

«الخضر»
يتعرفون اليوم
على منافسيهم في
تصفيات «كان»
2025

www.dzair-tube.dz

SPORT

الرئيس تبون الداعم الأول
للرياضة في الجزائر

يومية رياضية جزائرية

الخميس 4 جويلية 2024 الموافق لـ 28 ذو الحجة 1445 هـ العدد: 1009 الثمن: 30 دج

جوهرة عالمية

رئيس
الجمهورية
يشرف على
تدشين ملعب
"علي لا بوانت"
بالدويرة

الجزائر تتعزز بثالث ملعب
عالمي في ظرف 4 سنوات!



نهائي كأس الجمهورية (غدا الجمعة بداية من سا 17:00) مولودية الجزائر - شباب بلوزداد

الكأس التاسعة في المزاد

بوميل: "هدفنا التتويج
بالدوبلي"

باكيستا: "جاهزون
للهائي"



المنتخب الوطني يتواجد في المستوى الأول

"الخضر" يتعرفون اليوم على منافسيهم في تصفيات "كان" 2025

سيتعرف المنتخب الجزائري لكرة القدم على منافسيه في التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس إفريقيا للأمم-2025 (21 ديسمبر 2025- 18 جانفي 2026)، بمناسبة إجراء عملية القرعة المقررة اليوم الخميس بمدينة جوهانسبورغ (جنوب إفريقيا) ابتداء من سا 13:30 بالتوقيت الجزائري، وتم تقسيم 48منتخبا معنيا بالدور التصفيوي الثاني إلى أربعة مستويات، من بينها الجزائر التي وقعت في المستوى الأول، استنادا إلى آخر ترتيب للاتحاد الدولي للعبة (فيفا) الصادر يوم 20 جوان الفارط. وستوزع الفرق على 12 مجموعة تضم كل واحدة منها أربعة منتخبات، بحيث يتاهل صاحب المركزين الأولين عن المجموعات الـ 11 إلى النهائيات، باستثناء المجموعة التي تضم منتخب البلد المنظم فستعرف تاهل منتخبا واحدا. وفي حال ما أنهى منتخب البلد المنظم التصفيات في الصدارة، فسيرافقه صاحب المركز الثاني عن مجموعته، إلى النهائيات. وتجرى الجولتين الأوليين من التصفيات ما بين 2 و 10 سبتمبر المقبل، في الوقت الذي تمت برمجة فيه الجولتين الثالثة والرابعة في الفترة المتراوحة من 7 إلى 15 أكتوبر القادم، بينما ستلعب الجولتين الخامسة والسادسة من 11 إلى 19 نوفمبر 2024. وخلال كأس إفريقيا للأمم-2023 (المؤجلة إلى 2024) التي احتضنتها كوت ديفوار، غادر المنتخب الجزائري من الدور الأول للمرة الثانية على التوالي بعد طبعة 2021 (المؤجلة إلى 2022) بالكامبيرون.

تركيبة المستويات الأربعة تحسبا لعملية القرعة :

المستوى الأول : الجزائر، السنغال، نيجيريا، مصر، كوت ديفوار، تونس، مالي، الكاميرون، جنوب إفريقيا، غانا، جمهورية الكونغو والمغرب .
المستوى الثاني : الرأس الأخضر، بوركينافاسو، غينيا، غينيا الاستوائية، الغابون، زامبيا، أوغندا، أنغولا، البنين، الموزمبيق، ناميبيا ومدغشقر .
المستوى الثالث : كينيا، موريتانيا، الكونغو، طوغو، ليبيا، غينيا بيساو، جزر القمر، تنزانيا، مالاوي، سيراليون، السودان، وإفريقيا الوسطى .
المستوى الرابع : زيمبابوي، النيجر، غامبيا، رواندا، بورندي، إثيوبيا، بوتسوانا، اسواتيني، ليسوتو، ليبيريا، جنوب السودان والتشاد .

عبد المجيد

بحضور عائلي مميز وبعض زملائه في المنتخب

محرز يقيم حفل زواجه على الطريقة الجزائرية ويخطف الأنظار

أشار الدولي الجزائري رياض محرز الكثير من ردود الأفعال في وسائل التواصل الاجتماعي، بعدما صنع حفل زواجه الثالث الحدث في الجزائر وخارجها، خاصة وأنه جاء على الطريقة الجزائرية هذه المرة وشهد حضور عدد من أصدقاء النجم، أبرزهم المهاجم إسلام سليمان. واستغل قائد "الخضر" رياض محرز عطلته الصيفية بعد نهاية موسمه مع الأهلي السعودي، من أجل إقامة حفل زواجه الثالث من عارضة الأزياء البريطانية تايلاور وورد، والذي لقي تفاعلا كبيرا من الأوساط الإعلامية وفي المنصات الرقمية من متابعي النجم الجزائري وزوجته الإنجليزية، لأنه جاء على الطريقة الجزائرية، بحضور عائلة اللاعب وعائلة زوجته وسط أجواء احتفالية رائعة. ويعتبر هذا هو الحفل الأول الذي يقيمه محرز مع

زوجته وورد بالطريقة التقليدية الجزائرية، ولكنه الثالث بينهما عموما، وعقد النجم الجزائري قرانه مع عارضة الأزياء الإنجليزية شهر جانفي 2022 دون إقامة حفل كبير بسبب جائحة "كورونا" حينها. وارتباطه بخوض بطولة كأس أمم إفريقيا مع المنتخب الوطني في الكاميرون، وأقام محرز الحفل الثاني شهر سبتمبر 2023 بعد إنجابه رفقة وورد لابنتهما "ميا" في العاصمة الإنجليزية لندن بحضور أفراد العائلتين وبعض الأصدقاء، ولكن الحفل الثالث كان بالطريقة المعبرة عن العادات والتقاليد الجزائرية الضاربة في جذور التاريخ. ولعل أكثر ما لفت الانتباه، هو أن الحفل جاء بطريقة جزائرية خالصة. بارتداء النجم محرز للزي التقليدي الجزائري، متمثلا في "الجاياورو"، وكانت الموسيقى الجزائرية حاضرة وورد التي ارتدت هي الأخرى أزياء وفساتين تقليدية جزائرية مثل "القفطان" و"الكاراكو". وعلى نفس الحال كان الأمر بالنسبة للمدعويين من عائلتي الزوجين، بالإضافة إلى أصدقائهما وأبرزهم الدولي الجزائري إسلام سليمان. وكانت الموسيقى الجزائرية حاضرة بقوة وتمثل في "الراي" العالمي الذي كان طاغيا على الحفل. كما أن الرقصات كانت جزائرية بالنسبة لمحرز وزوجته وعائلتهما. وهو ما يؤكد تأقلم وورد مع العادات والتقاليد الجزائرية .

عبد المجيد

عبد المجيد

■ اللاعب يتجه لتوقيع

عقد مدته 5 مواسم مقابل 18 مليون أورو

فولفسبورغ الألماني يحسم صفقة عمورة

حسم نادي فولفسبورغ الألماني، صفقة اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، مهاجم نادي سانت جيلواز البلجيكي، بشكل كبير في انتظار الإعلان الرسمي عن الصفقة في غضون الأيام القليلة المقبلة. وكشف تقارير صحفية أن فولفسبورغ سيضم رسميا مهاجم "الخضر" إلى صفوفه إلى غاية العام 2029 في صفقة قدرت قيمتها بـ 18 مليون أورو. وأفادت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أنه وبعد عدة أسابيع من المفاوضات بين فولفسبورغ وإدارة سانت جيلواز البلجيكي، توصل الطرفان إلى اتفاق نهائي من أجل إتمام الصفقة خلال الميركاتو الصيفي الجاري ما لم تحدث مفاجأة في آخر لحظة وسيكون عمورة (24 سنة) ثاني لاعب جزائري يلعب لفولفسبورغ الألماني، بعد مواطنيه كريم كسيلة يانيس زباني الذي لعب لبطل ألمانيا (2009)، موسما واحدا (2009-2010). وكان يونيون سانت جيلواز قد تعاقد مع النجم الجزائري صيف 2023 مقابل 4 ملايين أورو قادما من لوغانو السويسري، وفي ظرف موسم واحد فقط سيكسب النادي من ورائه ما لا يقل عن 15 مليون يورو، حال انتقل إلى فولفسبورغ. وتأتي مهاجم المنتخب الوطني بشكل لافت للانتباه خلال الموسم الماضي مع ناديه يونيون سانت جيلواز، حيث سجل اللاعب 23 هدفا من إجمالي 44 مباراة في كل البطولات، وأسهم بوضوح في حصد النادي لقب كأس بلجيكا لأول، ما ساهم في ارتفاع كبير في قيمته السوقية من مليوني أورو عام 2023 إلى 16 مليون أورو في الوقت الحالي، وفي المجل اقتحم اللاعب لائحة أغلى 4 لاعبين في الدوري البلجيكي للمحترفين. وفضل ابن مدينة جيجل الاحتراف بـ "البوندسليغا" على عروض عديدة، أبرزها من أولمبيك مارسيليا الفرنسي وشتوتغارت الألماني، وناپولي الإيطالي، وبرايون الناشط في الدوري الإنجليزي الممتاز. ويراهن عمورة على تجربته الجديدة في الدوري الألماني لتطوير إمكانياته والرفع من مستوياته أكثر من أجل ضمان مكانة أساسية ضمن تشكيلة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش في تصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026 وكذا كأس أمم إفريقيا القادمة سنة 2025.

بعد انتهاء فترة إعاره اللاعبين للوريان وبريست

غموض يكتنف مستقبل بوعناني وبراهيمي مع نيس الفرنسي

يسود الغموض مستقبل الثاني الدولي الجزائري بلال براهيمي ويدر الدين بوعناني، مع ناديهما نيس الفرنسي، بعد انتهاء فترة إعارتهما إلى ستاد بريست ولوريان على التوالي، وعودة اللاعبين إلى فريقهما الأصلي أليا، بينما لم ينضم إلى تدريبات الفريق لحد الساعة والتي انطلقت الاثنين الماضي تحسبا للموسم الجديد.

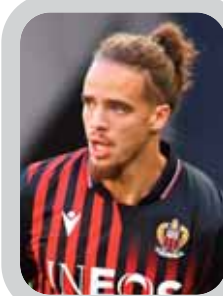
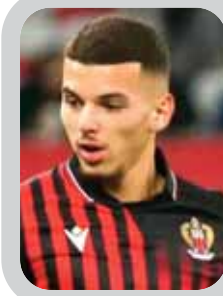
الثاني الجزائري لم ينضم إلى التدريبات

وسعود بدر الدين بوعناني وبلال براهيمي، اللذان تم إعارتهما الموسم الماضي إلى لوريان وبريست بالتدريج، إلى نيس، بحسب ما ذكرته خلية الإعلام في النادي الفرنسي، غير أنه لم يتحدد ما إذا كان اللاعبين الجزائريان سيشاركان في التدريبات الجماعية للفريق، تحسبا للموسم المقبل 2024-2025، أو ما إذا كان سيتم إعارتهما مرة أخرى أو تسريح الثاني إلى أندية أخرى، وما زاد من غموض مستقبل اللاعبين، زاد الشكوك حول بقاءهما هو أن بيان نيس لم يذكر ما إذا كان الثاني الجزائري سيشارك في التدريبات مع المجموعة، على غرار ذكره لاعبين دوليين آخرين، بالإضافة إلى ذلك، بوعناني وبراهيمي ليس لديهما حتى الآن أرقام قمصان الفريق المحترف. ومن المفترض أن يصبح الوضع أكثر وضوحا بعد أول حصتين تدريبيتين في قاعة تقوية العضلات، والمحددتين مسبقا، بعد عشرة أيام من التدريب، سيواجه زملاء بوداوي فريق لوزان في مركز التدريب يوم 10 جويلية، بعد ذلك، سيستضيفون فريق ليغانيس في 19 جويلية. وستسمح مشاركة بوعناني وبراهيمي في هذه المباريات التدريبية للموسم فهم أدوارهما في الفريق، ومن المحتمل ألا يتم حل الوضع إلى غاية اقتراب انطلاق الموسم الجديد يوم 18 أوت، وسيعرف اللاعبان قبل اليوم الأول من الدوري الأوروبي، المقرر في 25 أو 26 سبتمبر، ما إذا كانا سيكونان جزءا من تشكيلة نيس.

بوداوي حاضر ويؤكد بقاءه مع الفريق

وبخلاف براهيمي وبوعناني، تواجد نجم "الخضر" هشام بوداوي في أول حصة تدريبية جماعية لنادي نيس الإثنين المنصرم، ويعتبر ثاني دولي جزائري يعود إلى التدريبات الجماعية بعد أنيس حاج موسى مع فيتورد، حيث خضع لاختبارات بدنية اجتازها بنجاح حسب ما أكده بيان نادي الجنوب الفرنسي عبر منصاته الرقمية، وبهذا ينفي ابن مدينة بشار الإشاعات التي تحدثت حول مغادرته الفريق خلال فترة التحوييلات الصيفية الحالية، وتم تداول اسمه في أندية إنجليزية وقطرية وسعودية، علما بأن عقد بوداوي مع نيس ينتهي في صيف 2027.

عبد المجيد



عوار غير مقتنع بالعروض السعودية

وجه الدولي الجزائري واللاعب الحالي لنادي روما ، حسام عوار ، صدمة لأندية الدوري السعودي للمحترفين بشأن رغبته حول مستقبله . وبحسب ما ذكره "أس روما لايف" نقلا عن صحيفة "إل ميساجيرو" ، فإن حسام عوار يمكنه بالفعل مغادرة روما بعد عام واحد فقط من وصوله في صفقة انتقال مجانية من ليون . وقال المصدر ذاته ، أن نادي العاصمة الإيطالية ، قد تلقى بالفعل عرضا من أحد الأندية في الدوري السعودي المحترفين ، لكن الجزائري لم يكن ليقتنع بهذا العرض . حسام عوار وبعد موسم كارثي مع روما الإيطالي ، تم إعلامه من الطاقم الفني والإداري لـ"الجيالوروسي" بأنه لا يدخل في الحسابات المستقبلية للنادي وهو مطالب بتغيير الأجواء سريعا . ولم يكن مشوار حسام عوار موفقا ، بعدما اكتفى بلعب 25 مباراة في جميع المنافسات المحلية وعلى الصعيد الأوروبي أيضا ، سجل خلالها أربعة أهداف ، فيما عجز عن تقديم أي تمريرة حاسمة بواقع 1171 دقيقة لعب . يذكر ، أن حسام عوار كان قد التحق الصيف الماضي بنادي روما ، قادما من أولمبيك ليون الفرنسي ، بعقد يمتد إلى غاية 2025 ، علما أن قيمة السوقية تبلغ 10 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركيت الألماني .

وسيم

إدارة "الفتح" السعودي تؤجل الفصل في مستقبل بن دبكة

أجلت إدارة نادي الفتح السعودي ، الفصل في مستقبل اللاعب الدولي الجزائري سفيان بن دبكة ، رغم نهاية عقده مع الفريق خلال شهر جوان الماضي ودخوله في مفاوضات مع عدة أندية خليجية . وكشف رئيس نادي الفتح منصور العفالق ، أن إدارة الفريق لم تتخذ قرارها النهائي بعد بقاء متوسط ميدان "الخضر" من عدمه ، مضيفا في تصريحات لصحيفة "الشروق الأوسط" ننتظر الميزانية التي سيتم إقرارها لكل ناد ، والتي من خلالها سيتحدد مصير بن دبكة ، ولم تعلن إدارة النادي السعودي خبر رحيل سفيان بن دبكة عن الفريق رغم نهاية عقده شهر جوان الماضي ، على غرار ما حصل مع اللاعب الإسباني كريستيان تيو الذي تم الإعلان رسميا عن رحيله مع نهاية الموسم الماضي ، وهو ما أدى إلى التكهات بخصوص رغبة الإدارة في الاحتفاظ به ، يأتي هذا في وقت ربط لاعب المنتخب الوطني اتصالات بعدة أندية خليجية وأبرزها من الدوري الإماراتي تحسبا لحسم وجهته المقبلة ، علما أن بن دبكة يمتلك عرضا من عدة فرق جزائرية للعودة إلى البطولة المحترفة الأولى أبرزها من مولودية الجزائر .

وسيم

بن ناصر منفتح على الانتقال إلى الدوري السعودي

تحدثت تقارير إيطالية ، عن اقتراب رحيل الدولي الجزائري ، إسماعيل بن ناصر ، عن صفوف ميلان ، والإلتحاق بأحد أندية الدوري السعودي للمحترفين . وأكد موقع "سيمبري ميلان" نقلا عن الصحفي الفريديو بيدولا ، بأن إسماعيل بن ناصر أعطى الضوء الأخضر لفكرة الانتقال إلى الدوري السعودي للمحترفين . وقال إن متوسط ميدان الخضر ، أصبح الآن منفتحا تماما على فكرة الانتقال إلى المملكة العربية السعودية وينتظر نادي ميلان التطورات . وكشف المصدر ذاته ، أنه تم إبلاغ بن ناصر بأن ناديين أو ثلاثة أندية سعودية تبحث عنه ، ثم كشفوا عن الأسماء والعروض مضيفا بأن بن ناصر يتوي مواصلة مسيرته في مكان آخر ، ولن يغير رأيه إلا إذا جاء فريق من الدوري الإنجليزي الممتاز . وأشار الموقع الإيطالي ، إلى أن إدارة ميلان مستعدة لببيع اللاعب وحتى يمكنها خفض الشرط الجزائي بشكل كبير والمقدر بـ 50 مليون يورو مقارنة بما سيطلبه . حائيا ، إدارة النادي اللومباردي مستعدة لببيع بن ناصر مقابل مبلغ 35 مليون يورو . ومع ذلك ، فإن فريقا عربيا سيكون على استعداد لدفع ما يصل إلى 50 مليون يورو ، وهو ما يتوافق مع الشرط الجزائي للاعب . وكان إسماعيل بن ناصر ، لاعبا أساسيا في خط وسط ميلان ، حتى تعرض لإصابة خطيرة بالركبة ، وعاد يمنتصف الموسم المنصرم ، وشارك معه في 25 مباراة مع ميلان ، بكل المسابقات ، خلال موسم 2023-2024 ، حيث ، سجل هدفين وصنع مثلهما . ويبقى بن ناصر مرتبطا مع "الروسونيري" بعقد إلى غاية جوان 2027 ، وتصل قيمته التسويقية إلى 30 مليون يورو ، وفقا لموقع "ترانسفير ماركيت" .

وسيم

الفرانكو-جزائري اسماعيل بوناب يمضي في "لوهافر" حتى 2028

وقع لاعب المنتخب الفرنسي لأقل من 18 سنة ذو الأصول الجزائرية ، اسماعيل بوناب عقدا مع فريق لوهافر ، يمتد لأربعة أعوام . وذلك حسب ما أعلن النادي الفرنسي أمس الأربعاء . وقال نادي لوهافر في بيان عبر موقعه الرسمي : «لمدة خمسة مواسم في نادي فالنسيان ، بعد أن لعب بضع دقائق في دوري الدرجة الثانية . وقع اسماعيل بوناب ، لاعب خط الوسط الذي احتل للتو بعيد ميلاده الثامن عشر ، عقدا لمدة أربع سنوات مع لوهافر" . وأشار البيان ذاته ، أن الوافد الجديد لصفوف لوهافر سيرتدي الرقم 44 مع الفريق الموسم القادم . وسجل اسماعيل بوناب 12 هدفا وتمريرة حاسمة واحدة مع فريق فريق بلنسية تحت 19 عاما الموسم الماضي ، كما شارك دوليا تحت 17 و 18 عاما بشكل خاص في كأس العالم تحت 17 عاما في الخريف الماضي ، وسجل هدفين وقدم ثلاث تمريرات حاسمة .

وسيم



بدران يُمدد عقده مع "ضمك" حتى عام 2026

جدد نادي ضمك السعودي ، أمس الأربعاء ، عقد مدافعه الجزائري ، عبد القادر بدران إلى غاية موسم 2026 . أعلن النادي على صفحته الرسمية في منصة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا ، عن تجديد عقد بدران وجاء في بيان الفريق : "عبد القادر بدران ضمكاوي حتى عام 2026 . ونشرت صفحة النادي السعودي مقطع فيديو ، يتضمن عددا من الأهداف التي سجلها اللاعب مع الفريق . ويلعب مدافع وفاق سطيف السابق إلى جانب لاعبين دوليين ، ويتعلق الأمر بفاروق شافعي والحارس مصطفى زغبة . وتعاقدا ضمك مع بدران في جوان 2022 بعقد يمتد لموسمين ، حيث دافع عن قميصه في 47 مباراة ، وسجل هدفين ، وصنع واحدا ، وتبلغ قيمته السوقية 600 ألف أورو ، وفقا لموقع "ترانسفير ماركيت" العالمي . جدير بالذكر ، كان عبد القادر بدران قد تعرض لإصابة غيبته عن آخر خمس مباريات لضمك الموسم المنقضي ، حيث ، كان يعاني من تمزق من الدرجة الثانية في العضلة الكعثرية تعرض لها أمام التعاون في الجولة 29 من دوري روشن السعودي .

وسيم



الكأس التاسعة في الميزاد

نهائي كأس الجمهورية (غدا الجمعة بدايعة من سا 17:00)

■ قال إن المباراة النهائية ستكون تاريخية

بوميل: "هدفنا التتويج بالدوبولي"

وصف مدرب نادي مولودية الجزائر أمير بوميل، مباراة نهائي كأس الجمهورية المقررة يوم غد الجمعة أمام شباب بلوزداد بالتاريخية، مؤكداً عزم فريقه على تحقيق اللقب من أجل التتويج بـ "الدوبلي". وقال بوميل في تصريحه خلال الندوة الصحفية يوم أمس "حضرنا لمباراة النهائي مثل أي موعد كروي كبيرة"، وأضاف "سبق لنا مواجهة فريق شباب بلوزداد في مباراتين خلال موسم البطولة، لكن نهائي الكأس له نكهة خاصة"، وتابع "هذا أول نهائي في كأس الجزائر، سيجتمع مولودية الجزائر وشباب بلوزداد، ما سيجعلها مباراة تاريخية"، كما أكد مدرب مولودية الجزائر جاهزية لاعبيه لمواجهة الغد، على أمل تحقيق الهدف المنتظر من قبل الجميع في بيت النادي العاصمي، وذلك من خلال الفوز والتتويج بالدوبلي الثاني في تاريخه "أطمح لتحقيق الفوز بالكأس ليكون موسماً تاريخياً بالنسبة للفريق والجمهور".

■ **العاب النهائي في يوم تاريخي وأمام رئيس الجمهورية أمر رابع**

وأبرز المدرب أمير بوميل أن إجراء المباراة النهائية في يوم 5 جويلية المصادف لعيد الاستقلال وأمام أنظار رئيس الجمهورية أمر رابع مضيفاً "سלב" نهائي كأس الجزائر في يوم تاريخي وفي ملعب 5 جويلية وأمام رئيس الجمهورية وهذا أمر رابع، وبخصوص توقيت إجراء اللقاء ذو "العاب مباراتية" بملعب 5 جويلية على الساعة الـ 17:00 كما شيء إيجابي وليس سلبي فالخسارة ستكون على الفريقين، وشدد "التوقيت واليوم الذي يصادف حدثاً تاريخياً سيحفزنا ويعطي المباراة جمالية كبيرة"، وبخصوص التحضيرات لمواجهة شباب بلوزداد، اعترف أمير بوميل بمواجهة عدة صعوبات من بينها تأخر الإعلان عن موعد إجراء النهائي، وأوضح "واجهنا مشكلة تأخر تحديد تاريخ مباراة النهائي، خاصة وأن اللاعبين كانوا بحاجة إلى الاستفادة من العطلة، لكن كان أمامنا الوقت الكافي للتحضير لمباراة نهائي الكأس"، وواصل ذات المتحدث "خمس رهضة طواقم الشنسي الموقت اللازم للاسترجاع، وسطرنا برنامج تحضير خاص لمباراة النهائي، ورابطة الأبطال، مع اقتراب موعد إجراء قرعة الدور التصفي الأول لهذه المنافسة".

■ **"بلايلي على أتم جاهزيته نفوض النهائي"**

وطمان التقني الفرنسي، شاعر "العميد" بخصوص جاهزية مدلل الفريق يوسف بلايلي لخوض مباراة الغد، وذلك بعد الإصابة التي كان قد تعرض لها في المواجهة الأخيرة من البطولة أمام مولودية وهران قائلا "بلايلي عاين من إصابته في الكتف، خلال مباراة البطولة أمام مولودية وهران"، مضيفاً "طاقم الطبي للفريق، قام بمجهود جيد، من أجل استعادة خدمات يوسف بلايلي، بعد بقاءه فترة طويلة تحت العلاج"، واختتم بوميل "حالياً يوسف بلايلي على أتم جاهزيته للتواجد معنا والمشاركة في مباراة نهائي الكأس".

سفيان عـ

الحالي، كما يسعى أشبال المدرب ماركوس باكتيا لتعويض خسارة نهائي كأس الجمهورية الموسم الماضي أمام جمعية الشلف وتضييع الفوز بالثنائية.

■ **مركة فنية وتكتيكية بين بوميل وباكيتا**

ودون شك ستكون معركة تكتيكية وفنية بين مدرب مولودية أمير بوميل ومدرب الشباب ماركوس باكتيا، حيث يمثل الرجلان معركة مصفرة بالنظر لرغبة كل مدرب في تحقيق الفوز واعتلاء عرش "السيدة الكأس"، خاصة وأن مواجهة الذهاب والإياب بين الفريقين انتهت على وقع التعادل السلبي ولم يحقق أي مدرب الفوز على نظيره هذا الموسم، ما يجعل لقاء الغد فرصة لأشبال الذات بين التقني الفرنسي والتقني الجزائري. وبواجهة ماركوس باكتيا مستقبلاً غامضاً في شباب بلوزداد بالنظر للانتقادات التي طالته هذا الموسم بعد تسبب هدي في البطولة ورابطة الأبطال، ليكون أمام حتمية تحقيق لقب الكأس لتفادي الموسم الأبيض وتجنب الانتقادات وكذا الإقالة التي ستكون مؤكدة في حال الإخفاق. وعكس ذلك، يتواجد المدرب أمير بوميل في وضعية مريحة بعدما قاد "العميد" للفوز بلقب البطولة الأول منذ 14 سنة، ليكون بعيداً عن الضغط والحسابات الضيقة، لاسيما وأنه باق في منصبه دون أي شك بعد الشوار الكبير الذي قدمه رفقة طاقمه الفني هذا الموسم. ولعل النقطة الإيجابية بالنسبة لتشكيلة الفريقين وطاقمهما الفني، هو جاهزية جميع اللاعبين لهذه المواجهة، حيث لا يعاني أي فريق من شبح الغيابات، بعد تفادي العقوبات وكذا تجنب الإصابات، علماً بأن يوسف بلايلي سيكون حاضراً من جانب مولودية بعد تعافيه من الإصابة التي تعرض لها على مستوى الكتف يوم 14 جوان أمام مولودية وهران في آخر جولة من الرابطة الأولى، ما يجعل بوميل وباكيتا أمام فرصة توظيف جميع الأوراق ودخول اللقاء بتعداد مكتمل.

سفيان عـ

قال إن مستوى بلوزداد تراجع كثيراً في الموسم الماضي.. حشود:

"العميد سيدخل في ثوب المرشح للفوز والتتويج بالثنائية"

رشح اللاعب السابق لنادي مولودية الجزائر، عبد الرحمان حشود، "العميد" للتتويج بلقب كأس الجمهورية، حينما يواجه نادي شباب بلوزداد يوم غد الجمعة في النهائي على ملعب 5 جويلية الأولمبي. وقال حشود في تصريحه، "اللقاء النهائي سيكون ملقاً من الجانبين وسيعمل على تقاسيل صغيرة، والشريكات هي من تستمتع الفارق، الذي سيكون مفتاح اللقاء بالنسبة للفريق"، وأضاف أن "الصراع سيكون كبيراً ومشوقاً"، مشيراً في حديثه مع "واج" أن مولودية ستدخل في كوب المرشح للفوز بـ "الدوبلي"، مضيفاً أن "الفوز في النهائي يمر عبر اللعب بشكل جيد وتقديم اللاعبين لأداء ومردود أفضل يمكن"، وتابع لكن "باعتبار ميوله لفريقه، يرى على موسى أن "اللاعبين الشباب يتمتعون بالخبرة الكافية لتسيير مثل هذه المباريات الكبيرة والصعبة"، دون الانقضاض من قيمة لاعبي مولودية". وتصح على موسى، لاعبي الشباب بعدم التواني في بذل كل مجهوداته فوق الميدان للفوز بالكأس، لأنه من يلعب بطريقة أفضل ويكون أكثر خطورة ويسجل ويحوز، مقتنعاً بأن "هذا النهائي سيكون كبيراً بين تشكيلتين تمتلكان أفضل لاعبي البطولة، والصعوبة تكمن فقط في تسيير المباراة". وتجدر الإشارة إلى أن علي موسى لعب في جميع الفئات الشبابية في نادي الحماطية، لتتم ترقيته إلى الأكاير رغم كونه كان لا يزال لاعباً في فئة الأواسط، قبل أن يلعب موسم 1991-1992 مع اتحاد حيوط ثم انتقل في الموسم الموالي إلى شباب بلوزداد الذي أمضى معه الأكبر من مشواره الرياضي، ليتخصص بعدها في موسم 2004-2005 أنوار أولمبي العناصر ثم واد بن طلحة حيث أنهى مسيرته الكروية الطويلة.

سفيان عـ

مؤكداً أن النهائي سيكون كبيراً بين الفريقين.. علي موسى:

"لاعبو الشباب يتمتعون بالخبرة الكافية لحسم اللقب"

اعتبر الهدف السابق لنادي شباب بلوزداد إسحاق علي موسى، أن نهائي كأس الجمهورية المقرر إجراؤه يوم غد الجمعة بين بلوزداد ومولودية الجزائر على ملعب 5 جويلية الأولمبي سيكون لقاءاً مثيراً بين فريقان كبيران، مضيفاً أن التتويج بالكأس، سيكون سهراً في تقديم أفضل أداء ومردود ممكن وإخراج اللاعبين لكل طاقاتهم وتفادي الأخطاء، وأوضح قلب هجوم "السياري" نهاية التسعينات ومطلع الألفية الجديدة، في تصريحه لـ "واج" أن نهائي طيلة 2024 سيجتمع "فريقان عريقان يمتلكان لاعبين يتمتعون بالتجربة التي تسمح لهم بتسيير البطولة"، مضيفاً أن "الفوز في النهائي يمر عبر اللعب بشكل جيد ولعبي اللاعبين لأداء ومردود أفضل يمكن"، وتابع لكن "باعتبار ميوله لفريقه، يرى على موسى أن "اللاعبين الشباب يتمتعون بالخبرة الكافية لتسيير مثل هذه المباريات الكبيرة والصعبة"، دون الانقضاض من قيمة لاعبي مولودية". وتصح على موسى، لاعبي الشباب بعدم التواني في بذل كل مجهوداته فوق الميدان للفوز بالكأس، لأنه من يلعب بطريقة أفضل ويكون أكثر خطورة ويسجل ويحوز، مقتنعاً بأن "هذا النهائي سيكون كبيراً بين تشكيلتين تمتلكان أفضل لاعبي البطولة، والصعوبة تكمن فقط في تسيير المباراة". وتجدر الإشارة إلى أن علي موسى لعب في جميع الفئات الشبابية في نادي الحماطية، لتتم ترقيته إلى الأكاير رغم كونه كان لا يزال لاعباً في فئة الأواسط، قبل أن يلعب موسم 1991-1992 مع اتحاد حيوط ثم انتقل في الموسم الموالي إلى شباب بلوزداد الذي أمضى معه الأكبر من مشواره الرياضي، ليتخصص بعدها في موسم 2004-2005 أنوار أولمبي العناصر ثم واد بن طلحة حيث أنهى مسيرته الكروية الطويلة.

سفيان عـ

قال إن اللاعبين لا يواجهون أي ضغط..

باكيتا: "جاهزون للنهائي"

أكد مدرب نادي شباب بلوزداد ماركوس باكتيا جاهزية الفريق لمباراة نهائي كأس الجمهورية المقرر يوم غد الجمعة أمام مولودية الجزائر على ملعب 5 جويلية الأولمبي، مبرزاً بأن اللاعبين لا يواجهون أي ضغط وسيقدمون كل ما لديهم من أجل التتويج. وقال التقني البرازيلي في ندوة صحفية عقدها أمس بقاعة الندوات التابعة للمركب الأولمبي محمد بوضياف، أن مواجهة النهائي ستكون عادية وإبرز، الإدارة تعمل بجدية وساهرة على جميع الأضعدة لضمان جاهزية اللاعبين لمباراة النهائي، وأضاف باكتيا، "مباراة النهائي لقاء عادي جداً، لا تواجه أي ضغط من هذه المواجهة، حضرنا للنهائي كما يجب، واللاعبين سيقدّمون أفضل ما لديهم"، وواصل "الشباب ضمن تأهله لا دوري إفريقيا والأل ينال من اللقب التاسع في الكأس"، واعترف المسؤول الأول على العارضة الفنية لشباب بلوزداد، بتأثر لاعبيه من التعب والإرهاق جراء الموسم الطويل نهاية الموسم اللاعبين متعبين بدنياً لكن لكل عملنا على تحضير اللاعبين من مختلف الجوانب، مشيراً إلى أن مواجهة الغد ستكون مختلفة تماماً عن مواجهة البطولة، وتابع "حضرنا منذ 10 أيام للنهائي المرتقب لا توجد أسرار الناديين يعرفان بعضهما حق المعرفة" كما أكد باكتيا أن "البناء لمعينة" جاهزون للأطاحة بـ "العميد" رغم إرادة اللاعبين التي يمتلكها وإبرزهم يوسف بلايلي، وأوضح بخصوص ذلك، "الكلمة تعلم أن يوسف بلايلي لاعب رائع، لكن نحن أيضاً نملك لاعبين ممتازين، بإمكانات كبيرة"، مشيراً "على غرار بلايلي، مولودية تملك لاعبين آخرين بإمكانهم تشكيل خطورة، مثل مرزوقي، لكن من جهتنا أيضاً نملك لاعبين قادرين على صنع الفارق".

سفيان عـ

مشوار عسير لـ "العميد" وبلوزداد قبل بلوغ النهائي

يلتقي مساء غد الجمعة، مولودية الجزائر وشباب بلوزداد في نهائي كأس الجزائر 2024، بملعب 5 جويلية الأولمبي والذي سيستقبل أنظار عشاق كرة القدم المحلية، بالنظر للتنافس المرتقب بين الفريقين، اللذان خاضا تحديات كثيرة للوصول إلى هذا الدور. ويمكن القول بأن طريق النهائي للفريقين كان مليئاً بالصعوبات قبل بلوغ المحطة الأخيرة من المنافسة، فبالنسبة للشكيلة حي "العقبة"، المشوار بدأ في تيزي وو بالفوز على شبيبة القبائل (2-0) في الدور الثاني والثلاثين قبل تخطي عقبة جمعية الخروب (الرابطة الثانية) في الدور الموالي (2-1)، وتقاله زملاء الدولي شعيب كداد للدورين ربع النهائي ونصف النهائي أمام، على التوالي، الصاعدين قسم الأضواء، أولمبيك أقبو (2-0) وترجي مستغانم (3-3) وخضرتا الترجيع (4-2)، قبل ملاقات اتحاد الجزائر في المربع الذهبي، في مباراة انتهت على وقع التعادل السلبي في الوقتين الأصلي والإضافي، ويحكم الفريقان تركات الترجيع التي ابتمت لبلوزداد. بدوره، استهل فريق مولودية الجزائر مشواره على ميدان نجم التلامعة (2-0) قبل التمثل إلى البلدة لمواجه ممثل رابطة ما بين الجهات، شباب الزاوية (4-1) بحسب مصطفى تشاكر، لكن الأمور الجديدة وشباب المدرب أمير بوميل بدأت برحلة محفوفة بالمخاطر إلى ختلفة لمواجهة الاتحاد المحلي في ضمن النهائي (2-1). ليجدوا بعدها في طريقهم واد لتسان في الدور ربع النهائي ويهزوا عليه (0-2) أمام 60 ألف متفرج بملعب الأولمبي لملعب 5 جويلية. وفي لقاء المربع الذهبي الذي احتضنه ملعب "ميلود هدي" بوهرا، انتظر بطل الجزائر للموسم الجاري الوقت الإضافي ليستأهل للمباراة النهائية على حساب شباب قسطنطين (2-1). وبعثي لاعبي الناديين العاصمين على دراية بأهمية الألقاب، حيث ليست لهم أي رغبة في كسر أمال أحلامهم الذين يستعصون أجواء حماسية بالملعب الأولمبي الذي سيكون مزداناً بالألوان "الخضراء والحمراء" من جهة والحمراء والبياض من جهة أخرى. سفيان عـ



مولودية الجزائر دخلت عهدا جديدا

الرئيس تبون يشرف على تدشين ملعب الشهيد "علي لا بوانت" بالدويرة

الرئيس تبون: "الدراسات الخاصة بإنجاز ملعب ورقلة وبشار استكملت"

تحدث رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، عن مشروع ملعب ورقلة، وبشار، خلال تدشينه أمس، ملعب "علي عمار" بالدويرة. وصرح رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، من ملعب الدويرة، "الدراسات استكملت لإنجاز مشروع ملعب ورقلة، وبشار، بنفس مقاييس ملعب الدويرة". كما أضاف رئيس الجمهورية: "من خلال مشروع ملعب ورقلة وبشار، ستأخذ كل مناطق الوطن حقا من هذه الملاعب، والمنشآت الكبرى". وتابع رئيس الجمهورية:

"الجزائر ستصبح قطب رياضي عالمي، من خلال الوثيرة التي عرفتها عملية إنشاء هذه الملاعب" وحرص رئيس الجمهورية في ختام تصريحاته على توجيه الشكر لوزارة السكن والعمران والمدينة، على الجهود التي تم بذلها لإنقاذها لمشروع ملعب "علي عمار" بالدويرة.

مهدي

(الدويرة)، الذي يتسع لـ 40 ألف مشجع، إلى سلسلة الملاعب العالمية الجديدة أو المعجدة كليا، التي تم تدشينها خلال السنوات الأخيرة في الجزائر، على غرار ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وملعب ميلود هدي في مدينة هران. بالإضافة إلى ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة و 19 ماي بعناية، اللذين تم تجديدهما كليا؛ لاحتضان مباريات بطولة أفريقيا للأعبي المحليين 2022، التي جرت بداية عام 2023 بالجزائر. وينتظر تدشين ملعب عالمي آخر خلال الفترة المقبلة، ويتعلق الأمر بملعب المجاهد الراحل حسين آيت أحمد في ولاية تيزي وزو، وحظيت الملاعب الجزائرية الجديدة بإشادة عالمية عظمى على تصميمها الهندسية العصرية وتوافقها مع المقاييس العالمية. وسيدشن نادي مولودية الجزائر مشاركته الموسم المقبل في مسابقة دوري أبطال أفريقيا على الملعب الجديد، في نقلة نوعية بالنسبة للنادي الجزائري الذي يستهدف بالمسابقة القارية.

مهدي

بمدينة الدويرة، كهدي للنادي الجزائري العريق، وهنا الرئيس تبون فريق مولودية الجزائر، بمناسبة مرور مئة سنة على تأسيسه. وقال الرئيس تبون آنذاك في لقائه الدوري مع وسائل الإعلام: "ما من جزائري لا يقدر فريق المولودية، لأن اسمه مرتبط بالثورة التحريرية"، وتابع: "قررنا وضع ملعب الدويرة تحت تصرف مولودية الجزائر، لأنهم يستحقون ذلك، وإن شاء الله من انتصار إلى آخر". وتمت تسمية الملعب الجديد باسم الشهيد "علي عمار" الملقب بـ "علي لا بوانت" أيام الثورة الجزائرية (1954-1962)، وجاء قرار تسمية ملعب "علي عمار" الخاص بـ "عميد" الفرق الجزائرية بمرسوم رئاسي يحمل الرقم 23-385 بتاريخ 30 أكتوبر 2023 في العدد 69 من الجريدة الرسمية. ويقضي المرسوم الرئاسي بمنح حقوق استغلال الملعب إلى نادي مولودية الجزائر بكل فضاءاته وحياته ووحداته وتجهيزاته والمباني الملحقة به. ويلزم المرسوم نادي "العميد" بضمان التسيير الجيد للمنشأة الرياضية والالتزام بحفظها وصيانتها، ويدعو المرسوم مولودية الجزائر إلى وضع هياكل الملعب تحت تصرف الاتحاد الجزائري لكرة القدم وكل تنظيم رياضي آخر وفق قواعد تحددها اتفاقيات الاستغلال.

ملعب الدويرة تحفة معمارية جديدة

ويضاف ملعب على عمار

أشرف رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أمس الأربعاء، على التدشين الرسمي لملاعب الدويرة الجديد الذي يحمل اسم الشهيد علي عمار المدعو "علي لا بوانت". وتنقل رئيس الجمهورية، إلى ملعب "علي عمار" المدعو "علي لا بوانت" والخاص بفريق مولودية الجزائر، مرافقا برئيس أركان الجيش الشعبي الوطني الفريق الأول سعيد شتقريجة. وكان في استقبال الرئيس تبون لدى وصوله إلى ملعب "علي عمار"، وزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد ووزير السكن والعمران والمدينة طارق لعربي، ورئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف" وليد صادي. ورافق رئيس نادي مولودية الجزائر حكيم حاج رجم، الشخصيات التي استقبلت أيضا عبد المجيد تبون، قبل دخوله إلى أرضية ميدان ملعب "الدويرة" الجديد. وبعد التدشين الرسمي، أهدى الرئيس الجزائري هدية لرئيس كتبية "العميد" حكيم حاج رجم، بمناسبة مئوية نادي مولودية الجزائر. وتبادل رئيس الجمهورية أطراف الحديث مع رئيس نادي مولودية الجزائر حاج رجم، وأحد مسيري الفريق العاصمي. ويعد ملعب "علي عمار" أحد الملاعب الأربعة الجديدة، ويتسع لـ 40 ألف مقعد، كما يحتوي على ملعبين معشوشين طبيعيا للتدريبات. كما تم إنشاء 04 غرف لتغيير الملابس في ملعب "الدويرة" وقاعات للعلاج والتدليك، فضلا عن قاعة لاستقبال كبار الشخصيات. ويتسع الملعب الجديد الذي حظي بتدشين رئاسي، على حاضرة للسيارات بسعة 3260 سيارة، وحاضرة أخرى تتسع لـ 50 حافلة، وحاضرة لسيارات الحماية المدنية والمصالح الأمنية تتسع لـ 62 مركبة. ويحتوي ملعب "الدويرة" الجديد الذي أنجز بمقاييس عالمية، على 06 مداخل ومهبط خاص بالطائرات المروحية. وكان الرئيس تبون أعلن شهر أوت من عام 2021 في الذكرى المئوية لتأسيس نادي مولودية الجزائر، منح ملعب الشهيد علي عمار المدعو "علي لا بوانت"

شهدت

الجزائر حفرة جبارة في قطاع الشباب والرياضة خلال العدة الحالية لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون الذي أكد مرارا وتكرارا دعمه الأمتاهي للرياضة والرياضيين الجزائريين على حد سواء من خلال تشييد وإنجاز ملاعب وهياكل رياضية بمواصفات عالمية تعزز المنشآت الرياضية في البلاد وتكون في خدمة الشباب الجزائري. تدشين ملعب علي عمار المدعو "علي لا بوانت" بالدويرة، يوم أمس، كان امتدادا لسياسة رئيس الجمهورية للنهوض بجميع القطاعات في البلاد ومن بينها قطاع الرياضة الذي شهد نهضة غير مسبوقة سواء من حيث النتائج المحققة في مختلف المحافل الدولية في مختلف الرياضيات والأصناف والتخصصات أو من حيث البنى التحتية والمنشآت التي تعززت بها البلاد خلال السنوات الأربعة الماضية، وهو ما خلف إشادة واسعة في الوسط الرياضي بجهود الرئيس تبون.

الجزائر أصبحت قطبا رياضيا عالميا

وكان القرار الذي اتخذته رئيس الجمهورية خلال مجلس الوزراء من شهر سبتمبر 2021 والمتعلق بتحويل كل ملفات مشاريع إنجاز الهياكل الرياضية الكبرى إلى وزارة السكن والعمران والمدينة صدى إيجابيا بعدما نجح الوزير طارق لعربي في كسب الرهان، بإهداء الجزائر ملاعب بمواصفات عالمية تباعا، والبداية كانت من مدينة وهران عبر المركب الأولمبي ميلود هدي، الذي احتضن دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط صيف عام 2022، ثم ملعب نيلسون مانديلا بالعاصمة مطلع عام 2023، والذي احتضن بدوره بطولة إفريقيا للأعبي المحليين، قبل أن يأتي الدور على ملعب "علي لا بوانت" في انتظار تدشين ملعب تيزي وزو الجديد الذي سيضاف إلى بقية الملاعب التي تزيت بها الجزائر في السنوات الأخيرة، فضلا عن إعداد تهينة ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة و 19 ماي بعناية ليواكب شروط الاتحادية الإفريقية والاتحادية الدولية لكرة القدم. وسبق

الرئيس تبون يؤكد دعمه اللامتناهي لقطاع الرياضة في الجزائر

لرئيس

الجمهورية أن أكد أن الملاعب والمرافق الرياضية الضخمة التي تم إنجازها مؤخرا هي أساس في خدمة الشباب والجزائر، من خلال الاهتمام بالمواهب الرياضية ومنحها فرصة إبراز إمكاناتها وممارسة مختلف الأنشطة الرياضية التي تنمash مع طموحاتها، وهو العامل الذي يعد مكسبا لشريحة واسعة في المجتمع الجزائري بعد سنوات من المتاعب وقلة الإمكانيات، في الوقت الذي يذهب الكثير إلى ضرورة الحفاظ على هذه المرافق بالصيانة وحسن التسيير، وما ينبغي التأكيد عليه في ظل هذه الفترة النوعية على مستوى الهياكل الرياضية هو ضرورة صيانة هذه المنشآت ومتابعتها من قبل مختصين ذوي كفاءة عالية في المجال، خاصة فيما يتعلق بالعشب الطبيعي الذي يحتاج إلى عناية خاصة من قبل خبراء في الميدان بعيدا عن أسلوب الحلول الترفيقية التي سيكون ضررها أكثر من نفعها، وكذلك ضرورة الالتفات إلى إنجاز المراكز الرياضية التي تعنى بتكوين المواهب الرياضية في مختلف التخصصات حتى تتمكن من ضمان مستقبل الرياضة الجزائرية.

عودة الجزائر لاحتضان المحافل القارية والدولية

الانتفاضة الكبيرة التي شهدتها البلاد خلال السنوات الأخيرة تزامنت مع عودة الجزائر لمكانتها على الصعيدين الإفريقي والدولي من خلال احتضان عدة مناسبات دولية وقارية، والبداية كانت بالتنظيم الاستثنائي لدورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط صيف عام 2022 التي كانت رائحة بكل الكفاءات وباعتراف المشاركين والرسميين. قبل أن تحتضن الجزائر أحد أنجح كأس إفريقيا للمحليين مطلع عام 2023، وتم "كان الصغار" تحت 17 عاما شهر أفريل

الماضي، وهي مناسبتين جعل مسؤولي الاتحادية الإفريقية منبهرون بالدرجة التي وصلت إليها الجزائر فيما يخص المنشآت والملاعب الجديد بمواصفات عالمية، قبل أن تحتضن أيضا الألعاب العربية، وهي كلها محافل جعلت من الجزائر القبة الأولى للرياضة عربيا وإفريقيا. دعم الرئيس تبون لم يتوقف عند هذا الحد، حيث كان سندا بالنسبة للرياضيين الجزائريين بمختلف أطيافهم وتنوع رياضاتهم، فمن الدعم المتشرد بتفريدهاته الشهيرة عبر منصة "إكس" تويتر سابقا، إلى التكريم والشرف خلال الحفلات الرسمية الرئاسية المخصصة للإبطال في المواعيد الدولية، على غرار ما حدث مع أبطال البحر الأبيض المتوسط الشباب العربية والمنتخب الوطني المحلي (كأس العرب 2021)، ومنتخب تحت 17 عاما، بالإضافة إلى أبطال الجزائر الذين اقتطعوا تأشيرات المشاركة في أولمبياد باريس 2024.

الوسط الرياضي يدعو الرئيس تبون للترشح لعهدة ثانية

وبالمقابل من ذلك دعا العديد من الرياضيين الجزائريين من النخبة ولاعبين كرة القدم رئيس الجمهورية للترشح إلى عهدة ثانية خلال الانتخابات الرئاسية المقبلة المزمع إجراؤها بتاريخ 07 سبتمبر المقبل، وذلك لمواصلة مسار بناء الجزائر الجديدة، متمتين الجهود الجارية التي قام بها رئيس الجمهورية منذ توليه سدة الحكم سنة 2019، سواء فيما يتعلق ببناء المنشآت والهياكل الرياضية أو تقديم دعم لا متناهي للرياضيين في كل الأصناف والمنافسات.

مهدي

عقوبات "يويفا" تطال 21 منتخبا في بطولة يورو 2024..

فرض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، عقوبات مالية كبيرة على المنتخبات المشاركة في النسخة الـ 17 من أمم أوروبا لكرة القدم "يورو 2024"، المقامة حاليا في ألمانيا، وتستمر حتى 14 جويلية الجاري، وذلك بسبب سوء سلوك الجماهير ورمي الأشياء على أرضية الملعب، وكذلك إشعال الألعاب النارية، طوال مباريات الدور الأول من المسابقة، فيما جرى استثناء ثلاثة منتخبات فقط.

وبحسب التفاصيل، التي نشرها موقع راديو آر أم سي سبورت الفرنسي، فإن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم عاقب 21 من أصل 24 منتخبا، وذلك بدفع غرامة مالية تصل قيمتها إلى نحو 1.2 مليون يورو، إذ كان الاتحاد الكرواتي لكرة القدم الأكثر تعرضا للعقوبات، وذلك بعدما فرضت عليه أعلى هيئة كروية في أوروبا دفع غرامة مالية قيمتها 220 ألفا و875 يورو، بسبب إلقاء الزجاجات وإشعال الألعاب النارية وسوء سلوك مشجعيه، في المباريات الثلاثة السابقة بدور المجموعات، ضد كل من إسبانيا وألبانيا وإيطاليا.

وعاقبت هيئة "يويفا" أيضا المنتخب الألماني لكرة القدم، بفرض غرامة مالية قدرها نحو 171 ألف يورو، فيما جاء الاتحاد الصربي في المرتبة الثالثة ضمن هذه القائمة، وذلك بعدما دفع غرامة قدرها 166 ألف يورو، ثم حلت تركيا في المركز الرابع بدفع 95 ألف يورو، وخلفها سويسرا خامسا بـ 91 ألف يورو، وسادسا رومانيا بـ 84 ألف يورو، وفي المرتبة السابعة يأتي الاتحاد المجري بفرض غرامة مالية تقدر قيمتها بنحو 82 ألف يورو.

كما سلطت على بقية المنتخبات عقوبات للسبب نفسه، ويتعلق الأمر بكل من: النمسا وبولندا وسلوفينيا وجورجيا وإيطاليا وأوكرانيا وهولندا وبلجيكا والبرتغال وإنكلترا والدنمارك واسكتلندا والتشيك، حتى إن ألمانيا مستضيفة البطولة، تعرضت هي الأخرى لعقوبات "يويفا" بفرض غرامة قدرها 23 ألف يورو، وذلك بسبب عدم حمايتها منطقة اللعب، وفشلها في منع بعض الجماهير من التسلل إلى أرضية الملعب لالتقاط الصور مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، في مباراتيه البرتغال ضد منتخب التشيك وجورجيا، فيما كانت ثلاثة منتخبات هي الاستثناء في عدم التعرض لعقوبات "يويفا" طوال منافسات الدور الأول من بطولة يورو 2024، ويتعلق الأمر بكل من: فرنسا وسلوفاكيا وإسبانيا. وقد يفرض "يويفا" عقوبات أخرى خلال المباريات القادمة.

نجمة البرازيل تشارك في الأولمبياد للمرة السادسة

تأكدت مشاركة النجمة المخضرمة، مارتا، مع المنتخب البرازيلي، في منافسات كرة القدم للسيدات، ضمن أولمبياد باريس 2024. وقرر المدرب آرثر إلياس ضم مارتا (38 عاما) لقائمة منتخب السامبا، المكونة من 18 لاعبة، والتي أعلن عنها وتعتبر مارتا واحدة من أفضل اللاعبات، في تاريخ كرة القدم النسائية.

وقالت سابقا إنها ستعتزل اللعب الدولي، عقب المشاركة في الأولمبياد للمرة السادسة. وحصدت مارتا، مهاجمة أورلاندو برايد، ميداليتين فضيتين مع منتخب بلادها، في أولمبياد 2004 و 2008، ولم تغز أبدا بالميدالية الذهبية. وتلعب البرازيل ضمن المجموعة الثالثة في الأولمبياد، إلى جوار نيجيريا واليابان وإسبانيا. وتفتتح مشوارها بملاقاة نيجيريا في بوردو، يوم 25 جويلية الجاري.

أرناوتوفيتش: لا نستحق الخسارة أمام تركيا.. لكن هذا حال كرة القدم

أعرب ماركو أرناوتوفيتش مهاجم إنتر ميلان ومنتخب النمسا، عن حزنه بعد خروج منتخبه من يورو 2024 على يد تركيا التي يديرها فيننتشزو مونتيللا. أكمل منتخب تركيا عقد المتأهلين لدور الثمانية في بطولة أمم أوروبا 2024 لكرة القدم في ألمانيا بالفوز على النمسا. تغلب المنتخب التركي على نظيره النمساوي بنتيجة 2/1، في ملعب ريد بول أرينا بمدينة لايبزيغ. قال أرناوتوفيتش في تصريحاته لقناة سكاي سبورت: «أعتقد أنهم سجلوا هدفين من ركنيتين بسبب أخطائنا الدفاعية». تابع: «لقد لعبنا مباراة رائعة، وسددنا 21 كرة نحو المرمى، لكن كرة القدم هي هكذا». أضاف: «سنعود إلى المنزل وأنا أسف لأننا لم نحقق الفوز والتأهل» أردف: «لا أعتقد أننا كنا المرشحين، لدينا احترام كبير لجميع خصومنا الذين هم أقوى منا مثلنا أيضا». بهذا الفوز، يضرب المنتخب التركي موعداً في ربع النهائي مع منتخب هولندا، الذي فاز بدوره على منتخب رومانيا بنتيجة 3-0 في المباراة التي جمعتهم مساء اليوم. وتأهل المنتخب التركي إلى منافسات دور الـ 16 عقب احتلاله المركز الثاني عن المجموعة السادسة برصيد 6 نقاط بينما تأهل المنتخب النمساوي إلى الدور ذاته عقب احتلاله صدارة ترتيب المجموعة الرابعة برصيد 6 نقاط.

خوليت: كريستيانو يذرف دموع التماسيح

شن رود خوليت، أسطورة هولندا وميلان الإيطالي، هجوما لاذعا على قائد منتخب البرتغال، كريستيانو رونالدو، على خلفية أحداث مباراة ثمن نهائي يورو 2024، التي جمعت البحارة بسلوفينيا وانهار الدون باكيا بعدما أهدر ركلة جزاء، خلال الوقت الإضافي، لكنه عاد ليُسجل في ركلات الترجيح، التي فازت بها البرتغال لتبلغ ربع النهائي. وفي هذا الصدد، قال خوليت في تصريحات لشبكة "بي إن سبورتس": «لم يعجبني ما حصل بالأمس.. كل مخالفة كان (رونالدو) يريد أن يسدها».

وتابع: «من كل 60 ركلة حرة يسجل واحدة، وهناك من يسدد أفضل منه في البرتغال.. إنه يريد أن يخطئ الأضواء في كل مرة». وأتم: «بعد إهدار كل المخالفات وعدم التسجيل، تضيق ركلة جزاء وتبكي؟ هذا غير مقبول بصراحة، وهذه دموع تماسيح».

غونوك بعد تجاوز النمسا: سنقاتل للنهائية

أكد ميرت غونوك حارس مرمى منتخب تركيا، على أهمية الفوز على النمسا والتأهل لربع نهائي كأس أمم أوروبا يورو 2024.

تغلب منتخب تركيا عقبه النمسا بهدفين مقابل هدف، خلال المباراة التي أقيمت بينهما مساء الثلاثاء على ملعب ريد بول أرينا، ضمن منافسات دور الـ 16 من بطولة اليورو.

قدم غونوك مردودا مميّزا، خلال مباراة فريقه أمام النمسا، وتصدى لتسديدات حاسمة في المواجهة، خلال تأهل فريقه إلى ربع نهائي اليورو. قال غونوك في تصريحات لشبكة تي آر تي سبورتس التركية: «نحن سعداء للغاية، وكانت مشاعرنا شديدة للغاية بعد المباراة».

تابع: «لقد قاتل جميع اللاعبين بشكل جيد للغاية من أجل تحقيق الفوز والتأهل لربع نهائي اليورو». أضاف: «كانت هناك لحظات لم نتمكن فيها من اللعب بشكل جيد، لكننا سعداء بخوض جولة أخرى في اليورو».

أتم: «الأمر لم ينته بعد، نحن سوف نصل إلى نهاية البطولة، كما نأمل». وتصدى حارس منتخب تركيا لـ 4 كرات خلال المباراة، وقد جاء التصدي الأبرز على الإطلاق في الدقيقة الأخيرة من الوقت بدل الضائع بالشوط الثاني؛ عندما تصدى لضربة رأسية قوية، من المهاجم النمساوي، كريستوف بومغارتنر. كما مرر حارس تركيا الكرة خلال مواجهة النمسا بنسبة دقة بلغت 60 في المئة، كما خرج من مرماه مرة واحدة، تفوق فيها بصراع هوائي.

100 مليون يورو تحسم رحيل نجم برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن برشلونة ليس لديه أي مانع لبيع أحد نجومه، لكن بشرط واحد فقط. ويتعلق الأمر بالأوروغوياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، الذي ارتبط اسمه بالرحيل عن صفوف البارسا هذا الصيف، في ظل اهتمام العديد من الأندية بالحصول على خدماته. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن عقد أراوخو مع برشلونة يمتد لموسمين جديدين، ويحتوي على شرط جزائي قيمته مليار يورو. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة يعتبر أراوخو من العناصر المهمة التي لا غنى عنها في الفريق، كما لا توجد أي نية للتفكير في بيعه. وكان أراوخو قد رفض تأكيد بقاءه مع برشلونة، من خلال تصريحات صحفية أثناء تواجده مع منتخب بلاده في بطولة كوبا أمريكا. وقال، "أضع كامل تركيزي على بطولة كوبا أمريكا"، ما أثار الشكوك لدى مشجعي البارسا.

وأوضحت الصحيفة، أنه إذا أراد أراوخو الرحيل، فعليه أن يبلغ مسؤولي برشلونة، ويأتي بعرض مالي ضخم. وأشارت الصحيفة، إلى أن هذا العرض يجب أن يزيد عن 100 مليون يورو، وهو ما يتماشى مع ما دفعه تشيلسي مقابل لاعبين مثل ميسييس كايسيدو (133) أو إنزو فرانانديز (121). ويعتبر أراوخو هدفا لأندية تشيلسي ومانشستر يونايتد وبايرن ميونخ بحسب العديد من التقارير الصحفية.

الليغا تقرر تعديلات جديدة لموسم 2024-2025

أقرت رابطة الدوري الإسباني "لا ليغا" تعديلات جديدة على قوانين الموسم الجديد 2024-2025. وبحسب موقع "فوتبول إسبانيا" فإن أول قرار هو عدم استخدام تقنية خط المرمى، وكان قرار عدم استخدام هذه التقنية في أعلى مستوى لكرة القدم الإسبانية محل سخرية في الماضي، ومن المستبعد أن يحظى باستحسان استمرار هذا الإغفال.

كما تم الإعلان عن إمكانية إجراء التعديل السادس في حالة إصابة في الرأس لأحد اللاعبين. وهذه القاعدة تم تنفيذها في أنحاء أوروبا خلال المواسم الأخيرة. وتأتي تغييرات أخرى 2 بناء على التجربة الدولية، بما في ذلك بطولة يورو 2024، حيث سيتم إدخال تقنية التسلل شبه الآلية.

كما سيسمح فقط لقادة الفرق بالتحدث إلى الحكام خلال المباراة في محاولة لتجنب مواجهة اللاعبين للحكام.

سيمميوني وراء فشل انتقال موراتا إلى القادسية السعودي

كشف تقرير صحفي، عن سبب فشل انتقال قائد المنتخب الإسباني ألفارو موراتا، إلى نادي القادسية السعودية. وكان موراتا قريبا من التوقيع لنادي القادسية، الصاعد حديثا لدوري روشن السعودي، وهو نفس الفريق الذي نجح في الحصول على توقيع زميله في المنتخب وقائد ريال مدريد السابق ناتشو فرنانديز. إلا أن الصفقة مع ألفارو انهارت بشكل مفاجئ. وبحسب مصادر صحيفة "الرياضية" السعودية، فإن السبب في عدم إتمام الصفقة، يعود للارجنطيني ديبجو سيميوني مدرب نادي أتلتيكو مدريد، الذي تمكن من إقناع موراتا بالبقاء مع الفريق. ويملك موراتا مسيرة كبيرة في الملاعب الأوروبية، حيث سبق له أن مثل ريال مدريد وجوفنتوس وتشيلسي، وتوج خلالها بالعديد من الألقاب. ويشارك موراتا مع الماتادور الإسباني في بطولة الأمم الأوروبية المقامة حاليا في ألمانيا، حيث تأهل معه إلى الدور ربع النهائي، وتنتظره مواجهة صعبة أمام أصحاب الأرض، يوم الجمعة المقبل.

إبراهيم دياز: لقد حققت حلمي باللعب لريال مدريد

يرى النجم الدولي المغربي إبراهيم دياز، لاعب ريال مدريد، أنه حقق حلمه باللعب في صفوف أفضل فريق في العالم. وقال دياز، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، "تعرفون جيدا مستوى ريال مدريد، الذي يطلب منك أن تقدم أقصى ما لديك كل يوم". وأضاف: "سعيد جدا بوجودي في ريال مدريد، وبقدوم لاعبين جدد، لأن دائما الملكي يريد ضم أفضل لاعبي العالم". وتابع: "مهم جدا أن تعرف من أين أتيت وإلى أين وصلت، وأحاول أن أعلم الشباب والفتيات الصغار أن يستمتعوا باللحظة، لأن كرة القدم تتعلق بالحُب والعاطفة وتقديم كل ما لديك". واختتم: "كنت أحلم بأن لعب في القمة، في أفضل نادي في العالم، والآن حققت حلمي".

3 بدائل مرشحة لتعويض رحيل كانسيلو عن برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن الأسماء المرشحة لخلافة البرتغالي جواو كانسيلو، ظهير أيمن برشلونة. وانتهت إعارة كانسيلو برشلونة بنهاية شهر جوان الماضي، ومن المفترض أن يعود لناديه الأصلي مانشستر سيتي.

وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن كانسيلو (30 عاما) ما يزال يمثل أولوية بالنسبة لبرشلونة. ويعمل النادي الكتالوني حاليا مع خورخي مينديز، وكيل اللاعب، من أجل الإبقاء على اللاعب البرتغالي في الموسم المقبل، تماما مثل مواطنه جواو فيليكس. وفي ظل الصعوبات التي تواجه الصفقة، وأبرزها رغبة مانشستر سيتي في بيع كانسيلو شكل نهائي، بدأ برشلونة في البحث عن بدائل أخرى. وأضافت الصحيفة أن برشلونة لديه 3 أسماء على طاولته كبداية محتملين لتعويض كانسيلو.

وأشارت إلى أن الخيار الأول هو آرون وان بيساكا، لاعب مانشستر يونايتد، بالإضافة إلى لاعب برشلونة السابق إيمرسون رويال، والذي يلعب حاليا في صفوف توتنهام، بالإضافة إلى أرنو مارتينيز، ظهير جيرونا. وارتبط اسم كانسيلو بالانتقال للعب في المملكة العربية السعودية، بداية من الموسم المقبل.

ريفالديو وليامز لديه مقومات النجاح في برشلونة

يرى ريفالديو نجم برشلونة السابق، أن الشاب نيكو وليامز مهاجم إسبانيا لديه كل المقومات للنجاح في صفوف الفريق الكتالوني. ويسعى برشلونة للتعاقد مع وليامز خلال سوق الانتقالات الصيفية، رغم الأزمة المالية بعقد طويل الأمد مع ناديه أتلتيك بيلباو. وقال خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "نيكو برز بأدائه مع أتلتيك بلباو هذا الموسم ويقدم الآن أداء مذهلا مع إسبانيا في كأس أمم أوروبا". وأضاف: "تسجيل الأهداف أمر رائع ومهم لكل لاعب، وأعتقد أن كل لاعب يجب أن يحتفل به كما يريد. الرقصة التي يقوم بها وليامز ويأمال ليست استفزازا بل تعبير عن فرحة اللاعبين. لقد تعرض فينيسيوس ونيمار لانتقادات بسبب رقصاتهم". وتابع: "الاحتفال بالأهداف كما يرون مناسب مع الاحترام الدائم للخصم، وكان رائعا أن يفعلوا ذلك". وأتم مديحه للشاتلي وليامز ويامال، قائلا: "إنهما يلعبان بشكل جيد، يسجلان أهدافا ويرقصان كما يفعل اللاعبون البرازيليون. لا أعتقد أن يكون هناك نقد، بل بدلا من ذلك يجب أن نصف اللاعبين الذين يمتلكون هذه الشخصية".

ديل بوسكي: ليس لدي شك في فوز إسبانيا على ألمانيا

قال فيسنتي ديل بوسكي، المدير الفني الأسبق للمنتخب الإسباني، إنه ليس لديه شك بشأن فوز إسبانيا على ألمانيا، عندما يلتقي الفريقان غد الجمعة في دور الثمانية لبطولة أمم أوروبا (يورو 2024). وقال ديل بوسكي (73 عاما) في مقابلة مع صحيفة "شپورت بيلد" الألمانية، نشرتها أمس: "إسبانيا تلعب كرة قدم أسرع من ألمانيا. أنا مقتنع تماما أن لدينا أفضلية". وأضاف ديل بوسكي، الذي قاد المنتخب الإسباني للفوز بكأس العالم 2010 وبطولة أمم أوروبا 2012: "لا أريد أن أكون قليل الاحترام، ويجب أن نحافظ على تواضعنا. ولكني أعتقد أن إسبانيا أفضل في عدة جوانب، حتى لو كان المنتخب الألماني يمتلك هجوما أقوى خاصة في ظل وجود موسيالا". وأتم: "نحن المرشح الأوفر حظا، لا يوجد لدي شك في أننا سنفوز. كل شيء على مايرام في الهجوم والدفاع".

محكمة إسبانية توافق على طلب لابورتا في قضية احتيال

كشف تقرير صحفي إسباني، عن تفاصيل رفض خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، الإدلاء بشهادته في المحكمة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن لابورتا رفض الإدلاء بشهادته في محكمة برشلونة كشاهد في قضية الاحتيال الخاصة بنادي ريوس ديبورتيفو. وأفادت الصحيفة بأن لم يحضر لابورتا، حيث إنه طلب إدنا من القاضية للإدلاء بشهادته في يوم آخر. وقد منحت القاضية هذا الإذن. وأشارت إلى أن التحقيقات تتعلق بخوان أوليفر، أكبر مساهم في نادي تراكوتينسي، وعلاقته بالشركة CSSB Limited، وهي شركة من هونج كونج كانت تمتلك 57.11% من نادي ريوس ديبورتيفو، وكانت تدور حول الشركة الأم Core Store SL، التي أسست في عام 2011 من قبل لابورتا، وأوليفر يوستي وخافيير سالا أي مارتين، الذي تم استدعاؤه أيضا للإدلاء بشهادته أمام القاضية. وبدأ التحقيق بناء على دعوى من لاعب التنس السابق ألبرت راموس، الذي استثمر 100,000 يورو في CSSB Limited، ولم يتلق الفوائد عن استثماره المالي. ووفقا لمحكمة برشلونة لم يتم دفع الفوائد ولا يوجد أثر لرأس المال المستثمر من قبل ألبرت راموس والأشخاص المتضررين الآخرين.

فولر واثق من تأهل المانشافت أمام إسبانيا

كال رودى فولر المدير الرياضي للاتحاد الألماني لكرة القدم المدير المنتخب الإسباني قبل قمة إسبانيا ضد ألمانيا في دور الثمانية ببطولة أوروبا لكرة القدم يورو 2024 غدا الجمعة. وصعد منتخب ألمانيا بعد انتصاره 2-صفر على الدنمارك، فيما تعافت إسبانيا من بداية مضاجعة وقلبت تأخرها إلى فوز 4-1 على جورجيا في دور الستة عشر. وتصطدم ألمانيا بحقيقة مؤلمة وهي عدم فوزها على إسبانيا في مباراة رسمية منذ الانتصار 2-صفر يهدف في فولر في دور المجموعات ببطولة أوروبا 1988 عندما استضافت النهائيات كما هو الحال في نسخة العام الحالي. ومنذ ذلك اليوم في ميونيخ، تواجه المنتخب في 11 مباراة، حيث فازت إسبانيا أربع مرات مقابل انتصارات لألمانيا في مباراتين وديتين. وتفوقت إسبانيا 1-صفر في نهائي بطولة أوروبا 2008، وبالنتيجة ذاتها في قبل نهائي كأس العالم 2010، لكن الفوز الأكبر كان بنتيجة 6-صفر في دوري الأمم الأوروبية في نوفمبر تشرين الثاني 2020. وقال فولر في مقابلة مع مجلة بيلد الألمانية "على مدار التاريخ، امتلكت إسبانيا العديد من اللاعبين الرائعين، وتقدم حاليا أداء مذهلا. بالإضافة إلى أسلوب إسبانيا المعتاد، فهي تملك جناحين رائعين، وهذا ما يجعل المنتخب أكثر خطورة". وكان فولر يشير إلى نيكو ويليامز وزميله لامين جمال (16 عاما) واللذين تألقا في البطولة. وصنع جمال لاعب برشلونة هدفين، فيما أحرز لاعب أتلتيك بيلباو هدفا واحدا وصنع هدفا آخر. وأضاف فولر الفائز بكأس العالم 1990 مع ألمانيا "من المذهل رؤية كيفية تعاملهما في المواقف الضديدة". لكن المدرب السابق، الذي قاد ألمانيا إلى نهائي كأس العالم 2002، أشار إلى أن منتخب بلاده يملك المقومات لمواجهة إسبانيا. وتابع "من الجيد أننا نملك لاعبين مثلهم، لا يمكن التقليل من أهمية ليروي ساني وماكسيميليان باير وكريس فوريش، فهم يملكون السرعة والمهارة. لديهم الإمكانيات لمساعدة الفريق عند مشاركتهم، وبهذه الإمكانيات يمكنهم تشكيل خطورة على المنافسين".

بايرن ميونخ يربط إبراهيموفيتش بعقد احترافي

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني، ربط مهاجمه الشاب اريون إبراهيموفيتش بعقد احترافي حتى صيف 2027. ويتواجد إبراهيموفيتش في صفوف النادي البافاري منذ 2018، حيث قضى فترة إعاره في صفوف فروسينوني الإيطالي، لكنه سيتواجد تحت إمرة المدرب البلجيكي فينست كومباني مع الفريق الأول في الموسم المقبل. وقال إبراهيموفيتش (18 عاما): "الموسم الذي قضيته في الدوري الإيطالي طورني بشكل أكبر كشخص وكلاعب، وتعلمت الكثير، الآن لا أطيع الانتظار من أجل بداية المشوار هنا" من جانبه، قال كريستوف فرويند المدير الرياضي للنادي البافاري: "أريون إبراهيموفيتش تمكن من كسب خبرة قيمة في سن الـ 17 الموسم الماضي، ليس فقط داخل الملعب". وأضاف: "لقد شارك إبراهيموفيتش مع فروسينوني في الدوري الإيطالي، الذي يعتبر أحد أفضل الدوريات في أوروبا، والآن أصبح لديه فرصة للتألق مع فريقنا الأول".

بسحر كروس.. ألمانيا تحلق في سماء اليورو

تعد ألمانيا من بين الفرق القليلة في بطولة أمم أوروبا 2024 التي تتفوق على إسبانيا في عدد التمريرات الناجحة، رغم سيطرة إسبانيا بشكل مطلق في مبارياتها الأربع ضد جورجيا وألبانيا وإيطاليا وكرواتيا. ويعود الفضل في ذلك إلى مايسترو خط وسط المانشافت توني كروس، الذي يسجل متوسط فعالية 95.4 في التمريرات خلال البطولة، ويزيد أيضا من أرقام انتصارات فريقه كلما لعب في صفوفه. كان الجميع يعلم أن توني كروس في مستوى عال للغاية هذا الموسم. كان هو نفسه مدركا لذلك، ولهذا السبب، تراجع في فيفري الماضي عن قراره الأولي وارتدى قميص المنتخب مرة أخرى لكي يرقص الرقصة الأخيرة مع منتخب بلاده. وبعد بلوغ ربع النهائي حيث سيواجه إسبانيا في يورو 2024، سيواجه تحديا مثيرا لأنه قد يقود فريقه لنصف النهائي في مباراة مخيفة أيضا لأنها قد تكون الأخيرة له كلاعب محترف. ومن ذلك، فإن كروس معروف بأنه لا يستسلم للضغط. لقد تجنبها دائما بثقة وهدوء من يدرك تفوقه ويثق في قدراته. تؤكد أرقامه في البطولة ذلك. وهو يعد ركيزة الأمل لألمانيا التي تحلم بشيء كبير، كما أن إحصائياته في التمريرات من عالم آخر، فهي ليست كلها تمريرات آمنة دائما إلى الخلف نحو مدافعي فريقه بل أنها تكسر خطوط المنافسين.

فعالية 95.4 بالمئة

منذ بداية بطولة أمم أوروبا، كان كروس أفضل ممرر في البطولة. وقد اقترب أمام اسكتلندا، في الانتصار الساحق الذي سمح للجماهير المحلية بالتشبه بالأمم، من الكمال. فوفقا لبيانات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوفيفا)، لم يخطئ سوى في تمريرة واحدة من بين 103 تمريرات له بنسبة فعالية 99%. ويتحليل تلك التمريرات، فإنها تظهر بيانات مثيرة: فمن بين 103 تمريرات، أكمل 8 من 8 في التمريرات الطويلة، و23 من 23 في التمريرات القصيرة، و71 من 72 في التمريرات المتوسطة. وأخطأ في واحدة فقط، لتكون نسبة نجاحه 99%. ويعيد عن كونه استثنائيا، فقد حافظ على مستواه في جميع مباريات دور المجموعات وفي دور الـ 16. وفقا لبيانات (BeSoccer)، فقد نفذ كروس أمام المجر 120 تمريرة ناجحة من بين 127 تمريرة حاول تنفيذها، أي بنسبة 94.5%. وأمام سويسرا نفذ 93 من 100، أي 93%، وأمام الدنمارك في دور الـ 16 عدد 77 من 81، أي 95.1%. وبشكل عام، حقق متوسط دقة 95.4% لكل مباراة، وهو ما يشرح سبب كون ألمانيا هي أول منتخب في قائمة التمريرات المرسلات والتمريرات الناجحة، تليها إسبانيا والبرتغال عن كثر. كما أنها تمتلك أعلى نسبة مئوية من التمريرات الناجحة إلى الأمام، تليها إسبانيا. ويعد كروس اللاعب الذي نفذ أكبر عدد من التمريرات في بطولة أمم أوروبا (405 تمريرات)، وهو صاحب أكبر عدد من التمريرات الناجحة (385)، وهو صاحب أكبر عدد محاولات تمريرات للأمام (74)، وهو صاحب أكبر عدد من التمريرات التي انتهت بالتسديد (14).

ألمانيا قوية في وجود كروس

ومنذ ظهوره الأول في 3 مارس 2010، سارت الأمور بشكل أفضل مع ألمانيا في وجود توني كروس، فقد لعب 113 مباراة وغاب عن 78. وفي هذه السنوات الـ 14، كانت نسبة فوز الألمان في كروس 64.6%، حيث فازوا بـ 73 من أصل 113، لكن من دونه انخفضت النسبة إلى 51.3%. وتلقى المنتخب في وجود كروس 16 هزيمة من 78 مباراة، منذ ظهوره الدولي الأول. وتتجسّد ألمانيا في الجانب الهجومي فقط من دون كروس. فعلى رغم خسارتها المزيد من المباريات من دونه إلا أنها تسجل المزيد من الأهداف. فمع وجوده على أرض الملعب، سجل المانشافت 249 هدفا في 113 مباراة، بمتوسط 2.2 هدفا في المباراة الواحدة. ومن دون وجوده، سجل 193 هدفا في 78 مباراة، بمتوسط 2.47 هدفا في المباراة الواحدة. ومع ذلك، تستقبل ألمانيا أيضا المزيد من الأهداف من دون كروس. فمع وجوده على أرض الملعب، استقبلت 120 هدفا، بمتوسط 1.06 هدفا في المباراة الواحدة؛ ومن دون وجوده، استقبلت 89 هدفا، بمتوسط 1.14 هدفا في المباراة الواحدة. كان أداء ألمانيا متذبذبا في بطولة أمم أوروبا 2024، لكن لديها لاعبون موهوبون، وتخلق فرصا للتسجيل. وتشكل خطورة على الخصم، لكن الأهم من ذلك كله أنها تمتلك كروس.

ويعتمد أسلوب لعب ألمانيا عليه بشكل كبير، ويرتبط تأهلها إلى نصف النهائي إلى حد كبير بأداء كروس. وإذا نجحت إسبانيا في إيقافه، فستكون لديها فرصة كبيرة.

ساني: إسبانيا أهانتنا.. ويامال لاعب عظيم

تذكر المهاجم الألماني ليروي ساني، لاعب بايرن ميونخ، الهزيمة 0-6 التي ألحقها منتخب إسبانيا بالمانشافت في دوري الأمم الأوروبية عام 2020، لكنه أكد أن ذلك "أصبح من الماضي" وأنه يشكر في "فعل شيء كبير" مع المنتخب الوطني. وقال ساني من هيرتسوجاواراخ، وهي بلدة تقع على بعد حوالي 18 كيلومترا من نورمبرج، حيث تستعد ألمانيا لمواجهة "لا روكا" في ربع نهائي أمم أوروبا 2024، "الانتقام من إسبانيا؟ لا... إنها بطولة مختلفة. لقد تعرضنا للإهانة في لا كارتوخا، لكن ذلك أصبح من الماضي. لقد أعدنا ضبط أنفسنا والآن لدينا فرصة للوصول إلى نصف النهائي وهذا هو المهم. نريد تحقيق شيء كبير وإسبانيا هي الخطوة الأولى". ويعد أن لعب أساسيا أمام الدنمارك في الدور ثمن النهائي بدلا من فلوريان فيرتز - لاعب باير ليفركوزن - لأول مرة في البطولة، قد يبدأ ساني من جديد في التشكيلة الأساسية ضد منتخب لويس دي لا فيوينتي يوم غد الجمعة في شتوتغارت، بحثا عن مكان في نصف النهائي. وقال: "أمل أن أتمكن من أن أحظى بفترة مميزة خلال البطولة. مهمتي هي مساعدة الفريق على الفوز بالمباريات وأمل أن نتتمكن من تجاوز إسبانيا". واعتبر إسبانيا واحدة من أفضل الفرق في البطولة، وأشار إلى نقطة سيحاول المنتخب الألماني استغلالها.



وأوضح: "نحن في منتصف التحضير لمواجهة إسبانيا، لكننا نعلم أنهم يضغطون علينا للغاية، على الرغم من أن ذلك يجبرهم على ترك مساحات يمكننا استغلالها". وقال: "من الخارج يبدو أنهم يتمتعون بالثقة للغاية، لكنهم يعلمون أنها ستكون مباراة صعبة للغاية. من الواضح أن هناك فريقين قويين يتواجهان ونأمل أن نستفيد من لحظتنا، وأن نتمكن من السيطرة على المباراة. مع ذلك، لا يزال من الممكن إلحاق الضرر بفريق مثل إسبانيا". كما أشاد بلايين يامال ونيكو ويليامز: "هما لاعبان عظيمان، ونظرا لعمرهما، خاصة لامين، فإن اللعب بهذه الطريقة رائع بالنسبة لي كلاعب يلعب في هذا المركز". وختم: "اللعب للأمام هي واحدة من نقاط قوتهم. عندما يستردون الكرة، لا يلعبون للخلف، بل يلعبون بشكل أكثر بصورة عمودية بحثا عن فرصة. لديهم سلاح جديد مع الأجنحة".

أرسنال يتفوق على جوفنتوس في سباق ضم صخرة إيطاليا

بات أرسنال يتفوق على جوفنتوس، في سباق الناديين، لتتعاقد مع أحد مدافعي منتخب إيطاليا. ويحظى ريكاردو كالايفوري، مدافع بولونيا، باهتمام كبير من عمالقة أوروبا، بعد المستويات المميزة التي قدمها مع إيطاليا في "يورو 2024"، رغم توديع الأزوري من دور الـ 16. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن السباق في البداية كان بين جوفنتوس وتشيلسي، حيث كانا يتابعانه منذ أشهر، حتى أنه (كالايفوري) تعهد بالانضمام إلى جوفنتوس للعب تحت قيادة مدربه السابق في بولونيا تياغو مونا. وأضافت الصحيفة، أن بولونيا لم يكن يرغب في بيعه، لكن بعد أدائه المميز في بطولة أوروبا، أصبح الآن منفتحاً على رحيله ويعتقد أنه قادر على جلب مبلغ كبير. وأشارت الصحيفة، إلى رغم رغبة كالايفوري باللعب في جوفنتوس، إلا أن أرسنال أكثر استعداداً لتلبية مطالب بولونيا المالية.

دي ليخت يحسم موقفه من عرض مانشستر يونايتد

حسم الهولندي ماتياس دي ليخت، مدافع بايرن ميونخ، موقفه من الانتقال لصفوف مانشستر يونايتد، هذا الصيف. وكانت تقارير صحفية قد ربطت دي ليخت، بالانتقال لصفوف مانشستر يونايتد هذا الصيف، من أجل تعويض رحيل الفرنسي رافائيل فاران. ووفقاً لتأثيرات رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، فإن ماتياس دي ليخت، أعطى الضوء الأخضر للانتقال إلى مانشستر يونايتد. وأضاف رومانو، عبر حسابه على منصة "إكس"، أن مانشستر يونايتد أجرى اتصالات مباشرة مع ممثلي اللاعب. وأكد رومانو، أن دي ليخت لم يفرض أي شروط مبالغ فيها للانضمام إلى مانشستر يونايتد، خاصة وأنه يرحب بالرحيل إلى أولد ترافورد. وأشار إلى أن مانشستر يونايتد بدأ محادثات مع بايرن ميونخ، من أجل الاتفاق على كيفية إتمام الصفقة.

ليفربول يحسم قراره بشأن مستقبل نونيز

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن موقف ليفربول من رحيل مهاجمه الدولي الأوروغوياني داروين نونيز، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وانضم نونيز لصفوف ليفربول في صيف 2022، وارتبط اسمه بمغادرة صفوف الريدز هذا الصيف، بعدما تعرض لانتقادات حادة من جانب الجماهير في أنفيلد. وبحسب شبكة "ليفربول إيكو" الإنجليزية، فإن ليفربول ليست لديه أي نية للسماح لنونيز بالرحيل هذا الصيف، خاصة وأن عقده يمتد لـ 4 مواسم جديدة. وأضاف التقرير، أن ليفربول يعتبر نونيز ثاني أهم لاعب في هجوم الفريق بعد محمد صلاح، ورحيله سيكون صعباً للغاية، مهما كان المقابل المادي المعروف لضمه. وقدم نونيز موسماً جيداً مع ليفربول، حيث سجل 18 هدفاً وصنع 13 آخرين في جميع المسابقات. وكانت تقارير صحفية قد ربطت نونيز بالانتقال لصفوف برشلونة وكذلك فتريشة.

تين هاغ يجتمع بهدف مانشستر يونايتد

يوصل مانشستر يونايتد سعيه لتعزيز هجومه بعنصر جديد، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بناء على توصية المدرب الهولندي، إيريك تين هاغ.

بعد الاستقرار على استمرار تين هاغ في ملعب أولد ترافورد، طلب المدرب التعاقد مع مهاجم جديد، ليكون منافساً للدنماركي راسموس هويلوند.

ووفقاً لشبكة "سكاى ألمانيا"، فإن تين هاغ اجتمع مع مواطنه جوشوا زيركزي، مهاجم بولونيا الإيطالي، في الأيام الأخيرة. كما أشارت الشبكة إلى استمرار مدرب الشياطين الأحمر في التواصل، مع صاحب الـ 23 عاماً، عبر الرسائل النصية، لإقناعه بالقدوم إلى مسرح الأحلام.

وبعد زيركزي الخيار الأول للنادي الإنجليزي، حتى الآن، حيث ينوي دفع الشرط الجزائي في عقد اللاعب مع بولونيا، والبالغ 40 مليون يورو.

لكن الدولي الهولندي مازال حائراً، خاصة أنه يحظى أيضاً باهتمام ميلان، الذي يرغب بشدة في التعاقد معه.

ومن المتوقع أن يحسم مهاجم بايرن ميونخ السابق مصيره، بعد الانتهاء من مشاركته مع منتخب هولندا، في بطولة يورو 2024.

ليفربول يرفع الراية البيضاء أمام ريال مدريد

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، بأن ليفربول استسلم أمام ريال مدريد، في إحدى الصفقات الصيفية القوية. ويتعلق الأمر بالمدافع الفرنسي الشاب ليني يورو (18 عاماً) لاعب ليل، أحد اللاعبين المطلوبين بقوة لدى عمالقة أوروبا، وتحديدًا ريال مدريد. وبحسب صحيفة "ذا أثلتيك" البريطانية، فإنه رغم الاهتمام الكبير من قبل أندية ليفربول وباريس سان جيرمان ومانشستر يونايتد، يضم يورو من صفوف ليل، إلا أنهم اصطدموا بمنافس صعب مثل ريال مدريد. وأضافت الصحيفة، "يبدو أن يورو اختار ريال مدريد لاستكمال مسيرته، كما يرى مسؤولو ليفربول قلب الدفاع الفرنسي الشاب في ريال مدريد الموسم المقبل". وأشارت الصحيفة، إلى أن ليفربول قد يتدخل إذا لم يتم ريال مدريد بالتعاقد مع يورو هذا الصيف. ولا ينوي ريال مدريد دفع مبلغ 60 مليون يورو الذي طلبه ليل لبيع يورو، خاصة أن عقده ينتهي في الصيف المقبل، ولا يريد الريال سوى دفع 40 مليون يورو فقط لا غير. وأوضحت الصحيفة، أن يورو قد ينتظر للصيف المقبل، وينضم مجاناً لريال مدريد، ما لم تتم الصفقة هذا الصيف.

مانشستر سيتي يحسم أولى صفقاته الصيفية

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن أولى صفقات مانشستر سيتي، في فترة الانتقالات الصيفية. وانفق مانشستر سيتي على ضم البرازيلي سافينيو، لاعب تروا الفرنسي، والمعار إلى جيرونا، بعقد مدته 5 سنوات. ولم يشارك سافينيو (20 عاماً) مع تروا وقضى الموسم الماضي على سبيل الإعارة في جيرونا. وبحسب صحيفة "ذا أثلتيك" البريطانية، فإن سافينيو سيصبح أولى صفقات مانشستر سيتي، هذا الصيف، وسيوقع عقداً طويل الأجل حتى صيف 2029. وأضافت الصحيفة، أن مانشستر سيتي أبلغ سافينيو بنيتة أن يكون جزءاً من خطط الفريق الأول تحت قيادة المدرب بيب غوارديولا الموسم المقبل. وأمضى سافينيو 4 مواسم في صفوف أتلتيكو مينيرو البرازيلي، قبل أن ينضم إلى نادي تروا في عام 2022.

نيكو ويليامز يندربأزمة بين ليفربول وصلاح

كشف تقرير صحفي إنجليزي، أزمة محتملة بين ليفربول ونجمه المصري محمد صلاح، بسبب الجناح الإسباني نيكو ويليامز. وارتبط اسم ويليامز، بالانضمام لصفوف ليفربول هذا الصيف، حال رحيل الكولومبي لويس دياز، الذي يحظى باهتمام كبير من برشلونة.

ويقدم ويليامز مستويات رائعة مع منتخب إسبانيا في يورو 2024، ويستعد مع منتخب بلاده لمواجهة ألمانيا أصحاب الأرض في ربع النهائي يوم الجمعة المقبل.

وبحسب صحيفة "ديلي إكسبريس" البريطانية، فإن انضمام ويليامز إلى ليفربول، قد يثير أزمة بين النادي ومحمد صلاح. وأشارت الصحيفة، إلى أن تلك الأزمة سببها رغبة ويليامز في الحصول على راتب أسبوعي قدره 300 ألف جنيه إسترليني. وفي ظل تبقي موسم واحد فقط على عقد صلاح، واحتمالية توقيعه على عقد جديد، سيطالب إدارة الريدز برفع قيمته راتبه. ويتقاضى صلاح حالياً 350 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، وبالتالي في حالة تمديد عقده ربما يصل إلى 400 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً.



كريسبو: لوكاكو مناسب لميلان أكثر من زيركزي

يرى الأرجنتيني هيرنان كريسبو، لاعب إنتر وميلان السابق، ومدرّب العين الإماراتي الحالي، أن روميلو لوكاكو سيكون أكثر ملاءمة لمشروع ميلان الجديد تحت قيادة باولو فونسيكا من مهاجم بولونيا جوشوا زيركزي. يُعد مهاجم إنتر ميلان السابق لوكاكو أحد المرشحين الرئيسيين للانضمام إلى ميلان هذا الصيف من تشيلسي، إلى جانب مهاجم بولونيا زيركزي، الذي لديه شرط جزائي في عقده بقيمة 40 مليون يورو، لكن الروسونيري يرفض دفع عمولة قدرها 15 مليون يورو للوكيل كيا جورابشيان. قال كريسبو في حديثه إلى صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية: «زيركزي لاعب للمستقبل، في حين أن لوكاكو يبدو أكثر ملاءمة للوضع الحالي». وأضاف: «بصراحة، يتمتع اللاعب الهولندي بمساحة كبيرة للتحسن، بينما نعرف بالفعل صفات اللاعب المخضرم، ليس كل المهاجمين متشابهين، تماما مثلما لم أكن مشابها لجابرييل باتيستوتا، ولهذا السبب يمكننا اللعب معا للأرجنتين» أردف: «يحب زيركزي التعمق والحوار مع زملائه في الفريق، ولكنه يتمتع أيضا ببنية بدنية قوية مطلوبة لحماية الكرة». أكمل: «لوكاكو هو من الطراز القديم، وليس بطريقة سلبية، وهو أكثر من مجرد مهاجم قوي، كما أنه قاتل في الهجمات المرتدة ويتحكم في التمريرات البيئية لتحريك الفريق بأكمله».

عقبة وحيدة تمنع سانشو من الانتقال إلى جوفنتوس

أبدى الجناح الإنجليزي جادون سانشو، لاعب مانشستر يونايتد، انفتاحه نحو الانتقال إلى جوفنتوس بداية من الموسم الجديد. ورحل سانشو إلى بروسيا دورتموند في صفقة إعاره لمدة 6 أشهر خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، على أن يعود ليونايتد بعد انتهاء المدة. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن جناح مانشستر يونايتد منفتح على الانضمام ليوفنتوس هذا الصيف، خصوصا أنه خارج خطط الشياطين الحمر للموسم المقبل. وأوضحت الصحيفة أن سانشو وافق بالفعل على الانتقال ليوفنتوس معارا في جانفي الماضي، لكن ماسيميليانو أليجري المدير الفني السابق لليوفي، رفض الصفقة لأن اللاعب لم يكن مناسباً لطريقة لعبه المفضلة (2-3). وأشارت الصحيفة إلى أنه بالرغم من فترة الإعاره لبوروسيا، فإن جادون لم يغير موقفه بشأن الانضمام لليوفي وسينتقل إليهم بكل سرور في الصيف. وأفادت بأن هناك عقبة في طريق انتقاله ليوفنتوس، حيث يريد النادي الإنجليزي الحصول على ما لا يقل عن 40 إلى 50 مليون يورو لبيعه. بينما يريد اليوفي ضمه في صفقة إعاره مع دفع اليونايتد جزءاً من راتبه السنوي البالغ 8.5 مليون يورو.

جوفنتوس يتوصل لاتفاق بشأن ضم كيفرين تورام

أوضحت تقارير صحفية أن نادي جوفنتوس توصل لاتفاق لضم الفرنسي كيفرين تورام، لاعب خط وسط فريق نيس. وأوضح فابريزيو رومانو، الصحفي المتخصص بأخبار سوق الانتقالات، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "X" أن جوفنتوس توصل لاتفاق شفهي مع نيس، بشأن التعاقد مع كيفرين تورام، مقابل 20 مليون يورو بجانب 5 مليون يورو كإضافات. وواصل رومانو أن عقد اللاعب الفرنسي مع السيدة العجوز سيستد حتى يونيو عام 2029. وتابع رومانو أن المستندات سيتم تبادلها اليوم وغدا بين السيدة العجوز والنادي الفرنسي، قبل إجراء الفحوصات الطبية للاعب. وشدد الصحفي الشهير على أن الفحص الطبي لتورام يمكن أن يتم هذا الأسبوع. وختم رومانو أن اللاعب الفرنسي سوف يحصل على 2.5 مليون يورو، كراتب سنوي مع السيدة العجوز. وينتهي تعاقد اللاعب صاحب الـ 23 عاما مع النادي الفرنسي في صيف 2025. ويعد كيفرين تورام، أحد خريجي أكاديمية موناكو. تورام كان قد شارك في 29 مواجهة مع نيس، بكل المسابقات، خلال موسم 2023-24، حيث سجل هدفا وصنع مثله.

إصابة بوكانان تثير القلق في إنتر ميلان

أثار اللاعب الدولي الكندي تاجون بوكانان، القلق في نادي إنتر ميلان الإيطالي، القلق بعد إصابته القوية مع منتخب بلاده في بطولة كوبا أمريكا. ويشارك اللاعب البالغ من العمر 25 عاما حاليا في بطولة كوبا أمريكا مع منتخب بلاده. بحسب شبكة تي اس ان، هناك حالة حالة من التوتر في الإنتر بعد التقارير التي تفيد بأن اللاعب الدولي الكندي تاجون بوكانان تم نقله بواسطة سيارة إسعاف بعد تعرضه لإصابة خطيرة أثناء التدريب. من الممكن أن يغيب لفترة طويلة، حيث تعرض خلال التدريبات الأرضية اليوم لإصابة خطيرة في أسفل ساقه بعد اشتباك كان الأمر سيئا للغاية لدرجة أنه كان لا بد من نقله على نقالة ونقله بسيارة الإسعاف إلى مستشفى محلي في دالاس لإجراء فحص بالرنين المغناطيسي. أوضح التقرير أن هناك حالة سيئة في معسكر كندا بعد إصابة نجم الإنتر. حتى أن المدافع الكندي أليستر جونستون أخبر أنه سمع صوت قدم بوكانان لحظة الإصابة بمجرد حدوثها، مما قد يشير إلى وجود كسر. انضم بوكانان إلى إنتر ميلان في يناير فقط من كلوب بروج مقابل 7 ملايين يورو ودخل التاريخ كأول كندي على الإطلاق يسجل في الدوري الإيطالي. إذا غاب الظهير الأيمن لفترة طويلة، فقد يضطر إنتر ميلان إلى البحث عن بديل في سوق الانتقالات.

جوفنتوس يحسم صفقة الحارس المميز دي غريغوريو

ذكر فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي الشهير المختص بأخبار انتقالات اللاعبين أن إدارة جوفنتوس الإيطالية توصلت لاتفاق نهائي مع مونزا بشأن شراء الحارس ميشيل دي جريجوريو خلال سوق الانتقالات الصيفية. ويعيش نادي جوفنتوس حالة من الانتعاش الإداري والفني بعد التعاقد مع المدرب المميز تياغو موتا. ونجح جوفنتوس حتى الآن في التعاقد مع البرازيلي دوغلاس لوبيز من أستون فيلا الإنجليزي، وكيريفين تورام من نيس الفرنسي -الصفقة سيتم الإعلان عنها رسميا بعد ساعات-. وأشار فابريزيو رومانو عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي «X» إلى أن جوفنتوس قد وصل لاتفاق نهائي مع مونزا بشأن التعاقد مع ميشيل دي جريجوريو. وأكمل الصحفي أن دي غريغوريو سيوقع على عقدا لمدة خمس سنوات حتى صيف عام 2029، ليكون بذلك ثالث صفقة السيدة العجوز هذا الصيف.

نجوم ميلان غائبون عن إيطاليا ومبدعون مع باقي المنتخبات

فضّل مدرب منتخب إيطاليا، لوسيانو سباليتي، تجاهل نجوم فريق ميلان خلال بطولة يورو 2024، إذ لم يوجه الدعوة إلى أي لاعب إيطالي بالفريق ليشارك في البطولة، وهي من المناسبات النادرة، التي يكون خلالها النادي صاحب التاريخ الأوروبي الكبير، غير ممثل في بطولة قوية مع منتخب "الآزوري". ويسيطر اللاعبون الأجانب على تشكيلة ميلان في الموسم الحالي، بعد الصفقات، التي قامت بها إدارة "الروسونيري" من أجل دعم صفوف الفريق، بانتداب عدد من لاعبي الدوري الإنكليزي أساسا، وقد فشل اللاعبون الإيطاليون في فرض حضور مؤثر بتشكيلة ميلان، وهو ما شجع سباليتي على تجاهل نجوم الفريق. ورغم ذلك، فإن ميلان كان ممثلا في البطولة بعدد كبير من اللاعبين بمختلف المنتخبات، خاصة المنتخب الفرنسي، الذي يضم ثلاثة لاعبين ينشطون في النادي الإيطالي، وأبرزهم الحارس مايك مانيان، الذي يلعب أساسيا، إضافة إلى المدافع ثيو هيرنانديز، الذي يعتبر من أبرز اللاعبين. وخاض ثمانية لاعبين من نادي ميلان منافسات بطولة يورو 2024، موزعين على منتخبات: فرنسا وسويسرا وصربيا والدنمارك والبرتغال وهولندا، والطريف أن خمسة منتخبات تاهلت إلى ثمن النهائي تضم لاعبا على الأقل من نادي ميلان، كما أن أربعة منتخبات ستخوض مباريات ربع النهائي تضم نجوماً من النادي الإيطالي. فيقدر ما نجح مايك مانيان وهيرنانديز في دعم صفوف فرنسا، فإن أوليفيه جيرو لم يقدم إضافة وكان احتياطيا منذ بداية البطولة، دون أن يظهر إلا نادرا رغم ضعف أرقام منتخب بلاده الهجومية، كما أن تيجاني رندز يقدم مستويات مقنعة مع منتخب هولندا، وهو من أفضل اللاعبين في المنتخب البرتغالي، أما رفايال لياو، فقد لعب أساسيا مع البرتغال ولكنه يخسر الكثير من الكرات في وقت يوجد فيه نوح أوكافور احتياطيا مع سويسرا. وربما يكون غياب لاعبين من ميلان، سببا مباشرا في تواضع نتائج المنتخب الإيطالي في البطولة، وعجزه عن تجاوز ثمن النهائي، ذلك أن الفرق القوية في إيطاليا، لم تكن ممثلة بعدد كبير من اللاعبين في المنتخب، باستثناء بطل الدوري، نادي إنتر ميلانو، بينما وجه سباليتي الدعوة إلى لاعبين من أندية تنافس في وسط الترتيب.



ريكاردو كواريزما . . النجم البرتغالي الذي عاش في ظل رونالدو



المقولة الأشهر التي يرددتها الجماهير في الفترة الحالية هي أن هناك العديد من اللاعبين ظلوا في وجود كريستيانو رونالدو وميسي ولعلها حقيقة فوجود نجمين مثلهم من الطبيعي أن يطغى نورهم على الملاعب كلها ويظلم العديد من اللاعبين في مثل تلك الظروف فهناك العديد من الأسماء التي لعبت في فترة وجود النجمين الكبارين ولكن لم تحظى بالشعبية الجارفة مثلهم رغم وجود الموهبة الكبيرة عندهم وظلموا سواء بسبب وجود الكبارين أو عدم تسليط الإعلام الأضواء عليهم أو وكلاء اللاعبين الذين لم يساعدوهم في تحقيق أحلامهم. وتعد تلك هي سلسلة من الحلقات عن بعض لاعبي الجيل الحالي المبتعدين عن النجومية رغم وجود الموهبة وحلقة اليوم الأولى عن البرتغالي صاحب القدم الذهبية والذي يمتلك مهارات خارقة لعلها أفضل من نجوم الفئة الأولى ولكن عانده الحظ في اختيار الفرق التي يلعب إليها كما أن التقصير الإعلامي تجاهه كان كبير جدا وهو اللاعب ريكاردو كواريزما. ريكاردو كواريزما هو لاعب كرة قدم برتغالي لديه من العمر 36 عام بدأ مشواره الكروي في ناشئين نادي سبورتنج لشبونة وتدرج المراحل العمرية المختلفة حتى الثامن من ديسمبر 2001 في أول مباراة له مع الفريق الأول أمام نادي بورتو ومن هنا بدأت المسيرة المستمرة حتى الآن والتي قاربت 19 عام مكثته بالنجاحات سواء بالأهداف أو البطولات ولعل ما كان ينقص مسيرته هو النجاح من نادي كبير حيث أنه لم ينجح سوى في محطتين فقط وهما نادي بورتو ونادي بشكتاش. ورغم توقعات المتابعين لموهبته أنه لاعب ذو موهبة جبارة سينفجر مع أي فريق يذهب إليه وكان قد قضى مع الفريق البرتغالي 41 مباراة مسجلا خمس أهداف ومبدعا في الملعب رفقة زميله كريستيانو رونالدو ولكن لم يحدث له

التوهج المنتظر فبعد الخروج من لشبونة في صيف 2003 والذهاب لإسبانيا أين يطمح أي لاعب في إظهار موهبته وما أفضل من الذهاب لأحد قطبيها الكبار وهو نادي برشلونة لم يستطع كواريزما أن يثبت أفضليته حيث لم يلعب هناك سوى 28 مباراة في عام كامل سجل هدف وحيد وصنع هدفين وأصيب في نهاية الموسم إصابته جعلته لا يلحق باللعب مع منتخبه الوطني في يورو 2004 ويخرج بعدها قائلًا أنه لن يلعب لبرشلونة طالما أن فرانك ريكارد مدربًا لها مما جعله يرحل ويعود لبلده ولكن هذه المرة لبورتو. رحلة كواريزما لبورتو كانت من أفضل الأماكن التي تواجد بها حيث كان يلعب بحرية وبراحة كبيرة وساهم في العديد من الأهداف سواء بتسجيلها أو صنعها كما تميزت أهدافه في تلك الفترة بلسمات فنية عالية وقضى هناك أربع مواسم متتالية شارك فيها 158 مباراة سجل فيها 31 هدف وصنع 45 هدف كما توج رفقتهم بالبطولات كالدوري البرتغالي ثلاث مرات وكأس البرتغال مرة والسوبر البرتغالي مرتين وكأس الانتر كونتينتال مرة وحيدة وعلى المستوى الفردي فقد أحرز أفضل لاعب في الدوري البرتغالي عام 2006 ومع ذهاب جوزيه مورينيو لنادي إنتر ميلان طلب قدوم ابن بلده كواريزما لبدأ مرحلة جديدة في حياته. لم تكن رحلة كواريزما في الانتر مميزة رغم تسجيله لهدف في أولى مبارياته ولكنه كان الهدف الوحيد الذي سجله خلال 19 مباراة لعبها بالنصف الأول م الموسم ليذهب في رحلة إعارة لنادي تشيلسي حيث يلعب هناك أربع مباريات ويسجل هدف وحيد فيعود مرة أخرى الموسم التالي للانتر ليكون أسوأ مما سبقه بلعب 13 مباراة دون تسجيل أي هدف لتقوم الإدارة بالاستغناء عنه لصالح نادي بشكتاش التركي. ومن هنا ومع النادي التركي تأتي الإنتفاضة عند اللاعب الذي أصبح يملك من العمر 26 عام ليقدّم مواسم

متتالية مميزة مع فرق ليست كبيرة فمع بشكتاش خاض كواريزما في أول موسم 39 مباراة بكل البطولات سجل فيها 11 هدف وصنع 16 هدف وفي الموسم التالي خاض 34 مباراة سجل 17 أهداف وصنع 11 هدف في وسط فرحة من الجماهير التي تشوقت لرؤية هذا اللاعب وهو يبدع ولكن لا تجري الأمور كما نريدها فقد لعبت الإصابات في تلك الفترة دورا كبيرا حيث تعرض لإصابات متتاليتين الأولى استمرت لشهر والثانية لخمس أشهر من فترة وجوده مع بشكتاش

جعلت النادي يفكر في أن يستغني عنه وذهب مجانا شتاء 2013 إلى الإمارات العربية المتحدة وخوض رحلة مع الأهلي الإماراتي. رحلة كواريزما للإمارات لم تكن طويلة فلم يظهر سوى في 11 مباراة مع الفريق سجل فيهم ثلاثة أهداف وصنع ثلاثة مثلهم ولم يكن حتى يأتي في الشتاء القادم ويعود لبلده البرتغال وفريقه الثاني نادي بورتو وتم استقباله في ملعب ضم 10 آلاف مشجع برتغالي وشارك كواريزما بشكل فعال مع الفريق حيث سجل أول مباراة أوروبية له كما سجل في نفس

النسخة من البطولة أمام نابولي في ساو باولو وأمام إشبيلية وفي نسخة 2015 ساهم في فوز بورتو على بايرن ميونيخ الألماني 3-1 بتسجيله هدفين بريرع نهائي دوري الأبطال وبعد قضاء موسم ونصف مع الفريق البرتغالي قرر العودة لنادي بشكتاش محطته القديمة موقعا مع بورتو على 19 هدف و11 تمريرة حاسمه في 67 مباراة. منذ عودة كواريزما للدوري التركي وهو يبدع فقد عاد مع بشكتاش مطلع موسم 15-16 وظل مع الفريق أربع مواسم متتالية أبدع فيهم ابن الثلاثين وكان من أفضل لاعبي الدوري التركي وشارك معهم في 138 مباراة سجل فيهم 19 هدف وصنع 51 هدف وقدم المستوى الذي كان يأمل الجماهير برؤيته حيث عاد لتقديم الأداء المبهر واللمسات الفنية الخلابة ومع نهاية موسم 18-19 وتقدم كواريزما في العمر قرر الرحيل والذهاب لنادي قاسم سبور بالدوري التركي والذي هو محطته الحالية وخاض معهم 18 مباراة هذا الموسم سجل فيهم 4 أهداف. ولعل مسيرة كواريزما الدولية لم تقل

أهمية ولم تكن بلا انحدارات حيث أنه رغم مشاركته في 80 مباراة مع المنتخب ولكن الإصابات حرمته من التواجد في المناسبات الكبرى حيث لم يشارك سوى في نسخة كأس عالم وحيدة وهي نسخة 2018 كما أنه شارك في اليورو ثلاث مرات وشارك في كأس القارات مرة وسجل بشكل عام في جميع المباريات 10 أهداف وصنع 23 هدف وكان النجم الأبرز للمنتخب رفقة كريستيانو رونالدو.

وبالحديث عن الأهداف التي ساهم بها كواريزما في تاريخه فقد سجل 98 هدف وصنع 139 هدف بتمريراته الحاسمة والمتقنة كما قام كواريزما بتحقيق بطولات عديدة البطولات فقد حقق خلال مسيرته مع الأندية والمنتخب



الوطني 22 بطولة بتحقيقه أمم أوروبا مع المنتخب نسخة 2016 كما حقق الدوري البرتغالي أربع مرات ثلاثة مع بورتو ومرة مع لشبونة والتركي مرتين مع بشكتاش والإيطالي مرتين مع ميلان كما حقق كأس تركيا مع بشكتاش وكأس البرتغال مرة مع بورتو ومرة مع لشبونة وحقق كأس الاتحاد الإنجليزي مع تشيلسي فترة وجوده ودوري أبطال أوروبا مرة مع الانتر ميلان وكأس الكونتينتال مع بورتو وحقق لقب أفضل لاعب في البرتغال مرتين في 2005 و 2006.

وبعد كل تلك الأرقام التي شاهدناها للاعب البرتغالي ومع تذكر أهدافه الصاروخية المميزه ومهاراته الفائقة للجمال فلماذا لم يكن في يوم مرشح لجوائز فردية أكبر من كونه أفضل لاعب بالبرتغال ولماذا لم يمضي في مكان أكبر عقب ترك إنتر ميلان ولماذا لم يحقق ما تمناه له الجماهير وما الذي عطل مسيرته ولم يكن بمهاراته وأهدافه حديث الإعلام كلاعبين آخرين لا يمتلكون نصف موهبته ولكنهم بوجود الإعلام الداعم لهم أصبحوا نجوما بقيمة تسويقية عالية الجواب أنه بالتأكيد قد ظلم كلاعبين آخرين سيتم سرد مسيرتهم في الأيام القادمة.

العلاقة بين التدريب وال النظام الغذائي

من فوائد المراقبة على ممارسة الرياضة حرق الدهون وبناء الكتلة العضلية، ضبط ضغط الدم وتعديل مستوى السكر، الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، تحسين عمل الجهاز التنفسي، معالجة الأرق، التخفيف من حدة التوتر والعصبية والاكتئاب، وزيادة النشاط الجسدي الذي يتيح أداء الوظائف اليومية بشكل أفضل، ومن دون الشعور بالإرهاق. قد يحتار الرياضيون الجدد في اختيار الوجبات الغذائية المناسبة قبل التمارين وبعدها. وهنا، ينصح الخبراء بأن تكون الوجبة التي تسبق القيام بنشاط رياضي خفيفة، حتى لا يشعر الشخص بالثقل والإرهاق خلال التدريب. فمعد تناول الطعام، يبدأ القلب بضخ الدم إلى المعدة للقيام بوظيفة الهضم والامتصاص، وبالتالي يتضرع الجسم لأداء هذه المهمة من دون سواها، أما خلال ممارسة التمارين الرياضية، فيلجأ القلب إلى ضخ الدم إلى العضلات للقيام بالجهود العضلي لأداء التمارين وإنتاج الطاقة اللازمة للجسم القيام بالجهود معاً، وهنا تقع الأخطاء، ومنها أن يشعر الرياضي بالدوار أو بالإرهاق الشديد، بسبب عدم توزيع الدم بالشكل المناسب على أعضاء الجسم. يضاف إلى ذلك أن الضغط على عضلات المعدة وهي ممتلئة، أمر في غاية الإزعاج لما يمكن أن يتسبب به من تشنجات وإعياء. وينصح الاختصاصيون بالأخذ بوقت المدة الزمنية بين تناول الوجبة الغذائية وبين ممارسة التمارين الرياضية عن ثلاث ساعات كحد أدنى، وذلك للحصول على النتائج المرجوة من هذه التمارين أي بناء العضلات والحصول على جسم أكثر رشاقة. كما يذكرون بأنه ليس المطلوب الأكل لحظة التوقف عن الرياضة، خصوصاً إذا كانت التمارين الممارسة عادية كالتمشي وركوب الدراجة ورفع الأوزان الخفيفة، وهي رياضات لا ترفع دقات القلب كثيراً. وهنا

يمكن تأجيل موعد الأكل قليلاً، بينما يختلف الوضع بعد الحصص الرياضية المكثفة والركض، لأنها ترفع معدل دقات القلب، وبالتالي تساعد على طلب الطعام بصورة أسرع. وفي هذه الحالة يمكن تناول الأطعمة خلال 25 دقيقة بعد الحصة، لأنها الفترة التي تكون فيها العضلات أكثر تقبلاً لامتصاص الجلوكوز من الأكل وتوزيعه على الخلايا. ولأن النظام الغذائي هو جزء من برنامج التدريب، وليس خياراً إضافياً بالنسبة إلى الرياضيين، يؤكد الاختصاصيون أن العضلات تحتاج إلى عناصر غذائية رئيسية أهمها البروتينات لإعادة بناء عضلات العضلات وإصلاحها، الكربوهيدرات لتزويد العضلات بالطاقة، المعادن كالصوديوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم لتسهيل عمل البروتينات والكربوهيدرات، والسوائل كالماء والعصير الطبيعي لتعويض ما يخسره الرياضي من سوائل خلال التمرينات. ويذكر الخبراء بأهمية الحصول على 15 غ من البروتينات خلال فترة زمنية لا تتجاوز ساعة واحدة بعد الرياضة، ومن الأغذية المحتوية على البروتينات السريعة الهضم: الدجاج، الحيش، الحليب، البيض والمكسرات النيئة. كما ينصحون بالخبز، والبطاطا، والأرز، والكينوا، والشوفان، وحبوب الإفطار والفاكهة، للحصول على الكربوهيدرات بمعدل 0.5 غ منه لكل كيلوغرام من وزن الجسم إذا تم تناول الوجبة بعد 30 إلى 40 دقيقة من الحصة الرياضية، و1.5 غ لكل كيلوغرام من وزن الجسم، إذا تأخر ذلك نحو ساعتين.



إصابة الرياضيين بالنوبة القلبية

يعرف الموت المفاجئ على أنه حالة وفاة غير متوقعة، ناجمة عن أسباب مرتبطة بتوقف نشاط القلب السليم، خلال وقت قصير، دون أن تكون هنالك إشارات مسبقة، وفي معظم الحالات، يكون مسبب الموت اضطرابات في نظم القلب، تعيق توصيل الإشارات الكهربائية في القلب وتضر بانقباض عضلة القلب. يعتبر الموت القلبي المفاجئ السبب الرئيسي للموت المفاجئ، في الولايات المتحدة الأمريكية لوحدها، يموت نحو 300 - 400 ألف شخص سنوياً، نتيجة الموت القلبي المفاجئ، يدور الحديث في معظم الحالات عن مرضى يعانون من أمراض قلبية، وفقط في 10% من حالات الوفاة، لا يكون لهؤلاء الأشخاص تاريخ طبي سابق يفيد بوجود أمراض في القلب. في نصف هذه الحالات، يعزى سبب الموت المفاجئ إلى تصلب في الشرايين التاجية. يزداد انتشار هذه الظاهرة مع التقدم في سن السكان، لدى الرجال والنساء على حد سواء، نسبة انتشار الموت القلبي المفاجئ وسط الرجال، أكبر بـ 3-4 أضعاف مقارنة بالنساء، نسبة الانتشار الأعلى هي بين الأطفال الرضع، في سن ما دون الستة أشهر، ولدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين سن 45 سنة وحتى سن 75 سنة. عوامل الخطر الرئيسية للموت القلبي المفاجئ هي التدخين، ارتفاع ضغط الدم، تضخم البطين الأيسر، اضطرابات في التوصيل الكهربائي في القلب، اضطرابات في مستوى الدهون في الدم، السمنة، داء السكري والضغط النفسي، هنالك عوامل خطر أخرى، وهي تشمل العيوب الخلقية التي تؤثر على بنية القلب وعلى أدائه، وكذلك الأمراض الوراثية التي تؤثر على جهاز التوصيل الكهربائي في القلب، المسبب الأكثر شيوعاً للموت المفاجئ لدى النساء هو مرض في الشرايين التاجية، بينما انخفاض النتاج القلبي هو المسبب الأكثر انتشاراً للموت المفاجئ لدى الرجال. التأثير المباشر للرياضة البدنية على الموت المفاجئ هو مثير جدل، فمن جهة، قد تؤدي ممارسة تمارين الرياضة المجهدة إلى زيادة خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب (السكتة القلبية)، ومن جهة أخرى، قد يكون لممارسة الرياضة التي تتم تحت إشراف ورقابة، تأثير مضاد للتخثر مما يقلل من خطر نشوء الانصمامات. مع مرور الوقت، تؤدي ممارسة الرياضة بشكل منتظم إلى تقليل عوامل الخطر التي تسبب تصلب الشرايين، كما تؤدي إلى ازدياد النتاج القلبي وتحسين من خطر انسداد الشرايين والاضطرابات في نظم القلب. تسهم ممارسة الرياضة من جانب المرضى الذين يعانون من أمراض قلبية في تقليل خطر الإصابة بسكتة قلبية أخرى في السنة الأولى التي تلي الإصابة بالسكتة القلبية، أما على المدى البعيد، فإن ممارسة الرياضة تؤدي إلى تقليل خطر الإصابة بالسكتة القلبية لدى الإنسان الذي يتمتع بصحة جيدة، لكن ممارسة الرياضة التي لا تخضع لرقابة قد تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بسكتة قلبية خلال ممارسة الرياضة. لا تختلف نسبة حالات الموت المفاجئ لدى الرياضيين المحترفين عنها لدى عامة السكان وهي تحدث لشخص واحد من بين كل 200,000 شخص. تشير فحوصات الباثولوجيا إلى أنه في معظم حالات الوفاة لدى الشباب، كان هؤلاء يعانون من تضخم وتوسع البطين في القلب، بينما كان البالغون في السن يعانون من أمراض في الشرايين التاجية. لا خلاف حول أهمية ممارسة النشاط البدني، وبالطبع فإن الفائدة التي تعود على الإنسان من ممارسة الرياضة أكبر بكثير من مخاطرها. ومع ذلك، في حال وجود خطر معين عند ممارسة الرياضة، يمكن التقليل من هذا الخطر عن طريق إجراء فحوصات دورية، الحفاظ على التاريخ الطبي الشخصي والوراثي وملاءمة نوع النشاط البدني للقدرات الشخصية. تساهم فحوصات تخطيط القلب الكهربائي أثناء الراحة، فحص جهد القلب وتخطيط صدى القلب في الكشف عن معظم أمراض القلب الشائعة، إلا أن هذه الفحوصات ليست كافية لاستبعاد ونقي الإصابة بهذه الأمراض، إذ من المستحسن استشارة شخص مختص، يستطيع أن يستخدم التقنيات الطبية والفيسيولوجية التمهيدية، لكي يضع لك برنامج آمناً وناجحاً للتدريب.

تشير الدراسات العلمية المختلفة إلى أن واحد من كل 50,000 رياضياً يعاني من خطر مرتفع للإصابة بنوبة قلبية حادة أو الموت القلبي المفاجئ خلال أربع وعشرين ساعة من ممارسة الرياضة الشاقة. حيث تشكل ممارسة النشاط الرياضي الشاق مثل ركوب الدراجة الهوائية أو الركض لمدة ثلاثة ساعات تقريباً، تهديداً على الصحة والتي قد تظهر مخاطره خلال التمرين أو بعده بساعات قليلة. وللأسف لم يتم حتى الآن تحديد السبب الدقيق وراء هذه العلاقة ما بين ممارسة الرياضة الشاقة لفترة طويلة من الزمن والإصابة بالنوبة القلبية الحادة والمفاجئة، إلا أنه بالإمكان تجنب مثل هذه الإصابات وحالات الوفاة في حال القيام بالفحوصات المنتظمة للتأكد من عدم الإصابة بأمراض القلب ومراقبة الإشارات التي يصدرها جسمنا لنا أثناء ممارسة الرياضة. يجب أن ندرك هنا الفرق ما بين توقف القلب والإصابة بنوبة قلبية، حيث أن الثانية (أي النوبة القلبية) تعني حدوث مشكلة في تدفق الدم إلى القلب مما يؤدي إلى تلف جزئي أو كلي في عضلة القلب. بينما توقف القلب عبارة عن مشكلة ميكانيكية كهربائية، بمعنى حدوث توقف للنشاط الميكانيكي لعضلة القلب مما يؤدي إلى فشل في تزويد الدماغ بالدم وتوقف القلب عن العمل تماماً أو تسارع شديد في نبضات القلب وبالتالي الإصابة بالإغماء وحتى الوفاة أحياناً. ولكن قبل الإصابة بأي من توقف القلب أو النوبة القلبية تظهر بعض الأعراض، وأهم ثلاثة هي الشعور بالدوار أثناء ممارسة التمرين الرياضي الشاق، الإغماء، ألم في منطقة الصدر. هذا وتشير الدلائل العلمية والدراسات المختلفة إلى أن كبار السن الذين يمارسون النشاط الرياضي الشاق لفترة طويلة خلال اليوم يكونون أكثر عرضة للنوبة القلبية أو حتى توقف القلب، وقد يكون هذا مؤشراً على إصابتهم أيضاً بارتفاع ضغط الدم أو الكوليسترول المرتفع. وبما أن الإصابة بارتفاع ضغط الدم والكوليسترول شائعة ما بين كبار السن، إلا أن أعراضهما لا تظهر بشكل واضح، ليكون هؤلاء الأشخاص أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بالنوبة القلبية المفاجئة أو توقف القلب، سواء تم تشخيص إصابتهم بالأمراض السابقة أم لم يتم. بالرغم من كل ما سبق، ومن حوادث الوفاة النادرة التي حدثت نتيجة ممارسة النشاط الرياضي الشاق، فإن هذا لا يدعو للقلق والخوف من الرياضة، بل هي أمر بالغ الأهمية للحفاظ على صحة جيدة وتجنب الإصابة بالعديد من الأمراض المختلفة. ولكن يجب هنا التأكيد على أهمية القيام بالفحوصات المنتظمة والمستمرة كلا وفق الفئة العمرية الخاصة به، ولا يتوقف الأمر إلى هنا، بل من الضروري أيضاً الخضوع لفحوصات الجهد والتي تعطي مؤشراً إلى مقدار الجهد الذي بالإمكان بذله لعدم التعرض لأي مشاكل قلبية خلال أو بعد التمارين الرياضية. وتجدر الإشارة والتأكيد على أن ممارسة التمارين الرياضية غير متنوعة على مرضى القلب، بل يجب أن تتم بعد استشارة الطبيب ومراجعته لتحديد النوع والنمط الرياضي المناسب للحالة الصحية الخاصة بالمريض. كثيراً ما نسمع عن حالات موت مفاجئ، يذهب ضحيتها أشخاص في ريعان شبابهم، إثر انهيارهم أثناء ممارسة الرياضة البدنية أو أنواع مختلفة من الرياضة.



تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية
السيد عبد المجيد تبون

المؤسسة الوطنية للإعلام
Entreprise Nationale de Communication, Culture et de Médias

الطبعة السابعة
٢٠٠٧-٢٠٠٨
7th edition

تحت شعار
أقلام صامدة

الجائزة الكبرى آسيا جبار للرواية
ASSIA DJEBAR NOVEL GRAND PRIZE

2024⁰⁹ جويلية
فندق الأوراسي الجزائر العاصمة

www.prixassiadjebar.dz

Platinum

Cevital

Gold

موبيليس
معا، نصنع المستقبل

MADAR

Silver

CAAT

Bronze

Partenaires Médias

ANEP:

دزائر سبور، 2024/07/04

مؤسسة دزائر توب الإعلامية

لإشهاراتكم:

تابعونا على
موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz dzairtube13@gmail.com

دزائر سبور، 2024/07/04