

ال الجولة الثانية من تصفيات كأس أفريقيا 2025



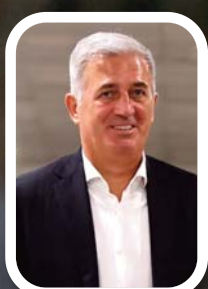
ليبيريا - الجزائر

(اليوم 17:00)

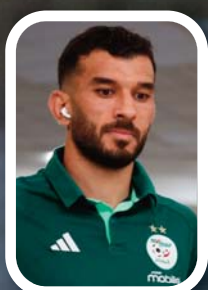


الأقتراب من "الكان"

■ "الخضر" يتحدون الغيابات ويصرون على الفوز لتعزيز الصدارة



بيتكوفيتش
يخضع
لإجراء
تغييرات
عديدة على
تشكيلته
الأساسية
أمام ليبيريا



سعيد
ينتظر
فرصة
العمل
لتدشين
مغامرته مع
"الخضر"



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 10 سبتمبر 2024 الموافق 7 ربيع الأول 1446 هـ العدد: 1055 الثمن: 30 دج

بعد تردد أنباء رفضه دعوة بيتكوفيتش لتعويض بن ناصر

شايب يكرس حاجز الصمت بحديث نبوي

بعدما فرض الطوغو التعادل أمس على غينيا الاستوائية "الخضر" أمام فرصة توسيع الفارق إلى 4 نقاط عن أقرب الملاحقين

بسبب قضيته مع نادي أم صلال القطري إدارة مولودية الجزائر تصرف النظر نهائيا عن صفقة ديلور



في صفقة انتقال مجانية

السد القطري يعلن تعاقد رسمي مع عطال



الجولة الثانية من تصفيات كأس إفريقيا 2025

ليبيريا - الجزائر (اليوم 17:00)

"الخضر" يتحدون الغيابات.. والفوز للحفاظ على الصدارة

ينزل المنتخب الوطني الجزائري ضيفا على منتخب ليبيريا مساء اليوم، بداية من الساعة 17:00، ضمن الجولة الثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025، بملعب "صامويل كانيون دو" بالعاصمة مونروفييا، في لقاء يستهدف من خلاله رفقاء المدافع عيسى مأندي تحقيق الفوز الثاني على التوالي وتأمين صدارة المجموعة الخامسة، رغم الغيابات المؤثرة التي تضرب تشكيلة "الخضر". وبعد الفوز بثنائية نظيفة في الجولة الأولى الخميس أمام غينيا الاستوائية، سيكون المنتخب الوطني في خرجة لمواجهة منتخب ليبيريا الذي تعادل بدوره خارج الديار أمام طوغو (1-1)، حيث يطمح المنتخب الوطني في تسجيل انتصار جديد والحفاظ على المركز الأول، وهذا يمر عبر تقديم مباراة جيدة وتفادي أخطاء لقاء غينيا الاستوائية خاصة في الشوط الأول الذي ظهر فيه أشبال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش بأداء باهت قبل أن تتحسن الأمور في المرحلة الثانية، فالخطا ممنوع في مباراة اليوم، لعدم تسرب الشك في نفوس اللاعبين وحتى الطاقم الفني الذي سيكون أمام ثاني خرجة له في أدغال إفريقيا بعد مباراة أوغندا في تصفيات كأس العالم 2026 شهر جوان الماضي، وقد وفق "الخضر" في العودة بالنقاط الثلاث والنهوض سريعا من صدمة هزيمة غينيا في الجزائر، إذ يسعى رفقاء الحارس أنتوني مأنديا لتكرار سيناريو مباراة كامبالا والعودة بالزاد كاملا. إلى ذلك، سيتحدى "الخضر" الغيابات الكثيرة والافتقار للاعبين بارزين ومنهم من شارك أساسيا في مباراة غينيا الاستوائية، حيث سيكون المدرب بيتكوفيتش محروما من خدمات 5 عناصر كاملة بعد إغناء كلا من محمد الأمين عمورة وريان آيت نوري وإسماعيل بن ناصر ورياض محرز وحسام عوار من سفيرة مونروفييا بسبب الإصابات، وهي غيابات مؤثرة لاسيما وأن الثلاثي الأخير شارك أساسيا وساهم بشكل كبير في الفوز الخميس الماضي، وبالتحديد محرز صانع الهدف الأول بعد تسديدة وعوار المسجل الذي استطاع فك شفرة غينيا الاستوائية في 20 دقيقة الأخيرة من اللقاء، ليكون التقني البوسني أمام حتمية إيجاد الحلول للأطاحة لتحقيق نتيجة إيجابية، بإحداث تغييرات اضطرارية منتظرة. من جهته، يطمح منتخب ليبيريا المصنف 142 في الترتيب العالمي الأخير للـ"فيفا"، والذي يشرف عليه المدرب الروماني ماريو مارينيك منذ فيفري 2024، إلى العودة للساحة القارية وهو الذي غاب عنها منذ 22 عاما، وسيلعب مركب نقص أمام "الخضر"، حيث يطمح إلى تحقيق نتيجة إيجابية ثانية يعزز بها حظوظه في التأهل.

عبد المجيد

سعيدو ينتظر فرصة العمر لتدشين مغامرته مع "الخضر"

ينتظر اللاعب الدولي الجزائري أمير، سعيدو، فرصة العمر للمشاركة في مباراة التي تنتظر المنتخب الوطني عصر اليوم، أمام نظيره الليبيري، برسم الجولة الثانية من التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أمم إفريقيا لكرة القدم 2025. ويسعد "الخضر" لمواجهة ليبيريا على "صامويل كانيون" في العاصمة "مانروفييا" بداية من الساعة 17:00 بالتوقيت الجزائري، في لقاء تبعثرت فيه أوراق النخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، بسبب الإصابات الكثيرة التي تسببت في إغناء 5 لاعبين من المشاركة في مواجهة اليوم، ويتعلق الأمر بكل



من ريان آيت نوري، محمد الأمين عمورة، رياض محرز، حسام عوار وإسماعيل بن ناصر، الذين غادروا الترتيب قبل سفيرة "مكونروفييا". وستكون مصاب المنتخب الجزائري، فواند بالنسبة لبعض اللاعبين الذين ينتظرون الحصول على فرصتهم وأبرزهم نجم نادي الرائد السعودي أمير سعيدو، الذي تشير كل المعطيات إلى أنه سينال الفرصة التي لطالما انتظرها مع المنتخب الوطني، وهو الذي حقق حلمه بالحصول على أول استدعاء للمشاركة في تريض المنتخب الوطني في انتظار تحويل الحلم إلى حقيقة بتشددين مغامرته رسميا مع "الخضر" عصر اليوم. وتحذو سعيدو إرادة قوية لتأكيد إمكاناته في حال حصوله على الفرصة في مواجهة ليبيريا، للرد على تهمة عدم استدعائه للمنتخب الوطني رغم تواجده في أوج عطائه خلال السنوات الأخيرة.

عبد المجيد

المدير الرياضي لميتز فريديريك أربينون:

"غيبتون يعاني من مشاكل بدنية والأمر متروك له للعودة إلى المجموعة"

وضع المدير الرياضي لنادي ميتز الفرنسي فريديريك أربينون، الكرة في مرمى الدولي الجزائري، كيفن غيتون، للعودة إلى الفريق الأول خلال الموسم الكروي الحالي، وذلك بعد غيابه عن مباريات الفريق بداية هذا الموسم. وقال فريديريك أربينون بأن إدارة الفريق الناشط في الدرجة الثانية الفرنسية، فتحت أبواب الرحيل أمام الظهير الأيمن لـ "الخضر" خلال فترة التحولات الصيفية الماضية، لكنها لم تتلق عرضا مناسبة لبنيعة، وتابع "أراد كيفن فان دن كيرخوف الرحيل ولم نر أي مشكلة في ذلك، لكن لم تكن هناك مقترحات للسماح له بالرحيل"، مضيفا في تصريحات نقلها موقع "Ré-publicain Lorrain" أن الفريق الفرنسي، "اليوم، هو هنا، والأمم متروك له للعودة إلى المجموعة وهو يعلم أنه يعاني من مشاكل بدنية وبالتالي تخلف عن الركب". وجدير بالذكر، أن الدولي الجزائري كان قد عاد إلى المنافسة يوم السبت الماضي، ولكن مع الفريق لالريف بسبب مشاكله البدنية، حيث يطمح لاستعادة ثقة الطاقم الفني للاعبين من أجل العودة مجددا بعد فتح التوقف الدولي.

عبد المجيد

يعاني من التواء في الركبة ليريس يغيب عن بيزا الإيطالي لشهر كامل

تعرض المدافع الدولي الجزائري مهدي ليريس لإصابة مع ناديه بيزا الناشط في الدرجة الثانية الإيطالية، ستبعده عن الملاعب لحوالي شهر كامل. وكشفت تقارير صحفية إيطالية أمس، بأن لاعب "الخضر" تعرض لإصابة أول أمس، في اللقاء الودي الذي جمع ناديه بنظيره بريمافيريا، وحسب موقع "كالتشيو ويب" فإن مهدي ليريس، يعاني من إصابة على مستوى الركبة، مبرزا بأن اللاعب، العائد إلى إيطاليا بعد تجربة لموسم واحد في "الشامبينشيب" الإنجليزية، من بوابة ستوك سيتي، سيخضع للفحوصات اللازمة خلال الساعات القليلة المقبلة لمعرفة مدى الإصابة ودرجة خطورتها، كما أكد المصدر ذاته، بأن التوقعات الأولية تشير إلى ابتعاده عن المنافسة لمدة شهر تقريبا، وبالتالي سيغيب عن مباريات ساليبريتانا وبريشيا ويوفي ستابيا، بالإضافة إلى مباراة كأس إيطاليا ضد تشيرينا، وجدير بالذكر، أن ليريس كان قد التحق بنادي بيزا الصيف الماضي قادما من نادي ستوك سيتي الإنجليزي.

عبد المجيد

التشكيلة ستفتقد لخدمات 5 لاعبين

بيتكوفيتش أمام حتمية إحداث تغييرات بسبب الغيابات المؤثرة

سيكون الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، أمام حتمية إجراء عدة تغييرات على مستوى التشكيلة الأساسية للمنتخب الجزائري، التي ستواجه اليوم منتخب ليبيريا بالعاصمة مونروفييا، ضمن الجولة الثانية من تصفيات كأس إفريقيا 2025، وذلك بسبب الغيابات الكثيرة وافتقار التقني البوسني لخدمات عدة لاعبين بارزين. ويواجه الطاقم الفني لـ "الخضر" معضلة حقيقية في لقاء اليوم أمام ليبيريا، حيث لن يتمكن من الإبقاء على نفس التشكيلة التي فازت أمام غينيا الاستوائية في الجولة الأولى، بالنظر للغيابات المؤثرة التي ضربت التشكيلة الوطنية بسبب لعنة الإصابات، بفقدان خدمات ثلاثة لاعبين شاركوا أساسيين الخميس الماضي وهو رياض محرز وحسام عوار وإسماعيل بن ناصر الذي انضم إلى القائمة، فضلا على ريان آيت نوري ومحمد الأمين عمورة، حيث سيتحدى بيتكوفيتش كل هذه المعطيات والتعامل مع الواقع، ما يجعله مضطرا لإحداث عدة تغييرات، وحسب الأصداء من داخل بيت "الخضر"، فإن المدرب سيبقي على الخماسي الخلفي بإقحام الحارس أنتوني مأنديا رفقة عيسى مأندي على اليمين وجوان حجام على اليسار، والثلاثي رامي بن سبعيني ومحمد الأمين توغاي في محور الدفاع. ولعل أبرز التغييرات ستكون في خط الوسط بالاعتماد على آدم زرقان في الارتكاز مكان إسماعيل بن ناصر، رفقة رامي زروقي الذي من المتوقع أن يحافظ على مكانته الأساسية، فيما يرتقب أن تمنح الفرصة لأمير سعيدو لخلافة حسام عوار، أو ياسين بن زية مع الإبقاء على نجم الرائد السعودي كورقة للشوط الثاني. وفي خط الهجوم سيواصل الثنائي بغداد بونجاح وسعيد بن رحمة الظهور في التشكيلة الأساسية، فيما سيشارك المتألق وصاحب الهدف الثاني ضد غينيا الاستوائية، أمين غويري مكان القائد رياض محرز.

عبد المجيد

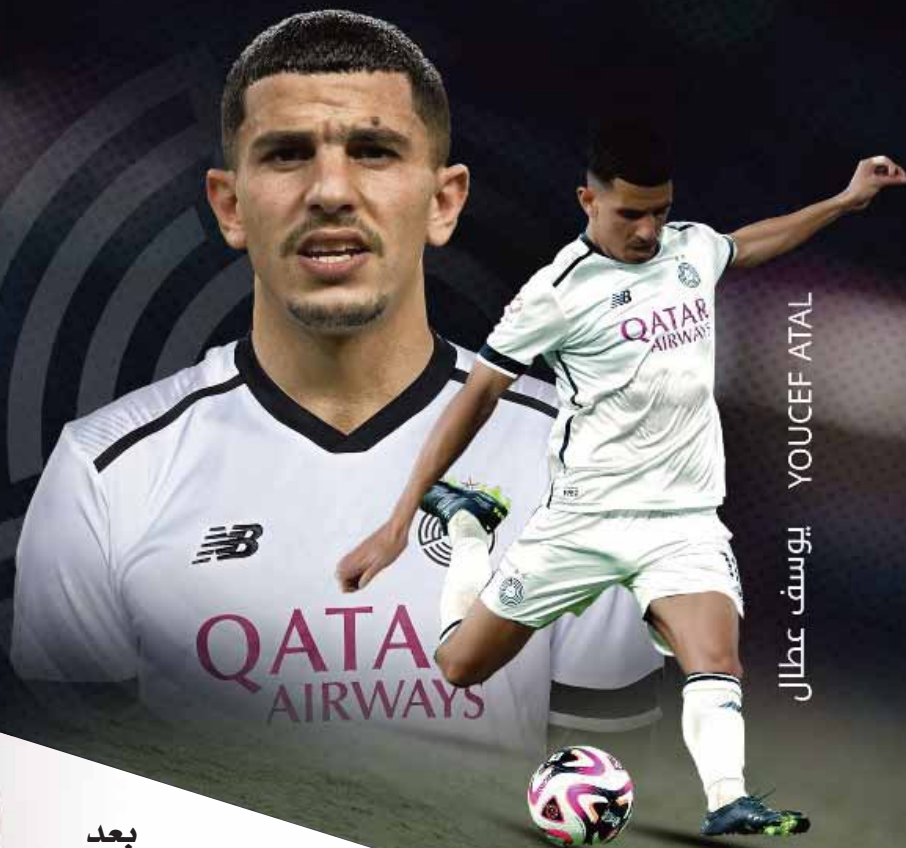


في انتظار تقديمه لوسائل الإعلام

السد القطري يعلن ضم عطال دون الكشف عن مدة وقيمة الصفقة

أعلن نادي السد القطري، أمس الإثنين، تعاقد رسمياً مع المدافع الجزائري، يوسف عطال، في صفقة انتقال حر، وذلك ضمن مساعي الفريق الحثيثة لتدعيم صفوفه خلال نافذة التحويلات الصيفية دون الكشف عن مدة وقيمة الصفقة. ونشر نادي السد القطري مقطع فيديو عبر حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً، رحب فيه بقدوم اللاعب الجزائري إلى الفريق، وأرفق الفيديو بعبارة: «عطال في صفوف الزعيم» وكشفت موقع فوت مركاتو، المتخصصة في انتقالات اللاعبين، في الساعات الماضية، أن يوسف عطال قريب من الانضمام إلى نادي السد القطري، مشيراً إلى أن وكيل أعمال اللاعب الجزائري أنهى تفاصيل الاتفاق مع مسؤولي السد القطري، وبقيت فقط تفاصيل بسيطة، قبل التوقيع على العقد الذي سيربط المدافع الأسبق لنادي نيس مع الفريق القطري لمدة موسمين أي حتى صيف 2026، وهذا خروج اللاعب من أوروبا. ويرى نادي السد في يوسف عطال إضافة قوية لما يمتلكه من مهارات، وسرعة توهله لتعزيز خط الدفاع ومساهماته الهجومية. لتحقيق نتائج إيجابية في التحديات التي تنتظر الفريق هذا الموسم. يذكر أن عطال متواجد حالياً في تريبس مع المنتخب الوطني، ويحضر لمواجهة ليبيريا هذا الثلاثاء ضمن الجولة الثانية من تصفيات كأس أفريقيا 2025.

وسيم



يوسف عطال

الفريق

اللومباردي

لاينسوي التعاقد

مع لاعب آخر

زيرولي وفوس مرشحان لتعويض غياب بن ناصر في ميلان

كشفت تقارير صحفية إيطالية، عن آخر تطورات خطط أي لتعويض غياب لاعب الجزائر، اسماعيل بن ناصر، الذي سيبتعد لأسابيع عن الملاعب بداعي الإصابة وأكدت صحيفة ميلان نيوز، المقربة من الفريق اللومباردي، أمس الإثنين، أن إدارة ميلان لن تتعاقد مع أي لاعب ليحل محل متوسط ميدانه اسماعيل بن ناصر. وتابع المصدر ذاته، أنه تم اتخاذ القرار، وأن ميلان سيعرف النظر عن ضم بديل لبن ناصر، مشيراً بأن النادي بالتشاور مع فونسيكا ينوي منح الفرصة لبعض المواهب الشابة للنادي على غرار سيلفانو فوس وكيفين زيرولي هذا الأخير الأقرب المرشح الأكبر لخلافة بن ناصر خلال فترة غيابه.

بن ناصر يتحلى بالقوة ويبدى تفاؤله بالتعافي

أعرب متوسط ميدان الخضر، اسماعيل بن ناصر، المحترف في صفوف نادي ميلان، عن تفاؤله بالتعافي سريعاً من الإصابة التي تعرض لها مؤخراً في تريبس الفريق الوطني وأن يعود إلى الملاعب في أقرب فرصة ممكنة. ونشر اسماعيل بن ناصر، تغريدة على شبكة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقاً جاء فيها: «الأم يمضي، والصمود يبقى...». وكان بن ناصر قد اضطر إلى مغادرة إلى معسكر المنتخب الوطني بسبب إصابة تعرضه لإصابة على مستوى ما تسبب في غيابه عن سفرة التشكيلة الوطنية إلى موروفيا لمواجهة ليبيريا. وتحدثت الصحافة الإيطالية، أن الجزائري اسماعيل بن ناصر، لاعب ميلان الإيطالي، تعرض للإصابة بقطع من الدرجة الثالثة في عضلة الساق وستتسبب في إبعاده عن الملاعب مدة قد تصل إلى 3 شهور. سيكون اسماعيل بن ناصر أبرز الغائبين إلى جانب محرز وعوار عن تشكيلة المنتخب الجزائري في مواجهة ليبيريا في تصفيات كأس أفريقيا؛ بسبب تعرضه لإصابة في الركبة خلال تدريبات الفريق في مركز سيدي موسى. ودشن الفريق الوطني مشواره في التصفيات بتحقيق الفوز على غينيا الاستوائية، يوم الخميس الماضي، في المباراة التي أقيمت على ملعب «ميلود هوفي» بوهرا.

وسيم

بعد تردد أنباء رفضه دعوة بيتكوفيتش لتعويض بن ناصر

شايبى يكسر حاجز الصمت بحدث نبوي

كسر الدولي الجزائري، فارس شايبى، لاعب إنترأخت فرانكفورت، حاجز الصمت بشأن الأنباء المثارة حول احتمالية رفضه دعوة الناخب الوطني لتعويض زميله المصاب اسماعيل بن ناصر. وذكرت بعض المصادر، فإن المدرب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش أراد استدعاء شايبى بدلاً من المصاب اسماعيل بن ناصر، لكن تردد أن شايبى رفض الدعوة مفضلًا التركيز على أداء مناسك العمرة في السعودية في مواجهة هذه الشائعات المستمرة. اختار فارس شايبى أن يكسر حاجز الصمت بتوجيه رسالة ذات مغزى، ونشر عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام» مقولة عن النبي محمد (صلى الله عليه وسلم): «ويل للذي يكذب ليضحك الناس». «ويل له! ويل له! بهذه المقولة يبدو شايبى وكأنه يستنكر المعلومات الكاذبة المتداولة عنه، دون الدخول في مواجهة مباشرة. وكان شايبى شارك لمرة واحدة فقط تحت إشراف المدرب السويصري، وجرى ذلك خلال ودية بوليفيا شهر مارس الماضي، قبل أن يغيب عن الودية الثانية في ذات المعسكر أمام جنوب أفريقيا ويستبعد توالياً من معسكري جوان وسبتمبر. يذكر، أن فارس شايبى متواجد حالياً في البقاع المقدسة لأداء مناسك العمرة مفتتما فرصة التوقف الدولي.

وسيم



الصحافة السعودية تؤكد جاهزية محرز لقمة النصر وتصف إصابته بالبسيطة!

كشفت تقارير صحفية سعودية، أن الدولي الجزائري، رياض محرز، سيكون جاهزاً للمشاركة في مباراة فريقه الأهلي أمام النصر، في قمة الجولة الثالثة من الدوري السعودي للمحترفين. وأضافت صحيفة الرياضة، أمس الإثنين، عن مصادر طبية رجحت هذه الأخيرة مشاركة قائد المنتخب الوطني الجزائري، رياض محرز، مهاجم فريق الأهلي، في لقاء الكلاسيكو أمام النصر، الجمعة المقبل، على ملعب الأول بارك. وأضاف المصدر ذاته، أن إصابة محرز عبارة عن كدمة في الركبة تعرض لها أثناء مشاركته مع منتخب بلاده أمام غينيا الاستوائية، وانتهت بفوز الجزائر بهدفين دون مقابل، ضمن التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى كأس أمم إفريقيا 2025 المقرر في المغرب. وأفادت المصدر في السياق نفسه، أن أن الطاقم الطبي وصف إصابة محرز بالبسيطة ولن تعيق مشاركته في قمة الجولة الثالثة، بعد تلقيهم التقرير الأولي من المنتخب الجزائري. وأشارت الوسيلة الإعلامية، إلى أن محرز يخضع حالياً لمزيد من الفحوصات للتأكد أكثر من إصابته، وإمكانية مشاركته في كلاسيكو دوري روشن السعودي. وكان محرز قد غادر السبت الماضي تريبس المنتخب الوطني بسبب إصابة في الركبة التي تعرض لها في مباراة غينيا الاستوائية التي لعبت يوم الخميس الماضي وانتهت بفوز الخضر بهدفين دون مقابل.

وسيم

المنتخب الوطني أمام فرصة كبيرة للإبتعاد في الصدارة الطوغو تتعادل مع غينيا الاستوائية وتقديم خدمة كبيرة للخضر

سقط منتخب غينيا الاستوائية، أمس الإثنين، في فخ التعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة عند استقباله الطوغو، لحساب الجولة الثانية لتصفيات المؤهلة لكأس أفريقيا 2025 وسجل منتخب الطوغو هدف التعادل عند الدقيقة 5+90، بعدما كان منهزماً بثنائية مقابل هدف لغاية الانقاس الأخيرة من عمر اللقاء. وكانت غينيا الاستوائية خسرت أمام الجزائر بهدف دون رد في الجولة الأولى فيما تعادلت طوغو مع ليبيريا بهدف لمثل وتعد هذه النتيجة فرصة كبيرة للمنتخب الجزائري، للإبتعاد في صدارة المجموعة الخامسة بـ 3 نقاط، عقب فوزه في الجولة الأولى على غينيا الاستوائية، قبل مواجهته لمنتخب ليبيريا بملعب هذا الأخير عشية اليوم.

وسيم

فشل في إيجاد فريق يحتضنه

فيغولي في مفترق الطرق وقد يتجه نحو الاعتزال

يمر الأسطورة الحية للمنتخب الوطني، سفيان فيغولي، بفترة معقدة بعدما فشل في إيجاد فريق يحتضنه عقب انتهاء عقده مع فريق فاتح كاراجومروك التركي. ويتواجد النجم الأسبق لمحاربي الصحراء في وضعية لاعب حر، بعد انتهاء العقد الذي كان يربطه بفريق فاتح كاراجومروك التركي. الدولي السابق، الذي خاض 83 مباراة دولية وسجل 19 هدفاً مع الثعالب، وجد نفسه بدون ناد هذا الصيف، حيث، لم تكن الفترة التي قضاه لمدة عام ونصف مع النادي التركي على مستوى التوقعات، بإحصائيات متواضعة، إذ بصم على هدفاً وتميرة حاسمة واحدة فقط في 34 مباراة بجميع المسابقات خلال موسم 2023-2024. وتميز موسم فيغولي أيضاً بمشاكل عدم الانضباط، مما أدى إلى إيقافه في مرات عدة عن المباريات في الدوري التركي بالإضافة إلى الانخفاض الملحوظ في الأداء على أرض الملعب، دفعت فاتح كاراجومروك إلى عدم تجديد عقده. وخاض فيغولي عدة تجارب في فرنسا وإسبانيا وإنجلترا وتركيا، وبرز بشكل لافت مع نادي فالنسيا الإسباني في الفترة من 2010 إلى 2016، قبل أن يخوض تجربة قصيرة غير ناجحة مع وست هام الإنجليزي، أتبعها بمسيرة مميزة مع نادي غالاتا سراي التركي لمدة خمسة مواسم كاملة.

وسيم



التشكيلة تشد رحالها إلى
بوركينافاسو الخميس المقبل

سليمانى

يوافق على الانتقال لنادي شباب بلوزداد

وافق اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمانى، على الانتقال إلى نادي شباب بلوزداد خلال فترة الانتقالات الصيفية التي ستغلق أبوابها اليوم الثلاثاء 10 سبتمبر 2024 في الجزائر. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، بأن المفاوضات بين مهاجم "الخضر"، وإدارة مهدي رابحي، تطورت بشكل كبير خلال الـ 24 ساعة الماضية، بعد الاجتماع الذي جمع الطرفين، مشيرة بأن سليمانى الذي يتواجد بدون فريق في الوقت الراهن بعد نهاية عقده مع نادي ميشلين البلجيكي شهر جوان الماضي، منج موافقته لمسؤولي شباب بلوزداد، للعودة مجددا إلى الفريق الذي غادره في 2013 إلى نادي سبورتينغ لشبونة البرتغالي، وأبرزت ذات المصادر بأن المهاجم الدولي الجزائري سيوقع على عقد مدته موسم واحد، في انتظار ترسيم الأمور خلال الساعات القليلة المقبلة..

ومن جانبهم، رحب عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" بعودة الدولي الجزائري مجددا إلى الشباب، معتبرين أن الصفقة ستكون مفيدة جدا للنادي العاصمي الذي يسعى لاستعادة لقبه في الرابطة المحترفة الأولى والذهاب بعيدا في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية خلال الموسم الجاري، وذلك بالنظر إلى الخبرة الكبيرة التي يمتلكها سواء مع المنتخب الوطني في أذغال إفريقيا، أو مع الأندية الأوروبية التي لعب لها في كل من البرتغال، فرنسا، بلجيكا وتركيا بالإضافة إلى الدوري البرازيلي من بوابة كوريتيبا. وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة نادي شباب بلوزداد، تحضيراتها على قدم وساق استعدادا لمواجهة نادي الجمارك البوركينابي يوم السبت المقبل، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، وبعدها استفاة اللاعبين من يومي راحة عقب عودة الفريق من تربية تونس. عاد زملاء كداد مساء أمس، إلى أجواء التحضيرات مجددا، تحسبا لسفرية بوركينافاسو، حيث يعمل المدرب الفرنسي كورنتين مارتينز على وضع آخر اللمسات على التشكيلة الأساسية التي ستواجه نادي الجمارك يوم السبت القادم، على أمل العودة بنتيجة إيجابية من هناك تسهل مأمورية الفريق في بلوغ دور المجموعات، خلال مباراة الإياب بالجزائر يوم 20 سبتمبر الجاري.

سفيان ع

الإدارة تنتظر الرد النهائي لبودبوز

المالي يوسف كوني يلتحق رسميا بـ "الكناري"

واصلت إدارة شبيبة القبائل، سلسلة انتداباتها خلال الميركاتو الصيفي المرتقب نهايته اليوم الثلاثاء، تحسبا للموسم الكروي الجديد المقرر بدايته في 19 سبتمبر. وأعلنت إدارة "الكناري"، في بيان لها عبر الصفحة الرسمية للفريق عن ضمها للمدافع الأيسر المالي يوسف كوني لمدة موسما واحدا. وأرغقت الإدارة بيانها، بصورة للاعب المالي بقميص الشبيبة رفقة رئيس مجلس إدارة الفريق الهادي ولد على بمقر الفريق المتواجد بمدينة تيزي وزو. وفي ختام البيان، رحبت إدارة "الكناري" بلاعبها الجديد وأرغقتها بعبارة "ansuf yissek" ويملك كوني، إمكانات كبيرة على مستوى الظهير الأيسر، وسبق له اللعب للعديد من الأندية أمثال أولمبيك ليون و ليل و أجاكسيو الفرنسيين، إلا أن هاجس الإصابات جعل اللاعب يتراجع في مستواه خلال الأونة الأخيرة. في الأخير، تأمل كل من إدارة الشبيبة و جماهير الفريق، نجاح كوني مع الفريق وتقديمه بالإضافة اللازمة خلال الموسم الكروي الجديد، والذي يهدف فيه "الكناري" العودة إلىواجهة مجددا بعد سنوات من المعاناة على مستوى النتائج. وكانت إدارة شبيبة القبائل، قد استقدمت عدة لاعبين خلال الميركاتو الصيفي الذي سينتهي اليوم، على غرار حارس المرمى غايا مرياح، المدافعين محمد أمين مدني ومحمد رضا حميدي وإيدير مقدم، ووسط الميدان الهوجمي أيمن عبد العزيز لحمري، والمهاجم لونس عجوط ووسط الميدان الدولي المالي ساديو كانوتي، والمهاجم البوركينابي جبريل واتارا. وعلى صعيد آخر، تنتظر إدارة نادي شبيبة القبائل رد اللاعب الدولي الجزائري رياض بودبوز على العرض الذي قدمته لهذا الأخير من أجل الانضمام إلى صفوف "الكناري"، قبل نهاية فترة التحويلات الصيفية اليوم الثلاثاء.

سفيان ع

طاقم زيمبابوي لإدارة لقاء الإياب بين "السياسي" ونسواتريمان الغاني

عينت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، طاقم تحكيم زيمبابوي، لإدارة لقاء شباب قسنطينة، وضيفه نسواتريمان الغاني، يوم السبت 21 سبتمبر برسم إياب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وكشفت إدارة "السياسي" في بيان لها أمس، عن تعيين طاقم تحكيم زيمبابوي، يتكون من طهباني روزاريو حككم رئيسي بمساعدة كل من لوكسون مهارا، طفادزاو نكاللا، فيما سيكون لاورانس زيموندي حكما رابعا، أما محافظ اللقاء فتم تعيين لويس مانوال كارفالو سيميدو من جزر الرأس الأخضر لهذه المهمة، إلى جانب سونغوفولو بيو من كوت ديفوار المكلف بالحكام. وجدير بالذكر، أن مواجهة الذهاب بين الفريقان ستجرى يوم الجمعة المقبل، بغانا، في لقاء يطمح خلاله أشبال المدرب خير الدين مضي للعودة بنصف التأشيرة من هناك وتسهيل مأموريتهم في لقاء العودة بالجزائر.

سفيان ع

وفاق سطيف يحسم صفقتين جديديتين في الميركاتو

حسمت إدارة نادي وفاق سطيف صفقتين جديديتين خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، ويتعلق الأمر بكل من الكاميروني أرمون كوه، والبنيني كوسي رودريغو، اللذان سيلتحقان بالفريق خلال الأيام القليلة المقبلة. وحسب مصادر مقربة من بيت الوفاق فإن المهاجم الكاميروني، أرمون كوه، وقع على عقد مدته موسمين، في انتظار قدومه إلى الجزائر لترسيم الأمور بعد نهاية التزامه مع منتخب بدله في التصفيات المؤهلة لـ "كان" 2025. وكان اللاعب جول أرمون كوه يرتدي زي النادي الكاميروني أستر دولا، منذ صيف 2022. وحاز جول أرمون كوه في الموسم الماضي، لقب هداف بطولة الكاميرون للقسم الأول، بعد أن زار الشباك 14 مرة. ويوجد المهاجم كوه حاليا ضمن صفوف منتخب الكاميرون، الذي سيواجه مضيفه فريق زيمبابوي مساء اليوم، برسم الجولة الثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025. وبعدها يلتحق بفريق "النسر الأسود" لترسيم صفقة الانتقال. من جانبه، وقع متوسط الميدان البنيني كوسي رودريغو هو الآخر على عقد إلى غاية 2026، قادما من نادي الترجي السعودي.

سفيان ع

قبل مواجهة الملعب التونسي السبت المقبل

الهجوم يريح معلول وأداليد تيرازاس يتألق في ودية القليعة

حققت تشكيلة نادي اتحاد العاصمة، مساء أول أمس، فوزا وديا أمام نادي القليعة الناشط في قسم الهواة، بثلاثية دون رد، ضمن استعدادات الفريق للمواجهة المقبلة أمام نادي الملعب التونسي، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وخاض أشبال المدرب نبيل معلول آخر مباراة ودية قبل سفريّة تونس لمواجهة الملعب التونسي، يوم السبت المقبل، بملعب العقربي برادس. وشهد اللقاء الودي الذي جرى بدون جمهور، تألق الوافد الجديد على صفوف نادي اتحاد العاصمة أداليد تيرازاس الذي شارك أساسيا في أول مواجهة له مع الفريق، وتمكن من افتتاح عداد أهدافه في الدقيقة 28، من مخالفة مباشرة، مؤكدا بذلك أنه لم يجد صعوبة كبيرة في الاندماج مع المجموعة، فيما سجل كل من غيلاس غناوي وبوسليو الهدفين الثاني والثالث في الدقيقة 31. من المباراة. وبهذا طمان الهجوم المدرب التونسي نبيل معلول بخصوص جاهزيّتهم لانطلاق الموسم الكروي المقبل، بداية بمواجهة الملعب التونسي، التي يراهن من خلالها الطاقم الفني على تحقيق بداية قوية والعودة بنتيجة إيجابية من هناك، من هناك تقربهم أكثر من بلوغ دور المجموعات لكأس "الكاف".

"ميلود هديفي" يحتضن مواجهة العودة
أمام الملعب التونسي

وعلى صعيد آخر، كشفت إدارة اتحاد العاصمة أمس، عن موعد ومكان إجراء مباراته المرتقبة أمام الملعب التونسي، لحساب مباراة الإياب من الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وأعلنت إدارة "سوسطارة"، أنصار الفريق في بيان عبر الصفحة الرسمية على "فيسبوك"، أنه تم برمجة مباراة اتحاد العاصمة أمام الملعب التونسي برسم إياب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفدرالية الإفريقية، يوم الأحد 22 سبتمبر 2024 على الساعة : في ملعب ميلود هديفي بوهران. علما أن مباراة الذهاب من كأس الكونفدرالية ما بين ممثل الجزائر نادي اتحاد العاصمة والملعب التونسي، ستجرى يوم 14 سبتمبر الجاري، على ملعب حمادي العقربي برادس.

سفيان ع



بعد انتخابه لعهدة ثانية مولودية الجزائر تهنيئ الرئيس تبون

هنا رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر محمد حكيم حاج رجم رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، عقب انتخابه لعهدة رئاسية جديدة. كما تمت إدارة مولودية الجزائر على لسان الرئيس حاج رجم، مزيدا من التوفيق في خدمة الشعب الجزائري وخدمة الرياضة والشباب. وقال رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر خلال التهنئة "يسعدني ويشرفني أن أقدم أنا السيد محمد حكيم رجم رئيس مجلس إدارة نادي مولودية الجزائر باسمي وباسم كل عائلة عميد الأندية الجزائرية، برسالة تهنية إلى السيد رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة وزير الدفاع الوطني السيد عبد المجيد تبون، عقب فوزه بولاية رئاسية جديدة، متمنين له مزيدا من التوفيق في خدمة الشعب الجزائري، وخدمة الرياضة والشباب في وطننا الغالي".

مهدي

بطولة
إفريقيا لكرة اليد
لأقل من 21 عاما

المنتخب الجزائري يستهل الدورة بفوز على رواندا

استهل المنتخب الجزائري لكرة اليد (لأقل من 21 عاما/ذكور) مشواره في البطولة الإفريقية للأمم لهذا الصنف العمري، الجارية فعالياتها بمدينة المهدية (تونس 9 إلى 17 سبتمبر الجاري)، بالفوز في المواجهة الأولى على نظيره الرواندي بنتيجة (38/35) نتيجة الشوط (19 / 15). واختير اللاعب الجزائري بن دياب علي رجل المباراة من قبل الكونفدرالية الإفريقية لكرة اليد. وسيخوض السباعي الجزائري مباراته الثانية في البطولة أمام ليبيا اليوم 10 سبتمبر، قبل أن يختم مرحلة المجموعات أمام تونس، يوم الأربعاء 11 سبتمبر.

مهدي

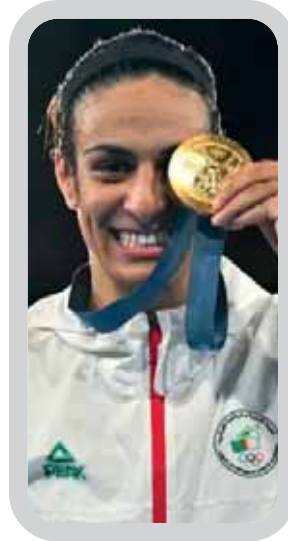
الرئيس
الجديد
لجمعية
وهران
مهدي
براهمي:
"واثق
من تدارك
التأخر الكبير في التحضيرات"

أعرب الرئيس الجديد لنادي جمعية وهران مهدي براهمي عن ثقته بخصوص قدرة فريقه على تحقيق مشوار جيد الموسم المقبل في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم رغم التأخر المحسوس المسجل في التحضيرات. وصرح هذا المسير الرياضي لصحافة عقب خسارة أشباله في أول مباراة ودية لهم هذه الصانقة مساء الأحد على ميدان وداد مستغانم (1-2)؛ "بالتأكيد، نحن متأخرون بشكل كبير في الاستعداد للموسم الجديد، بسبب انتخابي المتأخر على رأس النادي، لكن بالنظر إلى إمكانات اللاعبين مستقدين، وكذلك الجهاز الفني الجديد، فانا مقتنع بأننا سنتمكن من تدارك هذا التأخر لتحقيق مشوار إيجابي الموسم المقبل". ودخل النادي الوهراني في عهد جديد منذ بضعة أيام بعد انتخاب إدارة جديدة للإشراف عليه خلفا للإدارة السابقة التي ترأسها مروان بغفور طيلة قرابة عشر سنوات. لكن فريق "المدينة الجديدة"، الذي فقد مكانته بين النخبة منذ موسم 2015-2016 بدأ الأسبوع الماضي فقط استعداداته للنسخة المقبلة من البطولة، التي ستطلق يوم 20 سبتمبر، وذلك تحت قيادة مدربه الجديد لعمارة آيت أحمد، وهو تقني مغترب مقيم ببلجيكا. وأضاف رئيس الجمعية: "لقد ورثنا وضعاً صعباً، حيث أننا في سياق مع الزمن من أجل بناء فريق قادر على المنافسة بعد رحيل العديد من لاعبي تشكيلة الموسم الماضي، نجحنا حتى الآن في انتداب عناصر ذات خبرة سبق لها وأن نشطت في الرابطتين الأولى والثانية، وما زلنا نعتزم استخدام آخرين في الساعات المقبلة للسماح لجمعية وهران بأن تكون لها كلمتها في الرابطة الثانية الموسم المقبل". يذكر أن النادي الثاني لـ "الباهية"، بعد مولودية وهران، تنتظر حتى الجولة الأخيرة من بطولة الموسم الفارط (مجموعة وسط - غرب) للحفاظ على مكانته في الدرجة الثانية بفضل فوزه على الدقائق الأخيرة على ضيفه وداد بوفاريك الذي غادر هذا القسم بسبب هذه الخسارة.

مهدي

إيمان خليف: "أيلون ماسك من الأوائل الذين قاموا بشن تلك الحملة ضد"

عادت إيمان خليف، البطلة الأولمبية في رياضة الملاكمة، إلى الأحداث التي صاحبت مشاركتها في أولمبياد باريس 2024، والحملة الشعواء التي تعرضت لها من عدة جهات وشخصيات عالمية، مؤكدة بأن رجل الأعمال الأمريكي إيلون ماسك كان سببا مباشرا في تلك الهجمة. وتحدثت إيمان خليف صاحبة الميدالية الذهبية لوزن أقل من 66 كغ، في أولمبياد باريس لقناة "كنال + الفرنسية، ووجهت أصابع الاتهام إلى رجل الأعمال الأمريكي، ومالك شركة "أكس" (تويتر سابقا)، إيلون ماسك، مبدية استغرابها من إقدامه على تجريدها وشن حملة مفرضة تجاهها دون معرفته بها بشكل جيد، وأضافت: "أيلون ماسك، كان من الأوائل الذين قاموا بشن تلك الحملة ضد، ونشر فيديو، ويسببه انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي".



التواصل

الاجتماعي". وواصلت إيمان خليف: "كان أول من قام بتلك الضجة والحملة الإعلامية الشنعاء، وأقول له (تقصد إيلون ماسك). لا تكرهني، ماذا فعلت لك؟ لا تعرفني ولا أعرفك، ولا أعلم لماذا قمت بهذا". كما اعترفت الملاكمة الجزائرية، بأن تلك الحملة أثرت فيها وفي عائلتها، وواصلت وهي تذرف الدموع: "هذه الأمور أضرت بي كثيرا، وأضرت بعائلتي. وأمي المسكينة في تلك المرحلة وكل مواقع التواصل الاجتماعي تتحدث عني. كانت في كل يوم تزور المستشفى". وختمت ابنة مدينة تيارت: "لا أعلم لماذا أصبح العالم حقيرا لهذه الدرجة".

سأترك

أمري للخالق عز وجل، كوني امرأة عربية مسلمة.. لقد تجاوزت هذه المرحلة، وسأكون أقوى في المستقبل". يذكر أن إيمان خليف لقيت مساندة ودعم كبيرين من الدولة والجماهير الجزائرية وكذلك العربية، فضلا على بعض الشخصيات الغربية المنصفة، حيث ردت على كل من تعرض لها فوق الحيلة وأحرزت ميدالية ذهبية تاريخية.

مهدي

أمام نادي فتيات اقبو

أفاق غليزان يحقق فوزه الثاني في دورة "لونا ف"

سجل فريق أفاق غليزان الجزائري فوزه الثاني في دورة اتحاد شمال إفريقيا لكرة القدم للأندية (دون 20 سنة/إناث)، وهذه المرة على حساب نادي فتيات اقبو، بنتيجة (0-1) لحساب اليوم الثاني من المنافسة، مساء أول أمس بتونس. وكان أفاق غليزان الجزائري قد حقق في الجولة الأولى فوزا عريضا على الاتحاد الرياضي التونسي (0-11)، في الوقت الذي تعادل فيه الممثل الجزائري الثاني، نادي فتيات اقبو مع الجمعية النسائية بسوسة التونسي (1-1). بعد هذه الجولة، يحتل أفاق غليزان المرتبة الأولى بست نقاط، أمام نادي بيراميدز (3 ن - 1 م)، بينما يتفاسم كل من جمعية سوسة ونادي اقبو المركز الثالث (1 ن)، فيما يحتل الاتحاد تونس المركز الخامس والأخير بدون رصيد. وفي المباراة الثانية للجولة الثانية، تغلب نادي بيراميدز المصري على الاتحاد الرياضي التونسي ب (3-1)، بينما ركزت الجمعية النسائية بسوسة اليوم للراحة. وتعرف هذه الدورة، التي ستواصل إلى غاية 14 سبتمبر الجاري، مشاركة خمسة أندية وهي نادي فتيات اقبو وأفاق غليزان الجزائريين، إلى جانب نادي بيراميدز المصري والجمعية النسائية بسوسة والاتحاد الرياضي التونسي. وتتواصل الدورة الخامسة إلى غاية 14 سبتمبر، يتم على إثرها تحديد بطل الدورة التي تجرى في شكل بطولة مصغرة.

مهدي

البطولة الإفريقية للتجديف:

المنتخب الجزائري يدخل في تربص بميزة

يشترك 19 رياضيا من المنتخب الجزائري للتجديف (رجال / سيدات)، في تربص تحضيري من 15 إلى 25 سبتمبر الجاري بسد بني هارون بولاية ميلة (شمال - شرق)، حسبما علمت و/اج من الاتحادية الجزائرية لجمعيات التجديف والكانوي كاياك. وأوضحت الهيئة الفدرالية في بيان مقتضب أن "الهدف من التربص هو تحضير عناصر المنتخب الوطني للاستحقاقات الدولية المقبلة، منها البطولتين الإفريقية والعربية". ويعد النادي الرياضي "نوتيك"، الأكثر تمثيلا بثمانية جذافين، متبوعا بالنادي الرياضي الجامعي بوهران بستة جذافين. وعند الرجال، اختارت المديرية الفنية الوطنية كل من، محمد بلعاج بوسيف (النادي الرياضي الجامعي بوهران)، أيمن فاتح (الرياضي الجامعي بوهران)، لحلو بن صالح (الرياضي الجامعي بوهران)، عبد الرحمان حوش (الرياضي الجامعي بوهران)، زكرياء قاسمي (تجديف وهران)، سيد علي بoudine (المنتخب الجزائري)، عبد النور زواد (المنتخب الجزائري)، ضيف الله عيساني (المنتخب الجزائري)، بوجمعة شمس الدين (المنتخب الجزائري)، سيف الدين قنوش (رسينغ ولاية الجزائر)، نجية عبد الحميد (رسينغ ولاية الجزائر) ونزيه درياس (الحماية المدنية). ولدى السيدات تشارك كل من، أميرة صبوح (النادي الرياضي الجامعي بوهران)، شيما هلال برون (النادي الرياضي الجامعي بوهران)، نهاد بن شادي (تجديف وهران)، صابرية بوكوس (المنتخب الجزائري)، فريال زيتوني (المنتخب الجزائري) ومنال حدادو (المنتخب الجزائري). ويؤطر المنتخب الوطني خلال هذا التربص، المدرب الوطني رياض قاريدي، حسب نفس المصدر.

مهدي

شباب المشرية

انطلاق التدريبات يتأجل والنادي بدون رئيس ولا مدرب

لم يشرع فريق شباب المشرية إلى غاية الآن في تحضيراته للنسخة المقبلة من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب)، في الوقت الذي لم يعد يفصل عن انطلاق المنافسة الرسمية سوى عشرة أيام، حسبما علم لدى نادي الجنوب الغربي للبلاد. ولم تجر الحصة التدريبية الأولى التي كانت مقررة مساء أمس، حيث أجلت إلى موعد لاحق في وقت لا يزال فيه النادي بدون رئيس ولا مدرب أيضا علما وأن "الشباب" هو الفريق الوحيد من الرابطة الثانية الذي لم يشرع بعد في تدريباته تحسبا للموسم الجديد، حسب نفس المصدر. وكان الرئيس الجديد للنادي، محمد بن شقور، الذي انتخب مؤخرا من طرف أعضاء الجمعية العامة، قد قدم الأسبوع الماضي استقالته "لأسباب مالية". فضلا عن الصعوبات التي واجهته في هذا المجال من أجل الشروع في تحضير الموسم الجديد،

اكتشف بن شقور أيضا أن النادي على عاتقه ديونا معتبرة يصعب عليه تسديدها، كما أشير إليه. وأعقب مقادرة الرئيس الجديد رحيل المدرب حسين عشوي الذي فسح العقد الذي وقعه قبل أيام قليلة، سرعان ما تعاقب اللاعب الدولي السابق مع نادي آخر من الدرجة الثانية، ويتعلق الأمر بصفاة خميس مليانة. مهدي



فضيحة في "بومبونيرا" .. اتهامات وتهديد الحكام بالسلاح

شهدت مباراة بوكا جونيورز وتاليريس كوردوبا أحداث عنف بعد نهاية المواجهة التي أقيمت على ملعب "بومبونيرا" ضمن منافسات كأس الأرجنتين. واتهم أندريس فاسي، رئيس نادي تاليريس، بالاعتداء على الحكم وتهديده بالسلاح بعد نهاية المواجهة التي شهدت تأهل بوكا جونيورز إلى ربع نهائي كأس الأرجنتين بركلات الترجيح، بعد التعادل 1-1. وشهدت المباراة جدلا وتوترا كبيرين، سواء على أرض الملعب أو في المدرجات، ففي الدقيقة 16 تقدم بريان أغيري لأصحاب الأرض بهدف أثار الشكوك حول ما إذا كانت الكرة غادرت الملعب أم لا، إلا أن الحكم أندريس ميرلوس احتسبه. وبحسب التقارير الأرجنتينية، تم مشاهدة رئيس تاليريس وهو يهين طاقم التحكيم، بعدما ذهب إلى غرفة تبديل الملابس الخاصة بالحكام عقب صافرة النهاية، ووفقا لتقرير الحكام، كان رئيس تاليريس بصحبة الحراس الشخصيين الذين أظهروا أسلحة نارية في وجههم. ومع ذلك، تحدث أندريس فاسي، رئيس تاليريس، علنا وقدم رواية مختلفة، متهمًا الحكم بالعدوان، وقال: بعد نهاية المباراة نزلت من المدرجات للذهاب إلى غرفة خلع الملابس ومررت على الحكم وسألته عن سبب استمراره في إيذاء تاليريس، فهذه ليست المرة الأولى، لكنه بدأ بالصراخ في وجهي، وتصرف بغطرسة شديدة. وأضاف تاليريس: لقد أراد مهاجمتي، المساعدون والحكم الرابع أوقفوه، وفي لحظة ما، جاء من خلفي وضربني. يذكر أن هناك خلافا قويا بين فاسي والحكم ميرلوس بدأ في 2022، وانتهى بإيقاف رئيس تاليريس لمدة 30 يوما.

رونالدو؛ مبابي أفضل من بنزيمة

فضل الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو كيليان مبابي على زميله السابق كريم بنزيمة، معتبرا أن اللاعب الحالي لريال مدريد أفضل من مهاجم اتحاد جدة ونشر قائد النصر السعودي، يوم الأحد، مقطع فيديو عبر قناته على "يوتيوب" التي أطلقها مؤخرا، وأجرى تحديا مع ريو فيرديناند، زميله السابق في مانشستر يونايتد، يتمثل في اختيار من هو اللاعب الأفضل بين خيارين يقدمهما المدافع الإنجليزي وعندما تم سؤاله عن الأفضل بين مبابي وبنزيمة، اختار رونالدو المهاجم الحالي لريال مدريد وقائد فرنسا على بنزيمة. يذكر أن بنزيمة يعد أكثر لاعب صنع أهدافا لكريستيانو رونالدو، بعدما منحه 47 تمريرة حاسمة خلال مسيرتهما في ريال مدريد التي امتدت إلى تسعة مواسم.

داليتش؛ مودريتش قادر على اللعب مع كرواتيا لسنوات عديدة

استمر لوكا مودريتش نجم نادي ريال مدريد في العطاء رفقة منتخب كرواتيا. ولعب مودريتش بشكل رائع وسجل هدف فوز منتخب كرواتيا على بولندا يوم أمس الأحد، ضمن دور المجموعات من دوري الأمم الأوروبية. وأشاد زلاتكو داليتش، مدرب منتخب كرواتيا بقدرات مودريتش موضحا أن الأخير لاعب استثنائي. ويرى داليتش أن مودريتش قادر على اللعب لسنوات عديدة مع منتخب كرواتيا. وقال داليتش عن مودريتش: "الطريقة التي قاتل بها لوكا، والطريقة التي يتعامل بها، كان يلعب وكأنه يبلغ من العمر 25 عاما. بالطريقة التي يؤدي بها، يمكنه البقاء معنا لفترة طويلة". وكان مودريتش قد عبر عن سعادته بفوز كرواتيا على بولندا حيث أضاف: "كانت ثلاث نقاط مهمة بكل تأكيد. كنا بحاجة إلى الفوز من أجل استعادة شقتنا. لقد خضنا أربع مباريات دون فوز، لذا كان هذا الفوز مهما للغاية. يجب أن نكون راضين". واختتم: "أنا سعيد بتسجيلي هدف من ركلة حرة بعد فترة طويلة. كان هناك هدف آخر ضد سلوفاكيا أيضا، لكن الأمر كان يتعلق بالحظ. بالطبع، أنا سعيد بالهدف، ولكنني أكثر سعادة بالفوز". وأتم مودريتش: "أنا سعيد لأنني مازلت هنا لمساعدة الفريق على تحقيق انتصارات جديدة. في عمري، من الصعب التنبؤ. سنخوض مباراة تلو الأخرى، ولن أحتاج إلى أحد ليخبرني.

مارتينيز؛ راض بالفوز على إسكتلندا .. وعلينا الحفاظ على رونالدو

علق روبرتو مارتينيز، المدير الفني للمنتخب البرتغالي، على الفوز أمام إسكتلندا في بطولة دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم. قاد كريستيانو رونالدو، هداف البرتغال، منتخب بلاده لفوز قاتل على حساب إسكتلندا، بنتيجة 2-1، في اللقاء الذي جمعتهما بملعب الثور، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات بدوري الأمم الأوروبية.

قال روبرتو مارتينيز في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي: «من المهم للغاية بالنسبة لنا أن نفوز بهذه المباراة الصعبة للغاية، لأن النتيجة 1-2 أمام اسكتلندا التي تتمتع بكثافة دفاعية عالية للغاية تجعلني راضيا للغاية».

تابع: «كريستيانو في لحظة جيدة جدا، إنه شهر سبتمبر، لعب ثلاث مباريات، وسجل ثلاثة أهداف لناديه، نحن بحاجة إلى حماية جميع اللاعبين، كريستيانو لا يمكنه لعب مباراتين مدة كل منهما 90 دقيقة».

أضاف: «الشيء المهم اليوم هو أنه إذا كان بحاجة إلى التواجد في الملعب، فيجب عليه إنهاء المباراة وليس البدء بها، لقد أحببت حقًا التزامه، فهو مستعد للقيام بما يحتاجه الفريق ويكون حاسما».

أردف: «إنه لاعب مذهل، لا يوجد لاعب آخر، لذا لا يوجد اعتماد عليه، لكنه أحد الأصول، أمام المرمى، هو مهم للغاية، لكن الحديث عن الاعتماد ليس شيئا أقوم بتقييمه».

أكد: «نحن نتطلع إلى الأمام، ونريد الفوز في كل مباراة، كان لدينا لاعبين جدد، وحصلنا على فترة تدريب جيدة جدا ونمونا مغا، الهدف التالي هو بولندا ومواصلة الفوز ومحاولة تقديم ما رأيناه اليوم، التفاني والجهد والسلوك المذهل أمام جماهيرنا».



ديشان يقلل من مبابي .. وغريزمان يفضل جيرو

أكد مدرب منتخب فرنسا ديديه ديشان أنه يواصل العمل على إيجاد طريقة للحصول على أفضل أداء من كيليان مبابي. وبات مهاجم ريال مدريد هو رأس الحربة الصريح لمنتخب فرنسا، وهو الدور الذي يؤديه حاليا مع الفريق الإسباني بعد الانتقال إليه قادما من باريس سان جيرمان هذا الصيف، ولكن اللاعب البالغ من العمر "25 عاما" حقق النجاح الأكبر عند توظيفه في مركز الجناح.

وقدم مبابي أداء باهتا أثناء توظيفه كمهاجم صريح في مباراة إيطاليا التي انتهت بخسارة فرنسا بنتيجة 3-1 في دوري أمم أوروبا لكرة القدم، حيث سدد مرتين فقط منها كرة واحدة فقط على المرمى. لكن ديشان يصّر على أن مبابي مرتاح في اللعب في عمق الهجوم، حيث يمنحه حرية أكبر في هذا المركز. وصرح ديشان لقناة (تي إف 1) الفرنسية: إنه مهاجم يلعب في مركز محوري، وهو ما يمنحه قدرا كبيرا من الحرية، ولكنه ليس لاعبا محوريا خالصا مثلما يتوقع البعض. وأضاف: إنه يلعب في نفس المركز الذي يلعب فيه مع ناديه، بنفس الحرية التي يتمتع بها.

وأوضح: مبابي ليس مهاجما يتمركز داخل منطقة الجزاء، أو مهاجم محوري، ولكن الأمر يتعلق بتنظيم أمور فنية ليكون الفريق متكاملًا قدر الإمكان.

من جانبه، اعترف أنطوان غريزمان مهاجم منتخب فرنسا بأن اللاعبين يحاولون التأقلم مع اعتزال أوليفييه جيرو بعد يورو 2024. وقال غريزمان لبرنامج "تيليفوت": إنه خط هجوم جديد، فلم يعد لدينا مهاجم بنفس مواصفات جيرو الذي يتمركز في عمق دفاع المنافسين.

ويميل ديديه ديشان لعدم إشراك مبابي أساسيا في مباراة بلجيكا بدوري أمم أوروبا في محاولة منه لتخفيف الأعباء البدنية على اللاعبين.



دي لا فوينتي بعد اكتساح سويسرا: أود التباهي بشيء واحد

أيدى لويس دي لا فوينتي، المدير الفني لمنتخب إسبانيا، شعوره بـ"الفخر" عقب فوز "لا روكا" على سويسرا في عمر دارها (4-1)، رغم النقص العددي، مساء الأحد، في ثاني جولات المجموعة الرابعة من دوري الأمم الأوروبية. وعقب انتهاء المباراة، قال دي لا فوينتي: "إذا كان هناك شيء واحد أود التباهي به، فهو الفخر الذي أشعر به دائما تجاه هذا الفريق، في جميع الأوقات". وأضاف المدرب الفائز بـ"يورو 2024"، "عندما تحدث هذه الظروف، فإنها تجعلك تشعر بمزيد من الفخر، لأنك أعطيت رؤية أكبر لمجموعة من اللاعبين، الذين يشكلون فريقا وليس منتخبيا". ورغم النقص العددي عقب طرد مدافع أتلتيكو مدريد، روبين لو نورمان، في الدقيقة 20، فرضت إسبانيا كلمتها في الشوط الثاني. ونجحت في حسم المباراة، خلال ربع الساعة الأخير، بتسجيل هدفين جديدين، بعدما أنهت الشوط الأول متقدمة على أصحاب الأرض (2-1). وتابع مدرب إسبانيا: "نحن نتمنى كفريق منذ فترة طويلة، وهذا واضح في أسلوبنا اليوم.. في وجود لاعبا كنا نقدم مباراة رائعة للغاية، وعندما أصبحوا 10 لاعبين عرفنا كيف نتعامل مع اللقاء بطريقة بارعة". وأردف: "الالتزام والتضامن والعمل والطلاقة.. كل يوم نواصل النمو، ونظهر أنه يمكننا التحسن". وأشاد دي لا فوينتي بجميع لاعبيه، لكنه أبرز بشكل خاص المباراة التي قدمها خوسيلو ماتو، الذي افتتح التسجيل لإسبانيا، ومستوى فابيان ريز الذي وقع على ثنائية في اللقاء، وفيران توريس، صاحب الهدف الرابع.

سر فشل ريال مدريد في خطف صفقة يونايتد

كشف تقرير صحفي عن السبب الحقيقي لفوز مانشستر يونايتد على ريال مدريد في إحدى الصفقات اللامعة خلال فترة الانتقالات الصيفية المنتهية قبل أيام. ودفع الشياطين الحمر 52 مليون جنيه إسترليني، أقتنوا بها نادي ليل الفرنسي بالتخلي عن خدمات المدافع الشاب ليني يور، رغم ارتباط اسمه لفترة طويلة بالنادي الملكي. ويحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن ريال مدريد عرض راتب قدره 2.5 مليون جنيه إسترليني في الموسم، من أجل التعاقد مع يور. وتابع: "لكن عرض النادي الإنجليزي كان 3 أضعف هذا الراتب، وهو ما جعل يونايتد يفوز بالسباق في النهاية". وبيّنت أن صاحب الـ18 عاما سيحصل على راتب سنوي يصل إلى 8.1 مليون جنيه إسترليني. وقرر مسؤولو ريال مدريد عدم تحسين العرض، مفضلين البحث عن خيارات أخرى لاحقا. لكن مانشستر يونايتد لم يستغف من الصفقة الجديدة حتى الآن، وذلك بعدما تعرض يور للإصابة في مباراة تحضيرية ضد أرسنال، أدت لغيابه 3 أشهر عن الملاعب، منذ جويلية الماضي.

فيران توريس؛ الفوز على سويسرا يساوي 10 انتصارات

أكد فيران توريس لاعب منتخب إسبانيا أن (الماتادور) يخوض كل مباراة "كما لو كانت نهائيا"، وذلك عقب فوزه على سويسرا (4-1) رغم النقص العددي، معتبرا أن انتصارا كهذا يساوي عشرة انتصارات. وصرح اللاعب عقب المباراة، التي أقيمت على ملعب جنيف: "الشيء المهم هو أن الفريق استطاع التغلب على الطرد". وتابع: "إنه الاتحاد الذي تنسم به ولهذا السبب ليس من قبيل الصدفة أن نكون أبطال أوروبا". واستطرد: "نحن لسنا مجرد فريق، بل عائلة، نتفاهم بشكل جيد جدا وهذا ملحوظ على أرض الملعب". وأرسل فيران توريس تمريرة حاسمة وسجل الهدف الرابع لإسبانيا في الشوط الثاني. وأكد أن الفريق بأكمله أظهر روحا قتالية وتضائيا عقب طرد روبين لو نورمان في الشوط الأول. وقال في هذا: "لقد بدأ أننا لم نلمس الكرة تقريبا في الشوط الثاني لكننا عرفنا كيف ندافع ونستفيد من أسلحتنا. انتصار كهذا يساوي 10 انتصارات". وأضاف اللاعب: "كنت أعلم أنني لن أتمكن من تقديم الكثير في الهجوم، لأنه كان علي أن أساعد بشكل كبير في الدفاع". واسترسل: "لكنني كنت واثقا من حصولي على الفرص التي سنحت لي واليوم استندت منها". واختتم: "إنها ليست كأس أمم أوروبا أو كأس العالم، لكننا نتعامل مع كل مباراة كما لو كانت نهائية، وقد لاحظت كيف احتفلنا بالفوز".

بيان رسمي من ريال مدريد بشأن إصابة ميليتاو

أصدر ريال مدريد بياناً رسمياً، مساء الأحد، للكشف عن آخر التطورات المتعلقة بحالة لاعب البرازيلي إيدر ميليتاو. وتعرض ميليتاو للإصابة مع منتخب البرازيل خلال فترة التوقف الدولي الجارية، ليغادر المعسكر ويصبح قريباً من الغياب عن مواجهة ريال سوسيداد السبت المقبل، بالليغا. وقال الريال في بيانه: "بعد الفحوصات التي أجريت اليوم على لاعبنا إيدر ميليتاو من قبل الخدمات الطبية لريال مدريد، تم تشخيص حالته بإصابة عضلية بسبب التحميل الزائد في العضلة المستقيمة الفخذية للساق اليمنى.. في انتظار تطور الحالة" واستدعى دوريفال جونيور، المدير الفني لمنتخب البرازيل، المدافع فابريسيو برونو ليحل محل إيدر ميليتاو المصاب، لمواجهة باراجواي المقررة يوم الثلاثاء في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2026 وتحتل البرازيل حاليا المركز الرابع في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم، بعد 3 انتصارات و 3 هزائم منذ بداية السباق.

بعد توجهه.. برشلونة يخطط لاستعادة لاعبه السابق

يخطط برشلونة لاستعادة خدمات أحد لاعبيه السابقين، خلال الموسم الحالي، بسبب الأزمة الاقتصادية التي يمر بها. فوفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، يراقب البارسا لاعب السابق، أوسكار مينغويزا، الذي يلعب مع سيلتا فيغو منذ عام 2022. وقدم مينغويزا بداية مميزة للموسم الحالي، بتسجيل هدفين وصناعة ثلاثة، في 4 جولات فقط من الليغا، وهو ما أدلى إلى انضمامه لقائمة المنتخب الإسباني، التي واجهت صربيا وسويسرا في دوري الأمم الأوروبية. ولا يعود اهتمام برشلونة بضم مينغويزا إلى تألقه فقط، بل لأن النادي يتحكم أيضا في الصفقة، حيث ترك اللاعب يرحل مجانا في 2022، لكنه احتفظ بـ50 ألف من حقوق بيعه مستقبلا. كما يمكن للنادي الكتالوني إعادة شراء مينغويزا (25 عاما)، طوال فترة عقده مع سيلتا فيغو، نظير 9 ملايين يورو فقط. وذكرت الصحيفة أن مينغويزا يستطيع حل أكثر من مشكلة لبرشلونة، لأنه يلعب كقلب دفاع وظهير أيمن ولاعب وسط.

لا يتوقف.. يامال يوقع على رقم مذهل

واصل الدولي الإسباني الشاب، لامين يامال، نجم برشلونة ومنتخب إسبانيا، تألقه على صعيد النادي والمنتخب. وتقدم منتخب إسبانيا على مضيفه سويسرا، بهدف دون رد، سجله خوسيلو ماتو، من صناعة لامين يامال. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد ساهم لامين يامال بشكل مباشر في 16 هدفا في آخر 19 مباراة مع إسبانيا وبرشلونة في جميع المسابقات. ونجح يامال في تسجيل 3 أهداف، بينما قدم 13 تمريرة حاسمة. وكان يامال عنصرنا أساسيا في تشكيل منتخب إسبانيا المتوج مؤخرا بلقب بطولة أوروبا "يورو 2024".



ناغلسمان "المستمع" يتطلع بحماس لمواجهة هولندا

يتطلع جولييان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا، إلى مباراة الفريق المقبلة ببطولة دوري الأمم الأوروبية ضد مضيفه الهولندي. واستهل المنتخب الألماني مشواره في المسابقة القارية بانتصار كاسح 5 / صفر على ضيفه المجري، في الجولة الافتتاحية للمجموعة الثالثة في القسم الأول للبطولة، حيث شهدت المباراة تألقا لافتا من جمال موسيالا، الذي أحرز هدفا وقدم 3 تمريرات حاسمة لزملائه. في المقابل، افتتح منتخب هولندا مسيرته بالبطولة بالفوز 5 / 2 على ضيفه منتخب اليوسنة والهرسك بنفس الجولة. وقال ناغلسمان قبل المواجهة المرتقبة بين المنتخبين اليوم الثلاثاء "أتطلع بالفعل للمواجهة المقبلة. لقد سجلوا أيضا خمسة أهداف، هولندا فريق جيد جدا".

لديها جدا كبيرة الأمر بلاعبها البديل. إني متحمس حقا". المنتخبين مؤخرا في قبل بطولة أمم أوروبا (يورو 2024)، التي استضافتها ألمانيا، وانتصر الألمان 2-1، لكن ناغلسمان تحدث عن المواجهة السابقة بين الفريقين قائلا "لم يكن الأمر سهلا للغاية، ينبغي علي أن أقول ذلك". كانت المباراة ضد المجر هي الأولى لمنتخب ألمانيا بعد كأس الأمم الأوروبية على أرضه وأراد ناغلسمان أن يظهر لاعبيه نفس الحماس الذي أظهره في البطولة. وتحققت أمنية ناغلسمان عقب الفوز الكاسح على المجر، حيث كرر المدرب الألماني كلمات مثل "المتعة" و"العمل الجاد" والرغبة في الفوز خلال المقابلات التي أجراها بعد اللقاء، وأكد أن "الارتباط بالجماهير" عاد على الفور. وصرح نيكلاس فولكروغ، مهاجم الفريق "لقد كانت الأجواء رائعة. لدي بالفعل شعور بأن النشيد الوطني يغنى بصوت أعلى قليلا مرة

الثنائية الحلم تزيد الضغوطات على بايرن ميونخ

بدأت ألمانيا حقبة جديدة بنهاية منافسات اليورو، الذي احتضنته على ملاعبها هذا الصيف، وودعته من محطة ربع النهائي (2-1) على يد إسبانيا، التي توجت باللقب في نهاية المطاف. وعقب خروج الماكينات من البطولة، قرر 4 لاعبين من كبار المنتخب الاعتزال دوليا، وهم: الحارس الأسطوري مانويل نوير وتوماس مولر والكاي غونندوغان وتوني كروس (اعتزل بشكل نهائي). ودخلت ألمانيا عهدا جديدا بالانتصار على المجر (5-0)، في مستهل دوري الأمم الأوروبية، خلال لقاء شهد سحرا خاصا من الثنائية الهجومية، جمال موسيالا (بايرن ميونخ) وفلوريان فيرتز (باير ليفركوزن). وعن ذلك، قال مدرب منتخب ألمانيا، جولييان ناغلسمان، عقب اللقاء: "عندما يكون هذا الثنائي في أفضل مستوى، يكون من الصعب على الخصم إيقافه.. عندما يتواجدان على أرض الملعب، ينجحان في التواصل بصورة مميزة، ويكون من الرائع مشاهدتهما". بدوره، علن موسيالا عقب اللقاء على ثنائيته مع فيرتز، قائلا: "الأمر مرح للغاية، من الرائع دائما اللعب إلى جانب فلو.. وجدنا إيقاعنا، ومع تلك الثقة التي نتمتع بها، يمكننا اللعب طوال المساء".

"خليفة دي برون"

يخوض النجم البلجيكي، كيفين دي برون، موسمه الأخير رفقة مانشستر سيتي، ويرتبط اسمه بقوة بالانتقال إلى الدوري السعودي في صيف 2025. وبدأ السيتي رحلة البحث عن خليفة دي برون، ويرى أن موسيالا يملك المقومات لهذه المهمة، بحسب تقارير صحفية، لكن عقده مع النادي البافاري يتبقى فيه عامان. ورغم قلة النجوم الألمان الذين خرجوا من البوندسليغا، في السنوات الأخيرة، إلا أن معظمهم تركوا بصمات واضحة، مثل جوندوجان وكاي هافيرتز ومسعود أوزيل وسامي خضيرة، والحارس مارك أندريه تير شتيغن، ومن قبلهم مايكل بالاك. وبالتالي، قد يجد موسيالا فرصته في البريميرليغ، للمنافسة بصورة أكبر في المستقبل على الكرة الذهبية، التي استبعد من قائمة المرشحين للفوز بها هذا العام. ويعاني بايرن ميونخ للابقاء على العديد من نجوم الذين أوشكت عقودهم على الانتهاء، ومن بينهم موسيالا، لكنه قد ينجح في إقناع الأخير بالتجديد، إذا نجح في ضم فيرتز من ليفركوزن، الصيف المقبل. لينقل ثنائية المنتخب الألماني إلى قلعة أليانز أرينا. ولدى العملاق البافاري تجربة سابقة في نقل الثنائيات، من المنتخب الألماني إلى الفريق، على غرار لوكاس بودولسكي وميروسلاف كلوزه، حيث ضم بايرن الأول من صفوف كولن، في عام 2006، ثم استقطب كلوزه في 2007 من فيردر بريمن. لكن البطل التاريخي للدوري الألماني سيكون أمام مهمة صعبة، لإقناع ليفركوزن بالتخلي عن نجمه، الذي يمتد عقده حتى 2027، كما حدث هذا الصيف عندما حاول ضم المدافع جوناثان تاه.

تير شتيغن: لا يجب المقارنة بيني ونوير

علق الألماني مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، على مشاركته الأولى بشكل أساسي مع منتخب بلاده، عقب اعتزال مانويل نوير. وحقق منتخب ألمانيا فوزا مهما على حساب المجر، بخماسية نظيفة، في الجولة الأولى لدوري أمم أوروبا. وقال تير شتيغن في تصريحات نقلتها صحيفة "كيكر" الألمانية: "الوضع مختلف بالنسبة لي حاليا، ويجب الاستمرار في المنافسة وإظهار المستوى الخاص بي". وأضاف: "لم يكن لدي الكثير لأفعله في مباراة المجر، لكنني كنت متيقظا طوال اللقاء وعلى دراية بالأمور". وتابع: "أنا ومانويل نوير نتفق بشكل كبير، فهو لا يزال حارس مرمى عظيم والقائد السابق للمنتخب". وأكمل: "نحن مختلفان في الأسلوب، لكن لا يجب المقارنة بيننا بأي شكل من الأشكال". وأتم: "ستكون المباراة المقبلة مختلفة تماما، لكننا سنحاول إيجاد الحلول خلال اللقاء، وسأبقى منتبها حتى النهاية". ويلتقي منتخب ألمانيا نظيره الهولندي، اليوم الثلاثاء، في الجولة الثانية من دوري أمم أوروبا.

فولر يؤكد موعد رحيله.. ويعلن عن حفل للرباعي المعتزل

أعلن رودي فولر، المدير الرياضي لمنتخب الألماني، إقامة حفل وداع رسمي للرباعي مانويل نوير وتوني كروس وتوماس مولر والكاي جوندوجان، على هامش إحدى مباريات الفريق المتبقيات على ملعبه خلال العام الحالي. وقال فولر لصحيفة (بيلد أم سونتاج) الألمانية "ستقدم للاعبينا وداعا لافتا في إحدى مبارياتنا على أرضنا، وسوف نمنحهم أجواء لطيفة ومناسبة". وأعلن نوير وكروس ومولر وغونندوغان، الذين يعتبرون من ضمن أساطير كرة القدم الألمانية، اعتزالهم اللعب الدولي بعد مشاركتهم مع منتخب الماكينات في بطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، التي استضافتها ألمانيا هذا الصيف. وذكرت تقارير إخبارية أن الاتحاد الألماني لكرة القدم يخطط لمباراة الفريق ضد



سيدات بايرن ميونخ ينتصرن على ساند في كأس ألمانيا

تأهل بايرن ميونخ، مساء الأحد، إلى ربع نهائي كأس ألمانيا للسيدات، بعد انتصاره على فريق ساند (6-0). وعلى ملعب آدامز أرينا، ضمن الدور الثاني من كأس ألمانيا، نجح وصيف الموسم الماضي في هز شباك صاحب الأرض بهدفين في الشوط الأول، بالدقيقتين (7، 26)، عبر الصربية جوفانا دامنيانوفيتش، والإنجليزية جورجيا ستانوي. وأضاف بايرن ميونخ بقية الأهداف في الشوط الثاني، عبر الألمانية ليندا دالمان (ق 58)، ومواطنتها جوليا جوين (ق 69)، والسويدية جوليا زيجيوتي أولم (ق 72)، والألمانية ليا شولر (ق 89). كان حامل لقب النسخة الماضية، فولفسبورغ، قد تأهل أيضا لربع النهائي، بعد انتصاره على هيرتا برلين (6-0)، الجمعة الماضي. يذكر أن المباراة النهائية للنسخة الماضية من كأس ألمانيا للسيدات 2023/2024 قد انتهت بفوز فولفسبورغ على بايرن ميونخ (2-0).



صلاح؛ جمهور ليفربول سيقتلني في هذه الحالة

علق الفرعون المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، على كسر عقده أمام مانشستر يونايتد، وعن الحلم الذي راوده كثيرا في الريدز. وسجل صلاح هدفا في فوز ليفربول الأخير، على حساب مانشستر يونايتد بثلاثية نظيفة، ليواصل التسجيل للمباراة رقم 7 على التوالي في أولد ترافورد. وقال صلاح، في تصريحات نشرتها شبكة "ليفربول إيكو"، "أعتقد أن الفريق يلعب بشكل جيد حتى الآن، وهذا هو الشيء الأكثر أهمية". وأضاف: "أنا كذلك ألعب بشكل جيد، نحتاج فقط إلى الاستمرار ومحاولة الفوز بلقب كبير هذا الموسم". وتابع: "أحب المشاركة في المباريات الكبرى، مانشستر يونايتد يعرف التنافس التاريخي بين الناديين". وأكمل: "أعتقد أنني لم أسجل أي هدف ضد مانشستر يونايتد في أول موسمين، هذا أمر جنوني، أعتقد أن الناس كانوا يقولون إنه لا يجب المباريات الكبيرة أو أنه لا يؤدي بشكل جيد بما يكفي في تلك المباريات الكبيرة، لكنني كنت محظوظا بتسجيل هدفي الأول، وبعد ذلك أصبحت الأمور أسهل".

وواصل النجم المصري: "الشيء الذي كنت مهتما به كثيرا هو أن أحطم الرقم القياسي كأكثر هداف لليفربول في البريميرليغ، ولهذا السبب خلعت قميصي ضد مانشستر يونايتد (في مباراة 0-7)". وعن تطوره تهديفيا، قال: "لقد تطورت هذه الموهبة مع الوقت، عندما كنت في روما، سجلت 30 هدفا في موسمين، الآن إذا سجلت 30 هدفا في موسمين هنا، سوف يقتلونني". وختم صلاح: "لكنني أعتقد أن هذا تغير كثيرا، خاصة في موسمي الأول عندما هُزئت بالحذاء الذهبي (هداف البريميرليغ)، لذا أصبحت التوقعات أكبر وأكبر وأكبر".

مدرب تشيلسي يوضح السبب الرئيسي وراء تعاقد مع سانشو

كشف إنزو ماريكا مدرب تشيلسي الإنجليزي الحالي السبب وراء تعاقد البلوز مع جادون سانشو لاعب مانشستر يونايتد خلال سوق الانتقالات الصيفية. ورحل جادون سانشو مجدداً عن مانشستر يونايتد للبحث عن فرصة لاستعادة مستواه السابق الذي جعله اليونايتد يتعاقد معه صيف 2021 بمبلغ 85 مليون يورو. وانتقل جادون سانشو للعب في تشيلسي هذا الموسم على سبيل الإعارة قادماً من اليونايتد مع خيار التعاقد معه بشكل نهائي.

وتحدث إنزو ماريكا عن جادون قائلا "أنا سعيد للغاية بوجود سانشو في تشيلسي، فهو هنا لأننا نحب هذا النوع من اللاعبين الذين يمكنهم المساعدة في المواجهات الفردية". وأضاف "إنه مفتاح للفوز، خاصة ضد الدفاع المتأخر، نحن بحاجة إليه".



انتقاله إلى أبرزها فابريزو السبب الوحيد

فان دايك يلجأ إلى موقفه من تجديد عقده مع ليفربول

أوضح مدافع فريق ليفربول ومنتخب هولندا، فيرجيل فان دايك، مدى إمكانية استمراره في اللعب على الصعيد الدولي، حتى منافسات كأس العالم نسخة 2026، ملمحا إلى موقفه من تجديد عقده مع النادي الإنجليزي. وسينتهي العقد الحالي للمدافع الهولندي مع ليفربول في صيف 2025، أي نهاية الموسم الحالي. ويتواجد فان دايك حاليا رفقة منتخب هولندا في فترة التوقف الدولي الخاصة بشهر سبتمبر، لخوض الأمم الأوروبية. وودع منتخب هولندا بطولة كأس أمم أوروبا، يورو 2024، على يد إنجلترا من دور نصف النهائي، فوز إسبانيا في النهاية باللقب. وقال فان دايك في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" الإنجليزية: "في كلا الفريقين (ليفربول وهولندا)، ما زالت فيرجيل فان دايك، القائد الكبير! أريد بالتأكيد أن أظل كذلك للعامين المقبلين". وألج فان دايك بذلك إلى رغبته في اللعب على أعلى مستوى، من حيث النادي، من أجل الوصول إلى كأس العالم 2026 في أفضل مستواه، ومن ثم قد يعني رغبته في تجديد عقده مع ليفربول.

وأضاف: "أنا إنسان، ولدي مشاعر أيضا، تبدأ في التفكير في كل أنواع الأشياء، خاصة بعد مباراة مثل الإقصاء من قبل إنجلترا في اللحظة الأخيرة، لا أعلم كيف تخطيت كل ذلك". وواصل: "بعد المباراة كنت محبطا للغاية ومليئا بالعاطفة، ربما بدا الأمر كما لو كانت آخر مباراة دولية لي، كانت لدي شكوك تلك الليلة وألمحت إلى ذلك". وأردف: "من الجيد جدا أنني ذهبت في إجازة في اليوم التالي، وتمكنت من قضاء الوقت مع أطفالي وعائلتي، وهو أهم شيء في حياتي، تمكنت من فعل ذلك ثم هدأت الأمور بسرعة كبيرة". واستمر: "كان الموسم الماضي طويلا ومكثفا للغاية، بما في ذلك بطولة أوروبا، أركز على الفريق والأولاد كثيرا، أحاول دائما التحرك وأنشغل باستمرار مع الجميع، لقد تحملت هذه المسؤولية لسنوات، بصفتي قائدا، فإن الأمر يتعلق بالفريق أولا ثم بنفسك". وشدد: "أنا مهم جدا، داخل وخارج الملعب، لا أحب أن أقول ذلك عن نفسي، لكنني كذلك، المسؤولية في النادي والمنتخب الوطني لا تزال كبيرة جدا". واختتم: "أريد أن ألعب كأس عالم أخرى، أعلم أنني ما زلت أكثر من جيد بدرجة كافية، أنا قائد لليفربول، وهو عامل ثابت وأشعر بالتميز البدني بينما أتحسن على الكرة أيضا".

دي ليخت؛ تين هاغ ليس سبب انتقاله الوحيد إلى يونايتد

تحدث الهولندي ماتياس دي ليخت، مدافع مانشستر يونايتد، عن أسباب الشياطين الحمر خلال الميركاتو الصيفي. وقال دي ليخت، في تصريحات رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "إريك تين هاغ ليس الانضمامي إلى مانشستر يونايتد". وأضاف المدافع الهولندي: "نحن نتحدث هنا عن مانشستر يونايتد الذي يعد أحد أكبر الأندية في العالم". واختتم نجم الشياطين الحمر: "هناك الكثير من الضغط على الفريق، لأن الجماهير معتادة على الإنجازات السابقة، والأمر يعود إلينا من أجل تكرارها". وبلغت قيمة انتقال دي ليخت إلى مانشستر يونايتد 45 مليون يورو، مع احتمالية دفع 5 ملايين أخرى، وفقا لبعض البنود الخاصة بالحوافز الإضافية. وانخفضت أسهم دي ليخت أكثر، بعدما تم استبعاده من قائمة المنتخب الهولندي التي شاركت في نهائيات "يورو 2024".

مدرب إنجلترا المؤقت؛ أحببت أداءنا أمام أيرلندا

أبدى لي كارسلي، المدير الفني المؤقت للمنتخب الإنجليزي، سعادته بما قدمه الفريق، في الفوز على أيرلندا (2-0)، في الجولة الأولى من دوري الأمم الأوروبية. وبدأ المنتخب الإنجليزي، وصيف كأس أمم أوروبا 2024، مسيرته بعد رحيل مديره السابق جاريث ساوثجيت، الذي أمضى في المنصب 8 أعوام، عقب أيام من الخسارة أمام إسبانيا في برلين. ولجأ الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم إلى تعيين كارسلي، المدير الفني لمنتخب أقل من 21 عاما بشكل مؤقت، لكن البداية الرائعة في دوري الأمم الأوروبية قد تجعل الأمر دائما. وبسؤاله عما إذا كانت بداية الفريق في دوري الأمم قد أعجبت، قال المدرب المؤقت ولاعب منتخب أيرلندا السابق: "لقد أحببت ذلك حقا". وأضاف: "في بعض الفترات من المباراة أعتقد أننا لعبنا بشكل جيد، يجب عليك أن تحاول أن تكون أفضل دائما، لكنني أدرك أننا تدريبنا معا 4 مرات فقط". وتابع مدرب إنجلترا: "لكننا رأينا لمحات ورأينا الكثير من الأشياء التي نستطيع القيام بها في المستقبل أيضا، وفي المجمل كان يوما جميلا بالنسبة لنا".



ميلان ينوي تمديد عقد ماينان

أكدت تقارير صحفية إيطالية أن نادي ميلان الإيطالي، ينوي تمديد عقد الدولي الفرنسي مايك ماينان، حارس مرمى الروسونيري. ويرتبط الحارس صاحب الـ 29 عامًا بعقد في سان سيرو حتى صيف عام 2026. وأفادت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن ماينان يحصل حاليًا على 3.2 مليون يورو، في الموسم الواحد، لكنه من المرجح أن يطلب زيادة إذا كان يتطلع إلى تمديد عقده. وتابعت الصحيفة الإيطالية أن ميلان قد يكون مستعدًا لمنحه أعلى أجر في النادي حاليًا، مثل الدولي البرتغالي رفائيل ليما، والذي يتقاضى راتبًا سنويًا يبلغ حوالي 5.5 مليون يورو. وشددت لا غازيتا على أن الروسونيري يأمل في تمديد عقد الحارس الفرنسي، أو الحصول على بديل له. الحارس الفرنسي كان قد انتقل إلى صفوف الروسونيري في صيف عام 2021، قادمًا من ليل، مقابل 15.40 مليون يورو، وتوج مع الفريق ببطولة الدوري الإيطالي، خلال موسم 2021-22. جدير بالذكر أن ماينان كان قد شارك في 3 مواجهات مع ميلان، ببطولة الدوري الإيطالي، منذ بداية الموسم الحالي.

كابيلو: "فونسيكا أظهر القوة والشخصية من خلال استبعاد ليما وهيرنانديز"

يرى أسطورة التدريب في إيطاليا، فابيو كابيلو إن مدرب نادي إي سي ميلان، باولو فونسيكا كان بحاجة إلى التدخل بشأن الجدل الدائر حول ثيو هيرنانديز ورافائيل ليما. ورفض الثنائي حضور اجتماع الفريق خلال التعادل الأسبوع الماضي أمام لاتسيو 2-2 ببطولة الدوري الإيطالي، مما أثار مزاعم حول تقويض سلطة فونسيكا. وأصبح ماريكا مدربًا جديدًا لنادي إي سي ميلان هذا الصيف خلفًا لستيفانو بيولي الذي رحل عن منصبه في نهاية الموسم الماضي. وعندما سُئل عما إذا كان يتوقع نهجًا أكثر صرامة من جانب إدارة ميلان، قال كابيلو لراديو ديجاي: "لا، لم أكن لأتصور ذلك. كان على النادي التدخل بالقول إن المدرب لا ينبغي المساس به، ولكن مع اللاعبين، يتعين على المدرب التدخل: فهو لديه الدور الأكثر أهمية، وهو الشخص الذي يتعين عليه إعادة خلق الانسجام". وأضاف كابيلو في تصريحاته: "إنه أمر صعب بالنسبة لفونسيكا. لكنني أأمل ذلك، يجب منحه الوقت لفهم أفكاره" وأتم كابيلو: "لقد أظهر القوة والشخصية من خلال استبعادهم، والآن يجب أن يفعل ذلك من خلال جعلهم يفهمون أن اللعب بدون مساعدة في المرحلة الدفاعية لن يؤدي بك إلى أي مكان".

كوني يدخل خطط دي روسي في روما

دخل الفرنسي مانو كوني لاعب نادي روما الإيطالي خطط المدرب دانييلي دي روسي، لمباريات الذئاب بالموسم الكروي الحالي. وفقا لتقارير صحفية إيطالية، فإن اللاعب بريان كريستانتني سيتواجد على بدكة بدلاء الجيالوروسي كثيرا هذا الموسم، بسبب اقتناع دانييلي دي روسي باللاعب الفرنسي كوني ويريد الاعتماد عليه بالمباريات القادمة. ونجح روما في تأمين خدمات الدولي الفرنسي مانو كوني، نجم وسط بوروسيا مونشنجلادباخ الألماني، في صفقة شراء نهائية. ووقع كوني، بحسب ما نشر موقع "فوتبول إيطاليا"، على عقد مع الجيالوروسي لمدة 5 سنوات، أي سيستمر مع النادي حتى صيف 2029. ومن المقرر أن يحصل مانو كوني على 3 ملايين يورو كراتب سنوي. ويرتدي لاعب وسط الميدان الفرنسي القميص رقم 17 مع روما في موسمه الأول بملعب الأولمبيكو. وتشير تقارير صحفية إلى أن الصفقة كلفت روما رسوم نقل قدرها 20 مليون يورو، بالإضافة إلى مكافآت تصل إلى 5 ملايين أخرى.

سباليتي: إيطاليا ليس لديها باجيرو أو ديل بييرو الآن

تحدث لوتشيانو سباليتي المدير الفني للمنتخب الإيطالي، عن سعادته بالأداء الذي قدمه اللاعبين ضد فرنسا في دوري الأمم الأوروبية. ويشعر أن الفريق تعلم اللعب بشكل جماعي أكثر في غياب صانع ألعاب موهوب بشكل طبيعي مثل روبرتو باجيرو أو أليساندرو ديل بييرو أو فرانچيسكو توتي في الماضي. قال سباليتي في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي: «من الصعب أن نلعب بنفس التشكيلة التي لعبنا بها يوم الجمعة أمام فرنسا، فمن غير الممكن أن نتغلب على الإجهاد بعد يومين فقط، دعونا نرى كيف سيكون أداء اللاعبين، ولكن ليس من غير المعتاد أن نغير ثلاثة أو أربعة أو خمسة لاعبين». تابع: «أسمع أحاديث متضاربة حولنا كفريق وطني، أبدأ دائما بأفكاري الخاصة، دولة مثل إيطاليا ستمتلك دائما 20 لاعبا لتشكيل فريق قوي، هذا افتراض سيظل موجودا دائما، بغض النظر عن العصر». وأضاف: «يجب أن تكون جيدا في فهم الحظاظ، على سبيل المثال، ليس لدينا حاليا حصان أصيل موهوب من الناحية الفنية، ليس لدينا باجيرو أو ديل بييرو أو توتي، لكن لدينا الكثير من الرجال الذين يعرفون كيفية القيام بالعديد من الأشياء المختلفة، والذين يعرفون كيفية التكيف، إنها كرة قدم تعتمد على المشاعر والتضحية».

أردف: «هذه الأشياء تحدث فرقا، فنحن نصبح أفضل في معرفة كيفية القيام بالأشياء بشكل جماعي، وتحمل مسؤوليات الفريق، في يوم الجمعة كنا أكثر من مجرد فريق، كنا إخوة اجتمعوا معا كفريق واحد وهذا هو المفتاح لحل الكثير من الصعوبات». أوضح: «سيلعب أليساندرو باستوني غدا، لأن خروجه هو وكالافوري من الفريق يصبح أمرا صعبا، إنه يتمتع بأكبر قدر من الخبرة، ويقدم أشياء يمكن أن تساعد الفريق بأكمله».

أكمل: «سيتم تقييم حالة فراتيسي في تدريبات اليوم، لكنه قال إنه بخير وجاهز للمشاركة، تم استبداله قبل الموعد المخطط له، لتجنب أي مخاطر غير ضرورية، نحتاج إلى معرفة ما سيحدث بعد قليل من التدريبات». قال: «في بعض الأحيان كنا نضغط بقوة، وفي أحيان أخرى كنا نعلم على الدفاع المنخفض، ونعود إلى الأسلوب الذي ميزنا في الماضي، ولكن في أحيان أخرى كنا نحافظ على الاستحواذ في منتصف الملعب، ونجمع بين فلسفات العديد من الفرق المختلفة».

نوه: «في أوقات أخرى، قمنا بتغيير أسلوب اللعب للتركيز على القوة البدنية لمهاجمينا، كما فعلت إنجلترا، هناك القليل من الإلهام الإيطالي، والقليل من الإسبانية، والقليل من الإنجليزية».



إيفان توني .. رحلة "الجوع" تنتهي بـ "الوفاء" والإيقاف

لم تتوقع ليزا يوماً أن يكون الطفل إيفان الذي أخذت بيده في نورثامبتون أواخر التسعينات الماضية هو نفسه الذي سيصبح هدافاً ذكياً وللاسف مدمناً للمراهقات الرياضية. ولد إيفان توني في نورثامبتون وترعرع مع شقيقته جيما وغازمين على يدي والدته ليزا بعد اختفاء والده إيليجا الذي انفصل عن أمه قبل أن يبصر النور. وكشف توني في لقاء سابق كيف أن والدته حرمت نفسها من بعض الوجبات الرئيسية كي توفر لطفلها احتياجاته: تضحية أمي كان هدفها أن يكون طعامي كاملاً وصحيحاً، دائماً ما أرادت أن أسير على الطريق الصحيح وأصل إلى حيث كنت أريد، ولا يسعني شكرها بشكل كاف حيال ما قامت به من أجلي. وتعود جذور توني إلى دولتين مختلفتين إذ يحمل الأصول الجامايكية من والدته ليزا بينما تعود جذور والده إلى سانت فنسنت والغرينادين، ورغم ابتعاده الجغرافي عن الدولتين إلا أنه لم يتسهما في وقت الحاجة. في عام 2021

سوفيرير بعد خموده 40 عاماً

وارتفعت أعمدة

الدخان والرماد إلى

أكثر من 10

كيلومترات نحو السماء

ويثور بعدها بضع مرات

لتعاني الدولة من انعدام

المياه النظيفة ليقوم

مهاجم أهلي جدة

بالمساعدة المالية العاجلة

لعائلة والده والدولة

عموماً. واعترف توني أن ابتعاده عن

والدته تسبب بمواجهته صعوبات لم يكن

يتخيلها تحديداً خلال أول مرة ابتعد فيها

عن بيته عندما انتقل إلى نيوكاسل، حينها لم

يعرف توني الاستقرار وسقط ضحية الإغارات

المتكررة إلى انتقاله إلى بيبترورو في 2018

حتى برنتفورد في 2020.

بات توني نجماً لامعاً في سماء كرة القدم

الإنجليزية بعد الرحيل من

نيوكاسل لكنه وقع في طريق

مظلم جعله يتصدر عناوين

الصحف بعدما بات أشهر

لاعب يوقف عن خوض

المباريات بسبب

المراهقات.

في السادس عشر من

نوفمبر 2022 أعلن

الاتحاد الإنجليزي

لكرة القدم أن

إيفان توني لاعب

نادي برنتفورد قام

بـ 232 انتهاكاً

لللائحة المراهقات

في الاتحاد قبل أن

توجه تهمة

جديدة بأنه قام

بـ 30 انتهاكاً آخر

ليصبح العدد

الكلي

للانتهاكات

2 6 2 ،

واعترف

توني

بعدد

كبير من

التهمة في

فبراير العام

الماضي، قبل أن

يصدر قرار في مايو

2023 بحرمانه من كرة

القدم 8 أشهر وتغريمه 50

ألف جنيه إسترليني. وكان

الاتحاد الإنجليزي

يطالب في بادئ الأمر

بحرمانه من اللعب 15

شهراً إلا أن التهمة لم

تقبل جميعها من قبل

اللجنة لتخفيض إلى 11

شهراً بعد اعترافه وإلى 8

أشهر بعد أن شخص

رسمياً بإدمان المراهقات.

قصة كفاح .. توتي من طفل نحيف لأسطورة في تاريخ روما

كلما ذكرت روما كمدينة أو فريق كرة قدم يأتي اسم فرانيسكو توتي في الأذهان سريعاً، هو لم يكن مجرد لاعباً وقائداً قضى كل مسيرته مع فريق العاصمة الإيطالي، بل هو أسطورة ورمزاً لفريق "الذئاب".

توتي من مواليد 27 أبريل عام 1976 في العاصمة روما، والده لورينزو كان يعمل موظفاً في الأرشفة بأحد البنوك، ووالدته فيوريليا كانت ربة منزل. وهي من أثرت بشكل كبير على مستقبل ابنها الكروي لأنها من اهتمت بتدريبه والتحاقه بفريق كرة القدم في مرحلة الأشبال.

تربى توتي على حب شعار نادي روما، هو كان من عشاق القائد السابق للفريق جوزيبي جيانيني، وقبل أن يبلغ عامه الثامن كان له اسماً بين الأطفال الذين يلعبون مباريات الكرة في الشوارع الضيقة بالعاصمة الإيطالية، لذا اهتمت والدته أن تسمي موهبته بشكل احترافي.

انضم توتي إلى نادي فورتيتود للأشبال، ثم لعب مع فريق سميت ترانستيفيري ولودجاني، حتى التحق أخيراً لفريق الشباب لنادي روما عام 1989 بعد أن خطف اهتمام كشافة الفريق، وفضلت والدته أن ينضم إلى "الذئاب" على حساب أندية أخرى مثل ميلان لأنه لم ترد أن يترك العاصمة في سن صغير، وكذلك كان لروما الأفضلية عن الجار اللدود لاتسيو.

نحافة توتي في طفولته لم تكن عائقاً أمام انطلاقته في عالم كرة القدم، هو كان موهوباً ويلعب بروح قتالية مثلاً اعتناد دائماً أن تراه في الملعب.

في عام 1993، انضم توتي لأول مرة إلى صفوف الفريق الأول لروما، وقتها كان عمره 16 عاماً ولم يحتاج إلا عامين فقط ليكون عنصراً أساسياً في تشكيلة "الذئاب".

من التصريحات

الشهيرة لتوتي عن

علاقته بفريق

روما، قائلاً:

وُلدت في روما

وساموت في

ولن أغادر

الفريق

مدينتي

أبداً. كان

توتي

أعلن

عقده

روما

عام

ينتقل

الدوري

لخوض

احترافية

مثلاً فعل

نجوم كرة

القدم، لكنه

فضل أن

تكون النهاية

بقميص الذئاب.

قال توتي عن

قراره: أنا أرى نفسي

محظوظاً لأنني ارتديت

قميصاً واحداً طوال

مسيرتي، كنت دائماً أريد من

القلل الذي يرتدون قميصاً واحداً،

مشجع ولاعب لنفس الفريق.

25 موسماً على التوالي ظل فيها توتي مع روما، لم يخرج

أبداً إعاراً، وطوال تلك الفترة لعب 786 مباراة في جميع

البطولات وسجل 307 هدفاً بقميص "الذئاب".

رغم التاريخ الطويل لتوتي مع روما لكن البطولات لم تكن

كثيرة، فقط توج بالدوري في موسم (2000-2001).

وبكأس إيطاليا مرتين (2007 و2008).

والسوبر المحلي (2001 و2007).

على الصعيد الدولي، لعب توتي 58 مباراة مع إيطاليا وسجل 9

أهداف، وتوج بلقب كأس العالم عام 2006.

مدرب برينتفورد يودّع إيفان توني "الأسطورة" بعد "لحظات سحرية كثيرة"

ودّع توماس فرانك مدرب برينتفورد، المهاجم "الأسطوري" إيفان توني بعد رحيله إلى الأهلي السعودي. وسائل إعلام بريطانية أوردت أن النادي السعودي دفع للنادي الإنجليزي 40 مليون جنيه إسترليني، لضم توني حتى عام 2028. توتي كان لاعباً محورياً في برينتفورد وأدى دوراً بارزاً في صعوده من دوري الدرجة الأولى (تشانمبيونشيب) إلى الدوري الإنجليزي الممتاز في موسم 2020-2021، بعدما سجل 33 هدفاً في الدوري. ومع ذلك، أدت عقوبة لثمانية أشهر بسبب انتهاكه قواعد المراهقات، إلى غيابه عن جزء كبير من الموسم الماضي، علماً أنه سجل 72 هدفاً في 141 مباراة مع النادي. وقال توماس فرانك: "كان من دواعي سروري العمل مع إيفان خلال السنوات الأربع الماضية". وأضاف: "إنها رحلة رائعة تواجدنا فيها معاً. إيفان ساعد النادي والفريق، والنادي والفريق ساعدا إيفان". وتابع: "أنا سعيد إذ أتيت له الفرصة لاختبار أمر جديد في حياته ومسيرته. نشكركم على لحظات سحرية كثيرة ونتمنى له كل التوفيق في فصله التالي. إيفان يرحل بوصفه أسطورة لبرينتفورد".



كيفية الحفاظ على جسم سليم

بعد الحفاظ على جسم صحي أفضل وسيلة للحصول على حياة مليئة بالنشاط، ويتطلب ذلك مزيجاً بين نظام غذائي متوازن وتنظيم ممارسة الرياضة والنوم الجيد وإدارة الجهد، وغالباً ما تدفع الصحة البدنية ثمن عدم الموازنة بين هذه الأجزاء، إن اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية والبروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية يوفر للجسم الطاقة للقيام بأنشطته المختلفة. وتساعد ممارسة الرياضة على تقوية العضلات والعظام والرتنتين والقلب والأوعية الدموية، ويسمح النوم من سبع إلى ثماني ساعات للجسم بتجديد الخلايا وترميم أجزائه المختلفة، ويسبب التعرض للإجهاد الانخراط في سلوكيات غير صحية مثل شرب الكحول أو التدخين أو اتباع نظام غذائي غير صحي. الالتزام بالنظام الرياضي يعتبر من أهم الأمور للوصول إلى الهدف، سواء بالحصول على عضلات أضخم أو لتتشف العضلات ونحتها وتدمير الدهون، لكن هذا لا يعني على الإطلاق بأن يتعامل الفرد مع نظامه الرياضي على أنه نظام غير قابل للتعديل أو التغيير، خاصة عند عدم ملاحظته وجود أي

البدني.

من أخطر الأمور التي تصيب الكثير من الأفراد داخل الأندية الرياضية هو الملل، ومهما بلغت درجة احترافهم؛ حيث أنه عند الإحساس بأن الذهاب إلى النادي الرياضي أصبح أمراً شديداً صعباً؛ بسبب الروتين القاتل وتكرار نفس التمارين، والأمور التي يقوم بها الفرد 5 أو 6 مرات أسبوعياً أمر يخبّره بأن موعد التغيير قد حان. إن المكاسب والنمو الذي كان الفرد يحققه في السابق على مستوى التحسن من حجم وعمل العضلات لا تتغير وثابتة، بل في بعض الأحيان تتجه الأمور نحو الأسوأ، والحقيقة أن السبب في ثبات التطور العضلي لفترات طويلة وعدم تحقيق أي مكاسب أو تغييرات إيجابية جديدة يعود إلى أن العضلات تشعر بالملل والضجر أيضاً؛ لأنها لا تتعرض لضغوطات وتحديات متجددة. وهذا من الممكن أن يجعل العضلات متكيفة على نفس الأحمال ونفس المجموعات التدريبية. إن الأحمال التي كان الفرد يجدها في السابق ثقيلة، وأن حملها يُعد من أحد أهدافه الرياضية في المستقبل تحولت لتصبح أحمالاً تقليدية باستطاعته حملها لممارسة تدريبات الإحماء ما قبل التمارين الرئيسية، وبالطبع مع ملاحظة الفرد ارتفاع قدراته البدنية على التحمل وزيادة قوة عضلاته على رفع الأثقال بسهولة فإن مرحلة الانتقال إلى أحمل أثقل وأكبر لا بدّ من حدوثها؛ حتى لا تعاني عضلات الفرد من ثبات القدرة والقوة والنمو. ومن غير المنطقي أن يظل الفرد متمسكاً باتباع نظام أو روتين رياضي يشتمل على تدريبات لا يستطيع القيام بها وتعرضه إلى الإصابات؛ حيث أن الأمور لا تجري بهذه الطريقة في عالم الرياضة؛ لذلك أمام الفرد خياران من المهم اتباعهما وهما ممارسة التدريبات الرياضية بصورة صحيحة بدون النظر إلى حجم الأثقال، أو تغيير أنواع التدريبات بأخرى تمتاز بنفس التأثيرات على المجموعات العضلية المختلفة.



المكملات الغذائية للرياضيين

صحي يجب أن يكون عن طريق الأطباء والمختصين، ممن يحددون المكملات وفق وصفات طبية محددة، مشيرة إلى أن الكثير من المكملات الغذائية التي يتم ترويجها في الأندية الرياضية وصالات الجيم يُبالغ في تركيز البروتينات بها؛ لذا فلا بد من الحذر عند استخدامها. وأشارت إلى أن الجسم يحتاج إلى 1.5 جرام من البروتينات لكل كيلو جرام من وزن الشخص يومياً، فإذا كان وزن الشخص على سبيل المثال 70 كيلوجراماً، فهو يحتاج إلى 105 جرامات من البروتينات يومياً. وفي حال تناوله كمية أكبر، فهذا يسبب أحمالاً زائدة على الكلى، فلا بد أن يكون تناول المكملات عن طريق الطبيب المختص أو خبير التغذية أو أشخاص ذوي خبرة ومعرفة. ونفتت إلى أن الكثير من الشباب يسعون للحصول على جسم رشيق ذي عضلات مفتولة، معتمدين على ما يظنونونه طريقة يسيرة، بعيداً عن التمارين الرياضية، فيتناولون المكملات الغذائية، وبعضهم يتناولونها بكميات عالية، ما يتسبب في ضرر للكلية وللعضلات، فعندما يتم زيادة حجم العضلة بشكل مفاجئ، يمكن أن يحدث ضرر للعضلات بمجرد مفعول المواد التي يتم إضافتها، والتي قد يكون ضررها أكبر من نفعها، فلا بد من عدم تناولها بترابيز عالية، وعدم الاعتماد عليها بدلاً من التمارين، وننصح باللجوء لاختصاصي التدريب الرياضي، ويفضل عدم اللجوء لهذه المواد بصورة كاملة، لما لها من ضرر. وشددت على أن بعض مروجي المكملات الغذائية يخفون احتواء بعض المكملات على مواد قد تكون ضارة، ما يمثل غشاً تجارياً؛ لذا فعلى من يرغب في تناولها أن يكون حذراً، وأن يحصل عليها من الجهات الموثوقة، مؤكدة على أن الجهات الرقابية على دراية كاملة بمثل هذه المعلومات وعليها أن تتابع وتشدّد رقابتها على المراكز الرياضية وغيرها من المحال التي تباع مثل هذه المكملات.

صحية واستخدامها محظور. وأكد أن بعض المكملات الغذائية غير محظورة وهي متداولة في الكثير من صالات الجيم أو المحال المختصة، كالكرياتين، وهي مادة يصنعها الجسم، وتستخدم في بناء العضلات، تباع بشكل تجاري، وتستخدم من قبل الرياضيين، من أجل زيادة كتلة العضلات، والحموض الأمينية أبرزها، وتباع في الكثير من المحال. وأشار إلى أن هذه المكملات، والمفترض أنها طبيعية وغير مضرّة بالجسم، وجدت منظمة الغذاء والدواء الأميركية أن بعض المكملات الغذائية التي تسوق على أنها مكملات طبيعية وجدت تحتوي على هرمونات ومنشطات ومسكنات وهي إحدى الوسائل التي تستخدمها بعض الشركات في خداع الناس من أجل الإيحاء بسلامة وفعالية منتجاتها. ونصحت الأخصائيون بالابتعاد عن الكثير المكملات الغذائية، واصفين نتائج بعضها بالكارثية، ونادراً ما يتنج منها أحد، مشيراً إلى أن البديل الصحي من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، أن يتبع الرياضي نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتتباين نسبها حسب استهلاك الجسم، فمن يود بناء عضلات على سبيل المثال، يجب أن يزيد من البروتينات التي يتناولها، ويحتاج إلى أغذية بعينها تزيد من التستوستيرون عند الإنسان بصورة طبيعية بعيداً عن المقلد الذي يتداوله البعض كمكمل. وشددوا على أهمية الاسترشاد بمختصين في اختيار الرياضات والأغذية التي يتناولها الشخص، فبناء العضلات له رياضة خاصة، والجري يؤدي إلى نتائج مختلفة، ومن يحدد ذلك هو المدرب المختص، وعلى الرياضي أن ينام بصورة كافية، خاصة في فترات الليل، وألا تقل ساعات نومه عن 8 ساعات، وأن يحصل بممارس رياضة كمال الأجسام على راحة كافية، فيكتفي بثلاثة أيام أسبوعياً، يسمح للعضلات بأن تتكون وتبني، وأن يحصل على سوائل كافية لحماية الكلية، مشدداً على أن هذه العناصر الأساسية لها تفاصيل يجب أن يشرف عليها مختصون، حتى لا تتحول ممارسة الرياضة إلى ضرر للجسم. كما أكدت خبيرة للتغذية أن اسم مكملات غذائية يطلق على عدة مواد تستخدم في استكمال القيمة الغذائية المطلوبة خلال اليوم، يتناولها الشخص لكي يحصل على جسم صحي وغذاء متكامل، فالفيتامينات من المكملات الغذائية، كما تعتبر البروتينات التي يتم تناولها من عدة فئات مختلفة كالرياضيين ومن يجرون عمليات جراحية تتطلب تغذية مكثفة، من المكملات الغذائية. وأضافت أنه يوجد بالأسواق العديد من المكملات الغذائية، بعضها صحي ومنها ما هو غير صحي، وتقوم العديد من شركات تصنيع الدواء بصناعة المكملات الغذائية، ولا ننكر أن بعض المكملات المطروحة في السوق تحتوي على بعض الهرمونات التي قد تسبب أضراراً، أو أن يستخدمها الرياضي بترابيز عالية، فيتسبب له ضرر بسببها، في بعض الأحيان يكون نتيجة لغياب الدراسة الكافية بالاستخدام السليم. وأكدت على أن استخدام المكملات الغذائية بشكل

جميع المكملات الغذائية المخصصة للرياضيين يتم الموافقة عليها من قبل مؤسسة الغذاء والدواء لكن بطريقة مختلفة عن التشريعات المتبعة للأغذية والأدوية. تقوم الشركة المصنعة بتوضيح مكونات المنتج ومدى فعاليته وإثبات أنه آمن للاستهلاك مع وضع التحذيرات الضرورية عليه والجرعة المناسبة، وبعدها توافق منظمة الغذاء والدواء عليه، من الأفضل استهلاك المنتج الذي يقوم فحصه من قبل منظمات أخرى للتأكد من حقيقة ما ورد من ادعاءات الشركة المصنعة. حذر عدد من المختصين من تناول البعض للمكملات الغذائية، تماشياً مع التدريبات الرياضية بالأندية، أو من أجل الحصول على جسم مفتول العضلات، مؤكداً أن بعض نتائج هذه المنتجات يكون كارثياً، مشددين على أن بعضها ينطوي على إدمان بعض الرياضيين، والبعض الآخر يسوء استخدامه بما يضر بجسم الإنسان. ونصحوا بالابتعاد عن الكثير من المكملات الغذائية، فوق تأكيدهم، نادراً ما يتنج منها أحد، وهناك بدائل صحية من أجل بناء الجسم والتنافس الرياضي النزيه، وعلى الشخص أن يتبع نظاماً غذائياً صحياً، وأن يحتوي على المكونات الغذائية، من دهون وبروتينات ونشويات وغيرها، وتتباين نسبها حسب استهلاك الجسم. وشددوا على أن الدراسات كشفت أن الكثير من المكملات الغذائية المصريح بها والمتداولة تحتوي على مواد ضارة، مشددين على أن الابتعاد عن تناولها أفضل بكثير من اللجوء لمثل هذه المواد، التي تتسبب في الغالب بضرر لجسم الإنسان. قال اختصاصيون أن المكملات الغذائية في مجملها إما مضرّة في تكوينها، أو مضرّة في طريقة استخدامها الخاطئة، والبعض يتعاطاها لإبراز العضلات، أو زيادة الجهد بهدف الإنجاز. وأغلبها غايات رياضية. وأن الكثير من المكملات الغذائية المتداولة محظورة عن طريق المنظمات الرياضية، فالرياضيون يتعاملون مع مجموعة من المنشطات الرياضية، وهي تنقسم لخمس مجموعات، أولها المنشطات، وهي مجموعة واسعة، أشهرها الكوكايين، وهي مواد تعمل على تنشيط أجهزة معينة بالجسم، كالأجهزة العصبية والأجهزة القلبية، والغاية في النهاية هو الإنجاز وتحقيق بطولات رياضية. أما المجموعة الثانية من المكملات الغذائية، هي المجموعة البانية للجسم، وهي تبني العضلات بشكل خاص، أبرزها ما يسمى بالأنابوليك سترويد، ولها الكثير من المشكلات المؤثرة على الجسم، أما المجموعة الثالثة، فهي مدرات البول، وهي مجموعة من المواد الهدف منها إنقاص الوزن قبل المسابقات، والمجموعة الرابعة هي المسكنات، وتعمل على تسكين الألم الناتج عن الجهد الرياضي، والتمارين التي يمارسها الشخص، ومتعاطي هذه المواد يدخل في دائرة الإدمان وما يتبعه من مشكلات كثيرة، المجموعة الخامسة هي الستيرويدات والهرمونات كالإيثروبيوتين وهرمون النمو وهي مواد ينتجها الجسم بشكل طبيعي ويستخدمها الرياضيون بهدف زيادة الكفاءة أو القوة أو العضلات واستخدامها يؤدي إلى مشكلات



الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

