

بن
ناصر
سأقدم كل شيء
لأعز
أقوى

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 17 سبتمبر 2024 الموافق 14 ربيع الأول 1446 هـ العدد: 1059 الثمن: 30 دج

لاعب "الخضر"
لن يعود
إلى المنافسة
قبل 2025



الجولة الثالثة من تصفيات
كأس أمم أفريقيا 2025

"الفاف" تختار
ملعب عنابة
لاحتضان لقاء
"الخضر" والطنوغو
يوم 10 أكتوبر

بن ناصر يخضع لعملية جراحية وغيب
عن الملاعب لمدة 4 أشهر

لن
أستسلم

بيتكوفيتش سيفتقد بن ناصر خلال تصفيات "الكان"

آيت نوري يتعرض
لانتكاسة جديدة
ويتجه لتضييع
تربص أكتوبر



عطال يخوض
65 دقيقة ويغادر
أرضية الميدان
متأثرا بشد عضلي



عودته إلى "الخضر" أصبحت
مسألة وقت فقط

بلايلي
يتوّهج مع
الترجي
ويوجه رسالة
إلى بيتكوفيتش



سجل هدفا جديدا
وساهم في فوز الاتحاد
على الوحدة

عوار يواصل
الإبهار ويحقق رقما
قياسيا في الدوري
السعودي

المنتخب الوطني

في أول ظهور له
مع فريقه الجديد

براهيمي يقود سان تروند لفوز مثير في الدوري البلجيكي



ترك الدولي الجزائري بلال إبراهيم بصمته في أول ظهور له مع ناديه الجديد سان تروند، بعدما قادته لفوز مثير على الضيف لوفان (1-2)، ضمن الجولة الرابعة من الدوري البلجيكي الممتاز، ليحقق بداية قوية تؤكد رغبته في استعادة مستوياته في تجربته الجديدة. وشارك لاعب "الخضر" بلالي إبراهيم أساسيا في مباراة سان تروند ولوفان، قبل أن يغادر في الدقيقة 90. وقبل ذلك، تمكن من إهداء ناديه فوزا مهما وصعبا عندما سجل هدف التقدم في الدقيقة 81 بينما كان فريقه متعادلا في النتيجة، ليلقى اللاعب إشادة كبيرة من جماهير الفريق الذين ينتظرون الكثير من إبراهيم لتحقيق نتائج جيدة هذا الموسم. وكان إبراهيم قد التحق بنادي سان تروند على شكل إعارة خلال فترة التحويلات الصيفية الماضية، قادما من نادي نيس الفرنسي، حيث يسعى لبعث مشواره مجددا والتألق في الدوري البلجيكي على أمل العودة مجددا لحمل ألوان المنتخب الوطني. يذكر أن الدولي الجزائري الآخر زين الدين بلعيد، واصل الغياب عن نادي سان تروند للمرة الخامسة تواليا، حيث لم يتواجد ضمن القائمة المعنية باللقاء وتعتقد وضعيته أكثر في أول تجربة احترافية له خارج الجزائر.

عبد المجيد

لم يشارك في أي دقيقة خلال آخر مواجهتين

بن رحمة يمر بفترة صعبة مع ليون الفرنسي

يمر الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، بفترة صعبة مع ناديه ليون الفرنسي، بعد خروجه من مخططاته مدربه في ليون الفرنسي بيير سيج، بسبب تراجع مستواه، وهو ما قدر يؤثر على حظوظه في التواجد خلال الترتيبات المقبلة لـ "محاربي الصحراء" شهر أكتوبر القادم. وبعد الانتقادات التي تعرض لها بن رحمة، من قبل الجماهير الجزائرية، بسبب أدائه المخيب في مواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا الأخيرتين، ضمن تصفيات "كان" 2025، جاء الدور على ناديه ليون بعدما قرر مدربه بيير سيج للمرة الثانية تركه على مقاعد البدلاء في مباراة الفريق أمام لانس مساء أول أمس، والتي انتهت بالتعادل السلبي، وهو مؤشر على فقدان الثقة من جانب الطاقم الفني للنادي الفرنسي، بعد بدايته المخيبة في "الليغ 1" هذا الموسم. وبعد مرور أربع جولات على الموسم الحالي (لعب مباراتين فقط)، فشل سعيد بن رحمة، في ترك بصمته في أي لقاء، عكس ما كان عليه الموسم الفارط، وهو الأمر الذي انعكس سلبا على أدائه مع المنتخب الوطني الجزائري في تريتس سبتمبر، حيث خسر نقاطا عديدة لدى المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، الذي قد يضحى به في المواجهتين المقبلتين أمام الطوغو خاصة في ظل إمكانية عودة نجم المنتخب يوسف بلايلي، الذي تألق بشكل لافت للأنظار مع ناديه الترجي التونسي.

عبد المجيد

سجل هدفا
جديدا وساهم في فوز
الاتحاد على الوحدة

عوار يواصل الإبهار ويحقق رقما قياسيا في الدوري السعودي

واصل الدولي الجزائري حسام عوار، تألقه مع اتحاد جدة السعودي، بعدما ساهم في الفوز العريض الذي حققه فريقه أمام الوحدة (7-1)، مساء أول أمس، ضمن الجولة الثالثة من دوري "روشن" للمحترفين، ليحقق أفضل انطلاقة ورقما قياسيا على المستوى الشخصي وفي الدوري السعودي. وبعدما حامت الشكوك حول مشاركته في لقاء الاتحاد والوحدة بسبب الإصابة التي تلقاها مع المنتخب الوطني الجزائري الأسبوع الماضي، وقبل مباراة ليبيريا في تصفيات كأس إفريقيا 2025، سجل نجم "الخضر" حسام عوار دخوله أساسيا قبل استبداله في الدقيقة 70، وقدم مباراة كبيرة عرفت مهرجانا من الأهداف بـ (7-1)، حينما سجل الهدف الثاني لفريقه في الدقيقة 13، مؤكدا عروضة القوية ومستواه الباهر منذ بداية الموسم مع الاتحاد الذي انضم إليه خلال فترة "الميركاتو" الماضي، ليرفع رصيده إلى 3 أهداف. وسجل عوار أرقاما مميزة ونال تنقيط 7.1 من 10، حسب موقع "سوقا سكور" المختص في إحصائيات اللاعبين، كما حقق رقما قياسيا، بعدما أصبح أول لاعب أجنبي في تاريخ نادي الاتحاد يسجل في أول 3 جولات من الموسم، عبر مسابقة الدوري السعودي للمحترفين، فضلا على تحقيق أفضل انطلاقة مع الأندية التي لعب لها، حيث لم يسبق وأن سجل خلال 3 مباريات متتالية سواء مع أولمبيك ليون أو روما، دون أن ننسى الهدف الذي سجله مع المنتخب الوطني الجزائري يوم 5 سبتمبر الجاري ضد غينيا الاستوائية الجولة الأولى من تصفيات "كان" 2025. وقبل انضمامه إلى الاتحاد، لم يتجسّد حسام عوار في ترك بصمة واضحة مع روما، الذي انتقل إليه صيف العام الماضي 2023، وكان دائما ما يجلس على مقاعد البدلاء في النصف الثاني من موسم الفارط، بعد رحيل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، وتعيين الإيطالي دانييلي دي روسي.

عبد المجيد



عودته
إلى
"الخضر"
أصبحت مسألة
وقت فقط

بلايلي يتوهج مع الترجي ويوجه رسالة إلى بيتكوفيتش

خطف الدولي الجزائري، يوسف بلايلي الأنظار في لقاء ناديه الترجي التونسي، أمام ديكيداه الصومالي مساء أول أمس، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الأفريقية، وذلك بعدما قادته لتحقيق فوز عريض برعاية مقابل هدف وحيد، معززا بذلك آماله في العودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني بداية من تريتس شهر أكتوبر القادم. وانفجر نجم "الخضر" في لقاء ديكيداه بتسجيله لثلاثية وتقديم تمريرة حاسمة، مؤكدا بدايته القوية مع ناديه الترجي التونسي هذا الموسم، وبدأ يوسف بلايلي المباراة بتمريرة حاسمة لزميله البرازيلي، يان ساس الذي افتتح باب التسجيل في هذا اللقاء، ثم عاد النجم الجزائري وتكفل بتسجيل الهدف الثاني عبر مخالفة مباشرة. وبعد أن استطاع ياسين مرياح، الوصول للشباك بهدف ثالث لنادي الترجي الرياضي، أكد يوسف بلايلي مستوياته الكبيرة بتسجيله الهدف الرابع، ليقطع الفريق التونسي خطوة كبيرة صوب التأهل لدور المجموعات من مسابقة دوري أبطال أفريقيا قبل لقاء الإياب الأسبوع القادم. وجاء تألق بلايلي في لقاء ديكيداه الصومالي، وقبل ذلك في الجولة الأولى من منافسات الدوري التونسي بهدف في رمي اتحاد تطاوين، ليفرض مجددا احتمال عودته لـ "الخضر"، بعد غيابه عن تشكيلته منذ نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 في كوت ديفوار، أي منذ مغادرة المدرب السابق جمال بلماضي وتعيين البوسني فلاديمير بيتكوفيتش، الذي اعتمد أكثر في ست مباريات سابقة على لاعب ليون الفرنسي، سعيد بن رحمة وقدم فيها الأخير مردودا متذبذبا.

بلايلي: "الجزائر بلدي وإذا تم الاتصال بي
ساكون حاضرا"

وعبر يوسف بلايلي، عن استعداده للعودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني وتمثيله أحسن تمثيل في حالة ما إذا استدعاه النخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش مستقبلا، ورد في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، على سؤال بخصوص مستقبله مع منتخب الجزائر ورغبته في العودة إلى صفوفه ومطالبة الجماهير بتسريع هذه الخطوة: "شرف وفخر كبيرين أن يطلب الجمهور عودتي إلى المنتخب"، وتابع: "الجزائر بلدي وإذا تم الاتصال بي ساكون حاضرا وأمثل منتخب بلدي أحسن تمثيل"، قبل أن يوجه رسالة قوية إلى بيتكوفيتش، أكد بها أنه في كامل إمكاناته لتقديم الإضافة، قائلا: "إن شاء الله سأعود بقوة إلى المنتخب الوطني إذا وجه لي المدرب الدعوة طبعاً".

عبد المجيد

مهدد بالغياب لمدة شهر كامل عن الملاعب

آيت نوري يتعرض لانتكاسة جديدة ويتجه لتضييع تربص أكتوبر

تلقى الدولي الجزائري ريان آيت نوري إصابة جديدة مع ناديه وولفرهامبتون قد تبعده لفترة طويلة عن الميادين، خلال المباراة التي جمعتهم بنادي نيوكاسل مساء أول أمس، ضمن الجولة من الدوري الإنجليزي الممتاز، ليكون بذلك مهدها بتضييع تربص المنتخب الوطني مرة أخرى، المقرر بداية شهر أكتوبر المقبل. وواصل سوء الطالع مطاردة نجم "الخضر" ريان آيت نوري، بعد انتكاسة جديدة تعرض لها، إثر عودته إلى أجواء المنافسة، حينما شارك أساسيا في لقاء وولفرهامبتون أمام نيوكاسل الذي شهد خسارة رفقاء الظهير الأيسر الجزائري بثنائية مقابل واحد، ورغم أدائه الكبير وتألق دفاعيا وهجوميا وأرقامه المميزة، إلا أن آيت نوري تعرض لالتواء على مستوى أسفل الكاحل، ويضطر للمغادرة في الدقيقة 86، وحسب تقارير صحفية بريطانية أمس، فإن الإصابة قد تبعده عن الملاعب لفترة تتراوح ما بين 3 و4 أسابيع، إلا أنها أوضحت في المقابل، بأن إصابة آيت نوري، لا تبدو خطيرة جدا، وقد يغيب على إثرها لفترة أسبوع واحد فقط، في حال كانت نتائج الفحوصات إيجابية. وفي انتظار ذلك، يتجه ريان آيت نوري لتضييع تربص المنتخب الوطني المقرر في بداية أكتوبر المقبل، تحسبا لمواجهتي طوغو ضمن الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس إفريقيا 2025، وذلك بعدما غاب عن مباراتي غينيا الاستوائية وليبيريا الماضيتين لحساب ذات المنافسة، حيث غادر تربص "الخضر" قبل لقاء ليبيريا بسبب الإصابة التي كان يعاني منها.

عبد المجيد



تصفيات كأس أفريقيا 2025

"الفاف" تختار ملعب "عنابة" لإحتضان لقاء "الخضر" مع "الطوغو" شهر أكتوبر المقبل



اختار الاتحاد الجزائري لكرة القدم، رسمياً، ملعب 19 ماي بمدينة عنابة، لإحتضان مباراة الجولة الثالثة لتصفيات كأس أمم إفريقيا 2025 بين الجزائر والٹوغو. وقالت الفاف في بيان لها عبر موقعها الرسمي، أمس الاثنين، إن "الخضر" سيواجهون منتخب الطوغو في إطار التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أفريقيا 2025 على ملعب عنابة مساء العاشر من أكتوبر المقبل، وأشار البيان ذاته، أن المباراة المبرمجة بين المنتخب الوطني وضييفه الطوغولي ستنتقل على الساعة 20:00 مساءً. وكان المنتخب الوطني قد لعب مباراته الماضية في ملعب "ميلود هوفي" بوهران، لكن الفاف قررت تغيير الملعب مرة أخرى،

في إطار رغبة بيتكوفيتش الذي صرح مؤخراً بأن المنتخب الجزائري، سيعمل على التقرب من جماهيره في كل مكان، خاصة وأن هناك سبع ملاعب جزائرية معتمدة من الكاف لإحتضان المباريات الرسمية ءسالدولية. هذا وسيجري لقاء الإياب في العاصمة "لومي" مبدئياً يوم 15 من الشهر ذاته لحساب الجولة الرابعة من التصفيات القارية. ويستهدف أشبال بيتكوفيتش حسم تأهلهم مبكراً إلى كان 2025 خلال مباراة طوغو المزدوجة، حيث يكفيه الحصول على أربع نقاط لضمان تأهله قبل جولتين من اختتام التصفيات. يذكر، أن المنتخب الوطني، يتصدر المجموعة الخامسة برصيد 6 نقاط بعد جولتين فقط من انطلاق التصفيات، حيث فاز في المباراة الأولى بوهران على حساب غينيا الاستوائية بنتيجة هدفين دون رد، قبل أن يعودوا بنقاط الفوز من مونرويفيا على حساب منتخب ليبيريا بثلاثية نظيفة.

وسيم

أنجي يحتفل بالظهور الأول لهاريس بلقبلة بقميص النادي

احتفلت الصفحات الرسمية لنادي أنجي الفرنسي، بمواقع التواصل الاجتماعي، بالظهور الأول للجزائري هاريس بلقبلة، بالقميص الأسود والأبيض في مباراة ستراسبورغ. ونشرت صفحة النادي بمنصة إكس تويتر سابقاً، أمس الاثنين، صورة للاعب من مباراة أنجي وعلقت قائلة، الدقائق الأولى لهاريس بلقبلة بألوان نادي أنجي".



وسجل متوسط الميدان الجزائري ظهوره الأول بقميص أنجي، بعدما شارك أساسياً في مباراة فريقه أمام ستراسبورغ لحساب الأسبوع الرابع من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى "الليغ 1". في أول ظهور رسمي مع النادي بعد الانضمام إلى صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية لمدة موسمين بعد فسخ عقده مع نادي أحد السعودي. ويأمل هاريس بلقبلة من خلال هذه المباراة الأولى، في إعادة إطلاق مسيرته في الدوري الفرنسي ونقل خبرته إلى فريق أنجي، الذي يحول عليه تعزيز خط وسطه، كما قد تكون عودته إلى فرنسا مفيدة أيضاً للمنتخب الجزائري بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش، حيث يواصل القتال من أجل الحصول على مكان منتظم في التشكيلة.

بلقبلة يثمن النتيجة الإيجابية في ستراسبورغ ويضرب موعداً مع جماهير أنجي في الدوري ضد نانت

ثمن اللاعب الجزائري، هاريس بلقبلة، الذي بصم على أول ظهور له مع نادي أنجي، التعادل الذي عاد به فريقه من ميدان ستراسبورغ واصفاً النقطة التي حصلها في الجولة الأخيرة، ضارباً موعداً لجماهير الفريق للتلوّج بقوة في لقاء الدوري ضد نانت. ونشر هاريس بلقبلة عبر خاصية "الستوري" في إنستغرام صورة مركبة له في مباراة ستراسبورغ جاء فيها: «نقطة جيدة خارج القواعد، الموعد الأحد المقبل لمباراة الدوري».

وسيم

في أول مباراة رسمية له مع السد القطري

عطال يخوض 65 دقيقة ويغادر أرضية الميدان متأثراً بشد عضلي

بصم الظهير الأيمن الجزائري، يوسف عطلال، على أول ظهور له مع ناديه الجديد السد القطري بمناسبة المباراة أمام العين الإماراتي والتي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله، في اللقاء الذي جمع بينهما، أمس الاثنين، لحساب الجولة الأولى من دوري أبطال آسيا للنخبة. عطلال المنقل حديثاً إلى صفوف نادي السد، شارك أساسياً من البداية في مباراة العين الإماراتي، وقدم مستوى أكثر من رائع خلال المرحلة الأولى، لكنه إظهار لمغادرة أرضية الملعب الدقيقة 65 من عمر اللقاء بعدما عانى من شد عضلي. يذكر، أن يوسف عطلال انتقل إلى السد خلال فترة الانتقالات الصيفية الأخيرة، وذلك بشكل مجاني قادماً من أضنة سبور التركي.

وسيم

لمناقشة العديد من الملفات الهامة المكتب الفدرالي للفاف يجتمع السبت المقبل

يجتمع المكتب الفدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، السبت المقبل، لمناقشة العديد من الملفات التي تخص الكرة المحلية ومنتخبات الوطنية. وستكون عدة نقاط في جدول أعمال الاجتماع المقبل للمكتب الفيدرالي منها تقييم نتائج المنتخب الوطنية من المنتخب الأول إلى منتخب أقل من 17 سنة. وخلال اجتماعه، ستتم مناقشة القضية المالية للضاف بين فترة رئاسة صادي وماقبله والتي تمكنت فيها الفاف من تسوية 70 بالمائة من الديون التي كانت على عاتقها في انتظار تسوية الـ 30 بالمائة المتبقية.. كما سيتطرق أعضاء المكتب الفيدرالي خلال هذا الاجتماع، لملف تقنية الفار الذي كان قد وعد به رئيس الفاف وليد صادي عند انتخابه وهو التحدي الذي نجح في تجسيده على أرض الواقع رغم أن الشروع فيه سيقصر على ملاعب معينة تستوفي كل شروط تطبيق تقنية التحكيم بمساعدة الفيديو. وأخيراً سيتناول أعضاء المكتب الفدرالي حتماً موضوع إعادة بعث المنتخب الوطني المحلي تحسباً لإحتمال إقامة بطولة أفريقيا للأعبين المحليين "الشان" شهر فيفري المقبل حسب ما تداولته تقارير إعلامية أمس.

وسيم

شارك لمدة 45 في أول ظهور له مع "ميشلين" البلجيكي توبة: "إنه شعور جيد أن ألع مرة أخرى"

أعرب المدافع الدولي الجزائري، أحمد توبة، عن سعادته بالعودة للعب المباريات بعدما شارك كبديل ضمن صفوف فريقه ميشلين أمام لاغوننتواز في الجولة الأخيرة من الدوري البلجيكي. كانت مشاركة توبة أمام لاغوننتواز هي الأولى له منذ انضمامه إلى ميشلين مؤخراً لموسم واحد بنظام الإعارة، قادماً من نادي ياشاك شهير التركي، حيث، أقجمه المدرب مطلع المرحلة الثانية من عمر اللقاء. وأوضح توبة في تصريحات صحفية نقلها موقع "والفوت" قائلاً: «من الجيد دائماً اللعب، خاصة في بداية الموسم. لسوء الحظ، جعلنا الأمور صعبة على أنفسنا دون داع، على الرغم من أننا واصلنا إظهار شخصيتنا». وعانى أحمد توبة كثيراً من قلة المشاركات مع ياشاك شهير التركي منذ الانضمام إليه في صيف 2022، حيث، إكتفى بأدوار ثانوية، قبل أن يعار الموسم الماضي إلى نادي ليتشي الإيطالي، الذي شارك معه في سبع مباريات فقط، ليقرر توبة هذا الموسم خوض تجربة جديدة وفي بطولة سبق له وأن لعب فيها ويعرف خباياها. ويتطلع توبة لاسترجاع مستوياته المعهودة، والعودة للتنافس على مكانة في تشكيلة فلاديمير بيتكوفيتش، في الفترة المقبلة، خاصة وأن الفريق الوطني يبقى دوماً بحاجة لمن يقدم بالإضافة وبالأخص على مستوى محور الدفاع.

وسيم



بن ناصر يغيب 4 أشهر عن الملاعب بعد خضوعه لعملية جراحية ناجحة

سيبتعد متوسط ميدان "الخضر"، اسماعيل بن ناصر، لمدة 4 أشهر عن الملاعب، بعد تعرضه لتمزق في ريلة الساق رفقة المنتخب الوطني في فترة التوقف الدولية الماضية. وتعرض بن ناصر لتمزق من الدرجة الثالثة، في عضلة الساق، خلال مشاركته في معسكر إعدادي مع المنتخب الجزائري، تحسباً لمواجهة ليبيريا، في الجولة الثانية من التصفيات المؤهلة لكأس أفريقيا. وأعلن نادي ميلان الإيطالي، أمس الاثنين، خضوع لاعبه الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر لعملية جراحية ناجحة لساقه اليمنى في فنلندا. وأوضح ميلان في بيان نشر عبر موقع النادي الرسمي والحسابات الرسمية قائلاً: «يؤكد نادي ميلان الإيطالي أن إسماعيل بن ناصر خضع لعملية جراحية في فنلندا صباح اليوم. وقد أجرى الدكتور لاسي ليممين العملية في ريلة ساقه اليمنى. ومن المتوقع أن يستغرق تعافيه أربعة أشهر». وشارك بن ناصر في مباراة واحدة مع ميلان في الدوري هذا الموسم، ولم يقدم أي مساهمة تهديفية.

بيتكوفيتش سيفتقد لخدماته في بقية مباريات تصفيات "كان 2025"

وستحرم العملية الجراحية إسماعيل بن ناصر، من إستكمال المشوار مع المنتخب الوطني، في التصفيات المؤهلة لكأس أفريقيا 2025، حيث، سيلعب الخضر أربع مباريات أمام الطوغو ذهاباً وإياباً في أكتوبر المقبل، ثم يلاقي غينيا الاستوائية و ليبيريا في نوفمبر القادم، وعليه سيكون المدرب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، مضطراً لإيجاد البديل المناسب لتعويض بن ناصر خلال التربينين القادمين.

"الفاف" وطاقم "الخضر" يتمنون الشفاء العاجل لبن ناصر

أعرب الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، تضامنه مع الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر، عقب خضوعه لعملية جراحية ناجحة في فنلندا. ونشرت الصفحة الرسمية للمنتخب الجزائري بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أمس الاثنين، رسالة تضامن، باسم رئيس "الفاف" وليد صادي وطاقم المنتخب الوطني جاء فيها: «الاتحاد الجزائري لكرة القدم وعلى رأسه وليد صادي، كل أطقم ولاعب المنتخب الوطني بقيادة الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش يتمنون الشفاء العاجل للاعبنا الدولي اسماعيل بن ناصر»

بن ناصر: "سأعود أقوى وأراكم قريباً على أرض الملعب"

عبر الدولي ي الجزائري إسماعيل بن ناصر، لاعب وسط ميلان، أمس الاثنين، عن أمله بالعودة في أسرع وقت ممكن للملاعب، عقب خضوعه لعملية جراحية في الساق. ونشر بن ناصر تغريدة عبر حسابه الرسمي بمنصة إكس تويتر سابقاً بعد إجرائه، أمس، عملية جراحية في فنلندا، جاء فيها: «أحييكم جميعاً.. العملية الجراحية التي أجريتها على ريلة الساق، صبيحة اليوم، مرت بطريقة جيدة». قبل أن يضيف: «شكراً للجميع على رسائلكم، وعلى دعمكم، الذي يحفزني على العودة سريعاً». وواصل في السياق نفسه: «سأقدم كل شيء، من أجل العودة أكثر قوة.. أراكم لاحقاً على أرضية الميدان».

وسيم



البطولة المحلية

التشكيلة باشرت تحضيراتها لمواجهة
المنستير التونسي

ديلولور يخوض أول حصة تدريبية مع "العميد"

عادت تشكيلة مولودية الجزائر، إلى أجواء التحضيرات استعدادا لمواجهة نادي الاتحاد المنستيري التونسي يوم السبت المقبل، برسم إياب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية، وخاض أشبال المدرب أمير بوميل، مساء أول أمس، حصة الاستئناف بمركز التدريبات "عبد الرحمن عوف - بابا حمود" بزرالدة، وكلهم عزم على طي صفحة الهزيمة المخيبة برادس يوم الجمعة الماضي، بهدف دون رد، والتخضير جيدا لموقعة الإياب يوم السبت المقبل، والتي ستكون حاسمة بالنسبة للممثل الكرة الجزائرية من أجل التدارك وبلوغ دور المجموعات لـ "الشامبينز ليغ". وعقد التقني الفرنسي قبل بداية الحصة، اجتماعا بلاعبيه، أين طالبهم بتجاوز خيبة رادس والتركيز على اللقاء المقبل، الذي سيكون أقوى اختبار بالنسبة لـ "العميد" ومدى استعداده لفرض سيطرته على الصعيد القاري خلال الموسم الجاري. وفي سياق ذي صلة، شهدت حصة الاستئناف، تواجد الوافد الجديد على صفوف المولودية أندي ديلور، الذي التحق بصوف الفريق في اليوم الأخير من الميركاتو الصيفي الماضي، وخاض مهاجم "الخضر"، أول حصة رفقة المجموعة، ووجد ترحابا كبيرا من قبل اللاعبين القدامى الذين سهلوا مأموريته في الاندماج مع الفريق، وذلك تحسبا لبداية الموسم الكروي من الرابطة المحترفة الأولى، على اعتبار أنه غير مؤهل للمشاركة في مباراة الاتحاد المنستيري يوم السبت المقبل.

**ديلولور : "سعيد بحمل ألوان المولودية وتأثرت كثيرا
بما شاهدته هنا"**

وعلى صعيد آخر، عبر الوافد الجديد على صفوف المولودية أندي ديلور عن سعادته الكبيرة بالانضمام إلى "العميد" مقدما شكره للرئيس حاجم رجم، وللمدرب بوميل على الثقة التي وضعوها به، وقال نجم "الخضر" في منشور عبر حسابه الرسمي على "فيسبوك"، "أنا سعيد بحمل ألوان نادي مولودية الجزائر وأشكر الرئيس حاج رجم على الثقة والإمكانات التي سخرها"، مضيفا "تأثرت كثيرا بما شاهدت في هذا النادي الكبير الذي أحمل ألوانه اليوم"، وتابع ديلور "أشكر المدرب بوميل على ثقته في شخصي وعلى المسؤولية الملقاة على عاتقي"، مؤكدا عزمه على عمل المستحيل للرد على الثقة التي وضعت في شخصه، وواصل "أشكر كل الأندية التي لعبت فيها على مساعدتي للوصول إلى هنا وعائلتي التي وقفت إلى جانبي"، مواجها في الأخير رسالة إلى جماهير مولودية الجزائر "سرى بعضنا البعض فوق الميدان قريبا جدا، هنا المولودية، تحيا الجزائر".

ملعب الدويرة لاحتضان مواجهة المنستير

وعلى صعيد آخر، تستعد إدارة نادي مولودية الجزائر لاستقبال منافسها الاتحاد المنستيري يوم السبت المقبل بملعب علي عمار "المدعو علي لايوانت"، وذلك بعد تأهيله من قبل "الكاف"، وقالت إدارة المولودية في بيان لها "قام صبيحة اليوم (أمس) رئيس مجلس إدارة نادينا محمد حكيم حاج رجم، بزيارة تفقدية لملعب الشهيد علي عمار المدعو علي لايوانت بالدويرة، وهذا للوقوف على آخر الاستعدادات قبل مواجهة الإياب أمام النادي المنستيري التي ستقام في قلعتنا الجديدة"، وواصلت "وكان الرئيس مرفوقا بعضو مجلس الإدارة رفيق بلمان وكذا المناجير العام محمد خزروني، والمدير العام للإدارة رشيد رجراج". وأضافت "ووقوف أعضاء الإدارة على جاهزية الملعب من كافة النواحي من أجل ضمان وضع تشكيلة "العميد" في أفضل الظروف، وضمان أريحية الأنصار وكل الحاضرين بداية من مواجهة يوم السبت القادم". تختتم "يتقدم الرئيس حاج رجم بجزيل الشكر لكل القائمين على الملعب الذي يعتبر مكسبا هاما للنادي وللرياضة الجزائرية بشكل عام".

سفيان ع



"الفاف" تستعد لاعتمادها في اللقاء الافتتاحي

الحكام الجزائريون يواصلون تكوينهم على تقنية "الفار"

واصل ملتقى حكام النخبة الخاص بتقنية حكم الفيديو المساعد (VAR) بوهران، فعالياته أمس، ببرمجة حصة تطبيقية بملعب "ميلود هدهي" للحكام المشاركين في هذا الملتقى، ضمن استعدادات الاتحادية الجزائرية لكرة القدم. لإطلاق التجربة لأول مرة في البطولة الجزائرية، بعد أن اقتصر توظيف هذه التقنية على مباريات الأدوار المتقدمة من كأس الجزائر. وكانت لجنة التحكيم التابعة لـ "الفاف"، قد أعطت أول أمس، إشارة انطلاق الملتقى التكويني الخاص بالمجموعة الأولى لحكام النخبة، الذي يسبق انطلاق الموسم الكروي الجديد، وتشرف الهيئة، عبر هذا الملتقى على وضع آخر المسات قبل الانطلاق في هذا التحدي الهام الذي رفعت "الفاف"، والهدف إلى الارتقاء بأداء التحكيم في البطولة المحلية. ونشرت "الفاف"، صورا لعدد من الحكام الذين أجروا الحصة التطبيقية بملعب "ميلود هدهي" بوهران، وكذا فيديو عبر الصفحة الرسمية للهيئة الكروية على "فيسبوك"، حيث سيواصل الحكام الجزائريين، إجراء الحصص التطبيقية الخاصة باعتماد تقنية "الفار" بعد التي أقيمت في العاصمة المصرية القاهرة بحضور مختصين في المجال، على أن يختتم الملتقى، الذي يهدف إلى تأهيل الحكام وإعدادهم للموسم المقبل، اليوم الثلاثاء. وستعطي ضربة الانطلاقة للتقنية في الرابطة المحترفة، يوم 19 سبتمبر الجاري من ملعب 8 ماي 45 بسطيف، بمناسبة مباراة افتتاح الموسم الجديد 2025/2024. وبين وفاق سطيف ومولودية البيض، ومنها ستتحول شاحنة "الفار" إلى بجاية وملعب الوحدة المغاربية لتغطية مباراة الصاعد الجديد أولمبيك أقبو ونجم مقرة، وقد تقرر مبدئيا اعتماد "الفار" في 4 مباريات من كل جولة دون حساب المباريات المتأخرة. بالمقابل ولأسباب تقنية، سيتم استثناء الملاعب الصغيرة، مثل ملعب 20 أوت بالعاصمة وملعب 20 أوت بشار وملعب الأخوة بوشليق بمقرة وملعب خنشلة وملعب بن عبد المالك بقسنطينة (في حال إصرار الشباب المحلي على الاستقبال به) من تغطية المباريات بتقنية "الفار"، طيلة الموسم الكروي.

سفيان ع

اللقاء الافتتاحي للموسم الكروي الجديد

الرابطة تقدم مواجهة وفاق سطيف ومولودية البيض

قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، تقديم مباراة وفاق سطيف ومولودية البيض، لحساب الجولة الأولى من بطولة الرابطة المحترفة الأولى إلى الساعة (18:00)، عوض الساعة (21:00) من يوم الخميس المقبل. وأعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، في بيان لها، على موقعها الرسمي ما يلي، "ستجري المباراة بين وفاق سطيف ومولودية البيض، التي كانت مبرمجة أنفا على الساعة (21:00) من يوم الخميس 19 سبتمبر، لحساب الجولة الأولى لبطولة الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، إلى الساعة (18:00) من ذات اليوم". و تتواصل مباريات الجولة الأولى يوم الجمعة ب لقاء، أولمبيك أقبو - نجم مقرة المبرمجة ابتداء من الساعة 18:00، بملعب الوحدة المغاربية ببجاية. أما يوم السبت 21 سبتمبر، فخصص ل لقاء نادي بارادو - جمعية الشف دون تحديد الملعب والتوقيت. وفيما يخص مباراة مولودية وهران- شبيبة الساورة فستدور يوم الثلاثاء، 24 سبتمبر (سا 18:00) بملعب ميلود هدهي بوهران، أما المباريات الأربعة المتبقية للجولة الأولى فقد تم تأجيلها لبداية شهر أكتوبر. ويتعلق الأمر بالقمة التقليدية بين شبيبة القبائل ومولودية الجزائر بملعب حسين آيت أحمد بتييزي وزو المقررة يوم 1 أكتوبر (18:00)، بينما يدور لقاء اتحاد خنشلة-شباب بلوزداد يوم 2 أكتوبر بملعب عمار حمام (سا 16:00). و تجري المباراتان المتبقيتان: اتحاد قسنطينة-ترجي مستغانم نفي اليوم (2 أكتوبر) دون تحديد الملعب والتوقيت لحد الآن، علما بأن لقاء قسنطينة سيلعب دون حضور الجمهور نتيجة العقوبة المعلقة على السناقر منذ الموسم الماضي.

سفيان ع

عقب موافقة الرابطة المحترفة الأولى

شبيبة القبائل تستقبل منافسيها بملعب تييزي وزو الجديد

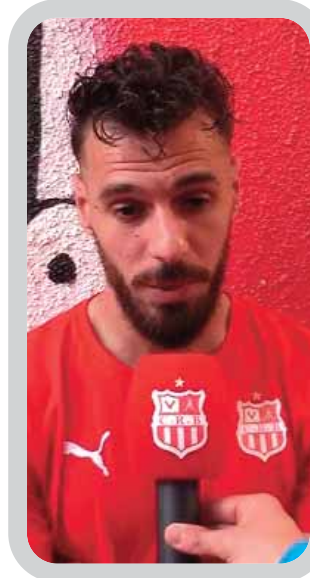
شباب
بلوزداد

سالم
يغيب لمدة
شهر عن
الملاعب بسبب
الإصابة

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن تحويل مباريات نادي شبيبة القبائل إلى ملعب الراحل "حسين آيت أحمد" بتييزي وزو، بدل ملعب أول نوفمبر، في الموسم الكروي الجديد المقرر انطلاقه بداية من يوم الخميس المقبل. وأجرت الرابطة المحترفة تغييرا على برنامج الجولة الافتتاحية، ببرمجة لقاء "الكلاسيكو" بين الشبيبة ومولودية الجزائر على ملعب تييزي وزو الجديد، بتاريخ 01 من أكتوبر المقبل، بسبب التزام النادي العاصمي بمتافسة رابطة الأبطال الإفريقية، فيما ستكون أول مباراة على ملعب حسين آيت أحمد أمام نادي أولمبيك أقبو الصاعد الجديد للرابطة المحترفة الأولى، في الجولة الثانية يوم 27 سبتمبر الجاري.

وكانت إدارة "الكناري" قد أكدت في بيان لها عبر صفحتها الرسمية على "فيسبوك" أن رئيس مجلس إدارة الفريق، الهادي ولد علي، تواصل هاتفيا مع أمين مسلوب، الرئيس المؤقت لرابطة كرة القدم المحترفة، وتم الاتفاق على برمجة كل مباريات الشبيبة للموسم الكروي 2025/2024 بملعب حسين آيت أحمد، بعد تجاوز وتذليل كل العقبات التنظيمية التي كانت قد دفعت رابطة كرة القدم المحترفة إلى برمجة أولى مباريات شبيبة القبائل للموسم القادم واستقبال كل من أولمبيك أقبو (26 سبتمبر) ومولودية الجزائر (1 أكتوبر) على ملعب 1 نوفمبر بتييزي وزو.

سفيان ع



كشفت مصادر مقربة من بيت نادي شباب بلوزداد، أن لاعب حسين سالم سيغيب عن الملاعب لمدة شهر كامل بسبب تعرضه لإصابة في المواجهة الأخيرة أمام نادي الجمارك البوركينابي، يوم السبت الماضي، في ذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الأبطال الإفريقية لكرة القدم. وكشفت ذات المصادر، أن الفحوصات الطبية التي خضع لها سالم، أثبتت معاناته من كسر على مستوى اليد، مشيرة أن اللاعب الذي غادر مباراة الجمارك بشكل اضطراري بعد مرور 7 دقائق، سيغيب لمدة شهر كامل عن الملاعب، في ضربة موجعة للطاغم الفني بقيادة المدرب الفرنسي كورنتين مارتينز، وعليه سيضيق حسين سالم رسميا موقعة الإياب المقررة هذا الجمعة، بملعب "ميلود هدهي" بوهران. وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد كان قد انهزم في مواجهة السبت الماضي بهدف دون رد، في انتظار لقاء الإياب الذي سيكون حاسما ببلوغ دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية.

سفيان ع

الترتيب القاري للاتحاد الدولي للدراجات:

الجزائر تحتل المرتبة الثانية إفريقيا



تحتل الجزائر المرتبة الثانية إفريقيا، حسب الترتيب الرسمي الأخير للاتحادية الدولية للدراجات، برصيد 1404 نقطة. ويتصدر الترتيب الإفريقي إريتيريا بـ 5218 نقطة، بينما عند الأندية فيسبتر حاليا فريق مادار برو سيكليينغ بمجموع 710 نقطة. وأكمل منصة الترتيب، عند الأندية الفريق الرواندي "جافا إينوفوتاك" (الثاني بـ 242 نقطة)، أمام التشكيلة المصرية قناة السويس ديد كوفري (الثالث بـ 63 نقطة). وفي الترتيب الفردي للدراجين، يعد حاليا عز الدين لعقاب من فريق مادار برو

سيكليينغ، أحسن دراج جزائري يحتل المركز السادس. من جانبه، يحتل مواطنه حمزة ياسين الذي مثل الألوان الوطنية في الألعاب الأولمبية بباريس- 2024، حاليا المركز الثامن، أمام نسيم سعيدي (ال15) وحمزة عماري (ال20). ويسبتر على الترتيب الفردي، إفريقيا، الإريتيري بينيام جيرماي برصيد 2790 نقطة، حسبما أشارت إليه الاتحادية الجزائرية للدراجات التي نشرت على كل هذه التفاصيل في بيان لها على موقعها الرسمي.

مهدي

الجائزة الكبرى نجمدة واحدة مسابقة وطنية للقفز على الحواجز من 19 إلى 21 سبتمبر بتيبازة

ستقام مسابقة وطنية للجائزة الكبرى نجمدة واحدة للقفز على الحواجز من 19 إلى 21 سبتمبر بميدان الفروسية "مربط إيفانسان" ببلدية سيدي راشد بولاية تيبازة، حسبما علم أمس من المنظمين. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية المنظمة من طرف الاتحادية الجزائرية للفروسية بالتنسيق مع النادي مربط إيفانسان للفروسية بتيبازة، مشاركة أزيد من 150 فارس وفارسة من فئات الأشبال والأواسط والأكابر يمثلون عدة أندية. ويتضمن برنامج هذه المنافسة إجراء 15 شوطا لمختلف الفئات من بينها الجائزة الكبرى نجمدة واحدة الخاصة بالأكابر على حواجز بعو 1 متر و 30 سم وكذا الأشبال والأواسط على علو 1 متر و 15 سم و 1 متر و 25 سم. ويشكل هذا الموعد الرياضي فرصة للفرسان والفارسات من أجل التحضير الجيد لتحسبا لمنافسة كأس الجزائر المقرر إجراؤها يوم الفاتح نوفمبر المقبل وكذا جمع النقاط التي يتم احتسابها ضمن قائمة التصنيف التي ستكون بمثابة معيار للمدربين الفنية الوطنية لمراقبة و انتقاء أفضل الفرسان لتمثيل الجزائر في التظاهرات الدولية.

مهدي

البطولة العربية للأندية 2024 لكرة السلة سيدات

انهزام نادي كوسيدار أمام فتاة الكويت

انهزم نادي كوسيدار الجزائري لكرة السلة (السيدات)، أمام نظيره نادي الفتاة الكويتي بنتيجة (67-71) الشوط الأول (34-43) أمس بمدينة الفحيحيل (الأردن) لحساب الجولة الثانية للطبعة الخامسة والعشرين من البطولة العربية للأندية (15-24 سبتمبر) بمشاركة ستة أندية عربية. وتعد هذه الخسارة الثانية ليمثل الجزائر في هذه البطولة بعد تلك المسجلة يوم الأحد أمام فريق العلا السعودي بنتيجة (58-60) في مباراته الأولى. وسيخوض النادي الجزائري مباراته الثالثة ضد غاز الشمال العراقي اليوم الثلاثاء 17 سبتمبر. وبعد يوم راحة (الأربعاء 18 سبتمبر)، تلاقي اللاعبات الجزائريات، نادي الوحدة السوري يوم الخميس 19 سبتمبر، قبل اختتام مرحلة المجموعات أمام نادي شباب الفحيحيل الأردني، منظم الدورة، يوم الجمعة 20 سبتمبر. وحسب نظام المنافسة، يتأهل الأربعة الأوائل بعد المرحلة الأولى، إلى الدور نصف النهائي المقرر يوم الأحد 22 سبتمبر. للتذكير، توج نادي كوسيدار بالثانية الوطنية (كأس و بطولة) للموسم 2023-2024.

مهدي

البطولة العربية لألعاب القوى لأقل من 18 سنة:

الجزائر في المرتبة الثانية بـ 18 ميدالية

أحرز المنتخب الجزائري لألعاب القوى (ذكور وإناث) المرتبة الثانية في الترتيب العام للبطولة العربية لأقل من 18 سنة التي اختتمت مساء أول أمس بالطائف (العربية السعودية)، برصيد 18 ميدالية (7 ذهبيتان، فضيتان و 9 برونزيات). وكان اليوم الرابع والأخير للمنافسة حاسما، بعد افتكاك النخبة الوطنية أربع ميداليات والحصول على المرتبة الثانية في الترتيب العام للبطولة. ومن بين هذه الميداليات، ذهبيتان توج بهما وليد غطاس في العشاري وفريق التتابع (إناث)، بقيادة الشابة نسرين عابد. وسجلت فيه الجزائريات رقما وطنيا جديدا في الاختصاص بتوقيت 2د 14ثا و 57ج.م. وأحرز الثنائي ايناس عياشي في القفز العالي ودعاء بن صافي في سباق 200م، ميداليتين برونزيتين. والميداليات الجزائرية الذهبية الأخرى، أحرزها كل من، أروى دهياي في القفز بالزانة ونسرين عابد في سباق 3000، يونس عياشي في القفز العالي، وليد غطاس في القفز الطويل وقاسكي زهر الدين في سباق 110م / حواجز. وثالث من جهتهما، ناريما جاليت وآية زنيخري فضيتي، على التوالي السباعي وسباق 5000م مشي. وتعززت هذه الحصيلة بسبع ميداليات برونزية أخرى، نالها كل من بار جابر، في رمي المطرقة، كريمة حشيش في 2000م /موانع، مانيل بن عباس في سباق 100م، دعاء بن صافي في 400م، عبد القادر محرز في 10 000 م / مشي، مروة بن علي في رمي القرص وصهيب الصغير في مسابقة الوثب الطويل. وشاركت الجزائر في البطولة العربية (11-16 سبتمبر) بمدينة الطائف، بوفد يضم 30 رياضيا و ويحضر 16 دولة عربية.

مهدي

الجائزة الكبرى "بنوجان سور أوز"

الدراج الجزائري حمزة ياسين يحتل المرتبة الثانية

احتل الدراج الدولي، الجزائري حمزة ياسين، من فريق مدار برو سايكليينغ للدراجات الهوائية للمحترفين، المرتبة الثانية في الطبعة الـ 78 لسباق الجائزة الكبرى التابع للاتحاد الدولي للدراجات الذي أقيم بنوجان سور أوز (فرنسا) على مسافة 175 كلم، حسبما أفاد به بيان فريق مدار برو سايكليينغ. ويفضل هذه النتيجة، يدخل فريق مدار برو سايكليينغ لأول مرة في تاريخ رياضة الدراجات الهوائية الجزائرية. وقطع حمزة ياسين مسافة السباق في 3 سا 45 دقيقة و 09ثا، وهو نفس الزمن الذي حققه جاستن دوريه الذي فاز بالسباق.

ويمثل هذا المركز التاريخي المرة الأولى التي يصعد فيها فريق دراجات جزائري محترف على منصة التتويج في سباق تابع للاتحاد الدولي للدراجات. ويواصل فريق مدار برو سايكليينغ، الفريق الجزائري المحترف الوحيد للدراجات الهوائية في الجزائر، تألقه على الساحة الدولية. بعد فوزه بطواف الجزائر في مارس 2024، حقق الفريق سلسلة من النجاحات، منها فوز الفريق في طواف صلالة في عمان، حيث احتل المتسابق المخضرم عز الدين لعقاب المركز الثالث، حسب نفس المصدر. وعلق بيان فريق مدار برو سايكليينغ على هذه النتائج، أيضا، "تشهد هذه النتائج على العمل الجاد والقوة المتنامية للدراجات الجزائرية على الساحة العالمية. ويؤكد الفريق المدعوم بمواهب واعدة ودراجين متمرسين على طموحه في مواصلة تمثيل الجزائر بفخر في أكبر المنافسات الدولية.

مهدي

دراجات على الطريق

الجزائري ياسين شعلال يغيب عن بطولة العالم 2024

سيغيب الدراج الدولي الجزائري، ياسين شعلال عن بطولة العالم لسباق على الطريق المقررة من 16 إلى 20 سبتمبر أكتوبر بكوبنهاغن (الدنمارك) بعد إصابته بكسر بالمرفق والكف الأيسر يوم السبت في منافسة الجائزة الدولية ببيرشلونة (اسبانيا). وكتب بطل إفريقيا على صفحته الرسمية في الفيسبوك: "خلال سباق +التانيو+، صدمني دراج من الكوكبة التي كنت متواجد فيها، بطريقة فجائية، إذ لم أتمكن من تفاديه. وبعد اختبارات طبية تبين أنني أعاني من كسرين، على مستوى المرفق والكف الأيسر وهو ما يحرمني من المشاركة في سباق على الطريق المقرر من 16 إلى 20 سبتمبر أكتوبر بكوبنهاغن (الدنمارك) وهو ما اعتبره خيبة أمل بالنسبة لي". وأضاف: "يتوجب علي الآن قبول وضعيتي هذه والعمل على الاسترجاع للعودة سريعا إلى المنافسات خلال نهاية السنة 2024". ولم يحدد المدة التي سيغيب فيها. يذكر أن شعلال، ضمن تأهله للبطولة العالمية بالدنمارك في اختصاص "الإقصاء"، كونه بطل إفريقيا وصاحب المرتبة السابعة عالميا. ولم يبق أمامه سوى ضمان تأهله لمنافستي "سكراتش" و "الأمنيوم"، غير أن هذه الإصابة ستمنعه من ذلك.

مهدي

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية تيبازة
داخرة، أحمر العين
بلدية، أحمر العين
الرقم: 02 / م ت ش ع / م إ ج / ح ل / 2024

وصل تسجيل التصريح بتأسيس جمعية حي

طبقا لأحكام المادة 18 من القانون رقم 12/06 المؤرخ في 18 صفر 1433 هجرية الموافق لـ 12/01/2012 المتعلق بالجمعيات تم هذا اليوم 02 جوان 2024 تسليم وصل تسجيل التصريح بتأسيس الجمعية:

المسماة "جمعية حي الشهيد مزيان بن عائشة رقم 02" أحمر العين الكائن مقرها حي الشهيد مزيان بن عائشة رقم 02 أحمر العين

يشرفني أن أحيطكم علما بموافقتنا على تأسيس الجمعية المسماة "جمعية حي الشهيد مزيان بن عائشة رقم 02" برئاسة السيد: خلاص محمد المولود بتاريخ 01/02/1991 بـ عين الدفلى ولاية عين الدفلى

التأسيس القانوني للجمعية يتم بعد القيام الإجباري بشكليات الإشهار على نفقة الجمعية في يومية إعلامية واحدة على الأقل ذات توزيع وطني وفقا لأحكام المادة 18 من قانون الجمعيات 12/06

دزائر سبور، 2024/09/17

بلان: الهلال أفضل فريق بالشرق الأوسط

أعرب الفرنسي لوران بلان، المدير الفني لفريق الكرة بنادي الاتحاد، عن سعادته البالغة بالانتصار العريض على الوحدة، كاشفاً عن رسالته للاعبين قبل المباراة، كما تحدث عن مباراة القمة المنتظرة أمام الهلال. الاتحاد حافظ على العلامة الكاملة، بعد اكتساح الوحدة بنتيجة (7-1)، في المباراة التي جمعت بين الفريقين على ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية في جدة، الملقب بـ(الجوهرة المشعة)، ضمن الجولة الثالثة من دوري روشن السعودي. وساهم نجوم الاتحاد في الفوز الكبير على الوحدة، بهاتريك كريم بنزيما، وصناعة موسى ديابي لأربع تمريرات حاسمة، فضلاً عن رابعة حسام عوار وفابيينو وفواز الصقور وصالح الشهري، ليصل للنقطة التاسعة، متفوقاً على الهلال، حامل اللقب، بفارق الأهداف، قبل مواجهة القمة التي تقام بين المتصدر والوصيف، يوم السبت المقبل، في قمة الجولة الرابعة من الدوري. وأكد بلان، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة، أن الفريق تدريب بشكل جيد، قبل المواجهة، وقال للاعبين "أتمنى رؤية ما شاهدته منكم في التحضيرات"، كما تحدث مع اللاعبين بين الشوطين، قائلاً "إذا أردتم احترام الاتحاد والجمهور، يجب عليكم مواصلة الجهد والتسجيل في الشوط الثاني، وهذا ما حدث". وتحدث لوران بلان عن الهلال، منافس الاتحاد القادم، بقوله إن فريقه سيلعب أمام أفضل فريق في الشوط الأول، واللاعبون يعرفون ما عليهم فعله هذا الأسبوع، من أجل الاستعداد للمواجهة، مضيفاً أن المباراة المقبلة ستكون أصعب، ويجب الانتظار والعمل سوياً. وفي سياق متصل، اعترف بلان، رداً على سؤال من صحيفة "الشرق الأوسط"، بأن الاتحاد لعب هجومياً أفضل من الدفاعي، وسيبقى الفريق لتحسين مستواه دفاعياً قبل المواجهة القوية أمام الهلال، كما تحدث عن جماهير الاتحاد، والذي وصفه بأنه عاشق جداً، والأكثر دعماً، مضيفاً "نحن كاتحاديين ندرك قيمة هذا المدرج، وكل خصم يعرف ذلك عندما يواجهنا".

صدمة

وكسر قلوب..

حملة في العراق

لمقاطعة

كريستيانو رونالدو

تعرضت الجماهير الكروية العراقية عموماً، ومشجعو نادي الشرطة العراقي تحديداً لصدمة كبيرة بعد إعلان نادي النصر السعودي عن غياب نجمه البرتغالي كريستيانو رونالدو عن مواجهة "القيثارة". وكان من المتوقع أن يصل "الدون"، برفقة بعثة النصر إلى العاصمة العراقية بغداد تمهيداً لمواجهة الشرطة التي جرت أمس، في الجولة الأولى من بطولة دوري أبطال آسيا للنخبة، ولكن هذا الأمر لم يحدث بسبب معاناته من عدوى فيروسية -مثلما كشف عنه فريقه- في بيان رسمي. وحلّت بعثة النصر، الأحد الماضي، بالعاصمة بغداد استعداداً لملاقاة الشرطة. ولكن دون حضور رونالدو، الذي حضرته له الجماهير والسلطات الرياضية العراقية استقبالا مميزاً -حسبما أوردته تقارير إعلامية محلية.

بوتشيتينو:

الولايات

المتحدة قادرة

على الفوز بكأس

العالم 2026

أكد ماوريسيو بوتشيتينو مدرب الولايات المتحدة أن فريقه قادر على الفوز بكأس العالم 2026. وأعلن الاتحاد الأمريكي لكرة القدم أن ماوريسيو بوتشيتينو تم تعيينه لهذا المنصب. وقال بوتشيتينو: «الجميع يعتقد أنه لا يوجد وقت للاستعداد». وأضاف: «أنا على الجانب الآخر، أعتقد أن هناك ما يكفي من الوقت، لا أريد خلق عذر للاعبين للاعتقاد بأنه لا يوجد ما يكفي من الوقت ولديهم أسباب لعدم الأداء». وواصل: «لدينا الوقت، نحن بحاجة للايمان بقدرتنا على الفوز وليس فقط الفوز بمباراة ولكن الفوز بكأس العالم، نريد أن يصل اللاعبون في اليوم الأول وهم يفكرون بشكل كبير». وتابع: «الشيء الأكثر أهمية هو رؤية الامكانيات الموجودة في اللاعبين الذين لدينا». وأكمل: «نحن بحاجة للركض ونحن بحاجة للتحرك ونحتاج لخيارات وخلق زوايا جيدة، نريد إنشاء أفضل منصة لهم للتعبير عن أنفسهم».

بنزيمة

يصل إلى

الـ"هاتريك"

رقم 16

في مسيرته

سجل الفرنسي كريم بنزيمة ثلاثيته الثانية منذ انضمامه لنادي الاتحاد بتسجيله ثلاثة أهداف خلال فوز فريقه 1-7 أمام الوحدة ضمن منافسات الجولة الثالثة في دوري روشن السعودي، ليصل إلى الـ"هاتريك" رقم 16 في مسيرته الكروية. وافتتح بنزيمة ثلاثياته في مسيرته الاحترافية مع ليون الفرنسي أمام ميتز وكريتيل، قبل انتقاله إلى صفوف ريال مدريد.

ومع النادي الإسباني، سجل بنزيمة 12 ثلاثية، بدأها في 2010 بدوري الأبطال أمام أوكسير الفرنسي، بينما كان آخرها في أبريل 2023 أمام الميريا، وجاءت واحدة منها فقط وديا في كأس "أودي" أمام فنربخشة التركي في 2019. كما سجل المهاجم الفرنسي أول ثلاثية مع الاتحاد أمام أبها في الجولة 13 بالموسم الماضي من دوري روشن، قبل أن يصل إلى الـ"هاتريك" رقم 16 في مسيرته بأهدافه أمام الوحدة.

ميسي:

أشعر بالتعب

والسعادة..

وأعاني لسببين

علق ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، على عودته إلى تسجيل الأهداف بعد التعافي من الإصابة. وسجل البرغوث هدفين في 4 دقائق عند عودته إلى الملاعب مع إنتر ميامي، بعد غياب شهرين بسبب إصابة في الكاحل، ليقود فريقه للفوز بنتيجة 3-1 على فيلادلفيا يونيون في الدوري الأمريكي. وقال ميسي، في تصريحات أبرزتها شبكة "يورو سبورت": "الحقيقة أنني متعب قليلاً، فالحرارة والرطوبة في ميامي لا تساعدان كثيراً، لكنني كنت أرغب بشدة في العودة، كنت بعيداً عن الملعب لفترة طويلة". وأضاف: "تدربت تدريجياً مع الفريق، شعرت بالتحسن، ولهذا قررنا أن نبدأ، وأنا سعيد جداً.. أنا في غاية السعادة". يذكر أنه مرت 105 أيام منذ المرة الأخيرة التي ارتدى فيها ميسي قميص إنتر ميامي، وكانت آخر مباراة له هي التعادل 3-3 أمام سانت لويس في 2 جوان، حيث سجل حينها هدفه 12 في 12 مباراة.

"اتفاق مبدئي" لانتقال

أدريان رايبو من

جوفنتوس إلى مارسييا

أعلن أولمبيك مارسييا، توصله إلى اتفاق مبدئي مع لاعب الوسط الفرنسي أدريان رايبو لضمه في صفقة حرة. ووُزِدَ في بيان أصدره النادي أن رايبو سيوقع عقده، بعد أن يجتاز الفحص الطبي. وأضاف البيان أن رايبو سيوقع على العقود مع مارسييا، بعد إجراء الفحوصات الطبية. رايبو (29 عاماً) كان من دون نادٍ، منذ نهاية عقده مع جوفنتوس في 30 يونيو، علماً أنه لعب سابقاً مع باريس سان جيرمان وتولوز. وذكرت شبكة "راديو مونت كارلو" أن رايبو ائتمن بمشروع مارسييا، وسيجري الفحوصات الطبية خلال يومين. من جانبه، أشار فابريزيو رومانو خبير سوق الانتقالات، عبر حسابه على تويتر، إلى أن رايبو سيوقع عقداً يمتد حتى صيف 2026. وسينضم رايبو لصفوف مارسييا، في صفقة انتقال حر، بعد انتهاء تعاقدته مع جوفنتوس في 30 جوان الماضي. وسيعود النجم الفرنسي مجدداً لأجواء الليغا، بعد رحيله عن باريس سان جيرمان في صيف 2019 في صفقة انتقال حر. وانطلق مارسييا بنتائج جيدة هذا الموسم، حيث حقق 3 انتصارات وتعادل وحيد في أول 4 جولات من الدوري الفرنسي.



ألفاريز: الهدف سيمنحني ثقة كبيرة

قال النجم الأرجنتيني جولييان ألفاريز، مهاجم أتلتيكو مدريد، إن الهدف الذي سجله في شباك فالنسيا في انتصار فريقه (3-0) ضمن الجولة الخامسة لليغا سيمنحه "ثقة كبيرة"، في يشعر بأي ضغط " لعدم تسجيله في المواجهات السابقة مع في تصريحات تلفزيونية عقب اللقاء الذي احتضنه ملعب ميتروبوليتانو "سعيد جدا بانتصار الفريق، كنا نحتاج حصد النقاط على ملعبنا، وكذلك بالهدف، لأنه يمنحني الثقة، ويساعد الفريق". وأضاف "لم أكن أشعر بأي ضغوط. أقول دائما إن الهدف سيأتي مع توالي المشاركة، ويجب أن أكون مستعدا للمشاركة في أي وقت. أحاول مساعدة الفريق دائما بكل الطرق عندما أشارك، وبالطبع بالأهداف أيضا". ويعد هذا هو أول أهداف بطل العالم مع "الروخيبلا نكوس" منذ الانضمام للفريق بداية هذا الموسم قادما من مانشستر سيتي الإنجليزي.

مبابي كاد يبكي بسبب نجم ريال مدريد

دخل الفرنسي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، في حالة من الحزن بسبب أحد اللاعبين البارزين في صفوف الملكي. ووفقا لشبكة "ديفنسا سترال" الإسبانية، فإن مبابي كان الشخص الأكثر تأثرا بإصابة إبراهيم دياز نجم الريال خلال مواجهة ريال سوسيداد في الجولة الخامسة من الليغا. وأشارت الشبكة الإسبانية إلى أن مبابي شعر بحزن شديد عقب تأكيد إصابة صديقه دياز ومدة غيابه، لدرجة أنه كاد أن يبكي. وأوضحت أن مبابي أهدى هدفه في شباك ريال سوسيداد من ركلة جزاء إلى دياز، من أجل دعمه في الموقف الصعب. وأصيب دياز بتمزق في عضلة الفخذ وسيغيب عن الملاعب لمدة 3 أشهر، ويعتقد أن الإصابة تفاقمته أكثر بسبب عدم توقف المغربي عن اللعب فور شعوره بالانزعاج.

مدرّب جيرونا ميتشيل سانشيز:

"من الطبيعي أن نخسر أمام برشلونة"

قال مدرب جيرونا ميتشيل سانشيز، عقب الهزيمة التي مني بها فريقه الأحد على ملعب مونتيليفي (1-4) إنه من الطبيعي أن يفوز برشلونة على جاره الكتالوني، لكنه أعرب عن أسفه لأنه فريقه كان بإمكانه أن "يفعل أشياء أفضل". وأقر مدرب جيرونا بأن الهدفين الأولين، اللذين سجلهما لامين بامال، كانا نتيجة "أخطاء يمكن اغتفارها بنسبة 100٪ بسبب الخطورة التي يطالب بها الفريق، ولكنه أعرب عن أسفه لأن الهدفين الآخرين، اللذين سجلهما داني أولمو وبيدري، يقلقانه كثيرا وهما من التصرفات التي تؤلمه وتزعجه كثيرا، لأنه يعمل على تلافيها بشكل يومي. وأوضح أيضا أنه بعد مرور دقيقتين أو ثلاث دقائق من المباراة كان يرى أن جيرونا لم يكن في حالة جيدة وأن برشلونة كان يستحق أكثر من ذلك بكثير.

وأضاف ميتشيل أن فريقه فسر بشكل سيء للغاية كيفية اللعب في نصف ملعب المنافس، لأنهم أرادوا إنهاء المباراة بسرعة كبيرة، وأضاف أنهم قاموا بـ 22 تمريرة فقط في الثلث الأخير من الملعب في الشوط الأول. ومع ذلك، أكد أن المباراة خلفت العديد من الأمور الإيجابية بدءا من الرغبة، حيث لم يسمح الفريق لنفسه بأن يتخلل عن التفوق على المنافس وحاول القيام بذلك. كما دعا المدرب المديري إلى التزام الهدوء في الفريق، موضحا أن "العيش على الذكريات أمر جيد للغاية"، في إشارة إلى الإنجاز التاريخي الذي حققه الموسم الماضي، لكنه أكد أن الفريق يجب أن يواصل التطور خلال الفترة المقبلة. وفي أول ظهور له في دوري الأبطال في باريس أمام سان جيرمان الفرنسي، أكد ميتشيل أن فريقه لديه الحق في الحلم بمباراة مثل مباراة الأربعة وأنه سيستمع بها وستنافس عليها. وفي هذا الصدد، أشار إلى أن الهدف الأول للنادي هو الليغا، لكنه أقر بأنه ولاعبيه يحملون بـ "الأبطال" وتحدث عن "الطمح" و"الأمل" أثناء خوض المقابلة.

فليك يفاضل بين 3 بدائل لتعويض أولمو

يفاضل هانز فليك مدرب برشلونة، بين 3 بدائل من أجل تعويض داني أولمو أمام موناكو، الخميس المقبل، في دوري أبطال أوروبا. وكان داني أولمو قد تعرض للإصابة خلال مواجهة جيرونا، ومن المتوقع أن يغيب عن المباراة المقبلة للبارسا. ووفقا لصحيفة "سبورت"، فإن فليك لديه 3 خيارات من أجل تعويض أولمو أمام موناكو، وسيكون الحل الأول وضع فيران توريس في مركز الجناح الأيسر، مع إعادة رافينيا إلى خط الوسط. أما الحل الثاني، سيكون وضع رافينيا كجناح أيسر، مع الاعتماد على بابلو توريس في خط الوسط إلى جانب بيدري وكاسادو. وكان توريس قد لعب أساسيا في مباراتي المنتخب الإسباني تحت 21 عاما أثناء فترة التوقف الدولي، واستعاد إيقاع المباريات. ولدى فليك خيار ثالث لتعويض غياب أولمو، بالاعتماد على إريك غارسيا كلاعب وسط أمام الدفاع، ومنح كاسادو مركز أكثر تقدما في الملعب.

كما دعا المدرب المديري إلى التزام الهدوء في الفريق، موضحا أن "العيش على الذكريات أمر جيد للغاية"، في إشارة إلى الإنجاز التاريخي الذي حققه الموسم الماضي، لكنه أكد أن الفريق يجب أن يواصل التطور خلال الفترة المقبلة. وفي أول ظهور له في دوري الأبطال في باريس أمام سان جيرمان الفرنسي، أكد ميتشيل أن فريقه لديه الحق في الحلم بمباراة مثل مباراة الأربعة وأنه سيستمع بها وستنافس عليها. وفي هذا الصدد، أشار إلى أن الهدف الأول للنادي هو الليغا، لكنه أقر بأنه ولاعبيه يحملون بـ "الأبطال" وتحدث عن "الطمح" و"الأمل" أثناء خوض المقابلة.

بيلينغهام: أنتظر مباريات الكلاسيكو دائماً.. ولست مثل زيدان

قال الإنجليزي جود بيلينغهام، لاعب خط وسط فريق ريال مدريد الإسباني، أنه يتطلع دائما لخوض مباريات الكلاسيكو ضد برشلونة، ومباريات دوري أبطال أوروبا على ملعب سانتياغو برنابيو. قال بيلينغهام في أول فيديو له على قناته الرسمية على موقع يوتيوب: "التدرب مع لاعبي ريال مدريد لأول مرة كان صعب قليلا لأنك تعمل مع لاعبين كنت تستخدمهم في لعبة الفيفا". تابع: "اللعبة مع هؤلاء اللاعبين يجعلك تنتقل إلى مستوى آخر". وأضاف: "لم انضم إلى ريال مدريد لأكون زيدان، لقد كان مذهلاً، أسعى لأكون نفسي فقط بعد حصولي على القميص رقم 5". أكد: "اللحظة التي رأيت فيها اسمي على قميص ريال مدريد بالرقم 5 لن تخرج من ذاكرتي للأبد". وعن لحظته المفضلة في دوري أبطال أوروبا قال: "بالنظر إلى الوراء، أعتقد أن تسديدة زيدان في مرمر ليبركوز كانت الأفضل، لكن في فترتي، أعتقد أن هدف راموس كان الأفضل في مباراة أتلتيكو وفازوا 4-1". أردف: "ما زلت أتذكر عندما سجل شقيقي جوبي هدفين، كنا نشاهد المباراة، وقال أنشيلوتي، يا إلهي! لقد أحضرنا اللاعب الخطأ! سأحضره إلى هنا، سأنته آين سيلعب به فقال في مركزي". أتم: "أتطلع دائما لخوض مباريات الكلاسيكو ضد برشلونة، وكذلك المباريات التي نخوضها في

أوبلاك: نحتاج لمواصلة اللعب بنفس الأداء

صرح يان أوبلاك، حارس مرمى أتلتيكو مدريد، بعد الفوز 3-0 على فالنسيا، أن فريقه يجب أن "يستمر على هذا النحو"، لأن الشباك النظيفة للمرة الرابعة على التوالي "تعد دائما علامة جيدة"، على الرغم من أنه دعا إلى التفكير في كل "مباراة على حدة" وانتظار ماذا ستجلب لهم النتائج بنهاية الموسم.

وقال حارس المرمى السلوفيني في تصريحات لشبكة "موفيستار" بعد نهاية المباراة التي أقيمت بالأمس على ملعب سيفيتاس ميتروبوليتانو، دون أن تهتز شباكه بأي هدف، "مباراة مهمة وثلاث نقاط مهمة"، وهو الأمر الذي "كلّفهم الكثير في الموسمين أو الثلاثة الماضية".

وأضاف "المشاعر عندما تفوز تكون دائما جيدة، لكن ما يهم هو المباراة التي ستأتي يوم الخميس ثم هناك مباراة أخرى بعد ذلك. سنفكر مباراة تلو الأخرى. علينا الفوز بأكبر عدد ممكن من المباريات وأمل أن يقودنا ذلك إلى حيث نريد أن نكون".

وحول كونور غالاغر صاحب الهدف الأول قال "غالاغر لعب مباراة رائعة، لأنه يبذل الكثير من الجهد في المباراة".

إنه يقدم دائما أفضل ما لديه". ويانتصاره الثاني تواليا، الثالث هذا الموسم، يرفع فريق الأرجنتيني ديفيو سيميوني رصيده إلى 11 نقطة في المركز الثاني، الذي يتقاسمه مع ريال مدريد، بفارق 4 نقاط عن المتصدر، برشلونة، صاحب العلامة الكاملة حتى الآن.

نجم أتلتيكو: أنتظر فرصتي مع منتخب البرازيل

قال صامويل لينو، لاعب أتلتيكو مدريد، بعد الفوز 3-0 على فالنسيا، أنه ينتظر أن تأتي فرصته للعب في صفوف المنتخب البرازيلي. وأوضح "أعيش لحظة هدوء وأتمنى أن تأتي لحظتي مع المنتخب البرازيلي، أنا أعمل وأريد أن أعب بشكل أفضل وأتمنى أن أحصل على فرصتي في المنتخب الوطني، أعمل منذ الموسم الماضي لأجل تلك اللحظة". وفيما يتعلق بهدف الأرجنتيني جولييان ألفاريز في مرمى فالنسيا، قال لينو إن "الفريق بأكمله كان سعيدا للغاية بالهدف". وأضاف "إنه لاعب مهم للغاية، نحن سعداء للغاية من أجله ونأمل أن يسجل المزيد الأهداف طوال الموسم". وتحدث أيضا عن الوضع الصعب في فالنسيا، حيث لعب بصوفه على سبيل الإعارة في عامه الأول في إسبانيا: "لقد بدأ الموسم لتو. هناك خمس مباريات فقط وأنا متأكد من أنهم سيغيرون هذه البداية. لدي أصدقاء في النادي وأمل أن يتمتع فالنسيا بأفضل لحظاته اعتبارا من اليوم التالي فصاعدا". ويانتصاره الثاني تواليا، الثالث هذا الموسم، يرفع فريق الأرجنتيني ديفيو سيميوني رصيده إلى 11 نقطة في المركز الثاني، الذي يتقاسمه مع ريال مدريد، بفارق 4 نقاط عن المتصدر، برشلونة، صاحب العلامة الكاملة حتى الآن.

ماكس إيبيرل المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ:

"احترم كل المنافسين على لقب البوندسليغا هذا الموسم"

أكد ماكس إيبيرل، المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ، على احترامه لكافة المنافسين على لقب الدوري الألماني الممتاز. وارتفعت حدة المنافسة في الدوري الألماني الممتاز خلال السنوات الأخيرة، حيث دخل باير ليفركوزن على الخط بجانب بوروسيا دورتموند ولايبزيغ أيضا. وأكد إيبيرل في تصريحات إلى صحيفة سبورت، أنه يحترم كافة المنافسين على لقب البوندسليغا. وقال إيبيرل: "أحترم المنافسة. يجب أن يكون لديك ذلك دائما كشخص رياضي، لدينا منافسون مثل ليفركوزن ودورتموند ولايبزيغ، الذين وصلوا دائما إلى دوري أبطال أوروبا في السنوات الأخيرة. أعتقد أن الدوري الألماني أصبح مثيرا للغاية. نحن متحفزون ونريد إعادة اللقب إلى ميونخ". وعن نظام دوري أبطال أوروبا الجديد أضاف إيبيرل في حديثه: "أنا متحمس، كنت ممزقا بعض الشيء، لكنني متحمس منذ القرعة. إنه شعور مختلف، تلعب ضد ثمانية خصوم، يلعب الآخرون ضد خصوم مختلفين تماما. سيكون الأمر مثيرا حتى آخر يوم من المباراة. في الماضي، كان يتم تحديد الفريقين الأولين عادة بعد أربع مباريات. نريد الفوز على زغرب، وهذا بالطبع أمر مفروغ منه بالنسبة لنادي بايرن ميونخ". وعن رغبة بايرن ميونخ سابقا في التعاقد مع جولييان ناغلسمان قبل فينسنت كومباني أتم: "يظل جولييان ناغلسمان مدربا رائعا بالنسبة لي. كان لدينا شعور بأنه لم ينته بعد في بايرن. في الماضي، كان الجميع يأتون عندما يتصل بهم بايرن. لقد تغير السوق. لاحظ المدربون أيضا أن هناك الكثير من التغييرات التدريبية في بايرن في السنوات الأخيرة. يتعين علينا العمل على استعادة هذا الجاذبية. ستمنح فينسنت كومباني الوقت لتحقيق النجاح معنا".

سباستيان كيل المدير الرياضي لنادي بوروسيا:

"غيراسي الخيار الأول في هجوم دورتموند"

أشاد سباستيان كيل، المدير الرياضي لنادي بوروسيا دورتموند بقدرات سيرهو غيراسي موضحا أن الأخير هو المهاجم الأول للنادي الألماني الآن. وتعاقد دورتموند مع غيراسي خلال صيف العام الحالي وذلك قادما من صفوف نادي شتوتغارت مقابل ثمانية عشر مليون يورو. ويعتبر غيراسي من بين أبرز المهاجمين في أوروبا بعد مستواه الرائع خلال الموسم الماضي مع شتوتغارت. وقال كيل عن غيراسي: "بالطبع، ناقشنا داخليا وضع خط الهجوم، سيرهو هو رقم واحد لدينا بوضوح في المقدمة. بالنسبة ليوسف موكوكو، فهذه خطوة جديدة. كان من الصعب عليه هنا، كما كان الحال بالنسبة لهارل. لقد استبدلنا فولكروك بباير وهو أصغر منه بعشر سنوات". وعن الانتقادات الموجهة إلى إيمري تشان أضاف كيل في حديثه: "إنه قائدنا. لا أفهم المناقشة بشكل كامل. بعض الانتقادات تزعجه. يتمتع إيمري باحترام كبير في غرفة تبديل الملابس. نحن بحاجة إلى هذه العقلية. نحن بحاجة إلى لاعبين ناضجين يرون الصورة الأكبر. يفكر إيمري كثيرا، ربما كثيرا. إنه يريد دائما المساعدة. في بعض الأحيان نحتاج إلى تخفيف هذا الضغط عنه". وعن مستقبله مع دورتموند أتم: "أنا حقا أستمع بالعمل مع نوري شاهين. إنه مدرب كفاء للغاية وشخصية رائعة. لقد بنينا شيئا هنا معا. الاستمرار في ذلك سيكون متعة للغاية. إذا اتصل بي النادي ولا يزال يقدرني، فسنجلس. حبي لهذا النادي معروف".

هاري كين يحطم رقم هالاند في الدوري الألماني

حطم النجم الإنجليزي الدولي، هاري كين، مهاجم فريق بايرن ميونخ الألماني، الرقم القياسي المسجل باسم التروييجي إيرلينغ هالاند، مهاجم فريق مانشستر سيتي الإنجليزي الحالي وبوروسيا دورتموند السابق، في الدوري الألماني. جاء ذلك بعدما سجل كين ثلاثة أهداف "هاتريك" في مرمى فريق هولشتاين كيل، في اللقاء الذي خاضه العملاق "البافاري" خارج قواعده، مساء السبت، لحساب مباريات الجولة الثالثة من الدوري الألماني. كين، الذي صنع الهدف الأول في اللقاء لجمال موسيالا بعد مرور دقيقة واحدة، استعان بأسبست من سيرج غنابري ليُسجل الثاني في الدقيقة السابعة، قبل أن يوقع الرابع في الدقيقة 43 بصناعة من كينغسلي كومان، ليوقع بعدها على الهاتريك من ركلة جزاء قرب نهاية اللقاء. ووصل كين بذلك إلى المساهمة مع البايرن في أكثر من 50 هدفا في "البوندسليغا"، في 35 مباراة فقط، ليحطم الرقم السابق لهالاند والذي حققه بعد 43 مباراة في الدوري. وحقق المدرب الجديد للبايرن، فينسنت كومباني، بداية رائعة مع الفريق بعدما حصد 3 نقاط من أول 3 جولات، لينفرد بصدارة جدول الترتيب بفارق نقطتين عن بوروسيا دورتموند الوصيف.

ردا على هامان.. بايرن: ألمانيا يجب أن تكون ممتنة لموسيالا

قال ماكس إيبيرل المدير الرياضي لبايرن ميونخ، إن كرة القدم الألمانية "ينبغي أن تكون ممتنة" لوجود لاعب مثل جمال موسيالا، بعد انتقادات وجهها له المعلق التلفزيوني ولاعب الوسط السابق ديتمار هامان. وقال إيبيرل في تصريحات تلفزيونية: "يجب أن نكون ممتنين لوجود مثل هذا اللاعب في الدوري الألماني، والذي يلعب أيضا لمنتخب ألمانيا". وأضاف إيبيرل "لا أعتقد أن هناك راينين، جمال يتحدث عن نفسه، وكفاءته تتحدث عن نفسها". وكان هامان كتب في عموده لشبكة (سكاى) التلفزيونية يوم الأربعاء الماضي أن موسيالا "لاعب فردي" و"غير جماعي" ولا يجعل اللاعبين من حوله أفضل. وأشار هامان إلى أنه إذا كان بإمكان بايرن مبادلة موسيالا بفلوريان هيرتز، لاعب باير ليفركوزن، فعليه أن يفعل ذلك في أقرب وقت ممكن. ويرتبط موسيالا بعقد مع بايرن حتى جوان 2026، وبحسب مسؤولي النادي فإنهم يجرّون بالفعل محادثات لتمديد عقده الحالي. كشف إيبيرل "لقد تحدثنا مع بعضنا البعض لعدة أشهر، سنجلس معا وسنتحدث، وستفعل ذلك في سلام".

مدير بايرن ميونخ: تجديد عقد موسيالا ليس مستحيلا

تحدث ماكس إيبيرل المدير الرياضي لبايرن ميونخ، عن تجديد عقد الألماني جمال موسيالا، نجم البافاري. ويرتبط جمال موسيالا بعقد مع بايرن حتى جوان 2026. وقال إيبيرل، في تصريحات أبرزها الحساب الرسمي لفايزيو رومانو، خبير الميركاتو، على شبكة "إكس": "تجديد عقد موسيالا؟ سيكون صعبا لكنه ليس مستحيلا".

وأضاف المدير الرياضي للبافاري: "جمال موسيالا يعرف قيمة بايرن ميونخ. إنه النادي الذي أوصله إلى أعلى المستويات". واختتم: "المحادثات جارية بالفعل بشأن تجديد عقده وسيتم تكثيفها الآن. يجب أن يكون جمال واجهة مشروع بايرن ميونخ". يذكر أن العديد من التقارير ربط موسيالا مؤخرا بالانتقال إلى ريال مدريد ومانشستر سيتي في الصيف المقبل، إذا فشلت مفاوضات تجديد عقده مع البافاري.

رقم تاريخي غير مسبوق لنوير في البوندسليغا

حقق الألماني مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، رقما تاريخيا غير مسبوقا في تاريخ البوندسليغا، بعد الفوز على هولشتاين كيل. واكتسح بايرن ميونخ نظيره هولشتاين كيل، بنتيجة 6-1، السبت، ضمن مباريات الجولة الثالثة للدوري الألماني. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فعقب الفوز على كيل، مساء السبت، يكون مانويل نوير قد فاز على جميع الأندية الـ 37 التي واجهها في الدوري الألماني. وأضافت الشبكة، أنه لم يسبق لأي لاعب آخر أن فاز على هذا العدد الكبير من الأندية المختلفة في تاريخ المسابقة. وعزز بايرن ميونخ صدارته لجدول الترتيب بالعلامة الكاملة 9 نقاط.

بالينها: لست منزعجا بشأن جلوسي كبديل مع بايرن ميونخ

اكتسح نادي بايرن ميونخ نظيره هولشتاين كيل بستة أهداف مقابل هدف واحد، وذلك لحساب منافسات الدوري الألماني الممتاز. وشهدت تلك المواجهة مشاركة جواو بالينها، نجم نادي بايرن بشكل أساسي. ولعب بالينها في وسط ملعب بايرن ميونخ بشكل أساسي إلى جانب جوشوا كيمبش. وتعتبر هذه هي أول مباراة يلعب فيها بالينها بشكل أساسي مع بايرن ميونخ هذا الموسم. بالينها وقع مع بايرن ميونخ هذا الصيف قادما من صفوف نادي فولهام مقابل ستين مليون يورو وفي عقد يمتد لخمس سنوات مقبلة. وأكد بالينها أنه ليس منزعج من وجوده كبديل مع بايرن ميونخ. وأفاد بالينها أنه مستعد للتنافس بشكل أساسي والقتال على مركزه مع بايرن ميونخ. وقال بالينها: "لم أشعر بخيبة أمل. أنا في أفضل نادٍ في العالم. إنها جزء من العملية. يمكنني أن أكون فخورا".

مدرب مانشستر يونايتد يهاجم رابطة الدوري الإنجليزي

فتح الهولندي إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، النار على رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، بسبب إقامة مباريات الشياطين الحمر وقت الغداء. وقال الهولندي إريك تين هاغ الآتي: «في البداية إقامة اللقاء في هذا الوقت وقت الغداء أمر ظالم لجمهورنا، وخطة غير صحيحة ويؤثر سلبا على اللاعبين». وأضاف: «الموقف بشكل جيد، فريقي ناضج واللاعبون ناضجون، ويجب أن نفوز دائما، فلا مجال لتقديم أعذار لعدم الفوز في أي مباراة» وحدد الهولندي إريك تين هاغ، سر فوز الشياطين الحمر الكبير على ساوثهامبتون. وقال تين هاغ في تصريحات عقب المباراة نقلتها شبكة "بي بي سي" البريطانية: «البدائية لم تكن سهلة، اعتقد أن ركلة الجزاء (التي أهدرها الخصم) كانت نقطة تحول في اللقاء، ولم نسجل إلا بعدها وكان ذلك مهما للغاية، منذ تلك اللحظة، كانت المباراة كلها لنا». وعن أداء ماتياس دي ليخت: «لست مندهشا، في هذه اللحظة ليس جاهزا بدنيا، فهو ليس في كامل سرعتة، يحتاج إلى المباريات حتى يصل إلى مستواه». وحول هدف ماركوس راشفورد: «إنه مهم للغاية، لكل مهاجم يريد أن يكون في قائمة الهدافين، بمجرد أن يسجل الهدف الأول، سيأتي المزيد». وحول مانويل أوجرتي: «لم يتدرب مع الفريق، بل شارك في حصتين تدريبيتين فقط، لذا لم يتدرب مع الفريق سوى لمدة 20 دقيقة أمس».

كاراغير: أنتوني جوردون أحد أفضل اللاعبين في الدوري الإنجليزي في مركزه

حقق نيوكاسل يونايتد فوزا رائعا على حساب وولفرهامبتون ليحتل المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز وواصل نيوكاسل يونايتد بداية الجيدة حيث لم يخسر الماكابيس في الدوري هذا الموسم وحققت ثلاث انتصارات من أربعة مباريات. وقد ساعدت أهداف هارفي بارنيس وفابيان شار نيوكاسل يونايتد على الفوز رغم تأخره في النتيجة.

وكان أنتوني جوردون جناح نيوكاسل يونايتد قد لفت الأنظار في هذه المباراة.

وقد نال اللاعب الثناء من نجم ليفربول ومنتخب إنجلترا السابق جيمي كاراغير. واعترف جيمي كاراغير قائد ليفربول السابق أن جوردون هو الأفضل في مركزه.

وعلق كاراغير على مدى سهولة تخطي جوردون لمدافعي وولفرهامبتون في المباراة خاصة في الشوط الأول وأن اللاعب يعد أحد أفضل اللاعبين في البريميرليغ في مركزه حاليا.

وقال كاراغير مشيدا بنجم نيوكاسل يونايتد: «إنه أحد أفضل لاعبي الجناح الأيسر في الدوري الإنجليزي الممتاز، ليس هناك شك في ذلك».

وارتفع رصيد نيوكاسل يونايتد للنقطة العاشرة في المركز الثالث حيث حقق الفوز في 3 مباريات وتعادل في مباراة وسجل الفريق 6 أهداف وأستقبلت شبكه 3 أهداف.

سترلينغ يشارك لأول مرة بقميص آرسنال

دفع المدرب ميكيل أرتيتا، المدير الفني لآرسنال، بلاعبه الجديد ريم سترلينغ، خلال مباراة الديربي أمام توتنهام. وفي الدقيقة 80 من زمن المباراة، قرر أرتيتا سحب البرازيلي جابرييل مارتينيلي، ومنح الفرصة للاعب الجديد ريم سترلينغ. ودخل سترلينغ، عندما كانت النتيجة تشير إلى تقدم آرسنال بهدف دون رد، سجله المدافع البرازيلي جابرييل ماغاليس. وانضم سترلينغ لصفوف آرسنال، مطلع الموسم الجاري، قادما من تشيلسي على سبيل الإعارة.

بوستيكوغلو متحديا: أحصد الألقاب دائما في عامي الثاني

أعرب أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام هوتسبير، عن ثقته بشأن قدرته على التتويج مع فريقه الحالي، بلقب على الأقل هذا الموسم.

ويخوض الفريق اللندني، موسمه الثاني تحت قيادة المدرب الأسترالي، الذي فشل في قيادته للفوز على آرسنال في ديربي شمال لندن، مساء الأحد، بخسارته بهدف دون رد.

وخلال مقابلة مع شبكة "سكاى سبورتس"، سئل بوستيكوغلو عما إذا كان قادرا على الحفاظ على عاداته بالتتويج بالألقاب في الموسم الثاني مع الفرق التي دربها.

ورد مدرب السبيرز على السؤال وهو منزعج، قائلا "نعم، بالتأكيد.."

هل سأجيب على السؤال أم ستستمر في طرحه؟". وأضاف "لا، بالتأكيد، سأصحح ما قلت، أنا لا أفوز عادة بالألقاب، بل إنني أفوز دائما بها في عامي الثاني، ولم يتغير أي شيء، ولا أقول شيئا إلا إذا كنت مؤمنا به".

يذكر أن توتنهام لم يتوج بأي لقب منذ فوزه بلقب كأس رابطة المحترفين الإنجليزية عام 2008.

غوارديولا: هذا مصدر قوة هالاند

أعرب بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي عن إعجابه بالقوة الذهنية لهدافه النرويجي الشاب إيرلينغ هالاند، بعد أن أحرز هدفه في الفوز 2/1 على برينتفورد، في الدوري الإنجليزي الممتاز. ويتصدر هالاند قائمة هدافي الدوري الإنجليزي برصيد 9 أهداف، ووصل لحاجز 99 هدفا مع سيتي. ورغم الحالة النفسية السيئة التي يعيشها هالاند بعد وفاة صديق العائلة المقرب إيفار إيجا عن عمر 59 عاما، فقد أظهر القناص النرويجي مرة أخرى جودته الفريدة. وأحرز هالاند هدفين في الشوط الأول لمساعدة مانشستر سيتي على قلب النتيجة، بعدما تقدم برينتفورد في أول 22 ثانية فقط، والمساهمة في تحقيق رابع انتصار على التوالي في الدوري. وبالنسبة لغوارديولا، الذي أصبح فريقه الآن هو الوحيد في الدوري الممتاز الذي حقق سجلا مثاليا بنسبة 100٪، فقد كان ذلك دليلا على قوة شخصية هالاند إلى جانب قدرته الفائقة على التسديد.

وأشار غوارديولا "أخبرني أنه يريد اللعب بالأمس، هذه هي قوته، لمدة 90 دقيقة تنسى حياتك الشخصية". ونقل الموقع الرسمي لسيتي عن غوارديولا قوله "لقد كان الأمر صعبا على عائلته، فوفاة أي شخص في هذا العمر أمر صعب على كل إنسان، لقد كان حزينا في غرفة تبديل الملابس، لكننا نحاول الاعتناء بالجميع، وأن نكون على مقربة منهم. لذا بالأمس كان في مزاج أفضل بكثير". وأشار المدرب الإسباني "إذا لم يكن مستعدا للعب، سيأتي إلي ويقول إنه غير مستعد، لكنه لديه الكثير من الجودة وهو سلاح يجب أن نستخدمه". كما وصف غوارديولا بداية هالاند

غابرييل يتفوق على جميع مدافعي البريميرليغ

وضع الدولي البرازيلي غابرييل ماغاليس، مدافع آرسنال، اسمه بحروف من ذهب بين مدافعي البريميرليغ، منذ انضمامه لصفوف الجانرز. وقاد ماغاليس فريقه آرسنال، للفوز على توتنهام، بهدف دون رد، حيث سجله بنفسه من صناعة زميله بوكايو ساكا، مساء الأحد، ضمن مباريات الجولة الرابعة للبريميرليغ. وبحسب شبكة "سكاكا" للإحصائيات، فقد أصبح غابرييل أكثر المدافعين تسجيلا للأهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز، منذ انضمامه لصفوف آرسنال في سبتمبر 2020، برصيد 15 هدفا. ويأتي خلف غابرييل كلا من، كورت زوما (11 هدفا)، ولويس دانيك وين مي، ولكل منهم (10 أهداف). وأصبح غابرييل رابع لاعب من آرسنال يسجل 10 أهداف أو أكثر بالرأس في الدوري الإنجليزي الممتاز.

أرتيتا يقلق جماهير آرسنال قبل معركة السيتي

فجر الإسباني ميكيل أرتيتا مدرب آرسنال، قلق جماهير فريقه قبل المباراة المرتقبة ضد مانشستر سيتي. وخرج بوكايو ساكا، مصابا من مباراة آرسنال أمام مضيغه توتنهام، مساء الأحد، والتي انتهت بفوز الجانرز، بهدف دون مقابل، في رابع جولات البريميرليغ. وسجل هدف آرسنال الوحيد، اللاعب غابرييل ماغاليس، من صناعة ساكا. وأوضح أرتيتا في تصريحات نشرتها صحيفة مترو "ساكا سقط فجأة، وقال إنه لا يستطيع الاستمرار، واضطرنا إلى استبداله". وأضاف المدرب الإسباني "لا أعرف ما حدث، ولكن ساكا لم يستطع الاستمرار داخل الملعب". ويحل آرسنال، ضيفا على مانشستر سيتي، على ملعب الاتحاد، الأحد المقبل، في إطار الجولة الخامسة من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز.

كيليني يعود إلى جوفنتوس بدور دبلوماسي

أعلن نادي جوفنتوس رسمياً، عودة مدافعه السابق جورجيو كيليني، في دور تنفيذي يركز على العلاقات مع مؤسسات كرة القدم الوطنية والدولية. وقال جوفنتوس، في بيان عبر موقعه الرسمي: "كيليني لم يترك البيانكونيري أبداً حقاً، فقد ظل قلبه وروحه وقيمه مرتبطة دائماً بالنادي، سواء داخل الملعب أو خارجه، واعتباراً من 16 سبتمبر الجاري، سيشغل منصب رئيس العلاقات المؤسسية لكرة القدم". وأضاف البيان: "إن خلفيته الأكاديمية تكمل خبرته كلاعب وقائد وأسطورة في جوفنتوس". وأمضى كيليني معظم مسيرته الكروية مع نادي جوفنتوس، وساهم في فوزه بتسعة ألقاب متتالية في الدوري الإيطالي، وخمسة ألقاب في كأس إيطاليا، وخمسة ألقاب في كأس السوبر المحلي، كما حصل على درجة الماجستير في إدارة الأعمال من جامعة تورينو. واعتزل كيليني كرة القدم الاحترافية في ديسمبر الماضي قبل أن يتولى منصب مدرب تطوير اللاعبين في نادي لوس أنجلوس بالدوري الأمريكي لكرة القدم، وهو النادي الذي انضم إليه في عام 2022 بعد مغادرة جوفنتوس.

إنزاغي: كان يجب حسم مباراة مونزا مبكراً

أعرب سيموني إنزاغي المدير الفني لنادي إنتر ميلان، عن أسفه بعد التعادل أمام مونزا 1-1، بملعب يو باور ستاديوم، لحساب الجولة الرابعة من الدوري الإيطالي. وقال إنزاغي لشبكة دازن إيطاليا: «كانت أول 20 دقيقة جيدة للغاية، لقد خلقنا العديد من الفرص، وكان يجب أن نكسر الجمود في النتيجة حينها وتسجيل الهدف الأول، كان الأمر مشابهاً تماماً في الموسم الماضي، لكننا تقدمنا مبكراً، ولم نفعل ذلك هذه المرة». تابع: «بعد ذلك، كنا بطيئين بعض الشيء في تحريك الكرة، ولم نكن نملك الجودة الكافية في التميرية الأخيرة، وربما كان ينبغي لنا أن نحاول التسديد بدلاً من محاولة التمرير، كما دافع مونزا بعمق شديد، وكان ينبغي لنا أن نبذل جهداً أفضل لحسم المباراة لنا». وأضاف: «كنا نهاجم بمهاجم إضافي، استقبلنا هدفاً رائعاً من داني موتا، لقد كانت قفزة رائعة حقاً، لحسن الحظ، نجحنا في تحقيق التعادل ثم أتاحت لنا فرصة الفوز بالمباراة بفضل فراتيسي، ونحن نشعر بخيبة أمل ولكننا سنمضي قدماً».

أوضح: «لقد قام فراتيسي وأسلاني بما كنا بحاجة إليه، ولعب الفريق بالطريقة التي أردناها وربما استحق الفوز، لكن مونزا عمل بجد ولم يستسلم أبداً، لقد أغلقوا دفاعهم بشكل جيد للغاية».

قال: «زيليونسكي لاعب يتمتع بالجودة

وخاض مباراتين دوليتين بعد الإصابة التي تعرض لها في الصيف، أعلم أنه لعب في خط الوسط مع بولندا، لكننا نلعب في هذا الدور مع تشالهاونجلو وأسلاني». نوه: «لقد كان ديماركو متعباً في النهاية، لكنني كنت قد أكملت التغييرات أعتقد أنه كان يعاني من مجرد تقلصات».

يذكر أن التعادل تسبب في إبعاد إنتر ميلان عن صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، والتي كان يتقاسمها مع يوفنتوس الذي تعادل أيضاً بدون أهداف مع إمبولي. وأصبح نابولي المتصدر الجديد لجدول الكالتشيو برصيد تسع نقاط من أربع جولات، ويمكن لأودينيزي أن يتخطى الفريق إلى عشر نقاط إذا حقق الفوز خارج أرضه على بارما.

لوكاكو: كل مباراة هي بمثابة نهائي لنا

أشاد البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم نادي نابولي، بدور زميله أليكس ميريت، حارس مرمى الفريق، بعد الفوز على كالياري، ضمن منافسات بطولة الدوري الإيطالي. واصل نابولي انتصاراته المتتالية في منافسات الدوري الإيطالي هذا الموسم، على حساب مضيفه كالياري، مساء اليوم الأحد، برعاية نظيفة، على ملعب سردينيا أرينا، لحساب الجولة 4 من المسابقة. وحصل لوكاكو على جائزة رجل المباراة، لكنه اعترف بأنه كان بإمكانه بسهولة تقاسمها مع الحارس أليكس ميريت. وقال المهاجم البلجيكي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «لقد أنقذ الفريق ضد بارما ومرة أخرى اليوم، من المهم أن يكون لدينا حارس مرمى جيد مثله، يتعين علينا نحن المهاجمين وضع الكرة في الشباك ونحن سعداء بهذا الفوز». تابع مهاجم تشيلسي السابق: «الأمر المهم هو فوز الفريق، نحن نعلم أن كل مباراة هي بمثابة نهائي من هنا وحتى نهاية الموسم، لذا سنرى أين سنصل في النهاية، الآن علينا أن نرتاح وننتقل مرة أخرى». يتصدر نابولي تحت قيادة المدرب أنطونيو كونتي ترتيب الدوري الإيطالي بـ9 نقاط مؤقتاً في انتظار نهاية الجولة الرابعة، حيث يملك كل من إنتر ميلان وأودينيزي فرصة الوصول إلى النقطة العاشرة.

فونسيكا: ليفربول صعب للغاية.. وبدأت دراسة إنتر ميلان

قال باولو فونسيكا، المدير الفني لميلان، إنه بدأ التفكير في المواجهات القوية والمرتبطة لفرقه، أمام ليفربول في دوري أبطال أوروبا، ثم إنتر ميلان في الكالتشيو. بعد الفوز على فينيزيا (0-4) بالدوري الإيطالي. وصرح فونسيكا لشبكة «سكاي سبورت إيطاليا»: «يجب أن أكون صادقاً، لقد بدأت بالفعل في التفكير في المباراتين ضد ليفربول وإنتر.. أدرك أهمية الدبري». وأضاف: «سيكون ليفربول صعباً للغاية، لكن لا يمكنني إنكار أنني بدأت بالفعل في دراسة إنتر أيضاً.. أعرف ما يعنيه ذلك للجماهير، نحن نعمل على تقديم أداء جيد في المباراتين».

وتابع: «نحن بحاجة إلى التعامل مع كل شيء بطريقة متوازنة.. اختياراتي دائماً تنبع من التفكير فيما هو أفضل للفريق، لذا إذا اخترت عدم البدء براهافا (لياو) وثيو (هرنانديز)».

نيسا: نشعر بخيبة أمل.. والإنتر تعادل بالصدفة

اعترف أليساندرو نيسا المدير الفني لنادي مونزا، أنه يشعر بخيبة أمل، بعد التعادل مع إنتر ميلان، بالنظر إلى الطريقة التي كانت تسير بها المباراة. أفلت إنتر ميلان، من الخسارة أمام مضيفه مونزا، بتعادل قاتل بنتيجة 1-1، ضمن لقاءات الأسبوع الرابع من عمر الدوري الإيطالي. قال نيسا في تصريحاته لقناة دازن إيطاليا: «أنا سعيد بالأداء، لأن اللاعبين يعملون بجد، من الواضح أنه لو سالتني قبل انطلاق المباراة عما إذا كنت سأكون سعيداً بالتعادل أمام إنتر، كنت سأقول نعم، ولكن بالنظر إلى الطريقة التي سارت بها المباراة، فإننا نشعر بخيبة أمل». تابع: «لقد جلسنا بشكل أعمق من المعتاد في خط الدفاع، وتمكننا من تحييدهم، لكن الخطة كانت أن نكون متقدمين للأمام قليلاً، واللعب بين خطوط المدافعين والظهيرين». وأضاف: «كان هدف دومفريز بمثابة صدفة، لأن تمريرة كارلوس أوغوستو العرضية بدت وكأنها غيرت اتجاهها، لقد شاهدت أداء جيداً، لقد غيرنا الأمور مع التبديلات وربما أقوم بتغييرات أسرع في المستقبل» أوضح: «يساعدنا ميلان ديوريتش على الاحتفاظ بالكرة، ولكن هناك مباريات سنستعين فيها بمارديني وداني موتا وكابراري لمتحنا السرعة والتمرير بالكرة». أتم: «سيكون موسماً طويلاً ونحتاج إلى العديد من الأساليب المختلفة التي يمكننا الاعتماد عليها».

دي روسي: هدفنا المشاركة في دوري أبطال أوروبا

أعرب دانييلي دي روسي مدرب روما، عن إحباطه بعد التعادل في اللحظات الأخيرة أمام جنوى، لكنه يصر على أن هدفه هو التأهل لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. وقال دي روسي لشبكة دازن: «سيطرننا على الشوط الأول، ثم في الشوط الثاني تراجعنا كثيراً عند محاولة شن هجمات مرتدة، ارتكبنا العديد من الأخطاء الفنية، وهذا يمنح منافسينا الثقة». تابع: «كان الأداء في الشوط الأول هو ما أردناه، حيث تمكن جنوى من التحرك والاحتفاظ بالكرة، لذلك كان ينبغي لنا استغلال تلك الفرص لتسجيل الهدف الثاني». وأردف دي روسي حديثه قائلاً: «أعتقد أن هذا الفريق عليه أن يناهض على المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا، هذا هو هدفنا ومع ذلك، إذا لم تتمكن من تحقيق ذلك، فهذا لا يعني بالضرورة فشلك التلقائي، هناك العديد من الفرق التي تضع هذا الهدف كهدف لها». أكمل: «لقد قمنا بحملة انتقالات قوية لتعزيز الفريق من أجل تحقيق هدفنا، ولكن للأسف، فإن هذه النقاط الضائعة تؤثر بشكل كبير على موقفنا في جدول الترتيب، بل وأكثر من ذلك على حالتنا المزاجية». يذكر أن اللقاء كان مثير على مستوى التحكيم، حيث حصل دي روسي على طرد بسبب الاعتراض، بعد حصوله على البطاقة الصفراء الثانية. وشهدت المباراة احتجاجات من جانب روما في الشوط الأول بسبب تدخل دي وينتر على باولو ديبالا، لكن الحكم وطبقية الفيديو أشارا باستمرار اللعب. كانت هناك مراجعة طويلة جداً لتقنية حكم الفيديو المساعد لهدف دوفيك، على الرغم من أن ذلك كان في الغالب بسبب مشكلة في التواصل وليس التسلل.

فينيسيوس في دائرة الانتقاد بعد تصريحاته الجدلية.. ردود حكومية وتأنيب من نجوم

أثار نجم نادي ريال مدريد الإسباني، البرازيلي فينيسيوس جونيور (24 سنة)، الجدل، بعد تصريحاته التي هاجم فيها وجود العنصرية في إسبانيا، قبل إقامة كأس العالم 2030. وطالب فينيسيوس، خلال تصريحاته لشبكة "سي أن أن" الأمريكية، بسحب تنظيم كأس العالم من إسبانيا، إذا استمرت العنصرية في الملاعب تجاه أصحاب البشرة السمراء، ما جعله في دائرة الانتقاد، بينما تلقى اللاعب العديد من الردود، وصلت إلى مستوى الحكومة الإسبانية. وفي تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديپورتيفو الإسبانية، اليوم الخميس، أكد وزير الداخلية الإسباني فرناندو غراندي مارلاسكا، أن احترام التنوع جزء من الحمض النووي لهذه البلاد. وقال الوزير في مؤتمر صحفي رداً على لاعب ريال مدريد: "الشيء الوحيد الذي يجب أن أقوله، هو أن بلادنا تحترم فقه التنوع، وهو جزء من حمضنا النووي، وبالتالي، كفاحنا الفعال والمباشر كان ضد جميع السلوكيات التمييزية". يأتي هذا، بعدما اعتبر عمدة مدريد، خوسيه لويس مارتينيز ألميدا، أن فينيسيوس جونيور "أخطأ" عندما كان في مدى ملائمة استضافة إسبانيا لمونديال 2030، بسبب ظاهرة العنصرية في الملاعب، وطالب العمدة اللاعب البرازيلي بالترجع عن هذه التصريحات. وقال ألميدا، في تصريحاته: "أمل أن يتراجع عن هذه التصريحات فوراً، نحن ندرك جميعاً وجود حوادث عنصرية في المجتمع، وعلينا العمل بجهد للقضاء عليها، لكن من الظلم الشديد أن نقول عن إسبانيا، وخاصة مدريد، إنها مجتمع عنصري". وأضاف عمدة العاصمة الإسبانية، أن فينيسيوس "لاعب كرة قدم استثنائي"، لكن ذلك "لا يعني أنه لا يمكنه ارتكاب الأخطاء، وفي هذه الحالة قد أخطأ". وأكد لويس دي لافوينتي، مدرب منتخب إسبانيا، أنه لم يسمع تصريحات البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد، التي قال فيها إنه إذا لم تتقدم إسبانيا في محاربتها العنصرية، فيجب "تغيير وجهة" مونديال 2030، مشدداً على أن بلاده تعد مثالا للتعاضد والاحترام والاندماج. وقال المدرب الإسباني، خلال المؤتمر الصحفي عشية مواجهة صربيا في أولى جولات المجموعة الرابعة بدوري الأمم الأوروبية: "لم أسمع هذه التصريحات، ولكن جرى إبلاغي بها، إسبانيا ليست عنصرية، هي مثال للتعاضد والاحترام والاندماج، هي مثال يجب أن ينظر إليه كثيرون، هي مثال واضح، نعم علينا التحسن من أجل القضاء على هذه السلوكيات، ولكن إسبانيا تعد مثالا لدول كثيرة". من جهته، رد البرازيلي دوناتو غامادا سيلفا، لاعب ديپورتيفو وأتلتيكو مدريد الإسبانيين السابق، على فينيسيوس، وقال دوناتو لراديو ماركا: "بالنسبة لي، فينيسيوس لاعب كبير، لا أعرف ما حدث في حياته، لكن تلك التصريحات قوية للغاية، لماذا لا يحدث ذلك مع اللاعبين الآخرين في فريقه؟ من العار أن يقول إن إسبانيا عنصرية، عليه أن يطلب الصفح". ورد داني كارفاخال، لاعب ريال مدريد ومنتخب إسبانيا، على تصريحات زميله فينيسيوس، وأكد في المؤتمر الصحفي قبل لقاء منتخب بلاده أمام صربيا: "ليس هناك شك في أن إسبانيا ليست دولة عنصرية، منذ أن كنت طفلا، نشأت مع العديد من الجنسيات في حيي، في ليغانيس، إسبانيا ليست دولة عنصرية".

بينتانكور لاعب توتنهام مُهدد بالعقوبة والإيقاف بسبب إساءة لزميله سون

وجهت رابطة البريميرليغ لكرة القدم اتهاما للاعب خط وسط نادي توتنهام الإنكليزي، الأوروغوياني، رودريغو بينتانكور (27 سنة)، بسبب انتهاكه قواعد السلوك، إثر تصريح صنف بأنه مسيء لزميله في النادي، الكوري الجنوبي، سون هيونج مين. وتعود الحادثة إلى شهر جويلية الماضي، عندما سأل مقدم أحد البرامج على قناة "كانال 10" الفرنسية، بينتانكور، إن كان بإمكانه منحه قميص اللاعب الكوري الجنوبي، سون، فأجاب مازحا: "سوني؟ ربما يكون أحد أقرباء سوني لأن جميعهم متشابهون"، وهي التصريحات التي صنفت ضمن خاتمة العنصرية، إذ أكدت منظمة "كيك إت أوت" الخيرية البريطانية، في وقت لاحق، أنها تلقت عددا كبيرا من الشكاوى حول تصريحات بينتانكور. كان اللاعب الأوروغوياني، رودريغو بينتانكور (27 سنة)، قد اعتذر لزميله في نادي توتنهام، الكوري الجنوبي، سون، وقال عبر حساباته في وسائل التواصل الاجتماعي: "أود أن أكتب إلى جميع المشجعين حول المقابلة التي تحدثت فيها عن سون. لقد تحدثت معه، وبالتأكيد، نظرا لصدقتنا، فهو يفهم أن الأمر كان سوء فهم، لقد تم توضيح كل شيء وحل الأمر مع صديقي. إذا شعر أي شخص بالأهانة بسبب كلماتي، فأود أن أقدم خالص اعتذاري، لكنني أود أيضا أن أقول إنني لم أشر قط إلى أي شخص آخر، سوى سون، ولهذا السبب لم أقصد أبدا إهانة أي شخص، بشكل مباشر أو غير مباشر"، وحتى سون، نفسه صرح أمام وسائل الإعلام بأنه لم يمتح أهمية كبيرة لما حصل، وأكد أن زميله ارتكب خطأ واعتذر بعد ذلك، وقال: "لم يكن يقصد قول أي شيء مسيء بشكل متعمد".

قضية ابتزاز بوغبا تصل إلى نهايتها بمحاكمة 6 من أقاربه بينهم شقيقه

اقتربت قضية الابتزاز التي تعرض لها نجم فريق يوفنتوس الإيطالي، الفرنسي بول بوغبا (31 عاما) من نهايتها، بعد التطورات التي حصلت في الساعات الماضية، إذ قررت محكمة فرنسية محاكمة ستة أفراد من عائلة النجم الفرنسي، ومن بينهم شقيقه ماتياس بوغبا المتورط في القضية بدورها. وأكد موقع "آر.أم.سي" الفرنسي، الثلاثاء، أن المحكمة أمرت بإحالة ستة من معارف وأقارب بول بوغبا، من بينهم شقيقه ماتياس، على المحكمة الجنائية، بعد عامين من التحقيقات في حادثة اختطاف لاعب كرة القدم وابتزازه عام 2022، بحسب ما أشارت وكالة فرانس برس، في واحدة من أشهر القضايا التي هزت كرة القدم الفرنسية في السنوات، بعدما أثار جدلا كبيرا. ويشتهر في أن خمسة من هؤلاء الأقارب نظموا اجتماعا في ضواحي باريس في 19 مارس من عام 2022، لإجبار بوغبا على مساعدتهم ماليا، باسم صداقتهم القديمة. وبهذه المناسبة، تعرض اللاعب الدولي السابق، الذي أوقف منذ ذلك الحين لمدة أربع سنوات من قبل الاتحاد الإيطالي، بسبب تعاطي المنشطات، إلى الاختطاف والسرقة، من قبل رجلين مجهولي الهوية وطالبوه بمبلغ 13 مليون يورو. ويشتهر في أن شقيقه ماتياس مارس ضغوطا عليه، وكان على علم بكل ما حصل. وفي أثناء التحقيق، ادعى ماتياس أنه كان خائفا على سلامته وسلامة المقربين منه، ثم أخبر القضاة في جانفي أنه جرى التلاعب به من قبل المشتبه فيهم الآخرين. وقد أثبتت القضاة وجود تحويلات مالية من قبل بول بوغبا إلى الأقارب الخمسة، بمبلغ إجمالي يقدر بنحو 250 ألف يورو.

التمارين الرياضية الصباحية وأهميتها

عندما يتعلق الأمر بممارسة التمارين الصباحية ، قد يبدو الأمر صعبا في البداية ، ولكن بعد التعود على هذه الطقوس ، ستصبح عادة سهلة لا يمكنك التخلي عنها بسهولة ، حيث يشير العلم إلى أن الفرد يستفيد بشكل كبير من إجراء هذه في وقت مبكر تمارين قبل تناول وجبة الإفطار ، سواء كانت مفيدة للصحة أو لأجندة يومية لا يستطيع بعضكم تأجيلها حتى وقت آخر ، فسوف تعتاد على الاستيقاظ مبكرا للتركيز على تنفيذ تمارينك الجيدة وعادات التمرين ، لا يستغرق الأمر سوى القليل من الوقت ليصبحوا عادة ، والقيام بالتمارين بلا شك في أي وقت آخر من اليوم ، لا تغني عن التمارين الصباحية. ينخرط العديد من الأشخاص في الأعمال اليومية بدءا من تناول الطعام في الصباح ، ثم الذهاب إلى العمل أو الدراسة ، ثم الجلوس في المقهى ثم النوم ، دون التفكير في الحصول على ما يكفي من التدريب والتمرين ضرورية للجسم والصحة ، أشارت الأبحاث إلى أن خمس الأمريكيين فقط يحصلون على التمرين الصباحي الذي يحتاجونه الجسم ، وقد يجهل العديد من الناس أهمية أو فوائد هذه التمارين ليس فقط على الصحة البدنية للفرد ولكن أيضا سلامته العقلية وقدرته على التفاعل الاجتماعي مع الآخرين أيضا. استهلاك المزيد من الأكسجين بعد التمرين يعني أن جسمك يحرق سعرات حرارية أكثر مما تجلس على مكتب أو تقود سيارتك ،

وقد أظهرت إحدى الدراسات أن المشاركين في التمرين يحرق 190 سعرا حراريا إضافيا خلال 14 ساعة بعد التمرين ، مقارنة بمن لم يمارسوا تمارين الصباح على الإطلاق ، تمارين صباحية تفتح الشهية للطعام بسبب زيادة التمثيل الغذائي ، ويستفيد الجسم من هذا الطعام في ثلاثة أشكال على النحو التالي: (كمصدر للطاقة - لتجديد خلايا الجسم - لتخزينه في شكل دهون ل للاستخدام في وقت لاحق) لا يمكن الحصول على معدل الأيض هذا إذا تم ممارسة الرياضة في وقت متأخر من اليوم. تحسين الطاقة الجسدية والعقلية يعتبر الخبراء أن ممارسة الرياضة كل صباح ككوب قهوة طبيعي يعمل على إيقاظ الجسم وتحفيز العقل ، حيث أن الحركة مصدر جيد للنشاط والطاقة التي نحتاجها في بداية يومنا . وأكثر من ذلك ، فقد أثبتت قدرة التمارين الصباحية على تحسين التركيز والقدرات العقلية طوال اليوم ، حيث تشعر بالاستيقاظ والاستمتاع والمزيد من الطاقة بعد التمرين ، حيث أن العقل مستعد لتحمل جميع المهام الموكلة إليه طوال ذلك اليوم ، وقد أجريت العديد من الأبحاث حول فوائد التمرين المبكر وأظهرت النتائج أنه يوقظ العقل وينبهه إلى العمل بشكل أفضل من شرب القهوة بطريقة تصل إلى ضعف ذلك. لا جدال في أن الاستيقاظ مبكرا لممارسة الرياضة بانتظام - وإن كان ذلك صعبا في البداية ، ولكنه سيصبح عادة سهلة الوقت - سيعزز الانضباط والالتزام الشخصي على حد سواء في المواعيد أو تنظيم الأعمال ، حيث ينتقل هذا الانضباط إلى مجالات وجوانب أخرى مهمة من حياتك ، وسيكون أكثر فائدة وفائدة عندما يلتزم المرء بتناول ورعاية التغذية المناسبة التي تعطي الجسم والعقل المثالي. الاستيقاظ مبكرا لأداء التمارين الصباحية يساعد على النوم بشكل أفضل ، حيث يتمتع الجسم بإحساس بالراحة في نهاية في اليوم الذي يجعلها جاهزة للنوم بعيدا عن القلق والاضطراب ، وأجريت دراسة حديثة على مجموعة من المشاركين في التمرين في أوقات مختلفة ، بما في ذلك في السابعة صباحا ، وفي الواحدة مساء ، وفي السابعة في المساء ، وأنه خلال ثلاثة أيام في الأسبوع، وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يمارسون الرياضة في الصباح الباكر يحصلون على نوم أعمق وأفضل من غيرهم ، على عكس ممارسة التمارين المسائية التي تعزز الضغط عن طريق إطلاق هرمونات الأدرينالين ، وتأثيرها على الجسم في ذلك الوقت مرهق. أثبت باحثون يابانيون أن التمرين الذي يقوم به الفرد قبل تناول وجبة الإفطار يعمل على أكسدة الدهون ، حيث تتحلل جزيئات الدهون الكبيرة أن الجسم يمكن أن يستفيد منها للحصول على الطاقة التي يحتاجها. بالإضافة إلى فقدان الوزن الذي يؤدي إلى الحصول على القوة من الناحية المثالية. الجري أو بعض التمارين الأخرى في الصباح الباكر تسمح للفرد بالاعتناء بنفسه ليكون في حالة صحية أفضل وصحة نفسية؛ حتى يتمكن من رعاية كل شيء. تماما كما تجعله هرمونات السعادة في مزاج ومزاج أفضل ، حيث يتعامل مع الآخرين بشكل أفضل ، وقد أثبتت دراسة أمريكية في جامعة نيويورك أن النساء اللواتي يمارسن تمارين الصباح بانتظام يحافظن على الهدوء والراحة النفسية أكثر من غيرها. كما أثبتت أهمية هذه التمارين الصباحية في تحسين العلاقات الاجتماعية، وتمكن الفرد من تكوين صداقات جديدة مع الاحتفاظ بالصداقات لأطول فترة ممكنة. ومن أهم الفوائد الصحية لممارسة التمارين الصباحية للأطفال. أظهرت الأبحاث أن

الأطفال يمارسون الرياضة بانتظام بجانب التغذية حتى مرحلة البلوغ تساعدهم في الحفاظ على وزن صحي مع تقليل إمكانية زيادة الوزن ، كما أنها تحسن صحة القلب والأوعية الدموية عن طريق الحد من أمراض القلب مثل ارتفاع الكوليسترول أو ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري وغيرها ، كما تساعد الطفل على توازن روف المرونة والقوة، من خلال بناء العضلات وتحسين الصحة العامة واللياقة البدنية للطفل ، بالإضافة إلى تطوير المهارات الحركية الجسدية الدقيقة التي تستخدم فيها اليدين والأصابع والساقين ، وما إلى ذلك. أظهرت الدراسات الحديثة أن التمرين الصباحي للأطفال يحسن التحصيل الأكاديمي. لأنه يشجع العقل على العمل بشكل أفضل عن طريق الضرب بين الخلايا العصبية وتقوية روابطها وحمايتها من التلف ، في إحدى الدراسات ، ارتبط اكتساب الوزن والسمنة بانخفاض مستوى التحصيل المدرسي والإنجازات اللاحقة في الحياة. كما ثبت أن التمارين الرياضية تعزز ثقة الأطفال واحترامهم لأنفسهم من خلال تحسين الحالة المزاجية وزيادة التفاعل وتقليل التوتر والقلق ، خاصة من خلال الحصول على قسط هادئ من النوم ، وكذلك مع فرص تطوير المهارات الاجتماعية وتكوين صداقات من خلال المشاركة في الفرق الرياضية الجماعية والعمل الجماعي وما إلى ذلك هناك العديد من النظريات التي تفترض أهمية ممارسة الصباح في تحسين المهارات العقلية والمعرفية لدى الأطفال ، كما يقول البعض أن السبب في ذلك هو تحسن في تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ. حيث ثبت أنه يزيد من مستويات النورأدرينالين والاندورفين التي تساعد على تقليل التوتر وتحسين المزاج. بالإضافة إلى إنشاء خلايا عصبية جديدة مع تحسين الاتصال بينهما.

حاجة

الجسم للفيتامينات والمعادن

الفيتامينات والمعادن ضرورية لمجموعة متنوعة من الأنشطة في الجسم مثل تحويل الطعام إلى طاقة والحفاظ على صحة العظام. وقد تؤثر أيضا على جودة أداء الجسم. من المهم الأخذ بعين الاعتبار أن مستويات النشاط العالية لدى الرياضيين قد تزيد من احتياجاتهم من الفيتامينات. في حين أن مكملات الفيتامينات والمعادن قد لا تعزز الأداء الرياضي، فمن المحتمل أن يؤدي النقص منها إلى تراجع الأداء، وفيما يلي لبعض العناصر الغذائية المهمة ومصادرها الغذائية للمساعدة على البقاء في صدارة اللعبة. هناك حاجة إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات في عملية التمثيل الغذائي. بحيث تساعد هذه الفيتامينات في تكسير الطعام من العناصر الغذائية الأكبر، مثل الكربوهيدرات والأحماض الدهنية، إلى وحدات أصغر يمكن أن يستخدمها الجسم لتحويل الطعام إلى وقود. الثيامين مهم للعديد من المسارات الأضية، مثل تكسير الكربوهيدرات والأحماض الأمينية متفرعة السلسلة، ومن مصادر الجيدة للثيامين: منتجات الحبوب الكاملة أو المدعمة، الفول السوداني والفاصوليا السوداء. يمكن أن يؤدي تناول كمية قليلة جدا من الثيامين أو الكثير منه إلى آثار جانبية مزعجة وخطيرة مثل الاسهال والخرف والطفح الجلدي وتلف الكبد. كما يجب اختيار مصادر الطعام قبل المكملات، ومن المصادر الجيدة للثيامين: الدواجن والفول السوداني والسمك والأرز البني والحبوب الكاملة. غالبا ما يتم تناول الفيتامينات والمعادن التالية لتحسين الأداء أو لتعويض العناصر الغذائية المفقودة في أي نظام غذائي مقيد. لذلك يجب محاولة التركيز على مصادر الطعام أولا، لأن الجرعات العالية من بعض المكملات الغذائية قد تؤدي إلى آثار جانبية مثل الإمساك وتلف العظام وحصى الكلى. يوجد فيتامين ب 12 فقط في المنتجات الحيوانية، مما يعزز الرياضيين النباتيين والنباتيين لخطر الإصابة بنقص الفيتامين، كما توفر الأطعمة المدعمة بما في ذلك حبوب الإفطار والخميرة الغذائية وبدائل اللحوم النباتية فيتامين ب 12. ويجب التأكد من قراءة الملصق الغذائي لأن كل هذه الأطعمة قد لا تكون مدعمة، وقد تكون هناك حاجة أيضا إلى تناول مكمل B12 ولكن يجب التحقق مع مقدم الرعاية الصحية. الحديد ضروري لنقل الأكسجين في الدم في جميع أنحاء الجسم. وقد يؤدي عدم وجود ما يكفي من الحديد في الجسم إلى التعب ويؤثر على الأداء البدني. وقد تتسبب التمارين الرياضية في فقد بعض الحديد أو انخفاض الامتصاص، ومن المصادر الجيدة للحديد: المحار وصدور الديك الرومي وحبوب الإفطار المدعمة ولحم البقر والفول والسمك والشوفان. يشتهر فيتامين (أ) بدوره في الرؤية وقد يعمل أيضا كمضاد للأكسدة خاصة أثناء تدريب التحمل، ويمكن أن يكون للكميات الزائدة من المكملات آثار سامة، لذا يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل تناولها. ومن المصادر الجيدة لفيتامين أ: البطاطا الحلوة والجزر واليقطين والكرنب والسمك والجبن. يمكن امتصاص فيتامين د من التعرض لأشعة الشمس ومع ذلك يمكن أن يؤثر وزن الفرد وموقعه الجغرافي ولون بشرته على مدى جودة امتصاص فيتامين د من الأشعة فوق البنفسجية. ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: الحليب المدعم وحليب الصويا وزيت كبد سمك القد والماكولات البحرية والبيض. الصوديوم والكلوريد نوعان من المعادن الأساسية التي توجد غالبا معا كملح المائدة. كما أنها تظهر بشكل متكرر في المشروبات الرياضية. يوفر النظام الغذائي المتوسط عادة ما يكفي من الصوديوم لمنع النقص، لكن الرياضيين الذين يفقدون أربعة ثلثات أو أكثر من العرق في اليوم حوالي رطلين يكونون أكثر عرضة لخطر استنزاف الصوديوم.

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.urain@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

