

ميلان  
يشرع في  
البحث عن  
خليفة بن  
ناصر

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 29 سبتمبر 2024 الموافق 26 ربيع الأول 1446 هـ العدد: 1067 الثمن: 30 دج

بعد الخسارة القاسية أمام القادسية..

محرز: "لست سعيدا  
والأهلي لا يلقي دعما  
مثل الأندية الكبيرة"



نال ثاني أفضل تنقيط من جانب نيس  
بوداوي يعود لأجواء  
المباريات ويمنح حلولا  
جديدة لـ "بيتكوفيتش"



نجوم "الخضر"  
يتألقون في مختلف  
الدوريات العالمية

# توهج جزائري

بلومي ينفجر بثنائية  
ويقود هال سيتي  
لفوز عريض  
"الشامبيونشيب"

لعروسي  
يفتح عداد  
تمريراته الحاسمة في  
"الشامبيونشيب" وينال  
ثاني أفضل  
تنقيط

عوار  
هداف مع  
الاتحاد ويؤكد  
جاهزيته لتربص  
"الخضر"

سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة في  
مواجهة فولفسبورغ أمام شتوتغارت

عمورة يفتح عداده  
التهديفي في "البوندسليغا"

آيت  
نوري  
يسجل أول  
أهدافه في  
"البريميرليغ"  
هذا الموسم



الخسارة أمام القادسية تؤزم وضعيته فريقه

محرز: "الأهلي لا يلقي دعما مثل الأندية الكبيرة ومتأسف على الهزيمة"

عبر الدولي الجزائري رياض محرز عن خيبة أمله، بعد الهزيمة التي تلقتها فريقه أهلي جدة أمام القادسية (1-0)، أول أمس، ضمن الجولة الخامسة من دوري "روشن" للمحترفين السعودي، مشيراً إلى أن ناديه لا يعامل مثل الأندية الكبيرة.

ويعيش نادي أهلي جدة بداية موسم سيئة، بعد تحقيقه نتائج غير مرضية باحتلاله المركز السابع بـ7 نقاط من خمس جولات خاضها، فضلاً على خسارته كأس السوبر السعودي وخروجه مبكراً من كأس الملك، وآخرها الهزيمة ضد القادسية، وفي هذا الصدد لم يخف نجم "الخضر" رياض محرز أسفه الشديد بالنتيجة، وقال في تصريحات لقناة "SSC" بعد اللقاء: "أنا لاعب لا يحب الهزيمة، وبالطبع لست سعيداً، وتابع: "كانت مباراة مهمة بالنسبة لنا، خاصة بعد الخروج من كأس الملك،

فقد بدأنا المواجهة بشكل جيد، قبل أن نستقبل الهدف الوحيد من ركلة جزاء، فهي كانت كالصخرة بكل تأكيد"، وأردف: "رغم أننا حاولنا التعافي بعدها وأظهرنا ردة فعل جيدة، إلا أننا لم نكن محظوظين، وذلك لم يكن كافياً لتحقيق النتيجة المطلوبة". وأعرب قائد المنتخب الوطني عن عدم رضاه بالوضعية التي يتواجد فيها الأهلي، وأبرز: "ليس لدينا دعم كبير مثل الأندية الكبيرة في السعودية، ولهذا من الطبيعي أن نعاني أكثر"، في إشارة واضحة إلى الضارقات في الصفقات التي تمكنت الأندية المنافسة من إبرامها. وختتم محرز تصريحاته بالتأكيد على ضرورة العودة في

المباريات المقبلة، وقال: "تمر بمرحلة صعبة للغاية في الوقت الحالي، يجب أن نتماسك لكي نستطيع تجاوز هذه الأزمة، كلاعبين ومدرب وحتى إدارة". ومن الناحية الفنية، عجز محرز عن تقديم الإضافة في مباراة القادسية، ما جعله عرضة للانتقادات مجدداً، على غرار بضية زملائه، ليؤكد مرة أخرى بدايته المتواضعة مع الأهلي مكتفياً بتقديم تمريرتين حاسمتين فقط من 7 لقاءات خاضها، بينما عجز عن التسجيل لحد الآن.

عبد المجيد



وصل إلى المساهمة التهديفية الخامسة

عوار يقود الاتحاد لـ"ريمونتادا" أمام الخليج ويؤكد مستوياته الرائعة

جدد الدولي الجزائري حسام عوار، العهد مع زيارة الشباك، بعدما قاد فريقه اتحاد جدة لتحقيق فوز كاسح على نادي الخليج (4-1)، أول أمس، ضمن الجولة الخامسة من دوري "روشن" السعودي، مؤكداً بدايته القوية ومكانته في تشكيلة المدرب لوران بلان بفضل الأرقام الكبيرة التي سجلها. وشارك نجم "الخضر" حسام عوار أساسياً في جميع أطوار اللقاء، وساهم بشكل كبير في الفوز العريض الذي حققه الاتحاد بعدما قلب تأخره في الشوط الأول بهدف إلى انتصار برباعية، فبعد 4 دقائق من انطلاق الشوط الثاني، قدم عوار تمريرة حاسمة إلى النجم كريم بن زيمة سجل منها هدف التعادل، وفي الدقيقة 56 سجل عوار الهدف الثاني، قبل أن يسجل ستيفين بيرغوين وحامد الغامدي الثالث والرابع في الدقيقتين (68 و95). ونال عوار أفضل تقييم من موقع "سوها سكور" بـ7.9 من 10، وولمس الكرة 90 مرة، وكانت نسبة تمريراته الناجحة عالية جداً (90%)، وهو رقم مميز، خاصة وأن غالبية كراته كانت تجاه الهجوم، وبرز نجم روما الإيطالي السابق بسعيه لصناعة الخطر في كل مرة، حيث قام بـ4 تمريرات في العمق، 3 منها كانت ناجحة، وأحدها تحولت لهدف. وبصم عوار على بداية رائعة يتمكن من المساهمة في 5 أهداف كاملة من خمس لقاءات خاضها في دوري "روشن"، حيث سجل أربعة أهداف وقدم تمريرة حاسمة، ويظهر جلياً بأن الجزائري وجد معالمة مع الاتحاد خاصة وأن مديره لوران بلان يعتمد عليه في منصب صانع ألعاب. وبهذا الأداء، يؤكد عوار جاهزيته للمواعيد المقبلة مع المنتخب الوطني الجزائري، حيث يستعد "الخضر" لدخول تربيته أكتوبر الداخل ولعب مباراة طوغو ضمن الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس إفريقيا 2025، ويرجح بذلك الناخب الوطني فلاديمير بيكوفيتش، بعدما غاب خريج أكاديمية ليون عن مواجهة ليبيريا الماضية بسبب تعرضه لإصابة بعد لقاء غينيا الاستوائية بحساب ذات المنافسة.

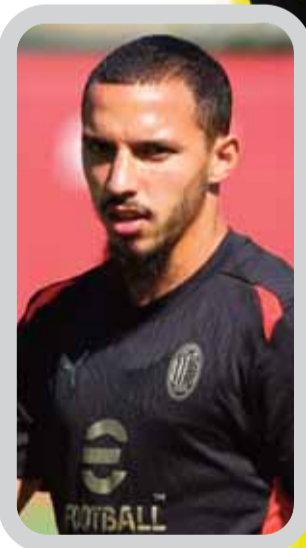
عبد المجيد

وضع

نجم تورينو كابرز أولوياته في الميركاتو الشتوي

ميلان يشرع في البحث عن خليفة بن ناصر

شرعت إدارة نادي ميلان الإيطالي في البحث عن خليفة للاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، تحسباً لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك في ظل المشاكل التي صحية التي يعاني منها متوسط ميدان "الخضر" في الفترة الأخيرة. وتعرض بن ناصر لإصابة في تربيص المنتخب الوطني الأخير، ستبعده عن المنافسة الرسمية إلى غاية شهر جانفي على الأقل، وذلك بعد خضوعه لعملية جراحية على مستوى رجلة الساق، ما جعل مسؤولي



مسؤولي "الروسونيري" يفكرون منذ الآن في تدعيم صفوف الفريق، خلال الميركاتو الشتوي المقبل، على اعتبار أن فونسيكا لن يكون بإمكانه الاعتماد على السدولي الجزائري كركيزة أساسية وهو الذي تراجع مستواه بشكل رهيب منذ تعرضه لإصابة خطيرة في الركبة شهر ماي من العام الماضي. وحسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فإن إدارة ميلان وضعت صانع ألعاب تورينو سامويل ريتشي كابرز أولوياتها في جانفي المقبل، مشيرة أنه ورغم أن سعر اللاعب المنضم حديثاً إلى تشكيلة سباليتي في المنتخب الإيطالي يبلغ حوالي 30 مليون أورو إلا أن أبراهيموفيتش بإمكانه إدخال لاعب أو اثنين ضمن الصفقة لخفض السعر، وأبرزت المصادر ذاتها أن التعاقد مع سامويل ريتشي، سيكون مرهوناً برحيل إسماعيل بن ناصر، الذي أصبح لا يحظى بالإجماع في ميلان بسبب أزمته مع الإصابات، ومن المنتظر أن يحاول مسؤولو "الروسونيري"، التخلص منه عن طريق تحويله إلى الدوري السعودي الذي يعتبر كوجهة محتملة بالنسبة لنجم المنتخب الوطني بعدما تلقى عروضاً عديدة الصيف الماضي، كما يبقى الانتقال إلى مارسييا هو حل آخر في ظل إصرار المدرب دي زيريني على ضمّه في آخر ساعات الميركاتو المنصرم.

عبد المجيد

في ظل وضعيته الحالية مع فينورد

زروقي مرشح للانتقال إلى أياكس الهولندي

رشتت تقارير صحفية، أمس انتقال اللاعب الدولي الجزائري رامز زروقي إلى صفوف نادي أياكس أمستردام الهولندي خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وأكد موقع "Footballtransfers" المستويات التي يقدمها وسط ميدان أياكس جوردان هندرسون، لا ترقى لمستوى التطلعات، سيما بالنسبة للدولي الهولندي السابق وسلي شاييدر الذي اعتبر بأن اللاعب الإنجليزي ليس مقنعاً بدرجة كافية مع الكرة، مؤكداً أنه ليس اللاعب الذي يحتاجه أياكس في خط الوسط، ويعتقد نجم "الطواحين" السابق بأن نادي العاصمة الهولندية سيستفيد أكثر من النوع الذي يربط الخطوط بشكل أكبر، في صورة الدولي الجزائري رامز زروقي.

وأدرجت ذات المصادر، نجم المنتخب الوطني ضمن قائمة قصيرة مرشحة لتعويض جوردان هندرسون، مشيرة أن متوسط ميدان "الخضر" قد يفكر في خوض مغامرة جديدة في الدوري الهولندي، بعيداً عن ناديه فينورد روتردام، بعد الانتقادات الكبيرة التي يتعرض لها منذ التحاقه بالفريق خلاص صيف 2023، مضيفاً بأن الانتقال إلى أمستردام سيكون حلاً بالنسبة للاعب البالغ من العمر 26 سنة، وأبرزت المصادر ذاتها، بأن "زروقي يتمتع بأفاق كبيرة للعب في ملعب يوهان كرويف أرينا، كما أن تشكيل أياكس وأسلوب لعبه يناسبه جيداً"، مشيرة في ذات الصدد أن سيكون من المهم حصول الدولي الجزائري على وقت أكبر للعب، في ظل وضعيته الحالية مع ناديه فينورد روتردام.

عبد المجيد

رفع رصيده لـ6 أهداف مع ناديه الشمال

بونجاح ينفرد بصدارة هدافي الدوري القطري

انفرد مهاجم المنتخب الوطني بونجاح بصدارة هدافي الدوري القطري، بعد تسجيل هدف جديد مع ناديه الشمال أمام الأهلي في الجولة السادسة من دوري "اكسبو". ورغم هزيمة مهاجم "الخضر" ورفقائه بـ(4-2)، في المباراة التي أقيمت بينهما مساء الجمعة، إلا أن بونجاح ترك بصمته في هذه المباراة لينجح بذلك في فك شراكة صدارة الهادفين بعد وصوله إلى هدفه السادس هذا الموسم، وعلى بعد خطوة واحدة من ملاحقته المباشرين ويتعلق الأمر بكل من جوليان دراكسلر، لاعب الأهلي، وبتونيو مانسي، مهاجم أم صلال، وخليفته في ناديه السابق السد، رافا موجيكا، إلى جانب ثنائي نادي الدحيل، إيدمياسون جونيور ومايكل أولونغا. ويعيش الدولي الجزائري بونجاح فترة زاهية في بداية الموسم الجاري مع ناديه الشمال، وهو ما يريح الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش قبل أيام على انطلاق تربيص "الخضر" تحسباً للمواجهة المزدوجة أمام الطوغوي يومي 10 و14 أكتوبر الداخل، ذهاباً وإياباً لحساب الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025.

عبد المجيد

## غويري: "رين خرج بالكثير من الإيجابيات رغم الهزيمة ضد اليباسجي"

علق الدولي الجزائري، أمين غويري، مهاجم رين على نتيجة مباراة فريقه وباريس سان جيرمان، والتي انتهت لصالح هذا الأخير بثلاثية مقابل هدف. وشدد غويري الذي خاض كامل أطوار المباراة ضد اليباسجي، أن هذا الأخير استحق الانتصار، مضيفاً أن الفريق الباريسي تفوق عليهم فنياً وأوضح غويري في تصريحات لشبكة قنوات "بي إن سبورتس" عقب المباراة: «أعتقد أننا قدمنا أول 30 دقيقة جيدة، لكننا استقبلنا الهدف الأول الذي أضر بنا، تمكنا من الاستحواذ على الكرة وحصلنا على فرص لكن إتقانهم الفني كان واضحاً، لقد كانوا رائعين في الهجمات المرتدة واستغلوا المساحات التي تركناها لهم». وتابع: «لقد عدنا في النتيجة إلى 1-3، وأعتقد أننا لو سجلنا 2-3 في نهاية المباراة، لكان السيناريو مختلفاً». وواصل: «على الرغم من كل شيء، هناك إيجابيات يمكن استخلاصها من هذا اللقاء، رغم سقوطنا أمام فريق بحجم باريس سان جيرمان». وبعد هذه الخسارة، سيتعين على رين إلى إعادة تلممة أوراقه بسرعة للمباريات المقبلة، فأداء غويري وزملائه يظهر أنهم قادرون على منافسة الأفضل، بشرط تصحيح بعض العيوب الدفاعية واستغلال الفرص الرئيسية.



فيما انتقاد وولفرهامبتون لخسارة جديدة أمام ليزربول

## آيت نوري يسجل أول أهدافه في "البريمرليغ" هذا الموسم

نجح المدافع الدولي الجزائري ريان آيت نوري، في إحراز أول أهدافه في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم وذلك في القمة التي جمعت فريقه وولفرهامبتون أمام ضيفه ليزربول، أمس السبت، على ملعب "مولينيو" في إطار منافسات الجولة السادسة من عمر البريمرليغ. المباراة عرفت مشاركة آيت نوري أساسياً وتمكن في الدقيقة 56 من تسجيل هدف التعادل، مستغلاً سوء التفاهم بين مدافعي ليزربول وأيسون بيكر، لينجح آيت نوري في النهاية في هز شبك البرازيلي لكن ذلك لم يكن كافياً، إذ استطاع ليزربول أن يصل إلى شبك وولفرهامبتون وينهي اللقاء لصالحه.

ونال الظهير الأيسر الجزائري، أفضل تنقيط من جانب الـ وولفرز، حيث، حصل على نقطة 7.4 وفقاً لإحصائيات هوسكورد. ويعد هذا أول هدف يسجله آيت نوري لصالح وولفرهامبتون في مختلف المسابقات خلال الموسم الكروي 2024-2025.

وسيم

## نال أعلى تنقيط 9.7 حسب هوسكورد

## "هال سيتي" يتعملق في "الشامبيونشيب" بـ"دوبلي" لـ"بلومي"

قاد الدولي الجزائري، بشير بلومي، فريقه هال سيتي، لتحقيق فوز كاسح على ضيفه كارديف برعاية مقابل هدف في اللقاء الذي جمعتهما، أمس السبت، ضمن الجولة السابعة من دوري الدرجة الأولى الإنجليزي "الشامبيونشيب". نجح الأسطورة الجزائرية، بدأ المباراة أساسياً، من جانب فريقه أمام كارديف سيتي وتائق بشكل لافت من خلال تسجيله هدفين أكثر من راعييين. وجاء الهدف الأول لبشير بلومي في الدقيقة 22 من المقابلة بتسديدة مخادعة من خارج منطقة العمليات، قبل أن يعود ويضيف الهدف الثاني في الدقيقة 35 بطريقة رائعة، حيث استلم تمريرة مدققة داخل منطقة العمليات وراوغ المدافع ثم رفع فوق حارس المرمى، قبل أن يغادر اللاعب أرضية الملعب في الدقيقة 59 من المواجهة تحت تصفيقات جماهير هال سيتي. ونال مهاجم مولودية وهران السابق، أعلى تنقيط في المباراة من جانب فريقه عقب حصوله على نقطة 9.7 وفقاً لإحصائيات موقع هوسكورد العالمي. وانضم بشير بلومي إلى نادي هال سيتي خلال آخر ساعات الميركاتو الصيفي، قادمًا من نادي إستوريل البرتغالي، ويعقد يمتد إلى غاية صيف عام 2028، وسط توقعات بنجاحه في الشامبيونشيب. بهذا الفوز الفوز الرابع والثاني له في دوري الدرجة الأولى، رفع هال سيتي رصيده إلى 9 نقاط في المركز الثاني عشر

وسيم

## عمورة يفتتح

## عداده التهديفي في "البوندسليغا" وفريقه "فولفسبورغ" يتعثر من جديد

بصم الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، على أول أهدافه في الدوري الألماني الدرجة الأولى، في المباراة التي تعادل فيها فريقه فولفسبورغ أمام ضيفه شتوتغارت بنتيجة (2-2)، أمس السبت، ضمن المرحلة الخامسة من عمر "البوندسليغا" وشارك عمورة هذه المواجهة أساسياً في منصب قبل هجوم، وتمكن من تسجيل الهدف الثاني في د 68 بتسديدة بعدما تلقى كرة عرضية على الجهة اليسرى لهجوم فولفسبورغ لينتشر داخل منطقة العمالات ويضع الكرة بباطن القدم في مرمى شتوتغارت، إلى جانب هدف الفوز الذي سجله عمورة نجح الأخير في تقديم تمريرة حاسمة في الهدف الذي وقعه جوناس ويند في الدقيقة 20 بعدما تلقى كرة رائعة على طبق لبضعة بشكل رائع في شبك الحارس نوبل، وعند حلول الدقيقة 86 أقدم مدرب فولفسبورغ على استبدال عمورة بزميله صالح أوزكان خشية تلقيه البطاقة الصفراء الثانية بعدما أنذره الحكم في د90، وحينها ترك عمورة فريقه متفوقاً في النتيجة قبل أن يعدل الزوار في الوقت القاتل عند د 90+6. ونال مهاجم وفاق سطيف السابق، ثاني أفضل تنقيط في المباراة من جانب فريقه عقب حصوله على نقطة 7.3 وفقاً لإحصائيات موقع هوسكورد العالمي. والتحق عمورة ببنادي فولفسبورغ الألماني في الثامن من شهر يوليو الجاري، لمدة خمس سنوات قادماً من فريق سانت جيلواز البلجيكي. تجدر الإشارة، أن محمد الأمين عمورة، سجل هذا الموسم هدف واحد فقط، في حين منح 3 تمريرات حاسمة من أصل ثلاث مباريات لعبهم ابن مدينة جيجل إلى حد الآن رفقة فولفسبورغ.

وسيم

سأهم في فوز واتفورد على سندرلاند

## لعروسي يفتتح عداد تمريراته الحاسمة في "الشامبيونشيب" وينال ثنائي أفضل تنقيط

تمكن الظهير الأيسر الجزائري، ياسر لعروسي، من افتتاح عداد تمريراته الحاسمة في الدوري الإنجليزي الدرجة الأولى، حينما في الانتصار الثمين الذي حققه وتفرد بميدانه على ضيفه سندرلاند بثلاثية مقابل واحد برسم الجولة السابعة من عمر بطولة "الشامبيونشيب". واستطاع لعروسي صاحب الـ 23 سنة، الذي بدأ مباراة سندرلاند أساسياً أن يبصم أول تمريرة حاسمة أتى على إثرها هدف السبق لفريقه بواسطة إيبوسيلي في الدقيقة 28، حيث قاد لعروسي هجمة على الجهة اليسرى، قبل أن يستعمل مهارته، ويمرر تويعة إلى إيبوسيلي هذا الأخير ومن دون أن تسقط الكرة في الأرض أرسل تسديدة قوية سجل خلالها أول الأهداف في اللقاء. ولعب لعروسي لمدة 57 دقيقة، قدم خلالها اللاعب أفضل ما لديه قبل أن يقوم مدربه باستبداله بزميله كاين سيما، ليمنحه موقع هوسكورد العالمي نقطة 7.1 كثنائي أفضل تنقيط في المباراة بعد إيبوسيلي الذي حاز على نقطة 8.1. وبهذه التمريرة الحاسمة، وصل ياسر لعروسي إلى الأسبست الثاني له بجميع المسابقات هذا الموسم، في حين فشل في التسجيل.

وسيم

لعب لمدة 95 ونال ثاني أفضل تنقيط من جانب نيس

## بوداوي يعود لأجواء المباريات ويمنح حلولا جديدة لـ"بيتكوفيتش"

نجح نادي نيس في اهتكاك نقطة ثمينة، بعدما فرض التعادل السلبي على ضيفه لانس دون أهداف في المباراة التي أقيمت، أمس السبت، ضمن الأسبوع السادس من عمر الدوري الفرنسي. المقابلة شهدت عودة الدولي الجزائري، هشام بوداوي، بعد فترة من الغياب، واعتمد مدرب نيس، فرانك هايس، على متوسط "الخضر"، هشام بوداوي كأساسي شأنه شأن مواطنه بدر الدين بوعماني، حيث، خاض الأول 5+90 بينما لعب الثاني لمدة 90 دقيقة وتحصل بوداوي على ثاني أفضل تنقيط في اللقاء بعد زميله الحارس بولكا، حيث، نال علامة 7.5 بينما منح حصل بوعماني على نقطة 6.5 حسب موقع هوسكورد العالمي. وتعد هذه المباراة هي الأولى التي تعرف دخول هشام بوداوي أساسياً بعد غياب داك لمدة 24 يوماً بسبب إصابة أجبرته على الركون إلى راحة ثم القيام بعملية التأهيل. وتمثل عودة بوداوي إلى أجواء المنافسة والمباريات بمثابة جرعة أكسجين للناخب الوطني، فلاذيمير بيتكوفيتش، وذلك قبل أسبوعين فقط من فترة التوقف الدولي، والتي سيلعب فيها الخضر مباراتي الطوغو على مرتين لحساب الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس أفريقيا 2025. يذكر، أن هشام بوداوي قد غاب عن تربيص المنتخب الوطني في فترة التوقف الدولي الأخيرة بسبب الإصابة.

وسيم

## مولودية الجزائر "العميد" يستهل حملة الدفاع عن لقبه بتعادل مخيب

تحضر مدرب نادي مولودية الجزائر، أمير بوميل على تضييع الفوز في مواجهة أتلتيك بارادو مساء أول أمس، لمعلم على عمار بالدويرة، في أول مباراة رسمية لـ "العميد" في الرابطة المحترفة الأولى. وفشلت تشكيلة المولودية في تحقيق بداية قوية في حمل الدفاع عن اللقب وذلك بعدما اكتفت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله، في الجولة الثانية من البطولة الوطنية، ما خلف استياء كبيرا من قبل "الشناوة" الذين بدوا غير راضين على خيارات المدرب الفرنسي. وقال بوميل في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب الداربي: "صراحة، لم ندخل جيدا في المباراة، خسرنا الثنائيات خيل لي وأنا نلعب أول مباراة مع بعضنا، والمنافس لم يتركنا نتنفس وحاول تضييق الأمر وهو ما حصل أقول لهم برفاه، وتابع: "في الشوط الثاني كنا راعين، وضربة الجزاء جاءت ضد اللعب لا أعلم إن كانت شرعية أو لا ولكن شوط الأول سيطروا علينا، كثيرا لم تكن جيدين بسبب التغييرات الكثيرة" ليواصل: "اتخذت قرارا بمنح الفرصة لبعض اللاعبين ضعيفا 4 أو 5 في آخر اللقاء وضعنا الفوز"، وبخصوص خياراته التي اعتمدها في الداربي، أكد بوميل بأن مواجهات قوية تنتظره في الجولات المقبلة، وهو ما جعله يفضل تدوير التشكيلة، قائلا: "خياراتي عادية لأننا سنلعب شبيبة القبائل هذا الثلاثاء، ونسافر إلى قسنطينة، وبعدها نستقبل وهران كل هذا في 8 أيام وهذا يجعلنا نقوم بتدوير التشكيلة، ويجب دائما أن نحضر لتكون كل المجموعة جاهزة"، وتابع "هناك بعض اللاعبين اقتنعوني مثل ديلور بعد أسبوعين من التدريبات، وحتى بوراس أيضا، وهناك لاعبين حصلوا على فرصة، دائما أقولها حمل ألوان المولودية ثقيل ويجب أن تتحمل المسؤولية".

**ديلور يفتتح عداده التهديفي مع "العميد"**  
وعلى صعيد آخر، لم ينتظر الدولي الجزائري أندي ديلور، طويلا لتسجيل أول أهدافه في الدوري الجزائري، حيث استغل الوافد الجديد على صفوف "العميد" مشاركته أسبوعيا أمام أتلتيك بارادو، مساء أول أمس، لافتتاح عداده التهديفي بعدما تمكن من تعديل النتيجة لفريقه بطريقة رائعة في الدقيقة 65، بعد تمريرة من زميله مولي.

**مضوي مدرب شباب قسنطينة: الغيابات أثرت على أدائنا أمام الشلف"**  
أكد المسؤول الأول عن العارضة الشبية لفریق شباب قسنطينة، خير الدين مضوي، بأن الغيابات التي شهدتها التشكيلة في لقاء أول أمس، أمام أولمبي الشلف، أثرت بشكل مباشر على أداء "السياسي". وكان الشباب القسنطيني، المنتسبي، بتأهل رائع إلى مجموعات كأس الكونفدرالية الإفريقية، قد فرض التعادل السلبي، يوم الجمعة على ضيفه أولمبي الشلف، في أول مباراة لأشبال مضوي، في البطولة المحلية. وعن اللقاء قال مضوي: "المباراة كانت صعبة. في ظل التغييرات الكثيرة على التشكيلة في غياب العديد من اللاعبين مثل بين شاعة، الذي أحس بالآلام في آخر يوم من اللقاء، بلحوسيني غائب، ويعوش معاقب، و3 لاعبين أفاقرة يعانوا من مشاكل إدارية". وواصل مدرب "السياسي"، في الندوة الصحفية التي عقدها من ملعب "محمد بومرزاق" بالشلف: "كل هذه العقبات، جعلتنا نلعب بتشكيلة مقايرة تماما، وهو ما جعل الانسجام غير موجود بنسبة 100 ألف.. ولكن النقطة المحصل عليها إيجابية".



## بعد تعادله السلبي أمام وفاق سطيف ■ شباب بلوزداد يخيب ومارتينز يتعرض للانتقادات

رسمية له مع الفريق بعدما قرر التقني الفرنسي الزج به منذ البداية أمام وفاق سطيف مساء أول أمس، ورغم دخول مهاجم "الخضر" منذ البداية إلا أنه عجز عن افتتاح عداده التهديفي، وبدا عليه نقص المنافسة واضحا وهو الذي يتواجد بعيدا عن المنافسة منذ شهر ماي الماضي، تاريخ نهاية الدوري البلجيكي مع ناديه السابق ميشلين.

فشل نادي شباب بلوزداد في تحقيق بداية قوية، في أول مباراة رسمية له في الرابطة المحترفة الأولى، حينما استقبل ضيفه نادي وفاق سطيف، مساء أول أمس، على ملعب 20 أوت بالعاصمة لحساب الجولة الثانية من فعاليات البطولة. واكتفى "البناء العقابية" بنقطة وحيدة بعد نهاية المباراة بالتعادل السلبي بين الفريقين، وهي النتيجة التي أثارت حفيظة عشاق اللوين "الأحمر والأبيض" الذين وجهوا انتقادات لاذعة للطاقم الفني بقيادة المدرب الفرنسي كورنتين مارتينز بسبب خياراته أمام وفاق، والتي كانت وراء ظهور الفريق بوجه شاحب، داعين الإدارة لإقالاته من تدريب الفريق، في أقرب وقت ممكن، قبل تضييع الأهداف المسطرة على الصعيد المحلي أو القاري.

**مارتينز: "محبطون بسبب التعادل وسنعمل على الفوز أمام خنشلة"**  
عبر المدرب الفرنسي كورنتين مارتينز، عن حسرته الكبيرة بعد التعادل السلبي أمام نادي وفاق سطيف، خاصة وأن الجميع كان يسعى



**سليمان ي دشّن عودته إلى نادي شباب بلوزداد**  
وعلى صعيد آخر، دشّن مهاجم المنتخب الوطني عودته إلى نادي شباب بلوزداد، بالمشاركة في أول مباراة

**بوليئة يتصدر قائمة هدافي المحترف الأول**  
عزز لاعب نادي أتلتيك بارادو عادل بوليئة، صدارة ترتيب هدافي الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بعد تسجيله لهدف جديد في لقاء ناديه أمام مولودية الجزائر مساء أول أمس، في الداربي الذي جرى لمعلم على عمار بالدويرة بدون جمهور، وسجل بوليئة هدف بارادو الوحيد في مواجهة يطل الموسم الماضي، مساء الجمعة لحساب الجولة الثانية من البطولة الوطنية، ليمنح بذلك فريقه نقطة ثمينة جدا بعدما انتهت المباراة بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله، وبهذا رفع بوليئة، رصيده إلى 3 أهداف في صدارة هدافي الرابطة المحترفة الأولى.



## شبيبة القبائل

# "الكناري" يدشن ملعبه الجديد بفوز ثمين أمام أقرب و

حقق نادي شبيبة القبائل بداية قوية في الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، وذلك بعد فوزه أمام ضيفه أولمبيك أقبو، في أول مباراة رسمية يحتضنها الملعب الجديد "المجاهد الراحل حسين آيت أحمد". وحسم "الكناري" الداربي القبائلي، لصالحه بثنائية مقابل هدف وحيد، ضمن فعاليات الجولة الثانية من البطولة المحترفة، وافتتح الشبيبة باب التهديف مبكرا، بحيث تمكن من الوصول إلى شبك الأولمبي في الدقيقة الثالثة عن طريق كسيلة بوعالية. وعدل الوافد الجديد على الرابطة المحترفة النتيجة في الدقيقة 39، من ركلة جزاء نفذها علي هارون، وكلت جهود الشبيبة بهدف ثان في الدقيقة 61، من توقيع العمري، ليحقق بذلك زملاء بوعالية أول فوز لهم في البطولة الوطنية، في انتظار استقبال مولودية الجزائر يوم الثلاثاء المقبل، في لقاء مؤجل عن الجولة الافتتاحية، حيث سيكون أشبال عبد الحق بن شيخة مطالبيين بالإطاحة ببطل الموسم الماضي، وتأكيد طموحاتهم في المنافسة اللقب خلال الموسم الحالي.

**بن شيخة: "هذه أول مباراة لنا ولم يكن بإمكاننا أن نخيب الجماهير"**  
ثمن مدرب نادي شبيبة القبائل عبد الحق بن شيخة، الفوز الذي حققه الفريق في الداربي أمام أولمبيك أقبو، في أول مباراة رسمية للفريق هذا الموسم، وقال مدرب "الكناري" في تصريحاته خلال الندوة الصحفية: "هذه أول مباراة بالنسبة لنا ولم يكن بإمكاننا أن نخيب الجماهير التي جاءت اليوم إلى الملعب، قدما كل شيء من أجل تحقيق الفوز"، مضيفا بأن هدف التعادل بالنسبة لأقبو أخلط أوراق الفريق، قبل أن يواصل كلامه "الأفضل هو من حقق الفوز ونستحق النقاط الثلاث"، وبخصوص الضغط الذي عاشه اللاعبون في افتتاح الموسم، قال بن شيخة: "كل من يأتي إلى شبيبة القبائل يعلم الضغط الذي ينتظره، بالنسبة لي هو ضغط إيجابي، فالجماهير تريخ الفوز وتريد احتلال إحدى مراكز البوديوم والمشاركة في الشامبيون ليغ"، وبخصوص أداء الفريق أمام أقبو علق ذات المتحدث "لم نرد أن نلعب مثلما يحب الأنصار، ولكن أردنا اللعب مثلما نتدرب، الجمهور يجب أن تدخل اللقاء وتلعب إلى الأمام من أجل التسجيل. ويجب الجمهور أن تهاجم وتضغط على المنافس". واختتم "لكن لعبنا على أساس أنه اللقاء الأول، الذي يعتبر تاريخيا في ملعبنا. وأمام أقبو وهو داربي.. صراحة الأولمبيك فريق جيد وشكل لنا صعوبات كبيرة. سنكون له كلمة إذا واصل اللعب هكذا، وليس أمام الشبيبة فقط".



**الجولة الثانية للرابطة المحترفة الأولى**  
**مستغانم يطيح بوهران ونهاية مواجهتي "سوساطرة" - مقرة والساورة - خنشلة بدون فائز**  
أطاح نادي ترجي مستغانم أمس بضيفه مولودية وهران بثنائية مقابل هدف وحيد في المواجهة التي جمعت الفريقين أمس لحساب الجولة الثانية من الرابطة المحترفة الأولى. وحقق الصاعد الجديد إلى حظيرة الكبار بعد 25 سنة من الغياب أول فوز له في القسم المحترف أمام الجار مولودية وهران بفضل ثنائية عداوي وحيثالة، فيما سجل الهدف الوحيد لـ"الحمراوة" جويبا عقيب. وفي لقاء آخرين لحساب ذات الجولة، خيمت نتيجة التعادل، أمس، على مواجهتي نجم مقرة وإتحاد العاصمة، وشبيبة الساورة أمام إتحاد خنشلة. وانتهت المواجهة التي جمعت نجم مقرة والسليبي، فيما إنتهت المواجهة الثانية من ذات الجولة، بين شبيبة الساورة وإتحاد خنشلة، بالتعادل بهدف في كل شبكة. وافتتح المهاجم قدور، باب التسجيل لصالح "السيسكاوة" في الدقيقة 27 من الشوط الأول، وليعدل النتيجة لأصحاب الأرض، اللاعب، بوطيش، من علامة الجزاء في الدقيقة 80 من الشوط الثاني.





مؤسسة دزائر توب الإعلامية



إشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

📞 00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



الوزير حماد عزى الأسرة الرياضية وعائلة الفقيد

## كرة اليد الجزائرية تفقد رئيس أمل سكيكدة ياسين علواط

فقدت كرة اليد الجزائرية واحدا من بين أفضل المسيرين في التاريخ، ويتعلق الأمر بياسين عليوط رئيس فريق شبابية أمل سكيكدة والذي وافته المنية بعد سكتة قلبية تعرض لها. وأعلن نادي سكيكدة لكرة اليد، مساء أول أمس، عن وفاة الرئيس عليوط، بعد وعكة صحية مفاجئة من عمر يناهز 58 سنة، وكان الفقيد مصارعا في رياضة "الجيدو"، كما أنه قام بتأسيس نادي الشبابية الرياضية أمل سكيكدة لكرة اليد، وقاده إلى المجد من خلال الفوز والتتويج بعدة ألقاب وطنية وآخرها ثنائية الكأس والبطولة في موسم الرياضي 2020-2021، ومشاركات عديدة في البطولات الأفريقية والعربية آخرها في أفريل الماضي، عندما احتل المركز الرابع في بطولة إفريقيا للأندية الفائزة بالكؤوس بوهران، وكان عليوط قبل أيام قليلة قد أعلن عن رغبته في الترشح لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، بهدف فتح صفحة جديدة وقيادة الكرة الصغيرة لكتابة تاريخ جديد قبل أن ينتقل على الرفيق الأعلى. وعزت وزارة الشباب والرياضة، ممثلة في الوزير عبد الرحمن حماد، في وفاة رئيس نادي الشبابية الرياضية أمل سكيكدة لكرة اليد، ياسين عليوط، وذلك في منشور عبر الصفحة الرسمية للوزارة، أول أمس، حيث حرص حماد على تعزية أسرة الفقيد وكل العائلة الرياضية. كما تقدمت أسرة كرة اليد في مقدمتهم كريمة طالب رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة اليد، بتعازيها الخالصة لأسرة الفقيد خاصة وللعائلة كرة اليد بشكل عام في مصابهم الجليل متمنين من الله عز وجل أن يتغمد الفقيد برحمته الواسعة وأن يسكنه فسيح الجنان ويلهم أهله وذويه جميل الصبر وحسن السلوان.

الجولة الثانية للرابطة الثانية هواة

مستقبل واد

سلي وجمعية

وهيران يؤكدان

وشببية الأبيار تتألق

سجل

فريقا

جمعية وهيران

ومستقبل واد سلي

وانتصارهما الثاني

على التوالي وخارج

القواعد على حساب صفاء

خميس ملبانة (0-1) وشباب

المشيرية (1-2) بمناسبة الجولة

الثانية من بطولة الرابطة الثانية

هواة مجموعة وسط غرب التي شهدت

أيضا أول فوز لشببية الأبيار على اتحاد بشار

جديد (0-2) في قمة الصاعدين الجديدين.

مستقبل واد سلي وجمعية وهيران أكدا انطلاقتهما

الموفقة في بداية هذا الموسم وعادا بفوز جديد كشفا

من خلاله عن عزمهما التنافس على ورقة الصعود هذا

الموسم رغم صعوبة المهمة وكثرة المرشحين على غرار غالي

معسكر الذي خرج ظافرا بنقاط الفوز في قمة هذه الجولة على

حساب رائد القبة (0-1). ويعد هذا التعثر هو الثاني للعاصمين بعد

التعادل السلبي في الخرجة الأولى أمام نصر حسين داي بعقر دارهم.



انطلاقة متعثرة لأبناء المدرب مراد كروف تتطلب ردة فعل سريعة بدءا من الجولة المقبلة. من جهته عاد نجم بن عكنون بنقاط الانتصار من خارج الديار على حساب واد مستغانم (0-1) ليرفع رصيد إلى أربع نقاط في المركز الثالث. بالمقابل سيحاول الوداد التدارك في المباراة المتأخرة أمام شباب المشيرية المقررة في الفاتح من أكتوبر الداخل. كما تميزت هذه الجولة الثانية بتسجيل أربعة انتصارات خارج الديار من بينها فوز شببية تيارت أمام المضيف شباب تموشنت (1-0) ورغم إنهائه اللقاء بعشرة لاعبين بعد طرد أحد العناصر. من جهته حقق الصاعد الجديد شببية الأبيار فوزا مقنعا على اتحاد بشار جديد (0-2) في مواجهة بين الصاعدين الجديدين أكد خلالها العاصمين انطلاقتهم الموفقة بعد التعادل في الخرجة الأولى أمام نجم بن عكنون. كما نجح فريق نجم القديعة من تحقيق فوزه الأول هذا الموسم على حساب ضيفه أمل الأربعا (0-2).

بطولة العالم للجودو أواسط:

## الجزائر تشارك بثلاثة مصارعين في موعد طاجيكستان

يشارك المنتخب الوطني الجزائري أواسط للجيدو في بطولة العالم للفئة العمرية المقررة بعاصمة طاجيكستان دوشانبي في الفترة الممتدة من 2 إلى 5 أكتوبر المقبل، حسبما أعلنته الاتحادية الجزائرية للجيدو. وتتكون النخبة الوطنية من ثلاثة مصارعين ويتعلق الأمر بكل من بن لعربي ايووب وعبد الحق أسامة هزيل في وزن أقل من 66 كلغ وعبد السلام بلباحوت في فئة أقل من 73 كلغ. وغادر الوفد الجزائري أرض الوطن صبيحة الجمعة متوجهين إلى دوشانبي للمشاركة في بطولة العالم أواسط المقررة من 2 إلى 5 إلى أكتوبر، يضيف نفس المصدر. وكان حاضرا بالمطار الدولي هواري بومدين عبد المالك ايت موقق، المدير الفني الوطني، حيث أسدى لهم آخر التوجيهات التقنية وشجعهم من أجل تحقيق أحسن النتائج الممكنة في الموعد الرياضي العالمي. وستعرف البطولة العالمية للأوسط 2024 مشاركة حوالي 539 مصارع ومصارعة من 67 دولة يمثلون القارات الخمس، حسبما أعلنته المنظمة.

مهدي

كأس الجزائر آمال وأكابر ذكور للملاكمة:

## قسنطينة تحتضن المنافسة من 9 إلى 17 أكتوبر المقبل

تحتضن قسنطينة كأس الجزائر آمال وأكابر ذكور للملاكمة في الفترة الممتدة من 9 إلى 17 أكتوبر المقبل، حسبما أعلنته الاتحادية الجزائرية للملاكمة. وأعلن نفس المصدر عن انطلاق عملية التسجيلات الخاصة بكأس الجزائر آمال وأكابر ذكور والمقرر إجراؤها بالقاعة متعددة الرياضات "برشاش محمد بلقاسم" حي فيلاي قسنطينة. وأضافت الهيئة الاتحادية، بأن آخر أجل التسجيلات سيكون قبل تاريخ 5 أكتوبر الداخل وهذا عبر المنصة الرقمية للإجازات التابعة للاتحادية. ويحق لكل رابطة إشراك ملاكم واحد في كل فئة عمرية ووزن باستثناء الرابطة التي تصدر الترتيب على الصعيد الوطني التي لها الحق في المشاركة بملاكمين في كل فئة على غرار رابطات الجزائر وبجاية وبومرداس في فئة آمال ورباطات الجزائر العاصمة والبويرة وبومرداس عند الأكابر.

مهدي



البطولة الوطنية للكرات الحديدية للعب القصير ثنائي:

## تتويج فريق الكاليتوس أكابير ووادي تليبات أشبال باللقب

توج فريقا الكاليتوس من الجزائر العاصمة لدى الأكابر ووادي تليبات من وهران في فئة الأشبال بلقب البطولة الوطنية للعب القصير ثنائي للكرات الحديدية التي اختتمت أمس بسيدي بلعباس. وتمكن ثنائي فريق الكاليتوس المتمثل من بابوني ومنش من الفوز في النهائي على ثنائي حاسي مسعود المكون من سمير وشمس الدين بنتيجة 13 مقابل 09، فيما عاد المركز الثالث لثنائي بوظايس (وهيران). ولدى الأشبال فاز ثنائي وادي تليبات في النهائي على فريق سيدي الشحمي من وهران بنتيجة 13 مقابل 10. كما نال إبراهيم لاسكا من نادي الكاليتوس للجزائر العاصمة لقب اختصاص الفردي وجه لوجه على حساب أسامة من تيبازة. وتميزت هذه البطولة الوطنية بمستوى فني مقبول حسب المنظمين وبحضور جمهور غفير. وعرفت هذه التظاهرة الرياضية المنظمة على مدار يومين من طرف الاتحادية الجزائرية للكرات الحديدية بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لسبيدي بلعباس والرابطة الولائية لهذه الرياضة مشاركة 62 ثنائي من 29 ولاية. وفي ختام المنافسة تم توزيع الجوائز على الفائزين بحضور الأعضاء من الاتحادية الجزائرية للكرات الحديدية وبعض الوجوه الرياضية بالولاية.

مهدي

الجائزة الكبرى شنطال بيبا 2024:

## الجزائر تشارك بخمسة دراجين

يشارك المنتخب الوطني رجال للدراجات في الجائزة الكبرى شنطال بيبا المقررة في الفترة الممتدة من 1 إلى 5 أكتوبر الداخل في الكاميرون، إلى جانب عدة فرق وطنية وأندية محترفة، حسبما أعلنته الاتحادية الجزائرية للدراجات أمس. وستكون الجزائر ممثلة في طبعة 2024 بكل من عزالدين لعقاب، إسلام منصور، ياسين حمزة، أسامة ميموني وحمزة عماري، يضيف نفس المصدر. ويشرف على المنتخب الناخب الوطني خليل تمرانت بمساعدة الميكانيكي طارق بوضياف. وتقام طبعة 2024 من طواف شنطال بيبا في خمس مراحل على مسافة إجمالية تقدر ب 655 كلم. ستقام المرحلة الأولى يوم الثلاثاء 1 أكتوبر بين نكوتينغ ايبوكو ومينتا على مسافة 100 كلم. وستتبع المرحلة الثانية بين مدينتي ياوندي و ايبولوا على مسافة 150 كلم. أما المرحلة الثالثة فمقررة يوم الخميس على مسافة 105 كلم بين محافظتي مقيلا ودجا لوغو، على أن تتواصل المنافسة بإجراء المرحلة الرابعة يوم الجمعة بين سانفيلينا و ماكبوان على مسافة 145 كلم. ويختتم الطواف يوم السبت 5 أكتوبر بإقامة المرحلة الخامسة التي تقود الدراجين من سانفيلينا إلى ياوندي على مسافة 155 كلم. وأعلن المنظمون أن حفل تقديم المشاركين في طواف شنطال بيبا 2024 سيكون يوم الاثنين 30 سبتمبر. وتم اختيار الفرنسي فيليب لامبير رئيسا للجنة حكاهم السباق. يذكر أن الدراج الجزائري حمزة ياسين هو المتوج بطواف شنطال بيبا لطبعة 2023.

مهدي



## أوكسير يعود إلى درب الانتصارات في الدوري الفرنسي

عاد أوكسير إلى درب الانتصارات في الدوري الفرنسي بفوزه على ضيفه ستاد بريست بنتيجة (3-0) في المباراة التي جمعت بين الفريقين في افتتاح الجولة الـ6 من دوري الدرجة الأولى الفرنسي.

وعلى ملعب (ستاد لابي ديشامب)، جاءت أهداف أصحاب الأرض عن طريق إيليشا أوسو (26ق)، وجويال جونيور (37ق) من ضربة جزاء، وحامد جونيور تراوري (59ق).

وعلى هذا النحو، عاد أوكسير إلى درب الانتصارات بعدما فاز في الجولة الأولى فقط على نيس بينما أخفق في كل المباريات التالية، ليرفع رصيده إلى 6 نقاط بالمركز الـ13.

بينما يأتي بريست أمامه مباشرة متفوقا بأفضلية الأهداف في المركز الـ12.

## اللجنة الأولمبية الدولية تفقد أهم ممولها بعد فضيحة أولمبياد باريس

فقدت اللجنة الأولمبية الدولية أحد أهم ممولها في الألعاب الأولمبية، بعد فضيحة أولمبياد باريس 2024، وفقاً لما أشارت إليه وسائل إعلام فرنسية، ويتعلق الأمر بمؤسسة صناعة السيارات "تويوتا" اليابانية، ما يشكل ضربة اقتصادية قوية للهيئة الدولية، واحتجاجاً على تدخل السياسة مع الرياضة، رغم النداءات المتواصلة لفصل التوجهات السياسية عنها.

وأعلنت المؤسسة اليابانية فسح عقدها مع اللجنة الأولمبية الدولية حسب ما أشار إليه موقع راديو "أر إم سي سبورت" الفرنسي، بعد شهرين من نهاية الألعاب الأولمبية، وأرجعت هذا القرار إلى تعاطف ظهور المشاهد السياسية في المناسبة الرياضية. خاصة أن المنظمات أصبحوا يطبقون مخططات تفرص أيديولوجيات جديدة على العالم، رغم اختلاف ثقافات الدول وتوجهاتها.

كما اعتبرت المؤسسة الصناعية الكبرى أن الرياضيين لم يحظوا بالاهتمام الكافي، لدرجة وضعهم في المقام الثاني خلال أولمبياد باريس، فيما فسحت اللجنة الأولمبية المجال لتدخل سياسي واضح، عبر حفل الافتتاح الحامل عدة رسائل تعارض ثقافات عشرات الدول المشاركة، وتسلط الضوء على مظاهر غير رياضية، ما أثر على صورة الألعاب الأولمبية التي تضم عدة رياضات مثل ألعاب القوى التي تعد أم الرياضات. وجاء قرار الممول الياباني قبل نهاية العقد الذي يربطه باللجنة الأولمبية الدولية، وهو الذي تعاقد معها عام 2015، فيما أكد رئيس مؤسسة تويوتا، أكيو تاويودا، القرار عبر تصريح قوي: "أتساءل حقاً إن كانت الألعاب الأولمبية تهدف لتسليط الضوء على الرياضيين؟ لقد أصبحت سياسية، من المفترض أن يحظوا بالاهتمام ويتنافسوا في مختلف الألعاب".

ورفضت مؤسسة الإلكترونيات "باناسونيك" تمديد عقدها الذي ينتهي بنهاية العام الجاري، علماً أنها عام 1987، ورغم عدم كشفها الأولمبية وتنظيمها للأولمبياد واللجنة الدولية، بينما جاءت القطرة التي أفاضت الكأس، انتقادات من مختلف الدول في العالم.



## باركولا يرتدي ثوب مبايبي.. هدف الدوري وسر انتصارات الباريسي

تمكن باريس سان جيرمان من تحقيق فوز مستحق على ضيفه رين بنتيجة 3-1 في ملعب حديقة الأمراء، بالعاصمة الفرنسية باريس، الجمعة، في ليلة تألق فيها الشاب الفرنسي برادلي باركولا (22 عاماً)، الذي سجل هدفين إلى جانب دوره الحاسم في الهدف الثالث، ليؤكد أنه الوريث الجديد للنجم كيليان مبايبي في قيادة الهجوم، بعد انتقاله إلى فريق ريال مدريد الإسباني في فترة الانتقالات الصيفية الماضية.

وأبدع باركولا الذي ظهر بثوب هدف الباريسي، وخليفة مبايبي، في استغلال الفرص المتاحة، إذ إنه افتتح التسجيل بهدف رائع بعد اختراقه دفاع رين، ثم أضاف الهدف الثاني بحرفية كبيرة، مما عزز تقدم الفريق، ولم يتوقف تألقه عند التسجيل، إذ إنه كان وراء الهدف الثالث بتسديدة قوية فارتطمت الكرة بالعارضة وعادت إلى زميله لي كانغ الذي أسكنها الشباك دون صعوبات كبيرة. ورفع باركولا بهذا الأداء الاستثنائي، رصيده إلى ستة أهداف منذ انطلاق الموسم، ليصبح هداف الدوري الفرنسي حتى الآن، متجاوزاً ماسون غرينوود لاعب فريق أولمبيك مارسيليا في سباق الهادفين، كما أثبت النجم الجديد لمنتخب فرنسا، جدارته في ملء الفراغ الذي تركه مبايبي، مستحوذاً على مركز الجناح الأيسر في تشكيلة باريس سان جيرمان. وعزز هذا الفوز مكانة كتيبة المدير الفني الإسباني لويس إنريكي في سباق الدوري، بعدما حافظ على مركزه في صدارة الترتيب، في انتظار اكتمال بقية مباريات الجولة، كما أنه منح الفريق دفعة معنوية كبيرة لمواصلة المنافسة على اللقب، أما باركولا، فقد برهن على أنه نجم صاعد بقوة في سماء الكرة الفرنسية، وسر أسرار انتصارات الباريسي، خلال الفترة الأخيرة، وسيكون النجم الأول للفريق في بقية المنافسات خلال الموسم الحالي.

## أوزيل يدعم غزة ولبنان برسالة مؤثرة

وجه نجم منتخب ألمانيا وريال مدريد السابق مسعود أوزيل (35 سنة) رسالة دعم جديدة لغزة، ولبنان، في ظل حرب الإبادة التي تشنها قوات الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة، ومناطق مختلفة من لبنان. ونشر أوزيل رسالة عبر حسابيه "الستوري" على مساهمة في إنستغرام، تمثلت بصورة سوداء، وكتب عليها:



باللغتين الإنكليزية والعربية: "أمس غزة، اليوم لبنان، وغداً العالم". وهذه ليست المرة الأولى التي يوجه فيها نجم المانشافت السابق رسائل دعم، خصوصاً لفلسطين. وفي يوليو/ تموز الفائت، نشر اللاعب الذي اعتزل منذ عام ونصف العام، عبر حسابيه الرسمي على إنستغرام صورة، تظهر جزءاً من خريطة الشرق الأوسط، وشطب اسم "إسرائيل" بإشارة "X" كبيرة، وكتب كلمة فلسطين تحتها. وفي ماي الماضي، وضع أوزيل منشوراً مشابهاً على موقع إنستغرام، أظهر فيه رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتانياهو، وهو يرتدي الزي البرتقالي وخلف القضبان، مع عبارة: مجرم حرب. قاتل الأطفال وقائد الإبادة الجماعية.

من جهة أخرى، حرصت بعض جماهير أندية الدوري العراقي على توجيه رسائل دعم لفلسطين ولبنان، فخلال مواجهة الزوراء والكرخ التي أقيمت على ملعب المدينة في العاصمة بغداد، مساء الخميس، رفعت جماهير الأول علمين كبيرين لفلسطين ولبنان رفقة العلم العراقي، مع رسالة كتبت فيها "اللهم انصر بلاد المسلمين". وفي لقاء القوة الجوية وضيفه الميناء، الذي استضافه ملعب الشعب في بغداد، اليوم الجمعة، قامت جماهير المضيف بـ "تيفو" مميز، ضم أعلام العراق ولبنان وفلسطين.

## ميسي ونجوم إنتر ميامي يحققون أحلام 23 طفلاً

حقق النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي (37 عاماً) ورفاقه في فريق إنتر ميامي الأميركي، في لفتة إنسانية مميزة، أحلام 23 طفلاً يعانون أمراضاً خطيرة، وذلك بفضل مبادرة نُظمت بالتعاون مع شركة "رويال كاريبيان" ومنظمة "حقق حلمًا"، وقد جاءت هذه الخطوة لتمنح هؤلاء الأطفال لحظات من السعادة والأمل في ظل التحديات الصعبة التي يواجهونها في حياتهم اليومية. وكشفت صحيفة ماركا الإسبانية، أن عدداً من الأطفال، سواء كانوا من الولايات المتحدة أو من دول أخرى، تجمعوا ليعيشوا تجربة فريدة من نوعها، إذ جرت دعوتهم لقضاء أيام مليئة بالمرح، كما تمكنوا من الاستمتاع برحلة بحرية على متن واحدة من أكبر السفن السياحية التي تضم مجموعة متنوعة من الأنشطة، بما في ذلك الألعاب المائية، والعروض الترفيهية، والمغامرات المثيرة. وبعد رحلة ممتعة على متن السفينة، وصلت المجموعة إلى ميامي، إذ كانت اللحظة الأكثر انتظاراً في برنامجهم، حين التقوا أسطورتهم ليونيل ميسي الذي أصبح رمزاً للأمل والطموح، ليس فقط في عالم كرة القدم، بل أيضاً في قلوب الكثيرين حول العالم، فخلال الزيارة، حظي الأطفال بفرصة حضور تدريب إنتر ميامي، إذ تمكنوا من رؤية ميسي وزملائه، ومنهم لويس سواريز وجوردي ألبا، يتدربون ويستعدون للمباريات، وكان التفاعل بين اللاعبين والأطفال مليئاً بالحب والدعم، ما جعل التجربة أكثر سحراً، فبفضل هذه اللحظات، شعر الأطفال بأنهم جزء من عائلة كرة القدم، ما أعطاهم شعوراً خاصاً بالانتماء، لا سيما أن هذه المبادرة ليست مجرد حدث رياضي، بل تعكس القوة الحقيقية للرياضة في إحداث فرق بحياة الأفراد.



## ريال مدريد يستعيد كامافينغا . ويعلن غياب هدافه

واصل ريال مدريد تحضيراته لمواجهة المرتقبة، اليوم أمام أتلتيكو مدريد على ملعب "سيفيتاس ميتروبوليتانو"، في قمة الجولة الثامنة من الدوري الإسباني "الليغا". وشهد المران الذي جرى في مدينة "فالدبيباس" الرياضية مشاركة لاعب الوسط الفرنسي إدواردو كامافينغا، لليوم الثاني على التوالي، ليقرب بذلك من تدعيم صفوف الفريق الملكي في صدام اليوم. ويغيب صاحب الـ21 عاما عن صفوف الفريق الميرينغي منذ 13 أوت الماضي لإصابته بالتواء في الركبة اليمنى عشية مواجهة السوبر الأوروبي أمام باير ليفركوزن الألماني. في المقابل، غاب فرنسي آخر عن المران لليوم الثاني على التوالي، وهو نجم وهداف الفريق حتى الآن، كيليان مبابي، بسبب معاناته من الالتهاب في عضلة الفخذ الخلفية اليسرى، وتؤكد غيابه عن الفريق أمام الأتلتي. وكان الشغل الشاغل للإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب الملكي، خلال مران اليوم هو تجربة عدد من البدائل، لتوقوف على أفضل خيار لتعويض غياب النجم الفرنسي، هدف الفريق في المسابقة حتى الآن بخمسة أهداف. ويدخل حامل اللقب مباراة الأحد بـ17 نقطة في المركز الثاني، بفارق 4 نقاط خلف المتصدر برشلونة بالعلامة الكاملة حتى الآن، بينما يحتل "الروخيلازكوس" المركز الثالث بـ15 نقطة.

## ريال مدريد يدرس خطة الديربي مع عودة مودريتش

سيضطر ريال مدريد إلى إجراء تغييرات في مباراة الديربي الحاسمة التي سيخوضها ضد أتلتيكو مدريد. وتعني إصابة كيليان مبابي أن كارلو أنشيلوتي سيضطر إلى تغيير فريقه وتشكيلته، ويحسب تقارير ريليفو أن أنشيلوتي يقيم خيارات متعددة ولكن يمكنه اختيار تشكيل أكثر تحفظا بخطة 2\4\4 لمواجهة قوة الأتلتي في الوسط. وقد يعني ذلك عودة القائد لوكا مودريتش في وسط الملعب، حيث يتطلع المدرب الإيطالي للسيطرة على الثلث الأوسط من الملعب بينما سيكون بيلينغهام في دور الجناح الأيسر المقلوب. وقد يكون لاعب الوسط الفرنسي الشاب إدواردو كامافينغا لائقا أيضا بدرجة كافية للحصول على مكان في تشكيلة المباراة، لكن من غير المرجح أن يكون النجم الفرنسي جاهزا لبدء هذه المباراة المهمة بعد فترة قصيرة من تعافيه. وتكمن أهمية المباراة في الجانب الجماهيري، وأيضا يسعى الريال للحفاظ على سجله خاليا من الهزائم مثل الأتلتي الذي لم يخسر في 7 جولات حتى الآن.

## مفاجأة نجوم برشلونة تسعد شتيفن في أزمته

في لفتة إنسانية رائعة، أظهر لاعبو برشلونة تضامنهم مع حارسهم الألماني مارك أندريه تير شتيغن خلال مباراة خيتافي في الجولة السابعة من الليغا. فقد نزل اللاعبون إلى أرض الملعب مرتدين قمصانا تحمل رسالة مؤثرة كتب عليها: "كن قويا أيها القائد"، مما يعكس روح الفريق والتضامن في الأوقات الصعبة. تأتي هذه المبادرة الإنسانية من لاعبي برشلونة في وقت صعب يمر به تير شتيغن، إذ تعرض لإصابة مؤلمة خلال مباراة فياريال في الجولة السادسة من الليغا، حيث أصيب بتمزق كامل في وتر الرضفي للركبة اليمنى. الإصابة وقعت عندما ارتقى الحارس الألماني للإمسك بالكرة، لكن سقوطه على الأرض كان خاطئا، مما أدى إلى تمزق الوتر. بعد الفحوصات الطبية التي خضع لها اللاعب، أعلن برشلونة في بيان رسمي تفاصيل الإصابة المؤلمة.

### تحديات جسدية ونفسية

تسببت الإصابة في صدمة كبيرة لتير شتيغن وزملائه في الفريق، خاصة أن تقارير طبية أشارت إلى أن فترة غيابه عن الملاعب قد تمتد إلى 8 أشهر. هذه الفترة الطويلة تمثل تحديا ليس فقط على المستوى الجسدي، بل أيضا على المستوى النفسي، إذ يعتبر تير شتيغن أحد أهم عناصر برشلونة، ولعب دورا بارزا في تألق الفريق على مدار السنوات الأخيرة. ردة فعل اللاعبين تجاه إصابة زميلهم جاءت سريعة وواضحة. القمصان التي ارتدوها خلال مباراة خيتافي تحمل رسائل تشجيعية واضحة تهدف إلى رفع معنويات الحارس الألماني خلال فترة التعافي الطويلة. مثل هذه اللفتات ليست مجرد رمز للتضامن، بل هي وسيلة لتحفيز اللاعب على الاستمرار في القتال من أجل العودة إلى الملاعب.

### الدعم النفسي في الرياضة

تعد هذه اللفتة الإنسانية تذكيرا بأهمية الدعم النفسي الذي يحتاجه الرياضيون في الأوقات الصعبة. الإصابة، خاصة تلك التي تهدد مشوار اللاعب المهني، لا تؤثر فقط على قدراته البدنية، بل تنعكس على صحته النفسية أيضا. يشعر اللاعب في مثل هذه المواقف بثقل كبير نتيجة البعد عن الملاعب، والخوف من فقدان لياقته أو مكانته في الفريق. إحدى الدراسات الرياضية تشير إلى أن الدعم النفسي يمكن أن يكون عاملا حاسما في تحديد سرعة ونجاح عملية تعافي اللاعب. وقد أظهرت الأمثلة العديدة في عالم الرياضة أن اللاعبين الذين يحصلون على دعم مستمر من زملائهم ومحيطهم يكونون أكثر قدرة على تجاوز الأوقات الصعبة والعودة بشكل أفضل.

## فليك يحدد موعد حسم مصير دي يونغ

حدد الألماني هانز فليك مدرب برشلونة، موعد عودة الهولندي فريدي دي يونغ، لاعب وسط البارسا، إلى المشاركة في المباريات. ويغيب دي يونغ عن المباريات منذ كلاسيكو الدور الثاني في سانتياغو برنابيو يوم 21 أفريل الماضي، بسبب معاناته من إصابة في كاحل القدم اليمنى. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سيكمل دي يونغ، يوم غد، أسبوعين من بدء مشاركته في التدريبات الجماعية. وأوضحت سيحدد فليك خلال تلك الفترة إذا كان النجم الهولندي سيدخل قائمة مباراة الثلاثاء ضد يونغ بويز في دوري أبطال أوروبا، أو سيتم تأجيل العودة لبضعة أيام حتى مباراة موقعة الأيفيس في الجول الثامنة من الدوري الإسباني. وأشارت إلى أن عودة دي يونغ للمباريات قد تفتح الباب أمام استدعائه إلى المنتخب الهولندي في التوقف الدولي المقبل لخوض مباراتي المجر وألمانيا. وأفادت بأن برشلونة يفضل عدم استدعاء دي يونغ للمنتخب الهولندي لتجنب إرهاق التدريبات المكثفة والمباريات والسفر قبل مواجهات صعبة ضد إشبيلية وبايرن ميونخ وريال مدريد بعد التوقف الدولي.

## لابورتا: ديكو مسؤول عن هذه الصفقة

أكد خوان لابورتا، رئيس برشلونة، أن ديكو المدير الرياضي للبارسا، يعمل على دعم الفريق بلاعب جديد في أحد المراكز. وقال لابورتا، في تصريحات أيرتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "نعمل على ضمان عدم تأثر مركز حراسة المرمى.. إن ديكو هو من يتولى البحث، رغم مروره بصعوبات". وأضاف: "فليك (مدرب الفريق) يقوم بعمل رائع، لقد كان يدرس برشلونة منذ فترة طويلة، كما أن رهاننا على لاعبي لا ماسيا ليس بدافع الحاجة بل عن قناعة". وتابع: "الفريق الآن لديه قيمة سوقية أعلى ما كانت عليه عندما تولينا المسؤولية، وهذا مهم أيضا لتعافي الاقتصاد". وواصل: "حسابات السنة المالية 2023/24 إيجابية، إن جروح الأزمة الاقتصادية والاجتماعية والمؤسسية للنادي قد أغلقت، وتقرب أكثر من تعافي النادي بشكل كامل". وأردف: "الأمر المهم هو التعافي الاقتصادي والرياضي على حد سواء، لأن البعض قال إنه لا بأس إن لم ننفذ في هذه الظروف، لكن بالطبع الفوز مهم". ورذا على إن يطلقون "الخطابات الكارثية" حول إدارة لابورتا لبرشلونة، قال الرئيس: "يجب أن يعمل المضللون بجهد أكبر لتجاهل ما حققته".

## كافو: رونالدينيرو محق . . وريال مدريد يناسب إندريك

انضم الأسطورة كافو، إلى قائمة المنتقدين لأداء المنتخب البرازيلي في آخر عامين، خاصة بعد الظهور المخيب في كوبا أمريكا 2024. وكان النجم البرازيلي السابق رونالدينيرو، قد وجه هجوما شرسا لمنتخب بلاده، بعد التعادل وديا بنتيجة 1-1 أمام الولايات المتحدة قبل انطلاق البطولة. وقال رونالدينيرو وقتها، إن المنتخب البرازيلي يفتقر إلى المتعة والعزيمة والتفاني. وحل منتخب البرازيل، وصيفا للمجموعة الرابعة برصيد 5 نقاط، وخسر في ربيع النهائي أمام أوروجواي بركلات الترجيح 2-4. وأوضح كافو في مقابلة مع صحيفة الديلي ميل "رونالدينيرو كان على حق، لأنه أحد أكثر اللاعبين المذهلين على الإطلاق، وفي نهاية المطاف يجب احترام رأيه". وأضاف "منتخب البرازيل لم يقدم الأداء المتوقع في كوبا أمريكا، وهذا بسبب كثرة التغييرات وعدم الاستقرار على تشكيلة ثابتة". وتابع "أعتقد أن اللاعب الشاب إندريك، في المكان المناسب مع ريال مدريد، إذا أراد أن يضيء أساطير الكرة البرازيلية". وزاد "التأقلم داخل الميرنفي، سهل للغاية. فنحن نتحدث عن أفضل الضرق في العالم، كما أن تواجد رودريغو وميليتاو وفينيسيوس، يساعد إندريك على التكيف بشكل سريع". وأردف "لدينا الكثير من الثقة والأمل في موهبة إندريك، فنحن نعرف قدراته، لكن الأمر سيعتمد عليه فقط، وإذا ظهر كما كان يلعب هنا في البرازيل، فمن المؤكد أنه سيتكيف بسهولة". وعلق كافو على المنافسة في المنتخب الإنجليزي، بشأن مركز الظهير الأيمن الأساسي، بقوله "وكرر لاعب مدهل، وأحد أفضل الأظهرة في العالم، فهو يتمتع بالسرعة والقوة، ولا يخاف من التقدم للهجوم ولكنه أيضا يدافع بطريقة جيدة". وأضاف "ترينت الكسندر أرنولد لاعب مدهل أيضا، ولذا فإنه مع وكرهما أفضل لاعبي مركز الظهير الأيمن في إنجلترا حاليا".





الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة السكن والعمران والمدينة

مديرية التعمير والهندسة  
المعمارية والبناء  
لولاية بشار  
رقم : 2024/.....

إلى السيد:

مسير مؤسسة الأشغال  
باعزيز عبد الرحيم  
291 حي البدر بشار

## إعذار رقم 01

الموضوع: ف/ي بمشروع أشغال تعبيد الطرق و التهيئة الخارجية لثمانية حصص متفرقة :  
الحصص رقم 07: أشغال التهيئة الخارجية حي الأفق الجميل.

نظرا لعدم إستئناف الأشغال بعد التقلبات الجوية الأخيرة بوجه إليكم الإعذار رقم 01 المتعلق  
بالمشروع المذكور أعلاه، مع الأمر بإعادة بعث الأشغال وتدعيم الورشة بالوسائل البشرية والمادية  
في أقرب آجال 48 ساعة ابتداء من تاريخ صدور الإعذار في اليوميات الوطنية أو النشرة الرسمية  
لصفقات المتعامل العمومي وفي حال عدم الالتزام سيتم تطبيق الإجراءات القانونية اللازمة  
المنصوص عليها في التنظيم الساري المفعول ضد مؤسستكم.

ANEP: 2416030378

دزاير سيور، 2024/09/29



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي - تبسة  
جامعة الشاذلي بن جديد - سطيف  
مديرية الجامعة للتعمير، الاستعراض والتوجيه  
Ministry of Development, Research and Guidance

رقم التعريف الجبائي: 0992 1201 500 0447

## إعلان عن إلغاء منح مؤقت

طبقا لأحكام المادة 75 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16، المتضمن تنظيم الصفقات  
العمومية وتفويضات المرفق العام، يعلم مدير جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي- تبسة عن إلغاء منح المؤقت  
المتعلق بعملية اقتناء تجهيزات علمية موجهة لتدعيم الأعمال التطبيقية شطر 2013 الصادر بتاريخ  
2023/12/17 بجريدة دزاير سيور و بتاريخ 2023/12/25 بجريدة L'expression، حسب الجدول التالي:

القسم	الحصص	المؤسسة	المبلغ لكل الرسوم (دج)
قسم علوم المعاداة	الحصص الثانية: مخبر الكيمياء	EURL AUTOMATIC TECHNOLOGY البنية - SYSTEM-	5 166 861,00 دج

مدير الجامعة

ANEP: 2423005794

دزاير سيور، 2024/09/29



**توب**  
TUBE  
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

**توب**  
TUBE  
يومية رياضية جزائرية

**توب**  
TUBE  
جريدة وقناة إلكترونية

**توب**  
TUBE  
JOURNAL ET CHÂNE ÉLECTRONIQUE

لبنهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

Hôpital Kouba Zehoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 10009210-00/16-1A-164-20540136  
NIF: 00201610009210

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com



دزاير سيور، 2024/09/29

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الشلف

دائرة تاوقريت

بلدية الظهرة

## إعلان عن المنح المؤقت

الرقم الجبائي : 0984.0210.501.97.24

طبقا لأحكام المادة 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم  
الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية الظهرة كافة المتعهدين  
المشاركين في طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2024/11 المعلن عنه بجريدة "دزاير سيور"  
باللغة العربية بتاريخ 2024/08/14 و بجريدة " LE MEDIATEUR MAGHREBIN " باللغة الفرنسية بتاريخ  
2024/08/14 وعبر بلديات الولاية ومديرية الموارد المائية بالشلف والقسم الفرعي للموارد المائية بتاوقريت ومديرية الإدارة  
المحلية والمتعلق بإنجاز المشروع المذكور أدناه بالجدول وبعد إجراءات تحليل وتقييم العروض التقنية والمالية بتاريخ  
2024/09/09 أسفرت النتائج على ما يلي :

تسمية المشروع	المقابلة المختارة و رقمها الجبائي	المبلغ المقترح بكل الرسوم بعد التصحيح (دج)	النقطة التقنية/ 90	مدة الإنجاز	معايير الاختيار
-إنجاز خزان مائي نصف مغمر سعته 500 م <sup>3</sup> مع الربط بمياه تحلية البحر بالطلاوحيحة بلولاد مغاشو	مؤسسة الأشغال العمومية الكبرى و الري بن أحمد نورين عبد القادر الرقم الجبائي 197602320036732	18.056.941,00	75 ن	04 أشهر	أحسن عرض من حيث المزايا الاقتصادية باعتباره أقل ثمنا من بين العروض المؤهلة تقنيا

فعلى المتعهدين المعارضين لهذا الاختيار، تقديم طعونهم لدى اللجنة البلدية للصفقات في أجل عشرة (10) أيام  
ابتداء من اليوم الأول لنشر الإعلان عن المنح المؤقت، كما يمكن للمتعهدين الراغبين في الإطلاع على النتائج  
المفصلة لتقييم عروضهم التقنية والمالية الاتصال بمصالح البلدية في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من تاريخ  
أول نشر لهذا الإعلان في الجريدتين المذكورتين أعلاه، وهذا طبقا لأحكام المادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم  
247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

ANEP: 2416030259

دزاير سيور، 2024/09/29

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الشلف

دائرة تاوقريت

بلدية الظهرة

## إعلان عن المنح المؤقت

الرقم الجبائي : 0984.0210.501.97.24

طبقا لأحكام المادة 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم  
الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية الظهرة كافة المتعهدين  
المشاركين في طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2024/10 المعلن عنه بجريدة "دزاير سيور"  
باللغة العربية بتاريخ 2024/08/25 و بجريدة " Le jour d'Algérie " باللغة الفرنسية بتاريخ 2024/08/25 وعبر بلديات  
الولاية ومديرية الموارد المائية بالشلف والقسم الفرعي للموارد المائية بتاوقريت ومديرية الإدارة المحلية و المتعلق بإنجاز  
المشروع المذكور أدناه بالجدول وبعد إجراءات تحليل وتقييم العروض التقنية والمالية بتاريخ 2024/09/09 أسفرت النتائج  
على ما يلي :

تسمية المشروع	المقابلة المختارة و رقمها الجبائي	المبلغ المقترح بكل الرسوم بعد التصحيح (دج)	النقطة التقنية/ 90	مدة الإنجاز	معايير الاختيار
- إنجاز خزان مائي نصف مغمر سعته 250 م <sup>3</sup> مع الربط بمياه تحلية البحر بالرجامية.	مؤسسة الأشغال العمومية الكبرى و الري قوجيل نصر الدين الرقم الجبائي 191020801367108	14.869.407,00	66 ن	04 أشهر	أحسن عرض من حيث المزايا الاقتصادية باعتباره أقل ثمنا من بين العروض المؤهلة تقنيا

فعلى المتعهدين المعارضين لهذا الاختيار، تقديم طعونهم لدى اللجنة البلدية للصفقات في أجل عشرة (10) أيام  
ابتداء من اليوم الأول لنشر الإعلان عن المنح المؤقت، كما يمكن للمتعهدين الراغبين في الإطلاع على النتائج  
المفصلة لتقييم عروضهم التقنية والمالية الاتصال بمصالح البلدية في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من تاريخ  
أول نشر لهذا الإعلان في الجريدتين المذكورتين أعلاه، وهذا طبقا لأحكام المادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم  
247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

ANEP: 2416030272

دزاير سيور، 2024/09/29

## بايرن ميونخ؛ موسىالا لاعب يأتي مرة واحدة في القرن

تغنى هيربرت هاينر، رئيس بايرن ميونخ، بإمكانيات لاعب الفريق جمال موسيالا، الذي يقترب عقده مع العملاق البافاري من الانتهاء. وقال هاينر، في تصريحات نقلها فابريزيو رومانو المختص في انتقالات اللاعبين: "نحب جمال موسيالا، ومن الواضح أنه لاعب يأتي مرة واحدة في القرن". وأضاف: "بوضوح هدفنا الأساسي هو تمديد عقده والإبقاء عليه في بايرن لفترة طويلة". وينتهي عقد موسيالا مع بايرن ميونخ في صيف 2026، ويقدم مستويات مميزة رفقة العملاق البافاري في بداية الموسم الجاري، حيث نجح في تسجيل 3 أهداف وصناعة مثلهم في 6 مباريات خاضها في جميع المباريات. ولعب موسيالا دورا بارزا في البداية القوية للبايرن هذا الموسم، بتحقيق 6 انتصارات في 6 مباريات خاضها الفريق في جميع المباريات.

## راوول يرفض عرضا من شالكه الألماني

كان يُعتقد في وقت ما أن راوول غونزاليس، المدير الفني للفريق ريال مدريد "كاستيا"، هو المرشح الرئيسي لتولي منصب المدرب الأول في النادي مثل زين الدين زيدان، ولكن تلك الفكرة بدأت تفقد زخمها، مما جعله يرتبط بوجهات أخرى. وبحسب آخر المعلومات فإن هناك اهتمام متجدد بخدمات راوول غونزاليس من ألمانيا، وبالتحديد من النادي الذي سبق أن ارتدى قميصه، شالكه. ولا يزال نادي شالكه حائلا في دوري الدرجة الثانية في ألمانيا، ويبحث مرة أخرى عن مدرب، وبحسب ماتيو موريتو، فإن مديري شالكه كانوا في مدريد هذا الأسبوع لمناقشته حول إمكانية توليه المسؤولية في ملعب غيلسنكيرشن. ولكن بحسب آخر التقارير فإن راوول لم ينجذب لسحر التدريب في ألمانيا حاليا، رغم أن النادي الألماني يعلم أهميته وشخصيته الجيدة ويحرص على ضمه.

## أرسنال يقتحم سباق التعاقد مع نجم منتخب ألمانيا

كشفت تقارير صحفية، أن نادي أرسنال الإنجليزي قد اقتحم سباق التعاقد مع نجم منتخب ألمانيا ونادي باير ليفركوزن، فلوريان فيرتز، الذي جذب اهتمام عدة أندية كبرى. ويعد فيرتز ابن الـ 21 عاما هو أحد أبرز نجوم الماكينات الألمانية والبوندسليغا، نظرا لما قدمه مع الفريق وإسهامه الكبير في الحصول على الثنائية المحلية دون أي هزيمة الموسم الماضي. وفقا لما كشف عنه الصحفي المختص في أخبار الدوري الألماني، كريستيان فالك، التابع لصحيفة "بيلد"، فإن أرسنال مهتم بالتعاقد مع لاعب خط الوسط الهجومي الألماني في الفترة المقبلة. وكانت وسائل إعلام مختلفة، قد أكدت في وقت سابق اهتمام كل من مانشستر سيتي وريال مدريد وبايرن ميونخ بضم جوهرة ليفركوزن، ليصبح السباق رباعي بدخول "الغانرز" مع رغبة اللاعب في الرحيل عن صفوف فريقه الحالي في صيف 2025. كما أفاد فالك أن باير ليفركوزن قد حدد مطالبته من أجل الاستغناء عن نجمه الشاب في سوق الانتقالات الصيفية القادمة، حيث تطلب إدارة النادي حوالي 150 مليون يورو للسماح للاعب بالرحيل قبل نهاية عقده الذي ينتهي في صيف 2027. ولا تزال كتيبة ميكييل أرتيتا تسعى للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي، بعد أن احتلت الوصافة في آخر موسمين خلف مانشستر سيتي، وقد يساعدهم فيرتز على تحقيق ذلك. يذكر أن أرسنال كان قد تعاقد مع نجم خط الوسط ديكلان رايس مقابل 116 مليون يورو، وهي أعلى صفقة في تاريخ النادي اللندني، بينما يبقى خيار دفع القيمة المالية التي يشترطها باير ليفركوزن من أجل فيرتز أمرا صعب التحقيق، في نظر الكثيرين بسبب سياسة النادي. وكان فيرتز قد انضم لصفوف فريق تحت 19 عاما في باير ليفركوزن عام 2020 مقابل 200 ألف يورو قادمًا من نادي كولن، قبل أن تصل قيمته السوقية إلى 130 مليون يورو بعد مرور 4 سنوات فقط. وشارك فيرتز مع ليفركوزن في 159 مباراة بجميع المباريات منذ تصعيده للفريق الأول، حيث نجح في تسجيل 47 هدفا بالإضافة إلى تقديم 51 تمريرة حاسمة، وشارك مع المنتخب الألماني الأول في 25 مباراة وسجل 4 أهداف وصنع 5 لزملائه.

## خليفة نوير.. مدرب شتوتغارت يفضل نوبل على لينو

أدى سيباستيان هونيس، مدرب شتوتغارت، تأييده لتولي حارسه ألكسندر نوبل حماية عرين منتخب ألمانيا، بشكل أساسي. وأعلن مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، اعتزاله اللعب الدولي عقب بطولة أمم أوروبا الأخيرة. كما يقبب مارك أندريه تير شتيغن، الحارس الأول الجديد لمنتخب ألمانيا، لعدة أشهر بعد إصابة في ركبته، تعرض لها مع فريقه برشلونة. وقال هونيس للصحفيين، اليوم الخميس، عندما سئل بشأن نوبل: "بالطبع يجب ذكره في هذا الحديث، نوبل سيقدم الكثير كحارس أساسي لمنتخب ألمانيا.. أثق في أنه سيقدم أداء جيدا في هذا الدور". ويبدو أوليفر باومان، حارس مرمى هوفنهايم الألماني، الذي سبق أن تولى هونيس تدريبه، أحد أبرز المرشحين أيضا لحراسة عرين منتخب ألمانيا، بعدما كان الحارس الثالث في الفريق، خلال بطولة كأس الأمم الأوروبية الأخيرة (يورو 2024). كما يعتبر بيرند لينو، حارس فولهام الإنجليزي، خيارا آخر ليولييان نالجسمان، مدرب الماكينات، الذي سيحلن الخميس المقبل قائمة الفريق لمباراتي البوسنة والهرسك وهولندا، المقررتين في أكتوبر المقبل بدوري أمم أوروبا.

## دورتموند ينجو من بوخوم ويهزمه برباعية

## فرويند يلحق على إمكانية عودة نوير للمنتخب الألماني

تحدث كريستوف فرويند المدير الرياضي لبيرن ميونخ، عن المواجهة المرتقبة التي ستجمع فريقه حامل اللقب باير ليفركوزن، في قمة مباريات الجولة الخامسة من الدوري الألماني. وقال فرويند خلال مؤتمر صحفي "تتشعر بالحماس الشديد، فهذه مباراة كبيرة". وأضاف "العروض السابقة التي قدمناها حتى الآن، منحتنا الفرصة لاكتساب الثقة المطلوبة". وبنظره إلى المواجهة بين جمال موسيالا وفلوريان فيرتز، علق "الثاني يمنحي السعادة كمسجع لكرة القدم، كما أن موسيالا عنصر مهم في أسلوب لعبنا". وعلق على إمكانية تراجع نوير عن قرار الاعتزال دوليا بقوله "هذا قراره الشخصي، فهو سعيد للغاية ويمر بمستوى جيد، ولم نتحدث معه عن ذلك".

استعاد بوروسيا دورتموند توازنه في الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا"، وذلك عقب فوزه الكبير على ضيفه بوخوم 4-2 يوم الجمعة، ضمن منافسات الجولة الخامسة من المسابقة. ورفع دورتموند، الذي تلقى خسارة كبيرة في الجولة الماضية أمام شتوتغارت 1-5، رصيده إلى عشر نقاط في المركز الثاني، بفارق نقطتين خلف بايرن ميونخ المتصدر الذي يواجه حامل اللقب باير ليفركوزن يوم السبت ضمن منافسات الجولة ذاتها. على الجانب الآخر، تجدد رصيد بوخوم عند نقطة واحدة في المركز السابع عشر (قبل الأخير). وتقدم بوخوم عن طريق ماتيووس بيرو في الدقيقة 16، قبل أن يضيف داني دي ويت الهدف الثاني في الدقيقة 21. وفي الدقيقة 44 سجل سيرهو غيراسي الهدف الأول لدورتموند، ثم أدرك إيمري كان التعادل من ضربة جزاء في الدقيقة 62. وفي الدقيقة 75 سجل غيراسي الهدف الثالث لدورتموند، فيما اختتم فليكس نيتمشا الرباعية في الدقيقة 81.



## غوارديولا يعلق على تصريحات أرتيتا: يجب أن يكون أكثر وضوحا

علق بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على تصريحات غابرييل مارتينيلي مدافع أرسنال، بشأن مواجهة السيتيزينز في الجولة السابقة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غابرييل "نحن في حرب"، ليرد غوارديولا: "هل تريد حربا؟ حسنا، الآن نحن في حرب".

وأضاف بيب، في تصريحات أبرزها حساب فايريزيورومانو، خبير الميركاتو: "غابرييل قالها بشكل مثالي بعد المباراة. لقد قال: هذه حرب، نحن هنا لاستفزاز الخصم ودفعه". وتابع: "في النهاية، ماذا يمكنك أن تفعل؟ لذلك علينا أن نقول، حسنا، تستفزي.. حسنا، أنا سأتعامل على نفس مستواك الآن". وحول تصريح ميكيل أرتيتا مدرب الجانرز بأنه "يعرف أشياء عن السيتي"، علق غوارديولا: "في المرة المقبلة عليه أن يكون أكثر وضوحا حول ما يقصده بالتحديد". وأردف: "ميكيل قال إنه كان هنا لمدة 4 سنوات ويعلم بالضبط ما حدث هنا، لأن الأمر قد يكون مرتبطا بجميع التهم الـ 155 المتعلقة بالنادي، ربما يتعلق الأمر بذلك، وربما يعرف معلومات عن هذا". واختتم: "في المرة المقبلة، وبسبب العلاقة الجيدة التي تربطني به، أمل أن تكون هناك إجابة واضحة على هذا السؤال".

## بوستيكوغلو يزييد الغموض حول سون

اعترف أنجي بوستيكوغلو مدرب توتنهام، أنه سيتخذ قرارا متأخرا بشأن مشاركة قائد الفريق سون هيونغ مين، في المباراة المقبلة أمام مضيغه مانشستر يونايتد، اليوم، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. وبدأ سون مباراة توتنهام على أرضه على كرة باج (0-3) في الدوري الأوروبي مساء الخميس، لكنه احتاج إلى العلاج، قبل أن يخرج في الدقيقة 71. ويأمل بوستيكوغلو ألا تكون مشكلة سون في أوتار الركبة خطيرة، وكشف في مؤتمر صحفي مساء الجمعة: "من العدل القول إن الشبان متعبون إلى حد ما، أولئك الذين بذلوا جهدا. بصرف النظر عن سوني، الجميع بخير". وأضاف: "سوني، لا أعتقد أن الأمر سيئا للغاية. يريد التدريب غذا وسنرى كيف تسير الأمور ونتخذ القرار من هناك. لدينا يوم آخر في جعبتنا لمنحه كل فرصة". وأصر بوستيكوغلو أيضا على أنه يريد بقاء اللاعب البالغ من العمر 32 عاما، مع دخول سون موسمه العاشر في النادي بعد انضمامه في العام 2015. وتابع بوستيكوغلو: "لا أملك دائما الكلمة الأخيرة، ولكن بالتأكيد أود أن أعتقد أن تدخلاتي مهمة في هذا الشأن. أعتقد أنه جزء من مناقشة أوسع حول سون، ولكن بالنظر إلى الطريقة التي يؤدي بها ويقود النادي في الوقت الحالي، أريد بالتأكيد أن يبقى لفترة من الوقت". وإذا لم يتمكن سون من التعافي في الوقت المناسب لمباراة اليوم، فإن خيارات بوستيكوغلو للعب على الجناح الأيسر محدودة. وتم استخدام تيمو فيرنر في هذا المركز ضد كوفنتري بمسابقة كأس الرابطة الأسبوع الماضي، لكنه عانى، بينما يمكن منح المهاجم البالغ من العمر 17 عاما مايكي مور أول مشاركة أساسية.

وعن ذلك قال المدرب الأسترالي: "سنرى ما سيحدث مع سوني. من الواضح أنه مع غياب ويلسون (أودوبيرت)، سنكون محدودين نوعا ما مع غياب ريتشي (ريتشاردسون) لأن ريتشي يمكنه اللعب هناك أيضا". وأردف: "يمكن بالتأكيد أن يدخل تيمو ومايكي في الإطارات. لدينا ديكي كولوسيفسكي الذي يمكنه اللعب على نطاق واسع أيضا، لذا لدينا بعض الخيارات هناك، ولكن أولا سنرى كيف سيكون سوني".

## أليسون: كنا رائعين قبل وصول سلوت ولكن

تحدث أليسون، حارس ليفربول، عن السبب وراء اختياره للعب في هذا المركز، ومدى تطور الفريق تحت قيادة المدرب أرنه سلوت. ونشأ أليسون في أسرة تعشق مركز حراسة المرمى؛ حيث كانت والدته حارسة مرمى في كرة اليد أثناء المدرسة، ووالده كان حارس مرمى لفريق العمل أما شقيقه موريل فكان حارس مرمى لفريق انترناسيونال. وعن تأثره بذلك قال أليسون في حوار مع "جو هارت" الذي نقله موقع "بي بي سي": "شقيقي كان يعلم مدى صعوبة هذا المركز، وأخبرني أنه من الأفضل اللعب كمهاجم أو في أي مركز آخر خوفا من معاناتي". وأضاف: "تدربت مرة واحدة كمتوسط ميدان وعلمت على الفوز أن ذلك المركز ليس لي، فانا أستمتع بمشاهدته وهو يتصدى للكرات، واخترت مركز حراسة المرمى لحبي له". وعن علاقته بمدرب حراس ليفربول تافاريل الذي كان حارس البرازيل عند التتويج بمونديال 1994: "أحب العمل الجاد وهو يعرف ذلك. تجمعنا علاقة جيدة للغاية كأصدقاء. لدينا تقاضم بمجرد النظر إلى بعضنا البعض وهذا يساعد كثيرا، هو نموذج بالنسبة لي". وتطرق أليسون لحافزه مع ليفربول: "حافزي الأكبر لا يأتي من الجوائز والبطولات ولكن من داخلي. إيماني يدفعني للعمل بقوة لرغبتني في أن أكون الأفضل، الفوز بالبطولات والجوائز يجعلني سعيدا، ولكن الحافز يأتي من الداخل". وتطرق للحديث عن المدرب الجديد سلوت: "كنا رائعين قبل وصوله ولكنه جلب لنا طاقة ومعرفة جديدة. هو مدرب ذكي ويساعدنا كثيرا، ويمكن ملاحظة ذلك من طريقة لعبنا". وتابع: "نحن ملتزمون بالخطة ونرى بأنها جيدة، ولا يزال أماننا الكثير لتطويره ولكن نحن نسير في الطريق الصحيح. هناك فجوة كبيرة بيننا وبين الوصول لأفضل مستوى لدينا ولكن نحن نبلي البلاء الحسن".

## أوين عن تراجع مستوى راشفورد: أمامه مليون طريقة لبناء ثقته بنفسه

حث نجم الكرة الإنجليزية السابق مايكل أوين، مهاجم مانشستر يونايتد ماركوس راشفورد على أن "يجب نفسه أكثر"، كي يستعيد سابق ألقه. وما يزال راشفورد، البالغ من العمر 26 عاما، يحاول استعادة المستوى الرائع الذي قدمه مع مانشستر يونايتد خلال موسم "2022-2023"، عندما سجل 30 هدفا في جميع المسابقات. وهذا الموسم أحرز راشفورد 3 أهداف في 8 مباريات، لكن اثنان منها جاء في الفوز (0-7) على بارنسلي بالدور الثالث من كأس الرابطة الإنجليزية، أما في الدوري الإنجليزي الممتاز، فلم يسجل سوى هدف واحد، وكان ضد ساوثهامبتون، وهو هدفة الوحيد في آخر 11 مباراة بالدوري. وقدم أوين نصيحة لراشفورد، حيث قال في تصريحات لصحيفة "ميرور": "هناك الكثير من الانتصارات الصغيرة في الحياة التي يمكنك استخدامها لتتبع وتحسن تجاه نفسك، وتجعل زملاءك يحبونك أكثر، وتجعل جماهيرك تساندك. وهذه الانتصارات الصغيرة يسهل تحقيقها". وأضاف: "إذا لم أكن في أفضل حالاتي من حيث الثقة، كنت أغلق المساحات على المنافسين، أركض وأحاول منع التمريرات، وأبذل قصارى جهدي. لأن في واحدة من كل 10 محاولات قد أتمكن من اعتراض الكرة، وهذا سيؤدي إلى تشجيع الجماهير. ربما لا يكون هذا كافيا للفوز بالمباراة، لكنه سيجعل الآلاف من الجماهير تقف وتصفق لك وتهتف باسمك. ستشعر بتحسّن بمجرد أنك تمنعت تمريرة أو قمت بجهد كبير". وأكد أوين أن القيام بالأعمال الشاقة في الملعب، هو ما سيعيد راشفورد لتسجيل الأهداف وصناعة التمريرات الحاسمة، لكنه شدد أيضا على ضرورة أن يعمل راشفورد على بناء ثقته بنفسه. وأوضح أوين: "تلك اللحظات الصغيرة تجعل الجمهور يحبك، وتبدأ أنت في حب نفسك أكثر. زملاؤك سيلاحظون جهدك المتزايد. وفجأة، تشعر بتحسّن كبير ويعود السحر تلقائيا لأنك بذلت الجهد المطلوب". وتابع: "لكن بدون القيام بالأعمال الشاقة، وبدون الحصول على دعم زملائك وجمهورك، وبدون بناء تقديرك لذاتك، إذا كنت تعتقد أنك ستخرج للملعب وتقوم بمراوغة وتسجل هدفا في الزاوية العليا من المرمى، فهذا لن يحدث. لن يحدث دون بناء أساس قوي لأدائك".

واعترف أوين بأن راشفورد يبدو "هاكنا للثقة"، ونصح قائلاً: "انسى الأهداف، وانسى التمريرات الحاسمة، هذه الأمور ستأتي بطبيعتها. عليك أن تعيد بناء أساسك. هناك مليون طريقة لبناء هذا الأساس ولا تتطلب أي مهارة أو موهبة".

## مدرب ليفربول: أداء دياز الموسم الماضي لا يعبر عن مستواه الحقيقي

اعترف الهولندي أرنه سلوت، مدرب ليفربول، أن حصيلته الأهداف للمهاجم الكولومبي لويس دياز في الموسم الماضي كانت أقل من المتوقع، لكنه أكد أن اللاعب يسير في المسار الصحيح الموسم الحالي. وكانت لدى دياز، العديد من المشاكل الشخصية الموسم الماضي، بعد اختطاف والديه ببلاده في أكتوبر من العام الماضي، فيما تم إطلاق سراح والده بعد 13 يوما. وسجل دياز 13 هدفا الموسم الماضي، لكن 8 منهم جاءت في بطولة الدوري الإنجليزي. لكنه سجل 5 أهداف في آخر 4 مباريات ببطولة الدوري، ويتفوق عليه في عدد الأهداف الترويجي إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي، وقال اللاعب في لقاء مع قناة "سكاي سبورتنس" البريطانية: "إن سلوت مدرب مدهل. وقال سلوت، الذي أصبح أول مدرب لليفربول يحقق الفوز في 6 من أول 7 مباريات له منذ توم واتسون عام 1896: "من الصعب علي أن أحكم لأنني لم أكن هنا الموسم الماضي". وأضاف: "ما زلنا نتحدث عن فترة بسيطة وعندما يتعلق الأمر بالفوز بالعديد من المباريات حتى الآن، فقد حققنا الفوز في الأغلب على الفرق التي تحتل مؤخرة الترتيب". وأوضح سلوت: "لقد سجل 8 أهداف الموسم الماضي بالنسبة لي هو لاعب يمكنه تسجيل هدف و8 أهداف، لكن ذلك لا يمثل مستواه الحقيقي". وتابع: "أعتقد أنه سيعود لمستواه".

## سولسكاير: رونالدو كان سيسجل أكثر من هالاند مع السيتي

أقر أولي جونار سولسكاير مدرب مانشستر يونايتد السابق، أن قرار التعاقد مع كريستيانو رونالدو من يوفنتوس عام 2021 كان خاطئا، واعترف بأن النادي أقدم على هذه الخطوة لمنع اللاعب من الانضمام إلى مانشستر سيتي. واستمتع النجم البرتغالي بموسم أول مميز على الصعيد الفردي، حيث سجل 24 هدفا في جميع المسابقات، ولكنه تحول إلى متبوء تحت قيادة ألف رانجنيك وخليفته إريك تين هاغ، الذي تركه خارج تشكيله الأساسية، قبل أن يرحل اللاعب البرتغالي إلى النصر السعودي. وأكد سولسكاير: "في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية، "رونالدو كان سيسجل أهدافا أكثر من إيرلينغ هالاند لو ذهب إلى مانشستر سيتي، وقد شعر وصوله إلى يوفنتوس بعد بعض اللاعبين بأنهم أقل أهمية". وقال: "كريستيانو رونالدو، أحد أفضل اللاعبين في العالم خلال السنوات الخمس عشرة الماضية، لقد لعبت معه. لقد لعب لمانشستر يونايتد، لديه تاريخ مع النادي وهو يغادر يوفنتوس، ولكن لا يمكننا منحه لمانشستر سيتي لأنه سيسجل أهدافا أكثر مما يفعل إيرلينغ هالاند في الوقت الحالي على الأرجح". وأضاف: "تحدثنا إلى كريستيانو، أحضرنا إلى مانشستر يونايتد، لكنني أعتقد أن ذلك ربما أثر على غرفة الملابس، وربما شعر اللاعبون الآخرون بأهمية أقل لأن هذا بالطبع أحد أبرز نجوم العالم". وتابع: "لقد كان جيدا. كان هدفا في ذلك العام، وسجل 24 هدفا أو شيء من هذا القبيل، لكنني تركت عملي بعد 10 أسابيع".

## نجم ميلان مرشح لتعويض صلاح في ليفربول

تحدث تقرير صحفي إيطالي، عن ترشيح أحد نجوم ميلان، للرحيل عن الروسونيري بنهاية الموسم الجاري من أجل الانضمام لليفربول. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي فإن كريستيان بوليسيتش، جناح ميلان، أعاد تنشيط مسيرته من جديد مع الروسونيري، بعد أدائه الهائل مع الفريق في الموسم الماضي، وبداية الموسم الحالي. وسجل الجناح الأمريكي 4 أهداف، بينما قدم تمريرتين حاسمتين في 6 مباريات لميلان هذا الموسم، بما في ذلك هدف واحد ضد ليفربول بدوري الأبطال.

وأضاف "أثار هذا الأداء إعجاب ليفربول الذي يبحث عن جناح للمستقبل، ليتولى المسؤولية خاصة مع اقتراب محمد صلاح نجم الريدز من الرحيل في الصيف المقبل". وأوضح الموقع، أن بوليسيتش من بين الخيارات التي يتم النظر فيها لهذا الدور في أنفيلد. وشدد على أن انتقال كريستيان لن يكون عملية شراء سهلة لليفربول، خاصة وأن قيمته في سوق الانتقالات تضاعفت بشكل كبير منذ انتقاله إلى ميلان قادما من تشيلسي مقابل 20 مليون يورو في عام 2023. ويعد بوليسيتش أحد اللاعبين الأساسيين في ميلان، وخاض مع الفريق 56 مباراة بجميع المسابقات، سجل فيها 19 هدفا وقدم 13 تمريرة حاسمة.

## تياغو موتا: جوفنتوس يستهدف أن يكون فريقاً تنافسياً

أوضح تياغو موتا، المدير الفني لفريق جوفنتوس، سبب فشل البيانكونيري في هو الشباك بأخر 3 مواجهات خاصها بالدوري الإيطالي. وقال موتا في تصريحات عبر المؤتمر الصحفي قبل اللقاء نقلاً عن موقع "فوتبول إيطاليا" عن عدم تسجيل جوفنتوس أي أهداف بأخر 3 مواجهات بالكالتشيو: "لا أشعر بالقلق على الإطلاق، المرحلة الهجومية لا تشمل اللاعبين فقط بل الفريق بأكمله". وواصل: "لقد سلطنا الطريق الصحيح، لقد اتخذنا خطوة مهمة للغاية للأمام ضد نابولي، تحدثنا عن ذلك داخلياً".

وأكمل: "نريد الاحتفاظ بالكرة، وقد انتزعناها من فريق يضم لاعبين أقوياء مثل نابولي، وهذا شيء ممتاز بالنسبة لي". وشدد: "يجب أن نبني على هذا لتحسين الأداء والوصول إلى منطقة جزاء المنافس بأفضل طريقة مع المهاجمين، يجب أن نخلق الفرص كضيق". واسترسل: "هدفنا أن نكون فريقاً تنافسياً، الشيء الوحيد الذي يمكننا التحكم فيه هو الاستعداد للمباريات بشكل جيد، كما فعلنا هذا الأسبوع". واستطرد: "مثل أي شخص آخر على أرض الملعب، يريد اللاعبون دائماً الفوز، ولكن هناك الكثير من الأشياء التي يجب القيام بها لتحقيق الانتصار".

واستدرك: "لم أر أبداً قلقاً في الفريق، ولن يكون هناك أي قلق، نريد دائماً نتائج إيجابية، في بعض الأحيان، نحصل عليها، وفي بعض الأحيان لا".

## ديبالا يثلج صدر يوريتش

تلقى إيفان يوريتش، المدير الفني لروما، نبأ سار بشأن نجمه الأرجنتيني باولو ديبالا. ديبالا كان قد أثار قلق فريقه بعدما أصيب خلال مواجهة أمس الخميس ضد أتلتيك بيلباو بالدوري الأوروبي، خرج على إثرها بين الشوطين. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن ديبالا خضع لخصوصات طبية والتي بدت المخاوف بشأن إصابة النجم الأرجنتيني. وأوضحت أن ديبالا صاحب الـ 30 عاماً يعاني فقط من بعض التعب في ساقيه، لافتة إلى أنه لا يتوقع غيابه عن الملاعب. وتابعت أنه بالرغم من أن يوريتش قد يمنح ديبالا راحة قبل مباراة الأحد ضد فينيسيا، إلا أنه قد يدخل لقائمة الفريق ويشارك كلاعب بديل فقط. وتعادل روما مع ضيفه بيلباو، بهدف لكل فريق، في المباراة التي أقيمت بملعب الأولمبيكو، بالجولة الأولى من الدوري الإيطالي.

## دزمفريس يوافق على تجديد عقده مع إنتر ميلان

كشفت تقارير صحفية إيطالية، عن مفاجأة بشأن تجديد عقد واحد من نجوم فريق إنتر ميلان الإيطالي، مع النادي خلال الفترة المقبلة. وحسب ما ذكرته التقارير الصحفية الإيطالية، فإن نادي إنتر ميلان قريب من حسم تجديد عقد الهولندي ديززل دزمفريس نجم الفريق خلال الفترة المقبلة. ولا يبقى في عقد دزمفريس مع نادي إنتر ميلان سوى موسم واحد، حيث ينتهي عقده. وكشفت الصحفية الإيطالية الموثوقة "فايريزيو رومانو"، أن نادي إنتر ميلان اتفق مع دزمفريس على تجديد عقده مع الفريق حتى عام 2028. وأكد فايريزيو أن كافة التفاصيل تم حسمها بين الطرفين، ومن المتوقع أن يوقع دزمفريس على عقده الجديد مع إنتر ميلان خلال أيام قليلة من الآن. ويتواجد فريق إنتر ميلان حالياً في المركز السادس من جدول ترتيب مسابقة الدوري الإيطالي الممتاز 2023/2024 برصيد 8 نقاط، بينما يحتل تورينو الصدارة برصيد 11 نقطة.

## فونسيكا يشيد بالطاقة الإيجابية التي جلبها موراتا لميلان

وصل باولو فونسيكا للانتصار الثالث على التوالي مع ميلان في الدوري الإيطالي بعد التفوق على ليتشي بثلاثية نظيفة، وقد أشاد المدرب البرتغالي بعد المباراة خاصة بالطاقة التي جلبها ألفارو موراتا للفريق.

ولم يبذل الروسي نيري جهداً كبيراً أمام ليتشي ونجحوا في اكتساحهم بثلاثة أهداف فترة مكثفة مدتها خمس دقائق قبل نهاية الشوط الأول.

وقال فونسيكا بعد المباراة: "كان من المهم الفوز بعد التدريبي ومواصلة هذه المسيرة، لأننا نعلم أنه من الصعب التغلب على النشوة بحضور جماهيري، لكن اللاعبين فهموا أهمية اللعب بشكل جيد". وكان فونسيكا قد أحدث تغييراً في الهجوم، حيث يلعب ميلان الآن بطريقة 2\4\4 مع موراتا كمهاجم مساعد تحت أبراهام.

وعن ذلك أشاد فونسيكا بإمكانيات المهاجم الإسباني قانالا: "هذا ممكن لأن خصائص موراتا تسمح له بلعب هذا الدور، حيث يكون لاعب خط وسط مهاجم غالباً بين الخطوط، تعجيني الطاقة التي يجلبها ألفارو، لقد رأينا اليوم لياو يعمل بجدي أكبر لأنه يرى المثال الذي قدمه أبراهام وموراتا".

## كাকা

## يحدد شرط فوز ميلان بلقب الدوري الإيطالي

حدد الدولي البرازيلي ريكاردو كাকা، أسطورة فريق ميلان الإيطالي، شرط فوز الروسونيري بلقب الكالتشيو. وقال كাকা في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "أرسل ميلان رسالة عظيمة بعد ما حدث ضد ليفربول، الفوز على إنتر مع اللعب الجيد كان رد فعل جيد". وأكمل: "إذا استمر ميلان في اللعب كما فعل في التدريبي، فهناك احتمالات جيدة لتفوزه بلقب الدوري الإيطالي". واستمر: "لقد رأينا فريقاً يتمتع بسلوك مختلف وجيد جداً، لياو لاعب أحبه كثيراً، فهو يتمتع بالقوة والجودة والتقنية، يتعين علينا دعمه، يمكنه مساعدة فريق ميلان كثيراً".

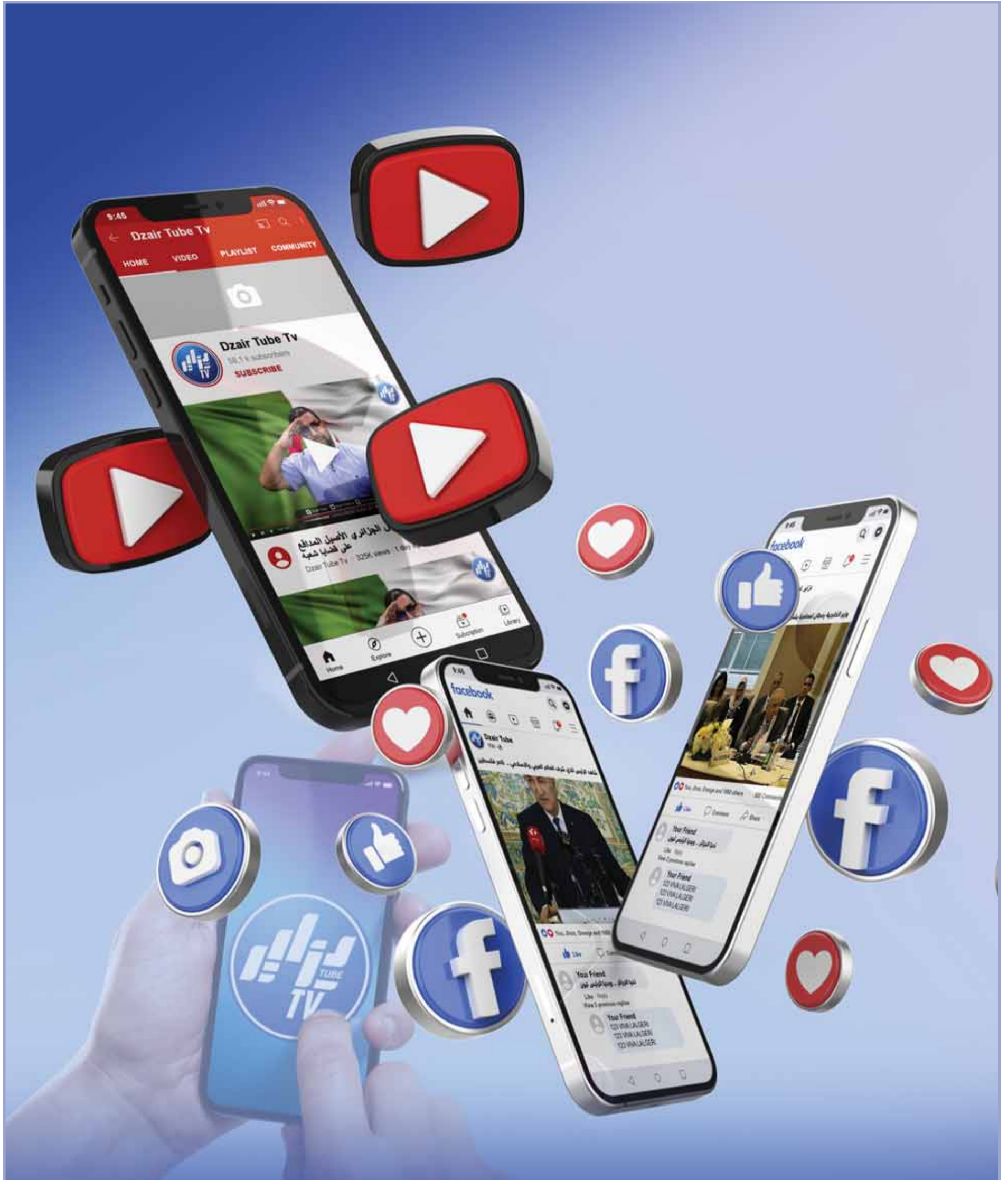
وعندما سُئل عن أداء ماتيو جاييا في الفترة الأخيرة، أوضح كাকা: "إنه قادر أيضاً على مساعدة المنتخب الإيطالي". وكان الروسونيري قد فاز على نظيره إنتر ميلان، بهدفين مقابل هدف وحيد، في الجولة الخامسة من عمر بطولة الدوري الإيطالي، على ملعب سان سيرو، مساء يوم الأحد الماضي.



## ميلان يقود صدارة الكالتشيو للمرة الأولى منذ 343 يوماً.. من الأزمة إلى قمة الترتيب

تابع نادي ميلان نتائجه الإيجابية في الدوري الإيطالي لكرة القدم، ونجح في تحقيق الانتصار الثالث تالياً، بعدما تغلب على ضيفه ليتشي، بنتيجة 0\3، في الأسبوع السادس من الكالتشيو، في ملعب سان سيرو في ميلانو. وتصدر ميلان الدوري الإيطالي برصيد 11 نقطة، إذ التحق في المركز الأول بفريق تورينو، الذي خاض مباراة أقل من ميلان، وسيواجه يوم الأحد لاتسيو، ويتقدم ميلان على تورينو إلى حد الآن بفارق الأهداف، ولكن الأهم هو العودة القوية لميلان التي جعلته يصعد إلى المركز الأول للمرة الأولى منذ 343 يوماً حسب أرقام صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية. وبعد بداية موسم كارثية، حيث نجح الفريق في الانتصار في أول ثلاث مباريات تالياً، وحصد نقطة وحيدة، نجح ميلان في التدارك والتعويض محققاً ثلاثة انتصارات في آخر مباريات منها انتصار مثير على جاره إنتر ميلانو في التدريبي يوم الأحد الماضي، وهي المباراة التي غيرت الكثير بالنسبة إلى الفريق، حيث استعاد الثقة في قدراته، وتجاوز المرحلة الصعبة التي عاشها، إذ كان مدربه مهدداً بالإقالة خاصة بعد الخسارة أمام ليفربول الإنجليزي في دوري أبطال أوروبا أمام جماهيره. ودخلت الأزمة التي عاشها ميلان في بداية الموسم طي التاريخ، حيث كانت التعديلات التي قام بها مدربه البرتغالي باولو فونسيكا مهمة للغاية، إذ نجح الفريق في تغيير الرسم التكتيكي، وأصبح يعتمد على مهاجمين اثنين وهما تامي أبراهام وألفارو موراتا الذي سجل هدفه الثاني هذا الموسم ومنح الفريق التقدم على حساب ليتشي الذي كان منتظماً بشكل ممتاز خلال الدقائق الأولى، لينتهي ميلان الشوط الأول متقدماً بنتيجة (0\3)، بعدما سجل الفرنسي ثيو هيرنانديز هدفاً وأضاف الأميركي كرستيان بوليسيتس هدفاً ثالثاً وهو اللاعب الذي يصنع الفارق في المباريات الأخيرة، وقد سجلت هذه الأهداف خلال خمس دقائق. وسمح التقدم في النتيجة لمدرّب ميلان بالقيام بتعديلات على فريقه خلال الشوط الثاني، تحسباً لمواجهة باير ليفركوزن في دوري الأبطال، وقد توفر فيه لكل فريق العديد من الفرص من التسجيل في الفترة الثانية، كما أنه ميلان اللقاء في نقص عددي بعد طرد مدافعه الشاب دافيدي بارتيزيغي إثر تدخل قوي على المهاجم لايك باندا، ولحسن حظ ميلان أنه تمتع بضارق مريح جعله يتفادى ضغط منافسه في الدقائق الأخيرة من اللعب.





لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz    📧 dzairtube13@gmail.com

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



## حياة بيلنغهام . . قصر فاخر بجوار رونالدو و"سائقة" غير متوقعة

أعطى جود بيلنغهام، نجم ريال مدريد، لجماهيره نظرة خلف الكواليس في حياته بإسبانيا، حيث أظهر القصر الذي تبلغ قيمته 6.5 ملايين يورو، والذي يعيش فيه مع والدته. ويستمتع النجم الإنجليزي بالحياة في إسبانيا، ولا شك أنه يستغل حمام السباحة وصالة الألعاب الرياضية في قصره الفاخر.

وهي الحلقة الأولى من مسلسله الجديد على "يوتيوب" والذي يقدم عبره للمعجبين لمحة عن حياته الشخصية، شوهد نجم ريال مدريد وهو يتكيف مع محيطه الجديد الضخم في إسبانيا. تحت عنوان "كازا بلانكا"، يظهر الجزء الأول من المسلسل اللاعب البالغ من العمر "21 عاما" وهو يشرح في البحث عن منزل برفقة عائلته، بعد أن تم تقديمه باعتباره أحدث "غلاكتيكو" مبهر. انبهر لاعب خط الوسط على الفور بعظمة القصر الواقع في منطقة "لا فينكا" الراقية في مدريد، وكان من الواضح أنه كان سعيدا وهو يستكشف المصعد الضخم.

وعلمت والدته دينيس على شمس إسبانيا، قائلة: الجو حار للغاية، سوف يتعرق كثيرا"، في حين أشارت إلى المسيح الواسع في الحديقة الخلفية كفرصة للهروب من حرارة الصيف الشديدة في إسبانيا.

كما يضم قصر بيلنغهام وسائل راحة حديثة، بما في ذلك صالة ألعاب رياضية مجهزة بالكامل، وسينما منزلية ومطبخ فاخر ومسبح خاص، كما يتمتع بإطلالات خلابة تمتد على نادي "لا فينكا" للغولف وأفق الجبال. وعلاوة على ذلك، يقال إن الدولي الإنجليزي لديه جيران مشهورون، مثل زميله السابق توني كروس والأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو، ما يعزز مكانة النخبة في الحي الذي أصبح لاعب بوروسيا دورتموند السابق جزءا منه الآن.

يقدم بيلنغهام في قصر مترامي الأطراق مساحته 7 آلاف قدم. ويضم ست غرف نوم يشاركها مع والدته التي انتقلت إلى العاصمة الإسبانية لمساعدة ابنتها في إدارة شؤونه، بما في ذلك طهي وجبات الطعام لنجم كرة القدم وتوصيله إلى جلسات التدريب، فيما يعيش والده في سندرلاند مع شقيقه جوبي الذي أصبح لاعبا مهما في فريق المدينة



## وفاة درّاجة سويسرية بعد حادث خطير في بطولة العالم

توفيت الدرّاجة السويسرية موريل فورير الجمعة، بعد يوم من تعرضها لإصابة خطيرة في الرأس إثر حادث في سباق الطرق لثمة الناشئات في بطولة العالم. وقال الاتحاد الدولي للدراجات، في بيان، "بحزن شديد تلقى الاتحاد الدولي للدراجات واللجنة المنظمة لبطولة العالم للدراجات على الطريق اليوم نبأ وفاة الدرّاجة السويسرية الشابة موريل فورير". وسقطت فورير (18 عاما) خلال السباق الذي جرى على طرق مبتلة بالماء الخميس، ونقلت إلى المستشفى بواسطة مروحية في حالة "حرجة للغاية".

وأضاف الاتحاد "توفيت موريل فورير اليوم للأسف في مستشفى جامعة زيورخ".

وتابع "فقد المجتمع الدولي رياضة الدراجات دزاجة كانت تتمتع بمستقبل مشرق أمامها".

ووفقا لوسائل إعلام سويسرية، وقع الحادث في غابة فوق كوستاخ، على الساحل الشرقي لبحيرة زيورخ، واستغرق الأمر دقائق عدة قبل العثور على فورير.

وكان الاتحاد الدولي للعبة قال صباح الجمعة قبل إعلان الوفاة أن "التحقيقات من قبل السلطات المختصة جارية".

مضيفا أن بطولة العالم ستستمر بسباقات السيدات والرجال المقررة يومي السبت والأحد. وفازت فورير بالميدالية الفضية في سباقها ضد الساعة والطرق لثمة الناشئات في بطولة سويسرا الوطنية لهذا العام..



## أشرف حكيمي يكشف سرا مثيرا عن ليونيل ميسي

استرجع أشرف حكيمي مدافع باريس سان جيرمان، ذكريات لعب الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي في صفوف العملاق الفرنسي، وتصرفاته المفاجئة داخل غرف الملابس، وطبيعة تعامله مع زملائه اللاعبين. انضم حكيمي إلى باريس سان جيرمان في صيف العام 2021، قادمًا من إنتر ميلان الإيطالي مقابل 68 مليون يورو، ليصبح أحد أبرز اللاعبين في الفريق الفرنسي منذ ذلك الوقت، يخوضه 125 مواجهة عبر مختلف المسابقات، أحرز خلالها 15 هدفا، مع تقديم 21 تمريرة حاسمة. وفي العام ذاته، ظفر باريس سان جيرمان بخدمات ليونيل ميسي بعد انتهاء عقده مع برشلونة، في صفقة مجانية قضى خلالها عامين في "حديقة الأمراء"، خاض خلالها 75 مواجهة عبر مختلف المسابقات، أحرز خلالها 32 هدفا، مع تقديم 35 تمريرة حاسمة، قبل الرحيل في صفقة مجانية أخرى عام 2023 صوب لانتز ميامي الأمريكي. وأبدى أشرف حكيمي في تصريحات نقلها موقع "سبورت سكيد"، اندهاشه من الطبيعة الهادئة التي يتمتع بها النجم ليونيل ميسي، وأسلوبه المثير للاعجاب داخل غرف الملابس. قال النجم حكيمي: "بناء علاقة فنية مع ليونيل ميسي أمر سهل للغاية، فأنا أعطيه الكرة ثم أقوم بالركض، بدوره يقوم بالتمرير بالطريقة والمكان المناسبين، لكن على صعيد غرف الملابس، لقد كان الأمر مفاجئا بالنسبة لي". وتابع: "لديه طريقة مفاجئة في التعامل، هو بسيط وهادئ، وهو أمر غير متوقع من أفضل لاعب في العالم، لقد كان اللعب إلى جانبه حلما بالنسبة لي"، وأكمل: "كنا ننتظر من أسطورة بحجم ميسي الحصول على مكانة خاصة في غرف الملابس، لكنه يفضل الهدوء وعدم فقدان أعصابه حتى في أصعب اللحظات". وشارك ميسي وحكيمي في 59 مباراة مع باريس سان جيرمان، حيث توج الثنائي بلقبين في الدوري الفرنسي، ولقب آخر في كأس السوبر الفرنسي، لكن حلم الفوز دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخ النادي لم يتحقق حتى الآن. واختتم أشرف حكيمي كلمته بالقول: "لم أتوقع رحيله عن برشلونة، عندما سمعت بقدوم ميسي إلى هنا، لم أعرف ما سأقوله، اللعب إلى جانبه كان حلما بالنسبة لي، لقد لعبت إلى جانب العديد من اللاعبين العظماء، لكن الوحيد الذي اقتنقه هو ميسي، فخور بحصولي على شرف اللعب إلى جانبه".

## النوم 11 ساعة . . . الكشف عن سر لياقة ميسي ورونالدو

كشف إدوارد استيفيل، الطبيب المتخصص في طب النوم، أسباب حفاظ البرتغالي كريستيانو رونالدو ونجم نادي النصر السعودي، وليونيل ميسي نجم إنتر ميامي الأمريكي، على لياقتهم رغم تقدمهما في العمر. ووصل رونالدو إلى 902 هاف مؤخرا في مسيرته الكروية رغم بلوغه 39 عاما، كما يقدم مستويات رائعة مع فريقه النصر في دوري روشن السعودي، إذ فاز بجائزة هدف الدوري في الموسم الماضي. في المقابل فإن ميسي لا يزال يقدم مستويات مميزة في السنوات الأخيرة، بعدما قاد بلاده للفوز بكأس العالم 2022 في قطر واختير أفضل لاعب في البطولة. وقال استيفيل في حديثه لـ "بودكاست إن دور" إن رونالدو يستعين بمدرّب نوم للحفاظ على لياقته البدنية. وأضاف: ميسي على سبيل المثال، ينام 11 ساعة، ورونالدو يفعل الشيء نفسه، بل أيضا لديه مدرّب نوم يخبره بعدد الساعات التي يحتاجها للنوم. وزاد: إنهم يستخدمون الكثير من الطاقة ويحتاجون إلى التعافي، على الرغم من أن الناس يعتقدون أن لاعبي كرة القدم يعملون قليلا، إلا أن هذا غير صحيح لأن التدريب يستهلك الكثير. تم اكتشاف أن أحد أسباب إصابات العضلات تحديدا تعود إلى ساعات النوم القليلة. ويلتزم كل من رونالدو وميسي أيضا بأنظمة غذائية صارمة بالإضافة إلى النوم. وسبق للملاك البريطاني أنتوني جوشوا أن كشف عن اتباعه نصائح رونالدو قائلا: ناقشت مع رونالدو روتيني الغذائي والتدريبي، وأكد لي فعاليتها، النظام المنضبط الذي يتبعه للحفاظ على لياقته مثير للإعجاب.



# ممارسة مرضى الحساسية للرياضة

أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية، ويحميهم أيضا من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، فعليك في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمختص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. وللتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، فقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سببا في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه مادة الكلور الموجودة في المسابح لبداية الأزمة الصدرية. ومن الأفضل أيضا أن تمارس رياضة تنال خلالها قدرا من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطيئة وبالتدريج ولا بد من القيام بالإحماء للجسم. مع الاهتمام بتوفر مكان مريح يسمح بإداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمتع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان عودة الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمرين، ويجب الاهتمام بإطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين والصدر والظهر والكتفين، وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن يجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي تنفسه، واستشر طبيبك إذا كنت تحتاح إلى موسم للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث والأدخنة الكثيفة. أما سبب التحسس هذا، فيكون للحساسية الهوائية والشعب الهوائية في بعض الأحيان وحساسية زائدة لبعض المواد مثل الغاز، الهواء البارد والدخان وأنواع الروائح، وهذا يؤدي إلى انقباض العضلات الموجودة في جدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى صعوبة دخول الهواء وخروجه وبالتالي ظهور الأعراض، وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يجب التوقف عنها في حالة ظهور عديد الأعراض كالآلام بالصدر، قصر في النفس، آلام في الرقبة أو الفك، ازدياد ضربات القلب، آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل، القيء أو الإحساس بالرغبة فيه مع إرهاق شديد ومستمر.

يتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لاعتقادهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأكدت الدراسات أيضا أن كثيرا من الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للازمات الصدرية وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية ويحميهم أيضا من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. وقبل كل شيء لا بد من عمل تمارين لتنشيط الجهاز الدوري بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدها لأن الرياضة يمكن أن تكون سببا في بداية الأزمة الصدرية "الربو"، فمثلا مادة الكلور الموجودة بأحواض السباحة هي إحدى مسببات الأزمة الصدرية. ولا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3,5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20,30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد للرياضة. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقه مفاجئة، وعمل تمارين الإطالات بعد نهاية كل تمرين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والأكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لذا يجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتابع للحالة، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه بأخذ العلاج والبخاخ التي نصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان يمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء فعليه تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي يستنشقه. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزيز في الصدر، وأن لا يتدرب بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتحصن من البرد أيضا غسل الأيدي باستمرار، إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر - قصر في النفس - آلام في الرقبة أو الفك - ازدياد ضربات القلب - آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل - القيء أو الإحساس بالرغبة فيه - إرهاق شديد مستمر). يمكن القول أن التمارين الرياضية لمرضى حساسية الصدر هي سلاح ذو حدين، فقد يكون لها فائدة كبيرة، ويمكن أن تسبب الأذى، فقد أكدت الدراسات العلمية أن القيام بممارسة الرياضة بأسلوب يتوافق مع قدراتك البدنية ونوع الحساسية التي أصبت بها سيكون لها فائدة كبيرة، لذا لا بد من استشارة الطبيب في نوع الرياضة التي ستؤديها، كما أكدت الدراسات أن الأفراد الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للازمات الصدرية، وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل عن غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية

## رياضة رفع الأثقال وتأثيرها على صحة الأطفال

يعتقد الكثيرون أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديدًا تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة بطء أو تضائل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية، لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالتعرض للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمرين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وتحسن نظرته إلى نفسه. وهذا أمر ينعكس على كافة جوانب حياته. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تسهم في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تسهم تمارين القوة التي تتضمن حملا للأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضا تحسين وقوة العضلات ووضعيته، وقوة العضلات وحمائيتها من التعرض للإصابات، وأيضا في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضا فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته. وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطر المنافسة إذ يجب الانتباه أولا إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كثيرا عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلبا على صحة الأطفال إن انخرطوا بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا ينصح السماح بالطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين. كما يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزانا أثقل من قدرته، وتأكد أيضا أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمرين مماثلة بعد الانتهاء. لا ينصح السماح للطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادرا على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، فممارسة التمارين بشكلها الصحيح مهم جدا لتجنب تعرض الطفل للإصابة أثناء التمرين. يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة للتحقق من قدرته وسلامته بدنيا، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمحترف يساعد على تدريب الطفل على أداء التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب01 هج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الهاتف:  
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
agence.oran@anep.com.dz  
agence.algeria@anep.com.dz  
agence.marjla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

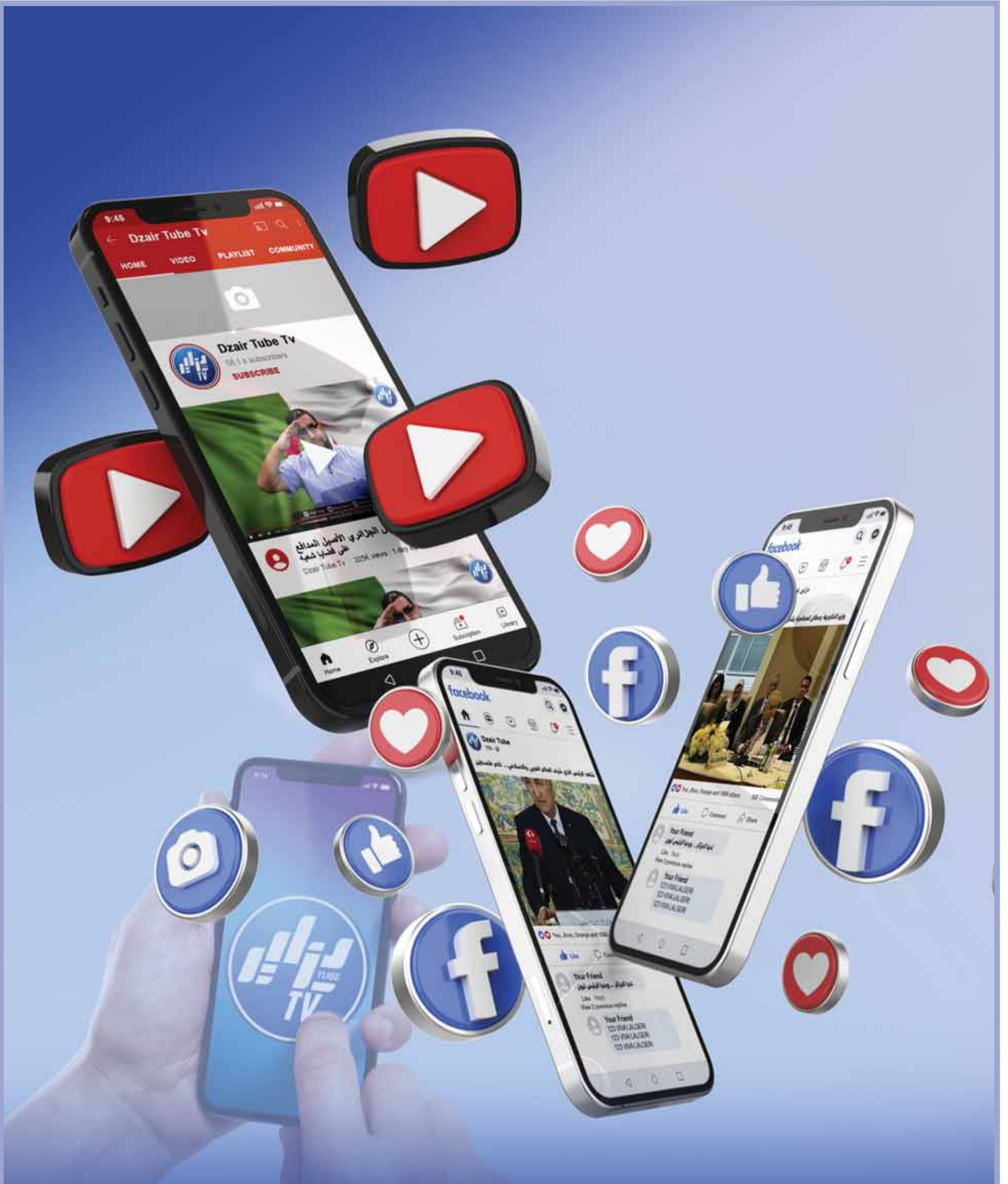
SAMPRAL: الطبوع  
TD DIFFUSION COMMUNICATION  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
agence.oran@anep.com.dz  
agence.algeria@anep.com.dz  
agence.marjla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجتماعي:

