

ثانية
غويـري تقود
"رين" للفوز
وديـا على
"أنجي"

www.dzair-tube.dz

SPORT



أوكيـدجة يحافظ
على نظافة شبكته
لرابع مباراة ودية
متتالية مع "ميتز"

قاطـع تربص الفريـق برين الفرنسية
بلايلي يتمرد على إدارة "العميد" ويتجه نحو الرحيل

يومية رياضية جزائرية

الأحد 28 جويلية 2024 الموافق لـ 22 محرم 1446 هـ العدد: 1023 الثمن: 30 دج

المدافع
الإيفواري سيرج
أنتوني باجوراب
صفقات المولودية

بلايلي والموتـودية القـطيـعة

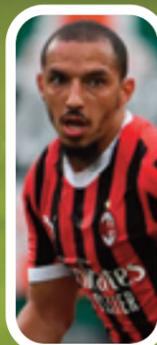
يوسف
أرسل شهادة
مرضية لتبرير غيابه
عن سفريـة
"العميد"

عمورة

يتألق من جديد
مع "فولفسبورغ" بتسجيله
لهـدف رائع في ودية "هانوفر"

بوعنـاني ممررا حاسما
في مباراة نيس وريزرسبور
التركي الودية

ميلان
يثير
التكهنات
بشأن
مستقبل
بن ناصر



الألعاب الأولمبية
باريس 2024



الرمائية:
إقضاء سمير بوشيرب
من الدور الأول

النهـام
الثنـائي
الجزائري
كسيلة
وتينية
معمري في
"البادمنتون"

الجزائرية
كارول
بوزيدي
تتأهل إلى
نصف نهائي
كايـاك
سلالوم

الموهبة الجزائرية في صفوف كوبنهاغن
الدنماركي أمين شياخة:

"منتخب الجزائر قوي وأنا مزيج بين بونجاح وسليمانى"

أبدى اللاعب الواعد ذو الأصول الجزائرية أمين شياخة مهاجم نادي كوبنهاغن الدنماركي، تعلقه بالمنتخب الوطني الجزائري، ليزيد التكهّنات بخصوص قرب انضمامه إلى "الخضر" في ظل الاهتمام الكبير الذي يحظى به من قبل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم لتعزيز صفوف المنتخب تحسبا للاستحقاقات المقبلة. ورغم أن أمين شياخة لم يحسم بعد مستقبله الدولي إلى غاية الآن في ظل إمكانية اختياره المنتخب الدنماركي بحكم امتلاكه الجنسية الدنماركية، إلا أن تصريحاته خلّفت ارتياحا كبيرا لدى الجماهير الجزائرية التي تعلق عليه آمالا كبيرة في تدعيم تشكيلة بيتكوفيتش في المستقبل القريب. وأشاد شياخة الذي تمّ ترقيته لصفوف الفريق الأول في كوبنهاغن، في حوار مع قناة "الجيريا نورديك" في منصة "يوتيوب" بالمنتخب الجزائري واصفا إياه بالمنتخب القوي وتابع "منتخب الجزائر قوي ويضم العديد من اللاعبين الممتازين.. بالطبع أتابع مباريات منتخب الجزائر كلما سئحت لي الفرصة". كما أبرز اللاعب البالغ من العمر 18 سنة تعلقه ببلده الجزائر وذلك من خلال حديثه عن اللاعبين الذين يرى نفسه فيهم وأبرز "بغداد بونجاح وإسلام سليمانى.. أرى أنني أشبه بونجاح في قتاليته داخل الملعب، وضغطه الكبير على المدافعين". وواصل حديثه "كما أظن أنني أشبه سليمانى في طريقة تحركه داخل الملعب، وتميّزه في تسجيل الأهداف بالرأس". وعن أهدافه وطموحاته في أول موسم له مع فريق أكابر كوبنهاغن، رفع أمين شياخة سقف طموحاته عاليا بقوله "أنا سعيد بكوني مع الفريق الأول لنادي كوبنهاغن، هناك فرق واضح بين فريق الشباب والفريق الأول.. المستوى مختلف، سواء من حيث الزخم أو الحضور البدني"، واختتم "أريد لعب دوري أبطال أوروبا وكأس العالم والتتويج بلقب هذاف المسابقاتين، أريد أن يفكر الجميع في اسمي بمجرد ذكر النادي الذي لعب فيه".

لاعب "الخضر" شارك بديلا أمام
إشبيلية الإسباني

عوار يسجل أول ظهور له بألوان الاتحاد السعودي

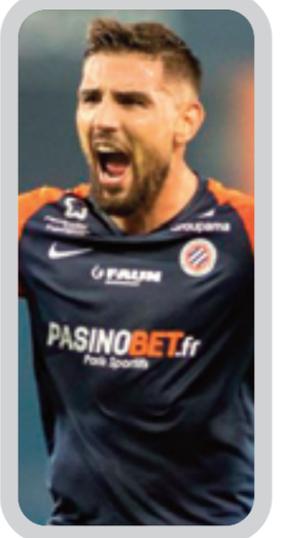
سجل اللاعب الدولي الجزائري حسام عوار أول ظهور له بألوان ناديه الجديد الاتحاد السعودي، بمناسبة المباراة الودية التي جمعت الأخير بفريق إشبيلية الإسباني، مساء أول أمس على ملعب رامون سانشيز بيشخوان في إسبانيا، وذلك ضمن التحضيرات للموسم الكروي الجديد 2024-2025. وكان متوسط ميدان "الخضر" قد التحق قبل أيام بالاتحاد قادما من نادي روما الإيطالي، بعدد تمتد لمدة أربعة مواسم، في محاولة منه لبعث مشواره الكروي من جديد بعد تجربة فاشلة في "الكالتشيو" لم تستمر سوى لموسم واحد فقط، وبعدما غاب عوار عن المواجهة الودية الأولى أمام التشي يوم السبت الماضي، شارك نجم المنتخب الوطني بديلا في الودية الثانية أمام نادي إشبيلية، مساء أول أمس، وهي المباراة الذي شهدت خسارة النادي السعودي بهدف دون رد. وفي السياق ذاته، من المنتظر أن يخوض لاعب "الخضر" رفقة زملائه في الاتحاد عدة مباريات ودية أخرى خلال الترتيب الجاري بإسبانيا، أمام انتر ميلان الإيطالي وكذلك ريال بيتيس الإسباني. ويهران حسام عوار البالغ من العمر 26 سنة على تحقيق بداية قوية رفقة نادي الاتحاد السعودي في الموسم المقبل من دوري "روشن"، أملا في بعث مشواره الكروي مجددا وضمان مكانته مع المنتخب الوطني خلال الترتيب المقبل في سبتمبر تحسبا لمواجهة ليبيا ضمن الاستوائية وليبيريا ضمن التصفيات المؤهلة لـ "كان" 2015، خاصة وأن الطاقم الفني بقيادة البوسني فلاديمير بيتكوفيتش كان قد شدّد خلال آخر لقاءه مع اللاعبين على ضرورة المشاركة في أكبر عدد ممكن من الدقائق لضمان مكانة في كتيبة "الخضر".

عبد المجيد

أطراف في النادي الفرنسي ترفض عودته

انقسام في مونبوليه يهدد صفقة ديلور

يبدو أن مسلسل انتقال الدولي الجزائري أندي ديلور إلى نادي مونبوليه الفرنسي قد يطول أكثر في ظل معارضة بعض الأطراف في الفريق عودة مهاجم "الخضر" خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وفجرت تقارير صحفية أمس مفاجأة من العيار الثقيل حينما أكدت أن أندي ديلور لا يحظى بالإجماع في مونبوليه وهو ما قد يحول دون تحقيق حلمه بالعودة إلى النادي خلال موسم "AllezPailade" الذي يهتم بأخبار مونبوليه، أن عودة ديلور أصبحت محل شك، ليس بسبب الشرط الجزائري للمهاجم الجزائري الذي يعتبر عائقا أمام إدارة النادي الفرنسي فحسب، بل هناك بعض الأطراف غير مقتنعة تماما بفكرة ضمه في ظل المشاكل البدنية التي يعاني منها وهو الذي يتواجد بدون أي فريق منذ شهر فيضري الماضي عقب فسخ عقده مع نادي أم صلال القطري، وأبرزت ذات المصادر نقلا عن الصحفي "سيدريك درويت" في منشور له على موقع "إكس"، أن هناك مجموعة أخرى تراه صفقة جيدة من حيث الراتب، بالإضافة إلى معرفته الجيدة ببيت النادي، بعدما سبق له تقمص ألوان مونبوليه في وقت سابق، مشيرا في نفس الوقت بأن الدولي الجزائري لا يعتبر الخطة "أ" ولا الخطة "ب" بالنسبة للفريق، لكنه يبقى في مفكرة الإدارة. وجدير بالذكر، أن أندي ديلور يتواجد محل اهتمام الصاعدين الجديدين لـ "الليغ 1" أوكسير وسانت ايتيان، لكنه يفضل دائما العودة إلى مونبوليه في انتظار ما ستسفر عنه الأيام القليلة المقبلة.



عبد المجيد

مؤكدا
جاهزيته
لانطلاق الموسم الجديد

شايبى يتوجه في ودييات فرانكفورت ويوجه رسالة لبيتكوفيتش

وجه اللاعب الدولي الجزائري فارس شايبى رسالة جديدة إلى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، بتوجهه مع ناديه إنترراخت فرانكفورت الألماني، خلال اللقاءات الودية التي خاضها الفريق استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل، في مؤشر قوي على رغبته في العودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني خلال الترتيب المقبل شهر سبتمبر والذي ستخلفه مواجهتين ضمن تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025. وتآلق متوسط ميدان "الخضر"، خلال الوديات التي لعبها فرانكفورت لحد الآن، حيث سجل ثلاثة أهداف وصنع آخرين في مواجهتي هوسنستام الألماني وخوريز المكسيكي، في خطوة تؤكد على جاهزيته للموسم الكروي المقبل، ورغبته في الانتقال إلى مرحلة أخرى في فرانكفورت لتقمص دور اللاعب القائد فنيا. وكان فارس شايبى تأثر بشكل كبير عقب قرار استبعاده من المنتخب الوطني في تريبس جوان الماضي، وهو الذي اختار اللعب مع "الخضر" في سن مبكرة، الأمر الذي دفعه إلى الانطلاق مبكرا في التحضيرات للموسم الجديد، حيث بدأ نجم تولوز السابق التحضير بمفرده وتحت إشراف معد بدني خاص، قبل الدخول في التحضيرات الموسمية مع نادي إنترراخت فرانكفورت. ويريد شايبى من خلال بدايته المميزة في التحضيرات الموسمية توجيه رسالة قوية لفلاديمير بيتكوفيتش قبل الترتيب القادم، والتأكيد على أنه يستحق أن يكون ضمن خياراته، بعد أن كان فضل عليه خلال المعسكر الأخير، جم نادي روما السابق والاتحاد السعودي حائيا، حسام عوار، والذي لا يعرف كيف سيتعامل مع تجربته الجديدة. ويواجه المنتخب الجزائري شهر سبتمبر كلاً من منتخب غينيا الاستوائية في الخامس من الشهر، على ملعب ميلود هوفي بوهان، لحساب الجولة الأولى من تصفيات كأس إفريقيا 2025، ومنتخب ليبيريا خارج الجزائر بعد خمسة أيام.

عبد المجيد





ثنائية غويري تقود "رين" للفوز على "أنجي"

قاد الدولي الجزائري، أمين غويري، فريقه رين للفوز في مباراته الودية ضد أنجي بنتيجة هدفين مقابل هدف في اللقاء الذي جمعتهما، أمس السبت، ضمن تحضيراتهما الصيفية للموسم الكروي الجديد. وتكفل مهاجم "الخضر"، بتسجيل هدف في رين في اللقاء الذي انهاء لصالحه، حيث، وبعد مرور من إنطلاق المقابلة الودية تمكن

غويري من تحويل عرضية زميله بوريغودو إلى هدف في شباك أنجي ليفتتح باب التسجيل عند الدقيقة الرابعة، قبل أن يعود غويري مجددا ويوقع ثاني الأهداف في المباراة بطريقة جميلة عند الدقيقة 16 مباغتاً حارس أنجي بتسديدة قوية. في المقابل، منح الجزائري فريد الملالي الذي شارك أساسيا من جانب أنجي تمريرة حاسمة التي على إثرها هدف أوتانجي في 22د. ومن المقرر ان يستهل رين موسمه بمواجهة أولبيك ليون، فيما يستقبل أنجي العائد إلى الليغ أ نادي لانس يوم 18 أوت الداخل.

وسيم



استبعد بن بوعلی بسبب الإصابة
مدرب شارلوروا يستدعي زرقان وتيطراوي لمباراة الجولة الأولى لل دوري البلجيكي

عرفت قائمة الـ 22 لاعبا التي كشف عنها مدرب شارلوروا، ريك دي ميل، عن تواجد اسمي الجزائريان، آدم زرقان و ياسين تيطراوي ضمن المعنيين بالمواجهة المنتظرة عشية اليوم ضد أنفير لحساب الجولة الأولى لدوري "جوبيلر برو ليغ" البلجيكي. ونشر الحساب الرسمي لنادي شارلوروا عبر موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، قائمة الأسماء التي يعول عليها ريك دي ميل في الأسبوع الأول والتي ضمت تيطراوي وزرقان فيما شهدت القائمة غياب نذير بن بوعلی بداعي الإصابة حسب ما أشار إليه الفريق. وتشير كل المعطيات، إلى مشاركة آدم زرقان من البداية في لقاء أنفير فيما تحوم الشكوك حول حضور تيطراوي للقاء أساسيا.

وسيم

حاج موسى وزروقي في البرتغال لمواجهة "بنفيكا" وديا اليوم

بوعداني ممررا حاسما في مباراة نيس وريزرسبور التركي الودية

أبلى الدولي الجزائري، بدر الدين بوعداني، بلاء جيدا في المباراة الودية لفريقه نيس أمام ريزرسبور التركي التي لعبت أمس السبت، والتي انتهت بنتيجة هدفين في كل شبكة في إطار تحضيرات الفريقين للموسم المقبل. ومنح بوعداني الذي بدأ اللقاء أساسيا تمريرة حاسمة، بعدما قام بعمل كبير بشكل انفرادي على الجهة اليسرى ليوزع بعدها كرة ملامتية لزميله غايتان لاورد وبمقتضى يضعها في شباك الحارس التركي. في المقابل،

عرفت المباراة الودية غياب متوسط الخضر، هشام بوداوي، حيث، لم يتواجد ضمن قائمة اللقاء لأسباب لم يكشف عنها نيس.

وسيكون نادي نيس على موعد لخوض مباراتين وديتين قبل اختتام

تحضيراته الصيفية، حيث، سيلقي يوم 4 أوت فريق ليتشي الإيطالي على أن يواجه إسويتش

تاون يوم 10 من الشهر السالف ذكره.

وسيم

وسيم

وسيم

وسيم

وسيم

وسيم

عمورة يتألق من جديد مع "فولفسبورغ" بتسجيله لهدف رائع في ودية "هانوفر"

أظهر الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، حسه التهديفي مرة آخر مع ناديه الجديد فولفسبورغ الألماني. ويصم عمورة الذي شارك أساسيا على حضور قوي في ثالث مباراة يخوضها مع ناديه الجديد فولفسبورغ الألماني الذي انضم إليه خلال الميركاتو الصيفي الحالي، حيث، تمكن من التسجيل في اللقاء الودي الذي جمع فولفسبورغ بمنافسه هانوفر 96 الذي أنهى المقابلة لصالحه بنتيجة 3-2. ومنح عمورة التقدم لفريقه بعد أن كان متعادلا بهدف لثله، إذ تمكن من التسجيل في شباك هانوفر عند الدقيقة (44) من اللقاء الودي بعد تلقيه لكرة بالرأس من زميله وبيسارية يسكن الكرة في الشباك، قبل أن يقوم مدربه باستبداله بزميله بينيديكت في الدقيقة 89. ورغم خسارة فولفسبورغ لمباراته الودية ضد هانوفر، إلا أن عمورة أبلى بلاء جيدا وقدم مستويات رائعة في هذه المباراة الودية ليؤكد جاهزيته لبدء الموسم في الدوري الألماني بقوة. ويعد هذا الهدف هو الثاني لمحمد

الأمين عمورة مع فولفسبورغ من أصل 3 لقاءات لعبها إلى حد الساعة.

وسيم

أوكيدجة يحافظ على نظافة شبابه لرابع مباراة ودية متتالية مع "ميتز"

نجح الحارس الدولي السابق، ألكسندر أوكيدجة، في الحفاظ على نظافة شبابه في المباراة الودية التي جمعت فريقه أفي ميتز وفيهين فيسبادين، أمس السبت، في إطار استعدادات النادييين للموسم الكروي الجديد 2024-2025 وحافظ أوكيدجة الذي بلغ عامه 36 سنة مؤخرا، على نظافة شبابه في أربع مباريات متتالية خاضهم نادي ميتز إلى حد الآن ضمن تربصه التحضيري بمدينة توبيز البلجيكية، بدءا من لقاء جونيس ديش، ثم فيل فرانش إلى جانب مباراتي فرانس بوران وفيهين فيسبادين. ويطمح أوكيدجة الذي يأمل في مساعدة فريقه للعودة من مجددا إلى دوري الأضواء "الليغ أ"، بعدما فشل في تحقيق الموسم الماضي، وعليه سيكون الحارس الجزائري ببذل الجهود للبقاء في قائمة عالية والحفاظ على مكانته الأساسية ضمن تشكيلة ميتز خاصة وأن الأخير تعاد مؤخرا مع الحارس السينغالي باب سي صاحب المترين وهو ما يجعل المنافسة بين الحارسين محتدمة. من جانبه، عرفت المقابلة الودية غياب مواطنه، كيفين غيتون، حيث، يواصل هذا الأخير التدريب رفقة رديف ميتز بعيدا عن الفريق الأول وهو ما يؤكد رحيله بنسبة كبيرة هذا الصيف مثلما أكده رئيس ميتز في تصريحات سابقة. جدير بالذكر، حقق ميتز فوزه الرابع على التوالي، إذ نجح أمس في تجاوز منافسه فيهين فيسبادين بثنائية نظيفة في المباراة التي جرت على ملعب "بريتا أرينا".

وسيم

ميلان يثير التكهات بشأن مستقبله مع الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، مع الفريق خلال الفترة القادمة. وضم البرتغالي، باولو فونسيكا، مدرب ميلان، متوسط ميدان الخضر، اسماعيل بن ناصر، ضمن قائمته المتواجدة بالولايات المتحدة الأمريكية في إطار جولة كروية، لخوض بعض المباريات الودية تحضيرا للموسم الكروي الجديد. ويشارك خط الوسط الجزائري مع ميلان في

الجولة الصيفية التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية، وذلك في الوقت الذي يستمر فيه الحديث عن مستقبله مع النادي اللومباردي، حيث تشير تقارير إلى إمكانية بقاءه مع الفريق الإيطالي، بينما تتحدث أخرى عن فرضية رحيله إلى الدوري السعودي. ويملك بن ناصر عقدا مع ميلان يمتد إلى غاية صيف 2027، كما أن عقده برفقة "الروسونيري" يضم شرطا جزائيا يساوي 50 مليون يورو ويستهل ميلان تحت قيادة مدربه البرتغالي الجديد باولو فونسيكا مشواره في الدوري الإيطالي، بمواجهة نادي تورينو، يوم 17 أوت القادم، ضمن الجولة الافتتاحية للمسابقة، وذلك في مباراة ستقام بملعب "سان سيرو".



وسيم





شكّال يمنح موافقته للانتقال إلى شبيبة القبائل

يقرب لاعب نادي شباب قسنطينة شكّال حاجي عفاري من الالتحاق بنادي شبيبة القبائل خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. حيث لم يتبق سوى بعض التفاصيل الصغيرة من أجل ترسيم الأمر. وحسب مصادر مقربة من بيت "الكناري" فإن المفاوضات بين إدارة الأخير وشكّال تسير في الطريق الصحيح، وأن اللاعب وافق على تقمص ألوان النادي القبائلي بعدما أعجب بالمشروع الرياضي الذي قدمته الإدارة، مشيرة أن الطرفان اتفقا على جميع

التفاصيل في انتظار التوقيع على العقد بشكل رسمي وتقديمه للجماهير. ويتواجد شكّال بدون أي فريق بعد نهاية عقده مع نادي شباب قسنطينة وفشل مفاوضات التجديد، وهو ما سهّل مأمورية النادي القبائلي، الذي يراهن على العودة إلى منصات التتويج بداية من الموسم المقبل.

سفيان ع

شباب بلوزداد

الإيفواري دومبيا عرفات سادس "السياربي"

أعلنت إدارة شباب بلوزداد، عن صفقة جديدة في الميركاتو الصيفي الجاري، ويتعلق الأمر بوسط الميدان الإيفواري دومبيا عرفات. ولم تكشف إدارة "السياربي" عن مدة العقد الذي يربطها باللاعب الإيفواري، دومبيا، صاحب الـ 19 ربيعا. ويعد دومبيا عرفات، القادم من سوسيتي أومنيبورت دي لاميري الإيفواري. أحد اللاعبين الموهوبين في ساحل العاج، وهو الذي مثل منتخب بلاده في فئتي أقل من 19 سنة و 23 سنة. وارتفع بذلك عدد الوافدين الجدد على تشكيلة "أبناء لعقبة" إلى 6 أسماء. وإلى جانب دومبيا، ضم الشباب كل من دعبيش من ترجي مستغانم والكاميروني جاك مبي (النجم الساحلي التونسي) والحارس شعال (النجم السعودي) وهادي شعبي، القادم من روايال فرانك بوين، الناشط في الدرجة الثانية البلجيكية، وسوياد من شبيبة القبائل. على صعيد آخر، تواصل تشكيلة شباب بلوزداد، تحضيراتها على قدم وساق، في ترميم الفريق المقام شرق مدينة "اسطنبول" التركية، تحضيرا للموسم الكروي الجديد 2024-2025، وبعد الوصول أول أمس الجمعة، سيكون الموعد اليوم الأحد، مع دخول التشكيلة في الأمور الجديدة، حيث يرتقب أن يرفع التقني الفرنسي كورينتين مارتينز، من نسق التدريبات من خلال برمجة مسبقا. حظ تدريبات وفق البرنامج المسطر مسبقا. ظهر الجمعة، وفد الشباب، الرحال بتركيا، ظهر الجمعة، لمواصله التحضيرات التي انطلقت مطلع الأسبوع الفارط بملحق "فيلسون مانديلا" ببراق.

سفيان ع

بعدهما قاطع تربيص الفريق بريين الفرنسية

بلايلي يتمرد على إدارة "العميد" ويتجه نحو الرحيل

واصل الدولي الجزائري ونجم نادي مولودية الجزائر، يوسف بلايلي تمزده على ناديه بعدهما قرر مقاطعة التنقل مع فريقه إلى فرنسا تحسبا لبدائية التحضيرات الخاصة بالموسم القادم. وتخلّف بلايلي عن بعثة مولودية الجزائر التي سافرت أمس إلى مدينة رين الفرنسية للدخول في تربيص تحضيري هناك استعدادا للموسم المقبلة بداية بالدور التمهيدي الأول لرابطة الأبطال الإفريقية أمام واتانغا الليبيري. وقاطع هدايف بطولة الموسم المنقضي، فريقه على خلفية رفض الرئيس حكيم حاج رجم للشروط التي وضعها أمامه من أجل البقاء لموسم ثاني في الفريق. واشترط بظل إفريقيا 2019، مراجعة راتبه الشهري (700 مليون سنتيم) ورفع له حدود مليار سنتيم بناء على اتفاق سابق مع حاج رجم الذي وعدّه بزيادة نوعية في حال التتويج بلقب البطولة، كما اشترط ابن وهران التوقيع لشقيقه نعيمة فارس، كما طالب الحصول على شارة القائد على حساب زميله أيوب عبد اللاوي. في المقابل، اتخذت إدارة مولودية الجزائر، التدابير اللازمة تجاه يوسف بلايلي، من أجل الحفاظ على حقوقها، في ظل القبضة الحديدية بينها وبين اللاعب، حيث استعان الرئيس حكيم حاج رجم، بمحضر قضائي، لتدوين غيابات بلايلي، عن التدريبات التي جرت بمركز الفريق بمركز زلالدة، إلى جانب تدوين تخلفه عن سفيرة أمس إلى رين الفرنسية لإجراء التربيص الصيفي، تمهيدا لإحالة على مجلس التأديب مؤكدا تفتحه لأي عرض خارجي لبيع عقده في حدود 500 ألف أورو.

الترجي التونسي يترقب ..

من جانب آخر، أكد الناطق الرسمي باسم الترجي الرياضي وليد قرهالة، أن إمكانية التعاقد مع يوسف بلايلي لا تزال مطروحة وأن فرضية تدعيمه لصفوف الفريق مازالت قائمة، مضيفا في تصريحاته لبرنامج "ركاب سبور"، على إذاعة "موزايك أف أم" أن الانتدابات التي يقوم بها الفريق تتم بالتنسيق بين مدرب الفريق ميغيل كارودزو ورئيس النادي حمدي المدب.

موساوي وموالي يضيغان سفيرية رين

وعلى صعيد آخر، غاب حارس مولودية الجزائر توفيق موساوي، وزميله حمزة موالي، عن سفيرية الفريق إلى مدينة رين، وحسب مصادر مقربة من بيت "العميد" فإن الحارس السابق لنادي أنتليك بارادو تأخر في الحصول على تأشيرة دخول الأراضي الفرنسية، فيما يعود سبب غياب موالي إلى وضعيته تجاه الخدمة الوطنية، في انتظار التحاق الثنائي بتربيص الفريق في غضون اليومين المقبلين.

سفيان ع

إدارة مولودية وهران تفسخ عقد بن قريينة

أعلنت إدارة نادي مولودية وهران أمس، عن فسخ عقد لاعبيها مصطفى بن قريينة بالتراضي. وكشفت إدارة "الحمراوة" في بيان لها، أن اليوم (أمس) فسخ عقد اللاعب مصطفى بن قريينة بالتراضي، مضيفة "وتتقدم إدارة فريق مولودية وهران بتشكراتها له على كل ما قدمه للنادي طيلة فترة حملته ألوان المولودية وتمتني له كل التوفيق في مسيرته الكروية"، وجدير بالذكر، أن إدارة "الحمراوة" قامت باستقدامات نوعية كبيرة خلال فترة التحولات الصيفية الجارية بتعاقدتها مع 12 لاعبا حتى الآن، في انتظار إغلاق ملف التعاقدات بشكل نهائي.

سفيان ع

جابو

يلتحق بخليفة المتابعة والتقييم لوفاق سطيف

انضم لاعب الوسط الهجومي الدولي السابق، عبد المؤمن جابو الي خلية "المتابعة والتقييم" لوفاق سطيف (الرابطة الأولى موبيليس لكرة القدم)، في إطار الطاقم الموسع الذي قام النادي بتعيينه، حسبما أعلنته المدير الرياضي للوفاق، عبد الكريم بيرة. وأوضح بيرة في تصريح فيديوي للصفحة الرسمية "فايسبوك" للوفاق قائلا: «اعتزافا لخدمات الأبناء القدامى للنادي الذين قدموا الكثير للوفاق، قررت إدارة النادي تعيين عبد المؤمن جابو في خلية المتابعة والتقييم، المشكلة من اللاعبين القدامى للوفاق على غرار مليك زرقان، مراد دلهوم و جهاد بولججيات. و تنشط هذه الخلية في إطار الطاقم الفني الموسع للنادي. وسيكون النجم السابق للوفاق جابو قريبا من الفريق الأول بخبرته و تجربته". وكان جابو (37 سنة) قد قضى معظم من مشواره كلاعب بوفاق سطيف حيث حمل ألوانه في ثلاث مناسبات (2006-2005)، (2019-2016) و (2021-2023)، كما كان لاعبا دوليا (3 مباريات/3 أهداف) قبل أن يضع حدا لمشواره كلاعب الموسم الماضي. ويتواجد وفاق سطيف منذ يوم الثلاثاء بتيكجدة (البويرة)، لإجراء تربيص لمدة أسبوع، تحسبا للموسم الكروي المقبل 2024-2025 الذي سينطلق منتصف شهر سبتمبر المقبل. وأسندت إدارة النادي، مهمة الإشراف على العارضة الفنية للفريق لرضا بن دريس، خلفا لتونسي عمار سويح الذي لم تجدد الإدارة عقده. وبخصوص عملية انتدابات اللاعبين، لم يقدم وفاق سطيف لاعبيه الجدد لحد الآن. ويستهل الفريق الموسم الكروي الجديد باستقبال مولودية البيض.

سفيان ع

إدارة أولمبي الشلف تفتد الإشاعات

فتدت إدارة نادي أولمبي الشلف الإشاعات التي ربطت عدة لاعبيها بأندية أخرى خلال فترة التحولات الصيفية الجارية مشيرة أن كل اللاعبين الذين لديهم عقود لن يتم تسريحهم في الميركاتو الجاري. وقالت إدارة الأولمبي في بيان لها أمس، «ليكن في علم جميع أنصار ومحبى الفريق الأوفياء، أن إدارة النادي لن تسرح إطلاقا أي لاعب من اللاعبين التي مازالت عقودهم سارية المفعول وخاصة الركائز». لتضيف «وكل الأخبار المتداوله بخصوص هذا الشأن لا أساس لها من الصحة بل هي من بعض الأشخاص الذين همهم الوحيد زعزعة استقرار الفريق ونشر الدعاية والأكاذيب فقط».

سفيان ع

شباب قسنطينة

"السياسي" يشرع في تربيصه الصيفي بتونس

شرع نادي شباب قسنطينة أمس في تربيصه الصيفي بالعاصمة التونسية، استعدادا للموسم الكروي المقبل 2024-2025. وتنفذت تشكيلة النادي القسنطيني ليلة الجمعة إلى السبت، إلى تونس للدخول في معسكر تحضيري يدوم إلى غاية 4 أوت المقبل، حيث خاضت تشكيلة "السياسي" أمس، حصة تدريبية خفيفة للتخلص من آثار التعب والإرهاق على أن يشرع الفريق بداية من اليوم في التحضيرات الجديدة بمعدل حصتين يوميا وذلك من أجل الرفع من جاهزية اللاعبين البدنية، قبل الدخول في المرحلة الثانية من التربيص وذلك بمدينة طبرقة التونسية بداية من 04 من الشهر المقبل، والتي ستخلها عدة مباريات ودية، أمام كل من النادي الصفاقسي التونسي ونادي أيها السعودي، إلى جانب إمكانية مواجهة فريق من البحرين. وعلى صعيد آخر، حددت إدارة النادي الرياضي القسنطيني تاريخ 17 أوت المقبل، موعدا لاستقبال نادي الشرطة الرواندي، لحساب الدور التمهيدي الأول من منافسة كأس الكنفدرالية الإفريقية، وذلك بناء على المراسلة الموجهة إلى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم. وكان المدرب خير الدين ماضي وراء مقترح الاستقبال بملعب الشهيد حملاوي يوم 17 أوت المقبل، وذلك لضمان أكبر حضور جماهيري على أمل صنع الفارق في لقاء الذهاب، قبل التنقل لملاقاة ممثل الكرة الرواندية يوم 25 من ذات الشهر بنسبة كبيرة.

سفيان ع



كافاني؛ لا زلت أرغب في الفوز بالمزيد من الألقاب في مسيرتي

أكد إدينسون كافاني، نجم باريس سان جيرمان ونابولي السابق وبوكا جونيورز الحالي على استمتاعه الكبير بممارسة كرة القدم خلال الفترة الماضية. وانضم كافاني إلى بوكا جونيورز قبل عام ونصف من الآن بعد نهاية عقده مع نادي فالنسيا. وتآلق كافاني مع بوكا جونيورز وقاد الفريق للفوز على إنديبيدينتي ديل فالو بهدف دون رد ضمن بطولة كوبا سوداميركانا.

وقال كافاني: "كان بإمكاننا الفوز بنتيجة مختلفة، لكن هذه هي كرة القدم، في بعض الأحيان تخرج أصعب الأشياء وتخطئ الأسهل. لكن الشيء المهم هو أن بوكا فاز. بوكا قاوم ودافع جيدا وفاز. من الآن فصاعدا، تبدأ كأس أخرى".

وأضاف: "أنت تريد دائما أن تبذل قصارى جهدك من أجل النادي الذي تلعب له. ما أريده هو الفوز مع هذا النادي وأن أحتفظ بذكرايتي".

وأوضح: "ثم لا تشتت انتباهي الإحصائيات والباقي كثيرا، الشيء المهم هو الفوز. تقع المسؤولية قبل كل شيء علينا نحن الأكبر سنا. يجب أن تعرف كيف تمضي قدما، بالإضافة إلى الصحة البدنية، والرغبة في التواجد دائما واتخاذ القرار. يجب على اللاعبين إثبات أنفسهم لتبرير مكانهم ولماذا تم اختيارهم".

وأتم كافاني: "هناك مباريات طوال الوقت. ليس فقط في أوروبا، هنا أيضا هناك العديد من المسابقات ويجب عليك الاستعداد جيدا. كرة القدم هي كذلك، ديناميكية، كل ثلاثة أيام تلعب ويجب أن تكون على قدر المسؤولية".



سعر الحديد يؤثر على ميداليات أولمبياد باريس

ارتفعت أسعار الميداليات في الألعاب الأولمبية المقامة حاليا في باريس مقارنة بسابقاتها التي أقيمت في لندن قبل 12 عاما بسبب غلاء أسعار الحديد. وستبلغ قيمة الميدالية الذهبية الفعلية في باريس 863 يورو والتي كانت تقدر بـ706 يورو في 2012، بينما ستبلغ قيمة الميدالية الفضية 436 يورو وأكثر بـ15 يورو من التي وزعت في لندن فيما تسعر الميدالية البرونزية في النسخة الحالية بـ3 يورو و58 سنتا بينما كانت يورو و95 سنتا في 2012. وقال أولي هانسن، رئيس استراتيجية السلع في ساكسو، تعكس الزيادة في قيمة الميداليات اتجاهات اقتصادية أوسع، لا سيما الطلب المرتفع على المعادن الثمينة. وزاد الطلب على المعادن مثل الفضة والنحاس، وهي ضرورية لتقنيات الطاقة المتجددة، بشكل كبير. هذا الطلب المتزايد، إلى جانب مخاوف التضخم بعد الوباء والارتفاع الحاد في أسعار الذهب، يقود الزيادة الإجمالية في أسعار المعادن. " وصممت مجموعة لوي فوتون الفرنسية الشهيرة 5 آلاف و84 ميدالية من تصميم شوميه في يناير الماضي وتم الانتهاء منها قبل بضعة أسابيع قبل البدء بإعداد ميداليات أولمبية للأولمبياد البارالمبي. وتم استخدام قطعة صغيرة من برج إيפל في جميع الميداليات ولذلك، تطلبت دوائر الفضة والذهب الكثير من أعمال التطوير من الحرفيين والمهندسين في المؤسسة.

شولر: منتخب أمريكا المرشح الأبرز لذهبية الأولمبياد

قالت ليا شولر، مهاجمة المنتخب الألماني، إن الفريق يدخل مباراته المقبلة أمام أمريكا في أولمبياد باريس 2024، وهو يحمل أكبر قدر من الاحترام له، بعد الفوز في مباراته الافتتاحية على المنتخب الأسترالي 3-0.

وقالت لاعبة بايرن ميونخ قبل المباراة التي تقام بعد غد الأحد في المجموعة الثانية: "بالتأكيد المنتخب الأمريكي سيكون منافسا قويا في المجموعة. ستكون مباراة صعبة". وأوضحت أن المنتخب الأمريكي للسيدات توج بالفعل بأربع ميداليات ذهبية كان آخرها في 2012. وأضافت: "المنتخب الأمريكي المرشح الأبرز لنيل ذهبية الأولمبياد".

واستهل المنتخب الأمريكي أيضا حملته الأولمبية بالفوز على زامبيا 3-0. وسجلت شولر الهدف الثاني أمام أستراليا لترتفع رصيد أهدافها الدولية إلى 43 هدفا في 63 مباراة.

أفادت: "اعتقد أننا قدمنا مباراة قوية. من الجيد أن تبدأ البطولة بهذه الطريقة. ومع ذلك، لا يمكننا الاعتماد على ذلك كثيرا". وتابعت: "بالطبع، صنعنا لنفسنا بداية جيدة من خلال تحقيق فوزنا الأول. فرسنا في التأهل لدور الثمانية زادت، خاصة وأن أفضل فريقين يحتلان المركز الثالث سيتأهلان".

ويختتم المنتخب الألماني منافسات دور المجموعات يوم الأربعاء المقبل في سانت إتيان بمواجهة المنتخب الزامبي. وتوج المنتخب الألماني للسيدات بالميدالية الذهبية في أولمبياد ريو 2016.

السعودية ترصد 60 مليون ريال لحوكمة كرة القدم النسائية

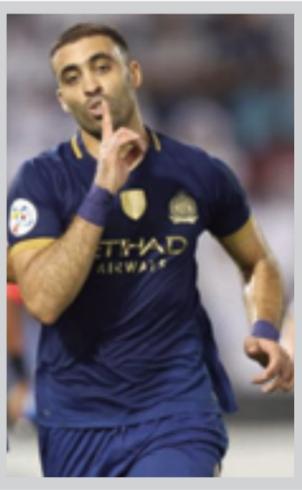
كشفت عالية الرشيد، مدير إدارة كرة القدم النسائية بالاتحاد السعودي لكرة القدم، عن رصد مبلغ 60 مليون ريال سعودي لحوكمة واستدامة الكرة للسيدات عبر برنامج دعمها وتطويرها. وأطلق اتحاد السعودي، النسخة الثانية من برنامج دعم وتطوير كرة القدم النسائية في السعودية، والتي ستقدم الأموال للأندية التي تطبق المعايير بمجال الإدارية والفنية والطبية والاستراتيجية داخل الأندية. وأكدت الرشيد، عبر الحساب الرسمي لكرة القدم النسائية السعودية على منصة "إكس"، بأن البرنامج يهدف لتحقيق 4 أهداف: (حوكمة الأندية - استدامة منظومة كرة القدم النسائية - خلق فرص وظيفية لجميع العاملين في قطاع الكرة النسائية تمكين اللاعبات لتمثيل المنتخبات الوطنية في المحافل الدولية). وتحدثت الرشيد عن تركيز النسخة الثانية من البرنامج على الأداء الفني، موضحة: "تم إضافة معيار التقنية، بهدف تطوير أداء اللاعبات فنيا، مع وجود رابط بين مدرب منتخب السيدات والأندية لتحليل الأداء خلال الموسم". وسيكون للجمهور نصيب من البرنامج والذي يسعى إلى زيادة عدد الحضور لمباريات كرة القدم النسائية في السعودية، حيث شهد الموسم الماضي حضور أكثر من 13 ألف مشجع بجميع مباريات الدوري الممتاز 2023/2024. وأكدت الرشيد: "اليوم يهتما كثيرا بحضور الجماهيري أثناء المباريات، دور الأندية في تعزيز حضورهم في كل مباراة، وبالتالي في حال حقق النادي المستهدف بالبرنامج سيحق له الدعم على تحقيق المعيار". ويذكر أن الاتحاد السعودي خصص في النسخة الأولى من البرنامج 2023/2024 مبلغ 49 مليونا و920 ألف ريال سعودي.



كورتوا: مبابي مثل بيلينغهام وفينيسيوس

أشاد تيبو كورتوا حارس ريال مدريد بزميله الجديد كيليان مبابي، بعد أن انضم النجم الفرنسي رسميا إلى النادي الملكي. وقال كورتوا في حوار أجره مع شبكة "tudn": "مبابي أحد أفضل اللاعبين في العالم وفي النهاية من الأفضل أن يكون في فريقك بدلا من اللعب ضدك". وأضاف: "يمكنه صنع الفارق، ولدينا أيضا بيلينغهام وفينيسيوس يفعلان نفس الأمر، وإضافة مبابي لهما سيساعدنا. سنكون أقوى بوجوده. لقد أضفناه إلى مجموعة واتساب الخاصة بنا". وواصل: "علينا فقط أن نجد طريقة لعب معه ومساعدته واعتقد أنه سيساعدنا على الفوز بالكثير من البطولات". وصرح: "أنا متأكد من أنه سيكون عاما رائعا له، سيتألق فيه ويسجل الكثير من الأهداف ويساعدنا على الفوز بالبطولات". وأردف: "علينا أن نتنظر حتى المباراة الأولى. اعتقد أننا سنفتقد توني كروس لكن في النهاية هو لاعب كان له دور كبير هذا العام بهدوئه وتميراته ورؤيته في الملعب وسيكون على المدرب أن يجد طريقة للعب من دونه". واستطرد: "كفريق لا يمكننا سوى الاستمرار في الفوز حتى يبقى كارلو أنشيلوتي في ريال مدريد ويواصل مسيرته كمدرّب لكننا لا نغير الكثير من الاهتمام لما يقال في الصحافة". واسترسل: "نعيش مع أنشيلوتي يوما بيوم إنه رائع ويديربنا ويعدنا بشكل جيد من الناحية الفنية والتكتيكية إنه مدرب رائع وأحد أفضل المدربين في تاريخ كرة القدم". واختتم: "ريال مدريد فريق مليء بالنجوم لكن الانسجام وعلاقتنا مع بعضنا البعض رائعة. نحن جميعا أصدقاء هنا وهذا ممتع للغاية".

هل يخضع ريال مدريد لرغبة النصر؟



لكن بالنظر إلى الصفقة، نجد صعوبة كبيرة في تقدم النادي الملكي بعرض رسمي مماثل لما دفعه النصر من أجل التعاقد مع لابورت، نظرا لسياسة النادي في السنوات الأخيرة التي تهدف إلى دفع مثل هذه المبالغ في مواهب شابة فقط. وخير دليل على ذلك، هو التعاقد مع فينيسيوس جونيور من فلانغو في صيف 2018، مقابل 45 مليون يورو، وهو نفس المبلغ الذي أنفقه على صفقة رودريغو من سانتوس في الصيف التالي، وغيرهم من المواهب. وبخلاف المواهب، يميل ريال مدريد إلى عدم دفع هذه المبالغ في الصفقات الأخرى (الأكبر سنا)، والانتظار حتى نهاية عقود اللاعبين، ومن ثم جلبهم بصورة مجانية، مثلما حدث عند ضم النمساوي ديفيد ألابا في 2021، ثم الألماني أنطونيو روديجر بعد موسم واحد. وبالتالي، فإن "فارس نجد" سيجد صعوبة كبيرة في تقدم ريال مدريد بعرض رسمي ودفع المبلغ المطلوب، مما دفع إيمريك لابورت للضغط بقوة من أجل توقيع مخالصة مالية مع "العالمي". لكن في الوقت ذاته، قد يضجر فلورنتيو بيريز، رئيس ريال مدريد، مفاجأة قوية، مثلما يفعل دائما في فترات الانتقالات، وذلك بالموافقة على طلب النصر وشراء عقد اللاعب الذي سينتهي في 2026.

ومن الممكن أن تحدث المفاجأة، نظرا لرغبة الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب الريال، في ضم مدافع جديد، بسبب إصابات ألابا المتكررة وتذبذب مستوى البرازيلي إيدير ميليتاو بعد عودته من الإصابة، ورحيل ناتشو فيرنانديز إلى القادسية.

نجوم إسبانيا يرفعون معنويات كوارسي

دعم منتخب إسبانيا الأولمبي مدافعه ولاعب برشلونة باو كوارسي، بعد العرض السيئ، الذي قدمه في أول مباراة بأولمبياد باريس، التي فاز بها لا روكا (1-2) يوم الأربعاء الماضي أمام أوزبكستان. واستبدل كوارسي بين شوطي المباراة الأولى، بعدما تحصل على بطاقة صفراء في الشوط الأول وتسبب في ركلة جزاء أدت إلى هدف التعادل لأوزبكستان. وقال سانتو دينيا، مدرب منتخب إسبانيا الأولمبي: "نحن سعداء مع باو، تحدثت معه وهذا سبب كوننا فريق أسرة واحدة". وتابع: "هذا هو أعلى مستوى وقد سبق أن مر بذلك سواء رفقة النادي في الليغا، ودوري الأبطال أو في المنتخب الوطني الذي خاض مع الفريق الأول مباريات بالفعل، هو يواصل التحسن والتعلم، هو شخص متواضع ولاعب رائع لا يصدق". أما زميله في الفريق إريك غارسيا فقال: "هذه كانت المباراة الأولى للجميع في البطولة، وكانت الأمور صعبة في البداية، كما أنهم (أوزبكستان) ضغطوا علينا بصورة جيدة وهذه هي أول مرة نلعب فيها معا، وبدأ الفريق في التطور مع تقدم المباراة وهذا الأمر الأهم". وبدوره علق ديفغو لوبيز زميله الآخر في الفريق: "هو لاعب صغير للغاية، أصغر لاعب في الأولمبياد، بعمره كنت أتواجد في فرق الشباب، وأن لعب إلى جوار بتلك الصورة فهذا أمر لا يصدق". وأتم: "اعتقد أنه هاديء وهناك هدوء في غرف الملابس كون ما يقدمه لنا هائل، نحن نمثحه الثقة وهو يعرف بأنه مدافع رائع وهذا سبب تواجده هنا وسيحظى ببطولة رائعة".

برشلونة يحصل على السعر النهائي لصفقته الكبرى

تسعى إدارة برشلونة لإبرام صفقة كبرى في خط الهجوم، هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد قدم برشلونة عرضة لثيغو ويليامز، نجم أتلتيك بيلباو، ولم يحصل البارسا على رد من اللاعب حتى الآن. ويحظى ويليامز أيضا باهتمام قوي من نادي باريس سان جيرمان. وأشارت إلى ويليامز لا يزال يقيم قراره النهائي في هذه الأيام، ولهذا السبب يظل برشلونة على اتصال مباشر مع وكيله حتى لا يفوته أي تفاصيل في الصفقة خلال اللحظات الأخيرة. وكشفت أن أحد الأمور عرقلها برشلونه أن السعر الرسمي للصفقة سيكون 62 مليون يورو، وليس 58 مليونًا (قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب). ويعود ذلك إلى أن برشلونه سيدفع 4 ملايين يورو إضافية في الصفقة؛ بسبب ضريبة مؤشر أسعار المستهلك. وذكرت الصحيفة، أن برشلونه طمأن اللاعب بعدم وجود أي مشكلة في تسجيله بضامنة الفريق برباطة الليغا.

سافيتش يودع أتلتيكو مدريد: يا لها من 9 أعوام

ودّع ستيفان سافيتش، مدافع أتلتيكو مدريد، خلال الموسم التسعة الأخيرة، نادي الروخيبلانكوس، معربا عن "امتنانه وفخره بإتاحة الفرصة لارتداء هذا القميص" خلال 297 مباراة، خاض منها 277 مباراة أساسيا، وسجل 3 أهداف وحقق العديد من الألقاب. وذكر المدافع على حسابه على والذي سيلعب الآن في طرابزون سبور التركي: "عائلة الروخيبلانكو الحبيبة. سأرحل عن أتلتيكو مدريد بضمير هادئ؛ لأنني قدمت كل ما لدي. ساكون ممتنا وفخورا للغاية بعد فرصة ارتداء هذا القميص والدفاع عنه طوال هذه الفترة. يا لها من 9 أعوام". من جانبه، أكد أتلتيكو مدريد رسميا في بيان على موقعه الإلكتروني الرسمي "الاتفاق لفسخ عقد اللاعب". وأبرز النادي، الذي انضم إليه في عام 2015 "ساهم بأدائه الملموس في التتويج بالدوري الأوروبي وكأس السوبر الأوروبي في عام 2018 وكذلك الدوري في موسم 2020-2021 الذي برز فيه كأحد أفضل المدافعين في البطولة". وأضاف "أتلتيكو مدريد ممتن لستيفان سافيتش على التزامه تجاه النادي خلال هذه المواسم التسعة ويتمنى له التوفيق في المستقبل".

هل يستسلم ريال مدريد لمطالب النصر بشأن لابورت؟

شهدت الفترة الأخيرة، خروج تقارير صحفية إسبانية وأخرى سعودية، تشير إلى أن ريال مدريد، يستهدف التعاقد مع إيمريك لابورت، مدافع النصر، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وجاءت رغبة النادي الملكي في حطף المدافع الإسباني، لعدة أسباب يأتي على رأسها ظهوره اللافت مع منتخب بلاده في كأس الأمم الأوروبية الأخيرة، بالإضافة لفضله صفقة لينو يورو، وانضمامه إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي. ورغم انضمام لابورت لصفوف النصر خلال الصيف الماضي، إلا أن دخول ريال مدريد في مفاوضات شفهية لضمه، دفعه لطلب الرحيل عن "العالمي"، بجانب التنازل عن رواتبه من أجل تحقيق حلم ارتداء قميص الملكي.

نجم مانشستر يونايتد يتحكم في مصير مزاراوي

شهدت الساعات الماضية تحولا مفاجئا في تحديد مصير المغربي نصير مزاراوي، ظهر بايرن ميونخ، بعدما دخل مانشستر يونايتد على خط المفاوضات من أجل ضمه. وأفادت تقارير صحفية في وقت سابق بشمل صفقة انتقال الدولي المغربي إلى وست هام يونايتد بعد فشل الأخير في التوصل لاتفاق مع وكيلة اللاعب، رغم موافقة بايرن ميونخ على العرض. من جانبه، ذكر الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مسؤولي يونايتد عقدوا محادثات مع رافايلا بيميتا، ممثلة مزاراوي وزميله الهولندي ماتياس دي ليخت. وأضاف فابريزيو، عبر حسابه على موقع "إكس": "مزاراوي يريد الانتقال إلى ألمانيا يونايتد، لكن ذلك يعتمد على مستقبل أرون وان بيساكا". يأتي ذلك بعدما أشارت تقارير إلى عرض بعض الوسطاء على يونايتد وانتزاع ميلان، إبرام صفقة تبادلية، تقضي بانتقال وان بيساكا إلى النيراتزوري مقابل دينزل دومفريس.

غنابري يعلق على المنافسة مع صفقة بايرن ميونخ الجديدة

تحدث سيرجي غنابري، جناح بايرن ميونخ، على التكهات المثارة حول مستقبله مع العملاق البافاري والمنافسة مع الصفقات الجديدة للفريق. وقال غنابري بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "صراحة أعتقد أنه من الجنون بعض الشيء مدى التكهات المثارة، ولا يتعلق الأمر باسمي وحسب بل وبأسماء زملائي أيضا، خاصة وأنا جميعا لدينا عقود ممتدة ولا نزال نلعب كرة القدم في أعلى المستويات". ولا يزال يتبقى في عقد غنابري عامين رفقته البطل التاريخي لبونديسليفا، وعن مستقبله مع العملاق البافاري، علق الدولي الألماني: "لم أقل بأنني أريد الرحيل". ويعد الإصابات التي عانى منها الموسم الماضي قال غنابري: "أريد أن أعود إلى مستواي من جديد وأقدم المستوى الذي اعتاده الجميع مني، أريد أن أبقى في صحة جيدة وأهاجم مرة أخرى، أو من يتنسى وأعرف ما يمكنني تقديمه للفريق". وعن المنافسة مع مايكل أوليس صفقة بايرن ميونخ الجديدة: "اللعبة كرة القدم على مستوى احترافي على مدار أكثر من 10 أعوام، وفي كل عام يصل لاعبون جدد، هكذا تسير الأمور". وأتم: "كل لاعب يعرف ما يتوجب عليه فعله في تلك الحالة، الأمر لا يتعلق بالقلق الشديد بل بالتركيز على النفس، حظيت بمحادثة هادئة في البداية معه (فستت كومباني) وأحب غرف الملابس لديه وتدريباته".

النيابة الألمانية تصدم نجم بايرن ميونخ السابق

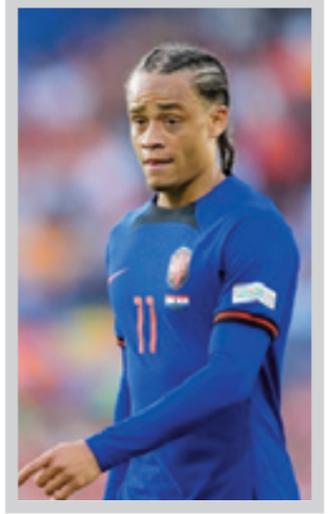
تقدمت النيابة العامة الألمانية باستئناف ضد الحكم القضائي في قضية الاعتداء التي تورط فيها نجم بايرن ميونخ السابق، جيروم بوتاتينغ، وذلك وفقا لما قاله المتحدث باسم المحكمة. ويأتي الاستئناف بعدما أدانت محكمة في ميونخ، اللاعب الفائز بكأس العالم 2014، بالاعتداء على شريكه السابقة الأسبوع الماضي، وحكمت عليه بغرامة مع وقف التنفيذ. وسيضطر بوتاتينغ لدفع غرامة قدرها 200 ألف يورو، إذا خالف شروط الحكم. وكانت النيابة العامة قد طالبت بغرامة قدرها 1.12 مليون يورو، بينما طالب الدفاع بتوقيع غرامة معتدلة بسبب الطبيعة البسيطة للمشاجرة بين الطرفين. وأنكر بوتاتينغ، قيامه بضرب شريكه السابقة، وإلقاء فانوس وحقيبة تبريد عليها أثناء إجازتهما في 2018. واستمرت الإجراءات ضد المدافع السابق لبايرن ميونخ، والذي انتقل مؤخرا من ساليبريتانا الإيطالي إلى لاسك لينز النمساوي. ووقعت محكمة ميونخ في الأصل، غرامات على بوتاتينغ تبلغ إجماليها 1.8 مليون يورو في عام 2021، وفي عام 2022 عدلت محكمة أعلى الغرامات لتصل إلى 1.2 مليون يورو. ولكن المحكمة العليا البافارية ألغت الحكم بسبب أخطاء قانونية، وتبع ذلك محاكمة جديدة. ومن المقرر أن تنظر المحكمة العليا البافارية في الاستئناف.

جاسوس بايرن على استعداد لتقديم المساعدة

أعرب جوسيب ستانيسيتش عن سعادته بالعودة إلى بايرن ميونخ من جديد، بعد قضائه العام الماضي معارفا في صفوف باير ليفركوزن والذي توج معه بثنائية الدوري والكأس. وقال ستانيسيتش عن العودة لبايرن ميونخ: "بايرن هو بيتي. العام الذي قضيته في ليفركوزن كان لطيفا للغاية بالنسبة لي. أنا سعيد بالعودة". ويالتظر إلى مدى معرفته بالمركز الذي يريده به المدرب فستت كومباني في الموسم المقبل، "لم نجر محادثات مكثفة بعد. أتعامل مع الأمر ببساطة، عندما يحتاج المدرب لي سيحدثني. لا يهم ما هو المركز". أما عن مركزه المفضل، "يشكل أكبر الظهير الأيمن، لكن الأمر يتعلق دائما بأسلوب لعب المدرب، إذا غير شيئا ما، فربما لا يتواجد من الأساس مركز للمدافع الأيمن. سنرى ما سيحدث". وتطرق إلى تدريباته مع الفريق: "في آخر يومين أو 3 أيام كانت الأمور جيدة بالنظر للحدة. سمعت أن الحدة كانت مرتفعة في الأسبوع الماضي، ولا يزال أمامنا العديد من الحصص القوية. أشعر بالفضول والأمر به الكثير من المرح. علينا استعادة اللياقة من جديد". وعلق على تفكيره في البقاء مع ليفركوزن: "لا.. لم أفكر في الموسم التالي على الإطلاق. الأمر يتعلق فقط بالتكهات وأنا لا أهتم بها. كلا الناديين رغبا في استمرارنا وهذا أمر رائع، وبالنظر إلى وضع عقدي فكان يشير إلى عودتي مرة أخرى إلى بايرن، والآن جددت عقدي، وهذا سبب استمرارنا هنا". وأتم عن إمكانية لعبه دور الجاسوس ومتحه ملاحظات لمدربه بشأن ليفركوزن: "يمكنني شرح بعض الأمور له، لكن سيحدث ذلك قبل المباراة".

أمل ضعيف بين بايرن ونجم باريس

تواصل إدارة نادي بايرن ميونخ سعيها لتعزيز صفوف الفريق بمزيد من العناصر المميزة، حيث تستهدف ضم لاعبا من باريس سان جيرمان. وأمضى الدولي الهولندي تشافي سيمونز الموسم الماضي معارفا إلى صفوف لايبزيغ، حيث تالت معه بشكل لافت تحت أنظار إدارة النادي البافاري. وفي الوقت الذي تسعى فيه إدارة لايبزيغ لتمديد بقاء تشافي لموسم آخر، يطمح بايرن للتعاقد مع اللاعب هذا الصيف. من جانبه، ذكر فلوريان بليتينبيرغ، الصحفي بشبكة "سكاي ألمانيا" أن بايرن ميونخ لم يتلق بعد رفضا رسميا من سيمونز، مما يمنحه الأمل في إنجاز الصفقة.



رغم ذلك، أفاد الصحفي الألماني بأن صاحب الـ 21 عاما سيبقى على الأرجح ضمن صفوف لايبزيغ لموسم آخر. ولا يبدو أن هناك اتفاق يلوح في الأفق بين بايرن وباريس، كما أن اللاعب نفسه يميل للاستمرار بملعب ريد بول أرينا. ومن المتوقع حسم وجهة اللاعب الشاب بمجرد انتهاء عطلة الصيف، ليبدأ فترة الإعداد مع فريقه الجديد.

دورتموند يقترب من ضم مدافع مانشستر سيتي

بات بوروسيا دورتموند قريبا للغاية من تدعيم خط دفاعه هذا الصيف، بصفقة من صفوف مانشستر سيتي. وبحسب فابريزيو رومانو، يرغب بوروسيا دورتموند في وضع بعض الحوافز كجزء من المفاوضات مع مانشستر سيتي بشأن قيمة التعاقد مع مدافعه يان كوتو. ولا توجد مشاكل تتعلق بالبنود الخاصة باللاعب، ويبقى العمل الجاري حاليا هو التوصل لاتفاق بين الناديين بشأن دفع 20 مليون يورو إضافة إلى الحوافز وذلك بحسب صحيفة "بيلد" الألمانية. ودخل دورتموند في محادثات متقدمة لضم كوتو، وقد يتم حسم الصفقة في الساعات المقبلة، حيث يرغب دورتموند في حسم الصفقة بأقل من 30 مليون يورو إضافة إلى حجز موعد للكشف الطبي في الأيام المقبلة. يذكر أن كوتو لعب معارفا في صفوف جيرونا الموسم الماضي، وخاض مع الفريق الإسباني 39 مباراة في جميع المسابقات المحلية، سجل خلالها هدفين وصنع 10.

بايرن ميونخ يقدم عرضا

جديدا لنجم ليفركوزن

رفع بايرن ميونخ من قيمة عرضه المقدم لباير ليفركوزن، من أجل التعاقد مع المدافع الدولي الألماني جوناثان تاه. وبحسب "سكاي ألمانيا" لم يقتنع ليفركوزن بالعرض الأخير الذي تقدم به بايرن ميونخ لضم جوناثان تاه، الذي بلغ 18 مليون يورو إضافة إلى حوافز بقيمة مليوني يورو. وقدم النادي البافاري عرضا جديدا إلى باير ليفركوزن قيمته 20 مليون يورو إضافة إلى حوافز بقيمة 5 ملايين يورو. ومن المنتظر أن يعود تاه إلى تدريبات الفريق المتوج بالثنائية المحلية الموسم الماضي مع رغبته في الانتقال إلى بايرن بعد توصل لاتفاق مع العملاق البافاري فترة طويلة. يذكر أن تاه خاض 48 مباراة في جميع المسابقات رفقة ليفركوزن بالموسم الماضي، ونجح في تسجيل 6 أهداف وصناعة هدف واحد. كما شارك تاه في بطولة يورو 2024 التي احتضنتها ألمانيا منذ أيام، بالتواجد في 4 لقاءات قبل مغادرة البطولة مع أصحاب الأرض من ربع النهائي.



إديرسون: لا أزمة مع لاعب السيتي.. وهذا أصعب الأيام في مسيرتي

حارس مرمى مانشستر سيتي، على عدم وجود أي أزمة بينه وزميله في الفريق ستيفان أورتيجا، مؤكدا على استعداده للموسم الجديد. وكتب إديرسون عبر حسابه على إنستغرام: "توضيحا لما نشر عبر (موقع ذي أتلتيك) بالإشارة إلى عدم رضا مزعوم من جانبي تجاه أحد زملاء، فالأمر غير صحيح بالمرة". وأضاف: "اليوم المزعوم كان من دون شك أحد أصعب الأيام في مسيرتي، حينها عانيت من إصابة حرمتني من اللعب في الجزء الأخير من الموسم وبالتعبية عدم تمثيل بلدي في كوبا أمريكا". وتابع: "وقت الإصابة كان تفكيري ينصب فقط على إكمال المباراة دفاعا عن السيتي والمنافسة على اللقب، لكن مشاعري خلال المباراة كانت أكبر من الحقيقة". وشدد: "لم يكن هناك طريقة للمواصلة كما أردت، بسبب الدمار الذي لحق بي، فقد أعادت الإصابة مجال رؤيتي تماما، والأين أوصل التركيز للتحضير للموسم". يذكر أن المفاوضات بين مانشستر سيتي والاتحاد لضم إديرسون لا تزال صعبة، حيث يتمسك السيتي بالحصول على الأقل ما بين 50 إلى 60 مليون يورو للموافقة على رحيل حارسه.

إليوت: أحتاج نسيان ما تعلمته مع كلوب!

يتطلع هارفي إليوت لاعب ليفربول، إلى تحمل المزيد من المسؤولية داخل الفريق، تحت قيادة المدرب الجديد سلوت. ويصادف اليوم الأحد، الذكرى السنوية الخامسة لانضمام إليوت إلى ليفربول، قادما من فولهام صيف العام 2019. وقال:

"إليوت، في تصريحات لموقع ليفربول: "لقد مر الوقت بسرعة كبيرة.. لقد مضى 5 سنوات لا تصدق، وأمل أن يأتي المزيد". وأضاف: "أحتاج إلى الاستمرار في العمل الجاد والاستمرار في التركيز، لقد أحببت كل دقيقة قضيتها، أريد أن ألعب المزيد من المباريات هذا الموسم".

وتابع: "أشعر أنني في السن الذي أحتاج فيه الآن إلى تحمل الكثير من المسؤولية، الأمر متروك لي الآن للخروج والقيام بذلك، سيكون هذا الموسم كبيرا بالنسبة لي".

ويتطلع إليوت لنجاحات جديدة تحت قيادة سلوت، وعن ذلك علق: "إنها أحد التحديات، حيث تحتاج فيها إلى نسيان ما تعلمته في العامين الماضيين (تحت قيادة بورغن كلوب) وتعلم أشياء جديدة، عليك دائما التكيف وأن تكون لاعبا أفضل".

وعن الاستعدادات للموسم الجديد حتى الآن، قال إليوت: "الأمر مختلف كثيرا لأسباب واضحة، إدارة جديدة، وطاقم جديد، وأسلوب لعب جديد".

نحاول جميعا استيعاب الأمر، لكننا خضنا بضعة أسابيع الآن، ولعبنا مباراة في ليفربول وأشعر أن اللاعبين يتأقلمون بشكل جيد حقا".

غوارديولا: لن نبرم صفقات جديدة إلا بشرط

تحدث الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، عن وضع النادي خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكان مانشستر سيتي تعاقد مع الجناح البرازيلي سافينييو، قادما من تروا الفرنسي نظير 25 مليون يورو. وسئل بيب غوارديولا هل ستجري المزيد من التعاقدات بعد صفقة سافينييو، وأجاب في تصريح أبرزه فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "في الوقت الحالي.. الإجابة لا...". وأضاف المدرب الإسباني: "إذا غادر شخص ما في النهاية، ربما نتحرك للتعاقد مع صفقة جديدة، لكن إذا لم يغادر أحد، أعتقد أننا سنبقى كما نحن".

يذكر أن الحارس البرازيلي إيدرسون أكثر المرتبطين بالرحيل عن مانشستر سيتي هذا الصيف صوب اتحاد جدة.

مانشستر يونايتد يتعاقد مع مدرب للركلات الثابتة

أصدر نادي مانشستر يونايتد بيانا رسميا، يعلن خلاله انضمام عضو جديد للطاقم الفني للمدرب الهولندي إيريك تين هاغ. وأوضح النادي الإنجليزي أن أندرياس جيورجسون أصبح أحد أعضاء الطاقم الفني للشياطين الأحمر. وسيعمل جيورجسون كمدرّب للركلات الثابتة مع المان يونايتد، في خطوة جديدة لتحسين جودة لاعبي الفريق. يأتي ذلك بعدما تولى المدرب السويدي منصب المدير الفني للفريق ليليسنورم الترويجي منذ جانفي الماضي، قبل أن يقبل العمل كمدرّب للركلات الثابتة في ملعب أولد ترافورد.

وأحدث النادي ثورة في الطاقم الفني لتين هاغ مؤخرا، بعدما ضم إليه الشناني الهولندي ريني هاكي ورود فان نيستروي كمساعدين. كما تعاقد اليونايتد أيضا مع مدرب حراس المرمى جيلي تين روفيلار، ليبدّل الفريق الموسم المقبل بحلة جديدة.

تين هاغ متحديا لاعبي يونايتد: البقاء للأقوى

وجه إيريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، رسالة تحدي للاعبيه قبل بداية موسم 2024-2025، من أجل إيصال كل منهم لأفضل حالة فنية ممكنة وخلال تصريحات أبرزها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، قال تين هاغ: "أريد أن أحظى بتشكيل قوي". وأضاف: "مع عمق التشكيل، يمكننا التغلب على الإصابات. سيكون البقاء للأقوى هذا الموسم".

ويؤاؤه عن غموض مستقبله قبل تمديد عقده، أجاب: "أمنت بنفسي فقط كما هو الحال دائما، وفي النهاية حصلت على المكافأة". وأردف: "نحن الآن على مشارف موسم جديد، وأقينا كل شيء خلفنا من أجل التفكير في المستقبل".

أنا متأكد بنسبة 100% من عظمة هذا المشروع". وفيما يتعلق بمستقبل مهاجمه الإنجليزي ماركوس راشفورد، قال: "أنا واثق في ماركوس، وأؤمن بقدرته على العودة لما كان يقوم به قبل عامين، على مستوى الأهداف والأداء".

وأضاف: "ولكن عندما يأتي اليوم حيث يكون الجميع متواجدا في غرفة واحدة سويا، أتمنى أن يتم حل الأمور ببساطة ويمكننا أن نمضي قدما مع الموسم". وكشف جيمس أنه أجرى محادثة مع فرنانديز: "تحدثت معه قليلا، ولكن كان الأمر صعبا بسبب فارق التوقيت". وأردف: "كانت محادثة عامة. رأيه حول ما حدث ومحاولته شرحه للموقف وكيف جرى الأمر". وأكد: "للحقيقة هذا وضع صعب. لا يوجد مكان للمنصرية أو التمييز في كرة القدم".

وأردف: "أعتقد أنه استسلم سريعا، وأوضح أنه قام بفعل خاطئ واعتذر لزملائه، والنادي وبقية الناس الذين شعروا بالإهانة. أعتقد أن هذا على الأرجح أفضل ما كان في وسعه القيام به في هذا الموقف".

سلوت يخشى مفاجأة ميركاتو ليفربول

علق آرنه سلوت، مدرب ليفربول، على موقف ناديه من التعاقد مع لاعبين جدد خلال الميركاتو الجاري والذي ينتهي يوم 30 أوت المقبل. وقال سلوت بحسب ما نقل موقع بي بي سي: "تملك بالفعل فريقا جيدا للغاية وأنا بالفعل سعيد بذلك، لكن سيكون مفاجأة لنا جميعا إذا لم نتعاقد مع أي لاعب، وبالتالي من المرجح أننا سننضم لاعبين في النهاية". وأضاف: "في الوقت الحالي نحن فقط ننتظر عودة اللاعبين وننتظر اللاعبين المناسبين للتعاقد معهم". وتابع: "سبق وأن قلت بأن الهدف الأساسي هو العمل مع اللاعبين الحاليين وبالطبع من غير الجيد عدم تواجدهم معنا، وأنا هنا أعني اللاعبين الذي يملكون عقودا ممتدة معنا". وذلك في إشارة إلى غيابات اللاعبين الذين شاركوا في يورو وكوبا أمريكا مؤخرا. وواصل: "المعايير عالية عند محاولة التعاقد مع لاعبين جدد، كوننا نملك فريقا وقائمة جيدة للغاية".

وعلق على تبقي عام واحد في عقد تيرنتي الكسندر أرنولد: "أجابتني ستكون مملة، نفس الإجابة التي استمعتم لها في آخر 5 أو 6 أو 7 سنوات، مواقف العقود لا تناقش في هذا المكان، واصلوا المحاولة".

ريس جيمس: أزمة إنزو فرنانديز ستؤثر على تشيلسي

أكد ريس جيمس، لاعب تشيلسي، أن عاصفة العنصرية التي تحيط بزميله إنزو فرنانديز من الممكن أن تمثل مشكلة داخل غرفة خلع الملابس. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية أن فرنانديز وزملاءه في المنتخب الأرجنتيني تسببوا في جدل كبير خلال احتضاناتهم بتتويجهم ببطولة كوبا أمريكا، بعد أن تم تصويرهم وهم يغنون أغنية مسيئة موجهة لعدد من اللاعبين الفرنسيين. وبينما اعتذر فرنانديز، انتقده زميله في تشيلسي ويسلي فوفانا، اللاعب الدولي الفرنسي، والذي قال: "الفيديو أظهر عنصرية مطلقة". ويجري النادي حاليا تحقيقات داخليا، مع فرنانديز، الذي يعتزم الانضمام لزملائه بتشيلسي يوم غد، حيث تتواصل استعدادات الفريق للموسم الجديد في الولايات المتحدة الأمريكية. وعند سؤاله عما إذا كانت هذه المشكلة ستؤثر على روح الفريق في النادي، قال جيمس: "بالطبع، دائما ما يتواجد عامل يجعل الناس يشعرون بعدم ارتياح عندما تكون هناك مشكلة".

مدافع بوكا جونيورز يسافر لإكمال انتقاله إلى تشيلسي

أصبح من المقرر أن يسافر قلب الدفاع الشاب الأرجنتيني أرون أنسلمينو إلى إنجلترا اليوم للخضوع للفحص الطبي في تشيلسي قبل إكمال انتقاله إلى ستامفورد بريدج. ومن المقرر أن يصبح أنسلمينو أحد صفقات في صفوف البلوز من أمريكا الجنوبية، حيث يستهدف الملك الجديد القارة لجلب أفضل المواهب. وكانت خطوة انتقال أنسلمينو إلى غرب لندن قيد الإعداد لفترة من الوقت، وأكد الصحفي بن جاكوبس أن اللاعب البالغ من العمر 19 عاما سيسافر إلى لندن الأحد للخضوع للفحص الطبي، ويعتقد بأن تشيلسي وافق على رسوم تبلغ حوالي 14 مليون جنيه إسترليني للمدافع، ومن المتوقع أن يعود إلى بوكا على سبيل الإعارة حتى شهر جانفي كجزء من الصفقة. وتدرج أنسلمينو في صفوف بوكا وشارك في 10 مباريات مع الفريق الأول، وربما يقم تشيلسي بإعارته عند وصوله في يناير إلى فريق ستراسبورغ الفرنسي لمواصلة تطوره لذلك قد يستغرق الأمر عدة سنوات حتى يظهر يقميص تشيلسي ويقدم للفريق الأول.

إبراهيموفيتش؛ ميلان هو النادي المثالي لـ"موراتا"

تحدث السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مستشار مجلس الإدارة في نادي ميلان الإيطالي، عن التعاقد مع المهاجم الإسباني ألفارو موراتا. نجح ميلان في ضم المهاجم الإسباني ألفارو موراتا بعقد مدته 4 سنوات، مع خيار التمديد لعام آخر. قال إبراهيموفيتش في تصريحاته التي نقلها موقع ميلان نيوز عن دوره في صفقة موراتا: «عندما تتحدث مع اللاعبين، عليك التأكد من شعورهم بالراحة، وبمجرد شعور اللاعب بالراحة، يكون كل شيء أسهل، أعتقد أنه سعيد هنا في ميلان».

تابع: «عندما يكون اللاعب سعيدا خارج الملعب، يكون أيضا سعيدا في داخل الملعب ومن السهل تقديم أداء جيد، ومن الواضح أنه إذا حصلت على ثقة المدرب يصبح الأمر أسهل». أضاف: «عندما تلعب في نادي مثل ميلان، يكون هناك منافسة قوية، وهذا أمر إيجابي فقط لأنك تعمل على تقديم الأفضل، فهذا يعني أن أي لاعب سيقدّم 100 ألف من جهده أو 200 ألف في كل مباراة، وإلا فإن المدرب سيكون لديه خياران أو ثلاثة في هذا المركز».

أردف: «أخبرت موراتا أن المكان المثالي للانتقال هو ميلان، لأننا نحتاج إلى مهاجم جديد، ومن حوله سيكون لديه ثياو وأوكافور وتشوكويزي، إنه يعرف ما سيحصل عليه من دعم، نريد فقط أن نجعله سعيدا». أكمل: «نحن واثقون تماما أنه سيعمل بشكل جيد، لا أعرف أي لاعب كان هنا ولم يكن سعيدا ولا يقدم أداء جيدا ونحن نتأكد من أنهم يقدمون أفضل ما لديهم».

أتم: «لذا عليه فقط أن يلعب وستنتهت بالباقي لذلك نحن فقط ننتظر انضمامه للفريق، ونحن نرحب به بأذرع مفتوحة، عليه فقط أن يكون على طبيعته».

ميلوسو؛ نابولي أخطأ في التعامل مع ملف أوسيمين

يرى ماورو ميلوسو، المدير الرياضي السابق لنابولي، أن النادي الإيطالي فشل في التعامل بشكل مثالي في ملف المهاجم فيكتور أوسيمين. تواصل نادي باريس سان جيرمان الفرنسي مع أوريليو دي لورينتس رئيس نادي نابولي من أجل مناقشة صفقة فيكتور أوسيمين. لكن النادي الفرنسي رفض دفع 110 مليون جنيه إسترليني للمهاجم النيجيري.

قال ميلوسو في تصريحاته لشبكة سبورت إيطاليا: «لقد العام السلبي على العديد من الأشخاص داخل النادي بما في ذلك اللاعبين والمدربين، وإدارة النادي، لقد أخطأ كل أولئك».

تابع: «الخلافات في غرفة خلع الملابس قد تحدث، لكن لا توجد أعذار لم يسبق لي أن دخلت مباشرة إلى غرفة خلع الملابس، وحتى لو فعلت ذلك، فلن أتمكن من التحدث عن الأشياء التي تحدث بداخلها».

أضاف: «أعتقد أن دي لورينتس مر بلحظة من عدم اليقين، لكن يبدو لي أن الوضع قد عاد إلى طبيعته الآن».

كشف: «اتفقنا على إقالة رودي غارسيا لأنها كانت لحظة خاصة، وكان الفريق بحاجة إلى تغيير، ثم ليس من السهل شرحها، فهناك أشياء سرية لا يصح قولها، عندما أقبل جارسيا كنا لا نزال في المركز الرابع في الترتيب، لكن هذا لا يعني الكثير».

أردف: «بالطبع كان الهدف في تلك اللحظة قابلا للتحقيق، لكن الفريق كان يفقد حماسه، وكان يفقد الثقة في المدرب وفكرنا في اتخاذ هذه الخطوة».

أكمل: «ماتزاري مدرب قام بعمل جيد جدا في الماضي في نابولي ووصل في وقت معين، لم يكن الأمر سهلا بالنسبة له ولم يكن الأمر سهلا بالنسبة لكالزونا أيضا، الذي كان أداءه أسوأ من حيث متوسط النقاط».

أوضح: «لقد ارتكبنا خطأ في التعامل مع أوسيمين، عندما وصلت إلى نابولي في منتصف يوليو، وأدركت أن هناك عرضا كبيرا للغاية من أحد أكبر الفرق في أوروبا، ولكن ربما كان بإمكاننا الاستسلام والموافقة على رحيله في الوقت المناسب».

أكد: «كانت لدي علاقة رائعة مع جميع اللاعبين تقريبا، حتى أكثرهم تحفظا، غرفة تبديل الملابس في نابولي مليئة بالقيم الإنسانية، بالطبع الناس مهتمون بالنتيجة الرياضية».

دي لورينزو؛ مستعد للعب في أي مركز يطلبه مني كونتي

ظهر جيوفاني دي لورينزو، قائد نادي نابولي، خلال مؤتمر صحفي للتحديث خلاله عن موسم فريقه المقبل. دي لورينزو كان هناك الكثير من الشائعات حول مستقبله مع نادي نابولي وورد أن اللاعب يفكر في الرحيل عن النادي الإيطالي. واختلف دي لورينزو مع إدارة نابولي حول مكافئات في الراتب، لكن اللاعب في نهاية المطاف. وأكد دي لورينزو أنه جاهز ومستعد للعب في أي مركز يطلبه منه المدير الفني أنطونيو كونتي. كونتي عين مديرا فنيا جديدا لنادي نابولي وفي عقد مدته ثلاث سنوات. وقال دي لورينزو: «لا أشعر بأنني عجوز، بالنسبة لك، بعد العام الماضي لم تعد لدي ساقان، لم تعد لدي القوة، لم يعد لدي أي شيء. أضع نفسي تحت تصرف المدرب، وسأبدل قصارى جهدي في أي مركز يستخدمني فيه». وأتم الظهير الأيمن في تصريحاته: «عندما تعمل، تعمل بجهد، بحكمة. ينتظرنا موسم صعب، ونحن جميعا مستعدون لمتابعتهم. سيكون معسكرا صعبا، لكن أولئك الذين قاموا بالفضل بالمعسكر الأول أصبحوا أفضل بالفعل، لذلك ستكون مشكلة الأيام القليلة الأولى».

وأتم فورلاني: «تتقسم سياستنا إلى عدة أجزاء. الجزء التجاري، لأننا أول ناد أوروبي يفتح مكاتب في دبي. شراكتنا التي استمرت عشر سنوات مع طيران الإمارات، ولكن لدينا أيضا شركاء تجاريين آخرين في المنطقة مثل مجموعة كيرزر. لذا فإن نهجنا تجاه المنطقة يتطور من خلال الشراكات التجارية، وليس حقن رأس المال».

فورلاني؛ ميلان يريد الفوز بالدوري الإيطالي الموسم المقبل

أكد جورجيو فورلاني، الرئيس التنفيذي لنادي إي سي ميلان على تحمسه الكبير للموسم المقبل. وأفاد فورلاني خلال مؤتمر صحفي أنه يهدف للفوز بلقب الدوري الإيطالي الموسم المقبل وظهور ميلان بشكل جيد في بطولة دوري أبطال أوروبا.

وقال فورلاني: «طموحنا هو القتال من أجل الفوز بلقب الدوري الإيطالي كل عام وأن تكون قادرا على المنافسة في دوري أبطال أوروبا أيضا. الآن نريد أن نضع ذلك من خلال تنفيذ استراتيجية الاستدامة». وأضاف: «ساعتيك مثلا، قبل عامين، وللمرة الأولى منذ 17 عاما، لم تظهر الميزانية العمومية أي خسائر، وفي العام الماضي كررنا هذه النتيجة المهمة، ولا أعتقد أن شيئا كهذا حدث لميلان من قبل. لسنا مجبرين على بيع لاعبين بسبب نقص رأس المال أو مشاكل التدفق النقدي، لذلك لا نحتاج إلى بيع أي شخص. لذا بصفتي مشجعا، يمكنني أن أخبرك أنه لا داعي للقلق بشأن ماينيان وثيو».

وأوضح: «نحن شركة أمريكية، ريد بيرد، رائدة في مجال الاستثمارات في الرياضة والترفيه. لقد أصبحنا أكثر أمريكية على أرض الملعب أيضا، لأنني أعتقد أنك قصدت أن تقول إن لدينا لاعبين أمريكيين "أزرق"، لا تستند قراراتنا إلى جنسية جواز سفر اللاعب، بل إلى مدى جودته. من الواضح أن بعض اللاعبين الأمريكيين، وفي حالتنا لدينا اثنتان، بما في ذلك كريستيان بوليسيتش، الذي يتمتع بجاذبية تجارية كبيرة في أمريكا وهذا يساعد، لكننا لا نجعل قراراتنا على أرض الملعب تعتمد على جنسيات اللاعبين».

دي خيا يوافق على الانتقال إلى جنوى

أوضحت تقارير صحفية إيطالية أن الإسباني ديفيد دي خيا، حارس مرمى فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق، منفتح على فكرة الانتقال إلى جنوى الإيطالي.

ولا يزال اللاعب صاحب الـ 33 عاما حزا عقب رحيله عن مان يونايتد، في نهاية موسم 2022-23، بعد أن أمضى أكثر من عقد بأولد ترافورد.

وقال جيانلوكا دي مارزيو، الصحفي الشهير، إن دي خيا منفتح على فكرة الانتقال إلى جنوى، حيث يؤمن بمشروعهم.

وأكمل الصحفي الإيطالي أنه يتعين على جنوى الآن أن يقرر ما إذا كان سيمضي قدما في التعاقد مع لاعب مانشستر يونايتد السابق أم لا.

وارتبط الحارس الإسباني بالانتقال إلى الدوري السعودي والدوري الإسباني، في الصيف الحالي. وأمضى النجم الإسباني 12 عاما مع الشياطين الحمر من 2011 إلى 2023، حيث شارك في 545 مباراة مع الفريق، بجميع المسابقات، وحافظ على نظافة شبابه خلال 190 مواجهة. وتوج دي خيا مع مان يونايتد بكل من، كأس الاتحاد الإنجليزي مرة، كأس كاراباو مرتين، الدوري الإنجليزي الممتاز مرة، الدرع الخيرية 3 مرات والدوري الأوروبي مرة.



هالاند يهزم رونالدو وصلاح في لعبة الفانتازي

تفوق النرويجي إرلينغ هالاند مهاجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي على عدد من أساطير البطولة الكبرى مثل البرتغالي رونالدو والفرنسي هنري والمصري صلاح وغيرهم، بعدما أعلن عن سحره الافتراضي في لعبة "الفانتازي" الخاصة بـ "البريميرليغ". وأعلن حساب "الفانتازي" التابع للدوري الإنجليزي الممتاز يوم الخميس الماضي أن النرويجي هدف الدوري للموسم قبل الماضي سيكون الأعلى سعرا في اللعبة وهي المرة الأولى في تاريخ اللعبة التي يصل فيها لاعب إلى مبلغ 15 مليونا بحسب عملة اللعبة. ولم يحدث في تاريخ "الفانتازي" الإنجليزي أن يبلغ سعر لاعب أكثر من 14 مليونا، وهي أسعار البرتغالي كريستيانو رونالدو وأسطورة مانشستر يونايتد والهولندي روبن فان بيرسي لاعب أرسنال ومانشستر يونايتد السابق، والفرنسي تييرى هنري أسطورة أرسنال، عندما كانوا في أقصى نجوميتهم. ووصل محمد صلاح لأقصى سعر في نجوميته إلى 13 مليونا وهو ما حدث مع الإنجليزي فرانك لامبارد قائد تشيلسي السابق. وشهد موسم هالاند السابق تسجيله 27 هدفا في 31 مباراة دورية بينما كان في الموسم السابق قد أحرز في 36 في 35 مواجهة. ولم تعلن رابطة الدوري الإنجليزي، هي التي تدير اللعبة، بعد الموعد الرسمي لإطلاق النسخة الجديدة للموسم المقبل. ويعرف فانتازي الدوري الإنجليزي بأنه أحد أشهر الألعاب الافتراضية حول العالم إذ انطلقت أول مرة في موسم 2002 - 2003 قبل أن بمشاركة قارية 76 ألف لاعب قبل أن تقفز قفزات هائلة بتخطي مليون لاعب في موسم 2012 - 2013 و2013 - 2014 و10 ملايين لاعب للموسم قبل الماضي

الحكم بالسجن على طبيب ناد إيطالي بسبب وفاة أستوري

قضت محكمة الاستئناف في فلورنسا شمال إيطاليا يوم الثلاثاء بسجن الطبيب والمستشار الرياضي السابق لنادي فيورنتينا الإيطالي جورجيو غالانتي لمدة عام لتسببه في وفاة لاعب كرة القدم وفارق دافيدي أستوري، الحياة في شهر مارس عام 2018، عن عمر يناهز الـ 31 عاما، بسبب سكتة قلبية تعرض لها. وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية أن المدير السابق للطب الرياضي في مستشفى كاريجي في فلورنسا، جورجيو غالانتي، اتهم بالقتل غير العمد، بسبب منح قائد نادي فيورنتينا السابق، النجم الراحل دافيدي أستوري، شهادة "الكفاءة المناسبة"، من أجل اللعب في منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم. وتوفي اللاعب بسبب اعتلال عضلة القلب البطني، وهو مرض لم يتم تشخيصه. وأكدت الصحيفة أن قرار محكمة الاستئناف جاء بعدما أكد تشريح الجثة وفاة قائد نادي فيورنتينا، بسبب "تباطؤ كبير في ضربات القلب حدث في الليلة بين السبت الثالث مارس والأحد الرابع مارس 2018"، إذ كان اللاعب موجودا في غرفة فردية بأحد الفنادق، حيث يقيم مع فريقه، استعدادا لخوض مواجهة ضد أودينيزي.

ولعب الراحل دافيدي أستوري مع عدد من أندية الدوري الإيطالي لكرة القدم، خلال مسيرته، مثل كالياري (2008-2014)، روما (2014-2015) وفيورنتينا (2015-2018)، بالإضافة إلى خوضه 14 مواجهة مع منتخب إيطاليا، إذ شارك مع الأزوري في بطولة كأس القارات التي توج بلقبها بعد الفوز على منتخب أوروغواي عام 2013.

من الحديقة إلى المنتخب .. قصة الإخوة هيرنانديز لاعبا منتخب فرنسا

يبدوان كتوأم رغم أن الفارق بينهما يبلغ نحو 18 شهرا، هذا هو الانطباع الأول الذي ستحصل عليه عند النظر إلى صورة الشقيقين لوكاس وثيو هيرنانديز معا. وكان ثيو هيرنانديز، لاعب ميلان الإيطالي، ظهر لأول مرة مع منتخب فرنسا في فترة التوقف الدولي في سبتمبر 2022، في غياب شقيقه لوكاس، نجم بايرن ميونخ الألماني، بداعي الإصابة. ثيو ولوكاس هما نجلا لاعب كرة القدم الفرنسي من أصول إسبانية جان فرانسوا هيرنانديز، وسبق له تمثيل عدة أندية في البلدين، أبرزها أتلتيكو مدريد. وولد لوكاس وثيو في مارسيليا عامي 1995 و1997، حين كان والدهما لاعبا هناك، وانتقلا معه إلى إسبانيا في طفولتهما المبكرة بعد انضمامه إلى أتلتيكو مدريد. وكما ورث ثيو ولوكاس الأصول الإسبانية من والدهما، ورثا منه أيضا الشغف بكرة القدم، وكانا يحبان ممارستها سويا في حديقة المنزل. عانى الشقيقان من أزمات نفسية حادة في طفولتهما بسبب المشاكل المستعصية بين والديهما، وكانت "الساحرة المستديرة" هي الملجأ للهروب من هذا الجو الخانق، خاصة بعدما رحل والدهما تاركا المنزل وهما في سن صغيرة. رغم انقطاع علاقتهما به، سار ثيو ولوكاس على خطى والدهما وشرعا في احتراف كرة القدم، كما لعبا أيضا في الدفاع مثله، حيث يجيد الأخ الأكبر اللعب كقلب دفاع أو ظهير، فيما يلعب شقيقه كظهير أيسر. بدأ لوكاس وثيو إلى أكاديمية رايو ماخاداهوندا، أحد أندية العاصمة مدريد، ثم استمرا في تتبع خطى والدهما والتحقا بناشني أتلتيكو بعدما جذبا انتباه كشاف "الروخيلا نكوس". بعد تطورهما في الأكاديمية نجح لوكاس في الوصول إلى الفريق الأول، فيما خرج ثيو معارًا إلى ديبورتيفو ألافيس، وفي عام 2018 افترق الشقيقان لأول مرة، بعدما انتقل الأخ الأصغر إلى الغريم ريال مدريد مقابل 24 مليون يورو. رغم أنهما قضيا أغلب عمرهما في إسبانيا، فإن كلا من لوكا وثيو هيرنانديز فضلا تمثيل منتخب فرنسا بداية من مراحل الناشئين والشباب وصولا إلى المنتخب الأول. وانضم لوكاس هيرنانديز إلى منتخب فرنسا تحت 16 عاما في 2012، وتدرج في الفئات السنية حتى تم استدعاؤه إلى قائمة "الديوك" في مارس 2018، كما شارك مع الفريق الفائز بلقب كأس العالم في ذلك العام. فيما بدأ ثيو مشواره الدولي مع منتخب فرنسا تحت 18 عاما في 2015، ثم قرر المدرب ديشامب منحه فرصة تمثيل المنتخب الأول في الفوز (2-0) على فنلندا في تصفيات مونديال 2022 الشهر الماضي. واحتفل ثيو هيرنانديز بعيد ميلاده الـ 24 بأفضل طريقة ممكنة، حيث جلس لاعب ميلان جنبا إلى جنب مع شقيقه في مؤتمر صحفي قبل مواجهة بلجيكا في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية 2022. وقال لوكاس: "من دواعي سروري أن أكون هنا مع شقيقي، هذه لحظة لم أكن أتخيلها ولم أحلم بها حتى، إنها حالة استثنائية لا تصدق وأسعدت كل أفراد أسرتنا". وأضاف: "علينا الآن أن نعمل حتى نثبت جدارتنا بهذا الشرف، سيساعد كل منا الآخر لكي نلعب معا في التشكيلة الأساسية". وأتم: "كنت حزينا عندما قرأت قائمة المنتخب ولم أجد شقيقي ثيو بين المدافعين، ولكنني تهلتت فرحا عندما وجدته مكتوبا ضمن لاعبي الوسط، فاتصلت به وهنأته". وكان ديشامب اعتمد على ثيو في مركز لاعب وسط على الجانب الأيسر في مواجهة فنلندا، ليعتمد عليه منذ تلك الفترة إلى يومنا هذا، حيث شارك اللاعب في يورو ألمانيا الأخير و الذي خرج فيه المنتخب الفرنسي من نصف النهائي بعد الهزيمة أمام منتخب إسبانيا بنتيجة هدفين مقابل هدف، و عرف يورو الإصابة

التي تعرض لها مع فريقه الحالي باريس سان جيرمان على مستوى الرابطة الصليبي



أسباب زيادة الوزن بعد التوقف عن الحمية

يواجه العديد من الأشخاص مشكلة استعادة الوزن بعد فقدانه؛ حيث بينت الأبحاث أنّ حوالي 20 في المئة فقط من الأشخاص الذين كانوا يعانون من زيادة الوزن، وخسروا 10 في المئة من وزنهم، ينجحون في المحافظة على خسارة وزنه مدة لا تقل عن عام واحد، وعلى الرغم من ذلك فإن هناك العديد من الإصابات العلمية التي تؤكد نجاح بعض الطرق في المحافظة على خسارة الوزن، ومن الجدير بالذكر أنّ هناك بعض العوامل التي لا يمكن التحكم بها عند تثبيت الوزن؛ كالعمر، والجنس، والحيات، ولكن يمكن التحكم بالعادات الصحية، كاختيارات الطعام، والتمارين الرياضية، ومستوى النشاط البدني خلال اليوم، كما أنه يمكن الحفاظ على الوزن باتّباع نفس آليّة فقدان الوزن، ومعرفة الأمور التي تؤدي إلى استعادة الوزن المفقود وتجنّبها. كما يعاني الكثير من الذين يتبعون حمية غذائية من ارتفاع وزنهم بعد التوقف عن ممارستها. دراسة أمريكية حديثة أخضعت هذه الظاهرة للبحث وتوصلت إلى نتائج مثيرة للاهتمام، فيما قدم خبير ألماني تفسيرا مفضلا لهذه الظاهرة. قامت دراسة أمريكية حديثة بدراسة أسباب ارتفاع وزن الأشخاص الذين قاموا بعملية حمية غذائية سابقة، وأجريت على أبطال برنامج تلفزيوني شارك فيه 14 شخصا من أصحاب الأوزان الكبيرة الذين تناهسوا في البرنامج على تخفيض أوزانهم، واستغرقت الدراسة 6 سنوات. وذكرت نتائج الدراسة أنّ الطاقة التي يحتاجها الشخص يوميا انخفضت من 2600 سعرة حرارية في المعدل إلى 2000 سعرة حرارية بعد 30 أسبوعا من الحمية. فيما بقي استهلاك الطاقة دون تغيير أو انخفض قليلا عن المعدل للأشخاص بعد سنوات من انتهاء البرنامج. ونوه الأطباء المشرفين على الدراسة إلى أنّ معدل إنفاق السعرات الحرارية انخفض بمعدل 500 سعرة حرارية عن المعدل الطبيعي، وخاصة إذا أخذ في نظر الاعتبار تقدم العمر للأشخاص الذين أجريت عليهم التجارب. ونجح شخص واحد فقط من الأشخاص الذين أجريت عليهم التجارب في الحفاظ على الوزن الذي فقد، بينما فشل الأشخاص الثلاثة عشر الآخرين في ذلك. وفقد هؤلاء الأشخاص الوزن بمعدل 58 كيلو غراما أثناء البرنامج الذي استمر 30 أسبوعا، بينما زاد وزنهم بمعدل 41 كيلوغرام في السنوات الست التي تلت البرنامج. من جانبه، أشار أخصائيون إلى أنه من المتعارف عليه طبيبا أنّ معدل استهلاك السعرات الحرارية يقل بعد إجراء أية عملية حمية، وفقا لما نقله موقع "شيبغل" الألماني هاوئر. والسبب في ذلك أنّ الجسم يقوم بعملية مضادة ويحرق القليل من هرمون الغدة الدرقية الذي يحدد نسبة كمية استهلاك الطاقة في الجسم. بالإضافة إلى ذلك ينخفض معدل ضغط الدم ويقل معدل إفراز هرمون الليبتين المسؤول عن تنظيم استهلاك الطاقة وتنظيم الشهية، وهو ما يؤدي إلى ارتفاع استهلاك الطعام عند الشخص. ووفقا لموقع شيبغل تحدث بعض المشاركين في الدراسة مع صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية عن تجربتهم مع الحمية، وقال داني كاهيل الذي يبلغ عمره حاليا 46 عاما إن وزنه قبل البرنامج كان 195 كيلوغرام. ونجح كاهيل في خسارة 86 كيلوغرام خلال البرنامج الذي دام ثلاثين أسبوعا ووصل وزنه 109 كيلوغرام. ولكنه عاد وارتفع وزنه من جديد ويزن حاليا 134 كيلوغرام. واستطاع كاهيل الحفاظ على وزنه دون 115 كيلوغرام في السنوات الأربع الأولى بعد البرنامج بعد أن اتخذ نظاما رياضيا صارما ومارس الرياضة يوميا بمعدل ساعتين إلى ثلاث ساعات ونجح في حرق 3500 سعرة حرارية يوميا، ولكنه وبعد أن عاد إلى عمله السابق ارتفع وزنه في العامين الماضيين وزاد 19 كيلوغرام. وأشار كاهيل إلى رغبته الشديدة لتناول الطعام التي منعتها من مواصلة الحمية، كما نقل موقع "شيبغل" الألماني عن الصحيفة الأمريكية. وهناك بعض العوامل التي قد تزيد فرح حدوث زيادة الوزن بعد الرجيم، ونذكر منها انخفاض معدل الأيض، إذ إن تقليل السعرات الحرارية، وفقدان الكتلة العضلية قد يبطئ من العمليات الأيضية في الجسم الأمر الذي يجعل استعادة الوزن المفقود أمرا سهلا عند العودة لتناول الطعام بالطريقة المعتادة. تفرز الخلايا الدهنية في الجسم هرمونا يُسمى الليبتين، وهو الهرمون المسؤول عن إرسال إشارات إلى الدماغ عند وجود مخزون كافٍ من الدهون، وتنخفض مستويات هذا الهرمون في الجسم عند فقدان الوزن، والدهون، مما يسبب الشعور بالجوع، وتقليل سرعة العمليات الحيوية في الجسم لتوفير الطاقة؛ ولذلك فإنه بمجرد ترك الحمية الغذائية تزداد الشهية، ولكن حرق السعرات في الجسم يكون أقل. وقد أشارت إحدى الدراسات إلى أنّ فقدان الوزن يسبب زيادة في الشهية قد تؤدي إلى زيادة السعرات الحرارية المتناولة بمقدار 100 سعرة حرارية في اليوم لكل كيلوغرام مفقود، مما يجعل كمية السعرات الحرارية المتناولة أكبر من ثلاثة أضعاف الكمية التي يحرقها الجسم، ولذلك فإن تأثير زيادة الشهية في استعادة الوزن بعد فقدانه يُعد أقوى بثلاثة أضعاف من تأثير انخفاض معدلات الأيض. ومن الجدير بالذكر أنّ الالتزام بحمية غذائية خاصة بفقدان الوزن يؤدي في النهاية إلى التغلب على النقطة المحددة وفقدان الوزن. كما تجدر الإشارة إلى أنّ اتباع حميات فقدان الوزن من قبل الأشخاص الذين يملكون وزنا طبيعياً يزيد من خطر زيادة الوزن في المستقبل. ويمكن اتباع بعض النصائح التي قد تقلل من زيادة الوزن بعد خسارته. ونذكر منها خسارة الوزن التدريجية وتجنب العودة للعادات الغذائية الخاطئة، حيث إنّ الحفاظ على فقدان الوزن يحتاج إلى تغيير دائم في نمط العادات، والسلوكيات الغذائية من خلال التحكم في كميات الطعام حتى في حال تناول الأطعمة الصحية، وتجنب الأطعمة عالية السعرات الحرارية، وتحديد ما هو صحي، أو غير ذلك بإشراف أخصائي تغذية، بالإضافة إلى ممارسة التمارين الرياضية بشكل مستمر، والحرص على جعلها جزءاً من نظام الحياة، واختيار الممتع منها بالنسبة للشخص بالإضافة إلى التحفيز اليومي. ممارسة التمارين الرياضية باستمرار، إذ ينصح بالتوازن بين ممارسة مختلف أنواع التمارين الرياضية، كممارسة التمارين الهوائية بمعدل يتراوح من 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، بالإضافة إلى تمارين المقاومة بمعدل يتراوح من 2 إلى 3 مرات أسبوعياً، ووضع هدف لممارسة التمارين الرياضية لمدة تتراوح من 25 إلى 35 دقيقة يومياً، حيث تساعد التمارين الرياضية على تجنب زيادة الوزن، وتجدر الإشارة إلى أنه يجب ممارسة التمارين الرياضية باعتدال، وذلك لأن الإفراط في ممارستها قد يسبب زيادة الشعور بالجوع، والتعب، مما يؤدي إلى نتائج سلبية على الجسم. التقليل من التوتر والحصول على قسط كافٍ من الراحة، حيث إنّ التوتر يزيد من الرغبة في تناول الطعام، بالإضافة إلى عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم، مما يسبب زيادة مستوى هرمون الكورتيزول في الجسم، وبالتالي ارتفاع مستويات هرمون الإنسولين، وانخفاض مستويات السكر في الدم، كما أنّ قلة النوم تؤثر في اتخاذ القرارات وقد تدفع الأشخاص إلى التخلي عن العادات الغذائية الصحية، ومن الجدير بالذكر أنه يُنصح بالحصول على ما يتراوح من 7 إلى 9 ساعات من النوم يومياً.

دور المدرب في الوقاية من الإصابات الرياضية

إن علم ودراسة المدرب الرياضي بالأسباب العامة الرياضية وطرق الوقاية منها وطرق الإسعافات الأولية لها والإخلاء الطبي السليم لها يساعد بشدة في الحد من تفاقم الإصابات وسرعة شفاؤها وعودة المصابين إلى المستوى المرغوب فيه. ونأتي لدور المدرب في مجال إصابات الملاعب والوقاية من حدوثها، بمعرفة الأسباب العامة للإصابات الرياضية وتجنب حدوثها حيث يضمن ذلك استمرار اللاعب في الملاعب والاستفادة الكاملة من قدرات اللاعب طول الموسم الرياضية. توجيه الممارسين من اللاعبين والطلاب على كيفية الالتزام بالأداء السليم وتجنب الإصابة إذا ان الوقاية خير من العلاج. عدم إشراك اللاعب أو الممارس في التدريب أو اللعب بدون إجراء الكشف الطبي الدوري الشامل وخاصة قبل كل موسم رياضي والتأكد من شمول الكشف كافة الأجهزة الحيوية بالجسم، والقيام بالإسعافات الأولية السليمة وبالطريقة الصحيحة في عدم حال حدوث الإصابة وذلك لتجنب تفاقمها وتضاعفها. عدم إشراك اللاعب في أي نشاط رياضي وهو مريض حيث يعرضه ذلك بإصابة وعدم المخاطرة بإشراكه عقب الإصابة قبل الشفاء التام حيث يزيد ذلك من حجم الإصابة وتضاعفها، وعدم إجبار اللاعب على المشاركة في التدريب أو عمليات الإحماء والمنافسات وهو غير مستعد نفسياً وبدنياً للمشاركة في هذا الوقت، حيث أنّ إجبار اللاعب على المشاركة في هذه الحالة تجعل قدراته على التركيز في الميدان ضعيفة وغير مركزة على الهدف المطلوب منه تحقيقه ويكون أقل من المطلوب بشكل عام. الاهتمام بمواعيد التغذية ومكونات الغذاء ووضع نظام غذائي متكامل يسير عليه اللاعب ويكون هناك متابعة وجدول زمني للتغذية مع التزام اللاعب الكامل بالمواعيد وكافة مكونات الغذاء سواء في ميدان التدريب أو خارجها (أثناء الأجازات) مع مراعاة السن والقوة الجسمانية والمتطلبات الغذائية لكل لاعب. الاهتمام بعمليات الإحماء قبل الدخول في التمرين هي من أهم العوامل التي تحد من فرص الإصابة للاعب حيث يساعد تحفيز وإعداد أجهزة الجسم وظيفياً على، كما يعمل على الوصول باللاعب إلى الحالة المثلى للمنافسة والأداء العالي، ويجب تناسب الإحماء مع الحالة التدريبية للاعب وحالة الطقس المحيطة. الاهتمام بتطبيق قواعد اللعب الرياضي والالتزام بتناسق مكونات حمل التدريب، الاهتمام بإعطاء الراحة المناسبة في الأوقات الصحيحة عقب فترات التدريب والمنافسات، التوجه بصحة اللاعب إلى الأخصائي لمباشرة العلاج وشرحه كيفية حدوث الإصابة أثناء اللعب. كما يجب ملاحظة اللاعب بعد العلاج الطبي مباشرة لمنع حدوث أي مضاعفات مثال التي تنتج عن ضيق الجبس في حالة الكسر وتلييف العضلات وفقدان القدرة على تحريك الأصابع، والتردد باللاعب على الأخصائي وخاصة العلاج الطبيعي والتأهيل بعد الشفاء من الإصابة في المواعيد المقررة من قبل الجهاز الطبي. موازلة الأنشطة التي بدورها ومن شأنها المحافظة على اللياقة البدنية للاعب دون التأثير على الإصابة، والتعاون ومواظبة التردد الدوري مع أخصائي العلاج الطبيعي في استعادة كفاءة الجزء المصاب في أسرع وقت ممكن بالطرق العلمية والطبية المناسبة.

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجهوا إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

