

قندوسي
يتلقى صدمة
قوية ويرفض
قرار الأهلي
المصري



www.dzair-tube.dz

اليومية الرياضية الجزائرية

الخميس 13 يونيو 2024 الموافق 7 ذو الحجة 1445 هـ العدد: 997 الثمن: 30 دج



والدة عسواز في تصريح خاص
لـ "Dzair Tube":

"حسام مرتاح مع المنتخب ولا
نتحدث كثيراً عن كرة القدم"

بيتكوفيتش
يستهدف مواصلة
"ثورة التجديد"
5 أيام
مرشحة
للتوارد في
ترخيص سبتمبر
المقبل

حسب موقع "ترانسفير
ماركت" الشهير
تراجع كبير في
القيمة السوقية
لحرز خلال
الموسم
المنقضي

في أول 4 مباريات
لهما على رأس "الخضر"

بيتكوفيتش
يعادل رقم
بلماضي



مولودية الجزائر توقع اتفاقية شراكة مع باريس سان جيرمان

شراكة تاريخية



نحو
إنشاء مدرسة
كريوبياجي
لـ "البياسجي" في
الجزائر

مبارتان وديتان بين المولودية وباريس سان جيرمان في البرنامج

المنتخب الوطني

والدة عوار في تصريح خاص
لـ"دزاير توب":

"حسام مرتاب مع المنتخب ولا نتحدث كثيراً عن كرة القدم"

كشفت جميلة عوار، والدة الدولي الجزائري حسام عوار، عن علاقته بالمنتخب الوطني و مدى تعلقه بالجزائر، مؤكدة بأنه سعيد جداً بحمل الوان "الخضر" و معجب كثيراً بالأجواء السائدة داخل التشكيلة. وتزامن تواجد اللاعب حسام عوار في الجزائر، مع تربص المنتخب الوطني الذي اختتم الاثنين الماضي بلقاء أوغندا ضمن تصفيات كأس العالم 2026، وذلك ضمن إحدى الفعاليات جمعية الصدقة الشعبية الجزائرية بفرنسا والتي هي عضو فيها، حيث قالت في تصريح خاص لـ"دزاير توب": "سعداء بالتواجد هنا في الجزائر ضمن هذه الجمعية"، قبل أن تضيف: "لم ألتقي بحسام وهو منشغل مع المنتخب الوطني في سيدي موسى وأنا هنا في مدينة وهران، بصراحة لم نتحدث عن مواجهة غينيا وعامة لا نتحدث معه عن كرة القدم إلا في أضيق الحدود". وختمت بالتعبير عن رضاها لحالة التي يتواجد فيها عوار مع المنتخب الوطني قائلة: "حسام مرتاب كثيراً في المنتخب الوطني الجزائري، ولا يشكو من أي شيء، وأكد لي أنه سعيد جداً بالأجواء داخل المنتخب، ونتمنى لهم التألق والنجاح". يذكر أن والدة حسام، كانت ترثب بشدة في تمثيل نجلها للمنتخب الوطني وساهمت في حسم اختياره شهر مارس 2023.

عبد المجيد

يتواجد محل اهتمام أندية سعودية وفرنسية راتب عوار يعيق مخططات روما للتخلّي عنه في الميركاتو

كشفت تقارير صحفية أمس، إدارة نادي روما تواجه مشكلة في التخلص من اللاعب الدولي الجزائري حسام عوار خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك بعد قرار مسؤولي "الجيالوروسي" بالتخلي عن متوسط ميدان "الخضر" الذي فشل في إقناع الطاقم الفني بامكاناته. وكان عوار قد التحق بنادي روما الصيف الماضي، قادماً من نادي ليون الفرنسي، بعدد يمتد إلى غاية 2028. لكنه لم يستطع التأقلم مع أجواء "الكالتشيو" حيث تعرض لانتقادات لاذعة من قبل مدربه السابق في روما جوزيه مورينيو، قبل أن يقرر خليفته دانييلي روسي تمهيشه عن مباريات النادي الإيطالي في النصف الثاني من الموسم المنصرم، وأكمل تقارير صحفية أمس، أن الدولي الجزائري البالغ من العمر 25 سنة، محل اهتمام عدة أندية من دوري "روشن" السعودي، وأخرى فرنسية، تسعى لاستغلال وضعيته مع "الذئاب" للتعاقد معه في الميركاتو الصيفي المقبل، غير أن مشكلة راتبه المرتفع تحول دون اتمام المفاوضات، وحسب موقع "siamo-laroma" فإن المدير الرياضي الجديد هوارن جيسولفين، يضع ملف عوار أولوية بالنسبة له في فترة التحويلات المقبلة، مبرزةً بأن جيسولفين يعمل كل ما في وسعه لإيجاد حل مريح لجميع الأطراف المعنية، واردت بان يبع الألاعيب الجزائري سيكون خطوة مهمة بالنسبة لروما لتخفيف ثابتة الأجور وافساح المجال أمام الوفدين الجدد.

عبد المجيد

تراجع كبير في القيمة السوقية لمحرز خلال الموسم المنقضي

أنهى الدولي الجزائري رياض محرز، أول موسم له خارج الاحتراف في الدوريات الأوروبية، بعدما انضم الصيف الماضي إلى الأهلي السعودي قادماً من مانشستر سيتي الإنجليزي، لتشهد قيمته التسويدية تراجعاً كبيراً بعد تغيير الأجواء والنتائج التي حققها مع فريق الموسم المنقضي. وكشف موقع "ترانسفير ماركت" الشهير المتخصص في إحصائيات كرة القدم، عن القيمة السوقية لنجم "الخضر" رياض محرز خلال الموسم الجاري، والتي بلغت 12 مليون يورو حيث تبدو منطقية للاعب تجاوز 33 عاماً ويلعب ضمن دوري خارج الدوريات الأوروبية الكبيرة، وأضاف المصدر ذاته، أن رياض محرز يأتى في المرتبة 1851 ضمن أعلى اللاعبين في العالم حالياً كما يحتل المرتبة 22 في قائمة أعلى اللاعبين بالدوري السعودي خلال الوقت الراهن، غير أن المفاجأة تكمن في أن الجزائري يحتل المرتبة السادسة في قائمة أعلى اللاعبين بصفوف الأهلي السعودي، كما يحتل المرتبة السابعة ضمن قائمة أعلى اللاعبين الجزائريين والتي يتصدرها في الوقت الراهن رياض آيت نوري نجم وولفرهامبتون الإنجليزي بقيمة تسويدية تصل إلى 35 مليون يورو، كما يأتي في المرتبة الرابعة ضمن قائمة أعلى اللاعبين في العالم من مواليد عام 1991، فيما يحتل المرتبة 72 على العالم ضمن قائمة أعلى اللاعبين في العالم الذين يشلون مركز الجناح الأيمن. وبلغت أعلى قيمة تسويدية حصل عليها رياض محرز 60 مليون يورو، حين كان مع مانشستر سيتي، وتتمكن من الحفاظ عليها منذ

أوت عام 2018 حتى ديسمبر من عام 2019، عبر أربع تحديات مختلفة، علماً بأنه خلال مسيرته الممتدة منذ سنوات طويلة ماضية، شهدت قيمة النجم الجزائري التسويدية صعوداً وهبوطاً في 33 مناسبة مختلفة، يذكر أن محرز خاض 33 مواجهة عبر مختلف المسابقات في أول موسم له مع الأهلي في الدوري السعودي، سجل خلالها 12 هدفاً مع تقديم 14 تمريرة حاسمة.

عبد المجيد

قندوسي يتلقى صدمة قوية ويرفض قرار الأهلي المصري

تقى الدولي الجزائري أحمد قندوسي صدمة قوية بسبب قرار إدارة الأهلي المصري، تأجيل الفصل في عودته إلى الفريق مجدداً. وكشفت تقارير صحفية مصرية أمس، أنَّ متوسط ميدان "الخضر" يرفض البقاء مع نادي سيراميكا كليوباترا الذي ينتهي عهده نهاية الموسم، مشترطاً على ناديه القىء، إما العودة أو الرحيل بشكل نهائي. وكشف الإعلامي المصري أحمد شوبي، أنَّ قندوسي يشعر بالحزن بسبب موقف إدارة "قلعة الحمراء"، مضيفاً خلال برنامجه بإذاعة "أون سبورت إف إم": "الأهلي قام بتأجيل حسم موقف أحد قندوسي من الإعارة لنهاية الموسم الجاري، وهو ما أحزن الجزائري جداً لأنه قدم موسم جيد جداً مع سيراميكا كليوباترا، والجمعي يحيى كان يرشحه للعودة إلى القلعة الحمراء الموسم المقبل". وأضاف ذات المتحدث بأنَّ قندوسي يرفض مقترن إدارة الأهلي بالبقاء مع سيراميكا لموسم آخر، مؤكداً بأنَّ القرار يخص هو ولا علاقة للأهلي به، وأكد شوبي: "أنَّ قرار الأهلي جاء بمثابة الصدمة على قندوسي، وأخبرهم أنه يريد حسم موقفه من عودته للنادي الأهلي أو الرحيل النهائي، وعن بقاءه مع فريق سيراميكا كليوباترا الموسم المقبل، أخبرهم أنَّه قرار مش قراركم". وجدير بالذكر، أنَّ أحمد قندوسي التحق بنادي الأهلي المصري في جانفي 2023، قادماً من وفاق سطيف في عقد يمتد إلى غاية جوان 2027، قبل أن ترثب إدارة النادي بإعارته إلى سيراميكا كليوباترا الموسم واحد. عبد المجيد

مهدي ليরيس ضمن مخططات ستوك سيتي الموسم المقبل

يتجه اللاعب الدولي الجزائري مهدي ليりيس للبقاء مع ناديه ستوك سيتي الانجليزي الموسم المقبل، بعد المستويات التي قدمها مع الفريق خلال الموسم المنصرم، وكشفت تقارير صحفية بريطانية أمس، أنَّ الظهير الأيمن "الخضر" ضمن اللاعبين المرشحين للبقاء ضمن تشكيلة المدرب ستيفن شوماخر في الموسم القادم، وأكد موقع "stoke-sentinel" الذي يهتم بأخبار النادي الناشط في دوري الدرجة الأولى الإنجليزية "شامبيوني شيب"، أنَّ مهدي ليرييس أثار اعجاب الطاقم الفني، في ظل الأداء الباهر الذي قدمه في أول موسم له مع الفريق، وأنَّه ذات الموقع بين اللاعبين شهادة كبيرة، وينظر إليه دائماً على أنه أحد أكثر اللاعبين اجتهاداً في التدريب، وكجاج، تحدى عدداً أكبر من الضربات الراسية (149) أكثر من أي لاعب آخر في تشكيلة الفريق، مضيفاً أنَّ الأمر لم يتوقف عند هذا الحد حيث قدم مساهمة كبيرة في الهجوم، وهو الذي تمكَّن من تسجيل هدفين بالإضافة إلى هدف آخر وتمريرة حاسمة في كأس "كاراباباو" من 21 مباراة شارك فيها كأساسي، و12 مباراة احتياطي، وجدير بان ليرييس (26 سنة)، التحق بنادي ستوك سيتي الموسم الماضي، قادماً من سامبدوريا، وقد يمتد إلى غاية جوان 2026. عبد المجيد



رسالة
رسالة
رسالة
رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

رسالة

الأهلي المصري يصرف النظر عن ضم بونجاح والأخير يقترب من البقاء في قطر

رفض مجلس إدارة نادي الأهلي المصري، التعاقد مع الدولي الجزائري بغداد بونجاح، مهاجم أسد القسطنطيني السابق، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وكشف موقع "اليوم السابع". أن إدارة النادي الأهلي، لا ترى في التعاقد مع بغداد بونجاح بسبب راتبه الضخم الذي كان يصل عليه مع السد القسطنطيني الذي وصل إلى 5 ملايين دولار، وهو يفوق سقف رواتب اللاعبين داخل القائمة الحمراء، وأكد الموقع أن، الأسباب الأخرى وراء عدم رغبة إدارة النادي الأهلي، هي ضم بغداد بونجاح هو قدمه سنّه بعمر 33 ونّي يستفيد منه النادي لفترة طويلة، لذا تم البحث عن اسماء بديلة لتدعيم هجوم الشياطين الحمر في الصيف مثل البوركيني محمد كوناتيه، مهاجم آخر من جزئي الأهلي أي أموال من جهته، شافت تقارير صحفية اقتراب مهاجم "الخضر"، من الالتحاق أكثر بالدوري السعودي بعد نهاية عقده من السد وقال الصحفي الفرانكو الجزائري في منشور له عبر صفحته الرسمية بمتنصّة التواصل الاجتماعي إكس توتير سابقاً، أمس الأربعاء، إن اللاعب الدولي الجزائري بغداد بونجاح الذي لعب لسد القطري منذ عام 2015، سينضم إلى نادي ينشط في دوري روشن السعودي بنهاية الأسبوع، أو بداية الأسبوع المقبل مضيفاً أن اسم النادي الجديد قائم خلال الأيام القادمة. ولا تزال الوجهة المستقبلية لبونجاح سرية في الوقت الحالي، لكن من المتوقع الإعلان الرسمي عنها بحلول نهاية الأسبوع أو أوائل الأسبوع المقبل من خلال اتضمامه إلى نادٍ جديد، يأمل بغداد بونجاح بلا شك في الحفاظ على مستوى ذاته العالي، مع تعزيز مكانته كواحد من أكثر المهاجمين قيمة في دوري نجوم قطر.

رقم سلبي يلاحق عطال في الدوري الفرنسي

بالرغم من مغادرة الدولي الجزائري يوسف عطال، ناديه نيس والدوري الفرنسي عن الموسم الشتاء الماضي، إلا أنه وقع في رقماً سلبياً كاكث لأعيبه اهداه تعقوبة الإيقاف في "الليغ" ووفقاً لما ذكره المدرب الروسي للرابطة الفرنسية لكرة القدم في مقابل لها، أمس الأربعاء، فإن يوسف عطال هو أكثر اللاعبين الذين حصلوا على أكبر عدد من الإيقافات في المباريات في موسم 2024-2023، وذلك بمعدل 7 مباريات وكانت الجنة التاديبية التابعة لرابطة الدوري الفرنسي لكرة القدم قد قررت في وقت سابق إيقافه مدافعاً عن نيس الدولي الجزائري يوسف عطال سبع مباريات بسبب مقطع فيديو نشره على حسابه الخاص في موقع التواصل الاجتماعي، بعد تحقيق قضائي أولى بتهمة "الدفاع عن الإرهاب" وـ"معاداة السامية".

وتوّقّفت مغامرة الدولي الجزائري يوسف عطال مع ناديه نيس الفرنسي بعدما أعلن الأخير، في شيفري الماضي رحيل ثلثيروه الأيمن الجزائري، قبل أن ينضم إلى نادي أضنة ديمرسور التركى في صفقة انتقال حر، وانتقل يوسف عطال إلى نيس صيف عام 2018 قادماً من كورتيك البلجيكي بصفة بعثة ثلاثة ملايين يورو، وكان سينتهي عقده هذا الشهر، ولعب عطال مع نيس 115 مباراة في جميع المسابقات مع نادي نيس، سجل خلالها 12 هدفاً وصنع 8 تمريرات حاسمة.

وسيم

بمشاركة 27 مترشحاً

"فينغر" يشرف على محاضرة الوحدة السابعة الخاصة بـ"كاف برو"

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عن مشاركة 27 مرشحاً في الدورة التكوينية للفيفا للحصول على رخصة تدريب "كاف برو" وبحسب ما كشف موقع

الكاف عبر بيان صحفي، أمس الأربعاء، فإن مدير تطوير كرة القدم في الاتحاد الدولي لكرة القدم، المدرب الفرنسي السابق أرسين فينغر، أشرف على هذه الدورة، ضمن الوحدة التدريبية التكوينية السابعة، للحصول على رخصة تدريب الكاف للمحترفين، و جاء في بيان الكاف، "شرف مدرب أرسنال السابق ومدير تطوير كرة القدم على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" ، آرسين فينغر، على محاضرة الوحدة السابعة من التدريب الفيديو، لفائدة مترشحي المديريات الفنية الوطنية بما في ذلك المديرية الفنية الوطنية الافتتاحية، ما كشف عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم" وحسب المصادر ذاته، فقد عرفت هذه الوحدة مشاركة 27 مرشحاً بحضور المدير الفني الوطني السيد عمار منسول، حيث تناول التقني الفرنسي مختلف أساليب إدارة وتسخير مدرب كرة القدم، وأشار بيان الكاف، أن المحاضرة

دامت لمدة ساعة

وثلاثين

دقيقة، تبعها نقاش

مفتوح بين المشاركين،

حيث أتيحت لكل دولة

الفرصة لطرح ثلاثة

أسئلة وكانت جد مفيدة

للقافية للمرشحين، الذين

تعلموا الكثير من

الدروس من هذه

المناقشات.

وسيم

بيتكوفيتش يستهدف مواصلة "ثورة التجديد" في تربص سبتمبر المقبل

سيكون الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، على موعد شهر سبتمبر المقبل لمواصلة تغييراته على تشكيلة "محاربي الصحراء"، إذ يعتزم تعزيز صفوف المنتخب قبل الاستحقاقات الهمة التي تنتظره خلال التربص الجديد خلال فترة التوقف الدولي المقرر شهر سبتمبر القادم. وسيكون شهر سبتمبر المقبل فرصة للتعرف على الوافدين الجدد لتشكيلة المحاربين والتي ستتدعم بخمسة مواهب طال انتظارها حسب ما كشف عنه موقع "فيينيقي فوتبول". وقال المصدر ذاته في تقرير له، أمس الأربعاء، أن الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، وضع أسماء خمسة لاعبين ينوو استدعائهم لتربص المحاربين المقبل ويتطلع الأمر بكل مайлز المختار في نادي كريستال بلasis الانجليزي، وربان شرقى وسط ميدان هجوم نادى ليون الفرنسي وإبراهيم ماز المتألق مع ناديه هيرتا برلين الألماني. إلى جانب الثلاثي السالف ذكرهم، يتواجد كل من أمين شياخة وسمير شرقى المحترفان في كوبنهاغن الدنماركي ونادى أوف سي باريس الفرنسي ضمن الأسماء المرشحة بقوة للتواجد رفقة محاربي الصحراء في فترة التوقف الدولي. الاستحقاقات القادمة ستضع فلاديمير بيتكوفيتش أمام تكالب الأمم الأفريقية 2025. تتجدد الآثار تجربة الجواليتين الخامسة وال السادسة من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم في شهر مارس 2025.

وسيم

في أول 4 مباريات لهم على رأس "الخضر"

بيتكوفيتش يعادل رقم بلماضي

نجح المنتخب الوطني بقيادة، فلاديمير بيتكوفيتش، من العودة بقوة في الجولة الرابعة لتصفيات كأس العالم 2026، حيث، تمكن من تحقيق انتصار ثمين استعاد به الثقة المهزوزة بعد التعثر ضد غينيا بيراقي. وبعد هذا الفوز هو الفوز الثاني التقني السويسري منذ توليه زمام العارضة الفنية للمحاربين، بعدما كان قد فاز ضد بوليفيا في دورة الفيفا التي جرت شهر مارس المنقضي وهو رقم إيجابي إذا ما قورن بسابقه فيبلغة الأرقام والإحصائيات، حقق المدربان بيتكوفيتش وبلامضي نفس النتائج في أول 4 مباريات لهم على رأس "محاربي الصحراء" بفوزيهما على تونس وغينيا وهزيمتهما أيضاً.

التقني السويسري، فلاديمير بيتكوفيتش، استهل مهمته بفوز على بوليفيا وتعادل أمام جنوب أفريقيا في أول مباراتين، قبل أن يتميز في أول خروج رسمي له مع الأفريقي على يد غينيا، ليحقق بذلك فوزاً ثميناً على أوغندا يوم الإثنين الماضي ضمن تصفيات المونديال رد به على كل المشككين. من جهةه، حقق جمال بلماضي المدرب السابق للنادي الوطني فوزين تباعاً أمام بنين وتوغو، مقابل تعادله مع غامبيا وخسارته أمام بنين بهدف دون رد، وسجل الفريق الوطني تحت إشراف بيتكوفيتش 9 أهداف بمعدل 2.25 هدف في المباراة الواحدة، مقابل تسجيله 7 أهداف في عدد هدف الأولى مع

وسيم

للمباراة الواحدة. وفي مبارياته الـ40

بلامضي قبل منتخب "الخضر" 3

أهداف بمعدل يقتل عن الهدف في

المباراة الواحدة، بينما لقى مرماه

8 أهداف في فترة بيتكوفيتش،

بمعدل هدفين في المباراة

الوحيدة، جدير بالذكر، يتصدر

الفريق الوطني ترتيب المجموعة

السابقة بتسعة نقاط مناصفة مع

مؤمبيك لكن فارق الأهداف لصالح

"الخضر" بينما تجمد رصيد

منتخب غينيا عند 6 نقاط

في المركز الرابع.

وسيم





بالجزائر، بالشراكة مع "الميد".

"العميد" يتسلم غدا درع البطولة بملعب نيسون مانديلا

سيحتضن ملعب نيسون مانديلا ببراقى، يوم غد الجمعة، احتفالية تتويج فريق مولودية الجزائر بلقب بطولة الموسم الكروي الجارى 2023/2024، بمناسبة استقباله للفريق مولودية وهران برسم الجولة الـ 30 والأخيرة من بطولة المحترفين الأولى.

وسيلتزم، رفقاً القائد أيوب عبد الداوى في

احتفالية وسيطة بعد نهاية هذه المباراة (تنطلق

في حدود 16:45، درع بطولة من طرف الرئيس

المؤقت لرابطة كرة القدم المحترفة محمد

سلاقو ومعها جائزة البطولة المالية والمقدمة بـ

1.5 مليار سنتيم.

لمجموعة أوريدو وكذا رئيس مجلس إدارة نادي مولودية الجزائر حكيم حاج رجم، حيث شكل هذا الاجتماع فرصة لأوريدو وباريس سان جيرمان لمناقشة خطة عملهما المستقبلية والأنشطة المشتركة الممتحنة مع المولودية. عميد الأندية الجزائرية، والبطل الحالى لمحمد 2023-2024، الذى ترعاه أيضاً أوريدو منذ جانفي 2024. كما أكدت إدارة "العميد" أن شركة "أوريدو" وبصفتها الشريك الرئيسي لنادى باريس سان جيرمان الفرنسى، وقعت اتفاقية شراكة بين الفريقين، بهدف الاستفادة من خبرات وتجارب نخبة كرة القدم العالمية، وأردت "أوريدو" شركت مولودية الجزائر وباريس سان جيرمان فى مشروعها للمساهمة فى تطوير كرة القدم". وحسب ذات البيان، استقبل المدير العام المؤسسة أوريدو الجزائري روفى عطمه أمس بمقر المؤسسة بباريس العاصمة، المناجير العام الجھوي لنادى باريس سان جيرمان ديليم فابيان وذلك بحضور أحد العزيز النعمة، الرئيس التنفيذى الإقليمي لمجموعة أوريدو ومدير المبيعات ومدير الاتصال والتى من المقرر

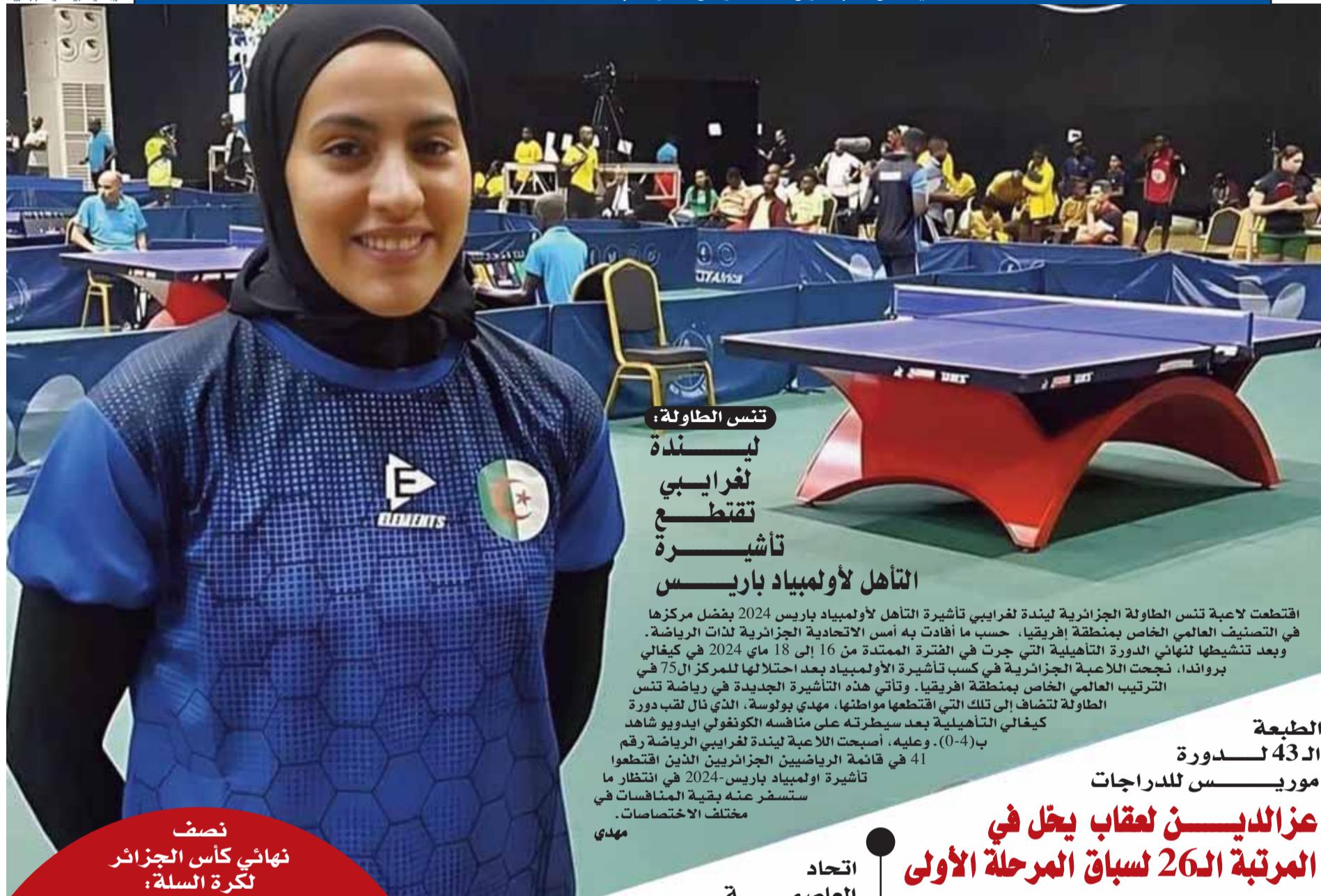
وقع نادى مولودية الجزائر على اتفاقية شراكة مع

باريس سان جيرمان الفرنسى، حسبما كشفت عنه إدارة المولودية.

أكمل

بيان

الى



لكرة السلة:

ستجري مباراتا الدور نصف النهائي لكانس الجزائر للموسم 2024، في كرة السلة (رجال) بينن وداد بوفاريك (حامل الكأس) وطلبة درارية من جهة، واتحاد الجزائر نصر حسين داي من جهة أخرى، المقررتين على التوالى اليوم وغدا بقاعة الرويبة، حسبما أعلنت عنه الأتحادية الجزائرية للعبة. وتنصب التكهنات في المباراة الأولى المبرمجة ابتداء من الساعة 17:00 (17:00) بين الوداد والطلبة، لافتادة أيام مدينة البرتقال كون أن هذا الفريق صاحب سجل خالي من المأسيتين للكناس عام 2022 أمام نفس المنافس، طلبة درارية (67-64) ونادي جسر قسنطينة (63-67) عام 2023. أما المباراة الثانية التي ستلعب في اليوم الموالي (الجمعة/ 17:00) بين اتحاد الجزائر ونصر حسين فستكون شديدة التناهش لتقابض مستوى الفريقين. فاتحاد الجزائر المتوج بلقب البطولة الوطنية لموسم 2023، لا يزال في السياق لا لاحتفاظ بلقبه ويستفيد من أفضلية التكهنات أمام النصرية التي أقصت في الدور السابق، مولودية الجزائر.

علنت إدارة اتحاد الجزائر، أمس، تعيين علي بحياوي في منصب أمين عام للنادي، وجاء في بيان النادي العاصمي: "عين رئيس مجلس إدارة اتحاد العاصمة، كمال حسنية، السيد علي بحياوي أمينا عاما، حيث يباشر هذا الأخير مهامه رسبيا في منصبه الجديد بدأها من يوم الخميس". تتجذر الإشارة إلى أن علي بحياوي سبق له وأن شغل منصب أمين عام للنادي في وقت سابق. وكانت إدارة "سوسيطاره" قد أعلنت في المفاجأة جوان الحالي الاتفاق مع اللاعب السابق للفريق حمزة كودري، من أجل الالتحاق بالنادي كمنسق رياضي، بدأها من 16 جوان 2024. (بعد نهاية الجولة الأخيرة للبطولة الوطنية).

لـ«مكاني الممتدة» تعجل في مغادرة
لـ«كاسطور» لوهان في الصمود في بطولة القسم الممتاز لكرة اليد (سيدات) في أول موسم له بين النخبة بعدما سقط إلى القسم الوطني الأول "بسبب محدودية إمكانياته". حسبما صرّح به رئيسه، عبد الكريم بن جمیل. وقال النجم السابق للكمة الصغيرة الجزائرية لوهان: "في الواقع، توقّعنا هذا المصير المؤسف بالنظر إلى الموسم المعقّل للغاية الذي قضيّناه على كافة الأصعدة، بسبّب محدودية إمكانيات النادي التي لا تسمح له باللعب في المستوى العالمي". وفضلاً عن الجاذب المالي، واجه النادي، الذي تأسّس قبل حوالي شهاري سنوات، أيضًا نقصاً في الوسائل البيداغوجية. وفق مسؤوله الأول، وأضاف بن جمیل: "كان قنطرة في طرُوف سمعة، حيث لم تكن قاعات التدريب متاحة لنا دائمًا، أضف إلى ذلك قلة خبرة للاعبات، لأننا لعبنا بين النخبة بنفس الفريق الذي مُعَد إلى الممتاز والمكون من لاعبات صغيرات في السن". كما أن تشريف الهرافاني، بتأييد بن جمیل "لم يمكن أيضًا من تعزيز تعداده في دورة البقاء، بخلاف المنافسين الذين استعانتوا بخدمات لاعبات من أندية أخرى على سبيل الإعارة، وهو ما سنتعّرض له في المباريات الأخيرة لهذا الموسم". وبقي العزاء الوحيد لفتنيات "الياهية" هذا الموسم استدعاء لاعبيتين اشتُقْنَ من الفريق إلى المنتخب الوطني تحت 20 عاماً الذي يستعد للمشاركة في كأس العالم لافتته خلال الأيام القليلة المقبلة. وعلق بن جمیل على ذلك قائلاً: "هذا يثبت أن لدينا فرديات جديدة، وهذه أن نقص إمكانيات النادي لم تستطع إنتاجها".

وبعد الترتيب النموذجي

- 1- اعتماد معيار أكبر عدد من النقاط
- 2- اعتماد معيار أحسن فارق في المعرفة.
- 3- اعتماد معيار أحسن فارق في الأهداف خالل مرحلة الذهاب.
- 4- اعتماد معيار أكبر عدد من الأهداف في مرحلة الذهاب.
- 5- اعتماد معيار أكبر عدد من الأهداف المسجلة في المعرفة خالل مرحلة الذهاب.
- 6- في حالة التساوي بعد استنفاد كل المعايير محايد مع إجراء أشواط إضافية وركلات الترجيح

عز الدين لعاقب يحل في المرتبة الـ26 لسباق المرحلة الأولى

حل الدراج الجمازاري عزالدين لعقارب من نادي مادر برو- تيم، في المرتبة الـ 26
لسياق المرحلة الأولى للبطولة الـ 43 لدوره موريس وهي أحسن نتيجة يحققها
المشاركون الجمازاريون في العرض الأولي الذي جرى يوم الثلاثاء على مسافة
أر 4 كلم، بمدينة نيكولتيلار. وأحسن متسابق جمازاري لمست دراجته خط
الوصول، هو زميله حمزة منصوري من نادي مادر برو- تيم، امام مواطنه محمد
نصر الله السمياني (المرتبة الـ 30). خصيب سنان (الـ 33)، خصيب سنان (الـ 38)
وأيوب فركوس (الـ 39). من جهةه، احتل يوسف رفقي المركز الـ 15
باليوان الفريق الماليزي، تيريفانغون سيكيلينج. وفاز بالسباق مارك أوفر بريتن
من فريق هوبي كوبك (الـ 54). متربعاً باندرريا ميلاتاديس (تيريفانغون سيكيلينج
تيم) هي الصفت الثانية يت نفس التوقيت وبسيطرة بروزينا (فريق شات غالبار
ماري). ويشارك في المنافسة 22 فريقاً، منهم تشكيلتان جمازاريتان وهما
المنتخب الجمازاري للدراجات (رجال) على الطريق وفريق مادر برو- تيم، حيث
يخوضون سباقاً من أربع مراحل، من 11 إلى 14 جوان. وتضم الشكيلة الوطنية
محمد شرف أفلال، بشير شافعي، محمد نصر الله السمياني، أشرف فرجات و
خصيب سنان، بينما يتشكل نادي برو- تيم من حمزة عماري، حمزة منصوري،
إسلام منصوري، عز الدين لعقارب ونسيم سعيدي.

رئيس نادي "كاستور" لكرة اليد عبد الكريم بن جمیل:

"محدودية الامكانيات تعجل في مغادرة الفرق لاقسم الممتاز"

هذا ما ينص عليه القانون
في حالة التساوي في عدد
النقط بين فريقين أو أكثر

تختتم بطولة الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" لكرة القدم، الموسم 2023-2024، غدا الجمعة 10/6/2024، في تمام الساعة 19:00 بتوقيت مصر، على ملعب ستاد القاهرة الدولي، بين بطل الدوري العام، النادي الأهلي، ووصيفه، النادي المصري، في المباراة النهائية لمنافسة رابطة الدوري العام.

بعد الترتيب النهائي، سيتم الفصل بين الأندية وفق المعايير التالية:

تتماد معيار أكبر عدد من النقاط المحصل عليها من قبل فريق خلال المقابلات المباشرة بين الفرق المعنية.

تتماد معيار أحسن فارق في الأهداف المحصل عليه من قبل فريق خلال المقابلات المباشرة بين الفرق.

معيار أحسن فارق في الأهداف المحصل عليه من قبل فريق في مجموعة المقابلات التي لعبتها الفرق المعنية

لة الذهاب.

عيار أكبر عدد من الأهداف المسجلة من قبل فريق في مجموعة الم مقابلات التي لعبتها الفرق المعنية خلال

. عيار أكبر عدد من الأهداف المسجلة من طرف فريق في مجموعة الم مقابلات التي لعبت خارج الديار من قبل الفرق

لة الذهاب.

وي بعد استنفاذ كل المعايير المذكورة أعلاه، فإن رابطة كرة القدم المحترفة تنظم مقابلة فاصلة بملعب

أط إضافية وركلات الترجيح في حالة انتهاء اللقاء بالتعادل.



بِقَمِصَهِ الْأَكْتَرِ مُبِيعاً..

میسی یہیمن علی الدوري الاميركي

احتل نجم انتر ميامي الأميركي الأرجنتيني ليونيل ميسي (36 عاماً) المركز الأول في ترتيب أكثر المبيعات، خلال الموسم الحالي بدوري كرة القدم للمحترفين في الولايات المتحدة، إذ تصدر القميص، الذي يحمل رقم 10 لفريق انتر ميامي، الأكثر مبيعاً، ما يثبت نجومية "البولغا"، الذي كان انتقاله إلى الدوري الأميركي حدثاً مهماً للغاية. ولعب دوراً كبيراً في الإقبال على متابعة مباريات الفريق في أول تجربة يخوضها بطل العالم 2022، بعيداً عن الدوريات الأوروبية بعد تجاربه مع برشلونة الإسباني، ثم باريس سان جيرمان الفرنسي.

وذكر موقع الدوري الأميركي، أن قميص ميسي الوردي رقم 10 يتصدر ترتيب أكثر المبيعات على المتجر الرسمي عبر الانترنت، ذلك أن مشهد القميص الوردي، الذي يرتديه المشجعون في جميع أنحاء فلوريدا، وكذلك بقية المدن الأخرى في الولايات المتحدة، لا يترك مجالاً للشك حول شعبية اللاعب في أميركا. وعلى الرغم من التنازع الرياضية المتوسطة، حقق انتر ميامي رقم قياسي جديداً في المبيعات هذا الموسم، ويرجع الفضل في ذلك، بحسبية كبيرة، إلى تأثير ميسي على الجماهير، كما أن زميله لويس سواريز، يوجد في المركز الثاني في ترتيب قمصان الدوري الأميركي الأكثر مبيعاً، رغم أنه انضم إلى الفريق منذ فترة قصيرة، ورغم ذلك يتمتع بشعبية مهمة.

ويُعد إنتر ميامي النادي الأكثر تمثيلاً في قائمة أفضل 25 نادياً، بوجود خمسة لاعبين في أفضل الصفقات التي قام بها الفريق في الفترة الكثير من الأسماء المميزة والقوية، يليه في ساوندز (اربعة) وبطل كأس الدوري الأميركي (ثلاثة)، وتقاسم التصنيف أربع عشرة رأسها الولايات المتحدة (سبعة)، وإسبانيا ثلاثة). وأحدث انضمام ميسى إلى فريق إنتر ميامي، في ما يشهيه الثورة في الدوري الأميركي، بعد أن ارتفع عدد بباريات فريقه، إضافة إلى تحسن عائدات حقوق البث اللاعبين على خوض التجربة في أميركا، وتفضيل هذا على اللعب لأندية السعودية، ما يثبت تأثير ميسى الكبير في إسات المتقدمة، رغم تواضع نتائج فريقه حتى الآن.

المراتب، وذلك بعد
الماضية، وقدوم
القائمة نادي سياتل
كولومبوس كرو
جنسية مختلفة، على
(أربعة)، والأرجنتين (٣)
الميركاتو الصيفي 2023،
الجماهير التي تحضره
التلفزيوني، وإقبال بعض
الدورى على
الإنت

رونالدو: هذا ما يحتاجه منتخب البرتغال للفوز باللقب في يورو 2024

فالنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو من منتخب بلاده سيجلب الكثير من السعادة للجماهير، بدءاً من نهائيات كأس الأمم الأوروبية هذا العام، المقصد إقامتها على الأرضين الألمانيتين.

وفي حوار مع الموقع الرسمي لبطولة "يورو 2024"، قال رونالدو: "اعتقد اعتقاداً راسخاً أن هذا الفريق سيجلب الكثير من السعادة للجماهير البرتغالية، بدءاً من البطولة المقبلة، ومع ذلك، في رأيي، أفضل جيل من اللاعبين هو دايانا أوالنك الذين يفوزون بالبطولات، أتمنى أن يفوز الفريق باللقب، إنه فريق موهوب بشكل لا يصدق".

و حول ما يتحاجه منتخب بلاده للتتويج بـ"البطولة لمرة الثانية، قال: "كما نعلم جميعاً، أن الموهبة وحدها لا تكفي للظفر باللقب، هناك العديد من الأشياء التي تساعد على الفوز بـ"بطولة كبرى مثل هذه". وأضاف: "بالفعل لدينا كل المقومات اللازمة للفوز باللقب، ولكننا سخطوا خطوة خطوة، مباراة تلو الأخرى، مع الإيمان طوال الوقت بقدرنا على الفوز بها، ما حققناه في عام 2016 كان تاريجياً". وتتابع قائلاً: "لقد وضعنا الآن أقدامنا بثبات على الأرض، ولكن عقولنا مرفوعة في السماء لنتنظر إلى الأعلى، ونرى أنه من الممكن الفوز باللقب مجدداً". وأشار اللاعب، البالغ من العمر 39 عاماً إلى دور الجماهير البرتغالية في مشوار الفريق نحو اللقب، قائلًا: "المشجعون البرتغاليون يلعبون دوراً حاسماً، يريدهم أن يواصلوا ما فعلوه دائماً، دعم المنتخب الوطني واللاعبين، تحزن كل اللاعبين تشعر بهذا الدعم على أرض الملعب، ومعاً سنكون أقوى".

ويظهر كريستيانو رونالدو في بطولة الأوروبية لمرة السادسة، قال عن ذلك: "أنا فخور بكلوني أول لاعب يشارك في 6 نسخ،أشعر بسعادة غامرة لأن هذا يظهر طول عمر مسيرتي، ومع ذلك، فهو مجرد فصل مما حققته في كرة القدم، أنا سعيد وأشعر بالفخر لوجودي هنا لمساعدة المنتخب الوطني على تحقيق أهدافه، وبالطبع محاولة المضي، قدماً وقفز، هذا هدفنا الأساس".

سکوت ماکینا مد افعِ اسکتلندا:
متهمون لجز مقاعدنا
أمام ألمانيا

قال سكوت ماكيتا مدافع إسكتلندا، إن "زملاه في الفريق يبذلون قصارى جهدهم للحصول على مكان في المباراة الأولى لبطولة كأس أمم أوروبا 2024 أمام البلد المضيف ألمانيا، يوم الجمعة المقبل". ويستعد فريق المدرب ستيف كلارك لمواجهة ألمانيا في ميونخ، ويتدرب في مسكنه بمدينة جارميش بارتنكيرشن. وبعد استقبال حافل من سكان المدينة لدى وصوله أمس الأحد، بدأ الفريق استعداداته لمواجهة ألمانيا، وهي المباراة التي ستحظى أنظار أوروبا والعالم. وأضاف ماكيتا: "الحماس ازداد بالتأكيد منذ زوالنا من الطاولة، لقد حظينا بالترحيب لدى وصولنا وبدأت في الاستعداد للعمل في اليوم التالي". وتابع: "باتتؤكد كانت الأمور أكثر حماسة في ملعب التدريب، حيث يستعد الجميع ليوم الجمعة". وأردف ماكيتا: "مع وجود 26 لاعباً في القائمة، كانت هناك مناسبة قوية على كل مركز وأظن أن ذلك ما يريده المدرب". وأوضح: "كانت قوة التدريب متزايدة بالتأكيد، والجميع يرغب في اللعب وبذل كل ما لديه من جهد للمشاركة في مباراة يوم الجمعة". وشارك ماكيتا في بطولة أمم أوروبا 2020، وكان بيديلا في المباراة الأخيرة بدور المجموعات أمام كرواتيا. وتراجلت البطولة حتى عام 2021 بسبب انتشار فيروس كورونا. وبسبب قيود الحضور الجماهيري، تواجد أقل من 10 آلاف متفرج في ملعب "هامبدن بارك" لمشاهدة خروج المنتخب الإسكتلندي من البطولة بعد خسارته 1 / 3. وتوقع المدافع البالغ من العمر 27 عاماً، الذي قضى النصف الثاني من الموسم الماضي معاراً إلى بنفيكا، أن تفتقد المواجهة لجمهورها. ناد في الوقت الحالي، تجربة مختلفة لا عبءين والجماهير في ألمانيا.

یورو 2024

لیپاندوفسکی یغیب عن اول مباراۃ لبولندا

تأكد غياب المهاجم المخضرم روبرت ليفادنوفسكي عن المباراة الأولى لمنتخب بلاده بولندا في كأس أوروبا 2024 لكرة القدم أمام هولندا الأحد في هامبورغ، بعد تعرضه لاصابة بخدنه في مباراة دولية ودية ضد تركيا، حسب ما أعلن طبيب المنتخب.

وقال الطبيب ياتسيك ياورشيفسكي الثلاثاء إن مهاجم برشلونة الإسباني وصاحب 82 هدفاً في 149

“تعرض لتمزق في العضلة

الرئيسين، مما سيحرمه المشاركة الأولى من البطولة. نبذل قصارى من خوض المباراة الثانية ضد جوان العارس. وأاضطرر قائد بـ

الملعب في الدقيقة 33، بعدما افتتاح التسجيل من تمريرة حاسمة في المباراة التي انتهت لمصلحة

يورو ثمن مشاهدة
رونالدو في التدريبات

طرحت تذاكر مشاهدة تدريب البرتغالي كريستيانو رونالدو مع منتخب بلاده في جلسة مفتوحة يوم الجمعة المقبل في مقر الفريق ببطولة أوروبا 2024 في فستياليا مقابل 800 يورو. وسيشارك رونالدو الهدف التاريخي للمنتخبات الوطنية للرجال برصيد 128 هدفاً في 204 مباراة رسمية في بطولة أوروبا للمرة السادسة بعد بلوغه النهائي في أول ظهور له بالبطولة عام 2004 وفوزه باللقب عام 2016 في فرنسا. ويدافع رونالدو (39 عاماً) عن لقب قيمص النصر السعودي منذ 2023. وتندّت التذاكر البالغ عددها

6000 تذكرة للحصة التدريبية في دقائق معدودة عندما تم طرحها للبيع، ويتم الآن عرض بعضها بكميات صغيرة مقابل المئات من اليوروهات. وتم عرض العديد من التذاكر مقابل 400 يورو بينما تم بيع تذكرة أخرى مقابل 800 يورو على أحد المواقع الإلكترونية الألمانية. واستغل البرنفال مع جمهورية التشيك في مباراتها الافتتاحية بالمجموعة السادسة يوم 18 جوان قبل أن تواجه تركيا وجورجيا.

برشاونة يستفید من إصابة دي يونغ

أفاد تقرير صحفي إسباني، أن برشلونة سيستفيد مالياً من إصابة لاعبه الهولندي فرينيكي دي يونغ مع منتخب بلاده. وأعلن منتخب هولندا عبر حسابه على موقع "إكس"، استبعاد دي يونغ، من قائمة المهاجرين التي ستت伺ون منافسات كأس الأمم الأوروبية بألمانيا. وبحسب صحيفة "VII" الهولندية، فإن دي يونغ لن يتواجد مع منتخب بلاده في البطولة، حيث لا يزال غير لائق بدنياً للمشاركة. من جانبها قالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، إن برشلونة سيحصل على تعويض مالي من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" بسبب وجود دي يونغ في المعسكر التدريبي قبل المرحلة النهائية لبطولة اليورو، تحت قيادة رونالد كومان. وعلى وجه التحديد، فإن المبلغ الذي سيحصل عليه برشلونة في الرابع الأخير من العام الحالي 2024، مثل جميع الأندية التي تم استدعاء لاعبين دوليين منها، وسيكون 50 ألف يورو.

وأكملت الصحيفة الإسبانية، أنه وفقاً ل البرنامج مزايا الأندية، والذي دخل حيز التنفيذ في بطولة أمم أوروبا 2008 واستمر مع كأس العالم 2010 وبقية بطولات المنتخبات الوطنية الكبرى، يقدم الاتحاد الأوروبي لكرة القدم والفيفا تعويضات مالية بعد المطالبات التاريخية للأندية. وأشارت الصحيفة، إلى أنه منذ إنشاء رابطة الأندية الأوروبية في جانفي 2008، لم تتوقف الأندية عن رؤية كيف زادت الأموال عن لاعبيها، كما أنه بالنسبة

المخصصة للنفاذ
لبطولة يورو 2024، يبلغ
10000 يورو بدأية من 10
في المسابقة. وبناء عليه، ففي
ال أيام الخمسة بين 6 و 10 جوان
تم استبعاده فيه، وبالتالي ستكون
يوم 16 من الشهر الجاري ضد بولندا، لذلك
الخمسة بين 11 و 15 جوان الجاري في الحساب. ولكن يضمن برشلونة الدخل
المالي كاملاً. كان يجب أن يظهر دي يونغ في القائمة الرسمية التي تم
تسليمها يوم الجمعة الماضية.

تدخل يورو 2024 بميزة كبرة

لاعب وسط برشلونة ومنتخباً إسبانيا، بيبرلي، يده على أهم ميزة للاهروخافي كأس أوروبا "يورو 2024"، التي تنتطلق في المانيا، الجمعة المقبل. وقال بيبرلي في مؤتمر صحفي بمعسكر منتخب بلاده في مدينة دوناوشينجن الألمانية، "ميزتنا الكبيرة هي أنا نفريقي، وعائذة داخل وخارج الملعب". وأكد: "نحن متحدون جداً (...)" ليس هناك قائد واحد فقط. القائد هو الفريق ككل، هذا ما يميزنا عن المنتخبات الأخرى". وتعمّل إسبانيا، المتوجة باللقب القاري 3 مرات (1964 و 2008 و 2012)، وبلقب دوري الأمم عام 2023، على هذه القوة الجماعية وتالق مواهبها الشابة لاستعادة مكانتها بين أفضل المنتخبات في العالم.

وحافظ المنتخب الإسباني على سجله خالياً من الخسارة لأكثر من عام في المنافسات الرسمية، ووصل إلى العرس القاري بثقة كاملة بعد فوزين كبيرين في مبارياته الاعداديتين على أندورا (0-5) وأيرلندا الشمالية (1-5).

وأكمل لاعب الوسط الكاتالوني، البالغ من عمر 21 عاماً، خلال المبارياتتين الوديتين عودته إلى مستوىه بعد أكثر من عام ونصف من الغياب عن التشكيل بسبب الإصابات المتتالية مع برشلونة.

أوضح بيدري: «بدنيا، أشعر أنني بحالة جيدة وأصل إلى ألمانيا برغبة كبيرة. أعلم أنه يمكّنني المساهمة كثيراً». وزاد: «لقد كان هذا الموسم مقدماً، لكن من الواضح أنني في أفضل مستوىياتي هذا العام. لقد عملت كثيراً لكي حفظ هنا».

ولن يكون أمام منتخب لا روحاً أي مجال للخطأ في المجموعة الثانية، الأصعب في المسابقة، مع إيطاليا حاملة اللقب وكرواتيا بقيادة النجم لووكا مودريتش، وصيغة دوري الأمم 2023 وكأس العالم 2018، والأبانيا.



ان
ياماں :
احضرت
واجباتی
المدرسیہ
لتأدیتھا
فی الی ورو

أكمل لامين ياما، لاعب برشلونة ومنتخب إسبانيا، أنه يواكب على دراسته خلال استعداداته مع منتخب إلاده بطولة أمم أوروبا. وتتنطلق بطولة أمم أوروبا، في ألمانيا، يوم الجمعة المقبل، وتستمر حتى يوم 17 الشهر المقبل.



فرناندو توريس مدربا لرييف أتلتيكو مدييد



عين المهاجم الدولي السابق

فرياندو توريس مدرباً جديداً لفريق أتلتيكو مدريد بـ، الفريق الرديف، بعد 3 مواسم قضتها على رأس الناشئين. وقاد تورس فريق الناشئين للفوز بلقبين في الدوري وكأس الأبطال وتأهل الفريق للمرحلة النهائية من دوري أبطال الشباب، ويقفز الآن إلى الفريق الثاني لأتلتيكو، الذي يلعب في دوري الدرجة الثالثة بكرة القدم الإسبانية.

ويحل المهاجم السابق محل لويس غارسيا تيغينيت، الذي قاد فريق أتلتيكو الرديف في المواسم الثلاثة الماضية، وحقق خلال هذه الفترة فيها صعودين متتاليين واستمر في دوري الدرجة الثالثة، ولكنه أصبح الآن عضواً في الجهاز الفني لدبيغو باسيميوني. وعلاوة على أتلتيكو مدريد، لعب فرياندو توريس (40 عاماً) خلال مسيرته أندية ليفربول وتشيلسي وميلان وساجان توسو، وعلى مستوى اللعب الدولي شهد انتدابه للمنتخب الإسباني بفوزه ببطولة أوروبا 2008 و2012 وكأس العالم 2010 المجممل خاض 110 مباريات سجل فيها 38 هدفاً، ويتضمن سجله أيضاً التتويج بدوري أوروبا والدوري الأوروبي وكأس الاتحاد الانجليزي مع تشيلسي الأوروبي مع أتلتيكو مدريد.

A photograph of a person's hand holding a bottle of Louis Vuitton perfume. The bottle is white with a gold cap and features the brand's signature monogram pattern. The background is a soft-focus yellow and green.

الثلاث الماضية كانت "للتعلم
الخطوة مهمة جدا بالنسبة له،
يتحلى بالطموح "لليقى
اليوم، ومواجهة
بأفضل السبل".

وأكمل تورييس أن السنوات
المستقبل "أنه يريد أن
مشيرا إلى أنه يريد أن
بالأشياء بشكل أفضل كل

التحديات المقبلة والمسؤولية
وأضاف في تصريحاته للموقع الإلكتروني
للاتلفزيون: "وفي نفس الوقت أعلم أنه
ليس لدي أي عجلة ولا حاجة
لأخذ خطوة خطأ".

أقبله كتحد كبير
بكثير من الطموح
والطمأنينة

برسوا
 أكدت تقارير صحفية، أن الكولومبي لويس دياز، نجم قوية لأحلام برشلونة خلال الميرديكو، المدير الرياضي لبرشلونة دعم مركز الجنان الأيسر



الدوري الألماني

الحلقة المفقودة .. عودة كروس تمضي أحلى التوازن في اليورو

تراجع توني كروس عن قرار الاعتزال الدولي قبل بطولة أوروبا 2024، ويبدو أن مدرب المنتخب الألماني يولييان ناجلسман قد وجد صيغة تمنجه أفضل النتائج. ويفتح منتخب ألمانيا مشواره في يورو 2024 بمواجهة إسكتلندا على ملعب أليانز أرينا يوم الجمعة المقبل، علماً بأن المجموعة تضم أيضاً المجر وسويسرا.

لم تكن نتائج المنتخب الألماني مطمئنة، قبل عودة كروس الذي سيغتسل اللعب نهائياً بعد انتهاء البطولة القارية، حيث يتصدر الملاعب الألمانية عانت خلال السنوات الماضية من ندرة المواهب. لكن عودة نجم ريال مدريد إلى جانب بروز عدد من اللاعبين الشبان مثل جمال موسىالا وفولوياريان فيرترن، رفع من سقف توقعات جمهور "المانشافت" في الوقت المناسب.

تبعد عودة كروس إلى تشكيلة ألمانيا، كما تأثرت البلاد كلها تقنياً للاعبين الخبرة، حيث أضاف الحلقة المفقودة إلى خط الوسط. من المعروف أن كروس في عمر الرابعة والثلاثين، يعتبر حالياً أفضل لاعب ألماني، رغم أن سيرته تشارفت على الانهاء، وأمكانياته كلاعب وسط صالح للألعاب، نادراً ما يظهر في خط الأمانة، بل في القارة الأوروبية بأكملها. مع ريال مدريد في موسم المنصرم، ظهرت أهمية كروس رغم أن كثيرين توقيعوا انخفاض مردوده تنظر التقدمه في العمر. وتمكن اللاعب الألماني من الانسجام سريعاً في وسط الملعب مع لاعبين أصغر منه سنًا، مثل فيدي فالفيردي وأوريلين تشامبيني وإدواردو كامايفيتزا. كان كروس ركناً أساسياً في نجاحات ريال مدريد، خصوصاً من خلال تمريراته الدقيقة وكراحته الطويلة التي تصل إلى زملائه بيسير، إلى جانب رؤيته الثاقبة وعمره الذي يتوافق كل ذلك مع اكتسابه الأمر إلى تحسن أدائه الجماعي، بفضل النصائح الذي اكتسبه عبر أعوام مضت. هذه الأمور لم تكن موجودة في المنتخب الألماني، ومع إصرار المدرب ناغلسمان على انتهاج طريقة اللعب 4-3-3، بات هناك حاجة ماسة للتغيير في وسط الملعب قبل عودة كروس، كان جوشوا كيمبيتش ي يؤدي دوره في وسط ملعب المنتخب الألماني، لكنه فشل في تنفيذ قدميه بهذه الموقعة، رغم أن أحداً لا يشك بقدراته المذهلة. حاول ناغلسمان حل هذه المعضلة، بشتي الطرق دون أن ينجح، ولم ينجح إلكاي جوندوجان وحده في قيادة خط الوسط، كما أن المدرب لم يجد مقتنعاً لتواجد ليون جورينسكي الذي تم استبعاده لافتقاره إلى مهاراته. وتمكن ناغلسمان أخيراً من إقناع كروس بالعودة إلى القائمة. وتمكن ناغلسمان أخيراً من إقناع كروس بالعودة إلى المنتخب الألماني في مارس الماضي، بعد الاتزان أخيراً بين خطوط اللعب، وتحسن نتائج أندرييتشن جنباً إلى جنب مع كروس توازناً أكبر، مع مزيد من الاستقرار الذي يوفره ثنائي قلب الدفاع المفضل جوناثان تاه وأنطونيو روبيجو رخلهما، وهو ما يقدم في نهاية الأمر الحرية اللازمة لجوندوجان لأداء دور لاعب الوسط الهجومي، بين الجناحين موسىالا وفيرترن. في الواقع، هناك الكثير من الجودة في التشكيلة الألمانية، لدرجة أن ليروي ساني، أصبح لديه الآن مهمة صعبة لعجز مقداره أساسياً، لكن هذه الجودة لم تكن ظاهرة للعيان قبل عودة كروس الذي أعاد الأمور إلى نصابها، قهل يتمكن من قيادة بلاده لرفع كأس اليورو في آخر مغامراته؟.

موسالا: لم أعد لاعب 2021

أعرب جمال موسالا، نجم بايرن ميونخ، عن فخره بتطوره السريع مع ألمانيا، قبل خوض غمار بطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، التي يستضيفها منتخب الماكينات على ملائكة. وأصبح موسالا الآن لاعباً بارزاً في تشكيلة يولييان ناجلسمان، المدرب الفني للمنتخب، ومن المتوقع أن يتواجد في القائمة الأساسية، التي ستخوض المباراة الافتتاحية لبطولة أمم أوروبا ضد إسكتلندا، الجمعة المقبل.

وقال نجم بايرن ميونخ في هذا الصدد: "لم أعد مجرد اللاعب الشاب العادي.. لقد حدث الكثير في تلك السنوات الثلاث الأخيرة. لم أحصل على دقائق كثيرة في يورو 2021، لكن مجرد التواجد هناك كان شرفاً عظيماً". وتابعاً: "اللعب كثيراً الآن، أشارك بانتظام في المباريات.. أعتقد أنني انتخدت بالفعل الكثير من الخطوات الكبيرة لل ullam، وقمت بتحسين أدائي بشكل كبير". وأحرز موسالا هدفين فقط، في 29 مباراة دولية، لكنه يأمل في تحسين رصيده التهديفي خلال يورو 2024. وأضاف: "لي المزيد من المسؤولية الآن، وهذا ما كنت أريد، كان هذا هو هدفي، وهذا يعني أيضاً المزيد من الضغط.. لكن هذا يأتي مع كوني اللاعب الذي أريد أن أكونه".

لابريزغ يؤمن بنجمه من أطماء السعودية وبرشلونة

نجح لابريزغ في التوصل إلى اتفاق مع أحد نجومه لضمانته، استمراره مع الفريق، بعدما جذب اهتمام كبرى الأندية الأوروبية. بادئاً اللافت في الموسم المنتهي، وبحسب فابريزيو رومانو، المختص في انتقالات اللاعبين، قرر بنجامين سيسوكو مهاجم لابريزغ الاستمرار مع الفريق الألماني وتوفيق مقدار جيد ببنود مبدلة. وأضاف رومانو أن قرار المهاجم السلوفيوني مماطل للقرار الذي اتخذه إيرلينغ هالاند في فترة تواجده رفقة بروسيا دورتموند. وسيبقى سيسوكو في لابريزغ مع وجود اتفاق ودي بشأن مقداره في المستقبل. وارتبط اسم سيسوكو بالانتقال للعديد من الأندية في الأونة الأخيرة، حيث سبق أن أشار رومانو إلى تلقية عرضين من أندية الدوري السعودي.

رسمياً.. كلوزه مدرباً لفريق ألماني عريق

تم تعيين مiroslav kloozه، الهداف التاريخي لبطولة كأس العالم ومنتخب ألمانيا، مديراً عاماً سيتولى المسؤولية خلفاً لكريستيان فييل، الذي رحل لتتدريب هرتا برلين مؤخراً.

وكان كلوزه قد ارتبط في الفترة الأخيرة، بتدريب فريقه السابق لاتسيو الإيطالي، قبل أن يتولى، لأول مرة، منصب المدير الفني لأحد الفرق الأولى بألمانيا. واستهل كلوزه

مسيرته التدريبية عام 2018، مع فريق

الناشئين تحت 17 عاماً، في تدريبه السابقي

بايرن ميونخ، ثم عمل مساعد للمدرب

في الفريق البافاري الأول، خلال

موسم 2020/2021، قبل أن يتولى

تدريب الناشئ التنساوي في الموسم

التالي. ولعب نورمبرغ لآخر مرة في

دوري الدرجة الأولى الألماني، في

موسم 2019/2020، وأنهى الموسم

الماضي في المركز 12 بالدرجة الثانية. ويتمتع

النادي ب曩ص حاصل، حيث

توج بلقب الدوري الألماني 9 مرات، كما حصل على كأس

ألمانيا 4 مرات، ولا يزال

يحظى بشعبية كبيرة حتى الآن.



عدوى بافلوفيش تقلص حظوظه قبل انطلاقته اليورو

واصل الكسندر بافلوفيش، لاعب خط وسط فريق بايرن ميونخ الألماني، غيابه عن تدريبات منتخب ألمانيا، مساء الثلاثاء، وتقلص حظوظ بافلوفيش في المشاركة بالمباراة الافتتاحية لبطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024) أمام إسكتلندا يوم الجمعة المُقبل. وغاب بافلوفيش عن 20 عاماً عن التدريبات، إصابة بعدها بفيروس كورونا، لكنه

و جاءت تلك العودة في أسوأ

الوسط الذي غاب عن أول

استدعاء دولي له في

مارس الماضي بسبب

التهاب اللوزتين، لكنه

خاض مباراته الأولى

ضد أوكرانيا. وقال

بافلوفيش إنه يفكر في إزالة

اللوزتين هذا

الصيف. في المقابل، شارك

جميع اللاعبين 25 الآخرين

بقائمة منتخب

ألمانيا النهائية

للمباراة، في

التدريبات.

ومن المقرر إجراء

ختتين تدريبيتين

آخرتين في المعسكر

للضغط على أي شخص. وبسؤاله عن الإنجلزيز جود بيلينغهام، قال كروس: "غالباً ما تساءلت عما إذا كان عمره 20 عاماً فقط.

إنه يبدو أكثر نضجاً بكثير، خاصة خارج

الملعب. لديه الشخصية الازمة

ليكون منارة الأمل

لإنجلترا".

كروس: أنا متطلع لتحقيق اليورو.. لكن ألمانيا ليست مرشحة

أعلن توني كروس، لاعب وسط ريال مدريد، الذي سيغتسل كرة القدم بعد بطولة أمم أوروبا 2024، أنه قرر العودة إلى المنتخب الألماني، لأن

"متطلع" ويريد خاتم مسيرته في اللقب الذي يناله. وقال كروس في مؤتمر صحفي، "بالطبع أنا متطلع. ما زالت لدى رغبة في النجاح والفوز بهذه البطولة.

لم أكن لأفعل ذلك لو لم أكن أعتقد أن ذلك ممكن". وحاول كروس تخفيف الضغط على المنتخب الألماني واعتبر أنه من الأفضل لا يتم اعتباره مرشحاً

للقب. وأضاف: "قبل البطولة من الأفضل عدم اعتبارنا المرشحين للفوز باللقب، رغم أننا نعلم الإمكانيات التي نمتلكها". ويرى كروس أن المباراة

الافتتاحية ضد إسكتلندا يوم الجمعة في ميونخ ستكون مهمة للغاية. وقال: "لقد أثبتت البطولات الأخيرة ذلك بشكل سلبي.

ستكون مهمة لحالة الفريق المعنوية، والحالة المعنوية في جميع أنحاء البلاد، إذا تمكننا من تنظيم مباراة افتتاحية ناجحة مرة أخرى". وأشار

إلى أن منتخب إسكتلندا صعب للغاية، وقوى بدنيا، مؤكداً: "نحن أكثر من حذرین" ولا يعتقد كروس أن كونه أحد قادة الفريق مهمة صعبة.

هناك حماس كبير ورغبة كبيرة في تحقيقها. داعي

الأساسي للمنتخب الألماني للضغط على أي شخص". وبسؤاله عن الإنجلزيز جود بيلينغهام، قال كروس: "غالباً ما تساءلت عما إذا كان عمره 20 عاماً فقط.

إنه يبدو أكثر نضجاً بكثير، خاصة خارج

الملعب. لديه الشخصية الازمة

ليكون منارة الأمل

لإنجلترا".

يشترك فيليب لام مع الأسطورة الألمانية فالرجل، فرانز بيكنباور، في أنهما توجا

المنظمة لأحد البطولات الكبرى التي تستضيفها ألمانيا، لكن هذا لا يعني أنهما

سيشقلاون منصبهما الأخير بنفس الأسلوب، وصرح لام، رئيس اللجنة المنظمة لبطولة

آسيا 2006، وقال صاحب الـ40 عاماً: "لقد تم الاحتفاء بفرانز بيكنباور، لأنه

شاهد كل مباراة في المونديال تكريباً، وأحياناً شاهد شوطاً واحداً

فقط، ثم ذهب بطائرة هليكوپتر إلى الملعب التالي.. لكن الزمن

يتغير، ويتعين على الجميع أن يتلقوا على ذلك". ولعبت

الاستادمة دوراً كبيراً "منذ البداية" في أمم آسيا 2004، إنه سيستخدم وسائل نقل

أخرى، حتى لو كان ذلك يعني أنه لن يتمكن من مشاهدة عدد

كبير من المباريات، مثل ما قام به بيكنباور، الذي كان قائداً

لمنتخب ألمانيا المתו في مونديال 1974. وكان بيكنباور قد

رحل في جانفي الماضي، عن عمر يناهز 78 عاماً. وأضاف لام:

"هناك استراتيجية للاستادمة، وهي يكون من المناسب أن

يسافر مدير البطولة من مكان لأخر بطائرة

هليكوپتر". وأوضح: "سأقوم بهذه الرحلات بالقطار، وأشاهد أكبر عدد

ممكّن من المباريات". لتحقيق هدف

متواضع وهو الوصول لجميع

الملاعب العشرة، خلال مرحلة

المجموعات.

لام: لن أفعل مثل بيكنباور في 2006

يشترك فيليب لام مع الأسطورة الألمانية فالرجل، فرانز بيكنباور، في أنهما توجا

المنظمة لأحد البطولات الكبرى التي تستضيفها ألمانيا، لكن هذا لا يعني أنهما

سيشقلاون منصبهما الأخير بنفس الأسلوب، وصرح لام، رئيس

اللجنة المنظمة لبطولة آسيا 2006، وقال صاحب الـ40 عاماً: "لقد تم الاحتفاء بفرانز بيكنباور، لأنه

شاهد كل مباراة في المونديال تكريباً، وأحياناً شاهد شوطاً واحداً

فقط، ثم ذهب بطائرة هليكوپتر إلى الملعب التالي.. لكن الزمن

يتغير، ويتعين على الجميع أن يتلقوا على ذلك". ولعبت

الاستادمة دوراً كبيراً "منذ البداية" في أمم آسيا 2004، إنه سيستخدم وسائل نقل

أخرى، حتى لو كان ذلك يعني أنه لن يتمكن من مشاهدة عدد

كبير من المباريات، مثل ما قام به بيكنباور، الذي كان قائداً

لمنتخب ألمانيا المתו في مونديال 1974. وكان بيكنباور قد

رحل في جانفي الماضي، عن عمر يناهز 78 عاماً. وأضاف لام:

"هناك استراتيجية للاستادمة، وهي يكون من المناسب أن

يسافر مدير البطولة من مكان لأخر بطائرة

هليكوپتر". وأوضح: "سأقوم بهذه الرحلات بالقطار، وأشاهد أكبر عدد

ممكّن من المباريات". لتحقيق هدف

متواضع وهو الوصول لجميع

الملاعب العشرة، خلال مرحلة

المجموعات.

غوارديولا: نخوض مفاوضات مع برشلونة

أكد بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، أن إدارة السيتيزنس تتوارد حالياً مفاوضات مع نظيرتها في برشلونة بشأن أحد اللاعبين. وفتح غوارديولا الباب أمام عودة البرتغالي جواو كانسيلو للظهور مجدداً مع الفريق الإنجليزي، بعد انتهاء إعارته إلى برشلونة. وأمضى الدولي البرتغالي آخر 17 شهراً خارج ملعب الاتحاد، بعدما أُعير إلى بابن ميونخ لمدة 6 أشهر، قبل انتقاله إلى برشلونة معاراً الموسم واحد. ولم يظهر كانسيلو مع الفريق السماوي منذ جانفي 2023، حينما شارك ضد مانشستر يونايتد في الخسارة التي مني بها (1-2).

أوضح المدرب الإسباني، خلال تصريحاته أبرزتها صحيفة "بيلد" البريطانية، أن برشلونة والمانسيتي يتفاوضان بشأن مستقبل كانسيلو. وأكد غوارديولا أن انتقال كانسيلو إلى البارسا سيكون غلطة الأفضل للجميع، قبل أن يضيف: "إنه لاعبنا، وإن لم يتوصل الناديان لاتفاق، سيعود إلينا للمشاركة في فترة الاعداد. واختتم: إذا أراد البقاء هنا في برشلونة، واتفق الناديان على ذلك، ستبرم الصفقة مجدداً".

وساءت علاقة كانسيلو بمدرب السيتيزنس في آخر فترة له مع الفريق، مما دفع النادي لفضن الاستئصال بينهما عبر إرساله في إعارات متالية.

ساوثغيت ملهم لرحيله: يورو 2024 فرصتي الأخيرة مع إنجلترا

يعتقد غاري ساوثغيت، المدير الفني لمنتخب إنجلترا، أن بطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، التي تنطلق بألمانيا يوم الجمعة المقبل، ستكون على الأرجح آخر مسابقة له على رأس قيادة الأسود الثلاثة، مالم يتمكن من قيادة المنتخب الإنجليزي للتوقيع باللقب.

وتولى ساوثغيت (53 عاماً) تدريب منتخب إنجلترا في واحدة من أسوأ فتراته، عقب الخسارة المفاجئة أمام أيسلندا في أمم أوروبا (يورو 2016) والتي أحدثت الكثير من عدم الاستقرار داخل الإطار الفني للفريق والرحبيل السريع لسام ألارديس خليفة روبي هودجسون.

وتمكن ساوثغيت بشكل رائع في إعادة الأمور لنصابها، حيث قاد منتخب إنجلترا قبل نهائي كأس العالم 2018، ثم إلى دور التمهنية بنسخة المونديال التالية عام 2022 ببطقر، كما كان

قريباً من الفوز بنسخة المونديال التالية لكأس الأمم الأوروبية (يورو 2020) للمرة الأولى في تاريخه، لولا خسارته بركلات الترجيح أمام المنتخب الإيطالي في المباراة النهائية.

لكن ساوثغيت اعترف بأن تقديم مستويات عالية في البطولات بشكل مستمر غير كاف دون التتويج بالألقاب، معرباً عن أمله في قيادة المنتخب الإنجليزي للفوز بثنائي لقب كبير في تاريخه، بعد حصوله على كأس العالم عام 1966، التي جرت على ملاعبه، بقيادة السير ألف رامسي.

وصرح ساوثغيت لصحيفة "بيلد" الألمانية "إذا لم نفز باللقب، ربما لا تكون هنا بعد الآن".

قد تكون هذه هي الفرصة الأخيرة". وأضاف المدرب الإنجليزي "أعتقد أن حوالي نصف مدرب المنتخب يرحلون بعد أي بطولة كبيرة".

هذه هي طبيعة المشاركة في المسابقات الدولية". وتتابع "أنا هنا منذ ما يقرب من 8 سنوات وقد اقتربنا من ذلك".

لذا، أعلم أنه لا يمكننا الاستمرار في الوقوف أمام الجمهور لكي تتوقف لهم (من فضلكم أفعلا المزيدي)، لأنه في مرحلة ما سيقصد الناس الثقة في رسالتكم".

وأوضح ساوثغيت في تصريحاته، التي نقلتها وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) "إذا أردنا أن تكون فريقاً كبيراً وأردت أن تكون مدرباً جيداً، فعليك أن تقدم أداء جيداً في المحنات الكبيرة".

وتعتبر بطولة أمم أوروبا المقبلة هي المسابقة الرابعة والأخيرة التي يقطنها عقد ساوثجيتس الحالي، حيث ينتهي تعاقده مع الاتحاد الإنجليزي في وقت لاحق من العام الجاري. وربطت تقارير إخبارية ساوثجيتس بتدريب مانشستر يونايتد، لكنه قال إنه لن يتحدث إلى أي شخص بشأن مستقبله إلا بعد أمم أوروبا.

ويدرك ساوثجيتس أن تمديد عقده مع اتحاد الكرة الإنجليزي قبل بطولة كبرى، من الممكن أن يتسبب في حدوث حالة "تشتت" غير ضرورية، مثلاً حدث مع الإيطالي فابيو كابيلو، الذي مدد عقده قبل كأس العالم 2010، الذي شهد خروج الفريق من دور الـ16 بعد خسارة قاسية (4-1) أمام ألمانيا.

ورداً على سؤال عما إذا كان بإمكانه تمديد عقده قبل أمم أوروبا، رد ساوثجيتس بضم "لا".

وأشار "السبب هو أنه كان من الممكن أن يكون هناك المزيد من الانتقادات، وأتم "لقد فعلت إنجلترا ذلك مرة من قبل مع فابيو كابيلو، وكانت هناك دراما كبيرة قبل البطولة. من الأفضل أن تقوم بفحص الأمور بعد البطولة".

ليفربول يعرض صفقة تبادلية على ريال مدريد

عرض ليفربول صفقة تبادلية على ريال مدريد من أجل الحصول على خدمات رودريغو جويس، جناح الميرينجي.

ووفق البرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، فقد وضعت إدارة الريال رودريغو وجويس على رأس أولوياتها، لتقديم دفعة قوية

للفريق في الميركاتو الصيفي. وأشار البرنامج إلى أن

ليفربول سبق أن قدم عرضاً يبلغ 100 مليون إسترليني إلى ريال مدريد في الشهر الماضي لضم رودريغو، لكنه قوبل بالرفض.

وأوضح أن الفريق الانجليزي مستعد لعرض صفقة تبادلية على الملكي تضمن لويس دياز،

لكي يجلس مع الميرينجي ويفتح باب الرحيل أمام رودريجو

جويس، وذكر "الشيرنغيتو" أن رودريغو يشعر بعدم الاستقرار، لأنّه يعلم أنه سيواجه منافسة شرسة في العام المقبل مع

انضمام إندريليك ومبابي. وأضاف: "لقد أدى

رودريغو بتصريحات بشأن الرحيل وأكدها في البرازيل، ثم قال إنه تم تفسير كلّمه بشكل خطأ، لكن ذلك غير صحيح". وواصل: "بدأت العروض تصل إلى ريال

مدريد بشأن رودريجو، ويمكّن لملكي بسهولة أن يطلب مقابلة يتجاوز الـ100 مليون إسترليني".

واختتم: "مانشستر سيتي من الأندية الراغبة أيضاً في الحصول على خدمات رودريغو، لكن لا يمكن تأكيد رحيله هذا الصيف".

لأول مرة .. منتخب إنجلترا كامل العدد قبل اليورو

اكتملت صفوف منتخب إنجلترا، أول أمس الثلاثاء، أشلاء تحضيراته لخوض بطولة يورو 2024. وظهر في مران المنتخب الإنجليزي، لأول مرة، كافة اللاعبين الـ26 المنصبين لقائمة، رغم الشكوك التي أحاطت بهم بسبب الإصابات. ويستعد منتخب الأسود الثلاثة لمواجهة صربيا يوم الأحد المقبل، ضمن منافسات الجولة الافتتاحية للبطولة الأوروبية. وشهدت قائمة إنجلترا غياب بعض النجوم، أمثال هاري ماغواير، جاك غريليش، جيمس ماديسون ورحيم ستريلينغ، بقرار من المدرب غاري ساوثغيت.

وسيخوض المنتخب الإنجليزي البطولة ضمن المجموعة الثالثة، التي تضم إلى جواره سلوفاكيا، الدنمارك وصربيا.

تحدي أول صفقة لأرنى سلوت مع ليفربول

قالت وسائل إعلام إن أول صفقة لأرنى سلوت مع ليفربول قد حددت بالفعل بالاتفاق مع إدارة النادي، حيث يهدف المدرب الهولندي الجديد إلى تعزيز خط الوسط في المقام الأول في ميركاتو صيف 2024 الحالي. استلم سلوت المهام التدريبية في النادي الإنجليزي خلفاً للمدرب الألماني يورغن كلوب، الذي أسدل الستار على 9 سنوات متتالية في ملعب أنفيلد، وأوضح أنه يريد أحد استراحة طويلة. بعدما نال منه الإجهاد والتعب طيلة عقدتين من التدريب.

قاد كلوب ليفربول إلى المجد وأعاده إلى الواجهة من جديد، بعد أن حصد في 2020 أول لقب للدوري الإنجليزي منذ 3 عقود، فيما أدخل في 2019 أول كأس دوري أبطال أوروبا للنادي منذ عام 2005. فضلاً عن بطولات أوروبية ومحليه وأهمية أخرى.

حسب صحيفة ليفربول إيكون، فإن أول صفقة لأرنى سلوت مع ليفربول قد تكون لاعب الوسط الهولندي من فريق أتلانتا الأيطالي، تيون كوبمينيرس، الذي يعد من بين صفوة لاعبي الوسط في أوروبا بالوقت الحالي بقيمة تسويقية تعدد 50 مليون يورو.

كان كوبمينيرس (26 عاماً) قطعة رئيسية في فوز أتلانتا بكأس الدوري الأوروبي الموسم الماضي على حساب باير ليفركوزن، في حين تدرج تحت قيادة سلوت في فريق إيه زد الکمار الهولندي قبل سنوات قليلة، إذ تسم علاقته الثنائي بالمنتنة ولديهما ماض مشترك.

كما أن كوبمينيرس قطعة رئيسية في أتلانتا، فإنه أيضاً لاعب أساسى في تشيكيلة المنتخب الهولندي، وضمه المدرب رونالد كومان إلى قائمة الطواحين في نهايات كأس أمم أوروبا 2024 بالمانيا، غير أن إصابة المهاجمة أدت إلى استبعاده من القائمة.

رغم أنه لاعب وسط، فقد سجل كوبمينيرس 15 هدفاً الموسم الماضي مع نادي مدينة بيرغamo، وقدم 7 تمريرات حاسمة.

رغم تعاقد ليفربول مع 4 لاعبين وسط الصيف الماضي، وهو سوبولسكي وماك أليستر وغرافنبرش وإندو، ووجود ألكساندر أرنولد في دوره الجديد بالوسط، فإن المدرب سلوت يهدف تعزيز منتصف ميدان الفريق بلاعب من العيار الثقيل.

قال كوبمينيرس بعد فوزه بكأس الدوري الأوروبي 2024: "لقد أخبرت الفريق برغبتي في الرحيل هذا الصيف وخوض تجربة جديدة، في الحقيقة سأكون مستعداً للتحمل أمام إنجلترا في سبيل اللعب مع أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز".

الإنتر يضمنبقاء باريلا حتى عام 2029

أعلن بطل الدوري الإيطالي،

الإنتر عن تجديد عقد

نجم خط الوسط،

نيكولو باريلا حتى

عام 2029.

وكان من المنتظر أن

ينتهي عقد نجم

كالياري السابق في عام 2026، ولكن النيراتزوري

كانت لديه رغبة في الاحتفاظ به

طويلاً وتأمين مستقبله.

و بذلك يمتد عقد

باريلا الحالي مع النادي الأسود والأزرق

حتى 2029، وذلك بعد أن أثبتت

وجوده بمرور السنوات كلاعب لا

غنى عنه مع أفاعي ميلانو.

وكان

باريلا قد وصل إلى الإنتر على

سبيل الإعارة من كالياري

قبل أن يتم شراءه أخيراً من

قبل الفائزين بالدوري

الإيطالي في عام 2020 مقابل

32.5 مليون يورو.

وسيعتمد

منتخب إيطاليا على تواجد

نيكولو باريلا في نهائيات

كأس الأمم الأوروبية

2024 في ألمانيا هذا

الصيف، في

حملة من

الأتزوري

للدفاع عن

لقبه.



مونزا يضم فورسون موهبة مانشستر يونايتد

أعلن نادي مونزا الإيطالي، عن تعاقده رسميًا مع أوماري

فوردسون، لاعب فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي،

خلال الصيف الجاري. قرر الجناح الإنجليزي البالغ

من العمر 19 عاماً الرحيل عن الشياطين الحمر في

صفقة انتقال مجانية، ورفض عروض متعددة

لتتجدد عقده، ووقع عقده مدته أربع سنوات

يستمر حتى جوان 2028 مع البيانكونيري، الذي

سيدفع رسوم تعويض للنادي الإنجليزي.

تطور

فوردسون في نظام الشباب في مانشستر يونايتد بعد

اضمامه من تونتهام في جانفي 2019، وأثبتت

نفسه كموهبة مثيرة، وسجل 15 هدفاً

وقدم ثانوي تمريرات حاسمة في 38

مباراة لفريق تحت 23 عاماً. شارك

في سبع مباريات مع الفريق

الأول للشياطين الحمر قبل

مادرته هذا الصيف.

ولد الجنان لأبوين

غانبيين في لندن في

جوبيالية 2004 وبدأ

مسيرته الكروية في

وسط هام وتوتهام

قبل أن يتوجه إلى

الشياطين الحمر،

ويمكن لفوردسون

اللعب على كلا

الجانبين الأيسر

والأيمن من الملعب.

شارك لأول مرة مع

فريق الدوري

الإنجليزي الممتاز في

الدورى الثالث

لكراس الاتحاد الإنجليزي

على ويغان في يناير 2024

وأنهى الموسم بسبع مباريات

تحت قيادة إريك تين هاج، وكان

أول ظهور له أساسياً في مباراة

الدوري مع فولهام في أواخر فبراير.

لاتسيو يعين باروني مدرباً للفريق

أعلن نادي لاتسيو الإيطالي، عن التعاقد مع ماركو باروني، قيادة الفريق الأول لكرة القدم في الموسم المقبل. وسيقود باروني المهمة الفنية للفريق السماوي خلفاً للبرتغالي إيفور تودور، الذي رحل عن منصبه بعد ثلاثة أشهر فقط. ويعتقد أنه وقع عقد لمدة عامين مع خيار التمديد لمدة موسم آخر. وجاء في بيان النادي عبر موقعه الرسمي: «يعمل نادي لاتسيو عن إسناد دور مدرب الفريق الأول إلى ماركو باروني». تابع البيان: «سيتضمن المدرب إلى الفريق بداية من الأول من شهر جويلية المقبل إلى نادي بيانكونيرليستي بعد متعدد السنوات». أتم: «مرحباً بكم في باروني في العاصمة وأطيب التمنيات للعمل الجيد من عائلة بيانكونيرليستي باكلاما». وسبق لباروني أنضم إليه في الصيف الماضي بعد موسمين مع ليتشي. كما سبق له قيادة بيسكارا، نوفارا، بيفيجينتو، فروزينوني، كريمونيزи، ريجينا. يذكر أن لاتسيو أنهى الموسم الماضي في المركز السابع بقيادة تودور الذي خاف بدوره ماوريتسيو ساري. ويخطفه أنتراص لاتسيو للاحتجاج يوم الأحد القادم ضد تعيين المدرب الجديد، لكنه يستهدفون إلى حد كبير رئيس النادي كلوديو لوتيتو، حيث يعتقدون أنه يقلل من توقيعهم في الموسم المقبل.

رودي فولر: دي روسي قادر على تحقيق أحلام جماهير روما

تحدث رودي فولر لاعب نادي روما السابق، عن الصفقات الجديدة التي يحتاج إليها النادي العاشر في الدوري الإيطالي. قررت إدارة النادي العاصمي تجديد عقد الثنائي في المدرب دانييلي دي روسي، في الموسم المقبل. قال الأسطورة الألمانية لصحيفة كوريري ديلو سبورت الإيطالية: «أنا واثق من خطط روما، لا أعرف من يمكنه الرحيل ومن سيأتي، لكن إذا كانت الفكرة هي الاستثمار في اللاعبين الشباب فهذا أحد ذلك». أضاف: «أنا سعيد للغاية من أجل استمرار دي روسي الذي

ويجمع العديد من النقاط حتى لوخرج من نصف النهائي الأوروبي». وتابع: «لا أعرف غيسونتي ولكني أمل أن يعرفوا كيفية بناء فريق جيد، كما يقول دانييلي، لا تحتاج إلى انفاق الكبير، بل عليك أن تتفق بشكل جيد».

وحقيقة دي روسي نتائج توليه المسؤولية في وتمكن المدرب البالغ من العمر 40 عاماً من وفاز في 14 مباراة و وخسر في 5. ووصل دي روسي إلى الدوري

جورجيانيو لاعب المنتخب الإيطالي:

المجموعات صعب.. وجاهزون للتحدي

تمني جورجيانيو، لاعب المنتخب الإيطالي، تكرار الإنجاز التاريخي السابقي في بطولة أمم أوروبا 2020، مشيراً إلى أن مجموعة الأزرق في يورو 2024 صعبة وقوية.

قال جورجيانيو في حديثه إلى موقع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم: «مجموعة إيطاليا صعبة تضم فرقاً رائعة، إنها مجموعة ستبقى في تركيز دائم، لكننا

سنلعب بقوة لأننا فريق عظيم أعتقد أنه سيكون عرضه رائعاً الذين يحبون كرة القدم».

أكمل: «أنا أؤمن دائمًا بما أفعله، قيمتي، كنت بحاجة إلى عملت بعد للحصول عليه، إذا ووضعت المجموعة والفريق أعتقد أن الأشياء الجيدة اعتقاد أن هذه هي العقلية جميماً».

تابع: «نحن جميعاً نفكرون في الماضي بوعي على إنجلترا في نهائيات يورو 2020، أعتقد أنها لحظة خاصة في حياتنا، عشتها مجموعة من الأشخاص الرائعين، شيء مميز جداً في حياة كل مننا».

أضاف: «عندما تلعب في هذا النوع البطولات، يكون هناك دائمًا ضغط جتنا إلى هذه البطولة بهدوء، وتعلم ما القيام به وما يمكننا القيام به، اعتقاد أن هذا هو الشيء الأكثر أهمية».

أردف: «لدينا مجموعة من اللاعبين الذين يرغبون في النمو والتعلم والتحسين كل يوم، الجميع متاح مع المدرب، أعتقد أن ذلك مهم جداً، نحن نفضل ذلك بشكل جيد للغاية. لذلك، هناك بعض أوجه التشابه مع فريق 2020، من حيث فلسفة اللعب مشابهة أيضًا».

وواصل: «نحاول دائمًا فرض أسلوب لعبنا، والاحتفاظ بالكرة لأن المدرب يطلب منا ذلك، ولكن ذلك أيضاً بفضل خصائص اللاعبين المتاحين لدينا، الأمر متوقف علينا أن نضع على أرض الملعب ما يطلب منه المدرب، وهذا بالضبط ما نفعله ونحاول القيام به».

أتم: «الشيء المهم هو أن نبقى جميعاً معاً ونبذل قصارى جهدنا لنجح التحدى لاحقاً، إذا قدمت كل شيء، يمكنك الخروج وأراك مرفوعاً، هذا ما يطلب منا جميعاً، ثم سترى إلى أين يمكننا الذهاب».

بيراري يواجه على الانتقال إلى جوفنتوس

انتخد الدولي الإيطالي دومينيكو بيراري، جناح فريق ساسولو الإيطالي، قراراً بشأن الانتقال إلى يوفنتوس، بحسب ما أوضحته تقارير صحافية إيطالية.

صاحب 29 عاماً يملك عقداً مع ساسولو حتى جوان عام 2027، وارتبط وبحسب صحيفة «لا غازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن يوفنتوس قد يكون لديه فرصة للتعاقد مع بيراري

بسعر خيالي، حتى لو لم ينبع هذا المفاوضات مع ساسولو بعد، وذلك عقب هبوط الأخير إلى الدرجة الثانية.

وواصلت الصحيفة الإيطالية أن تاريخ النادي بمقابل مادي منخفض.

وقاتبعت لاغازيتا ديلو سبورت أن الجنان الإيطالي أعطى الضوء الأخضر للانضمام إلى السيدة الثانية.

الصيف. وشددت الصحيفة الإيطالية على أن بيراري وافق على الشروط الشخصية مع بياتشكونيري، لكن ساسولو رفض

بيعه بأقل من 30 مليون يورو.

جو كول .. من نجم ساطع مع الكبار إلى لاعب في فريق بالدرجة الثانية



ذلك، أتى جوزيه مورينهو لتولي زمام الفريق. الملاحظ أن انتقال كول إلى تشيلسي أكسبه نجاحاً كبيراً، وتحسن أداؤه كثيراً بفضل جهود مورينهو لصدق مواهيبه كي يصبح لاعباً أفضل، حيث بث في نفس اللاعب روح الولاء والالتزام، بجانب تعزيز مهاراته الدفاعية. ورغم ذلك، وجد كول نفسه مجدداً مقيداً جراء الظروف التكتيكية في ظل التزام مورينهو الصارم بتشكيل 4-5-1، ما يعني أن الفرصة الوحيدة الحقيقة كانت متوفّرة للاعب جناح. خلال الفترة التي قضاهما في تشيلسي تحول من لاعب قادر على تحقيق الفوز بنفسه إلى مجرد ترس آخر في آلة مورينهو. وقد أظهر فاعلية كبيرة في القيام بهذا الدور باستغلاله الفرص التي منحه إياها زملاؤه لاعبو الجناحين الذين كانوا عرضة للإصابات. ونتيجة قدرة كول على خداع الخصوم والتغلب عليهم في المواجهات القائمة على فرد مقابل فرد، تأقّل كول لفترات وأصبح مصدرًا جديراً بالاعتماد عليه لإحراز الأهداف والمساعدة في إحرازها. ومع ذلك، بدا أحياناً شخصاً وحيداً وتضاءل تأثيره داخل الملعب مع اضطراره إلى اللعب على أطراف الملعب، بدلاً من القلب. ورغم أن تأثير مورينهو جعل كول لاعباً قادراً على تحقيق الفوز بدرجة أكبر، يبقى التساؤل: هل نجح في جعله لاعب كرة أقل؟

من الواضح المواهب الكبيرة التي يمتلكها. وقد أظهر باستمرار قدرة كبيرة على الإبداع والثقة في الاستحواذ على الكرة تفوق سنوات عمره، وبذا اللاعب أشبه بنسخة صغيرة من كرويف. وبعد مشاركته في بعض مباريات خلال ذلك الموسم، أصبح عضواً أساسياً في الفريق الأول. وبالفعل نجح في إبراز قدرة رائعة على القيادة داخل وسنهام، حيث بدأ دوماً مستعداً لاستقبال الكرة من زملائه وتحمل مسؤولية الاستحواذ عليها في أوقات كان فريقه ينافس على السيطرة عليها. وقد دفعت هذه الدرجة من النجاح التي أظهرها مدرب وسنهام في ذلك الوقت غلين رويدر لمنحه شارة قائد الفريق في سن الـ21 فقط. ومع ذلك، فإنَّ اللعب مع وجود لاعب خط وسط مهاجم متصرف تماماً لهذا الدور فحسب بعد بمحاباة رفاهية نادراً ما تملكها الأندية التي تناضل لضمانبقاء البقاء بالدوري الممتاز. عليه، فإنَّ بإمكاننا القول إنَّ هناك ظروفاً دفعت كول للتضحية بأدائه في سبيل خدمة الفريق ككل. وقد كانت مهاراته كافية لأن يحصل جانزه أفضل لاعب في وسنهام عام 2003، لكنهما لم تكن كافية للهيلولة دون خالٍ رحلته بالملعب - استغلال قدراته بصورة مناسبة. في الواقع أكثر ما يتسم به الإعلام البريطاني المبالغة، فليس هناك ما نشّقه نحن البريطانيين كأمة أكثر من صناعة نجوم كرة القدم الذين نمارس على أكتافهم الهالة النجيبة قدراً هائلاً من الضفوط ونفرض عليهم جبالاً من التوقعات. ومن الخطأ اعتقاد بأن تلك ظاهرة جديدة، ذلك أنَّ

السيرك الإعلامي

المحموم الذي نصب

حول كول كان قائماً

وبكامل نشاطه

حتى من قبل أن

يبدأ سيرته

الاحترافية عام

1999. وللتعرف

على سبب افتتان

وسائل الإعلام

به، يكفي فقط

متابعة أدائه مع

وسنهام خلال

مباراتي الذهاب

والإياب في نهائي

كأس الاتحاد

الإنجليزي للشباب أمام

كوفنتري سيتي، حيث

قدم أداء رائعاً نجح في

شد الأنظار إلى جميع

مزاياه كلاعب، من إبداع

وقدرة فنية ورؤية وثقة

بالنفس. في هذه النهاي

كان كول بالفعل أهم لاعب في

وسنهام وأحد أسباب الفوز

الساخن على كوفنتري سيتي.

باختصار، كان يملك جميع المها

التي تمكّن من اللعب في خط الهجوم

وارتداء القميص رقم 10. ومن العار أن

المدربين الذين تعاون معهم نادراً ما

استعنوا به في هذا المركز. هناك

مقولة حول أن بعض اللاعبين

يولدون في المصر الخطأ، وغالباً ما

يجري استخدامها لدى الحديث عن

لاعب خط الوسط الذين

يت Mizion بنينيان جسماني كان

سيجعلهم أكثر ملاءمة لحقيقة

سابقة عندما كان بإمكانك

مهاجمة الخصوم بدأنيا

والإفلات بذلك من دون عقوبة

تجاوز مجرد نظرة عابسة من

الحكم. بيد أن المقوله

الأقرب لحالة كول أنه كان

ضحية للظروف التكتيكية،

ذلك أن مكانته كلاعب

تعرضت للتنقييد والإعاقة

بسبب مولده في عصر وبلد

يبدين اهتماماً بالغاً

بالالتزام بطرق لعب

تكتيكية لا مكان فيها للاعب

خط الوسط المهاجم

المغضض من نوعيته. عندما

ظهر كول على الساحة

الرياضية الوطنية للمرة

الأولى في موسم 1998-1999، كان





ممارسة الرياضة للمرأة والرجل وأثرها على المدى الطويل

من المزعج بعض الشيء معرفة أنه في حين أن معظم المرأةين الذين تراوح أعمارهم بين 13 و 17 عاماً يتمتعون بالقدرة البدنية العالمية، إلا أن حوالي 40 بالمائة منهم فقط شاطر رياضي تنافسي أو ترفيهي. ولسوء الحظ من المحمّل أن يستمر الاتجاه هذا في النزول، لأن الشباب اليوم يتجذب إلى "الأنشطة" التي تتطلب فقط حركة اليدين، مثل الألعاب الفيديو أو وسائل التواصل الاجتماعي أو تصفح الويب. إذا كانت المرأة تمارس الرياضة بعد، فقد كان الوقت المثالي للدخول في أي نشاط رياضي تحبه، بالإضافة إلى الاستمتاع البسيط باللعبة، وهناك العديد من الأسباب الجيدة لانضمامك إلى ممارسة الرياضة. فيما يلي سبعة منهم فقط تتطلب الرياضة تحريك جسمك، ومن المعروف أن ممارسة التمارين مفيدة لصحتك. وفقاً لمايو كلينيك، يساعد النشاط البدني في التحكم في الوزن، ويكافح الظروف والأمراض الصحية، ويحسن المزاج، ويعزز الطاقة، ويعزز النوع الأفضل. والقوانين الصحية للمشاركة في رياضة تفوق بكثير مخاطر الإصابة الفعلية بالأمراض. تكشف العديد من الدراسات أن ممارسة الرياضة يمكن أن تعزز بالفعل من قوة عقلك. وذكر تقرير صادر عن معهد الطب : الأطفال الأكثر نشاطاً يبدون تفهمًا أكبر، ولديهم سرعة معالجة ادراكية أسرع، وأداء أفضل في اختبارات الأكاديمية الموحدة من الأطفال الأقل نشاطاً. لا يتبغى أن يكون هذا ماجنا للغاية حيث تزيد التمارين من تدفق الدم إلى الدماغ، كما أن تدفق الدم إلى الدماغ يحفز نمو الدماغ، بالإضافة إلى ذلك، تتطلب ممارسة الرياضة بالفعل التفكير ووضع الاستراتيجيات، والحفاظ على عقلك حاداً ويقظاً. في الرياضة يتعلم الأفراد الاعتماد على بعضهم البعض وتحفيز بعضهم البعض لتحقيق هدف مشترك. على الرغم من أن الرياضة الفردية رائعة، إلا أن الرياضة الجماعية تعلمك في الواقع درساً في الحياة، يعتمد نجاح الفريق - أو المنظمة - على مدى جودة عمل الأعضاء معاً. ولا يمكن للألاعب "النجم" أن يفوز في المباراة بمفرده بل بمساعدة الفريق بأكمله. تعلمك الرياضة أيضًا اللعب بشكل عادل واحترام الآخرين في الفريق المنافس. ولا ينتهي الفشل والكلام الغير اللائق والشجار إلى الرياضة، أو إلى العالم المهني لاحقاً. وتعلمك الرياضة أن تبذل قصارى جهدك وتبدى سلوكاً مشرقاً سواء فزت أو خسرت مباراة. عندما تنضم إلى فريق رياضي، فستكون حتماً مجموعة كبيرة من الصداقات. لأن زملاء الفريق يشاركون العديد من العادات الممتعة والمثيرة، يجب أن تستمر صداقاتك لفترة طويلة بعد الانتهاء من اللعب. هناك أيضًا ميزة أخرى: معظم الفرق تخرج لتناول الطعام بعد المباراة. تتطلب الرياضة الوقت والالتزام، ولكن معظم الألعاب عادة ما يكون أداؤهم أفضل في المدرسة ويزداد احتمال مشاركتهم في النادي أو خدمة المجتمع. كيف يكون هذا ممكناً؟ تتطلب ممارسة الرياضة المرأةين لتطوير مهاراتهن مهمتين: التركيز وإدارة الوقت. وبعد التركيز وإدارة الوقت من السمات الحاسمة في الأشخاص الذين ينجذبون إلى الأشياء وبحقوقهن أهدافهم للانضمام والطويلة المدى. على الرغم من أنه لا ينبغي أن يكون السبب الرئيسي للانضمام إلى رياضة ما، فإن الحقيقة هي أن المدارس والكليات والجامعات تفضل المتقدمين الذين هم جيدون. ولن تؤدي ممارسة الرياضة إلى دعم سيرتك الذاتية قهق، بل ستغير مستشار القبول عادةً أنك متبسيط وواشق وتعمل بشكل جيد مع الآخرين. ليس كل الأشخاص الذين يمارسون الرياضة هم "اللاعبون مغلقون". في الواقع هناك دراسات تشير إلى أن الفتيات والفتى الذين يمارسون الرياضة هم أكثر عرضة للحصول على وظائف أعلى من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك. وفقاً لدراسة من جامعة كورنيل، طور المرأةون الذين مارسوا الرياضة مهارات قيادية أقوى، وعملوا بشكل أفضل في الفرق وأظهروا المزيد من الثقة. كما ذكرت الدراسة: "تنشر المشاركة في الرياضات الشبابية التنافسية وتتطور سمات مفيدة مهنية تستمر طوال حياة الشخص". سواء كنت رياضياً طبيعياً أم لا، فمن المحمّل أن تكون هناك رياضة تناسبك تماماً. اختار رياضة سواء كنت شفوفاً بها حقاً سواء كانت كرتة السلة أو السباحة أو الكاراتيه. بهذه الطريقة، يجب على جميع الطلاب المشاركون في الأكademies البحرية العسكرية، يرجى على جميع الطلاب المشاركون في البدنية دروس الحياة التي يمكن للرياضة تعليمها للشباب.

الفرق بين التمارين الهوائية واللاهوائية

التمارين الهوائية هي أي نوع من تكيف القلب والأوعية الدموية، أثناء تكيف القلب والأوعية الدموية يزداد تنفسك ومعدل ضربات قلبك لفترة طويلة من الزمن، وتشمل أمثلة التمارين الرياضية دورات السباحة أو الجري أو ركوب الدراجات. الأنشطة الهوائية هي تلك التي تتم في وجود الهواء أو وجود الأوكسجين، ومن أمثلتها المشي، الهرولة، السباحة، المسافة التجديف لمسافة، نسخ الجبل بارتفاع بطيء، الجري لمسافة، الدراجة الثالثة، التجديف الثابت، المشي أو الهرولة أو الجري على جهاز المشي الكهربائي. تتضمن التمارين اللاهوائية دقات سريعة من الطاقة ويتبع إجراؤها باقصى جهد لفترة قصيرة، تشمل الأمثلة القفز أو الركض أو رفع الأثقال، ويختلف معدل ضربات القلب في الأنشطة الهوائية مقابل الأنشطة اللاهوائية، فالأسجين هو مصدر الطاقة الرئيسي الخاص بك أثناء التمارين الهوائية. أثناء التمارين الهوائية تتبع بشكل أسرع وأعمق مما هو عليه عندما يكون معدل ضربات قلبك في حالة راحة، لأنك تزيد من كمية الأكسجين في الدم، ويرتفع معدل ضربات القلب، مما يزيد من تدفق الدم إلى العضلات ويعود إلى الرئتين. خلال التمارين اللاهوائية يحتاج جسمك إلى طاقة فورية، ويعتمد جسمك على مصادر الطاقة المخزنة. بدلاً من الأكسجين لتزويد نفسه بالوقود، وهذا يشمل تكسير الجلوكوز، يجب أن تساعد أهداف لياقتكم في تحديد ما إذا كان يجب عليك المشاركة في التمارين الهوائية أو اللاهوائية، وإذا كنت جديداً في ممارسة الرياضة، فقد ترغب في البدء بتمارين هوائية لبناء القدرة على التحمل. إذا كنت تمارس الرياضة لفترة طويلة أو تحاول إنقاص الوزن بسرعة فأضاف التمارين اللاهوائية إلى روتينك، قد تساعدك العدو السريع أو التدريب على الكثافة على تحقيق أهدافك، يمكن أن تقدم التمارين الهوائية العديد من الفوائد لصحتك، بما في ذلك الحد من خطر الإصابة بنوبة قلبية وداء السكري من النوع 2 أو السكتة الدماغية. وتشمل الفوائد الأخرى للتمارين الهوائية في إمكانية أن تساعدك على إنقاص الوزن وإذاته، قد يساعدك في خفض ضغط الدم والسيطرة عليه، قد يزيد من القدرة على التحمل ويقلل من التعب أثناء التمارين، ينشط جهاز المناعة، مما يجعلك أقل عرضة للإصابة بنزلات البرد أو الأنفلونزا، يعزز المزاج، وقد يساعدك على العيش لفترة أطول من أولئك الذين لا يمارسون الرياضة. ويمكن أن تفيد التمارين الرياضية أي شخص تقريباً، لكن الحصول على موافقة طبيبك إذا كنت تشتغل لفترة طويلة أو تعيش مع حالة مزمنة، وإذا كنت جديداً في ممارسة التمارين الرياضية، فمن المهم أن تبدأ ببطء وتعمل بشكل تدريجي لتقليل خطر إصابتك، على سبيل المثال ابدأ المشي لمدة 5 دقائق في المرة وأضيف 5 دقائق في كل مرة حتى تصل إلى 30 دقيقة من المشي السريع. ويمكن أن تكون التمارين اللاهوائية مفيدة إذا كنت تتطلع إلى بناء العضلات أو إنقاص الوزن، ويمكن أن يكون مفيداً أيضاً إذا كنت تمارس الرياضة لفترة طويلة وتقطلك إلى دفع نفسك من أجل التمارين وتحقيق هدف جديد، قد يساعدك أيضاً في الحفاظ على كتلة العضلات مع تقدمك في العمر. تشمل المزايا الأخرى، في أنها تقوى العظام، يحرق الدهون، يبني العضلات، يزيد من القدرة على التحمل للأنشطة اليومية مثل المشي أو الرقص أو اللعب مع الأطفال. ويمكن أن تكون التمارين اللاهوائية قاسية على جسمك، على مقاييس من 1 إلى 10 للجهد المتصور، فإن التمارين اللاهوائية على الكثافة هو أي شيء يتتجاوز السعة، ولا يوصي به عادة للمبتدئين في اللياقة البدنية، الحصول على موافقة طبيبك قبل إضافة التمارين اللاهوائية إلى روتينك، اعمل مع اختصاصي لياقة معتمداً يمكّنه مساعدتك في إنشاء برنامج لاهوائي يعتمد على تاريخك الطبي وأهدافك. بالنسبة إلى التمارين الصحيحة، ومن المهم إجراء التمارين بتنمية مناسبة للوقاية من الإصابة، أثناء الأنشطة الهوائية ستحتاج عضلات كبيرة في الذراعين والساقين والوركين، وسيرتفع معدل ضربات قلبك أيضاً لفترة طويلة من الزمن. وتتضمن أمثلة التمارين الرياضية في المرة السريعة، لفافات السباحة، التزلج عبر الجليد، سعود الدراجات، تدريب ببيضاوي الشكل، تجديف، ويتمن التمارين اللاهوائية باقصى جهد لفترة أقصر من الزمن، والأمثلة تشمل تدريب الجري على الكثافة، رفع الأثقال، الجمباز، قفزة القرفصاء، أو قفزات متعددة الركض (أثناء الجري أو ركوب الدراجات أو السباحة). توخي جمعية القلب الأمريكية البالغين الأصحاء بالحصول على 30 دقيقة على الأقل من التمارين الهوائية متوسطة الشدة على الأقل 5 أيام في الأسبوع، أو 25 دقيقة على الأقل من التمارين الهوائية القوية 3 أيام في الأسبوع، ويمكن أن تقتصر التمارين الهوائية على ممارسة ضرائب على الجسم، بموافقة الطبيب وبمساعدة خبير لياقة معتمد يمكن إضافة التمارين اللاهوائية إلى روتينك، اعمل مع اختصاصي لياقة معتمداً يمكّنه مساعدتك في إنشاء برنامج ياداء التمارين اللاهوائية مثل تمارين HIIT وتدريب الوزن، يمكن لأشخاص الذين يمكّنهم إجراء التمارين بتنمية مناسبة للوقاية من التمارين الهوائية ضرائب على الجسم، بما في ذلك التمارين الأساسية مثل المشي والركض وتمارين القوة، مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع. أثناء بناء القدرة على التحمل والقوة، يمكنك إضافة تدريب القوة مرتين في الأسبوع لإكمال روتينك. ويمكن أن تقتصر التمارين الهوائية على ممارسة ضرائب على الجسم، بموافقة الطبيب وبمساعدة خبير لياقة معتمد يمكن إضافة التمارين اللاهوائية إلى روتينك، اعمل مع اختصاصي لياقة معتمداً يمكّنهم إجراء التمارين بتنمية مناسبة للوقاية من التمارين الهوائية ضرائب على الجسم، بما في ذلك التمارين الأساسية مثل المشي والركض وتمارين القوة، مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع. أثناء بناء القدرة على التحمل والقوة، يمكنك إضافة التمارين اللاهوائية مثل HIIT و يمكنك أن تساعدك هذه التمارين على اكتساب العضلات وحرق الدهون وزيادة القدرة على التحمل، قبل البدء في أي روتين رياضي استشر طبيبك، ويمكنك أيضاً العمل مع اختصاصي لياقة معتمد في صالة الألعاب الرياضية فهو يمكّنه التوصية بأفضل روتين لك.



من أجل شهارتك توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للإتصال، النشر والنشر وكالة ANEP، المتواجدة بـ 010 نهج باستور - الجزائر.

الهاتف: 020.05.20.91 / 020.05.10.42

fax: 020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programme@anep.com.dz

agence.aran@anep.com.dz

agence.amara@anep.com.dz

agence.souq@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام: مجذوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريري عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

■ الطبع: SAMPRAL

■ TD DIFFUSION COMMUNICATION



■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27



يومية رياضية جزائرية

تابعونا على
موقع التواصل الاجتماعي:

لأشهاركم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

🕒 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz | @dzairtube13@gmail.com

Dzair Tube

Social Media Icons: Instagram, Facebook, YouTube, Twitter