

قاد الأهلي السعودي للعودة بانتصار ثمين من الإمارات

محرز
ييصم على
تمريرتين حاسمتين
ويؤكد عودته
القوية

ملك آسيا

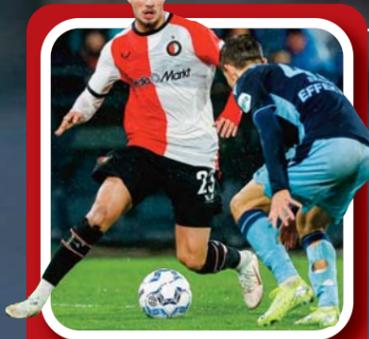
www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 26 نوفمبر 2024 الموافق 24 جمادى الأولى 1446 هـ العدد: 1109 الثمن: 30 دج

قائد
"الخضر"
أكثر لاعبي
أبطال
آسيا
مساهمة في
8 الأهداف

المدرّب الجزائري أحمد غلام
في تصريحاته لـ "دزاير توب":
"صادي يسير
في الطريق الصحيح
وهو قادر على النهوض
بقطاع الرياضة"



تواجد ضمن تشكيلة
الأسبوع في "الإيرديزي"
دولي هولندي سابق:
"حاج موسى
جناح يبحث
عنه العالم
أجمع"

حلّ ضمن
تشكيلة
الأسبوع في
"البوندسليغا 2"
مأزة يريد
البقاء مع
هيرتا
برلين إلى
نهاية
الموسم



فيغولي
وبن زيممة
يفضح ان نفاق
الفرنسيين
تجاه مزدوجي
الجنسية

تواجد ضمن التشكيلة المثالية للجولة 11

عواردة نحن أفضل فريق في الدوري السعودي

عبر الدولي الجزائري حسام عوار، عن سعادته وفخره بانتزاع ناديه اتحاد جدة صدارة دوري "روشن" السعودي للمحترفين، بعد الفوز على الفتح بثنائية نظيفة، بينما تواجد في التشكيلة المثالية للجولة 11 من المنافسة بعد مساهمته في الانتصار الذي حققه فريقه أول أمس. ووجه نجم "الخضر"، رسالة قوية وتفاؤلية لجمهوره، حيث أكد على مساهمة ناديه الاتحاد، عقب اعتلاء صدارة الدوري السعودي، مستفيدا من هزيمة غريمه الهلال السبت الماضي أمام الخليج (2-3)، مؤكداً أهمية "العميد" بالمركز الذي اقتنصه، ونشر عوار صورة عبر حسابيه على منصة "انستغرام" محتفلاً بالفوز، وعلق عليها قائلاً: "نحن أفضل فريق في الدوري، دعونا نتقدم للأمام". في سياق آخر، اختير حسام عوار ضمن التشكيلة المثالية للجولة 11 من دوري "روشن" السعودي، بعد مساهمته الفعالة في فوز الاتحاد على الفتح، بتسجيله الهدف الثاني في مرمى رفقاء الجزائري الآخر سفيان بن دبكة، وذلك حسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، وذلك رفقة ثلاثة لاعبين آخرين من "الاتي" وهم دانييلو بيريرا وماريو ميتاي وهابيبينو. وكان نجم نادي روما السابق قد تألق في مباراة الفتح، بالنظر للمستوى الكبير الذي قدمه، حيث ظهر حسام عوار في أفضل أحواله، مستفيداً من أيام عمل إضافية مع ناديه، بعدما غاب عن ترميز المنتخب الوطني الجزائري الأخير بسبب معاناته من إصابة.



عبد المجيد

رغم تزايد الاهتمام بخدماته من طرف كبار أوروبا

مازة يريد البقاء مع هيرتا برلين إلى نهاية الموسم

كشفت تقارير صحفية، أمس، أن نجم المنتخب الجزائري إبراهيم مازة، غير مستعد لمغادرة ناديه هيرتا برلين خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، رغم العروض التي تلقاها في الأونة الأخيرة من طرف عدّة أندية ألمانية، إسبانية، إنجليزية وأخرى فرنسية، مشيرة أن متوسط ميدان "الخضر" يطمح لإنهاء الموسم مع فريقه الحالي. وحسب صحيفة "كيكر" الألمانية، في عدده يوم أمس، فإن الكرة الآن بيد إبراهيم مازة لحسم مستقبله الكروي، في ظل تزايد الاهتمام بخدماته من طرف كبار أوروبا، عقب مستوياته الباهرة التي ظهر بها مع هيرتا برلين في الدرجة الثانية الألمانية، وهو ما ساهم أيضاً في انضمامه مبكراً إلى صفوف المنتخب الوطني الجزائري، حيث كان قد شارك في أول مباراة رسمية له بالألوان الوطنية أمام الطوغو في 10 من شهر سبتمبر الماضي. وأبرزت ذات المصادر، بأن الدولي الجزائري لا يريد الانتقال في الشتاء المقبل، حيث يطمح للبقاء مع هيرتا برلين على الأقل حتى نهاية الموسم، وذلك من أجل تطوير نفسه بالشكل الأمثل مع وقت لعب مضمون إلى حد ما، وهو الأمر الذي يعكس رغبة إدارة ناديه الألماني، التي أبدت استعدادها لبيع عقده شهر جانفي المقبل، في ظل العروض العديدة التي تلقتها في الأونة الأخيرة، أبرزها من الأندية الإنجليزية، وعلى رأسها نيوكاسل الذي يجهز عرضاً بـ 20 مليون أورو لاستقدامه إلى الدوري الإنجليزي الممتاز في الميركاتو الشتوي.

مازة ضمن تشكيلة الأسبوع في "البوندسليغا 2"

وعلى صعيد آخر، اختير اللاعب الدولي الجزائري إبراهيم مازة ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع من الدرجة الثانية الألمانية عقب تألقه الباهر مع ناديه هيرتا برلين، وكان لاعب "الخضر" قد سجل هدفاً بطريقتين عالميتين في المواجهة الأخيرة أمام نادي أولم 1846 مساء السبت الماضي، والتي انتهت بالتعادل الإيجابي (2-2) في الجولة الـ 13 من "البوندسليغا 2"، وأدرج الحساب الرسمي للدرجة الثانية الألمانية، نجم المنتخب الوطني ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع، وذلك نظير المستوى الذي قدمه أمام أولم، حيث سجل الهدف الأول لناديه بتسديدة قوية عجز حارس المنافس عن صدّها ليرفع بذلك رصيده لـ 5 أهداف هذا الموسم، كما اختير أحسن لاعب في المباراة. وجددير بالذكر، أن مازة الذي يرتبط بعقد مع هيرتا برلين إلى غاية جوان 2027، خاض هذا الموسم 15 مباراة بألوان فريقه، سجل خلالها 5 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة في جميع المسابقات.

عبد المجيد



بعد المساهمة في فوز دورتموند على فرايبورغ

بن سبعيني ضمن التشكيلة المثالية للجولة 11 من "البوندسليغا"

نال الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، الاعتراف والإشادة، بعد المباراة الكبيرة التي قدمها مع ناديه بوروسيا دورتموند أول أمس، ومساهمته في فوز كاسخ على حساب فرايبورغ (4-0)، ليتواجد ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع من الدوري الألماني. ونشرت صحيفة "كيكر" الألمانية الشهيرة التشكيلة المثالية للجولة 11 من الدوري الألماني، والتي ضمت الظهير الأيسر لـ "الخضر" رامي بن سبعيني، بعد المستوى الرائع الذي قدمه أمام فرايبورغ، إذ زوّج آخرين يتقدمهم الإنجليزي هاري كين هدف بايرن ميونيخ. وأسهم بن سبعيني في انتصار فريقه برعاية نظيفة في ملعب "سيغنال إيدونا بارك"، وذلك بعد تقديمه تمريرتين حاسمتين في الدقيقتين 7 و 77 من اللقاء، مؤكداً قدرته على تقديم الإضافة الهجومية بالإضافة إلى قيامه بأدواره الدفاعية، كما نال علامة 8.10 حسب موقع "هوسكورد" العالمي. يذكر أن بن سبعيني شارك هذا الموسم في 10 مواجهات من "البوندسليغا"، وسجل خلالها هدفاً وقدم 3 تمريرات حاسمة، بينما شارك في 4 لقاءات من منافسة دوري أبطال أوروبا.



عبد المجيد

فيما حل لاعب "الخضر" ضمن التشكيلة المثالية دولي هولندي سابق؛ "حاج موسى جناح يبحث عنه العالم أجمع"

حل اللاعب الدولي الجزائري أنيس حاج موسى ضمن التشكيلة المثالية للجولة الـ 13 من الدوري الهولندي، عقب ظهوره اللافت مع ناديه فينورد روتردام، في المباراة الأخيرة أمام هيرينغين. وأدرجت صحيفة "تليغراف" الهولندية، أمس، متوسط ميدان "الخضر" ضمن التشكيلة المثالية لهذا الأسبوع والتي أعدها الدولي الهولندي السابق بارت لاتوهير، وذلك بعد الأداء المميز الذي ظهر به في الفوز الأخير أمام هيرينغين، بثلاثية نظيفة، سجل منها هدفاً، هو الثالث له على التوالي مع ناديه فينورد. كما حظي حاج موسى بإشادة كبيرة من قبل لاتوهير الذي أكد بأن لاعب "الخضر" بدأ يجد معالمه في روتردام، بعدما تعرض لانتقادات كبيرة بسبب افتقاره إلى الكفاءة ولعبه من دون كرة، في بداية الموسم الجاري، مضيفاً بأن اللاعب السابق لنادي فينتيس أرنيهم أصبح قادراً أخيراً على الجمع بين مهاراته والكفاءة والمهام دون الكرة. وتابع الدولي الهولندي السابق كلامه: "إنه جناح يبحث عنه العالم أجمع"، ليواصل: "يمكنه إحداث الفارق في المساحات الصغيرة. كمتفرد، ساكون سعيداً جداً بذلك، خاصة إذا جمع ذلك مع الأهداف والتمريرات الحاسمة، كما يفعل الآن"، واختتم لاتوهير "من الطبيعي أن يرغب زملاؤه في الفريق الآن أيضاً في منحه الكرة طوال الوقت". وجددير بالذكر، أن أنيس حاج موسى، خاض هذا الموسم 12 مباراة بألوان نادي فينورد روتردام، سجل خلالها 3 أهداف حتى الآن، وكانت كلها في المباريات الثلاث الأخيرة، وهو ما جعل الصحافة الهولندية تطارد المدرب بريان بريسيكي بإشراكه ضمن التشكيلة الأساسية في المواجهات القادمة، بعد المستويات الكبيرة التي أظهرها في الفترة الماضية.

عبد المجيد



رغم تعادل فريقه سلبيا في الدوري المصري قندوسي أفضل لاعب في مباراة سيراميكا وحرس الحدود

حصد الدولي الجزائري أحمد قندوسي لاعب نادي سيراميكا كليوباترا، جائزة أفضل لاعب في مباراة فريقه أمام حرس الحدود، مساء أول أمس على ضمن الجولة الثالثة من بطولة الدوري المصري الممتاز. وشارك نجم "الخضر" قندوسي في جميع أطوار اللقاء، ورغم التعادل السلبي الذي جمع الفريقين، إلا أن قندوسي قدم مباراة كبيرة ومردوداً موفراً، وكان أن يسجل في الدقيقة 16 تسديدة من داخل منطقة الجزاء ولكن كرتها مرت بعيدة عن المرمى، حيث شهدت المباراة سيطرة من رفقاء اللاعب الجزائري على أغلب أوقات المباراة، ولكن بدون خطورة على مرمى الحرس، في الوقت الذي حرص فيه الفريق "العسكري" على التكتل الدفاعي لتأمين مرماه. ويتواصل الفوض بشأن مستقبل قندوسي، لاعب نادي الأهلي المصري والمعار حالياً إلى نادي سيراميكا كليوباترا، في ظل عدم حسم صفقة انتقاله نهائياً إلى هذا الأخير، بعد قرار تسريحه من فريقه الأصلي على خلفية مشاكل إدارية، إذ شارك حتى الآن في 38 مباراة، سجل 12 هدفاً، وأسهم في صناعة 10 أهداف أخرى.

عبد المجيد

فيغولي وابن زيمة

يفضحان نفاق الفرنسيين تجاه مزدوجي الجنسية

سلط الدولي الجزائري، سفيان فيغولي، والفرنسي كريم بن زيمة صاحب الأصول الجزائرية، الضوء على مشكلة تتجاوز الإطار الرياضي والأحكام المتقلبية في التعامل مع اللاعبين مزدوجي الجنسية في فرنسا خاصة تلك تملك أصولا عربية.

فيغولي: "زيدان قاد فرنسا للفوز بكأس العالم ولو لم يكن الأمر كذلك لأعادوه إلى أصوله"

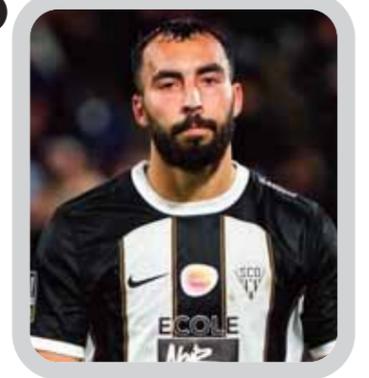
وفي تصريح قوي، سلط سفيان فيغولي الضوء على التحديات التي يواجهها اللاعبون مزدوجو الجنسية في فرنسا قائلا: "في فرنسا، يتعين عليك دائما القيام بعمل مضاعف للحصول على أي استحقاق". قبل أن يضيف: "زيدان، اعتبروه فرنسيا لأنه قاد فرنسا للفوز بكأس العالم، ولو لم يكن الأمر كذلك لأعادوه دائما إلى أصوله".

وأشار فيغولي إلى شكل من أشكال النفاق المجتمعي، إلى أن زيدان اعتبر بطلا قوميا بعد قيادة فرنسا للتتويج بكأس العالم 1998، وكان رمزا للوحدة الوطنية ونجاح أحد أبناء المهاجرين الجزائريين، ولكن غالبا ما يتم تذكير نفس اللاعبين من خلفيات متنوعة بأصولهم، وهي طريقة ضمنية للتأكيد على أنهم لا يُنظر إليهم على أنهم فرنسيون بالكامل.

بن زيمة: "أنا فرنسي عند التسجيل وجزائري عند الإخفاق"

ولا تقتصر هذه الحالة على زين الدين زيدان وحده، بل تعدت إلى لاعبين آخرين على غرار كريم بن زيمة، هذا الأخير، أدلى بتصريحات فلتتها صحيفة "ليكيب" قائلا: "إذا سجلت الأهداف، فأنا فرنسي، ولكن إذا لم أسجل أو حدثت أي مشكلة، فجأة أصبح عربيا في نظرهم". هذه التصريحات القوية كشفت عن معاناة بن زيمة من التمييز العنصري، حيث يرى أنه لا يُعتبر فرنسيا حقيقيا إلا عندما يحقق النجاح، بينما يتم تجاهل هويته الفرنسية وتصنيفه على أنه عربي في حالات الإخفاق أو ارتكاب الأخطاء. وتصبح أصوله فجأة موضوعا للمناقشة، أو حتى ذريعة لشن هجمات معادية للأجانب، ويؤكد هذا الخطاب المزدوج نفاق بعض المؤيدين والمراقبين، العاجزين عن فصل الأداء الرياضي عن الهوية الثقافية. على الرغم من مشاركته في 97 مباراة دولية مع منتخب فرنسا وتسجيله 37 هدفا، لم يتمكن "كريم" من التألق مع "الديوك"، ورغم فوز فرنسا بلقب دوري الأمم الأوروبية 2021. الجدير بالذكر أن كريم بن زيمة لم يتمتع بمسيرة مستقرة مع منتخب فرنسا في السنوات الأخيرة بسبب دخوله في العديد من المشاكل مع الديوك، حيث أنه لم يتوافق مع المدرب الحالي لمنتخب ديبديه ديشامب، كما أنه يمتلك قضية شهيرة سابقة مع زميله السابق ماتيو فالويتا أثرت بالسلب على مسيرته.

وسيم



صحفي فرنسي ينصح "أولمبيك مارسيليا" بالتعاقد مع عبدي

نصح الصحفي الفرنسي، مروان بلقاسم، فريق أولمبيك مارسيليا، بالتعاقد مع الدولي الجزائري حيماد عبدي، المحترف حاليا في صفوف نادي أنجي. ووفقا لمروان بلقاسم، المتابع لنادي أولمبيك مارسيليا، فيرى بأنه يجب على إدارة "لوام" النظر في مسألة صانع الألعاب، ويعتقد بأن الخيار المثالي هو حيماد عبدي، المحترف حاليا في صفوف نادي أنجي والمعرف برويته فوق رقعة الميدان. وقال مروان بلقاسم في تصريحات نقلها موقع "سبور أف آر": "أعتقد أن حيماد عبدي يجب أن يوقع لأولمبيك مارسيليا هذا الشتاء ويصبح سيد اللعب في هذا الفريق". ويرى المتحدث، إذا تحقق هذا الخيار، يمكن أن يقدم عبدي بديلا مثيريا للاهتمام لنادي مارسيليا ويصبح عنصرا أساسيا في السعي لتحقيق الاستقرار في خط الوسط. وكانت تقارير إعلامية فرنسية، كشفت بأن عبدي يتواجد ضمن مخططات نادي أولمبيك مارسيليا الذي يسعى لتدعيم صفوفه خلال فترة التحولات الشتوية المقبلة، علما بأن عقد الجزائري ينتهي صيف 2026. جدير بالذكر، خاض حيماد عبدي 13 مباراة هذا الموسم رفقة أنجي بعمد 1064 دقيقة لعب، سجل خلالها 3 أهداف، ومنح تمريرة حاسمة واحدة فقط، في حين تبلغ قيمته السوقية 4 مليون أورو حسب موقع ترانسفير ماركت الألماني.

وسيم



حسب الصحافة الفرنسية

آيت نوري يتسبب في "صدمة قوية" لـ"ديديه ديشان"

حصل على أعلى تقييم في مباراة الأهلي والعين

بتمريرتين حاسمتين... محرز يبدع في دوري أبطال آسيا

خطف الدولي الجزائري، رياض محرز، الأنظار بتقديم مستويات رائعة خلال مباراة فريقه الأهلي السعودي والعين الإماراتي ضمن منافسات الجولة الخامسة من مرحلة الدوري لمنطقة الغرب بدوري أبطال آسيا للتحفة. وكان رياض محرز رجل اللقاء دون منازع، وبرز بدوره الحاسم في ترجيح كفة فريقه، حيث، صنع الهدفين اللذين أحرزهما المهاجم الإنجليزي إيفان توني في الدقيقتين 70 و74. مكنا فريقه من حسم نتيجة اللقاء لصالحه. حصل رياض محرز، على أعلى تقييم في مباراة فريقه مضيقة العين الإماراتي، في خامس جولات دوري أبطال آسيا للتحفة، وفقا لشبكة سوكور العالمية، حيث، منحه هذا نقطة 8.2 متفوقا على جميع لاعبي المباراة، في الوقت الذي حصل فيه زميله إيفان توني صاحب هدفي الانتصار على 8.1. وأصبح محرز أكثر لاعبي دوري أبطال آسيا للتحفة، مساهمة في الأهداف بـ8 مساهمات (سجل 3 وصنع 5 أهداف)، كذلك يعد محرز أكثر لاعبي البطولة تقدما للتمريرات الحاسمة (5)، متفوقا على البرتغالي جواو كانسيلو، الظهير الأيمن لللال، بفارق تمريرة واحدة. تجدر الإشارة، لعب رياض محرز هذا الموسم 17 مباراة في كل المسابقات، سجل فيها 5 أهداف وصنع 7.

وسيم

ميلان يخفض مطالبته المالية بخصوص بن ناصر



وسيم

ذكرت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي ميلان قام بخطوة جديدة في ملف الجزائري اسماعيل بن ناصر، حيث قرر تخفيض مطالبته المالية أمام الفرق الراغبة في ضمه. وكشف موقع "ميلان لايف" المختص بمتابعة أخبار عملاق كرة القدم الإيطالية، أن إدارة النادي قررت التخفيض في مطالبته المالية بخصوص صفقة بيع بن ناصر لمبلغ 15 مليون أورو. وكان ميلان حدد سعر القلب النابض للمحاربين بـ40 مليون أورو في فترة الانتقالات الأخيرة، غير أنه اصطدم بقباب العروض من قبل أندية الدوري السعودي بشكل خاص. في موضوع آخر، من المتوقع، أن يعود لاعب خط الوسط الجزائري إلى تدريبات فريقه الجماعية في منتصف ديسمبر المقبل، وذلك قبل نحو شهر كامل من التاريخ المحدد أيضا، حيث تسير عملية تعايقه بالعاصمة القطرية الدوحة بوتيرة عالية، على أن تكون عودته للملاعب في بداية جانفي المقبل. وشارك بن ناصر، في 171 مباراة ضمن مختلف المسابقات سجل فيها 8 أهداف وأهدى 11 تمريرة حاسمة بالإضافة إلى تنويجه رفقة آسي ميلان بالدوري الإيطالي مرة واحدة فقط. تجدر الإشارة، إلى أن اسماعيل بن ناصر مرتبط بعقد مع ميلان يستمر حتى صيف 2027، وتم ربطه بالرحيل في الصيف الماضي بعد رحيل المدرب السابق ستيفانو بيولي، لكن إدارة "الروسونيري" قررت الاحتفاظ بخدماته وعدم التفريط فيه.

وسيم





الجولة الأولى من دور المجموعات لأبطال إفريقيا

شباب بلوزداد - أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقيا (اليوم 20:00)

أبناء "العقيدة" عازمون على تحقيق بداية قوية

يستهل نادي شباب بلوزداد اليوم الثلاثاء، مشواره في دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، حينما يستضيف نادي أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي، بداية من الساعة الثامنة ليلا، على ملعب 5 جويلية الأولمبي، في مباراة تدرج ضمن فعاليات الجولة الأولى. ويطمح ممثل الكرة الجزائرية، لتحقيق بداية قوية، من خلال الإطاحة بمنافسه العنيد الرائد الحالي لبطولة جنوب إفريقيا من أجل تأكيد طموحاته في الذهاب بعيدا في المنافسة الإفريقية، فبعد بداية موسم معقدة، تمكن وصيف البطولة الوطنية للموسم الماضي من استعادة توازنه تحت إشراف المدرب عبد القادر عمراني الذي خلف المدرب الفرنسي كورانتان مارتينز المقال من منصبه، بتسجيله لثلاثين متتاليين في منافسة الرابطة الأولى "موبيليس"، في انتظار التأكيد أمام العملاق الجنوب الإفريقي، خاصة وأن المعنويات في السحاب بعد الفوز به الداربي العاصمي الأربعة الماضي، وهي نقطة يحاول الفريق الاستثمار فيها، وتأكيد استقامته في هذا الموعد القاري، بتسجيل ثالث انتصار على التوالي، خاصة وأن هذه المنافسة تشكل هدفا بارزا للنادي في ظل الإمكانيات التي وفرها مجمع "مادار"، المساهم الرئيسي في النادي، الذي يطمح لتخطي الدور ربع النهائي على الأقل، بعدما عجز عن تحقيق ذلك في الأربع مواسم الماضية. تبقى النقطة الإيجابية التي يعول عليها عمراني، لحصد أول 3 نقاط في مجموعات "الشامبينز ليغ" هي ارتفاع معنويات اللاعبين، لاسيما بعد عودة الشباب إلى سكة الانتصارات بفوزين متتاليين على الصعيد المحلي أمام ترجي مستغانم ومولودية الجزائر، وذلك بعد البدايات الصعبة للموسم الجاري. وعين الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، لهذه المباراة طاقم تحكيم كونغولي بقيادة جان جاك ندالا.

مؤكد أنه يمتلك خبرة كبيرة في إفريقيا.. سليمان:

"نطمح لمواصلة سلسلة الانتصارات أمام أورلاندو بيراتس"

شدد المهاجم الدولي الجزائري وقائد نادي شباب بلوزداد إسلام سليمان، على ضرورة تحقيق بداية قوية في دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، حينما يواجهون اليوم، ضيفهم أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي، على ملعب 5 جويلية، مؤكدا أنهم يطمحون للفوز بجميع اللقاءات والذهاب لأبعد نقطة ممكنة من المنافسة الإفريقية. وقال سليمان في تصريحاته خلال الندوة الصحفية أمس، بملعب 5 جويلية الأولمبي: "سنلعب لقاء بقاء، لن نقول أننا سنغفوز أو سنخسر، لكننا نفكر في تقديم الأفضل، وسنلعب من أجل الفوز في جميع المباريات". كما أبرز مهاجم "الخضر" بأنه سيكتشف منافسة رابطة الأبطال لأول مرة، إلا أن هذا لن يشكل له ضغطا، باعتبار أنه يملك خبرة قارية، وأضاف: "لم لعب رابطة أبطال إفريقيا من قبل، لكن لدي خبرة كبيرة في إفريقيا" وواصل سليمان: "أحاول دوما مساعدة الشبان بخبرتي الصغيرة، وأتمنى تحقيق نتيجة إيجابية أمام أورلاندو". أما بخصوص نيته في التربع على قائمة هدافي المنافسة القارية، رد سليمان: "أنا لاعب فريق ولا يهمني لقب أحسن هداف أو أحسن مرمر" مبرزا بأن كل لقاءات "الشامبينز ليغ" ستكون صعبة وتحقيق اللقب لن يكون سهلا، "كل المباريات ستكون صعبة في رابطة الأبطال وتحقيقها أمر ليس سهل لكن سنعطي لكل مباراة حقها"، واختتم "حققتنا فوزين وإن شاء الله نكمل في سلسلة الانتصارات".



قال إنه المواجهة الأولى مهمة جدا.. عمراني:

"نطمح لتسجيل أفضل مشاركة في رابطة الأبطال"

شدد مدرب نادي شباب بلوزداد عبد القادر عمراني، على أهمية مواجهة نادي أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي، المقررة سهرة اليوم في الجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا. وقال عمراني في ندوة صحفية عقدها أمس بملعب 5 جويلية الأولمبي، للحدث عن مواجهة أورلاندو بيراتس: "كل مباراة هي تحد بالنسبة لنا، ورابطة الأبطال سينسيرا لها لقاء بقاء هذا أهم شيء، واللقاء الأول يكتسي أهمية كبيرة". وتابع: "لدينا لاعبين سبق لهم المشاركة في هذه المنافسة الإفريقية أربع مرات، وأتمنى أن تكون تجربتهم هذا الموسم هي الأفضل"، وأضاف: "تجربتهم ستكون مفيدة، على كل أعيد وأكرر الشامبينز ليغ لن تكون سهلة ولن تكون صعبة، وكل شيء مرتبط بما ستقدمه خاصة معنويا وبدنيا". كما شدد عمراني، على ضرورة دخول دور المجموعات بقوة، وحصد أكبر عدد من النقاط داخل الديار، وقال: "إذا أردت أن تتأهل يجب عليك أن تفوز وتحقق نتائج إيجابية في ملعبك" مبرزا في المقابل، أن مواجهة أورلاندو بيراتس قد تشهد بعض الغيابات وتابع: "غياب عزى عن تدريبات اليوم كان بسبب الإصابة، توجد غيابات مثل طيباش وبلخير الذين كانوا مع المنتخب العسكري بالإضافة إلى كداد المعاقب"، واختتم التقني التلمساني: "في المقابلة الأخيرة بذلنا مجهودات بدنية كبيرة وكانت لدينا بعض الإصابات الطفيفة وركزنا على استعادة المصابين".

سفيان ع.

الجولة الأولى من دور المجموعات لأبطال إفريقيا
تي بي مازيمبي - مولودية الجزائر (اليوم 14:00)

"العميد" يراهن على العودة بنتيجة إيجابية من لوبومباشي

يراهن نادي مولودية الجزائر على تحقيق بداية قوية في دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية حينما يواجه مستضيفه تي بي مازيمبي الكونغولي، زوال اليوم، بداية من الساعة 14:00 بالتوقيت الجزائري. ويسعى "العميد" للعودة بنتيجة إيجابية وتحقيق بداية موفقة أمام أحد الأندية المرشحة للتتويج باللقب القاري، خاصة في ظل الطموح الكبير الذي يحذو حامل لقب البطولة الوطنية للذهاب بعيدا في أعرق المنافسات الإفريقية، رغم الظرف الصعب الذي يمر به الفريق، حيث تعرض لخسارة مدوية في الرابطة المحترفة "موبيليس" على يد شباب بلوزداد، قبل أن يتلقى صدمة أخرى أول أمس، بإعلان لجنة الانضباط التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم، تسليط عقوبة قاسية على النادي بحرماته من جمهوره لأربع مباريات في رابطة الأبطال، على خلفية أحداث مباراة المنسيتر في الدور التمهيدي التي جرت بملعب "علي عمار" بالدويرة، وهو التوقيت الذي ليس في صالح الفريق الذي استقبل الخبر وهو في لوبومباشي، ما جعل الطاقم الفني بقيادة أمير بوميل يشدد على الجانب المعنوي مطالبا بالتركيز على لقاء مازيمبي. وغاب مولودية الجزائر عنها منذ موسم 2020-2021، ويستهدف في الموسم الحالي تقديم وجه مشرف والبداية بمباراة اليوم، وتبلغ هذا الهدف، بتعين على رفقاء أندي ديور، الظهور بمستوى كبير أمام تشكيلة لم تنهزم بميدانها منذ بداية الموسم الجاري بكل المنافسات، إذ يملك مازيمبي في رصيده العام حصيلة 7 انتصارات وتعادل وهزيمة واحدة. ويعود آخر لقاء بين مولودية الجزائر وتي بي مازيمبي إلى تاريخ 17 جويلية 2018 بلوبومباشي، حيث عاد الفوز آنذاك للكونغوليين بهدف سجله إيليا مشاك في الدقيقة (88). وسيدبر مباراة تي بي مازيمبي ومولودية الجزائر، طاقم تحكيم من جزر موريس بقيادة باتريس ميلالار (39 سنة) وبمساعدة مواطنيه قوبان سايلش (مساعد أول) وبييتيا جان مارك (مساعد ثاني). - سفيان ع.



مدرب نادي مولودية الجزائر بوميل:

"سنقدم كل ما لدينا لتشريف الكرة الجزائرية"

أكد مدرب نادي مولودية الجزائر، أمير بوميل، عزم الفريق على تحقيق نتيجة إيجابية، في مواجهة اليوم أمام نادي تي بي مازيمبي الكونغولي، في أول مباريات دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وقال مدرب "العميد" في ندوة صحفية عقدها أمس، بلوبومباشي، للحدث عن مواجهة اليوم: "نحن فخورون بالمشاركة مجددا في المنافسة الإفريقية مثل دوري الأبطال، ووضع الفريق في المكانة التي يستحقها"، وتابع: "جئنا بثقة ورغبة ونريد العودة بنتيجة إيجابية وسنقدم كل شيء من أجل تشريف علمنا وقميصنا نحترم مازيمبي ولكن يجب أن نظهر أننا نستحق التواجد هنا"، وأكد التقني الفرنسي أنه يعرف جيدا المنافس الكونغولي، وأوضح "سعداء لبدأ المنافسة ومحتسمون لمواجهة العملاق تي بي مازيمبي، الذي نعرفه جيدا، وسعيد بالتواجد هنا رفقة اللاعبين"، واختتم "ما دنا هنا فنحن نستحق ذلك، لأننا توجنا بلقب صعب في الجزائر".



عبد اللاوي:

"متحمسون للذهاب بعيدا في دوري الأبطال"

أكد قائد مولودية أيوب عبد اللاوي، بأن الجميع في النادي متحمس من أجل الذهاب بعيدا في منافسة دوري أبطال إفريقيا. ويستهل العميد، مساء اليوم، مشواره في دور مجموعات "الشامبينز ليغ" بمواجهة المضيف تي بي مازيمبي الكونغولي. وفي ندوة صحفية نشطها رفقة المدرب بوميل، بمدينة "لوبومباشي" أمس، قال عبد اللاوي: "هذه المنافسة حلمنا بها كثيرا في الموسم الماضي" وواصل: "اليوم نملك فرصة المشاركة في الشامبينز ليغ، الفريق كله سعيد وفخور بالتواجد هنا. ونحن محتسمون للذهاب بعيدا في هذه المنافسة". وعاد عبد اللاوي، للحدث عن عودته إلى ملعب مازيمبي، بعد 9 سنوات من خسارته لنهائي الشامبينز ليغ، بألوان اتحاد العاصمة. وقال: "كنت هنا في نهائي 2015 الذي فازت به تي بي مازيمبي، كانت لي بعدها تجربة احترافية، اليوم أنا هناك بتجربة أكبر". وختم لاعب مولودية: "هناك عمل كبير قمنا به، وجئت اليوم بهدف جديد. هو مساعدة فريقنا للذهاب بعيدا في المنافسة وتكرار إنجاز مازيمبي، حينما توجوا باللقب سنة 2015".

سفيان ع.



المدرّب الجزائري أحمد غلام في تصريحاته لـ "دزاير توب":

"صادي يسير في الطريق الصحيح وهو قادر على النهوض بقطاع الرياضة"

شكّن المدرب السابق لنادي أولمبي الشلف أحمد غلام قرار رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون بتعيين رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وليد صادي وزيراً للرياضة، خلفاً لسابقه حماد عبد الرحمان، مشيراً أنّ رئيس "الشاف" يسير في الطريق الصحيح ويمتلك برنامجاً حقيقياً للنهوض بقطاع الرياضة في الجزائر.



"المنتخب العسكري دائماً ما عودنا على الإنجازات القارية"

وفي سياق آخر، أشاد المدرب السابق لأولمبي الشلف، بالنتائج التي حققها المنتخب الوطني العسكري في الألعاب الإفريقية الأخيرة بـ "أوجا" النيجيرية، معتبراً أنّ ذلك ليس غريباً على المنتخب العسكري الذي اعتاد على تحقيق الإنجازات والألقاب، قائلاً: "كرة القدم العسكرية والرياضة العسكرية تألفت بفضل الجنرال جابو الذي قدّم دفعا كبيرا للرياضة بتوجيهات من السلطات العليا في البلاد، حتى تكون الرياضة العسكرية خزانا للمنتخبات الوطنية ولم لا تكون رائدة على المستوى القاري والدولي كما عودتنا وشرفتنا في مواعيد سابقة".

"جمعية الشلف تمتلك أفضل اللاعبين في الجزائر لكنها تفتقر للأموال"

وتطرق المتحدث ذاته، لوضعية نادي أولمبي الشلف، الذي يعاني مادياً منذ بداية الموسم الجاري، وهو ما انعكس سلباً على نتائج الفريق في الموسم الكروي الجاري، قائلاً: "حينما تكون جرعة أكسجين في جمعية الشلف، تكون هناك نتائج، قبل مباراة اتحاد بسكرة استفاد اللاعبون من بعض الأموال حتى ولو كانت بسيطة إلا أنها أعطت جرعة من الأمل"، وتابع: "جمعية الشلف بدون أموال وبدون إمكانيات، لا تستطيع أن تحقق نتائج إيجابية، تعرف فإن الفريق ضعيف مادياً بشكل رهيب، ودائماً ما يواجهون المسؤولين صعوبة كبيرة في التعامل مع اللاعبين" ويخصوص التعثّر الأخير بالتعادل أمام نجم مقرة (2-2)، اعتبر غلام بأن مقرة هي الشبح الأسود لنادي أولمبي الشلف، باستثناء العام الماضي حينما كنت مساعداً للمدرّب قيس البعقوبي تمكنا من العودة بالتعادل، جمعية الشلف لو تكون لديها الإمكانيات ستري فريقاً آخر، هو يمتلك لاعبين ممتازين ولديه أفارقة من أفضل الأجناب في الجزائر".

"قيس البعقوبي أكد لي أنّ نيته صافية تجاه الجزائريين"

واستغل أحمد غلام، نزوله ضيفاً على قناة "دزاير توب" للتعليق على قضية المدرب التونسي قيس البعقوبي التي صنعت الكثير من الجدل الأسبوع الماضي، عقب ادعاءات أطلقها هذا الأخير بخصوص قيام الاتحادية الجزائرية بمنح اللاعبين مزدوجي الجنسية أموالاً طائلة من أجل اختيار اللاعب لـ "الخضر"، حيث قال اللاعب السابق لعديد الأندية الجزائرية، والذي سبق له العمل كمساعد لقيس البعقوبي في أولمبي الشلف الموسم الماضي، بأنّ التقني التونسي لم يكن يقصد ما قاله في تصريحاته، وأضاف: "تكلّمت مع قيس البعقوبي هذا الأسبوع بحضور الهادي خزار، لقد تعرض لضغط كبيرة من الصحافة التونسية"، وأردف: "قال لي أنّه لو كان مدرب أجنبي لما تم التعامل معه بهذه الطريقة، لذلك قال بأنهم لا يستطيعون ضم اللاعبين من البطولات الأوروبية مثل الجزائرية، لكن الطريقة التي قالها بها أخذت مسارا آخر، وذكر مدرب الحراس الذي كان مساعداً له، وأنهى كلامه "كان هناك سوء تفاهم لكنه قال لي بأنّ نيته كانت صافية تجاه الجزائريين".

وقال أحمد غلام خلال نزوله ضيفاً على برنامج "دزاير سبور" بقناة "دزاير توب" الإلكترونية، بأنّ اهتمام الوزير بالرياضة المدرسية وجعله أولى خطواته في مهامه الجديدة، يؤكد جيداً بأنه يسير في الطريق الصحيح وأبرز "أولا أبارك لرئيس الشاف وليد صادي على هذا المنصب، الذي ناله بجدارة واستحقاق بالنظر إلى السيرة الذاتية التي يمتلكها سواء مع الفرق أو الاتحادية الجزائرية، والهدوء الذي عاد إلى المنتخب الوطني في الفترة الماضية، مما أدى بالسلطات العليا في البلاد لتعيينه على رأس القطاع، وفصل الرياضة عن الشباب، وهذه أهم خطوة قامت بها الدولة، لأنّ الرياضة أصبحت مصدر اقتصاد للكثير من البلدان، التي خصصت لها مشاريع وبحوث ومراكز أبحاث في الدولة المتقدمة في الرياضة"، وتابع: "لذلك كانت الرياضة المدرسية أول خطوات قام بها الوزير صادي الذي يسير في الطريق الصحيح، ولديه خارطة عمل جعلته يستحق هذا المنصب"، مشيراً أنّ بداية مهام الوزير صادي بالرياضة المدرسية، يؤكد بأنه يمتلك برنامجاً حقيقياً، وهذه أولى الخطوات الصحيحة التي قام بها.

"الفضات الشبابية في أياد غير آمنة وعلينا العودة للتكوين"

وفي تعليقه على نتائج المنتخب الشبابية المخيبة في دورة لونايف لأقل من 17 و 20 سنة، والتي شهدت إقصاء "الخضر" وفشلهم في بلوغ كأس أمم إفريقيا المقبلة، اعتبر أحمد غلام، بأنّ ذلك راجع إلى نقص التكوين، وغياب برنامج العمل على المدى، وأوضح: "بطولات الفئات الشبابية u17 و u20 تنتهي في جوان، والموسم يبدأ في أكتوبر معناه أنّ اللاعبين يبقون لمدة 5 أشهر كاملة بدون منافسة، وبالتالي يفقدون ريتم التدريبات ولا يستطيعون مجابهة منتخبات دول الجيران والأفارقة بشكل عام"، وتابع: "الأندية تتحمل المسؤولية 1000 في، لأنها لا تمتلك مراكز تكوين، كما أنّ عمليات الانتقاء تشهد كوارث حقيقية، كنت مديراً فنياً في أولمبي الشلف وأعرف هذه الأمور جيداً، تلقينا ضغطاً نفسياً كبيراً من قبل أشباه المناجحة وبعض أولياء اللاعبين"، مبرزاً بأنّ الفئات الشبابية في أياد غير آمنة لذلك يجب على السلطات التدخل من أجل العودة مجدداً إلى التكوين. واعتبر ضيف "دزاير توب"، بأنّ المنتخب الوطنية أصبحت منتخبات مناسبة للمشاركة في الدورات الكروية فقط، مضيفاً بخصوص القيام بعملية انتقاء اللاعبين قبل كل مشاركة خارجية: "كل ذلك يسبب غياب الاستراتيجية وغياب مشروع التكوين، حينما يكون لديك مشروع على المدى الطويل فإنّك لن تجد هذه الأمور، اليوم أصبح يسمى منتخب مناسبات، لعبنا دورة لونايف، وبعدها سيذهب المنتخب ونعود في النسخة المقبلة بمنتخب جديد، وهذا أمر غير معقول"، وواصل كلامه "علينا أنّ نحافظ على نفس التعداد، ونواصل تكوينهم لمنتخب أقل من 20 سنة، ونعمل على المدى الطويل، هنا يمكنك أن تحاسب الناخب الوطني، إذا لم يكن هناك عمل على المستوى البعيد لا تستطيع تقييم المنتخب وحتى اللاعبون يشاركون من أجل المشاركة فقط".



سامويلي لونغو لاعب ميلان الرديف... 32 عاماً و18 فريقاً

يعتبر سامويلي لونغو أحد اللاعبين الذين مروا بالعديد من التحديات في مسيرتهم الكروية، ليجد نفسه اليوم في فريق ميلان الاحتياطي (ميلان فوتورو) بعد مسيرة طويلة في عدد من الأندية الأوروبية. ولد لونغو في 12 جانفي 1992 في مدينة فالديبادينني الإيطالية، وبدأ مسيرته الكروية مع إنتر ميلانو، لكنه على الرغم من بداياته الواعدة، لم يتمكن هذا المهاجم الإيطالي من تثبيت مكانه في الفرق الكبرى، ليمر عبر العديد من الأندية التي بلغ عددها 18 فريقاً في إيطاليا وإسبانيا، ويظهر في النهاية في دوري الدرجة الثالثة الإيطالي.

انتقل سامويلي لونغو إلى إنتر في عام 2009، حين بدأ مسيرته في الفريق الأول في 2011، ورغم أنه لم يشارك كثيراً مع الفريق الأول (لعب مباراتين فقط)، إلا أن ظهوره مع الفريق الثاني ومستواه في الفرق التي انتقل إليها على سبيل الإعارة جعله محط أنظار العديد من الأندية الأوروبية، إذ إنه انضم إلى عدة أندية في إسبانيا مثل إسبانيول، رايو فايكانو، جيرونا، تينيريفي، هويسكا، وسجل العديد من الأهداف مظهراً إمكانات كبيرة، لكن لم يكن ذلك كافياً للانتقال إلى أعلى مستويات اللعبة. في موسم 2011-2012، أظهر لونغو إمكاناته الحقيقية خلال مشاركته مع إنتر ميلانو تحت 19 عاماً، إذ قاد الفريق إلى الفوز ببطولة "نكس جن" وسجل خمسة أهداف، منها هدف في النهائي ضد أياكس أمستردام، لينال في الموسم نفسه الفرصة للعب مع الفريق الأول لانتر تحت قيادة المدرب أندريا ستراماتشوني، وقد شارك لأول مرة في الدوري الإيطالي في مباراة ضد لاتسيو. استمرت مسيرة لونغو في التنقل بين الأندية الأوروبية، إذ لعب في أندية مثل كالياري، فروزينوني، جيرونا، تينيريفي، ديبورتيفو لاکورونيا، ورغم تسجيله العديد من الأهداف في بعض الأندية، لم يتمكن من الحفاظ على استمراريته في فرق النخبة، لتكون آخر محطاته في الدوري الإسباني مع نادي بونفيرادينا في 2024، إذ سجل هدفين في 19 مباراة، قبل أن ينتقل إلى فريق ميلان الاحتياطي "ميلان فوتورو" في عام 2024، في خطوة جديدة في مسيرته، وهو الفريق الذي يتنافس في دوري الدرجة الثالثة الإيطالي، ورغم أنه لم يتمكن من تسجيل أهداف حتى الآن مع الفريق الجديد، يسعى لاستعادة لياقته البدنية وقيادة اللاعبين الشباب بأدائه وخبرته. وينتظر سامويلي لونغو، اليوم، في فريق ميلان الاحتياطي، فرصة جديدة ليبرهن على مهاراته.

توقفة
عن التفات...

راييو يشن هجوماً معاكساً على مشجعي ناديه السابق

رد الدولي الفرنسي أدريان راييو على انتقادات أنصار ناديه السابق باريس سان جيرمان، بعد توقفه مع الغريم أولمبيك مارسيليا في الميركاتو الصيفي. في مقابلة مع برنامج "تيليفوت" على القناة الفرنسية الأولى، أكد راييو أنه يتحمل المسؤولية كاملة في اختياراته المهنية وأنه غير مهتم بارضاء الآخرين. وقال راييو: "لن أكذب عليكم، عندما كنت في باريس سان جيرمان لم يعطوني أي شيء، لم يعطوني أي هدايا، وأكثر من ذلك لم يقوموا بدعمي (المشجعون). والآن بعد 5 سنوات (في يوفنتوس) يقولون لقد دللناه، عليهم أن يتوقفوا". وتابع: "لم يكن هناك أي شيء من هذا القبيل، عندما كنت في موسمي الأخير كنت في الخزائن (التهميش والإبعاد)، ولم يأت المشجعون للدفاع عني لإخراجي من هناك". في تلك الفترة كان راييو غارقاً في صراع مع إدارة النادي بسبب رفضه تمديد عقده، وتم تهيمشه من قبل باريس سان جيرمان في نهاية عام 2018 حتى رحيله المجاني إلى يوفنتوس في الصيف التالي. وقال: "علينا أن نتوقف عن النفاق، لقد اتخذت هذا القرار بنفسني وما لا أفهمه هو عدم الاحترام، قد لا تكون سعداء وقد تشعر بخيبة أمل، لكنني لا أتقبل عدم الاحترام على مواقع التواصل الاجتماعي، إنه لأمر محزن بعض الشيء أن نرى هذه الأشياء، عدم الاحترام هذا يحزنني". وتابع راييو: "لقد خيبت آمال بعض الأشخاص الذين أدريان راييو في باريس جيرمان ويمكنني أتفهم ذلك".

كانت لديهم صورة
سان
أن

الخليفي يحسم الجدل حول إمكانية إقالة إنريكي

رد ناصر الخليفي رئيس باريس سان جيرمان، على الشكوك المثارة حول مستقبل لويس إنريكي المدير الفني للفريق الفرنسي.

وصرح إنريكي عبر قناة كانال بلس "لا.. لن نقرر إقالة إنريكي حال الخروج من دوري أبطال أوروبا"، مشدداً "هذا ليس صحيحاً على الإطلاق". وأكد رئيس النادي الباريسي "إنريكي سيبقى، هذا أمر مؤكد".

وأتم ناصر الخليفي "نحن نبني فريقاً جديداً، وهذه عملية تحتاج لوقت، لذا لا مجال للاستعجال". وتولى إنريكي، المسؤولية في صيف 2023، وقاد الفريق في أول موسم لتحقيق الثلاثية المحلية (الدوري وكأس فرنسا وكأس السوبر)، ووصل لقب نهائي دوري الأبطال.

ويمتد تعاقد إنريكي مع البسي إس جي حتى صيف 2025 مع إمكانية التمديد لموسم آخر.

لكن العملاق الباريسي استهل مشواره في دوري الأبطال هذا الموسم، بنتائج مخيبة، مكتفياً بالفوز على جيرونا بهدف، والتعادل مع آيندهوفن 1-1، وخسارتين أمام أرسنال 2-0 وأتلتيكو مدريد 2-1.

مورينيو: أمر واحد يجعل رونالدو يأتي من السعودية إلى تركيا

تحدث البرتغالي جوزيه مورينيو مدرب فنريخشة عن التكهنات بشأن انتقال كريستيانو رونالدو مهاجم النصر إلى الفريق التركي. وتولى مورينيو تدريب فنريخشة مطلع الموسم الحالي، بينما انضم رونالدو إلى النصر في جانفي 2023. وزادت التكهنات بشأن احتمال انتقال رونالدو للعب تحت قيادة مورينيو. لكن مورينيو نفي الأمر تماماً قائلاً "الأنباء بشأن كريستيانو رونالدو وفنريخشة سخيفة". وأضاف "كريستيانو ربما يأتي إلى إسطنبول لتناول الطعام فهي في منتصف المسافة بين السعودية والبرتغال". وتابع المدرب البرتغالي "أو ربما سيأتي لزيارة صديقه القديم جوزيه حيث يمكننا تناول الطعام في الفندق". وكانت تقارير قد نُشرت، يوم السبت الماضي، تشير إلى أن مورينيو، الذي يشرف على تدريب فنريخشة، تحدث مع لاعب ريال مدريد السابق، كريستيانو رونالدو، ودعاها للانتقال إلى الدوري التركي في صيف 2024. وذكرت تلك التقارير أن مورينيو قد قال لرونالدو: "هل أنت سعيد هناك؟ يقال إنك ترغب في المغادرة. إذا رحلت، هل ترغب في الانضمام إلى فنريخشة؟".

ورغم أن رونالدو (39 عاماً) يدخل السنة الأخيرة من عقده مع نادي النصر السعودي، فإن التقارير تشير إلى أن النجم البرتغالي ينوي تجديد عقده مع الفريق السعودي.



أنشيلوتي: وجدت المركز المناسب لمبابي وفالفيردي ثالث أفضل ظهير بالعالم

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، سعادته بالانتصار بنتيجة (3-0) في مواجهة ليفانيس، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 14 من الليغا. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، "لقد كانت مباراة رائعة من البداية حتى النهاية. الفريق كان صلبا وقدم فينيبيوس أداء جيدا في العمق، وكذلك مبابي على الأطراف". وتابع: "بعد الهدف الأول، سيطرنا بشكل جيد جدا وأكدنا الأداء الإيجابي الذي قدمناه أمام أوساسونا.. أنا سعيد للغاية". وأضاف: "مبابي معتاد أكثر على اللعب على الأطراف، وهذا مناسب له. اليوم كان ذلك أيضا الأفضل للفريق، لأن اللعب على الأطراف يتطلب مجهودا بدنيا أكبر مقارنة باللعب في العمق، لقد قدم مباراة رائعة جدا، خصوصا مع الهدف وصناعة اللعب المذهلة من فيني. أعتقد أن الثنائي يتحسن تدريجيا". وعن دور سيبايوس وغولر، علق: "عندما يؤدي الفريق بشكل جيد، فهذا يعني أن الجميع قد ساهم، سيبايوس، غولر، وكامافينجا قدموا الكثير. متطلبات المباريات مرتفعة جدا، ونحن بحاجة إلى الجميع. أنا راض عن أداء الجميع اليوم". وحول موقف الفريق قبل مواجهة ليفربول بدوري الأبطال يوم الأربعاء المقبل، كشف: "لا يزال الوقت مبكرا لمعرفة ما إذا كنا سنستعيد أي لاعب يوم الأربعاء. لكن راؤول أسينسيو قدم مباراة جادة جدا، وأعجبني كثيرا. أما فالفيردي، فهو ظهير رائع، وبعد كارفاخال ولوكاس فاسكيز، أعتقد أنه أفضل ظهير في العالم". وزاد: "فالفيردي يقدم هذا الأداء في كل المراكز، لذلك يصعب تحديد مركزه الأفضل. أعجبني الأداء الدفاعي للفريق كثيرا، وسنرى من يمكننا استعادته لاتخاذ القرار النهائي"، علما بأن النجم الأوروغواياني شارك في مباراة الأحد كظهير أيمن. وعن أداء المدافع الشاب راؤول أسينسيو، علق: "لقد فاجأني في كونه لا يخشى شيئا، ودائما ما يكون متمركزا بشكل جيد، وهذا يعني أن الأكاديمية قامت بعمل رائع".



أنشيلوتي ينجح في وأد الفتنة بين مبابي وفينيسيوس

يوزع كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، المهام بين كيليان مبابي وفينيسيوس جونيور بدقة شديدة لتجنب أي فتنة محتملة. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، لا يريد المدرب الإيطالي فقدان السيطرة على غرفة الملابس، لذلك يمنح نفس الوضعية لكل من كيليان مبابي وفينيسيوس جونيور، حيث يتقاسمان كل شيء بالتساوي، حتى في تفاصيل صغيرة مثل ترتيب ذكر الأسماء خلال إعلان التشكيلة في سانتياغو برنابيو. ويحصل اللاعبان على نفس المعاملة، بدون امتيازات، والجميع سعداء. وحتى الآن، تبدو هذه الصيغة ناجحة. كانت الشكوك الرئيسية في بداية الموسم هي كيف سيتأقلم اللاعبان مع الفريق، لأنهما يلعبان في نفس المركز، ولديهما نفس المستوى القيادي، والرغبة المشتركة في أن يكون كل منهما النجم الأول، لذا كان على أنشيلوتي إدارة الوضع بحكمة منذ البداية، ويبدو أنه نجح في ذلك حتى الآن. بدأ أنشيلوتي الموسم بإبقاء فينيسيوس على الجهة اليسرى ووضع مبابي في مركز المهاجم الصريح. لكن عندما بدأ كيليان يواجه صعوبة في التسجيل وظهرت بعض التساؤلات، غير المدرب الإيطالي خطته في مباراتي أوساسونا وليغانيس، حيث ظهر مبابي أكثر ميلا إلى الجهة اليسرى، مما أتاح تغيير الأدوار الهجومية بطريقة استفاد منها اللاعبان والفريق ككل. كما تخلى أنشيلوتي عن اللعب بـ3 مهاجمين لتعزيز خط الوسط، مما أتاح لفينيسيوس ومبابي تقاسم المهام الهجومية، مع وجود بيلينغهام خلفهما، وبهذا القرار، قدم ريال مدريد 2 من أفضل مبارياته في الموسم. ولم يرغب أنشيلوتي في إثارة المشاكل بخصوص ضربات الجزاء، لذا قرر أن يتقاسمها اللاعبان. لكل منهما ضربة جزاء، مع إمكانية أن يدخل بيلينغهام في التناوب، وهو أمر لم يحدث حتى الآن لأن الحكم ألقى ركلة جزاء كان سيأخذها اللاعب الإنجليزي. لكن إدراج بيلينغهام في القائمة يعتمد على فينيسيوس ومبابي، اللذين نجحا حتى الآن في تسجيل كل ركلات الجزاء التي نضداهما (3 لكل منهما). التناوب يمتد أيضا إلى التبديلات، حيث يحرص أنشيلوتي على ألق التفاصيل ويريد أن يقادر اللاعبون الملعب وهم سعداء. في مباراة أوساسونا، إذ تم استبدال فينيسيوس بعد تسجيله ثلاثية، بينما بقي مبابي على أرضية الملعب بحثا عن هدفه. أما في مباراة ليفانيس، فقد حدث العكس تماما، حيث تم استبدال مبابي بعد تسجيله هدفا، بينما بقي فينيسيوس على أرض الملعب متحولا لزيارة الشباك. وهذا التبدل لم يكن بسبب عوامل بدنية، خاصة أن مبابي لم يلعب مع منتخب بلاده، بينما كان فينيسيوس قد خاض مباراتين مع منتخب البرازيل.

مبابي: علاقتي جيدة بفينيسيوس ومندهش لهذا الأمر

أعرب الفرنسي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، عن رضاه على أدائه، خلال الفوز الذي تحقق على حساب ليفانيس. وتغلب ريال مدريد على مضيفه ليفانيس، بثلاثية نظيفة، مساء أول أمس، ضمن لقاءات الجولة 14 من عمر الليغا. وسجل مبابي، هدفا السابع في المسابقة هذا الموسم، مبتعدا بـ8 أهداف عن المتصدر روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة. وقال مبابي في تصريحات لقناة ريال مدريد عقب المباراة "أسعى دائما للفوز، لقد أتينا إلى هنا من أجل ذلك، بعد تعادل برشلونة أمس". وأضاف "أعتقد أنني لعبت مباراة جيدة، في مركز مختلف (جناح أيسر)، يمكنني اللعب في أي مركز، أريد فقط المساعدة واللعب بشكل جيد". وتابع: "ربما سألعب في مركز مختلف مرة أخرى. أنا جاهز وهذه هي قصة مسيرتي، أعب في اليمين واليسار والوسط، لا يهمني ذلك. أريد أن أعب بشكل جيد ومساعدة الفريق". وعن علاقته بفينيسيوس جونيور، علق "لدي علاقة جيدة جدا مع فيني، أفضل اللاعبين في ريال مدريد ونحن مستعدون للفوز". وأشار مبابي إلى أن تدريبه في مدريد خلال فترة التوقف الدولي، بعد عدم استدعائه للمنتخب الفرنسي للمرة الثانية على التوالي، كان أمرا جيدا بالنسبة له ليكون في حالة جيدة. وأوضح "أنا مندهش لأنني لم أكن أعرف جودة لاعبي الكاستيا". وأضاف "من الجيد بالنسبة لي أن أتدرب مع اللاعبين الشباب، ومن فريق الكاستيا أيضا، لم أكن أعرف الكثير منهم، ولديهم الكثير من الجودة. أنا لائق بدنيا وجاهز لمساعدة الفريق".

فالفيردي: الفوز في الديربي له جانب عاطفي



بدأ إرنستو فالفيردي، مدرب أتلتيك بيلباو، "سعيدا للغاية" بالفوز الذي حققه فريقه في ديربي الباسك أمام ريال سوسيداد (1-0) ومع ذلك أكد أنهم فقط 3 نقاط وأنه لا يزال يبقى الكثير حتى نهاية الموسم. وقال فالفيردي مهنا نفسه وفريقه على استعادة المركز الخامس: "الفوز في الديربي دائما ما يكون أمرا مميزا، بالرغم من أنها فقط 3 نقاط وأنه لا يزال أمامنا الكثير، لكن الأمر له جانب عاطفي. نحن سعداء بتمكننا من الفوز على ريال سوسيداد، الخصم الذي كان يطاردنا، لكن هذا الفوز جعلنا نقفز في التصنيف". وفيما يخص سير المباراة، صرح المدرب الإسباني "لقد بدأنا بشكل جيد وسيطرنا على مجريات اللعب في أول نصف ساعة، ومن ثم أحرزنا الهدف قبل أن يفرضوا لعبهم بشكل أكبر قليلا. وفي الشوط الثاني كانت لدينا فرصة عن طريق برادوس قبل أن يصبح اللعب متكافئا من الجانبين". وأضاف فالفيردي أنه نظرا لكونه "ديربي الباسك"، فقد تميزت المباراة بـ"المواجهات القوية والصراعات والكرات المشتركة والضغط المتبادل" من كلا الفريقين. وأكد أن فريقه اضطر في النهاية إلى "الاعتماد على الخبرة" لتحقيق الفوز.

تيباس: بيريز لن يستطيع خداع أندية الليغا

أكد خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم (لا ليغا)، أن فلورنتينو بيريز "لا يستطيع" خداع الأندية، وذلك ردا على تصريحات فلورنتينو بيريز رئيس ريال مدريد، خلال الجمعية العمومية لتناديه. وأشار تيباس إلى أن الاتفاق مع صندوق الاستثمار CVC وإدخال تعديلات على قانون الرياضة (القانون 39 بتاريخ 30 ديسمبر 2022) في الواقع "عدوان لسرقة" أصول النادي. وأعلن رئيس ريال مدريد، فلورنتينو بيريز، أنه سيقدم في جمعية عمومية مقبلة اقتراحا بتنظيم هيكل للنادي، يضمن أن يكون الأعضاء هم المالك الحقيقيون للنادي ويمنع استخدام عائدات الكيان لصالح رابطة (لا ليغا). وجاء هذا الإعلان خلال الجمعية العمومية العادية التي عقدها النادي يوم الأحد، حيث انتقد محاولات لا ليغا للاستيلاء على عائدات الأندية من خلال الاتفاق مع صندوق الاستثمار CVC وإدخال تعديلات على قانون الرياضة، وهي تعديلات لم تتم الموافقة عليها باتفاق من الأحزاب الاشتراكية والشعبية في البرلمان. وبعد هذه التصريحات، رد تيباس على فلورنتينو بيريز برسالة على حسابه الرسمي على منصة (إكس)، قائلا إن بيريز يرى نفسه "كمنفذ لكرة القدم وللمفارقة، لا يدعّمه أحد داخل القطاع في ذلك. ويرى كل شيء خاطئ وأفكاره فقط هي الصحيحة". وتابع: "يوم الجمعة الماضي، 22 نوفمبر، في جمعية لا ليغا، تم تناول بعض انتقاداته لمنظمتنا. ولكن بعد نقاش جاد و تصويت سري، حصلت (أفكاره) على 3 أصوات فقط من أصل 42 صوتا يمكننا". وأضاف: "لا يمكنه خداع أندية لا ليغا، رغم أنه يبدو أنه يمكنه خداع الآخرين، بما في ذلك بعض القطاعات السياسية وبعض المتحدثين باسمه. سنواصل فضح أكاذيبه وتعديلاته الوهمية وحقائقه التصفية. الشيء الوحيد الواضح هو نفوذه الواضح في دوائر سياسية معينة، وهو أمر يعترف به دون أي حرج".



سيبايوس: فالفيردي مصدر إلهام للجميع

يرى داني سيبايوس لاعب خط وسط ريال مدريد، أن زميله فيدي فالفيردي يعد مصدر إلهام للجميع في الفريق، عقب الانتصار بثلاثية دون رد على ليفانيس، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 14 من الليغا. وقال سيبايوس، خلال تصريحاته لقناة ريال مدريد: "أهنتي فالفيردي على أول مباراة له كقائد لهذا الفريق ولن تكون الأخيرة. إنه لاعب نشأ في الأكاديمية، وعمل بصمت لسنوات طويلة. لا يهم أين يلعب، فهو دائما يقدم أداء رافعا ويبهز الجميع. إنه مصدر إلهام لنا جميعا". وأضاف: "كان يتقصدنا القليل من الوقت للتأقلم والتعرف على بعضنا البعض بشكل أفضل. كانت مباراة صعبة لأننا لم نحصل على وقت كاف للعمل الجماعي بعد فترة التوقف الدولي". وتابع: "الفريق أصبح أكثر تماسكا، ويعمل بشكل أفضل دفاعيا، وهذا يظهر في النتائج". واختتم: "لقد عملت بجهد لفترة طويلة بعد الإصابة التي تعرضت لها في الجولة الرابعة. أشعر بحالة جيدة وأستغل الدقائق التي أحصل عليها بأفضل شكل".

أوباميكانو؛
وضعنا
في
دوري
الأبطال
ليس جيدا

أكد دايو أوباميكانو، مدافع بايرن ميونخ، على أهمية المواجهة المرتقبة التي تجمع فريقه بباريس سان جيرمان، على ملعب أليانز أرينا اليوم، ضمن لقاءات الجولة الخامسة من مرحلة الدوري لمسابقة دوري أبطال أوروبا. ويعاني الفريقان أوروبا هذا الموسم، حيث يحتل البايرن المركز 17 برصيد 6 نقاط بينما يتواجد باريس سان جيرمان في المركز 25 برصيد 4 نقاط. وقال أوباميكانو في تصريحات لبرنامج تيليفوتو بقناة TF1: "ستكون مباراة مهمة للغاية بالنسبة لنا، فإذا نظرت إلى جدول الترتيب فالأمر ليس رانعا". وأضاف: "هذا ليس المكان الذي نريد التواجد به، نحن نخوض المباراة على ملعبنا، وستكون مواجهة جيدة وأمل أن نحقق الانتصار". وبالنظر إلى تواصله مع اللاعبين الفرنسيين في باريس سان جيرمان، "لم يحدث بعد، ولكنني سأواصل مع عثمان (ديمبلي)، سنتحدث قبل وبعد المباراة".

FANABTEILUNG



دورتموند يأمل في تغيير أوضاعه بالدوري الألماني

حظيت نتائج بوروسيا دورتموند بترحيب حار في الجمعية العمومية للنادي أول أمس، في أعقاب فوزه بجميع مبارياته التي خاضها على ملعبه ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا). ووسط أمل في أن يتمكن الفريق أخيرا من حصد نتائج جيدة خارج قواعده أيضا. ويتواجد دورتموند في المركز الخامس حاليا بترتيب بوندسليغا برصيد 19 نقطة، حيث فاز بجميع اللقاءات الستة التي لعبها داخل ملعب (سيغنال إيدونا بارك)، معقل الفريق الأصفر والأسود، فيما نال نقطة وحيدة فقط بعيدا عن ملعبه. ويتأخر فريق المدرب التركي نوري شاهين بفارق 10 نقاط خلف غريمه التقليدي بايرن ميونخ (المتصدر)، قبل مباراة الفريقين المقبلة في دورتموند يوم السبت القادم في البوندسليغا، كما يرغب في الحصول على دفعة معنوية جيدة قبل (الكلاسيكو) الألماني من خلال الفوز على مضيفه دينامو زغرب الكرواتي، يوم الأربعاء القادم ببطولة دوري أبطال أوروبا. وما زال دورتموند يبحث عن التتويج بالدوري الألماني الغائب عنه منذ عام 2012، حيث أخفق في انتزاع اللقب عام 2023 رغم اقتراحه من الحصول عليه، فيما احتل المركز الخامس بترتيب المسابقة الموسم الماضي. وفي الأسبوع الماضي، استبعد أولي هونيس، الرئيس الفخري لبايرن، دورتموند من قائمة المنافسين لناديه على لقب المسابقة خلال الموسم الحالي. ويرغب دورتموند في البناء على فوزه الكبير 4/0 على ضيفه فرايبورغ، يوم السبت، رغم غياب المهاجم الفيني الدولي سيرهيو جيراسي بسبب المرض، من أجل تحقيق نتيجة إيجابية في مباراتيه المقبلتين. ولم يحقق دورتموند أي فوز خارج أرضه هذا الموسم سوى تغلبه 4/1 على فينكس توبيك، الناشط بدوري الدرجة الرابعة الألماني، في بطولة كأس ألمانيا في أغسطس/آب الماضي، بالإضافة لانتصاره 3/0 على مضيفه كلوب بروج البلجيكي في الجولة الافتتاحية لمرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا في سبتمبر الماضي. وصرح هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند في خطابه للجمعية العمومية للنادي "لقد أظهرتم مرة أخرى بالأمس ما هو معيارنا. هذا ما أتمناه في الأسابيع المقبلة أيضا". وقال أحد المشجعين مازحا إن فاتسكه ربما يمكنه التحقق من وظيفته كمسؤول في رابطة الدوري الألماني لكرة القدم، ليبحث ما إذا كان بإمكان دورتموند لعب جميع مبارياته الـ34 في البطولة على ملعبه من أجل المنافسة على اللقب. وتحدث جوليان براندت، مهاجم الفريق، يوم السبت، قائلا "لدينا الآن الفرصة مرة أخرى لوضع حد لنتائجنا السيئة بعيدا عن أرضنا". من جانبه، شدد لارس ريكين، المدير الإداري للشؤون الرياضية بدورتموند "نحن على مسار سيئ حتى أكثر. إننا في المركز السابع بترتيب دوري أبطال أوروبا، وهو أمر جيد حقا. بالطبع، التكتسات خارج أرضنا تؤلمنا بالفعل". وأعرب ريكين عن رغبته في مواصلة العمل مع المدير الرياضي سيباستيان كيل بعد انتهاء عقده الحالي حتى عام 2025، كما دعم بشكل كامل نوري شاهين، مدرب الفريق. وأكد ريكين "اعتقد أن نوري مدرب رائع ويتحسن مع الفريق بمرور المباريات وأمام كل موقف صعب".

ألمانيا ستكون وجهة فان نيستلروي بعد مانشستر يونايتد

ذكرت شبكة "سكاي سبورتنس" أن إدارة هامبورغ الألماني تفكر في التعاقد مع الهولندي رود فان نيستلروي لتولي مسؤولية تدريب الفريق. ورحل فان نيستلروي عن مانشستر يونايتد الإنجليزي من الباب الكبير بعد إتمامه المهمة بنجاح لدرجة أن نجوم الشياطين الحمر كانوا يتمنون بقاءه. وعاد فان نيستلروي لليونايتد كمدرّب مساعد مع الهولندي الآخر إريك تين هاج قبل إقالة الأخير وتعيين المهاجم السابق كمدرّب مؤقت لحين التعاقد مع مدرب جديد. وظهر مانشستر يونايتد بصورة طبيعية مع فان نيستلروي، ورحل عن النادي بهدوء بعد مجيء المدرب الجديد البرتغالي روبن أمورييم. وأشارت الشبكة إلى أن هامبورغ يفكر في التعاقد مع فان نيستلروي بعد إقالة المدرب شتيفن باومفارت. وأكملت الشبكة أن فان نيستلروي ابن 48 عاما الذي لعب في هامبورغ من قبل مدرّج في قائمة المرشحين لتدريب الفريق، ويعتبر المرشح الأبرز للحصول على تلك الوظيفة. جدير بالذكر أن هامبورغ يحتل المركز الثامن بجدول ترتيب دوري الدرجة الثانية الألماني.

الأسرع.. كيف تفوق كين على أساطير بايرن؟

واصل المهاجم الإنجليزي هاري كين عروضه القوية رفقة بايرن ميونخ، وذلك منذ انتقاله للفريق البافاري قادما من توتنهام هوتسبير في صيف 2023. ويقدم كين عروضاً تهديفية رائعة، وكان آخرها تسجيل الهاتريك أمام أوغسبورغ يوم الجمعة الماضي، ليصبح أسرع من يصل إلى 50 هدفا على الإطلاق طوال تاريخ البوندسليغا وذلك في 43 مباراة فقط. وتغنى موقع بايرن ميونخ الرسمي بإنجاز كين، وسلط الضوء على أسرع لاعبي البافاري الذين وصلوا إلى 50 هدفا في البوندسليغا قبل كين. ويحتل كلاوديو بيزارو المركز الـ11 في القائمة بتسجيله 50 هدفا في 110 مباريات رفقة العملاق البافاري. ووصل أسطورة كرة القدم الألمانية لوتار ماتيسوس إلى 50 هدفا رفقة العملاق البافاري في 105 مباريات ليحتل المرتبة العاشرة. وتواجد راينر أوهلهاوسير في المركز التاسع بالوصول إلى 50 هدفا في 102 مباراة رفقة العملاق البافاري. واحتل دايتير هونيس المركز الثامن في القائمة بالوصول إلى 50 هدفا في 96 مباراة. وكان من الصعب أن تخلو القائمة من اسم جيوفاني إيلبر الذي تواجد في المركز السابع بالوصول إلى 50 هدفا في 91 مباراة. ودون الجناح الهولندي آرين روبن اسمه في القائمة بالوصول إلى 50 هدفا في 90 مباراة ليحتل المركز السادس. أما أسطورة بايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا غيرد مولر، فوصل إلى 50 هدفا في البوندسليغا خلال 83 مباراة ليتواجد في المركز الخامس. وترك المهاجم الألماني ماريو غوميز بصمته بالوصول إلى 50 هدفا في 71 مباراة رفقة العملاق البافاري، ليحتل المركز الرابع. واحتل الهولندي روي ماكاي المركز الثالث بالوصول إلى 50 هدفا في 67 مباراة، بينما تواجد البولندي روبرت ليفاندوفسكي في المركز الثاني بالوصول إلى 50 هدفا في 64 مباراة.

نوير قبل موقعتي باريس ودورتموند؛ لا أحد يتطلع لمواجهتنا

أشاد مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، بالمستوى المميز الذي يقدمه فريقه في الآونة الأخيرة. وقال نوير، عن مواجهة باريس سان جيرمان وبوروسيا دورتموند وباير ليفركوزن، في المباريات الثلاث المقبلة، خلال تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية: "لا أعتقد أن أيا من الفرق الثلاثة يتطلع لمواجهتنا.. نشعر بالراحة في أرض الملعب، وفيما يُطلب منا القيام به". وعن عدم تلقيه أهدافا، في آخر 6 مباريات خاضها بجميع المسابقات، صرح: "سبق أن خرجنا بشباك نظيفة من قبل، لكن الأمور تسير معنا بصورة جيدة للغاية. في الوقت الراهن". وأضاف: "نحاول استعادة الكرة خلال ثوان قليلة، والتقدم إلى الأمام لمنع تمتع الخصم بالتنظيم الكافي.. كل خطوط الفريق تقدم المساعدة (للخروج بشباك نظيفة)، وهذا أمر جيد للغاية في أسلوب لعبنا". ويستضيف العملاق البافاري نظيره باريس سان جيرمان. في دوري أبطال أوروبا، اليوم الثلاثاء قبل أن يرحل لملاقاة دورتموند يوم السبت، في البوندسليغا، ثم يستقبل ليفركوزن يوم 3 ديسمبر، في ثمن نهائي كأس ألمانيا.

تشاكا يسخر من وعد هونيس

علق غرانيت تشاكا، متوسط ميدان باير ليفركوزن، على تعليقات أولي هونيس الرئيس الشرقي لبايرن ميونخ والتي وعد خلالها عشاق العملاق البافاري بالتتويج بلقب الدوري الألماني هذا الموسم. ويتصدر بايرن ميونخ جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 29 نقطة بعد مرور 11 جولة، ويشارك 6 نقاط عن أقرب ملاحقيه أينتراخت فرانكفورت و9 نقاط كاملة عن حامل اللقب باير ليفركوزن. وقال تشاكا ساخرا، في تصريحات لسكاي ألمانيا: "فارق 9 نقاط جيد للغاية، ولكن لم يسبق وأن توج فريق بلقب بعد 11 جولة". وأضاف: "نحترم رأي السيد هونيس بكل تأكيد، ولكن في النهاية علينا النظر إلى أنفسنا، أمامنا 7 نهائيات لنخوضها قبل عطلة الشتاء، وسنقدم كل شيء لحصد أكبر عدد ممكن من النقاط". يذكر أن باير ليفركوزن توج بلقب الدوري الألماني للمرة الأولى في تاريخه الموسم الماضي، كما نال أيضا كأس ألمانيا.

هبوط حاد.. هل أصيب هالاند بلعنة أرتيتا؟



يعيش المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند، حالة من التخبط مثل فريقه مانشستر سيتي، على كافة الأصعدة في الأسابيع الأخيرة. وعاش هالاند، ليلة كارثية، يوم السبت، بعدما كان على خسارة السيتي (4-0) في عقر داره على يد توتنهام في المباراة الأخيرة، والتي تخللها خسارة المان سيتي في 5 مواجهات متتالية. وأشارت إلى تسجيل هالاند، هدفه العاشر في البريميرليغ خلال تعادل فريقه مع آرسنال (2-2) يوم 22 سبتمبر الماضي. لكن تلك المباراة شهدت مع نهايتها، اشتباكات جانبية بين هالاند وبعض لاعبي آرسنال، قبل أن يتجه لمدرّبهم ميكيل أرتيتا عقب اللقاء، ووجه له عبارة "ابق متواضعا". وأفادت الصحيفة بأن هالاند خاض 7 مباريات منذ تلك الليلة، شارك بها جميعا من البداية حتى النهاية، لكنه لم يسجل سوى هدفين. وأضافت "الهدفان جاءا بعد توجيه هالاند 36 تسديدة نحو مرمرى المنافسين، 15 منها فقط ذهبت بين القائمين والعارضة". وأكدت أن الأهداف المتوقعة لهالاند في تلك المواجهات، وصلت إلى 8.03 هدف، مما يعني أن نسبة تحويلة الفرص إلى أهداف، تراجعت بنحو 75% عما كانت عليه. هذا ما تؤكده مواجهة توتنهام، التي شهدت إطلاق الدولي النرويجي 7 تسديدات على مرمرى الفريق الضيف، دون أن يتجح في هز الشباك.

بعد التعثر.. أمورييم يدخل تاريخ مانشستر يونايتد

لم يستطع مانشستر يونايتد تذوق طعم الانتصار في أولى مبارياته تحت قيادة مديره البرتغالي روبن أمورييم، الذي تولى المهمة خلفا للهولندي إريك تين هاغ. وحل يونايتد ضيفا على إيسويتش تاون، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 12 من الدوري الإنجليزي الممتاز، ليتعادلا معه (1-1) ووفقا لشبكة "سكواكا" لإحصائيات، فإن أمورييم بات أول مدرب دائم لليونايتد، يخرج متعادلا في مبارياته الافتتاحية بالبريميرليغ. هذا بخلاف ما تحققت في أولى مباريات تين هاغ مع اليونايتد، حيث خسر خارج أرضه على يد برايتون (2-1). وخاض يونايتد أولى مبارياته في عهد مديره السابق خلال شهر أوت 2022، والتي شهدت خسارته، قبل أن يتعرض للهزيمة في المباراة التالية أيضا أمام برينتفورد (4-0). يذكر أن أمورييم بدأ مهمته رسميا في الحادي عشر من شهر نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، بعد فترة قصيرة أضاها الهولندي رود فان نيسلروي كمدرّب مؤقت للشياطين الحمر.

أمورييم: علينا المخاطرة الآن

علق البرتغالي روبن أمورييم، المدير الفني الجديد لمانشستر يونايتد، على تعثره بالتعادلا (1-1)، أمام إيسويتش تاون، مساء الأحد، في أول لقاءاته مع الشياطين الحمر بعد تولي المسؤولية.

وتولى أمورييم مهمة قيادة مانشستر يونايتد، خلفا للهولندي إريك تين هاغ، الذي رحل لسوء النتائج. وقال أمورييم، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة، "أعتقد أن لاعبي فريقنا كانوا يفكرون كثيرا.. لقد فقدنا بعض الكرات دون ضغط، لكنهم بذلوا قصارى جهدهم". وأضاف: "عندما تبدأ بهذه الطريقة، عليك أن تسيطر على الكرة، لكننا لم نتمكن من القيام بذلك في الوقت الحالي، لكنهم (اللاعبين) حاولوا حقا". وتابع: "علينا أن نتعامل مع الأفكار الجديدة الآن، وأن نحاول أن نكون أفضل في المرحلة التالية". وأكد: "تحدثت هذا الأسبوع إلى وسائل الإعلام أكثر مما فعلت في 4 سنوات مع سبورتنغ.. أريد فقط العمل مع لاعبي فريقنا.. لا أكثر".

وتابع: "إذا حاولنا فقط الفوز بالمباريات وعدم المخاطرة بأي شيء في هذه اللحظة، فأنا أضمن أننا سنواجه نفس المشاكل في العام المقبل في نفس المرحلة". وختم: "يتعين علينا معالجة الفكرة الجديدة ومحاولة أن نكون أفضل".



صلاح يسجل مئوية جديدة تاريخية مع ليفربول

واصل النجم المصري محمد صلاح تألقه مع ليفربول، بعدما سجل هدفين في مرمرى ساوثهامبتون، مساء الأحد، ضمن الجولة 12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكانت النتيجة تشير إلى تقدم ساوثهامبتون 2-1، عندما سجل صلاح هدف التعادل في الدقيقة 65، إثر متابعة من لمسة واحدة لتمريرة ذكية من ريان جرافينبرش. وفي الدقيقة 83، أحرز صلاح هدف الفوز لفريقه من ركلة جزاء. وذكر موقع ليفربول، أن صلاح بات أكثر لاعب من ليفربول يسجل أهدافا (9) في مرمرى ساوثهامبتون في الدوري الإنجليزي الممتاز، متفوقا على صاحب الرقم القياسي السابق روبي فاوولر (8) أهداف. وأضاف الموقع أن صلاح سجل الهدف رقم 100 مع ليفربول خارج الأرض في كافة المسابقات. وذكرت شبكة "سكواكا" أن صلاح هز الشباك للمباراة الخامسة على التوالي له في الدوري الإنجليزي الممتاز. وتابعت: "هذه ثاني أطول سلسلة لمحمد صلاح في البريميرليغ، بعد هز الشباك في 7 مباريات متتالية عام 2021". وذكرت أن "صلاح وصل إلى حاجز 10 أهداف مع ليفربول في موسمه الـ 8 مع الفريق، منذ انضمامه إليه عام 2017".

أهداف راشفورد تخاصم المديرين المؤقتين

استعاد ماركوس راشفورد حاسته التهديدية خلال مباراة فريقه مانشستر يونايتد ضد إيسويتش تاون، أول أمس، في الجولة 12 من الدوري الإنجليزي. واحتاج الدولي الإنجليزي 80 ثانية فقط لهز الشباك في بداية المباراة، التي انتهت بالتعادلا (1-1)، ليكسر صيامه بعد أكثر من شهرين.

وبحسب شبكة "بي بي سي"، فإن راشفورد نجح في التسجيل بالبريميرليغ تحت قيادة 6 مدربين مختلفين، أحدثهم البرتغالي روبن أمورييم، الذي قاد الفريق في أولى مبارياته. وأشارت إلى أن هدف راشفورد الأول في البريميرليغ، جاء تحت قيادة الهولندي لويس فان جال، قبل أن يسجل مع جوزيه مورينيو، أولي جونار سولسكاير، زالف رانجنيك وإيريك تين هاغ ثم أمورييم. وفوت صاحب الـ 27 عاما فرصة التسجيل تحت قيادة مدربين مؤقتين، هما مايكل كارريك ورود فان نيسلروي. يذكر أن راشفورد وصل إلى هدفه الـ 85 على مدار مسيرته في الدوري الإنجليزي الممتاز.

روي كين: أمورييم أمام مشكلة هائلة

علق روي كين، أسطورة مانشستر يونايتد، على تعثر الشياطين الحمر في أولى مباريات الفريق تحت قيادة المدير البرتغالي روبن أمورييم. وخاض يونايتد مباراته الأولى في عهد مديره الجديد، أول أمس، بحلوه ضيفا على إيسويتش تاون في الجولة 12 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأصبح أمورييم أول مدرب دائم لليونايتد، يخرج متعادلا من مباراته الأولى في البريميرليغ، وذلك بعدما انتهت المباراة (1-1). وخلال ظهوره عبر شبكة "سكاي سبورتس"، قال روي كين: "أمورييم تولى تدريب فريق لديه مشاكل كبيرة". وأضاف: "يجب أن يحصل الرجل على فرصة، لكن التهديد يزداد مع الوقت، في ظل معاناة مان يونايتد من مشكلة هائلة، فالفريق ليس جيدا بما يكفي". وتولى أمورييم المهمة هذا الشهر، خلفا للهولندي إريك تين هاغ، الذي حقق أسوأ بداية لليونايتد في تاريخه هذا الموسم.



يوسف فوفانا نجم ميلان: خضنا مواجهة شطرنج.. وتذكروا هوية خصمنا

اعترف يوسف فوفانا، نجم وسط ميلان، بأن فريقه كان قلقا من صلابة جوفنتوس الدفاعية، في مباراة الفريقين التي انتهت بالتعادل، بملعب سان سيرو، في الجولة 13 من الكالتشيو.

ميلان رغم إقامة اللقاء على أرضه، لم يسدد أي كرة بين الخشبات الثلاث وكان استحواده أقل، في مباراة مروعة وباهتة انتهت بالتعادل 0-0.

وقال فوفانا بعد المباراة: "كانت مثل مباراة شطرنج، لم تكن هناك العديد من فرص التهديد، وظلت معركة في منتصف الملعب، نوع المباراة التي لم أرغب في لعبها". وأضاف خلال تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "في كل مرة يفقد فيها جوفنتوس الكرة، يركزون جميعا لإغلاق المساحات، إذا سجلوا هدفا كانت المباراة قد انتهت، حاولنا ونجحنا في الحفاظ على التوازن، حسنا. نحن ميلان ونلعب على أرضنا لكن يجب أن نتذكر أيضا من نواجهه". وعن عدم استدعائه لقائمة فرنسا مؤخرا، علق: "من الواضح أنني لم أكن سعيدا، لكن هناك العديد من اللاعبين الجيدين في فرنسا".

وآتم "علي فقط أن أستمع في إثبات نفسي، وآتمنى أن يتم استدعائي، أحترم القرارات التي اتخذها المدرب".

ووصل جوفنتوس بهذا التعادل إلى 25 نقطة في المركز السادس، بفارق 6 نقاط عن ميلان سابع الترتيب، والذي يمتلك مباراة مؤجلة.



وسائل الاعلام الايطالية تصف قمة ميلان ويوفنتوس بالمملة

سلطت وسائل الإعلام الإيطالية الضوء على إحصائيات مباراة ميلان وضيغه جوفنتوس، التي لعبت السبت الماضي بملعب سان سيرو، وانتهت بالتعادل 0-0. لحساب الأسبوع 13 من الكالتشيو.

وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن وسائل الإعلام الإيطالية انتقدت مباراة ميلان وجوفنتوس، ووصفت لقاءهما في سان سيرو بأنه "قبيح" و"مروع".

تعادل لم يظهر فيه الفريقين إلا بأداء سلبي وسيئ للغاية، لدرجة أن مشجعي ميلان أطلقوا صافرات الاستهجان على هذا الأداء. وأبرزت رابطة الدوري الإيطالي، بعض الإحصائيات التي توضح كيف كانت قمة الكالتشيو مملة من الجانبين.

ولفتت إلى أن المباراة شهدت 3 تسديدات فقط على المرمى، حيث سدد جوفنتوس تسديدتين من خارج المنطقة، وكانت لميلان تسديدة واحدة فقط طوال المباراة.

وأضافت "أكمل ميلان 68 تمريرة فقط في الثلث الأخير، بفارق تمريرة واحدة أكثر من جوفنتوس، بينما نفذ الليوفي 286 تمريرة خلفية مقابل 182 لميلان، أما التمريرات الأمامية 160 فقط لميلان و175 لليوفي".

وتابعت "لم تكن فجوة الاستحواذ على الكرة كبيرة، حيث استحوذ الضيوف بنسبة 56٪ مقابل 44 فقط لميلان، لكنها كانت عقيمة على كلا الجانبين كما تظهر إحصائيات التمريرات الخلفية".

لوكاكو: من المبكر الحديث عن الفوز بالكالتشيو

شدد روميلو لوكاكو، مهاجم نابولي، على أنه من المبكر جدا الحديث عن الفوز بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم.

الهداف البلجيكي قاد نابولي لفوز صعب على روما، بنتيجة 1-0، ليواصل فريق الجنوب تصدره لجدول ترتيب المسابقة.

وجمع نابولي 29 نقطة حتى الآن من 13 مباراة، ليتصدر الجدول بفارق نقطة عن 4 فرق أخرى، وهي أتالانتا، إنتر ميلان، فيورنتينا ولاتسيو.

وقال لوكاكو في تصريحات لقناة "سكاي سبورت": "الجماهير تعطي الفريق دائما دفعة معنوية، نحن جميعا سعداء".

وأضاف "أفكر في الأداء الجيد، لدينا طريق يجب أن نسلكه. نحن كنا نعلم أنه من المهم الفوز وفعلنا ذلك".

وعن التنويع باللعب، رد المهاجم: "نفكر في كل مباراة على حدة، إنه وقت مبكر للحديث عن الفوز بالإسكوديتو، نحن نواصل مسار نمونا".

وواصل لوكاكو إلى الهدف الخامس له هذا الموسم ببطولة الدوري بقميص نابولي.



كونتي يبلغ لاعبي نابولي: هذا الأمر أهم من قمة الدوري الإيطالي

شدد أنطونيو كونتي مدرب نابولي على أهمية التركيز على تحسين أداء الفريق بدلا من الترتيب في جدول الدوري الإيطالي. وحقق فريق المدرب كونتي فوزا ثمينا بهدف دون رد على ضيفه روما سجله روميلو لوكاكو في الشوط الثاني.

وساهم الفوز في استعادة نابولي صدارة البطولة برصيد 29 نقطة بفارق نقطة واحدة أمام إنتر ميلان وأتالانتا وفيورنتينا. وقال كونتي لشبكة سكاي سبورت إيطاليا "قبل المباراة، طلبت من اللاعبين ألا ينظروا إلى جدول الترتيب، بل أن يركزوا على أنفسهم وتحسين ما نعمل عليه". وتابع "أواصل التأكيد على هذا الأمر لأننا بحاجة إلى اتخاذ سلسلة من الخطوات لرفع المستوى".

وأضاف كونتي أن روما كان منافسا قويا خاصة في الكرات الثابتة وقدم لاعبه أداء جيدا لأشياء جدارتهم تحت قيادة المدرب الجديد كلاوديو رانيري. وقال كونتي "كنت راضيا عن الأداء لمدة 65 دقيقة اليوم. كان بوسعنا أن نستغل المزيد من الفرص وكنا نواجه منافسا قويا يملك لاعبين رائعين". وواصل "كان روما يخوض مباراته الأولى أيضا تحت قيادة مدرب جديد ولذلك كان لاعبه يحرصون بشدة على إثبات أنفسهم لكن كان يتعين علينا التعامل مع الدقائق 15 أو 20 الأخيرة بشكل أفضل".

ميلان يحقق أسوأ انطلاقة في الكالتشيو منذ 4 سنوات

حقق ميلان أسوأ انطلاقة له في الدوري الإيطالي، منذ 4 مواسم. بعدما تعادل أمام جوفنتوس سلبيا وجمع ميلان 19 نقطة من أصل 36 ممكنة بعد مرور 13 جولة من عمر الكالتشيو، ويتبقى له مباراة مؤجلة.

وبحسب شبكة "ميلان بريس"، فإن الروسونيري جمع 19 نقطة فقط حتى الآن، أقل مما جمعه في المواسم الأربعة السابقة بعد خوضه نفس عدد المباريات.

وأوضحت الشبكة، أن حتى لو فاز ميلان بمباراته المؤجلة، فإنه سيصل إلى 22 نقطة وهو رصيد أقل أيضا من الذي حصده في أول 13 مباراة منذ عام 2020 تحت قيادة ستيفانو بيولي.

وأشارت الشبكة، إلى أن ميلان حصد 28 نقطة في موسم 2020-2021، و 32 نقطة في موسم 2021-2022 الذي فاز فيه بلقب الدوري الإيطالي، و 26 نقطة في موسم 2022-2023، وأخيرا 23 نقطة في موسم 2023-2024.

ويحتل ميلان المركز السابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 19 نقطة.



أزمة بوغبا مستمرة و6 مقررين منه أمام القضاء

يوصل القضاء الفرنسي التحقيق في قضية لاعب يوفنتوس الإيطالي سابقاً، بول بوغبا (31 عاماً)، بعد الجدل الكبير الذي أحدثه في فرنسا، بسبب تعرضه إلى الابتزاز والتهديد قبل عامين، من قبل مجموعة من الأشخاص المقربين منه، في واحدة من أكبر الأزمات، التي واجهت لاعب منتخب "الديوك" المعاقب، بسبب تناوله مواد محظورة. وأكدت صحيفة سيد فرانس الفرنسية، أمس الجمعة، أن محكمة فرنسية في باريس، ستستمع يوم الثلاثاء المقبل، إلى إقادة ستة أشخاص مقربين من اللاعب، الذي فسح عقده مع يوفنتوس منذ أيام قليلة، ومن بينهم شقيقه ماتياس، وذلك بسبب تهم تتعلق بالابتزاز والتهديد، باستعمال السلاح للحصول على مبلغ 13 مليون يورو.



وظفت هذه القضية إلى سطح الأحداث، نهاية أوت 2022، من خلال مقطع فيديو بثته ماتياس بوغبا على شبكات

التواصل الاجتماعي بأربع لغات: (الفرنسية والإيطالية والإنكليزية والإسبانية). وعقد فيه بالكشف عن حقيقة شقيقه الأصغر (بول بوغبا). وأعلن ماتياس، دون مزيد من التفاصيل: "كل هذه التفاصيل تهدد بالانفجار". وأعقب هذا الفيديو الغامض، مقطع فيديو آخر اتهم فيه الأخ الأكبر شقيقه بول بمضايقة زميله في منتخب فرنسا، كيليان مبابي، مؤكداً أنه (بول) لجأ إلى مشعوذ أفريقي من أجل إلحاق الأذى بنجم باريس سان جيرمان سابقاً. ولجأ بول بوغبا إلى القضاء، حيث قدم شكوى أولى في إيطاليا، باعتبار أنه كان مقيماً في تورينو خلال تفجير القضية، وبعدها تم الاستماع إليه في فرنسا، ليتم تسريب بعض المحادثات من قبل محامي اللاعب ومقربين منه، ليؤكدوا أن بول بوغبا تعرض إلى مضايقات عديدة وهجوم من قبل "عصابة"، كما تعرض إلى الابتزاز، وقد فتد بوغبا كل الروايات، التي تحدثت عن محاولته إلحاق الضرر بمسيرة مبابي.



وياه يثير الجدل: إيطاليا أكثر عنصرية في الملاعب من فرنسا

أثار لاعب فريق يوفنتوس الإيطالي، تيموثي وياه (24 عاماً)، نجل أسطورة كرة القدم جورج وياه، الجدل بتصريحاته حول العنصرية في ملاعب كرة القدم، مقارنة بين الوضع في إيطاليا وفرنسا، لتسلط تصريحات اللاعب الأميركي من أصل ليبيري الضوء على معاناته الشخصية والأحداث العنصرية التي يشهدها اللاعبون في الملاعب الإيطالية. وتحدث تيموثي لصحيفة "إل جورنال"، الإيطالية، اليوم السبت، واصفاً الأجواء العنصرية في إيطاليا بأنها أكثر حدة من تلك الموجودة في فرنسا، وقال: "للأسف نعم، الملاعب الإيطالية أسوأ من فرنسا، أذكر جيداً ما حدث مع الحارس مايك ماينان قبل عام، لكن هناك حالات أخرى أقل شهرة أيضاً". ورغم تأكيد أنه لم يواجه تجارب سلبية خارج الملعب، إلا أنه أشار إلى أن التمييز العنصري في بعض الملاعب الإيطالية لا يزال يشكل تحدياً كبيراً، وأضاف وياه موضحاً: "على الرغم من أنني لم أعترض لتجارب سلبية خارج الملعب، إلا أنني ألاحظ الفرق في التفاعل بين الجماهير واللاعبين في إيطاليا مقارنة بفرنسا". وتحدث وياه أيضاً عن تأثير أسطورة كرة القدم جورج وياه، على حياته، إذ كشف عن علاقته الوطيدة مع والده، مؤكداً: "بالنسبة لي، هو أبي فقط، ليس جورج وياه. أنا أعلم أنه رمز في عالم كرة القدم، لكن على سبيل المثال، في آخر مرة جاء فيها إلى تورينو، خرجنا معاً، واقترب منا بعض المشجعين ليطلبوا صورة سيلفي معي، وليس معه". وتعكس هذه اللحظات التي تحمل طابعاً شخصياً، التأثير الكبير لوالده في حياته، رغم الشهرة العالمية التي يتمتع بها.

خاتم سحري سر تالق برشلونة تحت قيادة فليك

تحسنت اللياقة البدنية لأغلب لاعبي نادي برشلونة الإسباني منذ تولي الألماني هانسي فليك (59 عاماً) قيادة الفريق، مع تحول جسدي إيجابي لجل نجومه، ويبدو أن أحد الأسباب قد يكون "خاتم" من التكنولوجيا المتقدمة الذي قام المدرب بتوزيعه على اللاعبين. وبحسب تقرير صحيفة ماركا الإسبانية اليوم الجمعة، فإن خاتم لاعب برشلونة يطلق عليه اسم "أورا رينغ"، وعلى الرغم من أنه يبدو كأنه حلقة سوداء عادية للوهلة الأولى، فإنه في الواقع جهاز يراقب جوانب عديدة، مثل الراحة والتعافي ومستويات التوتر لدى لاعبي

كرة القدم. ووفقاً لتقرير صادر من العلامة التجارية المصنعة الخاتم، فإنه يقدم "عرضاً أكثر بساطة وأسرع للمقاييس الصحية اليومية وطويلة الأمد". وحول الخاتم، قال الرئيس التنفيذي للشركة توم هيل في تصريحات سابقة: "أجريت دراسة شارك فيها 60 شخصاً، من مختلف الأعمار والأجناس وألوان البشرة، للتحقق من فوائد استخدام هذا

الخاتم. ومن بين الاستنتاجات الأخرى، توصل البحث إلى أن الجهاز أدى إلى تحسين كبير في الكشف عن كمية الأوكسجين في الدم واضطرابات الجهاز التنفسي، لقد صمّم ليكون رقيقاً صحياً، إذ يقدم رؤية شاملة لصحة الأعضاء من خلال ربط البيانات الشخصية مع رؤية قابلة للتفسير، لتسهيل التغييرات طويلة الأمد". طرحت "ماركا" هذه الأسئلة وغيرها على رئيس الاتحاد الإسباني للجمعيات الطبية المتخصصة في النوم كارلوس إيغيا، وأول ما سلط الضوء عليه المتخصص هو تطور هذا النوع من التكنولوجيا في السنوات العشرين الماضية. وأردف: "في وحدات النوم، استخدمنا أجهزة تكتشف الحركة باستخدام مقياس التسارع. وهكذا عرفنا إذا كان الشخص ساكناً أم متحركاً. كانت لدينا إمكانية معرفة إيقاعات الساعة البيولوجية للأشخاص، عندما يذهبون إلى السرير، وعندما ينامون، وما إذا كانت أحلامهم مضطربة أم لا، وملف التمارين الرياضية التي قاموا بها، وما إلى ذلك". وتابع الخبير: "ظهرت لاحقاً إمكانية معرفة ما إذا كان الوقت نهارة أم ليلاً بفضل أجهزة استشعار الضوء. وإلى هذا، جرت إضافة درجة الحرارة. في خاتم أورا، يمكنك معرفة ما إذا كنت في نوم عميق، وعدد دورات النوم التي يتم إجراؤها". وبطبيعة الحال، أوضح المتخصص أنه على الرغم من أن الجهاز "يقوم بالأمر بشكل جيد للغاية" وبموثوقية عالية، فإن هذه النسبة تصل إلى 60-70٪، وتابع حول هذا: "لا تزال هناك جوانب تكنولوجية يجب تحسينها، لكن في المحصلة، إذا نام لاعب كرة القدم ساعات كافية، فسيكون لديهم عدد أقل من الإصابات".



كيفية تحضير مبتدئي كرة القدم بدنيا

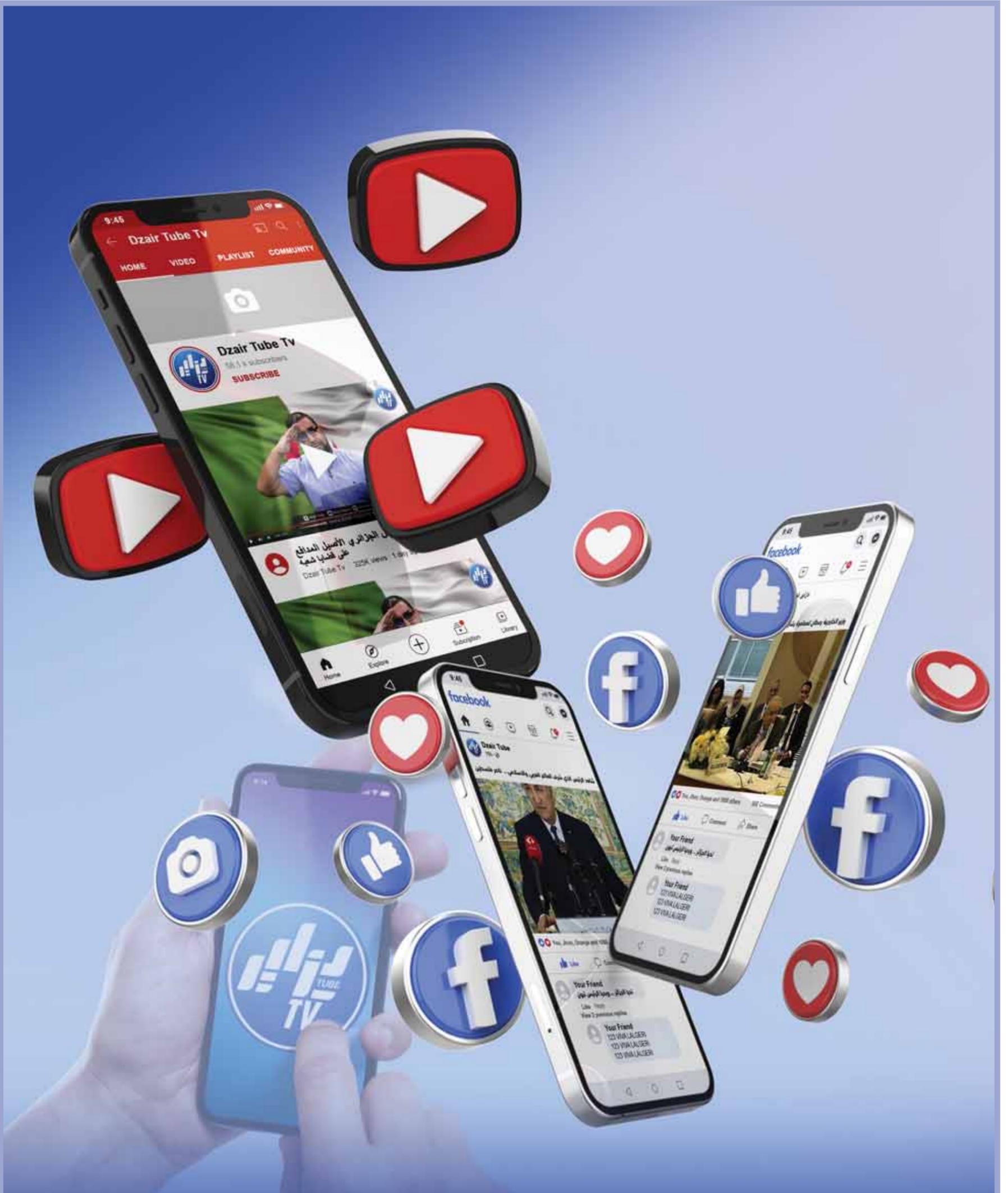
أجريت العديد من الدراسات الحديثة الخاصة في الإعداد البدني للاعب الناشئ واتفقت على أن معدل جري اللاعب من خلال المنافسة أو المباريات وصل إلى ما يقارب 9 إلى 10 آلاف متر وهذا يفرض على المدربين والمعدنين البدنيين العمل على بناء اللاعب بدنيا ليكون قادرا على التحمل مع الضغط العالي للمنافسات والتدريب وبالتالي ضمان نجاح العملية التدريبية ومن المعروف أن الجاهزية الفنية والذهنية تعتمد على الحالة البدنية للاعب. ومن بين العناصر البدنية وأهميتها، السرعة والقوة والتحمل أصبحت لها أهمية كبيرة في كرة القدم الحديثة بحيث أن برمجتها تتطلب المزيد من العمل العلمي السليم لأنها العناصر الأكثر حاجة لذلك أطلق عليها مصطلح ميثاق اللياقة البدنية الهام والضروري ومنه تنتزع كل العناصر الأخرى مثل تحمل القوة، تحمل السرعة وغيرها. ويقوم المدربون بإعداد اللاعبين من الناحية البدنية للمراحل الستية بجانب التحضير الفني، والجانب النفسي والقاعدة هنا أنه بدون الإعداد البدني تكون العمليات الأخرى ناقصة وغير مكتملة ولتطوير التحمل يجب تنمية التحمل الأساسي والهوائي، والذي له تأثير على جميع صفات التحمل الأخرى والصحة العامة ودور هذه المرحلة هو منع الإصابات وتساعد في تنفيذ وتحسين المهارة. اللاعبون الذين يمارسون اللعبة ورياضات أخرى سوف يتطور التحمل لديهم بسهولة عن طريق التدريب المستمر بالكرة - التدريب المتقطع أو المباريات التدريبية، التدريب بشدة متوسطة تساعد في بناء الاحتياطي الأوكسجين وتحسين العمل لكل من الجهاز العضلي والقلب، التدريب الهوائي، يتم تطويره ابتداء من 14-15 بالتدريب المتقطع والجهاز التنفسي والتعود على العمل، وفي حالات التعب إجراء مباريات مصغرة. ويتم أيضا التحمل الهوائي العالي يتم في مرحلة البلوغ ومن خلاله يتحدد أداء اللاعب الناشئ في المستقبل وفي هذه المرحلة تكون القدرة أكبر وتحمل التعب. وتعتبر السرعة عاملا أساسيا وحاسما في كرة القدم الحديثة ويجب التدريب في سن مبكر 9 - 13 سنة، وفترات راحة طويلة التوافق (فقر الحبل - الخطوات - تغيير الاتجاه - التدريب بالكرة أساسي لتنمية السرعة، سرعة رد الفعل - بالكرة تساعد اللاعبين للوصول للمواقف الحقيقية في المباريات، بالإضافة إلى تحمل السرعة أو السرعة المقرونة بالقوة ابتداء من سن 16 إلى 17 سنة، والتدريب لتحسين الأداء في سن 16 - 17 سنة للوصول لأعلى سرعة التدريب بشدة عالية بالكرة وبدون الكرة، وأخيرا الأخذ بعين الاعتبار الراحة بين التكرارات والمجموعات للاستشفاء الكامل. تعتبر أجسام الأطفال مرنة بصورة طبيعية وجميع التمرينات يجب أن تشمل المرونة وسهولة الحركة لمنع إصابات المفاصل والعضلات يجب العمل على تطوير المرونة وخاصة للعضلات الضامة، المفاصل وكذلك مرونة العمود الفقري والتوازن وكذلك الجهاز العصبي العضلي المرونة خاصة عند نمو اللاعبين وبعد تدريبات القوة ويجب أن يكون هناك توازن بين التمديدات الثابتة والمتحركة وهي تساعد في نهاية التدريب على الاسترخاء. ولتطوير القوة، تعتبر فترة ما قبل البلوغ في بداية التدريب لجميع عضلات الجسم وخاصة العليا وهي مقدمة لتدريب القوة (استعمال وزن الجسم فقط التدريب بثقل أو قوة مطبقة خارجية متوازنة من 15 - 16 سنة مع الاحتياطي بتنفيذ الدقة في أداء التدريب - مراعاة الحالات الفردية، القفز وسرعة رد الفعل تعطى تدريجيا لتقوية وتهيئة الأربطة والغضاريف والعضلات الضامة. ويتم استعمال أحبال القفز والدوائر لتطوير مرونة العضلة والسرعات والخطوات السريعة للصفار 10 - 12 سنة، كما أن تدريب القوة للصفار يجب أن يتم تحت إشراف مدربين مؤهلين وبشدة تتناسب وأعمارهم. أما التوافق فهو مطلب رئيسي لتنفيذ وتطوير المهارة الفنية وتبدأ من 8 سنوات وتستمر من 9 - 12 سنة للتأكد، وهو مطلوب لتعويض نقص الحركة في هذه الأيام، فمن الضروري هذا النوع من التدريب خلال مراحل النمو لأنها تساعد على توازن الجسم والتحكم بالكرة. ويعطى تدريب التوافق بأي عمر كان وهناك فروقات بين شعب وآخر وإنما عامل وراثي ولكن يمكن أن تتكسب في حين بعض الأكاديميات التدريبية تشمل تدريبات خاصة وبرامج لتطوير التوافق والمدربين المختصين في هذا المجال.



النظام الغذائي المتوازن قبل وبعد التمارين

يلعب النظام الغذائي المتوازن والصحي دور مهم في تعزيز الأداء الرياضي، والرياضيون الذين يقومون بتناول سعرات حرارية قليلة ولا يحصلون على الطاقة اللازمة لمدى المجهود البدني الذي يقومون به، أو الذين لا يحصلون على التغذية المتوازنة الشاملة لكافة المجموعات الغذائية من بروتين وكربوهيدرات ودهون وبطريقة محسوبة، هم الأكثر عرضة للإصابة بفقدان الوزن ونقص المعادن والفيتمينات والجفاف والإسماك، والمشاكل الأخطر من ذلك مثل المشاكل الكلوية وغيرها. الموضوع الأهم هو موضوع تعويض السوائل التي يفقدتها الجسم نتيجة التدريب والمجهود البدني الذي يبذله، فنقص سوائل الجسم يؤثر سلبا على الأداء الرياضي ويؤدي إلى انخفاضه. يفضل شرب الكمية اللازمة والملائمة من المياه لكي يعوض الجسم ما يفقده من سوائل أثناء التمرين والتي إن لم يتم تعويضها فقد تؤدي إلى الإصابة بالجفاف، ويجب قياس وزن الرياضي ما قبل وبعد التمرين أو المباراة، وذلك لمعرفة كمية السوائل التي تم خسارتها، بحيث يتم التعويض لتر من السوائل لكل كيلو غرام مفقود من الوزن. كما يجب الانتباه أن فقدان السوائل من جسم الرياضي لا يقتصر فقط خلال فترة المجهود البدني وإنما يستمر لما بعد ذلك من خلال التعرق والتبول، ولهذا يجب أن يستمر في تعويض السوائل ما بعد المباراة أو التدريب. كما يفضل تجنب تناول المشروبات العالية بالكافيين والمدرة للبول، أثناء التدريب أو ما قبله بقليل، حيث أن احتوائهم على المنبهات يعمل على زيادة إدرار البول وخسارة وفقدان المزيد من الماء مما قد يزيد من فرص الإصابة بالجفاف، كما وأن الكافيين يؤدي إلى زيادة تسارع ضربات القلب، إضافة إلى إحداث بعض التلبكات المعوية والغازات والتنفخ وزيادة الإحساس بامتلاء المعدة. يفضل اللجوء لمشروبات الرياضيين الخاصة والفنية والكربوهيدرات البسيطة والأملاح والمعادن، وليس لمشروبات الطاقة الغنية بالمنبهات، كما يفضل قبل المباراة تجنب أي مجهود أو نشاط قد يؤدي إلى زيادة التعرق مثل حمامات البخار والسونا والتعرض للشمس لفترة طويلة. وفي المباريات أو التدريبات التي تمتد لأكثر من ساعة، يمكن اللجوء إلى المشروبات الغنية بالكربوهيدرات ومشروبات الرياضيين، والتي ستحفظ مستويات السكر في الدم وتساعد على زيادة التحمل وتخفيف التعب والإجهاد، أما في الأجواء الباردة فيفضل التركيز على المشروبات الرياضية الغنية بالكربوهيدرات لإمداد الجسم بالطاقة، أما الأجواء الحارة فيفضل التركيز على المشروبات الغنية بالأملاح لتعويض المفقود عن طريق التعرق بشكل خاص. كما يفضل الابتعاد عن تناول الماء المثلج، وتناول الماء البارد أثناء التمرين لكن بكميات محسوبة ومتفرقة، مع العلم بأن المياه التي تكون درجة حرارتها من 0-5 درجة مئوية قد تكون مسموحة في الجو الحار إلا أنه لا ينصح شربها بكميات كبيرة وبسرعة. وفي حالة فقدان الجسم لكمية تتجاوز لترين من السوائل فينصح بالتركيز على تعويض الأملاح والصوديوم بالإضافة للسوائل المفقودة، وذلك ممكن عن طريق استخدام مشروبات الرياضيين والمحاليل المالحة الخاصة بمعالجة الجفاف وتناول

الأغذية الغنية بالصوديوم. ومن الاعتقادات الخاطئة والشائعة ما بين بعض الرياضيين بأن الرياضي بحاجة لكمية كبيرة جدا من البروتين تفوق الإنسان العادي، ولهذا يلجأ أغلبهم لتناول المكملات البروتينية بالإضافة لكميات عالية من مصادره الغذائية، وهذه معلومة غير صحيحة حيث أن جسم الإنسان يحتاج كمية معينة فقط من الأحماض الأمينية، والزائد عن حاجته يتم تحويله إلى دهون وتخزينه في الجسم، مما قد يكون سببا في زيادة الوزن. الاستهلاك المفرط للبروتين والزائد عن حاجة الجسم يؤدي إلى مشاكل صحية كبيرة فعلى المستوى القريب والملاحظ، يؤدي إلى الإسماك والجفاف، وعلى المستوى البعيد قد يؤدي إلى مشاكل بالكلى نتيجة الأثقال على عمل كاهل الكلى وزيادة وحمل إفرازات الكبد. وبالتأكيد فإن زيادة كمية البروتين ستكون على حساب كمية الكربوهيدرات المتوازنة، مما قد يؤدي إلى قلة الألياف الغذائية المتوازنة وزيادة مشكلة الغازات وتهيج الأمعاء والقولون وقد يسبب النزيف. قد تكون زيادة تناول البروتين مرتبطة بأمراض القلب والكولسترول المرتفع في الدم وذلك لأن مصادر البروتين عادة ما تكون عالية بالدهون، والتي قد تؤدي زيادة تناولها إلى مشاكل كبيرة في الجسم. عادة لا ينصح بتناول الوجبات البروتينية والدمية والعالية بالدهون ما قبل التمرين بفترة تتراوح ما بين 4-5 ساعات، وذلك لبطء عملية هضمهم في الجسم، وبالتالي بطء الإفراغ المعوي. وتعد الكربوهيدرات والسكريات أساسية وجدا مهمة لإمداد الجسم بالطاقة، وعادة ما ينصح بالتركيز على الكربوهيدرات المعقدة والكاملة في الوجبات مثل الشوفان والحبوب الكاملة والخبز الأسمر والمعكرونة والأرز المصنوع من الحبوب الكاملة والفواكه، إذ أنها بطيئة الهضم والامتصاص مما يضمن بقائه مستوى الطاقة والمحافظة على الجهد لفترة أطول. أما الكربوهيدرات والسكريات البسيطة فهي التي ينصح بها خلال المباريات والاستراحات ما بين الشوطين إذ أنها تمد الجسم بالطاقة والجلوكوز اللازم بشكل سريع المفعول، ولهذا عادة ما يتم استخدام مشروبات الرياضيين التي تحوي أنواع من الكربوهيدرات البسيطة (السكروز والمالتوز والجلوكوز) والسوائل خلال المباريات. كما ويمكن أثناء الاستراحات اللجوء إلى تناول العصائر. كمية الكربوهيدرات التي يوصى بها للرياضي هي ما يقارب 6-10 غم / كغم من وزن اللاعب خلال اليوم، وذلك تفاوتاً وتبعاً لنوع الرياضة التي يتم ممارستها وحالة الجو، وكمية الطاقة التي يستهلكها الرياضي وجنسه، كما يفضل عادة ما قبل المباراة من 3-4 ساعات أن يتم استهلاك ما يقارب 60-70 غم من مجمل الطاقة من الكربوهيدرات والسريعة الهضم. ما بعد المجهود البدني العنيف يكون الجسم قد استهلك مخزونه من الجلوكوجين المخزن في العضلات، وعليه فيجب أن يتم التعويض وخلال الست ساعات الأولى ما بعد التمرين، بحيث يتم التزود بما يقارب 2-4 غم سكريات/كغم من الوزن كل ساعتين، والمواظبة على تناول وجبة الإفطار اليومية والغنية بكافة العناصر الغذائية ومن بينها الكربوهيدرات جداً مهم للرياضي للمحافظة على نشاطه وطاقته على طول اليوم.



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

