

بمشاركة الجالية في بلجيكا
وفرنسا ودوليين سابقين

قنصلية الجزائر
بروكسل تنظم
النسخة الأولى
لـ "كأس ديزاد"
احتفالا بعيد
الإستقلال



قال إنه يعتز بثقة الجماهير...
شريف الوزاني لـ "دزاير توب":
"لم أرفض
العودة لمولودية
وهران ولدي
مشروع رياضي
من أجل
الفريق"

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 2 جويلية 2024 الموافق لـ 26 ذو الحجة 1445 هـ العدد: 1007 الثمن: 30 دج

مثلما انضردت به "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور"

مجلس قضاء العاصمة يفتح تحقيقا
ضد 14 متهما في قضايا "فساد" بـ "الضاف"

الحرب على الفساد

3

رؤساء سابقين
لـ "الضاف"، أمينان
عامان ومناجير "الخضر"
يحاكمون بجناح
تبدليد
الأموال

أكروور يمدد
عقده مع
شامبييري
الفرنسي في
سن الـ 50



نادي ليل
يعلن رحيل
وناس ويوجه
الشكر للاعب

قندوسي
يتلقى
عرضا من
الدوري
القطري



نجم "الخضر" السابق
يرفض الاعتزال

أكرور يمدد عقده مع شامبيري الفرنسي في سن 50



يواصل اللاعب الدولي السابق، نسيم أكرور صناعة الحدث، بعدما أعلن نادي شامبيري سافوي، الناشط في القسم الوطني الفرنسي الثالث، تمديد عقد اللاعب لموسم واحد، وذلك بالتزامن مع عيد ميلاد 50 الذي يصادف جويلية الحالي. ويبدو أن اللاعب السابق لـ"الخضر"، نسيم أكرور لا يزال متعطشا للملاعب ورفض مفارقة المستطيل الأخضر، بعدما توصل لاتفاق مع ناديه شامبيري سافوي الفرنسي الناشط في القسم الوطني، على تمديد عقده الذي ينتهي في جوان الحالي، إلى موسم واحد، حيث سيحتفل المهاجم بعينه 50 يوم 10 جويلية الحالي، غير أنه يرفض الاعتزال وتعليق الحذاء رغم تقدمه في السن، وهذا بسبب استمراره في العطاء مع فريق الذي سيلعب له للموسم السادس على التوالي، وشارك أكرور الموسم المنقضي في 21 مباراة، سجل خلالها 5 أهداف. وكان أكرور قد لفت الانتباه في جانفي الماضي وبالتحديد في منافسة كأس فرنسا، بمشاركته، في مباراة فريقه شامبيري أمام ضيفه تولوز في دور 32 لكأس فرنسا، وهو في سن 49 عاما، حيث دخل بديلا، كما سجل رقما تاريخيا في موسم 2023/2022 عندما ساهم في تأهل شامبيري على أوبان الناشط في القسم الوطني الثاني، حيث قدم تمريرة حاسمة، ليصبح أكبر لاعب سنا (48 عاما و182 يوما) يقدم تمريرة حاسمة في كأس فرنسا (بدءا من دور 32) في آخر 30 عاما. وبعد أكرور (مواليد 10 جويلية 1974) من أكبر اللاعبين الناشطين حول العالم في الوقت الحالي، وهو الذي بدأ مسيرته في عام 1995 بألوان نادي أولمبيك نوازي لوسيك، قبل أن يحمل ألوان العديد من الأندية، فيما بدأت مسيرته الاحترافية موسم 1997-1998، حيث انتقل للعب مع عدة أندية فرنسية أشهرها غرونوبل وتروا ولوهافر وأيستر في البطولة الفرنسية، بالإضافة إلى فريقين إنجليزين، هما ووكينغ وسوتون. وعلى الصعيد الدولي، مثل أكرور المنتخب الجزائري في 18 مباراة سجل فيها 8 أهداف بين عامي 2001 و2004، وسبق له وأن شارك في نسختين من كأس إفريقيا للأمم، 2002 بمالي، وتونس 2004، وخاض 5 مباريات في هذه المنافسة، وتمكن من تسجيل هدف واحد.

عبد المجيد

لاعب "الخضر" يكتشف أجواء ناديه الجديد

أنيس حاج موسى يخوض أول حصة تدريبية مع فينورد

خاض اللاعب الدولي الجزائري أنيس حاج موسى، أمس، أول حصة تدريبية له مع ناديه الجديد فينورد روتردام الهولندي، استعدادا للموسم الكروي المقبل 2024-2025. وكانت إدارة نادي فينورد قد حسمت صفقة موهبة المنتخب الوطني الجزائري مطلع شهر أفريل الماضي بعقد يمتد لمدة 5 مواسم كاملة في صفقة بلغت قيمتها حوالي 4 ملايين أورو، قادما من فريقه باترو إيسدن البلجيكي، وذلك بعد تألقه اللافت مع نادي فيتيس أرنييم الذي لعب له على شكل إعارة لمدة ستة أشهر فقط. وسجل متوسط ميدان "الخضر" صبيحة أمس الإثنين تواجده مع المجموعة في أول حصة تدريبية لنادي فينورد روتردام استعدادا للموسم الكروي القادم، حيث كانت الفرصة مواتية لأنيس حاج موسى للتعرف على زملائه في الفريق والطاغم الفني بقيادة المدرب الجديد براين بريسكه. وجدير بالذكر، أن الدولي الجزائري كان قد باشر التدريبات منفرد منذ يوم الخميس الماضي، بتعليمات من الطاقم الفني الذي يسعى لضمان وجوده في أفضل جاهزية ممكنة وتدارك النقص الذي يعاني منه بدينا، قبل انطلاق الموسم المقبل. ومن المنتظر أن يخوض ثنائي "الخضر" يوم السبت المقبل أول مواجهة ودية مع فينورد، أمام نادي روتردام إف سي دوردرخت، حيث ستكون الفرصة مواتية للمدرب براين بريسكه للوقوف على إمكانيات الواعد الجديد حاج موسى، الذي سيكون مطالبا بالرد على الانتقادات التي طالته الموسم الماضي بخصوص عدم جديته في التدريبات.

عبد المجيد



فريقه اشترط تلقي عرضا ماليا مناسباً لتحويله

سانت إيتيان في مفاوضات متقدمة مع أونجي لضم عبدلي

قرر نادي سانت إيتيان العائد إلى دوري الأضواء الفرنسي، المرور إلى السرعة القصوى، فيما يتعلق بملف انتداب الدولي الجزائري حيماد عبدلي، ضمن صفقات فترة التحويلات الصيفية الحالية، بعد المستوى الرابع الذي قدمه مع نادي أونجي الموسم المنقضي، فيما أصبحت إدارة هذا الأخير منفتحة لبيع عقد لاعبيه في حال تلقي عرضا مرضيا. وكشفت تقارير صحيفة فرنسية أمس، بأن مسؤولي نادي سانت إيتيان، يريدون إتمام صفقة انتقال عبدلي بأقصى سرعة، وضمان خدمات اللاعب الشاب، في إطار تدعيم الفريق تحسبا للموسم المقبل، بعد العودة إلى "الليغ 1"، وقال موقع "فوت سور7"، بأن إدارة سانت إيتيان، دخلت في مفاوضات متقدمة مع نظيرتها من أونجي للتوصل لاتفاق يقضي ببيع عقد نجم "الخضر"، حيث ينظر على أنه تعزيز مهم لسانت إيتيان، الذي بدأ المناقشات حول انتقاله من هذا الصيف، وأضاف المصدر ذاته، بأن مسؤولي نادي أونجي أصبحوا لا يمانعون تحويل عبدلي إلى النادي "الأخضر"، لكن بشرط تلقي عرض مالي مناسب، بما أن اللاعب لا يزال مرتبطا بعقد مع الفريق إلى غاية صيف 2026. ولا يعتبر سانت إيتيان النادي الوحيد المهتم بخدمات عبدلي، حيث يتواجد ضمن مخططات نادي ليتشي الإيطالي الذي يرغب في ضمه هذا الصيف، وقد يقبل هذا الأخير الطاوله على الفريق الفرنسي، في حال تقديمه عرضا ماليا مقنعا لإدارة أونجي. وساهم عبدلي بشكل فعال في صعود أونجي للدرجة الأولى الفرنسي، بعدما سجل 8 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين، فضلا على تواجده ضمن التشكيلة المثالية في "الليغ 2".

عبد المجيد

إدارة الأهلي المصري
مستعدة للتخلي عنه

قندوسي يتلقى عرضا من الدوري القطري

لا يزال مستقبل الدولي الجزائري مع ناديه الأهلي المصري يصنع الحدث لدى الصحافة المصرية، في ظل إصرار اللاعب على العودة إلى الشريك بعدما قضى موسما مع سيراميكا المصري على شكل إعارة، أو الرحيل بشكل نهائي رافضا كل محاولات مسؤولي "القلعة الحمراء" لإعارته مرة ثانية. وفي ذات الصدد كشفت تقارير صحفية أمس، أن متوسط ميدان "الخضر" تلقى عرضا مغريا من طرف إحدى الأندية الناشطة في الدوري القطري، مشيرة أن إدارة الأهلي قد يوافق على رحيل قندوسي في حال رفض المدرب السويسري مارسيل كولر بقاءه، وقال الإعلامي المصري مدحت شلبي، في تصريحات تليفزيونية: "كان الأهلي تلقى عرضا آخر من أحد أندية أوروبا لكنه لم يكن جاد ولكن العرض القطري الذي وصل للأهلي هو الأكثر جدية خاصة أن قيمته المادية كبيرة"، مضيفا "قد يوافق الأهلي على انتقال اللاعب للدوري القطري حال رفض كولر عودته للفريق"، وتابع "كان اللاعب تلقى أيضا عروض محلية أبرزها من سيراميكا كليوباترا ونادي زد، لكن اللاعب وجهته الأولى هي الخروج من مصر حال رفض الأهلي عودته مع نهاية الموسم. وجدير بالذكر، أن متوسط ميدان المنتخب الوطني كان قد تلقى عرضا مغريا من الدوري الإماراتي في الأيام القليلة الماضية، غير أن شروطه بالحصول على قندوسي بشكل مجاني حال دون إتمام الصفقة.

عبد المجيد



مثلما سبق وانفردت به دزاير توب

مجلس قضاء العاصمة يفتح تحقيقا قضائيا ضد 14 متهما في "قضايا فساد" بـ"الفاف"



أعلن مجلس قضاء العاصمة، أمس الاثنين، عن فتح تحقيق قضائي ضد 14 متهما حول شبهة فساد على مستوى الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وأصدر مجلس قضاء الجزائر، بيانا له جاء فيه: "عملاً بأحكام المادة 11 من قانون الإجراءات الجزائية، تعلم نيابة الجمهورية لدى القطب الجزائري الوطني الاقتصادي والمالي الرأي العام، أنه على إثر معلومات واردة حول شبهة فساد على مستوى الاتحاد الجزائري لكرة القدم، تتعلق بتورط عدد من الأطارات المسيرة في إبرام عقود مخالفة للإجراء الداخلي لإبرام الصفقات بغرض منح امتيازات غير مبررة للغير نتج عنها تبديد للمال العام بالاتحاد الجزائري لكرة القدم وبإلحاحية العمومية تم فتح تحقيق ابتدائي من طرف فرقة مكافحة الجرائم الاقتصادية والمالية لآمن ولاية الجزائر". وأضاف البيان: «بتاريخ 2024/07/01، تم فتح تحقيق قضائي ضد 14 متهما من بينهم الرؤساء السابقين للاتحادية (ز.ج) و (ز.ج) و (ش.ع) والأمناء العامين السابقين (د.م) و (س.م) والمناجير العام السابق (ع.أ) و (3) أشخاص معنوية» وجاء في البيان ذاته، أن المتهمون توبعوا بجنح إساءة استغلال الوظيفة عمدا، التبديد العمدي لأموال عمومية والمشاركة في التبديد، إبرام عقود مخالفة للأحكام التشريعية والتنظيمية بغرض منح امتيازات غير مبررة للغير، والاستفادة من امتيازات غير مبررة بمناسبة إبرام عقود مع الدولة أو أحد الهيئات والمؤسسات التابعة لها. وكان المكتب الحالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، قد كشف عن تجاوزات ونفقات مالية كثيرة في عهدة الرؤساء السابقين للفاف، من بينها استنزاف حوالي 350 مليار سنتيم بخصوص تنظيم كأس أفريقيا للمحليين التي احتضنتها الجزائر مطلع عام 2023. وورث المكتب الفدرالي الحالي ديونا كبيرة، بلغت 800 مليار سنتيم، رغم أن الاتحادية الجزائرية كانت في وقت غير بعيد تنعم في بحبوحة مالية خلال عهدة الرئيس الأسبق محمد روراوة قبل أن تنقلب الأمور رأسا على عقب بمجرد رحيله في سنة 2017. والجدير بالذكر، أن دزاير توب كانت السبابة للتطرق لملفات الفساد في الاتحادية الجزائرية لكرة القدم واستجواب المتواطئين والمتورطين فيها.

الاقتصادية والمالية لآمن ولاية الجزائر". وأضاف البيان: «بتاريخ 2024/07/01، تم فتح تحقيق قضائي ضد 14 متهما من بينهم الرؤساء السابقين للاتحادية (ز.ج) و (ز.ج) و (ش.ع) والأمناء العامين السابقين (د.م) و (س.م) والمناجير العام السابق (ع.أ) و (3) أشخاص معنوية» وجاء في البيان ذاته، أن المتهمون توبعوا بجنح إساءة استغلال الوظيفة عمدا، التبديد العمدي لأموال عمومية والمشاركة في التبديد، إبرام عقود مخالفة للأحكام التشريعية والتنظيمية بغرض منح امتيازات غير مبررة للغير، والاستفادة من امتيازات غير مبررة بمناسبة إبرام عقود مع الدولة أو أحد الهيئات والمؤسسات التابعة لها. وكان المكتب الحالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، قد كشف عن تجاوزات ونفقات مالية كثيرة في عهدة الرؤساء السابقين للفاف، من بينها استنزاف حوالي 350 مليار سنتيم بخصوص تنظيم كأس أفريقيا للمحليين التي احتضنتها الجزائر مطلع عام 2023. وورث المكتب الفدرالي الحالي ديونا كبيرة، بلغت 800 مليار سنتيم، رغم أن الاتحادية الجزائرية كانت في وقت غير بعيد تنعم في بحبوحة مالية خلال عهدة الرئيس الأسبق محمد روراوة قبل أن تنقلب الأمور رأسا على عقب بمجرد رحيله في سنة 2017. والجدير بالذكر، أن دزاير توب كانت السبابة للتطرق لملفات الفساد في الاتحادية الجزائرية لكرة القدم واستجواب المتواطئين والمتورطين فيها.

وسيم

من 3 إلى 6 جويلية الجاري وبمشاركة 7 دول تيبازة تحتضن المسابقة الدولية للقفز على الحواجز

يحتضن مرابط "هاراس إيليغانس" بسيدي راشد (تيبازة)، بداية من غد الأربعاء حتى 6 جويلية الجاري، المسابقة الدولية للقفز على الحواجز، وذلك تحت إشراف وزير الشباب والرياضة وقد برجمت التظاهرة البارزة والفريدة من نوعها بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفرسية ومديرية الشباب والرياضة لولاية تيبازة، بمشاركة 7 دول. ويعد ميدان الفروسية، الذي سيحتضن المنافسة، هو الأول على مستوى القارة الأفريقية، وهو مجهز بأحدث التكنولوجيات، ما يمكنه من احتضان كبريات المنافسات العالمية، ويحتوي على حوالي 350 أسطبل وثلاثة ميادين للفروسية ذات 5 نجوم، تمكن من إجراء بطولات وطنية، دولية وحتى تأهيلية للمنافسات العالمية. ومن الجدير بالذكر أن مزرعة مرابط إيليغانس حققت إنجازات مهمة في تربية الخيول الرياضية الفرنسية محليا، مما يسهل مشاركتها في المسابقات الوطنية والدولية. علاوة على ذلك، تم بذل الجهود لإحياء السلالات المحلية مثل الحصان البربري، مما يزيد من إثراء الخيول في المزرعة والمساهمة في النهوض بنشاط الفروسية في الجزائر.

وسيم

تتويج بوزوق وبن عياد رفقة "الرجاء" بكأس المغرب

توج الثنائي الجزائري، رياض بن عياد وبوزوق، بلقب كأس المغرب برفقة نادي الرجاء البيضاوي عقب الفوز في المباراة النهائية على الجيش الملكي بنتيجة 2-1، في اللقاء الذي جمعتهما، أمس الاثنين، بالملعب الكبير لأكادير. وانتهى الشوط الأول من مباراة الرجاء الرياضي والجيش الملكي بنتيجة التعادل هدف في كل شبكة، حيث كان فريق الرجاء البيضاوي هو السباق إلى التسجيل في الدقيقة 04 من المباراة عن طريق اللاعب يسري بوزوق بعد تمريرة رائعة، ليعود اللاعب نفسه ويمتدح تمريرة حاسمة في الدقيقة 78، التي على إثرها الهدف الثاني الذي وقعه محمد بولسكوت، قبل أن يعلن الحكم عن نهاية المباراة. ويعد هذا اللقب هو الثاني للجزائريين بن عياد ويسري بوزوق رفقة الرجاء الرياضي هذا الموسم.

وسيم

نادي ليل يعلن رحيل وناس ويوجه الشكر للاعب

أعلن نادي ليل الفرنسي، أمس الاثنين، رحيل لاعب الدولي الجزائري، آدم وناس، عن صفوف الفريق الأول وذلك بعد نهاية عقده في 30 جوان المنقضي. أشار حساب ليل الرسمي عبر منصة "إكس" تويتر سابقا، إلى نهاية مشوار جناح "الخضر" مع الفريق. وكتب حساب ليل: «بعد موسم 2023-2024، وصل آدم وناس وإيفان كافاليريو وأدم جاكوبيتش إلى نهاية عقدهم وسيغادرون ليل» وتابع: «شكرا، لثؤلاء اللاعبين بمن فيهم (وناس) على كل ما قدموه وعلى عملهم طوال الموسم» واختتم حساب نادي الشمال الفرنسي: «بالتوفيق في مرحلتكم القادمة». واكتفى آدم وناس في الموسم الماضي، بخوض 25 مباراة بمختلف المسابقات (منها ثلاث مباريات مع فريق الرديف)، سجل خلالها هدفا واحدا فقط، بينما شارك مع ليل منذ انضمامه إليه صيف عام 2022، في 44 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها هدفين فقط، وقدم 3 تمريرات حاسمة.

وسيم

بمشاركة الجالية في بلجيكا وفرنسا ودوليين سابقين

قنصلية الجزائر ببروكسل تنظم النسخة الأولى لكأس "ديزاد" احتفالا بعيد الاستقلال

نظمت القنصلية العامة للجزائر ببروكسل، ولأول مرة "كأس ديزاد" لفائدة الجالية بالمهجر وذلك في إطار الاحتفالات الخاصة بعيد الاستقلال والشباب. وقالت القنصلية العامة الجزائرية، في منشور لها على صفحتها الرسمية في الفيسبوك، أول أمس الأحد: «في أعقاب البرنامج الذي أعدته القنصلية العامة للجزائر ببروكسل لفائدة الجالية الجزائرية المقيمة ببلجيكا ولوكسمبورغ للاحتفال بالذكرى 62 للاستقلال، نظمت القنصلية العامة النسخة الأولى من كأس DZ بمدينة بروكسل غنت (بلجيكا) يوم الأحد 30 يونيو 2024». وأشار القنصلية العامة في منشورها، أن الحدث الرياضي جمع عدة فرق من الجالية الجزائرية، ببلجيكا ولوكسمبورغ وفرنسا، أيضا مشاركة بعض اللاعبين الدوليين في أجواء مليئة بالمشاعر والتضامن.

وسيم



الفيفا تلزم الرجاء المغربي بدفع 400 مليون سنتيم للاعبه الجزائري مهدي بوكاسي

قضت لجنة النزاعات الاتحاد الدولي لكرة القدم، بالزام نادي الرجاء الرياضي المغربي بتسديد 400 مليون سنتيم للاعبه الجزائري السابق، مهدي بوكاسي، وهي القيمة التي تمثل مستحقاقه المالية التي يتحصلو عليها قبل حزم أمتعته الصيف الفارط. ونشر النادي اللبناني على صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك خبر فوز اللاعب الجزائري في قضيته أمام الرجاء وكتب قائلا: «فوز بوكاسي والتضامن صور ضد الرجاء البيضاوي في التاس» وتابع: «قاد المستشار في القانون الرياضي الدولي رالف شريل نادي التضامن صور إلى تحقيق انتصار قانوني دولي ضد نادي الرجاء البيضاوي المغربي، حيث صدر اليوم قرار غرفة فض المنازعات في الفيضا لمصلحة اللاعب مهدي بوكاسي ونادي التضامن صور في القضية الدولية ضد نادي الرجاء البيضاوي». وأمام هذا القرار الصادر من محكمة التحكيم الرياضية "تاس"، يسعى النادي المغربي إلى الاستئناف من أجل تخفيض المبلغ الذي حدده الفيضا، مع كسب الوقت في هذا الشأن حسب تقارير صحفية مغربية. ولعب مهدي بوكاسي، البالغ من العمر 26 عاما، والذي يحمل الجنسية الجزائرية والبلجيكية، في العديد من البطولات الأوروبية والعربية، خاصة في هولندا وبلجيكا وجورجيا وبلغاريا والعراق. وانضم إلى الرجاء البيضاوي في صيف 2022 قبل أن تتم إعارته إلى نادي هاكا الفنلندي، بناء على طلب المدرب التونسي الذي لم يكن مقتنعا بقدراته خلال فترة تواجده في النادي المغربي.

وسيم



قال إنه يعتز بثقة الجماهير ..
شريف الوزاني لـ "دزاير توب":

"لم أرفض العودة لمولودية .. وهران ولدي مشروع رياضي من أجل الفريق"

فَند اللاعب والمدرّب السابق لنادي مولودية وهران، شريف الوزاني الأنباء التي تم تداولها مؤخرا برفضه العودة للعمل في بيت النادي الوهراني، بعد مفاوضات جمعتها بإدارة الفريق، مؤكدا أنه لا يمانع في لا أمانع في التواجد مع "الحمراوة" في الموسم الكروي المقبل. وقال شريف الوزاني في تصريحاته لقناة "دزاير توب" الإلكترونية: «صحيح جلست منذ أيام مع ممثلي شركة هيبروك وتحدثنا حول مولودية وهران، تطرقت مع المسيرين إلى كل الأمور التي لا بد أن تتوفر من أجل عودة الفريق للواجهة» وواصل: «سيرتي الذاتية تتحدث عني سواء كلاعب أو مدرب أو مسير ولا أحتاج من أي شخص أن يرضني، أعرف جيدا عملي وما لا بد أن يكون وكل شخص يقوم بعمله». وأضاف «أتركوا كرة القدم لأهلها الذين يعرفون الخبايا جيدا»، ونفى ذات المتحدث حقيقة الأخبار التي تتحدث عن رفضه العمل في منصب منسق عام في الفريق: «كل الأخبار الشائعة حول رفضي العودة إلى بيت مولودية وهران لا أساس لها من الصحة»، وتابع: «لا أمانع في أن يكون لدي منصب رياضي أو أداري على الطريقة الإنجليزية والمهم هو مصلحة الفريق»، معبرا عن آماله في عودة الفريق إلى مكانته المعهودة سواء بتواجده أو في غيابيه. وأكد شريف الوزاني أنه يمتلك مشروعا رياضيا من أجل مولودية وهران في حال استنجدت به شركة «هيبروك» مالكة أغلبية أسهم الفريق: «إن قامت الشركة بإعطائنا الصلاحيات والإمكانات نعرف ما ينتظرنا من تحدي، لدينا مشروع رياضي سيجعل الفريق يبتعد الحديث عن السقوط كل موسم». وطالب الدولي الجزائري السابق من إدارة مولودية وهران باختيار الأشخاص النزهاء لتسيير الفريق من أجل العودة به إلى منصة الألقاب الموسم المقبل. وأبدى المدرب السابق لـ «الحمراوة» اعتزازه بثقة الجماهير التي تراه الرجل المناسب لإعادة الفريق إلى مكانته الصحيحة قائلا: «فريق مولودية وهران ملك لكل جماهيره واعتز كثيرا بثقة الأنصار، الجمهور يطالب بعودة أبناء الفريق «الخدّامين» والذين يقدمون الإضافة»، وفي ختام تصريحاته قال شريف الوزاني «أطالب من الجمهور وضع اليد فائدا وحماية الفريق، شريف الوزاني لديه carte viste أينما ذهب وضعت بصممتي الخاصة، إن كانوا يريدون عودتنا مرحبا وإن لم يحدث سابقى أول المشجعين لنادي مولودية وهران». واختتم «العروض لا تنقضي وهناك عدة أندية تواصلوا معي لتدريب فرقهم».

سفيان ع



شريف حجّار مدرّبا جديدا لترجي مستغانم

أعلنت إدارة نادي ترجي مستغانم رسميا عن تعيين المدرب شريف حجار على رأس العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الكروي المقبل 2024-2025. وكشفت إدارة «الحوّاة» الذين عادوا حديثا إلى الرابطة الأولى. بعد غياب استمر لـ 25 سنة، أمس، عن تعاقدها مع حجار، بعقد إلى نهاية الموسم. وسخّلف بذلك، حجار، الذي قاد أولمبي الشلف، لضمان البقاء في البطولة المحترفة الموسم الماضي، المدرب رضا بن دريس، الذي اعتذر لمسؤولي الترجي، ورفض مواصلة مغامرته مع النادي، رغم نجاحه في تحقيق الصعود. وسيكون الهدف الرئيسي الموكل إلى التفتي المعني هو «ضمان البقاء بـ«الحمراء» للفريق الذي استعاد مكانه في ساحة النخبة بعد 25 عاما من الانتظار، حيث تعود آخر مرة نشط فيها بهذا المستوى إلى موسم 1998-1999».

سفيان ع



تحسبا لمواجهة نادي شباب بلوزداد الجمعة المقبل تشكيلة "العמיד" تدخل في تربية مغلق استعدادا للنهائي

تشرع تشكيلة مولودية الجزائر اليوم في تربية مغلق بمركز تدريب الفريق بزرالدة، استعدادا للنهائي كأس الجمهورية، المقرر الجمعة المقبل أمام نادي شباب بلوزداد بملعب 5 جويلية الأولمبي، حيث يطمح التقني الفرنسي أمير بوميل لوضع النقاط على الحروف وضبط التشكيلة الأساسية التي ستخوض المباراة النهائية على أمل التتويج باللقب. وبعد أسبوع كامل من التحضيرات الجديدة، منح المدرب أمير بوميل، راحة لأشباله ليوم واحد، وضرب لهم موعدا اليوم الثلاثاء، للالتقاء مجددا في تربية مغلق يستمر إلى غاية يوم المباراة النهائية، بعدما سطر برنامجا ثريا خاصا بهذا الترتيب، الذي سيتركز أساسا على الجانبين التكتيكي والتقني. إلى جانب العمل التكتيكي والتقني، تحسبا للنهائي الكأس، فإن مدرب مولودية الجزائر، أمير بوميل، يسعى لتجهيز لاعبيه بشكل جيد من الناحية النفسية والذهنية على حد سواء، وهو الذي أكد لمقربين منه بأنه يحاول جاهدا لإبعاد الضغط السلبي عن لاعبيه، لعلهم المسبق بأهمية الجانب النفسي في مثل هذه المواعيد، ويرى التقني الفرنسي، في تربية زرالدة، الذي سيستمر لـ 3 أيام، فرصة من أجل حماية اللاعبين من ضغط النهائي والابتعاد عن العالم الخارجي، من أجل توجيه كل التركيز على المباراة النهائية، ودخولها بأكثر جاهزية من جميع النواحي. إلى ذلك، سيكون أنصار مولودية الجزائر، اليوم على موعد مع استضافة مجسم كأس الجزائر، لموسم 2023-2024، الذي سينافس عليه فريقهم الجار شباب بلوزداد، هذا الجمعة، في النهائي المرتقب بملعب 5 جويلية 62. وكشف متعامل الهاتف النقال «موبيليس» الراعي الرسمي، لمنافسة كأس الجزائر، عبر حسابيه على «فيسبوك» بأن عرض مجسم الكأس. على أنصار العמיד، بملعب فرحاتي، بباب الوادي. وأوضحت «موبيليس» بأنها ستتيح الفرصة لعشاق المولودية. من أجل التقاط صور احترافية مع المجسم. بداية من الساعة 10:00 صباحا وإلى غاية الساعة 16:00 مساء. للإشارة فإن مجسم كأس الجزائر لسنة 2024، تم عرضه أمس، على جماهير الطرف الثاني في النهائي شباب بلوزداد، بملعب 20 أوت 55، في نفس التوقيت.

سفيان ع

مؤكدًا أنه رفض عدة
عروض من أجل
"الكناري" .. بن شيخة:

"اخترت التحدي الأصعب بتدريب شبيبة القبائل"

أبدى المدرب الجديد لشبيبة القبائل عبد الحق بن شيخة سعادته بإمضاء على عقده وتولي قيادة سفيينة الكناري بداية من الموسم القادم. وقال عبد الحق بن شيخة خلال إمضاء لعقده الجديد مساء أول أمس، «أمضيت موسمين، لكن مشروعا يمتد على ثلاثة سنوات»، وأضاف: «رغبة مسيري شبيبة القبائل لاستقدامي كانت كبيرة، لذلك قبلت العرض»، ولم يخف بطل كأس الكاف والسوبر الإفريقي 2023 تأثره، «عندما شاهدت جماهير شبيبة القبائل تطالب بخدماتي ذلك الأمر حفزني كثيرا، كما أنّ مسيري الفريق أقتنعوني بالمشروع الرياضي وأمنى أن ترافقتي النتائج». وتابع المدرب السابق للخضر: «سعيد جدا بتواجدي على رأس العارضة الفنية للفريق الأكثر تنوعا في الجزائر». وحرص على التأكيد: «شبيبة القبائل في إعادة هيكلة من جديد وهذا يتطلب الصبر»، مردفا: «اخترت التحدي الأصعب من بين العروض التي تلقيتها. وهناك بعض اللاعبين الذين سيلتحقون بالفريق وقدمت رأيي الخاص فيهم».

سفيان ع

ارتفاع عدد المتأهلين إلى أولمبياد باريس إلى 45 رياضيا

ارتفع عدد الرياضيين الجزائريين المتأهلين إلى أولمبياد باريس، المقررة ما بين 26 جويلية 11 أوت 2024، إلى 45 رياضيا. واقتطعت زهرة طاطار، في اختصاص رمي المطرقة، تأشيرة العبور إلى الأولمبياد. بفضل مركزها في الترتيب العالمي لذات الاختصاص، الذي أعلن عنه اليوم الاثنين الاتحاد الدولي لألعاب القوى. وتمكنت طاطار، المتوجة بذهبية البطولة الإفريقية لألعاب القوى التي جرت مؤخرا بمدينة دوالا الكاميرونية الـ 21 إلى 26 جوان الماضي، من الظفر بتأشيرة الأولمبياد. بعد احتلالها للمركز الـ 26 في الترتيب بمجموع 1169 نقطة. وبهذه التأشيرة الجديدة لطاطار، يرتفع عدد الرياضيين الجزائريين. الذين ضمنوا لحد الآن تواجدهم في أولمبياد باريس إلى 45 رياضيا ورياضية في انتظار ما ستسفر عنه بقية المنافسات في مختلف الاختصاصات. وفيما يلي قائمة الرياضيين الجزائريين المعيّنين بالمحفل الأولمبي:

ألعاب القوى: جمال سدجاتي (800 متر)، سليمان مولة (800 متر). محمد طاهر ياسر تريكي (الوثب الثلاثي)، ومحمد غوانم (800 متر)، أمين بوعناني (110 متر حواجز). أسامة خنوسي (رمي القرص)، زهرة طاطار (رمي المطرقة).

التجديف: سيد علي بودينة (سكيف-وزن خفيف)، نهاد بن شادلي (سكيف-وزن ثقيل).

كانوي: كاياك، كارول بوزيدي (سلاوم).

ملاكمة: روميساء بوعلام (50 كغ)، حجيلية خليف (60 كغ). إيمان خليف (66 كغ). بوغرطة آيت بكة (63.5 كغ) ومراد قادي (92+ كغ).

الرمي بالأسلحة الرياضية: هدى شعبي، سمير بوشيرب، وكسيلة عدول.

المبارزة: سليم هروي (شيش رجال)، حسام سيدات حسب الفرق (أربعة رياضيين).

المصارعة الإغريقية-الرومانية: عبد الكريم فرقات (60 كغ). إسحاق غايو (67 كغ). عبد الكريم أوكالي (77 كغ). بشير سيد عزارة (87 كغ). فادي رواج (97 كغ).

المصارعة الحرة: فاتح بن فرج الله (86 كغ).

المصارعة النسوية: ابتسام دودو (50 كغ)، شيما فوزية عويسي (57 كغ).

جيدو: محمد المهدي ليلي (أكثر من 100 كغ). دريس مسعود (أقل من 73 كغ).

لقاضي أمينة (أقل من 63 كغ).

تنس الطاولة: مهدي بولوسة، ليتدة لغرايبي.

درجات: نسرين حويلي، ياسين حمزة.

سباحة: جواد صيود، نسرين مجاهد.

كرة الريشة: كوسيلة وتانيينة معمري (الزوجي المختلط).

شراع: رامي بودرومة (اي كيو فويل).

رفع الاثقال: وليد بيداني (أكثر من 102 كغ).

الجمباز: كيلي نامور.

سفيان ع

سفيان ع



حل نجم الكرة السطافية خلال الثمانينيات بن جاب الله عبد الرحيم ضيفا على قناة "دزاير توب" الإلكترونية للمحدث من الوضعية الحالية لنادي وفاق سطيف الذي يتواجد في مرحلة انتقالية في ظل سمي شركة "سولفاز" للدخول إلى عالم الاحتراف الحقيقي خلال الموسم المقبل، كما عاد بنا ذات المتحدث إلى الأيام الزاهية التي عاشها مع الفريق سنوات الثمانينيات التي شهدت تتويج الوفاق بلقبين قاريين.

بن جاب الله عبد الرحيم أسطورة الوفاق في تصريحات حصرية لـ "دزاير توب":

"وفاق سطيف بحاجة إلى العودة للتكوين لاستعادة أمجادها"

"بن دريس يستحق فرصته للعمل في وفاق سطيف"

ومن جانب آخر، يرى بن جاب الله عبد الرحيم أن المدرب رضا بن دريس يستحق التواجد ضمن الطاقم الفني الجديد لوفاق سطيف، بعد النجاحات التي حققها مع الفرق التي دربها سابقا على غرار واد سوف، رائد القبة وترجي مستغانم، مشيرا أن المدرب المحلي يعرف الكرة الجزائرية جيدا وبالتالي هو الأنسب للنادي السطافي. "المدرسين المحليين يعرفون جيدا عقلية اللاعب الجزائري ويعرفون خبايا الكرة المحلية. بن دريس مثلا كان في رائد القبة وساهم في احتلال الفريق صدارة القسم الثاني، قبل أن يلتحق بترجي مستغانم ويحقق مشوارا رائعا بتحقيق الصعود إلى حظيرة الكبار" وتابع "ما قام به ليس ضربة حظ، عمله هو من يتكلم عنه، وأيضا كانت له تجربة مع نادي واد سوف الذي قادته لتحقيق الصعود قبل موسمين، من حقه أن يحظى بالفرصة للعمل في المستوى العالي".

"كل ما تحصلت عليه مع الوفاق هو منزل بعد التتويج بالبطولة"

وعلى صعيد آخر، أكد بن جاب الله، بأن لاعبي وفاق سطيف لم يتحصلوا على أي مقابل نظير التتويج بلقب رابطة الأبطال الأفريقية أو الكأس الأفرو آسيوية، نهاية الثمانينيات، قائلا "في ذلك الوقت حينما توجهنا باللقب الإفريقي، تلقينا دعوة من الرئيس الشاذلي بن جديد، وقام بمنح الفريق حافلة خاصة، لكن اللاعبين لم يحصلوا على أي شيء، أنا شخصيا لا أملك أي قطعة أرضية في وفاق سطيف، وهناك بعض اللاعبين من تحصلوا على قطع أرضية لكن في سنوات 1991 و 1992 كمواطنين عاديين وليس بصفتهم لاعبين. وبعد تتويجنا بلقب البطولة الوطنية قام الوالي السابق لسطيف سنوات التسعينات بمنح منزل لكل لاعب، باستثناء هذا المنزل لم أتحصل على أي شيء". وفي ختام تصريحاته، عاد ضيف "دزاير توب" للحديث عن حادثة طريفة في بطولة الكأس الأفرو آسيوية التي توج بها وفاق سطيف سنة 1889، وذلك بعدما كان ينتظر الحصول على سيارة كهدية له من قبل المنظمين عقب إنجازه للدور كأحسن هدف، واختتم: "قبل بأن هناك سيارة هدية لأفضل لاعب في البطولة الأفرو آسيوية، وقاموا بوضعها خلف المرمى، وأنا سجلت هدفا في الذهاب وأيضا في مرحلة الإياب لكن لم أرها ولم أسمع شيئا عنها (يضحك)". مهدي



الباهظة؟، اليوم نرى بأن الأجور ارتفعت كثيرا وقيمة اللاعبين انخفضت أكثر، معه حق هذه أموال الدولة وهي من تقوم بتمويل الصفقات".

"الصفقات الكبيرة وحدها لن تجلب الانتعاش..."

وفي رده بخصوص مطالب أنصار عين "الفؤارة" بالتعاقد مع أسماء لامعة الموسم المقبل من أجل العودة إلى منصات التتويج مجددا، اعتبر أيقونة الكرة السطافية أن هذه الطريقة غير مجدية إذا ما لم يعد الفريق مجددا إلى التكوين، وتوجه قائلا: "المناصر يجب فريقه ويريد رؤيته يتوج باللقاب، مشكلة وفاق سطيف هي أنه لم يتوج بأي لقب من سنة 2014، هل برايكيم لو أن شركة "سولفاز" تضح أموالا كبيرة لجلب أحسن اللاعبين تستطيع العودة إلى التتويجات في عام واحد فقط، هل الأموال وحدها كفيلة بقيادة الفريق للأنقلاب؟"، وادف "برايي من أجل العودة إلى منصات التتويج يجب التعاقد مع لاعبين جيدين من الناحية الفنية والتكتيكية والحفاظ على الاستقرار في النادي". وواصل كلامه "حينما تتعاقد مع 14 لاعبا دفعة واحدة سيكونون بحاجة إلى 8 أشهر على الأقل حتى يتأقلموا مع أجواء الفريق لكن حينما يكون لديك 7 لاعبين أساسيين وتقوم بالتعاقد مع 3 لاعبين أو 4 على الأكثر في الميركاتو فإنهم يسهلون مأموريتهم في الانسجام مع النادي، تغيير التشكيلة بشكل كامل أمر غير مجد، وتشكل صعوبة كبيرة لأي مدرب كان".

الأفريقية، كان هناك تلاحم كبير بين اللاعبين والمدرب مختار لعربي والطاقم الفني، أردنا التأكيد بأن الفريق لا يستحق اللعب في القسم الثاني، وقدمننا مسيرة كبيرة سمحت لنا بالتتويج باللقب".

"هذا هو الفرق بين الجيل السابق والجيل الحالي لوفاق سطيف"

واعتبر محدثنا بأنه لا يمكن المقارنة بين الجيل السابق للفريق والجيل الحالي، على اعتبار أن الفريق آنذاك كان مكونا من أبناء النادي وخريجي مدرسة وفاق سطيف عكس ما هو عليه الأمر حاليا، لا نستطيع مقارنة الجيل السابق بالجيل الحالي لوفاق سطيف، الأفضلية هي أن الوفاق كان يقوم بتكوين لاعبين أبناء الفريق عكس ما هو الأمر عليه حاليا، حيث أن كل الأندية تريد التعاقد مع أحسن اللاعبين من أجل التتويج باللقاب في الموسم الأول ويقومون بالمقابل بإهمال التكوين، وزاد "خلال سنوات التسعينيات كان اللاعبون من خريجي مدرسة وفاق سطيف هم الذين يشكلون نواة الفريق، أما الآن فيقومون بجلب لاعبين من خارج الولاية ويهمشون أبناء الفريق، سياسة الفرق تغيرت كثيرا بحث أصبح كل فريق يبحث عن أسرع طريق للتتويج"، مضيفا "المشكل هو في غياب التكوين اللازم لدعم الوفاق، الفريق بحاجة إلى لاعبين خريجي مدرسة الوفاق يدافعون عن ألوان النادي بقوة، وأيضا لا يكلفون الكثير مع تدعيمه ببعض الأسماء لتقديم الإضافة وليس تغيير الفريق في كل موسم".

"بيرة معه حق لا يوجد لاعب يستحق الحصول على 600 مليون"

وأكد بن جاب الله أنه يوافق المدير الرياضي والتقني لوفاق سطيف عبد الكريم بيرة الذي أكد في ندوته الصحفية الأخيرة بأنه لا يوجد لاعب جزائري يستحق الحصول على أجرة شهرية بـ 600 مليون سنتيم، مشيرا أن أجور اللاعبين ارتفعت كثيرا في انخفضت قيمتهم الفنية كثيرا مقارنة لما كان عليه الأمر في السابق، وأوضح: "أنا مع قالة المدير الرياضي عبد الكريم بيرة، هو مسؤول ويرى بأنه لا يوجد لاعب في السوق يستحق قيمة 600 مليون، هل هناك لاعب يمتلك القيمة الفنية والتكتيكية وكل الموصفات التي تجعله يستحق هذه الأجور

الوطنية في العام الذي سبقه، في مرحلة الذهاب لم نأخذ ما علينا وجمعنا 11 نقطة فقط، لكن في الإياب قدمنا مشوار بطل وحصدنا 23 نقطة كاملة غير أن ذلك لم يكن كافيا لإنقاذ الفريق من السقوط"، وواصل "بعد نزولنا كان هناك اتحاد من قبل اللاعبين الذين قرروا البقاء مع الفريق وتعاهدنا على إعادة الوفاق إلى القسم الأول، وبالفعل أنهينا الموسم في الصدارة لتعود بعد موسم واحد فقط"، وأبرز بن جاب الله أن التتويج بلقب رابطة الأبطال لم يكن صدفة قائلا: "لعبنا في منافسة رابطة الأبطال الأفريقية قبل ذلك بعدما تم معاقبة نادي شبيبة القبائل، حيث شاركنا في المنافسة القارية وتأهلنا إلى الدور الثاني قبل أن نقصى على يد ياوندي، تلك التجربة ساعدتنا كثيرا في مشاركتنا الثانية برابطة الأبطال

واستهل نجم الكرة السطافية حديثه بالإنجاز الذي حققه الوفاق سنة 1988 بتتويجه بلقب كأس إفريقيا للأندية البطلة (بمسماها الجديد رابطة الأبطال الإفريقية)، رغم سقوط الفريق إلى القسم الثاني في سابقة تاريخية هي الأولى من نوعها، قائلا "حينما سقطنا إلى القسم الثاني، كانت صدفة بأننا كنا قد توجنا بلقب البطولة



فاتورة استضافة أولمبياد باريس تتجاوز 9 مليار يورو

تواجه فرنسا فاتورة باهظة لاستضافة دورة الألعاب الأولمبية الصيفية، التي تبلغ نحو 9 مليارات يورو، إلا أن مسؤولين بارزين يعدّون أنّ المكاسب قد تكون "نفسية" أكثر منها اقتصادية. وقبل الحفل الافتتاحي المزمع في 26 جويلية الجاري، لا يزال الوزراء المعنيون والمراقبون الماليون يتربصون التكلفة النهائية والمكاسب المالية التي ستحققها الألعاب.

وتتوقع السلطات الفرنسية في تقدير آتي أن تبلغ تكلفة أولمبياد باريس نحو 9 مليارات يورو (9.6 مليار دولار أمريكي)، على الرغم من أن تأكيد الرقم الرسمي يحتاج إلى وقت إضافي، فالتكلفة غالباً ما تكون صعبة التوقع أو التأكيد. وسبق أن نقل عن لجنة التدقيق اليابانية قولها، إن أولمبياد طوكيو 2020 الذي تأخر مدة عام حتى عام 2021، بسبب جائحة "كوفيد 19"، بلغت تكلفته نحو 12.9 مليار دولار. كذلك، قدرت وزارة المالية اليونانية تكلفة دورة أثينا 2004 بنحو 9.1 مليار دولار، على الرغم من أن بعض التقديرات المستقلة تتحدث عن 15 ملياراً، أما لندن 2012، فبلغت 15 ملياراً. وتبلغ ميزانية اللجنة المنظمة لأولمبياد باريس، مدعومة بمبيعات التذاكر والجهات الراعية وأموال اللجنة الأولمبية الدولية، نحو 4.4 مليار يورو، وقد أنفق رقم مماثل لمصلحة شركة "سوليديو" العامة التي بنت القرية الأولمبية بشمال العاصمة الفرنسية.

إلا أن الفاتورة النهائية سوف تعتمد على حجم المكافآت المالية خلال الألعاب لسانتي قطارات الأنفاق، إضافة إلى عناصر الشرطة ومقدمي خدمات الطوارئ، فضلاً عن التكلفة العامة للأمن. وخصّصت الحكومة الفرنسية هذا الأسبوع 33 مليون يورو أخرى لمنظمي الألعاب البارالمبية، الذين يعانون من ضعف مبيعات التذاكر.

كذلك، خصّصت الحكومة والسلطات المحلية حتى الآن نحو 2.4 مليار يورو لأولمبياد باريس، معظمها لأعمال البناء؛ لكن رئيس ديوان المحاسبة التابع للحكومة قدر أن التكلفة النهائية للدولة قد تصل إلى 5 مليارات يورو. وقال برونو كافالبييه، كبير الاقتصاديين في مجموعة الخدمات المالية "أودو بي آتش أف"، إن "التدخل المباشر للدولة محدود نسبياً"، وأضاف أن الألعاب الأولمبية لن "تغيّر بشكل جذري" الدين العام الفرنسي البالغ نحو 3.2 تريليون دولار.

ووفقاً لمركز القانون واقتصاد الرياضة "سي دي أي أس" الذي يراقب ألعاب باريس لصالح اللجنة الأولمبية الدولية ومنظمي باريس 2024، فإن الحدث الرياضي الأرفع عالمياً سيحقق مكاسب اقتصادية تتراوح بين 6.7 و11 مليار يورو لمدينة باريس، لكنه أوضح أنّ هذه المكاسب قد تتوزع على الأعوام العشرين المقبلة. وفي فيفري الماضي، قدرت شركة "استريس" الاستشارية، أن الألعاب ستدر نحو 5.3 مليار يورو من الإيرادات الضريبية والاجتماعية الإضافية.

قصة لاعب أربعب منتخب الدنمارك بعد بتر ساقه بسبب صاعقة

توقفت مباراة الدنمارك وألمانيا، التي جرت أمس السبت، في دور الـ 16 خلال بطولة أمم أوروبا 2024، بعض الوقت بسبب البرق فوق الملعب في مدينة دورتموند، وبدأ حينها لاعبو الدنمارك، الذين خسروا المواجهة لاحقاً بهدفين من دون مقابل، حريصين على إيقاف اللعب بمجرد أن أضاءت السماء بضربات البرق، وذلك بسبب حادثة قديمة وحزينة، أدت إلى بتر ساق لاعب سابق، عاش لحظات عصيبة بسبب العوامل الطبيعية. وأوقف الحكم الإنجليزي مايكل أوليفر المباراة، وطلب من اللاعبين العودة إلى غرف تبديل الملابس، قبل استئناف اللعب بعد أكثر من 15 دقيقة، ليكشف الصحافي كلاوس إيفلاند، بحسب ما ذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية، أمس السبت، أن تفاعل لاعبي الدنمارك مع العاصفة الرعدية بهذه الطريقة ناجم عن معرفتهم ودرايتهم بقصة جوناشان ريكتر، الذي أصيب بصاعقة خلال إحدى المباريات عام 2009. وأورد المصدر ذاته أن المدرب الدنماركي كاسبر هيولماند كان حينها يشرف على اللاعب ريكتر في نادي إي في نورديجلاند، الذي فقد بالفعل جزءاً من ساقه، بعدما تعرّض إلى بتر الجزء السفلي، إثر ستة أسابيع من إصابته بضربة برق خلال مباراة مع الفريق الرديف، فدخل على إثرها في غيبوبة لمدة عشرة أيام، واضطر بطبيعة الحال إلى الاعتزال في سن 24 عاماً، وهو الذي يبلغ الآن من العمر 39 عاماً، ويعمل في مجلس إدارة نادي إف سي غرايسرودرن الدنماركي، الذي يلعب في دوري الدرجة الرابعة في الدنمارك.

وشهد استاد سيغنال ايدونا بارك، هطول أمطار غزيرة، مما أدى إلى تسريبات في السقف، واضطر الموظفين لجرف المياه من جانب الملعب خلال فترة الاستراحة، في حين تعامل المشجعون بطريقة مختلفة مع الموقف، منهم من رقص بجانب أحد الشلالات التي كانت تتدفق من الأعلى على المقاعد، بينما فضل آخرون الاختباء والبحث عن غطاء.



كلمات دي زيربي بعد

مدرباً لمرسيليا، قال في

تصريحات للموقع الرسمي

للسنادي: "أنا سعيد جداً

بالانضمام إلى أولمبيك

مرسيليا، شعرت برغبة قوية جداً

في الانضمام إلى هذا النادي،

التاريخ والهيبة المحيطة

بمرسيليا، وشغف وحماس

مؤيديه، والجدية والحماسة التي

أظهرها لي فرانك وبابلو وميدي

كانت حاسمة في قراري بالشروع

في هذا التحدي المثير، لا أستطيع

الانتظار للجلوس على مقاعد البدلاء في

ملعب أورانج فيلودروم، هذه المرة

كمدرّب لمرسيليا، ومساعدة

النادي على استعادة

المكانة التي

يستحقها

مرسيليا".

حزينا عام 2027

أعلن نادي مرسيليا الفرنسي تعيين المدرب الإيطالي روبرتو

دي زيربي (45 سنة) مدرباً للفريق

انطلاقاً من موسم 2024-2025،

لثلاثة مواسم حتى عام

2027، لتتأكد مغادرته

نادي برايتون الإنجليزي

وبداية تجربة جديدة

في بطولة الدوري

الفرنسي لكرة القدم.

وأكد نادي مرسيليا

التعاقد مع المدرب

الإيطالي روبرتو دي

زيربي (45 سنة)، عبر

تفريدة نشرها على حسابه

الرسمي في موقع اكس: "أعلن

مرسيليا التوقيع رسمياً مع

روبرتو دي زيربي مدرباً للنادي،

المدرب الإيطالي سيقود الفريق

لثلاث سنوات متتالية"، وجاء في بيان

رسمي نشره الفريق الفرنسي عبر

الرسمي، الأحد: "يتمتع المدرب بخبرة قوية

على أعلى مستوى، ولديه فلسفة لعب هجومية

ومبتنية على السيطرة".

ويتولى لاعب الوسط السابق، الذي بدأ مسيرته في

التدريب وهو في سن 34 عاماً، مسؤولية القيادة الفنية

لمرسيليا بعد موسمين مع برايتون الإنجليزي، وقبلها شاختار

دونيتسك الأوكراني وساسولو الإيطالي، ويصل دي زيربي إلى

النادي الفرنسي بعد مرحلة متقلبة، إذ غادر الإسباني مارسيلينو

غارسيا تورال، في عام 2023 بسبب معارضة الجماهير، وقبله

الأرجنتيني خورخي سامباولي عام 2022 بسبب خلافات مع

الإدارة، وحظي بديل كل منهما بفترة وجيزة في تدريب

الفريق. ونشر نادي مرسيليا مقطع فيديو لوصول المدرب

الإيطالي دي زيربي إلى مقر النادي، حيث قام بجولة في جميع

مرافق المنشأة الرياضية، بما فيها ملاعب التدريب، وقال

رئيس نادي مرسيليا، الإسباني بابلو لونفوريا: "نحن فخورون

جداً باستقبال روبرتو دي زيربي في أولمبيك مرسيليا،

المدرب الموهوب والمعروف على المستوى الأوروبي".

وفى أولى

كلمات دي زيربي بعد

تعيينه

مدرباً لمرسيليا، قال في

تصريحات للموقع الرسمي

للسنادي: "أنا سعيد جداً

بالانضمام إلى أولمبيك

مرسيليا، شعرت برغبة قوية جداً

في الانضمام إلى هذا النادي،

التاريخ والهيبة المحيطة

بمرسيليا، وشغف وحماس

مؤيديه، والجدية والحماسة التي

أظهرها لي فرانك وبابلو وميدي

كانت حاسمة في قراري بالشروع

في هذا التحدي المثير، لا أستطيع

محامي إيتو يكسر الصمت بشأن اتهامات التلاعب بمباريات

كسر ميتر فلوريان مبايين، محامي رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، صامويل إيتو (43 عاماً)، الصمت، بعد جلسة الاستماع التي مثل لها أحد أساطير كرة القدم في أفريقيا، الثلاثاء الماضي، أمام لجنة الانضباط في الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في العاصمة المصرية القاهرة، بعد أن وُجهت له اتهامات بالتلاعب بنتائج المباريات، ومساعدة فريق فيكتوريا يونائيتد في الصعود إلى دوري الدرجة الأولى الكاميرونية. وكشف ميتر فلوريان مبايين، في تصريحات نقلها موقع أفريقيا فوت الفرنسي، مساء أمس السبت، قائلاً: "إيتو يتورط في التلاعب بنتائج المباريات؟ أود أن أجيب بأنه سيكون من السيئ للغاية أن نوجه مثل هذه الاتهامات إلى السيد إيتو، كان يتمتع بمسيرة مثالية، وهو لاعب كرة قدم، لم يشارك قط في أي قضايا أخلاقية طوال فترة لعبه كرة القدم، لذلك فهذا الأمر يتناقض تماماً مع قيمه وأخلاقه، إنها اتهامات وهمية، تكشف عن نيات أخرى من بعض الأشخاص المعادين له". ولم ينضّ المحامي صحة المكالمة المسربة لنجم فريق برشلونة الإسباني السابق، مع رئيس فريق فيكتوريا يونائيتد، إذ قال: "نعم اتصل إيتو برئيس الفريق، لأنه أوقف مباراة كرة قدم، وكان يهدد بمغادرة البطولة، بسبب انزعاجه من عدد معين من انتهاكات قواعد التحكيم، لذلك، في أعقاب هذا الحادث، اتصل السيد إيتو بالسيد نكوين، لكن محتوى التسجيل الذي أذيع، يجب أن نعترف لكم بأننا طلبنا رفضه في المحكمة، لأن من المستحيل التصديق عليه، فهو لم يكن مسجلاً بطريقة قانونية".



رودري: سيناريو مواجهة جورجيا لن يتكرر أمام ألمانيا

ثمن رودري، الذي اختير أفضل لاعب في انتصار إسبانيا على جورجيا في ثمن نهائي كأس أمم أوروبا، بشكل إيجابي انتفاضة "لا روكا" لتحقيق الفوز (4-1) بعد أن بدأت متأخرة بهدف، لكنه استبعد تكرار نفس السيناريو أمام ألمانيا في ربع النهائي. وفي مؤتمر صحفي، عقب انتهاء المباراة التي أقيمت مساء الأحد، قال لاعب مانشستر سيتي "رغم أنها كانت لحظة صعبة، فقد كان شيئا إيجابيا أن نبدأ بالخسارة". وأضاف "لم نبدأ المباراة بشكل جيد. كان الأمر مختلف عن المباريات السابقة. كانت مباراة تعتمد على الصبر، واصطدام بالدفاع، وتمارين للمقاومة والتأني. في الشوط الأول باغتنا الهدف وأصابنا حالة من عدم اليقين، وهذا ما يتعين علينا تحسينه. التعامل مع هذه اللحظات من الارتباك". وأكد اللاعب: "لو كنا وصلنا إلى نهاية الشوط الأول متأخرين لكانت الأمور قد تعقدت بالنسبة لنا". وأبدى رودري، اقتناعه بأن سيناريو المباراة سيتغير أمام منافس مثل ألمانيا الذي يراهن أيضا، مثل إسبانيا، على كرة قدم هجومية. وقال "أمام ألمانيا سنجد المزيد من الثغرات لكن من المهم أن نكون هادئين". وأضاف "جميع الفرق لديها مستوى عال جدا. ألمانيا أيضا ستكون قلقة من مواجهتنا. نحن نذهب للمباراة ونحن عازمون على الفوز. نلعب بعقلية فريق يسعى لتحقيق الفوز، لسنا هنا للعب بشكل جيد. هذه هي عقلية الفريق سنبدل كل ما بوسعنا يوم الجمعة".

لماذا حذف برشلونة خبر رحيل فيليكس وكانسيو؟

علق برشلونة، على حالة الارتباك بشأن إعلان مصير الثنائي جواو فيليكس، وجواو كانسيو. ولعب فيليكس وكانسيو، لمدة موسم واحد مع برشلونة على سبيل الإعارة من أتلتيكو مدريد ومانشستر سيتي على التوالي، دون أي بند يمنح البارسا أحقية شرائهما. ونشر الحساب الرسمي لبرشلونة على شبكة "إكس" تغريدات، تؤكد أن "فيليكس وكانسيو وماركوس أونسو، لن يستمروا في النادي. وينتهي ارتباطهم بالبارسا في 30 جوان الجاري". كما نشر الموقع الرسمي لبرشلونة خبرا مجمعا يعلن رحيل الثلاثي ماركوس أونسو، وفيليكس، وكانسيو. وبعد دقائق قليلة من نشر الخبر والتغريدات، عاد برشلونة وحذف تغريدتي رحيل فيليكس، وكانسيو، إضافة إلى تعديل الخبر على الموقع الرسمي، إذ اقتصر على رحيل أونسو فقط. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، يعود الارتباك إلى حدوث ضجة جماهيرية على التغريدات الخاصة بكانسيو، وفيليكس، والتي أظهرت أن اللاعبين رحلا عن النادي بشكل نهائي.

كروس لجماهير ريال مدريد: سأظل دائما واحدا منكم

انتهى رسميا عقد الألماني توني كروس مع ريال مدريد، بحلول أول أمس 30 جوان الجاري. وأعلن كروس، يوم 21 ماي الماضي، أنه سيعتزل كرة القدم بعد كأس أمم أوروبا (يورو 2024)، وبالفعل خاض آخر مباراة له بقميص ريال مدريد في نهائي دوري أبطال أوروبا ضد بورتو في دور تموند، وحقق اللقب الأوروبي السادس في تاريخه. وأراد كروس، أن يختم دائرة السنوات العشر التي قضاه في سانتياجو برنابيو، برسالة إلى مشجعي مدريد عبر "إنستغرام"، فيها على وجه التحديد بطولات دوري أبطال أوروبا التي فاز بها من خلال صورتين. ونشر كروس صورة فيها مع آخر كأس لأبطال أوروبا فاز بها في لندن، وفي الصورة الأخرى يظهر مع جميع الألقاب التي فاز بها بقميص الميرنقي في يوم وداعه العاطفي في البرنابيو، حيث وقفت الجماهير بأكملها وصفتت تقريرا لمدة 20 دقيقة. وعلق كروس على الصورتين، قائلا: "الصورة توضح سبب الصورة 2" وأضاف: "اليوم هو آخر يوم لي رسميا كلاعب في مدريد.. يبدو الأمر غريبا ولكنني سأظل واحدا منكم.. ممتنا إلى الأبد".

إسبانيا تسحق جورجيا وتضرب موعدا ناريا مع ألمانيا

مزق المنتخب الإسباني شبك نظيره الجورجي بأربعة أهداف مقابل هدف واحد برسم دور الـ 16 من بطولة كأس أمم أوروبا لكرة القدم المقامة في ألمانيا. وتلقى منتخب لاروكا هدفا مبكرا بنيران صديقة، لكنه سرعان ما استعاد توازنه وقلب الكفة على جورجيا. بدأت المباراة بصدمة لإسبانيا بعد أن سجل مدافعا روبن لي نورماند هدفا عكسيا في الدقيقة 18 لصالح جورجيا. إلا أن إسبانيا استعادت توازنها سريعا، وأدركت التعادل في الدقيقة 39 عبر تسديدة قوية من رودري في الشوط الثاني. وكاد خفيتشا كفاتر تسخيليا أن يعيد التقدم لجورجيا بتسديدة مذهلة من منتصف الملعب، لكن إسبانيا واصلت ضغطها وسجلت هدفين إضافيين عن طريق فابيان رويز ونيكو وليامز، قبل أن يختم داني أولمو التسجيل. وضرب المنتخب الإسباني موعدا ناريا مع ألمانيا المضيفة في الدور ربع النهائي الجمعة المقبل في مدينة شتوتغارت.

واستهلت إسبانيا المباراة من دون أن تمنح منافستها فرصة لالتقاط أنفاسها مع صافرة بداية الشوط الأول، فمرر لامين جمال كرة إلى داني كارخال، الذي حولها عرضية إلى بيدري تابعها بقدمه اليسرى وصدها الحارس الجورجي مامارداشفيلي (4)، ليعود الأخير ويتدخل بعد 6 دقائق أمام رأسية من كارخال. واستعادت إسبانيا توازنها بعد هدف عكسي مبكر، حيث واجهت ضغطا هجوميا متواصلا من جورجيا، وتصدى الحارس المتميز جيورجي مامارداشفيلي للعديد من الفرص. لكن جورجيا فاجأت الجميع بتسجيلها هدفا في الدقيقة 18، بعدما أرسل المدافع الإسباني روبن لي نورماند الكرة بطريق الخطأ إلى شبك حارس مرماه أوناي سيمون. وعادلت إسبانيا النتيجة في الدقيقة 39 عبر تسديدة قوية من رودري من خارج منطقة الجزاء. في بداية الشوط الثاني، كاد خفيتشا كفاتر تسخيليا أن يعيد التقدم لجورجيا بتسديدة رائعة من منتصف الملعب، لكن إسبانيا تقدمت بهدف رأسية فابيان رويس بعد ست دقائق من بداية الشوط الثاني. وانطلق لاعبو جورجيا بالهجوم، بعد عدة تغييرات أجراها المدرب سانول أبرزها إخراج ميكوتادزه فخلقت مساحات في الدفاع، لتستغل إسبانيا الثغرات بتمريرة طويلة من رويس وصلت إلى وليامز على الجهة اليسرى، لتسدد الأخير كرة صاروخية بقدمه اليماني في سقف المرمى (75)، في ثالث أهدافه مع "لا روكا" في 17 مباراة دولية.

وزاد أولمو غلة إسبانيا بتسجيله الرابع بعد تمريرة من أويارسابال، فسيطر على الكرة بقدمه اليمنى وسدد باليسرى خادعا الحارس (83).

يامال يكرر إنجاز رونالدو في اليورو

ساهم لامين يامال لاعب المنتخب الإسباني، في الانتصار (4-1) خلال مواجهة جورجيا، مساء أول أمس، في ثمن نهائي كأس الأمم الأوروبية. وبحسب شبكة "سكواكا" للأحصائيات، فإنه لا يوجد لاعب صنع أهدافا في يورو 2024، أكثر من يامال، الذي قدم تمريرتين حاسمتين. وأضافت "يامال هو أول لاعب شاب يصنع أكثر من هدف في نسخة واحدة باليورو، منذ كريستيانو رونالدو في نسخة 2004". وسجل رياضية منتخب إسبانيا، رودري، فابيان رويز، نيكو وليامز، وداني أولمو في الدقائق 39، 51، 75 و 83. بينما سجل هدف جورجيا الوحيد، روبن لي نورمان مدافع إسبانيا بالخطأ في مرماه في الدقيقة 18. وبعد هذا الانتصار، سيواجه المنتخب الإسباني نظيره الألماني صاحب الأرض، في ربع النهائي، يوم الجمعة المقبل.

مدرب إسبانيا: يجب تقديم أفضل ما لدينا أمام ألمانيا

شدّد لويس دي لا فوينتي، مدرب إسبانيا، على ضرورة استغلال الفرص التي أضعها لاعبوه، رغم الانتصار (4-1) على جورجيا، مساء الأحد، في ثمن نهائي كأس الأمم الأوروبية. وقال دي لا فوينتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "نحن سعداء جدا لأننا نعرف مدى الصعوبة التي تتطلبها للوصول إلى هنا. جميع الفرق تجد صعوبة في الوصول إلى هذه المرحلة". وأضاف: "لكن الأمر كان خادعا لأن المباراة كانت يمكن أن تنتهي بـ 8 أو 9 أهداف مقابل 1. يجب أن تعاني عندما لا تتمكن من ترجمة تلك الفرص". وتابع: "كانت مباراة جورجيا صعبة للغاية بسبب التأخر في النتيجة، لكن القراءة كانت إيجابية جدا، ونجحنا في العودة وهذه خطوة إضافية من حيث الأمان والثقة". وأوضح: "سعداء جدا لأن هذه المباراة كانت مهمة للغاية للجميع. كنا نعرف مدى الأهمية للوصول إلى هنا. لم نهدأ أحد أي شيء، ونسعى لتسديد عافيتنا ونحاول أن نكون فريقا أكثر تميزا كل يوم". وختم: "علينا أن نقدم أفضل ما لدينا ضد ألمانيا في ربع النهائي".



بايرن ميونخ ينافس برشلونة والريال على جوهرة ألمانيا

أفاد تقرير صحفي ألماني، بأن بايرن ميونخ يستعد للدخول في حرب شرسة مع برشلونة وريال مدريد، من أجل ضم أحد نجوم باير ليفركوزن. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن بايرن ميونخ يطمح للتعاقد مع الدولي الألماني فلوريان فيرتز، نجم باير ليفركوزن، خلال الفترة المقبلة. وأضافت الصحيفة، أن فيرتز يعتبر من ضمن المطلوبين بقوة في صفوف برشلونة وريال مدريد. وقال رئيس بايرن ميونخ هيربرت هاينر مؤخرا: "فلوريان فيرتز لاعب جيد بشكل لا يصدق، يمكن أن نكون محظوظين بوجود مثل هؤلاء اللاعبين في ألمانيا الذين يحظون بإعجاب الجميع، لكنني قرأت أنه سيلعب بالتأكيد مع باير ليفركوزن الموسم المقبل". وأشارت الصحيفة، إلى أن عقد فيرتز مع ليفركوزن يمتد حتى صيف 2027. وأوضح كل من فلوريان فيرتز والدة ووكيله هانز يواكيم فيرتز، أن لاعب ليفركوزن مستمر مع الموسم المقبل. ونوهت الصحيفة، إلى الوقت، سيكون بايرن، الذي يبحث دائما عن المواهب الألمانية، في وضع جيد، وسيعمل بهدوء ولفترة طويلة للتعاقد معه. في الوقت ذاته، سيجادل ريال مدريد جذبه من خلال قدرته التنافسية الأوروبية، ومن خلال إغرائه بنجاح مواطنيه على شاكلة توني كروس وأنطونيو روديجر في سانتياغو برنابيو. بينما برشلونة الذي من المفترض أن يتمتع باقتصاد أكثر استقرارا بحلول عام 2025، سيعتمد على مدربه الألماني هانز فليك ومواطنيه تير شتيغن والكاي غونندوغان، في إقناع اللاعب بالقدوم إلى كامب نو. يشار إلى أن فيرتز فاز بجائزة أفضل لاعب في البوندسليغا خلال الموسم الماضي، بعدما قاد فريقه لحصد اللقب للمرة الأولى في تاريخ النادي.

شيفر يترك فولفسبورغ صوب لايبزيغ

غادر مارسيل شيفر، فولفسبورغ ليتولى منصب المدير الرياضي بنادي لايبزيغ، وفقا لما أعلنه الناديان الألمانيان. ووقع شيفر على عقد يمتد حتى 2028، وسيحل مكان ماكس إشرل الذي يشغل حاليا منصب عضو مجلس الإدارة لشؤون كرة القدم بنادي بايرن ميونخ. ويتردد أن لايبزيغ دفع مليوني يورو لنادي فولفسبورغ مقابل التعاقد مع شيفر الذي كان يرتبط بتعاقد مع ناديه السابق ينيتي في 2026. وقال شيفر: "هدفنا المشترك هو مساعدة هذا النادي الرائع على التطور أكثر وتحقيق أكبر قدر من النجاح، وأن يكون وجهه لأفضل المواهب الشابة في أوروبا". وأضاف "أطلع لكتابة فصل جديدة في قصة النجاح الرائعة لنادي لايبزيغ". وسيدأ شيفر مهام عمله في أول أوت المقبل، وسيكون مسؤولا عن فريقتي الرجال والسيدات بالنادي. وارتدى الظهير الأيسر شيفر قميص فولفسبورغ في 312 مباراة بين عامي 2007 و2017 وفاز بلقب الدوري في 2009 وكأس ألمانيا في 2015، ولعب ثماني مباريات دولية بقميص منتخب ألمانيا (الماكينات).

فوجتس: ألمانيا كانت محظوظة أمام الدنمارك



قال بيرتي فوجتس، مدرب منتخب ألمانيا السابق، إن الفوز على الدنمارك (0-2) في دور ال16 ببطولة أمم أوروبا 2024 تحقق بأداء غير متميز، مؤكدا أن مستوى الفريق بحاجة للتحسن في باقي مشوار البطولة. وكتب فوجتس في مقالة بصحيفة "راينيشي پوست": "يجب ألا يسمح منتخب ألمانيا لنفسه بتكرار مثل هذا الأداء المتواضع أمام الدنمارك أمام المنتخبات الكبرى". وأضاف "لا يجب أن نبالغ في الإشادة بالفوز على الدنمارك. لم نقدم أداء عالميا، بل كان المنتخب الألماني محظوظا في لحظات حاسمة، ومنتخب الدنمارك لم يعد عريضا كما كان". وأوضح "كان منتخب الدنمارك على وشك التقدم بهدف أول لولا التسلسل بمسافة مليمترات، ثم ارتدت الهجمة بلمسة يد، وعاش منتخب الدنمارك لحظات مريرة". وتابع "كنت أود أن أعرف ماذا سيحدث إذا احتسبت ركلة جزاء مشابهة لهذه ضد ألمانيا".

وأشاد فوجتس بأداء المدافع أنتوني روديجر الذي كانت تحوم الشكوك حوله قبل المباراة بسبب الإصابة. وقال مدرب ألمانيا السابق "لقد أدى روديجر بقوة، وضحي من أجل الفريق. إنه رائع، واحتفاله بعد منع الكرة يؤكد أنه لا مجال للأناحية بل يعمل الجميع من أجل بعضهم البعض". وقاد فوجتس منتخب ألمانيا في الفترة بين عامي 1990 و1998، وساهم في التتويج باللقب الأوروبي الأخير في 1996.

ناغلسمان يكافئ لاعبي ألمانيا.. وكسوخ الاستثناء الوحيد

واصلت ألمانيا عروضها القوية في منافسات يورو 2024 الذي تحتضنه على ملاعبها هذا الصيف، بعد التغلب على الدنمارك بهدفين دون رد على ملعب سيغنال إيدونا بارك، لتحجز مقعدها في ربع النهائي. وفي مباراة السبت وبعد التقدم بثنائية ومع فرض ألمانيا هيمنتها على اللقاء، منح المدرب جولييان ناغلسمان فرصة المشاركة الأولى في البطولة لاثنتين من اللاعبين، وهما المدافع فالديمار أنتون، والظهير بنيامين هنريكس. وبالتالي بعيدا عن حراس المرمى، شارك جميع لاعبي المنتخب الألماني في البطولة عدا روبن كوخ.

وبالنظر لمشاركات لاعبي ألمانيا في البطولة حتى الآن، فقد شارك مانويل نويزر في 4 مباريات بواقع (360 دقيقة)، ولم يشارك الحارس مان مارك أندريه تير شتيغن، أو أوليفر بومان في أي لقاء. وشارك الثاني جوشوا كيميتش، وأنطونيو روديجر في 4 مباريات (360 دقيقة)، مقابل 3 مباريات لجوناثان تاه (241 دقيقة)، ومباراتين لنيكو شلوتيربيك (119 دقيقة)، ولقاء واحد لفالديمار أنتون (3 دقائق). كما شارك ديفيد روم في مباراتين (109 دقيقة) مقابل 3 مباريات لماكسيميليان ميتلشتيت (241 دقيقة)، ولقاء واحد لبنيامين هنريكس (9 دقائق) و4 مباريات لروبرت أندريش (246 دقيقة) و3 مباريات لآيمري تشان (54 دقيقة).

وبدوره شارك الكاي غونندوغان في 4 مباريات (329 دقيقة) مقابل 4 مباريات أيضا لتوني كروس (350 دقيقة) ولقاء واحد لبايسكال جروس (45 دقيقة). وخاض فلوريان فيرتز في 4 مباريات (206 دقيقة) وخاض الثاني جمال موسيالا وكاي هافيرتز 4 مباريات بواقع 303 و301 دقيقة على الترتيب، وخاض كريس فيهرش مباراة واحدة بواقع 18 دقيقة. أما ليروي ساني فشارك في 4 مباريات بواقع 161 دقيقة، وكذلك الحال مع نيكلاس فولكروغ الذي شارك في 4 مباريات بواقع 98 دقيقة، مقابل مباراة واحدة لكل من توماس مولر وماكسيميليان بيبير ودينيس أونداف بواقع 16 و26 و6 دقائق على الترتيب. لذا ينتظر كوخ المشاركة في ربع النهائي أمام الفائز من مباراة إسبانيا وجورجيا، وذلك على الرغم من صعوبة المهمة حيث يتواجد في الترتيب خلف روديجر وتاه وشلوتيربيك.

البطولات السابقة

بالنظر للاعبين الذين لم يشاركوا رفقة ألمانيا في البطولات السابقة، ففي مونديال قطر 2022، لم يشارك أرميل بيلا كوتشاب وكريستيان جونتر وجولييان براندت وكريم أديمي، وفي يورو 2020 لم يشارك جونتر من هناك كوخ أيضا إضافة إلى لوكاس كلوسترمان وجوناك هوفمان وفلوريان نيوهاوس. ولم يشارك في مونديال روسيا 2018 ماتياس جينتر، وفي يورو 2016 لم يشارك الثاني تاه وجولييان فيجل، أما في مونديال 2014 فلم يشارك الثلاثي إريك دورم وجينتر إضافة إلى كييفين جرونسكروتز.

الإطاحة بالدنمارك تنعش خزينة الاتحاد الألماني

ضمن الاتحاد الألماني لكرة القدم، الحصول على 15 مليونا و750 ألف يورو (16 مليونا و870 ألف دولار)، بعد تأهل المنتخب الوطني لربع نهائي (يورو 2024). كما ضمن كل لاعب بالفريق، الحصول على مكافأة بقيمة 100 ألف يورو، بعد الفوز على الدنمارك (0-2) مساء السبت، في دور ال16. وقد ترتفع المكافأة إلى 400 ألف يورو، مع استمرار مشوارهم في البطولة، والتتويج باللقب في نهاية المطاف.

ويدفع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (ييفا) مكافأة إجمالية، بقيمة 331 مليون يورو، للاتحادات الوطنية ال24 المشاركة في البطولة. وبإمكان اتحاد الكرة الألماني الحصول على 4 ملايين يورو إضافية، من خلال بلوغ المربع الذهبي. ويحصل بطل أوروبا 8 ملايين يورو، فيما ينال الوصيف 5 ملايين. وفي حال حصول ألمانيا على اللقب، سينال الاتحاد الوطني لكرة القدم مكافأة إجمالية، بقيمة 27 مليونا و750 ألف يورو.

نجم بايرن ميونخ سعيد بعدم قدوم رانغنريك للفريق البافاري

قال كونراد لايمر، لاعب وسط منتخب النمسا، إن قرار رالف رانغنريك بالبقاء مدريا للمنتخب كان خطوة رابحة لجميع الأطراف، بعدما رفض المدرب المخضرم عرضا من بايرن ميونخ. وقال لاعب الوسط النمساوي "كنت مرتاحا للغاية عندما بدأت الشائعات، وبشكل عام كان قرارا رابحا للجانبين، وبالنسبة لي أنا سعيد لأنه اختار النمسا". وسبق أن عمل لايمر تحت قيادة رانغنريك عندما كانا سويا في نادي لايبزيغ، والتقى بالمدرّب مرة أخرى بعد توليه مهمة المنتخب في جوان 2022. كان رانغنريك على وشك الانتقال مؤخرا إلى بايرن ميونخ، الذي يضم لايمر بين صفوفه. مسؤولو بايرن كانوا على ثقة من إتمام الصفقة، لكن رانغنريك قرر في اللحظات الأخيرة البقاء مع النمسا لبعث انتهاء منافسات اليورو. وقال لايمر، إنه سعيد ببقاء رانغنريك، مضيفا "لقد بدأنا معه طريقا لم ينته بعد، ونريد الاستمرار فيه". وقاد رانغنريك منتخب النمسا للتأهل لدور ال16 في بطولة أمم أوروبا 2024 بألمانيا، ليعادل أفضل إنجاز حققته في يورو 2020 ويستعد لمواجهة تركيا اليوم الثلاثاء في لايبزيغ.

دوغلاس لوييس ينضم إلى السيدة العجوز في الانتقالات الصيفية

أعلن نادي جوفنتوس الإيطالي في بيان رسمي، أولى صفقاته الرسمية في نافذة الانتقالات الصيفية، استعدادا للموسم القادم 2024-25. ويقود نادي السيدة العجوز في الموسم الجديد 2024-25، تياغو موتا، والذي تولي مسؤولية تدريب الفريق الأول، خلفا لمواطنه الإيطالي، ماسيميليانو أليغري. وقال النادي الإيطالي في بيان عبر موقعه الرسمي: "يعلن نادي جوفنتوس لكرة القدم عن توقيع اتفاقية مع نادي أستون فيلا للحصول على خدمات دوغلاس لوييس". وأضاف نادي السيدة العجوز: "يبدأ دوغلاس لوييس مغامرة جديدة مع نادينا، بعد خمس سنوات قضاها مع أستون فيلا، حيث أظهر نموا هائلا من الناحية الفنية والبدنية والتكتيكية: لا يمكننا الانتظار لرؤيته على أرض الملعب". وأوضح النادي في بيانه أن لاعب الوسط البرازيلي قد وقع على عقد مدته 5 مواسم، ما يعني أنه سيظل لاعبا في جوفنتوس حتى 30 جوان 2029. وأوضح النادي الإيطالي في بيانه أن صاحب المركز الثالث في سلم ترتيب الدوري الإيطالي، سيقوم بدفع مبلغ 50 مليون يورو لنادي أستون فيلا، تدفع على أربع سنوات مالية، مع إضافة تكاليف إضافية تصل إلى 1.5 مليون يورو. وكان لوييس قد انضم لصفوف أستون فيلا في صيف 2019 قادما من نادي مانشستر سيتي، في صفقة بلغت قيمتها حوالي 15 مليون جنيه إسترليني، بعد انتهاء فترة إعارته مع جيرونا. وفي موسم 2023-24 المنتهي للتو، كان لوييس (26 عاما) أحد الركائز الأساسية تحت قيادة المدرب الإسباني أوناي إيمري، وشارك في 53 مباراة، وأسهم في 20 هدفا، وقدم 10 تمريرات حاسمة، وسجل 10 أهداف، فيما تلقى 16 بطاقة صفراء بإجمالي دقائق بلغ 4.356 دقيقة.

إنزاغي على وشك التجديد لأنتر بعقد تاريخي

كشفت تقارير صحفية إيطالية، النقاب عن تطورات جديدة بخصوص مستقبل المدرب سيموني إنزاغي مع فريق إنتر ميلان الإيطالي في الفترة المقبلة. وذكرت شبكة إف سي إنتر نيوز الإيطالية أن المفاوضات من أجل تجديد عقد إنزاغي مع إدارة النيرازوري تسير بأفضل شكل ممكن، مع توقعات بإتمام الاتفاق بين الطرفين في الأسابيع القليلة المقبلة. ومن المنتظر أن ينتهي العقد الجديد لإنزاغي مع الإنتر في جوان 2026، وسيحصل المدرب الإيطالي على راتب سنوي سيجعله أعلى مدرب حصولا على راتب في الدوري الإيطالي بأسره. وكان الإنتر قد جدد عقد إنزاغي في آخر مناسبة، في سبتمبر من العام الماضي، بعدما قاد الفريق للفوز بلقب الدوري الإيطالي في موسم 2022-2023. وتشير بعض التقارير إلى أن راتب إنزاغي الحالي يصل إلى 6.5 مليون يورو سنويا، وسيزيد الراتب بقدر لم تذكره الشبكة الإيطالية، لكنها اكتفت بالإشارة إلى أنه سيكون أعلى المدربين أجرا في الكالتشيو.

نابولي الإيطالي يستغني عن خدمات 6 لاعبين

أعلن نادي نابولي الإيطالي، توجيه الشكر لـ 6 من لاعبي الفريق الأول لكرة القدم ونهاية رحلتهم، بعد انتهاء تعاقدهم مع الفريق الإيطالي. واستغنى نابولي عن خدمات «بيوتر زيلينسكي، ليندر دندونكر، بيبير لويجي جوليوني، هوبرت إيداسياك، ديفو ديم وحامد تراوري». وقال نابولي في بيانه الرسمي: «نود أن نشكر كل واحد منهم على احترافيتهم والتزامهم بفضية نابولي، خلال فترة وجودهم في النادي، ونتمنى لهم كل التوفيق في مساعيهم المستقبلية». وأشار إلى أن 3 من هؤلاء اللاعبين كانوا معارين إلى نابولي، وهم دندونكر وجوليوني وتراوري، لذا سيعودون إلى أنديةهم الأساسية، أستون فيلا وأتالانتا وبورنموث. وارتبط اسم زيلينسكي بالانضمام لصفوف إنتر ميلان، في صفقة انتقال حر، لكن لم يتم الإعلان حتى الآن عن إتمام الصفقة. وخسر نابولي بطل الدوري الإيطالي في موسم 2022-2023، لقبه واحتل المركز العاشر في الموسم المنتهي، إذ يرغب أنطونيو كونتي المدير الفني الجديد لنابولي في تجديد دماء الفريق، بالتعاقد مع أليساندرو بونجيورنو مدافع تورينو، إضافة إلى ماريو هيرموسو لاعب أتلتيكو مدريد السابق، والمهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو..

بوفون يعلق على خروج إيطاليا من يورو 2024

أعرب جانيولجي بوفون، رئيس بعثة منتخب إيطاليا، في كأس الأمم الأوروبية، عن أسفه عقب خروج الأزوري من دور الـ 16 في المسابقة القارية. خسر منتخب إيطاليا من أمام منتخب سويسرا بهدفين دون رد، في مباراة أقيمت على أرض ملعب الأولمبي في برلين، مساء يوم أمس السبت، ضمن منافسات دور الـ 16 في نهائيات كأس الأمم الأوروبية (اليورو 2024). قال بوفون في تصريحاته إلى الصحفيين بعد العودة إلى إيطاليا: «لم نتمكن من الانطلاق بالطريقة التي أردناها ونأملها، والأمر نتطلع إلى التأهل لكأس العالم، وهو الحد الأدنى المطلق لمتطلبات إيطاليا». تابع: «نحن بحاجة إلى اتخاذ خطوات مقنعة مقارنة بالسنوات الأخيرة». وأضاف: «ربما ارتكبت خطأ في دوري، ربما خيبت التوقعات وكل منا يتحمل مسؤولياته عن منصبه وعمله». سئل بوفون عما إذا كان فريق إيطاليا يقتدر إلى المواهب؟ رد قائلا: «أنا لا أعتقد ذلك».

ويشعر الجمهور الإيطالي بالقلق قبل التصنيفات المؤهلة لكأس العالم 2026، خاصة بعد غيابه عن النسختين الأخيرتين من أكبر بطولة لكرة القدم. وسواجه المنتخب السويسري في دور الثمانية، نظيره إنجلترا الذي تغلب على سلوفاكيا (2-1) بدور الستة عشر، مساء اليوم الأحد.

"لا نملك مبابي أرونالدو" الاتحاد الإيطالي يتمسك بسبالييتي

سيبقى لوتشيانو سبالييتي في منصبه مدربا للمنتخب الإيطالي على الرغم من الخروج من ثمن نهائي كأس أوروبا 2024 لكرة القدم، وفقا لما أعلنه رئيس الاتحاد المحلي للعبة. وودعت إيطاليا حامله للقب البطولة القارية التي تستضيفها ألمانيا، على يد سويسرا 0-2 في برلين، السبت، لكن هذا الخروج لم يكلف سبالييتي (65 عاما) منصبه. وقال غابرييلي غرافينا رئيس الاتحاد الإيطالي للعبة للصحافيين: أنا شخص عملي، من المستحيل حل المشكلات عبر التخلي عن مشروع طويل الأمد أو الاستغناء عن المدرب واللاعبين الذين رافقونا في هذا المشروع. ولم تقدم إيطاليا بقيادة سبالييتي الذي خلف روبرتو مانشيني في الصيف الماضي، المأمول منها في ألمانيا، وهي التي غابت عن آخر نسختين من كأس العالم أيضا.



وأضاف غرافينا: سبالييتي لديه ثقتنا، يجب أن يكون لديه ثقتنا، يحتاج إلى العمل، إذ تبدأ مسابقة دوري الأمم الأوروبية خلال 60 يوما، لا نستطيع أن نتصور أن لاعبا مثل كيليان مبابي أو كريستيانو رونالدو سيظهر فجأة في المنتخب الإيطالي، لذا يجب أن نكون صبورين.

وتولى سبالييتي المهمة بعد أن قاد نابولي إلى لقب الدوري في موسم 2022-2023، لكن المنتخب ظهر بشكل متواضع بعدما قام بتعديلات عديدة على التشكيلة وأسلوب اللعب، إلى جانب انتقاده الصحافيين بشدة.

قال المدرب قبل انطلاق البطولة القارية إنه سيقدم أفضل نسخة من نفسه في الوظيفة الأكبر في مسيرته الطويلة والحافلة.

ورداً على سؤال ما إذا كان حقق ذلك، قال: بالطبع لا، لأنني لو فعلت ذلك، لكنت هنا أتحادث

عن أمر آخر. المباراة

أعادتنا إلى

نقطة الصفر،

ومن هناك

علينا أن نبدأ

مجدداً.

وتبدأ إيطاليا

حملتها في

دوري الأمم

الأوروبية

بمواجهة

فرنسا في

باريس في

السادس

من

سبتمبر

المقبل،

في

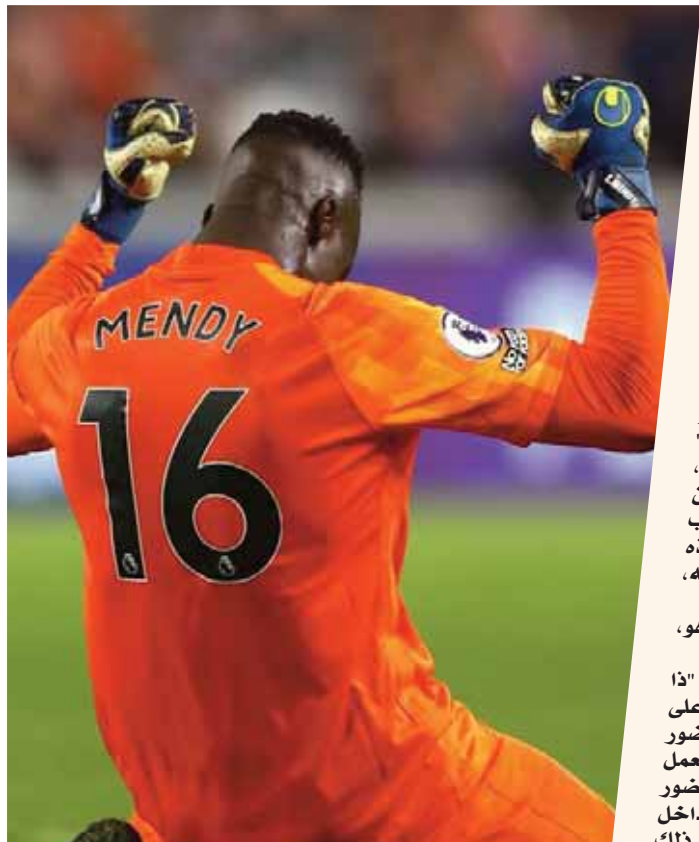
المجموعة

الثانية التي

تضم بلجيكا

وإسرائيل أيضاً.





أسرار وخفايا بيلسا... المدرب العبقري في عالم كرة القدم

الأمر نفسه مع لاعبي خط الوسط، أما غابرييل باتيستوتا، الذي اكتشف من قبل بيلسا، فدانما ما يقول "هو الشخص الذي علمني كيفية التدريب في الأيام الممطرة، علمني كل شيء". أشاد المدرب الإسباني الشهير جوسيب غوارديولا دائماً بمارسيلو بيلسا، وقال في إحدى المناسبات لراديو "أس أف آر" الفرنسي: "تعلمت الكثير من خلال التعامل معه، يمكنكم أن تتعلموا الكثير من بيلسا، ولكن لا يمكن بسهولة فهم هذه الشخصية، ولتحقيق ذلك يجب التعايش معه، أنا أكبر المعجبين به، لقد أعطى هذه اللعبة الكثير من المصداقية. يؤمن كثيراً بمساعدته، وظلّ وفيّاً لطريقة اللعب التي يحبها. يثق في كل اللاعبين الذين يشكلون مجموعته، وهو، بكلمة، يعرف كل شيء عن كرة القدم".

في عام 2018 طلب من إدارة ليدز، بحسب صحيفة "ذا غارديان" البريطانية، حساب عدد الساعات التي على المشجعين العمل خلالها من أجل دفع ثمن تذكرة لحضور مباراة الفريق، وجاء رد الإدارة أن كل مشجع يحتاج للعمل 3 ساعات كمعدل عام من أجل توفير ثمن تذكرة لحضور المباراة، لذلك أمر بيلسا لاعبيه أن يجمعوا القمامة داخل الملعب وخارجه لمدة 3 ساعات، وأراد من خلال ذلك دفعهم للشعور بأولئك الذي ينفقون أموالهم من أجل متابعة المباريات كي يساعدكم على تقديم أفضل ما لديهم، ولإمتاعهم في المدرجات. يُلقب بيلسا بـ: "Loco" أو المجنون باللغة الإسبانية، ولعل أبرز قصصه في عالم التدريب كانت تركه لنادي لاتسيو الإيطالي، بعد أسابيع قليلة فقط من التعاقد معه، وحين سئل عن ذلك قال لشبكة "سكاي سبورتس": "لم يحترموا البرنامج الذي وضعته، لم يجلبوا أيّاً من الأسماء الأربعة التي اتفقنا عليها، وكان هناك رحيل مرتقب لـ 18 لاعبا، كان علينا تدعيم الفريق، لكن بهذه الطريقة كان بالنسبة لي من المستحيل أن أحضر للموسم المقبل. قرار تركي لنادي لاتسيو كان لأسباب تقنية فقط".

أيديولوجية استثنائية وعقلية كروية وتكتيكية فذة. هو ببساطة الأرجنتيني مارسيلو بيلسا مدرب منتخب الأوروغواي حالياً و الذي أعاد ليدز يونايتد للدوري الإنكليزي الممتاز بعد 16 عاماً من الغياب. يُعتبر بيلسا واحداً من الشخصيات الأكثر تأثيراً في العصر الحديث على المدربين من بلاده، ونذكر منهم ماوريسيو بوكيتينو ودييغو سيميوني ومارسيلو غالاردو. تأثر بيلسا بالعديد من المدربين الكبار لكن أهمهم كان سيزار لوبيس مينوتي، الذي حقق مع الأرجنتين لقب كأس العالم 1978 للمرة الأولى في تاريخ بلاد التانغو وأشرف على برشلونة الإسباني. أما الاسم الثاني فهو كارلوس بيلاردو صاحب الإنجاز في موندiales 1986.

اشتهر بيلسا في العديد من محطات مسيرته، تحديداً خلال فترة توليه تدريب منتخب الأرجنتين وتشيلي ومرسيليا الفرنسي، بطريقة لعب 3-3-1، بناء على ثلاثة مدافعين وثلاثة في خط الوسط وثلاثة من لاعبي خط الوسط المهاجمين (واحد رقم 10 واثنان من الجناحين)، وواحد في مركز المهاجم، وهو ما يسمح بتحولات سريعة من الدفاع إلى الهجوم، كما يعطي أريحية للدفاع بسبعة لاعبين والهجوم بستة أو سبعة، ويعتمد أسلوبه على التقدم بسرعة للهجوم والضغط بقوة لاسترداد الكرة.

بحسب "بي بي سي" حين تولى تدريب الأرجنتين، جاء إلى التمرين الأول وأعطى كل لاعب ورقة وقلم، وطلب منهم ذكر عدد اللاعبين الذين سيتشكل منهم الخط الخلفي، فكانت كل الإجابات "4 في الخلف"، فقال لهم "يبدو أنكم تفضلون الاعتماد على 4 مدافعين لكنني أقول لكم إننا من الآن وصاعداً سنلعب بثلاثة، أراكم غداً"، وبالفعل قام بما أراد دون معارضة نجوم التانغو.

حين كان في أثليتك بلباو الإسباني تكيف مع أسلوب لعب 4-3-3، أما في ليدز فقد اعتمد خطاً مختلفاً حسب هوية الفريق المنافس، أحيانا اعتمد تشكيلة 1-4-1-4 وفي أوقات أخرى كان يلعب بطريقة المعتادة لتتحول كذلك إلى تشكيلة برسم 1-2-4-3. يشتهر العديد من مقاطع الفيديو إلى حدّ بتحليلها ومتابعة كل لاعب، برامج إحصائية وأدوات لخوض المباريات، في إحدى قال الصحفي جون كارلين إن يُعتبر الأكثر عالم كرة روبرتو تحت

استخدم التكنولوجيا المناسبة الإنكليزي بيلسا تعلماً في القدم. صرح أياً، الذي عمل قيادة بيلسا في إحدى المناسبات لموقع "فيفا" عن الفترة التي قضاها مع المدرب الكبير، قائلاً: "في بعض الأحيان لم نكن نرى أيّاً من المهاجمين، كان يدرهم وحدهم في وقت مختلف، وكان يفعل

مينندي : عائلتي سعيدة في السعودية

قال حارس المرمى السنغالي إدوارد ميندي إنه انضم لنادي أهلي جدة السعودي من أجل المنافسة على الألقاب، مؤكداً على أن مسابقة الدوري السعودي للمحترفين (روشن) في طور التطور. في حوار مع قناة النادي الرسمية عبر يوتيوب، قال ميندي: "أعتقد أولاً أن الدوري السعودي للمحترفين يصبح أفضل، نستطيع أن نرى كل الأسماء الكبيرة التي تأتي، وأنا متأكد من أن نجوم آخرين سيصلون قريباً". وتابع: "أن أكون جزءاً من نادٍ تاريخي كأهلي إنه امتياز وشرف كبير، لذلك عندما تواصلوا معي بدأت بمشاهدة بعض الفيديوهات، ورأيت الأجواء الرائعة في مدرجات الملعب، والمشجعون... إنهم مجانين، وأعتقد أنك عندما تلعب كرة القدم على أعلى مستوى كلاعب ما أنت بحاجة له هو مثل هذه الأجواء". وأضاف ميندي: "أنا أعرف أن هذا النادي طموح جداً، وأنا أيضاً طموح، لذلك كان الانتقال بالنسبة لي واضحاً وطبيعياً، بالتوقيع لهذا النادي الرائع... إنه نادي ذو تاريخ عريض وألقاب كثيرة، يريد الفوز في كل مرة، أنا لاعب من أجل الفوز بالألقاب، ومن الطبيعي أن أكون هنا للمنافسة على الألقاب". ووجه الحارس السنغالي رسالة لجمهور نادي أهلي جدة، قائلاً: "جمهور الأهلي، أنا سعيد جداً أن أكون هنا، عن العيش في المملكة العربية السعودية، قال ميندي: "لعبت في فرنسا ثم انتقلت إلى إنجلترا، والآن أتيت إلى السعودية، تعجبني هذه المنطقة، منطقة الشرق الأوسط، والآن أنا مسرور لأنني أعيش في جدة، عائلتي سعيدة هنا من ناحية أسلوب الحياة والثقافة، وكل الأشياء الجميلة في جدة".



تاليسكا : رونالدو شخص هادئ جداً

تحدث البرازيلي أندرسون تاليسكا، نجم نادي النصر، عن علاقته بالبرتغالي كريستيانو رونالدو الذي يشارك حالياً مع منتخب بلاده في يورو 2024. تاليسكا تحدث عن رونالدو قائلاً: "كريستيانو رونالدو شخص هادئ جداً ومتافس شرس، إنه شخص قائد حقيقي للفريق، دائماً ما يكون منتبه لكل شيء لكل الأمور ليس فقط داخل الملعب بل خارجه أيضاً، المستقبل، التخطيط، وكيف يمضي لذلك هو شخص يجمع الجميع حقا ويملك الحماس أيضاً ونحن نقدم له كل الدعم في النصر

حاجة الرياضي للفيتامينات والمعادن لجسم الرياضي

الفيتامينات والمعادن ضرورية لمجموعة متنوعة من الأنشطة في الجسم مثل تحويل الطعام إلى طاقة والحفاظ على صحة العظام. وقد تؤثر أيضا على جودة أداء الجسم. من المهم الأخذ بعين الاعتبار أن مستويات النشاط العالية لدى الرياضيين قد تزيد من احتياجاتهم من الفيتامينات. ولمزيد من احتياجات التغذية الفردية، يجب مراجعة أخصائي تغذية متخصص في التغذية الرياضية للمساعدة في تحديد احتياجات الشخص الفردي من الفيتامينات والمعادن، في حين أن كميات الفيتامينات والمعادن قد لا تعزز الأداء الرياضي، فمن المحتمل أن يؤدي النقص منها إلى تراجع الأداء، وفيما يلي لبعض العناصر الغذائية المهمة ومصادرها الغذائية للمساعدة على البقاء في صدارة اللعبة. هناك حاجة إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات في عملية التمثيل الغذائي. بحيث تساعد هذه الفيتامينات في تكسير الطعام من العناصر الغذائية الأكبر، مثل الكربوهيدرات والأحماض الدهنية، إلى وحدات أصغر يمكن أن يستخدمها الجسم لتحويل الطعام إلى وقود. التيامين مهم للعديد من المسارات الأيضية، مثل تكسير الكربوهيدرات والأحماض الأمينية متفرعة السلسلة. ومن مصادر الجيدة للتيامين: منتجات الحبوب الكاملة أو المدعمة، الفول السوداني والفاصوليا السوداء. يمكن أن يؤدي تناول كمية قليلة جدا من النياسين أو الكثير منه إلى آثار جانبية مزعجة وخطيرة مثل الإسهال والخرف والطفح الجلدي وتلف الكبد. كما يجب اختيار مصادر الطعام قبل المكملات. ومن المصادر الجيدة للنياسين: الدواجن والفول السوداني والسمك والأرز البني والحبوب الكاملة. غالبا ما يتم تناول الفيتامينات والمعادن لتحسين الأداء أو لتعويض العناصر الغذائية المفقودة في أي نظام غذائي مقيد. لذلك يجب محاولة التركيز على مصادر الطعام أولا، لأن الجرعات العالية من بعض المكملات الغذائية قد تؤدي إلى آثار جانبية مثل الإسهال وتلف العظام وحصى الكلى. يوجد فيتامين ب 12 فقط في المنتجات الحيوانية، مما يعرض الرياضيين النباتيين والنباتيين لخطر الإصابة بنقص الفيتامين. كما توفر الأطعمة المدعمة بما في ذلك حبوب الإفطار والخميرة الغذائية وبدائل اللحوم النباتية فيتامين ب 12. ويجب التأكد من قراءة الملصق الغذائي لأن كل هذه الأطعمة قد لا تكون مدعمة. وقد تكون هناك حاجة أيضا إلى تناول مكمل B12 ولكن يجب التحقق مع مقدم الرعاية الصحية. الحديد ضروري لنقل الأكسجين في الدم في جميع أنحاء الجسم. وقد يؤدي عدم وجود ما يكفي من الحديد في الجسم إلى التعب ويؤثر على الأداء البدني. وقد تتسبب التمارين الرياضية في فقد بعض الحديد أو انخفاض الامتصاص. ومن المصادر الجيدة للحديد: المحار وصدر الديك الرومي وحبوب الإفطار المدعمة ولحم البقر والفول والحبوب والشوفان. يشتهر فيتامين (أ) بدوره في الرؤية وقد يعمل أيضا كمضاد للأكسدة خاصة أثناء تدريب التحمل. ويمكن أن يكون للكدمات الزائدة من المكملات آثار سامة، لذا يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل تناولها. ومن المصادر الجيدة لفيتامين أ: البطاطا الحلوة والجزر واليقطين والكرنب والسبانخ والجبن. يؤدي الجري والقفز والألعاب البهلوانية والنشاط البدني المكثف إلى الضغط على العظام والمفاصل. لذلك يجب تناول الفيتامينات المهمة لتعزيز صحة العظام. يمكن امتصاص فيتامين د من التعرض لأشعة الشمس ومع ذلك يمكن أن يؤثر وزن الفرد وموقعه الجغرافي ولون بشرته على مدى جودة امتصاص فيتامين د من الأشعة فوق البنفسجية. ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: الحليب المدعم وحليب الصويا وزيت كبد سمك القد والمأكولات البحرية والبيض. الصوديوم والكلوريد نوعان من المعادن الأساسية التي توجد غالبا معا كمحلول المائدة. كما أنها تظهر بشكل متكرر في المشروبات الرياضية. يوفر النظام الغذائي المتوسط عادة ما يكفي من الصوديوم لمنع النقص، لكن الرياضيين الذين يفقدون أربعة لترات أو أكثر من العرق في اليوم (حوالي رطلين) يكونون أكثر عرضة لخطر استنفاد الصوديوم.

مصادر البروتينات والأحماض الأمينية للرياضي

البروتينات هي مركبات مركزية ذات وظائف عديدة، توجد في كل الأنسجة وتشكل جزءا من كل عملية تحدث في الجسم. يتكون البروتين من الأحماض الأمينية في تركيبات مختلفة، ولكل نوع منها وظائف مختلفة، وإن كمية البروتين التي يجب تناولها خلال اليوم لتجنب النقص هي 0.8 غرام على الأقل لكل كيلوغرام من الوزن. أي أن الشخص الذي يتمتع بصحة جيدة ويزن 75 كغم يحتاج 60 غراما على الأقل من البروتين. فعند تناول حوالي 100 غرام من صدر الدجاج في وجبة الغداء فإننا نغطي بذلك الحد الأدنى المطلوب. بالطبع إذا لم يكن ذلك في حالات الجوع الشديد، فليست هناك مشكلة في استهلاك الحد الأدنى المطلوب. بعض هذه الأحماض الأمينية من الممكن للجسم أن ينتجها، ولكن الأساسية منها يجب أن تستهلك من المواد الغذائية. أولئك الذين يمارسون الرياضة وينتهجون إلى نظامهم الغذائي يجب أن يتناولوا البروتينات بشكل طبيعي قدر الإمكان، حيث يُقترح أن تؤخذ البروتينات بطريقة طبيعية بدلا من شكل مسحوق تجاري. كمية البروتين يجب أن ترافقها كميات مناسبة من الكربوهيدرات والدهون ليتم امتصاصها أفضل، وإلا فالجسم يستخدم البروتينات لاستكمال النقص، ويتخلص من الفائض عبر الكلى. لذلك من يتدرب ويضيف البروتين فقط دون ملائمة المكونات الغذائية الأخرى فإنه يفعل ذلك عبثا، بالإضافة إلى الكربوهيدرات والدهون تعد البروتينات من بين العناصر الغذائية الأساسية التي يجب أن نتناولها من خلال النظام الغذائي يوميا. تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية وتلعب دورا في الأيض، بناء العضلات، حرق الدهون، بناء وإصلاح الخلايا، مجرى الدم كذلك، الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك، فهي تعتبر مصدرا مهما للطاقة مما يضمن الإحساس بالشبع لمدة طويلة. وتتواجد البروتينات في العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية، كما يمكن استخدامها بسهولة أكبر من مصادر حيوانية لأنها تشبه إلى حد كبير البروتينات في الجسم، ومع ذلك يجب أيضا استخدام مصادر البروتين النباتية من أجل خلق توازن غذائي. يعتمد مقدار البروتين الذي يحتاجه الشخص يوميا على عدة عوامل مثل العمر والوزن والنشاط البدني، وفقا للجمعية الألمانية للتغذية (DGE) يجب على الشخص البالغ استهلاك 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يوميا، البيض ومنتجات الألبان والأسماك واللحوم والبقوليات مناسبة من أهم مصادر البروتين. البروتين في البيض يعتبر المصدر الأول للبروتين الذي يتبادر إلى الذهن لمعظم الرياضيين هو البيض، ولكن هذا لا يعني أن البيض في المرتبة الأولى من ناحية كمية البروتين. 100 غرام من البيض تحوي في المتوسط على 13 غرام من البروتين، حيث يحتوي البيض على كمية لا بأس بها من الكوليسترول إلا أن الجسم يتكيف مع إنتاج الكوليسترول وفقا لذلك. وبالإضافة إلى بروتين البيض يحتوي على العناصر الغذائية الهامة الأخرى كالكالسيوم، الصوديوم، البوتاسيوم، الفوسفور، الزنك، الحديد، السيلينيوم. أما البروتين في الجبن، فبالنسبة لكثير من الناس عامة والرياضيين خاصة، الجبن هو جزء من النظام الغذائي اليومي، والاختيار كبير وأحيانا يختلف في الذوق ومحتوى الدهون، من بين الجبن الأكثر شعبية تشمل الأصفر بشكل عام، شيدر، موزاريلا، حيث محتوى البروتين يختلف أيضا هنا، في 100 غرام من الجبن الأصفر يوجد ما بين 25 إلى 29 غرام بروتين لكل 100 غرام. أما الموزاريلا البيضاء فتحوي على 28 غرام بروتين لكل 100 غرام، لا ينبغي تناول الجبن بكثرة إذا كنت ترغب بتخفيض وزنك، أما البروتين في الزبادي اللبن الزبادي هو الحليب الذي تم تكثيفه بواسطة بكتيريا حمض اللبنيك، هناك عدد لا يحصى من الأصناف ومستويات متعددة من الدهون، 100 غرام من اللبن يحوي حوالي 3.5 غرام من البروتين، بالإضافة إلى ذلك يحتوي اللبن الزبادي على فيتامينات A و B وفيتامينات مختلفة وكذلك العناصر الهامة مثل الكالسيوم، اليود، الفلور، الزنك، الفوسفور. كذلك البروتين في السمك، حيث يعد السمك مصدر مهم للبروتين ومفيد جدا للرياضيين، فالسلمون والتونة من بين الأصناف المفضلة، على الرغم من أن سمك السلمون قد يحتوي على نسبة عالية من الدهون إلا أنه يعد من الأحماض الدهنية الأساسية ونسبة عالية من دهون أوميغا 3، هذه الدهون تسهم بشكل جيد في زيادة معدل حرق الدهون ويمكن تخزينها فقط في الجسم، نقطة إضافية أخرى هي أنها تسهم أيضا في زيادة الإحساس بالشبع، ومحتوى البروتين من 100 غرام من سمك السلمون حوالي 20 غرام. كما يحتوي التونة على كمية أقل بكثير من الدهون، فكمية البروتين أكثر من سمك السلمون، يحتوي 100 غرام من التونة على 25 غرام من البروتين، وتحتوي الأسماك أيضا على اليود، الأحماض الدهنية أوميغا 3، الفيتامينات A-D، حمض الفوليك، الفلورايد، الفوسفور، المغنيسيوم، الحديد. أما البروتين في اللحوم، فيتواجد البروتين أيضا في اللحوم، إذا لم يكن هناك مبالغة في تناول اللحوم فهذا يعد صائحا، الدواجن وشراخ اللحم من بين اللحوم المفضلة، وتعد الدواجن قليلة الدسم، بالإضافة إلى ذلك تحتوي على عناصر مهمة، يحتوي 100 غرام من الدجاج الطازج على 23 غرام من البروتين، أما الإوز فيحتوي على 16 غرام و البط على 18 غرام. وشريحة لحم فقي 100 غرام من شراخ اللحم يتواجد حوالي 25 غرام من البروتين، ويعد اللحم الخالي من الدهون غذاء رياضي جيد لكن مع ذلك لا ينصح بتناوله بكثرة. البروتين في البقوليات، وتعد البقوليات من المصادر المهمة للبروتين. من أهم البقوليات الفاصوليا، البازلاء، العدس، الفول الصويا، وهذه الأصناف من البقوليات هي الأكثر شعبية ولها أعلى نسبة من البروتين. بالإضافة إلى ذلك غنية بالألياف والمعادن. أما العدس على حسب الصنف قد تصل كمية البروتين إلى 20 غرام في 100 غرام من العدس، كما أنها تعتبر عوامل إشباع ممتازة وتشكل جزءا لا يتجزأ من النظام الغذائي للأشخاص ذوي الوعي بالصحة، والعدس متوفر في شكل مقشر وغير مقشر. الغير مقشر مغذي أكثر. أما العدس المقشر لديه ميزة كونه أسهل في الهضم. ويحتوي العدس أيضا على نسبة عالية من الألياف، حيث تقاوم ارتفاع مستوى السكر في الدم بسرعة، كما تقوم بامتصاص السموم من الأمعاء وطرحها خارج الجسم، أما فول الصويا، فيحتوي على 32 غرام من البروتين لكل 100 غرام، وقد يكون الفول بديلا جيدا للحوم وهي ذات أهمية خاصة في المطبخ النباتي لأنها توفر للجسم العديد من العناصر الغذائية المهمة.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

agence.ora@anep.com.dz

agence.annuaire@anep.com.dz

agence.ouragla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

