

عمراني؛
"بيتكوفيتش"
يراهن على عامل
الاستقرار وعلينا
احتضار
خياراته

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 6 أكتوبر 2024 الموافق 3 ربيع الثاني 1446 هـ العدد: 1072 الثمن: 30 دج

"أديداس" تكشف قميص
"الخضر" الجديد



والي عنابة يقف على
جاهزية ملعب 19 ماي 56

"المحاربون" يواصلون التألق ويندرون الطوغو

■ آيت نوري هدا ف وممرا حاسما
وعمورة يصنع هدا ف

جاهزي عنايية



عوار
يتألق مجددا
ويصل لهدفه
الخامس هذا
الموسم

عطل
يغيب لمدة
شهرين ويضيع
تربص
نوفمبر

بالعيد
يفند
تصريحات
قندوسي
وإدارة الأهلي
تحيله للتحقيق

بعد استدعائه للمشاركة
في التربص المقبل

إبراهيم مازة سعيد
بانضمامه لـ "الخضر"

المنتخب الوطني

جدل متواصل بشأن القضية

بلعيد يفند تصريحات قندوسي وإدارة الأهلي تحيله للتحقيق

أحدثت تصريحات الدولي الجزائري أحمد قندوسي، حول فشل صفقة انتقال مواطنه، زين الدين بلعيد إلى الأهلي المصري، جدلا واسعا وتفاعلات كثيرة، سواء في وسائل الإعلام المصرية أو حتى من المعنيين بالقضية. وعلق لاعب سان تروند البلجيكي زين الدين بلعيد، على تصريحات زميله أحمد قندوسي، المعار إلى سيراميك كليوباترا، مضيفا ما قاله مواطنه بشأن أسباب تعثر انضمامه إلى النادي المصري، مناقضا تماما طرح اللاعب السابق السابق لوفاف سيطف، وقال بلعيد في تصريحات نقلها موقع "365 سكورز عربي": "النادي الأهلي تعامل معي بكل احترافية ولم يفرض علي أي وكيل"، وتابع: "المفاوضات سارت مع النادي الأهلي بكل احترافية واحترام وأمير توفيق مدير التعاقدات شخص محترم جدا ويتعامل باحترافية كبيرة عرض الأهلي كان محترما وعدم إمضاءني للنادي للأهلي كان بسبب رياضي لأنني كنت أريد اللعب في أوروبا". وختم: "أكن كل الاحترام للنادي الأهلي ولجماهيره".

وكيل أعمال بلعيد يؤكد تصريحات قندوسي !!

في المقابل، قدم علي كرماني وكيل أعمال اللاعب زين الدين بلعيد، توضيحات لموقع "وين وين"، حول حقيقة تصريحات قندوسي، حيث أكدها قائلا: "نعم، جزئيا، ولكن أيضا كانت هناك الكثير من الأخطاء التي ارتكبت خلال الأشهر الثلاثة أو الأربعة من اهتمام الأهلي ببلعيد، لقد كانت مفاوضات انتقال فوضوية للغاية على أقل تقدير". وشدد المتحدث قائلا: "نعم، كان هناك 4 وكلاء، وهذا يعني أن العمولة بنسبة 10 في المائة كانت ستتوزع بين 4 وكلاء 2.5 في المائة لكل منهم، ولكنني لم أكن ضمن الصفقة، لأنني لم ألق في الشخص الذي تواصل معي، وكنت على حق في هذا الأمر". وكان أحمد قندوسي، قد فجر جدلا كبيرا من خلال التصريحات التلفزيونية التي أدلى بها، حيث أكد عدم تأثيره على قرار انتقال بلعيد إلى سان تروند بدلا من الأهلي، كما برا الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش من ذلك، قبل أن يرجع أسباب فشل صفقة المدافع الجزائري إلى "القلعة الحمراء"، إلى محاولة إدارة الأهلي فرض وكلاء معينين على اللاعب، الأمر الذي رفضه بلعيد، وهي الخرجة التي جعلت إدارة بطل إفريقيا تحيل اللاعب قندوسي إلى التحقيق، وجاء في بيان رسمي نشره الفريق أول أمس، عبر مختلف منصات الرقمية، قرر المدير الرياضي للنادي الأهلي، محمد رمضان، إحالة تصريحات لاعب الأهلي المعار إلى سيراميك كليوباترا، أحمد قندوسي، لشؤون القانونية بالنادي، ومخاطبة فريقه الحالي واستدعاء اللاعب للإدلاء بأقواله بخصوص ما صدر عنه".

عبد المجيد

بعد استدعائه للمشاركة في التبرص المقبل

إبراهيم مازة سعيد بانضمامه لـ "الخضر"

عبر اللاعب الدولي الجزائري الجديد إبراهيم مازة عن سعادته الكبيرة باستدعائه للمشاركة في تبرز المنتخب الوطني خلال شهر أكتوبر الجاري، لأول مرة في مشواره الكروي، مشيرا إلى أن اختياره للجزائر كان خيار القلب. وقال نجم نادي هيرتا برلين الناشط في الدرجة الثانية الألمانية، في أول رد فعل له عقب تلقيه دعوة الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش للمشاركة في التبرز المزمع انطلاقه يوم غد الاثنين، تحسبا لمواجهة الطوغو في التصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا: "على مدار الأسابيع القليلة الماضية، ترددت أخبار بأنني قررت اللعب للمنتخب الجزائري مستقبلا"، مضيفا في رسالة نشرها على حسابه الرسمي في "انستغرام": "أود أن أخبركم بنفسي، أنه بعد الكثير من المشاورات، وقع اختياري على اللعب للمنتخب الجزائري، هذا القرار الذي دعمتني فيه عائلتي وكذلك وكيلي أعمال، وتابع: "في الحقيقة لم يكن قرارا سهلا بالنسبة لي، لأنني تمكنت من اكتساب خبرة كبيرة ومهمة في المنتخبات الوطنية الألمانية، وهناك كنت أحظى دائما بتشجيع ودعم الأطقم الفنية، لذلك أود أن أشكر الاتحاد الألماني لكرة القدم، وجميع المدربين الذين ساعدوني خلال السنوات القليلة الماضية في منتخبات أقل من 18 و19 و20 سنة"، وأوضح: "لقد لعبت عوامل أخرى مختلفة في اتخاذ قراري، من بينها أسباب رياضية، من أجل مواصلة تطور مستواي، لأنني في سن مبكرة، ومن الجيد أن تتاح لي فرصة اللعب مع المنتخب الجزائري الأول، لهذا السبب، أتطلع حقا لخوض أول رحلة دولية مع منتخب بلدي، الأسبوع المقبل".

أمين شياخة وبن قارة يتفعلان مع مازة

وخلفت خطوة نجم "الخضر" الجديد، استحسانا من قبل العديد من اللاعبين مزدوجي الجنسية، على غرار الثنائي، أمين شياخة مهاجم كوبنهاغن الدانماركي أو إلياس بن قارة مدافع شباب بوروسيا دورتموند، مانحين عدة مؤشرات بخصوص السير على خطاه، لا سيما شياخة الذي علق بالأساعة الرمالية، في خرجة فسرهما الكثيرون بقرب انضمامه إلى الكتيبة الوطنية، فيما يبقى بن قارة هو أحد أهداف "لفاف" لضمه إلى صفوف "الخضر" مستقبلا.

هيرتا برلين الألماني يهنئ مازة

من جانب آخر، هنأ نادي هيرتا برلين الألماني، نجمه الصاعد، إبراهيم مازة، بعد تلقيه استدعاء من المنتخب الجزائري، للمشاركة في تبرز أكتوبر الجاري. ونشر النادي الناشط في الدرجة الثانية الألمانية، تغريدة على حسابه الرسمي، عبر منصة "إكس" يهنئ فيها لاعبه على هذا الاستدعاء. وجاء في التغريدة، التي أعاد لاعب الخضر الجديد، نشرها: "أبو مازة، يستدعي لأول مرة إلى المنتخب الجزائري.. هنيئا أبو (يلقب هناك بهذا الاسم)، نحن فخورون بك". كما هنا حساب "البوندسليغا" الواقد الجديد على صفوف "الخضر" على هذه الخطوة التي جاءت بعد تألقه اللافت مع هيرتا برلين في بداية الموسم الحالي.

عبد المجيد

أشاد كثيرا بإمكانيات لاعبه

مدرب فرانكفورت يدافع عن شايبى بعد تصريحات بيتكوفيتش

دافع ديتو توبمولر، مدرب نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني، عن لاعبه الجزائري فارس شايبى، وذلك بعد التصريحات التي أدلى بها الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، مبررا عن استدعائه إلى قائمة "الخضر" المعنية بتبرص أكتوبر المقرر انطلاقه غدا الاثنين. وامتد الجدل بشأن قرار المدرب بيتكوفيتش إخراج النجم فارس شايبى مجددا من حساباته، إلى ألمانيا، حيث أدلى مدرب فرانكفورت ديتو توبمولر بتصريحات معاكسة لما قاله التقني البوسني بشأن أسباب عدم توجيه الدعوة للاعب، وعقد توبمولر مدرب النادي الألماني مؤتمرا صحفيا، أول أمس الجمعة، تقديما لقاء اليوم أمام العملاق بايرن ميونخ في الجولة السادسة من "البوندسليغا"، حيث أشاد مطولا بلاعبه الجزائري، وقال: "أرى بأنه يتم التقليل من فارس، عندما يتعلق الأمر بعمله في الشق الدفاعي، ولكنني أرى بأنه ليس لاعبا هنيا فقط، بل أنه يحظى كذلك بالتقدير من طرف الجهاز الفني واللاعبين". وكان الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، قد أرجع عدم استدعاء شايبى لتبرص أكتوبر، لأسباب فنية، مشيرا في تصريحات خلال مؤتمر صحفي عقده الخميس، بأن اللاعب لم يجد مكانة في فريق فرانكفورت وأنه ليس مهاجما ينهي القرص، وليس لاعب وسط يظهر قدراته فوق أرضية الملعب. وتعد هذه المرة الثالثة التي يغيب فيها فارس شايبى عن "الخضر"، حيث لم يحضر تبرز جوان وسبتمبر الماضيين، ليحدد بيتكوفيتش إسقاطه من قائمة تبرز أكتوبر الحالي، الذي سيخلفه لقاء طوغو بعناية ولومي يومي 10 و14 من الشهر الحالي، ضمن الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات كأس إفريقيا 2025.

عبد المجيد

النادي القطري أعلن إصابته في العضلة الخلفية

عطال يغيب لمدة شهرين ويضيق تربص "الخضر" في نوفمبر

أعلن نادي السد القطري مساء أول أمس عن غياب اللاعب الدولي الجزائري يوسف عطال عن الملاعب لمدة من 6 إلى 8 أسابيع، بعد الإصابة التي تعرض لها خلال مشاركته في مباراة فريقه ضد الاستقلال الإيراني في بطولة دوري أبطال آسيا للتحية. وكان مدافع "الخضر" قد تلقى إصابة في أولى مشاركاته مع السد أمام العين الإماراتي في الجولة الأولى من دوري أبطال آسيا للتحية، ليتعرض بعدها لضربة موجعة أخرى إثر إصابته في الجولة الثانية ضد الاستقلال. وكشف نادي السد في بيان نشره عبر حسابه الرسمي في مواقع التواصل الاجتماعي "أكس"، أن الإصابة التي تعرض لها مدافعه الأيمن يوسف عطال كانت في العضلة الخلفية، علما أن اللاعب كان يمسك بفخذة اليمنى من الخلف عند تلقيه للضربة. وأوضح النادي القطري أن الظهير الأيمن لـ "محاربي الصحراء" سيغيب عن صفوفه لفترة تتراوح ما بين 6 و8 أسابيع عن الملاعب، وبذلك فإنه قد يحرم من المشاركة في مباريات فريقه لفترة قد تمتد لشهرين. وفي حال امتداد غيابه عن تشكيل السد لشهرين (8 أسابيع)، فإن يوسف عطال سيغيب عن 3 مباريات للسد في دوري أبطال آسيا للتحية أمام بيرسوليس الإيراني والوصل الإماراتي والهلال السعودي على التوالي، كون أن اللاعب الجزائري مقيد مع السد في المباريات الآسيوية فقط، وغير معني بالمشاركة معه في دوري نجوم أريد. وإذا ما استمر غياب اللاعب لشهرين فإن عطال لن يكون موجودا كذلك في تبرز المنتخب الوطني في نوفمبر، والذي سيواجه فيه "الخضر" منتخب غينيا الاستوائية وليبيريا على التوالي في الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات "كان" 2025.

عبد المجيد

إبراهيم يحصد جائزة أفضل لاعب لشهر سبتمبر في سان تروند

توج الدولي الجزائري بلال إبراهيم بجائزة لاعب الشهر في ناديه سان تروند البلجيكي، وذلك بعد المستوى الرائع الذي ظهر به في أولى خطواته مع الفريق الذي انضم إليه الصيف الماضي على شكل إعارة. وكشف نادي سان تروند أمس، بأن جائزة أفضل لاعب لشهر سبتمبر الماضي، حصدها نجم "الخضر" بلال إبراهيم، متفوقا على اليابانيين كوكييو وشوغو تانيغوشي، بالإضافة إلى البلجيكي برونو غودو، لينال الجناح الطائر الاعتراف من جماهير فريقه التي أشادت كثيرا بما قدمه لحد الآن. وشارك إبراهيم في ثلاث مواجهات لحد الآن مع سان تروند، حيث ترك بصمته بعدما سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة، فضلا على الأداء القوي الذي يقدمه، في إشارة قوية على رغبته في استعادة بريقه بعد فترة صعبة قضاها مع فريقه الأصلي نيس الذي قرر إعارته لسان تروند لمدة موسم واحد مع أحقية الشراء بصفة نهائية.

عبد المجيد

بمناسبة لقاء أولمبيك
مارسيليا

الملاي يبصم على رقم مميز في الدوري الفرنسي

أصبح الدولي الجزائري أول
لاعب يسجل هدفا من ركلة
حرة مباشرة ضد أولمبيك
مارسيليا في ملعب
الفيلودروم، منذ هدف
الأوروغواياني مع باريس
سان جيرمان في موسم
2017، ونجح فريد

الملاي من تسجيل هدف التعادل لفريقه أنجي
مرمى أولمبيك مارسيليا، وذلك في المباراة التي جمعت الفريقين، ضمن الجولة السابعة
من الدوري الفرنسي "الليغ أ".

الملاي: "أنا سعيد جدًا بهدي الرائع، وفخور بمودتنا بنقطة من مارسيليا"

وعلق اللاعب الجزائري، فريد الملاي، عن سعادته بأول أهدافه مع فريقه أنجي في
الموسم الكروي 2024-2025. وقال فريد الملاي في تصريحات لشبكة قنوات "دازن":
"لقد أسعدني جدًا اللعب هنا في الفيلودروم، ضد فريق كبير مثل أولمبيك مارسيليا".
وأضاف: "جئنا هنا للفوز بالمباراة، للحصول على الثلاث نقاط أو على الأقل نقطة
واحدة، فعلنا كل شيء لتحقيق ذلك، أنا سعيد جدًا بهدي، إنه رائع". تجدر الإشارة،
خاض خريج أكاديمية أتلتيك بارادو 6 مباريات رفقة أنجي إلى حد الآن، تمكن من
خلالها من تسجيل هدف واحد وتقديم تمريرتين حاسمتين، بواقع 391 دقيقة لعب
حسب بيانات ترانسفير ماركت الألماني.

عمراني : "بيتكوفيتش يراهن على عامل الاستقرار وعليـنا احترام خياراته"

شدد المدرب الجزائري عبد القادر عمراني، على
ضرورة احترام الخيارات التي قام بها المدرب
الوطني فلاديمير بيتكوفيتش بخصوص القائمة
التي سيغتها في ترينس أكتوبر والذي سيتخلله
مواجهتي طوغو على مرتين في تصفيات كأس
أفريقيا، مؤكداً أن النتائج هي الوحيدة في
تحديد إن كان التقني السويدي على صواب أو
خطأ، وأوضح عمراني في تصريحات لموقع
"العربي الجديد" قائلا: "أرى أن المدرب
فلاديمير بيتكوفيتش اعتمد على العناصر
نفسها تقريبا التي كانت في المعسكر الماضي،
باستثناء بعض التغييرات مثل الثلاثي زكرياء
بوحلفاية وسعدي رضواني وكذلك الشاب
إبراهيم مازة بصفتهم لاعبين جدد، صحيح أن
هناك فئة من الجماهير تتساءل عن لاعبين
غانبيين مثل أمير سعيد وفارس شابيبي"
،وأضاف: "يبقى هذا عمل المدرب وخياراته، هو
لديه نظراته الخاصة حول الأسماء التي
يحتاجها، ولا ننسى كذلك الإصابات التي ربما
تحكمت في خياراته، على غرار يوسف عطال
واسماعيل بن ناصر" وتابع في السياق
ذاته: "أعتقد أن مدرب المنتخب الجزائري فضل
الاستقرار والعمل مع أغلب العناصر التي اعتمد
عليها سابقا، وهو ما دفعه لخلق التوازن سواء في
الدفاع أو الوسط وكذلك خط الهجوم، والآن
يمكن القول إن النتائج في صالحه، مثلما كان
الحال في اللقاء الأخير ضد ليبيريا. وواصل: "لا
أريد الخوض كثيرا في خيارات المدرب، هذه
قراراته وعلينا احترامها، نحن الآن بصفتنا
مدربين، كل منا له فلسفته ونظراته الخاصة
للأسماء التي يراها كل واحد منا تخدم منظومته،
الآن بيتكوفيتش هو المسؤول عن ذلك والنتائج
هي التي ستحكم عليه في الأخير".

وسيم

"هال سيتي" يسقط برياعية أمام "نوريتش" بمشاركة بلومي

تلقى نادي هال سيتي، الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري، بشير بلومي، هزيمة ثقيلة أمام ضيفه نوريتش سيتي، بنتيجة 4-0، في
المقابلة التي جمعتها، أمس السبت، ضمن منافسات الجولة التاسعة لدوري البطولة الإنجليزية الأولى "الشامبيونشيب". شارك اللاعب
الشاب الجزائري، بشير بلومي، في المباراة من البداية ولعب كامل أطوار اللقاء لكنه فشل في الوصول إلى شبك المنافس حاله مثل حال
رفاقه الذين واجهوا فريقا انتهج خطة دفاعية حالت دون تهديد مرمى خصمهم. وتعد هذه المباراة هي الثانية بالنسبة، لبشير بلومي
، التي يشغل فيها في التسجيل، بعدما كان قد نجح في الأسبوع السابق من توقيع ثنائية هي الأولى مع هال سيتي في أول
موسم له في الدوري الإنجليزي. وللإشارة، شارك حتى الآن في 4 مباريات مع نادي هال سيتي في بطولة
"تشامبيونشيب"، وسجل بقميصه هدفين اثنين

وسيم

بتمريرتين حاسمتين ...

عمورة يقود "فولفسبورغ" للفوز الثاني في الدوري الألماني

ساهم الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، في فوز
فريقه فولفسبورغ على بوخوم، بثنائية نظيفة، في
اللقاء الذي جمعهما، أمس السبت، عن الجولة السادسة
للدوري الألماني الدرجة الأولى. وقدم محمد الأمين عمورة،
تمريرتين حاسمتين جاء منهما الهدف الأول في الدقيقة 21 عبر
تياغو توماس، والهدف الثاني في الدقيقة 37 بواسطة جوناو ويند. شارك
مهاجم وفاق سطيف السابق كالعادة أساسيا وكان حاسما في نتيجة المباراة
التي عادت لفريقه، قبل أن يقوم مدربه باستبداله في الدقيقة 3+90 وحينها
كان فريقه متفوقا بثلاثية مقابل هدف. وذل عمورة الذي بدأ يتأقلم جيدا مع
أجواء البوندسليغا، ثاني أفضل تنقيط في المباراة بعد زميله ويند الذي حصل
على نقطة 8، فيما نال عمورة علامة 7.9 حسب موقع هوسكورد العالمي. وأصبح
في رصيد محارب الصحراء، محمد الأمين عمورة، خمس تمريرات حاسمة لحد
الآن، فيما سجل هدفا واحد فقط بواقع 314 دقيقة لعب

وسيم

فيما يبقى فريقه ولضهامبتون بدون انتصار آيت نوري يواصل التألق بهدف وتمريرة حاسمة في "البريمرليغ"

واصل الظهير الأيسر الجزائري، ريان آيت نوري، عروضه المميزة في الدوري
الإنجليزي الممتاز، رغم الهزيمة الجديدة لفريقه ولضهامبتون، عندما سقط
على يد ضيفه برينتفورد بنتيجة 3-5 في الجولة السابعة من عمر
"البريمرليغ". كالعادة، بدأ ريان آيت نوري مباراة برينتفورد أساسيا، كما ساهم
خلال مشاركته في أطوار المباراة بالهدف الثاني الذي سجله زميله يورغن
لارسين في الدقيقة 26. وبينما كانت المباراة تلفظ أنفاسها الأخيرة، تمكن
آيت نوري من توقيع الهدف الثالث لفريقه عند الدقيقة 3+90، قبل أن يعلن
الحكم عن نهاية اللقاء بهزيمة ولضهامبتون بخماسية مقابل ثلاثة
أمام برينتفورد. وبلغة الأرقام والإحصائيات، تحصل

ريان آيت نوري على أفضل تنقيط من جانب
فريقه، حيث، نال نقطة 7.9 حسب
موقع هوسكورد. ويعد هذا ثاني
هدف وتمريرة حاسمة
بصم عليها، آيت نوري،
مع ولضهامبتون في
كل المسابقات
هذا الموسم.

وسيم

شركة

"أديداس" العالمية تكشف عن القمصين الجديد لـ"الخضر"

كشفت علامة "أديداس" للاثلية الرياضية، أمس السبت، رسيما
عن القمصين الجديد للمنتخب الوطني لكرة القدم. ونشرت
شركة "أديداس" عبر حسابها الرسمي على موقع التواصل
الاجتماعي "اكس" تويتر سابقا، صورة القمصين المحاربين
الجديد في تفريدة عبر حسابها الرسمي، وأرفقت الصور
بعبارة: "معنا أينما ذهبنا... إليكم القمصين الأساسي
والاحتياطي لمنتخب الجزائر متوفر الآن".
وأخيرًا سيستفيد المنتخب الوطني من هذا
القميص الرائع الذي قام به فريق التصميم
للعامة التجارية وهو مجهز بقميصين
مستوحى تصميمهما بكل بساطة من
الثقافة المحلية

وسيم

والي عناية

يقف على مدى جاهزية ملعب "19 ماي 1956" تجسبا لمباراة "الخضر" أمام "الطوغو"

قام والي ولاية عنابة عبد
القادر جلاوي بزيارة
معاينة وتفقد لملعب 19 ماي
1956 للوقوف على مدى
جاهزية الملعب لاستقبال
مباراة "الخضر" أمام منتخب
الطوغو يوم الخميس
المقبل، ضمن الجولة الثالثة
من التصفيات المؤهلة لكأس
أفريقيا 2025. وكشفت ولاية
عنابة عبر صفحتها الرسمية
على فيسبوك، أمس السبت، أن
والي ولاية عنابة الذي كان
مرافقا بكل من الأمين العام
للولاية ومديرة التجهيزات
العمومية، ومدير الشباب
والرياضة، ومدير مؤسسة
سونغاز ومدير ديوان المراكبات
الرياضية، ومدير اتصالات
الجزائر، قام بزيارة ملعب 19 ماي
1956 وذلك من أجل الوقوف على
أشغال إعادة تركيب الكراسي
المتضررة وكذا عمليات تنظيف
الملعب والمحيط المجاور له.
ویدخل الفريق الوطني، غدا
الأثنين، في معسكر إعدادي
ويستمر إلى الـ15 من نفس
الشهر، وتتخلله مواجهتان في
تصفيات كأس إفريقيا 2025
أمام طوغو ذهابا وإيابا.

وسيم

سجل هدفا في آخر خرجة لفريقه

عوار يواصل توهجه في السعودية ويلتحق بتربص "الخضر" بمعنويات عالية

واصل الدولي الجزائري، حسام عوار، مستوياته الرائعة رفقة
ناديه الاتحاد بعدما نجح مجددا في معانقة الشباك خلال
الانتصار على الأخدود بنتيجة (2-1) في اللقاء الذي جمعهما
الخميس الماضي، ضمن منافسات الجولة السادسة من عمر
البطولة السعودية. وسجل حسام عوار هدفا في الدقيقة 89 من
الشوط الثاني، عبر ضربة رأسية رائعة، رافعا رصيده إلى خمسة
أهداف بألوان اتحاد جدة إلى حد الآن. تألق حسام عوار مع فريقه
الاتحاد في الجولات الماضية، سيما أنه جرحه معنوية قبل
الالتحاق بتربص الفريق الوطني الذي سينطلق غدا، حيث،
سيدخل المعسكر بمعنويات عالية من أجل تقديم الإضافة و
مساعدة "الخضر" على تحقيق أفضل النتائج خلال فترة التوقف
الدولي المقبلة.

وسيم

مدرب منتخب "طوغو" يرفع التحدي في وجه "الخضر" قبل مواجهتهما المزدوجة

رفع داري نيبومي مدرب منتخب طوغو، راية التحدي في وجه
المنتخب الجزائري قبل مواجهتهما المزدوجة في تصفيات كأس
أمم أفريقيا، مؤكدا جاهزية لاعبيه للاطاحة بمحاربي الصحراء.
وقال داري نيبومي في تصريحات للموقع الرسمي للاتحاد الطوغولي
لكرة القدم: «الهدف هو استغلال حظنا إلى أقصى حد في كلتا
المواجهتين، نحن نلعب من أجل الفوز، لا يوجد شيء مستحيل، نريد
الحصول على ست نقاط من المباراتين المقبلتين». ورغم الصعوبات،
يبقى نيبومي متفائلا ويهدف إلى التأهل لكأس الأمم الأفريقية 2025،
بعد غياب طوغو ثلاث مرات متتالية عن المسابقة القارية، وأعرب عن
رغبته في السماح لجماهير طوغو بروية فريقهم يتألق في المرحلة النهائية، بدلا من
متابعته من مسافة بعيدة، خلف شاشاتهم. ويتصدر المنتخب الوطني ترتيب
المجموعة الخامسة برصيد 6 نقاط متقدما على الطوغو في المركز الثاني بنقطتين،
فيما يتقاسم منتخب ليبيريا وغينيا الاستوائية المركز الأخير بنقطة لكل منهما.

وسيم



الغولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى

قمة نارية بقسنطينة وبلوزداد و"الكناري" للتدارك

تختتم فعاليات الغولة الثالثة من المحترف الأول، اليوم الأحد، بإجراء 5 مباريات في غاية الأهمية، تتقدمهم القمتين التي ستجمع بين شباب قسنطينة ومولودية العاصمة، وشبيبة القبائل أمام أتليتيك بارادو، فيما سيواجه اتحاد الجزائر مولودية البيض وشباب بلوزداد يقابل اتحاد بكسرة، في حين سيكون اتحاد خنشلة في مواجهة ترجي مستغانم. وعلى ملعب بن عبد المالك رمضان بقسنطينة، يستضيف النادي الرياضي المحلي (م12)، نادي مولودية الجزائر (4م، 4ن)، في مباراة واعدة، ستجري دون جمهور بسبب العقوبة المسطرة على "أبناء سيرتا"، حيث يسعى "السي أس سي" لتحقيق فوزه الأول هذا الموسم في البطولة الوطنية بعد تعادلين سابقين، في حين سيكون نادي مولودية الجزائر مطالباً بتحقيق نتيجة إيجابية، وتأكيد الفوز المستحق في الغولة الماضية أمام شبيبة القبائل. من جهته، يحل نادي شبيبة القبائل (م3، 8ن)، ضيفاً ثقيلًا على أتليتيك بارادو (م4، 4ن)، في المباراة التي ستجري على ملعب 20 أوت بالعاصمة، حيث يطمح "الكناري" للعودة بالزاد كاملاً وتعويض الخسارة القاسية أمام مولودية الجزائر في عقر الديار، بينما يستهدف أبناء الأكاديمية إبقاء الثلاث نقاط على ملعبهم وتأكيد الانطلاقة القوية هذا الموسم. كما سيكون نادي شباب بلوزداد (م11، 2ن)، مطالباً بتحقيق الفوز عندما يسافر لمواجهة اتحاد بكسرة (م3، 9ن)، على ملعب 19 فيفري بالعالية، في ظل البداية المتعثرة وتحقيقه لتعادلين متتاليين، بينما سيكون أصحاب الدار ملزمون بتحقيق الانتصار على أرضهم وتعويض الهزيمة الماضية أمام "سوسطارة". بالمقابل، سيستقبل نادي اتحاد الجزائر (م7، 4ن)، ضيفه نادي مولودية البيض (م16، 0ن)، على ملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، وعينه على تحقيق ثاني فوز على التوالي والالتحاق بالصدارة، بعد الفوز المحقق سابقاً أمام اتحاد بكسرة، فيما يسعى "الفرسان" للعودة بأقل الأضرار وتحقيق نتيجة مرضية في ظل البداية الكارثية للفريق. وأخيراً، يستضيف نادي اتحاد خنشلة (م10، 2ن)، على ملعب حمام عمار، ترجي مستغانم (م6، 4ن) وكله عزم لإبقاء النقاط الثلاث بملعبه، في حين يسعى "الحواتة" للعودة بنتيجة إيجابية وتأكيد الفوز المحقق في "داربي" القرب أمام "الحمراوة".

وسيكون جدول المباريات على النحو التالي

شباب قسنطينة - مولودية الجزائر (16:00)
أتليتيك بارادو - شبيبة القبائل (16:00)
اتحاد بكسرة - شباب بلوزداد (17:45)
اتحاد الجزائر - مولودية البيض (18:00)
اتحاد خنشلة - ترجي مستغانم (16:00)

سفيان عـ

قرعة دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا

شباب بلوزداد في المستوى الثاني ومولودية الجزائر في المستوى الرابع

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم عن التصنيف الرسمي لدور مجموعات بطولة رابطة أبطال إفريقيا للموسم الجاري، والتي ستشهد مشاركة مولودية العاصمة وشباب بلوزداد، في حين قد تعرف القرعة مواجهة جزائرية خالصة يوقع ممثل الوطن في مجموعة واحدة. وكشف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، أول أمس، عن تصنيف المجموعات الأربع لرابطة الأبطال، حيث تواجد شباب بلوزداد في المستوى الثاني رفقة الرجاء المغربي وبييراميدز المصري ويانغ أفريكانز التنزاني، في حين تواجد مولودية الجزائر حامل لقب البطولة الوطنية في المستوى الرابع، بمعية جويليا المالي ومانيما يونيون الكونغولي، وستاد أيبيدجان الإيفواري. وتجرى مراسم قرعة دور المجموعات لدوري أبطال إفريقيا، غدا الاثنين، في القاهرة بمشاركة ممثلي 16 فريقاً، وقد تشهد وقوع ممثلي الجزائر في مجموعة واحدة، كما يتوقع أن يواجه "العميد" والشباب منافسين أقوياء من أجل المرور إلى الدور ربع النهائي، وهي المهمة التي تتطلب احتلال المركز الأول والثاني في المجموعة. يذكر أن "الكاف"، كانت قد أعلنت انطلاق دور المجموعات إلى غاية نهاية نوفمبر المقبل، عوض أكتوبر الحالي بسبب تصفيات كأس إفريقيا للمحليين المقررة شهر فيفري 2025.

وجاء التصنيف على النحو الآتي:

المستوى الأول: الأهلي المصري، والترجي التونسي، وماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي، ومازييمبي الكونغولي.
المستوى الثاني: شباب بلوزداد، والرجاء المغربي، وبييراميدز المصري، ويانغ أفريكانز التنزاني.
المستوى الثالث: الهلال السوداني، والجيش الملكي المغربي، وأورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي، وساغرادا الأنغولي.
المستوى الرابع: مولودية الجزائر، وجويليا المالي، ومانيما يونيون الكونغولي، وستاد أيبيدجان الإيفواري.

سفيان عـ

مولودية الجزائر

بوشريط يخضع لعملية جراحية ويغيب لـ 6 أشهر



خضع لاعب نادي مولودية الجزائر مهدي بوشريط لعملية جراحية ناجحة على مستوى الركبة قد تبعده عن الملاعب إلى نهاية الموسم الكروي الجاري. وكان بوشريط، الذي عاد مؤخراً إلى أجواء التدريبات بعد تعافيه من الإصابة، قد أحس بالألام مجدداً، ما جعله يجري فحوصات طبية جديدة بينت حاجته إلى الخضوع لعملية جراحية، وأجرى لاعب مولودية الجزائر، أول أمس، عملية جراحية ناجحة على مستوى الركبة ستبعده عن الميادين لفترة تتراوح ما بين 3 أشهر، وهو ما يهدد نهاية موسمه قبل الأول. وعلى صعيد آخر، تواجه تشكيلة نادي مولودية الجزائر، مساء اليوم، المستضيف شباب قسنطينة في لقاء مهم جداً بالنسبة لأشبال المدرب أمير بوميل من أجل مواصلة النتائج الإيجابية وتأكيد الفوز الأخير الذي عاد به "العميد" من تيزي وزو أمام شبيبة القبائل، ويراهن النادي العاصمي على النقاط الثلاث أمام "السياسي" من أجل خطف صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، طموحاته في الدفاع عن لقب الموسم الماضي.

سفيان عـ

في أول مباراة لاتحاد بكسرة داخل قواعده

زغدود يشدد على ضرورة الإطاحة ببلوزداد

شدد مدرب نادي اتحاد بكسرة منير زغدود، على ضرورة الفوز في مواجهة اليوم أمام شباب بلوزداد لحساب الغولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، خاصة وأنها ستكون الأولى داخل القواعد بعدما خاض الفريق مواجهتين الأولتين بالبيض والعاصمة. وأكد زغدود في تصريحاته، بأن مواجهة اليوم ستكون صعبة جداً أمام أحد أقوى الأندية في حظيرة الكبار، مشيراً إلى ضرورة التدارك بعد الهزيمة الأخيرة أمام اتحاد العاصمة، وتابع "لا نستطيع القول بأننا محظرين كما ينبغي لمواجهة بلوزداد وذلك بسبب ضيق الوقت"، مضيفاً "نحن نركز على الاسترجاع، لما تلعب مباراة كل 3 أو 4 أيام ستكون صعبة من الناحية البدنية وخاصة نحن في بداية الموسم"، وأردف زغدود "سنحاول أن نكون جاهزين أمام فريق شباب بلوزداد الذي لا يستهان به، خاصة وأنه حقق التأهل إلى دور المجموعات في كأس الكاف، وهو ما يمنح اللاعبين ثقة أكبر"، وواصل "هذا الأمر يجعلنا نركز أكثر، لتقديم كل ما في وسعنا من أجل تحقيق نتيجة إيجابية خاصة وأنها أول مباراة فوق ميداننا وأمام جماهيرنا"، واختتم "لا يزال الموسم في بداية لكننا نعمل على تحقيق نتائج إيجابية لتسهيل مهمتنا للعمل بأكثر حرية".

سفيان عـ

بعد إقالة المدرب يوسف بوزيدي إريك شال مرشح لتدريب مولودية وهران

يقترب المدرب السابق للمنتخب المالي إريك سبكو شال من الإشراف على العارضة الفنية لمولودية وهران خلفاً ليوسف بوزيدي، بحسب مصدر مقرب من إدارة النادي الناشط في بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم. وأعلنت إدارة مولودية وهران، أمس السبت، رسمياً عن نهاية مغامرة التقني يوسف بوزيدي، على رأس العارضة الفنية لفريقها. وكشفت إدارة "الحمراوة" في بيان لها، عبر الصفحة الرسمية الخاصة بالفريق على "فيسبوك" بأنها توصلت بمصيحة أمس السبت، إلى اتفاق رسمي مع بوزيدي، يقضي بفسخ عقده مع الفريق. كما تقدمت بتشكراتها إلى بوزيدي، على كل ما قدمه للفريق، وتمنت له كل التوفيق في مسيرته التدريبية. في ذات السياق، أبرزت إدارة مولودية وهران، بأن المدير الفني للفريق، بن عودة عبد الكريم، سيقدّم الفريق مؤقتاً إلى غاية تعيين مدرب جديد، والذي سيكون المالي إريك سبكو شال بعدما اتفق على جميع الأمور ومن المنتظر أن يحل هذا الثلاثاء لتتسلمه التحاقه بالعارضة الفنية لـ "الحمراوة". وتأتي إقالة بوزيدي بعد الضغط الجماهيري للفريق، والذي طالب بضرورة جلب مدرب يلبق بطموحات النادي الوهراني هذا الموسم والعب على الأدوار الأولى في ظل الإمكانيات الكبيرة التي وفرتها الشركة المالكة للفريق "ميبروك".

سفيان عـ

زاوي سيتفقد أغبانيو وإيدوين وموسى أمام خنشلة وأقبو

استدعاء الثلاثي الأجنبي في أولمبي الشلف لتصفيات "الكان"

أعلنت إدارة جمعية الشلف (الرابطة الأولى لكرة القدم)، أمس عن استدعاء لاعبيها الأجانب الثلاثة، وهم الطوغولي أغبانيو والبستواني إيدوين والنيجيري موسى محمدر، من طرف منتخبات بلدانهم تحسباً لمباريات الجولتين الثالثة والرابعة لتصفيات كأس إفريقيا للأمم 2025، اللتين ستعابن في الفترة ما بين 10 و15 أكتوبر الجاري. ويتعين على الطاقم الفني لـ "الشلفاوة" عدم الاعتماد على اللاعبين الثلاثة خلال الجولتين المقبلتين من البطولة، ضد اتحاد خنشلة وأولمبي أقبو على التوالي يومي 12 و18 من الشهر الحالي، يضيف نفس المصدر. وسيكون المهاجم أغبانيو، ثاني أفضل هداف في بطولة الرابطة الأولى الموسم الماضي، في مواجهة المنتخب الجزائري (ذهاباً وإياباً)، حيث ستقام المباراة الأولى بين المنتخبين الخميس المقبل بملعب 19 مايو 1956 ببناية، فيما سيجري لقاء العودة يوم 13 أكتوبر بالطوغو، أما متوسط الميدان إيدوان، فسيواجه، رفقة منتخب بلاده، منتخب الرأس الأخضر يومي 10 و15 أكتوبر، فيما يلاقي زميله موسى محمدر، المنتخب الصائفة الماضية من طرف إدارة جمعية الشلف، مع منتخب النيجر المناهض الأنغولي يومي 11 و15 أكتوبر. وحصل فريق جمعية الشلف، الذي يدرسه الدولي السابق سمير زاوي، على نقطتين اثنتين خلال الجولات الثلاثة الأولى من البطولة، آخرهما تلك التي عاد به سهرة أول أمس من ميدان مولودية وهران (0-0).

سفيان عـ

بوعكاز يؤكّد أنّ هدف الفريق هو ضمان البقاء

أولمبيك أقبو ينفرد بالصدارة مؤقتاً

انفرد نادي أولمبي أقبو الصاعد الجديد إلى حظيرة الكبار، بصدارة ترتيب الرابطة المحترفة لكرة القدم بشكل مؤقت، عقب تغلبه على ضيفه شبيبة الساورة بثنائية مقابل هدف، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الغولة الثانية من البطولة الوطنية في انتظار استكمال مباريات الغولة اليوم الأحد. وجمع نادي أقبو 6 نقاط، من 3 جولات بعد فوزين أمام كل من نجم مقرة وشبيبة الساورة، مقابل هزيمة وحيدة في الداربي أمام شبيبة القبائل، ليؤكد بذلك النادي البجايي طموحاته في الموسم الكروي الجاري. ومن جانب، ضمن المدرب معز بوعكاز الانتصار أمام "نسر الجنوب"، مؤكداً أن هدف الفريق هو ضمان البقاء بالدرجة الأولى، وقال في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: «المواجهة لم تكن سهلة أمام شبيبة الساورة التي أرادت تعويض نزييف النشاط في الجولتين الأولتين»، وتابع "في الشوط الأول أتيجت لنا عدة فرص للتسجيل، لكن تلقينا هدف مباغت مع نهاية المرحلة الأولى من هجمة معاكسة، تكلمت مع اللاعبين بين الشوطين وقمنا ببعض التغييرات الاضطرابية بعدما فقدنا اللاعب بحوسي على إثر إصابته في 20 دقيقة الأولى، وأيضاً بلال بوكاروم الذي عاد من إصابة وأحس بالألام"، وتابع "المهمة لم تكن سهلة والمتأفد كانت مغلوقة أمامنا، لكن تسجيل الهدف الأول، حفزنا كثيراً لإضافة هدف ثاني وحسم المباراة لصالحنا"، وبخصوص الهدف المسطر هذا الموسم، رفض المدرب معز بوعكاز الضغط على اللاعبين مؤكداً أن الهدف الأول هو ضمان البقاء واختتم "الهدف الأول هو تحقيق البقاء، هذه أولى خطواتنا في الرابطة المحترفة الأولى، شرف كبير لنا مواجهة هذه الفرق وسنحاول تقديم وجه مشرف".

سفيان عـ

الجولة الثالثة
لرابطة الثانية
هواة (مجموعة
وسط-شرق)

**مستقبل
الرياضات
يوصل الزحف،
مولودية قسنطينة
ونجم التلاغمة
في المطاردة**



حقق فريق مستقبل الرويسات فوزه الثالث على التوالي بتغلبه على جاره وغريمه التقليدي اتحاد ورقلة (0-1) مساء أول أمس، محتفظاً بموقعه في صدارة مجموعة وسط-شرق لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم هواة، في الجولة الثالثة من المنافسة والتي شهدت أيضاً فوز كل من مولودية قسنطينة ونجم تلاغمة على التوالي على حساب اتحاد سوف (1-2) واتحاد خميس الخشنة (0-1). وبهذا الفوز الثالث على التوالي، يحافظ فريق الرويسات (9 نقاط) على تقدمه بفارق نقطتين عن ملاحقيه المباشرين، مولودية قسنطينة ونجم التلاغمة (7 نقاط). بينما تعادلت جمعية الخروب مع شبيبة جيجل الصاعد حديثاً بنتيجة (1-1)، لتتراجع إلى المركز الرابع بخمس نقاط. وفي ديربي ورقلة، نجح الصاعد حديثاً مستقبل الرويسات في تحقيق الفوز الثالث على التوالي، بفضل هدف أيمن شلبي في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول (6+45). هذا الفوز يبقي الفريق في الصدارة بفارق نقطتين عن الملاحقين مولودية قسنطينة، الذي ألحق الهزيمة الثالثة على التوالي بمتذيل الترتيب اتحاد سوف (0 نقطة) ونجم تلاغمة الذي تغلب على اتحاد خميس الخشنة (0-1). في الديربي الآخر في الجولة الثالثة من البطولة، تعادل شباب باتنة ومولودية باتنة بنتيجة (0-0) ليلتحقا فريقان بكل من اتحاد عنابة واتحاد الحراش اللذين تأجل لقاءهما إلى غاية 5 نوفمبر المقبل بسبب حجز ملعب 19 ماي 1956 لاحتضان مباراة المنتخب الوطني أمام نظيره الطوغولي لحساب الجولة الثالثة من المجموعة الخامسة من تصفيات كأس إفريقيا للامام 2025، والمقررة يوم 10 أكتوبر على الساعة (20:00). ويحتل فريقان آخران المركز الخامس بأربع نقاط وهما هلال شغوم العيد، الذي فاز خارج الديار (1-3) على شباب برج منايل واتحاد الشاوية العائد بالتعادل أمام أولمبيك مكران (1-1).

مهدي

في طبعتها الأولى

الجزائر تحتضن الألعاب الإفريقية المدرسية في جويلية 2025

ستحتضن الجزائر في الفترة من 5 إلى 13 جويلية 2025، النسخة الأولى من الألعاب الإفريقية المدرسية التي ستجمع الرياضيين الشباب من القارة السمراء في روح من الأخوة والمنافسة الشريفة وتعزيز القيم الأولمبية، حسب ما أعلنته جمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية. هذا الحدث الكبير، وهو ثمرة التعاون بين جمعية اللجان الأولمبية الوطنية في إفريقيا والاتحاد الدولي للرياضة المدرسية، وهو جزء من جهود الهيئتين المبدولة لاكتشاف وتدريب المواهب الرياضية الإفريقية المستقبلية. وأوضح بيان جمعية اللجان الأولمبية الوطنية في إفريقيا أن هذه النسخة الأولى التي تنظم بدعم من اللجنة الأولمبية الدولية، تهدف إلى مراقبة المواهب الإفريقية الشابة قبل المواعيد الدولية المنتظرة بلوس أنجلوس وبريسبان، وستكون محطة هامة للرياضة الإفريقية، مضافة أن

«الطريق نحو تنظيم دورة الألعاب الإفريقية المدرسية لعموم إفريقيا في عام 2025، قد تميزت بتوقيع مذكرة تفاهم بين الهيئة الإفريقية والاتحاد الدولي للرياضة المدرسية في يوليو الماضي على هامش دورة الألعاب الأولمبية بباريس 2024. وأكدت جمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية أن هذه الاتفاقية التاريخية هي هامة واستراتيجية لمستقبل الرياضة المدرسية في إفريقيا، تهدف إلى تعزيز مستقبل الرياضة المدرسية في إفريقيا وإلى بناء قدرات الشباب الإفريقي من خلال الرياضة والتعليم وتطوير برامج منظمة تجمع بين المنافسات الرياضية والتدريب الأكاديمي».

وتمثل هذه الألعاب عموماً لإفريقيا أكثر من مجرد منافسة رياضية، فستكون نقطة انطلاق حقيقية لشباب إفريقيا ولا سيما المواهب الشابة التي تطمح إلى ترك بصمتها على الساحة الدولية. هذه الألعاب مصممة لتعزيز عملية تحديد المواهب الشابة وإعدادهم للمنافسات الكبرى في المستقبل.

وستكون أيضاً لبنة للدورة الألعاب الإفريقية للشباب التي ستقام في ديسمبر 2025 بلواندا بأفغولا ودورة الألعاب الأولمبية للشباب بدكار بالسنگال.

وبالنسبة للهيئة الإفريقية، فإن الهدف من هذا التعاون مع الاتحاد الدولي للرياضة المدرسية هو جعل الرياضة المدرسية ركيزة أساسية في تطوير وتنمية الرياضة في إفريقيا. وعن هذه الطبعة صرح رئيس جمعية اللجان الأولمبية الوطنية الإفريقية، الجزائري مصطفى برف عند توقيع الاتفاقية قائلا: «الرياضة هي أداة قوية ليس فقط لتحديد أبطال المستقبل، ولكن أيضاً من أجل غرس قيم مثل الاحترام والعمل الجماعي والانضباط. وبفضل هذه الاتفاقية، نحن نفتتح حقبة جديدة للرياضة المدرسية في إفريقيا».

حسب الهيئة القارية. من جانبه، أشار رئيس الاتحاد الدولي للرياضة المدرسية لوران بيتريكا إلى أن «الرياضة تبدأ في المدرسة ومن هناك يجب أن نستثمر جهودنا لضمان مستقبل مشرق للشباب إفريقيا. فالطبعة الأولى للألعاب الإفريقية المدرسية ستكون نقطة الانطلاق الأساسية لبناء نظام بيئي رياضي قوي ومستدام». ووفقاً للهيئة القارية، «ستساعد هذه الألعاب على تعزيز تدريب المؤثرين والمدرسين، كما تشكل الدورة حدثاً رمزياً للشباب الإفريقي ونقطة تحول حاسمة في تاريخ الرياضة المدرسية في القارة. ناهيك على أنها ستمهد الطريق لجيل جديد من المواهب الرياضية وتعزيز العلاقات بين البلدان الإفريقية من خلال الرياضة والتعليم».

مهدي

أمن ولاية الجزائر يصدر بيان هام بخصوص مباراة اتحاد العاصمة والبيضاء

أصدرت مصالح أمن ولاية الجزائر، بياناً هاماً، بخصوص المواجهة المرتقبة بين اتحاد العاصمة والضيف مولودية البيض. ويستقبل «أبناء سوسطارة» اليوم، تشكيلة «الفرسان» بملعب «نيلسون مانديلا» ببراق، بداية من الساعة 18:00، برسم الجولة الـ 3 من البطولة. وكشف بيان مصالح أمن ولاية الجزائر، بأن أبواب الملعب ستفتتح أمام جماهير الفريقين في حدود الساعة 14:00، قبل 4 ساعات عن صافرة البداية. كما أوضح المصدر ذاته، بأنه سيتم تسخير تشكيل شرطي بمحيط الملعب لتوجيه. وتسهيل دخول المناصرين. مع وجوب استظهار بطاقة الهوية. مع وضع تشكيل أممي آخر، من أجل تنظيم وتحويل حركة المرور، لضمان الانسيابية عبر المحاور والطرق المجاورة والمؤدية إلى ملعب نيلسون مانديلا. وفي المقابل، شددت مصالح أمن العاصمة. على ضرورة امتناع كل مناصر لا يحوز على تذكرة من التنقل إلى الملعب أو التواجد بمحيطه. مشيرة إلى أنه يمنع دخول القصر للملعب ما عدا المرفوقين بأولياهم. وأن كل من يضبط بجوزته تذكرة دخول مزورة أو أشياء محظورة سيتم توقيفه. وتقديمه أمام الجهات القضائية.

مهدي

تفنة

أسرة دزاير توب تهني
الإعلامي زين عامر بمناسبة
دخوله القفص الذهبي تهني،
أسرة دزاير توب، وعلى رأسها
الرئيس المدير العام معمر قاني،
الإعلامي زين عامر بمناسبة
دخوله القفص الذهبي.
نسأل الله أن يبارك لكما
ويرزقكما السعادة والفرح طيلة
العمر، وأن تقر أعينكما
بالذرية الصالحة

زواج
مبارك



بعد الاعتذار لإنريكي.. ديمبيلي يعود لتدريبات باريس

عاد المهاجم الدولي عثمان ديمبيلي الذي استبعده باريس سان جيرمان عن صفوفه لأسباب انضباطية، للتدريبات، بحسب صورة نشرها فريق العاصمة على مواقع التواصل. كانت عودة ديمبيلي، مرتقبة الخميس إلى صفوف بطل فرنسا، بيد أنها تأخرت بسبب إصابته بالتهاب اللوزتين، بحسب الفريق المملوك قطريا. كان المدرب الإسباني لويس إنريكي، أكد الإثنين استبعاد ديمبيلي عن المواجهة ضد أرسنال (2-0) في دوري أبطال أوروبا؛ بسبب "مشكلة في الالتزام تجاه المجموعة". ووصل متأخرا إلى تدريبات نهاية الأسبوع الماضي، بعد الفوز على رين (3-1) الجمعة في الدوري المحلي، بحسب مصدر مقرب من النادي الذي أضاف أنه اعتذر من مدربه. واستدعي ديمبيلي لخوض منتخب فرنسا، مباراتي الكيان الصهيوني وبلجيكا في 10 و14 من الشهر الجاري ضمن دوري الأمم الأوروبية، فيما يلعب فريقه مع نيس الأحد في المرحلة السابعة من الدوري المحلي.

سواريز يهاجم بيلسا؛ يتجاهلنا ولا يكلف نفسه تحييتنا

كشف مهاجم إنتر ميامي الأمريكي، الأوروغوياني، لويس سواريز (37 عاما)، جانباً من علاقته بمدرّب منتخب أوروغواي، الأرجنتيني مارسيلو بيلسا، وذلك بعد قرابة الشهر من اعتزال سواريز اللعب دولياً. إذ قرّر التفرغ مع فريقه الأمريكي، وذلك بعد مسيرة دولية مميزة، خاصة خلال نهائيات كأس العالم 2010 في جنوب أفريقيا.

وتحدث سواريز لصحيفة دي سبورتس في أوروغواي، اليوم الجمعة، عن بيلسا وتعامله مع اللاعبين، وقال: "خلال منافسات كوبا أميركا كانت هناك مواقف تأذيت منها، ولم أتحدث عنها من باب التعايش وتضادي الأزمات داخل المنتخب، وقد عقد العديد من اللاعبين اجتماعا ليطالبوا من المدرب أن يلقى التحية علينا على الأقل، أنه لا يرحب بنا".

مهاجم إنتر ميامي إلى أن بيلسا واجه عدة مشاكل في العلاقات مع اللاعبين في الفريق الحالي، وأضاف سواريز عن المدرب الأرجنتيني: "أجريت محادثة لمدة خمس دقائق مع بيلسا حول هذا الموضوع، وفي النهاية قال لي: (شكراً جزيلاً لك)، لذلك أطلب من الجماهير عدم انتقاد اللاعبين إذا حدث خطأ ما".

ومن بين المواضيع الأخرى، التي أثارها سواريز في حوار، تصرفات المدرب بيلسا الأخرى، إذ أنه لا يسمح للاعبين بتحية الجماهير قبل المباريات، بالإضافة إلى ذلك، وفقاً

على يكونوا قريبين من "لا يسمح للموظفين والترحيب بنا وتناول في قلبي أن يعيش

لسواريز، لا يمكن للمشرفين المنتخب أن اللاعبين، وقال: بالحضور الطعام معنا، يحز الضريق بهذه الطريقة اليوم".

ويعرف المدرب الأرجنتيني بشخصيته الحازمة، التي جعلته يتخذ العديد من القرارات الحاسمة والصادمة خلال مسيرته التدريبية، منها تراجعه عن تدريب لاتسيو الإيطالي، بعد رفض بعض شروطه. وقد كان سواريز أول اللاعبين الذين يكشفون عن أسرار تعامل المدرب، الذي سبق له أن خاض تجارب عديدة في دوريات قوية، وكان موقفاً في معظمها.

بيكهام يطالب ميسي بجلاب الألقاب إلى إنتر ميامي

وجه أسطورة الكرة الإنجليزية السابق وأحد ملاك نادي إنتر ميامي الأمريكي ديفيد بيهكام (49 عاماً) رسالة مباشرة إلى نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي، يطالبه فيها بضرورة حصد المزيد من الألقاب في الموسم الحالي، بعدما ساهم في التفوق على فريق كولومبوس كرو بثلاثة أهداف لهدفين، وتحقيق لقب درع المشجعين.

وقال ديفيد بيهكام في حديثه الذي نقلته صحيفة ذا صن البريطانية الخميس: "فخور جداً برؤية نجوم الفريق يرفعون لقب بطولة درع المشجعين، بعد تحقيق فوز رائع على كولومبوس كرو، ما حدث اعتبره إنجازاً مذهلاً آخر في تاريخ نادي إنتر ميامي، وسعيد جداً بإحضار هذا اللقب لأفضل المشجعين في الدوري. علينا الآن العمل على نيل المزيد من الألقاب في الفترة القادمة".

وأكدت الصحيفة أن رسالة بيهكام موجهة بشكل مباشر إلى نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي استطاع نشر سحره في المواجهة ضد كولومبوس كرو، بعدما تمكن من تسجيل هدفين، ليصبح في رصيد قائد نادي إنتر ميامي 17 هدفاً و12 تمريرة حاسمة خلال 19 مواجهة خاضها فقط، رغم أن "البرغوث" غاب عن العديد من المباريات بسبب الإصابات التي لحقت به بعد نهاية مشاركته في بطولة كوبا أميركا الأخيرة.

وأوضحت أن ديفيد بيهكام سعيد للغاية، لأن نجمه ليونيل ميسي تمكن من تحقيق لقبه الـ 46 في مسيرته الاحترافية، وهو رقم قياسي تاريخي، وابتعد عن زميله السابق داني ألفيس صاحب المركز الثاني (44 لقباً)، لكن أحد ملاك نادي إنتر ميامي يريد من "البرغوث" الآن العمل على خطف لقب الدوري الأمريكي، وجميع البطولات التي يشارك فيها الفريق بالموسم الحالي. واختتمت بالإشارة إلى أن ليونيل ميسي، قائد فريق إنتر ميامي الأمريكي، تمكن من توسيع الفارق في عدد الألقاب سواء مع منتخب الأرجنتين أو الأندية التي لعب فيها خلال مسيرته غريمه ومنافسه الأول في عالم

الاحترافية، مع الساحرة المستديرة وهو البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم النصر السعودي، الذي يمتلك 35 لقباً فقط.

لوكاكو يرفض اللعب لمنتخب بلجيكا

اتخذ روميلو لوكاكو، مهاجم نابولي، قراراً اللعب مع منتخب بلاده البلجيكي في الدولية المتبقية خلال العام الجاري 2024. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن لوكاكو لن يلعب لمنتخب بلاده مرة أخرى في عام 2024، حيث أبلغ الاتحاد البلجيكي أنه يريد التركيز فقط على ناديه الجديد، نابولي. وأعلن دومينيكو تيديسكو، مدرب بلجيكا، قائمة الشباطين للتوقف الدولي القادم خلال شهر أكتوبر الجاري، حيث خلت من اسم لوكاكو بالفعل. ووفقاً للصحيفة فإن لوكاكو قرر عدم لعب مباريات دولية حتى العام الجديد لأنه بحاجة للتأقلم مع نابولي، وبالتالي سيغيب عن فترة التوقف في نوفمبر أيضاً. جدير بالذكر أن الدبابية البلجيكية (31 عاماً)، يعد الهداف للمنتخب

برصيد 85 هدفاً، سجلهما في 119 وانضم وفريق الماضي، الإنجليزي.

مباراة. لوكاكو لصفوف الجنوب، خلال فترة الانتقالات الصيفية قادما من تشيلسي

بيلينغهام ينفجر غضبا من فينيسيوس ومبابي

سلط تقرير صحفي إسباني، الضوء على أحد اللقطات التي ظهرت خلال خسارة ريال مدريد أمام ليل الفرنسي (0-1)، في دوري أبطال أوروبا. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو"، "مقطع فيديو انتشر كالنار في الهشيم على مواقع التواصل الاجتماعي، ظهر فيه جود بيلينغهام في حالة غضب شديدة خلال مواجهة ليل بسبب تصرف فينيسيوس جونيور وكيليان مبابي". وأوضحت: "أحد الفرص التي سحنت للفريق الفرنسي كانت بسبب كرة وصلت لبيلينغهام، وفشل في الاستحواذ عليها وسط ضغط من الخصم.. وانتهى الأمر بحصول لاعب ليل على الكرة والتسديد على مرمى أندريه لونين". وأضافت: "بعد لحظات، لم يتردد بيلينغهام من رفع ذراعيه وإظهار غضبه، حتى أنه قام بضرب العشب، وكان ذلك بمثابة (توبيخ) لفينيسيوس ومبابي اللذين كانا يقفان في الجانب الآخر، ولا يدافعان مع زملائهما". وختمت الصحيفة الإسبانية: "يرى الكثيرون أن ما قام به بيلينغهام يعد إشارة واضحة إلى غضبه من افتقار فينيسيوس جونيور وكيليان مبابي إلى الموقف الدفاعي".

بعد أزمة تشافي.. ليفاندوفسكي يبدد الشكوك حول مستقبله مع برشلونة

نجح البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة، في تبديد الشكوك التي كانت تحيط به قبل بداية الموسم الحالي. ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، لا يزال روبرت ليفاندوفسكي يدهش بسجل حافل لا يمكن الشك فيه وبشراسته وجوعه في عمر 36 عاما. وأشارت إلى أن ليفا فاز بكل شيء، وكسر تقريبا كل الأرقام القياسية التهديفية، كما أنه أسطورة في ناد كبير مثل بايرن ميونخ، لكنه لا يشبع، وطالما أن جسده يستطيع التحمل، فإنه يريد أن يبقى يلعب على أعلى مستوى. وأوضحت أن ليفاندوفسكي لم يخف اعتقاده بأنه لا يزال لديه 2-3 سنوات أخرى من اللعب على أعلى مستوى. ومن الواضح أن المستوى الذي يظهره في الأسابيع الأولى من الموسم الحالي هو نفسه الذي كان يقدمه قبل 5 أو 10 سنوات، حيث إنه لا يزال رشيقا، قويا، وسريعا، وربما الأهم من ذلك، مليء بالحافز. وذكرت أن وصول هانز فليك أعاد أفضل نسخة من لاعب مهووس بالاعتناء بنفسه وعدم السماح لنفسه بأي استراحة من حيث اللياقة البدنية، وإذا فكر في التراخي، فإن زوجته أنا، مدبرته الشخصية، موجودة لتراقب أدق التفاصيل.

"نسمة هواء منعشة"

وكشفت أن ليفاندوفسكي أنهى الأشهر الأخيرة من الموسم الماضي بشكل مخيب إلى حد ما. مثل بقية زملائه في الفريق، حيث شعر ببعض من الإحباط الذي كان سائدا في غرفة الملابس، وانتهى به الأمر محبطا أيضا بسبب الحالة البدنية للفريق، ولم يخف في آخر تصريحاته الصحفية أن الفريق مع فليك أكثر تركيزا على التحضير البدني. وأكدت الصحيفة أن العلاقة بين ليفا وتشافي لم تنته بشكل مثالي، حيث إنها تدهورت قليلا، وكان وصول فليك بمثابة نسمة هواء منعشة لمسيرة النجم البولندي. وكان ليفاندوفسكي وفليك يعرفان بعضهما جيدا من فترة بايرن ميونخ، واحتفظا بالاتصالات بينهما، وتحديثا قبل وصول هانز إلى النادي الكتالوني. وقالت "سبورت" إن عقد ليفا ينتهي في عام 2025، لكنه يتضمن سنة رابعة يتم تفعيلها تلقائيا إذا شارك اللاعب في نسبة معينة من المباريات (حوالي 50%). وبالنظر إلى وتيرة مشاركاته حتى الآن في الموسم الحالي، لا أحد يشك في أنه سيحقق ذلك قريبا ويجدد عقده مع برشلونة بعد أن كان مرتبطا بترك البارسا.

برشلونة يواصل الهيمنة على جائزة لاعب الشهر في الليغا

توج لامين يامال، مهاجم برشلونة بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإسباني عن سبتمبر. وتفوق يامال على زميله في برشلونة، البرازيلي رافينيا الذي حصد الجائزة خلال أوت، كما تفوق أيضا على كيليان مبابي مهاجم ريال مدريد، وإيناكي ويليامز (أتلتيك بلباو)، وجيوفاني لوسيس (ريال بيتيس)، وكارلوس فيسينتي (ديبورتيفو ألافيس). وواصل يامال تألقه رفقة برشلونة الشهر الماضي، بتسجيل 3 أهداف وصناعة هدف واحد، بتسجيل ثنائية في الفوز أمام جيرونا، وبعدها صنع هدفا لرافينيا في الانتصار أمام فياريال كما سجل في الجولة الماضية في الخسارة أمام أوساسونا. وكان يامال، قد حصد أيضا جائزة أفضل لاعب تحت 23 عاما، خلال أوت الماضي. يذكر أنه بعيدا عن الدوري الإسباني، ترك يامال بصمته في دوري أبطال أوروبا الشهر الماضي بتسجيل هدف في الخسارة أمام موناكو بنتيجة (2-1).

بيريز يرصد صفقة غير متوقعة لريال مدريد

يخطط فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، لإبرام صفقة غير متوقعة لصالح الميرنفي خلال فترة الانتقالات الصيفية 2025. ووفقا لشبكة "ديفنسا سترال" الإسبانية، يخطط بيريز لإعادة التعاقد مع نيكو باز من كومانو الإيطالي، في نهاية الموسم الحالي. وكان باز انتقل إلى كومانو في الصيف الماضي نظير 6 ملايين يورو، كما يملك ريال مدريد 50% من قيمة أي انتقال مستقبلي للاعب، بالإضافة إلى إمكانية إعادة الشراء نظير 12 مليون يورو. وأشارت الشبكة الإسبانية إلى أن البداية المميزة لباز مع كومانو هذا الموسم لفتت انتباه بيريز. وأوضحت أن ريال مدريد لم يتوقع تأقلم باز مع الدوري الإيطالي بهذه السرعة، وأن يصبح لاعبا مؤثرا في الفريق منذ البداية، ما جعله مطعما للعديد من الأندية الكبرى. وذكرت أن من رحيل لوكا مودريتش المحتمل في 2025 واحتمالية خسارة داني سيبيابوس، فإن ريال مدريد سيكون بحاجة إلى إعادة باز في الصيف المقبل.

دي لا فوينتي: لا بديلا لرودري

أعرب لويس دي لا فوينتي مدرب المنتخب الإسباني، عن أسفه إزاء الغياب الطويل لرودريغو هيرنانديز (رودري)، نجم مانشستر سيتي، عقب الإصابة الخطيرة في الركبة التي تعرض مؤخرا، ما يجعله يغيب عن الملاعب حوالي 8 أشهر. واعتبر دي لا فوينتي، في تصريحات صحفية، أنه لا بديل لرودريغو في إسبانيا. وقال المدرب: "لا بديل عن رودريغو، إنه الأفضل في العالم في مركزه، لكن لدينا الحظ بامتلاك ثاني أفضل لاعب في هذا المركز مارتن زوبيميني". وأضاف: "من المؤكد أنه لو لم يلعب بوسكيتس في المنتخب، لما شاهدنا رودري. الآن، للأسف، لإصابته، يوجد لاعبون يمكنهم إظهار قوتهم". وتحدث عن بدلاء رودري مثل مارتن زوبيميني وأليكس غارسيا وكذلك لاعبين آخرين لم ينضموا إلى القائمة للقاء الدنمارك وصربيا مثل بيبيلو ومارك روكا.

أتلتيكو يحدد هوية متورطين جدد في واقعة المدير

حدد أتلتيكو مدريد، بالتعاون مع الشرطة، هوية شخصين آخرين "تورطا" في "أعمال الشغب" التي وقعت في مباراة المدير أمام ريال مدريد الأحد الماضي واللذين كانا ملثمين و"سيطردان بشكل دائم". وذكر أتلتيكو، في بيان على موقعه الرسمي: "جهود تحديد هوية المتورطين في الأحداث التي وقعت في مباراة المدير الأحد الماضي التي بذلتها مديرية الأمن بالتعاون مع الشرطة مكنت من تحديد هوية شخصين آخرين تورطا في أعمال الشغب". وأضاف: "سيطرد كلاهما من النادي بشكل دائم كما حدث مع المتورط الذي تحددت هويته ليلة المباراة". ويستمر التحقيق لتحديد هوية المتورطين الآخرين وسيشرح النادي ي الطرد الدائم لكل من تورط في هذه الأحداث، وفقا للبيان.

برشلونة يجد حلا لأزمة تير شتيغن

يتحرك برشلونة في اتجاهات عديدة لحل أزمة حراسة مرمى الفريق، بعد إصابة الألماني مارك أندريه تير شتيغن بقطع في الرباط الصليبي للركبة. كشفت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن إدارة البارسا تفكر في التعاقد مع البولندي مارسين بولكا حارس مرمى نيس، وترى أن بإمكانه منافسة تير شتيغن. وأضافت أن ما يحفز برشلونة نحو مارسين بولكا هو أن الحارس البولندي لم يجد تعاقد مع نيس. وبالتالي سيكون متاحا بسعر معقول في سوق الانتقالات الصيفية بحلول العام المقبل 2025. وكان برشلونة تعاقد مع البولندي الآخر فويتشيك تشيزني حارس مرمى جوفنتوس وأرسله السابق، وأقنعه بالعودة من الاعتزال ليعوض تير شتيغن الذي سيغيب لنهاية الموسم الجاري. ويتنافس تشيزني مع إيناكي بينيا على حراسة مرمى برشلونة طوال الموسم الجاري.



مولر: الهزيمة أمام أستون فيلا ليست كسرا في الساق

علق توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، على الخسارة أمام أستون فيلا 1-0 في دوري أبطال أوروبا، وهي الهزيمة الأولى للفريق في جميع المسابقات هذا الموسم. وقال مولر، بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا"، "نحن نسير في الطريق الصحيح، الهزيمة أمام أستون فيلا في دوري الأبطال مؤلمة ولكنها ليست كسرا في الساق". وأضاف: "يفضل الانتصار الرائع (2-9) في الجولة الأولى (أمام دينامو زغرب)، يملك بايرن فارق أهداف جيد للغاية، وما يزال يتبقى 6 مباريات في مرحلة الدوري للارتقاء في جدول الترتيب". وتابع: "أنا على قناعة بأننا سنحقق العديد من الانتصارات في أمسيات دوري الأبطال هذا الموسم في الطريق نحو هدفنا الأكبر وهو خوض النهائي على ملعبنا". وواصل: "أظهرت مباراة باير ليفركوزن أين تتجه الرحلة الآن بالنسبة للبايرن، والنتيجة (1-1) لا تعكس كم كان البايرن مقتنعا في اللقاء". كما أشاد بالمدرّب الجديد فنسنت كومباني قائلا: "العمل في التدريبات جيد، نشعر بالراحة في النظام الجديد ونعرف تماما ماذا يريد المدرب منا، لا توجد أي علامات استفهام، حاليا لا يوجد سوى علامات التعجب".

أسطورة بايرن ميونخ: لم نحضر كين لهرز شباك دارمشتات

تعرض نجم بايرن ميونخ، هاري كين، لانتقادات لاذعة من لاعب الفريق السابق، ديتمار هامان، بعد أسبوع صعب عجز فيه الإنجليزي عن هز شباك باير ليفركوزن في البوندسليغا، وأستون فيلا بدوري أبطال أوروبا. وسجل كين 10 أهداف خلال 8 مباريات، في جميع المسابقات حتى الآن هذا الموسم، وقدم أيضا 5 تمريرات حاسمة.. لكن عدم بروزه في المناسبات الكبيرة، جعله عرضة للتدقيق والانتقادات. وفي مقال له عبر شبكة "سكاي ألمانيا"، تساءل هامان عما إذا كان كين صفقة جيدة لبايرن. وكتب هامان، الذي لعب أيضا لمانشستر سيتي وليفربول ونيوكاسل: "لقد أمضى هاري كين أسبوعا صامدا في برمنغهام (الهزيمة على يد أستون فيلا 0-1).. قلت بعد بطولة أوروبا في الصيف، إنه ما زال يتعين عليه إثبات أنه يستحق 100 مليون، رغم أنه سجل أكثر من 30 هدفا العام الماضي". وبدا هامان كأنه يشير إلى أن كين، الذي حرّمه الحارس إيميليانو مارتينيز من التسجيل، في الدقائق الأخيرة أمام أستون فيلا، لا يهز الشباك إلا ضد خصوم أضعف وأحرز المهاجم الإنجليزي 4 أهداف ضد دينامو زغرب الكروات، الشهر الماضي، بالإضافة إلى تسجيله ثلاثية أمام هولشتاين كيل. واستمر هامان: "لم يتم إحضاره لتسجيل ثلاثية ضد دارمشتات.. تم إحضاره للتسجيل ضد ليفركوزن وأستون فيلا، وهز الشباك في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، لم يفعل ذلك بعد.. ما زلت متشككا بشأن نجوميته كمهاجم".

مدرّب دورتموند يعلن عن غياب طويل لنجميه

قال نوري شاهين، مدرّب بوروسيا دورتموند، إن اثنين من لاعبيه سيفغيان عن الملاعب لعدة أسابيع، بسبب إصابتهما في عضلات الفخذ، وذلك خلال مؤتمر صحفي. ويتعلق الأمر بكل من لاعبي الفريق الألماني، كريم أديمي ويوليان دورانفيل. وتعرض أديمي للإصابة في وقت مبكر من الشوط الثاني، خلال فوز دورتموند الكاسح 1/7 على ضيفه سيلتيك الاسكتلندي، الثلاثاء الماضي، والذي شهد تسجيل اللاعب 3 أهداف (هاتريك)، فيما شارك دورانفيل كبديل في تلك المباراة. وتحدثت شاهين عن أديمي ودورانفيل، قبل لقاء دورتموند مع مضيفه يونيون برلين يوم أمّ حيث قال: "نتوقع أن يكونا متاحين مرة أخرى بعد روزنامة المباريات الدولية، في (تشرين الثاني) نوفمبر". وهذه أحدث انتكاسة لأديمي، الذي عانى من إصابتين مماثلتين في موسم 2023/2022.

وفي المقابل، قال شاهين إن لاعبه الأمريكي، جيوفاني رينا، سيظل بعيدا عن المستطيل الأخضر لفترة أطول، بسبب تعرضه لانتكاسة خلال عملية إعادة تأهيله، بعد إصابته في الفخذ.

مدرّب فرانكفورت يتلقى أنباء سارة قبل مواجهة بايرن ميونخ

قال دينو توبمولر، مدرّب آينتراخت فرانكفورت، إن الحارس كيفن تراب، بات جاهزا للعودة للمشاركة أمام بايرن ميونخ اليوم الأحد، ضمن الدوري الألماني لكرة القدم. وعانى الحارس الألماني الدولي من إصابة عضلية في الفخذ في منتصف سبتمبر الماضي، لكنه عاد لتدريبات الفريق. وقال توبمولر: "كيفن سيخوض تدريبات قصيرة وبعد ذلك سنرى إذا ما كان يمكن منحه الضوء الأخضر. هناك شيء واحد واضح وهو أن كيفن جاهز بنسبة 100 ألف، ولدينا شعور جيد بأنه سيلعب". وشارك الحارس الشاب البديل كاوا سانتوس، وقدم أداء رائعا في فوز الفريق على بشكتاش يوم الخميس، ضمن منافسات الدوري الأوروبي، حيث حقق 10 تصدييات ومنها ضربة جزاء لمهاجم الفريق التركي، شيرو إيموبيلي. وتعرض ماريو غوتزه، لاعب الفريق، لإصابة في الرأس في المباراة التي أقيمت في أسطنبول، لكن



توبمولر، قال إنه سيكون جاهزا لمباراة يوم الأحد، ويأمل في أن يتمكن توتا من اللعب بعدما غاب عن رحلة تركيا لحضور مولد طفله الجديد. وبعد المهاجم هوغو إيكيتيكي، مرشحا أيضا للمشاركة كأساسي بعد عودته من إصابة في القدم، وعاد للمشاركة لمدة نصف ساعة أمام بشكتاش. وفاز فرانكفورت في آخر 4 مباريات له بالدوري الأوروبي وبيتعد بفارق نقطة واحدة فقط خلف بايرن المتصدر في الدوري الألماني، ونجح الفريق في تحقيق فوز ساحق على نظيره البافاري (5-1) لعام الماضي، فيما سيضعه الفوز في مباراة اليوم على قمة ترتيب المسابقة للمرة الأولى منذ 25 عاما. وأوضح مدرّب فرانكفورت، "ندخل المباراة بقدر كبير من النشوة ونشعر بقدرتنا على إرهاق الخصم".

البوندسليغا يحتفي بمئوية ألونسو

خاض تشابي ألونسو، مدرّب باير ليفركوزن، أمس مباراته رقم 100 على رأس القيادة الفنية للفريق في جميع المسابقات، عندما استقبل هولشتاين كيل في الجولة السادسة من البوندسليغا، يوم أمس. واحتفى الموقع الرسمي للبوندسليغا بمئوية ألونسو بتسليط الضوء على إنجازاته وأرقامه رفقة ليفركوزن، وكانت البداية بقيادته للفريق بالتتويج بلقب البطولة للمرة الأولى في تاريخ النادي الموسم الماضي. وأصبح أول فريق في تاريخ البوندسليغا يتوج باللقب دون خسارة، ونجح ليفركوزن في تصدر ترتيب الدوري في 30 جولة من أصل 34 جولة، وهو رقم قياسي في تاريخ النادي. ويعد ألونسو ثاني مدرّب إسباني يقود فريق في البوندسليغا، بعد بيب غوارديولا رفقة بايرن ميونخ، ويملك ألونسو أفضل معدل نقاط بين جميع المدربين الذين درّبوا ليفركوزن بواقع 2.2 نقطة في المباراة، كما يملك أيضا أعلى معدل تسجيل في تاريخ النادي بـ 2.3 هدف في المباراة الواحدة. وحقق ليفركوزن رقما قياسيا جديدا في تاريخه بالفوز بـ 7 مباريات متتالية خارج أرضه للمرة الأولى الموسم الماضي تحت قيادة ألونسو. ويات ألونسو تاسع من يتوج بلقب البوندسليغا كلاعب ومدرّب بعد هانز فليك ونيكو كوفاتش وتوماس شاف وماتياس سامير وفرانز بيكنباور وفيليكس ماجات ويوب هاينكس إضافة إلى هيلموت بينثاوس. وحقق ليفركوزن رقما قياسيا في تاريخ النادي تحت قيادة ألونسو، بالفوز في 10 مباريات متتالية في الدوري بين الجولتين 20 و29 من الموسم الماضي. وعندما تولى ألونسو المهمة الفنية لليفركوزن في أكتوبر من عام 2022، كان الفريق يتواجد في المركز 17، ونجح في إنهاء ذلك الموسم في المركز السادس. ولم يخسر ليفركوزن في آخر 20 مباراة خاضها خارج ملعبه في البوندسليغا، وهو رقم قياسي للنادي، كما سجل ليفركوزن هدف واحد على الأقل في آخر 20 مباراة على التوالي خارج أرضه، وهو رقم قياسي آخر في النادي.

ألمانيا تخسر موسيالا في مباراتي دوري الأمم

خرج جمال موسيالا لاعب المنتخب الألماني، من قائمة المدرب جولييان ناغلسمان، لمباراتي دوري الأمم الأوروبية ضد البوسنة وهولندا. وسيتم استبدال جمال موسيالا بنجم بايرن ميونخ، بجيمي ليوبلينج لاعب شتوتجارت. وأعلن الاتحاد الألماني أن غياب موسيالا يعود إلى "مشاكل في الفخذ"، وأنه يجب حصوله على قسط من الراحة. وشارك موسيالا في جميع مباريات بايرن ميونخ الثمانية هذا الموسم، وسجل 3 أهداف، لكنه سيغيب عن مباراة اليوم ضد آينتراخت فرانكفورت. كما شارك موسيالا مع المنتخب الألماني في مباراتي المجر وهولندا في فترة التوقف الدولية لشهر سبتمبر، وكان ضمن قائمة اللاعبين المستدعين لمباراتي البوسنة وهولندا المصبلتين، لكنه لن يتمكن من المشاركة. وسيتم استبداله بلاعب خط الوسط الهجومي جيمي ليوبلينج من شتوتجارت، وسيكون هذا الظهور الأول له مع المنتخب الألماني.

واستقبل ليفركوزن 24 هدفا في موسم (2023-2024) - وهو رقم قياسي جديد للنادي، ولم يخسر ليفركوزن في 35 مباراة متتالية منذ الجولة الأولى من الموسم الماضي حتى الجولة الأولى من الموسم الحالي، وهو رقم قياسي للنادي. وحقق ليفركوزن الموسم الماضي رقما قياسيا في عدد الانتصارات خارج ملعبه بـ 14 انتصار وعدد النقاط التي حصدها بواقع 45 نقطة.

وتبلغ نسبة انتصارات ألونسو 68 في المئة، يتفوق على ذلك الرقم في الدوري الألماني سوى غوارديولا بـ 80 في المئة وفليك بـ 78 في المئة وأنشيلوتي بـ 73 في المئة. وسجل ليفركوزن 89 هدفا في طريقه للفوز باللقب الموسم الماضي وهو رقم قياسي للنادي، كما حصّد أكبر عدد من النقاط في تاريخه بالدوري بواقع 90 نقطة. وفي 99 مباراة له كمدرّب لليفركوزن، حقق ألونسو 66 انتصار و21 تعادل وتعرض لـ 12 هزيمة، وجمع الفريق معه 145 نقطة من 65 مباراة أكثر من عدد النقاط التي حصدها أي فريق آخر في البوندسليغا في تلك الفترة، كما سجل ليفركوزن 230 هدفا مع ألونسو واستقبل 100 هدف.

غوارديولا يزد التوتر بين السيتي ورابطة البريميرليغ

أكد بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، إن رابطة الدوري الإنجليزي لن توافق على طلب النادي بتأجيل المباريات الأولى في موسم 2025-2026 بسبب المشاركة في كأس العالم للأندية الصيف المقبل. ويخشى بطل الدوري الإنجليزي من تعرض لاعبيه لضغوط شديدة بسبب جدول الفريق المزدحم هذا الموسم، والذي قد يستمر حتى 13 جولة إذا تأهل لنهائي مونديال الأندية التي قام الاتحاد الدولي "فيفا" بزيادة عدد الفرق المشاركة بها إلى 32، والتي ستقام في الولايات المتحدة.

ويأتي هذا في وقت تشهد فيه علاقة مانشستر سيتي والرابطة توترا، خصوصا أن الفريق الإنجليزي يواجه جلسة استماع في 115 تهمة انتهاك للقواعد، بما في ذلك الفشل في التعاون في تحقيق.

وقال غوارديولا، في المؤتمر الصحفي: "رابطة الدوري لم تسمح لنا بتأجيل أول مباراتين للحصول على المزيد من الوقت للتعافي. وتشيلسي أيضا، اعتقد كل الفرق التي ستشارك في مونديال الأندية. شكرا جزيلا هم لا يؤجلون مثل هذه المباريات".

وأضاف: "اعتقد أن النادي طلب من الرابطة تأجيل أول أو ثاني مباراة لمدة أسبوع أو اثنين أو ثلاثة، لتقام في منتصف الأسبوع، لنحظى بأسبوع إضافي أو أسبوعين إضافيين للراحة بعد كأس العالم".

وردا على سؤال حول ما إذا كان هناك طلبا تم التقدم به وتم رفضه، قال غوارديولا: "بالتأكيد لا".

هل وافقت رابطة الدوري الممتاز لنا؟ لا. بالتأكيد لا. لن يحدث هذا". ولم تعلق رابطة الدوري الممتاز

ولكن علمت وكالة الأنباء البريطانية أن هناك مناقشات أولية جرت بشأن إمكانية تأجيل مباريات.

وكانت المناقشات غير رسمية ولم يتم التقدم بطلب محدد.

ماغواير: تين هاغ يمتلك الخبرة لمواجهة الضغوط

أكد مدافع مانشستر يونايتد، هاري ماغواير، أن على فريقه، التوقف عن تلقي الأهداف بعد التقدم في النتيجة. وكان مانشستر يونايتد، متقدما على مضيفه بورتو، بهدفين نظيفين، مساء الخميس، قبل نجاح الخصم في تسجيل 3 أهداف. وشارك ماغواير كبديل في الشوط الثاني، وسجل الهدف الثالث للمانيو، لتنتهي المباراة بالتعادل 3-3 ضمن منافسات الدوري الأوروبي. وقال ماغواير في تصريحات لشبكة TNT Sports "نقوم بتحليل كل مباراة نخوضها والتحدث فيما بيننا مع المدرب وأعضاء الجهاز الفني". وأضاف "عندما تحرز هدفين خارج أرضك، يتعين عليك أن تكون أكثر صلابة، لكن الفريق عانى من بعض الفجوات والعرضيات التي وصلت إلى منطقة الجزاء، وفي النهاية عاقبونا على ذلك". وتابع "عندما نتقدم 0-2 ثم تستقبل هدفين، هل يثق اللاعبون في قدرتنا على الاستمرار والفوز؟ هذا شيء يجب أن نركز عليه كثيرا". وشدد ماغواير "في كل مرة تستقبل فيها هدفا، يتعين عليك إعادة ضبط اللعبة والعودة إلى خطة اللعب التي جعلتنا نتقدم، وإذا أردنا النجاح هذا الموسم، فلا يمكننا الاستمرار في استقبال هدفين بهذه الطريقة". وعن الضغوط التي يتعرض لها المدرب إريك تين هاغ، علق "لقد لعبت لهذا الفريق لمدة 6 سنوات، وأعرف كيف تسيير الأمور، فعندما تمر بفترة سيئة، يتعرض اللاعبون للضغوط، وهذا ينطبق أيضا على المدرب". وأردف "تين هاغ يتمتع بالخبرة الكافية، وقد أمضى فترة طويلة مع الفريق، وأنا متأكد من أنه يعرف كيف يتعامل مع الأمر، إنه جزء من الامتياز الذي تتمتع به عبر الانضمام للمانيو".

تين هاغ لا يفكر في الإقالة

علق إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد، على إمكانية تعرضه للإقالة في ظل ضعف نتائج الفريق منذ بداية الموسم، وكان آخرها التعادل يوم الخميس أمام بورتو في الدوري الأوروبي. وقال تين هاغ بحسب ما نقل فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا: "لا أفكر حتى في مثل تلك هذه القضايا فهي لا تمثل أي موضوع، نحن في ذلك الوضع مع سواء الملاك أو القادة أو الفريق أو الجهاز الفني". وبالنظر إلى مطالبته بالصبر علق تين هاغ: "تعاقبنا مرة أخرى مع لاعبين شباب، ونحتاج إلى دمجهم في الفريق، الأمر يتطلب الوقت، أعرف أنه في المستوى البارز من كرة القدم لا تحصل على الوقت". كما تحدث عن مستوى اللاعبين، قائلا: "هم يتمتعون بعقلية قوية، ولكن عليهم النهوض في جوانب أخرى، إذا أردنا الفوز بالكؤوس فعلينا التحسن في بعض الجوانب، يجب التطور إن أردنا أن نحظى بموسم ناجح".

مساعدة تين هاغ السابق يكشف سبب عدم نجاح سانشو في يونايتد

كشف بيني مكارثي، أحد المساعدين السابقين للهولندي إريك تين هاغ في مانشستر يونايتد، سبب عدم قدرة جادو سانشو على التألق مع الفريق في آخر 3 سنوات. وانضم الدولي الإنجليزي للمان يونايتد في صيف 2021، قادما من بروسيا دورتموند مقابل 73 مليون جنيه إسترليني، لكنه فشل في تثبيت أقدامه مع الفريق، قبل اصطدامه بتين هاغ.

واضطر اليونايتد لإرسال سانشو إلى دورتموند معازا في جانفي الماضي، قبل التخلي عنه لصالح تشيلسي في الصيف. من جانبه، قال مكارثي عبر بودكاست "The Whistle": "مشكلة سانشو كانت بسيطة للغاية، وتتعلق فقط بالتواصل؛ لأنه حتى هادئ للغاية". وأضاف: "لم يكن هناك أي حد يعرف شيئا عن جادو، بل كان يأتي ويقوم بعمله في التدريبات، ويمضي بهدوء". وأكد مكارثي أن سانشو يتمتع بشخصية رائعة، فضلا عن كونه لاعبا مدهلا، مضيفا: "من المؤسف حقا أن الأمور لم تمض على نحو جيد معه في يونايتد، لأنني أراه من نوعية اللاعبين الذين كان بإمكانهم الازدهار بقميص الفريق". واختتم: "لكن لسوء الحظ، شمة قلة تواصل وسوء تفاهم، لعب دورا في عدم نجاحه في يونايتد".

برونو فيرنانديز: لم أعتد الاختباء.. وبعضكم سئم من كلماتي

وجه برونو فيرنانديز قائد مانشستر يونايتد، رسالة لجماهير فريقه، في ظل الانتقادات التي يتعرض لها مؤخرا، بسبب سوء مستواه. وشهدت آخر مباراتين لليونايتد، تعرض الدولي البرتغالي للطرد، أمام توتنهام بالبريميرليغ، وبورتو في الدوري الأوروبي. ونشر قائد يونايتد رسالة عبر حسابه بموقع "إنستغرام"، جاء فيها: "لحظة صعبة بالنسبة للفريق ولي، واحدى أصعب اللحظات". وأضاف: "عشت تقريبا 5 سنوات في هذا النادي، تخللتها فترات صعود وهبوط. لحظات جيدة وأخرى سيئة". وأشار اللاعب إلى اعتياده على خوض التحديات ومواجهة الصعوبات طوال مسيرته، مضيفا: "لم يحدث أبدا أنني اختبئت وتخلت عن مسؤولياتي في الأوقات العصيبة".

وأكمل: "أعلم أن الأمر قد على ما أقوله قد يبدو مبتذلا، بل إن بعض منكم (مشجعي يونايتد) قد سئمو من ذلك، لكن لا يوجد أحد محيط أكثر مني بشأن ما أمر به". وختتم: "حتى في هذه اللحظة، أقدر كل رسائلكم الإيجابية وإيمانكم بي وبالفريق".



نابولي يُثبت أقدامه في قمة الدوري الإيطالي بالفوز على كومو

نجح نابولي في ضمان صدارته للدوري الإيطالي قبل فترة التوقف بعد الفوز على كومو بثلاثة أهداف لهدف في افتتاح الجولة السابعة ليرفع رصيد نقاطه إلى 16. وسجل لناپولي في مباراة اليوم سكوت ماکتومينا وروميلو لوكاكو وديفيد نيريس، بينما سجل ستريفيتزا لفريق كومو الذي توقف عند النقطة رقم 8 في المركز العاشر تقدم نابولي في النتيجة في الثواني الأولى بعد كرة وصلت للاعب الوسط الاسكتلندي المتقدم سكوت ماکتومينا الذي اخترق منطقة الجزاء وسدد كرة بيميناه ضربت بالقائمة وسكنت الشباك.

وبعد التقدم المبكر في النتيجة لفريق الباريتنوبي سيطر فريق كومو على الكرة وهدد مرمي نابولي في أكثر من لحظة أبرزها تسديدة نيكو باز التي ضربت بالعارضة.

وواصل كومو الضغط بقوة حتى نجح في تعديل النتيجة بعد كرة سدها ستريفيتسا من على حدود منطقة الجزاء وهزت شباك الباريتنوبي. ورغم الصعوبات التي شعر بها نابولي، نجح في التقدم مبكرا في النتيجة في الشوط الثاني بفضل ركلة جزاء نفذها بإحكام المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو. وبعد تقدم نابولي 1\2 عاد كومو للسيطرة والبحث عن هدف التعادل، بينما اعتمد نابولي على الكرات المرتدة وكانت أبرزها التي قادها كشارتسكيليا ولكنه بعد مجهود طويل سدد كرة لم تكن بالفترة المطلوبة وذهبت بيد الحارس.

وفي العشر دقائق الأخيرة قام أنتونيو كونتي ببعض التغييرات فدخل نيريس ومارزوكي في مكاني كشارتسكيليا وبوليتانو، بينما دخل فيردى في تشكيلة فريق المدرب سيسك فابريغاس. وفي الدقيقة 86 نجح البديل نيريس بعد كرة مررها له لوكاكو وانفرد النجم البرازيلي بالمرمى ونجح في توجيه الكرة ببراعة ليتقدم نابولي بثلاثة أهداف مقابل هدف.

جوفنتوس يتعرض لضربة موجعة بسبب بريمر

تعرض قلب دفاع جوفنتوس الإيطالي لكرة القدم جليسون بريمر للإصابة في الرباط الصليبي الأمامي خلال المباراة أمام لايبستغ الألماني في دوري أبطال أوروبا. وأعلن نادي "السيدة العجوز" أن بريمر سيخضع لعملية جراحية إثر إصابته في الرباط الصليبي الأمامي، ما يعني أنه سيغيب عن الميادين لفترة طويلة. واضطر الدولي البرازيلي البالغ من العمر 27 عاما للخروج في الدقيقة السادسة من المباراة، التي انتهت بفوز يوفنتوس 3-2، وحل مكانه فيديريكو غاتي. وتعرض جوفنتوس لضربة أخرى، إذ اضطر لاعب خط الوسط نيكولاس غونزاليس أيضا للمغادرة بسبب إصابة في عضلات الفخذ. وقال جوفنتوس في بيان: "خضع جليسون بريمر وفيكو غونزاليس لاختبارات تشخيصية... كشفت عن إصابة الأول في الرباط الصليبي الأمامي للركبة اليسرى وتعرض الثاني لإصابة بدرجة منخفضة في العضلة المستقيمة للفخذ اليمنى، بريمر سيخضع لجراحة خلال أيام". وشكل بريمر، المنضم لجوفنتوس عام 2022، عنصرا أساسيا في دفاع الفريق وقد شارك في كامل مبارياته الست بالدوري هذا الموسم حتى الآن، والتي لم تهتز فيها شباك الفريق بأي هدف. وسيمثل غياب بريمر ضربة قوية لخطط تياغو موتا المدير الفني، لاسيما وأن المدرب الإيطالي قام بتدوير جميع اللاعبين هذا الموسم حتى الآن باستثناء المدافع البرازيلي. وأشار إلى أن جوفنتوس انتصر على لايبزغ في عمر داره (2-3)، رغم لعبه بـ10 لاعبين، بعد طرد حارسه ميشيل دي جريجوريو في

بوغبا مُرشح للعودة إلى اللعب مع جوفنتوس في مارس المقبل

وفقًا لتقارير متعددة في الصحافة الأوروبية فإن بول بوغبا، النجم الفرنسي الدولي السابق، سيعود إلى الملاعب عما قريب بعد تخفيض عقوبة إيقافه بسبب المنشطات إلى 18 شهرا فقط.

وكان بول بوغبا قد أثار الضوضاء بعد قضية المنشطات على مدار الـ12 شهرا الماضية وقيل بأن مسيرته في الملاعب تعتبر انتهت عمليا بعد عقوبته بالإيقاف لمدة 4 سنوات في فبراير الماضي.

وكان الاستئناف في محكمة التحكيم الرياضية هو آخر شريان حياة بوغبا كلاعب في جوفنتوس مرة أخرى وبحسب آخر المعلومات فقد تم تقليل العقوبة بالفعل من 4 سنوات إلى 18 شهرا. وهذا يعني بأن بوغبا يمكنه العودة إلى التدريب كلاعب في فريق جوفنتوس في وقد يكون متاحا للعب مرة أخرى مع فريق المدرب تياغو موتا في مارس.

وتبقى في عقد بوغبا مع جوفنتوس عامين، بعد أن وقع على عقد التجديد مع اليوفي في صيف عام 2022، وقد حصل منذ إيقافه في سبتمبر 2023 على الحد الأدنى من الراتب بعد فشله في اختيار المنشطات بعد المباراة الافتتاحية لجوفنتوس في الموسم الماضي ضد أودينيزي. وبإجراء عملية حسابية فإن بوغبا قضى بالفعل 13 شهرا من الإيقاف منذ ذلك اليوم في سبتمبر عندما تم فرض الإيقاف المؤقت عليه.

بوغبا: انتهى الكابوس

أعرب الفرنسي بول جوفنتوس، عن محكمة التحكيم فترة الإيقاف التي تعرض للمنشطات. كانت محكمة أوقفت بوغبا في 11 سبتمبر 2023، إيجابيا التحليل المضاد، قبل أن يتم استبعاده لـ4 سنوات في فيفري من العام الجاري. وأصدرت المحكمة قرارا بتخفيض العقوبة من 4 سنوات إلى 18 شهرا، ليصبح قادرا على بدء التدريب مع الفريق في جانفي 2025، والمشاركة في المباريات بداية من مارس المقبل وقال بوغبا في تصريحات نقلتها شبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "انتهى الكابوس أخيرا، بعد قرار محكمة التحكيم. أتطلع إلى اليوم الذي أستطيع فيه ملاحة أحلامي مرة أخرى". وأضاف "لقد أكدت دائما أنني لم أخالف أبدا قواعد الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات عن عمد عندما تناولت مكملات غذائية وصفه لي طبيب، والذي لا يؤثر على أدائي الرياضي أو يعززه".

وتابع الفرنسي "العب بنزاهة، رغم أنه يجب أن أقبل أن هذه جريمة تستوجب المسؤولية الصارمة. أود التعبير عن شكري لقضاة محكمة التحكيم الذين قبلوا تفسيري. لقد كانت فترة مؤلمة للغاية في حياتي؛ حيث تم تعليق كل ما فعلته حتى تلك النقطة". وأتم "شكرا لكم مرة أخرى على كل الحب والدعم، ولا أستطيع الانتظار للعودة إلى الملعب".

لوكاكو: تحدثت مع ميرتينز قبل الانتقال إلى نابولي

كشف النجم البلجيكي روميلو لوكاكو، أنه تحدث مع زميله في منتخب منتخب بلجيكا دريس ميرتينز، قبل الانتقال إلى صفوف نابولي. وكان ميرتينز قد لعب سابقا في صفوف نابولي ويعتبر الهدف التاريخي للفريق. وقال لوكاكو في تصريحات نشرتها سبورت ميديا سيت: "أشعر بسعادة كبيرة في صفوف نابولي، لقد تحدثت مع ميرتينز قبل اتخاذ هذه الخطوة وحشني على ذلك، لقد كان أول شخص منحني الثقة في اتخاذ هذا القرار بالانتقال إلى نابولي".

وكان لوكاكو قد انضم إلى نابولي من تشيلسي، قبل يوم واحد فقط من الموعد النهائي لفترة الانتقالات، لمدة 3 سنوات.

عناصر شابة جديدة في قائمة سباليتي لمنتخب إيطاليا

أعلن لوتشيانو سباليتي مدرب منتخب إيطاليا عن قائمته لمباراتي بلجيكا والمنتخب العبري في دوري الأمم الأوروبية. وظهر في قائمة سباليتي لأول مرة لاعبي روما ومونزا الشابين نيكولو بيسيلي ودانييل مالديني، بينما يغيب فيديريكو كيزيا بعد إصابته الأخيرة مع ليفربول. وتم أيضا ضم مدافع ميلان ماتيو غابيا بعد سلسلة من العروض الرائعة في مركز قلب الدفاع تحت قيادة باولو فونسيكا، بالإضافة لاستدعاء ميكيلي دي جريجوريو ليحل محل حارس نابولي المصاب أليكس ميريت. ويعد غابيا بديلا لفيدريكو جاتي لاعب يوفنتوس وهو التغيير الوحيد بين المدافعين، وبيسيلي هو البديل الوحيد بين لاعبي الوسط، حيث حل محل ماركو بريشيانيني لاعب وسط أتلانتا الذي عانى من إصابة مؤخرا. ولا يوجد سوى تغيير واحد فقط بين المهاجمين في فريق سباليتي، حيث سيتواجد مالديني نجل أسطورة ميلان باولو بدلا من ماتيو زاكاني.

قائمة إيطاليا الكاملة:

حراسة المرمى: دوناروما (باريس سان جيرمان)، فيكاريو (توتنهام)، دي جريجوريو (يوفنتوس).
خط الدفاع: باستوني (إنتر)، بونجيورنو (نابولي)، كالا فيوري (أرسنال)، جابيا (ميلان)، أوكولي (ليستر سيتي)، كامبياسو (يوفنتوس)، بيلا نونا (أتالانتا)، ديماركو (إنتر)، دي لورينزو (نابولي)، أودوجي (توتنهام).
خط الوسط: تونالي (نيوكاسل)، ريتشي (تورينو)، فاجيولي (يوفنتوس)، فراتيسي (إنتر)، بيليرجيني (روما)، بيليجريني (روما)، بيسيلي (روما).
الهجوم: ريتيجي (أتالانتا)، راسبادوري (نابولي)، مويس كين (هيورفنتينا)، مالديني (مونزا).

بول بوغبا

يسير على خطى ليونيل ميسي لإنقاذ مسيرته الاحترافية

يسعى الفرنسي بول بوغبا لاعب خط وسط يوفنتوس الإيطالي، لسير على خطى الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي، في محاولة لإنقاذ مسيرته الاحترافية الموقوفة خلال الوقت الراهن، بسبب تورطه في فضيحة منشطات. وأصدرت محكمة التحكيم الرياضية مؤخرا حكما بتقليص مدة إيقاف النجم الفرنسي، من 4 سنوات إلى 18 شهرا فقط، الأمر الذي أعاد له الأمل باستئناف مسيرته الاحترافية قريبا، حيث يبدو متاحا للعودة إلى التدريبات في جانفي من العام المقبل 2025.

ورغم هذه الأنباء، يواصل يوفنتوس مساعيه للتخلص من بول بوغبا، والعمل على فسخ عقده بالتراضي بين الجانبين، ما يجعل النجم الفرنسي متاحا عبر صفقة مجانية للانتقال إلى ناد جديد بعد عودته من الإيقاف. ولا تبدو أندية أوروبا العملاقة ترغب في الحصول على خدمات بول بوغبا، خاصة أن الأخير أظهر ضعفا في الالتزام خلال سنوات لعبه مع يوفنتوس الإيطالي، أو حتى مانشستر يونايتد الإنجليزي، والذي جمعه هناك خلافات علنية بالمدرّب جوزيه مورينيو.

سير بوغبا على خطى الأسطورة ليونيل ميسي، حيث تشير الأنباء إلى استعداده للانتقال إلى صفوف إنتر ميامي الأمريكي، فور انتهاء فترة إيقافه الراهنة. وبحسب موقع "سبورت سكيد"، من المنتظر أن يشكل بول بوغبا ثنائيا مثاليا لإنتر ميامي في خط الوسط، بصحبة الإسباني المخضرم سيرخيو بوسكيس قائد برشلونة السابق، في إطار مساعي الفريق الأمريكي لتقديم مستويات رائعة في المسابقات القادمة. ولم تعرف بعد تفاصيل الصفقة التي ستنتقل بول بوغبا إلى الدوري الأمريكي، لكن الطريق يبدو مغروشا بالورود أمام إنتر ميامي لإتمام الحصول على خدمات اللاعب. بالنظر لعدم وجود منافسين في الصفقة. ويعد بوغبا من أفضل اللاعبين الفرنسيين في العقد الأخير، حيث يمتلك في مسيرته الاحترافية (446) مواجهة خاضها عبر مختلف المسابقات، مع أندية مانشستر يونايتد ويوفنتوس، أحرز خلالها 76 هدفا، مع تقديم 96 تمريرة حاسمة.

وإلى جانب ذلك، حظي بوغبا بمسيرة مذهلة على الصعيد الدولي، بخوضه (91) مباراة دولية مع منتخب فرنسا، نجح خلالها في إحراز (11) هدفا، وكان أحد عناصر الديوك المتوجين بلقب مونديال 2018 في الأراضي الروسية.

كلوب يحظى بتكريم خاص في ألمانيا.. وسام رفيع للرجل الألماني

حظي المدرب الألماني يورغن كلوب (57 عاماً)، اليوم الثلاثاء، بتكريم خاص في بلاده، بقصر بلفو بيرلين، حيث نال وسام الاستحقاق الألماني، وهو أعلى تكريم مدني في البلاد، بمناسبة احتفالات "يوم الوحدة" الموافق في يوم الخميس المقبل، ونال المدرب السابق لنادي ليفربول الوسام من طرف رئيس ألمانيا فرانك-فالتر شتاينماير، مع العلم أن هذا الوسام، وفقا للنظام الأساسي، يُقدّم للأشخاص الملتهزمين بشكل ملحوظ بقيم الديمقراطية.

وفي بيان رسمي، قالت الرئاسة الاتحادية الألمانية التي منحت كلوب التكريم: "من بين إنجازات المدرب أنه قاد فريقه نحو تحقيق العديد من الانتصارات والألقاب، النجاح والشهرة لم يمنعه قط من الاهتمام بكل لاعب على حدة"، وتابع البيان حول كلوب مدرب بوروسيا دورتموند الألماني وليفربول الإنجليزي سابقا، "بالإضافة إلى ذلك، كان كلوب يخصص دائما وقتا كافيا لجماعته الكبيرة ويهتم بكل المنطقة التي يعيش فيها".

وأضاف البيان حول كلوب، الذي وُلد في ماينز غربي ألمانيا: "في ليفربول، ساهم الألماني الأكثر شعبية في المملكة المتحدة بشكل كبير في بناء صورة إيجابية لبلدنا، لطالما كان يورغن كلوب ملتزما اجتماعيا، كان يساعد بهذه الطريقة الشباب المحرومين، ويدافع عن التسامح، ويظهر كيف يمكن تحقيق التماسك والتضامن، وهذه الأعمال جعلته قدوة عظيمة لكثيرين، وسفيراً بارزاً لكرة القدم يتجاوز عالم الرياضة".

ويعد يورغن واحداً من أفضل المدربين في العالم، لكنه حالياً من دون نادٍ، بعدما قرر أخذ استراحة لمدة عام، عقب نهاية تجربته في ليفربول بقرار منه، إثر مسيرة مميزة تكللت بالعديد من الإنجازات، بينها تحقيق لقب دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي وكأس العالم للأندية.

جواو غوميز.. قصة نجم أوقف مسيرته في الجوجيتسو للتألق في البريميرليغ

أوقف البرازيلي جواو غوميز (23 عاماً)، مسيرته في رياضة الجوجيتسو، التي حصل فيها على الحزام الأزرق في بلاده، بعد الانتقال إلى صفوف نادي وولفرهامبتون بالدوري الإنكليزي، خلال "الميركاتو" الشتوي الماضي. وحول تأخير هذه اللعبة القتالية على مشواره في عالم كرة القدم، قال غوميز في تصريحات لصحيفة ذا صن اللندنية، نشرت مساء السبت: "لقد أدى تعلمي الجوجيتسو، إلى تحسين وضعي في رياضة كرة القدم. لقد ساعدتني كثيرا في حركتي ومرونتي. قبل أن أجرب الجوجيتسو، كنت أعاني الكثير من الألم". وأردف أيضا: "لقد أعطتني الجوجيتسو الكثير من المقاومة لهذا الألم. وساعدتني في لياقتي؛ لذا أعطاني حوض هذه الرياضة، الكثير من الفوائد في ما يتعلق بكرة القدم". ويعتبر غوميز أن جزءا من جاذبية هذه الرياضة، يكمن في المفهوم الأساسي، الذي مفاده أن الشخص الأصغر والأضعف، يمكنه الدفاع عن نفسه بنجاح، ضد منافس أكبر وأقوى منه كثير، وأردف: "يرى الكثير من الناس أن الجوجيتسو مجرد فن قتالي، يتعلق بالعنف، ومع ذلك، هناك العديد من العوامل الأخرى، التي أعتقد أنها مهمة، ويتعلق الأمر باستخدام عقلك أكثر من قوتك البدنية. لذا هناك بعض أوجه التشابه مع كرة القدم على مستوى عال، لأن الكثير منها يتم لعبه في الدماغ". ول سوء الحظ، اضطر غوميز، إلى تعليق مسيرته في رياضة الجوجيتسو منذ انتقاله مقابل 15 مليون جنيه إسترليني، من نادي فلامنغو البرازيلي إلى وولفرهامبتون في جانفي الثاني 2023. وعن هذا قال: "لم أنضم إلى ناد هنا، لأنني لم أجد مكانا حتى الآن فيه مجموعة من الأشخاص يمكنني الوثوق بهم. يجب أن يكونوا أفضل مني كثيرا، حتى أتأكد من أنهم يعرفون ما يفعلونه. لا يمكنني أن أسمح لهم بإيذائي، بسبب مسيرتي الكروية. احتاج إلى الشعور بالأمان، لأعرف أنني سأخرج سالما".

الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات تستأنف حكم تبرئة يانيك سينر

قدمت الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (وادا) استئنافا لدى محكمة التحكيم الرياضي، بعد قرار تبرئة لاعب التنس الإيطالي يانيك سينر من تناول مواد محظورة. وأعلنت الوكالة في بيانها، اليوم السبت، أنها تطلب إيقافا يتراوح بين سنة وستين، وذلك بعد ثبوت تعاطي سينر مرتين لمادة كلوستيبول المحظورة في مارس الماضي، رغم تبرئته من قبل وكالة النزاهة الدولية لكرة المضرب. ونفى سينر، المصنف الأول عالميا، أي تهمة تتعلق بتعاطي المنشطات، مؤكدا أنه لم يرتكب أي خطأ. وكان قد أحرز مؤخرا ثاني ألقابه الكبرى في بطولة فلاشينغ ميدوز، ويشارك الآن في دورة بكين. وقبلت وكالة النزاهة الشهر الماضي تفسير سينر بأن الدواء دخل إلى نظامه، عندما استخدم أخصائي العلاج الطبيعي رذاذا يحتوي عليه لعلاج جرح ببيده، ثم قدم له التدليك والعلاج الرياضي. وخضع يانيك سينر للفحص خلال دورة إنديان ويلز الأميركية لمانسترز الألف نقطة في مارس، وتبين تلوثه بمادة كلوستيبول المشتقة من هرمون التستوستيرون المحظور بـ"مستويات منخفضة"، قبل أن تكون نتيجة اختبار إيجابية مرة أخرى بعد عشرة أيام، كما كشفت وكالة النزاهة في شرح مفصل. وأشارت وكالة النزاهة إلى أنه لم يكن هناك خطأ أو إهمال من جانبه، ما أثار ردود فعل غاضبة من بعض اللاعبين، بينهم الأسترالي نيك كيربوس. لكن وادا التي تتخذ من مونتريال الكندية مقرا لها، قالت السبت إن وجهة النظر بـ"عدم وجود خطأ أو إهمال.. لم تكن صحيحة بموجب القواعد المعمول بها". وتابعت: "لا تبحت وادا عن إلغاء أي نتائج باستثناء تلك التي تم فرضها من قبل محكمة الدرجة الأولى".

وأفادت بأن سينر فقد النقاط والجوائز المالية من البطولة التي سجل فيها الاختبار الإيجابي، لكنه واصل اللعب بسبب اكتشاف فريقه للخطأ سريعا. وأعلن يانيك سينر أنه قطع علاقته مع المعالجين اللذين كانا يعملان معه، مشيرا إلى فقدان الثقة فيهما، وأكد أنه بحاجة إلى "بعض الهواء النقي" بعد هذه الأحداث. وأعرب عن قلقه خلال فترة التحقيق، مؤكدا أنه سعيد لأن الأمر قد انتهى أخيرا وأصبح واضحا.



ممارسة المصايين بالتهاب المفاصل للرياضة

وبالتالي فإن المفصل يبذل جهدا بدنيا أكبر للحركة، وهو أمر مطلوب، لذلك، حاول ممارسة السباحة من وقت لآخر كلما أمكن ذلك ويفضل بداية السباحة ببطء حتى لا تصطدم المفاصل بالماء بقوة لزيادة سرعتك تدريجيا لاحقا أيضا، حاول السباحة مع جميع الحركات الموجودة حتى جميع المفاصل تتأثر الجسم. كما يفضل تقسيم أيام التمرين بحيث تكون هناك أيام مخصصة لتمارين القلب كما هو موضح سابقا وأيام أخرى مخصصة لتمارين العضلات والمفاصل لتجنب التعب والإرهاق الذي قد يصيبه الجسم نتيجة التمارين المكثفة المتكررة، وفي الأيام التي لا تمارس فيها تمارين الكارديو، يمكنك القيام بتمارين شد وتقوية العضلات التي شد العضلات جسمك كله في مراحل منفصلة وربما رفع الأوزان الثقيلة، ولكن بعد استشارة الطبيب أو لا ومعالج طبيعى لمعرفة ما إذا كان حمل الأوزان الثقيلة سيضر بصحة مفاصلك أم أنه مستعد لحمل تلك الأوزان. يمكنك التوقف فوراً عن أداء تمارين التهاب المفاصل إذا شعرت أن الألم يزداد في المفاصل الملتهبة ولا ينقص مع التمرين، حيث يمكن أن يتأخر في بعض الأحيان بالمفاصل، على عكس المطلوب قد يكون ذلك نتيجة أداء تمرين خاطئ أو بشكل مكثف أكثر من اللازم، مما يضع عبئاً ثقيلاً على المفاصل التي قد لا تكون قادرة على تحملها، خاصة بعدوى. خذ قسطاً من الراحة واشرب أكبر عدد ممكن من السوائل لتعويض فقدان جسمك أثناء التمرين. وعد مرة أخرى لإكمال الرياضة إذا كنت تشعر بالراحة في نفس اليوم. أو يمكنك استئناف التمرين لليوم التالي.

بداية رياضة التهاب المفاصل بتمارين التمدد والمرونة التي تعد عضلات الجسم، حرك الأجزاء المختلفة من الجسم ببطء وفي اتجاه ثابت لمدة تصل إلى 15 دقيقة؛ على سبيل المثال، تكون الذراعين في حركة دائرية ثابتة، وبالطبع لأنك مريض بالتهاب المفاصل، ستجد درجة من المقاومة في بعضها، ثم لا تحاول إجبار المفصل على التحرك بالقوة لأن هذا سيزيد من شدة الألم الذي تشعر به وقد يتطور إلى مضاعفات خطيرة لا رجعة فيها. بدلا من ذلك، راجع الطبيب المتخصص والمعالج الفيزيائي لمعرفة مدى الحركة المتاحة لك في المفاصل المصابة. يفضل دائما ممارسة التمارين البدنية، خاصة تمارين الكارديو في مكان مفتوح بهواء منعش ونقي؛ وذلك لأن تمارين القلب تهدف دائما إلى زيادة قدرته على ضخ الدم إلى الجسم بحيث تتناسب كمية الدم التي يتم توصيلها إلى الجسم مع زيادة قدرته والجهد الذي يؤديه أثناء أداء التمارين، ونظرا لوجود رابط خاص بين القلب والرئتين، ينصح بأن تكون تمارين القلب في مكان مفتوح حيث يتجدد الهواء باستمرار حتى تعمل الرئة بشكل مثالي لتوفير الأكسجين اللازم للجسم أثناء القيام بالتمارين. حمامات السباحة لا تستخدم فقط للسباحة، ولكن يمكن استخدامها أيضا بطريقة أخرى في ممارسة رياضة التهاب المفاصل، بمجرد أن يمشوا داخل الماء أو حتى يطفو على سطحه، فإن هذا يساعد بشكل كبير على تحسين حالة المفاصل وقدرتها على الحركة وامتصاص وزن الجسم، تعتبر السباحة أيضا رياضة مفيدة للجسم في حالات التهاب المفاصل، لأنها توفر درجة من المقاومة ضد حركة المفاصل،

بين الجلسات حتى يعتاد الجسم على مثل هذا الجهد. يمكنك أن تطلب من أخصائي العلاج الطبيعي كتابة الحركات الرياضية المناسبة لك للقيام بها في المنزل. كما ينصح به دائما. المدربين والمحترفين الرياضيين من المستحسن أن يكون التمرين في منزلك في تاريخ محدد كل يوم؛ لذلك، ضع جدولاً ثابتاً للتمارين التي سيتم تقسيمها إلى ثلاثة أقسام، فالقسم الأول يتضمن حركة المفاصل، والتي تعتمد على تحريك المفاصل عكس اتجاه المقاومة بحيث يتم تقوية وتثبيت الأربطة حول المفاصل. أما القسم الثاني، فيشمل تمارين تقوية العضلات، والتي لا تقل أهمية عن القسم الأول، حيث أن العضلات، عندما تزيد قوتها، تساعد على استقرار المفاصل أكثر وزيادة قدرتهم على التحمل، والقسم الثالث والأخير، هو تمارين القلب، وهي جزء أساسي في أي مجموعة من التمارين حيث لا غنى عنها لتقوية عضلة القلب حتى تتمكن من التكيف ومناسب للتغيرات الجسدية التي تحدث في الجسم الناتجة عن التمارين السابقة. وقبل إجراء التهاب المفاصل التمارين، من الأفضل تحضير المفاصل الملتهبة أولاً حتى تستعد للجهد، سببها الرياضي التالي الأمر، ولا سيكون للتدريبات ضرراً أكثر من النفع. وسيتم تسخين المفاصل قليلاً لزيادة كمية الليونة بداخلها، عن طريق وضع أكياس تحتوي على ماء دافئ (الذي تحضره من متاجر المستلزمات الطبية أو تحضر منهم بنفسك في المنزل). المفاصل لمدة 20 دقيقة تقريبا قبل بدء التمارين، يمكنك أيضا استخدام القوط التي يتم وضعها في الماء الدافئ أولاً ثم وضعها على المفصل بعد ذلك. يجب أن تكون

التهاب المفاصل ليس مرضاً واحداً كما يعتقد البعض، ولكن هناك أكثر من 100 نوع مختلف من هذه الالتهابات التي قد تأتي بمفردها أو مصحوبة بأعراض أخرى أو تؤثر على مفصل معين في الجسم أو تؤثر على عدة مفاصل قد تشمل كل الجسم. ممارسة التهاب المفاصل مفيدة للغاية، حيث أنها تقلل الألم وتمنع المضاعفات المعتادة التي قد تنتج عن هذه العدوى، مثل هشاشة العظام والتعب المزمن، ولكن بالطبع، نتيجة لوجود عدة أنواع من التهاب المفاصل، قد يختلف التهاب المفاصل من مريض لآخر، اعتماداً على القدرة البدنية للمريض وشدة الألم والتهاب الالتهاب. بخصوص الأمور الصحية. كلياً أو جزئياً، لا غنى عن استشارة الطبيب في أي إجراء قام به أو لا. لذلك، يجب أن ترى طبيبك أولاً لتحديد طبيعة رياضة التهاب المفاصل المناسبة لك وقدراتك ونوع المرض الالتهابي الذي تعاني منه، على سبيل المثال، قد يكون رفع الأوزان الثقيلة ضاراً بالمريض الذين يعانون من التهاب مفاصل الركبة أيضاً كقيادة دراجات رياضية تعتمد على حركة الركبة بشكل مستمر ولكن على العكس من ذلك، يمكن أن تكون الحركة ضد المقاومة أو السباحة مفيدة جداً في هذه الحالة. أطباء العلاج الطبيعي لديهم القدرة على فهم طبيعة المرض وقدرات المريض حسب حالته وبالتالي يمكنهم وصف الحركات الرياضية المناسبة لك والتي ستؤدي فيها الرياضة المناسبة دون أن تتأذى، ويمكنك متابعة العلوم الطبيعية لمدة تصل إلى شهرين بمتوسط عدد من الجلسات يصل إلى 10 جلسات مناسبة تماماً ولكن بالطبع مع استمرار أداء تمارين التهاب المفاصل في المنزل

مساهمة الرياضة في زيادة التركيز



يتعرض الشخص للعديد من المواقف المحرجة نتيجة النسيان، حيث قد يتعرض أحياناً لمشاكل في العمل نتيجة لنسيان بعض الأشياء المهمة، لأن النسيان أصبح في الوقت الحاضر لا يتعلق بالشيخوخة وهو لا يقتصر على كبار السن فقط، ولكن بعض الشباب يعانون منه أيضاً. بسبب ضغوط الحياة اليومية والمشاكل العديدة التي يواجهونها، سواء في الأسرة أو في العمل. أثبتت الدراسات أن أجزاء الدماغ التي تتحكم في التفكير والذاكرة تكون بحجم أكبر لدى الأشخاص الذين يمارسون الرياضة مقارنة بالأشخاص الذين لا يمارسون الرياضة. كما أثبتت الدراسات في الأونة الأخيرة الدور الذي تلعبه في النشاط البدني في تقوية الذاكرة ومقاومة النسيان، حيث أظهرت الدراسات أن يساهم النشاط البدني بشكل كبير في تقوية الذاكرة. خاصة في منتصف العمر عندما تبدأ الذاكرة في المرحلة الضعيفة، عندما يتقدم العمر. تضعف الخلايا العصبية التي تزود الدماغ بالدم بسبب تدهور الدورة الدموية، وبالتالي يبدأ الدماغ يعاني من نقص الدم، مما يؤدي إلى النسيان، ويظهر هنا دور النشاط البدني الذي يمارسه الشخص، مما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، لذا فإن التمرين بشكل مستمر يساعد في تجديد خلايا الدماغ، وخاصة الخلايا المسؤولة عن تخزين المعلومات، ويساهم أيضاً في تكوين خلايا جديدة ويزيد معدل ضخ الدم في خلايا الدماغ، مما يحافظ على قوة الذاكرة وتركيزها ويقلل من النسيان. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز، مثل ارتداء الملابس بعيون مغلقة، والمشاركة في إعداد الطعام باستخدام سدادات الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه، مثل تغيير الطريقة التي نذهب بها يوميا والبحث عن طرق أخرى، وكذلك تغيير الأماكن التي اعتدنا على الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف، وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم الدولة أو الفاعل الذي يبدأ بحرف حرف، حيث يساهم هذا التمرين في زيادة القدرة العقلية ويحول الدماغ إلى عمل دائم. بالعين فقط بدون استخدام قلم، فهو يساعد على تحفيز الدماغ، والتحكم في الإدراك البصري، وتقوية الذاكرة. وتحت على زرع مادة رمادية فيها، وهي مادة تؤثر بشكل كبير على الذاكرة والقدرات بالنسبة للعقلية، فإن الجري يساعد أيضاً على نمو آلاف خلايا الدماغ التي تحسن الذاكرة، خاصة مع نمو الخلايا الجديدة في المنطقة المسؤولة عن تذكر المعلومات، لأن الجري يساهم في الحد من تدهور القدرات العقلية التي يعاني منها الناس، وخاصة في مرحلة الشيخوخة. التمرين اليومي يساهم في تقوية وتنشيط الذاكرة، حيث أظهرت إحدى الدراسات أن النساء اللاتي يمارسن الرياضة بشكل مستمر ومتنظم أقل احتمالية لتدهور فقدان الذاكرة ولديها قدرة عالية على التركيز. وأن ممارسة الرياضة تعزز الصحة بشكل عام وتحمي من العديد من الأمراض التي يتعرض لها الناس، خاصة مع تقدم العمر، وتسلق الدرج هو أحد الأنشطة التي تساهم في زيادة القدرة على التركيز لأنها تساهم في تقوية خلايا الدماغ وتقوية الروابط بين الخلايا العصبية.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz · dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2024/10/06



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الثقافة والفنون
برعاية السيدة وزيرة الثقافة و الفنون الدكتورة صورية مولوجي
تنظيم محافظة المهرجان الدولي للشريط المرسوم الجزائر

الطبعة 16
F!BDA
قصص جزائرية
من 1 إلى 6 أكتوبر بجمعية رياض الفتح

ANEP:

دزاير سبور، 2024/10/06



دزاير
TUBE
مؤسسة دزاير توب الإعلامية

تابعونا على موقعنا الإلكتروني باللغات: العربية، الفرنسية، الإنجليزية:

لإشهاراتكم:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016
00213 (0) 23 78 57 70
www.dzair-tube.dz · dzairtube13@gmail.com

WWW.DZAIR-TUBE.DZ

دزاير سبور، 2024/10/06