

رياضيون
يُدعمون
ترشح الرئيس
لعهدة
ثانية

دزاير

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 14 جويلية 2024 الموافق لـ 8 محرم 1446 هـ العدد: 1014 الثمن: 30 دج

قرر الترشح
لعهدة ثانية
لمواصلة مسار
بناء الجزائر
الجديدة

الرئيس تبون.. إنجازات ومنشآت
تعيد الروح للرياضة الجزائرية

ومستقبل مجيد

عكس جديد

الجزائر تزخر بـ 4
ملاعب عالمية ومنشآت
أخرى قيد الإنجاز

في سابقة هي الأولى
في المجال الرياضي

فتح ملفات شائكة
وإعلان الحرب
على الفساد



الرئيس أكبر داعم للرياضات الفردية والجماعية

الجديدة

ون

ة الجزائرية

في سابقة هي الأولى في المجال الرياضي
فتح ملفات شائكة وإعلان
الحرب على الفساد

عرفت الرياضة الجزائرية في الأربع سنوات الماضية، مرافقة الدولة الجزائرية لهذا القطاع بثنتي أنواعه، تأكيداً على حرصها من أجل تطويره ومنحه الاهتمام الكبير الذي غاب في العهد السابق، غير أن هذه المرافقة صاحبها مراقبة وجهود من أجل تنقية الأجواء وغريبة المحيط من عناصر الشوش والتشويه، ويتعلق الأمر بالفساد المالي والتنظيمي، وهو ما تجسد في الجزائر الجديدة تحت قيادة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون. وفي الحقيقتية والفعالية المنتظرة من السلطة، والتي غابت في العهد السابق، لإعلان الحرب على الفساد، من خلال إجراءات وخطوات ملموسة، كانت آخرها فتح تحقيق حول شبهة فساد على مستوى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، من طرف نيابة الجمهورية لدى القطب الجزائري الوطني الاقتصادي والمالي، والتي تورط فيها عدد من الأطارات المسيرة، حيث تم فتح تحقيق قضائي ضد 14 متهماً من بينهم ثلاثة رؤساء سابقين لـ "الفاف" وأمينين عامين اثنين ومناجير عام وثلاثة أشخاص معنوية، وتتعلق بإبرام عقود مخالفة للإجراء الداخلي لإبرام الصفقات بغرض منح امتيازات غير مبررة للغير، ونتج عنها تبديد للمال العام بالهيئة الكروية وبالخزينة العمومية. هذه الخطوات التي لم نسمع عنها في العهد السابق، تؤكد مضي السلطات الجزائرية قدماً نحو التغييرات والإصلاحات في جميع المجالات التي تعهد بها الرئيس تبون عند انتخابه في ديسمبر 2019، وترسخ القول بالفعل، خاصة وأن هذه الملفات الشائكة كان "ممنوع الاقتراب منها" في وقت سابق، بالنظر لتغلغل الفساد الذي أصبح واقعاً وليس أمراً استثنائياً، لتأتي الإرادة السياسية في عهد الرئيس تبون الذي منح الأمل لمستقبل أفضل في الرياضة عامة، وكل هذا يصب في خانة الإصرار على تطوير هذا المجال وجعله من الأولويات من أجل خدمة الشباب، من خلال مرافقة القطاع بالأموال والمنشآت، بالالتزام مع الرقابة وردع كل من تسول له نفسه الإخلال بهذه الإنجازات.

لاستكمال النهضة الرياضية في الجزائر

رياضيون يدعمون ترشح الرئيس لعهدة ثانية

أعلن رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، ترشحه رسمياً لعهدة رئاسة ثانية، وهي الخطوة التي لقيت تأييداً وترحاباً من مختلف شرائح المجتمع الجزائري، سواء شعبياً أو نخبياً على غرار الأحزاب السياسية وكذا الحركات الجمعوية والمجتمع المدني، فضلاً على الطبقة الرياضية، وهو المجال الذي شهد تطوراً بارزاً في العهد الحالية من خلال النهضة التي أطلقها الرئيس، ومست المنشآت والبنية التحتية بالدرجة الأولى. ولم تكن الفترة الرئاسية الحالية للرئيس عبد المجيد تبون، عادية بالنسبة للرياضة في الجزائر، بالنظر للأهمية القصوى التي أولتها الحكومة لهذا المجال من أجل تطويره ومنحه أبعاداً أخرى على كافة المستويات بشريا وحتى تنموياً من خلال تطوير البنية التحتية، وهو ما لمسه الجميع سواء الجماهير وكذا الرياضيين والفاعلين فيه من مسؤولين وغيرهم، ليكون إجماع على ضرورة الاستمرار في هذا التطور من خلال دعم ترشح الرئيس لعهدة ثانية من أجل استكمال مسيرة النهضة الذي عرفها المجال الرياضي طيلة السنوات الماضية، والبقاء في نفس النهج وتحقيق نتائج باهرة في العهد المقبل، خاصة وأن هناك عدة مشاريع ومخططات قابلة للإنجاز على غرار منشآت جديدة في مختلف ربوع الوطن، وهي كلها عوامل جعلت الشارع الرياضي والنخبة الرياضية من مديريات ومؤسسات وشخصيات، تؤكد مساندتها قرار الرئيس تبون الترشح لعهدة ثانية، تحت عنوان "استكمال النهضة الرياضية"، وأيضاً إجماع على أهمية مساعده ومساعدة الحكومة على تجسيد المشاريع والعمل على إصلاح الرياضة ومحاربة جميع المظاهر التي تشوه الإنجازات الكثيرة من حيث المرافق وكذا النتائج الجماعية والفردية. وما يمكن استخلاصه، هو أن الفاعلين في مجال الرياضة وحتى الجماهير، أصبحت على يقين أن ما تم إنجازه في العهد الرئاسية الحالية، والاهتمام التي لقيته الرياضة بشكل عام من قبل الرئيس عبد المجيد تبون وحكومته المتعاقبة، لا يمكن التفاوض عنه، ما يجعل ثقة هؤلاء تزداد وترسخ بأن تكون الفترة المقبلة للرئيس، بمثابة تأكيد واستكمال لما تم إنجازه في هذا الظرف، وكذا لحصد النتائج وجعل هذه الإنجازات باقية لعقود قادمة.

تفاعل كبير مع
الإنجازات المختلفة
الرئيس أكبر داعم
للرياضات الفردية
والجماعية

أكد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، دعمه المطلق للرياضة، بمختلف تخصصاتها، وذلك من خلال الحدوث سواء كان فردياً أو جماعياً، معبرا عن تشجيعه ومساندته للرياضيين بمختلف أطيافهم وتنوع اختصاصاتهم. ولا يكاد يمر حدث رياضي، إلا وتجد الرئيس تبون سباقاً لتنهضة أو المساندة والدعم، وذلك من خلال تفريده عبر حساباته الشخصية على موقع "أكس" (تويتر سابقاً)، حيث لم يفوت رئيس الجمهورية أي حدث رياضي كان فردياً أو جماعياً من أجل تشجيع المعنيين وتهنئتهم بإنجازهم فضلاً على الدفاع عنهم ودعمهم على غرار ما حدث للعام 2020، داعياً وزارة الشباب والرياضة بالتكفل بالانشغالات، كما عبر الرئيس تبون عن مساندته لرياضيي ذوي الهمم، مسديدا تعليمات بضرورة دعم والتكفل بكل الرياضيين الذين يرفعون الراية الوطنية عالياً، مؤكداً بأن كل الأبواب ستكون مفتوحة لهم سواء من خلال الوزارة الأولى أو رئاسة الجمهورية. ولم يقتصر دعم الرئيس تبون للرياضة والرياضيين على التفريعات، بل شمل أيضاً التكريمات والتشريفات والاستقبال الرسمي للألعاب المتوسطية والعربية والمنتخب الوطني المتوج بكأس العرب 2021 بقطر ومنتخب أقل من 17 سنة، وغيرهم من الرياضات الفردية، ما يؤكد المتابعة والاهتمام والتشجيع الذي يحظى به هؤلاء من السلطات وأولهم رئيس الجمهورية.

تيزي وزو تحنفي بالرئيس تبون

مثما كان متوقعا، حظي رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون باستقبال حار خلال زيارته الأخيرة لولاية تيزي وزو يوم الأربعاء الماضي والتي تم خلالها تدشين عدة منشآت جديدة على غرار ملعب المجاهد حسين آيت أحمد الذي رأى النور بعد سنوات عديدة من الانتظار، وسكانت جديدة بالإضافة إلى مشاريع تنموية في المنطقة. زيارة الرئيس تبون إلى تيزي وزو وإن كانت مثل غيرها من الزيارات التي قادته إلى مختلف ولايات الوطن كتندوف وخشلة والجلطة، إلا أنها كانت بالمقابل ضربة موجعة لبعض الأوباق الناعمة التي تتألم لأفراح الجزائريين وتراهن على خاتمة الفتنة والتفرقة بين أبناء الشعب الواحد، وذلك بعد أن وقفت على الثقة المتبادلة بين رئيس الجمهورية وشعبه الذي يدعمه لمواصلة بناء مسار الجزائر الجديدة. وأظهرت الضيوات والصور التي تم تداولها على نطاق واسع فرحة كبيرة لدى أبناء مدينة تيزي وزو الذين اصطفوا بالآلاف على الأرصفة من أجل استقبال رئيس الجمهورية صفارا وكبارا، نساء ورجالا، في صورة صنعت الحدث وأكدت أن حب الجزائريين لرئيسهم لا يقبل المساومة مثلها مثل بقية مناطق الوطن من برج باجي مختار مروراً بتمنراست وصولاً إلى تلمسان ومن تيسة ورقلة، ما شاهدناه في زيارة الرئيس عبد المجيد تبون في خروجه الأخيرة يوم الأربعاء الماضي لم يختلف كثيراً عن زيارته لولايات الجزائر، حيث كانت الضربة ومظاهر الاحتفال هي نفسها تقريبا باختلاف الزمان والمكان فقط، ما يؤكد أن منطقة تيزي وزو والتي كانت يسمي البعض - أصحاب القلوب المريرة - لتصورها على أنها خارج المجموعة الوطنية هي جزء لا يتجزأ من بلادنا الحبيبة، وصيانة لأمانة الشهداء الذين ضحوا بدمائهم من أجل أن تحي الجزائر حرة أبية. استقبال رئيس الجمهورية من قبل أبناء مدينة تيزي وزو وبذلك الشكل هو درس جديد لكل من تسول له نفسه خلق التفرقة والفتنة بين أبناء الجزائريين، حيث أكدوا أن مطالبهم هي نفسه المطالب في الولايات الـ 58 والمتمثلة في تحسين الظروف المعيشية وتلبية متطلباتهم في الحياة، وأمن وعدالة وكرامة. زيارة الرئيس تبون في هذا الوقت بالذات، إلى ولاية تيزي وزو كانت رسالة سياسية لأعداء الجزائر وبعض الأطراف التي تقدم ولاها لمن يدفع أكثر - مضادها بأن الجزائر واحدة وموحدة وولاية تيزي وزو مثل غيرها من ولايات الوطن، تفرح لأفراح الجزائريين وتحزن لأفراحهم، ولم تحد يوماً على بيان أول نوفمبر.

أكدت استعدادها لتنظيم
أكبر التظاهرات العالمية

الجزائر قبله لأحداث رياضية قارية وإقليمية

عرفت السنوات الأربع الماضية، تنظيم الجزائر لعدة أحداث رياضية عربية وإقليمية وقارية، مستغلة المكاسب والإنجازات على مستوى البنية التحتية والتطور الذي شهدته، لتكون عهداً رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بمثابة عودة بلادنا لتصدر المشهد الرياضي، من خلال التنظيم الرابع لمختلف المواعيد البارزة. ولا يمكن الحديث عن الإنجازات الرياضية، دون التطرق إلى المحافل الدولية التي نظمتها الجزائر في العهد الحالية للرئيس عبد المجيد تبون، التي عرفت نقلة نوعية وكسبت الجزائر من خلالها رهان احتضان مختلف الأحداث الرياضية باختلاف أحجامها، بعد أن انتهت الدولة الجزائرية من تشييد ملاعب بمقاييس عالمية، والتي كانت مشاريعها معطلة منذ عدة سنوات، على غرار ملعب "تيلسون مانديلا" ببراق بالعمامة وملعب "ميلود هدي" بوبران، فضلاً على إعادة تهيئة ملاعب 19 ماي 1956 بعناية والشهيد "محمد حملاوي" بقسنطينة و05 جويلية الأولمبي بالعمامة، حيث أصدر الرئيس أوامر بضرورة الإسراع في الأشغال واستكمالها وتوفير جميع الإمكانيات لذلك، تفتتح الباب أمام نجاح تنظيم أكبر المواعيد قارياً وإقليمياً وعربياً أيضاً، والبدء كانت باحتضان ألعاب البحر المتوسط بوبران في جويلية 2022، وذلك بعد 32 سنة من تنظيم بطولة من المستوى العالي والتي كانت كأس إفريقيا 1990، لتكون اختياراً حقيقياً للجزائر التي اجتازته بنجاح باهر وباعتراف مختلف الهيئات الرياضية والبعثات الرسمية، قبل بداية العام 2023 بتنظيم بطولة قارية مهمة، ويتعلق الأمر بكأس إفريقيا للأعبي المحليين، والتي كانت أفضل "شان" على الإطلاق بإعتراف "الكاف" وحتى "الفيفا"، الذين انبهروا بالبنية التحتية في الجزائر، وهو النجاح الذي تواصل ببطولة كأس أمم إفريقيا لأقل من 17 سنة في نفس السنة، وأيضاً الألعاب العربية في الفترة الممتدة من 05 إلى 15 جويلية من العام الماضي، ما سمح للجزائر بتعزيز مكانتها على خريطة الرياضة الدولية. وأسهمت البنية التحتية الجديدة في إنجاح هذه التظاهرات الرياضية بشكل كبير، وهذا ضمن مكاسب وإنجازات العهد الحالية لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون التي غيرت صورة الجزائر قارياً وعربياً وعالمياً أيضاً، وجعلت قطاع الرياضة يفتخر بما تم تحقيقه في هذه السنوات القليلة، على أمل أن يستمر هذا العمل خلال الفترة المقبلة التي سترفع فيها لجزائر التحدي، خاصة مع دخول ملاعب ومرافق أخرى حيز الخدمة، على غرار ملعب "علي عمار" بالدويرة الخاص بمولودية الجزائر وأيضاً ملعب "حسين آيت أحمد" بتيزي وزو الذي سيكون تحت تصرف فريق شبيبة القبائل.

ون

لة الجزائرية

في سابقة هي الأولى في المجال الرياضي
فتح ملفات شائكة وإعلان
الحرب على الفساد

عرفت الرياضة الجزائرية في الأربع سنوات الماضية، مرافقة الدولة الجزائرية لهذا القطاع بثنتي أنواعه، تأكيداً على حرصها من أجل تطويره ومنحه الاهتمام الكبير الذي غاب في العهد السابق، غير أن هذه المرافقة صاحبها مراقبة وجهود من أجل تنقية الأجواء وغريبة المحيط من عناصر الشوش والتشويه، ويتعلق الأمر بالفساد المالي والتنظيمي، وهو ما تجسد في الجزائر الجديدة تحت قيادة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون. وفي الحضيضية والفعالية المنتظرة من السلطة، والتي غابت في العهد السابق، لإعلان الحرب على الفساد، من خلال إجراءات وخطوات ملموسة، كانت آخرها فتح تحقيق حول شبهة فساد على مستوى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، من طرف نيابة الجمهورية لدى القطب الجزائري الوطني الاقتصادي والمالي، والتي تورط فيها عدد من الأطارات المسيرة، حيث تم فتح تحقيق قضائي ضد 14 متهماً من بينهم ثلاثة رؤساء سابقين لـ"الفاف" وأمينين عامين اثنين ومناجير عام وثلاثة أشخاص معنوية، وتتعلق بإبرام عقود مخالفة للإجراء الداخلي لإبرام الصفقات بغرض منح امتيازات غير مبررة للغير، ونتج عنها تبديد للمال العام بالهيئة الكروية وبالخزينة العمومية. هذه الخطوات التي لم تسمح عنها في العهد السابق، تؤكد مضي السلطات الجزائرية قدماً نحو التغييرات والإصلاحات في جميع المجالات التي تعهد بها الرئيس تبون عند انتخابه في ديسمبر 2019، وترسخ القول بالفعل، خاصة وأن هذه الملفات الشائكة كان "ممنوع الاقتراب منها" في وقت سابق، بالنظر لتغلغل الفساد الذي أصبح واقعا وليس أمراً استثنائياً، لتأتي الإرادة السياسية في عهد الرئيس تبون الذي منح الأمل لمستقبل أفضل في الرياضة عامة، وكل هذا يصب في خانة الإصرار على تطوير هذا المجال وجعله من الأولويات من أجل خدمة الشباب، من خلال مرافقة القطاع بالأموال والمنشآت، بالالتزام مع الرقابة وردع كل من تسول له نفسه الإخلال بهذه الإنجازات.

لاستكمال النهضة الرياضية في الجزائر

رياضيون يدعمون ترشح الرئيس لعهدة ثانية

أعلن رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، ترشحه رسمياً لعهدة رئاسة ثانية، وهي الخطوة التي لقيت تأييداً وترحاباً من مختلف شرائح المجتمع الجزائري، سواء شعبياً أو نخبياً على غرار الأحزاب السياسية وكذا الحركات الجمعوية والمجتمع المدني، فضلاً على الطبقة الرياضية، وهو المجال الذي شهد تطوراً بارزاً في العهد الحالي من خلال النهضة التي أطلقها الرئيس، ومست المنشآت والبنية التحتية بالدرجة الأولى. ولم تكن الفترة الرئاسية الحالية للرئيس عبد المجيد تبون، عادية بالنسبة للرياضة في الجزائر، بالنظر للأهمية القصوى التي أولتها الحكومة لهذا المجال من أجل تطويره ومنحه أبعاداً أخرى على كافة المستويات بشريا وحتى تنموياً من خلال تطوير البنية التحتية، وهو ما لمسه الجميع سواء الجماهير وكذا الرياضيين والفاعلين فيه من مسؤولين وغيرهم، ليكون إجماع على ضرورة الاستمرار في هذا التطور من خلال دعم ترشح الرئيس لعهدة ثانية من أجل استكمال مسيرة النهضة الذي عرفها المجال الرياضي طيلة السنوات الماضية، والبقاء في نفس النهج وتحقيق نتائج باهرة في العهد المقبل، خاصة وأن هناك عدة مشاريع ومخططات قابلة للإنجاز على غرار منشآت جديدة في مختلف ربوع الوطن، وهي كلها عوامل جعلت الشارع الرياضي والنخبة الرياضية من مديريات ومؤسسات وشخصيات تؤكد مساندتها قرار الرئيس تبون الترشح لعهدة ثانية، تحت عنوان "استكمال النهضة الرياضية"، وأيضاً إجماع على أهمية مساعده ومساعدة الحكومة على تجسيد المشاريع والعمل على إصلاح الرياضة ومحاربة جميع المظاهر التي تشوه الإنجازات الكثيرة من حيث المرافق وكذا النتائج الجماعية والفردية. وما يمكن استخلاصه، هو أن الفاعلين في مجال الرياضة وحتى الجماهير، أصبحت على يقين أن ما تم إنجازه في العهد الرئاسية الحالية، والاهتمام الذي لقيته الرياضة بشكل عام من قبل الرئيس عبد المجيد تبون وحكومته المتعاقبة، لا يمكن التفاوض عنه، ما يجعل ثقة هؤلاء تزداد وترسخ بأن تكون الفترة المقبلة للرئيس، بمثابة تأكيد واستكمال لما تم إنجازه في هذا الظرف، وكذا لحصد النتائج وجعل هذه الإنجازات باقية لعقود قادمة.

تفاعل كبير مع
الإنجازات المختلفة
الرئيس أكبر داعم
للرياضات الفردية
والجماعية

أكد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، دعمه المطلق للرياضة، بمختلف تخصصاتها، وذلك من خلال الحدوث سواء كان فردياً أو جماعياً، معبرا عن تشجيعه ومساندته للرياضيين بمختلف أطيافهم وتنوع اختصاصاتهم. ولا يكاد يمر حدث رياضي، إلا وتجد الرئيس تبون سابقاً لتنهضة أو المساندة والدعم، وذلك من خلال تفريده عبر حساباته الشخصية على موقع "أكس" (تويتر سابقاً)، حيث لم يفوت رئيس الجمهورية أي حدث رياضي كان فردياً أو جماعياً من أجل تشجيع المعنيين وتهنئتهم بإنجازهم فضلاً على الدفاع عنهم ودعمهم على غرار ما حدث مع المنتخب الوطني للشباب العام 2020، داعياً وزارة الشباب والرياضة بالتكفل بالمشغالاتها، كما عبر الرئيس تبون عن مساندته لرياضيي ذوي الهمم، مسديدا تعليمات بضرورة دعم والتكفل بكل الرياضيين الذين يرفعون الراية الوطنية عالياً، مؤكداً بأن كل الأبواب ستكون مفتوحة لهم سواء من خلال الوزارة الأولى أو رئاسة الجمهورية. ولم يقتصر دعم الرئيس تبون للرياضة والرياضيين على التفريدهات، بل شمل أيضاً التكريمات والتشريفات والاستقبال الرسمي للألعاب المتوسطية والعربية والمنتخب الوطني المتوج بكأس العرب 2021 بقطر ومنتخب أقل من 17 سنة، وغيرهم من الرياضات الفردية، ما يؤكد المتابعة والاهتمام والتشجيع الذي يحظى به هؤلاء من السلطات وأولهم رئيس الجمهورية.

تيزي وزو تحنفي بالرئيس تبون

مثما كان متوقعا، حظي رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون باستقبال حار خلال زيارته الأخيرة لولاية تيزي وزو يوم الأربعاء الماضي والتي تم خلالها تدشين عدة منشآت جديدة على غرار ملعب المجاهد حسين آيت أحمد الذي رأى النور بعد سنوات عديدة من الانتظار، وسكانات جديدة بالإضافة إلى مشاريع تنموية في المنطقة. زيارة الرئيس تبون إلى تيزي وزو وإن كانت مثل غيرها من الزيارات التي قادته إلى مختلف ولايات الوطن كتندوف وخشلة والجلطة، إلا أنها كانت بالمقابل ضرية موجهة لبعض الأوباق الناعمة التي تتألم لأفراح الجزائريين وتراهن على إزارة الفتنة والتفرقة بين أبناء الشعب الواحد، وذلك بعد أن وقفت على الثقة المتبادلة بين رئيس الجمهورية وشعبه الذي يدعمه لمواصلة بناء مسار الجزائر الجديدة. وأظهرت الفيديوهات والصور التي تم تداولها على نطاق واسع فرحة كبيرة لدى أبناء مدينة تيزي وزو الذين اصطفاوا بالآلاف على الأرصفة من أجل استقبال رئيس الجمهورية صفارا وكبارا، نساء ورجالا، في صورة صنعت الحدث وأكدت أن حب الجزائريين لرئيسهم لا يقبل المساومة مثلها مثل بقية مناطق الوطن من برج باجي مختار مروراً بتمنراست وصولاً إلى تلمسان ومن تيسة ورقلة. ما شاهدناه في زيارة الرئيس عبد المجيد تبون في خروجه الأخيرة يوم الأربعاء الماضي لم يختلف كثيراً عن زيارته لولايات الجزائر، حيث كانت الضربة ومظاهر الاحتفال هي نفسها تقريبا باختلاف الزمان والمكان فقط. ما يؤكد أن منطقة تيزي وزو والتي كانت يسمي البعض - أصحاب القلوب المريرة - لتصورها على أنها خارج المجموعة الوطنية هي جزء لا يتجزأ من بلادنا الحبيبة، وصيانة لأمانة الشهداء الذين ضحوا بدمائهم من أجل أن تحي الجزائر حرة أبية. استقبال رئيس الجمهورية من قبل أبناء مدينة تيزي وزو وبذلك الشكل هو درس جديد لكل من تسول له نفسه خلق التفرقة والفتنة بين أبناء الجزائريين، حيث أكدوا أن مطالبهم هي نفسه المطالب في الولايات الـ 58 والمتمثلة في تحسين الظروف المعيشية وتلبية متطلباتهم في الحياة، وأمن وعدالة وكرامة. زيارة الرئيس تبون في هذا الوقت بالذات، إلى ولاية تيزي وزو كانت رسالة سياسية لأعداء الجزائر وبعض الأطراف التي تقدم ولاها لمن يدفع أكثر. مضادها بأن الجزائر واحدة وموحدة وولاية تيزي وزو مثل غيرها من ولايات الوطن، تفرح لأفراح الجزائريين وتحزن لأفراحهم، ولم تحد يوماً على بيان أول نوفمبر.

أكدت استعدادها لتنظيم
أكبر التظاهرات العالمية

الجزائر قبله لأحداث رياضية قارية وإقليمية

عرفت السنوات الأربع الماضية، تنظيم الجزائر لعدة أحداث رياضية عربية وإقليمية وقارية، مستغلة المكاسب والإنجازات على مستوى البنية التحتية والتطور الذي شهدته، لتكون عهدة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بمثابة عودة بلادنا لتصدر المشهد الرياضي، من خلال التنظيم الرابع لمختلف المواعيد البارزة. ولا يمكن الحديث عن الإنجازات الرياضية، دون التطرق إلى المحافل الدولية التي نظمتها الجزائر في العهد الحالي للرئيس عبد المجيد تبون، التي عرفت نقلة نوعية وكسبت الجزائر من خلالها رهان احتضان مختلف الأحداث الرياضية باختلاف أحجامها، بعد أن انتهت الدولة الجزائرية من تشييد ملاعب بمقاييس عالمية، والتي كانت مشاريعها معطلة منذ عدة سنوات، على غرار ملعب "تيلسون مانديلا" ببراق بالعمامة وملعب "ميلود هدي" بوبران، فضلاً على إعادة تهيئة ملاعب 19 ماي 1956 بعناية والشهيد "محمد حملاوي" بقسنطينة و05 جويلية الأولمبي بالعمامة، حيث أصدر الرئيس أوامر بضرورة الإسراع في الأشغال واستكمالها وتوفير جميع الإمكانيات لذلك، تفتتح الباب أمام نجاح تنظيم أكبر المواعيد قارياً وإقليمياً وعربياً أيضاً، والبدء كانت باحتضان ألعاب البحر المتوسط بوبران في جويلية 2022، وذلك بعد 32 سنة من تنظيم بطولة من المستوى العالي والتي كانت كأس إفريقيا 1990، لتكون اختياراً حقيقياً للجزائر التي اجتازته بنجاح باهر وباعتراف مختلف الهيئات الرياضية والبعثات الرسمية، قبل بداية العام 2023 بتنظيم بطولة قارية مهمة، ويتعلق الأمر بكأس إفريقيا للأعبي المحليين، والتي كانت أفضل "شان" على الإطلاق بإعتراف "الكاف" وحتى "الفيفا"، الذين انبهروا بالبنية التحتية في الجزائر، وهو النجاح الذي تواصل ببطولة كأس أمم إفريقيا لأقل من 17 سنة في نفس السنة، وأيضاً الألعاب العربية في الفترة الممتدة من 05 إلى 15 جويلية من العام الماضي، ما سمح للجزائر بتعزيز مكانتها على خريطة الرياضة الدولية. وأسهمت البنية التحتية الجديدة في إنجاح هذه التظاهرات الرياضية بشكل كبير، وهذا ضمن مكاسب وإنجازات العهد الحالي لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون التي غيرت صورة الجزائر قارياً وعربياً وعالمياً أيضاً، وجعلت قطاع الرياضة يفتخر بما تم تحقيقه في هذه السنوات القليلة، على أمل أن يستمر هذا العمل خلال الفترة المقبلة التي سترفع فيها لجزائر التحدي، خاصة مع دخول ملاعب ومرافق أخرى حيز الخدمة، على غرار ملعب "علي عمار" بالدويرة الخاص بمولودية الجزائر وأيضاً ملعب "حسين آيت أحمد" بتيزي وزو الذي سيكون تحت تصرف فريق شبيبة القبائل.

مدرّب رين يتمسك بغويري ويستدعيه لتربص "رينارد" تحسبا للموسم الجديد

دون مدرّب رين ، جوليان ستيفان ، اسم لاعبه الجزائري ، أمين غويري ، في قائمة النادي المستدعاة ، للدخول في تربص تحضيري بمنطقة "دينارد" الواقعة في بريتان في شمال غرب فرنسا ، استعدادا لخوض منافسات الموسم الكروي الجديد 2024-2025 حسب أوردته النادي في بيان له أمس . وكشف نادي رين في منشور له عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا ، أمس السبت ، عن القائمة المعنية بالتحضيرات الصيفية بمدينة "دينارد" ، يتقدمهم اللاعب الجزائري أمين غويري . ويرى القائمون على الفريق ، أن أمين غويري ، يعتبر أحد أهم اللاعبين في تركيبة رين ، كما يعد ضمن المشروع الكروي للنادي . وخاض محارب الصحراء 41 مباراة مع رين الموسم المنقضي بجميع المسابقات ، سجل خلالها 11 هدفا ومنتج 3 تمريرات حاسمة ، بمجموع 2652 دقيقة لعب . ويرتبط مهاجم "الخضر" ، بناديه رين بعقد يمتد إلى غاية شهر جوان 2027 قادما إليه من نيس ، علما أن قيمته السوقية الحالية تبلغ 25 مليون أورو حسب ترانسفير ماركيت الألماني .

وسيم

حاج موسى ممررا حاسما في فوز "فينورد" على "جينك" وديا

نجح الدولي الجزائري ، أنيس حاج موسى ، في ترك بصمته في ثاني ظهور له رفقة ناديه فينورد روتردام ، حيث ، ساهم في الفوز الذي حققه فريقه على حساب جينك في اللقاء الودي الذي جمعتهما ، أمس السبت ، والتي انتهت بفوز فينورد بثلاثية مقابل هدف . وتمكن أنيس حاج موسى الوجه الجديد في الفريق الهولندي من تقديم تمريرة الهدف الثالث الذي أمضاه ميلاميا ، وعرفت المقابلة مشاركة الجناح الأيمن الجزائري بديلا عند الدقيقة 61 مكان زميله ستيفنس ، فلم تمر سوى 25 من نزوله إلى أرضية الميدان حتى نجح في ترك بصمته ليؤكد بذلك أنه ورقة رابحة في تشكيلة فينورد ، كما شهدت المقابلة مشاركة مواظنه ، رامز زروقي ، هذا الأخير شارك في الشوط الأول قبل أن يستبدله برايان بريسك في الدقيقة 61 وحينها كان فينورد متقدما في النتيجة بهدفين مقابل هدف . وسيكون فينورد روتردام أمام ثالث مباراة ودية عندما يلاقي سيركل بروج السبت القادم ، وهي فرصة مواتية بالنسبة للثنائي الجزائري لتأكيد بدايتهما في بداية التحضيرات الصيفية ، وكسب ثقة مدربيهما قبل انطلاق الموسم الكروي .

وسيم



تحت إشراف "الفاف" ضمن رؤية 2030

فريق "المسيلة" يتوج بلقب النسخة الأولى لكأس المواهب

توج منتخب ولاية المسيلة بكأس المواهب الجزائرية الشابة لمواليد 2010 ، الذي احتضنته مدينة وهران من 8 إلى 12 جويلية ، بعد فوزه على منتخب سطيف بركلات الترجيح (4-1) ، عقب انتهاء المباراة بالتعادل السلبي 0-0 . وحسب بيان الفاف ، أمس السبت ، فقد تسلم قائد منتخب المسيلة كأس النسخة الأولى لهذه الدورة من المدير التقني الوطني عامر منسول ، والمنسق العام للجنة التقنية للفاف ، الشيخ راجع سعدان . وحسب البيان نفسه ، فقد شهدت المباراة النهائية حضور عدة شخصيات كروية معروفة ، من بينهم لاعبين قدامى من مولودية وهران والمنتخب الوطني ، مثل عبد القادر تلمساني ، داود سفيان ، نور الدين مقني ، محمد رضا عاصيمي ، رضوان بن زرققة ، وعرفات مزوار ، الذين شاركوا في حفل تكريم اللاعبين ، وأضفوا جوا من التقدير لمواهب الجزائر .

صادي يهنئ منتخب المسيلة برسالة تشجيعية

حرص رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم ، وليد صادي ، على تهنئة منتخب ولاية المسيلة عقب تتويجه بكأس المواهب في نسختها الأولى . ونشرت الفاف رسالة التهنئة عبر موقعها الرسمي جاء فيها : «يهنئ رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم ، وليد صادي ، بإسمه الشخصي وبإسم أعضاء المكتب القطري ، منتخب ولاية المسيلة وسطييف على مشاورهما المتميز خلال المهرجان الوطني لكأس المواهب الجزائرية الشابة لمواليد 2010 ، الذي أقيم في وهران من 8 إلى 12 جويلية 2024 . وتابع : «كما يهنئ الرئيس صادي على العمل الكبير الذي قام به المدراء التقنيين في هاتين الولايتين ، ويشجعهم على بذل المزيد من الجهود في سبيل تطوير أفضل لمواهب شبان الجزائر . يذكر أن هذه الدورة هي النسخة الأولى من مهرجان المواهب الشابة لمواليد 2010 ، بمشاركة 20 منتخبا ولائيا و450 لاعبا ، تحت إشراف الاتحاد الجزائري لكرة القدم ضمن مشروع رؤية 2030 .

وسيم

الاتحاد السعودي يحسم صفقة عوار مقابل 12 مليون أورو

اقترب نادي الاتحاد السعودي ، من حسم صفقة الدولي الجزائري ، حسام عوار ، لاعب وسط روما الإيطالي ، وذلك في فترة سوق التحويلات الصيفية . وكشف الصحفي الإيطالي فابريسيو رومانو ، خبير الانتقالات في أوروبا ، عن تفاصيل الاتفاق بين الاتحاد وروما بشأن التعاقد مع النجم الجزائري حسام عوار ، لتدعيم خط الوسط العميد في الموسم الجديد . ونشر فابريسيو تغريدة عبر حسابه الشخصي بموقع إكس تويتر سابقا ، أكد خلال أن عوار سينتقل للعب في الدوري السعودي من بوابة الاتحاد مقابل 12 مليون أورو بالإضافة للمكافآت ، في صفقة شراء نهائي وليس بنظام الإعارة . ومن المتوقع ، أن يحسم الاتحاد الصفقة بشكل نهائي خلال الساعات القادمة على أن يتم الإعلان عنها بشكل رسمي . وفي حال ترسيم انتقاله إلى الاتحاد السعودي ، سيلعب حسام عوار إلى جانب نجم ريال مدريد السابق ، كريم بن زيمة ، وتحت إشراف الفرنسي ، لوران بلان ، الذي تم تعيينه ، أمس السبت ، على رأس العارضة الفنية للنادي . وتعرض حسام عوار ، لانتقادات حادة من المدرب البرتغالي الشهير جوزيه مورينيو ، كما خرج من حسابات المدرب الحالي دانييلي دي روسي ، مما دفع روما لبحث فكرة التخلي عن خدماته خلال هذا الصيف . وكان حسام عوار ، قد انضم إلى صفوف روما الإيطالي في صيف 2023 قادما من أولمبيك ليون ، لكنه لم ينجح في التأقلم مع أجواء الكرة الإيطالية . وخاض حسام عوار ، 25 مباراة بقميص فريق روما بكافة البطولات وسجل 4 أهداف بحسب موقع ترانسفير ماركيت ، علما أن عقده مع الذئاب ممتد حتى صيف 2028 .

وسيم



النادي البلجيكي يبحث عن صانع ألعاب "أندرلخت" يوجه بوصلته صوب "قادري" لتعزيم صفوفه

كشفت تقارير صحفية بلجيكية ، أن نادي أندرلخت يتطلع لضم الدولي الجزائري ، عبد القهار قادري ، المحترف حاليا في صفوف كورتريك هذا الصيف . ووفقا للمعلومات الواردة من موقع "onefootball" ، نقلا عن صحيفة "Het Nieuwsblad" ، يرغب أندرلخت في تدعيم صفوفه بصانع ألعاب يمتاز بالإبداع بالسرعة وهو البروفابل الذي يمتلكه خريج مدرسة أتلتيك بارادو . وقال المصدر نفسه ، إن أندرلخت يضغط بالفعل من أجل مثل هذه الصفقة ، لكنه الآن ترك الأمر يهدأ لبعض الوقت لكن لا يزال مهتما بخدماته . ويرى أندرلخت بحسب المصدر ذاته ، بأن ضم عبد القهار قادري سيساهم في تدعيم تشكيلة الفريق البنفسجي وأشار الموقع السالف ذكره ، أن قادري كان يهوي الرجول الموسوم الماضي ، لكن مسؤولي كورتريك أقنعوه بالبقاء وجعلوه قائدا ، ليتمكن بمساعدة فريقه على البقاء في الجوبيلر بروليغ . وقرر قادري مغادرة ناديه كورتريك ، في فترة الانتقالات الصيفية ، على أمل الانتقال إلى ناد يسمح له بتطوير مستواه ، ويعطي اللاعب الجزائري الأولوية للفرق البلجيكية ، وهو الذي يحظى باهتمام العديد من الأندية هناك ، على غرار كلوب بروج وجينك ، إضافة إلى سانت تروند الذي ضم ، قبل أيام ، مواظنه زين الدين بلعيد من اتحاد العاصمة ، مع الإشارة إلى أن قادري يملك شرطا جزائيا في عقده لم يكشف عن قيمته لحد اللحظة ، في حين أن قيمته السوقية تقدر بنحو 2.5 مليون أورو ، حسب موقع "ترانسفير ماركيت" المتخصص في شؤون كرة القدم .

وسيم

لعب لمدة 13 دقيقة

تيطراوي يبصم على أول ظهور له مع "شارلوروا" خلال ودية "زولت فاريجيم"

بصم الجزائري ، ياسين تيطراوي ، على أول ظهور له مع ناديه الجديد روابال شارلوروا بمناسبة المباراة أمام زولت فاريجيم والتي انتهت بتناوب نظيفة لصالح شارلوروا في إطار استعداداته ، تحسبا للموسم الكروي الجديد . وتمكن ياسين تيطراوي من لعب دقائقه الأولى مع شارلوروا ، حيث ، سجل ظهوره فوق أرضية الميدان عند الدقيقة 77 ، وسرعان ما مرر كرة بينية جيدة لأنطوان بيرنييه لكن دفاع المنافس تدخل بشكل جيد . وعرفت المباراة مشاركة نذير بن بوعلي في الشوط الأول من اللقاء ولعب لمدة 77 دقيقة قبل أن يستبدله مدربه بزيميله ستوليتش . جدير بالذكر ، انضم ياسين تيطراوي مؤخرا إلى صفوف شارلوروا بعقد يمتد لثلاث مواسم ، أي حتى 30 جوان 2027 مع إمكانية تمديد لموسم إضافي قادما من بارادو في صفقة لم يكشف عنها شارلوروا بخصوص قيمة شراء عقده .

وسيم



فيما باشرت الإدارة رحلة البحث عن خليفة باكيثا

دعيبش أول المستقدمين في شباب بلوزداد

أعلنت إدارة نادي شباب بلوزداد، أمس السبت، عن تعاقدتها رسمياً مع اللاعب أسامة دعيبش، قادماً من الصاعد الجديد لبطولة المحترفين الأول نادي نجم مستغانم. ونشرت إدارة النادي البلاورزادي، بياناً عبر الصفحة الرسمية للفرقة على "فيسبوك"، كشفت من خلاله ضم اللاعب دعيبش بعقد يمتد لسنة 2026. ويأتي تعاقد "أبناء العقيبية"، مع اللاعب دعيبش، بعد إعجابهم بالمستويات الكبيرة التي قدمها خلال الموسم المنقضي في بطولة القسم الثاني هواة، حيث كان له فضل كبير في صعود نادي نجم مستغانم إلى الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، ضف إلى ذلك المرود الجيد المقدم من طرف اللاعب بمناسبة ربع نهائي كأس الجزائر، الذي جرى بين شباب بلوزداد. ويعد دعيبش، أولى صفقات النادي البلاورزادي خلال الميركاتو الصيفي الحالي، في انتظار الإعلان عن باقي الصفقات خلال الساعات القادمة، حيث تهدف إدارة الشباب إلى تدعيم صفوف الفريق بلاعبين قادرين على تقديم الإضافة اللازمة، خاصة وأن الفريق مقبل للعب على أربع جيئات الموسم المقبل وهي (كأس السوبر، البطولة الوطنية، رابطة أبطال إفريقيا، كأس الجزائر) وفي سياق متصل أعلنت إدارة نائب بطل الجزائر عن تجديد عقد المدافع محمد عززي بعد أن تلقى ضمانات بأن يكون الرقم 2 في منصب المدافع الأيمن بعد بن عيادة وهو ما سيمر عبر تسريح أمين بوقرة وبالأخص مختار بلخيتي رغم أن هذا الأخير كان قد جدد عقده مؤخراً لغاية جوان 2026. وكان عززي، محل أطماع العديد من الأندية التي رغبت في الظفر بخدماته خلال الانتقالات الصيفية الحالية، أبرزها نادي شبيبة القبائل، الذي كان يريد التعاقد مع اللاعب وبشدة يطلب من مدرب الفريق عبد الحق بن شيخة، إلا أن إدارة النادي البلاورزادي قررت الحفاظ على لاعبيها وتجديد عقده لغاية صيف 2026.

الفرنسي مارتينز الأقرب لتدريب الشباب

من جانب آخر، باشرت إدارة شباب بلوزداد، رحلة البحث عن مدرب جديد، يقود العارضة الفنية في الموسم الكروي الجديد، خلفاً للتقني البرازيلي،

ماركوس باكيثا، الذي قرر مغادرة الفريق رسمياً مع نهاية عقده مع الشباب، بالرغم من أن إدارة النادي عرضت عليه البقاء في منصبه، لاسيما بعد نجاحه في الترويج بكأس الجزائر، واحتلال وصافة الترتيب في البطولة، وحسب مصادر مقربة من بيت أبناء "العقيبية" فإن بات اسم المدرب الفرنسي كورتان مارتينز هو الاسم الأقرب لخلافة ماركوس باكيثا مع التأكيد أن المدرب الأسبق لمنتخب موريتانيا حاض تجربة أولى في الجزائر مع فريق بارادو ولم يعمر طويلاً حيث تمت إقالته، يأتي هذا في وقت لم يحظ المدرب الجزائري نور الدين زكري بالإجماع لدى مسؤولي النادي العاصمي، وهو ما جعل الرئيس رابحي يوقف المفاوضات مع المدرب السابق لنادي الأخدود.

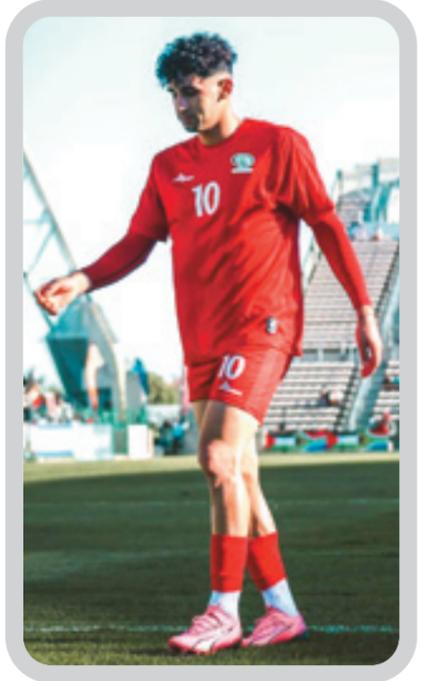
سفيان ع.

حل بالجزائر لترسيم التحاقه بشباب قسنطينة.. وأنس بنسي عودة:

"يشرفني أن أكون أول فلسطيني يلعب في الدوري الجزائري"

عبر اللاعب الفلسطيني أنس بنسي عودة عن سعادته بتوصله إلى اتفاق مع نادي شباب قسنطينة الذي انضم إليه في فترة الانتقالات الصيفية الحالية قادماً من نادي الأهلي الأردني، حيث قرر الاحتراف في الدوري الجزائري، رغم العروض الكثيرة التي وصلت إليه في الفترة الأخيرة، على غرار تلقيه اتصالات من أندية مصرية، أبرزها نادي الزمالك. وتحديث أنس بن عودة، في تصريحات خص لموقع "العربي الجديد" بعد حلوله بالجزائر، من أجل ترسيم انضمامه بـ "السياسي" باعتباره أول لاعب فلسطيني سيحترف في الدوري الجزائري لكرة القدم، إذ تمنى أن يكون انتقاله بوابة لقدم لاعبين آخرين من بلاده، كما أبدى حماسه للعب تحت أهازيج جماهير النادي القسنطيني التي تفاعلت كثيراً مع هذه الصفقة عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وقال أنس بنسي عودة في تصريحاته: "أنا سعيد بهذه الزيارة إلى الجزائر والاستقبال الذي حظيت به، لقد تلقيت تسهيلات عديدة، خاصة من الناحية الإدارية، بعد أن عرفوا أنني أحمل الجنسية الفلسطينية، وأنا متحمس لهذه التجربة واللعبة تحت أهازيج جماهير شباب قسنطينة التي أعرف أنها تفاعلت كثيراً، عبر مواقع التواصل الاجتماعي، مع أخبار قدومي إلى الفريق، وهم من بين الأسباب التي دفعتني لاختيار هذا النادي، بعد مقاطع الفيديو التي وصلت إلي عنهم". وأضاف: "يشرفني أن أكون أول لاعب فلسطيني سيلعب في الدوري الجزائري لكرة القدم، وأتمنى طبعاً ألا أكون الأخير، وأن يكون قدومي بوابة للاعبين آخرين من بلدي، وهذا سيكون رائعاً جداً، خاصة مع معرفتنا بالعلاقة المميزة التي تجمع فلسطين والجزائر"، واختتم "كل الظروف ستكون مواتية للنجاح، وهذا أيضاً دفعني لاختيار اللعب في الجزائر، رغم أن هناك عروضاً أخرى وصلت إلي، على غرار عروض من الدوري المصري مثل الزمالك والبورسعيد".

سفيان ع.



بلعمري يودع جماهير "العميد" بعد فسخ عقده مع الفريق ويؤكد:

"ليس هناك أفضل من الخروج من مولودية الجزائر بلقب"

أكد جمال بلعمري الذي قام بفسخ عقده مع نادي مولودية الجزائر، أن خرج مرفوع الرأس من "العميد" بعد تنويجه بلقب الرابطة المحترفة الأولى، مشيراً أنه لم يكن يفكر في الرحيل لولا بعض الأمور الشخصية التي كانت سبباً في هذا القرار. وأبرز بلعمري الذي بدأ متأثراً في تصريحاته للصفحة الرسمية لمولودية الجزائر، أنه كان البقاء مع "العميد" مضيعة، "المكتوب خلاص في مولودية الجزائر، القرار كان صعباً بحكم أنني كنت أريد البقاء، أشكر الإدارة والرئيس حاج رجم والآنصار الذين صنعوا أمور خيالية"، وتابع الدولي الجزائري السابق: "أصررت على الرحيل وأشكر رجم على تسهيل المهمة، خرجت مفرح بهذا النادي، و متأثر رغم أنني لست مشجعاً للفريق". وختم ابن مدينة الحراش تصريحاته قائلاً: "أخذت قراراً لأسباب شخصية، خرجت وأنا رأسي مرفوع ليس هناك أفضل من الخروج من بيت مولودية الجزائر بلقب، فقط رسالتي للآنصار يجب أن يساندوا الفريق وحمائته من أشباه الآنصار".

بوميل بلعمري: "شكراً يا بطل"

من جانبه، وجه مدرب مولودية الجزائر، أمير بوميل، شكراً خاصاً إلى مدافعه السابق جمال بلعمري، الذي قرر فسخ عقده مع الفريق قبل سنة عن نهايته لأسباب شخصية، وفي رسالة نشرها التقني الفرنسي، عبر خاصية "ستوري" في حسابه الشخصي على "أنستغرام" قال مخاطباً بلعمري: "شكراً يا بطل، كان شرف العمل معك، أتمنى لك الأفضل مستقبلاً، كنت ركيزة حقيقية في الميدان وفي غرف تغيير الملابس". وكان نادي مولودية الجزائر، قد أعلن في بيان عبر صفحته الرسمية على منصة "فيسبوك" عن فسخ عقد اللاعب جمال الدين بن العمري الذي كان من المفترض نهايته شهر جواز 2025 بالتراضي.

سفيان ع.

شبيبة القبائل المالي ساديو كانتوتي يلتحق بـ "الكناري" لموسمين

مزت إدارة نادي شبيبة القبائل إلى السرعة القصوى في سلسلة تعاقدتها خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك بضم الثنائي عبد العزيز حمري والمالي ساديو كانتوتي. وكشفت إدارة "الكناري" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية، مساء أول أمس، عن التعاقد مع المهاجم الدولي المالي ساديو كانتوتي لمدة موسمين ليكون بذلك رابع استقدامات الفريق في الميركاتو الصيفي، بعد كل من الحارس غايا مرياح، ومدافع المنتخب الوطني محمد الأمين مداني بالإضافة إلى عزيز الحمري الذي تم الإعلان عن ضمّه صبيحة يوم الجمعة. وتراهن إدارة النادي القبائلي بشدة على صفقة اللاعب السابق لنادي سيمبلا الترناني، من أجل تقديم الإضافة المرجوة للفريق خلال الموسم الكروي المقبل، على أمل العودة مجدداً إلى منصات الألقاب التي غابت عن الفريق في السنوات الماضية، وكان المدرب عبد الحق بن شيخة هو من نصح إدارة الشبيبة بضم النجم المالي بعدما سبق له وأن لعب تحت قيادته الموسم الماضي، حينما كان مدرباً لفريق سيمبلا الترناني.

سفيان ع.



الإيفواري سيوري جينولبا سادس استقدامات مولودية وهران

أعلنت إدارة نادي مولودية وهران أمس عن تعاقدتها رسمياً مع الإيفواري سيوري جينولبا خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية ليكون بذلك سادس صفقة في هذا الميركاتو. وكشفت إدارة "الحمراوة" عبر صفحتها الرسمية أمس "متوسط الميدان الإيفواري سيوري جينولبا يوقع رسمياً ثلاث سنوات في مولودية وهران قادماً من نادي أسيك ميموزا الإيفواري" وأضافت "مرحباً بك سيوري في القلعة الحمراوية" ويعتبر جينولبا الصفقة السادسة للمولودية في الميركاتو الجاري بعد كل من الحارس شمس الدين رحمان، وجوبا عقيب بالإضافة إلى الثلاثي المقرب كيان قسوم، الحارس ليونارد عقون والمدافع كريم معمر شاوش، يأتي هذا في وقت لم تكشف إدارة المولودية لحد الآن مصير الطاقم الفني بقيادة المدرب يوسف بوزيدي.

"الفيفا" تفرض غرامة مالية على إلياس شتي

فرضت لجنة العقوبات التابعة لـ "الفيفا"، غرامة مالية على اللاعب الجديد لاتحاد الجزائر إلياس شتي بقيمة 2 مليار سنتيم بالعملة الجزائرية، وهو مطالب بتسديدها لنادي الترجي التونسي بعد فسخه للعقد من طرف واحد شهر جويلية 2022. وغادر إلياس شتي والتحق بنادي أنجي الفرنسي الذي تلقى نفس المراسلة من لجنة العقوبات بـ "الفيفا" لتسديد نفس القيمة المالية التي تقدر بحوالي 98 ألف أورو أي مليار سنتيم وذلك جراء تعاقدتها مع إلياس شتي، بما أن الغرامة المالية الإجمالية تقدر بحوالي 4 ملايين سنتيم أي أكثر من 190 ألف أورو. ومن المحتمل أن يجد نادي اتحاد الجزائر مشكل في تأهيل اللاعب في صفوفه الذي قد تصدر في حقه عقوبة الإيقاف في أي وقت لذلك عليه بتسديد المبلغ كاملاً. ويواجه شتي خطر العقوبة لفترة لا تقل عن 6 أشهر في حال عدم تسديد المبلغ للترجي التونسي في فترة لا تتجاوز شهر واحد أي أن تاريخ 11 أوت هو آخر أجل أمام اللاعب الذي بإمكانه التقدم بطلب من ذلك أيضاً لن يمنع لجنة الانضباط من تسليط العقوبة.

سفيان ع.



ثيو هيرنانديز: منتخب فرنسا سيعود أقوى

أكد ثيو هيرنانديز، مدافع نادي ميلان الإيطالي والمنتخب الفرنسي، عن رضاه بمشاركة الديوك في بطولة كأس أمم أوروبا يورو 2024.

وتأهل منتخب إسبانيا إلى نهائي كأس الأمم الأوروبية يورو 2024 في ألمانيا، بالفوز على فرنسا بهدفين لهدف في المباراة التي جمعتهما في نصف نهائي البطولة بملعب أليانز أرينا.

تتوجه أنظار الملايين من عشاق الكرة العالمية، صوب ملعب برلين الأولمبي، الأحد المقبل، لتتابع مباراة إسبانيا وإنجلترا، في نهائي بطولة أمم أوروبا يورو 2024.

أراد ثيو هيرنانديز توجيه الشكر إلى الجماهير بعد دعم البلوز في يورو بمنشور نشره على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، بعد أيام قليلة من الإقصاء المؤلم أمام إسبانيا، والذي لم يسمح لفرنسا ببلوغ نهائي يورو 2024.

كتب مدافع ميلان في رسالته: «ليس من السهل الخروج هذه المسابقة، لكنني فخور بأن أكون جزءاً من هذا الفريق المرموق». تابع: «سوف نعود أقوى، شكراً لجميع المشجعين الذين دعمونا دون قيد أو شرط منذ البداية».

يذكر أن فيليب ديالو رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم أكد على بقاء ديديه ديشامب مدرب منتخب فرنسا في منصبه بعد توديع بطولة يورو 2024. ويرتبط ديشامب بعقد مع الاتحاد الفرنسي لكرة القدم حتى عام 2026.

رونار: كأس أمم أفريقيا أكثر إثارة من اليورو

قال الفرنسي هيرفي رونار المدير الفني لمنتخب فرنسا للسيدات إن كأس الأمم الإفريقية أكثر إثارة من بطولة أوروبا. وأضاف رونار في تصريحات صحفية، أن أحد الاختلافات الرئيسية بين هاتين المسابقتين هو مستوى المفاجآت في كل منهما. وفسر: «في بطولة أوروبا، منذ البداية، نعرف ما لا يقل عن أربعة أو خمسة منتخبات يمكنها الفوز باللقب، لكن في إفريقيا، جميع المنتخبات قادرة على الفوز باللقب. قد تتفاجأ

أيضاً بالنتائج. الأمم الكبيرة تهزم الأمم الصغيرة». وأضاف «عدم القدرة على التنبؤ

هذا يجعل كل مباراة رائعة ومليئة بالتشويق». وتابع: «في أوروبا تهيمن غالباً المنتخبات المفضلة مثل فرنسا وألمانيا وإسبانيا وإيطاليا على البطولة، مما لا يترك مجالاً كبيراً للمفاجآت».

وتستضيف ألمانيا حالياً منافسات بطولة أوروبا يورو 2024. ونجح منتخبها

إنجلترا وإسبانيا في التأهل للمباراة النهائية المقرر إقامتها اليوم الأحد.

تابع المدرب الذي قاد منتخبات زامبيا وأنغولا والمغرب وكوت

ديفوار، إن كأس إفريقيا أكثر من مجرد بطولة لكرة القدم.

وقال: «بالنسبة لي، بطولة كأس الأمم الإفريقية مليئة بالإثارة وهي مثيرة للاهتمام للغاية مع الكثير من الصدمات».

كثير من الناس يحبون ذلك». وأضاف «هذه الحماسة الشعبية واضحة في كل نسخة من المسابقة. تمتلئ الملاعب بالمشجعين المتحمسين، وتهتز المدن على إيقاع المباريات، وتتحوّل المنافسة إلى مهرجان كرة قدم حقيقي».

ويرى رونار أن حماس المشجعين الأفارقة لا

مثيل له في العالم. إذ تعتبر كل مباراة بمثابة احتفال وفرصة لإظهار

الفخر الوطني ودعم المنتخب بكثافة لا مثيل لها.

وتابع «هذا الجانب العاطفي غالباً ما يكون مفقوداً في البطولات الدولية الأخرى، حيث يمكن للمخاطر المالية والمصالح التجارية أن تلقي

بظلالها أحياناً على جوهر هذه الرياضة».

وأكد مدرب منتخب السعودية السابق أنه من المحتمل أن يكون تنظيم كأس إفريقيا معقداً

بسبب عدم كفاية البنية التحتية في بعض الأحيان والظروف الجوية الصعبة.

مشتري صيني سابق "لإيه سي ميلان" الإيطالي يواجه دعاوى قضائية

تواجه شركة مرتبطة برجل الأعمال الصيني لي يونغ هونغ، الذي قاد عملية شراء نادي إييه سي ميلان الإيطالي في عام 2017، دعاوى قضائية أقامتها ضده مجموعة من صناديق الاستثمار، بسبب ديون غير مدفوعة. تم رفع خمس دعاوى ضد شركة «روسونيري أدفانس» (Rossoneri Co. Ltd)، ومقرها فيرجين أيلاند البريطانية، بسبب ديون مستحقة بقيمة 187 مليون دولار، وفقاً لوثائق المحكمة بتاريخ 4 يوليو. ويطلب المدعون الخمسة الحصول على الديون، بالإضافة لتعويض عن الأضرار والفوائد المستحقة، وغيرها من المطالبات. «روسونيري أدفانس» هي شركة خارج الحدود قادت صفقة شراء النادي في عام 2017، وفقاً للإبداعات في هونغ كونغ ولوكسمبورغ اطلعت عليها «بلومبرغ نيوز». وقد تغيرت ملكية نادي «ميلان» الإيطالي منذ ذلك الحين. كشف ملف في البورصة في عام 2019 أن شركة «روسونيري أدفانس» المدرجة في هونغ كونغ وصفت بأنها الشركة المالكة لشركة «روسونيري سبورت إنفيستمنت» (Rossoneri Sport Investment Co. Ltd)، المملوكة بالكامل لرجل الأعمال الصيني، لي يونغ هونغ، الذي يقف وراء صفقة شراء النادي. وقد تم الإشارة إلى «روسونيري سبورت إنفيستمنت» باعتبارها شركة تابعة لروسونيري سبورت إنفيستمنت لوكسمبورغ (Rossoneri Sport Investment Luxembourg) (Sarl) ومقرها لوكسمبورغ، والتي كانت تمتلك في وقت ما حصة الأغلبية في نادي «إيه سي ميلان»، وفقاً لملفات لوكسمبورغ. جاء الاستحواذ على النادي الإيطالي خلال ذروة الاهتمام الصيني بكرة القدم، حين دخلت الشركات في سباق لبناء فرقها الخاصة أو الاستحواذ على أندية أوروبية.

ميسي يحذر الأرجنتين من خطر كولومبيا قبل نهائي كوبا أميركا

فيغو: أخطأ الأرجنتين في توظيف رونالدو في اليورو

حذر ليونيل ميسي قائد منتخب الأرجنتين، من الخطر الذي تشكله كولومبيا، قبل مواجهة الفريقين في نهائي كوبا أميركا. الأرجنتين وكولومبيا يخوضان الأحد 14 جويلية نهائي كوبا أميركا، على ملعب «هارد روك ستاديوم» في ميامي بالولايات المتحدة. ميسي أشاد بكولومبيا، مذكراً بأنها لم تهزم منذ فترة طويلة بقيادة مدربها الأرجنتيني نستور. المنتخب الكولومبي خاض 28 مباراة من دون خسارة، في ما يشكل أطول سلسلة متتالية بلا هزيمة في تاريخه. آخر هزيمة له كانت في فبراير 2022، وتحديداً أمام الأرجنتين 0-1.

وقال ميسي لقناة «فوكس سبورتس»: «تمكنا من مشاهدة مباراة أوروغواي وكولومبيا. كنا نعلم أن إينا من الفريقين سيكون صعباً جداً. ثمة سبب وجيه لعدم خسارة كولومبيا منذ فترة طويلة، إنه فريق يضم لاعبين جيدين جداً، يلعبون بشراسة، ومهاجموه سريعون وديناميكيون». واعتبر ميسي أن «النهائيات تكون دوماً مباريات مختلفة»، وتابع: «نحن بخير، وهاذئون، كما كنا طيلة هذه البطولة، ونستمتع بكل ما يحدث لنا ونشكر في الشكل الذي سيكون عليه هذا النهائي».

قام لويس فيجو، أسطورة ريال مدريد وبرشلونة، بالحديث عن مشوار منتخب البرتغال في بطولة اليورو والتي تقام في ألمانيا. البرتغال وصلت إلى ربع نهائي بطولة اليورو في ألمانيا، قبل أن تودع المسابقة على يد فرنسا بعد الخسارة بركلات الترجيح وتم تسليط الضوء على مدرب منتخب البرتغال، روبيرتو مارتينيز، والذي تعرض لبعض الانتقادات بسبب تذبذب مستوى الفريق في اليورو. وفي تصريحات نقلتها



صحيفة توتو ميركاتو ويب، يرى فيجو أن مارتينيز كان يجب أن يتعامل مع كريستيانو رونالدو بذكاء أكبر ويدير الدقائق وعدد مشاركاته. وقال فيجو: «لكل شخص رأيه بالطبع. في هذه المواقف نحن جميعاً مثل المدربين. أياً كان المسؤول يجب أن يجيب على هذه الأسئلة: «لماذا»، «لماذا لا». بالطبع لدي رأي في هذا الشأن، ولكن هناك لا فائدة من مشاركتها في هذه اللحظة، لقد حدثت الأمور بالفعل ومن الأسهل التحدث، ولكن على أي حال، بالنظر إلى كل ما حدث، فمن المنطقي أن الأمور كان من الممكن أن تتم بشكل مختلف». وأتم فيجو في تصريحاته: «التوقع دائماً هو الوصول إلى النهائي والفوز. عندما لا تفعل ذلك، يكون الأمر دائماً مخيباً للآمال، حتى لو كان أولئك الذين لعبوا كرة القدم لسنوات عديدة يعرفون جيداً أن عدم الوصول إلى النهائي هو موقف يمكن أن يحدث لك. وأهم شيء في هذا النوع من المواقف هو أن ندرك أن الجميع بذلوا قصارى جهدهم لتحقيق الهدف الذي لم يتحقق».



نجم إسبانيا يتعهد بصبغ شعره حال الفوز باليورو

تعهد مارك كوكوريل، ظهير منتخب إسبانيا، بالإقدام على تصرف مفاجئ عند مواجهة إنجلترا في نهائي يورو 2024. وتترقب الجماهير موعد المباراة النهائية لليورو، والتي ستقام في العاصمة الألمانية "برلين" بالملاعب الأولمبية. وخلال مقابلة مع صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، أكد كوكوريل التزامه بوعده السابق، المتمثل في صبغ شعره باللون الأحمر بمجرد تاهل اللاروخا للنهائي. وعن ذلك، قال: "نعم، نعم، ليس لدي خيار آخر". لكن مدافع تشيلسي قرر تعديل وعده، بقوله: "سأفعل ذلك إذا فزنا، لا أستطيع اللعب في النهائي بشعر أحمر". وفي سياق آخر، عبر كوكوريل عن سعادته بعدم اعتماد المدرب الإنجليزي غاريث ساوثغيت على كوكوريل في الجناح الأيمن بصفة أساسية. وقال كوكوريل عن ذلك: "عدم مشاركته وجولسه على مقاعد البدلاء، يصب في صالحه، ولقد تحدثنا طوال الفترة الماضية، كما اعتدنا منذ بداية البطولة". وأثنى المدافع الإسباني على لاعبي إنجلترا، نظرا لتمتعهم بقدرات فنية هائلة في كافة المراكز، قبل أن يضيف: "لكننا واجهنا منتخبات كبرى، تمتلك نجوما كبار، لذا فإن الأمر يعتمد علينا بشكل أكبر".



يامال: خبات صورتي مع ميسي لهذا السبب

كشف لامين يامال نجم برشلونة، سر إخفاء صورته المثيرة للجدل مع ليونيل ميسي، أسطورة برشلونة ومنتخب الأرجنتين. وظهرت خلال الأسابيع الأخيرة صور ليامال عندما كان صغيرا رفقة أسطوره ليونيل ميسي خلال إحدى الحملات الخيرية التي أجراها برشلونة. وقال يامال، في تصريحات أجزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لن أرتدي رقم 10 في الموسم الجديد، لأنه ملك أنسو فاتي، لذا فإن هذا القميص ليس متاحا". وحول صورته المثيرة مع ميسي، قال يامال: "كان لدى والدتي الصورة بالفعل، لكن لم تعرضها لأننا لم نرغب في أن يقارنني الناس بميسي منذ البداية". وأضاف: "كانت صورتي مع ميسي مصادفة كبيرة، كان يمكن أن يكون مكاني أي طفل آخر في برشلونة، وأمل في اللعب ضد ميسي في بطولة "الفييناليسما" إذا فازت إسبانيا والأرجنتين بالألقاب القارية". وتختتم منافسات النسخة السابعة عشرة من بطولة أمم أوروبا 2024 بنهائي من العيار الثقيل يجمع بين إسبانيا وإنجلترا، اليوم على الملعب الأولمبي في العاصمة الألمانية برلين. كما تختتم النسخة رقم 48 من كوبا أمريكا التي تحتضنها الولايات المتحدة منافساتها، بمواجهة تجمع حاملة اللقب منتخب الأرجنتين ونظيره الكولومبي، على ملعب هارد روك.



لا بورت ضد والكر... إحصائية مثيرة تشعل نهائي اليورو

يعتبر إيمريك لا بورت، مدافع المنتخب الإسباني، أحد أبرز نجوم كأس الأمم الأوروبية 2024، بعد الظهور بمستوى رائع في جميع مباريات المسابقة. وكان مدافع النصر عتصرا أساسيا في تاهل إسبانيا للمباراة النهائية في مواجهة إنجلترا، المقرر إقامتها مساء اليوم. وقبل اللقاء المرتقب، نشرت شبكة "أوبتا" إحصائية رائعة تبرهن على المستوى المميز الذي يقدمه لا بورت ودوره الرابع في بناء الهجمة وتحقيق أهداف منتخب بلاده. وقالت الشبكة إن "لا بورت هو ثاني أكثر اللاعبين قياما بالتمريرات الأمامية لكسر خطوط المنافس، بواقع 72 مرة، ويأتي خلف الإنجليزي كايل والكر (88)". وسبق وأن لعب لا بورت رفقة والكر في صفوف مانشستر سيتي خلال الفترة من 2018 حتى 2023، ونجحا في تحقيق العديد من الألقاب سوية. وكان المنتخب الإسباني قد تاهل لنهائي يورو 2024، بالفوز على نظيره الفرنسي (1-2) وهي النتيجة ذاتها التي حققها الإنجليزي ضد هولندا بالمربع الذهبي.

تيباس يفتح النار على بيريز؛ مثال سيئ لكرة القدم

تحدث خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني، عن صراعه مع فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد. وقال تيباس، في حوار أجراه مع صحيفة "سبورت" الإسبانية، نشرته أمس: "قضيت سنوات عديدة في كرة القدم. بالنسبة لي السوبرليغ ليس شكلا من أشكال المنافسة، بل مفهوم نشأ في عام 2002 شجعه أيضا فلورنتينو بيريز (رئيس ريال مدريد الحالي)". وأضاف: "طالما أن فلورنتينو على رأس ريال مدريد، فإن السوبرليغ لم يمت. إنه شيء يشغلني ويقلقني". وتابع: "قالها فلورنتينو في أبريل 2021 ويكررها في الاجتماعات؛ بأنه جاء لإنقاذ كرة القدم، ويردد (لا تقلقوا، سنعطيك بعض المال تضامنا)، كأننا في أوروبا الإقطاعية، ويجب على التابعين دفع الجزية لسيدهم. يشبه الأمر ترك البلاد تحت سيطرة المؤسسات المالية وأن تحكمننا البنوك". وواصل: "لو كان هناك شخص يكرس نفس القوة والوضوح والثبات الذي أكرسه لانتقاد بيريز، لكان الأمر قد انتهى، لكنني لا أجد ذلك الشخص. ربما أكون مخطئا، لكن عندما أقوم بمقابلات في دول أخرى، يقولون لي أنت الوحيد الذي ينتقد هذه الأمور بالقوة التي تغفلها". واستمر: "لا أحد ينتقد بيريز؛ لأن الخروج من منطقة الراحة وانتقاد أحد أقوى الرجال في هذا البلد أمر معقد. أعترف بذلك. لا أظلم أبطالا، ولا أنا بطل. ليس هذا بالأمر السهل. لا داعي لأن أظلم في هذا الأمر. تعبشون في إسبانيا وتعرفون عما أتحدث". وأكمل: "ريال مدريد يعارض كل شيء، لكنه لا يقنع أحدا. خسر تلك المعركة في أبريل 2021. ولم يتمكنوا من استعادتها. بعضنا يدافع عن عدم تطبيق النموذج الذي يروج له فلورنتينو بيريز. لقد قرر أنه نموذج، الذي يجب أن يتحكم فيه الأغنياء، يجب أن يسود". وأردف: "سيحاول بيريز تحقيق ذلك قبل أن يترك رئاسة ريال مدريد، لكنه واجه معارضة قوية في الليجا ومن رئيسها الذي لا يسكت، ويقاوم، ويقاوم، ويقاوم".

وختم: "فلورنتينو بيريز سيئ لكرة القدم؛ والكرة الأوروبية، وللأندية، والرياضات الأخرى ولأمور أخرى".

طموح النجمة الرابعة لإسبانيا يتحدى ريمونتادا الإنجليز

تختتم منافسات النسخة 17 من بطولة أمم أوروبا 2024 بنهائي من العيار الثقيل يجمع بين إسبانيا وإنجلترا، اليوم، على الملعب الأولمبي في العاصمة الألمانية برلين. وتاهل المنتخب الإسباني للمباراة النهائية ليورو 2024 عن جدارة واستحقاق بعد أداء رائع ونتائج مبهرة في اختبارات كروية قوية، حيث يبقى الفريق الوحيد الذي حقق الفوز في جميع مبارياته الست بالبطولة. تصدر الماتادور الإسباني بقيادة مديره الفني لويس دي لا فوينتي المجموعة الحديدية محققا العلامة الكاملة حيث استهل المشوار بفوز كبير على كرواتيا بثلاثية دون رد، ثم أسقط إيطاليا حامل اللقب بهدف نظيف، قبل أن يفوز على ألبانيا بنفس النتيجة في ختام مشواره بالدور الأول. وفي مرحلة الأدوار الإقصائية، فاز الإسبان على جورجيا (1-4) ثم أطاحوا بمنتخب ألمانيا، منظم البطولة، بهدف قاتل منحهم الفوز (1-2) في الثواني الأخيرة من الشوط الإضافي الثاني، قبل أن يقاب الطاوله على فرنسا ويفوز بنفس النتيجة في الوقت الأصلي بمباراة الدور قبل النهائي. وفي الملعب الأولمبي ببرلين، من المقرر أن يكتمل القوام الدفاعي لمنتخب إسبانيا بعودة الظهير الأيمن داني كارخال وقلب الدفاع روبن لوتورماند بعد غيابهما عن مواجهة فرنسا في قبل النهائي بسبب الإيقاف لتراكم البطاقات، بينما سيغيب لاعب الوسط بيدري بسبب إصابة قوية في الركبة اليسرى تعرض لها خلال مواجهة ألمانيا في دور الثمانية. ويتسلح منتخب إسبانيا بالجناحين الواعدين نيكو ويليامز ولامين يامال، الفائز بجائزة رجل المباراة أمام فرنسا في قبل النهائي، وكذلك شتافي الوسط رودري وفابيان رويز اللذين يصنقان أنهما من نجوم البطولة، ومعهما داني أولمو الذي نجح في تعويض غياب بيدري. وفي برلين يتطلع منتخب إسبانيا للفوز بلقبه الرابع في النهائي الخامس له أوروبا، حيث رفع الكأس الفضية في أعوام 1964 و2008 و2012 بينما خسر نهائي 1984 أمام فرنسا. ويعرف لويس دي لا فوينتي مدرب منتخب إسبانيا البالغ من العمر 63 عاما الطريق جيدا نحو منصات التتويج، ويسعى بدوره لثلاثية استثنائية بعدما قاد إسبانيا للفوز ببطولة أوروبا للشباب تحت 19 عاما في 2015 وبطولة أوروبا تحت 21 عاما في 2019، ويأمل في اللقب الأوروبي على مستوى الكبار.

الاتحاد الإسباني يدرس مكافأة دي لا فوينتي

ذكر تقرير إعلامي، أن الاتحاد الإسباني لكرة القدم، يدرس تجديد عقد المدير الفني للمنتخب الأول لويس دي لا فوينتي. ووفقا للتقرير الذي نشرت صحيفة "أس" الإسبانية، لن يكون للقرار علاقة بما ستسفر عنه نتيجة المباراة النهائية لبطولة أمم أوروبا "يورو 2024" أمام المنتخب الإنجليزي، التي تقام اليوم في برلين. ويخطط بيدرو روشا، رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، للسفر إلى مقر المنتخب الأول في دوناوشينجن قبل المباراة النهائية لإبلاغ دي لا فوينتي بقرار مجلس إدارة الاتحاد. ومع العقد الجديد، سيحصل المدرب على شروط مالية أفضل، حيث ينتظر أن يحصل على 1.8 مليون يورو، بالإضافة لمكافآت سنوية، أي أكثر من 3 مرات من الراتب الذي يحصل عليه حاليا، ويبلغ 600 ألف يورو. كان بند تجديد العقد، تم تفعيله في أبريل الماضي، وفقا لما ذكرته "أس"، لكن لم يكن هناك زيادة في الراتب، وإذا وافق دي لا فوينتي على العقد الجديد، سيستمر في تدريب الفريق حتى كأس العالم 2026، ويتضمن العقد أيضا خيار تمديد المدة حتى يورو 2028. وتولى دي لا فوينتي تدريب المنتخب الإسباني في 2021.

رئيس الاتحاد الألماني يبرز تأثير يورو

يرى بيرند نويندورف رئيس الاتحاد الألماني، أنه عقب نهاية منافسات يورو 2024، التي تختتم في بلاده اليوم، سيتجه العديد من الأطفال والشباب لممارسة كرة القدم في بلادهم. وقال نويندورف في مقابلة مع صحيفة راينيشه بوست، إن الأجواء الصاخبة ستساهم في تعزيز شعبية كرة القدم، بجانب العديد من الأمور. وأوضح "نحن في حاجة إلى المزيد من المدربين، مهمتنا تتمثل في ضمان تحقيق ذلك، والسياسيون مطالبون أيضا بتوفير بنية تحتية رياضية جيدة". وأشار نويندورف إلى ندرة ملاعب كرة القدم خاصة في مناطق الحضر، مضيفا "بشكل عام الأمر يتعلق بتحديث النوادي وغرف خلع الملابس والمرافق الصحية، هدفنا المشترك يجب أن يتمثل في تمكين كل من يريد ممارسة كرة القدم من القيام بذلك في ظل ظروف مقبولة". وفيما يتعلق بخروج منتخب ألمانيا من دور الثمانية ليورو 2024 على يد إسبانيا، يرى نويندورف أن المدرب جوليان ناغسلمان أشعل حماس الجميع. ولفت "بالنسبة لي البطولة بأكملها أظهرت مجددا أن الرياضة تمثل المجتمع والشعور بالانتماء، والرياضة وكرة القدم تعني المشاركة وليس الاستبعاد".

مهاجم كولون ينتقل إلى هامبورغ

أعلن هامبورغ الألماني، عن تعاقد مع المهاجم ديفيد سيلكه قادما من كولون، الذي يناقش، مثل هامبورغ، في الدرجة الثانية. ولم يكشف هامبورغ عن تفاصيل أخرى في عقد اللاعب، مثل مدة العقد. كان عقد اللاعب مع كولون قد انتهى الشهر الماضي، ولذلك السبب انتقل إلى هامبورغ بدون مقابل. وقال سيلكه: "هامبورغ من أكثر الأندية إثارة في ألمانيا ومساعدة النادي على العودة للدوري الممتاز تجعلني مهتما ومتحمسا أيضا". ويملك المهاجم خبرة في الكرة الألمانية، بعدما سبق له اللعب لفيردر بريمن ولايبزيغ وهيرتا برلين. وأنهى هامبورغ الموسم الماضي في المركز الرابع بالدرجة الثانية. كان الفريق قد هبط للمرة الأولى في عام 2018 ومنذ ذلك الحين أنهى 3 مواسم ماضية في المركز الرابع، كما خسر المباراة الفاصلة لتجنب الهبوط في عام 2022 و2023 بعدما أنهى الموسم في المركز الثالث. من جانبه هبط كولون إلى دوري الدرجة الثانية بعدما أنهى الموسم الماضي في المركز السابع عشر.

أوليفر كان يذاع عن قراره بإقالة ناغسلمان

قال أوليفر كان، الرئيس التنفيذي السابق لبايرن ميونخ، إن قراره بشأن إقالة يوليان ناغسلمان، المدير الفني الحالي للمنتخب الألماني، من تدريب بايرن في عام 2023 لم يكن خاطئا. وأضاف في مقابلة نشرتها صحيفة "بيلد"، "قلت كثيرا إنه كانت لدينا أسبانيا في ذلك التوقيت". وأضاف إنه يجد صعوبة في تقييم مثل هذه القرارات بأثر رجعي. وقال أولي هونيس، الرئيس الشرقي لبايرن ميونخ مؤخرا إن قرار إقالة ناغسلمان كان مبكرا للغاية. في مارس 2023، عندما تمت إقالة يوليان، كان الفريق يناقش في الدوري الألماني (بوندسليغا) ودوري أبطال أوروبا وكأس ألمانيا. وتمت إقالة ناغسلمان وحل محله توماس توخيل، الذي تمكن فقط من الفوز بلقب البوندسليغا في الجولة الأخيرة من الموسم. ورفض كان تقبل الاتهامات الموجهة إليه بأنه أقال مدربا واعدا، وقال: "يمكنك أن تقول أيضا: هل كان منطقيًا لأولي هونيس وكارل هاينز رومينيغيه إقالة كارلو أنشيلوتي، الذي استمر في الترويج بألقاب كثيرة مع ريال مدريد لا أعرف عددها". وكان بايرن أقال أنشيلوتي في خريف 2017 بعد عام واحد فقط في ميونخ. ومنذ ذلك الوقت توج أنشيلوتي بلقبين للدوري الإسباني ولقبين لدوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد.

بايرن ميونخ يهدد صفقة فرنسية لبرشلونة

يهدد بايرن ميونخ تعاقد برشلونة مع إحدى الصفقات خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وذكرت العديد من التقارير أن برشلونة يريد التوقيع مع ديسير دو، نجم رين ومنتخب فرنسا الأولمبي، كما سبق أن شهد اللاعب في المدرجات يتابع إحدى مباريات البارسا. ووفقا لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، قدم بايرن ميونخ عرضا قوية لضم ديسير دو بقيمة 35 مليون يورو. وأشارت إلى أن هذا العرض جعل الباھاري يسبق برشلونة وأرسنال ومانشستر يونايتد وأتلتيكو مدريد ونابولي وبوروسيا دورتموند في الصفقة. وأوضحت أن ديسير دو لاعب وسط هجومي، ويستطيع أيضا اللعب على الجناحين ورفه صغره (19 عاما) يلعب في الفريق الأول لرين بالدوري الفرنسي. وحاض ديسير دو حتى الآن 76 مباراة رسمية مع رين (57 في الدوري، و13 في الدوري الأوروبي و6 في الكأس)، وقد سجل 8 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة.

بايرن ميونخ يعلن عن صفقة جديدة

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني عن صفقة جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجاري. وأشار النادي البافاري في بيان رسمي إلى تعاقد مع لاعب الوسط البرتغالي جواو بالينيا قادما من فولهام الإنجليزي. ووقع بالينيا عقدا مدته 4 مواسم ينتهي في صيف 2029. وأشار فابريزيو رومانو خبير سوق الانتقالات في أوروبا إلى أن الصفقة كلفت خزينة بايرن ميونخ 50 مليون يورو بخلاف الحوافز المادية. وقال بالينيا بعد التوقيع: "إنه حلم تحقق وأنا فخور بذلك، إنه من أسعد أيام حياتي". وأشار: "أتطلع إلى أجواء ملعب أليانز أرينا والفوز بالألقاب وسأبذل كل جهد لتحقيق ذلك". وسيرتدي بالينيا القميص رقم 16 مع بايرن ميونخ.

بعد أبناء الاعترزال... ثنائي أسطوري يملح توماس مولر

أشاد لوثر ماتيس نجم منتخب ألمانيا السابق بمسيرة توماس مولر، وسط أبناء غير مؤكدة بأن اللاعب المخضرم يصدد الاعتزال دوليا. وقال ماتيس عبر قناة ماجينتا تي في أثناء تحليل مباراة إنجلترا وهولندا مساء الأربعاء في قبل نهائي أمم أوروبا 2024 إنه لاعب عظيم سيترك المنتخب. وأضاف "أعتقد أنه يريد التركيز مع فريقه بايرن ميونخ، بعدما ترك بصمة كبيرة مع المنتخب الألماني بتواجده وأهدافه ونجاحاته وقيل كل شيء صفاته القيادية". وقال باستيان شفانشتايفر زميل مولر السابق في ألمانيا وبايرن ميونخ "لقد حظى (توماس) بمسيرة هائلة مع المنتخب، ومن الواضح أن تكون مباراة إسبانيا هي الأخيرة له، لكنني لست متأكدا". وذكر تقرير إعلامي، أن توماس مولر، الفائز بلقب كأس العالم لكرة القدم 2014 مع المنتخب الألماني، سيعتزل اللعب الدولي. وعقب خسارة ألمانيا 1 / 2 في دور الثمانية ببطولة أمم أوروبا ليورو 2024 أمام المنتخب الإسباني يوم الجمعة الماضي، قال مهاجم بايرن ميونخ البالغ من العمر 34 عاما إنه يفكر في مستقبله مع المنتخب الألماني. واعتزل توني كروس، لاعب خط الوسط، كرة القدم، عقب خروج المنتخب الألماني من البطولة المقامة على أرضه، فيما يدرس مانويل نوير، حارس المرمى، اعتزاله اللعب الدولي. وشارك مولر في أول مباراة له مع المنتخب الألماني في مارس 2010، وشارك في 131 مباراة دولية، ليحتل المركز الثالث في قائمة اللاعبين الأكثر مشاركة مع المنتخب الألماني خلف لوثر ماتيسوس (150 مباراة) وميروسلاف كلوزه (137 مباراة). وذكرت صحيفة "بيلد" الألمانية أن مولر سيكمل عقده مع بايرن، الممتد حتى 2025.

جماهير ألمانيا تتوقع إطاحة إسبانيا بإنجلترا

يتوقع قطاع كبير من الجماهير الألمانية، تتويج منتخب إسبانيا بلقب كأس أمم أوروبا (يورو 2024)، المقامة حاليا في ألمانيا. وبحسب مسح أجراه معهد "يوجوف"، فإن 65 في المئة من الجماهير الألمانية تتوقع فوز إسبانيا على إنجلترا اليوم على استاد برلين الأولمبي، في نهائي يورو 2024، وتتويج "لاروخا" بلقب القاري للمرة الرابعة. وصوت 16 في المئة من المشاركين في المسح لصالح فوز إنجلترا بلقب، بينما امتنع 19 في المئة عن التصويت. وفازت إسبانيا بلقب القاري 3 مرات من قبل، في أعوام 1964 و2008 و2012، فيما يبحث منتخب إنجلترا عن لقبه الأوروبي الأول. وأجرى معهد "يوجوف" المسح، وشمل 2529 شخصا فوق سن الـ 18 في ألمانيا. يذكر أن منتخب الماكينات ودع البطولة الحالية، بالهزيمة أمام إسبانيا (2-1) بعد التمديد، في الدور ربع النهائي.



ساوثغيت: تواجدنا في نهائي يورو أمر طبيعي

قال غاريت ساوثغيت، مدرب منتخب إنجلترا، إن فريقه الحالي مختلف تماما عن الفريق الذي خسر نهائي نسخة 2020، مشيرا إلى أنه من الطبيعي أن يتواجد فريقه في نهائي البطولة مجددا. وسعد المنتخب الإنجليزي إلى نهائي البطولة للمرة الثانية على التوالي، حيث سيواجه إسبانيا في نهائي البطولة في برلين اليوم. كان فريق المدرب ساوثغيت، خسر في نهائي نسخة الماضية أمام نظيره الإيطالي بضربات الترجيح في البطولة التي أقيمت منذ 3 أعوام، لكنه يتطلع لتحقيق الأفضل هذه المرة. وقال ساوثغيت في تصريحات لهيئة الإذاعة "بي بي سي": "هناك شعور مختلف عن ذلك الأمر نفسه في لحظة مختلفة الآن. إنهما بطولتان واكتسبنا الكثير من الخبرة في المباريات الكبيرة". وأوضح: "اعتقد أن الاحتفالات بالوصول إلى النهائي أقل ربما الرضا أقل عند الوصول إلى النهائي". وتابع ساوثغيت: "لا يمكنني القول إن الأمر بات عاديا، لكنه أصبح طبيعيا بالنسبة لنا، الحديث عن ذلك الأمر نفسه يعد شيئا سخيما بالنظر إلى تاريخنا". ولم ينجح المنتخب الإنجليزي في التتويج بلقب كبير منذ فوزه بكأس العالم 1966 على أرضه. ويعد نهائي نسخة عام 2024 هو الأول الذي ينجح فيه المنتخب الإنجليزي في الصعود لنهاية بطولة كبيرة خارج أرضه.

الأمير ويليام يحضر نهائي يورو

أكد قصر كنسينجتون، أن ولي عهد بريطانيا الأمير ويليام، سيحضر المباراة النهائية لبطولة أمم أوروبا لكرة القدم "يورو 2024" التي تقام اليوم، وتجمع بين إنجلترا وإسبانيا. وحضر ويليام، رئيس الاتحاد الإنجليزي، مباراة المنتخب الإنجليزي التي فاز فيها على سويسرا في دور الثمانية يوم السبت الماضي، ومباراة إنجلترا أمام الدنمارك في دور المجموعات. وهنا ويليام المنتخب الإنجليزي بعد فوزه في الدور قبل النهائي على المنتخب الهولندي يوم الأربعاء الماضي، بالهدف الذي سجله أولي وانكينز في الدقائق الأخيرة من المباراة.

المنتخب الإنجليزي "المرهق" يستعد لكتابة التاريخ أمام إسبانيا

يتعين على المنتخب الإنجليزي أن يوقف نظيره الإسباني، الذي لم يخسر حتى الآن، عندما يلتقيان في نهائي بطولة أمم أوروبا "يورو 2024" على استاد برلين الأولمبي اليوم، وذلك إذا أراد أن يتوج بأول لقب أوروبي له، وأول لقب في بطولة كبرى في آخر 58 عاما. ويعد تاهل المنتخب الإنجليزي للمرة الثانية على التوالي لنهاية بطولة أمم أوروبا، قال هاري كين، قائد الفريق: "خطوة واحدة أخرى فقط وستتواجد في سجلات التاريخ". وكان المنتخب الإنجليزي فشل في التتويج بيورو 2020 بعد خسارته بركلات الترجيح أمام المنتخب الإيطالي في ملعب ويمبلي. وتحظى المباراة النهائية بأهمية وطنية في إنجلترا، ليس بسبب الخوف من فشل آخر، ولكن بسبب حلم تحقيق الإنجاز الرياضي.

وحقق المنتخب الإنجليزي لقبه الوحيد في بطولة كبرى عندما توج بلقب كأس العالم 1966. ومنذ ذلك الوقت، اقترب الفريق من التتويج بيورو 2022 وكان قريبا من التأهل لنهاية كأس العالم 2018 ولكنه خسر أمام المنتخب الكرواتي في الدور قبل النهائي. واقترح رئيس الوزراء البريطاني الجديد كير ستارمر، الذي سيحضر المباراة النهائية، إمكانية منح عطلة رسمية جديدة في حال فوز منتخب الأسود الثلاثة باللقب. في المقابل، يمكن أن يكون غاريت ساوثغيت، مدرب المنتخب الإنجليزي، في طريقه لأن يصبح بطلا وطنيا، بعد أسابيع قليلة من تعرضه لصيحات استهجان وبعد أن ألقى عليه الجماهير أكواب الجعة البلاستيكية، عقب التعادل (0-0) مع سلوفينيا في دور المجموعات. وتحسن أداء المنتخب الإنجليزي رويدا رويدا طوال منافسات البطولة، ولكن تبقى الكثير من الشكوك قائمة فيما يتعلق بقدرته الفريق على التتويج باللقب بعدما تأخر في النتيجة في مبارياته الثلاثة بالأدوار الإقصائية حتى الآن. ووفقا لشبكة أوبتا المتخصصة في إحصاءات كرة القدم، أصبح المنتخب الإنجليزي أول فريق في تاريخ البطولة الأوروبية يتأخر في النتيجة في مباراتي دور الثمانية والدور قبل النهائي، ومع ذلك يتمكن من التأهل للنهائي. وبينما يبدو أن كين ليس في كامل جاهزيته، فإن جود بيلينغهام هو الآخر يبدو منهكا، حيث قال بيلينغهام: "نحن مرهقون، لكن هذه ستكون دفعة معنوية أخيرة لبلدنا وتاريخنا". ويأمل بيلينغهام أن يضيف كأس آخر لمجموعته، في مباراة اليوم، وذلك بعد تتويجه بلقب الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد في الموسم الماضي. ولكن، ويعد بطولة صعبة، لا يمكن أن يواجه المنتخب الإنجليزي منافسا أصعب من المنتخب الإسباني، الذي سيواجهه في المباراة النهائية.

الانفراد بالرقم القياسي

ولا يزال المنتخب الإسباني هو أفضل منتخب في نسخة الحالية من البطولة، حيث فاز بكل مبارياته بالبطولة حتى الآن، وتمكن من إخراج المنتخب الألماني، منتخب البلد المضيف، كما تمكن من إخراج منتخب فرنسا، الذي كان مرشحا لنيل اللقب قبل انطلاق البطولة. وأصبح المنتخب الإسباني أول فريق يفوز في 6 مباريات بنسخة واحدة من البطولة، ويمكنه أن يحصد لقبه الرابع. والانفراد بالرقم القياسي من حيث عدد مرات التتويج باللقب بعدما توج باللقب في أعوام 1964 و2008 و2012. وقال لويس دي لا فوينتي، مدرب المنتخب الإسباني: "فخور للغاية لأن كل إسبانيا تحتفل بنا. صنعنا هذا الشعور بالأمل. الناس يحلمون ويشعرون بالسعادة". وسيأمل أن يتمكن لامين يامال، أصغر لاعب يسجل هدف في تاريخ البطولة، والموهبة الرائعة نيكو ويليامز أن يواصل التألق ويساعدا فريقه في تحقيق الفوز. وقال ساوثغيت عن المنتخب الإسباني: "نحن نواجه أفضل فريق بالبطولة، ولدينا يوم أقل منهم للاستعداد للقاء. ولكننا مازلنا هنا، وسنقاتل من أجل الفوز". في المقابل، أكد داني أولمو أن المنتخب الإسباني لن يركز على تحقيق سلسلة قياسية من خلال تحقيق الفوز السابع على التوالي، حيث يسعى لحرمان المنتخب الإنجليزي من تحقيق لقب بطولة أمم أوروبا "يورو 2024". وقال: "نحن على بعد 90 دقيقة فقط من الفوز بلقب البطولة بعدما فشلنا في الوصول للنهائي قبل 3 أعوام. نلعب من أجل الفوز. وبينما تحقق الانتصارات فلا يهمني إذا سجلت أو سجل حارس المرمى أوناي سيمون الأهداف. كل ما يهم هو تحقيق الفوز".

أرنولد: ما يقال عن المنتخب الإنجليزي جريمة

رد ترينت ألكسندر أرنولد، مدافع المنتخب الإنجليزي، على التشكيك في قدرة الأسود الثلاثة على الفوز بلقب كأس أمم أوروبا "يورو 2024". ونجح المنتخب الإنجليزي للمرة الأولى في التأهل لنهاية بطولة خارج أرضه، والثانية على التوالي في أمم أوروبا، بعدما خسر نهائي نسخة الماضية أمام إيطاليا في ملعب "ويمبلي" منذ 3 أعوام. ورغم ذلك سيكون المنتخب الإسباني، بمثابة التحدي الأصعب للفريق حتى الآن في البطولة، لكن ألكسندر أرنولد، مدافع ليفربول، أكد أن فريقه يجب أن يلعب بتركيز كبير أمام هذا المنافس القوي، وأن التشكيك في الفوز يعد جريمة. وقال ألكسندر أرنولد، الذي سجل ضربة الترجيح التي ساهمت في تاهل فريقه لقب النهائي على حساب سويسرا بعد دخوله كبديل: "عقليتنا لا يمكن أن تتغير". وأضاف: "يجب أن تتحلّى بالشراسة في كل مباراة تخوضها، وفي التدريبات وما حول ذلك". وتابع أرنولد: "لكي تصل إلى ذلك، يجب أن يكون لديك نخبة من اللاعبين في كل مركز، وهذا ما نحن عليه، لقد وجدنا الإيقاع المناسب للعب بالنسبة لنا على أرض الملعب، وحدث ذلك في وقت مناسب أيضا". وأوضح: "وكما يقال دائما الأمر لا يتعلق بالطريقة التي بدأت بها، الأمر يتعلق بالشكل الذي سنتبني عليه، لقد أنهينا تلك البطولة بشكل جيد ونأمل في أن تكون الأمور أفضل يوم الأحد". وقال أرنولد: "أن يكون لدينا مجرد شكوك قبل الدخول للنهائي سيكون ذلك جريمة في رأيي".



نابولي مهتم بضم غرينوود

أوضحت تقارير صحفية إيطالية أن نابولي الإيطالي، مهتم بضم غرينوود، جناح فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي.

وأرتبط اللاعب صاحب الـ 22 عاما بالانتقال إلى كل من، برشلونة، جوفنتوس، لاتسيو ومارسييا، بعدما أمضى الموسم الماضي على خيخافي الإسباني، قادما من مان يونايتد. وأفادت شبكة "سكاي إيطاليا" أن نابولي على وشك التوصل إلى اتفاق مع مانشستر يونايتد بشأن ضم غرينوود، مقابل حوالي 30 مليون يورو. وتابعت الشبكة الإيطالية أن النجم الإنجليزي ليس جزءا من خطط الشياطين الحمر، وقد تلقى بالفعل عرضا رسميا من نادي مرسييا الفرنسي. وواصلت سكاي إيطاليا أن البارتنوبي تفوق على لاتسيو في سياق ضم جرينوود. وشددت سكاي على أن نادي الجنوب الإيطالي يجب أن يبيع جيسبر ليندستروم، قبل إتمام صفقة غرينوود. ويمتلك اللاعب الإنجليزي تعاقدًا مع الشياطين الحمر حتى يونيو عام 2025. وكان غرينوود قد أحرز 10 أهداف وصنع 6 آخرين، في 35 مواجهة خاضها مع خيخافي، بكل المسابقات، خلال موسم 2023-24.

جون إلكان يدعم موتا في مهمته الجديدة مع جوفنتوس

زار جون إلكان، الرئيس التنفيذي لشركة إيكسور، المالكة لنادي جوفنتوس، ملعب تدريب الفريق، للقاء المدرب الجديد تياغو موتا والمدير الرياضي كريستيانو جيونوتي. وذكر الموقع الرسمي للنادي أن جيانلوكا فيريرو رئيس جوفنتوس والرئيس التنفيذي ماوريتسيو سكايفينو، رافقا جون إلكان أثناء الزيارة، وكان هناك أيضا مجموعة من المشجعين لحضور المراسم. وكان هذا أول لقاء مباشر بين إلكان والمدرب الجديد تياغو موتا. ووجهت الجماهير رسالة هامة لإدارة السيدة العجوز خلال التدريبات مفادها: «نريد أن يعلم الفريق بأكمله والنادي أننا معهم، وستقاتل معهم ونتبعهم في كل مكان، نريد منهم ثلاثة أشياء فقط، العرق والاهتمام بالتمريض والوصول بنا إلى النصر». يذكر أن النادي في أيدي عائلة أنييلي لأكثر من 100 عام، وتولى أندريا زام الأمور كرئيس من ماي 2010 إلى نوفمبر 2022. استقال مع مجلس الإدارة بأكمله في أعقاب فضيحة مكاسب رأس المال، التي شهدت خصم نقاط جوفنتوس، وفرض غرامة كبيرة عليه واستبعاده من مسابقة الاتحاد الأوروبي لكرة القدم لموسم 2023-24. على الرغم من أنه ليس رئيسا رسميا، إلا أن جون إلكان - وهو ابن عم أندريا أنييلي - يتولى رئاسة شركة العائلة إيكسور. مع إقالة ماكس أليغري وإلغاء مشاركته في الدوري الممتاز الأوروبي، انتهت فعليا آخر بقايا حقبة أنييلي في جوفنتوس، وأرسل إلكان إشارة يؤكد ذلك من خلال زيارة معسكر كونتيناسا

إنزاغي: أشعر بالانسجام مع الإنتر. ولم أفكر أبدا في الرحيل

أكد سيموني إنزاغي، المدير الفني لفريق إنتر ميلان الإيطالي، على سعادته بتمديد عقده مع النادي حتى 2026، مشيرا إلى أنه رفض العديد من العروض للرحيل عن ملعب سان سيرو. وقال إنزاغي في المؤتمر الصحفي: «التحدي الأكبر سيكون مواصلة التحسن، إذا نظرنا إلى ما حققناه، فإن اللاعبين قاموا بشيء غير عادي، ولكن الآن الجميع ينتظرنا وعلينا جميعا أن نتحسن من الدورات التدريبية إلى المباريات». تابع: «لقد كان أمرا رائعا خلال الـ 80 يوما الماضية أن أتلقى بجماهير الإنتر الذين شكروني وشكروا الفريق، النجمة الثانية ملك للجميع، نحن كيان واحد ويجب أن نبقى كذلك للموسم المقبل أيضا، نريد تكرار هذه الرحلة الرائعة». وأضاف: «لقد تلقيت العديد من العروض، ليس هذا العام فقط، لكنني لم أفكر أبدا في الرحيل، أشعر بالتقدير هنا ولا أريد حتى الاستماع إلى المقترحات الأخرى». أردف: «أشعر بالانسجام مع النادي واللاعبين والجماهير، يسعدني أن أحظى بتقدير الأندية الأخرى، لكن هذا لا يخطر في بالي أبدا». نوه: «لقد عزز خصومنا، عاد مدربان عظيمان إلى الدوري الإيطالي هما أنطونيو كونتي وباولو فونسيكا، لذلك نحن بحاجة إلى أن نكون مستعدين». وأكد: «نريد الذهاب إلى أبعد مدى ممكن في دوري أبطال أوروبا أيضا، هناك فرق كبيرة بميزانيات ضخمة، لكن هذا لا يجب أن يكون ذريعة، فقط انظر إلى ما وصلنا إليه قبل عامين، لم يكن ريال مدريد وليشربول متفوقين علينا عندما وصلوا إلى النهائي، الأمر يتعلق بالحماس أيضا». أتم: «أنا محظوظ لأن لدي لاعبين يريدون الفوز، مثلي، ويعرفون أنهم سيتمكنون من اللعب في بعض المباريات والبعض الآخر لا، المدرب يتقاضى أجرا ليتخذ قراراته، سر نجاحنا هو الوحدة العظيمة».

روما يحسم التعاقد مع الموهبة السويدية صامويل دال



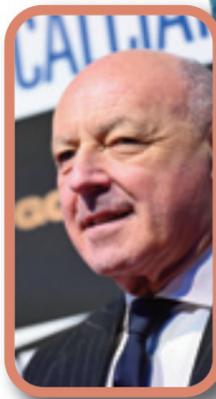
بات نادي روما على وشك الحصول على خدمات الظهير الأيسر نادي يورغوردينس، صامويل دال البالغ من العمر 21 عاما، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وفقا لشبكة سكاي سبورت إيطاليا، فقد تم التوصل إلى الاتفاق عمليا بين النادييين على تفاصيل الصفقة. سيكون دال بديلا لليوناردو سبينازولا، الذي وصل إلى نهاية عقده ووقع لنابولي في صفقة انتقال حر. من المتوقع أن تبلغ تكلفة الصفقة حوالي 3.5 مليون يورو لتجعل الانتقال إلى الملعب الأولمبي دائما. يلعب في المقام الأول كظهير أيسر، ولكن يمكن استخدامه أيضا في دور أكثر تقدما أسفل الجناح أو كلاعب خط وسط. بلغ دال 21 عاما في مارس الماضي، وقد شارك بالفعل في مباراة دولية واحدة مع منتخب السويد، والتي حصل عليها في جانفي من هذا العام. قام يورغوردينس بشرائه من نادي أوبرو قبل عام فقط وستكون هذه أول تجربة له خارج كرة القدم السويدية. يذكر أن روما نشطا في سوق الانتقالات الصيفية لتدعيم الفريق قبل بداية الموسم الجديد، حيث وقع مع أنزو لوف من نادي رين الفرنسي.

إيموبيلي يضحى للرحيل عن لاتسيو

حسم نادي بشكتاش التركي، صفقة التعاقد مع تشيرو إيموبيلي، مهاجم نادي لاتسيو الإيطالي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وبحسب الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، وافق تشيرو إيموبيلي على الشروط الشخصية مع بشكتاش، الذي يعتقد أنه سيدفع للاتسيو حوالي 2-3 مليون يورو، وسيسافر إلى إسطنبول الليلة. المهاجم المخضرم وقع عقدا لمدة عامين وسيصل تركيا الليلة، على الرغم من أن الفريق يجري حاليا معسكر في ماريبور، سلوفينيا. بينما كان بشكتاش مصرا على عدم رغبتهم في دفع أي رسوم انتقال، حصل إيموبيلي على تخفيض في راتبه لضمان إتمام الصفقة، وسيحصل على مبلغ 3-2 ملايين يورو للحفاظ على نسبة لاتسيو. طار رئيس بشكتاش فياز أوكار إلى روما لإجراء المفاوضات خلال الـ 24 ساعة الماضية وسيعود إلى إسطنبول برفقة إيموبيلي. وكان المهاجم يسعى لمغادرة الاستاد الأولمبي هذا الصيف بعد أشهر من حالة التوتر مع وسائل الإعلام المحلية وقطاعات معينة من القاعدة الجماهيرية. وكان اللاعب الدولي الإيطالي البالغ من العمر 34 عاما مع لاتسيو منذ مغادرة إشبيلية في عام 2016 وسجل 207 أهداف في 340 مباراة رسمية للنادي.

ماروتا: أتمنى استمرار إنزاغي مع الإنتر حتى بعد 2026

تمنى جوزيبي ماروتا، رئيس نادي إنتر ميلان الإيطالي، استمرار سيموني إنزاغي، مع النيراتزوري لأطول فترة ممكنة. أعلن نادي إنتر ميلان تمديد عقد مدربه سيموني إنزاغي حتى عام 2026. قال ماروتا في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي: «لقد مر وقت قليل جدا منذ نهاية الموسم الرائع حيث فزنا بلقبين آخرين، كأس السوبر والاسكوديتو». تابع: «اليوم نبدأ رحلة جديدة معا، سيتم تزيين قميصنا بشارة ثلاثية الألوان والنجمة الثانية، إلى جانبنا، لقيادة الفريق، سيكون لدينا سيموني إنزاغي مرة أخرى». وأضاف: «أود أن أعلن رسميا أن علاقتنا ستستمر حتى جوان 2026، على أمل أن تستمر أكثر في المستقبل». أردف: «أظهر أوكرتي على الفور رغبتهم في الحفاظ على النادي في صدارة كرة القدم الإيطالية والأوروبية». أكمل: «لقد ضمن المساهم الأكبر لدينا الاتساق والاستقرار في إدارة النادي وسلط الضوء على الحفاظ على أقصى قدر من القدرة التنافسية للأداء الرياضي ومواصلة التقدم نحو الاستقرار المالي». وأتم: «هذا أفضل ضمان للإنتر وجماهيره الرائعة أنه يمكنه تحقيق أهداف أكثر أهمية». وخاض إنزاغي مع الأفاعي 158 مباراة في جميع المسابقات، حقق الفوز في 104 وتعادل في 28 وخسر فقط 26، وسجل لاعبه 311 هدفا في مرمى منافسيهم، في حين اهتزت شبك فريقه في 131 مناسبة. فاز إنزاغي بـ 6 ألقاب مع النادي، وهي لقب الدوري الإيطالي، ونسختين من كأس إيطاليا وثلاثة كأس السوبر الإيطالية متتالية.



جوزيه مورينيو... العبقري الذي غرق في ماضيه

"ball, pass the ball", يقول تشافي وفالديز إن مورينيو كان من يدرّبهم على تعاليم برشلونة الأساسية حين كان مساعدا في الفريق الأول مع فان خال وهم كانوا في فريق الشبان، وأنه كان مدربا منصهرا في تكتيك الاستحواذ والتمرير والسيطرة، وكل ما يشبه كاتالونيا. انتظر مورينيو عدالة كرة القدم وأن تعطيه فرصة أخرى للانتقام، وبالفعل حانت لحظة المواجهة بين مورينيو وبين عالم برشلونة الذي رفضه، مواجهة يخوضها مورينيو بفلسفته الخاصة أمام برشلونة إدارة وجمهورا ومدربا ولاعبين، وظهر وقتها كم أن مورينيو غير قادر على إنكار ماضى ما زال يلاحقه، انتظر مورينيو مواجهة غوارديولا وكأنه يستعد لحرب تفوق في أهميتها مباراة لكرة القدم. في الدور نصف النهائي من دوري أبطال أوروبا عام 2010، واجه إنترناسيونالي المتوهج مع مورينيو نادي برشلونة في أفضل نسخة مع غوارديولا، كان العالم يترقب هذا الصدام، وسجل إنتر انتصارا بثلاثة أهداف مقابل هدف في سان سيرو بمباراة الذهاب، وفاز برشلونة في مباراة الإياب 1-0، لكنه لم يكن كافيا للتأهل. عقب التأهل التاريخي وفي ملعب كامب نو - رغم الخسارة بهدف دون رد - قال مورينيو: "إنها الهزيمة الأجل في حياتي، قبل عام كان تشيلسي يبكي وكان برشلونة يضحك مع الحكم"، في إشارة إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا الموسم السابق في ستامفورد بريدج، التي اتخذ فيها الحكم توم هينينغ عددا من القرارات المثيرة للجدل. كعادة غوارديولا مع مورينيو، عندما يخسر مرة يعود في المواجهة التالية بالانتقام والفوز عليه، وهو ما حدث في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا 2011 عندما فاز غوارديولا بفريق برشلونة على مورينيو بفريق ريال مدريد ذاهبا (2-0)، وتعادلا (1-1)، ليتأهل الفريق الكتالوني للنهائي. لعب مورينيو ضد غوارديولا في كلاسيكو الأرض بين برشلونة وريال مدريد 11 مباراة، فاز خلالها غوارديولا 5 مرات، وتعادلا 4 مرات، ولم يفز مورينيو سوى مرتين فقط على منافسه الكتالوني الذي تفوق بشكل واضح في المواجهة التكتيكية في إسبانيا. يمكن اعتبار تجربة الريال نقطة السقوط من القمة، أو متحنى التراجع في مسيرة مورينيو، رغم أنها لم تكن خالية من الألقاب، ففي تجربة مدريد كان الفشل حليف مورينو في العديد من المحطات، ولم ينتج أن يركع أو حتى ينال من كبرياء برشلونة الذي سيطر بالطول والعرض على الملكي، وعلى هذا اعتبر جمهور الريال أن تدريب مورينيو لريال مدريد خطأ لا يفتقر. حطم مورينيو أسطوره بنفسه حينما قرر العودة لتشيلسي، فأولا فقد ثقة اللاعبين في الولاية الثانية (2016)، وأقبل بعد 6 أشهر من فوزه بلقب البريميرليغ، وخسر 9 من أصل 16 مباراة لعبها الفريق، باللاعبين أنفسهم الذي توجوا باللقب قبل موسم والذين فازوا به مرة أخرى بعد موسم واحد، وثانيا بدأت أسهمه في بورصة المدربين تتراجع بشكل يهدد استمراره في الدوري الخمسة الكبرى، ربما سيؤكد تلك الافتراضية إذا ما انتهى به الحال في توتنهام كما انتهت محطاته مع اليونائيتد. الأسوأ من النتائج نفسها أن مورينيو لم يتخل حتى الآن - وهو في أسوأ الوضعية - عن عاداته القديمة، ما زال يتهم الجميع بالتآمر عليه، ما زال مُصنّرا أن المجموعة يجب أن تخدم مصالحه من دون أن يلتفت هو إلى مصالحها، وما زال مقتنعا بأن القوة البدنية



قادم أيضا موهب أصبحت فيما بعد أساطير مثل ديكو الذي رحل بعد البطولة لبرشلونة، ومانيش، وريكاردو كارفاليو، وياولو فيريرا، وكوستينا، ونوفو فالينتي، وبينني مكارشي، وخورخي كوستا، بعدما حقق بورتو ما لا يمكن تصوره، وصعدوا لقمة المجد الأوروبي. حملت هذه البطولة الاستثنائية جوزيه مورينيو إلى لندن، حيث سارع تشيلسي بالتعاقد معه، وفي مؤتمر تقديمه للإعلام الإنجليزي قال مورينيو جملته الشهيرة: "أزجوكم لا أريد أن تروني مغرورا، لكنني بطل أوروبا لذلك أنا الرجل المميز (السبيشال وان)", لتطلق عليه الصحف البريطانية لقب "السبيشال وان" منذ ذلك الحين. لم يذهب مورينيو للندن عبثا، إنما ذهب بتحديات كبيرة ووعود أكبر، وأنفق رئيس النادي الملياردير الروسي رومان أبراموفيتش 100 مليون جنيه إسترليني لجلب لاعبين جدد، فتجج البرتغالي الحالم في ضم ديديه دروغبا من مارسيليا الفرنسي مقابل 24 مليون يورو وتياغو مينديز بـ 10 ملايين قادمًا من بنفيكا، ومايكل إيسيان من ليون بـ 24 مليون يورو، ومن بورتو كارفاليو وياولو فيريرا صخرتي الدفاع أيضا مقابل 32 مليون يورو. وبهم نجح المدرب البرتغالي في استعادة البطولات، فأحرز مع البلوز لقب الدوري مرتين متتاليتين في موسمي 2004-2005، و2005-2006، بجانب كأس الاتحاد الإنجليزي، حتى صار جزءا من تاريخ النادي. في سنة 2008، كان مورينيو على بُعد خطوات من حلم تاريخي يراود أي مدرب، وهو تدريب برشلونة، وكان برشلونة أمام قرار مصيري في تاريخه الكروي الحديث، للاختيار بين مدرب مقوم لفريق الشباب هو بيب غوارديولا، أو مدرب عظيم تاريخه يتحدث عنه هو جوزيه مورينيو، وهو الأمر الذي انقسمت حوله إدارة البارسا، وفي حين كانت لمورينيو الكلمة الأعلى والتاريخ الأفضل والقبول الأكثر من جانب الجماهير، كان لكرويف كلمة أخرى فرضت نفسها على الجميع، حينما فضل غوارديولا باعتباره مشروعا جديدا لفلسفته الكروية. مورينيو لم يكن شغوفا بالكرة الدفاعية لهذه الدرجة التي هو عليها الآن قبل ذلك القرار الذي غير حياته التدريبي، لكن بعدما رفضه برشلونة كرس حياته وفلسفته لإثبات نظرية أن هذا الزمان ليس زمن الكرة الهجومية، وبمعنى أدق حاول إثبات أن "فلسفة كرويف سيئة"، وبالكد هذا ما حوّل مورينيو من مدرب يعشق الكرة والمخاطرة إلى مدرب خائف يميل لبقاء الكرة في الهواء حتى يأمن مخاطرها، ويعتبر الفوز بهدف دون رد هو أفضل وأسهل ما في الكرة. ربما نرجع فرضية حب مورينيو للكرة الجميلة للفترة التي قضاها مع برشلونة، ففي فيلم "take the

حوّل دوري أبطال أوروبا 2003-2004 مورينيو من مدرب إلى بطل في عيون العالم، لكن الحقيقة أن هذه النسخة بالذات كانت الأضعف عبر تاريخ المسابقة، وكانت نقطة تحول بالنسبة إلى المستضعفين الأوروبيين، لأن الأدوار النهائية فيها كانت خالية من القوى التقليدية في أوروبا. وتضمنت مواجهتها نصف النهائي فريفا واعداء من موناكو يقوده ديديه ديشامب أمام تشيلسي المنتعش كرويا مع كلاوديو رانييري، بينما قدر لمورينيو ولاعبه بورتو أن يواجهوا ديبورتيفو لا كورونيا. كان العالم على استعداد لمواجهة البطل، لأن تتويج أي من الفرق الأربعة التي وصلت لنصف النهائي يُمثل مفاجأة، بينما كانت الأسماء الكبيرة خارج المنافسة بالفعل، بعد إقصاء ريال مدريد على يد موناكو، وخرج يونائيتد على يد بورتو، وتغلب ديبورتيفو لاكورونيا على ميلان بطل المسابقة. لم يُقدّم مورينيو بطولة تاريخية لبورتو قط، لكنه



البدنية الموهبة الماضي الفائز وعشرين مورينيو

هي أساس كرة القدم وليس أو التكتيك، ما زال مُصنّرا على العيش في والفرق فيه، فهو لا يتذكر أنه مورينيو بلقبين لدوري أبطال أوروبا وخمسة لقبًا في تاريخه بقدر ما يتذكر بأنه الذي رفضه يوما ما برشلونة.

لكنه

أسباب انتشار مرض البدانة



كيفية الحرص على ممارسة الرياضة باستمرار

من أصعب الأمور على الأفراد هي الحرص على ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا يُد من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد بإلقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا يُد من الانتباه إلى وجود أسباب وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسادهم أو عضلاتهم. وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأسباب. عدم الحصول على نوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجساد رياضية مثالية، فالغذائية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة؛ حيث ينبغي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، وإلا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضاً من فرط الإعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتمحور حول رفع الأثقال؛ حيث إذا كان الفرد يرغب في حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بممارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب ألا تتجاوز مدة ممارسة تمارين اللياقة البدنية 15 دقيقة فقط. تجاهل ممارسة تمارين الإحماء؛ حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الإحماء الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فلن يحصل على النتائج المطلوبة، فاهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد لبذل الكثير من الجهد. تجنب شرب المياه بالكميات المناسبة والحصول على البروتين؛ فبجانب شرب 3 لترات من المياه يومياً، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90غ أو 95غ. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم، وتكمن الخطورة هنا في أن البعض عندما يلاحظون تحسن يطرأ على عضلات الصدر، مثلاً تجددهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر؛ حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 9 ساعات يومياً من النوم الليلي المتواصل؛ فلن تظهر أي نتائج رياضية؛ حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.

المفاصل وقال الدكتور مايكل دي ليزيو، قائد فريق البحث إن "هذه الدراسة هي الأولى من نوعها التي تظهر أن التمارين الرياضية تغير خصائص الخلايا الجذعية المكونة للدم، وبالتالي تقلل من عدد خلايا الدم التي من المحتمل أن تسبب الالتهاب، وهذه النتائج تقدم تفسيراً جديداً لقدرة التمارين الرياضية على تحسين صحة الأشخاص الذين يعانون من السمنة". ويعد الكسل والخمول وقلة الحركة وعدم ممارسة أية تمارين رياضية من أهم أسباب السمنة عند الأطفال اليوم، وكانت العديد من الدراسات قد أكدت ضرورة دفع الأطفال نحو ممارسة الرياضة التي تناسب أعمارهم مثل المشي والسباحة والرقص والأيروبيكس وركوب الدراجات حيث أثبتت البحوث أن ممارسة الأطفال للرياضة خلال حصص يومية، تعزز لياقتهم البدنية وتحمي القدرة الحركية لديهم كما تطور قوة الدماغ والقدرة على التفكير والتركيز لديهم. ويركز مدربو اللياقة عند اختيار التمارين الرياضية المناسبة للأطفال على الرياضة التي تركز على الألعاب الجماعية لما فيها من متعة تجتذب الطفل وتحفز على ممارستها ومن بينها السباحة وتمرين الرقص بأنواعها مثل الأيروبيكس واليوغا والتمارين الترفيهية الحركية وكذلك الجري وركوب الدراجات التي تعمل على حرق الدهون في مناطق الأرداف وتشد البطن وتزيد مرونة المفاصل وتقوي العضلات. وتتفق نتائج الدراسة الأميركية مع دراسة حديثة أجراها باحثون بجامعة أوكسفورد البريطانية، وقد أكدت بدورها أن إصابة الأطفال بالسمنة في عمر مبكر تعرضهم لخطر انخفاض معدلات الذاكرة والذكاء، وتؤثر على أداؤهم في الاختبارات الإدراكية. وأوضح الباحثون أن السمنة مرتبطة بشكل مباشر أيضاً بالجانب الحركي وبالمفاصل عموماً وبالتهاب المفاصل العظمي خصوصاً، وكشف العلاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي، راجع الباحثون بيانات 337 ألف شخص من الأطفال والبالغين، عبر قياس مؤشر كتلة الجسم، بالإضافة إلى إجراء فحوصات على مفاصل الورك والركبة والتهاب المفاصل العظمي لدى المشاركين. ووجد الباحثون أنه كلما زاد مؤشر كتلة الجسم (الذي يقصص العلاقة بين طول ووزن الجسم وتقدير كمية الدهون) ارتفع خطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي في منطقة الورك والركبة لدى الأطفال والكبار. ولم تجد الدراسة علاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي في منطقة اليد. وقال البروفيسور برييتو هامبر، قائد فريق البحث إن "النتائج التي توصلنا إليها تشير إلى أن مؤشر كتلة الجسم عند البالغين يؤثر على الركبتين، في حين أن مؤشر كتلة الجسم في مرحلة الطفولة قد يؤثر على كل من الركبة والورك بشكل مائل". وكانت منظمة الصحة العالمية قد نصحت بممارسة الرياضة لمدة ساعة على الأقل يومياً، بالإضافة إلى تخصيص الجزء الأكبر من النشاط البدني اليومي للألعاب التي تتم ممارستها في الهواء الطلق. وأكدت المنظمة، في إطار الإعلان عن خطة عملها بشأن النشاط البدني والصحة 2018-2030 تحت شعار تعزيز نشاط الأشخاص من أجل عالم أوفر صحة، على ضرورة الحد من السلوك الخامل بغرض تعزيز الصحة واللياقة البدنية لدى الجميع. ويقول المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوسيتيدروس إن "ممارسة النشاط البدني ضروري من أجل التمتع بالصحة، ولكن في عالمنا الحديث أصبح هذا الأمر على نحو متزايد يمثل تحدياً".

السمنة من الأمراض التي انتشرت بشكل كبير في الأونة الأخيرة، وباتت تنتشر كثيراً في مختلف المجتمعات، وتؤثر كثيراً على الحالة الصحية العامة للإنسان وتتبعها في كثير من الأحيان الإصابة بأمراض أخرى مثل السكري من النوع الثاني والضغط وأمراض القلب وغيرها، ويصاب الإنسان بالوزن الزائد نتيجة تراكم الدهون الناجمة عن استهلاك سعرات حرارية زائدة عن حاجة الجسم مع عدم حرق تلك السعرات وعدم ممارسة الرياضة. يعد العامل الوراثي من أهم الأسباب التي تصيب الإنسان بالسمنة، والناتج عن وجود تاريخ عائلي لمرض السمنة تبعاً للانتقال الجينات ما يتسبب في زيادة الوزن. وتناول الأطعمة المصنعة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، وتناول الحلويات والسكريات والإفراط في تناول المشروبات الغازية والإفراط بها يزيد من مخاطر الإصابة بالسمنة. وإن عدم ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة والإصابة بالكسل والخمول يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة، وعلى العكس فإن ممارسة أي نوع من النشاط البدني له دور في تنظيم معدل الأنسولين بالجسم، ما يقلل من زيادة الوزن حيث إن مستوى الأنسولين وعدم استقراره له دور في الإصابة بالسمنة. يوجد أنواع من الأدوية خاصة المضادة للاكتئاب تساعد على تغيير وظائف الجسم والدماغ؛ ما يزيد من شهية الإنسان وهذا بدوره يصيبه بالسمنة وزيادة الوزن، معاناة الشخص من اضطرابات النوم وعدم القدرة على الاسترخاء والنوم بشكل جيد يساعد على تحفيز إفراز أحد الهرمونات التي تزيد من الشهية وهو هرمون جريلين. ومن أكثر أضرار السمنة شيوعاً مرض السكري من النوع الثاني، بسبب تراكم كثير من الدهون بالجسم والكوليسترول الضار، ما يصيب الأنسولين بالدم بالخلل، الارتفاع في معدل ضغط الدم الذي قد ينتج عنه التعرض للسكتة الدماغية، التعرض إلى الإصابة بالنوبات القلبية والذبحة الصدرية، التسبب في الإصابة بالأمراض السرطانية والأورام الخبيثة التي تصيب خلايا الجسم، تزيد السمنة من فرصة الإصابة بحدوث المرارة ومشكلات الكبد والكلية، التعرض إلى الضغط العصبي والتوتر المستمر والاكتئاب. ولعلاج السمنة يجب الحرص على التوجه إلى الطبيب للتعرف على الأسباب الناتجة عن السمنة وعلاجها بالشكل السليم، وقد يتم اللجوء إلى العلاج بالعقاقير الحارقة للدهون التي تكون تحت إشراف الطبيب، مع الحرص على الابتعاد عن الأدوية غير المرخصة، قد يلجأ الطبيب إلى التدخل الجراحي، وهذا عند عدم القدرة على العلاج بالطرق الأخرى. أفادت دراسة بريطانية حديثة أن الأطفال الذين يعانون من السمنة تزيد لديهم مخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي بمنطقة الورك والركبة. كما كشفت دراسة أميركية أن التمارين الرياضية يمكن أن تقلل من الالتهاب لدى الأشخاص البدناء وخاصة منهم الأطفال، عن طريق تغيير خصائص دمهم. وكانت إحصائيات منظمة الصحة العالمية قد أظهرت أن 3 ملايين طفل دون سن الخامسة كانوا يعانون من فرط الوزن في عام 2010، كما أن نحو 1.5 مليار من البالغين يعانون من فرط الوزن على مستوى العالم. وحاول الباحثون القائلون على الدراسة الأميركية رصد تأثير التمارين الرياضية على الخلايا الجذعية بناء على معطى أن العديد من المشاكل الصحية المرتبطة بالسمنة تأتي نتيجة الالتهاب المزمن، وهذا الالتهاب هو بحسب الخبراء عملية طبيعية في الجسم رداً على الضرر الذي تسببه زيادة الوزن على الجسم. وتشكل خلايا الدم المسؤولة عن التسبب في الالتهاب من الخلايا الجذعية داخل الجسم، وأظهرت الدراسة أن بعض خلايا الدم تكون أكثر عرضة للإصابة بالالتهاب، وإذا كانت هذه الخلايا تصنع في الجسم بأعداد أكبر من المعدلات الطبيعية، فإنه يمكن أن تنتشر في أعضاء الجسم وتسبب لها خلا، لذلك فالسمنة عموماً تعد أحد التحديات الصحية العالمية، حيث ترتبط بمخاطر صحية، مثل أمراض القلب والسكري. وراقب الباحثون مجموعة من الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد، وأخضعوهم لبرنامج تدريبي لمدة 6 أسابيع. ويتألف برنامج التمرين من 3 دورات تدريبية على الجري أو ركوب الدراجة أسبوعياً، وتستمر الدورة على مدى ساعة تقريباً في كل مرة، وقد تم جمع عينات للدم قبل وبعد التمارين الرياضية لرصد الخلايا الجذعية المكونة للدم. كما أن التمارين الرياضية قللت من عدد الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن التهاب الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن التهاب



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.onargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

