

وناس
يكذب التفاوض
مع الزمالك ويرفض
اللعاب في الدوري
المصري

SPORT

www.dzair-tube.dz

لاعب
"الخضر"
مهـداد
بالغياب عن
الملاعب
لمدة
3 أشهر

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 9 سبتمبر 2024 الموافق لـ6 ربيع الأول 1446 هـ العدد: 1054 الثمن: 30 دج

بن ناصر يتعرض لإصابة
ويغيب عن سفيرة ليبيا

صدمات متتالية

بن ناصر سادس لاعب يغادر
تربص المنتخب بسبب الإصابة



في رحلة شاقة دامت لساعات
بعثة "الخضر"
تحمل بمونروفيا
لمواجهة ليبيريا

في ظل إبعاده من قبل
الطاقم الفني للاكابر

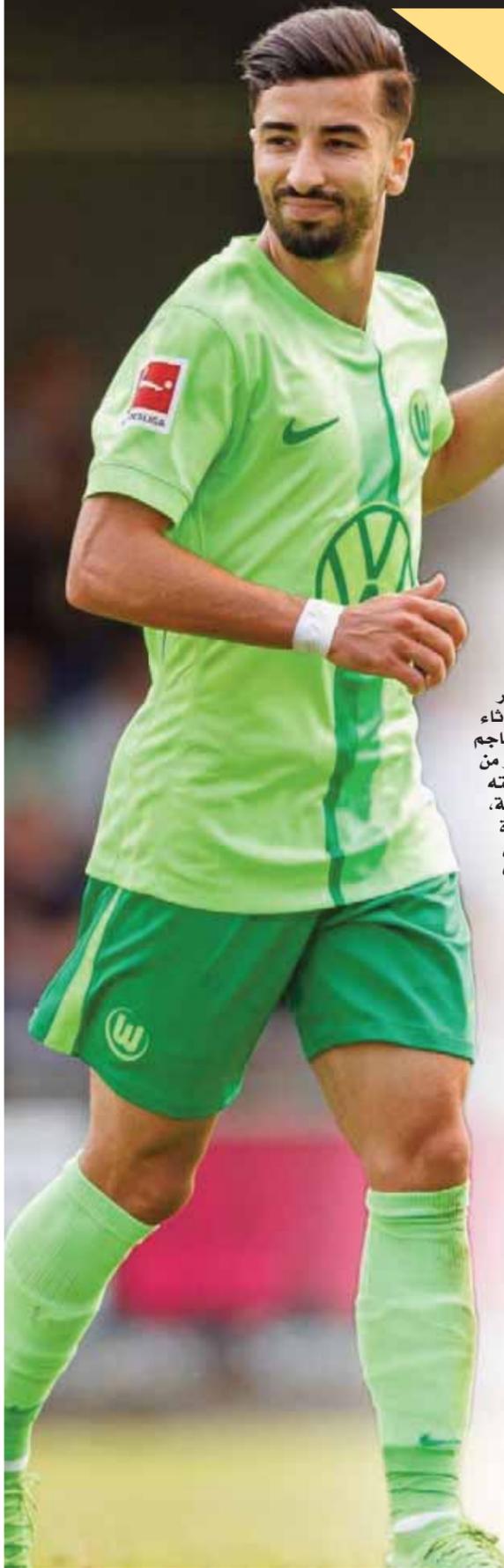
غيـتون
يكتـفي
بالمشاركة
مع رديف
ميـتر



بسبب إلزامية دفع
2 مليون أورو لأم
صلال القطري

مولودية
الجزائر
مترددة في
التعاقد
مع أندي
ديلور





لاعب "الخضر" فضل البقاء في الدوري القطري الوكرة يقترب من حسم صفقة بولاية

يقترب الدولي الجزائري فريد بولاي من وضع حد لأزمة البطالة الكروية التي تهدده، بالانضمام إلى أحد الأندية المهمة بخدمته خلال فترة الانتقالات الصيفية الحائية، في ظل تواجده دون فريق بعد انتهاء عقده مع نادي القرافة القطري شهر جوان الماضي. وكشفت تقارير صحفية بأن لاعب "الخضر" فريد بولاي يقترب من العودة إلى أجواء المنافسة، من بوابة نادي الوكرة القطري الذي يتواجد في اتصالات متقدمة مع صانع الألعاب، وأفاد موقع "وين وين"، بأن الجزائري بات قريبا من الالتحاق بنادي الوكرة الذي يرغب بشدة في التعاقد معه في صفقة انتقال حر، وأضاف المصدر ذاته، بأن المفاوضات بين الطرفين تسير في الطريق الصحيح وبأن تفصيل صغيرة تبقت لإنجاز الصفقة، بعدما تم الاتفاق مع اللاعب على جميع الشروط الشخصية، وكذلك قيمة الراتب الشهري الذي سيتقاضاه خلال فترة حمله القميص "الأزرق السماوي". وفي حال إتمام الصفقة، فإن بولاي صاحب 31 عاما سيواصل مشواره في دوري نجوم قطر بعدما خاض تجربة لموسمين في نادي القرافة الذي انضم إليه صيف 2022 قائما من ميترال الفرنسي، قبل أن يرحل عنه بنهاية عقده



بعد قرار "الضاف" بإعفاءه من مواجهة ليبيريا مدرب فولفسبورغ مرتاح لعودة عمورة

أبدى مدرب نادي فولفسبورغ الألماني، ارتياحه الكبير لعودة المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، إلى الفريق بعد قرار الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش بإعفاءه من المشاركة في المواجهة المقبلة أمام ليبيريا يوم غد الثلاثاء برسم الجولة الثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025. وكان استدعاء مهاجم "الخضر" إلى تريفيس المنتخب الوطني خلال شهر سبتمبر الجاري، قد أثار الكثير من الجدل في ألمانيا وبالضبط لدى ناديه فولفسبورغ، بسبب عدم استعادة عافيته بشكل كل من الإصابة التي تعرض لها مطلع شهر أوت الماضي على مستوى الركبة، والتي كانت سببا في غيابه عن عدة مباريات في "البوندسليغا"، وبعدما غاب عمورة عن المواجهة الأولى للمنتخب الوطني أمام غينيا الاستوائية يوم الخميس الماضي، فضل المدرب فلاديمير بيتكوفيتش إعفاءه من السفيرة التي قادت "محاربي الصحراء" أمس، إلى العاصمة الليبيرية مونروفيا، لخوض لقاء الجولة الثانية من تصفيات "الكان" يوم غد، وذلك تقاديا لأي انتكاسة من شأنها أن تعيد اللاعب السابق ليونيون سانت جيلواز البلجيكي إلى نقطة الصفر. وأبدى مدرب فولفسبورغ رالف هاسنهوتل، ارتياحه الكبير لعودة الدولي الجزائري إلى الفريق، أين سيواصل عملية التعافي قبل العودة إلى المنافسة الرسمية مجددا، ونقلت صحيفة "كيكر" الألمانية تصريحات للمدرب النمساوي قال فيها "لقد كانت أيدينا مقيدة، لا يوجد شيء بإمكاننا القيام به حيال ذلك، والآن هناك ارتياح كبير". وجدد بالذكر، أن إدارة فولفسبورغ راسلت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، من أجل السماح لعمورة بمواصلة تدريباته مع ناديه الألماني، غير أن الرد كان سلبيا، في ظل إصرار الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش على قدوم اللاعب للخضوع للفحوصات الطبية تحت إشراف الطاقم الطبي لـ "الخضر"، غير أنه فضل في نهاية المطاف تسريحه من التبرص يوم الجمعة الماضي، بالرغم من مشاركته في الحصص التدريبية قبيل مواجهة غينيا الاستوائية الخميس الماضي بشكل عادي.

عبد المجيد

ميرزا أن الإصابة ليست خطيرة.. المدير الرياضي لنيس فلوريان مورييس:

"بوداوي قدم بدايات مذهلة وأنا حزين من أجله"

أبدى المدير الرياضي لنادي نيس الفرنسي فلوريان مورييس، حسرتة على الإصابة التي تعرض لها الدولي الجزائري هشام بوداوي، على مستوى الركبة خلال المواجهة الأخيرة للفريق أمام أونجي يوم الأحد الماضي، برسم الجولة الثالثة من "الليغ 1". وقال مورييس في تصريح لصحيفة "نيس ماتان" الفرنسية عبر حسابها في منصة "إكس": "أنا حزين من أجل بوداوي ونيس أيضا لأنه قدم بدايات مذهلة في هذا الموسم"، مضيفا: "أعرف اللاعب جيدا، العام الماضي لم يقدم موسما جيدا ربما لأنه عانى من نقص الثقة"، وتابع "لقد دعمته عند قدومي إلى هنا وقلت له إن نجحت في الظهور بالمستوى المعروف عنك منذ موسمين فأنت ستلعب بانتظام وستكون مؤثرا في الفريق"، وأردف "لقد قدم أداء عاليا في المباريات الثلاثة التي لعبناها، سجل هدفا وصنع آخر وركض عشرات الكيلومترات"، وواصل ذات المتحدث "إنها ضربة قوية للاعب رائع قادر على فعل كل شيء، علينا التعامل مع هذا الوضع"، وبخصوص طبيعة الإصابة قال المدير الرياضي لنيس "إصابته (هي أوتار الركبة) ليست بهذه الخطورة، ليست قطعا في الرباط الصليبي للركبة ولن يغيب ل6 أشهر، لكن علينا التعامل معها بحذر ولن يعود إلى الملاعب إلا عند التأكد من جاهزيته الكاملة". وجددير بالذكر، أن هشام بوداوي كان قد توج مؤخرا بجائزة أحسن لاعب لشهر أوت الماضي في فريقه نيس وذلك بعد بدايته القوية مع الفريق، سجل خلالها هدفا وقدم تمريرة حاسمة.



عبد المجيد

في 30 جوان المنصرم ليصبح حرا من أية التزامات، ما جعل العديد من الأندية العربية وحتى الجزائرية تربط اتصالاتها به بغية انتدابه، حيث كان على رادار مولودية الجزائر وشبيبة القبائل أيضا، غير أنه استبعد الالتحاق بالبطولة الوطنية في الوقت الحالي، وفضل البقاء في الدوري القطري الذي تعود على أجوائه، بعد أن حمل ألوان عدة أندية فرنسية وكذا نادي جيرونا الإسباني.

عبد المجيد

سيضيع مباراة الوحدة مع فريضة اتحاد جدة

عوار يغيب أسبوعا عن الميادين بسبب الإصابة

كشفت تقارير إعلامية سعودية، عن مدة غياب الدولي الجزائري حسام عوار عن المنافسة، بسبب معاناته من إصابة تعرض لها مع المنتخب الوطني الجزائري الذي يستعد لمواجهة ليبيريا غدا الثلاثاء، ضمن الجولة الثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025. ويغيب نجم "الخضر" حسام عوار عن مباراة ليبيريا غدا الثلاثاء بملعب "صامويل كانيون دو" بالعاصمة مونروفيا، بعدما تقرر تسريحه من تريفيس المنتخب الوطني أول أمس السبت، بسبب معاناته من إصابة على مستوى العضلة الضامة، وأفاد موقع "هاي كورة" أمس، بأن متوسط الميدان سيغيب لأسبوع على الأقل عن فريقه اتحاد جدة السعودي، وبالتالي غيابه عن مباراة الوحدة ضمن الجولة الثالثة من دوري "روشن" المقررة يوم الأحد المقبل. وكانت إصابة حسام عوار قد أحدثت حالة طوارئ سواء مع المنتخب الوطني أو مع النادي بالنظر لقيمتة الضنية، فقد أكد موقع "سبورت 24" السعودي أمس، بأن طبيب فريق اتحاد جدة تواصل مع نظيره في المنتخب الوطني الجزائري للأطمئنان على الحالة الصحية للاعب، وأشار حساب الاتحاد، عبر منصة "إكس"، أن الطاقم الطبي للفريق تابع حالة حسام عوار مع طبيب المنتخب الجزائري، للوقوف على مدى خطورة الإصابة. وكان عوار قد تألق بشكل كبير في مباراة غينيا الاستوائية الخميس الماضي، ضمن الجولة الأولى من تصفيات كأس إفريقيا 2025، حيث كان وراء الهدف الأول وفك شفرة الضيوف، كما أنه حقق بداية قوية مع ناديه اتحاد جدة الذي انضم إليه هذا الصيف قادما من روما، بتسجيله هدفين من مواجهتين خاضهما في دوري "روشن".

عبد المجيد



في ظل إبعاده من قبل الطاقم الفني للأكابر غيتون يكتفي بالمشاركة مع رديف ميتر

يواجه المدافع الدولي الجزائري كيفن غيتون مستقبلا غامضا مع ناديه ميترال الناشط في الدرجة الثانية الفرنسية في ظل تواصل إبعاده عن الفريق الأول منذ فشل صفقة رحيله عن الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وكشفت تقارير صحفية أمس، أن الظهير الأيمن لـ "الخضر" عاد إلى المنافسة مجددا، يوم السبت الماضي، ولكن من بوابة الفريق الرديف الذي تنقل إلى سار يونيون لمواجهة هذا الأخير في لقاء الجولة الـ 3، من بطولة "الناسونال 3"، وحسب موقع "سوسيو ميتر" الذي يهتم بأخبار النادي الفرنسي، أن كيفن غيتون، شارك أساسيا في المواجهة التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمتله، قبل أن يغادر في الدقيقة 82 تاركا مكانه لزميله بوريس مانكوانت. وأبرزت المصادر ذاتها، أن الدولي الجزائري سيكون مطالبا الآن، بإقناع مدرب الفريق الأول ستيفان نو ميغان، بإعادته إلى صفوف الأكابر مجددا للمشاركة في مباريات "الليغ 2" خلال الموسم الجاري.

وكان غيتون يسعى لمغادرة نادي ميترال خلال الميركاتو الصيفي الماضي، وذلك بعد سقوط الفريق إلى الدرجة الثانية في نهاية الموسم الماضي، وهو الأمر الذي لم يتم رغم موافقة إدارة الفريق ومنحه الضوء الأخضر، وهو ما جعل الطاقم الفني يستبعد من مخططاته بشكل نهائي. ولم يشارك غيتون في أي مباراة مع ناديه بعد 3 جولات على انطلاق الموسم الجاري من الدرجة الثانية الفرنسية، وهو ما تسبب في تضيق مكانته مع المنتخب الوطني الجزائري الذي سيختم يوم الثلاثاء المقبل بمواجهة ثنائية أمام ليبيريا بعد المواجهة الأولى يوم الخميس الماضي بملعب ميلود هدي في بوهان ضمن تصفيات "كان" 2025.

عبد المجيد



غاب عن سفريّة المنتخب الوطني إلى مونروفيا أمس

بن ناصر يغادر تريبس "الخضر" مصابا وميلان مهّاد بفقدانه لمدة 3 أشهر

يعاني من إصابة خطيرة من الدرجة الثالثة في ركلة الساق

وكشف موقع شبكة قنوات "سكاي سبورت" الإيطالية، تفاصيل جديدة بشأن الإصابة التي تعرض لها إسماعيل بن ناصر في صفوف المنتخب الوطني، حيث، قالت إن متوسط ميدان الخضر يعاني من إصابة من الدرجة الثالثة في ركلة الساق، وقد تكون إصابته مرتبطة بالتدريب على أرضية صناعية، بينما كان الثعالب يستعدون على نفس الأرضية التي سيلعبون عليها أمام ليبيريا.

سيخضع لاختبارات معمقة فور عودته إلى ميلان

وبحسب المصدر ذاته، فإن بن ناصر خضع لفحوصات في الجزائر وسيخضع غدا الثلاثاء لمزيد من الاختبارات في ميلان، مؤكدة أن فترات التعافي التي يفترضها الطاقم الطبي للمنتخب الجزائري تتراوح من شهرين ونصف إلى ثلاثة أشهر لشفاء العضلة، إذ سيستغرق الأمر 6 أسابيع على الأقل.

ضربة قوية لفونسبكا وميلان المقبل على مباريات مهمة

وتعد الإصابة التي ضربت القلب النابض للمحاربين، بمثابة ضربة قوية للبرتغالي باولو فونسبكا مدرب آسي ميلان، الذي يخسر لاعبا مهما قبل سلسلة مهمة من المباريات بين دوري أبطال أوروبا والدوري الإيطالي، فمن المؤكد أن غياب اللاعب عن مباراة ميلان وفينيزيا يوم السبت المقبل وضد ليفربول في دوري أبطال أوروبا والدوري أيضا.

وسيم

يفتقد المنتخب الوطني الأول، في لقاءه القادم أمام ليبيريا، اليوم الثلاثاء، في إطار تصفيات كأس أفريقيا 2025، لخدمات متوسط الميدان، إسماعيل بن ناصر، بسبب الإصابة حسب ما كشف عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وأكد الحساب الرسمي للمنتخب الوطني، بموقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك، غياب بن ناصر عن سفريّة ليبيريا، وقال: «يرمى المدرب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، صبيحة أمس آخر حصة تدريبية بالمركز التقني الوطني بسيدي موسى قبل التنقل إلى مونروفيا خلال الظهيرة، خلال هذه الحصة، تعرض لاعب الوسط إسماعيل بن ناصر لإصابة واضطر للانسحاب دون مواصلة التدريبات. وأضاف البيان ذاته: «بعد إجراء الفحوصات الطبية، تأكد أن اللاعب لن يكون بإمكانه المشاركة في مباراة الثلاثاء ضد ليبيريا». وكان المنتخب الوطني، فقد خلال الأيام الماضية خدمات 5 لاعبين مهمين بسبب الإصابة، حيث كانت البداية بهشام بوداوي، ويعدّه الثنائي ريان آيت نوري ومحمد الأمين عمورة، إضافة لرياض محرز وحسام عوار في الساعات الأخيرة. وجاءت إصابة بن ناصر في ظرف حساس، باعتبار أن التقني السويسري، فلاديمير بيتكوفيتش، لا يمتلك خيارات كثيرة في مركز وسط الميدان الدفاعي.

في رحلة شاقة دامت لساعات

بعثة "الخضر" تحل بمونروفيا لمواجهة ليبيريا

حلت بعثة المنتخب الوطني لكرة القدم بمدينة مونروفيا، في الساعات الأولى من يوم الإثنين، تاهبا للمواجهة الثانية عن المجموعة الخامسة من تصفيات كأس أفريقيا 2025، التي ستجعله يتنزه الليبيري هذا الثلاثاء، على ملعب سامويل كانيون ابتداء من الساعة الخامسة، التوقيت الرسمي للمقابلة. واستغرقت رحلة المحاربين إلى مونروفيا عبر طائرة خاصة حوالي 14 ساعة، بعد أن غادر الوفد مطار هواري بومدين الدولي في رحلة مباشرة ظهيرة أمس. وعرفت سفريّة "الخضر"، نحو مونروفيا الليبيرية غياب القائد، رياض محرز، بسبب الإصابة التي تعرض لها في مباراة غينيا الاستوائية يوم الخميس الفارط، إلى جانب أربعة لاعبين آخرين ويتعلق الأمر بكل من ريان آيت نوري وحسام عوار ومحمد الأمين عمورة وآخرهم إسماعيل بن ناصر الذي يعاني من إصابة في الساق. وكان رفاق القائد رياض محرز الغائب عن سفريّة محاربي الصحراء إلى مونروفيا، قد حققوا الخميس الفارط، الفوز في أول جولة من التصفيات بعدما نجحوا في عقبة غينيا الاستوائية بهدفين دون رد في اللقاء الذي جمعهما بملعب "ميلود هدي" بوهران. ويتطلع المنتخب للعودة بالنقاط الثلاث من مونروفيا في محاولة لتعبيد طريق التأهل مبكرا إلى كأس أفريقيا 2025، ابتداء من شهر أكتوبر المقبل، موعد المواجهة المزدوجة أمام الطوغو في الجولتين الثالثة والرابعة من التصفيات المؤهلة إلى الكان.

وسيم

بزاز يبدي تفاؤله بمستقبل "الخضر" مع "بيتكوفيتش" ويشيد بتحسّن المنظومة الدفاعية

أبدى اللاعب الدولي الجزائري السابق، ياسين بزاز، تفاؤله بمستقبل المنتخب تحت قيادة المدرب البوسني، مؤكداً أن الأخير نجح في توظيف عناصر، كما أشاد بزاز بتحسّن دفاع "الخضر" مقارنة باللقاءات السابقة. وأدلى ياسين بزاز بتصريحات صحفية لموقع "العربي الجديد" قائلا: «المنتخب الجزائري حقق الأهم بتغلبه على غينيا الاستوائية، فتدشين التصفيات بفوز سيكون دافعا لبقية المشوار من أجل حسم التأهل باكرا، والتركيز بعدها على تصفيات المونديال التي نتزعم فيها مجموعتنا، على العموم، مباراة غينيا الاستوائية لم تكن سهلة كما توقعناها، بعد التطور الذي عرفه هذا المنتخب أخيرا، وإن كان ذلك لم يمنع التشكيلة الوطنية من حسم النقاط لصالحها بعد الهدفين المسجلين في المرحلة الثانية». وأضاف: «أهم شيء لاحظته في هذا اللقاء هو تحسّن المنظومة الدفاعية مقارنة باللقاءات السابقة تحت إشراف فلاديمير بيتكوفيتش، حيث زادت قوة الخط الخلفي بالاعتماد على عيسى ماندي مدافعا أيمن، وهو المعتاد على اللعب في قلب الدفاع، إلى جانب العودة الموفقة لبن سبيني». وواصل في السياق نفسه: «أنا متفائل بمستقبل المنتخب تحت قيادة المدرب البوسني الذي نجح في توظيف لاعبيه بالطريقة المثلى، في انتظار أن يطور لعبه أكثر حتى يعود منتخبا للقمّة التي وصلها قبل سنوات».

وسيم



وناس يكذب التفاوض مع الزمالك ويرفض اللعب في الدوري المصري

نفى الدولي الجزائري، آدم وناس، الأخبار التي تداولتها الصحافة المصرية حول دخوله في مفاوضات مع نادي الزمالك مؤكدا رفضه باللعب في الدوري المصري. وأكد آدم وناس في تصريح مقتضب لـ "المصري اليوم"، على الأنباء التي ربطت اسمه بنادي الزمالك، قائلا: «لا هذا غير صحيح، وأرفض اللعب في الدوري المصري» وجاء هذا النفي ردا على تقارير صحفية تحدثت عن دخول إدارة الزمالك في سياق التعاقد مع جناح "الخضر"، ويأتي التوضيح كي يضع حدا للأخبار التي تداول الإعلام المصري حول نية اللاعب في خوض التجربة بالدوري المصري. وارتبط اسم آدم وناس بالعديد من الأندية في مختلف الدوريات العالمية وحتى العربية، فقد أبدت أندية من السعودية وقطر، وتركيا، وإسبانيا اهتمامها بالتعاقد معه. وكان آدم وناس اكتفى خلال الفترة الماضية بالتدريب بمفرده وتحت إشراف محضر بدني خاص حتى يحافظ على لياقته، لكنه لحد الآن لم يجد المكان الذي يحط في رحاله ويبعث مشواره الكروي من جديد. ولم يشارك وناس كثيرا مع نادي ليل الموسم المنقضي، بسبب الإصابة وخلافاته مع باولو فونسبكا المدرب الحالي لنادي ميلان، حيث، اكتفى بخوض 25 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها هدفا واحدا فقط.

وسيم

اختبار طبي لتحديد إمكانية مشاركة محرز في قمة الأهلي والنصر

أكدت تقارير صحفية سعودية، أن محرز سيخضع لاختبار طبي حاسم لتحديد مدى جاهزيته للمشاركة في المباراة التي ستقام على ملعب "الأول بارك" ضد النصر يوم الجمعة المقبل. ذكرت صحيفة "الرياضية"، أمس الأحد، أن محرز سيخضع لاختبار طبي بعد عودته من معسكر المنتخب الجزائري، لتحديد إمكانية مشاركة اللاعب في مباراة النصر. وأضافت: «الجهاز الطبي في الأهلي تسلم التقرير المبدئي بعد التواصل المباشر مع الدولي الجزائري». يخضع الدولي الجزائري رياض محرز، جناح فريق الأهلي الأول لكرة القدم، إلى اختبارات طبية، لتحديد إمكانية مشاركته في موقعة الكلاسيكو أمام النصر، الجمعة المقبل، ضمن منافسات الجولة الثالثة من دوري روشن السعودي. حسبما ذكرته لـ «الرياضية» مصادر خاصة. وأوضحت المصادر ذاتها أن الجهاز الطبي في النادي الجداوي تسلم التقرير المبدئي بعد التواصل المباشر مع الدولي الجزائري. وتعرض محرز إلى إصابة في الركبة أثناء مشاركته في فوز المنتخب الوطني أمام غينيا الاستوائية، بهدفين دون مقابل، ضمن تصفيات كأس أفريقيا 2025. وأعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أن محرز سيغيب عن محاربي الصحراء في مباراة ليبيريا المقرر لها اليوم الثلاثاء في الجولة الثانية «الأسباب طبية»، دون الكشف عن تفاصيل الإصابة. يذكر أن نافذة فترة التوقف الدولي لشهر سبتمبر، شهدت عودة رياض محرز للمنتخب الوطني، بعد غيابه عن 4 مباريات متتالية.

وسيم



بعد 4 سنوات قضاها بألوان الفريق

بلخيثر يفسخ عقده رسميا مع شباب بلوزداد

أعلنت إدارة نادي شباب بلوزداد، سهرة أول أمس، عن فسخ عقد لاعبيها، مختار بلخيثر بالتراضي، بعد 4 سنوات قضاها مع النادي توج خلالها بثلاثة ألقاب للبطولة ولقب كأس الجمهورية. وقالت إدارة الشباب في بيان عبر صفحتها الرسمية: "توصلت إدارة فريقنا مع اللاعب مختار بلخيثر إلى اتفاق يقضي بفسخ العقد الذي يربط الطرفين بالتراضي، وبذلك تشكر إدارة الفريق اللاعب على كل ما قدمه للشباب، حظ موفق مختار". وكان بلخيثر، قد غاب عن تحضيرات شباب بلوزداد للموسم الجديد، بعدما تقرر وضعه في قائمة المغادرين، وللاشارة فإن صاحب الـ 32 ربيعا، الذي كان مرتبطا مع "أبناء العقبة" بعقد إلى صيف 2026، يملك عروضاً بالجملة محليا وخارجيا. ولهذا انضم بلخيثر إلى قائمة طويلة من اللاعبين المغادرين لصوف "أبناء العقبة" خلال الميركاتو الصيفي الحالي، والتي تضمنت كل من قندوز، ميولحي، باكير، بوقرة، بوشار، ميرازيق، بوراس، درفلو، بودرامة، وامبا، جالو وسماكي.

سليمان يطلب مهلة للرد على عرض رابحي

وعلى صعيد آخر، كشفت مصادر مقربة من بيت نادي شباب بلوزداد، أن مهاجم المنتخب الوطني إسلام سليمان، طلب مهلة للرد على العرض المقدم من قبل إدارة مهدي رابحي لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية التي ستغلق أبوابها في الـ 10 من شهر سبتمبر الجاري، وأبرزت المصادر ذاتها، بأن مهاجم "الخضر" سيتردد على عرض الشباب يوم غد الثلاثاء، أي قبل 24 ساعة على نهاية الميركاتو الصيفي الجاري، مشيرة بأن سليمان لا يمانع العودة إلى ناديه السابق، خاصة بعد فشله في مواصلة مغامرته في الدوريات الأوروبية بعد نهاية عقده مع ناديه ميشلين البلجيكي شهر جوان الماضي. وفي سياق منفصل، عادت تشكيلة النادي العاصمي، يوم أمس، إلى أجواء التحضيرات لسفرة الفريق المقررة الخميس القادم، إلى بوركينافاسو، تحسبا لملاقاة نادي الجمارك المحلي، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، وبعد استفادة اللاعبين من يومي راحة عقب التريص الذي أجراه الفريق بنونس وتخللته مواجهتين وديتين أمام رائد القبة وأولمبيك أقبو، عاد أشبال المدرب كورنتين مارتينز أمس، إلى أجواء التدريبات مجددا، حيث يطمح التقني الفرنسي، لضبط معالم التشكيلة الأساسية قبل نهاية الأسبوع الجاري.

سفيان ع.

ضمن استعدادات الفريق للموسم الكروي المقبل

شبيبة القبائل تواجه الأبيار ورائد القبة وديا

تخوض تشكيلة نادي شبيبة القبائل، مساء اليوم، مباراة ودية أمام شبيبة الأبيار الناشط في القسم الثاني هواة، بداية من الساعة الرابعة، بملحق ملعب حسين آيت أحمد، ضمن تحضيرات الفريق استعدادا لانطلاق الموسم الكروي الجديد المزمع انطلاقه بتاريخ 21 سبتمبر الجاري. وكشفت إدارة "الكناري" عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك" أمس، عن برنامج المباريات الودية للنادي القبائلي خلال الأسبوع الجاري، والذي سيستهله رفاق الحارس غايا مرياح، اليوم بمواجهة نادي الأبيار، على ملحق ملعب "حسين آيت أحمد" بتيزي وزو، في لقاء يطمح خلاله الطاقم الفني عبد الحق بن شيخة، للوقوف على جاهزية أشباله، البدنية والفنية، قبل بداية غمار المنافسة الرسمية نهاية سبتمبر الجاري. وأعلنت المصادر ذاتها، عن برمجة ثاني لقاء ودي هذا الأسبوع أمام نادي رائد القبة الناشط في الرابطة الثانية هواة وذلك يوم الخميس القادم، على الساعة الرابعة مساء. ويعمل الطاقم الفني القبائلي على استغلال المبارتان الوديتان، من أجل ضبط التشكيلة الأساسية التي سيستهل بها الموسم الكروي المقبل المقرر انطلاقه بتاريخ 21 سبتمبر القادم، حسب الرابطة المحترفة الأولى، في انتظار الإعلان عن موعد مواجهة شبيبة القبائل ومولودية الجزائر المرتقب تأجيلها بسبب التزام "العميد" بخوض إياب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية أمام نادي الاتحاد المنستيري التونسي، يوم 22 من هذا الشهر. وكانت فريق شبيبة القبائل أجرى تريبا تحضيريا بتركيا شهر أوت الفارط، تحسبا للموسم الكروي الجديد، حيث خاض فيه عدد من المباريات الودية آخرها أمام نادي غازينتاب التركي والتي انتهت بالتعادل (1-1). ويعد التريص الأول الذي جرى بتيزي وزو، دخلت شبيبة القبائل في تجمع تحضيري ثاني بالمعهد العالي للفن والفنون والإعلام بعين البنيان (الجزائر العاصمة) قبل التنقل إلى تركيا لإقامة تريص ما قبل المنافسة من 16 أوت الفارط إلى الضاحق سبتمبر الحالي، استعدادا للموسم الكروي الجديد (2024-2025).

سفيان ع.



خلال المنافسات الإفريقية

أندية العاصمة تطلب الاستقبال بملعب "ميلود هدران"



تقدمت ثلاثة أندية من الجزائر العاصمة بطلب إلى إدارة ملعب "ميلود هدران" بوهران لاستضافة المباراة المقبلة لكل منها برسم رابطة أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم بهذه المنشأة الكروية، حسب مصدر مسؤول لـ "واج". ويتعلق الأمر بفرق مولودية الجزائر وشباب بلوزداد، ممثلا الكرة الجزائرية في رابطة أبطال إفريقيا، واتحاد الجزائر الذي يتنافس في كأس الكونفدرالية. وتواجه الأندية الثلاثة على التوالي اتحاد المنستير (تونس) و نادي الجمارك (بوركينافاسو) والملعب التونسي، لحساب مباريات إياب الدور التمهيدي الثاني والأخير من المسابقتين القاريتين. ولا ترى إدارة ملعب "ميلود هدران" مانعا في استضافة المباريات المعنية، بشرط ألا تتدرب الفرق المتنافسة الستة "على الميدان الرئيسي للملعب". وأوضح أن هذا الشرط يرجع إلى كون أن المقامات المعنية مقررة خلال نفس الفترة (من 20 إلى 22 سبتمبر)، مما سيشكل ضغطا كبيرا على أرضية الميدان ذات العشب الطبيعي ويهدد بإتلافه. واستضاف ملعب "ميلود هدران" الخميس الفارط لقاء الجزائر ضد غينيا الاستوائية في إطار الجولة الأولى من تصفيات كأس إفريقيا-2025. وفي نهاية المباراة، أعرب الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش عن "رضاه الكبير" عن الظروف التي جرت فيها المقابلة، ولا سيما الأرضية الجيدة لهذا المرفق. يذكر أن الأندية العاصمية المشاركة في المنافستين القاريتين تواجه صعوبة في إيجاد ملعب لاستضافة منافسيها خلال الدور المقبل بسبب غلق ملعب "5 جويلية" وتيلسون ماندليا" لإجراء أشغال تجديد أرضيتي ميدانتهما.

سفيان ع.

محمد الساحلي مدرب المنستيري التونسي: "مولودية الجزائر منافس قوي لكننا نؤمن بحظوظنا في التأهل"

أكد مدرب نادي الاتحاد المنستيري التونسي، محمد الساحلي، بأن مولودية الجزائر سيكون منافسا قويا للفريق في الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، مبرزا بأن الفريق يؤمن بحظوظه في التأهل إلى دور المجموعات. ومن المنتظر أن يواجه ممثل الكرة الجزائرية، نظيره المنستيري، يوم الجمعة المقبل، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لـ "الشامبينز ليغ". قبل خوض لقاء الأياب في 22 من شهر سبتمبر الجاري بالجزائر. وقال الساحلي في تصريحات لإذاعة "المنستير سبور" عن المواجهة القادمة أمام مولودية الجزائر: "هي مقابلة مهمة، وداربي بصيغة خاصة لن يخرج عن نطاقه الرياضي". مشيرا أن الاتحاد المنستيري تمكن من الحصول على مكانة في الكرة التونسية خلال السنوات الخمس الأخيرة، وتابع "الآن نسير في الخريطة الإفريقية، سنواجه منافسا قويا، ولكن نؤمن بحظوظنا". وأكد التقني التونسي، على عزمه لحسم التأهل إلى دور المجموعات خلال مباراة الذهاب يوم الجمعة المقبل، قائلا: "سنحاول حسم التأهل في اللقاء الأول، ولدينا أهداف سنتركها لنا، معترفا في الوقت ذاته، بأن التحضيرات لم تكن مثالية، بسبب الالتحاق المتأخر لبعض اللاعبين وغياب اللقاءات الودية".

سفيان ع.

شباب قسنطينة

توسين يتجه لتضييع سفريه غانا

يتجه لاعب شباب قسنطينة، توسين أومولي، للغياب عن سفريه الفريق إلى غانا لمواجهة نادي نسورتيماغان الثاني، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وكشفت مصادر مقربة من بيت "السياسي"، أن المهاجم النيجيري في طريقه لتضييع سفريه الفريق إلى غانا، المقررة يوم الأربعاء المقبل بسبب تأشيرة الدخول إلى الأراضي الجزائرية، حيث تسابق إدارة "السنافر" الزمن لتسوية هذه الإشكالية.

لضمان تواجد توسين في لقاء العودة، وفي سياق ذي صلة، سيكون الوافد الجديد على صفوف شباب قسنطينة طاهر فتح الله، معنيا بسفريه أكرا، بعدما اهل بصفة رسمية ناهيك عن جاهزيته من الناحية البدنية، وهو ما وقف عليه المدرب مضيوي في اللقاء التطبيقي أمام الرديف، وحتى في التدريبات اليومية، مع العلم أن بوقرة أجرى مساء أول أمس، أول مران له مع النادي الرياضي القسنطيني، بعد توقيعه على عقد يمتد لموسم، عقب فوز إدارة السنافر بخصمته، على مستوى لجنة المنازعات.

سفيان ع.



البطل الجزائري البرالامبي براهيم قندوز: "كنت أعلم أن الفرصة سانحة للتتويج بالذهب"

أكد البطل الجزائري براهيم قندوز، المتوج بالميدالية الذهبية للكاياك (KL3) على مسافة 200 متر لذوي الهمم، بالملاعب المائي بباريس ضمن دورة الألعاب البارالمبية باريس 2024، أنه قد سطر نيل "اللقب" كهدف رئيسي له قبل انطلاق المنافسات، مشيرا في ذات السياق إلى أن المستوى الفني للنهائي كان "جد عالي". وسيطر الجزائري على النهائي "بتوقيت قدره (91 ثا 39 ج) متقدما على الأسترالي ليتلهانس ديالان الذي تحصل على الفضية بوقت قدر (40 ثا 68 ج)، فيما حل البرازيلي رودريغيز ميكياس في الصف الثالث بر(40 ثا 75 ج) محققا بذلك الميدالية البرونزية. وتعد هذه الميدالية الذهبية تاريخية بالنسبة للبارالامبي-الكاياك الجزائري، كما يعد قندوز أول رياضي عربي وإفريقي يتوج بهذه الميدالية في هذا الاختصاص، في أول مشاركة له. وصرح الجزائري في المنقطة المختلطة عقب حفل توزيع الميداليات: "إنها أول مشاركة للبارالامبي-كاياك الجزائري في دورة الألعاب البارالمبية. كنت على دراية بأن حظوظي كبيرة للتألق في باريس. هدفي المسطر مع المدرب مالك أززون كان التتويج بالميدالية الذهبية. لقد عملنا كثيرا من أجل بلوغ هذا الهدف". وأكد قندوز أن التحضيرات التي خاضها تحت تأطير المدرب محمد أززون منذ عدة أشهر سحمت له بتطوير مستواه. وأضاف البطل الجزائري: "أود أن أشكر الدولة الجزائرية التي سخرت كل الإمكانيات من أجل تحضير الرياضيين البارالمبيين تحسبا لموعد باريس. كما أشكر وزارة الشباب والرياضة التي سهرت على هذه التحضيرات الطويلة إلى جانب الاتحادية".



المدرّب مالك أززون: "هذا التتويج التاريخي مستحق"

ومن جهته، اعتبر المدرّب مالك أززون أن الرياضي قندوز كان في المستوى المطلوب وهذا ما سمح له بالتتويج باللقب. وقال أيضا: "هذا التتويج التاريخي مستحق لقندوز الذي يعتبر مفاجئة السياق بتواجد أبطال كثيرين. إنه أيضا ثمرة عمل الجميع: الوزارة، الاتحادية المتخصصة، اتحادية ذوي الهمم وكل من ساهم في تحقيق هذه الميدالية".

مهدي

ملتقى حول التحكيم بوهران وعنابة

تنظم المديرية الوطنية للتحكيم ملتقىين في شهر سبتمبر الجاري بوهران وعنابة، تحضيرا للموسم الكروي الجديد (2024-2025). حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف". وأوضح الضيف "بأن الملتقى الأول سينعقد من 8 إلى 20 سبتمبر بوهران، بحضور حكام النخبة، والنخب ب، والحكام المكلفين بالجهاز المساعد للتحكيم (فار) وأعضاء التقييم (الفرج 1) وحكام بطولات ما بين الجهات. ويشارك كل فرج في دورة تكوين تستغرق ثلاثة أيام". وحسب نفس المصدر، فإن الملتقى الثاني سينعقد بسرايدي (ولاية عنابة) خلال الفترة الممتدة من 22 إلى 25 سبتمبر 2024. ويخص هذا الملتقى حكام بطولات ما بين الجهات وأعضاء التقييم (الفرج 2). وستنظم ملتقيات تكوينية أخرى خلال شهر أكتوبر تخص حكام كرة الصالات والحكمات. للتذكير، سينطلق الموسم الكروي، "2024-2025" يوم 19 سبتمبر بالنسبة للرابطة الأولى موبيليس و 20 سبتمبر بالنسبة للرابطة الثانية للهواة.

مهدي

الألعاب البارالمبية عميد مسجد باريس يُكرم الأبطال الجزائريين

أقام عميد مسجد باريس الدكتور شمس الدين حفيظ مائدة عشاء، على شرف الأبطال البارالمبيين الجزائريين الذين تألقوا في الألعاب البارالمبية باريس 2024، ورفعوا الراية الوطنية عاليا. وأحرزت الجزائر 11 ميدالية: 6 ذهبيات و5 برونزيات، في أولمبياد ذوي الهمم (الاحتياجات الخاصة)، نسخة العاصمة الفرنسية باريس 2024.

مهدي

الجزائر تنهي "البارالمبياد" في الصدارة عربيا وإفريقيا

فيما حلت في المرتبة الـ25 عالميا

قائمة الأبطال في البارالمبياد 2024.

6 ميداليات ذهبية لكل من:

إسكندر جميل عثمانى (ألعاب القوى - 100 م T13)
إسكندر جميل عثمانى (ألعاب القوى - 400 م T13)
صفية جلال (ألعاب القوى - رمي الجلة F57)
نسيمة صايقي (ألعاب القوى - رمي القرص F57)
ابراهيم قندوز (الكاياك - 200 م KL3)
عبد القادر بوعامر (الجيودو - أقل من 60 كغ J1)

5 ميداليات برونزية:

أحمد مهدي (ألعاب القوى - رمي الصولجان F32)
نسيمة صايقي (ألعاب القوى - رمي الجلة T57)
ليندة حمري (ألعاب القوى - القفز الطويل T12)
حسين بطير (الحمل بالقوة - وزن 65 كغ)
إسحاق ولد قويدر (الجيودو - أقل من 69 كغ J2)

مهدي

اختتمت الطبعة 17 للألعاب البارالمبية باريس 2024، أمس الأحد، بمشاركة مميزة. وتآلق رياضيو الجزائر من ذوي الهمم، بشكل لافت، في دورة باريس التي اختتمت بحفل مساء أمس، وانتهت المشاركة الجزائرية رسميا بواقع 11 ميدالية (6 ذهبيات و5 برونزيات). وهي حصيلة لم يسبق تسجيلها من قبل، لتحتل الجزائر المركز 25 والأولى عربيا وإفريقيا وهي أحسن مرتبة قبل المرتبة 25 في أثينا 2004. وتمت أيضا معادلة أحسن حصيلة من الذهب (6 ذهبيات) التي تحققت في أثينا كذلك، لكن من حيث مجموع الميداليات فقد خرجت الجزائر بأضعف حصيلة منذ سيدني 2000 (في آخر 5 نسخ بارالمبية حققنا مجموع أكثر من الحالية). وقد شاركت الجزائر في 4 تخصصات وتم إحراز في جميعها ميداليات (ألعاب القوى، الجيودو، الحمل بالقوة والكاياك) وهناك 9 رياضيين أحرزوا ميداليات من أصل 25 مشارك (نسبة نجاح 36%).



ألعاب القوى / البطولة العربية / أقل من 18 سنة / المنتخب الجزائري يتوجه إلى مدينة الطائف بالعربية السعودية

توجه المنتخب الجزائري لألعاب القوى (ذكور-إناث) لفئة أقل من 18 سنة، مساء أمس، إلى المملكة العربية السعودية، للمشاركة في البطولة العربية للفئة العمرية، المقررة من 11 إلى 16 من الشهر الجاري بمدينة الطائف. ويضم الوفد المنتخب إلى السعودية 30 رياضيا ورياضية والذي أجرى تريبا تحضيريا بداية من 2 سبتمبر بفندق "سفيلتيس" بالشرافة، تحسبا لهذه المنافسة. وتطمح المديرية الفنية الوطنية لعب الأدوار الأولى في هذه المنافسة العربية، حيث شددت على معايير اختيار الرياضيين في هذه الفئة الشبانية، من خلال اختيار العناصر القادرة على الظفر بميداليات في موعد الطائف

مهدي

مولودية

الجزائر مترددة في التعاقد مع أندي ديور

كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر أن الأخيرة مترددة في التعاقد مع الدولي الجزائري أندي ديور خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك بسبب مشكلته مع أم صلال القطري. ورغم أن إدارة "العميد" توصلت لاتفاق مبدئي مع مهاجم "الخضر" للانتقال إلى بطل الجزائر خلال الموسم المقبل إلا أن الإدارة ترددت في توقيع العقد الذي كان من المفترض أن يتم يوم أمس. وحسب المصادر ذاتها، فإن سبب تراجع إدارة حاج رجم، هو وجود بروتوكول بين ديور وأم صلال يقضي بالزامية دفع اللاعب لناديه السابق مبلغ اثنين مليون أورو للنادي القطري، مشيرة أن مسؤولي النادي العاصمي يريدون التواصل مع جميع الأطراف المعنية والتأكد من أنه التعاقد مع ديور لن يسبب عقوبات للفريق قبل حسم الصفقة من عدمها.

مهدي

مهدي

تقنية

تقدمت، الصحفية ياسمين كباش، بتنهائيا الخالصة، لشقيقها أغيلاس كباش، بمناسبة حصوله على شهادة البكالوريا لشعبة آداب وفلسفة. وجاء في الرسالة: "أتقدم بأحر التهاني والتبريكات بمناسبة حصول أخي الصغير أغيلاس كباش، على شهادة البكالوريا لشعبة آداب وفلسفة، متمنية له مسيرة موفقة في دراسته العليا في مستقبله".

نجوم في ورطة بسبب الهاتف الجوال

واجه عدد من نجوم الرياضة في العالم أزمات بسبب الهاتف الجوال، كما أنهم كانوا في وضعية أخرى أبطال لقطات طريفة، ومنهم لاعب منتخب إيطاليا لأقل من 21 عاماً جونتو، الذي يواجه انتقادات قوية بعدما تم رصده خلال مباراة منتخب بلاده أمام سان مارينو، يوم الخميس، وهو على دكة الاحتياط ويستعمل هاتفه الجوال إثر استبداله من قبل المدرب، ذلك أنه من النادر مشاهدة لاعب في موقف مشابه خلال إحدى المباريات.

ووقع نجوم الملاعب، من مدرّبين ولاعبين، في مواقف طريفة بسبب الهاتف الجوال، مثل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، الذي رن هاتفه مؤتمر صحافي في عام 2011، إثر مباراة فريقه ريال مدريد أمام أوساسونا؛ حيث اعتذر من الحاضرين، قبل أن يُضيف بأنه لحسن حظه أن الهاتف رن خلال المؤتمر الصحافي، ولو حدث ذلك في تدريبات لكلفه عقوبة. كما أنه كان بطل لقطة طريفة عندما درب مانشستر يونايتد، حيث رد على هاتف صحافي كان قد وضعه أمامه لتسجيل حديث "السبيشال وان".

وهذا الموقف تعرض له الكثير من المدرّبين، وكذلك بعض النجوم في رياضات أخرى، مثل لاعب ميامي هيت في دوري السلة الأميركي أديبايو، الذي اضطر للرد على اتصال هاتفه خلال مؤتمره صحافي، قبل أن يعتذر من الجميع.



الرجوب يُطلع أمين عام الاتحاد الآسيوي على انتهاكات الاحتلال بحق الرياضيين

أوسيمين؛

أريد صنع

ذكريات

لا تصدق

مع غلطة سراي

ميسي ونيمار يخصان

سواريز برسائل مؤثرة في ليلة

وداعه الدولي

أطلع رئيس الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم الفريق جبريل الرجوب (71 سنة)، في العاصمة الماليزية كوالالمبور، أمين عام الاتحاد الآسيوي لكرة القدم داتو ويندسور على ما تشهده كرة القدم الفلسطينية من انتهاكات جراء ممارسات الاحتلال الإسرائيلي. وبحسب بيان نشره الاتحاد الفلسطيني عبر موقعه الرسمي، فقد أكد الرجوب أن الرياضة الفلسطينية ليست بمعزل عن حرب الإبادة التي يخوضها الاحتلال الإسرائيلي بحق أبناء شعبنا، بعدما خلفت هذه الحرب حتى الآن أكثر من 410 شهداء من أبناء الحركة الرياضية والشبابية والكشافية، إضافة إلى آلاف الجرحى والمعتقلين والنازحين والمفقودين، عدا تدمير كافة الملاعب والمنشآت الرياضية، وتحويل ما تبقى منها إلى مراكز اعتقال وتحقيق وتنكيل بأبناء شعبنا.

وبين الرجوب أن الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم ما زال متمسكا بحقه باللعب على أرضه وبين جماهيره، مثمنا موقف الاتحاد الآسيوي الأخير الذي يتيح إقامة مباريات المنتخب الفلسطيني ضمن المرحلة الثالثة من التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم على أرضه وبين جماهيره.

بدوره، أكد ويندسور حق الاتحاد الفلسطيني بإقامة وتنظيم المباريات على أرضه وبين جماهيره أسوة بباقي الاتحادات الوطنية، وكذلك حق الرياضيين في الحصول على الحماية، لافتنا في هذا السياق إلى التزام الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بتوفير الحماية لعناصر اللعبة في فلسطين. وهنا ويندسور المنتخب الفلسطيني بالأداء العالي والمميز الذي قدمه خلال لقائه الأخير أمام نظيره الكوري الجنوبي والذي انتهى بالتعادل السلبي، متمنيا التوفيق له في مشواره ضمن التصفيات.



أكد فيكتور أوسيمين، نجم نادي غلطة سراي الجديد على سعادته الكبيرة بالتوقيع لصالح الفريق التركي.

غلطة سراي تمكن من الحصول على خدمات أوسيمين خلال صيف العام الحالي وذلك على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم قادمًا من نادي نابولي.

ولا يوجد خيار شراء في عقد إعارة أوسيمين مع نادي نابولي.

وجاء رحيل أوسيمين إلى غلطة سراي بعد فشل انتقال اللاعب إلى صفوف تشيلسي خلال فترة الميركاتو الصيفي الأخير.

وأشار أوسيمين في تصريحات نقلها الموثوق فابريزيو رومانو أنه يريد صنع التاريخ مع غلطة سراي.

وأكد أوسيمين على أنه يريد النجاح مع غلطة سراي وسعيد

لكونه جزءًا من عائلة

النادي التركي. وقال أوسيمين: متحمس حقًا لأن أكون جزءًا من عائلة غلطة سراي".

وأضاف الدولي النيجيري في تصريحاته: "لا يمكنني الانتظار لإعطاء كل هذا النادي والاستفادة القصوى من هذه الرحلة الجديدة مع هذه المجموعة المذهلة والمشجعين".

وأتم أوسيمين: "أنا مستعد لإنشاء ذكريات لا تنسى معًا".

على الرغم من التعادل السلبي غير المتوقع مع باراغواي، في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2026، السبت، حرص المشجعون داخل استاد سنتيناريو في مونتيفيديو، على جعل هذا اليوم استثنائيًا، كونه جاء في توديع أحد أعظم لاعبي أوروغواي، وهو لويس سواريز (37 عاماً) الذي قرر الاعتزال دوليًا. ويملك سواريز، الذي غالبته الدموع بعد دخول أرضية الملعب، وسط تصفيق كبير من الجماهير، تاريخًا كبيرًا مع كتيبة "لا سيلستي"، فخلال 143 مباراة، سجل 69 هدفًا، ولعب دورًا حيويًا في البطولات الدولية لأوروغواي، بما في ذلك حصدها لقب بطولة كوبا أميركا 2011. وتضمن الوداع رسالة من زميله وصديقه في فريق إنتر ميامي الأميركي، الأرجنتيني ليونيل ميسي، إذ قال بطل مونديال قطر 2022، في رسالة فيديو عرضتها الشاشة العملاقة للملعب، "مرحبًا أيها الكبير، أردت أن أكون حاضرًا في هذا اليوم المهم لك ولعائلتك ولمشجعي



كرة القدم. بعد كل ما قدمته للمنتخب الوطني وبلدك. لقد كنت محظوظًا باللعب بجانبك، وأعلم مدى صعوبة اتخاذ هذا القرار. لأنني أعلم مدى أهمية اللعب لمنتخب أوروغواي بالنسبة لك. أتمنى فقط أن تستمتع بهذه التحية التي يقدمونها

لك، والتي تستحقها أكثر من أي شيء آخر" وتابع: "هذه هي نهاية فصل مهم للغاية في مسيرتك المهنية، ولكن نأمل أن تكون هناك سنوات عديدة قادمة في كرة القدم. أنا سعيد لأن هذه السنوات ستكون هنا (إنتر ميامي)، حيث ستكون معًا مرة أخرى في الفريق نفسه، ونستمتع بكل يوم".

من جهته، وجه البرازيلي نيمار، الذي رافق سواريز في برشلونة، بضع كلمات لأسطورة أوروغواي، قائلا: "لقد كان شرفًا لي أن أعرفك كلاعب وكرجل. ستبقى في ذاكرة الأوروغويانيين. لاعب رائع، أحببك كثيرًا". وشكل كل من ميسي ونيمار وسواريز ثلاثيًا عرف باختصار أول حرف من اسمهم "MSN" قاد هجوم برشلونة الإسباني بين أعوام 2014 و2017، ليحقق الفريق ألقابًا عدة أبرزها الثلاثية التاريخية عام 2015.

أتلتيكو مدريد يعترض على موعد الديربي

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن هناك حالة انزعاج شديدة في أتلتيكو مدريد، بسبب موعد مباراة الديربي أمام ريال مدريد. وتم الإعلان عن موعد مباراة الديربي بين أتلتيكو مدريد وريال مدريد، ومن المقرر أن تقام يوم الأحد 29 سبتمبر في الساعة 9 مساءً على ملعب سيبيتاس ميتروبوليتانو. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، لم يلق القرار استحساناً من قبل إدارة أتلتيكو مدريد والجهاز الفني. وأشارت الصحيفة، إلى أن السبب هو أن هناك مباراة في منتصف الأسبوع لريال مدريد على أرضه ضد الأفييس يوم الثلاثاء 24 سبتمبر، ولذلك سيكون لديهم أربعة أيام للتخضير للديربي.

في الوقت ذاته، سيسافر سيميوني ورجاله إلى بالايديوس لمواجهة سيلتا فيجو، يوم الخميس 26 سبتمبر، لذلك سيكون لديهم يومان فقط للتخضير للمباراة. وأوضحت الصحيفة، أن أتلتيكو مدريد كان من الممكن أن يتفهم الأمر، لو سمحت لهم رابطة الليغا، باللعب يوم الأربعاء، فهم يعتبرون أن فارق 72 ساعة أمر مقبول، ولكن ليس 48 ساعة.

مفاجأة في عقد مارتينيز مع برشلونة

يتضمن عقد إينيجو مارتينيز، مدافع برشلونة، بنداً مفاجئاً، قد يرسم مستقبله في النادي الكتالوني. وينتهي عقد مارتينيز مع برشلونة في الصيف المقبل، وواجه النادي صعوبات من أجل قيده هذا الموسم في رابطة الليغا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، ينتهي عقد مارتينيز في عام 2025، لكن ما لم يعلن عنه برشلونة أثناء التعاقد مع اللاعب أن هناك سنة اختيارية أيضاً في الاتفاق. ويفعل بند التجديد تلقائياً، إذا شارك اللاعب في 60 من المباريات لمدة لا تقل عن 45 دقيقة في المباراة الواحدة. وأشارت إلى أن مارتينيز بات قائداً للدفاع بفضل خبرته وتميزه والتزامه، بالإضافة إلى كونه أحد قادة برشلونة. وأوضحت أن مارتينيز استغل إصابة رونالد أراوخو وأندرياس كريستنسن ليكون نقطة مرجعية في خط الدفاع للمدرب هانز فليك. وكشفت أن برشلونة ينوي أيضاً تقديم عرض تجديد مباشر إلى مارتينيز، إذا لم يصل إلى النسبة المحددة في العقد، من أجل تفعيل التجديد التلقائي.

كشف مدى خطورة إصابة أولمو

كشف تقرير صحفي، عن مدى خطورة الإصابة التي تعرض لها داني أولمو نجم إسبانيا وبرشلونة، خلال مشاركته مع الماتادور في تعادل إسبانيا وصربيا 0-0 بدوري أمم أوروبا. ولم يشارك أولمو في مران الفريق يوم السبت، قبل مواجهة سويسرا. وبحسب الصحفي مارتينيز فيران بإذاعة راديو كتالونيا الإسبانية، فإن أولمو خضع لعدة فحوصات طبية، وتبين أن إصابته ليست خطيرة. وأضاف: "من المتوقع أن يكون جاهزاً في المباريات المقبلة". يذكر أن الضربة التي تلقاها أولمو كانت في ركبته اليمنى، وتحديداً في الدقيقة 67، من خلال اشتراك مع مدافع صربيا ميلينكوفيتش، لكن الحكم احتسب خطأ لصربيا ومنح بطاقة صفراء للاعب برشلونة. واستمر أولمو بعد الضربة ربع ساعة في الملعب، قبل أن يغادر في الدقيقة 82.

طلب

ليفاندوفسكي "المدهش" يثير خوف برشلونة

أثار روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، قلق النادي الكتالوني حول حالته خلال التوقف الدولي الجاري. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يراقب برشلونة أثناء التوقف الدولي، عن كثب، الحالة البدنية لروبرت ليفاندوفسكي، الذي يبلغ 36 عاماً ومطلوب منه اللعب في معظم مباريات البارسا، بسبب عدم وجود بديل له في التشكيل. وأشارت إلى أن قلق برشلونة تجاه ليفا يعود إلى أنه طلب التبديل يوم الخميس الماضي في الدقيقة 72، أثناء فوز بولندا على إسكتلندا (2-3)، بعد أن صنع الهدف الأول وسجل الهدف الثاني من ركلة جزاء. وأثار التبديل الدهشة، لأنه لم يبد على اللاعب أي مشكلة، لكن المهاجم نفسه كشف أنه شعر ببعض الآلام ولم يرغب في المخاطرة نظراً لطول

برشلونة يجد صعوبة للوصول لجوناثان تاه بسبب بايرن ميونخ

أكد فابريسيو رومانو بأن برشلونة سيواجه معركة شاقة جداً إذا أراد الوصول لأحد أهدافه الرئيسية لتدعيم الدفاع، وهو قلب دفاع باير ليفركوزن الألماني جوناثان تاه. وتم تحديد اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً هدفاً للباراغوانا، الذي سينتهي عقد أربعة من مدافعيه الخمسة في العامين المقبلين، وربما يكون بإمكان البارسا الحصول على خدماته دون رسوم انتقال. ومع ذلك كشف الصحفي فابريسيو رومانو، بأن بايرن ميونخ الذي قضى أشهراً في محاولة إيجاد صفقة مع ليفركوزن للحصول على مدافعه، كان لديه بالفعل اتفاق على الشروط الشخصية مع تاه خلال الأشهر الثلاثة الماضية. وأكد رومانو بأن نادي بايرن ميونخ لا يزال ثابتاً بشأن ذلك، ولا يزال ينوي التعاقد مع جوناثان تاه في أقرب وقت ممكن. ويتمتع برشلونة بعلاقة وثيقة مع وكيل أعمال جوناثان تاه، بيني زاهافي، وهو ما قد يساعدهم في أي مفاوضات ولكن الواقع يقول بأنه سيكون من الصعب على البارسا الاقتراب من نفس العرض المالي للبايرن، فلا يزال فريق الكتالوني يتجاوز الحد الأقصى للرواتب، وغير قادر على استخدام كل الأموال التي يجلبها من الانتقالات.

برشلونة يتسلح بفليك للتفوق على ريال مدريد

يدخل برشلونة وريال مدريد، في منافسة قوية على صفقة مجانية كبرى خلال الصيف المقبل. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يتنافس برشلونة وريال مدريد على التوقيع مجاناً مع الألماني جوشوا كيمييتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، الذي ينتهي عقده في الصيف المقبل. وأشارت إلى أن كيمييتش يصر حتى الآن على عدم تجديد عقده مع بايرن هذا الموسم. وأوضحت أن مدرب البارسا، هانز فليك يحب كيمييتش، الذي أشرف عليه في كل من بايرن ميونخ والمنتخب الألماني. ويعد كيمييتش من اللاعبين الموثوقين لدى فليك، حيث دفع به في عدة مراكز بما في ذلك الظهير الأيمن وفي وسط الملعب. ويرى برشلونة أن وجود فليك، على رأس الجهاز الفني للبارسا سيكون ميزة إضافية تدعمه للفوز في الصراع على الصفقة مع ريال مدريد.

بشأن يامال رد قوي من دي لا فوينتي على برشلونة

رد لويس دي لا فوينتي المدير الفني للمنتخب الإسباني، بقوة، على حالة القلق داخل برشلونة، بشأن دقائق مشاركة لامين يامال مع الماتادور. وتردد الحديث كثيراً هذا الأسبوع في برشلونة، عن إدارة الدقائق التي حصل عليها لامين يامال، المهاجم الوحيد الذي أكمل المباراة ضد صربيا يوم الخميس. وعلق دي لا فوينتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "أقول لهم إنه من الحظ أن يكون لديهم لاعب بهذا المستوى، وأن يلعب العديد من المباريات مع المنتخب". وأضاف: "إذا لم يكن بالإمكان لعب 180 دقيقة في سبتمبر فدعنا نغلق الأمر ونذهب، نحن نقوم بما يجب علينا فعله، حيث نمثل بلدنا، ونضع التشكيل الأفضل ونلعب من أجل الفوز". واختتم: "لدينا سمعة كبيرة يجب الدفاع عنها، والطريقة التي أعرفها هي حماية جميع اللاعبين، إذا قمت بذلك فقط مع بعض اللاعبين بسبب لعبهم نناد معين، فسيكون ذلك غير عادل".



موسيلالا؛ 20 مباراة لبناء ألمانيا

علق جمال موسيالا على الانتصار الكبير الذي حققه منتخب بلاده ألمانيا، على المجر، بخمسة نظيفة، مساء السبت، ضمن لقاءات الجولة الأولى من دوري الأمم الأوروبية. وقال موسيالا عن نشوة المستوى الجيد الذي قدمته ألمانيا في اليورو وتأثيره على الفريق، بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "لقد كانت تجربة رائعة للغاية وأردنا مواصلة الاستمتاع بالبهجة التي حظينا بها في أرض الملعب باليورو". وأضاف: "أمامنا 20 مباراة حتى كأس العالم، نريد الاستفادة من كل لقاء وبناء الكيمياء الخاصة بنا في الفريق". وعن ثنائيته المميزة مع فلوريان فيرتز في أرض الملعب، أكد: "الأمر ممتع، من الرائع دائما اللعب إلى جوار فلو، عندما نملك نحن الاثنان الإيقاع والثقة بالنفس، فيمكننا اللعب معا طوال المساء". وأتم بالحديث عن الهدف الثاني الذي سجله بعد الركن مسافة طويلة، وما كان يفكر به، علق ضاحكا: "استهدفت الركن بأسرع صورة ممكنة".

ألمانيا تداوي جراحها الأوروبية بتمزيق شباك المجر

اكتسح المنتخب الألماني ضيفه المجرى (0-5)، يوم السبت، ليعيد البسمة إلى وجوه جماهيره، بعد الخروج من ربع نهائي يورو 2024، على أرضه هذا الصيف، بالهزيمة أمام إسبانيا في الوقت الإضافي (1-2). وجاءت مباراة أول أمس في مستهل مشوار المنتخبين، بالمجموعة الثالثة من المستوى الأول لدوري الأمم الأوروبية، على ملعب مكرور شيل أرينا. وسجل خماسية ألمانيا كل من: نيكلاس فولكروغ (27) وجمال موسيالا (58) وفلوريان فيرتز (66) والكسندر بافلوفيتش (77) وكاي هافيرتز (81). واقتتحت ألمانيا التسجيل في الدقيقة 27، بعدما أرسل فيرتز عرضية من الجانب الأيمن، تابعها روم بتمرية سحرية لموسيالا المتفرد بالحارس، إلا أن الأخير فضل تمرير الكرة إلى فولكروغ، الذي سجل بسهولة في الشباك. ونجحت ألمانيا في إضافة الهدف الثاني، في الدقيقة 58، وذلك من هجمة مرتدة سريعة، أرسل من خلالها فيرتز بينية لموسيالا، ليتلاعب الأخير باليدل بولا داخل منطقة الجزاء، قبل أن يسدد في رمى المجر. ودأق فيرتز رصاصة الرحمة على الضيوف، بإضافة الهدف الثالث في الدقيقة 66، بتسديدة أرضية من داخل منطقة العمليات. واستمر المهرجان التهديفي لألمانيا، بإضافة الهدف الرابع في الدقيقة 77، بتمرية سحرية من موسيالا لبافلوفيتش، الذي سد كرة أرضية لمست أصابع الحارس المجرى، بيتر جولاتشي، وسكنت الشباك. وتحصلت ألمانيا على ركلة جزاء في الدقيقة 80، بعد تعرض هافيرتز للإعاقة من قبل أوربان، ونضها نجم أرسنال بنجاح، لتنتهي المباراة بفوز الماكينات (0-5).

فولكروغ؛ هذا المنتخب يخيف ألمانيا

تغنى نيكلاس فولكروغ مهاجم ألمانيا، بثنائية جمال موسيالا وفلوريان فيرتز، بعد الانتصار العريض يوم السبت، على المجر بخمسة نظيفة، ضمن لقاءات الجولة الأولى من دوري الأمم الأوروبية. وقال فولكروغ في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع "سكاي ألمانيا": "كنا نعلم من السنوات القليلة الماضية بأن المجر بصورة ما ميالغ بها بعض الشيء، هي الخصم المخيف بالنسبة لنا، والذي يصعب دائما الأمور علينا، ولكننا استغنا من نشوة اليورو وأنا فخور وسعيد بانتصار اليوم". وعن مستوى الثنائي موسيالا وفيرتز: "الأمر مرح، كان من دواعي سعادتي أيضا مشاهدة الثنائي من على مقاعد البدلاء في الشوط الثاني، من الرائع أن تملك لاعبان في هذا المستوى في قائمتك حاليا، هذه هدية والجماهير ستستمتع بمشاهدتهما في السنوات المقبلة". وعلق عما إذا كان جوشوا كيميشت هو القائد المناسب لألمانيا، بالقول: "بالطبع الاختيار المناسب، هو اكتسب تلك المكانة على مدار السنوات، أكون سعيدا دائما بالتواجد معه في التدريبات الأخيرة قبل المباريات، حيث تكون احتمالية الفوز أعلى، والأمر ذاته هي أرض الملعب هنا".

موسيالا يتسلم جائزة هدف يورو 2024

حصل جمال موسيالا، نجم منتخب ألمانيا وبايرن ميونخ على جائزة هدف بطولة أمم أوروبا 2024 لكرة القدم، التي اختتمت في ألمانيا يوم 14 جويلية الماضي. وتسلم موسيالا الجائزة من رودي فولر مدير منتخب ألمانيا ومدرب من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، وذلك قبل مباراة المجر في دوسلدورف ضمن منافسات الجولة الأولى بدوري أمم أوروبا. وكان موسيالا سجل ثلاثة أهداف لمنتخب ألمانيا في مشواره ببطولة اليورو أمام إسكتلندا والمجر في الدور الأول، وفي شباك الدنمارك بالدور الثاني. وتقاسم الجناح الألماني الشاب البالغ من العمر 21 عاما الجائزة مع خمسة لاعبين آخرين وهم الإسباني داني أولمو والسلوفاكي إيغان سكراتز والهولندي كودي جاكبو، والجورجي جورج ميكواتادزي، والإنجليزي هاري كين. وودع منتخب ألمانيا بطولة أمم أوروبا على ملعبه من دور الثمانية بعد الخسارة أمام إسبانيا بنتيجة 1/2 بعد التمديد لوقت الإضافي يوم 5 جويلية الماضي.

ناغلسمان؛ ثنائية فيرتز وموسيالا صعبة على الخصوم

علق يوليان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، على الانتصار الكبير الذي حققه فريقه أمام المجر (0-5)، يوم السبت، ضمن لقاءات الجولة الأولى من دوري الأمم الأوروبية. وقال ناغلسمان في تصريحات صحفية عقب المباراة، نقلها موقع "سكاي ألمانيا": "ارتكبنا بعض الأخطاء في البداية، وكان هناك الكثير من المساحات، مع القليل من السيطرة، بالإضافة لصعوبة اللعب على أرضية الملعب". وتابع: "بعدها اعتدنا الأرضية، لكن كان يجب أن نتفوق بصورة أكبر في الشوط الأول". وعن تطور مستوى جمال موسيالا، نجم بايرن ميونخ، قال: "تحول جمال بصورة كبرى، بالمقارنة مع العام الماضي، فيما يتعلق بالتواجد داخل منطقة الجزاء، حيث أصبح ممبزا في هذا الأمر". وأردف: "قبل البطولة الأوروبية، كانت هناك انتقادات له بعض الشيء، لكونه لاعبا استثنائيا، لكن لا يصل إلى منطقة الجزاء بما يكفي.. وكان الأمر جيدا للغاية في البطولة الأوروبية، واستثنائيا اليوم".

موسيالا وفيرتز

وحول ثنائية موسيالا وفلوريان فيرتز، قال ناغلسمان: "عندما يتواجد الثنائي على أرض الملعب، ويكون في حالة جيدة، يكون الأمر صعبا على الخصوم". وواصل: "فلوريان احتاج بعض الوقت في الشوط الثاني، وانطبق الوضع ذاته على بقية المجموعة.. فلوريان وجمال لاعبان جيدان، وعندما يبحثان عن بعضهما ويجدان بعضهما، تكون مشاهدة الأمر رائعة". وتطرق إلى إيجابيات المباراة، قائلا: "ما أردت مشاهدته هو فريق يريد اللعب للمنتخب الوطني، ويحقق الانتصار.. الكيمياء بين المجموعة مختلفة عما كان الوضع عليه، في شهري مارس ونوفمبر من العام الماضي". واستكمل: "الطريقة التي تعامل بها اللاعبون مع بعضهم، والكيمياء بينهم، هي الفارق الكبير، وهذا ما نريد تحقيقه في هذه المرحلة". ويخصص مستوى لاعب الوسط، الكسندر بافلوفيتش، أجاب: "بافلو قدم مباراة رائعة، ونجح في الدخول في الأجواء مباشرة.. هو يجسد الكثير مما أتخيله عن المركز رقم 6، إنه فتى رائع، ولديه رغبة في الفوز.. أحببت ذلك كثيرا".

رغبة واحدة تجمع صلاح وليفربول

كشف فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عن موقف الضرعون المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، بشأن إمكانية استمراره في أنفيلد. وينتهي عقد صلاح مع ليفربول في صيف 2025، وقد خرج عقب مباراة مانشستر يونايتد الأخيرة، وأشار إلى أن الموسم الحالي هو الأخير في عقده مع الريدز، لأنه لم يتحدث معه أحد بشأن التجديد. وقال رومانو، في تصريحات نشرتها شبكة "تيم توك" الإنجليزية: "المقابلة التي تحدث فيها صلاح عن نيته بشأن مستقبله، واضحة للغاية، لذلك قال إنه ربما يكون عامه الأخير في ليفربول". وأضاف: "عقد صلاح سينتهي في الصيف المقبل، لكنني أؤكد لكم بأن هذا لا يعني أن صلاح سيغادر ليفربول بنسبة 100 في المئة، إنه ينتظر مفاوضات النادي". وتابع: "استطيع أن أؤكد مرة أخرى أن ليفربول ومحمد صلاح سيتحدثان في الفترة المقبلة، لذلك لا يمكنني التنبؤ الآن بتوقيت المحادثات، ولكن ستكون هناك محادثات لمناقشة مستقبل اللاعب". وأكمل رومانو: "الأمور لم تنته بين صلاح وليفربول، هناك احتمال أن يرحل اللاعب مجاناً في الصيف المقبل، لكن هذا غير مضمون على الإطلاق، لأن ليفربول يريد التحدث مع صلاح الذي يمتلك نفس الرغبة أيضاً". وأكد: "صلاح حريص كل الحرص على مناقشة مستقبله في ليفربول حول المشروع الجديد، وهو سعيد جداً بأرني سلوت والمسؤولين الجدد والإدارة الجديدة، لذلك ستتم المناقشة". وواصل: "دعونا نرى التفاصيل من الناحية المالية ومن حيث المشروع، ومن حيث مدة العقد، هناك العديد من الأشياء التي يجب مناقشتها". واختتم فابريزيو: "سنرى كيف تسير هذه المحادثات، ولكن من المؤكد أنه سيكون هناك محادثات".

ليفربول يحدد بديل فان دايك تحسباً لرحيله إلى الدوري السعودي

كشفت تقارير صحفية أن نادي ليفربول حدد البديل المثالي للمدافع الضريع فيرجيل فان دايك، تحسباً لإمكانية رحيله نهاية الموسم الحالي، عند انتهاء عقده. ومن المعروف أن العقد الحالي للمدافع الهولندي مع ليفربول سينتهي في جوان 2025، أي نهاية الموسم المقبل. ولا يوجد اتفاق حتى الآن، بين فان دايك ومسؤولي ليفربول، بشأن تجديد عقده في ملعب "الأنفيلد" وهو الأمر الذي ينطبق كذلك على الشناخي محمد صلاح وترينت ألكندر أرنولد. وحسبما ذكرت شبكة "CaughtOffside" الإنجليزية، فإن ليفربول يشعر بالقلق تجاه إمكانية رفض فان دايك لتجديد عقده وانتقاله إلى الدوري السعودي، حال تلقيه عرضاً مريحاً. وأفادت أنه ليس من المتوقع أن يحصل فان دايك على عقد جديد طويل الأمد، بالنظر إلى كونه في سن الـ 33، ومن ثم قد يتلقى إغراءً من قبل أحد الأندية السعودية. وأشارت إلى أنه بناءً على ذلك، حدد ليفربول البديل المناسب لفان دايك، من أجل خلافة حال رحيل اللاعب عن الفريق الإنجليزي. وأوضحت أن ذلك البديل هو جليسون بريمر لاعب يوفنتوس ومنتخب البرازيل، الذي برز اسمه كأحد أبرز مدافعي الدوري الإيطالي منذ انضمامه إلى السيدة العجوز قادماً من تورينو في 2022. ولعب بريمر دوراً في الحفاظ على نظافة شبك جوفنتوس في المباريات الثلاثة الأولى للموسم الحالي من الدوري الإيطالي. ورغب مانشستر يونايتد في ضم بريمر هذا الصيف، ولكن اللاعب رفض ذلك حيث وقع عقداً طويل الأمد حتى 2029، مع العلم أن هناك شرط جزائي بقيمة 70 مليون يورو، سيقبل في 2025.

بالأرقام.. مدرب إنجلترا المؤقت يسجل انطلاقة تاريخية

استهل منتخب إنجلترا مشواره في بطولة دوري الأمم الأوروبية 2024-2025، بالفوز على أيرلندا (2-0) خارج الديار، مساء السبت. وجاء الانتصار في أول مباراة منذ رحيل المدرب غاريت ساوثغيت عقب بطولة يورو 2024، ليخلفه لي كارلس بصفة مؤقتة. وأصبح كارلس أول مدرب مؤقت يفوز بمباراته الأولى مع الأسود الثلاثة منذ نصف قرن. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات أن جو ميرسير آخر من حقق أولى مبارياته لمدرّب إنجلترا، وذلك عام 1974. بل أفادت أيضاً بقدرة الإنجليزي على فرض سيطرتهم بشكل كامل على المباراة، بطريقة لم يعتد عليها المنتخب منذ فترة طويلة. وأضافت: "استحوذ إنجلترا بلغ 76.4 في المئة من التسلل، وخلقت 6 فرص كبيرة، أكثر مما فعلته في كافة مبارياتها بيورو 2024".

كان الفوز كمدرّب

السياتي يستغل موقف ريال مدريد في ملف هالاند

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن مانشستر سيتي يستعد لتجديد عقد مهاجمه النرويجي إيرلينغ هالاند. وانضم هالاند لصفوف مانشستر سيتي في صيف 2022، قادماً من بروسيا دورتموند، بعقد يمتد حتى صيف 2027. وحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن هالاند كان ضمن مخططات ريال مدريد، لتدعيم هجوم الميرنقي. لكن بعد التعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي، وفي وجود إبراهيم دياز ورودريغو وفينيسيوس جونيور، سيكون من غير المنطقي أن يحاول ريال مدريد التعاقد مع هالاند. وأضافت الصحيفة أن مانشستر سيتي يرغب في استغلال اكتفاء ريال مدريد هجومياً، من أجل إقناع هالاند بتجديد عقده لما بعد 2027. وينوي مانشستر سيتي، رفع راتب هالاند إلى 24 مليون يورو سنوياً، ليتساوى مع القائد كوين دي بروين، صاحب أعلى أجر في الفريق.

أرسنال يرفض رحيل نجمه المهمش



يرفض ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، رحيل أحد لاعبي الوسط، عن الجانرز، خلال الموسم الحالي. ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، بعد جورجينيو، لاعب أرسنال، هدفاً لجالطة سراي، قبل غلق نافذة الانتقالات التركية، الجمعة المقبل. وأشارت إلى أن جالطة سراي يبحث عن خيارات أخرى لدعم خط الوسط، بعد تفضيل كاسيميرو نجم مانشستر يونايتد، البقاء في أولد ترافورد.

ولم يشارك اللاعب الإيطالي البالغ 32 عاماً، في أي مباراة مع أرسنال هذا الموسم حتى الآن. وأوضحت الصحيفة البريطانية أن أرتيتا معجب بما يقدمه جورجينيو للفريق داخل وخارج الملعب، ويعتبره خياراً حيوياً في قائمة الجانرز، لذا سيرفض بشدة رحيله هذا الصيف. ويعاني ميكيل ميرينو المنضم حديثاً إلى أرسنال من إصابة في الكتف وسيغيب لعدة أسابيع، كما سيقتقد الفريق خدمات ديكلان رايس في ديربي شمال لندن المقبل، بعد طرده أمام برايتون، ما يعقد إمكانية رحيل جورجينيو هذا الأسبوع.

ديكلان رايس يُعلق على استقبال جماهير أيرلندا العدائي له ولغريليش

علق ديكلان رايس لاعب وسط أرسنال ونجم إنجلترا على الاستقبال العدائي الذي حظي به هو وزميله جاك غريليش عند مواجهة المنتخب الإنجليزي لتظهير الأيرلندي مساء أول أمس. وكان بإمكان رايس وغريليش تمثيل منتخب أيرلندا الأول نظراً لأصولهم، ولكنهما أدارا ظهرهما لأيرلندا وأعلنا تمثيل منتخب الأسود الثلاثة. واستقبلت جماهير أيرلندا الشناخي مع لافتة كتب عليها: "النعابين عادوا من جديد". حيث سبق للشناخي تمثيل أيرلندا من قبل ولكنهما قررا أن يغيروا ولاءهم لصالح إنجلترا قبل سنوات. وصرح نجم أرسنال بأن تلك الأجواء الملتهية حضرتته وزملائه، والغريب أن هدي إنجلترا جاء من رايس وغريليش، "يمكنك أن ترى ذلك، لقد ازدهرنا في هذا النوع من الأجواء، سبق أن واجهنا نفس الشئ في أسكتلندا في سبتمبر الماضي، وهذه هي المباريات التي تريد اللعب فيها".

وواصل: "من الواضح أنهم كانوا سيقدّمون استقبالا عدائياً لي ولجاك، ولكننا نتحمل ذلك، من الواضح أننا اتخذنا قرارنا أيضاً منذ سبع سنوات، الآن لم يعد الأمر ذا أهمية حقاً، فأنا أعب لإنجلترا منذ ست سنوات، لدينا عائلة أيرلندية، جدتي وجدتي لم يعودا موجودين ولهذا السبب لم أحتفل لأن ذلك كان سيصبح إهانة لهم".

يونس موسى: نؤمن بقدرتنا على العودة بقوة هذا الموسم

تحدث يونس موسى، نجم نادي إي سي ميلان، عن موسم فريقه هذا الموسم. ميلان بدأ الموسم بشكل متذبذب للغاية تحت قيادة مديره الفني باولو فونيسيكا والذي عين في منصبه خلفاً لستيفانو بيولي وأكد موسى في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب، أن ميلان ينظر إلى مستواه في الوقت الحالي وسوف يتم تصحيحه خلال الفترة المقبلة.

ميلان سوف يواجه إنتر ميلان في بطولة الدوري الإيطالي عقب نهاية فترة التوقف الدولي بالفعل. وقال موسى:

"أنا طموح وأؤمن بهذه المجموعة، لدينا فريق قوي. إذا تعلمنا أشياء ورفعنا المستوى أعتقد أننا نستطيع القيام بأشياء عظيمة هذا الموسم". وعن تقييم موسم الثاني في ميلان أتم موسى في تصريحاته: "العام الثاني في ميلان؟"

لدي المزيد من الخبرة، وأعرف الدوري والمنافسين بشكل أفضل. يمكنني التحكم في إيقاع المباريات، مع ذلك يجب أن أقول أنه أمر محبط بعض الشيء أنني لم أتمكن من التسجيل بعد.

أعمل على زيادة فرص حدوث ذلك في المباراة"

كالافيوري قد لا يكون جاهزاً لمباراة إيطاليا القادمة

أجرى المنتخب الإيطالي أولى تدريباته بعد الفوز 1\3 خارج أرضه على فرنسا، لكن المدافع ريكاردو كالافيوري لم يشارك بعد تعرضه لإصابة. وخرج نجم بولونيا السابق وأرسنال الحالي من مباراة إيطاليا وفرنسا بعد اصطدام غريب للغاية، وسافر الأتوري إلى بودابست لمواجهة المنتخب العبري يوم الاثنين.

وكان عثمان ديمبلي قد تمت عرقلة من قبل زميل كالافيوري، أليساندرو باستوني وعند سقوط الفرنسي ضربت قدمه اليسرى في العضلة الخلفية لكالافيوري.

ووفقاً لقناة سكاى سبورت لم يشارك قلب الدفاع في تدريبات المنتخب الأزرق، لذا هناك بعض المخاوف بشأن تواجده في التشكيل الأساسي غداً.

وكان دافيدي فراتيسي قد غادر المباراة أيضاً في الدقيقة 60 بعد تسجيله للهدف الثاني، ولكنه شارك في التدريبات ومن المتوقع أن يكون جاهزاً حيث أكد للصحفيين أنه كان مجرد إرهاق عضلي.

زازاروني يختار الفريق المرشح للفوز بلقب الكالتشيو هذا الموسم

تحدث إيفان زازاروني، الإعلامي الإيطالي في تصريحات نقلتها صحيفة توتو ميركاتو ويب عن العديد من الأمور.

وتطرق زازاروني إلى سباق الدوري الإيطالي هذا الموسم والمتنافسين عليه.

ويشهد الدوري الإيطالي هذا الموسم منافسة شرسة بين كلا من نادي يوفنتوس وكذلك إنتر ميلان.

ودعم جوفنتوس نفسه بلاعبين جدد وتحت قيادة المدير الفني الشاب تياغو موتا.

ويرى زازاروني أن نادي إنتر ميلان هو الطرف المرشح والأوفر حظاً للفوز بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم.

وقال زازاروني: "فريقي المفضل للاسكوديتو هو إنتر، في الظروف العادية يفوزون، ولكن هناك مسألة الطاقة التي تستهلكها العديد من البطولات. في جنوة رأيت فريقاً يؤمن كثيراً بنفسه، وكان الموسم الماضي لم ينته أبداً. ومع ذلك، أمل أن يفوز نابولي بلقب الدوري، إنه أقصى طموحاتي".

كما أشاد زازاروني بمستوى منتخب إيطاليا أمام فرنسا يوم الجمعة الماضي بدوري الأمم الأوروبية.

إيطاليا هزمت فرنسا بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد ضمن منافسات دوري الأمم.

وأتم زازاروني في تصريحاته: "لعبت إيطاليا مباراة على الطريقة الإيطالية، وهاز سبيليتي بأداء على طريقة أليجيري. لم يتم لعب كرة القدم التي يعرفها سبيليتي، لكن الفوز جاء بالاعتماد على الدفاع والهجمات المرتدة"

كامبياسو: بدأنا من الصفر مع سبالييتي. وأظهرنا قوتنا ضد فرنسا

أشاد أندريا كامبياسو، لاعب جوفنتوس والمنتخب الإيطالي، بالمدرّب لوتشيانو سبالييتي بسبب خطته التكتيكية ضد المنتخب فرنسا، في بطولة دوري الأمم الأوروبية.

وتلقى منتخب فرنسا هزيمة كبيرة على ملعبه أمام إيطاليا، بنتيجة 3-1، ضمن مباريات الجولة الأولى لدوري الأمم الأوروبية.

وقال كامبياسو لشبكة راي سبورت الإيطالية: "أود أن أسمى هذا انتصاراً حقيقياً، لقد كان أداء رائعاً، وأظهرنا ما يمكننا فعله ونحن سعداء للغاية".

تابع: "بعد ما حدث في بطولة كأس أمم أوروبا، كنا جميعاً في حالة من الحزن الشديد، وكنا حريصين حقاً على التعافي والخروج من هذه الفترة الصعبة".

أضاف: "كان هناك الكثير من الحماس في معسكر التدريب على مدار الأيام القليلة الماضية، ويتعين علينا أن نبدأ من الصفر وننتقل إلى المستقبل فقط".

وأردف لاعب جوفنتوس: "قدّمنا أداء رائعاً أمام فرنسا من حيث فخرنا ونهجنا، نشعر جميعاً بمزيد من الحرية للتعبير عن أنفسنا، ليس الأمر أننا لم نكن نتمتع بهذه الحرية من قبل، حيث كان المدرب دائماً منفتحاً ومتعاوناً معنا".

واختتم كامبياسو حديثه قائلاً: "باللعب بظهيرين هجوميين مثلي ودي ماركو، كانت لدينا الفرصة للتغلب على فرنسا، حيث كانت تدافع بأربعة لاعبين وواجهت صعوبة في ذلك، كانت هذه هي الخطوة الراجعة".

وتخوض إيطاليا المباراة القادمة ضد الكيان الصهيوني على أرض محايدة في بودابست مساء الاثنين لمواصلة مشوارها في دوري الأمم الأوروبية، بينما تواجه فرنسا بلجيكا في المباراة الأخرى بالمجموعة الثانية.

ماكتوميناى: أشعر بالقشعريرة بسبب جماهير نابولي

أكد سكوت ماکتوميناى لاعب وسط مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق على سعادته بعد انتقاله إلى نابولي الإيطالي، خلال الصيف الجاري أشاد ماکتوميناى بشغف جماهير نابولي في ملعب ديفغو أرماندو مارادونا.

وصل اللاعب الدولي الاسكتلندي إلى مطار كابوديتشينو برفقة عائلته وكان محاطاً بحشد من الجماهير.

ووقع العقد في ملعب ديفغو أرماندو مارادونا، وكان مندھشا عند رؤية تمثال أسطورة الأرجنتين مارادونا.

قال ماکتوميناى في تصريحاته التي نقلها موقع النادي: «مارادونا إنه لاعب كرة القدم الأكثر شهرة على الإطلاق، اللعب في ملعبه هو رمز لعبة كرة القدم».

تابع: «أنا ممتن للغاية لكوني جزءاً من تاريخه باللعب في هذا الملعب الرائع، أشعر بالقشعريرة، هناك سحر في قدمه اليسرى، إنه الأفضل على الإطلاق».

أتم: «أنا هنا للفوز بالبطولات مع نابولي».

وأنتهى اللاعب انتقاله في وقت متأخر للغاية ليتمكن من المشاركة لأول مرة في الفوز 2-1 على بارما، ثم سافر للمشاركة مع منتخب اسكتلندا، لكنه لا يستطيع الانتظار حتى يبدأ اللعب مع نابولي.

ولعب ماکتوميناى 43 مباراة مع يونايتد خلال الموسم الماضي في جميع البطولات، وتمكن من تسجيل 10 أهداف وصناعة 3 آخرين.



وأتى زازاروني في تصريحاته: "لعبت إيطاليا مباراة على الطريقة الإيطالية، وهاز سبالييتي بأداء على طريقة أليجيري. لم يتم لعب كرة القدم التي يعرفها سبالييتي، لكن الفوز جاء بالاعتماد على الدفاع والهجمات المرتدة"

دي ليخت يواجه عقوبة بالسجن ثلاث سنوات

يواجه المدافع الدولي الهولندي ماتيس دي ليخت (24 عاماً)، عقوبة بالسجن قد تنهي مسيرته الرياضية وتزيد من الصعوبات الكبيرة التي يعيشها.

رغم أنه اقترب كثيراً من الانتقال إلى الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، إثر تقدم المفاوضات بينه وبين فريق مانشستر يونايتد، يطلب من وكشفت صحيفة ديلي ميل البريطانية، الجمعة، أن ماتيس دي ليخت يخضع، خلال الفترة الحالية، لتحقيقات واسعة من قبل الشرطة، في ما يتعلق بحادث تصادم وهروب بسيارته بالقرب من مقر تدريبات ناديه، وتعود تفاصيل الحادثة إلى اصطدام اللاعب بالسيارة المتوقفة بالقرب من ملعب تدريب النادي في صباح الأربعاء الماضي، أثناء قيادته سيارته، التي تقدر قيمتها بنحو 56 ألف جنيه إسترليني. وأوضح التقرير أن دي ليخت غادر موقع الحادثة، دون أن يبالي بما ارتكبه، ليتصل بعض الحاضرين من شهود العيان بخطوط الطوارئ، للإبلاغ عن الحادث، ويتم بعد ذلك سحب سيارة النجم الهولندي واحتجازها بعد الحادث الخطير، الذي ارتكبه اللاعب في ظروف غامضة حول حالته حينها. ويأتي ذلك في الوقت الذي أكد خلاله المحامي المتخصص، أن دي ليخت قد يواجه حكماً بالسجن ثلاث سنوات في عقوبة قصوى، إذا ثبت إدانته، رغم أنه يمكن للقاضي أن يسعفه أيضاً بتسليط غرامة مالية كبيرة من شأنها أن تجنبه السجن..

زوجة فيتوروكي تثير الجدل بعد هجومها على برشلونة

أثارت ديانا لينز، زوجة النجم البرازيلي، فيتوروكي (19 عاماً)، الجدل بين جماهير نادي برشلونة، بعدما شنت هجوماً مباشراً على إدارة الفريق الكتالوني، بقيادة خوان لابورتا، عقب رحيل زوجها إلى ريال بيتيس الإسباني على سبيل الإعارة، في سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وذكرت صحيفة ماركا الإسبانية، اليوم الثلاثاء، أن زوجة النجم البرازيلي فيتوروكي، نشرت رسالتها على خاصية الستوري في حسابها الرسمي بموقع إنستغرام، إذ كتبت: "أتمنى لك حظاً سعيداً في رحلتك الجديدة، وفي المستقبل سيحتاج إليك من تصرف معك بشكل شري"، في إشارة واضحة إلى عدم رغبة برشلونة في استمرار المهوبة البرازيلية الشابة في صفوفه خلال الموسم الحالي، وفضل رحيله على سبيل الإعارة إلى ريال بيتيس.

وأوضحت أن انتقادات زوجة المهوبة البرازيلية، فيتوروكي، جاءت بعدما ظن الجميع أن إدارة نادي برشلونة، بقيادة خوان لابورتا، ستعمل على بقائه مع كتيبة المدرب الألماني، هانسي فليك، في الموسم الحالي، بخاصة أنها دفعت ما يقرب من 31 مليون يورو، بالإضافة إلى 31 مليون يورو بصفة متغيرات، ووضعت شرطا جزائيا في عقده بقيمة 500 مليون يورو، من أجل حسم صفقته، قادما من فريق أتليتيكو بارانانيسي البرازيلي في العام الماضي.

واختتمت بالإشارة إلى أن زوجة فيتوروكي كانت وراء وجود شرط في عقده الجديد مع ريال بيتيس، يقضي بأن المهوبة البرازيلية يمكنه مواجهة برشلونة في الدوري الإسباني، رغم أن إدارة الفريق الكتالوني، بقيادة الرئيس خوان لابورتا، حاولت مع صاحب الـ 19 عاماً ووكيل أعماله، من أجل إزالة هذا الشرط، قبل أن يرحل إلى ريال بيتيس، لكنه تمسك به.

نادال يدخل قائمة أعلى نجوم التنس أجراً في عام 2024

دخل النجم الإسباني، رافاييل نادال (38 عاماً)، قائمة أعلى لاعبي التنس أجراً في عام 2024، رغم غيابه عن الكثير من البطولات الدولية، وانقطاعه عن الظهور في الملاعب، منذ مشاركته في منافسات دورة الألعاب الأولمبية، التي أقيمت في العاصمة الفرنسية.

وذكر موقع غيف مي سبورت الأميركي، اليوم الثلاثاء، أن النجم الإسباني، رافاييل نادال حل في المركز السادس في قائمة أعلى نجوم التنس أجراً في عام 2024، بعدما جمع ما يقرب من 23 مليون دولار، رغم قلة مشاركاته في الموسم الحالي بجميع البطولات، في حين جاء منافسه الصربي، نوفاك ديوكوفيتش، في المركز الثاني، عقب حصوله على 37.2 مليون دولار، حتى الآن، إذ يشارك في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة، وسيزيد من حجم أرباحه المالية. أما النجم الإسباني الشاب، كارلوس ألكاراز، مواطن نادال (38 عاماً)، فجاء في المركز الأول بقائمة أعلى نجوم التنس أجراً، بعدما جمع 42.3 مليون دولار، في حين جاءت الأميركية، كوكو غوف، في المركز الثالث، عقب نيلها 27.1 مليون دولار، وحلت المصنفة الأولى عالمياً لدى السيدات، البولندية إيفا شفيونتيك، في المرتبة الرابعة، نتيجة حصدها 26.7 مليون دولار. وبدوره، حل النجم الإيطالي، يانيك سينر، في المركز الخامس بجدول الترتيب، بعدما جمع 26.6 مليون دولار، لكن الموقع الأميركي أكد أن أجور الرياضيين في رياضة التنس تراجع كثيراً خلال السنوات الماضية، بخاصة بعدما أعلن أسطورة كرة المضرب، السويسري روجر فيدرر، اعتزاله، الذي كان يعد محط أنظار القائلين على البطولات العالمية والشركات الراعية. واختتم بالإشارة إلى أن الأرباح المالية لنجوم رياضة التنس، تأتي بشكل أساسي من خلال مشاركتهم في البطولات الأربع الكبرى، إذ سجلت بطولة ويمبلدون رقماً قياسياً، في توزيع ما يقرب من 67 مليون دولار على المشاركين في المنافسات،

ويبلغ إجمالي جوائز بطولة رولان غاروس 53.5 مليون دولار، و59 مليون دولار في أستراليا المفتوحة، فيما سيجري توزيع ما يقرب من 75 مليون دولار في بطولة الولايات المتحدة الأميركية المفتوحة.



هالاند

يقترح عالم الاستثمار من بوابة الطيران

اقترح مهاجم مانشستر سيتي الإنكليزي، النرويجي إرلينغ هالاند (24 عاماً)، عالم الاستثمار المالي، من خلال الشركة التي يملكها، وتعمل في مجال حقوق الصورة، إذ اتضح أن الشركة استثمرت مبلغاً يقارب مليوني جنيه أسترليني لشراء طائرتين تحملان اسم النجم النرويجي. وكشفت صحيفة ميرور البريطانية، تفاصيل توسع نشاط هالاند في مجال الاستثمار المالي، إذ أكد تقرير مرفق بالحسابات السنوية للشركة في الأيام الأخيرة، أنها أبرمت للاستحواذ على حصة في طائرتين، مقابل مبلغ 2,155,342 جنيه أسترليني، ويأتي ذلك في الوقت، الذي تشير فيه وثائق العلامات التجارية، الشركة النرويجية تتطلع أيضاً إلى العمل في سوق المشروبات مجموعتها الخاصة من مشروبات الطاقة. وأكدت الصحيفة في وقت سابق، بعد أن عمد أحد الأشخاص إلى استغلال اسمه، من أجل إطلاق علامة تجارية تعمل في مجال المشروبات، ولكن هالاند كسب النزاع القانوني، قبل أن يطلق في بعث مشاريعه الخاصة، والتي توسعت لتشمل مجال الطيران، لينضم إلى قائمة النجوم، الذين دخلوا عالم الاستثمار المالي. وكانت بداية هالاند في الدوري الإنكليزي مميزة، إذ نجح في تسجيل أربعة أهداف في مباراتين من الموسم الجديد، ما أثبتت تحفزه من أجل اجتياز التحدي في الموسم الجديد، والحصول على لقب الهداف مجدداً، وتحسين أرقامه، بعدما ترك بصمته في انتصارات فريقه، وهو مصدر الخطر الأساسي، الذي يعتمد عليه المدرب الإسباني، بيب غوارديولا، في رحلة البحث عن التتويج الخامس توالياً في "البريميرليغ"، قبل أن يسجل في شباك وست هام "هاتريك" قاد بها السيتي إلى الانتصار 3-1.

السبت الماضي .



كيفية التخلص من الإصابات التي تؤثر على العدائين



أسبيل لديك قد تمزق. راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة. سيؤذيك الألم الحاد عن الجري تماماً، حتى إن لم يكن الألم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيبك يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالباً ما يشار إليه باسم جبانة حرف الظنبوب، فغالباً ما يدرك العدائون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقفك عن الجري تماماً. ويمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديداً أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لآلم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. ويمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالياً. وإن الاسم الطبي لآلم الكعب هو التهاب اللبلة الأمامية، فغالباً ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحداً يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة. يوصى الأخصائيون بوضع الثلج على المنطقة، وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولصقها ذهاباً وإياباً تحت قدمك لمدة 20 دقيقة. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً، هناك أيضاً العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من آلام الكعب. توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوعين إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزل، ولن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب. إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 2-3 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادراً على البدء بالجري مرة أخرى.

دقيقة عدة مرات في اليوم. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. لتمدد المنطقة بوضوح بالاستلقاء على جانبك مع وضع الساق المصابة في الأعلى، قم بثني ساقك العليا بحيث ترجع قدمك للخلف باتجاه مؤخرتك، ثم ثبتها بيدك في تلك الوضعية وحافظ على بقاء ركبتك متلامستين. حافظ على هذا التمدد لمدة 45 ثانية على الأقل، مع التنفس بعمق والشعور بالتمدد في الشخذ. كرر هذا الأمر حوالي ست مرات في اليوم. أما النوع الثاني من الإصابات هو التهاب أوتار الرضفة (رأس الركبة) وتؤثر هذه الإصابة على الوتر الذي يربط الرضفة أو رأس الركبة بعظم الظنبوب (الساق). وتحدث الإصابة عندما يتعرض الوتر لحمل كبير للغاية. إذا كان الألم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور. إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري ودع طبيبك أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يختف الألم بعد أسبوعين، بإمكانها أيضاً أن يوصى بالتمديد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء، ولا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة، إذا كنت لا تزال تشعر بالألم بعد أسبوعين من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصيحة. وتترأسيل هو الوتر المشدود، المطاطي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم. قد يسبب الجري الدائم إتهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب، قد يكون الألم بسيطاً لكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مفاجئاً وحاداً. قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم أشيل في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً). يمكنك أيضاً تدليك المنطقة بأصابعك بلطف، ويمكنك أيضاً محاولة استخدام أسافين كعب في حدائك. احصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم أشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع. إذا كان لديك ألم حاد ومفاجئ، ربما يكون وتر

من الممكن أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة الذين يقومون بدفع أنفسهم بشدة وانهاء بالمبتدئين الذين لم تعد عضلاتهم على الجري، ستتعرف أيضاً على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. يمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضاً بتضمين نصائح حول كيفية النهوض بتفكيرك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لأمر هام أن تستمع لما يقوله جسمك. لا تقم بالجري وأنت تشعر بالألم، فابدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام. يخاطر ممارسو رياضة العدو بالتعرض لإصابات متفاوتة الخطورة عندما يكون أسلوب اذاتهم لهذه الرياضة خطأ أو عندما يجهدون أنفسهم. وعندما يصبح العدو مؤلماً تكون الراحة أفضل علاج حسب الأطباء. وأبرز أنواع الإصابات الشائعة الحدوث متلازمة التهاب المفصل العظمي للركبة، وتعرف أيضاً بمصطلح "ركبة العداء"، وهي كما يشير الأستاذ في قسم طب التشنجات الرياضية بجامعة ميونخ الفنية أندرياس إيمهوف أكثر الإصابات المرتبطة بالعدو شيوعاً. وأهم الأعراض الرئيسية لهذا النوع من الإصابات وجود ألم في جانب الركبة بسبب التهاب الجزء الطرفي من النسيج الرابط بين الضخذ ورأس الركبة (صابونة أو رضفة الركبة). وقال إيمهوف إن "ركبة العداء" تحدث بسبب الإجهاد غير السليم وخاصة عندما يكون العداء يعاني من تقوس الساقين، آلام الركبة، وتسمى أيضاً ركبة العداء. ويمكن أن يكون لها أسباب كثيرة، مثل التورم تحت الرضفة، تقوس أندي بيرن من مركز ديفيد روبرتس للعلاج الطبيعي في ماننستر أن آلام الركبة تشكل الحالة الأكثر شيوعاً بين الحالات التي تعالجها لدى العدائين. أثناء قيامك بالجري، قد تشعر بالألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الرضفة. قد يكون خفيفاً أو ربما يكون حاداً وشديداً، وتختلف آلام الركبة في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على الركبة والتمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفاً بمنشفة مبللة بالشاي) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20

الرياضات الحارقة للدهون

البيدين خلف الرأس واتخاذ وضعية ركوب الدراجة، حيث تقوم بثني الركبة حتى الصدر بشكل متبادل، ويمكن تكرار هذا التمرين من 12-24 مرة يومياً، وكذا السباحة وتمارين القوة، فيجب ممارسة أنشطة تقوي العضلات من ثلاث إلى أربع مرات أسبوعياً. المشي هو أسهل رياضة لانقاص الوزن، وأكثرها أماناً، فحتى الأشخاص الذين يعانون من السمنة والذين لم يمارسوا الرياضة منذ أن كانوا في المدرسة الإعدادية، يستطيعون ممارسة هذه الرياضة بسهولة. إضافة إلى سهولتها وأمنها من الإصابات، للمشي فوائد أخرى كثيرة مثل تحسين الدورة الدموية، تحسين التنفس، وتحسين المزاج. لا يفضل أن تمارس التمارين الرياضية على معدة خاوية وقبل وجبات الطعام؛ لأن ذلك يزيد من الشعور بالجوع، مما يساعد على تناول كمية كبيرة من الطعام، خاصة الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، بينما تناول فطور صحي أو وجبة خفيفة قبل التمرين يمكن أن يقلل من الرغبة في تناول الوجبات غير الصحية.

سبباً على صحة الإنسان، كما أنها مفيدة وتمتع بضعف وخمول الجسم، حيث أنه بعد حوالي 20-30 دقيقة من بداية التمرين يلجأ الجسم إلى استهلاك الاحتياطي المخزون من الطاقة على هيئة دهون، وبالتالي يقلل من كمية الدهون الموجودة، وأهم هذه التمارين ما يلي:

الوثب في المكان بما لا يقل عن 45 مرة يومياً، و تمارين الأيروبيك تنظم من الدورة الدموية في الجسم وتنشطها، وبالتالي تدعم الجهاز المناعي في الجسم وتقويه، كما تعمل على التحسين من المظهر الخارجي للجسم من خلال حمايته من التعرض للترهلات الناتجة عن خسارة الوزن.

حمل الأوزان وذلك بما يتناسب مع جنس من يحملها (ذكر أو أنثى). و المشي وهو من أفضل الرياضات لحرق الدهون، حيث أنه يتم حرق ما نسبته 500 من دهون الجسم؛ لذلك يجب ممارسة المشي ما لا يقل عن 40 دقيقة بمعدل ثلاث إلى أربع مرات في الأسبوع.

ركوب الدراجة الهوائية وإذا لم تستطع ركوبها، من الممكن النوم على الظهر مع وضع

يعاني البعض من مشكلة زيادة الوزن وذلك لعدة أسباب، ومنها زيادة نسبة الدهون والسعرات الحرارية في الجسم، أو قلة ممارسة التمارين الرياضية، أو وجود اضطرابات النفسية كالإكتئاب والقلق أو الخوف، أو سوء عملية الهضم، أو تناول بعض الأدوية، أو الإجهاد والتعب، إضافة إلى الشيخوخة والتقدم في العمر وما يصاحبها من انقطاع للطمت عند النساء مثلاً، وأسباب أخرى كثيرة. أما عن الرغبة في التخلص من الدهون فيجب الحد من ساعات الجلوس، والاستغناء عن ما يقلل من حركاتنا مثل ركوب السيارات والصعود باستخدام المصعد، والابتعاد عن تناول الوجبات السريعة، لأنها تحتوي على سعرات حرارية كثيرة، واستبدالها بأكلات صحية ولا تحتوي على دهون مشبعة قدر الإمكان، وتجنب الأكل بشكل سريع وكذلك قلة النوم. تمارين حرق الدهون تعد التمارين الرياضية من الطرق التي تساعد على تخفيف الوزن وتقليل نسبة الدهون في الجسم، فهي تقني عن القيام بالعمليات الجراحية المكلفة، أو استخدام أدوية وعقاقير ذات أضرار جانبية





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

