

الفرنسي
"مارتينز"
كورتين "مدرسا"
جديدا لشباب
بلوزداد

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 17 جويلية 2024 الموافق لـ 11 محرم 1446 هـ العدد: 1016 الثمن: 30 دج

بعد ترسيم التحاقه بالنادي البلجيكي.. زين الدين بلعيد

"انضمامي لسانت تروند خطوة صحيحة
وأطلع لارتداء قميص الفريق"



بالتزامن مع حديث عن
اتفاقه مع الاتحاد السعودي

كابيلو: "روما
لن ينضم
على مغادرة عوار"



مستغلا تعطيل مفاوضاته
مع مرسيليا

أضنة التركي
يرغب في تجديد
عقد عطل



وسط اهتمام
من مانشستر يونايتد
ونفرها مبيون يغالي
في طلباته المالية
نظير الاستغناء
عن آيت نوري



حسب مصادر "دزاير توب"

ملعب "تيزي وزو" الجديد مرشح لإستضافة لقاء
"الخضر" و"البييريا" في نوفمبر المقبل

قلعة جرجرة

عنا بة أو وهران لإحتض ان لقاء "غينيا الإستوائية"

بعد ترسيم التحاقه بالنادي البلجيكي ..
زين الدين بلعيد:

"انضمامي لسانت تروند خطوة صحيحة وأتطلع لارتداء قميص الفريق"

أبدى المدافع الدولي الجزائري زين الدين بلعيد عن سعادته الكبيرة بالانضمام إلى نادي سانت تروند البلجيكي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية قادمًا من نادي اتحاد العاصمة، معتبرا أنها الخطوة الصحيحة لتطوير نفسه بشكل أكبر. وقال بلعيد في تصريحاته للموقع الرسمي لنادي سانت تروند، عقب تقديمه لوسائل الإعلام مساء أول أمس الاثنين: «إنني أتطلع إلى ارتداء قميص سانت تروند. هذا الموسم كان لدي طموح واضح للانتقال إلى أوروبا من أجل تطوير قدراتي الفنية بشكل أكبر». مضيفا «سانت تروند هو النادي الذي تخزج منه العديد من اللاعبين الرائعين في السنوات الأخيرة. لهذا السبب هذه هي الخطوة الصحيحة في مسيرتي»، وواصل مدافع «الخضر»: «إنني أتطلع إلى قضاء موسم قوي مع زملائي الجدد في الفريق، وجعل مشجعينا يشعرون بالفخر. في الجزائر، اعتدت بالفعل على اللعب أمام جمهور متحمس، لذلك سأتأقلم بسرعة في هذا المجال». وبدوره، أشاد المدير الرياضي لنادي سانت تروند البلجيكي أندري بينتو بصفتة نجم «الخضر»، مؤكداً أن الأخير كان على رادار النادي منذ فترة طويلة، وبرز قائلا «لقد كان زين الدين تحت المراقبة لفترة طويلة. أظهر مرارا وتكرارا في اتحاد الجزائر ومنتخب بلاده أنه مدافع قوي وموثوق. نحن فخورون بقدومه». وواصل أظهر زين الدين بلعيد صفاته مدافعا قويا بالجزائر في السنوات الأخيرة. لقد كان لاعبا أساسيا في اتحاد الجزائر، أحد أفضل الأندية في بلده. علاوة على ذلك، فقد دافع أيضا عن ألوان المنتخب الجزائري». وكانت إدارة النادي البلجيكي، قد أعلنت مساء أول أمس، عن التحاق الدولي الجزائري ومدافع اتحاد العاصمة السابق زين الدين بلعيد بصفة رسمية بسانت تروند خلال الموسم الكروي المقبل، في أول خطوة احترافية بالنسبة للاعب الذي يطمح لتطوير نفسه أكثر على أمل إقناع المدرب فلاديمير بيتكوفيتش لمنحه مكانة أساسية ضمن تشكيلة «الخضر» في الاستحقاقات المقبلة.

عبد المجيد



مستغلا تعطل مفاوضاته مع مرسييليا

أضنة التركي يرغب في تجديد عقده عطال

لا يزال الغموض يسيطر على مستقبل الدولي الجزائري يوسف عطال، بالرغم من العروض التي وصلته وربط اسمه بنادي أولمبيك مرسييليا الفرنسي، غير أن أطرافا سياسية وعوامل خارج نطاق كرة القدم، تسببت في تعطيل الصفقة، وهو ما يسعى ناديه أضنة ديمير سيور التركي استغلاله ومحاولة الاحتفاظ به بتجديد عقده. ويتواجد نجم «الخضر» يوسف عطال، ضمن اهتمام العديد من الأندية التي الاستفادة من خدماته

لا يزال الغموض يسيطر على مستقبل الدولي الجزائري يوسف عطال، بالرغم من العروض التي وصلته وربط اسمه بنادي أولمبيك مرسييليا الفرنسي، غير أن أطرافا سياسية وعوامل خارج نطاق كرة القدم، تسببت في تعطيل الصفقة، وهو ما يسعى ناديه أضنة ديمير سيور التركي استغلاله ومحاولة الاحتفاظ به بتجديد عقده. ويتواجد نجم «الخضر» يوسف عطال، ضمن اهتمام العديد من الأندية التي الاستفادة من خدماته

أضنة، متحدثا عن عطال وقال: «إذا لم يحصل ماريو بالوتيلي على العروض التي يأمل فيها، فمن المرجح أن يبقى معنا. أما بالنسبة ليوسف عطال، فأعتقد أن الاتفاق مع أولمبيك مرسييليا لم يتم بسبب تصريحاته حول فلسطين. أتمنى أن يبقى معنا أيضا». وتأتي هذه التطورات، في وقت لا يزال الجدل قائما في وسائل الإعلام الفرنسية المقربة من أولمبيك مرسييليا حول صفقة عطال، وإمكانية ضمه، حيث لم تشهد الأيام الماضية أي جديد حول الصفقة، بالرغم من موافقة المدرب الجديد روبرتو دي زيربي على ضمه، كما عبرت عدة أندية تركية عن رغبتها في اقتناب الجزائري وعلى رأسهم بيشككاش وإيوبسبور وفيترباتشي.

عبد المجيد

بالترام مع حديث عن اتفاهه مع الاتحاد السعودي

كايلو: "روما لن يندم على مغادرة عوار"

أصبح الدولي الجزائري حسام عوار، على أعتاب مغادرة نادي روما والاتحاق بالدوري السعودي من بوابة اتحاد جدة، وذلك بعد موسم واحد فقط قضاه مع الفريق الإيطالي، أين لم يجد معالمه ولم يتمكن من إقناع المدرب جوزيه مورينيو وبعده دانييلي دي روسي، وسط إجماع في نادي «الذئاب» على بيع عقده هذا الصيف. وأصبح نجم «الخضر» حسام عوار، محور حديث الصحافة الإيطالية، خاصة الإعلام المقرب من نادي روما، بالنظر للتطورات التي شهدتها مستقبله وربطه بالانتقال إلى اتحاد جدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، فقد تلقى اللاعب صدمة من المدرب الشهير فابيو كابيلو الذي قاد روما في وقت سابق، الذي أدلى بملوه حول إمكانية مغادرة اللاعب الجزائري



عبد المجيد

المفاوضات مع إدارة هارينسي بلغت أشواط متقدمة

مرسييليا يقترب من ضم بلومي مقابل 6 ملايين أورو

يقتررب الدولي الجزائري ومتوسط ميدان هارينسي البرتغالي محمد البشير بلومي، من الانتقال لنادي أولمبيك مرسييليا الفرنسي خلال سوق الانتقالات الصيفية. وحسب ما ذكرته تقارير صحفية أمس، فإن هناك اتفاقا وشيكا بين إدارة «الوأم» ونظيرتها في هارينسي بخصوص تحويل متوسط ميدان «الخضر» بشير بلومي إلى الدوري الفرنسي، خلال الميركاتو الجاري، حيث أكدت صحيفة «ريكورد» البرتغالية أن إدارة فريق أولمبيك مرسييليا الفرنسي تتفاوض مع نظيرتها البرتغالية للظفر بخدمات نجل أسطورة كرة القدم الجزائرية، تحسبا للموسم الكروي الجديد. وحسب ذات المصدر، فقد بلغت المفاوضات أشواط متقدمة، وستكون الصفقة في حدود 6 ملايين أورو، ويرتبط بلومي مع نادي هارينسي البرتغالي بعقد، يمتد إلى غاية صيف 2027. وتائق متوسط ميدان «الخضر» بشكل لافت للانتباه في الموسم الماضي مع هارينسي، حيث سجل بلومي وقدم 5 تمريرات حاسمة في 38 مباراة يجمع المسابقات، خلال موسم 2023-2024، وهي حصيلة جعلت منه أحد أبرز المطلوبين في الميركاتو الجاري. ويطمح ابن مدينة معسكر، لخوض تجربة احترافية من بوابة مرسييليا من أجل تطوير نفسه أكثر والظفر بمكانة أساسية مع المنتخب الوطني الجزائري خلال التصفيات المؤهلة لمونديال 2026، وكذا تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025، بعدما غاب عن آخر تربيص لـ «محاربي الصحراء» بقرار هني من المدرب فلاديمير بيتكوفيتش.

عبد المجيد

غموض حول إمكانية عودته للميادين

بن طالب لا يزال يخضع للعلاج رغم مغادرته المستشفى

كشفت تقارير صحفية فرنسية، عن مستجدات تخص الوضع الصحي للدولي الجزائري نبيل بن طالب، إثر مغادرته المستشفى وظهوره في تدريبات ناديه ليل نهاية الأسبوع الماضي، بعد الوعكة الصحية التي تعرض لها منتصف جوان الماضي، واستدعت خضوعه لعملية جراحية على مستوى القلب. وأفادت مجلة «سو فوت» في تقرير لها أول أمس، أن نجم «الخضر» نبيل بن طالب تجاوز المرحلة الصعبة بعدما حصل على الضوء الأخضر لمغادرة المستشفى، مؤكدة في نفس الوقت، بأنه يواصل العلاج في الوقت الحالي، كما أنه خضع لفحوصات دقيقة جديدة من أجل تحديد مستقبله وإمكانية العودة قريبا لممارسة كرة القدم، وأوضح المصدر أن القرار الأقرب في الفترة الحالية بالنسبة لنجم «الخضر» هو اعتزال كرة القدم، تضاديا لأي مفاجآت غير سارة. وكان صاحب 29 عاما، قد خضع الشهر الماضي لعملية جراحية وتم تزويده بجهاز تنظيم ضربات القلب ومزيل الرجفان لتحقيق الاستقرار في نشاط القلب، ولم تتضح لحد الآن معالم مستقبله الكروي، علما بأن عقده مع ليل ينتهي صيف 2026.

عبد المجيد





حسب مصادر دزائر توب

ملعب "تيزي وزو" الجديد مرشح لإستضافة لقاء "الخضر" و"ليبيريا" في نوفمبر المقبل

يتجه الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، لاتخاذ قرار حاسم بخصوص مباراة المنتخب الوطني وليبيريا التي تندرج ضمن الجولة السادسة والأخيرة لتصفيات كأس 2025. وأكد مصدر خاص لدزائر توب، أن الفاف تدرس إلى إجراء مواجهة المنتخب الوطني ونظيره الليبيري المبرمجة يوم 19 نوفمبر المقبل بملعب المجاهد الراحل حسين آيت أحمد بتيزي وزو في اختتام مباريات تصفيات كأس أفريقيا 2025. وقالت المصادر ذاتها، أن الفاف راسلت الاتحاد الأفريقي لكرة القدم من أجل تأهيل ملعب تيزي وزو حتى يتسنى للمنتخب الوطني إلى استقبال منافسه الليبيري بالتصفيات المؤهلة للحدث الأفريقي المقرر بالمغرب.

عبارة أوهران لإحتضان لقاء "غينيا الإستوائية"

وتحسبا لمباراة الجولة الأولى لتصفيات كأس أفريقيا، كشفت مصادر دزائر توب، أن الفاف قررت نقل مباراة الجزائر وغينيا الإستوائية خارج العاصمة، كما أفادت المصادر ذاتها، أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم راسل الكاف من أجل تغيير مكان المقابلة المقررة شهر سبتمبر لتتزامن مع إجراء الانتخابات الرئاسية المقررة يوم السابع من الشهر السالف ذكره في انتظار الرد الرسمي من الهيئة الكروية الأفريقية. وحسب المصدر نفسه، لم تفصل الفاف في الملعب الذي يستقبل فيه الفريق الوطني ضيفه غينيا الإستوائية، لكن كل المؤشرات توحي، بأنه من المحتمل نقل المواجهة المرتقبة لمحاربي الصحراء في مستهل مشواره بتصفيات الكاف إلى ملعب ميلود هدي بوهران أو 19 ماي بعنابة، خاصة وأن اللاعبين مؤهلين من طرف الاتحاد الأفريقي لكرة القدم لإجراء المباريات الدولية.

وسيم

عنتري يحيى مرشح بقوة للإشراف على العارضة الفنية للمنتخب الوطني المحلي

كشفت تقارير صحفية عن هوية المدرب الجديد الذي سيتولى العارضة الفنية للمنتخب الوطني المحلي خلفا لمجيد بوقرة. وقال موقع "فينيك فوتبول" في تقرير له، أمس الثلاثاء، إنه بعد إعلان الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" عن عودة بطولة كأس العرب، لا يريد رئيس الفاف، وليد صادي، إضاعة الوقت ويرغب في إعادة إطلاق المنتخب الوطني المحلي للتخضير لهذا ال تم طرح عدة أسماء، من بينها اسم مجيد بوقرة، لكن يبدو أن وليد صادي، لديه مرشح آخر في ذهنه ويتعلق الأمر ببطل ملحمة أم درمان، عنتري يحيى. ويستعد الاتحاد الجزائري لكرة القدم بشكل حثيث لتعيين مدرب جديد للمنتخب الجزائري المحلي استعدادا لكأس العرب المقررة شتاء 2025. تعيين عنتري يحيى سيكون خياراً غير متوقعا لكنه واعد بالنسبة للاتحاد الجزائري لكرة القدم، الذي يعول على خبرته ومهاراته لقيادة الفريق المحلي إلى نجاحات جديدة. يتمتع الدولي الجزائري السابق، عنتري يحيى، بمسيرة كروية جيدة، حيث، لعب في عدة بطولات، قبل أن يتحول بعد اعتزاله لكرة القدم إلى الإدارة الرياضية، وحصل على شهادتين مهمتين وعمل كمدير عام في يواس أورليانز، واتحاد الجزائر وسبارتاك موسكو، ومؤخرا حصل على ترخيص "يويفا أ" في جويلية 2023، مما يسمح له بالتفكير في مهنة التدريب. ويرتقب أن يشارك المنتخب الجزائري للاعبين المحليين مع تدعيم من بعض اللاعبين الناشطين في الدوريات العربية، في النسخة المقبلة لكأس العرب المتوقع تنظيمها في قطر شهر ديسمبر 2025.

وسيم

وسط اهتمام من مانشستر يونايتد

ولفرهامبتون يغالي في طلباته المالية نظير الإستغناء عن آيت نوري

ذكرت تقارير صحفية بريطانية، أن مسؤولي نادي ولفرهامبتون، يغالون في طلباتهم المالية من أجل الإستغناء عن لاعبه الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، هذا الصيف وذلك وسط اهتمام كبير من مانشستر يونايتد للتعاقد معه. وفقا لتقرير موقع "غيزمي سبور"، فإن ريان آيت نوري هو موضع اهتمام مانشستر يونايتد، وقال المصدر ذاته أن إدارة الشياطين الحمر تريد التعاقد مع ظهير أيسر خلال فترة الانتقالات الصيفية. وأشار المصدر نفسه، من المرجح أن يرفع ولفرهامبتون وندررز سعر جناحهم الثمين بعد أن أشارت التحديتات الأخيرة إلى تقييم بحوالي 38 مليون جنيه إسترليني. بعد ريان آيت نوري واحدا من أفضل المدافعين الشباب في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ انضمامه إلى ولفرهامبتون وندررز قادما من نادي أنجييه، حصل الفريق في البداية على خدمات اللاعب البالغ من العمر 23 عاما بموجب صفقة إعاره لمدة موسم في أكتوبر 2020 قبل إكمال انتقاله الدائم في جويلية 2021 وتسليمه عقدا براتب يبدأ من 33000 جنيه إسترليني في الأسبوع. وشارك الظهير الأيسر الجزائري، في 38 مباراة بمختلف المسابقات مع "الذئاب"، سجل خلالها ثلاثة أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين، كما صنّف في خانة أفضل المدافعين المرشحين في أوروبا. جدير بالذكر، يرتبط آيت نوري بعقد مع ولفرهامبتون حتى 2026، علما أن قيمته السوقية في حدود 35 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت".

وسيم

حارسة المنتخب الوطني كوي نقازي تنضم إلى "لوهافر" لموسم واحد

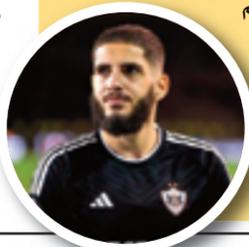
أعلن نادي لوهافر الفرنسي، عن تعاقد رسميا مع الحارسة الجزائرية، كوي نقازي، قادمة من نادي فلوري، بعقد يمتد حتى صيف 2025. وقال لوهافر، في بيان على موقعه الرسمي، "وقعت حارسة المرمى كوي نقازي للتو عقدا لمدة عام واحد مع لوهافر" وتحدث موقع لوهافر في تقرير له عن مشوار الوافدة الجديدة إلى صفوفه وقال: "اللاعبة الجزائرية، التي تم اختيارها من بين أفضل خمسة حراس مرمى في الموسم الماضي خلال جوائز الاتحاد الوطني للاعبين كرة القدم المحترفين، كوي نقازي (28 عاما) قادمة من إف سي فلوري، النادي الذي تميزت معه بشكل ملحوظ الموسم الماضي في كأس فرنسا، في نصف النهائي، تسديدة كاسكارينو على المرمى وبالتالي دفع فريقه إلى النهائي. مضيضا بأن نقازي تدربت في مودون وباجنيو وإيسي وفي باريس سان جيرمان، أيضا لمدة أربعة مواسم في جامعة فلوريدا المركزية (أورلاندو)، قبل أن ترتدي ألوان أورليانز لمدة ثلاث سنوات ثم تصل إلى فلوري في عام 2022.

وسيم

بن زية يسجل هدفا عالميا في الفوز العريض لكاراباخ على شباب الأهلي الإماراتي وديا

خطف المهاجم الدولي الجزائري، ياسين بن زية، الأنظار بتسجيله هدفا عالميا في مواجهة فريقه كاراباخ أمام شباب الأهلي في اللقاء الذي جمعهما، أمس الثلاثاء، بالنمسا أين يعسكر الفريقين استعدادا للموسم الكروي الجديد. وأحرز بن زية هدفا عالميا في الدقيقة 32 من عمر الشوط الأول، بعدما نفذ مخالفة مباشرة بإحكام لم يحرك لها حارس شباب الأهلي ساكنا وهو الهدف الذي وضع فريقه متقدما في النتيجة بهدف دون، قبل أن يتمكن زملائه من إضافة أربعة أهداف كاملة. وحظي مهاجم الخضر، بإشادة واسعة من زملائه بعد تسجيل هدف أكثر من رائع في مرمى الفريق الإماراتي جدير بالذكر، انتهى اللقاء بفوز كاراباخ بخمسة مقابل اثنين ضمن ثالث مبارياته الودية قبل إنطلاق الموسم الكروي الجديد 2024-2025.

وسيم



"الضاف" وافقت على طلب رؤساء الأندية

رفع عدد اللاعبين الأجانب في البطولة المحترفة

وافقت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، على رفع عدد اجازات اللاعبين الأجانب الناشطين في البطولة الوطنية، وذلك بعدما صادق أعضاء المديرية التقنية في "الضاف" بالإجماع على هذه الخطوة، التي تأتي استجابة لطلب الأندية الجزائرية التي تم رفعه خلال اجتماع رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم الأسبوع الماضي، خاصة بالنسبة للأندية المعنية بالمشاركة في المنافسات الإفريقية. وستستفيد الأندية الجزائرية الموسم القادم من 5 اجازات خاصة بالأجانب بعدما كانت 3 فقط. وأبلغ أعضاء المديرية التقنية رئيس "الضاف" وليد صادي بمقترحاتهم، التي سيتم المصادقة عليه في اجتماع المكتب الفدرالي نهاية الشهر الجاري. وخلال اجتماع، المديرية التقنية أول أمس، عبرت تقنية "فيديو كونفرانس"، وافقت على الطلب الذي تقدمت به بعض الأندية بخصوص رفع عدد الأجانب من 3 إلى 5 لاعبين، وتم تحويل الطلب إلى هذه اللجنة بوصفها هيئة استشارية فنية قبل أن تزم الاتحادية الجزائرية لكرة القدم القرار، وصدق أعضاء المديرية التقنية على هذا الطلب بالإجماع، لكنهم رفضوا الموافقة على بعض التغييرات الأخرى المطلوبة في قانون اللاعب الأجنبي بالرابطة المحترفة، ومنها عامل السن، حيث رفضوا التراجع عن القانون الحالي، الذي يمنع انتقال اللاعبين الأجانب الذين يتوق عنهم 30 عاما، بالإضافة إلى شرط التعاقد مع لاعبين دوليين، كما وضع رئيس "الضاف" صادي شرطا مسبقا للأندية بإيداع المبلغ المخصص من مستحقات اللاعب على شكل ودیعة في حساب الرابطة قبل التوقيع والانضمام إلى النادي. ويأتي هذا الإجراء، كخطوة استباقية من أجل تفادي شكاوى اللاعبين الأجانب في حال عدم حصولهم على مستحقاتهم، من فرقهم، حيث شهدت السنوات الماضية عدة فضائح في هذا الخصوص ووصل صداها إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا". ويرى رؤساء الأندية بأن سوق التحويلات في الجزائر حاليا لا يقدم حلا لكثيرة للأندية الراغبة في التألق على المستوى الإفريقي، في ظل عدم توفر لاعبين محليين بارزين، على اعتبار أن أفضل اللاعبين الجزائريين ينشطون خارج البلاد، وشدد رؤساء الفرق التي ستشارك الموسم المقبل في منافسات خارجية على ضرورة رفع حصة اللاعبين الأجانب من أجل المنافسة والذهاب بعيدا في المنافسات القارية. وستكون أندية مولودية الجزائر وشباب بلوزداد معنية بالمشاركة في منافسة دوري أبطال إفريقيا، في حين سيدخل فريقا شباب قسنطينة واتحاد الجزائر مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم.

سفيان ع

شباب بلوزداد الإدارة تتفق مع الفرنسي مارتينز لتدريب الفريق

تسابق إدارة نادي شباب بلوزداد الزمن من أجل إنهاء قضية المدرب الجديد للفريق في الموسم الكروي المقبل، حيث كشفت مصادر مقربة من بيت الفريق أن رئيس مجلس الإدارة مهدي رابحي يتواجد في مفاوضات متقدمة مع الفرنسي كورنتان مارتينز، لتولي زمام العارضة الفنية. خلفا للمدرب البرازيلي ماركوس باكيستا، الذي قرر الرحيل عن الفريق عقب تنويجه بلقب كأس الجمهورية. وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، فإن التقني الفرنسي منح موافقته النهائية لإدارة الشباب، ووافق كل التفاصيل المرتبطة بالعقد، الذي سيربطه ببطل الجزائر في أربع مناسبات على التوالي، خلال الموسم الخمسة الأخيرة في الرابطة المحترفة الأولى، ورغم أن المدرب السابق لأتلتيك بارادو لم يحظ بالإجماع داخل إدارة شباب بلوزداد بسبب قلته خبرته الإفريقية، إلا أن الرئيس مهدي رابحي، قرر حسم صفقة المدرب الفرنسي، في أقرب وقت ممكن خاصة وأن الوقت ليس في صالح الشباب بحيث أن أول مباراة رسمية لهذا الموسم ستقام بعد 3 أيام بالضبط.

مزيان مطلوب في الزمالك المصري

وعلى صعيد منفصل، كشفت تقارير صحفية مصرية، أن مجلس إدارة نادي الزمالك يستعد لحسم صفقة اللاعب الجزائري عبد الرحمن مزيان خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وحسب صحيفة "المصري اليوم"، فإن مهاجم شباب بلوزداد متواجد حاليا في مصر وأن اللاعب تلقى عرضين من نادي الزمالك وسموحة. وأكدت ذات المصادر، أن الزمالك يقترب من التعاقد مع ابن مدينة المدية، وذلك عبر دفع قيمة الشرط الجزائي في عقد المهاجم مع نادي شباب بلوزداد. ولا يزال مزيان يرتبط بعقد مع نادي "العقبية" يستمر إلى غاية صيف 2025، حيث تبلغ قيمة الشرط الجزائي 140 ألف دولار ما يعادل حوالي 3 ملايين سنتيم - وفق ما كشفت نفس الصحيفة -.

ماخاتشكالا الروسي يحسم صفقة ميريتراف

حسم متوسط ميدان شباب بلوزداد حسام الدين ميريتراف وجهته المقبلة، بعدما قرر الانضمام إلى نادي ماخاتشكالا الروسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وحسب مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، فإن إدارة الفريق الروسي، أبدت استعدادها لدفع 500 ألف أورو وهي قيمة فسخ العقد الجزائري للاعب، مشيرة أن ميريتراف من المرتقب أن ينتقل خلال الأيام القليلة المقبلة إلى روسيا من أجل ترسيم انضمامه إلى ماخاتشكالا.

مبولجي يوافق على فسخ عقده

إلى ذلك، وافق الحارس الدولي الجزائري رايس وهاب مبولجي على فسخ عقده مع نادي شباب بلوزداد بالتراضي، وذلك بعد قرار إدارة رابحي بوضعه على رأس قائمة المرشحين من الفريق خلال الميركاتو الصيفي الجاري، وعاش حامي عرين "الخضر"، موسما صعبا مع أبناء "العقبية" بسبب فشله في ضمان مكانة أساسية مع الفريق قبل أن يتعزز لإصابة على مستوى اليد أبعده عن المنافسة منذ شهر جانفي الماضي، ما جعل إدارة الفريق تقرر التخلي عنه، قبل عام واحد من نهاية عقده.

سفيان ع

أتلتيك بارادو

التونسي راضي الجعايدي يرسم التحاقه بـ "الباك"

رسم المدرب التونسي راضي الجعايدي، التحاقه بنادي بارادو، مساء أول أمس، بإمضائه على العقد الذي سيربطه بالفريق خلال الموسم الكروي المقبل، وكشفت إدارة "الباك" في بيان لها عن توقيع التقني التونسي على عقد مع الفريق لمدة موسمين. ويشرع الجعايدي، الذي خلف الفرنسي كورنتان مارتنس، في عمله خلال الأيام القليلة المقبلة مع عودة اللاعبين إلى التدريبات استعدادا للموسم الكروي المقبل من الرابطة المحترفة الأولى. وفيما يخص الاستعدادات، تعاقد النادي العاصمي مع لاعبين اثنين وهما، وسط الميدان نسيم يطو من وفاق سطيف وحارس المرمى عبد القادر مرسل من مولودية البيض. وأنهى "الباك" الموسم الكروي 2023-2024 في المركز السادس برصيد 42 نقطة، و بفارق 23 نقطة عن مولودية الجزائر المتوجة باللقب الوطني بمجموع 65 نقطة.

سفيان ع

مدوار يعود لرئاسة أولمبي الشلف وزاوي مدربا جديدا

عاد الرئيس السابق للرابطة المحترفة لكرة القدم، عبد الكريم مدوار، إلى رئاسة مجلس إدارة ناديه السابق أولمبي الشلف. وكشفت الصحيفة الرسمية لأولمبي، بأن مجلس إدارة شركة "أسود الشلف"، عقد اجتماع عمل ترسمت من خلاله عدة قرارات ومن أهمها تعيين مدوار، رئيسا خلفا لعبد القادر وهاب. مشيرة في بيان نشرته إلى أنه قد تم على هامش الاجتماع، تعيين ثلاث أعضاء جدد ضمن الطاقم الإداري سيتم الإعلان عنهم لاحقا وهذا سعيا لتقديم الإضافة للنادي. ولم ينتظر مدوار، كثيرا من أجل مباشرة عمله على رأس "لايصو"، حيث أوضحت إدارة النادي بأن الرئيس القديم الجديد، عين الطاقم الفني الجديد الذي سيقتود أولمبي الشلف الموسم المقبل. ويتعلق الأمر بسمير زاوي، كمدرب رئيسي، بمساعدة عزيز خلافي، بينما عين عبد العالي سحري، كمحضر بدني، وحسيب عبروس، مدربا للحراس.

سفيان ع

شبيبة القبائل

بن شيخة يبرمج التحضيرات للموسم المقبل يوم 20 جويلية

برمج الطاقم الفني لنادي شبيبة القبائل، بقيادة المدرب عبد الحق بن شيخة، تدريبات الفريق استعدادا للموسم الكروي المقبل، يوم السبت المقبل الموافق لـ 20 جويلية الجاري. ومن المنتظر أن تعطى إشارة انطلاق الموسم الجديد للرابطة المحترفة الأولى 2023-2024 يوم 13 سبتمبر المقبل، بإلقاء الافتتاحي بين شبيبة القبائل ومولودية الجزائر. وأوضحت إدارة "الكناري" في موقعها الرسمي أنه "تحسبا للموسم الكروي الجديد 2024-2025، شرعت شبيبة القبائل مساء أول أمس في استدعاء لاعبيها للتجمع الإعدادي الأول الذي سيرفع التحاق اللاعبين تدريجيا بالمركب. وستخضع المجموعة للفحص الطبي التقليدي، قبل إجراء تقييم للحالة البدنية، على أن تبدأ التدريبات رسميا يوم 20 جويلية". وأنهت الشبيبة عملية الاستعدادات لتعزيز صفوفها، بعد تعاقدتها مع أربعة لاعبين جدد وهم، وسط الميدان، الدولي المالي ساديو كانوتي وحارس المرمى غاية مرياح والمدافع محمد أمين مدني ووسط الميدان الهجومي، أيمن عبد العزيز حمري.

حميدي يقترب من الانتقال إلى "الكناري"

وعلى صعيد آخر، اقتربت إدارة شبيبة القبائل، من حسم صفقة جديدة في الميركاتو الصيفي الجاري، ويتعلق الأمر بمدافع أتلتيك بارادو، محمد رضا حميدي. ودخلت إدارة "الكناري" بطلب من المدرب عبد الحق بن شيخة، منذ فترة في مفاوضات مع نظيرتها من بارادو. بخصوص الظهير الأيمن الشاب، الذي وافق على الانتقال إلى الشبيبة. واشترطت إدارة بارادو إعارة صاحب الـ 23 ربيعا، بينما تصر نظيرتها من الشبيبة على شراء عقده نهائيا، في ظل المستويات الكبيرة التي يملكها. ويرتقب أن يتم التوصل إلى اتفاق نهائي بين إدارة الفريقين في الساعات القليلة المقبلة. لاسيما وأن حميدي، الذي تدرج عبر مختلف الفئات السنوية للمنتخب الوطني، يرغب بشدة في الانتقال إلى "الكناري".

سفيان ع

عريبي يلتحق رسميا بمولودية وهران

أعلنت إدارة مولودية وهران، أمس، عن تعاقدتها مع المهاجم الدولي، كريم عريبي، قادما من نادي أحد السعودي. وحسب بيان إدارة "الجمراوة" عبر حساباتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، فقد تم التعاقد مع المهاجم، كريم عريبي، لمدة سنتين. وللإشارة، قامت إدارة فريق مولودية وهران، بتجديد عقد اللاعبين، عبد الحفيظ بن عمارة، وأيمن شادي، لغاية 2025.

سفيان ع



بعد النهائي .. أميركا تقبض على رئيس اتحاد الكرة الكولومبي

أوقفت الشرطة الأميركية الإثنين رئيس الاتحاد الكولومبي لكرة القدم رامون خيسورون في ميامي بسبب حادث وقع، الأحد، على ملعب "هارد روك" في ميامي مسرح المباراة النهائية لكوبا أميركا بين منتخب بلاده والأرجنتين. وأوضحت شرطة ميامي في تقرير لها أن خيسورون أوقف بتهمة "الاعتداء على ضابط" ليلة الأحد في ملعب هارد روك.

وسادت حالة من الفوضى عندما اقتحم المشجعون بوابات الملعب مما أدى إلى سقوط البعض على الأرض ومحاولة البعض الآخر التسلل عبر قنوات تكيف الهواء الضخمة ما تسبب في تأخير انطلاق المباراة النهائية لمدة 82 دقيقة. وتغلقت الأرجنتين حاملة اللقب على كولومبيا 1-0 بعد التمديد بفضل هدف البديل لاوتارو مارتينيز.

وذكرت صحيفة "ال تيمبو" الكولومبية أنه لم يسمح لخيسورون، البالغ من العمر (71 عاماً)، بدخول الملعب مع ابنه وبعض أفراد عائلته بعد حفل توزيع الجوائز. واشتبك ابن خيسورون مع حارس الأمن الذي منعهم من الدخول.

وأوضحت الصحيفة أن خيسورون، نائب رئيس اتحاد أميركا الجنوبية للعبة (كونميبول)، شارك أيضاً في النزاع قبل أن يتدخل ضباط الشرطة.

342 شهيداً من الحركة الرياضية الفلسطينية منذ 7 أكتوبر 2023

أصدر الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، أول أمس الاثنين، تحديته حول شهداء الحركة الرياضية الفلسطينية في الضفة الغربية وقطاع غزة. وسط استمرار حرب الإبادة التي يشنها الاحتلال الإسرائيلي منذ السابع من أكتوبر 2023، وذلك بعدما أعلن ارتفاع عدد الشهداء بشكل عام إلى 38 ألفاً و523، بينهم 342 شهيداً رياضياً (240 لاعب كرة قدم بينهم 67 طفلاً و173 شاباً)، مع إشارته إلى أن العدد ليس نهائياً، في وجود مقودين وقلة المصادر، على حد قوله. وأكد الاتحاد الفلسطيني في بيانته المتكثف على حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك: "آخرهم شادي أبو العراج، ارتفاع عدد شهداء الحركة الرياضية والكشافية الفلسطينية إلى 342 شهيداً بضلع العدوان الإسرائيلي المتواصل منذ السابع من أكتوبر 2023 (240 لاعب كرة قدم، 33 شهيداً من الحركة الكشافية، و69 من الاتحادات الرياضية)، الرحمة للشهداء أجمعين"، وأرفقها بصورة تفصيلية تظهر حجم اعتداءات الاحتلال ووحشيته تجاه الحركة الرياضية وسط حرب الإبادة المستمرة، إذ يقع في معتقلات الاحتلال 12 رياضياً من الضفة الغربية، في حين دُمّرت سبع منشآت رياضية، مقابل ارتفاع العدد إلى 42 في قطاع غزة.

وشهدت الفترة الماضية سقوط شهداء، بينهم حارس المرمى الفلسطيني شادي أبو العراج، وذلك بعد استهدافه في مجزرة مواصي خانيونس، لينضم إلى قافلة شهداء الحركة الرياضية الفلسطينية، مع العلم أنه لعب خلال مسيرته في قطاع خانيونس والصدافة، قبل أن يفرقه الحالي، وهو من مواليد

قبل 10 أيام من الأولمبياد .. هجوم بسكين على جندي في باريس

جرح عسكري فرنسي كان ضمن دورية لمكافحة الإرهاب، طعنا بسكين في هجوم في باريس، الإثنين، وتم توقيف المشتبه به، وفق ما أعلن وزير الداخلية جيرالد دارمانان.

وأشار الوزير في منشور على منصة إكس إلى أن حياة العسكري المصاب ليست بخاطر، في حين أوضح مصدر في الشرطة لوكالة فرانس برس أن الجندي أصيب في الكتف.

ويأتي الهجوم قبل أقل من أسبوعين من افتتاح دورة الألعاب الأولمبية في باريس (26 جويلية).

وأعرب وزير الجيوش الفرنسي سيباستيان لوكورنو في منشور على إكس عن تضامته مع "العسكري الذي أصيب في محطة غار دو ليست خلال انتحاره في إطار عملية سانتينيل".

وتابع "الدعم والامتنان لقواتنا المسلحة التي تشارك أكثر من أي وقت مضى في ضمان أمن الفرنسيين".

وأطلقت عملية سانتينيل في العام 2015 بعد هجوم ضد المجلة الساخرة شارلي إيبدو في باريس. ومنذ ذلك الحين أصبحت دوريات الجنود المدججين بالسلاح جزءاً من الحياة اليومية للباريسيين.

وفي فبراير 2017، هاجم مصري بواسطة خنجر عناصر في العملية قرب متحف اللوفر في باريس.

لاوتارو مارتينيز ..

مسح دموع ميسي وقاد الأرجنتين إلى المجد في كوبا أميركا

تمكّن النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز (26 عاماً) من قيادة منتخب بلاده إلى التتويج بلقب كوبا أميركا للمرة الثانية على التوالي والـ16 في تاريخه، عقب تسجيله هدف الانتصار الوحيد في شباك منتخب كولومبيا عند الدقيقة الـ112 من المباراة النهائية التي أقيمت، فجر الاثنين، على ملعب هارد روك بمدينة ميامي الأميركية، ونجح المهاجم المحترف في صفوف نادي إنتر ميلانو الإيطالي في رد الاعتبار لنفسه، بعدما أهدى منتخب بلاده لقب النسخة الـ48 من بطولة كوبا أميركا التي أقيمت في الولايات المتحدة الأميركية، وذلك بعدما تعرض لانتقادات كبيرة طوال السنوات الماضية، وخسر مكانه الأساسي في تشكيلة المدرب الأرجنتيني ليونيل سكالوني لصالح مواطنه جوليان ألفاريز.

نشأ وسط عائلة رياضية بامتياز

لاوتارو مارتينيز من مواليد 22 أوت من عام 1997 في مدينة باهيا بلانكا الأرجنتينية، ونشأ وسط عائلة رياضية بامتياز، فهو ابن اللاعب السابق خافيير مارتينيز، الذي سبق أن لعب ظهيراً أيسر في العديد من الأندية في الأرجنتين، أبرزها فريق فيلا ميتري، حين كان ينشط في دوري الدرجة الثانية، وبدأت مسيرته مع كرة القدم باكراً، إذ انضم إلى فريق لينينيز دي باهيا بلانكا، وهناك برز بسرعة بين جميع زملائه، رغم أنه عانى كثيراً، إذ كان يضطر للتنقل بالقطار والحافلة من منزل عائلته إلى مقر التدريبات في الأكاديمية، كما كان لاوتارو مفتوناً برياضة أخرى، وهي كرة السلة التي تحظى بشعبية كبيرة في مدينته.

لاوتارو وصدمة بوكا جونيورز الكبيرة

عند بلوغ لاوتارو سن الـ15 عاماً، اضطر للاختيار بين كرة السلة وكرة القدم، ليُفضل في النهاية هذه الأخيرة، ولكنه تلقى صدمة كبيرة جداً بعدما أجرى التجارب في نادي بوكا جونيورز، حيث رفضه بدعوى أنه لا يملك مستوى يؤهله للعب في الفريق، ورغم ذلك، لم يستسلم وتابع تطوره، ليُلفت اهتمام المدير الفني لفريق الشباب في نادي راسينغ كلوب فايوراديلي، وانضم إلى النادي في عام 2014 ولعب موسماً واحداً فقط، قبل أن يُصدف إلى الفريق الأول، واستمر معه مدة ثلاثة مواسم كاملة، خُطف فيها أنظار منتخب بلاده، ووجهت إليه الدعوة لتمثيل التانغو عام 2018.

لاوتارو واحترافه في الدوري الإيطالي

أقدم نادي إنتر ميلانو الإيطالي، في صيف عام 2018، على التعاقد مع مارتينيز قادماً من نادي راسينغ كلوب، في صفقة بلغت قيمتها 22.7 مليون يورو، ومن هناك بدأت قصة تألقه مع التيرانزوري، إذ يعد واحداً من أفضل اللاعبين في الفريق في المواسم الستة الماضية، سواء تحت قيادة المدرب السابق أنطونيو كونتي، أو الحالي سيموني إنزاغي، قبل أن يحمل شارة القيادة ويساهم في تتويج النادي بلقب الكالتشيو في الموسم الكروي الماضي، ووصل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا في الموسم قبل الماضي، وخسر أمام نادي مانشستر سيتي الإنجليزي.

مسيرة دولية محترمة .. ومباراة كولومبيا لرد الاعتبار

منذ حملته قميص منتخب الأرجنتين الأول، شارك لاوتارو في بطولة كوبا أميركا عام 2019، وسجل هدفين في نسخة حقق فيها منتخب بلاده المركز الثالث، عقب الخسارة أمام المنتخب البرازيلي في الدور نصف النهائي، ثم انتصاره على منتخب تشيلي في المواجهة الترتيبية، ثم عاد وشارك في النسخة الماضية التي عرفت تتويج منتخب التانغو باللقب، واستطاع لاوتارو تسجيل ثلاثة أهداف، وتواصلت رحلته مع منتخب بلاده في نهائيات كأس العالم بقطر 2022، إذ كان لاعباً أساسياً في تشكيلة المدرب ليونيل سكالوني، ولكن بعد الخسارة أمام السعودية في الجولة الأولى ومشاركته في 60 دقيقة ضد المكسيك في الجولة الثانية، خسر اللاعب، البالغ من العمر 26 عاماً، مكانه الأساسي لصالح ألفاريز، ويات لاعباً بديلاً طوال المسابقة.

وتعرض لاوتارو لانتقادات كبيرة منذ مشاركته في النسخة الأخيرة لمونديال 2022، ولكن النسخة الحالية من بطولة كوبا أميركا كانت فرصة جديدة لرد الاعتبار، إذ كانت بدايته في هذه البطولة بديلاً في مواجهتي كندا وتشيلي، ضمن الجولتين الأولى والثانية من دور المجموعات، قبل أن يشارك أساسياً ضد منتخب بيرو في الجولة الثالثة، ثم ضد الإكوادور في الدور ربع النهائي، وعاد بديلاً أمام كندا في الدور نصف النهائي وكذلك أمام كولومبيا في النهائي المثير، فسجل أهم وأهم أهدافه على الإطلاق في ليلة ذرف فيها أسطورة بلاده ليونيل ميسي الدموع حزناً للخروج بسبب الإصابة وخوفاً على مصير المنتخب لما تبقى من وقت، لكن لاوتارو مسح دموع ميسي وأهداه هدف الفوز الوحيد ثم توج هدافاً للبطولة برصيد خمسة أهداف، مانحاً بذلك منتخب بلاده لقباً قاريّاً آخر.



العاشر من ماي
1988

سكالوني: أنا سعيد حقاً من أجل لاوتارو مارتينيز

وجه ليونيل سكالوني، مدرب منتخب الأرجنتين، إشادة خاصة إلى نجم خط هجوم التانجو ونادي إنتر ميلان، لاوتارو مارتينيز بعد الفوز بلقب كوبا أميركا.

مارتينيز سجل هدف فوز الأرجنتين الوحيد على كولومبيا في نهائي كوبا أميركا والذي جعل بلاده تحصد اللقب.

واعترف سكالوني في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، أن مارتينيز لم يكن سعيداً بوجوده كبديل مع منتخب الأرجنتين في كوبا أميركا بالفعل.

وقال سكالوني: "لاوتارو لم يتوقف عن العمل أبداً، وكان يستحق التسجيل لأنه عانى بعد استبعاده من التشكيلة الأساسية على الرغم من كونه هداف البطولة". وأضاف سكالوني في حديثه: "لن يكون سعيداً معي وهو بالتأكيد على حق لأنه يريد اللعب، ولكن هذا ما يجب عليه فعله. قد ترتكب أخطاء وقد لا ترتكبها، لكننا اعتقدنا أن الفريق يجب أن يلعب بهذه الطريقة، وفهنا".

وكان مارتينيز قد تحدث عن الفوز بكوبا أميركا حيث أرفد: "عندما فزنا بكأس العالم في قطر وحصلت على الميدالية الذهبية، كنت سعيداً جداً بما حققته، لكنني شعرت شخصياً بأنني مدين لأن كاحلي لم يسمح لي بفعل ما أريد". وأضاف: "كوبا أميركا ليست مثل كأس العالم، لكن يمكنني القول إنني أعدت نفسي بأفضل طريقة للعب في هذه البطولة والتعويض عنها".

أراوخو يورط برشلونة في الميركاتو

وضع رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، إدارة ناديه في ورطة خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكان برشلونة يخطط لتجديد عقد أراوخو هذا الصيف أو بيعه بمقابل ضخم. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن إصابة أراوخو الخطيرة التي ستبعده عن الملاعب لمدة 4 أشهر على الأقل جعلت وضعه معقدا في برشلونة. وأشارت إلى تبيد آمل برشلونة بشأن بيع أراوخو هذا الصيف، إذا لم يوافق على تجديد عقده الذي ينتهي في 2026.

وأوضحت أن برشلونة رفضت عروضاً مهمة لبيع أراوخو في الأشهر الماضية أبرزها عرضين من بايرن ميونخ وعرض من تشيلسي. وذكرت أن عرضي بايرن وصل إلى 90 مليون أورو بصيغ مختلفة، حيث بلغ الأول 70 مليوناً كرسوم ثابتة و10 ملايين كمتغيرات، بينما زاد الجزء الثابت في العرض الثاني إلى 80 مليوناً.

وقالت الصحيفة إن برشلونة قد ينتظر الآن حتى الصيف المقبل لبيع أراوخو، قبل عام واحد فقط من انتهاء العقد، ما يجعل النادي الكتلوني مجبراً على قبول عروض منخفضة قبل خسارة اللاعب مجاناً.

مبابي يقلد رونالدو في حفل التقديم

لجأ الفرنسي كيليان مبابي، المنضم حديثاً لريال مدريد، إلى تقليد أسطوره كريستيانو رونالدو، أثناء حفل تقديمه كلاعب جديد في صفوف الميرنفي.

وحرص مبابي، على ارتداء نفس لون الشباب الذي ارتداه صاروخ ماديرا أثناء حفل تقديمه في ريال مدريد عام 2009. وظهر مبابي، أمس برفقة فلورينتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، أثناء التوقيع على عقود انضمامه إلى صفوف الميرنفي.

والتقط مبابي، الصور التذكارية رفقة بيريز، وظهر بالقميص رقم (9). وقام ريال مدريد بتقديم صفقة مبابي أمام مدرجات كاملة العدد في ملعب "سانتياغو برنابيو".

كان مبابي انضم إلى ريال مدريد عبر صفقة مجانية، عقب انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان في جوان الماضي.

برشلونة يدرس عرضاً ضخماً من السعودية لبيع نجمه

يدرس برشلونة، بيع أحد لاعبيه البارزين إلى ناد سعودي، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إن برشلونة يرغب في رحيل المهاجم البرازيلي فيكتور روكي، قبل نهاية أوت لأسباب رياضية واقتصادية، لكن حتى الآن العروض التي وصلت من أوروبا لم تقنع أحداً. وأشارت إلى أن روكي، يرفض الخروج على سبيل الإعارة، بينما كان يرفض برشلونة إعارة اللاعب مع خيار شراء بأقل من قيمته السوقية.

وأوضحت أن بورتو كان الأكثر إصراراً على ضم روكي في محاولة لاستغلال الوضع المضطرب، كما استفسر لاتسيو عن إمكانية ضم اللاعب، وذكرت أن برشلونة لديه الآن عرض سعودي مثير، وقد يبرم النادي صفقة كبرى بشرط أن يوافق المهاجم على الرحيل إلى دوري روشن. وكشفت أن العرض وصل بشكل رسمي على طاولة برشلونة ويتخطى الأموال التي حددها البارسا لصفقة روكي، بل إنه سيحول النادي يحقق ربحاً من بيعه. ويدرس برشلونة العرض بجدية؛ لأنه أمر لم يتوقعه أحد في النادي قبل أسابيع، وسيأتي قرار النادي النهائي من المدير الرياضي ديكو، والمدير الفني هانز فليك، قبل الحصول على موافقة اللاعب.

رحيل موراتا يزعج رئيس أتليكو مدريد

اعترف إنريكي سيريزو رئيس نادي أتليكو مدريد، بانزعاجه من اقتراب ميلان من التعاقد مع أنصارو موراتا، مهاجم الأتليكو. وألمح سيريزو إلى أن انتقال موراتا لصفوف ميلان بات وشيكاً، ليفقد أنصارو الروخيبلانكوس بعد تتويجه بلقب بطولة أمم أوروبا مع منتخب بلاده إسبانيا. وبحسب ما نقله موقع "فوتبول إيطاليا" قال سيريزو عندما سئل عما إذا كان موراتا سينتقل إلى ميلان، "يبدو الأمر كذلك، هذا يزعجنا لأن أنصارو لاعب وشخص رائع". وبحسب العديد من وسائل الإعلام في إيطاليا، فإن موراتا سيصبح لاعباً رسمياً لميلان في الأيام المقبلة، بينما نوهت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، إلى أن مسؤولي ميلان سيسافرون إسبانيا الأربعاء أو الخميس لاستكمال الإجراءات النهائية للصفقة. ويعد موراتا متاحاً هذا الصيف بشرط جزائي يبلغ 13 مليون أورو، ومع ذلك، لا يزال أمام ميلان فرصة التفاوض مع أتليكو على الرسوم، ما قد يؤدي لدفع مبلغ إجمالي أعلى لكن مقسم على أقساط متعددة.

مبابي يجتاز الفحص الطبي ويوقع رسمياً في ريال مدريد

بييريز وهو يحمل القميص رقم 9، يُرسم التحاقه بـ "الميرنفي". وقام ريال مدريد نجمه مبابي أمس، أمام كاملة العدد في ملعب برنابيو، مثلما جرت بالنسبة للنادي الإسباني. وعلق مبابي على صفقة انضمامه إلى النادي الملكي عقب اجتيازه للفحص الطبي تمهيداً لانتقاله إلى نادي ريال مدريد الإسباني. وانتشرت عبر مختلف الصفحات الرياضية، على منصة "إكس" صوراً لمبابي. من داخل قاعة إجراء الفحص الطبي، وعلق في إحداها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، قائلاً: "اكتمل الأمر". وعقب اجتياز الفحص الطبي بنجاح، وقع مبابي على عقود انتقاله الرسمية إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر، وإلى غاية صيف 2029. وأظهرت الصور التي تم نشرها على مواقع التواصل الاجتماعي، النجم الفرنسي كيليان مبابي مع فلورينتينو

بييريز وهو يحمل القميص رقم 9، يُرسم التحاقه بـ "الميرنفي". وقام ريال مدريد نجمه مبابي أمس، أمام كاملة العدد في ملعب برنابيو، مثلما جرت بالنسبة للنادي الإسباني. وعلق مبابي على صفقة انضمامه إلى النادي الملكي عقب اجتيازه للفحص الطبي تمهيداً لانتقاله إلى نادي ريال مدريد الإسباني. وانتشرت عبر مختلف الصفحات الرياضية، على منصة "إكس" صوراً لمبابي. من داخل قاعة إجراء الفحص الطبي، وعلق في إحداها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، قائلاً: "اكتمل الأمر". وعقب اجتياز الفحص الطبي بنجاح، وقع مبابي على عقود انتقاله الرسمية إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر، وإلى غاية صيف 2029. وأظهرت الصور التي تم نشرها على مواقع التواصل الاجتماعي، النجم الفرنسي كيليان مبابي مع فلورينتينو

مبابي : أصبح حلم حقيقة

وقع اللاعب الدولي الفرنسي كيليان مبابي عقود انتقاله إلى صفوف نادي ريال مدريد الإسباني في حضور رئيس الميرنفي فلورينتينو بيريز قبل انطلاق حفل تقديمه رسمياً أمام قرابة 80 ألف مشجع من الجماهير الحاضرة في ملعب "سانتياغو برنابيو" للترحيب بالنجم الجديد. وتواجد كيليان مبابي في المدينة الرياضية منذ قليل، وقام بزيارة غرفة خلع الملابس والتقط عدة صور بجوار المكان المخصص له هناك. وشهدت محيط ملعب سانتياغو برنابيو توافد أعداد كبيرة من جماهير ريال مدريد قبل ساعة من انطلاق حفل تقديم الدولي الفرنسي كيليان مبابي لاعب الفريق الجديد. وحرص كيليان مبابي على التوقيع على قمصان تحمل اسمه ورقمه الحالي مع نادي ريال مدريد فور خروجه من المستشفى وسط أجواء رائعة أخرى بمحيط ملعب البرنابيو. وقال كيليان مبابي في تصريحات لشبكة "الشيرينغيتو" الإسبانية تعليقا على سؤاله هل تحقق الحلم بالعب في مدريد؟ "الحلم أصبح حقيقة". ونال وصول كيليان مبابي اهتماما إعلاميا كبيرا قبل دخوله المستشفى لإجراء الكشف الطبي.



بايرن ميونخ يبدأ استعداداته بالفحوصات الإلزامية

بدأ بايرن ميونخ استعداداته لانطلاق موسم 2024/2025، وذلك من خلال الفحص الطبي الإلزامي، لكن بدون حضور اللاعبين الذين شاركوا في كأس أمم أوروبا وكوبا أمريكا. وخضع عدد من نجوم الفريق صاحب الرقم القياسي في التتويج بلقب الدوري الألماني (بوندسليغا)، ومنهم ثيون جورتييسكا وسيرجي جنابري، واللذان لم يشاركا في أمم أوروبا مع ألمانيا، لأشعة وفحوصات القلب في مستشفى بارميرزج برودر في ميونخ، بالإضافة لفحوصات لوظائف الرئة وفحوصات الدم. وفي فترة بعد الظهر، أكمل اللاعبون اختبارات التحمل ورد الفعل وخضة الحركة في مجموعات فردية بمركز تدريبات النادي. وأقيمت المرحلة الثانية من اختبارات الأداء للاعبين أمس، قبل أن ينزل اللاعبون إلى أرض التدريب للمرة الأولى، اليوم الأربعاء، تحت قيادة البلجيكي فينست كومباني، المدير الفني الجديد للفريق البافاري. وبعد كل من جورتييسكا وجنابري من اللاعبين المحتمل رحيلهم عن الفريق هذا الصيف، فيما تدور التكهنات أيضا حول مستقبل المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت. على الجانب الآخر، عاد الكرواتي جوسيب ستانيستش، بطل الدوري والكأس الموسم الماضي، إلى ميونخ بعد نهاية فترة إعارته مع باير ليفركوزن.

وحتى الآن، تعاقب بايرن ميونخ مع المدافع الياباني هيروكي إيتو قادمًا من شتوتجارت ولاعب الوسط البرتغالي جواو بالينيا قادمًا من فولهام الإنجليزي، والفرنسي مايكل أوليس قادمًا من كريستال بالاس الإنجليزي. ورغم ذلك سيغيب أوليس عن جزء كبير من استعدادات الفريق للموسم الجديد، وربما المباريات الأولى من الموسم وذلك بعد استدعائه للمشاركة مع المنتخب الفرنسي، بقيادة مديره تيري هنري، في منافسات كرة القدم بدورة الألعاب الأولمبية في باريس 2024.

وستقام منافسات كرة القدم بالأولمبياد في فرنسا في الفترة من 24 جويلية الجاري وحتى التاسع من أوت المقبل، فيما تقام أول مباراة لبايرن في الموسم يوم 16 أوت أمام إس إس في أولم في كأس ألمانيا، ثم ينطلق الدوري الألماني بعد ذلك بأسبوع. وسيضفي اللاعبون الذين شاركوا في أمم أوروبا أو كوبا أمريكا إجازة قبل الانضمام إلى الفريق نهاية هذا الشهر، وقد يحصل الإنجليزي هاري كين، الذي خسر مع منتخب بلاده أمام إسبانيا في نهائي أمم أوروبا، على أيام إضافية للراحة. وستتضمن استعدادات بايرن للموسم الجديد، معسكرا تدريبيا في بحيرة تيجرنسي بين يومي 22 و24 جويلية الجاري، بالإضافة إلى جولة استعدادية في كوريا الجنوبية بين يومي 31 جويلية والخامس من أوت.

رسميا.. توماس مولر يعلق حذاءه الدولي

أعلن توماس مولر نجم المنتخب الألماني وبايرن ميونخ، اعتزاله اللعب الدولي. وقال مولر في رسالة بالفيديو، أبرزتها صحيفة كيكس "عندما لعبت أول مباراة دولية لي قبل أكثر من 14 عاما، لم أكن لأتخيل كل هذا". وأضاف "بعد 131 مباراة دولية و45 هدفا، أقول اليوم وداعا للمانشافت.. لقد كان دائما مصدر فخر كبير لي أن ألبس لياح بلدي، ومن الآن فصاعدا سأكون مشجعا في المدرجات".

وظهر مولر للمرة الأولى مع ألمانيا، في مباراة ودية ضد الأرجنتين، ثم تائق اللاعب البالغ آنذاك 20 عاما بعد عدة أشهر في كأس العالم 2010 بجنوب أفريقيا، وفاز بالحذاء الذهبي كأفضل هداف في البطولة بواقع 5 أهداف و3 تمريرات حاسمة. وأصبح توماس مولر، ثالث ألماني يحقق هذا الإنجاز بعد غيرد مولر في 1970، وميروسلاف كلوزه في 2006، وبعد 4 سنوات في كأس العالم بالبرازيل، كرر توماس مولر، الأداء المميز، وفاز مع المانشافت بلقب المونديال.

ناغلسمان؛ أشعر بالأسف تجاه مولر

علق جولييان ناغلسمان، المدير الفني لمنتخب ألمانيا، على قرار اعتزال المخضرم توماس مولر على الصعيد الدولي. وأعلن مولر رسميا اعتزاله اللعب الدولي عقب توديع منتخب ألمانيا بطولة كأس أمم أوروبا "يورو 2024". وقال ناغلسمان في تصريحات لموقع الاتحاد الألماني لكرة القدم: "أنا ممتن لأنني تمكنت من مراقبة توماس في جزء من حياته المهنية، مع المنتخب وفي بايرن ميونخ. كان من دواعي سروري العمل معه". وأضاف: "توماس محترف شغوف بكرة القدم، الآن كما كان في اليوم الأول، لقد أرى فريقنا في البطولة الأوروبية ليس فقط بصافته الرياضية، لكن أيضا كقائد ونموذج يحتذى به وشخصية ذكية للغاية". وأكمل: "مولر لاعب من الناحية الفنية والطاقية والأساسية على أعلى مستوى، بقدر ما أشعر بالأسف لأنه لن يبقى معنا، لدي أمل كبير في أن يستمر في تشكيل مستقبل كرة القدم في ألمانيا، كلاعب في بايرن ميونخ أو في أدوار أخرى". وختم: "في المستقبل سنفتقده كثيرا في المنتخب الوطني".

بايرن ميونخ يقطع الطريق على أندية البريميرليغ

حدد بايرن ميونخ، موقفه من التخلي عن أحد مهاجميه الواعدين، هذا الصيف، رغم اهتمام بعض الأندية الأوروبية بضمه. وبحسب الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، فإن النادي لا يخطط للسماح للفرنسي ماتيس تيل بالرحيل رغم اهتمام بعض أندية الدوري الإنجليزي بضمه صاحب الـ 19 عاما، الذي تائق الموسم الماضي مع فريقه، رغم مشاركته في أغلب المباريات كبديل. وأكد رومانو، أن بايرن ينظر إلى تيل على أنه أحد المقاتلين الرئيسية لمشروع النادي، كما أن اللاعب نفسه سعيد بوجوده داخل ملعب أليانز آرينا. وينوي تيل، الاستمرار مع بطل ألمانيا التاريخي، للعمل تحت قيادة المدرب البلجيكي فينست كومباني، لاسيما بعدما مدد عقده حتى صيف 2029، قبل بضعة أشهر. يذكر أن تيل انضم إلى بايرن ميونخ في جويلية 2022، قادمًا من رين الفرنسي مقابل 28.5 مليون يورو.

بدون سابق إنذار.. لاعب ليفركوزن المعار يتغيب عن المران

واجه باير ليفركوزن، بطل الدوري الألماني، مشكلة في أول حصة تدريبية للفريق، استعدادا للموسم الجديد. وتغيب سردار أزمون عن المران، عقب نهاية إعارته مع روما. وقال سيمون رولفس المدير الرياضي لليفركوزن: "كل ما أعرفه أنه لم يتواجد في المران، هذا واضح، لهذا يتعين علينا أن نستوضح ما حدث". وكان أزمون تواجده في منشأة النادي يوم الأحد، للخضوع لاختبارات الأداء. ووفقا لتقارير إعلامية، فإن إشبيلية وعدة أندية سعودية، أبدت اهتمامها بضم اللاعب، الذي لا يزال لديه عقد ممتد مع ليفركوزن حتى 2027. وسيكون أزمون واحدا من اللاعبين، الذين سيقيم ليفركوزن بالاستغناء عنهم في الأسابيع المقبلة. ومن الممكن أن يكون جوناشان تاه، أحد اللاعبين البارزين الذين سيرحلون عن الفريق، حيث يعد هدفا لفريق بايرن ميونخ. في الموسم الماضي، توج باير ليفركوزن، بلقب الدوري والكأس في ألمانيا، ولم يخسر في أي مباراة تحت قيادة المدير الفني تشابي ألونسو. وفي ظل هزيمة ليفركوزن في الموسم الماضي، حذر لاعب خط الوسط جونا هوفمان من ازدياد التوقعات في الموسم المقبل. وقال: "أتمنى أن يدرك الجميع أن الموسم الماضي كان استثنائيا للغاية، هناك شكوك كبيرة حول قدرة أي فريق في إنهاء الموسم بدون هزيمة مرة أخرى".

ليفركوزن؛ نرغب في تكرار تجربة الموسم الماضي

بدأ باير ليفركوزن، الاستعداد للموسم الجديد، وذلك عقب فوزه بلقب الدوري الألماني (بوندسليغا) والكأس في ثنائية تاريخية الموسم الماضي. وأصبح فريق المدرب الإسباني تشابي ألونسو أول فريق ألماني يفوز باللقب بدون أي هزيمة، وخسر الفريق مباراة واحدة فقط في 53 مباراة في كل البطولات وكانت بنتيجة 3/0 أمام أتلانتا الإيطالي في نهائي الدوري الأوروبي. وقال لوكاس هراديتسكي، حارس مرمرى الفريق وقائده في تصريحات نشرها النادي: "المدرّب قال إن بإمكاننا أن نفضل الأمور بشكل أفضل، لقبان ليسا كافيين". وأضاف: "لقد كانت تجربة لا تنسى، ونرغب أن نعيشها مرة أخرى".

وتابع: "لتحقيق ذلك علينا أن نستعد بشكل جيد للموسم الجديد وذلك منذ اليوم الأول ونتواجد في مقدمة الترتيب منذ اليوم الأول".

وانضم الثنائي، الإسباني أليكس جارسيا، وجانويل بيلوسيان، المنضمين حديثا للفريق، فيما سيعود 11 لاعبا من المشاركين ببطولتي كأس أمم أوروبا وكوبا أمريكا بعد إجازة لمدة ثلاثة أسابيع لكل منهم. وسيطلق معسكر الفريق في جنوب ألمانيا في الفترة من 28 جويلية إلى الثاني من أوت، ومباريات ودية من ضمنها مواجهة أرسنال الإنجليزي يوم السابع من أوت المقبل.

وستكون أول مباراة رسمية لليفركوزن في مواجهة شتوتغارت في كأس السوبر الألماني يوم 17 أوت، فيما سيقتتح موسمهم للدفاع عن لقب الدوري الألماني (بوندسليغا) بعد ذلك بستة أيام أمام بوروسيا مونشنغلاذباخ. وقال سيمون رولفس، المدير الرياضي للنادي لصحيفة "بيلد": "كان الموسم الماضي رائعا، لكنه انتهى. التركيز الآن على المستقبل، وحتى الدفاع عن اللقب لن يغير ذلك، نحن نبدأ من الصفر". وأضاف: "نريد أن نلعب من أجل القمة مجددا".



ساوثغيت يرحل عن تدريب إنجلترا

أعلن غاريث ساوثغيت، المدير الفني لمنتخب إنجلترا، رحيله رسمياً عن تدريب الأسود الثلاثة. وقال ساوثغيت، في بيان رسمي نقلته العديد من الصحف الإنجليزية، "بصفتي إنجليزياً، كان شرف لي أن أدير إنجلترا وأن أدير إنجلترا. لقد كان يعني لي كل شيء، وقد أعطيت كل ما لدي". وأضاف: "لكن حان وقت التغيير من أجل فصل جديد. كانت المباراة النهائية يوم الأحد في برلين ضد إسبانيا آخر مباراة لي كمدير لإنجلترا". وتابع: "انضممت إلى الاتحاد الإنجليزي في عام 2011، عازماً على تحسين كرة القدم الإنجليزية. في ذلك الوقت، بما في ذلك 8 سنوات كمدير للمنتخب الإنجليزي، تلقيت دعماً من أشخاص رائعين أشكرهم من أعماق قلبي". وواصل: "لم يكن بإمكانني أن أجد شخصاً أفضل بجانبني من ستيف هولاند. إنه واحد من أكثر المدربين موهبة في جيله، وكان عظيماً". وتابع: "لقد كان لي الشرف أن أقود مجموعة كبيرة من اللاعبين في 102 مباراة. كل واحد منهم كان فخوراً بارتداء القمصان التي تحمل شعار الأسود الثلاثة، وكانوا مصدر فخر لبلدهم بطرق عديدة". وواصل: "الفريق الذي أخذناه إلى ألمانيا مليء بالمواهب الشابة المثيرة ويمكنهم الفوز بالكأس الذي نحلم به جميعاً. أنا فخور بهم جداً، وأمل أن ندعم اللاعبين والفريق". وأردف: "شكر خاص لفريق العمل الذين قدموا للاعبين ولي دعماً غير محدود على مدى السنوات الثماني الماضية. لقد التهمتني جهودهم والتزامهم كل يوم، وأنا ممتن جداً لهم".

الملك تشارلز يوجه رسالة لمنتخب إنجلترا

وجه تشارلز الثالث ملك إنجلترا، رسالة لاعبي منتخب الأسود الثلاثة، بعد الخسارة أمام إسبانيا بنتهازي كأس أمم أوروبا "يورو 2024". وخسر منتخب إنجلترا نهائي بطولة اليورو، أمام إسبانيا، بنتيجة 1-2، يوم الأحد، على ملعب برلين الأولمبي. وأكد الملك تشارلز الثالث، أن المستقبل لا يزال طويلاً أمام لاعبي منتخب إنجلترا لتحقيق الألقاب الكبرى. وقال من خلال حساب العائلة الملكية عبر منصة اكس: "رغم أن النصر ربما استمعى علينا، إلا أنني وزوجتي ننضم إلى عائلتي بأكملها ونطالكم برفع رؤوسكم عالياً". وأضاف: "أي شخص شارك في الأنشطة الرياضية على أي مستوى سيعرف مدى أهمية هذه النتيجة، لقد بنسنا عندما كانت النتيجة قريبة جداً، ونعرب عن أسفنا البالغ، لكننا نهنئ إسبانيا". وأتم: "لكن اعلموا أن نجاحكم في الوصول إلى نهائي بطولة أوروبا هو إنجاز كبير في حد ذاته، يحمل في طياته فخر أمة، لتواصل الأسود الثلاثة زئيرها اليوم، وفي الانتصارات العديدة التي تنتظرها من دون شك".

إعلان بيلينغهام يثير حفيظة نجوم إنجلترا

أفادت تقارير صحفية مساء الإثنين، أن لاعب المنتخب الإنجليزي جود بيلينغهام، أثار امتعاض عدد من زملائه، قبل انطلاق بطولة "يورو 2024". وحل المنتخب الإنجليزي وصيفاً في اليورو، بعدما خسر المباراة النهائية أمام نظيره الإسباني (1-2) مساء الأحد. وذكر موقع "ذا أثلتيك"، أن إعلاناً نُشره بيلينغهام لصالح شركة "أيداس" للمستلزمات الرياضية، مدته دقيقتان تقريباً، تسبب في انزعاج البعض داخل معسكر المنتخب الإنجليزي. وتضمن الإعلان مقاطع لمشجعين ينظرون إلى لحظات الفشل التاريخية في إنجلترا، كما تضمن ظهور نجوم الأسود الثلاثة السابقين ديفيد بيكهام وإيان رايت وفرانك لامبارد. ولاقى الإعلان استحساناً لدى الجماهير، لكن "ذا أثلتيك" أكد أن البعض داخل معسكر إنجلترا شعر أن "تصوير بيلينغهام كمنقذ" كان "يتعارض مع روح الفريق الجماعية". وذكر الموقع نفسه، أن سلوك نجم ريال مدريد كان موضوع بعض الأحاديث داخل المعسكر. من ناحيتها، ذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أنه رغم ترقبته إلى مجموعة قادة المنتخب الإنجليزي، لوحظ افتقار بيلينغهام إلى الرغبة في مواجهة وسائل الإعلام خلال اللحظات الصعبة التي مر بها الفريق.

على خطى برشلونة.. هل يتحول مانشستر يونايتد إلى قبيلة آل تين هاغ؟

يوصل مانشستر يونايتد تلبية طلبات المدرب الهولندي إريك تين هاغ، بعد تمديد عقده لعام إضافي، رغم الشكوك التي أحاطت بمستقبله عقب نهاية الموسم الماضي. فالإدارة الجديدة بقيادة الملياردير البريطاني جيم راتكليف، جلبت في الأسابيع الأخيرة مجموعة من العناصر الجديدة، سواء لتعزيز الهيكل الإداري، أو الطاقم الفني أو تشكيلة الفريق الأول.

آل تين هاغ

لكن اللافت أن أغلب العناصر الجديدة تحمل الجنسية الهولندية، مثل الثنائي ريني هاكي ورود فان نيسستروي، اللذين انضموا إلى طاقم تين هاغ. كما دخل اليونانيد في مفاوضات مع مدرب حراس مرمي جديد، وهو الهولندي جيلي تين روفيلار. أما أول صفقة أبرمها النادي لتعزيز صفوف الفريق الأول، تمثلت في ضم المهاجم الهولندي جوشوا زيركزي من بولونيا. ومن المحتمل أن يضم يونايتد هولندياً آخر في الأيام المقبلة، هو المدافع ماتياس دي ليخت من بايرن ميونخ. ويبدو أن تين هاغ يود إضافة صيغة هولندية على الشياطين الأحمر، وهو ما بدأه بالفعل منذ وصوله إلى ملعب أولد ترافورد في صيف 2022. فالعام الأول لتين هاغ، شهد انضمام الظهير الهولندي تيريل مالاسيا إلى النادي، فضلاً عن التعاقد بعدها مع مواطنه فوت فيهورست بعد 6 أشهر فقط. ومن الدوري الهولندي، تعاقد مانشستر يونايتد مع البرازيلي أنتوني، كما جلب لاعبين سابقين في المسابقة، مثل الحارس الكاميروني أندريه أونانا وسقياي أمرباط، وجميعهم سبق لهم التدريب تحت قيادة تين هاغ.

عادة هولندية

لا يبعد تين هاغ المدرب الهولندي الأول الذي يفضل جلب مواطنيه إلى الأندية التي يعمل بها، بل سبقه كثيرون، مثل المخضرم لويس فان جال، خاصة في رحلته مع برشلونة. وبالعودة إلى حقبة فان جال الأولى مع البارسا بين عامي 1997 و2000، سنجد أنه بمجرد بدء موسم الثاني مع الفريق، أصبح لديه 8 لاعبين هولنديين، على رأسهم باتريك كلويزرت، رونالد دي بور، بوديويون زيندن وفليب كوكو. وفي مانشستر يونايتد نفسه، حاول فان جال محاكاة هذه التجربة بإضافة بعض العناصر الهولندية في رحلته القصيرة بملعب أولد ترافورد، إذ ضم الفريق حينها دالي بليند، فوسو مئساه وممفيس ديباي. كما سار فرانك ريكارد على خطى مواطنه في برشلونة بعدما تولى تدريبه بين عامي 2003 و2008. وعاد اللاعبون الهولنديون للظهور بكثرة في تشكيل برشلونة بعهد ريكارد، الذي كان يلعب تحت قيادته 6 من مواطنيه في موسم الأول، على رأسهم إيدجار ديفيدز ومارك أوفر مارس. رونالد كومان بدوره، سار على ذات الدرب بمجرد وصوله إلى برشلونة في صيف 2020، الذي شهد استقدام الظهير الهولندي سيرجينو ديست من أياكس. وفي العام التالي، طلب كومان التعاقد مع المهاجم الهولندي ممفيس ديباي من ليون الفرنسي، وجلب لوك دي يونج أيضاً من إشبيلية على سبيل الإعارة. هذا بالإضافة إلى امتلاك الفريق حينها لاعب الوسط فرينكي دي يونج، الذي انضم قبل وصول كومان بعام واحد. لكن كومان لم يستطع الاستمرار لأكثر من عام ونصف في برشلونة، وإلا لزداد عدد الهولنديين في الفريق الكتلوني حال طالت المدة.

المفاوضات بين النصر وحارس مانشستر سيتي تتعثر

تتجه مفاوضات النصر السعودي مع مانشستر سيتي بشأن ضم حارس الأخير إيدرسون موراييس إلى الفشل. ورغم التقارير السابقة التي أشارت إلى قرب الوصول لاتفاق بين الطرفين، فإن الخلاف حول المقابل المادي قاد المفاوضات إلى طريق مسدود بين النادي السعودي ونظيره الإنجليزي. وأوضح الصحفي الإيطالي رودي جالييتي خبير الانتقالات، أن النصر انسحب من المفاوضات في ظل رفض العرض المقدم إلى إدارة السيتي، وذلك رغم أن الحارس البرازيلي كان يرحب بتلك الخطوة. وأضاف أن 30 مليون يورو لم تكن كافية لإقناع السيتي بالتنازل عن حارسه حيث طلب بطل الدوري الإنجليزي زيادة العرض المقدم إلى حدود 50 مليون يورو. الأمر الذي أدى إلى انهيار المفاوضات. ويبحث النصر عن حارس مرمي جديد منذ رحيل الكولومبي دافيد أوسبيتا بنهاية الموسم الماضي، وذلك ضمن تحضيراته للموسم الجديد.

ولعب الحارس صاحب الـ 30 عاماً 43 مباراة الموسم الماضي مع مانشستر سيتي استقبلت شبابه خلالها 34 هدفاً بينما خرج بشباك نظيفة في 16 مباراة

موراتا يقترب من ميلان

يقترب المهاجم الإسباني ألفارو موراتا، لاعب منتخب إسبانيا ونادي أتلتيكو مدريد، من الانضمام إلى نادي ميلان الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وتوج بلقب كأس الأمم الأوروبية 2024، التي اختتمت الأحد الماضي بفوز منتخب إسبانيا على إنجلترا بنتيجة 2-1. أفاد الصحفي الإيطالي فابريزو رومانو، المتخصص في سوق الانتقالات، بأن ألفارو موراتا يقترب من الانضمام إلى ميلان، وأن النادي الإيطالي أبلغ أتلتيكو مدريد بنيتها تفعيل الشرط الجزائي الموجود في عقد اللاعب. وأضاف رومانو أن ميلان سيدفع 13 مليون يورو لأتلتيكو مدريد، وهو قيمة الشرط الجزائي في عقد موراتا، الذي وافق شفهيًا على الانضمام إلى ميلان في الصيف الحالي. وقال رومانو إلى أن اللاعب سيرحل لنادي ميلان لمدة 4 سنوات، مضيفًا أن الإجراءات الرسمية والطبية قد تحدث هذا الأسبوع.

رئيس أتلتيكو مدريد إنريكي سيريزو علق بشأن احتمال رحيل موراتا لميلان، قائلا: "إذا أراد اللاعبون البقاء في أتلتيكو، فنحن أكثر من سعداء... خلافاً لذلك، إذا كان اللاعبون لا يريدون البقاء، نسمح لهم بالمغادرة".

وتوج الإسباني ألفارو موراتا بلقب كأس الأمم الأوروبية رفقة منتخب بلاده بعد الفوز على نظيره الإنجليزي بهدفين مقابل هدف في نهائي البطولة.

رئيس لاتسيو عن صفقة غرينوود: هناك من يريد إزعاجنا

رئيس لاتسيو عن صفقة غرينوود: هناك من يريد إزعاجنا اعترف كلاوديو لوتيتو، رئيس نادي لاتسيو، بأنه تقدم بعرض للتعاقد مع ماسون غرينوود جناح مانشستر يونايتد، خلال ميركاتو الصيف الجاري.

وقال لوتيتو خلال تصريحاته لصحيفة "الميساجيرو" الإيطالية: "لقد عرضت 25 مليون يورو بالإضافة إلى 50 ألف من إعادة البيع في المستقبل بالإضافة للمكافآت والعمولات".

وأضاف "مع ذلك، ظهرت عدة فرق تريد إزعاجنا، بعد جوفنتوس و نابولي، يبدو أن الجميع قد بدأوا في الظهور، ربما هم مرعوبون من إمكانية تعاقدنا معه ويريدون تضجير (إفساد) كل شيء". واعترف لوتيتو بأن شيرو إيموبيلي مهاجم الفريق الذي انضم رسمياً لبشكتاش، هو من طلب الرحيل، مشدداً على أن لاتسيو لم يقف في طريقه كما هو الحال مع ميلينكوفيتش سافيتش ولويس ألبيرتو.

وأكد الرئيس على أن النادي يدرك أن الوقت حان للبدء من جديد بمشروع أوسع.

ويحظى غرينوود باهتمام كبير من نادي مارسييا الفرنسي الذي قالت تقارير صحفية إنه الأقرب لضم الجناح الإنجليزي، هذا بجانب اهتمام أندية يوفنتوس ونابولي.

مونزا يحلم بالتعاقد مع تشيزني

أوضحت تقارير صحفية إيطالية أن الدولي البولندي فويتشيك تشيزني، حارس مرمى فريق جوفنتوس، أصبح على رادار نادي مونزا الإيطالي. الحارس صاحب 34 عاماً يملك تعاقدًا مع السيدة العجوز حتى جوان عام 2025، وارتبط بالانتقال إلى النصر السعودي، في فترة الانتقالات الصيفية الجاريه.

ويحسب صحيفة "الاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن أديانو جالياني، مدير نادي مونزا الإيطالي، يحلم بضم الدولي البولندي فويتشيك تشيزني، حارس مرمى جوفنتوس، ليحل محل ميكيلي دي غريغوريو، على أمل الاستفادة من قلة المهتمين بالتعاقد مع النجم البولندي. وواصلت الصحيفة الإيطالية أن مونزا يقوم أيضاً بتقييم عدد من البدائل، بما في ذلك بييرلويجي جوليني، حارس أتالانتا، لورينزو مونتسيو، حارس هيلاس فيرونا، وإيميل أوديرو، حارس سامبدوريا. النجم البولندي كان قد خاض 35 مباراة مع السيدة العجوز، خلال موسم 2023-2024، بجميع المسابقات. جدير بالذكر أن تشيزني يلعب مع السيدة العجوز منذ عام 2017، عقب قدومه من نادي أرسنال الإنجليزي، مقابل 18.40 مليون يورو.

ساكي يقدم ثلاث نصائح لأندية الدوري الإيطالي للاستفادة من تجربة إسبانيا

يعتقد المدرب السابق أريغو ساكي أن أندية الدوري الإيطالي يمكن أن تتعلم ثلاث أفكار مهمة من حملة إسبانيا المنتصرة في بطولة أوروبا 2024، مما يوضح أن "الفوز يكون من نصيبك إذا لعبت بشكل جيد". اختتم فريق لويس دي لا فويستي مشواره المثالي في بطولة أوروبا في ألمانيا بفوز واضح 2-1 على إنجلترا في النهائي مساء الأحد، ليضمن لمنتخب لا روكا لقبه القاري الرابع.

وجدت إيطاليا نفسها في نفس المجموعة مع إسبانيا، حيث تعرضت لهزيمة مؤلمة بهدف نظيف بعد هدف سجله ريكاردو كالا فيوري بالخطأ في مرماه. وكانت الفجوة في الجودة بين الفريقين بمثابة إشارة إلى ما سيحدث في الجولة التالية بالنسبة للمنتخب الإيطالي، الذي فشل في إظهار الكثير من الأداء الجيد أمام سويسرا.

تعمل أندية الدوري الإيطالي حالياً بجد للتحضير لموسم 2024-2025 القادم، وقد بدأ العديد منها بالفعل في العمل خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وفي مقال كتبه لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت"، سلط ساكي الضوء على ثلاثة أشياء يمكن أن تتعلمها أندية الدوري الإيطالي من فوز إسبانيا في بطولة أوروبا 2024. وأشار "أعجبتني بعض الأشياء التي إسبانيا والتي سأسلط الضوء عليها وأود أن أراها مرة أخرى في الدوري الإيطالي، أولاً، مضاعفة الرقابة أثناء الضغط، كان توقيت العدوان صحيحاً دائماً وبهذه الطريقة ظلت الأقسام دائماً متماسكة". وتابع "ثانياً؛ اللاعبون كانوا يستلمون الكرة دائماً أثناء الحركة، ولم يمنحوا الإنجليز أي نقاط مرجعية. ثالثاً؛ تشتيبات ممتازة سواء في الوسط أو على الأطراف. هكذا يتم خلق الاستحواذ على الكرة، من خلال خلق تفوق عددي في المنطقة التي تجري فيها المباراة". واستمر: «أمل أن تفهم فرقنا بعض المبادئ أيضاً، وهذا هو الدرس الذي يجب أن نتعلمه ونعمل من أجله. لا توجد طرق مختصرة، يمكنك الفوز إذا لعبت بشكل جيد". وأكد "ولكي تلعب بشكل جيد، عليك أن تفعل كما فعل هؤلاء الشباب الإسبان، حيث أظهرنا الشجاعة والصفات الفنية والتكتيكية وروح التضحية والرغبة في الركن والاستمتاع". واختتم "إن أسلوب لعب إسبانيا رائع ومثير، بمعنى أنهم يحملون كل المشجعين معهم، حيث تتقدم الكرة إلى نصف ملعب المنافس ويرافقها المشجعون".

زابولي ينتظر رد كفاراتسخيليا لحسم مستقبله

كشفت بعض التقارير الصحفية في الساعات الماضية، عن تطورات مستقبل خفيش كفاتراتسخيليا مع فريق نابولي الإيطالي خلال الموسم القادم.

ويعد خفيش كفاتراتسخيليا من أبرز اللاعبين في الدوري الإيطالي خلال الموسم الماضي، حيث أنه من العناصر الأساسية للفريق. وساهم كفاتراتسخيليا بشكل كبير في تتويج نادي نابولي بلقب الدوري الإيطالي خلال الموسم قبل الماضي. ووفقاً لما ذكرته بعض التقارير الصحفية في إيطاليا، فإن نادي نابولي ينتظر

رد خفيش كفاتراتسخيليا، خاصة وأنهم عرضوا عليهم تحسين راتبه لأكثر من ثلاثة أضعاف راتبه الحالي. وألمح والد الجناح الجورجي البالغ من العمر 23 عاماً إلى رحيل محتمل للاعب هذا الصيف، بسبب الإحباط بشأن النتائج السيئة للنادي في موسم 2023-2024 وأجره المنخفض البالغ مليون يورو صافي لكل موسم. وأكدت التقارير، أن لا يزال باريس سان جيرمان يبحث عن بديل بارز لكيليان مبابي، وقد وضع أنظاره على كل من كفاتراتسخيليا وفيكاتور أوسيمين، ويزعم أنه يستعد لتقديم عرض بقيمة 200 مليون يورو لكليهما، وفي غضون ذلك، اقترح نابولي عقداً جديداً على النجم الجورجي. ويمتلك النجم الجورجي خفيش كفاتراتسخيليا عقداً مع نادي نابولي الإيطالي، ينتهي خلال فترة الانتقالات الصيفية لعام 2027.

زينغا يشيد بالجودة التي يمتلكها إنتر ميلان على مستوى حراسة المرمى

أشاد والتر زينغا، أسطورة نادي إنتر ميلان، بقوة النيرازوري بالنسبة لمركز حراسة المرمى. إنتر ميلان يمتلك حارس مرمى منتخب سويسرا الأساسي، يان سومر مع الفريق منذ العام الماضي.

كما دعم إنتر ميلان صفوفه وتعاقد مع جوسيب مارتينيز قادماً من نادي جنوة خلال فترة الميركاتو الصيفي الجاري. وقال زينغا: "لقد رأينا بالفعل الكثير من سومر، لديه الاتساق والانتظام، وصفتان حيويتان للحارس". وأضاف زينغا في حديثه: "من الصعب دائماً الاستمرار في إنتاج نفس المعايير. ولكن انظر فقط إلى حياته المهنية، يمكنك أن تكون على يقين من أنه يبقى دائماً على خط مستقيم".

وأوضح: "يجب أن أعترف أنه عندما وصل لم أكن متحمساً جداً". وأضاف زينغا: "لكنه أظهر القدرة على البقاء على مستوى عالٍ للغاية. ولكي تكون مستعداً دائماً للمتصدى

للفرص حتى لو لم يتم تهديد مرماه إلا مرة واحدة أو مرتين في هذه مهارة كبيرة". وتابع: "فيما يتعلق بأفاق جوسيب مارتينيز، سأق في الكشافة بين الذين قرروا التوقيع عليه، أكثر مما رأيتاه يفعل بالفعل في جنوة". وأتم: "إنه حارس مرمى مع حضور قوي في منطقة الجزاء، وهو جيد مع الكرة عند قدميه".



لامين يمال "عبقري" يشق مسارا مجيدا اقترب ميسي من نهايته

بِعمر 16، بدأ لامين جمال يشق مسار مجيد عندما أصبح أصغر مسجل في تاريخ كأس أوروبا لكرة القدم، وقاد إسبانيا إلى الفوز على فرنسا في نصف النهائي. وبعد ذلك بساعات، سجل قدوته الأرجنتيني ليونيل ميسي هدفا أسهم ببلوغ منتخب بلاده نهائي بطولة كوبا أميركا حيث يخوض "المعارك الأخيرة" في مسيرة أسطورية. وقبل تسجيل جمال هدفه الرابع في مرمى فرنسا الثلاثاء، انتشرت صورة لميسي يحمل طفلا رضيعا خلال حصة تصويرية عام 2007 في ملعب كامب نو، عندما كان يضيء في بداية مسيرته سماء برشلونة بموهبته النادرة. لم يكن هذا الطفل سوى لامين جمال، وقد أعاد والده منير نشر الصورة الأسبوع الماضي على إنستغرام معلقا عليها "بداية أسطورتين". وكانت التقطت بعد أن أجرت اليونيسيف يانصيبا في ماتارو حيث كانت تعيش عائلة اللاعب المغربي الجذور. وعلى غرار ميسي القادم إلى برشلونة بعمر 13، انضم جمال إلى أكاديمية لا ماسيا الشهيرة منذ نعومة أظفاره، وبدأ بتحطيم الأرقام القياسية نظرا لتفجر موهبته في سن صغيرة. كما ميسي الأعسر، يشق طريقه على الرواق الأيمن؛ يطلق الكرات اللولبية في الزوايا القاتلة ويلعب التمريعات المقشرة لزملائه. وبعد أن هز شبك فرنسا بتسديدة رائعة متلعبا بأدريان رايبو، أصبح أصغر لاعب يسجل في تاريخ البطولة القارية عن 16 عاما و362 يوما. انتهالت المقارنات بين جمال (1.78 م) و قدوته ميسي (1.70 م) القادرين على مراوغة الخصوم دون مجهود كبير، لكن جمال رفض المقارنة "هو أفضل لاعب في التاريخ والمقارنة معه لا تصدق. لا يمكن تشبيهه بأي لاعب آخر، خصوصا أنا الذي بدأت مسيرتي حديثا. أتمنى تحقيق نصف إنجازاته".

وكتبت صحيفة "سبورت" الكاتالونية "دعونا لا نخاف من مقارنته بليونيل ميسي.. لا يزال على بعد سنوات ضوئية (من ميسي) وصحيح أنه لا يزال في مهده، لكن بعمر 16 تشير موهبته إلى أنه سيكون من العظماء". من جهتها، كتبت "اس" بالفرنسية عن اللاعب الذي أكمل امتحاناته المدرسية خلال كأس أوروبا "مساء الخير، اسمي الأيمن جمال وسأكتب التاريخ". وبحسب وكالة "أوبتا" للإحصائيات، فإن اللاعبين الوحيدين في آخر مونديال وكأس أوروبا الحالية صنعوا أكثر من 15 فرصة و15 تسديدة و15 مراوغة، هما ميسي بطل العالم 2022 مع الأرجنتين وجمال الذي تأهلت بلاده لملاقاة الفائز بين إنجلترا وهولندا، الأحد المقبل في برلين. سيكون جمال، المولود في 13 يوليو/تموز 2007 لوالد مغربي وأم من غينيا الاستوائية، قد بلغ 17، وقد طلب من والدته عدم تقديم أي هدية في عيد ميلاده، "مجرد الوجود في النهائي والفوز به هو شيء كبير". تتويج سيكون الأول مع منتخب بلاده، بعد إحرازه لقب الدوري الإسباني مع برشلونة في 2023، وسيضعه ذلك على خريطة الواعدين القادرين على رسم مسيرة زاخرة. على بعد آلاف الكيلومترات في نيوجيرسي، كان ميسي يرسم فضلا جديدا من مشواره المرصع بالألقاب. فبعد أن أحرز كأس العالم 2022 أول مرة وحمل الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم 8 مرات، أصبح لاعب إنتر ميامي الأميركي على بُعد مباراة واحدة من قيادة الأرجنتين إلى الاحتفاظ بلقب كوبا أميركا. سجل ابن الـ37 الهدف الثاني في مرمى كندا والـ109 دوليا، ليحصل على جائزة أفضل لاعب في المباراة، كما فعل جمال ضد فرنسا. تطرقت مجددا إلى الموعد غير المؤكد لختام مسيرته التي شهدت إحرازه لقب دوري أبطال أوروبا 4 مرات مع برشلونة؛ "أختبر هذا الشيء كما حصل في كوبا أميركا الأخيرة، في بطولة كأس العالم الأخيرة - هذه المعارك الأخيرة وأنا أستمتع بها قدر الإمكان". لم تسنح الفرصة لجمال وميسي باللعب في فريق واحد، وقد انطقت مسيرة كثير من الشبان الموهوبين بعد بدايات واعدة، وذلك ما يثير شكوكا حيال مواصلة صعوده في المستقبل. لكن جمال "عبقري"، بحسب مدربه لويس دي لا فويتتي الذي قال "لقد رأينا عبقريا.. هو لاعب يجب أن نعتني به. على تقديم المشورة له كي يتابع العمل بتواضع ويبقى قدميه على الأرض". وقال

الصحفي الألماني السابق لوتار ماتيويس "مارادونا، ميسي الآن جمال"، بينما رأى الهداف التاريخي للمنتخب الإسباني دافيد فيا أنه "لاعب فريد.. لا حدود لقدراته". وقد مدد برشلونة عقد جمال حتى 2026 مع بند جزائي بقيمة مليار يورو، في ظل تقارير عن سعي صفة الأندية الأوروبية

لضمه ومنحه الرقم 10 الشهير. لكن المحطة الأهم لجمال بعد عيد ميلاده السبت ستكون النهائي الأول الكبير، في مسيرة تحمل جينات البعوضة الأرجنتينية القريبة من الاعتزال.

لضمان معاينة المسؤول عنه. وجاء في البيان "يستنكر نادي أنابوليس هذا الحدث المؤسف والسعي والمثير للاشمئزاز، في ملعب جوناثان دوارتي، ليلة الأربعاء هذا". وأضاف "بعد نهاية المباراة ضد سنتر أويستي، أصيب حارس مرمى فريقنا رامون سوزا برصاصة مطاطية أطلقها عليه أحد ضباط الشرطة". وختتم "عمل فظيح وغير معقول وإجرامي من قبل شخص يجب أن يقدر سلامة ونزاهة الأشخاص الذين كانوا هناك في ملعب جوناثان دوارتي".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

شهدت إحدى المباريات بالدوري الإقليمي لكرة القدم في البرازيل لحظة صادمة كان ضحيتها لاعب تعرض لطلق ناري مباشر من أحد رجال الشرطة قبل نقله إلى المستشفى. فقد أصيب حارس مرمى فريق غريميو أنابوليس، رامون سوزا، برصاصة مطاطية أطلقها أحد رجال الشرطة من مسافة قريبة بعد مشاجرة نشبت على جانب الملعب. ووقع الحادث الصادم بعد خسارة فريق غريميو أنابوليس 2-1 أمام فريق سينترو أويستي. وأظهر مقطع الفيديو الذي انتشر على نطاق واسع على مواقع التواصل الاجتماعي لاعبين ومسؤولين من كلا الناديين البرازيليين وهم يتشاجرون على خط التماس، ولم يتم الإبلاغ عن سبب الشجار حتى الآن. وبعد ذلك، أطلق أحد رجال الشرطة النار على سوزا وأصابه برصاصة مطاطية في فخذه. وأسفرت الطلقة النارية عن إصابة سوزا بجرح خطر، ونقل حارس المرمى على الفور إلى المستشفى بعد تلقي الإسعافات الأولية في الموقع. وقد أصدر نادي غريميو بيانا رسميا، عبر حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي، أكد فيه وقوع الحادث وأعلن عن نيته اتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان معاينة المسؤول عنه. وجاء في البيان "يستنكر نادي أنابوليس هذا الحدث المؤسف والسعي والمثير للاشمئزاز، في ملعب جوناثان دوارتي، ليلة الأربعاء هذا". وأضاف "بعد نهاية المباراة ضد سنتر أويستي، أصيب حارس مرمى فريقنا رامون سوزا برصاصة مطاطية أطلقها عليه أحد ضباط الشرطة". وختتم "عمل فظيح وغير معقول وإجرامي من قبل شخص يجب أن يقدر سلامة ونزاهة الأشخاص الذين كانوا هناك في ملعب جوناثان دوارتي".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".

شرطي يطلق النار على لاعب برازيلي

شهدت إحدى المباريات بالدوري الإقليمي لكرة القدم في البرازيل لحظة صادمة كان ضحيتها لاعب تعرض لطلق ناري مباشر من أحد رجال الشرطة قبل نقله إلى المستشفى. فقد أصيب حارس مرمى فريق غريميو أنابوليس، رامون سوزا، برصاصة مطاطية أطلقها أحد رجال الشرطة من مسافة قريبة بعد مشاجرة نشبت على جانب الملعب. ووقع الحادث الصادم بعد خسارة فريق غريميو أنابوليس 2-1 أمام فريق سينترو أويستي. وأظهر مقطع الفيديو الذي انتشر على نطاق واسع على مواقع التواصل الاجتماعي لاعبين ومسؤولين من كلا الناديين البرازيليين وهم يتشاجرون على خط التماس، ولم يتم الإبلاغ عن سبب الشجار حتى الآن. وبعد ذلك، أطلق أحد رجال الشرطة النار على سوزا وأصابه برصاصة مطاطية في فخذه. وأسفرت الطلقة النارية عن إصابة سوزا بجرح خطر، ونقل حارس المرمى على الفور إلى المستشفى بعد تلقي الإسعافات الأولية في الموقع. وقد أصدر نادي غريميو بيانا رسميا، عبر حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي، أكد فيه وقوع الحادث وأعلن عن نيته اتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان معاينة المسؤول عنه. وجاء في البيان "يستنكر نادي أنابوليس هذا الحدث المؤسف والسعي والمثير للاشمئزاز، في ملعب جوناثان دوارتي، ليلة الأربعاء هذا". وأضاف "بعد نهاية المباراة ضد سنتر أويستي، أصيب حارس مرمى فريقنا رامون سوزا برصاصة مطاطية أطلقها عليه أحد ضباط الشرطة". وختتم "عمل فظيح وغير معقول وإجرامي من قبل شخص يجب أن يقدر سلامة ونزاهة الأشخاص الذين كانوا هناك في ملعب جوناثان دوارتي".

توني كروس؛ ألمانيا لم تعد آمنة وسأعيش في إسبانيا

قال النجم الألماني توني كروس إن بلاده لم تعد آمنة، مؤكدا أنه سيعيش في إسبانيا بعدما اعتزل كرة القدم مع نهاية مشوار منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024). وبعد وداعه بطولة يورو 2024 الخسارة أمام إسبانيا 1-2 بالدور ربع النهائي للبطولة، ظهر كروس في بودكاست (لانز & بريشت) "Lanz & Precht" قال فيها تصريحاته الصادمة. وتحدث كروس في عدة محاور منها لأنه قرر البقاء في إسبانيا، وقال إن "ألمانيا لم تعد آمنة كما كانت قبل 10 سنوات" عندما غادرها. ولن يكون لديه شعور بالارتياح بالسماح لابنته بالخروج ليليا. وأضاف أنه يتطلع بعد الاعتزال إلى قضاء المزيد من الوقت مع أطفاله، وهو ما حرم منه خلال مسيرته في الملاعب. وكان كروس (34 عاما) أعلن نهاية الموسم السابق أنه سيعتزل اللعب نهائيا بعد مشاركته مع منتخب ألمانيا في يورو 2024. كما أشاد بالجناب الإسباني الشاب الأيمن جمال وقال "من غير المعتاد أن تلعب كرة القدم بهذه الطريقة في هذا العمر".



الإصابة بالشد العضلي لدى لاعبي كرة القدم

ممارسة الرياضة للمصابين بضغط الدم



الشد العضلي هو عبارة عن حالة تشنج لعضلة أو أكثر من عضلات الجسم وغالبا ما تكون نتيجة لاجهاد مفرط. ويؤدي الشد إلى ألم شديد أو عدم القدرة على تحريك العضلة المصابة، وبالنسبة للاعبين فإن الأسباب العامة لحدوث الشد العضلي هي الإفراط في استخدام عضلة معينة، أو الضغط عليها أو الجفاف نتيجة ممارسة الرياضة في جو حار. كما يمكن تعريف الشد العضلي بأنه تشنجات تصيب العضلات نتيجة جهد عضلي مما يؤدي إلى ألم شديد يصعب معه تحريك العضلة المصابة، والتي تتعرض لتورم في حالة الشد العصبي الحاد تستمر من عدة ثواني إلى ما يقارب الساعة تقريبا وتتفاوت على حسب نوع الإصابة العضلية جزئية أو للعضلة بصورة كاملة. ومن أهم العوامل المسببة لهذا الشد العضلي وخاصة للاعبين كرة القدم هي الإفراط في ممارسة اللعب في الضغط على عضلة معينة أو نتيجة جفاف لتقيد السوائل لممارسة اللعبة في أجواء حارة، بينما نجد أن السبب الرئيس هو فقدان المعادن في الدم مثل الكالسيوم والمغنيسيوم وهناك نوع من الشد العضلي يحدث عند الاسترخاء المفاجئ للعضلات عند النوم وخلافه ويلعب التقدم في السن والعمر دور كبير في التعرض المتواصل لهذا الشد العضلي عند بذل نشاط رياضي زائد عن الحد المألوف للاعب. فهناك أنواع كثيرة للشد العضلي، والنوع الذي يصيب لاعبي كرة القدم، وبالنسبة لهذا النوع من الشد العضلي الذي يصيب لاعبي كرة القدم يمكن تقديده بشرب العديد من السوائل التي تمنع الجفاف قبل ساعتين أو ثلاثة قبل ممارسة نشاط كرة القدم، وعند ممارسة كرة القدم يمكن تناول سائل لا يحتوي على الصوديوم كل ربع أو ثلث ساعة وكذلك يجب تمارين شد العضلات أو ما يعرف بتمارين الإحماء قبل مباشرة اللعب في تمارين تلك العضلات هذه كوقاية من التعرض للشد العضلي. وعند وقوع الشد العضلي للاعب يجب إخراجها حالا عن اللعب محافظا عليه إن كان الشد العضلي حاد والعمل على معالجته بطرق مختلفة منها التدليك المستمر للعضلة المتقلصة وفي عدم التجاوب يجب الحقن بالبوتاسيوم والإكثار من تناول معدن المغنيسيوم وفيتامين H واستخدام الماء البارد والدافئ البارد لتهدئة العضلات وإرخائها والدافئ في حالة وجود الألم وكذا كإجراء لعدم تفاقم الحالة يجب الابتعاد عن النشاط لفترة قد تمتد لعدة أيام على حسب نوع تقلص العضلة المصابة. ومن بين بعض العلاجات الفورية لمواجهة ألم التشنج العضلي الضغط بقطعة قماش ساخنة أو بوسادة التدفئة أو القربة، الضغط بقطعة قماش باردة أو بالتالي بعد لفة بالقطعة، تمدد العضلات التي تؤلمك، مثلا في حال كان الألم في القدم فسحب القدم على طولها يساعد في تمدد العضلة ويخفف الألم. في حال لم يساعدك ذلك، قد يساعدك دواء مضاد للالتهاب كالأيبوبروفين الذي يساعد على ارتخاء وتمدد العضلة. إن كان التشنج العضلي يصيبك بكثرة أو كان نائبا عن ظروف صحية ما عندها راجع طبيبك فقد يوصي لك ببعض الأدوية أو المكملات الغذائية التي تساهم في تخفيف التشنج العضلي لديك خصوصا خلال النوم. بعد اختبار الدم في حال وجدت أن مستويات المعادن قليلة ومنخفضة في دمك باستطاعتك شراء مكملات الكالسيوم والبوتاسيوم من الصيدلية. ومن النصائح التي من شأنها أن تساعدك في السيطرة على إصابتك بالتشنج العضلي، ابتعد عن القيام بتمارين تؤدي دائما لتشنج عضلات معينة، حافظ على التمدد والإحماء قبل القيام بممارسة الرياضة، قد تكون نتائج عدم الإحماء كارثية أكثر مما تظن، لا تقم بممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول وجبة الطعام، قلل من استهلاك الكافيين في حياتك. كما يجب أن تحافظ على شرب كميات كافية من الماء وتجنب الجفاف، وارتفع استهلاكك للماء خلال تمارينك الرياضية، اهتم باستهلاك كميات كافية من الكالسيوم والبوتاسيوم من برنامج غذائك، وناقش مع طبيبك احتمالية حصولك مكملات الفيتامينات لتتأكد وتصطن حول حصول عضلاتك على كميات كافية من المغذيات.

الاستطالة البطيئة للعضلات، أي تمدد الذراعين والساقين، قبل وبعد ممارسة الرياضة، وهذا يساعد على إعداد العضلات للنشاط، ومنع إصابة وتمدد العضلات، غير أن حدوث تمديدات منتظمة، يزيد من مدى الحركات والمرونة. تمرين القلب والأوعية الدموية أو التمرين الهوائي، تتم باستخدام مجموعات عضلات كبيرة، وهذا النوع من الأنشطة الجسدية يقوي القلب والرئتين، ويحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين، غير أن ممارسة التمارين الرياضية الهوائية، تفيد بشكل أفضل في تقوية القلب، وتعود عليه بالفائدة، ومع مرور الوقت، يمكن للتمارين الرياضية الهوائية، أن تساعد على تقليل معدل ضربات القلب، وخفض ضغط الدم وتحسين التنفس، وتمارين التقوية فهي تقلص عضلات متكررة أو التشديد، حتى تتعب العضلات. ومن التمارين الهوائية الجيدة لخفض ضغط الدم المرتفع المشي، الركض، القفز على الحبل، ركوب الدراجات، التزلج بانواعه، تجديف، سباحة، تمارين هوائية مائية، كما يوصى بركوب الدراجات لخفض ضغط الدم. وبشكل عام، ومن أجل تحقيق أقصى قدر ممكن من الفوائد الصحية، يجب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 20 أو 30 دقيقة، وعلى الأقل 3-4 مرات في الأسبوع، غير أن ممارسة الأنشطة الرياضية مرة كل يومين، تساعد على الحفاظ على جدول منتظم للتمارين الرياضية الهوائية، وتحسين ضغط الدم المرتفع. وهذه بعض الإرشادات التي يجب الأخذ بها أثناء ممارسة التدريبات الرياضية، بداية بزيادة تدريجية لمستوى نشاطك، وخاصة إذا لم تمارسوا الرياضة بشكل منتظم من قبل. وبعد ممارسة الرياضة انتظر على الأقل ساعة ونصف قبل تناول الطعام، كما ينصح بإجراء عملية التحمية لمدة 5 دقائق، إذ تشمل التحمية التمدد قبل ممارسة التدريبات الهوائية، وينصح بأخذ 5 دقائق إلى 10 دقائق من أجل الاسترخاء والتهدئة بعد ممارسة الرياضة، والتمدد يمكن القيام به وقوفا أو جلوسا. إجراء التمارين بوتيرة ثابتة، مما يسمح لك بالتحدث أثناء ممارستها دون تعرضك للخطر، وإجراء المراقبة وحفظ وكتابة التمارين التي قمت بها. وفي حال ظهور الأعراض التالية يجب التوقف عن التمارين كظهور ألم في الصدر، ضعف، الصداع، العتق، آية لكم القلق تواصلوا مع للحصول كانت هذه

هل يسمح للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم التمرن، وأي من تدريبات اللياقة البدنية يمكن أن يمارسوها ومتى يجب التوقف؟ اللياقة البدنية هي ضرورية لتخفيض ضغط الدم فكيف يمكن استغلالها حتى تحصل على فوائد صحية جيدة. ضغط الدم المرتفع، هو حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفع وثابت في شرايين الجسم، وغالبا لا يرافق هذا الارتفاع ظهور أعراض للحالة، إلا أن هناك بعض الأشخاص يعانون من الصداع، والدوخة، والطمس أي عدم رؤية الأشياء الأمامية بوضوح، بجانب حدوث اضطرابات في التوازن. غير أن عدم معالجة ضغط الدم المرتفع لفترة طويلة، قد يعزز من خطر الإصابة بسكتة دماغية، أو نوبة قلبية، وقصور في القلب، وتمدد الأوعية الدموية، وحدث ضرر في الكلى والعينين، وقد يكون قاتل. عندما تكون الدورة الدموية ضعيفة بحيث لا تصل كميات الدم الكافية إلى الدماغ تصبح ممارسة بعض التمارين الرياضية معقدة وصعبة على المصابين بانخفاض ضغط الدم بالرغم من أن الرياضة تظل عاملا أساسيا لمراقبة انخفاض ضغط الدم وهو ما يجعل اختيار تمارين رياضية بعينها مهم جدا وهو بمثابة قواعد الحماية التي يجب تطبيقها. ويضر خبراء الصحة ذلك بأن انخفاض ضغط الدم يجعل بعض الحركات الرياضية صعبة وتتسبب في الشعور بالدوار والغثيان واضطراب في البصر والضعف والإغماء أيضا، وليس من السهل على المصابين بانخفاض ضغط الدم ممارسة تمارين حركية من بينها التمارين التي تعتمد على خفض الرأس مثل تمرينات اليوغا لكنهم في الوقت ذاته لا ينصحون بالانقطاع عن ممارسة الرياضة. ويقول خبراء الصحة بأنه ليس على مرضى انخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الرياضة لأنها تظل ضرورية لمساعدة الدورة الدموية على العمل بشكل صحيح ومنتظم. وينصح خبراء اللياقة البدنية الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باعتماد التمارين الرياضية التي تحفز نظام القلب والأوعية الدموية مثل السباحة والركض وألعاب الجمباز وركوب الدراجات الهوائية. ويرجع الخبراء أن أعراض انخفاض ضغط الدم تنتج عن التغيير الفجائي لوضع الجسم وخصوصا عندما يوضع الرأس في مستوى منخفض مقارنة بالقلب مثل بعض وضعيات اليوغا لأن دوران الدم ليس قويا كما يلزم لإيصال كميات الدم الكافية إلى الدماغ وهو ما يخلق الشعور بالدوار والدوخة وتكمن الخطورة في الإغماء والإصابة جراء السقوط مثلا. لذلك يجب أخذ بعض الاحتياطات في التمارين التي يمكن ممارستها. وقلة ممارسة الرياضة، هي أحد عوامل الخطورة، التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة ومتعلقة بارتفاع ضغط الدم، بجانب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. ولحسن الحظ، من الممكن تقليل عامل الخطر هذا عن طريق التعامل الثابت معه، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم. غير أن تمارين اللياقة البدنية، قد تحتوي على العديد من الفوائد بجانب قدرتها على خفض ضغط الدم المرتفع. ومن فوائد اللياقة البدنية الإضافية تقوية نظام القلب والأوعية الدموية، تحسين الدورة الدموية، مما يساعد الجسم على استخدام الأكسجين بشكل أفضل، زيادة الطاقة حتى تتمكن من القيام بالعديد من الأنشطة دون تعب أو ضيق في التنفس، زيادة قدرة القلب، والرئتين، وتقوية العضلات، وهذا يؤدي إلى تقوية الجسم. يجب استشارة طبيبك قبل البدء بالأنشطة البدنية، لاسيما وأن الطبيب يمكنه مساعدتك، لإيجاد خطة ملائمة لمستوى اللياقة البدنية لديك، ووضعكم الجسدي، ويمكن تقسيم أنواع التمارين الرياضية المختلفة إلى ثلاثة أنواع أساسية التمدد أو

دوخة، تورم مناطق الجسم، ضغط أو ألم في الذراع، الكتف أو الفك، أعراض أخرى تسبب والألم. في هذه الحالة الطبيب أو توجهوا على العلاج الفوري إذا الأعراض لا تزول بسرعة.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشراككم توجهوا إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة ب01 تلمج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.onargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
03801603323071300789

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

