



ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف"

الملاعب التونسي 1 - 0 اتحاد العاصمة

"سوسطارة" تنهزم
في تونس والتأهل
يحسم في الجزائر



ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة
أبطال أفريقيا

الجمارك البوركينابي 1 - 0 شباب بلوزداد

"أبناء لعقبة" يتكبدون
هزيمة مخيبة في مالي

أوكيدجة
يتعلق في حديقة
الأمراء ويذيق كبال
أول هزيمة
في "الليغ 2"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 15 سبتمبر 2024 الموافق 12 ربيع الأول 1446 هـ العدد: 1058 الثمن: 30 دج

بيتكوفيتش أعجب كثيراً
بما قدمه في بداية
الموسم الحالي

"الفاف" تتوصل لاتفاق مع مازة
من أجل الانضمام إلى "الخضر"

جوهرة لامعة

■ نجم هيرتا برلين الألماني يشرع
في تغيير جنسيته الرياضية



تسبب في هدف وانقاد
للخسارة أمام شيفيلد

بلومي يحقق بداية
سيئة في أول ظهور له
مع هال سيتي



بعدما غادر الفريق
دون سابق إنذار

بن العمري يخرج عن
صمته ويرد على إدارة
الشرطة العراقي

"ريزا"
سبور
التركي ينقذ
غزال من شبح
البطالة

في أول مباراة رسمية له
مع "فولفسبورغ"

عمورة يفتح عداد
تمريراته الحاسمة
في "البوندسليغا"
وينهزم أمام شايب



المنتخب الوطني

فيما اختير الأسوأ إلى جانب رونالدو في "الكلاسيكو"

محرز

محبط ويوجه رسالة لجماهير الأهلي السعودي

عبر الدولي الجزائري رياض محرز، عن إحباطه الشديد عقب تعادل ناديه الأهلي بهدف لثله أمام غريمه التاريخي النصر، في ملعب "الأول بارك"، مساء أول أمس، ضمن منافسات الأسبوع الثالث من الدوري السعودي لكرة القدم. وكتب قائد "الخضر"، في "ستوري" عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" "طريقة محبطة نتهي بها اللقاء (يقصد أمام النصر)، لكننا سنعود من جديد. شكراً للجماهير"، وتأتي رسالة محرز، بعدما كان الأهلي قريباً من حسم مواجهة الكلاسيكو ضد النصر، بفضل الهدف الذي سجله النجم العاجي، فرانك كيسييه في الدقيقة الـ 58، لكن غريمه النصر خطف هدفاً في الوقت بدل الضائع خلال الشوط الثاني من المباراة، التي انتهت بالتعادل بهدف لثله، ليقتسم الفريقان نقاط المواجهة. وعلى صعيد ذي صلة، تحصل رياض محرز، الذي كان قد غادر تيريس المنتخب الوطني الأسبوع الماضي بسبب الإصابة، على أقل تقييم في مواجهة ناديه الأهلي أمام النصر، رفقة البرتغالي كريستيانو رونالدو الذي قذم هو الآخر أداء باهتا في "الكلاسيكو"، وأخفق محرز في تقديم مساهمة تهديفية في اللقاء ليظل رصيده بلا أي مساهمات تهديفية مع أهلي جدة حتى الآن. وشارك نجم الأهلي السعودي أساسياً، وفشل في التصويب ولو مرة واحدة على مرمرى النصر، بينما صنع تمريرة مفتاحية واحدة طيلة المباراة وحصل على تقييم 6.5 من أصل 10 درجات، في حين كان تقييم رونالدو أسوأ بواقع 6.3.

عبد المجيد



مدرّب نيس الفرنسي فرانك هاز: "بوداوي يغيب عن الملاعب لشهر على الأقل"



يتجه اللاعب الدولي الجزائري هشام بوداوي، لتضييع تيريس المنتخب الوطني المقرر شهر أكتوبر المقبل، تحسباً لمواجهة الطوغو لحساب الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025، وذلك بسبب معاناته من الإصابة على مستوى الركبة، وكشف مدرب نادي نيس الفرنسي، فرانك هاز، أنّ الإصابة التي كان قد تعرّض لها لاعب "الخضر" في مواجهة

نادي أونجي، برسم الجولة الثالثة من "البليج" ستبعده عن المنافسة لمدة شهر على الأقل، مضيفاً في ندوة صحفية: «إنها الإصابة الأخيرة مثلاً يعلم الجميع.. بوداوي لاعب مهم في بداية الموسم والتحضيرات، كان اللاعب الأكثر انتظاماً شاهداً في فترة التحضيرات» قبل أن يستدرك التقني الفرنسي: «لن يكون بإمكاننا الاعتماد عليه سوى بعد فترة التوقف الدولي القادم (انطلاقاً مقرر 6 أكتوبر الداخل)». يذكر، أن اللاعب الدولي الجزائري (24 سنة) تعرّض لإصابة بليغة خلال فوز فريقه على نادي أنجي خارج قواعده بنتيجة (4-1) في الفاتح سبتمبر الجاري، وقد سجل خلالها هدفاً وأكمل المباراة بصعوبة كبيرة من شدة الألم. وكان بوداوي، خريج نادي بارادو، ضمن القائمة الأخيرة للناخب الوطني فلاديمير بتكوفيتش قبل أن يعلن غيابه عن مباراتي "الخضر" في تصفيات كأس إفريقيا للأمم-2025 أمام على التوالي غينيا الاستوائية (0-2) بوهران في 5 سبتمبر، وليبيريا (3-0) يوم 10 سبتمبر بمونروفا، لحساب الجولتين الأوليين للمجموعة الخامسة لكان-2025 (21 ديسمبر 2025 - 18 جانفي 2026). وفي ظل الأخبار الحالية، فإن ابن مدينة بشار يتجه لتضييع التيريس المقبل لـ "محاربي الصحراء" بنسبة كبيرة جداً.

عبد المجيد

بعدما غادر الفريق دون سابق إنذار بن العمري يخرج عن صمته ويرد على إدارة الشرطة العراقي

خرج الدولي الجزائري جمال بن العمري عن صمته، ليرد على الاتهامات الخطيرة التي وجهتها له إدارة نادي الشرطة العراقي، وأحدثت جدلاً واسعاً في مواقع التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام العربية. ورد المدافع جمال بن العمري بقوة على المشرف العام لنادي الشرطة العراقي، وهاب الطائي، الذي ساق اتهامات خطيرة للاعب "الخضر"، عبر تصريحات تلفزيونية، حيث سارع مساء أول أمس، لنشر قصص قصيرة عبر حسابه الرسمي على موقع "إنستغرام"، مؤكداً بأن الاتهامات هي محاولة لتشويه سمعته كلاعب محترف، وقال: "لعبت في ثلاث قارات وفي أكبر الأندية لمدة 10 سنوات، ولم يتهموني بما صرح به مشرف النادي بعد بقائي لمدة 24 ساعة فقط"، وأتابع: "ساتوقف هنا احترماً للشعب العراقي الحبيب وجمهور نادي الشرطة الذين قابلوني بكل حب واحترام". ولم يتوقف



بن العمري عند ذلك الحد، ونشر أيضاً فيديو من داخل غرفته بمقر إقامته في بغداد يظهر فيه صوت ضوضاء عالية جداً بسبب أشغال بناء، وكتب معلقاً: "الساعة السابعة صباحاً من غرفة لاعب محترف، أما باقي تصريحات الصبائية والتهريجية لتضليل الجمهور سارد عليها لاحقاً صوتاً وصورة" وختم: "سيتم الرد على التصريحات التهريجية والصبائية عبر قناة تلفزيونية عربية ويتم توضيح كل شيء". وكان بلعمري قد التحق بنادي الشرطة العراقي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، واندمج في تدريبات زملائه بتريص مصر، قبل أن يقرر المغادرة دون علم الإدارة، ليكون مستقبل اللاعب مع الفريق على المحك وسط تأكيدات على نهاية مشواره قبل أن يبدأ.

عبد المجيد

بعد إصابة خطيرة تعرض لها في الركبة ليريس يخضع لعملية جراحية ناجحة ويغيب 6 أشهر على الأقل

تلقى الدولي الجزائري مهدي ليريس، أخباراً سيئة حول الإصابة التي تعرّض لها مؤخراً مع ناديه بيزا الإيطالي، بعدما تعرّف على مدة غيابه عن الميادين، في ضربة موجّهة للظهير الأيسر. وأصدرت إدارة بيزا الناشط في دوري الدرجة الثانية، أول أمس، بياناً أوضح من خلاله تفاصيل الإصابة التي يعاني منها لاعب "الخضر" مهدي ليريس، مشيرة بأنه سيغيب لمدة تتراوح ما بين 6 إلى 7 أشهر، إثر خضوعه لعملية جراحية ناجحة على مستوى الركبة اليسرى، الجمعة، بعد تمرّق الرباط الصليبي، مضيفة بأن الجزائري سيشعر في عملية التأهيل هذا الإثنين، ولن يعود إلى المنافسات الرسمية حتى منتصف أفريل المقبل، أو في أفضل الأحوال منتصف مارس 2025، ليضيق بذلك الظهير الأيسر جل مباريات الموسم. وكان ليريس قد انضم إلى نادي بيزا خلال "الميركاتو" الصيفي المنقضي، ليعود إلى إيطاليا بعد تجربة قصيرة مع ستوك سيتي الإنجليزي، لكن سوء الطالع لاحقه إثر تعرضه لإصابة خطيرة خلال مباراة ودية جمعت فريقه يوم 7 سبتمبر الجاري أمام بريامافيرا.

عبد المجيد

أخفق الدولي الجزائري محمد البشير بلومي في الظهور بشكل جيد، في أول مباراة له مع ناديه الجديد هال سيتي، لدى استضافته شيفيلد يونايتد ضمن الجولة الخامسة من دوري الدرجة الأولى الإنجليزي، بعدما تسبب في هزيمة فريقه على أرضية ميدانه وأمام جماهيره بنتيجة (2-0). وشارك نجم "الخضر" بشير بلومي أساسياً مع هال سيتي، في أول ظهور له مع الفريق الذي انضم إليه خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية إلى غاية 2028 قادماً من فارينسي البرتغالي، لكنه لم يقدم ما كان منتظر منه على المستوى الهجومي، خاصة بعد تسببه في لقطة الهدف الأول للمنافس شيفيلد، حيث ارتكب خطأ فادحاً في الدقيقة الـ 15، لم يتمكن الجزائري من مراوغة لاعب الخصم في وسط الملعب، وتفتك منه الكرة وتصح هجمة مرتدة، سجل منها هال مباشرة الضيوف الهدف الأول، قبل أن يقدم نجل أسطورة "الخضر" أداء باهتا من حيث صناعة الفرص وقيادة الهجمات والتسديد نحو المرمى، ولم يوفق في مساعدة فريقه في العودة بالنتيجة ليقرر المدرب الألماني لنادي هال سيتي، تيم فالتر، استبداله في الدقيقة الـ 68. بعد دقيقتين من الهدف الثاني لشفيلد يونايتد. وترك بلومي انطباعاً سيئاً لدى جماهير هال سيتي، حيث ظهرت عليه نقص الخبرة والتجربة في "الشامبيونشيب". ليكون مطالباً بتصحيح الأخطاء والعودة بقوة في قادم الجولات لاقتناع عشاق النادي وكذا الطاقم الفني، والبدائية ببقاء الجولة السادسة الجمعة المقبل أمام ستوك سيتي، حيث لم يتذوق هال سيتي طعم الفوز منذ بداية الموسم، مسجلاً ثلاث تعادلات وهزيمتين.

عبد المجيد



وقع على عقد لموسم واحد قابل للتجديد

"ريزا سبور" التركي ينقذ غزال من شبح البطالة

رسم اللاعب الدولي الجزائري رشيد غزال، التحاقه بنادي، ريزا سبور الناشط في البطولة التركية، في آخر أيام الميركاتو في تركيا الذي انتهى يوم الجمعة الماضي، لينقذ بذلك نفسه من شبح البطالة في ظل تواجده بدون فريق منذ نهاية عقده مع ناديه السابق بيشكتاش. وأعلن فريق ريزا سبور في منشور على حسابه بمنصة "تويتر" ضمه متوسط ميدان "الخضر" حيث نشر صورة مركبة لغزال تعبر عن أنه لاعب ساحر في كرة القدم. وكشفت إدارة النادي في بيان على موقعها الرسمي، أنّ النجم الجزائري خضع لفحص طبي شامل في مستشفى "اجيادام التونيزاد". وقالت الإدارة إن رشيد غزال وقع عقداً مع نادي "ريزا سبور" مدته عام واحد قابل للتجديد، متكتمة في البيان ذاته، على قيمة الصفقة ولم تكشف أية تفاصيل بشأنها. وأرقت الهيئة ذاتها إعلاناً صفقة تعاقدها مع رشيد غزال، بمقطع فيديو تضمن أهداف ومهارات اللاعب عندما كان يلعب مع نادي بشكتاش التركي. ووفقاً لما نشره الصحفي التركي "ياغيز سابونكوغو" في حسابه الشخصي بمنصة "إكس"، فإن اللاعب الجزائري سيتقاضى راتباً سنوياً قدره 850 ألف أورو، مع 150 ألف أورو قيمة مكافآت النجاح. ويطمح غزال، الذي يخوض موسمه الرابع توالياً في الملاعب التركية، ليعت مشواره مجدداً مع نادي ريزا سبور، واستعادة مستوياته المعهودة، على أمل العودة مجدداً إلى صفوف المنتخب الوطني في الفترة المقبلة.

عبد المجيد

بيتكوفيتش أعجب كثيراً بما قدمه في بداية الموسم الحالي

"الفاف" تتوصل لاتفاق مع مازة من أجل الانضمام إلى "الخضر"

توصل الاتحاد الجزائري لكرة القدم ، بقيادة الرئيس وليد صادي ، لاتفاق مع لاعب هيرتا برلين الألماني ، إبراهيم مازة ، من أجل الانضمام إلى المنتخب الجزائري مستقبلا . وأفاد موقع "العربي الجديد" ، أمس السبت ، عبر مصادره الخاصة في الاتحاد الجزائري لكرة القدم ، والذي فضل عدم ذكر هويته ، من أن الفاف ، بإشرت عملية تغيير الجنسية الرياضية على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) ، بالنسبة لوسط ميدان هيرتا برلين إبراهيم مازة بعد الحصول على موافقته النهائية ، وهو الذي سبق له تمثيل الفئات السنية للمنتخب الألماني ، وأخرها مشاركته في معسكر الشهر الحالي مع منتخب "المانشافت" أقل من 20 سنة وكشف المصدر ذاته ، بأن الاتصالات بين الاتحاد الجزائري لكرة القدم وإبراهيم مازة بدأت قبل أسابيع من الآن ، حتى إنه حظي بمتابعة خاصة من طرف مدرب المنتخب الجزائري الأول البوسني فلاديمير بيتكوفيتش ، وأعجب كثيراً بما قدمه في بداية الموسم الحالي رغم صغر سنه ، لكن اللاعب كان قد طلب مهلة للتريث وعقد مشاورات مع والده ، وكذلك محيطه العائلي ، قبل أن يوافق أخيراً على هذه الخطوة بتغيير جنسيته الرياضية ، التي تسمح له بتمثيل بلده الأصلي . ويعتبر إبراهيم مازة صاحب الـ 18 عاماً من أبرز المواهب الجزائرية الناشطة في أوروبا حالياً ، مما جعل الاتحاد الجزائري لكرة القدم يتواصل معه لضمه لصفوف الخضر ، ولعب مازة أساسيا مع هيرتا برلين منذ بداية الموسم الجديد ، مقدما عروضاً ممتازة ، كما تمكن من تسجيل هدف وتقديم تمريرة حاسمة في 4 مباريات شارك فيها حتى الآن . ونجح الاتحاد الجزائري في الأعوام القليلة الماضية في الحصول على خدمات عدة نجوم من مزدوجي الجنسية لصالح منتخب الخضر ، وفي مقدمتهم إسماعيل بن ناصر وريان آيت نوري وحسام عوار وأمين غوييري شايبي وبدر الدين بوعناني وآخرهم محمد فارسي الذي كان ضمن كتيبة المحاربين في تربص سبتمبر الماضي وشارك في لقاء ليبيريا أين أبلى بلاء حسنا وترك انطباعا إيجابيا لدى المدرب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش . يذكر بأن التوافق الالات للاعب إبراهيم مازة جعل مسؤولي ناديه هيرتا برلين يسارعون إلى تجديده عقده إلى صيف 2027 ، مع رفع راتبه السنوي .

وسيم

في أول مباراة رسمية له مع "فولفسبورغ" عمورة يفتتح عداد تمريراته الحاسمة في البوندسليغا وينهزم أمام شايبي

تمكن الدولي الجزائري ، محمد الأمين عمورة ، من افتتاح عداد تمريراته الحاسمة في الدوري الألماني الدرجة الأولى ، حينما سقط فريقه فولفسبورغ بميدانه على يد ضيفه إنتراخت فرانكفورت بثنائية مقابل واحد برسم الجولة من عمر "البوندسليغا" . واستطاع مهاجم وفاق سطيف السابق ، الذي بدأ مباراة إنتراخت فرانكفورت احتياطيا ، أن يدشن مشواره مع فولفسبورغ في أول مباراة رسمية بطريقة مثالية ، حيث ، كان وراء التمريرة الحاسمة التي جاء منها هدف التعديل لفريقه بواسطة ريدل باكوف في الدقيقة 76 ، حيث قاد عمورة هجمة على الجهة اليسرى ، قبل أن يستعمل مهارته وسرعته في تجاوز المدافع ، قبل أن يمرر كرة لزميله الألماني ريدلتي باكوف الذي أرسل تسديدة قوية سجل منها هدف التعادل . كما شارك مواطنه فراس شايبي بديلا من جانب إنتراخت فرانكفورت ، حيث ، سجل دخوله إلى أرضية الميدان عند الدقيقة 46 مكان زميله ماريو غوتزه وخلال الدقائق التي لعبها حصل جناح "الخضر" على بطاقة صفراء هي الأولى له هذا الموسم في الدوري الألماني . ونال محمد الأمين تنقيطا متوسطا ، بعد حصوله على نقطة 6.2 حسب موقع هوسكورد العالمي المختص في إحصاءات كرة القدم ، فيما حصل زميله في المنتخب الوطني فراس شايبي على 6.7 .

وسيم

فيما غاب بوداوي عن اللقاء ذبداعي الإصابة

بوعناني يشارك في 21 دقيقة ويسقط رفقة "نيس" في "الفيلودروم"

فشل نادي سقط في الخروج من ملعب "الفيلودروم" بأخف الأضرار ، بعدما سقط في قبضة أولمبيك مارسيليا بهدفين نظيفين ، في المباراة التي جمعتهما ، أمس السبت ، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الفرنسي . وسهدت المباراة مشاركة الدولي الجزائري ، بدر الدين بوعناني ، في 21 دقيقة بعدما دخل أرضية الملعب بديلا لزميله محمد علي شو عند الدقيقة 69 . وحينها كان نيس متأخرا في النتيجة بهدفين دون رد ، ولم يتمكن صاحب القدم اليسرى من تقديم الإضافة خاصة وأن أشبال دي زيربي بسطو سيطرتهم على رقعة الميدان ، فيما غاب هشام بوداوي عن اللقاء ذبداعي الإصابة التي يعاني منها . ووفقا لإحصائيات منصة هوسكورد ، نال بدر الدين بوعناني تنقيط 6 من 10 وهو ثاني أضعف تنقيط من جانب نيس . ويبدو أن نيس ومدربه افتقد كثيرا لخدمات اللاعب هشام بوداوي في مباراة مارسيليا ، كيف ولا هذا الأخير يعد من أفضل العناصر في التشكيلة بفضل الأرقام والمستوى العالي الذي أظهره مع بداية الموسم قبل أن يتعرض لإصابة خلال مباراة فريقه أمام أنجي على مستوى الرتبة ستبعده لمدة شهر على الأقل . وبهذه الخسارة ، تجمد رصيد نيس عند النقطة 4 في المركز التاسع في جدول ترتيب الدوري الفرنسي .

وسيم

■ حصل على ثالث أفضل تنقيط بعلامة 8.9 وفقا لسوفاسكور

سعيدو يتألق بصناعة هدفين في فوز "الرائد" بخماسية على "الفيحاء"

قاد الدولي الجزائري ، أمير سعيدو ، فريقه الرائد لتحقيق فوز عريض على مضيفه الفيحاء بنتيجة 5-0 في اللقاء الذي جمعهما ، أمس السبت ، ضمن الأسبوع الثالث لدوري روشن السعودي . سعيدو الذي كان حاضرا في آخر تربص لمحاربي الصعراء ، تمكن من منح تمريرتين حاسمتين في الدقيقة 45+6 و صنع سعيدو الذي خاض كامل أطوار المقابلة ، هدف السبق لحظات قبل نهاية المرحلة الأولى بواسطة البركاوي الذي استغل كرة زميله سعيدو الذي مرر له كرة بينية خادع بها محور دفاع الفيحاء ، قبل أن يعود ويضع كرة على طبق زميله لعمري العمرى هذا الأخير لم يتوان في إيداعها الشباك . ونال أمير سعيدو صاحب الـ 33 عاما ، ثالث أفضل تنقيط في المباراة بعد زميله العمري ومحمد الزير ، حيث ، حصل على نقطة 8.9 حسب منصة سافسكور . وتعد التمريرتين الحاسمتين هي الأولى بالنسبة لأمير سعيدو في الدوري السعودي هذا الموسم بعد أن خاض 180 دقيقة من أصل مباراتين في حين غاب عن مباراة واحدة .

وسيم

سقوط حر لـ "كورتريك" أمام "كلوب بروج" بحضور قادري

فشل نادي كورتريك الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري ، عبد القهار قادري ، في تحقيق الفوز فوق أرضية ميدانه وبين جماهيره ، وتعرض لهزيمة قاسية على يد ضيفه كلوب بروج بثلاثية نظيفة ، في اللقاء الذي جمعهما ، أمس السبت ، في إطار الجولة السابعة من الدوري البلجيكي . المواجهة شهدت مشاركة قادري في التشكيلة الأساسية التي بدأ بها المدرب فراير ألكسندرسون ، لكنه فشل في تقديم الإضافة على غرار بقية زملاءه ، وتلقت شباك فريقه ثلاثة أهداف في الدقائق 13 ، 83 و 90+2 ، قبل أن يقوم مدرب كورتريك باستبداله في د 87 بزميله سيساكو . وبلغة الأرقام والإحصائيات ، نال عبد القهار قادري تقييما متوسطا من جانب كورتريك ، حيث ، منحته منصة هوسكورد علامة 6.1 وتعد هذه الهزيمة هي الرابعة لرفاق قادري في الجوبيلر برولغ ، فيما ستكون مهمتهم محفوفة بالمخاطر في ميدان لوفين الأسبوع المقبل ، لكن الفوز بالمباراة يبقى هدفا رئيسيا بالنسبة لهم من أجل العودة إلى دائرة الانتصارات .

وسيم

نال أفضل تنقيط بمعدل 7.8 حسب سوفاسكور

أوكيدجة يتعملق في حديقة الأمراء ويذيق كبال أول هزيمة في "الليغ2"

واصل الحارس الدولي الجزائري ، ألكسندر أوكيدجة ، انطلاقته الاستثنائية في الدوري الفرنسي الدرجة الثانية ، بعدما ساهم في عودة فريقه بالنقاط الثالث من ميدان المتصدر "باريس أفس" إثر الفوز عليه بهدفين مقابل واحد في اللقاء الذي جمع بينهما ، أمس السبت ، عل ملعب حديقة الأمراء ، ضمن الأسبوع الرابع من منافسات "الليغ2" . أوكيدجة والكعادة شارك أساسيا ضمن تشكيلة ميتر ، وقدم مردودا جيدا في حراسة المرمى ، فعلى الرغم من دخول مرماه هدف واحد في اللاء ، إلا أنه صد الكثير من الكرات الخطيرة وأفضل كل محاولات أصحاب الأرض بدليل حصوله على أفضل تنقيط في المقابلة ونال علامة 7.8 مناصفة مع زميله ماتيو أودول وذلك وفق بيانات منصة سوفاسكور المختص في أرقام وإحصائيات كرة القدم . من جهته ، شارك الجزائري إيلان كبال أساسيا من جانب باريس أفسى ولعب لمدة 82 دقيقة قبل أن يقوم مدربه باستبداله بزميله جولييان لوبيز ، فيما حصل على نقطة 7.1 كأفضل ثالث تنقيط من جانب ناديه باريس أفسى . وبهذا الفوز اقترب أوكيدجة وميتر أكثر من مقدمة الترتيب ، حيث ، يحتل المركز الخامس برصيد 8 نقاط مناصفة مع نادي بوو

وسيم

مدافع "الخضر" سيرتدي الرقم 77 مع الزعيم السد القطري يقدم وافده الجديد يوسف عطال

قدم نادي السد القطري ، أمس السبت ، لاعبه الجديد الدولي الجزائري ، يوسف عطال ، وذلك بعد التعاقد معه الاثنىين الماضي لمدة موسمين ، في صفقة انتقال حر بعد انتهاء تجربته القصيرة مع أفضنة ديميرسيور التركي جويبية المنقضي . ونشر نادي السد عبر صفحاته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي ، مقطع فيديو من تقديم الوافد الجديد ، وتضمن مقطع الفيديو ، لقطات من جلسة تصوير اللاعب الذي سيرتدي الرقم 77 مع الزعيم . وتأتي هذه الصفقة في إطار حرص "الزعيم" على تعزيز صفوفه بالمزيد من الخيارات المميزة للمنافسة على كافة الأصعدة خلال موسم 2024-2025 وخاض اللاعب أول تجاربه الاحترافية في نادي كورتريك البلجيكي في موسم 2017-2018 ، مدة موسم واحد ، وبعدما شارك في 10 مباريات دون تسجيل أي هدف انتقل إلى نادي نيس في موسم 2018-2019 ، لكن علاقته بالنادي الفرنسي تراجعت بعد أربعة أعوام لينتقل عطال في يناير 2024 إلى فريق أفضنة سبور التركي لمدة 6 أشهر .

عطال ضمن قائمة السد المستعدة لمواجهة العين الإماراتي في دوري أبطال آسيا

كشف الإسباني فيليكس سانثيز مدرب السد ، عن قائمة فريقه المستعدة لمواجهة العين الإماراتي غدا الاثنين في الجولة الأولى لدوري أبطال آسيا للنخبة . وأعلن الإسباني خياراته لهذه المواجهة ، حيث ، شهدت القائمة ، تواجد الدولي الجزائري ، يوسف عطال ، للمرة الأولى بعد ترسيم التحاقه أمس .

وسيم



عقب فوزه على مستضيفه نسوتريمان في كأس "الكاف" "السياسي" يضع قدما في دور المجموعات

وضع نادي شباب قسنطينة قدمه في دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب عودته بانتصار ثمين جدا أمام مستضيفه إف. سي نسوتريمان الثاني مساء أول أمس، بثنائية دون رد، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف". وافتتح مهاجم الشباب زكريا بن شاعة باب التسجيل في الدقيقة (11) قبل أن يضاعف نفس اللاعب النتيجة في الدقيقة (27)، ليمنح بذلك "السياسي" انتصارا ثميناً عزز به آمال الفريق في بلوغ الدور القادم، وستجرى مباراة الإياب ما بين 20 و 22 سبتمبر بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة. ومن جانبه، ثخن المدرب المساعد لنادي شباب قسنطينة عاطف بتيرة، الفوز الثمين الذي عاد به زملاء المتألق بن شاعة من غانا، مؤكداً أن الفريق قطع خطوة كبيرة نحو التأهل إلى دور المجموعات، وقال بتيرة في تصريحاته للصفحة الرسمية للنادي القسنطيني عقب نهاية اللقاء: «أشكر اللاعبين كثيراً على مجهودات التي قاموا بها طيلة اللقاء، وطبقوا خطة الطاقم الفني منة بالمنة». وواصل ذات المتحدث في تعليقه على مجريات اللقاء: «في الشوط الأول الفكرة الأولية لدينا كانت الدفاع، والاعتماد على الهجمات المرتدة، وتركنا الكرة للمنافس الذي استحوذ على اللعب، وغلقنا جميع المساحات كما ينبغي» ليختتم مساعد خبير الدين مضوي «قطعا خطوة كبيرة نحو التأهل، وهذه النتيجة ستحفز اللاعبين لبلوغ الدور المقبل في مباراة اللاعبين لبلوغ الدور بقسنطينة».

سفيان ع.

المولودية مطالبة بالتدارك أمام المنستيري في لقاء الإياب "العميد" يسقط بتونس ويختيب آمال الأنصار

خيّبت مولودية الجزائر الأمال، عقب خسارتها مساء أول أمس بهدف دون رد، أمام نظيرها الاتحاد المنستيري التونسي، برسم ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية لكرة القدم، وتلقى أشبال بوميل هدفا وحيدا في الدقيقة 22 من المباراة، ولم يستطع رفاق القائد أيوب عبد اللاوي العودة في النتيجة رغم مساندة الجمهور الغفير من الأنصار الذين تنقلوا إلى تونس، ليؤجل بذلك أصحاب اللوئين "الأحمر والأخضر" تأهلهم إلى دور المجموعات، إلى مباراة الإياب بالجزائر، مساء السبت المقبل ال 21 من سبتمبر الحالي، حيث سيكون رفقاء دراوي مطالبين بالتدارك، وتحسين فوز عريض يسمح لهم بمواصلة مغامرته الإفريقية.

بوميل: "علينا حسم التأهل في الإياب من أجل اللعاق بكار القارة الإفريقية"

من جانبه، تحشر مدرب مولودية الجزائر أمير بوميل على الخسارة التي تلقاها الفريق في تونس، مبرزا بأن "العميد" أهدى الفوز لمنافسه الذي لم يقدم أي شيء يذكر طوال المباراة، مشيرا في ذات الصد أن لقاء العودة بالجزائر سيكون حاسما لبلوغ الدور المقبل من "الشامبينزليغ". وقال بوميل في تصريحاته عقب نهاية اللقاء "لقاء العودة سيكون الحاسم، الفريق لم يقص"، وواصل "فريق الاتحاد المنستيري سجل من الفرصة الوحيدة له في المباراة والهدف جاء ضد مجريات اللعب، وشدد التقني الفرنسي على ضرورة التحضير جيدا لمباراة العودة التي ستكون صعبة على النادي العاصمي، وتابع "افتقدنا للتركيز في الفرص التي أتتحت لنا وثقتي كبيرة في اللاعبين للتدارك في الجزائر وسنعمل على ذلك بكل قوة"، ليوصل "سنحضر لمباراة العودة بالشكل اللازم و الهزيمة ستكون حافز لنا لبذل مجهودات أكثر وإسعاد أنصارنا الذين تنقلوا بقوة لتونس". وأكد ذات المتحدث أن الفريق مطالب بتسجيل الأهداف من أجل حسم التأهل وتفاذي أي سيناريو غير متوقع قد ينهي مغامرة الفريق مبكرا "علينا تسجيل الأهداف وحسم التأهل في الإياب من أجل اللعاق بكار القارة الإفريقية"، وفي ختام تصريحاته، اعترف بوميل بغياب الفعالية الهجومية أمام المرمى، محملا في الوقت ذاته الطاقم التحكيمي مسؤولية الهزيمة بعدما حرم ممثل الكرة الجزائرية من ركلتي جزاء.

بن دريس مدرب وفاق سطيف:

"ينتظرنا عمل كبير على مستوى الهجوم وسنكون أقوى بعد العودة المصاين"

اعترف مدرب نادي وفاق سطيف، رضا بن دريس، بأن عملا كبيرا في انتظار الفريق على مستوى الهجوم ليكون جاهزا لانطلاق الموسم الكروي المقبل من الرابطة المحترفة الأولى بتاريخ 19 من شهر سبتمبر الجاري أمام مولودية البيض بملعب 8 ماي بسطيف، ورغم الفوز الودي الذي حققه النادي السطايفي، مساء أول أمس، أمام اتحاد عنابة بثنائية دون رد، في آخر لقاء تحضيري، إلا أن المدرب بن دريس أكد أن الفريق لا يزال يفتقد للانسجام والفعالية الهجومية، قائلا: "المواجهة كانت متوسطة المستوى، وهذه هي المباراة السابعة والأخيرة في مشوار تحضيرات الفريق للموسم المقبل"، مضيفا "يدأنا المباراة جيدا خاصة على مستوى التنظيم الدفاعي وهو ما لم يترك المنافس يخلق أي فرص للتسجيل". وواصل بن دريس من الناحية الهجومية لا يزال ينتظرنا عمل كبير، كان واضحا نقص النسخ وغياب الانسجام بين اللاعبين، لأن التشكيلة تغيرت 60 بالمئة، وهناك لاعبين جدد، ولاعبين شباب يشتقون للخبرة"، وتابع "كانت تنقصنا اللمسة الأخيرة رغم قلة الفرص لكن كان بإمكاننا التسجيل"، وأردف "بمرور المباريات الرسمية، سيكتسب اللاعبون نسق المباريات، ويرتفع الرتيم، والانسجام سيكون أحسن مع عودة اللاعبين المصاين، في صورة المهاجم حاجي الظهيرين فرحاني ورفيق، وأيضا اللاعب البنياني، يعودتهم سيكون الفريق أكثر قوة"، وبخصوص التشكيلة الأساسية قال هناك منافسة كبيرة في كل المناصب، لدي فكرة تقريبا عن اللاعبين الأكثر جاهزية، والذين يمتلكون الحظوظ ليكونوا في التشكيلة الأساسية" ووجه بن دريس في الأخيرة رسالة إلى جماهير الوفاق للحضور بقوة الخميس المقبل في افتتاح الموسم أمام مولودية البيض "فريق وفاق سطيف يمتلك قاعدة جماهيرية كبيرة، ونتمنى أن يكون الأنصار اللاعب رقم 12 للفريق"، واختتم "لدينا جمهور يعرف كرة القدم جيدا ويدرك أن فريقنا جديد، ويتطلب الانسجام بمرور المباريات، لذلك أفضل نداء لي هو أن يكونوا بقوة الأسبوع المقبل، وسنبذل ما في وسعنا لإسعادهم".



قبل 4 أيام على انطلاق الموسم الجديد

شريف الوزاني يفسخ عقده مع السائرة

قرر مدرب شبيبة السائرة، سي طاهر شريف الوزاني فسخ عقده مع نادي شبيبة السائرة، بالتراضي، قبل أقل من 4 أيام على انطلاق الموسم الكروي المقبل من الرابطة المحترفة الأولى. وكشف إدارة "فسور الجنوب" في بيان لها أمس، عن فسخ العقد بين الطرفين، بطلب من المدرب الوزاني لأسباب شخصية، وتابعت "فسخ عقد بالتراضي بين المجلس الذي يسير شبيبة السائرة مؤقتا والمدرّب سي طاهر شريف الوزاني بالتراضي بعد طلب من المدرب المحترم لأسباب شخصية دفعته لعدم مواصلة المشوار على رأس العارضة الفنية لتسور المصحاء" وواصلت "إدارة الفريق بدورها تشكره على كل ما قدمه للفريق وتتمنى له كل التوفيق في مشواره الكروي". وأبرزت ذات المصادر أن المدرب المساعد لخضاري خضر ومصطفى جاليت أشرفا على الحصص التدريبية مساء أمس بملعب 20 أوت ببشار بشكل مؤقت إلى غاية تعيين مدرب جديد.

سفيان ع.



انتلاق

الموسم

الجديد يوم الخميس المقبل

الرابطة تكشف عن تواريخ الجولات الأربع الأولى

كشفت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أمس السبت، عن تواريخ وملاعب الجولات الأربع الأولى، من الموسم الكروي الجديد 2024-2025، والتي ستكون مبتورة في جولتها الأولى من أربع لقاءات، بسبب مشاركة مولودية الجزائر وشباب بلوزداد واتحاد الجزائر وشباب قسنطينة في منافسات رابطة أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية. وأعلنت الرابطة المحترفة في بيان أمس، أن المحترف الأول "موبيليس"، سينطلق يوم الخميس المقبل 19 سبتمبر وستدوم الجولة الافتتاحية لأربعة أيام وهي 20 و 21 و 24 من الشهر الحالي، غير أنها ستكون منقوصة من أربع لقاءات وهي شبيبة القبائل - مولودية الجزائر، التي ستجرى يوم الفاتح من أكتوبر، شباب قسنطينة - ترجي مستغانم، واتحاد خنشلة - شباب بلوزداد، واتحاد الجزائر - اتحاد بسكرة، حيث ستقام يوم 2 أكتوبر المقبل، وذلك بسبب مشاركة "العميد" وبلوزداد وسوساطرة" و، السنافر" في المنافستين القاريتين. وحسب الرابطة، ستجرى لقاءات الجولة الثانية من الموسم الكروي الجديد، أيام 26 و 27 و 28 من شهر سبتمبر الجاري، في حين قررت الرابطة المحترفة، برمجة لقاءات الجولة الثالثة أيام 4 و 5 و 6 من شهر أكتوبر الداخل، أما الجولة الرابعة من البطولة المحترفة، فستقام لقاءاتها، يومي الجمعة والسبت، 11 و 12، من شهر أكتوبر المقبل، والتي لن تكون بدورها مبتورة من أي مباراة. وفيما يتعلق بالملاعب، فقد أراجأت الرابطة تحديد ملاعب عدة مباريات، حيث كانت قد أمهلت جميع الفرق 48 ساعة من أجل تعيين أماكن استقبال المنافسين. ويتعلق الأمر بأندية مولودية الجزائر واتحاد الجزائر ونادي بارادو وشباب قسنطينة، فيما سيستقبل شباب بلوزداد بملعب 20 أوت بالعناصر وشبيبة القبائل بملعب 1 نوفمبر بتيزي وزو.

سفيان ع.

الرابطة تمهل 4 أندية 48 ساعة لتحديد ملاعب استقبالها

منحت الرابطة المحترفة لكرة القدم، أول أمس الجمعة، مهلة 48 ساعة لبعض الأندية من أجل تعيين ملاعب استقبالها في الموسم الكروي الجديد 2024-2025 لمناقصات المحترف الأول "موبيليس"، المقرر انطلاقه يوم الخميس 19 سبتمبر الحالي، ليعود هذا المشكل ليطلق إلى السطح، بينما ستكون الفرق المعنية مطالبة بحل المشكل اليوم الأحد. وجاء في بيان الرابطة على موقعها الرسمي: "تدعو رابطة كرة القدم المحترفة، الأندية التي لم تحدد مكان استقبالها لمباريات بطولة الرابطة الأولى موبيليس، للموسم، 2024-2025، أن تقوم بذلك في أجل أقصاه 48 ساعة"، وختم البيان: «تدعو الرابطة الأندية المحترفة اختيار ملاعب استقبالها ليتسنى لها تخطيط وبرمجة المباريات في أحسن الظروف والأجل الممكنة». وبالرغم من أن الهيئة الكروية لم تحدد أسماء الأندية المعنية والتي لم تحسم لحد الآن مكان استقبال منافسها لمختلف الأسباب، إلا أن الفرق هي اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر وشباب قسنطينة ونادي بارادو، حيث كانت مصادر قد كشفت في وقت سابق بأن فريق "سوساطرة" سيستقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي، غير أن وضعية أرضيته الكارثية تمنع ذلك، بينما تواصل إدارة "العميد" مساعيها لصيانة أرضية ملعب "علي عمار" الجديد من أجل إنهاء المشكل، وقد يتم تجهيزه قبل لقاء اتحاد منستير التونسي المقرر يوم 22 سبتمبر، ضمن إياب الدور التمهيدي الثاني من رابطة أبطال إفريقيا. وفيما يتعلق بنادي أتلتيك بارادو، فإنه يعاني أزمة مزمنة بسبب عدم امتلاكه لمعيا خاص به، وقد يستقبل منافسه بملعب 20 أوت بالعناصر على غرار المواسم السابقة، خاصة بعد إعلان أن شباب بلوزداد سيستقبل فيه هذا الموسم، فيما يستضيف شباب قسنطينة منافسيه خارج مدينة قسنطينة وملعبه "الشهيد حملاوي" بسبب العقوبة المسلطة عليه من الموسم الماضي، في انتظار استضافتها بعد أربع مباريات. وكان مقررا أن تنطلق بطولة الموسم 2024-2025 في 14 سبتمبر الجاري، قبل أن يتم تأجيلها إلى يوم 19 سبتمبر، حيث ستكون الجولة الأولى مبرمجة على مدى ثلاثة أيام (19 و 20 و 21 سبتمبر)، وستكون الجولة الافتتاحية مبتورة من عدة مباريات بسبب مشاركة كل من مولودية الجزائر وشباب بلوزداد واتحاد الجزائر وشباب قسنطينة في ذهاب الدور التمهيدي الثاني من المنافسات القارية المبرمجة نهاية الأسبوع الجاري.

سفيان ع.

استبعدت "العيون المحتلة" من قائمة المدن المعنية باحتضان "الكان"

"الكاف" تصدم المغرب وتحد من أطماعه الاستعمارية

تلقت الجامعة المغربية لكرة القدم، صدمة قوية من قبل الاتحادية الإفريقية للعبة عقب استبعاد مدينة العيون المحتلة، من المدن المعنية باحتضان كأس أمم أفريقيا المزمع إجراؤها نهاية العام المقبل ورفضت هيئة موتسيبي احتضان مدينة العيون المحتلة للمباريات، باعتبارها مدينة محتلة وأنها تابعة لدولة الصحراء الغربية. لتفشل كل مخططات المخزن وفوزي لقجع في إحكام السياسة مرة أخرى في الرياضة. وكانت المغرب تريد إضفاء الشرعية على احتلالها للمدن الصحراوية كما هو الحال لمدينة العيون، غير أن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم رفض جملة وتفصيلا اقتراح المغرب، علما أن غالبية الدول الإفريقية لا تعترف بالسيادة المغربية المزعومة على الأراضي الصحراوية. وحاولت المغرب بكل ما أوتيت من قوة لاعتماد ملعب العيون خلال المنافسة القارية، من خلال إقناع المكتب



التنفيذي للكان في عديد المرات، غير أن طلبهم قوبل بالرفض، وتم الانتخاب على المغرب لاحتضان كأس إفريقيا 2025 دون قبول ملعب مركب الشيخ لفضف بالعيون المحتلة (30 ألف متفرج) لاحتضان مباريات كأس إفريقيا لا في المنافسة ولا في تدريبات المنتخبات المشاركة في العرس القاري. واختارت "الكاف" ستة ملاعب لاحتضان كأس إفريقيا 2025 وهي على التوالي: مركب مولاي عبد الله بالرباط، ملعب طنجة الكبير، وملعب أغادير، وملعب مراكش، ومركب محمد الخامس بالدار البيضاء، وملعب فاس الكبير. وجاء قرار "الكاف" ليشكل ضربة قوية لنظام المخزن وبوقه فوزي لقجع ويحد من أطماعه التوسعية.

مهدي

البطولة العربية لألعاب القوى لأقل من 18 سنة:

عياشي يونس يهدي الجزائر ميدالية ذهبية ثالثة

أحرز الرياضي الجزائري عياشي يونس ذهبية مسابقة الوثب العالي ضمن فعاليات اليوم الثاني للبطولة العربية العاشرة لألعاب القوى للناشئين والناشئات تحت 18 سنة الجارية بمدينة الطائف بالمملكة العربية السعودية. وحطم عياشي بالمناسبة الرقم قياسي الوطني بفقره قدرت ب 2 متر و 11 سنتيمتر. وتعد هذه الميدالية الذهبية الثالثة للجزائر في المنافسة العربية بعد ميداليتي وليد فارس غطاس وقاسمي زهر الدين بعد فوزهما على التوالي بمسابقة الوثب الطويل وسباق 110 متر/حواجز. من جهته، اكتفى الجزائري الثاني المشارك في مسابقة الوثب الطويل، صهيب الصغير بميدالية برونزية خلف السعودي فيصل حسن الأسمر. من جهتها حققت دعاء صافي برونزية فحائي سباق 400 م فيما نال العداء بن عباس برونزية سباق 100 م بزمن قدر ب 10.78 ثا. وكانت الميدالية الفضية الوحيدة التي حصلت عليها الجزائر قبل اليوم، من نصيب اية زنيخري في سباق 5000 م مشي ضمن منافسات اليوم الأول، بينما حصل الجزائريان الأخران ميدالية برونزية ويتعلق الأمر بعبد القادر محرز في سباق 10.000 م/مشي و مروة بلعالي في رمي الصحن. يذكر أن الجزائر تشارك في هذه البطولة العربية بمدينة الطائف بوفد يضم 30 رياضيا ورياضية. وتطمح المديرية الفنية الوطنية لعب الأول في هذه المنافسة العربية، حيث شددت على معايير اختيار الرياضيين في هذه الفئة الشبانية، من خلال اختيار العناصر القادرة على الظفر بميداليات في موعد الطائف.

مهدي

البطولة العربية للأندية لكرة السلة سيدات:

لاعبات نادي كوسيدار يلتحقن بمدينة الفحيص الأردنية

التحقّت لاعبات نادي كوسيدار الجزائري لكرة السلة، بمدينة الفحيص الأردنية للمشاركة في الطبعة الخامسة والعشرين للبطولة العربية للأندية للسيدات (15 - 24 سبتمبر) بمشاركة ستة أندية عربية. ويستهل النادي الجزائري المنافسة أمام التشكيلية السعودية "العلال"، اليوم قبل مواجهة "الفتاة" الكويتي يوم الاثنين 16 سبتمبر، وبعدها فريق غاز الشمال العراقي يوم 17 سبتمبر. وبعد يوم راحة (الأربعاء 18 سبتمبر)، تلاقي اللاعبات الجزائريات، نادي الوحدة السوري يوم الخميس 19 سبتمبر، قبل اختتام مرحلة المجموعات أمام نادي شباب الفحيص الأردني، منظم الدورة، يوم الجمعة 20 سبتمبر. وحسب نظام المنافسة، يتأهل الأربعة الأوائل بعد المرحلة الأولى، إلى الدور نصف النهائي المقرر يوم الأحد 22 سبتمبر. للتذكير، توجّ نادي كوسيدار بالثانية الوطنية (كأس و بطولة) للموسم 2023-2024. الأندية المشاركة في الطبعة الـ 25 للبطولة العربية للأندية النسوية بالأردن: العلال (العربية السعودية)، الفتاة (الكويت)، غاز الشمال (العراق)، الوحدة (سوريا) شباب الفحيص (الأردن) ونادي كوسيدار (الجزائر).

مهدي

ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة أبطال أفريقيا

الجمارك البوركينابي 1-0 شباب بلوزداد

"أبناء لعقبة" يتكبدون هزيمة مخيبة في مالي



تعثر ممثل الكرة الجزائرية شباب بلوزداد بنتيجة هدف دون رد أمام مضيفه الجمارك البوركينابي فوق الأراضي المالية، ضمن مباريات ذهاب الدور التمهيدي الثاني لمنافسة دوري أبطال إفريقيا، وكاد "أبناء لعقبة" يعودون بنتيجة التعادل، في اللقاء الذي احتضنه ملعب 26 مارس، بعاصمة مالي "باماكو"، إلا أن سوء تركيز اللاعبين جعل الفريق، يتلقى هدفا قاتلا، في الدقيقة 84 من المباراة، عن طريق اللاعب كليمن بيتروبيبا، الذي استغل خطأ في المراقبة من أجل منح ناديه انتصارا ثمينا، وتستجر مواجهة العودة بعد أسبوع، بملعب ميلود هدي بوهران، حيث بات ممثل الكرة الجزائرية مطالبا بتحقيق نتيجة الفوز ببارق هدفين.

مهدي

الاتحادية الجزائرية للدراجات: انعقاد المجمع الفني الوطني يوم 28 سبتمبر

أعلنت الاتحادية الجزائرية للدراجات بأن المجمع الفني الوطني سيعقد في 28 سبتمبر 2024 على الساعة 9:00 بمقر اللجنة الأولمبية الوطنية بين عكثون (الجزائر العاصمة). وشدّد بيان الهيئة القدرالية في موقعها الرسمي على "ضرورة حصول الممثلين التقنيين للأندية على تفويض موقع من قبل رئيس النادي أو الأمين العام لتناديه للمشاركة في الاجتماع". و لن يسمح لأي ممثل تقني بالمشاركة في أعمال الملتقى دون التفويض المذكور. وسيتم خلال هذا المجمع مناقشة عدة مواضيع أهمها مشروع إعداد برنامج الموسم 2025. و سيرفع هذا الاجتماع حضور المديرين الوطنيين عبد الباسط حناشي و حمزة مرج و سير علام و خليل تمارانت و عدد من المديرين المتجهيين.

مهدي

تأجيل مواجهة "السياسي" إلى 02 أكتوبر

ترجي مستغانم يختم تربيته الثالث الطاقم الفني "راض" عن التحضيرات

اختتم فريق ترجي مستغانم، الصاعد الجديد إلى بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم، نهاية الأسبوع الجاري، تربيته الثالث برسم التحضيرات الصيفية للنسخة القادمة للبطولة بهزيمة ثانية على التوالي وهذه المرة أمام مولودية البيض (1-2)، وأعطت هذه الهزيمة الانطباع بأن الترجي في تراجع بعد أن حقق العلامة الكاملة خلال مبارياته الودية الخمسة التي أجراها بتونس على هامش مسكوره الصيفي الثاني، لكن المدرب المساعد للفريق، عبد الغني عوامري، طمأن بخصوص سير تحضيرات فريقه للموسم الجديد، معتبرا أن الأداء المتواضع الذي قدمه أشياله خلال المباراتين السابقتين اللتين لعبتا بالعاصمة، يعود إلى "الأرهاق الذي أصاب اللاعبين بعد عمل بدني مكثف منذ بداية التحضيرات الصيفية". وأضاف الساعد، الأمين للمدرّب شريف حجار في هذا الصدد، "من الطبيعي جدا أن يبدأ اللاعبون الشعور بهذا الأرهاق. لقد رأيناهم ينفون مباراتهم الاعدادية الأخيرة بصعوبة بعد أن بذلوا مجهودا بدنيا كبيرا خلال التريصات الثلاثة التي قمنا بها هذا الصيف". وتابع: "تأجيل مبارياتنا الأولى في البطولة ضد شباب قسنطينة، والتي كانت مقررة في نهاية الأسبوع المقبل، أجبرنا على الحفاظ على نفس الوتيرة في التدريبات، لكننا سنركز على الاسترجاع في الأيام القادمة للسماح للاعبين بأن يكونوا في أفضل لياقة خلال مباراتنا الأولى أمام مولودية وهران برسم الجولة الثانية من البطولة". وتمكن ترجي مستغانم من تحقيق الصعود إلى الرابطة الأولى بعد ربع قرن من مغادرته لهذا القسم، بعد أن احكم سيطرته على بطولة الرابطة الثانية (مجموعة وسط-غرب) الموسم الفارط، ولو أنه لقي منافسة من طرف راند القبة. ورغم هذا التألق، اختارت إدارة الفريق تجديد تشكيلتها بصفة شبه كلية، حيث قامت بانتداب ما لا يقل عن 18 لاعبا، فضلا عن تعيين طاقم فني جديد بقيادة شريف حجار الذي أشرف الموسم الفارط على تدريب جمعية الشلف.

سفيان ع

ذهاب الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف" الملعب التونسي 1-0 اتحاد العاصمة

"سوسطارة" تنهزم في تونس والتأهل يحسم في الجزائر



تلقى فريق اتحاد العاصمة مساء أمس خسارة بهدف دون رد، أمام المضيف نادي الملعب التونسي. واحتضن ملعب "حمادي العقربي"، بالعاصمة التونسية أطوار هذه المواجهة، في إطار ذهاب الدور الثاني لمنافسة كأس "الكاف". تحت إدارة طاقم تحكيم من الكونفو الديموقراطية. واهتزت شباك الحارس أسامة بن بوط حامي عرين فريق "سوسطارة"، بهدف تونسي في الدقيقة الأخيرة من عمر المباراة. ويجري رجال المدرب نبيل معلول مباراة العودة بملعب "ميلود هدي" بوهران، مساء الـ 22 من سبتمبر الحالي.

سفيان ع

الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يُقرر إنشاء مستشفى ميداني في غزة

أكد الاتحاد الآسيوي لكرة القدم في بيان نشره الخميس، موافقة لجنة المسؤولية الاجتماعية على إنشاء مستشفى ميداني متنقل، في قطاع غزة، مجهز بالكامل بسعة 32 سريراً، بهدف تعزيز إمكانية الوصول إلى الخدمات الطبية والإغاثة الإنسانية. وأضاف الاتحاد الآسيوي لكرة القدم عبر موقعه الإلكتروني: "نؤكد دعمنا المستمر والثابت مع الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، وبذلك تشير لجنة المسؤولية الاجتماعية بقيادة رئيسها زاو زاو، إلى التأثير المدمر للأزمة الإنسانية المستمرة التي حرمت ما يصل إلى 2.3 مليون فلسطيني، نصفهم تقريباً من الأطفال، من الرعاية الطبية الأساسية". وسيعمل المستشفى الميداني، عند تشغيله بالكامل، كنقطة محورية للتنسيق وتجميع الموارد لوكالات الإغاثة الإنسانية، وأكد الاتحاد الآسيوي في بيانه: "سوف يعزز المستشفى قدرات الاستجابة السريعة والرعاية الفورية في حالات الطوارئ، ويساعد في مكافحة العدوى واحتواء الأمراض، وتمكين الهدف طويل الأمد المتمثل في إنشاء مستشفى متنقل للطب الرياضي". وذكر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم أن إنشاء المستشفى الميداني في غزة يأتي ضمن مجموعة من البرامج التي تهدف إلى "تعظيم قوة اللعبة الجميلة لإلهام الأمل وإثراء المجتمعات في جميع أنحاء قارة آسيا، بعدما وافقت لجنة المسؤولية الاجتماعية على ثمانية برامج جديدة في اجتماعها الثاني الذي عقد يوم الأربعاء عبر تقنية فيديو الاتصال".

ماوريتسيو سكيلاتشي.. من نجم في كرة قدم إلى العيش بالشارع

يعيش نجم كرة القدم الإيطالي، ماوريتسيو سكيلاتشي (62 عاماً)، في الشارع، رغم مسيرته الحافلة، التي بدأها مع باليرمو عام 1981 في سن 17 عاماً، ولعب طوال مسيرته معندية: ريميني وليكانا ولاتسيو وميسينا ويوفنتوس ستابي. وماوريتسيو سكيلاتشي، هو ابن عم نجم منتخب إيطاليا في مونديال 1990، سالفاتوري سكيلاتشي، عانى مشكلات مع المخدرات (الكوكايين والهيروين) في السنوات الأخيرة، وأدى إدمانه للمخدرات إلى العيش متسولاً في شوارع باليرمو، حتى إنه كان ينام في سيارة قديمة من نوع فيات. وعند الكثيرين، كان ماوريتسيو لاعب كرة قدم أفضل من ابن عمه سالفاتوري الذي كان يطل إيطاليا في كأس العالم 1990، وحول هذا قال الأول، في تصريحات نقلتها صحيفة كورييري ديلو سبورت الإيطالية، مساء الجمعة: "ساعد الآخرين يقولون هذا، أولئك الذين عرفوني في كرة القدم، أنا لست متعجفاً".

ورمكافاة

باريس سان
خلاله أنه غير مدين
مبابي أن الاتفاق الشفهي
قد تقلص بشكل كبير بعد
مبابي في باريس سان
رحل عنه قبل شهرين للانضمام

وتوج اللاعب خلال مشواره مع سان جيرمان بالدوري الفرنسي ست مرات وكأس فرنسا أربع مرات لكنه فشل في الحصول على دوري أبطال أوروبا وهو أحد أكبر أهداف فريق العاصمة الفرنسية.

باريس يرفض الدفع لمبابي؛ اذهب إلى محكمة العمل

رفض نادي باريس سان جيرمان الامتثال لطلب رابطة الدوري الفرنسي لكرة القدم بدفع 55 مليون يورو لنجمه السابق كيليان مبابي، والتي يقول قائد منتخب فرنسا إنها أجور مستحقة له بعد انتقاله إلى فريق ريال مدريد الإسباني هذا الصيف.

وذكر سان جيرمان في بيان نقلته صحيفة ليكيب الفرنسية أنه بما أن اختصاص الرابطة محدود، فيجب أن ينتظر القضاء في طلب مبابي. ووفقاً لنادي العاصمة الفرنسية، سيتعين على مبابي اللجوء إلى محكمة العمل لمتابعة هذه المسألة التي تضر بالسمعة لا محالة. ويتعلق المبلغ الذي طالب به مبابي برواتب آخر ثلاثة أشهر من عقده مع سان جيرمان. بالإضافة للثلاث الأخير من مكافأة تمديد عقده الأخير، أخلاقية".

وخلال نظر النزاع، استشهد جيرمان باتفاق شفوي أكد من اللاعب بأي أموال، فيما لم يعتبر قد تم الوفاء به لأن وقت لعبه إعلان انتقاله للريال. ولعب جيرمان لمدة سبع سنوات لكنه إلى ريال مدريد.

إنتر وميلان يرفضان مشروعاً ضخماً

أعلن رئيس بلدية سان سيرو، جوسيبي سالا، أن ناديي إنتر ميلان وميلان رفضا مشروع تجديد وإعادة هيكلة ملعبهما الشهير وقال سالا، بعد اجتماع مع مسؤولي النادييين: "رفض الناديان إعادة هيكلة سان سيرو، التي اقترحتها مجموعة البناء وي بيلد We Build".

وواصل: "لقد قدموا تحليلات مفصلة للجدوى الفنية والاقتصادية، واستنتجناهما أن هذا المشروع لا يمكن تنفيذه بتكلفة مستدامة، وأنهما لا يرغبان في التحرك في هذا الاتجاه". ومع ذلك، أشار سالا إلى أن النادييين سيكونان مستعدين، لإعادة إطلاق المشروع الأولي لبناء ملعب جديد، في المنطقة المجاورة مباشرة لسان سيرو.

وقال سالا إن "هذا الموضوع لا يبدأ من الصفر، لكن هناك مقاومة من السكان المحليين.. يجب أن يقدموا لنا مشروعاً، في غضون فترة زمنية قصيرة إلى حد ما.. لكن بناء الملاعب في إيطاليا ليس بالأمر السهل أبداً، فهو دائماً معقد للغاية". وفي سعيهما لزيادة إيراداتهما، أعلن الناديان العملاقان أنهما يرغبان في ترك ملعب "سان سيرو"، المملوك لمدينة ميلانو.

إبراهيموفيتش خلال موسمه الأول مسؤولاً في ميلان.. أزمة مع أصدقاء

يواجه المستشار الرياضي في نادي ميلان الإيطالي، السويدي زلاتان إبراهيموفيتش (42 عاماً)، بداية موسم صعبة مع "الروسونيري"، في أول موسم له في خطته الجديدة منذ أن اعتزل اللعب رسمياً، قبل موسمين، حيث لاحقت الانتقادات الفريق بعد مرور أول ثلاث مباريات في الدوري الإيطالي، كما أن سياسة النادي في الميركاتو لم تكن موفقة بشكل كبير.

وحصد ميلان تعادلين كما خسر لقاء أمام بارما، ويوجد على بعد خمس نقاط من الفرق التي تحتل المركز الأول في ترتيب الدوري، ما يجعل الفريق مطالباً بالتحرك من أجل تفادي تعقد الوضع أكثر في بقية المباريات واتساع الفارق عن يوفنتوس وإنتر ميلانو أساساً. كما أن ميلان سيقترح قريباً منافسات دوري أبطال أوروبا، ولهذا فإنه سيكون مجبراً على تجميع قواه لدخول المسابقة من الباب الكبير. وواجه إبراهيموفيتش أزمة أخرى مع انطلاق الدوري، وذلك بسبب الخلاف بين المدرب البرتغالي باولو فونسيكا، والثنائي المكون من الفرنسي، فيو هيرنانديز والبرتغالي رافاييل لياو، بسبب اعتراض اللاعبين على قرار المدرب الإبقاء عليهما على دكة الاحتياط أمام لاتسيو في آخر مواجهة، وقد ظهر ذلك بوضوح بعدما ظل الثنائي بعيداً عن دكة الاحتياط خلال التوقف في الشوط الثاني لشرب الماء، بدل الاستماع إلى نصائح المدرب من أجل تعديل الوضع في نهاية اللقاء بما أن ميلان كان يواجه صعوبات بالغة. ويرتبط إبراهيموفيتش بعلاقة قوية مع الثنائي، حيث رفض خلال الميركاتو الصيفي رحيلهما عن النادي، وأعلن تشبثه باستمرارهما مع ميلان، ولكنه لم يتوقع أن يثيرا الأزمات في بداية الموسم، ولهذا فقد تحرك من أجل تطويق الأزمة، خاصة وأن إبراهيموفيتش هو الذي تمسك بالتعاقد مع المدرب البرتغالي فونسيكا، لقيادة الفريق في الموسم الجديد، وبالتالي وجد نفسه في موقف صعب، بين مدرب يثق في قدراته وثنائي يرتبط بهما بعلاقة قوية. ومن المتوقع أن يستعيد اللاعبان حضورهما في تشكيلة الفريق الأساسية، مع عودة المباريات حيث سيواجه ميلان يوم السبت المقبل فريق فينستيا في الأسبوع الرابع من الدوري وعينه على الانتصار الأول، الذي قد يكون إعلان عودة الفريق في سباق حصد المراكز الأولى

رافينيا يفصح عن سبب تمسكه بالبقاء في برشلونة

تحدث البرازيلي رافينيا، جناح برشلونة، عن السبب وراء تمسكه بالبقاء في صفوف العملاق الكتالوني هذا الصيف، رغم الشكوك التي حامت حول مستقبله. وبحث البارسا عن التخلص من أحد نجومه الكبار خلال الصيف من أجل التوافق مع شروط قانون اللعب المالي النظيف، والحصول على الأموال لإبرام صفقات جديدة وقال رافينيا عن السبب وراء استمراره رفقة برشلونة هذا الصيف بحسب ما نقل فابريزيو رومانو المختص في انتقالات اللاعبين: "أمر أفضل فترة لي هنا ولا يزال بإمكانني مواصلة التطور. أعتقد أنني قادر على مساعدة الفريق كثيرا، نحن جيدون للغاية". وأكد: "عندما تقوِّز بأول 4 مباريات يكون كل شيء أسهل، في برشلونة أنت تقاقل على كل لقب".

تطور جديد في حالة دي يونغ بعد غياب 5 أشهر

تلقي برشلونة دفعة معنوية جديدة بشأن قرب عودة أحد نجومه الغائبين عن الملاعب في الفترة الأخيرة. وأفادت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية بأن لاعب الوسط فريكني دي يونغ بات على وشك للتدريبات الجماعية خلال وأضافت: "دي يونغ بدأ خلال تدريباته المتفردة، الفتي". ونتيجة لذلك، هانز فليك لإعادة الدولي بعد 5 أشهر من آخر مباراة له. ولم يظهر دي يونغ بأي مباراة منذ أن تلقى ضربة قوية في الكاحل الأيمن خلال مواجهة الكلاسيكو ضد ريال مدريد في ملعب سانتياغو بيرنابيو يوم 21 أفريل الماضي. وانتهى موسم دي يونغ منذ تلك اللحظة، لا سيما أنها كانت الإصابة الثالثة له في الكاحل، وهو ما جعله يغيب عن المشاركة مع منتخب هولندا في بطولة يورو 2024 الماضية.

ورفض لاعب أياكس السابق الخضوع لجراحة، وفضل التركيز على العلاج المحافظ، الذي يستغرق وقتا أطول. لكن هناك تطور هائل في حالة دي يونغ مؤخرا، إذ بدأ في العمل بوتيرة جيدة، فضلا عن تحمله زيادة الأحمال البدنية دون مشاكل. وبالتالي، سيكون لدى دي يونغ فرصة للظهور مجددا في التدريبات الجماعية الأسبوع المقبل، حال حصوله على الضوء الأخضر من الطاقم الطبي.

فليك يحفز لاعبي برشلونة ويهدد الأساسيين

حرص الألماني هانز فليك مدرب برشلونة، على تحفيز نجوم الفريق لمواصلة الانطلاقة القوية عقب انتهاء التوقف الدولي. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، جمع فليك اللاعبين يوم الخميس بعد انتهاء المباريات الدولية وطالبهم برفع مستوى التنافس استعدادا لمرحلة مهمة جدا من الموسم. وأراد فليك تأكيد المشاعر الإيجابية التي أظهرها الفريق في أول 4 جولات من الدوري، حيث حقق 4 انتصارات متتالية للوصول إلى فارق 4 نقاط مع ريال مدريد وأتلتيكو مدريد. وقال فليك للجميع في الاجتماع: "الآن يجب أن نبذل جميعا جهدا كبيرا للمباريات الصعبة المقبلة. علينا أن نعمل كفريق". وأشارت إلى أن اللاعبين والجهاز الفني رحبوا بطلب فليك، قبل خوض مباريات معقدة ضد جيرونا وموناكو وفياريال. ويسعى فليك لتحقيق انطلاقة مميزة أيضا في دوري أبطال أوروبا ولن يسمح بالتضييق في النقاط. وكشفت أن فليك لم يتوقف عند تقدير عمل جميع أعضاء غرفة الملابس أمام اللاعبين. بل أيضا سبق أن دعا عمال المطبخ في المدينة الرياضية لحضور الغداء المشترك الذي نظمته للفريق. وأوضحت أن فليك تحدث في المأدبة ليشيد بعمل جميع الأفراد الذين يشعرون بامتنان كبير لأسلوبه، حيث يبرز أن المدرب الألماني مهذب وودود في التعامل ويمتلك مهارات جيدة كمدير فريق. وذكرت أن فليك يطلب الأداء الأمثل من الجميع. لذلك، إذا لاحظ أن لاعبا أساسيا يلعب بنسبة 70% من قدراته البدنية، فلن يتردد أن يفضل عليه ناشئا يلعب بنسبة 100%.

بيلغريني يعادل إنجاز مدرب برشلونة الأسبق

خاض ريال بيتيس مباراة بملعبه ضد ضيفه ليجانيس، مساء الجمعة، في إطار منافسات الجولة الخامسة من الدوري الإسباني. ويقود المدرب التشيلي مانويل بيلغريني فريق ريال بيتيس، الذي يلعب له المغربي عبد الصمد الزلزولي. وأشارت شبكة "أوبتا" للإحصائيات إلى دخول بيلغريني تاريخ الليغا بعدما وصل إلى خوض 488 مباراة في المسابقة. وأصبح بيلغريني أكثر مدرب أجنبي ظهورا في تاريخ الدوري الإسباني، بالتساوي مع السلوفاكي فيرديناند داوتشيك، الذي درب برشلونة خلال الفترة بين 1950-1954.

وبدأ صاحب الـ 70 عاما رحلته في إسبانيا كمدرّب لفياريال في 2004، ليستمر معه 5 سنوات حتى توليه تدريب ريال مدريد لمدة موسم واحد فقط. وتخلل رحلة بيلغريني الطويلة في ملاعب الليغا، توليه تدريب ملجا لمدة 3 سنوات، قبل خوضه تجارب خارجية حتى عودته إلى إسبانيا من بوابة بيتيس عام 2020.

رسميا.. ريال مدريد يجدد عقد لونيـن

مدد الحارس الأوكراني أندري لونيـن، عقده مع ريال مدريد، حتى صيف 2030، وفقا لما أعلنه النادي الملكي. وقال ريال مدريد في بيانته "اتفق ريال مدريد ولونيـن على تمديد عقد لاعبنا الذي سيظل مرتبطا بالنادي حتى 30 جوان 2030". وانتقل لونيـن إلى ريال مدريد خلال 2018، وهو في عمر 19 عاما، وبعد ذلك بعامين صعد إلى الفريق الأول. وجاء في بيان النادي "لونيـن حارس دولي مع أوكرانيا، وشارك مع منتخب بلاده في يورو 2024 في ألمانيا". وتابع "كما أن لونيـن مرشح للفوز بجائزة ياشين لأفضل حارس في موسم 2023-2024، حيث لعب دورا أساسيا في تتويج ريال مدريد بالألقاب الثلاثة دوري أبطال أوروبا والليغا وكأس السوبر الإسباني".

ريال مدريد يكرر إستراتيجية مبابي مع ديفيز

وصل ريال مدريد إلى المرحلة النهائية في صفقة ألفونسو ديفيز، مدافع بايرن ميونخ، الذي ينتهي عقده مع الفريق الألماني في صيف 2025. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، يكرر ريال مدريد إستراتيجية كيليان مبابي مع ديفيز، حيث وصل الكندي إلى النادي في المرحلة الأخيرة من المفاوضات قبل الانتقال إلى الملكي. وأشارت الصحيفة إلى أن ديفيز صمد أمام محاولات بايرن لتجديد عقده، واعتبارا من جانفي المقبل سيتمكن من التوقيع بحرية مع ريال مدريد، وفقا لاتفاق المبدئي بين الطرفين الذي تم الترتيب له منذ أشهر. وأوضحت أن الميرنغي قرر هذه الإستراتيجية منذ الصيف عندما رفض بايرن

ميونخ بيع اللاعب نظير 25 مليون يورو. وذكرت لـديفيـز مكافأة الانتقال مجانا أن ريال مدريد سيدفع التوقيع فقط، لأنه قرر إلى الميرنغي. وكشفت أن الملكي لن يعلن عن صفقة ديفيز حتى نهاية الموسم الحالي احتراما لبايرن ميونخ الذي يعد أحد كبار أوروبا، وتربطه بالملكي علاقات ممتازة.

أنشيلوتي: فينيسيوس لم يخبرني أبدا بعرض السعودية

رد كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، على الربط بين تراجع مستوى فينيسيوس جونيو نجم النادي الملكي، والعرض السعودي المقدم له. كان فينيسيوس قد تلقى عرضا هائلا خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، من الدوري السعودي، لكن السوق انتهى ببقاء النجم البرازيلي في مدريد. وخلال المؤتمر الصحفي قبل مواجهة ريال سوسيداد أمس، سئل أنشيلوتي عما إذا كان تراجع مستوى فيني مرتبطا بالعرض الضخم الذي تلقاه من السعودية. وعن ذلك، رد كارلو: "لا أعرف ما إذا كان (فيني) قد تلقى عرضا أم لا، أتحدث إلى جميع لاعبي فريقي كل يوم ولم نتحدث أبدا عن هذا الموضوع". وأضاف: "فينيسيوس يجب لعب كرة القدم كثيرا لدرجة أن لا شيء من الخارج سيزعجه". وحول زميله فيدي فالفيدي، علق المدرب: "لا أعلم إن كان خجولا، لكنه لاعب يتحمل مسؤولية أكبر في غرفة الملابس، لقد فقدنا بعض اللاعبين مثل كروس وناتشو، هناك آخرون يتقدمون مثل فالفيدي". وأكمل: "أعتقد أنه ليس خجولا، أرى أنه لاعب مهم للغاية بالنسبة لنا، أنا سعيد للغاية، وفيدي لديه كل ما يحتاجه لاعب خط وسط رفيع المستوى، لديه القوة والجودة والذكاء، إنه لاعب مذهل". وختم: "لست قلقا للغاية بشأن خوض 7 مباريات، لقد اعتدنا على ذلك، وتقييم التعب مهم للغاية، اللاعبون البرازيليون تحت المراقبة لأنهم لم يكن لديهم الكثير من الوقت للعمل والراحة، علينا محاولة تجنب الإصابات".



بايرن ميونخ يتمسك ببقاء موسيا لا رغم اهتمام أرسنال ومانشستر سيتي

يريد بايرن ميونخ منح جمالا موسيالا عقدا جديدا بعد اهتمام أندية أرسنال ومانشستر سيتي بالنجم الألماني الواعد. وبعد أخبار اهتمام مانشستر سيتي وأرسنال بموسيالا ومراقبتهم له، يأمل البايرن في الحفاظ على موسيالا، وذكرت صحيفة إيفينغ ستاندرد بأن الألمان يخططون لعقد جديد للمهاجم المثير. وكتبت الصحيفة: "بايرن ميونخ واثق من أن جمال موسيالا سيوقع عقدا جديدا مع النادي عما قريب، بعد أن دخل اللاعب الدولي الألماني العامين الأخيرين من عقده". وولد موسيالا في شتوتجارت وانضم إلى أكاديمية بايرن قادما من تشيلسي في عام 2020، بعد عام قضاه مع ساوثامبتون، بعد أن انتقل إلى إنجلترا في سن

السابعة. وعلى الرغم من ربطه بالعودة إلى إنجلترا كثيرا، فإن هيربرت هاينر رئيس بايرن واثق من قدرات النادي على الاحتفاظ باللاعب البالغ من العمر 21 عاما على المدى الطويل.

مارسيل شايغر: نادي لايبزيغ سيظل الوجهة الأبرز لمواهب كرة القدم

قال مارسيل شايغر المدير الرياضي في رازن بال شبورث لايبزيغ المنافس في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم إن النادي يتطلع إلى إضافة ألقاب جديدة إلى خزانته هذا الموسم لكن فلسفة النادي ستستمر في تطوير المواهب الشابة المتميزة وبيعها. وباع لايبزيغ، الذي يشارك في دوري أبطال أوروبا للموسم السادس على التوالي، لاعب الوسط الإسباني داني أومو إلى برشلونة في صفقة تجاوزت قيمتها 50 مليون يورو (55.44 مليون دولار)، في خطوة تؤكد سمعة النادي في تطوير اللاعبين الشبان. وخلال المواسم القليلة الماضية باع النادي الألماني لاعبين شابا إلى بعض أكبر الأندية في أوروبا، ومن بينهم يوسكو غفارديول إلى مانشستر سيتي، ودوميتيك سوبوسلاي إلى ليفربول، وكريستوفر نكونكو إلى تشيلسي. وأبلغ شايغر وسائل الإعلام هذا الأسبوع: «فلسفتنا هي دعم اللاعبين الشبان الموهوبين وتحسين مستواهم ثم بيعهم. نريد أن نحول النادي إلى بؤرة اهتمام المواهب المتميزة وأن نجعلهم هنا في لايبزيغ. يريد اللاعبون القدوم إلى لايبزيغ لأنهم يرون الإمكانيات التي تحصل عليها المواهب الشابة المتميزة. نلعب في دوري أبطال أوروبا لست سنوات متتالية بفريق شاب للغاية». واحتفظ لايبزيغ، الفائز بكأس ألمانيا مرتين متتاليتين في عامي 2022 و2023، بخدمات اللاعب الدولي الهولندي تشافي سيمونز (21 عاما) والذي يعد هذا رئيسا لعدد من الأندية الكبرى. كما مدد تعاقد مهاجم منتخب سلوفينيا بنيامين سيسكو البالغ من العمر 21 عاما.

FANABTEILUNG

تميمة "الجمعة" تمنح دورتموند رقما قياسيا

حقق بوروسيا دورتموند فوزا مثيرا على ضيفه هايدنهايم (2-4)، مساء الجمعة، في ثالث جولات الدوري الألماني. الفوز منح أسود الفيسنتال فرصة اعتلاء صدارة البوندسليغا مؤقتا برصيد 7 نقاط، ليتراجع هايدنهايم للوصافة بفارق نقطة واحدة. وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فإن دورتموند حقق هذا الفوز بفضل تميمة يوم الجمعة، الذي لا يخسر فيه داخل ملعبه "سيجنال إيدونا بارك" منذ 20 عاما.

يوم

وأفادت بأن آخر هزيمة لدورتموند بملعبه الجمعة، تعود لعام 2004 حينما سقط في ديربي الرور على يد شالكه بهدف دون رد. ومنذ ذلك الوقت، لم يخسر الفريق على مدار 37 مباراة متتالية في ملعبه يوم الجمعة، معادلا رقم فيردير بريمن القياسي، الذي حققه بين عامي 1984

ألونسو يدافع عن نجم ليفركوزن بعد هجوم كومان

دافع الإسباني تشابي ألونسو، المدير الفني لفريق باير ليفركوزن الألماني، عن نجمه الألماني جوناثان تاه. وواجه مدافع ألمانيا انتقادات من جانب الهولندي رونالد كومان المدير الفني للطواحين بعد اللقاء الماضي بين المنتخبين في دوري الأمم الأوروبية (2-2). وفي مؤتمر صحفي قبل مباراة البوندسليغا أمام هوفنهايم، أعرب ألونسو عن تقديره للمدافع باعتباره شخصا "مهما للغاية". وأكد أن تاه "لاعب كبير" في الفريق، موضحا أن ما فعله مع المنتخب في التوقف الدولي ليس من شأنه. وقال ألونسو عن اللاعب الذي أعلن مؤخرا أنه لن يمدد عقده مع ليفركوزن الذي ينتهي عام 2025، "لقد يومي الأربعاء والخميس، وكان يتمتع بمزاج جيد ومشاعر جيدة". وأكد ألونسو أنه ليس قلقا بشأن تاه، لأنه بالنسبة له لا يتوقع أن يؤثر أداءه في المنتخب على أدائه في ليفركوزن. وكان كومان قد انتقد المدافع في ختام مباراة المنتخبين في دوري الأمم الأوروبية. وتلقى اللاعب توبيخا من جانب المدرب الهولندي، الذي قال إنه "كان يعاني من مشكلات كبيرة وارتكب العديد من الأخطاء. وبعد 6 أخطاء حصل أخيرا على البطاقة الصفراء".

فرويند: ساني مقاتل حقيقي.. وموسيالا سيشكل العقد المقبل

تحدث كريستوف فرويند، المدير الرياضي لبايير ميونخ، عن مستقبل نجم الفريق جمال موسيالا، مسلطا الضوء في الوقت ذاته على عودة ليروي ساني. جاء هذا خلال المؤتمر الصحفي، الذي حضره فرويند، تمهيدا لمواجهة هولشتاين كيل (أسس)، ضمن منافسات الدوري الألماني. وعن ساني، قال فرويند: "قدم مستوى مميزا في النصف الأول من الموسم الماضي، وساهم في تسجيل العديد من الأهداف.. وفي الجزء الأول من العام الجاري، عانى من معارك دائمة مع الإصابة والألم، لكنه قاتل ولعب خلال تلك المرحلة". وأضاف: "أراه بمثابة مقاتل حقيقي، والأمر الجيد الآن، أنه لم يعد يعاني من الألم.. ونحن سعداء بعودته". وبخصوص جمال موسيالا، قال: "نحن سعداء للغاية بتواجد لاعب مثله في قائمتنا.. جمال من اللاعبين الذين تأتي الجماهير لمشاهدتهم، وبإمكانه حسم المباريات، كما أنه يلعب من أجل الفريق". وأردف: "بمقدوره أن يصبح أحد أفضل اللاعبين في العالم، ويمكن لباييرن والمنتخب الألماني الشعور بالحظ لامتلاكهم لاعب مثله.. هو من يشكل العقد المقبل لألمانيا، ونأمل أن يكون الوضع ذاته لباييرن أيضا". وأضاف: "نريد تجديد عقده، وكما قال الرئيس وماكس إيبرل (عضو الإدارة الرياضية)، هدفنا هو استمراره لفترة طويلة، ومساعدتنا في تشكيل حقبة مع الفريق".

فان دي بيك يكسر حاجز الصمت إزاء رحلته مع اليونايتد

كسر الهولندي دوني فان دي بيك، لاعب وسط جيرونا الإسباني، حاجز الصمت إزاء فترته مع مانشستر يونايتد، التي دامت 4 سنوات. وانضم الدولي الهولندي إلى الشياطين الحمر في صيف 2020، قادما من أياكس أمستردام مقابل 35 مليون جنيه إسترليني. لكن صاحب الـ 27 عاما لم يستطع تثبيت أقدامه بملعب أولد ترافورد، ليتقرر بيعه إلى النادي الكتالوني هذا الصيف مقابل 500 ألف يورو، قد تزيد إلى 15 مليون يورو، وفقا لبعض الشروط. وقال فان دي بيك لشبكة "ESPN" بنسختها الهولندية: "أحاول الاستمتاع بنفسني مجددا، وجيرونا ناد جميل ويلعب كرة قدم جيدة". وعن رحلته مع المان يونايتد أوضح: "لم ألعب بالطبع كثيرا، لكنني تعلمت الكثير، حيث كنت محاطا بمجموعة من اللاعبين والأشخاص الجيدين في النادي، وسأخذ معي مثل هذه الأمور في المستقبل". جدير بالذكر أن فان دي بيك لم يظهر سوى في 62 مباراة بقميص اليونايتد، فيما خرج معارا مرتين، إلى إيترتون واينتراخت فرانكفورت.

غوارديولا عن تهديد سيتي بالهبوط: لست محاميا

قال بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، إن الجميع "يرى ع حتى تثبت إدانته". لكنه ألمح كذلك إلى معرفته بـ ما ينتظره الناس، بشأن العقوبات على 115 تهمة بوجهها البريميرليغ إلى ناديه. وتبدأ الاثنين المقبل القضية، التي يتهم فيها سيتي بارتكاب 115 انتهاكا للوائح "اللعاب المالي النظيف"، خلال الفترة بين 2009 و2018. وقد تستغرق القضية نحو 10 أسابيع، ويصدر فيها حكم بحلول النصف الأول من 2025.

وقال المدرب الإسباني في هذا الصدد: "تبدأ القضية قريبا، وأتمنى أن تنتهي سريعا.. ستصدر محكمة مستقلة قرارا، وانتظر معرفته". وتابع: "سنقبل الحكم.. أعلم أنه ستدور الكثير من الشائعات، خصوصا حول العقوبة، لكن سترى ما سيحدث.. أدرك أن الناس تنتظر سبب ما تقرأه منذ أعوام، إلا أن الجميع يرى ع حتى تثبت إدانته". وعما إذا كان اللاعبون يتحدثون عن القضية، أجاب بيب: "لست محاميا، إيرلينغ (هالاند) ليس محاميا، لا.. هناك الكثير من المحامين في هذه البلاد وفي إسبانيا، سننتظر ونرى". وينفي سيتي جميع الاتهامات الموجهة له، والتي تتمثل في عدم الكشف عن بيانات مالية دقيقة، وإخفاء التفاصيل الخاصة بعبود اللاعبين والمدربين. كما يتهم النادي بخرق قواعد اللعب المالي النظيف، المنصوص عليها من قبل الاتحادين الأوروبي والإنجليزي لكرة القدم، والامتثال عن التعاون مع البريميرليغ في التحقيقات حول هذه المخالفات. وفي حال إدانته، قد تتراوح عقوبة سيتي بين الغرامة المالية، وصولا إلى خصم النقاط والهبوط من الدوري الإنجليزي الممتاز.

الاتحاد

الإنجليزي يحدد موقفه من أزمة نجم تشيلسي

أعلن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم موقفه من التصريحات العنصرية التي أطلقها إنزو فيرنانديز لاعب تشيلسي، خلال احتفاله بتتويج منتخب الأرجنتين بكأس كوبا أمريكا 2024. ولن يتلقى الأرجنتيني إنزو فرنانديز أي عقوبة من الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم بسبب هتافات عنصرية أطلقها ضد الفرنسيين خلال المشاركة في بطولة كوبا أمريكا. وغنى لاعب تشيلسي لبضع شوان هتافات ذات محتوى عنصري ضد الفرنسيين في بث مباشر على مواقع التواصل الاجتماعي. وأشار ذلك ردود فعل سلبية من زملائه الذين وصفوا الفعل بالعنصري وتوقفوا عن متابعتهم على شبكات التواصل الاجتماعي. واعتذر إنزو لزملائه وتبرع بالمال لجمعية مناهضة للعنصرية، ولهذا السبب لم يتم إيقافه من قبل تشيلسي. وبما أن الأحداث وقعت عندما كان اللاعب مع الأرجنتين، فلن يتم التحقيق معه من قبل الاتحاد الإنجليزي. وهذه نفس قضية رودريغو هيرنانديز، الذي عوقب بمباراة واحدة على المستوى الدولي بسبب هتافاته مع ألفارو موراتا حول قضية جبل طارق. ومع ذلك، فإن رودريغو بينتانكور، الذي قد يواجه عقوبة الإيقاف لمدة تصل إلى 12 مباراة بسبب إشارة عنصرية إلى هيوونغ مين سون، ويخضع للتحقيق من قبل الاتحاد الإنجليزي منذ تصريحاته في برنامج أوروغواني قبل انضمامه إلى منتخب أوروغواي.

أساطير يونايتد "يخنقون" راشفورد

تسبب نجوم مانشستر يونايتد السابقين في أزمة لدى المهاجم الإنجليزي ماركوش راشفورد، الذي بدأ يشعر بالضيق من الانتقادات التي توجه إليه مؤخرا. ولم ينجح الدولي الإنجليزي في تسجيل أي هدف منذ بداية الموسم الحالي، فيما اكتفى بإحراز 7 أهداف في الدوري الإنجليزي في الموسم الماضي. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، نقلا عن تقارير أخرى، فإن راشفورد يشعر بأن الانتقادات التي توجه إليه تختلف تماما عن زملائه. وقال مصدر لصحيفة "ذا إي": "عندما يخطئ شخص آخر في تمرير الكرة، لا يذكرون ذلك، ولكن عندما يتعلق الأمر بماركوس، يختلف رد الفعل". وأضاف: "الانتقادات التي يتعرض لها عبارة عن هجوم شرس، بل هي تتمر، والمشجعون يصدقون ما يقوله اللاعبون السابقون، وهو ما يزيد الأمر سوءا". وأشار المصدر إلى إنفاق مان يونايتد 100 مليون جنيه إسترليني على رؤوس الحربة، ليعود راشفورد للعب كجناح، وهو يقوم بعمله في هذا الصدد، وعدم استغلال الفرص ليس خطأه".

وتعرض راشفورد لانتقادات لأدعة مؤخرا من أساطير ونجوم سابقين في ملعب أولد ترافورد، على رأسهم جاري تيفيل، روي كين وتيدي شيرينغهام.

أرتيتا: سترلينغ جائع.. ومصير أوديفارد غير محدد

يرى ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال، بأن رحيم سترلينغ لديه ما يريد إثباته وذلك عقب انتقاله لصفوف المدفعية قادما من تشيلسي هذا الصيف على سبيل الإعارة. وبإمكان سترلينغ خوض مباراته الأولى بقميص أرسنال اليوم، في ديربي شمال لندن أمام توتنهام، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أرتيتا لموقع "بي بي سي": "رحيم سترلينغ في حالة رائعة، يملك ابتسامة كبيرة على وجهه ويتمتع بالكثير من الطاقة ولديه ما يريد إثباته معنا".

وأضاف: "بالطبع لا أحتاج لاكتشاف أي شيء يتعلق بجودته أو ما يمكنه جلبه للفرق، أرى الجوع والرغبة لديه". وأردف: "رحيم سترلينغ يريد المشاركة في كل دقيقة في كل مباراة، وعندما لا يكون ذلك هو الوضع، لا يكون سعيدا". وعن إصابة مارتن أوديفارد، قال: "نحتاج للمزيد من الفحوصات وسنرى ما سيحدث في اليوم التالي أو ربما اليوم لمعرفة متى يمكنه العودة". وتعرض قائد أرسنال للإصابة في الكاحل الأيمن، خلال فوز النرويج على النمسا بدوري الأمم الأوروبية، الاثنين الماضي. وخرج أوديفارد من الملعب وهو يعرج، وأظهرت صورا أنه يستخدم العكازات أثناء صعوده إلى الطائرة عائدا إلى لندن.

بوستيكوغلو يكشف كواليس أزمة بينتانكور وسون

اعترف الأسترالي آتجي بوستيكوغلو، المدير الفني لتوتنهام، بأن لاعبه الأوروبي رودريغو بينتانكور ارتكب خطأ كبيرا حينما أدلى بتصريح عنصري تجاه قائد الفريق الكوري الجنوبي سون هيوونغ مين، لكنه أكد أنه سيمنحه الفرصة لإصلاح خطئه. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي ايه ميديا) أن الاتحاد الإنجليزي اتهم بينتانكور، يوم الخميس، بمخالفة مادة سوء السلوك وذلك خلال لقاء تليفزيوني. ويتعلق الأمر بفيدديو منشتر منذ الصيف حينما كان بينتانكور في لقاء مع "القناة العاشرة" وحينما طلب منه رفع قميص توتنهام، قال اللاعب دعابة عن سون. ويتمحور اتهام بينتانكور حول قوله: "سوني؟ ربما يكون ابن عم سوني أيضا، جميعهم متشابهون". واعتذر بينتانكور عن الأمر في جوان الماضي، لكن مع اعتبار أن سلوكه يعد انتهاكا للوائح، فإنه في حال تأييد اللجنة المستقلة لاتهام الاتحاد الإنجليزي له بسوء السلوك، فمن المقرر إيقافه من 6 مباريات إلى 12 مباراة حسبما علمت (بي ايه ميديا).

ومع منح اللاعب فرصة للرد على الاتهامات حتى يوم الخميس 19 سبتمبر الجاري، فإنه سيكون جاهزا لمواجهة أرسنال اليوم، لكنه قد يتم معاقبته لفترة طويلة في وقت آخر هذا الشهر. وقال بوستيكوغلو: "نحن بحاجة لترك الأمور تأخذ مجراها، رودري بيدرك جيدا تداعيات الأمر، سننتظر ونرى ما سيحدث". وأضاف: "فيما يخص رودري وسوني، فلقد تناقشنا حول الواقعة بأكملها وكلا اللاعبين يتفهمان الأمر ويحترمان كل منهما موقف الآخر".

وأوضح: "لقد اعتذر رودري لسوني عما حدث وعما قاله واللاعب تقبل الأمر، وتقبل حقيقة أن زميله في الفريق وأحد الأشخاص المقربين منه ارتكب خطأ".

الدوري الإيطالي

كونتي: افتقدت كرة القدم كثيرا.. وهذا شعاري إلى الأبد

اعترف أنطونيو كونتي المدير الفني لنادي نابولي، بأنه افتقدت كرة القدم بشكل عام خلال الفترة الماضية، مشيراً إلى أن العمل الجاد هو شعاره إلى الأبد. حصل المدرب الإيطالي المخضرم على فترة راحة بعد انتهاء تجربته مع توتنهام هوتسبير بشكل مفاجئ في مارس 2023، وعاد إلى التدريب في ملعب ديبغو أرماندو مارادونا هذا الصيف. وقال كونتي عبر قناة رابطة الدوري الإيطالي على موقع يوتيوب: «افتقدت كرة القدم بشكل عام، ولكن من وقت لآخر نحتاج إلى أخذ قسط من الراحة، خاصة أولئك منا الذين يعيشون هذه الرياضة بشدة وبمثل هذا الشغف».

تابع: «أشعر الآن بقدر كبير من الطاقة والحماس، لقد افتقدت كرة القدم بشكل عام، لقد رأيت نابولي كفرصة مهمة بالنسبة لي لتجربة مدينة رائعة تعيش كرة القدم، وتنام وفي ذهنها كرة القدم، وتستيقظ وفي ذهنها كرة القدم». أضاف: «إنه بالتأكيد تحد صعب للغاية، ولا شك في ذلك، لكنني أشعر بأنني ناضج بما يكفي لمواجهة هذا التحدي، لأنه يتطلب القوة والحماس، لأن نابولي ناد متطلب للغاية». أكد: «أمل في تحقيق النجاح مع نابولي، فثاريخي يقول ذلك، حيث كنت أصل عادة إلى أندية ليست في الصف الأول كان عليّ الصعود من الصف الرابع أو الخامس لأقلب التوقعات». أردف: «نحن بحاجة إلى التخلص من الأناية، لا يمكنك تحقيق أي شيء مع الأفراد، فالفريق يسمح لك بالفوز أو الخسارة، ومن الواضح أن الفريق الذي يضم لاعبين موهوبين يجب أن يحصل على أفضل ما لديهم، ولكن مصلحة الفريق تأتي دائما في المقام الأول». أكمل: «العمل الجاد هو شعاري إلى الأبد، أتذكر أن الصحفيين الإنجليز في أول مؤتمر صحفي لي مع تشيلسي أحصوا عدد المرات التي قلت فيها كلمة "عمل" وكانوا مندهشين، أنا لم أغير، يجب أن نعمل والطريقة الوحيدة التي أعرفها لتحقيق النجاح هي من خلال العمل الجاد».

لاوتارو: نحتاج رفع مستوانا للفوز بمزيد من الألقاب

أكد لاوتارو مارتينيز، قائد نادي إنتر ميلان، على أن لقب بطولة الدوري الإيطالي بالموسم الماضي، له مكانة خاصة في مسيرته، مشيراً إلى أن التبرأتزوري يجب أن يرفع مستواه للفوز بمزيد من الألقاب هذا العام. حصل التبرأتزوري سبع نقاط في أول ثلاث مباريات بالدوري الإيطالي هذا الموسم، وسيواجه مونزا في المباراة التالية بالدوري. وقال لاوتارو في تصريحاته لصحيفة لاغازيتا ديلو سبورت: «كان الفوز بلقب الدوري الإيطالي الموسم الماضي هو أكبر عاطفة في حياتي، على الأقل على مستوى النادي، بالطبع، كان كأس العالم مع منتخب الأرجنتين حلم طفولتي الذي أصبح حقيقة». تابع: «سأحلم لقب النجمة الثانية معي إلى الأبد، وينطبق الأمر نفسه على زملائي في الفريق، لقد كان موسماً استثنائياً ومتطلباً، ولكن بفضل العمل الجماعي، نجحنا في بناء شيء لا يصدق». أضاف: «عندما أطلقت صافرة النهاية في التدريبي الموسم الماضي، كنت أرغب في الركض نحو جماهيرنا، لكنني لم أستطع لأن المشاعر منعني». أردف: «لقد خطرت ببالي أشياء كثيرة في تلك اللحظة، لحظات صعبة مع زملائي في الفريق، وفي الوقت نفسه، شعور بالرضا عن التغلب عليها، لقد أتى العمل الجاد بثماره، نحن فخورون للغاية». واختتم لاوتارو حديثه قائلاً: «كان هذا اللقب مهما للغاية بالنسبة لمسيرتنا المهنية وللنادي، ولكن لا ينبغي لنا أن نتوقف، يجب أن نرغب في النمو كل يوم، فردياً ومجموعة، الهدف دائماً هو رفع المستوى».

ديدا: فونسيكا يحتاج إلى الوقت.. ولاوتارو لا يستحق الكرة الذهبية

أكد ديدا، حارس مرمى نادي ميلان السابق، على أن المدرب الجديد باولو فونسيكا، يحتاج إلى مزيد من الوقت مع الفريق هذا الموسم. بدأ ميلان الموسم بشكل سيء، حيث حصل على نقطتين فقط في أول 3 مباريات، وسيواجه فينيزيا وليفربول وإنتر ميلان. وقال ديدا في تصريحاته لصحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية: «لقد حاولوا التعاقد مع أفضل اللاعبين للمشروع الرياضي، بناءً على طلبات المدرب فونسيكا». تابع: «لقد وصل فونسيكا مع بداية الموسم، وبالطبع يحتاج إلى الوقت، يجب أن يبذل المزيد من الجهد لأن الفوز بجميع المباريات الودية في الصيف لا يشبه اللعب في الدوري الإيطالي أو دوري أبطال أوروبا، نحن جميعاً بحاجة إلى التحلي بالصبر». أضاف: «إنه مدرب ذكي، ويعرف كرة القدم الإيطالية جيداً، العمل مع ميلان يتطلب منه بذل جهد إضافي لأنه أكثر أهمية من الأندية التي دربها في الماضي، وهذا يمكن أن يكون له تأثير». أردف: «من الأهمية بمكان أن يظل هادئاً ويواصل العمل وفقاً لما يدور في ذهنه، ومع الثقة في لاعبيه، يمكنه أن يقدم موسماً ممتازاً». وأكمل: «من المؤكد أن زلاتان إبراهيموفيتش يمثل ميلان بشكل جيد، فهو يعرف كل شيء عن النادي، وهو لا يريد الخسارة أبداً، ويفضل تواجده في غرفة تبديل الملابس وكجزء من الجهاز الفني، هناك ضمان بأن ميلان سيسعى دائماً إلى الفوز».

تشيك: إبراهيموفيتش يقدم لنا النصائح.. ولدينا ثقة كبيرة في فونسيكا

كشف روبن لوفتوس تشيك لاعب نادي ميلان، عن دور زلاتان إبراهيموفيتش في تحفيز اللاعبين، كما أكد على ثقة الفريق في المدرب الجديد باولو فونسيكا. قال لوفتوس تشيك في تصريحاته إلى صحيفة تايمز سبورت: «يعمل إبراهيموفيتش على تفهم اللاعبين بأننا ناد كبير ومرموق وأن الفريق يريد الفوز دائماً، وهو يؤمن بنا، لذلك أعتقد أننا بحاجة إلى إعادة هذه الطاقة، نحن نعمل بجد للقيام بذلك».

تابع: «إنه يتابع التدريبات، ولكننا نعقد اجتماعات معه أيضاً، إنه يريد مساعدة اللاعبين قدر الإمكان، إذا كانت لدينا أسئلة له، فهو موجود دائماً، لذا فهو عملي للغاية في الدور، وهو أمر جيد أن نراه لأنك ترى الاهتمام الذي يوليئه لنا وللنادي ومدى رغبته في أن نحقق ونؤدي بشكل جيد». أضاف: «إنه يعتقد أنني قادر على تسجيل المزيد من الأهداف، لذا فأنا بحاجة إلى التركيز على ذلك، فهو يريدني بشكل أساسي أن أكون داخل منطقة الجزاء وحولها وأسجل المزيد من الأهداف».

أردف: «نحن جميعاً نؤمن تماماً بالمدرّب فونسيكا في التدريبات نعمل كل يوم بشكل جيد، لكنني أعتقد أنه في اللحظة التي لا تسير فيها الأمور على ما يرام، عليك أن تتراجع خطوة إلى الوراء، لأنه في بعض الأحيان قد تشعر وكأن كل شيء على وشك الانهيار». أوضح: «يريد المشجعون الفوز، ونحن أيضاً نريد الفوز، لكن يتعين علينا أن ننظر إلى الصورة الكبيرة، لدينا مدرب جديد، ونحتاج إلى الوقت لتعلم طريقه وتصحيح الأمور، وأعتقد أنه عندما نفضل ذلك سنفوز، أعتقد أننا نحتاج فقط إلى العمل قدر الإمكان على أرض الملعب والاستمرار في الإيمان وستحسن الأمور».

قال: «إن الفرق تتمتع بمهارات دفاعية وتكتيكية عالية في بعض الأحيان قد تصبح بطيئة للغاية ونحتاج إلى بناء الهجمات بصبر في الدوري الإيطالي، بينما في الدوري الإنجليزي الممتاز يكون الأمر سريعاً للغاية».

أتم: «قد تحصل على المزيد من الهجمات المرتدة والمزاحات المساحات المفتوحة في الدوري الإنجليزي الممتاز، إنها أساليب لعب مختلفة تماماً».

توتي:

أخشى على دي روسي

من مصير مورينيو

حذر أسطورة روما فرانثيسكو توتي، صديقه وزميله السابق دانييلي دي روسي، من أنه قد يقال من منصبه كمدرّب للفريق، إذا لم يحتل الجيالوروسي مركزاً مؤهلاً إلى دوري أبطال أوروبا بنهاية الموسم. واستلم دي روسي تدريب الفريق الموسم الماضي، خلفاً للمدرّب البرتغالي جوزيه مورينيو، رغم قيادته روما للفوز بلقب دوري المؤتمر الأوروبي العام 2022، قبل الوصول إلى نهائي الدوري الأوروبي في الموسم التالي، لكنه أقيبل من منصبه بسبب تدهور النتائج. وقال توتي في مقابلة مع صحيفة "ال ميساججيرو": "بالنظر إلى الاستثمارات الجبونية في الصيف، يجب أن يتأهلا إلى دوري أبطال أوروبا. إذا استثمرت 100 مليون يورو ولم تصل إلى هناك، فسيكون ذلك فشلاً ذريعاً". وأضاف: "بدون (التنافس من أجل) دوري أبطال أوروبا، سيرحل دي روسي مبكراً؛ لن يكمل حتى النهاية". ويشعر توتي أن دي روسي يخاطر بأن ينتهي به الأمر مثل مورينيو في روما، وتابع: "أولا وقبل كل شيء، يجب على دانييلي أن يحترم نفسه. يجب أن يتحدث إلى أعضاء طاقمه والأشخاص المقربين منه، أولئك الذين يمكنهم مساعدته ومحاولة جعله يفهم الأخطاء. دانييلي لديه مجموعة قوية، وأمل أن ينجح لأنه يعرف البيئة المحيطة جيداً". وأردف توتي: "دانييلي هو الشخص الذي سيضبط على الفريق، لكنني أكرر أنه لحسن الحظ يعرف الجميع وكل شيء". وواصل: "هل يعني هذا أنه قد ينتهي به الأمر مثل مورينيو؟ بالتأكيد، حتى لو كان، في الوقت الحالي، هو الشخص الوحيد الذي يمكنه أن يكون مدرب روما". وزاد: "إذا كان هناك ناد قوي واضح علناً بشأن الأهداف، فهذا أمر جيد لأن الجماهير تعرف كل شيء. ولكن إذا لم تسر الأمور على ما يرام، فسوف يقع اللوم كله على دانييلي". وأتم: "هذا ما حدث بالضبط لمورينيو. لقد وضع جوزيه وجهه على المحك، لكن لم يساعده أحد أو يتحدث إليه. إذا لم تحقق نتائج، تصبح كبش فداء، لكن دانييلي يدرك هذا".

موتا: فلاهوفيتش يجلب الحماس لفريق جوفنتوس

قال تياغو موتا مدرب فريق جوفنتوس بأنه معجب بشكل خاص بموقف وسلوك دوسان فلاهوفيتش، المهاجم الصربي للفريق. في التدريبات. وسجل فلاهوفيتش هدفين مع البليانكونيري في أول ثلاث مباريات من الموسم، ومن المتوقع أن يبدأ أساسياً ضد إيمبولي. وقال موتا في المؤتمر الصحفي: «يجب على الفريق بأكمله مساعدة فلاهوفيتش، كما يجب أن يساعد الفريق كما يفعل. أنا معجب بعمله اليومي». واستطرد: «إنه يجلب حماساً كبيراً عندما يصل في الصباح، لنفسه وللآخرين، ولي كمدرّب أيضاً، من المثير رؤيته يأتي في الصباح يصل برغبة كبيرة و طاقة إيجابية». وسيلتقي جوفنتوس بفريق آيندهوفن الهولندي في دوري أبطال أوروبا الأسبوع المقبل قبل استضافة نابولي بقيادة كونتي في ملعب أليانز. وعن ذلك قال موتا: «هناك وقتاً للمباراتين الأخريين. التركيز منصب على الغد؛ إنها المباراة الأكثر أهمية

تأجيل محاكمة المتهمين في قضية وفاة مارادونا إلى عام 2025

أرجأت محكمة أرجنتينية المحاكمة الجنائية المنتظرة لثمانية أشخاص من الطاقم الطبي، المتهمين بالإهمال في قضية وفاة أسطورة كرة القدم الأرجنتينية دييغو مارادونا، إلى شهر مارس عام 2025، وهي المحاكمة التي ينتظرها كثيرون من أجل معرفة حقيقة ما إذا كان هناك إهمال في مراقبة الأسطورة. ووافقت محكمة في مدينة سان إيسيدرو، الواقعة على مشارف بوينس آيرس، على طلب 3 من المتهمين الثمانية بتأجيل المحاكمة للمرة الثانية، بعدما كان مقرراً أن تعقد في الرابع من جويلية وتأجلت حتى الأول من أكتوبر الأول المقبل. وذكرت صحيفة "لانسيت" الأرجنتينية أن من المقرر أن تبدأ المحاكمة في 11 مارس من العام المقبل. وتوفي الأسطورة الأرجنتينية، الذي قاد بلاده للفوز بكأس العالم للمرة الثانية في عام 1986، عن عمر يناهز 60 عاماً في نوفمبر 2020، بسبب قصور في القلب بعد خضوعه لجراحة في المخ قبلها بأيام. ومن بين المتهمين في وفاة لاعب بوكا جونيورز ونابولي السابق، جراح الأعصاب والمعالج النفسي والطبيب النفسي وطاقم تميزه، الذين قد يواجهون أحكاماً بالسجن تتراوح بين ثمانية أعوام إلى 25 عاماً.

ديماريا يواصل تصريحاته النارية ضد فان غال !

عاد نجم منتخب الأرجنتين المعتزل أخيراً أنجيل دي ماريا (36 عاماً)، ليجدد هجومه على المدرب الهولندي لويس فان غال (73 عاماً)، والذي سبق أن دّبه خلال فترة وجودهما في نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بين عامي 2014 و2015، إذ كانت تلك التجربة هي الأسوأ بالنسبة للاعب طوال مسيرته الاحترافية التي استمرت لعدة سنوات، على الرغم من أنه لعب للعديد من الأندية الأوروبية الكبيرة، على غرار ريال مدريد الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي ويوفنتوس الإيطالي. وفتح دي ماريا النار على فان غال، خلال حديثه في الفيلم الوثائقي "تسكير الجدار"، الذي يستعرض مسيرة النجم الأرجنتيني عبر منصة نتفليكس، وأبرزته صحيفة سبورت الإسبانية، الجمعة، إذ قال في هذا الشأن: "لويس فان غال هو أسوأ مدرب في حياتي، ولن أتعب من قول ذلك أبداً، لقد هزمتهم في كأس العالم بركات الترجيح، على الرغم من أنه قال إننا لن نستطيع ذلك، لأنه كان يعرف كل شيء، انتهى به الأمر بإغلاق فمه.. حسناً، دعنا نقول إنه أكل كلماته، لتكون مهذبين". ورغم مرور ثماني سنوات على رحيل دي ماريا عن صفوف "الشياطين الحمر"، فإنه لا يزال غير قادر على تجاوز تلك الأيام، حين تدرب تحت قيادة المدرب فان غال، بعد رحيله عن نادي ريال مدريد الإسباني، كما أشعلت المواجهة الشهيرة بين المنتخب الأرجنتيني ونظيره الهولندي في الدور ربع النهائي لبطولة كأس العالم، التي أقيمت في قطر عام 2022، والتي انتهت بفوز منتخب "التانغو" بركات الترجيح بعد نهاية الوقتين الأصلي والإضافي بنتيجة التعادل الإيجابي بهدفين في كل شبكة، الحرب بين الثنائي مرة أخرى. وهاجم دي ماريا في أكثر من مناسبة المدرب فان غال، وكأنه يرفض تركه من دون توجيه كلمات قاسية له في كل مرة، إذ اتهمه بأنه كان السبب الأول في رحيله عن صفوف نادي مانشستر يونايتد سريعاً، وذلك بسبب عدم منحه الفرصة كاملة، كما لم يكن يستوعب طريقة لعبه وخصاله الفنية، لينجح في تسجيل أربعة أهداف فقط طوال مشاركته في 32 مباراة، في حين انتقد المدرب الهولندي تصريحات اللاعب البالغ من العمر 36 عاماً، واعتبر أنه لم يكن قادراً على مساعدة الفريق بسبب عدم تأقلمه مع أسلوب اللعب والخطط التي يضعها في كل مرة.

الشرطة البريطانية تسحق رخصة القيادة من اينزو فيرنانديز

قررت الشرطة البريطانية سحب رخصة القيادة من نجم تشلسي الإنجليزي، الأرجنتيني اينزو فرنانديز (23 عاماً)، لمدة ستة أشهر، بعد ارتكابه مخالفتي مرور، ورفضه تقديم أي توضيحات بشأن الحادث الأول، الذي وقع في 20 ديسمبر الماضي، عندما صدمت سيارته، وهي من طراز بورش كايين، تسير بسرعة 37 ميلاً/ساعة (59 كم/ساعة) في منطقة محددة بسرعة 30 ميلاً/ساعة (48 كم/ساعة) على طريق كارمارثن بالقرب من مقر نادي، كما تجاوز إشارة مرور حمراء يوم 28 نوفمبر. وقالت صحيفة ماركا الإسبانية، اليوم الجمعة، "إن الشرطة طالبت فرنانديز بتحديد هوية السائق، إذا لم يكن هو الشخص، الذي كان يقود السيارة خلال تلك التجاوزات، لكنها لم تتلق أي رد، بعد أن أرسلت طلبات إلى عنوانه في كينغستون أبون تيمز وإلى مقر نادي تشلسي في ساري، لكن اللاعب لم يرد على أي منها، ليجري يوم 10 سبتمبر استدعاؤه للمثول أمام المحكمة، لكنه تغيب بسبب مشاركته مع المنتخب الأرجنتيني في تصفيات كأس العالم، ولم يرسل ممثلاً قانونياً". وفرضت المحكمة غرامة مالية قدرها 3,657 يورو على فرنانديز وهي تكاليف وغرامات مرتبطة بالقضية، وإذا لم يجر دفعها بحلول يوم 9 أكتوبر ستجري مصادرتها من حسابه البنكي، مع إضافة رسوم إضافية، كما خسر اللاعب 21 نقطة على رخصة قيادته، إذ خصمت ست نقاط لكل مخالفة، لتتراكم هذه النقاط مع تسع نقاط كان قد خسرها سابقاً، ما أدى إلى سحب رخصته لمدة نصف عام، فيما أعرب بطل مونديال قطر 2022، عن نيته تقديم أدلة في المستقبل قد تبرئه من هذه المخالفات. وعانى اينزو فرنانديز خلال الفترة الماضية بسبب فيديو انتشر في مواقع التواصل الاجتماعي، خلال احتفاله مع زملائه عبر المباشر بعد نهائي كوبا أميركا وترويج الأرجنتين باللقب على حساب كولومبيا، حين كان يردد عبارات وكلمات تسخر من لاعبي فرنسا.

بويان كركيتش يودع الملاعب.. حكاية موهبة أطفالها توهج ميسي مع برشلونة

فريق أحلامه، في خطوة وصفتها وسائل الإعلام الإسبانية حينها بـ"المتسربة" في عام 2011. وانتقل كركيتش إلى الاحتراف في صفوف أندية مثل روما وميلان وأياكس وستوك سيتي وماينز وألفيس ومونتريال. وكان فيسيل كوبي الياباني هو آخر الفرق التي احترف فيها كركيتش، حيث لعب معه في آخر موسمين. وقال بويان كركيتش عن مغادرته نادي برشلونة: "لقد كان الأمر مؤلماً للغاية، لكنه أغلق باباً وفتح آخراً بالنسبة لي، وحصلت على المساعدة لاحقاً، رغم أن هذا النادي هو أسرتي، وأشعر بالامتنان لما حققته".

واستطاع بويان كركيتش صاحب الـ(32 عاماً) تحقيق لقب كأس ملك إسبانيا، بعدما سجل أحد الأهداف في المواجهة النهائية ضد بلباو (4-1)، بالإضافة إلى نيله لقب "الليغا" ودوري أبطال أوروبا، لكنه لم يستطع تحقيق النجاح مع برشلونة، بسبب وجود أفضل لاعب في العالم، وهو ميسي.

حديثه مع تلفزيون برشلونة، إنه تعلم في تجربته الاحترافية في عالم كرة القدم التغلب على جميع المخاوف التي واجهته خلال مسيرته، بعدما حقق حلمه باللعب للفرق الأولى للبرسا. وحقّق كركيتش حلمه الأول في كرة القدم بعدما لعب مع الفريق الأول لنادي برشلونة وعمره 17 عاماً، وسجل معه 41 هدفاً، واستطاع التتويج بعدد من البطولات، عقب قيام المدرب الهولندي ريكارد بمنحه هذه الفرصة. لكن بويان كركيتش وجد نفسه ظللاً للأرجنتينيين ليونيل ميسي، الذي كان النجم الأول في برشلونة، ليقرر بعدها الرحيل عن

قرر النجم الإسباني بويان كركيتش، بشكل رسمي العام الماضي وضع حد لمسيرته الاحترافية في كرة القدم، بعدما امتدت لمدة 16 موسماً لعب فيها للعديد من الأندية، وعلى رأسها برشلونة الذي لم يستطع التآلق معه. وقال بويان كركيتش في



BOJAN Krkić Perez Linyola (Spagna)
1,70 m
28 8 1990
A



الإصابات الشائعة في الركض

الشدة العضلي. للوقاية من الإصابات، قم بارتداء الحذاء المناسب، فمن المهم شراء الأحذية الملائمة للجري، ومن الأفضل أن تذهب إلى متجر للجري للحصول على ما يلائمك. وفي كل الأحوال، لا يجب أن تنفق الكثير من المال. إن الأحذية باهظة الثمن ليست بالضرورة أفضل. "قد تكون الأحذية عالية الثمن أكثر دواما وخفيفة الوزن، لذلك تكون مناسبة للأشخاص الذين يركضون لمسافات طويلة. جميع العلامات التجارية الخاصة بأحذية الجري تصدر نسخاً أقل تكلفة و مناسبة للمبتدئين". ومن الضروري أن تقوم بعملية إحماء ملائمة قبل البدء بالجري. خمس إلى 10 دقائق من المشي السريع أو العدو البطيء قبل البدء تدفئ عضلاتك وتساعدك على الوقاية من الإصابات. ومن أجل الاسترخاء، استمر بالجري بسرعة أبطأ أو امش لمدة خمس إلى 10 دقائق. وهذا سوف يساعد جسمك على التعافي بعد قيامك بالركض. شاهد نصائح للعدائين الجدد لمزيد من المعلومات حول الإحماء والاسترخاء، وكذلك تقنية الجري. لا تكن ميالا لزيادة كثافة أو مسافة الجري بسرعة كبيرة جدا. "قم بالجري بنفس الطريقة ثلاث أو أربع مرات على الأقل قبل زيادة السرعة أو المسافة، ويمكن للتعرض للإصابة أن يكون محبطاً للغاية، إذا كنت عداء جديداً، قد تميل للاستسلام عند التعرض للإصابة للمرة الأولى.

جلدك أبداً. وهناك أيضاً العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من آلام الكعب، توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزل. لن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب. إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 2-3 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادراً على البدء بالجري مرة أخرى. إن حالات الشدة الأكثر شيوعاً التي تحدث بسبب الجري تصيب العضلات المأبضية (التي تمتد أسفل الجزء الخلفي من الفخذ) أو عضلات الساق. غالباً ما يؤثر الشد على العدائين الجدد الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. يكون ألم الشد العضلي في كثير من الأحيان مفاجئاً ويولد شعوراً كما لو أن شخصاً ما قد ركلك على منطقة من الساق أو على المنطقة المأبضية. يمكن معالجة معظم حالات الشد في المنزل. توقف فوراً عن الجري وضع الثلج على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك). إبقاء ساقيك بوضعية مرتفعة و مدعمة بوسادة يساعدك في تقليل التورم. لن تكون قادراً على الجري بوجود الشد العضلي. يتفاوت الوقت الذي يستغرقه الشد للشفاء ولعودتك إلى الجري مرة أخرى من أسبوعين إلى حوالي ستة أشهر، تبعاً لشدة

جباثر حرف القطنوب، وغالباً ما يدرك العداءون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقفك عن الجري تماماً. يمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك) راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديداً أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لألم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. يمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالياً. وإن الاسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللقافة الأخمصية. غالباً ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحداً يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة، ويوصي الأطباء بوضع الثلج على المنطقة وتقول أن أفضل طريقة لتقييم ذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولفها ذهاباً وإياباً تحت قدمك لمدة 20 دقيقة، لا تضع الثلج مباشرة على

أسابيع. إذا كان لديك ألم حاد و مفاجئ، ربما يكون وتر آشيل لديك قد تمزق، راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة، وسيوقفك الألم الحاد عن الجري تماماً، حتى إن لم يكن الألم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيياً يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالباً ما يشار إليه باسم

بالتمدد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء. لا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة إذا كنت لا تزال تشعر بالألم بعد أسبوع من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصح. وتر آشيل هو الجزء الخلفى من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم، قد يسبب الجري الدائم إتهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفى من الكاحل أو الكعب قد يكون الألم بسيطاً لكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مفاجئاً وحاداً، قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم آشيل في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً)، يمكنك أيضاً تدليك المنطقة بأصابعك بلطف. يمكنك أيضاً محاولة استخدام أسافين كعب في حذاءك. حصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم آشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة

من الممكن أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة الذين يقومون بدفع أنفسهم بشدة و انتهاء بالمبتدئين الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. ستتعرف أيضاً على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. ويمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضاً بتضمين نصائح حول كيفية النهوض بنفسك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لأمر هام أن تستمع لما يقوله جسمك، لا تقم بالجري وأنت تشعر بالألم، فابدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام. وأثناء قيامك بالجري، قد تشعر بالألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الرضفة، قد يكون خفيفاً أو ربما يكون حاداً وشديداً، ولتخفيف ألم الركبة في المنزل، يوصي الأطباء بوضع الثلج على الركبة و التمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفاً بمتشفة مبللة بالشاي) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم، لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. إذا كان الألم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور، إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري و دع طبيياً أو أخصائي علاج طبيعى يقوم بفحصها إذا لم يختف الألم بعد أسبوع. بإمكانهما أيضاً أن يوصيا

كيفية زيادة نسبة العضلات

يبدأ التكوين البدني والعضلي للشخص من طفولته حتى يبلغ سنه ويتوقف نموه، ولكن العضلات هي ضمور لغير الرياضيين، ولا أقصد ضمور مرضي، لكن قوة العضلات تساوي الجهد اليومي البسيط الذي نقوم به، التمرين يساعد على تمدد وتضخيم العضلات وتقويتها وزيادة قدرتها، بالطبع، لا تتحول الدهون إلى عضلات أو عضلات إلى دهون، لذلك لكل منها هيكل منفصل خاص به يختلف عن هيكل الآخر تماماً ولا يمكن بأي شكل من الأشكال تحويله إلى بعضه البعض، بل يعوض عن كل منهما آخر. عند ممارسة الرياضة، تقلل الدهون وتكبر العضلات لتحل محلها، فإن ضمور العضلات ببساطة يعود إلى حجم أصغر من المعتاد، تستغل الدهون فرصة التجمع في المكان الذي تتركه العضلة، لذلك مواكبة التمرين حتى بعد الوصول إلى الجسم المطلوب، يبقى مهماً. يبدأ النظام الصحي بالطعام الجيد الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية من أجل زيادة نسبة العضلات وتوفير الطاقة للجسم لممارسة الرياضة، وبعض الأطعمة، مثل الخضار والفواكه، تساعد الجسم على زيادة معدل الحرق والتخلص من الدهون، تجنب مصادر الدهون وكذلك مصادر الدهون والزيوت المشبعة، مثل الوجبات السريعة والمشروبات الغازية والسكريات، يجب تجنبها واستبدالها ببدائل صحية، التجنب لا يعني منعاً لا رجعة فيه، ولكن يمكن تناول كل شيء في النظام الغذائي، بيئة متوازنة ومتكاملة تزود الجسم بالطاقة والظروف المناسبة من أجل زيادة نسبة العضلات. بعض الأخطاء الشائعة التي يقوم بها بعض الأشخاص مع تناول السكريات والدهون كثيراً وإهمال الطعام الصحي، معتقدة أن الاثنين متكافئان، وهذا خطأ، مع نقص الغذاء الصحي، لا يجد الجسم ما يكفي لبناء العضلات وتوفير الطاقة، لذلك يشعر بالتهديد عند ممارسة الرياضة، مثل المجاعة، على سبيل المثال، لتخزين كل الطعام الذي يتلقاه، مما يتسبب في تراكم الدهون وزيادة الوزن. وبالتالي، نجد أن الطعام الجيد مع ممارسة الرياضة ضروري للوصول إلى النتيجة المرجوة، تختلف التمارين بين تمارين القوة والحديد وبناء العضلات الخاصة بكل مجموعة من العضلات بشكل منفصل. تمارين الكارديو التي تساعد في حرق الدهون، وهي تمارين هوائية تخص الجسم بأكمله كوحدة واحدة، يفضل دائماً حضور تمارين القلب اليومية لمدة نصف ساعة أو 40 دقيقة لأنها مهمة للجسم وتحافظ على لياقته وصحته حتى بدون بناء العضلات. أما بالنسبة للتمارين، فالقوى المتخصصة في مجموعات العضلات وتساعد على زيادة نسبة العضلات، يجب أن تستريح كل مجموعة بعد ممارسة الرياضة لمدة تصل إلى يومين أحياناً حتى لا تتسبب في إرهاق العضلات وإرهاقها أو تمزقها.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION

TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجها إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الفاكس:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.aram@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

