

بلومي
هدافا ويقود
"فارينسي" للفوز
وديا على
"ماريتيمو"

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الخميس 18 جويلية 2024 الموافق لـ 12 محرم 1446 هـ العدد: 1017 الثمن: 30 دج

لاعب "الخضر" يبحث عن بعث مشواره
في تجربة جديدة خارج أوروبا

عوار يرسم التحاقه بالاتحاد السعودي لـ 4 مواسم

دوري النجوم

عوار: "سأقدم أفضل
ما لدي لإسعاد
جماهير الاتحاد"

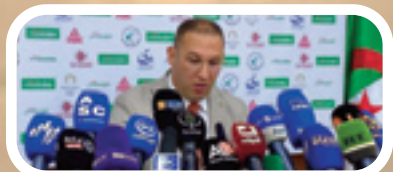
عوار
.. الجزائري
الـ 44 في دوري
"روشن"

عوار ثاني جزائري
بعد محرز ينضم
إلى دوري "روشن"
من أوروبا

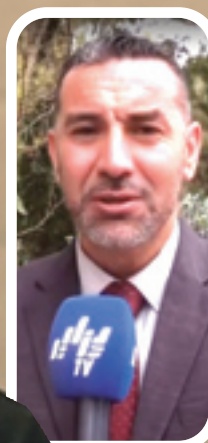


رئيس أونجي
الفرنسي يحسم
مستقبل مهاجم
"الخضر":
"عبدلي
لن يغادر
ولا يزال
عقده معنا
لموسمين"

برباري يرفع سقف طموحاته
في الألعاب الأولمبية ويكشف:
"تخصيص ميزانية
280 مليار سنتيم
للتحضير للأولمبياد"



البطل العالمي والأولمبي سعيد
عيسى قرني جبير لـ "دزاير توب":



"سعيد
بدعوة
اللجنة
الأولمبية
.. ونشكر
الرئيس
تبون
على دعمه
للرياضة"

اختيار
أمينة بلقاضي
وياسر تريكي
لحمل الراية
الوطنية



الفاف "تستقر على ملعب "ميلود هدا في" بوهران
لاحتضان لقاء "الخضر" و "غينيا الإستوائية"

في تجربة جديدة خارج القارة الأوروبية

عوار يرسّم التحاقه بالاتحاد السعودي لأربعة مواسم

حسم الدولي الجزائري حسام عوار وجهته رسميا، بالانضمام إلى نادي اتحاد جدة السعودي قادما من فريق روما الإيطالي، ليكون ثاني نجوم "الخضر" يخوض تجربة جديدة بدوري "روشن" بعد القائد رياض محرز لاعب الأهلي. وكما كان منتظرا، أعلن نادي الاتحاد السعودي في ساعة متأخرة من أول أمس الثلاثاء، عن إنهاء صفقة نجم "الخضر" حسام عوار، قادما من صفوف روما وذلك بعد مفاوضات جمعت متوسط الميدان بمسؤولي الفريق منذ عدة أسابيع، وانتهت باتفاق يقضي بتوقيع الجزائري على عقد لمدة 4 مواسم إلى غاية 2028، حيث كانت تقارير صحفية قد أكدت أن صفقة عوار قدرت بنحو 15 مليون يورو يحصل عليها ناديه روما، بما أن عقده كان ساري المفعول إلى غاية 2028. وقال الاتحاد في بيان عبر حسابه الرسمي بمنصة "أكس" للتواصل الاجتماعي إن مراسم توقيع العقد تمت في مقر ترخيص الفريق بمدينة أليكانتي الإسبانية، بين الرئيس التنفيذي للنادي دومينغوس أوليفيرا، واللاعب بعد أن اجتاز الفحص الطبي الذي أجراه صباح الثلاثاء، منوها أن عوار يمتلك مسيرة احترافية مميزة إذ لعب لنادي ليون الفرنسي وروما الإيطالي، ويعتبر أحد العناصر المهمة في صفوف المنتخب الجزائري. من جانبه، رحب الرئيس التنفيذي للنادي دومينغوس أوليفيرا باللاعب، متمنيا أن يكون انتقاله إلى صفوف فريق نادي الاتحاد بمثابة محطة جديدة مميزة له في مسيرته ويسهم مع زملائه في تقديم المستويات والنتائج التي تتطلع إليها جماهير النادي ومحبيه، وأضاف دومينغوس: "التعاقد مع حسام جاء بناء على احتياجات الفريق الفنية للاعب يمتلك مواصفات معينة تخدم المنظومة وهو الأساس الذي وضعناه في تعاقداتنا بأن تكون مبنية على احتياجات الفريق الفنية في المراكز التي تم تحديدها من جانب اللجنة الرياضية والتي تم عرضها أيضا على المدرب".



رئيس
أونجي
الفرنسي
يحسم
مستقبل مهاجم
"الخضر":

عوار: "سأقدم أفضل ما لدي لإسعاد جماهير الاتحاد"

من جهته، أبدى اللاعب حسام عوار سعادته بالانضمام لصفوف نادي الاتحاد، وقال: "الاتحاد يمتلك تاريخا عريقا وجماهير عاشقة ومجموعة مميزة من اللاعبين وجهازا فنيا خبيرا. توفر هذه العناصر تدفعني لتقديم أفضل ما لدي، لتمثيل هذا النادي الكبير وإسعاد جماهيره. لأنني أعرف أنهم من أفضل الجماهير في العالم".

بن زيمة لعب دورا في صفقة اللاعب

وسيزامل عوار، النجم كريم بن زيمة الذي أوصى الإدارة بالتعاقد مع عوار باعتبار أن الثنائي تخرج من نفس الفريق وهو أولمبيك ليون الفرنسي، ووفقا لصحيفة "الشرق الأوسط"، فإن فكرة التعاقد مع عوار جاءت بعدما اقترح نجم ريال مدريد السابق اسم اللاعب، حيث يرى أنه سيقدم الإضافة المطلوبة مع الاتحاد. في الموسم الجديد، كما أن تولي المدرب لوران بلان العارضة الفنية للاتحاد، ساهم بشكل كبير في التحاق اللاعب الجزائري، حيث أشارت تقارير صحفية بأن التقني الفرنسي أصر على صفقة عوار الذي يعرفه جيدا بعدما دربه في وقت سابق في ليون.

عبد المجيد

تباين الآراء حول خطوة نجم "الخضر"

عوار ثاني جزائري بعد محرز ينضم إلى دوري "روشن" من أوروبا

أعلن نادي الاتحاد السعودي في بيان رسمي، مساء الثلاثاء، عن ضم الدولي الجزائري حسام عوار، قادما من فريق روما الإيطالي ضمن صفقات فترة التحويلات الصيفية الحالية، لينضم بذلك إلى النجوم العالميين الذين اختاروا خوض تجربة في دوري "روشن"، وأبرزهم كريستيانو رونالدو ونيمار فضلا على قائد "الخضر" رياض محرز.

الصفقة لم تكن منتظرة ولكن....

وأصبح النجم الجزائري حسام عوار رسميا لاعبا في اتحاد جدة السعودي، في صفقة لم تكن متوقعة للكثيرين بالنظر لعدة عوامل، فقد كان اللاعب من ضمن أبرز المواهب الصاعدة قبل موسمين على الأقل، وانتقل من نادي أولمبيك ليون الفرنسي الذي تدرج فيه إلى روما صيف العام 2023 في صفقة انتقال حر، لكنه لم يقدم ما كان منتظرا منه وبقي حبيس دكة البدلاء لفترة طويلة، وتقرر إدارة "الذئاب" بيع عقده، ويكون ثاني جزائري بعد رياض محرز يلتحق بدوري "روشن" قادما من أوروبا، حيث أصبح يستقطب نجوما عالميين من أفضل دوريات القارة العجوز.

هل أحسن الاختيار وهو في سن 26 سنة؟

ولا يختلف اثنان أن الدوري السعودي يعتبر أقوى الدوريات العربية، وشهد مؤخرا نقلة نوعية بعدما استطاع استقطاب نجوما عالميين في وقت وجيز، غير أن صفقة عوار شهدت انقساما لدى الجماهير والمتابعين بالنظر لسن اللاعب الذي لم يتجاوز 26 عاما، عكس رياض محرز الذي انتقل إلى الأهلي وهو في سن 33، وحسب كثيرين، كان بإمكانه الانضمام إلى فريق أوروبي وبعث مشواره من هناك، في حين يرى آخرون أن دوري "روشن" أصبح أقوى فنيا، ويمكن أن يستعيد عوار مستوياته هناك باعتبار الدوري يحوز على لاعبين ممتازين، حيث سيزامل النجم كريم بن زيمة وأيضا نقولو كانتني.

بن ناصر قد يلتحق بهما هذا الصيف

وقد لا يكون حسام عوار آخر لاعب جزائري ينتقل من أوروبا إلى الدوري السعودي، حيث تشير تقارير إعلامية أن نجم ميلان الإيطالي إسماعيل بن ناصر يعتبر من أبرز أهداف أندية دوري "روشن"، وأبرزهم الهلال الذي يصير على نجم "الخضر"، خاصة وأن فريقه ميلان لا يمانع الصفقة ويسعى لتسويق بن ناصر بعدما تراجعت أسهمه بسبب توالي الإصابات وغيباه لفترة طويلة عن الميادين الموسم الماضي.

عبد المجيد



"عبدلي" لن يفارده ولا يزال عقده معنا لموسمين

قطعت إدارة نادي أونجي الفرنسي الطريق أمام الأندية المهتمة بخدمات الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، مشيرا أن الأخير لن يفارده الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية. وجدد رئيس نادي أونجي، الجزائري سعيد شعبان، تمسكه بخدمات مهاجم "الخضر"، رغم الاهتمام الكبير من قبل نادي سانت إيتيان المساعد الحديث إلى الدرجة الأولى "الليغ 1"، مؤكدا في تصريحات لموقع "واست فرانس" الفرنسي، بأنه لا يوجد أي نوايا داخل الفريق للتخلي عن عبدلي، الذي بصم على مستويات استثنائية الموسم الفارط، بتسجيله 9 أهداف وصناعة اثنين آخرين في "الليغ 2"، وقال رئيس أونجي "ستحاول أن نبذل قصارى جهدنا ليكون لدينا فريق قادر على المنافسة". قبل أن يضيف: "حيماد عبدلي لا يزال لديه عقد معنا لمدة عامين". وختتم سعيد شعبان، "لن يكون هو الشخص الذي يتأثر بالرحيل.. حيماد لن يفادر". وقدم حمد عبدلي عروضاً فنية راقية في الموسم المنقضي، حيث سجل 10 أهداف ووزع تمريرتين حاسمتين في جميع المنافسات، وساهم بقوة في صعود فريقه أونجي إلى القسم الفرنسي الأول. كما حجز مقعدا في التشكيلة المثالية

لدرجة الثانية الفرنسية. وجدير بالذكر، أن حيماد عبدلي الذي يرتبط بنادي أونجي إلى غاية جوان 2026، يحظى باهتمام كبير من قبل نادي سانت إيتيان الفرنسي وليتشى الإيطالي.

عبد المجيد

كريم زدادكة يلتحق بنادي تشيديرول الإيطالي

رسم اللاعب الجزائري كريم زدادكة مساء أول أمس، التحاقه بنادي تشيديرول الناشط في الدرجة الثانية إيطالية "سيرى ب". وأعلنت إدارة تشيديرول عن تعاقد مع المدافع الجزائري كريم زدادكة قادما من نادي سويت هيسبيرانجي اللوكسمبورغي، ووقع المدافع كريم زدادكة عقدا مع تشيديرول لمدة 3 مواسم إلى غاية صيف 2027. ورحب نادي تشيديرول الإيطالي بالمدافع كريم زدادكة متمنيا له التوفيق في مرحلته الجديدة مع الفريق. الجزائري كريم زدادكة، لاعب نابولي الإيطالي السابق، يوقع لنادي تشيديرول الناشط في السيري B الإيطالي حتى عام 2027. وكان زدادكة قد غادر صفوف نابولي الإيطالي الصيف الماضي باتجاه نادي سويت هيسبيرانجي، أين قضى فترة 6 أشهر قبل أن يعود إلى الدولي الإيطالي وبالضبط مع نادي أسكولي الناشط في الدرجة الثانية، شهر جانفي الماضي، وبعد نهاية عقد الإعارة، قرر المغادرة رسميا نحو ناديه الجديد تشيديرول.

عبد المجيد



عزیز لحوسین مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 17 سنة:

"راض عن التدريب ص الأخير واللقاءات سمحت لي بتقييم اللاعبين على المستوى الفردي"



عبر مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 17 سنة، عزيز لحوسين، عن رضاه حول تدريب "الخضر" في أحد فنادق تحسبا للاستحقاقات الرسمية المقبلة، مؤكدا أن المباراتين الوديتين التي لعبهما ضد السودان سمحت له بتقييم وتجريب جميع اللاعبين. وأدلى عزيز لحوسين بتصريحات لموقع الاتحاد الجزائري لكرة القدم قائلا: "كانت جميع الظروف مهيأة ولله الحمد، جرى التدريب في ظروف جيدة، ولم نسجل أي إصابات أو تجاوزات انضباطية، اللاعبون أظهروا جدية والتزاما، مما يجعل هذا التدريب مرضيا للغاية". وعرج لحوسين للحديث عن المقابلات الوديتين التي خاضهما أشباله أمام منتخب السودان لأقل من 20 سنة: قائلا: «حصل اللاعبون على فرصة رائعة من خلال خوض مباراتين دوليتين ضد منتخب السودان للشباب، المتواجد في الجزائر بدعوة من الفاف، لقد سمحت هذه المباريات للاعبينا باكتشاف أشياء جديدة ووضعتهم في أجواء المباريات الدولية. بالمناسبة، نحن ممتنون للاتحاد الجزائري على برمجة هذه المباريات». وأضاف: «المباراة الأولى، تمت برمجتها بعد ثلاث حصص تدريبية فقط. ساعدنا محلل الفيديو في إعداد لاعبيننا المنافس، عملنا على الأساسيات التكتيكية، التحركات وتنظيم اللاعبين، دون التركيز كثيرا على النتيجة، لم تكن هدفنا الرئيسي». وتابع: «في المباراة الثانية، شارك اللاعبون الذين يعتبرهم الطاقم الفني مؤهلين لتشكيل منتخب أقل من 17 سنة. جربنا في المجموع 21 لاعبا، ولم نشعر بالندم، لأننا كنا متقدمين في النتيجة حتى اللحظة التي أجرينا فيها عددا من التغييرات وأشرنا جميع اللاعبين، بما في ذلك الحارس الثاني مما أدى إلى فقدان بعض التوازن، وخسرنا في النهاية 2-3. لكن شعرنا بأننا عثرنا على النواة الأساسية، وهذا يشكل لنا حالة رضا ونحن في مرحلة الانتقاء» وواصل في السياق نفسه: «هذه اللقاءات سمحت لي بتقييم أفضل للاعبين على المستوى الفردي وسأكشف لك سرا: لاعبونا كانوا خائفين في المباراة الأولى، حيث كانت هذه المرة الأولى التي يرتدون فيها قميص المنتخب الوطني. ورغم ذلك، أظهروا الكثير من القتالية والتضامن رغم هارق السن مع منتخب من فئة أقل من 20 سنة، ويتميز لاعبوه ببنية جسدية قوية، على الرغم من ذلك، أظهر لاعبونا تفوقا من الناحية التقنية. ما يزال هناك عمل يجب القيام به، لكن توجد قاعدة جيدة تسمح بالتطور». وفي الأخير، أكد لحوسين أنه وقال في هذا الإطار: «ما زلت أبحث عن لاعبين لبعض المراكز الأساسية، سواصل عملية البحث، وستساعدنا المديرية الفنية الوطنية في متابعة لاعبين الشباب الذين يلعبون في الخارج، لضمان أن نكون في تمام الجاهزية».

وسيم

يعتبر ضمن خطته هذا الموسم

مدرب رين يريد الاحتفاظ بغوييري

كشفت تقارير صحفية، أن إدارة لا تريد التفريط في مهاجمها الدولي الجزائري، أمين غوييري، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وحسب صفحة "روهازون ميديا" المختصة رقم 1 في أخبار نادي رين بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، فإن رين يرغب في الاحتفاظ بأمين غوييري بضغط من المدرب جولييان ستيفان. أمين غوييري تلقى عدة عروض من أندية ألمانية، على رأسها باير ليفركوزن بطل البوندسليغا، وبروسيا دورتموند، ولكن دون أن تقضي المفاوضات لصققة انتقال رسمية. وعلى الرغم من هذه الطلبات، فإن جولييان ستيفان مصمم على إبقاء أمين غوييري في فريقه، حيث، يعتبره ركيزة أساسية لمشروعه الرياضي من أجل تحقيق أهداف النادي هذا الموسم، كما أنه مقتنع بأن غوييري لا يزال بإمكانه التقدم وجلب الكثير للفريق، سواء في الدوري الفرنسي أو في المسابقات الأوروبية. بالنسبة لمسؤولي نادي رين، فيعد بقاء المهاجم الجزائري خيرا ممتازا، إذ سيسمح للنادي بالحفاظ على استقرار معين ومواصلة بناء فريق تنافسي يضم مجموعة من المواهب الشابة. منذ وصوله إلى رين، أثبت غوييري قدراته الهجومية بسرعة، وأصبح جزءا لا يتجزأ من الفريق. وقد جذبت عروضه على أرض الملعب انتباه العديد من الأندية الأوروبية الكبرى، التي كانت على استعداد لتقديم عروض كبيرة على الطاولات لتأمين خدماته. ويشارك أمين غوييري حاليا في التحضيرات والمباريات الودية، مما يرجح استمراره مع فريقه حتى إشعار آخر، علما بأن عقده مع النادي الفرنسي حتى صيف 2027.

وسيم

بمناسبة تدشين ملعب الدويرة وتيزي وزو الجديدين

نحو مواجهة مولودية الجزائر لأولمبيك مارسيليا وشبيبة القبائل لميلان أو بورتو

كشفت تقارير صحفية، عن توصل مولودية الجزائر لاتفاق مع نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي، من أجل تنظيم مواجهة ودية بين الفريقين الشهر الداخل وذلك في إطار استعدادات الناديين للموسم الكروي الجديد 2024-2025. وأقادت المصادر ذاتها، أن اللقاء سيلعب بملعب علي عمار المدعو علي لايوانت بتاريخ 7 أوت المقبل. ويعتبر نادي مولودية الجزائر من أكثر الأندية جماهيرية في الجزائر، التي تشجع الجهة المقابلة هناك عدد من الجماهير الجزائرية التي تشجع نادي أولمبيك مارسيليا في الجزائر، وهو ما سيضمن أجواء خيالية في ملعب الدويرة. وذكرت المصادر نفسها، عن برمجة لقاء ودي استعراضي آخر سيجمع بين شبيبة القبائل وميلان أو بورتو بملعب المجاهد الراحل آيت أحمد بتيزي وزو دون تحديد التفاصيل الخاصة بموعد وتوقيت اللقاء. يشار إلى، أن مولودية الجزائر قد توج بالبطولة الوطنية لموسم 2023-2024، فيما أنهى فريق شبيبة القبائل موسمه في المركز السابع.

وسيم

"الفاف" تستقر على ملعب "ميلود هدي" بوهراة لاحتضان لقاء "الخضر" و"غينيا الاستوائية"

استقر الاتحاد الجزائري لكرة القدم، على هوية الملعب الذي سيستضيف لقاء الجزائر وغينيا الاستوائية ضمن تصفيات كأس أفريقيا 2025. وذكرت تقارير صحفية، أن الفاف اختارت ملعب ميلود هدي بوهراة، مسرعا لإجراء مباراة الجولة الأولى لتصفيات كأس أمم إفريقيا 2025 التي يستقبل فيها الخضر منافسه من غينيا الاستوائية. وقالت المصادر نفسها، إن ملعب 19 ماي 1956 بعناية كان مرشحا بقوة لاحتضان مقابلة غينيا الاستوائية، لكن بعد استشارة الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، فقد تقرر الاستقبال بملعب وهران. وأشار المصدر ذاته، أن الفاف أخطرت الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، باختيار ملعب وهران لإقامة مباراة الجزائر وغينيا الاستوائية المقررة في 4 أو 5 سبتمبر المقبل. وكان بيتكوفيتش قد أكد في وقت سابق، أنه يرغب ببرمجة بعض المباريات عبر مختلف الملاعب الجزائرية المؤهلة من الكاف، وذلك على هامش زيارته لمختلف الأندية المحترفة، أين وقف على مدى جاهزية مختلف المنشآت الرياضية، وأعجب حينها كثيرا بملعب ميلود هدي بوهراة.

وسيم



لتأهيله قبل انطلاق الموسم الكروي المقبل

مولودية الجزائر

تراهن على إزالة التحفظات على ملعب "علي لابوانت"

كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، أن لجنة تأهيل الملاعب التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، قامت بزيارة الملعب الجديد لنادي مولودية الجزائر "علي عمار" بالدويرة، وذلك من أجل استقبال "العميد" منافسيه في دوري أبطال إفريقيا الموسم المقبل. وأسدت لجنة تأهيل الملاعب التابعة للـ"فاف"، زيارة أولية للمعقل الجديد لمولودية الجزائر "علي عمار" بحضور ممثلين عن إدارة "العميد" وغياب ممثلين عن النادي الهاوي، وقد قامت اللجنة بتسجيل بعض الملاحظات، على أن تزور الملعب مجددا في الساعات المقبلة بعد إزالة التحفظات من طرف إدارة النادي العاصمي، وذلك قبل يوم السبت المقبل 20 جويلية الحالي، وهو آخر أجل من أجل تسليم التقرير للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، من أجل تأهيله قاريا، قاريا ومحليا لاحتضان لقاءات الفريق في الموسم الجديد، وحسب التقديرات، فإنه لا يوجد أي مانع من أج تحقيق ذلك باعتباره ملعبا جديدا وبمواصفات عالمية، وسيستقبل فيه "العميد" منافسيه في دور مجموعات رابطة الأبطال على أقصى تقدير. يذكر أن تشكيلة مولودية الجزائر ستستهل تحضيرات الموسم الجديد بداية من يوم 22 جويلية الحالي، وذلك عبر الترتيب الذي سيقام في مدينة رين الفرنسية، على أن ينطلق بطل الجزائر في مواجهاته الرسمية عندما يواجه نادي واتانغا الليبيري بين 16 و18 أوت ضمن الدور التمهيدي الأول من أبطال إفريقيا، على أن تكون مباراة العودة في الجزائر بين 22 و25 أوت.

سفيان ع

للحديث عن مراسلة رئيس الجمهورية "النصرية" والحراش والقبة في ندوة صحفية مشتركة

تعقد أندية نصر حسين داي، راند القبة واتحاد الحراش، صبيحة اليوم، ندوة صحفية للحدث عن المراسلة الموحدة لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون من أجل دعم الأندية المذكورة ماديا وإنقاذ المدارس الكروية في الجزائر من الزوال، وحسب بيان لإدارة ورائد القبة كشفت فيه: "سيُعقد غدا الخميس 18.07.2024 (اليوم) ممثلي الأندية راند شباب القبة - إتحاد الحراش - نصر حسين داي ندوة صحفية بمركب بن صيام على الساعة 10:00 صباحا للحدث حول المراسلة الموحدة للأندية المذكورة إلى سيد رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون من أجل إعانة الفرق ماديا وإنقاذ المدارس الكروية من خطر الزوال" مضيفة "الدعوة ستكون موجهة لكافة وسائل الإعلام المكتوبة والمسموعة والمرئية إضافة لممثلي الأنصار لحضور الندوة الصحفية".

سفيان ع

ملعب علي عمار المدعو علي لابوانت

سيرج رومانو في مفكرة إدارة شباب قسنطينة

وضعت إدارة نادي شباب قسنطينة المدرب الفرنسي سيرج رومانو، ضمن مفكرتها لتدريب الفريق خلال الموسم الكروي المقبل، خلفا للمدرب السابق عبد القادر عمراني الذي قرر فسخ عقده للمرة الثانية في ظرف أسبوعين، بسبب خلافه مع إدارة النادي. وأبرزت مصادر مقربة من بيت "السياسي"، أن السيرة الذاتية للمدرب سيرج رومانو الذي عمل كمساعد الطاقم الفني للمنتخب الوطني الجزائري، تتواجد على طالة شركة "أبار" مالكة أغلبية أسهم شباب قسنطينة، وأشارت المصادر ذاتها، أن رومانو تلقى عرضا من إدارة "السياسي" لتولي زمام العارضة الفنية في انتظار رده على العرض، ويраهن مسؤولو النادي القسنطيني، على الخبرة الكبيرة التي يمتلكها سيرج رومانو على المستوى القاري، خاصة وأنه سبق له العمل مع المدرب السابق جمال بلماضي، وساهم بشكل كبير في النتائج المحققة مع "الخضر". وعلى صعيد آخر، استأنف لاعبو شباب قسنطينة، تحضيراتهم استعدادا للموسم الكروي الجديد، في غياب مدرب رئيسي، بعد استقالة عبد القادر عمراني، لأسباب خاصة، وقرر عمراني، الانسحاب من منصبه، بسبب المشاكل الإدارية التي يتخبط بها الفريق منذ فترة، والتي عجلت بانسحاب رئيس مجلس الإدارة شيلا، بعد أيام من تعيينه، واستنجدت إدارة الشباب بقيادة المدير العام بالنيابة ياسين فرصادو، بخدمات المعد البدني خالد قريون، لإدارة الحصة، التي جرت بحضور جل اللاعبين.

سفيان ع

بعد المخاوف التي راودت الأنصار بخصوص معاينة النادي

"الكاف" ترسم مشاركة اتحاد العاصمة في المنافسة القارية

رسمت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، مشاركة نادي اتحاد العاصمة في الطبعة المقبلة لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وأصدرت الهيئة الكروية القارية القائمة الاسمية للأندية الإفريقية التي حصلت على إجازة النادي المحترف للمشاركة في منافستي رابطة أبطال إفريقيا وكأس الكاف، وهي قائمة ضمت إتحاد الجزائر وشباب قسنطينة في كأس الكاف ومولودية الجزائر وشباب بلوزداد في رابطة الأبطال. ويأتي حسم الكاف لموقفها اتجاه إتحاد الجزائر ليؤكد اعتراف الهيئة الكروية القارية، ضمها، بأنها ارتكبت خطأ جسيما في

حق الفريق الجزائري حين أعلنته خاسرا في نصف نهائي كأس الكاف، في الطبعة السابقة، أمام نهضة بركان المغربي، رغم الأدلة القانونية القوية التي تبرز عدم أحقية لجنة مسابقات الكاف اعتماد قميص نهضة بركان الذي يغتصب فيه الأراضي الصحراوية، وسقوط الظرف القاهر عن نهضة بركان في مباراة الذهاب بالجزائر، على اعتبار أن الطرف الجزائري أحضر قمصان بديلة للفريق المغربي خالية من الخريطة الوهمية للعب المباراة. كما أن رئيس الشاف، وليد صادي، نيه رئيس الكاف، باتريس موتسيبي، خلال لقائهما في باتوكو على هامش مؤتمر الفيفا، من مخبة إصدار لجنة تأديب الكاف عقوبة الإيقاف لسنتين في حق إتحاد الجزائر، طالما لم تصدر محكمة التحكيم الرياضي بلوزان قرارها النهائي في القضية.

سفيان ع

شباب بلوزداد صفقة المدرب الفرنسي مارتينز تشير استياء الأنصار

خلف تعيين المدرب الفرنسي كورنتين مارتينز على رأس العارضة الفنية لنادي شباب بلوزداد، استياء كبيرا من قبل الأنصار الذين أكدوا بأن خطوة التعاقد مع مدرب لا يملك أي خبرة على صعيد المنافسات القارية، لا يتماشى مع طموحاتهم خاصة وأن عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" يراهنون على المنافسة بقوة على البطولة المحترفة ورابطة الأبطال الإفريقية خلال الموسم المقبل. ويعيب أنصار النادي العاصمي، على المدرب السابق لأتلتيك بارادو، افتقاده للخبرة على الصعيد الإفريقي، معبرين عن مخاوفهم من تكرار سيناريو المدرب البلجيكي، سفا فان دنبروك وتوقع البلوزدادية فشل مارتينز في رهانه، على غرار ما حدث مع فان دنبروك، أقبل من منصبه، بعد 4 لقاءات فقط من الموسم الفارط. وعلى صعيد آخر، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن رئيس الفريق استدعى المهاجم أسامة درفلو، لجلسة جديدة من أجل مفاوضاته حول قضية فسخ عقده مع الفريق، وذلك، بعد المحاولة الأولى التي باءت بالفشل، بعدما أكد درفلو، عزمه على تعويض ما فاتته في أول موسم له بألوان الفريق بسبب الإصابات، وإلى حد كتابة هذه الأسطر، ترسم مغادرة 5 لاعبين لتشكيلة البلوزدادية، ويتعلق الأمر ببيكير، الذي رفضت الإدارة تجديد عقده إلى جانب كل من معاد حداد ومبولجي وجالو وبودرامة، في انتظار استكمال عملية فسخ عقود بقية اللاعبين المتواجدين ضمن قائمة المسرحين.

سفيان ع

فسخ عقد الحارس علاوشيش بالتراضي

إدارة الشاف تطمئن الأنصار بخصوص عقوبة زاوي

أكدت إدارة جمعية الشاف، أمس أن مدبرها الجديد سمير زاوي سيستنفذ عقوبته الرياضية يوم 2 سبتمبر المقبل، وبالتالي سيتم السماح له بتوجيه لاعبيه من خط التماس اعتبارا من الجولة الأولى لبطولة الرابطة الأولى لكرة القدم المقررة يوم 14 من نفس الشهر. وأوضح نفس المصدر بأن المدافع الدولي السابق تعرض لعقوبة الإيقاف لمدة ستة أشهر في 2 ماي المنصرم عندما كان على رأس الجهاز الفني لنادي صفاقس خميس مليانة (الرابطة الثانية)، قبل أن تتم مراجعة عقوبته بعد الطعن الذي تقدم به ناديه السابق لتصبح أربعة أشهر نافذة وشهرين اثنين غير نافذين. وتم بداية الأسبوع الجاري تعيين سمير زاوي مدبرا لفريق جمعية الشاف، وهو المنصب الذي شغله مع هذا الفريق في ثلاث مرات سابقة، آخرها يعود إلى الموسم الرياضي 2021-2022. وتزامنت عودة هذا التقني إلى الجمعية مع عودة عبد الكريم مدوار، الرئيس السابق لرابطة كرة القدم المحترفة، إلى رئاسة مجلس إدارة

الشركة الرياضية ذات الأسهم للنادي الشفاوي خلفا لمحمد وهاب الذي شغل هذا المنصب خلال المواسم الثلاثة السابقة. وعلى صعيد تشكيلة الفريق، سجل الأخير مغادرة بعض اللاعبين على غرار جويبا عقيب وسفيان عليان اللذين التحقا بمولودية وهران بعد انتهاء عقديهما مع نادييهما السابق. كما أعلنت إدارة الجمعية أمس أيضا عن فسخ عقد حارس المرمى محمد علاوشيش بالتراضي.

سفيان ع





بربري يرفع سقف طموحاته في الألعاب الأولمبية ويكشف:

"تخصيص ميزانية 280 مليار سنتيم للتحضير للأولمبياد"

كشف خير الدين بربري رئيس البعثة الجزائرية في أولمبياد باريس 2024 بأن ميزانية تحضير الرياضيين الجزائريين للمشاركة في هذا المحفل العالمي وصلت إلى 280 مليار سنتيم، معلقاً آملاً كبيرة على الأبطال الجزائريين من أجل التألق في الأولمبياد. وأبرز بربري في ندوة صحفية عقدها أمس، بأن السلطات العليا كبيرا عبر رئيس الجمهورية الذي قرر استحداث ميزانية للتحضير الأولمبي على امتداد سنوات 2022 و 2023 و 2024 والتي وصلت إجمالاً إلى 280 مليار سنتيم، وذلك من أجل لضمان تحضير مميز للاستحقاقات المقبلة، وطى صفحة المشاركة المخيبة للبعثة الجزائرية في أولمبياد طوكيو 2020. وشدد بربري بأن اللجنة الأولمبية بدورها رافقت بدورها الرياضيين في تحضيراتهم عبر دعم إضافي، قدم وفق شروط متمثل في منح أولمبية بقيمة 6 مليار سنتيم سلمت لكل رياضي وفق في التواجد ضمن العشرة الأوائل في العالم.

"تعلق آملاً كبيرة على أبطالنا للتألق في الأولمبياد"

وفي سياق آخر، أكد رئيس البعثة الجزائرية أنه يعلق آملاً كبيرة على أبطالنا من أجل التألق في الأولمبياد، وأردف: «لدينا عدة أبطال نعوّل عليهم في الألعاب الأولمبية. بالنظر لتسليمهم التصاعدي، على غرار كيليا ثمور، إيمان خليف، وغيرهم»، وأضاف: «نطمح للتألق في هذا الحدث الرياضي العالمي، أهدافنا مبنية على أمور متطوعة، ومؤشرات إيجابية فيما تعلق بالنتائج التي نطمح لها في أولمبياد باريس». كما كشف رئيس الوفد الرياضي الجزائري، أن الجزائر ستشارك في أولمبياد باريس. في 15 تخصصاً لأول مرة في تاريخ مشاركاتها في الأولمبياد، وقال في هذا الصدد: «سيكون أولمبياد باريس الأكثر تمثيلاً للجزائر في أولمبياد بباريس، به رياضيين في ألعاب القوى، و»

البطل العالمي والأولمبي سعيد عيسى قرني جبير لـ "دزاير توب":

"سعيد بدعوة اللجنة الأولمبية.. ونشكر الرئيس تبون على دعمه للرياضة"

عبر الرياضي والبطل الأولمبي، سعيد قرني جبير عن سعادته الكبيرة بتلقيه دعوة من اللجنة الأولمبية الجزائرية للتواجد كضيف شرف في أولمبياد باريس 2024 المقرر انطلاقه بداية من يوم 26 جويلية الجاري، موجها رسالة شكر لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على الدعم الكبير الذي قدمه للرياضيين الجزائريين، مشيراً أن الكرة في مرهم من أجل التألق ورفع الراية الوطنية عالياً. وقال سعيد قرني جبير، في تصريحاته لقناة "دزاير توب" الإلكترونية أمس: «كرياضيين متابعين للرياضة الجزائرية نحن فخورون جداً بالنظام الذي تعتمده اللجنة الأولمبية، وذلك من خلال متابعة الرياضيين في كل كبيرة وصغيرة»، وتابع: «التوقعات على الورق أو في المضمار تجعلنا نطمح للحصول على الميداليات في الألعاب الأولمبية»، مضيفاً: «تحضيرات الرياضيين انتهت الآن، ولم يتبق سوى بعض التروشات الصغيرة تخص الأطقم الفنية»، مشيراً إلى ضرورة حماية ممثلي الرياضة الجزائرية في الألعاب الأولمبية وخاصة من الضغط السلبي قبل أقل من 10 أيام على انطلاق المنافسة الرسمية بالعاصمة الفرنسية باريس. وفي رده على سؤال بخصوص الدعوة التي وجهتها اللجنة الأولمبية الجزائرية إلى جميع الأبطال الجزائريين المتوجين في الأولمبياد للتواجد كضيف شرف خلال أولمبياد باريس 2024، قال: «أنا جد مسرور بهذا، حينما تكون الدعوة من اللجنة الأولمبية للرياضيين السابقين للحضور في مثل هذه المحافل، هذا يؤكد بأن الرياضة الجزائرية تسير في اتجاه جيد، وأن كل من بإمكانه تقديم الإضافة للرياضة الجزائرية سيكون حاضراً». من جانب آخر، وجه البطل الأولمبي والعالمي، سعيد قرني جبير، شكره لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، على الدعم الكبير الذي يقدمه للرياضة الجزائرية بمختلف تخصصاتها وأصنافها، قائلًا في ذات الصدد: «الكل يعلم أن أول خطاب لرئيس الجمهورية كانت الرياضة فيه نقطة مهمة في برنامجه، والآن أهم شيء هو أن الكلام لم يبق حبرا على ورق، وتم تجسيده بمعنى الكلمة»، وواصل: «رئيس الجمهورية وعبر وزير الشباب والرياضة عبد الرحمن حماد قرر مراقبة الرياضيين، والمبلغ المخصص لتحضيرات الرياضيين والذي بلغ 280 مليار سنتيم خير دليل على ذلك، وجاء بناء على مطالب كل طاقم فني للرياضي». وفي ختام تصريحاته، وجه سعيد قرني جبير نصيحة للرياضيين الجزائريين المشاركين في الأولمبياد، «نصيحتي للرياضيين هي أن يضعوا الرياضة الوطنية بين أعينهم، كل الرياضيين بدون أي ضغط، الأمر الذي يحفزك ويجعلك تقدم كل شيء أكثر من المال والشهرة هي الرياضة الوطنية».



أبطال الجزائر مدعوون للتواجد كضيف شرف في الأولمبياد

وجهت اللجنة الأولمبية الجزائرية، الدعوة إلى جميع الأبطال الجزائريين المتوجين في الأولمبياد للتواجد كضيف شرف خلال أولمبياد باريس 2024، وأشار خير الدين بربري، رئيس البعثة الجزائرية بأن الدعوة وجهت لكل الأبطال الذين حققوا ميداليات للجزائر في هذا المحفل العالمي مثل نور الدين مرسل و توفيق مخلوفي وحسيبة بولمرقة وعمار بن يخلف وصورية حداد ومحمد علاو وغيرهم وهذا لمرافقة البعثة الجزائرية ليكون خير سند وأفضل حافز للرياضيين الجزائريين من أجل السير على دربهم في الأولمبياد المقبل. مهدي





عبد الدايم السعيد مدرب فريق بومرداس
لكرة اليد إناث لـ "دزاير توب"

سلمى بن مدتر لاعبة نادي بومرداس
لكرة اليد لـ "دزاير توب"

"كرة اليد الجزائرية تفتقر للتكوين .. ولا بد من العمل القاعدي لاستعادة هيبتنا في إفريقيا"

عبر مدرب نادي بومرداس لكرة اليد إناث، عبد الدايم السعيد، عن سعادته الكبيرة بقيادة الفريق للتتويج بلقب كأس الجزائر للمرة الثانية على التوالي، مشدداً على ضرورة تحقيق نتيجتين إيجابيتين فيما تبقى من الموسم الجاري وانتظار تعثر المنافس نادي الألبار على أمل نيل لقب البطولة الوطنية، كما تطرق ذات المتحدث لدى نزوله ضيفاً على قناة "دزاير توب" الإلكترونية، للمشاكل التي تعاني منها الكرة الصغيرة في الجزائر، مطالباً بضرورة العودة إلى العمل القاعدي من خلال التكوين لاستعادة هيبة الجزائر على الصعيد القاري.

وأبرز المدرب عبد الدايم، أن المأمورية لم تكن سهلة أمام هتات نادي بومرداس، مشيراً في تصريحاته: «بعد إجراء القرعة كنا ندرك أن المهمة لن تكون سهلة، إذ خضنا في ربع النهائي أصعب مواجهة لنا أمام نادي الألبار، والحمد لله فزنا بها، وكانت مباراة نصف النهائي أمام المولودية قبل أن نلتقي سطيف في النهائي، وتابع «كانت هناك تحضيرات خاصة وحاولنا تجهيز اللاعبين على جميع المستويات وخاصة البسيكولوجي والتكتيكي، المقابلة كانت صعبة جداً أمام سطيف الذي كان يبحث عن أول تتويج في تاريخه، والحمد لله فزنا عليهم وتحصلنا على الكأس للموسم الثاني على التوالي».

"لجنة الإصابات أفرت علينا ومصيرنا في البطولة ليس بأيدنا .."

وكشف المدرب الرئيسي لنادي بومرداس لكرة اليد، أن مصير الفريق في البطولة الوطنية ليس بأيديهم، ومع ذلك الأمل يبقى قائماً إلى آخر جولة، قائلاً: «لا تزال لدينا آخر مباراتين، ضد المولودية وميلة، رغم تعثرنا أمام الألبار إلا أن أمل التتويج بالبطولة يبقى قائماً، ومع ذلك مصيرنا ليس بأيدينا سنعمل على تحقيق نتيجتين إيجابيتين وانتظار أي تعثر لمنافسنا نادي الألبار»، وأشار ضيف "دزاير توب" أن الفريق عانى كثيراً من لثة الإصابات هذا الموسم الذي يعتبر الأطول في تاريخ كرة اليد الجزائرية بما أنه استمر لعام كامل، وتابع كلامه «المشكل الكبير في الموسم الحالي هو لثة الإصابات التي طالت 6 لاعبات، حيث أن الفريق استهل موسمه منذ شهر أوت ولحد الآن لم ينتهي الموسم أي أن المنافسة استمرت لعام كامل وهذه سابقة تاريخية»، وأردف «الفريق لعب على عدة جهات، البطولة العربية، البطولة الإفريقية، البطولة الوطنية والكأس، اللاعبات خضن أكثر من 50 مباراة، وهو عدد كبير جداً بالمقارنة مع تعداد الفريق، وهو ما أثر عليهم من الجانب البدني، أمل ألا تتعرض لاعبات أخريات للإصابة ونهني الموسم بنتيجتين إيجابيتين لا احتلال المركز الثاني على الأقل وانتظار أي تعثر للألبار من أجل التتويج بالبطولة».

"مشكلة كرة اليد الجزائرية في غياب التكوين"

وعزج مدرب نادي بومرداس، للحديث عن المشاكل التي تعاني منها كرة اليد الجزائرية التي تراجعت كثيراً في السنوات الأخيرة، مبرزا أن غياب التكوين انعكس سلباً على الفرق المحلية، وحرمانها من التائق قارياً، وأوضح: «مشكل كرة اليد أعمق بكثير، أولاً قبل كل شيء للحديث عن المستوى العالي يجب أن تكون هناك إرادة سياسية لتطوير كرة اليد، كما يجب توفير الإمكانيات للنوادي من أجل التركيز على التكوين، وأيضاً على رؤساء الفرق العمل من أجل مصلحة كرة اليد»، ليضيف «تطوير كرة اليد يبدأ من القاعدة، حتى تصل إلى الأكابر، ومشكلتنا في الجزائر هي نقص التكوين، كما أن معظم الفرق لا تهتم بمستوى الفئات الشبانية ولا يتعاقدون مع مدربين أكفاء بسبب المطالب المالية، رغم أن المطلوب هو تعيين مدربين ذوو مستوى عالي لتكوين اللاعبين الشبان» وضرب ذات المتحدث مثلاً بكرة اليد في تونس ومصر قائلاً: «كرة اليد في تونس ومصر تفوقت كثيراً على الجزائر بتركيزها على التكوين، وخاصة المصريين تقدموا علينا بأشواط كبيرة لأن لديهم تخطيط للمستقبل وفرق كبيرة مثل الأهلي والزمالك، الفارق بيننا وبينهم كبير جداً، ولديهم تخطيط على المستوى المتوسط والبعيد، وهذا يلعب دور كبير في تطوير كرة اليد».

"لهذا السبب تمثل الجزائر ضعيف في المنافسات الإفريقية"

وفي تعليقه على ضعف التمثيل الجزائري في المنافسات الإفريقية، زد عبد الدايم السعيد قائلاً: «مستوى كرة اليد في الجزائر تراجع كثيراً، لذلك الفرق الإفريقية ابتعدت عنا كثيراً، خاصة وأن اللاعبين الذين يبرزون في البطولة الوطنية يغادرون للاحتراف، لذلك من الصعب الصمود في المستوى الإفريقي العالي»، كما شدد على ضرورة العودة إلى التكوين من أجل استعادة هيبة الكرة الجزائرية: «لا نستطيع التائق في إفريقيا، وخير دليل هو نادي الألبار الذي يعتبر أحسن فريق في الجزائر، لم يستطع الصمود أمام الأندية المصرية، إذا أردنا تحقيق نتائج إيجابية يجب علينا أن نضع قاعدة صحيحة، وتخطيط على المستويين المتوسط والبعيد، لتعود كرة اليد الجزائرية مثلما كانت عليه في السابق».

"تتويج نادي بومرداس بالألقاب لم يأت صدفة"

وفي ختام تصريحاته، نوّه مدرب نادي بومرداس بالاستراتيجية التي يسير عليها النادي من خلال الاهتمام بالتكوين، مشدداً على ضرورة المواصلة على نفس النهج من أجل تحقيق الأهداف المسطرة، قائلاً: «نادي بومرداس تأسس سنة 2011، أي منذ 13 سنة، وقد تحصل على كأس الجمهورية لموسمين متتاليين، وما كان الفريق سيصل إلى ما هو عليه لولا العمل، لا خوف على الفريق طالما أنه يركّز على التكوين، وحتى اللاعبين في صنف الأكابر معدل أعمارهم صغير»، وأنهى كلامه «الفريق توج بلقبين متتاليين في الكأس، كما احتلوا المرتبة الثانية في البطولة أيضاً في موسمين متتاليين، سنعمل على المواصلة على نفس النهج لتحقيق الأهداف المسطرة».

"سعيدة بثاني ألقاب مع بومرداس ونطمح للتتويج بالبطولة"

أبدت لاعبة نادي بومرداس لكرة اليد بن مدتر سلمى، سعادة الكبيرة بعد التتويج بلقب كأس الجزائر، عقب تغلب الفريق على وفاق سطيف في المباراة النهائية، معبرة عن آمالها في نيل البطولة الوطنية رغم اعترافها بأن المأمورية لن تكون سهلة بما أن الأفضلية لنادي الألبار فيما تبقى من الموسم الجاري.

وقالت لاعبة هتات بومرداس لدى نزولها ضيفاً على قناة "دزاير توب" الإلكترونية أن التتويج بالكأس للمرة الثانية على التوالي هو إنجاز كبير بالنسبة لهن، كما أبرزت بأن الطريق نحو اللقب لم يكن منثوراً بالورود: «على الورق، هناك عدة فرق أفضل منا، لكن حينما تضع الثقة في نفسك وفي زميلاتك والمدرب، لن يكون هناك مستحيل، وكنا قد خضنا نهائي قبل الأوان، وذلك أمام نادي الألبار في الدور ربع النهائي، كانت تلك أصعب مقابلة بالنسبة لنا، والحمد لله وضعنا الثقة في مدرينا وعملنا بجد حتى استطعنا التتويج باللقب» وواصلت «المواجهة لم تكن سهلة وخاصة من الناحية النفسية، ليلة المباراة لم أنم وكنت أفكر كثيراً في مواجهة سطيف رغم أننا واجهناها 7 مباريات هذا الموسم واستطعنا التغلب عليهم بفارق كبير، لكن النهائي يختلف وليس مثل مباراة البطولة الوطنية المباراة كانت أول نهائي بالنسبة لهن، لذلك كنت متخوفة كثيراً».

"البلاي أوف؟ .. مادام الموسم لم ينته فالأمل يبقى قائماً"

وبخصوص دورة "البلاي أوف" أكدت سلمى بأن المأمورية وإن كانت صعبة في ظل تقدم نادي الألبار في السباق، إلا أنهن لن يفقدن الأمل وسيعملن على تحقيق نتيجة إيجابية في المباراتين المتبقيتين وانتظار تعثر المنافس على أمل نيل اللقب وأردفت: «مادام الموسم لم ينتهي فهناك أمل في التتويج باللقب، سنقدم لدينا من أجل تحقيق الفوز في المواجهتين المتبقيتين وانتظار أي تعثر لمنافسنا نادي الألبار».

"هذا ما ينقص النادي للتائق في المنافسات الإفريقية"

وشدّدت ذات المتحدث، على ضرورة برمجة مباريات ودية أمام الأندية الإفريقية من أجل الاحتكاك بالمستوى العالي، وتطوير إمكانياتهن أكثر على أمل ترك بصمتهن في المنافسات الإفريقية، وأوضحت في ردّها على فشل الأندية الجزائرية في التائق قارياً خلال السنوات الماضية: «برأيي أن الفرق الجزائرية بحاجة إلى الاحتكاك بالأندية الإفريقية، فلو هناك مباريات أو دورات ودية، ستأقلم مع ريثم المنافسات ونستطيع تسيير المباريات»، وتابعت «الأندية الجزائرية تعاني من نقص الخبرة الإفريقية، رغم أننا أفضل من الأندية الإفريقية من الناحية التكتيكية لكن الجانب البدني هو ما يؤثر علينا، دائماً نحقق نتائج إيجابية في الشوط الأول لكن في الشوط الثاني نتراجع، لو أن هناك احتكاك كبير مع الفرق الإفريقية اعتقد أننا ستأقلم مع الوضع وتحسن الأمور أكثر». ومن جانب آخر، أكدت لاعبة نادي بومرداس أن كرة اليد في الجزائر مظلومة إعلامياً وهو ما تسبب في تهميشها مقارنة بما هو عليه الحال بكرة القدم وقالت: «كرة اليد مظلومة إعلامياً، لو أنها كانت أكثر تداولاً مثل كرة القدم، ربما كانت حالة الرياضيين أفضل مما هي عليه الآن».

"هدفي إنهاء الموسم بأفضل طريقة وبعدها سأقرر بخصوص مستقبلتي"

وعن مستقبلها مع نادي بومرداس قالت: «أهدافي هي إنهاء الموسم والاستفادة من عطلة، وبعدها لكل أحداث حديث، خضنا موسماً طويلاً جداً، لعبنا أكثر من 50 مباراة هذا الموسم لذلك تأخرنا بمعاملة الإصابات، وفي الموسم المقبل سيكون هناك حديث آخر». وفي ختام تصريحاته وجهت سلمى بن مدتر، رسالة إلى اللاعبات اللاتي يرغبن في ممارسة كرة اليد قائلة: «رسالتي هي أنهن لا يفرطن في دراستهن، ويعملن على تنظيم وقتهن، ويضعن هدفاً بالنسبة إليهن، ومع المثابرة، سيصلن إلى ما يصبوا إليه، فمثلاً أنا حينما بدأت ممارسة كرة اليد لم أكن أشارك كثيراً بعكس زميلاتي، والان وصلت إلى ما أنا عليه، كل ما في الأمر هي قضية مثابرة وعمل، وأمل أن تقدم لهم كرة اليد ما لم تقدمه لنا نحن».



رئيس اتحاد الكرة الأرجنتيني يشيد بلقب كوبا أمريكا ويحلم بذهبية أولمبياد باريس

أشاد كلاوديو تابيا، رئيس الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم، بنتائج منتخب بلاده بلقب كأس أمريكا الجنوبية لكرة القدم (كوبا أمريكا 2024)، معرباً عن أمله في فوز منتخب (راقصو التانغو) بالميدالية الذهبية في أولمبياد باريس 2024. وتوج منتخب الأرجنتين بلقب كوبا أمريكا للمرة الـ 16 في تاريخه، عقب فوزه 1 / صفر بعد التمديد لوقت إضافي على نظيره الكولومبي، في المباراة النهائية للمسابقة القارية، لينفرد بالرقم القياسي كأكثر المنتخبات فوزاً بالبطولة، الذي كان يتقاسمه مع منتخب أوروغواي. وقال تابيا في تصريحات نقلها الموقع الإلكتروني الرسمي للاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم: "نحن سعداء من أجل المجموعة والقائد والجهاز الفني. لقد لعب المنتخب الوطني ليكون البطل وتمكن من تحقيق ذلك". وأضاف تابيا: "أنا سعيد للغاية. لقد تم تحقيق هدف آخر واستمتعنا بذلك، الناس سعداء حقاً".

رئيس اتحاد الكرة الأرجنتيني "الآن يتعين علينا أن نذهب إلى باريس، ينبغي أن نفوز بالذهبية الثالثة هناك. سيدرك الناس عندما تبدأ الألعاب المشروع الحقيقي لديهم". وشدد تابيا "في باريس سيكون لدينا فريق تنافسي للغاية، نأمل في التتويج بالذهبية بعد حصولنا على كأس العالم، وهذا يمثل مشروعاً". وكان منتخب الأرجنتين توج بالميدالية الذهبية في منافسات كرة القدم بأولمبياد أثينا 2004 وبكين 2008، حيث أوقعته قرعة مرحلة المجموعات في أولمبياد باريس في المجموعة الثانية برفقة منتخبات المغرب والعراق وأوكرانيا.

يذكر أنه تحت قيادة تابيا، توج منتخب الأرجنتين أيضاً بلقب كوبا أمريكا 2021 بـ"البسرازيل"، ثم كأس فيناليسيما، الذي جرى بين بطلتي أمريكا الجنوبية وأوروبا، عام 2022، قبل أن يحرز لقب كأس العالم في العام ذاته، للمرة الثالثة في تاريخه، خلال مونديال قطر.

شكوى فرنسية ضد "عنصرية" لاعبي الأرجنتين

تقدم الاتحاد الفرنسي لكرة القدم بشكوى قانونية ضد التصريحات العنصرية للاعبين المنتخب الأرجنتيني بشأن منتخب فرنسا عقب الفوز بلقب كوبا أمريكا صباح الاثنين. وأظهر تسجيل فيديو عبر شبكة "إنستغرام" لاعب الوسط الأرجنتيني إنزو فيرنانديز ومجموعة من لاعبي المنتخب وهم يرددون أغنية ضد لاعبي فرنسا من أصول إفريقية بعد الفوز على كولومبيا بهدف دون رد في النهائي، وأوضح بيان اتحاد الكرة الفرنسي، بالنظر إلى خطورة هذه التصريحات الصادمة، والتي تتعارض مع القيم الرياضية وحقوق الإنسان، قرر رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم الاتصال بنظيره الأرجنتيني والاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" مباشرة لتقديم شكوى قانونية بسبب التصريحات العنصرية والتمييزية. وأضاف البيان، يدين فيليب ديبالو رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، بأشد العبارات التصريحات العنصرية والتمييزية ضد لاعبي منتخب فرنسا ضمن أغنية لاديو ومشعو المنتخب الأرجنتيني.

كولومبيا
بمشاهد قبيحة، حيث صعد لاعبو الأوروغواي إلى المدرجات وتعاركوا مع مشجعين كولومبيين، زاعمين أن أفراد عائلاتهم تعرضوا للتهديد في المدرجات غير المنفصلة. كما في ميامي، بدأ عناصر أمن الملعب المحليين والشرطة متفاجئين بسلوك مشجعي كرة القدم المختلف للغاية مقارنة بمشاهدي دوري كرة القدم الأميركية الأقل صخباً الذين اعتادوا التعامل معهم. جميع ملاعب كأس العالم 2026 هي ملاعب خاصة بمنافسات دوري كرة القدم الأميركية. استضافت الولايات المتحدة نهائيات كأس العالم عام 1994 التي اعتبرت ناجحة، مسجلة رقماً قياسياً جديداً في الحضور الجماهيري.



الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم يُدين السماح بمشاركة إسرائيل في كوبا أمريكا

أدان الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، اتفاقية اتحاد الكونميبول (اتحاد أمريكا الجنوبية لكرة القدم)، مع الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم، التي ستسمح لمنتخب إسرائيل بالمشاركة في بطولة كوبا أمريكا. وذكر الاتحاد الفلسطيني في بيان أن "هذا القرار يأتي في وقت تشهد فيه غزة جرائم إبادة جماعية، يجعل الاتفاق غير مقبول أخلاقياً ولا يمكن الدفاع عنه دولياً".

وأضاف: "نحن فيكم والمجتمع الدولي على اتخاذ موقف ضد الانتهاكات المرتكبة بحق الرياضيين الفلسطينيين، الذين يواجهون الاستهداف المتعمد، في حين تتمتع الرياضة الإسرائيلية بالاعتراف الدولي".

وكان اتحاد أمريكا الجنوبية قد وقع اتفاقاً مع الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم في منتصف شهر أفريل الماضي، في العاصمة البارغوايانية أسونسيون، ينص على فتح الباب لمشاركة منتخب إسرائيل في البطولة مستقبلًا، على غرار مشاركة منتخبات أميركا الشمالية واللاتينية، إلى جانب منتخبات سبق وحلت ضيوفاً على البطولة، في وقت سابق.

وذكر الاتحاد الفلسطيني في بيانه: "الرياضة الفلسطينية بكافة مؤسساتها ملتزمة بمبادئ وقوانين FIFA والميثاق الأولمبي. نحن نسعى إلى العدالة، ونحث على التضامن مع الرياضيين الفلسطينيين، وندعو FIFA لاتخاذ موقف صارم في وجه هذه الانتهاكات والوقوف بجانب العدالة والإنسانية".

واختتم اتحاد اللعبة الفلسطيني، الذي طالب سابقاً بتعليق عضوية إسرائيل في الفيفا، بيانه بالقول: "نحن ننتظر قرار FIFA في 20 يوليو 2024، المتعلق بمسألة ومحاسبة إسرائيل على ممارساتها ضد الرياضيين الفلسطينيين، مع ثقتنا في أن العدالة ستسود".

فوضى تنظيم كوبا أمريكا تثير المخاوف بشأن كأس العالم 2026

أثارت المشاهد الفوضوية في نهائي بطولة كوبا أمريكا 2024 لكرة القدم تساؤلات جدية لدى منظمي كأس العالم 2026، المقرر إقامتها في أمريكا الشمالية. وكان انطلاق المباراة النهائية بين كولومبيا والأرجنتين الأحد، على ملعب "هارد روك" في ميامي، تأخر لمدة 82 دقيقة، بسبب صعوبات في تأمين دخول المشجعين بشكل آمن إلى الملعب. القى المنظمون اللوم على المشجعين من غير حاملي التذاكر الذين تسارعوا إلى بوابات الملعب في قرار إبقاء البوابات موصدة لمدة 3 ساعات تقريباً بعد موعد الافتتاح المخطط له. لكن، وعلى الرغم من وجود أدلة كثيرة على دخول مشجعين من دون تذاكر، بدا جلياً أيضاً أن النظام الأمني لم يكن قادراً على التعامل مع الأمر. احتاج بعض المشجعين المجهدين بسبب الحرارة رعاية طبية، بعد أن علقوا وسط التدافع حول السياج عند مداخل الملعب الذي يتسع لـ 65 ألف متفرج، وسط مشاهد مريبة للقلق.

سيستضيف ملعب "هارد روك" 7 مباريات في كأس العالم 2026، المقرر إقامتها في الولايات المتحدة بالشراكة مع المكسيك وكندا. ونظم اتحاد أمريكا الجنوبية (كونميبول) كوبا أمريكا، في حين سيُشرف الاتحاد الدولي للعبة (فيفا) على تنظيم كأس العالم. قال المدافع الدولي الأمريكي السابق والمحلل البارز في شبكة فوكس سبورتنس حالياً أليكسي لالاس "هذا ليس مظهراً لثقافة". وأضاف "أقنعهم أن هذا ليس مظهراً لثقافة لكولومبيبول. لكن، بسبب حدوده تحت أنظارنا وفي بلدنا، فهو ليس مظهراً لثقافة للولايات المتحدة، قبل أقل من عامين من كأس العالم". ولم يعلق الاتحاد الدولي الذي لم يكن له دور في تنظيم كوبا أمريكا، مباشرة على الأحداث، لكن مصادر أشارت إلى أنه سيكتشف نقاشاته مع

القيمين على الملاعب حول خططهم الأمنية. اعتمد في ملاعب كأس العالم نقاط تفتيش أولية للمشجعين، قبل دخولهم إلى منطقة أقرب من الملعب. قال لالاس خلال بث المباراة "ليس لدي أدنى شك في أن الفيفا والولايات المتحدة وكندا والمكسيك سيعملون على حل هذه المشكلة والتأكد من عدم حدوث ذلك في المستقبل". لكن كارثة ميامي لم تكن الحادثة الوحيدة التي أثارت مخاوف خلال كوبا أمريكا. انتهت مباراة الدور نصف النهائي بين والأوروغواي، الأربعاء، في شارلوت،

والأوروغواي، حيث صعد لاعبو الأوروغواي إلى المدرجات وتعاركوا مع مشجعين كولومبيين، زاعمين أن أفراد عائلاتهم تعرضوا للتهديد في المدرجات غير المنفصلة. كما في ميامي، بدأ عناصر أمن الملعب المحليين والشرطة متفاجئين بسلوك مشجعي كرة القدم المختلف للغاية مقارنة بمشاهدي دوري كرة القدم الأميركية الأقل صخباً الذين اعتادوا التعامل معهم. جميع ملاعب كأس العالم 2026 هي ملاعب خاصة بمنافسات دوري كرة القدم الأميركية. استضافت الولايات المتحدة نهائيات كأس العالم عام 1994 التي اعتبرت ناجحة، مسجلة رقماً قياسياً جديداً في الحضور الجماهيري.

إقالة هاري كيويل من تدريب يوكوهاما الياباني

قرر نادي يوكوهاما مارينوس الياباني إقالة مديره الفني الأسترالي هاري كيويل، يوم الثلاثاء، بعد أقل من 7 أشهر على توليه المسؤولية. وتولى كيويل (45 عاماً) تدريب يوكوهاما خلفاً لمواطنه كيفن موسكات في ديسمبر 2023، وقاد الفريق لبلوغ نهائي دوري أبطال آسيا في موسمه الأول بالنادي الياباني، لكنه عانى من سوء النتائج في الدوري المحلي. ورغم إنهاء يوكوهاما سلسلة هزائمه، التي استمرت في مبارياته الأربع السابقة بالدوري الياباني، عقب تغلبه 4 - 1 على ضيفه كاشيما أنتلرز الأحد، فإن الفريق يقبع في المركز الثاني عشر بترتيب البطولة برصيد 29 نقطة من 23 مباراة، بفارق 7 نقاط فقط أمام مراكز الهبوط، في حين يتأخر بفارق 20 نقطة كاملة خلف ماتشيدا زيلشيا، الذي يتربع على الصدارة حالياً. وأكد يوكوهاما، على موقعه الإلكتروني أن مواطنه جون هاتشينسون سيتولى المسؤولية خلفاً له بصورة مؤقتة.

الحشرات.. أزمة جديدة في أولمبياد باريس

من الحشرات. علماً بأن أفراد الشرطة قد تم تسكينهم في أماكن سكن طلاب المركز الأقليمي لأشغال الجامعات والمدارس. ويبدو أن أولمبياد باريس 2024 ستواجه مشاكل في التنظيم كالتي صاحبت كأس أمم أوروبا 2024 في ألمانيا. وكانت جماهير المنتخبات المشاركة في البيورو أعربت عن غضبها من سوء التنظيم، ومعاتاتهم في المواصلات العامة والازدحام الشديد عقب المباريات. يذكر أن هناك بعض الأزمات التي صاحبت الاستعدادات لتنظيم أولمبياد باريس 2024 أحدثتها، دعوات الاضراب بمطارات باريس في 17 يوليو قبل أيام من الحدث الكبير. فضلاً عن ذلك، كانت هناك شائعات عن عدم صالحة نهر السين الشهير لاستضافة فعاليات السباحة، كونه ملوثاً، وهو ما تم نفيه مؤخراً.

كشف ضباط شرطة فرنسيون عن معاناتهم من ظروف صعبة في أماكن إقاماتهم أثناء التحضير لأولمبياد باريس 2024. وتستضيف العاصمة الفرنسية باريس فعاليات أولمبياد 2024 الصيفية خلال الفترة من 26 جويلية الجاري وحتى 11 أوت المقبل. وانتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي فيديوهات لمجموعة ضباط فرنسيين يكشفون فيها عن وجود حشرات في الحمامات وكذلك مساكنهم المؤقتة.

وأعرب أفراد الشرطة الفرنسية عن سخطهم مما وصفوه بالظروف غير المقبولة في أماكن السكن المؤقتة أثناء الأولمبياد وما بها من بق وأنواع أخرى



أتلتيكو مدريد يسلك الطريق الصعب لتعويض موراتا

نافاس؛ حققت أعظم إنجاز في سن 38

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن مانشستر سيتي، يستهدف التعاقد مع مهاجم جديد لتعويض الرحيل المنتظر لمهاجمه الإسباني ألفارو موراتا. وكان موراتا قد اتخذ قرارا بالرحيل، وأعلن توصله لاتفاق مع ميلان للانضمام إليه بداية من الموسم المقبل، ولمدة 4 مواسم. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أتلتيكو مدريد يستهدف ضم الأرجنتيني جولييان ألفاريز، مهاجم مانشستر سيتي، لقيادة هجوم الفريق في الموسم المقبل.

وأضافت الصحيفة أن مسؤولي أتلتيكو يعلمون تمام العلم صعوبة إتمام هذه الصفقة، نظرا لقيمته المالية المرتفعة. وتابعت: "لكنهم على ثقة بأن اللاعب يريد الرحيل وتجربة حظه في فريق يتنافس بدوري أبطال أوروبا، ويشعر أنه أكثر أهمية فيه". ورغم أنه كان أحد نجوم الأرجنتين في كأس العالم 2022، وكوبا أمريكا 2024، لكنه لا يشارك مع السيتي إذا كان زميله إيرلينغ هالاند في حالة جيدة. وبحسب المعلومات الواردة من وسائل الإعلام في الأرجنتين، فإن أتلتيكو مدريد عرض على مانشستر سيتي استعارة ألفاريز مع الزامية الشراء في نهاية الموسم، بينما يفضل مانشستر سيتي رحيله بشكل نهائي.

ويقدر مانشستر سيتي سعر ألفاريز بحوالي 70 مليون يورو. ويمتد عقد المهاجم البالغ من العمر 24 عاما مع مانشستر سيتي حتى عام 2028. ولهذا السبب يمكن لأتلتيكو مدريد البحث عن صيغة لاستعارة ألفاريز مع الزامية الشراء، لمحاولة خفض السعر الذي يمكن دفعه يدفعه في صيف 2025.

ريال مدريد يخطط لإبرام صفقة ضخمة من ليفربول

أفاد تقرير صحفي ألماني، بأن ريال مدريد يدرس عقد صفقة ضخمة من البريميرليغ. ويسعى ريال مدريد لضم أفضل اللاعبين في العالم في كل المراكز، وخصوصا العناصر الشابة، للسيطرة على البطولات خلال السنوات المقبلة. وكان ريال مدريد قد حصل على توقيع الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، بشكل رسمي، وقدمه للجماهير في حفل ضخم على ملعب سانتياغو برنابيو. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن ريال مدريد مهتم بالحصول على خدمات الدولي الإنجليزي، ترينت ألكسندر أرنولد، ظهير أيمن ليفربول. وينتهي عقد أرنولد مع ليفربول، في صيف 2025، ولم يتم التوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن. وأضافت الصحيفة، أن أرنولد متفتح على اللعب بقميص ريال مدريد، ويميل إلى الذهاب لملاعب سانتياغو برنابيو. وأشارت الصحيفة، إلى أن ريال مدريد على تواصل مع أرنولد، على مدار الأشهر الماضية.

ثقة في ريال مدريد بخصوص حالة نجمه قبل الموسم الجديد

كان موسم 2023\2024 مليئا لقلب الدفاع البرازيلي إيدر لتمرز في الرباط الصليبي عن الملاعب ولكن نجم شهر مارس، وفاز مع ريال مدريد بلقب الدوري الإسباني ودوي الأبطال وإن لم يكن أساسيا بشكل منتظم. وكان من المتوقع أن يمر ميليتاو بمرحلة صعبة حتى يستطيع استرجاع ثباته البدنية، واختار كارلو أنشيلوتي التعويل على ناشو فيرنانديز في المباريات الأخيرة من الموسم. وأثيرت شكوك حول ما إذا كان ميليتاو سيكون هو نفس اللاعب بعد إصابته بتمزق في الرباط الصليبي. ولكن وفقا لصحيفة الأ. فإن أداء ميليتاو في كوبا أمريكا بدد الشكوك، حيث كان اللاعب البالغ من العمر 26 عاما أحد اللاعبين القلائل في السيليساو الذي خرجوا بمستوى جيد. ويستعد ريال مدريد بالترحيب بعودة ميليتاو بأذرع مفتوحة، ومن المتوقع أن يبدأ الموقع القادم أساسيا إلى جانب أنتونيو رودريغيز.

مدرب برشلونة في موقف لا يحسد عليه

واصل برشلونة الإسباني، تدريباته في إطار فترة الإعداد للموسم الجديد (2024-25)، وسط غيابات عديدة سواء للاصابة، أو بسبب حصول اللاعبين الدوليين على فترة راحة إضافية بعد انقضاء مهتهم مع منتخباتهم الوطنية في بطولتي كوبا أمريكا والأمم الأوروبية (اليورو). وشهد المران الظهور الأول للثنائي الدولي المصاب، الأوروغواني رونالد أراوخو والإسباني بيدرو غونزاليس "بيدري"، ولكنهما لم يشاركا في المران واكتفيا بأداء بعض التدريبات التأهيلية للتعافي من إصابتهما. وفي أول مواسمه كمدير فني للفريق الكتالوني، يجد الألماني هانز فليك نفسه في موقف لا يحسد عليه، حيث سيكون مضطرا لخوض فترة الإعداد للموسم المقبل بدون ثنائي قلب الدفاع الأساسي أراوخو، والواعد باو كوبارسي، الذي يستعد حاليا مع منتخب إسبانيا لأولمبياد باريس. ويبقى فقط تحت تصرف المدرب الألماني كمدافع، المخضرم إينييجو ماريتينيز، الذي ظهر على فترات متباعدة مع الفريق في الموسم الماضي. وركز فليك خلال المران على رفع معدل اللياقة البدنية للاعبين، حيث كان للتدريبات البدنية النصيب الأكبر، فضلا عن بعض الفقرات الخاصة بالكرة. بينما واصل المصابون، أبرزهم أليخاندرو بالدي وجافي، برامجهم التأهيلية للشفاء من إصاباتهم المختلفة، وتمهيدا لعودتهم تدريجيا للتدريبات الجماعية في الفترة المقبلة.

أكد خيسوس نافاس، قائد إشبيلية، وبطل أوروبا مع منتخب إسبانيا، لدى وصوله إلى العاصمة الأندلسية، أن "تحقيق ذلك في سن الـ 38، أمر لا يصدق". ويشير نافاس إلى لقبه الرابع مع منتخب إسبانيا "كأس العالم، اليورو (مرتان)، ودوري الأمم الأوروبية". وشدد على أن "النجاح ثمرة التضحية". وقال الظهير الأيمن للصحفيين في محطة سانتا خوستا للسكك الحديدية: "لقد كان الأمر لا يصدق. استمتعنا كثيرا منذ البداية، ولعبنا كرة قدم مذهلة مع مجموعة رائعة". وسيتم تكريم نافاس مساء الثلاثاء في مستط رأسه مع مواطنه فابيان رويز، لاعب خط وسط إسبانيا الأساسي الذي ساهم في فوز المنتخب الأوروبي باللقب في برلين. وأوضح نافاس أن "الأمر الأعظم والأكثر تميزا" بالنسبة له هو أن يكون مع المنتخب و"يدافع" عن بلده. وأكد أنه "يشعر بفخر كبير" لتحقيقه الألقاب والانتصارات لإسبانيا "لعدة سنوات". وأضاف خيسوس نافاس أنه يقوم بـ "عمله" وما يجب القيام به، وأكد على شعوره بعد تحقيق لقب جديد مع المنتخب الإسباني. وقال: "أنا شخص بسيط ومتواضع، واستمر في العمل بنفس الطريقة لتحقيق المزيد من الأهداف". وزاد: "التضحية تثمر النجاحات وتحقق أشياء جميلة، وأن أحقق كل ذلك أمر لا يصدق بالنسبة لي ولعائلتي". وأشار أيضا إلى أنه "يشعر دائما" بـ "حب الجميع، هنا (في إشبيلية) وخارجها"، وأن "إسعاد جماهير" لاروخا" و"جعلهم يستمتعون كما فعلوا" هو "شعور رائع". وواصل: "سأظل أشعر بذلك دائما كأعظم إنجاز. يظهر لنا شعبنا دائما حبه، وهذا هو أعظم شيء". واختتم: "بالإضافة إلى ذلك، تمكن أطفالي هذا العام من حضور المباريات (في ألمانيا) وعيشها معي، وهذا أمر مثير للغاية".

ويليامز يرفض عملاقى إنجلترا من أجل برشلونة

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن رغبة الدولي الإسباني نيكو ويليامز، جناح أتلتيك بيلباو، فيما يتعلق بمستقبله وناديه الجديد. وكان ويليامز (22 عاما) قد ساهم بقوة في تحقيق منتخب إسبانيا لقب "يورو 2024"، بعد أن سجل في المباراة النهائية ضد إنجلترا، وكان عنصرا أساسيا طوال البطولة. وبحسب صحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، فإن ويليامز يحظى باهتمام تشيلسي وأرسنال، وهما على استعداد لتفعيل الشرط الجزائي في عقده، البالغ 58 مليون يورو. ومع ذلك، فإن ويليامز يريد البقاء في إسبانيا، والانتقال للعب في صفوف برشلونة. وأشارت الصحيفة، إلى أن ويليامز يرغب في اللعب إلى جوار زملائه في منتخب إسبانيا، لامين يامال وجافي وبييدري جونزاليس وفيرمين لوبيز. ويتبقى أمام برشلونة استكمال بعض الأمور الخاصة، مثل توقيع عقد الرعاية مع نايك، وحسم اتفاقية 1:1 مع رابطة الليغا، من أجل حسم صفقة ويليامز.

بايرن ميونخ يقدم مدافعه الجديد

قدم بايرن ميونخ، البطل القياسي لدوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، مدافعه الجديد الياباني هيروكي إيتو، القادم من صفوف شتوتغارت الألماني. واستغل إيتو (25 عاما) الشرط الجزائي في عقده مع شتوتغارت ووقع عقدا حتى عام 2028 مع الفريق البافاري، الذي احتل المركز الثالث في الدوري الألماني في الموسم المنصرم بفارق مركز واحد فقط خلف شتوتغارت. عانى بايرن في بعض الأحيان من اهتزاز دفاعه في الموسم المنقضي، حيث ارتكب دايوت أوباميكانو وكييم مين جاي العديد من الهفوات الساذجة. وكانت هناك تقارير تشير إلى احتمال رحيل الهولندي ماتياس دي ليخت بسبب راتبه المرتفع. ولم يتم كشف النقاب رسميا عن قيمة صفقة التعاقد مع إيتو، لكن تقارير أوضحت أن شتوتغارت ربما حصل على ما يقرب من 30 مليون يورو (32 مليون دولار). وقال كريستوف فرويند المدير الرياضي للنادي البافاري خلال مراسم التقديم "لقد حقق تطورا مذهلا خلال السنوات الأخيرة، وأنا على قناعة بأنه لم يصل لذروته بعد". من جانبه قال إيتو: "أنا لست شخصا يابانيا نموذجيا، لكني سأحاول القيام بواجبي بأكبر من العمل الشاق، هذه هي العقلية النموذجية اليابانية". وتعاقد بايرن أيضا مع لاعب الوسط جواو باليتيا من صفوف فولهام ومايكل أوليز جناح كريستال بالاس. وتردد أن النادي البافاري يسعى لضم جوناثان تاه نجم باير ليفركوزن بطل البوندسليغا وتشابسي سيمونز لاعب باريس سان جيرمان، في الوقت الذي يحيط الغموض بمستقبل لاعبي الفريق ليون جوريتسكا وسيرجي غنابري ودي ليخت وجوشوا كيمنتش.

وقال فرويند "نريد تعزيز صفوف الفريق، الصفقات التي تمكنا من إبرامها حتى الآن هي ما كنا نحتاج إليه". وأضاف "سنرى ما ستجلبه الأسابيع المقبلة، كان من المهم بالنسبة لنا أن نقوم ببعض العمل مبكرا". وأوضح "لا يمكن استبعاد أي شيء، بما في ذلك من سيرحل من اللاعبين، لا يوجد تحديثات جديدة، لكن هناك الكثير من التكهّنات".

كومباني يحدد شروط عودة النجاحات لبايرن ميونخ

وجه فينست كومباني، مدرب بايرن ميونخ، رسالة خاصة للاعبيه مع بدء فترة الإعداد للموسم الجديد. وعانى بايرن ميونخ من أول موسم صيفي منذ 12 عاما في الموسم الماضي. وسيقود كومباني الذي أتى لخلافة توماس توخيل ويمتد عقده مع البافاري حتى عام 2027، أول حصة تدريبية اليوم الخميس. ويغيب حاليا عن بايرن عدد كبير من اللاعبين لمشاركته مؤخرا في بطولة يورو 2024، وعلى رأسهم المهاجم الإنجليزي هاري كين الذي سيغيب عن رحلة الفريق الآسيوية بين يومي 31 جويلية و5 أوت بعد خسارته نهائي البطولة الأوروبية أمام إسبانيا. وقال كومباني في تصريحات لوسائل الإعلام الخاصة بالعلاقات البافاري: "علينا التركيز على العودة إلى القمة من جديد، يجب أن نتجلى منذ البداية بالشعور الصحيح والعقلية المناسبة مع بدء الموسم الجديد".

وأضاف: "صحيح أن هناك بعض اللاعبين غير جاهزين بعد أو هناك آخرين بحاجة إلى تعلم بعض الأمور، لكن يجب على الجميع أن يكونوا جاهزين ذهنيا منذ البداية". وواصل: "يجب على القائمة أن تتمتع بذلك التركيز بنسبة 100 في المئة، كما يجب التحلي بالحدة من أجل تحقيق النجاحات مرة أخرى". وعلى جانب آخر قرر كومباني قيادة تدريبات بايرن باللغة الإنجليزية وذلك رغم معرفته الجيدة باللغة الألمانية.

وقال كومباني عن ذلك الأمر: "بالنسبة لي من المهم أن أكون واضحا للغاية، وحاليا لغة العمل خاصة مصطلحات كرة القدم تتعلق بالكلية باللغة الإنجليزية، وفي الوقت ذاته من المهم تحفيز اللاعبين على تعلم وتحدث اللغة الألمانية".

تحدث كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، عن مفاوضات التجديد مع الظهير ألفونسو ديفيز. وحالة مهاجم الفريق هاري كين بعد خسارة نهائي اليورو مؤخرا.

وأكد فرويند بحسب ما نقلت صحيفة "كيكر" الألمانية "كنا على تواصل مع كين، بالطبع من الصعب عليه عدم الفوز في نهائي اليورو، فهذا ليس النهائي الأول، الآن يعمل على شحن البطاريات والاستمتاع بوقته رفقة أسرته، مر بموسم طويل للغاية وسيحظى بعطلة 3 أسابيع مثل باقي اللاعبين".

وقال فرويند عن سوق انتقالات بايرن ميونخ: "نشعر بالرضا الشديد بنجاحنا في إبرام بعض الصفقات بالفعل، نحن في وضع جيد للغاية بالنظر إلى القائمة التي نملكها، لكن نريد زيادة الوضع التنافسي بعض الشيء، هذا كان هدفنا".

وبالنظر إلى وضع ألفونسو ديفيز: "خاض بطولة جيدة للغاية رفقة كندا (كوبا أمريكا)، الأمر الأهم أن يكون جاهزا وعدم تعرضه لإصابة كبيرة، المحادثات السابقة لم تؤد إلى اتفاق، ويقضى ألفونسو حاليا إجازته المستحقة وسيعود بعدها وسنرى، الباب بالطبع ليس مغلقا". وتابع: "أهم شيء أن يحضر نفسه بشكل جيد ويجد مستواه، وسنرى ما ستجلبه الشهور المقبلة، تحول ألفونسو إلى لاعب محوري في السنوات الأخيرة وأبلى البلاء الحسن، هو يمر الآن بأمر عام في عقده، سنرى كيف ستسير المحادثات".

وعلق على تشابي سيمونز، لاعب باريس سان جيرمان: "هو لاعب جيد للغاية، وقدم بطولة أوروبية مميزة وموسما رائعا أيضا في البوندسليغا رفقة لايبزيغ، كما أنه تطور بصورة هائلة في السنوات الأخيرة، وأرى بأنه سيحظى بمسيرة جيدة في أعلى المستويات". وأتم: "هو يملك الشخصية والعقلية وبالطبع هو لاعب استثنائي، عدا ذلك لا يوجد الكثير الذي يمكنه قوله".

ديمبالي ودي بروين يلعبان بقائمة أعلى صفقات بيع أندية البوندسليغا

نجح شتوتغارت، وصيف بطل البوندسليغا الموسم الماضي، في التعاقد مع المهاجم البوسني إرميدين ديميروفيتش، من أوغسبورغ. وأصبح ديميروفيتش أعلى صفقة بيع في تاريخ أوغسبورغ، بقيمة 21 مليون يورو. وبالنظر إلى أعلى صفقات البيع التي تحققت في كل ناد من باقي فرق البوندسليغا الـ 17 الأخرى، بحسب ما استعرضت صحيفة "كيكر" الألمانية. يأتي بوروسيا دورتموند في الصدارة، ببيع الجناح الفرنسي عثمان ديمبلي لبرشلونة مقابل 105 ملايين يورو في صيف 2017. وفي المرتبة الثانية يتواجد آينتراخت فرانكفورت ببيع المهاجم راندال كولو مواني مقابل 90 مليون يورو، لباريس سان جيرمان في صيف 2023. أما صفقة البيع الأعلى في تاريخ لايبزيغ فكانت من نصيب المدافع الكرواتي جوسكو جفاردبول، لمانشستر سيتي في صيف 2023 مقابل 90 مليون يورو. ويتصدر كاي هافيرتز قائمة أعلى اللاعبين الراحلين من باير ليفركوزن، لتشيلسي في صيف 2020 مقابل 80 مليون يورو. بينما يتواجد النجم البلجيكي كيفين دي بروين في صدارة قائمة أعلى اللاعبين الراحلين عن فولفسبورج مقابل 75 مليون يورو تجاه مانشستر سيتي في صيف 2015. وبالنظر إلى صفقة البيع الأعلى في تاريخ بايرن ميونخ، فيتواجد الثنائي لوكاس هيرنانديز إلى باريس سان جيرمان في صيف 2023، وروبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة في صيف 2022 مقابل 45 مليون يورو.

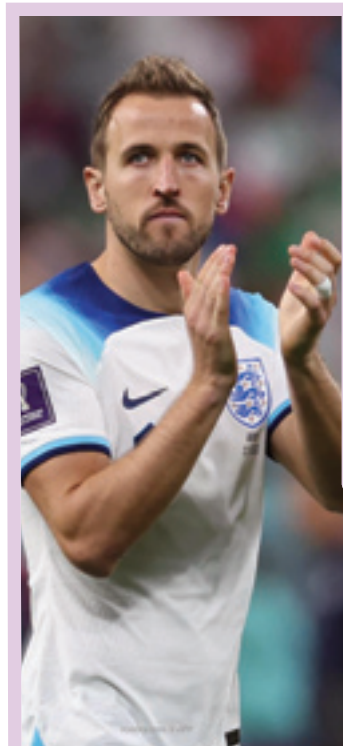
وبعد جوليتون أعلى اللاعبين الراحلين عن صفوف هوفينهايم مقابل 45 مليون يورو تجاه نيوكاسل في صيف 2019، ويدوره تصدر جرانيت تشاكا قائمة أعلى الراحلين عن بوروسيا مونشنغلادباخ بانتقاله إلى أرسنال في صيف 2016 مقابل 43 مليون يورو.

كما يعد بنجامين بافارد أعلى الراحلين عن شتوتغارت بانتقاله إلى بايرن ميونخ مقابل 35 مليون يورو في صيف 2019، ويتصدر عبدو ديابو قائمة أعلى الراحلين عن صفوف ماينز بقيمة 28 مليون يورو بانتقاله إلى بوروسيا دورتموند في صيف 2018.

وهناك كيفين شايد، أعلى الراحلين عن فرايبورغ بانتقاله إلى برينتفورد مقابل 25 مليون يورو في صيف 2023، ويبقى البرازيلي ديفغو أعلى الراحلين عن فيردر بريمن بقيمة 24,5 مليون يورو بانتقاله إلى جوفنتوس في صيف 2009. وبرحيل تايوو أونوني إلى نوتنغهام فورست في صيف 2022 بقيمة 20,5 مليون يورو، أصبح أعلى صفقة راحة عن صفوف يونيون برلين، وفي بوخوم يتصدر القائمة أرميل بيللا كوتشاب بانتقاله إلى ساوثهامبتون مقابل 11 مليون يورو في صيف 2022.

البوندسليغا يحاكي يورو 2024 بقرار رسمي

قرر الاتحاد الألماني لكرة القدم، اعتماد قانون السماح لقائد الفريق حصرا بالتحدث مع الحكام، بعدما طبق في كأس أوروبا 2024 التي استضافتها البلاد. وأعلن الاتحاد الألماني أن القانون سيطبق في كافة مستويات كرة القدم المحلية للرجال والسيدات. ووفقا للقانون، فإن أي لاعب غير القائد يطعن أو يحتج على قرار أو يطلب تفسيراً سيعاقب بالبطاقة الصفراء. ويهدف القانون إلى تعزيز الاحترام بشكل أكبر مع حكام المباريات، علما أنه دخل حيز التنفيذ في جميع المسابقات التي ينظمها الاتحاد الأوروبي للعبة (ويضا) مطلع جويلية. وأشهر الحكام عددا من البطاقات الصفراء للاعبين غير القادة في كأس أوروبا الأخيرة، كما وصل عدد البطاقات الصفراء عموما إلى 161 بطاقة في دور المجموعات فقط. في حين لم تشهر سوى 151 بطاقة طوال نسخة 2020 التي أقيمت في العام التالي بسبب فيروس كورونا. وقال أنسجار شفنكن، مدير تنظيم المباريات في الدوري الألماني، إن القانون هو "الخطوة المنطقية للمزيد من الإنصاف والاحترام".



رسميا . تشيلسي يتخذ قرارا تأديبيا ضد إنزو فرنانديز

أصدر نادي تشيلسي، بياناً رسمياً، بشأن الهتافات العنصرية التي وجهها لاعبه الأرجنتيني إنزو فرنانديز، للاعب منتخب فرنسا. وخلال الاحتفال بلقب كوبا أمريكا، ردد إنزو مع زملائه في منتخب الأرجنتين، أغنية تخص جماهير رافسي التانغو، تحمل إساءة عنصرية للاعب منتخب فرنسا. وكانت الأغنية نفسها أطلقتها الجماهير الأرجنتينية عقب الفوز على الديوك في نهائي كأس العالم 2022 في قطر. وتحمل هذه الأغنية بعض الشتائم الموجهة لمنتخب فرنسا ولاعبيه أصحاب الأصول الأفريقية، الأمر الذي دفع الاتحاد الفرنسي لكرة القدم للترويج بتقديم شكوى للضبط ضد منتخب الأرجنتين. وألقى ثلاثي تشيلسي أكسل ديساسي ومالو جوستو وويسلي فوفانا، متابعيهم لإنزو عبر "إنستغرام" رداً على تصرفه المشين. وقال تشيلسي في بيان عبر موقعه الرسمي: "يرى نادي تشيلسي أن جميع أشكال السلوك التمييزي غير مقبولة على الإطلاق". وأكد: "نحن فخورون بأن نكون نادياً متنوعاً وشاملاً، حيث يشعر الناس من جميع الثقافات والمجتمعات والهويات بالترحيب". وأضاف: "نحن نعتز ونقدر الاعتذار العلني للاعبينا ونستخدم هذا كفرصة للتثقيف".

وختم: "سوف يتخذ النادي إجراء تأديبيا داخليا ضد اللاعب". وتقدم إنزو فرنانديز، باعتذار رسمي عما بدر منه، وكتب عبر إنستغرام: "أريد أن أعتذر بشدة عن مقطع الفيديو الذي تم نشره عبر حسابي خلال احتفالات المنتخب الوطني". وأضاف: "الأغنية تتضمن لغة مسيئة للغاية، وليس هناك أي عذر على الإطلاق للكلمات السلبية". وتابع: "أنا أقف ضد التمييز بجميع أشكاله، وأعتذر عن الانشغال بنشوة احتفالاتنا". وأكمل: "هذا الفيديو، تلك اللحظة، تلك الكلمات، لا تعكس معتقداتي أو شخصيتي. أنا أسف حقاً".

إنزو فرنانديز: لا عذر لما فعلناه

تقدم الدولي الأرجنتيني إنزو فرنانديز، نجم تشيلسي ومنتخب التانغو، باعتذار رسمي عما بدر منه خلال الاحتفالات بلقب كوبا أمريكا 2024. وكتب إنزو عبر حسابه على "إنستغرام": "أريد أن أعتذر بشدة عن مقطع الفيديو الذي تم نشره عبر حسابي خلال احتفالات المنتخب الوطني". وأضاف: "الأغنية تتضمن لغة مسيئة للغاية، وليس هناك أي عذر على الإطلاق للكلمات السلبية". وتابع: "أنا أقف ضد التمييز بجميع أشكاله، وأعتذر عن الانشغال بنشوة احتفالاتنا". وأكمل: "هذا الفيديو، تلك اللحظة، تلك الكلمات، لا تعكس معتقداتي أو شخصيتي". وختم: "أنا أسف حقاً".

كلوب يعلن موقفه من تدريب إنجلترا



كشف الألماني يورغن كلوب، المدير الفني السابق لليفربول، عن موقفه من ترشيحه لخلافة غاريث ساوثغيت، في تدريب منتخب إنجلترا. وأعلن ساوثغيت رسمياً، استقالته من منصبه كمدير لمنتخب إنجلترا، عقب أيام قليلة من خسارة نهائي كأس أمم أوروبا "يورو 2024". ويستعد منتخب إنجلترا لملاقاة جمهورية أيرلندا، يوم 7 سبتمبر المقبل، في دوري الأمم الأوروبية، وبالتالي يحتاج للتعاقد مع مدرب جديد قبل هذا التاريخ. وقال كلوب، في تصريحات أجزتها صحيفة "مترو" البريطانية: "لا أعرف ما سيحدث في المستقبل، لكنني لن أدرب أي نادٍ أو منتخب في العام المقبل". وأضاف: "لن أدرب أي نادٍ إنجليزي آخر على الإطلاق، يمكنني أن أعتمد بذلك". وعن خطوته المقبلة، قال: "من غير الوارد أن أتوقف عن العمل تماماً، لكنني لا أرى نفسي قادراً على الاستمرار بنفس الوتيرة السابقة، وليست لدي فكرة عما سيحدث بعد ذلك".

تين هاغ يكسر حاجز الصمت بشأن عودة سانشو

كسر الهولندي إيريك تين هاغ صمتاً بعد عودة لاعبه جادون سانشو للتدرب مع الفريق في بداية فترة الإعداد للموسم المقبل. وكان تين هاغ قد جمد سانشو مطلع الموسم الماضي قبل السماح له بالانتقال إلى بوروسيا دورتموند على سبيل الإعارة. وقال تين هاغ في تصريحات أجزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "كما قلنا من قبل، لقد رسمنا الخط". وأضاف: "مانشستر يونايتد بحاجة للاعبين جدد، مثل جادون، والآن رسمنا الخط لنمضي قدماً". وكانت أزمة عاصفة قد نشبت بين سانشو ومديره في بداية الموسم الماضي بعدما كذب اللاعب تين هاغ بشأن تصريحاته حول التزامه في التدريبات. وتآلق الدولي الإنجليزي مع أسود الفيسيفال خلال فترة الإعارة التي بدأت في جانفي الماضي، إذ ساعده على بلوغ نهائي دوري أبطال أوروبا قبل الخسارة أمام ريال مدريد.

نيوكاسل يعلن موقفه من تعيين هاو مدرباً لإنجلترا

حسم نادي نيوكاسل يونايتد موقفه من الأنباء الواردة بشأن احتمالية تعيين إيدي هاو، مدرباً لمنتخب إنجلترا، خلفاً لغاريث ساوثغيت. وأعلن ساوثغيت ترك منصب المدير الفني لمنتخب الإنجليزي، يوم الثلاثاء، وذلك بعد 8 سنوات أمضاها مع الفريق دون إحراز أي لقب. وأقادت تقارير صحفية بأن مدرب نيوكاسل يونايتد، ضمن المرشحين بقوة لخلافة ساوثغيت في منصب المدير الفني للأسود الثلاثة. لكن صحيفة "الأتليتك" نشرت تصريحات دارين إيلز، الرئيس التنفيذي لنيوكاسل، والتي أكد فيها تمسك ناديه بالمدرّب الإنجليزي. وقال إيلز: "بالنسبة لنا، هاو هو الرجل المناسب لمشروعنا في نيوكاسل، ولهذا وقعنا معه عقداً طويل الأمد". وأضاف: "لهذا السبب، نؤمن بأنه الشخص المناسب لنيوكاسل.. نحن نحبه". وأكد إيلز أن ناديه سيقاقل من أجل الإبقاء على هاو في منصبه. وواصل: "إيصال فريق كان في المركز التاسع عشر، إلى المراكز المؤهلة لدوري الأبطال، إنجاز استثنائي". وأضاف: "من دواعي سروري العمل مع إيدي، ورؤيته يعمل يوماً تلو الآخر، فهو مطور عظيم للاعبين، ولقد نال حب الإدارة والجماهير على حد سواء". يذكر أن هاو يتولى تدريب "الماكبائس" منذ نوفمبر 2021، وقاد الفريق لبلوغ نهائي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية بموسم 2023-2022، قبل الخسارة أمام مانشستر يونايتد.



خطة مركبة لتولي غوارديولا قيادة إنجلترا

تتربق الجماهير الإنجليزية الإعلان عن هوية مدرب المنتخب الوطني الجديد، بعد إعلان غاريث ساوثغيت ترك منصبه في الساعات الماضية. ويعد احتلال الوصافة في بطولة يورو 2024، أعلن ساوثغيت رحيله عن المنتخب الإنجليزي، الذي أمضى معه 8 سنوات. ووفقاً لصحيفة "إنديبندينت" الإنجليزية، فإن الاتحاد المحلي لكرة القدم يضع الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على رأس أولوياته. ويرغب الاتحاد الإنجليزي في التعاقد مع غوارديولا بمجرد انتهاء عقده في صيف 2025.

وهذا يعني أن هناك احتمالية لتعيين مدرب مؤقت للأسود الثلاثة، انتظاراً لنهاية رحلة غوارديولا بملعب الاتحاد، نهاية الموسم المقبل. وتعالق الأصوات داخل إنجلترا بضرورة تعيين غوارديولا مدرباً لمنتخب، لاستغلال وفرة اللاعبين المميزين في التشكيل الحالي، والذين لم يستطع ساوثغيت الاستفادة منهم على النحو الأمثل. يذكر أن غوارديولا يتولى تدريب سيتي منذ عام 2016، ونجح في فرض هيمنته على الدوري الإنجليزي الذي فاز به آخر 4 مواسم.

مانشستر سيتي يقترب من بطل أوروبا

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، بأن مانشستر سيتي اقترب من ضم أحد اللاعبين المتوجين بلقب بطولة أمم أوروبا "يورو 2024" مع منتخب إسبانيا.

وحقق منتخب إسبانيا، لقب "يورو 2024"، يوم الأحد الماضي، بعد فوزه على إنجلترا في المباراة النهائية، بهدفين لهدف. وبحسب شبكة "فوتبول إنسايدر" البريطانية، فإن

مانشستر سيتي بات قريباً من الإسباني داني أولمو، صانع ألعاب لايبزيغ. وأضاف التقرير، أن الإسباني بيب غوارديولا، مدرب سيتي، معجب بالمستويات التي قدمها أولمو في البطولة، ويريد ضمه لفريقه. ويتوي

مانشستر سيتي، تفعيل الشرط الجزائي في عقد أولمو، البالغ 51 مليون جنيه إسترليني. وتنتهي صلاحية الشرط الجزائي في عقد أولمو، بحلول يوم 20 جويلية الجاري، وبالتالي من المتوقع أن يهني مانشستر سيتي الصفقة لصالحه، قبل هذا

الموعد. وأشار التقرير، إلى أن أولمو يرحب بخطوة الانتقال للعب في البريميرليغ، بألوان مانشستر سيتي. وارتبط اسم أولمو، بالرحيل إلى برشلونة وبايرن ميونخ وليفربول، لكن مانشستر سيتي بات الأقرب لحسم الصفقة.

والجماهير على حد سواء". يذكر أن هاو يتولى تدريب "الماكبائس" منذ نوفمبر 2021، وقاد الفريق لبلوغ نهائي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية بموسم 2023-2022، قبل الخسارة أمام مانشستر يونايتد.

السياتي يستعد لقص شريط صفقات الصيف

يستعد نادي مانشستر سيتي للإعلان عن افتتاح صفقاته بالميركاتو الصيفي الجاري. وتوج مانشستر سيتي بلقب البريميرليغ الموسم الماضي، للمرة الرابعة على التوالي (رقم قياسي)، ويسعى لتعزيز هذا الرقم واستعادة لقب دوري أبطال أوروبا في الموسم الجديد. وأشار فايريزيو مانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، إلى أن مانشستر سيتي أتم بالفعل أول صفقاته الصيفية، بضم الجناح البرازيلي سافيو. وكتب رومانو عبر حسابه على منصة إكس: "من المقرر أن يعلن مانشستر سيتي عن صفقة البرازيلي سافيو كأول صفقاته الجديدة". وأضاف: "بعد الكشف عن الصفقة في فيضري، انضم سافينو إلى سيتي، حيث تم توقيع العقود وأصبح الإعلان وشيكاً". وقضى سافينو موسماً رائعاً على سبيل الإعارة في جيرونا، وانضم إلى مانشستر سيتي قادماً من فريق تروا الفرنسي. وساهم سافينو في حصول جيرونا على المركز الثالث، بجدول ترتيب الليغا، والتأهل لدوري أبطال أوروبا، لأول مرة في تاريخ النادي.



المناسب لنيوكاسل.. نحن نحبه". وأكد إيلز أن ناديه سيقاقل من أجل الإبقاء على هاو في منصبه. وواصل: "إيصال فريق كان في المركز التاسع عشر، إلى المراكز المؤهلة لدوري الأبطال، إنجاز استثنائي". وأضاف: "من دواعي سروري العمل مع إيدي، ورؤيته يعمل يوماً تلو الآخر، فهو مطور عظيم للاعبين، ولقد نال حب الإدارة والجماهير على حد سواء". يذكر أن هاو يتولى تدريب "الماكبائس" منذ نوفمبر 2021، وقاد الفريق لبلوغ نهائي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية بموسم 2023-2022، قبل الخسارة أمام مانشستر يونايتد.

والجماهير على حد سواء". يذكر أن هاو يتولى تدريب "الماكبائس" منذ نوفمبر 2021، وقاد الفريق لبلوغ نهائي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية بموسم 2023-2022، قبل الخسارة أمام مانشستر يونايتد.

فيورنتينا يخطف جونى كاردوسو من جوفنتوس وروما

يسعى نادي فيورنتينا الإيطالي، للتعاقد مع الأمريكي جونى كاردوسو، لاعب وسط ريال بيتيس الإسباني، خلال الصيف الجارى. حسبما ذكرت شبكة سكاى سبورت إيطاليا، اقترح كاردوسو من الانتقال إلى فيورنتينا في الموسم المقبل. ويمتلك اللاعب الأمريكي أيضا جواز سفر إيطاليا، مما يسمح له بالتسجيل في الدوري الإيطالي كلاعب في الاتحاد الأوروبي وعدم شغل مكان ثمين.

كان كاردوسو أيضا مرتبطا بالانتقال إلى جوفنتوس وروما، لكن يبدو أن فيورنتينا يضغط الآن من أجل انضمام اللاعب إليهم هذا الصيف. ولد في نيوجيرسى لآبوين برازيليين، لكن العائلة باكملها عادت إلى المنزل عندما كان عمره ثلاثة أشهر فقط، لذلك نشأ وهو يلعب في البرازيل لصالح إنترناسيونال. يبلغ اللاعب الأمريكي 23 عاما، وانضم إلى ريال بيتيس فقط في جانفي 2024 مقابل 6 ملايين يورو قادما من إنترناسيونال البرازيلي. على الرغم من هذا الرقم المنخفض نسبيا، يطلب النادي الإسباني مبلغ 25 مليون يورو للسماح له بالمغادرة، مما قد يجعل عملية شراء الضيول صعبة.

وخاض كاردوسو بالفعل 15 مباراة دولية مع منتخب الولايات المتحدة الأمريكية، وشارك في 19 مباراة مع ريال بيتيس، هدفا واحدا وساهم في تمريرتين حاسمتين.

سولي وافق على الانتقال إلى روما

يدرس نادي روما العرض الذي سيقدّمه إلى جوفنتوس من أجل إقناعه بالتخلي عن النجم الأرجنتيني الشاب ماتياس سولي. وارتبط لاعب الوسط والجنح بالعديد من الأندية خلال فصل الصيف، وأشارت بعض المصادر إلى أن ليستر سيتي الأقرب لضمه. ولكن الآن تغير الوضع، بعد أن وجد روما موافقة من اللاعب للانضمام للجيلوروسي، ولكن عليه الآن الحصول على موافقة جيوننتولي وإدارة جوفنتوس. وبحسب توتو ميركاتو فإن روما يدرس تقديم عرض بقيمة 25 مليون يورو في الساعات المقبلة وهو رقم لن يكون كافيا لإقناع البيانكونيري. وكان جوفنتوس قد حدد سعرا أوليا بقيمة 40 مليون يورو للموهبة الأرجنتينية، ولكن حتى ليستر سيتي قدم عرضا مقاربا لعرض روما، وربما يمكنهم الوصول إلى رقم 30 مليون بمكافآت متضمنة، ولكن نادي الذئاب واثق من قدرته على إتمام الصفقة وخاصة وأن سولي يفضل الانتقال إلى روما على الذهاب إلى إنجلترا.

موراتا:

سأنضم إلى ميلان

أكد الإسباني ألفارو موراتا، مهاجم أتلتيكو مدريد، اقترابه من الانتقال لصفوف ميلان، بداية من الموسم المقبل. وكانت تقارير قد أكدت توصيل ميلان لاتفاق مع موراتا، على الانضمام للروسونيري، بعد سداد الشرط الجزائي في عقده مع أتلتيكو. وقال موراتا في تصريحات لإذاعة "كادينا كوبي" الإسبانية: "سأخضع للفحص الطبي وبعد ذلك نعم، سأنضم إلى ميلان". وأضاف: "لقد قلت وداعا لزملائي، سيميوني، مجلس الإدارة، من الأفضل للجميع أن نفترق عندما لا تتمكن من تقديم 100 ألف من قدراتك". واسترسل: "كان من الضروري في النهاية تحيتهم وشكرهم على كل شيء. لقد ساعدوني باستمرار في اللحظات الصعبة". وختم: "لقد فزت باليورو كلاعب لأتلتيكو". وقاد موراتا منتخب إسبانيا مؤخرا، لتحقيق لقب كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024"، وذلك للمرة الرابعة في التاريخ.

كانافارو لانتير الإيطالي

أسطورة جوفنتوس وإنتر ميلان، المنافس الأول
الدوري الإيطالي، في الموسم المقبل.

تصريحات نقلتها صحيفة "لاغازيتا ديلو
نابولي سيكون المنافس الأول لأنتر
أوسيمين

حدد فابيو كانافارو،
للنيرانتزوري على لقب
وتوج النيرانتزوري في
رقم 20 في تاريخ النادي.
وقال كانافارو في
سبورت "الإيطالية":
ميلان إذا لم يغادر كل من،
وكفاراتسغيليا".

وواصل: "يمكن لأوسيمين
تسجيل ثلاثة أهداف بلمستين،
إنه غير متوقع ويحتاج إلى فرص أقل من
لوكاكو للتسجيل".

وعن جوفنتوس: "البداية واعدة مع مدرب جديد
وأفكار جديدة، ولكن عندما قرأت أنهم يريدون بيع
كبيزا، أتساءل لماذا، جوفنتوس لا يمكنه قضاء الكثير من
الوقت دون الفوز".

نابولي تعاقّد في الصيف الحالي مع أنطونيو كونتي، ليقود البارتنوبي
بدءا من الموسم المقبل.
في المقابل، تولّى تياغو موتا رسميا مهمة قيادة جوفنتوس، خلفا
لماسيميليانو أليغري.

غالياني: جوفنتوس ضم أفضل حارس في الدوري الإيطالي

أكد أدريانو غالياني المدير التنفيذي السابق
لميلان ورئيس مونزا الحالي، على أن نادي
جوفنتوس، نجح في التعاقد مع أفضل حارس مرمى
في الدوري الإيطالي، بالتوقيع مع ميشيل دي
غريغوريو.

ونجح نادي جوفنتوس الإيطالي في إبرام ثاني صفقاته
الصيفية بضم الحارس ميشيل دي غريغوريو قادما من
مونزا.

وسينضم الحارس المميز للسيدة المعجوز مقابل 4.5 مليون
يورو إعارة لموسم واحد مع إلزامية الشراء مقابل 13.5
مليون يورو تدفع على 3 سنوات.

وأوضح البيانكونيري في بيانه أن إلزامية الشراء ستتحقق
حال حدوث ظروف معينة في موسم 2024-25، وبذلك ستكون
قيمة الصفقة الإجمالية 18 مليون يورو.

قال جالياني في تصريحاته لشبكة سكاى: «جوفنتوس قام بالتعاقد
مع أفضل حارس في الدوري الإيطالي، ولست أنا من يقول ذلك».

تابع: «لقد بدأ كل شيء منذ شهر جانفي وفيفري عندما اتصل بي
جيوننتولي وقال بأن هذا الحارس لي أنا، وستحدث لاحقا عن الأمور
المالية لكن هذا الحارس ملكي أنا، بعد ذلك تمت الصفقة».

وحصل دي غريغوريو على جائزة أفضل حارس في الدوري الإيطالي
الموسم الماضي.

وكان أكثر حارس تصديا للكرات الموسم الماضي بواقع 127 تصديا
في 33 مباراة.

يذكر أن الحارس دي جريغوريو هو ثاني صفقات السيدة
المعجوز بعد ضم دوغلاس لويز قادما من أستون فيلا
الإنجليزي.

نابولي يدرس إمكانية ضم لي كانغ إن في مفاوضات بيع أوسيمين

أفادت شبكة ساي سبورت بأن روبيرتو كارليندا وكيل المهاجم
النيجيري فيكتور أوسيمين، موجود حاليا في باريس للتفاوض مع
النادي العصامي.

وقبل أن يحاول باريس إتمام عملية شراء أوسيمين فسوف يتعين عليهم
أولا بيع كولو مواتي، وبحسب جيانكلو دي مارتيزيو فقد حدد نابولي
اللاعب الذي يمكن دخوله في الصفقة لتقليل المبلغ.

واللاعب الوحيد الذي اختاره نابولي من باريس لينضم للبارتنوبي في
عملية مبادلة هو الكوري الجنوبي لي كانج إن

ويأتي ذلك في الوقت الذي بدأ به نابولي في تأمين نفسه، وهذا فإن
المفاوضات مستمرة مع لوكاكو وويله لإيجاد اتفاق حول عقد مدته
ثلاث سنوات.

ويريد نادي الرئيس دي لورينتيس أن يكون جاهزا بعد مغادرة أوسيمين
إلى باريس سان جيرمان، حتى ولم يكن كل شيء مغلق مع النادي
الفرنسي، إلا أن نابولي يريد حماية نفسه.



بروست: حادث فرستابن مع نوريس كان معقداً

يشعر بطل العالم السابق للفورمولا 1 آلان بروست أن صورة سائق فريق رد بل والبطل الحالي ماكس فرستابن "المتسابق القوي" لا ينبغي أن تؤثر على قرارات الحكام بروست إلى أن أسلوب فرستابن القتالي الذي اشتهر به خلال لعب دوراً في تفكير الحكام عندما تمت معاقبته بسبب اصطدامه الأخير مع سائق فريق مكلارين لاندو نوريس في سباق جائزة النمسا الكبرى. وقال بروست في حديثه لصحيفة ليكيب: "من الصعب على الحكام الحكم على الحوادث، حتى لو أصبح لديهم الآن معلومات أكثر بكثير تحت تصرفهم منا نحن كمترجي. علينا أن نكتفي بما نراه على شاشة التلفزيون. إذا كنت تريد إصدار حكم، فيجب عليك دائماً أن تضع نفسك في موضع كلا السائقين وألا تنظر إلى الاسم. انس صورة السائق وحاول أن تكون موضوعياً قدر الإمكان، مهما كان ذلك صعباً. لا أعتقد أنه كان هناك معتد وضحية. كان الحادث معقداً. أنا أتفق مع الحكم بأن ماكس كان المسؤول الرئيسي. لقد تمت معاقبته، على الرغم من أنني أعتقد أن الأمر كان مجرد حادث تسابق طبيعي".

فليك يطلب من الأطباء فحص أسنان لاعبي برشلونة

فاجأ هانز فليك، المدير الفني الجديد لبرشلونة، مسؤولي النادي بطلب إدراج فحص غريب ضمن الاختبارات الطبية للفريق قبل الموسم المقبل. الاختبارات الطبية في برشلونة تتكون من 4 أقسام أساسية، حيث تشمل الجسم (الطول والخصر ومؤشر الدهون وما إلى ذلك)، وتحليل الدم والبول، واختبارات أمراض القلب وعلاج الأرجل. لكن وفقاً لصحيفة "اس" الإسبانية، طالب فليك بتضمين تقارير الأسنان لجميع اللاعبين ضمن الفحوصات الطبية التي تجري في بداية الموسم التحضيري، والتي لم يسبق للنادي القيام بها. وأضافت الصحيفة أنه على الرغم من أنه يبدو موضوعاً تافهاً في البداية إلا أن الحقيقة هي أن العديد من الدراسات تربط بين الإصابات والتهابات الفم وأمراض اللثة. ونقلت "اس" عن "المجلة البريطانية للطب الرياضي" في دراسة لها أن سوء وضع الأسنان قد يعني عدم قدرة اللاعبين على مضغ الطعام بشكل صحيح، مما يؤثر على الهضم والمواد المغذية التي تصل إلى العضلات. والمثير أن نادي ميلان سبق أن انسحب من صفقة ضم الفرنسي علي سيوسكو عام 2009 من صفوف بورتو بسبب مشاكل في أسنانه، خوفاً من أن ينتهي به الأمر إلى الإصابة بمشاكل في العظام والعضلات. وفي هذا السياق، أدرج نادي برشلونة لأول مرة تقريراً شاملاً عن الأسنان ضمن فحوصاته الطبية. يهدف برحيل بعض نجومه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. يذكر أن اهتمام فليك بمثل هذه الأنواع من التدابير، يظهر هوسه بتحسين الأعداد البدني للاعبين برشلونة منذ اليوم الأول له على رأس القيادة الفنية للفريق الكتالوني.

الكشف

عن كواليس حصول غولر على قميص كريستيانو رونالدو

كشف أردا غولر نجم خط وسط منتخب تركيا، عن قصة حصوله على قميص الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، في منافسات كأس أمم أوروبا 2024. والتقت البرتغال مع تركيا في الجولة 2 من دور المجموعات لكأس أمم أوروبا 2024 في ألمانيا، خلال مباراة حسمها رفاق رونالدو بفوز 3-0. وشهدت المباراة مواجهة بين غولر الذي يدافع عن ألوان ريال مدريد الإسباني في الوقت الحالي، ضد كريستيانو رونالدو قائد البرتغال والنصر السعودي. وأشار غولر في تصريحات نشرتها صحيفة "صن" الإنجليزية إلى تفاصيل قصة حصوله على قميص رونالدو عقب نهاية المباراة. وأوضح غولر بقوله: "حين انتهت مباراتنا ضد البرتغال كنت أريد طلب قميص رونالدو، ولكنني كنت خجولاً لأنني لم اعتد على هذه النوعية من الطلبات". وأضاف: "أنا أعرف جواو فيليكس (لاعب البرتغال) جيداً منذ فترة طويلة، لذلك طلبت منه أن يساعدني في الحصول على قميص رونالدو". وعما حدث بعد ذلك بروي نجم ريال مدريد بقوله: "بعد 10 دقائق فقط، وجدت رونالدو وفيليكس يأتيان إلى غرفة خلع الملابس، وكان الجميع مندهش من قدوم كريستيانو بنفسه، وقال: "السلام عليكم" ومنحتني القميص". وعن ردة فعله على ما قام به رونالدو: "لم أستوعب ما حدث في البداية، ولكنني تفهمت أنه يجب جعل كل الأشخاص سعداء، حتى لو لم يعرفهم". وأتم: "أؤمن أن هذه اللحظة ستبقى في ذاكرتي للأبد، حين يأتي أفضل لاعب في التاريخ ليمنحك قميصه فهو أمر رائع".

وهو ما قد يهدد برحيل بعض نجومه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. يذكر أن اهتمام فليك بمثل هذه الأنواع من التدابير، يظهر هوسه بتحسين الأعداد البدني للاعبين برشلونة منذ اليوم الأول له على رأس القيادة الفنية للفريق الكتالوني.

بيلينغهام نجم الغلاف المنتظر للعبة فيفا 2025

تم تسريب هوية نجم غلاف لعبة EA SPORTS FC 25، الذي سيخلف إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي، نجم غلاف النسخة الحالية من اللعبة. ولطالما تسابق نجوم كرة القدم على تصدر عناوين في لعبة كرة القدم الإلكترونية الشهيرة، التي تستعد لإصدار النسخة الثانية منها، بعد انقضاء شركة EA عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، بإصدار لعبة من إنتاجها بالكامل. ومن النجوم المعروفة التي تصدرت غلاف اللعبة عبر التاريخ، يبرز كل من واين روني ورونالدنيو وتييري هنري وباتريك فييرا وإدجار ديفيدز وليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو إلى جانب كيليان مبابي. ووفقاً للتسريبات، فإن نجم ريال مدريد والمنتخب الإنجليزي جود بيلينغهام، سيظهر على غلاف EA SPORTS FC 25، الصادرها للأسواق يوم 27 سبتمبر. من ناحية ثانية، أشارت التسريبات إلى وجود صورة العديد من اللاعبين على غلاف اللعبة بنسخة Ultimate Edition، مثل جيانلويجي بوفون، وأنتانا بونماتي، وبيلينغهام، وزين الدين زيدان، وديفيد بيكهام..



دوغلاس لوييز و زوجته ينضمان معا الى نادي يوفنتوس

نجح الثنائي الأشهر في عالم كرة القدم في تأمين انتقالهما المزدوج من أستون فيلا الإنجليزي إلى يوفنتوس الإيطالي. وتعاقد يوفنتوس مع دوغلاس لوييز "26 عاماً"، كما انضمت زوجته أليشا ليمان إلى فريق سيدات النادي الذي يقع مقره في تورينو. ووقعت ليمان "25 عاماً" عقداً لمدة ثلاث سنوات مع النادي، مقابل مبلغ لم يتم الكشف عنه، وفي الوقت نفسه، انضم لوييز لمدة 5 سنوات. ونشر الثنائي عدداً من الصور عبر شبكات التواصل الاجتماعي، وسافرت ليمان مؤخراً إلى كاليفورنيا لدعم نصفها الآخر في بطولة كوبا أميركا 2024. وسينتقل إلى إيطاليا، بعدما قضى لوييز خمس سنوات في أستون فيلا، بينما كانت ليمان تلعب في الدوري الإنجليزي منذ 2021، قبل وقت قصير من بدء علاقتها مع دوغلاس لوييز. وكانت أليشا ليمان، التي أطلق عليها في السابق لقب "أجمل لاعبة كرة قدم في العالم"، قد قضت عطلة مع لوييز مؤخراً، وظهرا وهما يستمتعان ببعض الوقت في البرازيل بعد انتهاء الموسم المحلي في إنجلترا. وأعلن لاعب خط الوسط البرازيلي والدولية السويسرية عن زواجهما علناً في 2021، بعد فترة وجيزة من انتقال ليمان إلى أستون فيلا من وست هام، لكنهما انفصلا لفترة قصيرة في نوفمبر 2022، قبل أن يعودا سريعاً. وكشف لوييز أنهما يعيشان حياة طبيعية، وقال لصحيفة "ديلي ميل": "نحن نفعل كل شيء بشكل طبيعي، نذهب لتناول العشاء عندما نريد، أنا شخص منزلي على أي حال، لكن بالطبع أريد القيام ببعض الأشياء الاجتماعية معها. وزاد: هنا في إنجلترا، كل شيء هادئ، إذا ذهبت إلى المتجر في البرازيل، فالأمر جنوني، يكاد يكون مستحيل، لكن نعيش حياة جيدة في إنجلترا. وذكر شبكة "سكاي سبورتس" أن أستون فيلا سيحصل على لاعبين من يوفنتوس بالإضافة إلى مبلغ قدره 21 مليون جنيه إسترليني مقابل صفقة لوييز.



هل الرياضة وحدها تخفض الوزن؟

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السيئة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها. لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء، الغذاء الغير الصحي يبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. الحقيقة أن تنزيل الوزن كما شرحنا سابقاً هو نتيجة تخفيض السعرات الحرارية. ولقد نبهنا أيضاً أنه حتى تتخلص من 0.5 إلى 1 كغم في الأسبوع، فعليك تقليص ما يعادل 3500 سعراً حرارياً في الأسبوع للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعلل الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبياً في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت ازدادت أيضاً السمنة والبدانة. الغذاء السيء أضر من التدخين والكحول، فالسبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزناً هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي تتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، وهذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول بكميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسرف في تخفيف الوزن. تناول بكميات أقل هو الذي يساعد بشكل مباشر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمرض السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من السعرات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في انتشار السمنة والبدانة وناشدا الحكومات بإجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج للمشروبات الغازية والوجبات السريعة. وصرح البروفيسور مارك بيبكر من المعهد الوطني للصحة والرعاية في ألمانيا أمام هيئة الإذاعة البريطانية أن للرياضة دور كبير في تخفيف الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونواديها بحظر منتجات تحتوي على السكر يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.

تحريك الجسم على تنظيم العمليات التي تتم داخله، وخاصة إطلاق الهرمونات التي تساعد على تحقيق التوازن". ومن أسوأ ما يمكن أن يحدث عندما تكون مستعداً لممارسة التمارين في الصالة الرياضية هو أن تجد جميع آلات التمارين مشغولة، أو أن تكون الفصول ممتلئة، لكن غير متوقع أن تواجه أيًا من هذه المشاكل في الصباح، غالباً ما تكون الدروس المسائية مكتظة. امح نفسك بعض المساحة من خلال التدريب باكراً. بالإضافة إلى ذلك، فكر في الحاضرين الآخرين في فصولك المبكرة، وبعد الانضباط أهم عنصر عند ممارسة التمارين الرياضية، ويرى في التدريبات الصباحية السبيل لتحقيق هذا العنصر يتعلق تدريب الجسم والعقل ببناء عادات إيجابية، وبعد الانضباط الجزء الأول من ذلك. وتشير الأبحاث في ما يتعلق بعادة التمرن صباحاً إلى ميل الأفراد الذين يمارسون الرياضة في الصباح إلى تحقيق درجات أداء أفضل حيث يركزون على تمارينهم قبل أن تتدخل ضغوط الوقت الأخرى. وبعد ساعات من النوم، لن تضطر إلى الإسراع لحزم حقيبة للملابس الرياضية، ووجبة خفيفة لما بعد التمرين، تتيح لك التدريبات المسائية الحصول على نقطة انطلاق مناسبة لصباحك حيث يمكنك تناول وجبة فطور كاملة، كما يمكنك قضاء وقت في الحمام بدلاً من الاستحمام السريع لمدة 30 ثانية في الصالة الرياضية. كما أن خيار المساء يضمن أنك لن تقوم بالتمارين وأنت جائع، ففي الصباح يمكنك أن تزود جسمك بالطاقة، ليكون أكثر استعداداً لممارسة التمارين في وقت لاحق من اليوم. وتستطيع أن تتدرب بعد أن تتناول طعام الغذاء وبعض الوجبات الخفيفة التي تمنحك الطاقة المثالية التي تحتاجها للتدريب بعد العمل. ويوضح ليلى "يكون الجسم في حالة تأهب أكبر". وتعمل التمارين المسائية على محاربة التوتر بعد يوم طويل وفاق في العمل أو في الفصل الدراسي، يمكن أن يكون للتمارين الخفيفة أو المكثفة تأثير يساعد على التخلص من التوتر الذي يمكن أن يمنعك من الاسترخاء، ويمكن أن يساعدك ذلك في بناء ثقتك بنفسك، حيث ستري قدرتك على مواجهة التحديات التي تقف أمامك في جميع مجالات الحياة. وتتيح التمارين الرياضية المسائية ضمن مجموعة من المتدربين فرصة بناء صداقات وعلاقات جديدة، على الرغم من تفكير الكثيرين في ممارسة الرياضة كتجربة فردية، إلا أن هناك بعض الأشخاص الذين يرغبون في تجربة الجانب الاجتماعي من خلال الذهاب إلى الصالة الرياضية، وفي هذه الحالة، تصبح التدريبات بعد العمل الخيار الأنسب، ويفسر ذلك الإقبال على الصالات الرياضية يكون أكثر في المساء. وفي الكثير من الأحيان، لا تتوفر في الصالات الرياضية حمامات ولا يجذب هذا الأشخاص الذين يذهبون إلى العمل بعد التمارين، لتجنب التوجه إلى المكتب برائحة العرق، لذا يقترح التدريب في وقت لاحق من اليوم.

التوقيت المناسب لممارسة الرياضة

يحاول كثيرون تحديد أفضل وقت لممارسة التمارين الرياضية، سواء كان ذلك في الفجر أم بعد يوم عمل طويل، ويسعى كل شخص إلى أن يحدد خيار الوقت حسب ما تتبجه له حياته ومشاغله اليومية. كما يهتم كثيرون بعنصر الفائدة من التمارين التي يمكن أن يتحكم فيها توقيت ممارسة الرياضة خلال اليوم، وهو ما يجعلهم يتساءلون عن الوقت الأنسب لممارسة نشاطهم الرياضي صباحاً أم مساءً. يزداد اختيار الوقت الأنسب لممارسة التمارين الرياضية صعوبة بوجود دراسات تدعم التدريبات الصباحية وأخرى تشجع التدريبات المسائية، لكن المختصين يؤكدون أنك يجب أن تحاول اختيار روتين يتوافق مع أهداف اللياقة البدنية الخاصة التي تريد تحقيقها، بالإضافة إلى اعتماد تمارين يمكنك الالتزام بها. وتتطلب التمارين الصباحية عشاء مغذياً ونوماً عميقاً، بينما تتطلب التدريبات المسائية أن تزود نفسك بالطاقة طوال اليوم، وأن تتأكد من عدم تعارض مهماتك العائلية أو المهنية أو الاجتماعية الأخرى مع موعد تمارينك. كما كشفت الدراسات أن ممارسة التمرين في الصباح تزيد من قدرة خلايا العضلات على استقلاب السكر والدهون، وهذا النوع من التأثير يثير اهتمام الباحثين فيما يتعلق بالأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن الحاد ومرض السكري من النوع الثاني. من ناحية أخرى، أظهرت النتائج أيضاً أن التمارين الرياضية في المساء تزيد من استهلاك الطاقة في الساعات التي تلي التمرين. وعلى هذا الأساس لا يمكننا أن نقول على وجه اليقين أيهما أفضل: التمرين في الصباح أو التمرين في المساء، في هذه المرحلة، يمكننا فقط أن نستنتج أن آثار الاثنين تبدو مختلفة. ويقول الباحثون في هذا الخصوص: "يجب علينا القيام بالمزيد من العمل لتحديد الآليات المحتملة للتأثيرات المفيدة للتدريب على التمرينات التي أجريت في هاتين النقطتين، ونحن حريصون على مد هذه الدراسات لتشمل البشر، لتحديد إن كان يمكن استخدام التمرينات المحددة بزم معين كاستراتيجية علاجية للأشخاص الذين يعانون من أمراض التمثيل الغذائي". وبحسب موقع "إيليت دايلي" الأميركي يتفق الخبراء على أن هناك فوائد لتمرين الصباح وتمرين الليل. ولكن، يمكن أن تختلف هذه الفوائد من شخص إلى آخر، حيث تكون التمارين الصباحية مثالية بالنسبة إلى أولئك الذين يفضلون الاستلقاء لمشاهدة التلفاز والاستراحة بعد يوم طويل من العمل، وفي أيام أخرى قد يختارون أن يتمتعوا بحمام لطيف ودافئ للتخلص من ضغوط اليوم، وهناك أيام أخرى يريدون تخصيصها للالتقاء مع الأصدقاء بعد العمل. وتتطلب الكثير من الأشياء في الحياة اهتماماً دائماً، مثل العمل والأسرة والمسؤوليات الاجتماعية، ويسهل إقصاء التدريب كلما تشئت انتباهنا. يتطلب الأمر المزيد من الطاقة العقلية لتحقيق هدف التدريب مع تعدد المشاغل، وغالباً ما تجد نفسك مدعواً إلى حفلات العشاء أو منشغلاً بحالات الطوارئ العائلية وقد تتبدد فرصتك في التمارين. علماً وأن التدريب في وقت مبكر يقلل من احتمال أن تلهيك تلك المواقف عن أهداف لياقتك البدنية. كما يمكنك تحسين صحتك من خلال اعتماد روتين التمارين الصباحية، لأن هذه التدريبات تحفز جسمك على حرق الدهون بنسق أقوى طوال اليوم، بالإضافة إلى هرمون الإندورفين الذي يزيد إنتاجه بعد التمارين الرياضية قادر على أن يحدد بداية إيجابية ليومك. وعلى المرأة أن يجتهد في التمارين الصباحية. وينصح بالتدريب لمدة 30 دقيقة لأنها "تتيح فترة زمنية مناسبة للتمدد، والإحماء، وبقيّة الروتين". وأظهرت نتائج الدراسات أن استجابة الجسم أقوى بكثير بعد ممارسة التمرين في الصباح، وأنه من المحتمل أن يتم التحكم في هذا من خلال آلية مركزية تتضمن البروتين "HIF1-alfa"، الذي ينظم بشكل مباشر الساعة البيولوجية للجسم. وبعد النوم الوقت الأمثل لتعافي الجسم من مجهود اليوم، يعني هذا أنه يجد الوقت لاسترخاء العضلات المرهقة ويحول الطعام إلى طاقة يستهلكها في اليوم التالي. لذلك، عندما تستيقظ، سيكون جسمك مستعداً لممارسة الرياضة. كما يمكنك تجاهل المنبه إذا كنت تخطط لاتباع تمارين أشد، فإذا لم تستمع إلى جسمك وحاولت تجاوز حدوده، فلن تستطيع الاستفادة من ممارسة التمارين الرياضية، لاسيما على المدى الطويل. وتعتبر التدريبات الصباحية أفضل من المسائية لأنها تؤثر على الصحة العقلية إيجابياً. وقال الخبراء في هذا الصدد: "في ما يتعلق بالاتصال بين العقل والجسم، يعتبر النشاط البدني ضرورياً لصحة عقلية جيدة، ويساعد

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل مشاركتكم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.urban@anep.com.dz
agence.annuaire@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

