

اللاعب
الجزائري
مطلب
في الخليج
وانجلترا

بعدما كان نجم "لوال" في الموسم الماضي

بن رحمة الأسوأ أمام مونبوليه
ويتجه نحو مغادرة ليون هذا الشتاء

من القمة إلى القاع

■ بن رحمة لم يستغل
فرصة عودته لتشكيلة الأساسية
ويخسر نقاطا عديدة

لاعب
"الخصر"
يتعرض
لانتقادات لاذعة
ومطالب بإحالة
على الاحتياط

www.dzail-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

■ الإثنين 6 جانفي 2025 الموافق لـ 6 رجب 1446 هـ العدد: 1137 الثمن: 30 دج

رفع غلته إلى 7 أهداف

بلايلي هداifa أمام
"بيراميدز" ويعزز
صدارته
لهذا في
دوري أبطال
أفريقيا



شارك في مباراة تطبيقية
لناديه فولفسبورغ

عمورة يطمئن بخصوص
إصابته ويؤكد جاهزيته
للقاء هوفنهايم

ال الجولة الرابعة من دور
المجموعات لأبطال إفريقيا

الهلال السوداني 1 - 1 مولودية الجزائر

"العميد" يعود بالتعادل
من موريتانيا ويبقى
على آماله قائمة في التأهل



ال الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس "الكاف"

"سوطارة" و"السياسي"
يقتربان من ربع النهائي

المنتخب الوطني

أبدت إعجابها الكبير بإمكانياته ..
نجمة الكرة الهولندية السابقة
ليون ستينتر:

"إذا استمر حاج موسى على هذا النحو سيكون من الصعب إيقافه"

حظي نجم المنتخب الوطني أنيس حاج موسى بإشادة كبيرة في هولندا في ظل المستويات الكبيرة التي يقدمها مع ناديه فينورد روتردام الهولندي منذ بداية الموسم الكروي الجاري. وبعدها نال ثناء كبيراً من قبل أساطير الكرة الهولندية، على غرار ويسلي شنايدر، فان دير فارت، رود غوليت وغيرهم، جاء الدور هذه المرة على لاعبة نادي أياكس أمستردام السابقة ليون ستينتر التي اعتبرت أن الإبقاء على حاج موسى في فريق فينورد سيكون أمراً صعباً في حال ما إذا واصل على نفس الوتيرة. وأبدى نجمة الكرة الهولندية في تصريحات



لموقع "NOS"، إعجابها الكبير بما يقدمه موهبة "الخضر" منذ بداية الموسم الحالي قائلة "أعتقد أن تطور أنيس حاج موسى هو الأكثر لفتاً للانتباه. إنه لاعب مهم في فينورد، وأنا معجبة بذلك حقاً"، وتابعت "لقد برز بالفعل في الموسم الماضي في فينيس بمرواغاته وتقنيته. إنه لاعب كرة قدم شوارع، ومسرحية سيرك. إنه أمر جيد، لكنه لم يكن هناك أي مقابل. كما أنه لم يدافع". وأردفت ستينتر: "أنا فضولية لمعرفة من بدأ العمل معه، إنه يصنع الكثير من التمريرات لظهير الجنب جوردان لوتومبا وبارت نيوكوب وأصبح فعالاً للغاية، كل مرواغاته وحركاته في قطع الكرة تؤدي إلى شيء ما. ليس فقط ضد أندية مثل المير سيتي، ولكن أيضاً في دوري أبطال أوروبا". واعتبرت المتحدثة ذاتها بأن نادي فينورد سيحني أموالاً طائلة، وهو الذي تعاقد معه بحوالي 3 مليون أورو فقط قادماً من باترو إدسن الناشط في الدرجة الثانية البلجيكية، وواصلت: "إذا تمكن حاج موسى من مواصلة هذا التطور، فسوف يكسب فينورد مبلغاً كبيراً من المال. إنه مسقول حقاً هذا الموسم"، واختتمت "قال أحدهم مؤخراً أن فينورد يجب أن يكون قادراً على الحصول على أربعين مليوناً مقابلته. أجد أنه من الصعب بعض الشيء التنبؤ بذلك، لكن مثل هؤلاء الأجنحة يتمتعون بشعبية كبيرة. إذا استمر على هذا النحو، فسيكون من الصعب إيقافه ومن المستحيل الاحتفاظ به...". وكان متوسط ميدان "الخضر" قد اختير أفضل لاعب في ناديه خلال شهر ديسمبر المتصرم، وذلك للمرة الثانية على التوالي بعدما نال نفس الجائزة في شهر نوفمبر، كاعتراف من قبل جماهير ناديه الهولندي بالمستوى الكبير الذي يقدمه بالفريق الصيف الماضي. **عبد المجيد**

تعرّض لانتقادات لاذعة من قبل جماهير ليون ■

بن رحمة الأسوأ أمام مونبوليه ويتجه نحو الرحيل

تعرّض الدولي الجزائري السعيد بن رحمة لانتقادات لاذعة، بعد مستواه الباهت الذي ظهر به في مواجهة ناديه ليون الفرنسي أمام ضيفه مونبوليه، مساء أول أمس، ضمن فعاليات الجولة الـ 16 من الدرجة الأولى الفرنسية. ولم تكن عودة متوسط ميدان "الخضر" إلى التشكيلة الأساسية لناديه "لوال" موفقة على الإطلاق بعد ظهوره السيئ أمام نادي مونبوليه، وتحصل بن رحمة الذي شارك إلى غاية الدقيقة 65 قبل أن يترك مكانه للاعب الفرانكو جزائري ريان شرقي، على أسوأ تنقيط من جانب ناديه ليون بـ 6.6 حسب موقع "سوفاسكور" المختص في الإحصائيات والأرقام، وهو ثاني أضعف تنقيط في المباراة، الفرنسي "ليون".

وهو ما جعله محل انتقادات لاذعة من قبل جماهير ناديه التي طالبت بإحالتة على كرسي الاحتياط، ووصف موقع "فوت" الذي يهتم بأخبار فريق ليون مشاركة بن رحمة بالكارثية، مضيقاً "لقد قدم (بن رحمة) شوط أول كارثي مع سلسلة من الخيارات السيئة. إذا كان الهدف هو تسليط الضوء عليه ليعيه هذا الشتاء، فهذا أمر غير مقبول". يأتي هذا في وقت أصبح أيام الدولي الجزائري مع ناديه ليون معدودة، في ظل رغبة الإدارة في التخلص منه خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية، بسبب الأزمة المالية التي يمر بها الفريق، فضلاً عن تراجع مستواه منذ بداية الموسم الجاري وفشله في فرض نفسه كعنصر أساسي. وفي ذات الصد، لمج مدرب ليون بيير ساج بأن رحيل بن رحمة أصبح وشيكاً جداً، وذلك في حديثه عن مغادرة النيجيري غيغت أوريان هذا الشتاء، وقال ساج، في آخر ظهور إعلامي له: "أوريان ليس الوحيد، هناك لاعبون يجب أن يرحلوا أيضاً، ويجب أن نضم لاعبين في مراكز الذين سيفادرون في قادم الأيام". وجاء التصريح ليملج بشكل واضح لرحيل بن رحمة، خاصة أن ليون يمتلك لاعبين على أعلى مستوى في مركزه متمثلين في ريان شرقي

تقارير صحفية أكد أن بن رحمة الذي ليون إلى غاية جوان 2027، محل اهتمام من أندية خليجية بالإضافة إلى نادي بيرنلي الناشط في الدرجة الأولى الانجليزية (شامبيون شيب). **عبد المجيد**



شارك في مباراة تطبيقية
لناديه فولفسبورغ

عمورة يطمئن بخصوص إصابته ويؤكد جاهزيته للقاء هوفنهايم

بذد اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة مخاوف الطاقم الفني لناديه فولفسبورغ الألماني، بخصوص الإصابة التي تعرّض لها مؤخراً، مؤكداً جاهزيته للمواجهة القادمة يوم السبت المقبل أمام هوفنهايم في الجولة الـ 16 من الدوري الألماني. وكان مهاجم "الخضر" قد أحدث طوارئ في ناديه بعد تعرّضه لإصابة على مستوى الكتف خلال تربيص الفريق بالبرتغال استعداداً للنصف الثاني من الموسم الكروي الجاري، حيث اضطر لمقادرة الحصة التدريبية يوم الجمعة الماضي من أجل تلقي العلاج، قبل أن يعود مجدداً إلى أجواء التجهيزات مع الفريق بعد ظهر يوم السبت، وذلك بعد تخلصه من الآلام التي كان يعاني منها، وشارك الدولي الجزائري لبضع دقائق في مباراة تطبيقية لناديه فولفسبورغ، وهو ما أثار ارتياح الطاقم الفني كثيراً، خاصة في ظل المخاوف التي كانت تعترى الجميع في النادي الألماني، مخافة تكرار سيناريو الصيف الماضي، حينما تعرّض لإصابة على مستوى الركبة في التربيص التحضيري للموسم الحالي، ما جعله يغيب لأزيد من شهر كامل. وأكدت تقارير صحفية ألمانية، بأن عمورة (24 سنة)، سيكون جاهزاً للمواجهة المقبلة أمام المستضيف هوفنهايم يوم 11 من جانفي الجاري، في أول مباراة رسمية للنادي الألماني خلال عام 2025. وتعكس الأرقام المميّزة التي حققتها عمورة في النصف الأول من الموسم الحالي، الاهتمام والمكانة الكبيرتين اللتين بات يحظى بهما في نادي فولفسبورغ. وسجل لاعب المنتخب الجزائري 5 أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة، في 13 مباراة خاضها في منافسة الدوري الألماني إلى حد الآن. **عبد المجيد**



النادي
الألماني يستهدف كابوري
لاعب مانشستر سيتي

بريمن يستعد للتعاقب مع ظهير أيمن لمنافسة فايزر

كشفت تقارير صحفية، أن نادي فيردر بريمن الألماني، يقترب من التعاقد مع ظهير أيمن، خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، كمنافس للاعب الجزائري ميتشل فايزر. وأفاد الصحفي الإيطالي الشهير، فابريزيو رومانو، أن إدارة فيردر بريمن، قررت تدعيم منصب الظهير الأيمن، وتستعد لعقد صفقة جديدة تتعلق باللاعب عيسى كابوري، مدافع فريق مانشستر سيتي، على سبيل الإعادة لبقية الموسم، حيث يسعى الفريق الألماني ليعتد المنافسة مع اللاعب الجزائري ونجم الفريق ميتشل فايزر الذي يعتبر من أفضل عناصر نادي بريمن، وأضاف المصدر أن إعادة كابوري إلى بنفيكا انتهت، في وقت سابق من هذا الأسبوع لأنه لم يحصل على وقت لعب كاف خلال ستة أشهر قضاه في النادي البرتغالي. ويقدم ميتشل فايزر مستويات كبيرة هذا الموسم مع فيردر بريمن، حيث شارك في 14 مباراة، سجل خلالها هدفين وقدم 5 تمريرات حاسمة في "البوندسليغا"، حيث لا يزال ينتظر فرصته مع المنتخب الوطني ونيل ثقة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، من أجل الالتحاق رسمياً بـ"الخضر" بعدما أتم في وسق سابق من العام الماضي إجراءات تغيير جنسيته الرياضية إلى الجزائرية. **عبد المجيد**



ليل
يتعثر على
ميدانه أمام نانت

ماندي: "نتأسف على التعادل وكان ينقصنا الهدف الثاني لحسم المباراة"

عبر الدولي الجزائري عيسى ماندي، عن حسرته بعد تعثر فريقه ليل على ملعبه (1-1)، أمام نادي نانت، أول أمس، ضمن الجولة 16 من الدوري الفرنسي، مؤكداً بأنه فريقه ضيع فرصة التواجد مع ثلاثي المقدمة، كما نوه نجم "الخضر" إلى الإصابة التي تعرّض لها خلال المباراة، مشيراً إلى أنه تحامل على نفسه من أجل إكمال اللقاء. شارك عيسى ماندي أساسياً في مباراة نانت على ملعب "بيير موروا"، قبل أن يغادر الميدان في الدقيقة 86، حيث لم يتمكن ليل من الحفاظ على تقدمه في الشوط الأول، بعدما تلقى هدف التعادل في الشوط الثاني، حيث لم يخف المدافع الجزائري خيبة أمه بعد تضيق نقطتين هامتين على ملعبه، وقال في حوار مقتضب بعد المباراة، نقله موقع "le11hdfr" الفرنسي أس: "خيبة الأمل واضحة. هاتان النقطتان ضائعتان بالنسبة لنا. لقد استعدينا بشكل جيد، وأردنا هذا الفوز. كان باستطاعتنا إضافة هدف ثان لنضع أنفسنا في أريحية، لكننا لم نتمكن من ذلك". وتابع: "كان ينقصنا الهدف الثاني، نانت أيضاً فريق جيد، ويعرف ما يجب فعله على أرض الملعب. إنهم يعرفون كيفية الدفاع وهذا ما فعلوه بشكل جيد للغاية، أردنا الفوز فقط. التعادل لا يكفي بالنسبة لنا". قبل أن يواصل بحسرة: "لقد ضيعنا فرصة الصعود إلى البوديوم، نحن نشعر بخيبة أمل كبيرة. لكن نسعى للتعويض في المباريات المقبلة".

"تعرضت لإصابة لكنني تعاملت
على نفسي من أجل الفريق"

وفي الختام، تحدث مدافع "الخضر" عن الإصابة التي تلقاها لها في بداية المواجهة، والتي كاد أن يغادر على إثرها أرضية الميدان، بعد تعرض لخشونة مفرطة من أحد لاعبي نانت، مؤكداً بأنه تحامل على نفسه لإكمال المباراة وعدم ترك زملائه، خاصة بعد خروج اضطراري لزميله ماتياس فيرنانديز بعد 10 دقائق من الانطلاقة، ليخضع للعلاج بعد المباراة، وقال في هذا الخصوص: "حاولت الصمود. لقد كنت أشعر بألم شديد بعد اللقطة الأولى، هناك أيضاً ماتياس (فرنانديز باردو) الذي خرج مصاباً، لا بد أنه كان بمثابة صدمة عنيفة للغاية"، وأضاف: "لا أعتقد أنه كان هناك حتى بطاقة صفراء، أنا متأسف لقد تعاملت على نفسي لكننا نحاول دائماً من أجل الفريق". **عبد المجيد**



بعدما طرح اسمه للبيع

الصحافة المصرية تلمح إلى عودة قندوسي إلى الأهلي



كشف الإعلامي أحمد شوبير، أن هناك اتجاه داخل النادي الأهلي، بإعادة أحمد قندوسي المعار إلى نادي سيراميك كليوباترا، على الرغم من الإعلان عن رحيله بشكل نهائي، بسبب تصريحاته وأزمته مع إدارة الأهلي في وقت سابق. وقال شوبير في تصريحات إذاعية، إن أحمد قندوسي لاعب مميز

ويتردد اسمه بقوة داخل النادي الأهلي في الوقت الحالي، وهو نجم ويستطيع خلق الفرص وصناعة الفارق، وأضاف: يرى البعض أن التخلي عن لاعب دولي مميز مثل أحمد قندوسي أمر صعب وغير مقبول، وأنه يستحق الحصول على فرصته كاملة مع الفريق الأحمر. وتعللت الأصوات داخل النادي الأهلي بإمكانية التراجع عن قرار بيع قندوسي وعودته لتدعيم صفوف الفريق الفترة المقبلة، خاصة أن هناك عجزا في مركزه، بالإضافة إلى نضوج اللاعب الجزائري وتألقه الفترة الماضية مع سيراميك وتقديمه أداء جيدا. وفي وقت سابق، أعلن المدير الرياضي للنادي الأهلي، محمد رمضان، بيع أحمد قندوسي، إلى صفوف سيراميك كليوباترا نهائيا، عقب انتهاء فترة إعارته بنهاية الموسم الحالي. ويقدم أحمد قندوسي مستوى مميز مع سيراميك كليوباترا من الموسم الماضي، ولفت أنظار الجميع، لذلك ترغب إدارة النادي الأهلي في عودته مرة أخرى.

وسيم

فيما نفت تقارير وجود عرض رسمي من الزمالك

دغموم يتجه لتمديد عقده مع نادي المصري البورسعيد



كشفت تقارير صحفية مصرية أمس، أن اللاعب الجزائري عبد الرحيم دغموم يتجه لتمديد عقده مع نادي المصري البورسعيد، فيما نفت وجود أي مفاوضات مع الزمالك المصري لضمه. وكشف موقع "اليوم السابع" المصري، نقلا عن مصدر مسؤول في النادي

البورسعيد المصري، حقيقة انتقال دغموم إلى الزمالك، بعد تردد أنباء خلال الساعات الأخيرة عن دخول اللاعب دائرة اهتمامات مسئولي القلعة البيضاء. وقال ذات المصدر، إن النادي لم يتلق عروضاً رسمية بخصوص دغموم حتى الآن، موضحاً أن اللاعب الجزائري من أهم العناصر الأساسية بالفريق والمصري لن يضطر فيه. وعن مفاوضات التجديد، أكد المصدر أن دغموم يرحب بالتجديد للنادي البورسعيد، في ظل العلاقة الطيبة التي تربطه بالطاقم الفني واللاعبين وجماهير بورسعيد، مشيراً إلى أن مفاوضات التجديد للاعب قائمة. وينتهي عقد عبد الرحيم دغموم مع المصري بنهاية الموسم الجاري، ويحق للاعب التوقيع لأي نادٍ مجاناً في جانفي الجاري.

وسيم

رفع غلته إلى 7 أهداف

بلايلي هدا فافا أمام "بيراميدز" ويعزز صدارته لهدافي دوري أبطال أفريقيا

واصل المهاجم الجزائري، يوسف بلايلي، عروضه القوية رفقة الترجي التونسي في دوري أبطال أفريقيا، بعدما سجل هدفا جديدا في المباراة التي عاد فيها فريقه بنقطة التعادل من ميدان بيراميدز المصري، أمس الأحد، ضمن الجولة الرابعة من دور المجموعات للمسابقة الأفريقية. ونجح بلايلي الذي بدأ اللقاء أساسيا، في تسجيل الهدف الوحيد لفريقه عند الدقيقة 56، قبل أن يستبدله مدربه في د 84 وحينها كان فريقه متقدما في النتيجة بهدف نظيف، قبل أن يعود بيراميدز هدفين في الوقت القاتل. ونال يوسف بلايلي أفضل تنقيط في المباراة، حيث، منحه موقع سوفاسكور علامة 7.8 من 10. وبهذا الهدف، رفع ابن مدينة وهران غلته إلى سبعة أهداف في دوري أبطال أفريقيا معززا صدارته لترتيب هدا في البطولة.

وسيم

بن ناصر مرشح للتواجد كبديل في قمة "ميلان" أمام "إنتر"

تتجه الأنظار، اليوم الإثنين، صوب ملعب الملك فهد الدولي في العاصمة السعودية حيث يلتقي إنتر ميلان مع غريمه التقليدي ميلان في نهائي كأس السوبر الإيطالي 2025، في أجواء حماسية تحمل طابع ديربي مدينة ميلانو الشهير. وحسب التقارير الصحفية الإيطالية، من المتوقع أن يشارك بن ناصر كاحتياطي عكس مكان عليه الحال في المقابلة الأخيرة ضد جوفينتوس. كشفت شبكة قنوات سكاي سبورت، عن تشكيلة ميلان المتوقعة لمواجهة نظيره الإنتر، في نهائي بطولة كأس السوبر الإيطالي، حيث، رشحت بأن يبدأ، اسماعيل بن ناصر، كبديل في لقاء اليوم. يذكر، أن اسماعيل بن ناصر سجل عودته للمنافسات الرسمية خلال آخر مباراتين لميلان، حيث لعب شوطا كبديل أمام روما في الدوري الإيطالي، وشوطا وبضع دقائق كأساسي أمام اليوفي في كأس السوبر.

وسيم



فيغولي يستعين بمدرّب خاص ويلمّح لعودته إلى الملاعب

يبدو أن الجناح الجزائري، سفيان فيغولي، لا يفكر في اعتزال كرة القدم حاليا، بل يسعى لخوض تجربة جديدة يؤكد بها عدم انتهائه كلاعب. فيغولي وعبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي، نشر فيديو وهو يتدرب رفقة مدرب لياقة خاصة من أجل انقاص وزنه وتجهيز نفسه من الناحية البدنية تحسبا للاضواء مع فريق جديد. سفيان فيغولي الذي سبق له وأن لعب لنادي فالنسيا الإسباني ووست هام الإنجليزي، وأيضا نادي غلطة سراي التركي، يبدو أنه قد اشتاق إلى إثارة الملاعب مرة أخرى، وهذا ما يقشّر عودته إلى التدريبات منفردا وبشكل مكثف، من أجل استرجاع لياقته وإيجاد فريق يحتضنه خاصة وأنه حرّ من أي التزام ويمكنه الانضمام إلى أي نادٍ يتفق معه. ويتواجد سفيان فيغولي بدون فريق في منذ رحيله عن فاتح كاراجومروك التركي شهر جوان الماضي. جدير بالذكر، أن فيغولي شارك الموسم الماضي في 27 مباراة مع نادي فاتح كاراغمر في منافستي الدوري التركي والكأس سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة.

وسيم

مرفوقا بوالده

محمد فارسي يقوم بزيارة مجاملة لقنصلية الجزائر بمونتريال الكندية

قام الدولي الجزائري، محمد فارسي، كولومبوس الأمريكي، بزيارة مجاملة، إلى قنصلية الجزائر بمونتريال الكندية، أين كان في استقباله، محمد زرقط، القنصل العام وقالت القنصلية العامة الجزائرية بمونتريال، في منشور لها على صفحتها الرسمية في الفيسبوك، أمس الأحد: «اللاعب الدولي الجزائري محمد فارسي مرفوقا بوالده قاما بزيارة مجاملة للقنصل العام محمد زرقط. وأشار المصدر ذاته، بأن اللاعب واحد من أبناء الجالية بحيث ولد في مدينة مونتريال و يلعب حاليا لفريق كولومبوس بالولايات المتحدة الأمريكية. من جهته، كشفت تقارير صحفية تواجد، محمد فارسي، ضمن اهتمامات عدة أندية أوروبية على غرار وسانت إيتيان وبلاكبيرن روفرز الإنجليزي هذا الأخير، دخل في مفاوضات مع وكيل أعمال اللاعب الجزائري. محمد فارسي يوجد حاليًا في فترة راحة، بسبب توقف مسابقة الدوري الأمريكي لكرة القدم، حيث ستعود عجلة الموسم الجديد للدوران بدءًا من شهر مارس المقبل، علما أن مدافع "الخضر" قدم موسما جيدا مع كولومبوس كرو، إذ لعب 40 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة.

وسيم

البطولة المحلية

"الفاف" تكشف عن تواريخ وملاعب مباريات الدور الـ 16 من كأس الجزائر

كشفت لجنة كأس الجزائر أمس، عن تاريخ ومكان إجراء مباريات الدور الـ 16 والذي سيشهد عدة مباريات نارية أبرزها بين شبيبة القبائل وضيفه اتحاد الحراش في قمة كروية ستجري يوم 10 جانفي المقبل بملاعب حسين آيت أحمد بتييزي وزو. وستلعب 4 مباريات أخرى في اليوم ذاته، أين سيستقبل وفاق سطيف نادي شبيبة جيجل بملاعب الثامن ماي بسطيف، فيما ينتقل نادي مولودية البيض إلى تقرب لمواجهة النادي المحلي على ملعب علي لا بوانت، ويستقبل شبيبة بجاية ضيفه أمال العلمة بملاعب الاتحاد المغاربي، في حين سيواجه اتحاد بلعباس نادي شباب تموشنت على ملعب 24 فبراير. وتواصل فعاليات الدور الـ 16 من كأس الجزائر، يوم السبت المقبل بإجراء 6 مباريات أخرى، أبرزها تلك التي سيتنقل فيها نادي مولودية وهران المتأهل بشق الأنفس أمام اتحاد بشار إلى سطيف لمواجهة الاتحاد المحلي على ملعب 8 ماي بسطيف، ويواجه ترجي مستغانم ضيفه شبيبة تيارت على ملعب الرائد فراج بمستغانم، فيما يلتقي اتحاد الشاوية بنادي اتحاد الكرمة الذي صنع المفاجأة بإقصاء أولمبي الشلف على ملعب زرداني حسونة بام البواقي، ويديره سيلالي في اتحاد عنابة نادي مولودية بجاية على ملعب 19 ماي 1956، في حين سيواجه شباب بني تامو نظيره اتحاد سدراتة بملاعب محمد رقا ز بيوغاريك. وتجرى يوم الأحد المقبل مباراة وحيدة بين شباب حي الجبل ومستضيفه الفائز من مباراة شباب الرياضي سنجاس وأتلتيك بارادو. ويلتقي نادي شبيبة الساوره بمستضيفه راند القبة على ملعب عمر بن حداد بالعاصمة بتاريخ 18 من جانفي الجاري. ويرمجت لجنة تنظيم الكأس مباراة مستقبل شباب أوزيو ومستضيفه الفائز من لقاء أولمبيك أقبو وشباب قسنطينة بتاريخ 02 من شهر فيفري المقبل، في حين يلاقي الفائز من اتحاد العاصمة وأولمبيك مقرن، الضيف نجم مقرة يوم الأربعاء 09 من نفس الشهر، على أن تختتم فعاليات الدور الـ 16 من منافسة الكأس بمواجهة مولودية الجزائر ومستضيفه الفائز من مباراة شباب بلوزداد واتحاد الزاوية.

سفيان ع

بعد شهر فقط من توليه زمام العارضة الفنية

طلاق بالتراضي بين أولمبيك أقبو والمدرّب منير زغدود

توصلت إدارة نادي أولمبيك أقبو لاتفاق يقضي بفسخ عقد المدرّب منير زغدود بالتراضي. وكان زغدود قد التحق قبل أيام قليلة فقط بنادي أولمبيك أقبو، بعدما فسخ عقده مع ناديه السابق اتحاد بسكرة. ويبدو أنّ النتائج التي حققها المدرّب زغدود لم ترض إدارة النادي البجاوي التي كانت تعوّل على تحقيق "الدكليك" بعد رحيل المدرّب السابق معز بوعكاز. وتلقّى المدرّب منير زغدود 5 هزائم كاملة (من بينها 2 داخل القواعد) منذ تولي تدريب الصاعد الحديث إلى الرابطة المحترفة الأولى، مقابل فوزين فقط من أصل 7 مباريات له على رأس العارضة الفنية للفريق. ويحتل أولمبيك أقبو المركز الـ 11 في جدول الترتيب برصيد 17 نقطة بفارق 5 نقاط فقط عن المراكز المؤدية إلى السقوط. وعلى صعيد آخر، أعلنت إدارة نادي أولمبيك أقبو عن فسخ عقد الثنائي خالد دحامي وجوبا أوقاسي بالتراضي، ليرتفع عدد المسرحين في الميركاتو الشتوي إلى 3 لاعبين، بعد فسخ عقد ريان آيت مولودية في وقت سابق، وكشفت إدارة النادي البجاوي في بيان لها عبر صفحاتها الرسمية، عن إنهاء ارتباطها الثنائي المذكور، متمنية لهما التوفيق في بقية مشوارهما الرياضي. وبالموازاة مع حملة التسريحات كانت إدارة أولمبيك أقبو، قد دشنت الميركاتو الشتوي الحالي، مبكرا بتعاقدتها مع اللاعب توفيق عداوي، قادما من ترجي مستغانم.

سفيان ع

دباري يجدّد عقده مع أولمبي الشلف لموسمين

جدد المدافع عبد الحق دباري، عقده مع نادي أولمبي الشلف بصفة رسمية لمدة موسمين. وكشفت إدارة "الشلفاوة" في بيان لها أمس عبر صفحاتها الرسمية على "فيسبوك" أنّ "الظهير الأيمن عبد الحق دباري فضل الاستقرار وجدّد عقده بصفة رسمية لموسمين في صفوف النادي". وتلقّى دباري عرضا من نادي أولمبيك أقبو خلال الساعات الماضية، لكنه فضل مواصلة مغامرته مع أولمبي الشلف.

سفيان ع

اشتراط 2 مليون دولار للتخلي

بارادو يصدّم الزمّالك المصري بخصوص صفقة بولبينية

حدد نادي أتلتيك بارادو شروطه للتخلي عن النجم الأول في الفريق عادل بولبينية خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وكشفت تقارير صحفية مصرية أمس، أنّ إدارة الزمّالك تواجه صعوبة كبيرة في التعاقد مع هداف الرابطة المحترفة الأولى بسبب المطالب المالية الكبيرة لنادي بارادو. وحسب ما ذكره موقع "كورة + المصري"، نقلا عن مصدر من المالكة أنّ إدارة "الباك" طلبت مقابل مادي يصل إلى 2 مليون دولار لبيع اللاعب في ظل وجود عروض أوروبية لبولبينية في الفترة الحالية أبرزها من الدوري البلجيكي. وكان اللاعب الجزائري، قد عاد لحسابات الزمّالك مجدداً في فترة الانتقالات الشتوية الجارية لتدعيم صفوف الأبيض، بسبب رغبة السويسري كريستيان غروس في ضم جناح أيسر.

سفيان ع

ديس مديرا رياضيا وبلحول مناجيرا عاما لترجي مستغانم

عزّزت إدارة ترجي مستغانم طاقمها المسير بلاعبين سابقين اثنين للنادي وهما اسماعيل ديس والفريق بلحول، الذين أسندت لهما مهام جديدة في الفريق الناشط في الرابطة الأولى لكرة القدم، حسبما علم أمس لدى هذا الأخير. وتم تعيين اسماعيل ديس، الذي ارتدى أيضا ألوان عدة فرق من النخبة مثل وفاق سطيف، في منصب المدير الرياضي لفريق الترجي، في حين سيشتغل الفاني بلحول، اللاعب السابق أيضا لمولودية الجزائر، منصب المناجير العام، وفق نفس المصدر. من جهته، سيكون رشيد عمران، الهدف السابق لفريقي ترجي مستغانم ومولودية وهران، نائبا لرئيس النادي، بعد أن كان يشغل حتى الآن مهام المناجير العام، كما أثير إليه. وكانت إدارة الترجي قد نشرت الأسبوع الماضي بيانا إعلاميا أعلنت من خلاله التعاقد مع المدرّب نذير ككناوي خلفا لسليمان راو الذي استقال من منصبه قبل بضعة أيام، كما نوهت إلى تعزيز الجهاز الإداري في ظل الوضع الصعب الذي يمر به النادي. ويتخبط نادي الغرب الجزائري، الذي عاد إلى ساحة النخبة هذا الموسم بعد غياب عنها 25 عاما، في مؤخرة الترتيب، حيث يعد من أكبر المهدهدين بالسقوط إلى الرابطة الثانية. وسجل الفريق مؤخرا انتداب أول لاعب برسم فترة التحولات الشتوية، انطلقت رسميا يوم أمس، ويتعلق الأمر بالمدافع الدولي السابق جمال بن العمري، في الوقت الذي تخلى فيه عن ثلاثة لاعبين وهم حسين عواد وعزيز بن عبيد وتوفيق عداوي.

سفيان ع

الفريق حقق أول فوز خارج الديار هذا الموسم

الطاقم الفني لمولودية وهران متفائل بعودة قوية في مرحلة الإياب

حقق فريق مولودية وهران فوزه الأول هذا الموسم خارج الديار بعد تغلبه على اتحاد بشار الجديد (3-2 بعد الوقت الإضافي) مساء أول أمس بملاعب أوت بشار برسم الدور 32 لكأس الجزائر لكرة القدم. ويعتبر هذا الحدث مميزا لبيت النادي الذي لم يتمكن من الحصول إلا على نقطة واحدة فقط من أصل 21 ممكنة في مبارياته السبع خارج أرضه في بطولة الرابطة الأولى، والتي تلقى خلالها ست هزائم وسجل تعادلا واحدا. ويدرك الجميع في المولودية بأن هذا المشوار ضعيف، وهو ما كلف الفريق المركز الخامس عشر وقبل الأخير في ترتيب أفضل الفرق خارج القواعد، بينما أنهى مرحلة الذهاب في المركز العاشر في الترتيب العام برصيد 18 نقطة في انتظار إجراء مبارياته المتأخرة أمام شباب بلوزداد. واعتبر عضو الجهاز الفني لـ "الحمراوة" رضا عاصيمي في تصريحات إعلامية أعقبت مباراة بشار، أنّ الفوز المسجل أمام الاتحاد المحلي، وإن كان صعبا للغاية، "إلا أنّه سيفيد الفريق كثيرا من الجانب النفسي". وأضاف: "كما تعلمون فإن نتائجنا الأخيرة في البطولة لم تكن في مستوى التوقعات. صحيح أننا فزنا بصعوبة على اتحاد بشار الجديد الذي ينشط في بطولة الرابطة الثانية، لكن منافسة الكأس لا تعترف غالبا بفارق المستوى". كما أكد الحارس الدولي السابق أنّ فريقه كان مجبرا على الفوز "إعادة الاعتبار لنفسه بعد هزيمته السابقة في البطولة على ميدان اتحاد الجزائر (3-0)، حيث سيسمح هذا التأهل لجميع بالاستعداد بهدف لمرحلة العودة من البطولة". ويعد أنّ راهن الفريق بشكل كبير على النسخة الحالية من البطولة للعودة إلى واجهة الساحة الكروية الوطنية بعد أن اكتفى بالصراع من أجل البقاء في المواسم الأخيرة، لم ينجح في تحقيق طلععات أنصاره لحد الآن رغم الإمكانات الكبيرة التي خصصها له المالك الجديد للنادي مؤسسة "هيبروك" (إحدى فروع سوناطر ك). لكن رضا عاصيمي قال إنه "متفائل" بقدرة فريقه على تدارك ما فاتته خلال الجزء الثاني من الموسم تحت قيادة مدرّبه الفرنكو-مالي إريك شيل، الذي تولى منصبه في أكتوبر الماضي، مصرحا أنّذاك أنّه جاء إلى مولودية وهران "للعب الأدوار الأولى". وبالعودة للمباراة ضد اتحاد بشار الجديد، فقد عرفت تألق المهاجم الدولي السابق كريم عربي، الذي استقدم الصيف الماضي إلى وهران بعد تجربة في بطولة الدرجة الثانية السعودية، حيث أهدى أخيرا طريق الشباك وتمكّن من تسجيل ثنائية، منها الهدف الثالث لفريقه قبل دقيقة واحدة عن نهاية الوقت الإضافي، مجنبا زملاءه اللجوء إلى ضربات الترجيحية التي غالبا ما يلعب فيها الحظ دورا كبيرا في تحديد المتأهل. للتذكير، سيحل فريق مولودية وهران ضيفا على اتحاد سطيف، الناشط في بطولة ما بين الجهات، خلال دور الـ 16 من كأس الجزائر، وهي المنافسة التي فاز به النادي الوهراني أربع مرات، آخرها عام 1996. ومنذ ذلك التاريخ، لم تتذوق المولودية، التي تمتلك أيضا أربعة ألقاب للبطولة الجزائرية وكأسين عربيتين للأندية الفائزة بالكأس وكأس "السوبر" العربي، فرحة التتويجات في كل المسابقات.

سفيان ع

مسعود كوسة رئيسيا شرفيا.. جابو منسقا عاما وإلغاء منصب مناجيرا عاما "سونلغاز" تجري تغييرات هامة على وفاق سطيف

أجرت شركة "سونلغاز" مالكة أغلبية أسهم وفاق سطيف، أمس، جملة من التغييرات على المستويين الإداري والتنظيمي لإدارة شركة "بلاك إيفل" نادي وفاق سطيف. وكشفت إدارة الوفاق أمس، عن تغييرات جذرية شملت الطاقم الإداري أبرزها تعيين الحكم الدولي السابق والمسير كوسة مسعود. رئيسا شرفيا خلفا لماتام عبد الله. كما أوضح المصدر ذاته، بأن مهام الناطق الرسمي للفريق، تقتصر مستقبلا. على شخص الرئيس المدير العام لشركة "بلاك إيفل" قبائلي نبيل. مع تعيين صادي نصر الدين، في منصب المستشار الرياضي للرئيس المدير العام. إلى جانب تعيين اللاعب السابق. عبد المؤمن جابو منسقا عاما، مع إلغاء منصب المناجير العام الرياضي من الهيكل التنظيمي للفريق. وفي المقابل، أعلنت "سونلغاز" عن تعيين الخبير والمسير الرياضي السابق عيشوش، جمال كعضو مجلس إدارة لشركة "بلاك إيفل" مع تكليفه برئاسة لجنة الأخلاقيات للنادي ومتابعة ملفات إدارية للشركة. كما تم تعيين اللاعب السابق ماتام رضا. كعضو مجلس إدارة للشركة مع تكليفه بمتابعة ملف التكوين. وفي هذا الصدد، أكدت "سونلغاز" بأن ماتام وعيشوش. عرضا خدماتهما للفريق بشكل تطوعي مجاني خدمة للفريق. وأشارت إدارة "النسر الأسود" إلى تجديد الثقة في الثاني، بورحلي يسعد وعبد العالي ابريدير، بالنظر للنتائج المحققة مع الفئات الشبانية مع تكليفهم بالإشراف على فئات الأناث، كما تم تجديد الثقة أيضا في زرقان ملك ودلهوم مراد كمنتقلين لنخبة الفريق. كما أكدت الشركة المالكة لوفاق سطيف، تعيين اللاعب الدولي السابق رحمان عبد الرزاق، كمدير تقني رياضي لفئة الأكابر. والرديف وأقل من 19 سنة. في الأخير، تم التأكيد على عقد ندوة صحفية في الأيام القليلة المقبلة، تخص عملية استقدام اللاعبين في فترة الانتقالات الشتوية من أجل تعزيز تشكيلة الفريق. على أن تكون استقدامات نوعية من شأنها دعم قدرات الفريق.

سفيان ع

الجدولة الرابعة من دور المجموعات لكأس "الكاف"

شباب قسنطينة 4 - 0 براهوس الأنغولي

"السياسي" يكتسح براهوس برباعية ويضع قدما في ربع النهائي

حقق نادي شباب قسنطينة فوزا عريضا، أمام ضيفه براهوس دو ماكيز الأنغولي، برباعية دون مقابل، على ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة لحساب الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، ليعزز بذلك الفريق صدارة المجموعة الأولى ويقترب بشكل كبير من بلوغ الدور ربع النهائي. وبالعودة إلى أجواء المباراة، انتظر ممثل الكرة الجزائرية إلى غاية الدقيقة الـ 41 لافتتاح باب التهديد عن طريق ميلود ربيعي، قبل أن يعزز توسين النتيجة بهدف ثان بعد 3 دقائق فقط، لتنتهي المرحلة الأولى بتقدم "السياسي" بثنائية دون رد.. وفي الشوط الثاني بصم قائد النادي القسنطيني على هدف ثالث في د 86 قبل أن يختتم دادي مواقي المهرجان التهديفي بالهدف الرابع في د 89، ليتنتهي المباراة برباعية دون مقابل. وبهذا الفوز رفع شباب قسنطينة رصيده إلى 9 نقاط في صدارة الترتيب، بفارق الأهداف عن نادي سيمبا التنزاني، فيما تجمد رصيد براهوس عند النقطة الـ 6، ويتذلل الصفاقسي التونسي جدول الترتيب بدون رصيد. ويستقبل أشبال المدرب خير الدين ماضي، نادي الصفاقسي التونسي في الجولة الخامسة من دور المجموعات يوم الأحد المقبل بملعب الشهيد حملاوي، في لقاء مصيري لـ "الخضورة" من أجل ترسيم تأهلهم إلى الدور ربع النهائي وخوض الجولة الختامية بأبريحية.

سفيان ع

الجدولة الرابعة من دور المجموعات لأبطال إفريقيا

الهلال السوداني 1 - 1 مولودية الجزائر

"العميد" يعود بالتعادل من موريتانيا ويبقي على آماله قائمة في التأهل

عاد نادي مولودية الجزائر بنقطة التعادل من سفيرته إلى العاصمة الموريتانية نواكشوط لمواجهة مستضيفه الهلال السوداني (1-1) ضمن فعاليات الجولة الرابعة من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، ليبقي بذلك على آماله في التأهل إلى الدور ربع النهائي. ولم ينتظر ممثل الكرة الجزائرية كثيرا لافتتاح باب التهديد، حيث باغت المهاجم سفيان بابايزيد المنافس بالهدف الأول بعد 5 دقائق فقط على انطلاق اللقاء، بتمريرة سحرية من موسسة، وأدرك أصحاب الأرض التعادل في الدقيقة 78 بواسطة غيريموغيشا، لتنتهي المباراة بتعادل الفريقين بهدف لمثله. وبهذه النتيجة ضمن نادي الهلال السوداني تأهله رسميا إلى الدور ربع النهائي بعد تعزيز صدارته بـ 10 نقاط كاملة، فيما رفع مولودية الجزائر رصيده لـ 5 نقاط في مركز الوصافة بفارق نقطة عن يونغ أفريكانز صاحب المركز الثالث، في حين يحتل تي بي مازيمبي الكونغولي مؤخرة الترتيب بنتطتين. ويستقبل نادي مولودية الجزائر ضيفه تي بي مازيمبي الكونغولي يوم الجمعة المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي، لحساب الجولة الخامسة وما قبل الأخيرة من دور المجموعات، أين سيسعى زملاء نعيجي لتحقيق الفوز ووضع قدم في الدور ربع النهائي.

سفيان ع

الجدولة الرابعة من دور المجموعات لكأس "الكاف"

آسيك ميموزا الإيغوري 1 - 1 اتحاد الجزائر

"سوسطارة" تعود بتعادل ثمين من أبيدجان وتقترب من الدور المقبل

تعادل اتحاد الجزائر أمام مضيفه آسيك ميموزا بنتيجة 1-1 (الشوط الأول: 0-1)، أمس، بملعب -فيليكس هوفيت بواني- بأبيدجان، لحساب الجولة الرابعة من المجموعة الثالثة، لمنافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية. وافتتح أصحاب الضيافة باب التسجيل عبر اللاعب ساليو دياراسوبا في الدقيقة الـ 31، قبل أن يعدل النادي الجزائري الكفة بفضل بن معزوز في الدقيقة الـ 71. ولحساب المواجهة الثانية عن نفس المجموعة، فاز نادي جاراف السنغالي أمام ضيفه نادي أورابا يوناييتد البوتسواني (1-0). وسجل الهدف الوحيد في اللقاء اللاعب الأمامي فال (د90+8). وعلى ضوء هذه الجولة، يواصل اتحاد الجزائر تصدر المجموعة الثالثة بـ 8 نقاط، متبوعا بإسك ميموزا (5) وجاراف السنغالي في المركز الثالث بنفس عدد النقاط، فيما يتذلل أورابا يوناييتد البوتسواني الترتيب بنتطتين. ولحساب الجولة الخامسة، المقررة يوم 12 جانفي، يستقبل نادي أورابا يوناييتد ضيفه اتحاد الجزائر، بينما يواجه جاراف، داخل قواعده، فريق أسك ميموزا (كوت ديفوار).

سفيان ع

انعقاد الجمعية العامة الاستثنائية لـ "الفاف" السبت المقبل ببني مسوس

كشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، أمس عن موعد، ومكان عقد أشغال جمعيتها العامة الاستثنائية. وكشف الموقع الرسمي لـ "الفاف"، عن تحديد تاريخ 11 من شهر جانفي الجاري، على التاسعة صباحا، كموعدا لعقد أشغال هذه الجمعية العامة الاستثنائية. كما أضاف ذات المصدر، بأن أشغال هذه الجمعية العامة الاستثنائية، سيتم بضدق الجيش، ببني مسوس، بالعاصمة.

سفيان ع

لجنة الطعون تخفف عقوبة اتحاد بسكرة

قررت لجنة الطعون التابعة للاتحاد الجزائري لكرة القدم، مراجعة العقوبات الصادرة في حق نادي اتحاد بسكرة، بعد حادثة رشق لاعب وفاق سطيف بوشامة خلال المواجهة الأخيرة بين الفريقين. وكشفت إدارة نادي الاتحاد أن لجنة الطعون خلال اجتماعها المتعقد أمس بحضور المدير العام الشركة الرياضية فارس بن عيسى والأمين العام عبد الباسط سعدي قررت إلغاء عقوبة اللعب خارج الديار، واكتفت بمعاقبة الاتحاد بـ 6 مباريات دون جمهور داخل الديار منها 4 نافذة و2 موقوفة للتنفيذ، مع منع تنقل الأنصار خارج الديار إلى غاية استنفاد عقوبة 4 مباريات دون جمهور ببسكرة.

سفيان ع



غلطة سراي يعزز صدارته للدوري التركي

حقق غلطة سراي فوزا صعبا على ضيفه جوزتبه، بنتيجة 2 / 1 ضمن منافسات الجولة 18 بالدوري التركي تقدم جالطة سراي بهدف مهاجمه النيجيري فيكتور أوسيمين من ركلة جزاء بعد مرور 10 دقائق وأدرك الضيوف التعادل بهدف رومولو كاردوسو في الدقيقة 27.

وفي الشوط الثاني خطف غلطة سراي نقاط المباراة بهدف ثان سجله يونس أكجون في الدقيقة 61. ورفع غلطة سراي رصيده إلى 47 نقطة ليحلق بعيدا في الصدارة بعدما حقق فوزه الخامس عشر في مشواره بالدوري هذا الموسم مقابل تعادلين فقط وسجل خال من الهزائم.

أما غوزتبه فجمد رصيده عند 28 نقطة في المركز الخامس بعدما تلقى خسارته الخامسة في الدوري هذا الموسم مقابل 8 انتصارات و4 تعادلات. من جهته، تعادل بشكتاش مع ضيفه تشايكور ريزا سبور 1-1 في المباراة التي جمعتهم الجمعة الماضي ضمن منافسات الجولة 18 من الدوري التركي، والتي شهدت أيضا فوز ألتينيا سبور على قونيا سبور 2-1.

وتقدم ريزا سبور بهدف سجله جيديسون فيرنانديز، لاعب بشكتاش، بالخطأ في رمى فريقه في الدقيقة 38، وتعادل بشكتاش بهدف أحرزه إيرنيسيت موتشي في الدقيقة الأخيرة من الشوط الأول. ورفع بشكتاش رصيده إلى 27 نقطة في المركز الخامس، كما رفع ريزا سبور رصيده إلى 21 نقطة في المركز الحادي عشر.

قائد باريس سان جيرمان يكشف رأيه في الانتقال إلى دوري روشن!

كشف البرازيلي ماركينيوس، قائد فريق الكرة بتادي باريس سان جيرمان الفرنسي، عن رأيه إزاء إمكانية الانتقال إلى دوري روشن السعودي.

وقال ماركينيوس، خلال المؤتمر الصحفي قبل المباراة، ردا على سؤال صحيفة "الشرق الأوسط"، "كرة القدم تتغير بسرعة، وكل شيء ممكن في المستقبل، الآن أنا مع باريس، ولدي أهداف أريد تحقيقها".

وأضاف ماركينيوس أن باريس سان جيرمان وصل لمراحل حاسمة في الدوري الفرنسي ودوري الأبطال، ويجب أن يمتلك أفضل فريق ممكن، خاصة وأن كتيبة لويس إنريكي، ستخوض 7 مباريات في جانفي، ويجب التحلي بالشجاعة، وتحقيق الفوز في مباراة الأحد.

ويلعب ماركينيوس (30 عاما) في صفوف باريس سان جيرمان منذ عام 2013، فيما يرتبط قلب الدفاع البرازيلي بعقد مع نادي العاصمة الفرنسية، حتى يونيو 2028، علما بأن اللاعب شارك في 20 مباراة هذا الموسم، ضمن منافسات الدوري الفرنسي، وكأس فرنسا، ودوري أبطال أوروبا.

أوروبيا. ويتصدر باريس سان جيرمان، جدول الدوري الفرنسي، برصيد 40 نقطة من 16 مباراة، فيما يعاني الديني أس جي، على المستوى القاري، حيث يحتل المركز الخامس والعشرين في بطولة دوري أبطال أوروبا.

وكان البرازيلي نيمار جونيور، قد انتقل إلى صفوف الهلال، في صيف 2023، قادما من باريس سان جيرمان، بعقد لمدة موسمين، حيث انتقل إلى قلعة الزعيم مقابل 90 مليون يورو.

البيت الأبيض. وأشار إلى أن وسام الحرية الرئاسي، هو جائزة يمنحها رئيس الولايات المتحدة،

ولم يحضر الحفل سوى عدد قليل من الحائزين على هذا التكريم، وكان من أبرز الفائزين ميسي، ورجل الأعمال الخيرية والمتبرع الديمقراطي الكبير، جورج سوروس.

وشكر الرئيس الأمريكي، إلى جانب زوجته جيل بايدن، المجموعة بأكملها على جلب "الشفاء والبهجة لكثير من الناس".

وقال بايدن، فيما لهذه الجوائز التي يغادر منصبه يوم 20 عندما يتولى دونالد ترامب الرئاسة: "شكرا جزيلا ما فعلتموه لمساعدة هذا تجسّدون عقيدة هذا البلد".

وتم اختيار ميسي، الذي يلعب لفريق إنتر ميامي منذ عام 2023، لكونه "لاعب كرة القدم الأكثر تنويعا" في تاريخ الرياضة، ولدعمه لبرامج التعليم والصحة للأطفال في جميع أنحاء العالم، وفقا لبيان صادر عن البيت الأبيض.

بشار إلى أن وسام الحرية الرئاسي، هو جائزة يمنحها رئيس الولايات المتحدة،

كشفت مع لويز فيليببي مدافع نادي اتحاد جدة السابق، للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الشتوية الجاري.

وأوضح الصحفي الموثوق فابريزو رومانو، أن مارسيليا سيتعاقد مع فيليببي في صفقة انتقال حر، بعد فسخ تعاقد مع نادي الاتحاد.

وأشار إلى أن المدافع لويز سيسافر إلى مدينة مارسيليا يوم الاثنين المقبل، تهيئدا لبدء رحلته مع النادي الفرنسي بعد مشوار قصير في دوري روشن السعودي للمحترفين.

ولم يشارك فيليببي مع الاتحاد في أي مباراة، منذ إصابته في العضلة الخلفية للفخذ، على هامش مشاركته في لقاء الخلود في الجولة الأولى من دوري روشن السعودي.

من جهته وافقت إدارة الاتحاد على فك الارتباط مع اللاعب صاحب الـ 27 عاما، في ظل عدم مشاركته في المباريات، وخروجه من حسابات لوران بلان المدير الفني للفريق.

بايدن يكرم ميسي قبل مغادرة البيت الأبيض

كترم الرئيس الأمريكي، جو بايدن، 19 شخصية ترفهية وسياسية ورياضية، لمساهماتها في تطور مسيرة الولايات المتحدة، من بينهم اللاعب الأرجنتيني ليونيل ميسي، ووزيرة الخارجية السابقة هيلاري كلينتون، والطاهي الإسباني خوسيه أندريس.

ومنح بايدن "وسام الحرية الرئاسي"، وهو أعلى تكريم مدني في الولايات المتحدة، للشخصيات الـ 19 خلال حفل أقيم في البيت الأبيض.

وفي خطاب ألقاه قبل تقديم الوسام، قال الرئيس الديمقراطي إن اختيار الفائزين جاء لكونهم "أشخاصا استثنائيين حقا، بذلوا جهودا كبيرة في تشكيل الثقافة الأمريكية والقضية الأمريكية".

ولم يحضر الحفل سوى عدد قليل من الحائزين على هذا التكريم، وكان من أبرز الفائزين ميسي، ورجل الأعمال الخيرية والمتبرع الديمقراطي الكبير، جورج سوروس.

وشكر الرئيس الأمريكي، إلى جانب زوجته جيل بايدن، المجموعة بأكملها على جلب "الشفاء والبهجة لكثير من الناس".

وقال بايدن، فيما لهذه الجوائز التي يغادر منصبه يوم 20 عندما يتولى دونالد ترامب الرئاسة: "شكرا جزيلا ما فعلتموه لمساعدة هذا تجسّدون عقيدة هذا البلد".

وتم اختيار ميسي، الذي يلعب لفريق إنتر ميامي منذ عام 2023، لكونه "لاعب كرة القدم الأكثر تنويعا" في تاريخ الرياضة، ولدعمه لبرامج التعليم والصحة للأطفال في جميع أنحاء العالم، وفقا لبيان صادر عن البيت الأبيض.

بشار إلى أن وسام الحرية الرئاسي، هو جائزة يمنحها رئيس الولايات المتحدة،

كشفت مع لويز فيليببي مدافع نادي اتحاد جدة السابق، للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الشتوية الجاري.

وأوضح الصحفي الموثوق فابريزو رومانو، أن مارسيليا سيتعاقد مع فيليببي في صفقة انتقال حر، بعد فسخ تعاقد مع نادي الاتحاد.

وأشار إلى أن المدافع لويز سيسافر إلى مدينة مارسيليا يوم الاثنين المقبل، تهيئدا لبدء رحلته مع النادي الفرنسي بعد مشوار قصير في دوري روشن السعودي للمحترفين.

ولم يشارك فيليببي مع الاتحاد في أي مباراة، منذ إصابته في العضلة الخلفية للفخذ، على هامش مشاركته في لقاء الخلود في الجولة الأولى من دوري روشن السعودي.

من جهته وافقت إدارة الاتحاد على فك الارتباط مع اللاعب صاحب الـ 27 عاما، في ظل عدم مشاركته في المباريات، وخروجه من حسابات لوران بلان المدير الفني للفريق.

كريستيانو رونالدو يضع شرطا للبقاء في النصر

كشفت تقارير صحفية، عن 3 خيارات يدرسها الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر السعودي، فيما يتعلق بمسيرته التي اقتربت من النهاية.

رونالدو (39 عاما) دخل الفترة الحرة في عقده مع النصر، والذي سينتهي في جوان المقبل، حيث انضم لصفوف "العالمي" في جانفي 2023، بعدما فسخ عقده مع مانشستر يونايتد.

ووفقا لما ذكره الصحفي الإيطالي رودي جاليتي عبر موقع "teamtalk" البريطاني، فإن رونالدو يدرس 3 خيارات لكتابة النهاية الأفضل في مسيرته الكروية، بعدما أعلن رغبته في تحقيق المزيد من الألقاب والإنجازات.

وأوضح خبير الانتقالات أن الخيار الأول الذي يفكر فيه رونالدو هو تمديد عقده مع النصر، ولكن ذلك سيعتمد على جلب صفقات قوية في المقام الأول من أجل مساعدته على تحقيق أهدافه، في ظل تقدمه بالعمر وتراجع مخزونه البدني.

وسيتحقق ذلك، حال تمكن النصر من التعاقد مع مدير تنفيذي جديد، لمساعدة "الدون" على تحقيق أحلامه، بحسب ما أضافه الصحفي الإيطالي.

أما الخيار الثاني، فيتمثل في إمكانية عودة رونالدو لموطنه البرتغال، أو اعتزال كرة القدم نهائيا، عقب عقده مع النصر.

وفيما يتعلق بالخيار الأخير، فإن الفكرة الرئيسية هي الاعتزال بعد قيادة البرتغال في كأس العالم 2026، حيث يطمح لتحقيق اللقب بعد 5 مشاركات سابقة.

ولكن غاليتي أكد أن "تنويع النصر بلقب دوري أبطال آسيا للنجبة للمرة الأولى في التاريخ، قد يدفع رونالدو للاعتزال".

فيليببي ينضم إلى مارسيليا

كشفت مع لويز فيليببي مدافع نادي اتحاد جدة السابق، للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الشتوية الجاري.

وأوضح الصحفي الموثوق فابريزو رومانو، أن مارسيليا سيتعاقد مع فيليببي في صفقة انتقال حر، بعد فسخ تعاقد مع نادي الاتحاد.

وأشار إلى أن المدافع لويز سيسافر إلى مدينة مارسيليا يوم الاثنين المقبل، تهيئدا لبدء رحلته مع النادي الفرنسي بعد مشوار قصير في دوري روشن السعودي للمحترفين.

ولم يشارك فيليببي مع الاتحاد في أي مباراة، منذ إصابته في العضلة الخلفية للفخذ، على هامش مشاركته في لقاء الخلود في الجولة الأولى من دوري روشن السعودي.

من جهته وافقت إدارة الاتحاد على فك الارتباط مع اللاعب صاحب الـ 27 عاما، في ظل عدم مشاركته في المباريات، وخروجه من حسابات لوران بلان المدير الفني للفريق.



برشلونة يرد على بيان الاتحاد الإسباني ورابطة الليغا

أراوخو: التوقف كان مفيدا.. ونأسف لما يحدث مع أولمو

أيدى رونالد أراوخو نجم برشلونة سعادته بالانتصار (0-4) على فريق بارباسترو (درجة رابعة)، على ملعب الأخير، مساء أول أمس، في دور 32 لكأس ملك إسبانيا. وقال أراوخو خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "بصراحة نحن سعداء للغاية بالفوز وبالعودة للعب بعد فترة طويلة. كانت مباراة صعبة، لكننا دخلنا بتركيز كبير". وأضاف: "لم أكن أعرف ما إذا كنت سأشارك لمدة 90 دقيقة، لكن المدرب كان يسألني عن حالتي. سعيد جدا بذلك". وتابع: "هذا التوقف كان مفيدا لنا لاستعادة العافية. من المهم أن نبدأ العام بشكل جيد". وحول الظهور الأول للشباب توني فيرنانديز، علق: "يملك جودة مذهلة. ما يحققونه في لاساليا أمر رائع للغاية". واختتم بالحديث عن أزمة تسجيل أولمو وياو فيكتور، قائلا: "نشعر بالأسف لما يحدث لزملائنا، ونأمل أن يتمكن النادي من حل الأمور". وسجل لبرشلونة، ليفاندوفسكي "هدفاً" وبابلو توري واريك جارسيا في الدقائق (21، 31، 47، 56). وحسم البارسا تأهله لدور الـ16 من البطولة.

وبإو
داني أولمو
مساعد كبار
متأخرا وهفا
عن عدم رضاه عن
برشلونة أن هناك
الطمأنينة بشأن الوضع
بلدية بارباسترو وفي
برشلونة أيضا أن النادي لن
المجلس الأعلى للرياضة".

رد نادي
الإسباني لكرة
فيكتور. وأكد
الاتحاد الإسباني ورابطة الليغا، في البيان، إلغاء تسجيل اللاعبين
وبإو فيكتور كأعضاء في الفريق الأول لنادي برشلونة. ورغم بيع برشلونة لحزمة من
الزوار بملعب كامب نو، مما وفر دخلا كبيرا لخزائن النادي، إلا أن هذا الإجراء جاء
للوائح. وقال برشلونة، في بيان رسمي أرسله إلى الصحف الإسبانية: "يعرب النادي
القرار ويؤكد أنه سيقدم الاستئناف المناسب أمام المجلس الأعلى للرياضة". وأكد
اجتماعا عقد، بين الرئيس خوان لابورتا رفقة داني أولمو وبإو فيكتور ونقل لهما
الحالي. وهذا الاجتماع منع لابورتا من المشاركة في الفعاليات البروتوكولية في
مأدية الفداء الرسمية التي سبقت مباراة البارسا مساء في كأس ملك إسبانيا. وأعلن
يدلي بأي تصريحات أخرى حول الموضوع "حتى يتم حسم القضية من قبل

بسبب البيض.. أزمة ليفاندوفسكي في برشلونة

يعاني البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، من أزمة داخل أروقة النادي الكتالوني خلال الفترة الأخيرة. واشتكى ليفاندوفسكي للمدرب هانز فليك، من طريقة طهي البيض، وهو عنصر غذائي أساسي لأي رياضي. وأخذ المدرب الألماني هذه الملاحظة على محمل الجد وأبلغ النادي برغبته في التعاقد مع طاه محترف يتمتع بكفاءة عالية. وبدأت منذ أسابيع مقابلات مع طاه مرموقين لضمان ضم أحدهم لفريق العمل، مع الأخذ في الاعتبار الوضع المالي للنادي. وقاد هذه العملية أليخاندرو إتشيفاريا، بمشاركة ديكو وأخصائية التغذية المرموقة للفريق الأول، سيلفيا تريمويلدا، التي تعاقد معها لابورتا في عام 2021 بعد فترة عملها مع مانشستر سيتي.

ويولي ليفاندوفسكي اهتماما خاصا بالتغذية، بدعم من زوجته "آنا"، في رياضة متمرسة في الكاراتيه، وسبق وحصدت الميدالية البرونزية في بطولة العالم. وتخصصت "آنا" كذلك في علوم التغذية، وألفت العديد من الكتب الخاصة بالنظم الغذائية، والتي خصصت أحدها بشكل خاص لملائمة زوجها. ويحتوي البيض على أحماض أوميغا 3 الدهنية، التي تساعد في تقليل الالتهابات الناجمة عن الإجهاد وممارسة التمارين الرياضية. كما يعمل على تقليل الدهون الثلاثية.

فليك: قدمنا أداء دفاعيا رائعا.. ونجم برشلونة لا يخشى شيئا

قال الألماني هانز فليك المدير الفني لبرشلونة، المديرح للاعبيه عقب الانتصار (0-4) على بارباسترو (درجة رابعة)، على ملعب الأخير، مساء أول أمس، في دور 32 لكأس ملك إسبانيا. وقال فليك خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "الفوز اليوم مهم جدا. كان علينا أن نبدأ العام بهذه الطريقة، خاصة بالنظر إلى ما مررنا به، وقدمنا أداء دفاعيا رائعا ولم نمسح خصمنا أي فرصة". ردا على سؤال حول ما إذا كان للفوز قيمة خاصة بالنظر إلى الوضع الاستثنائي لتسجيل داني أولمو وبإو فيكتور، أوضح فليك: "لعبنا اليوم بتركيز عال، ولم يكن هناك شيء في المباراة لم يعجبني".

وعن الشاب الواعد توني فيرنانديز، علق: "إنه موهبة كبيرة ولا يخشى شيئا. دخل الملعب ونفذ ركلة ركنية".

من الرائع رؤيته يعود بعد فترة طويلة من الإصابة. قدم أداء جيدا اليوم". كما أشاد فليك بعودة رونالد أراوخو، موضحا: "تحدثت معه للتأكد من قدرته على اللعب لمدة 90 دقيقة. إنه قائد حقيقي في غرفة الملابس ومن الجيد جدا أن يكون معنا مجددا". وأثنى فليك على الأداء المميز لكل من فريكي دي يونغ وبابلو توري في مباراة السبت. وأوضح أن أنسو فاتي يفضل اللعب في مركز "الجناح الأيسر" بدلا من رأس الحربة، بينما كشف أن غياب رافينيا عن القائمة جاء بسبب "مشاكل بسيطة". واختتم: "أمل أن يعود لامين يامال لصقوفنا ويكون جاهزا لمواجهة أتلتيك بيلباو في نصف نهائي كأس السوبر الإسباني". وتفوق برشلونة بفضل ثنائية ليفاندوفسكي (ق 31 و 47) وهدفي إريك جارسيا (ق 21)، وبابلو توري (ق 56).

"الوضع يتطور" ..أندية سعودية تحاول استغلال أزمة برشلونة

كشفت تقارير صحفية، عن اهتمام عدد من الأندية السعودية، بضم أحد نجوم فريق برشلونة خلال الانتقالات الشتوية 2025.

ووفقا للصحفي الإيطالي رودى جاليتي، المتخصص في انتقالات اللاعبين، فإن أندية سعودية تسعى لاتخاذ خطوات ملموسة لضم داني أولمو نجم برشلونة، الذي يمثل أزمة للنادي الكتالوني في الوقت الحالي، وعلق: "الوضع يتطور".

وأوضح جاليتي عبر حسابه على منصة "إكس"، أن النصر كان يسعى في الصيف الماضي، لضم اللاعب ولكن فشلت الصفقة. وتعاقد نادي برشلونة مع نجم منتخب إسبانيا داني أولمو، الصيف الماضي، قادما من لايبزيغ الألماني. ولكن تم حذف اللاعب من قائمة برشلونة، مع بداية عام 2025، بسبب عدم تقديم برشلونة الضمانات الكافية لتسجيله، بما يتوافق مع قواعد اللعب المالي النظيف، الخاصة برابطة الليغا.



صفقات أندية قمة البوندسليغا.. توهج نادر وعروض باهتة

بدأت أندية البوندسليغا تحضيراتها لاستئناف المنافسات في النصف الثاني من الموسم، بعد التوقف مؤخرا للعطلة الشتوية، وسط بحث بعضها عن تدعيم صفوفها في الميركاتو الجاري. وقبل استئناف النشاط قيمت صحيفة "بيلد" الألمانية الصفقات التي أبرمتها أندية القمة، في الصيف الماضي، في السطور التالية:

بايرن ميونخ

أنفق بايرن ميونخ قرابة 130 مليوناً على ضم 3 صفقات خلال الصيف الماضي، هيروكي إيتو من شتوتغارت ومايكل أوليسيه من كريستال بالاس إضافة إلى جواو بالينيا من فولهام. وبالطبع كانت الصفقة الأبرز هي أوليسيه الذي خاض 23 مباراة في جميع المسابقات، نجح خلالها في تسجيل 9 أهداف وصناعة مثلاً. أما بالينيا فكان الصفقة الأضعف للبايرن، فلم يعلب دوراً بارزاً في النصف الأول من الموسم، مشاركاً في 614 دقيقة فقط. وعانى إيتو من الإصابة التي حرمته من المشاركة في المباريات رفقة العملاق البافاري، ليصبح خارج التقويم مؤقتاً. ومن عيوب الميركاتو الصيفي للبايرن هو فشل ماكس إيبيرل، المدير الرياضي للفريق، في التعاقد مع بديل للمهاجم الإنجليزي هاري كين.

باير ليفركوزن

دعم باير ليفركوزن صفوفه بعد التتويج بلقب البوندسليغا الموسم الماضي، بضم مارتن تيرير من رين وأليكس جارسيا من جيرونا وجينويل بيلوسيان من رين ونوردي موكيلي على سبيل الإعارة من باريس سان جيرمان. واللافت للنظر أنه لم يخطط أي لاعب من الصفقات الجديد الانتباه بعروضه في النصف الأول من الموسم، ولم يشكل أي منهم إضافة بارزة للفريق. فتييرير شارك في 17 مباراة في جميع المسابقات سجل خلالها هدفين وصنع مثلها، أما جارسيا فلعب في 22 مباراة وكانت حصيلته تسجيل هدفين وصناعة مثلها أيضاً. بينما لم يشارك بيلوسيان سوى في 251 دقيقة في كل المسابقات، وكان موكيلي أفضل حالا بقليل بمشاركته في 438 دقيقة.

آينتراخت فرانكفورت

دعم فرانكفورت خط دفاعه، ونجح الثنائي آرثر ثياتي ورasmus كريستينسين في العمل مباشرة، بعد مشاركة الأخير في 19 مباراة في جميع المسابقات سجل خلالها هدفين وصنع آخر، أما الأول فشارك في معظم مباريات الفريق أيضاً بواقع 20 لقاء في جميع المسابقات. كما تألق ناثنيل براون بشكل واضح في الأسابيع الأخيرة، وبدأ يثبت أقدامه مع الفريق بالمشاركة في 11 مباراة سجل خلالها 3 أهداف وصنع مثلها. أما كان أوزن وأورييلي أميندا فلا يزال بحاجة إلى الوقت للتأقلم مع الفريق، بينما لم يخض كريستيان لايبستيس أي مباراة بعد.

لايبزيغ

دعم لايبزيغ صفوفه في الصيف بضم أنطونيو نوسا من كلوب بروج ولوتشارل جيرترويدا من فينورد ومارتن فانديفوردت من جينك وأسأن أويديراجو من شالكة إضافة إلى آرثر فيرميرين على سبيل الإعارة من أتلتيكو مدريد. وحتى الآن لم يعلن لاعب بعينه عن نفسه على الرغم من حصول الكل على الفرصة، ولكن يبدو أن نوسا حتى الآن في الطريق لتأكيد أنه الصفقة الأبرز للفريق ولكنه لا يزال يعاني من تذبذب المستوى، بعدما شارك في 24 مباراة في جميع المسابقات سجل خلالها 4 أهداف وصنع 7. وسرعان ما حجز جيرترويدا مكانه في التشكيل الأساسي للفريق، بالمشاركة في 20 مباراة في جميع المسابقات سجل خلالها هدفاً وصنع آخر، ولكنه يعاني من ارتكاب العديد من الأخطاء. وشارك الثنائي فانديفوردت وفيرميرين في 4 و20 مباراة على الترتيب ولم يترك منهما أي بصمة، بينما عانى أويديراجو من سوء الحظ مع الإصابة.

بوروسيا دورتموند

حضرت صفقات دورتموند بقوة في الصيف بضم سيرهو غيراسي وفالديمار أنتون من شتوتغارت، وباسكال غروس من برايتون وماكسيمليان بيبير من هوفنهايم ويان كوتو على سبيل الإعارة من مانشستر سيتي. وتوهج غيراسي رفقة دورتموند بتسجيل 12 هدفاً وصناعة 4 في 19 مباراة بجميع المسابقات، وأثبت أنه أفضل من المهاجم السابق لدورتموند نيكلاس فولكروغ، الممنقل مؤخراً لوست هام. أما كوتو فكان من الصفقات الباهتة حيث قدم مستوى ضعيفاً وعانى من الإصابات، مكتفياً بالمشاركة في 551 دقيقة في جميع المسابقات.

وبدوره أظهر بيبير نهجاً قوياً ولكنه افتقد لثبات المستوى في 20 مباراة خاضها في جميع المسابقات سجل خلالها 3 أهداف وصنع هدفين. ويعاني غروس من افتقار السرعة وبات مهدداً بالجلوس على مقاعد البدلاء في حال كان كل لاعبي وسط

الميدان في دورتموند جاهزين، وذلك على الرغم من مشاركته في 23 مباراة في جميع المسابقات سجل خلالها 6 أهداف. أما أنتون فلا يزال يبحث عن دور واضح له مع الفريق بعد مشاركته في 16 لقاء في جميع المسابقات سجل خلالها هدفاً واحداً.



بايرن ميونخ يحدد البديل المثالي لديفيز

يعمل بايرن ميونخ بالفعل في سوق الانتقالات الحالي من أجل تعزيز صفوفه وتوفير البديل المثالي في ضوء الرحيل المحتمل لألفونسو ديفيز.

حدد النادي البافاري ألفارو كاريراس، الظهير الأيسر الشاب من بنفيكا، باعتباره المرشح المثالي لملء الفراغ الذي سيتركه الكندي.

وتمكن اللاعب الإسباني البالغ من العمر 21 عاماً، من لفت الأنظار إليه بأدائه في البرتغال، حيث يعد جزءاً أساسياً من تشكيلة فريقه. وعزز كاريراس، مكانته في الموسم الحالي بفضل سرعته وقدراته الهجومية ودقته في الثلث الأخير من الملعب.

كما تمكن اللاعب من تسجيل هدفين وصنع آخرين في 24 مباراة، ولم تمر عروضه دون أن يلاحظها أحد من قبل بايرن، وخاصة من قبل مدربيهم، فتستنت كومياني، الذي أعرب علناً عن إعجابه بأسلوب لعب الإسباني.

أدى الوضع التعاقدى لديفيز، مع انتهاء عقده في الصيف المقبل والشائعات القوية عن مستقبله في ريال مدريد، إلى تسريع خطط بايرن لتأمين بديل جيد.

وعلى الرغم من أن كاريراس مرتبط بعقد مع بنفيكا حتى عام 2029، إلا أن اهتمام أحد أكبر الأندية الأوروبية قد يؤدي إلى تحركات كبيرة في فترة الانتقالات القادمة. لا تهدف الإضافة المحتملة لكاريراس إلى تلبية الحاجة التكتيكية فحسب، بل تعزز أيضاً التزام بايرن بالمراهنة على المواهب الشابة ذات الإمكانيات الدولية.

وسيكون وصوله خطوة مهمة في الحفاظ على القدرة التنافسية للفريق في الدوري الألماني والمسابقات الأوروبية. وفي هذه الأثناء، سوف تشكل المفاوضات والقرارات الرئيسية الأشهر المقبلة في ميونخ.

ويستعد البايرن لخوض مباراة مهمة للغاية أمام نظيره آر بي لايبزيغ اليوم ضمن منافسات الدوري الألماني. بينما يحتل البايرن صدارة جدول ترتيب الدوري الألماني هذا الموسم برصيد 36 نقطة جمعها من 15 مباراة ويقارن 4 نقاط عن ليفركوزن أقرب منافسيه وصاحب الصدارة.

موسيو لا يتوَج بجائزة أفضل هدف في الدوري الألماني لعام 2024

أعلن نادي بايرن ميونخ تتويج جمال موسيالا لاعب الفريق بجائزة أفضل هدف خلال عام 2024، وذلك خلال الهدف الذي سجله في شباك فريق سانت باولي.

بههدف ساحر سيبقى عالقاً في الأذهان، منح النجم الشاب جمال موسيالا فريقه بايرن ميونخ انتصاراً ثميناً خارج الديار على إف سي سانت باولي بنتيجة 1-0 في نوفمبر من العام الماضي.

الهدف، الذي جاء من تسديدة قوية من مسافة تقترب من 30 متراً، لم يقتصر تأثيره على الفوز بالمباراة فحسب، بل نال تكريماً كبيراً باختياره أفضل هدف في الدوري الألماني لعام 2024. وجاء ذلك متفوقاً على العديد من الأهداف المميزة الأخرى، حيث تجاوز نجم بايرن ميونخ أهدافاً رائعة لكل من جوناثان بوركاردت لاعب ماينتز (هدفه ضد هوفنهايم) وغرانيت تشاكا لاعب باير ليفركوزن (هدفه ضد بوروسيا مونشنغلادباخ).

موسيالا، البالغ من العمر 21 عاماً، يواصل إثبات مكانته كأحد أبرز المواهب في كرة القدم العالمية. أداؤه الساحر وأهدافه المميزة لا تعكس فقط قدراته الفنية، بل تؤكد أيضاً حضوره الكبير في لحظات الحسم.

كان عام 2024 استثنائياً للنجم الألماني جمال موسيالا، الذي تألق بشكل لافت مع فريقه بايرن ميونخ ومنتخب بلاده، ليترك بصمته بفضل أهدافه الحاسمة وأدائه المميز على المستويين المحلي والقاري.

شارك موسيالا في 51 مباراة "46 منها أساسي" خلال العام، على الرغم من غيابه عن بعض اللقاءات بسبب الإصابات التي تعرض لها، ونجح في تسجيل 28 هدفاً وصناعة 14 أخرى، مؤكداً مكانته كأحد أبرز المواهب في كرة القدم العالمية.

دي بروين: لا أعرف سبب توتر الجماهير.. وغير مهتم بالشائعات

قال البلجيكي كيفين دي بروين، قائد مانشستر سيتي، إن فريقه في طريقة لاستعادة مستواه ولياقته البدنية، وذلك بعد الفوز على ضيفه وست هام يونايتد، بنتيجة 4-1، أول أمس على ملعب الاتحاد، ضمن لقاءات الجولة 20 للبريميرليغ. وتابع دي بروين، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "هذا الفوز بمثابة خطوة صغيرة.. لقد لعبنا بشكل جيد في بعض اللحظات، واعتقد أننا كنا أفضل بكثير ضد ليستر". وأردف: "لقد فقدنا بعض الطاقة، لكن كان هناك بعض التحسن، لذا لا بأس بذلك". وعن توتر جماهير السيتي، قال: "لا أعرف السبب، أستطيع فهم أننا على المستوى المطلوب، لكن يجب أن يدعمونا، لأن الجهد

لستا

موجود،

وما زلنا نفوز

4-1.. وواصل: "لا

جهد.. يجب أن يكون

ينبغي لك التقليل من

(مانشستر سيتي يفوز

لكنه ليس كذلك". وحول

أهم.. أنا فقط أحاول العودة إلى مستواي، وأشعر أنني أحسن كل أسبوع.. أستطيع

اللعب لمدة 90 دقيقة الآن.. لقد كانا شهرين غير مريحين بسبب الإصابة".

سانشو: نشعر بالإحباط

يعتقد الدولي الإنجليزي جادون سانشو، نجم تشيلسي، أن فريقه كان ينبغي أن يقتل مباراة كريستال بالاس بهدف ثان، لمنعمهم من التعادل.

وحظف كريستال بالاس نقطة التعادل من ضيفه تشيلسي، بهدف دون رد، أول أمس، على ملعب سليهرست بارك، ضمن لقاءات الجولة 20 للبريميرليغ. وقال سانشو في تصريحات لإذاعة "بي بي سي" عقب المباراة: "اعتقدت أننا لعبنا بشكل جيد للغاية وسيطرنا على الكثير من المباراة، لذلك كان من المحبط للغاية أن نستقبل هدفا في وقت متأخر". وتابع: "وكما قال المدرب للتو في غرفة الملابس، يتعين علينا فقط أن نقتل المباراة في الشوط الثاني".

وأضاف: "أعتقد أنه لو سجلنا الهدف الثاني لكنا أكثر استرخاء وكانوا سيتقدمون أكثر، وكان ذلك سيخلق مساحة أكبر لنا".

وأردف: "لم يحدث هذا للأسف، لذا يتعين علينا فقط أن نتعلم منه ونمضي قدما". وأكمل: "علينا فقط أن ننهي فرصنا في الشباك، ما زلنا نخلق الكثير من الفرص أمام المرمى، لكن لا نترجمها بالشكل الصحيح". وأوضح: "ما زلنا نلعب نفس كرة القدم (كما في الأسابيع الماضية)، وما زلنا نعطي 100%. هذا ما يحدث في كرة القدم".

وواصل: "أنا سعيد، أتعامل مع الأمور مباراة بمباراة، وكان المدربون يثنون علي. أحاول فقط أن أقدم 100% من جهدي". وعن تمريرته الحاسمة، قال: "دخلت الملعب لاستلام الكرة وتركتها تمر بين ساق، كان المدافع خلفي مباشرة ولم يقرأ الكرة وهي تمر خلفه، لذا ركضت للوصول إليها ووجدت كول في المنتصف، ثم فعل ما يفعله". وبتلك النتيجة، حل تشيلسي رابعا في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد 36 نقطة، ليتبعد عن ليفربول المتصدر بفارق تسع نقاط، مع تبقي مباراتين للريدز. في المقابل، جاء كريستال بالاس في المركز الخامس عشر، برصيد 21 نقطة، بعد خوض 20 مباراة.

غوارديولا: لم نعد إلى مستوانا.. وهذا النجم من القلائل المتألقين

نفى الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، أن يكون فريقه قد استعاد مستواه المعهود، رغم الفوز الكبير على وست هام. وحقق مانشستر سيتي، فوزا كبيرا على ضيفه وست هام يونايتد، بنتيجة 4-1، أول أمس، على ملعب الاتحاد، ضمن لقاءات الجولة 20 للبريميرليغ. وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "لا، لم نعد إلى مستوانا، السعادة تغمرننا للفوز، لكننا لم نعد كما كنا لأسباب مختلفة، النتيجة ستساعدنا، نحن نكافح، لكنها راحة". وعن الأهداف الثلاثة التي صنعها سافينييو، قال: "كان رائعا، إنه من القلائل الذين يتمتعون بالحيوية، كانت هناك لمحات من التألق". وأضاف: "نحن نسرع كل شيء، لقد عانينا من النتائج مؤخرا، لكن حققنا انتصارين جيدين تواليًا، لم نخسر لمدة ثلاث مباريات". وتابع: "أود أن أقول إن شهرا ونصف (من الأداء السيئ) مقارنة بـ 8 سنوات ليس سيئا". وختم: "بالتأكيد، كنا محظوظين بالهدف الأول، كانوا أفضل في الدقائق الأولى وكان من الممكن أن تتأخر بهدف أو اثنين. ساعدنا الهدف الثاني، كان هدفا لا يصدق، لكننا لم نعد لوضعنا المعهود". بتلك النتيجة، رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 34 نقطة في المركز السادس، بينما تجمد رصيد وست هام عند 23 نقطة في المركز الثالث عشر.

غوارديولا يعود للتلاعب بالأرقام القياسية

تمكن مانشستر سيتي، من بدء عام 2025 بأفضل طريقة ممكنة، عبر الفوز على ضيفه وست هام (4-1)، في الجولة العشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. ووفقا لشبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن بيب غوارديولا مدرب المان سيتي، حافظ على سلسلة اللا هزيمة التاريخية أمام وست هام. وخاض غوارديولا 18 مباراة في البريميرليغ ضد الهامرز، لم يخسر خلالها في أي مناسبة، محققا الفوز في 16 مواجهة، فيما تعادل مرتين فقط. وأضافت "هذا أكبر عدد من المباريات التي يخوضها أي مدرب على الإطلاق، دون الخسارة مطلقا في البريميرليغ". وحقق الفريق السماوي، ثاني فوز له على التوالي، للمرة الأولى منذ أكتوبر الماضي، قبل أن يتعرض لتعثرات متتالية في الجولات الماضية. جدير بالذكر أن الانتصار رفع رصيده حامل اللقب إلى 34 نقطة، ليعزز موقعه في المركز السادس بجدول ترتيب البريميرليغ.

أرتيتا عن ركلة جزاء برايتون: لم أر ذلك في حياتي

أعرب الإسباني ميكيل أرتيتا، المدير الفني لفريق آرسنال، عن غضبه لاحتساب ركلة جزاء لصالح برايتون. وفقد آرسنال نقطتين مهمتين في سباقه على لقب البريميرليغ، بعدما سقط في فخ التعادل أمام مضيفه برايتون 1-1 أول أمس، على ملعب فالمر، ضمن لقاءات الجولة 20 للبريميرليغ. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس: "أشعر بخيبة أمل لأننا أردنا الفوز بالمباراة، بدأنا المباراة بأداء جيد وهدف جيد، وكنا نعلم أنها ستكون مباراة صعبة". وأضاف: "لقد فقدنا الكثير من الكرات في الشوط الثاني، ونشعر بخيبة أمل كبيرة بسبب ركلة الجزاء، لم أر ذلك في حياتي، سألينا لمس الكرة، وبالتسبة لي، لا أراها ركلة جزاء". وتابع: "نحن نلعب كل 3 أيام. أتفهم مدى رغبتنا في الفوز، ولكن من حيث الجودة والاتساق والقيام بالأشياء البسيطة بشكل صحيح ضد فريق تنافسي، لم نفعل ما يكفي اليوم". وعن سباق اللقب، قال: "أردنا الفوز، ولم نتمكن من القيام بذلك، نحن نشعر بخيبة أمل كبيرة بسبب قرار ركلة الجزاء، بخلاف ذلك، سنحاول التحسن والاستعداد لمباراتنا التالية". وبتلك النتيجة رفع آرسنال رصيده إلى 40 نقطة، في المركز الثاني بفارق 5 نقاط عن ليفربول المتصدر، وللريدز مباراتين أقل. أما برايتون فرفع رصيده هو الآخر إلى 28 نقطة، في المركز العاشر.

واعد آرسنال ينضم إلى لائحة فريدة في البريميرليغ

افتتح النجم الصاعد إيثان نوانيري، التسجيل لفريقه آرسنال في مباراته أمام مضيفه برايتون مساء السبت، ضمن الجولة 20 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاء هدف نوانيري البالغ من العمر 17 عاما، في الدقيقة 16 من عمر اللقاء، عندما تقدم بالكرة سريعا في الجناح الأيمن، قبل أن يقتحم منطقة الجزاء ويسدد في الشباك. ووفقا لما ذكرته شبكة "أوبتا"، أصبح نوانيري سادس لاعب يسجل أكثر من هدف واحد في الدوري الإنجليزي الممتاز قبل بلوغه 18 عاما، وأول لاعب من آرسنال يحقق هذا الأمر.

وسبق نوانيري إلى هذا الإنجاز 5 لاعبين عم واين روني (7 أهداف)، ومايكل أوين (5)، وداني كادامارتييري (3)، وجيمس ميلنر (3)، وفيدريكو ماكيدا (2). وهذه ثاني مباراة يشارك فيها نوانيري كأساسي في الدوري الإنجليزي، حيث يقوم بتغطية مركز الجناح الأيمن، مع إصابة نجم آرسنال بوكايو ساكا.

تاكيناردي : "تفاجئت بشدة من تصريحات من تصريحات موتا"

نابولي يجري محادثات مع ليفربول بشأن كيزا

أكدت تقارير صحفية فرنسية أن نادي نابولي الإيطالي، يجري محادثات مع ليفربول الإنجليزي، بشأن التعاقد مع فيديريكو كيزا، جناح الريدز. وكان اللاعب صاحب الـ27 عاما هو الصفقة الوحيدة التي أبرمها الريدز في الصيف بعد رحيل الألماني يورجن كلوب، حيث انضم من جوفنتوس الإيطالي، مقابل 10 مليون جنيه إسترليني. وقال موقع "فوت ميركاتو" الإيطالي إن نابولي حريص على التعاقد مع كيزا، ومن المتوقع أن يقدم عرضا للتعاقد مع اللاعب على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الحالي. وأضاف التقرير أن ليفربول وافق بالفعل على السماح للجناح الإيطالي بالرحيل مؤقتا، مع فكرة استعادته قبل بداية موسم 2025-26. وتابع التقرير أن النادي الإنجليزي اجتمع مع فالي رمضاني، وكيل أعمال اللاعب الإيطالي. وتعرض النجم الإيطالي لإصابة عضلية أبعدته عن الملاعب لمدة شهرين في وقت سابق من الموسم الحالي. وشارك كيزا لمدة 123 دقيقة فقط على مدار أربع مباريات خاضها مع ليفربول، منذ بداية الموسم الجاري، بكل المسابقات.

أبدي أليسيو تاكيناردي، نجم جوفنتوس السابق، اندهاشه من التصريحات التي أدلى بها تياغو موتا المدير الفني للسيدة العجوز قبل مواجهة ميلان في نصف نهائي السوبر الإيطالي. وتعرض اليوفي لهزيمة مريرة أمام الروسونيري، بنتيجة (1-2)، ليودع منافسات السوبر ويبلغ ميلان المباراة النهائية لمواجهة إنتر على اللقب. كان موتا قد صرح في المؤتمر الصحفي قبل المباراة إنه ليس مهووسا بالفوز، وهو ما انتقده أليسيو تاكيناردي. وقال تاكيناردي في تصريحات أيرضا موقع "فوتبول إيطاليا": "أشعر أن هذا الفريق لا يمتلك هوس الفوز، لقد كنت أنا وزملائي السابقين مهووسين بالفوز حتى في المباريات التدريبية". وأضاف نجم جوفنتوس السابق: "لهذا السبب، تفاجئت بشدة من موتا وهو يقول شيئا كهذا". وخلال فترة وجود تاكيناردي في جوفنتوس، فاز بالعديد من الألقاب، بما في ذلك 5 ألقاب بالدوري الإيطالي إلى جانب لقب دوري أبطال أوروبا.

بوليسيتش : "نريد تكرار فوزنا على إنتر حتى لو كان فريقا رائعا"

أبدي كريستيان بوليسيتش، نجم ميلان، سعادته بالفوز المثير على حساب جوفنتوس بنتيجة (2-1) على ملعب الأول بارك، في نصف نهائي السوبر الإيطالي. وتقدم جوفنتوس عبر كينان يلدز بالدقيقة 21، قبل أن يسجل ميلان هدفين متتاليين في 4 دقائق عبر كريستيان بوليسيتش (71) من علامة الجزاء، وفيدريكو غاتي (75) بالخطأ في مرماه. وقال بوليسيتش لشبكة "سبورت ميدياست": "لم يكن الشوط الأول جيدا لكننا فزنا.. نحن في النهائي وهذا يرجع إلى روح الفريق الرائعة". وأضاف الأمريكي صاحب الـ26 عاما: "هذا يمنحنا الثقة بنسبة 100٪ للمضي قدما الآن، نريد تكرار فوزنا على إنتر حتى لو كان فريقا رائعا". وأشار إلى أن ميلان تغلب على إنتر (2-0)، في اللقاء الذي أقيم بملعب جيوزيبي مياتزا، بالجولة الخامسة من الدوري الإيطالي هذا الموسم. ويلتقي ميلان مع غريمه إنتر الذي تغلب على أتالانتا (2-0)، اليوم الإثنين بالسعودية، لتحديد بطل السوبر الإيطالي.



كابوس لاوتارو يهدد إنتر في ديربي السوبر

لا يزال الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز قائد إنتر ميلان، يبحث عن ذاته هذا الموسم، وسط معاناة كبيرة على مستوى تسجيل الأهداف ويستعد إنتر لمواجهة صعبة أمام غريمه ميلان، على ملعب الأول بارك بالرياض، اليوم الإثنين، في نهائي كأس السوبر الإيطالي. هذا الموسم، يختلف لاوتارو بشكل تام عما اعتاد الظهور عليه أمام جماهير فريقه، بعدما قاد إنتر ميلان لحصد بطولتي الدوري الإيطالي والسوبر المحلي في الموسم الماضي، وخرج التورو هدافا للكالانشيو في الموسم الماضي برصيد 24 هدفا، كما لعب دورا كبيرا في تألق إنتر بجميع المسابقات، لكنه تحول إلى "شبح" يفشل في تحويل أسهل الفرص التي تسنح له. وشارك لاوتارو في 23 مباراة هذا الموسم مع إنتر ميلان، وسجل 7 أهداف وصنع 4 آخرين، لكن عادة إهدار الفرص، التصقت به منذ انطلاق الموسم الحالي. وظل الأرجنتيني بلا أهداف منذ 3 نوفمبر الماضي، حتى أنهى هذا الجفاف ضد كالياري، وسجل هدفا، حيث توقع الكثيرون أن يعود المهاجم لطريق التألق، بداية من عام 2025. لكن لاوتارو واصل عادته في أول مباراة بالعام ضد أتالانتا، وأطلق 8 تسديدات على مرمى الخصم، من بينها 4 فرص تسجيل على الأقل، اثنتان خارج المرمى، ومثلهما تصدى لهما الحارس كارنيسكي. وما زاد الطين بلة، هو محاولة زملائه بالفريق، تسهيل المهمة عليه، من خلال تقديم التمريرات الحاسمة له أمام المرمى، لإجباره على التسجيل وإنهاء المعاناة التي يمر بها. وظهر ذلك جليا، من خلال تمريرة الإيراني مهدي طارمي، الذي يعاني أيضا من عدم التسجيل، حيث أحرز هدفا وحيدا، جاء من علامة الجزاء، منذ بداية مسيرته مع إنتر ميلان. وبعد مرور طارمي، من دفاع أتالانتا، لاحت أمامه فرصة للتسديد على المرمى، لكنه فضل التمرير إلى لاوتارو، لتضيق فرصة هدف مؤكد على الثنائي في النهاية.

وخلال 15 مباراة لعبها لاوتارو في الدوري الإيطالي، سدد المهاجم 44 تسديدة على مرمى الخصوم، لكنه لم يسجل إلا 6 أهداف، كما أطلق 6 تسديدات في دوري أبطال أوروبا، وأحرز هدفا وحيدا. ويعاني خط هجوم إنتر ميلان من قلة ترجمة الفرص إلى أهداف، بالرغم من العدد الكبير من الفرص المصنوعة من جانب الدفاع والوسط للخط الأمامي. حتى أنه في كثير من المباريات، يلعب الوسط والدفاع، الدور الأكبر في عملية التسجيل، وبالنظر للأرقام، سجل دفاع إنتر 14 هدفا مقابل 16 لاعبي الوسط، أما الهجوم فأحرز 24 هدفا فقط.

إبراهيموفيتش يقتـرح ضم راسفورد لحل أزمة ميلان

اقترح السويدي زلاتان إبراهيموفيتش نجم ميلان الإيطالي السابق ومستشار مجلس الإدارة الحالي، ضم زميل قديم له لحل أزمة هجوم "الروسونيري". ويعاني هجوم ميلان في الموسم الحالي في ظل إصابة البرتغالي رفائيل ليوا والأمريكي كريستيان بوليسيتش، وهو ما يقود الفريق لاحتلال المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي. ويتصدر بوليسيتش برصيد 9 أهداف فقط، وبالتساوي مع الهولندي تيان ريندرز قائمة أفضل هدافي ميلان هذا الموسم بكل البطولات، والاثنتين من لاعبي الوسط، يليهما ليوا بـ6 ثم خماسية الإنجليزي تامي أبراهام والإسباني ألفارو موراتا. وأوضحت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها أن إبراهيموفيتش قد تم تكليفه من قبل مجلس إدارة ميلان بالبحث عن مهاجم جديد لتعزيز الخط الأمامي خلال سوق الانتقالات الشتوية في جانفي الحالي. واقترح إبراهيموفيتش اسم ماركوس راشفورد مهاجم مانشستر يونايتد الإنجليزي الذي يعاني من أزمات داخل أولد ترافورد في الفترة الأخيرة، ما جعل المدرب البرتغالي روبن أموريث يقرر رحيله. ومن جانبه، يسعى أموريث لضم مهاجم جديد وتحديد السويدي فيكتور جيوكيريس نجم سبورتينغ لشبونة البرتغالي، وأفضل هداف في 2024 لحل أزمة مان يونايتد الهجومية.

وشدد المدرب البرتغالي في وقت سابق على أنه سيكون عليه بيع أكثر من لاعب في شتاء 2025 من أجل جلب المال الكافي لضم لاعبين. وبالنسبة لراشفورد فلقدر رفض عروض من المملكة العربية السعودية حيث يريد البقاء في أوروبا ويفضل الرحيل للدوري الإسباني ولكن في ظل عدم وجود اهتمام حقيقي من عمالقة الليغا فإن ميلان قد يكون وجهة مثالية له.



هل يبيع رونالدو حصته في نادي بلد الوليد؟

امتلك أسطورة منتخب البرازيل السابق، رونالدو (48 عاماً)، الحصة الكبرى في نادي بلد الوليد الإسباني في عام 2018، ما جعله يتراأس الفريق، ويشكل مجلس الإدارة، لكنه واجه عدداً من المشاكل في العلاقة مع جماهير الفريق، بالإضافة إلى مسألة عودته إلى بلاده، حتى يتراأس الاتحاد البرازيلي لكرة القدم. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، الخميس، أن رونالدو بدأ تحركاته بالفعل خلال الأيام الماضية، وعرض الأسهم التي يمتلكها في نادي بلد الوليد إلى



البيع، من خلال شركته تارا سبورت، التي حازت على 82.7% من الأسهم، عبر شراء 51% في عام 2018، ويعدها استطاع أسطورة منتخب البرازيل السابق شراء 21.7%، بصفته الشخصية، و10% من الرئيس السابق، كارلوس سواريز. وأوضحت أن رونالدو صاحب الكلمة العليا في نادي بلد الوليد، لأنه يملك عبر شركته 82.7% من الأسهم، وهناك 9.1% من إحدى الشركات الإسبانية، بالإضافة إلى 8.2% من صغار المساهمين، لكنه بدأ في عرضه إلى البيع، بسبب عدم رغبته في استمرار الاستثمار بالفريق، مع اقتراب إعلانه رئيساً للاتحاد البرازيلي لكرة القدم، لأنه سيرحل إلى بلاده، ولن يكون متفرغاً بشكل كامل لما يحدث داخل النادي. واختتمت أن الشركة الأخرى، التي تملك نسبة 9.1% من نادي بلد الوليد، رفعت قضية ضد رونالدو، خلال شهر أكتوبر الماضي، بسبب سيطرته على الفريق، لكن القضاء الإسباني رد الدعوى، لأن الفريق أصبح مثل شركة، والقانون المحلي يقف إلى جانب أسطورة منتخب البرازيل، الذي يريد الآن العمل على بيع حصته، والخروج من النادي نهائياً.

إنريكي يعقد مؤتمراً صحافياً من الطائرة التي تقل "الباريسي" إلى الدوحة

واصل مدرب باريس سان جيرمان الفرنسي الإسباني لويس إنريكي (54 عاماً) صنع الحدث، بعد أن عقد مؤتمراً صحافياً، اليوم الخميس، من الطائرة التي أقلت فريقه إلى العاصمة القطرية الدوحة التي ستحتضن، يوم الأحد المقبل، مباراة "السوبر" الفرنسي التي ستجمع "الباريسي" بفريق موناكو. وأكدت صحيفة لو باريزيان الفرنسية أن إنريكي عقد المؤتمر الصحافي عبر تقنية الفيديو، وتحدث مع الإعلاميين وهو على متن الطائرة التي أقلت الوفد الرسمي لنادي العاصمة الفرنسية، بحضور 26 لاعباً، إضافة إلى الطاقم الفني المساعد للمدرب الإسباني. وقد اعتبرت الصحيفة الفرنسية أن ما أقدم عليه النادي الفرنسي يُعتبر سابقة في القارة الأوروبية، إذ لم يسبق لأي ناد أن عقد مؤتمراً إعلامياً لمديره على متن طائرة مثل ما فعل "الباريسي"، كما أن إنريكي عمد خلال نهائيات كأس العالم 2022 إلى التحدث للجماهير عبر حسابه على منصة تويتش، في تصفح جلب له انتقادات قوية. ولم يُشارك عدد كبير من الإعلاميين في المؤتمر الصحافي، إذ جرت دعوة خمس مؤسسات فقط لطرح أسئلة على المدرب الإسباني، وسيعقد إنريكي مؤتمراً صحافياً رسمياً بعد غد السبت، قبل ساعات من إقامة المباراة، للإجابة عن أسئلة الصحافيين بخصوص الموعد المرتقب الذي قد يشهد حصول نادي العاصمة على أول ألقابه في الموسم الجديد. ورفض إنريكي، خلال المؤتمر، تقديم معطيات عن خطط فريقه في "الميركانو" الشتوي، وما ينوي النادي القيام به من أجل دعم صفوفه، بعدما فضل أن يكون الحوار مركزاً على المباراة المقبلة التي تنتظر فريقه، وقد انضم إليه قائد البني إس جي البرازيلي ماركينيو.



رونالدينيو يواصل كسب الأموال بعد اعتزاله معتمداً على هذه الخطة

يواصل نجم نادي برشلونة سابقاً، البرازيلي رونالدينيو (44 عاماً)، كسب الأموال بعد اعتزاله لعب كرة القدم، إثر مسيرة بطولية شهدت تألق الساحر البرازيلي في ملاعب عديدة، خاصة مع باريس سان جيرمان الفرنسي وميلان الإيطالي، إضافة إلى منتخب البرازيل، الذي فاز معه بكأس العالم 2002، كما أنه توج بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم عام 2005. وأكد موقع لي نيوز الكندي، الأربعاء، أن رونالدينيو نجح في الحصول على أموال إضافية بعد اعتزاله، من خلال المشاركة في مباريات استعراضية، إذ أشار الموقع إلى أن النجم البرازيلي شارك منذ فترة قصيرة في مباراة استعراضية بفرنسا، وحصل على ما يقارب 220 ألف يورو، مقابل حضوره، ذلك أن مشاركة اللاعب البرازيلي تساهم في رفع قيمة عقود الرعاية، إذ إن الشركات تعلم أن حضور لاعب برشلونة السابق يساهم في حضور الجماهير بأعداد كبيرة ومن ثم ترتفع قيمة العقود. ووفق مصادر الموقع، فإن شقيق رونالدينيو، هو الذي يشرف على عملية الاتفاق مع الراغبين في حضور النجم البرازيلي، خلال المباريات الاستعراضية، إذ يُمكن أن يحصل صاحب الكرة الذهبية في عام 2005 على مبلغ يقارب 300 ألف يورو في بعض المناسبات، وقد شارك في فعاليات عديدة، خلال عام 2024، وهو يعتزم المشاركة في العديد من المباريات خلال عام 2025، الذي سيكون مزدهراً بالمشاركات بالنسبة إلى النجم البرازيلي المعتزل، إذ سيكون رونالدينيو حاضراً في بعض التظاهرات بقارة آسيا أيضاً، ولذلك فإنه يواصل تحقيق المكاسب المالية بعد اعتزاله، من خلال استغلال مهاراته العالية، التي تُحفز الجماهير على حضور المباريات التي يُشارك فيها.

البرتغال

تكرم كريستيانو رونالدو بقطعة نقدية نادرة

قررت دولة البرتغال، عبر بنك "بانكو دي برتغال"، تكريم نجمها أسطورة كرة القدم، كريستيانو رونالدو (39 عاماً)، بإنتاج قطعة نقدية نادرة، تخليداً له، ولمشواره الكروي المرمع بالذهب، بفضل التتويجات الجماعية والجوائز الفردية التي حصدها، وهو ما جعله رمزاً في البلاد وقُدوة للشباب العالميين بانتهاج نهجه، والراغبين في تحقيق مشوار مشابه لما حققه. وتقدر قيمة عملة رونالدو بسبعة يورو، لتكون رمزاً له، بعد أن اشتهر وتألق حاملاً للرقم سبعة في قميصه، خاصة خلال السنوات التي قضاها مع ريال مدريد، كما أكد موقع سبورتيفو الفرنسي، اليوم الأربعاء، أن قيمة بيعها في البنك تصل إلى سبعة يورو ونصف اليورو، على ألا يزيد عدد إنتاج العملات على أكثر من 25 ألف عملة نقدية، مما يجعلها نادرة في أنحاء العالم، بالنظر لعدد السكان. وأضاف الموقع أنه سيظهر على العملة وجه "الدون"، ولا يُمكن الحصول عليها عند تسويقها سوى من البنك المعني، أو اشتراؤها من مالكيها، بينما قدر المختص، دان ياريس، أن هذه العملة ستصبح في المستقبل القريب قطعة يسعى جامعو التذكارات إلى الحصول عليها، لتتضاعف قيمتها بعشرات الآلاف، وستصل إلى حدود 144 ألف يورو للقطعة، مع العلم أن القيمة ترتفع بالندرة، ولشهرة كريستيانو رونالدو. وذكر الموقع الفرنسي، على سبيل المثال، ارتفاع عملة الممثلة الأميركية غريس كيلي، إذ

آلاف يورو، مع العلم أنه تم إصدار 20 تاريخها أميرة

ألف نسخة من العملة، التي تخلد الفني، وكذلك لأنها أصبحت بعد زواجها بأمير موناكو رانييه الثالث. ويأتي التكريم ليزيد خزائن التتويجات والتكريمات التي نالها البرتغالي طيلة مشواره الكروي، بعد أن مثل منتخب بلاده في 215 ظهوراً دولياً، وسجل لصالحه 130 هدفاً، كما قاده للتتويج ببطولة أمم أوروبا 2016 وبيدوري الأمم الأوروبية 2019، ويمكن الاطلاع على مقتنياته عبر متحفه الخاص في جزيرة ماديرا، حيث كبر ونشأ وتعلم أبجديات كرة القدم، قبل أن يطرق باب النجومية.



متى يظهر تأثير الرياضة على الجسم؟

ربما يكون هدفك من لعب الرياضة هو بناء العضلات، جعل العضلة ذات الرأسين تبدو أكبر أو أجمل، زيادة القدرة على التحمل أثناء الركض، أو ربما ترغب فقط في الحصول على جسم متناسق ومظهر جذاب، أو الحصول على بعض الراحة من القلق. مهما كانت أهدافك من ممارسة الرياضة، فمن المؤكد أنها تحتاج بعض الوقت والالتزام بالطبع لرؤية تلك التغييرات الإيجابية، البدنية والعقلية على حد سواء، وإذا كنت تريد رؤية بعض التحولات والنتائج الإيجابية في القوة العضلية وشكل الجسم، فمن المحتمل أن يستغرق الأمر حوالي ثمانية أسابيع. بطبيعة الحال، ثمانية أسابيع ليس رقما صعبا وسريعا، وبالرغم من اعتباره قاعدة بالنسبة لمعظم المتمرّنين، إلا أنه لا ينطبق على الجميع، حيث قد تختلف مدة ظهور النتائج باختلاف الأعمار، الجنس، طريقة التمرين، شدة التمرين، عدد مرات تكرار التمرين في الأسبوع، وطبيعة الغذاء المتناول أثناء فترة التمرين. للتأكد من أنك على الطريق الصحيح مع تحقيق أهدافك تأكد من تطوير عادات متناسقة تساعد جسمك على تحقيق أهدافه، مثل التمدد قبل التمرين وبعده، تناول وجبات متوازنة والسماح لنفسك بالراحة عند الحاجة إليها، ومن المهم أن تتذكر أهمية الشكل المناسب عند إجراء أي تمرين، خاصة عندما يتعلق الأمر بتدريب القوة، ضمان شكل صحيح للمتمرّنين يجعل جسمك يتحرك في الاتجاه الصحيح نحو النتائج التي تريدها، وسوف تمنع إصابة غير ضرورية على طول الطريق أيضا، والحفاظ على تمرين صحيح وأوزان خفيفة قد يعني أنك لا تستطيع الحصول على النتائج بالسرعة التي تريدها، أو قد لا تتمكن من القيام بعدد كبير من التكرارات في التمرين الواحد، وكذا تحقيق أهدافك والحفاظ على سلامتك أمران أكثر أهمية من سرعة الانجاز، حيث ستري النتائج في أقل من شهر، لاسيما إذا لم تكن قد تدربت بمثل هذه الطريقة (تمارين القوة) منذ فترة طويلة. من حيث التدريب على القوة، يمكنك أن ترى زيادة بنسبة 10 فيما يمكنك رفعه من الأثقال كل شهر خلال الأشهر الأربعة إلى الستة الأولى، وعند هذه النقطة ستتباطأ التعديلات وستوجب عليك تغيير التدريبات للحفاظ على سلامتك. بالنسبة لتضخم العضلات، قد تستغرق النتائج الملحوظة وقتا أطول قليلاً من 4 إلى 8 أسابيع من التدريب المستهدف مع نتائج قابلة للقياس بشكل كبير خلال أربعة إلى ستة أشهر. ويمكن للمبتدئين أن يلاحظوا ما يصل إلى 2 ونصف باوند من العضلات شهريا، لكن هذا سيزداد تدريجيا مع ازدياد الخبرة في التمرين، على الرغم من أن قياس الوزن قد لا يظهر ذلك، لأن الميزان سوف لا يظهر أي خسارة في الدهون يمكن أن تحصل. كما تختلف احتياجات السرعات الحرارية بشكل كبير بين الناس، بينما يؤدي نقص السرعات الحرارية إلى فقدان الوزن، والنقص الكبير في السرعات قد يؤدي إلى الاحتفاظ بالدهون، وفائض السرعات الحرارية مثالي لبناء العضلات، لذا بدلا من التعلق والتفكير الكبير في حساب السرعات الحرارية، ركز على الطعام كوقود. يمكن أن تزيد تدريبات القوة من حرق السرعات الحرارية، حتى أثناء عدم ممارسة الرياضة لمدة تصل إلى 72 ساعة بعد مغادرة صالة الألعاب الرياضية وفقا لبحث نشر في المجلة الأوروبية لعلم وظائف الأعضاء التطبيقي، إضافة إلى ذلك، فإنه يبني عملية الأيض للعضلة ويزيد من قوة الأداء، وقم بقضاء وقت للتعافي امنح نفسك يوم راحة كامل واحد على الأقل في الأسبوع ولا تتدرب

لنفس المجموعة العضلية مرتين خلال فترة ثلاثة أيام، وخط التدريبات الخاصة بك وشدتها للسماح لجسمك بالتعافي، من الطبيعي أن تشعر ببعض الألم بعد 24 إلى 48 ساعة من التدريبات، خاصة في البداية، لكن لا يجب أن تشعر بالوهن أو عدم القدرة على المشي، إضافة إلى تبديل التمرينات بعد ستة إلى 12 أسبوعا، وللحفاظ على جسمك يتكيف باستمرار، من المهم تغيير التمرينات الخاصة بك كل ستة إلى 12 أسبوعا. قد يعني ذلك تغيير عدد مرات التكرار في التمرين أو تجربة تمارين جديدة أو تجربة السباحة الأسبوعية وتغيير نمط القيام بالتمارين، بخلاف ذلك يمكن أن يتأقلم جسمك بشكل جيد مع التمرين الاختياري الذي لم يعد يرى له فائدة على العضلات.



أهمية ممارسة الرياضة لكبار السن

يعود النشاط البدني لكبار السن بفوائد جمة على صحتهم الجسدية، كما يزودهم بالطاقة، ويخفف من شعورهم بالألم، ويزيد من استقلاليتهم مما يمكنهم من تلبية احتياجاتهم الشخصية، بالإضافة إلى الحفاظ على صحتهم العقلية، ولذلك يوصى بمزاولة النشاط البدني المعتدل لمدة 150 دقيقة على مدار الأسبوع، تقسم إلى جلسات تتراوح مدة الجلسة الواحدة من 10 إلى 15 دقيقة يوميا. وقد اعتبر هذا التراجع أمر طبيعى ونتيجة حتمية للشيخوخة، إلى أن نشرت دراسة عام 1994 أظهرت أنه من الممكن تجاوز التدهور الوظيفي الذي يصيب كبار السن، عن طريق ممارسة التمارين الرياضية، حتى عند النساء الأكبر سناً والأكثر ضعفاً، حيث قام مجموعة من كبار السن الذين تتراوح أعمارهم بين 72 عاماً و98 عاماً، بممارسة تمارين المقاومة 3 مرات أسبوعياً لمدة عشرة أسابيع، وفي نهاية هذه المدة أصبحوا قادرين على رفع أوزان أقل، وتسلق المزيد من السلالم، والمشي بشكل أسرع وأبعد بالمقارنة مع المجموعة الأخرى من كبار السن، الذين استمروا في التراجع وخسارة العضلات. وتشمل الأنشطة البدنية المناسبة لكبار السن التمارين الرياضية الهوائية والتي تمد الجسم بالطاقة، وتزيد من قدرته على التحمل، وذلك من طريق تقوية عضلة القلب وبالتالي زيادة قدرتها على أداء وظيفتها في ضخ الدم. فعضلة القلب مثل باقي عضلات الجسم تضعف نتيجة لتقدم السن ونمط الحياة الخامل، كما تعمل هذه التمارين على تنشيط الدورة الدموية في الجسم، والتقليل من خطر الإصابة ببعض الأمراض مثل السرطان، والسكري، والاكتهاب. ومن أمثلة التمارين الهوائية التي يمكن ممارستها من قبل كبار السن هي المشي الذي يعد أحد أفضل التمارين الهوائية لكبار السن، ومن فوائده أنه يعمل على الحفاظ على كثافة العظام. يعد الحفاظ على قوة الجسم عند كبار السن من أهم الطرق لضمان استقلاليتهم، والذي يمكن تحقيقه عن طريق ممارسة تمارين تقوية العضلات والتي تعمل على بناء العضلات، فتقوم بتعويض ما يحدث من فقدان كتلة العضلات مع تقدم العمر، كما تقلل من خطر السقوط عند كبار السن والإصابة بكسور في العظام تساعد تمارين التوازن في التقليل من خطر السقوط، والذي قد يؤدي إلى مضاعفات كبيرة تهدد كبار السن. وقد أشارت دراسة حديثة، أن ممارسة اليوغا مرتين أسبوعياً لمدة ثمان أسابيع تحسن التوازن والمشي، وبالتالي تقلل بشكل كبير من خطر السقوط عند كبار السن. تصبح العضلات أقل مرونة مع تقدم السن، مما يجعل ممارسة تمارين المرونة أو ما يعرف أيضا بتمارين الإطالة ضرورياً قبل البدء بجلسة التمارين الهوائية وتمارين القوة، أو في نهاية الجلسة لمدة 15 دقيقة فهي تساعد على تمدد العضلات وتزيد من مرونتها. كبار السن الذين يعانون من مشاكل في القلب أو السكري أو هشاشة العظام أو التهاب المفاصل أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات صحية نتيجة لممارسة التمارين، ولذلك ينبغي مراجعة الطبيب قبل البدء بممارسة التمارين الرياضية. تزيد حساسية كبار السن، الذين تزيد أعمارهم عن 70 عاماً، لدرجات الحرارة الشديدة، مما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالجفاف، والإجهاد المفرط، وضربة الشمس، وإصابات البرد. مما يجعل تتبع معدل ضربات القلب باستخدام جهاز مراقبة معدل ضربات القلب ضروري، للحد من خطر الإجهاد المفرط. يجب التوقف عن المشي فوراً وأخذ قسط من الراحة، في حالة الشعور بضيق في التنفس، أو ألم في الصدر، أو دوام، أو عدم وضوح في الرؤية.

تسعة أفكار خاطئة عن النشاط البدني

لدى الكثير من الأشخاص أفكار غير صحيحة حول النشاط البدني، نتيجة لنقص أو انعدام الوعي بالفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني، لكن أمور سلبية تعززت مع مرور الزمن وتحتاج إلى جهود كبيرة لتغيير قناعات الناس حول فوائد النشاط البدني، ومن الأفكار الخاطئة حول النشاط البدني، فالفكرة الأولى هي أن الشخص البدين فقط يحتاج إلى النشاط البدني لكن في الحقيقة الصحة الجيدة تعني أن لديك قلب قوي وسليم، ولديك روتين عضلات وعظام ومفاصل قوية تعمل بصورة جيدة. والفكرة الثانية هي أن النشاط البدني يعتبر من السلوكيات الترفيهية، لكن في الحقيقة أن التمارين هي حاجة وليست ترفيه. أن كل إنسان بغض النظر عن فئته العمرية وحالته الصحية يحتاج إلى ممارسة الرياضة لأنها تعزز صحته. وثالثا عندما يقول الفرد لا أستطيع تلبية معايير النشاط البدني، لكن في الحقيقة اختيار أهداف غير واقعية هي السبب، فالأفضل البدء بوضع أهداف صغيرة ومن ثم وضع أهداف أكبر. أما رابعا فإن الركض هو أفضل من المشي، لكن في الحقيقة المشي هو وسيلة ممتازة للحصول على قوة القلب والرتنين، ويقلل من خطر المرض. والفكرة الخامسة هي أن ممارسة النشاط البدني عملية باهظة التكاليف، لأنها تتطلب معدات وأحذية وملابس، لكن يمكن ممارسة النشاط البدني في كل الأماكن تقريبا، وليس بالضرورة، استخدام معدات معينة. أما الفكرة السادسة فيقول الشخص أن هناك طريقة واحد هي الأفضل لتكون نشطا بدنيا، لكن الأصح هو هناك أنواع عديدة من النشاط البدني التي هي ممتعة ومفيدة للصحة بنفس الوقت. وسابع فكرة هي الشباب فقط المعنيون في النشاط البدني، لكن الدراسات أوضحت أن ممارسة النشاط البدني بانتظام من الأمور التي تسهم في تحسين وظائف الجسم لدى المسنين وتحسين نوعية حياتهم. وثامنا هناك من يقول ليس لدي الوقت الكافي لممارسة النشاط البدني، لكن يكفي ممارسة نشاط بدني بوتيرة معتدلة لمدة 30 دقيقة كل يوم وطيلة خمسة أيام في الأسبوع للحفاظ على الصحة. وآخر فكرة هي تناول الكثير من البروتين يساعد في بناء العضلات، لكن في الحقيقة أن البروتين له فوائد صحية، ولكن تناول الكثير منه لن يساعد على زيادة كتلة العضلات بل العكس.





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @dzairtube13@gmail.com

