

"الفاف"
والأنديّة
الجزائريّة تتغنى
بانجاز إيمان
خليفة



يومية رياضية جزائرية

الأحد 4 أوت 2024 الموافق 29 محرم 1446 هـ العدد: 1028 الثمن: 30 دج

الرئيس
عبد المجيد
تبون يهنئ
إيمان خليفة

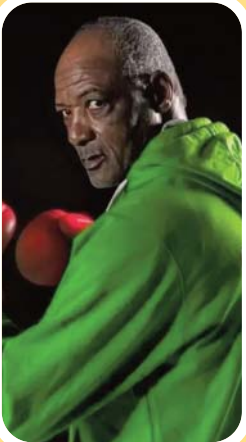


تحدثت عنصرية ونفاق الغرب وضمنت
تأهلها لنصف نهائي الملاكمة

إيمان خليفة تهدي الجزائري أول
ميدالية في أولمبياد باريس

STAR فاه

إيمان تنزف
الدموع وتؤكد:
"قضيتي تمس
كرامة كل أنثى"



الملاكم
مصطفى موسى
في ذمة الله
وفاة صاحب
أول ميدالية
أولمبية
في تاريخ
الجزائر

رئيس اللجنة الأولمبية
الدولية توماس باخ:
"إيمان خليفة
تعرضت لحرب
سياسية وعرقية"

الرئيس
المدير العام
لـ "موبيليس"
شوقي
بوخزاني
يدعم بطلة
الجزائر

نجاحات الجزائر وإنجازاتها شوكة
في حلق المغاربة
مصادر "دزاير رتوب":
"المخزن" وراء الحملة الشرسة
ضد إيمان خليفة

حينما يلتقي فينورد بنظيره
أيندهوفن مساء اليوم

زروقي وحاج موسى يطمحان للتتويج بكأس السوبر الهولندي

سيكون ثاني المنتخب الوطني الجزائري رامز زروقي وأنيس حاج موسى مساء اليوم على موعد مع التتويج بأول ألقابهما خلال الموسم الكروي الجديد حينما يواجهان رفقة ناديهما فينورد روتردام المنافس بي أس في ايندهوفن في كأس السوبر الهولندي بداية من الساعة الخامسة. وسيلتقي فينورد بصفته المتوج بكأس هولندا ايندهوفن صاحب لقب البطولة في الموسم الماضي، في ما يسمى بلدع يوهان كرويف (كأس السوبر)، في لقاء قوي بين عملاقي الكرة الهولندية. ويطمح ثاني "الخضر" لتحقيق بداية قوية هذا الموسم، والتتويج بكأس السوبر، وخاصة بالنسبة لرامز زروقي الذي قدم الموسم الماضي أداء متذبذبا جعله محل انتقادات كبيرة من قبل الجماهير الفريق في العديد من المناسبات، الأمر الذي يجعل سيكون دافعا بالنسبة له لتقديم نسخة مغايرة في ثاني موسم له مع الفريق خاصة وأن الطاقم الفني يراهن عليه كثيرا ليكون أحد أعمدة الفريق خلال الموسم الجديد 2025-2024، وبدوره يسعى الموهبة الجزائرية أنيس حاج موسى، الوافد الجديد على فينورد روتردام لترصيع سجله بأول لقب له في مسيرته الكروية.

الصحافة الهولندية : "حاج موسى لاعب كرة القدم النموذجي"

من جانب آخر، حظي اللاعب الدولي الجزائري أنيس حاج موسى بإشادة واسعة من قبل الصحافة الهولندية التي تراه أحد أسلحة نادي فينورد روتردام الهولندي ومديره بريان بريسي خلال الموسم الكروي المقبل، مؤكدة أن لاعب "الخضر" الذي يمتلك موهبة كروية سيكون على موعد مع تحد جديد في المستوى العالي بعدما أثبت نجاعته مع ناديه فينتيس أرناهم خلال الموسم الماضي. ووصف بيتر زوارث، رئيس تحرير Voetbal International، أنيس حاج موسى بلاعب كرة القدم النموذجي قائلا : "مع أنيس حاج موسى، سيستثمر فينورد في جهاز إيقاع كلاسيكي. الجزائري هو لاعب كرة قدم نموذجي في الشوارع يقوم بأفعاله بشكل حدسي. يلفت الأنظار على الفور بقدرته على القطع والانعطاف والمراوغة"، مضيفا بأن حاج موسى كان قد أحدث ضجة كبيرة في المباريات الأولى له مع ناديه فينتيس، وخاصة على مستوى الأجنحة في صراع واحد لواحد، وهو ما جعل مسؤولي فينورد يوقعون له على الفور، مشيرا في الوقت ذاته بأن منظور الحاج موسى تغير بسبب المدرب أرني سلوت. وأبرز ذات المتحدث، في تصريحات له بأن نجم المنتخب الوطني مطالب بالاعتناء على منصب جديد مع فينورد خلال الموسم المقبل، وأبرز "في تشكيل بريان بريسي 3-4-3، لا يوجد مجال للمهاجمين على الجانب. اعتقد أنهم في هذا النظام يلعبون بالقرب من الهدف أكثر مما يلعبون عندما يبدؤون من الجانب"، وتابع "لا يتعين على حاج موسى التعود على كثافة أعلى وعمل دفاعي أكثر في فينورد فحسب، بل يتعين عليه أيضا اللعب في مركز جديد". ليختتم الصحفي الهولندي على الرغم من أنه أظهر موهبته في بعض الأحيان من خلال التصرفات الفردية، إلا أن وجهة نظره بشأن المركز الأساسي ليست رائعة خلال فترة التدريب، الحاج موسى هو اللاعب النهائي في الوقت الحالي".

عبد المجيد

سيوقع على عقد لمدة 3 سنوات
بأكثر من 3 ملايين يورو

ليريس مرتقب غدا بإيطاليا لترسيم انتقاله إلى بيزا

توصلت إدارة نادي بيزا الناشط في الدرجة الثانية الإيطالية، لاتفاق مع فريق ستوك سيتي الإنجليزي للتعاقد مع المدافع الدولي الجزائري مهدي ليريس خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وكشفت تقارير صحفية أم. أن الظهير الأيمن لـ "الخضر" من المرتقب أن يحل يوم غد بإيطالي للخضوع إلى الفحوصات الطبية تمهيدا لترسيم انتقاله إلى نادي بيزا، وحسب موقع "sport.quotidiano" فإن هناك اتفاق نهائي بين إدارة الفريق الإيطالي ونظيرتها الإنجليزية على عودة مهدي ليريس إلى إيطاليا مجددا من بوابة "السيري ب" خلال هذه الصائفة، مشيرا أن المدافع السابق لنادي سامبدوريا سينظم إلى "النيرازوري" مقابل أكثر من 3 ملايين يورو بالإضافة إلى المكافآت وعقد لمدة ثلاث سنوات للاعب، وأبرزت ذات المصادر، أن مهدي ليريس سيحل بمدينة بيزا يوم غد الاثنين، حيث من المنتظر أن يخضع للفحوصات الطبية قبل ترسيم انتقاله بالنادي، مشيرة بأن مدرب نادي بيزا فيليبو إنزاغي يراهن كثيرا على الدولي الجزائري (26 سنة)، ليكون متاحا لمباراة كأس إيطاليا ضد فروزينوني يوم الاثنين 12 أوت الجاري. وجدير بالذكر، أن مهدي ليريس كان قد التحق بنادي ستوك سيتي الناشط في "الشامبيون شيب" الصيف الماضي بعقد يمتد إلى غاية 2026، قادما من صفوف سامبدوريا الإيطالي، وخاض معه 33 مباراة، سجل خلالها 3 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة في جميع المسابقات.

عبد المجيد

مدافع "الخضر" باشر تحضيراته
مع النادي الفرنسي..

عيسى ماندي : "سعيد بالعودة إلى الليغ 1 واخترت ليل عن قناعة"

أبدى اللاعب الدولي الجزائري عيسى ماندي سعادته الكبيرة بالعودة إلى الدوري الفرنسي مجددا من بوابة نادي ليل الذي وقع معه عقدا لمدة موسمين قادما من نادي فياريال الإسباني. وقال مدافع "الخضر" عقب ترسيم عودة إلى "الليغ 1" بعد 8 سنوات من الغياب، إن المشروع الرياضي لنادي ليل هو الذي جعله يختار نادي الشمال عن قناعة، مقارنة بالعروض التي وصلتته، معربا عن رغبته في العودة إلى الدوري الفرنسي. وقال قائد المنتخب الوطني الجزائري في تصريح خص به الموقع الرسمي لنادي ليل الفرنسي: "أنا جد سعيد بالامضاء في فريق كبير يحجم نادي ليل الفرنسي، بالإضافة إلى سعادتي بالعودة إلى الدوري الفرنسي الذي غادرته قبل ثمان سنوات كاملة". وأضاف ماندي الذي باشر مساء الجمعة تحضيراته مع النادي الفرنسي قائلا "المشروع الرياضي لنادي ليل أقنعني جدا، تكلمت كثيرا مع رئيس الفريق، بالإضافة إلى عائلتي التي تواصل معها كثيرا، واتخذنا القرار بالعودة إلى فرنسا، من بوابة هذا النادي". وختم خريج مدرسة ريمس بالقول: "لدي دائما تلك الصورة عن عراقية نادي ليل، وقد اخترته عن قناعة وسعادة، لي الشرف بحمل ألوانه. وسأعمل جاهدا لتسخير خبرتي التي اكتسبتها سواء مع المنتخب الجزائري والفرق التي لعبت لها، من أجل تقديم الإضافة في الفريق".

رئيس ليل أوليفي ليتانغ : "ماندي سيكون قائدا حقيقيا للمجموعة"

من جانبه، رحب رئيس نادي ليل الفرنسي أوليفي ليتانغ، بقدوم نجم المنتخب الوطني عيسى ماندي، مؤكدا ثقته الكاملة في إمكانياته من أجل قيادة دفاعات الفريق بداية من الموسم المقبل. وقال ليتانغ في تصريح خص به الموقع الرسمي لنادي ليل: "نحن جد سعداء بانتداب ماندي، حيث يعتبر لاعبا من أصحاب الكفاءة، ويتمتع بالخبرة اللازمة سواء على مستوى الأندية بتجربة دامت 8 سنوات في الدوري الإسباني، وعلى المستوى الدولي مع المنتخب الوطني الجزائري". وأضاف: "عودة عيسى إلى الدوري الفرنسي بعد تجربته النوعية، هي إشارة إيجابية للفريق، بكونه سيكون القائد الفعلي داخل المجموعة، بالنظر لاحترافيته الكبيرة وصرامته وتقديمه كل شيء في صالح الفرق التي لعب معها". وختم رئيس نادي ليل الفرنسي، قائلا: "تجربته كقائد في كل الفرق التي لعب لها، ومنذ صفرة، تؤكد على قوته الذهنية وقدرته الكبيرة في تفسير الوضعيات، وهو ما نحتاجه الموسم المقبل، في النهاية مرحبا به داخل الفريق".

عبد المجيد



صفقة انضمام غيتان إلى نانت الفرنسي معقدة

استبعدت تقارير صحفية فرنسية أمس، انتقال الدولي الجزائري رفيق غيتان إلى نادي نانت الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية، مشيرة أن اللاعب لا يتوافق مع احتياجات النادي في الميركاتو الحالي. وقال موقع "بي" كلوب فوتبال "الفرنسي، في تقرير له أمس، أن إدارة نانت قررت الانسحاب من صفقة التعاقد مع متوسط ميدان "الخضر" رفيق غيتان، بعدما تم تداول اسمه بقوة لخلافة اللاعب المصاب فلورانت مولتي، وأبرزت ذات المصادر، نقلا عن صحفي موقع "واست فرانس" دافيد فيليبو، الذي أكد في تغريدة على حسابه الشخصي عبر منصة "إكس" بأن إدارة نانت، حوت أنظارها إلى الويلزي سورباتوماس، لاعب نادي هيدرسفيلد تاون، وجدير بالذكر، أن رفيق غيتان تألق بشكل لافت للأنظار في "السوبر ليغا" البرتغالية الموسم الماضي مع ناديه إستورل، بتسجيله 7 أهداف وتقديمه 4 تمريرات حاسمة في 41 مباراة، وهو ما جعل محط أنظار عدة فرق من بينها بنفيكا البرتغالي.

عبد المجيد





مهاجم "الخضر" يعاني في الرباط الصليبي للركبة الإصابة تفرمل توهج عمورة وقد تؤجل انطلاقته في "البوندسليغا"

سيكون الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، ملزما على الابتعاد عن التدريبات والمباريات، عقب تعرضه لإصابة في تدريبات فريقه "وفولفسبورغ" ستجبره على عدم استكمال بقية التحضيرات رفقة ناديه الجديد. وبحسب الفحوصات الطبية التي خضع لها مهاجم الخضر، فإن عمورة تعرض لإصابة طفيفة في الرباط الصليبي خلال التدريبات، وقال فولفسبورغ في بيان نشره على موقعه الرسمي: "يجب على محمد الأمين عمورة الابتعاد عن الملاعب في الوقت الحالي، بعد أن تعرض المهاجم الجزائري لإصابة في الرباط الأمامي أثناء تدريبات الفريق، وبالتالي فإنه سيغيب عن الملاعب حتى إشعار آخر، وهو ما كشفتته الكشوفات المعقدة التي أجراها اليوم". وقبل إصابته، ترك عمورة انطبعا قويا بتسجيله هدفين في المباريات الودية. افتتح حسابه في 20 جويلية ضد أندرلخت (1-2) وقفل مرة أخرى في 27 جويلية ضد هانوفر (2-3). أنذرت هذه العروض بموسم واعد للمهاجم الجزائري. وانضم عمورة إلى فولفسبورغ بعد موسم ناجح مع يونيون سانت جيلواز البلجيكي حيث سجل 21 هدفا وقدم 7 تمريرات حاسمة في 41 مباراة. كما فاز بكأس بلجيكا، مما أضاف الكأس الأولى إلى قائمة إنجازاته، بدأت رحلته في أوروبا مع إف سي لوغانو في سويسرا، حيث صنع اسما لنفسه.

شيندزيلورز: "عمورة لا يستطيع التدريب حاليا لكننا نثقون من عودته سريعا"

أعرب سيباستيان شيندزيلورز، المدير الرياضي لنادي وفولفسبورغ عن استيائه للقياب الاضطرابي للوافد الجديد محمد الأمين عمورة بسبب الإصابة الإصابية، مؤكدا ثقته في قدرة على العودة للملاعب سريعا. «من المؤسف بالطبع أن عمورة لا يستطيع التدريب مع الفريق في الوقت الحالي»، قبل أن يضيف: «لقد كان أداءه جيدا خلال الأسابيع الأولى من الإعداد ونحن واثقون من أنه سيتمكن من العودة إلى الملعب في أسرع وقت ممكن». وتابع: «لدينا ما يكفي من اللاعبين الذين نثق فيهم كثيرا ليكونوا قادرين على تعويض هذه الخسارة».

وسيم

هي الأولى له بعد سلسلة من المباريات الودية

شباك أوكيدجة تهتز ثلاث مرات في خسارة "ميتز" أمام "تورينو"

تلقى الدولي الجزائري، ألكسندر أوكيدجة، حارس مرمى ميتز هدفين في مباراة واحدة هي الأولى له في فترة التحضيرات الصيفية، وذلك في خسارة فريقه 0-2 أمام تورينو في اللقاء الودي الذي جمعهما، أمس السبت، على ملعب "سان سيمفوريانو". وتلقت شباك الحارس الجزائري، ألكسندر أوكيدجة، الذي خاض كامل أطوار المقابلة الأهداف الثلاثة في الدقائق 36، 45 و 87. وكان حافظ أوكيدجة، قد حافظ على نظافة شبابه في أربع مباريات متتالية سابقة خاضهم نادي ميتز ضمن تربيته التحضيرية، بدءا من لقاء جونيس ديش، ثم فيل فرانك إلى جانب مباراتي فرنسا بوران وفيهين فيسبادين. من جانبه، عرف اللقاء الودي غياب مواطنه، كيفين غيتون، حيث، تواصل هذا الأخير التدريب رفقة رديف ميتز بعيدا عن الفريق الأول وهو ما يؤكد رحيله بنسبة كبيرة هذا الصيف.

مثلما أكده رئيس ميتز في تصريحات سابقة. جدير بالذكر، يفتتح أوكيدجة وفريقه ميتز الموسم الكروي الجديد في القسم الثاني الفرنسي بمواجهة أميان السبت المقبل 10 أوت وعينه على الدخول بقوة في البطولة والصراع على بطاقة العودة من جديد إلى دوري الأضواء.

وسيم



بن رحمة يتعمق بهدف جميل في الفوز الكاسي "ليون" على "يونيون برلين"

تألق الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، بشكل كبير في المباراة الودية التي حسمها فريقه أولمبيك ليون لصالحه، وفاز على يونيون برلين بملعب هذا الأخير برعاية نظيفة في اللقاء الذي جمعهما أمس السبت. وتمكن جناح "الخضر"، الذي شارك أساسيا من جانب أولمبيك ليون، من تسجيل هدف جميل في الدقيقة 65. جاء الهدف بعد كرة عرضية من كورنتين توليسو، ليحول بن رحمة العرضية بتسديدة متقنة أسكنها في الشباك الصغيرة لنادي يونيون برلين. ويكون الدولي الجزائري، أمام اختبار قوي يوم الأحد المقبل عندما يلتقي أولمبيك ليون ضد أرسنال في آخر مبارياته التحضيرية للموسم الكروي الجديد. جدير بالذكر، كان ليون قد ضم الدولي الجزائري سعيد بن رحمة بشكل نهائي، من وست هام الإنجليزي، ليستمر مع الفريق الفرنسي لمدة 3 سنوات مع إمكانية التمديد لموسم إضافي.

وسيم

الرباعي الجزائري ضمن قائمة "نيس" لمواجهة "ليستشي" وديا اليوم

كشف مدرب نيس، فرانك هابس، عن تشكيلة الفريق الرسمية والتي ستشارك في مواجهة الودية أمام مضيفه نادي ليستشي الإيطالي، اليوم الأحد، في لقاء ودي تحضيري والتي شهدت تواجد الرباعي الجزائري لنادي الشمال الفرنسي. وأعلن الحساب الرسمي لنادي نيس بموقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا عن قائمة 20 لاعبا التي قام مدرب الفريق، فرانك هابس، باستدعائها لمواجهة الودية ضد ليستشي، والتي عرفت تواجد ابن بشار، هشام بوداوي، إلى جانب الثلاثي الجزائري الآخر، بدر الدين بوعناني، بلال براهيمي، وتيدي بولندي. وكان بوداوي قد سجل هدفا في المباراة الودية التي خاضها نيس ب 11 لاعبا ضد ليفرينغ، فيما غاب عن المباراة التي جرت في نفس اليوم أمام نادي ريزسبور التركي، بقرار من الطاقم الفني لنادي نيس الفرنسي، بقيادة. ويرتقب، أن يقوم المدرب فرانك هابس، بمنح وقت أطول للاعبين الجزائريين في ودية ليستشي المبرمجة اليوم بملعب هذا الأخير قبل أن يختتم الترتيب التحضيري لملاقاة إيبسويتش تاون السبت المقبل.

وسيم

سقط فريقه "هيرتا" برلين "بميدانه على يد "بادربورن"

براهيم مازا يفتح عدادته التهديفي في "البوندسليغا2"

افتتح اللاعب الألماني، إبراهيم مازا، صاحب الأصول الجزائرية عدادته التهديفي لهذا الموسم في الدوري الألماني الدرجة الثانية، في المباراة التي جمعت فريقه بضيفه بادربورن، أمس السبت، لحساب الأسبوع الأول من مسابقة "البوندسليغا2" وبدأ إبراهيم مازا صاحب الـ 18 عاما المباراة أساسيا، ولعب كامل أطوار اللقاء. وخلال التسعين دقيقة تمكن مازا من ترك بصمته بحفظ ماء وجه هيرتا برلين الذي كان متأخرا في النتيجة بهدفين، فعند حلول الدقيقة 72 رسل إبراهيم مازة تسديدة قوية زاحفة غالت بها حارس بادربورن الذي لم يتمكن من صدّها لتترك الكرة في الشباك. وكان إبراهيم مازة من أفضل اللاعبين فوق الميدان من جانب فريقه هيرتا برلين، بدليل حصوله على أفضل تنقيط حسب موقع هوسكورد، حيث، نال تنقيط 8 من 10 متفوقا على جميع زملائه.

ابراهيم مازا: "هذه هي الأول كان مذهلاً، لكن لم يكن كافيا للفوز بالمباراة"

أعرب إبراهيم مازة، مهاجم نادي هيرتا برلين، عن سعادته بتسجيله الهدف الأول في أول جولة للبوندسليغا2، واصفا إياه بالمذهل. لكن ذلك يكن كافيا بالنسبة لفريقه لتحقيق نتيجة إيجابية على حد تعبيره. وقال مازة في تصريحات للصفحة الرسمية للنادي بمنصة إكس تويتر سابقا: «أجواء المباراة كانت عظيمة للغاية، ليس بالنسبة لي فقط للفريق جميعا، الجماهير صنعت أجواء رائعة»، وأضاف: «من المؤسف أننا لم نحقق الفوز. استقبلنا هدفين بطريقة ساذجة جدا». وواصل: «هذه هي الأول في الملعب الأولمبي كان مذهلاً، ولسوء الحظ لم يكن كافياً».

وسيم



وفاق سطيف

بن دريس يبرمج 4 مباريات ودية بتربص تونس

تنقل وفاق سطيف أول أمس إلى تونس لخوض تربص تحضيري تحسبا للموسم الكروي الجديد (2024-2025) الذي سينطلق منتصف شهر سبتمبر المقبل، حسبما أعلن عنه النادي المنتمي للرابطة المحترفة الأولى "موبيليس". وأوضح نفس المصدر: "قضى وفد الوفاق ليلة الخميس إلى الجمعة بعناية قبل التنقل إلى تونس بحضور 21 لاعبا في انتظار اكتمال التعداد في الأيام المقبلة". ويخوض وفاق الظهير الأيسر الجديد، هواري فرحاني، أربع مباريات ودية خلال التبرص الذي سيستغرق ثلاثة أسابيع. وشرع وفاق سطيف في تحضيراته بتبرص أول لمدة أسبوع، بتيكجدة (البويرة) تحت إشراف المدرب الجديد رضا بن دريس، خلفا للتونسي عمار سويح الذي لم تجدد الإدارة عقده. ويذكر أن وفاق سطيف تحت إشراف السويح، أخفق في التأهل إلى منافسة قارية، بعد أن أنهى الموسم في المركز الخامس بـ48 نقطة على بعد خمس نقاط عن صاحب المركز الثالث. ويخصوص عملية الاستعدادات الصيفية، لم يقدم وفاق سطيف، لاعبيه الجدد. ويستهل الوفاق الموسم الكروي الجديد باستقبال مولودية البيض. وليد ع.



الجنوب إفريقي إيريك مايو تاسع استقدمات شباب بلوزداد

أعلنت إدارة شباب بلوزداد سهرة أول أمس عن تعاقدتها مع المهاجم الجنوب الإفريقي خانيسا إيريك مايو لمدة ثلاث سنوات في إطار مرحلة الانتقالات الصيفية تحسبا للموسم الكروي الجديد 2024-2025. وجاء في بيان نادي شباب بلوزداد أن اللاعب الذي يبلغ من العمر 25 سنة والذي يملك سبع مشاركات مع منتخب "البافانا بافانا"، وقع عقدا مع الفريق إلى غاية صيف 2027. وسجل خانيسا الذي ينشط في نادي كيب تاون سيتي الجنوب إفريقي 10 أهداف في 28 مباراة الموسم الماضي. وكان شباب بلوزداد قد تعاقد في وقت سابق مع ثمانية لاعبين جدد وهم: الحارسان فريد شعال (نادي النجمة السعودي) ومصطفى زغبة (نادي ضمك السعودي)، المدافع بدر الدين سوياد (شبيبة القبائل)، لاعب الوسط الكاميروني جاك مبي (النجم الساحلي التونسي)، المهاجم أسامة دعبيش (ترجي مستغانم)، الجناح الأيمن هادي شعبي (روايل فرانس بوران البلجيكي) ولاعب الوسط الأيفواري عرفات دومبيا (نادي الجيش الإيفواري) والمهاجمين حمرون ودعبيش.



إدارة "السياري" تحسم صفقة محيوس

وفي سياق الاستعدادات، حسمت إدارة مهدي رابحي صفقة المهاجم الجزائري أيمن محيوس بنسبة كبيرة جدا، لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وحسب مصادر مقربة من بيت "أبناء لعقبيبة" فإن إدارة الرئيس مهدي رابحي توصلت لاتفاق نهائي مع نظيرتها في إيفردون السويسري من أجل التعاقد مع مهاجم "الخضر" لمدة موسم واحد على شكل إعاره، في انتظار ترسيم الأمور والإعلان عن الصفقة في غضون الساعات القادمة.

سفيان ع.

اتصالات الجزائر
الراعي الرسمي لـ "السيكاوة"

المدرّب التونسي حاتم الميساوي يقترب من اتحاد خنشلة

توصلت إدارة نادي اتحاد خنشلة لاتفاق مع المدرّب التونسي، حاتم الميساوي لقيادة العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الكروي المقبل، حسب مصادر مقربة من بيت "السيكاوة" فإن التقني التونسي الذي سبق له الإشراف على العديد من الأندية العربية في صورة الانتصار السعودي، ومسيّر القطري، بالإضافة إلى فريقي الصداقة والتحدّي الليبي، يستعد لخوض أول تجربة له في الجزائر من بوابة نادي اتحاد خنشلة، حيث منح موافقته النهائية للرئيس وليد بوكرومة في انتظار قدومه إلى الجزائر لترسيم الاتفاق والشروع في مهامه مع الفريق استعدادا للموسم الكروي المقبل. وكانت إدارة خنشلة، قد أعلنت يوم الخميس عن توقيع عقد شركة مع مؤسسة اتصالات الجزائر، بصفتها الراعي الرسمي للفريق، وقد جرت مراسم هذا التوقيع بمقر المديرية العامة لاتصالات الجزائر بالعاصمة، بحضور السيد عادل بن تومي، الرئيس المدير العام لاتصالات الجزائر، والسيد وليد بوكرومة المدير العام لاتحاد خنشلة. كما يجدر ذكر أن شركة اتصالات الجزائر بادرت بعملية إعادة شراء النادي.

سفيان ع.

انطلاق بطولة القسم الثاني هواة يوم 20 سبتمبر المقبل

حدثت الرابطة الوطنية لكرة القدم "هواة"، تاريخ 20 سبتمبر المقبل، موعدا لانطلاق بطولة الموسم الجديد 2024-2025، بحسب ما أعلنت عنه الهيئة الكروية في بيان لها على موقعها الرسمي. وتم اتخاذ هذا القرار خلال اجتماع انعقد، يوم الخميس بين الرابطة الوطنية للهواة وأندية الرابطة الثانية في إطار التحضير للموسم الجديد. خلال هذا الاجتماع، أعلن المكلف بملف معاينة المرافق الرياضية، خليفة عبيد، بأن عملية تأهيل ملاعب الرابطة الثانية ستنتقل يوم 12 أوت الجاري. وأوضح المستول عن تأهيل المرافق الرياضية قائلا: "يجب أن يستجيب الملعب للشروط المنصوص عليها ضمن الإجراءات القانونية". من جهته، أعلن رئيس الرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة أحمد خوشي أن تاريخ انعقاد انتخابات الرابطة ستحدده الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف). وكانت "فاف" قد عينت في شهر نوفمبر 2023 لجنة مؤقتة برئاسة أحمد خوشي لتسيير الرابطة الوطنية لكرة القدم (هواة) التي كان يرأسها علي مالك، بعد قرار المكتب الفيدرالي بتعليق الهيئة المسيرة بأثر فوري، بسبب "خرقها للقوانين والنصوص السارية المفعول".

سفيان ع.

غالي معسكر رشيد آيت إيدر المترشح الوحيد لخلافة نفسه على رأس النادي

يعقد غالي معسكر، اليوم جمعيته العامة الانتخابية بحضور مترشح واحد فقط قدم مله لرئاسة النادي الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم، ويتعلق الأمر بالرئيس المنتهية عهده، رشيد آيت إيدر، الذي تولى رئاسة فريق غرب البلاد الموسم الماضي، حيث أنهى معه البطولة في المركز الخامس لترتيب مجموعة وسط-غرب. وتأتي هذه الجمعية العامة الانتخابية بعد أيام قليلة من انعقاد الجمعية العامة العادية التي تمت خلالها المصادقة على التقريرين الأدبي والمالي للرئيس آيت إيدر وأعضاء مكتبه بأغلبية الحاضرين. من جهة أخرى، قررت السلطات الولائية لمعسكر وضع وحدة العلاج والمتابعة الصحية "بغدادى منتصف" ببلدية معسكر تحت تصرف النادي المحلي، حسبما أعلنته مصالح الولاية. وأوضح نفس المصدر بأن هذا المرفق سيستخدمه النادي لإقامة لاعبيه القاطنين خارج الولاية مع استغلال معداته في حصص الاسترجاع البدني. وأضافت خلية الإعلام لولاية معسكر أن الوالي، الذي عين المرفق الأربعاء الماضي، أسدى تعليمات لإطلاق أشغال إعادة تأهيل هذه الوحدة من أجل وضع لاعبي فريق مدينة الأمير عبد القادر في أفضل الظروف الممكنة تحسبا للموسم المقبل.

سفيان ع.

مولودية الجزائرية

"الكاف" تبرمج مواجهتي "العميد" أمام واتانغا الليبيري بملعب براقى

وشهدت التدريبات لأول مرة اكتمال التعداد بعد التحاق الحارس توفيق موساوي، الذي تعذر عليه السفر مع الفريق بسبب تأخره في الحصول على تأشيرة، وكان التبرص قد انطلق السبت الماضي، في غياب موساوي، وأيضا حمزة موالى، الذي التحق بالمجموعة صبيحة الاثنين، قبل أن يصل موساوي، الخميس الماضي، واندماج مباشرة في التدريبات الجماعية.

الإيفواري أنتوني باجو: "سعيد بالانضمام إلى العميد"

وعلى صعيد آخر، أبدى المدافع الجديد لنادي مولودية الجزائر، الإيفواري أنتوني باجو، سعادته الكبيرة بالانضمام بـ "العميد"، معبرا عن طموحاته في أن يكون الموسم المقبل مليئا باللقاب بالنسبة للمولودية التي تنتظرها تحديات كبيرة، أبرزها دوري أبطال إفريقيا، مشيرا إلى أنه سعيد بالتواجد مع العميد، وكله أمل في تقديم أشياء جميلة، وإبرز باجو في تصريحات خص بها الصفحة الرسمية للنادي، من مدينة رين الفرنسية، بأنه وجد ترحيبا رائعا من طرف زملائه في الفريق وأيضا من طرف الطاقم الفني، وأضاف: "شعرت وكأنني بين عائلتي، وأتمنى أن نحقق أمورا جيدة معا". كما أشاد أشاد باجو، بجمهور المولودية، مؤكدا بأن ما يقوم به استثنائي للغاية، وقال: "كنت أتابع الفريق عبر مواقع التواصل الاجتماعي، فملك جمهورا استثنائيا" واختتم "الأمر لا يصدق أن ترى تلك الأعداد.. تنقل أكثر من 20 ألف مع الفريق، أشاهد هذا الأمر لأول مرة في كرة القدم، إنه أمر مذهل وهو أفضل جمهور في الجزائر".

سفيان ع.

رسمت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، مواجهتي مولودية الجزائر، برسم الدور التمهيدي الأول من منافسة رابطة أبطال إفريقيا أمام نادي واتانغا الليبيري بالجزائر. وكشفت إدارة "العميد" في بيان لها أمس بأن الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "كاف". برمجت لقاء الذهاب بالجزائر، عوض اللعب في ليبيريا، وذلك بعد طلب من المنافس الليبيري. مشيرة إلى أن المواجهتان ستلعبان على أرضية ميدان "نيلسون مانديلا" ببراقى، وهذا نظرا لعدم جاهزية ملعب 5 جويلية الأولمبي من جهة، وعدم تأهيل ملعب الشهيد "علي عمار" بالدويرة لاحتضان المنافسات الخارجية من جهة أخرى.

تحضيرات مولودية الجزائر بتربص رين بتعداد مكتمل

وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة نادي مولودية الجزائر تحضيراتها خلال التبرص الجاري وقائعه بمدينة رين الفرنسية، على قدم وساق استعدادا للموسم الكروي المقبل،



السباحة في المياه المفتوحة :

مشاركة واسعة في الدورة الثانية لعبور خليج مدينة الجزائر

تمتد بطول 10 كلم". وأضاف : « لقد عرفت النسخة الثانية من سباق معبر خليج الجزائر التي كانت مفتوحة للرياضيين من 15 سنة فما فوق، تنظيمًا جيدًا وناجحًا. لقد قررنا العمل على تنظيم سباق عبور خليج الجزائر في نسخته الثالثة هذه المرة على المستوى الدولي». و من جهتها صرحت آيات نور الهدى لـ «واج» عقب تنويعها بالسباق عند الاناث قائلة : «انا سعيدة بهذا الفوز الصعب ، لقد كنت احتل المرتبة الاخيرة في بداية السباق لكن تواجد المدرب وارشاداته المستمرة جعلتني اعود بقوة و تفوق على منافساتي و انال المرتبة الاولى . لقد حصلت على المرتبة الثانية خلال النسخة السابقة. انا جد فخورة بهذا الانجاز» وقال الفائز بسباق الذكور، السباح شوشار رفيق : « لقد كان الجو جد ملائم والبحر هادئ، مما ساعدني على احتلال المرتبة الاولى وبفارق كبير عن زملائي (+5 دقائق)» ويمثل السباحون المشاركون في الطبعة الثانية من هذا الحدث الرياضي، رابطات السباحة ، على غرار رابطة الجزائر، بومرداس، تيبازة، البليدة و تيزي وزو، ناهيك عن سباحي الاسلاك المشتركة للقوات البحرية الجزائرية، الحماية المدنية والأمن والدرك الوطنيين. وتهدف هذه التظاهرة، التي بادرت رابطة السباحة لولاية الجزائر إلى تجديد العهد معها بإشراف من مديرية الشباب والرياضة، إلى الترويج سياحيا لخليج مدينة الجزائر العاصمة ومن الناحية الرياضية الترويج لممارسة السباحة في المياه المفتوحة وغرس ثقافة الرياضة في أوساط المجتمع.

نظمت الرابطة الولائية للجزائر العاصمة للسباحة ، بالتعاون مع مديرية الشباب والرياضة وإشراف والي الولاية، سباق السباحة في المياه المفتوحة "عبور خليج مدينة الجزائر"، في طبعته الثانية، أمس، بالمنتزه الترفيهي "الصابلات" (الجزائر العاصمة) و التي عرفت مشاركة واسعة. جرى السباق الذي امتد على مسافة 10 كلم ، انطلاقا من شاطئ "الصابلات" الى غاية الميناء الجديد "مارينا"، المحاذي لمحطة تحلية مياه البحر بالحامة، بمشاركة 250 سباحا (اناث و ذكور). و توج بالمراتب الثلاث الاولى لدى الرجال كل من : شوشار رفيق (01:21:04 سا) ، متبوعا بكل من تاركة محمد (01:26:50 سا) ، و بتغور وسيم (01:27:01 سا) ولدى السيدات توجت بالمرتبة الاولى، آيات نور الهدى (01:39:00 سا) ، و حلت توامي ميليسا (01:42:50 سا) في المرتبة الثانية، فيما احتلت بن رحمان لبنى (01:43:00 سا) المرتبة الثالثة. وعرفت الطبعة الثانية لعبور خليج الجزائر مشاركة واسعة مقارنة بالطبعة الاولى التي عرفت حضور اقل من السباحين والمسافة المقطوعة كانت اقصر. وفي هذا الصدد قال رئيس رابطة ولاية الجزائر للسباحة، كمال زرداني : « لقد عملنا على تطوير هذا السباق الذي اقتصر في نسخته السابقة على المستوى الولائي فقط ، بمشاركة 150 سباحا وسباحة وعلى مسافة تمتد على طول 5 كلم. اليوم وفضل تعاون كل من مؤسستي اتصالات الجزائر و جيزي، استطعنا تنظيم السباق على المستوى الوطني بمشاركة 250 سباحا وسباحة. تم انتقاخهم من بين 1000 طلب مشاركة، على مسافة

الألعاب

الأولمبية-

2024/التجديف /سكيف رجال / :

الجزائري سيد علي بودينة
ينهي المنافسة في المركز الـ18
في الترتيب العام

أنهى الجذاب الجزائري سيد علي بودينة مسابقة التجديف (سكيف فردي رجال) في المركز الثامن عشر في الترتيب العام ، عقب النهائي "ج" من منافسات دورة الألعاب الاولمبية باريس 2024، الذي جرى أمس بالميدان البحري الاولمبي بفيار سور ماران و انتهى الجزائري الذي يسجل ثالث مشاركة له في الألعاب الاولمبية بعد ريو (البرازيل) وطوكيو (اليابان) السباق النهائي "ج" في المركز السادس بتوقيت 51د6ث99ج ، ليحتل بذلك المركز الـ18 في الترتيب العام النهائي من المنافسة الاولمبية.

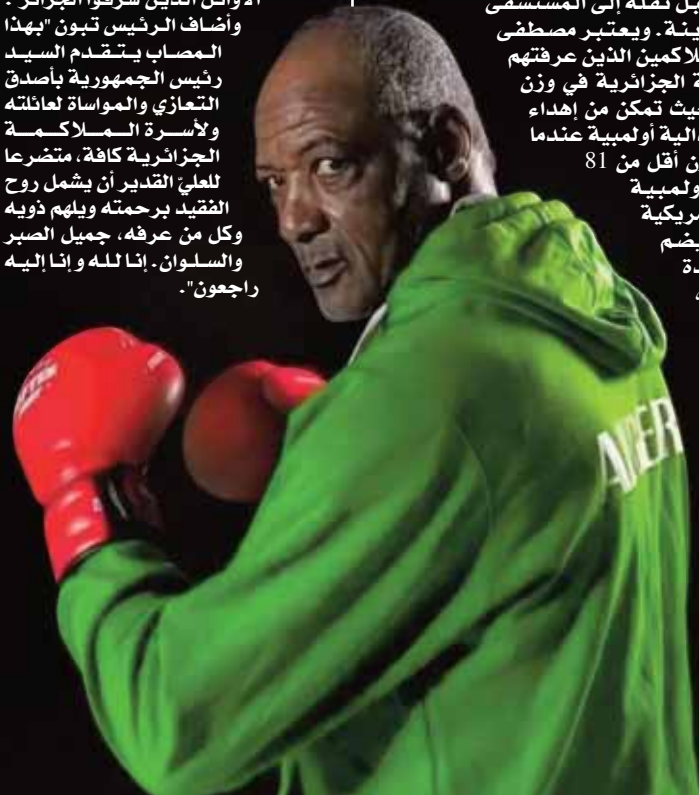
مهدي

رئيس الجمهورية يعزي في وفاة البطل موسى مصطفى

عزى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، عائلة البطل الأولمبي المرحوم موسى مصطفى، الذي وافته المنية أمس، بعد شهرين من إصابته في حادث مرور. وجاء في رسالة الرئيس "ببالغ الحزن والأسى تلقى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون نبأ فاجعة وفاة المغفور له بإذن الله المرحوم موسى مصطفى، أحد الأبطال الأولمبيين الأوائل الذين شرفوا الجزائر". وأضاف الرئيس تبون "بهذا المصاب يتقدم السيد رئيس الجمهورية بأصدق التعازي والمواساة لعائلته والأسرة المملوكة الجزائرية كافة، متضرعا للعلي القدير أن يشمل روح الفقيد برحمته ويلهم ذويهِ وكل من عرفه، جميل الصبر والسلوان. إن الله وإنا إليه راجعون".

وفاة الملاكم مصطفى موسى صاحب أول ميدالية أولمبية في تاريخ الجزائر

توفي أمس بوهران الملاكم الدولي السابق مصطفى موسى عن عمر ناهز 62 سنة، متأثرا بإصابته البليغة التي تلقاها على مستوى الرأس خلال حادث المرور الذي تعرض له منذ حوالي ثلاثة أشهر. وكان الفقيد قد غادر، منذ عشرين يوما، وحدة العناية المركزة للمركز الاستشفائي الجامعي لوهران الذي نقل إليه مباشرة بعد الحادث، وتم التكفل به بعدها على مستوى وحدة إعادة التأهيل الحركي لنفس المؤسسة الاستشفائية قبل نقله إلى المستشفى العسكري للمدينة. ويعتبر مصطفى موسى من أبرز الملاكمين الذين عرفتهم الحركة الرياضية الجزائرية في وزن نصف الثقيل، حيث تمكن من إهداء الجزائر أول ميدالية أولمبية عندما فاز ببرونزية وزن أقل من 81 كلغ للألعاب الأولمبية بلوس أنجلس الأمريكية عام 1984. كما يضم سجل الفقيد عدة انجازات أخرى، على غرار ذهبيات البطولة العالمية العسكرية عام 1982 والألعاب المتوسطية 1983 و 1986، فضلا عن الميدالية الفضية للألعاب الإفريقية 1987.



إشهار

تأبعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

WWW.DZAIR-TUBE.DZ



لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

بعد تأهلها لنصف نهائي
الملاكمةإيمان خليف
تهلدي الجزائر
أول ميدالية
في أولمبياد
باريسالرئيس
عبد المجيد
تبون يهنئ
إيمان
خليف

هنا رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، الملاكمة الجزائرية إيمان خليف بعد تأهلها إلى الدور نصف النهائي من الملاكمة في وزن 66 كغ بالألعاب الأولمبية الجارية وقامها بباريس 2024. وقال رئيس الجمهورية في منشور عبر حسابه الرسمي على "فيسبوك" أمس: «مبروك التأهل لإيمان خليف، لقد شرفت الجزائر والمرأة الجزائرية والملاكمة الجزائرية... ستقف إلى جانبك مهما كانت الدورين القادمين... وإلى الأمام إيمان خليف... فتحيا الجزائر».

مهدي

■ نجاحات الجزائر
 وإنجازاتها شوكية
 في حلق المغاربة

"المخزن" وراء
الحملة الشرسة
ضد إيمان خليف

فتحت قناة "ذاير توب" الإلكترونية قنبلة من العيار الثقيل حينما أكدت أن نظام "المخزن" المغربي كان وراء الحملة الشرسة التي تعرضت لها البطلة الجزائرية إيمان خليف في اليومين الماضيين، عقب إطاحتها بمنافستها الإيطالية أنجيلا كاريني من دور الـ 16 في وزن 66 كغ، من الألعاب الأولمبية الجارية وقامها بباريس. وكشفت مصادر "ذاير توب" التي لا يرقى إليها شك أن النظام المغربي الذي يتعرض للإحباط من إنجازات ونجاحات الجزائر، جعل الملاكمة إيمان خليف في مرمى للنيل منها مستعملا هبات دولية للتأثير عليها ومحاولا دخولها من سباق التنافس على أول ميدالية ذهبية في تاريخها، وحسب ذات المصادر، فإن "المخزن" كان وراء الحملة القذرة التي شنتها العديد من وسائل الإعلام القريبة على البطلة الجزائرية قبل دخولها في المنافسة الرسمية وزادت حدتها بعد إطاحتها بمنافستها الإيطالية بعد 46 ثانية فقط من بداية النزال، وأبرزت مصادرنا بأن "المخزن" حاول تقديم أموالا إلى اللجنة الأولمبية من أجل إقصاء خليف من أولمبياد باريس لكن محاولتهم باءت بالفشل، بعد ما أصدرت اللجنة الأولمبية بيانا شديد اللهجة مؤكدا أحقية ابن مدينة تيارت بالمشاركة بما أنها تستوفي شروط القبول والتسجيل.

الاتحاد الدولي للملاكمة يسعى للنيل
من خليف بإيعاز مغربي

وفي السياق ذاته، يسعى الاتحاد الدولي للملاكمة للنيل من الملاكمة الجزائرية بشتى الطرق. وهو الذي كان وراء إقصائها من بطولة العالم العام الماضي بسبب عدم استيفاء معايير الأهلية الجنسية، وفق نظرية هذه الهيئة التي صنعت الجدل بقرارات مشبوهة تؤكد أنها تسير بإيعاز مغربي، كيف لا وهي التي قامت بمنح الإيطالية أنجيلا كاريني، بجائزة مالية قدرها 50 ألف دولار، والتي كان من المفترض أن تمنحها للملاكمين المتوجين بالميدالية الذهبية في أولمبياد باريس، وأثبت الاتحاد الدولي من خلال تخصيص مكافأة للملاكمة المنهزمة، أن قراراته فعلا مشبوهة، ولا تخضع لمنطق رياضي، بما أنه أصبح يحارب الفائز، ويكافئ الخاسر، وذلك في خطوة تعكس رفضه التام لمشاركة إيمان خليف في الألعاب الأولمبية، وكما يقال إذا عرف السبب بطل العجب، فإن الاتحاد الدولي للملاكمة الذي تم تجريده من إدارة منافسات الألعاب الأولمبية، خاضع لسلطة المغاربة وأهوانهم، في محاربة كل ما هو جزائري حيث تضم إدارة مجلس الاتحاد كل من عبد الجواد بلحاج، إضافة إلى أميمة بلحبيب عضوة في اللجنة، ونبييل حلمي عضو لجنة "الماركيتينغ"، وهو ما يؤكد أن المحاولات الفاشلة التي قام بها الاتحاد الدولي لإرضاء المخزن المغربي بالدرجة الأولى وهو الذي يخشى من تنويعه بالميدالية الذهبية باعتباره أبرز المرشحين في وزنها.

مهدي

تمكنت الملاكمة، إيمان خليف، من إهداء الجزائر، أول ميدالية ضمن منافسات أولمبياد باريس 2024، بعد فوزها أمام منافستها المغربية لوكا هاموري، في فئة أقل 66 كغ. وضمنت الملاكمة الجزائرية تأهلها لنصف نهائي الملاكمة ضمن منافسات الأولمبياد، بكل سهولة، بعد أن قدمت مردودا قويا، لم تقو المنافسة على مجاراته. وحققته بطلة الملاكمة الجزائرية، إيمان خليف، الفوز في الجولة الأولى بنتيجة 0/5. أما في الجولة الثانية، جددت الملاكمة الجزائرية تفوقها أمام منافستها المغربية بنتيجة 0/5 كذلك. وفي الجولة الثالثة، تفوقت الملاكمة إيمان خليف أمام لوكا هاموري، ووجهت لها العديد من اللكمات المتسلسلة والقوية. وانتهت الجولة الثالثة بنتيجة 0/5. وفي نصف النهائي سهره الثلاثاء المقبل، تنازل إيمان خليف الملاكمة التايلاندية يانينايم سوفانافينغ. وفازت يانينايم سوفانافينغ على منافستها التركية بوسيناز سورمينيلي بالنقاط (4-1)، في محطة ربع النهائي.

إيمان خليف تذرف الدموع وتؤكد:

"قضيتي تمس كرامة كل أنثى"

لم تتمالك البطلة الجزائرية إيمان خليف نفسها بعد التأهل إلى نصف نهائي الملاكمة في وزن 66 كغ، حيث راحت تذرف الدموع بعد ضمان أول ميدالية للجزائر في الألعاب الأولمبية بباريس 2024. وكانت خليف قد تعرضت لحملة شرسة من طرف الصحافة الغربية طيلة أسبوع كامل للتأثير على معنويات وصلت إلى حد المطالبة بإبعادها من الأولمبياد بحجة أنها متحول جنسي، وقالت خليف في تصريحاته عقب نهاية المنافسلة أمس "قضيتي تمس كرامة كل أنثى، الاتحاد الدولي ظلمي ولكن أنا معي الله، حقي عند الله، الله أكبر".

مهدي

رئيس اللجنة الأولمبية
الدولية:"إيمان خليف
تعرضت
لحرب
سياسية
وعرقية"الأسرة
الرياضية تدعم
إيمان خليف

تلقت إيمان خليف رسائل دعم ومساندة من جهات رسمية وشخصيات وطنية وحتى دولية ووضع الاتحاد الجزائري لكرة القدم، منشورا على حسابه الرسمي كتب فيه "الاتحاد الجزائري يساند ودعم بطلتنا إيمان خليف من جهته كتب الحساب الرسمي لاتحاد العاصمة كل الدعم والمساندة لإيمان خليف وكذلك فعل الحساب الرسمي لشباب بلوزداد الذي وضع "هاشتاغ" كلنا إيمان خليف وإيمان خليف بطلة الجزائر وآخر الداعمين للبطلة الجزائرية كان النجم العالمي "ديجي ستيك" الذي وضع منشورا على حسابه الرسمي أرفقه بصورة للملاكمة الجزائرية وكتب يحثها على العودة إلى المنزل بالميدالية الأولمبية.

انتقد رئيس اللجنة الأولمبية الدولية توماس باخ بشدة خطاب الكراهية والتمييز الذي تعرضت له البطلة الجزائرية إيمان خليف خلال الأولمبياد الحالي وأكد بأن هيئته لن تشارك في ما وصفها الحرب العرقية التي تغذيها شائعات مفرضة. وقال باخ خلال مؤتمر صحفي ردا على أسئلة الصحفيين حول الملاكمة الجزائرية "إيمان خليف امرأة وليس هناك شك في ذلك على الإطلاق. لقد أجرينا اختبارات واسعة النطاق تثبت ذلك، لقد ولدت كامرأة وعاشت وتربت كامرأة ونافست كامرأة طوال السنين الماضية دون أي مشكلة" وأضاف "ما رأيناها في آخر 48 ساعة هو أن البعض يريد تغيير مفهوم ما هي المرأة وما هو الرجل. ولهذا السبب كل ما يمكننا فعله هو أن نتأكد من أن تطوطني إثبات علمي على ما تروجون له وما هو هذا التعريف الجديد للمرأة الذي تروجون له. نحن على استعداد لمساعدكم "وعبر باخ عن تدمره من الحملة الشائعة التي تعرضت لها الملاكمة الجزائرية وتابع "لن نشارك في هاته الحرب السياسية والعرقية التي صنعتموها بهاته الإشاعات وإسمعوا لي أن أقول أن ما حدث آخر 48 ساعة خلال مواقع التواصل الاجتماعي والكراهية التي تلقتها البطلة الجزائرية إيمان خليف والعنف الذي تعرضت له تم تغذيتها من قبل هذه الأجندة غير مقبولة على الإطلاق".

مهدي

الملاكمة الإيطالية تعتذر لإيمان خليف:

"سأحتضنها إذا قابلتها"

تقدمت الملاكمة الإيطالية أنجيلا كاريني باعتذارها لنظيرتها الجزائرية إيمان خليف، عقب انسحابها المثير للجدل خلال دورة الألعاب الأولمبية بباريس 2024. وتعرضت خليف لهجوم عالمي بعد أن تسبب فوزها على كاريني في 46 ثانية وخروج الأخيرة باكبة واصفة لكمات الجزائرية أنها الأقوى في مسيرتها. وقالت كاريني في تصريحات لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبور" الإيطالية: "كل هذا الجدل يشعرني بالحزن. أشعر بالأسف من أجل خصمتي أيضا، وإذا أعلنت اللجنة الأولمبية الدولية أنه بإمكانها القتال، فسأحترم ذلك القرار". كما أعربت عن ندمها لعدم مصافحة إيمان عقب نهاية النزال قائلة: "هذا أمر لم أكن أنوي القيام به. أريد الاعتذار لها وكل شخص آخر. كنت أشعر بالغضب لتبخر حلمي في الأولمبياد، وسأحتضنها إذا قابلتها مرة أخرى".

مهدي

الرئيس المدير العام
لـ"موبيليس" شوقي بوخزاني
يدعم إيمان خليف

أطلق الرئيس المدير العام لموبيليس، شوقي بوخزاني، وسم "دعها تعمل، دعها تتججج وتتألق" لدعم البطلة الجزائرية إيمان خليف في أولمبياد باريس. وشارك، بوخزاني، عبر صفحته الرسمية على فيسبوك، منشورا داعما للملاكمة الجزائرية بعد الحملة الشرسة التي تتعرض لها عبر منصات التواصل الاجتماعي وحسابات عالمية. وكتب الرئيس المدير العام لموبيليس: "إيمان خليف أكثر من رياضية موهوبة ورمز للإصرار والتفاني". وتابع قائلا: "إيمان خليف تجسيدا لإرادة، عنقوان وعزيمة واستبسال حرار الجزائر ودفاعهن عن راية الوطن، استبسال وتضحية ليسا بغربيين عن حفيدات لالة فاطمة نسومر، حسبية بن بوعلي، جميلة بوحيرد وآلاف البطلات اللواتي كتبن أسماءهن بالدم قبل أن يكون بالذهب". وقال بوخزاني لخليف: "إيمان خليف تجسيدا للعمل الجاد، تجسيدا للمثابرة وتجسيدا للإلتزام كطريق للنجاح والتفوق، نعم أن قيم العمل والالتزام تقابلها في النقيض أفات التخاذل، الاتكالية والانتهازية". وكتب بوخزاني لإيمان خليف: "في موبيليس التي اختارتك سفيرة من بين سفرائها المتميزين، كان اختيارنا ودعمنا لك تجسيدا للدفاع عن هذه القيم التي نسعى لترسيخها أيضا في مؤسساتنا وتجسيدا للقطيعة مع التخاذل، الاتكالية والانتهازية، لأننا نؤمن بأن العمل والالتزام هما مفتاح التفوق والريادة وقد أثبتت الأرقام ذلك، وما أنت اليوم تؤكدين ذلك مرة أخرى". ودعمها قائلا: "استطعت أن توجهي بإصرارك أيضا رسالة للعالم، لكل العالم، فمادها دعوة هذا العالم الذي كان ينادي ويدافع والذي تأسس فيما بعد على "دعها يعمل، دعها يمر"، دعوة هذا العالم لتبني مبدأ جديد أكثر عدلا وأكثر نبلا وهو "دعها تعمل، دعها تتججج وتتألق". نعم "دعها تعمل وان

لهم تستطع التصفيق لنجاحها، فان ضجيجك و تثبيطك لن يقلح و لن يزيد إلا من عزيمتها". ووجه بوخزاني رسالة لخليف: "في موبيليس نحن فخورون بك وبإصرارك وشجاعتك، ونعلم أنك ستواصلين رفع راية الوطن عاليا في كل محفل رياضي". وختم بوخزاني قائلا: "هنيئا لك قبل كل شيء وأنا متأكد اليوم أن العالم كله سيتبني هذا المبدأ ولو بعد حين، ليس فقط في الرياضة ولكن في كل الميادين التي تبني على العمل والتي تركز على تثمين العمل وتشجيع العمل".

مهدي



ليونيل ميسي يغيب عن إنتر ميامي في كأس الرابطين رغم التعافي

من المقرر أن يغيب الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي عن صفوف فريقه إنتر ميامي، أثناء دفاع الأخير عن لقبه في كأس الرابطين الأمريكية والمكسيكية، حينما يلتقي على أرضه تيفريس المكسيكي، اليوم السبت، ضمن منافسات الجولة الثانية من دور المجموعات في البطولة المحلية.

على الرغم من تحسن النجم الأرجنتيني من الناحية الصحية، حيث عانى من إصابة قوية في القدم أثناء مشاركته مع الأرجنتين في نهائي كوبا أمريكا، إلا أن المدرب خيراردو مارتينو يرفض المجازفة بإشراكه في اللقاء.

وتعرض قائد منتخب الأرجنتين (37 عاما) إلى إصابة في كاحله الأيمن في المباراة التي فاز بها منتخب بلاده أمام كولومبيا ضمن نهائي كوبا أمريكا، لينجح في الاحتفاظ بلقب المسابقة للنسخة الثانية على التوالي.

وقال مارتينو في تصريحات صحفية، إن النجم الأرجنتيني لم يعد يرتدي حذاء السير الطبي، بانتظار انضمامه إلى زملائه اللاعبين في التدريبات الجماعية.

وتابع: "ليونيل ميسي يواصل العمل مع المدربين لتجاوز الإصابة الأخيرة، هناك تحسن ملموس في حالته الطبية، لكنه لم يعد إلى التدريبات الجماعية، ولن يشارك في المباراة المرتقبة". تأثرت الجماهير الأرجنتينية والعالمية بعد معاناة البرغوث الأرجنتيني من إصابته الأخيرة، والتي خرج على إثرها يبكي من نهائي كوبا أمريكا 2024.

وعانى أسطورة التانغو من إصابات متلاحقة منذ وصوله إلى إنتر ميامي الأمريكي، والتي بلغت 7 إصابات متنوعة، منذ الانضمام إلى صفوفه في صفقة مجانية قادمة من باريس سان جيرمان عام 2023.

ورغم كثرة المباريات التي غاب عنها النجم الأرجنتيني مؤخرا، إلا أن إنتر ميامي واصل تألقه بالفوز في 7 مباريات من أصل 8، خلال الشهرين الماضيين، من دون مهاجم برشلونة وباريس سان جيرمان السابق.

ووصل الأرجنتيني العام الماضي إلى الفريق الأمريكي وقاده إلى التتويج بالنسخة الافتتاحية من كأس الرابطين التي تضم أندية الدوري الأمريكي والمكسيكي.

يتألف الدور الأول من البطولة من 15 مجموعة من ثلاثة فرق، ويتأهل صاحب المركزين الأول والثاني إلى مرحلة خروج المغلوب، للانضمام إلى بطلي الدوري الأمريكي والمكسيكي كولومبوس كرو وكلوب أمريكا.

وتأهل إنتر ميامي وتيفريس إلى مرحلة خروج المغلوب التي تضم 32 فريقا، لذا فإن المباراة بينهما ستكون لتحديد المراكز فقط.

نيكو ويليامز يرفض الانتقال إلى باريس سان جيرمان

كشفت تقارير صحفية أن الدولي الأسباني نيكو ويليامز رفض الانتقال إلى صفوف نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، وتم إبلاغ لويس إنريكي بذلك. وهناك عددا من الأندية الأوروبية مهتمة بالتعاقد مع ويليامز وباتي على رأسهم برشلونة وبعد يورو 2024 أبدى النادي الباريسي اهتمامه باللاعب. وبحسب ما ذكرته صحيفة سبورت فإن اللاعب رفض فكرة الانتقال إلى باريس سان جيرمان، ويعرف النادي الباريسي أنه أصبح من الصعب إبرام الصفقة. وذلك لأن رغبة اللاعب هي أما البقاء في أتلتيك بلباو، وفي حال رحيله فإن اللاعب يريد التواجد في برشلونة، والعب تحت قيادة المدير الفني الألماني هانز فليك الذي يقود مشروع البلوغرانا الجديد. رفض ويليامز لباريس سان جيرمان لا يعني أنه لا يريد الرحيل هذا الصيف، وهذا ما تدركه جيدا إدارة نادي برشلونة التي تعمل على إغلاق تلك الصفقة في أقرب وقت ممكن، حيث يعمل النادي الكتالوني على توفير كافة النفقات التي تضمن نجاح الصفقة وتجنب اللعب المالي النظيف. شارك نيكو ويليامز مع فريق أتلتيك بلباو في 122 مباراة بجميع البطولات، حيث أنه سجل خلال تلك المباريات 20 هدفا وصنع 26 هدفا لزملائه.

متطوعو الأولمبياد يبيعون ملابسهم الرسمية

ذكرت تقارير إعلامية، أن أوائل المتطوعين بأولمبياد باريس 2024 بدأوا بالفعل بيع زيههم الرسمي عبر المنصات الإلكترونية، رغم أن البطولة وصلت لمنتصفها فقط. وقالت شبكة (بي.إف.إم.تي.في) إن أحد الأسعار المطبوعة للقبعة المشهورة للمتطوعين وصلت إلى 210 يورو (228 دولار) و147 يورو للسرورال، و84 يورو للشال. وذكر التقرير أن أحد المتطوعين في منافسات الرجبى، التي انتهت، عرض حقيبة مقابل 105 يورو، قائلا إنه لا يحبونها. ويتميز المتطوعون البالغ عددهم 45 ألفا بزيهم الأزرق الفيروزي المميز الذي أنتجته شركة ديكاثلون للسلع الرياضية. يذكر أن أطقم الملابس ليس للبيع العام، ولا يسمح للمتطوعين بارتداء الملابس خارج نطاق عملهم إلا بعد مرور شهر من نهاية الأولمبياد والبارالمبياد. وذكرت شبكة (بي.إف.إم.تي.في) أن شركة ديكاثلون تدرس تصميم مجموعة من الملابس مستوحاة من ملابس المتطوعين وبيعها عقب نهاية الأولمبياد.

ميلان يدعم لاعباته "الحوامل" بقرار تاريخي

قدم نادي ميلان الإيطالي، الجمعة، إجراءات تهدف إلى السماح للاعباته بالجمع بشكل أفضل بين الرياضة والأمومة، من خلال ضمان موسم جديد لهن إذا كن حوامل خلال العام الأخير من العقد. من خلال ما يؤكد أنه الإجراء "الأول بين أندية النخبة في أوروبا"، يريد ميلان "دعم لاعباته وأعضاء الجهاز الفني في رحلة تطويرهن، ليس فقط من الناحية المهنية، من خلال خلق بيئة تتيح لهن اتخاذ خيارات مهمة في الحياة". وينص الإجراء الجديد على التجديد التلقائي للعقد لمدة عام واحد "وفق الشروط الاقتصادية عينها"، في حالة الإعلان عن الحمل خلال الموسم الأخير من العقد، وفقا لبيان أصدره النادي الإيطالي. كما تقدم "مساعدة في رعاية الطفل" خلال النشاطات الرياضية، إضافة إلى دعم مالي لتغطية النفقات الإضافية في حالة السفر بعد ولادة الطفل (تذكر الطائرة، الإقامة)، فضلا عن النفقات الخاصة بالمرافق. ووفقا للأحكام التي اعتمدها "فيفا" في 2021 والقواعد الخاصة بالنادي، ستستمر اللاعبات في الاستفادة من إجازة الأمومة والحق في العودة إلى الفريق بعد هذه الإجازة. وقال المدير العام للنادي جورجيو فورلاني في البيان إن ميلان يعتزم أن يكون نموذجا يحتذى به على الصعيدين الوطني والدولي. يشار إلى أن 10 أندية تتنافس في بطولة الدرجة الأولى الإيطالية للسيدات لموسم 2024-2025. أسس فريق ميلان للسيدات في عام 2018 فقط، وحصل على المركز الثاني في الترتيب في موسم 2020-2021 وبلغ نهائي الكأس في العام عينه. في 2021، فرض "فيفا" على اتحاداته الـ 211 الأعضاء إجازة أمومة لمدة 14 أسبوعا على الأقل للاعبات، مع دفع ما لا يقل عن ثلثي الراتب التعاقدية، فضلا عن إجازة التبتني.



ويليامز يصدّم باريس وبرشلونة.. وديكو يرفض الاستسلام

وجه نيكو ويليامز، جناح أتلتيك بلباو، صدمة إلى باريس سان جيرمان وبرشلونة خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ويحاول الناديان الحصول على توقيع ويليامز بعد تألقه المبهّر في يورو 2024 رفقة منتخب إسبانيا البطل. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، طلب لويس كامبوس، المستشار الرياضي لباريس، رداً من ويليامز على عرض سان جيرمان، حتى لا يتم تقييد مشروع باريس بأكمله على هذه الصفقة. وأشارت إلى أن باريس تلقى تأكيداً بأن نيكو ويليامز لن يغادر قلعة سان ماميس هذا الصيف. وأوضحت أن الإدارة الرياضية في برشلونة تعتقد أن الرفض يتعلق بمغادرة اللاعب لبلباو هذا الصيف فقط، ولا تزال هناك فرصة لتوقيع ويليامز مع برشلونة. ويرى ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، أن ويليامز لم يتخذ قراره النهائي بشأن ناديه في الموسم الجديد حتى الآن.

تنازل مرتقب يحسم مصير جواو فيليكس

يترقب جواو فيليكس مهاجم أتلتيكو مدريد حسم مصيره بعد انتهاء إعارته إلى برشلونة بنهاية الموسم الماضي. وذكرت صحيفة سبورت الكتالونية أن فيليكس يرفض الاستمرار مع أتلتيكو مدريد الذي يطلب 50 مليون يورو للاستغناء عنه. وأشارت إلى أن نادي أستون فيلا على استعداد لدفع هذا المبلغ، لأن مدربه أوناي إيمري مهتم بضم اللاعب البرتغالي. ولفتت إلى أن النادي الإنجليزي ينتظر تنازلاً من جواو فيليكس بشأن راتبه، إذ يتقاضى 300 ألف يورو أسبوعياً. وأوضحت أن أستون فيلا على استعداد لجعل جواو فيليكس الأعلى أجراً بين لاعبي الفريق، لكن براتب أسبوعي 176 ألف يورو. وختمت سبورت بأن برشلونة وبنفيكا يترقبان هذه المفاوضات، حيث يأمل النادي الكتالوني في استعادة جواو فيليكس لموسم آخر.

أتلتيكو مدريد مهتم جداً بالتعاقد مع نجم مانشستر سيتي

ارتبط جوليان ألفاريز مهاجم مانشستر سيتي بالانتقال بعيداً عن ملعب الاتحاد هذا الصيف، حيث يُعتبر أتلتيكو مدريد وباريس سان جيرمان الفريقين الأكثر ارتباطاً بضم بطل كأس العالم 2022. وقال ألفاريز بأنه سيفكر في مستقبله بعد أن يُنهي واجبه الدولي في الأولمبياد مع الأرجنتين، وكما ورد فإن باريس يزد من اهتمامه بضم مهاجم ريفر بلات السابق. ومع ذلك، فإن المعلومات القادمة من الأرجنتين تشير إلى أن ألفاريز أقرب للانتقال إلى أتلتيكو مدريد، حيث يحرص الروخي بلانكوس على استخدام بديل طول الأمد لأنطوان غريزمان. وتقول شبكة ESPN بأن ألفاريز وافق على الشروط الشخصية مع أتلتيكو، حيث يُفضل عرضهم على العرض الأكثر ربحية القادم من باريس لأنه يرغب بالعمل مع ديفغو سيميوني. ولا تزال التقارير في إسبانيا هادئة بشأن هذا الانتقال، لكن سيزار لويس ميرلو أوضح أيضاً أنه كانت هناك محادثات متعددة مع سيميوني حول الانتقال، وسيعرض عليه أتلتيكو صفقة لمدة خمس سنوات.

كوندي يعود سريعا لبرشلونة

انضم الدولي الفرنسي جولييس كوندي مدافع برشلونة لمعسكر الفريق في الولايات المتحدة الأمريكية، ضمن التحضيرات الاستعدادية قبل انطلاق الموسم الجديد. وقالت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "دون أن ينتظر حتى يوماً واحداً بعد إجازته، انضم المدافع الفرنسي إلى بعثة نادي برشلونة في المقر الرئيسي في أنابوليس (ماريلاند) وشارك فوراً في جلسة التدريب التي أجراها الفريق في الأكاديمية البحرية الأمريكية في أنابوليس". وبلغ كوندي مع منتخب بلاده فرنسا الدور نصف النهائي لكأس الأمم الأوروبية، قبل أن يودعوا البطولة بالخسارة ضد إسبانيا الذي توج باللقب لاحقاً. وأشار التقرير، إلى أن كوندي هو آخر لاعب ينضم إلى التدريبات قبل انضمام أبطال إسبانيا في البطولة الأوروبية أو أولئك الذين يشاركون في الألعاب الأولمبية.

تمهيدا للرحيل.. برشلونة يعلن مغادرة لاعبه معسكر أمريكا

أوشك لاعب وسط برشلونة على مغادرة النادي مجدداً للانتقال إلى أحد أندية الدوري الإسباني في الساعات القليلة المقبلة. وفي بيان مقتضب، أعلن النادي الكتالوني مغادرة لاعب أوربول روميرو، معسكر الفريق في أمريكا، في انتظار قرار بشأن مستقبله. من جانبها، ذكرت صحيفة "أتلتيك" أن روميرو انضم إلى جيرونا، معاراً من البارسا لموسم 2024-2025. ويعود صاحب الـ 32 عاماً، إلى جيرونا بعدما رحل عن النادي في صيف 2023، للانضمام إلى البارسا. ويعد لاعب الوسط الإسباني من أبناء برشلونة قبل تصعيده للفريق الأول بموسم 2010-2011، لكن عدم حصوله على فرصة حقيقية للعب بانتظام دفعه للرحيل صوب تشيلسي. وتنقل روميرو بين عدة أندية في السنوات الماضية حتى استقر في جيرونا عام 2022، قبل العودة مجدداً للبارسا، لكنه لم يستطع تثبيت أقدامه في الفريق على مدار الموسم المنصرم.

أنشيلوتي يشيد بتصرف

ريال مدريد بعد رحيل كريستيانو رونالدو

اعترف كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، بأن الميرينغي، سعى خلال السنوات الأخيرة لضم الشباب البارزين. وقال أنشيلوتي، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "منذ رحيل كريستيانو رونالدو (2018)، تمكن ريال مدريد من جلب شباب رائعين عاماً بعد الآخر". وأضاف: "لقد تعاقدنا مع البرازيليين رودريغو، وفينيسيوس، والأوروغوياني فالفيدي، والفرنسي تشواميني، وكامافينغا، والإنجليزي بيلينغهام، والآن مبابي. إنه فريق لا يصدق مع مواهب شابة". وعن فلسفته في كرة القدم، قال المدرب الإيطالي: "أريد أن يعلم فريقنا أنه عندما لا تمتلك الكرة عليك أن تدافع وعندما تملكها عليك الهجوم. الأمر بسيط للغاية". وتابع: "أحب الفرق التي تهجم وتدافع جيداً. أقدم لهم المزيد من المعلومات الدفاعية لأن مفتاح هذا هو التركيز والتضحية وروح الفريق". وأكمل: "في الهجوم، عليك أن تأخذ في الاعتبار إبداع اللاعبين وأحاول التكيف مع صفتهم، لا يهمني إذا كان هو التركيز والتضحية وروح الفريق".

علي أن اللعب 80 دقيقة في نصف ملعبه للدفاع، لكن عليهم القيام بذلك بشكل جيد". وواصل: "لقد خسرنا مباراة واحدة في الدوري الماضي، وكان ذلك بعد خسارة كورتوا وميليتاو وألانيا. فقدنا 3 لاعبين مهمين ومع ذلك خسرنا مباراة واحدة فقط". وأتم: "بعد تلك المباراة أدركنا أن لدينا بعض نقاط الضعف في الدفاع وقمنا بالتكيف مع النظام، وأرى أنه في بعض الأحيان تكون الهزيمة فرصة لتعلم كيفية القيام بعملك بشكل أفضل".



كيم مين جاي يحسم مصيره مع بايرن ميونخ

حسم الدولي الكوري الجنوبي كيم مين جاي، مدافع فريق بايرن ميونخ الألماني، مصيره مع العملاق البافاري. وينتهي تعاقد اللاعب صاحب الـ 27 عاما مع العملاق البافاري في صيف عام 2028، وارتبط بالانتقال إلى صفوف إنتر ميلان الإيطالي، في فترة تصاريحات نقلها فابريزيو رومانو، الصحفي المتخصص بأخبار سوق الانتقالات، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "X"، "لم أفكر مطلقا في ترك بايرن ميونخ هذا الصيف".

وواصل مدافع بايرن ميونخ تصريحاته قائلا: "أريد أن أعمل بجد، وأبذل قصارى جهدي من أجل مساعدة الفريق".

وشارك المدافع الكوري الجنوبي في 36 مواجهة مع الفريق البافاري، بكل المسابقات، خلال موسم 2023-24، حيث سجل هدفا وصنع هدفين.

اللاعب الكوري الجنوبي كان قد انتقل إلى صفوف بايرن ميونخ قادما من نابولي الإيطالي، مقابل 50 مليون يورو، خلال صيف عام 2023، بعدما أمضى موسما وحيدا مع البارتونبي.

حارس كولن السابق يعود للدوري الألماني

عاد تيمو هورن حارس مرمى كولن السابق، ليلعب في الدوري الألماني لكرة القدم، بعدما رحل من فريق ريد بول سالزبورغ النمساوي، للانضمام إلى صفوف بوخوم. وأعلن بوخوم، في بيان نشره أول أمس، التعاقد مع هورن، البالغ من العمر 31 عاما، حيث يمتد العقد حتى عام 2026.

ومن المنتظر أن يدخل هورن، في صراع مع مانويل ريمان، من أجل حراسة عرين بوخوم بصورة أساسية في الموسم الجديد. وقال هورن، الذي لعب في صفوف كولن لمدة 21 عاما "أعشق الحماس الذي يبديه المشجعون والمدينة تجاه نادي بوخوم". وتابع "سأبذل قصارى جهدي في التدريبات، وأريد تقديم كل ما في وسعي لتحقيق أهدافنا الرياضية".

تم الاتفاق.. مهاجم ألمانيا إلى البريميرليغ

أكدت تقارير صحفية ألمانية، أن وست هام يونايتد نجح في حسم صفقة هجومية مميزة من البوندسليغا، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

وكشفت شبكة "سكاي ألمانيا" عن تواصل وست هام لاتفاق مع بوروسيا دورتموند، بشأن التعاقد مع مهاجمه نيكلاس فولكروغ.

وأوضحت الشبكة أن الاتفاق ينص على دفع "الهامز" 26 مليون يورو نظير التعاقد مع الدولي الألماني، إلى جانب 4 ملايين كحافز إضافية.

وأفادت بأن النادي الإنجليزي اتفق أيضا مع فولكروغ على توقيع عقد لمدة 3 سنوات، مع خيار التمديد لموسم إضافي. وأشارت إلى أنه من المقرر أن يتقاضى صاحب الـ 31 عاما راتبا سنويا يتجاوز 3 ملايين يورو، بمجرد انتقاله إلى الهامز.

وتأتي هذه الصفقة بناء على طلب المدرب الإسباني جولين لوبيتيغي، الذي سعى بشدة لإنجازها قبل بداية الموسم المقبل. وسيرحل فولكروغ عن ملعب سيفنغال إيدونا بارك بعد موسم واحد فقط أمضاه مع دورتموند، على أن يخضع للفحوصات الطبية في وست هام خلال الساعات المقبلة.

دورتموند يجمد تحركات جوفنتوس نحو نجمه

أكدت تقارير صحفية، أن نادي جوفنتوس بات مهددا بفشل إبرام صفقة التعاقد مع أحد نجوم فريق بوروسيا دورتموند، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. ووجه اليوفي أنظاره نحو التعاقد مع الجناح الألماني كريم أديمي، لاعب بوروسيا دورتموند، لمنح تياغو موتا المدرب الجديد للسيدة العجوز، تدعima قويا قبل انطلاق الموسم. ووفقا لما ذكره الصحفي فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، فإن صفقة انتقال أديمي إلى جوفنتوس توقفت. وقال رومانو، عبر حسابه الرسمي بموقع "إكس"، "يمكن اعتبار خطوة انتقال أديمي لجوفنتوس مستبعدة حاليا، يريد بوروسيا الاحتفاظ باللاعب ولا يمكن أن يتغير ذلك إلا بعرض ضخم يقدم للنادي الألماني". وأضاف: "حتى الآن لم يقدم جوفنتوس أبدا أي عرض رسمي، وفي ظل الظروف الحالية، لن تتم صفقة". وكانت تقارير صحيفة أشارت إلى أن جوفنتوس والد أديمي ووكيله، بعدما كافة البنود الشخصية.

بسبب أولمو.. مدرب لايبزيغ يوجه رسالة إلى برشلونة

علق ماركو روزه، مدرب لايبزيغ، على مفاوضات برشلونة مع ناديه بشأن التعاقد مع اللاعب الإسباني داني أولمو، هذا الصيف. كان البارسا، تقدم بعرض ثان لضم أولمو، لكن طريقة تسديد المبلغ لم تنل استحسان مسؤولي لايبزيغ، وهو ما أكدته فلوريان بليتينييرغ، صحفي شبكة "سكاي ألمانيا". من جانبه، علق روزه عند سؤاله عن تلك المفاوضات، قائلا: "اللاعب لديه قيمة اكتسبها معنا بفضل تطوره الرائع". وأضاف: "لجميع يعلم ما هو قادر على فعله، ويجب أن يدرك كل شخص قيمة اللاعب، ولهذا يجب على النادي الذي يريده أن يصل للقيمة المناسبة لأولمو". كانت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، ذكرت أن عرض البارسا تبلغ قيمته 60 مليون يورو، منها 13 مليون كحافز إضافية. لكن النادي الكتالوني عرض على لايبزيغ دفع 25 مليون يورو فقط في سبتمبر، على أن يسدد باقي المبلغ على دفعات.

أبرزهم ليفركوزن.. بايرن ميونخ ينتقد 12 ناديا بالبوندسليغا

اعترف يان كريستيان دريسن الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، بأن جولات الاستعداد للموسم الجديد، والتي تتضمن رحلات لمسافات طويلة، مجهدة بدنيا للاعبين، لكنها مهمة لناديه، إذا أراد المنافسة ماليا.

ويضم بايرن ميونخ، المدافع الكوري الجنوبي كيم مين جاي، فيما لدى توتنهام، هيونج سون مين قائد المنتخب الكوري. وقال دريسن للصحفيين بعد رحلة جوية دامت 11 ساعة من ميونخ إلى سول، حيث تتجاوز درجة الحرارة هناك 30 درجة مئوية "بالطبع من السهل الاستعداد للموسم في بلادنا، بالتأكيد الأمر مرهق لكنه جزء من عملنا". وتساخر أغلب الأندية الأوروبية الكبرى، إلى آسيا وأمريكا الشمالية بين المواسم. وانتقد مايكل ديديريتش نائب الرئيس التنفيذي للنادي البافاري، 12 ناديا من أصل 18 بالدوري الألماني، ومنهم حامل اللقب باير ليفركوزن، لعدم سفرهم إلى الخارج، للترويج لكرة القدم الألمانية في فترة ما قبل الموسم. وأضاف "كرة القدم الألمانية مجتمع أيضا، ويجب أن تجعل هذا المنتج جذابا، يجب على الجميع أن يؤدي نحن نساهم بشكل كبير في ذلك".

نوير يدعم زميله وسط الغموض.. ويعلق على مستقبله الدولي

دعم مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، زميله ليون جوريتسكا، في ظل الشكوك التي تحوم حول مستقبله مع الفريق. وقال نوير، في تصريحات نقلتها شبكة "سكاي ألمانيا": "أتمنى له الأفضل.. بالطبع أريد رؤيته في أرض الملعب هذا أمر حاسم، لأنه ساعدنا دائما، كما رائع حقا.. لكنني لاعب وقائد للفريق، ولست من يتخذ القرارات". وأضاف: "إنه يملك كاريزما خاصة تؤثر على الخصوم.. أمل أن يواصل على نفس النحو". كما أشاد نوير أيضا بمدافع بايرن، مانتياس دي ليخت، الذي لا يبدو مصيره واضحا هو الآخر، حيث قال: "دائما ما كنت سعيدا للغاية باللعب إلى جواره.. هو مدافع حقيقي يحب الالتحامات والدخول في الثنائيات الهوائية، دائما ما يكون حاضرا".

وبشأن مستقبله مع المنتخب الألماني، أجاب الحارس المخضرم: "دائما ما تفكر في ذلك.. كنت سعيدا للغاية وراضيا، ليس بالإقصاء (من البيورو) بالطبع، ولكن بالمستوى الذي قدمه الفريق، واتحادنا مع الجماهير، والدعم الذي حظينا به". وأردف: "أثناء العطلة قابلت الكثير من الجماهير، التي شكرتني على الوقت الرائع، والتجربة الخاصة هذا الصيف.. هذه أفكار إيجابية، ومع ذلك، هذا ليس الوقت المناسب لإعلان أي شيء عن المستقبل". واختتم نوير: "يجب أن أجري بعض المحادثات الأخرى، وسأكون واضحا بشأن ما أريده".



تين هاغ يرفض المخاطرة براشفورد

قال إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، إنه ليس على استعداد للمخاطرة بجهازية ماركوس راشفورد نجم الفريق. وأجبر راشفورد على الخروج بسبب إصابة في كاحل القدم، خلال مباراة الفريق الودية ضد ريال بيتيس، لكن مع اقتراب الموسم الجديد، الذي ينطلق بعد عدة أيام بقاء السيتي بمسابقة الدرع الخيرية، يبدو من غير المرجح أن يشارك اللاعب الإنجليزي في ودية ليفربول. كما خرج الجناح البرازيلي أنتوني في منتصف الأسبوع الجاري، من حسابات تين هاغ للأصابة أيضا، ولكن لديه فرصة أفضل للعب ضد رفاق النجم الدولي المصري محمد صلاح في ساوث كارولينا. وأوضح تين هاغ في مؤتمر صحفي "يتعين علينا الانتظار. بالطبع، لن نخاطر في المباراة الأخيرة من الجولة، قبل الدخول في الموسم".

وأضاف "مازلنا في غضون 24 ساعة بعد المباراة، لذلك ينبغي علينا إجراء التقييم النهائي، وسنرى ما إذا كان راشفورد وأنتوني مستعدين للمباراة الأخيرة يوم السبت ضد ليفربول أم لا". وتسببت لعنة الإصابات التي طارت لاعبي يونايتد، في استبعاد المهاجم هولندي لمدة 6 أسابيع بسبب إصابة في أوتار الركبة، والوفاد الجديد ليني يورو لمدة تصل إلى 3 أشهر بسبب كسرفي

مشط القدم. ورغم ذلك، سيعود أليخاندرو جارسيا مارتنيز، الفائز مؤخرا أمريكا مع الأرجنتين، إلى صفوف يونايتد، الجمعة والأثنين على تين هاغ "بالطبع لدينا خطة لكل لاعب، حيث يجب عليهما الحضور وهذه الخطة تعمل الآن. سيبدأ أليخاندرو التدريب بالفعل غدا". وتابع "سيبدأ مارتنيز يوم غد، ونحن نعرف القدرات البدنية لكل لاعب، وفي الأسبوع المقبل يتعين علينا جمع كل شيء معا". ومن المتوقع عودة الظهير تيريل مالاسيا، الذي لم يلعب منذ ما يقرب من 15 شهرا بعد خضوعه لجراحاتين في الركبة، خلال أكتوبر الماضي.

وأشار تين هاغ "إنه ليس بعيدا جدا، لكن حالته تتحسن الآن، بإمكانه العودة مرة أخرى إلى تدريب الفريق ثم المشاركة في المباريات. أعتقد أنه سيخوض المباريات معنا في غضون شهرين". ولم يعلق تين هاغ على التكهات التي ربطت سكوت ماکتومينا بالانتقال إلى فولهام، لكنه أشاد بلاعب الوسط، الذي كان أحد أكثر اللاعبين شيئا خلال فترة ولايته. وقال المدير الفني لليونايتد في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء البريطانية "أنا سعيد بأداء ماکتومينا، ومسور لل غاية لوجوده في فريقتي".

بالأرقام: أبناء تشيلسي ينعشون خزينته في الميركاتو

استفاد نادي تشيلسي، من أبناء أكاديميته في السنوات الأخيرة، سواء على الصعيد الفني أو الاقتصادي. وشهدت السنوات الأخيرة، تصعيد عدد من اللاعبين الشباب للفريق الأول، قبل التخلي عن بعضهم بأموال لأندية أخرى. وسلطت شبكة "سكاي سبورتنس" الضوء على نجاح

تشيلسي، في حصد أموال طائلة نظير بيع خريجي أكاديميته في آخر 3 سنوات. وأشارت إلى اعتلاء ماسون ماونت، قائمة أغلى اللاعبين المباعين، من بين أبناء البلوز، إلى الأندية الأخرى، بانتقاله إلى مانشستر يونايتد مقابل 60 مليون إسترليني. ومن المحتمل أن ينضم كونور غالاجير إلى هذه القائمة قريبا، ليحتل الوصافة بقيمة 40 مليون، حال إتمام انتقاله إلى أتلتيكو مدريد. وشهد الصيف الحالي، انضمام الظهير الهولندي إيان ماتسين إلى القائمة بعد انتقاله إلى أستون فيلا مقابل 37.5 مليون إسترليني. وتضم القائمة أيضا، تامي أبراهام الذي انضم إلى روما نظير 34 مليون، فيما رحل لويس هال إلى نيوكاسل بمقابل 28 مليون إسترليني. وفي مستهل الصيف الحالي، تخلى تشيلسي أيضا عن لاعبه الجامايكي أوماري هاتشينسون إلى إيسويتش تاون، بعد دفع الأخير 22.5 مليون إسترليني. كما رحل لاعب الوسط الإنجليزي روين لوفتوس تشيك إلى ميلان مقابل 18.5 مليون جنيه إسترليني.

تشيلسي يهدد نجمه غالاجير

تضاربت الأنباء بشأن مصير لاعب الوسط الإنجليزي كونور غالاجير، بعدما ارتبط مؤخرا بالرحيل عن نادي تشيلسي صوب أتلتيكو مدريد. وفي الوقت الذي تؤكد فيه تقارير اتفاق الناديين الإنجليزي والإسباني على الصفقة، خرج إنزو ماريكا مدرب تشيلسي، بتصريحات تكشف عن عرض "البلوز" على اللاعب التوقيع على عقد جديد. لكن، صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أفادت خلال الساعات الماضية، بأن تشيلسي حذر غالاجير من التجميد في الموسم الجديد، عبر استبعاده من الفريق الأول. وأشارت الصحيفة إلى الشباب، حال رفضه العرض القادم من الليغا. وأوضحت أن غالاجير لا يناسب أسلوب ماريكا، الذي يركز على الاستحواذ، في وقت يتمسك فيه اللاعب بالبقاء داخل إنجلترا. وتقدم أتلتيكو بعرض تبلغ قيمته 34.1 مليون جنيه إسترليني نظير التعاقد مع صاحب الـ 24 عاما، لكن اللاعب لم يتخذ قراره النهائي بعد. ويريد النادي الإسباني الحصول على رد الدولي الإنجليزي في غضون 24 ساعة.

مانشستر يوناييتد يحدد سعر مكتومينا

كشف تقرير صحفي عن استعداد مانشستر يونايتد، للتخلي عن لاعبه سكوت ماکتومينا، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وبحسب خبير الانتقالات فابريزيو رومانو، عبر حسابه على موقع تويتر، فإن يونايتد لا يزال منفتحاً على بيع مكتومينا، إذا وصلت العروض إلى 30 مليون إسترليني. وأضاف رومانو "قد يكون من الضروري التعاقد مع لاعب وسط جديد لمانشستر يونايتد خلال الميركاتو الجاري". وأشار إلى أن فولهام يضغط بشدة من أجل الظفر بخدمة سكوت ماکتومينا هذا الصيف. وأفاد تقرير صحفي مؤخرا، أن غالطة سراي قدم عرضاً لضم الدولي الاسكتلندي، مقابل 12.6 مليون إسترليني، لكن المان يونايتد رفض العرض. وقدم مكتومينا أداء مميزا في الموسم الماضي، وكان من أبرز لاعبي مانشستر يونايتد على الصعيد الهندي، تحت قيادة المدرب الهولندي إريك تين هاغ.

جوهرة ريال مدريد تحت منظار عملاقي مانشستر

يحظى أحد لاعبي ريال مدريد، باهتمام متزايد من عملاقي مانشستر، السيتي واليوناييتد، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وذكرت صحيفة "أس" أن المان سيتي وجاره اليوناييتد مهتمان بضم مدافع ريال مدريد، خوان مارتيينز، البالغ من العمر 16 عاما. وأشار مارتيينز، فضول المتابعين، بعدما لعب في الشوط الثاني من ودية ريال مدريد ضد ميلان، وظهر بشكل مميز. لكن الصحيفة الإسبانية أكدت في الوقت ذاته، أن إدارة ريال مدريد لا تشعر بالقلق، حيث تنفق في رغبة اللاعب بشأن النجاح مع الملكي، والسير على خطوات مثله الأعلى، سيرجيو راموس. ومع تقدم أنطونيو رودريغز وديفيد ألأبا في العمر، فإن الطريق سيكون سانحا لمشاركة خوان مارتيينز مع الفريق الأول بصورة كبيرة في المستقبل.

كريستال بالاس يعلن إنجاز صفقة جناح مارسيليا

تعاقد نادي كريستال بالاس الإنجليزي مع لاعب كرة القدم السنغالي إسماعيل سار لمدة خمس سنوات قادما من مارسيليا الفرنسي كما أعلن النادي اللندني. وانضم سار (26 عاما) الذي يلعب في مركز الجناح إلى مارسيليا في جويلية 2023 قادما من واتفورد الإنجليزي حيث أمضى أربعة مواسم. ولم يكشف بالاس عن قيمة الصفقة لكن وسائل إعلام محلية قالت ان الفريق اللندني دفع مبلغا قدره 14.7 مليون يورو (12.5 مليون جنيه إسترليني). وقال المدرب النمساوي لكريستال بالاس أوليفر غلاس "نحن سعداء بقرار إسماعيل الانضمام إلى كريستال بالاس لأنه يعرف الدوري الإنجليزي الممتاز بعد ان لعب في صفوف واتفورد". في المقابل، قال نادي مارسيليا في بيان أن الجناح السنغالي "خاض 35 مباراة بقميص مارسيليا وسجل 5 أهداف ونجح في 6 تمريرات حاسمة خلال الموسم الفائت". واحتل كريستال بالاس المركز العاشر في الدوري الإنجليزي الموسم الماضي.

مويس: قلب بيل أفسد انتقاله إلى مانشستر يونايتد

اعترف المدرب الاسكتلندي ديفيد مويس، بأنه كان قريبا من جلب لاعب الوسط الإسباني السابق، سيسك فابريغاس، إلى مانشستر يونايتد قبل 11 عاما. وتولى ديفيد مويس، تدريب الفريق الإنجليزي لموسم واحد، بعد نهاية حقبة مواطنه أليكس فيرجسون في صيف 2013. وخلال تصريحات نشرتها صحيفة الديلي ميل، قال مويس "أنا وفيرغسون كنا نريد فابريغاس، واتفقنا أيضا على جلبه للفريق".

وأضاف "سيسك كان في طريقه لمغادرة برشلونة، وتحدثنا معه واتفقنا على ضمه، ولولا مشاركته في أول مباراة مع فريقه آنذاك، لانتقل إلى اليوناييتد". كما أفصح أيضا عن محاولات المان يونايتد لضم الويلزي غاريث بيل قبل انتقاله إلى ريال مدريد في صيف قياسية عام 2013. وعن ذلك، قال "لقد أردنا ضم غاريث بيل، وقدمنا عرضا أكبر لتوتنهام وله ولوكيله، وكنا على وشك إتمام الصفقة، وجهزنا مروحية من أجل نقله إلى مانشستر".

واختتم ديفيد مويس "قلب غاريث بيل اختار ريال مدريد، ولم يكن بإمكاننا تغيير ذلك".

فيورنتينا يستهدف حارس ريال مدريد السابق أريزابالاغا

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أن فيورنتينا يستهدف التعاقد مع حارس ريال مدريد السابق، لقيادة مشروع الفيولا تحت قيادة المدرب رافايي بالادينو. وبحسب شبكة "ديفينسا سينترال" الإسبانية، يفكر فيورنتينا جديا في التحرك نحو كيبا أريزابالاغا حارس تشيلسي، في الأسابيع المقبلة. ويرى الفريق الإيطالي أنه يمكنه الظفر بخدماته من صفوف تشيلسي مقابل نحو 5 ملايين يورو، في ظل تبقّي عام واحد فقط في عقده مع البلوز. وتبقى المشكلة الوحيدة لضم الحارس البالغ من العمر 29 عاما أجره المرتفع، حيث يتقاضى حاليا ما يقارب من 9 ملايين يورو في الموسم.

يذكر أن كيبا خاض الموسم الماضي معاريا لصفوف ريال مدريد، وخاض مع الفريق الملكي 20 مباراة في جميع المسابقات. ورغم إصابة الحارس الأساسي تيبو كورتوا، إلا أن عروض كيبا الباهتة رفقة الميرينجي أدت إلى فقدانه لمكانه في التشكيل الأساسي، ومشاركة أندري لونين بدلا منه، والذي لعب دورا بارزا في التتويج بثنائية الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا.

دوفيبك: أشعر بمسؤولية كبيرة ملقاة على كتفي في روما

وقع أرتيم دوفيبك مع نادي روما قادما من صفوف نادي جيرونا مقابل أربعين مليون يورو. وأشار دوفيبك في مقابلة رسمية مع موقع روما أنه مستعد لمساعدة الجيالوري ويشعر بمسؤولية كبيرة. وقال دوفيبك: "لقد كان شعورا رائعا بالنسبة لي أن أكون هداف الليجا، أريد أن أشكر زملائي في الفريق الذين ساعدوني في الحصول على الكثير من الفرص. التسجيل هو وظيفتي". وأضاف: "ولكن بالنسبة لي، إنه لشرف لي أن أعمل هنا، في إيطاليا، سأحاول إظهار أفضل ما لدي في كرة القدم". وأوضح دوفيبك: "بالنسبة للمهاجم، من المهم أن يعرف كيف يبقى داخل المنطقة، في العام الماضي سجلت الكثير من الأهداف وأمل أن أتمكن من فعل الشيء نفسه في روما". وأردف: "هناك لاعبون من الطراز الأول يتمتعون بجودة عالية، الجميع يعرف ذلك. أمل أن يتمكنوا من مساعدتي في الحصول على الكثير من الفرص وأمل أن أسجل". وتابع: "لقد تحدثت مع دي روسي، وأوضح لي بعض الأمور من الناحية التكتيكية وعن تاريخ النادي. لقد استمتعت كثيرا بالتحدث معه وشرحت له أسباب اختياري". وعن قنوته وأندريه شيفتشينو، أسطورة أوكرانيا واصل: "شيفتشينكو، هو أفضل لاعب أوكراني ولعب في إيطاليا" وعن الأولمبيكو أتم: "ملاعب رائع، لقد شاهدت العديد من المباريات هناك. من الرائع اللعب أمام هؤلاء المشجعين. أنا متحمس لفكرة العيش في روما. أعرف مدى جمالها".

إصابة مهدي تاريمي مع الإنتر وغيابه لأسبوعين

من المتوقع أن يغيب الإيراني مهدي تاريمي نجم الإنتر الجديد لمدة أسبوعين على الأقل بعد تعرضه لإصابة عضلية أثناء التدريبات. ووصل المهاجم الإيراني في صفقة انتقال مجانية من نادي بورتو هذا الصيف، وأشار الإعجاب في المباريات الودية قبل الموسم، حيث سجل خمسة أهداف في ثلاث مباريات. ومع ذلك، فقد غاب عن التدريب يوم الأربعاء كإجراء احترازي وأعلن النادي اليوم أن الاختبارات أظهرت وجود مشكلة عضلية في العضلة ذات الرأسين الفخذية للفتح الأيسر سيتم إعادة تقييم الموقف بالنسبة لمهدي تاريمي خلال الأسبوع المقبل، ولكن التقارير الأولية تشير إلى أنه سيغيب لمدة أسبوعين على الأقل. وستكون تلك مشكلة للإنتر، يث لا يزال لاوتارو مارتينيز في إجازة بعد فوزه بكوبا أمريكا مع الأرجنتين، حيث كان هدافا وتم اختياره أفضل لاعب في البطولة. وسيواجه الإنتر فريق بيزا من الدرجة الثانية في مباراة ودية يوم الجمعة، حيث سيواجه المدرب سيموني إنزاجي شقيقه الأكبر بيبو على الخط الفني

لوفتوس تشيك: متحمس مرة أخرى للعب مع موراتا في ميلان

تعاقد نادي إي سي ميلان مع ألفارو موراتا قادما من صفوف نادي أتلتيكو مدريد مقابل 13 مليون يورو. وكان هذا هو أفضل سعر هو المتاح وسط وجود العديد من المراكز الأخرى التي يريد إي سي ميلان تقديمها وعبر روبن لوفتوس تشيك، لاعب نادي تشيلسي، عن سعادته بتعاقد ميلان مع موراتا. ويرى لوفتوس تشيك في تصريحات لقناة ميلان الرسمي، أنه سيستمتع مرة أخرى باللعب مع موراتا. موراتا لعب لعدد من السنوات في تشيلسي وكان لوفتوس تشيك زميلا له في الفريق. وقال تشيك في تصريحات لقناة الرسمية: "موراتا لاعب من المستوى الأول، وبالطبع، فاز بالعديد من الأشياء في مسيرته، لذا فإن وجود زميل في الفريق من هذا العيار ومع هذه الخبرة في الفريق لا يمكن إلا أن يساعدنا. أنا متحمس لرؤيته مرة أخرى ومشاركة الملعب معه مرة أخرى. إنه شخص لطيف للغاية ومفيد، ويعمل بجد في التدريب ولا ينبغي أن تضاجأ بالألقاب التي فاز بها، لأن هذا هو ما يجعلني سعيدا. إنها الصيغة الصحيحة عندما تكون محترفا وتأخذ عملك على محمل الجد مع الرغبة في الفوز". وأضاف تشيك في تصريحاته: "كان الأشياء التي حققها ليست مفاجئة والأنا بعد أن أصبح قائدا لمنتخب بلاده ربما يكون لديه دور قيادي يسمح له بتقديم الكثير من التواصل والتوجيه للفريق، وهو ما سيكون أمرا بالغ الأهمية بالنسبة لنا. لذا، هذا ما أطلع إليه أكثر من أي شيء آخر: اللعب معه ورؤيته يتولى دورا كبيرا في الفريق".

أتالانتا سيسمح لكوبمينيرز بالانتقال فقط بعد السوبر الأوروبي

أفادت تقارير بأن أتلانتا سيسمح برحيل لاعب الوسط الهولندي تيون كوبمينيرز إلى جوفنتوس مقابل 55 مليون يورو بما في ذلك الإضافات، ولكن فقط بعد أن يلعب كأس السوبر الأوروبي ضد ريال مدريد. ولطالما كان لاعب الوسط هدفا أساسيا لليانكونيري مع وجود اقتراحات بأنه وافق على الشروط الشخصية منذ أشهر ورفض الانتقال إلى ليفربول. وبحسب شبكة كالتشيرو ميركاتو فبعد عرض أولي بقيمة 45 مليون يورو، أصبح جوفنتوس الآن جاهزا لاتمام الصفقة مقابل 50 مليونًا بالإضافة إلى 5 ملايين أخرى كإضافات. وهذا ليس بالسعر المطلوب من قبل أتلانتا وهو 60 مليون يورو لكنه ليس بعيدا جدا، وهم يعرفون برغبة اللاعب في الانتقال. ومع ذلك يشير التقرير إلى أن أتلانتا وضع شرطًا ليوفنتوس، وهو أنه لا يمكنه التعاقد مع كوبمينيرز إلا بعد مشاركته في نهائي كأس السوبر الأوروبي ضد ريال مدريد والتي ستقام في وارسو.

ساباتيني: إيطاليا تحتاج إلى المزيد من المواهب مثل كالافوري

يرى والتر ساباتيني، المدير الرياضي المعروف، أن كرة القدم الإيطالية تعاني من نقص في المواهب خلال السنوات الأخيرة. ويرى ساباتيني في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب، أن منتخب إيطاليا بحاجة إلى عدة مواهب شابة مثل ريكاردو كالافوري المنضم حديثا إلى أرسنال وكذلك نيكولو باربلا، لاعب خط وسط نادي إنتر ميلان. وقال ساباتيني: "أتمنى، مثل كل الإيطاليين، أن يظهر كالافوري وفرايتسي وباربلا الجدد. كرة القدم تحتاج إلى موهبة وأبطال. أنا متأكد من أن هناك أيضا لاعبين مهمين في إيطاليا، المشكلة هي أننا بحاجة إلى تغيير ثقافة الهزيمة. الهزيمة تخيف الناس ويعتقدون أنها يمكن أن تحرق الشباب، في أوروبا ليس الأمر كذلك، فالفتى الذي يستحق هذا اللقب يلعب في سن السابعة عشرة وحتى الخامسة والعشرين. في إيطاليا، نحتاج إلى أن نكون أكثر سخاء تجاه لاعبي كرة القدم الشباب، نحتاج إلى إزالة الخوف. الهزيمة أيضا تربوية وتساعدنا على النمو. إذا أردنا إعادة البناء، وسيقوم بذلك لوتشيانو سباليتي، فريق وطني يذهب إلى كأس العالم ويحقق نتائج جيدة، فنحن بحاجة إلى نمو اللاعبين". وأضاف: "يمثل نابولي في المقام الأول خصما لي. منذ زمن باليرمو مع نابولي تحت قيادة ماتازاري، ثم أيضا مع روما، في سياق اللعب النظيف والدقة المثالية من قبل فريقين يمثلان حقائق كروية عظيمة. لدي تعاطف خاص مع نابولي، لأنني عندما كنت طفلا أتذكر أتالافيني وسيفوري، اللذين كانا رائعين في تلك الحقبة. كان فريقا قويا ولطالما كان لدي تعاطف خاص مع هذا النادي". وعن أنطونيو كونتي أوضح: "لقد اتخذ نابولي خيارا غير عادي، وأقنع كونتي، لأن كونتي ضمان للجميع. تاريخه يقول ذلك وإيمانه يقول ذلك، لأنه رجل يدرب بإيمان مطلق وديني تقريبا. سوف يحصل على نتائج وهو الرجل المناسب لنابولي لإعادة البناء بعد موسم العام الماضي الضعيف. أنا مقتنع أنهم سيفعلون ذلك بشكل جيد للغاية". وواصل: "يبدو لي أن خروج أوسيمين هو حقيقة فيسولوجية، في لحظات معينة تنشأ مشاعر لا تتناسب مع المتطلبات التنافسية والعاطفية للفريق. أوسيمين، الذي هو لاعب عظيم، يحمل معه أرقام الرواتب ورقم دخول محتمل في الانتقالات، وهو أمر لا غنى عنه. في كل الأحوال، سيتم استبداله بشكل مناسب: لوكاكو مع كونتي هو ضمان تاريخية". وأتم: "لوكاكو الذي يدرجه كونتي هو لاعب يمكنه تسجيل 20 هدفا. 31 عاما هو سن النضج للمهاجم، ثم سيعتمد الأمر على المدرب، وزملائه في الفريق، والمحضرات. لكن من المؤكد أن نابولي مدينة تقدم محفزات فائقة. روميلو يتأثر بلعبة كونتي بالطريقة الصحيحة وإذا تم اختياره فسوف يؤدي بشكل جيد حقا".

"يايا توريه" .. لاعب مسلم كتب اسمه بحروف من ذهب في تاريخ كرة القدم



فاز نادي "برشلونة" في 2009 على "مانشستر يونايتد" بنهائي دوري أبطال أوروبا بهدفين دون رد في المباراة التي أقيمت بالملاعب الأولمبية في العاصمة الإيطالية روما. وكان "يايا" أول لاعب من ساحل العاج يفوز بهذا اللقب. ورغم فوزه باللقب فقد كان موسمه الأخير في "الكامب نو" صعبا للغاية، إذ كان هناك كثير من اللاعبين الشباب الصاعدين، وكان الأمر صعبا بعض الشيء، وكانت لديه معاناة طويلة مع المدرب الإسباني بيب "غوارديولا"، الذي وصفه "يايا" قائلا: إنه رجل صادق جدا، وقد قال لي: "يايا"، بصراحة أريدك أن تبقى، فقلت له: أنا ممتن لك بالكثير، ساعدتني على النجاح، ولكن أنا رب أسرة ولدي عرض أفضل، وأريد أن أكون اللاعب الأبرز في فريقتي، وكان الأمر صعبا للغاية بالنسبة لي، كنت أطمح بإنهاء مسيرتي في "برشلونة"، لأنني كنت أحظى بحب الجماهير، كما كنت أعشق النادي وأحب ملعب "الكامب نو"، ولكن عندما تسير مشيئة الله في اتجاه معين، فما على المرء إلا أن يمضي قدما في ذلك الاتجاه. ليس نجاح "يايا" منحصر فقط على مستوى النادي، فله بصمات مع منتخب بلاده داخل الملعب وخارجه، وقد ساهم الفريق في إنهاء حرب أهلية طاحنة في ساحل العاج، إذ وجه المهاجم "ديدييه دروغبا" قائد المنتخب عام 2005 رسالة مليئة بالشجاعة والأمل، وقال وقتها: يا أبناء ساحل العاج من شماله إلى جنوبه، ومن وسطه إلى شرقه، رأيت أن أبناء البلاد قادرون على التعايش فيما بينهم، ويمكنهم العمل معا في سبيل تحقيق هدف مشترك، مثل التأهل لنهائيات كأس العالم (2006)، وعدتمونا أن تساهم هذه الفرحة في توحيد صفوف شعبنا، واليوم نحن ننحنى على ركبنا لنترجاكم، من فضلكم أوقفوا القتال ونظموا الانتخابات، وسوف يسير كل شيء على ما يرام، نريد الاستمتاع بالحياة، ضعوا الأسلحة جانبا. وعن هذه الحادثة يقول "يايا": كنت شابا صغيرا حينها، أظن أن "دروغبا" كان قائد الفريق آنذاك، وكان القيام بتلك الخطوة مصدر فخر واعتزاز بالنسبة لنا. كان شيئا عظيما، المساهمة في وقف الحرب في بلادنا، كان ذلك شيئا عظيما، لأن كرة القدم تنطوي على قوة كبيرة للغاية، هذه اللعبة قادرة على جعل الأمور الصعبة تحدث على أرض الواقع، يمكن للناس أن يجعلوا الأمور تتغير. يُعتبر "يايا توريه" قدوة لكثير من الشباب، إذ عينته الأمم المتحدة سفيرا للأمم المتحدة للتوابع الحسنة. ويقول عنه "سيلوك": إنه شخصية بارزة وسفير لأفريقيا، وبالنسبة لي لن يكون الأمر مفاجئا إذا أصبح رمزا من رموز أفريقيا يوما من الأيام مثل "نيلسون مانديلا". يقول "يايا": أعتبر "نيلسون مانديلا" أحد أعز الأصدقاء المقربين لي، لأنه قام بأشياء كثيرة لمكافحة العنصرية، وأنا أحب هذا القميص الذي ارتديه لأنه يحمل صورة مانديلا. ويضيف قائلا: عندما كنت في برشلونة كان اللاعب "إليان تورام" يزودني بكثير من الكتب عنه وعن العنصرية والتمييز، فأنا أعيش في أوروبا منذ فترة طويلة وهناك خلل يجب العمل عليه وإصلاحه وتغييره. كنت شابا يافعا عندما وصلت إلى أوروبا، وأظن أننا نشهد تغييرا إيجابيا كبيرا، وهذا سينعكس إيجابا على الجميع. في 2010، انتقل "يايا توريه" إلى "مانشستر سيتي"، ولم يكن النادي قد فاز بأي لقب منذ 1976، وشكل انتقاله إليه فصلا جديدا في مسيرته، ويكشف كيف كان أخوه "كولو توريه" حلقة الربط، وهذا كان عاملا مهما، إذ قال له: هل تتذكر عندما كنا صغارا وتحدثنا عن طموحاتنا في الفوز بالألقاب معا؟ حان الوقت، تعال إلى "السيتي"، وربما بعد سنوات سنعتلي منصة التتويج في إنجلترا. ويقول "شون دونوهو" مشجع نادي "مانشستر سيتي": عندما وقع مع النادي أدركنا حينها أننا في طريقنا لتحقيق شيء ما بالتأكيد، لأنه لا يمكنك جلب لاعبين من هذا القبيل إلا إذا كنت تخطط لتحقيق إنجاز ما. أما "إيان تشيزيمان" مذيع راديو بي بي سي في مانشستر، فيقول: "يايا" كان اللاعب الذي يحفز الفريق انطلاقا من وسط الملعب، وأظن أن لاعبين أمثال "سيرخيو أغويرو" و"دافيد سيلفا" و"كليفين دي بروين" لم

سجل النادي هدفين في الوقت المحتسب بدلا من الضائع ليفوز على فريق "كوينز بارك رينجرز" بنتيجة 3-2 في مباراة ملحمة، ويتوج باللقب متفوقا على غريمه وجاره اللدود "مانشستر يونايتد" الذي حل في المركز الثاني.

يرى "يايا" أن الجماهير تستحق هذا اللقب بعد سنوات عجاف طويلة، والأهم هو الخروج من ظل "مانشستر يونايتد" بعد سنوات طويلة، وأن يصبح "السيتي" بطلا للبريميرليغ"، وقد احتفل الفريق مع جماهيره في ملعب الاتحاد بطريقة مجنونة، لأن سيناريو المباراة كان مثيرا، فمن المستحيل على المرء أن يتصوره حتى في الأحلام، وحتى أحداث المباراة تصلح لقصة فيلم هوليودي.

"أفضل لاعب في أفريقيا" .. نهاية رحلة من الانتصارات والتتويجات لفترة وجود "يايا توريه" مع "مانشستر سيتي"، توج النادي بثلاثة ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز، ومرتين بكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة مرة واحدة ومثلها بلقب الدرع الخيرية.

وفي عام 2018 وبعد أن قضى 8 سنوات مع الفريق، رحل "يايا توريه" عن "مانشستر سيتي" الذي كان يتمنى أن يعتزل بقميصه. عاد "توريه" إلى "أولمبياكوس" ولعب معهم شهرين فقط، ثم ألغى عقده، وبعدها غادر إلى الصين، ولعب مع نادي "تشينغداو" موسما واحدا قبل أن يقرر اعتزال اللعب والتوجه إلى التدريب، إذ عمل كمساعد مدرب لفريق أوكراي وآخر روسي.

وقد خاض "توريه" 100 مباراة دولية مع ساحل العاج ما بين 2004-2015، إذ مثل بلاده في بطولات كأس العالم 2006-2010-2014.

كما مثل المنتخب في 6 من بطولات أمم أفريقيا ما بين 2006-2015، وساعده على احتلال المركز الثاني في نسختي 2006 و2012، بينما قادهم للفوز باللقب عام 2015. ويملك "يايا" أيضا الرقم القياسي للفوز بجائزة أفضل لاعب في أفريقيا، إذ توج بها 4 مرات متتالية بين عام 2011-2014.



يكونوا لينضموا إلى الفريق لولا وجود "يايا توريه"، فهو يعزز صفوف الفريق، ويمكن القول إنه هو من وضع "مانشستر سيتي" على الخريطة. يتذكر "يايا" يوم وصوله إلى مانشستر وعقده المؤتمره الصحفي الأول، فقال بعضهم له هناك ملك واحد للمدينة هو "مانشستر يونايتد"، فأجابهم: قريبا سيصبح "سيتي" هو الملك الجديد، انسوا الأموال رغم أنها تساعد في جلب اللاعبين، ولكن العقلية هي التي ستتغير، سينضم أفضل المهاجمين للفريق بفضل الجهد والعمل الحثيث، وهذا ما سيجعل النادي يحتل مكانة عالية ويفوز بالألقاب. ويروي "تشيزيمان" قصة مباراة نصف نهائي كأس الرابطة الإنجليزية عام 2011، بين "مانشستر سيتي" و"مانشستر يونايتد" في ملعب "ويمبلي" الشهير، وكيف سجل "يايا توريه" هدف إقصاء "مانشستر يونايتد" من البطولة بعد سنوات من الخسارة. الأمر الذي حوله إلى معشوق الجماهير والنجم الأول في الفريق. ويقول: أتابع "مانشستر سيتي" منذ 40 عاما، ولو طلب مني اختيار لاعب واحد، فسوف أقول إن "يايا توريه" هو من صنع الفارق، وجعل "سيتي" فريقا كبيرا على الساحة العالمية. في 2011 قاد "يايا" نادي "مانشستر سيتي" لأول ألقابه بعد انتظار دام 35 عاما، إذ سجل هدف الفوز لفريقه في مرمى "ستوك سيتي" بنهائي كأس الرابطة الإنجليزية، لتبدأ بعدها رحلة الفريق مع حصد الألقاب. ويقول "يايا" إنه كان ذلك اللقب الأول الذي بنى عليه كل الإنجازات اللاحقة، وفي حديثه مع اللاعبين كان



هذه الفرحة في توحيد صفوف شعبنا، واليوم نحن ننحنى على ركبنا لنترجاكم، من فضلكم أوقفوا القتال ونظموا الانتخابات، وسوف يسير كل شيء على ما يرام، نريد الاستمتاع بالحياة، ضعوا الأسلحة جانبا. وعن هذه الحادثة يقول "يايا": كنت شابا صغيرا حينها، أظن أن "دروغبا" كان قائد الفريق آنذاك، وكان القيام بتلك الخطوة مصدر فخر واعتزاز بالنسبة لنا. كان شيئا عظيما، المساهمة في وقف الحرب في بلادنا، كان ذلك شيئا عظيما، لأن كرة القدم تنطوي على قوة كبيرة للغاية، هذه اللعبة قادرة على جعل الأمور الصعبة تحدث على أرض الواقع، يمكن للناس أن يجعلوا الأمور تتغير. يُعتبر "يايا توريه" قدوة لكثير من الشباب، إذ عينته الأمم المتحدة سفيرا للأمم المتحدة للتوابع الحسنة. ويقول عنه "سيلوك": إنه شخصية بارزة وسفير لأفريقيا، وبالنسبة لي لن يكون الأمر مفاجئا إذا أصبح رمزا من رموز أفريقيا يوما من الأيام مثل "نيلسون مانديلا". يقول "يايا": أعتبر "نيلسون مانديلا" أحد أعز الأصدقاء المقربين لي، لأنه قام بأشياء كثيرة لمكافحة العنصرية، وأنا أحب هذا القميص الذي ارتديه لأنه يحمل صورة مانديلا. ويضيف قائلا: عندما كنت في برشلونة كان اللاعب "إليان تورام" يزودني بكثير من الكتب عنه وعن العنصرية والتمييز، فأنا أعيش في أوروبا منذ فترة طويلة وهناك خلل يجب العمل عليه وإصلاحه وتغييره. كنت شابا يافعا عندما وصلت إلى أوروبا، وأظن أننا نشهد تغييرا إيجابيا كبيرا، وهذا سينعكس إيجابا على الجميع. في 2010، انتقل "يايا توريه" إلى "مانشستر سيتي"، ولم يكن النادي قد فاز بأي لقب منذ 1976، وشكل انتقاله إليه فصلا جديدا في مسيرته، ويكشف كيف كان أخوه "كولو توريه" حلقة الربط، وهذا كان عاملا مهما، إذ قال له: هل تتذكر عندما كنا صغارا وتحدثنا عن طموحاتنا في الفوز بالألقاب معا؟ حان الوقت، تعال إلى "السيتي"، وربما بعد سنوات سنعتلي منصة التتويج في إنجلترا. ويقول "شون دونوهو" مشجع نادي "مانشستر سيتي": عندما وقع مع النادي أدركنا حينها أننا في طريقنا لتحقيق شيء ما بالتأكيد، لأنه لا يمكنك جلب لاعبين من هذا القبيل إلا إذا كنت تخطط لتحقيق إنجاز ما. أما "إيان تشيزيمان" مذيع راديو بي بي سي في مانشستر، فيقول: "يايا" كان اللاعب الذي يحفز الفريق انطلاقا من وسط الملعب، وأظن أن لاعبين أمثال "سيرخيو أغويرو" و"دافيد سيلفا" و"كليفين دي بروين" لم

"مانشستر سيتي" بحاجة إلى الفوز في المباراة الأخيرة من الدوري لتتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز لأول مرة منذ 44 عاما، وكانت أحداث المباراة دراماتيكية إذ



علاقة أمراض الأسنان واللثة بالإصابات الرياضية

هناك العديد من المدربين أو الرياضيين أو الإداريين لا يهتمون أو لا يعتدّون بوجود علاقة بين ألم الأسنان أو أمراض الأسنان واللثة وبين الإصابات الرياضية والأمراض الأخرى التي تحدث للرياضي، ولكن الدراسات الحديثة أظهرت أن هناك علاقة متداخلة بين أمراض الأسنان واللثة مع الإصابات الرياضية وأمراض أخرى تحدث للرياضي. وقد أثبتت هذه الدراسات أن التهابات الأسنان واللثة



لن تؤثر سلباً على الأنسجة

الرخوة والصلبة المحيطة بالأسنان والقريبة من موقع الالتهابات فقط، وإنما تعرض جسم الرياضي إلى أمراض أخرى بعيدة عن تجويف الفم ومنها الجهاز الدوري والجهاز التنفسي والجهاز العضلي والجهاز العصبي مما يؤثر ذلك سلباً على الأداء الرياضي كما أنها تؤدي إلى حدوث الإصابات للرياضي وسوف أتناول في مقالتي هذه كيف يؤثر ألم الأسنان أو أمراض الأسنان واللثة على الأجهزة الوظيفية للرياضي وبالتالي يؤثر على مستوى الأداء الفني وتؤدي إلى حدوث الإصابات للرياضيين؛

قد يفكر الرياضي أن أمراض الأسنان واللثة لا تهم أدائه الرياضي ولكن الدراسات أثبتت عكس ذلك حيث إن تدفق البكتيريا من الأسنان واللثة المصابة إلى الدم والأوعية الدموية تساعد على التصاق الصفائح الدموية بعضها البعض داخل الأوعية الدموية مما يسبب تغيير في شكل البطانة الداخلية للأوعية الدموية وهذه التغيرات تضيق من اتساع التجويف الداخلي للأوعية الدموية مما يقلل من سريان الدم الذي يحمل الأوكسجين والغذاء إلى الأجهزة الوظيفية كالجهاز العضلي وتجعل العضلة لا تأخذ كفايتها من الأوكسجين والغذاء مما يسبب ذلك حدوث ضومور في العضلة وبهذا تقل فاعلية العضلة وتصبح أقل بكثير من فاعلية العضلة السليمة. كما أنها تعجل بسرعة مقارناً بعضلات أي رياضي آخر لا يشكو من أمراض الأسنان واللثة، وبالتالي قد يتعرض الرياضي إلى الإصابات كالشد العضلي أو التمزق العضلي... الخ... وحيث أن تدفق البكتيريا إلى الدم يغير من لزوجة الدم ويؤثر سلباً على سريان الدم في الأوعية الدموية فإنها تنهي عادة بانسداد جزئي أو كلي ومفاجئ لبعض الأوعية الدموية كأوعية القلب والدماغ وقد تؤدي إلى (الجلطة الدموية) مما يعرض حياة الرياضي للخطر. إن تدفق البكتيريا الناتجة من أمراض الأسنان واللثة إلى الدم والأوعية الدموية تؤثر على الفترة الزمنية لشفاء الرياضي... فلو تعرض الرياضي للإصابة في مكان ما كمفصل الركبة فإن عملية شفاء هذه الإصابة ستأخر بالمقارنة مع رياضي آخر لا يشكو من هذه الأمراض بالإضافة إلى احتمالية تعرضه إلى مضاعفات أكثر بسبب جود هذه البكتيريا في الدم.. وهنا يمكننا أن نقول أن أمراض الأسنان واللثة عبارة عن عامل مساعد قوي في تأخر عملية الشفاء وللإصابة بمختلف أمراض الجسم. من المعروف أن انتقال البكتيريا في جسم الرياضي عن طريق الدم والجهاز الهضمي يسبب مشاكل للجسم، وكذلك انتقال البكتيريا عن طريق التنفس من الفم إلى الرئة يؤثر على الجهاز التنفسي فأمراض اللثة تزيد من احتمالية حدوث عدوى للجهاز التنفسي وهي عامل مساعد للإصابة بأمراض الجهاز التنفسي، بالإضافة إلى أن أمراض الأسنان واللثة يؤثران على جهاز الدوران والذي يؤثر بدوره على عمل الجهاز التنفسي حيث أن تغيير بطانة الأوعية الدموية وتضييقها يؤثر على أداء الجهاز التنفسي في نقل الأوكسجين من الرئتين إلى الدم وبالتالي ستؤثر على معدل التنفس. فالرياضي عند الراحة يتنفس مرة في الدقيقة ويتضاعف مرات عند الجهد البدني، أما الرياضي الذي يعاني من مشاكل مزمنة في اللثة والأسنان سيجد أنه يتنفس في الراحة وكذلك في الجهد البدني بمعدل أعلى من الرياضي السليم وذلك لتعويض النقص الحاصل في كمية الأوكسجين الواردة إلى العضلات بسبب ضيق الأوعية الدموية الناتج من تلاصق الصفائح الدموية والتي أدت للتضييق في الشرايين مما قلل من كمية الدم والأوكسجين الوارد إلى العضلات، وهذه الزيادة في معدل التنفس تؤثر سلباً على الرياضي الذي يشكو من أمراض الأسنان واللثة فهي تؤدي إلى زيادة في الجهد المبذول مقارناً بالرياضي السليم. تؤثر الالتهابات الناتجة عن أمراض الأسنان واللثة (تأثيرات سموم البكتيريا) ضغطاً على الأعصاب القريبة من الفكين فتسبب صداع قوي في الرأس يقلل من تركيز اللاعب ويشتت تفكيره وبالتالي يؤثر على أداء الرياضي. وكذلك تؤثر أمراض الأسنان على العين.. وهنا نتكلم عن جزء حساس ومهم جداً في جسم الرياضي.. والعين حساسة جداً لأي تأثير بسيط عليها فإنه يؤثر على فاعليتها بصورة ملحوظة حيث أن الأسنان التالفة تحتوي على خراج (سموم الميكروبات) قد تؤثر هذه على حالة العين وتضعف من قدرتها على الرؤية السليمة التي يحتاجها اللاعب لتقييم الموقف أثناء الأداء ولاتخاذ القرار المناسب كما أن الألم في العين يشتت ذهنية اللاعب ويقلل من تركيزه وبالتالي يؤثر على أدائه البدني والفني والتنفسي. وقد أثبتت دراسات طب العيون أن بعض أمراض العيون سببها أمراض الأسنان وهنا يجب معالجة الأسنان المصابة وعدم تأخير علاجها أو إهمالها، وغالباً ما يكون الحل لإهمال الأسنان المصابة هو القلع لهذه الأسنان، ولكن قد يكون هذا الحل متأخراً مما قد يضاعف العين ويسبب مشكلة مزمنة للرياضي تؤثر على مستقبله الرياضي. بعدما تعرفنا على مشاكل الأسنان وتأثيراتها على جسم الرياضي لا بد لنا أن نتعرف على العوامل التي تساعد على الوقاية من أمراض الأسنان وتلافي الإصابة بأمراضها..

تنظيف الأسنان بعد كل وجبة حتى لا تتجمع مادة البلاك (وهو عبارة عن طبقة رقيقة تتكون على الأسنان بعد ساعات قليلة من تناول الطعام) وهو العامل الأساسي في تسوس الأسنان ومرض اللثة. وأن تنظيف الأسنان مهم جداً ويجب أن يتم تنظيفها مرتين على الأقل يومياً بالفرشاة ومعجون الأسنان المزود بالفلورايد، وكذلك تنظيفها بالخيط الخاص مرة واحدة على الأقل يومياً مع مراجعة طبيب الأسنان مرتين على الأقل في السنة لتلافي الإصابات الرياضية والأمراض الأخرى. تناول التوت فهو يمنع تسوس الأسنان حيث إن التوت البري يمكن أن يمنع تسوس الأسنان ويؤكد العلماء المتخصصين أن التوت يحتوي على مواد مضادة للأكسدة ويتميز التوت بقدرته على مهاجمة البكتيريا الناتجة بسبب تسوس الأسنان، الفواكه الغنية بفيتامين C حيث يحتوي البرتقال والليمون والتفاح وغيرها من الفواكه على فيتامين C الضروري للحفاظ على صحة الأسنان واللثة والعظام ويساعد على امتصاص الحديد ويمكن تناولها على شكل حبوب. الفراولة لها تأثير كبير في تنظيف الأسنان ومنع البكتيريا من الالتصاق بالغلاف الخارجي للسنن، الحليب كلنا نعرف أهمية الحليب لاحتوائه على الكالسيوم فهو ضروري للأسنان لأنه يقوي الأسنان ويقاوم التسوس ويمنع وصول البكتيريا إلى داخل الجسم عن طريق الأسنان.

متى يظهر تأثير الرياضة على الجسم؟

العضلات، قد تستغرق النتائج الملحوظة وقتاً أطول قليلاً من 4 إلى 8 أسابيع من التدريب المستهدف مع نتائج قابلة للقياس بشكل كبير خلال أربعة إلى ستة أشهر. ويمكن للمبتدئين أن يلاحظوا ما يصل إلى 2 ونصف باوند من العضلات شهرياً، لكن هذا سيزداد تدريجياً مع ازدياد الخبرة في التمرين، على الرغم من أن قياس الوزن قد لا يظهر ذلك، لأن الميزان سوف لا يظهر أي خسارة في الدهون يمكن أن تحصل. كما تختلف احتياجات السرعات الحرارية بشكل كبير بين الناس، بينما يؤدي نقص السرعات الحرارية إلى فقدان الوزن، والنقص الكبير في السرعات قد يؤدي إلى الاحتفاظ بالدهون، وفائض السرعات الحرارية مثالي لبناء العضلات، لذا بدلاً من التعلق والتفكير الكبير في حساب السرعات الحرارية، ركز على الطعام كوقود. يمكن أن تزيد تدريجياً القوة من حرق السرعات الحرارية، حتى أثناء عدم ممارسة الرياضة لمدة تصل إلى 72 ساعة بعد مغادرة صالة الألعاب الرياضية وفقاً لبحث نشر في المجلة الأوروبية لعلم وظائف الأعضاء التطبيقي، إضافة إلى ذلك، فإنه يبنى عملية الأيض للعضلة ويزيد من قوة الأداء. امنح نفسك يوم راحة كامل واحد على الأقل في الأسبوع ولا تتدرب بشكل مكثف لنفس المجموعة العضلية مرتين خلال فترة ثلاثة أيام، واخلط التدريبات الخاصة بك وشدها للسماح لجسمك بالتعافي. من الطبيعي أن تشعر ببعض الألم بعد 24 إلى 48 ساعة من التدريبات، خاصة في البداية، لكن لا يجب أن تشعر بالوهن أو عدم القدرة على المشي. إضافة إلى تعديل التمرينات بعد ستة إلى 12 أسبوعاً، وللحفاظ على جسمك وتنكيه باستمرار. من المهم تغيير التمرينات الخاصة بك كل ستة إلى 12 أسبوعاً.

مهما كانت أهدافك من ممارسة الرياضة، فمن المؤكد أنها تحتاج بعض الوقت والالتزام بالطبع لرؤية تلك التغييرات الإيجابية، البدنية والعضلية على حد سواء. وإذا كنت تريد رؤية بعض التحولات والنتائج الإيجابية في القوة العضلية وشكل الجسم، فمن المحتمل أن يستغرق الأمر حوالي ثمانية أسابيع. بطبيعة الحال، ثمانية أسابيع ليس رقماً صعباً وسريعاً، وبالرغم من اعتباره قاعدة بالنسبة لمعظم المتمرّنين، إلا أنه لا ينطبق على الجميع، حيث قد تختلف مدة ظهور النتائج باختلاف الأعمار، الجنس، طريقة التمرين، شدة التمرين، عدد مرات تكرار التمرين في الأسبوع، وطبيعة الغذاء المتناول أثناء فترة التمرين. للتأكد من أنك على الطريق الصحيح مع تحقيق أهدافك تأكد من تطوير عادات متناسقة تساعد جسمك على تحقيق أهدافه، مثل التمدد قبل التمرين وبعده، تناول وجبات متوازنة والسماح لنفسك بالراحة عند الحاجة إليها، ومن المهم أن تتذكر أهمية الشكل المناسب عند إجراء أي تمرين، خاصة عندما يتعلق الأمر بتدريب القوة. ضمان شكل صحيح للتمرين يجعل جسمك يتحرك في الاتجاه الصحيح نحو النتائج التي تريدها، وسوف تمنع إصابة غير ضرورية على طول الطريق أيضاً، والحفاظ على تمرين صحيح ووازن خفيفة قد يعني أنك لا تستطيع الحصول على النتائج بالسرعة التي تريدها، أو قد لا تتمكن من القيام بعدد كبير من التكرارات في التمرين الواحد، وكذا تحقيق أهدافك والحفاظ على سلامتك أمران أكثر أهمية من سرعة الإنجاز، حيث ستري النتائج في أقل من شهر، لاسيما إذا لم تكن قد تدربت بمثل هذه الطريقة منذ فترة طويلة. بالنسبة لتضخم



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجعوا إلى، المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

agence.ora@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

