أيرلندا الشمالية (5-1)، مساء السبت، تحضيرا ليورو 2024. وقال لاعب وسط برشلونة، في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "أنا سعيد جدا بالمباراة، ورد فعل الفريق.. وعلى الصعيد الشخصي، كنت متحمسا جدا للتسجيل لأول مرة مع المنتخب".وأضاف: "عملت كثيرا بعد عدة انتكاسات، للوصول بحالة جيدة إلى الجزء الأخير من الموسم.. لقد حاولت دائمًا أن أكون موجودًا في اليورو، والآن أشعر بتحسن كبير عن ذي قبل".وتابع: "أعتقد أن هذا التحسن ظهر عند إحرازي الهدف (بالقدم اليمنى)، حيث أثبت أن الإصابة أصبحت من الماضي".وواصل: "لدي علاقة مع (المدرب) لويس دي لا فوينتي منذ الألعاب الأولمبية.. أنا ممتن له على الثقة (التي منحني إياها) في الأوقات الصعبة.. لقد تلقيت منه عدة اتصالات، ومنحني التشجيع والهدوء".وعن توقعاته لإسبانيا في اليورو، اختتم بيدري: "نهدف إلى الفوز بكل شيء.. ألعب دائمًا لمحاولة الفوز، لكننا سنأخذ الأمور مباراة بمباراة".

موراتا يواصل مطاردة توريس وراؤول

أنهى ألفارو موراتا صيامه التهديفي، عندما هز شباك أيرلندا الشمالية في مباراة ودية، مساء السبت، انتهت لصالح إسبانيا (5-1)، لتختتم الأخيرة استعداداتها لخوض بطولة أمم أوروبا 2024 في ألمانيا. ويعد هدف موراتا هو الـ35 له بقميص "لاروخا"، في 73 مباراة، ليصبح رابع الهدافين التاريخيين لمنتخب بلاده، بالتساوي مع ديفيد سيلفا. وكان موراتا قد سجل هدفا وحيدا، في 13 مباراة مع فريقه أتلتيكو مدريد، منذ 9 مارس الماضي، بينما فشل في هز الشباك رفقة المنتخب، طوال 5 مباريات متتالية. وفشل اللاعب صاحب الـ31 عاما في التسجيل، على المستوى الدولي، منذ 12 أكتوبر 2023 حينما هز شباك اسكتلندا، حيث لم يزر الشباك بعدها أمام كل من جورجيا وكولومبيا والبرازيل وأندورا. وينفرد ديفيد فيا بصدارة الهدافين التاريخيين لإسبانيا (59 هدفا)، يليه راؤول غونزاليس (44)، ثم فرناندو توريس (38).

دي لا فوينتي: أستخدم بيدري بشكل مختلف عن برشلونة

أشاد لويس دي لا فوينتي، مدرب منتخب إسبانيا، بالمستوى الذي قدمه بيدري أمام أيرلندا الشمالية، حيث أحرز هدفه الدولي الأول، قبل أن يضيف آخر، خلال الفوز الودي الكاسح (5-1) مساء السبت، تحضيرا لبطولة يورو 2024. وقال دي لا فوينتي: "تحققت التوقعات التي وضعناها على بيدري وخيسوس (نافاس)، ما فعلاه كان تأكيد الانطباع الذي لدينا بشأنهما".وتابع: "وجود مستوى عالي من التنافسية أمر جيد، سيصب في صالح الجميع.. نحتفل بذلك ويعطينا ثقة، بأنه بوسعنا الاعتماد على الجميع قبل منتصف الشهر".وأضاف: "يجدر بي أن أشكر بيدري على سلوكه، وكونه محترفا من الطراز الرفيع، لأنه نموذج للتفوق والتفاني.. هذه مجموعة مميزة من القيم".وواصل: "أثني على ذلك بصفتي مدربه، لأن بيدري كان بحاجة لاكتشاف نفسه، وقد نجح في ذلك.. إنه يوم مهم، لأنه لاعب سيمنحنا أشياء جيدة جدا خلال البطولة".وأوضح أن بيدري يلعب في مركز مختلف، عن ذلك الذي يشغله في فريقه برشلونة، حيث يدفع به دي لا فوينتي إلى الأمام أكثر، قرب مناطق المنافسين. وأردف المدرب: "نريده أكثر قربا من منطقة الجزاء، ويلعب بين الخطوط، ويشارك في اللمسة الأخيرة والتسديد.. نعرف قدراته، ونريد الاستفادة منها".

سداسي برشلونة تحت الأنظار السعودية.. من الأقرب للرحيل؟

تضع أندية الدوري السعودي أنظارها على العديد من لاعبي برشلونة، خلال الصيف الحالي.ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، هناك 6 لاعبين في صفوف برشلونة على رادار الدوري السعودي، لكنهم اللاعبين الستة يرغبون في مواصلة مسيرتهم رفقة البارسا. ويعد المدافع الفرنسي جول كوندي أحدث لاعب من برشلونة يتم ربطه بالانتقال إلى السعودية، حيث إنه على رادار الاتحاد، ويعمل المدير الرياضي رامون بلانيز بقوة لحسم الصفقة. وسبق أن حصل رافينيا على عرض سعودي في الصيف الماضي ورفضه، لكنه لا يزال مطلوبا في دوري روشن، ولديه عرض هذا الصيف يبلغ 100 مليون يورو. وأشارت إلى الاتحاد تواصل أيضا مع الحارس ماك أندري تير شتيغن من أشهر، لكن نية الألماني هي الاستمرار بقميص النادي الكتالوني.وأوضحت أن أندية سعودية مستعد لتقديم راتب يبلغ 100 مليون يورو سنويا من أجل الحصول على خدمات روبرت ليفاندوفسكي، لكن قالت مصادر قريبة من المهاجم البولندي، إنه لا يفكر في مغادرة البارسا الذي يرتبط معه بعقد حتى عام 2025. وفي نفس السياق، رفض كليمنت لينغليت عروضا في الصيف الماضي من السعودية وانتهى به الأمر بالانضمام إلى أستون فيلا على سبيل الإعارة، والآن يجب عليه العودة إلى البارسا، لذا عادت أندية دوري روشن للانتباه إلى موقفه من ترك أوروبا هذا الصيف. وذكرت "موندو ديبورتيفو" أن المهاجم جواو فيليكس، المعار من أتلتيكو، كان على رادار الهلال السعودي قبل ارتداء قميص البارسا، وإذا لم ينجح النادي الكتالوني في تجديد إعارته، فإنه قد يكون اللاعب الأقرب للانتقال إلى دوري روشن هذا الصيف.

مبابي يضع حكيمي على طاولة ريال مدريد

يدعم الفرنسي كيليان مبابي، المنضم حديثا إلى صفوف ريال مدريد، فرص عودة المغربي أشرف حكيمي، مستقبلا، للميرنغي.
ويرتبط حكيمي بعقد مع باريس حتى 2026، وهو في الأساس أحد أبناء أكاديمية ريال مدريد.
ووفقا لصحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، فإن حكيمي من الأسماء المفضلة التي ينظر لها ريال مدريد على أنه خليفة مستقبلي لداني كارفاخال في مركز الظهير الأيمن. وأشارت إلى أن حكيمي أحد أقرب أصدقاء مبابي، الذي وقع على عقد مع الملكي حتى 2029، الأمر الذي يدعم بشدة عودة النجم المغربي إلى "سانتياغو برنابيو" لمزاملة صديقه الفرنسي مجددا.
وأوضحت أن ريال مدريد قد يتحرك لضم حكيمي في الصيف المقبل، حيث سيكون باريس مجبرا على البيع حتى لا يخسر خدمات اللاعب مجانا.
وهناك خطة أخرى لدى ريال مدريد، بانتظار انتهاء عقد حكيمي مع باريس، والحصول على توقيعه مجانا في صيف 2026.

صفقة مدوية.. ريال مدريد يخمد خطة فليك

أخمد نادي ريال مدريد خطة الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة الجديد، مبكرا، بشأن صفقة مدوية في الميركاتو الصيفي. ويعد فلوريان فيرتز، نجم باير ليفركوزن، هدفا رئيسيا لريال مدريد في صيف 2025، لكن ذكرت تقارير مؤخرا أن فليك ينوي إقناع اللاعب بشكل شخصي لتحويل وجهته إلى برشلونة. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد لم يتأثر بتحركات برشلونة لمحاولة خطف، أفضل لاعب في البوندسليغا، هذا الصيف.
وأشارت إلى أن الوكلاء الذين أكدوا انتقال كيليان مبابي إلى ريال مدريد في العام الماضي، رغم نفي الطرفين، هم أيضا من يؤكدون وجود اتفاق مبرم بالفعل بين فيرتز والميرنغي. وأوضحت أن الاتفاق ينص على لعب فيرتز مع ليفركوزن لموسم إضافي، ثم الانتقال إلى ريال مدريد نظير 150 مليون يورو في صيف 2025. وذكرت "ماركا" أن صحيفة "بيلد" الألمانية أكدت أيضا نفس المعلومات، بأن فيرتز سيصبح لاعبا في ريال مدريد مقابل 150 مليون يورو.
وأشارت "ماركا" إلى أن انتقال فيرتز إلى ريال مدريد ليست له علاقة بمستقبل تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن.

قرار فليك يهدد برحيل مدافع برشلونة

اقترب أحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة، من الرحيل في الصيف، بسبب استراتيجية المدرب الجديد هانز فليك. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سيكون إينيجو مارتينيز، مدافع البارسا (33 عامًا)، أحد اللاعبين المهددين بالرحيل عن برشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفية. ويعود ذلك إلى أنه غير مقيد في قائمة برشلونة برابطة الليغا، ويحتاج النادي لتوفير مساحة وفقا لقانون اللعب المالي النظيف، قبل إعادة تسجيله. وأشارت إلى أن فليك لا يريد أن يضم الفريق الكثير من اللاعبين في مركز قلب الدفاع، لذا يفتح الباب أمام رحيل بعض الأسماء. ويضم برشلونة في قلب الدفاع الآن، كلا من: "جوليس كوندي ورونالد أراوخو وأندرياس كريستينسن وباو كوبارسي وإينيجو مارتينيز وإريك غارسيا وكليمنت لينغليت، بالإضافة إلى الشاب الواعد ميكاييل فاي".وأوضحت الصحيفة أن مارتينيز كان يحظى بثقة المدرب السابق تشافي هيرنانديز، لكن كثرة إصاباته منعته من اللعب كثيرًا، وإذا قرر برشلونة عدم قيده هذا الصيف، سيكون من حق اللاعب المطالبة بالحصول على راتبه للموسم المقبل كاملا.

هفوات نوير تثير قلق الألمان قبل افتتاح اليـــورو

في ظل الهشاشة التي يعاني منها منتخب ألمانيا قبل أيام قليلة من انطلاق بطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024"، فإن آخر شيء يحتاجه حاليا هو النقاش بشأن حراسة المرمى. ويبذل جوليان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا "الماكينات"، جهودا كبيرة لوقف مثل هذه المناقشة في أعقاب خطأ ساذج آخر ارتكبه الحارس مانويل نوير، خلال اللقاء الودي أمام اليونان. وعجز نوير عن الإمساك بتسديدة كريستوس تزوليس، لترتد الكرة من يده وتجد (المتابع) جورجيوس ماسوراس، الذي لم يجد أدنى صعوبة في إيداعها داخل الشباك، ليمنح التقدم للضيوف في الشوط الأول 1-0.

وجاءت تلك الهفوة من نوير لتشكل أحدث أخطاء الحارس المخضرم (38 عاما) الذي غاب عن المنتخب الألماني منذ أن شارك معه في كأس العالم الأخيرة بقطر عام 2022 بسبب إصابته بكسر في القدم، قبل أن يعود للفريق يوم الإثنين الماضي فقط خلال تعادله دون أهداف مع نظيره الأوكراني في مباراة ودية استعدادا لأمم أوروبا.

وكاد نوير أن يمنح أوكرانيا انتصارا متأخرا خلال اللقاء، وفي الأسابيع الماضية تسبب في خسارة فريقه بايرن ميونخ الألماني أمام ريال مدريد الإسباني في إياب الدور قبل النهائي لبطولة دوري أبطال أوروبا، كما ظهر بشكل باهت أيضا خلال هزيمة الفريق الباڤاري أمام هوفنهايم، والتي تسببت في تراجعه للمركز الثالث بنهاية الموسم في الدوري الألماني (بوندسليغا). ويبدو ناغلسمان على دراية بكل هذا لكنه ظل متمسكا بقراره بأن يكون نوير هو الحارس الأساسي للمنتخب الألماني في كأس الأمم الأوروبية، حيث يفتتح الفريق مشواره في المسابقة بمواجهة منتخب اسكتلندا يوم الجمعة المقبل.

وأصر ناغلسمان على رأيه، حيث قال عقب مواجهة اليونان "نوير يحظى بثقتي. لقد تصدى لثلاث كرات من الطراز العالمي، وهو ما لا يفعله الجميع بلا شك. إنه ليس تراكما للأخطاء".

وأضاف المدرب الألماني "لا أهتم على الإطلاق بما تتم مناقشته في وسائل الإعلام"، مضيفا أنهم لن يقوموا أيضا "بتقييم الخطأ الفادح أو تحليله أو محاولة إصلاحه ".وكان نوير، المتوج مع منتخب ألمانيا بكأس العالم 2014 والذي قدم مستويات مذهلة خلال السنوات الماضية، محور أحاديث وسائل الإعلام بالفعل ، لاسيما وأن قائمة الفريق لأمم أوروبا تضم أيضا مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة الإسباني. وتساءلت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية "ما هو الخطأ في نوير؟"، بينما زعمت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن "الجماهير أوقفت مسيرة مانويل نوير الدولية".وفي ألمانيا، كتبت صحيفة "بيلد" أن "ناغلسمان يواجه مأزقا في حراسة المرمى"، بينما ذكرت صحيفة "زود دويتشه تسايتونج" أن "أداء نوير المتذبذب ما بين الصعود والهبوط يثير القلق".

من جهة أخرى، أظهر لاعبو المنتخب الألماني دعمهم لنوير، حيث وصفه الظهير ماكسيميليان ميتلشتات بأنه "العمود الفقري للفريق"، في حين قال جروس "أنا سعيد بمدى جودته".

وينتاب الجماهير الألمانية الخوف من أن ارتكاب نوير أي خطأ آخر في يورو 2024، يمكن أن يكون مكلفا، بغض النظر عن مدى نجاحه طوال مشوار المسابقة.

وربما يتذكر البعض ما قام به أوليفر كان، حارس مرمى منتخب ألمانيا في كأس العالم 2002 بكوريا الجنوبية واليابان، حينما قاد الفريق للتأهل إلى المباراة النهائية، لكن ارتكابه خطأ فادحا منح المنتخب البرازيلي لقب المونديال في نهاية المطاف.

وتسببت نتائج منتخب ألمانيا المهتزة في الفترة الأخيرة في ابتعاده عن تصدر قائمة المرشحين للتتويج بأمم أوروبا، وأظهرت مباراتا الفريق الوديتين ضد أوكرانيا واليونان "تراجع مستواه، مقارنة بالأداء الذي قدمه الفريق خلال فوزه في وديتي فرنسا وهولندا خلال فترة روزنامة المباريات الدولية السابقة في مارس الماضي"، حسبما أكد توني كروس، نجم وسط الفريق.

واستخدم ناغلسمان عبارات عامة خلال حديثه عن هدف منتخب اليونان في مرمى المنتخب الألماني، حيث قال "هذا دائما عبء حارس المرمى. في النهاية، كانت هناك سلسلة من الأخطاء. إذا ارتكب حارس المرمى خطأ أيضا في النهاية، فعادة ما تستقبل شباكك هدفا".من جانبه، قال نوير: "خطأي يتعلق دائما بالعديد من الأشخاص، لكنني أنظر إلى نفسي الآن. كان يجب علي إبعاد الكرة بطريقة أفضل.

أعتقد أنني قدمت أداء جيدا في كلتا المباراتين. وهذه هي الطريقة التي سأدخل بها مرحلة المجموعات في أمم أوروبا".وأظهر منتخب ألمانيا بعض التحسن في الشوط الثاني خلال المباراتين الوديتين ويهدف لحمل بعض الزخم على الأقل في أمم أوروبا، حيث يتمتع الفريق بطموحات كبيرة. وأكد ناغلسمان "في النهاية، كان الفوز جيدا للمزاج العام. والأهداف المتأخرة تبدو رائعة حقا لنفسية الفريق".

مديـــر بايـرن ميونـــخ: مبابـــي مسمار فـــي نعش اللعبة.. وأخشى السعوديـــة

انتقد ماكس إيبرل، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، صفقة انتقال المهاجم الفرنسي كيليان مبابي إلى ريال مدريد، هذا الصيف. وقال إيبرل عند سؤاله عن صفقة مبابي، في تصريحات أبرزتها صحيفة "آس" الإسبانية: "يمكنك دائما أن تصبح أكثر جشعا للمال، لكن كل من يكون جشعا للمال، سيتحول تدريجيا إلى مسمار في نعش كرة القدم".وأضاف: "إذا خرج كل المال من السوق في مرحلة ما، فلن يبقى شيء يمكن استخدامه.. نحن نتحدث عن مئات الملايين (للاعب)، هذا كثير جدا، وفي مرحلة ما تشعر أن الوضع سينفجر".واستطرد: "في مرحلة ما سيكون هناك تشبع زائد، وستأتي السعودية.. هذا لا يمنحني شعورا جيدا.. يجب قول ذلك لأكون منصفا، لكن هذا هو السوق الآن.. المال يخرج من السوق، لا يستفيد أي نادٍ من هذا".وواصل: "تذهب الاستفادة إلى اللاعبين والعائلات والوكلاء..

جميعهم يستفيدون، لكن الأندية لا.. في الماضي، على الأقل كانت الأندية تستفيد.. المال كان يبقى في الدورة، وهذا الأمر سيقل تدريجيا".وتابع إيبرل: "بالطبع، أعلم أنني لن أحظى بالتصفيق هنا، إذا جاء بايرن في المركز الخامس، لكن حساباتنا المالية زادت".وأردف: "نريد تحقيق التناغم بين الأمرين.. لقد نجح بايرن في القيام بذلك مرارا وتكرارا، وأريد أيضا تحقيق النجاح، بصفتي شخصا مسؤولا عن المجال الرياضي.. أنا أيضا في هذا المأزق".

رئـــيس الاتحاد الألمانـــي يلمح لعودة بوريس بيكر

قال ديتلوف فون أرنيم رئيس الاتحاد الألماني للتنس، إنه سيتحدث مع النجم السابق بوريس بيكر، حول عودة محتملة إلى الاتحاد، وذلك بعد انتقادات عديدة من جانب بطل ويمبلدون 3 مرات. وأوضح فون أرنيم "لدي موعد عبر الهاتف مع بوريس الأسبوع المقبل، سأقدم له بكل سرور مفهومنا حول الأداء القوي".

وكان بيكر رئيسا لتنس الرجال بالاتحاد الألماني، قبل أن يقضي فترة عقوبة في السجن في بريطانيا بعد إعلانه الإفلاس واحتجاز أصول أمواله. وأبدى بيكر، قلقه من ندرة المواهب في التنس الألماني، وقال إن هناك فجوة بين المتأهلين للأدوار النهائية في "رولان جاروس" مثل ألكسندر زفيريف وبان لينارد شتروف، وبين باقي اللاعبين الألمان.

وأضاف "أنا قلق بشأن اللاعبين ما بين عمر 18 و 21 عاما، أرى أن هناك عددا قليلا منهم يمكنه أن يواصل التألق بعد مرحلة الشباب".

من جانبه، لفت فون أرنيم أنه لا يوجد أي تناقض فيما يتعلق بتقييمات بيكر مع خطة الاتحاد لتطوير الأداء ودفع التنس الألماني إلى الأمام. وأتم "في الوقت الحالي يتألق ألكسندر زفيريف، وهذا يلقي بظلاله على الأمر، الآن يمكننا جميعا التفكير في حل لمواجهة ذلك".

ناغلسمان: لـن أسمح بأي نقـــاش حـــول نويـــر

دافع يوليان ناغلسمان، المدير الفني لمنتخب ألمانيا، عن حارس مرمى الماكينات، مانويل نوير، الذي ارتكب خطأً فادحًا خلال الفوز على اليونان (2-1)، في مباراة ودية استعدادًا لبطولة "يورو 2024".وقال ناغلسمان، في تصريحات لصحيفة "كيكر" الألمانية: "لن أسمح بأي نقاش حول مانويل نوير، حتى لو حاول الجميع ذلك".وأضاف: "عندما يرتكب نوير خطأً، فمن السهل القول إنه كان خطؤه.. لكن في نهاية المطاف، كانت هناك سلسلة من الأخطاء من جميع اللاعبين".وختم: "لقد قام نوير بثلاثة تصديات رائعة خلال المباراة، تصديات قد لا يتمكن الآخرون من القيام بها، لذا كل شيء على ما يرام".وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى استياء مارك أندريه تير شتيغن، حارس برشلونة، من جلوسه احتياطيًا مع منتخب ألمانيا.

ثورة مرتقبة داخل بايرن ميونـــخ

ذكر تقرير صحفي أن نادي بايرن ميونخ يستعد لبيع 6 لاعبين من صفوفه، خلال الميركاتو الصيفي 2024. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن فينسنت كومباني مدرب بايرن ميونخ، ينوي إجراء ثورة داخل الفريق الباڤاري، الذي خرج بموسم صفري مع مدربه السابق توماس توخيل.

وأشارت إلى أن بايرن ميونخ سيعرض 6 لاعبين للبيع، وينتظر الحصول على عروض مناسبة هذا الصيف، لتحسين أوضاعه المالية. وتابعت "الأمر يدور حول جوشوا كيميتش وكينغسلي كومان وماتياس دي ليخت وليون جوريتسكا وسيرجي غنابري ونصير مزراوي".وأوضحت تقارير سابقة أن هانز فليك مدرب برشلونة، طلب التوقيع مع كيميتش وكينغسلي كومان، بعدما درب الثنائي من قبل في بايرن ميونخ.

الأصغر في تاريخ البريميرليغ.. برايتون يختار خليفة دي زيربي

دخل برايتون في محادثات مع سانت باولي الصاعد حديثا للدوري الألماني، بشأن التعاقد مع مدربه فابيان هورزيلر، لخلافة روبرتو دي زيربي. وقاد هورزيلر، 31 عاما، سانت باولي للتتويج بلقب دوري الدرجة الثانية الألماني والصعود إلى البوندسليغا. وبحسب شبكة "سكاي سبورتس" الإنجليزية أمس فإن برايتون يتفاوض مع سانت باولي بشأن قيمة التعويض، وأنه حصل بالفعل على تصريح عمل لهورزيلر، الذي سيصبح أصغر مدرب في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، حال توصله لاتفاق مع برايتون. وأشارت مجلة "كيكر" الرياضية الألمانية إلى أن عقد هورزيلر مع سانت باولي لا يتضمن شرطا جزائيا. وأوضحت المجلة الألمانية أن هورزيلر وصف دي زيربي بأنه قدوة، وقد سبق له حضور عدة مباريات لبرايتون في السابق. وتولى هورزيلر تدريب سانت باولي في ديسمبر 2022 بعد تصعيده من منصب المدرب المساعد، وقاد الفريق لاحتلال المركز الخامس بعد مسيرة رائعة شهدت تحقيق الفريق عشرة انتصارات متتالية. وفي الموسم الماضي فاز سانت باولي تحت قيادة مدربه الشاب بلقب دوري الدرجة الثانية الألماني بعد أن حقق مسيرة خالية من الهزائم في أول 20 مباراة.

تشافي يخطط للتدريب في البريميرليغ

يخطط تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة السابق، للعمل في الدوري الإنجليزي الممتاز. وكانت إدارة برشلونة أقالت تشافي قبل عدة أسابيع بشكل مفاجئ، رغم إعلان بقائه في الموسم المقبل خلال فترة سابقة. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، حصل تشافي على الكثير من الاتصالات في الأسابيع الأخيرة، من أجل خوض تجربة جديدة في التدريب. وأشارت إلى أن تشافي لا يزال مصمما على البقاء بعيدا عن التدريب لفترة، ويخطط لأخذ عام من أجل الراحة من الضغوط التي تحملها خلال العامين والنصف الماضيين، وإعادة شحن طاقته. وكشفت مصادر مقربة من تشافي أنه يخطط للعمل في الدوري الإنجليزي الممتاز عند العودة إلى مجال التدريب. وأضافت: "علاقة تشافي مع خوان لابورتا رئيس برشلونة، جيدة وهادئة، حيث إن المدرب تخلى عن راتب الموسم المقبل، البالغ 11 مليون يورو، لكنه لم يتخل عن 2.5 مليون يورو التي دفعها مقدما في عام 2021، لتغطية نصف قيمة فسخ عقده مع السد القطري". واختتمت: "بالإضافة إلى أن تشافي طلب من إدارة برشلونة أن يتلقى أعضاء جهازه الفني ما تم الاتفاق عليه في عقودهم حتى عام 2025، عقب قرار إقالته".

مستقبل تين هاغ يحدد مصير أمرابط

كشف تقرير صحفي إنجليزي، موقف مانشستر يونايتد من مستقبل لاعبه الدولي المغربي، سفيان أمرابط، المعار من فيورنتينا الإيطالي. وانضم أمرابط إلى مانشستر يونايتد، الصيف الماضي، قادما من فيورنتينا على سبيل الإعارة لمدة موسم. وبحسب شبكة "Manchester Evening News" الإنجليزية، فإن مانشستر يونايتد لا يستبعد إمكانية تفعيل خيار شراء أمرابط بشكل نهائي، لكن القرار سيكون بعد حسم مستقبل المدرب الهولندي، إريك تين هاغ. وأوضحت الشبكة، أنه في حال انتقال أمرابط لصفوف الشياطين الحمر بشكل نهائي، فلن تقل قيمة الصفقة عن 25 مليون يورو. وشارك أمرابط هذا الموسم في 30 مباراة مع مانشستر يونايتد، في جميع المسابقات. ولا يبدو مستقبل تين هاغ واضحا حتى الآن، حيث كان قريبا من الإقالة قبل نجاحه في قيادة الفريق للتتويج بكأس الاتحاد الإنجليزي، على حساب مانشستر سيتي (2-1)، لكن هذا اللقب عزز موقفه داخل قلعة أولد ترافورد.

بأمر ماريسكا.. تشيلسي يخطط لاستعادة حارسه السابق

يدرس تشيلسي فكرة التعاقد مع أحد حراسه السابقين، رغم امتلاكه الثنائي روبرت سانشيز ودوردي بيتروفيتش.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن المدرب الإيطالي إنزو ماريسكا يتطلع لتعزيز صفوف البلوز بعناصر جديدة. وأشارت إلى رغبة ماريسكا في التعاقد مع حارس مرمى جديد، ليكون ثاني صفقات النادي هذا الصيف بعد وصول توسين أدارابيويو من فولهام. من جانبها، ذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن تشيلسي يضع عينه على مارسين بولكا، حارس نيس، البالغ من العمر 24 عاما. وسبق للحارس البولندي اللعب بقميص البلوز في فئات الناشئين والشباب، لكنه لم يظهر أبدا مع الفريق الأول. ورحل بولكا عن النادي اللندني عام 2019 صوب باريس سان جيرمان، الذي غادره نهائيا في صيف 2022 صوب نيس بعد موسم إعارة ضمن صفوفه. ونجح الحارس الشاب في تحصين مرمى نيس الموسم الماضي، ليصبح الفريق الأفضل دفاعيا بالدوري الفرنسي، عبر استقباله 29 هدفا فقط. ويحصل بولكا على 11 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا من نيس، وهو الراتب الذي لن يشكل أي عائق بالنسبة للبلوز.

ساوثغيت: بيلينغهام ليس مسؤولا عن النهوض بإنجلترا

أعرب غاريث ساوثغيت، المدير الفني لمنتخب إنجلترا، عن سعادته بانضمام لاعب من طراز عالمي لمعسكر فريقه، متمثلا في جود بيلينغهام، نجم ريال مدريد الإسباني. لكن ساوثغيت يرى أن النجاح في كأس أمم أوروبا (يورو 2024)، يتوقف على اللعب الجماعي. وقال مدرب منتخب الأسود الثلاثة "واثق في قدرته على التعامل مع الضغوط، لكننا لا نضع كل شيء على عاتق جود (بيلينغهام)". وأضاف "لدينا العديد من اللاعبين الجيدين، اللعب الجماعي هو العنصر القادر على قيادتنا للفوز بتلك البطولة.. إذا اعتمدنا على شخص واحد، لن يكون الفريق قادرا على الفوز". وواصل "هو بالطبع لاعب صاحب عقلية مذهلة، ولديه تأثير كبير على الفريق بأكمله.. لكن الشيء الأكبر في آخر مباراتين، هو أننا لم يسبق لنا اللعب بهذه الروح الجماعية من قبل". وبعد الفوز على البوسنة والهرسك (0/3)، ثم الخسارة أمام أيسلندا (0/1)، في آخر مباراتين وديتين، قال ساوثغيت لدى سؤاله عما إذا كان بمقدور بيلينغهام أن ينهض بالفريق "واثق من أنه سيفعل، لكن ليس من مسؤوليته القيام بذلك". وتابع "يتحتم علينا جميعا التركيز بشكل صحيح.. وكجهاز فني، سنتأكد من أننا نعمل على الجوانب التي تحتاج إلى تحسين، مقارنة بما كنا عليه أمام أيسلندا".

فان غال يدعم استمرار تين هاغ مع اليونايتد

يرى الهولندي لويس فان غال مدرب منتخب هولندا السابق، أن مواطنه إريك تين هاغ، بحاجة للمزيد من الوقت، من أجل استكمال مهمته مع مانشستر يونايتد. وقاد تين هاغ، المان يونايتد، على مدار موسمين، ظفر خلالهما بلقبي كأس الرابطة وكأس الاتحاد الإنجليزي، لكنه لم يحقق النتائج المنشودة في بقية البطولات.

وخلال مقابلة مع شبكة سكاي سبورتس، سئل فان غال عن رأيه في تجربة مواطنه مع الشياطين الحمر، فأجاب "بالطبع يجب أن يبقى، لأنه بحاجة للوقت". وتابع "كنت أيضا بحاجة للمزيد من الوقت بعد موسمي الأول مع الفريق، حيث فزت أيضا بكأس الاتحاد، بينما لم ينجح أحد قبلي في الحصول عليه لمدة 20 سنة". وأكمل "إريك تين هاغ فاز بالكأس في عامه الأول، وتأهل وقتها لدوري الأبطال، لذا لا أرى حاجة لإقالته، لأنه يحتاج للوقت". ورغم ذلك، أشار فان غال إلى عدم إنهاء تين هاغ، موسمه الثاني بطريقة رائعة، وهو ما عرضه للانتقادات، على حد قوله، مضيفا "لكنه أظهر أنه مدرب جيد".

ساري لا يخفـــي احباطه مـــن عـــدم اتصـــال أي سي ميلان به

ألمح ماوريسيو ساري، المدير الفني القدير، إلى خيبة أمله من أن نادي أي سي ميلان الإيطالي لم يفتح معه باب المفاوضات لخلافة ستيفانو بيولي.

ولا يرتبط ساري بأي نادٍ منذ مارس المنصرم حينما ترجّل من الإدارة الفنية للاتسيو الإيطالي، لينهي مشوارا استمر قرابة 3 سنوات.

واستهل ساري حديثه مع قناة "سكاي سبورت إيطاليا" التلفزيونية قائلا، "لن أنكر بأن بعض الأندية أحبطتني بأنها لم تتصل بي".

وأكمل ابن الـ65 عاما، "لن أقول بأنهم ملزومون بتعييني، لأن ذلك قرارٌ يجب على النادي اتخاذه، ولكن على الأقل، كان بإمكانهم قضاء 15 دقيقة في الاستماع إلى أفكاري".

وبالاستناد على المعلومات التي لديه، سأل المحاور ساري عما إذا كان أي سي ميلان وفيورنتينا من ضمن الأندية التي يعتب عليها لعدم اتصالها به. ورد ابن مدينة نابولي، "لن أسمّي أي أندية، ولكن هذان ناديان مناسبان لي من وجهة نظري".

وتطرّق النقاش إلى المحادثات التي ربطت ساري بنادي إشبيلية الإسباني، وهو الذي اقتصرت تجربته الوحيدة خارج حدود إيطاليا على نادي تشيلسي الإنجليزي.

وكشف ساري، "لقد جمع بيننا القدر الأدنى من المفاوضات، ولكنهم (إشبيلية) كانت لديهم احتياجات تختلف عن احتياجاتي، فلم تتطور (المفاوضات)".

مورينيـــو: رومـــا لم يتغير بعـــد رحيلي.. وإيطاليـــا ليست مرشحـــــة للفوز باليـــورو

يرى البرتغالي جوزيه مورينيو مدرب فنربخشة التركي، أن مستوى فريق لم يتغير بعد إقالته في شهر جانفي الماضي، مشيراً إلى أن المنتخب الإيطالي ليس مرشح للفوز بكأس أمم أوروبا يورو 2024.

هذا ليس صحيحًا تمامًا، حيث كان روما يحتل المركز التاسع في الدوري الإيطالي عندما تمت إقالة مورينيو واحتل المركز السادس في النهاية، وحصل على التأهل إلى الدوري الأوروبي.

وقال مورينيو في تصريحاته إلى قناة أر تي بي 1 البرتغالية: "ما جعلني أقبل مهمة تدريب فنربخشة هو أنني افتقدت اللعب والتدريب من أجل الفوز".

تابع: «في روما، لم ألعب من أجل الفوز، لكن كان علي دائمًا أن أقول إنني ألعب من أجل الفوز، لكن هذا ليس صحيحًا، لم يكن الأمر صحيحًا ولم يتغير شيء بعد رحيلي حتى نهاية البطولة".

أضاف: «ما حققناه في أوروبا كان خارجًا عن المألوف بعض الشيء، لكن على مستوى الدوري الإيطالي ، لم نتمكن من المنافسة، وأعتقد أن فنربخشة سيواجه صعوبات في أوروبا على المستوى القاري، لكنه على المستوى المحلي ستكون المنافسة بين فنربخشة وبشيكتاش وغلطة سراي وأحياناً طرابزون سبور".

وأردف: "أنا متحمس للتحدي للفوز بلقب الدوري التركي، وكنت افتقدت ذلك في روما، وافتقدته في توتنهام، وأفتقد اللعب من أجل الفوز".

كشف: «أنا لا أصدق أن إيطاليا يمكن أن تحتفظ بلقبها في كأس أمم أوروبا في ألمانيا هذا الصيف، ليس لديهم فريق موهوب للغاية ولا أعتقد أنهم سيفوزون مرة أخرى بالبطولة".

أتم: «أعتقد عمليا أن الجميع ينظرون إلى الأمر بنفس الطريقة بشأن المرشحين للفوز باليورو، إنها البرتغال وإنجلترا وفرنسا، ثم ألمانيا وإسبانيا".

بوفـــــون: كونتـــي سيحتـــل المركز الثاني مـع نابولي فـــي أســـوأ الأحـــوال

قال الحارس الإيطالي المخضرم والمعتزل جيانلويجي بوفون، بأن أنتونيو كونتي قادر على جلب النجاح بعد أن تم تعيينه مدربًا لفريق نابولي.

وعاش نابولي موسمًا عصيبًا بعد رحيل لوتشيانو سباليتي، حيث مر عليه 3 مدربين وفشل في تقديم مستويات جيدة أو نتائج حيث أنهى الموسم في المركز العاشر.

ومع ذلك يتمنى جماهير البارتينوبي ببداية جديدة ومختلفة تمامًا في الموسم القادم بعد أن قرر دي لورينتيس الاستثمار بتعيين أنتونيو كونتي.

وفي حوار أخير له، قال بوفون حارس مرمى جوفنتوس السابق بأن كونتي سيعمل فارقًا مع الفريق الجنوبي، مشيرًا إلى الجودة التي يمتلكها مدربه السابق في اليوفي ومنتخب إيطاليا.

وقال جيجي بوفون: "إذا سارت الأمور بشكلٍ سئ بالنسبة لنابولي، مع كونتي، سيحتل المركز الثاني".

وواصل موضحًا: "يجب الانتباه إلى ما سيفعله نابولي (الآتزوري) في الموسم المقبل، هذا الاتحاد بين شغف ودفء نابولي والكاريزما والشغف لدى كونتي هو أمر جميل للغاية، يُمكن أن يصنع مزيجًا جميلًا".

جوفنتوس يخطط لضم ساليمايكرس من ميلان

أشارت تقارير صحفية إيطالية إلى أن نادي جوفنتوس الإيطالي، يخطط للتعاقد مع البلجيكي أليكسيس ساليمايكرس، جناح فريق بولونيا.

وأمضى اللاعب صاحب الـ24 عامًا موسم 2023-24 على سبيل الإعارة مع بولونيا، قادمًا من ميلان، حيث سجل أربعة أهداف وقدم ثلاث تمريرات حاسمة، خلال 30 مباراة خاضها بالدوري الإيطالي. ووفقًا لصحيفة "توتوسبورت" الإيطالية، فإن كريستيانو جيونتولي، المدير الرياضي لنادي جوفنتوس، يرغب في التعاقد مع ساليمايكرس، كخطة بديلة للنادي هذا الصيف. وأضافت الصحيفة الإيطالية أن تياغو موتا سعيد بلم الشمل مع الجناح البلجيكي. وواصلت توتوسبورت أن اللاعب البلجيكي سيكون خيارًا أرخص من الأجنحة الأخرى، بما في ذلك ماسون جرينوود وإدون زيغروفا.

وشددت الصحيفة الإيطالية على أن بولونيا قرر عدم شراء النجم البلجيكي، بعد رحيل تياغو موتا، بسبب عدم اقتناع فينتشنزو إيتاليانو، المدير الفني الجديد للفريق، بقدرات اللاعب. وأنهت توتوسبورت أنه المتوقع أن يغادر اللاعب البلجيكي الروسونيري، هذا الصيف. وينتهي تعاقد ساليمايكرس مع الروسونيري بصيف عام 2026.

سباليتـــي: حققت المستحيـــل فـــي مسيرتي.. وقادرون على تعويض جماهير إيطاليا

أكد لوتشانو سباليتي المدير الفني للمنتخب الإيطالي، على أهمية الظهور بمستوى جيد في بطولة كأس أمم أوروبا يورو 2024، من أجل تعويض الجماهير عن الغياب في بطولة كأس العالم الماضية قطر 2022. قال سباليتي في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي: «يجب أن نتحسن عندما تكون لدينا السيطرة على الكرة في نصف ملعبهم، ونتأكد من أننا ندافع بشكل صحيح؛ وإلا سيحدث شيء لا نحبه".

تابع: «نحتاج أيضًا إلى المزيد من الجودة في الهجوم، لا ينبغي لنا أن ننتظر ونتجاوز خط دفاعهم، لأن التواجد بالقرب من المدافعين هو أكثر ما يحبونه، لذا يجب علينا خلق المساحات التي ستجعلهم يعانون". أضاف: «أتوقع أن أطبق التحليل الذي أجريناه بعد مباراة تركيا، كان هناك وقت لتجربة أشياء معينة، لذلك أتوقع منهم أن يفعلوا ما هو أفضل، سيبدأ سكاماكا في التشكيلة الأساسية." أكد: «لن نكون هادئين أبدًا، عندما نرتدي قميص منتخب إيطاليا، لذلك يجب أن نطمح إلى الكثير، أحيانًا تجعلك المباريات تعاني، لكن يجب أن نثبت أننا قادرون على تحمل هذه المسؤولية، نحن نعمل بجدية ونهدف إلى القمة، ونعرف من أين أتينا". أشار: «بالتأكيد أفضل شيء هو إخبار هؤلاء اللاعبين أن الطريقة الوحيدة لارتداء هذا القميص بفخر هي الفوز، عندما وصلت، كان هناك جرح مفتوح، نريد أن ننمو، لكننا نبدأ من عدم التأهل لكأس العالم، ونريد أن نعمل بجدية، خاصة أن لدينا فريق قوي، لقد استحقوا أن يتم اختيارهم، لقد كانوا الأفضل، لذا استحقوا ذلك". أوضح: «يمكن لورينزو بيليغريني ارتداء الرقم 10 بسبب جودته، إنه يعرف كيف يتحرك في المساحات، ويعرف كيف ينفذ الركلات الحرة وركلات الجزاء، لديه القدرة على وضع تلك الكرة الحلوة في مساحة صغيرة، يرى ما هو أبعد من التمريرة الأولى، لديه كل هذه الأشياء". أتم: «عندما بدأت مسيرتي التدريبية، كان لدي طموح لدخول غرفة تبديل الملابس في الدوري الإيطالي، لكن تخيل أنني سأعيش لحظة كهذه كان مستحيلًا في ذلك الوقت، وكما قلت من قبل، المستقبل أمامنا جميعاً، الأمر كله يتعلق بالقرارات والتواضع والشجاعة".

الجزء الأول

كليبر بيبي ... المدافع البرازيلي العنيـــد الذي اختـــار البرتغـــال

عندما يصنع مدافع الحدث ويصبح المادة الإعلامية الأولى في أكبر الصحف العالمية، وهو الذي يلعب في فريق مليء بالنجوم، فأعرف بأنك تتحدث عن مدافع عالمي، ولاعب مميز صاحب خصال دفاعية كبيرة، وهذا ما ينطبق تماما على كليبر لافيران ليما فيريرا الملقب بـ"بيبي" ال...الذي استطاع التألق وخطف النجومية من بين العديد من مدافعي هذا الزمان، رغم ما اعترضه من مشاكل كبيرة وانتقادات لاذعة بسبب أسلوبه العنيف في التعامل مع خصومه، نجم بزغ في البرازيل ليمتد نوره إلى أوروبا، حتى أصبح أحد أهم عناصر أكبر وأفضل نوادي العالم ريال مدريد،عقب إنتقاله إليه صيف 2007 قادما من نادي بورتو البرتغالي.و الذي عاد إليه لاحقا.في السادس والعشرين من فيفري عام 1983 تناست عائلة ليما فيريرا المتواضعة، فقرها وهموم حياتها لتحتفل بمولد طفل جديد سمي "كليبر" تخليدا لجد والده أنطونيتو الذي كان يحمل نفس الإسم، وإجتمعت العائلة التي كانت تسكن بأحد الأحياء الفقيرة جدا بمدينة "ماسييو" للإحتفال بولادة "بيبي"، الذي لم يكن يظن أكثر المتفائلين من العائلة بأن يصبح نجم من نجوم كرة القدم العالمية بعد أقل من 20 سنة، ويلعب في نوادي كبيرة في صورة ريال مدريد، وبورتو البرتغالي، أو يخرج عائلته من فقرها ويمنحها السعادة حيث تعيش اليوم في البرتغال.ولم تكن طفولة بيبي أفضل حالا من أقرانه البرازيلين في تلك الفترة جراء الفقر الكبير الذي كان يعاني أغلب سكان مدينة "ماسييو" المعروفة بحقول القمح، حيث قضى لاعب بورتو الحالي طفولة شقية، وعمل بشكل قاس مع والده في مجال الزراعة ليساعده على كسب قوت عائلته الفقيرة.وتواصلت المشاكل في طفولة بيبي القاسية، حيث عانى كثيرا من انفصال والديه وهو في سن السابعة فقط، ما أثر عليه كثيرا خاصة في الجانب الدراسي، حيث رفض النجم البرتغالي الحالي اتمام دراسته بعد أن وصل إلى الصف الخامس ابتدائي، رغم إلحاح والدته وبعض مقربيه بالبقاء تحت سقف المدرسة، إلا أنه انفصل عن سلك التعليم في سن مبكرة جدا.ورغم التعب الذي كان ينال من بيبي جراء استمرار عمله في حقول القمح بـ "ماسييو"، إلا أن نجم دفاع بورتو الحالي استفاد كثيرا من موهبته الكروية وولعه بلعب كرة القدم، وهو ما أنقذه من عيش حياة فقيرة، حيث شارك في بعض الدورات المحلية للشباب التي كان دائما ما يبرز فيها، ليحصل على بعض الجوائز المالية الصغيرة التي كانت تعينه، كما كانت هذه الدورات مناسبة للفت انتباه مدربي الفئات الصغرى لبعض الفرق المحلية التي تصارعت لخطف اللاعب، لينال في الأخيرة فرصة حمل قميص نادي كوريانثانز العريق والنشوء داخل مدرسته.بعد أن لعب بيبي بفي فترة قصيرة لم تتعدى 6 أشهر مع نادي بلدته "ماسييو" وهي الفترة التي كانت كافية لهذا الفتى القوي النية لإظهار مواهبه الكبيرة، قررت الإدارة الفنية لنادي كويانثاينز البرازيلي الكبير ضم اللاعب سنة 1995 وهو الذي لم يتعد 12 سنة فقط، حيث لعب مع الفريق في كل أصنافه الصغرى حتى سنة 2001، التي كانت المنعرج الأول في مسيرة بيبي الكروية.وواصل بيبي تلقي تكوينه في مدرسة كوريانثيانز الذي احتضنته وأبعدته عن محيطه الفقير، ليكتشف حياة جديدة كانت هادئة جدا، واستفاد منها كثيرا، خاصة وأنه عاد ليتابع تعليما خاصا داخل مدرسة الفريق، لكن حلمه الكبير كان دائما الرحيل عن البرازيل، ولو أن الجميع داخل النادي كان يمني النفس برؤية هذا الفتى البرازيلي في الفريق الأول لـ كورنثيانز، لكن حصوله على جواز سفره فور إكماله سن 18 عجل برحيله إلى أوروبا، أين ساعده بعض المناجرة للحصول على دعوة لإجراء تجارب في نادي ماريتيمو البرتغالي.

وكم كانت مفاجأة البرتغاليين كبيرة، بعد حصة تجريبية واحدة خاضها بيبي مع ماريتيمو ذات يوم من صيف 2001، حيث اكتشف الطاقم الفني لهذا الفريق بقيادة المدرب ماوريسيو سانسيو آنذاك أنهم بصدد اكتشاف لاعب كبير، ليتم مباشرة توقيع عقد يربطه بالنادي لمدة 5 سنوات حتى صيف 2006، قضى منها بيبي 3 سنوات فقط، لعب فيها أساسيا مع الفريق الأول رغم سنه الصغيرة وهو الذي لم يتعد 21 سنة، ما جعله محل إشادة الجميع، خاصة سانسيو الذي يعتبر أول من اكتشفه والذي يقول عنه بيبي أنه كان دائما ما يؤكد له بأنه سيصبح أحد أفضل مدافعي العالم يوما ما.بعد أن أمضى بيبي ثلاث سنوات في نادي ماريتيمو لعب خلالها 48 مباراة مع الفريق الأول ما بين البطولة البرتغالية وكأس البرتغال، لفت فيها أنظار أكبر الأندية في البرتغال، حيث تنازع بنفيكا، سبورتينغ وبورتو طويلا للحصول على المدافع القوي الذي اختار في الأخير الإنتقال إلى أفضل نادي برتغالي، وهو بورتو بصفقة لم تتعدى 1 مليون أورو، وراتب سنوي بـ 250 ألف أورو، كان كافيا جدا لإسالة لعاب بيبي الذي كان يحصل على راتب صغير جدا مع ناديه السابق.ووفقا لصحيفة "أبولا" البرتغالية فقد كان هناك اهتمام كبير من كشافي نادي برشلونة باللاعب عقب مرور موسم واحد له فقط مع ماريتيمو، حيث تقدموا بعرض لشراء عقد بيبي الذي كان بسن 19 آنذاك من أجل تحويله للفريق الثاني لـ "البارصا"، لكن إدارة ماريتيمو لم تقتنع بعرض مسؤولي "البلاوغرانا" الذي لم يتجاوز 300 ألف أورو، في محاولة لخطف اللاعب مجانا على حد تعبير الصحيفة البرتغالية الشهيرة.

وما يخفى على الجميع أن نادي ميلان كان مهتما جدا بالتعاقد مع بيبي عقب نهاية أول مواسمه مع بورتو، حيث حاولت إدارة "الروسونيري" بقيادة الرئيس سيلفيو بيرليسكوني التعاقد مع اللاعب صيف 2005، لكن العرض الذي قدمه مسؤولو ميلان لم يكن مقنعا للاعب ولا حتى لوكيل أعماله الجديد خورخي منديس الذي تعاقد معه فور انضمامه إلى نادي بورتو، حيث رفض تماما ما عرضه عليه بيرليسكوني خاصة فيما يتعلق براتب اللاعب الذي لا يتوازى مع حجم فريق كبير في صورة ميلان.

ومثلما أشرنا سابقا فقد احتاجت إدارة بورتو لدفع 1 مليون أورو فقط لإقناع مسؤولي نادي ماريتيمو بالتخلي عن مدافعهم الشاب، الذي نجح في التألق بعد ذلك مع النادي البرتغالي العريق، وحقق معه لقبي البطولة البرتغالية، إضافة إلى كأس البرتغال، ما جعله أحد أهم لاعبي الفريق المطلوبين من الأندية الكبيرة أوروبيا، لتنجح إدارة بورتو بالتنسيق مع وكيل أعماله خورخي منديس في تحويله إلى ريال مدريد في صفقة قياسية بالنسبة لمدافع آنذاك، حيث بلغت 30 مليون أورو، استطاع بها رئيس بورتو كسب لقب أفضل مسير ناد في البرتغال، وهو الذي نجح في إكساب فريقه ثروة كبيرة وراء بيع المدافع بيبي.

ممارسة الرياضة على معـدة فارغة

يستخدم جسم الانسان الطاقة المختزنة لديه بينما يكون نائما ليلا خلال عملية الميتابوليزم ، وتساعد ممارسة التمارين الخفيفة صباحا قبل الفطور على إعادة شحن الجسم وتعزيز مستوى الطاقة مجددا ، ولا ننسى ضرورة الحصول على فطور صحي بعدها أيضا إن ممارسة الرياضة على معدة فارغة يساعد على حرق المزيد من الدهون ، لذلك تعتبر خيارا جيدا للأشخاص الذين يسعون لإنقاص أوزانهم سريعا ، لأنهم بحاجة إلى التخلص من السعرات الحرارية التي يتم حرقها بالمقارنة مع السعرات الحرارية المستهلكة . عند ممارسة الرياضة على معدة فارغة ، تستطيع المعدة عمل تغيرات هرمونية تساعد على حرق الدهون وتعمل على بناء عضلات ، ويمكن بعدها تناول فطور صحي غني بالبروتين لزيادة فاعلية التمارين في تكوين عضلات صحية . يعتبر السكري من أكثر الأمراض الخطيرة والمتزايدة ، ولكن ممارسة الرياضة قبل الفطور تساعد على الحماية من عدم تحمل الجلوكوز ومقاومة الإنسولين ، ويساعد ذلك في السيطرة على سكر الدم وخاصة لدى مرضى سكري النوع الثاني . إن القيام بممارسة أنواع التمارين البسيطة مثل المشي ، وثب الحبل ، الركض ، السباحة واستخدام جهاز المشي من أفضل الأشياء التي يمكن القيام بها قبل الفطور لتنظيم سريان الدم والتحكم في مستوى ضغط الدم ، مما يساعد في الوقاية من الإصابة بارتفاع ضغط الدم. التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المتماثلة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعضهم يفقدون وزنا أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين، لكن بعض العلماء يشتبهون في أهمية توقيت الوجبة حيث أن العضلات تحتاج إلى سكر أو دهون أثناء التمرين، ويمكن أن يأتي من آخر وجبة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا. بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت أكثر من اللازم. فهي تساهم في مقاومة الأنسلوين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والحالات الأيضية الأخرى، لذلك قام الباحثون في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عما إذا كان توقيت الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين. وللنظر في القضية قاموا بتجنيد 30 رجلا من ذوي الوزن الزائد، اختبر الباحثون اللياقة البدنية لهم وحساسية الأنسولين وتم تقسيمهم لثلاث مجموعات، الأولى كانت كعنصر تحكم واصلوا حياتهم المعتادة، وبدأت المجموعتان بممارسة الرياضة في الصباح ثلاث مرات أسبوعيا مع تتبع لمعدل ضربات القلب وكمية الدهون والسكر التي أحرقوها. كما تم منح مجموعة مشروب طاقة قبل ساعتين من ممارسة الرياضة، والمجموعة الأخرى تناولت مشروبا وهميا ولم تكن تعلم بذلك، وبعد التمرين تناول المشاركون الذين لم يحصلوا على شيء مشروب الطاقة والمجموعة الأخرى تناولت المشروب الوهمي. ستمر هذا الروتين لمدة ستة أسابيع، ووجد الباحثون أن كلا المجموعتين حسنوا من لياقتهم الرياضية وضيقوا محيط الخصر، ومع ذلك فإن الدراجين الذين مارسوا الرياضة على معدة فارغة قاموا بحرق ضعف كمية الدهون من الأشخاص الذين تناولوا المشروب قبل الرياضة، وعموما تشير هذه النتائج إلى أنه من المحتمل أن تحصل على المزيد من حرق السعرات الحرارية دون الزيادة في شدتها أو مدتها عن طريق التمرين قبل وجبة الإفطار. وإن أسباب زيادة حرق السعرات الحرارية على الأرجح لأن المجموعة التي مارست الرياضة على معدة فارغة اضطرت أجسادهم للجوء لمخازن الطاقة الداخلية للحصول على الوقود بما في ذلك الدهون المخزنة في العضلات، ومن المثير للإهتمام أن الأشخاص الصائمين لم يشعروا بأنهم استنزفوا أكثر من المجموعة الأخرى وفقا لأقوالهم بعد كل تمرين. والمفتاح الرئيسي هو الصيام لفترة طويلة عن الطعام ومن ثم ممارسة الرياضة ولا يوجد فرق بين فترة الليل أو النهار، لذا إذا كنت ترغب في تحفيز جسمك وزيادة مستوى الحرق لديك استيقظ مبكرا وابدأ ممارسة رياضتك المفضلة لكن الدكتور يحذر إذا كان جدولك لا يسمح من ممارسة الرياضة على معدة فارغة فلا تعرقلها ويضيف بأن أي نشاط بدني هو مفيد للجسم وهو أفضل من لا شيء. قد يكون هذا أمرا مثير للدهشة ، ولكن ممارسة الرياضة في الصباح تساعد على تعزيز القدرة على النوم ليلا ، لأنها تعمل على ضبط إيقاعات الساعة البيولوجية للجسم، وتزودك بالطاقة اللازمة خلال النهار، وبالتالي تعمل على تحسين النوم ليلا . إن ممارسة التمارين الرياضية قبل الفطور تمد الجسم بالطاقة وتحسن سريان الدم، كما أنها تخلصه من الإدمان على الكافيين، وهي من أسوأ العادات الضارة بصحة القلب، وبالتالي تساعد في الحفاظ على صحة القلب. إن البدء بممارسة التمارين الرياضية صباحا يعزز صحة العقل ويقوي الذاكرة ، كما يساعد على زيادة تدفق الدم إلى الدماغ ، مما يحمي من خطر الإصابة بالخرف، وتساعد ممارسة الرياضة صباحا على تهدئة الأعصاب وبالتالي تقلل مستوى التوتر ، وهذا التأثير يبقى حتى نهاية اليوم . وإن ممارسة التمارين الخفيفة صباحا مثل المشي وغيرها ، يساعد في الحصول على جهاز مناعي قوي، مما يحسن كفاءة الأجسام المضادة، وزيادة القدرة على مقاومة الكثير من أنواع العدوى.

فوائـــــد رياضة السباحـــــة على نمو الطفـــــل

رياضة السباحة من النشاطات الرياضيّة المهمة لصحة الإنسان الجسدية والنفسيّة؛ حيث تُقوي الجسم وتُعزّز نمو عضلاته، بالإضافة إلى أنّها من وسائل التسلية والترويح عن النفس، وليس هناك عمراً معيناً لتعلم السباحة، كما أنّ لها فوائد عدّة لا تقتصر على الكبار في العمر بل هي مفيدة أيضاً للأطفال. ممارسة الأطفال للسباحة تكسبهم لياقة بدنية، ومرونة في الحركة، لا سيما للأطفال الذين يعانون من السمنة، حيث تفقدهم المواظبة على السباحة - بعد التدرب عليها- الكثير من الوزن. تكسب ممارسة هذه الرياضة هدوء النفس، وبالتالي القدرة على مواجهة المشكلات بقوّة وصلابة مع هدوء النفس في آن واحد. زيادة الثقة بالنفس؛ فعندما يصبح الأطفال قادرين على القيام بالعديد من التمارين التي نظروا إليها في بداية الأمر قبل التعلّم على أنها صعبة، فذلك بكل تأكيد ينعكس على زيادة ثقتهم بأنفسهم. للنمو بشكل سليم وصحي، يحتاج الأطفال لمدة لا تقل عن 60 دقيقة من التمارين الرياضية يومياً، وتعتبر السّباحة تمريناً ممتعاً ومرغوباً للأطفال، فهي رياضة مليئة بالتحدي. تكمن أهمية السباحة للاطفال بشكل رئيسي في صحة الجسم، فهي تعتبر تمريناً للجسم بأكمله، وتعمل على تنشيط الدورة الدمويّة، وتحسين أداء القلب، وزيادة القوة بشكل عام، كما أنّ ممارسة السباحة تكسب الأطفال لياقة بدنية ومرونة في الحركة، ناهيك عن المحافظة على الوزن المثالي لديهم. كذلك، تعمل المياه على تدليك الجسم عند السباحة، مما يريح العضلات ويخفف من الضغط الواقع على المفاصل والعمود الفقري. يعد تعلم السباحة في البحر للاطفال أمراً مفيداً لصحة الجسم أيضاً، حيث أنّ الأملاح الطبيعية تعود بالنفع على الجلد، كما وتقلل السباحة من مخاطر الالتهابات في الجسم وتقوي المناعة. أثبتت الدراسات أنّ الرياضة بشكل عام مفيدة لتحسين وتطوير القدرات العقلية للأطفال، ولكن الاطفال يتعلمون السباحة بشكل خاص لكونها تنمي المهارات العقلية والبدنية بشكل أسرع من الرياضات الأخرى، فتعلّمها يشكل تحدياً للأطفال ويمنحهم شعوراً بالإنجاز، وبالتالي القدرة على مواجهة المشكلات بقوّة وصلابة، الأمر الذي ينعكس على ثقتهم بأنفسهم وقدرتهم على التحمل بشكل إيجابي في المستقبل. تقلل السباحة أيضاً من التوتر والعصبية عند الأطفال، كما أنها تنمي روح التعاون والمشاركة لديهم، وتعزز مهارات التواصل مع الآخرين. في ظل توجه الأطفال إلى الألعاب الإلكترونية والأجهزة الذكية في وقتنا الحالي، لم تعد الرياضة أمراً يفضله الأطفال للتسلية والمتعة، ولكن رياضة السباحة تجمع بين التسلية والفائدة في نفس الوقت، فهي وسيلة جيدة لقضاء وقت ممتع بصحبة الأصدقاء للشعور بالانتعاش في يوم حار، أو الاسترخاء بعد الدراسة وتصفية الذهن، أو ممارستها كهواية رئيسية بعيداً عن إشعاعات الأجهزة الذكية. رغم فوائدها العديدة ومنافعها الجمّة، قد تكون أضرار السباحة على الأطفال كبيرة في حال عدم اتباع الإرشادات اللازمة والقيام بذلك بشكل صحيح، وفيما يلي قوانين السباحة للأطفال للحفاظ على سلامتهم يجب التأكد من عمق المياه في المسبح قبل نزول الأطفال إليه، حيث يجب اختيار المسبح المناسب للفئة العمرية ومستوى مهارة الطفل، يجب التأكد من وجود مرشد أو منقذ بالقرب من المسبح أو البحر طوال الوقت، في تعليم السباحة للأطفال الرضع، يجب التأكد من حرارة المياه، وتجنب إبقاء الرضيع في المياه لفترات طويلة. كما يمكن تعليم السباحة للأطفال بشكل مكثف عند بلوغهم 3 سنوات، لكن أشار الخبراء الى أنّ أنسب عمر لذلك هو 5 سنوات، و لا يجب ترك الأطفال لوحدهم في الماء قبل بلوغهم 7 سنوات. يُفضّل أن يكون مسبح الأطفال مكشوفاً، حيث تساعد حرارة الشمس على قتل البكتيريا والفطريّات، ولكن التعرّض المستمر للشمس قد يكون مضراً، لذلك يمكن أخذ استراحة بعيداً عن الشمس بين الفترة والأخرى. يجب القيام ببعض تمارين الإحماء قبل النزول إلى الماء لتجنب الشد العضلي، كما ويجب تجنّب الإجهاد خصوصاً في المسابح الكبيرة، يجب الحرص على شرب كميات مناسبة من الماء لتجنب الجفاف، حيث أنّ السباحة تستهلك طاقة جسدية كبيرة. وتُعدّ السباحة مهمة ومفيدة جداً الأطفال، فالسباحة تُمرّن الجسم كاملاً من أبسط العضلات والأعضاء إلى أكثر العضلات والأعضاء تعقيداً، فالسباحة تُساهم في زيادة معدل نبضات القلب دون بذل مجهود كبير من الطفل، كما أنها توحّد تناسق عضلات الجسم، تزيد من قوة الجسم بشكل عام وتزيد قدرة التحمّل. وهناك العديد من التمرينات في السباحة التي تركّز على المجموعات العضلية المختلفة، كما أن الماء يعمل مقاومة لطيفة للجسم، فمهما كانت الحركة الذي يسبحها الطفل ولو كانت بسيطة، فهو بذلك يستعمل معظم مجموعات عضلاته ليتحرّك جسمه في الماء.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام : مجدوب بن صالح

■ ملاحظـــــة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريـــــدة لا ترد إلى أصحابـــها سواء نشرت أو لم تنشر

■■■ العنـوان: مستشفى القبة - زاهون- قاريدي عمارة ب رقم 05 -الجزائر-
■■■ البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com
الفاكـــس: 023-78-57-70
■■■ الهاتـــف: 0541-76-26-27
■■■ رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria 03801603323071300789
■■■ الطبـــع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
DIFFUSION

من أجل اشهاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتـــف الثابت: 020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكـــس: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريـد الالكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Dzair Tube Tv
HOME
VIDEO
PLAYLIST
COMMUNITY
SUBSCRIBE
facebook
تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:
لإشهاراتكم:
Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz
dzairtube13@gmail.com