

الجزائر

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 31 جويلية 2024 الموافق 25 محرم 1446 هـ العدد: 1026 الثمن: 30 دج

بعدهما كان
قريبا جدا من
الخلود
السعودي
ماندي
يحسم
مستقبله
ويقرر
الانتقال إلى
ليل الفرنسي

تصفيات كأس أفريقيا 2025

"الفاف" تكشف عن حكام
مباراتي "الخضر" أمام
غينيا الاستوائية
و"ليبيريا"



بلايلي
في تونس
لترسيم التحاقه
بالترجي

الألعاب الأولمبية 2024

الفضائح لا تنتهي في أولمبياد
باريس وسط امتعاض كبير
من قبل المشاركين

تأجيل منافسات
"الترايثلون"
بسبب التلوث
في نهر السين

أولمبياد الفضائح

الجرذان

تغزو شوارع باريس
وتهدد حياة الرياضيين

هروب المشاركين من القرية الأولمبية بسبب سوء الخدمات

أوسكار بوب النجم الصاعد
في مانشستر سيتي:

"مقارنتي بمحرز معاملة كبيسة"

عبر الجناح الواعد في صفوف نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، أوسكار بوب عن سعادته الكبيرة بمقارنته مع نجم المنتخب الوطني الجزائري رياض محرز. واشتهر بوب بموهبته وقدرته على زعزعة دفاعات الخصوم بفضل فتياته الكبيرة، وهو ما جعل الصحافة البريطانية تصفه بأنه خليفة قائد "الخضر" رياض محرز الذي قضى 5 سنوات كاملة بألوان "السيتيزن"، بسبب تشابه طريقة لعبهما، وهي المقارنة التي أثارت دهشة اللاعب النرويجي، خاصة وأنه يدرك جيدا قيمة الدولي الجزائري في نادي مانشستر سيتي. ونقل صحفي "مانشستر إيضنيغ نيوز"، جوي براي، تصريحات أوسكار بوب الذي يعتبر خريج أكاديمية مانشستر سيتي، في ردّه على مقارنته برياض محرز قال فيها: "أوه، هذه معاملة كبيرة. أنا أتقبلهم بالطبع. لقد شاهدت كل مباراة لمانشستر سيتي على مدار السنوات العشر الماضية"، مضيفا "لذا إذا قلت ذلك (يقصد المقارنة)، يا إلهي، فسوف أتقبله... أوسكار بوب، الذي انضم إلى مانشستر سيتي في سن مبكرة، سرعان ما أصبح شخصية واعدة داخل أكاديمية النادي، بفضل أسلوب لعبه، الذي يتميز بالسرعة والمراوغة الدقيقة ورؤية المباراة، أدى بطبيعته الحال إلى مقارنته مع نجم "الخضر" الذي ترك بصمته في تاريخ مانشستر سيتي بأدائه الاستثنائي ومساهماته الحاسمة في المنافسات الكبرى. وكان رياض محرز، قد غادر نادي مانشستر سيتي الإنجليزي صيف 2023، نحو الأهلي السعودي، بعد 5 مواسم لعبها بألوان "السيتيزن".



بعدهما كان قريبا جدا من الخلود السعودي

ماندي يحسم مستقبله ويقرر الانتقال إلى ليل الفرنسي

كشفت تقارير فرنسية، أن المدافع الدولي الجزائري عيسى ماندي اختار البقاء في القارة الأوروبية، من خلال الانتقال إلى نادي ليل الفرنسي، بدل الخلود السعودي الذي كان في مفاوضات متقدمة معه وكان على بعد خطوة وحيدة من خوض تجربة في دوري "روشن" السعودي في فترة الانتقالات الصيفية. وأكد موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، مساء أول أمس، في خبر وصفه بـ "الحصري"، أن ماندي يعطي الأولوية لتفريق ليل الفرنسي بسبب مشاركته في تصفيات دوري أبطال أوروبا، ما قد يتيح للمدافع الجزائري المشاركة في أعرق المنافسات الأوروبية للمرة الثانية في مشواره الكروي، بعد أن لعبها قبل موسمين مع فياريال الإسباني، ووصل معه إلى الدور نصف النهائي، رغم أنه لم يكن عنصرا بارزا في تشكيلة المدرب السابق أوناي إيمري، وأضاف المصدر نفسه أن نادي ليل بدوره حريص على إتمام صفقة مدافع "الخضر" في فترة الانتقالات الصيفية الحالية للعديد من الأسباب، أبرزها خبرة اللاعب الكبيرة في الدوري الفرنسي، بعد أن لعب هناك سنوات طويلة بقميص نادي ريمس وقبل الانتقال إلى ريال بيتيس الإسباني عام 2016، إضافة إلى رغبة ليل في التعاقد مع خليفة المدافع الشاب ليني يورو، الذي انتقل قبل أيام إلى نادي مانشستر يونايتد. وبدوره، كشف الصحفي الإيطالي الموثوق "فابريزيو رومانو"، أن صفقة انتقال عيسى ماندي إلى ليل قد تمت، ولم يتبق سوى بعض التفاصيل الصغيرة لترسيم الأمور والإعلان عن الصفقة بشكل نهائي، مضيفا بأن خريج مدرسة ريمس الفرنسية، سيجتاز الفحوصات الطبية خلال 48 ساعة القادمة، على أن يوقع على عقد لمدة موسمين. ويرتبط ماندي (22 سنة)، بعقد مع ناديه فياريال الإسباني إلى غاية جوان 2025، غير أن فضل الرحيل خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بسبب وضعيته مع فريق "الغواصات الصفراء" بعدهما عانى من التهميش خلال الموسم الماضي، حيث يطمح الدولي الجزائري لبعث مشواره مجددا من "الليغ 1" لضمان مكانته الأساسية في صفوف "الخضر" خلال الفترة المقبلة التي ستشهد إجراء التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2025 بالمغرب وكذا التصفيات المؤهلة لكونديال 2026.

عبد المجيد

تألق بشكل لافت للانتباه أمام الأهلي ورفض الاحتفال

قندوسي يسجل هدفه الـ 10 هذا الموسم

ردّ اللاعب الدولي الجزائري أحمد قندوسي، بطريقته الخاصة على مدرب نادي الأهلي المصري، مارسيل كولر الذي رفض عودته إلى الفريق بعد نهاية فترة إعارته لنادي سيراميك كليبواترا مع نهاية الموسم الجاري. وتألق متوسط ميدان "الخضر" في اللقاء الذي جمع سيراميك بالعملاق المصري مساء أول أمس، على ملعب القاهرة في المباراة المؤجلة من الأسبوع التاسع عشر لمسابقة الدوري المصري الممتاز، ورغم الفوز العريض لنادي "القلعة الحمراء" برعاية مقابل هدف وحيد، إلا أن قندوسي تمكن من ترك بصمته في اللقاء، بتسجيل هدف التعادل لفريقه بتسديدة من داخل منطقة الجزاء في د 50، لكنه رفض الاحتفال احتراما للأهلي الذي يمتلك عقده، وبهذا رفع قندوسي رصيده إلى 10 أهداف هذا الموسم زائد 5 تمريرات حاسمة.

أيمن الرمادي (مدرب سيراميك): "أتمنى بقاء قندوسي"

وعلى صعيد آخر، عبر أيمن الرمادي مدرب نادي سيراميك كليبواترا المصري، برغبته في الاحتفاظ بنجم المنتخب الجزائري، بعد نهاية فترة إعارته من الأهلي المصري مع نهاية الموسم الجاري، وقال الرمادي في تصريحاته للصحافة المصرية عقب لقاء الأهلي مساء أول أمس: "أتمنى استمرار أحمد قندوسي الموسم القادم.. هو لاعب جيد جدا"، قبل أن يضيف "ولكن سيراميك فريق جماعي أيضا وسنقوم بتجهيز البديل حال رحيل قندوسي". وجدير بالذكر، أن متوسط ميدان "الخضر" يرفض البقاء في سيراميك حيث يسعى للعودة إلى الأهلي المصري أو خوض تجربة احترافية في إحدى البطولات الخليجية أو الأوروبية الموسم المقبل، مع العلم أنه يمتلك عدة عروض أبرزها من الدوري المصري (سيراميك ونادي زيسد)، بالإضافة إلى السويحلي الليبي.

عبد المجيد

في وقت تتزايد فيه مؤشرات رحيله عن الفريق بوداوي هدافا مع نيس في ودية لايفرينغ النمساوي

تألق الدولي الجزائري هشام بوداوي بشكل لافت للأنظار في اللقاء الودي الذي جمع ناديه نيس الفرنسي لايفرينغ الناشط في الدرجة الثانية النمساوية، وذلك ضمن تحضيرات الفريق استعدادا للموسم الكروي المقبل 2024-2025. وبعدهما غاب عن المباراة الودية التي جمعت نيس بنظيره ريزيسبور التركي يوم السبت الماضي خلال الترتيب الذي يجريه الفريق بالنمسا، عاد بوداوي إلى التشكيلة مجددا، وظهر بوجه لائق بعدما تمكن من تسجيل هدفا من ثلاثية نيس أمام لايفرينغ أول أمس، ليؤكد بذلك لاعب "الخضر" جاهزيته للموسم الجديد رغم الأنباء التي ترجح رحيله عن الدوري الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية في ظل الاهتمام المتزايد من قبل أندية دوري "روشن" السعودي من جهة، وكذا رغبة إدارة نيس في التخلي عنه من جهة أخرى. وحسب العديد من التقارير فإن ابن مدينة بشار شرع في دراسة العروض التي وصلت في الآونة الأخيرة قبل الفصل في مستقبله الكروي، وذلك بعد 5 سنوات قضاها بألوان الفريق. وكان بوداوي (24 عاما) انضم إلى النادي الفرنسي صيف عام 2019، قادما من أتلتيك بارادو وبلغت صفقة انتقال بوداوي آنذاك رقما قياسيا بالنسبة للاعب خرج من الدوري الجزائري مباشرة، حيث وصلت حدود الـ 4 ملايين أورو.

عبد المجيد



دوري المؤتمر الأوروبي (تصفيات التأهل 2)

"أنتي سيموندزا" يؤكد غياب سوداني عن مباراة "ماريبور" و"كرايوفا" الروماني بسبب الإصابة

أكد أنتي سيموندزا، مدرب ماريبور السلوفيني، غياب لاعبه الجزائري، هلال العربي سوداني عن المباراة المقبلة أمام كرايوفا الروماني، بسبب الإصابة. ماريبور يحل ضيفا على كرايوفا، غدا الخميس، في مباراة إياب الدوري التصفيوي 2 المؤهل لدوري المؤتمر الأوروبي. وقال أنتي سيموندزا، مدرب ماريبور السلوفيني في تصريحات صحفية للموقع الرسمي للنادي: «لسوء الحظ، سنفتقد خدمات سوداني في مباراة الإياب. ولم يكن من المتوقع أن يكون جاهزا للمباراة الأحد ضد براهوف. وأضاف: «وفقا للتشخيص، يجب أن يكون متاحا للتدريب يوم الجمعة» وتابع في السياق ذاته: «لا يمكننا المخاطرة والمجازفة ونحن في بداية الموسم لا نريد أي إصابة أو غياب طويل عن الملعب». وأكد الحساب الرسمي لنادي ماريبور بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا، أن الاستعدادات للمباراة في رومانيا لا تسير كما هو مخطط لها تماما، بحيث، هلال العربي سوداني وسفين شوستارييتش كارييتش ليسا جاهزين للعب بعد، وبسبب الإصابات، لن يكونا من بين الأسماء المعنية بالتنقل إلى كرايوفا اليوم الأربعاء. جدير بالذكر، غاب مهاجم أولمبي الشلف السابق عن مباراة الذهاب التي فاز بها ماريبور بثلاثية أمام كرايوفا في المسابقة الأوروبية، بسبب إصابة لم يتم تحديدها طبيعتها. وسيم



الغموض يلف مستقبل بعض محترفيها في أوروبا، بعد أن عجزوا عن حسم مستقبلهم بين البقاء رفقة فريقهم أو مغادرتهم، أو من يتواجدون بدون نادٍ ويسابقون الزمن لتفادي شبح البطالة ورغم ذلك يبقى محترفونا مضطرون لإيجاد فرق جديدة لضمان البقاء في الفورمات العالية والحفاظ على مكانتهم ضمن المنتخب الوطني.

عطال يواصل التحضير على أفراد وينتظر الجديد

البداية مع الظهر الأمين للخضر، يوسف عطال، الذي يتواجد في وضعية لاعب حر، بعد انتهاء العقد الذي كان يربطه بنادي أضة ديمر سبور التركي، هذا الأخير يعيش حالة نفسية سيئة للغاية فشمل صفقة انتقاله إلى أولمبيك مارسيليا لأسباب خارجة عن نطاق الرياضة بعد تدخل اللوبي الصهيوني الذي أجهض كل محاولات ملاك مارسيليا لانتداب اللاعب، وهو الآن يصعد دراسة العروض التي وصلته دون شك، من أجل الفصل في وجهته القادمة في أسرع وقت ممكن. هذا ويواصل، يوسف عطال، تحضيراته رفقة المحضر البدني السابق في المنتخب الوطني الجزائري ألكسندر دلال على أن يحسم في وجهته المقبلة.



بن ناصر يتراجع بين البقاء في ميلان والانتقال إلى السعودية

ومن أبرز اللاعبين الجزائريين الذين لم يحسموا مستقبلهم بعد هو اسماعيل بن ناصر، هذا الأخير ورغم ارتباط اسمه بالعديد من الأندية، التي ترغب في ضمه خلال فترة الميركاتو الحالي، على غرار نادي اتحاد جدة السعودي ويشارك خط الوسط الجزائري مع ميلان في الجولة الصيفية التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية، وذلك في الوقت الذي يستمر فيه الحديث عن مستقبله مع النادي اللومباردي، حيث تشير تقارير إلى إمكانية بقائه مع الفريق الإيطالي، بينما تتحدث أخرى عن فرصته رحيله إلى الدوري السعودي. ويملك بن ناصر عقدا مع ميلان يمتد إلى غاية صيف 2027، كما أن عقده برفقة "الروسونيري" يضم شرطا جزائيا يساوي 50 مليون أورو.



عودة بن طالب إلى الملاعب غير واضحة بعد "الأزمة القلبية"

من جهته، يعيش نبيل بن طالب من حالة من الترقب في انتظار معرفة إمكانية عودته للملاعب في الفترة القادمة مجددا من عدمها. وكان بن طالب تعرض مؤخرا لأزمة قلبية خطيرة استدعت إجرائه لجراحة مستعجلة تم خلالها زرع جهاز تنظيم ضربات القلب.



أسهم سليمان تترجع وشبح البطالة يطارد

من جانبه، تراجع أسهم سليمان تترجع، الذي كان يملك حظا كبيرا في المنتخب الجزائري بشكل لافت في الفترة الأخيرة، حيث لم يتلق عروضاً من فرق أوروبية في فترة الانتقالات الحالية. ويرفض إسلام سليمان الذي سبق له وأن خاض عدة تجارب في أوروبا بدءا بالبرتغال ثم إلى إنجلترا وتركيا وأيضا في فرنسا وبلجيكا وأخيرا في البرازيل، الاستسلام بمواصلة مسيرته في القارة العجوز وافضا العروض الخليجية وحتى العودة إلى البطولة الوطنية.



وناس مطلوب في الخليج والليفيا دون عروض ملموسة

أدم وناس هو الآخر يتواجد دون فريق بعد نهاية عقده مع ليل، فرغم موهبته وإمكانياته لم يتمكن صاحب القدم اليسرى من فرض نفسه في الفرق التي لعب لها كنادولي وحتى ليل آخرهم ليجد مرة أخرى نفسه أمام حتمية البحث عن نادي يضم له اللعب بانتظام ويبحث مشواره. وارتبط اسم اللاعب منذ رحيله عن ليل نهاية الموسم المتقضي بالعديد من الأندية السعودية والإسبانية على غرار ريال بيتيس. وسيكون أدم وناس مطالبا بحسم مستقبله سريعا إن أراد المحافظة على مكانته كلاعب في تشكيلة المدرب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، خاصة أن الأندية الأوروبية والعربية بدأت تحضيراتها للموسم الكروي الجديد. جدير بالذكر، إن أدم وناس أصبح لاعب حر من أي ارتباط بعدما نهاية عقده مع نادي ليل الفرنسي خلال الصيف الحالي، وكان نادي ليل أعلن في وقت سابق رحيل وناس عن صفوفه بعد نهاية الموسم الماضي، حيث رفض فريق الشمال الفرنسي المغامرة بالتجديد له بسبب كثرة إصاباته وعدم تواجده في حالة بدنية لائقة في أغلب الأوقات. وسيم

تصفيات كأس أفريقيا 2025

"الفاف" تكشف عن حكام مباريات "الخضر" أمام غينيا الاستوائية و"ليبيريا"

عين الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، طاقما تحكيميا لبنينيا لإدارة مباراة المنتخب الوطني الجزائري، أمام غينيا الاستوائية، المقررة يوم 5 سبتمبر المقبل، لحساب الجولة الأولى من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2025، بحسب ما كشف عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وحسب بيان الفاف، فإن الحكم الرئيسي البنيني جيندو لويس هونغنانداندي هو من سيدير لقاء الخضر وغينيا الاستوائية ويساعده في مهمته كل من إريك أنيمار أولريش إيمافو وكودوغبو أوغستين كوغيميدي، بالإضافة إلى الحكم الرابع عيسى محمد من البنين أيضا. البيان نفسه، أفاد بأن طاقما تحكيميا من السودان بقيادة محمود علي محمود إسماعيل، سيدير مباراة ليبيريا والجزائر، برسم الجولة الثانية من تصفيات كأس إفريقيا 2025. سيساعد محمود إسماعيل في مهمته كل من محمد عبد الله إبراهيم وعمر حميد محمد أحمد، أما الحكم الرابع فسيكون عبد العزيز جعفر عبد الله إسحاقوف. وسيوافه المنتخب الجزائري منتخب ليبيريا برسم الجولة الثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025 يوم الثلاثاء 10 سبتمبر 2024 بملاعب سامويل كانيون دو مونروفيا، وستنطلق المباراة على الساعة 16:00 بالتوقيت المحلي. وسيم



"دندي الإسكتلندي" يضم زياد لاركس لموسم واحد على سبيل الإعارة

أعلن نادي دندي الإسكتلندي، أمس الثلاثاء، تعاقد مع اللاعب الجزائري، زياد لاركس، لمدة موسم واحد على سبيل الإعارة، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وكتب دوندي عبر موقعه الرسمي قائلا: «يسر نادي دندي لكرة القدم أن يعلن عن توقيع زياد لاركس من كوينز بارك رينجرز على سبيل الإعارة لمدة موسم، بشرط الحصول على تصريح دولي». ينتقل الظهير الأيسر لاركس من شمال الحدود بعد أن لعب 22 مباراة مع فريق البطولة الموسم الماضي. واستعرض نادي دوندي مسيرة اللاعب الذي تدرج في باريس سان جيرمان قبل انضمامه إلى فريقهم في عام 2020، ثم تم إعارته إلى بارنسي حيث خطن خطواته الأولى في كرة القدم العادية، ولعب 23 مرة في جميع المسابقات لصالح فريق تاكس. وفي الصيف الماضي، انضم إلى فريق كوينز بارك رينجرز كما لعب لاركس ست مرات مع المنتخب الفرنسي لثمة أقل من 20 عاما.

لاركس: "أنا سعيد للغاية، متمسك بهذا المشروع الجديد، ولا أطيع الانتظار للبدء"

علق الفرانكو جزائري، زياد لاركس، بعد توقيع نادي دندي وقال في تصريحات أبرزها الموقع الرسمي للفريق الإسكتلندي قائلا: «أنا سعيد حقا بوجودي هنا ولا أستطيع الانتظار للبدء ولدينا مباراة كبيرة في نهاية هذا الأسبوع». قبل أن يضيف: «لقد أجريت الكثير من المناقشات مع المدير الفني ووصف مشروع النادي وطموحاته وأريد أن أكون جزءا منه. وتابع: «أبلغ من العمر 21 عاما الآن، وأريد أن أعب قدر المستطاع، وأظهر ما يمكنني فعله وأحاول أن أبذل قصارى جهدي لهذا النادي». وواصل في السياق ذاته: «أنا لاعب أحب التقدم للأمام والحصول على التمريرات الحاسمة ولدي الكثير من الطاقة، لقد تحدثت أيضا مع مو سيلا وأمامو باكاويكو وأخبروني أنه ناد رائع ومليء بالأشخاص الطيبين وأن الفريق يصبح أقوى». وسيم

يكون قد وقع على عقده أمس

بلايلي يعود إلى الترجي التونسي

حل اللاعب الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، أمس الثلاثاء، بتونس من أجل ترسيم التحاقه بناديه السابق الترجي التونسي بعدما أعلن فريق مولودية الجزائر، في وقت سابق عن انتقال، يوسف بلايلي، لصقوف الترجي التونسي في صفقة قيمتها المائية 500 ألف أورو. وستكون هذه التجربة الثالثة لبلايلي مع الترجي الذي يكون أمضى له له، حيث لعب خلال فترتين، الأولى بين 2012 و2014 والثانية من 2018 إلى 2019. وخلال الفترتين، حقق بلايلي مع الترجي 4 ألقاب للدوري التونسي ولقبين لدوري أبطال إفريقيا وكأس السوبر التونسي، وشارك معه في 104 مباريات، سجل فيها 21 هدفا وصنع 37. وسيم



التشكييلة واجهت دبا الحصن الإماراتي أمس

شباب بلوزداد يخوض 3 مباريات ودية خلال تربيص تركيا

ضبط الطاقم الفني لنادي شباب بلوزداد، بقيادة المدرب الفرنسي كورنتين مارتينز برنامج اللقاءات الودية التي سيخوضها الفريق خلال التربيص الجاري وقائمه بمدينة إزميت التركية، استعدادا للموسم الكروي القادم 2024-2025. وكشفت إدارة "أبناء لعقبة" أمس، في بيان عبر صفحتها



الرسمية أن رفقاء الحارس قندوز سيخوضون 3 مباريات ودية، سيعمل خلالها التقني الفرنسي على معاينة اللاعبين عن قرب، ومحاولة تصحيح الأخطاء والنقائص قبل الشروع في المنافسة الرسمية. وخاض شباب بلوزداد، أمس أول ودية له في إطار التربيص الجاري، بـ"غرين بارك"، بمدينة إزميت التركية. وذلك أمام نادي دبا الحصن الإماراتي. وخاض نادي دبا الحصن من الدوري المحترف الإماراتي، قبل يومين، مباراة ودية أمام الشحانية القطري، انتهت بالتعادل السلبي. أما المباراة الثانية فسيواجه فيها شباب بلوزداد، نادي مس رهنجان الإيراني السبت المقبل. واللقاء الودي الثالث للشباب سيكون يوم 8 أوت المقبل، أمام نادي الخالدية البحريني. وتعد مباراة الحصن الإماراتي، الودية الأولى للمدرب كورنتين منذ قدومه على رأس العارضة الفنية للفريق. وستكون الفرصة مواتية للمدرب خلال الوديات الثلاث من أجل التعرف على مدى جاهزية البدنية للاعبيه، وتحقيق الانسجام بين عناصر التشكييلة.

سفيان ع.

مولودية الجزائر

واتانغا الليبيري يوافق على مواجهة "العميد" ذهابا وإيابا بالجزائر

تلقت إدارة نادي مولودية الجزائر، موافقة نادي واتانغا الليبيري، على إجراء مواجهتي الدور التمهيدي الأول من رابطة الأبطال الإفريقية بالجزائر. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد"، أن إدارة حاج رجم، تلقت رادا إيجابيا من نظيرتها في نادي واتانغا الليبيري، بخصوص الطلب الذي تقدمت به في وقت سابق، من أجل لعب مباراتي الذهاب والإياب من الدور التمهيدي الأول لمنافسة دوري أبطال إفريقيا بالجزائر، على أن يتكفل النادي العاصمي بمصاريف الرحلة وإقامة الوفد الليبيري بالجزائر. وأقادت مصادر متطابقة، بأن نادي واتانغا، وافق على مقترح المولودية، حيث من المنتظر أن يحل يوم 15 أوت المقبل، لخوض لقاء الذهاب يوم 18 من نفس الشهر، على أن تقام مباراة الإياب في 23 من الشهر ذاته، في انتظار تحديد مكان إجراءها بين ملعب 5 جويلية ونيلسون مانديلا. وعلى صعيد منفصل، قرر المدرب الفرنسي أمير يوميل إلغاء اللقاء الودي الذي كان مقررا أمام نادي ديجون الفرنسي يوم 09 من أوت المقبل، ضمن التربيص التحضيري الذي يجريه الفريق بمدينة رين الفرنسية، وأعلنت إدارة النادي الناشط في الدرجة الثانية عبر حسابها الرسمي على منصة "إكس" رسميا إلغاء الودية بطلب من مسؤولي المولودية.

حمزة موالى يلتحق بتربيص رين ويندمج مع المجموعة

التحق مساء أول أمس الظهير الأيسر لنادي مولودية الجزائر، حمزة موالى، بمقر تربيص الفريق بقصر بوا غوي بمدينة رين الفرنسية، بعد أن تعذر عليه السفر رفقة الوفد يوم السبت بسبب مشكل إداري، هذا وخاض موالى أول حصة تدريبية رفقة الفريق بمدينة ران أين يقيم العميد معسكره الإعدادي الصيفي بقصر بوا غوي مثلما كان عليه الحال الصيف الماضي.

سفيان ع.

شباب قسنطينة

بوقرة يوافق على البقاء في "السياسي"

تواصل إدارة نادي شباب قسنطينة مساعيها، لإقناع نظيرتها في شباب بلوزداد بالتعاقد مع المدافع أيمن بوقرة بشكل نهائي، بعد نهاية عقده مع الفريق مع نهاية الموسم المنتصر، وحسب مصادر مقربة من بيت "السياسي" فإن إدارة الأخيرة تمكنت

من إقناع اللاعب بالبقاء مع الفريق خلال الموسم القادم، في انتظار حلوله بالجزائر خلال الأيام القليلة المقبلة، من أجل تربيص الأمور والاتحاق بتدريبات الفريق بتونس، استعدادا لانطلاق الموسم القادم والبدائية بمنافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وحسب المصادر ذاتها، فإن الإدارة رضخت لمطالب المدرب خير الدين مضوي الذي أصر على بقائه مع النادي، حيث تكفل شخصيا بالاتصال ببوقرة من أجل التوصل إلى اتفاق نهائي في انتظار حسم الأمور مع إدارة شباب بلوزداد. ورغم أن المدافع أيمن بوقرة تلقى العديد من العروض في الفترة الماضية وآخرها من نادي اتحاد العاصمة، غير أن فضل استكمال مغامرته مع "السياسي" في الموسم القادم. ومن جانب آخر، يتجه المهاجم تكمي نحو المواصله مع "السنافر"، وقد يلتحق بالمجموعة في تربيص تونس، خاصة وأنه تحجج بعدم حصوله على فرصة تأكيد إمكاناته، وأكثر من ذلك يرفض المغادرة، وهو ما قد يجعل التقني السطايضي يستغل فرصة المعسكر الحالي، من أجل تجربته للوقوف على مستواه عن قرب، قبل الفصل في بقائه من عدمه قبل بداية الموسم. وعلى صعيد منفصل، تواصل تشكييلة "السياسي" تحضيراتها على قدم وساق بتونس استعدادا للموسم الكروي المقبل 2024-2025، حيث قرر المدرب خير الدين مضوي رفع حجم العمل من أجل الوصول إلى الجاهزية البدنية المطلوبة قبل الشروع في العمل التكتيكي ببرمجة عدة لقاءات ودية.

سفيان ع.

مولودية البيض

انعقاد الجمعية العامة الانتخابية اليوم

من المنتظر أن تجرى الجمعية الانتخابية لنادي مولودية البيض، اليوم لاختيار رئيس جديد يقود الفريق الموسم المقبل. وكشفت إدارة البيض في بيان لها، أن الجمعية الانتخابية ستجرى اليوم، وأبرزت عبر صفحتها الرسمية "تعلن لجنة التنظيم إلى علم كافة أعضاء الجمعية العامة لنادي مولودية البيض أن موعد الجمعية العامة الانتخابية للعهددة الأولمبية 2024/2028 وتجديد المكتب ستكون أن شاء الله يوم غد الأربعاء 31 جويلية 2024 بداية من الساعة الرابعة والنصف 16:30 بقاعة مركز الترفيه العلمي بالمدينة الجديدة البيض".

سفيان ع.

3 مباريات ودية منتظر في معسكر تونس

وفاق سطيف يختم تربيص تيكجدة

اختتمت تشكييلة وفاق سطيف يوم أمس، تربيصها التحضيري بمدينة تيكجدة استعدادا للموسم الكروي المقبل المقرر انطلاقه شهر سبتمبر القادم، في انتظار الدخول في المرحلة الثانية التي ستجرى بتونس. وبعد أسبوع من العمل البدني الشاق، الذي سطره الطاقم الفني بقيادة المدرب الجديد رضا بن دريس من أجل رفع الجاهزية البدنية للاعبين، قبل الدخول في العمل الفني والتكتيكي، عادت تشكييلة "النسر الأسود" أمس إلى مدينة سطيف، لمواصلة التحضيرات هناك قبل شد الرحال يوم الجمعة المقبل إلى تونس للدخول في تربيص تحضيري سيدوم 3 أسابيع، وتتخلله عدة مباريات ودية. وحسب مصادر مقربة من بيت وفاق سطيف، فإن التربيص الثاني بتونس، سيجري على مرحلتين الأولى ستنتقل في 02 من أوت المقبل وتقدم 15 يوما بحمام بورقيبة، على أن ينتقل الفريق بعدها إلى فندق لا سيقال بمدينة طبرقة لاستكمال التحضيرات هناك. ويراهن المسؤول الأول على العارضة الفنية لوفاق سطيف، على التربيص التحضيري الثاني من أجل الوقوف على النقائص ومحاولة تداركها، خلال المباريات الودية المبرمجة بتونس. وفي ذات الصدد، أكدت مصادرنا، بأن التربيص الثاني ستتخلله ثلاث مباريات ودية ضد كل من نادي وفاق سطيف المتواجد هناك لإجراء تربيص الصيفي، إلى جانب نادي أبها السعودي والإفريقي التونسي، وهي مباريات ستكون مرجعية للمدرب رضا بن دريس للوقوف على مدى جاهزية التشكييلة للموسم الكروي المقبل من الرابطة المحترفة الأولى، المقرر منتصف شهر سبتمبر القادم.

سفيان ع.



رياضيو أولمبياد باريس يعيشون مع "جرذان بحجم القطط"



باتت مشاهد الجرذان وهي تهاجم الرياضيين وحضور أولمبياد باريس 2024 أمراً معتاداً في الأيام القليلة الماضية، إذ وصف شهود عيان أن جرذان باريس كبيرة للغاية بل إن أحجامها تقارب أحجام القطط. وتسببت الأمطار الغزيرة التي هطلت على العاصمة الفرنسية في نهاية الأسبوع بخروج الجرذان من مخابئها وانتشارها في الشوارع، وبيات من الطبيعي مشاهدتها في المطاعم والحانات، ما سبب رعباً للكثيرين ممن أتوا لمشاهدة الحدث الأولمبي. وهاجم جرذ أحد صحفيي جريدة "ديلي ستار" البريطانية الشهيرة عندما كان يتناول العشاء في أحد المطاعم بضاحية بيرسي، إذ قال: هاجمتنا الجرذان في المطعم ونحن نتناول الغداء ما تسبب بخوف الواهدين إلى باريس، بينما كان الباريسيون يتعاملون مع الأمر بشكل طبيعي. وأشار أحد المشجعين الحاضرين لمشاهدة أولمبياد باريس إلى أن جرذاً هاجمه أثناء تواجده في إحدى الحانات. وأشار مختصون إلى أن المخاطر الطبية الناتجة عن فضلات الجرذان تسبب داء قد ينتج عنه تلف الكبد والكلى، ولهذا أفى المنظّمون جلسة تدريبية مفررة لمسابقة الترايثلون بسبب مستويات التلوث المرتفعة في نهر السين. وأنفق مسؤولو باريس 1.2 مليار يورو في محاولة لتحسين جودة المياه قبل الألعاب، وذلك لتقليل مستوى التلوث، لكن يبدو أن ذلك لم يحل المشاكل التي يعاني منها النهر الذي كانت السياحة فيه ممنوعة على سكان باريس قبل نحو قرن. ويعيش قرابة 4 ملايين جرذ في العاصمة الفرنسية، أي ضعف عدد سكانها.

مهدي

فضائح بالجملة في أولمبياد باريس

يبدو أن الفضائح في الألعاب الأولمبية التي انطلقت منذ يوم الجمعة الماضي بباريس وتدمر إلى غاية 11 أوت المقبل لن تنتهي. وأكد الاتحاد الدولي للترايثلون (الثلاثي) في بيان أن منافسات الرجال في دورة الألعاب الأولمبية بباريس لن تقام كما كان مقرراً لها يوم أمس بسبب ارتفاع مستويات التلوث في نهر السين مما يشكل ضربة للمنظمين ويترك الرياضيين يواجهون المزيد من الغموض. وتم تأجيل السباق إلى اليوم الأربعاء لينطلق في تمام الساعة 10:45 صباحاً (0845 بتوقيت غرينتش)، مباشرة بعد سباق السيدات المقرر في تمام الساعة الثامنة من صباح اليوم. وقال المنظمون في وقت سابق إنهم واثقون من أن جودة المياه ستتحسن في الوقت المناسب للسباق بعد الأمطار الغزيرة التي هطلت يومي الجمعة والسبت الماضيين والتي أدت إلى تلوث النهر. وقالوا في وقت مبكر من يوم أمس رغم تحسن مستويات جودة المياه خلال الساعات الماضية، إلا أن قراءات مستويات التلوث في بعض نقاط مسار السباحة لا تزال أعلى من الحدود المقبولة. وإذا ظلت مستويات البكتيريا مرتفعة للغاية بحلول صباح اليوم، فمن المرجح تأجيل سباق الرجال والنساء إلى يوم الجمعة المقبل وهو اليوم الاحتياطي المخصص لهذه السباقات. وإذا لم تكن جودة المياه جيدة بما يكفي بحلول يوم الجمعة، فسيتم إلغاء سباق السباحة وستنافس الرياضيون في سباق ثنائي بدلاً من ذلك.

مهدي



رياضيون يوجهون انتقادات لاذعة للأجواء في القرية الأولمبية

عبر بعض الرياضيين المشاركين في أولمبياد باريس 2024 عن استيائهم من مقر إقامتهم في القرية الأولمبية، واضطر البعض لمغادرتها. وقالت نجمة التنس الأميركية كوكو غوف إن فريقها انتقل إلى فندق بسبب تدني مستوى المعيشة في القرية الأولمبية.

ظروف غير مناسبة

ونشرت غوف فيديو عبر منصة "تيك توك" يظهر المرافق غير الكافية، بما في ذلك الحمامات المشتركة والأسرة الكرتونية، في القرية التي بلغت تكلفتها تشييدها مليار و600 مليون دولار. وبحسب صحيفة "تريبيون" البريطانية، فقد اضطر لاعب الجولف الأميركي فريديريك ريتشارد إلى شحن مرتبته الخاصة إلى باريس. وانتقد رياضيون أيضاً خيارات الطعام النباتي بنسبة 60، وهو ما يسبب معضلة لأولئك الذين يعتمدون على اللحوم للحصول على التغذية اللازمة للوصول إلى ذروة الأداء، كما واجهت القرية الأولمبية نقصاً في الغذاء بعد حفل الافتتاح، حيث تم تقنين البيض واللحوم المشوية.

الهروب من قرية الرياضيين

وحملت السباحة الأسترالية إريان تيموس التي سعت لتسجيل زمن قياسي عالمي في سباق 400 متر سباحة حرة للسيدات، الأجواء في القرية الأولمبية المسؤولة عن أدائها. وقالت تيموس: "العيش في القرية الأولمبية يجعل من الصعب تقديم الأداء المناسب". ويضطر اللاعبون لاستخدام وسائل المواصلات العامة للوصول إلى أماكن المنافسات مما يزيد من الضغط عليهم، واضطر 6 سباحين من كوريا الجنوبية للانتقال إلى فندق بالقرب من مقر المنافسات لتضادي التنقل لفترات طويلة والطقس الحار. وتحدث رئيس اتحاد كوريا الجنوبية للسباحة تشونغ تشانغ هون عن افتقاد الحافلات لمكيفات الهواء، مما يجعل الأمر مرهقاً للرياضيين. ومع تقدم المنافسات في الأولمبياد من المتوقع أن يرحل المزيد من الرياضيين عن القرية الأولمبية ليتجهوا للإقامة في فنادق، لتعزيز فرصهم في النجاح في المنافسات.

شكاوى كثيرة من نوعية الطعام

لا تزال الانتقادات تتهاطل على نوعية وكمية الإطعام المقدم في القرية الأولمبية. فبعد أن قام الوفد البريطاني بجلب طاهيها الخاص حتى نهاية الألعاب الأولمبية، أبدت البعثة الرياضية الألمانية كذلك استيائها من نوعية الطعام المقدم للرياضيين، حيث اشتكى قائد منتخب الهوكي ماتس جرامبوش، من الخدمة التي يقدمها مطعم القرية الأولمبية قائلاً: «إنهم مرهقون تماماً في أوقات الذروة، وأكثر من هذا فإن كمية الوجبات وجودتها ليست في المستوى، بسبب وصول أعداد كبيرة من الرياضيين في نفس الوقت». ولتدارك هذه النقائص، سارعت اللجنة المنظمة للألعاب الأولمبية إلى العمل على إيجاد الحلول من خلال توفير بعض الأغذية بكمية أكبر.

مهدي

الألعاب الأولمبية 2024:

سونا طراك تتكفل برعاية 23 رياضياً

أعلن مجمع سونا طراك، في بيان له عن تكفله برعاية 23 رياضياً يتقصدون الألوان الوطنية خلال الألعاب الأولمبية "باريس 2024" في مختلف التخصصات، بما فيهم 10 رياضيين من فئة ذوي الهمم. ويأتي هذا الدعم بفرع "تشجيع ممثلي الرياضة الوطنية على حصد الميداليات ورفع الراية الوطنية عالياً من بين الأمم المشاركة في هذا الحدث الرياضي المميز"، يضيف البيان مبرراً بأن "رعاية المجمع العمومي شملت 23 رياضياً تشرفوا بتقمص الألوان الوطنية في تخصصات الملاكمة، والمبارزة، والمصارعة، ورفع الأثقال، والجيدو والسباحة، بما فيهم 10 رياضيين من فئة ذوي الهمم". وكونها مؤسسة مواطنة، تحرص سونا طراك على الوفاء بمسؤوليتها الاجتماعية، وتلتزم بتقديم الدعم اللازم للرياضة الجزائرية والنخبة الوطنية لإبرازها على الساحة الدولية، يضيف المصدر ذاته الذي عبر عن أمله في أن يحصد الرياضيون الجزائريون المشاركون مختلف الميداليات، خاصة الذهبية منها وأن يحققوا نتائج متميزة ومشرفة لهم وللوطن.

مهدي

ياسر تريكي:

"هدفي الوحيد هو صعود منصة التتويج"

يتطلع الرياضي الجزائري ياسر محمد الطاهر تريكي، للصدور على منصة التتويج خلال مشاركته في مسابقة الوثب الثلاثي في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024. وقال تريكي في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية: "هدفي الوحيد خلال الألعاب الأولمبية 2024، الصعود لمنصة التتويج، خضت تحضيرات شاقة وقدمت الكثير من التضحيات على مدار الموسم، حتى أكون جاهزاً للدورة". وأضاف تريكي: "هذا الموسم هو الأحسن بالنسبة لي في مشواري الرياضي، بعد إحراري مركز نائب بطل العالم داخل القاعة في الاختصاص. سأشارك في الأولمبياد في ظروف ملائمة وبمعدنويات مرتفعة". وردة البطل الجزائري على سؤال حول المنافسة المتوقعة من رياضيين عالميين في اختصاص القفز الثلاثي، حيث قال: "كل الرياضيين يستهدفون "البوديوم"، منافسي في المسابقة هو أنا شخصياً، أتمنى أن أكون جاهزاً 100 بالمائة يوم النهائي". ويدخل تريكي تصفيات مسابقة الوثب الثلاثي يوم الأربعاء 7 أوت، فيما برمج النهائي يوم الجمعة 9 أوت.

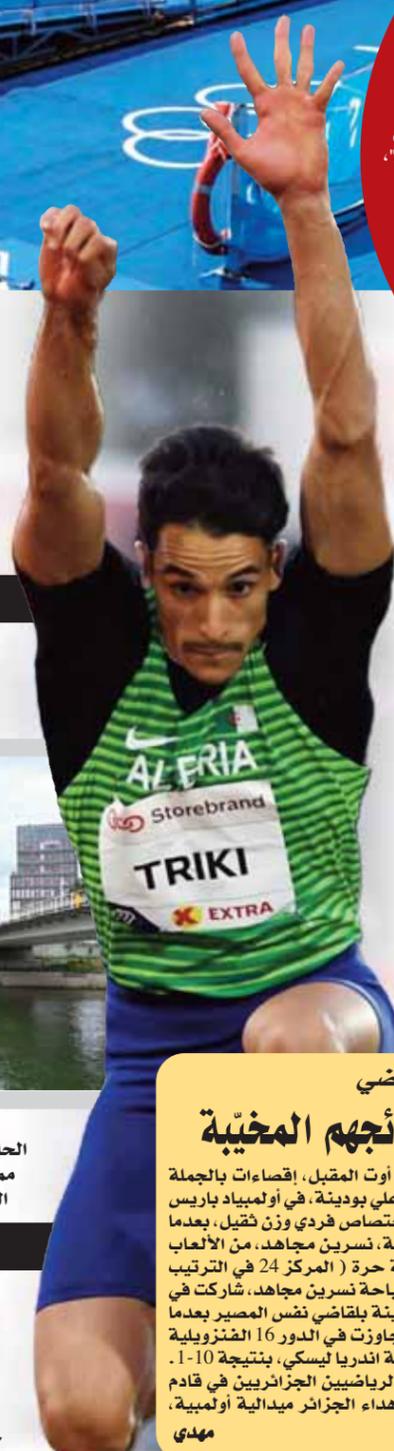
مهدي

إقصاء بودينة، مجاهد وأمينة بلقاضي

الرياضيون الجزائريون يواصلون نتائجهم المخيبة

شهد اليوم الرابع من الألعاب الأولمبية الجارية وقائعها بباريس إلى غاية 11 أوت المقبل، إقصاءات بالجملة بالنسبة للرياضيين الجزائريين. وانتهت أمس مقامة الجدارف الجزائري، سيد علي بودينة، في أولمبياد باريس 2024، بعدما أقصي من ربع نهائي. وعجز بودينة في العبور إلى نصف نهائي، اختصاص فردي وزن ثقيل، بعدما احتل المركز الثامن، بتوقيت 07:06:31. كما أقصيت السباحة الجزائرية، نسرين مجاهد، من الألعاب الأولمبية، بعد احتلالها المركز الثامن والأخير. في تصفيات 100 متر سباحة حرة (المركز 24 في الترتيب العام)، بتوقيت 57:34، لتفاد بذلك، المحفل الأولمبي مبكراً. للإشارة فإن السباحة نسرين مجاهد، شاركت في الأولمبياد، بدعوة من الاتحاد الدولي للسباحة. وبدورها، عرفت المصارعة أمينة بلقاضي نفس المصير بعدما غادرت الأولمبياد، إثر سقوطها في ثمن نهائي أقل من 63 كلغ. وبعدما تجاوزت في الدور 16 الفنزويلية أنريكليس باربوس. سقطت أمينة بلقاضي، في ثمن النهائي على يد السلوفينية اندريا ليسكي، بنتيجة 1-10. لتلتحق بذلك، بلقاضي، بقائمة المغادرين للأولمبياد. على أمل تحسن نتائج الرياضيين الجزائريين في قادم المسابقات. وتبقى الآمال معلقة بدرجة أولى على الجمبازية كيلييا نمور. لإهداء الجزائر ميدالية أولمبية، وتقادي الخروج بخفي حنين، مثلما حدث في النسخة الفارطة بطوكيو.

مهدي



إيتو يفرض على المدربين ارتداء البدلات في الدوري الكاميروني

واصل رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم صامويل إيتو (43 عاماً)، قراراته المثيرة للجدل في البلاد بعدما ألزم جميع مدربي أندية دوري الدرجة الأولى في الكاميرون بارتداء بدلات أنيقة أثناء المباريات، وذلك من أجل سعيه المتواصل لإيصال صورة مميزة إلى الجماهير بحثاً عن تسويق المسابقة خارجياً.

وكشف موقع كام فوت الكاميروني، أمس الأحد، أن جميع المدربين في المسابقة رفضوا قرار الرئيس صامويل إيتو (43 عاماً)، الذي أصدره الاتحاد المحلي للعبة دون استشارتهم أو الاستماع إلى موافقتهم بشأن ذلك، ودون الأخذ بعين الاعتبار الظروف التي تقام فيها المنافسات بالكاميرون، واعتبروا الخطوة الجديدة محاولة لفرض أسلوب خارجي على المدربين الفنيين في البلاد.

واعتبر المدربون أن لكل فرد الحرية في اختيار اللباس الذي يستريح فيه، شرط أن يكون مظهره لائقاً. وقال أحد أقدم المدربين في الكاميرون إيمانويل ندومبي يوسو إنهم سيصعدون الأمر لتتكفل جميعة المدربين برفض مطالب صامويل إيتو، مضيفاً: "لن يكون الأمر سهلاً، لا أستطيع إحصاء عدد السترات التي ستذهب إلى سلة المهملات بعد المباريات، تخيل نفسك تعمل والسماء تمطر، من سيتكفل بتوفير بدلات للمدربين، إنهم لا يتقاضون أموالاً طائلة ليستطيعوا توفير ذلك، يجب على الاتحاد الكاميروني أن يساعد في توفير حلول بديلة، إذا أراد التمسادي في سياسته".

وكشف الاتحاد الكاميروني في بيان نشره على حسابه الرسمي في موقع إكس، أمس الأحد، أن الاتحاد المحلي سيسلط عقوبة مالية بقيمة 100 ألف فرنك كاميروني (150 يورو)، على كل مدرب لا يلتزم بهذه التوصيات في كل مباراة يخوضها فريقه، وهو الأمر الذي تسبب في تصاعد وتيرة الأزمة بين الطرفين.



أعلى 20 رياضياً دخلاً في أولمبياد باريس 2024

يتنافس بعض أغنى الرياضيين على هذا الكوكب مع آخرين في مختلف المسابقات بالألعاب الأولمبية الصيفية باريس 2024، والتي تستمر حتى 11 أوت المقبل.

وصنف موقع "سبورتيكو" (Sportico) أغنى 20 رياضياً في أولمبياد 2024، اعتماداً على الدخل المالي في الأشهر الـ12 المنتهية في 30 جوان. ومن بين هؤلاء الرياضيين الـ20 الأعلى أجراً، نجد 13 لاعبا من دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين، و5 لاعبي غولف ومثلهم لاعبي تنس. ويصل الدخل التراكمي لهؤلاء الرياضيين إلى 1.25 مليار يورو، منها 831 مليوناً تأتي من الرواتب والجوائز، و415 مليوناً من عقود الإعلانات. ويعتبر الإسباني جون رام نجم رياضة الفولف صاحب أعلى دخل بـ189 مليون يورو، وكان رام انضم إلى الدوري السعودي للعبة "ليف غولف" بعقد يمتد 4 سنوات وتبلغ قيمته 520 مليون دولار بدون احتساب المكافآت والحوافز وأرباح البطولة.

بينتو: "جوليو سيزار الأفضل تاريخياً على مستوى حراسة المرمى في البرازيل"

كشف البرازيلي بينتو حارس مرمى النصر السعودي خياره للأفضل في تاريخ بلاده. وانضم بينتو إلى النصر هذا الصيف قادماً من أتليتيكو باراناينسي البرازيلي في صفقة قدرت بنحو 15 مليون يورو. وقال بينتو خلال فيديو قصير انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي، إن مواطنه جوليو سيزار الأفضل تاريخياً على مستوى حراسة المرمى في البرازيل. كما اختار حارس النصر، الأسطورة الراحل بيليه نجم البرازيل السابق ليكون اللاعب التاريخي لسيليساو. أما عن مثله الأعلى منذ بداية مشواره فقد مال بينتو إلى خيار غريب وهو كاكازو نجم وسط البرازيل السابق حيث لم يختر حارساً ليكون مثلاً أعلى له. واعتبر بينتو أن أول مباراة يخوضها في مسيرته الاحترافية كانت الأفضل بالنسبة له ويتذكرها دائماً. وكان بينتو قد تعرض لإصابة مؤخراً خلال تدريبات النصر ليتعد عن المشاركة في الوديعتين الماضيتين ضد كل من بورتيمونيسي وبورتو، حيث خسر العالمي في غياب الحارس البرازيلي بنتيجتي 0-4 و 0-4 على الترتيب.



ويستعد النصر لبداية الموسم الجديد بخوض بطولة السوبر السعودي حيث يلاقي التعاون بالدور نصف النهائي على أن يلاقي الضأن من متهم المتاهل من مباراة الهلال

أولمبياد باريس نهر السين من ملهم للمبدعين لها جس للمنظمين

يعيش رياضيو منافسات الترياتلون صعوبة كبيرة بسبب تأخر انطلاق المنافسات، نظراً إلى استمرار نسبة التلوث المرتفعة في نهر السين الذي يستضيف هذه الرياضة في الأولمبياد، وتعد هذه المرة هي الثالثة توالي التي تؤجل فيها منذ افتتاح أولمبياد باريس 2024، يوم السبت الماضي. أعلن منظمو أولمبياد باريس 2024، الثلاثاء، تأجيل منافسات الترياتلون للمرة الثالثة، وهذه المرة قبل ساعات فقط من موعد الانطلاق الذي كان مقرراً صباح الثلاثاء، وذلك بعدما كشفت اختبارات جودة المياه في نهر السين عن مستويات تلوث غير صحية، وفي ضربة لمسؤولي الأولمبياد الذين تعهدوا مرات عدة أن نهر السين سيكون آمناً للسباحة، قال المنظمون إن مسابقة الرجال ستؤجل لمدة 24 ساعة وستقام فور نهاية منافسات السيدات، اليوم الأربعاء.

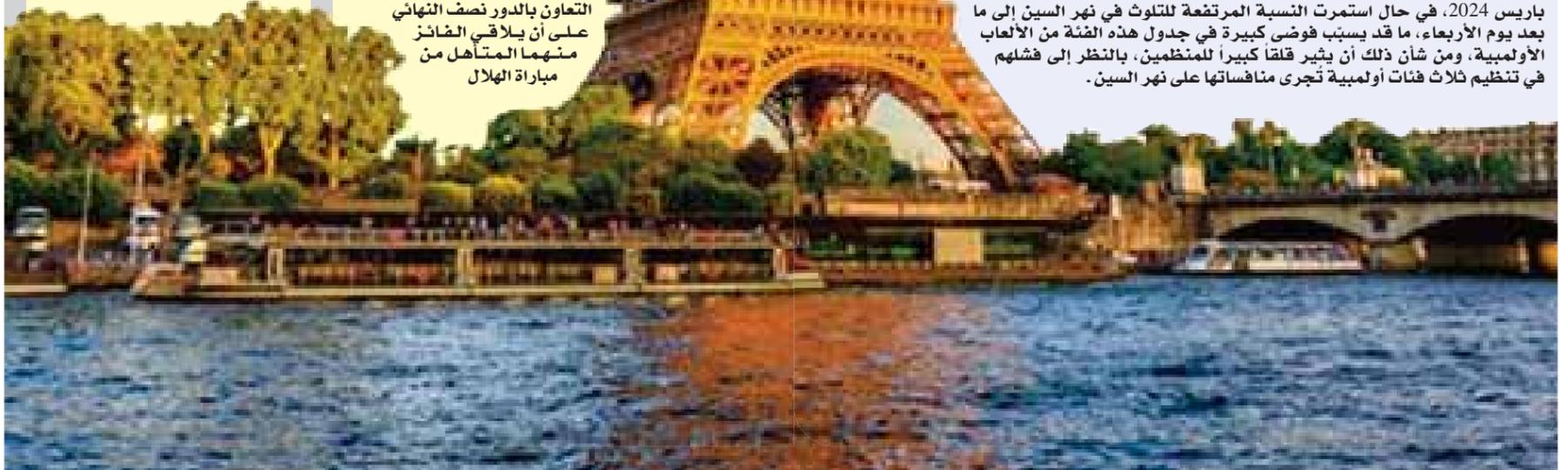
وذكر بيان مشترك بين أولمبياد باريس 2024 والاتحاد الدولي للترياتلون أن سبب التلوث المفرط يعود إلى الأمطار الغزيرة التي هطلت على العاصمة الفرنسية يومي الجمعة والسبت، وقال البيان، بعد اجتماع عقد في الساعة 3:30 فجراً بالتوقيت المحلي للعاصمة الفرنسية باريس، "تؤكد باريس 2024 والاتحاد الدولي للترياتلون أن أولويتهم هي صحة الرياضيين، كشفت الاختبارات التي أجريت في نهر السين عن مستويات جودة المياه التي لم توفر ضمانات كافية للسباحة بإقامة المنافسات. لسوء الحظ، يمكن للأحداث الجوية التي تقع خارج سيطرتنا أن تغير جودة المياه وتجبرنا على إعادة جدولة الحدث لأسباب صحية".

وكان المنظمون ألغوا التدريبات المخصصة للسباحة في مسابقة الترياتلون في نهر السين يومي الأحد والاثنين، بسبب مستويات التلوث غير الآمنة الناجمة عن أمطار الأسبوع الماضي، لكنهم أعربوا عن قناعتهم في أن نسبة التلوث ستتناقص في الوقت المناسب لمنافسات الثلاثاء، نظراً إلى الظروف المناخية المشمسة، في باريس هذا الأسبوع، التي تساعد في الحفاظ على مستويات كيميائية الإشريكية القولونية (إي كولا) منخفضة.

وشهدت منطقة باريس هطل أمطار غزيرة على نحو غير معتاد خلال الأسابيع الأخيرة، ما أدى إلى رفع مستويات التلوث في نهر السين، حيث تتدفق مياه الصرف الصحي غير المعالجة إلى النهر، ومن المقرر أن يتم استخدام نهر السين في مرحلة السباحة لمسابقة الترياتلون حتى تاريخ أغسطس آب، بالإضافة إلى السباحة في المياه المفتوحة يومي الثامن والتاسع أغسطس، وأنققت السلطات الفرنسية 1.4 مليار يورو (1.5 مليار دولار) في العقد الماضي، لمحاولة تنظيف النهر، من خلال تحسين نظام الصرف الصحي في باريس، فضلاً عن بناء مرافق جديدة لمعالجة المياه وتخزينها.

وباتت منافسات مسابقة الترياتلون المسابقة الوحيدة التي لم تبدأ في أولمبياد باريس 2024، ووضعت الرياضيين في أزمة تحضير كبيرة، خصوصاً أن جميع المشاركين في هذه الفئة لم يخوضوا أي حصة تدريبية حتى الآن، ومن ثم هناك مشكلات في التحضيرات البدنية والذهنية، مع الإشارة إلى أن مشكلة التلوث ربما تكون عائقاً أمام إقامة المنافسات خلال فترة الألعاب. مع

ولم تتسرب أي معلومات إضافية حول ما ستفعله اللجنة المنظمة لأولمبياد باريس 2024، في حال استمرت النسبة المرتفعة للتلوث في نهر السين إلى ما بعد يوم الأربعاء، ما قد يسبب فوضى كبيرة في جدول هذه الفئة من الألعاب الأولمبية، ومن شأن ذلك أن يثير قلقاً كبيراً للمنظمين، بالنظر إلى فشلهم في تنظيم ثلاث فئات أولمبية تجرى منافساتها على نهر السين.



الإصابة تضرب مدافع ريال مدريد



تلقى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، نبأ غير سار، خلال مران الفريق مساء أول أمس، ضمن الجولة التحضيرية التي يخوضها الميرنغي في الولايات المتحدة الأمريكية. وبحسب الصحفي ماريو كورتيجانا بشبكة "ذا أتلتيك"، فإن المدافع خيسوس فاييخو، اضطر لترك المران. وأضاف: "فاييخو يعاني من مشاكل عضلية منذ الأسبوع الماضي، ولذلك تم استدعاء الشاب خوان مارتينيز". وأوضح: "فاييخو لم يكمل آخر دورتين تدريبيتين مع الفريق قبل السفر للولايات المتحدة واليوم". يذكر أن ريال مدريد فشل في التعاقد مع المدافع الفرنسي ليني بورو من صفوف ليل، والذي انضم لصفوف مانشستر يونايتد الإنجليزي. وقرر أنشيلوتي الاعتماد على فاييخو كمدافع رابع في الفريق، وعدم إبرام أي صفقة دفاعية أخرى لتدعيم صفوف

نيكو ويليامز يصدم برشلونة وباريس سان جيرمان



أكدت تقارير أن نيكو ويليامز نجم منتخب إسبانيا ونادي أتلتيك بيلباو، اتخذ قرارا صادما للأندية الراغبة في الحصول على خدماته، وأبرزها برشلونة وباريس سان جيرمان وأرسنال وتشيلسي. وتزايد الاهتمام بالتعاقد مع ويليامز بعد تألقه اللافت في بطولة كأس أمم أوروبا 2024، ما زاد من حدة المنافسة بين الأندية التي تسعى لضمه. وبعد البطولة، قرر اللاعب أخذ قسط من الراحة للتفكير مليا في مستقبله الكروي. وأثار اللاعب منافسة شرسة بين برشلونة وباريس سان جيرمان وأرسنال، للظفر بخدماته، حيث ضغط النادي الكتالوني بقوة للحصول على توقيع اللاعب، في حين أبدى الفائز اهتماما كبيرا به أيضا، بينما تراجع تشيلسي عن دخول سباق التعاقد مع ويليامز في بداية فترة الانتقالات الصيفية بسبب اعتبارات مالية، لكنه ما زال يراقب تطورات الصفقة عن كثب. وأفادت شبكة "90min" البريطانية، أن نيكو ويليامز قرر بشكل مفاجئ البقاء في صفوف أتلتيك بيلباو ورفض جميع العروض المغربية التي تلقاها من أندية أخرى خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، في قرار صادم للأندية الراغبة في ضمه، وفي مقدمتها برشلونة وسان جيرمان. وأوضح التقرير أن ويليامز، وبعد دراسة العروض المقدمة له بعناية، اختار البقاء في أتلتيك بيلباو؛ إذ يرى أن هذا القرار الشخصي هو الأفضل لتطوير مسيرته الكروية في الوقت الحالي، حيث يثق بقدرته على تحقيق المزيد من النجاحات مع الفريق الباسكي.

ريال مدريد يعرض 25 مليوناً لحسم صفقة أرجنتيني

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أمس، أن إدارة ريال مدريد تعمل على حسم صفقة أرجنتينية خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، يتقدم الملكي بشكل جيد في مفاوضات التعاقد مع فرانكو ماستانتونو، نجم ريفر بليت. وأشارت الصحيفة إلى أن سانتياغو سولاري، مدير كرة القدم في ريال مدريد، أصبح يقود المفاوضات الآن، لأنه أول من نصح مسؤولي الميرنغي بحسم الصفقة. وأوضحت أن سولاري من يتفاوض مع ريفر بليت واللاعب، وتوصل بالفعل إلى تضام جيد مع ماستانتونو الذي أصبح لا يريد أي شيء سوى ريال مدريد. وذكرت أن قيمة الشرط الجزائي في عقد ماستانتونو يبلغ 45 مليون يورو، لكن يتفاوض سولاري الآن لحسم الصفقة نظير 25 مليون يورو فقط. وكشفت أن مسؤولي ريال مدريد لا يفلقون الباب أمام تكرار صفقة إندريك في صفقة ماستانتونو، من خلال التوقيع معه الآن، وتركه لمدة عام آخر رفقة فريقه في الأرجنتين.



تعقيبات برشلونة.. ميركاتو معلق في جولة أمريكا

كشف تقرير صحفي إسباني، أمس عن آخر التطورات بشأن ميركاتو برشلونة الصيفي. ولم يبرم برشلونة أي تعاقدات جديدة هذا الصيف، لكنه يركز جهود على ضم الثنائي نيكو ويليامز وداني أولمو. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة يأمل في الإعلان عن صفقات جديدة خلال جولة الفريق الأول في الولايات المتحدة. وسافر برشلونة في جولته التحضيرية للموسم الجديد إلى أمريكا، بحيث يخوض 3 وديات أمام مانشستر سيتي وريال مدريد وميلان. وأضافت الصحيفة، أن هناك العديد من الصفقات التي يتفاوض عليها برشلونة حالياً، ومن المتوقع أن يتم الانتهاء منها في الأيام القليلة المقبلة، خاصة وأن بداية الموسم ستكون بعد أسبوعين فقط. واستمر المدير الرياضي ديكو في برشلونة، ولم يسافر مع الفريق إلى أمريكا، أملاً في إنهاء الصفقات التي يخطط لها النادي. وأشارت الصحيفة، إلى أنه لم يتم استبعاد أي صفقة حتى الآن، وخصوصاً صفقة نيكو ويليامز، جناح أتلتيك بلباو. وأكدت الصحيفة، أن اللاعب لم يتخذ قراراً بعد، ولكن لا يستبعد على الإطلاق أن ينتهي به الأمر باختيار برشلونة. أما بالنسبة لداني أولمو، فينتظر برشلونة موافقة ناديه لايبزيغ، على تخفيض مطالبه المالية.

وبرز ويليامز بشكل لافت للانتباه مع منتخب إسبانيا في يورو 2024 بألمانيا، وأسهم في تتويجه بلقب البطولة للمرة الرابعة في تاريخه، حيث خاض 6 مباريات، سجل خلالها هدفين اثنين، وقدم تمريرة حاسمة واحدة، وبعد هدفه في شباك المنتخب الإنجليزي في النهائي الأعلى على الإطلاق في مسيرته مع منتخب "لا روخا"، حتى الآن. يذكر أن ويليامز في الموسم الماضي 2023-24، شارك مع بيلباو في 37 مباراة بمختلف المسابقات، وأسهم في 27 هدفاً، حيث تمكن من تسجيل 8 أهداف وقدم 19 تمريرة حاسمة.

أتلتيكو مدريد مهتم بخدمات أمربط

أبدى عملاق إسباني رغبته في التعاقد مع النجم المغربي سفيان أمربط، لاعب وسط فيورنتينا، خلال ميركاتو الصيفي. وقضى أمربط الموسم الماضي على سبيل الإعارة، ضمن صفوف مانشستر يونايتد، فيما انتهت إعارته بنهاية الموسم، ليعود إلى صفوف الفيولا. وبحسب موقع "توتوميركاتو" الإيطالي، فإن أتلتيكو مدريد، أبدى اهتمامه بالحصول على خدمات سفيان في صفقة منخفضة التكلفة. ورغم ذلك، أشار الموقع إلى أنه لم تكن هناك أي اتصالات رسمية بين النادييين حتى الآن. ويأمل النادي الإيطالي بيع أمربط هذا الصيف، لتفادي رحيله بشكل مجاني، لا سيما أنه سيدخل الموسم الجديد عامه الأخير من عقده مع الفيولا. جدير بالذكر أن سفيان شارك في 30 مباراة بقميص الشياطين الحمر في جميع المسابقات، بينما توج بطلا لكأس الاتحاد الإنجليزي مع الفريق خلال الموسم الماضي.



رئيس سوسيداد يبين قيمة صفقة لو نورماند

كشف جوكين أيبيرباي رئيس نادي ريال سوسيداد عن قيمة صفقة انتقال النجم الدولي روبن لو نورماند إلى أتلتيكو مدريد. وقال رئيس الفريق الباسكي، إن "عقد انتقال روبن لو نورماند يبلغ 34 مليوناً ونصف بالإضافة إلى خمسة ملايين كمميزات". وبعد بطل أوروبا مع إسبانيا منذ أسابيع في يورو 2024، أول صفقات الموسم الجديد لأتلتيكو مدريد، حيث "سيوقع على عقده بشكل رسمي خلال الأيام القليلة المقبلة". ومن المتوقع أن يتم توقيع العقد "عندما يعود اللاعب من العطلة التي يقضيها بعد فوزه ببطولة أمم أوروبا مع المنتخب الإسباني في 14 جويلية الجاري"، كما أعلن "الاتلي" السبت الماضي. ولعب لو نورماند "27 عاماً" المولود في فرنسا، مع فريق ريال سوسيداد منذ عام 2016 ويمتد تعاقدته حتى 2026.

ليفاندوفسكي؛ يجب التعود على أفكار فليك.. وسننهني

الصيف بفريق جديد

وجه البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، بشرى سارة للجماهير الكتالونية. وقال ليفاندوفسكي خلال معسكر برشلونة في الولايات المتحدة الأمريكية، "لم يكن الموسم الماضي مثاليا بالنسبة لنا". وأضاف: "لم يكن مثاليا بالنسبة لي أيضاً، لكن نحن برشلونة وعلينا تحسين الأمور، ليس أنا فقط بل الفريق بأكمله". وتابع: "لدينا مدرب جديد وأنا متأكد أننا يمكننا العمل جيداً. كلما جاء مدرب جديد، يجب عليك التعود على أفكار جديدة وتحديد الاتجاه الذي نسير فيه". واستكمل: "فليك رجل يريد منا دائماً النظر إلى الأمام ولعب كرة القدم الهجومية. أنا متأكد أنني سأتمكن من تسجيل المزيد من الأهداف هذا الموسم. لكننا نحتاج أيضاً للعمل على التحولات بين الهجوم والدفاع لتجنب استقبال الكثير من الأهداف". ورفض ليفاندوفسكي الحديث عن الصفقات المحتملة للبارسا، هذا الصيف، وعلق قائلاً: "أنا متأكد أنه بحلول نهاية الصيف سيكون لدينا فريق جيد جداً".



مدير ليفركوزن؛ بايرن ميونخ لم يتحرك نحو تاه

تحدثت سيمون رولفس، المدير الرياضي لباير ليفركوزن، عما يتردد عن تحركات بايرن ميونخ لضم بطل البوندسليغا، جوناثان تاه، هذا الصيف، بعد إصابة مدافع الفريق البافاري الجديد، هيروكي إيتو وقال رولفس، في تصريحات نقلتها صحيفة "كايكر" الألمانية: "لم يتواصل أحد معنا منذ ذلك الحين.. والوضع الحالي هو أننا لم نتلق أي عرض مقبول يلبق بضم جوناثان، من أي ناد، فهو لاعب مهم للغاية بالنسبة.. لا يوجد أي جديد الآن". وعن وضع ليفركوزن موعدا نهائيا بشأن انتقال تاه، أجاب: "ربما نعم وربما لا.. لكن هناك شيء ما مؤكد، ولن أعلن عنه.. بالنظر إلى الحقائق الحالية، أفترض أنه سيتواجد معنا (في الموسم المقبل). وأردف: "لا توجد مشكلة بيني وبينه، أو بينه وبين النادي، أو مع المدرب أو زملائه.. الكل سعيد معه، وكل شيء على أفضل ما يرام". ويشأن إمكانية مفارمة بعض عناصر الفريق، قال: "تعاقدنا مع 3 لاعبين، والاحتمالية الأكبر تتعلق برحيل لاعبين، أكثر من ضم آخرين". واختتم رولفس: "بالنظر إلى قائمتنا الحالية، نحن في وضع مميز، وهذا سبب أننا لا نعاني أي ضغوطات لتعاقد مع لاعبين جدد.. لكن بالطبع، ربما يكون هناك راحلون".

ثنائي بايرن يتمسك بمانشستر يونايتد

أكد تقرير صحفي ألماني، أن الثنائي نصير مزراوي وماتياس دي ليخت، لاعبي بايرن ميونخ، يريدان الانتقال إلى مانشستر يونايتد. وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى أن مزراوي حسم كل الشروط الشخصية في عقده مع مانشستر يونايتد، سواء المتعلقة بمدة العقد أو الراتب. وأشار فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، إلى أن عقد مزراوي سيتم حتى جوان 2029، مع إمكانية التمديد لموسم آخر، كما تم حسم الاتفاق بين النادييين. ويعتمد إنهاء صفقة مزراوي على خروج الإنجليزي آرون وان بيساكا، والذي يحظى باهتمام كبير من جانب وست هام. وكتب رومانو، عبر حسابه على منصة "إكس": "وافق ماتيس دي ليخت أيضا على الشروط الشخصية في عقده مع مانشستر يونايتد في يونيو الماضي، وما زال ينتظر قرار النادي ولا يتحدث إلى أندية أخرى". وختم رومانو: "طلب بايرن 50 مليون يورو مقابل دي ليخت، ويريد مانشستر يونايتد دفع مبلغ أقل وإدراج إضافات كجزء من الصفقة".

تحرك مفاجئ من البريميرليغ نحو فولكروغ

يرغب أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز في تعزيز صفوفه من نادي بورسيا دورتموند، خلال الانتقالات الصيفية الجارية. ووفقا لشبكة "سكاي سبورتنس"، فإن نادي وست هام قرر التحرك بشكل مفاجئ نحو نجم بورسيا دورتموند ومنتخب ألمانيا نيكلاس فولكروغ. ويبحث النادي الإنجليزي عن مهاجم جديد، بعدما وصل ميكائيل أنطونيو إلى المراحل الأخيرة في مسيرته. ويتطلع المدرب الإسباني جولين لوبيتيغي لضم فولكروغ إلى صفوف فريقه، أملا في التأهل للبطولات الأوروبية بنهاية الموسم المقبل. وقد يقبل الدولي الألماني فكرة خوض تجربة خارج ملاعب البوندسليغا، لا سيما بعد تعاقد ناديه مع الغيني سيرهو جيراسي من شوتجارت هذا الصيف. يذكر أن صاحب الـ 31 عاما انضم إلى أسود فيسيتيفال في صيف 2023، قادما من فيردر بريمن، بعقد لمدة 3 سنوات.

هوفنهايم يتخلى عن مديره الرياضي

أعلن نادي هوفنهايم الألماني إنهاء التعاقد مع المدير الرياضي الكسندر بشكل فوري، مشيرا إلى أن السبب في ذلك يرجع إلى إجراءات إعادة الهيكلة. وقالت سيمون إنجلهارت، القائمة بأعمال رئيس مجلس الإدارة "توصلنا إلى محصلة بأننا في حاجة لإجراء تغيير في الإدارة الرياضية للنادي بعد أكثر من 11 عاما". وأضافت "في النهاية فإن رؤيتنا للمستقبل مختلفة للغاية، كذلك فيما يتعلق بالموسم المقبل، حيث سيلعب هوفنهايم مجددا على الصعيد الدولي بمشاركته في الدوري الأوروبي". ويتواجد روسن في هوفنهايم منذ 2011، وأكدت إنجلهارت أنه "شكل حقبة من تاريخ النادي".

جواو بالينيا.. أمل بايرن ميونخ في العودة للقمة

استعاد بايرن ميونخ عددا من نجومه الدوليين، مساء الإثنين، بعد نهاية عطلةهم عقب المشاركة في منافسات اليورو هذا الصيف، ومن بينهم البرتغالي جواو بالينيا. وانضم بالينيا (29 عاما) للبايرن هذا الصيف قادما من فولهام لمدة 4 أعوام، وينتظر عشاق البافاري الكثير منه بعد فشل تتويج الفريق بأي ألقاب الموسم الماضي.

وحش الثنائيات

في الوقت الذي ينتشر فيه بشدة أنظمة اللعب التي تعتمد على تناوب اللاعبين في مراكزهم وخلق مراكز هجينة، يمثل بالينيا شيء ما من بقايا عصر مضى، ولكنه بات مطلوباً وبشدة في الوقت الراهن. ويعد بالينيا لاعب وسط دفاعي كلاسيكي، المتواجد في المركز رقم 6، والذي أراد توماس توخيل، المدرب السابق لبايرن ميونخ، التعاقد معه بشدة. وبعد نهاية القصة الطويلة المتعلقة بانضمام بالينيا إلى بايرن ميونخ، يستهدف البرتغالي إعادة ترتيب الأمور أمام الخط الدفاعي للبافاري، ففي الموسم الماضي في البريميرليغ رفقة فولهام، بلغ معدل استعادته للكرة من خلال الالتحامات الانزلاقية 5.1 كرة في المباراة الواحدة، ونقل بالينيا تلك الجودة إلى منافسات اليورو هذا الصيف والذي ودعه رفقة البرتغال من ربع النهائي أمام فرنسا، وكان مستواه أمام سلوفينيا في ثمن النهائي أفضل دليل على ذلك، بعدما دخل في 23 التحام ثنائي ونجح في الفوز بـ 74٪ من تلك الثنائيات.

إيقاف المرتدات

الحدة والعدوانية هما صفتان مثاليان تصفان أسلوب لعب بالينيا، حيث بلغ معدل اعتراضه لتمديدات الخصم 1.5 كرة في المباراة الواحدة، كما بلغ معدل اعتراضه لتسديدات الخصم كرة في المباراة، وهو ما يظهر قوته الدفاعية. ويبلغ طول بالينيا 1.9 متر ويتمتع بالقوة البدنية التي تمكنه من تغطية مساحة كبيرة أمام خط الدفاع، ويجيد اللعب كلاعب ارتكاز وحيد، ويمتلك بيميزة إضافية وهي وصول سرعته إلى 33.1 كم في الساعة في اليورو الماضي. ونتيجة لذلك، لا يجيد بالينيا التحول سريعا وحسب، بل يملك القوة على إيقاف الهجمات المرتدة قبل أن تصل لمرحلة الخطورة، وهو ما سيمتج بايرن ميونخ أفضلية كبيرة عند التقدم للأمام دون الخوف من اعتماد خصومه على ضربه بالهجمات المرتدة.

نجم بايرن ميونخ على رادار آرسنال

يبحث آرسنال عن مواصلة تدعيم صفوفه في الميركاتو الصيفي الجاري بعد ضم المدافع ريكاردو كالايفوري، من أجل منافسة مانشستر سيتي بقوة على لقب البريميرليغ في الموسم المقبل. وبحسب شبكة "سكاي ألمانيا"، يراقب آرسنال عن قرب وضع الجناح الألماني ليروي ساني، وذلك رغم تركيز الأخير على الاستمرار مع فريقه بايرن ميونخ. ويملك ساني علاقة قوية مع مدرب آرسنال ميكيل أرتيتا، وذلك من خلال تواجدهما معا في صفوف مانشستر سيتي، حيث تواجد الألماني مع السيتيزنز فترة عمل أرتيتا كمدرّب مساعد لبيب غوارديولا. وسبق وأن أشاد ساني بالمدرّب الإسباني في شهر أفريل الماضي قائلا: "يفضله وفضل أفكاره تطورت سريعا، لا تزال أفكاره في رأسي وأحاول تطبيقها". وأشارت سكاي إلى أن هدف ساني الأساسي هو الاستمرار رفقة بايرن ميونخ وتمديد عقده الذي ينتهي في عام 2025، إلا أن الطرفين لم يدخلوا المرحلة الأخيرة بعد في التفاوض، وهو ما يدفع آرسنال للتمسك بالفرصة. يذكر أن ساني شارك مع البايرن في 175 مباراة، سجل خلالها 48 هدفا وصنع 50 آخرين.

نابولي يخطط لضم لوكاكو بعد موافقته على رحيل أوسمين

كشفت تقارير صحفية، عن خطة نادي نابولي الإيطالي لتدعيم هجومه خلال سوق الانتقالات الصيفية الجارية. ويبتغي رحيل مهاجمه النيجيري فيكتور أوسمين خلال الصيف هو الحل الأبرز لتدعيم الهجوم. ويمتلك المهاجم النيجيري فيكتور أوسمين لاعب فريق نابولي، عقدا مع النادي الإيطالي ينتهي خلال فترة الانتقالات الصيفية لعام 2026.

من جهته قال فابريزيو رومانو خبير الانتقالات والصحفي الإيطالي الموثوق بشبكة سكاى سبورتس عبر حسابه الرسمي على منصة إكس، أن نادي نابولي يواصل البحث عن حلول لرحيل أوسمين هذا الصيف حيث يريدون جلب روميلو لوكاكو في أقرب وقت ممكن. وأضاف رومانو: نابولي قد يكون أيضا منفتحاً على مناقشة أوسمين كجزء من محادثات لوكاكو مع تشيلسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأتم الصحفي الإيطالي الموثوق: أوسمين وافق على الانتقال إلى صفوف باريس سان جيرمان الفرنسي هذا الصيف لكن حتى الآن لم يحدث اتفاق بين الطرفين. ويريد النادي الإيطالي الذي يديره أنطونيو كونتي، التعاقد مع المهاجم البلجيكي لوكاكو خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية قبل انطلاق الموسم الكروي الجديد.

جوفنتوس يعلن إصابة ميريتي



أعلن جوفنتوس نبأ سلبيا لعشاقه، قبل أسابيع فقط من انطلاق الموسم الجديد (2024-2025). وكشف النادي الإيطالي عن إصابة فابيو ميريتي، لاعب وسط الفريق. وقال اليوفي في بيان عبر موقعه الرسمي: "خضع فابيو ميريتي لفحوصات طبية في عيادة النادي، بعد إصابة في قدمه اليمنى، كشفت عن كسر مركب في قدمه اليمنى".

وأضاف البيان "سيخضع اللاعب لفحوصات جديدة في غضون 15 يوما". وبات مؤكدا غياب ميريتي عن جميع مباريات جوفنتوس الودية قبل بداية الموسم. وتشير تقارير أخرى لأن مشاركة لاعب الوسط في مباراة افتتاح الدوري الإيطالي، أمام كومو في 19 أوت المقبل، ستكون محل شك أيضا.

الموهوب، اتصل قيمتها إلى مليوني يورو. كما وافق اللاعب، الذي يبلغ من العمر 23 عاما، على البنود الشخصية في عقده المنتظر مع ميلان، والذي ستكون مدته خمس سنوات، مع حصوله على راتب سنوي يصل إلى مليون ونصف مليون يورو.

انتهى موسمهم قبل أن يبدأ... عملية جراحية لفلورينزي بعد إصابته مع ميلان

أجرى أليساندرو فلورينزي لاعب فريق ميلان الإيطالي، فحضا بالأشعة على إصابة الركبة التي تعرض لها مؤخرا، والتي أسفرت عن وجود إصابة خطيرة تحتاج إلى تدخل جراحي، ومن الممكن أن يغيب عن موسم 2024-2025.

وتعرض فلورينزي للإصابة في الدقيقة الأربعين من المباراة ضد مانشستر سيتي، وسرعان ما شعر بالألم شديد حيث عانى من إصابة في الركبة، وهو ما أثار المخاوف من أنها قد تكون إصابة خطيرة.

ووفقا لصحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت"، فإن فلورينزي خضع لفحص بالرنين المغناطيسي وتقييم متخصص أمس والذي أبرز وجود تلف في الأربطة والغضروف، مع الحاجة اللاحقة للخضوع لعملية جراحية بالمنظار والتي سيعود من أجلها إلى وبحسب الصحيفة، فإن إصابة الرباط والغضروف خيرا جيدا، وهذا يعني أن موسم فلورينزي "انتهى أو انتهى تقريبا قبل أن يبدأ". وقد يفير ميلان بعض خططه الخاصة بالانتقالات بعد هذه الأخبار، حيث كان اللاعب إيمرسون رويال هدفا لفترة طويلة، وتجري المفاوضات مع توتنهام على قدم وساق ومن المتوقع أن تتسارع الأمور بشكل حاسم هذا الأسبوع. وأعلن نادي ميلان الإيطالي، في وقت سابق عن التعاقد مع المهاجم الإسباني أثارو موراتا، قادما من صفوف نادي أتلتيكو مدريد، لمدة 4 سنوات قادمة، مقابل 13 مليون يورو.

كوادرادو: عقدي انتهى مع إنتر ميلان واتطلع إلى الخيارات المقبلة أمامي

أكد خوان كوادرادو رحيله عن صفوف نادي إنتر ميلان. وأشار كوادرادو أنه غادر صفوف نادي إنتر ميلان مع نهاية عقده مع النادي الإيطالي بنهاية شهر يونيو من العام الحالي.

كوادرادو كان وقع مع إنتر ميلان خلال صيف العام الماضي في صفقة انتقال حر عقب نهاية عقده مع نادي جوفنتوس. لكن كوادرادو تجربته مع إنتر ميلان لم تكن موفقة على الإطلاق، وذلك مع وقوع اللاعب في فخ

الإصابات وبشدة خلال الموسم الماضي. وأصيب كوادرادو إصابة طويلة جعلت الجناح الأيمن يخرج بالكامل من حسابات إنتر. وأكد كوادرادو في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب أن

عقده انتهى مع إنتر ميلان ويتطلع لايجاد خيارات أخرى في مسيرته. وأفاد الدولي الكولومبي أنه يبحث عن بدائل أخرى الآن لمستقبله حيث قال: "لقد انتهى عقدي مع إنتر بالفعل. والآن ننتظر نلرى إلى أين سنواصل مسيرتنا المهنية. الوكيل يتفاوض. علينا الانتظار". ثم تحدث أيضا عن الإصابة حيث أتم: "لقد انتهى الأمر. أنا بخير الآن. في الواقع، مع ميدلين أذهب إلى صالة الألعاب الرياضية قبل التدريب، ثم أقوم بالتمرين الكامل وأعود إلى القيام ببعض أعمال تقوية الجسم".



ميلان يتوصل إلى اتفاق لضم بافلوفيتش

توصل نادي ميلان الإيطالي إلى اتفاق للتعاقد مع نجم فريق ريد بول سالزبورج النمساوي، ستراخينينا بافلوفيتش، لترميم الصفوف في الموسم الجديد. ويضع الروسونيري للمسات الأخيرة على الصفقة، بعدما أتم الاتفاق على ضم اللاعب، وفقا لما نشرته شبكة دي

مارزيو الإيطالية.

النادي اللومباردي نعم بالهدوء في أول شهر بسوق الانتقالات

الصيفية، وتعاقد فقط مع المهاجم الإسباني الدولي

أثارو موراتا، لكن مع قرب انطلاق الموسم، بدأ

النادي يسرع في المفاوضات بصفتها أخرى.

وأبرم ميلان صفقة مع توتنهام هوتسبير الإنجليزي لترميم مركز

الظهير الأيمن من خلال التعاقد مع إيمرسون رويال، بجانب الدخول في

مفاوضات مع موناكو الفرنسي لضم يوسف فوفانا. وأوضحت شبكة دي مارزيو أن

ميلان وافق على دفع 18 مليون يورو لخزينة سالزبورج، بجانب

إضافات في صفقة المدافع

الموهوب، اتصل قيمتها إلى مليوني يورو.

كما وافق اللاعب، الذي يبلغ من العمر 23

عاما، على البنود الشخصية في عقده المنتظر مع

ميلان، والذي ستكون مدته خمس سنوات، مع حصوله

على راتب سنوي يصل إلى مليون ونصف مليون يورو.

وكيل أليغري: لم يكن جوفنتوس في المواسم الأخيرة مثاليًا

شن جيوفاني برانتشيني، وكيل أعمال ماسيميليانو أليغري، المدير الفني السابق لفريق جوفنتوس الإيطالي، هجوما على السيدة العجوز.

وكان البيانكونيري قد أعلن إقالة المدير الفني صاحب الـ 56 عاما من منصبه كمدير فني للفريق، في شهر مايو الماضي، بعدما أمضى 3 سنوات مع السيدة العجوز. وقال جيوفاني برانتشيني في تصريحات عبر موقع

"كالتشيو ميركاتو" الإيطالي: "لم يكن فريق جوفنتوس بالمواسم الأخيرة مثاليًا كما أرادوا أن يجعلوا الناس يصدقون، والآن لما تعاقدوا مع هذه الصفقات هذا الصيف". وأكمل: "في رأيي، كان هناك ببساطة فريق لا يمكنه السماح لنا بالقيام

بالمزيد". وشدد: "عندما اتخذ أليغري قرار عدم الذهاب إلى ريال مدريد، اتخذ قرارا من القلب، كان عليه إعادة بناء البيانكونيري ولكن لم تكن هناك الموارد للقيام

بذلك، لم يندم أبدا على عدم التوقيع مع الميرنفي". وأشار بقوله: "يبحث أليغري عن مشروع متير للاهتمام للتدريب بخصائصه ومعتقداته الواضحة

للجميع، أعتقد أنه أظهر شيئا ما في هذه السنوات، فهو يحب وظيفته وسينتظر مشروعنا مهما".

واسترس: "لقد اخترع العديد من الناس مهنة من خلال انتقاد أليغري، هناك أشخاص وجدوا شعبية في إهانتته وانتقاده".



توني كروس يعود إلى الملاعب ببطولة ترفيحية ضخمة

يعود الألماني توني كروس، نجم ريال مدريد الإسباني، إلى المستطيل الأخضر بعد شهر من اعتزاله القدم من خلال بطولة ترفيحية. وكشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية عن إطلاق بطولة ترفيحية لكرة القدم من جانب توني كروس تحت مسمى CON League وأشارت إلى أن البطولة ستقام كل أسبوع بداية من شهر سبتمبر المقبل، ولم تتحدد بعد كافة الأسماء التي تشارك بها، ولكن النية تتجه لمشاركة نجوم سابقين لريال مدريد وبعض الأندية العالمية. أكدت أن ثنائي ريال مدريد الألماني أنطونيو روديجر والتمساوي دافيد ألابا سوف يملكان فريقا في البطولة، كما أن كروس سيعود للعب مرة أخرى في هذه البطولة. وأعلن كروس انتهاء مشواره الكروي عقب نهاية الموسم الماضي، والذي شهد مشاركته مع منتخب ألمانيا ببطولة كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024".

وودع المنتخب الألماني منافسات اليورو من دور الثمانية على يد إسبانيا بنتيجة 1-2 في نهاية مشواره مع كروس مع الساحة المستديرة وأنهى النجم الألماني مشواره مع ريال مدريد الإسباني بالتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة 15 في تاريخ العملاق المدريدي. ونال كروس حفاوة كبيرة من جانب مشجعي ريال مدريد مع نهاية مشواره الاحترافي كلاعب.



ياسين شيوكو: ميسي منحني الكرة الذهبية لأفضل حارس شخصي

كشف ياسين شيوكو، الحارس الشخصي للنجم ليونيل ميسي، جانباً إنسانياً في شخصية الأسطورة الأرجنتينية. مع المقربين منه. ويغيب ميسي عن المستطيل الأخضر بسبب إصابة قوية في كاحل القدم تعرض لها في مباراة كولومبيا بالدور النهائي لبطولة كوبا أمريكا 2024، التي أقيمت في الولايات المتحدة الأمريكية. وتحدث ياسين شيوكو مع شبكة (TNT) قائلا: "ميسي لا يعتبرني مجرد حارس شخصي له، بل صديق أيضاً". وكشف شيوكو عن جانب إنساني في شخصية ميسي قائلا: "عندما فاز بالكرة الذهبية كنا على متن الطائرة، وقال لي (ياسين) أحمل الكرة الذهبية في يدك. كنت أظن أنه يريدني أن أنقلها لمكان آخر، ثم قال لابنه وزوجته (الفائز بالكرة الذهبية لأفضل حارس شخصي هو ياسين)". وأضاف: "كانت لحظة جميلة وكلمات لن أنساها أبداً من اللاعب الأفضل في العالم". واختم: "أشعر كما لو أنني جزء من عائلته، وأحاول جاهداً حمايته ليس فقط من الجانب الجسدي، ولكن أيضاً من الجانب النفسي، لأنه يثق بي كثيرا ويعتمد علي، ومن جهتي أقدم كل ما لدي". ركزوا عليه، فهو متواضع جدا". وتولى شيوكو مهمة حراسة ميسي بعد انتقاله إلى نادي إنتر ميامي الأمريكي وسط أقاويل حول بلوغ راتبه السنوي مليوني دولار، بحسب صحيفة "أس" الإسبانية. وظهر حارس ميسي في عدة مناسبات وهو يبعد مشجعين يحاولون الاقتراب من نجم إنتر ميامي داخل الملعب، ولا يشارك شيوكو ميسي سواء داخل الملعب أو خارجه، كما أنه لفت الأنظار بقوة البدنية، وسرعته في التعامل مع العديد من المواقف.

مبابي يشتري أسهم فريق فرنسي

أمسى نجم نادي ريال مدريد كيليان مبابي (25 عاماً) أحد أصغر مالكي الأندية في أوروبا، بعدما استثمر في نادي كان الفرنسي عبر امتلاكه أغلب أسهمه مقابل قيمة مالية قدرها 20 مليون يورو، ويعد التزامه ببعض الشروط المهمة، وهو تحد جديد سيخوضه بطل العالم 2018، وتكفل عائلته بإدارته، وعلى رأسها والدته الجزائرية فائزة العماري. وأكدت صحيفة لوباريزيان الفرنسية، مساء الاثنين، أن مبابي أصبح تقريبا المالك الجديد لنادي كان الذي يلعب في دوري الدرجة الثانية، بعد أن دفع القيمة الأكبر لأسهم الفريق، عبر تقديمه 20 مليون يورو، كما تكفل بدفع قيمة الديون، وهو ما سيسمح للنادي بخوض المنافسات من دون مشاكل، وكذلك باستقدام اللاعبين، بعيداً عن تهديدات الالتزامات المالية التي ترضها لوائح اللعب المالي النظيف. وشرعت فائزة العماري، منذ أشهر، بصفتها وكيلة أعماله، في المفاوضات مع مؤسسة أميركية كانت مالكة للنادي بنسبة 80 بالمائة من مجموع أسهمه، عام 2020، إذ نالت موافقتهم على التخلي عن الفريق لصالح عائلة مبابي، في حين لم يكشف الملاك الجديد عن تطلعاتهم أو أهدافهم، بينما تصب الترشحات في وضعهم تحدي الصعود إلى دوري الدرجة الأولى هدفاً رئيسياً لهم. وسبق أن كان لكيليان قصة مع نادي كان، وذلك في عام 2013، حيث أجرى تجارب من أجل إقناع المدرب على ضمه، واستعد الفريق لتقديم عرض بقيمة 200 ألف يورو، في حين لم تتجاوز سن النجم الفرنسي 15 عاماً، لكن الصفقة فشلت، بعدما سارع نادي موناكو لضمه، وحينها باشر مشواره النجمية، وأبرز قدراته الهجومية العالية، ثم انتقل إلى صفوف باريس سان جيرمان، لتستمر تجربته معه طيلة سبع سنوات، كلت بنجاحات وألقاب كثيرة. وبعد إتمام الصفقة، أصبح كيليان أصغر مالك للأندية في أوروبا، وهو في سن 25 عاماً، لكنه سيضع الاستثمار جانباً، بالنظر إلى أهمية الفترة المقبلة بالنسبة لمشواره، حيث سيشرع في التحضير للموسم الجديد بداية من 7 أغسطس/ آب المقبل، ليحقق أحلامه مع الملكي، وعلى رأسها التتويج بدوري أبطال أوروبا، وكذلك لقب الدوري الإسباني، رغم المنافسة الكبيرة مع برشلونة.



أنس جابر: الجماهير لا تعلم ما أمربه

لا يزال غياب نجمة كرة المضرب التونسية أنس جابر (29 عاماً) عن منافسات الألعاب الأولمبية التي تدور في العاصمة الفرنسية باريس خلال الفترة الحالية، وتتواصل حتى يوم 11 آب/أغسطس، يثير الكثير من الجدل في بلادها، بعد أن اعتبرت الجماهير أن مشاركتها كانت ستضمن لتونس، بنسبة كبيرة، الحصول على ميدالية أولمبية. وكشفت أنس جابر خلال حضورها في مؤتمر صحافي، اليوم الاثنين، في مدينة واشنطن في الولايات المتحدة الأمريكية، ونقله موقع وي لوف تنس الأمريكي، أن الجماهير لا تعلم الظروف الصحية التي تمر بها، إذ قالت: "أنا لست في الألعاب الأولمبية بسبب تغير أرضية اللعب من العشب إلى التراب، وهو الأمر الذي سيزيد من المشاكل التي أعاني منها في ركبتي، لم يكن من السهل علي اتخاذ هذا القرار". وأضافت اللاعبة التونسية: "لو كنت قد شاركت في أولمبياد باريس، لربما كنت سأغيب عن بقية الموسم، فالتاس ليست لديهم أي فكرة عما أعانيه بسبب ركبتي، كان قرار عدم الحضور في باريس أمراً صعباً للغاية، لكنني سعيدة بوجودي هنا في واشنطن، لم أعب الكثير من المباريات هذا العام، لقد فاتني النصف الأول من الموسم بأكمله تقريبا، لذلك لم أربح في ارتكاب نفس الخطأ بعد اللعب بنسبة 100 بالمائة من جهوزيتي". وظهرت أنس بمستويات سيئة في العام الحالي 2024، ما جعلها تتراجع إلى المرتبة الـ 16 في تصنيف أفضل اللاعبات في العالم ضمن الترتيب الذي يصدره الاتحاد الدولي للاعبات المحترفات، بعد أن كانت ضمن أفضل خمس لاعبات في اللعبة، لكن مستواها تراجع خصوصا بسبب الإصابات المتتالية.



تأثير الضغوط النفسية على لاعبي كرة القدم

ذلك من تحقيق أهدافه أي يبذل مزيداً من الجهد سواء في التدريب أو المنافسة ويستمر في العطاء بعد بالغ الوضوح ينظر عن طول ساعات التدريب أو طول فترات المعسكرات الإعدادية أو ما يحيط بالمنافسة من ظروف متغيرة. إن ممارسة الأنشطة الرياضية تساعد على تحقيق التوازن النفسي وتقلل من التوتر حيث يترقب على الاشتراك فيها إشباع الميول والاتجاهات والحاجات النفسية والتعبير عن الذات وتفرغ الانفعالات المكبوتة.

ويتضمنون في التدريب بشغف ويولونهم كل اهتمامهم ويسعى كل لاعب إلى التدريب مع احترام قواعده بمحض إرادته منضداً لكل إرشادات وتعليمات المدرب واحترام وتقبل نصائحه بروح رياضية طيبة. إن الثقة بالنفس من المهارات المهمة في المجال الرياضي نظراً لتأثيرها في أداء اللاعبين، وأن ثقة الرياضي في قدراته تمثل مصدراً إيجابياً مهماً لتحقيق الطاقة النفسية الإيجابية، الثقة بالآخرين أما سمة الحافز وهي سمة تميز اللاعبين برغبتهم الحقيقية في الكسب والنجاح، حيث يسعى كل لاعب للفرز والإنجاز وتحقيق النجاح والاستمتاع بمواجهة التحدي، حيث إن الحافز هنا يمثل الدافع الشخصي لمزاولة اللعبة والكفاح للنجاح من أجل التحقّق والإبداع والامتياز وبذلك يعتبر مقبلاً من لجديّة المحاولة من قبل اللاعب، وأن يؤدي أفضل ما عنده. إن اللاعب الذي يتميز بالتصميم لا يستسلم بسهولة ويقبل على التدريب الجاد مهما كانت قسوته بما يمكنه

المرحلة السلبية، وفي هذا المعنى يتضح أن برامج تدريب المهارات النفسية يعد جزءاً رئيساً ومهماً لبرنامج التدريب الرياضي، على أن يتم تطبيق هذا البرنامج على نحو متوازٍ مع برنامج التدريب البدني والمهاري والخططي وتبرز أهمية الصفات النفسية والإرادية والتي تمثل العزيمة والإصرار وعدم اليأس والتحمل والمثابرة التي يتم تنميتها من خلال التدريب على التواحي السلوكية العقلية الإيجابية والتي تركز في التركيز والانتباه والدقة. وتتأثر مستويات الدفاعية لدى الرياضيين نتيجة لدوافع معينة وهذا التأثير لا يكون بالموافقة بل يختلف من رياضي إلى آخر، فيضعهم يستجيب بشكل أفضل عند سماعه لتعليمات المدرب لهم أو تشجيعه لهم على مضاعفة الجهود، ففتح المكافآت أو تغيير مواقع اللاعبين في خطة اللعب أو تكليف اللاعب بمسؤولية معينة، أو توجيه العقاب له أو تحذيره... إلخ كلها أساليب يمكن استخدامها مع اللاعبين لذا يفضل التعرف على شخصية اللاعب وطبيعته حتى نستطيع اختيار الوسيلة المناسبة للدفاعية لاستخدامها عند الحاجة دون اللجوء إلى وضع جميع أفراد المجموعة تحت درجة المعاملة نفسها، وأن تكون أكثر حذراً في تعاملنا في ذلك مع الناشئين. فمن سمات الدفاعية سمة الحالة التدريبية وهي أن يهتم ويتحرى اللاعبون المنافسات الرسمية ويضعوا لأنفسهم أهدافاً عالية ويملحوا في أن يكونوا دائماً أفضل ويتقبلوا المخاطر والصعاب، على أمل أن ذلك سيساعدهم على إتمام الأعمال الموكلة إليهم بنجاح، ومن ثم يتسم سلوكهم بالإيجابية نحو المنافسة والسعي للارتقاء بمستواهم الرياضي

الأندية والمدربين عاملاً مهماً من عوامل النجاح ألا وهو التدريبات الذهنية لأن التدريب العقلي يعد أحد الأساليب الحديثة المستخدمة في اكتساب المهارات الحركية وتطويرها إلى جانب الإعداد للمنافسات والإنجازات الرياضية العالية التي تتطلب قدراً كبيراً من استخدام المهارات النفسية والعقلية لأن التحقّق الرياضي يتوقف على مدى استفادة اللاعبين من قدراتهم النفسية على نحو لا يقل عن الاستفادة من قدراتهم البدنية، فالقدرة النفسية تساعد الأفراد على تعبئة قدراتهم وطاقتهم البدنية لتحقيق أقصى وأفضل أداء رياضي، فاللاعبون العالميون أو الدوليون مثلاً يتقاربون بدرجة كبيرة من حيث المستوى الفني والبدني والمهاري والخططي ويحدد العامل النفسي الفارق بين هؤلاء اللاعبين أثناء المنافسة، حيث يلعب دوراً رئيساً في أدائهم وبالتالي تحقيقهم للنجاح والفرز. فالفرز الرياضي الذي يفتقر إلى السمات النفسية الإيجابية لن يستطيع مهما بلغت قدراته ومستوياته البدنية والنفسية من تحقيق أعلى المستويات، لذا يجب التركيز عليها خلال التدريب قبل الوصول إلى المنافسات لأن التدريب العقلي يجب أن يحقق مستوى أفضل في الأداء بواسطة تطوير أية مهارات نفسية، وزيادة القدرة على الثبات والتحكم في الأداء لما له من دور مهم وفعال في الوصول إلى حالة الأداء المثالية لتحقيق الإنجاز وتنمية الصفات النفسية التي تنمي لدى اللاعبين القدرة على تنفيذ التواحي الخططية والبدنية أيضاً. وهذا لأن التحركات البدنية والمهارات الفنية تبنى على حسب قدرات اللاعب الذهنية وذكائه الخاص اللذين يتحكمان بدرجة كبيرة في إيجاد التناغم ومزج المهارة الفنية مع البدنية والتي يستطيع من خلالها توظيف مهاراته في التشكيلات الخططية والأداء الجماعي بالانضباط والدقة المطلوبة. وقد تزايد في السنوات الأخيرة استخدام برامج تدريب المهارات النفسية مع الرياضيين مع اختلاف مستوياتهم وفي جميع المراحل وخاصة

ويعد التدريب الحديث في كرة القدم عملية تربوية منظمة مبنية على أسس علمية هدفها الوصول باللاعبين إلى أرقى المستويات لتحقيق الأداء المتكامل والمتطور السريع الذي تسعى إليه دول العالم، وتحاول معظم هذه الدول العمل على إعداد منتخباتها وأنديةها وتأهيل مدربيها والاستعانة بمدربين يحملون فكراً جديداً للأداء للارتقاء بمستويات هذه المنتخبات والأندية من أجل التمثيل المشرف لبلادهم في البطولات الدولية، والمستويات الرياضية العالمية التي تتطلب من الفرز الرياضي ضرورة استخدام قدراته البدنية والمهارية والخططية والنفسية بصورة متكاملة وذلك لمحاولة إحراز أفضل مستوى ممكن. وتتداخل العوامل البدنية والنفسية ببعضها البعض للوصول باللاعبين إلى أعلى المستويات الرياضية من خلال التدريب المبني على الأسس والمبادئ العلمية، ولكن ينصب الاهتمام الكبير بتنمية المهارات الأساسية والتي تعد مؤشراً ذا قيمة لقدرة اللاعبين في تنفيذ المهام الرئيسية في اللعبة. ويعتمد علم التدريب الرياضي على دعم العلوم الطبيعية والإنسانية والتي تعد من العلوم المهمة والمساعدة لعملية التدريب ونخص منها هنا علم النفس الرياضي الذي يعد من أهم العلوم الإنسانية التي يعتمد عليها التدريب الرياضي، حيث يأتي في مقدمة العلوم المساعدة على نجاح المدرب وتطوير الأداء الرياضي، ونتيجة لذلك أخذ خبراء التدريب الرياضي يوجهون عناية فائقة لمختلف التواحي النفسية المرتبطة بالتدريب الرياضي والمنافسات الرياضية. وفي كثير من الأحيان يتم إعداد اللاعبين بدنياً ولياقياً وفنياً وتكتمل برامج الإعداد البدني وتنمية المهارات الفنية واللياقية، ولكن لا يتحقق النجاح المطلوب فتختلط الأوراق وتتضارب الآراء وتختلف المعالجات الإدارية والفنية، وفي عالمنا العربي تقال إدارات ومدربين، أفراداً وجماعات لسوء نتائج الفرق في المنافسات المحلية والقارية ولكن يغفل الكثير من العاملين في إدارات

أنواع الأنشطة الرياضية التي تحسن من الحالة النفسية

أفضل الرياضات المائية، وتساعد ممارسة هذه الرياضة على التخلص من جميع الأمراض النفسية، على سبيل المثال مرض الاكتئاب. ممارسة رياضة اليوغا، حيث تعمل هذه الرياضة على تصفية الذهن، التحسين من عملية التنفس، والتنظيم من ضربات القلب، وممارسة رياضة ركوب الخيل، حيث تؤدي ممارسة هذه الرياضة إلى التمتع من الثقة في النفس، والمساعدة في معالجة أي اضطراب نفسي. وممارسة رياضة ركوب الدراجة الهوائية، حيث تؤدي إلى التحسين من عملية التنفس، والتخلص من جميع السموم التي تؤثر على الصحة النفسية، ممارسة رياضة القفز على الحبل، حيث تساعد ممارسة هذه الرياضة على زيادة ضربات القلب، تنشيط الدورة الدموية، والتخلص من الضغوطات النفسية والتوتر. تعتبر الأنشطة الرياضية من أهم الطرق التي يتبعها العديد من الأشخاص للحفاظ على صحتهم الجسدية والنفسية، ومن أهم فوائد رياضة على الصحة النفسية ما يلي. وتعمل الرياضة على تحسين المزاج، ففي حال كنت تريد الشعور بالسعادة والاسترخاء عليك بممارسة النشاط البدني المختلف، من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حتى المشي السريع، ويعمل النشاط البدني على تحفيز المواد الكيميائية المتواجدة في الدماغ، والتي تجعلك تشعر بالسعادة والاسترخاء. ممارسة الرياضة مع مجموعة على وجه الخصوص، يوفر لك فرصة للاسترخاء والاندماج من أجل تحسين لياقتك، كما أن لها فوائد اجتماعية من خلال السماح لك بالتواصل مع الزملاء والأصدقاء في بيئة ترفيهية. كما أن الرياضة تعمل على زيادة التركيز، فالنشاط البدني المنتظم يساعد في الحفاظ على المهارات العقلية الرئيسية، خاصة مع التقدم في العمر، وهذا يشمل التفكير النقدي، والتعلم، واستخدام الحكمة. وفي الأخير، إن الإنخراط في الرياضات المختلفة 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، لمدة 30 دقيقة على الأقل، يمكن أن يوفر الفوائد الصحية للعقل.

من الجيد أن يمارس جميع الأفراد الأنشطة الرياضية، حيث أن ممارسة الرياضة ليست مفيدة للصحة الجسدية فقط، بل أنها تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية، فمن الممكن أن يشعر بعض الأفراد بالقلق أو التوتر، ثم يقومون بالخروج للمشي على البحر، ويشعرون بعدها بأن حالتهم النفسية قد تحسنت بشكل ملحوظ. كثيرة هي الدراسات والأبحاث التي تتحدث عن فوائد الرياضة، فهي ليست مفيدة للصحة الجسدية وحسب بل للصحة النفسية أيضاً. فكم مرة عانيت من القلق أو الاكتئاب فخرجت في نزهة إلى الطبيعة ولاحظت بعدها أن حالتك تحسنت أما مؤخراً، فبيّنت دراسة أميركية أن الذين يمارسون التدريبات الرياضية مرات عدة في الأسبوع يتمتعون بحالة نفسية أفضل من الذين لا يمارسونها على الإطلاق. بالإضافة إلى ذلك، أشارت الدراسة ذاتها إلى التأثيرات الإيجابية المختلفة التي تنعكس على الذين يشاركون في الرياضات الجماعية. ولا بد من التنويه على أن الأفراد الذين يقومون بممارسة الرياضة لأكثر من مرة في الأسبوع الواحد يتمتعون بطاقة نفسية أفضل من الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة، وهناك العديد من التأثيرات الإيجابية التي تعود على الأفراد الذين مارسوا الرياضات الجماعية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة المشي، حيث أن هذه الرياضة تعد من أسهل الأنشطة الرياضية التي تعيد التوازن لحالة الفرد النفسية، وتخلص الفرد من جميع الطاقات السلبية التي من الممكن أن يشعر بها لأسباب مختلفة، ومن المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة الجري الهوائية، حيث تعد رياضة الجري من أكثر أنواع الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية، تحرك أغلب عضلات الجسم، تؤدي إلى التحسين من كفاءة الجهاز التنفسي، وتعالج مرض الاكتئاب. كما أن ممارسة الرياضات المائية خصوصاً السباحة، فتعد رياضة السباحة من



من أجل إشراككم توجّهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.ama@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام: **مجدوب بن صالح**
SAMPRAL: الطبوع
TD DIFFUSION COMMUNICATION
رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الرئيس العام مسؤول النشر: **معمرقاني**
العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

