

غويري  
أفضل لاعب  
في رين خلال  
شهر أوت  
الجاري



سمير بادي مبعوث قناة "دزاير توب" وجريدة "دزاير سبور" إلى باريس

انطلاق الألعاب البارالمبية بباريس اليوم

الجزائر تراهن على تجاوز حصيلة طوكيو



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 28 أوت 2024 الموافق 24 صفر 1446 هـ العدد: 1046 الثمن: 30 دج

# الأمم الأبطال



آمال كبيرة معلقة  
على أبطال  
الجزائر لسماع  
نشيد قسما وألعاب  
القوى  
الحاقة  
الأكبر

الجزائر  
تشارك  
بـ 26 رياضيا في  
بارالمبياد باريس  
2024

وجه جديد  
ومضاجات مرتقبة

بيتكوفيتش سيكشف  
عن قائمة "الخضر" غدا  
في مؤتمر صحفي



عبد المالك  
قلاش ينتقل  
إلى الإفريقي  
التونسي على  
شكل إعارة

الإدارة تعثر على بديل له  
في "البريمر ليغ"

زروقي مهدد بفقدان مكانته  
الأساسية مع فينورد



زرقان ضمن  
تشكيلة الأسبوع  
في الدوري البلجيكي





بعد توهجّه في بداية الموسم الحالي  
من الدوري البلجيكي

## 3 عوامل تدفع شارلوروا للاحتفاظ بآدم زرقان

يبدو أنّ المستويات التي يقدمها الدولي الجزائري آدم زرقان منذ بداية الموسم الجاري، لم تمر مرور الكرام على الصحافة البلجيكية التي دعت إدارة نادي شارلوروا لفعل كل شيء من أجل الاحتفاظ بمتوسط ميدان "الخضر". وخصصت صحيفة "آخر ساعة" البلجيكية أمس مقالا عن آدم زرقان عنوانته، بـ "لماذا يجب على شارلوروا أن يفعل كل شيء للحفاظ على آدم زرقان؟"، حيث عدّدت من خلاله 3 عوامل تدفع مسؤولي النادي البلجيكي للإبقاء على خريج مدرسة بارادو مع الفريق لموسم آخر وأولها أنّ آدم زرقان أثبت

على الأقل، أحييته في شارة ريك دي ميل بعد رحيل ماركو إيمهاريترا هذه الصائفة، مضيفة بأنّ اختار الطاقم الفني يعد خيارا قويا من خلال إسناد شارة القيادة إلى الرقم 6 (زرقان)، خاصة وأنّ الفريق وجد توازنا مع الثنائي الذي يشكله زرقان مع زميله إيتيان كامارا. وأردفت ذات الصحيفة بأنّ الدولي الجزائري يشكل شريكا حقيقيا لزميله هيمانز الذي يلعب خلف المهاجمين، وتابعت "يقوم زرقان بعمل التظليل، مما يسمح لهيمانز بالازدهار بالكامل. حيث يعد ابن مدينة سطيف أيضا ذا قيمة بالنسبة إلى هيمانز عندما يمتلك شارلوروا الكرة. على أرض الملعب، فهو شريكه المفضل بشكل منهجي"، واختتمت المصادر ذاتها، بأن الطموحات العالية بالنسبة لنجم المنتخب الوطني تعتبر عاملا رئيسيا للاحتفاظ به وقطع الطريق أمام الأندية الراغبة في ضمه، وذلك من خلال تصريحاته الأخيرة التي قال فيها "منذ بداية الموسم، عملنا كل يوم من أجل هذا، نحن نستحق هذا المركز الثالث"، مشيرة أنّ الأخبار حول سوق الانتقالات أصابته بالشلل في بداية الموسم الماضي، وهو ما منعه من تقديم أفضل مستوياته، حيث لم يعد يسمح لنفسه بتشتيت ذهنه هذا الموسم، الأمر الذي كان وراء توهجه مع شارلوروا خلال الجولات الـ 5 التي خاضها الفريق حتى الآن في الدوري البلجيكي.

عبد المجيد

بعد خسارة وولفرهامبتون الثقيلة أمام تشيلسي

## الصحافة البريـطانية تطالب بتوظيف آيت نوري كجنّاح أيسر



لا تزال الهزيمة الثقيلة التي تلقاها نادي أمام تشيلسي الأحد الماضي (2-6)، تصنع الحدث في وسائل الإعلام المقربة من "الذئاب"، في ظل البداية الكارثية التي حققتها الفريق هذا الموسم وتعرضه لهزيمتين في أول جولتين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأوردت الصحافة المقربة من وولفرهامبتون، تقاريرها لتحليل أسباب هذه الخسارة الثقيلة، كما جدد موقع "مولينو" توجيه الانتقادات للدولي الجزائري ريان آيت نوري بسبب ظهوره السيء دفاعيا رغم مساهمته هجوميا بعد تقديم تمريرة حاسمة جاء منها هدف التعادل لفريقه، بينما طالب الإعلام المختص ليام كين المقرب من الفريق، المدرب غاري أونيل بضرورة إعادة النظر في منصب آيت نوري وتوظيفه كجنّاح أيسر بدلا من مدافع أيسر، مع اعتماد خطة من أربعة لاعبين في الخط الخلفي، وقال: "لم تكن الخطة هي المسؤولة عن معظم الأهداف، بل كان فشل آيت نوري في الأداء"، وتابع: "هذا يعيدك إلى السؤال، هل هو ظهير أيسر؟ من الواضح أنّ صفاته أكثر ملائمة للتقدم إلى

الأمام"، وختم "إذا نقلت آيت نوري إلى الأمام ولعبت بشخص آخر في الظهير الأيسر، فهل يحل ذلك بعض المشكلات؟ ربما يفعل ذلك". وعبر الموقع ذاته في تقريره، عن خشية من تراجع أداء آيت نوري مقارنة بالموسم المنصرم، حينما كان أبرز نجوم الفريق وأحد أفضل اللاعبين في منصبه في "البريميرليغ"، مؤكدا بأن الحل في يد المدرب غاري أونيل الذي كان وراء تألق الجزائري الموسم الماضي بعد الفترة الصعبة التي عاشها تحت قيادة جولين لوبيتيفي.

### كريستال بالاس يريد التعاقد مع الجزائري قبل غلق "الميركاتو"

وفي سياق آخر، كشفت وسائل إعلام بريطانية، بأن آيت نوري يتواجد في مفكرة نادي كريستال بالاس الذي يسعى للتعاقد مع اللاعب قبل غلق فترة "الميركاتو" الصيفي، وأفاد موقع "ذا صن"، بأن إدارة الذئاب تطالب بـ 30 مليون يورو لتسريح الجزائري، وهو مبلغ يعجز كريستال بالاس على دفعه، ليقترح هذا الأخير صفقة تبادلية تشمل الحارس سام جونستون.

عبد المجيد

الإدارة تعثر على بديل له في "البريميرليغ"

## زروقي مهدّد بفقدان مكانته الأساسية مع فينورد

شرعت إدارة نادي فينورد الهولندي في البحث عن منافس للدولي الجزائري زروقي، وذلك في ظل المستويات الباهتة التي يقدمها متوسط ميدان "الخضر" خلال المواجهات التي خاضها مع الفريق خلال الموسم الجاري، وآخرها في ديربي روتردام أمام نادي سبارتا والذي غادره في الدقيقة 61 بعد تلقيه بطاقة حمراء (بطاقتين صفراء). وأكدت تقارير صحفية هولندية أمس، بأن الطاقم الفني لنادي فينورد تأكد من حاجته لتعزيز خط الوسط بعد رحيل ماتس ويضر إلى نادي برايتون الإنجليزي خلال الميركاتو الجاري، وفشل رامز زروقي في تعويضه حتى الآن، وأبرز موقع "Voetbal International" أمس، بأن المدير العام لنادي فينورد دينيس تي كلوزي يستهدف التعاقد مع نجم وولفرهامبتون الإنجليزي بوبكر تراوري قبل نهاية الميركاتو الصيفي، مشيرا أنّ اللاعب المالي ينظر إليه على أنّه تعزيز فوري داخل فينورد، بسبب عدم اقتناع المدرب بريان بريسكي على خط الوسط الذي يقوده نجم المنتخب الوطني الجزائري، وبالتالي فإنّ رامز زروقي أضحى مهددا بفقدان مكانته الأساسية على غرار ما حدث الموسم الماضي مع المدرب السابق أرني سلوت الذي فضل عليه ماتس ويضر عليه وأبعده عن أغلب مباريات الفريق. وفي سياق ذي صلة، قرر الاتحاد الهولندي لكرة القدم، إيقاف لاعب "الخضر" لمباراة واحدة عقب تعرضه للطرد في ديربي روتردام أمام نادي سبارتا يوم الأحد الماضي، في الجولة الثالثة من الدوري الهولندي، وعليه سيغيب زروقي عن المواجهة القادمة أمام نادي أياكس في الفاتح من سبتمبر المقبل.

عبد المجيد

بعدها كان مرشحا لخوض  
تجربة جديدة

## بن دبكة يجدد عقده مع الفتح السعودي لموسمين

حسم الدولي الجزائري سفيان بن دبكة مستقبله، بالتجديد في نادي الفتح السعودي، بعدما كان مرشحا لتغيير الأجواء خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية. وأعلنت إدارة الفتح، مساء أول أمس الاثنين، تجديد عقد لاعبها الجزائري سفيان بن دبكة، لمدة موسمين، ونشر الحساب الرسمي للنادي السعودي صورا للاعب، ومقطع فيديو مرفوقا بعبارة "القصة مستمرة"، في إشارة إلى قراره مواصلة مشواره مع النادي الذي انضم إليه في جانفي 2020 قادما من مولودية الجزائر، وأفاد موقع "صحيفة صدى الإلكترونية" السعودي، أنّ هذه الخطوة تعكس ثقة نادي الفتح بإمكانات اللاعب وإسهاماته المميزة مع الفريق خلال الفترة التي قضاها مع الفريق، حيث يعتبر من أبرز العناصر في التشكيلة "الفتحاوية". وكان عقد بن دبكة قد انتهى في جوان الماضي مع الفتح، وقد فكر في خوض تجربة جديدة خارج أسوار ناديه، وكانت له عروض من الدوري الإماراتي، أين سافر إلى دبي من أجل دراسة العروض، فضلا على دخوله دائرة اهتمام فرق من دوري "روشن" السعودي، وكذا أندية جزائرية على غرار مولودية الجزائر واتحاد الجزائر وشبيبة القبائل، لكنه فضل البقاء في الفتح. من جانبته، عبر متوسط الميدان سفيان بن دركة عن سعادته بالبقاء بتجديد عقده مع الفتح، كاشفا طموحه في مواصلة العمل الجاد، لتحقيق أهداف الفريق وإسعاد الجماهير، كما أعرب في منشور في صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن فخره بالمواصلة من النادي مقدما شكره لإدارة الفتح وزملائه وجماهير الفريق.

عبد المجيد

## حسب تصويت جماهير النادي غويـري أفضل لاعب في رين خلال شهر أوت الجاري

اختير الدولي الجزائري أمين غويـري، أفضل لاعب في شهر أوت بناديه رين الفرنسي، عقب البداية القوية لمتوسط ميدان "الخضر" خلال الموسم الكروي الجاري. وكشف الموقع الرسمي لنادي رين أس عن تتويج أمين غويـري بجائزة لاعب الشهر حسب تصويت جماهير الفريق، ونشر المصدر ذاته، إحصائيات غويـري، خلال الشهر الحالي حيث تمكن من تسجيل هدف وصناعة آخر، وارتطمت تسديداته مرتين في العارضة، خلال مواجهتين من "البليغ"، أمام كل من ليون وستراسبورغ على التوالي. وبرز أمين غويـري بشكل لافت للأنظار مع ناديه في مستهل مباريات الدوري الفرنسي هذا الموسم، وساهم مهاجم المنتخب في فوز فريقه رين أمام ليون في الجولة الافتتاحية من "البليغ"، بتسجيله لهدف وتقديم تمريرة حاسمة، ليتم اختاره ضمن الجولة المثالية للدوري الفرنسي. وجدير بالذكر، أنّ أمين غويـري كان قد حسم مستقبله مع نادي رين مؤكدا ببقاءه مع الفريق خلال الموسم المقبل، رغم العروض التي تلقاها وأبرزها من الدوري الألماني.

عبد المجيد



■ بقاعة المؤتمرات لملاعب نيلسون مانديلا

## بيتكوفيتش سيكشف عن قائمة "الخضر" غدا في مؤتمر صحفي

سينشط الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، غدا الخميس بداية من الساعة الحادية عشرة صباحا ندوة صحفية بقاعة المؤتمرات محمد صلاح التابعة لملاعب نيلسون مانديلا سيعلن خلالها عن قائمة اللاعبين المعنيين بمعسكر سبتمبر المقبل والذي ستتخلله مباراتين رسميتين في تصفيات "الكان" وحسب الموقع الرسمي للضاف، تأتي هذه الندوة عن مبارتي الجولتين الأولى والثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025، التي سيخوضهما المنتخب الوطني ضد غينيا الاستوائية يوم 5 سبتمبر 2024 بملاعب ميلود هدي بوهران، وضد ليبيريا يوم 10 من ذات الشهر بمونروfia. خلال هذه الندوة الصحفية، سيعلن الناخب الوطني رسميا عن قائمة اللاعبين المستدعين للمبارتين. ويستهل "الخضر" تصفيات كأس أفريقيا بمواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا الشهر المقبل، قبل مواجهة توغو في الجولتين الثالثة والرابعة شهر أكتوبر ثم منتخب غينيا الاستوائية وليبيريا في الجولتين الخامسة والسادسة في نوفمبر.

### وجوه جديدة ومفاجات مرتقبة

وأفادت بعض التقارير الصحفية: أن قائمة المنتخب الوطني المعنية بتريص شهر سبتمبر الداخل، ستشهد بعض المفاجآت، وقال تقرير لموقع "وين وين"، أن الظهير الأيمن لنادي اتحاد العاصمة، سعدي رضواني، سيكون الاسم الأقرب لتعويض غياب يوسف عطال في المعسكر المقبل، حيث، سيقوم التقني السويسري باستدعاء. وأشارت المصادر ذاتها إلى أن بيتكوفيتش أعجب بإمكانات سعدي رضواني ويرى فيه البديل المثالي لتعويض يوسف عطال الذي يتواجد بدون فريق منذ رحيله عن نادي أضنة دمير سبور التركي، في حين أن كفيين قيطون، نجم نادي ميتز، يتدرب مع الفريق الرديف للنادي الفرنسي ويرغب في الرحيل. ومن المرتقب أن تشهد قائمة بيتكوفيتش بعض الوجوه الجديدة على غرار لاعب سنديرلاند الإنجليزي عادل عوشيش، بالإضافة إلى الظهير الأيمن لنادي كولومبوس كرو الأمريكي محمد فارسي.

### نحو عودة بعض الأسماء والكوادر

من جانبه، ستشهد قائمة التقني البوسني عودة بعض الأسماء في صورة، فارس شايب، مهاجم إنترأخت فرانكفورت بعدما غاب عن المعسكر الأخير، حيث، سيتمنح هذا الأخير حولا إضافية لبيتكوفيتش في الخط الهجومي، وهو الأمر نفسه بالنسبة لهشام بوداوي، حيث، سيكون المعني رقم واحد بتعويض نبيل بن طالب في قائمة المحاربين الخاصة بتريص شهر سبتمبر المقبل، وهو الذي غاب مؤخرا عن "الخضر" بداعي الإصابة، وعلى عكس عودة بعض اللاعبين إلى كتيبة "الخضر"، من المرتقب أن تغيب أسماء أخرى، يتقدمهم ياسين براهيمي، بالإضافة إلى يوسف عطال وكفيين غيتون ولعل أن أبرز العائدين إلى تشكيلة المنتخب الوطني خلال هذا التريص، هو نجم نادي الأهلي السعودي، رياض محرز، الغائب منذ كأس أفريقيا الماضية بكون ديفوار. وكان بيتكوفيتش التقى برياض محرز مؤخرا بمدينة جدة السعودية وتبادلا أطراف الحديث بخصوص الاستحقاقات القادمة التي تنتظر محاربي الصحراء. وينتظر، أن تكون عودة رياض محرز جد مفيدة بالنسبة للمنتخب الوطني الذي يبقى بحاجة ماسة إلى خدماته، حيث ما يزال قادرا على العطاء وتقديم الإضافة اللازمة للمنتخب الوطني ومساعدة رفاق شايب.

### إنطلاق التريص يوم الإثنين المقبل والتنقل إلى وهران عشية المباراة

هذا وسيدخل الفريق الوطني إلى المركز التقني لسبيدي موسى، تباعا يوم الاثنين المقبل، على أن تنتقل إلى وهران صباح يوم الأربعاء المقبل، لخوض المباراة الرسمية أمام غينيا الاستوائية يوم الخميس بملاعب ميلود هدي بداية من الساعة الثامنة ليلا، على أن تعود مباشرة إلى العاصمة لمواصلة التحضيرات، قبل السفر إلى ليبيريا يوم 08 سبتمبر، لمواجهة المنتخب المحلي يوم 10 من الشهر نفسه.

وسيم

## زرقان يزين تشكيلة الأسبوع في الدوري البلجيكي

اختير الدولي الجزائري، آدم زرقان، المحترف في صفوف نادي رويال شارلروا، ضمن التشكيلة المثالية، للجولة الخامسة من الدوري البلجيكي الممتاز جويلير بروليج. وجاء تواجد زرقان ضمن التشكيلة الأفضل لهذا الأسبوع، بعد قيادته لفريقه شارلروا للانتصار على كورتريك، ضمن مباريات الجولة الخامسة من الدوري البلجيكي. آدم زرقان لعب 5 مباراة في الدوري البلجيكي لحد الآن، منح خلالها تمريرتين حاسمتين، فيما لم يسجل أي هدف بمجموع 444 دقيقة. وتجدر الإشارة، لا يزال آدم زرقان مرتبطا بعقد مع شارلروا إلى غاية 2027، لكنه تلقى الضوء الأخضر من إدارة النادي البلجيكي للرحيل في حال وصول عرض يرضي الطرفين، مع العلم أن قيمته السوقية تبلغ 5 مليون أورو حسب ترانسفير ماركيت الألمانية. وسيم

## في ظل اهتمام نادي القادسية بالتعاقد معه

## إدار "ميلان" لا تمنع بيع بن ناصر مقابل 30 مليون أورو

أفادت تقارير صحفية إيطالية، أن إدارة نادي آسي ميلان حددت مبلغ 30 مليون أورو مقابل التخلي عن خدمات متوسط ميدانه الجزائري، إسماعيل بن ناصر، في فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأكد الصحفي الإيطالي نيكولو شيرا، المختص بأخبار سوق الانتقالات، أمس الثلاثاء، في منشور له عبر منصة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا أن نادي القادسية مهتم بالتعاقد مع متوسط ميدان الخضر، وقال إن مسؤولي آسي ميلان جاهزون لأعطاء الضوء الأخضر لبيع بن ناصر إذا وصل عرض بقيمة 30 مليون يورو تقريبا وقدم إسماعيل بن ناصر مستويات رائعة خلال مسيرته مع ميلان، التي استمرت لمدة خمس سنوات منذ انضمامه للفريق في عام 2019، قادما من نادي أمبولي. ويرتبط، بن ناصر مع ميلان بعقد يمتد إلى غاية شهر يونيو من عام 2027، بعد أن كان مدد عقده بداية عام 2023، وخاض المحارب الجزائري مع الروسونيري 25 مباراة بمختلف المسابقات مع ميلان خلال الموسم الماضي، سجل خلالها هدفين ومنح تمريرتين حاسمتين. وسيم

## بن رحمة يستعرض القميص الجديد لناديه "أولمبيك ليون"

استعرض الدولي الجزائري، سعيد بن رحمة، أمس الثلاثاء، رفقة عدد من لاعبي أولمبيك ليون، القميص الجديد الخاص بمباريات الدوري الأوروبي ونشرت الموقع الرسمي لنادي أولمبيك ليون صورا لعدد من لاعبي النادي خلال تقديمهم للقميص الجديد بالموسم 2024-2025، على رأسهم سعيد بن رحمة. وأوضح النادي الفرنسي في بيان له، بأن القميص الذي استعرضه نجمهم الدولي الجزائري، يعد القميص الثالث للفريق في موسمهم الجديد. وسيرتدي لاعبو أولمبيك ليون الجمعة المقبل أمام ستراسبورغ، قميص ألوان عمارة المدينة. تجدر الإشارة، سيكون بن رحمة معنيا بالمشاركة في معسكر المنتخب الجزائري بداية الشهر المقبل، تحسبا لمواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا في الجولتين الأولى والثانية تواليا، لتصفيات كأس أمم أفريقيا 2025

وسيم

## حسبما كشف عنه نادي مولودية الجزائر أمس عبد المالك قلالش ينضم إلى النادي الأفريقي التونسي على سبيل الإعارة لموسم واحد

انتقل اللاعب الجزائري، عبد المالك قلالش، إلى النادي الأفريقي على سبيل الإعارة لموسم واحد قادما من مولودية الجزائر. وقال نادي مولودية الجزائر في بيان له، أمس الثلاثاء، إن لاعب رديف النادي، عبد المالك قلالش انتقل إلى النادي الإفريقي التونسي على سبيل الإعارة مع إمكانية شراء العقد. للتذكير لا زال يرتبط اللاعب البالغ من العمر 19 عاما بعقد مع "العميد" ثلاث سنوات أخرى.

وسيم

## تصفيات كأس إفريقيا للأمم لأقل من 20 سنة أواسط "الخضر" يواجهون "تونس" تونس على مرتين الشهر المقبل

يخوض المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم لأقل من 20 سنة مقابلتين وديتين أمام نظيره التونسي، شهر سبتمبر المقبل بتونس، تحضيرا لدورة اتحاد شمال أفريقيا المؤهلة إلى نهائيات كأس أفريقيا للأمم للفئة العمرية ذاتها. وأوضح الاتحاد الجزائري لكرة القدم في بيان نشره، أمس الثلاثاء، على موقعه الرسمي، أن اللقاءين الوديين أمام منتخب تونس قد تمت برمجتهما يومي الجمعة 6 سبتمبر أما الثانية فستلعب يوم 26 من الشهر نفسه وحسب البيان ذاته، سيخوض الفريق الوطني تريص لمدة عشرة أيام قبل التنقل إلى تونس، حيث، ستجري التخبية الوطنية معسكرا إعداديا بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى يومي 30 و 31 أوت الجاري وسيسمح هذا الاختيار للخضر ضد منتخب تونس قوي بوضع آخر اللمسات قبل المشاركة في دورة اتحاد شمال إفريقيا لأقل من 20 سنة المؤهلة إلى كأس أفريقيا المقررة شهر أكتوبر المقبل.

وسيم





الإدارة تغلق قائمة اللاعبين الأجانب

## البوليافي أداليد تيرازاس ينضم إلى "سوسطارة" لمدة 3 مواسم

أعلنت إدارة اتحاد العاصمة أمس عن صفقتها الجديدة في مرحلة الانتقالات الصيفية الجارية، وتعلق الأمر باللاعب البوليافي أداليد تيرازاس، الذي وقع على عقد لمدة 3 مواسم. وكشفت إدارة "سوسطارة" في بيان لها أمس، عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، عن ضم لاعب نادي كلوب أولويس ريدي البوليافي، صاحب الـ 24 ربيعا بعقد يمتد إلى صيف 2027. وينشط أداليد تيرازاس، في منصب وسط ميدان وحمل ألوان منتخب بلاده في الفئات الشبانية واختير ضمن أفضل المواهب في بطولة الشباب لأمريكا الجنوبية لكن موهبته لم تتطور كثيرا وهو ما يفسر بقاءه في البطولة المحلية حتى وإن استدعي على فترات متقطعة إلى المنتخب الأول آخرها كان بمناسبة النسخة الأخيرة من بطولة "الكوبا أمريكا" حيث شارك ليعضد دقاته. وبات تيرازاس ثاني لاعب من أمريكا اللاتينية يحمل ألوان نادي "سوسطارة" بعد الفنزويلي ويسوال أندرسون الذي اصطحبه المدرب الأرجنتيني الراحل أوسكار فيلون عند تدريبه لاتحاد العاصمة قبل 16 سنة من الآن (ضم لاعب ثانيا فرنانديز ايسيا لكنه لم يلعب تماما) ولم يعمر أندرسون طويلا في الاتحاد حيث غادر سريعا بسبب فشله في التأقلم رياضيا واجتماعيا رغم أنه أبان عن مؤهلات جيدة خلال المشاركات القليلة التي حظي بها ولعل أهمها كانت مباراة أمام شباب بلوزداد التي سجل خلالها هدف الفوز لفريقه في الدقائق الأخيرة. وتجدر الإشارة أن فريق اتحاد العاصمة قد قام بعدة استقدمات نوعية في فترة الانتقالات الصيفية الحالية من خلال تعاقد مع كل من السنغالي سيكو غاساما والظهير الأيسر الدولي لياس شتي، ولاعبي وسط الدفاع عماد الدين عزي وكيفن مونديكو ولاعبي الوسط حسام الدين غشة، والنيجييري موسى علي والكونغولي قلودي ليكونزا. ويتواجد النادي العاصمي الذي يشرف على تدريبه التونسي، نبيل معلول في تربية تحضيرية بمدينة طبرقة (تونس) يخوض خلالها عدة مباريات ودية، استعدادا للموسم الكروي الجديد الذي سينطلق في 21 سبتمبر المقبل.

سفيان ع

بداية من يوم الجمعة المقبل

## شباب بلوزداد يخوض تربيته الثاني بتونس

برمجت إدارة نادي شباب بلوزداد تريبا تحضيريا ثانيا للفريق بتونس، وذلك بعد التريب الأول الذي جرى بالأراضي التركية استعدادا للموسم الكروي المقبل، وكشفت مصادر مقربة من بيت أبناء "لعقبة" أن زملاء كداد سيدخلون بداية من يوم الجمعة، في تريب جديد بمدينة طبرقة التونسية، سيعمل خلاله الطاقم الفني بقيادة الفرنسي كورنتين

ماتينز على تصحيح النقائص وتدارك الأخطاء التي وقف عليها خلال المواجهتين الأخيرتين أمام نادي ليوبار الكونغولي في الدور الثاني بعد فوزه ذهابا (2-0) وإيابا (1-0)، على منافسه الكونغولي، إلا أن الطاقم الفني ذون العديد من النقائص وخاصة على مستوى الهجوم يستوجب تصحيحها قبل استكمال المغامرة الإفريقية. ويرغب مارتينز في برمجة لقاءين وديين على الأقل في تريب تونس، الذي سيكون فرصة لبعض العناصر التي غابت عن مواجهتي رابطة الأبطال الإفريقية من أجل تأكيد إمكانياتها.

### حمرون يؤهل رسميا في شباب بلوزداد

وعلى صعيد آخر، تم تأهيل الوافد الجديد على صفوف شباب بلوزداد أرزقي حمرون بصفة رسمية مع الفريق، وقال هذا الأخير في منشور عبر حسابه الرسمي على "الفيسبوك": «الحمد لله تم تأهيلي رسميا في شباب بلوزداد.. يشرفني أن أنضم إلى نادي شباب بلوزداد للموسمين القادمين». وتوقع حمرون، النجاح مع "أبناء لعقبة" متمنيا أن يكون جزء من تاريخ النادي: «سيكون موسماً استثنائياً مليئاً بالإنجاز كما هو الحال في كل موسم، وسأعمل بكل جهد على تشريف عقدي وأكون جزءاً من كتابة التاريخ في هذا النادي العريق».

سفيان ع

قبضة حديدية بينه وبين إدارة المولودية

## توقيعه مع "العميد" يرفض فسخ عقده مع "العميد"

تلوح في الأفق أزمة بين إدارة مولودية الجزائر واللاعب بدر الدين توقي، بعدما رفض هذا الأخير فسخ عقده بالتراضي، إثر وضع اسمه ضمن قائمة اللاعبين المسرحين من طرف المدرب أمير بوميل، رفقة عدد من اللاعبين الآخرين، ضمن غريلة التعداد تحسبا للموسم الكروي الجديد. وكشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر، بأن قبضة حديدية مرتقبة بين إدارة الفريق واللاعب بدر الدين توقي، الذي يبدو معارضا لفكرة مغادرته وفسخ عقده بالتراضي مع "العميد"، وأضافت المصادر بأن جلسة جمعت بين وكيل أعماله ورئيس مجلس الإدارة محمد حكيم حاج رجم من أجل بحث صيغة مناسبة لفسخ العقد بالتراضي، انتهت بعدم التوافق بين الطرفين ومطالبة اللاعب بتعويض مالي كبير، ويتعلق الأمر بالأشهر المتبقية من عقده الذي ينتهي صيف 2026 ما يعني 24 شهرا كاملا، وهو المطلب الذي رفضه مسؤولو النادي العاصمي بشكل قطعي واعتبروه مبالغاه فيه. وكان توقي قد انضم إلى مولودية الجزائر في أكتوبر 2021 قادما من واد بوفاريك، لكنه لم يقدم الشيء الكثير خاصة الموسم الماضي أين بقي حبيس كرسي الاحتياط في جل المباريات بالنظر لحجم المنافسة في وسط الميدان، كما منحه المدرب أمير بوميل فرصة جديدة عندما تنقل إلى مع الفريق وخاض تريب رين في فرنسا، لكنه لم يقنع الطاقم الفني الذي يريد تقليص لاعبي خط الوسط بعد ترسيم أكرم بوراس التحاقه بـ "العميد". والإضافة إلى بدر الدين توقي، وضع المدرب بوميل اسمي ولاء بوزكري ودليل خوجة ضمن قائمة المسرحين، حيث رفض تواجد الثلاثي في الفريق الأول وخوضهم التدريبات مع التشكيلة، خلال حصة الاستئناف التي جرت أمس بمركز زوالدة.

سفيان ع

## ماسينيسا يلتحق بنجم مقرة

تواصل إدارة نجم شباب مقرة، سعيها لتدعيم صفوف الفريق خلال الميركاتو الصيفي الحالي، تحسبا للموسم الكروي الجديد. وفي هذا السياق، أعلنت إدارة نجم مقرة، في فيديو عبر صفحتها الرسمية على منصة "فيسبوك"، عن تعاقدتها مع اللاعب السابق لرديف شبيبة القبائل ماسينيسا ولد طالب دون الكشف عن تفاصيل العقد الذي سربط اللاعب بالكتيبة الزرقاء. وتعد صفقة ولد طالب، إضافة حقيقية لهجوم نجم مقرة، الموسم المقبل، بعدما أبان عن إمكانيات كبيرة رفقة رديف شبيبة القبائل الموسم الماضي، خاصة وأن اللاعب كان يشارك بانتظام في مباريات "الكناري"، وتمكن من تسجيل العديد من الأهداف، كما ساهم بشكل كبير في تتويج رديف "الكناري" بكأس الرابطة وكذا احتلال المركز الثالث في البطولة الوطنية لفئة 21 سنة الماضي.

سفيان ع

تشكيلة

الساورة

ستواجهه

الأبيار، مولودية

الجزائر وبارادو

شريف الوزاني

يرم 3 مباريات

وديعة بتريب العاصمة

برمج الطاقم الفني لنادي شبيبة الساورة بقيادة المدرب شريف الوزاني، برنامج المباريات الودية خلال التريب الذي يجريه الفريق بالجزائر العاصمة استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل في 21 سبتمبر الداخل. وبعدها خاضت تشكيلة الساورة، مباراتين وديتين حتى الآن في التريب الصيفي أمام كل من مولودية البيض وأتليتيك بارادو على التوالي، اتفقت إدارة "نور الجنوب" مع نظيرتها في شبيبة الأبيار الصاعد حديثا إلى القسم الثاني هواة، لخوض لقاء ودي يوم الخميس المقبل، بداية من الساعة الخامسة مساء، في مواجهة يطمح خلالها المدرب شريف الوزاني لمعاينة جاهزية لاعبيه وتصحيح الأخطاء التي وقف عليها في بداية التحضيرات.

ومن المنتظر أن يخوض زملاء بوطيش، مباراة أخرى أمام بطل الموسم الماضي مولودية الجزائر، في المباراة الودية الرابعة حيث ستكون هذه المباراة اختبارا حقيقيا بالنسبة للساورة حول مدى جاهزية التشكيلة وذلك بالنظر إلى قوة المنافس، على أن يختتم ممثل الجنوب برنامج لقاءات الودية بمواجهة ثنائية أمام أتليتيك بارادو، بملعب الدار البيضاء بتاريخ 05 من الشهر القادم. ويسعى الطاقم الفني من خلال المباريات الودية المقبلة لضبط معالم التشكيلة الأساسية بالدرجة الأولى، وكذا تحقيق الانسجام بين اللاعبين الجدد والقادمي قبل خوض أول اختبار رسمي في الموسم الكروي الجديد بتاريخ 21 سبتمبر المقبل.

سفيان ع





مؤسسة دزائر توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com







انطلاق الألعاب البارالمبية اليوم

## الجزائر تراهن على تحقيق أفضل النتائج في باريس

أمال كبيرة معلقة على أبطال الجزائر من أجل سماع نشيد  
قسما وألعاب القوى الحلقة الأكبر

ويحذو الأسرة الرياضية الجزائرية تضاؤل كبير برفع الراية الجزائرية عاليا في باريس، وتحقيق أفضل نتائج ممكنة، على حد تصريحات رئيس الوفد الجزائري سيد أحمد العسري "نحن متواجدون في باريس بهدف تحقيق أفضل حصاد ممكن"، مشيدا بجدارة الرياضيين الستة والعشرين الذين حققوا إنجاز التأهل إلى الألعاب البارالمبية. مضيفا: "مسار التأهيل كان طويلا وصعبا حيث منحنا الفرصة لجميع المنتخبات المشاركة في التصفيات، وتم إعداد عمل آخر للمتأهلين من أجل توفير أفضل وسائل وظروف التحضير الجيدة، بدعم مادي ومعنوي جد مهم من وزارة الشباب والرياضة". وتراهن الاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة على خبرة الرياضيين السابقين المعتادون على المشاركة في مثل هذه التظاهرات العالمية بالإضافة إلى بعض العناصر التي ستشارك لأول مرة في الألعاب البارالمبية، على غرار عبد الحق ميسوني (كلوب/ف32)، فخر الدين شلايحية (100 متر و400 متر/ف36)، بن علو بختة (رمي/الرمح/ف13)، وقال العسري "بدعم وتشجيع من رياضيينا ذوي الخبرة (بقعة، مجمع، نويوة، بوجدار، إلخ)، سيشترك الرياضيون الجدد الذين يتمتعون بإمكانات أبطال حقيقيين في ألعاب باريس دون ضغط، وسيكونون قادرين على إحداث المفاجأة، بالإضافة إلى رياضي الجودو وفلاحة من رياضي الحمل بالقوة والتجديف بوجود إبراهيم قندوز الذي فاز بالميدالية البرونزية لمسافة 200 متر KL3 في بطولة العالم (للزوارق البارالمبية) في دويسبورغ بألمانيا".

سمير بادي



كرة اليد / القسم الممتاز - رجال:

## مولودية وهران بحاجة إلى تعزيز صفوفه للعب الأدوار الأولى

يحتاج فريق مولودية وهران، الذي يعود إلى بطولة نخبة كرة اليد الجزائرية الموسم المقبل، إلى تعزيزات في صفوفه للتنافس مع كبار المسابقة، إلا أن تأخر انتخاب إدارة جديدة بعد انتهاء العهدة الأولمبية الحالية يقلق المدرب مصطفى دويلا، وفق ما صرح به هذا الأخير أمس لواج. وقال ذات التقني في هذا الصدد: "من الواضح أن فريقنا يحتاج إلى تعزيزات. لقد قمنا بالخطوات اللازمة لانتداب اللاعبين ذوي الموصفات المطلوبة، لكن عدم انتخاب إدارة جديدة في النادي يمنعا من ترسيم الاستعدادات المرجوة". وسجل دويلا، أحد نجوم المنتخب الوطني الأسطوري لسنوات الثمانينيات، عودة ناجحة إلى بيت ناديه الموسم الماضي، بعدما قاده للصعود إلى القسم الممتاز، حيث يأمل في الحفاظ على نفس الديناميكية على أمل استعادة أمجاد "الحمراوة" الذين كانوا في الماضي من أفضل الفرق في كرة اليد الجزائرية والعربية الإفريقية. وأضاف: "لا نريد لنادينا أن يعيش نفس سيناريو السنوات السابقة، حيث لدينا طموحات كبيرة للعب الأدوار الأولى بعد عودتنا إلى القسم الممتاز، لكن ذلك يتطلب تشكيلة ثرية، سيما على مستوى مقاعد البدلاء". ويعد أن يرمج موعد الحصة التدريبية الأولى أول أمس، اضطر المدرب دويلا إلى تأجيل الاستئناف بسبب الوضع الإداري "الغامض" الذي يعيشه النادي، على حد تعبيره. كما حذر ذات المتحدث في هذا السياق من "التداعيات السلبية المحتملة" للتأخير المسجل في انطلاق الاستعدادات للموسم الجديد الذي من المقرر أن يبدأ مطلع أكتوبر المقبل.

مهدي



طواف الدراجات الصلالة- 2024 "نخبة رجال":

## الفريق الوطني في تربص مغلق بزرالدة

دخل المنتخب الوطني "نخبة رجال" للدراجات، أمس، في تربص مغلق يدوم أسبوعا تحضيريا، لطواف "صلالة- 2024"، بسلطنة عمان (8 - 11 سبتمبر). ويشرف على تأطير هذا التربص التحضيري، الناخب الوطني، خليل تمرانت بمساعدة المعالج عبد الرحمان بورزة، و الميكانيكي كمال توبدارين. وتم استدعاء لهذا التربص التحضيري 12 دراجا وهم: أنس بوجمعة، أيوب ساحيري، سليمان بعليل، نصر الله السمياني، عبد الله بن يوسف، زكرياء ساحيري، الخصيب ساسان، فارس لكحل، عبد الحميد تراب، زكرياء بودار، محمد اشرف املال وعبد النور صحراوي. من جهتهم، يجري حاليا، دراجو نادي "مادار برو- تيم"، تحضيراتهم بأوروبا حيث خاضوا عدة سباقات مع ناديههم وخاصة في شمال فرنسا، حيث يستعدون للمنافسات الدولية الرسمية المقبلة مثل البطولة العربية والبطولة الأفريقية. للتذكير، شاركت الجزائر في طواف صلالة- 2023 بستة دراجين تحت إشراف الناخب الوطني سمير علام. و كان الفريق الوطني يتكون خلال طواف صلالة 2023 من الدراجين: عز الدين لعقاب، أيوب فركوس، عبد الله بن يوسف، أسامة شبلوي، عبد الكريم فركوس، و حمزة يسين. هذا الأخير فاز بالمرحلة الأولى للطواف في ظرف 3 ساعات و 8 دقائق.

مهدي

## قائمة الرياضيين الجزائريين المتأهلين لباريس:

ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة: عثمانى إسكندر جميل، برحال محمد، نويوة سمير، بقعة عبد اللطيف، حمدي صفيان، شلايحية فخر الدين، كراي عبد الكريم، ديدان مختار، مهيدب أحمد، يحلاز الهواري، فرحاح وليد، ميسوني عبد الحق، كمال كرجنة، صايقي نسيم، قاسمي موني، بن علو بختة، جلال صافية، حمري لبندة، مجمع نادية وإسمهان بوجعدار. الحمل بالقوة: حسين بتيير (- 65 كلغ)، بيور حاج أحمد (- 49 كلغ)، قريوة سميرة (- 45 كلغ). - الجيدو: بوعمر عبد القادر (- 60 كلغ/دا) وولد قويدر إسحاق (- 60 كلغ/2د). بارا كانوي: قندوز إبراهيم (كاياك/ 200 KL3 م).

سمير بادي



جمعية وهران

## تأجيل الجمعية العامة العادية في ظل تأخر العودة إلى التدريب

تم تأجيل الجمعية العامة العادية لفريق جمعية وهران، والتي كان من المقرر عقدها مساء أول أمس، بسبب عدم اكتمال النصاب القانوني، في وقت لم يشرع فيه هذا النادي الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم بعد في استعداداته للنسخة المقبلة من بطولته رغم بقاء أقل من شهر واحد عن انطلاقها. ومن المقرر أن تخصص هذه الجمعية العامة العادية لعرض التقريرين الأدبي والمالي للمصادقة عليهما بعد انتهاء العهدة الأولمبية للمكتب التنفيذي الحالي برئاسة مروان بغور قبل عقد جمعية انتخابية لانتخاب مكتب جديد برسم العهدة الأولمبية الجديدة (2024-2028). وحذر المقربون من النادي من عواقب التأخر في انتخاب رئيس جديد للنادي والشروع في التحضير لبطولة الموسم الجديد التي ستطلق يوم 20 سبتمبر المقبل، مؤكدين بأن ذلك سيؤدي من تعقيد أمور الجمعية التي تستعد لعب موسمها التاسع على التوالي في الدرجة الثانية بعد مغادرتها لساحة النخبة منذ نهاية موسم 2015-2016 دون أن تتمكن من العودة إليها. وأضحى أبناء "المدينة الجديدة" من بين الفرق النادرة في درجتهم التي لم تستأنف بعد التدريبات للموسم الجديد، علما وأن النادي الوهراني انتظر إلى غاية الجولة الأخيرة من الموسم الماضي لتجنب السقوط إلى بطولة ما بين الجهات، وهو ذات السيناريو الذي يتكرر منذ عدة مواسم.

مهدي

# أليكس ساندرو يعود إلى الدوري البرازيلي

عاد الظهير الأيسر البرازيلي أليكس ساندرو إلى بلده من بوابة فلامنغو، بعد 9 أعوام قضاه مع جوفنتوس، وفقا لما أعلنه نادي ريو دي جانيرو. وقال النادي عبر حسابه على "إكس": "يمتلك أليكس ساندرو العديد من الألقاب في سجله، والآن لديه هدف واحد فقط، الفوز بالمزيد، بقميص الأحمر والأسود، أهلا وسهلا بك، أليكس ساندرو" وأوضح رابع الدوري راهنا بـ44 نقطة بفارق 4 نقاط عن فورتاليزا المتصدر، أن اللاعب وقع عقدا يمتد حتى ديسمبر 2026. وانتهى عقد ساندرو (33 عاما) مع جوفنتوس في ختام الموسم الماضي بعدما انتقل إليه في 2015. بدأ مسيرته الاحترافية مع أتليتيكو بارانينسي عام 2008 كما لعب مع سانتوس في 2010 و2011، قبل أن ينتقل إلى بورتو البرتغالي. وانضم إلى جوفنتوس عام 2015 ولعب بقميصه أكثر من 300 مباراة في مختلف المسابقات محققا 12 لقبا، منها 6 في الدوري و5 في الكأس. وخاض المدافع 40 مباراة مع منتخب بلاده وشارك في كأس العالم 2022 لكنه لم يستدع منذ حينها. وسيلح ساندرو مكان فيليبي لوييس لاعب تشيلسي وأتليتيكو مدريد الإسباني سابقا، بعد إعلانه الاعتزال العام الماضي. ولا يزال فلامنغو، النادي الأكثر شعبية في البرازيل، ضمن دائرة المنافسة على لقب الدوري، كما أنه تأهل إلى ربع نهائي كأس ليبرتادوريس.

# جوفنتوس يُكرم نجمه فاجيولي بفيلم يتحدث عن إدمانه الرهان الرياضي

قرر فريق جوفنتوس الإيطالي تمويل ميزانية فيلم يتحدث عن إدمان لاعبه نيكولو فاجيولي الرهان الرياضي، ما كلفه عقوبة قاسية من قبل الاتحاد الإيطالي لكرة القدم في الموسم الماضي، بحرمانه من اللعب لمدة سبعة أشهر، قبل أن يُسحقه الحظ، إذ أمكنه خوض بعض المباريات في نهاية الموسم، وكان ضمن قائمة منتخب إيطاليا، التي شاركت في بطولة أوروبا بألمانيا.

وأشار موقع ويست فرانس الفرنسي، إلى أن جوفنتوس اختار تمويل الفيلم عبر شركة تابعة له، أنشأها قبل أشهر قليلة، واسمها "مختبر جوفنتوس للمبدعين"، إذ سيتم عرض الفيلم خلال مهرجان البندقية السينمائي في نسخته رقم 81، في خطوة أولى من قبل النادي الإيطالي، الذي قرر توسيع أنشطته الاقتصادية والثقافية، في الوقت نفسه، وهو أول فيلم يقوم بتمويله النادي الإيطالي، صاحب التاريخ الكبير. وقال مدير الاتصالات في "بيانكونيري"، ماركو كاستيلاني، عن هذه الخطوة التي قام بها جوفنتوس وهدفه من إنتاج الفيلم: "إنه إنتاج فريد من نوعه، نأمل أن يساعد، بفضل تجربة نيكولو، في فهم أهمية النقاش أثناء الأوقات الصعبة والقاسية، مثل تلك التي واجهها نيكولو في الموسم الماضي، هذا هو هدفنا الأساسي من المبادرة". وسيتم عرض مشروع آخر أنتجه جوفنتوس على الشاشات في مهرجان البندقية، إذ إن "السجادة الخضراء" هو فيلم قصير مع لاعب السيدة العجوز السابق، كلاوديو ماركيويو، والذي سيتم عرضه أيضاً خلال المهرجان الكبير، الذي يُعتبر من أشهر المواعيد السينمائية في العالم، بفضل تاريخه الكبير.

# باريس سان جيرمان يشطب سانشو وأوسيمين من أجدته

استقر مسؤولو باريس سان جيرمان، على بعض الخطوط العريضة بشأن التحرك خلال الأيام الأخيرة من سوق الانتقالات الصيفية الجارية. وكشفت صحيفة لوباريزيان الفرنسية، أن جادون سانشو جناح مانشستر يونايتد، والنيجييري فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي، لن ينضموا لصفوف بي إس جي هذا الصيف.

وربطت تقارير صحفية عديدة أوسيمين بالانتقال إلى أكثر من ناد مثل تشيلسي وأرسنال، وأهلي جدة السعودي. أما سانشو فقد ارتبط اسمه بالفريق الباريسي بعدما قضى النصف الثاني من الموسم الماضي، معاراً لبوروسيا دورتموند.

وتحاول وسائل الإعلام الفرنسية الكشف عن خطط النادي الباريسي لتعزيز هجومه بصفقة جديدة، سعياً لتعويض كيليان مبابي نجمه وهدافه التاريخي الذي انتقل إلى ريال مدريد، بانتهاء تعاقدته في حديقة الأمراء بحلول 30 جوان الماضي.

# سيدني يتعاقد مع المخضرم البرازيلي دوغلاس كوستا

تعاقد نادي سيدني الأسترالي لكرة القدم مع الجناح البرازيلي الدولي السابق دوغلاس كوستا، إذ سيدعم صفوف الفريق في مباراته الأولى أمام إيسترن من هونغ كونغ ضمن دوري أبطال آسيا الشهر المقبل. وانضم كوستا الفائز بلقب الدوري المحلي مع ناديي بايرن ميونخ الألماني وجوفنتوس الإيطالي، إلى سيدني بعد أن أمضى الموسم الماضي مع فلومينينسي مع نادي غريميو البرازيلي قبل أن ينتقل إلى أوكرانيا دونيتسك،

# ديبالا يواصل خطف الأضواء .. من هتافات جماهير روما إلى تعويض ميسي

سيفيب القائد، ليونيل ميسي (37 عاماً)، عن قائمة المنتخب الأرجنتيني، بطل العالم، للمبارتين المقررتين ضد تشيلي وكولومبيا في تصفيات مونديال 2026، بسبب الإصابة، ليفتح الباب أمام استدعاء مهاجم روما الإيطالي، باولو ديبالا (30 عاماً). وبين الحساب الرسمي للمنتخب الأرجنتيني على منصة إكس، اليوم الاثنين، أن اسم ديبالا "أضيف إلى المجموعة". ويغيب ميسي عن الملاعب، منذ تعرضه للإصابة في منتصف الشهر الماضي، خلال نهائي بطولة كوبا أميركا، من دون أن يمنع ذلك بلاده من الاحتفاظ باللقب القاري، حيث تغلبت على كولومبيا 1-0. وبعدما أعلن اعتزاله الدولي، غاب اسم الجناح أنجيل دي ماريا عن قائمة المدرب ليونيل سكالوني، الذي استعان بعنصر الشباب، إذ ضم كلا من فالنتين باركو (20 عاماً، إشبيلية وإيزيكييل فرنانديز (22 عاماً، القادسية السعودي)، وماتياس سولي (21 عاماً، روما الإيطالي)، وجوليانو سيميوني (21 عاماً، أتليتيكو مدريد الإسباني)، وتاتي كاستيانوس (25 عاماً، لاتسيو الإيطالي). وتتصدر الأرجنتين ترتيب المجموعة الموحدة بـ15 نقطة، من ست مباريات، متقدمة بفارق نقطتين عن أوروغواي الثانية، فيما تحتل كولومبيا المركز الثالث بـ12 نقطة. وعاد ديبالا لتصدر المشهد من جديد، بعد أيام من رفضه عرض نادي القادسية السعودي، الذي قدم له عقداً لمدة 3 سنوات، على أن يحصل النجم الأرجنتيني على 25 مليون يورو راتباً سنوياً. وائر إعلانه رسمياً البقاء في نادي العاصمة الإيطالية، توجه بعض المشجعين إلى منزل اللاعب، من أجل تقديم الشكر إليه والهتاف باسمه، بحسب موقع فوتبول إيطاليا.





# كيزا يمهل برشلونة 24 ساعة .. ويحدد خياره البديل

تناول تقرير صحفي إيطالي، موقف الدولي الإيطالي فيديريكو كيزا، جناح جوفنتوس، من الانتقال لصفوف برشلونة، خلال الميركاتو الصيفي. كيزا ارتبط على مدار الأيام الأخيرة، بالانتقال لصفوف برشلونة، وزادت التكهّنات بعدما قام اللاعب بتفريغ خزانته في ملعب تدريبات السيدة العجوز (كونتيناسا)، في إشارة إلى قرب رحيله. ورغم ذلك، انتشرت أنباء أفادت بأن برشلونة يواجه عقبات في صفقة كيزا، تتمثل في صعوبة تسجيله لدى رابطة الدوري الإسباني، مثلما حدث مع داني أولمو وغيباه عن أول مبارياتين للفريق الكتالوني بالليغا.

وقالت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، "رغم أن صفقة كيزا تصل إلى 12 مليون يورو شاملة الإضافات، إلا أنه يظل صعبا جدا على برشلونة تسجيله دون كسر قواعد اللعب المالي النظيف". وأضافت: "برشلونة هو الخيار الأول لكيزا، وسينتظر الإيطالي ليوم آخر (24 ساعة) من أجل أن يحل برشلونة مشاكله". وتابعَت الشبكة "إذا لم يتمكنوا من تسجيله وحل المشاكل المتعلقة بالصفقة، فإن كيزا سينتظر للخيار البديل، بالتحرّك إلى ليفربول". من جانبها ذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، أن كيزا صاحب الفرصة الأكبر للوصول إلى برشلونة هذا الصيف.

وأشارت إلى أن برشلونة اتفق أيضا مع كيزا على الشروط الشخصية للعقد، لكن اللاعب يطلب ضمانات بشأن تسجيله في رابطة الليغا. وأوضحت أن برشلونة لم يصل إلى اتفاق مع جوفنتوس بشأن قيمة الصفقة حتى الآن، حيث إن السيدة العجوز يطلب رقما يقترب من 15 مليون يورو. يشار إلى أن كيزا بات الخيار الجديد لجوفنتوس خلال الموسم الحالي.

## أتلتيكو يدرس ضم لاعب آخر من السيتي

يدرس أتلتيكو مدريد التعاقد مع لاعب آخر من مانشستر سيتي - بعد ضم جوليان ألفاريز - خلال فترة الانتقالات الصيفيَّة، بحسب تقرير صحفي. فوفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، يفكر الأتلتي في ضم البرتغالي ماتيوس نونيز، لاعب وسط مانشستر سيتي، على سبيل الإعارة. ولم يتلق السيتي أي عروض لنونيز، أو يتخذ قرارا بشأنه، قبل الموعد النهائي للانتقالات يوم الجمعة المقبل. وانضم نونيز لصفوف النادي الإنجليزي قادما من وولفرهامبتون، مقابل 62 مليون يورو، الصيف الماضي. ولم يبدأ نونيز سوى 16 مباراة في جميع المسابقات، مع مانشستر سيتي في الموسم الماضي، بينما ظهر كبديل في 15 مواجهة. جدير بالذكر أن ديفغو سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، صرح بأنه ناديه قد يعقد صفقتين جديدتين، بعد ضم الرباعي: روبن لي نورماند وجوليان ألفاريز وكونور غالاغر وسولورث.



## أنشيلوتي يهدد خطط عملاق فرنسي

يهدد كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، خطط أحد عمالقَة الدوري الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفيَّة الجارية. وكشفت صحيفة ماركا الإسبانية، أن ناديي موناكو وريال بيتيس، يحاولان بقوة التعاقد مع داني سيبايوس لاعب وسط الفريق الملكي. وأضافت الصحيفة أن أنشيلوتي سيفعل كل ما في وسعه لإقناع داني سيبايوس بالاستمرار ضمن صفوف ريال مدريد.

ولا يعد سيبايوس خيارا أساسيا في أجندة المدرب الإيطالي المخضرم، الذي يعتمد بشكل أكبر على الثلاثي أوريلين تشواميني وأدواردو كامافييتا وفيدريكو فالنيري إضافة إلى الكرواتي المخضرم لوكا مودريتش. وكان سيبايوس (28 عاما) عاد مجددا لصفوف ريال مدريد في صيف 2021 بعدما لعب موسمين معاريا بنادي

موناكو الدوري بالموسم تعزيز بصفقات استعدادا لمشواره دوري أبطال أوروبا.

وصيف الفرنسي الماضي، صفوفه قوية في



## ثلاثية EGB تقعر الباب في ريال مدريد!

ذكرت صحيفة "أس" الإسبانية في غلافها الصادر أمس بأن ثلاثية "أردا غولر وإنديريك وإبراهيم دياز" تقعر الباب بقوة في ريال مدريد الإسباني في ظهورهم المميز مع الفريق هذا الموسم. وانتقل إنديريك أخيرا للريال هذا الصيف، وهدفه هو أن يكون المهاجم رقم 1 في المريغي، مع تواجد مميز من الموسم الماضي للثنائي إبراهيم دياز وأردا غولر. وفي لقاء ريال مدريد الأخير أمام بلد الوليد، كان للثلاثي المميز الشاب دورا كبيرا لفوز المريغي بثلاثية نظيفة، حيث قدم التركي أردا غولر مباراة مميزة، بينما دخل الثنائي دياز وإنديريك كبداية، ونجح الأول في تسجيل هدفا وصنع آخر، والشاب البرازيلي أحرز أول أهدافه بقميص المريغي. وأشارت الصحيفة إلى أن النجم التركي الشاب اكتسب حضورا مميّزا بعد إصابة الإنجليزي جود بيلينغهام، بينما المغربي دياز يؤكد في كل مرة بأنه أحد نجوم الريال المميزين، حيث يشارك اللاعب بهدف في كل 94 دقيقة. وأكملت الصحيفة أن هذه الثلاثية تقعر الباب بقوة في ريال مدريد، وقد تتسبب في مشاكل بسبب تأقلمهم كما حدث في لقاء بلد الوليد.

## فينيسيوس يتجاهل أنباء رحيله إلى السعودية

تجاهل فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، أنباء رحيله إلى الدوري السعودي خلال الصيف الحالي. وذكرت تقارير أن السعودية اختبرت الوضع في ريال مدريد بشأن تقديم عرض يصل إلى 500 مليون يورو من أجل ضم فينيسيوس جونيور. وأوضحت أن فينيسيوس جونيور سيحصل على مليار يورو خلال فترة تتراوح من 4 إلى 5 سنوات فقط في الدوري السعودي. وسأل مراسل "الشيرنغيتو" فينيسيوس عن أنباء رحيله إلى السعودي أثناء وصوله إلى موان ريال مدريد.. لكن المهاجم البرازيلي لم يوقف السيارة للرد على السؤال واكتفى بأن لوح بيده فقط لتحية مراسل "الشيرنغيتو". ويرتبط فينيسيوس جونيور بعقد مع ريال مدريد حتى صيف 2027، ولديه شرط جزائي يبلغ مليار يورو.

ليتيم الاستقرار على رحيله على سبيل الإعاضة لريال بيتيس. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن تراكم الضغط والاستياء لدى روكي في برشلونة ظهر بشكل واضح في آخر يوم تدريب فيه تحت قيادة فليك، قبل أيام من انتقاله إلى بيتيس.

وأضافت الصحيفة: "خلال إحدى الجلسات التدريبية، اضطر اللاعب لمغادرة التدريب باكيا، حيث كانت خيبة أمله كبيرة، لدرجة أنه بعد أن احتضنه فليك وتلقى دعم زملائه، انسحب إلى غرفة الملابس". وتابعَت الصحيفة: "كان هذا هو الدليل النهائي على أن روكي كان قد استنفذ طاقته النفسية". وأشار التقرير إلى أن فيتور روكي شعر بأنه تعرض للمعاملة السيئة من برشلونة، الذي انضم إليه كبديل نظري لروبرت ليفاندوفسكي، لكن الواقع كان مختلفا. الآن يركز فقط على استغلال إعارته إلى بيتيس وإثبات أنه يستحق مكانه في الفريق.

## برشلونة يخطط لمفاجأة في نهاية الميركاتو

يسعى برشلونة إلى تحسين وضعه أمام قانون اللعب المالي النظيف، خلال الأيام الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفيَّة الحالية. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يحاول البارسا بلوغ قاعدة 1:1 أمام رابطة الليغا لكي ينجح في تعزيز صفوفه بصفقات جديدة.

وأوضحت الصحيفة أن البلوغرانا يصل إلى هذا الأمر إذا نجح في الحصول على مستثمرين جدد في "ستوديوهات برشلونة" أو من خلال تجديد العقد مع "شركة الملابس"، أو تقديم ضمانات مالية إلى رابطة الليغا. وأشارت إلى أن هذا الأمر إذا تحقق سيتحرك الفريق الكتالوني إلى هدفه الأول بالتعاقد مع جناح أيسر. ولفتت الصحيفة إلى أن البرتغالي رافايل لياو نجم ميلان، يعد أحد أهداف خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة. وأوضحت أن برشلونة يخطط أيضا لصفقة مفاجئة بالتوقيع مع قلب دفاع جديد، لتعويض غياب أندرياس كريستensen ورونالد أراوخو.

وكشفت أن الأسماء المرشحة لدعم قلب الدفاع في برشلونة، هي كريستيان موسكيرا، 20 عاما، من فالنسيا، وجوناثان تاه من باير ليفركوزن، وماريو هيرموسو الذي ما يزال من دون فريق بعد انتهاء عقده مع أتلتيكو مدريد.





## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة السكن العمران والمدينة  
مديرية التعمير الهندسة المعمارية والبناء لولاية الجزائر  
Le numéro d'identification fiscal : (NIF) 415024000016182

# إعلان عن منح مؤقت لصفقة

طبقا لأحكام المادتين 52 و 65 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015 المتعلق بتنظيم الصفقات العمومية وانتداب المصالح العمومية، مديرية التعمير الهندسة المعمارية والبناء لولاية الجزائر تعلم كافة المتعاملين المشاركين في المناقصة الوطنية المفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا رقم 41/2024 بتاريخ 2024/06/26 متعلقة ب:

تهيئة مساحة الحيوانات بحديقة السفاري على مستوى حديقة الحيوانات والتسليّة الونام الوطني.

بعد عملية تقييم العروض يوم 2024/07/25 النتائج المقررة من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض ملخصة في الجدول التالي:

| ظرف رقم | مكتب الدراسات المتعاهدين | رقم التعريف الجبائي (NIF) | مجموع النقاط التقنية / 60 نقطة | مدة الإنجاز | المجموع مع احتساب (DA/TTC) كل الرسوم | النتائج    |
|---------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------|--------------------------------------|------------|
| 03      | ETPBH DJILALI MUSTAPHA   | 169161303453117           | 43.33                          | 06 Mois     | 69 248 837,00                        | الأقل عرضا |

كل المتعاهدين المعارضين لهذا الاختيار بإمكانهم رفع طعنا أمام اللجنة القطاعية للصفقات العمومية لوزارة السكن والعمران في أجل عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ نشر هذا الإعلان في BOMOP وإحدى الجرائد الوطنية المتعهدون المشاركون في المناقصة والمهتمين مدعوون للتقدم إلى مصالحنا في أجل قدره 03 أيام ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان للإطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضها التقنية والمالية طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15/247 المؤرخ في 2015/09/16 المتعلق بتنظيم الصفقات العمومية وانتداب المصالح العمومية.

ANEP: 2416027323

دواير سبور، 2024/08/28



مؤسسة دواير توب الإعلامية



يومية رياضية جزائرية



جريدة وقناة إلكترونية



JOURNAL ET CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

لإشهاراتكم:

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:



Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-1A-16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

دواير سبور، 2024/08/28

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
وزارة الأشغال العمومية  
ولاية ورقلة  
مديرية الأشغال العمومية

رقم التعريف الجبائي: 408015000030082

عنوان البرنامج: إنجاز أشغال التهيئة بين عيادة المرشد ومقر الامن الولائي سابقا بما في ذلك المتابعة.

### ميزانية الولاية

طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

رقم: 28/2024

تعلن مديرية الأشغال العمومية لولاية ورقلة عن طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا قصد:

"إنجاز أشغال التهيئة بين عيادة المرشد ومقر الامن الولائي سابقا"

لا يؤهل للمشاركة في طلب العروض هذا إلا المقاولات التي تستجيب للشروط الإجبارية التالية:

- أن تكون المؤسسة مؤهلة في الأشغال العمومية أو البناء كمشاط رئيسي في الدرجة 04 فما فوق.
- أن تكون المؤسسة على الأقل قد أنجزت مشروع تهيئة في مشروع واحد خلال فترة 2018-2024، معللة بشهادة حسن التنفيذ مستخرجة من صاحب مشروع عمومي، مع توضيح طبيعة الأشغال، البنية وسنة الإنجاز.
- أن لا تكون المؤسسة متحصلة على أكثر من ثلاث (03) مشاريع ممنوحة أو في طور الإنجاز بنفس الإمكانات البشرية والمادية مع مديرية الأشغال العمومية لولاية ورقلة.

للمؤسسات الراغبة في المشاركة في طلب العروض بإمكانهم سحب دفتر الشروط من مديرية الأشغال العمومية لولاية ورقلة-مكتب الصفقات.

يجب أن تشمل العروض على ثلاثة أجزاء: ملف الترشيح، عرض تقني وعرض مالي.

- ملف الترشيح: يتضمن الوثائق المذكورة في المادة 11 من دفتر الشروط
- العرض التقني: يتضمن الوثائق المذكورة في المادة 11 من دفتر الشروط
- العرض المالي: يتضمن الوثائق المذكورة في المادة 11 من دفتر الشروط

يجب على المتعهد تقديم عرضه في ثلاثة أجزاء: «ملف الترشيح»، «عرض تقني» و «عرض مالي»، وتوضع في أظرفة منفصلة ومختومة.

ملف الترشيح: يوضع داخل ظرف مقفل بإحكام ويوضح تسمية المؤسسة، ويحمل العبارة التالية:

« طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: ...../2024 - إنجاز أشغال التهيئة بين عيادة المرشد ومقر الامن الولائي سابقا - ملف الترشيح »

العرض التقني: يوضع داخل ظرف مقفل بإحكام ويوضح تسمية المؤسسة، ويحمل العبارة التالية:

« طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: ...../2024 - إنجاز أشغال التهيئة بين عيادة المرشد ومقر الامن الولائي سابقا - عرض تقني »

العرض المالي: يوضع داخل ظرف مقفل بإحكام ويوضح تسمية المؤسسة، ويحمل العبارة التالية:

« طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: ...../2024 - إنجاز أشغال التهيئة بين عيادة المرشد ومقر الامن الولائي سابقا - عرض مالي »

الأظرفة المذكورة أعلاه توضع بدورها داخل ظرف آخر مقفل بإحكام ومغفل ويحمل العبارة التالية:

«إلى السيد مدير الأشغال العمومية لولاية ورقلة»

لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض

طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: ...../2024

"إنجاز أشغال التهيئة بين عيادة المرشد ومقر الامن الولائي سابقا"

مدة تحضير العروض حددت بعشرة (10) يوم ابتداء من أول صدور للإعلان عن طلب العروض في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي (BOMOP) أو الصحف الوطنية.

إيداع العروض يكون في اليوم الأخير من مدة تحضير العروض ونهاية إيداع العروض إلى غاية الساعة 12-00 - مكتب إيداع الأظرفة وفي حالة تزامن هذا اليوم مع عطلة نهاية الأسبوع أو يوم عطلة رسمية فإن مدة تحضير العروض تمديد إلى يوم العمل التالي.

تتم عملية فتح ملفات الترشيح، أظرفة العروض التقنية والمالية في جلسة علنية وفي آخر يوم من مدة تحضير العروض على الساعة 13-00، وفي حالة تزامن هذا اليوم مع عطلة نهاية الأسبوع أو يوم عطلة رسمية فإن مدة تحضير العروض تمديد إلى يوم العمل التالي، بمقر مديرية الأشغال العمومية لولاية ورقلة بحضور ممثلي المتعاهدين.

يبقى المتعهدون ملتزمين بعروضهم لمدة تحضير العروض ممددة بتسعين (90) يوما ابتداء من تاريخ جلسة فتح الأظرفة.

ANEP: 2430004450

دواير سبور، 2024/08/28

## كومان يصدّم جماهير بايرن ميونخ بقرار مفاجئ

تلقت جماهير بايرن ميونخ الألماني صدمة جديدة، بعد اتخاذ نجم العملاق البافاري قرارا صادما بالرحيل إلى وجهة جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الراهنة. بعد 9 أعوام كاملة قضاها داخل أسوار "أليانز أرينا". حسب صحيفة "ليكيب" الشهيرة، يرغب الجناح الفرنسي كينغسلي كومان في مغادرة صفوف فريقه الألماني هذا الصيف، والبحث عن وجهة جديدة قبل أيام قليلة من إغلاق سوق الانتقالات الصيفية الحالية. ولا يشعر النجم الفرنسي بالراحة تحت قيادة المدرب الجديد فينسنتي كومان، وقد ظهر أن الأخير يعاني من علاقة متوترة في التدريبات مع بعض اللاعبين، وهو السبب الذي دفع كومان لاتخاذ قرار الرحيل هذا الصيف. ويمتد عقد اللاعب الحالي حتى الثلاثين من جوان من عام 2027، ولا يمانع العملاق البافاري رحيله، في صفقة يشترط الحصول من خلالها على مقابل مالي لا يقل عن (50) مليون يورو، وهي القيمة الفعلية للاعب في الوقت الراهن. انضم كينغسلي كومان إلى صفوف الفريق البافاري عام 2015، قادما من جوفنتوس، ومنذ ذلك الوقت خاض بقميص الفريق 296 مواجهة عبر مختلف المسابقات، أحرز خلالها 64 هدفا، مع تقديم 66 تمريرة حاسمة. ورغم سرعته الهائلة ومهاراته العالية، إلا أن الإصابات لازمت اللاعب في الكثير من فترات مسيرته الاحترافية، والتي بلغت في مجملها 45 إصابة، جاء 5 إصابات منها في الموسم الأخير، والذي ابتعد فيه عن 21 مواجهة، بإجمالي 125 يوما. وتملك جماهير بايرن ميونخ ذكريات رائعة مع كومان، حيث توج الفريق بلقب دوري أبطال أوروبا موسم 2019-2020، بعد الفوز على باريس سان جيرمان في المباراة النهائية بهدف دون رد أحرزه كومان نفسه. ولم تعرف بعد الوجهة المرتقبة للاعب، لكن مصادر سابقة ربطت كومان بالانتقال إلى برشلونة الإسباني، لكن الأزمة المالية الخائفة التي يعاني منها النادي الكتالوني قد تقف حائلا دون إتمام الصفقة لصالحه. جدير بالذكر أن كينغسلي كومان يملك مسيرة مذهلة، حيث بعد الموسم الأخير هو الوحيد الذي لم يتوج به اللاعب بلقب الدوري، بعد أن حصد بطولة إيطاليا مرتين مع جوفنتوس، وبطولة فرنسا مرتين مع باريس سان جيرمان، والبطولة الألمانية في (8) مناسبات مع العملاق البافاري.

## شتوتغارت يحاول تعويض صفقات بايرن ودورتموند

ذكرت تقارير صحفية، أن شتوتغارت الألماني يتطلع لضم اللاعب البلجيكي الدولي، أمين الدخيل، من صفوف بيرنلي المنافس بدوري البطولة الإنجليزية، من أجل تعزيز دفاع الفريق. ورحل عن صفوف شتوتغارت، وصيف الموسم الماضي لليوندسليغا، المدافع فالديمار أنطون، الذي انتقل إلى بوروسيا دورتموند، وهيروكي إيتو، الذي التحق بصفوف بايرن ميونخ عقب نهاية الموسم الماضي. كما يعاني بعض مدافعي الفريق من الإصابات. وكان سيابستيان هونيس، المدير الفني لشتوتغارت، قد أكد قبل أيام، أنه في حاجة ماسة للتعاقد مع قلب دفاع جديد. وبدأ شتوتغارت مشواره في الموسم الحالي، بالخسارة أمام باير ليفركوزن بركلات الترجيح، كما انهزم على يد فرايبورغ 3/1 في مستهل الوندسليغا.

## مايتيوس؛ بايرن ميونخ باع زعيم دفاعه

انتقد الأسطورة الألماني، لوتار ماتيتوس، اهتزاز خط دفاع بايرن ميونخ، خلال الفوز على مضيفه فولفسبورغ 2/3، في افتتاح مشوار الفريق البافاري بالموسم الجديد للوندسليغا. وقال ماتيتوس، في عموده عبر شبكة "سكاى سبورتس": "لو لم يتم بيع ماتيس دي ليخت، لم يكن بايرن ليعاني من هذا الصدام الآن". وأضاف: "إنه قرار ينجي تقبله.. لكن كثيرين، بما في ذلك داخل الفريق، يشعرون بالاندهاش لما حدث.. اللاعبين يدركون أيضا أن الدفاع يعاني من الاهتزاز.. اللاعب الذي يعتبره الكثيرون أفضل مدافع، تم بيعه". واعتبر نجم بايرن ميونخ السابق أن "غياب القائد الحقيقي في الدفاع دلالة على الضعف"، مشيرا إلى أن "الدفاع يعتبر نقطة الضعف بالنسبة لبائرن ميونخ". ويرى ماتيتوس أن الهولندي دي ليخت، الذي تم بيعه لمانشستر يونايتد هذا الصيف، كان يعتبر المدافع الأكثر ثباتا في بايرن، مضيفا أنه "زعيم خط الدفاع في آخر عامين".

وفي موسم (2012-2013) شارك البائرن في دوري للدوري الألماني، ونجح في الوصول إلى النهائي والذي حسمه هذه المرة على حساب بوروسيا دورتموند بنتيجة (2-1) على ملعب ويمبلي. وهناك مناسبتان أخرتان لم يصل خلالها البائرن إلى النهائي، وكان ذلك في موسم (2002-2003) بالمشاركة كثالث الوندسليغا، وحينها تذييل ترتيب مجموعته الأولى في دور المجموعات الأول خلف ميلان وديبورتيغو لاكورونيا ولانس.

أما المرة الثانية فكانت في موسم (2004-2005) وحينها شارك البائرن كوصيف للوندسليغا، وحينها ودع دوري الأبطال من ربع النهائي أمام تشيلسي بالسقوط بنتيجة (6-5) بمجموع المباراتين.

## بايرن ميونخ يعول على تميمة حظه للوصول إلى نهائي أبطال أوروبا

تسحب قرعة مرحلة الدوري في دوري أبطال أوروبا بشكله الجديد يوم غد في إمارة مونكو، وسط ترقب الأندية الكبرى لمعرفة مصيرها من القرعة. ومن بين الأندية المهمة بمعركة مصيرها في القرعة بايرن ميونخ، خاصة أن نهائي دوري الأبطال هذا الموسم سيقام على ملعبه أليانز أرينا، وبالتالي يأمل الوصول للمشهد الختامي لخوض اللقاء الأهم على صعيد القارة العجوز داخل أرضه. ويشارك بايرن ميونخ في دوري الأبطال بعد احتلاله المركز الثالث في الدوري الألماني الموسم الماضي، وهذه واحدة من المرات النادرة التي يشارك فيها البافاري في البطولة الأعرق أوروبيا دون أن يكون بطلا لليوندسليغا.

ومع ذلك تمنح المشاركات السابقة للبائرن في دوري الأبطال دون أن يكون بطلا لليوندسليغا، الأمل في الوصول إلى نهائي البطولة. ومنذ بداية دوري الأبطال بمسماه الحديث في موسم (1992-1993)، شارك بايرن ميونخ في البطولة الأوروبية دون أن يكون بطلا للدوري الألماني في 6 مناسبات سابقة، ودائما ما كانت نتائجهم جيدة. ونجح البائرن في 4 مناسبات في الوصول إلى المباراة النهائية، وكانت البداية من موسم (1998-1999) بمشاركة البافاري في دوري الأبطال بعد احتلاله المركز الثاني في الوندسليغا. ونجح البائرن في الوصول إلى نهائي تلك النسخة، وهي المباراة الشهيرة التي خسرها في الثواني الأخيرة بصورة درامية أمام مانشستر يونايتد بنتيجة (2-1) على ملعب كامب نو.

والمرة الثانية كانت في موسم (2009-2010) بمشاركته في دوري الأبطال بعد احتلاله المركز الثاني في الدوري الألماني، وحينها وصل إلى النهائي الذي خسره أمام إنتر ميلان بهدفين دون رد على ملعب سانتياغو بيرنابيو. وشارك البائرن في دوري الأبطال موسم (2011-2012) بعد احتلاله المركز الثالث في الدوري المحلي، ووصل إلى نهائي البطولة والذي خسره على ملعبه بالذات أليانز أرينا أمام تشيلسي بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل (1-1). واللافت للنظر أن البائرن أنهى أيضا الدوري الألماني الموسم الماضي في المركز الثالث، كما كان الحال في موسم (2011-2012) الذي احتضن خلاله

نهائي دوري الأبطال على ملعبه.

وفي موسم (2012-2013) شارك البائرن في دوري

للدوري الألماني، ونجح في الوصول إلى النهائي والذي حسمه هذه المرة

على حساب بوروسيا دورتموند بنتيجة (2-1) على ملعب ويمبلي.

وهناك مناسبتان أخرتان لم يصل خلالها البائرن إلى النهائي، وكان

ذلك في موسم (2002-2003) بالمشاركة كثالث الوندسليغا، وحينها

تذييل ترتيب مجموعته الأولى في دور المجموعات الأول خلف ميلان

وديبورتيغو لاكورونيا ولانس.

أما المرة الثانية فكانت في موسم (2004-2005) وحينها شارك البائرن

كوصيف للوندسليغا، وحينها ودع دوري الأبطال من ربع النهائي أمام

تشيلسي بالسقوط بنتيجة (6-5) بمجموع المباراتين.

تسحب قرعة مرحلة الدوري في دوري أبطال أوروبا بشكله الجديد يوم

غد في إمارة مونكو، وسط ترقب الأندية الكبرى لمعرفة مصيرها من القرعة.

ومن بين الأندية المهمة بمعركة مصيرها في القرعة بايرن ميونخ، خاصة أن

نهائي دوري الأبطال هذا الموسم سيقام على ملعبه أليانز أرينا، وبالتالي

يأمل الوصول للمشهد الختامي لخوض اللقاء الأهم على صعيد القارة العجوز

داخل أرضه. ويشارك بايرن ميونخ في دوري الأبطال بعد احتلاله المركز الثالث

في الدوري الألماني الموسم الماضي، وهذه واحدة من المرات النادرة التي يشارك فيها

البافاري في البطولة الأعرق أوروبيا دون أن يكون بطلا لليوندسليغا.

ومع ذلك تمنح المشاركات السابقة للبائرن في دوري الأبطال دون أن يكون

بطلا لليوندسليغا، الأمل في الوصول إلى نهائي البطولة. ومنذ بداية دوري

الأبطال بمسماه الحديث في موسم (1992-1993)، شارك بايرن ميونخ في

البطولة الأوروبية دون أن يكون بطلا للدوري الألماني في 6 مناسبات سابقة،

ودائما ما كانت نتائجهم جيدة. ونجح البائرن في 4 مناسبات في الوصول إلى

المباراة النهائية، وكانت البداية من موسم (1998-1999) بمشاركة البافاري في

دوري الأبطال بعد احتلاله المركز الثاني في الوندسليغا. ونجح البائرن في الوصول

إلى نهائي تلك النسخة، وهي المباراة الشهيرة التي خسرها في الثواني الأخيرة بصورة

درامية أمام مانشستر يونايتد بنتيجة (2-1) على ملعب كامب نو.

والمرة الثانية كانت في موسم (2009-2010) بمشاركته في دوري الأبطال بعد

احتلاله المركز الثاني في الدوري الألماني، وحينها وصل إلى النهائي الذي خسره

أمام إنتر ميلان بهدفين دون رد على ملعب سانتياغو بيرنابيو. وشارك

البائرن في دوري الأبطال موسم (2011-2012) بعد احتلاله المركز الثالث، كما

كان الحال في موسم (2011-2012) الذي احتضن خلاله

نهائي دوري الأبطال على ملعبه.

وفي موسم (2012-2013) شارك البائرن في دوري

للدوري الألماني، ونجح في الوصول إلى النهائي والذي حسمه هذه المرة

على حساب بوروسيا دورتموند بنتيجة (2-1) على ملعب ويمبلي.

وهناك مناسبتان أخرتان لم يصل خلالها البائرن إلى النهائي، وكان

ذلك في موسم (2002-2003) بالمشاركة كثالث الوندسليغا، وحينها

تذييل ترتيب مجموعته الأولى في دور المجموعات الأول خلف ميلان

وديبورتيغو لاكورونيا ولانس.

أما المرة الثانية فكانت في موسم (2004-2005) وحينها شارك البائرن

كوصيف للوندسليغا، وحينها ودع دوري الأبطال من ربع النهائي أمام

تشيلسي بالسقوط بنتيجة (6-5) بمجموع المباراتين.

## باير ليفركوزن الأفضل في ألمانيا.. وجائزة خاصة لبيكنباور

فاز باير ليفركوزن، بطل الوندسليغا وكأس ألمانيا وكأس السوبر المحلي، بجائزة مجلة "شپورت بيلد" لأفضل ناد ألماني، في عام 2024. وتسلم فيرناندو كارو، رئيس مجلس الإدارة، وسيمون رولفس، المدير الرياضي، وللاعب الوسط، إيزيكييل بالاسيوس، الجائزة نيابة عن الفريق، خلال مراسم جرت في هامبورغ، في حضور المدرب الإسباني تشابي ألونسو.. كما شهدت المراسم تكريم الأسطورة الراحل، فرانز بكنباور، الذي توفي في السابع من جانفي الماضي، عن 78 عاما، حيث نال جائزة "إنجاز الحياة"، وتسلمتها أرملته هيدي بكنباور. وحصلت البطلة الأولمبية في الجمباز، داريا فارفولومبيف، على نجمة العام، بينما نال بطل السباحة الأولمبي، لوكاس مارتينز، جائزة خاصة من رئيس التحرير وخبراء التلفزيون، كريستوف كرامر وفريدريك كرومب وبير ميرتساكر (جائزة التلفزيون). وأحرز أوين انساه، حامل الرقم القياسي الألماني لسباق 100 متر عدو (999 ثوان)، جائزة "مفاجأة العام".

جائزة

## لايبريغ يضم لاعب وسط أتلتيكو مدريد

أعلن نادي لايبزيغ أن آرثر فيرميرين، لاعب وسط أتلتيكو مدريد الإسباني، أكمل إجراءات انتقاله للفريق الألماني على سبيل الإعارة لمدة عام واحد. ويتضمن عقد فيرميرين مع لايبزيغ بندا يسمح للنادي بشرائه بصورة نهائية بعقد يمتد حتى عام 2029، حال خوض اللاعب عددا معينا من المباريات مع الفريق. وقال فيرميرين، "سعيد للغاية بانتقالي إلى لايبزيغ، النادي الذي تمكن من أن يصبح أحد أفضل الأندية في دوري أبطال أوروبا والدوري الألماني في فترة زمنية قصيرة للغاية". كان فيرميرين (19 عاما) ضمن قائمة منتخب بلجيكا في كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، ومن المرجح أن يمنح ماركو روزه، مدرب لايبزيغ، المزيد من الخيارات في خط الوسط الدفاعي، خصوصا مع غياب زاهفير شلاجر عن الملاعب لعدة أشهر بسبب إصابة خطيرة في الركبة. من جانبه، صرح روفين شرودر المدير الرياضي للايبزيغ بعد فوز فريقه 1-0 على بوخوم في المرحلة الافتتاحية للدوري الألماني يوم السبت الماضي، إن ناديه يبحث عن التعاقد مع لاعبين شباب بإمكانهم مساعدة الفريق على المدى القصير والمتوسط. أضاف شرودر "آرثر هو نوع من اللاعبين الذين لا نملكهم في لايبزيغ بعد. إنه يمنحنا الآن نوعا أكثر من عمق الأداء في وسط الملعب الدفاعي ويعطينا تنوعا وخيارات إضافية للفريق". وأصبح فيرميرين ثالث الصفقات الصيفية للايبزيغ، الذي ضم حارس المرمى مارتن فانديفورد والمهاجم لويس أوبيندا. يذكر أنه يتولى تدريب المنتخب البلجيكي المدير الفني السابق لفريق لايبزيغ دومينيكو تيديسكو.





## مانشستر سيتي وليستر سيتي ينعيان إريكسون

## طائرة مانشستر يونايتد تقلع للتخلص من سانشو

أفاد تقرير صحفي، بأن مانشستر يونايتد يرحب بالتفاوض مع جوفنتوس، بشأن المهاجم الإنجليزي، جادون سانشو.

ويحظى سانشو باهتمام كبير من جانب البيانكونيري، خاصة مع اقتراب رحيل النجم الإيطالي، فيدريكو كييزا، عن اليوفي، وخروج سانشو من حسابات مدربه الهولندي، إريك تين هاغ.

وبحسب شبكة "مانشستر إيفينينغ نيوز" الإنجليزية، فإن يونايتد يستعد للدخول في مفاوضات مع جوفنتوس، وستقلع طائرة خاصة من مانشستر إلى تورينو، معقل السيدة العجوز، تقل وفدا من مسؤولي الشياطين الحمر للتفاوض بشأن سانشو.

ويسعى جوفنتوس لضم نجم بوروسيا دورتموند السابق، على سبيل الإعارة، مع احتمالية وضع شرط إلزامية الشراء.

ويعد سانشو أحد اللاعبين الأعلى أجرا في مانشستر يونايتد، لذا يفضل النادي رحيله بشكل نهائي.



كان ناديا مانشستر سيتي وليستر سيتي الإنجليزيان، من بين العديد من الأندية الأوروبية الكبرى التي قدمت تعازيها في وفاة المدرب السويدي سفن جوران إريكسون، وذلك بعد إعلان وفاته يوم الإثنين. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن إريكسون الذي كان في صراع مع السرطان هو أول مدير فني أجنبي للمنتخب الإنجليزي، حيث تولى مسؤولية الفريق في 67 مباراة بين عامي 2001 و2006. كما قضى المدرب السويدي موسما في مانشستر سيتي 2007/2008 ثم تولى منصب مدير الكرة بنادي نوتس كاوتس، قبل تولي تدريب ليستر سيتي في عام 2010، بالإضافة لفترات أخرى مع منتخب المكسيك وكوت ديفوار. وقال بيان لمانشستر سيتي: "النادي يعرب عن تعازيه الخالصة لأسرة سفن جوران إريكسون وأصدقائه، بعد وفاته عن عمر 76 عاما". وأضاف: "سيتم تنكيس أعلام النادي حول الملعب احتراماً لمديرنا السابق، كان المدرب السويدي مسؤولاً عن الفريق في موسم 2007/2008 وهو موسم يتذكره العديد من المشجعين". وقال ليستر سيتي في منشور عبر وسائل التواصل الاجتماعي: "الجميع في ليستر سيتي حزين بعد سماع نبأ وفاة مديرنا السابق سفن جوران إريكسون".

## مانشستر يونايتد يحسم صفقة أوغارتسي

حسم مانشستر يونايتد التعاقد مع الأوروغواي مانويل أوغارتسي، لاعب وسط باريس سان جيرمان، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "أكس": "حسم نادي مانشستر يونايتد الاتفاق على صفقة مانويل أوغارتسي، حيث تم إبرام الصفقة النهائية مع باريس سان جيرمان". وأضاف رومانو: "اتفق مانشستر يونايتد على الشروط الشخصية للعقد مع أوغارتسي منذ شهر جويلية".

وتابع خبير الميركاتو: "ستكون القيمة الثابتة للصفقة 50 مليون يورو، بالإضافة إلى 10 ملايين يورو كمكافآت". واختتم رومانو: "سيسافر أوغارتسي إلى مانشستر لإجراء الكشف الطبي وتوقيع عقود انتقاله إلى الشياطين الحمر".

وأضاف: "تعازينا الخاصة لعائلة سفن وأصدقائه في هذا الوقت الحزين".

## إيمانويل بوتي يحدد شرط فوز أرسنال بلقب الدوري الإنجليزي

## رئيس الهلال يضع الرتوش الأخيرة لصفقة كانسيلو

حسم الهلال السعودي حامل لقب دوري روشن في نسخته الأخيرة، صفقة النجم البرتغالي جواو كانسيلو لصالحه، من مانشستر سيتي المتوج بلقب الدوري الإنجليزي في المواسم الأربعة الأخيرة، بانتظار الإعلان الرسمي من الجانبين. حسب صحيفة "الليكيب" الفرنسية، فقد وافق مدافع مانشستر سيتي على الانتقال إلى صفوف "الزعيم" السعودي، في صفقة تمهد لانتقال سعود عبد الحميد إلى روما الإيطالي في ميركاتو الصيف الحالي. وكشفت الصحيفة الفرنسية عن تفاصيل الصفقة، حيث أشارت إلى أن قيمتها بلغت (25) مليون يورو، سيحصل عليها مانشستر سيتي من أجل الموافقة على رحيل مدافعه البرتغالي إلى الدوري السعودي، في ظل تبقي عامين على عقده الذي ينتهي في الثلاثين من جوان للعام 2027.

ومن المنتظر أن يحصل اللاعب البالغ من العمر 30 عاماً، على راتب سنوي مع العملاق السعودي تصل قيمته إلى 15 مليون يورو، لينتهي بذلك فترة طويلة من اللعب في الملاعب الأوروبية، بحثاً عن تجربة جديدة عبر بوابة الدوري السعودي. ويمتد عقد جواو كانسيلو مع الهلال السعودي لثلاثة مواسم كاملة، سيحظى خلالها اللاعب بالعديد من المميزات والمكافآت الخاصة إلى جانب راتبه السنوي المرتفع.

وتشكل صفقة انتقال المدافع البرتغالي إلى الدوري السعودي، إضافة قوية للبطولة والزعيم الهلالي، بالنظر إلى ما يتمتع به اللاعب من قدرات هائلة على الصعيدين الدفاعي والمساندة الهجومية. ويعيش المدافع الذي خاض 58 مباراة دولية مع البرتغال، منذ سنوات حالة من عدم الاستقرار، حيث خاض الموسم الماضي معازا إلى برشلونة، في الوقت الذي لعب في الموسم الذي يسبقه بقميص بايرن ميونخ في صفقة إعاره أخرى.

من ناحيته، يبحث "الزعيم" من خلال هذه الصفقة إلى تعزيز قدراته، بما يضمن الاحتفاظ بلقب دوري روشن السعودي، والمنافسة على الألقاب القارية وتحديداً مسابقة دوري أبطال آسيا. جدير بالذكر أن جواو كانسيلو انضم إلى مانشستر سيتي عام 2019، قادماً من جوفنتوس الإيطالي ومنذ ذلك الوقت خاض مع بطل الدوري الإنجليزي (154) مباراة عبر مختلف المسابقات، أحرز خلالها 9 أهداف مع تقديم 21 تمريرة حاسمة، لكن خلافه مع غوارديولا وضعه خارج حسابات الفريق منذ سنوات.

## بنجم أرسنال؛ من الطراز العالمي

أشاد النجم الإنجليزي جاري لينيك، أسطورة منتخب إنجلترا، بحارس فريق أرسنال دافيد رايا، مؤكداً أنه ينتمي لمستوى النخبة في العالم. وجاء حديث لينيك بعد تألق رايا اللافت في أول جولتين في الدوري الإنجليزي، وساهم بشكل فعال في فوز أرسنال في المبارتين. وقال لينيك، في تصريحات نقلتها صحيفة مترو البريطانية، «من الواضح أن ميكال أرتيتا مدرب أرسنال لا يخاف من اتخاذ القرارات الكبيرة». وتابع: «في هذا الوقت من العام الماضي كنا نسأل عن سبب استعانته بدافيد رايا». وأضاف أسطورة إنجلترا: «ولكن عليك أن تقول إن رايا يبدو واحداً من أفضل حراس المرمى، تقام بتصد رافع الأسبوع الماضي، وكرر الأمر ذاته هذا الأسبوع».

وعلق لينيك على لحظة التصدي الرائع للحارس رايا في مباراة أرسنال وأستون فيلا. وقال عن اللقطة: «أنا أعلم أن أولي واتكينز نجم أستون فيلا كان يجب أن يهز الشباك بعد اصطدام الكرة بالعارضة، ولكن انظروا إلى السرعة التي استعاد بها رايا اتزانه من أجل القيام بهذا التصدي، لقد كان تصدياً من الطراز العالمي».

حدد الفرنسي إيمانويل بوتي، أسطورة فريق أرسنال، شرط فوز الغانرز ببطولة الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. وحقق الجنز الفوز في أول مباراتين بالبريميرليغ، هذا الموسم، على حساب كل من، وولفرهامبتون بنتيجة 2-0 وأستون فيلا بنفس النتيجة. وقال بوتي في تصريحات نقلها موقع "جول" العالمي: «لا يزال أرسنال بحاجة إلى مهاجم آخر، على الرغم من البداية الرائعة لكاي هافيرتز ضد وولفرهامبتون، إلا أنه يستطيع اللعب بجانب مهاجم آخر». وأضاف:

"يحتاج أرسنال إلى الفوز بالألقاب هذا الموسم، ويحتاج لإضافة المزيد من اللاعبين للفريق للفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز". وواصل: "مانشستر سيتي لا يزال هو المستوى الذي يتعين عليهم الوصول إليه". وتابع لاعب منتخب فرنسا الأسبق: "أرسنال تحسن باستمرار لسنوات وعلى المسار الحالي، فإن الفجوة بين الفريق اللندني ومانشستر سيتي ستكون ضئيلة للغاية". وختم أسطورة النادي اللندني حديثه قائلاً: "يحتاج أرسنال إلى جناح ومهاجم ولاعب خط وسط لتعزيز فرصهم في الفوز بالدوري الإنجليزي".

## ليفربول ينجز صفقة من الليغا

حسم نادي ليفربول الإنجليزي، التعاقد مع أحد نجوم فالنسيا الإسباني، على أن ينضم إلى صفوف الريدز خلال الصيف المقبل. وكتب فابريزيو رومانو خبير انتقالات اللاعبين، على حسابه بشبكة التواصل الاجتماعي تويتر "حسم ليفربول، الاتفاق على ضم جورج مامارداشيفلي حارس مرمى فالنسيا". وأضاف "سيحصل مامارداشيفلي على عقد مع ليفربول لمدة 6 سنوات نظير رسوم ثابتة تبلغ 30 مليون يورو، بالإضافة إلى 5 ملايين يورو كإضافات سهلة" وتابع "سينضم مامارداشيفلي إلى صفوف ليفربول في جويلية 2025 كما هو مخطط، بالإضافة إلى حصول نادي فالنسيا على 10 ألف من نسبة البيع في المستقبل". واختتم رومانو "سيخضع جورج مامارداشيفلي للكشف الطبي في ليفربول، خلال الساعات المقبلة".

## لوكاكو يضع قدماً داخل نادي نابولي

يقترّب النجم البلجيكي روميلو لوكاكو، لاعب تشيلسي، من إتمام انتقاله لنادي نابولي خلال الساعات المقبلة. ويأتي ذلك في إطار سعي مدرب نابولي أنطونيو كونتي لتقوية صفوف الفريق خلال الموسم الحالي في الدوري الإيطالي. وأكد الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو على أن انتقال لوكاكو إلى نابولي أصبح مسألة وقت لا أكثر. وقال رومانو، عبر حسابه الرسمي على موقع إكس (تويتر)، إن صفقة انتقال لوكاكو إلى نابولي لا تواجه أي مشكلات. وأشار رومانو إلى أن الأطراف المعنية تفحص حالياً الوثائق المتعلقة بالصفقة قبل سفر اللاعب من أجل الخضوع للكشف الطبي. ويبلغ لوكاكو من العمر 31 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي تعاقدّه مع تشيلسي في يونيو 2026. وسبق للنجم البلجيكي اللعب في أجواء إيطاليا مع ناديي إنتر ميلان وروما، وحقق لقب الدوري الإيطالي مع النيراتزوري في موسم 2020/2021. ولعب لوكاكو في الدوري الإيطالي 129 مباراة، سجل فيهم 70 هدفاً، وصنّف 21 هدفاً زملائه.

## زانيتسي: لم أكن أتخيل أنني سوف ألعب مع إنتر ميلان

أجرى خافيير زانيتسي، أسطورة نادي إنتر ميلان ونائب رئيس النادي الإيطالي حالياً مقابلة مع موفيستار للحديث عن العديد من الأمور. ويعتبر زانيتسي بكل تأكيد من بين أبرز اللاعبين في تاريخ نادي إنتر ميلان وارثي الدولي الأرجنتيني السابق شارة قيادة النيراتزوري لسنوات عديدة قبل الاعتزال عام 2014. واعترف زانيتسي أنه لم يكن ليتخيل أن يلعب في صفوف إنتر ميلان ويستمر كل تلك السنوات. وقال زانيتسي: "في ذلك الوقت لم يكن من السهل الحصول على فرصة كهذه. ساكون صادقا، عندما تلقيت خبر وصولي إلى إنتر ميلان لم أصدق ذلك. كنت أعتقد أنني أستطيع الوصول إلى ناد أكثر شهرة في الأرجنتين، ثم جاءت هذه الفرصة للذهاب إلى أوروبا في ذلك الوقت، الدوري الإيطالي كان الدوري الأكثر أهمية في العالم".

## فابريغاس: نتائج كومو ستتغير بعد شهرين

أكد نجم برشلونة ومنتخب إسبانيا السابق، والمدير الفني لكومو الإيطالي، سيسك فابريغاس، بعد حصد أول نقطة في (السييري أ)، بتعاقبه أمام مضيفه كالياري (1-1) في الجولة الثانية، أن تطوّر فريقه سيستمر، وأن "النتائج ستتغير في غضون شهرين أو 3". وقال فابريغاس، في تصريحات تليفزيونية لمنصة (DAZN) عقب اللقاء "كنا نستحق نتيجة أفضل، لا سيما في الشوط الثاني الذي لعبنا فيه بشخصية كبيرة، وبشجاعة وجراءة، مع عدد كبير من اللاعبين الشباب".

وأضاف: "أنا سعيد، لكن علينا التحسن والتطور، والتعلم من وجودنا في الدرجة الأولى (السييري أ)، ومواصلة العمل". وتابع: "العودة للمشاركة والالتزام بالجانب الدفاعي، أمر غير قابل للنقاش.. إذا لم تفعل هذا، فلن تفوز بأي شيء في كرة القدم..

نحن بمثابة عائلة، ونعمل من أجل المجموعة". كما أكد صاحب الـ 37 عاماً أن الفريق "أمامه هامش كبير للتطور"، وأن النتائج "ستتغير تماماً في غضون شهرين أو 3". وبعد أول جولتين، فشل المساعد حديثاً إلى الكالتشيو في تحقيق أي فوز، حيث سقط في الجولة الافتتاحية بثلاثية أمام يوفنتوس، قبل أن يعود بنقطة من ملعب كالياري.

وأشرك فابريغاس، في مباراة الجولة الثانية، الصفقات الثلاث الأخيرة: الثنائي الأرجنتيني نيكو باز وماكسيمو بيرنوي، والإسباني المخضرم سيرجي روبرتو.

## موتا مدافعا عن طريقته؛ الأمر يستحق المخاطرة

أوضح الإيطالي تياغو موتا، المدير الفني لفريق جوفنتوس، سر فوز البيانكونيري العريض على هيلاس فيرونا. البيانكونيري فاز على مضيفه هيلاس فيرونا، بثلاثة أهداف مقابل لا شيء، مساء اليوم الاثنين، في إطار مواجهات الجولة الثانية من عمر بطولة الدوري الإيطالي. وقال موتا في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "الضغط على المنافسين يعني المخاطرة، لأنك تفتح المساحات". وأكمل تياغو موتا حديثه: "لكن الأمر يستحق المخاطرة في النهاية لأنك تستطيع استرجاع الكرة في مناطق الخصم والذهاب مباشرة نحو المرمى". وتابع: "نحن بحاجة إلى مساعدة الجميع في الدفاع، بدءاً من المهاجمين، إنهم يساعدون في الحفاظ على هذا الضغط واستعادة الكرة بسرعة".

وشدد المدرب الإيطالي: "من المهم الحفاظ على هذا التوازن بين الهجوم والدفاع، مما يؤدي إلى أداء مثل هذا". وختم مدرب السيدة العجوز حديثه: "قراءة المباراة مهمة جداً، عندما ضغط علينا هيلاس فيرونا أكثر قليلاً، اعتمدنا على الكرات البيئية، يمكنك أن ترى هذا الموقف".

## كوادرادو يبقى في الكالتشيو

أعلن نادي أتلانتا الإيطالي، تعاقدّه مع الكولومبي خوان كوادرادو، لاعب تشيلسي وجوفنتوس وإنتر ميلان السابق. ووقع كوادرادو عقداً مع أتلانتا لمدة موسم واحد، بعد انتهاء تعاقدّه مع النيراتزوري. وقال أتلانتا، في بيان: "يسر نادي أتلانتا أن يعلن، أن لاعب كرة القدم خوان جييرمو كوادرادو بيلو، سيرتدي القميص الأسود والأزرق في موسم 2024/25، بعد انضمامه إلى النادي الذي يقع في بيرجامو، في صفقة لمدة عام واحد". وأضاف: "يتمتع الظهير الأيمن الكولومبي، البالغ من العمر 36 عاماً، بسجل حافل من الألقاب، بعدما حقق 6 ألقاب في الدوري الإيطالي، و4 ألقاب في كأس إيطاليا، و3 ألقاب في كأس السوبر الإيطالي، ولقباً واحداً في الدوري الإنجليزي الممتاز، ومثله في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة".

وختم: "ترغب عائلتنا بيركاسي وباجليوكا، والنادي بإكماله، في الترحيب بخوان بحرارة، وتتمنى له كل التوفيق في مساعيه الشخصية والجماعية المستقبلية، كلاعب في أتلانتا".

## فلاهوفيتش؛ سعيد بالفوز على فيرونا ونالعب بشكل مختلف هذا الموسم

عبر دوسان فلاهوفيتش، نجم نادي جوفنتوس عن سعادته الكبيرة بفوز فريقه اليوم الاثنين على حساب هيلاس فيرونا بالدوري الإيطالي للدرجة الأولى. فلاهوفيتش سجل هدفين في فوز جوفنتوس على فيرونا بثلاثية نظيفة ليتصدر البيانكونيري ترتيب الكالتشيو. ويرى فلاهوفيتش في تصريحات لشبكة دازن أن جوفنتوس يلعب بشكل مختلف عن الموسم الماضي. ويعتقد فلاهوفيتش أن جوفنتوس لم يكن سيئاً الموسم الماضي. وقال فلاهوفيتش: "لقد حصلنا على النقاط الثلاث، أنا سعيد من أجل سافونا، من أجل الفريق ومن أجل المشجعين. نحن نلعب بطريقة لعب مختلفة، لكن هذا لا يعني أننا لم نلعب بشكل جيد فيما مضى، لقد قمنا بعمل جيد في العام الماضي". وحصل فلاهوفيتش كذلك على جائزة رجل المباراة بعد مستواه الرائع في لقاء اليوم وأتم فلاهوفيتش في حديثه: "لقد كنت سيئاً الحظ بعض الشيء ضد كومو، واليوم جاءت الأهداف وأنا سعيد بموقف الفريق.

النتائج هي نتيجة العمل الذي نقوم به. ومع ذلك، لا أريد أن يتم تفسير ما أقوله بطريقة خاطئة، فالمدرّب يعمل بالتأكيد كثيرًا على الحدة أمام المرمى. لا يمكنك أن تخطئ في الموقف، لأن كل شيء يأتي من ذلك. وحدة المجموعة هي أهم شيء".







**لإشهاراتكم:**

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
 RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
 Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70  
 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

**تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:**





# رونالدو يحلق وحيدا في "يوتيوب" متفوقا على عمالقة أوروبا

المرجح أن يكسب رونالدو دخلا مرتفعا من قناته . كما يكشف النجاح الأولي للقناة عن إمكاناتها الهائلة لكسب الكثير من المال وكسر الأرقام القياسية .

## لماذا تحول رونالدو إلى صانع محتوى؟

لم ينتظر البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم وقائد النصر السعودي أن تنسى جماهير فريقه مرارة الهزيمة أمام الغريم الهلال برعاية مقابل هدف في السوبر السعودي، حتى كشف عن مشروع إعلامي جديد له. رونالدو أعلن بعد أيام من إخفاق السوبر السعودي، والبداية المتعثرة في الدوري بالتعاقد مع الرائد، عن تدشين منصة إعلامية جديدة خاصة به من خلال إنشاء قناة على موقع الفيديو الشهير "يوتيوب". وجاءت تحركات كريستيانو خارج الملعب التي فاقت خطواته داخل المستطيل الأخضر لتثير حالة من القلق ربما وصلت إلى حد الاستياء لدى جماهير العالمي مما يقدمه اللاعب وتأثير انشغاله بأعماله الخاصة على مستواه مع الفريق. ولا يمكن إنكار ما قدمه رونالدو في الموسم الماضي بقميص "أصفر العاصمة" حيث ألق مع النصر مسجلا 35 هدفا في الدوري (رقم قياسي) لكن ذلك لم يكن كافيا لضمان أي بطولة محلية أو حتى قارية على مدار الموسم. وفي الوقت الذي تأمل فيه جماهير النصر أن يستمر توهج رونالدو هجوما مع الفريق، فإن إنشغال النجم البرتغالي بأعماله ومشروعاته الخاصة ربما يزيد المخاوف من إمكانية أن يكون العام الحالي للدون أقل من سابقه. وقبل أشهر قليلة ذكرت تقارير صحفية عالمية - من بينها بي بي سي - أن رونالدو يواجه دعاوى قضائية في الولايات المتحدة الأمريكية تخص أحد مشروعاته المتعلقة بتداول العملات الرقمية، وبات مطالبا بتعويض يصل إلى مليار دولار. ذلك المبلغ الضخم ربما دفع رونالدو لتعزيز استثماراته في مجال آخر والبحث عن موارد مالية بديلة، مثل قناة "يوتيوب" التي حصل بعد ساعات فقط من إنشائها على الدرع الذهبي بسبب عدد الاشتراكات التي حصل عليها من متابعيه بنسبة تضوق التوقعات. أيضا وبحسب صحيفة "أول فوشتبول" فإن رونالدو احتفظ ببعض الاستثمارات في إسبانيا مثل صالات رياضية لتدريبات البدنية، لكنه اصطدم بنسبة الضرائب المرتفعة هناك والتي وصلت إلى 21%. وذكر المصدر ذاته أن وكالة الضرائب الإسبانية طلبت بيان



غينيس. وحقت مقاطع الفيديو القليلة التي نشرها أكثر من 255 مليون مشاهدة. وفقا للمعدلات القياسية، حقق رونالدو ستة

بالفعل أكثر من مليون مشاهدة لكل منها، ما يعني أن رونالدو سيكسب مبلغا كبيرا من أموال الإعلانات وحدها.

## كم حقق كريستيانو رونالدو من الأرباح على اليوتيوب؟

خلال الـ 72 ساعة الماضية، وصل كريستيانو رونالدو إلى ما يقرب من 50 مليون مشترك في وقت قياسي. في الواقع لم يسبق لأحد قبله داخل منصة اليوتيوب أن حصل على مليون مشترك في 90 دقيقة. - رقم قياسي عالمي في موسوعة

يحلق كريستيانو رونالدو، إحدى أيقونات الكرة العالمية، عاليا في عالم وسائل التواصل. فبعد أن بنى قاعدة جماهيرية ضخمة على إنستغرام وإكس وفيسبوك، حقق النجم البرتغالي ظهورا مذهلا على منصة يوتيوب محطما عددا من الأرقام القياسية. وحقت قناة رونالدو نجاحا كبيرا، لتصبح الأسرع نموا في تاريخ المنصة، إذ اكتسبت مليون مشترك في 90 دقيقة الأولى فقط. ولم يتوقف عداد قناة مهاجم النصر على يوتيوب عن الارتفاع الصاروخي بنحو 50 ألف مشترك كل دقيقة. وفي وقت نشر هذه المقالة اقترب عدد المشتركين من 50 مليونا. ويقول رونالدو إن القناة لن تتناول قصصا من مسيرته الكروية فحسب، بل ستمتج متابعيه أيضا لمحجة عن "عائلته، عافيته، تغذيته، إعداده، تعافيه، تعليمه، أعماله". وتابع مهاجم ريال مدريد ويوفنتوس ومانشستر يونايتد السابق "استمتع دائما بعلاقتي القوية مع المتابعين على وسائل التواصل، وستمعني قناتي على يوتيوب مساحة أكبر لتعزيز العلاقة ومعرفة المزيد عني وعن عائلتي وآرائي حول العديد من الموضوعات المختلفة". ولم تكن شعبية الدون على يوتيوب مفاجئة، نظرا لحضوره الواسع على وسائل التواصل مجتمعة، حيث يقترب عدد متابعيه من مليار متابع، لكن النجاح غير المسبوق لقناته الجديدة كان أبعد من توقعات أي شخص. وقناته الجديدة يتفوق رونالدو على العديد من قنوات يوتيوب الرئيسية المرتبطة بكرة القدم، بما في ذلك قناة الأرجنتيني ليونيل ميسي والعديد من عمالقة الأندية الأوروبية. من المثير للاهتمام أن قناة رونالدو الحديثة على يوتيوب تجاوزت سريعا قنوات أطلقت منذ سنوات مثل ميسي وأندية عريقة مثل ريال مدريد وبرشلونة الإسبانيين وليفر بول ومانشستر سيتي الإنجليزيين.

## صدمة مؤثرة لرياضية بعد تجاوز رونالدو عدد متابعيها

أبدت المؤثرة الرياضية الشهيرة، سيلين ديب، دهشتها الكبيرة إثر تجاوز قائد نادي النصر، البرتغالي كريستيانو رونالدو، لعدد متابعيها على "يوتيوب" بعدد كبير، على الرغم من إنشائه قناته على المنصة الشهيرة منذ أيام قليلة. و اجتاز رونالدو أكثر من 50 مليون مشترك، والعدد ما زال في ازدياد ليجذب أنظار العالم ويؤكد شعبيته الجارفة في مختلف أنحاء العالم، كما يصنفه الكثيرون على أنه الرياضي الأكثر جماهيرية على الإطلاق. وتعد سيلين ديب، وهي من بلجيكا، شخصية شهيرة على منصات التواصل الاجتماعي، وتشتهر بمحتواها المتعلق بكرة القدم، حيث تنشر مقاطع فيديو تتناول التحديات الكروية والمواقف الطريفة التي تجمعها بلاعب كرة القدم والمشاهير في هذا المجال. وبالإضافة إلى شهرتها على منصة "تيك توك"، لديها أيضا حضور قوي على منصات أخرى مثل إنستغرام ويوتيوب، إذ تشارك محتويات متنوعة متعلقة بحياتها الشخصية والرياضية. ونشرت ديب فيديو طريفا لها عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث تنشر وهي تقوم بمقارنة بين قناتها على يوتيوب، وقناة رونالدو وخلصها عدد أرقام رونالدو يواصل الارتفاع بقوة، ثم يتجاوز متابعي قناتها ليظهر على وجهها علامة الدهشة الكبيرة، وتصفق وتطلق صيحة رونالدو الشهيرة "SIUUU" وأصبحت قناة رونالدو أسرع قناة في تاريخ يوتيوب وصولا إلى مليون مشترك ووصلت إلى هذا الرقم بعد 90 دقيقة فقط من تدشينها، لاحقا أصبحت الأسرع وصولا إلى 10 ملايين مشترك، ثم 20 مليونا، وحاليا تعدت حاجز 35 مليون مشترك. ويحظى رونالدو بالفعل بنحو 170 مليون مشترك في فيسبوك، و112 مليونا على منصة إكس و637 مليونا في منصة إنستغرام، وفي الإجمالي يمتلك ما يزيد عن مليار متابع في كل منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، ما يجعله الشخص الأكثر جماهيرية في العالم. ومن المنتظر أن يحقق رونالدو ثروة من منصته الجديدة، ويدفع المعلنون سعرا محذدا إلى "يوتيوب، إذ يحصل صانع المحتوى أو صاحب القناة على 45% وتحصل المنصة نفسها على 55% الأخرى، وحصدت كل مقاطع الفيديو الخاصة بالنجم البرتغالي



بمداخل المشروعات الخاصة برونالدو والتي لم تخضع لضريبة القيمة

المضافة. وبحسب صحيفة "دايلي ميل" أيضا فإن مشروعا آخر لكريستيانو واجه تعثرا وهو فندق ضخم في العاصمة الفرنسية باريس، لكن افتتاحه تأجل أكثر من مرة ومن المتوقع أن يطول أمد التأجيل. ورغم التكلفة التي بلغت نحو 57 مليون يورو فإن التجهيزات الخاصة بالفندق لم تنته ما يعني تأجيل الحصول على أرباح والاستفادة من هذا المشروع. وربما تكون خطوة قناة "يوتيوب" لها تأثير مختلف وإنعكاس آخر على مسيرة رونالدو مع النصر وردة فعل جماهيره. فعلى الرغم من أن النجم البرتغالي سبق أن عقد أكثر من صفقة تجارية مثل أن يكون وجها إعلانيا لإحدى شركات المياه، وأخرى للساعات الذكية، لكن التحول إلى صانع محتوى عبر "يوتيوب" ربما يأخذ من وقت قائد النصر وتركيزه مع الفريق. ولم يكف كريستيانو عن إثراء قناته بمحتوى حصري من أجل زيادة التفاعل والمتابعين ما يدر دخلا أكبر ويعزز استثماراته خارج الملعب، وهو الأمر الذي قد ينعكس سلبا على أدائه ومستواه. ولعل ما زاد من حالة الامتعاض النصراوية على الصعيد الجماهيري، هو أن رونالدو لم يشأ أن يؤجل إعلان مشروعه الإعلامي تزامنا مع النتائج السلبية للفريق، كخطوة تعكس تأثره وتركيزه لتحقيق الانتصارات، حيث بدا واضحا أن تركيزه خارج الملعب أكبر.

أرقام  
في أرباح اليوتيوب على مدار 72 ساعة منذ إنشائه لقناته. ويبلغ متوسط الأجر الحالي على يوتيوب حوالي 6 دولارات لكل 1000 مشاهدة. وحتى الآن، نشر كريستيانو 21 مقطع فيديو تجاوزت الـ 255 مليون مشاهدة. وبحسب مقاييس الأرباح يمكن أن يتغير بناء على عوامل مثل مدى تفاعل الأشخاص مع الإعلانات، ومكان وجود المشاهدين، ونوع المحتوى. ومع حصول رونالدو بالفعل على ملايين المشاهدات على مقاطع الفيديو فمن المحتمل أن تكون قناته قد حققت ما بين 1.2 مليون دولار و6 ملايين دولار من أموال الإعلانات فقط. وبالتالي، إذا حسبنا العدد الكبير من المشاهدات ومعدل المشاركة المرتفع، فمن





# تأثير الرياضة على مرضى ارتفاع ضغط الدم



الضغط على جدران

الأوعية الدموية عندما يضخ القلب الدم. لكن عندما ركز الفريق فقط على المجموعة التي تعاني من ارتفاع كبير في الضغط، حيث يسجل الرقم العلوي في قراءة الضغط 140 أو أكثر، وجدوا أن التدريبات تحقق نفس نتيجة الدواء، إذ يخفضان الضغط 8.96 ملميمتر زئبق في المتوسط. للإشارة، فإن ضغط الدم المرتفع، هو حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفع وشابت في شرايين الجسم، وغالبا لا يرافق هذا الارتفاع ظهور أعراض للحالة، إلا أن هناك بعض الأشخاص يعانون من الصداع، والدوخة، والطمس أي عدم رؤية الأشياء الأمامية بوضوح، بجانب حدوث اضطرابات في التوازن. غير أن عدم معالجة ضغط الدم المرتفع لفترة طويلة، قد يعزز من خطر الإصابة بسكتة دماغية، أو نوبة قلبية، وقصور في القلب، وتمدد الأوعية الدموية، وحدوث ضرر في الكلى والعينين، وقد يكون قاتل. عندما تكون الدورة الدموية ضعيفة بحيث لا تصل كميات الدم الكافية إلى الدماغ تصبح ممارسة بعض التمارين الرياضية معقدة وصعبة على المصابين بانخفاض ضغط الدم بالرغم من أن الرياضة تظل عاملا أساسيا لمراقبة انخفاض ضغط الدم وهو ما يجعل اختيار تمارين رياضية بعينها مهم جدا وهو بمثابة قواعد الحماية التي يجب تطبيقها. ويفسر خبراء الصحة ذلك بأن انخفاض ضغط الدم يجعل بعض الحركات الرياضية صعبة وتتسبب في الشعور بالدوار والغثيان وباضطراب في البصر والضعف والإغماء أيضا، وليس من السهل على المصابين بانخفاض ضغط الدم ممارسة تمارين حركية من بينها التمارين التي تعتمد على خفض الرأس مثل بعض تمرينات اليوغا لكنهم في الوقت ذاته لا ينصحون بالانقطاع عن ممارسة الرياضة. ويقول

خبراء

الصحة بأنه ليس على مرضى انخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الرياضة لأنها تظل ضرورية لمساعدة الدورة الدموية على العمل بشكل صحيح ومنتظم. وينصح خبراء اللياقة البدنية الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باعتماد التمارين الرياضية التي تحفز نظام القلب والأوعية الدموية مثل السباحة والركض وألعاب الجمباز وركوب الدراجات الهوائية. ويرجع الخبراء أن أعراض انخفاض ضغط الدم تنتج عن التغيير الفجائي لوضع الجسم وخصوصا عندما يوضع الرأس في مستوى منخفض مقارنة بالقلب مثل بعض وضعيات اليوغا لأن دوران الدم ليس قويا كما يلزم لإيصال كميات الدم الكافية إلى الدماغ وهو ما يخلق الشعور بالدوار والدوخة وتكمن الخطورة في الإغماء والإصابة جراء السقوط مثلا. لذلك يجب أخذ بعض الاحتياطات في التمارين التي يمكن ممارستها. وقلة ممارسة الرياضة، هي أحد عوامل الخطورة، التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة ومتعلقة بارتفاع ضغط الدم، بجانب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. ولحسن الحظ، من الممكن تقليل عامل الخطر هذا عن طريق التعامل الثابت معه، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم. غير أن تمارين اللياقة البدنية، قد تحتوي على العديد من الفوائد بجانب قدرتها على خفض ضغط الدم المرتفع. ومن فوائد اللياقة البدنية الإضافية تقوية نظام القلب والأوعية الدموية. تحسين الدورة الدموية، مما تساعد الجسم على استخدام الأكسجين بشكل أفضل، زيادة الطاقة حتى تتمكن من القيام بالعديد من الأنشطة دون تعب أو ضيق في التنفس، زيادة قدرة القلب، والرنيتين، وتقوية العضلات، وهذا

يؤدي

إلى تقوية الجسم.

يجب استشارة طبيبك قبل البدء بالأنشطة البدنية، لاسيما وأن الطبيب يمكنه مساعدتك، لإيجاد خطة ملائمة لمستوى اللياقة البدنية لديك، ووضعك الجسدي، ويمكن تقسيم أنواع التمارين الرياضية المختلفة إلى ثلاثة أنواع أساسية التمدد أو الاستطالة البطيئة للعضلات، أي تمدد الذراعين والساقين، قبل وبعد ممارسة الرياضة، وهذا يساعد على إعداد العضلات للنشاط، ومنع إصابة وتمدد العضلات، غير أن حدوث تمديدات منتظمة، يزيد من مدى الحركات والمرونة. تمرين القلب والأوعية الدموية أو التمرين الهوائي، تتم باستخدام مجموعات عضلات كبيرة، وهذا النوع من الأنشطة الجسدية يقوي القلب والرنيتين. ويحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين، غير أن ممارسة التمارين الرياضية الهوائية، تفيد بشكل أفضل في تقوية القلب، وتعود عليه بالفائدة، ومع مرور الوقت، يمكن للتمارين الرياضية الهوائية، أن تساعد على تقليل معدل ضربات القلب، وضغط الدم وتحسين التنفس، وتمرارين التقوية فهي تقلص عضلات متكررة أو التشديد، حتى تعب العضلات. ومن التمارين الهوائية الجيدة لخفض ضغط الدم المرتفع المشي، الركض، القفز على الحبل، ركوب الدراجات، التزلج بأنواعه، تجديف، سباحة، تمارين هوائية مائية، كما يوصى بركوب الدراجات لخفض ضغط الدم. وبشكل عام، ومن أجل تحقيق أقصى قدر ممكن من الفوائد الصحية، يجب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 20 أو 30 دقيقة، وعلى الأقل 3-4 مرات في

الأسبوع، غير أن ممارسة الأنشطة

الرياضية مرة كل

يومين، تساعد على الحفاظ على جدول منتظم للتمارين الرياضية الهوائية، وتحسين ضغط الدم المرتفع. وهذه بعض الإرشادات التي يجب الأخذ بها أثناء ممارسة التدريبات الرياضية، بداية بزيادة تدريجية لمستوى نشاطك، وخاصة إذا لم تمارس الرياضة بشكل منتظم من قبل، وبعد ممارسة الرياضة، انتظر على الأقل ساعة ونصف قبل تناول الطعام، كما ينصح بإجراء عملية التخمير لمدة 5 دقائق، إذ تشمل الحماية التمدد قبل ممارسة التدريبات الهوائية، وينصح بأخذ 5 دقائق إلى 10 دقائق من أجل الاسترخاء والتهديئة بعد ممارسة الرياضة، والتمدد يمكن القيام به وقوفا أو جلوسا. إجراء التمارين بوتيرة ثابتة، مما يسمح لك بالتحدث أثناء ممارستها دون تعرضك للخطر، وإجراء المراقبة وحفظ وكتابة التمارين التي قمت بها. وفي حال ظهور الأعراض التالية يجب التوقف عن التمارين كظهور ألم في الصدر، ضعف، دوخة، تورم مناطق مختلفة في الجسم، ضغط أو ألم في الصدر، الحنق، الدراع، الكتف أو الفك، وأية أعراض أخرى تسبب لكم القلق والألم. في هذه الحالة تواصلوا مع الطبيب أو توجهوا للحصول على العلاج الفوري إذا كانت هذه الأعراض لا تزول بسرعة.

## التدرب بالحبال المطاطية

في المفاصل، فالمدرّب يجب أن يختار حجم المقاومة المستخدمة في التدريب، مع الأخذ بعين الاعتبار حساب أوزان الملاكمين المختلفة ومستوى إعداداتهم المستخدمة في اظهار القوة. يقوم اللاعب بمسك الحبل المطاطي بالقدم وتوجيه لكلمات صاعدة متتابعة بسرعة لمدة 25 ثانية، ويقوم اللاعب بمسك الحبل المطاطي بالقدم وتوجيه لكلمات متتالية بسرعة لمدة 25 ثانية، يقوم اللاعب بمسك الحبل المطاطي بالقدم وتوجيه لكلمات خطافية متتابعة بسرعة لمدة 25 ثانية. ربط الحبال المطاطية بعمود ومن الوقوف الاستعداد وتسديد لكلمات خطافية لليمين ولليسار، وربطها بعمود ومن الوقوف يتم الاستعداد وتسديد لكلمات مستقيمة لليمين ولليسار، ربط الحبال المطاطية بعمود ومن ثم الوقوف والاستعداد لتسديد لكلمات قاعة لليمين لليسار لمدة 25 ثانية.

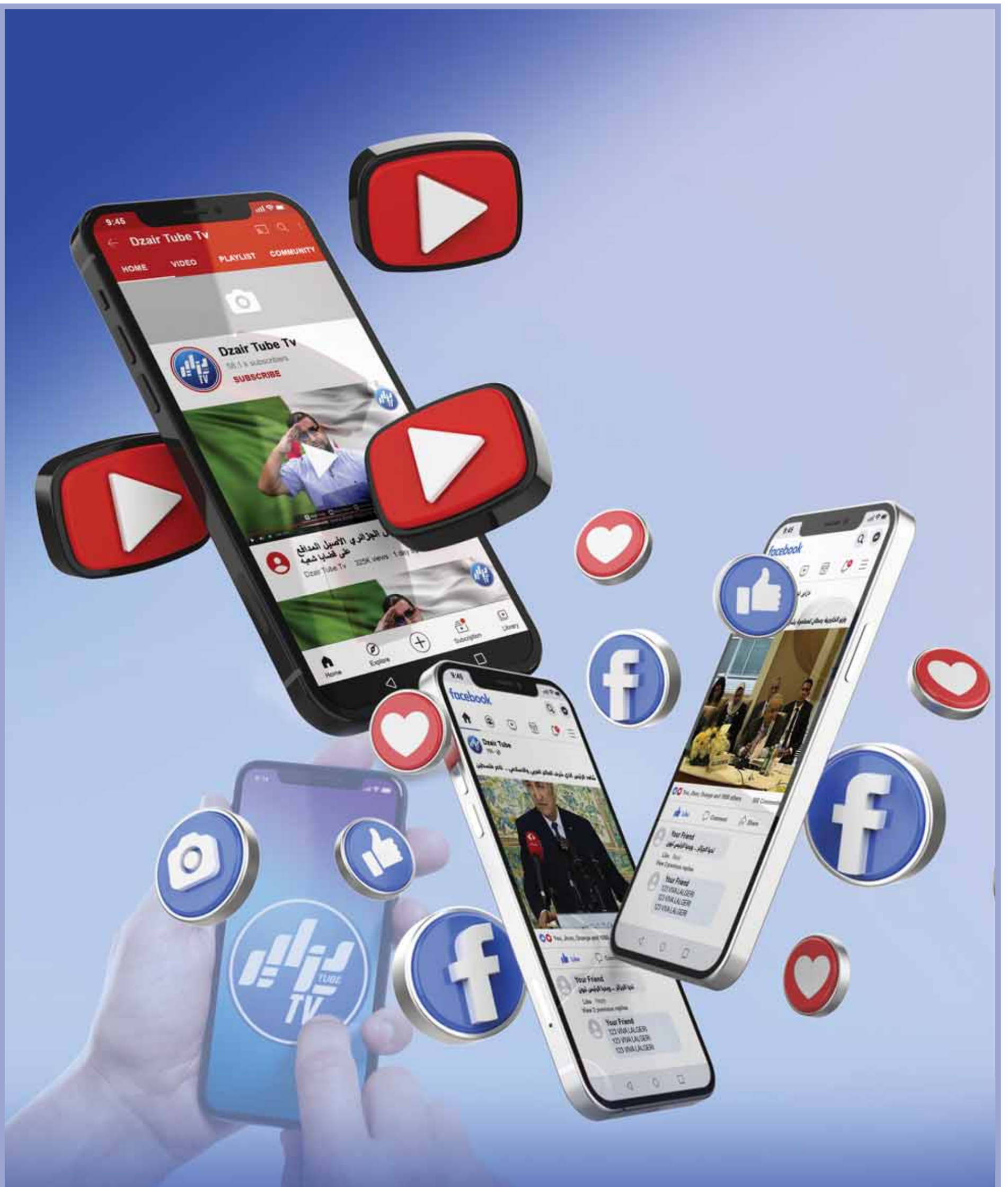
ويجميع فترات العلمية التدريبية. والتركيز على الإعداد البدني الذي يُعده الباحثون أساس أو قاعدة للوصول إلى النتائج العالية للملاكمين، إذ أن أغلب عمليات التدريب وخاصة من الناحية البدنية تقوم على أساس الأثقال والتمارين البدنية فقط. إعطاء هذه التمرينات في الوقت المناسب من زمن القسم الرئيسي للوحدة التدريبية: مما يؤدي إلى التأثير الإيجابي في تطوير القوة المميزة بالسرعة، إذ أن أكبر تأثير فعال لطرق تحسين القوة الانفجارية والقوة السريعة عند الملاكمين. واستخدام تمرينات مع مقاومة؛ وذلك بتحديد الحد المناسب لهذه المقاومات والتي يجب تنفيذ هذه التدريبات بالحد الأقصى من قدرة الملاكم وبسرعة كبيرة. وتشير المصادر إلى أن استخدام الأوزان والكرات المضغوطة والحبال المطاطية، تعطي قوى مختلفة كفاءة التمارين التي تساعد في زيادة سعة الحركة

من الشائع استخدامها كثيرا من قبل الأعمار كافة في الفترة الحالية و ذلك لأنها تساعد في شد الجسم بشكل عام و أيضا التخلص من الترهلات، بل و بالتدريج تقوي المفاصل و الأربطة و العظام و ينصح باستخدامها بشكل مستمر من أجل الحماية من الإصابة بهشاشة العظام ..

وهناك نوعان أساسيان الحبال المطاطية المسطحة بدون مقبض والحبال غير المسطحة وعادة تكون بمقبض. وتتميز شدة مقاومة الحبال المطاطية بألوان ترتب كما يلي: الحبل الأصفر أخفهم شدة . يليه الحبل الأزرق الأخضر ثم الحبل الأحمر ثم الحبل الأزرق ثم الحبل الأسود ثم الحبل البنفسجي أقواهم شدة. إن مستوى الإعداد البدني للملاكمين يختلف بطول فترة الممارسة والخبرة، حيث بدأ من مستوى الأشبال عند تنمية وتطوير الصفات البدنية للملاكمين

إن التدرب بالحبال المطاطية له أثر إيجابي فهو يساعد حسب نتائج الكثير من الدراسات والبحوث العلمية في تحقيق نفس نتائج التدريب بالأثقال و آلات التقوية العضلية من زيادة كتلة عضلية، تطوير القوة القصوى و تطوير الخصائص الانفجارية. وتستخدم الحبال المطاطية كثير عند الرياضيين المحترفين خاصة في أماكن التدريب التي لا تتوفر على عتاد خاص بتدريب القوة ونظرا لفعاليتها في استثارة العضلات أصبحت تستخدم في تمارين الإحماء، التدريب و الإطالة العضلية. وتعتمد الفكرة الأساسية في حبال المقاومة على الشد بقوة ضد المقاومة التي تؤثر مباشرة على الكتلة العضلية، و هي أداة مناسبة للرجال و النساء و أصبح





لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

