

توغاي
يُفتح عداده
التهديدي
مع "الترجي"
في الدوري
التونسي

SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 23 ديسمبر 2024 الموافق لـ 22 جمادى الآخرة 1446 هـ العدد: 1128 الثمن: 30 دج



■ الأسيست الرابع له في
"البوندسليغا" هذا الموسم
بن سبغيني
ممررا حاسما
ويتفوق
على عمورة
في قمة
دورتموند
وفولفسبورغ

"الكاف" أشادت كثيرا
بتألقه الباهر في ألمانيا
مأزة ضمن
أبرز 5 مواهب
في إفريقيا



الجولة الثالثة من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا

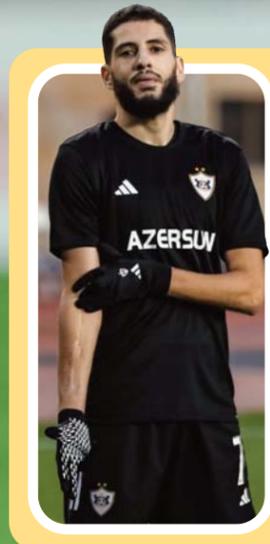
هزيمة مذنبة

■ "أبناء لعقيبة" يسقطون
بسداسية في القاهرة ويرهقون
حظوظهم في التأهل

الأهلي المصري
1 - 6
شباب بلوزداد



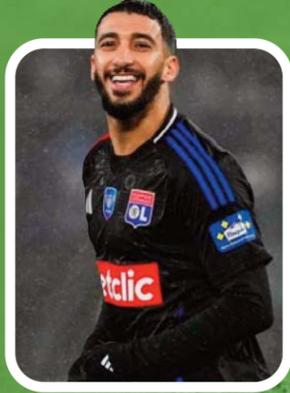
عمراني:
"هذه أسوأ
مباراة
لفريق
دريته في
مسيرتي
الكروية"



أهدى فريقه كاراباخ
نقاط الفوز بالدوري
الأذربيجاني
بن زينة
يستعيد
حاسة
التهديف بعد
صيام دام شهر

بيرنلي الإنجليزي مهتم
بضم لاعبه "الخضر"

بن رحمة يقود ليون
للتأهل في كأس فرنسا
بهدف عالمي و"أسيست"





■ بيرنلي الإنجليزي مهتم بضم لاعب "الخضر"

بن رحمة

يقود ليون للتأهل في كأس فرنسا بهدف عالمي و"أسيسست"

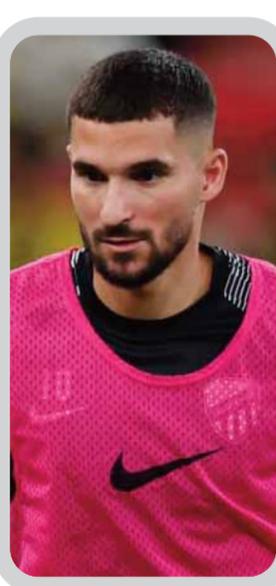
قاد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، ناديه أولمبيك ليون للتأهل إلى الدور 16 من كأس فرنسا، بعد الفوز على مضيفه فريق فيني أولنوي (1-2)، أول أمس السبت، حيث سجل هدفاً وقدم تمريرة حاسمة، أكد من خلالها مستواه الرائع. وشارك نجم "الخضر" أساسياً طيلة المباراة وقدم أداءً رائعاً جعله محل إشادة كبيرة، ورغم فارق المستوى بين نادي والمنافس فيني أولنوي الذي ينشط في القسم الوطني الثاني الفرنسي، إلا أن أولمبيك ليون تأخر في التسجيل إلى غاية الدقيقة 44، بأقدام بن رحمة وبطريقة رائعة بعد تنفيذ مخالفة متقنة سكنت شباك الحارس، قبل أن يصنع الهدف الثاني لـ"لوال" الذي سجله المهاجم الجورجي جيورج ميكوتاادزي في الدقيقة 88. يلعب الجزائري الدور الأبرز في انتصار الفريق الزائر، وتأهله إلى دور المقبل من كأس فرنسا. وحقق بن رحمة إحصائيات ملفتة خلال مباراة الكأس، بالإضافة إلى الهدف والتمريرة الحاسمة، أكمل بن رحمة مراوغتين ناجحتين، وفاز بـ4 صراعات ثنائية ضد لاعبي المنافس، ليستحق الحصول على أفضل تقييم باللقاء (8.6/10)، من شبكة "سوفاسكور" العالمية. وبهذا وصل بن رحمة إلى هدفه الثالث هذا الموسم مع ليون في جميع المنافسات، برصيد هدف في الدوري الفرنسي وكأس فرنسا والدوري الأوروبي، بالإضافة إلى أربع خمس تمريرات حاسمة (3 في الليغ 1، واحدة في الكأس وواحدة في الدوري الأوروبي).

بيرنلي يأمل في الظفر بخدمات بن رحمة

كشف موقع "فوتبول وورلد" البريطاني، أن نادي بيرنلي الناشط في الدرجة الأولى الإنجليزية، مهتم بشدة بإمكانية ضم الدولي الجزائري سعيد بن رحمة خلال فترة الانتقالات الشتوية. ويحتل النادي الذي تأسس عام 1882 المركز الثالث في "الشامبينشيب" هذا الموسم، ولديه آمال كبيرة في الصعود المحتمل إلى الدوري الإنجليزي الممتاز في نهاية الموسم. ولكن من أجل ذلك، يرغب سكوت باركر في إضافة واحد أو اثنين من المتقدمين الجدد إلى فريقه هذا الشتاء. ومن بين اللاعبين المستهدفين، يتصدر سعيد بن رحمة قائمة بيرنلي، خاصة في ظل رغبة إدارة ناديه ليون في التخلي عنه في جانفي المقبل. يذكر أن تقارير صحفية، رشحت بن رحمة لمفارقة ليون هذا الشتاء نحو أحد الأندية الخليجية، لأسباب مالية متعلقة بإدارة الفريق.

عبد المجيد

إصابة عوار لا تدعو للقلق وسيكون جاهزاً لقمة الهلال



كشفت تقارير إعلامية سعودية، عن آخر مستجدات الوضع الصحي للدولي الجزائري حسام عوار، الذي يعاني من إصابة غاب على إثرها عن مباراة النصر العمانية الودية الجمعة الماضي، ضمن الترتيب الذي يجريه ناديه اتحاد جدة السعودي تحضيراً للمواعيد المقبلة. وأكدت صحيفة "اليوم" السعودية عن مصادر من نادي اتحاد جدة، أن إصابة نجم "الخضر" وزميله الهولندي ستيفن بيرجوين، تبدو خفيفة، وأضاف المصدر أن عوار يعاني من إصابة غير مقلقة في العضلة الضامة، بينما ستيفن بيرجوين يعاني من إصابة في العضلة اليمينية، وكلا اللاعبين يخضع إلى برنامج علاجي تأهيلي في الفترة الحالية لضمان التعافي سريعاً، وبهذا سيكون اللاعب الجزائري جاهزاً لقمة الهلال المقررة يوم 7 جانفي 2025، ضمن ريع نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين، وهي الأخبار التي أراحت كثيراً المدرب الفرنسي لوران بلان، الذي يسعى لاستعادة نجمه قبل خوض تلك المباراة الهامة لتعزيز فرصة الفوز والحصول على اللقب، بالنظر لمكانة عوار في تشكيلة "الاتي" ومساهمته الفعالة في نتائج الفريق هذا الموسم، لاسيما في دوري "روشن". وأشارت الصحيفة إلى أن عوار سيشارك في التدريبات الجماعية بشكل تدريجي خلال الأيام المقبلة، حتى يكون جاهزاً للمباراة المرتقبة أمام الهلال. وكان نادي الاتحاد، قد كشف في بيان رسمي عن تعرض حسام عوار لإصابة في العضلة الضامة، ليغيب عن ودية النصر العمانية التي جرت الجمعة الماضي في دبي. يذكر أن عوار الذي التحق الصيف الماضي بنادي الاتحاد السعودي، سجل هذا الموسم 7 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين في 12 لقاء خاضه في دوري "روشن".

عبد المجيد

"الكاف" أشادت كثيرا بتألقه الباهر في ألمانيا

مأزة ضمن أبرز 5 مواهب في إفريقيا

صنّف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم اللاعب الدولي الجزائري إبراهيم مازة، متوسط ميدان هيرتا برلين الناشط في الدرجة الثانية الألمانية، ضمن أبرز 5 مواهب إفريقية مرشحة للتألق خلال كأس الأمم الإفريقية المقبلة المقرر إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر 2025 إلى غاية 18 جانفي 2026. وأشاد الموقع الرسمي لـ"الكاف" بمأزة الذي خاض أول مباراة رسمية له بألوان المنتخب الجزائري، خلال شهر أكتوبر الماضي أمام التوغو بملعب 19 ماي بعنابة، مؤكداً أن موهبة "الخضر" أثار الإعجاب بفضل مستواه الباهر مع ناديه هيرتا برلين في "البوندسليغا 2"، وأبرزه: «اختار الدولي الجزائري إبراهيم مازة، تمثيل ألوان بلده المنتخب الجزائري بدلاً من المنتخب الألماني الذي حمل جنسيته الرياضية في الفئات الصغرى، خلال السنة الجارية 2024، مما جعل الطاقم الفني للمنتخب الجزائري، يستدعيه من أجل المشاركة في مباريات تصفيات كأس أمم إفريقيا 2025». مضيفاً بأن نجم المنتخب الوطني، أثار إعجاب الجميع بمهاراته الفنية وهذوء أعصابه، ما جذب اهتمام العديد من الأندية الأوروبية الكبرى، وشدّت المصادر ذاتها، على أن إبراهيم مازة يطمح لمواصلة تألقه مع "محاربي الصحراء" خلال النسخة الـ35 من "الكان"، وتابعت "بيجيت صاحب 19 سنة، على مواصلة التألق الذي يحققه مع ناديه، رفقة المنتخب الجزائري خلال الاستحقاقات القادمة، مما يجعل نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، فرصة لا تعوز بالنسبة له، من أجل الاستمرار في خطف الأنظار". وإلى جانب الدولي الجزائري، أدرج موقع "الكاف" 4 مواهب إفريقية أخرى في صورة، السنغالي لامين كامارا نجم موناكو الفرنسي، الدولي الإيفواري كريم كوناتي، مهاجم نادي ريد بول سالزبورغ النمساوي، حارس المرمى التونسي الشاب أمان الله ميميش والإيفواري، عمر دياكيستي، لاعب نادي ريمس الفرنسي. وجدير بالذكر، أن إبراهيم مازة، ترك بصمته في الملاعب الألمانية خلال الموسم الكروي الحالي، حيث شارك في 19 مباراة مع هيرتا برلين، سجل خلالها 7 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة، وهو ما جعله محل اهتمام عدة أندية أوروبية، على غرار نيوكاسل الإنجليزي الذي أبدى استعداداه لدفع 20 مليون أورو لضمه في جانفي المقبل، فضلاً عن أتليتيكو مدريد الإسباني، باير ليفورن وشوتونفارت الألمانيين، إلى جانب مارسيليا الفرنسي.

عبد المجيد

زينيت الروسي يفقد مفاوضاته مع عبدلي

فقدت إدارة نادي زينيت الروسي، الشائعات التي تم تداولها بخصوص اهتمامها بالتعاقد مع اللاعب الدولي الجزائري حيماد عبدلي، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وكان صحفي الرياضي فاسيلي روغوف عبر قناته الرسمية على الأنستغرام، أكد أن إدارة زينيت وضعت نجم "الخضر" ضمن أولوياتها لتعزيز خط وسط الميدان، في حال رحيل أحد الثنائي البرازيلي ويندل وكلودينو. وقال رئيس مجلس إدارة زينيت ألكسندر ميديفيد، في حديث مع مراسل "سبورت 24 أندريه بايتش": «المعلومات حول احتمال انتقال عبدلي إلى زينيت غير صحيحة». وجدير بالذكر، أن الدولي الجزائري يعتبر هدفاً رئيسياً بالنسبة لنادي مارسيليا الذي يسعى جاهداً لإقناع إدارة نادي أونجي بالتخلي عنه خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، حيث تحضر إدارة "لوان" عرضاً بقيمة 5 ملايين أورو، وللإشارة فقد لعب عبدلي 15 مباراة مع أونجي هذا الموسم سجل خلالها 4 أهداف.

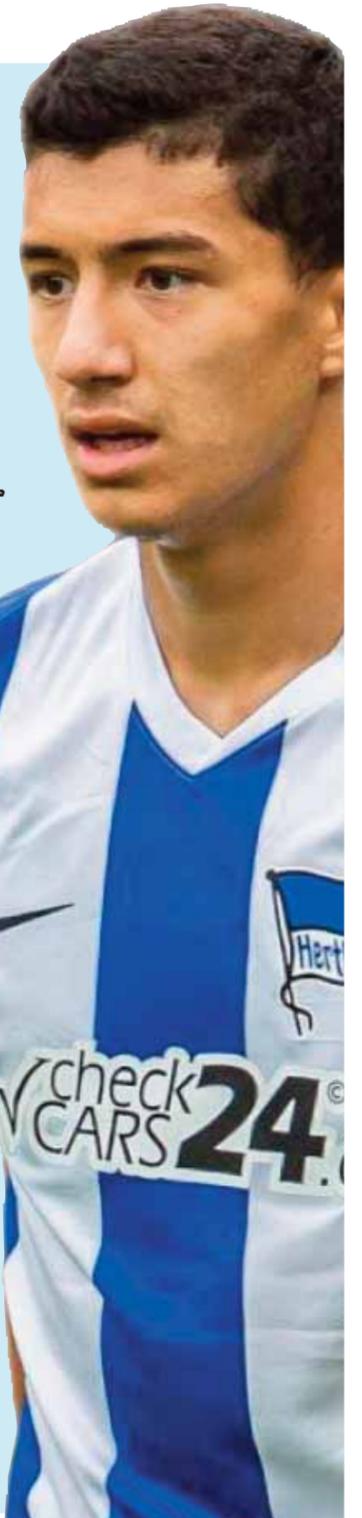
عبد المجيد

سجل ثاني أهدافه مع فيردر بريمن هذا الموسم

فايزر يواصل التألق ويضغط على بيتكوفيتش

واصل اللاعب الجزائري، ميتشل فايزر تألقه مع ناديه فيردر بريمن الألماني، وبصم على هدف جديد لقاء لقاء يونيون برلين، مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ15 من الدوري الألماني. وشارك فايزر، أساسياً طيلة المباراة التي انتهت برعاية مقابل هدف لصالح بريمن، وكان له نصيب منها بتسجيل الهدف الثالث في الدقيقة الـ45 من الشوط الأول. كما نال فايزر، تنقيط جيد في هذه المواجهة، بعلامته (7.0)، فيفض النظر عن تسجيله هدفاً في هذه المواجهة، قدم اللاعب، تمريرة مفتاحية، وقام بمراوغة ناجحة. أما على الجانب الدفاعي، حسم، فايزر، لصالحه ثلاث صراعات ثنائية على الكرة، وتدخل واحد ناجح على الكرة. للإشارة، قدم اللاعب، ميتشل فايزر، هذا الموسم مع فريقه فيردر بريمن في "البوندسليغا" خمس تمريرات حاسمة، وسجل هدفين، من أصل 16 مواجهة في الدوري والكأس. وبهذا المستوى يواصل ميتشل فايزر الضغط أكثر على الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش من أجل الحصول على دعوة لتمثيل المنتخب الجزائري بشكل رسمي، وذلك بعدما قام بتغيير جنسيته الرياضية شهر نوفمبر الماضي، أملاً في الالتحاق بصوف "الخضر".

عبد المجيد



الأسيسيت الرابع له في "البوندسليغا" هذا الموسم

بن سبعياني ممررا حاسما ويتفوق على عمورة في قمة دورتموند وفولفسبورغ

ساهم الدولي الجزائري، راني بن سبعياني، في قيادة فريقه بوروسيا دورتموند لتحقيق الفوز على مضيفه فولفسبورغ بنتيجة (3-1)، في المباراة التي أقيمت أمس الأحد، على ملعب فوكسفاغن أرينا، ضمن الجولة 15 من الدوري الألماني. شهدت المباراة مشاركة رامي بن سبعياني أساسيا في صفوف دورتموند مثل العادة، ونجح في تقديم تمريرة حاسمة في الدقيقة 25 جاء على إثرها الهدف الأول للأسود الفيستيفال بواسطة دونيال مالمين. ولعب بن سبعياني في كامل أطوار المباراة وقدم مردودا جيدا بدليل حصوله على ثالث أعلى تقييم في المباراة، حيث، منحه موقع هوسكورد تنقيط 7.8. كما عرف



اللقاء مشاركة مواطنه، أمين عمورة أساسيا من جانب فولفسبورغ لكنه في فشل في الوصول إلى شباك دورتموند، ليغادر أرضية الميدان قبل 4 دقائق من نهاية المباراة، ومنحه موقع هوسكورد 6.6 من 10. ورفع رامي بن سبعياني غلته إلى 4 تمريرات حاسمة في الدوري الألماني، فضلا عن امتلاكه لهدفين، بواقع 1450 دقيقة لعب حسب بيانات ترانسفير ماركيت.

وسيم

توغاي يفتح عداده التهديفي مع "الترجي" في الدوري التونسي

افتتح المدافع الدولي الجزائري، محمد الأمين توغاي، عداده التهديفي في الدوري التونسي، في اللقاء الذي جمع فريقه الترجي الرياضي بالنادي الأفريقي في لقاء الديربي الذي جمعهما، أمس الأحد، ضمن مباريات الأسبوع 12 للرابطة التونسية المحترفة الأولى. ورغم نتيجة التعادل الإيجابي بهدفين لمتله، إلا أن مدافع "الخضر"، توغاي الذي شارك بصفة أساسية تمكن من توقيع الهدف الثاني



لترجي في الدقيقة 44 بعد استلامه لكرة على طبق من مواطنه بلابلي قبل أن يسكنها برأسية جميلة أودعها في شباك النادي الأفريقي. ومع حلول الدقيقة 72 قام مدرب الترجي بإجراء تغييرين من خلال استبدال الثاني الجزائري يوسف بلابلي ومحمد الأمين توغاي بزميليهما بن محمد وكوناتي وحينها كان أبناء باب السويقة متقدمين في النتيجة بهدفين مقابل هدف، قبل أن يتمكن بوعبيد من التعديل للأفريقي. ويعد هذا الهدف، هو الثاني لتوغاي بألوان الترجي هذا الموسم، حيث، سبق له وأن سجل هدفا في في دوري أبطال أفريقيا ضد ديكيداحا يوم 21 سبتمبر الماضي.

وسيم

مأزة يشارك في 90 دقيقة ويعود رفقة "هيرتا برلين" بنقطة ثمينة من ميدان "هانوفر 96"

عاد نادي هيرتا برلين الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري، إبراهيم مأزة، بنقطة ثمينة من تنقله الصعب إلى ملعب هاينز فون هايدن، وفرض نتيجة التعادل السلبي دون أهداف أمام هانوفر 96، في اللقاء الذي جمعهما، أمس الأحد، في إطار الجولة 17 من عمر الدوري الألماني الدرجة

الثانية "البوندسليغا 2" هيرتا برلين دخل لقاء هانوفر بتشكيلته المعتادة يتقدمهم متوسط الميدان الهجومي، إبراهيم مأزة، الذي لعب كامل أطوار المقابلة، ظهر النجم الجزائري إبراهيم مأزة بعيدا كل البعد عن مستواه المعهود، و نال تقييم 6.4 من 10 حسب موقع هوسكورد المختص في الأرقام والإحصائيات. جدير بالذكر، أن مأزة الذي يرتبط بعقد مع هيرتا برلين إلى غاية 2027، خاض 20 مباراة مع الفريق في جميع المسابقات سجل خلالها 7 أهداف وبصم على 4 تمريرات حاسمة.

وسيم

أهدى فريقه كاراباخ نقاط الفوز
بالدوري الأذربيجاني

بن زينة يستعيد حاسة التهديف بعد صيام دام شهر

قاد الدولي الجزائري، ياسين بن زينة، ناديه كاراباخ إلى تحقيق الفوز على ضيفه فريقه أراز بنتيجة هدفين نظيفين، ضمن مباريات الجولة 18 من الدوري الأذربيجاني. وسجل مهاجم "الخضر" هدفا في الدقيقة 41 من عمر الشوط الأول، بملعب "توفيق باكراموف"، معززا بذلك صدارة فريقه للدوري الأذري بـ 47 نقطة. واستعاد بن زينة حاسة التهديف في البطولة الأذربيجانية، بعد "صيام" دام شهر (5 مباريات)، حيث سجل آخر هدف في البطولة الأذربيجانية بتاريخ الـ 10 من نوفمبر الماضي أمام نادي زيرا. ورفع ياسين بن زينة غلته إلى 4 أهداف في الدوري الأذربيجاني وإجمالا يملك 7 أهداف بجميع المسابقات، فضلا عن امتلاكه 7 تمريرات حاسمة، بواقع دقيقة لعب حسب بيانات ترانسفير ماركيت.

وسيم

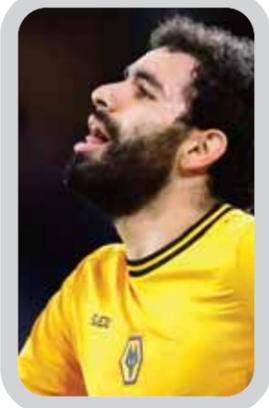
في غياب آيت نوري المعاقب ..

ولفرها مبتون يعود إلى سكة الانتصارات

عاد ولفرها مبتون إلى سكة الانتصارات بإكرامه وقادة مضيقه ليستر سيتي بثلاثية نظيفة في المباراة التي جمعتهما، أمس الأحد، على ملعب كينغ باور في المرحلة السابعة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتقدم ذناب ولفرها مبتون طريق لاعبه جونكالو غويديس في الدقيقة 19، وأحرز رودريغو غوميز الهدف الثاني في الدقيقة 36، ثم أضاف ماتيس كونيا الهدف الثالث في الدقيقة 44. وعرفت المقابلة، غياب الظهير الأيسر الجزائري، ريان آيت نوري، بداعي

الإيقاف بعد تعرضه للطرده في الجولة الماضية أمام إيسويتش تاون. ويتوقع أن يسجل آيت نوري عودته إلى قائمة ولفرها مبتون بمناسبة استقبال مانشستر يونايتد هذا الخميس ضمن مباريات الدوري الإنجليزي.

وسيم



لعبا 65 دقيقة قبل
أن يستبدلها مدربيهما

زروقي وحاج موسى يتكبدان خسارة ثقيلة بميدان "إيندهوفن"

تكبد ثاني المنتخب الوطني، رامي زروقي وأنيس حاج موسى، خسارة ثقيلة مع ناديها فينورد روتردام، ضمن مباريات الدوري الهولندي، وستقط زروقي وحاج موسى بثلاثية نظيفة أمام صاحب الضيافة بي.أس.في إيندهوفن، في اللقاء الذي جمعهما، أمس الأحد، ضمن الأسبوع 17 من عمر الإيرديفيزي. وشارك خط وسط فينورد، رامي زروقي، أساسيا في تشكيلة فينورد روتردام وهو الأمر نفسه بالنسبة لمواطنه أنيس حاج موسى، قبل أن يغادر اللاعبين أرضية في الدقيقة 65، بعد أن استبدلها مدربيهما بزميليهما إبراهيم عصمان وكاليفين ستينغس. وبعد أدائه المتواضع أمام إيندهوفن، نال حاج موسى ثاني أضف تقييم في المباراة من جانب فينورد، حيث، منحه موقع هوسكورد علامة 5.9 من 10، في المقابل تحصل زروقي على تنقيط 6.4 وهو ثاني أعلى تقييم. وفشل الجناح الأيمن الجزائري، حاج موسى، في تقديم المستوى نفسه الذي ظهر في الأونة الأخيرة، ابن ساهم بشكل كبير في النتائج الإيجابية التي حققها فينورد مؤخرا. وتعد هذه المقابلة هي الثانية على التوالي التي لم يتمكن فيها، أنيس حاج موسى صاحب الـ 22 سنة من معانقة الشباك، حيث، يعود هدفه الأخير إلى تاريخ 7 ديسمبر الحالي ضد نادي فالفيك. وإجمالا شارك حاج موسى في 18 مباراة مع فينورد روتردام إلى حد الآن بجميع المسابقات، سجل خلالها 6 أهداف ومنح تمريرتين حاسمتين، بمعدل 877 دقيقة لعب، أما زروقي فقد شارك في نفس العدد المباريات التي خاضها حاج موسى، بواقع 991 دقيقة، مساهما بهدفين (هدف وتمريرة حاسمة في الدوري الهولندي).

وسيم



بعد الفضيحة التحكيمية في لقاء "السياسي" ومقرة

"الفاف" تقرر إيقاف الحكم بوكواسة ومساعدته عبان

قررت لجنة الطوارئ للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، توقيف الحكم لطفي بوكواسة رفقة مساعده عادل عبان بشكل فوري، بعد الفضيحة التحكيمية في لقاء نادي شباب قسنطينة وضيبة نجم مقرة مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ14 من الرابطة المحترفة الأولى. وشهد ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة حادثة غريبة جدا، بعد لجوء الطاقم التحكيمي إلى لقطات هاتف نقل من أجل إلغاء هدفه تم احتسابه لصالح "السياسي"، حيث وبعد الإطلاق على اللقطة تبين أن توسين مسجل الهدف في د 90+7 كان متسللا، وما كان من بوكواسة إلى الرضوخ لضغط لاعبي نادي نجم مقرة وذلك إلغاء الهدف، وهو الأمر الذي أدى إلى اختلاط الحابل بالنابل، مع توقف اللقاء لأزيد من نصف ساعة، قبل أن يعلن الحكم عن نهاية اللقاء بالتعادل السلبي. واضطر الحكم بوكواسة الذي تسبب في مهزلة تحكيمية غير مسبوقة إلى إخراج العديد من البطاقات الصفراء والحمراء، منها واحدة للمدرب مضي، في محاولة منه للتحكم في الوضع، لكنه فشل في ذلك، وتم تداول مقاطع فيديو المهزلة التحكيمية على نطاق واسع في منصات التواصل الاجتماعي. ومن جانبها، لم تنتظر الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طويلا، من أجل احتواء هذه الأزمة من خلال إصدار قرارات عاجلة بإيقاف الحكم بوكواسة ومساعدته عبان، وأعربت "الفاف" في بيان لها أمس، عن أسفها للأحداث التي رافقت المباراة والتي تخللها خطأ تحكيمي جسيم أضر بصورة التحكيم. مبرزة بأن لجنة الطوارئ لـ "الفاف" بموجب الصلاحيات المخولة لها. قررت توقيف الحكمين لطفي بوكواسة وعادل عبان بشكل فوري. مع تكليف اللجنة الفيدرالية للتحكيم بفتح تحقيق حول تصرفاتهما واتخاذ التدابير المناسبة. وأوضحت الاتحادية، أنها ستواصل العمل على رفع المستوى التقني وتعزيز أخلاقيات التحكيم. مؤكدة أنها لن تتسامح مع أي تجاوزات أو سلوكيات قد تضر بصورة الكرة الجزائرية أو تسبب في إثارة العنف. سواء من قبل الحكام أو المسيرين أو اللاعبين. كما قررت لجنة الطوارئ لـ "الفاف" تكليف اللجنة الفيدرالية للتحكيم بتقييم أداء الحكام تقنيا قبل نهاية مرحلة الذهاب. ووضع قائمة بأفضل الحكام القادرين على إدارة مباريات الرابطة الأولى المحترفة بكفاءة.

سفيان ع.

رغم التحاقه بـ "الجمراوة" الصيف الماضي إدارة مولودية وهران تستعد لفسخ عقده حماش

شرعت إدارة نادي مولودية وهران في مفاوضات مع اللاعب الدولي الجزائري، يانيس حماش لفسخ عقده بالتراضي، بسبب معاناته من إصابة أبدته عن المنافسة منذ بداية الموسم الجاري. وكانت إدارة "الجمراوة" قد تعاقده مع الظهير الأيسر لـ "الخضر" خلال فترة التحويلات الصيفية الماضية، في صفقة صنعت الحدث وسط الشارع الرياضي الكروي، غير أن حماش لم يقدم ما كان منتظر منه، وهو الذي لم يشارك في أي مباراة رسمية لحد الآن، بسبب الإصابة. وأبرزت مصادر موثوقة لـ "دزاير سير"، أن الرئيس المدير العام لشركة "هيبيروك" المالك لأسهام الشركة الرياضية لفريق مولودية وهران طالب المسيرين بفسخ عقد اللاعب حماش، من دون تقديم أي تعويضات، على اعتبار أن المدافع السابق لنادي دنيبرو الأوكراني، خاصة في ظل الإصابة التي يعاني منها والتي أبدته عن الفريق منذ ترميم تركيا وقد تبعده مطولا عن التشكيلة في ظل عدم جاهزيته.

سفيان ع.

إدارة "العميد" تفند استقالة الرئيس حجاج رجم

فندت إدارة نادي مولودية الجزائر الإشاعات بخصوص استقالة الرئيس حجاج رجم من منصبه، مؤكدة أن الهدف منها هو زعزعة استقرار الفريق. وقالت إدارة مولودية في بيان لها أمس الأحد، "تنفي إدارة نادي مولودية الجزائر نفيًا قاطعا كل الأخبار التي تتحدث عن نية رئيس مجلس إدارة "العميد" السيد محمد حكيم حجاج رجم في الاستقالة". وأضافت "وهي الأخبار التي تهدف إلى ضرب استقرار الفريق الذي يواصل العمل من أجل تحقيق أهدافه هذا الموسم وهو الذي لا زال يلعب كل حظوظه في أربع جهات". داعية أنصار الفريق في الختام، للالتفاف حول النادي أكثر من أي وقت مضى وعدم الإنسياق وراء الشائعات المغرضة التي لن تزيد الفريق إلا احتقانًا وضغطًا سلبيًا يضّر مولودية ولا يتفهمها.

سفيان ع.



الجولة الثالثة من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا

الأهلي المصري 6 - 1 شباب بلوزداد

شباب بلوزداد يتلقى هزيمة مذلة في القاهرة

تلقى نادي شباب بلوزداد هزيمة مذلة أمام مستضيفه الأهلي المصري بسداسية كاملة مقابل هدف وحيد في مباراة من جولة الثالثة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وسجل الهدف الوحيد لشباب بلوزداد المهاجم أيمن محيوس في الدقيقة الـ21، لكن نادي الأهلي استفاق بعد ذلك، وأمضى سداسية في الدقائق 3+45 و52 و56 و84 و86 و90+3. وغاب المهاجم المخضرم والقناص إسلام سليمان عن سفريّة شباب بلوزداد إلى مصر، بسبب خلافات بينه وبين المدرب عبد القادر عمراني. وبهذه الخسارة، تراجع نادي شباب بلوزداد إلى المركز الثالث في جدول الترتيب العام بـ3 نقاط فقط، بفارق نقطتين عن أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي صاحب الوصافة، و4 نقاط كاملة عن الأهلي، فيما يتبدل ملعب ابيدجان المجموعة بنقطة وحيدة. ومن المنتظر أن يستقبل ممثل الكرة الجزائرية نظيره الأهلي المصري، في لقاء الجولة الرابعة من دور المجموعات لـ "الشامبينز ليغ" يومي 3 أو 4 جانفي المقبل.

سفيان ع.

بصم على مساهمته التهديفية التاسعة هذا الموسم

بودبوز يستعيد بريقه وينضب نفسه نجما بدون منازع في "الكناري"

عبد الجليل لوعيل مساعد مدرب وفاق سطيف:

"واجهنا أقوى فريق في البطولة والتعادل شكل خيبة أمل كبيرة"

عبر المدرب المساعد لنادي وفاق سطيف، عبد الجليل لوعيل، عن أسفه الكبير بعد التعادل المخيب أمام نادي اتحاد العاصمة مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ14 من الرابطة المحترفة الأولى، معترفا بأن الخصم كان أقوى منهم. وقال لوعيل في تصريحاته خلال الندوة الصحفية عقب نهاية اللقاء: "نتأسف على نتيجة اليوم، هذا ثالث تعثر لنا فوق أرضية ميداننا، هذه خيبة أمل كبيرة بالنسبة لنا ولجمهورنا". وأبرز ذات المتحدث بأن الوفاق واجده أقوى فريق في البطولة المحترفة حتى الآن على حد تعبيره وتابع "واجهنا فريقا يعتبر الأقوى هذا الموسم بدليل النتائج التي حققها منذ بداية الموسم في البطولة وكأس الكاف، حيث يمتلك أقوى دفاع"، مضيفا "تحسد اتحاد العاصمة على نوعية اللاعبين الذين يمتلكهم، سواء الذين شاركوا أو الاحتياطيين"، وواصل ذات المتحدث "أردنا التدارك وتمنينا تحقيق نتيجة أفضل، ولكن في بعض الأحيان حينما يكون الخصم أقوى منك يجب أن تعترف" ومن جانب آخر، حمل مساعد المدرب رضا بن دريس الحكم مسؤولية ضيع نقطتين ثميتين. لوفاق سطيف، معتبرا أن هدف اتحاد العاصمة كان من وضعية تسهل ولو كانت تقنية الفار العاصمة، كان من وضعية تسهل ولو كانت تقنية الفار حاضرة اليوم لثم الغاؤه، قبل أن يختم "علينا احترام قرارات التحكيم ولو أنها أثرت علينا نوعا ما". وعقب نتائج الجولة الـ14 من البطولة المحترفة الأولى، يتواجد نادي وفاق سطيف في وصافة الترتيب العام برصيد برصيد 20 نقطة مناصفة مع نادي شباب قسنطينة، وعلى بعد 4 نقاط كاملة عن المتصدر شبيبة القبائل.

سفيان ع.

واصل اللاعب الدولي الجزائري، رياض بودبوز مستوياته الباهرة مع شبيبة القبائل، بعدما قاد الفريق مساء أول أمس، لتحقيق انتصار ثمين جدا، أمام ترجي مستغانم بثنائية مقابل هدف وحيد، لحساب الجولة الـ14 من الرابطة المحترفة الأولى. وسجل بودبوز الهدف الأول بطريفة رائعة، بعد 8 دقائق فقط على بداية اللقاء، ليواصل رحلته المميزة هذا الموسم بأداء يليق بنجم كبير ويؤكد أنه عنصر أساسي لتواجد "الكناري" في صدارة الرابطة المحترفة الأولى. منذ انطلاق الموسم، أثبت بودبوز أنه القلب النابض للنادي القبائلي بمشاركته في 10 مباريات ساهم خلالها في 9 أهداف، مسجلا 5 أهدافا وصانعا 4 أخرى. هذه الإحصائيات تؤكد قيمته كلاعب حاسم قادر على قيادة فريقه نحو تحقيق الانتصارات والمنافسة على المراكز المتقدمة. ويحتل بودبوز حاليا المرتبة الثانية في ترتيب هدافي الرابطة المحترفة الأولى برصيد 5 أهداف، بفارق 3 أهداف فقط عن المتصدر عادل بولبيينة، مهاجم بارادو. ومع استمرار الموسم، يبدو أن بودبوز مرشح بقوة للمنافسة على لقب الهدف إذا واصل تقديم هذا الأداء الاستثنائي. بهذا المستوى، يثبت رياض بودبوز أن خبرته الكبيرة وتجربته الطويلة في الملاعب الأوروبية جعلت منه قائدا ومصدرا الهام لشباب شبيبة القبائل، ليبقى أمل الجماهير معقودا على تألقه في قادم المواعيد لتحقيق المزيد من الانتصارات.

سفيان ع.

مدرب نجم مقرة ليامين بوغزارة:

"سيرنا مواجهة السياسي مثلما أردنا وكنا أقرب للتسجيل"

ثمن مدرب نجم مقرة، ليامين بوغزارة، نقطة التعادل التي عاد بها فريقه، من ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة، أمام الشباب المحلي. وانتهت المواجهة المندرجة ضمن الجولة الـ14 وما قبل الأخيرة من مرحلة ذهاب الموسم الحالي 2024-2025، على وقع التعادل السلبي. ووسط أجواء مشحونة، بسبب إلغاء الحكم بوكواسة، هدفا لأصحاب الديار في الوقت بدل الضائع. ورفض بوغزارة، في الندوة الصحفية التي نشطها بعد اللقاء، التعليق على الأحداث المؤسفة التي أعقبت رفض الحكم لهدف "السياسي". وقال: "دراماتيكية المقابلة؟ سيتكلم عنها المختصون والحكم". أما بخصوص اللقاء، علق ذات المتحدث، "وضعنا مخطط لعب مثلما شاهدتم، كنا حاضرين فوق أرضية الميدان، لاسيما في الشوط الأول". كما أوضح بوغزارة، بأن مقرة كانت أقرب للتسجيل. وختم: "أغلقتنا أمامهم كل المنافذ واعتمدنا على الكرات المرندة، أين كنا قادرين على التسجيل في واحدة أو اثنتين، لولا التسرع والخيار الخاطئ للاعب، رغم ذلك سيرنا اللقاء مثلما أردنا".

سفيان ع.



الجمعية الانتخابية للنادي الهاوي لمولودية وهران في غضون الأيام العشرة القادمة

يرتقب أن تعقد الجمعية العامة الانتخابية للنادي الرياضي الهاوي لمولودية وهران في غضون الأيام العشرة القادمة، وذلك بعدما تأجلت لعدة مرات، حسبما علم أمس لدى المديرية الولائية للشباب والرياضة. وأوضح مدير مصلحة الرياضات لدى ذات المديرية، مصطفى بن عبو، في تصريح لواج، بأن التأخير الذي تعرفه عملية انتخاب رئيس جديد للنادي الهاوي لمولودية وهران وأعضاء مكتبه التنفيذي يرجع إلى غياب المرشحين الذين تنطبق عليهم المعايير المحددة في القانون الجديد للجمعيات الرياضية. وأضاف أن هذه الوضعية ستعرف انقراضا خلال الأيام القليلة المقبلة بعد توسيع قائمة أعضاء الجمعية العامة للنادي بما يضمن تقدم مرشحين محتلمين يتوفرون على المعايير المطلوبة. وفي انتظار ذلك، أكد نفس المسؤول أن هيئته تتكفل حاليا بتكاليف تنقلات وإقامة فريق كرة اليد لـ "الحمراوة"، وهو الفرع الوحيد الذي يشرف عليه النادي الهاوي، بعدما عاد هذا الموسم إلى بطولة القسم الممتاز "أ" للأكابر رجال. ويمر هذا الفريق، الذي يشرف على تدريبه النجم السابق لكرة الصغرة الجزائرية مصطفى دوبالة، بوضعية صعبة تهدد استمراره في ساحة النخبة، حيث أنهى مرحلة الذهاب في المرتبة ما قبل الأخيرة للمجموعة الأولى برصيد نقطتين فقط حصل عليهما بفضل فوزه على صاحب مؤخرة الترتيب مولودية سعيدة.

مهدى

الاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة انتخب محند تامارتازة رئيسا جديدا

انتخب محند تامارتازة رئيسا جديدا للاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة للعهدة الأولمبية 2024-2028، خلال أشغال الجمعية العامة الانتخابية المنعقدة أول أمس بمركز تجميع وتحضير المواهب الصاعدة بالشلف. وعرفت العملية الانتخابية مشاركة ثلاثة مترشحين لرئاسة الهيئة الفيدرالية، حيث حصل محند تامارتازة على 41 صوتا مقابل 35 صوتا للرئيس المنتهية عهده محمد حوس و 10 أصوات للمترشح الثالث اليامين بن الصغير. الرئيس الجديد، تامارتازة (55 سنة) مهندس في البناء يشغل رئيس نادي راند بجاية الذي ينشط في بطولة القسم الوطني الأول للسيدات في الكرة الطائرة. كما انتخب أعضاء الجمعية العامة 11 عضوا جديدا للمكتب الفيدرالي.

مهدى

المركب الرياضي لوهران:

استلام ثالث ميدان معشوشب طبيعيا قريبا



يستفيد المركب الرياضي "ميلود هدي" بوهران قريبا من ميدان ثالث للتدريبات معشوشب طبيعيا، أو شكت أشغال إنجازها على الانتهاء، حسبما علم أمس لدى إدارة هذه المنشأة. وأوضح نفس المصدر بأنه بعد الانتهاء من الأشغال التمهيدية المتعلقة بإنجاز ميدان تدريب ثالث بالعشب الطبيعي، من المقرر إطلاق الشروع في عملية بنائه بداية شهر فيفري المقبل. ويسمى هذا المرفق الجديد، الذي تمول أشغال إنجازها المديرية الولائية للشباب والرياضة، برفع عدد الملاعب المقطعة بالعشب الطبيعي التي يحتوي

عليها المركب الرياضي الجديد لعاصمة الغرب الجزائري إلى ثلاثة ميادين، فضلا عن ميدان الملعب الرئيسي المخصص للمباريات الرسمية والذي يتسع لـ 40 ألف مقعد. وبالإضافة إلى الميادين الثلاثة المعنية، يضم المركب أيضا ميادانا رابعا للتدريبات مغطى بالعشب الاصطناعي من الجيل الجديد، وفق ذات المصدر. للتذكير، يتكون هذا المركب الرياضي، الذي تم تدشينه في يونيو 2022 قبيل الألعاب المتوسطية بوهران، قاعة متعددة الرياضات تتسع لـ 7.000 مقعد ومركزا مائيا بثلاثة مسابح من بينها مسبحان أولمبيان، بالإضافة إلى ملعب لألعاب القوى يتسع لـ 4200 مقعد. وستستضيف المنشأة الأخيرة المذكورة، في أبريل المقبل، البطولة الإفريقية لألعاب القوى (ذكور وإناث) لأقل من 18 و 20 عاما، حسبما أعلن عنه مؤخرا الاتحاد الإفريقي لهذه الرياضة.

مهدى

مهدى أوصيف رئيسا جديدا للاتحادية الجزائرية لكرة السلة

انتخب مهدى أوصيف رئيسا جديدا للاتحادية الجزائرية لكرة السلة للعهدة الأولمبية 2024-2028، عقب أشغال الجمعية العامة الانتخابية المنعقدة أول أمس بالمدرسة الوطنية العليا للعلوم والتكنولوجيا الرياضية بالجزائر. وعرفت الجمعية مشاركة ثلاثة مترشحين لرئاسة الهيئة، حيث حصل مهدى أوصيف على 44 صوتا مقابل 26 صوتا لحليم تيمزورت و 6 أصوات لعبد الله مولة. الرئيس الجديد للاتحادية يبلغ من العمر 44 سنة، وهو لاعب سابق في كرة السلة ومحامي، ترأس نادي أولمبي برج بوعريش لكرة السلة (القسم الممتاز) خلال العهدة الأولمبية (2020-2024). ويخلف مهدى أوصيف راجح بوعريش على رأس الاتحادية أعضاء الجمعية العامة ثمانية أعضاء

المكتب الفيدرالي الجديد. للتذكير، تمت المصادقة بالإجماع على الحصيلة المعنوية والمالية للاتحادية الجزائرية لكرة السلة لسنة 2024 من طرف أعضاء الجمعية العامة المنعقدة بداية شهر ديسمبر الجاري في جلسة عادية بمقر اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية بالجزائر.

مهدى

الفرسية / القفز على الحواجز

تتويج أيمن بن شيخ بالجائزة الكبرى لمدينة وهران

توج الفارس أيمن بن شيخ من نادي "الركاب الوهراني" بالجائزة الكبرى نجمتين لمدينة وهران للمسابقة الوطنية للقفز على الحواجز، التي اختتمت سهرة أول أمس بميدان الفروسية "الركاب الوهراني" ببلدية السانية (وهران). وقطع الفارس أيمن بن شيخ، الذي كان ممطيا "كروتوش" المطاف بدون خطأ على حواجز علوها 1 متر و 35 سم في زمن قدره 33 و 89 جزء من المائة وعاد المركز الثاني للفارس سيد علي علاي على صهوة "ديانار دهم" من نادي الفروسية لبرج الكيفان والمركز الثالث للفارس إبراهيم مسراتي من المجمع الرياضي السطايفي على جواد "بلادين". وشهدت هذه المسابقة المخصصة لفارسان الدرجة الثانية وخيول ست سنوات، مشاركة أزيد من 20 فارس وفارسة و جرت على مرحلتين تحت الأضواء الكاشفة. وفازت الفارسة ناريمان على جواد "فرجيل" من نادي "الركاب الوهراني" بالجائزة "ب" على علو 1 متر و 30 سم، متقدمة على كل من مركب شرف الدين من نادي الفروسية "متيجة" (البلدية) ممطيا "بونو منطان" والفارسة مامو أميرة من نادي "الحواجز الذهبية" للبلدية على صهوة "فيراي". للإشارة جرت أحد عشرة (11) مسابقة خلال هذه التظاهرة الرياضية أهمها مسابقة الجائزة الكبرى نجمتين ونجمة واحدة وعرفت إقبالا كبيرا لعشاق ركوب الخيل وتميزت بمستوى فني "مقبول" حسب الاختصاصيين. وعرفت هذه التظاهرة الرياضية المنظمة على مدار ثلاثة أيام من طرف النادي الهاوي للفروسية "الركاب الوهراني"، بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفروسية مشاركة أزيد من 160 فارس وفارسة يمثلون أندية من الوطن واشتملت على جمع النقاط لاحتسابها ضمن قائمة التصنيف التي ستكون بمثابة معيار للمدير الفني الوطني لانتقاء الفرسان لتمثيل الجزائر في المحافل الدولية. وفي ختام التظاهرة، تم توزيع الجوائز على الفائزين بحضور أعضاء الاتحادية الجزائرية للفروسية وممثلي مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران وعدد من الفرسان القادمين.

مهدى

بن شوية مدربا جديدا لشبيبة جيجل

أعلنت إدارة شبيبة جيجل، رسميا عن اتفاقها مع المدرب محمد بن شوية، الذي سيخلف الهادي خزار، على رأس العارضة الفنية للفريق. وكشفت إدارة "التمرة" بأن المدرب السابق لأولمبي الشلف، وعدة أندية محلية، سيباشر مهامه مع الفريق هذا الأسبوع. كما أوضحت

بشار: حوالي 300 مشارك في الدورة الوطنية "جنوب-فوت" بتاغيت

في بيان عبر حسابها الرسمي، أمس بأن تقديم المدرب الجديد، بن شوية، رفقة أعضاء طاقمه الفني، سيتم لاحقا، وسيكون بذلك، بن شوية، ثالث مدرب يقود العارضة الفنية لشبيبة جيجل، هذا الموسم. بعد كل من رحمان بوزيان، والهادي خزار. وتواجه شبيبة جيجل، شبح السقوط إلى القسم الأدنى. قبل جولة عن احتتام مرحلة ذهاب بطولة الهواة مجموعة "وسط-شرق"، حيث حصد الفريق 14 نقطة من أصل 42 ممكنة. وعلى بعد 5 نقاط من صاحب المركز الأخير الاتحاد السوفي.

مهدى



مهدى

بوغبا سعيد بـ"حبس" شقيقه؛ ساكون قادراً على التركيز في الملعب

يعتقد الفرنسي بول بوغبا لاعب جوفنتوس السابق، أنه سيكون قادراً على التركيز من أجل العودة لخوض كرة القدم الاحترافية مجدداً، وذلك بعد الحكم على شقيقه ماتياس بالسجن لمدة ثلاث سنوات، منها سنتان مع وقف التنفيذ. وسيُنفذ ماتياس عقوبة السجن لمدة عام واحد عبر وضع سوار إلكتروني. كما تم تغريمه مبلغ 20 ألف يورو لدوره في محاولة الابتزاز التي وقعت في عام 2022، حيث طالب بمبلغ 13 مليون يورو من شقيقه، بالإضافة إلى ممارسته ضغوطاً كبيرة على اللاعب، عائلته، وعلاقاته المهنية للحصول على المبلغ. وأدين أيضاً خمسة متهمين آخرين، وهم أصدقاء طفولة ومعارف لبول بوغبا، بتهمة الابتزاز، الاحتجاز، حيازة أسلحة والمشاركة في جمعية إجرامية.

ولم يرغب بول بوغبا في حضور المحاكمة التي أدين فيها شقيقه وأصدقاء الطفولة، وفي حديثه لوكالة "فرانس برس"، قال الدولي الفرنسي: لا يوجد فائز في هذه القضية التي تشمل أفراد عائلتي وأشخاص أعرفهم منذ الطفولة. وأضاف: يمكنني الآن أخيراً أن أطوي الصفحة على فترة مؤلمة للغاية. هذا الأمر فرصة للجميع للتركيز على المستقبل. الآن بعد صدور الحكم، يمكنني التركيز بشكل كامل على عودتي إلى كرة القدم الاحترافية. وسيتمكن بوغبا قريباً من العودة إلى اللعب بعد أن تم تخفيض إيقافه لمدة أربع سنوات بسبب المنشطات إلى 18 شهراً بعد الاستئناف.

كريستيانو رونالدو في 2024 . . دموع وصيام عن البطولات

على مدار سنوات مسيرته الطويلة، ربما يكون عام 2024 واحداً من أقل الأعوام التي يفضلها كريستيانو رونالدو، نجم النصر السعودي. رونالدو لم يتوج بأي ألقاب في عام 2024، سواء مع النصر أو منتخب البرتغال، ليستمر غيابيه عن منصات التتويج للعام الثالث على التوالي. وكان آخر لقب حققه رونالدو حتى الآن، سواء مع الأندية أو المنتخب، هو التتويج بكأس إيطاليا عام 2021 حين كان في صفوف جوفنتوس. وفي عام 2024، خسر رونالدو كل الألقاب التي نافس عليها مع النصر، وهي الدوري السعودي وكأس الملك وكأس السوبر المحلي (مرتين)، بجانب دوري أبطال آسيا. وفي شهر ماي 2024، أنهى النصر منافسات الدوري السعودي خلال الموسم الماضي في الوصافة خلف الهلال، كما خسر نهائي كأس الملك (2024-2023) أمام نضض الفريق، وهو النهائي الذي ذرف رونالدو فيه الدموع بعد خسارته بركلات الترجيح. وسقط رونالدو مع النصر مجدداً أمام الهلال، في نهائي كأس السوبر السعودي (2024-2025) في أوت الماضي، علماً بأنه خسر في وقت مبكر من العام، وتحديداً في شهر أفريل، أيضاً أمام "الزعيم" في نصف نهائي البطولة نسخة (2023-2024).

كذلك لم يتمكن كريستيانو (39 عاماً) من قيادة منتخب البرتغال للتتويج بلقب يورو 2024، حيث ودع من الدور ربع النهائي بالخسارة بركلات الترجيح أمام فرنسا. وقبل الخسارة من فرنسا، انهمرت دموع رونالدو أيضاً بعد إهداره ركلة ترجيح أمام سلوفينيا في دور ال16 بالبطولة الأوروبية، علماً بأن المنتخب البرتغالي فاز وقتها بركلات الترجيح بفضل إهدار لاعبي الخصم 3 ركلات في المقابل.

وكيل دناروما؛ مستقبل الحارس غير واضح

كشف إنزو رايبولا، وكيل أعمال جيانلويجي دناروما حارس مرمى باريس سان جيرمان، أن مستقبل الأخير غير واضح مع الفريق الفرنسي، إذ ينتهي عقده صيف عام 2026. وشهد مركز حراسة المرمى تنافساً بين دناروما وماتزي سافونوف بعدما أحضره النادي لمنافسة الحارس الإيطالي، وهو موقف كان له تأثير على مفاوضات التجديد، كما كشف وكيله.

وأفادت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن دناروما كان محبطاً من وضعه داخل الفريق، وأن الأمر قد يكون له تأثير على مفاوضات التجديد، حيث من المقرر أن ينتهي عقده الحالي في صيف عام 2026. وفي حديثه إلى "راديو سورتيفا"، أكد وكيله أن مستقبل دناروما غير واضح. وقال إنزو رايبولا: مستقبله في باريس سان جيرمان؟ نحن في فترة تفكير. سترى. يمكن أن يحدث أي شيء. نحن الآن في وضع الاستعداد في محادثات المقدم. ومن المقرر أن يغيب الإيطالي عن الملعب لمدة أسبوعين بعد اصطدامه بويلفريد سينغو خلال فوز فريقه على موناكو 4-2، وهو ما يمنح سافونوف المزيد من الفرص لتعزيز مكانه في التشكيلة الأساسية ويقتي المزيد من الشكوك حول مستقبل دناروما.



متحف

ميسي في الأرجنتين

مع القمصان الفائزة

بكأس العالم وكأس العالم

موراتا

بطل لفئة

إنسانية

بتمويل بناء

ملعب دمر

في إعصار دانا

سيقوم قائد المنتخب الإسباني ومهاجم نادي إي سي ميلان الإيطالي، ألفارو موراتا (32 عاماً)، من خلال مؤسسته، بتمويل إعادة بناء ملعب كرة القدم في المركز الرياضي جاومي أورتي في مدينة ألدايا، الذي دمره إعصار دانا، الذي ضرب المقاطعة في 29 أكتوبر الماضي. وبحسب تقرير صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، فإن الفكرة لا تقتصر فقط على تركيب العشب الصناعي الجديد، بل تهدف أيضاً إلى بناء منطقة غرف تبديل الملابس والمدرجات، وشراء كل المعدات الرياضية التي جرفتها الفيضانات. ومن المتوقع أن تبلغ تكلفة المشروع بأكمله نحو 300 ألف يورو، سيدفعها موراتا بشكل أساسي، فيما يبين التقرير ذاته أن اللاعب تواصل مع لاعبين آخرين في المنتخب الإسباني، من أجل المساهمة في إعادة بناء الملعب. وقررت مؤسسة ألفارو موراتا مساعدة النادي، الذي يقع في فالنسيا، بعد دراسة وضعه، والذهاب والتحدث مع مجلس المدينة. وفقاً لبيان رسمي كشفه نادي ألدايا، فيما وجه مجلس إدارة النادي رسالة شكر وامتنان إلى ألفارو موراتا ومؤسسته. وكانت مدينة ألدايا من بين المدن المتضررة، وانتهى الأمر بتدمير ملعب كرة القدم المحلي فيها، نتيجة للطقس السيئ، الذي كان في فترة الإعصار الأخير



انهيار تاريخي لبرشلونة في عرينه

حقق برشلونة رقما سلبيا بالخسارة على يد ضيفه أتلتيكو مدريد (2-1)، مساء السبت، في قمة منافسات الجولة 18 من الليغا، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي. وسجل لبرشلونة: بيدري في الدقيقة 30، بينما أحرز لأتلتيكو مدريد: رودريغو دي بول في الدقيقة 60، والكسندر سورلوث في الدقيقة (6+90). وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن برشلونة خسر آخر 3 مباريات على أرضه، في الدوري الإسباني. وهي أسوأ سلسلة له في هذه البطولة، بالتساوي مع سلسلتين سابقتين من 3 هزائم متتالية أيضا، في عامي 1965 و1987. وبهذا الانتصار، رفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى 41 نقطة، في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد برشلونة عند 38 نقطة، في الوصافة، علما بأنه لعب مباراة أكثر من الأتلتي.

بيدري: رافينيا أضاع فرصتين.. والوضع معقد

أبدى بيدري نجم برشلونة، حزنه الشديد بعد الخسارة 2-1 من أتلتيكو مدريد، في الجولة 18 من الليغا، على ملعب لويس كومبانيس الأولمبي. وقال بيدري في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الأمر صعب جدا، كانت لدينا مجموعة فرص لحسم المباراة". وأضاف "نعم حاولنا ولعبنا بكثافة وبذلنا قصارى جهدنا، كما أن رافينيا أضاع فرصتين، وليفاندوفسكي أيضا، وأنا كذلك". وتابع "الوضع صعب ومعقد، ويجب علينا تحسين الكثير من الأمور، وإعادة ضبط أنفسنا ذهنيا وبدنيا". وشدد "يجب أن نجعل فوز الخصوم على ملعبنا، أمرا صعبا، وكنا نريد أن ندخل فترة التوقف ونحن في الصدارة، والآن علينا العودة بطاقة جديدة". وسجل للبرسا، بيدري في الدقيقة 30، بينما أحرز هدفي أتلتيكو مدريد، رودريغو دي بول وسورلوث في الدقيقتين 60 و(90+6). ورفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى 41 نقطة، لينتفض على صدارة الليغا، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 38 نقطة في الوصافة.

سيميونسي: ربما استحق برشلونة الفوز

أقر مدرب أتلتيكو مدريد، دييغو سيميوني، بأن برشلونة "لعب بشكل جيد للغاية"، وبسبب الفرص التي أتاحت له "ربما كان يستحق الفوز"، لكن في كرة القدم "تحدثت هذه المواقف أحيانا". وتقدم البرسا أولا في النتيجة، قبل أن يقلب الأتلتي الطاولة (2-1)، مسجلا هدف الانتصار في الثواني الأخيرة من اللقاء. وخلال تصريحات صحفية بعد المباراة، أبرز "النيل والتواضع في المعاناة والدفاع"، الذي تحلى به فريقه أمام برشلونة، الذي "لعب بشكل جيد للغاية وخلق فرصا للتسجيل طوال الوقت".

واعترف المدرب الأرجنتيني بأن لاعبي برشلونة كانوا "أفضل بكثير"، حتى سجل بيدري هدف التقدم (1-0)، في الدقيقة 30، لكن فريقه دخل في أجواء المباراة بعد ذلك، عندما بدأت "طاقة" البلوغرانا في التراجع. وفي هذا الصدد، قال: "خلال الشوط الثاني، غيرنا أسلوبنا للضغط أكثر فأكثر، وأصبحنا أكثر تنافسية". وتابع: "بعد هدف دي بول، دخلت المباراة مرحلة من المقاومة، وعرف الفريق كيف يقاوم.. التغييرات منحتنا قوة أكبر، وانتظار ما يمكن أن يحدث.. رأينا أداء رائعا، وهدفا رائعا من سورلوث".

وأوضح سيميوني أنه دفع بسورلوث، بسبب قدرته على الاحتفاظ بالكرة، بالإضافة إلى استغلال أي عرضيات تأتيه. واعتبر الأرجنتيني أن الفوز بـ3 نقاط مهمة للغاية، أمام منافس جيد للغاية، يؤكد نجاعة العمل الجماعي لفريقه. وأشاد بدفاع الأتلتي، وكذلك بدور الحارس أويلاك، الذي كان له "دور حاسم في المباراة".

فليك: أتلتيكو استغل أخطاءنا.. والنتيجة محبطة للغاية

علق مدرب برشلونة "هانز فليك"، على خسارة فريقه (2-1) أمام أتلتيكو مدريد، أول أمس، ضمن الجولة الـ18 من بطولة الدوري الإسباني لكرة القدم "الليغا". وشهدت المباراة -التي أقيمت في ملعب برشلونة "لويس كومبانيس"- تقدم البرسا بهدف حمل توقيع نجم الوسط الإسباني بيدرو غونزاليس "بيدري" عند الدقيقة (30)، قبل أن يرد "الأتلتي" في الشوط الثاني، بهدفين أحرزهما الأرجنتيني رودريغو دي بول والترويحي الكسندر سورلوث، عند الدقيقتين (60 و90+6) على الترتيب. بهذه النتيجة، تجمد رصيد برشلونة عند 38 نقطة من 19 مباراة (12 فوزا، تعادلا، 5 خسائر)، متراجعا للمركز الثاني في ترتيب البطولة المحلية، بفارق 3 نقاط عن صدارة أتلتيكو مدريد. قال فليك في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد تنافسنا مع فريق نجح في الاستفادة من الفرص التي سنحت له. أعتقد أننا لعبنا مباراة رائعة، خاصة في الشوط الأول". وأضاف التقني الألماني: "لقد صنعنا الكثير من الفرص، وأنا فخور جدا باللاعبين، ومحبطة للغاية بسبب النتيجة. بيدري كان لا يُصدق، وغاوي أيضا.. هذا ما نريده للمستقبل". وكانت مباراة السبت الأخيرة لبرشلونة هذا العام (2024)، حيث سيحصل الفريق على راحة، قبل أن يعود لخوض المواجهات يوم 4 جانفي المقبل، أمام باريسترو، ضمن منافسات دور الـ32 لبطولة كأس إسبانيا. وبخصوص ذلك، قال هانز فليك إن برشلونة سيعود أقوى، وإنه يأمل أن تساعد هذه العطلة على استعادة الفريق للطاقة والمشاعر الجيدة. وسيحاول فليك خلال أيام العطلة، حل مشكلة الفريق في أرضية ميدانه: حيث مني البرسا بـ3 خسائر متتالية في الدوري الإسباني على أرضية ملعب "لويس كومبانيس"، أمام لاس بالماس وديبورتيفو ليغانيس وأتلتيكو مدريد تواليا. وتطرق فليك لهذه النقطة، قائلا: "لقد أهدرنا 6 نقاط في مباراتي ليغانيس وللاس بالماس، لكن مباراة اليوم كانت رائعة. دافع أتلتيكو بصورة جيدة، لكننا صنعنا الكثير من الفرص، وتوجب علينا تحقيق نتيجة مختلفة".

دي بول يتفوق على نفسه في الليغا

حقق الأرجنتيني رودريغو دي بول نجم أتلتيكو مدريد، رقما مميذا خلال مواجهة برشلونة، مساء في قمة منافسات الجولة 18 من الليغا، في معقل البلوغرانا ملعب "لويس كومبانيس الأولمبي". ونجح رودريغو دي بول في تسجيل هدف التعادل للروخيلا نكوس في الدقيقة 60. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن رودريغو دي بول سجل 3 أهداف في آخر 4 مباريات له في الدوري الإسباني، وهو نفس عدد الأهداف التي أحرزها في مبارياته الـ53 السابقة في المسابقة. كما أن 50% من الأهداف التي سجلها مع أتلتيكو مدريد جاءت من خارج منطقة الجزاء (7 من أصل 14 هدفا).

مساعد

فليك يبرر الخسارة "المؤلمة" أمام أتلتيكو

برر ماركوس سورج المدرب المساعد للألماني هانز فليك المدير الفني لبرشلونة، الخسارة ضد أتلتيكو مدريد بنتيجة (2-1)، مساء السبت، في قمة منافسات الجولة 18 من الليغا، في معقل البلوغرانا ملعب "لويس كومبانيس الأولمبي". وقاد سورج برشلونة على مقاعد البدلاء خلال المباراة، بدلا من فليك الذي يغيب للإيقاف. وقال سورج خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "خلال الدقائق الأخيرة، كانت مباراة مختلفة. صنعنا العديد من الفرص لكننا لم نسجل. كانت خسارة مؤلمة". وأضاف: "أعتقد أنها واحدة من أفضل مبارياتنا هذا الموسم، لكننا لم نحصد أي نقاط. يمكننا أن نخسر بأننا حاولنا كل شيء، لكن في النهاية كان الخصم أكثر دقة. هذا هو السبب الرئيسي للخسارة". وتابع: "بالتأكيد، إذا لم تسجل الهدف الثاني أمام فريق مثل أتلتيكو، يمكن أن تصبح المباراة معقدة جدا في آخر 15 دقيقة". واختتم: "أعتقد أننا دافعنا بشكل جيد في النهاية، لكنهم سجلوا علينا في اللحظات الأخيرة". وبهذا الانتصار، رفع أتلتيكو مدريد رصيده إلى 41 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد برشلونة عند 38 نقطة في الوصافة.

فيرتزو.. الضوء الساطع في طريق ليفركوزن لمواصلة الهيمنة

بعد باير ليفركوزن حاليا المنافس الأقرب لبايرن ميونخ، في سياق التنويع بلقب الدوري الألماني.. ومن جديد، يشكل فلوريان فيرتز جزءا كبيرا من الأداء الرائع، الذي يقدمه فريقه مؤخرا. وبين الموسم الماضي والجاري، سجل فيرتز 17 هدفا في 46 مباراة بالدوري الألماني، ومن الصعب التفكير في هدف للدولي الألماني، لم يكن به لمسة من الأناقة. وفي النسخة الحالية من الدوري الألماني، ساهم فيرتز في تسجيل 10 أهداف (أحرز 6 وصنع 4)، بعدما حصد جائزة لاعب الموسم الماضي في ألمانيا.. ويشعر مشجعو ليفركوزن بالامتنان، لاستطاعتهم الاستمتاع بموسم آخر من عبقرية فيرتز، في ملعب باي أرينا. ويأمل ليفركوزن، حامل اللقب، في ملاحقة بايرن ميونخ على الصدارة، بينما يواصل حصد النقاط، ويستمر فيرتز في إحراز الأهداف، حيث يعد هداف الفريق حاليا برصيد 6 أهداف، في الوندسليغا. كما أن لديه 5 أهداف في دوري الأبطال، وصنع 5 أهداف أخرى في جميع المسابقات. وساهمت 4 عروضيات له من اللعب المفتوح في تسجيل أهداف، وهو الرقم الأكبر من نوعه في الدوري الألماني، هذا الموسم. كما ساهم فيرتز في 72 تسديدة على المرمى، من بينها 40 تسديدة تكفل بها، و32 أتوا من تمريرات له، أدت إلى تسديدات. ولا يتفوق عليه في هذا الرقم، سوى المصري عمر مرموش، مهاجم أينتراخت فرانكفورت.

ولا يقتصر فيرتز على تسجيل الأهداف وصناعتها، بل أنه أكثر من فاز بالثنائيات في الدوري الألماني، ويحتل المركز الثالث في عدد الثنائيات المتنازع عليها، كما يتواجد بين الخمسة الأوائل في عدد مرات الركن السريع "سبرينت". ويبلغ معدل التمريرات الناجحة لديه 85، وهو رقم مبهر، بالنظر إلى كونه لاعبا هجوميا، يخاطر دائما في التمريرات. وبالتالي، يعد اللعب الشامل لفيرتز أمرا حيويا لنجاح ليفركوزن.. وأقر بذلك سيمون رولفز، مدير النادي، قائلا: "نريد تحقيق النجاح معه، والاستفادة من جودته".

اهتمام العمالقة

وتسبب تألق فيرتز في لفت أنظار كبار أوروبا إليه، منذ الموسم الماضي، لا سيما بايرن ميونخ، بالإضافة للإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي. وأشارت تقارير عديدة إلى استعداد إدارة النادي الإنجليزي، لدفع مبلغ ضخم لنقل فيرتز إلى ملعب الاتحاد، خلال جاني المفضل، حيث يرغب غوارديولا في دعم الفريق، لتجاوز الفترة السوداء التي يمر بها حاليا. لكن مجلة "كيكر" الألمانية ذكرت، قبل أيام، أن باير ليفركوزن مدد عقد فيرتز، الذي ينتهي في 2027، لعام إضافي على الأقل، وذلك مع تصاعد اهتمام أندية مثل بايرن ميونخ، ومانشستر سيتي، وريما ريال مدريد، بضمه.

"ينافس ميسي وصالح".. ليفركوزن يمدد عقد نجمه

أعلن باير ليفركوزن، تمديد عقد لاعبه الإكوادوري بييرو هينكابي لمدة عامين حتى 2029. فيما نعى فيرناندو كارو الرئيس التنفيذي للنادي، أن يكون النجم الصاعد فلوريان فيرتز قد جسد عقده أيضا. وقال كارو لمحطة "سكاى تي في" إنه لم يتم التوصل لاتفاق مع النجم الدولي فيرتز، 21 عاما، نافيا ما ذكرته مجلة "كيكر شپورتس" بأنه جدد عقده لمدة عام واحد حتى 2027. وأوضح كارو: "إنها رغبتنا أن يلعب فلوريان معنا لأطول فترة ممكنة، لكن حتى كأس العالم 2026 سيكون أمرا رائعا، ومن المؤكد أن احتمالية حدوث ذلك أكبر إذا مدد عقده، ولهذا السبب نود تمديده". ويتواجد فيرتز في ليفركوزن منذ 2020 وقد ثبت أقدامه في صفوف الفريق ومنتخب ألمانيا ما جذب إليه أنظار عمالقة أوروبا. وانضم هينكابي، 22 عاما، إلى ليفركوزن في 2021، وأكد حامل لقب الوندسليغا أنه سيستمر مع الفريق حتى 2029 بموجب عقده الجديد. وقال سيمون رولفز المدير الرياضي للفيركوزن "اليوم يتنافس بييرو على قدم المساواة مع النجوم العالميين أمثال ليونيل ميسي ومحمد صلاح، لقد حصل على هذا الاحترام من حول العالم". كما أعرب كارو عن ثقته في أن مدربه الإسباني تشابي ألونسو سيبقى في منصبه حتى نهاية عقده 2026 مع إمكانية تمديد عقده لفترة أطول. وأشار كارو "تربطنا علاقة جيدة معه، إذا جاء وقال إنه يرغب في الذهاب لمكان آخر سنتفاوض معه".

رئيس ليفركوزن يصرح بالجماهير بشأن فيرتز

يبدو أن جماهير باير ليفركوزن لن تحظى بهدية خاصة لأعياد الميلاد، حيث كشف فيرناندو كارو، الرئيس التنفيذي للنادي، عن عدم وجود اتفاق لتمديد عقد نجم الفريق، فلوريان فيرتز، الذي سينتهي في صيف 2027.. وهذا على عكس بعض التقارير التي انتشرت مؤخرا. وقال كارو، في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس": "أمنيتنا هي أن يلعب فلوريان معنا لأطول فترة ممكنة.. سيكتمل من الرائع أن يستمر معنا حتى كأس العالم 2026، أي الموسم المقبل". وأضاف: "من المؤكد أن احتمالية حدوث ذلك أكبر، مع تمديد العقد، وبالتالي نرغب في تمديد عقده". وتابع: "لدينا علاقة جيدة معه، وإذا أتى الينا وأخبرنا برغبته في الرحيل إلى مكان ما، سنتفاوض معه". وأضاف "سكاى سبورتس" أن هناك محادثات جيدة، بين معسكر فيرتز وليفركوزن، لكن لم يتم اتخاذ القرار النهائي بعد. ويميل الدولي الألماني بصورة أكبر لتمديد عقده حتى عام 2028.. وفي حال حدوث ذلك، سيرتفع أجره بصورة كبيرة، ليصبح الأعلى في الفريق. ويجذب فيرتز أنظار أكبر الأندية الأوروبية، ومن أبرزها بايرن ميونخ، ويتوقع ألا تقل قيمة انتقاله عن 100 مليون يورو.

نجم برشلونة السابق على رادار بايرن ميونخ

يستهدف نادي بايرن ميونخ التعاقد مع تشافي سيمونز لاعب برشلونة خلال الفترة المقبلة. ويلعب سيمونز حاليا على سبيل الإعارة مع لايبزيغ الألماني، ولكنه يرتبط مع نادي باريس سان جيرمان حتى جوان 2027. وبحسب تقرير نشرته صحيفة موندو الكاثوليكية فإن بايرن ميونخ وضع اسم تشافي سيمونز كخيار فشل التعاقد مع فلوريان فيرتز لاعب باير ليفركوزن. أن نادي باريس سان جيرمان أبلغ بالفعل مستوئي النادي سيمونز الذي لن يقل عن 80 مليون يورو. ويأتي سيمونز بعد الأخبار التي تشير إلى رغبة فيرتز في ليفركوزن، وهو الأمر الذي سيؤجل ميعاد وسيتجيب الأيام المقبلة عن السؤال بشأن سينتقل إلى بايرن ميونخ، أم أن النادي في سياق الوصول لتوقيع تشافي سيمونز. طيبة في الدوري الألماني، إذ لعب 39 مباراة في سجل فيهم 10 أهداف، وصنع 14 هدفا.

نهاية موسم لاعب لايبزيغ

أعلن نادي لايبزيغ، أن مدافعه الدولي بنيامين هنريكس، سيغيب حتى نهاية الموسم الجاري، بعد إصابته بتمزق في وتر أخيل. وتعرض هنريكس للإصابة، بعيدا عن الكرة، خلال الثواني الأخيرة من المباراة التي خسر فيها لايبزيغ على ملعب بايرن ميونخ 1-5، يوم الجمعة. وكتب لايبزيغ، عبر حسابه على منصة اكس "بنيامين هنريكس تعرض لتمزق في وتر أخيل في القدم اليمنى خلال مباراة بايرن ميونخ". وأضاف "خضع المدافع لمفحوصات طبية، والتي أكدت التشخيص، وسيخضع للجراحة في ميونخ يوم الإثنين، وسيغيب لعدة أشهر". وتحدث مارسيل شافر المدير الإداري لشؤون الرياضة بنادي لايبزيغ عن "صدمة تبيني وصدمة كبيرة لنا". ويضيق لايبزيغ أيضا لجهود كزافير شلاجر وتشافي سيمونز وديفيد راوم لعدة أشهر، بداعي الإصابة.

موسيوالا: مشاهدة يامال ممتعة.. ومواجهة راموس معركة حقيقية

كشف جمال موسيوالا، نجم بايرن ميونخ، بعض كواليس مسيرته الكروية، وطبيعة علاقته مع عدد من اللاعبين. وتحدث موسيوالا، خلال مؤتمر خاص للرد على أسئلة الأطفال في بايرن ميونخ، بمناسبة بدء العطلة الشتوية، عن زميله المفضل في صفوف البافاري، قائلا:

"علاقي جيدة بالكثيرين، لكن ربما فونزي (ألفونسو ديفيز) كان أحد أفضل أصدقائي منذ البداية". وتابع: "كذلك ليروي (ساني)، والآن مايكل (أويسيه) أيضا.. هؤلاء هم أقرب 3 أصدقاء لي.. في المنتخب، علاقتي جيدة بالكثيرين، أنا قريب من فلو (فيرتز)، وليروي وتوني (روديفر)".

وبشأن هدفه الأفضل حتى الآن، قال: "أعتقد أنه الهدف الذي سجلته أمام سانت باولي.. أنا سعيد به". وبخصوص خصمه الأصعب، أجاب: "لعبت أمام سيرجيو راموس (مدافع وقائد ريال مدريد السابق)، عندما كنت أصغر في العمر.. كانت تلك معركة حقيقية بالنسبة لي".

أما عن اللقب المفضل الذي يرغب في التنويع به، فقال موسيوالا: "كأس العالم، هذا الحلم الأكبر، وبالطبع دوري الأبطال". كما أشاد بلامين يامال، جناح برشلونة، قائلا: "أعتقد أنه لاعب جيد للغاية، لا يزال صغيرا في السن، ويمتلك الكثير من القدرات.. من الممتع مشاهدته". وبشأن ذكريات تلقيه عرضا للانضمام إلى بايرن، صرح: "كنت سعيدا، حينها كنت أتواجد في تشيلسي بعمر 16 عاما، ولم أعرف تحديدا كيف أفكر، فوقتها كنت متواجدا في فريق الشباب.. لكن عندما يتواصل معك بايرن، يشعر الجميع بالحماس". وحوّل موعده لتتويجه بالكرة الذهبية، قال الدولي الألماني: "لا أعرف، أمل أن يحدث ذلك يوما ما".



هالاند يلوم نفسه.. ويتحسر على الثقة المفقودة

أرتيتا: اللعب كل 3 أيام "جنون" .. وإصابة ساكا سيئة

أبدي ميكيل أرتيتا مدرب آرسنال، سعادته البالغة، بالفوز 5-1 على مضيفه كريستال بالاس، مساء السبت، في الجولة 17 من البريميرليغ. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة سكاي سبورتنس "اللعب ضد كريستال بالاس مرتين في غضون 3 أيام، يجعل الأمر أكثر صعوبة". وكان آرسنال قد أقصى كريستال بالاس، من كأس رابطة المحترفين، بالفوز عليه 3-2، الأربعاء الماضي. وتابع "بدأنا مباراة اليوم بشكل جيد، ثم مررنا بفترة من الشك (هدف التعادل لكريستال بالاس)، قبل السيطرة على مجريات الأمور". وشدد "كنا حاسمين، وأنا سعيد بتسجيل خمس أهداف خارج الديار، ولا أعرف عدد المرات التي فعلنا فيها ذلك خلال عام تقويمي واحد". ونوه "الطريقة التي نتعامل بها مع المباريات خارج أرضنا، تخبرنا بكل شيء عن شغف الفريق، ونأمل أن تأتي الأرقام القياسية لتساعد آرسنال". وأكمل "علينا التألق على مدار 10 أشهر، لكن اللعب كل 3 أيام على مدار 12 أو 13 أسبوعا، أمر جنوني، إلا أننا نبتذل قصارى جهدنا". وزاد أرتيتا "نحن في مسيرة جيدة، على الرغم من أننا تعادلنا في آخر مباراتين للبريميرليغ، إلا أننا كنا نستحق الفوز تماما، وبالتالي ساستمتع بعيد الميلاد مع عائلتي، لأن الفوز يكون دائما أفضل". وعن توهج غابرييل جيسوس، علق "كان بحاجة إلى ذلك لإطلاق العنان إلى ثقته، حيث أن تسجيل 5 أهداف في مباراتين، ليس بالأمر السهل في كرة القدم".

وعن إصابة بوكايو ساكا، قال "لا أعرف، كان عليه أن يخرج لأنه شعر بشيء سيئ، ومن الواضح أن الأمر ليس نأبا جيدا، وسيخضع لفحوصات طبية". وحول التواجد في سباق اللقب، أوضح "لم نصل إلى منتصف الطريق، ولكننا سنحاول".



أكد النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، ثقة الفريق ككل في إمكانيات المدرب بييب غوارديولا، مشيرًا إلى أنهم سيعودون من جديد. وتلقى مانشستر سيتي خسارته التاسعة في آخر 12 مباراة بجمبع المسابقات، بعدما سقط على يد مضيفه أستون فيلا 2-1، مساء أول أمس، في افتتاح لقاءات الجولة 17 للبريميرليغ. وقال هالاند في تصريحات لشبكة "بي بي سي" بشأن ما قيل في غرفة خلع الملابس عقب المباراة: "لقد مرت دقيقتان منذ نهاية المباراة، لذا ما قيل ليس كثيرا". وتابع: "لكن بالطبع نشعر بخيبة أمل، لم يقدم الفريق أداء جيدا بما فيه الكفاية، وأنا أيضا". وعن أستون فيلا، قال: "فريق جيد، من الصعب القدوم إلى هنا، لكننا مانشستر سيتي، يجب أن نكون في أي مكان، علينا أن نستمع، علينا أن نؤمن بأنفسنا، ونستمر في العمل الجاد". وأضاف: "أنظر إلى نفسي... لم أسجل الفرص التي أتيت لي، يجب أن أتحسن، لم أكن جيدا بما فيه الكفاية". وعن مستويات الثقة داخل الفريق، قال: "بالطبع، ليست الأفضل، نحن نعلم مدى أهمية الثقة، ويمكنك أن ترى أنها تؤثر على كل إنسان، هذا هو الحال، علينا نستمع ونبقى إيجابيين حتى وإن كان صعبا".

وعن بييب غوارديولا، قال: "لقد فاز بالدوري الإنجليزي الممتاز 6 مرات في 7 سنوات، لذلك لن ننسى ذلك أبدا". واستطرد: "سيجد الحلول، لقد كان يفعل ذلك كل عام، ما زلنا نؤمن به، علينا أن نعمل بجدية أكبر من أي وقت مضى الآن".

وعن الحوار الذي دار بينه وغوارديولا في النفق المؤدي لغرفة الملابس علق: "إنها التفاصيل الصغيرة، لا أتذكر الآن". وزاد: "أعتقد أننا خسرنا للتو مباراة أخرى. لا أتذكر (ما قاله)، لكن ربما كانت بعض التعليمات الصغيرة للقيام بالأشياء بشكل أفضل". وبتلك النتيجة، قفز أستون فيلا للمركز الخامس، برصيد 28، فيما تراجع مانشستر سيتي للمركز السادس، برصيد 27 نقطة.

آرسنال يحكم ديربيات لندن في البريميرليغ

اكتمح آرسنال، مضيفه كريستال بالاس، بنتيجة 5-1، أول أمس، في إطار الجولة 17 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وارتفع رصيد آرسنال إلى 33 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب البريميرليغ، مقابل 16 نقطة في جعبة كريستال بالاس صاحب المرتبة 15. وبحسب شبكة "أوبتا"، فقد سجل آرسنال 5 أهداف أو أكثر، في 6 مباريات مختلفة خارج أرضه في جميع المسابقات خلال 2024. وأضافت الشبكة، أن هذا هو أكبر عدد من الأهداف على الإطلاق لفريق إنجليزي من الدرجة الأولى في عام تقويمي واحد. أما شبكة "سكواكا" فقد أشارت إلى أن آرسنال هو أول فريق لم يخسر أي ديربي في البريميرليغ خلال عام تقويمي واحد، منذ أن فعلها تشيلسي في 2005. وخاض آرسنال 10 ديربيات في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال 2024، حيث فاز 8 مرات وتعادل مرتين فقط. وتعد هذه هي المرة الأولى التي يفعل فيها الجانرز ذلك منذ عام 2004.

إيزاك يعادل أسطورة آرسنال

قاد السويدي ألكسندر إيزاك فريقه نيوكاسل لفوز عريض على إيسويتش تاون (4-0)، أول أمس، على ملعب بورتمان رود، ضمن لقاءات الجولة 17 للبريميرليغ. وسجل إيزاك 3 أهداف "هاتريك"، بينما أحرز جاكوب ميرفي الهدف الرابع. وبحسب شبكة "سكواكا" للاحصائيات، هناك لاعبين سويديين فقط، سجلا هاتريك في تاريخ البريميرليغ، وهما فريدريك ليونبيرغ، نجم آرسنال السابق، في شباك سندرلاند، وإيزاك مع نيوكاسل. وأشارت إلى أن كلا من اللاعبين أحرز الهاتريك الخاص به، خارج أرض فريقه. وأضافت أن إيزاك بات ثالثا، في قائمة أكثر اللاعبين تسجيلا بقميص نيوكاسل خلال عام ميلادي واحد (23 هدفا)، بعد آلان شيرار (27 هدفا - 2002)، وأندي كول (24 هدفا - 1994).

غوارديولا: هناك أسباب أخرى لهزائمنا غير الإصابات

قال الإسباني بييب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، إن هناك أسبابا أخرى لهزائم فريقه المتتالية، بخلاف الإصابات. وتلقى سيتي خسارته التاسعة في آخر 12 مباراة بجمبع المسابقات، عندما سقط على يد مضيفه أستون فيلا (2-1)، أول أمس، في افتتاح لقاءات الجولة 17 للبريميرليغ.

وأوضح غوارديولا، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "لقد لعبنا الشوط الأول بشكل جيد حقًا، وفي الشوط الثاني تراجعنا... لم تكن جيدين.. الإيقاع مع تقدم المباراة أصبح أكثر صعوبة بعض الشيء.. مبروك لأستون فيلا الفوز". وعما إذا كان يعتقد أن سيتي سيحقق الانتصارات، قال: "نعم، يمكن أن تأتي أو لا تأتي، الأمر يعتمد علينا". وواصل: "الحل هو إعادة اللاعبين، لدينا قلب دفاع واحد فقط جاهز، وهذا صعب، سنحاول في المباراة المقبلة.. ولا نفكر كثيرا فيما هو أبعد من ذلك".

وردا على سؤال: هل توجد أسباب أعمق للنتائج السيئة بخلاف الإصابات؟ أجاب مدرب سيتي: "بالطبع هناك أسباب أخرى، نستقبل الأهداف التي لم نستقبلها في الماضي، ولا نسجل الأهداف التي سجلناها في الماضي.. كرة القدم ليست سببا واحدا فقط.. هناك الكثير من العوامل الصغيرة". وأكمل: "أستون فيلا فريق يؤدي بشكل جيد، في دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الممتاز أيضا، إنه مكان صعب (فيلا بارك)". وأردف غوارديولا: "لقد فزنا بالدوري الإنجليزي الممتاز في الموسم الماضي، لكننا جئنا إلى هنا وخسرنا.. يتعين علينا أن نفكر بإيجابية، ولدي ثقة كبيرة في اللاعبين". وختم: "بعضهم يتمتع بفخر كبير ورغبة في تحقيق ذلك.. يتعين علينا أن نجد طريقة، خطوة بخطوة، عاجلا أم آجلا، للعثور على طريق العودة".

لطمخة أخرى.. غوارديولا يعلن تجدد إصابة ستونز

تعرض جون ستونز مدافع مانشستر سيتي للإصابة خلال خسارة فريقه أمام مضيفه أستون فيلا 2-1، أول أمس، بالدوري الإنجليزي الممتاز. وغادر ستونز الملعب بين شوطي المباراة بعد أول مشاركة له منذ شهر، بسبب الإصابة في القدم. وبحسب المدرب الإسباني بييب غوارديولا فإن إصابة المدافع الدولي تجددت. وأرجع غوارديولا السبب في الانتكاسة التي يعاني منها مانشستر سيتي حامل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز في المواسم الأربعة الماضية، إلى تزايد الإصابات، حيث خسر فريقه للمرة التاسعة في آخر 12 مباراة على مستوى كافة المسابقات. وتؤكد يوم الجمعة غياب روبن دياز لنحو أربعة أسابيع بسبب إصابة عضلية. وقال غوارديولا في وقت سابق "لدينا لاعب واحد متاح في مركز قلب الدفاع، إنه أمر صعب".



جوفنتوس يسعى لضم فيليببي هذا الشتاء

يبحث نادي جوفنتوس الإيطالي عن تعزيز دفاعي، بسبب إصابة مدافعيه خوان كابال وجليسون بريمر، اللذين اضطرا إلى إنهاء موسمه مبكراً. يفضل المدير الرياضي كريستيانو جيونتولي هانكو، لكن قد لا يكون من السهل إبرام الصفقة؛ لذا تقيم الإدارة أيضاً الأهداف الأخرى. وحسب ما نقلته شبكة «سكاي سبورتس»، فإن الاسم الذي يحبه جوفنتوس هو لويغ فيليببي، مدافع نادي الاتحاد السعودي، والذي يعرف الدوري الإيطالي جيداً بعد أن لعب في الماضي مع لاتسيو. وقد فسخ اللاعب الإيطالي البرازيلي عقده مع الاتحاد، حسب «سكاي سبورتس»، لذلك يمكن أن يمثل فرصة مثيرة للاهتمام لنافذة الانتقالات البيانكونيري لشهر جانفي. وانضم فيليببي، 27 عاماً، إلى الاتحاد أوت 2023 بعقد يمتد لـ 3 مواسم، قادماً من ريال بيتيس الإسباني. ولعب مع الاتحاد 28 مباراة في جميع المسابقات، لم يسهم خلالها في أهداف، علماً بأن اللاعب سبق له ارتداء قمصان أندية إيتوانو البرازيلي، ولاتسيو وساليرناتانا الإيطاليين، كما مثل منتخب إيطاليا لمباراة دولية واحدة.



الإصابة تغيب لياو عن ميلان أسبوعاً

سيغيب الجناح الدولي البرتغالي رافايل لياو عن فريقه ميلان، بعد إصابة تعرض لها خلال مواجهة فيرونا في افتتاح المرحلة 17 من الدوري الإيطالي لكرة القدم، وفقاً لما أعلن ناديه يوم السبت. وقال النادي اللومباردي في بيان له: «يعاني رافايل لياو من شد في العضلة المثنية اليسرى وسيخضع لمزيد من الفحوصات في غضون أسبوع». وترك البرتغالي الملعب في الدقيقة 31 من المباراة التي تغلب فيها فريقه بصعوبة على مضيفه فيرونا 1-0. علماً أنه سجل ثلاثة أهداف وقدم خمس تمريرات حاسمة هذا الموسم. وانضم بذلك إلى قائمة المصابين التي تشمل الأميركي كريستيان بوليسيك والإنجليزي روبن لوفتوس-تشيك والصربي لوكا يوفيتش. ولن يشارك لياو في المباراة المقبلة بالدوري المحلي في 29 ديسمبر أمام روما، وقد يغيب عن الكأس السوبر الإيطالية التي ستقام في السعودية من الثاني وحتى السادس من جانفي ويحتل ميلان المركز السابع في الدوري متخلفاً بـ 1 نقطة عن المتصدر أتالانتا، ويشعر مشجعوه باستياء شديد من مالك النادي الأميركي جيرري كادرياني ومستشاره زلاتان إبراهيموفيتش وبعض اللاعبين.

حارس ميلان ضحية هتافات عنصرية في الدوري الإيطالي

تعرض حارس نادي ميلان الإيطالي مايك مينيان (29 عاماً) لهتافات عنصرية في مباراة الأسبوع الـ 17 من الدوري الإيطالي، عندما قابل وفريقه المضيف هيلاس فيرونا، ولم تكن هذه المرة الأولى التي يكون فيها الحارس الفرنسي ضحية لمثل هذه الأحداث، بل سبق أن واجه الإساءة عام 2021، في لقاء أمام نادي جوفنتوس. وتوجه الحارس بعد نهاية المواجهة نحو الحكم ليفيو مارينيلي، واشتكى تعرضه لهتافات عنصرية كان مصدرها المشجعون في منبرج مدرجات ملعب مارك أنطونيو بنتيفودي، وذلك في الدقائق الأخيرة من المباراة، وفقاً لما نشره موقع راديو «إم سي سبورت» الفرنسي السبت، وهو تصرف كشف الموقع نفسه عن الدوافع التي أدت إليه. وأضاف الموقع أن بعض مشجعي هيلاس فيرونا لم يتقبلوا تأخر فريقهم في النتيجة منذ الدقيقة 56 عبر اللاعب المتألق تيجاني رايندرس، كما لم يتحملوا استغزات لاعبي ميلان الذين أصروا على تخصيص الوقت في كل مرة، ومن بينهم مايك مينيان، وهذا ما جعله مستهدفاً بإساءات غير إنسانية قد تؤدي لمعاكبة فريقهم في المباريات المقبلة. ونشر الحساب الرسمي للروسونيري رسالة مساندة للحارس عبر صورة لقائد الفريق مرفقة بعبارة «لا للعنصرية». وتجدر الإشارة إلى أن الحارس الفرنسي تعرض لموقف عنصري آخر في لقاء فريقه ضد أودينيزي في 20 جانفي الماضي، عندما قام المشجعون بتقليد أصوات القردة، حينها، لم يتقبل مينيان الوضع وحاول مغادرة الميدان عند الدقيقة 34، لكن زملاءه سارعوا إلى الركض خلفه لثنيه عن قراره، وأدلى بعد اللقاء بتصريحات تاريخية قال فيها: «المشجعون الذين كانوا في المدرجات وسكتوا عن التصرف العنصري، أنتم متواطئون وشركاء في الفعل».

روما يخطط لدخول مفاوضات جديدة مع أليغري

أفاد تقرير صحفي إيطالي، أن روما مستعد لبدء مفاوضات جديدة مع ماسيميليانو أليغري، المدرب السابق لجوفنتوس، لقيادة الجيالوروسي في الموسم المقبل. وبحسب صحيفة «كورييري ديلو سبورت» الإيطالية، فإن روما يخطط للتعاقد مع مدير فني صاحب سيرة ذاتية كبيرة، لقيادة الفريق بداية من الموسم المقبل. وأكدت الصحيفة أن أليغري يعد أقرب المرشحين لشغل هذا المنصب، موضحة أن روما سبق وتواصل معه لقيادة الفريق، بعد إقالة إيفان يوريتش، لكنه رفض بدعوى أنه ليس التوقيت المناسب. وأضافت أن أليغري حالياً من دون فريق منذ رحيله عن جوفنتوس، وإذا بقي الأمر هكذا، سيدخل روما في مفاوضات للتعاقد معه بداية من الموسم المقبل. وكان جوفنتوس قد أقال أليغري ماي الماضي، فيما ارتبط بعدها بالانتقال إلى ميلان الإيطالي ووست هام يونايتد الإنجليزي. ويحتل روما المركز الثاني عشر في جدول الدوري الإيطالي، برصيد 16 نقطة، من الفوز في 4 مواجهات والتعادل في مثلهم وخسر 8 لقاءات.

كونتي: نحتاج للتطور لنكون أكثر تأثيراً

ظهر المدير الفني لنادي نابولي الإيطالي، أنطونيو كونتي، في تصريحات صحفية هامة عقب الفوز على نادي جنوى، في إطار منافسات الجولة السابعة عشر من بطولة الدوري الإيطالي، بنتيجة 1/2. وقال كونتي: «لا أعرف إذا كان قد تغير جنوى أو نحن في الشوط الثاني، أنا راض عن الشوط الأول، الشق الوحيد الذي تحدثنا عنه هو الانسحاب لهم بالعودة في المباراة، أعرف هذا الأستاذ، يكفي شرارة واحدة لتصبح المباراة التي كنا نهيمن عليها صعبة». «الشوط الثاني يجب أن يبقى عالقاً في أذهاننا، لا يجب أن نمتلكه لأنه يعني التراخي وإعادة كل شق إلى نقطة الصفر، وهذا غير عادل بالنسبة للعمل الذي نقوم به وطموحنا، يجب أن نتغير إذا أردنا أن نكون مؤثرين». وتابع: «يجب أن ندافع ونحن نهجم، ليس لأن الخوف قد بدأ يدخل، بل لأن هذه هي الخطوة الأكثر أهمية التي يجب أن نتخذها، اليوم كنا محظوظين بالنقاط الثلاث، وفي حالات أخرى كنا سنبيكي دموعاً مريرة، وأنا لا أريد ذلك، يجب على اللاعبين أن يفهموا أن المباريات تلعب من البداية للنهاية، لم يعجبني الشوط الثاني إطلاقاً». واختتم حديثه: «أنا مدرب صاحب تجارب كثيرة وأواصل السعي لتحسين نفسي، أحاول أن أتغلب على نفسي لأكون أفضل، هذا هو هدفي، سنحاول أن نكون مؤثرين بأكبر قدر ممكن هذا العام، من هذه المباريات، إذا كنت ذكياً تبني شيئاً، وإذا كنت ترى النتيجة فقط، فلن تبني شيئاً، لم أتوقع أن يكون الشوط الثاني هكذا، رغم التحذيرات في غرفة الملابس».



لاعب فرنسي يتعرض لإصابة مروعة في الدوري الأوروبي لكرة السلة

تعرض اللاعب الفرنسي ماتياس لوسورت (29 عاماً) لإصابة مروعة خلال مباراة ضمن الدوري الأوروبي لكرة السلة، حين واجه رفقة ناديه باناثينايكوس اليوناني منافسه الباسكي ساسكي باسكونيا، وذلك بعدما سقط بطريقة سيئة، تسببت له بإصابة خطيرة، أثرت عليه وعلى زملائه والحاضرين في المدرجات أيضاً. ونشرت صحيفة موندو ديپورتيفو الإسبانية الجمعة، مقطع فيديو وتفاصيل الإصابة المروعة، إذ حاول لوسورت استعادة كرة هوائية عبر القفز عالياً، لكن عند سقوطه داس قدم منافسه عن غير قصد، وسقط بطريقة سيئة كلفته كسراً في الساق، لتظهر خطورة الإصابة من خلال صراخه المتواصل المسموع في القاعة بوضوح. وسارع لاعبو الفريقين للاطمئنان عليه، بينما ظهر الخوف على المشجعين الذين أمسكوا رؤوسهم للتعبير عن قلقهم على صحة اللاعب الفرنسي، فيما ظهر البعض يبكي متأثراً بما رآه، في وقت قدم فيه الأطباء العلاج الأولي للاعب طيلة 15 دقيقة متواصلة، قبل نقله إلى أقرب مستشفى، خاصة أن الألم الذي كان يشعر به اللاعب لم يكن متحملاً على الإطلاق. وظهر نجل ماتياس مستلقياً على أرضية الميدان يبكي، قبل أن يسارع نحو زميل والده في باناثينايكوس، وهو جوانشو هرنان غوميز للتخفيف عنه، وظن المتابعون أن سبب بكائه هو إصابة والده، قبل أن يوضح موقع راديو أر أم سي سبورت الفرنسي أن الطفل كان يلعب بكرة، قبل أن ينتزعها منه أحد المتظاهرين، وهو ما أدى لبكائه بتلك الطريقة. ونجح ماتياس لوسورت في الوقوف على قدميه بعد تلقيه العلاج الأولي، بمساعدة الأطباء وزملائه، واعتمد على قدمه السليمة للمغادرة خارج الميدان نحو سيارة الإسعاف، فيما تواصلت المواجهة التي شهدت لحظة إنسانية، عندما اتجه لاعبو الفريقين إلى وسط الميدان.

حارس ميلان ضحية هتافات عنصرية في الدوري الإيطالي

تعرض حارس نادي ميلان الإيطالي مايك مينيان (29 عاماً) لهتافات عنصرية في مباراة الأسبوع 17 من الدوري الإيطالي، عندما قابل وفريقه المضيف هيلاس فيرونا، ولم تكن هذه المرة الأولى التي يكون فيها الحارس الفرنسي ضحية لمثل هذه الأحداث، بل سبق أن واجه الإساءة عام 2021، في لقاء أمام نادي يوفنتوس. وتوجه الحارس بعد نهاية المواجهة نحو الحكم ليفيو مارينيلي، واشتكى تعرضه لهتافات عنصرية كان مصدرها المشجعون في منبرج مدرجات ملعب مارك أنطونيو بنتيغودي، وذلك في الدقائق الأخيرة من المباراة، وفقاً لما نشره موقع راديو "إر إم سي سبورت" الفرنسي السبت، وهو تصرف كشف الموقع نفسه عن الدوافع التي أدت إليه. وأضاف الموقع أن بعض مشجعي هيلاس فيرونا لم يتقبلوا تأخر فريقهم في النتيجة منذ الدقيقة 56 عبر اللاعب المتألق تيجاني رايندرس، كما لم يتحملوا استفزازات لاعبي ميلان الذين أصروا على تضييع الوقت في كل مرة، ومن بينهم مايك مينيان، وهذا ما جعله مستهدفاً بإساءات غير إنسانية قد تؤدي لمعاكبة فريقهم في المباريات المقبلة. ونشر الحساب الرسمي للروسونيري رسالة مساندة للحارس عبر صورة لقائد الفريق مرفقة بعبارة "لا للعنصرية". وتصدر الإشارة إلى أن الحارس الفرنسي تعرض لموقف عنصري آخر في لقاء فريقه ضد أودينيزي في 20 جانفي الماضي، عندما قام المشجعون بتقليد أصوات القردة، حينها، لم يتقبل مينيان الوضع وحاول مغادرة الميدان عند الدقيقة 34، لكن زملاءه سارعوا إلى الركض خلفه لثنيه عن قراره، وأدلى بعد اللقاء بتصريحات تاريخية قال فيها: "المشجعون الذين كانوا في المدرجات وسكتوا عن التصرف العنصري، أنتم متواطئون وشركاء في الفعل". كما تعرض الدولي الفرنسي لهجوم عنصري عام 2021، عندما واجه نادي يوفنتوس، ولم يشأ ككل مرة أن يمر التجاوز الخطير مرور الكرام، بل أكد ضرورة اتخاذ خطوات جديدة إزاء العنصرية لإيقافها نهائياً، عبر دعوة الهيئات الكروية لمعاكبة الضاعلين بصرامة، لترسيخ مبدأ أن كرة القدم تجمع بين الشعوب ولا تفرقها.

نادال: عمي سبب نجاحي في عالم التنس

أكد نجم التنس الإسباني المعتزل رافاييل نادال (38 عاماً)، أن عمه توني نادال قدم له نصيحة ذهبية عندما كان طفلاً صغيراً يبلغ من العمر سبع سنوات، جعلته يحقق الكثير من البطولات الكبرى التي شارك فيها بكرة المضرب، قبل أن يقرر الاعتزال نهائياً عقب مشاركته في بطولة كأس ديفيز خلال شهر نوفمبر الماضي. ونقلت صحيفة ذا صن البريطانية، الخميس، الرسالة التي كتبها نادال وشرح فيها كيف حقق النجاح، بقوله: "عندما كنت طفلاً صغيراً بعمر سبع سنوات، تعلمت درساً لا يزال عالماً براسي، بعد ما لمحني عمي توني وأنا أبكي بحرقه بعدما خسرت مباراة، وأبلغني بأن البكاء لا يفيد نهائياً، وأكد أن الصياد المحترف يذهب إلى البحر أو النهر وينتظر كثيراً حتى يتمكن من صيد سمكة، وفي حال فشل، فإنه يعود إلى المئزل راضياً بما صنعه، لأنه حاول، والفوز في كرة المضرب يعني أن عليك العمل دائماً". وتابع نادال: "بقي صوت عمي يتردد بأذني طوال مسيرتي الاحترافية، وجعلني أحاول الوصول إلى الكمال في كرة المضرب، بعد ما اجتهدت كثيراً في التدريبات، رغم المشاكل التي عانيتها، سواء من الإصابات أو عدم قدرتي على التركيز في السنوات الأخيرة، وفشلت في الحفاظ على الهدوء الذي عرفه الجميع عني، وهذا ما جعلني أنزعج كثيراً. لقد مرت بلحظات صعبة، خاصة على المستوى العقلي، قبل بضع سنوات". ومضى نادال قائلاً: "لقد اعتدت على الألم الجسدي، لكن كانت هناك أوقات في الملعب لم أستطع التحكم في تنفسي، ولم أتمكن من اللعب على أعلى مستوى لي، ولحسن الحظ، لم أصل إلى حد عدم القدرة على التحكم في أشياء مثل القلق، لكن هناك لحظات مع كل لاعب، إذا وجدت صعوبة في التحكم بعقلك، يصبح التحكم الكامل في لعبتك صعباً أيضاً".



جماهير ناد إنكليزي تهاجم واين روني وتصفه بـ "المحتال"

هاجمت جماهير نادي بليموث أرجايل الإنكليزي (أحد فرق دوري الدرجة الثانية)، مدربي واين روني (39 عاماً)، واتهمت أسطورة منتخب الأسود الثلاثة وماثيو يوناتيد السابق، بـ "الاحتيال" بسبب غيابه عن حضور غداء عيد الميلاد الذي نظمته إدارة الفريق. وذكرت صحيفة ذا صن البريطانية، الأربعاء، أن واين روني تعهد، في حديثه مع المكتب الإعلامي لنادي بليموث أرجايل الإنكليزي، بالحضور إلى مأدبة الغداء الخاصة بعيد الميلاد، الأمر الذي جعل جماهير الفريق تحرص على دفع مبلغ مالي يقدر بنحو 40 جنيهًا إسترلينيًا، من أجل أن تتمكن من الاجتماع والحديث معه، وأخذ الصور التذكارية، لأنه يعتبر أحد أساطير كرة القدم. وأوضحت أن جماهير نادي بليموث أرجايل، بعد عملية شراء تذاكر حضور مأدبة غداء عيد الميلاد، شعرت بصدمة كبيرة عندما تلقت رسالة بالبريد الإلكتروني تبليغهم بأن واين روني لن يتمكن من الحضور لأن لديه ظرفاً خاصاً يمنعه من المشاركة. إلا أن الغضب اشتعل بين المشجعين بسبب قيام زوجة أسطورة منتخب إنكلترا وماثيو يوناتيد السابق بنشر صورة على خاصية "الستوري" في حسابها بموقع إنستغرام. واختتمت بالإشارة إلى أن زوجة واين روني قامت بنشر صورة تثبت قيام أسطورة الكرة الإنكليزية بحضور غداء عيد الميلاد معها، ولا يوجد لديه ظرف خاص كما ادعى يمنعه من المشاركة في الحدث الذي أقامته إدارة نادي بليموث أرجايل، الأمر الذي دفع الجماهير إلى التعبير عن سخطها الكبير ومهاجمة مدربيها ووصفه بأنه "محتال"، لأنه جعلهم يدفعون الأموال، فيما طالب البعض بضرورة محاسبته لأنه يعكس جانباً سلبياً على لاعبيه.





الرياضة المناسبة لكبار السن

اتباع الحميات الغذائية المناسبة التي وصفها الباحثون بأنها مفيدة لمنع إصابتك بمرض الزهايمر، وعادة ما تركز هذه الحميات على تناول الحبوب الكاملة، والخضار، وبعض الأسماك ولحوم الدواجن. حافظ على قوة عظامك بأخذ المكملات الغذائية المناسبة لذلك، وتذكر عزيزي الرجل بأن مشكلة هشاشة العظام لا تحدث عند النساء فحسب، وإنما عند الرجال أيضاً بعد وصولهم لسن 50 سنة. ابتعد عن شرب المشروبات الغازية وركز بدلاً عن ذلك على شرب الماء؛ لأن الباحثون بدأوا بالحديث عن وجود علاقة بين شرب المشروبات الغازية، وزيادة خطر الإصابة بسرطان البروستاتا. يؤكد خبراء اللياقة البدنية أن البقاء في صحة جيدة ولباقة عالية هو المفتاح للوصول إلى شيخوخة صحية. وتعد ممارسة التمارين الرياضية المناسبة للمسنين الوسيلة الأمثل للحفاظ على كتلة عضلات قوية تساعدهم على تنسيق مسار الحركات وتحفظهم من السقوط. يعد ركوب الدراجات الهوائية والمشي من أهم الرياضات المفيدة لكبار السن. كما يعمل الرقص على تدريب مهارات التناسق لدى المسنين بفضل الحركات الإيقاعية مع الموسيقى، مما يساعدهم على تنسيق المسارات الحركية في الحياة اليومية بصورة أفضل، وبالتالي يمكن الحد من خطر السقوط لديهم. وقال مركز جودة الرعاية الطبية إن كبار السن أكثر عرضة لخطر السقوط، ومن ثم الإصابة بكسور، وذلك بسبب تراجع الكتلة العضلية وحاسة التوازن لديهم، وأضاف المركز الألماني أنه يمكن لكبار السن الحد من خطر السقوط من خلال المراقبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية من أجل تدريب الحركية والتوازن. كما يؤكد المختصون أنه مع مرور السنين تفقد العضلات من 3 إلى 5 في المئة من حجمها ويصل هذا الانخفاض إلى 1 في المئة كل سنة بعد سن الخمسين، ومع نهاية سن الستين يبدأ الفرد في التعرض لأمراض الشيخوخة والتي لن يهزمها إلا بممارسة التمارين الرياضية التي تتلاءم مع هذه المرحلة، ويشير الخبراء إلى أن ممارسة تمارين كبار السن تقويهم من أمراض القلب والشرايين وتعمل على تحسين مزاجهم، وأكدت دراسة لقياس قدرة التحمل والمقارنة بين السرعة في المشي ومخاطر الوفاة بسبب أمراض القلب، شملت 3 آلاف شخص تفوق أعمارهم 70 عاماً، أن الأكثر كسلاً في المشي ترتفع لديهم نسب الوفاة أكثر.

مفاصلك أثناء وجودك داخل الماء، لكن وفي نفس الوقت؛ فإن الماء سيمنحك فرصة لتقوية عضلات جسمك وعظامك وحرق المزيد من السعرات الحرارية، كما هو حال الهرولة أو ركوب الدراجة. تمارين إضافية؛ لا يجد الخبراء حرجاً في نصح الرجال بعمر فوق الخمسين بممارسة رياضات أخرى؛ كالتنس، واليوغا، وحتى تمارين القوة ورفع الأوزان أيضاً، فضلاً عن تمارين شهيرة إضافية؛ كتمارين الضغط وتمارين المعدة. قد يكون من الأفضل لك أخذ النصائح التالية بعين الاعتبار قبل أن تنخرط في أداء الرياضة في حال تعدى عمرك الخمسين سنة، تحدث مع أحد الأطباء وأطلع على المشكلات المزمنة التي قد تعاني منها؛ وذلك لاختيار التمارين المناسبة لحالتك المرضية بالذات. حاول أن تضع برنامجاً رياضياً يضم خليطاً من رياضات الكارديو، ورياضات المقاومة الجسدية، ورياضات الاتزان أيضاً، امتح جسمك فترات مناسبة من الراحة بعد التمرين ولا تنسى أداء تمارين تمدد العضلات الشبيهة باليوغا؛ فهذه التمارين ستجلب الشعور بالأم الظهر والإصابات الأخرى. ركز على أداء التمارين التي تستهدف عضلات منتصف جسمك أو ما يُسمى بمنطقة الجذع؛ كعضلات البطن وعضلات أسفل الظهر؛ وذلك لأن تقوية هذه العضلات سيمنحك قدرة أكبر على تحريك جسمك باتجاهات ووضعية مختلفة. اعتمد مجموعة متنوعة من التمارين البدنية وعدم التفكير كثيراً في انتقاء أو ممارسة أفضل التمارين؛ لأن ممارسة نفس التمارين دائماً سيجعل الجسم متعوداً عليها وغير فعالة إلى درجة كبيرة. تناول الأطعمة التي تحتوي على كربوهيدرات مركبة، وبروتينات ذات جودة عالية، ودهون صحية، تذكر أن وصولك إلى سن الستين لا يعني أن الرياضة فقدت أهميتها أيضاً، وإنما على العكس من ذلك؛ فالرياضة تصبح أكثر أهمية كلما تقدم الرجل بالسن، قد نهنئك حاول بكل تأكيد التركيز على أداء التمارين الرياضية المناسبة لك بعد تخطيك لسن الخمسين، لكن وفي نفس الوقت، هنالك أمور أخرى ينبغي التفكير بها جدياً للحفاظ على صحتك من الآن وصاعداً. حافظ على صحة قلبك عبر التقليل من مستوى الملح الذي تتناوله؛ فلقد بينت أحد الدراسات الأمريكية بأن حالة واحدة من بين 10 حالات وفاة يرجع سببها إلى تناول الملح، وللأسف فإن 60٪ من هذه الوفيات تحدث عند الرجال تحديدًا.

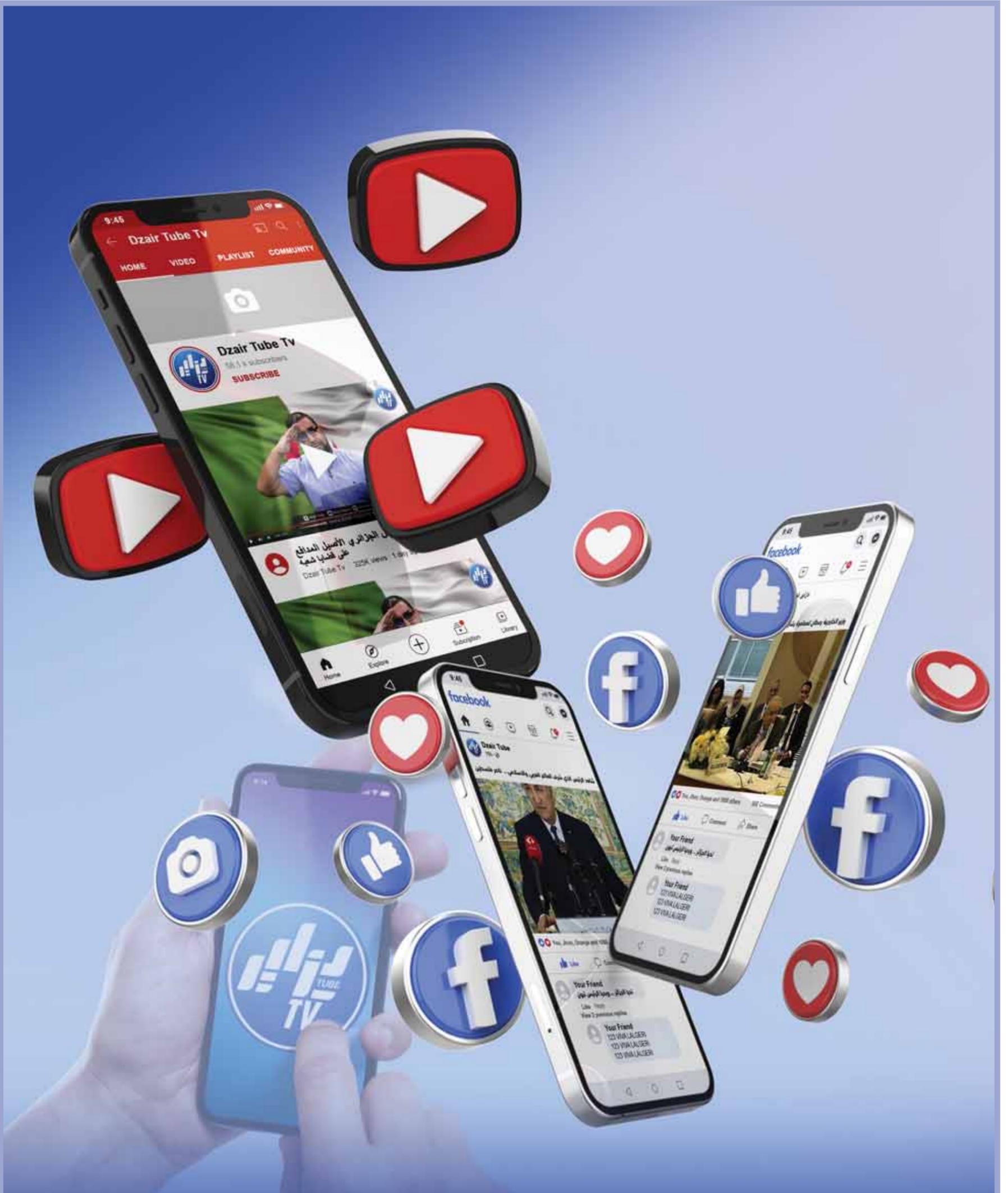
قد تعتقد بأن وصولك إلى عمر متقدم يعني أنك أصبحت غير مؤهل للقيام بالأنشطة الرياضية أو أنها أصبحت غير ضرورية بالنسبة لك، لكن هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية لها رأي مختلف تماماً حول هذا الموضوع، حيث تنصح هذه الهيئة بضرورة ممارسة كبار السن للأنشطة البدنية يومياً، بل إنها تنصح الذين وصلوا لعمر 65 سنة بقضاء 150 دقيقة في ممارسة الأنشطة الرياضية المتوسطة أسبوعياً؛ كالهرولة البسيطة والرقص، أو 75 دقيقة من الأنشطة المفعمة بالحياة؛ كالسباحة وركوب الدراجة، والجري. كما تنصح الهيئة بتجنب جلوسك لفترات طويلة والقيام بدلاً عن ذلك ببعض الأنشطة المنزلية البسيطة؛ كتنظيف الغبار في المنزل، أو استخدام المكبسة الكهربائية، أو المشي يخطى بخطى حول المنزل، أو تحضير بعض الشاي، أو أي من الأنشطة البدنية البسيطة الأخرى التي تبقى أفضل من الجلوس وعدم الحركة، وفي حال كنت قلقاً حول خطر الوقوع أو السقوط، فحاول التركيز أكثر على ممارسة التمارين التي تقوي العضلات والاتزان لديك. أفضل الرياضات بعد سن الخمسين من الأفضل لك اختيار أنواع الرياضات المناسبة لك التي لا تضع الكثير من الحمل على مفاصلك، كما قد يكون من الأنسب اختيار أنواع الرياضات التي بمقدورها تفعيل أكثر من جزء من جسمك حتى تستفيد أكثر منها، وحاول أيضاً أن تختار الرياضات التي لا تتعارض مع المشكلات البدنية التي تعاني منها، وعموماً تتضمن بعض أهم الرياضات المفيدة للأفراد الذين تخطت أعمارهم سن الخمسين سنة المشي، حيث تعرف رياضة المشي بكونها من بين أسهل وأكثر الرياضات فاعلية وجدوى، خاصة لتقوية الجزء السفلي من الجسم، وقد تساهم رياضة المشي في حمايتك من الإصابة ببعض أمراض العظام؛ كتهاشة العظام مثلاً، وبوسعك بلا شك اصطحاب أحد الأصدقاء معك للحديث أثناء المشي. كما ستمنحك الهرولة فرصة لتنشيط دقات قلبك، لكن تذكر أن عليك عدم إجهاد نفسك والحرص دائماً على ارتداء الحذاء المناسب والمشي أيضاً لراحة مفاصلك بين الحين والآخر، وحاول أن تهوّل على أرضية عشبية وصالحة للهرولة، لتجنب خطر الإصابات والوقوع. وبوسعك قضاء وقت أطول في ممارسة التمارين داخل الماء مقارنة باليابسة، كما لا يوجد الكثير من الضغط أو الحمل فوق

حاجة الرياضي للمياه أثناء التدريب



دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة التدرّب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة - نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى 4 لتر) أي (2 - 4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباحة. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3٪ من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم وبطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الفليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6٪ من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4 - 7 ٪ يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.

يحتوي جسم الإنسان على كمية من الماء تفوق 60 ٪ من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضلياً زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيًا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 ٪ داخل الخلايا و38 ٪ في مصف الدم واللعاب والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 ٪ من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية. بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنياً يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع 2580؛ فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا يتنظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05٪ في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

