

الانتقادات تحاصر يوسف بلايلي في تونس

اسمه  
ارتبط  
بأندية  
محلية  
والموالية  
ترفض  
عودته

# بلايلي يعاني

عودة  
بلايلي  
للمنتخب  
تتأجل  
مجددا

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 30 أكتوبر 2024 الموافق لـ 27 ربيع الثاني 1446 هـ العدد: 1090 الثمن: 30 دج



بشير بلومي يتوج  
بجائزتي أفضل  
لاعب وهدف الشهر  
في "هال سيتي"

اللاعبان خسرا مكانتهما  
الأساسية في ناديهما

زروقي وشايبى يعيشان وضعية  
صعبة قبل تدريب ص نوفمبر

غيابه عن لقاء الكأس كان  
من أجل تحضيره للتدريب

لوران بلان يطمئن  
بخصوص جاهزية  
عوار لتدريب  
"الخضر"



جدل متواصل حول جائزة  
الكرة الذهبية 2024  
بونجاح يتعاطف  
مع فينيسيوس  
ومحرز  
يهنئ رودري

المحلل الفني التونسي أمين كمنون يهاجم بلايلي:  
"لست أكبر من الترجي  
والنادي له فضل كبير عليك"



اللاعبان خسرا مكانتهما الأساسية في نادييهما

# زروقي وشايببي يعيشان وضعية صعبة قبل تربع نوفمبر

يعيش ثنائي المنتخب الوطني الجزائري، رامز زروقي ومتوسط ميدان فينورد روتردام الهولندي، وفارس شايببي، لاعب نادي إنترراخت فرانكفورت الألماني، وضعية صعبة قبل أيام قليلة على انطلاق تربع "الخضر" شهر نوفمبر الداخل. ومن المنتظر أن يواجه "محاربي الصحراء"، منتخب غينيا الاستوائية يوم 14 من نوفمبر بالعاصمة مالابو، قبل أن يستقبلوا ليبيريا في 17 من نفس الشهر بملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو لحساب الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025 على التوالي. وفي السياق ذاته، يستعد المدرب فلاديمير بيتكوفيتش لضبط القائمة النهائية للاعبين المعنيين بالمشاركة في التربع المزمع انطلاقه بداية من 10 من نوفمبر بمركز تحضير المنتخبين بسيدي موسى في آخر تجمع خلال العام الجاري، غير أن بعض اللاعبين أصبحوا صدادعا في رأس التقني السويسري في ظل وضعيتهم الحالية وأبرزهم رامز زروقي وفارس شايببي. وتحول اللاعب السابق لنادي تفينتي أنشخيدة الهولندي إلى لاعب احتياطي مع ناديه فينورد، بعد الانتقادات الكبيرة التي تعرض لها في بداية الموسم الجاري بسبب أدائه المخيب، ليخسر مكانته الأساسية في تشكيلة المدرب بريان بريسكي منذ تاريخ 28 سبتمبر الماضي، بمناسبة لقاء الفريق أمام سبارتا روتردام في الجولة الرابعة من الدوري الهولندي الممتاز، وهي المواجهة التي شهدت خروج نجم البطاقة الحمراء، ليغيب عن المباراة الموالية أليا بسبب العقوبة، قبل أن يقرر الطاقم الفني إحالته بعدها على الاحتياط في 5 لقاءات كاملة على التوالي في البطولة المحلية. كما اكتفى رامز زروقي بالمشاركة لـ 36 دقيقة فقط منذ آخر تربع للمنتخب الوطني شهر أكتوبر الماضي، وذلك خلال مواجهتين أمام غو أهد إيفلز (16 دقيقة)، وأوترخت (20 دقيقة)، وهي مشاركة هزيلة جدا بالنسبة لمتوسط ميدان "الخضر" الذي وحتى إن كان تواجهه في المعسكر المقبول مؤكدا إلا أن مكانته الأساسية قد تضيع بنسبة كبيرة خاصة في ظل المستويات الباهتة التي قدمها في آخر مباراة مع "محاربي الصحراء" أمام الطوغو بالعاصمة لومي، فضلا عن التائق اللافت لهشام بوداوي الذي يبدو أنه حجز لنفسه مكانة أساسية في تشكيلة بيتكوفيتش. ويعيد عن هولندا، يعيش فارس شايببي لاعب نادي إنترراخت فرانكفورت هو الآخر وضعية مشابهة لرامز زروقي بعدما أضحي لاعبا بديلا بالنسبة لمدربه دينو تومبولر في ثلاث مباريات على التوالي، وغاب شايببي عن التشكيلة الأساسية لناديه الألماني، منذ مباراة باير ميونخ الذي شارك فيها لمدة 80 دقيقة وتعادل فيها الفريقان بهدف لثلاثة، قبل أن يكتفي بخوض 19 دقيقة فقط أمام باير ليفركوزن، و25 أخرى في لقاء يونيو برلين يوم الأحد الماضي، فيما غاب نهائيا عن لقاء ناديه ضد فريق آر إف إس اللاقي يوم الخميس الماضي في الدوري الأوروبي، وهي الوضعية جاءت في وقت حساس جدا بالنسبة لشايببي الذي كان يستعد للعودة إلى صفوف المنتخب الوطني بعدما قرر المدرب فلاديمير بيتكوفيتش طي الخلاف وإعادته مجددا إلى مخططاته في مواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا. وللأسفة، فقد خاض فارس شايببي 11 مباراة مع ناديه إنترراخت فرانكفورت في جميع المسابقات سجل خلالها هدفا وحيدا، فيما غابت عنه التمريرات الحاسمة عكس بدايته مع الفريق الموسم الماضي.

غيابه عن لقاء الكأس كان من أجل تحضيره للديربي لوران بلان يطمن بخصوص جاهزية عوار لتربع "الخضر"

كشفت مدرب نادي اتحاد جدة السعودي، لوران بلان عن أسباب غياب اللاعب الدولي الجزائري حسام عوار، عن مواجهة الفريق أمام الجندل مساء أول أمس، لحساب الدور الـ 16 من كأس خادم الحرمين الشريفين. وغاب متوسط ميدان "الخضر" رفقة النجم الفرنسي كريم بن زيمة، عن المواجهة التي انتهت لصالح الاتحاد بثلاثية دون رد، وهو ما أثار الشكوك خاصة وأن حسام عوار كان قد تعرض لتدخل خشن في لقاء ناديه أمام الرياض يوم الخميس الماضي، في الجولة الثامنة من دوري "روشن" السعودي، غير أن التقني الفرنسي لوران بلان طمأن جماهير الاتحاد، مشيرا أن قرار إبعاد الثاني كان من أجل إراحتهما تحسبا للديربي المنتظر يوم الخميس المقبل أمام أهلي جدة، مضيفا في تصريحاته خلال الندوة الصحفية "بن زيمة وعوار حصلوا على راحة اليوم.. لقد تدربا صباحا في النادي، ولم تكن نود المخاطرة بهما قبل الديربي (أمام أهلي جدة)". وجاءت هذه التصريحات لتبديد المخاوف بخصوص إمكانية غياب حسام عوار عن تربع المنتخب الوطني المقرر انطلاقه في 10 من نوفمبر الداخل، تحسبا لمواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا لحساب الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات كأس أمم إفريقيا.

سجل أفضل هدف في الجولة الثامنة من دوري "روشن" محرز يحصل على أول جائزة فردية مع الأهلي هذا الموسم

حصل الدولي الجزائري رياض محرز، على أول جائزة فردية هذا الموسم مع ناديه الأهلي، ويتعلق الأمر بأفضل هدف في الجولة الثامنة من دوري "روشن" السعودي، وذلك بعد تألقه في لقاء الأخدود الذي جرى الجمعة الماضي. وأعلنت رابطة الدوري السعودي عن فوز محرز بجائزة أفضل هدف في الأسبوع، خلال الجولة الثامنة، بعد منافسة مع الفرنسي نغولو كانتي لاعب وسط الاتحاد عن هدفه ضد الرياض، والسعودي عبد الله العنزي مهاجم الفتح عن هدفه ضد الرائد، حيث كان قائد "الخضر" قد ألقف فريقه من الهزيمة بعدما سجل هدفا رائعا من خارج منطقة العمليات بصاروخية أسكنها في مرمى حارس الأخدود، لينتهي اللقاء على وقع التعادل (1-1). يذكر أن نجم "الخضر" قدم 6 مساهمات تهديفية مع الأهلي هذا الموسم من إجمالي 12 مباراة في كل البطولات، بواقع تسجيل هدفين وتقديم 4 تمريرات حاسمة في جميع المسابقات.

## بسبب الإصابة التي يعاني منها مشاركة مازة في مباراة هايدنهايم اليوم محل شك ومدربه يريدها المغامرة به



أحدث الدولي الجزائري إبراهيم مازة، حالة طوارئ داخل ناديه هيرتا برلين، بعد الإصابة التي تعرض لها السبت الماضي، لتكون مشاركته في مباراة اليوم أمام هايدنهايم ضمن الدور الثاني من كأس ألمانيا محل شك، بالرغم من رغبة الطاقم الفني إدخاله ضمن مخططاته في هذا اللقاء. وتحدث كريستيان فيل مدير نادي هيرتا برلين عن إصابة النجم الصاعد لـ "الخضر" إبراهيم مازة، وإمكانية مشاركته في مباراة اليوم ضد هايدنهايم في كأس ألمانيا، مؤكدا بأنه يتطلع لإشراك الجزائري رغم ريبطه ذلك بمدى جاهزيته بالنظر للإصابة التي يعاني منها على مستوى الركبة، مشددا في الوقت ذاته على أهمية لاعبه في التشكيلة، وقال أول أمس الإثنين، في المؤتمر الصحفي التقديمي لمباراة اليوم، ونقله موقع "آر بي بي 24" الألماني: "لا يزال إيبو (مازة) علامة استفهام كبيرة بالنسبة لنا. سنشركه في التدريبات، ثم عليه أن يقول لنا ما إذا كانت مشاركته في المباراة المقبلة ممكنة أم لا". قبل أن يبيدي تفاؤله بذلك، وصرح: "لا يزال هناك سباق مع الزمن، لكن تحسنت الأمور بالتأكيد". وأضاف: "سنعرف أكثر بخصوص حالته في غضون ساعات قليلة"، قبل أن يشير إلى أهمية النجم الجزائري في حساباته خلال مواجهة هايدنهايم: "إنه لاعب مهم ونريد التقدم في مسابقة الكأس". من جانبه، قال الموقع ذاته، إن هيرتا برلين يسعى للتألق في مواجهة الكأس، لكن ذلك مرتبط باستعادة لاعبه المهم، إبراهيم مازة، وأكد في تقريره: "السؤال المطروح في هيرتا برلين قبل مباراة الكأس: هل سيكون إبراهيم مازة لائقا في الوقت المناسب؟". وكان إبراهيم مازة قد تألق في لقاء كارلشورر لحساب الجولة التاسعة من "بوندسليغا 2"، حيث سجل هدف التقدم لفريقه قبل أن يغادر الميدان متأثرا بإصابة في الدقيقة 16، علما بأن إدارة هيرتا برلين كانت قد طمأنت بشأن إصابته الأحد، وأكدت عودته قريبا إلى التدريبات. وأثارت إصابة الموهبة الصاعدة التخوفات، خاصة وأنها تأتي قبل حوالي أسبوعين من انطلاق تربع المنتخب الوطني تحسبا لمواجهتي غينيا الاستوائية وليبيريا في تصفيات كأس إفريقيا 2025، حيث يأمل الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش جاهزيته تحسبا لهذا الموعد، بعدما ترك بصمته في تربع أكتوبر حينما شارك بديلا في لقاء طوغو بنابغا.



## جدل متواصل حول جائزة الكرة الذهبية 2024 بونجاح يتعاطف مع فينيسيوس ومحرز يهنئ رودري

عبر الدولي الجزائري بغداد بونجاح، عن تعاطفه مع النجم فينيسيوس جينيور، لاعب ريال مدريد الإسباني، بعدم خسارته الكرة الذهبية 2024، لصالح نجم مانشستر سيتي ومنتخب إسبانيا رودريغو هيرنانديز المعروف برودري، مؤكدا أحييته البرازيلي في التنويه بها، بينما هتأ قائد "الخضر" رياض محرز زميله السابق بالفوز بالجائزة. وشهدت جائزة الكرة الذهبية لهذا العام، التي تمنحها صحيفة "فرانس فوتبول" الفرنسية، جدلا واسعا بعدما عادت إلى اللاعب رودري في وقت كان فينيسيوس مرشحا بقوة للفوز بها، قبل أن تنقلب الأمور في الساعات الأخيرة، ما أحدث انقسامًا في عالم المستديرة بين مؤيد ومعارض، يليق نجم الريال تعاطفا كبيرا من الفاعلين في كرة القدم من لاعبين ونجوم سابقين وغيرهم، ومن بينهم هدف الشمال القطري بغداد بونجاح، الذي نشر صورة لفينيسيوس، عبر خاصية "ستوري" في حسابه الرسمي على "إنستغرام" يؤكد من خلالها أحقية البرازيلي، بالجائزة مقارنة برودري، وأرفقها بتعليق قال فيه: "أنت الأفضل يا فيني". من جانبه، هتأ نجم الأهلي السعودي رياض محرز، زميله السابق في مانشستر سيتي، رودري، بعد حصوله على الكرة الذهبية وتوجيهه بجائزة أفضل لاعب في العالم لسنة 2024، حيث نشر قائد المنتخب الوطني صورة الإسباني عبر منصة "أكس" و"إنستغرام" وأرفقها بـ"إيموجي" التصفيق، في إشارة إلى أحقيته بالجائزة.

عبد المجيد

# الانتقادات تحاصر يوسف بلايلي في تونس

يتعرض الدولي الجزائري، يوسف بلايلي، لانتقادات قوية من طرف وسائل الإعلام التونسية بحجة مردوده مع الترجي وأيضا الجانب الانضباطي، حيث، لا تمر حصة تدريبية أو مباراة رسمية للترجي، إلا وتجد اسم يوسف بلايلي في يتصدر عناوين المواقع الصحف والبلاطوهات. موقع "la presse" التونسي انتقد في تقريره التقييمي بشدة مستويات يوسف بلايلي في الآونة الأخيرة ناهيك عن تصرفاته فوق الميدان. وقال الموقع التونسي في تقريره: «عندما تحلل أداء الترجي عن كثر منذ بداية الموسم، يبرز لاعب واحد على وجه الخصوص، إنه يوسف بلايلي عاد الجناح الأيسر الجزائري البالغ من العمر 32 عاما إلى باب السويقة هذا الصيف» مضيفا بأنه لاعب ذو خبرة، بالتاكيد، ملين بالموهبة أيضا، لكن بشخصية خاصة جدا. وتابع: «حاول إسكندر القصري، السبت الماضي، استغلال موهبة يوسف بلايلي لقد جعله يلعب أولا خلال الشوط الأول بتعليمات واضحة للعب كضيق، ولكن أيضا، وقيل كل شيء، البقاء داخل مساحته، وفي الحقيقة، لقد بذل البلايلي جهودا في هذا الاتجاه. وواصل: «في نهاية الشوط الأول، تم ضم يان ساسي، ولعب البرازيلي وبلايلي جنباً إلى جنب لمدة نصف ساعة قبل أن يقرر القصري إخراج بلايلي لإعطاء الوقت لأسامة بوقرة، وهو التغيير الذي انطباعاً بأن بلايلي لم يكن راضياً حقاً على استبداله»

وتساؤل موقع "la presse" إذا ما أصبح بلايلي عبئا، ليجيب أن الأمر متروك للاعب لبذل الجهود لتجنب أن يصبح عبئا على فريق "الدم والذهب". وكان بلايلي قد بدأ الموسم بشكل قوي جدا، حيث سجل 6 أهداف وصنع 5 ما بين الدوري التونسي ودوري أبطال أفريقيا، قبل أن يتراجع نوعاً ما.

## المحلل الفني التونسي أمين يهاجم بلايلي؛ "أنت أكبر من الترجي والنادي له فضل كبير عليك"

هاجم اللاعب التونسي السابق والمحلل الفني، أمين كمون، النجم الجزائري، يوسف بلايلي، بسبب تصرفات الأخير غير الاحترافية مؤكدا أنه ليس فوق النادي. وفي تصريحات لإذاعة "موزاييك" التونسية، قال كمون: «لا أحد يلو على الترجي، النادي ثم تأتي البقية، يوسف بلايلي وضع نفسه في موقف يكون فيه أهم من النادي، لكنك لن تكون أبدا أكبر من النادي». وأضاف: «بلايلي لا يحمل صفة لاعب محترف، صحيح فنيا هو أحسن لاعب وقيمة فنية ثابتة في البطولة التونسية، لكن قدراته الفنية لا تعني شيء كونه غير منضبط وغير محترف، ولابد أن يعرف بأنه ليس كبيراً على الضيق، بل بالعكس الترجي له فضل كبير على اللاعب حين احتضنه بعد فترة إيقافه ومنحه الفرصة لبث مشواره» وواصل في السياق نفسه: «يوسف أحسن من يتقاضى راتب في الترجي وفي البطولة التونسية وما يقدمه لا يتماشى مع ما يقدمه للترجي، هو عبارة عن مشكل حقيقي للنادي».

## اسمه ارتبط بالعودة الى الجزائر

من جهته، أفادت تقارير صحفية أن ابن مدينة وهران يدرس فكرة الرحيل عن الترجي لتونس بداية من الميركاتو الشتوي القادم، وبدأ يستقبل عروض الأندية الراغبة في ضمه إلى صفوفها، وقالت التقارير ذاته، إن يوسف بلايلي متابع من كبار الأندية الجزائرية، في صورة شبيهة القبائل ومولودية الجزائر واتحاد العاصمة ومولودية وهران، وأبدت الأندية السائلة الذكر استعدادها لشراء عقد بلايلي من الترجي، الذي لا يزال مرتبطاً معه بعقد إلى غاية صيف 2026.

## عودته الآن إلى المنتخب مستبعدة

ويرى الكثير من المتابعين لشؤون الكرة الجزائرية والمنتخب الوطني على وجه الخصوص، أن عاصفة الانتقادات التي تطال يوسف بلايلي مؤخرا، بسبب مستوياته من جهة وتصرفاته قد تؤجل عودته إلى الفريق الوطني وتدفع بالتأخر الوطني، فلاذيمير بيتكوفيتش، إلى استبعاده من حساباته مثلما كان عليه الحال في المعسكرات الماضية، حيث، يتوقع أن لا يحصل صاحب الـ32 عاما على فرصة التواجد في ترميز شهر نوفمبر الذي يتخلله مواجهتي الجزائر غينيا الاستوائية وليبيريا، لحساب الجولتين الخامسة والسادسة من تصفيات "كان" المغرب 2025.

وسيم

## مباراة مؤجلة عن الجولة الرابعة من الدوري الهولندي

# زروقي وحجاج موسى لن يشاركا أساسيين في قمة "فينورد" و"أجاكس أمستردام"

يستقبل نادي فينورد روتردام الهولندي، الذي يضم في صفوفه الثنائي الجزائري، رامز زروقي وأنيس حاج موسى ضيفه أجاكس أمستردام، اليوم الأربعاء، على ملعب "دي كويب"، في مباراة مؤجلة عن الجولة الرابعة من الدوري الهولندي الممتاز. وكانت المباراة مبرمجة في السابق يوم 1 سبتمبر لكنها أُلغيت، عقب قرار بلدية روتردام منع إقامة مباراة القمة في دوري الدرجة الأولى الهولندي لكرة القدم بين فينورد وأجاكس بسبب إضراب مخطط له من قبل الشرطة. فينورد روتردام يمر بفترة جيدة بعد تسجيله لنتائج إيجابية، حيث، حقق فوزه الخامس على التوالي يوم الأحد الماضي على مضيفه أوتريخت وهو ما يجعل أشبال بريان بريسكي يدخل لقاء أجاكس أمستردام بمعنويات

عالية من أجل تحقيق انتصار آخر والحفاظ على سلسلة دون هزيمة. ومن المتوقع، أن يبدأ لاعبا "الخضر"، رامز زروقي وأنيس حاج موسى مواجهة أجاكس أمستردام من كراسي الاحتياط، مثلما كان عليه الحال في الآونة الأخيرة، حيث، باتت مشاركاتهما تقتصر لبضعة دقائق وأحيانا يبقى اللاعبان حبيسا دكة البدلاء. وكشف موقع "سبورتس مول"، أن مدرب فينورد روتردام، بريان بريسكي، سيواصل الاعتماد على نفس التشكيلة المثالية التي لعب بها في الجولات الماضية والتي حلت من تواجد زروقي وحجاج موسى من البداية.

وسيم

## فرحات يواصل الغياب عن تدريبات "أنجي" الجماعية

واصل المهاجم الجزائري، زين الدين فرحات، غيابه عن المشاركة في تدريبات فريقه أنجي، وسط غموض بشأن تواجده في مباراة موناكو هذا الجمعة ضمن منافسات الدوري الفرنسي الدرجة الأولى "الليغ 1". وذكر تقرير لموقع "وست فرانس"، أن مدرب أنجي، ألكسندر ديجو وبعد الراحة التي منحها للاعب عقل الفوز العريض على سانت إيتيان، عاد زملاء الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، أمس الثلاثاء، إلى التدريبات من أجل الاستعداد لموقعة موناكو. وقال المصدر ذاته، إن الحصة الاستثنائية شهدت بعض الغيابات على غرار الجزائري زين الدين فرحات، حيث يواصل الأخير العلاج بعيدا عن التدريبات الجماعية للنادي. وأضافت التقارير الإنجليزية، أنه لا يوجد ظهور للاعب الوسط رودري الذي استمر غيابه عن التدريبات الجماعية قبل مواجهة إيبسويتش تاون في الجولة الثانية. ويتطلع زين الدين فرحات، إلى العودة قريبا إلى أجواء المباريات خاصة وأنه يعتبر أحد الأسماء البارزة في الفريق، إلى تقديم أداء قوي في المواجهات المقبلة، على أمل أن يساهم في تحقيق النتائج الإيجابية التي يحتاجها أنجي بشدة في هذه المرحلة الحساسة من الموسم. جدير بالذكر، خاض زين الدين فرحات 6 مباريات رفقة أنجي بجميع المسابقات هذا الموسم، سجل خلالها هدفا واحدا فقط دون تقديم أي تمريرة حاسمة بواقع 203 دقيقة لعب.

## بشير بلومي يتوج بجائزتي أفضل لاعب وهدف الشهر في "هال سيتي"

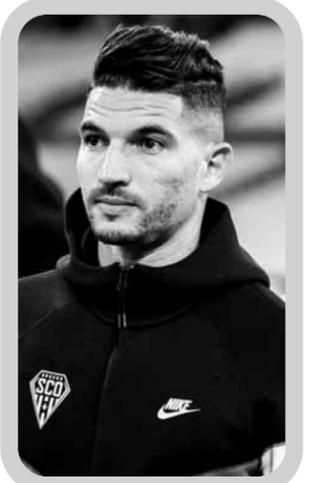
توج الدولي الجزائري، بشير بلومي، المحترف في صفوف نادي وولفرهامبتون الإنجليزي، بجائزتي أفضل لاعب وهدف شهر سبتمبر الماضي. وأعلن نادي وولفرهامبتون، أمس الثلاثاء، في بيان له عبر موقعه الرسمي، فوز بشير بلومي بجائزة هدف الشهر قائلا: «تم التصويت لهدف محمد بلومي في مرمى كارديف سيتي كأفضل هدف في "Uber Bats" لشهر سبتمبر. وأضاف: «فاز بلومي بنسبة 61% من أصوات الجمهور بفضل اللمسة النهائية الذكية» وكان بلومي قد سجل هدفا جميلا في مرمى كارديف، بعد أن أسقط حارس المرمى جاك أنويك قبل أن يطلق تسديدة فوق الحارس ليسجل ثنائيته في الفوز 4-1 على كارديف سيتي وهو الهدف الذي تزامن مع الذكرى 120 سنة لتأسيس الفريق.

وسيم



## سعيد وعبيد يتاهلان رفقة الرائد إلى الدور ربع النهائي لكأس خادم الحرمين الشريفين

حجز الثنائي الجزائري أمير سعيد ومهدي عبيد رفقة ناديهما الرائد مقعدا في ربع نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين، عقب التغلب على مضيفه النجمة بهدف نظيف في اللقاء الذي احتضنه ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية، أمس الثلاثاء، لحساب دور الـ16 للبطولة. وعرفت المباراة مشاركة الجزائري مهدي عبيد أساسيا وكامل أطوار المباراة، ومنتحه موقع سوفيستور 7 من 10، فيما غاب أمير سعيد عن اللقاء بحيث فضل مدربه إراحته تحسبا لمباراة القادمة في الدوري السعودي. ويات الرائد خامس المتأهلين إلى الدور ربع النهائي بعد كل من الهلال والشباب والاتحاد والنادي.





## مولودية الجزائر تدعم طاقمها الفني

أعلنت إدارة مولودية الجزائر، أمس عن تعيين طاقم الفني الذي يقوده الفرنسي باتريس أميل بوميل. وكشف "العميد" في حسابه الرسمي على "فيسبوك" عن التحاق قروم محمد الطاهر، في منصب محضر بدني تاهيلي. ويأشر المحضر البدني التاهيلي الجديد للمولودية، عمله مع النادي الذي يواصل تحضيراته للاستحقاقات القادمة، بمركز تدريبات الفريق "بابا حمود" بزرالدة. وجاءت خطوة تعاقد مسؤولي بطل الجزائر، مع محضر بدني تاهيلي، بهدف تجاوز مشاكل الإصابات التي ضربت أسوار النادي في بداية الموسم الجديد، ومن أجل مساعدة المصابين في العودة بسرعة وأكثر قوة إلى الوجوه.

سفيان ع.

## الجولة السابعة للرابطة المحترفة الأولى تأخير مواجهتي بسكرة - الكناري وأقبو - مستغانم إلى 03 نوفمبر

قررت الرابطة المحترفة لكرة القدم، إجراء تغيير على برنامج الجولة السابعة من البطولة المحترفة الأولى، من خلال تأخير مواجهتين بيوم واحد. وأعلنت الرابطة التي يسيرها أمين مسلق، عن تأجيل لقاء أولمبي أقبو - ترجي مستغانم المبرمج بملعب الوحدة المقاربية بجاية (سا 17:30) لحساب الجولة السابعة من بطولة الرابطة الأولى موبيليس لكرة القدم، إلى يوم الأحد 3 نوفمبر بعد أن كان مبرمجا سابقا يوم السبت 2 نوفمبر. وجاء هذا القرار لأسباب تنظيمية مرتبطة باحتفالات "الذكرى الـ 70 لاندلاع ثورة الفاتح من نوفمبر 1954 المجيدة"، التي ستقام بملعب الوحدة المقاربية، حسبما أوضحه من جهته أولمبي أقبو. ويديرها، تم تأجيل مواجهة نادي اتحاد بسكرة أمام شبيبة القبائل لحساب الجولة ذاتها، إلى يوم الأحد 03 نوفمبر بدلا من السبت المقبل مثلما كان مقررا سلفا، وكشفت إدارة "الكناري" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية، أن الرابطة وافقت على طلبها بتأجيل اللقاء بيوم واحد، بسبب عدم توفر الرحلات إلى بسكرة يوم 01 نوفمبر الداخل، وعليه ستقام المباراة المذكورة يوم الأحد القادم، على الساعة 4:00 مساء بملعب العالوية 18 فبراير ببسكرة بدون جمهور. وكانت الهيئة المسيرة للمنافسة قد أعلنت، أيضا في وقت سابق عن تأجيل لقائي اتحاد الجزائر - مولودية الجزائر و شباب بلوزداد - شبيبة الساورة، لحساب ذات الجولة، إلى تاريخ لاحق، وذلك "لأسباب تنظيمية". وستتطلق الجولة الـ 7 من البطولة يوم السبت 2 نوفمبر بإجراء خمس مباريات، منها مقابلة مولودية وهران ضد شباب قسنطينة. وبعد إجراء ستة جولات، تنقسم أندية مولودية الجزائر، شباب قسنطينة واتحاد الجزائر كرتسي الريادة بـ 12 نقطة.

سفيان ع.

## مشددا على ضرورة الخروج من هذه الأزمة

## عمراني: "لم أفكر في الاستقالة من شباب بلوزداد"

فقد مدرب نادي شباب بلوزداد عبد القادر عمراني، الأنباء التي تحدثت عن تقديمه استقالته بعد أيام فقط من تعيينه خلفا للفرنسي كورنتين مارتينز، وكانت بعض الأطراف قد تناقلت خبر استقالة عمراني، بسبب الوضعية التي يعيشها الشباب وعدم تحمله للضغط، ووصف عمراني، تلك الأخبار، بأنها عارية من الصحة، مشيرا في تصريحاته لإذاعة "البهجة" مساء أول أمس، "تفاجأت بأخبار رغبتني في مغادرة شباب بلوزداد، يجب أن تعلموا أن الوضع صعب وأن الفريق يحتاج إلى الهدوء أكثر من أي شيء آخر". معترفا في الوقت ذاته بوجود مشاكل داخل الفريق ينبغي عليه حلها من أجل تحقيق الانتعاش وتحقيق أول فوز في البطولة هذا الموسم، وتابع "هناك مشاكل داخل الفريق ويجب أن أتحمّل مسؤولياتي وأقوم بما هو ضروري لمحاولة الخروج من هذه الأزمة". وأبرز عبد القادر عمراني، بأن تشكيلته تعاني بدنيا بسبب التحضيرات الصيفية المتواضعة، وهو ما انعكس سلبا على نتائج الفريق في بداية الموسم الجاري، وذلك بعد اكتفى الفريق بجمع 4 نقاط فقط من أصل 18 نقطة ممكنة، بعد تعادله في 4 مباريات وهزيمة في اثنتين، دون تحقيق أي فوز حتى الآن، ليبصم الفريق على إحدى أسوأ انطلاقاته في الرابطة المحترفة الأولى، وأردف التقتي التلمساني "شباب بلوزداد ضيع مرحلة التحضيرات والفريق منهار بدنيا"، وواصل "في كل مباراة يوجد عدد من اللاعبين المصابين بسبب التحضير البدني السيئ، وستعمل على تدارك هذا الوضع". كما أبدى خليفة مارتينز، استياءه من مستوى اللاعبين في المواجهة الأخيرة أمام مقرة والتي تكبد خلالها الفريق هزيمة قاسية بهدف دون رد، لحساب الجولة السادسة من الرابطة المحترفة الأولى، مشيرا أنه لم يتعرف على فريقه في اللقاء الأخير، وأن تشكيلته تمر بفترة صعبة وتتواجد في مؤخرة الترتيب، ولكن بتظاهر الجهود ودعم الأناصر والعمل الجدي، فإن الفريق سيخرج من هذه الأزمة، وختم عمراني: "نملك رغبة كبيرة لتجاوز هذه المرحلة الصعبة والعودة إلى السكة الصحيحة" وجدير بالذكر، أن شباب بلوزداد يحتل المرتبة الأخيرة في جدول ترتيب البطولة المحترفة الأولى بـ 4 نقاط فقط وبفارق 8 نقاط كاملة عن الثلاثي متصدر الترتيب، شباب قسنطينة، مولودية الجزائر واتحاد العاصمة، وهو ما يرهن حظوظ الفريق في المنافسة على اللقب خلال الموسم الجاري، في حال استمر الفريق في تحقيق النتائج السلبية في المواجهات المقبلة.

سفيان ع.

## لجنة الانضباط تفرض عقوبة قاسية على لاعب اتحاد خنشلة

## إيقاف الحارس لتيتم لـ 6 مباريات منها 3 غير نافذة

سلّطت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة الأولى، عقوبة قاسية على حارس اتحاد خنشلة أسامة لتيتم، بإيقافه لـ 6 لقاءات منها 3 غير نافذة. وكانت الهيئة الانضباطية، قد استدعت حارس خنشلة، للاستماع إلى أقواله الخميس الماضي، بسبب لقطه غير رياضية. اتجه أنصار ناديه السابق، مولودية الجزائر، في اللقاء الذي جمع الفريقان يوم 18 أكتوبر الجاري. وكشفت الرابطة عبر موقعها الإلكتروني، بأن لجنة الانضباط، قررت على إثر اللقطه غير الرياضية، معاقبة لتيتم بـ 6 لقاءات منها 3 موقوفة النفاذ، مع تغريمه بـ 5 ملايين سنتيم. وأوقفت ذات اللجنة، لتيتم، مباشرة بعد لقاء خنشلة والمولودية، إلى حين الاستماع إلى أقواله، وعليه فإن حارس الاتحاد، استنفذ عقوبة لقاءين (أولمبي الشلف وشبيبة القبائل). وسيغيب لتيتم عن لقاء الجولة الـ 7 أمام نجم مقرة، على أن يعود إلى المنافسة في الجولة الـ 8 أمام المضيف أتليتيك بارادو. ومن جانب آخر، عاقبت لجنة الانضباط لاعب نادي شبيبة الساورة، سعدي إسماعيل بالإيقاف لمبارتين بعد طرده في المواجهة الأخيرة أمام مولودية البيض في الجولة السادسة للرابطة المحترفة الأولى بسبب اللعب الخشن. وعاقبت لجنة الانضباط عدة لاعبين بغرامات مالية بسبب الاحتجاج على قرارات الحكام هو نفس الأمر لمدربي اتحاد الجزائر نبيل معلول ومولودية البيض فؤاد بوعلي، فيما عوقب لاعب شبيبة الساورة سعدي إسماعيل بالغياب عن مقابلتين بسبب خروجه ببطاقة حمراء خلال مقابلة ناديه ضد مولودية البيض.

## معاينة اتحاد الجزائر وجمعية الشلف بمقابلة واحدة دون جمهور

سلطت لجنة الانضباط على مستوى رابطة كرة القدم المحترفة، عقوبة مقابلة واحدة بدون جمهور على اتحاد الجزائر وجمعية الشلف بسبب "استعمال ورمي الألعاب النارية على أرضية الملعب دون إحداث أضرار جسيمة" (التجاوز الثالث)، وذلك خلال المقابلة التي جمعت الفريقين يوم السبت المنصرم لحساب الجولة السادسة من بطولة الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس". وبالإضافة إلى عقوبة لعب مقابلة واحدة دون جمهور، يتعين على الفريقين أيضا دفع غرامة مالية تقدر بـ 200,000 دينار جزائري. وعليه، فإن المقابلة المقبلة بين اتحاد الجزائر ومولودية الجزائر لحساب الجولة السابعة من عمر البطولة، ستقام أمام مدرجات فارغة، مثلها مثل المقابلة التي سيستقبل فيها فريق أولمبي الشلف ضيفه مولودية البيض لحساب الجولة الثامنة من البطولة. ومن جهة أخرى، وجهت لجنة الانضباط، إنذارا مرفوقا بغرامة مالية قدرها 100,000 دج، على مدرب اتحاد الجزائر، التونسي نبيل معلول

سفيان ع.

## مضوي

### مدرب شباب قسنطينة:

## "مواجهة وهران ستكون عادية وأنا متخوف من الإصابات"

أبدى مدرب شباب قسنطينة خير الدين مضوي سعادته الكبيرة لاستضافة لاعبيه المتألقين في منافسة الرابطة المحترفة وتحقيق نتائج جيدة. وقال مضوي في تصريح على هامش الحصة التدريبية التي جرت مساء أول أمس: "لا أحد كان ينتظر استضافة السياسي في البطولة. الفريق عانى كثيرا من غياب الجمهور، أشكر اللاعبين على رد الاعتبار والعمل الجيد". وأضاف مضوي "مواجهة مولودية وهران ستكون عادية مثل البقية، الخصم يتواجد في صحة جيدة ويعتبر ضمن أفضل الفرق هذا الموسم". وختم مدرب السياسي: "أنا متخوف من الإصابات فقط، الفريق أصبح أكثر نضجا ويستطيع الذهاب بعيدا في المباريات الإفريقية. وعندما تصل إليها سيكون لنا كلام آخر".

سفيان ع.



## وفاق سطيف بن دريس يشرف على حصّة الاستئناف ويراهن على الإطاحة بالشلف

يوصل المدرب رضا مشواره مع ناديه وفاق سطيف عكس الإشاعات التي تحدثت عن رحيله عن منصبه بسبب المشاكل التي يعيشها الفريق منذ بداية الموسم الجاري وذلك بسبب أزمة النتائج. وشهدت بداية الأسبوع الجاري أحداثا متسارعة عقب الخسارة القاسية التي تلقتها الفريق في دربي الشرق أمام نادي شباب قسنطينة لحساب الجولة السادسة للرابطة المحترفة الأولى، وذلك بعدما تعزّض المدير التقني الرياضي عبد الكريم بيرة لمحاولة اعتداء، ما دفعه لتقديم استقالته التي رفضتها فيما بعد إدارة النادي السطايفي. وكشفت مصادر مقربة من بيت وفاق سطيف، أن المدرب رضا بن دريس لا يزال في منصبه، وهو الذي أشرف مساء أول أمس، على حصّة الاستئناف بملعب 8 ماي بسطيف، استعدادا للمواجهة القادمة أمام نادي أولمبي الشلف، لحساب الجولة السابعة للرابطة المحترفة الأولى، وهي المواجهة التي يطمح خلالها لاعبو "النسر الأسود"، للعودة إلى سكة الانتصارات مجددا لتدارك الهزيمة المخيبة أمام "السياسي" والاقتراب أكثر من فرق مقدّمة الترتيب. إلى ذلك، أكدت ذات المصادر، أن رضا بن دريس تلقى مؤخرا عدة عروض من أندية جزائرية وأخرى عربية، لكنه اعتذر مؤكدا أنه لا يفكر في مغادرة الوفاق في الوقت الحالي، ويسعى واجدا لقيادة الفريق لتحقيق أهدافه المسطرة خلال هذا الموسم.

سفيان ع.





مؤسسة دزائر توب الإعلامية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:



Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com





الفروسية/التحدي العالمي  
للقفز على الحواجز:

## الدور التأهيلي الثالث والأخير يوم الجمعة المقبل بوهران

يقام الدور التأهيلي الثالث والأخير من منافسة التحدي العالمي للقفز على الحواجز فئة "أ" و"ب" و"س"، يوم الجمعة المقبل بميدان الفروسية "الركاب الوهراني" بالسانية (وهران). وستعرف هذه التظاهرة مشاركة حوالي 140 فارسا وفارسة من مختلف أندية الفروسية بالوطن تتراوح أعمارهم بين 15 عاما وأكثر وحاملي الدرجة الأولى والثانية وخيول 6 سنوات وأكثر على حواجز، يتراوح علوها ما بين 1.05 متر إلى 1.30 متر، تحت إشراف حكم من الاتحاد الدولي للفروسية كل من الجزائرية فهيمة صبيان بمساعدة التونسي أنيس السلامي. ويشكل هذا التحدي أيضا فرصة لتقييم مستوى ممارسة الفروسية في مختلف الدول الأعضاء في الاتحاد الدولي للفروسية. هذه المنافسة الدولية التي تنظم بشكل مشترك من قبل الاتحادية الجزائرية للفروسية تحت رعاية الهيئة الدولية للفروسية، تتشكل من ثلاث دورات حيث جرى الدور الأول والثاني بكل من ميادين الفروسية "نجم الشرق" بقسنطينة و"ميربط البيفانس" بتيبازة، يتأهل من خلالها الفرسان الذين يحققون أفضل النتائج عقب الأدوار الثلاث من الفئة "أ" للدور النهائي من التحدي العالمي للاتحادية الدولية للفروسية والتي ستقام في 2025 والذي لم يتم بعد تحديد مكان إقامتها. على صعيد متصل، هنا رئيس الاتحادية الجزائرية للفروسية زهير رميلي، كل من مصطفى صهيب وسعد العيب عبد الجليل على مشاركتها المشرفة في المرحلة النهائية للتحدي العالمي للقفز على الحواجز للاتحاد الدولي للفروسية الفئة "أ"، التي أقيمت في الفترة من 22 إلى 26 أكتوبر 2024، بمدينة "طشقند عاصمة جمهورية أوزبكستان، بعد حلولهما في المركزين الحادي عشر والسابع عشر على التوالي، بمشاركة فرسان من 10 دول.

مهدي

بطولة العالم للملاكمة أواسط 2024

## الجزائري مصطفى عبدو يضمن ميدالية برونزية بعد تأهله لنصف النهائي



ضمن الملاكم الجزائري مصطفى عبدو (75 كغ) ميدالية برونزية لحد الآن، بمركز بويبلو للمؤتمرات بكولورادو (الولايات المتحدة)، بعد تأهله للدور نصف النهائي في بطولة العالم للأواسط 2024 (26 أكتوبر-2 نوفمبر) التي ينظمها الاتحاد العالمي الجديد الناشئة. وجاء تأهل مصطفى عبدو للدور نصف النهائي بعد فوزه على التشيكي مارتان روشناك بتوقيف من الحكم في الجولة الأولى. وقبل هذا التأهل، عرفت المشاركة الجزائرية خلال اليومين الأولين من المنافسة إقصاء زملاءه الخمسة، طارق بن حداد (90 كغ)، عبد السلام يحيوي (أقل من 55 كغ) وإلياس أكرم لعالي (أقل من 65 كغ)، رياض محمد مزبان (أقل من 50 كغ) و دحلل إسلام (أقل من 70 كغ). وينشط أكثر من 180 ملاكماً (ذكور وإناث) يمثلون 30 دولة، فعاليات موندنيال كولورادو التي تشارك فيها الجزائر بستة ملاكمن، تحت قيادة المدرب فرانسوا مراد، بورنان إبراهيم وأعراب حمزة. وتم إنشاء الهيئة العالمية الجديدة للملاكمة في أفريقيا 2023، وذلك من أجل ضمان بقاء الملاكمة في قلب الحركة الأولمبية. وفي 7 ماي 2024 تم عقد أول اجتماع لهذا الاتحاد الجديد مع اللجنة الأولمبية الدولية، والذي كان بمثابة بداية تعاون رسمي بين المنظمين بهدف إنشاء مسار لإبقاء الملاكمة في الألعاب الأولمبية. وتجدر الإشارة إلى أن "الاتحاد العالمي للملاكمة" الجديد يضم حاليا 29 اتحادية وطنية من خمس قارات.

مهدي

## سيدات "الخضر" يتلقين هزيمة ثانية أمام نيجيريا



تعرض المنتخب الوطني النسوي لهزيمة جديدة امس الثلاثاء، على يد نظيره النيجيري، بواقع 4-1، في المباراة الودية التي احتضنها ملعب "موبولا جي جونسون أرينا" بلاغوس النيجيرية. وتعد هذه الهزيمة، الثانية لسيدات "الخضر"، أمام المنافس ذاته، بعد الأولى السبت الماضي، التي انتهت بنتيجة 0-2. للإشارة فإن تربيص المنتخب النسوي يختتم اليوم، بعدما انطلق الاثنين 21 أكتوبر الجاري. بمدينة البليدة بحضور 22 لاعبة. قبل أن تلتحق العناصر الوطنية يوم 23 من الشهر نفسه بنيجيريا، حيث خاضت مواجهة ودية مزدوجة أمام المنتخب المحلي.

مهدي

## الجمعية الدولية للجان الأولمبية تختار الوزير حماد لتقليده وسام الاستحقاق

اختارت الجمعية الدولية للجان الأولمبية والشباب والرياضة ورئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، عبد الرحمان حماد، لتقليده وسام الاستحقاق الخاص بها. وسيستلم عبد الرحمان حماد الوسام في وقت لاحق، نظرا لزامن الجمعية العامة لجمعية اللجان الأولمبية مع احتفالات الذكرى السبعين لاندلاع الثورة الجزائرية. وجاء في رسالة الجمعية الدولية للجان الأولمبية، أنه تم اختيار عبد الرحمان لتقليده وسام الاستحقاق، نظير مساهمته بشكل استثنائي في تطوير الرياضة الجزائرية والإفريقية عامة. ويمنح هذا الوسام للشخصيات التي قدمت إنجازات بارزة في الرياضة على الصعيد الدولي.

مهدي



## إدارة شلف تعزي في وفاة لاعبها السابق امحمد بوهلة

توفي أحد نجوم الكرة في مدينة الشلف، أمس، وهو اللاعب الدولي السابق ونجم جمعية الشلف في السبعينات والثمانينات، امحمد بوهلة، عن عمر يناهز 70 سنة، بعد معاناة طويلة مع المرض. الراحل من مواليد 29 سبتمبر 1954 بمدينة الشلف، وابن لاعب سابق لفريق "أورليان فيل"، سابقا، في العهد الاستعماري، التحق الفقيه بطريق الأسماء (التسمية القديمة للشلف لغاية زلزال 1980) سنة 1972، ولم يشارك الفريق إلى غاية اعتزاله الكرة سنة 1986، ويتفرغ للعمل الإداري (كان يعمل في جهاز الجمارك)، بعد مشوار حافل وكان خلاله هداف الفريق ومعه هداف البطولة لموسم 1980/1979 برصيد 17 هدفا، كما تم استدعاؤه في أكثر من مناسبة إلى المنتخب الأول. هذا وسارعت إدارة جمعية الشلف إلى تقديم واجب العزاء، ونشرت بالمناسبة تعزية على حسابها الرسمي لعائلة الفقيه.

مهدي

تحضيرا لتصفيات  
كأس إفريقيا  
لأقل من 17 سنة

## المنتخب الجزائري ينهي تربيصه ما قبل الأخير بسيدي موسى

أنهى المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 17 سنة تربيصه ما قبل الأخير مساء أول أمس، بخصوه لمباراة ودية تطبيقية ضد مولودية الجزائر لأقل من 19 سنة بمرکز سيدي موسى، انتهت بالتعادل 1-1 في ختام تربيصه ما قبل الأخير، تحسبا للمشاركة في دورة اتحاد شمال إفريقيا المؤهلة لكأس إفريقيا للأمم 2025، حسبما أفادت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "فاف". افتتح الخضر باب التسجيل في الدقائق الأولى من المباراة ثم عاد المنافس في الشوط الثاني ليسجل هدف التعادل، لتنتهي المواجهة بنتيجة (1-1). وحسب نفس المصدر، أتاحت هذه المباراة التطبيقية لأشبال "الخضر" فرصة لتقييم العمل المنجز خلال هذا التربيص التحضيري، الذي بدأ يوم 20 من الشهر الجاري وشمل ثلاث مباريات تطبيقية. وغادرت العناصر الوطنية مركز سيدي موسى أمس، على أن تلتقي في تربيص أخير يوم 4 نوفمبر المقبل، استعدادا للمشاركة في دورة اتحاد شمال إفريقيا لأقل من 17 سنة التي ستقام من 09 إلى 24 نوفمبر 2024. يذكر أن المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة سيواجه نظيره التونسي يوم 11 نوفمبر المقبل في افتتاح دورة اتحاد شمال إفريقيا قبل أن يلاقي المنتخب المصري يوم 14 نوفمبر ثم ليبيا يوم 17، قبل أن يختتم الدورة بمواجهة المغرب يوم 23 من نفس الشهر. وتجدر الإشارة، أن هذه الدورة ستقام في شكل بطولة مصغرة، ستسفر عن تأهل صاحب المركزين الأول والثاني إلى المرحلة النهائية من كأس إفريقيا للأمم التي ستقام ببلد سيحدد لاحقا من قبل الكونفدرالية الإفريقية للعبة.

مهدي

## زيدان؛ الكرة الذهبية فقدت مصداقيتها منذ 2018

شكك زين الدين زيدان أسطورة كرة القدم الفرنسية في مصداقية جائزة الكرة الذهبية وسط تكهنات حول حصول رودري على الجائزة على حساب البرازيلي فينيسيوس جونيور.

وقدم فينيسيوس موسما مذهلا وقاد ريال للجمع بين لقب الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا، بينما نال رودري لقب الدوري الإنجليزي وبطولة أوروبا 2024، وكان من المتوقع على نطاق واسع فوز اللاعب البرازيلي قبل أن يأتي تسريب مفاجئ بعدم فوزه.

وتسبب هذا التسريب في قرار ريال بعدم سفر بعثة النادي بأكملها إلى باريس لحضور حفل الكرة الذهبية، وبات من المنتظر على نطاق واسع فوز رودري بالجائزة. وقال زيدان لمنصة (دازون) عن إمكانية فوز رودري على حساب فينيسيوس "هذا أمر مفاجئ".

وأضاف "إذا نظرنا إلى مستويات هذا العام، فإن فينيسيوس تائق بشكل مذهل. إنه يستحق أن يحظى بالتكريم على جهده الكبير وموهبته". وتابع "الفائز ربما لا يكون اللاعب الذي يستحق الجائزة، وفي الواقع لقد فقدت هذه الجائزة مصداقيتها منذ 2018 عندما لم يفز رونالدو بالجائزة". وفي 2018، كان كريستيانو رونالدو مرشحا بقوة لحصد

الجائزة لكنه جاء في المركز الثاني خلف لوكا

مودريتش، بينما احتل أنطوان غريزمان المركز الثالث، وجاء ليونيل ميسي خامسا.

## "كابتن" ميسي.. بطل خارق في الدوري الأمريكي

أحدث انتقال النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى إنتر ميامي في جويلية 2023، تأخيرا هائلا وغير مسبوق على الدوري الأمريكي لكرة القدم. ارتدى النجم الأرجنتيني قميص إنتر ميامي، بينما كان الفريق في المركز الأخير بالدوري الأمريكي، ودون أي لقب في تاريخه. والآن بعد عام واحد فقط، حصد إنتر ميامي أول لقبين على الإطلاق "كأس الدوريات" و"درع المشجعين"، ليضمن المشاركة لأول مرة في تاريخه بكأس العالم للأندية العام المقبل. وفيما يتعلق بالدوري، لم يكتف إنتر ميامي بالصدارة، وإنما حصد 74 نقطة خلال 34 مباراة، وهو أعلى رصيد في تاريخ المسابقة، متجاوزا رقم نيو إنجلاند (73) في 2021. وها هو النجم الأرجنتيني يخوض مباريات التصفيات على أمل التتويج بلقب دوري استثنائي، سجل خلاله 20 هدفا وقدم 10 تمريرات حاسمة، خلال مشاركته في 19 مباراة، علما بأنه شارك إجمالا في 37 مباراة مع ميامي (منذ انضمامه)، وأحرز 33 هدفا وقدم 18 تمريرة حاسمة. كما الحال في الجانب الرياضي، بدأ تأخير ليونيل ميسي هائلا على الجوانب الاقتصادية والاجتماعية في الولايات المتحدة، إذ تغيرت معدلات الحضور في المدرجات، كما ارتفعت نسب اشتراك مشاهدي الدوري، وتضاعفت أعداد مبيعات القمصان، وغيرها من الأمور التي رفعت من قيمة الدوري الأمريكي. وتؤكد الهوس بميسي في أمريكا خلال مباريات إنتر ميامي خارج أرضه، إذ أصبحت كافة الملاعب التي يزورها الفريق ممتلئة عن آخرها، وارتفعت أسعار تذاكرها بشكل استثنائي. كما سيطر إنتر ميامي على حصص البث التلفزيوني والبث المباشر، مع ارتفاع اشتراكات مشاهدة الدوري الأمريكي عبر خدمة "Apple"، حيث شاهد أكثر من مليون شخص مباريات ميسي مباشرة، ليتفوق على دوري كرة القدم الأمريكية. خلال المباريات الأخيرة، احتفل ميسي بأهدافه بطريقة مثيرة لفتت أنظار عشاقه حول العالم، إذ قام بالعديد من الاحتفالات التي تشير إلى شخصيات أبطال مارفيل الخارقين الشهيرة "ثور وسبايدر مان وأيرو مان وبلاك بانثر". وأعلنت شركة "هارد روك إنترناشونال" تعاونها مع الأسطورة الأرجنتيني، الذي يعمل سفيراً للعلامة التجارية للشركة، لإنشاء لعبة بطل خارق تحمل اسم "كابتن ميسي". وجرى إزاحة الستار عن مجسم "كابتن ميسي"، في حدث حضره النجم الأرجنتيني، ورد خلاله عن أسئلة الأطفال ووقع على قمصانهم، حيث قال أحدهم: "هل ستستخدم قوالب الخارقة لجلب الدوري الأمريكي لإنتر ميامي؟" .. ليرد صاحب الـ 37 عاما: "نعمل بجد من أجل ذلك، وسأبذل قصارى جهدي لتحقيقه".

## نيمار يترقب فرصة رد الاعتبار مع البرازيل

يتطلع البرازيلي نيمار نجم الهلال السعودي، للعودة إلى قائمة منتخب بلاده خلال العطلة الدولية المقبلة في شهر نوفمبر المقبل. وغاب نيمار عن قائمة السيليساو منذ عام وبضعة أيام على خلفية الإصابة التي تعرض لها في 17 أكتوبر، من العام الماضي بقطع في الرباط الصليبي للركبة خلال مباراة أوروغواي بتصفيات كأس العالم 2026. ويأمل نيمار في عودة قريبة إلى صفوف منتخب بلاده الذي يواجه أوروغواي مجددا الشهر المقبل، ضمن مشوار التصفيات لكن قبل ذلك سيخوض مباراة ضد فنزويلا أيضا. وذكرت صحيفة "عكاظ" السعودية أن نيمار يأمل في الحصول على فرصة رد الاعتبار عندما يواجه أوروغواي مجددا، لاسيما أن المنتخب البرازيلي يهدفين دون رد وغلب عليها الالتحامات. ورغم أن نيمار قد عاد للملاعب قبل أيام فقط ويشارك مع الهلال على مستوى دوري أبطال آسيا للنخبة فقط، إلا أن النجم البرازيلي من المتوقع أن تشملته خيارات المدرب دوريفال جونيور لقائمة المنتخب في العطلة الدولية المقبلة.



# رودري عن الكرة الذهبية: "هذا هو العدل.. وقرار الريال لا يخصني"

قال رودري إنه حينما يبلغ 50 أو 60 عاما سيدرك ما يعنيه الفوز بالكرة الذهبية، التي اعترف أنه لا يصدق حصوله عليها، حيث بات ثاني لاعب يولد في إسبانيا يتوج بهذه الجائزة الكروية الرفيعة. وأكد رودري، خلال كلمته في حفل الكرة الذهبية: "أعرف ما تمنيه الجائزة، وأن واحدا فقط ولد إسباني (لويس سواريز حصل عليها عام 1960) فاز بها من قبل والآن اخترت أنا لذا أود التذكير بالإسبان الذين غيروا كرة القدم ولم يحصلوا عليها"، مشيرا إلى تشافي هرنانديز وأندريس إنييستا وسرجيو بوسكيتس وإيكر كاسياس، خلال مؤتمر صحفي عقب حصوله على الكرة الذهبية. وأوضح رودري أنه لم يكن على دراية بأنه الفائز حتى أبلغوه بالثأب أثناء الحفل، ولم يشأ الخوض في ما يخص استياء ريال مدريد وعدم حضور ممثلين عنه لحفل جوائز الكرة الذهبية، معتبرا أن هذا القرار لا يخص بل يخصهم. وأضاف لاعب مانشستر سيتي: "الجائزة خيالية بالنسبة لكرة القدم الإسبانية، خصوصا أن يفوز بها أحد أبطال أوروبا: هذا هو العدل في كرة القدم، خاصة مع وجود لاعبين غيروا أسلوب اللعب". واعتبر الإسباني أن الجائزة مكافأة عن عامين رائعين: "كان الموسم الماضي مثاليا تقريبا سواء على المستوى الجماعي أو الفردي، مع فترات مهمة جدا، ولم أفكر في أنني قد أظهر مجددا بين المرشحين بعد عام. لم أعتقد أنني سأبلغ هذا المستوى مرة أخرى". واختتم: "الكنني عدت بمزيد من القوة، كانت أرقام أفضل في المشاركة، علاوة على المباريات التي لم أخسرهما، وهي نقطة مهمة، وعندما فزت بكأس أمم أوروبا مع إسبانيا، أدركت أن هناك فرصة للعودة إلى المنافسة على الكرة الذهبية".

## ريال مدريد يتهم يوفيا بحرمان فينيسيوس من الكرة الذهبية

أبدي نادي ريال مدريد الإسباني غضبه الشديد من عدم تتويج نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، بجائزة الكرة الذهبية، كأفضل لاعب في عام 2024، والتي ذهبت إلى الإسباني رودري لاعب وسط مانشستر سيتي. وكان رودري نجم وسط مانشستر سيتي، قد توج بجائزة الكرة الذهبية لعام 2024، على حساب فينيسيوس جونيور للمرة الأولى للاعب من فريق السبتي يحصد الجائزة. وكشفت شبكة "ريليفو" الإسبانية أن ريال مدريد، يعتقد أن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، يقف خلف عدم تتويج البرازيلي فينيسيوس جونيور بالكرة الذهبية، في ظل الخلافات الكبيرة بين الطرفين خلال الفترة الأخيرة. وذكرت الصحيفة أن النادي يعتبر أن نفس المعايير التي لا تشيد بفينيسيوس كفاخر يجب أن تفعل ذلك مع كارفاخال بدلا من رودري، ولذلك فهم يعتبرون أن الكرة الذهبية للاتحاد الأوروبي، لا تحترمهم ولهذا السبب لم يحضروا الحفل. وأوضحت التقرير أن بعثة ريال مدريد لم تسافر إلى باريس لأنها اعتبرت أن "الكرة الذهبية التي يقدمها الاتحاد الأوروبي" لا تحترم النادي أبدا. وعلى الرغم من قيادة فينيسيوس جونيور فريقه ريال مدريد لحصد جميع الألقاب خلال الموسم الأخير، أبرزهم دوري أبطال أوروبا والدوري الإسباني، إلا أنه لم ينجح في حصد الجائزة.

## ريفالديو: أهني رودري.. لكن فينيسيوس الأحق بالكرة الذهبية

علق أسطورة كرة القدم البرازيلية، ريفالديو، لاعب فريق برشلونة الأسبق، على عدم تتويج مواطنه فينيسيوس جونيور لاعب ريال مدريد الحالي بجائزة الكرة الذهبية. ريفالديو صاحب الكرة الذهبية عام 1999، يرى بأن مواطنه لاعب ريال مدريد هو الأحق بالجائزة، التي حصل عليها رودري نجم مانشستر سيتي والمنتخب الإسباني. وقال ريفالديو عبر حسابه على إنستغرام: "لم أتوقع أو يخطر ببالي أن فينيسيوس لن يحقق الجائزة، لأنه من وجهة نظري الأفضل في العالم، وكان يجب أن يتوج بالكرة الذهبية". وأضاف: "لا أفهم المعايير التي تم استخدامها من خلال التصويت، لكن أتمنى أن يحقق فينيسيوس جائزة ذا بيست المقدمة من الاتحاد الدولي". واختتم: "أنا معجب بطريقة رودري وهو لاعب عظيم، أوجه له التهنية لفوزه بالجائزة".

## كامافينغا وكروس يساندان فينيسيوس

أثارت جائزة الكرة الذهبية التي تم منحها للإسباني رودري، لاعب وسط مانشستر سيتي، حالة من الارتباك وخيبة الأمل بين لاعبي ريال مدريد الحاليين والسابقين. ويرى نجوم الريال أن الجائزة، التي منحها مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية الشهيرة لأفضل لاعب في العالم لعام 2024، كان ينبغي أن تذهب لفينيسيوس جونيور، لاعب الفريق الملكي، الذي حل بالمركز الثاني في الترتيب خلف رودري. ولم يسافر أي ممثل عن ريال مدريد إلى توزيع الجوائز، الذي جرى في وقت مساء أول أمس بالعاصمة الفرنسية. الإعلان عن أن الجائزة المرموقة لن الجناح البرازيلي. وألمح فينيسيوس إلى أنه لا يتفق مع النتيجة، حيث كتب الخاص بموقع "إكس" للتواصل: "سأقدم 10 أضعاف مجهودي إذا كان يتعين علي ذلك. إنهم غير مستعدين". وفي بيان نشرته صحيفة "إل بايس" الإسبانية، ذكر النادي الأبيض: "من الواضح أن الكرة الذهبية لا تحترم ريال مدريد. ريال مدريد لا يذهب إلى حيث لا يتم احترامه".

وصف الفرنسي إدواردو كامافينغا، لاعب وسط ريال مدريد، التصويت بأنه "سياسة كرة قدم" وكتب على حسابه في منصة إكس بجوار صورة له مع فينيسيوس جونيور: "أخي أنت أفضل لاعب في العالم ولا يمكن لأي جائزة أن تقول غير ذلك". من جانبه، نشر الألماني توني كروس، الذي اختتم مسيرته الناجحة مع ريال مدريد وأعلن اعتزاله كرة القدم رسميا في صيف العام الحالي، صورة على حسابه بتطبيق إنستغرام إلى جانب فينيسيوس، وعلق عليها بجملة "الأفضل".

## دي لا فوينتي: ما فعله ريال مدريد ليس جيدا

يرى لويس دي لا فوينتي، المدير الفني للمنتخب الإسباني، أن امتناع ريال مدريد عن حضور حفل الكرة الذهبية، مساء أول أمس، "ليس جيدا". وقال دي لا فوينتي، فور وصوله للحفل في العاصمة الفرنسية باريس: "ليس من الجيد لكرة القدم، أن ناديا مثل ريال مدريد لا يحضر حفلا من هذا النوع". وكان ريال مدريد قد أكد، في تصريحات خاصة لـ "كوكورة"، عدم سفر بعثته لحضور الحفل، بعد العلم بأن مهاجم الفريق الملكي، فينيسيوس جونيور، لن يفوز بالجائزة، التي ذهبت إلى رودري، نجم إسبانيا ومانشستر سيتي. وقال خوان كاميلو، مدير المركز الإعلامي لريال مدريد، لـ "كوكورة": "إذا لم تكن معايير الجائزة مناسبة لإعلان فينيسيوس كفاخر، فيجب أن يكون كارفاخال هو المتوج، لأنه حقق ألقابا أكثر من أي شخص آخر، وكان حاسما". وأضاف: "وبما أن الأمر ليس كذلك، فمن الواضح تماما أن منظمي الكرة الذهبية والاتحاد الأوروبي لا يحترمون ريال مدريد... لذا لن نذهب إلى مكان لا نحظى فيه بالاحترام".

## يامال يرد على إهانات جماهير ريال مدريد

رد لامين يامال، نجم برشلونة، على الإهانات العنصرية التي تعرض لها في الكلاسيكو الأخير ضد ريال مدريد، الذي انتهى بفوز الفريق الكتالوني (4-0)، على ملعب سانتياغو برنابيو.. وسئل يامال أثناء حفل الكرة الذهبية أول أمس، من مراسل "راديو ماركا"، "أثناء احتفالك بهدفك في الكلاسيكو، وجهوا إليك إهانات وأنت لم تبد أي رد فعل.. لماذا؟". وقال يامال: "في النهاية، أنا من يوجد في الملعب، وأنا من يحتفل بالهدف. أن تسمع أشياء تافهة من الجماهير لا ينبغي أن تؤثر فيك. على العكس، عندما يقولون ذلك، فهذا يعني أنك تقوم بعمل جيد". وأضاف: "أتمنى الفوز بالكرة الذهبية في أقرب وقت ممكن. لكن الأهم هو الاستمتاع، لأنه عندما تستمتع تقدم أفضل ما لديك". وذكرت تقارير صحفية أن الهتافات العنصرية في مباراة الكلاسيكو جاءت ضد يامال ورافينيا، كالآتي: "أنا الأسود اللعين"، "أذهب لبيع المناديل عند إشارات المرور"، "الأسود اللعنة"، "عربي لعين". وكان يامال فاز بجائزة أفضل لاعب شاب في العالم "كوبا"، عن عام 2024، والتي تمنحها مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية، في إطار حفل الكرة الذهبية. وتفوق يامال على لاعبين بارزين في قائمة المرشحين، منهم أريلا غولر (ريال مدريد)، كوبي ماينو وأليخاندرو غارناتشو (مانشستر يونايتد)، سافينو (مانشستر سيتي)، وماتياس تيل (بايرن ميونخ).

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التكوين والتعليم المهنيين  
مديرية التكوين والتعليم المهنيين  
ولاية تيبازة  
الرقم الجبائي: 09904201966231701

## إعلان عن المنح المؤقت للصفقة

طبقاً لأحكام المادة 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العام والقانون رقم 12-23 المؤرخ في 2023/08/05 الذي يحدد القواعد العامة المتعلقة بالصفقات العمومية، تعلم مديرية التكوين والتعليم المهنيين لولاية تيبازة كافة المتعدين الذين شاركوا في الإعلان عن طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل: تجهيز المعهد الوطني المتخصص في التكوين المهني 300 م ت / 120/ سرير شرشال بخصص منفرقة: حصة رقم 01: اقتناء ووضع تجهيز عتاد الاعلام الآلي ووضع عتاد شبكة الاعلام الآلي، حصة رقم 02: اقتناء ووضع تجهيز بطارية المطبخ ولوازم المطبخ، عتاد المغسلة وعتاد النادي، حصة رقم 03: اقتناء ووضع تجهيز العتاد المكتبي، العتاد المدرسي، وعتاد الداخلية، حصة رقم 04: اقتناء ووضع تجهيز عتاد قاعة المحاضرات وعتاد المكيفات الهوائية والستارة.

والذي تم الاعلان عنه بتاريخ 20 اوت 2024 في كل من جريدة "نواير سيور" و"داربي" بعد تقييم العروض المالية والتقنية منحت الصفقات مؤقتا للمؤسسات التي يتم ذكرها طبقا للمعايير التالية:

العملية	الحصة	المؤسسة	النقطة التقنيّة	مبلغ الصفقة	آجال الضمان	آجال التسليم	صفات الاختيار
تجهيز المعهد الوطني المتخصص في التكوين المهني 300 م ت / 120/ سرير شرشال بخصص منفرقة	حصة رقم 01: اقتناء ووضع تجهيز عتاد الاعلام الآلي ووضع عتاد شبكة الاعلام الآلي	ش د م هارديوار للاعلام الآلي و المكتبي - تيبازة - ولاية تيبازة رقم التعريف الجبائي 000042052248376 مؤسسة العطاء للتجارة - الجلفة - رقم التعريف الجبائي 1841704009574400000	70.00	10 219 505.80	18 شهرا	01 يوم	أقل عرض
	حصة رقم 02: اقتناء ووضع تجهيز بطارية المطبخ ولوازم المطبخ، عتاد المغسلة وعتاد النادي	مؤسسة شهاب للتأثيث - تيبازة - رقم التعريف الجبائي 18442350105212504200	63.16	12 946 367.00	24 شهرا	10 ايام	أقل عرض
	حصة رقم 03: اقتناء ووضع تجهيز العتاد المكتبي، العتاد المدرسي، وعتاد الداخلية	مؤسسة شهاب للتأثيث - تيبازة - رقم التعريف الجبائي 18442350105212504200	63.55	15 668 492.00	25 شهرا	10 ايام	أقل عرض
	حصة رقم 04: اقتناء ووضع تجهيز عتاد قاعة المحاضرات وعتاد المكيفات الهوائية والستارة	مؤسسة شهاب للتأثيث - تيبازة - رقم التعريف الجبائي 18442350105212504200	75.70	10 462 718.00	25 شهرا	08 ايام	أقل عرض

طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العام يمكن للمتبعدين الراغبين في الطلاخ على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم التقنية والمالية التقرب من مديرية التكوين المهني لولاية تيبازة في اجل ثلاثة (03) ايام ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الاعلان.

يمكن للمتبعدين الذين يحتجون على هذا الاختيار أن يرفعوا طعنا امام اللجنة الولائية للصفقات العمومية في اجل عشرة (10) ايام ابتداء من تاريخ اول نشر لهذا الاعلان في الجرائد اليومية الوطنية وفي النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي وفقا لأحكام المادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247-15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العام.

ANEP: 2416034034

دؤاير سيور، 2024/10/30

### الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

#### ولاية سطيف

#### مديرية الشباب والرياضة

#### مصلحة الاستثمار والتجهيز

رقم التعريف الجبائي: 411029000019011

## إشعار بأعدار رقم 01

طبقا لأحكام المادتين 149 و152 من المرسوم الرئاسي 247/15 المؤرخ في 2016/09/16 المتضمن

تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العام فان مؤسسة اشغال البناء في مختلف مراحلها

" شريط سيمر " المتحصل على عقد الصفقة رقم 2020/32 المؤرخة في 2020/12/31 و المتعلقة

بعملية: التغطية بالعشب الاصطناعي والتجهيزات الرياضية لملاعب كرة القدم بعين ازال والملاعب

الجوارية عبر البلديات التالية:

الحصة 04: التغطية بالعشب الاصطناعي للملاعب الجوارية ببلدية عين ولمان (حي ذراع الميعاد تجمع ثانوي رئيسي- حي بوفضة القطرات بمركز المدينة - حي 616 مسكن مركز المدينة)

الحصة 05: التغطية بالعشب الاصطناعي للملاعب الجوارية ببلدية اولاد سي احمد (المركب الرياضي الجوارية الشهيد سلطاني مهدي اولاد سي احمد المركز القرارة - الشهيد عطاء الله لخضر بقرية لكتافة - الشهيد شتيوي خضراوي بقرية الشلالة)

في حالة إشعار بأعدار رقم 01

وذلك للأسباب التالية:

- رفض المقاوله الامضاء على امر استئناف الاشغال.

و عليه فان المقاوله ملزمة بالاستجابة لما جاء في الاعذار رقم 01 في اجل أقصاه 08 ايام من ظهور

الاعذار بالجرائد الوطنية. وإلا ستتخذ اجراءات صارمة ضدكم في حالة عدم استجابكم لهذا الاعذار.

ANEP: 2416034124

دؤاير سيور، 2024/10/30

### الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية وزارة السكن والعمران والمدينة مديرية السكن لولاية تيسمسيلت

#### إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم : 2024/05

رقم العملية: NK5.722.2.262.138.11.01

عنوان العملية: متابعة وانجاز 60 سكن غير قابل للتنازل نوع F4 لصالح التعليم العالي بتيسمسيلت

المشروع: انجاز 60 سكن غير قابل للتنازل نوع F4 لصالح التعليم العالي بتيسمسيلت

تعلم مديرية السكن لولاية تيسمسيلت عن طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل:

المشروع: انجاز 60 سكن غير قابل للتنازل نوع F4 لصالح التعليم العالي بتيسمسيلت

المقاولات المهتمة بهذا الإعلان والحاصلة على:

#### شروط التأهيل:

1- القدرات المهنية: - شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين رقم 04 او اكثر نشاط رئيسي او ثانوي اشغال البناء

2- القدرات التقنية:

المراجع المهنية: انجاز مشروع سكنات و/او تجهيزات عمومية صنف ب B حسب تصنيف القرار الوزاري المشترك المؤرخ في 1988/05/15 مثبتة بشهادة / او شهادة تنفيذ او شهادة حسن تنفيذ موقعة، مؤرخة، مسجلة وصادرة عن صاحب مشروع عمومي

3- القدرات المالية: تقديم متوسط رقم الاعمال لثلاث سنوات الاخيرة بمبلغ اكبر او يساوي 50 000 000.00 دج

بإمكان المؤسسات سحب دفتر الشروط من مديرية السكن (الحي الاداري 60 مكتب لولاية تيسمسيلت، "مجانا"، كل يوم ما عدا ايام الراحة والعطلة، وذلك من الساعة الثامنة 8.00 سا صباحا إلى غاية الرابعة 16.00 سا مساء

يتم ايداع العرض في ظرف خارجي يحمل 03 اطرفة كما يلي:

#### أ- ملف المترشح:

1. تصريح بالتزج المرفق مملوء ومؤشر ومؤرخ وموقع من طرف المترشح

2. تصريح بالزج المرفق مملوء ومؤشر ومؤرخ وموقع من طرف المترشح

3. نسخة من القانون الأساسي للمؤسسة.

4. الوثائق المتعلقة بالتقويضات التي تسمح للأشخاص بالزام المؤسسة.

5. نسخة من شهادة ايداع الحسابات الإجتماعية للمؤسسات التجارية ذات الشخص المعنوي والحقوق الجزائرية.

6. نسخة من السجل التجاري الالكتروني سارية المفعول

7. نسخة من شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين رقم 04 فما فوق في البناء نشاط رئيسي أو ثانوي، سارية المفعول

يوم فتح العروض.

8. نسخة من شهادة الوجود

9. الحصائل المالية او C20 للسنوات الثلاث الاخيرة لتبرير رقم الاعمال مؤشرة من مصالح الضرائب.

10. نسخة عن بطاقة التعريف الجبائي NIF للمتعهد

11. شهادات أداء المستحقات (CNAS-CASNOS-CACOBATPH) سارية المفعول يوم الفتح.

12. نسخة من مستخرج دفع الضرائب Extrait de Role سارية المفعول لاقل من 03 اشهر مصفى او مجدول

يوضح تصفية الديون

13. المراجع المصرفية.

14. المراجع المهنية تثبت بشهادة او شهادة تنفيذ او شهادة حسن تنفيذ المشاريع مضمية مؤرخة و مسجلة و صادرة

من طرف صاحب مشروع عمومي.

#### ب- العرض التقني:

1. التصريح بالإكتتاب مملوء ومؤشر ومؤرخ وموقع من طرف المترشح

2. دفتر الشروط مملوء مضمي مصادق عليه ومؤرخ من طرف المترشح يحتوي في اخر صفحاته على عبارة قري

و قبل مكتوبة بخط اليد.

3. مذكرة تقنية تبريرية مملوءة ومؤشرة ومؤرخة وموقعة من طرف المترشح وفق النموذج المرفق بدفتر

الشروط.

4. مخطط تنفيذ الأشغال والجدول الزمنية لوتيرة ونمط العمل بالتتابع (8x3 سا/اليوم او 10x2 سا/اليوم)

مؤشرين ومؤرخين وموقعين من طرف المترشح.

5. ملحق 05 مملوء ومؤشر ومؤرخ وموقع من طرف المترشح.

6. قائمة الوسائل البشرية للمؤسسة ممضاة ومؤرخة ومؤشرة من طرف المترشح مبررة بشهادات النجاح للتأطير

البشري المتعلق بالمشروع (شهادات الانتساب الفردية مؤشرة من مصالح CNAS اقل من 03 اشهر و/او

CASNOS) سارية المفعول يوم فتح العروض.

7. قائمة الوسائل المادية (العتاد) للمؤسسة ممضاة ومؤرخة ومؤشرة من طرف المترشح ومبررة ب(نسخ

البطاقات رمادية او الصفراء + شهادة او عقد التأمين للمركبة سارية المفعول يوم فتح العروض. وبالنسبة للعتاد

الغير متحرك يثبت بمحضر محرر من طرف محضر قضائي مؤرخ لاقل من سنة قبل تاريخ فتح العروض

8. ج- العرض المالي:

1. رسالة العرض المرفقة مملوءة ومؤشرة ومؤرخة وموقعة من طرف المترشح

2. جدول الاسعار الوحدوية بالحروف والأرقام مملوء ومؤشر ومؤرخ وموقع من طرف المترشح

3. الكشف الكمي والتقديري مملوء ومؤشر ومؤرخ وموقع من طرف المترشح.

العروض المرفقة بالوثائق القانونية المطلوبة توضع في ثلاث اطرفة مختومة لكل من العرض

التقني، العرض المالي و عرض المترشحين، الكل يوضع في ظرف رابع مغلوق باحكام من الحجم الكبير مبهم الهوية

وتودع لدي مديرية السكن لولاية تيسمسيلت (الحي الاداري 60 مكتب) بالعبارة التالية:

الى السيد مدير السكن لولاية تيسمسيلت

إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا، المتعلق ب:

المشروع: انجاز 60 سكن غير قابل للتنازل نوع F4 لصالح التعليم العالي بتيسمسيلت

" لا تفتح الا من طرف لجنة فتح الاظرفة وتقييم العروض "

يتم ايداع العروض (التقني والمالي والترشح) في اليوم الـ: 10 العاشر قبل الساعة 30: 13 ما ابتداء من تاريخ

نشر طلب العروض بالصحافة الوطنية او النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي.

لا يقبل أي عرض مودع بعد التاريخ والساعة المحددة سابقا.

يبقى المتعهدون ملزمين بعروضهم طيلة تسعين 90 يوما ابتداء من نهاية تاريخ ايداع العروض.

تفتح الاظرفة التقنية والمالية والترشح في جلسة علنية على الساعة 14 سا زوالا من اليوم الأخير لإيداع

العروض بمقر مديرية السكن لولاية تيسمسيلت

جلسة فتح الاظرفة علنية و جميع المتبعدين مدعوون لحضورها.

ANEP: 2416034124

دؤاير سيور، 2024/10/30

ANEP: 2416034122

دؤاير سيور، 2024/10/30

## العمالقة الألمان يصنعون التاريخ في كأس العالم

كل يوم إثنين، يسلم FIFA الضوء على أحد الأرقام القياسية في كأس العالم. وفي هذا التقرير، نلقي نظرة على إنجاز ألمانيا بتشكيل أطول خط دفاع من حيث القامة في تاريخ البطولة. في نهائي ماراكانا عام 2014، كان لاعب قصير القامة هو من قاد ألمانيا للفوز بلقب البطولة، إلا أن الطول هو الذي منحهم رقماً قياسياً آخر في تاريخ كأس العالم. FIFA™

قرر يواخيم لوف حينها أن يلعب فيليب لام، أقصر لاعبيه، في وسط الميدان، ويعتمد في الدفاع على لاعبين طوال القامة هم بير ميرتساكر (1.98 متر)، وجيروم بواتينغ (1.92 متر)، وماتس هوميلز (1.91 متر)، وبينيديكت هوفيديس (1.87 متر) في مباراة ألمانيا الافتتاحية ضد البرتغال. وبلغ مجموع طولهم الإجمالي سبعة أمتار و68 سنتيمتراً، أي أعلى من متوسط ارتفاع مبني من طابقين، وهو رقم قياسي في البطولة لرباعي دفاعي. صرح لوف قائلاً: "اعتقد أن الطول مهم. فهو يساعد في بعض الحالات الدفاعية وفي الكرات الثابتة".

وأضاف توني كروس، الذي كان يبلغ طوله "فقط" 1.83 متر، قائلاً: "نحن بالتأكيد فريق يتمتع بطول القامة. اعتقد أن هذا يمثل ميزة، وقد عملنا كثيراً على تحسين الكرات الثابتة".

وبالفعل، أتى هذا بثماره بعد 32 دقيقة فقط من بداية مشوارهم. حيث سجل هوميلز من كرة رأسية قوية من ركلة زاوية نفذها كروس ليساهم في فوز الفريق على البرتغال بنتيجة 4-0. بدأ بواتينغ، وميرتساكر، وهوميلز، وهوفيديس المباريات الثلاث لألمانيا في دور المجموعات معاً، وساهموا في الحفاظ على شبك الفريق نظيفة في مباراتين. واضطر هوميلز للغياب عن مباراة دور ال16 ضد الجزائر بسبب الحمى، ولعب شكوران موستافي بدلاً منه، قبل أن يعود لام إلى مركز الظهير الأيمن في مباريات ربع النهائي، ونصف النهائي، والنهائي.

وعلى عكس ثنائي دفاع الأرجنتين قصير القامة في بطولة 1978، حيث تألق دانييل باساريلا (1.73 متر) ولويس غالفان (1.74 متر) وساعدا الفريق على الفوز بكأس العالم، كان الفريق الألماني في نسخة 2014 يعتمد على مجموعة من المدافعين طوال القامة، ليسجلوا رقماً قياسياً جديداً. كما كان المنتخب الألماني يمتلك أطول متوسط لطلوع اللاعبين في بطولة البرازيل 2014 بمتوسط بلغ 185.3 سم، وساهم ذلك التفوق البدني لمدافعي مثل ميرتساكر، وبواتينغ، وهوميلز، وهوفيديس في صناعة الفارق الذي قادهم إلى التتويج باللقب.

## نجم بايرن ميونخ يتوج بجائزة غيرد مولر



تقاسم كل من الإنجليزي هاري كين ونجم بايرن ميونخ الألماني، والفرنسي كيليان مبابي نجم ريال مدريد الإسباني جائزة "غيرد مولر" لأفضل هداف في كرة القدم الأوروبية خلال موسم 2023-2024، وذلك خلال حفل توزيع جوائز الكرة الذهبية "بالون دور" بالعاصمة الفرنسية باريس، مساء الاثنين، تحت إشراف مجلة "فرانس فوتبول". وكان كين هو الحاضر فقط في مسرح "دوشاترييه" لاستلام الجائزة، بينما غاب مبابي بحاله كحال بقية زملائه في ريال مدريد الذي قرر مقاطعة الحفل في وقت سابق. وتساوى الثنائي خلال الموسم الماضي بإجمالي أهداف بلغ 52 هدفاً لكل منهما مع أندية ميونخ ومنتخبيهما خلال الموسم الماضي في الفترة ما بين أوت 2023 وأوت 2024. أنشأت مجلة "فرانس فوتبول" جائزة أفضل مهاجم كرة قدم خلال العام، ضمن مراسم حفل جائزة الكرة الذهبية، للمرة الأولى في عام 2021. وفي النسخة الأولى، كانت الجائزة تمنح لأفضل هداف بجمع إجمالي أهدافه مع ناديه ومنتخب بلاده خلال العام الميلادي الذي تمنح فيه الجائزة.

لم يتخذ اللاعب الواعد بول فانر، قراره النهائي بشأن تمثيل أحد منتخبي ألمانيا، أو النمسا لكرة القدم. وسبق أن ارتدى فانر، 18 عاماً، المولود في النمسا قميص منتخب ألمانيا للشباب تحت 21 عاماً، لكن بإمكانه أن يمثل منتخب موطنه الأصلي لأنه لم يلعب لمنتخب ألمانيا الأول. ويقضي فانر الموسم الحالي معاراً من بايرن ميونخ إلى هايدنهايم. وقال فانر بعد تعادله مع هوفنهايم بدون أهداف مساء الأحد، إنه معجب بفلسفة مدربي المنتخبين الألماني والنمساوي، مضيفاً "لن أقول أي شيء آخر". وتدرّب فانر تحت قيادة رالف رانغنبيك مدرب منتخب النمسا، ويتردد أيضاً أن يوليّن ناغلسمان مدرب ألمانيا معجب بقدرات اللاعب الشاب الذي سجل 4 أهداف وصنع هدفاً مع فريقه هذا الموسم. وقال فانر لمجلة كيكز الرياضية الأسبوعية الماضي إنه يفضل الانتظار حتى انتهاء موسمه الأول في الدوري الألماني لكرة القدم، ملحماً إلى أنه قد يحسم قراره قبل نهاية المنافسات.

## بول فانر حائر بين تمثيل منتخب ألمانيا أو النمسا

لم يتخذ اللاعب الواعد بول فانر، قراره النهائي بشأن تمثيل أحد منتخبي ألمانيا، أو النمسا لكرة القدم. وسبق أن ارتدى فانر، 18 عاماً، المولود في النمسا قميص منتخب ألمانيا للشباب تحت 21 عاماً، لكن بإمكانه أن يمثل منتخب موطنه الأصلي لأنه لم يلعب لمنتخب ألمانيا الأول. ويقضي فانر الموسم الحالي معاراً من بايرن ميونخ إلى هايدنهايم. وقال فانر بعد تعادله مع هوفنهايم بدون أهداف مساء الأحد، إنه معجب بفلسفة مدربي المنتخبين الألماني والنمساوي، مضيفاً "لن أقول أي شيء آخر". وتدرّب فانر تحت قيادة رالف رانغنبيك مدرب منتخب النمسا، ويتردد أيضاً أن يوليّن ناغلسمان مدرب ألمانيا معجب بقدرات اللاعب الشاب الذي سجل 4 أهداف وصنع هدفاً مع فريقه هذا الموسم. وقال فانر لمجلة كيكز الرياضية الأسبوعية الماضي إنه يفضل الانتظار حتى انتهاء موسمه الأول في الدوري الألماني لكرة القدم، ملحماً إلى أنه قد يحسم قراره قبل نهاية المنافسات.

## منتخب

## ألمانيا للسيدات يخسر في وداع بوب

خسر المنتخب الألماني للسيدات أمام نظيره الأسترالي 2/1 مساء أول أمس في مباراة كرة القدم الودية الدولية التي جمعت بينهما تزامناً مع اعتزال النجمة الألمانية ألكسندرا بوب اللعب الدولي. وتقدم منتخب ألمانيا بهدف مبكر في الدقيقة الخامسة عن طريق سيلينا سيرسي لكن كيرا كوني كروس أدرجت التعادل لأستراليا في الدقيقة 39 بتسديدة رائعة وتكفلت كبير هانت بتسجيل هدف الفوز في الدقيقة 77 بضربة رأس، خلال الظهور الأول للمدرب الجديد لمنتخب ألمانيا كريستيان فوك على أرضه. وبدأ فوك المدرب السابق لمنتخب الناشئين تحت 17 عاماً لألمانيا، منصبه الجديد بفوز مبشر على إنجلترا ودياً 3/4 يوم الجمعة الماضي على استاد ويمبلي. وحملت بوب 33 عاماً/شارة قيادة منتخب ألمانيا قبل أن تغادر الملعب في الدقيقة 15 وسط ترحيب شديد من 25 ألف مشجع في دويسبورغ، بعد أن سجلت 67 هدفاً خلال 145 مباراة دولية.

## عودة موسيالا تحفز بايرن ميونخ في كأس ألمانيا

يتطلع بايرن ميونخ للاستفادة من فوزه العريض 5-0 على بوخوم في الدوري الألماني، وعودة لاعبه جمال موسيالا في تعزيز فرصه عند مواجهة ماينز في كأس ألمانيا، مساء اليوم. ويحمل بايرن ميونخ، الرقم القياسي في عدد مرات الفوز بكأس ألمانيا برصيد 20 مرة، لكن يرجع آخرها لعام 2020. وبعدها ودع بايرن ميونخ، البطولة من دور الثمانية مرة واحدة، وخرج 3 مرات من الدور الثاني آخرها أمام ساربروكن أحد أندية الدرجة الثالثة في الموسم الماضي، وقبلها هولشتاين كيل من الدرجة الثانية في موسم 2020-2021. وقال كونراد لايمر لاعب بايرن ميونخ بعد الفوز على بوخوم "لا تريد مصيراً مماثلاً أمام ماينز، بل نريد التأهل للمباراة النهائية في برلين، فالخروج المبكر من الكأس مثلما حدث في الموسم الماضي لم يكن أمراً ممتعاً". وأضاف لايمر "مقتنع تماماً بعدم الحاجة إلى تغيير خطة اللعب التي يعتمد عليها المدرب فينستنت كومباني". وشارت الشكوك حول خطة اللعب بعد الخسارة أمام برشلونة بنتيجة 4-1 في دوري أبطال أوروبا خلال الأسبوع الماضي، وقبلها خسارة أخرى أمام أستون فيلا.

وتابع أن خطة اللعب ستكون ناجحة في المباريات الكبرى، إذا وصل اللاعبون الأداء بقوة مثلما كان الحال في بداية الموسم. من جانبه، قال موسيالا "نريد القيام بخطة أفضل في كل مباراة، لتكون في أفضل وضع بالنصف الثاني من الموسم، ونسعى للاستفادة من هذا الفوز العريض في مواصلة الأداء بقوة في المباريات القادمة". وتعافى موسيالا من إصابة في الفخذ أبعده 3 أسابيع عن الملاعب، وسجل هدفاً في بوخوم، وهو الثالث له بضربة رأس من أصل 37 هدفاً في الدوري الألماني. وقال كومباني "تواجد موسيالا في الفريق يعد إضافة كبيرة، فهو يتمتع بقدرات مميزة، لكن باقي اللاعبين قدموا أداء جيداً أيضاً، ويبقى الأهم دائماً هو الأداء الجماعي".





## فان دايك: هؤلاء ليس لديهم أي فكرة عن البريميرليغ

سخر قائد ليفربول فيرجيل فان دايك من الادعاءات بأن مواجهة أرسنال، كانت "حاسمة في سياق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز". وتعادل الريدز مع الجانرز 2-2 في ستاد الإمارات، الأحد، بعد أن تأخر مرتين، حيث سجل فان دايك نفسه هدف فريقه الأول، بينما تكفل محمد صلاح بهدف التعادل الثاني في الدقيقة 81. وقال فان دايك في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل: "لا أعرف (مدى أهمية النقطة)، نحن في أكتوبر، قال الناس إن خسرتنا المباراة سنخسر الدوري! هؤلاء ليس لديهم أي فكرة على الإطلاق عن حقيقة ما يحدث (في سياق التنافس على لقب البريميرليغ)". وأضاف: "هذا الموسم طويل للغاية وهناك الكثير من التقلبات والمنعطفات التي يمكن أن تحدث، لكننا نركز على المباريات المقبلة". وتابع: "الموسم طويل للغاية. لقد ذكرت ذلك على مر السنين. الفريق الذي يضع أساساً جيداً للغاية قبل ديسمبر، ثم يمر بهذا الشهر بأفضل طريقة ممكنة، دون أي إصابات ونتائج جيدة، لديه فرصة جيدة ليكون في صدارة الدوري". وأردف: "نركز على كل مباراة بمفردها. كانت مباراة صعبة لكلا الجانبين. حصلنا على نقطة. وسنعود ونركز على مباراة برايتون لأنها ستكون صعبة يوم الأربعاء المقبل (في كأس الرابطة)".

## تخطى السيتي.. كيف استنزف تين هاغ خزائن اليونايته؟

أنهى مانشستر يونايتد حقبة مديره الهولندي، إريك تين هاغ، بعد أقل من موسمين ونصف على توليه منصبه، حيث أعلن يوم الاثنين رحيله عن قلعة أولد ترافورد. وساءت نتائج الشياطين الحمر في عهد تين هاغ، رغم قدرته على انتزاع لقب كاس الرابطة وكأس الاتحاد الإنجليزي، في الموسمين السابقين. من جانبها، كشفت شبكة "سكاى سبورتس" عن حجم الإنفاقات التي تكبدها مانشستر يونايتد، في عهد مدرب أياكس أمستردام السابق، منذ صيف 2022. وأفادت بأن مان يونايتد، هو ثاني أكثر أندية البريميرليغ إنفاقاً على الصفقات، منذ وصول تين هاغ، بواقع 616.8 مليون جنيه إسترليني. ويأتي يونايتد خلف تشيلسي، الذي دفعته إدارته الأمريكية 1.3 مليار إسترليني، نظير جلب لاعبين جدد منذ عام 2022. أما توتنهام فأنفق (557.5) مليون إسترليني، يليه أرسنال (490)، ثم وست هام يونايتد (449.3)، ومانشستر سيتي (399.2)، ونوتنغهام فورست (376)، ونيوكاسل يونايتد (344.3)، وليفربول (343.4)، وبرايثون (321).



## هامان: غياب النبض يميل كفة البريميرليغ نحو ليفربول

يعتقد لاعب خط وسط ليفربول السابق ديتمار هامان، أن غياب رودري عن صفوف مانشستر سيتي، قد يكون محورياً في سياق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. ويتأخر ليفربول بفارق نقطة واحدة فقط عن المتصدر وحامل اللقب مانشستر سيتي بعد أول تسع مباريات بالدوري، بعدما حقق تعادلاً ثميناً 2-2 مع مضيفه أرسنال في مباراته الأخيرة. ومع تأثير غياب الإسباني رودري بشكل واضح على فريق بيب غوارديولا، يعتقد هامان أن هذا يجعل الريدز المرشح الأبرز للظفر بالدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. قال هامان الذي لعب أيضاً لمانشستر سيتي، في تصريحات لإذاعة "توك سبورت": "نعلم أن لديهم الكثير من الجودة في فريقهم، سيكون السؤال هو، هل يمكنهم الاستمرار في الموسم بدون رودري؟ لأنه نبض الفريق". وأضاف: "إذا لم يكن لديك الاستقرار الدفاعي، إذا لم يكن لديك التوازن في فريقك، فإن ذلك يؤثر أيضاً على اللعب الهجومي، لهذا السبب أفضل ليفربول قليلاً. أعتقد أن ليفربول لديه فرصة كبيرة هذا الموسم لتحقيق نتيجة أفضل". وبالنسبة لهامان، فإن عدم قدرة أرسنال على الفوز باللقب في آخر موسمين، يعني أنه ليس فريقاً منافساً، واستطرد: "لقد بذل أرسنال قصارى جهده في الموسمين الماضيين، ولم يتمكن من إنجاز المهمة، لذلك لا أعتقد أنه سيفوز باللقب هذا الموسم. أعتقد أن اللقب سيكون بين مانشستر سيتي وليفربول". وتابع: "وفي الوقت الحالي، يجب أن أقول إنني قليلًا إلى ليفربول بسبب غياب رودري".



## لاعب سيتي السابق: نجم أرسنال محبط



يعتقد لاعب مانشستر سيتي السابق ميكال ريتشاردز، أن أرسنال بحاجة إلى التعاقد مع مهاجم جديد، بسبب إحباط المدرب ميكيل آرتييتا من الأداء المتواضع لغابرييل جيسوس. ويعد تعادل أرسنال مع ليفربول 2-2 مساء الأحد، أبدي ريتشاردز إعجاباً بكيفية تعامل آرتييتا وفريقه مع مشاكل الإصابات في الخط الخلفي، لكنه أعرب عن قلقه من الافتقار إلى الخيارات الجيدة في المقدمة. وفي حديثه عبر بودكاست "ذا ريسر إز فوتبول"، قال مدافع سيتي السابق: "إنها مدى قدرة أرسنال على التكيف، ترى (توماس) بارتلي يلعب في مركز الظهير الأيمن، وتيمبر يلعب في مركز الظهير الأيسر". وأضاف: "من دون لاعبين أساسيين، ما زالوا قادرين على إيجاد طريقة. مع الاعتماد على الدفاع العميق والهجوم المرتد، يتساءل الناس عن عقليتهم من حيث طريقتهم في اللعب، لكنني دائماً أمتح الفضل للمدرب إذا كان قادراً على التكيف مع احتياجات المباراة وقد فعل آرتييتا ذلك بشكل جيد حقاً". وتابع: "أعتقد أنه أمر محبط بالنسبة له أن تقوم بإشراك جيسوس كمهاجم أو جناح أو مهاجم آخر كنت تريد تسميته وهو لا يساهم بالتهديد الكافي لمرمى الخصوم، ربما يجب التعاقد مع مهاجم آخر لمساعدته وتخفيف بعض الضغط على (كاي) هافيرتز".



## أموريم يقترب من خلافة تين هاغ في تدريب مانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية عن اقتراب مانشستر يونايتد الإنجليزي، من التعاقد مع روبن أموريم، المدير الفني الحالي لفريق سبورتنغ لشبونة البرتغالي، من أجل تولي مهمة تدريب الفريق خلال الفترة المقبلة. كان مانشستر يونايتد، قد أعلن يوم الاثنين إقالة المدير الفني الهولندي إريك تين هاغ من منصبه بسبب سوء النتائج، خاصة بعد الهزيمة الأخيرة التي تلقاها الفريق أمام وست هام يونايتد 2 - 1، الأحد الماضي في الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي. ويحسب صحيفة "ذا أتلتيك" فإن مانشستر يونايتد اقترب من التوصل إلى اتفاق مع روبن أموريم، المدير الفني لسبورتنغ لشبونة البرتغالي، لتولي تدريب الفريق خلال الفترة المقبلة، حيث تسعى إدارة النادي الإنجليزي لتعيين المدير الفني البرتغالي في أسرع وقت ممكن بعد تكثيف المفاوضات معه في الساعات الأخيرة. وأشارت الصحيفة إلى أن المدير الفني لسبورتنغ لشبونة قد وافق شفها على تدريب مانشستر يونايتد، خلفاً للهولندي إريك تين هاغ، حيث يبدو أن الشياطين الحمر نجحوا في التفوق على جارهم مانشستر سيتي، الذي كان يرغب في التوقيع معه حال رحيل مديرهم الفني الإسباني بيب غوارديولا. وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من تعيين رود فان نيسلروي مدرباً مؤقتاً لمواجهة ليستر سيتي اليوم في كأس الرابطة الإنجليزية، فإن إدارة مانشستر يونايتد ترغب في تعيين أموريم في أسرع وقت ممكن، لكي يتواجد على مقاعد بدلاء الفريق خلال مواجهة تشيلسي الأحد المقبل في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأعلن النادي أن رود فان نيسلروي مساعد تين هاغ سيتولى مسؤولية الفريق كمدرّب مؤقت، بدعم من الجهاز الفني الحالي، حتى يتم التعاقد مع مدرب دائم. وتراجع مانشستر يونايتد إلى المركز الرابع عشر برصيد 11 نقطة في الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد الخسارة التي مني بها أمام وست هام يونايتد.



## لاوتارو؛ تلقيت مكافأة على تضحياتي

أبدى الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، سعادته بالتواجد في حفل الكرة الذهبية، المقام في باريس اليوم الاثنين، للكشف عن أفضل لاعب على مدار عام 2024. وقال لاوتارو، خلال تصريحات أبرزها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، "أنا سعيد للغاية بالتواجد في هذا الحفل، وأنه مكافأة للتضحيات والعمل، وأنا هنا بفضل كل ما فعلته في إنتر ميلان" وأضاف: "بالنسبة لي، الفوز بهذه الجائزة هو حلم.. لقد قضيت موسما رائعا مع الإنتر والأرجنتين". وقاد لاوتارو النيرازوري للفوز بلقب السوبر الإيطالي والكالتشيو، في الموسم الماضي، إلى جانب تنويجه بكوبا أمريكا 2024 مع راقصي التانجو، كما أنه كان هداف الدوري المحلي والبطولة اللاتينية.

## جنوى يعيد بالوتيلي إلى الكالتشيو

بدأ المهاجم الإيطالي المخضرم ماريو بالوتيلي تجربة جديدة في مسيرته، مع نادي جنوى الإيطالي. وأعلن جنوى في بيان رسمي، أنه تعاقد مع ماريو بالوتيلي في صفقة انتقال حر، وقال في بيان رسمي: "مرحبا بك في جنوى يا سوبر ماريو". ويهدأ يعود اللاعب البالغ من العمر 34 عاما إلى الدوري الإيطالي "سيريا أ" بعد غياب لأكثر من 4 أعوام. ويأتي انضمام بالوتيلي إلى جنوى بعد أن ظل بدون ناد منذ نهاية الموسم الماضي. وسجل جنوى، الذي يحتل المركز الثالث من قاع جدول ترتيب الدوري، 7 أهداف فقط في 9 مباريات بالمسابقة، ويأمل المدرب ألبرتو جيلاردينو في أن يتمكن بالوتيلي من إضافة المزيد إلى 52 هدفا أحرزها اللاعب في 141 مباراة بالدوري الإيطالي. بينما قال بالوتيلي قبل ساعات من الإعلان الرسمي: "أنا متحمس، لا أريد التحدث كثيرا، أريد فقط أن أبدأ. وأضاف مخاطبا الجماهير: "سأبدل قصارى جهدي". وبعد مسيرة اتسمت في كثير من الأحيان بالتخلي عن الانضباط والسيطرة على عناوين الصحف، ربما تكون هذه هي الفرصة الأخيرة لبالوتيلي لإظهار أنه لا يزال لديه القدرة على الأداء على أعلى مستوى في كرة القدم. وكان بالوتيلي، المعروف باسم "سوبر ماريو"، قد شارك لأول مرة في الدوري الإيطالي مع إنتر ميلان في عام 2007 تحت قيادة روبرتو مانشيني. وحاز بالوتيلي بلقب الدوري 3 مرات مع إنتر ميلان، وكان ضمن صفوف الفريق الذي قاده البرتغالي جوزيه مورينيو للثلاثية في عام 2010. ولعب بالوتيلي تحت قيادة مانشيني مجددا في مانشستر سيتي، وتوج معه بلقبين الدوري وكأس الاتحاد الإنجليزي قبل الانتقال إلى ميلان ثم ليفربول، وبعدها قضى أربعة مواسم في فرنسا مع نيس وأولمبيك مارسيليا. وكان آخر ظهور لبالوتيلي في دوري الدرجة الأولى الإيطالي مع بريشيا حيث سجل 5 أهداف في 19 مباراة خلال موسم 2019-2020 قبل أن ينضم إلى مونزا في دوري الدرجة الثانية الإيطالي، وبعدها لعب لفترة في أضعه دميسبور التركي ومع فريق سيون في سويسرا. وسجل بالوتيلي 14 هدفا لإيطاليا في 36 مباراة دولية، وكان ضمن المنتخب الذي خسر نهائي بطولة أوروبا 2012 أمام إسبانيا وشارك أيضا في كأس العالم 2014. قبل أن يغيب عن المنتخب لـ 4 أعوام. وفي عام 2018، أعاد مانشيني اللاعب بالوتيلي إلى تشكيلة إيطاليا، وجاءت آخر مشاركة دولية له قبل 6 أعوام في مباراة أمام بولندا في دوري الأمم الأوروبية، وذلك في سبتمبر 2018.

## كينان يلديز.. هكذا جرح "ورث ديل بيرو" كبرياء إنتر

كان ديريبي إيطاليا بين إنتر ويوفنتوس هو الحدث الصاحب ليس فقط في إيطاليا بل في أنحاء أوروبا، بعد مباراة مثيرة انتهت بنتيجة 4-4، وكان بطلها الشاب التركي كينان يلديز لاعب السيدة العجوز، ضمن منافسات الجولة التاسعة بمسابقة الدوري الإيطالي. ورفع إنتر رصيده إلى 18 نقطة في المركز الثاني، بفارق أربع نقاط خلف المتصدر نابولي، ويأتي خلفه جوفنتوس في المركز الثالث برصيد 17 نقطة. للمرة الثالثة في تاريخ الدوري الإيطالي تم تسجيل ثمانية أهداف على الأقل في مباراة بين إنتر ويوفنتوس، بعد 10 يونيو 1961 (1-9 للبيانكونيري) و17 جانفي 1932 (2-6 للبيانكونيري). أشرك جوفنتوس في ديريبي الأمس المثير أصغر تشكيلة أساسية له ضد إنتر في الدوري الإيطالي بمعدل أعمار في المتوسط (25 عاما و212 يوما).

## جماهير روما تهاجم لاعبي فريقها بعد الهزيمة أمام فيورنتينا وإدارة النادي تلغي التدريبات

هاجمت جماهير نادي روما الإيطالي، لاعبي الفريق بقوة، عقب الخسارة أمام فيورنتينا، بنتيجة (1-5)، في الأسبوع التاسع من الدوري الإيطالي لكرة القدم، لتتأكد البداية الصعبة في الموسم الحالي، مع تواصل الأداء المهزوز. وأكدت صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية، أن عددا من الجماهير كانوا في انتظار اللاعبين بعد عودتهم إلى روما، حيث كانوا حاضرين في محطة القطارات، وصتبوا جام غضبهم على نجوم الفريق وخاصة القائد لورينزو بلغيريني، وكذلك قلب الدفاع جانلوكا مانشيني، وطالبت بإبعادهم بسبب تواضع مستواهم، كما حثوا اللاعبين على التحرك والقيام برذ فعل، سريعا، على تراجع النتائج. كما أكدت الصحيفة أن إدارة روما قررت إلغاء التدريبات التي كانت مبرمجة يوم الاثنين، خوفا من رد فعل الجماهير، كما أنها بصدد دراسة مستقبل المدرب الكرواتي إيفان يوريتش، الذي تولى قيادة نادي الذئاب منذ أسابيع قليلة خلفا للنجم الإيطالي دانييلي دي روسي، حيث تؤكد مصادر عديدة بأن الكرواتي بات قريبا من خسارة منصبه، خاصة بعد التسريبات التي أشارت إلى أنه دخل في خلافات مع اللاعبين بين شوطي المواجهة أمام فيورنتينا. ويحتل نادي روما المركز العاشر برصيد 11 نقطة، ورغم الصفقات التي قامت بها إدارة النادي خلال الميركاتو الصيفي، إلا أن بداية الموسم كانت متعثرة، ولم يقدر الفريق على حصد الانتصارات التي كانت متوقعة موازنة مع الدعم الكبير الذي يجده من قبل الجماهير التي سبق لها أن عبرت عن غضبها، بهدف تحفيز اللاعبين، لكن النتائج ظلت سلبية.

## مانشيني مرشح لتدريب روما

كشفت تقارير صحفية إيطالية، خبر سار للنجم السعودي عبد الحميد مدافع فريق روما الإيطالي الذي انتقل إلى الذئاب خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وكان المدافع الدولي السعودي سعد عبد الحميد قد انتقل لصفوف فريق روما الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، قادما من صفوف نادي الهلال السعودي. قال موقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي، أنه بعد التوصل إلى اتفاق بالرحيل عن تدريب منتخب السعودية، يبدو أن روبرتو مانشيني على بعد خطوة واحدة من العودة إلى التدريب في إيطاليا. وأضاف الموقع الإيطالي، أن مانشيني لديه اجتماعا مهما من المقرر عقده في الأيام القليلة المقبلة مع مسؤولي نادي روما الإيطالي، لتدريب الفريق خلال الفترة المقبلة. واختتم الموقع حديثه، أن إقالة يوريتش الرسمية من تدريب روما رسمية أصبحت قادمة، وهي مجرد مسألة وقت، خاصة بعد الهزيمة السينة ضد فيورنتينا بنتيجة خمسة أهداف مقابل هدف. يتواجد فريق روما في المركز الحادي عشر بجدول ترتيب مسابقة الدوري الإيطالي الممتاز برصيد 10 نقاط، بعد مرور 9 جولات من الكالتشيو.





**تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي:**

**لإشهاراتكم:**

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz    @ dzairtube13@gmail.com



## ليونيل ميسي يحتفل برباعية برشلونة في شباك ريال مدريد

علق الدولي الأرجنتيني، ليونيل ميسي نجم هجوم فريق إنتر ميامي الأمريكي والهداف التاريخي لنادي برشلونة على انتصار فريقه السابق في كلاسيكو الأرض ضد ريال مدريد بمسابقة الدوري الإسباني 2024-25. وتمكن برشلونة من الفوز (4-0) على ريال مدريد، وذلك مساء السبت، في الدوري الإسباني برسم الجولة الحادية عشرة من الليغا لموسم 2024-25 في اللقاء الذي أقيم في ملعب "سانتياغو برنابيو" معقل النادي الملكي. رغم رحيله عن النادي الكتالوني، يظل ميسي مؤيدا كبيرا لبرشلونة وأرسل رسالة إلى النادي بعد فوزهم، رغم تأخرها نسبيا، فيما يبدو أن أسطورة النادي استمتع بفوز البلوغرانا "الجميل" في الكلاسيكو على ريال مدريد. وتفاعل ليونيل ميسي مع المنشور الخاص بانتصار النادي الكتالوني في الكلاسيكو على حساب النادي الرسمي في منصة "إنستغرام"، وكتب النجم الأرجنتيني: "يا له من انتصار جميل!". وغادر ليونيل ميسي صفوف برشلونة في صيف عام 2021 بعد أن عجز الجانب الكتالوني عن تمديد عقده بسبب مشاكله الاقتصادية، وفي عام 2023، اقترب اللاعب من العودة بعد انتهاء عقده في باريس سان جيرمان، لكن ذلك لم يتحقق، لينضم إلى إنتر ميامي في الدوري الأمريكي لكرة القدم. ومؤخرا قاد ميسي فريقه إنتر ميامي للتأهل إلى مرحلة البلاي أوف في الدوري الأمريكي، بعدما تصدر فريقه منطقة الشرق برصيد 74 نقطة، من 34 مباراة، حيث فاز الفريق في 22 مباراة وتعادل في ثماني لقاءات فيما خسر في أربعة لقاءات. ويملك ميسي عقدا مع إنتر ميامي ينتهي في نهاية العام الجاري، في 30 ديسمبر 2025، ولا يزال غير معروف ما إذا كان سيمدد إقامته في أمريكا أم سيخوض تجربة جديدة. وخلال مسيرته حتى الآن مع إنتر ميامي، خاض ميسي 37 مباراة بمختلف المسابقات، وتمكن من تسجيل 33 هدفا وقدم 18 تمريرة حاسمة، ونجح في الفوز بلقبين حيث توج بكأس الدوريات ودرع المشجعين وهي الجائزة التي تقدم للفريق الأكثر حصدا للقطات في موسم الدوري الأمريكي.

## رابطة الليغا تتحرك ضد الاعتداءات العنصرية على يامال خلال الكلاسيكو

أعلنت رابطة الليغا الإسبانية أنها ستقدم بلاغ رسمي إلى الشرطة الوطنية بشأن الاعتداءات العنصرية، التي تعرض لها لاعب فريق برشلونة، لامين يامال (17 عاما)، خلال مباراة "الكلاسيكو" ضد ريال مدريد في ملعب سانتياغو برنابيو، في العاصمة الإسبانية مدريد، في خطوة حازمة لمكافحة العنصرية في كرة القدم. وكشفت صحيفة ماركا الإسبانية، الأحد، أن يامال تعرض خلال المباراة، التي شهدت منافسة شديدة بين الفريقين، لسيل من الإهانات العنصرية، بينما كان يحتفل بتسجيله الهدف الثالث، وقد رصدت كاميرات وسائل الإعلام العديد من الهتافات المسيئة؛ حيث ردد بعض المشجعين عبارات عنصرية، مما أثار استنكارا واسعا من الجماهير الإسبانية. وأدانت رابطة الليغا في بيان رسمي، هذه التصرفات بشدة، وأكدت أنها ستقوم بإبلاغ قسم الكراهية في الشرطة الوطنية، وجاء في البيان: "إن رابطة الليغا تتعهد بمواجهة أي نوع من السلوكيات العنصرية أو الكراهية داخل وخارج الملاعب. نحن ملتزمون بالكامل بالقضاء على هذه الظواهر المدمرة"، وأضاف البيان أن الرابطة ستعمل على تسليم كل الأدلة المتعلقة بالحادثة إلى مكتب المدعي العام المتخصص في قضايا الكراهية والتمييز. ولم تقتصر الإدانات على رابطة الليغا فقط، بل انضم إليها المجلس الأعلى للرياضة، الذي أصدر بيانا يعبر فيه عن استنكاره للأحداث العنصرية التي وقعت في المباراة. وأكد المجلس أن مثل هذه التصرفات لا مكان لها في الرياضة، مشددا على أهمية الحفاظ على قيم التسامح والاحترام في الضمائر الرياضية.

ومن المقرر أن تحلل لجنة مكافحة العنف والكراهية والتمييز في الرياضة، الأحداث التي وقعت خلال المباراة، لا سيما أن هذه اللجنة التي تضم ممثلين من مختلف الهيئات الحكومية والرياضية تهدف إلى وضع استراتيجيات فعالة لمكافحة هذه الظواهر في المستقبل.

## لونيونين... من تميمة حظ أنشيلوتي إلى كابوس لاحق ريال مدريد في الكلاسيكو

ساهم حارس مرمى نادي ريال مدريد الإسباني، الأوكراني أندري لونيونين (25 عاما)، بخسارة كتيبة المدرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، في مواجهة "الكلاسيكو"، ضد الفريق التاريخي برشلونة، الذي انتصر بأربعة أهداف مقابل لا شيء، في ملعب "سانتياغو برنابيو"، ضمن منافسات الأسبوع 11 من الدوري الإسباني لكرة القدم. لم يستطع حارس مرمى نادي ريال مدريد الإسباني، أندري لونيونين (25 عاما)، تقديم الأداء المنتظر منه، في مواجهة "الكلاسيكو" ضد الفريق الكتالوني، بعدما فشل في التصدي للأهداف، التي سجلها نجوم فريق برشلونة في عرينه، خصوصا الهدف الرابع، الذي أحرزه البرازيلي رافينيا في الدقيقة الـ84 من عمر الشوط الثاني، بعدما ارتكب حامي العرين الأوكراني عدة أخطاء، أبرزها عدم الانقضاض على الكرة.

ولم يكن أندري لونيونين ضمن خيارات المدرب كارلو أنشيلوتي، من أجل خوض "الكلاسيكو"، لكن الإصابة التي تعرض للحارس الأول، البلجيكي تيبو كورتوا، جعلت المدير الفني يلجأ إلى الأوكراني، الذي تحول من تميمة حظ الإيطالي إلى كابوس لاحق لنادي ريال مدريد في مواجهة، بعدما وجد رفاق المهاجم كيليان مبابي أنفسهم يتلقون أربعة أهداف نظيفة. خاض أندري لونيونين ثلاث مواجهات "كلاسيكو" ضد برشلونة، واستقبلت شباكه أربعة أهداف فقط، إذ ساهم في تحقيق الفريق الملكي الانتصار بثلاثة أهداف مقابل هدف في "الليغا"، بموسم 2022-2023، ثم قاد الفريق الملكي إلى الفوز بثلاثة أهداف مقابل هدفين في موسم 2023-2024، بالإضافة إلى حسم مواجهة نهائي كأس السوبر، في شهر جانفي الماضي، بأربعة أهداف مقابل هدف.

لكن حارس مرمى نادي ريال مدريد الإسباني، أندري لونيونين، أضاع جميع ما فعله مع كتيبة المدرب كارلو أنشيلوتي، بعدما تلقت شباكه أربعة أهداف نظيفة في مواجهة "الكلاسيكو" ضد برشلونة، الذي أذل كتيبة المدرب الإيطالي على ملعبها "سانتياغو برنابيو"، أمام جماهيرها، بسبب الأخطاء الساذجة التي وقع فيها الحارس الأوكراني، الذي يتحمل الجزء الكبير من الهزيمة.

## بعد الكلاسيكو... فينيسيوس يُشعل جماهير ريال مدريد برسالة تحفيزية

النجم البرازيلي جونيور فينيسيوس رسالة إلى جماهير ريال مدريد بعد 24 ساعة من الخسارة الصادمة في الكلاسيكو أمام برشلونة برباعية نظيفة، لحساب الجولة 11 من الدوري الإسباني. وابتعد برشلونة بفارق 6 نقاط عن ريال الذي تلقى خسارته الأولى هذا الموسم في الليغا. ولم ينجح فينيسيوس في انقاذ ريال من الخسارة القاسية في الكلاسيكو، بعدما عانى من مصيدة التسلل خاصة في الشوط الأول. ونشر فينيسيوس صورة مع مدربه كارلو أنشيلوتي عبر حسابه على إنستغرام، قائلا: "سوف نعود كما هو الحال دائما". وأضاف: "نحن النادي الأكبر، أنت تعرفون ذلك بالفعل". وساهم فينيسيوس في 15 هدفا مع ريال هذا الموسم خلال 15 مباراة بجميع المسابقات (سجل 8 أهداف وصنع 7).

# تأثير الشعور بالعطش أثناء التدريب

يحتوي الجسم البشري على كمية من الماء تفوق 60 ف من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنياً، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 ف داخل الخلايا و38 ف في مصل الدم واللحاح والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 ف من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لتر ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنياً يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في اليوم 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع: 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتسطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05 ف في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر). ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة. نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد الرياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى (4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 ف من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم ويطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الغليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة، أما إذا فقد الرياضي 6 ف من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4-7 ف يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتمزق العضلي، إصابة الأوتار.

## آلام العضلات بعد استئناف ممارسة الرياضة

هل سبق وأن استيقظت في اليوم التالي لممارسة التمارين الرياضية وتساءلت عن الذنب العظيم الذي ارتكبه لتستحق هذا الألم الشديد في العضلات نحن نتحدث عن ذلك الألم الذي يمكن أن ينجم عن عدة أسباب، ومعرفة الأمور التي من شأنها أن تساعدك على علاج ذلك بأفضل شكل، وإيجاد سبل للوقاية من حدوث ذلك في المستقبل. يقول توماس بريكنر، وهو رئيس فريق الأطباء لعدد من الألعاب الرياضية في جامعة نورث كارولينا: "هناك ألم عضلي قد ينجم عن التدريب على رفع الأثقال على سبيل المثال، والذي يمكن أن يسبب ما نسميه ألم العضلات المتأخر، وهو نوع من الألم المنتشر في العضلات، وعادة ما يبدأ بعد يوم أو يومين من البدء بتمارين جديدة، أو بتمارين رياضية لست معتاداً عليها." ألم العضلات المتأخر هو ذلك النوع الذي يحدث في اليوم التالي بعد البدء بالتمارين الرياضية أو الركض لأول مرة منذ عدة أشهر، أو محاولة رفع الأثقال لأول مرة، وعلى الرغم من أنه قد يسبب الشعور بعدم القدرة على الحركة إلا بالكاد، إلا أنه يمكنك مذكره إذا لم تكن حذراً بما فيه الكفاية. يحدث ألم العضلات المتأخر بسبب الإصابات المجهرية المنتشرة في العضلات بعد ذاتها والالتهاب الذي ينتج عنه، (من الخرافات الشائعة أنه ينتج عن تراكم حامض اللاكتيك، حيث أن حمض اللاكتيك يسبب الشعور بالحرقنة الشديدة خلال آخر حركة من التمرين أو عندما تكون العضلات على وشك التعرض للقوة، ولكن يمكن للجسم التخلص منه من الدم خلال بضع دقائق). ويقول بريكنر: "عادة ما يكون ألم العضلات المتأخر هو نوع من عدم الراحة في العضلات بعد ذاتها والذي يكون منتشراً إلى حد ما، ولكن الألم عادة ما يكون من النوع الخفيف ولا تخسر العضلات عادة الكثير من حركتها." ويقول أيضاً بأنه لا يحدث عادة الكثير من التورم في المنطقة، فعلى سبيل المثال، إذا قمت بإجراء بعض تمارين العضلة ذات الرأسين في اليوم السابق، فقد تصبح تلك العضلة مؤلمة، ولكنك ستبقى قادراً على مذكر المرفقين. بالنسبة للألم العضلات المتأخر، فإن بعض أنواع التمارين الرياضية قد تسبب الألم أكثر من غيرها، وخاصة التمارين التي تشمل ما يسمى بالتقلصات غير المركزية - أي تلك التي تسبب استرخاء العضلات وتقلصها في نفس الوقت. وهناك طريقة جيدة لتصور ذلك من خلال تخيل القيام بوضعية القرفصاء، حيث تبدأ العضلات رباعية الرؤوس في الضخين بالتمدد كلما قمت بخفض جسمك، ولكنها تتقلص أيضاً حتى لا تنخفض بسرعة كبيرة، كما أن الركض نزولاً يمكن أن يسبب هذا أيضاً، كما يقول بريكنر. وعادة ما يزول هذا النوع من ألم العضلات من تلقاء نفسه في غضون يومين. ولكن عندما تشعر بشدته، فهناك خطوات يمكنك إجراؤها لتسرع بحال أفضل ريثما يزول الألم، وقد تسمح للعضلات بالبقاء بشكل أسرع أيضاً. إذ يقول بريكنر بأن شرب كمية كافية من السوائل مهم للغاية. حيث أن خلايا العضلات تحتاج إلى الماء لترميم الأنسجة التالفة بشكل صحيح من خلال تركيب البروتين. ويقول بأنه إذا كان الشخص جريئاً، ويمكنه فعل ما يسمى بالحمام التبايني - أي التبدل بين حمام دافئ وحمام بارد - فيمكن أن يكون ذلك مفيداً أيضاً. وتؤدي الحمامات التباينية إلى فتح وإغلاق الأوعية الدموية، مما ينجم عنه "تأثير المضخة" والذي يقلل من الألم والالتهاب في المنطقة. وليس من الخطأ أيضاً تدليك العضلات المؤلمة بشكل لطيف. يعتبر ألم العضلات المتأخر موجعاً، ويمكن أن يفسد عليك أنشطتك اليومية. ولكن يجب أن تبقى قادراً على القيام ببعض الأشياء، وإن كان ببطء أكبر. ولكن، إذا كنت غير قادر على مذكر ذراعك بعد بضعة أيام من ممارسة تمارين العضلة ذات الرأسين، فمن المحتمل أن يكون الوقت قد حان لمراجعة الطبيب. ويقول بريكنر بأن ذلك هو علامة على انحلال العضلات المخططة الهيكلية، والذي يعد إصابة شديدة للعضلات نتيجة التمرين المفرط. إذ أن الإفراط في التمارين يمكن أن يتسبب فعلاً بموت الخلايا العضلية. وعندما تموت الخلايا، فإنها تطلق السموم في مجرى الدم، والتي يمكن أن تسبب انعدام حركة العضلات المسؤولة، بالإضافة إلى الصلابة والتورم، وتحرير الميوجلوبين إلى الكلى، والذي يمكن أن يجعل البول يبدو دموياً، وهذا أمر غير جيد. ويقول بريكنر: "يذهب الكثير من الناس ويمارسون التمارين الرياضية بقوة ويعتقدون بأن ألم العضلات هو أمر طبيعي، ويحدث بشكل عادي جراء التمارين. ولكن قد لا يكون الأمر كذلك. فقد يكون ناجماً عن انحلال العضلات المخططة الهيكلية، وهو نوع غير طبيعي من ألم العضلات. وإذا كان لديك وعي حول ذلك، فهذا أمر مهم جداً." هذا الانحلال نادر الحدوث، ولكن إذا كان عانيت من صلابه شديدة في العضلات، وألم وتورم يترافق مع بول بلون أحمر أو بني، فمن الأفضل أن تراجع الطبيب أو تتوجه إلى غرفة الطوارئ. يمكن لأي شخص أن يقع ضحية ألم العضلات، سواء كان لاعب كرة سلة حصل على لقب البطولة أو مجرد شخص يصعد على الدرج. كل ذلك يتناقض عند عدم إجهاد نفسك كثيراً، وخاصة إذا كنت لا تزال حديث العهد فيما يتعلق بالتمارين الرياضية. ويقول بريكنر: "أرى هذه الحالة عند الرياضيين في كثير من الأحيان"، وكثيراً ما يكونون بأجساد رائعة ومن رياضيين الدرجة الأولى، ولكن ربما عادوا للتو من عطلة الشتاء أو الصيف وقاموا بالكثير من تمارين الرفع على القضبان المعلقة، بشكل أكثر مما قاموا به خلال أسابيع أو أشهر، ويقول بأنه على الرغم من أن أجسادهم رائعة، إلا أنهم قاموا بالإفراط في ذلك، والنتيجة هي ألم العضلات. وعند إجراء تمارين رياضية جديدة، يجب أن تشعر بأنه يمكنك أن تقوم بالتمرين بشكل أصعب قليلاً إذا أردت ذلك، ويوصي بريكنر من أجل حمل الأثقال باختيار الوزن الذي لا يسبب لك التعب. فالوزن الذي تحمله يجب أن يجعلك تعتقد بأنه يمكنك أن ترفع أكثر من ذلك خلال المرات الأولى. أما بالنسبة للعاديين المبتدئين، فيقول بريكنر بأنه إذا لم تكن تركز من قبل، فابداً بذلك يوماً بعد يوم، وربما عليك محاولة شيء مثل الركض لمسافة كيلو متر ونصف ثم المشي لمسافة كيلو متر ونصف لزيادة المسافة بشكل تدريجي. بالإضافة إلى عدم إجهاد نفسك في المرحلة الأولى، قد يفيدك شرب كمية كافية مناسبة من السوائل وتناول التغذية الملائمة للتمارين التي تقوم بممارستها، كما أن الإحماء والتبريد ضروريان لحماية نفسك من الإصابة. ويقول: "يمكن أن يحدث ألم العضلات عند أفضل الرياضيين المدربين، ويمكن أن يحدث عند الرياضيين الأقل تدريباً. واعتقد بأنه يمكن أن يحدث لأي شخص، ولكن الوقاية - بغض النظر عن خلفية الشخص - تكون بأن تبدأ بالقليل بأي نشاط لست معتاداً عليه."



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجّهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب01هـ باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت:  
020.05.20.91 / 020.05.10.42  
الهاتف:  
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77  
البريد الإلكتروني:  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
agence.ora@anep.com.dz  
agence.annuaire@anep.com.dz  
agence.ouragla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

الطابع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

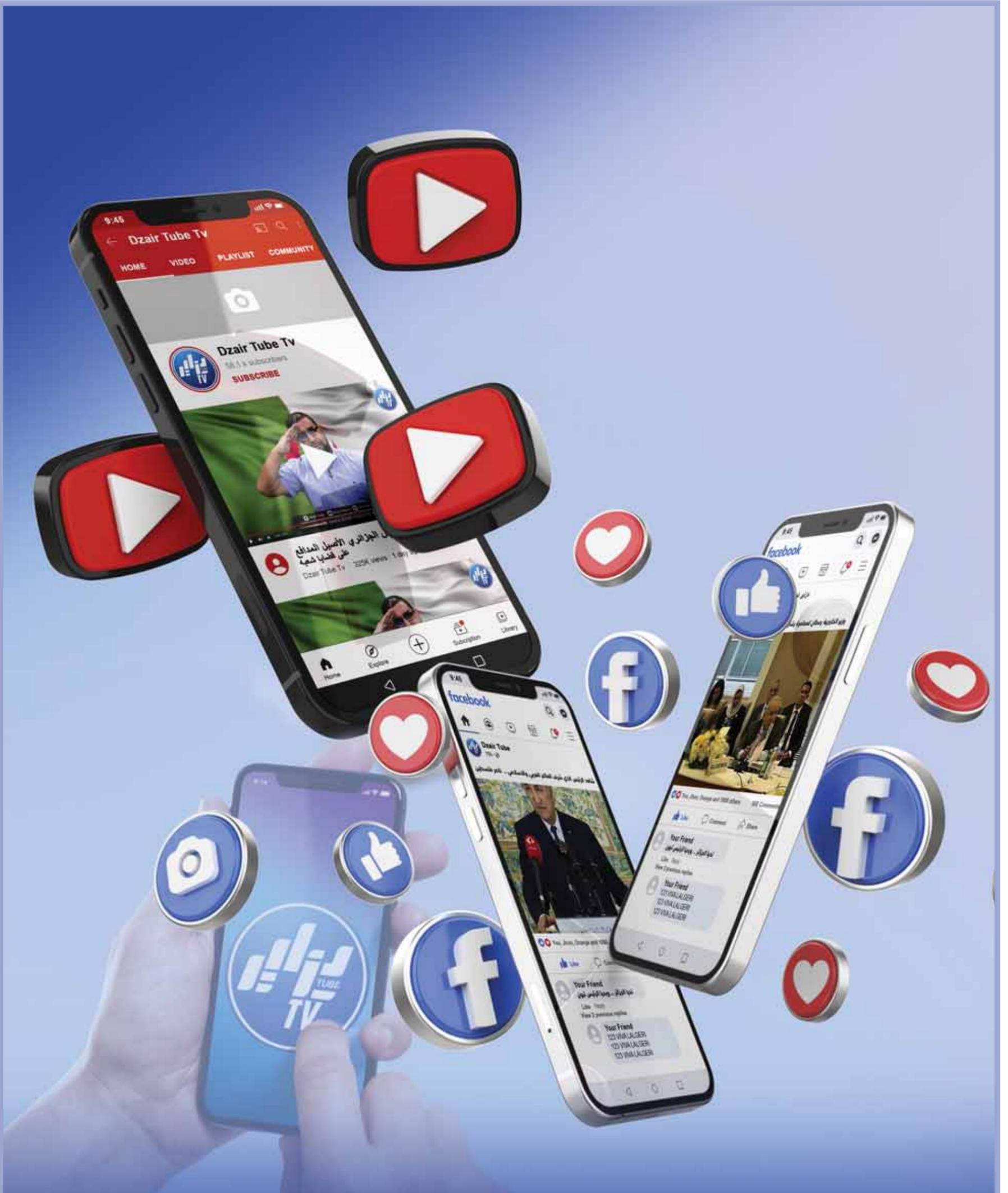
العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على  
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger  
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136  
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

