

سفير
الجزائر
في باريس يزور
البعثة
الوطنية

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 25 جويلية 2024 الموافق لـ 19 محرم 1446 هـ العدد: 1022 الثمن: 30 دج

اللجنة الأولمبية تراهن على تجاوز حاجز 17 ميدالية



أبطال الجزائر
في مهمة تشریف
الراية الوطنية
بباريس

الأمال معلقة
على ألعاب القوى،
الملاكمة والجمباز



ثققتنا فيكم كبيرة

عزيمة كبيرة وسط الرياضيين لتعويض "خيبة" طوكيو

السيد القطري يضم
عبد الصمد بوناصر
إلى صفوفه حتى 2029



بن سبيني يعود إلى
التدريبات الجماعية
لأول مرة منذ 5 أشهر

"الكاف" هنأت الجزائر على هذا الصرح الرياضي العالمي

تأهيل لاعب "حسين آيت حمد" بتيزي وزو
لاحتضان المسابقات القارية والدولية

"الفاف" توافق على
رفع إجازات اللاعبين
الأجانب في البطولة





حارسة مرمى شبيبة الأبيار واللاعبة الدولية لعور نسرين لـ "دزاير توب":

"التتويج بلقب البطولة لم يكن سهلا ونطمح للتألق قاريا"

عبرت حارسة مرمى شبيبة الأبيار لكرة اليد نسرين لعور عن سعادتها الكبيرة بالمساهمة في قيادة الفريق للتتويج بلقب دورة "البلاي أوف" بعد موسم شاق وعسير استمر على مدار قرابة عام كامل، معبرة عن طموحها الكبير في قيادة الفريق لتحقيق نتائج إيجابية في المنافسات الإفريقية وكذا المشاركات الدولية مع المنتخب الوطني في الاستحقاقات المقبلة. وقالت نسرين لعور لدى نزولها ضيفة على قناة "دزاير توب" الإلكترونية في تعليقه على تتويج الفريق بلقب البطولة الوطنية خلال الموسم الماضي: "لا يخفى عنكم أن هذا أطول موسم عشته في مسيرتي، الحمد لله توجنا بهذا اللقب الذي أنسانا تعب عام كامل، كنت أنتظر هذا اليوم بفارغ الصبر، تبينا كثيرا معنويا وبدنيا قرابة سنة ونحن نقاتل من أجل تحقيق هدفنا والحمد لله لنا اللقب بعد عناء كبير". وعن السر وراء سيطرة نادي الأبيار بالطول والعرض على منافسات كرة اليد في الجزائر خلال السنوات الماضية، قالت لاعبة المنتخب الوطني في تصريحاتها: "السر هو رجال الخفاء الذين ساعدونا كثيرا ولبوا كل احتياجاتنا، ومثلما دعمونا نحن بدورنا أهدبناهم اللقب، مضيئة "الحمد لله فريق الأبيار من الفرق التي لديها الإمكانيات ونحن من جعلناهم يضعون فقتهم فينا بفضل التتويجات والألقاب، وسنعمل على مواصلة العمل للاستحقاقات الدولية القادمة لتحقيق نتائج إيجابية". وأبرزت ضيفة "دزاير توب" بأن الفريق تمكن من تحقيق 3 أهداف له من أصل 4 أهداف كانت مسطرة في الموسم الماضي، وذلك بعدما ضيقت الشبيبة لقب كأس الجزائر لكرة اليد لصالح نادي فتيات بومرداس، وأردف: "روح المجموعة هو الأمر الأهم، لو

لم تكن لديك مجموعة متماسكة لم تكن نستطيع تحقيق هذه الإنجازات، ولا يخفى أن هذا الموسم كان صعبا جدا علينا، وكان يجب علينا أن نبقي متكاتفين، لتواصل كلامها "كانت لدينا 4 أهداف في بداية الموسم خسرتنا هدفا واحدا بتضييع لقب الكاس، وبقيت 3 أخرى، لكننا صممنا على إنهاء الموسم بلقب وتمكنا من تحقيق ذلك"

"عشنا ضغطا كبيرا بعد خسارة الكاس..."

وأبدت نسرين لعور حسرتها الكبيرة بعد تضييع لقب كأس الجزائر، عقب إقصاء الفريق من الدور ربع النهائي، مشيرة أن اللاعبات تعاهدنا فيما بينهم على التدارك بنيل لقب البطولة الوطنية، وأوضحت "عشنا ضغطا كبيرا بعد خسارة كأس الجزائر، وهذا ما جعلنا نركز على البطولة، والحمد لله تجاوزنا هذه المرحلة وتحصلنا على اللقب"، كما أبرزت الدولية الجزائرية بأنها المهمة لم تكن سهلة وخاصة في دورة اللقب (البلاي أوف) التي شهدت منافسة شديدة مع مولودية الجزائر وفتيات بومرداس، "صحيح كل الفرق حينما تواجه نادي الأبيار تلعب بكل إمكانياتها لهزيمتنا، وهذا يزيدنا تحفيزا ويساهم في رفع مستوى المنافسة، خاصة وأن كل المباريات نفوز فيها بظرف كبير، لكن في دورة اللقب، واجهنا صعوبة مع الفرق المنافسة، كنا نخوض المباريات الأولى كأنها مباريات تحضيرية حتى يكون لدينا الجهد الكافي للعب مباراة النهائي بأريحية".

"لهذا السبب يبقى التمثيل الجزائري ضعيفا في إفريقيا"

وكشفت ذات المتحدثات بأن ضعف البطولة الوطنية وراء الظهور المخيب ليمثلي الجزائر في المنافسات الإفريقية وغيايهم عن منصات التتويج، وأكملت حديثها "لعبنا كأس إفريقيا الأخيرة بوهان وخسرنا مباريات كان بإمكاننا الفوز بها، وهذا بسبب مستوى البطولة الجزائرية المتدني"، لتواصل "واجهنا صعوبات كبيرة وحينما التقينا بنادي بيترو ألتنيكو الأونفولي الذي يعتبر من بين أقوى الفرق في إفريقيا استطعنا الصمود أمامهم ولم نخسر أمامهم بظرف كبيرة، لو أن مستوى البطولة كان مرتفعا قليلا كنا نستطيع تحقيق نتائج إيجابية في المنافسات الإفريقية"، وأضافت نجمة شبيبة الأبيار "قبل بداية المنافسة الإفريقية بوهان الفريق كان يعاني من إصابات، ومستوى المنافسة كان مرتفعا جدا وحاولنا تقديم كل ما لدينا، لكن لا يزال أمام عمل كبير حتى نستطيع تشريف الراية الجزائرية في المحافل الدولية، ونأمل في الوصول إلى مبتغاننا". وفي ختام تصريحاتها، عبرت نسرين لعور عن آمالها في ارتفاع مستوى كرة اليد الجزائرية حتى يستطيع قول كلمتهن في المنافسات القارية مع المنتخب الوطني، مشددة على ضرورة برمجة تربيصات ومباريات دولية تسمح لهن بالاحتكاك أكثر بعمالقة القارية الإفريقية لكسب الخبرة اللازمة وختمت "تراجع مستوى المنتخب الجزائري للإنجازات راجع بالأساس إلى نقص التربيصات ونقص الإمكانيات للاتحادية الجزائرية التي عاشت فراغا كبيرا، اللاعبات هن من دفعن الثمن، نتمنى أن تتحسن الأوضاع ويتم برمجة تربيصات ومباريات دولية للرفع من مستوى الأندية الجزائرية، لا يزال أمامنا وقت وسنعمل على تطوير كرة اليد الجزائرية".

جيهان لزرق لاعبة نادي شبيبة الأبيار لكرة اليد في تصريحات لـ "دزاير توب":

"تعرضت للاستبعاد من المنتخب بسبب احترافي خارج الجزائر"

كشفت لاعبة نادي شبيبة الأبيار جيهان لزرق أنها تعرضت للاستبعاد من المنتخب الوطني الجزائري للإنجازات بسبب قرارها بالاحتراف خارج البطولة الوطنية، مشيرة أنها حاولت الاستفسار من الاتحادية الجزائرية لكرة اليد لكنها لم تتلق أي رد. واستهلت جيهان لزرق حديثها في برنامج "دزاير توب" الذي يبث على قناة "دزاير توب" الإلكترونية، بتتويج نادي شبيبة الأبيار بلقب البطولة الوطنية في الموسم الماضي، مشيرة أن التتويج لم يكن سهلا بعد موسم طويل جدا، وقالت: "مشاورنا في الموسم المنصرم لم يكن سهلا، رغم أننا افتتحنا السنة بتحقيق أول أهداف الفريق وهو التتويج بلقب البطولة العربية، ثم واصلنا مغامرتنا في البطولة الوطنية لعبنا مباريات كثيرة وكنا نفوز بأريحية، ولكن في دورة اللقب اشتد الصراع بين بعض الفرق التي تناهضنا على اللقب مثل مولودية الجزائر وفتيات بومرداس"، لتضيف "يفضل المدرب واللاعبات، كنا مركزين على تحقيق أهدافنا حتى الدقيقة الأخيرة، لعبنا كامل المباريات بتركيز عالي ولم نستخف بأي فريق والحمد لله حققنا المطلوب بالتتويج بلقب البطولة الوطنية". وأبرزت لاعبة المنتخب الوطني في ردها على المنافسة الكبيرة في دورة اللقب "البلاي أوف": "المباريات الأولى كانت بمثابة مباريات تحضيرية لعبناها بأريحية، أما النهائي فقد كنا تحت ضغط كبير، لكن رغم ذلك خضنا مباريات عادية والدليل هو الفارق الكبير وتمكنا من الفوز بالنهائي"

"لم تكن ننتظر إقصاءنا في كأس الجزائر وضيعنا اللقب بسبب هفوة"

وعن تضييع لقب كأس الجزائر، بعد إقصاء الشبيبة من الدور ربع النهائي على يد فتيات بومرداس، عبرت ذات المتحدثات عن حسرتها الكبيرة، خاصة وأن الفريق كان مرشحا على الفوز بهذه الكأس وتابعت "كان نهائي قبل الألوان أمام فتيات بومرداس، لعبنا أمام أكثر فريق منافس لنا على اللقب، لقد كانت هفوة منا لم تكن ننتظر إقصاءنا، بمجرد الحديث عن تلك المباراة أشعر بالحسرة لقد ضيعنا المباراة بكل سهولة"، وواصلت كلامها "بالنظر إلى التحضيرات التي قمنا بها وتعداد الفريق كنا مرشحين للفوز لكننا ضيعنا اللقب، هذه هي الكرة ربح وخسارة، وكانت دافع لنا للتركيز أكثر على لقب البطولة الوطنية".

"عشت تجربة احترافية رائعة في تونس"

وأكدت ضيفة "دزاير توب"، بأنها عاشت تجربة احترافية رائعة في الدوري التونسي، ما سمح لها بالاحتكاك بالمستوى العالي في القارية الإفريقية، قائلة: "احترفت في فريق المكنين التونسي، تحصلت معه على كأس تونس وشاركت في البطولة الإفريقية للأندية كانت تجربة جيدة تعلمت منها أمور كثيرة وساعدتني في الاحتكاك مع فرق إفريقية كبيرة"، وعن قلة احتراف اللاعبات الجزائرية خارج البطولة الجزائرية، عبرت جيهان بأن نقص المناجرة الذين يقومون بتحويل اللاعبات، وأيضا نقص التتويج لهن، هو السبب في ذلك، وهذا راجع إلى ضعف البطولة الوطنية، مشيرة أن هناك لاعبات يستحقن أن يحترفن خارج الجزائر لكن الظروف لم تساعدهن.

"أي لاعبة تتمنى حمل الألوان الوطنية وسألني دعوة المنتخب إذا تم استدعائي"

وعرّجت جيهان لزرق للحديث عن قرار استبعادها من المنتخب الوطني الجزائري في الفترة الماضية، مؤكدة أن الأمر له علاقة بقرارها في الاحتراف خارج الجزائر، وأوضحت: "بمجرد عودتي من كأس إفريقيا، أين كان لي أول مشاركة لي مع منتخب الكبريات في السنغال، احترفت مباشرة، قبل أن يأتي خبر أننا وزميلتي بأننا مستبعدتان من المنتخب، والسبب هو أننا احترفتنا"، وأردفت "حاليا نحن خارج المنتخب الوطني الذي خاض تربيصات كثيرة وشارك في الألعاب الإفريقية دون استدعائنا، فريق الأبيار حاول الاستفسار عن الأمر وراسل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وهذه الأخيرة أكدت أن هناك أسباب وراء إبعادنا دون الرد على الرسالة التي قام الفريق بإرسالها"، وأبدت جيهان لزرق استعدادها للعودة إلى المنتخب في حال تلقت الدعوة من الاتحادية الجزائرية "أؤكد سأعود إلى المنتخب الوطني، أي لاعبة تتمنى حمل الألوان الوطنية، وفي حال استدعائي سألبي الدعوة". وفي ختام تصريحاتها، أيقنت جيهان الأبواب مفتوحة أمام جميع الاحتمالات بخصوص مستقبلها الكروي، رغم منح الأولوية لنادي شبيبة الأبيار في حال عدم الاحتراف، وأنهت كلامها "لقد الآن لا أزال لاعبة في صفوف نادي الأبيار، سأخلد للراحة بعد موسم شاق، وإذا جاءتني فرصة للاحتراف سأعادر ولا سأواصل مغامرتي مع نادي الأبيار".

مهدي



مدافع "الخضر" على بعد خطوات من الدوري السعودي إدارة "الخلود" تمهل ماندي حتى نهاية الأسبوع لمنح موافقته النهائية

كشفت تقارير صحفية، إن إدارة نادي الخلود السعودي، مهلة حتى نهاية الأسبوع، للدولي الجزائري، عيسى ماندي، لحسم موقفه من العرض المقدم لضمه خلال نافذة التحويلات الصيفية الجارية. وأفاد صحيفة "اليوم" السعودية في خبر وصفته بالخاص، باقتراح مسؤولي نادي الخلود من حسم صفقة ضم المدافع الدولي

الجزائري المحترف بصوف فياريال الإسباني عيسى ماندي. وقال المصدر نفسه، إن المفاوضات وصلت لمراحل متقدمة، حيث، ينتظرون الموافقة النهائية من اللاعب. وعاش عيسى ماندي وضعاً معقداً طوال الموسم الماضي رفقة فياريال، حيث، خرج من التشكيلة الأساسية وبات لاعباً احتياطياً في معظم المرات، واكتفى بالظهور خلال 22 مباراة فقط. ونجح في تسجيل هدف واحد كان في الدوري الإسباني، علماً أن القيمة التسويقية لماندي في الوقت الحالي تبلغ 1.8 مليون أورو وفقاً لموقع "ترانسفير ماركيت" الألماني يذكر أن عيسى ماندي لعب مع 3 أندية خلال مسيرته، هي ستاد ريمس الفرنسي، وريال بيتيس و فياريال الإسبانيان.

وسيم



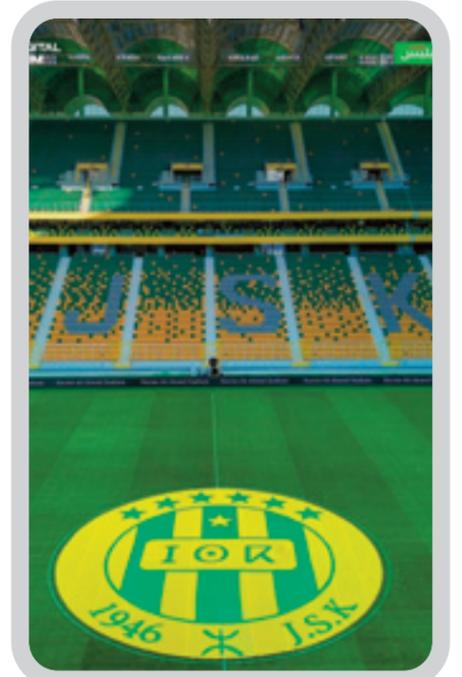
بن سبعيني يشترك لأول مرة في التدريبات الجماعية لبوروسيا

تمكن الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، من المشاركة لأول مرة في التدريبات الجماعية لناديه بوروسيا دورتموند الألماني، حيث، يشارك العمل رفقة المجموعة في التريص التحضيري الجاري في اليابان تحسباً للموسم الكروي الجديد وشارك رامي بن

سبعيني في تدريبات الفريق الكاملة في أوساكا لأول مرة بعد تعرضه لتمزق في الرباط الأوسط للركبة. ونشر النادي الألماني عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً، صوراً لرامي بن سبعيني من الحصة التدريبية التي خاضها

أبناء نوري شاهين، قبل مواجهة نادي أوساكا التي لعبت، أمس الأربعاء وانتهت بفوز دورتموند بثلاثية مقابل اثنين. في بداية الرحلة الآسيوية، عمل بن سبعيني بشكل فردي مع المدرب دينيس مورشيل على الملعب الثاني. من جهته، عبر الظهير الأيسر الجزائري، راني بن سبعيني، عن سعادته القامرة بالعودة إلى أجواء التدريبات الجماعية، ونشر صورة له من التدريبات، في حسابه الشخصي على منصة "إكس" تويتر سابقاً وأرفقها بتعليق: "أخيراً رفقة المجموعة". وعاش رامي بن سبعيني موسماً ماضياً متذبذباً مع فريق بوروسيا دورتموند، خاصة بعد عودته من كأس أمم أفريقيا في ساحل العاج، وتعرضه لإصابة على مستوى الركبة أبعدهت عن الميدان لفترة أطول. ويستعد بن سبعيني لدخول الموسم الكروي 2024-2025 بنفس جديد ومعنويات عالية، من أجل الرد على منتقديه بسبب أدائه الباهت الموسم الماضي، وخروجه من الحسابات الفنية لمديره السابق تيرزيتش بعد تعرضه لإصابة خطيرة في الركبة خلال النصف الثاني من الموسم الفارط.

وسيم



تأهيل ملعب "حسين آيت حمد" بتيزي وزو لإحتضان المسابقات القارية والدولية

أهلت الكونفيدرالية الأفريقية لكرة القدم، بشكل رسمي ملعب تيزي وزو الجديد الحامل لاسم المجاهد الراحل حسين آيت أحمد حسب ما أفاد به الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وأكدت الفاف في بيان لها عبر موقعها الرسمي، أمس الأربعاء، بأن ملعب تيزي وزو الذي تم تدشينه مؤخراً من قبل رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، بات مؤهلاً لاستضافة جميع المنافسات التي تنظمها "الكاف" والفيفا وفي مراسلته إلى الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أراد الكاف أيضاً "تهنئة المسؤولين عن الملعب والاتحاد الجزائري لكرة القدم على العمل الرائع الذي تم إنجازه في هذه المنطقة، مما يجعلها واحدة من أفضل الملاعب في قارتنا". ويتسع الملعب الجديد لنادي شبيبة القبائل 52 ألف متفرج، ويقع الملعب ضمن مركب أولمبي متعدد الرياضات، يضم أيضاً ملعباً للقوى يتسع لـ 7 آلاف مقعد، وموقفاً للسيارات بسعة 4 آلاف سيارة، وبني هذا الصرح الرياضي على مساحة 53 هكتاراً. ويتنظر أن يستقبل ملعب تيزي وزو الجديد مباريات نادي شبيبة القبائل خلال الموسم القادم 2024-25، والذي سيسعى فيه "الكناري" لاستعادة بريقه.

وسيم

عمورة يشارك في شوط واحد وفريقه "فولفسبورغ" ودياً على "ليل"

نجح نادي فولفسبورغ الألماني الذي يضم في تشكيلته الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، في تحقيق حالة الفوز على ضيفه ليل بهدف نظيف في اللقاء الودي الذي جمع بينهما، أمس الأربعاء، بملعب "يان ستاديون". المباراة التي حسمها فولفسبورغ لصالحه، عرفت مشاركة مهاجم "الخضر" أساسياً من جانب الذئاب، حيث، لعب لمدة شوط واحد قبل أن يقوم مديره بإجراء العديد من التغييرات مطلع المرحلة الثانية. وكان عمورة، قد بصم على أول أهدافه مع فريقه الجديد فولفسبورغ الألماني، يوم السبت الماضي أمام أندرلخت البلجيكي في ودية تحضيرية ببروكسل، قبل انطلاق الموسم الكروي. جدير بالذكر، التحق محمد الأمين عمورة بنادي فولفسبورغ حديثاً، بعقد يمتد لخمس سنوات، قادماً من سانت جيلواز البلجيكي.

وسيم



حسبما أعلن النادي القطري أمس

نادي "السد" يضم عبد الصمد بوناصر إلى صفوفه حتى 2029

أعلن نادي السد القطري، أمس الأربعاء، تعاقدته رسمياً مع المدافع الجزائري عبد الصمد بوناصر حتى 2029 قادماً من نادي اتحاد الجزائر وذكر نادي السد في بيان نشره عبر موقعه الرسمي، أكد من خلاله انتدابه مدافع اتحاد الجزائر عبد الصمد بوناصر لمدة 5 مواسم. ونشر الزعيم السداوي أيضاً مقطع فيديو عبر حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي "إكس" تويتر سابقاً، رحب فيه بقدوم اللاعب الجزائري إلى الفريق، وأرفق الفيديو بعبارة "بوناصر سداوي لخمس سنوات". وخطف اللاعب الأنظار الموسم الماضي بشاركته مع الفريق العاصمي في 35 مباراة في بطولتي الدوري الجزائري والكأس وبطولة الكونفيدرالية الأفريقية نجح خلالها في تسجيل هدف وصناعة آخر. ويمثل انتقال بوناصر البالغ من العمر 19 عاماً خطوة مهمة في مسيرته الكروية، حيث يعتبر إضافة قوية لخط دفاع السد.

وسيم



"الفاف" تصادق على رفع أجازات اللاعبين الأجانب في البطولة

صادق المكتب الفدرالي للاتحادية الجزائرية خلال اجتماعه أمس بمقر "الفاف" بدالي براهيم، على مقترح رفع إجازات اللاعبين الأجانب في البطولة المحترفة الأولى إلى 5 لاعبين بدل 3 مثلما كان سابقاً. ووافق المكتب الفيدرالي برئاسة وليد صادي على مقترح تعديل المادة المتعلقة باليات انتداب اللاعبين الأجانب للنادية المحترفة، حيث قرر أعضاء المكتب الفيدرالي رفع حق كل ناد في انتداب خمسة لاعبين أجانب بدلاً من ثلاثة، كما احتفظت "الفاف" بالشروط المتعلقة بانتداب اللاعبين الأجانب وهي عدم تجاوز اللاعب المحترف الثلاثين عاماً عند الإضاء على عقده مع النادي، وصفة اللاعب الدولي في فنته العمرية (خمس سنوات على الأقل في المنتخب)، وكذا إرغام الأندية على إيداع مسبقاً على مستوى رابطة كرة القدم المحترفة، راتب سنة كاملة ضمان لكل لاعب أجنبي منتدب.

وسيم



معلول حل أمس لمباشرة مهامه مع اتحاد العاصمة

الأنصار يشيدون بتحركات سحبان في الميركاتو

أشعل نادي اتحاد العاصمة الميركاتو الصيفي بالجزائر بعد الصفقات النارية التي أبرمها لحد الآن، وآخرها ثنائي تيببي مازيمبي الكونغولي، المدافع المحوري كيفن موندنيكو ومتوسط الميدان غلودو ليكونزا. وأعلنت إدارة "سوسطارة" في بيان لها مساء أول أمس، عن أنه تم التعاقد مع المدافع المحوري كيفن موندنيكو، لمدة ثلاث مواسم، فيما تم التعاقد مع متوسط الميدان غلودو ليكونزا لمدة موسمين، وتعد الصفقتين رابع استقدامات اتحاد العاصمة خلال هذا الميركاتو الصيفي، كل من الظهير الأيسر، إلياس شتي، والجناح الأيمن غشة حسام الدين. وأشاد عشاق اللونين "الأحمر والأسود" بإدارة اتحاد العاصمة، التي أباقت عن حنكة كبيرة، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بعد نجاحها في الظفر بأحسن الصفقات إلى غاية الآن، فضلا عن قدرة الرئيس الجديد عثمان سحبان، على إدارة المفاوضات واقتناع اللاعبين، وخاصة فيما يتعلق بمتوسط الميدان غلودو ليكونزا الذي كان على أعتاب الانضمام إلى الإفريقي التونسي قبل أن يقتعه بارتداء ألوان الاتحاد قبل ساعات قليلة على سفره إلى تونس، وهو السيتاريو ذاته بالنسبة لكيفن موندنيكو الذي منح موافقته للانضمام إلى صفوف شباب قسنطينة خلال الموسم المقبل، قبل أن تدخل إدارة "سوسطارة" على الخط، وتخطفه من "السياسي". وفي ذات الصد، دخلت إدارة النادي العاصمي في مفاوضات متقدمة مع الدولي الكونغولي فيلي تراوري، للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، حيث من المنتظر أن يكون ثالث لاعب من نادي تيببي مازيمبي ينضم إلى صفوف "سوسطارة" هذه الصانقة. إلى ذلك حل المدرب التونسي نبيل معلول يوم أمس بالجزائر، رفقة طاقمه المساعد لمباشرة مهامه بصفة رسمية مع النادي العاصمي، والانطلاق في التحضيرات استعدادا للموسم الكروي القادم، والبدائية ستكون بالدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية شهر أوت المقبل.

بلقاسمي يجدد عقده مع اتحاد الجزائر

من جانب آخر، قطعت إدارة نادي اتحاد العاصمة الطريق أمام الأندية المهتمة بالتعاقد مع مهاجم الفريق اسماويل بلقاسمي، وكشفت مصادرنا بأن هداف البطولة المحترفة الأولى الموسم الماضي، جدد عقده مع "سوسطارة" بشكل رسمي، ليؤكد بقاءه مع النادي خلال الموسم المقبل، مع الإشارة إلى أن بلقاسمي كان مطلوباً بقوة خلال الميركاتو الصيفي الجاري من قبل عدة أندية ناشطة في القسم المحترف الأولى وعلى رأسها شبيبة القبائل بطلب من المدرب عبد الحق بن شيخة.

سفيان ع

"سوناطراك" تجدد ثقتها في حاج رجم وتستهدف المنافسة الإفريقية



أعلنت إدارة مولودية الجزائر عن بقاء رئيس مجلس إدارة النادي، حكيم حاج رجم في منصبه رسمياً، بعد الأخبار الأخيرة التي تداولت على نطاق واسع، بأن الأخير قرر مغادرة النادي. وجاء في بيان الصفحة الرسمية للمولودية، أن الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك رشيد حشيشي، استقبل صباح أمس رئيس مجلس إدارة نادي مولودية الجزائر محمد حكيم حاج رجم، بمقر المديرية العامة للشركة للحدث عن وضعية ومستقبل "العميد". وحسب بيان نشرته إدارة مولودية الجزائر، فإن الرئيس المدير العام لمجمع سوناطراك، رشيد حشيشي، حث رئيس النادي حكيم حاج رجم، على ضرورة مواصلة المشروع الرياضي للنادي، كما أوضح المصدر ذاته، بأن المسؤول الأول على الشركة النطوية، أثنى على دور الرئيس حاج رجم في قيادة الفريق للعودة إلى منصة التتويجات من خلال حصد لقب بطولة الموسم المنقضي عن جدارة واستحقاق وبلوغ نهائي كأس الجمهورية، الذي انهزم فيه النادي أمام الجار شباب بلوزداد. كما أكد الرئيس المدير العام لمجمع "سوناطراك"، رشيد حشيشي، بأن الرئيس حاج رجم، يحظى بدعمه المطلق وأيضا الشركة المالكة "سوناطراك" من أجل مواصلة ما تم بناؤه لحد الآن في بيت عميد الأندية الجزائرية المقبل على المنافسة على أربع جبهات بداية برابطة أبطال إفريقيا.

رشيد رجراج مديرا إداريا في مولودية الجزائر

وعلى صعيد آخر، عينت إدارة نادي مولودية الجزائر الخبير القانوني، رشيد رجراج، في منصب إدارة في الفريق بقرار من الشركة المالكة "سوناطراك"، حيث سيكون رجراج مديرا إداريا جديدا للنادي العاصمي، وهو الذي يملك خبرة طويلة في التسيير الرياضي، بعدما تقلد عدة مناصب مع أندية اتحاد العاصمة وشباب قسنطينة ومولودية بجاية، ومن جانبه، عبّر رجراج عن تشرفه بثقة إدارة نادي مولودية الجزائر بعد تعيينه في منصب مدير الإدارة، حيث قال في تصريحاته لـ "دزاير توب": "نعم لقد تم تعييني في منصب مدير الإدارة في نادي مولودية الجزائر وأتشفر بهذه الثقة التي وضعت في شخصي".

الإيفواري أثوثي بادجوراي صفقة في الميركاتو

حسمت إدارة نادي مولودية الجزائر صفقة المدافع الإيفواري سيرجي أثوثي بادجو، بشكل رسمي، بعدما وقع على عقد لمدة 3 مواسم، عقب اجتياز الفحص الطبي بنجاح، وكشفت مصادر مقاربة من بيت "العميد" أن اللاعب السابق لنادي أولمبيك أوبو الإيفواري، عاد إلى بلده مباشرة من أجل ترتيب بعض الأمور الإدارية، على أن يلتحق بالمولودية مباشرة في مدينة رين الفرنسية أين سيجري الفريق تربيته التحضيرية استعدادا للموسم المقبل، ليكون بذلك رابع صفقة في الميركاتو الصيفي بعد كل من زكرياء دراوي، الحارس موساوي والإيفواري كيبيري جونيور زينون.

سفيان ع

الإدارة أعلنت عن تعاقدتها مع 8 لاعبين دفعة واحدة

شريف الوزاني مدربا جديدا لشبيبة الساورة

أعلنت إدارة نادي شبيبة الساورة، أمس، عن تعيين المدرب شريف الوزاني للإشراف على العارضة الفنية للفريق الموسم المقبل خلفا لثؤاد بوعلي، كما تعاقدت مع 8 لاعبين دفعة واحدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وكشفت إدارة "تسور الجنوب" في بيان عبر صفحتها الرسمية عن انتهاء لجنة الاستقدامات التي تسيّر الفريق مؤقتا من مفاوضاتها مع 8 لاعبين، ويتعلق الأمر بكل من بن طالب أسامة هداف القسم الوطني الثاني قادما من شبيبة قير، إلى جانب هداف أولمبي أقبو حامق عباس، وحدوش إلياس لاعب نجم بن عكنون السابق، بلميلود كمال وبريخ عز الدين ثنائي مولودية البيض، أيمن رحمانى قادما من شباب بلوزداد، بالإضافة إلى مدان ياسين متوسط ميدان اتحاد بسكرة، والحارس حوني زكرياء خريجة مدرسة شبيبة الساورة.

سفيان ع

شباب بلوزداد في تربيص مغلق بتركيا بداية من يوم غد

تشد تشكيلات شباب بلوزداد، يوم غد الجمعة، الرحال نحو تركيا من أجل الدخول في التربيص الصيفي الخاص بالموسم الكروي الجديد 2024-2025، وذلك، بعد قرابة أسبوع من التحضيرات بـ"نيلسون مانديلا" والتي انطلقت بتعداد مبدور، بينما سجل جميع اللاعبين بمن فيهم العناصر الجديد حضورهم في تدريبات أمس الأربعاء. ومن المنتظر أن يدخل أشبال المدرب الفرنسي مارتينز في تربيص مغلق بتركيا، سيستمر لمدة أسبوعين وتتخلله العديد من اللقاءات الودية، وفقا للبرنامج الذي أعده الطاقم الفني، من أجل تجهيز اللاعبين من الناحية البدنية قبل التركيز على الجانب الفني والتكتيكي.

سفيان ع

شبيبة القبائل في تربيص بالعاصمة الأسبوع المقبل

بن شيخة، حول تعداد الكناري، "تملك مجموعة جيدة، ومقما باستعدادات في المستوى، وأتمنى يفرح اللاعبين الأندلس" وأردف "هناك لاعبون آخرون، ومنهم من هو في الطائرة (يمرح).. أتمنى أن تكون التشكيلة الحالية في مستوى الطموحات"، وفي ذات الصد شدّد على لاعبيه، ووجه لهم رسالة بضرورة الانضباط والعمل الجدي، لضمان نجاح موسم الفريق قائلا "من لا يريد اللعب في الجيساكا الله يسهل عليه"، وواصل "ن نغامر بمستقبل شبان الفريق، من يريد المغادرة فليغادر الفريق مهما كان اسمه، وأنا أتحمل مسؤولية ما أقول"، واختتم "الأجواء داخل الفريق أخوية والكل سعيد بذلك، وأنا متفاجئ بالانضباط الذي التمسته داخل المجموعة".

شركة "موبيليس" تسوي قضية المدرب أميدا

إلى ذلك، وضعت إدارة النادي القبائل، حدا لقضية المدرب البرتغالي السابق روي أميدا، بسبب مستحقته المالية العالقة، وحسب مصدر مقربة من بيت "الكناري" فإن شركة "موبيليس" مالكة أغلبية أسهم الفريق، قامت بتسوية قضية أميدا على مستوى الاتحادية الدولية لكرة القدم، لتتفاد بذلك أي عقوبات محتملة على الفريق.

سفيان ع



يرتقب أن تدخل تشكيلات شبيبة القبائل، بداية من الأحد المقبل، في تربيص مغلق بالعاصمة، يستمر لأزيد من أسبوعين، ضمن المرحلة الثالثة من التحضيرات الصيفية. وكشف بن شيخة، في المنطقة المختلطة، التي يرميها إدارة الكناري، بأن التعداد بدأ يرتفع بوصول معظم اللاعبين في الأيام القليلة الماضية، وهو ما جعله يقرر الرفع من وتيرة العمل، قبل أن يضيف: "نتنظرنا مرحلة ثالثة ما بين 28 جويلية و15 أوت في العاصمة، والأمر المحفز، هو أن اللاعبين يتواجدون في أفضل الظروف، يأكل جيدا وينام جيدا ويعمل بجهد، وهذه هي مهمتنا". ووعد المدرب بن شيخة أنصار الفريق بتقديم موسم كبير والعمل على إعادة الكناري إلى منصة التتويجات، قائلا "أنا أتحدث بقلبي وسأقدم كل شيء من أجل إعادة البسمة لأنصارنا". وواصل بن "كل موسم نقول سيكون جيدا، وفي النهاية تكون النتيجة سيئة. أتمنى أن يكون هذا الموسم الأحسن، وأشكر أنصارنا على دعمنا وتتمنى أن يكونوا إلى جانبنا".

ملف الاستقدامات لا يزال مفتوحا

من جانب آخر، أشاد مدرب شبيبة القبائل، عبد الحق بن شيخة، بالاستقدامات التي قامت بها إدارة الفريق خلال فترة الميركاتو الصيفي الجاري، مشيرا إلى أن باب الانتداب لا يزال مفتوحا. وقال

ميسي يهزم رونالدو في سباق لاعب القرن

تفوق النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي على البرتغالي كريستيانو رونالدو في سباق جديد. واختارت شبكة ESPN ميسي نجم برشلونة السابق وانتر ميامي الأمريكي حاليا، ليكون أفضل لاعب كرة قدم في القرن الحالي الـ 21. وحل رونالدو نجم ريال مدريد السابق والنصر السعودي حاليا في المركز الثاني وجاء الفرنسيان تييرى هنري، وزين الدين زيدان في المركزين الثالث والرابع على الترتيب. واحتل نجما ريال مدريد لوكا مودريتش وكيليان مبابي المركزين الخامس والسادس تواليا. وذهب المركزان السابع والثامن لنجمي برشلونة السابقين، الإسباني أندريس إنيستا وتشافي هيرنانديز تواليا. وفي المركز التاسع ظهر اسم البرازيلي رونالدو نازاريو "الظاهرة" بلبه مواطنه رونالدينو. وأصبح ليونيل ميسي لاعب إنتر ميامي الأمريكي الأكثر تنويجا بالألقاب في العالم (45 بطولة) بعد فوزه مع منتخب الأرجنتين بلقب كوبا أمريكا 2024، للمرة الثانية على التوالي. ويعد ليونيل ميسي المتوج بلقب مونديال 2022 أيضا صاحب الرقم القياسي في الفوز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم برصيد 8 مرات.

ديزيري دوي على رادار باريس سان جيرمان

يكتف نادى باريس سان جيرمان جهوده من أجل ضم النجم الفرنسي الشاب ديزيري دوي. ويأتي ذلك في إطار سعي الإدارة الباريسية للتعاقد مع أفضل الصفقات الممكنة لدخول الموسم الجديد بأقوى تشكيلة ممكنة. ويحسب ما أكده الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو فإن باريس سان جيرمان مستعد للضغط من جديد في اتجاه التعاقد مع جوهرة رين. ولن يكون باريس سان جيرمان وحيداً في سباق الوصول لتوقيع ديزيري دوي، حيث أبدى نادي بايرن ميونخ أيضاً اهتماماً بخدمات النجم الشاب. ووفقاً لهذه المعطيات فإن رغبة ديزيري دوي ستكون هي الحاسمة في مسألة تحديد ناديه الجديد في حالة الرحيل عن رين هذا الصيف. وتبلغ القيمة السوقية للنجم الفرنسي حالياً حاجز الـ 30 مليون يورو، وسيكون من المثير معرفة الفائز في سباق الوصول لتوقيعه. ويبلغ ديزيري دوي من العمر 19 سنة، ويعيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيسر، وينتهي تعاقد مع رين في يونيو 2026. وكان ديزيري دوي قد تم تصعيده للفريق الأول لنادي رين في يوليو 2022، ومنذ ذلك الحين لعب 76 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 8 أهداف، وصنع 7.

المخضرم أغيري يعود لتدريب المكسيك "مرة ثالثة"

عاد المدرب المخضرم خافيير أغيري للإشراف على منتخب المكسيك لكرة القدم للمرة الثالثة في مسيرته وذلك في محاولة لإحياء آمال البلد المنظم في كأس العالم 2026. وقال المسؤول في الاتحاد المكسيكي دويليو داهينو في شريط فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي: يسعدنا للغاية أن نعلن عن تعيين خافيير أغيري كمدير فني للمنتخب الوطني. وسيكون اللاعب الأسطوري السابق رافايل ماركيز الذي ترك تدريب رديف برشلونة مؤخرًا مساعداً لأغيري، في مسعى إضافي لتعزيز فرص المكسيك في كأس العالم 2026، والتي ستنظمها بالاشتراك مع الولايات المتحدة وكندا. وأشرف أغيري (65 عاماً) على منتخب المكسيك في نهائيات كأس العالم 2002 و2010 وقاده إلى الدور الثاني في المناسبتين. كما قام بتدريب المنتخبين الياباني والمصري، بالإضافة إلى سلسلة من الأندية الإسبانية بينها أتلتيكو مدريد وإسبانيول وريال مايوركا. وقال الاتحاد المكسيكي الأسبوع الماضي إنه عرض عقداً جديداً على المدرب السابق خافيير لوزانو حتى عام 2030 يتضمن العمل تحت قيادة مدرب "أكثر خبرة" من 2024 إلى 2026. وبموجب الاتفاق، كان من الممكن أن يعود لوزانو كمدير رئيسي بين عامي 2026 و2030، لكن الاتحاد أشار إلى أن المدرب رفض العرض وقرر الرحيل.

أول مشاركة لفريق اللاجئين في الأولمبياد

وأعلنت اللجنة الأولمبية الدولية عن أول فريق للاجئين، يضم 10 رياضيين، في دورة الألعاب الأولمبية في ريو دي جانيرو عام 2016 في مسعى لتعزيز الوعي بهذه القضية مع تدفق مئات الآلاف من الأشخاص من الشرق الأوسط وأماكن أخرى إلى أوروبا هرباً من الصراعات والفقر. وكان فريق اللاجئين الذي شارك في دورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020، التي أقيمت عام 2021 بسبب جائحة كوفيد-19، أكبر بـ 3 مرات تقريباً من الفريق الذي شارك في دورة ريو دي جانيرو؛ إذ مثله 29 رياضياً. لكن فريق باريس هذا العام هو الأكبر على الإطلاق وله شارة خاصة. وقالت نجما عن الشارة: "الأممهم بنسبة 100٪ - فلا يُنظر إلينا على أننا فريق فحسب، بل عائلة متماسكة". وأضافت: "في الماضي، كانت مشاركتنا فردية أو مجموعة صغيرة من شخصين أو 3 ولكن أصبحنا الآن مجموعة كبيرة تمثل فريق اللاجئين. سرفع رؤوسنا بكل فخر ونعتز بالانتماء لهذا الفريق". وتابعت: "هذا يظهر أننا لسنا مجرد لاجئين بل رياضيين. يُنظر إلينا (الناس) كلاجئين لكنهم ينسبون أننا رياضيون ولنا نفس الأهداف مثل البلدان الأخرى المشاركة. نحن قادرين على تحقيق نفس الإنجازات) والفوز بنفس (الميداليات)، ولدينا نفس الطموح والطاقة".

الفريق الأولمبي للاجئين؛ فخورون بأصولنا ونتطلع إلى تحقيق أحلامنا الأولمبية

قال حاملو علم الفريق الأولمبي للاجئين اليوم الثلاثاء إن أصواتهم ستصل إلى العالم بأسره خلال دورة الألعاب الأولمبية في باريس لتسليط الضوء على قضية ملايين النازحين في الوقت الذي يتطلعون فيه إلى المنافسة بقوة لحصد الميداليات.

وجمعت اللجنة الأولمبية الدولية أكبر فريق للاجئين، يضم 37 رياضياً، للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية 2024، التي من المقرر أن تنطلق يوم الجمعة.

وسيتنافس اللاجئون، القادمون من بلدان مثل سوريا والسودان والكاميرون وإثيوبيا وإيران وأفغانستان، في 12 رياضة مختلفة في باريس. وهذه هي المرة الثالثة التي يتم فيها تشكيل فريق للاجئين للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية.

وقالت سيندي نجاميا، الملاكمة التي ولدت في الكاميرون لكنها تقطن حالياً في بريطانيا، لرويترز: "بمجرد أن يُذكر اسم الفريق الأولمبي للاجئين، سيحضر جميع اللاجئين في العالم أننا نمثلهم".

وأضافت: "يُنظر إلينا على أننا فريق، يُنظر إلينا كرياضيين، كمقاتلين مضعين بالطموح يمثلون جزءاً من عائلة".

وتابعت قائلة: "لا نشعر بالخوف ولا نخجل من كوننا لاجئين بل نفتخر بذلك. ورغم أننا لسنا مع فرق بلداننا الأصلية، فإننا نشعر بالحماس".

أوتاميندي؛ الحصول على لقبين في كوبا أميركا هو إنجاز لا ينسى لهذا الجيل

يتواجد نيكولاس أوتاميندي، مدافع نادي بنفيكا مع منتخب الأرجنتين الأولمبي للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية والتي تقام في باريس. وحقق أوتاميندي سلطاً بطولة كوبا أميركا مع منتخب الأرجنتين للمرة الـ 16 والثانية في مسيرته مع الألبني سيلبستي بشكل شخصي. وأشار أوتاميندي في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب، أن تحقيق لقبين في بطولة كوبا أميركا للجيل الحالي للاجئين هو إنجاز لا يصدق. وقال أوتاميندي: "الأمم الذي أتينا به إلى هنا، والمنافسة، وحقيقة أن كل بطولة تبدأ من الصفر. لقد كان نهائي الحلم. إن الفوز بلقب أميركا مرتين ليس أمراً يناسب الجميع، لقد تعامل هذا الفريق مع الأمر بأفضل طريقة، الاستمرار في المنافسة هو عقلية المجموعة". وأتم أوتاميندي في حديثه: "بغض النظر عن حقيقة أن هناك أحد عشر لاعباً يلعبون، فإن المجموعة مهمة. عليك أن تكون مستعداً لأي نوع من المواقف. لقد قاتلنا حتى النهاية وحققنا ما حلمنا به جميعاً، وهو الفوز بالكأس من أجل الشعب الأرجنتيني".



ويليامز يضع مستقبله بين ناديين

أفاد تقرير صحفي إسباني، أمس، بأن نيكو ويليامز جناح أتلتيك بيلباو ومنتخب إسبانيا، حسم قراره بشأن مستقبله.

ويعتبر ويليامز (22 عاماً) أحد أهم أولويات برشلونة هذا الصيف، خاصة بعد تألقه مع منتخب إسبانيا، والمساهمة القوية في تحقيق لقب "يورو 2024".

كما ارتبط اسم جناح بيلباو، بالانتقال للعب في البريميرليغ من بوابة تشيلسي وأرسنال، وكذلك باريس سان جيرمان في فرنسا. ولكن، وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد طلب ويليامز من ممثليه تجاهل جميع العروض المقدمة له، باستثناء عرض برشلونة.

وأوضحت الصحيفة، أن ويليامز لا يفكر سوى في خيارين هذا الصيف، الأول هو الانتقال لصفوف برشلونة، والثاني البقاء مع ناديه أتلتيك بيلباو.

وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة ينوي تفعيل الشرط الجزائي في عقد ويليامز، قبل منتصف شهر أوت المقبل، بعد بيع بعض اللاعبين وخفض سقف الرواتب.

ويرتبط ويليامز بعقد مع بيلباو، حتى 2028، ولديه شرط جزائي بقيمة 58 مليون يورو.

قرار ديفيز يضعه على أعتاب ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر التطورات بشأن مستقبل لاعب الكندي الفونسو ديفيز، ظهر أيسر بايرن ميونخ. وارتبط اسم ديفيز بالانتقال إلى ريال مدريد، في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، خاصة وأن عقده مع بايرن، ينتهي في صيف 2025. وبحسب شبكة "ريليفو" الإسبانية، فإن بايرن قدم عقداً لديفيز، سيحمله واحداً من أعلى اللاعبين أجراً في الفريق البافاري. ومع ذلك، فإن ديفيز رفض العرض المقدم من بايرن وطلب أكبر في الراتب. وأوضح التقرير، أن ريال مدريد يرغب في التعاقد مع ديفيز هذا الصيف، لكنه يرى أن الرقم المطلوب من بايرن مبالغ فيه، خاصة أن عقد اللاعب يتبقى فيه موسم واحد. وكان بايرن ميونخ قد حدد 50 مليون يورو، للموافقة على بيع ديفيز هذا الصيف.

وكيل لاعب برشلونة يعرضه على كورينثيانز

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن أحد لاعبي برشلونة دخل في مفاوضات مع ناد جديد للرحيل هذا الصيف. ويعتبر البرازيلي فيتور روكي (19 عاماً) من بين اللاعبين المرشحين لمغادرة صفوف برشلونة، في الميركاتو الصيفي الجاري، لعدم تقديم أوراق اعتماده منذ أن انضم للفريق في جانفي الماضي، وكذلك حاجة النادي لأموال. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أندريه كوري، وكيل أعمال فيتور روكي، فتح خطوط اتصال مع نادي كورينثيانز البرازيلي، من أجل ضم مهاجم برشلونة على سبيل الإعارة. ويعتبر كورينثيانز أحد الأندية التاريخية في البرازيل، وتعاقد منذ أيام مع المدرب الكبير الأرجنتيني رامون دياز، بعد انتهاء عقده مع فاسكو دي غاما. وارتبط اسم روكي بمغادرة برشلونة هذا الصيف، وترددت أنباء قوية حول إمكانية رحيله تارة إلى إشبيلية وتارة أخرى إلى توتنهام. ويتمسك برشلونة برحيل اللاعب على سبيل الإعارة، خوفاً من تألقه بعد مغادرة النادي، بينما كانت النية لدى روكي ووكيله هي الرحيل نهائياً.

غوندوغان يحسم موقفه من العرض القطري

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقفه الدولي الألماني الكاي غوندوغان، نجم برشلونة، من عرض السد القطري. وكانت تقارير صحفية، قد أشارت خلال الساعات الماضية، إلى أن السد قدم عرضاً لغوندوغان مدته 3 مواسم، ويقوم حالياً بدراسته. ولكن بحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية "رغم تلك الأنباء، لا يرحب غوندوغان بفكرة الانتقال للسد". ويتمسك غوندوغان بالبقاء في صفوف برشلونة، واللعب تحت قيادة مواطنه هانز فليك، في الموسم المقبل. ويمتد تعاقد غوندوغان مع برشلونة حتى صيف 2025، مع إمكانية تمديدته حتى صيف 2026. ويحتاج برشلونة للتخلص من أحد نجومه الكبار، خلال الصيف الجاري، من أجل تمويل صفقاته الجديدة، في ظل أزمته المالية التي تستوجب التوافق مع شروط اللعب المالي النظيف.

ماركيز يحدد سبب رحيله عن برشلونة

علق المكسيكي رافا ماركيز، مدرب الفريق الثاني لبرشلونة، على قرار مغادرة النادي الكتالوني، قبل فترة بسيطة من انطلاق الموسم. وتولى ماركيز، منصب المدرب المساعد في المنتخب المكسيكي، مع المدير الفني خافيير أجيري. وكتب ماركيز، عبر حسابه على "إنستغرام": "لقد أمضيت عدة أيام في التفكير بالقرار بشأن التحدي الجديد، لقد كان من الصعب جداً بالنسبة لي اتخاذ قرار مغادرة برشلونة والقبول بالتزام جديد".

وأضاف: "لم أحب أبداً أن أكون في منطقة الراحة في حياتي، أنا أبحث دائماً عن النمو والتطور، وقد ساعدني العامان في برشلونة على إدراك أن هناك شغف وفكرة يجب أن أوصل صقلها من خلال العمل الجاد، وأنا ممتن للفرصة الرائعة التي منحها لي الباراسا إلى جانب الرئيس خوان لابورتا، والمديرين والموظفين واللاعبين والعاملين في النادي".

وختم: "أتمنى أن أكون قد حققت الأهداف والتوقعات المحددة كما حدث عندما كنت لاعباً في النادي، وأمل مرة أخرى ألا يكون ذلك وداعاً لراكم قريباً".

وتابع: "أشكر زملائي وجميع الذين تعاونوا معنا، والأشخاص الذين قدموا لنا حبهيم في كل مكان، وأعبر عن إعجابي التام بالدعم الذي وجدناه في كل مدينة وفي كل ملعب". وأتم: "أعلم أنني سأحاول مرة أخرى لأن هذا هو ما أنا عليه، وطالما أعب كرة القدم سأبذل قصارى جهدي للفوز بالألقاب".

علق الأوروغوياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، على إصابته الأخيرة خلال مشاركته في بطولة كأس كوبا أمريكا، وتحديدًا أمام البرازيل في ريع النهائي. وكان برشلونة قد أشار إلى أن الفحوصات الطبية أظهرت إصابة أراوخو في وتر العضلات الخلفية للخصخ الأيمن، وهو ما أجبره على الخضوع لعملية جراحية، ستبعده عن الملاعب حتى ديسمبر المقبل. وكتب أراوخو عبر حسابه على "إنستغرام": "مرت بضعة أيام لاستيعاب كل شيء قليلاً، كانت ضربة قاسية عدم تحقيق هدفنا المتمثل في الفوز بكأس الكوبا، وأيضاً للأسف إصابة جديدة منعتني من الاستمرار في المساعدة من الملعب". وأضاف: "استعدت لهذا بكل الطرق الممكنة، لا أعيش شيئاً مع الشغف أكثر من الذي يولده المنتخب الوطني في داخلي، لأنني مواطن من أوروغواي، ومنذ أن كنت طفلاً كان حلمي وحلم عائلتي دائماً هو الفوز مع لاسيلستي".

وتابع: "أشكر زملائي وجميع الذين تعاونوا معنا، والأشخاص الذين قدموا لنا حبهيم في كل مكان، وأعبر عن إعجابي التام بالدعم الذي وجدناه في كل مدينة وفي كل ملعب". وأتم: "أعلم أنني سأحاول مرة أخرى لأن هذا هو ما أنا عليه، وطالما أعب كرة القدم سأبذل قصارى جهدي للفوز بالألقاب".

أراوخو يوجه رسالة لجماهير أوروغواي.. ويتجاهل برشلونة

تيباس بيريز يحاول إبعادي.. ولن ينال غرضه

رد خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا، على الشكوى المقدمة ضده من نادي ريال مدريد، برئاسة فلورنتينو بيريز. وكانت تقارير صحفية إسبانية، قد أشارت إلى أن تيباس مهدد بالإيقاف من قبل المحكمة الإدارية الرياضية، بعد تقدم ريال مدريد بشكوى ضده. وجاءت شكوى ريال مدريد، في إطار رفض النادي لفسقة "CVC"، والتي تنص على بيع 10% من حقوق البث التلفزيوني والتي شهدت موافقة 38 نادياً من أصل 42 في الدوري الإسباني. وكتب تيباس، عبر حسابه على منصة "إكس" "رداً على الشكوى: "ما يسعى إليه رئيس ريال مدريد من الشكوى التي تم تقديمها، لن يحصل عليه". وأضاف: "كل أولئك الذين يعتقدون أنه سوف يتم إيقافني، يجب أن يستمروا في الجلوس والانتظار، لأن هذا لن يحدث". وأكد:

"بيريز الذي مازال يقفل في إفتاح الأندية في إسبانيا أو أوروبا بمشروع السوبرليغ، يحاول إيجاد طرق أخرى لمحاولة إزالة الشخص المنتخب ديمقراطياً في الدوري الإسباني، وهو أنا".

وختم: "سنواصل النضال من أجل كرة القدم الاحترافية الإسبانية على الرغم من حقيقة أن البعض لا يريدنا أن نقاتل ضد السوبرليغ، وضد نموذج في فهم كرة القدم وضد تأثيره على مستويات مهمة في حكومة إسبانيا.. إسبانيا لا ينبغي أن تفعل ذلك".

كيميتش

لا يستبعد البقاء في بايرن ميونخ

لا يستبعد الألماني جوشوا كيميتش البقاء في فريقه، بايرن ميونخ الألماني، في الموسم الجديد، حسبما ذكرت صحيفة بيلد الألمانية، مساء الثلاثاء.

عقد كيميتش الحالي مع البايرن يصل لخط النهاية في يونيو 2025، ورغم ذلك ما زالت فكرة ارتداء شارة القيادة في الفترة المقبلة تروق له، علماً بأن اللاعب لا يملك أي عروض من النادي حتى الآن من أجل تجديد العقد.

كيميتش لا يستبعد البقاء ولكن.. ويظن جوشوا أنه لا يمكنه اتخاذ أي قرار بخصوص مستقبله، وإمكانية تخفيض راتبه السنوي، في غياب عروض الإدارة، ويريد الحصول على فرصة مع المدرب الجديد، البلجيكي فينسينت كومباني.

ورغم عدم استبعاد كيميتش لفكرة البقاء، إلا أن الإدارة الرياضية في التخليص منه ببيع المدة المتبقية في عقده مقابل مبلغ مالي مناسب، في ظل وجود رغبة قوية من باريس سان جيرمان الفرنسي في الحصول على خدماته. ولا يرحب كيميتش بفكرة الانتقال للعب في باريس والعيش في المدينة الفرنسية رفقة زوجته وأطفاله الأربعة، مع العلم أن اللاعب يحاول تجاهل كل شيء يخص مستقبله في الوقت الراهن، وخلال فترة العطلة الصيفية.

مدرب لايبزيغ: نقاتل من أجل تشافي

تمسك ماركو روزه، مدرب لايبزيغ، بإعادة التعاقد مع الهولندي تشافي سيمونز، الذي لعب في صفوف الفريق معارا من باريس سان جيرمان الموسم الماضي. وشارك سيمونز في 43 مباراة في جميع المسابقات رفقة لايبزيغ، الموسم الماضي، نجح خلالها في تسجيل 10 أهداف وصناعة 15. وتأسق سيمونز رفقة هولندا في بطولة اليورو الأخيرة حيث وصلت الطواحين إلى نصف النهائي قبل الخروج أمام إنجلترا.

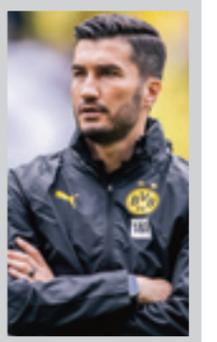
وقال ماركو روزه مدرب لايبزيغ لسكاي ألمانيا: "نأمل أن يعود الولد إلينا مرة أخرى، لا نزال نحاول من أجل ذلك ونتمتع بروح جيدة". وأضاف: "نحن نقاتل من أجله، ولهذا السبب اعتبره لاعبا خاصا بنا حتى ولو لم يكن الأمر بأيدينا". ويمتد عقد روزه البالغ من العمر 21 عاما رفقة باريس سان جيرمان حتى عام 2027، ويتنافس بايرن ميونخ من أجل ضمه.

بايرن يتعت مع يوناييتد بشأن دي ليخت

يقض بايرن ميونخ حجر عثرة أمام انتقال مدافعه الهولندي، ماتياس دي ليخت، إلى مانشستر يونايتد خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وشهدت الأيام الماضية تقدم النادي الإنجليزي بأكثر من عرض، لضم قلب دفاع يوفنتوس السابق، لكنه لم يتجاوز سقف الـ 40 مليون يورو، بحسب فلوريان بليتيتبيرغ، الصحفي في شبكة "سكاي ألمانيا". وأشار الأخير إلى رفض بايرن ميونخ جميع هذه العروض، حيث يرغب في الحصول على 50 مليون يورو، إلى جانب حوافز إضافية، من أجل التخلي عن دي ليخت. وأضاف الصحفي الألماني أن قيمة بيع دي ليخت، تمثل أهمية قصوى للنادي البافاري ومديره الرياضي، ماكس إيبرل. وكافح دي ليخت من أجل المشاركة بشكل أساسي مع بايرن، في الموسم الماضي، بينما كان احتياطيا مع هولندا في بطولة يورو 2024، التي ودعتها الطواحين على يد إنجلترا من نصف النهائي (1-2).

شاهين: دورتموند حلم أي مدرب. . . وأتطلع لهذا اليوم

تحدث نوري شاهين مدرب بوروسيا دورتموند عن توليه قيادة الفريق خلفا لإدين تيرزيتش، ورؤيته للعمل مع الثنائي الهجومي نيكلاس فولكروغ وسيرهو جيراسي. وقال شاهين في حوار مع "سكاي ألمانيا" عن كونه مدرب الظل للمدرب السابق إدين تيرزيتش: "أعرف بشأن التكهانات حول تدريبي الظل، بالطبع تدريب بوروسيا دورتموند هو حلم أي مدرب". وتابع: "في آخر 6 أشهر أثبتت ذلك، وإدين أفضل من يحكم على ذلك لأنني قدمت أفضل ما لدي والتزمت بصورة تامة تجاه الفريق". وأضاف: "لقد أخبرته منذ البداية بأنني لا أريد لعب دور المدرب المساعد طوال حياتي، هذا ليس الدور الذي سيراقتني في الأعمار الـ 10 أو الـ 15 المقبلة". وبالنظر إلى أهمية نيكلاس فولكروغ للفريق صرح: "تواصلنا معه كثيرا هذا الصيف، وقد كان زميلي في بريمن ويعرف شعوري تجاهه وكيف أقدره". وأكد: "ما نريده امتلاك أفضل فريق ممكن ونيكلاس فولكروغ وسيرهو جيراسي سيلعبان دورا مركزيا في خطتي". وتابع: "أحتاج إلى شخصيات تطلب الكرة تحت الضغط، وتكون لها قيمة في غرف الملابس عندما لا تكون الأمور جيدة، وأتوقع من نيكلاس القيام بذلك رفقة الآخرين". وتطرق إلى حديثه مع سيرهو جيراسي فقال: "كان جيدا وصادقا، انتظرت فتي متفتحنا وصادقا، وكنت سعيدا للغاية في لحظة توقيعنا". وأكد: "هو لاعب مختلف عن فولكروغ وموكلوكو وأديمي، لديه شيء مختلف ويطلب الحصول على الكرة ويتواصل بشكل جيد مع لاعبي الأطراف والعمق". وزاد: "وبإمكانه تسجيل كل أنواع الأهداف، علينا استغلال جودته فهو واحد من أبرز اللاعبين في الدوري". وعلق على بقاء إيمري تشان قائدا للفريق: "ليس من المهم الحديث عن شارة القيادة مع وجود أكثر من 10 لاعبين في عطلة". أما عن مباراته الأولى في الموسم فقال: "24 أوت هو يوم عيد ميلاد ابنتي، أتطلع لهذا اليوم، مر 6 أو 7 سنوات على آخر مرة تواجدت فيها بأرض الملعب". واسترسل: "هذه المشاعر التي تحصل عليها كلاعب لن تعود مرة أخرى، والأقرب لها التواجد على الخط". وأتم: "لا يوجد مكان أفضل من سيفتال إيدونا بارك للعمل كمدرب، وأتطلع للبدء".



براندت مرشح لمهمة جديدة في دورتموند

يستعد جوليان براندت، لدور بارز كقائد جديد لفريق بوروسيا دورتموند الألماني بعد رحيل الثنائي ماركو رويس وماتس هوميلز. ويبقى نوري شاهين مدرب دورتموند مطالبا بتعيين قائد جديد للفريق بعد عدم تجديد تعاقد الثنائي المخضرم. وأكد براندت الذي غاب عن قائمة منتخب ألمانيا لكرة القدم في يورو 2024 أنه مستعد لتحمل المسؤولية الجديدة. وقال براندت لصحيفة رور ناخريشتن الألمانية إن "ماتس وماركو لم يكونا لاعبين مهمين فقط بل شخصيتين بارزتين في صفوف الفريق، وأعتقد أن دورتموند يضم حاليا لاعبا أو اثنين بإمكانهما أداء الدور القيادي، وأرى نفسي أيضا مستعدا لتحمل هذه المسؤولية". ويستعد براندت لموسمه السادس بقميص دورتموند، وسوف يرتدي القميص رقم 10 خلفا لرويس، ويحمل حاليا شارة قيادة الفريق أثناء جولته الأسبوعية نظرا لأن إيمري تشان القائد الأول للفريق في عطلة بعد انتهاء منافسات اليورو. وأكد المدير الإداري لنادي دورتموند كارستن كريمر أثناء الجولة الأسبوعية في أوساكا، بأن الفريق فقد وجهين بارزين برحيل هوميلز ورويس. وقال كريمر "ماركو كان نجما في آسيا، ويحظى مع هوميلز بحب الجماهير، ولقد فقدنا بارزين".

وتشمل قائمة القادة المحتملين لوصيف دوري أبطال أوروبا أسماء أخرى مثل يكو شلوتربيك وفالديمار أنطون الذي انضم مؤخرا من شتوتجارت حيث كان يرتدي شارة قيادة فريقه السابق. وانضم أيضا المهاجم سيرهو جيراسي من شتوتجارت، وباسكال جروس من برايتون الإنجليزي، بينما يستهدف دورتموند إبرام صفقات أخرى مثل التعاقد مع يان كوتسولا لاعب مانشستر سيتي، وريان شرقي لاعب وسط ليون الفرنسي.



مقابلة مانشستر يونايتد تهدد 7 نجوم

يخطط نادي مانشستر يونايتد للتخلي عن مجموعة هائلة من لاعبيه البارزين خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وبحسب روب داوسون، صحفي شبكة "ESPN"، فإن النادي الإنجليزي بات منفتحا على الاستماع للعروض المقدمة للثلاثي فيكتور لينديلوف، آرون وان بيساكا وكريستيان إريكسن. كما أشارت إلى احتمالية تخلي يونايتد أيضا عن 4 لاعبين آخرين، حال تلبية مطالبه المالية. هذا الرباعي يتمثل في هاري ماجواير، سكوت ماكتوميناى وجادون سانشو وأنتوني. ويريد المدرب الهولندي إريك تين هاغ إحداث ثورة في صفوف الشياطين الحمر، أملا في تجديد دماء الفريق في الموسم المقبل. وتعاقد بطل كأس الاتحاد الإنجليزي مؤخرا مع المهاجم الهولندي جوشوا زيكرزي والمدافع الفرنسي الشاب ليني يور. يذكر أن مانشستر يونايتد جدد ثقته في تين هاغ، رغم النتائج المخيبة للفريق محليا وقاريا في الموسم المنصرم.

اجتماع حاسم لتحديد مستقبل دي بروين

تبحث إدارة نادي مانشستر سيتي حسم مستقبل لاعب الوسط البلجيكي كيفن دي بروين، وذلك بعد ارتباطه مؤخرا بالانتقال للدوري السعودي. وكانت تقارير صحفية قد أفادت باهتمام نادي الاتحاد بضم صاحب الـ 33 عاما، قبل أن يعلن المدرب الإسباني بيبي غوارديولا تمسكه بدي بروين. لكن صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أشارت إلى أن إدارة السيتي لا تريد اللعب بالنار، وترغب في حسم هذا الملف نهائيا. وأضافت: "مان سيتي يرغب في التأكد من الخطوات التالية لدي بروين، خاصة أن عقده سينتهي الصيف المقبل". وأشارت إلى اتساق الطرفين على بدء محادثات بمجرد عودة اللاعب المخضرم إلى مانشستر الشهر المقبل. ويعد دي بروين أحد العناصر الرئيسية في تشكيل بطل الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك منذ انتقاله إلى صفوفه عام 2015 من فولفسبورغ الألماني.

مدرب تشيلسي يؤمن عودة إنزو فيرنانديز بعد أزمة الأرجنتين

استبعد إنزو ماريكا، مدرب تشيلسي، معاناة لاعب الوسط الأرجنتيني إنزو فيرنانديز من أي مشكلة مع زملائه في الفريق بعد واقعة الإساءة لمنتخب فرنسا، والتي أغضبت عددا من لاعبي البلوز. وقال ماريكا، في تصريحات نشرها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو عبر حسابه على "إكس": "لا أظن أنه ستكون هناك مشاكل مع إنزو عند عودته". وأكمل: "لم تكن هناك نوايا سيئة.. لقد تحدثت معه، وكل شيء بات واضحا، سواء من اللاعب أو النادي، وهذا ما في الأمر". وأضاف: "لقد قدم إنزو اعتذارا، ولم تعد هناك مشكلة على الإطلاق". وفيما يتعلق باستبعاد المدافع تريفيو تشالويوا من الجولة التحضيرية في أمريكا، قال مدرب البلوز: "من المحزن دوما استبعاد أي لاعب، لكنني هنا لاتخاذ القرارات". وأشار مدرب ليستر سيتي السابق إلى امتلاك الفريق اللندني عدة خيارات في الخط الخلفي، مثل فوفانا، ديساسي وتوسين، مضيفا: "لدينا أيضا تشيبيونغ، الذي يقوم بعمل رائع". وفي سياق آخر، تعهد ماريكا بمحاولة قيادة فريقه للفوز بالألقاب، حيث قال: "عندما تنضم لناد مثل تشيلسي، يجب أن تنافس للفضوز، وأمل في حدوث ذلك في أقرب فرصة". ويسأله عن المركز الذي ينوي الاعتماد على كريستوفر نكونكو فيه، أجاب: "بإمكانه اللعب في أي مكان، فهو يبلي بلاء حسنا بالفعل". واختتم: "يمكنه اللعب كراس حربية، جناح ولاعب وسط هجومي، وفي أي مكان، وأرى أن لاعب كرة القدم يجب أن يكون قادرا على اللعب في مراكز متعددة، وأحاول تطوير اللاعبين في هذا الجانب".

مفاجأة.. تين هاغ يفسد مخطط دي خيا

كشف تقرير صحفي عن مفاجأة متعلقة بالحارس الإسباني ديفيد دي خيا، الذي بات قريبا من العودة لملاعب كرة القدم من جديد. وظل دي خيا بلا ناد على مدار عام، وذلك منذ رحيله عن مانشستر يونايتد في صيف 2023. وفجرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية مفاجأة مدوية، حيث أفادت بأن الحارس الإسباني كان يخطط للعودة مجددا إلى ملعب أولد ترافورد.

لكن هذه الخطوة تعثرت بعدما اتخذت إدارة النادي قرارا بالإبقاء على المدرب الهولندي إريك تين هاغ، مما حال دون عودة دي خيا لارتداء قميص الشياطين الحمر. لهذا السبب، قرر دي خيا تعديل جهته، والتي سيكشف عنها الأسبوع المقبل، ليُسجل عودته للملاعب بعد عام من الغياب. وكانت تقارير صحفية قد أفادت بأن وجهة دي خيا مقتصرة على 3 دول، هي الولايات المتحدة، السعودية وإيطاليا. يذكر أن تين هاغ تخلى عن دي خيا من أجل التعاقد مع الحارس الكاميروني أندريه أونانا من إنتر ميلان العام الماضي.

يونايتد يجدد سعر رحيل سانشو إلى باريس

وضع نادي مانشستر يونايتد شرطه للتخلي عن جناحه الإنجليزي جادون سانشو هذا الصيف، وذلك بعد عودته لملاعب أولد ترافورد بنهاية الموسم الماضي. وأمضى الدولي الإنجليزي النصف الثاني من الموسم المنصرم، معارا إلى بوروسيا دورتموند بعد أشهر من التجميد بقرار من المدرب الهولندي إريك تين هاغ. ورغم السماح لسانشو بالعودة إلى التدريبات الجماعية من جديد، إلا أن النادي لا يمانع رحيله، في ظل اهتمام باريس سان جيرمان بضمه. ووفقا لصحيفة "ميور" البريطانية، فإن مان يونايتد يشترط الحصول على 40 مليون جنيه إسترليني نظير بيع سانشو. ويريد النادي تعويض المبلغ الضخم الذي دفعه نظير جلب صاحب الـ 24 عاما إلى مسرح الأحمال قبل نحو 3 سنوات من دورتموند، حيث أنفق على الصفقة 73 مليونًا. وشارك سانشو مؤخرا مع الشياطين الحمر في مباراة ودية ضد رينجرز، وذلك لأول مرة بعد أكثر من عام.

ترقب سعودي.. غوارديولا يزد الغموض حول مصير إيدرسون

علق بيبي غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على الجدل المثار حول مستقبل الحارس البرازيلي إيدرسون، والذي ارتبط مؤخرا بالانتقال للدوري السعودي.

ودخل إيدرسون في محادثات سابقة مع نادي النصر، قبل انسحاب الأخير ودخول اتحاد جدة بدلا منه على خط المفاوضات.

وخلال تصريحات نشرها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، تحدثت المدرب الإسباني عن مصير حارسه البرازيلي، حيث سئل عما إذا كان إيدرسون سيبقى بملعب الاتحاد، فأجاب: "لا أعرف". وألقى مدرب السيتيزز بالكرة في ملعب الحارس، قائلا: "يتحتم عليه اتخاذ قراره".

وبحسب تقارير صحفية، فإن صاحب الـ 30 عاما وافق بالفعل على عرض الاتحاد، لكن لا يوجد أي اتفاق حتى الآن بين النادييين بشأن قيمة الصفقة. ويطلب بطل البريميرليغ الحصول على مبلغ يتراوح بين 50 و 60 مليون يورو نظير بيع حارس بنفيكا السابق.

ميليك يتلقى 3 عروض من الدوري الإنجليزي للرحيل عن جوفنتوس



أكدت تقارير صحفية إيطالية أن نادي جوفنتوس الإيطالي، تلقى 3 عروض من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، بشأن الدولي البولندي أركاديوش ميليك، مهاجم السيدة العجوز.

اللاعب صاحب الـ30 عاماً لم يكن لاعباً أساسياً مع السيدة العجوز، خلال موسم 2023-24، ويستمر تعاقدته مع البيانكونيري حتى صيف عام 2026. وبحسب صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية، فإن تياغو موتا، المدير الفني الجديد لجوفنتوس، لا يرغب في الاعتماد على ميليك، وواصلت الصحيفة الإيطالية أن برينتفورد ووست هام يونايتد وإيترتون استفسروا عن إمكانية التعاقد مع المهاجم البولندي. وتابعت توتوسبورت أن إشبيلية الإسبانية أيضاً مهتم بالتعاقد مع مهاجم البيانكونيري. وأكملت الصحيفة الإيطالية أن البيانكونيري يأمل في بيع اللاعب البولندي مقابل 6 أو 7 مليون يورو. وغاب ميليك عن بطولة يورو 2024 مع منتخب بولندا، بسبب إصابة في الكاحل.

المهاجم البولندي كان قد سجل ثمانية أهداف، وصنع هدفاً وحيداً، في 36 مواجهة خاضها مع جوفنتوس، بكل المسابقات، بالموسم المنصرم.

طارمي يقدم أوراق اعتماده لجماهير إنتر ميلان

نجح الإيراني مهدي طارمي، مهاجم نادي إنتر ميلان، في تقديم أوراق اعتماده لجماهير النادي الإيطالي خلال المباريات الودية. وسجل المهاجم الإيراني هدفين خلال الفوز على لوجانو السويسري، وهدف في مرمى فريق بيرجوليتسي خلال تحضيراته فريقيه للموسم الجديد. بحسب صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، أجرت جماهير النيراتزوري مقارنات مع مهاجمي الدوري الإيطالي السابقين ميروسلاف كلوزه وإيدين دجيكو مع طارمي بعد تسجيله ثلاثة أهداف في أول مباراتين له مع النادي خلال الاستعدادات قبل الموسم.

أوضح التقرير أن تاريخي يمتلك خصائص مشابهة لكل من كلوزه ودجيكو، وكلاهما دربهما سيموني إنزاغي؛ الأول في لانسيو والأخير في ملعب سان سيرو. وتوقع الجمهور أيضاً أن يصل تاريخي في الدوري الإيطالي لما وصل إليه كلوزه دجيكو. كان كلوزه يبلغ من العمر 33 عاماً وقت انضمامه إلى إنتر ميلان، وسجل 55 هدفاً لصالح لانسيو في الدوري الإيطالي.

وكان دجيكو أصغر سنًا بقليل عندما وقع مع روما على سبيل الإعارة، وسجل 107 هدفاً في الدوري الإيطالي مع الجيالوروسي والنيرازوري. من المقرر أن يقود طارمي خط إنتر ميلان في مبارياته الودية المقبلة أيضاً، بينما ينتظر إنزاغي عودة مهاجميه الكبار الآخرين من الراحة السليبة. يذكر أن لاوتارو مارتينيز وماركوس تورام وماركو أرنأوتوفيتش جميعهم في شاركوا في كوبا أمريكا ويورو 2024 مع منتخب الأرجنتين وفرنسا والنمسا على التوالي.

دامياني؛ رحيل أوسيمين عن نابولي صعب

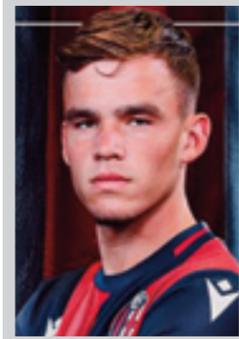
يرى أوسكار داميان، وكيل أعمال اللاعب، أن رحيل فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي الإيطالي، سيكون مهمة صعبة خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ارتبط أوسيمين بالانتقال إلى صفوف باريس سان جيرمان في الموسم الجديد، وعدد من الأندية الإنجليزية على رأسها أرسنال ومانشستر يونايتد وتشيلسي. وقال داميان في تصريحاته عبر موقع توتو ميركاتو الإيطالي: "المفاوضات بين أوسيمين ونابولي وباريس سان جيرمان صعبة، وتتطلب مبلغاً كبيراً من المال، حتى بالنسبة لباريس سان جيرمان، الذي لديه ملكية تسمح بإجراء استثمارات معينة". وتابع داميان: "إذا بقي في نابولي، فسيعرف كونتي كيف يمنحه الحافز المناسب لتقديم أفضل ما لديه، نابولي نادي عظيم وسبقاً لم يطمح كبير في الموسم المقبل". وأضاف: "سيتعين على كونتي تقييم بعض اللاعبين في كاستل دي سانجرو، لكن في الوقت الحالي، الفريق مليء بالجودة ويمكنه القتال مع الآخرين في القمة". وتبلغ قيمة الشرط الجزائي في تعاقد أوسيمين مع نابولي 109.5 جنيه إسترليني. وخاض أوسيمين مع نابولي 133 مباراة وسجل 76 هدفاً وصنع 18 آخرين بجميع المسابقات، وقاد ناديه لحمل لقب الدوري الإيطالي بالموسم قبل المنصرم.

بولونيا يتعاقد مع الهولندي دالينغا

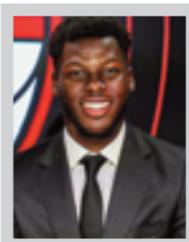
تعاقد نادي بولونيا الإيطالي، مع المهاجم الدولي الهولندي تيس دالينغا قادماً من تولوز الفرنسي، وفقاً لما أعلن خامس ترتيب الدوري الإيطالي الموسم الماضي.

وجاء انضمام دالينغا إلى نادي الشمال الإيطالي مقابل 15 مليون يورو (16.3 ملايين دولار) حسب التقارير، في صفقة تأتي في إطار تعويض رحيل مواطنه يوشوا سيركسي إلى مانشستر يونايتد الشهر الحالي.

وقضى اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً ولديه مباراة دولية واحدة، موسمين ناجحين في الدوري الفرنسي مع تولوز حيث سجل 37 هدفاً في جميع المسابقات، بما ذلك ثنائية في مباراة الفوز على نانت في نهائي كأس فرنسا العام الماضي. ويبدأ بولونيا موسمها مثيراً، سيشارك خلاله في النسخة الجديدة من دوري أبطال أوروبا، تحت قيادة مديره الجديد فينتشنتسو إيتاليانو، بمواجهة أودينيزي في 18 أوت المقبل.



نابولي يستهدف ضم يونس موسى لاعب خط وسط ميلان



يدرس نادي نابولي الإيطالي، التعاقد مع لاعب خط وسط ميلان، يونس موسى، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وبحسب صحيفة لا ريبوبليكا الإيطالية، يحرص نابولي على تعزيز خط وسطه في الموسم المقبل.

أشار التقرير إلى تردد ميلان في السماح لموسى بالرحيل، نظراً لإمكاناته والاستثمار الكبير الذي قام به في العام الماضي. لكن قد يفكر ميلان في رحيل لاعب منتخب الولايات المتحدة، إذا نجح في التعاقد مع يوسف فوفانسا أوازار سامارديزيتش. أن نابولي كان يرغب في ضم جيلمور لاعب برايتون،

لكنه يركزه تركيزه إلى موسى رفض عرضه الأولي لضم جيلمور. كما أكد رئيس برايتون أنه لم يكن هناك أي اتصال آخر من نابولي بعد الرفض الأول. وطلب مدرب نابولي أنطونيو كونتي لاعب جناح آخر، حيث كان يفضي نيريس ودومينيكو بيراردي الهدفين الرئيسيين، وكان هناك اهتمام أقل بفضيدريكو كيبزا. وانضم موسى، البالغ من العمر 21 عاماً، إلى ميلان في الصيف الماضي مقابل 20 مليون يورو، ويرتبط بعقد في ملعب سان سيرو حتى عام 2028. وشارك مع الروسونيري في 30 مباراة وصنع 2 هدفين، وعلى المستوى الدولي خاض 39 مباراة دولية مع منتخب الولايات المتحدة.

جوفنتوس يجتمع مع ممثلي كريم أديمي

أوضحت تقارير صحفية إيطالية أن نادي جوفنتوس، اجتمع مع ممثلي الدولي الألماني كريم أديمي، جناح فريق بوروسيا دورتموند. ويملك اللاعب صاحب الـ22 عاماً عقداً مع أسود الفيسيتاليا حتى صيف عام 2027. وأفادت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن كريستيانو جيوننتولي، المدير الرياضي لجوفنتوس، اجتمع مع ممثلي كريم أديمي، في ألمانيا، ليؤكد اهتمام البيانكونيري بضم اللاعب. وواصلت الصحيفة الإيطالية أن ممثلي الجناح الألماني أكدوا لمدير البيانكونيري أن اللاعب منفتح على الانتقال إلى تورينو. وتابعت لاغازيتا ديلو سبورت أن النادي الإيطالي لم يتوصل لاتفاق بعد مع أسود الفيسيتاليا، حيث يدرك البيانكونيري أنه سيحتاج إلى دفع ما لا يقل عن 40 مليون يورو لضم اللاعب الألماني. وأكملت لاغازيتا ديلو سبورت أن تشيلسي الإنجليزي مهتم أيضاً بضم أديمي. وانتهت الصحيفة الإيطالية أن الجناح الألماني هو الاسم الأول على رادار السيدة العجوز، لتعزز مركز الجناح. الجناح الألماني كان قد خاض 34 مباراة مع بوروسيا دورتموند، بكل المسابقات، خلال الموسم الماضي، إذ أحرز 5 أهداف وصنع هدفين.



عرض ميدالية كأس العالم 1962 لبيليه للبيع في مزاد علني

في مفاجأة من العيار الثقيل سيتم عرض ميدالية اللاعب البرازيلي المتوفي ببيليه الفائز بكأس العالم لكرة القدم عام 1962، والتي حصل عليها عام 2007، للبيع في مزاد الفن من العصور القديمة إلى القرن العشرين الذي تقيمه دار كريستيز للمزادات في لندن 2 أوت المقبل، وقدرت الدار ثمنه بمبلغ يتراوح ما بين 200 إلى 300 ألف جنيه إسترليني. ما زال العالم يتذكر نهائيات كأس العالم السابعة لكرة القدم التي استضافتها شيلي عام 1962، وأحرز المنتخب البرازيلي لقب البطولة العالمية للمرة الثانية على التوالي. وأجبرت البرازيل على قطع معظم مشوارها بالبطولة بدون ببيليه المصاب إلا أنها كان لديها المتألق جارينشا. وفي عام 2007 قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم الضيف، منح ببيليه وجيمي جريفز وجونتر نيترز ثلاثة من أكثر من 120 لاعبا سابقا ميدالية الفوز بكأس العالم بعد غيابهم عن اللعب في النهائي. وأعلن رئيس الضيف سيب بلاتر أن الاتحاد الدولي لكرة القدم سيمنح الميداليات للاعبين الذين كانوا جزءا من الفريق الفائز ولكنهم لم يلعبوا في المباراة الحاسمة للبطولات بين عامي 1930 و1974. وأصبح البرازيلي ببيليه حينها، عن نهائي 1962 ضد تشيكوسلوفاكيا بسبب الإصابة، رسميا اللاعب الوحيد ثلاث ميداليات في كأس العالم. كما لعب ضمن منتخب البرازيل الفائز في عامي 1958 و1970. ووفقا للوائح الضيف المعمول بها حتى عام 1974، فإن اللاعبين الذين ظهروا في النهائي هم فقط المؤهلون للحصول على الميدالية، ولكن تم تغيير اللوائح في عام 1978.

الذي غاب الذي يحمل الذي يحمل

صدمة

"القفص" لاعبو ريال مدريد السابقون يكشفون الوجه الآخر لزين الدين زيدان!

بالتزامن مع مرور عقد من الزمن على الفترة التي قاد خلالها المدير الفني الفرنسي زين الدين زيدان لريال مدريد "ب" (كاستيا) في عام 2014 قبل أن يتم تصعيده للفريق الأول، حيث تحقيق الإنجازات، كشفت شبكة "ريليفو" الإسبانية عن الوجه الآخر لزيدو. الشبكة تواصلت مع عدد من اللاعبين الذين تدرّبوا تحت قيادة الفرنسي خلال تلك الفترة بقول ماركوس ليجاز: "في فرق الشباب الاستمتاع يكون جزءا من التدريبات، لكن زيدان نقل التدريبات ثقلة مختلفة تماما، لم يسبق لها مثيل في فريق الشباب، إنه يهتم حتى بالتغذية وتناول كميات متوازنة، زيدان كان صارما ومتطلبا للغاية، لكنه كذلك منحنى الكثير من الحرية داخل المستطيل الأخضر". أما زميله روبن بيليمبا فقد تحدث عن تدريبات زيدان من جهة أخرى، إذ صمم قفصا خاصا من العشب الصناعي كان بمثابة "الصدمة" للاعبين، ماذا يفعل به؟ بيليمبا يقول: "القفص كان صغيرا جدا وله أربعة جدران، كان يضع اللاعب به ويدخل رفقة معاونته دافيد بيتوني؛ أحدهما يمرر الكرة للاعب والآخر يراقب رد فعله". الأمر لا يتعلق بالتدريبات فقط، فأبناء زيدو السابقين في ريال مدريد كاستيا يكشفون جانب آخر من شخصيته كمدرّب في هذه المرحلة، والتي اعتمد خلالها على الغرامات القاسية حال التأخر عن الحضور... ارتفعت عقوبات الغرامة هي الأخرى لمستوى آخر في ذلك العام مقارنة بسابقه، كل ذلك بسبب الوصول متأخرا، فإن فعلت، هناك ورقة عليك التوقيع عليها. أحد اللاعبين قد فعل ووعدهم بعدم تكرار التأخير لأنه غير قادر على دفع تلك الغرامة. "لكنه تأخر مجددا، فقرر زيدان تغريم الفريق بأكمله، بالطبع لم تكن سعادة، فكرنا في الحديث معه، وبالفعل قال له قائد الفريق عبارات تدل على حزننا من الغرامة وأنه يتعامل معنا بصرامة كبيرة، ليرد عليه زيدان (تعال وأخبرني كيف أتصرف!)، وقتها انتهت كل شيء خططنا له". يذكر أنه بعد عام ونصف مع ريال مدريد كاستيا، انتقل زيدو لقيادة الفريق الأول للمرينجي وهنا حقق 11 بطولة محلية وقارية وعالمية، من ضمنها كأس العالم مرتين ودوري أبطال أوروبا مرتين..

محكمة بريطانية تقضي بسجن لاعب كرة قدم دولي لمدة 11 عامًا

قضت محكمة بريطانية بسجن لاعب كرة قدم دولي لمدة 11 عامًا بعد أن شارك في بيع المخدرات في لندن. نجم منتخب جبل طارق لكرة القدم جيسون بوسي استغل مكانته كلاعب شهير لتهرب وبيع المخدرات في بريطانيا رغم أنه كان يكسب أموالا طائلة من مهنته كلاعب كرة قدم. وكشف تحقيق شرطة مكافحة المخدرات في لندن حسب صحيفة ذا صن البريطانية إلى أن اللاعب الشهير كسب الملايين وكان المسؤول بشكل مباشر عن ترويج كم هائل من المخدرات.



برادلي باركولا.. موهبة استعان بمقاطع رونالدو للتألق في مساء الكرة الأوروبية

قدم لاعب باريس سان جيرمان و المنتخب الفرنسي برادلي باركولا مستويات رائعة منذ مشاركته مع أولمبيك ليون قبل سنتين مع باركولا موهبة تتمتع بمهارات فردية عالية، وسرعة التحرك ما بين الخطوط الثلاثة داخل المستطيل الأخضر، وتمت ترقيته إلى الفريق الأول لنادي ليون مع بداية عام 2022. وشارك مع الفريق الثاني والأول ليون في 17 مباراة رسمية بالموسم الفائت، سجل خلالها ثلاثة أهداف وصنع خمسة، وفي عمر 20 عاما و212 يوما بات أصغر لاعب في الدوريات الخمسة الكبرى، يشارك في 10 أهداف في جميع المسابقات في عام 2023 (6 أهداف، 4 تمريرات حاسمة). في مقابلة سابقة مع مجلة "أونزا مونديال" الفرنسية، أكد اللاعب أنه كان حريصا على متابعة فديوهات النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو والغابوني بيير أوباميانغ لتطويع مهاراته، وأضاف: "أمتلئ كريستيانو رونالدو وبيير إيمريك أوباميانغ. لدي نفس طريقة اللعب تقريبا ونفس الأسلوب. أحب مشاهدة مقاطع فيديوهات لهم. السرعة وجودة اللمسات الأخيرة لهما تثير إعجابي".

التحقيقات تكشف إهمال وتقصير أطباء مارادونا قبل وفاته

أنهت لجنة طبية تولت التحقيق في ملابسات وفاة نجم كرة القدم الأرجنتيني الراحل ديفغو أرماندو مارادونا. وبحسب تقارير إعلامية فإن اللجنة الطبية توصلت إلى أن الفريق الطبي لمارادونا تصرف بطريقة غير ملائمة تكشف عن تقصير وإهمال. ووردت هذه الاستنتاجات في تقرير لجنة التحقيق الذي نشرته وكالة «رويترز» للأنباء. وصدمت وفاة مارادونا عن 60 عاما في نوفمبر الأرجنتين الواقعة في أميركا الجنوبية، حيث كان يحظى بشعبية هائلة وطالب كثيرون بالتحقيق ومحاسبة المسؤولين. وشرعت سلطات الادعاء بالأرجنتين في التحقيق بعد وفاة النجم السابق بسبب فشل في القلب في منزل بالقرب من العاصمة بوينس آيرس، وشمل ذلك تفتيش متعلقات تخص طبيبه الخاص إلى جانب التحقيق مع أشخاص آخرين من الفريق المسؤول عن رعايته.

ويعد مارادونا الذي فاز ببطولة كأس العالم مع الأرجنتين أحد أبرز لاعبي كرة القدم على مدار تاريخها، وهو يحظى بمكانة رفيعة في بلده رغم مشكلاته الطويلة مع المخدرات وإدمان الكحوليات وضعف صحته. وخضع مارادونا لجراحة بالمخ في نوفمبر قبل وفاته. وفي مارس الماضي، اجتمعت لجنة طبية، تشكلت بناء على طلب وزارة العدل في الأرجنتين، لتحليل وفاة مارادونا والبحث في ادعاءات تتحدث عن تقصير الفريق الطبي المخول برعايته. وكان اللاعب السابق الذي فاز بكأس العالم عام 1986 يعاني من مشكلات صحية خطيرة ويتعافى من جراحة بالمخ عندما توفي في إحدى ضواحي بوينس آيرس.

وقال تقرير اللجنة الطبية الذي صدر بتاريخ 30 أبريل. وبحسب ذات المصدر فإن طاقم عمل الفريق الطبي المخول بعلاج ديفغو أرماندو مارادونا كشف عن تقصير وإهمال، في أداء مهمته. وأشار التقرير إلى أن حالة مارادونا ساءت وأنه كان يحتضر قبل نحو 12 ساعة من وفاته مع انتصاف النهار تقريبا في 25 نوفمبر.

وأضاف التقرير: أظهر إشارات واضحة على معاناته لمدة طويلة، ولهذا فنحن نستنتج أن المريض لم يحصل على الاهتمام المطلوب من الساعة 00.30 يوم 25 نوفمبر 2020، وسبق لمارادونا اللعب في صفوف برشلونة ونابولي وإشبيلية وبوكا جونيورز وأرجنتينوس جونيورز

الشاي وفوائده على صحة الرياضيين



في محاولة للكشف عن سر التفوق بين الرياضيين

اليابانيين، كشف الباحثون في المجلة الأمريكية للتكنولوجيا وعلم الأعضاء،

عن أن جرعة يومية منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر تزيد قدرة التحمل الرياضية بنسبة 8-24 في المائة. وأظهرت الدراسة الجديدة التي اختبرت تأثير تعاطي جرعة منتظمة من خلاصة الشاي الأخضر، أن 0.5 في المائة من مكملات هذه الخلاصة حسنت الأداء الرياضي وزادت قوة التحمل بنسبة 24 في المائة، وبنحو 8 في المائة بجرعة 0.2 في المائة لوحد الوزن تتم إضافتها إلى الغذاء. وقال الباحثون حسب صحيفة القدس برس، أن هذه النتائج تدعم الفرضية بأن تنشيط استخدام الأحماض الدهنية في الجسم يمثل استراتيجية واعدة لتحسين القدرات الرياضية وقوة التحمل، مشيرين إلى أن الرياضي الذي يزن 75 كيلوغراما (165 باوندا)، لا بد أن يشرب أربعة أكواب على الأقل من الشاي الأخضر أو ما يعادل (0.8 لتر) يوميا للحصول على الفوائد المذكورة. هذا ومن جانب آخر، وبالنسبة إلى الفوائد الأخرى للشاي الأخضر حيث أنه يخفض مستوى الكوليسترول عموما ويعمل على خفض ضغط الدم المرتفع ويحافظ على سيولة الدم ويقاوم حدوث الجلطات. من فوائد الشاي الأخضر كذلك أنه يقلل من فرصة حدوث الأزمات القلبية ويقلل من فرصة حدوث جلطة في المخ ويقلل من القابلية للإصابة بالسرطان ويزيد من كفاءة الجهاز المناعي ويساعد على الهضم ويقاوم حدوث تسوس الأسنان والتهابات الجيوب واللثة. من المهم جدا تناول الشاي الأخضر لفترات طويلة لأنه يوقف عملية نمو الأوعية الدموية المغذية للأورام مشيرة إلى أنه بإمكان أن يشربه الفرد العادي من أربع إلى خمس مرات في اليوم. هذا وأكد العلماء في كلية هارفارد الطبية أيضا، أن تناول الفواكه والشاي الأخضر ضمن الوجبات الغذائية اليومية يعزز وسائل الدفاع في الجسم، وخصوصا في الجهاز الهضمي، ويمثل قوة فتاكة ضد السرطان. وأوضح الخبراء في الدراسة التي نشرتها مجلة نيوساينتست العلمية مؤخرا، أن المركبات الفينولية الطبيعية الموجودة في الشاي الأخضر وتعرف اختصارا باسم (EGCG)، تتمتع بخصائص وقائية مضادة للأورام السرطانية التي تؤثر على عدد من أعضاء الجهاز الهضمي. هذا وحول الشاي الأخضر، فقد استخدم الصينيون الشاي الأخضر قبل عدة آلاف من السنين واعتبروه مفيدا من الناحية الصحية، بما في ذلك معالجة الصداع، الغثيان والإسهال. وفي أيامنا هذه يتناول الناس خلاصة الشاي الأخضر كمكمل غذائي اعتقادا منهم أنه يمكن أن يساعدهم على الوقاية من السرطان وأمراض القلب. ولكن! هناك بعض المحاذير الخاصة بتناول الشاي الأخضر كمكمل غذائي بسبب احتوائه على 2-4 بالمائة من الكافيين أي أقل مما يحتويه كوب من القهوة بقليل. ومن الأعراض الجانبية للشاي الأخضر، الهياج، الأرق، تسارع نبضات القلب، وذلك بسبب احتوائه على الكافيين. أما في الأطفال فقد يؤدي الشاي الأخضر إلى خلل في أيض الحديد. كذلك ينبغي على الحوامل التقليل من تناول هذا النوع من الشاي لأن جرعات الكافيين التي يحتويها يمكن أن تؤدي الجنين الأخذ بالثمن. وبالإضافة إلى ذلك فإن تناول كميات كبيرة من الشاي الأخضر يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات في المعدة. وبخصوص الأبحاث المتعلقة بالشاي الأخضر وفعاليتها كمكمل غذائي فإنها لا تزال قليلة ولكن الدراسات التمهيدية تشير إلى أن تناول الشاي الأخضر على شكل مشروب يمكن أن يساعد على الوقاية من أنواع عديدة من السرطان بما في ذلك سرطان الثدي، الرئة، المعدة والقولون. واستمر الباحثون بدراسة آثار الشاي الأخضر على سرطان البروستات والأشكال الأخرى منه وأظهرت دراساتهم أنه يمكن أن يساعد في خفض معدل الإصابة بمرض القلب والجلطة الدماغية وتخفيف الوزن ومنع تسوس الأسنان. ومن الجدير بالذكر ما كشفه الباحثون في سويسرا عن إمكانية تخفيف الوزن بشكل فعال باستخدام الشاي الأخضر الذي يحتوي على مكونات طبيعية تساعد في زيادة حرق الدهون والسرعات الحرارية في الجسم. وأوضح الباحثون في جامعة فرايبورج بسويسرا أن بعض المكونات الجسم التي ينظم السرعات الحرارية وعمليات حرق الدهون ومواد عصبية معينة عبر الجهاز العصبي الودي (السيمبثاوي) والغدد الكظرية فوق الكلوية، مشيرين إلى أن الإشارات العصبية الكظرية الودية تغير معدل حرق الدهون لذلك فإن المركبات التي تؤثر على هذا النظام قد تغير بنية الجسم بشكل ملحوظ. وهدف البحث السويسري هو التعرف على خصائص حرق الدهون التي يتمتع بها الشاي الأخضر من خلال اختبار آثاره على استهلاك الطاقة في 24 ساعة وأكسدة الدهون لدى الرياضيين، وبحث ما إذا كانت آثاره الأيضية أكبر من تلك التي تحدثها نفس الكمية من الكافيين الذي يعتبر عاملا حراريا خفيفا. وأشار الباحثون إلى عملية توليد السرعات الحرارية أو حرق السرعات الزائدة تنتج حرارة أكبر في عمليات الأيض أثناء فترة الراحة لذلك فإن تناول مادة مولدة للحرارة يزيد استهلاك الجسم للطاقة الناتجة عن حرق الدهون، واستند الباحثون في دراساتهم على متابعة عشرة رياضيين تلقوا ثلاث جرعات يومية إما من دواء عادي أو 50 ملليجراما من الكافيين أو خلاصة الشاي الأخضر التي تحتوي على 50 ملليجراما كافيين و 90 ملليجراما من مادة "إيبيجالولوكاتيشين جاليت" أحد أهم مركبات الكاتيشين الموجودة في الشاي. ولاحظ هؤلاء في الدراسة التي نشرتها المجلة الأمريكية للتغذية السريرية أن تناول خلاصة الشاي الأخضر سبب زيادة كبيرة في استهلاك طاقة الـ 24 ونسبة السرعات الدهنية المحروقة بصورة أكبر مما أحدثه الكافيين النقي والدواء العادي. وخلص الباحثون إلى أن خلاصة الشاي الأخضر قد تلعب دورا في السيطرة على بنية الجسم من خلال التنشيط السيمبثاوي للتوليد الحراري أو عملية أكسدة الدهون أم كليهما معا.

تصرفات رياضية خاطئة تعيق نمو العضلات

هنالك بعض القوانين أو العادات الرياضية التي تُعد بمثابة القوانين التي يمارس بها الأفراد التمارين على أساسها؛ حيث من الممكن أن لا يتأكد البعض من تلازم القوانين الرياضية مع طبيعة أجسادهم وعضلاتهم أم لا. وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم القواعد الرياضية التي من الممكن أن يظنّها العديد من الأفراد صحيحة، لكنها ليست كذلك على الإطلاق؛ حيث أنها من الممكن أن تمنع النمو العضلي، كما تمنع حرق الدهون المتراكمة بداخل جسم الفرد. كيفية ممارسة تمارين الإحماء قبل الجزء الرئيسي من التمارين الرياضية؛ حيث أن قيام الفرد بممارسة تمارين الإحماء أمر يجب أن يقوم به الجميع؛ وذلك من أجل تهيئة العضلات وتسخينها قبل ممارستها للتمارين الرياضية الرئيسية، لكن ما يجب أن يحرص عليه الفرد الفترة الزمنية لهذه التمارين الرياضية. وعلى سبيل المثال بالنسبة للأعباء رفع الأحمال، أو كمال الأجسام من أصحاب الخبرة لا يجب أن تقل فترة تمارين الإحماء عن ثلاثة دقائق، ومن المهم أن لا تزيد عن خمسة دقائق؛ وذلك لأن

المدة الزمنية غير الكافية بالتأكيد من الممكن أن تعرض عضلات الفرد للأضرار، أما المدة الزمنية التي يبلغ فيها الفرد عند ممارسة تمارين التسخين، فمن الممكن أن تستنزف مستويات الطاقة التي يجب أن يدخرها الفرد لممارسة التمارين الرياضية الأساسية. قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة الرياضية فقط؛ حيث أن قيام الفرد باستخدام الأجهزة الرياضية قد لا وليس مضر؛ لأنه يساهم في التركيز على العضلة بصورة ملحوظة التي لا يقدر الفرد أن يقوم باستهدافها بصورة جيدة أو صحيحة، عن طريق التمرين التقليدي الذي يتطلب حمل أثقال حديدية، لكن لا بد من التنويه على أن اعتماد الفرد بصورة كلية على ممارسة التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة الرياضية قد لا يكفي؛ وذلك لأن جودتها مهما كانت كفاءة الأجهزة لا تقارن بقيام الفرد بممارسة الرياضة عن طريق حمل الأوزان بالطريقة الحرة. والطريقة التقليدية تتيح للفرد في حالة قيام الفرد بممارستها بالصورة الصحيحة، تركيز أكبر على العضلة الرئيسية، والتأثير أيضا بصورة ثانوية على العضلات التي تحيط بالعضلة الرئيسية، وهذا يؤدي إلى النمو العضلي والتحسين من حجم الكتلة العضلية. قيام الفرد بممارسة تمارين الكارديو بصورة مبالغ بها؛ حيث لا يجب أن يمتنع الفرد عن ممارسة تمارين الجري، أو استعمال العجلة الثابتة داخل النادي الرياضي أو غير ذلك من تمارين اللياقة البدنية والكروس فيت الأخرى، لكن لا بد من الإشارة على أن قيام الفرد بمراجعة الفترة الزمنية لممارسة تلك التمارين تعتبر من أهم الأمور في التحسين من حجم العضلات، وقوة وصحة مفاصل الجسم؛ وذلك من أجل ممارسة تمارين حمل الأوزان بصورة صحيحة وسليمة. وبالنسبة للأفراد داخل النادي الرياضي الذي يقومون باستهداف زيادة حجم العضلات، تعد ممارسة التمارين الهوائية المرتفعة الشدة لأكثر من 5 دقائق بصورة متواصلة من الأمور غير الجيدة لهم؛ حيث أنها ستحول بينهم وبين تحقيق هدفهم في التحسين من حجم الكتلة العضلية. السرعة المطلوبة عند ممارسة التمارين الرياضية؛ حيث لا بد من التنويه على أن هنالك اعتقاد منتشر بين الأفراد داخل النادي الرياضي أن رفع الأثقال الحديدية بصورة بطيئة يعتبر من الأمور الجيدة لزيادة الضغط على العضلة؛ مما يزيد من فوائد التمرين، لكن بالطبع بطء الفرد في حمل الأثقال من الممكن أن يؤدي إلى التسبب بأذى للمفاصل، وتعرض العضلة للإصابات؛ مما أنه يجعل الفرد يمارس التمارين الرياضية بصورة غير صحيحة، وبالتالي قد يؤثر الأمر بصورة مؤكدة على تضخيم العضلة بصورة ملحوظة. عدم المحافظة على الانحناء؛ حيث أن الحركة الكاملة عند قيام الفرد بممارسة التمرين الرياضي المحتوي على الأحمال يعد من الأمور التي يعتقد بأنها مهمة للعضلات، لكنها من الأمور التي قد تضر بالمفاصل، ومن الممكن أن تعرض الفرد لإصابات خطيرة، كما أنها لا تقدم للعضلات منافع كما يعتقد العديد منهم؛ لذلك عند قيام الفرد بممارسة التمارين الرياضية من المهم أن يتجنب الفرد أن يقوم بفر، أو جعل يديه أو قدميه باستقامة وانسباط بنسبة 100 في المئة، بل من المهم المحافظة على وجود انحناء بسيط جدا؛ لكي يحافظ الفرد على صحة مفاصله المختلفة مثل الكاحل والمرفق والركبتين.



من أجل إشارتك توجها إلى المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإعلام ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

