

صفقات من العيار الثقيل
في آخر أيام الميركاتو

ديلور وبودبوز وسليمانى
يلتحقون بالدوري الجزائري

زرقان يضع بصمته الدولية
الأولى مع "الخضر"

تصفيات كأس أفريقيا 2025 (الجولة الثانية)



3



0



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 11 سبتمبر 2024 الموافق 8 ربيع الأول 1446 هـ العدد 1056 الثمن 30 دج

"المحاربون" يحققون
العلامة الكاملة بفوز
عريض في "مونروفا"

امتياز
واقناع

بونجاح

يسجل الهدف
الـ 31 مع
"الخضر"
ويعادل رقم
محرز

غويري
يسجل
ثالث
أهدافه مع
"المحاربين"



فارسي

يتألق
ويخطف
الأنظار
في أول لقاء
لـه مع
"الخضر"



بيتكوفيتش

يحقق
انتصاره
الثالث
تواليًا مع
الجزائر



فارس شايبسي مهاجم
إنتراخت فرانكفورت:

"أنا جاهز دائمًا لتلبية
نداء الوطن في أي وقت"

الجزائر تبتعد في الصدارة وتقترب من "الكان"

تقارير فرنسية تكشف حقائق جديدة حول فشل الصفقة

مرسيليا لم يقدم عرضا رسميا لضم بن ناصر ويصر على خدماته الشتاء المقبل

تواصل وسائل إعلام فرنسية الحديث عن فشل صفقة انتقال الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر إلى نادي أولمبيك مرسيليا، في الساعات الأخيرة من فترة التحويلات الصيفية الماضية، لتكشف عن حقائق جديدة، مؤكدة بأن "لوان" لم يتخل عن فكرة ضم نجم "الخضر"، المرشح لحمل ألوان النادي خلال "الميركاتو" الشتوي المقبل. وشهدت الساعات الأخيرة من فترة التحويلات الصيفية، تطورات بشأن مستقبل إسماعيل بن ناصر مع نادي ميلان، واحتمالات انتقاله لأحد الأندية الراغبة في ضمه على غرار القادسية السعودي، قبل أن يدخل أولمبيك مرسيليا الخط ويعبر عن رغبته في ضم الجزائري، غير أن موقع "لو 10 سبور" الفرنسي، نشر أمس تقريرا كشف من خلاله عن بعض التفاصيل التي تتعلق بالصفقة، فقد أكد المصدر ذاته بأن المدرب الإيطالي روبرتو دي زيربي، أكد لإدارة مرسيليا على ضرورة التعاقد مع إسماعيل بن ناصر لتدعيم خط الوسط قبل غلق "الميركاتو" يوم 30 سبتمبر. وأبرز الموقع نفسه، بأن المدرب الإيطالي اتصل شخصيا ببن ناصر وأكد رغبته في الحصول على خدماته، وهو ما وافق عليه نجم ميلان، لكن المصدر، أكد بأن إدارة "لوان" لم تقدم عرضا رسميا لتخليتها عن "الروسونيري"، واكتفت بالاستفسار حول اللاعب الجزائري على غرار ما فعله نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، وهذا عكس ما تم تداوله في وقت سابق، حينما تحدثت تقارير عن عدم اتفاق الطرفين حول قيمة تحويل بن ناصر ما أدى إلى فشل صفقة انتقاله. وختم تقرير "لو 10 سبور" بالتأكيد على أن المدرب الإيطالي روبرتو دي زيربي، أكد لبن ناصر بأنه يحتاج لخدماته وسيتم بحث المفاوضات خلال فترة الانتدابات الشتوية في شهر جانفي المقبل، وهي الصفقة المحتمل جدا أن تنجح في ظل رغبة ميلان في بيع عقد اللاعب. يذكر أن بن ناصر تعرض لإصابة مع المنتخب الوطني في آخر

جري أمس، ضمن الجولة الثانية من تصفيات كأس إفريقيا 2025، وحديث عن ابتعاده عن المنافسة لمدة 3 أشهر كاملة في انتكاسة جديدة لنجم "الخضر" الذي يعاني من شبح الإصابات منذ شهر ماي 2023. عبد المجيد

النادي المكسيكي كثف تحركاته لإتمام الصفقة كلوب أميركا يصر على ضم وناس قبل نهاية "الميركاتو"

يواجه الدولي الجزائري آدم وناس مستقبلا غامضا في ظل تواجده دون فريق، بعد انتهاء عقده مع نادي ليل الفرنسي، وفشله في الانضمام إلى أحد الأندية الراغبة في ضمه خلال فترة التحويلات الصيفية، رغم العروض التي وصلتته من عدة فرق أوروبية وحتى عربية من البطولة الأمريكية، فضلا على كلوب أميركا المكسيكي الذي يصر على انتدابه، ليكون اللاعب أمام أيام حاسمة لتحديد وجهته. وعادت وسائل إعلام مكسيكية للحديث عن صفقة نجم "الخضر" آدم وناس المحتملة لنادي كلوب أميركا، مشيرة إلى أن النادي لم يتخل عن فكرة التعاقد مع اللاعب، وكشف موقع "sdnpticias" أمس، أن إدارة الفريق تصر على خدمات الجناح الجزائري وضخته ضمن أبرز المطلوبين من أجل تعزيز التشكيلة تحسبا للموسم الجديد، وأضاف المصدر ذاته بأن مسؤولي كلوب أميركا يسابقون الزمن للظفر بخدمات وناس قبل انقضاء فترة "الميركاتو" الصيفي المقررة في المكسيك يوم 14 سبتمبر الجاري، وأن القائمة تضم أيضا اللاعب الأنغولي إيفان كافاليرو وعنصرين آخرين، ما يعني تكثيف المفاوضات بين الطرفين على أمل وصول الطرفين لاتفاق واقتناع اللاعب الأسبق لنادي نابولي باللعب في الدوري المكسيكي الممتاز. ويحتل نادي كلوب أميركا المركز 6 برصيد 16 نقطة بعد مرور تسع جولات على انطلاق الدوري المكسيكي، حيث يسعى لتدعيم صفوفه بصفقات هجومية من أجل العودة بقوة والمنافسة على الألقاب هذا الموسم. وستكون الأيام المقبلة حاسمة بالنسبة لمستقبل آدم وناس لتحديد وجهته لإنقاذ مشواره من شبح البطالة الكروية والعودة إلى أجواء المنافسة، بعد فترة صعبة قضاها مع ناديه ليل واستبعاده من الفريق الأول، زيادة على توالي الإصابات التي أبعدته عن المنافسة. وكان اللاعب قد تلقى عدة عروض من مختلف البطولات، على غرار الدوري السعودي والتركي وأيضا الأمريكي وبالتحديد من نادي لوس أنجيلوس، كما تم تداول اسمه في نادي الزمالك المصري والبطولة الوطنية أيضا.

عبد المجيد

بعد غيابه لأكثر من شهر بسبب الإصابة

عمورة مرشح للعودة إلى المنافسة أمام فرانكفورت

رجحت تقارير صحفية ألمانية، أمس، عودة الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، إلى المنافسة مع ناديه فولفسبورغ الألماني، بداية من يوم السبت المقبل، بمناسبة لقاء إنتراخت فرانكفورت برسم الجولة الثالثة من "البوندسليغا"، وذلك عقب تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها على مستوى الركبة. وكشفت صحيفة "braun-schweige"، بأن مهاجم "الخضر" يستعد لأول ظهور رسمي له مع ناديه فولفسبورغ الذي التحق به الصيف الماضي، قادما من نادي يونيون سانت جيلواز البلجيكي، وذلك بعد تلقيه الضوء الأخضر من الطاقم الطبي للاندماج مع المجموعة، في خطوة من شأنها أن تريح المدرب رالف هاستهوتل، الذي يراهن على الزج بمحمد الأمين عمورة في المواجهة المقبلة التي تنتظر الفريق أمام نادي إنتراخت فرانكفورت الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري الآخر فارس شابيبي. وكان ابن مدينة جيجل، قد غادر ترينس المنتخب الوطني يوم الجمعة الماضي، بعد قرار من المدرب فلاديمير بيتكوفيتش الذي فضل تسريجه للعودة إلى ناديه فولفسبورغ بدل المغامرة به وهو الذي لم كان قد تعرض لإصابة بتاريخ 02 أوت الماضي خلال تحضيرات الفريق الألماني للموسم الكروي الحالي، قبل أن يغيب إثرها عن المنافسة لأزيد من شهر كامل. وجدير بالذكر، أن عمورة، كان قد التحق بنادي فولفسبورغ خلال فترة التحويلات الصيفية الماضية قادما من سانت جيلواز البلجيكي، غير أنه لم يشارك في أي مباراة رسمية له مع فريقه الجديد بسبب معاناته من الإصابة.

عبد المجيد

محرز يدعم "الخضر" ويضع حدا للإشاعات

أبدى الدولي الجزائري رياض محرز دعمه للمنتخب الوطني في مواجهته الأخيرة أمام نظيره الليبيري يوم أمس، برسم الجولة الثانية من التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، وذلك في خطوة منه للرد على الإشاعات التي لاحقته في الفترة الماضية بخصوص إدعاء الإصابة لمغادرة ترينس "الخضر". وكان قائد المنتخب الوطني، قد تعرض لانتقادات لأذعة من قبل الجماهير الجزائرية، مباشرة عقب بيان الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، بإعفائه من سفرية ليبيريا بسبب تعرضه لإصابة خلال مواجهة غينيا الاستوائية يوم الخميس الماضي، في افتتاح التصفيات المؤهلة لـ "كان" 2025، غير أن الصحافة السعودية سرعان ما أكدت بأن اللاعب سيكون جاهزا للمشاركة في قمة دوري "روشن" بين ناديه الأهلي والنصر يوم الجمعة المقبل، بعدما وصفت الإصابة بالبسيطة، الأمر الذي جعله في مرمى نيران الانتقادات. وعبر رياض محرز، عن دعمه لأشبال النخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش في لقاء الأمس، أمام ليبيريا عبر خاصية "الستوري" على حسابه الرسمي على "إنستغرام"، ليضع بذلك حدا للإشاعات التي صاحبت رحيله عن ترينس "محاربي الصحراء". وجدير بالذكر، أن اللاعب السابق لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي كان قد عاد مجددا إلى صفوف المنتخب الجزائري بعد غيابه قرابة 8 أشهر كاملة، وذلك بناء على قراره بمنحه وقتا للراحة، بعد الإقصاء المخيب من نهائيات كأس أمم إفريقيا الأخيرة بكون ديفوار، ليتطور الأمر بعدها إلى خلاف بينه وبين المدرب فلاديمير بيتكوفيتش إثر استبعاده عن ترينس شهر جوان الماضي، وهو ما استدعى تنقل التقني البوسني إلى السعودية لعقد اجتماع حاسم وترسيم عودته إلى صفوف "الخضر" خلال شهر سبتمبر الحالي.

عبد المجيد



تصفيات كأس أفريقيا 2025 (الجولة الثانية)

ليبيريا 0 - الجزائر 3

"المحاربون" يحققون العلامة الكاملة بفوز عريض في "مونروفيّا"

عاد المنتخب الوطني من خارج القواعد بفوز ثمين على مضيفه منتخب ليبيريا بثلاثة أهداف دون مقابل في اللقاء الذي جمعهما أمس الثلاثاء، على ملعب "سامويل كانيون"، ضمن منافسات الجولة الثانية من تصفيات كأس أفريقيا 2025. العناصر الوطنية وبعزيمة عالية، دخل المباراة بقوة وحاول أن يفرض منذ الدقائق الأولى بسط سيطرته على صاحب الأرض، حيث، لم تمر سوى 17 دقيقة حتى نجح أمين غوييري في التقدم للخضر، بعد اختراق لمنطقة الجزاء وتهيئة الكرة له بالقرب من المرمى ليسددها بكل قوة وتسكن الشباك. وواصل المنتخب الوطني ضغطه على الدفاع الليبيري ليكمل بإضافة الهدف الثاني عبر، آدم زرقان، في الدقيقة 25 من الشوط الأول، بتسديدة قوية من خارج منطقة الـ 18، سكنت شباك الحارس، عبدو اللاي كوليبالي، وكاد غوييري أن يسجل الهدف الثالث لمنتخب الجزائر والثاني له في المباراة، ولكن تسديده القوي التي كانت متجهة نحو الزاوية التسعين في الدقيقة 38، تصدى لها حارس المنتخب الليبيري ببراعة فائقة. في الشوط الثاني، واصل رفاق عيسى ماندي بنفس التوتيرة مع استفاقة نوعية من جانب أصحاب الأرض لكن دون خطورة على مرمى الحارس أنتوني ماندريا، وقبل ربع ساعة عن نهاية المقابلة قام المدرب الوطني بعدة تغييرات من خلال إقحام يوسف عطال وبغداد بونجاح مكان فارسي وغوييري، ليتمكن المنتخب من مضاعفة الغلة بتسجيل الهدف الثالث بعد انطلاق البديل يوسف عطال على الجهة اليمنى وتسديده كرة قوية، تصدى لها حارس ليبيريا، ولكن ببغداد بونجاح كان لها بالمرصاد، وأسكن الكرة في الشباك عند الدقيقة 79. وبهذه النتيجة حققت التشكيلة الوطنية فوزها الثاني تواليًا في التصفيات. بعد افتتاحها المنافسات بالفوز على ضيفها غينيا الاستوائية بهدفين دون رد، ليرفع الفريق الوطني رصيده إلى 6 نقاط في صدارة المجموعة الخامسة بفارق أربع نقاط عن توغو الثانية وخمس عن كل من ليبيريا وغينيا الاستوائية.

وسيم

بيتكوفيتش يجري 4 تغييرات ويفاجيء بفارسي

أجرى التقني السويسري، فلاديمير بيتكوفيتش، مدرب المنتخب الوطني أربع تغييرات على التشكيل الأساسي للمحاربين أمام منتخب ليبيريا بمباراة غينيا الاستوائية التي لعبت يوم الخميس الماضي بملعب ميلود هدي في بوهرا، حيث قام بيتكوفيتش بإشراك كل من، آدم زرقان، وأمين غوييري لتعويض إسماعيل بن ناصر وحسام عوار بداعي الإصابة، نما كانت المفاجأة في إشراك الوافد الجديد، محمد فارسي أساسيا، في أول استدعاء للاعب الناشئ في كولومبوس كرو الأمريكي، مع إبعاد بونجاح، وإشراك بن زية بدلا منه.

زرقان يضع البصمة الدولية الأولى له مع "الخضر"

بصم متوسط الميدان، آدم زرقان، على أول أهدافه مع المنتخب الجزائري في شباك ليبيريا أمس الثلاثاء في الجولة الثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025. وسجل لاعب رويال شارلروا البلجيكي، الهدف الأول في مسيرته الدولية رفقة "الخضر" من تسديدة قوية مستغلا ارتباكًا في صفوف دفاع منتخب ليبيريا. ولعب خريج مدرسة أتلتيك بارادو أساسيا وهو يبحث عن هدفه الأول في مسيرته الدولية مع محاربي الصحراء، ليتحقق ذلك ضد منتخب ليبيريا.

بونجاح يسجل الهدف الـ 31 مع "الخضر" ويعادل رقم محرز

تمكن الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، من ترك بصمته في اللقاء الذي جمع الخضر بمضيفه منتخب ليبيريا، أمس، في تصفيات كأس أفريقيا، حيث نجح، في تسجيل الهدف الثالث له في المباراة والرقم الـ 31 في مشواره الدولي. وبهذا أصبح مهاجم الشمال القطري، رابع هدف في تاريخ المنتخب الجزائري برصيد 31 هدفا ليتساوى مع محرز في عدد الأهداف خلال الانتصار على ليبيريا. المنتخب الجزائري نجح في العودة بانتصار ثمين في الأمتار الأخيرة، من أمام حشد جماهيري غفير بملعب (كانيون صامويل) بمونروفيّا، عندما سجل له غوييري وزرقان وبونجاح على التوالي. كتيبة المدرب بيتكوفيتش رفعت رصيدها إلى 6 نقاط بالعلامة الكاملة، في صدارة المجموعة الخامسة من تصفيات كأس أفريقيا 2025 حيث انتصرت في المباراة الأولى على منتخب غينيا الاستوائية بهدفين دون مقابل في ملعب ميلود هدي في بوهرا.

الثالث لغوييري مع المحاربين

وعرفت مباراة أمس التي جمعت الفريق الوطني بمضيفه الليبيري في تصفيات كأس أفريقيا 2025، تسجيل أمين غوييري هدفه الدولي الثالث رفقة "الخضر"، وجاء هدف غوييري بعد مرور 17 دقيقة، إذ تمكن من اختراق لمنطقة الجزاء وتهيئة الكرة له بالقرب من المرمى ليسددها بكل قوة وتسكن الشباك.

بن ناصر لم ينس دعم زملاءه بستوري وهويتابع المباراة

رغم غيابه عن المقابلة، إلا أن إسماعيل بن ناصر لم ينس دعم زملاءه أمام ليبيري، ونشر القلب النابض لمحاربي الصحراء، صورة له عبر خاصية "ستوري" على حسابه الرسمي على منصة إنستغرام، وهو يتابع مباراة المنتخب الوطني أمام نظيره الليبيري. وكان بن ناصر تعرض للإصابة خلال مشاركته في تدريبات المنتخب الوطني، على أرضية ملعب مركز سيدي موسى المعشوب بصطناعيا، ما اضطر فلاديمير بيتكوفيتش، لإعاقته من سفريّة مونروفيّا، وتوقعت الصحافة الإيطالية غيابه عن الميادين لمدة 3 أشهر وهو ما يمثل ضربة قوية لللاعب ولتفريقه وللمنتخب الوطني.

وسيم

نظام المنافسة الأوروبية ونريد الفوز في كل مباراة لإسعاد جماهيرنا

وعلق شايبی عن مشاركة فرانكفورت في المنافسة الأوروبية هذا الموسم قائلا: «اعتبر النظام الجديد إيجابيا، وأيضا بالنسبة لجماهيرنا، الذين يمكنهم الاستمتاع بمبارياتنا بالطبع نريد الفوز في كل مباراة، إذا جلبنا الجودة إلى الملعب، فسنكون قادرين على الدخول بثقة. جدير بالذكر أن فريق آينتراخت فرانكفورت من المقرر أن يبدأ المباراة المقبلة أمام نظيره فولفسبورغ في إطار مواجهات الجولة الثالثة من مسابقة الدوري الألماني.

وسيم

شاوش:

"هناك من يقصدون الأشخاص وتبقى مصلحة المنتخب الوطني فوق كل اعتبار"

اعتبر براهيم شاوش المحلل الرياضي لقناة دزايّر توب، أن الحملة التي تشنها بعض الأطراف على المدرب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش والمنتخب لا حدث، مؤكدا أن هذه الأقاويل مجرد سوى كلام شوارع لا أكثر ولا أقل. وأدلى شاوش في تصريحات لـ دزايّر توب قائلا: «بالنسبة لي ما يحدث هو حديث الشارع، فالشعب الجزائري يعرف حقيقة ما يحدث ولا يمكن لأحد استغيبانه أو الضحك عليه "وأضاف: «مع مرور الأيام اتضح لنا أن هناك من يتناصر مسؤولين سابقين في الفاف وهناك من يتناصر مدرب سابق فكل واحد من يتناصر"، وتابع في السياق ذاته: «الجمهور الجزائري يعرف جيدا كرة القدم، والذي يعرف بن ناصر عقليته تربيتيه لا تسمح له بأن يقدم على أي فعل اتجاه المدرب، فإن كان لأعيا آخر لقلنا كلاما آخرًا لكن الإشارة إلى بن ناصر إنما يدخل على أن الأقاويل مجرد سوى كلام شارع"، وواصل: «هذا منتخب وطني نخرع معه عند الفوز ونحزن عند الخسارة وهذا أمر طبيعي ولكن مصلحة المنتخب الوطني فوق كل اعتبار بعيدا عن تقديس الأشخاص".

وسيم

فارس شايبی مهاجم إنتراخت فرانكفورت:

"أنا دائما جاهز لتلبية نداء الوطن في أي وقت"

أبدى الدولي الجزائري، فارس شايبی، رضاه عن موسمه الأول مع إنتراخت فرانكفورت، مشيرا إلى أن استيعاده عن قائمة المنتخب الجزائري الخاصة بمعسكر شهر سبتمبر والذي تخلله لقائي غينيا الاستوائية وليبيريا لا يزججه، بل جاهز لتلبية نداء الوطن في أي وقت كما تطرق للحديث عن أهدافه والاستحقاقات التي تنتظر فريقه فرانكفورت.

عدم استدعائي للمنتخب كان إيجابيا

عاد لاعب إنتراخت فرانكفورت فارس شايبی للحديث عن قضية عدم استدعائه لتمثيل المنتخب الجزائري خلال تربص سبتمبر وقال في تصريحات للموقع الرسمي الخاص بفريق آينتراخت فرانكفورت قائلا: «هذه المرة المدرب لم يستدعيني ولم يكن هناك سبب معين لذلك»، قبل أن يضيف: «المنتخب الوطني مهم جدا بالنسبة لي اللعب من أجل الجزائر وسأقدم دائما كل ما بوسي إذا ما تم الاعتماد علي». وتابع: «عدم استدعائي هذه المرة كان أيضا أمرا إيجابيا بالنسبة لي، لأنني كنت محبطا بعض الشيء بعد المباراة في دور تموند، لذلك كان من الجيد أن أخصص وقتا لنفسي وللعلاجات، إذ سمح لي كي أكون جاهزا للمباريات المقبلة».

"أريد تسجيل المزيد من الأهداف، وتقديم التمريرات الحاسمة"

ويرى فارس شايبی أن موسمه الأول في فرانكفورت لم يكن سيئا، مشيرا بأنه يتطلع لتقديم الأفضل هذا الموسم قائلا: «إذا نظرت إلى الموسم الماضي، لم يكن الأمر سيئا للغاية، الآن هو موسمي الثاني في آينتراخت، طموحاتي كبيرة، وأتطلع لتسجيل المزيد من الأهداف»، وأضاف: «أريد أن ألعب أكبر عدد ممكن من المباريات لقد اندمجت بشكل جيد وأشعر براحة أكبر في النادي وأريد تسجيل المزيد من الأهداف، وتقديم المزيد من التمريرات الحاسمة.

"تربطني علاقة صداقة قوية بمرموش وسنحقق أشياء عظيمة سويا"

تحدث الجزائري فارس شايبی لاعب آينتراخت فرانكفورت عن علاقته بالدولي المصري عمر مرموش زميله في الفريق، منذ الموسم الماضي، وقال شايبی في المؤتمر الصحفي: «عمر مرموش بمثابة أخ أكبر بالنسبة لي، منزلي هنا بالقرب من بيته، ونقضي الكثير من الوقت معا خارج الملعب»، وأضاف «تربطني علاقة صداقة قوية بمرموش، أنا سعيد لوجوده معنا ومقتنع بأننا سنحقق أشياء عظيمة سويا».

"نطمح للفوز في فولفسبورغ وسنعمل على تحقيق ذلك"

ويخصوص التحضيرات لمباراة الجولة المقبلة ضد فولفسبورغ قال شايبی في هذا الصدد: «لقد تدريبنا جيدا، ولكن حصلنا أيضا على بضعة أيام راحة، الآن يعود الجميع ونحن نبذل كل ما في وسعنا للعودة بقوة، نريد حقا الحصول على النقاط الثلاث في موقعة فولفسبورغ وسنبذل كل ما في وسعنا في الأيام المقبلة للاستعداد جيدا للمباراة».

وسيم



البطولة المحلية

بعد 11 سنة من رحيله عن الفريق سليمانني يرسم عودته إلى شباب بلوزداد لمدة موسمين

رسم اللاعب الدولي الجزائري إسلام سليمانني، عودته إلى ناديه السابق شباب بلوزداد خلال فترة الانتقالات الصيفية، وذلك بعد 11 عاما من رحيله نحو سبورتنغ لشبونة البرتغالي. وأعلنت إدارة نادي بلوزداد، أمس، عن التعاقد بصفة رسمية مع مهاجم "الخضر" إسلام سليمانني، لمدة موسمين في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع فريقه السابق نادي ميشلين البلجيكي، شهر جوان الماضي. وبعد مفاوضات عسيرة، خلال الأيام الماضية، تنقل الدولي الجزائري أمس إلى مقر الفريق بسعيد حمدين لترسيم الأمور، والتوقيع عقد سيربطه بالنادي إلى غاية 2026، في خطوة يسعى من خلالها سليمانني لإنهاء مسيرته الكروية من بوابة ناديه السابق. وكان سليمانني قد غادر صفوف "أبناء لعقبة" صيف 2013، نحو نادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي في أول تجربة احترافية له خارج الدوري الجزائري، قبل أن يطرق أبواب "البريميرليغ" الانجليزية، عبر البطل ليستر سيتي، صيف 2016، تخللتها إغارة إلى نيوكاسل وفتريشة التركي وموناكو الفرنسي. ولعب بعدها سليمانني، في أولمبيك ليون الفرنسي، موسم 2021-2022، ليعود مباشرة إلى سبورتنغ البرتغالي، في تجربة لم تكن ناجحة، عكس الأولى. وعاد بعدها في تجربة ثالثة بـ "الليغ أ" الفرنسية، بألوان نادي بريست، الذي غادره سنة 2023 نحو أندرلخت البلجيكي. ليحط الرحال فيما بعد في البرازيل، رفقة نادي كوريتيبا، الذي غادره سريعا نحو ميشلين البلجيكي، الذي لعب له في النصف الثاني من الموسم الماضي، قبل أن يعود إلى الشباب بعد 11 سنة حافلة بالإنجازات. وتعلق الجماهير البلوزدادية، آمالا كبيرة على صاحب الـ 36 عاما. من أجل مساعدة شبان الفريق على التألق قاريا، لاسيما في ظل الخبرة الكبيرة التي يمتلكها في إفريقيا مع المنتخب الوطني الجزائري. وعلى صعيد آخر، لم ينتظر الدولي الجزائري كثيرا للالتحاق بناديه شباب بلوزداد حيث

تنقل مساء أمس، إلى تدريبات الفريق بملحق ملعب نيلسون مانديلا ببراق، أين يجري الفريق استعداداته لسفريه بوركينافاسو تحسبا لمواجهة نادي الجمارك المحلي في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، حيث التقى بالطاقم الفني وزملائه في الفريق، قبل الشروع في التدريبات. إلى ذلك، من المنتظر أن يخضع سليمانني لبرنامج تدريبي خاص قبل بداية البطولة المحترفة الأولى، وذلك لاستعادة جاهزيته البدنية في ظل تواجده بدون فريق منذ شهر جوان الماضي، بعد نهاية عقده مع ميشلين البلجيكي، حيث أعد الطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي كورنتين مارتينز برنامجا مكثفا للاعب "الخضر" من أجل تجهيزه قبل انطلاق البطولة الوطنية في 21 سبتمبر الجاري. سفيان ع.

بوزيد داداش يلتحق باتحاد بسكرة

واصلت إدارة اتحاد بسكرة، عملية تدعيم صفوف الفريق خلال الميركاتو الصيفي، تحسبا للموسم الكروي الجديد بدايته يوم 19 سبتمبر الجاري. وفي هذا السياق، أعلنت إدارة "الريبان" في بيان عبر الصفحة الرسمية للفريق على "فيسبوك"، عن تعاقدتها مع المهاجم بوزيد داداش قادما من نجم مقرة. وأرقت إدارة النادي البسكري بيانا، بصورة للأعبا الجديد بقميص الفريق رفقة رئيس مجلس الإدارة بوتريفة. ومن المقرر، أن يباشر داداش تحضيراته رفقة الفريق خلال الأسبوع الجاري واندماجه مع بقية المجموعة التي أنهت تريبصا بعين الدراهم التونسية. ويملك داداش إمكانات لا بأس بها، وقادر على مساعدة الفريق البسكري في خط الهجوم، نظير الخبرة الكبيرة التي اكتسبها بعدما سبق له اللعب للعديد من الأندية المحلية كأولمبي المدينة شباب بلوزداد ونجم مقرة، وبالتالي يأمل تقديم الإضافة اللازمة والعودة إلى مستواه. سفيان ع.



لمواجهة الاتحاد المنستيري في رابطة أبطال إفريقيا مولودية الجزائر تشد رحالها اليوم إلى تونس

تشد بعثة نادي مولودية الجزائر، اليوم رحالها نحو تونس، تحسبا لمواجهة نادي الاتحاد المنستيري المحلي يوم الجمعة المقبل، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية لكرة القدم، حيث يطمح ممثل الكرة الجزائرية للعودة بنتيجة إيجابية من هناك قبل خوض مباراة الإياب بالجزائر. وخاضت تشكيلة النادي العاصمي، مساء أمس، آخر حصة تدريبية لها بالجزائر، بمرکز التدريبات بزرالدة، قبل أن تنتقل اليوم إلى تونس، لاستكمال التحضيرات هناك تحسبا لمواجهة المنستيري بعد غد الجمعة بملعب "رادس" الأولمبي، في دربي مغاربي سيكون قويا أمام وصيف الدوري التونسي خلال الموسم الماضي. واجتمع التقني الفرنسي، بلاعبيه مساء أول أمس، على هامش الحصة التدريبية الأخيرة بالجزائر، مشددا على ضرورة تحقيق نتيجة إيجابية في تونس، من أجل تسهيل مأموريتهم في لقاء الإياب بالجزائر الذي سيجري بين 20 إلى 22 سبتمبر الجاري. وأبدى المدرب الفرنسي أمير بوميل ارتياحه الكبير لجاهزية جميع التعداد تحسبا لمواجهة، وذلك في ظل غياب الإصابات، وتأهيل جميع اللاعبين الجدد في الفريق، بمن فيهم الثاني المستقدم مؤخر، أكرم بوراس ومحمد أمين مسوسة، المرشحين بقوة للمشاركة هذا الجمعة. وعلى صعيد منفصل، طوت إدارة نادي مولودية صفحة المهاجم الدوري الجزائري أندي ديور بشكل نهائي، بسبب المشاكل التي واجهتها في إتمام المفاوضات، خاصة فيما يتعلق بضرورة دفع 2 مليون أورو لنادي أم صلال القطري، الذي قام بفسخ عقد مهاجم "الخضر" شهر فيفري الماضي، بناء على ملف طبي يؤكد عدم قدرة اللاعب على ممارسة كرة القدم مجددا بسبب معاناته من مشاكل طبية على مستوى القلب، وحسب مصادر مقربة من بيت الملودية فإن الرئيس حاج رجم تراجع في آخر لحظة رغم قدوم ديور إلى الجزائر، وذلك خشية تعرض الفريق لعقوبات من الفيفا بسبب هذه القضية. سفيان ع.

"سونغاز" راعيا رسميا لأولمبيك أقبو

أصبحت الشركة الجزائرية لتوزيع الكهرباء والغاز (سونغاز)، الراعي الرسمي لفريق أولمبيك أقبو، الصاعد حديثا إلى الرابطة المحترفة الأولى. وفي بيان أصدرته إدارة أولمبيك أقبو مساء الاثنين، أوضحت: "لقد تم التوقيع على اتفاقية رعاية مع سونغاز، التي تعد واحدة من الشركات الرائدة في قطاع الطاقة بالجزائر، وبهذه المناسبة، تعبر عائلة أولمبيك أقبو عن جليل شكرها لشركة سونغاز على دعمها المستمر، وسيعمل الفريق على تلبية تطلعات الثقة الممنوحة له". وبهذا تضاف شركة سونغاز إلى قائمة الراعي التي تتول النادي القبائلي أمثال إيغري و صومام وغيرها من الشركات التي ستجمل الفريق سيتنافس ماديا، ويكون باستطاعته على المنافسة في أول موسم للفريق في حظيرة الكبار بعد الصعود التاريخي الذي حققه الموسم الماضي. سفيان ع.

بضم الثنائي أوشلوش و غراب

شبيبة السـاورة تبرم صفقتها الـ12 في الميركاتو

أعلنت إدارة نادي شبيبة الساورة، أمس، تعاقدتها مع الثنائي ماسينيسا أوشلوش، وعبد القادر غراب خلال فترة الانتقالات الصيفية التي أغلقت أبوابها رسميا في الجزائر يوم أمس، ليرتفع بذلك عدد المستقدمين في الميركاتو إلى 12 لاعبا. وأبرزت إدارة "نسور الجنوب" في بيانها عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، عن ضم ماسينيسا أوشلوش (23 سنة)، بصفة رسمية قادما من نادي مولودية الجزائر، ليكون بذلك بديلا لأمين رحمانني الذي تم تسريحه بشكل رسمي بسبب عدم رضا المدرب شريف الوزاني على إمكاناته، ومن جانب آخر، كشفت إدارة نادي الجنوب، عن التعاقد مع غراب عبد القادر ليكون لاعبا جديدا في صفوف الشبيبة قادما من الأنوار الليبي، وبذلك ارتفع عدد اللاعبين المستقدمين في الميركاتو الصيفي إلى 12 لاعبا. سفيان ع.



الكونغولي داغو تشيبامبا ينضم رسميا إلى اتحاد خنشلة

أقدمت إدارة نادي اتحاد خنشلة على تعزيز صفوف الفريق بالمهاجم الكونغولي تشيبامبا سامي داغو، في آخر أيام التحولات الصيفية بالجزائر. وكشفت إدارة "السيكاوة" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية أمس، عن التعاقد مع المهاجم الكونغولي تشيبامبا سامي داغو قادما من نادي بريميرو دي أغوسلو الأنغولي، دون الكشف عن قيمة الصفقة ومدة العقد. وأثبتت جماهير نادي اتحاد خنشلة كثيرا على الصفقة التي قامت بها إدارة الرئيس وليد بوكرومة، خاصة في ظل الإمكانيات التي يمتلكها اللاعب الذي خاض الموسم الماضي 21 مباراة مع ناديه الأنغولي، سجل خلالها 9 أهداف وقدم تمريرة حاسمة. سفيان ع.

بلخيثر وبوعبطة يلتحقان بأولمبي الشلف



عزز فريق جمعية الشلف صفوفه بلاعبين اثنين آخرين في آخر ساعات مرحلة الانتقالات الصيفية التي اختتمت منتصف ليلة أمس ويتعلق الأمر بكل من مختار بلخيثر وطارق بوعبطة. وقدم بلخيثر، الذي يلعب كظهير أيمن، من شباب بلوزداد (الرابطة الأولى)، فيما يعود قلب الدفاع بوعبطة إلى البطولة الجزائرية بعد موسمين قضاهما في البحرين بألوان فريق الخالدية الذي انتقل إليه من نادي بارادو. ويقدم هذين اللاعبين، ارتفع عدد العناصر الجديدة التي انتدبتها إدارة الجمعية إلى تسعة، حيث سبق للنادي وأن تعاقد مع كل من محمد بركة (مولودية البيض) وأيوب صدادين وعبد الدين العربي وبلقاسم بورورقة (صفاة خميس مليانة) وحارس المرمى عبد الرحمان مجادل (مولودية باتنة) وموسى بوخنة (ترجي مستغانم) وإسماعيل موسى (النيجر). وكانت جمعية الشلف، التي عرفت تعدادها مغادرة عدة لاعبين خلال الصافقة الحالية، قد اختتمت الأربعاء الماضي معسكرها الإعدادي الذي أقامته بعين دراهم (تونس) يخوض مبارياتها الودية الخامسة ضد نجم مقرة من الرابطة الأولى الجزائرية، انتهت بالتعادل السلبي. وبعد رجوعهم إلى الشلف، استفاد أشبال المدرب سمير الزاوي، الذي عاد إلى الفريق الذي قضى به معظم مشواره كلاعب وبدأ معه أيضا مسيرته كمدرّب، من يومين من الراحة قبل استئناف التدريبات بملعب محمد بومزراق. سفيان ع.

الألعاب البارالمبية- 2024 :

أبطال الجزائر يعودون إلى أرض الوطن مرصعين بـ 11 ميدالية



عاد الوفد الجزائري المشارك في الألعاب البارالمبية 2024 ببباريس، إلى أرض الوطن أمس، مرصعا بـ 11 ميدالية منها 6 ذهبيات. وكان في استقبال الوفد الجزائري، بمطار هواري بومدين بالجزائر العاصمة، وزير الشباب والرياضة، السيد عبد الرحمان حماد، ووزيرة التضامن والأسرة وقضايا المرأة، السيدة كوثر كريكو، بالإضافة إلى عائلات الرياضيين. وفي تصريح للصحافة عقب استقباله للوفد الرياضي الجزائري جدد الوزير تهانیه "لكل الرياضيين والطواقم الفنية وكذا رئيس الاتحادية الجزائرية، على هذه النتائج الجيدة المتحصل عليها، قائلا "كل الشكر لهم وهنينا بالمرتبة الأولى إفريقيا وعربيا وهي جد مشرفة". وأضاف الوزير "كل هذه الانجازات تعود إلى الدولة الجزائرية وعلى رأسها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الذي وفر إمكانيات كبيرة للرياضيين... القادم أفضل من خلال مراقبة أحسن لتحقيق نتائج أفضل في المستقبل القريب". من جهتها، صرحت السيدة كريكو قائلة "نحن سعداء جدا بالنتائج المشرفة التي حققتها النخبة الرياضية من فئة ذوي الهمم. في الحقيقة، كنا واثقين ومتأكدين من قدراتهم بالنظر لإرادتهم الكبيرة وإمكانيات الدولة المتوفرة التي رافقتهم". وأضافت "ثقتنا كانت كبيرة في فئة ذوي الهمم بالنظر لإبداعاتها في كل المجالات لا سيما في الرياضة، نتمنى التوفيق لهذه النخبة الرياضية بتحقيق نتائج مشرفة أكثر". وخلال مشاركتها في الطبعة الـ 17 للألعاب البارالمبية، حصلت الجزائر 11 ميدالية (6 ذهبيات و5 برونزيات). وتوج بالمعدن النفيس كل من عثمانى اسكندر جميل في اختصاصي (100 م و 400 م / T13)، إضافة إلى صفيية جلال (رمي الجلة/F57)، نسيم صايقي (رمي القرص/F57)، عبد القادر بوعامر في الجيدو (-60 كغ، J1) وإبراهيم قندوز (200 متر في الباراكائوي الكائوي كايك / KL3). أما البرونزيات الخمس فقد كانت من نصيب كل من نسيم صايقي (رمي الجلة/F57)، أحمد مهدي (رمي الصولجان/F32)، حمري ليندا (القفز الطويل/F12)، ولد قويدر إسحاق (جودو/-60 كغ/ 2د) وحسين بتير (الحمل بالقوة/ 65 كغ). وبوفد يتكون من 26 رياضيا (18 رجلا- 8 سيدات)، أنهت الجزائر مشاركتها البارالمبية في المركز الـ 25 من أصل 186 دولة مشاركة في جدول الترتيب، متصدرة بذلك الدول العربية والإفريقية. مهدي

كأس العالم لكرة السلة 3 في 3 - دون 23 سنة المنتخب الجزائري يحل بمنغوليا تحسبا لمشاركته في المونديال

حل المنتخب الوطني الجزائري لكرة السلة 3 في 3 (لأقل من 23 سنة /ذكور) مساء أول أمس بمدينة أولان باتور للمشاركة في كأس العالم لهذا الصنف العمري المقرر من 11 إلى 15 سبتمبر بمنغوليا، حسبما أفادت الاتحادية الجزائرية للاختصاص. وتحسبا لهذه المنافسة العالمية، أجرت العناصر الوطنية تريبا ما قبل تنافسي أخير، من 5 إلى 9 سبتمبر بمركز تجمع وتحضير المنتخبات الوطنية بالسويدانية (الجزائر)، بتعداد يضم تسعة لاعبين، منهم ستة ينشطون في البطولة الوطنية. وحسب عملية القرعة الخاصة بالمنافسة التي نشرتها الاتحادية الدولية للعبة، فإن الجزائر تخوض المسابقة ضمن المجموعة الأولى، إلى جانب فرنسا، مصر، إسبانيا وأوكرانيا. ويتأهل المنتخب الأولان عن كل مجموعة (1، 2، 3، 4) إلى الدور ربع النهائي المقرر في 15 سبتمبر. وكان المنتخب الجزائري لكرة السلة 3 في 3 (لأقل من 23 سنة /ذكور) قد حجز تأهله لكأس العالم لهذه الفئة العمرية بعد تتويجه بلقب الرابطة الإفريقية للأمم للشباب التي جرت بداية شهر أغسطس بأوغندا.

تركيبة المجموعات:

المجموعة 1: الجزائر، فرنسا، مصر، إسبانيا وأوكرانيا
المجموعة 2: الصين، هولندا، منغوليا، اليابان والبنين
المجموعة 3: ألمانيا، إيطاليا، الأرجنتين، زيلاندا الجديدة
المجموعة 4: ليتوانيا، ليتوانيا، الشيلي، الولايات المتحدة الأمريكية، كينيا
مرحلة المجموعات: من 11 إلى 14 سبتمبر
المرحلة النهائية: 15 سبتمبر (ربع النهائي، نصف النهائي والنهائي). مهدي

الكرة الطائرة /القسم الممتاز / : اتفاقية لاستغلال مرافق مركب "العقيد لطفي" بتمسان من طرف نادي ندرومة

أبرم النادي الرياضي ندرومة، الصاعد حديثا إلى قسم النخبة للكرة الطائرة الجزائرية (رجال)، اتفاقية مع إدارة المركب الرياضي العقيد لطفي بتمسان لاستغلال مختلف مرافق هذه المنشأة التابعة للمديرية الولائية للشباب والرياضة، حسبما علم أمس لدى نادي غرب البلاد. ونوه نفس المصدر بهذا الاتفاق الذي يسمح لنادي ندرومة، الذي حقق صعودين متتاليين خلال الموسمين الفارطين، بالتحضير في أفضل الظروف لمبارياته، مشيدا في نفس الوقت بالمساعدات التي ما انفكت تقدمها إدارة ذات الهيكل الرياضي إلى النادي. وحقق نادي ولاية تلمسان، الذي تأسس عام 2018، صعودا تاريخيا الموسم الماضي إلى بطولة المستوى الأول بعد أن سيطر على جميع منافسيه، سواء خلال منافسات مجموعته (وسط-غرب) أو في دورتي الصعود، ضامنا مقعده في بطولة النخبة حتى قبل الدورة الثانية الفاصلة. ويسمح هذا الانجاز لنادي ندرومة بأن يكون الممثل الثاني لولاية تلمسان في بطولة المستوى الأول الموسم المقبل، إلى جانب الوداد المحلي الذي حقق تتويجا تاريخيا ببطولة القسم الممتاز الموسم الفارط، مما يجعل هواة الكرة الطائرة بالولاية يترقبون بشغف المباريات المحلية التي ستجمع الفريقين الجارين. لكن إدارة النادي، التي جددت جمعيتها العامة قبل أسابيع قليلة ثقتها في كريم يونس كرئيس لفريقها برسم العهدة الأولمبية الجديدة (2024-2028)، تأمل في مزيد من الدعم المالي من السلطات المحلية للحفاظ على نفس الديناميكية، حسبما صرح به ذات المسؤول لواج، مضيفا بأنه تردد كثيرا قبل أن يتقدم مرة أخرى لرئاسة ناديه "على خلفية الوضعية المالية الصعبة التي يمر بها الأخير"، حسب قوله. مهدي

الجزائر تنضم إلى الاتحاد الدولي للملاكمة

انضمت الاتحادية الجزائرية للملاكمة رسميا إلى الاتحاد الدولي للملاكمة "world boxing". وأعلنت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، عن انضمام الاتحاد الجزائري للملاكمة للاتحاد الدولي للملاكمة، حيث قالت عبر صفحاتها الرسمية: «الاتحاد الجزائري للملاكمة ينظم للاتحاد الدولي للملاكمة "world boxing" بعد أن سارت المفاوضات بين الطرفين بطريقة سلسلة". وألفت اللجنة الأولمبية الدولية اعترافها بالاتحاد العالمي للملاكمة العام الماضي بسبب قضايا الحوكمة والتمويل. ودعا بوريس فان دير فورست رئيس الاتحاد الدولي للملاكمة، في تصريحات له الاتحادات الوطنية للعبة للتضاف حول الاتحاد والمساعدة في استعادة مكانة الرياضة في برنامج الألعاب الأولمبية في لوس أنجلوس 2028.

مهدي

كانت القناة الإلكترونية الجزائرية الوحيدة في باريس تغطية احترافية لـ "دزاير توب" للألعاب البارالمبية

برزت قناة "دزاير توب" بتغطية احترافية للألعاب البارالمبية الأخيرة التي جرت ببباريس 2024 خلال الفترة الممتدة من 28 أوت إلى غاية 8 سبتمبر الجاري، والتي كانت حافلة بالإنجازات بالنسبة لأبطال الجزائر من ذوي الهمم بعدما نجحوا في تحقيق إنجاز كبير بتتويجهم بـ 6 ميداليات ذهبية و5 أخرى من البرونز في إحدى أفضل النسخ بالنسبة للرياضة الجزائرية. ونجح مجمع "دزاير توب" سواء عبر قنواته الرقمية وجريدة "دزاير سبور" أو موقعه الإلكتروني، بالإضافة إلى صفحاته عبر مختلف وسائل التواصل الاجتماعي، في وضع الجماهير الجزائرية في الصورة من خلال تغطية حية لمختلف المنافسات منذ اليوم الأول لـ "البارالمبياد" وإلى غاية الحفل الختامي، وذلك بفضل موفدها إلى باريس سمير بادي رئيس تحرير القناة الإلكترونية، بعدما تم منحه الاعتماد من قبل اللجنة الأولمبية الدولية من بين 4 صحفيين جزائريين لتغطية هذا الحدث. ومع تألق الرياضيين الجزائريين في 4 تخصصات خلال هذه البطولة سجلت "دزاير توب" حضورها بقوة، بعدما رافقت الوفد الجزائري من مطار هواري بومدين الدولي إلى باريس، وتمكنت من مواكبة جميع الأحداث، حيث كانت الوسيلة الإعلامية الوحيدة من القنوات الإلكترونية الجزائرية، التي تواجدت بالعاصمة الفرنسية إلى جانب موقع "صوت سطيف". وغطت "دزاير توب" كل كبيرة وصغيرة من حفل الافتتاح إلى المنازلات وكل منافسات الرياضيين الجزائريين الذين شرفوا الوطن بعدما نجحوا في رفع العلم الجزائري عاليا ببباريس، على غرار ما فعل الأبطال الأولمبيين في صورة الملاكمة إيمان خليف، الجيمبازية كيلييا نمور، والعداء جمال سجاتي الذين كتبوا أسمائهم بأحرف من ذهب، في الأولمبياد. كما كانت "دزاير توب" السباقة لإجراء حوارات حصرية مع الرياضيين الفائزين بالميداليات الذهبية على غرار نسيم صايقي، صفيية جلال والعداء اسكندر عثمانى المتوج بذهبيتي سباق 100 متر و400 متر، إلى جانب رئيس الاتحادية الجزائرية لذوي الهمم سيد أحمد العسري، والمدير الفني سليم بوطيشة، بالإضافة إلى المدربين والمرافقين. قناة "دزاير توب" كانت الوسيلة الإعلامية والقناة الإلكترونية الوحيدة في هذا الحدث وذلك بدعم من الشركاء والممولين على غرار "Bit bait"، وعلامة "VMS" للدراجات النارية، لتؤكد بذلك أنها تطمح دائما لمتابعة الأحداث الكبيرة وتغطية مختلف المنافسات العالمية، في صورة كأس أمم إفريقيا 2022 بالكامبيرون، ومونديال قطر 2025، فضلا عن كأس أمم إفريقيا الأخيرة بكون ديفوار، وغيرها من المحافل الدولية الكبيرة.

مهدي



مبابي مُحاصر بين سرعة فينيسيوس مع الريال وتألق باركولا مع فرنسا

بواجهه قائد منتخب فرنسا لكرة القدم كيليان مبابي (25 عاما) ضغطا قويا في المباريات الأخيرة، مع فريقه ريال مدريد الإسباني، أو منتخب بلاده، بسبب تواضع أرقامه، قياسا بما حققه سابقا مع باريس سان جيرمان الفرنسي، ورغم أنه نجح في فك عقدة الأهداف في الدوري الإسباني خلال آخر ظهور له، فإنه يواجه صعوبات كبيرة مع منتخب فرنسا، إذ إنه سجل هدفا وحيدا في بطولة أوروبا من ركلة جزاء. وخسر النجم الفرنسي المنافسة سريعا مع البرازيلي فينيسيوس جونيور في ريال مدريد، ذلك أن المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، كان واضحا في اختياراته، وهو يعتمد على البرازيلي في يسار الهجوم، ولا يبدو أنه يتوي تغيير خطته، ومن ثم فإن مبابي لعب في دور قلب هجوم، الذي لا يجيد التعامل معه كثيرا، وأرقامه كانت ضعيفة. وخلال المباريات الأخيرة مع منتخب فرنسا، وجد مبابي نفسه ضحية المصود القوي للنجم الجديد لكرة القدم الفرنسية،

برادلي باركولا، الذي فاز بثقة المدرب ديدييه ديشان، ولعب أساسيا على يسار الهجوم، وسجل هدفا في مرمى إيطاليا دخل بفضل التاريخ، نظرا لأنه الأسرع في تاريخ بطل العالم مزين، بعدما سجل سابقا في كل مباريات باريس سان جيرمان في الدوري، فهو معوض مبابي في نادي العاصمة الفرنسية، ومنافسه الأول أيضا في منتخب فرنسا. وتعتبر هذه المرحلة الأصعب في مسيرة النجم الفرنسي، إذ إنه محاصر بين تألق فينيسيوس اللافت في مركز الجناح الأيسر، وارتفاع أسهم باركولا، الذي بات ينافس الأسماء القوية في المنتخب الفرنسي، ويجد دعما قويا من قبل الجماهير، التي تريد ظهوره أساسيا، بينما أصبح مبابي مهددا بفقدان مركزه الأساسي، بداية ببقاء الليلة أمام منتخب بلجيكا، في الجولة الثانية من دوري الأمم الأوروبية، بعد تواضع مستواه في اللقاء الافتتاحي أمام منتخب إيطاليا.

ديشامب: لست غيبا.. ولا أتاثر بصافرات الاستهجان ضدي

بدأ ديدييه ديشامب، مدرب منتخب فرنسا، متماسكا وسط الغضب الجماهيري ضده وبعض لاعبي الفريق خلال مواجهة بلجيكا التي انتهت بفوز الديوك بهدفين نظيفين، في الجولة الثانية ببطولة الدوري الأوروبي. وقال ديشامب عبر قناة "TF1" الفرنسية عقب اللقاء: "لم أسمع صافرات الاستهجان. ولن أقول أنها تلازمني منذ ولادتي، لكنها جزء من كرة القدم. إنها مسؤوليتي وأنا مرتبط بكل ما يحدث". وأضاف "صافرات الاستهجان لا تؤثر علي بل على اللاعبين وأجواء الفريق. إنها تعبير عن خيبة أمل الجماهير، وهذا حقهم. لكن عندما تتكرر أثناء تواجد اللاعبين في الملعب، فإنها لا تكون في صالح المنتخب". وأشار مدرب الديوك في المؤتمر الصحفي: "لم أسمع صافرات الاستهجان ضدي. كنت متواجدا في غرفة خلع الملابس، لكنني سمعت صافرات الاستهجان ضد باركولا، ولن أشير بأصابع الاتهام ضد ناد على حساب ناد آخر". ويتردد أن الجماهير أطلقت صافرات الاستهجان ضد باركولا؛ بسبب انتقاله من أولمبيك ليون، إلى بي إس جي صيف العام الماضي 2023 مقابل 50 مليون يورو.

ليزارازو؛ مبابي لم يعد مخيفا.. وتصريحاته لا تليق بقائد

انتقد بيستني ليزارازو، بطل العالم مع فرنسا عام 1998 وبطل أوروبا عام 2000، أداء كيليان مبابي مع المنتخب الفرنسي، وهو قائده. واعتبر أن مهاجم ريال مدريد "لم يعد متوهجا وحاسما" كما كان في عام 2022. وقال الظهير الأيسر السابق المتوج بدوري أبطال أوروبا مع بايرن ميونخ، في مقال رأي نشر اليوم الاثنين في صحيفة (ليكيب)، إن مبابي "لا يزال هدافا جيدا جدا، ولاعبا جيدا جدا، بالطبع، لكنه لا يخيف الدفاعات كما كان يفعل من قبل". واعتبر ليزارازو، وهو أحد رواد الجيل الذهبي لكرة القدم الفرنسية إلى جانب زين الدين زيدان وتييري هنري وليليان تورام ولوران بلان وغيرهم، أن "أفضل مبابي" هو الذي ظهر منذ عامين تقريبا في كأس العالم 2022 في قطر. وتابع: "هناك لحظات يتعين عليك فيها إعادة التركيز على نفسك لأنك تواجه صعوبات في العثور على نسختك الخاصة. أعتقد أن قائد المنتخب الفرنسي يمر بلحظة كهذه". واعتبر ليزارازو (54 عاما) أن "الحرب النفسية" التي خاضها مبابي مع باريس سان جيرمان تركت أثرا كبيرا في مهاجم الملكي. وأوضح: "إذا كنت قلقا من الأفكار الخارجية، التي تستمر، وهي سلبية، وبالطبع لها تأثير عقلي، فإنك تفقد القوة والطاقة والمتعة". كما انتقد الظهير الأسطوري موقف اللاعب قبل مواجهة فرنسا وإيطاليا في دوري الأمم يوم الجمعة الماضي. فحشية تلك المباراة (انتهت بالهزيمة 1-3) قال إنه لا يبالي بالاستقبال الذي سيقدمه له الجمهور في حديقة الأمراء، الملعب الذي لعب فيه طوال المواسم السبعة الماضية. وأضاف: "هذه الكلمات غير لائقة، خاصة بالنسبة لقائد، وأسوأ من ذلك بالنسبة لقائد (...) عليك أن تحاول إعطاء الأمل للمشجعين، ومعاملتهم بمودة".

أكد أسطورة فاسكو دا غاما، أن سيرجيو راموس لاعب ريال مدريد وباريس سان جيرمان وإشبيلية السابق، معروض على الفريق البرازيلي. ورحل راموس (38 عاما) عن صفوف إشبيلية هذا الصيف، بعد انتهاء عقده، ولم ينضم إلى أي ناد آخر. وقال إدموندو، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو": "جاء إلينا وكيل مهم للغاية من ريو دي جانيرو، وعرض علينا سيرجيو راموس، وبالفعل بدأنا التحدث، لكن اللاعب طلب راتبا مرتفعا للغاية". ويعتقد إدموندو، أحد أساطير فاسكو دا جاما، أن التعاقد مع راموس "سيكون رائعا"، خاصة وأن اللاعب مواظب على التدريب ويريد اللعب، لكنه أوضح أن "مطالبه سخيفة"، على حد قوله. وسبق أن ارتبط اسم راموس بعدة أندية سعودية، إلا أن الأمر لم يكمل بالنجاح.

ديبאי ينضم إلى كورينثيانز ونجم باسكي يحط في سان لورينزو الأرجنتيني

انضم ممفيس ديباي ونجم آخر بارز من الدوري الإسباني إلى دوريات جديدة في أمريكا الجنوبية، في خطوة غير متوقعة خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأعلن نادي كورينثيانز البرازيلي عن التعاقد مع المهاجم ممفيس ديباي البالغ من العمر 30 عاما، أحد أكبر الهادفين في تاريخ المنتخب الهولندي، في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع أتلتيكو مدريد. ووقع الهدف الهولندي، عقدا مدته عامين ونصف، حتى ديسمبر 2026، ومن المتوقع أن ينضم لفريقه الجديد هذا الأسبوع، حسبما أفاد كورينثيانز عبر شبكات التواصل الاجتماعي. وعلى الرغم من أن النادي لم يكشف عن قيمة صفقة ديباي إلا أن الصحف الرياضية أشارت إلى أنها بلغت حوالي 70 مليون ريال برازيلي (نحو 12.5 مليون دولار) شاملة الرواتب والجوائز والمكافآت طوال مدة العقد.

الذي
مع



واستهل "نجم الطواحين" سجل 46 هدفا في 98 مباراة لمنتخب بلاده، مشواره الاحترافي بين صفوف بي إس في ايندهوفن الهولندي، ثم لعب لصالح العديد من الأندية مثل مانشستر يونايتد الإنجليزي وليون الفرنسي وبرشلونة الإسباني، بينما لعب الموسم الماضي مع أتلتيكو مدريد.

ويحتل كورينثيانز حاليا المركز السابع عشر في ترتيب الدوري البرازيلي برصيد 25 نقطة وبعيدا بنفس العدد عن بوتافوغو المتصدر. من جانبه وبعد انضمام ديباي رسميا إلى الدوري البرازيلي، قدم نادي سان لورينزو الأرجنتيني، قائد أتلتيك بيلباو الإسباني سابقا، إيكو مونياييين، كلاعب جديد في الفريق. وظهر صاحب الـ 31 عاما خلال مؤتمر تقديمه لوسائل الإعلام إلى جانب رئيس النادي، مارسيلو موريتي، من داخل صالة المؤتمرات الصحفية لملعب (بيدرو بيديجين) في العاصمة بوينوس آيرس. وقال النجم الباسكي الذي من المنتظر أن يرتدي القميص رقم 80 في تصريحاته: "بكل صراحة، أنا بحالة جيدة للغاية. لقد تدربت اليوم مع زملائي الجدد، وجاهز للمشاركة عندما يريد المدرب". وسافر مونياييين، الذي وقع عقدا يربطه بالفريق الأرجنتيني حتى ديسمبر 2025، إلى الأرجنتين رفقة عائلته بأكملها. وفي وضع مختلف عن الهولندي ديباي لن تكون مهمة النجم الإسباني سهلة مع الفريق الذي يقبع حاليا في المركز الـ 23 في الدوري الأرجنتيني للمحترفين، وهو بعيد جدا عن المراكز المؤهلة للبطولات القارية، كما خرج مؤخرا من شمن نهائي كوبا ليبرتادوريس على يد أتلتيكو مينيرو البرازيلي، كما ودع أيضا كأس الأرجنتين من الدور نفسه أمام فيليز سارسفيد.



تير شتيغن وليفاندوفسكي وراء رحيل غوندوغان عن برشلونة

لعب أندريه تير شتيغن وروبرت ليفاندوفسكي، نجمي برشلونة، دورا في رحيل إلكاي غوندوغان عن البارسا هذا الموسم. وطلب غوندوغان الرحيل بشكل مفاجئ عن برشلونة، وعاد إلى مانشستر سيتي عبر صفقة مجانية. ووفقا لشبكة "فوتبول إسبانيا"، رحل غوندوغان لأنه رأى أن هناك قوى داخل النادي تدفعه نحو المغادرة، ومنهم أليخاندرو إتشيفاريا مدير النادي السابق، المشهور باسم "رجل الظل في برشلونة". وأشارت إلى أن من أسباب انضمام غوندوغان لبرشلونة أنه تلقى اتصالات من زميله في المنتخب الألماني مارك أندريه تير شتيغن، وزميله السابق في بوروسيا دورتموند روبرت ليفاندوفسكي. وأوضحت أن غوندوغان لم يشعر بوجود شخصية قوية في غرفة ملابس برشلونة خلال وجوده هناك، وكان يرى أن زملاءه المخضرمين جزء من المشكلة. وشعر غوندوغان بأن تير شتيغن، قائد الفريق، لا يرفع صوته بما يكفي ويفضل الانطواء على نفسه، أما ليفاندوفسكي كان لا يساعد الشباب على التطوير، بالإضافة إلى أنه كثير الشكوى منهم خلال المباريات. ورأى غوندوغان أن ليفا يكون راضيا عن الوضع في الموسم الماضي إذا خسر برشلونة لكنه نجح في زيارة الشباك.

فيتور روكي؛ لم أضحك في برشلونة

كشف البرازيلي فيتور روكي لاعب برشلونة المعار لصوف ريال بيتيس، مدى معاناته خلال فترة لعبه بقميص البارسا منذ جانفي الماضي، وقبل رحيله للفريق الأندلسي. وعانى روكي من عدم المشاركة بسبب عدم اقتناع تشافي المدير السابق بقدراته، وأيضا المدير الجديد هانز فليك، ليستقر على الرحيل خلال سوق الانتقالات الصيفية. وقال روكي، عقب تسجيله هدفين بقميص منتخب البرازيل تحت 20 عاما ضد المكسيك: "لم أضحك منذ 6 أو 7 أشهر". وأضاف، خلال تصريحاته لقناة "SportTV" البرازيلية: "قدمت الشكر لكل أفراد المنتخب البرازيلي. كانت فترة قصيرة، لكن فضلت استغلالها لأقصى حد، مزحت واستمتعت وهذا هو الأهم". وأعرب فيتور روكي عن خيبة أمله من الطريقة التي عمل بها في برشلونة خلال الأشهر الماضية. وقال: "كانت الأمور صعبة بشكل عام. كنت أعتقد أن الأمور ستكون مختلفة". واختتم: "حصلت على بعض الفرص، ولكن ليس بالطريقة التي كنت أتوقعها. الآن أشعر أنني أكثر هدوءا".

الفني المهاجم الشاب الانتقالات الصيفية.

كابوس تشافي يهدد مسيرة فليك مع برشلونة

يتعرض الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة، لنفس الكابوس الذي أثر على مسيرة المدير الفني الإسباني تشافي هيرنانديز مع البارسا. ووفقا لصحيفة "مونندو ديبورتيفو" الإسبانية، يعاني فليك من نفس المشكلة المتعلقة بالإصابات التي أثرت على مسيرة تشافي بقوة في الموسم الماضي. وأشارت الصحيفة إلى أن الفرق بين الاثنين أن المدرب الألماني بدأ الليغا بقائمة كبيرة من الإصابات، بينما لم يعاني تشافي من هذا الأمر حتى أكتوبر الماضي. وأوضحت أن متوسط عدد اللاعبين المصابين لدى فليك بات 5 عناصر لكل مباراة، في حين كان المتوسط لدى تشافي 2 فقط، رغم أنه بحلول أكتوبر لم يتمكن من الاعتماد على 8 لاعبين في بعض المباريات. وبدأ فليك عمله مقيدا بسبب الإصابات، منذ أول مباراة له في الليغا ضد فالنسيا، حيث افتقد أنسو فاتي، ورونالد أراوخو، وفريكي دي يونغ وغافي بسبب الإصابات، بالإضافة إلى ذلك، لم يتم تسجيل داني أولمو، وانضم أندرياس كريستينسن إلى قائمة المصابين في الجولة الثانية. ومن المقرر أن ينضم فيرمين لوبيز إلى قائمة برشلونة في مواجهة جيرونا بالجولة المقبلة، وقد يحصل أنسو فاتي على التصريح الطبي أيضا للعودة إلى المباريات.

ريال مدريد ينافس مانشستر يونايتد على بطل الأولمبياد

دخل ريال مدريد في منافسة مع مانشستر يونايتد على ضم أحد اللاعبين البارزين في صفوف إشبيلية. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، وجه ريال مدريد أنظاره إلى خوانلو سانشيز، نجم إشبيلية، وراقب اللاعب جيدا مع منتخب إسبانيا خلال دورة الألعاب الأولمبية. وكان منتخب إسبانيا الأولمبي قد حصد الميدالية الذهبية، بعد تفوقه على نظيره الفرنسي في المباراة النهائية (3-5). وأشارت إلى أنه حضر العديد من الكشفين مباريات الأولمبياد لمراقبة خوانلو، ومن بينهم ممثلو مانشستر يونايتد، حيث وضعوا أعينهم على أحد أفضل مواهب أكاديمية إشبيلية ويواصلون مراقبته خلال مباريات الموسم الحالي. وأوضحت أن خوانلو يلعب مع إسبانيا كظهير أيمن، لكنه يتحول إلى لاعب وسط أو خلف المهاجم رفقة إشبيلية، ويمكن مؤخرا من تطوير قدرته على تسجيل الأهداف. وذكرت أن المرونة الواضحة لخوانلو، بالإضافة إلى قدراته البدنية مثل السرعة والقوة جعلت ريال مدريد ومانشستر يونايتد يرغبان في الحصول على توقيعه. ويخطط إشبيلية للتفاوض على تجديد عقد خوانلو الذي ينتهي في جوان 2026، ويتضمن شريطا جزائيا يبلغ 20 مليون يورو.

برشلونة يقترب من استعادة نجمه .. وغموض موقف دي يونغ

دي يونغ

كشف تقرير صحفي إسباني، آخر تطورات إصابة ثنائي برشلونة فريكي دي يونغ وأنسو فاتي. ويستعد برشلونة لمواجهة جيرونا، يوم الأحد المقبل، ضمن منافسات الجولة الخامسة لليغا. وعاد برشلونة، بقيادة مدربه هانز فليك، إلى التدريبات يوم الإثنين، دون اللاعبين الدوليين. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن فليك أعرب عن ثقته بشأن تعافي الثنائي المصاب، أنسو فاتي وفريكي دي يونغ. وأوضحت الصحيفة، أنه باستثناء تعرضه لانتكاسة جديدة، فإن أنسو فاتي سيتواجد في قائمة برشلونة لمواجهة جيرونا. أما بالنسبة لدي يونغ، فلا يوجد موعد محدد لعودته للمشاركة في مباريات الفريق الكتالوني. وكان فاتي قد تدرب بشكل منفرد الأسبوع الماضي، قبل أن ينضم إلى جزء من المران الجماعي. في الوقت ذاته، لا يزال دي يونغ يعاني من التواء في كاحله الأيمن، وهي الإصابة التي أبعده عن بطولة كأس أمم أوروبا مع منتخب هولندا. ورغم ثقة فليك بشأن عودته قريبا، إلا أنه لا يوجد موعد محدد لعودته إلى الملاعب. وأشارت الصحيفة، إلى أن هناك أصواتا داخل النادي، تفيد بحاجة دي يونغ للخضوع لعملية جراحية للتغلب على تلك الإصابة.

فليك يرفض رحيل ثلاثي برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن هانز فليك، مدرب برشلونة، رفض رحيل ثلاثي الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وتولى فليك قيادة برشلونة، عقب نهاية الموسم الماضي، عقب إقالة تشافي هيرنانديز من منصبه. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن فليك رفض بشدة السماح برحيل 3 لاعبين هذا الصيف، هم إريك غارسيا وإنييجو مارتينيز وأنسو فاتي. وأضافت الصحيفة، أن فليك اتخذ هذا القرار على الرغم من العروض والاهتمامات التي تلقاها الثلاثي. وحاول برشلونة التخلص من أكثر من لاعب خلال فترة الانتقالات، من أجل التخلص من أزمة قانون اللعب النظيف، لكن فليك تمسك بهذا الثلاثي.

رودريغو؛ ريال مدريد الأفضل .. وهذا ما يحفزني

أكد البرازيلي رودريغو، نجم ريال مدريد، سعادته بكونه لاعبا في صفوف الميرنغي، مشيرا إلى أن هذا الأمر يحفزه كي يكون أفضل. وقال رودريغو، في تصريحات لشبكة "ESPN": "أفكر في الفوز بجميع الألقاب التي فزت بها بالفعل عدة مرات.. إنه أفضل نادٍ في العالم وهذا ما يحفزني، لهذا السبب أستيقظ كل يوم لاتدرب وأكون أفضل". وأضاف رودريغو: "لقد وصلت إلى ريال مدريد عندما كنت طفلا، واليوم أنا رجل، وصلت خجولا جدا، لكنني الآن قد تركت الخجل بالفعل بمساعدة جميع زملائي في الفريق، وجميع الأشخاص في النادي، الذين جعلوني أشعر وكأنني في بيتي". وتابع: "بعد فترة من التكيف، وهو أمر طبيعي، أشعر وكأنني في بيتي تماما.. أنا أكثر نضجا وأنا سعيد جدا". وكانت تقارير قد ربطت رودريغو بالرحيل عن ريال مدريد، في ظل رغبة ليفربول ومانشستر سيتي في ضمه. ويرتبط رودريغو بعقد مع ريال مدريد، حتى صيف 2028، بشرط جزائي قيمته مليار يورو.



أزمة جديدة تـؤرق أنشيلوتي في ريال مدريد

يواجه ريال مدريد خطر غياب 3 لاعبين جدد عن صفوفه، قبل مواجهة ريال سوسيداد، على ملعب أنويتا، يوم السبت المقبل، في الجولة الخامسة من الدوري الإسباني. وبحسب صحيفة "مونندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن أكثر ما يشغل كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد حاليا، هو تأخر وصول الثلاثي البرازيلي فينيسيوس جونيور رودريغو جوس وأنديريك، بعد انتهاء فترة التوقف الدولي. وأوضحت الصحيفة، أن الثلاثي البرازيلي لن يصل إلى ريال مدريد قبل يوم الخميس المقبل، أي قبل يومين فقط من مواجهة ريال سوسيداد. وأشارت إلى أن البرازيل ستواجهه باراغواي فجر الأربعاء، وبعد المباراة، سيعود الثلاثي البرازيلي إلى مدريد.

رئيس بايرن ميونخ : "موسىالا سيكـون توماس مولر الثاني"

علق هيربرت هاينر، رئيس بايرن ميونخ، على مستقبل نجم الفريق جمال موسيالا، والذي ينتهي عقده مع العملاق البافاري في عام 2026. وقدم موسيالا مستوى مميز في مباراة ألمانيا الأخيرة أمام المجر بدوري الأمم الأوروبية، والتي حسمها المانشافت 5-0 السبت الماضي، وسجل موسيالا هدفا وصنع 3 آخرين في ذلك اللقاء. وقال هاينر، بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "أقدر جمال كثيرا، عندما تنظر إلى حجم التطور الذي حظي به، فالأمر لا يصدق". وأضاف: "الكثيرون قالوا إنه سيصبح يوما ما أفضل لاعب في العالم، ومن هذا المنطلق نريد محاولة كل شيء لتجديد تعاقد مع بايرن ميونخ لفترة طويلة". وتابع: "في رأي هو قادر أن يكون توماس مولر القادم، وأن يلعب هنا لسنوات 20 المقبلة، متفائل بشأن رؤيته بقميص البايرن لسنوات عديدة قادمة". وبالنظر إلى تصريحات موسيالا الأخيرة بشأن عدم معرفته أين سيتواجد بعد 5 سنوات في ظل تغير كرة القدم سريعا، علق هاينر: "لم أفهم ما قاله بصورة خطأ لأن ما قاله صحيح بالفعل". وأتم: "قبل 5 سنوات من كان يظن أن السعودية ستظهر بتلك الصورة وتنشق هذا الحكم الهائل من الأموال لجلب اللاعبين، بالنسبة لي ما قاله عن بايرن ميونخ أكثر أهمية، فهو يقدر النادي ويريد التركيز على الأهداف والألقاب".

ناغلسمان: أقبل تصريحات تير شتيغن "غير اللطيفة"

أقر يولييان ناغلسمان، مدرب منتخب ألمانيا بوقوع محادثة مع حارس "المانشافت" برشلونه، مارك أندريه تير شتيغن، في مارس الماضي "لم تكن لطيفة"، وذلك فيما يتعلق بموقفه آنذاك كبديل لقائد بايرن ميونخ والمنتخب، مانويل نوير. وأوضح ناغلسمان خلال المؤتمر الصحفي عشية مواجهة هولندا على ملعب (يوهان كرويف) في ثاني جولات المجموعة الثالثة بدوري الأمم الأوروبية "لقد قدم مباراة طيبة للغاية أمام المجر، وهو عنصر مهم جدا بالنسبة لنا. هو يشعر بمسؤولية خاصة عندما ينضم للمنتخب، وكذلك بصفته قائد. أتفهم تماما وأقبل التصريحات التي قالها". وأضاف "شعرت بالقلق في لحظة ما من أن يقول: "لن أشارك في هذا الأمر". ولكنه ظل شابتا. أتمنى أن يحافظ على هدوئه، ويقدم بطولة كبيرة في المونديال بعد عامين".

ألمانيـا تدخل حقبة جديدة ... جيل واعـد لكنّ الخوف حاضـر

دخل المنتخب الألماني حقبة جديدة فعلية الآن، بعد اعتزال أساطير مثل توماس مولر وتوني كروس ومانويل نوير، آخر جيل ذهبي ألماني، بالإضافة إلى قائد الفريق في كأس الأمم الأوروبية الأخيرة إيلكاي غونندوغان. تلقت الجماهير الألمانية صدمة تلو الأخرى، بعدما كثرت سبحة الاعتزالات، لعناصر غير عاديين، بل ركائز أساسية في منتخب "الماكينات". لكن لكل حقبة نهاية، ولكل جيل ذهبي، جيل آخر توضع الآمال عليه للمستقبل. وهذا هو حال "المانشافت" حاليا، إذ تتجه الأنظار كلها الآن إلى الجيل الجديد الذي سيكتب رواية أخرى، سيحاول من خلالها أن تكون نهايتها سعيدة كما فعل جيل 2014 عندما توج بلقب كأس العالم عن جدارة.

بداية مبشّرة

صدمة الجماهير لم تدم طويلا، إذ ردّ الجيل الجديد على أرض الملعب، عندما حقق فوزا كبيرا ومفتحا على منتخب المجر في دوري الأمم الأوروبية بخماسية نظيفة. هذا الفوز أسعد عشاق "الماكينات" الذين يعيشون بخوف مستمر من المستقبل، خصوصا أنّ تعويض أسماء مثل نوير وكروس ومولر ليس بالسهل إطلاقا. لا يعتبر المنتخب المجري منافسا جديا لمنتخب كبير مثل ألمانيا، وتحديدًا في الوقت الحالي، لكن ما هو مؤكد أنّ بطولة العالم 4 مرات قدمت كرة قدم ممتعة ومذهلة بقيادة المدرب الألماني الشاب يولييان ناغلسمان، ووجهت رسالة للجميع أنها حاضرة وستعود بقوة إلى السكة والمنافسة على الألقاب الكبرى كما جرت العادة.

قيادة حكيمة

أكثر ما يُريخ الجماهير الألمانية حاليا هو أنه تحت قيادة مدرب محنك ألا وهو يولييان ناغلسمان (37 عاما). من يشاهد الدوري الألماني، يعرف جيدا قدرات هذا المدرب وما يمكن أن يقدمه مع أي فريق يدربه. فلايزيغ كان مرعبا معه، وكذلك بايرن ميونخ الذي فُزط بخدماته لأسباب "غريبة" وغير منطقية. أسلوب لعب ناغلسمان شبيه بتكتيك الإسباني بيب غوارديولا، لكن على "الطريقة الألمانية" أكثر. يقدم كرة قدم هجومية ممتعة، ويعتمد على الاستحواذ على الكرة، أي نظام الـ"تيكي تاكا" الشهير. ويبدو أنّ العناصر الموجودة حاليا في المنتخب الألماني قادرة على تطبيق هذا الأسلوب، وهو ما يجعل الأمور ايجابية في الفريق.

ثنائية رهيبـة

يعول المنتخب الألماني بالدرجة الأولى على ثنائية رهيبـة ستقود الفريق لسنوات عديدة، ألا وهي جمال موسيالا (21 عاما) وفلوريان فيرتز (21 عاما). الآمال ستكون معلقة على هذا الثنائي الشاب الذي يُثبت في كل مرة روعته على أرض الملعب، والآن في دوري الأمم الأوروبية، تمكن موسيالا من تسجيل هدف وصناعة 3، ودوّن فيرتز على هدف وصنع هدفا آخر أمام المجر.

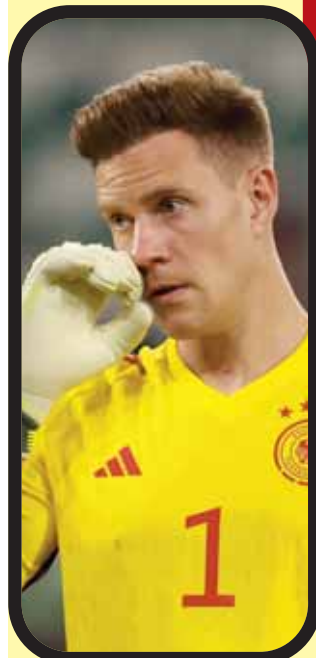
لاعبان لديهما مستقبل كبير، ونظراً لأهميتهما، غير أنهما مطلوبان من أندية أوروبية كبرى، يحاول النادي البافاري تجديد عقد موسيالا وعدم التضريط بخدماته والتعاقد مع فيرتز من نادي باير ليفركوزن الموسم المقبل. موسيالا وفيرتز يكملان بعضهما البعض، لكل لاعب دور مختلف عن الآخر، لكن سويا يشكلان خطورة دائمة على مرمى الخصوم، ومع مساندة من خط الوسط بالدرجة الأولى، والعناصر الأخرى، سيتمكنان من كتابة تاريخ جديد لـ"الماكينات" التي "تعطلت" في السنوات الماضية وانتظرت سنوات لمجيء "المنتقذ" الذي سيصلحها. صحيح أنّ ألمانيا تمتلك جيلا واعدا، وهي لا تحيل الغياب عن منصات التتويج مهما تراجع مستواها، إلا أنّ الخوف حاليا لا يزال حاضرا مع اعتزال الأساطير، خصوصا نوير الذي يصعب تعويضه في حراسة المرمى، في ظل تذبذب مستوى الخط الدفاعي في "المانشافت"، وسيكون حارس برشلونه مارك أندريه تير شتيغن (32 عاما) تحت ضغط كبير في المشوار المتبقي له مع المنتخب، لأنه سيقع "ضحية" المقارنة مع سلفه... رغم أنّ لا مقارنة بينهما بأي شكل من الأشكال.

هامبورغ يمنح فوسكوفيتش عقدا جديدا رغم إيقافه

أعلن نادي هامبورغ، الناشط بدوري الدرجة الثانية الألماني، أنّ النادي سيواصل التعاون مع المدافع ماريو فوسكوفيتش رغم عقوبته المتعلقة بتعاطي المنشطات. وتمّ إلغاء عقد فوسكوفيتش الحالي، الممتد حتى جوان 2025، بعد التوصل لاتفاق بالتراضي، وسيحصل اللاعب البالغ من العمر 22 عاما على عقد جديد في 2026 بمجرد انتهاء إيقافه. وقال شتيفان كونتز، المدير الرياضي لهامبورغ "كلنا نعرف أنّ العودة لكرة القدم الاحترافية بعد إيقاف 4 أعوام ليس بالأمر السهل، لكنّ نحن مقتنعون أنّ ماريو لديه المهارات والروح القتالية للعودة بشكل جيد". وسقط فوسكوفيتش في اختبار الكشف عن تعاطي المنشطات عام 2022، بعد ظهور مادة إريثروبوليتين المحظورة في التحليل الذي خضع له وتمّ إيقافه في البداية لعامين من قبل الاتحاد الألماني، وتقدم اللاعب باستئناف وتوجه للمحكمة الدولية للتحكيم الرياضي "كاس" سعيا لإلغاء العقوبة. لكن أيدت المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي استئناف متفصلين من الوكالة الألمانية لمكافحة المنشطات، وكذلك الوكالة الدولية؛ حيث طلبا إيقاف اللاعب 4 أعوام. وذكر "كاس" أنّ فوسكوفيتش لم يكن قادرا على إثبات عدم استخدامه المادة عن عمد. وحتى يوقع على العقد الجديد في 2026، ذكرت تقارير إن فوسكوفيتش سيظل يعمل في هامبورغ. ولكن وفقا للنادي لا يمكنه استخدامه في أي وظيفة بالنادي ولا في كرة القدم للهواة بسبب الإيقاف. وقال المدافع "سأفعل كل ما في وسعي للعودة بشكل أفضل عن ذي قبل".

"موسىالا قد يجاور فيرتز في ليفركوزن"

علق جوثيان ناغلسمان مدرب المنتخب الألماني، على إمكانية تواجد الثنائي جمال موسيالا وفلوريان فيرتز معا على صعيد الأندية. ويقدم الثنائي مستويات مميزة رفقة المنتخب الألماني، آخرها العرض الرائع في الفوز على المجر بخماسية نظيفة يوم السبت الماضي في دوري الأمم الأوروبية. وارتبط اسم فيرتز بالانتقال إلى بايرن ميونخ، بعد مستواه رفقة باير ليفركوزن الموسم الماضي، ومساعدة فريقه على التتويج بلقب الدوري الألماني للمرة الأولى في تاريخه إضافة إلى الفوز بكأس ألمانيا والوصول لنهاية الدوري الأوروبي. وقال ناغلسمان: "يمكنني تخيل لعب فيرتز وموسيالا معا في نفس النادي، ولكن الأمر سيكون مكلفا للغاية". وأضاف ضاحكا: "من يعلم.. ربما ينتقل جمال إلى ليفركوزن".



غوارديولا يطالب مانشستر سيتي بالتعاقد مع هدف ليفربول في الميركاتو

أفادت وسائل إعلامية إخبارية عن رغبة المدير الفني لفريق مانشستر سيتي، بيب غوارديولا، بالتعاقد مع أحد أهداف منافسه ليفربول في الميركاتو الصيفي القادم. ويطمح المدير الفني لفريق مانشستر سيتي، بيب غوارديولا، في إجراء تعزيزات جديدة بالتعاقد مع لاعب المنتخب الإنجليزي. وذكر موقع "TeamTalk" أن بيب غوارديولا قد طلب من مانشستر سيتي التوقيع مع مدافع منتخب إنجلترا وكريستال بالاس، مارك جويهي، خلال الفترة المقبلة.

ويعد المدافع الإنجليزي على رأس أولويات ليفربول بهدف تعزيز خط الدفاع خلال الموسم القادم. وأضاف الموقع أن رغبة غوارديولا في التعاقد مع جويهي في مانشستر سيتي ترجع إلى شعوره بأنه قادر على أن يكون تعزيزًا هامًا لخط دفاع السيتيزن. وشارك جويهي في جميع مباريات إنجلترا بمنافسات يورو 2024 مع منتخب إنجلترا، مما لفت أنظار الأندية الإنجليزية حول التعاقد معه. وتشير التقارير الإنجليزية إلى أن مانشستر سيتي مستعد لأنفاق ما يقرب 60 مليون جنيه إسترليني لضم جويهي، لكن إدارة بالاس تقيم اللاعب بأكثر من 70 مليون جنيه إسترليني. وشارك جويهي العام الماضي في 28 مباراة مع كريستال بالاس في جميع المسابقات، حيث شارك في 2177 دقيقة مع الفريق الإنجليزي طوال الموسم. وانضم جويهي إلى نادي كريستال بالاس قادمًا من فريق تشيلسي في صيف 2021، وسينتهي عقده مع ناديه الحالي في موسم 2026.

ليفربول يحدد بديل صلاح من البريميرليغ

يستهدف ليفربول التعاقد مع جناح جديد، حال رفض المصري محمد صلاح، نجم الريدرز، تجديد عقده. وينتهي عقد محمد صلاح مع ليفربول في الصيف المقبل، ويستطيع اللاعب التوقيع مجانًا مع أي نادٍ، بدءًا من جانفي المقبل. ووفقًا لشبكة "ليفربول إيكو" البريطانية، يوجه ليفربول أنظاره إلى إيبيريشي إيزي، نجم كريستال بالاس، تحسبًا للتعاقد معه في الصيف المقبل. وأشارت إلى أن ليفربول سيكون في حاجة ماسة للتوقيع مع جناح جديد، إذا لم يتفق النادي مع صلاح على شروط العقد الجديد. وأوضحت أن عقد إيزي يتضمن شرطًا جزائيًا قيمته 68 مليون جنيه إسترليني، ويمكن تفعيله في عام 2025. يذكر أن مانشستر سيتي سيكون المنافس الأكبر لليفربول على صفقة نجم كريستال بالاس.

لاعب ليفربول يعلن رغبته في الرحيل

كشف أحد لاعبي ليفربول، عن رغبته في الرحيل عن صفوف الريدرز، من أجل الحصول على فرصة للعب بشكل أساسي. وعقد ليفربول صفقتين فقط خلال الميركاتو الصيفي الماضي، من خلال ضم فيديريكو كييزا من جوفنتوس، والحارس جيورجي مامارداشيلي، لكنه لن ينضم إلى الفريق إلا في صيف 2025. وينباء على صفقة مامارداشيلي تحديدًا، فقد طلب الحارس الأيرلندي كويمين كيليهير مقابلة ليفربول، خاصة وأن دوره سيتراجع مع الفريق وتولى كيليهير حماية عرين ليفربول في الكثير من لقاءات الموسم الماضي، بسبب إصابة أليسون بيكر، حيث شارك في 26 لقاء. وبعد عودة أليسون، عاد كيليهير لدكة البدلاء، ولكن ما عقد الموقف، هو إقبال ليفربول على خطوة ضم حارس جديد. وقال كيليهير، في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي": "طلبت في السنوات القليلة الماضية أن أكون الحارس الأول وألعب أسبوعًا تلو الآخر". وأضاف: "قرر النادي الحصول على حارس مرمر آخر.. يبدو أنهم اتخذوا قرارًا بالذهاب في اتجاه مختلف". وتابع: "يعتقد البعض أن هذا قرار يبنسبة 100 ألف، ولكن في بعض الأحيان لا يكون الأمر دائمًا بين يدي". وختم: "علمت أن ليفربول رفض بعض العروض أيضًا، طموحي واضح، وهو اعتقادي بأنني جيد بدرجة كافية.. أريد أن أخرج وأثبت ذلك". وتلقى ليفربول عرضًا من نوتنغهام فورست لضم كيليهير، في جانفي الماضي، مقابل 15 مليون جنيه إسترليني، لكنه قوبل بالرفض.

مانشستر يونايتد يدرس التعاقد مع كومان في جانفي

كشفت تقارير صحفية إنجليزية عن رغبة نادي مانشستر يونايتد في التوقيع مع أحد لاعبي بايرن ميونخ خلال فترة الانتقالات الشتوية القادمة. وتمكن مانشستر يونايتد من التعاقد مع خمس لاعبين خلال فترة الانتقالات الصيفي بضم كل من، ماتياس دي ليخت، ليني يورو، جوشوا زيركزي، بالإضافة إلى نصير مزاروي وماثويل أوغارتي.

وأشار موقع "فوتبول إنسايدر" إلى أن مانشستر يونايتد يرغب في التعاقد مع الجناح الفرنسي ولاعب بايرن ميونخ، كينغسلي كومان، في الميركاتو الصيفي القادم. وأضاف الموقع أن فريق مانشستر يونايتد لديه خوف كبير من سجل إصابات اللاعب، وفي حال عدم تعرضه للإصابة بالفترة المقبلة سيتم التوقيع معه في جانفي المقبل. وغاب كومان عن 16 مباراة مع بايرن ميونخ في الدوري الألماني بالموسم الماضي، بسبب تعرضه للعديد من الإصابات. ويرتبط الدولي الفرنسي كومان بعقد مع بايرن ميونخ الألماني حتى عام 2027. وسجل كومان 64 هدفًا مع بايرن ميونخ بجميع المسابقات منذ انضمامه، ويمكن أيضًا من صناعة 66 هدف خلال 297 مباراة.



زيدان يوضح سبب رفضه تدريب مانشستر يونايتد

كشف الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، سبب رفضه تولي تدريب مانشستر يونايتد، بعدما ارتبط اسمه بالنادي الإنجليزي أكثر من مرة. ولم يتول زيدان قيادة أي فريق، منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد، في صيف 2021. وارتبط اسم زيدان في أكثر من مناسبة بقيادة مانشستر يونايتد، وكذلك جوفنتوس ومنتخب فرنسا. وقال زيدان، في تصريحات لصحيفة "إليكيب" الفرنسية، عند سؤاله عن مانشستر يونايتد: "أنا أفهم اللغة الإنجليزية، لكنني لست طليقًا فيها تمامًا". وأضاف: "أعلم أن هناك مدربين لا يتحدثون لغة البلد التي يعملون بها، لكن بالنسبة لي، أنا أصم بطريقتي مختلفة". وتابع: "هناك العديد من الأمور التي تدخل في الاعتبار، إذا أردت النجاح في عملك، وأنا أعرف ما أحجاجة للفرز". وهناك حالة غضب من قبل جمهور مانشستر يونايتد، تجاه المدرب الحالي إريك تين هاغ، بعدما خسر مباراتين من أول 3 مباريات في البريميرليغ.

ميكيل يـروي كواليس فشل انتقال أوسيمين إلى تشيلسي

أكد النيجيري جون أوبي ميكيل، لاعب تشيلسي الأسبق، أن مواطنه فيكتور أوسيمين كان على وشك الانتقال إلى النادي الإنجليزي هذا الصيف. وارتبط اسم الدولي النيجيري بالبلوز بعدما دخل الطرفان في مفاوضات مكثفة قبل انهيار الصفقة في آخر أيام الميركاتو، لينتقل بعدها أوسيمين إلى غالطة سراي معارًا من نابولي. وقال ميكيل عبر "بودكاست أوبي وان": "سمعت الكثير من الناس يتحدثون عن جشع فيكتور"، وذلك في إشارة للتقارير التي أفادت بانهيار الصفقة، نظرًا لمطالب اللاعب المالية المرتفعة. وأضاف: "أعرف الفني، وأريد فقط نفي كل ما تردد، فهو غير حقيقي، وفيكتور ليس طماعًا، لكنه يرغب فقط في الحصول على ما يستحقه، وهذه ليست مشكلة". وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن أوسيمين طلب الحصول على راتب أسبوعي في تشيلسي، يبلغ حوالي 500 ألف جنيه إسترليني، وهو ما رفضه النادي اللندني. لكن ميكيل نفى تلك المزاعم بقوله "إنه لم يطلب كل هذه المبالغ، فأنا على علم بما حدث، حيث كنت في خضم كل شيء، ولهذا أخبر الجميع بأن هذا محض هراء وغير صحيح". واستطرد: "إنه لاعب يدرك قيمته ويطلب ما يستحقه، وهذا لا يمثل مشكلة، وكنا قريبين للغاية من إتمام الصفقة، لكن كانت هناك بعض المشاكل الصغيرة التي لم نستطع التغلب عليها". واختتم: "أعلم ما عرضه النادي عليه، وتوصلنا في النهاية لحل وسط، حيث كان يتحتم على الطرفين أن يقدموا تنازلات، لكن شمة بعض الأمور الصغيرة مثل الأوراق والفحوصات الطبية، التي لم نتمكن من تجاوزها".



فونسيكا والعودة إلى الطريق الصحيح في ميلان

فشل نادي ميلان في بدء موسمهم بشكل إيجابي، ويجب على باولو فونسيكا أن ينظر إلى الماضي بحثاً عن الإلهام مع بعض المباريات المهمة القادمة. يواجه فونسيكا بالفعل التدقيق، وقد لا يستمر منصبه كمدير رئيسي لفترة طويلة إذا لم تتحسن النتائج قريباً. ومع التوقعات المحددة للموسم، والمدير البرتغالي بشكل عام، يجب أن تتحسن الأمور قبل أن تسوء. ولكن العارضة على الأرض أو بالقرب منها، إن الحصول على نقطتين من ثلاث مباريات أمر مروع، وتحسن الحظ هناك فرصة ذهبية لإنقاذ الموسم بالفعل، أو ربما فرصة مبكرة لإنهائه. ويستقبل ميلان فريق فينيسيما مرة أخرى بعد الاستراحة، ثم ينتظره ليفربول وإنتر ميلان. وكما يشير بيبيرتو مازارا في مقالته الافتتاحية لصحيفة ميلان نيوز، ربما تكمن الإجابة بالنسبة لفونسيكا في الماضي. وفي مواجهة باريس سان جيرمان، عندما كان ظهر بيبوتي إلى الحائط، وغير أسلوب الشياطين الحمر إلى فريق متماسك ومتناسك. يريد فونسيكا أن يسيطر ميلان على الكرة، لكن هذا لا ينجح في الوقت الحالي. وبدلاً من ذلك، قد يكون الحل هو العودة إلى الأساسيات، وجعل الروسونيري فريقاً صعباً للهزيمة - وهو عكس ما هو عليه الآن. في المستقبل، قد يعود فونسيكا إلى محاولة الهيمنة، ولكن في الوقت الحالي، الجواب ليس الهيمنة بل الفوز.

أرثر ميلو يحظى بثقة جوفنتوس

يسعى النجم البرازيلي أرثر ميلو للتألق هذا الموسم مع جوفنتوس، خاصة أن إدارة النادي تميل لمنحه الفرصة. ولعب ميلو آخر موسمين على سبيل الإعارة لنادي ليفربول وفيلورنتينا، ويأمل أن ينجح في أن يحجز مكاناً له في تشكيلة المدرب تياغو موتا. وبحسب الصحفي الموثوق في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو فإن جوفنتوس سيظل منفتحاً لفكرة بيع أرثر ميلو في حالة وصول عرض مناسب. ولكن في حالة عدم التوصل لعرض مناسب فإن جوفنتوس يخطط للاستفادة من خدماته هذا الموسم، خاصة أنه في قائمة الفريق المشاركة في نسخة هذا الموسم في دوري أبطال أوروبا. وأشار رومانو إلى أن أرثر يحضر نفسه للمنافسة بقوة على مكان في تشكيلة الفريق، ويرغب في تقديم أفضل ما لديه.

أودينيزي يرفض بيع نجمه جاكا بيفول لأنتر ميلان في جانفي

من المتوقع أن يسعى إنتر ميلان إلى التعاقد مع جاكا بيجول، لكن لن تتاح لهم الفرصة في النهاية للحصول عليه إلا في الصيف المقبل، حيث لا توجد لدى أودينيزي أي خطط للتخلي عن لاعب خط وسط في منتصف الموسم. وتحدث مديرهم جيانلوكا ناني عن الموقف إلى ميساجيرو فينيتو. وقال "لا يمكنك بيع لاعب من عياره في جانفي لذلك، سيتعين على النيراتزوري الانتظار إذا كانوا يريدونه حقاً، كان من السهل جداً الاحتفاظ به في الصيف الماضي لأننا اعتبرناه أقوى كثيرًا من العروض التي وصلت". وأضاف: «إنه ينتمي إلى ناد كبير، سواء في الدوري الإنجليزي الممتاز أو في المستوى الأعلى في الدوري الإيطالي، إنه قائد رائع واحتضن مشاريعنا بالكامل لأنه مرتاح معنا» كان إنتر ميلان مهتماً ببيجول في الصيف الماضي بالفعل، لكن أودينيزي رفض النظر في بيعه. وأضاف "لم نفكر مطلقاً في أي عرض لضمه حتى ولو لدقيقة واحدة. وقد حدث نفس الشيء مع لورينزو لوكا وفلوريان توفين. لقد أخرجناهما من السوق فنياً وذهنياً، وكان هذا هو الحال أيضاً مع توماس كريستنس". في حين رفض أودينيزي التقدم من أجل بيجول، فقد انفصلوا عن أحد العناصر الدفاعية الأساسية، نيهوين بيريز. واختتم "لم يكن رحيله مخططاً له مسبقاً، ولا كان مفيداً بشكل خاص من الناحية الاقتصادية. كان بوسعنا أن ننتظر لمدة عام. ولكن عندما يصر لاعب مثله، الذي قدم لنا الكثير، على أنه يريد الرحيل، كان من الصواب أن نسمح له بالرحيل".

عقلية لياو تضعه على حافة الهاوية مع ميلان

بدأ البرتغالي رافائيل لياو، جناح ميلان، الموسم الجديد، بمستوى متراجع، عكس ما اعتاد على تقديمه مع الروسونيري خلال السنوات الأخيرة. لياو أحد أبرز لاعبي ميلان كان مثبثاً للجدل في بداية الموسم، رغم أنه لم يمر سوى 3 مباريات فقط من الموسم الجديد، ليصبح محط أنظار الجميع سواء الجماهير أو وسائل الإعلام.

بداية صعبة

يمر ميلان ببداية صعبة جداً، حيث لم يعرف الفريق طعم الفوز تحت قيادة مدربه الجديد باولو فونسيكا، تنتشر الشكوك حول مدى قدرة النادي على التعافي ومدى قدرته على المنافسة على البطولات هذا الموسم. ميلان تعادل مع تورينو في بداية الموسم 2-2 على أرضه، قبل أن يخسر خارج قواعده ضد بارما 2-1، ثم تعادل مع لاتسيو 2-2. لم تكن البداية صعبة على الفريق فقط، لكن اللاعبين أيضاً ومن ضمنهم لياو، الذي لم يقدم ما يشفع له أمام الجهاز الفني الجديد أو الجماهير. واختفى لياو تماماً في المباراة الأولى أمام تورينو ولم يكن له أي تأثير يذكر، بينما في اللقاء الثاني لم يظهر إلا في لقطة تسجيل هدف التعادل بمنحه تمريرة حاسمة لزميله بوليسيتش. بعد الأداء الضعيف ضد بارما، اتخذ فونسيكا قراراً حاسماً ومفاجئاً بإجلاس لياو على دكة البدلاء، رغم أنه من أهم نجوم الروسونيري.

عقلية ضعيفة

في رد فعل غريب، ظهرت حالة الغضب على وجه لياو وزميله ثيو هيرنانديز، الذي جلس بجانبه على مقاعد البدلاء، وشارك في بداية الشوط الثاني أيضاً. وبعد دقائق من مشاركتهم، أوقف الحكم المباراة لفترة الاستراحة من أجل شرب المياه، ورغم توجه جميع لاعبي الفريقين نحو مقاعد البدلاء، إلا أن لياو وثيو رفضا الذهاب رفقة زملائهما، وظلا في الجانب الآخر من الملعب. لقطة كشفت حالة عدم الرضا لدى الثنائي، وأكدت أن العلاقة بينهما وبين المدرب الجديد لن تكون على وفاق أو بالشكل الأمثل، وربما تؤثر هذه الأزمة على مشوار الفريق هذا الموسم. فمن ناحية، سيبحث فونسيكا عن فرض نظامه وسيطرته على اللاعبين، الأمر الذي سيصطدم في المقابل برغبة لياو في التواجد بالملعب دائماً.

انتقادات برتغالية

بعد ظهوره الضعيف مع ميلان، كرر لياو أداءه المخيب في لقاء البرتغال الأول أمام كرواتيا، بعدما دفع به مدربه روبيرو مارتينيز أساسياً. ولم يكمل لياو سوى 45 دقيقة فقط على أرض الملعب، قبل أن يخرج في أول تبادل بين الشوطين، ورغم تبرير المدرب بأن هذا القرار كان خياراً تكتيكياً، إلا أن وسائل الإعلام البرتغالية لم تترك الواقعة تمر مرور الكرام. وتعرض لياو لانتقادات لاذعة من صحف البرتغال، وحصل على أسوأ تقييم ممكن بين لاعبي المنتخب. ويبدو أن رافا تعلم من الدرس الذي تعرض له بعد إظهار امتعاضه من قرار فونسيكا، لكنه التزم بقرار مدرب البرتغال، ليظهر في اللقاء التالي أمام إسكتلندا ويقدم مردوداً جيداً بعض الشيء.

دراما الصيف

ورغم عودة ميلان، وحصوله على لقب الاسكوديتو عام 2022 بعد سنوات من الغياب، إلا أن لياو دائماً ما يرتبط بخروج محتمل من الفريق مع كل فترة انتقالات. وتزايدت الأنباء حول رحيله، هذا الصيف، خاصة مع حاجة برشلونة للتعاقد مع جناح أيسر جديد، حيث حدد النادي كهدف رغم كونه صعب المنال. ويبدو أن لياو تأثر بعض الشيء بالأنباء التي ربطته بالخروج من ميلان والانتقال لبرشلونة، وقد يكون هذا الأمر لعب دوراً في ظهوره الباهت. لكن حال استمر على هذا الأداء مع ميلان، فقد يكتب الجناح البرتغالي نهاية قصته مع الفريق، لتضعه عقليته الهاوية.

موتا يجهز للدفع بفاسيلاي ادزيتش لمواجهة إيمبولي

يجهز تياغو موتا المدير الفني لفريق جوفنتوس مفاجأة لتظهير إيمبولي خلال المباراة المرتقبة بينهما في الدوري الإيطالي للموسم الكروي الحالي. وذكرت صحيفة كوريري ديلو سبورت الإيطالي أن تياغو موتا يجهز اللاعبين فاسيلاي ادزيتش للدفع به خلال مواجهة إيمبولي بالكالتشيو. لاعب الجيل الأسود، فاسيلاي ادزيتش، يبلغ من العمر 18 عاماً، وانضم للبيانكونيري في صيف عام 2024، ويعتبر أحد أفضل المواهب في أوروبا. يراهن تياغو موتا، مدرب نادي طوفنتوس الإيطالي، على قدرة البيانكونيري في حصد لقب الاسكوديتو هذا الموسم، على حساب عمالقة الكالتشيو. وفقاً لصحيفة كوريري ديلو سبورت الإيطالية، فإن تياغو موتا يعتقد أن جوفنتوس يمكنه الفوز بالدوري الإيطالي هذا الموسم لكنه يفضل تجنب الحديث عن الموضوع في المقابلات.

رقم صادم.. أرباح رونالدو من يوتيوب توازي راتبه مع عملاق أوروبا

بخطى توصف بالمتيرة، يواصل الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم النصر السعودي الحالي، تحقيق نجاحات جديدة داخل وخارج الملعب، حيث سجل يوم الأحد هدفه الـ 90 مع منتخب بلاده ليبدأ رحلة الوصول لـ 1000 هدف، ولكن على الجانب الآخر، فإن قناته على منصة "يوتيوب" بدأت تجني أرباحا خرافية، ستتجاوز ما كان يتقاضاه في ناديه السابق ريال مدريد. ومنذ عدة أسابيع أطلق كريستيانو رونالدو، قناة عبر موقع "يوتيوب"، بهدف التواصل مع الجماهير، وعرض تفاصيل حياته اليومية، بالإضافة إلى حوارات حصرية عبر "بودكاست". وحقت قناة رونالدو، العديد من النجاحات في وقت قياسي، وقاربت الوصول إلى 60 مليون مشترك، حتى الآن. وكان صاروخ ماديرا قد تخطى حاجز مشترك قناته الـ 14 مليون مشترك في أولى 24 ساعة من إطلاقها، ليتضمن من حسم درع اليوتيوب الذهبي في يوم واحد. كريستيانو رونالدو قد تجاوزت أرباحه بالفعل مليوني يورو من قناته بعد أيام قليلة من إطلاقها، وفقا لموقع TheyScored. وتم حساب هذه الأرباح في الوقت الحالي باستخدام "حاسبة أرباح يوتيوب الفورية" بناء على حقيقة أن رونالدو، أحد أشهر لاعبي كرة القدم في العالم، قد حصل بالفعل على أكثر من 59 مليون مشترك، وحقق أكثر من 339 مليون مشاهدة من 25 فيديو فقط. كريستيانو، النجم السابق ليوفنتوس والذي لعب أيضا في سبورتنغ، وريال مدريد، ومانشستر يونايتد، كان دائما قوة بحسب لها حساب على أرض الملعب، ومع ذلك، فإن تأثيره يتجاوز حدود الملاعب. ونجاح قناته القياسي على يوتيوب يُظهر طموحه ليس فقط كلاعب، ولكن كرياضي رقمي ذكي. وبحسب التقرير الذي نشره حساب "TCR" على موقع التواصل الاجتماعي "اكس"، والمهتم بمتابعة أخبار النجم البرتغالي، فإن أرباح رونالدو، من موقع "يوتيوب" تصل إلى 20 مليون دولار، بنهاية العام. وبهذا ستكون أرباح صاحب الـ 39 عاما، من يوتيوب متساوية تقريبا مع راتبه السنوي عندما كان لاعبا مع ريال مدريد، مع لفت النظر إلى أن أرباح "يوتيوب" كانت في الثلث الأخير من العام، بينما راتبه مع الفريق الإسباني، كان على مدار العام بأكمله. وتستند إيرادات يوتيوب بشكل أساسي إلى مشاهدات الإعلانات، والرعاية، والشراكات، لذا ستكون هناك المزيد من الأرباح في المستقبل بمجرد دخول هذين الأخيرين في الحساب، إذ تستفيد قناة رونالدو من شعبيته الكبيرة، حيث تحقق مقاطع الفيديو الخاصة به ملايين المشاهدات في وقت قصير جدا.

فيكتور روكي : لجأت إلى طبيب "نفسي" بسبب تشافي

اعترف فيكتور روكي، مهاجم برشلونة المعار إلى ريال بيتيس، أنه اضطر إلى اللجوء إلى طبيب نفسي من أجل التعامل مع مديره السابق تشافي. ولم يكن لدى الشاب البرازيلي "19 عاما" وقتا جيدا في النادي الكتالوني، إذ لم يتمكن من الاستقرار في الفريق أو غرفة تبديل الملابس، واعترف اللاعب الذي وصل إلى برشلونة في يناير الماضي، أن وقته في أوروبا لم يبدأ كما كان يحلم، حتى إنه بكى في بعض الحصص التدريبية، لكنه الآن يفضل التركيز على مستقبله مع بيتيس. ووقع روكي عقدا مع برشلونة يمتد حتى يونيو 2031 مقابل 30 مليون يورو بالإضافة إلى 31 مليونا كمتغيرات، وحقق المهاجم الذي انتقل إلى النادي الكتالوني من أتلتيكو بارانينسي، حلمه باللعب في أوروبا، لكن الأمر لم يجر كما كان يتخيل، وقال: كان الأمر معقدا، لقد أتيت لي بعض الفرص، ولكن ليس بالطريقة التي كنت أعتقد بها. واعترف مهاجم بيتيس أنه مر بأوقات عصيبة للغاية تحت إدارة المدرب تشافي الذي رحل عن برشلونة لاحقا، كنت أذهب دائما إلى تلقي العلاج، وكان لدي دائما مدرب نفسي، التواجد في أوروبا أمر صعب للغاية. لقد غادرت في سن مبكرة للغاية وذهبت على الفور إلى نادٍ عظيم. وكشف روكي أنه دخل في نوبات بكاء خلال تعامله مع تشافي، الذي لم يلعب مع إلا نادرا، شارك في 353 دقيقة لعب، كما لم يفتح الألمان فيليك ولم يجد مكانه في برشلونة الذي أعاره إلى بيتيس.

كاراسكو.. الفتى المتيم بوالدته.. والمتبرئ من والده

يقال أنك لن تعرف الشخص المهم الذي لا غنى عنه في حياتك، حتى تفقده فعليا، وهذا ما ينطبق على البلجيكي يانيك كاراسكو لاعب فريق الشباب الأول لكرة القدم الجديد الذي عاش حياته بعيدا عن أبيه الذي تخلى عنه وعن شقيقه الصغير في عمر مبكر جدا وترك مهمة الاعتناء به على والدته التي يدين لها بالكثير ما جعله في الأخير يتبرأ من اسم والده ويزيله من اسمه الرسمي. في بلدة فيلفورد البلجيكية التي يلعب سكانها بأكلة الخيول لأن لحم الحصان هو الطعام المفضل في بلدتهم ولد يانيك فيرييرا كاراسكو في الرابع من شهر سبتمبر عام 1993 من أب برتغالي وأم إسبانية. عانى الطفل الصغير في بداية حياته من فقدان الأب بعد أن هجر والده المنزل في سنين طفولته الأولى وتولت والدته كاره من مهمة تربيته مع شقيقه الأصغر يقول يانيك عن تلك المرحلة: «والدتي مهمة جدا بالنسبة لي، لقد كانت متأكدة دائما من أنني ساكون لاعبا دوليا مع بلجيكا، أنا مدين بكل ما أملك تقريبا لأمي، لم ألتق والدي منذ خمسة عشر عاما، لقد كان الأمر صعبا للغاية عليها، كأم كان عليها تربية أطفالها، لكنها أعطتني كل فرصة لأكون لاعب كرة قدم، أنا ممتن لها إلى الأبد، إنها كل شيء بالنسبة لي». قرر يانيك التخلي عن اسم والده بعد أن كان لقبه الأصلي فيرييرا كاراسكو، لقد أسقط رسميا اسم والده فيرييرا تعبيرا منه عن شعوره بالخذلان من والده الذي ترك العائلة عندما كان يانيك لا يزال صغيرا جدا. عملت والدته يانيك في العديد من الوظائف من أجل إعالة صغارها واضطرت إلى السكن بأحد الأحياء الفقيرة في المدينة من أجل تأمين نفقة أطفالها وإيجاد مصدر دخل يؤمن لهم لقمة العيش.

أدركت الأم في سن مبكرة شغل ابنها بكرة القدم وسمحت له بترك مقاعد الدراسة ومغادرة مسقط رأسه فيلفورد متجها إلى بروكسل العاصمة البلجيكية من أجل الالتحاق بأكاديمية الصغار في نادي جينك البلجيكي وكان ضمن رفاقه في تلك المرحلة كيزن دي بروين قائد المنتخب البلجيكي وفريق مانشستر سيتي الإنجليزي. فارق الطفل الصغير والدته بعد التحاقه بأكاديمية جينك بعد عاش في عاصمة بلاده مع عائلة مضيضة من أجل تحقيق حلمه باحتراف كرة القدم الذي أصبح حقيقة بعد انتقاله في سن السادسة عشر إلى موناكو الفرنسي.

كانت أعين العجوز الإيطالي كلاوديو رانيري تلمح موهبة الفتى البلجيكي الذي كان حينها يلعب مع الفريق الرديف للنادي الفرنسي وأستعان به في بعض المباريات، ولكن في الموسم التالي وبعد قدوم ليوناردو جارديم ورحيل العديد من النجوم صعد كاراسكو إلى الفريق الأول بشكل رسمي والذي كان يضم نخبة من النجوم الكبار حينها أمثال البرتغالي برناردو سيلفا والكولومبي رادميل فالكاو ومواطنه جيمس رودريجز، وجواو موتينييو، وديميتار بربانوف.

لم ينتظر الشاب البلجيكي كثيرا حتى بات أحد النجوم في كتيبة الفرنسي ليوناردو جارديم وبلغت أظفار كبار القارة العجوز ويقرر أن يختار العودة إلى إسبانيا موطن والدته ويرتدي قميص أتلتيكو مدريد. كانت والدته كاراسكو من أكبر المناصرين المتعصبين للعمالق الإسباني ريال مدريد، ولكن بعد أن شاهدت ابنها يرتدي قميص الغريم التقليدي لفريقها في المدينة قررت الانحياز إلى جانب ولدها والانتقال إلى مدرج «الروخي بلانكوس».

تقول والدته كاراسكو عن تشجيع أتلتيكو: «لقد ذهبت إلى البرنابيو عدة مرات، والجميع يعرف ذلك، سيكون من الغريب الجلوس في مدرجات ملعب «فيسنتي كالديرون» -ملعب أتلتيكو مدريد القديم قبل بناء ملعب سيفيتاس متروبوليتانو الجديد-، لكنني داعمة أولا وقبل كل شيء لأبني، لذا الآن سأشجع أتلتيكو حتى الموت».

وكان كاراسكو قد إنتقل مؤخرا إلى دوري روشن السعودي حيث انضم لنادي الشباب السعودي أين أصبح اللاعب يقدم مستويات رائعة مع الفريق



مساهمة الرياضة في الاستشفاء

لم تعد الرياضة وسيلة للترفيه عن النفس فحسب بل أصبحت قاسما مشتركا وفعال إلى حد كبير في علاج الكثير من الأمراض الخطيرة والمؤلمة وبدأت العديد من المراكز الطبية والعلاجية الاعتماد عليها بشكل كبير جدا. وهذه التمارين معتمدة عالميا وقد توصل إليها كبار أطباء العلاج الطبيعي في العالم ولكن لابد أنشاء القيام بها مراعاة الدقة في التمارين مع ضرورة المواظبة على ممارسة الرياضة بصفة دائمة وبشكل منتظم وذلك لضمان الشفاء وأول مرحلة في البرنامج العلاجي السباحة فهي تؤثر بصورة واضحة على حركة الدورة الدموية وتنشطها وتجعل الأوردة والشرين أكثر نشاطا وقدرة على التخلص من العقد الدموية والدوالي. وليس هذا فحسب لكن خفة وزن الجسم تحت الماء تسمح باندفاع الدم بصورة أكبر وأكثر قوة وكذا حركة الساقين تحت الماء بحرية وفي ضغط جوي كبير لها مفعول فعال على الدوالي والجلطات لذا فالسباحة مهمة جدا ولا بد من ممارستها بصفة يومية. وثاني مرحلة في البرنامج استخدام الدراجة الرياضية والهدف من هذه المرحلة في عملية العلاج تقوية عضلات الساقين والخصذين وهما أكثر المناطق عرضة للجلطات، وتساعد حركة البدال المستمرة على دفع الدم بسرعة لأعلى وأسفل مما يساعد على توسيع الشرايين ويخلصها من العقد والتجمعات الدموية، وتنصح دانات المرضى أن يكون التبدل ببطء ولفترات طويلة. ويأتي المشي في المرتبة الثالثة وله دور كبير ومؤثر في التخلص من دوالي الساقين خاصة إذا تم بالأسلوب الصحيح من خلال إرداء الأحذية الرياضية المريحة للقدم، يفضل السير في الأماكن المفتوحة ويجب على المريض أن يسير ساعة على الأقل يوميا مع تغيير إيقاع المشي كل فترة من بطة، إسرار، هرولة ثم جري خفيف ثم العودة إلى المشي البطيء مرة أخرى. ثم يأتي بعد ذلك دور الدراجة الرأسية حيث يستلقي المريض على الظهر ويرفع ساقه لأعلى ويبدأ في التبدل مع خفض الركبة حتى تصل إلى البطن ثم يمد الساق إلى أقصى ما يستطيع وتكمن فاعلية هذا التمرين في أنه يرفع الدم إلى الجسم مرة أخرى ويحركه إلى الأمام والخلف. ويمكن للرياضة أيضا علاج البواسير بدون الحاجة إلى المسكنات أو العمليات الجراحية التي لا تساعد بشكل نهائي في الشفاء لأنها قد تعود مرة أخرى وبالتالي يكون الاعتماد على المسكنات والمراهم المخدرة لتخفيف الآلام، فهي من أكثر الأمراض انتشارا في العالم حيث تبلغ نسبة الإصابة به إلى حوالي 13 في سكان الكرة الأرضية وهذا رقم لا يمكن الاستهانة به. وقد ظل هذا المرض بلا علاج فعال رغم محاولات العلماء المضنية لكن بلا أي جدوى حتى توصل معهد الطب الرياضي الأمريكي إلى الحل، وأثبتت الأبحاث والدراسات التي أجريت بالمعهد أنه يمكن القضاء على البواسير بشكل نهائي وذلك من خلال برنامج رياضي يطبق في فترة ما بين 8: 15 أسبوعا يمارس فيه المريض تمارين لإطالة وتقوية العضلة الخلفية من الفخذ، وأخرى خاصة بتقوية العضلات الضامة وعضلات الحوض وتمنح هذه التمارين المرونة الكافية لمقاومة الألم وهي أفضل بكثير من استخدام المراهم الموضعية التي لا تعالج ولكن تخفف فقط وبصورة مؤقتة.



تأثير فرط التدريب على صحة الرياضي



إذا كنت تمارس الرياضة بانتظام. وفي حالة بدء برنامج جديد للياقة البدنية، تفرق بنفسك، فأنت لن تكون مقاتلا بنهاية الأسبوع. فضغط النشاط البدني الممارس طوال الأسبوع إلى يومين يمكن أن يؤدي إلى الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب. أو استهدف ممارسة النشاط البدني المعتدل لمدة 30 دقيقة على الأقل يوميا. إذا لم يكن لديك وقت لإتمام النشاط الذي تصل مدته إلى 30 دقيقة متواصلة، فمن الممكن أن تقسم النشاط إلى فترات أقل طوال اليوم. كما ينصح أيضا باستغراق وقت أطول في عملية الإحماء قبل ممارسة النشاط البدني ثم تبريد الجسم بعد ذلك. يجب زيادة مستوى نشاطك تدريجيا، عند تغيير شدة النشاط البدني أو مدته، فافعل ذلك تدريجيا. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في زيادة مقدار الوزن الذي تستخدمه أثناء تمارين القوة، فقم بزيادته بنسبة لا تزيد على 10 في المئة كل أسبوع حتى تصل إلى هدفك الجديد. امزج روتينك مع التدريب التبادلي.

بدلا من التركيز على نوع واحد من التمارين، اتبع عدة أنواع مختلفة في برنامج اللياقة البدنية. إن ممارسة مجموعة متنوعة من الأنشطة ذات التأثير المنخفض مثل المشي، وركوب الدراجات والسباحة والركض في الماء يمكن أن يساعد على الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب عن طريق السماح لجسمك باستخدام مجموعات مختلفة من العضلات وعدم التحميل الزائد على مجموعة واحدة. تأكد من تضمين تمارين القوة لمجموعات العضلات الأساسية في الذراع والساق وباقي العضلات الأساسية مرتين أسبوعيا على الأقل، إذا كنت تشك في إصابتك بسبب فرط الجهد، فشاو طبيبك. سيطب منك على الأرجح أن تأخذ استراحة من النشاط الذي تسبب في الإصابة، لكنك قد تكون قادرا على ممارسة تمرين بديل طالما أنه لا يضغط على العضو المعني في الجسم. إذا واجهت صعوبة في التنفس أثناء أداء نشاط بدني معين، فحاول تقليل شدة هذا النشاط. تجنب حبس أنفاسك وتنفس بعمق لمساعدة جسمك ودمائك في الحصول على القدر الكافي من الأكسجين، بالإضافة إلى أن التنفس العميق يساعد جسمك على الاسترخاء. واحرص على أن تبلغ طبيبك إذا كنت قد أجريت مؤخرا تغييرات في أسلوبك في التمرين أو كثافته أو مدته أو تكراره أو أنواع التمارين. سيساعدك تحديد سبب إصابتك مع فرط الجهد في تصحيح المشكلة وتجنب تكرارها. وعندما تعتقد أن الإصابة بفرط الجهد قد شفيت، اطلب من طبيبك أن يتحقق من استعادتك الكاملة للقوة والحركة والمرونة والتوازن قبل البدء في النشاط مرة أخرى. عندما تعود إلى نشاطك، انتبه بشكل خاص للأسلوب الملائم لتجنب الإصابات المستقبلية. لا تجعل الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب تمنعك من أن تكون نشطا بدنيا. فمن خلال التعاون مع الطبيب والانتباه لجسدك والترقق بنفسك، يمكنك تجنب هذه الانتكاسة الشائعة وزيادة نشاطك البدني بأمان. يحدث "فرط الجهد" عادة بسبب فعل حركات متكررة أو مضاجئة أو بذل جهد كبير لفترات طويلة. وقد يكون مرتبطا أيضا باتباع أساليب خاطئة عند استخدام أعضاء الجسم أو العمل في ظروف مناخية قاسية. إذا كنت مصابا بالإجهاد المفرط، فقد تشعر بالإرهاق أو الألم أو تصبح أكثر عرضة للإصابات، فالإجهاد المفرط لا يكون جسديا فحسب، بل تستطيع أيضا إجهاد نفسك نفسيا إذا كنت تعمل بجهد كبير يوقظ طاقتك أو تشعر بالضغط الشديد جراء العديد من التحديات والمهام المسندة إليك.

إذا كنت رياضيا تنافسيا أو تشغل وظيفة تتطلب منك العمل فترات طويلة، فأنت على الأرجح تعرف معنى العمل الشاق، إذ تتطلب العديد من المهن والهوايات أداء مهام متكررة ومتواصلة، وهو ما قد يصيبك بـ"فرط الجهد". وقد تؤدي المبالغة في إجهاد نفسك إلى ظهور أعراض تشمل الشعور بالألم أو عدم الراحة أو حتى حدوث إصابات لهذا السبب، يجب أن تكون مدركا لحدود طاقتك وتصفي إلى متطلبات جسدك. ومن الأسباب الشائعة لإصابة الإفراط والتي هي نوع من إصابات العضلات أو المفاصل، مثل التهاب الوتر أو الكسر المضغوط، نتيجة الإصابات المتكررة، تنبع إصابة الإفراط عادة من أخطاء التدريب.

يمكن لأخطاء التدريب أن تحدث عند ممارستك لكمية كبيرة من النشاط البدني بسرعة كبيرة، قد يؤدي التحرك بسرعة كبيرة والتمارين لفترات طويلة أو ببساطة أداء الكثير من نوع واحد من النشاط إلى تقييد عضلاتك وحدوث إصابة الإفراط. ثمة سبب آخر محتمل للإصابة بفرط الجهد يتمثل في أداء عمل أو ممارسة نشاط في درجات حرارة قاسية، وعندما يكون المناخ شديد الحرارة أو البرودة، يحتاج جسمك إلى بذل جهد إضافي للحفاظ على درجة حرارته الطبيعية. نتيجة لذلك، قد تحتاج إلى الضغط على جسدك بصورة أكبر لإنجاز أعمال أساسية، وهو ما قد يؤدي إلى الإجهاد المفرط، وغالبا ما يرتبط الإجهاد المفرط الناجم عن المناخ القاسي بأنشطة مثل العمل البدني أو التدريبات الرياضية في الهواء الطلق.

وكذا أخطاء التقنية، فقد يكون للتقنية غير الملائمة ضربيتها أيضا على جسدك. إذا استخدمت شكل فقير عندما تقوم بمجموعة من تدريبات تمارين التقوية، أرجحة كرة جولف أو رمي كرة قاعدة، على سبيل المثال، قد تزيد من الحمل على عضلات معينة وتسبب في إصابة الإفراط. يعد الألم علامة شائعة على أنك تتجاهل على نفسك، قد تشعر بألم مزعج أو حاد، وقد تشعر أيضا بالخفقان أو الوخز، وإذا شعرت بألم، توقف فورا عن النشاط الذي تفعله وخذ قسطا من الراحة، أما إذا استمر الألم أو ازداد سوءا، ينبغي لك حينها استشارة طبيبك. وعلى الرغم من أن إصابة الإفراط يمكنها أن تحدث لأي شخص، لكنك قد تكون معرض أكثر لهذا النوع من الإصابات إذا كنت مصاب بحالة طبية معينة. إصابات الإفراط تميل أيضا للحدوث أكثر كلما كبرت في السن، خاصة إذا لم تستطع التعرف على تأثير السن الممكن على جسدك وتعديل روتينك اليومي بناء عليه. لهذه الأسباب، يصبح التحدث مع طبيبك فكرة جيدة قبل البدء بنشاط جديد أو تكثيف نشاطك الحالي. قد يعرض طبيبك نصائح للمساعدة على جعل نشاطك البدني أكثر أمنا بالنسبة لك.

إذا كنت تعاني من ضعف في عضلات الورك، على سبيل المثال، قد يريك طبيبك تمارين للتعامل مع المشكلة ومنع ألم الركبة. وأغلب الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب يمكن تجنبها. ولتجنب الإصابة الناتجة عن الإفراط في التدريب، يجب مراعاة استخدام الأسلوب والأدوات المناسبة. سواء كنت تبدأ نشاطا جديدا أو كنت تمارس إحدى الرياضات لفترات طويلة، ففكر في تلقي التدريبات التعليمية. فاستخدام الأسلوب الصحيح له أهمية بالغة في الوقاية من الإصابات الناتجة عن الإفراط في التدريب. تأكد أيضا من ارتداء الحذاء المناسب للنشاط، ولا تنس أن تستبدل أحذيتك كل 250 إلى 500 ميل تمشيته أو تركضه أو على الأقل مرتين سنوياً.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.ereg@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

