

صادي يشارك اليوم في الجمعية العامة للاتحادية الأفريقية

### سباق العودة إلى "الكاف" يبدأ من "أديس أبابا"



بعد غياب دام لشهرين بسبب الإصابة

### سوداني يعود بقوة إلى الملاعب ويهدي "ماريبور" فوزا ثمينا في الدوري السلوفيني

اللاعب المغربي السابق، عبد السلام وادو:

### "بلماضي" سيعود قريبا لكرة القدم



### ولد علي:

"فلسفة بيتكوفيتش وبلماضي مختلفتان والمنتخب مازال بحاجة لمحرز"

"انصاف" تتفي تلقي بيتكوفيتش مكافأة مالية نظير التأهل إلى "الكان"

لاعب "الخضر" أهدر أول ركلة جزاء في مسيرته

### مدرب أونجي يدافع عن عبدلي



قال إنّه تحدث مع عمورة وهنأه على تغيير جنسيته

فايزر: "أصبحت مؤهلا لتمثيل الجزائر وأتمنى حضور تربص نوفمبر"

# الخيار الأنسب

### فايزر وبن سبعيني في تشكيلة الأسبوع من "البوندسليغا"



اللاعب المغربي السابق،  
عبد السلام وادو:

## "بلماضي سيعود قريبا لكرة القدم"

كشف عبد السلام وادو، الدولي المغربي السابق، أن جمال بلماضي الناخب الوطني السابق، يقارب من العودة إلى الميادين، بعد غيابه عن الساحة الكروية منذ مغادرته العارضة الفنية لـ "الخضر" شهر جانفي الماضي، بعد الخروج المبكر من كأس إفريقيا 2023، التي جرت في كوت ديفوار. ويعتبر عبد السلام وادو من الأشخاص المقربين جدا من جمال بلماضي، وتربط الرجلين صداقة



قوية منذ مدة طويلة، كما تواجد معه لفترة في الطاقم الفني للمنتخب الجزائري، عندما كان اللاعب المغربي يصعد لتحضير شهادات في التدريب، وكشف وادو عن مستجدات تخص المدرب السابق لـ "الخضر"، مشيرا إلى أنه سيعود إلى عالم المستديرة قريبا، دون تحديد أي تفاصيل، وأضاف في تصريحات نقلها موقع "أفريك فوت": "كما تعلم، عندما تكون لديك علاقة قوية (مع بلماضي) لسنوات عديدة، فإنك تحصل على الأخبار كل أسبوع تقريبا، اليوم هو

يستريح، لديه التزامات عائلية، إنه مع عائلته، في بعض الأحيان تكون هناك أشياء في الحياة أكثر أهمية من كرة القدم"، وأضاف: "بلماضي سيعود قريبا إلى كرة القدم، هذا واضح، ونحن نتوقع حدوث ذلك على أي حال، يجب أن يكون حاضرا في ساحة كرة القدم، لأنه يملك رؤية ومعرفة حقيقية بهذه الرياضة، نحن نفتقد في هذا المشهد وننتظر عودته بفارغ الصبر". ويتعد بلماضي عن الأضواء منذ فسخ عقده مع المنتخب الوطني بعد فشله المتكرر، وأخيرا الإقصاء من الدور الأول لكأس كوت ديفوار في جانفي 2024، بعدما قاد في مصر، حيث قررت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم تعيين فلاديمير بيتكوفيتش، علما بأن المدرب الجزائري تم ربطه بالعديد من الأندية العربية وخاصة القطرية.

عبد المجيد

## قال إنه تحدث مع عمورة وهناك على تغيير جنسيته فايزر: "أصبحت مؤهلا لتمثيل الجزائر وأتمنى حضور تريبص نوفمبر"

أكد  
ميتشل  
فايزر،

لاعب نادي فيردر

بريمن الألماني، الأخبار التي ربطته

بالمنتخب الوطني الجزائري واقتراه من حمل ألوانه،

معبرا عن تمنياته أن يتلقى دعوة من طرف الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، بمناسبة تريبص شهر نوفمبر المقبل، وذلك بعد أيام قليلة من الكشف عن تغيير جنسيته الرياضية وقبول ملته لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم.

وصنع الظهير الأيمن لنادي فيردر بريمن الألماني، الحدث مؤخرا بعدما أقدم على خطوة رسمية تمهيدا لانضمامه إلى المنتخب الوطني قريبا، حيث كشفت تقارير صحفية ألمانية أن اللاعب قام بتغيير جنسيته الرياضية بعد اتفاه مع الاتحادية

الجزائرية لكرة القدم، وهي الأنباء التي أكدها في تصريحات صحفية أول أمس، بعد مباراة ناديه أمام فولفسبورغ في الجولة السابعة من "البوندسليغا"، وقال

لشبكة "سكاي سبورت" الألمانية ردا على سؤال حول تمثيله للجزائر: "فعلا لقد أعطاني الفيفا الضوء الأخضر، وأصبحت أمتلك الجنسية الجزائرية، وقادرا على

العب من هنا فصاعدا مع المنتخب الجزائري"، وأضاف: "أولا يجب أن أعب بشكل منتظم، وأتألق مع فريقتي"، وتابع: "علي أن أقتنع الطاقم الفني بمستواي، وأمل أن

أكون معنيا بالمعسكر المقبل لمنتخب الجزائر"، وأردف: "العب مع الجزائر فرصة كبيرة بالنسبة لي لكي أعب في منافسات كبيرة"، وأنهى: "أريد الفوز بأكبر قدر

من الألقاب في مشواري، وما بين ألمانيا والجزائر فإن الأخيرة هي الخيار الأنسب بالنسبة لي على الصعيد الدولي". وكشف فايزر عن تواصله مع نجم "الخضر"

محمد الأمين عمورة على هامش اللقاء: "جمعني حديث مقتضب معه، لقد كان يعلم بالأمر (تغيير الجنسية الرياضية)، وهنأني على ذلك". وتأتي تصريحات

فايزر بالتزامن مع تألقه اللافت مع ناديه فيردر بريمن، حينما قاد لفوز كبير على أرض فولفسبورغ (4-2)، إذ سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة، ما

يؤكد مستواه الباهرة وسيكون إضافة حقيقية لتشكيلة المنتخب الوطني، خاصة وأن كل المؤشرات توحي بأنه سيحضر تريبص نوفمبر تحسبا

لمواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا في تصفيات كأس إفريقيا 2025، علما بأن شبكة "سكاي سبورت" أكدت بأن "الضاف" تقدمت بطلب رسمي على

مستوى "الفيفا"، من أجل تأهيل فايزر للمشاركة مع "الخضر".

عبد المجيد

قالت إلى العقد لا يحتوي بندا في هذا الخصوص

## "الفاف" تنفي تلقي بيتكوفيتش مكافأة مالية بعد التأهل إلى "الكان"

فندت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، الأخبار التي راجت حول تلقي الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، مكافأة مالية نظير تأهل "الخضر" إلى نهائيات كأس إفريقيا 2025، بناء على بند في العقد، مشيرة إلى أن سلم المكافآت سيتم تفعيله على ضوء النتائج التي سيحققها المنتخب في المنافسة القارية. وتحدث مسؤول الإعلام بـ "الفاف" سعيد فلاك بخصوص هذه الأخبار، وقال في تصريحات لموقع "كل شيء عن الجزائر": "هذا غير صحيح تماما. لم يتم النص على أي مكافأة مقابل التأهل للنسخة المقبلة من كأس الأمم الإفريقية 2025 في عقد المدرب"، وتابع فلاك بالقول أن العقد يحتوي على سلم مكافآت سيتم تفعيلها خلال النهائيات، وتعلق بالتأهل إلى الدور الثاني والأدوار المتقدمة، وأردف: "هناك سلم من المكافآت تم تحديده للمرحلة النهائية من الكان، دون أن يكشف عن قيمة تلك المكافآت، لكنه بالمقابل أكد بأن التقني البوسني سيحصل على مكافأة في حال قيادته "الخضر" للمشاركة مونديال 2026، وصرح: "ستكون هناك بلا شك مكافأة لتأهل إلى كأس العالم 2026". وكانت تقارير صحفية قد تحدثت عن مكافأة ضخمة حصل عليها المدرب بيتكوفيتش بعد تأهل المنتخب الوطني إلى نهائيات "الكان 2025"، قبل جولتين من ختام المرحلة التأهيلية، حيث جمع "الخضر" 12 نقطة من أربع لقاءات، في انتظار آخر جولتين أمام غينيا الاستوائية وليبيريا شهر نوفمبر المقبل.

عبد المجيد

لاعب "الخضر" أهدر أول ركلة جزاء في مسيرته

## مدرب أونجي يدافع عن عبدلي

دافع مدرب نادي أونجي الفرنسي، ألكسندر دوجو، عن المهاجم الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، الذي ضيع ركلة جزاء في مباراة فريقه مساء أول أمس، أمام مستضيفه تولوز لحساب الجولة الثامنة من الدرجة الأولى، الفرنسية مقوتا بذلك فرصة كبيرة على أونجي للعودة بالزاد كاملا والخروج من منطقة الخطر. وكان الدولي الجزائري قد انبرى لتسديد ركلة جزاء لناديه أونجي في د 58 من عمر اللقاء في وقت كان الفريق متقدما في النتيجة بهدف دون رد، لكنه فشل في التسجيل على غير العادة، وهو الذي لم يسبق له تضييع أي ركلة جزاء طيلة مسيرته الكروية، حيث نجح في تسجيل 11 هدفا من هذه الوضعية منها هدفان خلال الموسم الجاري. ورغم تحشر ألكسندر دوجو على تضييع ركلة الجزاء من قبل مهاجم "الخضر"، إلا أنه دافع بشدة عن هذا الأخير مؤكدا أنه لا يتحمل مسؤولية التعادل، وأبرز في تصريحات نقلها موقع "واست فرونس" الفرنسي: "بعد هذه المباراة، أشعر بالندم، وقليل من الإحباط بسبب سيناريو المباراة. لو نفذ حيماد (عبدلي) ركلة الجزاء بنجاح، وهو ما يفعله في كل مرة، لكانت النتيجة 2-0، وكان الأمر بالتأكيد أسهل وكانت لدينا فرصة أفضل للفوز بهذه المباراة"، وأضاف مدرب أونجي بأنه لا يمكن لوم عبدلي على تضييع ركلة الجزاء خاصة وأن قدم الكثير للفريق خلال الموسم الماضي وساهم بشكل كبير في العودة إلى "الليغ 1"، وأردف "لقد أخطأ (عبدلي)، يمكن أن يحدث ذلك، دائما ما يكون اللاعب الذي يترقب الباب هو الذي يخاطر بالتضييع. نحن لا نلوم، لقد بذل الكثير في العام الماضي". ومن جانبه، علق الدولي الجزائري على تضييع ركلة الجزاء، قائلا في تصريحاته لذات المصادر: "لقد دافعتا بشكل جيد، ولكن ربما كان ينبغي علينا أن ندافع بشكل أعلى قليلا في الشوط الثاني. اعتقد أنه كان من الممكن أن نحصل على المزيد من الفرص"، وختتم "ركلة الجزاء؟ لقد قام حارس المرمى (جيوم ريسيس) بتحليلي جيدا وتمكن من إيقافها، هنينا له".

عبد المجيد



بعد غياب دام لشهرين بسبب الإصابة

## سوداني يعود بقوة إلى الملاعب ويهدي "ماريبور" فوزا ثميناً في الدوري السلوفيني

عاد المهاجم الجزائري، هلال العربي سوداني إلى أجواء المباريات نهاية الأسبوع الحالي، بعد فترة إصابة طويلة استمرت شهرين وبضعة أيام، وفي مباراته الأولى منذ 18 أوت الماضي، كان لاعب دينامو زغرب السابق حاسماً في لقاء براهو، حيث، سمح الهدف الوحيد الذي سجله لضيفه ماريبور بالحصول على فوز ثمين، خلال الأسبوع الـ12 من الدوري السلوفيني. ودخل الجزائري البالغ من العمر 36 عاماً بديلاً في الدقيقة 67، وحتى تلك اللحظة لم يتمكن ماريبور من صنع الفارق، ليتقمص سوداني دور المنقذ مسجلاً هدف المباراة الوحيد بقدمه اليسرى من على حدود منطقة الجزاء في الدقيقة 84. وأظهر مهاجم أولمبي الشلف السابق، أنه لا يزال لديه الإمكانيات لتقديم أفضل ما لديه، حتى لو كانت عودته إلى الساحة الدولية تبدو غير محتملة، ومع ذلك، فإن هذا الإنجاز في البطولة السلوفينية يمكن أن يعشش اهتمام بعض الأندية أو على الأقل يعزز مكانتها داخل ماريبور.

**بوشتيان سيزار: «جميعنا يعرف قيمة سوداني وما يمكن أن يفعله فوق الميدان»**

أشاد المدرب الجديد لنادي ماريبور، بوشتيان سيزار، بالعودة القوية للاعبه الجزائري، هلال سوداني، إلى الملاعب بعد شهرين من الغياب بسبب الإصابة ومساهمته الكبيرة في الفوز الثمين الذي حققه الفريق على حساب براهو، مشيراً إلى أن سوداني لا يزال جاهزاً مئة بالمائة ولهذا قام بإشراكه كبديل. وأدلى بوشتيان سيزار في تصريح لموقع ماريبور قائلاً: «سوداني عائد من الإصابة، ولا يزال يعاني من مشاكل في اللياقة البدنية، لذا فقد لعب دقائق أقل، لكنني أعرفه منذ فترة طويلة، وجميعنا نعرف جيداً نوع اللاعب الذي هو عليه، وهو ما يؤكد أيضاً على أرض الواقع».

وسيم



صادي يشارك اليوم في الجمعية العامة للكونفدرالية الأفريقية

## سباق العودة إلى "الكاف" يبدأ من "أديس أبابا"

يشارك رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، اليوم الثلاثاء، بالعاصمة الإثيوبية "أديس أبابا" في أشغال الجمعية العامة للكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم وحل رئيس الصاف أول أمس، بالعاصمة الإثيوبية أديس أبابا، للاجتماع رفقة أعضاء "لوناغ" ضمن فعاليات الجمعية العامة لـ "الكاف". ونشر الاتحاد الجزائري لكرة القدم عبر صفحته الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي فيسبوك صور إجتماع رئيس الصاف وليد صادي رفقة عدد من الرؤساء ورئيس الكاف باتريس موتسيبي، وقالت "الصاف" أن الرئيس وليد صادي توجه إلى العاصمة الإثيوبية رفقة الأمين العام نذير بوزناد للمشاركة في الجمعية العادية 46 للكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم التي تنعقد اليوم، وخلال هذا اللقاء، قدم صادي عدد من المقترحات لمراجعة لوائح الضمانات الشابة التي تمنح مشاركة أكبر للاعبين الشباب بالنظر إلى العدد الهائل من المواهب التي تزخر بها القارة الأفريقية. وخلال الجمعية العامة سيتم النظر في جدول الأعمال واعتماد الميزانية والموافقة على زيادة المخصصات المالية والمكافآت السنوية لرؤساء الاتحادات الأعضاء وأعضاء المكتب التنفيذي للفيفا والكاف ورؤساء المناطق، وكذلك زيادة الدعم للاتحادات الوطنية في الهيئة القارية، كما ستشهد أعمال الجمعية العمومية أيضاً تعديل بنود في لائحة النظام الأساسي، أبرزها ذلك المتعلقة بتحديد سن المرشحين، وذلك بالسماح بالترشح حتى في حال تخطي عمر 70 سنة، كما سيتم حذف معيار اللغة بالنسبة للمرشحين الأفارقة لمجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، وستكون الانتخابات عامة من دون التقيد بالمناطق الجغرافية بناءً على معيار اللغة. وتعد أشغال الجمعية العامة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، بأديس أبابا الإثيوبية محطة تحضيرية للانتخابات المكتب التنفيذي للكاف المبرمجة يوم 12 مارس المقبل، وهو الحدث الذي تراهن عليه الصاف من أجل عودة التمثيل الجزائري على مستوى الهيئة الأفريقية وتوأن الأمور لن تكون مفرودة بالورود، علماً أن محمد روراوة هو آخر من مثل الجزائر في المكتب التنفيذي للكاف، وانتهت عهده عام 2017.

وسيم



ولد

## علي: "فلسفة بيتكوفيتش وبلماضي مختلفتان والمنتخب الوطني مازال بحاجة لمحرز"

رفض نور الدين ولد علي، المدرب الحالي للمنتخب البيئي، الحديث عن وجود فارق بين المدرب الحالي للمنتخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، والمدرب السابق، جمال بلماضي، مؤكداً أن لكل واحد منهما فلسفته الكروية ورؤيته. وأدلى نور الدين ولد علي في حوار خص به موقع "العربي الجديد" قائلاً: «لا يمكن أن نقارن بين بيتكوفيتش وبلماضي بفترة قيادة المنتخب الجزائري لكرة القدم، لكل واحد منهم مشروع وشخصية وطريقة في العمل» وأضاف: «بالنسبة لبيتكوفيتش فقد تأهل لبطولة كأس أمم أفريقيا 2025 والتي ستقام في المغرب، بعد أربعة انتصارات متتالية على غينيا الاستوائية وليبيريا وبعدها مباراتين ضد منتخب طوغو، ونعرف أهمية المدرب رغم كل شيء، لكن تبقى النتائج هي التي تتكلم وتتحكم على نجاح تجربته من عدمها».

وتابع في السياق ذاته: «النتائج تبيّن أن بيتكوفيتش يسير على الطريق الصحيح مع المحاربين الذي يأمل في العودة إلى طريق المنافسات على البطولات القارية بعدما نجح مع بلماضي في حصد لقب بطولة أمم أفريقيا في عام 2019». وأكد ولد علي، أن رياض محرز، ما زال قادراً على تقديم الإضافة للمنتخب الجزائري في الفترة القادمة، ووقوف هذا اللاعب داخل الملعب أو حتى خارجه هو إضافة نوعية وذهنية للاعبين الشباب الذين كانوا يشاهدون رياض محرز سابقاً في التلفزيون، واليوم يتقاسمون معه التدريب وغرف الملابس وكذلك حوض المواجهات، وهذا سيكون حافزاً كبيراً للجيل الجديد للمنتخب الجزائري، والذي يحول عليه الجمهور كثيراً من أجل العودة للسكة الصحيحة على مستوى البطولات القارية، وحتى المشاركة في المونديال، بعد خيبة عدم التأهل إلى كأس العالم 2022 بقطر.

لكرة البطولات وضحاها بعد كل هذا العطاء الكبير، ومحرز يستطيع أن يعطي داخل الملعب وحتى في حال جلوسه على الدكة، لكونه يملك كاريزما وتاريخاً كبيراً بعدما مثل العديد من الأندية الكبيرة، وعلى رأسها مانشستر سيتي الإنجليزي. وأضاف: «أعتقد أن هذا اللاعب ما زال قادراً على تقديم الإضافة للمنتخب الجزائري في الفترة القادمة، ووقوف هذا اللاعب داخل الملعب أو حتى خارجه هو إضافة نوعية وذهنية للاعبين الشباب الذين كانوا يشاهدون رياض محرز سابقاً في التلفزيون، واليوم يتقاسمون معه التدريب وغرف الملابس وكذلك حوض المواجهات، وهذا سيكون حافزاً كبيراً للجيل الجديد للمنتخب الجزائري، والذي يحول عليه الجمهور كثيراً من أجل العودة للسكة الصحيحة على مستوى البطولات القارية، وحتى المشاركة في المونديال، بعد خيبة عدم التأهل إلى كأس العالم 2022 بقطر».

وسيم



لكرة

البطولات

وضحاها بعد كل

هذا العطاء الكبير،

ومحرز يستطيع أن يعطي

داخل الملعب وحتى في حال

جلوسه على الدكة، لكونه

يملك كاريزما وتاريخاً كبيراً

بما مثل العديد من الأندية

الكبيرة، وعلى رأسها

مانشستر سيتي الإنجليزي.

وأضاف: «أعتقد أن هذا

اللاعب ما زال قادراً على

تقديم الإضافة للمنتخب

الجزائري في الفترة القادمة،

ووقوف هذا اللاعب داخل

الملعب أو حتى خارجه هو

إضافة نوعية وذهنية للاعبين

الشباب الذين كانوا يشاهدون

رياض محرز سابقاً في التلفزيون،

واليوم يتقاسمون معه التدريب

وغرف الملابس وكذلك حوض

المواجهات، وهذا سيكون حافزاً

كبيراً للجيل الجديد للمنتخب

الجزائري، والذي يحول عليه

الجمهور كثيراً من أجل العودة

للسكة الصحيحة على مستوى

البطولات القارية، وحتى

المشاركة في المونديال، بعد

خيبة عدم التأهل إلى كأس العالم

2022 بقطر».

## بن سبعيني يتحدى "مبابي" في قمة "دورتموند" و"الريال" بـ"البرنابيو"

سيكون عشاق كرة القدم الأوروبية، اليوم الثلاثاء، على موعد مع متابعة مباريات الجولة الثالثة من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا، ولعل من أبرز المقابلات المثيرة تلك التي ستجمع بين ريال مدريد صاحب الضيافة وروسيا دورتموند الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري رامي بن سبعيني. ويدخل بوروسيا دورتموند المباراة بمعنويات مرتفعة لا سيما أنه يتصدر جدول الترتيب بعدما حقق العلامة الكاملة في أول مباراتين بفوزه على كلوب بروج بثلاثية نظيفة وسليتك 7-1. وهو الأمر الذي سيدفعه للعمل على الخروج بنتيجة إيجابية من قلعة البرنابيو، على الجانب الآخر، يدخل ريال مدريد، المباراة بشعار لا بديل عن الفوز لمصالحة جماهيره عقب السقوط الأخير أمام ليل، والعودة إلى الانتصارات. وعلى الصعيد الشخصي، يحول مدافع "الخضر"، رامي بن سبعيني، على مواصلة تألقه بعدما بصم على هدف في الجولة الأخيرة من الدوري الألماني، وتقديم مردود كبير أمام كتيبة الإيطالي أنشيلوتي، لتأكيد المستوى العالي الذي وصل إليه خريج مدرسة أتلتيك بارادو، مواجهة نجوم على شاكلة الفرنسي مبابي و البرازيلي فينيسيوس، ستحضر محارب الصحراء على تقديم أفضل ما في جعبته للفت أنظار كبار أندية القارة العجوز. جدير بالذكر، أن المدافع الجزائري رامي بن سبعيني كان غاب بداعي الإصابة عن المباراة الأخيرة التي جمعت الفريقين في نهائي النسخة الماضية، وتمكن المريغني من التتويج باللقب الأوروبي.

وسيم

## بن سبعيني وفايزر يزنان تشكيلة الأسبوع السابع بالدوري الألماني

كشف موقع ترانسفير ماركت المختص في الأرقام والإحصائيات، أمس الاثنين، عن التشكيلة المثالية للجولة السابعة في بطولة الدوري الألماني الدرجة الأولى. وشهدت التشكيلة المثالية، تواجد الدولي الجزائري المحترف في صفوف نادي بوروسيا دورتموند، رامي بن سبعيني، بعد أن أسهم في فوز فريقه ضد نظيره سان باولي، بتسجيله أحد أهداف بوروسيا دورتموند، وهو الأول له في الدوري الألماني هذا الموسم. وكان بن سبعيني قد مر بوضعية صعبة في أول موسم له مع دورتموند، خاصة بعدما تلقى إصابة شهر مارس الماضي، أنهت موسمه مبكراً، لكنه استعاد مؤخرًا مستواه سواء مع نادي أو مع المنتخب الوطني. وما ميز تشكيلة الأسبوع في بوندسليغا أيضاً، تواجد لاعب فيرير بريمن، ميتشيل فايزر، المرشح بقوة لتدعيم صفوف الأخضر بدءاً من التبرص المقبل، ووقع الاختيار على صاحب الـ30 عاماً، بعدما تمكن من تسجيل هدف واحد في شباك فولفسبورغ، بالإضافة إلى تقديم تمريرة حاسمة، ويأتي تألقه هذا بعد أيام قليلة من قرار تغيير جنسيته الرياضية على مستوى "الفيفا" ليصبح لصالح المنتخب الجزائري

وسيم

## تسوية رزنامة الجولة الرابعة للرابطة المحترفة الأولى "سوسطارة" في مهمة مفخخة بمستغانم ولقاء مثير بالشلف

شدت على ضرورة العودة للانتصارات  
في الجولة المقبلة

## إدارة شبيبة القبائل تجدد ثقتها في بن شيخة

جددت إدارة شبيبة القبائل، ثقتها في الطاقم الفني الحالي للفريق بقيادة عبد الحق بن شيخة، بعد اجتماع الطرفين أمس الاثنين، إثر النتائج السلبية التي حققتها التشكيلة في بداية الموسم الجاري. ليكون المدرب مع فرصة جديدة لتصحيح الأوضاع في أقرب الأجل. وجاء هذا الاجتماع، للتباحث حول سبل خروج الفريق من أزمة النتائج السلبية التي يعاني منها فريق شبيبة القبائل. بعد تعرض الفريق لهزيمة جديدة يوم السبت الماضي هي الثالثة هذا الموسم، وهذه المرة أمام مولودية وهران، لتقرر الإدارة إجراء اجتماع مع المدرب بن شيخة وطاقمه ومحاولة الاستفسار حول أسباب هذه النتائج التي أثار غضب عشاق "الكناري"، الذين طالبوا بالتدرك سريعاً. وتأمل إدارة الشبيبة أن يجد بن شيخة الحلول لإعادة الفريق إلى السكة والنتائج الإيجابية، لتفادي شبح المواسم الفارطة، خاصة في ظل الإمكانيات المتاحة، وبداية ستكون أمام اتحاد خنشلة السبت المقبل، ضمن الجولة السادسة على ملعب حسين آيت أحمد بتييزي وزو، وهي المواجهة التي قد تحدد مستقبل الطاقم الفني الساعي إلى إعادة الثقة للجمهور. يذكر أن شبيبة القبائل تعرض لثلاث هزائم من أصل 5 لقاءات (مولودية الجزائر وشباب قسنطينة ومولودية وهران، في حين فاز في مواجهتين (أولمبيك أقبو وأتليتيك بارادو)، ليحقق بذلك الفريق 6 نقاط من أصل 15 ممكنة ومحتلاً المركز التاسع في الترتيب العام.

سفيان ع.



تجرى مواجهتان مساء اليوم الثلاثاء، ضمن تسوية رزنامة الجولة الرابعة من المحترف الأول "موبيليس"، ويتعلق الأمر بلقاء ترجي مستغانم الذي يستقبل فريق اتحاد الجزائر، بينما يستضيف جمعية الشلف منافسه اتحاد خنشلة، في لقاءين هامين لجميع الفرق وبأهداف متباينة. وسيكون فريق اتحاد الجزائر (م، 4، 8)، في مهمة رفع التحدي في مستغانم لدى مواجهته الترجي المحلي (م، 12، 4)، بملعب "الرائد فراج"، من أجل الالتحاق بجاره فريق مولودية الجزائر، المتصدر الحالي للرابطة المحترفة الأولى "موبيليس". وتدارك التعادل الذي حققه الأسبوع الماضي أمام شباب بلوزداد في عقر الديار، ليكون مطالباً بالعودة بنتيجة جيدة من تنقله إلى مستغانم، خاصة وأن المدرب التونسي لاتحاد الجزائر، نبيل معلول، سيكون تحت الضغط ويسعى لاستغلال الفرصة وتدارك نقص فعالية الخط الهجومي للفريق، إذا أراد مشاطرة "العميد" كرسي الريادة، أمام تشكيلة مستغانمية رغبة، هي الأخرى، في الابتعاد عن المنطقة الحمراء، إذ لا يفكر أصحاب الأرض سوى في الفوز، بعدما حققوا انتصاراً واحداً فقط أمام الجار مولودية وهران (1-2)، وسيخوض الترجي لقاءه أمام الاتحاد العاصمي بنية كسب الرهان، ووضع حد لثلاث مباريات دون فوز، هزيمتان متتاليتان أمام على التوالي، اتحاد خنشلة (0-2) ووفاق سطيف (0-1) وتعادل أبيض (0-0) أمام شباب قسنطينة. و في أسفل الترتيب، تستضيف جمعية الشلف (مرتبة أخيرة بـ3 نقاط) الضيف اتحاد خنشلة (10، 5) بهدف تحقيق هدفين وهما تحقيق أول انتصار لها هذا الموسم ثم مغادرة المرتبة الأخيرة التي تتقاسمها مع نجم مقرة، أما فريق اتحاد خنشلة، الذي سجل يوم الجمعة الماضي هزيمته الأولى بميدانه أمام مولودية الجزائر (0-1)، فسيتنقل للغرب الجزائري من أجل تحسين وضعيته تحت إشراف المدرب التونسي حاتم الميساوي.

ترجي مستغانم - اتحاد الجزائر (17:30)  
أولمبي الشلف - اتحاد خنشلة (16:00)

سفيان ع.

العمم الهجومي هاجس حقيقي لمدرّب أولمبي الشلف

## زاوي: "نطمح لتحقيق أول فوز في البطولة أمام خنشلة"

شدّد مدرب نادي أولمبي الشلف، سمير زاوي، على أهمية المواجهة أمام نادي اتحاد خنشلة مساء اليوم، في لقاء متأخر عن الجولة الرابعة من البطولة المحترفة الأولى، وذلك من أجل تحقيق أول فوز هذا الموسم، ووضع حد للعمم الهجومي الذي طارد الفريق في اللقاءات الأربع الأولى. وقال زاوي بأن الفوز ضروري أمام اتحاد خنشلة من أجل استعادة ثقة الأنصار، مضيفاً في تصريحاته للصحف الرسمية: "مواجهة خنشلة ستكون صعبة بالنسبة للفريقين، ونحن مجبرون على الفوز داخل الديار، وإسعاد الجماهير"، وتابع "هذه مباراة متأخرة، ونحن نحتل المركز ما قبل الأخير، الفوز فيها سيجعلنا نرتقي إلى المركز السادس أو السابع، لرفع معنوياتنا وتحقيق أول فوز في البطولة". مشيراً إلى أنّ النتيجة الإيجابية التي عاد بها الفريق من أقبو في الجولة الماضية رفعت معنويات اللاعبين. وبخصوص العمم الهجومي الذي يطارد الفريق هذا الموسم، على اعتبار أن أولمبي الشلف النادي الوحيد لم يسجل أي هدفاً منذ بداية الموسم رغم لعبه 4 مباريات حتى الآن قال زاوي: "الأنصار مستائين بسبب عدم تسجيلنا أي هدف، أقول لهم أننا نجحنا في صناعة عدة فرص رغم أنها ليست بالصحة الكافية، وضياعها بسبب عدم الربط بالشكل اللازم بين الوسط والهجوم، واستعمل على تصحيح الأخطاء"، وواصل كلامه "يجب أن نفتح عداد أهدافنا، اللاعبين واعين بما ينتظرهم، ونطلب من الأنصار الصبر عليهم وأن يكونوا سندا لنا، ونعددهم بأننا سنملك العقدة ونحقق أول فوز"، وفي ختام تصريحاته أكد التقني الشلفي بأن جميع اللاعبين جاهزين لمواجهة اليوم باستثناء علي الذي يواصل عملية التأهيل للتعافي من الإصابة.

سفيان ع.

مضوي مدرب شباب قسنطينة:

## "داربي سطيف سيكون مثيراً رغم الغيابات"

أكد مدرب شباب قسنطينة، خير الدين مضوي، بأن الإشارة ستكون حاضرة في مباراتهم المقبلة أمام وفاق سطيف، لحساب الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى، رغم الغيابات التي يعاني منها الفريق. ونقلت الصحف الرسمية لشباب قسنطينة، تصريحات مضوي، أين قال: "مباراتنا المقبلة تعتبر داربي بين فريقين عريقين". كما أضاف مدرب السياسي: "المباراة ستكون مثيرة، رغم أنه وللأسف الجمهور سيكون غائبا في هذا اللقاء". وأردف: "سنحضر لهذه المواجهة مثل مبارياتنا السابقة، وتبقى النقطة السلبية هي وجود بعض الإصابات التي ستؤثر على تشكيلتنا الأساسية". وأردف خير الدين مضوي: "سنعمل خلال تحضيراتنا المقبلة على إيجاد التركيبة المناسبة، بهدف إيجاد البدائل المناسبة لغيابات الفريق".

## "غياب أثار على النتيجة النهائية لمباراتنا أمام بارادو"

من جانب آخر، تحدثت مدرب شباب قسنطينة، عن الفوز الأخير الذي حققه فريقه على حساب نادي بارادو، مشيراً إلى تأثير التحكم على النتيجة النهائية لهذا اللقاء، أين قال: "حققنا الفوز أمام بارادو عن جدارة واستحقاق، بالأداء والنتيجة، رغم صعوبة المواجهة أمام فريق جريح". كما أضاف: "سيطرنا على بارادو، وكنا قادرين على إنهاء اللقاء بنتيجة أكبر، بالنظر للفرص التهديفية التي أتتحت لنا". وأردف مدرب السياسي: "من وجهة نظري هدف طمين، كان صحيحاً، لكن في بعض الأحيان قرارات حكم المباراة جعلتنا نعاني، خاصة في غياب تقنية الفار". واختتم خير الدين مضوي: "لو كانت تقنية الفار حاضرة في مباراتنا أمام بارادو، كان من الممكن أن تتغير النتيجة النهائية لهذا اللقاء، لذا أتمنى أن يتحسن مردود الحكام في المباريات المقبلة".

سفيان ع.



شباب بلوزداد

## كداد يعود للتدريبات ويطمئن عمّراني

عادت تشكيلة نادي شباب بلوزداد مساء أول أمس، إلى أجواء التدريبات استعداداً للمواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام نادي نجم مقرة يوم الجمعة المقبل، برسم الجولة السادسة للرابطة المحترفة الأولى، وجرّت حصة الاستئناف مساء أول أمس، بالمدرسة الوطنية للضدقة والإطعام بمعنويات منشطة بعد فشل الفريق في تحقيق أي فوز للمباراة الخامسة على التوالي، وذلك عقب تعادل الفريق في الداربي أمام اتحاد العاصمة يوم الجمعة الماضي. وقبيل انطلاق التدريبات عقد المدرب عبد القادر عمّراني اجتماعاً مصغراً مع اللاعبين أين دعاهم لطى صفحة مواجهة الجولة الخامسة، والتركيز على ما ينتظر الفريق بداية بلقاء مقرة، وذلك من أجل العودة بالفوز وتحقيق "الديكليك" الذي يبحث عنه الأنصار. إلى ذلك، شهدت حصة الاستئناف تواجد المدافع شبيب كداد مع المجموعة، بشكل عادي رغم تلقيه إصابة خلال الداربي الأخير، ليربح بذلك الطاقم الفني بقيادة المدرب عبد القادر عمّراني، بخصوص جاهزيته لسفريته مقرة، كما عرفت ذات الحصة اندماج نجم الفريق حسين سالم في التدريبات الجماعية رغم عدم تعافيه بشكل كلي من الإصابة التي يعاني منها على مستوى الذراع، وهو ما يعني أنّ مشاركته في اللقاء القادم، تبقى مستبعدة وعودته ستكون بنسبة كبيرة أمام شبيبة الساورة في الجولة السابعة. من جانب آخر، سجل إسحاق بوسوف حضوره في تدريبات نادي شباب بلوزداد أول أمس، بعدما كان قد قاطع الفريق خلال الأسبوع الماضي، قبيل مواجهة اتحاد العاصمة، احتجاجاً على وضعيته في الفريق وتحويله إلى لاعب بديل هذا الموسم، في حين تواصل غياب اللاعب نوفل خاسف عن التدريبات الجماعية بسبب عدم منحه الضوء الأخضر من الطاقم الطبي، حيث واصل تدريباته على انفراد إلى حد الساعة.

سفيان ع.



## يومي الأربعاء والجمعة المقبلين بقاعة حرشة المنتخب الوطني لكرة اليد يواجه السنغال وديا

# المنتخب الوطني لكرة اليد يواجه السنغال وديا

يخوض المنتخب الوطني الجزائري لكرة اليد "كبريات سيدات" مواجهتين وديتين أمام نظيره السنغالي يومي الأربعاء (16:00 سا) والجمعة (15:00 سا) المقبلين بقاعة حرشة حسان بالجزائر العاصمة. تحسبا لمشاركته في بطولة إفريقيا للأمم 2024 المقررة بجمهورية الكونغو الديمقراطية في الفترة الممتدة من 27 نوفمبر إلى 7 ديسمبر. حسبما أعلنته أمس الاتحادية الجزائرية للعبة. وجاء في بيان الهيئة الفدرالية، "تعلم الاتحادية الجزائرية لكرة اليد أن أبواب قاعة حرشة حسان ستكون مفتوحة أمام الجمهور ومحبي الكرة الصغيرة والأسرة الإعلامية لمتابعة وتفطية المباراتين الوديتين أمام السنغال". وكان المنتخب الوطني قد شرع في تريض تحضيره في العاشر من شهر أكتوبر الحالي سيستمر إلى غاية 27 منه، بمشاركة 22 لاعبة ينشطن في بطولة القسم الوطني الممتاز من بينهن 5 من فريق اتحاد الأبيار حامل لقب البطولة و 5 من نادي فتيات بومرداس المتوج بكأس الجزائر 2024. والتحقّت أمس الاثنين بالتشكيلة الوطنية، لاعبتان ينشطن في البطولة الفرنسية، ويتعلق الأمر

بكاميليا سليمان وصبرينة بتر (نادي كان ماتديليو الفرنسي). وحسب عملية القرعة التي جرت في 19 سبتمبر الفارط، يتواجد السباعي الجزائري التسوي في المجموعة الأولى رفقة كل من السنغال، مصر، كينيا، الكونغو والرأس الأخضر. ويمنتخب المنتخب الجزائري لكرة اليد مشاركته في البطولة الإفريقية للأمم-2024 للسيدات، بمواجهة الرأس الأخضر يوم الأربعاء 27 نوفمبر (11:00) بالتوقيت الجزائري). لحساب الجولة الأولى من المنافسة المستمرة إلى غاية 7 ديسمبر 2024 بكيوتاسا (جمهورية الكونغو الديمقراطية). ولحساب الجولة الثانية، يواجه الفريق الجزائري نظيره المصري (17:00)، ثم منتخبيات الكونغو (13:00) والسنغال (17:00) وكينيا (14:00) على التوالي. ويتأهل أصحاب المراتب الأربعة الأولى من كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي على أن تتروح المنتخبيات الأربعة الأوائل في الترتيب النهائي لهذه الكأس الإفريقية لبطولة العالم القادمة المقررة بألمانيا وهولندا في ديسمبر 2025.

مهدى



## حمزة ياسين يتوج بطيلا للدورة الوطنية للدراجات الهوائية بتلمسان

توج الدراج حمزة ياسين من نادي "مدار برو تيم" بالنسخة الأولى من الدورة الوطنية للدراجات الهوائية في ختام المرحلة الرابعة والأخيرة لجائزة مدينة تلمسان التي جرت أول أمس على مسلك مغلق على مستوى هضبة "اللاستي" وعرفت فوز منصور إسلام من نادي "مدار برو تيم". وقطع إسلام منصور خط النهاية بعد سباق 60 كلم بتوقيت (1:26 و26 ثا) متقدما على زميله من نفس النادي محمد نجيب عسال (1:26 و45 ثا) و زكي بودار من نادي مجد القرارة (غرداية) ب1:27 و19 ثا. وتصدر حمزة ياسين من نادي "مدار برو تيم" الترتيب العام فردي بمجموع 6:45 و52 ثا على زميله يموني أسامة (6:46 و50 ثا) ومنصور إسلام (6:46 و52 ثا). وفي فئة الأواسط توج رياحي أنس من نادي أمل المالح (عين تموشنت) الفائز بالمرحلة الأربعة بعدما أنهى سباق السرعة النهائي على مسافة 57 كلم في ظرف زمني قدره 28 د 45 ثا، متقدما على دراجي نادي "مدار برو تيم" عبد الحميد شرحبيل وحمزيو صلاح. وتميزت هذه التظاهرة الرياضية بمستوى فني مقبول وتنظيم جيد حسب الاختصاصيين. وعرفت هذه التظاهرة التي نظمتها على مدار أربعة أيام الرابطة الولائية لتلمسان بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للدراجات ومديرية الشباب والرياضة بالولاية مشاركة 51 دراجا من فئتي الأواسط والأكابر يمثلون 12 ناديا. مهدى

## القسم الثاني هواة

# مواجهتان واعدتان بالحراش وتيارت

ستتسم الجولة السادسة من بطولة الرابطة الثانية "هواة" لكرة القدم، المقررة اليوم وغدا بقميتين واعدتين، الأولى في مجموعة وسط-شرق بين اتحاد الحراش والضيف مستقبل الرويسات، والأخرى في مجموعة وسط-غرب بين شبيبة تيارت وجمعية وهران، دون تسييسان المباريات الأخرى المبرمجة في الجولة والتي لن تخلو من الحماس والتدية بين فرق تطمح للعب الأدوار الأولى هذا الموسم وأخرى ستحاول تضادي السقوط إلى القسم الأدنى. في مجموعة وسط-شرق، ستكون القمة بملعب 1 نوفمبر بالحراش، بين الاتحاد المحلي،



صاحب الوصافة (10 نقاط) والرائد، مستقبل الرويسات (13 نقطة). ومن المتوقع أن تكون المواجهة مليئة بالإثارة، باعتبار أن اتحاد الحراش الذي تنقصه مباراة، سيلعب من أجل ضمان الزاد كاملا والاتحاق بالريادة رفقة مستقبل الرويسات الذي يعد مفاجأة الموسم، بالنظر إلى نتائجه الإيجابية المسجلة منذ انطلاق البطولة. أما الوصيف الثاني، اتحاد عنابة (10 نقاط)، فسيتواجه نجم التلازمة الذي يقاسمه نفس المرتبة، والاكيد أن كلا الفريقين سيطمحان تعزيز رصيدهما من النقاط ومواصلة الضغط على أصحاب الريادة. وفي مواجهات أخرى، ستكون مهمة ممثلي مدينة باتنة (المولودية والشباب)، متباينة نسبيا رغم أن المضاجأة تبقى دائما واردة في كرة القدم. وستستقبل مولودية باتنة (المرتبة ال11 / 5 نقاط)، الزائر، أولمبي المقرن (المرتبة ال14 / 3 نقاط)، في الوقت الذي يحل فيه شباب باتنة (المرتبة ال13 / 4 نقاط)، ضيفا قليلا على متذيل الترتيب، اتحاد سوف (1ن).

## داربي واعد بين شبيبة تيارت وجمعية وهران

وفي مجموعة وسط-غرب، حيث برمجت المواجهات اليوم وغدا ستكون القمة بمدينة تيارت، عندما تستقبل الشبيبة المحلية (المركز الثاني / 10 نقاط) ضيفتها، جمعية وهران (المركز ال5 / 8 نقاط). وسيكون اللقاء صعبا على الفريقين حيث يطمح كلاهما لتحقيق الفوز ومواصلة الرحلة نحو المقدمة بنية لعب الأدوار الأولى. أما رائد الترتيب، نجم بن عكنون (11 نقطة)، المتحدر على أرضية ميدانه أمام شباب عين تيموشنت (1-1) في الجولة الأخيرة، سيكون أمام فرصة مواتية لتجديد العهد مع الانتصارات عندما يتنقل إلى متذيل الترتيب، شباب المشرفة (المركز ال16 - 0 نقطة). من جهته، سيكون اتحاد بشار جديد، صاحب المركز الثاني (10 نقاط) والصاعد الجديد للرابطة الثانية، أمام فرصة لمواصلة نتائجه الإيجابية عندما يواجه ضيفه شباب تموشنت (الصف ال14 / 3 نقاط). ومن بين المواجهات المبرمجة في المجموعة، ستستقبل شبيبة الأبيار (المركز ال4 / 9 نقاط)، ضيفها فريق سفاء خميس مليانة (المركز ال11 / 5 نقاط)، في الوقت الذي سيرحل رائد القبة (المركز ال8 / 5 نقاط) لمواجهة مستقبل واد سلي (المركز ال7 / 7 نقاط). وستتجمع المواجهتان الأخيرتان كل من نصر حسين داي - نجم القليعة من جهة ووداد مستغانم - مولودية سعيدة من جهة أخرى.

مهدى



## وهران؛ إطلاق مشروع إنجاز مسبحين بالقرية المتوسطة قريبا

يرتقب أن يتم قريبا إطلاق مشروع إنجاز مسبحين اثنين على مستوى القرية المتوسطة بوهران في إطار توسيع أنشطة هذا الهيكل السياحي والرياضي. ويتعلق الأمر بمسبح خارجي ومسبح شبه أولمبي آخر سيتم تشييده بإحدى القاعات متعددة النشاطات التي تضمها القرية المتوسطة. وأوضحت خلية الاتصال بولاية وهران أن هذا القرار اتخذ خلال اجتماع مجلس إدارة المؤسسة العمومية الولائية لتسيير القرية المتوسطة عقد مساء الأحد تحت إشراف الوالي، سعيد سعيود. وخلال هذا الاجتماع قدم مدير المؤسسة المعنية عرض حال عن سير نشاطات القرية، سيما خلال موسم الاصطياف، وكذا المشاريع المزمع إنجازها في هذا المرفق الهام الذي أشرف على تشييده رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، في جوان 2022 بمناسبة النسخة ال19 للألعاب البحر الأبيض المتوسط التي استضافتها عاصمة غرب البلاد، كما أشير إليه. ويعد تقديم التقريرين الأدبي والمالي الخاص بالقرية المتوسطة، التي فتحت أبوابها أمام الجمهور خلال موسم الاصطياف، تقرر تكرار نفس التجربة خلال فصل الشتاء مقابل 1000 دج للفرقة الفرعية، فضلا عن إطلاق مشاريع أخرى قيد الدراسة، مثل افتتاح محلات تجارية وغيرها من الخدمات التي تهدف إلى جذب المزيد من الزوار، بعد أن حقق موسم الاصطياف نجاحا كبيرا بفضل الأسعار التنافسية التي عرضتها المؤسسة المسيرة للقرية للإقامة فيها، وفق نفس المصدر. يذكر أنه تم تخصيص حوالي 3400 سرير من أصل 4200 تضمهم القرية المتوسطة لزوارها خلال فصل الصيف، علما وأن هذا الموقع، الذي تبلغ مساحته الإجمالية حوالي 40 هكتارا، يحتوي أيضا على خمسة مطاعم ومركز صحي وثلاثة ميادين لكرة القدم وقاعات رياضية وفضاء للأنشطة الثقافية والترفيهية.

مهدى

## بمجموعة واحدة من 14 فريقا

# انطلاق البطولة الوطنية لكرة اليد في 15 نوفمبر المقبل

ستنطلق البطولة الوطنية للقسم الممتاز لكرة اليد (سيدات)، رسميا يوم 15 نوفمبر 2024، بمجموعة واحدة مكونة من 14 فريقا، حسب ما علم أمس، لدى الاتحادية الجزائرية للعبة. وأوضحت الهيئة الفدرالية أن هذا القرار، قد اتخذ خلال الاجتماع الذي عقده رئيسة الاتحادية الجزائرية للعبة السيدة كريمة طالب، - الأحد بقاعة حرشة حسان الجزائر- مع رؤساء أندية بطولة القسم الممتاز "سيدات". وستقام المنافسة في مرحلتين ذهابا وإيابا، ستسفر في نهاية الموسم على تتويج صاحب المركز الأول بلقب بطولة موسم (2024-2025)، فيما ستنزل الفرق الأربعة الأخيرة في الترتيب العام إلى القسم الثاني الممتاز. ومعلوم أن بطولة المنتصرم (2023-2024) كانت قد عرفت تتويج نادي الأبيار توج بلقب البطولة المحلية، فيما توج نادي بومرداس بلقب كأس الجزائر. يذكر أن المنافسة عند الرجال انطلقت يوم الجمعة الفارط بإجراء فعاليات الجولة الأولى التي كانت مبتورة من مقابلتين لحساب المجموعة "أ": مولودية وهران - وفاق عين توتة وشباب برج بوعريش - مولودية سعيدة فيما لم تجر المواجهة بين شبيبة الساورة وشباب زيفود يوسف.

## فيما يلي تركيبة بطولة القسم الممتاز (سيدات):

-- نادي الأبيار (حامل اللقب)، نادي بومرداس (وصيف البطولة)، مولودية الجزائر، شباب ميلبة، تربية سطيف، كهرباء وغاز الجزائر، نادي مولود معمري، نادي فتيات قسنطينة، نادي باش جراح، اتحاد أقبو، أولمبي قسنطينة، شبيبة أوزلاقن، نادي حسين داي، نادي عين الفوارة.

مهدى

## كافاني يقصي رونالدو من قائمة "العباقرة الأربعة"

تجاهل الأوروغوياني إدينسون كافاني زميله السابق في مانشستر يونايتد، كريستيانو رونالدو، عندما اختار 4 من "عباقرة" كرة القدم. وأشاد المهاجم كافاني بالنجم ليونيل ميسي لاعب إنتر ميامي الأمريكي ووصفه بأنه أحد "العباقرة الأربعة"، لكنه لم يضع رونالدو مهاجم النصر في نفس الفئة. وقال كافاني في تصريح لشبكة "إي إس بي إن" الأرجنتينية: "هل أعتبر نفسي عباقرة في كرة القدم؟ لا، بصراحة، العباقرة هم: ميسي ومارادونا ونيمار ورونالدو. أنا مجرد لاعب يعمل بجد ويواصل تطوير نفسه". وطوال مسيرته الكروية، تمت مقارنة ميسي بالأسطورة الراحلة ديفيد مارادونا، ونجح "البولغا" في تقليده عندما قاد الأرجنتين للفوز بمونديال قطر 2022، وهو اللقب الثالث في تاريخ منتخب التانغو الأول منذ عام 1986.

ويعتبر كافاني أن نيمار واحد من الأربعة العباقرة في كرة القدم على الرغم من اعتقاد الكثيرين أنه فشل في تحقيق موهبته الضخمة، كما اختار رونالدو في الفائز بالكرة الذهبية عام 2005 والمنتج مع البرازيل بمونديال عام 2002 وكأس القارات 2005. أنهى كافاني (37 عاما) مشواره الدولي في ماي الماضي، وصرح أنه اتخذ قرار الاعتزال الدولي بعد 136 مباراة بقميص منتخب بلاده من أجل التركيز على إنهاء مسيرته مع نادي بوكا جونيورز الأرجنتيني. وسجل كافاني 58 هدفا بالوان المنتخب وهو الهدف الثاني تاريخيا بعد لويس سواريز (68)، كما شارك في كأس العالم 4 مرات: جنوب أفريقيا 2010 عندما بلغ الدور نصف النهائي، والبرازيل 2014، وروسيا 2018، وقطر 2022. ونال مع منتخب بلاده لقب كوبا أميركا عام 2011.

كما يعد ثالث أكثر اللاعبين خوضا للمباريات الدولية في بلاده بعد ديفيد غودين (161) وسواريز (137). ولم يتم استدعاء المهاجم الذي لعب لسان جيرمان بين 2013 و2020 ويعد ثاني أفضل هداف في تاريخ نادي العاصمة بـ200 هدف بعد كيليان مبابي (256)، لمنتخب منذ مونديال 2022 حيث ودعت أوروغواي من الدور الأول.

### مونبلييه

### يُطيح بمدربه بعد هزيمته المذلة أمام مارسيليا

أعلن لوران نيكولان رئيس مونبلييه، إقالة المدرب ميشيل در زاكاريان مباشرة بعد الهزيمة المذلة أمام أولمبيك مارسيليا 0-5، في المرحلة الثامنة من الدوري الفرنسي. صحيفة "ليكيب" أوردت أن رئيس مونبلييه أعلن إقالة در زاكاريان، في غرفة تبديل الملابس الخاصة به. عاد الأرميني در زاكاريان (61 عاما) لقيادة مونبلييه، في 8 فبراير 2023، واحتل أمام مارسيليا بمباراته الرقم 200 مدربا للفرق، علما أن عقده ينتهي في يونيو المقبل. ميشيل در زاكاريان أول مدرب يُقال من منصبه في الدوري الفرنسي هذا الموسم، بعد 8 جولات فقط. ويحتل مونبلييه المركز الثامن عشر الأخير في الدوري، برصيد 4 نقاط، إذ فاز في مباراة وتعادل في أخرى وخسر في ست.

## زيدان مرشح لخلافة مانشيني في تدريب المنتخب السعودي

ذكر تقرير صحفي إيطالي أن الفرنسي زين الدين زيدان المدير السابق لنادي ريال مدريد الإسباني بات مرشحا لخلافة روبرتو مانشيني في تدريب المنتخب السعودي خلال الفترة القادمة، وذلك بسبب رغبة الاتحاد السعودي لكرة القدم في إنهاء عهد المدرب الإيطالي.

وكشفت الكثير من التقارير الإعلامية السعودية خلال الأيام القليلة الماضية أن الاتحاد الكروي المحلي يرغب في إقالة المدرب مانشيني من منصبه بسبب سوء النتائج، وأخيرا الخسارة من اليابان والتعادل ضد البحرين في الجولتين الثالثة والرابعة من تصفيات منطقة آسيا المؤهلة إلى كأس العالم 2026. وبهذين النتيجة السلبيتين، أصبح "الأخضر" السعودي يحتل المركز الثالث في مجموعته الثالثة ضمن التصفيات المؤهلة برصيد 5 نقاط فقط، خلف متصدر المجموعة المنتخب الياباني الذي يملك 10 نقاط، ووصيفه الأسترالي صاحب 5 نقاط. وأفاد موقع "Calcio mercato" الإيطالية أن زيدان يعد من أبرز المرشحين للإشراف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

## عودة ميسي للموندياليتو ترعب أندية أوروبا

سيكون النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي (37 عاما)، لاعب إنتر ميامي الأمريكي، حاضرا في منافسات كأس العالم للأندية 2025 "موندالييتو"، وهي لقاءات ترعب الكبار، بالنظر للكثيرات التي تركها مهاجم برشلونة الإسباني السابق، بتسجيله الأهداف في شبك أغلب ممثلي القارة العجوز، ولكونه لاعباً خطيراً قادراً على صنع الفارق في أي لحظة رغم تقدمه في السن. ونجح ميسي في تسجيل الأهداف عند مواجهته الأندية الأوروبية المشاركة في المنافسة العالمية، ولعل أكثر النوادي تلقيا للأهداف هما قطبا مدريد، ريال مدريد وأتلتيكو، حيث سجل 26 هدفا في 47 مباراة خاضها ضد الأول في جميع المنافسات، و32 هدفا في شبك الثاني، وهذا عندما لعب ضده 43 مرة، مما يجعله هدافا ضدهما بالتخصص.

ورغم الخيبات التي عاشها ميسي وبرشلونة عند مواجهتهما نادي بايرن ميونخ الألماني، إلا أن رصيده من الأهداف كان جيدا، حيث سجل أربعة أهداف في ثماني مباريات خاضها ضده، وجميعها في دوري أبطال أوروبا، كما أضاف هدفا في شبك عملاق الكرة الألمانية الآخر، بوروسيا دورتموند، حين واجهه في مناسبتين، وسجل في مرمى بنفيكا البرتغالي هدفا وحيدا بعد خوضه أمامهم ثلاث مواجهات، كما وقع هدفا في اللقاء الوحيد الذي خاضه ضد بورتو، وفقا لإحصائيات رصدها موقع ترانسفر ماركيت المختص في الإحصاء.

وواجه "البرغوث" نادي مانشستر سيتي الإنجليزي في ثماني مناسبات، نجح خلالها بتسجيل سبعة أهداف كاملة، رغم قوة المنافس والنجوم الكثر الذين يمتلكهم، كما تألق ضد بوفنتوس الإيطالي ودك شبكاه بثلاثة أهداف، حين خاض ضده تسع مباريات، فيما لم ينجح في هز شبك إنتر ميلانو من قبل، بما أن "التيرازوري" يعتمد طريقة دفاعية تتركز على منع الأرجنتيني من بلوغ المرمى.

ولن تكون مهمة ميسي سهلة هذه المرة بالنظر لعدة عوامل: أهمها تقدمه في السن وتراجع مستواه مقارنة بما كان يقدمه سابقا، كما أنه لا يلعب حاليا رفقة تشكيلة متكاملة من النجوم في فريقه، رغم وجود الأوروغوياني لويس سواريز والإسبانيين جوردي ألبا وسيرخيو بوسكيتس، إضافة إلى تطور مستوى المنافسين، فيما سأتى فرصة مواجهة أحد عمالقة أوروبا في حال تجاوز إنتر ميامي منافسه ميامي دولفينز في أول لقاء من الموندالييتو.



زيدان يعد من أبرز المرشحين للإشراف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.

وأوضح المصدر ذاته أن "زيدو" لا يعد المرشح الوحيد لخلافة المدرب الإيطالي في تدريب "الأخضر"، بل يوجد كذلك الفرنسي هيرفي رينارد المدير السابق لمنتخب "الديوك" للسيدات، بالإضافة إلى الأرجنتيني رامون دياز المدير الحالي لنادي كورينثيانز البرازيلي. ويمكث زيدان من دون فريق منذ رحيله عن تدريب ريال مدريد بعد نهاية موسم 2020-2021، ورغم ارتباط اسمه بتدريب العديد من الفرق الأوروبية.

الإيطالي ومانشستر يونايتد، كما يشرف على المنتخب السعودي بدلا من مانشيني الذي يتفاوض الاتحاد السعودي لكرة القدم معه حاليا من أجل فسخ عقده.



## بينيا: سعيد بالاستفادة من الفرص... وتشيرني مذهل

أكد إنيكي بينيا، الذي عاد مرة أخرى ليكون حارس المرمى الأساسي لبرشلونة في الفوز الأخير على إشبيلية (1-5)، أنه "سعيد للغاية" لأنه كان قادرا على "الاستمرار في لعب مزيد من الدقائق والاستفادة من الفرص" التي يقدمها له مدرب البرسا هانز فليك. وعقب انتهاء المباراة التي أقيمت مساء أول أمس ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري الإسباني، أبرز بينيا أن فريقه قدم "مباراة رائعة على المستوى الفردي والجماعي". وأشار إلى أن "الشوط الأول كان مذهلا. تسجيل ثلاثة أهداف كان مهما للغاية وأعدنا لما هو قادم". وأكد: "علينا أن نستمر على هذا المنوال. نحن جاهزون للحظة التي يمتحننا فيها المدرب الفرصة".

أما بالنسبة للبولندي فويتشيك تشيرني، الذي وقع مع برشلونة بعد إصابة الألماني مارك أندريه تير شتيجن، فقال بينيا إنه "شخص مذهل" وأنه حارس مرمى "يتمتع بخبرة كبيرة" وأنه لعب لصالح العديد من الفرق الأوروبية التي تلعب في تشامبيونز ليغ.

### يامال يعادل رقم ميسي

حقق الإسباني الشاب لامين يامال، نجم برشلونة، رقما مميزا خلال مواجهة فريقه أمام إشبيلية، مساء أول أمس، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، ضمن الجولة العاشرة للليغا. ويتقدم برشلونة خلال اللقاء الذي يقام حاليا، بثلاثية نظيفة، من توقيع روبرت ليفاندوفسكي (هدفين) وبيدري. وصنع يامال، الهدف الثاني الذي سجله بيدري، في الدقيقة 28. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن لامين يامال هو أول لاعب من برشلونة يقدم 6 تمريرات حاسمة بعد أول 10 مباريات له في موسم بالدوري الإسباني، منذ 10 سنوات.

وكان آخر لاعب فعل ذلك، هو الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي في موسم 2014 / 2015 (سبع تمريرات حاسمة).

## فليك: لن أغير طريقتي أمام بايرن ميونخ وريال مدريد

قال مدرب برشلونة، هانز فليك، إن عودة لاعب الوسط "غافي" للعب، خلال الفوز على إشبيلية (1-5)، بعد غياب 11 شهرا بسبب الإصابة، "مهمة جدا للفريق". وصرح المدير الفني عقب المباراة: "نحن سعداء بعودته (غافي) بعد توقفه بهذه الطريقة.. لقد لعب اللاعبون بشكل جيد للغاية، ونحن سعداء بالنتيجة ومن أجل جافي.. لقد قدم مباراة جيدة، وكانت الأجواء جميلة جدا، لدرجة أنني شعرت بشعيرية". وأكد أن "عودة غافي مهمة للغاية بالنسبة للفريق"، مبرزا لعبه بكثافة عندما نزل إلى الملعب. وأضاف فليك مازحا: "في بعض الأحيان، سيكون من الجيد لو كان أكثر هدوءا، لكننا نعرف شخصيته". من ناحية أخرى، أشار فليك إلى أن قلب الدفاع إريك غارسيا واجه "بعض المشكلات" خلال الإجماع، منته من اللعب، لكنه أوضح أن "الأمر ليس خطيرا"، مبديا أملة في أن يكون اللاعب متاحا غد الأربعاء أمام بايرن ميونخ، في دوري أبطال أوروبا. كما ذكر أنه كان ينوي الدفع بلاعب الوسط فرينكي دي يونغ أساسيا، لكنه استبعد هذا الخيار، لأن اللاعب شعر "ببعض الانزعاج" على مدار الأسبوع الأخير. وأوضح: "فرينكي ليس مصابا.. كان من الممكن أن يلعب اليوم، لكننا اخترنا غافي.. سيكون قادرا على اللعب يوم الأربعاء". وقال المدرب الألماني إن برشلونة لن يغير أسلوب لعبه، في مباراتي الأسبوع المقبل، ضد بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا، وأمام ريال مدريد في الليغا.

### ليفاندوفسكي وكين

وعند سؤاله عن مواجهة روبرت ليفاندوفسكي وهاري كين، يوم الأربعاء، لم يرغب فليك في الحديث عن هذه النقطة بالتحديد، حيث قال: "الأمر ليس صراعا بين اللاعبين.. المهم أنه (ليفاندوفسكي) سجل.. أنا سعيد من أجله، بسبب الأداء الذي يقدمه". وأردف: "كوبارسكي وإينغو بيركزان بشكل كبير.. باو يقدم أداء جيدا للغاية، ومارتينيز أيضا يتكيف بشكل رائع مع أسلوبنا، إنه قائد.. بالإضافة لكونندي وبالدي.. الجميع يقوم بعمله". واستطرد: "اللعبة مهم للغاية لأنسو فاتي.. لكن بعد إصابته، ليس الأمر سهلا بالنسبة له.. من الجيد جدا أنه عاد.. سيتحسن أداءه،

لكنني سعيد به، بينما بايلو توري يمكنه اللعب في مركز 7، ولهذا وضعناه بدلا من لامين.. هذا مهم لثقتي (بنفسه)". واختتم فليك: "علينا تجنب استقبال أهداف، مثلما حدث في هدف إشبيلية، لأننا يجب أن نضغط دائما على حامل الكرة".

## الريال يبحث عن معادلة إنجاز برشلونة في الكلاسيكو

يسعى فريق ريال مدريد لمعادلة إنجاز حققه برشلونة في مباريات الكلاسيكو منذ مطلع الألفية الجديدة. وسجل برشلونة في الكلاسيكو منذ مطلع الألفية الجديدة "هاتريك" 3 مرات، فيما جاءت ثلاثيات ريال مدريد مرتين فقط، كان آخرها عن طريق فينيسيوس. لكن المفارقة أن ثلاثيات ريال مدريد بالألفية الجديدة لم تسجل في البرنابيو، إذ جاء أول هاتريك في الكامب نو، أما الثاني فتحقق على ملعب الأول بارك في السعودية. وهناك فرصة أمام ريال مدريد لمعادلة رقم برشلونة، بتسجيل هاتريك خلال الكلاسيكو المقرر إقامته السبت المقبل، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن منافسات الجولة 11 من الليغا.

### ثلاثيات البرغوث

جاء أول هاتريك في الألفية عن طريق ليونيل ميسي أسطورة برشلونة، خلال التعادل 3-3 في الليغا، وتحديدًا يوم 10 مارس 2007 بالكامب نو. وأحرز ميسي، الهاتريك الثاني له وللبارسا في الألفية الجديدة، خلال مقابلة الليغا، يوم 23 مارس 2014، في المباراة التي حسمها البلوغرانا لصالحه 4-3 في البرنابيو. وتبع ذلك لويس سواريز أسطورة برشلونة، بالهاتريك الثالث لصالح البلوغرانا، خلال مواجهة الليغا التي انتهت بفوز البارسا 5-1 يوم 28 أكتوبر 2018 في الكامب نو.

### عودة ملكية

يوم 5 أبريل 2023، افتتح كريم بنزيما، سجل هاتريك ريال مدريد في الكلاسيكو خلال الألفية الجديدة، ولكن كان ضمن منافسات كأس ملك إسبانيا، في المباراة التي انتهت بفوز الميرنجي 4-0 في الكامب نو. ومطلع العام الحالي، سجل فينيسيوس ثلاثيته الأولى في الكلاسيكو، خلال المواجهة التي أقيمت على ملعب الأول بارك في نهائي السوبر الإسباني، وانتهت بفوز الملكي 4-1.

## بيدري: غافي يستحق هذا الاستقبال

قال بيدرو جونزاليس "بيدري" لاعب وسط برشلونة، إن زميله غافي، الذي عاد للملاعب أمام إشبيلية (1-5) أول أمس بعد أكثر من 11 شهرا من الغياب بسبب الإصابة بقطع في الرباط الصليبي للركبة، "مجتهد"، ويستحق "تصفيق الجمهور له على إستاد لويس كومبانيس الأولمبي". وقال بيدري في تصريحات لشبكة "موفيستار+": "يجب أن نشكر جافي على كل ما فعله. إنه رجل عظيم للغاية، ومجتهد يستحق هذه اللحظة. من الواضح أن الجماهير تحبه ونحن جميعا نحبه كثيرا". وأقر بيدري بأن الفوز يوم الأحد "مهم للغاية للمباريات المقبلة" الأسبوع المقبل، أمام بايرن ميونخ وريال مدريد، وأكد أن الفريق حصل "النقاط الثلاث وسط مشاعر طيبة". وسجل بيدري ثاني أهداف الفريق من صناعة لامين يامال، ليساهم في انتصار الفريق ولتأمين صدارة جدول الليغا بـ 27 نقطة، بظارق 3 نقاط عن الغريم التقليدي، ريال مدريد. كما أن الفوز جاء قبل موقعتي بايرن ميونخ الألماني يوم الأربعاء المقبل في برشلونة، ثم الأحد المقبل في الكلاسيكو أمام الميرنجي في قلب (سانتياغو برنابيو).



## رئيس شتوتغارت عن إمكانية رحيل مدربه؛ أفضل الصمت



استبعد ألكسندر فيرلي الرئيس التنفيذي لنادي شتوتغارت، إمكانية رحيل سيباستيان هونيس المدير الفني للفرق قبل نهاية عقده. وقال فيرلي في برنامج تليفزيوني رياضي "لقد أكد

هونيس أنه يريد بناء شيء هنا، فهو يقدر أجواء النادي، وهناك تقدير متبادل بيننا". ويرتبط هونيس بتعاقد مع شتوتغارت بمتد حتى 2027، ويتضمن شرطا جزائيا، لكن فيرلي رفض التطرق للحديث عن هذا البند. وقال الرئيس التنفيذي لشتوتغارت "الشرط الجزائي يبقى شرطا جزائيا، أنا ملتزم بالعقود، وأفضل الصمت". وتردد أن نادي مانشستر يونايتد مهتم بالتعاقد مع مدرب شتوتغارت، لكن فيرلي استبعد هذه التكهنات. وأكد "لم أتحدث مع سيباستيان هونيس عن أي فريق آخر، ولم يتواصل معنا أي ناد آخر أو يتحدث معي هونيس عن فريق آخر". وأنقذ هونيس فريق شتوتغارت من الهبوط في موسم 2022 / 2023، وفي الموسم الماضي قاد الفريق الألماني إلى دوري أبطال أوروبا. لكن نتائج شتوتغارت تراجعت هذا الموسم حيث تفقر للمركز التاسع في جدول الترتيب بعد الخسارة برعاية أمام بايرن ميونخ، وذلك قبل مباراته أمام جوفنتوس الإيطالي في دوري أبطال أوروبا اليوم الثلاثاء.

## يونيون برلين يظفر بانتصار جديد

فاز يونيون برلين خارج الديار على مضيفه هولشتاين كيل بهدفين نظيفين ضمن منافسات الجولة السابعة من عمر المسابقة. وجاء هدفا الضيوف عن طريق اللاعب ألجوشا كيملين (18) وتيم روثي (89). وبهذا الانتصار، الثاني على التوالي، يرفع يونيون برلين رصيده إلى 14 نقطة في المركز الرابع. من ناحيته تجمد هولشتاين كيل عند نقطتين في المركز قبل الأخير.

## لاعب بايرن ميونخ يخضع لجراحة قبل مواجهة برشلونة

أعلن نادي بايرن ميونخ، أن لاعب وسطه ألكسندر بافلوفيتش، خضع لعملية جراحية بعد إصابته بكسر في عظمة الترقوة، خلال فوز فريقه على شتوتغارت، يوم السبت. وخرج بافلوفيتش مصابا في الدقيقة الثامنة بعد سقوطه بقوة على كتفه، خلال الفوز على شتوتغارت برعاية نظيفة. ومن المقرر أن تتسبب الإصابة في غياب الدولي الألماني عن الأسابيع المقبلة، بحسب ما ذكره النادي. وقال بايرن، إن الفحص الذي أجري بعد المباراة، أكد الإصابة وأن بافلوفيتش خضع لعملية جراحية ناجحة يوم الأحد. وكان بافلوفيتش جزءا من تشكيلة ألمانيا لبطولة أوروبا 2024 لكنه استبعد بسبب المرض قبل أربعة أيام فقط من بدء البطولة. ويواجه بايرن ميونخ نظيره برشلونة، في الجولة الثالثة من دوري أبطال أوروبا، يوم غد الأربعاء.



## هاري كين؛ برشلونة يشبه شتوتغارت

أكد هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ، استعداد فريقه لمواجهة مضيفه برشلونة غدا الأربعاء، ضمن الجولة الثالثة من الدور الأول لدوري أبطال أوروبا. وسجل كين هاتريك، في شبك شتوتغارت باليونديسليفا، ليقود فريقه للانتصار (4-0). وعن مواجهة روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ السابق والبارسا الحالي، قال الدولي الإنجليزي خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، "ليفاندوفسكي مهاجم رائع.. إنه أحد أفضل اللاعبين في جيلي". وأضاف: "ستكون مباراة خاصة ضد برشلونة، والعديد منا يعرفون هانز فليك مدرب برشلونة جيدا". وتابع: "نتوقع منافسا مشابها لشتوتغارت، حيث يسعى للسيطرة على الكرة والضغط العالي.. ستكون معركة صعبة، لكننا مستعدون لخوضها". ويحتل بايرن ميونخ المركز الخامس عشر في جدول ترتيب دوري الأبطال، من أصل 36 فريقا، برصيد 3 نقاط، ويليه برشلونة في المركز السادس عشر، بنفس عدد النقاط، حيث فاز كل منهما بمباراة وخسر أخرى.

## بايرن ميونخ يسخر من تولي توخيل قيادة إنجلترا

علق ماكس إيبيرل، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، على تولي الألماني توماس توخيل، قيادة منتخب إنجلترا. وأعلن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم رسميا، إسناد مهمة تدريب منتخب إنجلترا للألماني توماس توخيل، المدير الفني السابق لبايرن ميونخ. وقال إيبيرل، في تصريح مقتضب لشبكة "سكاي ألمانيا" عن تولي توخيل قيادة إنجلترا: "كمزحة، لم يحصل على ديكلان رايس هنا، لذا سيذهب إلى ديكلان رايس هناك". وكان توخيل قد طالب إدارة بايرن ميونخ بضرورة التعاقد مع رايس، وهو ما فشل النادي الألماني في تلبية، نظرا لارتضاع سعر اللاعب في صفوف ناديه السابق وست هام. وانتقل رايس لصفوف آرسنال، في صيف 2023، مقابل ما يقرب من 100 مليون جنيه استرليني.

## إصابة مهاجم ليفركوزن في حادث مروري

تعرض النيجيري فيكتور بونيفاييس، مهاجم باير ليفركوزن، لحادث مروري عنده إصابة طفيفة، وقام بنشر صور لسيارته المتضررة عبر حسابه على موقع إنستغرام. وذكرت صحيفة "بيلد" الألمانية أن بونيفاييس "لا يعاني سوى من إصابة طفيفة"، نقلا عن مصدر مقرب من المهاجم. وأظهرت صور الفيديو المهاجم وهو ينظر إلى الكاميرا ثم يظهر ذراعه التي كانت تنزف، كما كان بالإمكان مشاهدة سيارة رياضية سوداء بدا أنها دمرت في الحادث، قبل أن يتم حذف المنشور لاحقا. وكتب بونيفاييس على منصة تويتر "الله هو الأعظم" وأرفقها على إنستغرام بعبارة "يقول الله إن وقتي لم يحن بعد"، في حين لم يعلق نادي ليفركوزن على الحادث. انضم بونيفاييس (23 عاما) إلى ليفركوزن في الموسم الماضي ولعب دورا رئيسيا في فوزه بلقب الدوري للمرة الأولى في مسيرته وأتبعه بالكأس المحلية من دون خسارة، وبلوغه نهائي الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" حيث تعرض لخسارته الوحيدة في مختلف المسابقات أمام أتلانتا الإيطالي (3-0).

سجل المهاجم النيجيري الذي دافع عن منتخب بلاده في 9 مباريات دولية من دون أن يهز الشباك، 21 هدفا، منها 14 في الدوري، في مختلف المسابقات في 34 مباراة الموسم المنصرم. وبلغ رصيده بونيفاييس هذا الموسم 7 أهداف في 10 مباريات في جميع المسابقات. ورغم إهداره ركلة جزاء، إلا أنه قاد فريقه للفوز على ضيفه آينتراخت فرانكفورت 2-1 بتسجيله الهدف الثاني السبت ضمن الجولة السابعة. ويحتل ليفركوزن الذي يسافر إلى فرنسا لمواجهة بريست في الجولة الثالثة من دوري أبطال أوروبا الأربعاء، المركز الرابع برصيد 14 نقطة متأخرا بفارق ثلاث عن بايرن ميونخ المتصدر وويصفه لايبزيغ ونقطة عن فرايبورغ الثالث.

## مستقبل دريسن لا يزعج بايرن ميونخ

في الوقت الذي تدور فيه التكهنات حول مستقبل يان كريستيان دريسن، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ الألماني، فإن النادي البافاري لن يسمح لذلك بإزعاجه أو التأثير عليه. وقال ماكس إيبيرل، عضو مجلس الإدارة لشؤون الرياضة بعد المباراة التي فاز فيها الفريق على شتوتغارت السبت: "لقد سلطت حقا عن مدى تأخير ذلك علينا، يمكننا الإجابة بكل وضوح بلا". وأضاف: "نحن مسؤولون عما يحدث على أرض الملعب، هذا ما يهم، نحاول إبعاد أنفسنا عما يحدث حولنا". وقالت مجلة "مانجر"، إن نادي بايرن ميونخ لا يخطط لمنح دريسن عقدا جديدا بمجرد انتهاء عقده العام المقبل. ودارت بعض التكهنات حول عدم رضا أعضاء مجلس الإدارة عن أداء الرئيس التنفيذي، وخاصة فيما يتعلق بعملية المناقصة للحقوق الإعلامية للدوري الألماني في الفترة ما بين 2025 و2029، والتي كان دريسن فيها عضوا في اللجنة التنفيذية لرابطة الدوري الألماني. وفي رسالة قيل إنها تحمل توقيع مايكل ديديريتش، المدير المالي بالنادي البافاري، ذكر فيها أن النادي طلب توضيحات من رابطة الدوري الألماني حول سبب إنهاء الصفقة. ووفقا لمجلة "مانجر" فإن النادي طلب من دريسن تسليم منصبه في المكتب التنفيذي لرابطة الدوري الألماني، لديديريتش، وهو ما رفضه. وتوقفت عملية المزاود على حقوق الدوري الألماني في أفريل الماضي، حينما أكدت شبكة "دي إيه زد إن" أنها تعرضت لمعاملة غير عادلة من الرابطة عند تقديم العروض للحصول على أكبر حصة من المباريات والبالغ عددها 196 مباراة في الموسم، وقدمت استئنافا حول ذلك، قبل أن يتم منح الحقوق لشبكة "سكاي" حسبما تردد. وسيتم استئناف عملية المزاود الخاص بحقوق البث يوم 25 نوفمبر المقبل، وذلك عقب صدور الحكم الأخير. وقال إيبيرل: "يعمل مايكل ديديريتش ويان كريستيان دريسن معا ببساطة وثقة وتعاون، ونحن كناد نرغب ببساطة في أن نقف معا وأن نخوض تلك التجربة معا".



## سلوت: مبرارة تشيلسي الأصعب ليفربول حتى الآن

أكد الهولندي آرني سلوت، المدير الفني لليفربول، أن فريقه خاض مباراة صعبة أمام منافس قوي مثل تشيلسي، مشيرًا إلى أن لاعبيه اتخذوا بعض القرارات الخاطئة. وحقق ليفربول فوزًا صعبًا على تشيلسي، بهدفين لهدف، مساء الأحد، على ملعب أنفيلد، في قمة مباريات الجولة الثامنة للبريميرليغ. وقال سلوت، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب اللقاء: "لقد خضنا عدة مباريات صعبة، ولكن هذه المباراة ربما كانت الأصعب، ربما بسبب عدد اللاعبين الجيدين الذين يمتلكهم الفريق (تشيلسي).. كان علينا أن نكافح بجدية شديدة لنفوز بهذه المواجهة". وأضاف: "لقد دافعنا بقوة من خلال الفريق بأكمله، كان معدل العمل لا يصدق.. أصبحت المباراة صعبة بالنسبة لنا لأنه كانت هناك بعض القرارات في رأبي لم تكن لصالحنا، وكان الأمر الأكثر أهمية عندما اعتقدنا أننا حصلنا على ركلة جزاء قبل نهاية الشوط الأول". وأضاف: "إن تقدمنا 2-0 قبل نهاية الشوط الأول كان ليحدث فرقًا كبيرًا من 0-1، ثم استقبلنا هدفًا، ولكننا ضغطنا مرة أخرى وسجلنا الهدف الثاني". وتابع: "كلما كانت الفرق التي تواجهها أفضل، كلما احتجت إلى المزيد من القتال". وأوضح آرني: "في الدوري الإنجليزي الممتاز، هناك العديد من الفرق الجيدة، لذا إذا كنت تريد الفوز على الأقل، فأنت بحاجة إلى القتال، ومن ثم نأمل أن يتمكن اللاعبين من إحداث الفارق". وأضاف: "من المفيد أن تلعب ضد تشيلسي، إنها مباراة كبيرة ويشعر بها الجميع.. لقد شعرنا بها وشعر بها المشجعون لأنهم كانوا هناك من أجلنا اليوم". وختم: "لقد ظهرنا، وكان هذا هو الشيء الأكثر أهمية. وبتلك النتيجة، عزز ليفربول صدارته بصيد 21 نقطة، بينما تجمد بصيد تشيلسي عند 14 نقطة، وتراجع للمركز السادس.

## غوارديولا: لسنا معتادين على الفوز بطريقة كلوب

أبدى مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا، سعادته بفوز فريقه المهم على وولفرهامبتون (2-1) مساء الأحد، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتحقق الفوز في الدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع، عبر هدف برأسية جون ستونز، احتاج الحكم للتأكد من صحته عبر شاشة تقنية الفيديو، لاشتباه منع المتسلل بيرناردو سيلفا للحارس جوزيه سا من الرؤية. وقال غوارديولا في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "عقب انتهاء اللقاء: نحن لسنا فريقًا يفوز بالمباريات في اللحظات الأخيرة، لكن الأداء كان رائعًا". وأضاف: "لدينا الكثير من اللاعبين أصحاب الجودة في المقدمة، لكن وجود الكثير من اللاعبين في منطقة الجزاء أمر صعب. إنهم عدوانيون وأقوياء. لقد لعبنا بشكل جيد حقًا للحصول على الفرص التي أتيت لنا. كان اللاعبون الذين شاركوا كبداية لا يُصدقون والفوز بهذه الطريقة أمر جيد". وتابع: "11 لاعبًا في منطقة الـ 18 ياردة أمر صعب، لكن ظهرت رباطة جأش الجميع. لقد خسرنا هنا في الموسم الماضي، وكانوا أقل نشاطًا، لكنني رأيتهم ضد ليفربول وتشيلسي هذا الموسم". وأردف: "هذه هي كرة القدم، يحاول كلا الجانبين تقديم أفضل ما لديهما. كان لديهم خطة لعب ونحن لعبنا بالطريقة التي نريد أن نلعب بها ومن دواعي سروري أن نكون هنا، وأن أسجل في آخر 50 ثانية وأن أتصدر الدوري". وحول ليافة كاييل ووكر ووكر وكيفن دي بروين في الفترة المقبلة أوضح: "لا أعتقد أنهما سيكونان جاهزين (في منتصف الأسبوع). لدينا بضعة أيام للتدريب ولكن لا أعتقد ذلك". وفي تصريحات أخرى لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، قال غوارديولا: "لسنا معتادين على الفوز بالمباريات بهذه الطريقة، أو مثل يورجن كلوب في ليفربول الذي حدث له ذلك عدة مرات. إنه فوز يحمل طعمًا جيدًا لنا". وأكد غوارديولا أنه لم يستوعب قرار الحكم المساعد برفع رايته في لحظة هدف الفوز، وقال: "بالطبع لم أفهم ذلك. لا أعرف سبب قيامه بذلك. لكن برناردو (سيلفا) لم يزعم الحارس". وأتم: "كان الأمر صعبًا في اللحظة الأولى. اليوم في كرة القدم الحديثة، يقوم اللاعبون بإزعاج حارس المرمى.

## كيليهر عن قراره: كنت واضحًا مع مدرب ليفربول

ألمح الأيرلندي كويهان كيليهر، حارس مرمى ليفربول، بأنه طلب الرحيل عن صفوف الريدرز في الصيف الماضي. ويعد كيليهر الحارس الثاني لليفربول، ولا يشارك إلا عندما يغيب أليسون سواء للإصابة أو للإيقاف. وقال كيليهر، في تصريحات لصحيفة "تيليجراف" البريطانية: "كنت واضحًا تمامًا في الصيف الماضي.. أردت أن أكون حارس المرمى رقم 1، هنا أو في أي مكان آخر". وأضاف: "تحدثت مع المدير الفني حول الموقف، أليسون هو أحد أفضل حراس المرمى في العالم، لذلك سيظل دائمًا الحارس الأول" جدير بالذكر، أن ليفربول تعاقد مع جورجي مامارداشفيلي، حارس مرمى فالنسيا، الذي سينضم للفريق في الصيف المقبل. ومن المتوقع أن يرحل كيليهر عن صفوف ليفربول في الصيف المقبل، لأنه سيصبح الحارس الثالث في الفريق مع قدوم مامارداشفيلي.

## ماريسكا: فخور بالهيمنة على ليفربول

بدأ إنزو مارييسكا مدرب تشيلسي، راضيا، عن أداء فريقه رغم خسارته 2-1 أمام مضيفه ليفربول، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأوضح مارييسكا عقب المباراة التي أقيمت على ملعب أنفيلد "إذا كانت هناك طريقة لخسارة مباراة، فهذه هي الطريقة المثالية لذلك". واستحوذ تشيلسي على الكرة بنسبة 57٪، وكانت لديه المزيد من المحاولات على مرمى ليفربول. وصرح مارييسكا "كان الأداء جيدًا، فنحن لا نحب خسارة المباريات أو إهدار النقاط، ولكن إذا كانت هناك طريقة للقيام بذلك، فهذه هي الطريقة الجيدة لذلك". وأضاف مدرب تشيلسي في تصريحاته، التي أبرزها موقع ناديه "لقد كنت في هذا الملعب عدة مرات، ورؤية ليفربول في نصف ملعبهم لفترة طويلة ليس بالأمر السهل". وتابع "بشكل عام، سيطرنا على المباراة وفي معظم الأجزاء، فرضنا هيمنتنا التامة على اللقاء. لكننا خسرنا، ونحن لسنا سعداء ولكن كما قلت، كان الأداء جيدًا للغاية". وزاد "يجب أن نضجر بالمستوى الذي قدمناه الليلة، ولكن في الوقت نفسه، نشعر بالانزعاج قليلا لأننا لا نحب خسارة المباريات". وأتم "بالتأكيد يمكننا القيام بالعديد من الأشياء بشكل أفضل، ولكن في الوقت نفسه، نحتاج إلى فهم أننا نتحسن من مباراة إلى أخرى".

## جونز: لا أدعي السقوط.. وهكذا أوقفت بالمر

بدأ لاعب وسط ليفربول، كورتيس جونز، سعيدًا لمساهمته في فوز فريقه على ضيفه تشيلسي 2-1 مساء الأحد، في قمة مباريات الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز وحصل جونز ركلة جزاء لفريقه سجل منها محمد فريقه الأول، قبل أن يسجل بنفسه الهدف الثاني. وقال جونز في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "الفوز هو أهم شيء.. سعيد لأننا فزنا". وبالإضافة إلى هدفه، حرم جونز لاعب تشيلسي كول بالمر من التحرك بأريحية، وعن ذلك قال: "نعلم مدى أهميته وعدد الأهداف التي يسجلها، لذلك كان في ذهني أن أبقيه هادئا وقد اختفى جزء كبير من تأثيره". وتم اتهام جونز بادعاء السقوط في لحظة ركلة الجزاء التي حصل عليها ليفربول، لكنه نفى ذلك بقوله: "لا أدعي السقوط أبدا، لقد شعرت بالتلامس، وسقطت على الأرض وكانت ركلة جزاء". أما ركلة الجزاء الثانية التي تراجع الحكم عن احتسابها، فقال جونز عنها: "لم أشاهد اللقطة. أعلم أننا اصطدنا (مع حارس تشيلسي روبرت سانشيز)، ولكنني لم أشاهدها مرة أخرى لذا لا يمكنني أن أقول شيئا عنها". وتحدث جونز عن هدفه قائلا: "كانت هناك أوقات وصلت فيها إلى منطقة الجزاء، وأسفرت اللعبة عن هدف من لمسة أولى. بمجرد أن حصل مو (محمد صلاح) على الكرة، ركضت، لكنها ارتدت مني لذا كان علي أن ألمسها، ثم لحسن الحظ دخلت المرمى".

## كاراغر: صلاح سيبقى مع ليفربول لهذا السبب

تنبأ جيمي كاراغر، مدافع ليفربول الأسبق، ببقاء المهاجم المصري محمد صلاح في النادي الإنجليزي لموسم آخر على الأقل. وأصبح صلاح، أحد أساطير ليفربول بعدما سجل 218 هدفا خلال 360 مباراة بمختلف البطولات، منذ انتقاله للفريق عام 2017. ويعد صاحب الـ 32 عاما ثالث الهادفين التاريخيين لريدرز، خلف إيان راش (339)، وروجر هانت (263) هدفا. وخلال ظهوره عبر شبكة "سكاي سبورتس"، قال كاراغر: "صلاح سيضع عينه على تييرري هنري، وقرارك لا مبارد"، في إشارة لسعيه للتقدم في قائمة الهادفين التاريخيين للبريميرليغ. واستطاع صلاح الوصول للمركز التاسع في القائمة بعدما سجل هدفه رقم 162 خلال الفوز على تشيلسي (2-1)، في الجولة الثامنة من الدوري الممتاز. وعن ذلك، قال كاراغر: "هذه الإحصائيات من بين الأسباب التي أظن أن صلاح سيوقع من أجلها على عقد جديد مع ليفربول، ولا أقول إنه أناني". وختم: "إنه ليس مهاجما صريحا، وبالنسبة لمهاجم على الأطراف، فما قام به أمر لا يصدق".

## مدرب وولفرهامبتون: الحكام يتحيزون بشكل لا إرادي لمانشستر سيتي

قال غاري أونيل مدرب وولفرهامبتون إن حكام مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز، يتحيزون بشكل لا إرادي لصالح مانشستر سيتي والأندية الكبيرة. وخسر وولفرهامبتون بنتيجة 2/1 في سياتراريو درامي بهدف سجله جون ستونز مدافع مانشستر سيتي بضربة رأس في الثواني الأخيرة، وأقرته تقنية حكم الفيديو المساعد (فار). وتم إلغاء الهدف في البداية لوجود برناردو سيلفا في موقف تسلل، لكن حكم الساحة قرر احتساب الهدف بعد اللجوء لتقنية الفيديو، التي اعتبرت اللاعب البرتغالي غير متداخل. وقال أونيل في تصريحات أبرزتها وكالة الأنباء البريطانية (بي بي سي ميديا) "لا أرى احتمالا واحدا لوجود تعمد ضد وولفرهامبتون". وتابع "لكن هناك شيء لا إرادي وغير معروف عند اتخاذ القرار يدفعك للتساؤل هل كان من الممكن أن يحسب هذا الهدف لو لفرهامبتون مثل مانشستر سيتي؟" وواصل "يزداد تركيزي عندما تواجه مانشستر سيتي وجوسيب غوارديولا وإيرلينغ هالاند، وأنساء هل سيتعامل الحكام بنفس الطريقة مع مانشستر سيتي وهالاند؟". وأشار مدرب وولفرهامبتون "لقد تحدثت مع الحكام، وأكدوا لي أنه لا يوجد شيء، وأنهم بشر". واستدرك أونيل "لكن ألاحظ شيئا ما، ولكنهم لا يفضونه عمدا، إنهم يتسمون بالأمانة بنسبة 100٪، واحترهم، ويحاولون تقديم أفضل أداء. من جانبه تحفظ غوارديولا في تعليقه على الهدف، مشيرًا إلى أن رؤية حارس المرمى جوزيه سالرأسية جون ستونز لم تتأثر، وهو نفس تفسير رابطة الدوري الإنجليزي لكرة القدم. وقال غوارديولا "عندما رفع مساعد الحكم الراية، تخيلت أنها ركلة ركنية، كيف يمكن أن تكون تسلا؟".

## إنزاجي: لاوتارو من أفضل 5 لاعبين بالعالم

شدد سيموني إنزاجي، مدرب إنتر ميلان، على أن فريقه قدم مباراة جيدة أمام روما، بعدما عاد بانتصار ثمين من معقل الذئاب في الأولمبيكو، بنتيجة 1-0، في الجولة الثامنة من الكالتشيو. الإنتر خرج بشباك نظيفة ضد روما، وهو الأمر الذي يحدث غالباً ضد الفرق الكبرى، وسئل إنزاجي عما إذا كان الأمر يتعلق بالتركيز في هذه المباريات.

وقال إنزاجي في تصريحاته بعد المباراة لقناة "دازن": "بالتأكيد، المباريات الثلاث التي لم نتلق فيها أي هدف كانت ضد فرق قوية، علينا أن نعمل ونتحسن، لكن الليلة كنا جيدين للغاية".

وأضاف "كان الشوط الأول متوازناً، وبمجرد أن فتحنا الخطوط بالشوط الثاني، كان بإمكاننا مضاعفة النتيجة، أنا سعيد جداً بما أظهره لي اللاعبون".

وتابع "الليلة واجهنا بعض المشاكل في خط الوسط، لم يكن أصلاي وزيلينسكي على ما يرام، وهاكأن لم يكن في أفضل حالاته أيضا، أعتقد أنه توقف بالوقت المناسب".

وأكمل المدرب "تحدثت مع الفريق عن أننا كنا نفقد النقاط خارج أرضنا، والليلة كانت مباراة صعبة لكننا كنا فريقا متحدا".

وعما يتعين على لاوتارو ومارتينيز فعله ليفوز بالكرة الذهبية، رد إنزاجي "عليه أن يستمر على هذا النحو، مع إنتر والمنتخب، أعتقد أنه من بين أفضل 5 لاعبين في العالم وأنا سعيد من أجله".

وواصل "الليلة سأقدمها (الكرة الذهبية) لجميع اللاعبين، لقد واجهنا فريقا عالي الجودة، والفوز في روما أمر مهم للغاية".

## لاوتارو مارتينيز أفضل هداف أجنبي في تاريخ إنتر ميلان

بات النجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، أفضل هداف أجنبي في تاريخ النادي، بعد تسجيله هدفا في مباراة الفريق ضد روما حقق فريق إنتر ميلان فوزا صعبا على روما بنتيجة 1-0، خلال المباراة التي جمعت الفريقين مساء الأحد على ملعب "الأولمبيكو".

ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي. وأهدت شبكة "أوبتا"، المتخصصة في الإحصائيات، بأن لاوتارو وصل إلى هدفه رقم 133 مع إنتر في جميع المسابقات، ليعادل بذلك رقم أسطورة النادي ستيفانو نيرس كأفضل هداف غير إيطالي في تاريخ الفريق. ويعتبر هذا الهدف الثالث للاوتارو في الدوري هذا الموسم، بعد أن سجل هدفين في شباك أودينيزي.

ولاوتارو كان قد توج كهداف للدوري الإيطالي في الموسم الماضي برصيد 24 هدفا، بشارق 8 أهداف عن أقرب منافسه دوسان فلاهوفيتش مهاجم يوفنتوس.

بهذه النتيجة خطف إنتر ميلان وصافة ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 17 نقطة، بشارق نقطتين عن المتصدر نابولي، فيما يحتل روما المركز العاشر برصيد 10 نقاط.

## متصدراً الكالتشيو... نابولي يواصل التألق تحت قيادة كونتي

يواصل نابولي تقديم أداء مميز في الدوري الإيطالي، حيث حقق الفريق 7 انتصارات في آخر 8 مباريات تحت قيادة المدرب أنطونيو كونتي. ومنح خضيتشا كزاراتسخيليا فريقه نابولي فوزاً صعباً 1-0 على مضيفه إمبولي، في الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي. وسجل كزاراتسخيليا ركلة الجزاء في الدقيقة 63، وهي التسديدة الوحيدة لتناوب على المرمرى خلال 90 دقيقة، وأول هدف يستقبله إمبولي على ملعبه في الدوري هذا الموسم. ولم يخسر نابولي في 7 مباريات بالدوري منذ خسارته أمام هيلاس فيرونا في الجولة الافتتاحية للموسم. ط. آخر النتائج تشمل انتصارات مقنعة، حيث تفوق على بولونيا 3-0، وبارما 2-1، وكالياري 4-0، كما حقق الفريق انتصارات أخرى ضد باليرمو (5-0)، مونزا (2-0)، كومو (3-1)، وإمبولي (1-0)، بينما انتهت مباراة واحدة بالتعادل السلبي أمام جوفنتوس. هذا الأداء الرائع جعل نابولي يتصدر جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 19 نقطة في صدارة الكالتشيو، متفوقاً بثلاث نقاط على جوفنتوس صاحب المركز الثاني، بينما يحتل إنتر ميلان

حامل اللقب المركز الثالث برصيد 14 نقطة مما يعزز آماله في المنافسة على اللقب.

الجماهير تنتظر المزيد من الانتصارات في المباريات القادمة، حيث يظهر الفريق علامات قوية على الاستعداد للذهاب بعيداً هذا الموسم.

## أليساندرو كوستا كورتا أسطورة ميلان يقسو على لياو: ما حدث يصعب تجاوزه

وجه أليساندرو كوستا كورتا، أسطورة ميلان، انتقادات إلى البرتغالي رافائيل لياو نجم الروسونيري. وكان باولو فونسيكا، مدرب ميلان، وضع الجناح البرتغالي على دكة البدلاء طوال مباراة أودينيزي. وقال كوستا كورتا في تصريحات أبرزها موقع فوتبول إيطاليا

: "أراد فونسيكا من خلال إبعاد لياو أن يوجه رسالة لوسائل الإعلام والجمهور بأنه كان متعباً من تحمل بعض المواقف"، وأضاف: "قضية تسديدة ركلة الجزاء كانت أكثر خطورة مما حدث في روما" وفي أوت الماضي، تجاهل لياو وثيو هيرنانديز الذهاب إلى استراحة التبريد في الشوط الثاني بعد دقائق من دخولهما كبديلين.

وبعد شهر تجاهل اللاعبين ترتيب تنفيذ ركلات الجزاء مرتين، مما أدى إلى إضاعة ركلتي جزاء في خسارة الروسونيري 1-2 أمام فيورنتينا.

وتابع كوستا كورتا: "أعتقد أن هذا شيء يصعب تجاوزه"، في إشارة إلى حادثة ركلات الجزاء في فلورنسا.

وواصل: "أراد فونسيكا أن يجعل صوته مسموعاً، أولاً بالكلمات ثم بالتشكيل. كان رد فعل الفريق جيداً".

وأكد: "هذا شيء يجب على اللاعبين فهمه، خاصة أولئك الذين بقوا خارج الملعب. من حل محل لياو لعب بشكل أفضل منه".

وأردف: "لماذا نتحدث عن لياو؟ لأننا نتوقع منه الكثير. موتا يفعل نفس الشيء مع دوغلاس لويز، ونحن نتحدث دائماً عن الموهبة، لكن يجب تقسيم الموهبة إلى 5 أو 6 معايير".

وواصل: "لياو من بين أفضل 10 لاعبين من حيث القوة البدنية والسرعة".

هذا جيد. لكن ماذا عن التسديدات على المرمرى والتمريرات الحاسمة؟ هل هو من بين أفضل 100؟ لا أعتقد ذلك.

هل هو من بين أفضل 150 في مهارات القيادة؟ لا أعتقد ذلك".

واختتم: "الرسالة التي بعثها يوسف هوفانا مختلفة. هل هو موهوب؟ لا، لكنه يمتلك موهبة استثنائية في قيادة الفريق وأن يكون قدوة، هذا ربما يكون أكثر أهمية من الموهبة".



## مستغلة مواجهة إنتر ميلان جماهير روما تهاجم الإدارة بسبب دي روسي

هاجمت جماهير نادي روما، إدارة الجيالوروسي، خلال مباراة إنتر ميلان التي حسمها الأخير بهدف دون مقابل بملعب الأولمبيكو، ضمن لقاءات الأسبوع الثامن من الدوري الإيطالي. جماهير روما، علقت لافتة تهاجم خلالها إدارة النادي العاصمي، بسبب قرارها بإقالة المدرب دانييلي دي روسي، والذي يعد أحد أساطير الذئاب. جماهير روما رفعت لافتة أخرى، فيها الأتي "ملك النادي، غيايك واضح جداً.. لدرجة أنك أرسلتم فرنسا للحدث إلبنال"، في إشارة إلى زيادة ظهور الفرنسي فلوران جيسولفي، المدير الرياضي للجيلوروسي في وسائل الإعلام في الأسابيع الأخيرة. ويعيش الجيالوروسي بداية عاصفة للموسم، حيث أشعل قرار عائلة فريديكين بإقالة المدرب وأسطورة النادي دانييلي دي روسي بالفعل العديد من الاحتجاجات.



## نادال يحلم بخلافة بيريز في رئاسة نادي ريال مدريد

لم يخف نجم التنس المعتزل حديثاً، رافاييل نادال (38 عاماً) رغبته في خلافة الرئيس الأسطوري لنادي ريال مدريد، فلورنتينو بيريز مستقبلاً، إذ يحلم ببلوغ هذا الهدف، باعتباره أنه مشجع وفي لنادي العاصمة الإسبانية، وهو ما أكده خلال مروره في برنامج تلفزيوني تعرضه قناة لاسيكستا، وتداولته وسائل إعلام محلية. ونشرت صحيفة أس الإسبانية، أمس الجمعة، تصريح نادال الذي عبّر عن طموحه الكبير لتحقيق حلمه، "لو تسألوني إن كنت أرغب في أن أصبح رئيساً لريال مدريد، فسأجيب بنعم. طبعاً أنتظر هذا بفارغ الصبر، وأخطط لذلك في حياتي، وإن منحني الحياة هذه الفرصة لن أضيعها، بشرط أن تكون الظروف مهيأة، أحب كرة القدم وريال مدريد، هذا أكيد". ورغم طموحه الكبير لتحقيق رغبته، إلا أن الماتادور أشاد طويلاً بالعمل المميز الذي يقدمه الرئيس الحالي، فلورنتينو بيريز، ولا سيما على مستوى كرة القدم، "عمل بيريز مذهل، في ظل الوضع الصعب الذي مرت به الأندية، أي بعد وباء كورونا، وتحقيق المداخيل المالية رغم المنافسة مع أندية أخرى، لا أعتقد أنه كان يمكن إدارة هذا الأمر بطريقة أفضل، وأنا لا أستطيع منافسته في مثل هذا الوضع". واشتهر نادال بولائه لريال مدريد، حيث يبرز تعلقه ببطل دوري أبطال أوروبا في النسخة الأخيرة في كل فرصة تتاح أمامه، وهو من بين المشاهير الذين يعشقون الميرينغي، من بينهم الممثل الأميركي توم كروز، والممثل الإسباني أنطونيو بانديراس، وبطل العالم في الشطرنج، ماغنوس كارلسن، والمغني الإسباني خوليو إغليسياس وبطل العالم في الفورمولا وان فرناندو ألتونسو. ويعد رافاييل نادال من بين أفضل الرياضيين الإسبانين في التاريخ، إذ شارك في 22 بطولة كبرى للتنس، وحقق عدداً كبيراً من الألقاب والجوائز الفردية والجماعية، ما يؤكد قيمته والأثر الذي اكتسبه ثم تركه للأجيال المقبلة، بصفته قدوة للعالمين بالتألق في عالم الكرة الصفراء، رغم صعوبة مهمة مجارته أو بلوغ إنجازاته



## مورينيو يتلقى هجوماً من نجم وصفه سابقاً بالخائن

هاجم اللاعب الهولندي، ريك كارسدورب (29 عاماً)، مدرب البرتغالي الأسبق في نادي روما الإيطالي، جوزيه مورينيو (61 عاماً)، بسبب تصريحات "السببشال وان" في نهاية مباراة روما وساسولو عام 2022، حيث اتهم لاعبه بأنه خائن، في تصريحات أثارت جدلاً كبيراً في الدوري الإيطالي، بالنظر إلى خطورتها، حيث قال مورينيو وقتها: "الضيق لعب مباراة جيدة، لكنه تعرض للخيانة من لاعب لم يكن لديه موقف احترافي وصحيح تجاه زملائه". ونقلت صحيفة ريكورد البرتغالية، السبت، تعليق اللاعب الهولندي على تصريحات مورينيو وروايته لما حصل خلال تلك الفترة: "لقد تعرضنا لنتائج سيئة متتالية، وأعتقد أن مورينيو أراد أن يرسل للضيق إشارة قوية باستخدامي. لم يعتذر أبداً، إنه ليس هذا النوع من الأشخاص. أدركت لاحقاً أنه حاول استعادة العلاقة معي، لكنني لم أقبل بذلك". وأضاف المدافع الذي غاب عن الضيق عشر مباريات بعد تصريحات مورينيو الخطيرة: "لقد وصفني بالخائن ثماني مرات في غرف تبديل الملابس، كان بإمكانه أن يكتفي بذلك، ولم يكن عليه أن يفعل ذلك علناً أمام الصحافيين، لقد فاجاني، ووصل إلى الحد الأقصى". وعقب تصريحات المدرب، وصلت مجموعة من جماهير روما إلى منزل اللاعب مطالبين برحيله، كما تعرض لهجوم في المطار، وجرت إهانته على منصات التواصل الاجتماعي. ورغم كل شيء، بقي في النادي بعد ذلك لموسم ونصف، وظهر في مباريات عديدة خلال الموسم الماضي، قبل أن يغادر في الميركاتو الصيفي، وانضم إلى أيندهوفن الهولندي، بعد صراع مع إدارة النادي التي لم تكن متحمسة لبقاء الهولندي مع الضيق.

## دوجلاس لويش وأليشا ليمان "الضحية" الجديدة في مسلسل "سرقة" في يوفنتوس



### لا تستوقف حوادث

سرقة نجوم يوفنتوس أبداً في مدينة تورينو الإيطالية، وقد التحق بقائمة الضحايا نجم الضيق، دوجلاس لويش، وزوجته أليشا ليمان. صحيفة لاجازيتا ديلو سبورت أوضحت أن الحادثة وقعت بعد منتصف الليل حين كان اللاعب البرازيلي متواجداً مع فريقه لخوض مواجهة لاتسيو في الدوري الإيطالي، والتي انتهت لصالح السيدة العجوز بهدف نظيف، فيما كانت زوجته في معسكر مع فريق البياتكونيري للسيدات استعداداً لمواجهة إنتر التي أقيمت وانتهت بالتعادل 1-1. الصحفية الوردية أفادت أن السارقين سرقوا 11 ساعة تقدر قيمتها بنصف مليون يورو تقريباً، بجانب مجوهرات أخرى خاصة بليمان، وقد اكتشف لويش السرقة بعد عودته إلى منزله عند الساعة الواحدة والنصف بعد منتصف الليل بعدما تناول العشاء مع زملائه في يوفنتوس عقب الفوز على نورو العاصمة. ولم يتحدث الزوجان عن الحادثة بعد، ولم يرد أي رد فعل من الشرطة الإيطالية حول تقرير لاجازيتا ديلو سبورت. يُشار إلى أن لويش ليس أول لاعب في يوفنتوس يتعرض منزله للسرقة في تورينو، إذ سبقه عدد من النجوم أبرزهم أنجيل دي ماريا ومويس كين وويستون ماكيني وكابو.

## نيمار يروي بالدموع قصة معاناته وتحطيم رقم بيليه

تحدث لاعب نادي الهلال السعودي، البرازيلي نيمار (32 عاماً)، عن فترة ابتعاده عن الملاعب، بعد الإصابة الخطيرة التي تعرض لها العام الماضي، وظهر النجم السابق لباريس سان جيرمان الفرنسي، باكيما عند حديثه عن فترة العلاج، حيث انقضت سنة منذ أن أصيب خلال مباراة في تصفيات كأس العالم، بين منتخب بلاده وأوروغواي، وقد شرع في التدريب منذ أيام قليلة.

ونشر موقع آر أم سي الفرنسي، السبت، جانباً من تصريحات نيمار بشأن معاناته، حيث قال: "أتذكر اللحظة التي تعرضت فيها للإصابة، شعرت بألم شديد، في تلك المرحلة كنت أعرف بالفعل أن الأمر خطير. أكثر ما أحبه هو لعب كرة القدم، كل يوم بعيداً عن الملعب مؤلم بالنسبة لي، وهذا أكثر ما يؤلمني، وأكثر ما يجعلني أعاني أكثر، لكن الأكثر أهمية، هم أهم الأشخاص في حياتي، أصدقائي وعائلتي وكرة القدم، لقد عدت بعد كل إصابة، ولكنني لا أعود بفتور، أريد أن أواصل صناعة التاريخ". وقد تم تداول مقطع الفيديو بشكل كب

ير عبر منصات التواصل، ذلك أنه من النادر مشاهدة النجم البرازيلي وهو يبكي. كما تطرق نيمار إلى تحطيم الرقم القياسي في عدد الأهداف مع منتخب البرازيل، متخطياً الأسطورة بيليه، وقال نيمار عن هذا الإنجاز: "لم أتخيل أبداً أنه كان بإمكانني تجاوز عدد أهداف بيليه مع المنتخب الوطني".

إنه بيليه! لم أكن لأفكر في ذلك أبداً في حياتي. كنت أقضي وقتاً رائعاً في حياتي، مع تحقيق هذا الهدف؛ وصولي إلى الهلال وولادة ابنتي.. كل شيء اجتمع لي لأحظى بعام كبير، ثم حصلت الإصابة".



# أخطار السمنة وكيفية معاربتها

الدهون) ارتفع خطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي في منطقة الورك والركبة لدى الأطفال والكبار. ولم تجد الدراسة علاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي في منطقة اليد. وقال البروفيسور بريو-هامبرا، قائد فريق البحث إن "النتائج التي توصلنا إليها تشير إلى أن مؤشر كتلة الجسم عند البالغين يؤثر على الركبتين، في حين أن مؤشر كتلة الجسم في مرحلة الطفولة قد يؤثر على كل من الركبة والورك بشكل مماثل". وكانت منظمة الصحة العالمية قد نصحت بممارسة الرياضة لمدة ساعة على الأقل يوميا، بالإضافة إلى تخصيص الجزء الأكبر من النشاط البدني اليومي للألعاب التي تتم ممارستها في الهواء الطلق. وأكدت المنظمة، في إطار الإعلان عن خطة عملها بشأن النشاط البدني والصحة 2018-2030 تحت شعار تعزيز نشاط الأشخاص من أجل عالم أوفر صحة، على ضرورة الحد من السلوك الخامل بغرض تعزيز الصحة واللياقة البدنية لدى الجميع. ويقول المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس تيدروس إن "ممارسة النشاط البدني ضروري من أجل التمتع بالصحة، ولكن في عالمنا الحديث أصبح هذا الأمر على نحو متزايد يمثل تحدياً".

البحوث أن ممارسة الأطفال للرياضة خلال حصص يومية، تعزز لياقتهم البدنية وتنمي القدرة الحركية لديهم كما تطور قوة الدماغ والقدرة على التفكير والتفكير لديهم. ويركز مدربو اللياقة عند اختيار التمارين الرياضية المناسبة للأطفال على الرياضة التي تركز على الألعاب الجماعية لما فيها من متعة تجذب الطفل وتحفزها على ممارستها ومن بينها السباحة وتمارين الرقص بأنواعها مثل الأيروبيكس واليوجا والتمارين الترفيهية الحركية وكذلك الجري وركوب الدراجات التي تعمل على حرق الدهون في مناطق الأرداف وتشد البطن وتزيد مرونة المفاصل وتقوي العضلات. وتتفق نتائج الدراسة الأميركية مع دراسة حديثة أجراها باحثون بجامعة أوكسفورد البريطانية، وقد أكدت بدورها أن إصابة الأطفال بالسمنة في عمر مبكر تعرضهم لخطر انخفاض معدلات الذاكرة والدكاء، وتؤثر على أداؤهم في الاختبارات الإدراكية. وأوضح الباحثون أن السمنة مرتبطة بشكل مباشر أيضا بالجانب الحركي وبالمفاصل عموما وبالتهاب المفاصل العظمي خصوصا، ولتكشف العلاقة بين السمنة والتهاب المفاصل العظمي، راجع الباحثون بيانات 337 ألف شخص من الأطفال والبالغين، عبر قياس مؤشر كتلة الجسم، بالإضافة إلى إجراء فحوصات على مفاصل الورك والركبة والتهاب المفاصل الجينية لدى المشاركين. ووجد الباحثون أنه كلما زاد مؤشر كتلة الجسم (الذي يخصص العلاقة بين طول ووزن الجسم وتقدير كمية

الرياضية يمكن أن تقلل من الالتهاب لدى الأشخاص البدناء وخاصة منهم الأطفال، عن طريق تغيير خصائص دمهم. وكانت إحصائيات منظمة الصحة العالمية قد أظهرت أن 3 ملايين طفل دون سن الخامسة كانوا يعانون من فرط الوزن في عام 2010، كما أن نحو 1.5 مليار من البالغين يعانون من فرط الوزن على مستوى العالم. وحاول الباحثون القائمون على الدراسة الأميركية رصد تأثير التمارين الرياضية على الخلايا الجذعية بناء على معطى أن العديد من المشاكل الصحية المرتبطة بالسمنة تأتي نتيجة الالتهاب المزمن، وهذا الالتهاب هو بحسب الخبراء عملية طبيعية في الجسم ردا على الضرر الذي تسببه زيادة الوزن على الجسم. وتشكل خلايا الدم المسؤولة عن التسبب في الالتهاب من الخلايا الجذعية داخل الجسم. وأظهرت الدراسة أن بعض خلايا الدم تكون أكثر عرضة للإصابة بالالتهاب، وإذا كانت هذه الخلايا تصنع في الجسم بأعداد أكبر من المعدلات الطبيعية، فإنه يمكن أن تنتشر في أعضاء الجسم وتسبب لها خللا، لذلك فالسمنة عموما تعد أحد التحديات الصحية العالمية، حيث ترتبط بمخاطر صحية، مثل أمراض القلب والسكري. وراقب الباحثون مجموعة من الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد، وأخضعوهم لبرنامج تدريبي لمدة 6 أسابيع. ويتألف برنامج التمرين من 3 دورات تدريبية على الجري أو ركوب الدراجة أسبوعيا، وتستمر الدورة على مدى ساعة تقريبا في كل مرة، وقد تم جمع عينات للدم قبل وبعد التمارين الرياضية لرصد الخلايا الجذعية المكونة للدم. كما أن التمارين الرياضية قللت من عدد الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن الالتهاب، وتقلل من عدد الخلايا الجذعية المكونة للدم والمرتبطة بإنتاج نوع خلايا الدم المسؤولة عن التهاب المفاصل وقال الدكتور مايكل دي ليزيو، قائد فريق البحث إن "هذه الدراسة هي الأولى من نوعها التي تظهر أن التمارين الرياضية تغير خصائص الخلايا الجذعية المكونة للدم، وبالتالي تقلل من عدد خلايا الدم التي من المحتمل أن تسبب الالتهاب، وهذه النتائج تقدم تفسيراً جديداً لقدرة التمارين الرياضية على تحسين صحة الأشخاص الذين يعانون من السمنة". ويعد الكسل والخمول وقلة الحركة وعدم ممارسة أية تمارين رياضية من أهم أسباب السمنة عند الأطفال اليوم، وكانت العديد من الدراسات قد أكدت ضرورة دفع الأطفال نحو ممارسة الرياضة التي تناسب أعمارهم مثل المشي والسباحة والرقص والايروبكس وركوب الدراجات حيث أثبتت

السمنة من الأمراض التي انتشرت بشكل كبير في الأونة الأخيرة، وياتت تنتشر كثيرا في مختلف المجتمعات، وتؤثر كثيرا على الحالة الصحية العامة للإنسان ويتبعها في كثير من الأحيان الإصابة بأمراض أخرى مثل السكري من النوع الثاني والضغط وأمراض القلب وغيرها، ويصاب الإنسان بالوزن الزائد نتيجة تراكم الدهون الناجمة عن استهلاك سعرات حرارية زائدة عن حاجة الجسم مع عدم حرق تلك السعرات وعدم ممارسة الرياضة. يعد العامل الوراثي من أهم الأسباب التي تصيب الإنسان بالسمنة، والنتيجة عن وجود تاريخ عائلي لمرض السمنة تبعا لانتقال الجينات ما يتسبب في زيادة الوزن. وتناول الأطعمة المصنعة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، وتناول الحلويات والسكريات والإفراط في تناول النشويات مثل الأرز والمعكرونة بشكل كبير يساعد على زيادة الوزن والإصابة بالسمنة، كما أن تناول المشروبات الغازية والإفراط بها يزيد من مخاطر الإصابة بالسمنة. وإن عدم ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة والإصابة بالكسل والخمول يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة، وعلى العكس فإن ممارسة أي نوع من النشاط البدني له دور في تنظيم معدل الأنسولين بالجسم، ما يقلل من زيادة الوزن حيث إن مستوى الأنسولين وعدم استقراره له دور في الإصابة بالسمنة. يوجد أنواع من الأدوية خاصة المضادة للاكتئاب تساعد على تغيير وظائف الجسم والدماغ، ما يزيد من شهية الإنسان وهذا بدوره يصيبه بالسمنة والزيادة الواضحة في الوزن، معاناة الشخص من اضطرابات بالنوم وعدم القدرة على الاسترخاء والنوم بشكل جيد يساعد على تحفيز إفراز أحد الهرمونات التي تزيد من الشهية وهو هرمون جريلين. ومن أكثر أضرار السمنة شيوعا مرض السكري من النوع الثاني، بسبب تراكم كثير من الدهون بالجسم والكوليسترول الضار، ما يصيب الأنسولين بالدم بالخلل، الارتفاع في معدل ضغط الدم الذي قد ينتج عنه التعرض للسكتة الدماغية، التعرض إلى الإصابة بالنوبات القلبية والذبحة الصدرية، التسبب في الإصابة بالأمراض السرطانية والأورام الخبيثة التي تصيب خلايا الجسم، تزيد السمنة من فرصة الإصابة بحصوات المرارة ومشكلات الكبد والكلية، التعرض إلى الضغط العصبي والتوتر المستمر والاكتئاب. ولعلاج السمنة يجب الحرص على التوجه إلى الطبيب للتعرف على الأسباب الناتجة عن السمنة وعلاجها بالشكل السليم، وقد يتم اللجوء إلى العلاج بالعقاقير الحارقة للدهون التي تكون تحت إشراف الطبيب، مع الحرص على الابتعاد عن الأدوية غير المرخصة، قد يلجأ الطبيب إلى التدخل الجراحي، وهذا عند عدم القدرة على العلاج بالطرق الأخرى. أفادت دراسة بريطانية حديثة أن الأطفال الذين يعانون من السمنة تزيد لديهم مخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل العظمي بمنطقة الورك والركبة. كما كشفت دراسة أميركية أن التمارين

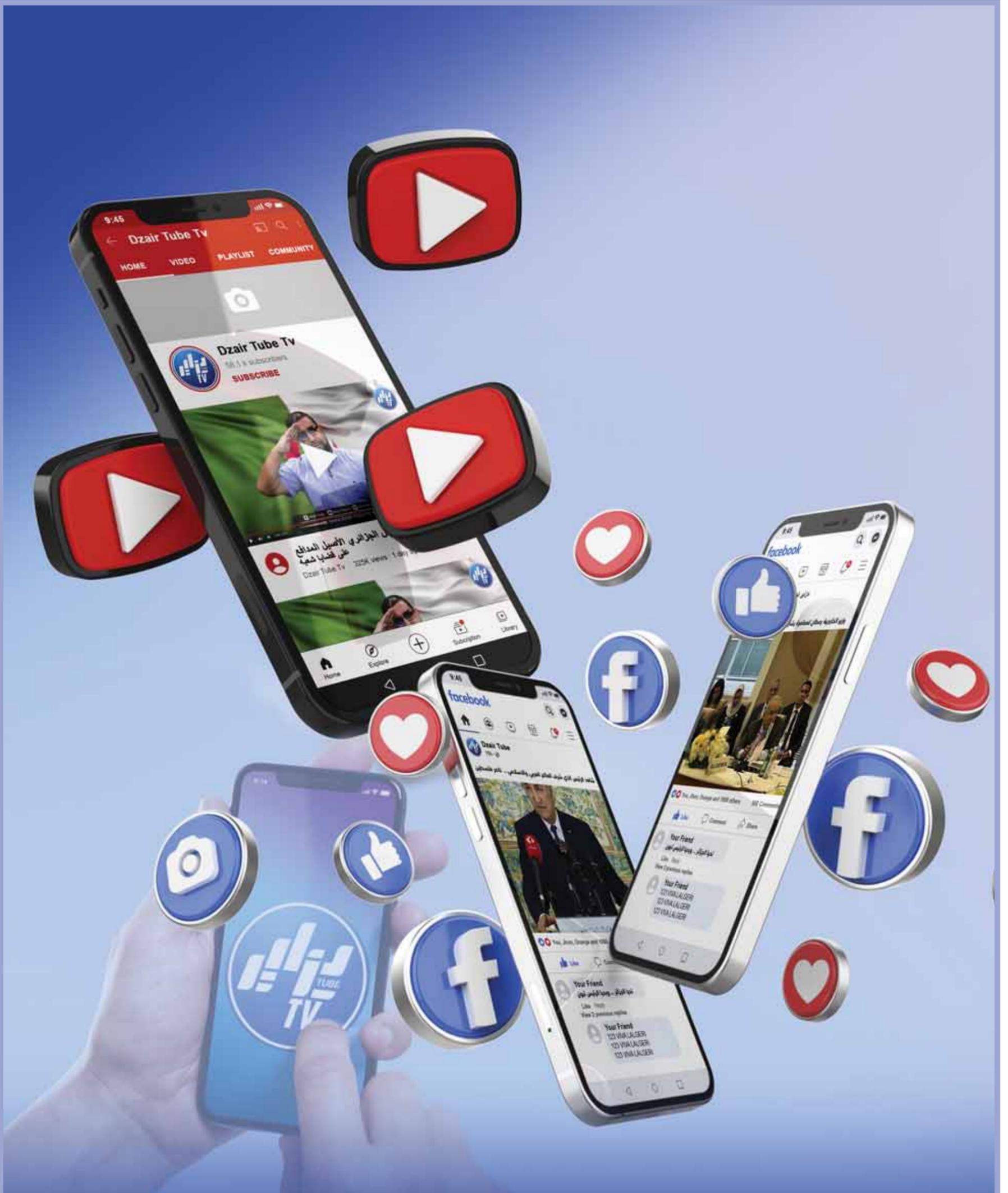


## أسباب عدم الشعور بنتائج التمرينات الرياضية

حيث إذا كان الفرد يرغب في حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بممارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب ألا تتجاوز مدة ممارسة تمارين اللياقة البدنية 15 دقيقة فقط. تجاهل ممارسة تمارين الإحماء: حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الإحماء الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فلن يحصل على النتائج المطلوبة، فاهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد لبذل الكثير من الجهد. تجنب شرب المياه بكميات مناسبة والحصول على البروتين: فبجانب شرب 3 لترات من المياه يوميا، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90غ أو 95غ. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم، وتكمن الخطورة هنا في أن البعض عندما يلاحظون تحسناً يظنوا على عضلات الصدر، مثلاً تجدهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر: حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 9 ساعات يوميا من النوم الليلي المتواصل، فلن تظهر أي نتائج رياضية، حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.

من أصعب الأمور على الأفراد هي الحرص على ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا بُد من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد بإلقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا بُد من الانتباه إلى وجود أسباب وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسادهم أو عضلاتهم، وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأسباب. عدم الحصول على نوعية الأكل المناسبة: حيث أن معرفة الفرد لنوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجساد رياضية مثالية؛ فالتغذية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة: حيث ينبغي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، ولا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضاً من فرط الإعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتمحور حول رفع الأثقال؛





لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الإجماعف:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

