

الأندية
الجزائرية
تهنئ رئيس
"الظاف"

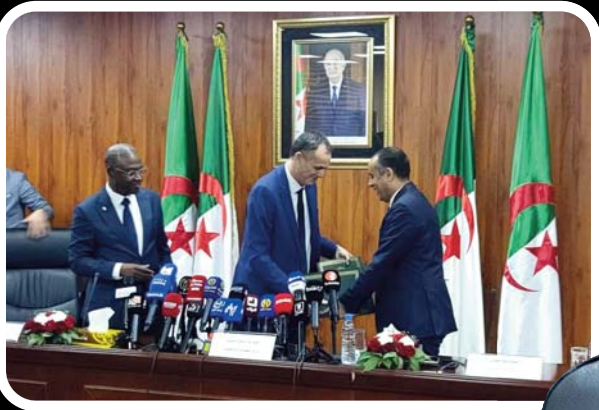


أكد عزمه على تشريف ثقة الرئيس تبون
صادي يستلم مهامه وزيراً للرياضة

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 20 نوفمبر 2024 الموافق 18 جمادى الأولى 1446 هـ العدد: 1105 الثمن: 30 دج

كفاءة شابة



هذه أبرز
الرهانات
والتحديات
التي تنتظر
الوزير صادي



صادي: "أشكر الرئيس تبون وسأعمل بلا هوادة لأكون في مستوى هذه الثقة"



رسالة قوية مماثلة
لخطوة المدرب
فلاديمير بيتكوفيتش
فرانكفورت
يدعم شايب
ويؤكد ثقته
في استعادة
مستوياته قريباً

7 أندية من "البريمرليغ"
تراقب نجم "الخضر"

صراع إنجليزي
على ضم مازة



ضد ممارسات مدير الشباب والرياضة
بتيبازة ورئيس رابطة التنس
النادي الرياضي الكرة الصفراء
يرفع شكوى للوزارة

وجه رسالة قوية
للجماهير الجزائرية
شياخة
يصف تجربته
الأولى مع
"الخضر"
بالمذهلة



المنتخب الوطني

■ مدعيًا أن "الفاف" تقدّم إغراءات مادية لمزدوجي الجنسية للعب مع "الخضر"

قيس يعقوبي يبرر فشله مع تونس بتصريحات غير مسؤولة

أثار قيس يعقوبي، مدرب منتخب تونس موجة غضب كبيرة في أوساط الجماهير الجزائرية والمختصين، بعد التصريحات المثيرة للجدل بخصوص لجوء الجزائر للإغراءات المادية من أجل جلب اللاعبين من ذوي الجنسيات المزدوجة، مؤكداً بأن منتخب بلاده مطالب بأن يجذو حذو الجزائر ومعها المغرب من أجل عودته للساحة القارية. وفي ندوة صحفية عقدها بعد خسارة منتخب تونس أمام غامبيا في عمر الديار، ضمن الجولة الأخيرة من تصفيات كأس إفريقيا 2025، برر المدرب قيس يعقوبي إخفاؤه في احتلال صدارة مجموعته التي تضم أيضاً جزر القمر صاحب الريادة ومدغشقر أيضاً، بضعف الإمكانيات المادية لدى الاتحادية التونسية للعبة، في تصريحات غير مسؤولة حسب الكثيرين بعدما وقع في المحذور ودخل في مآهات جعلته حديث مواقع التواصل الاجتماعي والصحافة الجزائرية والتونسية أيضاً، إذ قال بأن المواهب التي تمتلكها الجزائر انضمت إلى المنتخب الوطني بمقابل مادي ضخم، مضيفاً: "اللاعب الذي يترك الرفاهية في فريقه ينتظر الرفاهية والظروف الجيدة في المنتخب الذي سيملكه، هل تعتقدون أن شرقي (لم ينضم أصلاً إلى الخضر) وغوري وغيرهم من اللاعبين الذين اختاروا تمثيل الجزائر، جاؤوا بدون مقابل؟"، مؤكداً في الوقت نفسه على ضرورة تواجد إرادة سياسية لإعادة منتخب بلاده للواجهة. وواصل يعقوبي تبرير فشله مع "نسور قرطاج" رغم كونه مدرباً مؤقتاً، مستشهداً بكلامه بما نقله له مدرب حراس جزائري عمل معه سابقاً حسب عزمه، وقال: "اشتغل معي مدرب حراس جزائري سابقاً سبق أن شارك في كأس العالم مرتين، سرد لي قصصاً غريبة من عمليات إغراء للاعبين، لا أقول إغراء أقول استقطاب اللاعبين لهذه المنتخبات، أشياء خيالية لا تتصور". وخلفت هذه الخرجة الإعلامية ردود أفعال قوية، حيث استنكر المختصين وحتى رواد التواصل الاجتماعي، تصريحات المدرب يعقوبي، مؤكداً بأنها ومحاولة للتهرب من المسؤولية فشله والانتقادات التي تلاحقه في منتخب تونس، كما أشارت إلى أن نجوم "الخضر" ينضمون إلى الجزائر بقناعة تامة حباً لوطنهم ورغبة منهم لإعلاء رايته، خاصة وأن الفترة الماضية شهدت التحاق لاعبين شباب لو يكملوا 19 سنة، على غرار إبراهيم مازة وأمين شياخة، بوعثاني والكثير الذين اختاروا تمثيل بلدهم الأصلي بترحاب كبير لعشقتهم لوطنهم ورايته الخالدة. وكان قيس يعقوبي قد عمل في الجزائر خلال السنوات القليلة الماضية، وقاد العارضة الفنية لنادي جمعية الشلف وشبيبة الساورة وشباب قسنطينة، الذي نهب منه 7 ملايين سنتيم دون أن يعمل دقيقة واحدة، وهي الحادثة التي يتذكره بها الجزائريون.

وقبلهم بدر الدين بوعثاني والكثير الذين اختاروا تمثيل بلدهم الأصلي بترحاب كبير لعشقتهم لوطنهم ورايته الخالدة. وكان قيس يعقوبي قد عمل في الجزائر خلال السنوات القليلة الماضية، وقاد العارضة الفنية لنادي جمعية الشلف وشبيبة الساورة وشباب قسنطينة، الذي نهب منه 7 ملايين سنتيم دون أن يعمل دقيقة واحدة، وهي الحادثة التي يتذكره بها الجزائريون.

رسالة قوية مماثلة لخطوة
المدرّب فلاديمير بيتكوفيتش

فرانكفورت يدعم شايبى ويؤكد ثقته في استعادة مستوياته قريباً

تلقى الدولي الجزائري فارس شايبى دعماً من ناديه أينترأخت فرانكفورت، في محاولة لمساعدته لاستعادة مستوياته وتجاوز الوضعية الصعبة التي يمر بها، وذلك بالتزامن مع عودته إلى المنتخب الوطني ومشاركته في تربص شهر نوفمبر الحالي، حينما واجه "الخضر" منتخبى غينيا الاستوائية وليبيريا في تصفيات كأس إفريقيا 2025. وبعث ماركوس كروش، المدير الرياضي لنادي أينترأخت فرانكفورت، رسالة قوية لنجم "الخضر" فارس شايبى، أكد من خلالها وقوفه بجانبه، مؤكداً دعم الفريق للاعب الشاب الذي يمر بفترة معقدة بسبب مشاركاته القليلة إثر تراجع مستوياته رفقة زميله الفرنسي نيلز كونكو، وصرح المسؤول في النادي لمجلة "كيكر" الألمانية قائلا: "الامر ليس سهلاً بالنسبة لهما في الوقت الحالي، لكنهما يكافحان للخروج منه"، وتابع مؤكداً على الثقة التي يتمتع بها الثنائي لدى الإدارة، "نحن نؤمن بهما. كلاهما يتمتع بمهارات لا تصدق"، مشيراً إلى أن الأمور لا تسير دائماً بسلاسة مع لاعب أو لاعبين، وأكد: "عندما تعمل مع لاعبين شباب، يجب أن يكون صبرك طويلاً للغاية"، واختتم كروش تصريحاته بالتأكيد على ضرورة تجاوز الأخطاء التي وقع فيها اللاعب سابقاً: "أنت بحاجة إلى قدر أكبر من التسامح مع الأخطاء. لكن شايبى يعمل بجد ومهنية وتركيز". وتعد خطوة إدارة فرانكفورت مشابهة لما قام به الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، الذي قرر استدعاء شايبى لتربص نوفمبر، وفتح صفحة جديدة معه بعد الحديث عن وجود مشكلة انضباطية أبعدته عن "الخضر" منذ شهر مارس الفارط، في إشارة قوية لدعمه لتجاوز وضعيته الصعبة واستعادة مستوياته الفنية، وهو ما أكدته التقني الصربي في تصريحات سابقة. وقد شارك لاعب تولوز السابق أساسياً في مباراة ليبيريا التي جرت الأحد بملعب حسين آيت أحمد بتييزي وزو، وقدم مردوداً جيداً، سبباً على استرجاع الثقة والعودة إلى ناديه بمعنويات مرتفعة، في طريقه استعادة مكانته الأساسية في تشكيلة مدربه دينو تومولر.

عبد المجيد

7 أندية من "البريمرليغ"
تراقب نجم "الخضر"

صراع إنجليزى على ضم ابراهيم مازة



أشعل اللاعب الدولي الجزائري إبراهيم مازة، صراعاً بين عدة أندية إنجليزية تسعى للظفر بخدماته، بعد مستوياته الباهرة مع ناديه هيرتا برلين الناشط في الدرجة الثانية الألمانية، منذ بداية الموسم الجاري. وكشف الصحفي الألماني الشهير "فلوريان بليتنبرغ" العامل في قناة "Sky sport" النسخة الألمانية أن الوافد الجديد على صفوف "الخضر" إبراهيم مازة، يتواجد تحت مجهر 7 أندية إنجليزية تتابعه رغبة منها في الحصول على خدماته، وتنتمي الفرق التي تقوم بمراقبة الموهبة الجزائرية إلى الدوري الانجليزي الممتاز، وهي ساوثهامبتون وولفرهامبتون ووست هام يونايتد وبرينتفورد وهولهام وليستر سيتي، بالإضافة إلى نيوكاسل

يونايتد. وحسب المصادر ذاتها، فإن مازة يمتلك عقداً مع هيرتا برلين إلى غاية جوان 2027، لكنه من المنتظر أن يغادر الفريق إذا لم يحقق الصعود في نهاية الموسم الحالي 2024-2025 إلى الدوري الألماني "البوندسليغا"، مشيراً إلى أن عقده لا يضمن شرطاً جزائياً الصيف المقبل، وقيمة تحويله قد تتراوح ما بين 10 و20 مليون أورو. هذا وكانت العديد من التقارير الصحفية، قد أكدت قبل أيام، أن نجم "الخضر" يحظى باهتمام كبير ليس من الأندية الإنجليزية، فقط حيث أبدى كل من بطل ألمانيا باير ليفركوزن بالإضافة إلى شتوتغارت، رغبتهما في التعاقد معه في جانفي المقبل، فضلاً عن كل من مارسيليا الفرنسي، وأتلتيكو مدريد الإسباني، وهو ما يؤكد أن بقاءه مع هيرتا برلين في نهاية الموسم الجاري مستبعد جداً، خاصة في ظل رغبة إدارة فريقه لتحويله والاستفادة منه مادياً قدر الإمكان. وشارك إبراهيم مازة هذا الموسم في 14 مباراة مع ناديه هيرتا برلين (12 في دوري الدرجة الثانية الألمانية و2 في الكأس)، واستطاع تسجيل 4 أهداف، بالإضافة

تمريرتين حاسمتين، بمجموع 6 إسهامات تهديفية. عبد المجيد



آدم وناس محل اهتمام مودينا الإيطالي

كشفت تقارير صحفية أمس، أن اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس، يتواجد محل اهتمام نادي مودينا الناشط في الدرجة الثانية الإيطالية "سيرى ب"، تحسباً للتعاقد معه خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة. وكان آدم وناس قد التحق مؤخراً بنادي السد القطري إلى نهاية الموسم الجاري في صفقة استثنائية خارج فترة التحويلات بسبب تواجده بدون فريق بعد نهاية عقده مع ليل الفرنسي شهر جوان الماضي، غير أنه سيكتفى بالمشاركة في منافسات دوري أبطال آسيا للدرجة، وهو ما قد يحفزّه مجدداً إلى الدوري الإيطالي في الميركاتو المقبل. وحسب موقع "lanotiziasportiva" فإن نادي مودينا وضع متوسط ميدان "الخضر" ضمن أولوياته في جانفي المقبل، وذلك على الاستفادة من خبرته الكبيرة في الملاعب الإيطالية وهو الذي سبق له تقمص عدة أندية إيطالية في صورة نابولي، كالياري وكروتون، وأردفت المصادر ذاتها، بأن مودينا الذي يحتل المرتبة الـ 14 بفارق نقطة وحيدة عن أقرب المراكز المؤدية للسقوط، يرغب في الاعتماد على خبرة وناس الدولية لبث حياة جديدة في الخط الأمامي، من أجل تعزيز حظوظه أكثر في تحقيق البقاء، مضيفاً بأن نادي مودينا يرى في آدم وناس شخصية مناسبة لتحقيق التوازن بين السرعة والتقنية على الأطراف، وهي إضافة قد تكون حاسمة في النصف الثاني من الموسم الجاري. وأشار الدوري الإيطالي، أن كل شيء سيكون مرتبطاً بموافقة نادي السد القطري، الذي تعاقد معه مؤخراً في صفقة مجانية إلى غاية نهاية الموسم الحالي.

عبد المجيد

شياخة

يصف تجربته الأولى مع "الخضر" بالمذهلة ويوجه رسالة قوية للجماهير الجزائرية

عبر لاعب كوتنهاغن الدانماركي، أمين شياخة، عن سعادته البالغة بمشاركته لأول مرة مع المنتخب الجزائري، خلال التبريس الأخير والذي تخلله المواجهتين الأخيرتين من تصفيات كأس أفريقيا 2025، واصفا تجربته بالمذهلة. شارك شياخة بديلا لبضع دقائق في مباراة الجزائر وغينيا الاستوائية في مالابو في الجولة الخامسة من تصفيات كأس أفريقيا 2025، لكن لم تتح له فرصة الظهور مرة ثانية في مباراة ليبيريا التي جرت الأحد الماضي بملعب حسين أيت أحمد بتيزي وزو، في ختام التصفيات. وقال شياخة في منشور عبر حسابه على "أنستغرام": "أمس الثلاثاء، بخصوص انطباعه حول أول تجربة له مع "الخضر"، "يا لها من تجربة مذهلة لقد مرت بها الأسبوع الماضي، كان الانضمام إلى المنتخب الوطني الجزائري أحد أحلامي دائما. تابع: "لقد كان شرفا لي أن أشارك لأول مرة وكان حلمًا يتحقق، لحظة لن أنساها أبدا" وواصل لقد تعلمت الكثير طوال هذا الأسبوع وقابلت الكثير من الأشخاص الرائعين، وأنا ممتن لعائلتي التي سافرت طوال الطريق لمشاركة هذه اللحظة الجميلة معي وفي الأخير، حرص شياخة على توجيه رسالة شكر وامتنان للدعم الذي تلقاه من الجزائريين قائلا: "أود أن أشكر الجماهير الجزائرية على ترحيبهم الرائع ودعمهم أحبكم جميعا". يذكر، بأن شياخة صاحب الـ 18 عاما، كشف عن طموحات كبيرة مع المنتخب الجزائري، مؤكدا سعيه لتجاوز إسلام سليمان كهداف تاريخي للأفئاد.

وسيم



دورة لوناك لأقل من 20 سنة
(الجولة الثالثة)

الجزائر - المغرب ملعب السويوس (19:00)

أواسط "الخضر" لتحقيق أول انتصار

سيكون المنتخب الوطني لكرة القدم، لأقل من 20 سنة، على موعد صعب ومثير عندما يلاقي نظيره المغربي، اليوم الأربعاء، انطلاقا من الساعة 19:00 مساء، بملعب قناة السويس في إطار الجولة الثالثة لدورة اتحاد شمال أفريقيا (لوناك). بعد التعادل الإيجابي أمام منتخب مصر بهدف لمثله في الجولة الثانية، يستهدف أشبال ياسين مانع، إفتكاك النقاط الثلاث التي من شأنها أن تبقى المنتخب في دائرة الصراع من أجل الظفر ببطاقة التأهل لكأس أفريقيا 2025 بجنوب أفريقيا، حيث يمر ذلك حتما عبر احتلال أحد المركزين الأوليين في هذه الدورة. وفي السياق ذاته، فقد حضر ياسين مانع أوراؤه للمواجهة التي لن تكون سهلة ضد منتخب فاز في المباراتين الأوليين ضد كل من تونس ومصر، غير أن في المقابل يصبر رفاق قلي على الخروج من المقابلة بكامل الزاد لاغير، لأنهم يدركون جيدا أنهم في حال تعثر جديد، فإن الأمور ستكون صعبة وتضعف من فرصهم في التأهل إلى الكان، وهو ما جعل مدرب الخضر يركز رفقة عناصره في التدريب الأخير على الجانب النفسي، من خلال إدخالهم في أجواء اللقاء، والذي يعتبره أكثر أهمية من المواجهة الأولى. تجدر الإشارة، أن الدورة تقام على شكل بطولة مصفرة، حيث يتأهل عقبتها الأول والثاني في الترتيب العام إلى نهائيات "كان 2025" بجنوب أفريقيا (19 فيفري إلى غاية 11 مارس)، علما أن المنتخب الوطني فشل في التأهل إلى كأس أفريقيا في نسخة 2023.

وسيم

الصحفي الفرانكو جزائري نبيل جليط يرد بقوة على ادعاءات "مدرب تونس" ضد "الجزائري"

أكد الصحفي الفرانكو جزائري، نبيل جليط، أن ادعاءات مدرب منتخب تونس، قيس البعقوبي، بلجوء الجزائر إلى الإغراءات المالية لجلب اللاعبين من مزدوجي الجنسية، لا أساس لها من الصحة، داعيا إياه بتقديم دليل على ماقاله. وغرد الصحفي الفرانكو جزائري، نبيل جليط عبر حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي إكس تويتر سابقا قائلا: "من أجل معرفة الموضوع جيدا، لا يوجد أي لاعب جزائري تقاضى مقيالا، من أجل اختيار المنتخب". وتابع: "عليه على الأقل تقديم دليل على ما قاله، أحيانا يصبح الأفضل مصدر إلهام للجميع، مثلما هو الحال في كل بلدان العالم". وكان البعقوبي أدلى بتصريحات نارية في ندوة صحفية، أعقبت خسارة منتخب تونس على يد غامبيا في تصفيات الكان، حيث قال إن الجزائر لجأت إلى استعمال الإغراءات المادية من أجل استقطاب اللاعبين الموهوبين في أوروبا في محاولة لتبرير ما تمر به الكرة التونسية. واعتبر نبيل جليط، أن خرجة البعقوبي الغير مسؤولة والغير مقبولة في هذا التوقيت، الهدف منها التستر على الصعوبات التي واجهها المنتخب التونسي، في تصفيات كأس أفريقيا 2025. والأكيد أن نجاحات الاتحاد الجزائري لكرة القدم، في جلب العديد من المواهب الشابة إلى صفوف "الخضر"، بات يزج كثيرا بعض الجيران، إلى درجة خلق بعض الأكاذيب التي ليس لها أي معنى، وتبرير إخفاقاتها بإقحام الجزائر.

وسيم

حسب تقارير صحفية إيطالية

بن ناصر سيعود للملاعب نهاية شهر جانفي في القادم

يوصل الدولي إسماعيل بن ناصر نجم نادي ميلان الإيطالي إعادة التأهيل الوظيفي بمستشفى "سبيتار" بقطر، من إصابته المعقدة في ركلة الساق في مستشفى "سبيتار"، على أن يعود إلى الملاعب نهاية شهر جانفي 2025 وفقا لتقارير صحفية إيطالية. ذكرت صحيفة كورييري ديلو سبور في تقرير لها، أن إسماعيل بن ناصر يواصل برنامج التعافي بالعاصمة القطرية الدوحة، أين يعمل مع مدرب متخصص وقال المصدر ذاته، إنه يتوقع أن يعود القلب النابض للمحاربين في غضون شهر تقريبا إلى التدريبات في ميلانيلو، وتابع المصدر ذاته، أنه وفق خطة الطاقم الطبي في ميلان، إذا لم تكن هناك أي عقبات أو مضاعفات، يرتقب عودته إلى المجموعة في بداية عام 2025، بينما سيتعين الانتظار حتى نهاية جانفي لعودة اللاعب إلى أجواء المباريات. وعلى الرغم من أنه من المتوقع أن يتعافى بن ناصر نهاية شهر جانفي المقبل وعودته إلى الملاعب على أقصى تقدير، إلا أن هناك قلقا في ميلان بشأن وضعية اللاعب الذي تعرض في غضون عام ونصف لإصابتين خطيرتين أبعدته عن الملاعب لأكثر من عام كامل. يذكر أن عقد إسماعيل بن ناصر مع "الروسونيري" يمتد حتى صيف عام 2027، كما تبلغ قيمته السوقية 18 مليون يورو في بورصة الموقع المختص "ترانسفير ماركيت". ويملك بن ناصر في سجله 171 مباراة مع نادي ميلان ضمن مختلف المسابقات، سجل خلالها 8 أهداف، وأهدى 11 تمريرة حاسمة.

وسيم



"العميد" وبلوزداد في داربي يحبس الأنفاس

ال الجولة العاشرة للرابطة المحترفة الأولى
مولودية الجزائر - شباب بلوزداد
(اليوم سا 20:00)

سيكون ملعب 5 جويلية الأولمبي بالعاصمة، مسرحا لقمة الجولة العاشرة التي ستجمع بين مولودية الجزائر وجاره شباب بلوزداد، بداية من الساعة 20:00 مساء، ضمن لقاء مقدم بسبب مشاركة الفريقين في دوري أبطال إفريقيا، وهي المباراة التي ستكون مفتوحة على جميع الاحتمالات وستلعب بأهداف متباينة بالنظر لوضعية كل فريق في سلم الترتيب العام. ويستقبل متصدر الترتيب مولودية الجزائر (6 أن مناصفة مع اتحاد الجزائر)، جاره شباب بلوزداد (7، 15)، وكله رغبة في الفوز بـ"الداربي" العاصمي للحفاظ على مركزه الريادي، وتأكيد نتيجته التي حققها في البيض بعدما أطاح بالمولودية المحلية في الجولة الماضية، وحصد النقاط الثلاث التي أعادت له التوازن والهدوء بعد تسجيل تعادلين في عقر الديار أمام أولمبيك أقبو واتحاد بسكرة، كما سيعمل "العميد"، على تحسين نتائجه فوق أرضية ميدانهم، وهو الذي خسر 6 نقاط كاملة داخل القواعد، ما يجعل مباراة "الداربي" مهمة جدا لأشبال المدرب أمير بوميل. من جانبه، لا يملك شباب بلوزداد خيار آخر سوى كسب النقاط الثلاث، إذا ما أراد الخروج من منطقة الخطر التي يتخبط فيها منذ بداية الموسم الكروي الحالي، وتأكيد الاستفاقة بعد عودته بالزاد كاملا من مستغانم في الجولة الماضية، حيث سيعمل المدرب عبد القادر عمراني على إقحام تشكيلة قادرة على الإطاحة بالمولودية وإعادة الثقة في نفوس المجموعة، بالنظر لوقعها المعنوي على اللاعبين والجميع في بيت الشاب، وهذا يمر عبر تقديم مستويات كبيرة، حيث بات نائب بطل الجزائر، أمام الأمر الواقع بالنظر للبدائية الأسوأ في تاريخه والتي سجلها هذا الموسم. وكان لقاء "العميد"

و"بلوزداد"، قد تم تقديمه لليوم الأربعاء، لكي يتسنى للفريقين التحضير جيدا للمنافسة الإفريقية الأسبوع القادم، حيث سيستهل نادي مولودية الجزائر مشواره في دوري أبطال إفريقيا بمواجهة المضيف تي بي مازيمبي الكونغولي يوم الثلاثاء 26 نوفمبر القادم خارج الديار، فيما سيلقي شباب بلوزداد ضيفه أولاندو بيراتس الجنوب إفريقي في نفس اليوم بملعب 5 جويلية. يذكر أن اللجنة الفيدرالية للتحكيم، عينت الحكم عونية لإدارة مواجهة "الداربي" بين مولودية الجزائر وشباب بلوزداد، ويساعده كل من عمرون وزرو، فيما أسندت مهمة الحكم الرابع لقاموح، وبينما تم تعيين الحكمان صحراوي وبوينة في تقنية الفيديو المساعد "الفار". سفيان ع



إجراءات مشددة لتأمين الداربي

كشفت مصالح أمن الجزائر العاصمة عن إجراءات عديدة لتأمين "الداربي" المنتظر بين فريقي مولودية الجزائر وشباب بلوزداد الذي سيجري اليوم الأربعاء بملعب 5 جويلية الأولمبي، ضمن الجولة العاشرة من المحترف الأول "موبيليس". وأعلنت مصالح الأمن الوطني عن تسخير تشكيل شرطي بمحيط الملعب لتوجيه وتسهيل دخول المتفرجين. إلى جانب وضع تشكيل أمني لتنظيم وتحويل حركة المرور لضمان الانسيابية عبر المحاور والطرق المجاورة للمؤدية إلى الملعب، كما قالت المصالح ذاتها أن كل مناصر لا يحمل البطاقة الوطنية وتذكرة المباراة يمنع عليه التنقل إلى الملعب والتواجد بمحيطه. وحذرت مصالح الأمن المتفرجين من الدخول إلى الملعب بتذاكر مزورة وشماريخ وألعاب نارية التي قد تؤدي به إلى عقوبة التوقيف وتقديمه إلى الجهات القضائية. سفيان ع

مرباح يكسب قضيته ضد اتحاد طنجة المغربي

كسب الحارس الدولي الجزائري، غايا مرباح، قضيته على مستوى الفيضا ضد النادي المغربي، اتحاد طنجة. وألزم الفيضا، أمس، رسميا نادي اتحاد طنجة المغربي بتسديد قيمة مالية قدرها 1.650.000 درهم مغربي للحارس الجزائري، ما يعادل 165 ألف دولار أمريكي. وكان الحارس غايا مرباح قد اشتكى النادي المغربي للفيضا للحصول على مستحقاته المالية. والتحق الحارس السابق لشباب بلوزداد، بشببية القبائل الصيف الماضي وتعرض لإصابة خطيرة أياما قبل انطلاق الموسم الكروي الحالي. سفيان ع

استعدادا لمواجهة شبيبة الساور

سليمان رحو يباشر مهامه مع ترجي مستغانم

بإشراف المدرب

سليمان رحو مهامه،

على رأس العارضة الفنية

لنادي ترجي مستغانم. خلفا

للمدرب السابق شريف حجار،

الذي قرر فسخ عقده بسبب

تعرضه للشتيم من قبل الأنصار على

خلفية النتائج المحققة في بداية

الموسم الجاري. وأشرف سليمان رحو، مساء

أول أمس، على أول حصة تدريبية له مع

الفريق، استعدادا للمواجهة المقبلة التي تنتظر

الفريق أمام شبيبة الساور، يوم السبت المقبل لحساب

الجولة العاشرة من الرابطة المحترفة الأولى. وكشفت

الصفحة الرسمية للترجي في بيانها عبر صفحتها

الرسمية على "فيسبوك" : "أشرف المذرب الجديد " رحو

سليمان " على أول حصة تدريبية له مع الفريق "، وتابع

"الحصة شهدت حديث مطول بينه وبين اللاعبين ركز من

خلاله على الجانب النفسي والانضباطي كما حثهم على

مواصلة العمل وبذل قصارى جهدهم من أجل العودة إلى سكة

النتائج الإيجابية وهذا يبدأ من المباراة القادمة هذا السبت

أمام شبيبة الساور". ويراهن سليمان رحو، على تحقيق

بداية قوية في أول تجربة له كمدرّب رئيسي مع نادي ترجي

مستغانم، حيث سيكون مطالبًا بضمان البقاء مع الصاعد

الحديث لتحظيرة الكبار.



إدارة الساور تحيل غراب ووابدي على مجلس التأديب

قررت إدارة نادي شبيبة الساور إحالة الثنائي غراب ووابدي على مجلس التأديب، بسبب ما بدر منهما خلال المباراة الأخيرة أمام نادي اتحاد العاصمة في الجولة التاسعة للرابطة المحترفة الأولى، يوم السبت الماضي، وكشفت إدارة "نسور الجنوب" في بيان لها، أنها قررت إحالة الثنائي المذكور على مجلس التأديبي في انتظار تسليط عليه غرامة مالية، وتابعت : "إدارة شبيبة الساور تستدعي كل من اللاعب غراب و الحارس وابدّي للمثول أمام لجنة الانضباط يوم الغد على خلفية الأحداث التي وقعت أثناء وبعد مباراة اتحاد العاصمة". وعلى صعيد آخر، تواصل تشكيلة "نسور الجنوب" تحضيراتها على قدم وساق استعدادا للقاء المقبل الذي ينتظر الفريق أمام ترجي مستغانم يوم السبت المقبل، لحساب الجولة العاشرة من البطولة، وذلك على أمل العودة مجددا إلى سكة الانتصارات للبقاء على مقربة من مقدمة الترتيب. سفيان ع

فيما تبرأت إدارة المولودية من عملية بيع التذاكر زوغرانا يغيب رسميا عن الداربي بداعي العقوبة



ترسّم غياب متوسط ميدان مولودية الجزائر، محمد زوغرانا، عن لقاء الداربي المرتقب اليوم الأربعاء، أمام شباب بلوزداد، بداعي العقوبة، وذلك ليس بسبب الطرد الذي تعرض له في اللقاء الأخير أمام مولودية البيض، وإنما بسبب تراكم الإنذارات، وكشفت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة أول أمس، عن إيقاف زوغرانا، لمباراة واحدة، بسبب تراكم الإنذارات، ما يعني غيابه رسميا عن الداربي، وهو ما يعد ضربة موجعة للمولودية، بالنظر إلى وزن اللاعب الإفغوري في مخططات المدرب بوميل. على صعيد آخر، تبرأت إدارة مولودية الجزائر، من خطوة عرض تذاكر أنصارها الخاصة بداربي اليوم أمام شباب بلوزداد، عبر شبائيك ملعب 5 جويلية، وذلك، ردا على انتقادات جمهورها، مشيرة إلى أنها قامت بكافة الإجراءات الروتينية لبيعها، عبر منصة "ديجي تيكيت" كما هو معمول به، ورفضت فكرة طرحها في شبائيك الملعب من البداية، إلا أن إدارة المركب الأولمبي "محمد بوضياف" أصرت على بيعها التذاكر في شبائيك متاجهلة طلبها، داعية في الأخير، أنصارها إلى التحلي بالروح الرياضية كالعادة، ومواصلة الإيثار في دعم الفريق للمضي قدما نحو المزيد من النتائج الإيجابية. سفيان ع

إدارة اتحاد بسكرة قررت فسخ عقده رسميا

زغدود سابع مدرب يغادر منصبه منذ بداية الموسم

قررت إدارة نادي اتحاد بسكرة أمس فسخ عقد مدربها منير زغدود بصفة رسمية بسبب النتائج السلبية وآخرها الهزيمة المخيبة أمام أولمبي الشلف. وحسب مصادر مقرب من بيت الاتحاد فإن إدار الرئيس تفضل بين المدرب يوسف بوزيدي، عبد القادر يعيش لتولي العارضة الفنية فيما بقي من الموسم الجاري. وبهذا أصبح زغدود سابع مدرب يستقيل أو يقال من منصبه بسبب النتائج بعد كل من يوسف بوزيدي (مولودية وهران)، راضي الجعايدي (أتلتيك بارادو)، حاتم الميساوي (اتحاد خنشلة)، فزاد بوعلي (مولودية البيض)، كورتنتين مارتيتز (شباب بلوزداد) وشريف حجار (ترجي مستغانم) فضلا عن شريف الوزاني الذي غادر شبيبة الساور قبل بداية الموسم.



أكد عزمه على تشريف ثقة الرئيس تبون

صادي يستلم مهامه وزيراً للرياضة

رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون على منحه ثقته لتولي منصب وزير للرياضة، وتابع "أعرف أن هذا ذلك تكلف من لسيادته، وسأعمل بلا هوادة من أجل أكون في مستوى هذه الثقة التي أعتر بها"، وأضاف رئيس "الفاف"، "تحذوني إرادة قوية وعزم راسخ من أجل المساهمة في تحقيق الأهداف، وتعزيز وتدعيم مكتسيات قطاع الرياضة بمختلف أنشطتها ومكوناتها وكفاءاتها ومواردها البشرية أينما وجدوا داخل الوطن وخارجه من دون استثناء، وتجسيد هذا الالتزام في الميدان ضمن إستراتيجية فعالة وإعطاء ديناميكية جديدة لعمل الاتحاديات والمراكز ومدارس التكوين الرياضية".

الالتزام من أجل الجزائر الجديدة منتصرة

كما وجه بالمقابل شكره للوزير السابق حماد عبد الرحمان على المجهودات التي بذلها خلال تواجده على رأس قطاع الشباب والرياضة، متمنيا له التوفيق والنجاح في حياته المهنية والخاصة. وختم وزير الرياضة وليد صادي كلامه: "كما لا يفوتني أن أدعو الأطارات وعمال قطاع الرياضة من أجل العمل الدؤوب للمساهمة في تحقيق أفضل النتائج ومواجهة التحديات الكفيلة بتشريف الرياضة الجزائرية، والالتزام من أجل الجزائر الجديدة منتصرة".



استلم صبيحة أمس، رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي، مهامه كوزير للرياضة خلفاً لوزير الشباب والرياضة السابق عبد الرحمن حماد، وجرى مراسم تسليم المهام إلى صادي بمقر الوزارة في الجزائر العاصمة، امتثالاً للتعديل الوزاري الأخير، الذي أجراه رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون مساء الاثنين الماضي، وفضلاً عن استلام صادي مهامه وزيراً للرياضة، سلم الوزير السابق مهام وزارة الشباب إلى مصطفى حيداي، الذي سيكون مكلفاً بالمجلس الأعلى للشباب. وتكون وزارة الشباب والرياضة قد قسمت إلى وزارتين: الأولى للرياضة يترأسها صادي، والثانية للشباب يشغلها حيداي، حسب التعديل الوزاري الذي أجراه رئيس الجمهورية.

صادي: "أشكر الرئيس تبون وسأعمل بلا هوادة لأكون في مستوى هذه الثقة"

وفي أول تصريح له، عقب استلام مهامه كوزير للرياضة، وجه رئيس "الفاف" وليد صادي، شكره لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على ثقته به، مؤكداً أنه سيعمل بلا هوادة من أجل بلوغ الأهداف المنشودة لتشريف الرياضة الجزائرية، والالتزام من أجل جزائر جديدة منتصرة، قائلاً: "في البداية أشكر

هذه أبرز الرهانات والتحديات التي تنتظر الوزير صادي

سيكون وزير الرياضة وليد صادي أمام تحديات ورهانات كبيرة في مهامه الجديدة، على رأس قطاع الرياضة، عقب استلام مهامه بصفة رسمية، حيث أجمع المتتبعون للشأن الرياضي، أن تعيينه في هذا المنصب خطوة استراتيجية هامة لتعزيز مكانة الجزائر على الساحة الرياضية والأفريقية، خاصة وأن هذا التعيين جاء في وقت حساس بالنسبة للرياضة الجزائرية التي تشهد تحولات كبيرة منذ تولي الرئيس عبد المجيد تبون السلطة في عام 2019، من خلال هذا المنصب، سيكون أمام صادي تحد جديد يتمثل في توسيع دائرة النجاح الذي حققه في كرة القدم ليشمل كافة الرياضات في الجزائر لاسيما الرياضات الجماعية التي توالى عليها النكسات، مثل كرة اليد والكرة الطائرة وكرة السلة وغيرها. وسيعمل رئيس "الفاف"، من خلال تعيينه على رأس قطاع الرياضة، على مواصلة الثورة التي بدأها الرئيس تبون منذ عام 2019. هذه الثورة تهدف إلى إعادة بناء القطاع الرياضي الجزائري وتحقيق التفوق الرياضي في جميع المجالات، حيث يعد صادي الكفاءة المناسبة لهذه المهمة، وهو الذي يمتلك خبرة كبيرة في تسيير أعلى هيئة كروية في الجزائر، وهو ما سيسمح له بخدمة قطاع الرياضة بأفضل طريقة ممكنة، كما سيشكل رئيس "الفاف" إضافة قوية للدبلوماسية الرياضية الجزائرية، في ظل العلاقات الكبيرة التي يمتلكها مع مختلف رؤساء الاتحاديات الإفريقية وكذا لجان "الكاف"، حيث سيعمل على الاستفادة من منصبه الجديد لاستعادة هيبة الجزائر على الساحة الإفريقية التي

فقدتها خلال السنوات الماضية. صادي وبعدما نجح في كبح جماح اللوبي المعادي للجزائر في الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، سيستفيد من منصبه كوزير للرياضة لتقوية نفوذه أكثر وتعزيز شبكة علاقاته في القارة الإفريقية لمواجهة مخططات نظام "المخزن" المغربي وبيدقه فوزي لقجع. للعلم فوزي لقجع رئيس الجامعة المغربية يتولى أيضاً منصب الوزير المنتدب المسؤول عن الميزانية المغربية في الحكومة المغربية وهو الأمر الذي استغله لשרاء ذمم المسؤولين الأفارقة بواسطة الأموال ومنحهم امتيازات خيالية خلال زياراتهم السياحية للمغرب بهدف بسط نفوذه على "الكاف".

الأندية الجزائرية تهنيئ رئيس "الفاف"

قدّمت الأندية المحترفة تهانيتها لرئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي على تعيينه وزيراً للرياضة خلفاً لوزير الشباب والرياضة السابق عبد الرحمان حماد. استلم صبيحة أمس، وليد صادي مهامه كوزير للرياضة وجرى مراسم تسليم المهام إلى صادي بمقر الوزارة في الجزائر العاصمة، امتثالاً للتعديل الوزاري الأخير، الذي أجراه رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون مساء الاثنين الماضي. وقدّمت العديد من الفرق الناشطة في القسم المحترف الأول، تهانيتها لرئيس "الفاف"، متمنية له النجاح في مهامه الجديدة، خدمة للرياضة و الجزائر، على غرار نادي اتحاد بكرة، نجم مقرة، اتحاد خنشلة، مولودية وهران، أولمبي الشلف، شبيبة القبائل، شباب قسنطينة، شباب بلوزداد، واتحاد العاصمة.



دي لا فوينتي : الاعتقاد على الفوز أمر صعب

أبرز لويس دي لا فوينتي مدرب منتخب إسبانيا، "النهم" لدى لاعبيه، بعد الفوز على سويسرا 2-3 في آخر جولات دور المجموعات من دوري الأمم الأوروبية، لافتا إلى أن ذلك يضع توقعات رائعة بالنسبة لمستقبل هذه المجموعة. وقال دي لا فوينتي، خلال مؤتمر صحفي عقب الإثنيين: "أشعر بالفخر لقيادة المنتخب، وأوجه الشكر للجمهور في جزر الكناري الإسبانية على دعمه لفريقه أثناء تواجده على أرضهم". وأكد، "هؤلاء اللاعبين متعطشون، يريدون المنافسة والتطور كل يوم، أيا كان من يلعب، هم نموذج في روح الزمالة والعطاء والارتقاء بمستوى التنافس". وأوضح: "هدف (لاروخا) كان إنهاء 2024 بانتصار آخر والتأكيد على عام رائع، ولكن في ذات الوقت أرى صعوبة الاعتقاد على الفوز". واستعرض إسبانيا، الجمعة المقبل، هوية منافسها في ربع نهائي دوري الأمم الأوروبية الذي يقام في مارس المقبل، إلا دي لا فوينتي كشف أنه "لا وقت للراحة، هناك الكثير من العمل لإنجازه، يمكن التحسن دائما، ونحتاج لعدم خفض التوتر ومتابعة المباريات ومزيد من اللاعبين". وتأهلت إسبانيا عن مجموعتها الرابعة من الفئة الأولى في دوري الأمم، باحتلالها الصدارة برصيد 16 نقطة جمعتها من 6 جولات، حيث فازت في 5 مباريات وتعادلت في واحدة، تليها الدنمارك في الوصافة برصيد 8 نقاط، ثم صربيا في المرتبة الثالثة برصيد 6 نقاط، وتتذيّل سويسرا المجموعة بنقطتين فحسب.

أوموروديون بعد ظهوره الأول مع إسبانيا: أسعد يوم في حياتي



أكد سامو أوموروديون، لاعب أتلتيكو مدريد، عقب ظهوره الأول مع منتخب إسبانيا في الفوز على سويسرا (2-3)، مساء أول أمس بدوري الأمم الأوروبية، أنه قضى "أسعد أيام حياته". وأوضح أوموروديون أن هدفه هو مواصلة العمل من أجل الوجود في المباريات المقبلة للمنتخب الإسباني، إذ سيخوض "لا روخا" الدور ربع النهائي في مارس عام 2025. وقال اللاعب الشاب (20 عاما) في تصريحات لشبكة قنوات (تيليليديو) عقب انتهاء اللقاء "إنني سعيد للغاية، إنه أسعد يوم في حياتي. لا

أصدق ذلك ولكن أشكر الرب وزملائي وخصوصا المدرب على ثقته بي". وأضاف "سعيد للغاية بمشاركتي الأولى مع المنتخب الأول. أشكر زملائي على دعمهم لي في جميع الأوقات وعلى كيفية استقبالهم لي. إنني فخور للغاية بالشكل الذي سار به ظهوري الأول وقبل كل شيء بالانتصار". وأشار أوموروديون إلى أن قبل دخوله لأرضية الملعب بين شوطي المباراة بدلا من القائد ألفارو موراتا طالبه المدرب، لويس دي لا فوينتي، باللعب دون أي ضغوط. وصرح لاعب الروخيبلانكوس "لقد طلب مني أن أكون على طبيعتي، وأن أساعد الفريق في المقام الأول". بهذا الفوز، يكتمل عقد المتأهلين لدور الثمانية في البطولة بتاهل كل من البرتغال وكرواتيا وفرنسا وإيطاليا وألمانيا وهولندا وإسبانيا والدنمارك. وستقام قرعة دور الثمانية بمقر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوفي) في مدينة نيون السويسرية يوم الجمعة المقبل، على أن تقام مباريات ذهاب الدور في 20 مارس 2025، والإياب بعدها بثلاثة أيام.

نجم الريال على طاولة البريميرليغ والكالتشيو

بات أحد اللاعبين البارزين في هجوم ريال مدريد، على رادار بعض الأندية من الكالتشيو والبريميرليغ. ووفقا لصحيفة "سبورت"، فإن البرازيلي إندريك يبحث عن فرصة لإثبات قدراته مع الريال، بعدما سجل هدفين خلال 125 دقيقة لعبها في 17 مباراة مع الميرنفي. لكن اللاعب البرازيلي شارك فقط لمدة 15 دقيقة خلال آخر 6 مباريات مع ريال مدريد. وأشارت الصحيفة إلى أن روما تواصل مع ريال مدريد من أجل ضم إندريك على سبيل الإعارة في شتاء 2025. وتابعت "كلاوديو رانيري" مدرب روما الجديد، طلب تعزيزات هجومية، ويفضل أن يكونوا من الشباب أصحاب الإمكانيات العالية، مما يتناسب مع ملف إندريك". وأوضحت أن نادي ساوشاميتون الإنجليزي أبدى أيضا اهتمامه بضم اللاعب البرازيلي على سبيل الإعارة.

ريال مدريد يضع خطة هيكلة مركز الظهير الأيسر

ينوي ريال مدريد إعادة هيكلة مركز الظهير الأيسر في صفوفه، بداية من الموسم المقبل. وأكدت عدة تقارير صحفية، أن ريال مدريد أتم اتفاقه مع الكندي ألفونسو ديفيز، ظهير أيسر بايرن ميونخ، لضمه مجانًا بداية من الموسم المقبل، بعد انتهاء عقده في قلعة أليانز أرينا. وبحسب إذاعة "كادينا سير" الإسبانية، فإن مدريد كان يخطط لبيع أحد ظهيريه فيرلاند ميندي أو هران جارسيا، قبل ديفيز، لكنه أصبح الآن يميل إلى بيع الثاني. وأضافت أن هذا الأمر يعتمد أولا على تفعيل بند إعادة شراء ميغيل غوتيريز من صفوف جيرونا، مقابل 8 ملايين يورو، ووقتها سيملك الريال الثاني ديفيز وجوتيريز، وسيكون مفتحا حينها على بيع ميندي وجارسيا. ويعاني ريال مدريد على صعيد الخط الخلفي بشكل واضح هذا الموسم، بعد الإصابات الطويلة لأيدر ميليتاو وعدم جاهزية ديفيد ألابا في قلب الدفاع، إلى جانب إصابة الثاني لوكاس فاسكيز وداني كارفاخال في مركز الظهير الأيمن. وسيركز ريال مدريد على تدعيم المركزين، من خلال ضم الألماني جوناثان تاه في قلب الدفاع، والإنجليزي تيرينت ألكسندر أرنولد في مركز الظهير الأيمن. وينتهي عقدا كلا اللاعبين مع باير ليفركوزن وليفربول، بنهاية الموسم الجاري، تماما مثل ألفونسو ديفيز.



فالفيرودي: تدربت مع آرسنال. واعتقدت أنني أملك مهارات مارادونا

فالفيرودي، لاعب مسيرته في كرة الميرنفي. وقال "موفستار" توصيل

أن أدفع

كشف الأوروغوياني فيديريكو وسط ريال مدريد، كواليس بداية القدم، قبل الانتقال لصفوف فالفيرودي، في مقابلة مع شبكة الإسبانية: "والذي عمل كعامل ورايته هو والدتي يعملان لمدة 24 ساعة، وكنا يغانيان من أجل أحصل على حذاء كرة قدم، وأن قيمة سيارة أجرة لأذهب بها لتدريب، وأنا ممتن جدا لهم". وأضاف: "السوء الحظ، تركت عائلتي لألعب كرة القدم، لقد أنهيت المدرسة الإعدادية ولم أدخل الثانوية، لقد تحدثنا في المنزل وقررنا أنني إذا أردت تخصيص حياتي لكرة القدم، فعلي أن أراهن عليها، ليس صحيحا، وأنا الآن أحاول أن أزرع أولادي أهمية الكتب والدراسة وأن أزرع". وتابع: "في الخامسة عشرة من زملائي انضموا لمنتخب الناشئين وكانت هذه واحدة من أكبر صدماتي في كأس العالم 2018، فقد شعرت بالعار مع عودتي لمنتري وأنا لم أحقق ما أردته عائلتي وأصدقائي وأحبطت من أموالي". وأكمل: "كنت أكره الركض والتدريبات، واعتقدت أنني أمتع بمهارات مارادونا، وكنت أقول لنفسي ماذا إذا كنت قادرا على اللعب كمهاجم". وواصل: "حظيت بفترة صعبة حتى أفهم الأمر، ولكن كان لدي مدرب في الدرجة السادسة كان يستبدلني عندما لا أعود للدفاع، ثم بدأت في الركض أكثر لأساعد زملائي". وأردف: "في عمر 16 عاما حصلت على دعوى من أرسنال للتدرب مع الفريق، وبدأت في تخيل مستقبلي في لندن، وتدربت مع لاعبين رائعين لا أعرف ما إذا كانوا يتذكرونني". وأشار: "إيبيليانو مارتينيز كان أكثر من ساعدني في أرسنال، هو وبيليرين وأليكسيس سانشيز وكازورلا".

وهذا فسي رأس ينسوا أي شيء عمري، معظم بأوروغواي، وأنا لا، مسيرتي مع غيابي عن كأس العالم 2018، فقد شعرت بالعار مع عودتي لمنتري وأنا لم أحقق ما أردته عائلتي وأصدقائي وأحبطت من أموالي". وأكمل: "كنت أكره الركض والتدريبات، واعتقدت أنني أمتع بمهارات مارادونا، وكنت أقول لنفسي ماذا إذا كنت قادرا على اللعب كمهاجم". وواصل: "حظيت بفترة صعبة حتى أفهم الأمر، ولكن كان لدي مدرب في الدرجة السادسة كان يستبدلني عندما لا أعود للدفاع، ثم بدأت في الركض أكثر لأساعد زملائي". وأردف: "في عمر 16 عاما حصلت على دعوى من أرسنال للتدرب مع الفريق، وبدأت في تخيل مستقبلي في لندن، وتدربت مع لاعبين رائعين لا أعرف ما إذا كانوا يتذكرونني". وأشار: "إيبيليانو مارتينيز كان أكثر من ساعدني في أرسنال، هو وبيليرين وأليكسيس سانشيز وكازورلا".

عودة مفاجئة لنجم ريال مدريد

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن ريال مدريد تلقى دفعة معنوية كبيرة، بعودة أحد نجوم الفريق خلال فترة التوقف الدولي. وكان ريال مدريد قد فقد 3 لاعبين دفعة واحدة، خلال مباراة أوساسونا الماضية في الليغا، وهم لوكاس فاسكيز ورودريغو جوس وإيدر ميليتاو. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن البرازيلي روبريغو جوس عاد للتدريبات وبدأ في ركض حول العشب بالكرة. وكانت تقارير قد أشارت إلى أن روبريغو يحتاج ما بين خمسة أو ستة أسابيع لاستعادة جاهزيته، لكنه فاجأ الجميع بظهوره في "فالدبيباس" قبل 9 أيام من مواجهة ليفربول في دوري أبطال أوروبا. وتعرض روبريغو لإصابة عضلية جديدة في مباراة أوساسونا، يوم 9 نوفمبر الماضي، أثرت على العضلة المستقيمة الفخذية في ساقه اليسرى. وتكرر الأمر بعد إصابته العضلية في العضلة ذات الرأس للفتن الأيسر، مما أبعدته عن الملاعب لمدة 14 يوما، وبعد العودة لعب 20 دقيقة فقط أمام أوساسونا.



وأوضح: "على سبيل المثال، عشت وحيدا ولكن على بعد 10 دقائق من أسرتي تحسبا لأي طارئ، ولكنني كنت بحاجة إلى مساحتي الخاصة وأن اعتاد على الأمر". وأتم "في كاستيا أيضا، كانت هناك بعض المشاكل بغرفة خلع الملابس والمشجعين لم يكونوا سعداء بسبب هبوط الفريق، وهذا ساعدني على المستوى الشخصي، ومن ثم استدعاني المدرب جولين لوبيتيجي للفريق الأول، وأنتم تعرفون باقي القصة".

بعد التسوية.. ريمان يعود لتدريبات بوخوم

عاد مانويل ريمان، حارس بوخوم، لتدريبات الفريق، بعد التوصل إلى تسوية خارج المحكمة مع النادي الذي يقبع في مؤخرة جدول الدوري الألماني (بوندسليغا). ورفع ريمان، 36 عاما، دعوى قضائية ضد النادي بعد تسريحه في ماي الماضي، لما وصفه النادي باختلافات كبيرة في الرأي بشأن قضايا تتعلق بالفريق. وتحدثت تقارير إعلامية عن وجود اشتباكات مع لاعبين آخرين. وفشلت محاولة تسوية أولى في أوت الماضي، وقال ديتير هيكينج، مدرب الفريق الجديد، إنه سيدعم أي قرار بشأن هذا الأمر. ويقع بوخوم في المركز الأخير بعدما حصد نقطتين فقط من 10 مباريات. وتحدثت بوخوم عن "خلافات لا يمكن حلها في الرأي فيما يتعلق بشؤون الفريق"، في الوقت الذي ذكرت فيه تقارير إعلامية أن اشتباكات وقعت بين الحارس ولاعبي آخرين، لكن بوخوم أكد أن الأمر لم يتطور إلى التهامات جسيمة. وأكد بوخوم التوصل إلى تسوية "ودية" وأن "شروط إعادة الإدماج تمت مناقشتها بشكل مشترك"، ولم يتم تقديم مزيد من التفاصيل.

وقال المدير الإداري لبوخوم إيليا كابينزيج "كان الأمر يتعلق أيضا بتجنب المزيد من الاضطرابات في المرحلة الرياضية الصعبة الحالية، والتي كانت ستحدث بسبب قضية علنية".

إيلزر: تدريب هوفنهايم فرصة العظيمة

يرى كريستيان إيلزر، أن تعيينه كمدرّب لفريق هوفنهايم، بمثابة فرصة عظيمة بعد ما قاد شتورم بلقبي الدوري

غراتس للتتويج والكأس في النمسا خلال الموسم الماضي. وانفصل هوفنهايم عن بيليفرينو ماتاراتسو بعدما احتل الفريق المركز الـ 15، وحقق انتصارا وحيدا في الدوري الأوروبي. وجرى تقديم إيلزر، يوم الاثنين، وذكرت تقارير أن هوفنهايم سيدفع لغراتس 3 ملايين يورو. وأصبح إيلزر، أحدث المتضمنين لهوفنهايم من شتورم غراتس، عقب التعاقد مع بول بايدوش المدير التقني، وأندرياس شيكير المدير الرياضي. وأوضح إيلزر أن التدريب في الدوري الألماني "بوندسليغا"، وتواجد شيكر وإمكانات الفريق هي السبب الرئيسي في اتخاذ قراره بالموافقة على تدريب الفريق.

ويخوض إيلزر أول مباراة له في قيادة هوفنهايم يوم السبت المقبل، أمام فريق لايبزغ، الوصيف، تليها مباراة في الدوري الأوروبي أمام مضيعة براغا البرتغالي.

وقال "الفريق لديه الكثير من الإمكانيات، والنادي يسمي للتطوير، والعمل مع أندي، هذا بالفعل بعد مزيجا رائعا. نريد أن نتطور خطوة بخطوة".

وتابع "أريد أن أبدأ بقوة وبسرعة. ليس لدينا الوقت الكافي، لكنني أتطلع لهذا الأسبوع". وأردف "من المهم بالنسبة لي أن تصنع أجواء جيدة في ملعبنا. نحن مسؤولون عن هذا.

نريد أن نلعب كرة قدم جميلة وجيدة على أرضنا.

وأن نظهر هذا الجانب خارج أرضنا أيضا". وقال شيكر، إن الشيء الأهم حاليا هو حصد النقاط في الدوري الألماني على الرغم من عدم تحديد عدد نقاط محصده.

حوافز جديدة من بايرن ميونخ لتجديد عقد موسيالا

يسعى بايرن ميونخ جاهدا لتجديد عقد نجم الفريق جمال موسيالا، من خلال إغراءات جديدة تدفع اللاعب إلى قبول التوقيع مجددا للفريق البافاري. ويرغب البايرن في تمديد عقد موسيالا الذي ينتهي في صيف 2026 حتى عام 2029 وبحسب شبكة "سكاى ألمانيا"، سيتقاضى الدولي الألماني بعد التوقيع على ما يصل إلى 25 مليون يورو سنويا، ما يجعله اللاعب الألماني الأعلى أجرا في أوروبا وأضافت الشبكة أن البايرن سيتعين عليه أيضا دفع عمولة استشارية بنسبة 10 في المئة على أقل تقدير، وإذا لزم الأمر مكافأة توقيع للنجم الشاب. وبالتالي، إذا وقع موسيالا على عقد لمدة 4 سنوات، فقد يصل ما سيدفعه بايرن ميونخ إلى 120 مليون يورو على أقل تقدير ويأتي ذلك بعدما سجل لاعب الوسط الهجومي 52 هدفا، وصنع 35 آخرين، خلال 177 مباراة خاضها رفقة بايرن ميونخ وتطور مستوى موسيالا مؤخرا في الضربات الرأسية، حيث سجل 4 أهداف من خلالها.

خليفة هاري كين يصفع بايرن ميونخ لعيون برشلونة!

وجه الكندي جوناثان ديفيد، مهاجم فريق ليل الفرنسي، صفعه قوية لنادي بايرن ميونخ الألماني، الذي يسعى بقوة للحصول على توقيع في الفترة المقبلة، ليكون خليفة الإنجليزي هاري كين في السنوات المقبلة. ديفيد ينتهي عقده مع النادي الفرنسي في جوان القادم، ولا ينوي اللاعب الجلوس على طاولات التجديد والتوقيع على عقد جديد مع ليل، ما يعنى إمكانية رحيله بالمجان، بنهاية الموسم الجاري. وبعدما خرجت تقارير في الساعات الماضية تفيد باقترب البايرن من خطف توقيع اللاعب، الذي قد يسمح ليل بخروجه في ميركاتو الشتاء بيناير بمقابل مالي، بدلا من الرحيل المجاني، وسط رغبة من إنتر ميلان وجوفنتوس الايطاليين في استقطابه، فتح جوناثان ديفيد الباب على مصراعيه أمام برشلونة الإسباني. ديفيد قال، في تصريحات صحفية نشرت على شبكة ذا أثلتيك البريطانية، أن اللعب للبارسا حلم بالنسبة له، مؤكدا أنه يشجع النادي الكتالوني منذ نعومة أظفاره. وقال اللاعب "برشلونة هو الفريق الذي أشجعه منذ صغري، وعندما تكبر وأنت تشجع فريقا، فإن اللعب في صفوفه يكون حلما لك". وأضاف ديفيد مسهلا المهمة على برشلونة، بسبب الوضع المالي وفكرة التعاقد معه في جاني "الذهاب إلى فريق آخر في منتصف الموسم ليس سهلا، الأمر ليس كما يحدث في بداية الموسم، في هذه الحالة تحصل على فرصة التعرف على زملائك، ويكون لديك الوقت للتأقلم".

لوف: سأعود للتدريب في حالة واحدة.. ولست مهتما بالبوندسليغا

أكد يواخيم لوف المدير السابق لمنتخب ألمانيا أنه قد يعود لعالم التدريب إذا تلقى عرضا مشيرا من منتخب وطني. وقاد لوف 64 عاما "منتخب ألمانيا للقب مونديال البرازيل 2014 خلال ولايته التي استمرت 15 عاما بين عامي 2006 و2021. ولم يتول لوف أي مهمة تدريبية منذ ذلك الحين، لكنه قال لمحطة "إس ديليو آر" أنه ليس مهتما بالتدريب في البوندسليغا. وأكد أنه لن يتردد في العودة للعمل مع منتخب وطني "إذا أثار الأمر اهتمامي حقا ووجدت المهمة مثيرة". وأضاف: "حتى الآن لم أكن متحمسا تماما لمهمة ما، وإذا حدث ذلك فإنني بالتأكيد مستعد للقيام بشيء آخر". وأثنى لوف بهاتز فليك مساعدته السابق في منتخب ألمانيا الذي تولى الدفة الفنية للمكينات من بعده، ويتولى حاليا تدريب برشلونة. وأوضح: "برشلونة بكل تأكيد ناد له فلسفة مذهلة، وهاتز يتواجد هناك لسبب ما". وختم حديثه بالقول: "برشلونة يدرك أيضا أن هاتز جيد للغاية مع اللاعبين الشباب، ومدرّب له فكر هجومي، وفوق كل ذلك يتحلى بالشجاعة، ولهذا يلائم المنصب هناك".

فيردر بريمن يترك منصة إكس

قرر نادي فيردر بريمن ترك منصة "إكس" للتواصل الاجتماعي، حسبما أعلن النادي المنافس ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا). وأشار بريمن إلى أنه اتخذ هذا القرار بسبب التطرف المتزايد لمنصة التدوينات القصيرة، على حد وصفه، تحت قيادة الملياردير الأمريكي إيلون ماسك. وأعلن كلاوس فيلبري، رئيس مجلس إدارة نادي بريمن، هذا القرار في الاجتماع العام السنوي للنادي الذي عقد يوم الاثنين. وتأتي تلك الخطوة بعد أن أعلن نادي سانت باولي، الذي ينشط أيضا بالدوري الألماني، انسحابه من إكس (تويتر سابقا)، الأسبوع الماضي، للسبب نفسه. وذكر بريمن في بيان نشره على موقعه الإلكتروني الرسمي "منذ أن تولى إيلون ماسك إدارة المنصة، زادت خطابات الكراهية ضد الأقليات والمنشورات اليمينية المتطرفة ونظريات المؤامرة بمعدل لا يصدق تحت ستار حرية التعبير". وأوضح "لم يعد يتم فرض أي عقوبات على المنصة تقريبا. الخوارزميات والتحكم في المنصة غامضان تماما. كما يستغل إيلون ماسك المنصة كسلاح سياسي، كما شوهد مؤخرا في الحملة الانتخابية الأمريكية". وكشف بريمن، الذي انضم إلى تويتر عام 2008، أنه يأمل أن يتابع العديد من متابعيه البالغ عددهم أكثر من 600 ألف شخص النادي على (بلو سكاى)، وهي منصة ذات ميزات مماثلة لإكس.

رسالة ناراية من راشفور وكاسيميرو عن الفارق بين تين هاغ وأموريم

خرج لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي بعد الحصة التدريبية الأولى مع المدرب الجديد البرتغالي روبن أموريم لإبداء آرائهم بشأنها. وتعاقد مانشستر يونايتد مع روبن أموريم مدرب سيورتنغ لشبونة البرتغالي خلفا للهولندي إريك تين هاغ الذي تعرض للإقالة بسبب سوء النتائج. وتعرض تين هاغ أثناء فترته مع مانشستر يونايتد للعديد من الانتقادات بسبب طريقة تعامله مع اللاعبين وأيضا في المباريات. وبعد أول حصة تدريبية، خرج ماركوس راشفور وكاسيميرو للتعليق على الأمر برسالة غير مباشرة لإريك تين هاغ بأن الحصة التدريبية الأولى لروبين أموريم أفضل مما كان يضعه المدرب الهولندي. وعلق راشفور على الحصة التدريبية الأولى قائلا "أفضل حصة تدريبية اليوم"، بينما قال كاسيميرو "تدريب على أعلى مستوى".

مانشستر يونايتد يفكر في ضم كولو مواني

أوضحت تقارير صحفية أن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، يفكر في التعاقد مع الدولي الفرنسي راندال كولو مواني، مهاجم فريق باريس سان جيرمان. وبحسب موقع Fussball.News، فإن مانشستر يونايتد يتطلع إلى التعاقد مع كولو مواني، على سبيل الإعارة. ولم يكن المهاجم الفرنسي في أفضل حالاته ط منذ انتقاله إلى نادي العاصمة الفرنسية، مقابل 95 مليون يورو، من آينتراخت فرانكفورت الألماني. وتابع التقرير أن الإسباني لويس انريكي، المدير الفني لفريق العاصمة الفرنسية، لا يضع اللاعب البالغ من العمر 25 عاما في خططه. وشدد التقرير على أن باريس سان جيرمان قد يكون منفتحاً على إعارة اللاعب الفرنسي.

مانشستر يونايتد يخلق أموريم في الميركاتو

لن يحصل المدرب البرتغالي روبين أموريم على ميزانية ضخمة في سوق الانتقالات، حال أراد تعزيز صفوف مانشستر يونايتد خلال الأشهر المقبلة. وتولى أموريم تدريب الشياطين الحمر في شهر نوفمبر الجاري، وأصبح على مشارف قيادة الفريق لأول مرة عقب فترة التوقف الدولي الحالية. لكن صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أفادت بأن أموريم لن يملك حرية كبيرة للتعاقد مع أي لاعب يريده، بعدما حددت إدارة النادي ميزانية منخفضة للانتقالات. وأشارت إلى رغبة الإدارة في تحديد الإنذقات، بعد إنهاك خزينة النادي في عهد المدرب السابق إريك تين هاغ. وأنفق يونايتد في عهد تين هاغ ما يزيد عن 600 مليون جنيه إسترليني، لذا قررت إدارة جيم راتكليف ألا تنهك خزينة النادي بدفع المزيد من الأموال على الصفقات. يذكر أن مانشستر يونايتد أبرم 5 صفقات في الصيف الماضي، كلفته نحو 200 مليون جنيه إسترليني.

كين: موندريال 2026 ليس فرستي الأخيرة

قال هاري كين نجم إنجلترا، إنه لا يعتقد أن كأس العالم 2026 ستكون فرصته الأخيرة لمساعدة بلاده على إنهاء الانتظار الطويل للفوز باللقب. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إي ميديا)، أن مستقبل قائد المنتخب الإنجليزي مع الفريق كان محل شك، في الوقت الذي خرج فيه النجم البالغ من العمر 31 عاما من التشكيل الأساسي للفريق، في مواجهة اليونان، الأسبوع الماضي. ورغم ذلك عاد كين للمشاركة في المباراة الأخيرة للمدرب لي كارلسي، المدير الفني المؤقت، ليسجل هدف التقدم في اللقاء الذي انتهى لصالح فريقه 5/0 صفر على أيرلندا، ليتأكد صعود المنتخب الإنجليزي إلى المستوى الأول بدوري أمم أوروبا. وحينما سئل عن إذا كانت بطولة 2026 هي الأخيرة من أجل تحقيق كأس العالم، قال كين في تصريحات ل(بي إي ميديا): "لا أعتقد ذلك، هناك تصور دائما أنه حينما تصل إلى الثلاثينيات من عمرك فإنك انتهيت" واستدرك "لكن بالنسبة لي أنافس على أعلى مستوى مثلما لم يحدث من قبل، وأشعر بحالة جيدة لم أشعر بها من قبل، لذلك فإن الأمر يتعلق باستيعاب اللحظة الحالية". وأضاف: "لا أحب التفكير في المستقبل البعيد في مسيرتي، كأس العالم ستكون مثيرة". وأوضح مهاجم بايرن ميونخ: "في أمريكا ستكون تلك مناسبة كبيرة، وبالطبع سنحاول الفوز باللقب، لكن يجب أن ننظر إلى أنفسنا الآن وأن نحاول التطور، والأمور ستكون مختلفة خلال عامين".

خطة أرسنال لزيادة سعة ملعب الإمارات لـ 80 ألف متفرج

يخطط نادي أرسنال الإنجليزي لزيادة سعة ملعبه "الإمارات" إلى 80 ألف متفرج، إذ يحتل ملعب فريق الفائز، الذي تم افتتاحه في عام 2006 بديلا للملعب القديم "هايبري"، المركز السادس بين الملاعب الإنجليزية الأكثر سعة. وتصل سعة ملعب "الإمارات" الخاص بنادي أرسنال في الوقت الحالي إلى 60,704 متفرجين، لكن إدارة النادي تفكر في جعله أكبر الملاعب الإنجليزية سعة للجماهير في المستقبل، بهدف تحقيق أكبر العوائد المالية من المباريات التي يخوضها الفريق في مختلف المسابقات. وبحسب وكالة "بلومبرغ" فإن إدارة نادي أرسنال الإنجليزية مهمة برفع سعة ملعب الفريق إلى 80 ألف متفرج، في ظل رغبتها في جعل ملعب "الإمارات" الأكثر ربحية في إنجلترا خلال أيام المباريات، خاصة أن هناك خمسة ملاعب أخرى تتسع لجماهير أكثر من ملعب أرسنال الحالي. وأفادت "بلومبرغ" بأن المناقشات بشأن عمليات تجديد ملعب أرسنال المحتملة قد وصلت إلى مرحلة متقدمة، لكن لم يتم اتخاذ قرار نهائي بشأن المشروع حتى الآن، ومن المتوقع أن يصبح ملعب "المدفعية" المطور ثاني أكبر ملعب في إنجلترا بعد ملعب "ويمبلي" الذي يتسع لـ 90 ألف مشجع، منذ إعادة افتتاحه في عام 2007. ويعتبر ملعب "أولد ترافورد"، الخاص بنادي مانشستر يونايتد، أكبر ملاعب الدوري الإنجليزي سعة للجماهير في الوقت الحالي بواقع 62,850 مشجعا، بينما يحتل ملعب توتنهام المركز الثاني بسعة 62,850 مشجعا. ويحل الملعب الأولمبي الخاص بنادي وست هام يونايتد في المركز الثالث بسعة 62,500 متفرجا، بينما يستضيف ملعب "أنفيلد" الخاص بنادي ليفربول، الذي تم تطويره بشكل كبير، 61,276 متفرجا.

أرسنال مهتم بالتعاقد مع رافينيا من برشلونة

كشفت تقارير صحفية إسبانية أن نادي أرسنال الإنجليزي، مهتم بالتعاقد مع الدولي البرازيلي رافينيا دياز، جناح فريق برشلونة الإسباني. وساهم الجناح البرازيلي في 22 هدفا مع البرسا، في 17 مباراة خاضها بكل المسابقات، منذ بداية الموسم الحالي. وأفاد موقع الإسباني أن النادي اللندني مستعد لتقديم عرض ضخم بقيمة 90 مليون يورو، إلى البلوغرانا، من أجل ضم اللاعب البرازيلي. وكان الفائز قد أبدى في وقت سابق اهتمامه باللاعب البرازيلي، قبل أن يكمل انتقاله من ليدز يونايتد إلى النادي الكتالوني. اللاعب صاحب الـ 27 عاما كان قد ارتبط بالانضمام إلى الدوري السعودي، في الصيف الماضي، حيث يملك عقدا مع البلوغرانا حتى جوان عام 2027.

مدرب إنجلترا يحدد شرط التتويج بكأس العالم



يؤمن لي كارلسي، المدير الفني المؤقت لمنتخب إنجلترا، بقدرته الأسود الثلاثة على التتويج بلقب كأس العالم، مع قرب بدء المدرب الألماني توماس توخيل مهمته. وقاد كارلسي منتخب إنجلترا للفوز على أيرلندا (5-0)، يوم الأحد، في دوري الأمم الأوروبية، وكانت آخر مباراة له على رأس القيادة الفنية للفريق قبل تولي توخيل المهمة بداية من جانفي المقبل. وخلال تصريحات نشرتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال كارلسي: "هناك منافسة على دخول التشكيل الأساسي". وأضاف: "أكبر فرصة بالنسبة لنا للفوز، إذا تمكنا من ذلك، أن تجد مكان لكافة الأسماء الكبيرة في التشكيل". وأردف: "لقد رأيت ما حدث في مباراتنا أمام اليونان، حيث حاولت القيام بذلك، وتعرضنا للخسارة، لهذا كان تحديا". لكن كارلسي أشار إلى صعوبة إيجاد التوازن، خاصة في ظل إقامة المعسكرات الدولية لفترات طويلة، مضيفا: "بعض المدربين أخبروني بأننا نمتلك الكثير من اللاعبين الجيدين، ويرون ذلك أمرا سلبيا". واختتم: "إذا كانوا جميعا في أفضل حال في نفس التوقيت، وخلق التوازن اللازم، سيكون الفريق حينها قادرا على الفوز بكأس العالم".

رئيس نابولي يدفع مبلغ 81 مليون أورو لبيع أوسيمين لمانشستر يونايتد

قالت تقارير صحفية عالمية، إن مانشستر يونايتد الإنجليزي يريد ضم لاعب نابولي فيكتور أوسيمين خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، ومستعد لإدراج جوشوا زيركزي في الصفقة. ووفقا لصحيفة Il Mattino الإيطالية، فإن أوريليو دي لورينتيس رئيس نادي نابولي لا يفكر في بيع فيكتور أوسيمين بالكامل، بل أنه يعارض فكرة التبادل بينه وبين مانشستر يونايتد. وكان مانشستر يونايتد اقتراح ضم المهاجم فيكتور أوسيمين مقابل إدراج جوشوا زيركزي و30 مليون يورو، ولكن قرار رئيس نابولي بخصوص فيكتور أوسيمين فاجئ مانشستر يونايتد، حيث أنه بجانب الرفض والمعارضة، طلب رئيس نابولي دفع مبلغ 81 مليون يورو لرحيل المهاجم النيجيري في جانفي المقبل، أو 75 مليون يورو لرحيل المهاجم في نهاية الموسم الجاري. وأردفت التقارير، أن نابولي منفتح على بيع فيكتور أوسيمين لمانشستر يونايتد في حال استطاع الشياطين الحمر دفع مبلغ 81 مليون يورو في يناير، أو 75 مليون يورو في نهاية الموسم الحالي، خصوصا أن العلاقة بين النادي الإيطالي وفيكتور أوسيمين متوترة بشكل كبير، مما حدث في الموسم الماضي بين اللاعب ورفيقه ورفض النادي بيعه لنشيلسي والإصرار على بيعه لنادي الأهلي السعودي وهو الأمر الذي كان يرفضه اللاعب، ليستقر به الحال في النهاية بالانتقال إلى صفوف نادي جالطة سراي التركي.

الإيطالي إلا إذا تم دفع المبلغ بينه وبين مانشستر يونايتد.

بالمقابل قرار رئيس

نابولي بخصوص فيكتور أوسيمين فاجئ

مانشستر يونايتد، حيث أنه بجانب

الرفض والمعارضة، طلب رئيس نابولي دفع

مبلغ 81 مليون يورو لرحيل المهاجم النيجيري في

جانفي المقبل، أو 75 مليون يورو لرحيل المهاجم في

نهاية الموسم الجاري. وأردفت التقارير، أن نابولي

منفتح على بيع فيكتور أوسيمين لمانشستر يونايتد في

حال استطاع الشياطين الحمر دفع مبلغ 81 مليون يورو في

يناير، أو 75 مليون يورو في نهاية الموسم الحالي،

خصوصا أن العلاقة بين النادي الإيطالي وفيكتور أوسيمين

متوترة بشكل كبير، مما حدث في الموسم الماضي بين

اللاعب ورفيقه ورفض النادي بيعه لنشيلسي والإصرار على

بيعته لنادي الأهلي السعودي وهو الأمر الذي كان يرفضه

اللاعب، ليستقر به الحال في النهاية بالانتقال إلى

صفوف نادي جالطة سراي التركي.

بوفون يدافع عن تياغو موتا ويوضح رأيه في مواجهة جوفنتوس وميلان

أوضح جيانلويجي بوفون، حارس مرمى فريق جوفنتوس الإيطالي السابق، رأيه في مواجهة البيانكونيري وميلان. وقال بوفون في تصريحات عبر شبكة إيطالية: "يقدم تياغو للافية نظرا لأنه في

سكاي موتا أداء جيدا موسمه الأول مع جوفنتوس".

وواصل: "على الأقل في هذا الموسم، لا يلتزم جوفنتوس بالفوز، لذا فهو يؤدي أداء جيدا للغاية". وتابع: "أتوقع أن تكون مباراة جوفنتوس وميلان جيدة للغاية بين فريقين يلعبان كرة قدم مفتوحة وهجومية". واسترسل: "أمل أن تكون مسلية وإعلانا جيدا للدوري الإيطالي مثل مباراة إنتر جوفنتوس".

خرج جوفنتوس من المنافسة مبكرا في الموسم الماضي، إذ أنهى المسابقة في المركز الثالث بفارق 23 نقطة عن البطل إنتر ميلان، بينما احتل المركز السابع في الموسم الذي يسبقه بفارق 28 نقطة عن نابولي البطل آنذاك.

ويبقى جوفنتوس أكثر أندية إيطالية نجاحا برصيد 36 لقب في الدوري، آخرها في 2020، لكن الضجوة اتسعت مع اقتراب منافسيه مؤخرا:



فلاهوفيتش يثير قلق جوفنتوس قبل مواجهة ميلان

أثار الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم جوفنتوس، حالة من القلق الشديد لناديه خلال الدقائق التي حصل عليها في مباراة منتخب بلاده أمام الدنمارك، أمس الإثنين، في دوري الأمم الأوروبية. ذكرت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، أن فلاهوفيتش شارك أساسيا في المباراة، لكنه اضطر للخروج في الدقيقة 88 بسبب مشكلة عضلية عانى منها. ونوهت الشبكة أن المهاجم خرج من أرض الملعب برفقة أحد أفراد الجهاز الطبي للمنتخب، لافتة إلى أنه يعاني من مشكلة عضلية في المنطقة الخلفية بالفخذ الأيسر. وقال فلاهوفيتش، في تصريحات بعد المباراة: "شعرت بألم في فخذي، لم أتمكن من إكمال المباراة، أنا أسف، في تورينو سأري ما هو الوضع". وأشارت الشبكة إلى أن جوفنتوس منزعج من حالة فلاهوفيتش، خصوصا أن الفريق مقبل على مباراة مهمة جدا أمام ميلان، عقب نهاية التوقف الدولي مباشرة، والمقرر لها السبت المقبل بملعب سان سيرو، لحساب الجولة 13 من الكالتشيو. وسجل فلاهوفيتش 39 هدفا من الـ50 في بطولة الدوري الإيطالي، وجاء خمسة منهم في دوري أبطال أوروبا وثلاثة في الدوري الأوروبي وثلاثة آخرين في كأس إيطاليا. وبهذا تساوى الصربي مع رقم النجم الأرجنتيني كارلو تيفيز في قائمة أفضل هدافي بوفنتوس على الإطلاق، على الرغم من أن تيفيز تمكن من القيام بذلك في 96 مباراة مقارنة بـ116 مباراة للصربي.



ريندرز: أنا في محادثات لتمديد عقدي مع ميلان



أكد الدولي الهولندي تيان ريندرز، لاعب خط وسط فريق ميلان الإيطالي، أن الروسونيري يجري محادثات معه بشأن تمديد عقده. ويمتلك اللاعب صاحب الـ26 عاما تعاقدًا مع الروسونيري حتى صيف عام 2028. وقال ريندرز في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "يجب أن نتحسن في الدوري الإيطالي، لكنني واثق من مباراة جوفنتوس". وواصل: "هناك العديد من الفرق على بعد نقاط قليلة، ميلان يتطور كفرق واحد، والأمور ستتحسن".

وتابع: "نحن في محادثات الآن بشأن تمديد عقدي، لكن لا يمكنني قول المزيد". وشدد: "أرى نفسي في ميلان حتى أبلغ الثلاثينيات من عمري، إنه أحد أجمل الأندية في العالم، ويشرفني اللعب هناك". وختم: "ارتداء قميص كرويف رقم 14 أمر خاص، وأنا سعيد بالتواجد في ميلانو". وانضم النجم الهولندي إلى الروسونيري مقابل 20.5 مليون يورو، من الكمار، في صيف 2023. وسجل اللاعب الهولندي أربعة أهداف وقدم ثلاث تمريرات حاسمة في 14 مباراة خاضها مع ميلان، في جميع المسابقات، هذا الموسم.

إبراهيموفيتش: ميلان لن يُبرم أي صفقة شتوية.. ما لم يجد جديد

تحدث أسطورة كرة القدم زلاتان إبراهيموفيتش، مستشار نادي آيه سي ميلان، عن العنصر المفقود في منظومة الفريق خلال هذا الموسم. وشدد إبراهيموفيتش على أن ميلان لن يعزز صفوفه بأي صفقة جديدة خلال الميركاتو الشتوي ما لم يجد جديد. وقال إبراهيموفيتش، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "نحن نعمل كل يوم لتحقيق الاتزان والثبات". وتابع: "الفريق يقدم أداء راعنا، ولكننا يمكننا القيام بما هو أفضل، وهذا هو الأمر الذي نريده". وأضاف أيقونة ميلان: "ما نفتقده هو التوازن، لقد خسرنا مباريات لم يكن يجدر بنا أن نخسرها، هذا الأمر يتعلق بالتوازن الذهني، حينما نصل إليه سيكون الفريق قادرا على القيام بما هو أفضل بكثير". وأكمل: "نحن نتحلّى بالإيجابية ونتطور يوما بعد آخر". وكشف إبراهيموفيتش خطط ميلان في الميركاتو الشتوي قائلا: "الحديث عن سوق الانتقالات مستمر كل يوم، لدينا منظومة كشافين مهمتها البحث عن اللاعبين الذين نحتاجهم والذين لا نحتاجهم".

وتابع: "مع ذلك فإننا في الوقت الراهن لا نفكر في التدعيمات، نحن نرى ماذا سيحدث على مدار الشهرين القادمين، ونتمنى ألا يتعرض أيا من لاعبينا للإصابة". وأضاف إبرا: "إذا سارت الأمور على ما يرام، فإننا سنواصل المضي قدما بهذا الفريق".



كشفت تقارير صحفية إيطالية عن موقف الدولي التركي هاكان تشالهان أوغلو، لاعب خط وسط فريق إنتر ميلان، من المشاركة في مباراة هيلاس فيرونا، والتي تقام مساء يوم السبت المقبل، في الجولة رقم 13 من عمر بطولة الدوري الإيطالي. وتعرض اللاعب صاحب الـ30 عاما لإصابة عضلية طفيفة أثناء مشاركته مع منتخب بلاده. وذكرت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن منتخب تركيا لم يوافق بعد على عودة هاكان تشالهان أوغلو إلى إنتر ميلان. وواصلت الصحيفة الإيطالية أن النجم التركي قد يعود إلى إيطاليا يوم الأربعاء المقبل. وتابع: "لاجازيتا ديلو سبورت أنه من المحتمل أن يتم استبعاد اللاعب التركي من مباراة النيراتزوري أمام هيلاس فيرونا، ببطولة الدوري الإيطالي، حتى لو كان ذلك احترازا فقط. وأكملت الصحيفة الإيطالية أن النيراتزوري يأمل في مشاركة لاعب خط الوسط التركي في مواجهة لايبزيغ الألماني، ببطولة دوري أبطال أوروبا، مساء يوم 26 نوفمبر الجاري.



ضد ممارسات مدير الشباب والرياضة لولاية تيبازة
ورئيس رابططة التنس

النادي الرياضي الكرة الصفراء يرفع شكوى للوزارة



دزاير سبور، 2024/11/20

قدم رئيس النادي الرياضي الكرة الصفراء شكوى إلى وزارة الرياضة، ضد ممارسات مدير الشباب والرياضة لولاية تيبازة، ورئيس رابططة التنس، بعد حرمان الفريق من استغلال ملاعب التنس للمركب الرياضي علي تونس.

وأبرز النادي الرياضي الكرة الصفراء في مراسلة تلقت جريدة "دزاير سبور" نسخة منها، ما يلي: «يؤسفني يؤسفني يؤسفني السيد المفتش العام المحترم أن أقدم بهاته الشكوى شارحا ومعللا وملتمسا ما يلي: حيث أنه بتاريخ 02/10/2024 قام مدير الشباب والرياضة وبعد تدخلكم بإرسال إرسالية للنادي الرياضي الكرة الصفراء تحت رقم 3675/24 والمتضمنة السماح للنادي باستغلال ملاعب التنس للمركب الرياضي علي تونس بالتنسيق مع الرابططة.

حيث أنه وبعد تقديم عدة شكوى إلى وزارة الشباب والرياضة قام مدير الشباب والرياضة بإرسال إرسالية للنادي الرياضي الكرة الصفراء بتاريخ 02/10/2024 تحت رقم 3675/24 والمتضمنة السماح للنادي باستغلال ملاعب التنس للمركب الرياضي علي تونس بالتنسيق مع الرابططة (نسخة من الإرسالية مرفقة)»

وتابع أنه والبيان "حيث أنه وبموجب الإرسالية المذكورة أعلاه ويصفتي رئيس النادي الرياضي علي تونس رئيس الرابططة الذي كان بالمركب الرياضي علي تونس مرفقا بطلب السماح للنادي باستغلال ملاعب التنس وهذا بتاريخ 04/10/2024 الموافق ليوم الجمعة على الساعة العاشرة صباحا (10:00) أين امتنع عن استلام الطلب وأخبرني أنه يجب التقدم إلى إدارة الرابططة يوم الأحد على الساعة 17:00 حيث وبتاريخ 06/10/2024 الموافق ليوم الأحد وعلى الساعة 17:00 توجهت مرفقا بالطلب إلى المركب الرياضي علي تونس فوجدت رئيس الرابططة داخل أحد الملاعب فطلبت منه استلام طلبي فرفض الاستلام وأخبرني قائلا (أرواح نهار الإثنين الكاشي ماهوش عندي فأخبرته أن مدير الشباب والرياضة هو من طلب مني الاتصال برئيس الرابططة بناء على إرسالية فصرح قائلا (ما نستعرف لا بيبك لا بالمدير)؟؟؟؟؟؟

وأردف "حيث أنه وبعد امتناع رئيس الرابططة من استلام الطلب قام رئيس النادي بإرساله عن طريق البريد الإلكتروني وتم تأكيد استقبال الطلب ثم تم إرسال الطلب عن طريق المحضر القضائي إلا أن رئيس الرابططة لم يأخذ بعين الاعتبار إرسالية مدير الشباب والرياضة ولا طلب النادي وأرسل للنادي إرسالية يمنع النادي من استغلال الملاعب بحجة وجود قضايا في العدالة حيث أنه وبتاريخ 21/10/2024 وبناء على إرسالية مدير الشباب والرياضة المتضمنة السماح للنادي باستغلال ملاعب التنس وبناء على رفض رئيس الرابططة فحوى الإرسالية دخلنا رفقة الأطفال إلى ملاعب التنس للتدريب وجدنا بعض الأشخاص يلعبون رياضة التنس وبعد حوالي ساعة جاء رئيس الرابططة إلى ملاعب التنس مرفوقا بأعوان الشرطة كوننا اقتحمنا الملاعب ."

وأواصل ذات البيان "حيث أننا قدمنا الإرسالية لمصالح الأمن فواجهوا رئيس الرابططة بفحوى الإرسالية فقدم هذا الأخير إرسالية محررة من طرف مدير الشباب والرياضة موجهة إلى النادي الرياضي الكرة الصفراء محررة بتاريخ 16/10/2024 والتي لم يتم إرسالها إلى النادي إلى حد الساعة مع العلم أنها موجهة إلى النادي وفي أسفل الإرسالية نسخ للإعلام ورئيس الرابططة ووزير الشباب والرياضة تتضمن هاته الإرسالية التي لا تملك نسخة منها يجب تقديم قائمة اسمية تحمل أسماء اللاعبين والمدربين هذا بالفقرة الأولى وبالفقرة الثانية يأمر من خلالها رئيس النادي الكرة الصفراء عدم الاقتراب إلى ملاعب التنس الأسباب تعلمونها."

وأردف "حيث أن رئيس النادي وعند تقديم طلب الانخراط إلى رئيس الرابططة بتاريخ 14/04/2024 تحضن هذا الطلب القائمة الاسمية للاعبين والمدربين وشهادات التدريب وشهادة تأميتهم وهذا ثابت من خلال جدول إرسال (نسخة مرفقة). حيث أن تواطؤ مدير الشباب والرياضة ورئيس الرابططة بات واضحا وجليا لتحطيم النادي حديث النشأة ومنعه من استغلال ملاعب التنس والذي هو منشأة من المنشآت الرياضية تابعة لمديرية الشباب والرياضة (ملكية الدولة) ومعدة الممارسة الرياضية لجميع النوادي الرياضية وبدون استثناء وبدون تمييز لجميع الفئات العمرية"

مشيرا في ذات الصدد "حيث أن دليل تواطؤ مدير الشباب والرياضة مع رئيس الرابططة هي الإرسالية المحررة بتاريخ 16/10/2024 والموجهة للنادي الكرة الصفراء التي لم يتم إرسالها للنادي منذ تاريخ 16 أكتوبر ورئيس الرابططة يملك نسخة منها فهذا هو الدليل الأول أما الدليل الثاني هي الفقرة الثانية من الإرسالية التي يأمر من خلالها رئيس النادي عدم التقرب إلى ملاعب التنس لأسباب تعلمونها فهل يا ترى مدير تنفيذي كمدير الشباب والرياضة الذي يسهر على تطبيق القانون وتطوير الرياضة بولاية تيبازة ومساعدة كل النوادي والحركة الجمعوية والتسهيل لهم لممارسة الرياضة يقوم بجمع رئيس النادي من الاقتراب من ملاعب التنس فما معنى هذا ؟؟؟؟؟

وتضمنت الشكوى أيضا "حيث أن رئيس النادي ومنذ تاريخ 15/04/2024 وهو يقدم طلبات إلى مدير الشباب والرياضة وإلى رئيس الرابططة من أجل السماح للأطفال من ممارسة الرياضة فلم يتم الرد إطلاقا على هاته الطلبات متجاهلا النادي الرياضي الكرة الصفراء ولأعبيه وهم أطفال لا يتعدى سنهم 14 سنة من ممارسة رياضة التنس والتحضير للمنافسات والدورات حيث أنه وبعد تدخلكم أرسل مدير الشباب والرياضة الإرسالية المذكورة أعلاه والتي رفضها رئيس الرابططة وبعد تقديم شكوى على هذا الرفض لوزير الشباب والرياضة زاد جبروت مدير الشباب والرياضة ورئيس الرابططة حيرتي فريد ومنع الأطفال من ممارسة رياضة التنس لعدة شهور وبالتحديد منذ شهر أفريل مستغلا في ذلك نفوذ مع مدير الشباب والرياضة ."

وأردفت "حيث أن رئيس الرابططة يعمل مستشار الرياضة ويعمل كمدرّب ومسير بالنادي النجم الرياضي تيبازة الذي تترأسه زوجته حماس فضيلة وهذا النادي الوحيد الذي يستغل ملاعب التنس دون باقي الأندية مستغلا في ذلك منصبه كمستشار الرياضة وفي نفس الوقت رئيس الرابططة ولديه عقد تسيير لمنشآت الدولة أين أصبحت هاته الملاعب ملكية خاصة يستغلها نادي واحد دون باقي الأندية حارما الأطفال من ممارسة رياضة التنس السنة الرياضية الفارقة السنة الرياضية الحالية التي سوف تبدأ في الأسابيع القادمة"

وطالب النادي الرياضي الكرة الصفراء الوزارة بالتدخل العاجل لتحقيق في هذه التجاوزات الخطيرة "المفتش العام المحترم ما لجأنا إلى سيادتكم إلا وأن النادي والأطفال يعانون من الظلم والجور من مدير الشباب والرياضة ورئيس الرابططة حيرتي فريد وعليه نطلب من سيادتكم التدخل العاجل لتحقيق في هاته التجاوزات الخطيرة والسماح للنادي في استغلال ملاعب التنس من أجل تكوين الرياضيين خاصة وأن المنخرطين أطفال ذو مواهب في رياضة التنس"

لإشهاراتكم:

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2024/11/20

لإشهاراتكم:

تابعونا على مواقع التواصل الإجتماعي:

Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

00213 (0) 23 78 57 70 | 0541 76 26 27

www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

دزاير سبور، 2024/11/20

هكذا يستعد عالم التنس لوداع نادال في كأس ديفيز

تترقب الجماهير الرياضية رؤية النجم الإسباني المخضرم، رافاييل نادال (38 عاماً)، للمرة الأخيرة في عالم التنس، بعدما أعلن نيته المشاركة في بطولة كأس ديفيز، التي تنطلق في 19 نوفمبر الثاني الحالي، وتستمر حتى الـ 24 من الشهر نفسه، وبعدها تنتهي رحلته رسمياً، في عالم كرة المضرب. وقال نجم التنس الإسباني السابق، فيليسيانو لوبيز، المدير الحالي لبطولة كأس ديفيز، في تصريحاته لصحيفة أس الإسبانية، اليوم السبت: "على جميع الجماهير في بلادنا أن تعترف بأنها ستكون محظوظة، لأن رافاييل نادال سيعلن اعتزاله التنس رسمياً، خلال بطولة كأس ديفيز، التي ستقام في مدينة ملقة". وتابع فيليسيانو لوبيز: "لقد استحوذ نادال على كل الاهتمام، وأصبح حديث العالم، والجميع يراقب خوضه المنافسة للمرة الأخيرة في بطولة كأس ديفيز، وبصراحة إعلان اعتزاله طغى على كل شيء، لأن الجميع يريد الحضور إلى المدرجات للقيام بتوديعه. لقد تلقينا طلبات من قبل نجوم كرة المضرب الحاليين أو السابقين، بالإضافة إلى عدد من الرياضيين، لأنهم يريدون رؤيته". وأوضح: "لا أعلم إذا كان لدينا في بطولة كأس ديفيز مقاعد تكفي الجميع، بسبب الطلبات، التي تلقيناها خلال الفترة الأخيرة، وبخاصة من نجوم التنس، الذين لعبوا في عصره، وأعتقد أننا بحاجة إلى ملعب مثل سانتياغو برنابيو، حتى يتمكن من استيعاب الجميع، ومع ذلك فإن ملعب مارتين كاربينو بمدينة ملقة بحالة جيدة، وأعتقد الآن أن الأجواء ستكون مثالية للغاية، لأن اعتزال نادال يعد لحظة خاصة لجميع محبي هذه الرياضة".

واختتم فيليسيانو لوبيز حديثه: "كشفت عن جزء بسيط من أسرار ما سيحدث في بطولة كأس ديفيز المقبلة، لكن بصراحة نحن نعمل الآن ونخطط للقيام بشيء خاص تجاه رافاييل نادال، الذي يجب علينا الاحتفال بمسيرته الاحترافية وإرثه الكبير في عالم كرة المضرب، ونعمل جاهدين على تحمل هذه المسؤولية قدر الإمكان، لأن الحدث كبير للغاية، والجماهير ستكون شاهدة على اعتزال أحد أعظم لاعبي هذه الرياضة في التاريخ".

المجري آدم زالاي يكشف تطورات حالته الصحية بعد تعرضه للإغماء

كشف عضو الجهاز الفني للمنتخب المجري، آدم زالاي (36 عاماً)، عن تطورات حالته الصحية، بعدما تجاوز مرحلة الخطر، إثر تعرضه لازمة طارئة، في بداية المواجهة، التي جمعت منتخب هولندا والمجر، على ملعب يوهان كرويف أرينا في أمستردام، مساء أمس السبت، ضمن منافسات الجولة الخامسة من دوري الأمم الأوروبية، وهو ما استدعى نقله بسرعة إلى أحد المستشفيات في العاصمة الهولندية، لإجراء المزيد من الفحوصات الطبية.

وكتب آدم زالاي، وهو مهاجم دولي سابق، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، اليوم الأحد، تحديثاً جديداً حول حالته الصحية: "شكراً لكم على كل هذه الرسائل، أنا بخير". من جانبه، نشر الاتحاد المجري لكرة القدم هو الآخر بياناً، عقب نهاية المباراة، جاء فيه: "تعرض آدم زالاي لوعكة صحية في الدقائق الأولى من مباراة هولندا والمجر، لكن حالته مستقرة وهو واع، وقبل دقائق قليلة تم نقله بسيارة إسعاف إلى مستشفى في أمستردام للعلاج".

وبالعودة إلى مجريات الواقعة، فقد أوقف الحكم الإسباني، جيسوس جيل مانزانو، المباراة التي انتهت لمصلحة منتخب هولندا بنتيجة أربعة أهداف من دون رد، في الدقيقة الثامنة، بعدما تعرض آدم زالاي لوعكة صحية، ما استدعى تدخل الإسعاف من أجل مساعدته، بينما تجتمع كل الحاضرين على دكة الاحتياط حول زالاي، ثم جرى تغطيته المكان بغطاء من القماش المشمع، من أجل تفادي نقل المشهد أو تصويره من قبل الجماهير، ليستمر توقف المواجهة نحو عشر دقائق، قبل أن يقرر لاعبو منتخب المجر استكمالها. وتقدم المنتخب الهولندي، بعد دقائق من استئناف اللقاء، عن طريق المهاجم فوتر فيغورست من ركلة جزاء، قبل أن يضيف زميله كودي غاكبو الهدف الثاني بالطريقة نفسها، قبل نهاية الشوط الأول، ثم أضافت تشكيلة "الطواحين الهولندية" هدفين آخرين في الشوط الثاني، عن طريق دينزل دومفريس وتيون كويمبيينيرز، لكن اللاعب السابق بمانشستر يونايتد الإنكليزي، فوتر فيغورست، تعرض لانتقادات واسعة من قبل وسائل الإعلام الهولندية بسبب احتفاله بالهدف بعد لحظات فقط من سقوط آدم زالاي.

المفاجئ، إذ هاجمه نجم ريال مدريد الإسباني السابق، رافاييل فان در فارت، قائلاً: "عندما تحتفل بهذه الطريقة بعدما حدث، يشعر المرء بالألم في معدته، كان من الأفضل أن يكون أكثر احتراماً". وجدير بالذكر أن زالاي، الذي يبلغ من العمر 36 عاماً، سبق له أن حمل قميص العديد من الأندية الألمانية، بما فيها ماينز وشالكة وهوفنهايم وهانوفر، بالإضافة إلى نادي بازل السويسري، كما لعب مع فريق شباب شتوتغارت الألماني وريال مدريد الإسباني، بينما مثل منتخب المجر في 86 مباراة دولية بين عامي 2009 و 2022، وسجل خلال هذه الفترة 26 هدفاً، قبل أن يعتزل كرة القدم في جويلية الماضي، ثم انضم إلى الجهاز الفني للمدرب ماركو روسي منذ أكتوبر الأول المنصرم.

يانيك سينر.. من اتهامات المنشطات إلى حصد لقب البطولة الختامية

بات المصنّف الأول عالمياً، يانيك سينر (23 سنة)، أول إيطالي يتوج بلقب بطولة "أيه تي بي" الختامية في التنس، منذ انطلاقها عام 1970، وذلك بفوزه مساء الأحد، على الأميركي تايلور فريتز (27 سنة)، الخامس، في تورينو 4-6 و6-4 في النهائي. وبعدها بات في بداية العام، أول إيطالي يتوج بلقب في البطولات الأربع الكبرى منذ أدريانو باناتا عام 1976 (رولان غاروس) بإحرازه أستراليا المفتوحة، قبل أن يضيف لقب فلاشينغ ميدوز، سطر سينر إنجازاً جديداً، لينتهي الموسم بأفضل طريقة ممكنة، بتتويجه للمرة الأولى على الأراضي الإيطالية. ويتحقق انتصاره الحادي عشر تواليًا والسبعين في 76 مباراة هذا الموسم، رفع سينر رصيده إلى ثمانية ألقاب في 2024، من بينها اثنان كبيران وثلاثة في دورات الماسترز للألف نقطة، إضافة إلى ضمانه إنهاء العام في صدارة ترتيب المحترفين بعدما أصبح أول إيطالي يتربع على عرش اللعبة. وتوج سينر باللقب في مشاركته الثالثة بالبطولة التي تجمع ستونياً أفضل ثمانية لاعبين خلال الموسم، بعد أولى عام 2021 حين انتهى مشواره عند الدور الأول، و2023 حين وصل إلى النهائي، قبل الخسارة أمام المصري نوافك ديوكوفيتش، الذي غاب عن البطولة بداعي الإصابة. وواجه النجم الإيطالي الشاب مشكلات خارج الملعب، بعدما جاءت نتيجة اختباريه إيجابية لأثار منشط قبل أن تجري تبرئته من قبل الوكالة ثم تقدمت الوكالة الدولية (وادا) باستئناف لدى الرياضي، في قضية وطالبت بإيقافه سنة وستين.

محكمة التحكيم
تبرئته
بين



الأخطاء التدريبية المسببة لآلام الظهر

أنه قد يحسن الجري ، تأكد دائما من رفع الأثقال وممارسة تمارين وزن الجسم بشكل صحيح لتجنب الإصابات. وعند الجري ، تشارك جميع عضلاتك في دعمك وأنت تجري ، عندما تكون عضلات ظهرك ضعيفة ، فإنها لا تستطيع التحكم بحركاتك بشكل كافٍ ، وهذا يضع ضغطا إضافيا على المنطقة ، مما قد يؤدي إلى الألم. إذا كان لديك انحناء في ظهرك ، فقد يكون لديك ضعف في عضلات البطن التي يمكن أن تصيب المفاصل التي تربط كل فترة وقرص في العمود الفقري بالتهيج ، مما تسبب الألم. إن ممارسة تمارين الإحماء ، خاصة قبل أداء تمارين القوة ، تساعد في الوقاية من إصابات العضلات عند أداء التمارين الرياضية. لذا يجب الانتباه والتركيز على عضلات الفخذين وأعلى الظهر وكذلك الكتفين ، ويجب أن تبلغ فترة ممارسة الإحماء من 3 إلى 5 دقائق. ووفقا لجمعية القلب الأمريكية ، فإن الجري من خلال تمارين الإحماء الديناميكية يساعد على زيادة درجة حرارة العضلات ومرونتها ، مما يساعد على منع الإصابات أثناء التمرين. تعتبر التمارين أحادية الجانب ، أحد أنواع الأنشطة الهامة لمهارة التوازن ، مما يساعد على الوقاية من كل المشكلات العضلية المحتملة التي تحدث جراء أداء التمارين الرياضية ، وأبرزها آلام الظهر. الوضعية الصحيحة لكل تمرين هي الفارق بين اكتساب لياقة بدنية عالية وبين الحصول على ظهر مكسور. احرص على أن تتعلم الوضعيات الصحيحة لكل تمرين تقوم به من خلال مساعدة مدرب محترف (لا مجرد صديق في النادي) ، خصوصا إن كنا نتحدث عن تمارين رفع الأثقال. كقاعدة عامة ، عليك أن تتجنب دائما الشد والسحب بعضلات ظهرك حين تقوم بحركة لا تستهدف عضلات الظهر ، كما أنه عليك الحفاظ على ظهر مستقيم في الغالبية الساحقة من الحركات وتجنب الانحناء ، التقوس والتحنط عند قيامك برفع الأثقال. أرخ ركبتيك قليلا لكي تتجنب وضع كل الضغط على ظهرك وتحويل جزء منه إلى الأرجل. إن كان هنالك تمرين محدد يسبب لك ضغطا كبيرا على عمودك الفقري ، حاول إيجاد تمارين بديلة تستهدف نفس العضلات من دون أن تؤدي ظهرك.

من الألم سيزول مع الوقت. هذه هي بالفعل أسوأ نصيحة ممكن أن يعطيها أحدهم. ألم الظهر يمكن أن يشير إلى مشكلة جديّة ويمكن أن يقود إلى إصابات خطيرة إن بقي من دون علاج. الأمر الأول الذي تحتاج لضعفه حين يضرب ألم الظهر هو التوقف فوراً عن القيام بما تقوم به: إن ضرب ألم ظهرك مثلاً حين قمت بحركة رياضية معينة، توقف فوراً ولا تجبر نفسك على القيام بها رغم ألم ظهرك، لأن ذلك قد يجعل المشكلة أكثر سوءاً. ارتاح قليلاً وضع بعض الثلج في أوّل يومين من الألم لتخفيفه. إن استمر الألم أكثر من يومين، إلجأ إلى الاستحمام بالمياه الساخنة ووضع بعض المناشف المبلولة بالماء الساخن على مكان الألم لتخفيف. يمكنك أيضاً أخذ بعض الأدوية المهدّئة للألم إن كان الألم عظيماً لدرجة لا تستطيع معها الاستمرار بيومك. إن استمر الألم لأربعة أيام متتالية رغم الراحة، توجه فوراً إلى الطبيب. وجدت دراسة نشرت في عام 1990 وجود صلة بين التأخير المتكرر للجري والضغط الذي يضعه على الظهر، حيث وجد الباحثون أن التأخير الذي يمتصه الظهر أثناء الجري يمكن أن يؤثر على طول العمود الفقري عن طريق ضغط الأقراص بين الفقرات. من الشكاوى الشائعة بين العدائين ، وقد يؤدي ذلك إلى مجموعة متنوعة من المشكلات ، بما في ذلك آلام الظهر ، ووفقاً لدراسة أجرتها جامعة ستانفورد الأمريكية ، يمكن أن يؤدي عدم وجود مرونة في الورك لدى المتسابقين إلى ألم أسفل الظهر بسبب الدوران المستمر للحوض. ويعتمد بعض الأشخاص حمل الأوزان الثقيلة ، ويعتبر هذا أحد أنواع التدريبات المفضلة لبناء العضلات ، لكن ليست جميع الأوزان مناسبة في نفس اللحظة خاصة في البداية ، مما يمكن أن يؤلم ظهرك ، وذلك بسبب أن عضلات الترابيسيس ليست قوية لتحمل الأوزان الثقيلة ويتمثل الحل في حمل أوزان مناسبة لوزنك والوقوف أمام المرأة للتأكد من الوقوف بشكل مستقيم وعدم تقوس الظهر. التمرين المفرط أو التمرينات غير الصحيحة يمكن أن يؤدي في النهاية إلى إصابات العضلات ، والتي تشمل أيضاً أسفل الظهر ، كن حذراً عند دمج تدريب القوة في برنامج الركض ، على الرغم من

بسبب الضغط على العضلات أو بسبب الألم المرتبط بالعظام. من المهم تحديد نوع الألم والقدرة على وصفه ، إذا أصبح الألم شديداً وأصبح لا يطاق ، فقد يكون ذلك بسبب مرض أو إصابة تحتاج لطبيب. ألم الظهر هو أحد أكثر المشاكل الشائعة التي يتعامل معها المدربون الرياضيون ، خصوصاً مع الأشخاص الجدد والمتحمسين الذين لا يزالون يحاولون إدماج الرياضة في حياتهم اليومية. في العديد من الأحيان ، يضرب ألم الظهر خلال الأشهر الأولى من الرياضة ، معرقلاً روتين التدريب بشكل مستمر. أحياناً ، يكون الألم قوياً لدرجة أننا نخشى أننا سنبنا أمراً ما لعمودنا الفقري. بما أن ألم الظهر شائع في أوساط ممارسي الرياضة المبتدئين والمحترفين على السواء ، سمعت العديد من المدربين يشجعون تلامذتهم على تجاهل الألم أو تقبله والاستمرار بالرياضة ، موحين أن هذا النوع

هناك الكثير من الأخطاء الشائعة عند ممارسة التمارين الرياضية ، والتي تؤدي بدورها إلى حدوث آلام في الجسم والظهر خاصة ، فإذا كنت تعاني من آلام في الظهر بعد القيام بالتمارين الرياضية اليومية ، انتبه إلى هذه الأخطاء وحاول تصحيحها. سواء إن انحنيت إلى الأمام أو الخلف خلال ممارسة التمارين الرياضية ، فهذا تصرف خاطئ يزداد مع تمارين القوة مثل رفع الأثقال أو تمارين الضغط ، لكنه في جميع الحالات يؤدي إلى آلام شديدة في الظهر ، ومع مرور الوقت يؤدي إلى تقوس في العمود الفقري. ألم أسفل الظهر من المشاكل الشائعة بين العدائين أو ممارسي رياضة الجري ، يمكن أن يحدث ألم أسفل



مساهمة شرب الماء في إنقاص الوزن



العضلات خلال الحركة إضافة إلى إبقاء العضلات رطبة ، مما يقلل من التعب والإجهاد ، وبالتالي زيادة التمارين وحرق سعرات حرارية بشكل أكبر. على الرغم من النصائح لشرب كمية كافية من الماء ، إلا أنه يجب تنفيد ذلك باعتدال ، حيث أن شرب كميات كبيرة للغاية من الماء قد يكون له آثار سلبية ومهددة للحياة في بعض الأحيان ، إذ يؤدي إلى حدوث ما يسمى بتسمم الماء ، وهذا يؤدي لزيادة الماء في الجسم ، وبالتالي تخفيف نسبة الصوديوم في الدم ، ما قد يسبب مشكلات صحية خطيرة للغاية في حال عدم تصحيحها بالوقت المناسب. لذلك ينصح بالالتزام بالكمية الموصى بها لشرب الماء للبالغين ، وهي 2.7 لتر يومياً للنساء أو ما يعادل 11.5 كوب من الماء ، و 3.7 لتر يومياً للرجال أو ما يعادل 15.5 كوب من الماء. وفي حال ممارسة الأنشطة الرياضية بشكل احترافي ينصح بمراجعة أخصائي تغذية لتحديد كمية السوائل اللازم استهلاكها يومياً دون مخاطر. يمكنك اتباع النصائح الآتية للمحافظة على استهلاك صحي لشرب الماء ، بالحرص على شرب الماء قبل الوجبات وخلال اليوم. يمكن شرب الحليب والعصائر الطبيعية والمشروبات الخالية من الكافيين باعتدال ، أو شرب المياه المنكهة ، مثل مشروبات الديتوكس كمصدر مناسب للسوائل. ينصح بشرب الماء قبل شعورك بالعطش لتفادي حدوث الجفاف ، حمل زجاجة ماء معك خلال اليوم لشرب الماء بشكل مستمر ، ويمكن استهلاك الماء عن طريق الشوربات ، والأطعمة الغنية بالماء كالبطيخ والشمام.

لشرب الماء فوائد لا تعد ولا تحصى على الجسم منها تأثيره على الوزن وحرق الدهون ، فهل شرب الماء بكثرة ينزل الوزن؟ يدخل الماء في تركيب جميع خلايا الجسم ، وبشكل ما نسبته 50 - 70 ٪ من الوزن ، وله وظائف عديدة ومهمة ، منها التخلص من السموم ، والمحافظة على درجة حرارة الجسم ، وصحة الأنسجة والمفاصل. إضافة إلى دور الماء المهم في عمل أجسامنا ، تشير العديد من الدراسات إلى أن للماء دور في إنقاص الوزن ، والمحافظة عليه على المدى الطويل. وعلى الرغم من ذلك لا ينصح بالاعتماد عليه كمصدر وحيد لخسارة الوزن ، بل يجب الالتزام بنمط غذائي صحي وممارسة الرياضة بشكل مستمر للحصول على نتائج ملموسة. إذا ، هل شرب الماء بكثرة ينزل الوزن؟ الإجابة هي نعم ، ولكن شريطة الحرص على شرب الماء بما يتناسب مع جنس الشخص ، ونشاطه البدني ، ووضع الصحي العام. على الرغم من بطء عملية خسارة الوزن عن طريق شرب الماء ، إلا أنها ناجحة في إنقاص الوزن بشكل ثابت ومستمر على المدى الطويل. بعد الإجابة على سؤال هل شرب الماء بكثرة ينزل الوزن ، نجد في ما يأتي دور الماء في عملية إنقاص الوزن. في حالات العطش الخفيف قد يختلط شعورك بالعطش مع شعورك بالجوع نتيجة الإشارات العصبية التي تصل الدماغ ، ما يجعلك تتوجه للأكل ، بينما ما تحتاجه هو شرب الماء. لذلك في حال شعورك بالجوع ينصح بشرب الماء قبل الأكل للتأكد من أن ما تشعر به هو عطش وليس جوع ، وينصح أيضاً بشرب الماء قبل الأكل بنصف ساعة لتحفيز الشعور بامتلاء المعدة والشبع ، وبالتالي أكل كمية أقل من الطعام ، ما يسهم في إنقاص الوزن على المدى الطويل. يعمل الماء خاصة الماء البارد على تحفيز عملية الأيض ، وتحفيز حرق الطاقة التي يستخدمها الجسم للقيام بالعمليات الحيوية الضرورية لعمل الجسم. ويتم ذلك عن طريق حرق الدهون المخزنة في الجسم ، وبالتالي خسارة الوزن بشكل ملحوظ على المدى الطويل. وتحتوي الكثير من المشروبات ، مثل الصودا ، والعصائر ومشروبات الطاقة على كمية كبيرة من السكريات ، لذلك استبدلها بالماء يعمل على تقليل السعرات الحرارية اليومية المستهلكة ، وبالتالي إنقاص الوزن. تشير العديد من الدراسات إلى زيادة إفراز هرمون الكورتيزول في الجسم في حالة الجفاف ، ما يعمل على زيادة فرصة تناول طعام غير صحي ، والامتناع عن ممارسة الرياضة نتيجة الشعور بالتعب الناتج عن الجفاف. ويعمل شرب كمية كافية من الماء أثناء وبعد ممارسة الرياضة على توزيع العناصر المهمة لانقباض العضلات ، ما يؤدي لتقليل تشنج



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

