



**الرئيس تبون: "شكرا
إيمان على إسهامك كل
الجزائريين بتأهلك
الرائع والقوي"**

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 7 أوت 2024 الموافق 3 صفر 1446 هـ العدد: 1031 الثمن: 30 دج

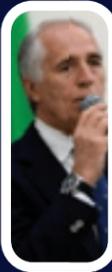


**البطلة
الجزائرية
ستواجه في
النهائي الصينية
يانغ ليويوم
الجمعة المقبل**



**خليفة
أول ملاكمة
جزائرية تتأهل
إلى نهائي
الأولمبياد**

رئيس اللجنة
الأولمبية الإيطالية:



**"قضية
إيمان
خليفة تم
تسييسها"**

أيقونة الجزائر تواصل طريقها بثبات نحو التتويج بالذهبية

**إيمان خليفة تتأهل إلى النهائي
رغم أنف الحاقدين**



**التهاني تتهاطل
على البطلة
الجزائرية
من الأسرة
الرياضية**



**البطلة الجزائرية
إيمان خليفة: "فخورة
بالوصول إلى النهائي"**



الوجهة الألمانية تبقى الأقرب لنجم ليون الفرنسي

لايبيغ ينافس دورتموند على خدمات ريان شرقي

انضم نادي لايبيغ الألماني لسباق التعاقد مع اللاعب الفرانكو جزائري، ريان شرقي، متوسط ميدان ليون الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وبالموازاة مع رغبة إدارة "لوان" في بيع عقد الموهبة الجزائرية، خلال الصنافة الجارية، تضاديا لرحيل بشكل مجاني خلال شهر جانفي المقبل، دخلت عدة أندية في منافسة حادة من أجل الظفر بخدمات شرقي. وكانت إدارة أولمبيك ليون قد تلقت عرضا في بداية الميركاتو الجاري من قبل باريس سان جيرمان الفرنسي، مقابل 15 مليون أورو تشمل المكافآت، قبل أن يلتحق نادي بوروسيا دورتموند بالسباق ويقدم عرضه لضم اللاعب خلال الصيف الحالي، لكن المحادثات لم تسر كما كان متوقعا، ما فتح المجال أمام أندية أخرى لدخول المنافسة. وحسب تقارير لشبكة "سكاي سبورت"، فإن نادي لايبيغ الألماني، شرع بالفعل في خطوات التفاوض مع اللاعب الجزائري، لتعويض رحيل نجمه داني أولمو الذي يحظى باهتمام كبير من أندية برشلونة الإسباني وماشستر سيتي الإنجليزي ويتيح الانضمام إلى لايبيغ أو حتى بوروسيا دورتموند لشرقي فرصة المشاركة في دوري أبطال أوروبا، ما يعزز من قيمته الفنية ويتيح له التطور في بيئة تنافسية عالية. ويعتبر ريان شرقي الذي تأهل حاليا مع المنتخب الفرنسي للأمل إلى نهائي كرة القدم في أولمبياد باريس، أبرز المرشحين للانضمام إلى صفوف المنتخب الوطني الجزائري في المرحلة المقبلة، حيث أبدى موافقته لـ "الضاف" على تقمص ألوان "الخضر" مستقبلا، مباشرة بعد نهاية الأولمبياد وهو ما سيضعه تحت تصرف التقني السويسري فلاديمير بيتكوفيتش بداية من شهر سبتمبر المقبل، تحسبا لخوض مواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا ضمن التصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا 2025.

موهبة جزائرية تقترب من ليتشي الإيطالي

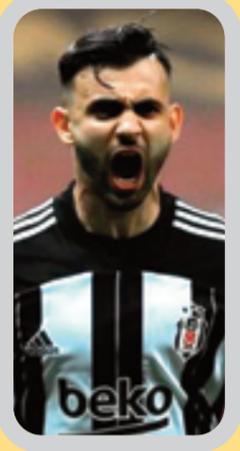
كشفت تقارير صحفية أمس، أن الموهبة الجزائرية عبد النور بن خديم يقترب من الانضمام إلى نادي ليتشي الإيطالي (فئة 20 سنة) خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وحسب ما ذكره موقع "كالتشيو ليتشي" الذي يتابع أخبار نادي ليتشي، فإن إدارة الأخيرة مهتمة بضم الفرانكو جزائري، بن خديم خلال الميركاتو الجاري، خاصة وأن لاعب خط وسط الميدان الهجومي يتواجد بدون فريق بعد نهاية عقده مع ناديه ريمس الفرنسي، دون التوصل إلى اتفاق لتجديده، وكان خديم قد اكتفى بالمشاركة في مباراتين فقط الموسم الماضي مع ريمس في البطولة الفرنسية لأقل من 19 سنة.

عبد المجيد

يتواجد بدون فريق بعد نهاية عقده مع بشكتاش

غزال يتلقى عرضا من العروبة السعودي

يتجه اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال، للالتحاق بنجوم المنتخب الوطني الناشطين في البطولة السعودية خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك عقب تلقيه عرضا من نادي العروبة السعودي حديثا إلى الدور دوري "روشن" السعودي للمحترفين. وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، في تقرير لها أمس، أن متوسط ميدان "الخضر" يتواجد محل اهتمام نادي العروبة الذي يسعى لتدعيم صفوفه بعدد من اللاعبين



قبل انطلاق الموسم في النصف

الثاني من الشهر الحالي، مشيرة أن إدارة النادي السعودي تقدمت بعرض إلى الجزائري رشيد غزال الذي يتواجد بدون فريق في المرحلة الحالية بعد نهاية عقده مع ناديه بشكتاش التركي شهر جوان الماضي. وانتهى عقد المهاجم صاحب الـ 32 عاما مع بشكتاش بنهاية الموسم الماضي، وأصبح لاعبا حرا. ولعب غزال بقميص بشكتاش 123 مباراة بكل البطولات سجل خلالها 17 هدفا وصنع 33 أخرى. وأضحت البطولة السعودية وجهة مفضلة للعديد من اللاعبين الجزائريين في صورة قائد المنتخب الوطني رياض محرز الذي التحق الموسم الماضي بنادي أهلي جدة إلى جانب حسام عوار المنضم حديثا إلى نادي الاتحاد، فضلا عن تواجد نجوم "الخضر" محل اهتمام فرق ناشطة في دوري "روشن" على غرار إسماعيل بن ناصر لاعب نادي ميلان الإيطالي وأدم وناس الذي يتواجد بدون فريق بعد نهاية عقده مع ليون الفرنسي.

عبد المجيد

"مشروع ليل أعجبني ومستعد للعب في أي منصب يريده المدرب"

أكد اللاعب الدولي الجزائري عيسى ماندي أن فضل الانتقال إلى نادي ليل الفرنسي بسبب المشروع الرياضي الذي نال إعجاب، مقارنة بالعروض التي تلقاها خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وأبرزها نادي الخلود الذي كان قريبا جدا من ضمه. وقال مدافع "الخضر" لدى تقديمه مساء أول أمس للجمهور، إنه يعرف البطولة الفرنسية جيدا وبالتالي لن يكون بحاجة للوقت من أجل التأقلم مع أجواء "الليغ 1"، وتابع "إنه قبل كل شيء مشروع رياضي في ناد فرنسي كبير، كل هذا جذبني، وتحدثت عنه كثيرا مع عائلتي والرئيس. لقد حدث الأمر بشكل طبيعي تماما. أعرف الدوري الفرنسي، اللغة، لن أحتاج للوقت من أجل التأقلم"، وأشاد ماندي الذي التحق نهاية الأسبوع الماضي، بنادي ليل بعقد يمتد إلى غاية 2026، بتطور الفريق خلال السنوات الماضية، مشيرا أن المشروع الرياضي كان وراء قراره بالانضمام إلى النادي وأوضح "اعتقد أن المشروع مثالي حقا بالنسبة لي. منذ رحيلي عن فرنسا، شهد ليل تطورا إيجابيا، فهو ناد يلعب بانتظام في المسابقات الأوروبية، ومتواجد في أعلى الترتيب، ويتطور باستمرار، ويكون دائما أكثر موهبة وطموحا عاما بعد عام. حقيقة أن نادي ليل كان يلعب في أوروبا كان لها تأثير كبير. لا أعرف. لقد كان المشروع بأكمله هو الذي جذبني". وأبرز ذات المتحدث بأنه تحت تصرف المدرب ومستعد للعب في أي منصب يريده الأخير، مضيفا "أنا متاح للفريق، بغض النظر عن المنصب. وتبقى المناقشات حول هذا الموضوع بيني وبين المدرب"، مبديا في ذات الصد استعداده لتقديم خبرته للاعبين الشباب "أحب الإشراف على الشباب، وألعب دور القائد في التشكيلة، مع وجود العديد من اللاعبين الشباب حولي. إنه ليس شيئا يخيفني على العكس تماما". واختتم نجم المنتخب الوطني تصريحاته للموقع الرسمي لنادي ليل الفرنسي، بخصوص تجربته في الدوري الإسباني، مع ناديه ريال بيتيس وقياريال قائلا، "إنه أسلوب حياة آخر، وكرة قدم أخرى أيضا. لقد اكتسبت الكثير من الخبرة في بطولة مختلفة. أنا سعيد بخوض تجربة الدوري الإسباني، لقد تعلمت الكثير من الأشياء. أمل أن أصبح لاعبا أفضل بعد هذه السنوات الثماني التي قضيتها في إسبانيا".

عبد المجيد

بعد النتائج المخيبة لناديه يونغ بوائز منذ بداية الموسم

جوان حجام في مرمرى نيسرانية الصحافة السويسرية

تلقى الدولي الجزائري جوان حجام، مدافع نادي يونغ بوائز السويسري انتقادات لاذعة من قبل الصحافة السويسرية، بعد المستوى المتواضع الذي ظهر به مع الفريق منذ بداية الموسم الجاري. وعجز يونغ بوائز، عن تحقيق أي فوز حتى الآن، بعد مرور 4 جولات على انطلاق الدوري السويسري 2024-2025، حيث اكتفى بطل الموسم الماضي بتعادل وحيد وثلاث هزائم ليتبدل جدول الترتيب العام بنقطة وحيدة. وسلط موقع "nau.ch" الضوء على النتائج المخيبة ليونغ بوائز هذا الموسم، مرجعا الأمر إلى تراجع مستوى بعض اللاعبين، بمن فيهم جوان حجام الذي يقدم مستويات باهتة، وأبرزت ذات المصادر أن منصب الظهير الأيسر يشكل خطورة كبيرة بالنسبة للفريق عكس ما كان عليه الموسم الماضي، قبل أن يتطرق إلى الحادثة التي جمعت بين اللاعب السابق لنادي نانت الفرنسي وزميله حارس المرمى داهيد فان بالموس خلال مواجهة سانت غالين في الجولة الثالثة من البطولة، حينما قام هذا الأخير بالتشابك معه بسبب محاولة حجام لمرأعة المنافس بدون أي مبالاة رغم تأخر الفريق في النتيجة، وأردفت ذات المصادر، أن مدافع "الخضر" مطالب بتقديم المستوى الذي ظهر الموسم الماضي حينما التحق بالفريق في الميركاتو الشتوي، من أجل العودة إلى سكة الانتصارات بداية من الجولة الخامسة أمام نادي إيفردون يوم السبت المقبل.

عبد المجيد



الجزائري إلياس بن بصير سيوقع أول عقد احترافي مع "أفسي سيون" السويسري

كشفت تقارير صحفية، أن اللاعب الضرائكو جزائري إلياس بن بصير، سيوقع على أول عقد احترافي له في مشواره الكروي مع "أفسي سيون" السويسري بعدما رحل رسمياً عن نادي نيس الفرنسي. وأضاد موقع "فوتو ميركاتو"، في تقرير له، أمس الثلاثاء، بأن إلياس بن بصير لم يعد لاعباً في نيس، و سينضم إلى إف سي سيون السويسري الذي عرض عليه أول عقد احترافي له.



وكان إلياس بن بصير تحت أنظار أندية أوروبية كبيرة لعدة سنوات، بما في ذلك باريس سان جيرمان ومانشستر سيتي. لكنه اختار نيس خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وبعد مرور عام على وصوله إلى نادي الريفييرا، قرر أن يحزم حقائبه ويبحث عن مكان جديد للكشف عن كل إمكانياته. صاحب الـ19 عاماً تخرج من مدرسة شبان فريق لوهاغر الفرنسي، الذي يعتبر واحداً من أبرز الأندية الأوروبية في مجال صناعة النجوم العالمية على غرار رياض محرز اللاعب الحالي لنادي الأهلي السعودي قبل أن ينتقل إلى نادي نيس الصيف الماضي. الموهبة الجزائرية مثل منتخب فرنسا تحت 16 عاماً، في مباراة وحيدة صنع خلالها هدفين، ورغم ذلك يظل مؤهلاً لحمل قميص المنتخب الجزائري في المستقبل، طبقاً لقوانين الاتحاد الدولي لكرة القدم.

وسيم

بتمريرة حاسمة ...

محرز يقود "الأهلي" لافتكاح التعادل أمام "غراتسر" النمساوي وديا

قاد الدولي الجزائري، رياض محرز، فريقه الأهلي السعودي إلى تعادل صعب أمام غراتسر النمساوي بنتيجة 3-3 في اللقاء الذي جمعتهما، أمس الثلاثاء، في النمسا أين يقام الفريق السعودي ترحيباً التحضيري للموسم الجديد. محرز وكالعادة، شارك أساسياً وقدم مباراة جيدة، حيث، لم يمر تألقه في اللقاء إلا وأن يترك بصمته، ففي الدقيقة 82، تمكن رياض محرز من توزيع كرة مقوسة داخل منطقة الجزاء، صعد لها فيرمينو بالراس ليودعها داخل شباك الفريق النمساوي، معدلاً بذلك النتيجة لصالح الأهلي. وعلى إثر هذا التعادل، اختتم الأهلي السعودي مسكركه الخارجي محققاً عدة نقاط إيجابية في ترحيب النمسا، فيما يستعد رفقاء رياض محرز للمواجهة القادمة أمام الهلال في نصف نهائي كأس السوبر السعودي المقرر، يوم الثلاثاء المقبل، بملعب الأمير سلطان بن عبد العزيز.



وسيم

هني ينفي تلقيه أي اتصال من الأندية الجزائرية ويبدى رغبته في العودة لتمثيل "الخصر"

عبر مهاجم نادي الخور القطري، سفيان هني، عن رغبته في العودة مجدداً لتمثيل المنتخب الجزائري تحت قيادة المدرب الجديد، السويسري فلاديمير بيتكوفيتش. وأوضح سفيان هني في تصريحات صحفية خص بها موقع "وين وين" قائلاً: «المنتخب الوطني في قلبي، أنا جزائري، وإذا كنت في الميدان، سأبذل كل ما في وسعي، وإذا كنت خلف شاشة التلفاز، سأكون مثل أي مشجع آخر». وأضاف: «حالياً، لا زلت أعب كرة القدم، وسأظل دائماً متاحاً للتمثيل الوطني». وأكد سفيان هني بصورة قوية أنه لم يتلق اتصالاً من الأندية الجزائرية نافياً كل الأبحاث التي ربطت اسمه بفرق للبطولة الوطنية وقال في هذا الإطار: «شخصياً، لم يكن لدي أي اتصال مباشر مع أي نادٍ في الجزائر». لقد قرأت الشائعات، لكن لم يتصل بي أي أحد، قبل أن يضيف: «من الصعب التنبؤ بما سيحدث في المستقبل، فالأمور دائماً غير متوقعة». ولم يستبعد سفيان هني أبداً في الدوري البلجيكي خلال السنوات الماضية، الرحيل عن البطولة القطرية إذا لزم الأمر قائلاً: «أعرف ما أريده، وهو أن أعب لأطول فترة ممكنة. إذا كان من الممكن الاستمرار هنا في قطر، فسوف أواصل من الانتقال إلى مكان آخر، فسوف أكون مستعداً لذلك».

وسيم

دافيد هينين لاعب شارلوروا السابق : "أستمتع بمشاهدة زرقان وأحببت اللعب مع قادري"

"أستمتع بمشاهدة زرقان وأحببت اللعب مع قادري"

أشاد لاعب شارلوروا السابق، دافيد هينين، بالمستويات الرائعة التي يقدمها الدولي الجزائري، آدم زر، إن، مع بداية الموسم الحالي في الدوري البلجيكي. وأكد المهاجم الطوغولي، دافيد هينين، في تصريح لصحيفة "الساعة الأخيرة" أنه يستمتع كثيراً بمشاهدة خروج مدرسة أتليتيك بارادو وبالإداء الرائع الذي يقدمه رفقة رويال شارلوروا فوق رقعة المستطيل الأخضر قائلاً: «أنا أحب دراسة هذا النوع من اللاعبين، إنه لاعب لا يصدق، في الوقت الحاضر لا يخاطر غالبية اللاعبين، إنهم يلعبون في الخلف أو على الجانبين، أما آدم لديه دائماً القدرة على إيجاد التمريرات للأمام».

"آدم تلقى تكويناً جيداً في بارادو وجميل أن تعتمد على لاعب بمثل مواصفاته"

ويرى دافيد هينين، أن زرقان كان الأفضل في مباراة سانت تروند مستدلاً بالإحصائيات التي سجلها بملعب ستاين، إذ كانت الكرات كلها تقريباً صحيحة، وهي السمة التي تميز زر: إن عن بقية لاعبي الدوري البلجيكي كونها تلقى تكويناً جيداً في الجزائر -حسبه-، وقال في هذا: «إنه قادم من أكاديمية بارادو، هناك تلعب حافى القدمين في الفئات الشبانية، كل شيء يركز على الجانب الفني، ليس لديك الحق في إبعاد الكرة»، قبل أن يضيف: «إنه لا يمر رائع أن تكون قادراً على الاعتماد على زملائك في الفريق بهذه الطريقة، كما أنني أحببت اللعب مع قادري في كورتريك».

"لا يوجد لاعب مثل زرقان في بلجيكا، إنه يتحرك كثيراً ولا يتوقف"

وأكد اللاعب الطوغولي الذي يلعب حالياً في البطولة الكازاخستانية، أنه كان يرضى باللعب إلى جوار آدم زرقان لما يمتلكه من إمكانيات استثنائية مقارنة ببقية لاعبي الدوري البلجيكي قائلاً: «من يتمتع بالجودة مثله في بلجيكا؟ باستثناء فاناكين، لا يوجد لاعب مثل زرقان، لديك دائماً انطباع بأنه يرى المباراة من فوق الملعب». مضيفاً بأن هذا الإبداع لا يمنعه من القيام بعمله الدفاعي وتقديم الجهود اللازمة رغم أنه في بعض الأحيان يكون لدينا انطباع بأنه يلعب وهو يمشي وتابع: «لأنه لا يحتاج إلى التسريع، يتابع هينين. عندما تنتظر إلى سبورتنغ، تعتقد أن بيتريس هو من يقطع أكبر عدد من الكيلومترات في المباراة، لكن لا، إنه آدم. إنه يتحرك دائماً، ولا يتوقف».

"دي ميل غير أسلوب شارلوروا ومنحه شارة القيادة لزرقان كان صائباً"

وأكد المتحدث أن التغييرات التي قام المدرب الجديد لشارلوروا، دي ميل، منذ قدومه إلى الفريق، كانت إيجابية بدءاً بتمنح شارة القيادة لصالح آدم زرقان كان قراراً صائباً، معتبراً أن الجزائري هو الأجدر بها نظراً لقيمه داخل تركيبة النادي والحضور القوي داخل أرضية الملعب قائلاً: «مع قدوم دي ميل، تغير أسلوب لعب شارلوروا، أنا لا أنتقد أي مدرب، ولكن عندما تعين لاعباً كهذا -زرقان- كقائد، وعندما تمنحه كل الثقة، وعندما تكون خطة لعبك هي البحث عن انتهاج طريقة لعب المثلثات والخلفيات، ستخرج الكرة بشكل سلس من الخلف، فإنك تمنح نفسك كل الفرص لتحقيق النتائج».

تولوز أبدى اهتمامه باللاعب لكن دون عرض ملموس

من جهته، كشف الموقع البلجيكي الساعة الأخيرة، أن متوسط الميدان الجزائري، آدم زر، إن، دخل دائرة اهتمامات نادي تولوز الفرنسي، خلال الأسبوعين الماضيين دون تقديم عرض ملموس من هذا الأخير، مشيراً بأن بقاء زر: إن ضمن صفوف شارلوروا سيكون مفيداً بالنسبة للنادي البلجيكي، خاصة وأن اللاعب أثبت أنه عنصر مهم داخل كتيبة "البحر الوحشية".

زرقان: "لن أرحل عن شارلوروا إلا في وصول عرض يرضي الجميع"

كشف الدولي الجزائري، آدم زرقان، أن العامل الذهني هو العامل الرئيسي في بدايته القوية مع شارلوروا البلجيكي مقارنة بالموسم المنصرم، مشيراً إلى أن ملف رحيله من عدمه الصيف الماضي شتت أفكاره وأفقده الرغبة في تقديم أفضل ما لديه. وقال في تصريحات لصحيفة "الساعة الأخيرة" البلجيكية: «في الصيف الماضي، لم تكن أفكارني في شارلوروا، وهو ما أثر على أدائي، هذا العام، لم أعد أشعر بالقلق، بالنسبة لي، سأستمر هنا، وفي حال وصول عرض يرضي الجميع فلما لا».

وسيم



اتحاد العاصمة

إدارة "سوسطارة" في مفاوضات مع السنغالي سيكو غاساما

تواصل إدارة نادي اتحاد العاصمة مساعيها، لإبرام صفقة جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك تحسبا للموسم الكروي المقبل 2024-2025، على أمل تحقيق الأهداف المسطرة للموسم القادم، على الصعيد المحلي والقاري. وكشفت مصادر مقربة من بيت "سوسطارة" أن إدارة الأخير تتواجد في مفاوضات متقدمة مع المهاجم السنغالي، سيكو غاساما سيسوكو لاعب نادي أنورثوسيس اليوناني السابق، وأبرزت ذات المصادر أن رئيس مجلس إدارة اتحاد العاصمة عثمان سحبان تنقل إلى إسبانيا للدخول في مفاوضات مع سيكو غاساما، الذي يتواجد حرم من أي التزام بعد فسخ عقده مع ناديه اليوناني شهر فيضري الماضي بسبب عدم حصوله على مستحقاته المالية، وقدم الرجل الأول في بيت الاتحاد أول عرض رسمي لغاساما الذي يمتلك الجنسية الإسبانية إضافة إلى السنغالية، في انتظار رده النهائي. ولعب غاساما لعدة أندية إسبانية مثل سانتاندير، وبلد الوليد إضافة إلى ملقة، وألميريا وهالنسيا، قبل أن ينتقل إلى أنورثوسيس اليوناني في أوت 2023، وهي العفارة التي لم تستمر طويلا ليقرر الرحيل عن الدوري اليوناني شهر فيضري الماضي. ومن جانب آخر، تتواجد إدارة النادي العاصمي في اتصالات متقدمة مع المدافع الجزائري، عماد عزى، خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، وأكدت ذات المصادر بأن المفاوضات بلغت أشواط متقدمة، في انتظار ترسيم الأمور خلال الأيام القليلة المقبلة، ولو أن إدارة نادي كاظمة الكويتي الذي يمتلك عقده اللاعب يرفض التخلي عنه حاليا مشرطا الحصول على عرض جيد مقابل تسريحه هذه الصفقة. وكان اتحاد العاصمة قد أعلن عن تعاقد مع 5 لاعبين في الميركاتو الصيفي الجاري ويتعلق الأمر بكل من الظهر الأيسر إلياس شتي، وحسام الدين غشة، غيلاس فناوي، بالإضافة إلى الثنائي الكونغولي كيبض موندنيكو وقلودي ليكونزا. وأنهى اتحاد العاصمة موسم 2023-2024 في المركز الرابع برصيد 49 نقطة، وسيمثل أصحاب اللونين "الأحمر والأسود" الجزائر في النسخة القادمة لكأس الكونفدرالية الإفريقية (كاف) حيث سيكون معنيا من الدور التمهيدي الأول على أن يواجه في الدور الثاني، المتاهل من المباراة المزدوجة بين نادي جاموس (جنوب السودان) و الملعب التونسي.

بملعب نيلسون مانديلا ببراقى "الكاف" تبرمج لقاء "العמיד" وواتانغا الليبيري يوم 18 أوت

برمجت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "كاف"، مباراة مولودية الجزائر، ومضيفه وواتانغا الليبيري، يوم الأحد 18 أوت الجاري، بملعب "نيلسون مانديلا" ببراقى، وحسب مراسلة تلقتها أمس الثلاثاء، إدارة "العמיד" من الهيئة الإفريقية، ستنتقل المباراة المندرجة ضمن ذهاب الدور التمهيدي الأول لدوري أبطال إفريقيا، بداية من الساعة 19:00، علما بأن لقاء العودة سيلعب أيضا بالجزائر، وفقا لطلب النادي الليبيري، وموافقة "كاف" و"الكاف".

سفيان ع

شباب قسنطينة

"السياسي" يشرع في المرحلة الثانية من التحضيرات بمدينة طبرقة

تنقلت أمس، بعثة نادي شباب قسنطينة إلى مدينة طبرقة التونسية، من أجل استكمال الشطر الثاني من الترتيب الصيفي استعدادا للموسم الكروي المقبل 2024-2024. و بعد أن أكمل نادي شباب قسنطينة الجزء الأول من تربيته المقام في تونس والذي كان في ملحق المركب الرياضي حمادي العنقري، توجه السنافر إلى مدينة طبرقة لمواصلة التحضيرات واستكمال الترتيب التحضيري الموسمي. وركز الطاقم الفني لـ "السياسي" بقيادة المدرب خير الدين ماضي في الجزء الأول من الترتيب بالأساس على الجانب البدني وقد أقيمت المباراة أمام نادي اتحاد المنستير لاختبار مدى استجابة اللاعبين للتحضيرات البدنية وانتهت المباراة بنتيجة التعادل الإيجابي بنتيجة 2-2. ومن المنتظر أن يكون الجزء الثاني من الترتيب يترك على الجانب الفني والتقني وترسيخ فكرة المدرب على تشكيلة الفريق ومن المتوقع أن يخوض السنافر مباريات ودية لاختبار مدى تفاعل الفريق مع أفكار المدرب ومدى قدرة التناسق بين أبناء خير الدين ماضي قبل المباريات الرسمية التي ستكُون أولها أمام نادي بوليس رواندا في الدور التمهيدي لكأس الكونفدرالية.

سفيان ع

نادي بارادو يواجه وديا فريق الظفرة الإماراتي بسوفينيا

يوصل فريق أتليتيك بارادو، تحضيراته الصيفية الجارية حاليا بسوفينيا، استعدادا للموسم الكروي الجديد. وكشفت إدارة نادي بارادو، عبر الصفحة الرسمية للنادي، عن خوض الفريق اختبار ناجح ضمن تربيته بسوفينيا. كما أضاف ذات المصدر، بأن الفريق سيخوض مباراة ودية تحضيرية يوم الخميس المقبل، في مواجهة نادي الظفرة الإماراتي. ويأتي هذا ضمن مساعي إدارة، والطاقم الفني لنادي بارادو، من أجل ضمان أفضل جاهزية لتعدادهم قبل انطلاق الموسم الكروي الجديد.

سفيان ع

الوافد الجديد على مولودية وهران طارق عقون:

"هدفنا إنهاء الموسم في أعلى مرتبة ممكنة"

رفع المستقدم الجديد لمولودية وهران، طارق عقون، التحدي من أجل تحقيق الأهداف المسطرة من قبل الإدارة الموسم المقبل للتنافس على المراكز الأولى في الرابطة المحترفة الأولى وصرح عقون، في حوار خص به الصفحة الرسمية لمولودية وهران، "التحقت هذا الصيف بمولودية وهران، بعد اقتناعي بمشروع الفريق". وأضاف، "شرعنا في التحضير للموسم الجديد، ونركز حاليا بالدرجة الأولى على الجانب البدني رفقة الطاقم الفني، وهناك انسجام جيد بين اللاعبين". وارفد، "الإدارة وضعت كل الإمكانيات اللازمة تحت تصرف اللاعبين، من أجل ضمان إنجاح تحضيراتنا". ويخصوص أهدافهم للموسم الجديد، قال عقون: "هدفنا في الموسم المقبل هو الفوز بأكبر قدر ممكن من المباريات، وإنهاء الموسم في أعلى مرتبة ممكنة". وختم طارق عقون، بالتحديث عن أهدافه الشخصية أين قال، "على المستوى الشخصي أسعى للمشاركة في أكبر قدر ممكن من المباريات، ومساعدة الفريق على إنهاء الموسم في أفضل مركز". وكان عقون قد التحق بنادي مولودية وهران خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية بعقد يمتد لمدة موسمين.

سفيان ع

بداية من السبت المقبل اتحاد بسكرة يخوض تربيته تحضيريا بتيكدجة

برمجت إدارة فريق اتحاد بسكرة، تربيته استعدادا للموسم الكروي الجديد 2024-2025. وكشفت إدارة اتحاد بسكرة، بأن الفريق سيدخل في تربيته تحضيريا بالمركز الوطني لتحضير المنتخب الوطني بتيكدجة. وحسب ذات المصدر، من المقرر أن ينطلق هذا الترتيب يوم السبت المقبل، وسيوم لمدة 10 أيام كاملة. وسيجري هذا الترتيب، تحت قيادة المدرب منير زغدود، مع ضمان إدارة الفريق توفير كل الظروف الملائمة لأحسن تحضير، وكان والي بسكرة لخضر سادس، قد إعانة مالية هامة لفريق الاتحاد قدرها 10 مليارات سنتيم مموله من ميزانيته الولائية وبلدية بسكرة. لتمكين النادي من مباشرة التحضيرات، تحسبا للموسم الكروي الجديد في أحسن الظروف. من جانب آخر، أعلنت إدارة النادي البسكري عن تعاقدتها مع الثاني، الحارس بوكريط فارس قادما من مولودية وهران، وبركات أسامة لاعب نادي اتحاد العاصمة ليكونا بذلك جديد الميركاتو الصيفي، في انتظار استكمال الصفقات هذا الأسبوع على أمل إغلاق ملف الاستعدادات في أسرع وقت ممكن، للتركيز على التحضيرات استعدادا للموسم الكروي الجديد حيث تراهن إدارة النادي على تكوين فريق، بإمكانه تحقيق طموحات الأنصار من خلال ضمان البقاء بكل أريحية، في ظل صعوبة الرهان.

سفيان ع

الإدارة أعلنت عن تعاقدتها مع 5 لاعبين جدد

المدرّب التونسي حاتم الميساوي يرسم التحاقه بـ"السيكاوة"

أعلنت إدارة نادي اتحاد خنشلة، رسميا عن تعاقدتها مع المدرب التونسي حاتم الميساوي، للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلال الموسم الكروي المقبل 2024-2025. ووفق ما نشرت الصفحة الرسمية للنادي على "الفابيسوك" فإن الطاقم التدريبي سيكون تونسيا خالصا بقيادة المدرب الرئيسي حاتم الميساوي. وحسب ذات المصدر عين رامي عباسي مدريا للحراس ومحمد سومر معدا بدنيا. ومن المنتظر أن يشرع الطاقم الفني الجديد في مهامه بصفة رسمية للتحضير لانطلاق الموسم الكروي الجديد المقرر في منتصف شهر سبتمبر المقبل. وفي السياق ذاتها، كشفت إدارة "السيكاوة" عن تعاقدتها مع 5 لاعبين جدد خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية، ويتعلق الأمر باللاعب شبيبة الضباط رضا بومشرة، وحارس مولودية الجزائر أسامة ليتيم، زناسني حميدة قادما من أولمبي الشلف، بالإضافة إلى الثنائي عبود سمير وجاوشي حميد قادما من مضر ونادي جدة السعوديين على التوالي. للتحضير على النادي حقبة جديدة الموسم المقبل بعدما وقع مؤخرا اتفاقية أولية مع شركة اتصالات الجزائر تمهيدا للانتقال غالبية أسهم الشركة الرقابية إلى الشركة العمومية.

سفيان ع



رائد القبّة

مراد كعروف مدربا جديدا و ابراهيم شاوش مناجيرا عاما

عين الدولي الجزائري الأسبق، مراد كعروف، مدريا جديدا لفريق رائد القبّة، خلفا لعبد الهادي خزار، تحسبا للموسم الكروي المقبل 2024-2025. ووفق كعروف على عقده سهرة أول أمس، برفقة مساعده عمر حمند، كمدرّب للحراس، بالإضافة إلى اللاعب السابق لمولودية الجزائر، ابراهيم شاوش، الذي عين مناجيرا للفريق. وتمكّن كعروف من قيادة نادي أولمبي أقبو إلى تحقيق صعود تاريخي للرابطة الأولى المحترفة "موبيليس"، الموسم الماضي، غير أن إدارة الفريق فضلت تغييره بالتقني التونسي معز بوعكاز. بالمقابل، استخدم النادي العاصمي ثلاثة لاعبين من أولمبي أقبو ويتعلق الأمر بكل من الحارس مسعودي ماسينيسا وزميليه أنيس رناي وعبد الكريم زواري. كما جدد القائد وهداف الفريق، المهاجم سيد علي يحي شريف، عقده مع الفريق "الأخضر والأبيض"، رفقة المدافع المخضرم، فارس بن عبد الرحمن. وضيع النادي "القبّي" الصعود إلى الرابطة الأولى "موبيليس" بعدما أنهى الموسم الكروي 2023-2024 في المركز الثاني، لمجموعة وسط غرب، وراء ترجي مستغانم.

سفيان ع



ذهاب الدور التمهيدي الأول لرابطة أبطال إفريقيا

"الكاف" تبرمج لقاء "السياربي" وليوبارد الكونغولي يوم 18 أوت

برمجت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، مباراة نادي شباب بلوزداد أمام مستضيفه ليوبارد الكونغولي، يوم 18 أوت المقبل، ضمن فعاليات ذهاب الدور التمهيدي لرابطة الأبطال الإفريقية، وكشفت إدارة بلوزداد في بيان لها أمس، عبر صفحتها الرسمية، عن ترسيم مواجهة مضيفه "نادي ليوبارد الكونغولي"، بتاريخ 18 أوت الجاري بملعب "برازافيل الفونسو ماسامبا"، وذلك ابتداء من الساعة (14:30)، بالتوقيت المحلي.

سفيان ع

أيقونة الجزائر تواصل طريقها بثبات نحو التتويج بالذهبية

إيمان خليف تتأهل إلى النهائي وتقترب من المجد الأولمبي

تمكنت البطلة الجزائرية إيمان خليف، من بلوغ نهائي أولمبياد باريس لوزن أقل من 66 كغ. بعد إصاحتها مساء أمس، بنظيرتها التايلاندية، جانجيم سوانافينغ. خلال النزال الذي جمعها في نصف نهائي وزن 66 كغ في أولمبياد باريس 2024، لتحجز مقعدها في المباراة النهائية. وشهدت الجولة الأولى من النزال الذي جرى بملعب "رولان غاروس"، سطرة كلية للبطلة الجزائرية، التي حسمتها لصالحها بـ 5 - 0، بإجماع الحكام، وهو ما حصل أيضا في الجولتين الثانية والثالثة، لتضمن إيمان خليف، الميدالية الفضية ميدانيا، على أمل دخول النهائي بقوة لإهداء الجزائر ذهبية أخرى في أولمبياد تضاف إلى ذهبية كايليا نور في الجمباز. وضمنت البطلة الجزائرية بذلك تحقيق ميدالية ذهبية أو فضية، لتواصل حلمها ووعدها لجمهورها بلادها بشكل خاص والجمهور العربي بشكل عام، بمنحهم ميدالية جديدة ورسم البسمة على شفاههم. وتعتبر إيمان خليف أول ملاكمة جزائرية تتأهل إلى النهائي لتدون بشكل اسمها بأحرف من ذهب في انتظار التتويج بالميدالية الذهبية. وكانت مشاركة إيمان خليف في الألعاب الأولمبية شهدت إثارة من الجدل، بحجة عدم أهليتها الجنسية للمشاركة في منافسات السيدات، بداعي أن قواعد الاتحاد الدولي للملاكمة تمنع الرياضيين الذين لديهم هرمونات ذكورية من المنافسة مع السيدات. لكن اللجنة الأولمبية الدولية، المنظمة لمنافسات الملاكمة في ألعاب باريس، سمحت بمشاركة إيمان في، وردت في بيان على دعاوى منها متهمته الاتحاد الدولي للملاكمة بالتشهير بها وتشويه مسيرتها الرياضية. وبهذا الإنجاز المميز، تكون فخر الملاكمة الجزائرية قد ضمنت نيل الميدالية الفضية، على الأقل في هذا العرس العالمي.

وليد ع.

رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون مهنتاً خليف:

"الأهم قد تحقق ويأذن الله التتويج بالذهب"

هنأ رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون البطلة الجزائرية إيمان خليف عقب تأهلها إلى نهائي الملاكمة في الألعاب الأولمبية باريس 2024، لتضمن بذلك ميدالية ذهبية أو فضية للجزائر. وقال الرئيس تبون في منشور له على صفحته الرسمية على "الفيسبوك": "شكرا إيمان خليف على إسهامك كل الجزائريين، بهذا التأهل القوي والرائع للنهائي.. الأهم قد تحقق، ويجول الله التتويج بالذهب.. كل الجزائريات والجزائريين معك". وتغلبت خليف أمس على منافستها التايلاندية جانجيم سوانافينغ، خلال النزال الذي جمعها في نصف نهائي وزن 66 كغ في أولمبياد باريس 2024، لتحجز مقعدها في المباراة النهائية المقرر إجراؤها يوم الجمعة المقبل 19 أوت بداية من 21:51.



غياب أي مترشح لرئاسة مولودية سعيدة

لم تسفر الجمعية العامة الانتخابية لنادي مولودية سعيدة، التي كان من المقرر عقدها سهره أول أمس، عن انتخاب رئيس جديد بسبب عدم تقديم أي ملف للترشح لهذا المنصب، حسبما علم لدى النادي الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم. وأمام هذا الوضع، طلب أعضاء الجمعية العامة بالإجماع من يلحسون بلهزيل، الذي ترأس اللجنة المسيرة لشؤون النادي الموسم الماضي، تقديم ترشحه تحسبا للجمعية الانتخابية المبرمجة مجددا لنهاية الأسبوع الجاري، وفق ذات المصدر. وكان يلحسون بلهزيل، الذي تولى رئاسة النادي في سنوات سابقة، قد تمكن من قيادة الفريق إلى العودة سريعا إلى الرابطة الثانية، نهاية الموسم الماضي، وذلك بعد موسم واحد من سقوطه، وهو ما حفز أعضاء الجمعية العامة على تجديد الثقة فيه. كما أشير إليه. وخاض أصحاب القمصين الأخضر والأحمر الموسم الفارط بإشراف من لجنة تسيير مؤقتة عينتها السلطات المحلية على خلفية غياب أي مترشح لرئاسة النادي، وهو ما كلف الفريق تأخرا كبيرا في مباشرة التحضيرات للبطولة. ورغم ذلك، تمكنت المولودية من استعادة مكانتها سريعا بين أندية الدرجة الثانية بعد تنافس كبير مع اتحاد الكرامة (وهران) منافسها الرئيسي في بطولة ما بين الجهات (مجموعة الغرب). ويأمل الجميع في النادي، يتابع نفس المصدر، الإسراع في انتخاب رئيس جديد من أجل إطلاق الاستعدادات للموسم الكروي المقبل (2024-2025)، علما أن الجولة الأولى من بطولة الدرجة الثانية مبرمجة ليوم 21 سبتمبر.

وليد ع.

4 مصارعين فشلوا في تجاوز الدور ثمن النهائي

نتائج مخيبة للمصارعة الجزائرية في أولمبياد باريس

أقصى أربعة مصارعين جزائريين لحد الآن في الدور ثمن النهائي، من الأولمبية الأولمبية الجارية وقادها بباريس إلى غاية 11 أوت الجاري. وانتهز المصارع الجزائري عبد الكريم أوكالي في ثمن النهائي أمام الياباني كوساكا ناو بنتيجة 0-9 في منافسات المصارعة الإغريقية-الرومانية لوزن 77 كغ. وأقصى المصارع فادي روايج في نفس الدور بعد خسارته أمام الفينلندي أرفي مارتين بنتيجة 0-4 في منافسات المصارعة الإغريقية لوزن 97 كغ. كما أقصى المصارع الجزائري ابتسام دودو من دور ثمن النهائي بعد خسارته أمام الأمريكية سارة آن بنتيجة 0-10 في منافسات المصارعة الإغريقية لوزن 50 كغ. وقبل الثلاثي أوكالي وفادي روايج، وإبتسام دودو، أقصى المصارع فرقات عبد الكريم، في المنافسات التي جرت يوم الاثنين، بعد الهزيمة أمام الإيراني محسن نجاد ضمن منافسات وزن 60 كغ، مصارعة إغريقية رومانية. ولعيد ع.

فيما يطمح تريكي لبلوغ النهائي

سجاتي ومولى وقواند يدخلون اليوم غمار الأولمبياد

يسجل العدائون الجزائريون الثلاثة، جمال سجاتي، سليمان مولى ومحمد علي قواند، بداياتهم في منافسات الألعاب الأولمبية 2024 اليوم، من خلال المشاركة في تصفيات سباق 800 متر، التي تنطلق ابتداء من الساعة (10:55) بتوقيت الجزائر، في الوقت الذي سيعمل فيه مواطنهم، محمد ياسر تريكي، على اقتطاع تأشيرة التأهل إلى نهائي القفز الثلاثي. ولعل أنظار المشعنين الجزائريين وأعضاء الوفد الرياضي بباريس، مشدودة إلى ملعب "ستاد دو فرانس" الذي سيحتضن منافسات ألعاب القوى لأولمبياد 2024، أملا في مشاهدة عدائهم يخطفون الأضواء فوق المضمار البنفسجي، مثلما فعل السويدي، آرماند دوبلانتيس، الذي حطم رقمه القياسي العالمي في القفز بالزانة بـ (6ر25 متر)، سهره أمس الاثنين أمام 80 ألف متفرج. وأول الجزائريين الذين سيقفون على خط انطلاق السباق في اليوم 12 للأولمبياد، هم عداءو المسافات نصف الطويلة، جمال سجاتي، سليمان مولى، ومحمد قواند، المعنويون باختصاص 800 متر، المنتظر على الساعة 10:55 (بتوقيت الجزائر). وبالنسبة لسجاتي (25 سنة)، المشارك للمرة الأولى في الأولمبياد، فسيكون المرشح رقم 1 بالنظر للموسم الرائع الذي قدمه، كما يرمو أن يكون محط أنظار الجميع، وهو الذي حقق وقتا قدره 41 ثا و 46 جزء من

المائة في منافسة جرت بيموناكو مؤخرا، وهو ما سمح لابن مدينة تيارت بدخول التاريخ بعدما بات ثالث أسرع عداء لهذه المسافة، الأمر الذي يحفزها للافتكاح "المعدن النفيس" في الأولمبياد الحالية. وبالنسبة للعدائين الآخرين، سليمان مولى (25 سنة) ومحمد علي قواند (22 سنة)، المشاركون للمرة الأولى في الأولمبياد أيضا، فسيوظفان كل أوراقتهم لبلوغ نهائي سباق 800 متر. ويتأهل الثلاثة الأوائل عن كل مجموعة تصفية في سباق 800 متر إلى الدور نصف النهائي، فيما يشارك بقية العدائين في السباق الاستدراكي لذات الدور. أما في اختصاص القفز الثلاثي، المقرر بداية من الساعة 18:15، فيقول محمد ياسر تريكي الصعود على منصة التتويج، علما أن النهائي سيجرى يوم الجمعة 9 أوت. وقبل دخوله المنافسة، صرح تريكي لدواج قائلا: "هذه الصعود على منصة التتويج خلال الأولمبياد، لقد بذلت جهدا كبيرا طيلة الموسم لكي أكون في جاهزية تامة خلال هذه المنافسة". وأضاف حامل الرابطة الجزائرية في حفل افتتاح الأولمبياد، "إنه أفضل موسم لي بتحقيقي لقب نائب بطل العالم داخل القاعة. وهو ما يجعلني أدخل الأولمبياد بمعنويات عالية بعد بعض المشاكل البدنية".

وليد ع.



أولمبياد باريس 2024 العداء الجزائري بوعناني يفشل في بلوغ نصف النهائي

أقصى العداء الجزائري أمين بوعناني، أمس من التأهل إلى الدور نصف النهائي لسباق 110 متر حواجز لأولمبياد باريس 2024. وجاء إقصاء بوعناني بعد احتلاله المركز الثالث في المجموعة الثانية للدور الاستدراكي لسباق 110 متر حواجز. وتأهل صاحب المركزين الأول والثاني عن كل مجموعة من جولة الاستدراك إلى الدور نصف النهائي. وحقق بوعناني نفس التوقيت العدائين اللذين احتلوا المرتبتين الأولى والثانية. وهما البرازيلي رافائيل بيريرا و الفرنسي محمد رافائيل (13 ثا و 54 جزء من المائة). ولم يتم تحديد المتأهلين إلا بعد لجوء المنظمين للصورة النهائية لخط الوصول (فوتوفينيتش)، بحيث ظهر أن البرازيلي سجل 536 أجزاء من الألف للثانية، والفرنسي 538 و الجزائري 539. وتم منح بوعناني فرصة خوض دور استدراكي، بعدما فشل في التأهل المباشر، يوم الأحد الماضي، لما احتل المركز الخامس في مجموعته للدور الأول. وسجل حينها توقيت 13 ثا و 58 جزء من المائة.

وليد ع.

قالت إن فرنسا أصبحت من الماضي

كيليا نور: "فزت بالميدالية الذهبية من أجل للجزائر"

علقت الجزائرية كيليا نور على تتويجها بالميدالية الذهبية، عقب حصدتها المركز الأول في نهائي جهاز المتوازي مختلف الارتقاعات، في دورة ألعاب باريس 2024. وحققت الجزائرية كايليا نور صاحبة الـ 17 عاما الميدالية الذهبية بعد حصد 15.700 نقطة، لتتربع على الصدارة على حساب منافستها الصينية كاي كيوان. استهلت كيليا حديثها عبر قناة "بي إن سبورتس" قائلة: "أنا سعيدة جدا للفوز بهذه الميدالية، لم أستوعب الأمر بعد لكن سيحدث ذلك مع مرور الأيام، أنا فخورة للغاية بإحضار الذهبية للجزائر ولأفريقيا إنه أمر جتوني". تابعت البطلة الجزائرية حديثها، "لقد فزت بهذه الميدالية من أجلي ومن أجل الجزائر التي أمثلها الآن وفرنسا أصبحت ورائي، وطوبت كل شيء". وأتمت حديثها: "أعتقد أن من الرائع التماسك بين الرياضات المختلفة من أجل الجزائر، أنا أدمع الملاكمة إيمان خليف وهي تدعمني وأنا بجانبها وأساندها من كل قلبي".

رئيس اللجنة الأولمبية الإيطالية:

"قضية إيمان خليف تم تسييسها"

فضح رئيس اللجنة الأولمبية الإيطالية، جيوفاني مالاجو، تجاوزات الاتحاد الدولي للملاكمة IBA، بحق الملاكمة الجزائرية، إيمان خليف، مشيرا أنه تم تسييس قضيتها، بهدف الإساءة إليها. قبل مواجهتها للملاكمة الإيطالية، أنجيلا كاريتي، ضمن منافسات الملاكمة في الألعاب الأولمبية باريس 2024. وصرح رئيس اللجنة الأولمبية الإيطالية، جيوفاني مالاجو، لموقع "الاستامبا" الإيطالي، "أخبرتني الملاكمة، أنجيلا كاريتي، أنها تعرضت لضغوطات من قبل الاتحاد الدولي للملاكمة، وقلت لها أن تشارك في النزال أمام الملاكمة إيمان خليف، وأن لا تهتم لأمرهم". وأضاف جيوفاني مالاجو، تلقبت وناق من الهيئة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية، تثبت مشاركة الملاكمة الجزائرية، إيمان خليف، في بطولة الأولمبياد، بصفة عادية، وأعتقد أن كل مايقال عبارة عن خردة، وأستغرب لماذا تم تسييس هذه القضية".

وليد ع.

جواسيس وسجن وعزل... نظام أولمبي وحشي في كوريا الشمالية

كشف أحد الهاربين من كوريا الشمالية أن الرياضيين في بلاده سوف يتجسسون على بعضهم البعض في أولمبياد باريس 2024، للتأكد من عدم خروج أي منهم عن الخط. وتوجد مجموعة مراقبة تسجل كل تحركات المنافسين الكوريين الشماليين. وشارك الرياضيون في البلاد الآسيوية في دورة الألعاب الأولمبية في ريو دي جانيرو 2016.

وانسحب الكوريون من أولمبياد طوكيو 2020 وسط مخاوف من فيروس كورونا، ونتيجة لعدم تواجدهم تم حظرهم من المشاركة في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية في بكين 2022.

وأشارت عودة كوريا الشمالية إلى الألعاب الأولمبية في باريس اهتمام الرأي العام بالمدى الذي وصلت إليه جهود البلاد لإبقاء الرياضيين معزولين عن العالم الخارجي.

وقال الهارب جي هيون بارك، الذي يعيش في بريطانيا، لصحيفة "ذا صن": توجد مجموعة للرقابة بين الرياضيين الكوريين الشماليين، تقوم بتدوين جميع التصرفات وإرسال التقارير إلى الحكومة. وأضاف بارك: الأداء الضعيف قد يؤدي إلى عقوبات قاسية، وقد يتم التعامل مع الرياضيين مثل السجناء السياسيين.

إصابة أكثر من 40 رياضياً أستراليا بـ "كورونا" في أولمبياد باريس

أصيب أكثر من أربعين رياضياً أستراليا بعدوى كورونا وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى خلال مشاركتهم في أولمبياد باريس 2024. وكشف روان تابور مدرب منتخب أستراليا للسباحة عن أن بعض سباحيه شاركوا في منافسات السباحة الأولمبية على مدار تسعة أيام وهم يعانون من عدوى كورونا. وانسحب بعض السباحين الآخرين من السباقات من بينهم لاني باليستر وإيلا رامسي، في الوقت الذي شارك فيه البعض الآخر في السباقات رغم ظهور أعراض العدوى عليهم. وكان من بين المصابين بعدوى كورونا، زاك ستابلتي-كوك صاحب الميدالية الفضية في سباق 200 متر صدر للرجال، حيث خاض سباقه وهو مريض. وقالت كارولين برودريك رئيسة الجهاز الطبي لبعثة أستراليا في باريس، تم إجراء 84 اختباراً لكورونا داخل القرية الأولمبية. ونتيجة نحو نصف هذه الاختبارات تقريباً جاءت إيجابية لفيروس كورونا.



شباب غزة يمارسون رياضة رفع الأثقال تحت الأنقاض

وثق مقطع فيديو، ممارسة مجموعة من شباب قطاع غزة لرياضة رفع الأثقال في صالة ألعاب رياضية أعيد افتتاحها تحت الأنقاض، وفي ظل استمرار العدوان الإسرائيلي على القطاع المحاصر.

وشاركت الناشطة الفلسطينية مريم أبو دقة، عبر حسابها على موقع "إنستغرام"، مقطعاً مصوراً يوثق ممارسة الشباب للرياضة في صالة للألعاب بغزة افتتحت مؤخراً، ويحيطها ركام المباني المنهارة نتيجة القصف الإسرائيلي من كل جانب، في مشهد يجسد الإصرار والتحدى لمواجهة الحرب بكل ظروفها القاسية.

وفق تقديرات اللجنة الأولمبية الفلسطينية، فإن 400 رياضي فلسطيني فقدوا أرواحهم في العدوان المستمر على قطاع غزة والضفة الغربية، فضلاً عن تدمير المنشآت وتوقف النشاط الرياضي، وفق ما صرح رئيس اللجنة جبريل الرجوب خلال لقائه توماس باخ، رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، في العاصمة الفرنسية باريس، على هامش دورة الألعاب الأولمبية.

وهي أكثر من مناسبة، طالب الرجوب بتعليق عضوية الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم كعضو في الضيفا وبشكل فوري، مشيراً إلى "انتهاكات ممنهجة لقوانين وأنظمة الضيفا، منها ضم الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم لأندية المستوطنات غير القانونية".

وتحدث الرجوب عن تدمير منشآت واستخدام ملاعب كرة القدم كمعسكرات اعتقال لاحتجاز وإذلال آلاف الفلسطينيين الذين تم عرضهم عرابة تقريباً على شاشات التلفزة في العالم.



بنفيما يعيد ريناتو سانشير إلى أحضانه

أعلن باريس سان جيرمان رحيل لاعب الوسط البرتغالي ريناتو سانشير إلى بنفيكا. سانشير (26 عاماً) أعير مع خيار الشراء، لتأديته السابق الذي لعب معه أول مباراة احترافية عام 2015. اللاعب انضم لباريس سان جيرمان من ليل عام 2022، وبقي موسماً واحداً قبل إعارته إلى روما. صفقة سانشير تأتي بعدما تعاقداً النادي الفرنسي مع لاعب الوسط جواو نيفيس من بنفيكا. وأفاد بنفيكا في بيانه الرسمي بأن لاعب الوسط البرتغالي، الذي يبلغ من العمر 26 عاماً، سيعزز تشكيلة الفريق في الموسم الجديد. وعبر اللاعب عن سعادته بالعودة من جديد إلى بنفيكا، خلال تصريحه لقناة النادي الرسمية، والتي أفاد من خلالها بسعادته بالعودة إلى الوطن، مفضلاً في الوقت ذاته إلى تعطشه للفوز مع الفريق. وكان ريناتو قد قضى الموسم الماضي في صفوف فريق روما الإيطالي معاراً من باريس، ليعود من جديد لبنفيكا، الذي تركه في 2016 للانضمام لفريق بايرن ميونخ الألماني. ويربط النادي الباريسي سانشير بعقد يصل لخط النهاية في جوان 2027، ويبلغ سعره في سوق اللاعبين نحو 6.5 مليون يورو وفقاً لتقدير شبكة ترانسفير ماركيت.

أبقار وسيارات وطعام مجاني... غرائب جوائز الفائزين بالأولمبياد

لا تمنح اللجنة الأولمبية الدولية مكافآت مالية للمتنوجين بالميداليات في أولمبياد باريس 2024، لكن عدداً من الدول تقدم حوافز لرياضييها للعودة إلى بلادهم بالذهب أو الفضة أو البرونز، أو حتى هدايا نظير التأهل للحدث الرياضي الأضخم بالعالم. وتأتي كثير من هذه الحوافز على شكل مكافآت مالية، لكن يمكن لها أن تكون أكثر تنوعاً، بدءاً من الإغناء من الخدمة العسكرية الإجبارية، مروراً بالسيارات والشقق، وصولاً إلى توصيل طلبات طعام بشكل مجاني أيضاً. تمنح الميدالية الأولمبية، مهما كان لونها، الرياضيين الإغناء من 18 شهراً من الخدمة العسكرية الإجبارية التي يجب على جميع الذكور القادرين تأديتها قبل بلوغهم سن 28. كما أن الحصول على ذهبية في الألعاب الآسيوية يمنح الإغناء عينه، وهو ما حققه نجم نادي توتنهام الإنجليزي لكرة القدم هونغ-مين سون في جاكارتا عام 2018 لتجنب فترة الخدمة العسكرية. وفي أولمبياد طوكيو، حصل جميع الرماة الستة في كوريا الجنوبية، الذين فازوا بـ4 من أصل 5 ذهبيات، على سيارات من شركة هيونداي التي ترعى الفريق. يحصل الفائزون بالميداليات الذهبية في المنافسات الفردية على مكافأة نقدية قدرها 250 ألف زلوتي (63 ألف دولار) وشقة بغرفتين، وألماس، ولوحة فنية وقسيمة لقضاء عطلة. كما تقدم مكافأة سخية من نقود وهدايا أخرى للفائزين بالميداليات الفضية والبرونزية أيضاً. وعد كل من أبرياني رهايو وغريسيا بولي، اللتان فازتا بذهبية في زوجي السيدات في البادمنتون في طوكيو قبل 3 سنوات، بمكافآت تتراوح بين منازل جديدة من مطبخ عقاري، إلى مطاعم تخصص بتقديم كرات اللحم من مؤثر على وسائل التواصل الاجتماعي. كما وعدت أبرياني بـ5 أبقار، وقطعة أرض ومنزل من رئيس المنطقة في مسقط رأسها في سولاويزي وفقاً لوكالة الأنباء الرسمية أنتارا. وذكرت تقارير أخرى أن شركة "بي تي بيغادايان" الحكومية بتقديم 3 كيلوغرامات من الذهب للثلاثي. عندما فاز الرياضي أحمد أبو غوش بأول ميدالية ذهبية وزن 68 كلف في التايكوندو في أولمبياد ريو، منحتة اللجنة الأولمبية الوطنية 100 ألف دينار دولار ومدريه نحو نصف ذلك. وحصل أبو غوش أيضاً على عديد من المكافآت والهدايا الشركات المحلية، ومنها سيارة وساعة فاخرة، بينما منحه الملك عبد الله الثاني وسام الاستحقاق من الدرجة الأولى. كزمت رافعة الأثقال هيديلين دياس لكونها أول من بعيدالية ذهبية للفلبين في أولمبياد طوكيو، وتم منحها ملكيتين عقاريتين وترقيتها إلى رتبة رقيب في القوات المسلحة الفلبينية.

الجنوبية
وعدت
للأردن في
(140 ألف
الأخرى من

يفوز

أنشيلوتي يحدد موعد ظهور مبابي الأول مع ريال مدريد



أكد كارلو أنشيلوتي المدير الفني لفريق ريال مدريد، على إمكانية مشاركة النجم الفرنسي كيليان مبابي في التشكيلة الأساسية لفريقه خلال مواجهة أتلانتا الإيطالي، في كأس السوبر الأوروبي لكرة القدم. كيليان (25 عاما) انضم إلى ريال مدريد بعقد طويل الأمد، يمتد إلى صيف 2029، مسددا الستار على 7 مواسم متتالية بقميص باريس سان جيرمان الفرنسي، وهاجتا صفحة جديدة مع العملاق الإسباني. قال أنشيلوتي في تصريحات نقلتها شبكة "90min" البريطانية: "من المتوقع أن يكون كيليان مبابي ضمن التشكيلة الأساسية لريال مدريد في مواجهة أتلانتا بنهائي كأس السوبر الأوروبي، ونأمل أن يساهم بفاعلية في قيادة الفريق لتحقيق اللقب". ويطمح مبابي في حصد أول لقب من أول مباراة مع ريال مدريد، حينما يلعب الميرنفي ضد أتلانتا الأربعاء 14 أوت الجاري، في الملعب الوطني بالعاصمة البولندية وارسو، قبل أن يفتتح موسم الليغا الجديد بمواجهة ريال مايوركا في 18 من نفس الشهر. ويدشن ريال مدريد حملته للدفاع عن لقبه في الموسم الجديد من الدوري الإسباني، أمسية الأحد 18 أوت، عندما يرتحل خارج الديار لمواجهة ريال مايوركا في ملعب سون مويثس ستاديوم، وحينها قد يظهر كيليان أساسيا لأول مرة مع الفريق في الليغا.

إسبانيا تحقق إنجازا تاريخيا بعد عبور المغرب

صعد منتخب إسبانيا إلى نهائي منافسات كرة القدم بدورة الألعاب الأولمبية "باريس 2024"، بفوزه مساء الإثنين، على المغرب (2-1). وبحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات، فإن المنتخب الإسباني تأهل إلى نهائي الأولمبياد في نسختين متتاليتين، لأول مرة في تاريخه. وحصد الماتادور الميدالية الفضية في الأولمبياد طوكيو 2020 بعد الخسارة في المباراة النهائية على يد البرازيل (2-1). ويسعى الإسبان لحصد الميدالية الذهبية للمرة الثانية في تاريخهم بعدما كانت من نصيبهم في نسخة برشلونة 1992. لكن منتخب إسبانيا فشل في 3 مناسبات أخرى وصل فيها للنهائي، ليحصد الميدالية الفضية 3 مرات، خلال نسخ 1920، 2000 و2020. وفي سياق آخر، أشارت "أويتا" إلى نجاح فيرمين لوبيز في السير على خطى البرازيلي نيمار جونيور بعدما أسهم في هدفي إسبانيا. وأصبح لوبيز أصغر لاعب يسجل ويصنع في مباراة إقصائية بالأولمبياد، وذلك بعمر 21 عاما و86 يوما، منذ أن

شقيق ويليامز يضع عقبة كبيرة أمام برشلونة

تناول تقرير صحفي إسباني، كواليس جديدة بشأن صفقة نيكو ويليامز نجم أتلتيك بلباو، المحتملة إلى برشلونة هذا الصيف. النادي الكتالوني أبدى رغبته في التعاقد مع ويليامز لتدعيم صفوفه بجناح مميز، خاصة بعد المستوى الباهر الذي ظهر به خلال بطولة أمم أوروبا (يورو 2024) ومساهمته في تتويج إسبانيا باللقب. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة لا يزال ينتظر الحصول على رد من نيكو ويليامز لإنهاء الصفقة. ونوهت أن برشلونة أصبح متشائما بشأن هذه العملية، خاصة وأن الموسم يقترب من بدايته ولم تحسم الصفقة حتى الآن. وأشارت الصحيفة إلى أن إنيياكي شقيق نيكو يلعب دورا كبيرا ضد برشلونة، حيث يمثل عقبة في طريق البارسا نحو التعاقد مع شقيقه. ونوهت أن إنيياكي مهاجم بلباو الحالي، يمارس ضغطا كبيرا على شقيقه لعدم مغادرة صفوف بلباو هذا الصيف من أجل اللعب لبلباو في أوروبا بالموسم الجديد.

قرار نهائي وكيل غوندوغان يجتمع بديكو

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أمس، أن الألماني الكاي غوندوغان، لاعب وسط برشلونة، حسم موقفه من العروض المقدمه له خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وذكرت التقارير أن برشلونة منفتح على بيع غوندوغان، وأن اللاعب يحظى بعروض تركية بالفعل من فنريخشة وجالطة سراي، وأن وكيل اللاعب قد عقد محادثات مع ممثلي النادي التركي. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تحدث وكيل غوندوغان مع بديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، في الأيام الأخيرة، وأبلغه أن اللاعب ليس لديه أي نية لمغادرة البارسا في الوقت الحالي، وأنه يريد تحقيق إنجازات كبرى مع البارسا. وأشارت الصحيفة إلى أن غوندوغان يركز فقط على أن يثبت جدارته ليظل لاعبا مهما تحت قيادة مواطنه هانز فليك خلال الموسم الجديد. وأوضحت الصحيفة الإسبانية أن برشلونة حتى الآن لم يفلح في إقناع أماس دراسة أي عرض لشراء غوندوغان، إذا كان مناسباً لكل الأطراف.

روكي يشترط راتباً خرافياً للتوقيع مع الهلال

رفض البرازيلي فيتور روكي، نجم برشلونة، عرضين من الهلال السعودي، لكنه لم يفلح الباب تماما أمام الانتقال إلى دوري روشن. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، كان هدف الهلال الرئيسي ضم رافينيا من برشلونة، ورفض دفع مبلغ كبير للغاية من أجل حسم الصفقة، لكن اللاعب رفض الانتقال بشكل قاطع. وأشارت إلى أن الهلال تحول إلى روكي بعد رفض رافينيا، وبدأ الزعيم المفاوضات مع برشلونة لضم اللاعب على سبيل الإعارة مع أحقية الشراء، لكن البارسا اشترط بيع المهاجم البرازيلي نهائيا بـ 40 مليون يورو على الأقل. وأوضحت أن الهلال لم يرض عن العرض السعودي، رغم أن الزعيم عرض عليه الراتب الذي يحصل عليه مع البارسا. وكشفت الصحيفة الإسبانية أن روكي لا يفكر في الانتقال إلى الهلال، إلا إذا كان الراتب مرتفع بشكل خرافي، والأرقام التي عرضها اللاعب لا تتناسب مع النادي السعودي. ورفض الهلال دفع أرقام فلكية لمهاجم لعب عددا قليلا جدا من المباريات مع برشلونة، رغم أنه يمكن أن يتمتع بمستقبل كبير. وذكرت أن بديكو المدير الرياضي لبرشلونة يتعامل بحذر مع أزمة روكي، لأنه لا يزال لديه إيمان باللاعب ولا يريد أن يتعقد وضع البرازيلي بسببه.

ليونيل ميسي ينصح مواطنه بالانتقال إلى برشلونة



يسعى الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي إلى إقناع مواطنه بالانتقال إلى صفوف برشلونة الإسباني، رغم الشائعات التي تربط اللاعب بريال مدريد، خلال فترة الانتقالات الصيفية الراهنة. حسب موقع "سبورت سكيادا"، يريد ليونيل ميسي انضمام مواطنه جوليان ألفاريز إلى برشلونة هذا الصيف، حيث يثق تماما في قدرة المهاجم الأرجنتيني الشاب على تقديم المساهمة اللازمة إلى النادي الكتالوني، وتحسين جودة الهجوم لديه. ويؤمن مهاجم إنتر ميامي أن مواطنه ألفاريز سيكون مفيدا لبرشلونة الموسم المقبل، أكثر من الصفتين المحتملتين نيكو ويليامز وداني أولمو. لم تتضح بعد رغبة برشلونة في ملاحقة جوليان ألفاريز، خاصة أن مانشستر سيتي سيشرط الحصول على مبلغ مالي قد يصل إلى 60 مليون يورو نظير التخلي عن مهاجمه الأرجنتيني. وكان اللاعب قد أظهر رغبة كبيرة في الرحيل عن مانشستر سيتي، الأمر الذي دفع النادي الإنجليزي للموافقة بصورة أولية على بيعه، لكن شريطة الحصول على مبلغ مالي كبير في الصفقة. ومن المنتظر أن يحسم مانشستر سيتي مستقبل مهاجمه الأرجنتيني جوليان ألفاريز رسميا الأسبوع المقبل، وسط توقعات برحيل اللاعب نحو وجهة جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. حسب خبير الانتقالات الشهير "فابريسيو رومانو" فإن وكيل أعمال المهاجم الأرجنتيني سيكون موجودا في إنجلترا الأسبوع المقبل، من أجل الاجتماع بمسؤولي مانشستر سيتي، وحسم مستقبل اللاعب بصورة رسمية.

لاعب أتلتيكو الجديد؛ حققت حلمي

اعتبر ألكسندر سورلوث، اللاعب الجديد في أتلتيكو مدريد، أن انضمامه إلى الفريق "حلم" تحقق، ميرزا أن أتلتيكو "أحد أكبر الفرق في العالم". وقال المهاجم النرويجي (28 عاما) لوسائل إعلام النادي: "الأتلتي أحد أكبر الفرق في العالم والتنافس على أهم الجوائز حلم بالنسبة لي". ووصف سورلوث نفسه بأنه لاعب "يجب تسجيل الأهداف ومساعدة زملائه، مضيضا أن حياته خارج أرضية الملعب هادئة". وأضاف: "أحب الجمهور كثيرا. خضت أربع مباريات هنا والجمهور جيد للغاية. أتمنى تسجيل الأهداف لهذا الجمهور". وحول انضمام روبيين لونيورماند، الذي لعب معه عامين في ريال سوسيداد، أوضح أنه مدافع "رائع يتمتع بقوة كبيرة".

اجتماع حاسم في ملف انتقال أولمو إلى برشلونة

يسعى النجم الإسباني داني أولمو، لاعب آر بي لايبزيغ الألماني، لحسم مصير مستقبله وسط اهتمام نادي برشلونة. ويعد أولمو من أبرز المواهب في عالم كرة القدم هذه الأيام، وكان أحد أبرز نجوم إسبانيا في مشوار التنوير بلقب كأس أمم أوروبا "يورو 2024". وبحسب الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو فان وكيل أولمو وهو أندي بارا سيتقابل مع مسئول نادي لايبزيغ لمناقشة كيفية المضي قدما في صفقة انتقاله إلى برشلونة. وذكر رومانو أن أولمو سافر إلى لايبزيغ أيضا لحسم أمور مستقبله مع إدارة ناديه الألماني. وأكد الصحفي الشهير على أن البنود الشخصية تم الاتفاق عليها بين برشلونة وأولمو، وسيتم العقد بينهما حتى جوان 2030. وتحتاج الأطراف المعنية أن يتوصل الناديان لاتفاق بينهما من أجل إنجاز الصفقة بشكل نهائي. ويبلغ أولمو من العمر 26 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، وينتهي تعاقد مع لايبزيغ في يونيو 2027. وكان أولمو قد انتقل إلى لايبزيغ في 2020 قادما من دينامو زغرب، ومنذ ذلك الحين لعب 148 مباراة، سجل فيهم 29 هدفا.

نجم دورتموند يصادم جوفنتوس

تلقى نادي جوفنتوس صدمة مدوية بعد إعلان أحد نجوم بوروسيا دورتموند البقاء ضمن صفوف النادي الألماني للموسم المقبل. البيانكونيري أراد التعاقد مع نجم بوروسيا دورتموند، الجناح الألماني كريم أديمي، خاصة مع اقتراب فيديريكو كييزا من مغادرة النادي نظرا لخروجه من خطط المدرب الجديد تياغو موتا. وقال أديمي خلال تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية: "أنا سعيد وأحب أن أكون هنا في بوروسيا دورتموند". وأضاف: "كان أمرا واضحا لي دائما أنني أريد اللعب لدورتموند، وخططي لم تتغير في ذلك الأمر". شهدت الأيام القليلة الماضية تجميد بوروسيا للصفقة، حيث قالت عدة تقارير صحفية إن النادي الألماني لن يتخلى عن أديمي إلا بعرض ضخم يقدم له. وكانت تقارير صحفية أشارت إلى أن جوفنتوس توصل لاتفاق مع والد أديمي ووكيله، بعدما اتفقا على كافة البنود الشخصية.

كروس: أمور رونالدو تغيرت بعد الريال . . وميسي خالف بالمكلام اللاعبين

قال الدولي الألماني المعتزل حديثا، توني كروس، إن الأمور لم تعد كما كانت عليه بالنسبة إلى البرتغالي كريستيانو رونالدو -زميله الأسبق في ريال مدريد- بعد رحيله عن الميرنغي. وخلال مقابلة أجرتها معه مجلة (كيكر) الرياضية بمناسبة اختياره أفضل لاعب ألماني لهذا العام، وصف لاعب الوسط السابق رونالدو بأنه "مدمن على النجاح" وأنه "متأكد" من أن اللاعب البرتغالي "يرى هذا الأمر بنفس الطريقة".

وأكد كروس فيما يخص طول عمر أداء كل من رونالدو وميسي في الملاعب أن "اللاعبين قرروا عدم التوقف عند القمة مثل 95 من بقية اللاعبين، بل قرروا الاستمتاع بكرة القدم لمزيد من الوقت وهو نهج جيد لاتباعه". وذلك رغم أنه قرر اتخاذ خطوة الاعتزال في وقت مبكر. وأقر كروس بأنه كان "غاضبا للغاية" من جسده بعد انتهاء المواجهة بين منتخب بلاده وإسبانيا في الدور ربع النهائي لبطولة أمم أوروبا 2024، وذلك لأنه "حرمه من فرصة لعب الأشواط الإضافية بنفس أدائه طوال الـ 90 دقيقة التي خاضها".

وأوضح نجم الميرنغي السابق: "أولا شعرت بألم في الفخذ الأيسر ثم في ريلة الساق ثم العضلات المقربة. لم أتمكن من المواصلة. لقد كنت غاضبا. الرأس أراد أن يكمل ولكن الساق لم تسعفني".

وكشف كروس عن تلقيه "الكثير من العروض" للعمل كمعلق رياضي في التلفزيون ولكنه لم يفكر في أي شيء على محمل الجد حتى هذه اللحظة.

تصريح مفاجئ من كروس حول الكرة الذهبية

كشف توني كروس نجم منتخب ألمانيا وريال مدريد السابق، موقفه من الفوز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم. وقدم كروس موسما استثنائيا مع ريال مدريد، توج فيه بدوري أبطال أوروبا والليجا وكأس السوبر الإسباني، وأعلن اعتزاله بنهاية الموسم، حيث كان آخر ظهور له في يورو 2024 الذي استضافته بلاده ألمانيا. وخلافا للمعتاد من النجوم، أكد كروس أن الكرة الذهبية ليست من ضمن طموحاته! وقال كروس، خلال تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية: "لا علاقة لذلك بعدم فوزي بها أبدا. في فريقي جاورت العديد من النجوم العالميين مثل مودريتش، كريستيانو، وبنزيما.

لقد ساعدتهم على الفوز بالكرة الذهبية". وبيدا يائسا فقال: "لو كنا قد فزنا ببطولة اليورو، لكنا لذي فرص". وودع المنتخب الألماني بطولة اليورو من الدور ربع النهائي بالخسارة بنتيجة (1-2) ضد إسبانيا.

تشابي أونسو يحصد اللقب الفردي الأميز في ألمانيا

توج الإسباني تشابي أونسو مدرب باير ليفركوزن، الذي قدم موسما رائعا مع فريقه الذي حقق لقب الـ"بوندسليغا" بجدارة، بالجائزة الفردية الأميز على المستوى الفردي، بعد أن اختير أفضل مدرب في ألمانيا لعام 2024. ولم يكن اختيار المدرب الإسباني، الذي بات ظاهرة جديدة في الكرة الألمانية، مفاجئا لأغلب الملاحظين، لا سيما بعد قيادته نادي ليفركوزن للثلاثية المحلية (دوري وكأس).

وقاد تشابي أونسو كتيبة من الأسماء الواعدة، يتقدمهم الموهبة فلوريان فيرتز وصاحب الخبرة غرانيت تشاكا، ليحظم باير ليفركوزن هيمنة العملاق البافاري بايرن ميونخ، على اللقب لـ 11 موسما على التوالي.

وتحصل المدرب الإسباني والنجم السابق لنادي ريال مدريد جائزة أفضل مدرب في ألمانيا لهذا العام، من خلال تصويت لاتحاد الصحفيين الرياضيين (VDS) ومجلة "كيكر" الرياضية. وبحسب باير ليفركوزن، فقد حصد تشابي أونسو معظم الأصوات في لجنة التحكيم المكونة من 751 عضوا، وبأغلبية 503 أصوات.

وسيتحصل أونسو على الجائزة السبت المقبل 10 أوت، في المباراة الودية التحضيرية للموسم الجديد على ملعب باي أرينا، والتي سيواجه فيها ليفركوزن نظيره ريال بيتيس الإسباني.

وبذلك يصبح تشابي أونسو (42 عاما) أول إسباني ينال الجائزة بعد موسم قاد فيه النادي الألماني إلى ثنائية الدوري والكأس في ألمانيا، حيث يعد الفوز بلقب الدوري الألماني هو التاج الأبرز له كمدرب، في موسم حقق فيه رقما قياسيا بقيادة الفريق في 51 مباراة متتالية من دون هزيمة.

وبات ليفركوزن أول فريق ألماني ينجح في إحراز الدوري الذهبي من دون التعرض لأي خسارة طوال الموسم، حيث حصد 28 انتصارا مقابل 6 تعادلات، ما جعله يحصد 90 نقطة ويشارك 19 نقطة كاملة عما حققه بايرن ميونخ في الموسم الماضي حين أحرز اللقب.

ورغم موسمه الرائع تحت قيادة تشابي أونسو إلا أن ليفركوزن فقد إمكانية تحقيق ثلاثية تاريخية فريدة، بخسارته القاسية في نهائي الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" أمام أتالانتا الإيطالي بثلاثية نظيفة، وهي أكبر هزيمة لفريق ألماني في مباراة نهائية أوروبية كبرى منذ كأس الاتحاد الأوروبي عام 1993، عندما خسر بوروسيا دورتموند (0-3) أمام جوفنتوس في مباراة الإياب. وفي نهائي المباراة الواحدة، يعد هذا أكبر هامش هزيمة لفريق ألماني منذ خسارة أينتراخت فرانكفورت (3-7)، أمام ريال مدريد في كأس أوروبا 1960.

ومن المقارقات أيضا أن باير ليفركوزن بات أول فريق يفوز بلقب الدوري المحلي؛ ويخسر نهائي كأس الاتحاد الأوروبي "يوروبا ليغ" حاليًا في نفس الموسم، منذ بنفيكا في موسم 2013-14، كما أنه أول فريق ألماني أيضا يفرض ذلك منذ بوروسيا دورتموند في موسم 2001-02. جدير بالاشارة إلى أن تشابي أونسو كان هدفا للعديد من كبار الأندية الأوروبية، غير أنه قرّر الاستمرار في مفارته مع النادي الألماني، الذي ينتهي عقده معه في 30 جوان 2026.

موسيوالا يحدد منافس البايرن الأبرز في دوري الأبطال

حدد جمال موسيوالا، نجم بايرن ميونخ، اسم النادي الذي يراه أنه المنافس الأبرز لفريقه على لقب دوري أبطال أوروبا خلال الموسم الجديد. وقال موسيوالا، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "المنافس الأبرز بدوري الأبطال؟ أعتقد أن ريال مدريد دائما قوي في هذه البطولة. لديهم فريق جيد حقا، والآن هناك أيضا مبابي". وأضاف: "بالنسبة لنا ليس من المهم النظر إلى الفرق الأخرى الآن. لدينا مدرب جديد ولاعبون جدد، علينا أن نركز على أنفسنا ونفعل الأشياء التي نريد القيام بها. عندما يحين الوقت، سنفكر في المنافسين". وتابع: "نحن متحمسون جدا بشأن إقامة إلى نهائي دوري الأبطال في ميونخ. لم نقرر بأي لقب في العام الماضي ولا نريد أن نعيش تلك التجربة مرة أخرى". واستكمل: "هنا نحن جميعا فائزون، نريد الفوز باللقب. إذا لم نبدل كل ما لدينا في كل مباراة، فلن نحقق أهدافنا. يجب أن نكون فريقا ونتقدم خطوة بخطوة في كل مباراة". وتحدث موسيوالا أيضا عن اليورو والإقصاء ضد إسبانيا في ربع النهائي، قائلا: "كانت هزيمة قاسية. أعتقد أن إسبانيا استحققت اللقب. لقد قدموا بطولة جيدة جدا. المباراة التي لعبوها ضدنا كان من الممكن أن تحسم لأي فريق.. لقد كانت مباراة جيدة جدا".

نجم إيطاليا يعود إلى طاولة ليفربول

عاد أحد اللاعبين البارزين في صفوف منتخب إيطاليا إلى طاولة اهتمامات ليفربول خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقا لصحيفة "ميرور" البريطانية، فإن الإيطالي فيديريكو كيبيزا، نجم جوفنتوس وإيطاليا، عاد إلى قائمة اهتمامات ليفربول هذا الصيف. وأشارت إلى أن ليفربول طارد كيبيزا في 2021، بعد دوره البطولي في فوز إيطاليا باليورو، حيث قدم عرضا لضمه من جوفنتوس نظير 85 مليون جنيه إسترليني، لكنه قوبل بالرفض. لأن إدارة السيدة العجوز كانت ترفض بيع اللاعب وأوضحت أن ليفربول لديه الآن فرصة مثالية لضم كيبيزا قبل عام واحد من انتهاء عقده. وجاء ذلك بعد أن صرح تياغو موتا، مدرب جوفنتوس، أن كيبيزا أصبح الآن حزا في مغادرة تورينو، وأنه يركز على منح لاعبين آخرين الفرصة لإثبات قدراتهم مع الفريق.



خياران أمام مارسيال بعد مغادرة مانشستر يونايتد

يدرس النجم الفرنسي أنتوني مارسيال الخيارات المتاحة أمامه لتحديد ملامح مستقبله بعد الرحيل عن مانشستر يونايتد. وكان مارسيال قد أنهى علاقته بالشياطين الأحمر في نهاية يونيو الماضي، وأصبح منذ ذلك الحين غير مرتبط بأي نادٍ. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن كلا من نادبي أتالانتا الإيطالي وليفربول الفرنسي أبديا اهتماما بخدمات مارسيال. وأشار التقرير إلى أن اسم مارسيال بدأ في الظهور كمرشح للانضمام إلى أتالانتا بعد إصابة نجم الفريق جيانلوكا ساكاماكا بقطع في الرباط الصليبي. ولفتت الصحيفة إلى أن نادي ليفربول أيضا يراقب موقف مارسيال لبحث إمكانية انضمامه للفريق قبيل بداية الموسم الجديد في الدوري الفرنسي. وبالتأكيد فإن مارسيال سيأخذ بعض الوقت لدراسة العروض المقدمة له قبل أن يتخذ خطوته الجديدة في عالم الساحرة المستديرة. ويبلغ مارسيال من العمر 28 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، ولعب في اليونائيتد بين عامي 2015 و 2024. وخاض مارسيال بقميص الشياطين الأحمر في 317 مباراة، سجل فيهم 90 هدفا، وحقق معهم عدة إنجازات أبرزها لقب الدوري الأوروبي موسم 2016 / 2017.

الإصابة تبعد لاعب إيشرتون حتى انطلاق الموسم

غاب البرتغالي يوسف تشيرميتي، مهاجم فريق إيشرتون الإنجليزي لكرة القدم، عن بداية الموسم الجديد بعد خضوعه لعملية جراحية بسيطة في القدم. وتعرض تشيرميتي - 20 عاما، الذي تألق في المباريات الودية، للإصابة أثناء التدريبات، فيما أكد شون ديتش، مدرب الفريق، في نهاية الأسبوع الحالي، بأنه لن يعود حتى انطلاق الموسم الجديد. وذكر النادي الإنجليزي في بيان نقلته وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا) أن تشيرميتي "سيبدأ الآن إعادة التأهيل تحت رعاية الفريق الطبي لإيشرتون". وقال ديتش بعد فوز إيشرتون على بريستون وديا السبت، إن إصابة تشيرميتي "كانت بمثابة ضربة قوية لأنه قدم أداء رائعا في فترة ما قبل الموسم وبدا في حالة جيدة". وأضاف: "سيتعين علينا الانتظار لنرى، ولكن بالتأكيد لن يستغرق الأمر بضعة أسابيع، بل سيكون أطول من ذلك".

أوسيمين يعرقل انتقاله إلى تشيلسي بشرطين

كشف تقرير صحفي عن آخر مستجدات المفاوضات الدائرة بين تشيلسي و نابولي من أجل إبرام صفقة تبادلية. ويسعى نابولي للتعاقد مع المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو، فيما يرغب البلوز في ضم النيجيري فيكتور أوسيمين. من جانبه، أوضح الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو أن أوسيمين متمسك بمطالبه المادية، حيث لا ينوي تخفيض راتبه من أجل الانتقال للسندني. وأضاف: "أوسيمين لا عن نابولي معارا، بل يفضل انتقاله بشكل نهائي". وبسبب ذلك، لم يحرز أي من النادييين تقدما في المفاوضات الجارية بينهما خلال الساعات الماضية. يأتي ذلك في ظل تهميش الدولي النيجيري خلال فترة الإعداد، إذ استبعد المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي من المشاركة في 4 مباريات متتالية. ويريد كونتي جلب لوكاكو إلى ملعب ديبغو أرماندو مارادونا بعدما سبق لهما النجاح معا في إنتر ميلان حيث توجا بلقب الكالتشيو.

نيوكاسل يعود لمطاردة نجم برشلونة

يسعى نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، للتعاقد مع أحد نجوم فريق برشلونة، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجاريه. ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن نيوكاسل عاد مرة أخرى ليحاول التعاقد مع البرازيلي رافينيا جناح برشلونة. ولفتت إلى أن هذا الاهتمام ليس جديدا حيث حاول النادي في فترة سابقة التعاقد مع رافينيا، لكن الصفقة بعيدة عن الاتفاق في ظل رغبة الجناح في البقاء ببرشلونة. وشددت على أن موقف اللاعب لا يزال مصمما على البقاء في برشلونة، متوهة أنه يرى نفسه قادرا على الحصول على مكان أساسي بتشكيل المدرب الجديد هانز فليك. كان برشلونة قد تلقت عرضا كبيرا من نادي سعودي في الأيام الأخيرة مقابل 65 مليون يورو، وهو ما يعتبره النادي الإسباني رقما أقل من توقعاتهم. وأشار إلى أن النادي الكتالوني كان قد تعاقد مع رافينيا قادما من ليفربول يونايتد الإنجليزي في صفقة بلغت قيمتها 58 مليون يورو بالإضافة إلى 7 ملايين ريال.

رسميا... وست هام يضم صفقة ألمانية مدوية

نجح نادي وست هام يونايتد الإنجليزي، في إبرام صفقة مدوية من الدوري الألماني ليعزز صفوف الفريق قبل بداية الموسم الجديد. وقال النادي الإنجليزي في بيان عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي إكس: "يسعد نادي وست هام أن يعلن

الدولي الألماني فولكروغ". وأضاف: "المميز إلى وست هام دورتموند بعقد لمدة مبلغ غير معلن عنه".

سيورتنس" البريطانية، فإن وست هام دفع حوالي 27.5 مليون جنيه إسترليني لتظيره دورتموند من فولكروغ. وقالت شبكة سكواكا فولكروغ هو اللاعب الألماني تسجيل 25 هدفا أو أكثر في الكبرى في آخر حيث سجل 28 هدفا في مباراة.

مانشستر سيتي يوافق على رحيل ألفاريز

وافق مانشستر سيتي على انتقال أحد لاعبيه البارزين إلى صفوف أتليتيكو مدريد خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "أبلغ مانشستر سيتي نادي أتليتيكو مدريد بأنه وافق على العرض النهائي لبيع جوليان ألفاريز نظير 75 مليون يورو بالإضافة إلى 20 مليون يورو كحوافز إضافية". وأضاف رومانو: "المفاوضات جارية من جانب أتليتيكو مدريد مع ألفاريز على الشروط الشخصية للعقد". واختتم: "مانشستر سيتي سيسمح لجوليان ألفاريز بإجراء الكشف الطبي في إسبانيا بمجرد الاتفاق على الشروط الشخصية مع أتليتيكو". يذكر أن باريس سان جيرمان كان يناهس أتليتيكو مدريد بقوة على صفقة جوليان ألفاريز.



سكاماكا لإصابة خطيرة في الركبة وقد يغيب لفترة طويلة عن أتالانتا

في مباراة ودية يوم
تارديني، لكن
النتيجة لم تكن
المشكلة الوحيدة
بالنسبة لأتالانتا .

وتعرض المهاجم
سكاماكا لإصابة خطيرة
في الركبة في بداية الشوط الثاني وقد يواجه فترة طويلة
في غرفة العلاج. شارك سكاماكا مع إيطاليا في بطولة أوروبا 2024،
لكنها لم تكن بطولة لا تنسى بالنسبة لنجم أتالانتا بأي حال من الأحوال. بعد
مواجهة انتقادات شديدة بسبب أدائه المخيب للأمل في ألمانيا، عاد لاعب ساسولو
السابق إلى ملعب جيويوس، بحثًا عن الخلاص. لكن الإصابة التي قد تطول أمدها قد
تعيق مساعي اللاعب البالغ من العمر 25 عاما للعودة إلى المسار الصحيح، وكان
أتالانتا متأخرا 1-2 أمام بارما عندما عانى سكاماكا من مشكلة في الركبة. وبسبب
عدم قدرته على وضع أي وزن على ركبته اليسرى، خرج المهاجم القوي من الملعب،
بمساعدة الطاقم الطبي. سيخضع اللاعب لفحوصات مكثفة في الأيام المقبلة
لتحديد مدى الإصابة، وينتظر مدرب أتالانتا جيان بييرو غاسبريني نتائج
الاختبارات بشارغ الصبر. كان سكاماكا رائعا في موسمه الأول في ملعب جيويوس
الموسم الماضي، حيث ساعد لا ديل على احتلال المركز الرابع في الدوري الإيطالي
والفوز بلقب الدوري الأوروبي. سجل 19 هدفا وثمان تمريرات حاسمة في 44 مباراة
تنافسية مع أتالانتا في 2023/24.

تعرض أتالانتا لهزيمة فادحة 4-1 أمام بارما
الأحد قبل انطلاق الموسم في ملعب

النجم جيانلوكا

سكاماكا لإصابة خطيرة

في الركبة في بداية الشوط الثاني وقد يواجه فترة طويلة

في غرفة العلاج. شارك سكاماكا مع إيطاليا في بطولة أوروبا 2024،

لكنها لم تكن بطولة لا تنسى بالنسبة لنجم أتالانتا بأي حال من الأحوال. بعد

مواجهة انتقادات شديدة بسبب أدائه المخيب للأمل في ألمانيا، عاد لاعب ساسولو

السابق إلى ملعب جيويوس، بحثًا عن الخلاص. لكن الإصابة التي قد تطول أمدها قد

تعيق مساعي اللاعب البالغ من العمر 25 عاما للعودة إلى المسار الصحيح، وكان

أتالانتا متأخرا 1-2 أمام بارما عندما عانى سكاماكا من مشكلة في الركبة. وبسبب

عدم قدرته على وضع أي وزن على ركبته اليسرى، خرج المهاجم القوي من الملعب،

بمساعدة الطاقم الطبي. سيخضع اللاعب لفحوصات مكثفة في الأيام المقبلة

لتحديد مدى الإصابة، وينتظر مدرب أتالانتا جيان بييرو غاسبريني نتائج

الاختبارات بشارغ الصبر. كان سكاماكا رائعا في موسمه الأول في ملعب جيويوس

الموسم الماضي، حيث ساعد لا ديل على احتلال المركز الرابع في الدوري الإيطالي

والفوز بلقب الدوري الأوروبي. سجل 19 هدفا وثمان تمريرات حاسمة في 44 مباراة

تنافسية مع أتالانتا في 2023/24.

روما يتقدم سباق الوصول لتوقيع كيزا

لم يحسم النجم الإيطالي فيديريكو كيزا وجهته الجديدة بعد تأكد رحيله عن نادي
جوفنتوس. وكان مدرب جوفنتوس تياغو موتا قد أكد بشكل حاسم رحيل كيزا عن
اليوفي بعد أن أصبح بعيدا عن حساباته للفترة المقبلة. وبحسب تقرير نشره موقع
فوتبول إيطاليا نقلًا عن الصحفي جيانلوكا دي مارزيو فإن روما هو صاحب الحظوظ الأوفر
للتعاقد مع كيزا. وأشار التقرير إلى أن سعر بيع كيزا قد يقل لحاجز الـ 15 مليون يورو،
وهو بالتأكيد مقابل مالي يقل كثيرا عن القيمة التي دفعها جوفنتوس للحصول على توقيع
النجم الشاب من فيورنتينا.

ولفت التقرير لتلميح من مدرب روما دانبيلي دي روسي بخصوص صفقة كيزا حينما أبدى
إعجابه بمنشور له عبر إنستغرام وهو يتدرب. ويبلغ كيزا من العمر 26 سنة، ويجيد اللعب
في مركز الجناح الهجومي الأيسر، وينتهي تعاقد مع يوفنتوس في يونيو 2025.

وكان كيزا قد انضم لليوفي في جويلية 2022، ومنذ ذلك الحين لعب 131 مباراة في كافة
المسابقات، سجل
فيهم 32 هدفا،
وصنع 23 هدفا لزملائه.

بين أوسيمين ولوكاكو... هل يدفع كونتشي ضريبة تخبط نابولي؟

يظل نادي نابولي حائرا بين نارين في الميركاتو الصيفي الجاري، في ظل رغبته في إبرام
صفقة هجومية جديدة
بالتعاقد مع البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم
تشيلسي.

ويصر نابولي بفترة
متخبطة في سوق
الانتقالات، حيث لم
ينجح حتى الآن في
تحقيق أهدافه المتمثلة في بيع
فيكتور أوسيمين هدايا الفريق، وضم لوكاكو.
الأطراف المرتبطة (نابولي، أوسيمين ولوكاكو) لديهم رغبة
مشتركة هذا الصيف في إجراء تغييرات لمنح المدرب أنطونيو كونتي ما
يريد قبل بداية الموسم الجديد.

أوسيمين يرغب في تغيير المشهد الحالي خاصة مع رغبة نادي باريس سان
جيرمان في ضمه، وهو ما سيمنحه فرصة الظهور أكثر وسيسلط الضوء أكثر عليه.
من ناحية أخرى، يرغب نابولي ولوكاكو في الاجتماع سويا، لاسيما وأن المهاجم
البلجيكي سبق له اللعب تحت قيادة كونتي في صفوف إنتر ميلان.

ونجح الثنائي في تحقيق المجد سويا بعدما توجا بلقب الدوري الإيطالي عام 2021،
في الموسم الذي شهد توهج لوكاكو.

ضريبة التخبط

نابولي من ناحيته لا يريد التنازل عن بيع أوسيمين بأعلى سعر ممكن، خاصة وأنه
يملك شرطا جزائيا في عقده مع النادي بقيمة 130 مليون يورو بحسب تقارير
صحفية إيطالية. وفشل نابولي في الحصول على عرض يرضيه من جانب بي إس
جي أو أي أندية أخرى يرتبط بها المهاجم النيجيري مثل أرسنال وتشيلسي.
ولا يرغب باريس في دفع قيمة الشرط الجزائي والذي يراه مبالغا فيه، كما يرفض
النادي صرف أكثر من 80 مليون يورو على الصفقة. ولاشك أن تأخر إبرام الصفقة
إلى الآن سيؤثر على موسم كونتي مع فريق الجنوب، حيث يستعد الفريق لبدء
الموسم الجديد بعد 5 أيام بقاء مودينا بالدور الأول من كأس إيطاليا، قبل أن
يبدأ موسم الكالتشيو في 18 أوت بمواجهة هيلاس فيرونا.
ولم يخض نابولي اللقاءات الودية الماضية برأس حربة أساسي، بعد قرار
المدرب باستبعاد أوسيمين من المباريات الأربعة التي لعبها

البرازيلي بريمر يهدد عقده مع جوفنتوس

وقع المدافع البرازيلي جليسون بريمر عقدا
جديدا مع جوفنتوس الإيطالي يمتد حتى 2029
ليقطع النادي الملقب بـ "السيدة العجوز" الطريق
على كبار أوروبا الذين كانوا يراقبون اللاعب.

وقال جوفنتوس في بيان على موقعه الرسمي: جدد

جليسون بريمر عقده مع جوفنتوس، مما يعني تمديد علاقته مع الفريق الأبيض
والأسود حتى 30 جوان 2029. وأحرز بريمر 8 أهداف في 83 مباراة لعبها مع جوفنتوس
في مختلف المسابقات منذ انضمامه من جاره اللدود تورينو في صيف عام 2022. وشارك
بريمر (27 عاما) في 5 مباريات مع المنتخب البرازيلي الأول واكتفى بالتواجد على مقاعد
البدلاء خلال مشاركة بلاده ببطولة كوبا أميركا التي اختتمت الشهر الماضي بالولايات
المتحدة، والتي ودعها منتخب البرازيل من دور الثمانية عقب خسارته أمام أوروغواي
بركلات الترجيح. وكان بريمر قد انضم إلى صفوف جوفنتوس في صيف عام 2022،
مقابل 46.90 مليون يورو، قادما من تورينو. بريمر: «أؤمن بهذا المشروع وأريد الاستمرار
في تقديم أفضل ما لدي بألوان جوفنتوس» أوضح الدولي البرازيلي جليسون بريمر،
مدافع فريق جوفنتوس الإيطالي، سبب تمديد عقده مع السيدة العجوز. وقال بريمر في
تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا: «أنا سعيد للغاية بالتوصل إلى هذا الاتفاق مع
جوفنتوس». وواصل: «أردت حقا تمديد عقدي لأنني أؤمن بهذا المشروع وأريد
الاستمرار في تقديم أفضل ما لدي بألوان جوفنتوس». جدير بالذكر أن المدافع
البرازيلي كان قد توج مع السيدة العجوز ببطولة كأس إيطاليا، في الموسم المنصرم.

يعلان يسعى للحصول على خدمات سيسيه

يبدو أن نادي ميلان الإيطالي مقتنع بأن أفضاجو
سيسيه هو الشخص الذي سيعزز صفوف الشباب بشكل
أكبر، ويتحدثون مع هيلاس فيرونا بشأن صفقة،
بحسب ما ورد في تقرير وبحسب موقع "كالتشيو
ميركاتو"، فإن سيسيه موهبة "مقدر لها مسيرة مهنية
رائعة". وسجل اللاعب البالغ من العمر 17 عاما 20
هدفا وثلاث تمريرات حاسمة في 56 مباراة على مدار
الموسمين الماضيين مع فريق فيرونا بريما فيرا، حيث
لعب كجناح أيسر ومهاجم ثان في الغالب. حتى أنه ظهر
لأول مرة في الدوري الإيطالي تحت قيادة ماركو
باروني وقرر المدرب الجديد باولو زانيتي تقييمه في
فترة ما قبل الموسم مع الفريق الأول. استجاب بشكل جيد، وسجل أهدافا ضد روفيريتو
وفيرتوس فيرونا في مباريات ودية. وأضاف التقرير أن الجيولوجيو يدركون أن لديهم
لاعبا يتمتع بإمكانيات كبيرة وليسوا في عجلة من أمرهم لبيعه في فترة الانتقالات
الصيفية الحالية لأنهم مقتنعون بأنه سيحصل على المزيد من الدقائق في الدوري
الممتاز في الموسم المقبل وسترتفع قيمته بشكل أكبر.



فيتور روكي يوافق على الانتقال إلى لاتسيو

أوضحت تقارير صحفية إسبانية أن الدولي
البرازيلي فيتور روكي، مهاجم فريق برشلونة
الإسباني، اتخذ قرارا بشأن الانتقال إلى لاتسيو
الإيطالي. اللاعب صاحب الـ 19 عاما يملك تعاقدًا
مع البرسا حتى صيف
عام 2031،
وارتبط بالانتقال إلى
النادي العاصمة
الإيطالية والهلال
السعودي، في الصيف
وقالت صحيفة
"سبورت" الإسبانية
إن
فيتور روكي رفض
فرصة الانتقال إلى
الدوري السعودي،
هذا الصيف.
وأضافت الصحيفة
الإسبانية أن
المهاجم
البرازيلي
سيكون حريصا
على
الانتقال إلى

على
لاتسيو.
وتابعت سبورت
العاصمة الإيطالية
مع اللاعب البرازيلي بقيمة 20 مليون يورو، مقابل
50 ألف من حقوقه في برشلونة، لكن هذا العرض لم
يفرغ البلوغرانا. وواصلت الصحيفة الإسبانية أن
روكي لم ينجح في الحصول على ثقة الألمان هانز
فليك، المدير الفني الجديد للبرسا، في فترة
الإعداد. قبل انطلاق الموسم الجديد. المهاجم
البرازيلي انتقل إلى صفوف البلوغرانا قادما من أتلتيكو
باراناينسي، في فترة الانتقالات الشتوية الماضية،
مقابل 40 مليون يورو. ولم يشارك فيتور روكي
بشكل منتظم مع الفريق الكتالوني، خلال النصف
الثاني من الموسم الماضي.

أوضح
البرازيلي
الإيطالي.
مع البرسا حتى صيف
عام 2031،
وارتبط بالانتقال إلى
النادي العاصمة
الإيطالية والهلال
السعودي، في الصيف
وقالت صحيفة
"سبورت" الإسبانية
إن
فيتور روكي رفض
فرصة الانتقال إلى
الدوري السعودي،
هذا الصيف.
وأضافت الصحيفة
الإسبانية أن
المهاجم
البرازيلي
سيكون حريصا
على
الانتقال إلى

على
لاتسيو.
وتابعت سبورت
العاصمة الإيطالية
مع اللاعب البرازيلي بقيمة 20 مليون يورو، مقابل
50 ألف من حقوقه في برشلونة، لكن هذا العرض لم
يفرغ البلوغرانا. وواصلت الصحيفة الإسبانية أن
روكي لم ينجح في الحصول على ثقة الألمان هانز
فليك، المدير الفني الجديد للبرسا، في فترة
الإعداد. قبل انطلاق الموسم الجديد. المهاجم
البرازيلي انتقل إلى صفوف البلوغرانا قادما من أتلتيكو
باراناينسي، في فترة الانتقالات الشتوية الماضية،
مقابل 40 مليون يورو. ولم يشارك فيتور روكي
بشكل منتظم مع الفريق الكتالوني، خلال النصف
الثاني من الموسم الماضي.



مارشان تجاوز تأخر النمو مثل ميسي ليُسقط أرقام أساطير السباحة

أمسى السباح الفرنسي، ليون مارشان (22 عاماً)، أيقونة أولمبياد باريس 2024، بعدما حقق أربع ميداليات ذهبية وبرونزية واحدة، إذ حلّ ثالثاً مع منتخب بلاده، خلف منتخب الولايات المتحدة الأميركية والصين، ليؤكد بذلك أنه رياضي ناجح، لكن وراء هذا النجاح، يحمل مارشان قصصاً وخبايا في حياته، ساهمت في تكوين شخصية البطل، ووضعته على منصة التتويج، ليصبح أسطورة من أساطير السباحة، رغم صغر سنه ونقص خبرته. واستطاع ليون مارشان، في وقت قصير، أن يوجه الأنظار نحوه، قبل انطلاق الألعاب الأولمبية، ورغم وجود رياضيين من المستوى العالي، مثل مصارع الجودو، تيدي رينر، فإن السباح الشاب كان هو المرشح الأول، والمنتظر منه الفوز بأكثر عدد ممكن من الميداليات، وهو رهان يستجيب له كلما ارتدى قبعة السباحة والنظارات، التي تسمح له برؤية الطريق نحو النجاح، بوضوح كامل. وخطا ليون الخطوات سريعاً في درب النجاح، لأنه ركز على عمله، ولم يرتد رداء النجوم، مثل كيليان مبابي، وفقاً لما نشرته صحيفة لوبوان الفرنسية، فاستطاع التوفيق بين حياته الشخصية ومشواره الرياضي، وهذا ما مهد له الطريق لكسر الأرقام القياسية، في مختلف البطولات والمنافسات، ففضلاً عما بلغه خلال أولمبياد باريس 2024، وكسره أرقاماً أولمبية، فإنه تخصص في إزاحة الكبار عن طريقه، مثلما كان عليه الحال عام 2022، عندما أسقط رقم الأسطورة الأميركية، مايكل فيلبس. وأضافت الصحيفة أن ليون مارشان وُلد في المسبح، إذ باشر مشواره الرياضي مبكراً، بمساعدة والده كزافييه، وهو صاحب ميدالية فضية في كأس العالم 1998، ووالدته، سيلين بوني، بطلة فرنسا في السباحة لعدة مرات، ولحسن حظه فقد كان دعم الوالدين كبيراً، ووضعاه في المسبح منذ كانت سنه ثلاث سنوات، وتحت رعاية مختصين صقلوا موهبته.

تألق مارشان بمسابح أولمبياد باريس 2024 ورغم توجهه إلى السباحة منذ الطفولة، فإنه لم يكن مجتهداً، لدرجة أن يتيح لمدربيه فرصة توقع مشواره الرياضي، حتى إنه كان يحاول ممارسة رياضة الرجبي، ما أثار الشكوك حول نجاحه في السباحة، لكن والده تركا أمامه حرية الاختيار، خاصة أن حالته البدنية لم تكن مثالية لخوض برنامج تأهيلي متكامل. وتشبه حالة مارشان، خلال فترة طفولته، ما عاشه نجم كرة القدم العالمية، الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي واجه مشاكل جينية أخرجت نموه، لكنه تجاوز الوضع، وعاش فترة مراهقة طبيعية، كما اتجه كمثل من الشباب نحو هوايات كثيرة، مثل الموسيقى والإعلام الآلي والألعاب الإلكترونية، كما عشق فكرة أن يصبح طياراً يوماً ما، خاصة أنه تلقى تدريباً في هذا المجال. وواجه مارشان، في طفولته، صعوبات جمة لإيجاد زي حسب مقاسه، لأنه كان ضعيف الجسد مقارنةً بزملائه، لكنه حارب من أجل النجاح، ووضع نصب عينيه مشروعاً مهماً، هو أن يصبح بطلاً أولمبيا يوماً ما، فجاءت المرحلة، التي شهدت طفرة في حياته، وهو في سن 15 عاماً، إذ ضاعف الحصص التدريبية، تماشياً مع دراسته، واقتنع بأن الطريق المثلى هي التي سلكها والده، بل إن طموحه كان أكبر بكثير مقارنةً بهما. واصطدم السباح الفرنسي بعدة مشاكل كادت تعصف بجهوده وتنتهي مشواره الرياضي، ومن بينها فترة تفشي فيروس كورونا، ومع ذلك، نجح في تجاوز الأمر، بالعمل مع مختصين نفسيين ومدرّبين خاصين، ليحقق بعدها التأهل إلى أولمبياد طوكيو، وهو في سن 19 عاماً، حيث شارك برفقة مجموعة من نجوم السباحة، وحقّق المرتبة السادسة في السباق النهائي. واتخذ مارشان قراراً صعباً، لكنه مفيد، عندما قرر ترك البيت العائلي، والسفر للعيش في الولايات المتحدة الأميركية، من أجل تلقي التدريب والتأهيل المثالي، بإشراف مدرّبين أثبتوا قدراتهم في المستوى العالي، خاصة أنه حاول مجاراة النسق ومنافسة الأفضل، كما شارك في عدة منافسات، وواصل في الوقت نفسه تكوينه العلمي، واختار لنفسه مدرباً يعرفه الجميع، وهو بوب باومان، الذي دزّب في وقت سابق البطل الأولمبي مايكل فيلبس. ويمتلك ليون مارشان في رصيده عدة ميداليات ذهبية، ففي أولمبياد باريس، حقق أربع ميداليات ذهبية وواحدة برونزية، كما توج في بطولة العالم للمسابح الكبيرة بخمس ميداليات ذهبية وواحدة فضية، أما على المستوى المحلي، فحقق السباح العالمي عدة ميداليات، وتفوق على السباحين الفرنسيين بجدارة، ففاز بـ (15) ذهبية، وفضيتين وميدالية برونزية واحدة.

ديوكوفيتش يخطف الأنظار مع إبنته في أولمبياد باريس

يشهد أولمبياد باريس 2024 لقطات من بعض الرياضيين يبدو أنها ستسجل في الذاكرة، باعتبارها تحمل قيمة إنسانية، وتجسد الروح الرياضية، إذ لقيت إرادة واسعة من متابعي الألعاب الأولمبية، مثل حمل رياضية برازيلية منافستها المصاحبة، واحتفال نجم تنس مع ابنته الصغيرة. وذرف نجم التنس الصربي، نوفاك ديوكوفيتش، الدموع عند توجهه إلى معانقة ابنته، بعد تتويجه بالميدالية الذهبية ضمن منافسات التنس في أولمبياد باريس تخصص الفردي، وهي أول مرة يحظى فيها بهذا الاستحقاق (الألعاب الأولمبية)، لينصب نفسه على عرش الأفضل في العالم، إذ إنه حقق كل الألقاب الممكنة، لكن ما زاد الاحتفال جمالاً، هو مرافقته ابنته كارا، ودموع الفرح التي ظهرت عليه. وتوج ديوكوفيتش (37 سنة)، يوم الأحد، بالميدالية الذهبية في رياضة التنس في أولمبياد باريس 2024، إثر تفوقه على منافسه الإسباني، كارلوس ألكازار، في المباراة النهائية، على ملاعب رولان غاروس، بمجموعتين نظيفتين (6-7) و(6-7).

فينيسوس أنقذ الموقف .. مكالمته تسبب في غضب أنشيلوتي من بيلينجهام

كشف كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد عن غضبه يوم أمس من لاعب وسط الفريق، جود بيلينجهام، بسبب مكالمته هاتفية، مشيراً إلى أن البرازيلي فينيسوس جونيور أنقذ الموقف. المدرب الإيطالي روى القصة خلال تصريحات صحفية ظهرت في مقطع فيديو متداول عبر منصات التواصل الاجتماعي، موضحاً أنه اتصل هاتفياً بالنجم الإنجليزي لكنه لم يرد عليه، ليطلب من الجناح البرازيلي الاتصال به وقد أجابه على الفور. وأضاف "غضبت من بيلينجهام يوم أمس، لقد اتصلت به ولم يرد علي، وحين اتصل به فينيسوس أجابه على الفور، لذا أصابني بالغضب". تابع "لم أتصل به مجدداً، لقد طلبت من فينيسوس تمرير الهاتف لي وتحديث معه". يُشار إلى أن ريال مدريد خسروا يوم السبت الماضي أمام برشلونة بهدفين مقابل هدف واحد في أمريكا، ويستعد حالياً لمواجهة تشيلسي غدا الثلاثاء.



كيفية التخلص من الإصابات التي تؤثر على العدائين



أشيل لديك قد تمزق. راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة. سيوقفك الألم الحاد عن الجري تماما، حتى إن لم يكن الألم شديدا، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيبك يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالبا ما يشار إليه باسم جبانة حرف الظنوب، فغالبا ما يدرك العدائون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقفك عن الجري تماما. ويمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديدا أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لآلم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطا من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجيا. ويمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيرا فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالياً. وإن الاسم الطبي لآلم الكعب هو التهاب اللبافة الأخمصية، فغالبا ما يكون ألم الكعب حادا ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحدا يضع شيئا حادا في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على هيئة دهن، وبالتالي يقلل من قدرة العضلات على تحمل وزنك، وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولها ذهابا وإيابا تحت قدمك لمدة 20 دقيقة. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا، هناك أيضا العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من آلام الكعب. توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزل، ولن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب. إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 3-2 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادرا على البدء بالجري مرة أخرى.

دقيقة عدة مرات في اليوم. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا. لتمدد المنطقة يوصى بالاستلقاء على جانبك مع وضع الساق المصابة في الأعلى، قم بثني ساقك العليا بحيث ترجع قدمك للخلف باتجاه مؤخرتك، ثم ثبتها بيدك في تلك الوضعية وحافظ على بقاء ركبتيك متلامستين. حافظ على هذا التمدد لمدة 45 ثانية على الأقل، مع التنفس بعمق والشعور بالتمدد في العضلات. كرر هذا الأمر حوالي ست مرات في اليوم. أما النوع الثاني من الإصابات هو التهاب أوتار الرضفة (رأس الركبة) وتؤثر هذه الإصابات على الوتر الذي يربط الرضفة أو رأس الركبة بعظم الظنوب (الساق)، وتحدث الإصابة عندما يتعرض الوتر لحمل كبير للغاية. إذا كان الألم شديدا أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور. إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري ودع طبيبا أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يختف الألم بعد أسبوع، بإمكانها أيضا أن يوصى بالتمديد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء، ولا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة، إذا كنت لا تزال تشعر بالألم بعد أسبوع من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصح. ووتر أشيل هو الوتر المشدود، المطاطي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم. قد يسبب الجري الدائم إنهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب. قد يكون الألم بسيطا ولكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مفاجئا واحدا. قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم أشيل في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا). يمكنك أيضا تدليك المنطقة بأصابعك بلطف، ويمكنك أيضا محاولة استخدام أسافين كعب في حذائك. احصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم أشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع. إذا كان لديك ألم حاد ومفاجئ، ربما يكون وتر

من الممكن أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة الذين يقومون بدفع أنفسهم بشدة و انتهاء بالمبتدئين الذين لم تمتد عضلاتهم على الجري، ستتعرف أيضا على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. يمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضا بتضمين نصائح حول كيفية التهوية بنضك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لأمر هام أن تستمع لما يقوله جسمك، لا تقم بالجري وانت تشعر بالألم، فابدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام. يخاطر ممارسو رياضة العدو بالتعرض لإصابات متواترة الخطورة عندما يكون أسلوب اذاتهم لهذه الرياضة خطأ أو عندما يجهدون أنفسهم. وعندما يصبح العدو مؤلما تكون الراحة أفضل علاج حسب الأطباء. وأبرز أنواع الإصابات الشائعة الحدوث متلازمة التهاب المفصل العظمي للركبة، وتعرف أيضا بمصطلح "ركبة العداء"، وهي كما يشير الأستاذ في قسم طب التشنجات الرياضية بجامعة ميونيخ الفنية أندرياس إيمهوف أكثر الإصابات المرتبطة بالعدو شيوعا. وأهم الأعراض الرئيسية لهذا النوع من الإصابات وجود ألم في جانب الركبة بسبب التهاب الجزء الخلفي من النسيج الرابط بين الضخ ورأس الركبة (صابونة أو رضفة الركبة). وقال إيمهوف إن "ركبة العداء" تحدث بسبب الإجهاد غير السليم وخاصة عندما يكون العداء يعاني من تقوس الساقين، آلام الركبة، وتسمى أيضا ركبة العداء. ويمكن أن يكون لها أسباب كثيرة، مثل التورم تحت الرضفة، تقول أندي بيرن من مركز ديفيد روبرتس للعلاج الطبيعي في ماننستر أن آلام الركبة تشكل الحالة الأكثر شيوعا بين الحالات التي تعالجها لدى العدائين. أثناء قيامك بالجري، قد تشعر بالألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الرضفة. قد يكون خفيفا أو ربما يكون حادا وشديدا، ولتخفيف آلام الركبة في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على الركبة والتمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفا بمنشفة مبللة بالشاي) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20

الرياضات الحارقة للدهون

اليديين خلف الرأس واتخاذ وضعية ركوب الدراجة، حيث تقوم بثني الركبة حتى الصدر بشكل متبادل، ويمكن تكرار هذا التمرين من 12-24 مرة يوميا، وكذا السباحة وتمارين القوة، فيجب ممارسة أنشطة تقوي العضلات من ثلاث إلى أربع مرات أسبوعيا. المشي هو أسهل رياضة لانقاص الوزن، وأكثرها أمانا، فحتى الأشخاص الذين يعانون من السمنة والذين لم يمارسوا الرياضة منذ أن كانوا في المدرسة الإعدادية، يستطيعون ممارسة هذه الرياضة بسهولة. إضافة إلى سهولتها وأمنها من الإصابات، للمشي فوائد أخرى كثيرة مثل تحسين الدورة الدموية، تحسين التنفس، وتحسين المزاج. لا يفضل أن تمارس التمارين الرياضية على معدة خاوية وقبل وجبات الطعام؛ لأن ذلك يزيد من الشعور بالجوع، مما يساعد على تناول كمية كبيرة من الطعام، خاصة الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، بينما تناول فطور صحي أو وجبة خفيفة قبل التمرين يمكن أن يقلل من الرغبة في تناول الوجبات غير الصحية.

سينة على صحة الإنسان، كما أنها مفيدة وتمتع ضعف وخمول الجسم، حيث أنه بعد حوالي 20-30 دقيقة من بداية التمرين يلجأ الجسم إلى استهلاك الاحتياطي المخزون من الطاقة على هيئة دهن، وبالتالي يقلل من كمية الدهون الموجودة، وأهم هذه التمارين ما يلي:

الوثب في المكان بما لا يقل عن 45 مرة يوميا، وتمارين الأيروبيك تنظم من الدورة الدموية في الجسم وتنشطها، وبالتالي تدعم الجهاز المناعي في الجسم وتقويه، كما تعمل على التحسين من المظهر الخارجي للجسم من خلال حمايته من التعرض للتهلات الناتجة عن خسارة الوزن.

حمل الأوزان وذلك بما يتناسب مع جنس من يحملها (ذكر أو أنثى)، والمشى وهو من أفضل الرياضات لحرق الدهون، حيث أنه يتم حرق ما نسبته 500 سعرة حرارية من الجسم؛ لذلك يجب ممارسة المشى ما لا يقل عن 40 دقيقة بمعدل ثلاث إلى أربع مرات في الأسبوع.

ركوب الدراجة الهوائية وإذا لم تستطع ركوبها، من الممكن التوجه على الظهر مع وضع

يعاني البعض من مشكلة زيادة الوزن وذلك لعدة أسباب، ومنها زيادة نسبة الدهون والسعرات الحرارية في الجسم، أو قلة ممارسة التمارين الرياضية، أو وجود اضطرابات النسبية كالإكتئاب والقلق أو الخوف، أو سوء عملية الهضم، أو تناول بعض الأدوية، أو الإجهاد والتعب، إضافة إلى الشيخوخة والتقدم في العمر وما يصاحبها من انقطاع لطعمت عند النساء مثلا، وأسباب أخرى كثيرة. أما عن الرغبة في التخلص من الدهون فيجب الحد من ساعات الجلوس، والاستغناء عن ما يقلل من حركاتنا مثل ركوب السيارات والصعود باستخدام المصعد، والابتعاد عن تناول الوجبات السريعة، لأنها تحتوي على سعرات حرارية كثيرة، واستبدالها بأكلات صحية ولا تحتوي على دهون مشبعة قدر الإمكان، وتجنب الأكل بشكل سريع وكذلك قلة النوم. تمارين حرق الدهون تعد التمارين الرياضية من الطرق التي تساعد على تخفيف الوزن وتقليل نسبة الدهون في الجسم، فهي تقضي عن القيام بالعمليات الجراحية المكلفة، أو استخدام أدوية وعقاقير ذات أضرار جانبية





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

