

يحظى بدعم أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية

صادي يعلن ترشحه لعهدة جديدة على رأس "الفاف"

عهدة جديدة

رؤساء الأندية
يزكون استمرار صادي
رئيسا للاتحادية

المصادقة
بالإجماع على
القانون الأساسي
للاتحادية
الجزائرية

الجمعية
الانتخابية لـ "الفاف"
يوم 25 فيفري المقبل

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 13 جانفي 2025 الموافق لـ 13 رجب 1446 هـ العدد: 1141 الثمن: 30 دج

الجولة الخامسة من دور المجموعات لأبطال إفريقيا

أورلاندو بيراتس 2 - 1 شباب بلوزداد

"أبناء لعقبة" يودعون
المنافسة القارية
مبكرًا

الجولة الخامسة من دور المجموعات
للمنافسة القارية

"سوسطارة" و"السياسي"

يتأهلان إلى ربع نهائي كأس "الكاف"



يحظى بدعم أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية

صادي

يعان ترشحه لعهد جديد على رأس "الفاف"

أعلن رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي، ترشحه لعهد جديد على رأس "الفاف"، وذلك على هامش انعقاد الجمعية العامة الاستثنائية ببنديك الجيش ببنديك مسوس، والتي خصصت أساسا للتصديق على تعديل وتكييف لوائح "الفاف"، وفق رزنامة وتوصيات الاتحادية الدولية لكرة القدم. وكان صادي قد تولى رئاسة الاتحادية الجزائرية شهر سبتمبر من عام 2023، لاستكمال المهلة الأولمبية 2021-25 التي عرفت الكثير من الجدل والتغييرات، من خلال مرور ثلاثة أسماء على منصب الرئاسة، شرف الدين عمارة وجهيد زهيرف ثم وليد صادي. وأدلى وليد صادي بتصريحات، أعلن فيها عن رغبته في الترشح لعهد جديد، باعتبار أن عهده الحالية تأتي في إطار استكمال عهد الرئيس السابق والمستقبل جهيد زهيرف، قائلا: "اعتقد أن الجمع يهدف إلى الاستقرار، بمن فيهم أعضاء الجمعية العمومية، لا أخفي رغبتي في الترشح لولاية ثانية في الانتخابات القادمة، وكما تعلمون تأخرنا في تكييف قوانين اتحاد الكرة أضر بسمعتنا على المستوى الدولي". ويجمع المنتخبون أن رئيس "الفاف" وليد صادي سيكون في أحسن رواق لمواصلة مهامه على رأس الاتحادية الجزائرية وذلك بفضل الدعم الذي يحظى به من قبل أعضاء الجمعية العامة، بناء على الإنجازات المحققة خلال توليه المنصب، خلفا لسابقه جهيد زهيرف.

صادي يطمح لاستكمال مسار الإصلاح الرياضي

ومن خلال إعلان رغبته في الترشح لعهد جديد، يطمح الرجل الأول في مبنى دالي براهيم لمواصلة مسار الإصلاح الرياضي الذي بدأه من تولي زمام الأمور شهر سبتمبر 2023، في وقت كانت فيه الكرة الجزائرية تعاني على جميع الأصعدة، سواء فيما يتعلق بالهياكل الكروية التي كانت غارقة في الديون بسبب سوء التسيير من قبل الرؤساء المتعاقبين، وهي الأزمة التي كانت بمثابة تحد بالنسبة لرئيس "الفاف" الذي نجح إلى حد بعيد في تحقيق التوازن المالي، فضلا عن الثورة الكبيرة التي قام بها على مستوى الكرة المحلية، منذ الموسم الماضي من خلال طي صفحة الديون التي كانت تهدد الأندية الجزائرية بالإفلاس من جهة وكذا الرفع من مستوى البطولة المحترفة الأولى وتقديم أحسن صورة عنها من جهة أخرى، فضلا عن اعتماد تقنية "الفاف" لأول مرة في الدوري الجزائري. ولم تقتصر إنجازات وليد صادي على الصعيد المحلي فقط، حيث كان المنتخب الوطني الجزائري هو الآخر ضمن أبرز اهتماماته، وذلك بالتعاون مع المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش لتولي زمام العارضة الفنية خلفا للناخب الوطني السابق جمال بلماضي إثر الإخفاقات المحققة في كأس أمم إفريقيا في نسختي 2021 و 2023، حيث تمكن المدرب الحالي لـ "الخضر" من إعادة بريق "المحاربين" على الصعيد القاري من خلال النتائج الإيجابية وتحقيق التأهل مبكرا لنهائيات كأس أمم إفريقيا، في انتظار حسم التأهل إلى مونديال 2026 خلال العام الجاري.

هذه أبرز التحديات التي تنتظره في 2025

وسيكون وليد صادي خلال الفترة المقبلة على موعد مع كثير من التحديات على مستوى مختلف الهيئات الدولية والقارية، إضافة إلى أنه أصبح وزيرا للرياضة منذ شهر نوفمبر الماضي، سيسعى كذلك في شهر مارس المقبل للظور بعهد جديد، إضافة إلى دخول المكتب التنفيذي للاتحادية الإفريقية للعبة خلال الانتخابات المقررة في الفترة نفسها، مع التذكير بأن حصوله على هذا المنصب يحتاج لتزكية فقط من قبل أعضاء "كاف"، باعتباره المرشح الوحيد عن منطقة شمال إفريقيا في هذا السياق، في خطوة من شأنها أن تعيد للجزائر مكانتها داخل الهيئة الإفريقية بعدما غابت عنها منذ سنة 2017.

عيد المجيد

مطابقة النظام الأساسي للهيئة مع نظام "الفيفا"

الجمعية العامة الاستثنائية لـ "الفاف" تصادق بالإجماع على القانون الأساسي



صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أول أمس السبت، بالإجماع على القانون الأساسي الجديد لـ "الفاف"، والذي يتطابق مع النظام الأساسي للهيئة مع القانون الجزائري والنظام الأساسي للاتحاد الدولي للعبة "الفيفا"، وذلك خلال الجمعية العامة الاستثنائية التي جرت ببنديك الجيش ببنديك مسوس بالعاصمة. وترأس الجمعية العامة الاستثنائية، التي حضرها 66 عضوا من أصل 91 عضوا يحق لهم التصويت، رئيس الهيئة الكروية وليد صادي، بالإضافة إلى ممثلين عن "الفيفا" و"كاف". وصادق أعضاء الجمعية العامة على سلسلة الإصلاحات القانونية الرئيسية التي تهدف إلى تحديث وتعزيز حوكمة كرة القدم الوطنية، وجاءت هذه التغييرات إثر تعاون "الفاف" مع وزارة الرياضة، وتماشيا مع توصيات "الفيفا"، وأوضح صادي أن الخطوة ستؤثر على جوانب مختلفة من إدارة الاتحاد. وسبق للمكتب التنفيذي في نوفمبر 2023، تعيين المحامين رفيقة قلاتي ورضوان نجادي إلى جانب الأمين العام لـ "الفاف" نذير بوزناد، لإعداد النظام الأساسي لـ "الفاف" بما يتماشى مع اللوائح الوطنية ولوائح "الفيفا". وخضع هذا الملف، الذي كان من المقرر الانتهاء منه قبل نهاية العام 2022، لمزيد من التغييرات بعد صدور المرسوم التنفيذي رقم 309-22 المؤرخ في 12 سبتمبر 2022 المعدل والمتمم للمرسوم التنفيذي رقم 330-14 المؤرخ في 27 نوفمبر 2024، الذي يحدد الإجراءات التنظيمية والتشغيلية للاتحادات الرياضية الوطنية وكذلك قوانينها الأساسية النموذجية. في سنة 2023، عقدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم جلسات عمل مع ممثلي الاتحاد الدولي لكرة القدم لوضع المسامات الأخيرة على ملف مطابقة النظام الأساسي للاتحادية مع النظام الأساسي للاتحاد الدولي لكرة القدم ونصوص القوانين الجزائرية، علما بأن "الفاف" شرعت في عملية تعديل نظامها الأساسي في نوفمبر 2019، بناء على توصيات "الفيفا".

البنود العشرة الجديدة للنظام الأساسي لـ "الفاف"

صادي: "التأخر في تكييف القوانين أضر بصورة الجزائر خارجيا"

وعلى هامش عملية التصويت، رحب رئيس "الفاف" وليد صادي بالتقدم الذي أحرزته "الفاف" بين عامي 2021 و 2024، ولفت إلى أن الفترة المذكورة تميزت بعودة الاستقرار والهدوء والدفاع عن مصالح الجزائر دوليا بفضل الدعم الثابت لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، وأشار صادي إلى أن "القوانين الجديدة تتطابق تماما مع أحكام المرسوم التنفيذي رقم 330 المؤرخ في السابع والعشرين من نوفمبر 2014 الذي يحدد الإجراءات التنظيمية والعملية للاتحادات الرياضية الوطنية وقوانينها الأساسية النموذجية". ووجه صادي شكره لأعضاء الجمعية العامة على الثقة التي منحوها لـ "الفاف" لمشروع تعديل القانون الأساسي، رغم التأخير الكبير الذي ميز هذه العملية، وقال في هذا الخصوص: "تأخرنا كثيرا في هذه العملية، وهذا الشيء أساء إلى سمعة الجزائر لدى الهيئات الدولية، لا يخفى عليكم أن مشروع التعديل والمطابقة مجتم منذ 2018، اليوم وقينا بوعدنا".

عيد المجيد

تضمن القانون الأساسي لـ "الفاف" عشرة بنود جديد، أولها، فيما يتعلق بالترشح لرئاسة الهيئة، حيث يشترط للمرشح لرئاسة "الفاف"، أن يكون المرشحون يتمتعون بخبرة سابقة كعضو في المكتب التنفيذي، والهدف من هذا الشرط هو ضمان فهم أفضل لطريقة عمل الهيئة الفيدرالية وضمان الاستمرارية في إدارتها. ثانيا، تحدد عدد فترات العهدة، إذ تم تحديد عدد فترات العهدة الآن بثلاث فترات (متتالية أو منفصلة) لرئيس وأعضاء المكتب التنفيذي (ولاية مدتها أربع سنوات)، ويهدف هذا الإجراء إلى تنشيط الإدارة وتشجيع ظهور أفكار جديدة، وثالثا، اشتراط المستوى الجامعي للمرشحين، فسيكون المستوى الجامعي الآن الزاميا للرئاسة والتمثيل في المكتب التنفيذي، والهدف من هذا الشرط هو إضفاء الطابع الاحترافي على إدارة الاتحاد واستقطاب الكفاءات القادرة على مواجهة التحديات التي تواجه كرة القدم اليوم. ورابعا، إشراك الرابطة المهنية في الجمعية العامة، بإشراك رباطات المدربين والأعبين والحكام في الجمعية العامة للاتحاد الجزائري لكرة القدم، وهو الإجراء الذي يهدف إلى تعزيز الطابع التمثيلي وضمان مراعاة مصالح جميع المعنيين بالكرة الجزائرية بشكل كامل. ويصنق البند الخامس على الاعتراف بالكيانات المعنوية كأعضاء، وسيكون أعضاء الجمعية العامة لـ "الفاف" من الآن فصاعدا كيانات اعتبارية، باستثناء الرؤساء السابقين، الذين لن يكون لهم الحق في التصويت، وهو التغيير الذي جاء من أجل تحديث هيكلية الاتحادية وتوضيح المسؤوليات داخل الهيئة. وسادسا، سيتم تعزيز اللجان المستقلة الانتخابية ولجان التدقيق والامتثال لضمان قدر أكبر من الشفافية والاستقلالية في عملية صنع القرار، وستكون هذه اللجان مسؤولة عن ضمان الامتثال للمعايير ومنع أي تضارب في المصالح. في البند السابع، يشترط إضفاء الطابع الاحترافي على التحكيم، كما ستألف لجنة التحكيم للاتحاد حصريا من حكام دوليين سابقين، ويهدف هذا الإجراء إلى الاستفادة القصوى من خبرة الحكام السابقين وضمان إدارة أفضل للتحكيم في كرة القدم الجزائرية. ثامنا، دمج لجنتي التأديب والأخلاق وستكون لجنة واحدة مسؤولة على المسائل التأديبية والأخلاقية. والهدف من هذا الدمج هو تبسيط الإجراءات وضمان التنسيق في طريقة التعامل مع المخالفات. وفي البند التاسع، يمكن الآن إعداد الوثائق الرسمية للاتحاد، باللغة الإنجليزية، ويهدف هذا الإجراء إلى تسهيل التبادلات الدولية وعصرنة الاتصالات مع الاتحاد الدولي لكرة القدم. وعاشرا وأخيرا، زيادة التمثيل النسائي، بحيث سيطلب من ثلاث نساء كحد أدنى في لجنة كرة القدم النسائية، والهدف من هذه المبادرة هو تعزيز وتشجيع مشاركة المرأة في الهيئات الإدارية لكرة القدم الجزائرية.

عيد المجيد

بينما تم تشكيل اللجنتين الخاصة بها

تحديد موعد الجمعية الاستثنائية الانتخابية لـ "الفاف"

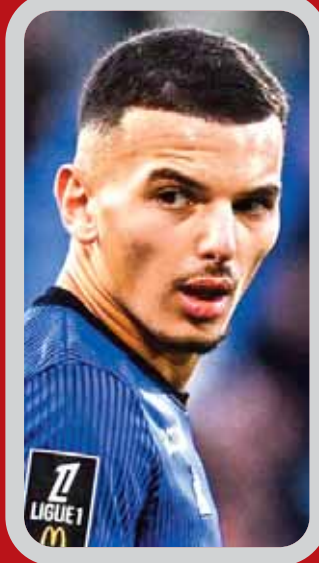
أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، أول أمس، عن موعد انعقاد الجمعية العامة الانتخابية، لانتخاب رئيس للهيئة الكروية. وحددت اللجنة الانتخابية لـ "الفاف" يوم 25 فيفري 2025 على الساعة 10:00 صباحا موعدا لعقد الجمعية العامة الاستثنائية لانتخاب رئيس وأعضاء المكتب التنفيذي للفترة 2025-2029، مع تحديد يوم 26 جانفي (الساعة 17:00) كأخر أجل لإيداع ملفات الترشح للانتخابات، حسبما جاء في بيان سمي للهيئة الفيدرالية. وبين مخرجات اجتماع اللجنة الانتخابية، هو تعيين عبد الرحمن علي بوعويبة رئيسا للجنة الترشيحات، ومحمد ياسين بن داوود رئيسا للجنة الطعون، مع تنصيب اللجنة الانتخابية برئاسة بوعويبة و 4 أعضاء آخرين. بينما تشكلت لجنة الطعون من عضوين إضافة للرئيس بن داوود.

وجاءت تشكيله اللجنتين المنتخبتين من قبل الجمعية العامة الاستثنائية على النحو التالي:

- عبد الرحمن علي بوعويبة، رئيسا
- عثمان نتو، عضوا
- حكيم سلال، عضوا
- محمد أوزغير، عضوا
- فريد بهلول، عضوا
- لجنة الطعون،
- محمد ياسين بن داوود، رئيسا
- مصطفى عصمان، عضوا
- مروان مشري، عضوا
- عيد المجيد

بوعناني مطلوب في "أولمبيك مارسيليا"

كشفت تقارير صحفية فرنسية، أن نادي أولمبيك مارسيليا يريد الحصول على خدمات الدولي الجزائري، ولاعب نيس، بدر الدين بوعناني، بداية من الميركاتو الشتوي الحالي. ووفقا لتقرير موقع "أوتز مونديال" نقلا عن الصحفي "Adammm-ser"، أمس الأحد، فإن الجناح الجزائري، بدر الدين بوعناني، يتواجد ضمن دائرة اهتمامات مارسيليا. ويعتقد الموقع الفرنسي، أنه وفي حال انتقال بوعناني إلى مارسيليا، سيكون بمثابة تعزيز كبير للنادي مستدلا بمهارات اللاعب قائلا: «لاعب فني للغاية وذو رؤية جيدة جدا للعبة، يتمتع



بالبروفائيل المثالي الذي يبحث عنه مجلس إدارة مارسيليا بقيادة بابلو لونغوريا». يعد بدر الدين بوعناني أحد أبرز المواهب الصاعدة في الدوري الفرنسي، ونالت موهبته إعجاب الكثير من الأندية الأوروبية، حيث، يقدم حاليا مستويات رائعة رفقة نادي نيس بعد بداية موسم صعبة، حيث، سجل هدفين «الليخ أ» من أصل 15 مباراة (6 مرات كأساسي). كما يملك بدر الدين هدفا آخر في منافسة الدوري الأوروبي، التي خاض فيها 6 مباريات (4 مرات كأساسي). تجدر الإشارة، مدد نادي نيس الفرنسي شهر أكتوبر المنقضي عقد الجناح الشاب، بدر الدين بوعناني، لموسمين إضافيين حتى عام 2029. وسيم

بعد الإصابة التي تعرض لها أمام "هوفنهايم"

مدرّب

فولفسبورغ يطمئن بشأن حالة عمورة الصحية ويؤكد جاهزيته لمواجهة "غلاذباخ" غدا

طمأن مدرّب فولفسبورغ الألماني، رالف هاسنهوتل، بشأن الحالة الصحية للاعبه الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، بعدما إظطر لاستبداله في مواجهة هوفنهايم. وتعرض عمورة لإصابة على مستوى الرأس بعد تدخل خشن طاله من طرف آرثر شافيز لاعب هوفنهايم، ولتقاضي أي مضاعفات قام رالف هاسنهوتل، بتغييره بزميله فيمير في الدقيقة 63. ونقل موقع "ligainsider" الألماني، تصريحات مدرّب فولفسبورغ، الذي أكد أن الحالة الصحية لعمورة لا تدعو للقلق وسيكون جاهزا لمباراة الجولة المقبلة في البوندسليغا، وقال رالف هاسنهوتل في هذا الصدد: «اللاعب كان مرهقا ببساطة بعد الاصطدام وضربة في الكاحل والعديد من الأخطاء، لذلك يبدو من الممكن تماما أن يكون المهاجم متاحا مرة أخرى لمباراة القادمة على أرضه ضد بوروسيا مونشنغلاذباخ».

عمورة يصل للمساهمة التهديفية 13 من أصل 16 مقابلة

واصل المهاجم الجزائري، محمد الأمين عمورة، عروضه القوية مع فولفسبورغ في الدوري الألماني الدرجة الأولى بعدما قاد ناديه للظفر بأرض هوفنهايم، برسم الجولة 16 من عمر البوندسليغا. وتمكن عمورة الصغير من تسجيل الهدف الوحيد في المباراة التي جمعت فريقه بمضيفه هوفنهايم، وجاء هدف عمورة من ضربة رأس رائعة وقوية خادع بها حارس هوفنهايم الذي لم يحرك لها ساكنا. ويعتبر الهدف الذي وقع في شباك هوفنهايم، هو السادس لعمورة في الدوري الألماني خلال الموسم الجاري، بعدما نجح في التسجيل أمام كل من شتوتغارت وأوغسبورغ ولايبزيغ وماينز. وحسب إحصائيات موقع "ترانسفير ماركت"، رفع محمد عمورة رصيده إلى 13 مساهمة تهديفية من أصل 16 مباراة هذا الموسم مع فولفسبورغ بجميع المباريات، بواقع 6 أهداف وتقدية 7 تمريرات حاسمة.

وسيم

فيما ينتظر نادي الشمال الفرنسي عودة بن طالب بفارغ الصبر

"ليل"

ينافس "ليفربول" على ضم حاج موسى

أفادت تقارير إعلامية فرنسية، أن إدارة نادي ليل، تستهدف التعاقد مع الجناح الدولي الجزائري، ونادي فينورد الهولندي، أنيس حاج موسى. حسب موقع "lepetitillois"، فإن فريق ليل، يسعى للتعاقد مع اللاعب الجزائري أنيس حاج موسى خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة و اضاف ذات المصدر، أن نادي الشمال الفرنسي، يرى في أنيس حاج موسى فرصة مثالية لتعزيز خطه الهجومي خلال الميركاتو الشتوي المقبل. ووضعت إدارة ليل ضمن أولوياتها لاعب نادي فينورد، أنيس حاج موسى، نظرا للعديد من المعايير التي يتميز بها، فضلا عن معاناة المدرب، برونو جينيسيو، من مشكل تراجع مستوى بعض اللاعبين على غرار إيدوين زيفورفا الذي يعاني من كثرة الإصابات منذ بداية الموسم إلى جانب ماتيياس فرنانديز باردو الذي سيغيب عن الملاعب لسته أسابيع أنيس حاج موسى، لفت الأنظار في أوروبا بفضل ما يقدمه من مستويات كبيرة مع ناديه فينورد روتردام الذي انضم إليه

الصحف الماضي، وبات أنيس حاج موسى، قطعة أساسية في تشكيلة برايان بريسكي في الأشهر القليلة الماضية.

بتألقه في منافسة الدوري الهولندي وتوجهه في منافسة دوري أبطال أوروبا حيث، سجل 6 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين من أصل 19 مباراة شارك فيها رفقة فينورد بجميع المباريات هذا الموسم بواقع 942 دقيقة لعب. للإشارة، لا يزال جناح "الخضر"، أنيس حاج موسى، مرتبط مع فريقه فينورد بعقد طويل المدى إلى غاية 30 جوان 2029. من جهته، أفاد موقع "lepetitillois"، بأن بن طالب يواصل عملية النقاهاة بمركز تدريبات فريق ليل "دومين دو لوشين"، مؤكدا بأنه يتبع بجد بروتوكول التعافي مع طموح العودة إلى الملاعب مجددا بعدما ابتعد عن المنافسات عقب تعرضه لأزمة صحية. وكان متوسط ميدان "الخضر" تعرض في شهر جوان الماضي لأزمة صحية خطيرة أثناء خوضه لنزال ملاكمة بهدف الحفاظ على لياقته البدنية في فترة الراحة الصحية، وخضع بن طالب لجراحة معقدة في أحد مستشفيات مدينة ليل، إذ تمت زراعة منظم ضربات القلب في جسده لتضادي تكرار تعرضه لسكتة قلبية جديدة. وقال المصدر ذاته، إن الدولي الجزائري يظهر أمور إيجابية، من خلال التائق في التدريبات التي يجريها إلى جانب الشاب إيثان ميايبي، حيث، أذهل طاقم برونو جينيسيو منذ أن استأنف الركض على أرض لوشين حسب الموقع السالف ذكره. وأشار المصدر ذاته، أن بن طالب يتواجد حاليا في المرحلة 3 من 5 من بروتوكوله، قبل مثوله أمام اللجنة، المقرر بين جانفي وفبري وهو التاريخ الذي سيضع حدا للشكوك المتعلقة بخصوص حالته ومنحه الضوء الأخضر للعودة إلى الملاعب.

وسيم

فيما سقط "فينورد روتردام" في فخ الهزيمة

زروقي يشترك في كامل أطوار لقاء "أوتريخت" وحاج موسى ينال أضعف تنقيط

تعرض نادي فينورد روتردام، لهزيمة مفاجئة بميدانه على يد ضيفه أوتريخت بنتيجة هدفين مقابل واحد، في اللقاء الذي جمعهما، أمس الأحد، ضمن الأسبوع 18 من الدوري الهولندي.

المواجهة عرفت مشاركة ثنائي المنتخب الجزائري، رامز زروقي وزميله أنيس حاج موسى أساسيان في تشكيلة فينورد روتردام، حيث، لعب الأول في كامل أطوار اللقاء في حين تم استبدال الثاني عند د 76. ولم يقدم حاج موسى المطلوب منه في المقابلة مقارنة بزروقي، إذ حصل على أضعف تنقيط حسب منصة هوسكورد، حيث، منحه الأخير علامة 10. وبهذه النتيجة السلبية، تجمد رصيد فينورد روتردام عند 35 نقطة في المركز الرابع، فيما رفع أوتريخت، رصيده إلى 39 نقطة في المركز الثالث.



وسيم

آيت نوري يتسيد قائمة المدافعين الأكثر تسجيلا وصناعة للأهداف في "البريمرليغ"

يتصدر الظهير الأيسر للمنتخب الجزائري، ريان آيت نوري، قائمة المدافعين، الأكثر مساهمة في تسجيل وصناعة للأهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز في الموسم الكروي الحالي. وساهم النجم الجزائري ريان آيت نوري، في تأهل فريقه ولضهامبتون إلى الدور المقبل كأس الاتحاد الإنجليزي، عقب تغلبه على بريستول سيتي بثنائية مقابل واحد، كان للجزائري نصيب في أحد أهداف المقابلة من ضربة رأس متقنة. وحسب منصة "سكواكا" للإحصائيات الرياضية، فلا يوجد لاعب ساهم في أهداف فريقه بالدوري الإنجليزي هذا الموسم، أكثر من ريان آيت نوري بتسع مساهمات تهديفية (سجل 4 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة) مع ولضهامبتون في الموسم الحالي من إجمالي 21 مباراة. وأشار المصدر ذاته في منشور له عبر منصة إكس تويتر سابقا، أن آيت نوري يتفوق على العديد من اللاعبين الذين ينشطون في البريمرليغ من حيث، المساهمات التهديفية متفوقا على أنتوني روبينسون (7 مساهمات)، وهو العدد نفسه بالنسبة لبيدرو بورو وألكسندر أرنولد مدافع ليفربول.

وسيم

البطولة المحلية

الجولة الخامسة من دور المجموعات لأبطال إفريقيا

أورلاندو بيراتس 2 - 1 شباب بلوزداد

"أبناء لعقبة" يودعون المنافسة القارية مبكرا

ودع نادي شباب بلوزداد، أمس منافسة رابطة الأبطال الإفريقية عقب هزيمته أمام مستضيفه أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي بثنائية مقابل هدف وحيد، لحساب الجولة الخامسة من دور المجموعات. وتلقى ممثل الكرة الجزائرية خسارة هي الثالثة له في هذا الدور قضت على كل آماله في بلوغ الدور ربع النهائي. واستقبلت شباك الحارس مصطفى زغبية الهدف الأول في اللقاء في د 20 عن طريق مفوكينغ قبل أن يعقق زميله تالانت مباتا النتيجة بهدف ثان في د 61 بتسديدة قوية، وقصص بن غيث النتيجة في د 90. ليعود أشبال عمراني يجررون أذيال الخيبة من جنوب إفريقيا بعد خروجهم من دور المجموعات للمرة الثانية على التوالي. وبهذه النتيجة تجمد رصيد شباب بلوزداد عند النقطة السادسة في المركز الثالث في جدول الترتيب العام، يبارق 4 نقاط عن الوصيف الأهلي المصري الذي تأهل رفقة المتصدر أورلاندو بيراتس (11 نقطة)، فيما يتبدل ملعب أبيدجان الترتيب بنقطة وحيدة. وسيستقبل أبناء "لعقبة" نادي ملعب أبيدجان الإفريقي يوم 18 من جانفي الحالي، بملعب 5 جويلية الأولمبي في ضمن الجولة الختامية من دور المجموعات لـ "الشامبينز ليغ" في مباراة شكلية بعد خروج الفريق بشكل رسمي من المنافسة القارية. سفيان ع.



الجولة الخامسة من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية شباب قسنطينة 3 - 0 الصفاقسي التونسي

"السياسي" يحجز مقعده في ربع نهائي كأس "الكاف"

حجز شباب قسنطينة بطاقة التأهل إلى الدور ربع النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب الفوز على الصفاقسي التونسي مساء أمس بثلاثية دون مقابل. واحتضن ملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة أطوار هذه المواجهة برسم الجولة الخامسة لدور المجموعات من كأس "الكاف". وافتتح زكريا بن شاعة باب التسجيل للشباب في الدقيقة 31 من الشوط الأول. وكللت مجهودات أشبال المدرب مضوي بهدف ثان وقعه بن شاعة في الدقيقة 70، ووقع منذ طمين على الهدف الثالث في الدقيقة 90. وخدم التعادل الذي انتهت عليه المواجهة الثانية لنفس المجموعة الأولى، بين اونزي براهوس الانغولي وضيفه سيمبا التنزاني مصلحة "السياسي"، لحسم التأهل قبل الجولة الأخيرة. وبهذا الفوز عزز النادي القسنطيني صدارة المجموعة الأولى برصيد 12 نقطة، يليهم سيمبا التنزاني برصيد 10 نقاط ثم براهوس برصيد 8 نقاط وأخيرا الصفاقسي من دون نقاط. سفيان ع.



مولودية وهران تفسخ عقد المدرب إيريك شيل "بالتراضي"

أعلنت إدارة مولودية وهران، أمس عن توصلها "إلى اتفاق مشترك مع مدرب الفريق الأول إيريك شيل لفسخ العقد بين الطرفين بالتراضي"، حسبما جاء في بيان إعلامي نشره النادي الناشط في بطولة الرابطة الأولى لكرة القدم. وأضاف ذات المصدر بأن "العمل جارٍ لاتخاذ الخطوات اللازمة لضمان استقرار الفريق وتحقيق أهدافنا المستقبلية"، لافتا إلى أنه "سيتم الإعلان عن أي مستجدات بخصوص هوية المدرب الجديد في أقرب الأجل". والتحق المدرب الفرنسي مولودية في أكتوبر الماضي عندما عوض التقني الراحل يوسف بوزيدي بعد ثلاث جولات من انطلاق البطولة. وصرح هذا التقني عقب مباراته الأخيرة على رأس العارضة الفنية لـ "لمراوة"، مساء أول أمس بسطيف ضد الاتحاد المحلي (بطولة ما بين الجهات) في إطار الدور الـ 16 لكأس الجزائر، بأنه سيتنقل غدا (أمس) إلى نيجيريا للإشراف على العارضة الفنية لمنتخب هذا البلد. وأضاف النخب السابق لمنتخب مالي: "هذه آخر مباراة لي مع مولودية وهران و سأكون يوم الاثنين في نيجيريا.. مسؤولو مولودية أصروا على بقائي، ولكن لا يمكن رفض تدريب أفضل منتخب في إفريقيا ومن أفضل المنتخبات في العالم". وكان الاتحاد النيجيري لكرة القدم قد أعلن بدوره الثلاثاء الفارط عن اختياره للمدرب شيل لتدريب "النسور الممتازة"، محمدا التأهل إلى نهائيات كأس العالم 2026، التي ستستأنف تصفياتها الإفريقية في مارس القادم، كهدف رئيسي له. وقاد إيريك شيل مولودية وهران في 11 مباراة بالبطولة، حقق خلالها أربعة انتصارات مقابل تعادلين وخمسة هزائم، مما جعل الفريق ينهي مرحلة الذهاب في المرتبة العاشرة بـ 18 نقطة ومباراة متأخرة، فيما أحرز "أبناء الباهية" التأهل إلى الدور ضمن النهائي لكأس الجزائر بعد فوزهم على اتحاد سطيف بهدف نظيف من ضربة جزاء. سفيان ع.



الجولة الخامسة من دور المجموعات لكأس "الكاف" أورابا يونائيتد 1 - 2 اتحاد العاصمة

"سوسطارة" تعزز الصدارة وتتأهل إلى ربع النهائي

اقطع نادي اتحاد العاصمة بطاقة التأهل إلى الدور ربع النهائي لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، عقب تغلبه على مستضيفه أورابا يونائيتد البوتسواني، زوال أمس السبت، ضمن فعاليات الجولة الـ 5 من دور المجموعات. ونجح أشبال المدرب نبيل معلول في العودة غانمين من سفريتهم إلى بوتسوانا، بعد فوزهم بثنائية مقابل هدف وحيد من تسجيل سيكو غاساما في د 14، قبل أن يعقق حسام الدين غشة النتيجة ويسجل الهدف الثاني في د 60، فيما قلص أصحاب الأرض النتيجة في الوقت بدل الضائع من المباراة (5+90)، ليتأهل بذلك الاتحاد رسميا إلى الدور ربع النهائي قبل جولة وحيدة على ختام دور المجموعات. وبهذه النتيجة رفع ممثل الكرة الجزائرية رصيده إلى 11 نقطة في صدارة المجموعة الثالثة، ليؤكد بذلك طموحاته في الذهاب بعيدا في منافسة كأس "الكاف" واستعاد لقبه الضائع في الموسم الماضي بسبب إقصائه الجانز من الدور نصف النهائي على خليضية قضية الخريطة الوهمية لنادي نهضة بركان المغربي. سفيان ع.

خلفا لمنير زغدود

الفرنسي دينيس لافاني مدربا جديدا لأقبو

أعلنت إدارة نادي أولمبيك أقبو، رسميا تعاقدها مع المدرب الفرنسي دينيس لافاني لقيادة الفريق خلال الفترة المقبلة. وسيتولى لافاني المهمة خلفا للمدرب منير زغدود، الذي تم فسخ عقده بعد شهر واحد فقط من توليه المنصب خلفا للفرنسي معز بوعكاز. وأشادت إدارة النادي بالسيرة الذاتية الغنية للمدرب الفرنسي البالغ من العمر 60 عاما، والذي يمتلك خبرة واسعة في كرة القدم المحلية والإفريقية. فقد سبق له تدريب عدة أندية فرنسية مثل نيم وباستيا، إلى جانب تجاربه المميزة في القارة السمراء، حيث أشرف على القطن الكاميروني، ومنتخب الكاميرون، والنجم الساحلي التونسي، وغيرها من الفرق. وعلى الصعيد المحلي تولى التقني الفرنسي سابقا تدريب أندية بارزة مثل شبيبة القبائل، شباب قسنطينة، واتحاد العاصمة. وأعربت إدارة أولمبيك أقبو عن أملها في أن يساهم المدرب الجديد في تحقيق قفزة نوعية للفريق واستغلال خبراته السابقة لقيادة النادي نحو تحقيق أهدافه في المنافسات القادمة. سفيان ع.



الدور الـ 16 لكأس الجمهورية

حي الجبل يفجر مفاجأة مدوية بإقصاء بارادو

فجّل نادي حي الجبل، الناشط في بطولة ما بين الرابطات مفاجأة من العيار الثقيل بإقصائه نادي أتلتيك بارادو من الدور الـ 16 لكأس الجمهورية عقب تغلبه عليه بركلات الترجيح بعد نهاية المباراة في وقتها الأصلي بالتعادل الإيجابي (2-2). واحتضن ملعب 5 جويلية 1962 أطوار هذه المواجهة، تحت إدارة حكم الساحة محمد الأمين بوتريعة. وسجل نادي البارادو هدفه في الدقيقتين الـ 24 والـ 57، وأمضى حي الجبل هدفه في الدقيقتين الـ 51 (من ركلة جزاء) والـ 75، قبل أن يحسم حي الجبل تأهله بعد فوزه بركلات الترجيح (3-4). سفيان ع.





سيستهلون الموندياال بمواجهة قوية أمام الدنمارك

"الخضر" لكرة اليد يطمحون لتحقيق أفضل مشوار

غيرهم، حيث تقمص ألوان العديد من الأندية، على غرار مولودية الجزائر، قبل الانتقال إلى أوروبا حيث لعب لأندية إسبانية ومقدونية ورومانية ليستقر به المطاف في ألمانيا مع نادي إيرلنجان. وعن حظوظ الجزائر في هذا الموعد العالمي المتجدد، يرى غضبان أن المباريات ستكون صعبة جدا أمام العملاق العالمي الدانمارك الذي يتوفر على تقاليد عريقة في هذه الرياضة، بينما يأمل في رفع التحدي أمام منتخب إيطاليا وتونس و كله أمل في بلوغ الدور الرئيسي، يذكر أن المغامرة الدولية للخضر في بطولة العالم انطلقت عام 1974 وتواصلت بصورة منتظمة، حيث حققت أفضل نتيجة لها في دورة 2001 بفزنا باحتلالها المركز الثالث عشر من أصل 24 منتخبا. وخلال مشاركتهم ال-16 في الموندياال، لعب "الخضر" 98 مباراة حققوا خلالها 19 انتصارا و 11 تعادلا و 68 هزيمة. وتم توزيع المنتخبات ال 32 المتأهلة لموندياال-2025 على 8 مجموعات تضم كل مجموعة 4 منتخبات، حيث تتأهل المنتخبات الثلاثة الأولى للدور الرئيسي، بينما تلعب المنتخبات الأخرى منافسة كأس الرئيس.

مهدي

كرواتيا وضع خلاله اللسمات الأخيرة على التشكيلة الوطنية التي خاضت ثلاث مباريات ودية أمام منتخب سلوفينيا أسفرت عن فوز هذا الأخير (37-32)، قبل أن يتعاد "الخضر" أمام كوبا (33-33) ويخسروا على قطر (27-25). و بخصوص التعداد المطالب بالدفاع عن الألوان الوطنية، تتوفر الجزائر على مجموعة تجمع ما بين الخبرة والشباب، على غرار المدافع الأيمن أيوب عبيدي، الذي تألق بشكل لافت مع نادي نانت الفرنسي، في منافسة رابطة الأبطال الأوروبية مسجلا 22 هدفا، بالإضافة إلى 30 هدفا في البطولة الفرنسية، حيث يتوفر على معدل 2ر79 هدفا في المباراة الواحدة. إلى جانب عبيدي، يوجد عنصران آخران تألقا وطنيا قبل الاحتراق في أوروبا وهما المدافع مسعود بركوس (34 سنة) والحارس خليفة غضبان (28 سنة)، الذي ينشط حاليا مع نادي إيرلنجان في البطولة الألمانية وهشام داود ومصطفى حاج صادق وإسلام كعباش. فالحارس غضبان الذي يدافع عن عرين التشكيلة الوطنية منذ 2016 وعمره آنذاك (20 سنة)، يعتبر من بين أحسن حراس المرمرى الذين انجبتهم كرة اليد الجزائرية، على غرار الهاشمي، بوسبت، أوشية و

سيجعل اللاعبين أمام حتمية رفع التحدي في خرجتهم الجديدة، بالاعتماد بالدرجة الأولى على خبرة وحكمة عدد من العناصر التي ساهمت بقسط وافر في التأهل للموعد العالمي الجديد، بفضل مركز الوصافة المحرز في شهر يناير 2024، عندما بلغت المباراة النهائية لبطولة إفريقيا للأمم-2024، قبل أن تتعثر أمام المنتخب المصري منظم الدورة (21-29)، وهي الهزيمة الأولى بعد خمسة انتصارات متتالية. وأفرزت قرعة موندياال 2025 عن برمجة أول مباراة لرفاق اللاعب المتألق، أيوب عبيدي، في هذه الدورة ضد العملاق العالمي منتخب الدانمارك، بطل العالم للدورات الثلاثة الأخيرة، والمرشح القوي للتنويج بلقب رابع توالي، لا سيما وأنه يلعب بميدانه بقاعة "يسك بيتك بوكسيتج" بمدينة هرنانك الدانماركية أمام جماهيره، وهي المباراة التي يسعى خلالها أصحاب اللونين "الأخضر والأبيض" إلى رفع التحدي من أجل تحقيق نتيجة إيجابية قبل خوض المباراتين الموالتين أمام إيطاليا ثم تونس المهمتين أيضا للتأهل للدور الرئيسي. و استعدادا لهذا الحدث العالمي، أجرى أشبال المدرب الوطني فاروق ذهيلي تريبا أخيرا في

يطمح المنتخب الوطني الجزائري لكرة اليد (رجال) في خرجته العالمية السابعة عشرة إلى تحقيق أفضل مشوار له في تاريخه، وذلك خلال الموندياال التاسع والعشرين لكرة اليد الصغيرة التي تستضيفها كل من الدانمارك وكرواتيا والنرويج خلال الفترة الممتدة من 14 جانفي - 2 في فيفري 2025. فالسباعي الجزائري، المتواجد ضمن المجموعة الثانية رفقة منتخبات الدانمارك وإيطاليا وتونس والتي سيلقيها على التوالي، يدرك جيدا بأن المهمة ستكون صعبة للغاية، لتحقيق انتصار واحد على الأقل يفتح له باب الدور الرئيسي من المنافسة على مصراعيه. ويسعى "الخضر" إلى تحقيق مشوار أحسن من ذلك الذي أدوه في موندياال-2023 بالسويد وبولونيا، عندما اكتفى بالمركز ما قبل الأخير بفوز وحيد حققه في المباراة الأخيرة للدورة أمام منتخب الأوروغواي بنتيجة (34-33)، مقابل تسجيله لست هزائم في مرحلة المجموعات وكأس الرئيس. وحسب الإحصائيات المسجلة في النسخ الثلاث الأخيرة للمنافسة العالمية (قطر-2015، مصر-2021، و بولونيا/السويد-2023)، سجلت التشكيلة الوطنية انتصارين من أصل 20 مباراة، وهو ما

الاتحادية الجزائرية لجمعيات التجديف والكانوي كاياك

انتخاب خير الدين عوجان رئيسا جديدا

انتخب خير الدين عوجان رئيسا جديدا للاتحادية الجزائرية لجمعيات التجديف والكانوي كاياك، للفترة الأولمبية 2024-2028، خلال الجمعية العامة الانتخابية التي جرت السبت بالجزائر العاصمة. وخلال أشغال هذه الجمعية، تحصل خير الدين عوجان على 17 صوتا مقابل 12 صوتا لمنافسه بشير جلوات. وبهذا يخلف عوجان، الرئيسة السابقة حورية بلحمري، التي تعد أول امرأة تتراأس الهيئة الإدارية العامة الجديدة للمكتب التنفيذي، الذي سيشتغل مع الرئيس عوجان خلال العهدة الأولمبية الجديدة. وصرح الجديديون بـ "شكر الجمعية العامة على ثقتها التي منحتنا إياها، ولنلتزم بتقديم كل ما لدينا لتكون تطلعاتها".

مهدي



وداد تلمسان في تربص مغلق تحسبا لمرحلة العودة

دخل فريق وداد تلمسان، الناشط في بطولة ما بين الجهات (مجموعة الغرب)، منذ يوم السبت في تربص مغلق بمدينة تلمسان لمدة أسبوع تحسبا لمرحلة العودة، حسبما علم أمس لدى إدارة هذا النادي. وأوضح ذات المصدر أن مصاريف هذا التربص تكفل بها المجلس الشعبي البلدي في "خطوة تحفيزية" للوداد من أجل المواصله بنفس ديناميكية مرحلة الذهاب التي أنجزها أشبال المدرب، سالم العوفي، في المرتبة الأولى. ويواجه نادي "الزليانين"، الذي كان ينشط منذ أربعة مواسم فقط في بطولة الرابطة الأولى، منافسة قوية من طرف ثلاثة فرق أخرى للخضر بتأشيرة الصعود إلى الرابطة الثانية وهي اتحاد بلعباس وسريع غليزان، اللذان يتقاسمان المرتبة الثانية، وكذا اتحاد الكرمة، صاحب الصف الرابع. من جهة أخرى، تدعم الطاقم الفني لوداد تلمسان بالتقني، لعرج بوسحابة، الذي غادر مؤخرا العارضة الفنية للفريق الجار، اتحاد تلمسان، المنتمي هو الآخر إلى بطولة ما بين الجهات، كما أشير إليه. والتحق بوسحابة في الطاقم الفني للوداد، الذي يقوده سالم العوفي، بكل من هشام بلقروي وهشام مزير، الدوليان السابقان اللذان تحولوا إلى ميدان التدريب.

مهدي

دراجة الطريق / طواف غرداية-2025 / المرحلة الثانية :

فوز حمزة عماري من فريق "مدار برو تيم"

فاز الدراج حمزة عماري من فريق "مدار برو تيم"، بسباق المرحلة الثانية لطواف غرداية-2025 للدراجات، والتي جرت مساء يوم السبت ما بين مدينتي القراة وتافيلات على مسافة 130 كلم. وقطع عماري هذه المسافة في 3 ساعات، 34 دقيقة، متفوقا على زميله في الفريق ياسين حمزة (3ساعات و36دقائق) وإسلام منصور بنض التوقيت. ولدى فئة أقل من 23 سنة، عادت المرتبة الأولى إلى الدراج نصر الله السمياني من نفس الفريق "مدار برو تيم" /تكوين) بوقت قدره 3ساعات و15دقائق، متقدما على زملائه في الفريق محمد أشرف أمال (3ساعات و15دقائق) وصالح الدين شرقي (3ساعات و16دقائق). وفي فئة الأواسط، انتزع المرتبة الأولى الدراج أسامة بوروز من نادي الروبية بـ (3ساعات و15دقائق)، متبوعا بمحمد أمين حمزاوي من نادي بنرتوتة بوقت قدره (3ساعات و24دقائق) ومحمد عبد الرؤوف ملاك من أولمبي براق (3ساعات و24دقائق).

مهدي

رابطة كرة القدم لولاية غرداية .. تربص تكوييني لفائدة الحكام

يشارك حوالي 40 من الحكام والحكام المساعدين المنتسبين لرابطة كرة القدم بغرداية في تربص تكوييني لتحسين المستوى، حسبما علم من هذه الرابطة. ويهدف هذا التربص الذي تنظمه رابطة غرداية بالتعاون مع الرابطة الجهوية بورقلة والاتحادية الجزائرية لكرة القدم على مدار يومين، تحت إشراف المكون الجهوي رشيد بازين وحضرين بدنيين، إلى تقييم وتحسين المعارف المتعلقة بقوانين اللعبة إضافة إلى قدراتهم البدنية، مثلما أوضح يوسف عزوز رئيس رابطة غرداية. ويشتمل البرنامج المسطر على إجراء اختبارات بدنية وحصص رياضية تليها دروس نظرية مدعمة بالفيديو وتمارين تطبيقية بالملاعب المتعددة الرياضات بغرداية لاختيار السلوك التقني وتحمل الحكام، كما تم شرحه. كما سيتم تنظيم دورات تكوينية ماثلة طيلة هذا الموسم الرياضي لفائدة الحكام لتحسين أدائهم والسماح ببروز جيل جديد من الحكام يحوز على الكفاءة لتدارك النقص المسجل على مستوى رابطة غرداية على صعيد التحكيم. وتحصي رابطة كرة القدم بغرداية أكثر من 2.000 لاعب من كل الفئات إلى جانب أزيد من 75 حكما ينتسبون إلى نفس الرابطة التي تعزز إنشاء ثلاث مدارس لكرة القدم بولاية غرداية والمنبعا تضم ما يقرب 350 شابا، كما أشير إليه.

مهدي

إشهار

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر

مديرية الشؤون العامة و الشؤون المدنية

مكتب جمعيات

رقم: 06 / 07 / 08 / 09 / 10 / 11 / 12 / 13 / 14 / 15 / 16 / 17 / 18 / 19 / 20

رقم الملف: 2020/43 / تصيف : الرياضة و التربية البدنية.

رصد تسجيل التصريح التأسيسي

بمقتضى القانون رقم 06/12 المؤرخ في 18 صفر عام 1433 هـ

الموافق لـ 12 جفسي 2012 المنطلق بالجمعيات، وبناء على محضر الجمعية العامة التأسيسية المؤرخة في 2018/12/30 تم هذا اليوم... 2020... 2020... 2020...

رصد تسجيل التصريح التأسيسي للجمعية الولائية للرياضة النسائية

النادي الرياضي الهواي / أبطال مستقبل الداراية

الكلن مطر ها بـ تجزية البناء الدوفان. رقم 14 بلدية الداراية

رئيس الجمعية المنتخب خلال الجمعية العامة التأسيسية السيد بن حوط ابراهيم.

تاريخ ومكان الإزديف: 1991/10/28 بـ الفلمبة

الكلن بـ: رقم 09 حي س بلدية داراية.

الأهداف: العمل على ترقية وتنمية الاختصاصات الرياضية الثالثة الكليج بوكسينج

الباقة البدنية. الدول كنكت و الكيس طاي لونسى لفائدة أعضائه دون هدف مبح

ماسكيارنو: ضم نيمار لميامي مستحيل في الوقت الراهن

اعتبر الأرجنتيني خافيير ماسكيارنو مدرب إنتر ميامي المنافس في الدوري الأميركي لكرة القدم، أنه "من المستحيل التفكير" في التعاقد مع البرازيلي نيمار لمزاملة النجم ليونيل ميسي الموسم المقبل، مع اتجاه النادي إلى ضم مجموعة لاعبين جدد. وعادت الشائعات التي تربط نيمار بالانتقال إلى ميامي لإعادة تشكيل خط هجوم برشلونة الإسباني القديم "إم إس إن" مع ميسي والأوروغوياني لويس سواريز، للظهور في الأيام الأخيرة.

وتحدث البرازيلي الذي يرتبط بعقد مع الهلال السعودي حاليا، عن هذه الشائعات في مقابلة مع "سي إن إن" الأميركية، قال فيها "بالطبع، اللعب مجددا مع ميسي وسواريز سيكون أمرا لا يصدق. هما صديقا، وما زلنا نتحدث مع بعضنا". وأضاف: "سيكون من المثير إحياء هذا الثلاثي. أنا سعيد في الهلال، وسعيد في السعودية، لكن من يدرى. كرة القدم مليئة بالمفاجآت".

لكن كلفة التعاقد مع الثلاثي وقواعد رواتب الدوري الأميركي تعني أن ميامي ليس في وضع يمكنه من ضم نيمار بعقد "اللاعب المعين" (نظام يسمح للأندية بتجاوز سقف الرواتب المحدد من قبل الدوري لعدد محدد من اللاعبين)، المماثل لعقد ميسي.

وقال ماسكيارنو إن واقع وضع الفريق يعني أنه لا توجد حاليا إمكانية لضم اللاعب البالغ 32 عاما الذي عانى إصابات أبعدته طويلا عن الملاعب بعد تعاقدته مع الهلال.

وأضاف الأرجنتيني الذي خلف مواطنه خيراردو "تاتا" مارتينو ولعب في نفس الفريق الكتلوني الذي ضم الثلاثي "بالطبع، نيمار لاعب رائع. كل فريق في العالم يريد. ولكن، في هذه اللحظة، تعرفون قواعد رواتب الدوري الأميركي. لذا، بالنسبة لنا، من المستحيل التفكير فيه الآن".

إنتر ميامي يغري ميسي بخيار اللعب في أوروبا

أفاد تقرير صحفي إسباني، أن نادي إنتر ميامي الأميركي، يعتزم تقديم عرض لتجديد عقد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، حتى نهاية عام 2026. وينتهي عقد ميسي الحالي مع إنتر ميامي، في ديسمبر من العام الجاري 2025.

ويحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن عرض التجديد الذي سيقدّمه إنتر ميامي لميسي، سيمنحه خيار اللعب خلال الأشهر الأولى من العام المقبل في نادٍ أوروبي. وتصدر الإشارة إلى أن لوائح الدوري الأميركي لكرة القدم تسمح بعد موسمين في الدوري، كما هو الحال مع ميسي، بإعادة اللاعبين إلى أندية أخرى حتى لا يخسروا نشاطهم الرياضي، خلال فترة توقف الدوري. وهناك بالفضل سوابق لتغيير هنري وزلاتان إبراهيموفيتش، اللذين لعبا مع أرسنال وميلان. وأضافت الصحيفة، أن هذا الاقتراح من شأنه أن يحافظ لميسي على إيقاع لعبه، بسبب جدول الدوري الأميركي لكرة القدم. وأشارت الصحيفة، إلى أنه في غضون عام، سيلعب ميسي مع منتخب الأرجنتين للدفاع عن لقبه في كأس العالم 2026 التي ستقام في كندا والمكسيك والولايات المتحدة.

تصريحات ترامب المسيئة لكندا قد تهدد مونديال 2026

أثارت تصريحات الرئيس الأميركي المنتخب دونالد ترامب (78 عاما) جدلاً واسعاً، بعدما استغز كندا عبر تصريح مسيء رهن به نجاح تنظيم مونديال 2026، الذي سيكون مشتركا بين بلده وكندا والمكسيك، حين نشر صورة خريطة يظهر جارتها الشمالية جزءاً من الولايات المتحدة الأميركية، وهي تصريحات من شأنها أن تؤثر على علاقات البلدين. ونشر موقع راديو أر أم سي سبورت الفرنسي، تفاصيل القضية الشائكة، وتصريحات من مسؤولين في الاتحاد الدولي لكرة القدم، إذ جاءت البداية من تصريح ترامب الذي سينظم بلده كأس العالم بالشاركة، في الفترة بين 11 جوان و19 جويلية 2026، في نسخة ستعرف رفع المنتخبات المتأهلة فيها إلى 48 منتخبا. وحاول عضو من المكتب الأميركي في "فيفا" تبرير موقف ترامب، خشية انسحاب كندا، إذ اعتبر أن كلامه استعراضي فقط، "إنه استغزاز فقط، لقد اعتدنا هذا من ترامب"، ثم ذكر بعلاقة الرئيس الأميركي المقبل مع رئيس الهيئة الكروية، جيانني إنفانتينو، باعتباره المصالح المشتركة بينهما، والتحديات التي تنتظر الدول المنظمة الأكبر حدث كروي في العالم.

ورفض الموقع الفرنسي الكشف عن هوية المسؤولين الرياضيين الذين أدلوا برأيهم في القضية، فصّر أحدهم: "اعتقد أن إنفانتينو هو أسرع مسؤول رياضي قدم النهائي لترامب عقب فوزه بالرئاسة"، بينما يدرج الإداري السويسري أن أميركا ستكون محور كرة القدم العالمية خلال السنوات المقبلة، خاصة أنها ستستضيف بطولة كأس العالم للأندية 2025 أيضا، ما دفعه إلى تعزيز علاقته مع ترامب. وعمل دونالد ترامب على أن تحتضن بلاده الحدث الكروي الكبير خلال حملته الانتخابية، وهو عامل ساعده على العودة إلى كرسي الحكم، واستضاف إنفانتينو في مناسبات عدة، كما ضغط من أجل الفوز بشراف التنظيم، فكان له ذلك. فيما يخشى عشاق كرة القدم أن يتأثر تنظيم البطولة بمشاكل سياسية، من المفترض ألا تربط باللعب الشعبية، خاصة أن "فيفا" تمنع منعا باتا تدخل السياسة مع كرة القدم. ويبقى المشكل الأبرز هو استضافة عدد كبير من المشجعين وكيفية التعامل معهم، والسماح لهم بحضور المنافسة وعيشها بحرية، وهو مطلب من "فيفا" يفرض تضييقا من أميركا التي تعمل على محاربة الهجرة غير الشرعية من الدول المجاورة مثل المكسيك، وهو توجه ترامب الذي اشتهر به في فترة ولايته الأولى.

أنس جابر تدعم فلسطين مجدداً: ما يحدث في العالم أثر عليّ

كسرت نجمة التنس التونسية أنس جابر (30 سنة)، حاجز الصمت مجدداً، وذلك قبل مشاركتها في بطولة أستراليا المفتوحة، بحيث أبدت تعاطفها مع شهداء حرب الإبادة التي يشنها الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة، والمستمرة منذ السابع من شهر أكتوبر 2023، لتؤكد في الوقت نفسه أن كل ما يحدث قد ساهم بتراجع مستواها كثيرا في الفترة الأخيرة.

وقالت أنس جابر في مقابلة خاصة مع صحيفة ذا غارديان البريطانية: "ما يحدث في العالم، أعتقد أنه أثر عليّ أكثر مما كنت أتوقع، أحاول الابتعاد عن مواقع التواصل الاجتماعي، لأنني في كل مرة أشاهد فيها مقطع فيديو يكون الأمر مروعا، أحاول أن أساعد بقدر ما أستطيع، لكن الأمر الصعب هو علمي بأنني لا أستطيع المساعدة بقدر ما أريد، الهزيمة في ويمبلدون أثرت عليّ أيضا (خسرت النهائي في عام 2023 أمام ماركيتا فوندرسوف)، الكثير من الأشياء كذلك، حتى مع الإصابات والمباريات، كل هذا لم يساعدني في تقديم أداء أفضل، حاولت أن أذكر نفسي لماذا بدأت لعب التنس، يجب أن يكون ملعب التنس مكاني السعيد، وإذا لم يكن كذلك، فربما هناك شيء خاطئ". وتعد أنس جابر واحدة من الرياضيين القلائل الذين يتحدثون دائما عن الوضع في قطاع غزة، كما تواصل العمل على تحسين الوضع من خلال دورها سفيرة عالمية للتوايا الحسنة لبرنامج الأغذية العالمي، ومع ذلك، تعتقد البطلة التونسية أنه كان بإمكانها المساعدة بشكل أكبر، لتضيف في هذا الشأن بقولها "بالنسبة لي، الشيء المهم هو التحدث علنا لمحاولة إيجاد السلام بطريقة ما، برفق صوتي، واستخدام حساباتي عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ولكن أيضا لمساعدة الأطفال والأسر الذين يعانون كل يوم، الجو هناك بارد في فصل الشتاء، لذا فإن الأطفال يتجمدون حتى الموت بسبب ذلك، وهو أمر غير إنساني بالنسبة لي، كيف يمكننا أن نعيش في عالم كهذا".

وواصلت نجمة التنس التونسية البالغة من العمر 30 عاماً، اللعب على الرغم من الإصابات وبعض المشاكل الصحية، لكنها اعترفت في الوقت نفسه أن الوضع الحالي في العالم أثر على أداؤها، لتختتم قولها "ما يحدث في العالم بالنسبة لي غير منطقي، إنه أمر فظيع حقا، الأطفال يموتون في كل مكان، سواء في أوكرانيا أو في غزة أو في بلدان أخرى، إنه أمر محزن للغاية، أنا أدافع عن العدالة، أنا أدافع عن السلام، هذا هو أهم شيء، إذا توقفت عن إطلاق النار وبيع الأسلحة أو أيا كان، سيتوقف ذلك، لكن الأمر أكثر تعقيدا، بوصفي منافسة رياضية، تريد دائما اللعب، أكثر ما يؤلمني هو الظلم الذي نعيشه في هذا العالم، أنا أعمل على ذلك، وأحاول الفصل بين الأشياء، على الرغم من صعوبة ذلك، ما الفائدة من لعب التنس إذا مات الأبرياء".

عائلة مالك ليستر سيتي الراحل ترفع دعوى قضائية ضد شركة تصنيع طائرات

رفعت عائلة فيتشاي سريغادانابرايها، مالك ليستر سيتي السابق، دعوة قضائية كبرى ستسجل كسابقة في تاريخ إنجلترا، وذلك بعدما توفي الملياردير التايلاندي في حادث طائرة هليكوبتر عام 2018، وفق ما ذكره ممثلون عن العائلة. وجرى تقدير التعويض المطلوب أمام المحكمة العليا، والموجه ضد شركة "ليوناردو إس بي ايه" بقيمة 2.15 مليار جنيه إسترليني (266 مليار دولار). وتوفي فيتشاي وأربعة آخرون في حادث الطائرة الذي وقع خارج ملعب "كينغ باور" في ليستر في أكتوبر عام 2018. وقال أياوات سريغادانابرايها، نجل فيتشاي: "عائلتي تشعر بالألم لفقدان والدنا كثيرا اليوم مثلما كنا دائما نشعر به، حقيقة أن ابنائي وأبناء عمومته لن يروا جدهم أبدا تزيد الأمور تعقيدا وحزنا". وفي تحقيق أجرته شعبية حوادث الطائرات بالحكومة البريطانية، تبين أن سبب الحادث هو ذيل الطائرة التالف، مستبعدة مسؤولية الطيار أو ارتكابه خطأ. وأضاف أياوات، الذي خلف والده في منصب رئيس نادي ليستر سيتي: "وضع والدي ثقته في ليوناردو حينما قام بشراء تلك الطائرة، لكن ما ورد في التقرير يؤكد أن ثقته لم تكن في محلها، أحملهم مسؤولية وفاة والدي".



طرف ثالث.. رافينيا يتدخل في تحديد مصير نجم برشلونة

كشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تحول رافينيا مرة أخرى إلى محور الأحداث في جدة، بعد أن تصدر، بسبب تصريحاته التي اعترف فيها بأنه "لو كان في نادٍ آخر، ربما كان سيتردد الآن في القدوم إلى برشلونة". وحصل الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة، على رسالة نصية أثناء المؤتمر الصحفي للكلاسيكو، تفيد بأن رافينيا ورونالد أراوخو يريدان الاجتماع معه. وذكرت الصحيفة أن الاجتماع حدث بالفعل قبل الحصة التدريبية الأخيرة للنهائي أمام ريال مدريد، حيث لعب رافينيا في الاجتماع دور القائد، وتحدث مع المدير الرياضي لبرشلونة ديكو، ومع المدرب هانز فليك. وأوضحت أن رافينيا شوهه يتحدث وديا معهما، لكن لم يدم الحوار لأكثر من دقيقة واحدة، وأظهر فليك حبه للاعب أيضا من خلال معانقته. ويدور الكثير من الجدل حول مستقبل أراوخو، الذي ينهي عقده في صيف 2026، ويرفض التجديد حتى الآن. وقدم جوفنتوس عرضا بقيمة 35 مليون يورو لجلب اللاعب البالغ 25 عاما إلى تورينو، هذا الشهر، بينما يضغط برشلونة للحصول على مبلغ يتراوح بين 70 و80 مليون يورو. وقالت الصحيفة: "توقف فليك للتحدث مع الشاب توني فرنانديز، لا سيما أن المدرب الألماني سعيد بتطور اللاعب الصاعد - والدليل على ذلك أنه كافأه بضمه إلى القائمة أمام أتلتيك بيلباو".

رغبة راشفورد تصدم برشلونة

يواجه برشلونة صعوبة في التوقيع مع الإنجليزي ماركوس راشفورد، مهاجم مانشستر يونايتد، خلال الميركاتو الشتوي الجاري. ووفقا لصحيفة "الغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، لن يكون من السهل على برشلونة الحصول على خدمات راشفورد على سبيل الإعارة خلال النصف الثاني من الموسم، لأن النجم الإنجليزي يفضل الانتقال إلى ميلان الذي يضمن له دقائق لعب كافية. وأشارت إلى أن راشفورد ومانشستر يونايتد يتفقا على أن خيار الرحيل هو الأفضل للطرفين في الميركاتو الشتوي الجاري. وأوضحت أن راشفورد لديه عقد مع اليونايتد حتى جوان 2028، ويتقاضى راتبا سنويا قدره 10 ملايين يورو صافي. ومع ذلك، يوافق راشفورد على التنازل عن جزء من راتبه، حيث يقبل الحصول على 3 ملايين يورو فقط لبقية الموسم، من أجل اللعب مع ميلان. ويعمل برشلونة بكل قوة على ضم راشفورد من خلال توفير مساحة في سقف الرواتب لتسجيله، ومن بين اللاعبين المعروضين للبيع "رونالد أراوخو، إريك غارسيا، أنسو فاتي، وفريدي دي يونغ".

بيدري يرد على تقارير تمرد لاعبي برشلونة بسبب أولمو!

رد الإسباني بيدري، نجم وسط برشلونة، على سؤال في المؤتمر الصحفي قبيل مواجهة ريال مدريد في الكلاسيكو، بنهاية السوبر الإسباني في المملكة العربية السعودية، بخصوص ما أثير في الصحافة الإسبانية عن نية لاعبي البارسا بالتمرد على منتخب إسبانيا. صحيفة أس الإسبانية أفادت قبل أيام قليلة بأن نجوم برشلونة في منتخب إسبانيا كانوا يخططون للابتعاد عن تمثيل الماتادور بسبب عدم تسجيل عقد زميلهم داني أولمو، تضامنا معه، وبتقاضي العقوبات الممكنة، كان سيحل كل منهم غيابا بالمعسكر بالإصابة أو عدم الجاهزية البدنية. وقال بيدري وضوح "لا، كل ما قيل عن الأمر غير صحيح، لأن نرفض اللعب للمنتخب أبدا، وعن نفسي أحب اللعب بقميص إسبانيا، إنها مجرد كذبة وأتمنى ألا يكون قد صدقها أي شخص". ويخوض عقده مع برشلونة، الذي ينتهي في 2026، قال "كل الأمور على ما يرام، هذا ما قاله له وكلائي والنادي، والحديث عن التجديد ليس وقتها، أمامنا نهائي مهم، وكل تركيزي على مواجهة ريال مدريد". وعن تقارير رحيل رونالد أراوخو إلى جوفنتوس، قال "المنافسة في التشكيلة شيء مثير جدا للجميع، إنها ترفع مستوى اللاعبين وتزيد من المتطلبات، وتكون الأمور صعبة على المدرب نفسه حين يختار التشكيلة".

ريال مدريد وبرشلونة يدفعا سيميوني لإنهاء مؤتمره

رفض المدير الفني لأتلتيكو مدريد، دييغو سيميوني، الرد على سؤال حول منافسة فريقه لريال مدريد وبرشلونة على لقب الليغا. وسأله أحد الصحفيين: "في بعض الأحيان، في العديد من المواقف، عندما يقدم النادي أداء جيدا، يتكرر الحديث عن ضرورة أن تنافس مدريد وبرشلونة.. لا أعرف ما إذا كان ما حدث هذا الأسبوع، مع برشلونة أو مع مدريد، (سيسمح لأتلتيكو بذلك) في ظل عبودية فينيسيوس". ورد سيميوني: "لا شيء، من الأفضل أن أصمت.. وداعا".

بيان أتلتيكو مدريد

وأنتهى المدرب الأرجنتيني بهذه الكلمات مؤتمره صحفيا، أثير خلاله الحديث عن التسجيل المؤقت لثاني البارسا، داني أولمو ويوا فيكتور، بخلاف قضايا رياضية أخرى، من بينها ترشح أتلتيكو مدريد ليكون 'بطل الشتاء'، ولتحقق أفضل سلسلة انتصارات في تاريخه، إذا فاز على أوساسونا غدا الأحد في الليغا. وقال المدرب: "عن البيان الذي أصدره أتلتيكو مدريد، نحن متفقون تماما على كل شيء، ونحن نتشارك هذا البيان"، في إشارة إلى تسجيل داني أولمو ويوا فيكتور. وكانت هناك بيانات متتالية من بعض الأندية، بما في ذلك أتلتيكو، ضد الموافقة المؤقتة التي منحها المجلس الأعلى للرياضة لبرشلونة، من أجل تسجيل اللاعبين. وعن أوساسونا، قال الأرجنتيني المخضرم: "إنه فريق يلعب بشكل جيد، يهاجم بالكثير من اللاعبين، ويأتي من مباريات لم يستحق فيها الخسارة أو التعادل".

وواصل: "لطالما كان لديهم محاولة مهمة في كل مباراة، مع شجاعة في لعبهم.. لا أعرف ما إذا كانوا سيلعبون بثلاثة لاعبين في الدفاع، كما قال الكثيرون.. لا أعتقد ذلك، لأنهم يعملون بشكل جيد للغاية على الجانب الهجومي، قبل كل شيء". ويخوض أولمو وضغط المباريات، قال: "نأمل أن تتمكن من الاستمرار في التعايش مع هذا الوضع، هناك الكثير من المواجهات المقبلة.. في غضون 9 أيام، سنلعب 4 مباريات".

واستطرد: "سنقوم بالتناوب (بين اللاعبين).. هذا أمر منطقي، لأن من الواضح أنه لا يمكنني تخيل أن يخوض أي لاعب 4 مباريات في 9 أيام.. وحتى لو فعلوا ذلك.. نحن بحاجة إلى الجميع.. بالتأكيد نحتاج الجميع". وتحدث عن حالة لاعبه كوكي، الذي شارك كبديل في 7 من المباريات الثماني الأخيرة، قائلا: "لديه شيء في صالحنا، فهو يعرفنا منذ سنوات عديدة".

وواصل: "لقد سبق له أن عاش هذا النوع من المواقف، مع الكثير من زملائه وأصدقائه (تشابي وفيليبى لويس وخوان فران وجودين على سبيل المثال) الذين مروا بهذا الموقف الذي يمر به". وأردف سيميوني: "أنا أتحدث عن اللاعبين الكبار، الذين يلعبون بشكل أقل، سواء كان أكسيل (فيتسل) أو سيزار (أزبيليكويتا).. سنحتاجهم". وتابع: "تراهم يتدربون، وتتساءل كيف يمكنني أن أعطهم فرصة، بينما يلعب (لاعب) آخر بشكل جيد للغاية.. يعاني المدرب من عدم منحهم تلك الفرصة، بسبب الطريقة التي يتدربون بها.. لكنني في موضع يجب أن تختار فيه.. ليس لدي شك في أننا سنحتاجهم جميعا؛ بالتأكيد".

لابورتا يكسر صمته بعد حل أزمة أولمو وفكتور

كسر خوان لابورتا، رئيس برشلونة، صمته عقب قرار المجلس الأعلى للرياضة، بشأن قضية ثاني الفريق داني أولمو ويوا فيكتور. وذلك خلال العشاء الذي أقامته السفارة الإسبانية في السعودية والاتحاد الإسباني لكرة القدم لنادي برشلونة وريال مدريد، والشخصيات المدعوة الأخرى. وحضر الحفل الذي أقيم في أحد فنادق جدة، السفير الإسباني خورخي هيضيا سييرا، ورئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم رافائيل توزان، الذي التقى بلابورتا بعد رد الفعل الغاضب الذي أبداه الأخير في المدرجات يوم الأربعاء الماضي دون زيادة التوتر بين الطرفين.



ولم يحضر فلورنتينو بيريز الاجتماع عن ريال مدريد، حيث لم تصل الرحلة من جدة في الموعد المحدد، لكن خوسيه أنخيل سانثيز المدير العام، وإيميليو بوتراجينيو مدير العلاقات المؤسسية، وخوسيه مارتينيز بيريز الرئيس الفخري، حضروه. وقال لابورتا، خلال الحفل، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد أحاطت كأس السوبر هذه بالجدال الذي كان من الممكن تجنبه لو تم التعامل مع الأمور بشكل مختلف".

وأضاف: "الحقيقة هي أن الأمر قد تم حله الآن (قيد الثنائي) وسيمتكنان من اللعب.. من وجهة نظر برشلونة نحن راضون". ومع ذلك، لم يدخل في تفاصيل ما كان يمكن تغييره في "طريقة العمل" ولم يشر إلى الجهات الفاعلة المختلفة التي شاركت.

نيابة عن ريال مدريد، لكن خوسيه أنخيل سانثيز المدير العام، وإيميليو بوتراجينيو مدير العلاقات المؤسسية، وخوسيه مارتينيز بيريز الرئيس الفخري، حضروه. وقال لابورتا، خلال الحفل، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد أحاطت كأس السوبر هذه بالجدال الذي كان من الممكن تجنبه لو تم التعامل مع الأمور بشكل مختلف".

وأضاف: "الحقيقة هي أن الأمر قد تم حله الآن (قيد الثنائي) وسيمتكنان من اللعب.. من وجهة نظر برشلونة نحن راضون". ومع ذلك، لم يدخل في تفاصيل ما كان يمكن تغييره في "طريقة العمل" ولم يشر إلى الجهات الفاعلة المختلفة التي شاركت.

كين: أنا مرشح بارز للفوز بالكرة الذهبية

أعرب هاري كين، نجم بايرن ميونخ، عن رغبته في التنويع بالكرة الذهبية، مشيرًا إلى أن مستواه والظروف التي يمر بها في الوقت الراهن تجعله من المرشحين البارزين للفوز بها. وقال كين في حوار مع صحيفة "ليكيب" الفرنسية عما إذا كان يفضل استبدال الجوائز الفردية التي توج بها مقابل بطولة جماعية: "أستمع إلى ذلك السؤال كثيرًا، نعم حصلت العديد من الجوائز الفردية من الأهداف أو أفضل لاعب، ولكن أبدأ كل موسم بهدف الفوز باللقب الجماعية، ولا أشعر بالرضا بالتميز على المستوى الفردي وحسب، أنا أبلغ من العمر 31 عامًا، وفي السابق كان هذا العمر يمثل بداية النهاية". وأضاف: "اليوم نصل إلى قمة العطاء بعمر 30 عامًا، وأرى بأن أفضل نسخة من هاري لم تظهر بعد، أنا على ثقة من ذلك وبيان الجزء الثاني من مسيرتي والذي يبدأ الآن سيكون غنيا باللقب الكبير، وأن ذلك الموضوع (غياب الألقاب) لن يتم مناقشته عند اعتزالي".

وبالنظر إلى فوزه بجائزة غيرد مولر كأفضل هداف، قال: "هذا شرف كبير لي ومن دواعي فخري، يمثل تجسيد لمهمتي في أرض الأهداف، هذا ما تنتظره السبب تعاقب معي بايرن الجائزة تؤكد صحة للمرة الأولى في سن تسير الأمور بهذه للغاية من أجل عائلتي بمدى صعوبة ترك كل جديد، وجائزة غيرد

بالحضور إلى حفل وحضور تقديم تلك بجائزة أكبر، بالطبع المستويات التي التطور والعب في للفوز بالبطولات الكبرى مثل دوري "أحلم بالكرة ليونيل ميسي للجائزة".



كومباني: ساني رفض هدية عيد ميلاده

أعرب فنسنت كومباني، مدرب بايرن ميونخ، عن سعادته بالانتصار الصعب الذي حققه فريقه على حساب بوروسيا مونشغلادباخ، بهدف دون رد، مساء أول أمس، في الدوري الألماني. وقال كومباني في تصريحات نقلها موقع "سكاي ألمانيا": "كانت لدينا فرص كثيرة، وكان علينا تسجيل الأهداف، لم نضع ذلك وبالتالي كان لزاما علينا التأكد من خروجنا بشباك نظيفة وهذا ما قمنا به، أشيد بالفريق لمواصلة اللعب والحفاظ على التركيز". وبالنظر إلى نتيجة المباراة: "إنها جودة وعقلية واللاعبين التي تهم وأظهروا ذلك اليوم، نحن راضون عن نتيجة (0-1)، حتى لو كان بوسعنا تسجيل المزيد من الأهداف". وعاد للحديث عن المباراة قائلاً: "حصلنا على الفرص، وكانت أكثر في الشوط الثاني، كان علينا حسم اللقاء مبكراً ولكن لم نقم بذلك، ومع ذلك أظهرنا العقلية مرة أخرى للحصول على النقاط".

أما عن مستوى إريك داير وسلوكه عند عدم مشاركته، فقال كومباني: "عندما نلعب كما لعبنا اليوم حتى لو أهدرنا الكثير من الفرص، يكون من السهل الحديث بشكل فردي عن كل لاعب، فكل اللاعبين قدموا ما كنا ننتظره، إريك لاعب يملك الكثير من الخبرة ويعرف ما يتوجب عليه فعله في تلك اللحظات، لاعبيون مثله يملكون الشخصية ويضعون الأولوية للفريق".

وتطرق إلى مستقبل ليروي ساني: "أعرف أن التجديد هو الموضوع الأبرز الآن، ولكن لن أشارك في ذلك، بالنسبة لي ما يهم هو المستوى

قدمه وفي الماضي، ليروي منذ وقت طويل، وكان زميلاً لي، لا أعرف ماذا حدث في الماضي، ولكن الآن هو كما كان معي في السابق، من المؤسف أنه لم يسجل هدفاً في عيد ميلاده (فرصة في الدقيقة 71)، ولكن لديه فرصة لتعويض ذلك بعد 3 أو 4 أيام".

مرموش يوقع على رقم مصري فريد في البوندسليغا

قاد النجم المصري عمر مرموش فريقه أينتراخت فرانكفورت لفوز ضئيل على ملعب فريقه السابق سانت باولي 0/1 مساء أول أمس في الجولة 16 من الدوري الألماني (بوندسليغا). وعلى استاد ميلرنتور سجل مرموش هدف الفوز لفريقه أينتراخت فرانكفورت في الدقيقة 32 من مباراته أمام مضيفه سانت باولي عبر تسديدة رائعة، لكنه رفض الاحتفال احتراماً لفريقه السابق. وأصبح مرموش أول لاعب مصري يحرز 14 هدفاً خلال موسم واحد من البوندسليغا، وسط تزايد التكهّنات بشأن قرب انتقاله إلى مانشستر سيتي حامل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وتخطى مرموش إنجاز مواطنه محمد زيدان، الذي سجل 13 هدفاً في الدوري الألماني، بقميص ماينز في موسم 2006 / 2007. وأحرز مرموش هدفه رقم 19 على مستوى كافة المسابقات مع فرانكفورت في الموسم الحالي. واقتسم مرموش صدارة قائمة هدافي البوندسليغا مع قائد منتخب إنجلترا وهادف بايرن ميونخ هاري كين برصيد 14 هدفاً لكل منهما. ورفع فرانكفورت رصيده إلى 30 نقطة في المركز الثالث وتوقف رصيده سانت باولي عند 14 نقطة في المركز 14.

هذا الملعب وهي تسجيل الجماهير مني ولهذا ميونخ". و زاد: "كما أن تلك اختياري، فعند مغادرة بلدي الثلاثين، لم يكن من الطبيعي أن السرعة والنجاح، كما أنني سعيد التي تبيعتني، وكثيراً ما تستخف شيء من أجل الانتقال إلى بلد مولر تعد المكافأة على ذلك".

وأضاف: "كما أنها سمحت لي الكرة الذهبية للمرة الأولى الجوائز القيمة، أمل أن أعود للفوز أفكر بها (الكرة الذهبية)، وأرى بأن أقدمها تجعلني مرشحاً لذلك، أوصل فرق سواء إنجلترا أو بايرن ميونخ مرشحة الكبرى، وبالتالي مع مستواي والفوز ببطولة الأبطال لماذا لا أؤمن بحظوظي؟". وأتم هاري: الذهبية منذ أن كنت صغيراً وحتى في حقبة وكريستيانو رونالدو التي منحت قيمة أكبر

ألونسو: أمر غير متوقع حدث مع فيرتز

لم يشارك الألماني فلوريان فيرتز أساسياً أمام بوروسيا دورتموند، يوم الجمعة، في اللقاء الذي حسمه رجال المدرب تشابي ألونسو (2-3) على ملعب سيجنال إيدونا بارك، ضمن مباريات الجولة رقم 16 من البوندسليغا. وقال ألونسو، في تصريحات عقب المباراة DAZN، إن سبب غيابه عن التشكيل الأساسي ليس لمعاناته من الإصابة، بل لمشاركة كيرش في الشوط الثاني. وأضاف ألونسو عقب اللقاء: "أمر غير متوقع حدث هذا الصباح، ولكن لا توجد مشكلة، هذا أمر داخلي وتواجد في الشوط الثاني". ويُدوره، علق سيمون رونفيس المدير الرياضي لباير ليفركوزن: "كان هناك مشكلة صغيرة، ولكنه بإمكانه المشاركة، الأمر يتعلق بقرار المدرب، كان هناك مشكلة صغيرة في الصباح، واتخذ تشابي القرار ولكن ليس بصورة درامية". من جانبه، أفاد جرائد تشاكا، لاعب وسط باير ليفركوزن: "لست الشخص الذي يكشف عن التفاصيل الداخلية للفريق، عرفنا بالأمر في الاجتماع الأخير قبل المباراة". وأتم: "إذا أردتم معرفة المزيد، فعليكم بالتوجه إلى المدرب، ولكن لكي أكون واضحاً، الأمر ليس كبيراً، فلو (فريتز) يستحق الاحترام من الجميع".



كيميتش: احتمالية استمراري أكبر من الصيف

علق جوشوا كيميتش، متوسط ميدان بايرن ميونخ، على مستقبله مع الفريق، بعد التغلب على بوروسيا مونشغلادباخ بهدف دون رد، مساء أول أمس. وقال كيميتش بحسب ما نقل موقع "سكاي ألمانيا": "كان الأمر يتعلق باستغلال الفرص بشكل أكبر، أتيت لنا العديد من الفرص الجيدة، لقد جعلنا المباراة مثيرة للغاية لأننا لم نحسمها مبكراً". وبالنظر إلى النتيجة: "الطريقة التي حققنا بها النقاط كانت جيدة، وفي النهاية الأمر يتعلق بالفوز، حصلنا على النقاط الثلاث اليوم وسنحل شيء". وتابع: "تحصلنا على العديد من الفرص الجيدة أبرزها لتوماس مولر في الشوط الأول، لكن غلادباخ أيضاً كانت لديه فرصة جيدة برأسية تيم كيلينديست مع التعادل (0-0)، لم نتعرض للخطورة في الشوط الأول، وكان الشوط الثاني مفتوحاً بصورة أكبر" أما عن تجديد عقده، فكشف: "تحدثت مع النادي ولا أريد وضع الكثير من الضغط على نفسي، سيتم اتخاذ القرار في الشهور المقبلة، بالطبع هناك العديد من الأسباب الجيدة للتجديد، وأولاً وفوق كل شيء ما يهم هو الجانب الرياضي وما يمكن أن نحققه من نجاحات كبيرة في السنوات الثلاث أو الأربع المقبلة". وأتم: "بالنسبة لي تسير الأمور بتلك الطريقة، سأفكر في الأمر وسأأخذ قراراً جيداً، بالطبع من العوامل المؤثرة هي كيف سيبدو شكل الفريق في السنوات المقبلة (بالنظر إلى تأثير قراره بتجديد الثاني جمال موسيالا وألفونسو ديفيز)، واحتمالية استمراري حالياً أكبر من الصيف الماضي، بسبب أنني أرى كيف نلعب الآن".



غوارديولا: ووكر طلب مفادرة سيتي

قال بييب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بعد الفوز الساحق 8-0 صفر على سالفورد سيتي في كأس الاتحاد الإنجليزي مساء السبت إن القائد كايل ووكر طلب الرحيل عن النادي. واستبعد ووكر من تشكيلة المدرب غوارديولا لمباراة الدور الثالث لكأس الاتحاد قبل أن يقول المدرب الإسباني إن الظهير الأيمن طلب "استكشاف خيارات في الخارج".

وربطت تكهنات الدوري الإنجليزي باحتمال الانتقال إلى العملاق الألماني بايرن ميونيخ بعد فوز مانشستر سيتي بالثلاثية في 2023. وقال غوارديولا: "قبل يومين، طلب كايل استكشاف الخيارات المتاحة للعب في الخارج وإنهاء مسيرته. لهذا السبب، فضلت إشراك لاعبين آخرين. طلب ذلك قبل عامين بعد الثلاثية، بايرن ميونيخ أرادته لكن العرض لم يكن جيدا بما يكفي". وانضم ووكر (34 عاما) إلى سيتي قادما من توتنهام في صفقة قيمتها حوالي 50 مليون جنيه إسترليني (61.02 مليون دولار) في 2017. شارك ووكر في 319 مباراة مع مانشستر سيتي وساعد النادي على تحقيق 17 لقبا بما في ذلك ستة ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز وأول لقب له في دوري أبطال أوروبا. وأضاف غوارديولا: "لم تكن نتحقق كل هذا النجاح خلال هذه السنوات بدون كايل. كان الأمر سيصبح مستحيلا. ما زلت مقتنعا تماما بأنه لا يوجد أحد في مهنتنا لا يرغب في أن يكون في مكان يستطيع من خلاله أن يواصل الأداء بالشكل الذي يريده. وتقلصت مشاركة ووكر في المباريات هذا الموسم إذ شارك أساسيا في تسع مباريات فقط بالدوري الإنجليزي الممتاز، بينما أشارت وسائل إعلام محلية إلى أن السعودية قد تكون وجهته التالية".

غريليش يكسر صيامه بأول هدف منذ 392 يوما

أنهى جاك غريليش صيامه التهديفي مع مانشستر سيتي خلال مواجهة سالفورد سيتي، مساء أول أمس السبت، في الدور الثالث من كأس الاتحاد الإنجليزي. واستطاع الدولي الإنجليزي تسجيل الهدف الرابع لفريقه من علامة الجزاء، ليشارك في الفوز (0-8) على الضيوف. وألقت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية الضوء على هدف غريليش، الذي جاء بعد انقطاع دام لمدة 392 يوما عن هز الشباك. وكان غريليش قد أمضى عام 2024 بأكمله من دون تسجيل أي هدف. وتعد آخر مرة هز فيها غريليش الشباك قبل مباراة الليلة، في مواجهة كريستال بالاس في ديسمبر 2023. وجاء الهدف بعد أسبوع من مطالبة المدرب الإسباني بييب غوارديولا للاعبه بالعودة إلى مستواه في موسم 2022-2023، الذي توج الفريق فيه بلقب دوري أبطال أوروبا في تاريخ أوروبيا الأول في تاريخ أستون فيلا بالهدف الذي بل صنعه آخرين.

صفقة مانشستر يونايتد تخضع للكشف الطبي

يخضع أحد اللاعبين للكشف الطبي، تمهيدا للتوقيع مع مانشستر يونايتد. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "الظهير الأيسر الباراغوياني ديجو ليون يصل مانشستر اليوم لإجراء الكشف الطبي والإعلان الرسمي عنه كلاعب جديد في مانشستر يونايتد". وأضاف: "الصفقة تبلغ قيمتها 4 ملايين دولار بالإضافة إلى مليون دولار كإضافات سهلة التحقيق، وأكثر من 3.5 مليون دولار كإضافات صعبة التحقيق تدفع إلى نادي سيرو بورتينيو الباراغوياني". وتابع خبير الميركاتو: "توصل مانشستر يونايتد لاتفاق بشأن الشروط المالية للصفقة منذ شهر ديسمبر الماضي". واختتم: "دييجو ليون سيعود إلى باراغواي يوم الثلاثاء، وسيضم إلى مانشستر يونايتد في جويلية 2025 عندما يبلغ 18 عاما".

مانشستر سيتي يكتسح سالفورد بثمانية نظيفة في كأس الاتحاد

تاهل مانشستر سيتي للدور الرابع بكأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، بفوز كاسح على ضيفه سالفورد سيتي بنتيجة 8 / 0. ضمن منافسات الدور الثالث. أنهى مانشستر سيتي الشوط الأول من المباراة التي أقيمت على ملعب الاتحاد متقدما بثلاثة أهداف سجلها جيريمي دوكو وديفين موباما ونيكو أوريلي في الدقائق 8 و20 و43. وفي الشوط الثاني أضاف جاك غريليش الهدف الرابع من ركلة جزاء في الدقيقة 49، وسجل جيمس مكاتي ثلاثة أهداف "هاتريك" في الدقائق 62 و72 و81 بينما أحرز جيريمي دوكو الهدف السادس من ركلة جزاء أخرى في الدقيقة 69. وفي مواجهات أخرى، صعد ستوك سيتي بعد الفوز على مضيفه سندرلاند بنتيجة 2 / 1 بعد التمديد للوقت الإضافي. سجل توماس كانون ونابل إينيس هدفي ستوك سيتي في الدقيقتين 4 و112 بينما أحرز ميلان أليكسيتش هدف أصحاب الأرض الوحيد في الدقيقة 64. وينضم السيناريو تاهل بيرنلي بالفوز 3 / 1 على مضيفه ريدينج بعد التمديد للوقت الإضافي. سجل لائل فوستر وزيان فيلمينج "ثنائية" أهداف بيرنلي في الدقائق 71 و100 و109 بينما أحرز لويس وينج هدف ريدينج الوحيد في الدقيقة 77. وتاهل ليدز يونايتد بفوز صعب على ضيفه هاروجيت تاون بهدف وحيد سجله لارجي رامازاني في الدقيقة 59.

وبصعوبة بالغة صعد كوفنتري سيتي بعد الفوز 4 / 3 على ضيفه شيفيلد وينزداي بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1 / 1. وتقدم كوفنتري سيتي بهدف سجله ليام كيتشينج في الدقيقة 26، وأدرك شيفيلد وينزداي التعادل بهدف أنتوني ماسابا في الدقيقة 93. في المقابل تأجلت مباراة لوتون أورينت ضد ديربي كاونتري بسبب تساقط الثلج بغزارة على أرض الملعب، وتأجل اللقاء ليقام يوم الثلاثاء المقبل 14 يناير/كانون الثاني الجاري.

أيام حاسمة في قصة انتقال مرموش إلى مانشستر سيتي

يقترّب النجم المصري عمر مرموش، لاعب آينتراخت فرانكفورت، من إتمام انتقاله إلى مانشستر سيتي. وجذب النجم المصري اهتمام أبطال الدوري الإنجليزي بفضل مستواه الرائع مع فريقه في الدوري الألماني والدوري الأوروبي. وأكد الصحفي الخبير في أخبار الانتقالات فابريزيو رومانو على أن مرموش أصبح على بُعد خطوة من سيتي. وقال رومانو إن الصفقة أصبحت قريبة جدا من مرحلة الحسم وذلك بعد أن أجرى نادي مانشستر سيتي محادثات رسمية مباشرة مع نادي آينتراخت فرانكفورت بعد السبت. وأبدى مسئولو النادي الإنجليزي تفاؤلا بشأن خاصة أن الحديث بين الأطراف المعنية اتسم وأكد الصحفي الخبير على أن العرض الرسمي من سيتي تحرك رسمي من النادي الذي يؤمن بقدرته على حسم الأسبوع المقبل. وبالتأكيد فإن مرموش سيشكل إضافة قوية غوارديولا خلال النصف الثاني من الموسم إذا تمت الصفقة من العمر 25 سنة، ويجيد اللعب في كافة مراكز الهجوم، وينتهي في جوان 2027. ولعب مرموش بقميص فرانكفورت في 66 المسابقات، سجل فيهم 36 هدفا، وصنع 18 هدفا لزملائه.



مباراة الصفقة بالإيجابية. سيأتي في إطار الصفقة خلال لفريق المدرب بييب بالفضل. ويبلغ مرموش عقده مع فرانكفورت مباراة في كافة

أرنولد

راجمة صواريخ ليفربول الأكثر دقة

ساهم ترينت ألكسندر أرنولد، في فوز فريقه ليفربول على ضيفه أكرينجتون ستانلي 4-0 مساء أول أمس، ضمن منافسات الدور الثالث من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وعبر ليفربول بسهولة إلى الدور الرابع من المسابقة، بعدما سجل رباعيته ديوجو جوتا وألكسندر أرنولد وجايدن دانز وفيدريكو كييزا. وسجل ألكسندر أرنولد الهدف الثاني في الدقيقة 45، عبر تسديدة قوية، استقرت في الزاوية العليا البعيدة لمرمى الفريق الضيف على ملعب "أنفيلد". ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، فإنه من بين اللاعبين الذين سجلوا 5 أهداف أو أكثر لصالح ليفربول في جميع المسابقات خلال حقبة الدوري الإنجليزي الممتاز (منذ موسم 1992-1993)، يمتلك أرنولد النسبة الأعلى من الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء، بواقع 76 (16 هدفا من أصل 21).

أسطورة ليفربول يُقرب أرنولد من ريال مدريد

أشار روبي فاوولر، أسطورة ليفربول، إلى أن نجم الفريق ترينت ألكسندر أرنولد في طريقه لمفادرة الفريق من أجل الانضمام لفريق ريال مدريد. وجاء حديث فاوولر في ظل اقتراب عقد أرنولد من نهايته مع ليفربول في ختام الموسم، وارتباطه بخطوة انتقال محتملة لنادي العاصمة الإسبانية. وعلق أيقونة الريدز على الحديث عن التجديد للنجوم الثلاثة أرنولد وفيرجيل فان دايك ومحمد صلاح، وكشف توقعه بشأن رحيل النجم الإنجليزي. وقال فاوولر، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية: «ما سيحدث سيحدث، من وجهة نظري الشخصية التي لا تعتمد بالتأكيد على معلومات من داخل النادي أن اثنين من اللاعبين الثلاثة سيبقيان فيما سيرحل الثالث». وأوضح قصده بعبارة مباشرة أكثر قائلا: «أعتقد بوضوح أن محمد صلاح سيبقى، وفيرجيل فان دايك سيبقى».



إنتر ميلان يخطط للتعاقد مع دوناروما في الصيف

يتطلع نادي إنتر ميلان الإيطالي للحصول على خدمات جيانلويجي دوناروما، حارس فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، وذلك خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبلة. وأكد الصحفي جيانلوكا دي مارزيو أن النادي الإيطالي يستعد للمستقبل ويبحث عن خليفة لحارسه السويسري يان سومر، الذي بلغ 36 عاما، والذي سيدخل العام الأخير في عقده مع النيرازوري الموسم المقبل.

وعلى الرغم من أن دوناروما بدأ مسيرته الكروية برفقة نادي ميلان، إلا أن فكرة انضمامه إلى إنتر ميلان ستكون مطروحة بقوة، خاصة في ظل توتر علاقته مع ناديه السابق. وتعرض دوناروما لهجوم كبير من قبل جماهير عندما عاد إلى الماضي لخوض مباراة أبطال أوروبا مع باريس سان جيرمان، وقامت الجماهير بقذف حارس الفريق الباريسي بالتقود المزيفة اعتراضا على كانه فترة دوناروما في العاصمة الفرنسية ناجحة على الصعيد المحلي، ولكن في دوري أبطال أوروبا، تميزت بالعديد من الأخطاء البارزة. وقد أدت هذه الأخطاء إلى خسارة القائد الإيطالي مكانه في التشكيلة الأساسية للويس إنريكي في بعض الأحيان هذا الموسم. ويمنتهي عقد دوناروما مع باريس سان جيرمان الفرنسي في صيف عام 2026.

ميلان

سان سيرو الموسم دور المجموعات بدوري

الماضي لخوض مباراة

أبطال أوروبا مع باريس سان جيرمان، وقامت الجماهير بقذف حارس

الفريق الباريسي بالتقود المزيفة اعتراضا على

كانه فترة دوناروما في العاصمة الفرنسية

ناجحة على الصعيد المحلي، ولكن في دوري

أبطال أوروبا، تميزت بالعديد من الأخطاء

البارزة. وقد أدت هذه الأخطاء إلى خسارة

القائد الإيطالي مكانه في التشكيلة الأساسية

للويس إنريكي في بعض الأحيان هذا الموسم.

ويمنتهي عقد دوناروما مع باريس سان جيرمان

الفرنسي في صيف عام 2026.

كونتسي: كفاراتسخيليا سيرحل

اعترف أنطونيو كونتي، المدير الفني لفريق نابولي الإيطالي، برغبة الدولي الجورجي خفيتشا كفاراتسخيليا، جناح البارتونوبي، في مغادرة النادي.

وارتبط اللاعب صاحب الـ 23 عاما بالانتقال إلى صفوف باريس سان جيرمان الفرنسي، في شهر جانفي الجاري، حيث يستمر تعاقد مع النادي الإيطالي حتى صيف عام 2027.

وقال كونتي في تصريحات نقلها فابريزيو رومانو، الصحفي المتخصص بأخبار سوق الانتقالات، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "أكس": "كفاراتسخيليا طلب مغادرة النادي".

وأكمل مدرب نابولي: "تحدثت إلى خفيتشا وأكد خطته لمغادرة النادي على الفور، نحن نتحدث عن لاعب مهم".

وواصل المدرب الإيطالي حديثه: "حاولت إقناع كفاراتسخيليا بالبقاء لكنه قرر الرحيل ومحاولة فصل جديد".

وختم تصريحاته قائلا: "النادي ووكيله سيجدان الحل الآن، لا يمكنني الاحتفاظ بكفارا هنا إذا لم يكن يريد البقاء".

جدير بالذكر أن النجم الجورجي كان قد شارك في 19 مواجهة مع فريق الجنوب الإيطالي، بكل المباريات، منذ بداية الموسم الحالي، حيث سجل 5 أهداف وصنع 3 آخرين.

كريستيانو جيونتولي المدير الرياضي لنادي جوفنتوس: "كولو مواني وأراوخو لاعبان جيدان، لكن فترة الانتقالات بدأت للتو"

علق كريستيانو جيونتولي، المدير الرياضي لنادي جوفنتوس الإيطالي، على شائعات التعاقد مع الدولي الأوروغوياني رونالد أراوخو، مدافع فريق برشلونة الإسباني.

وارتبط البيانكونيري بضم كل من، راندال كولو مواني، مهاجم فريق باريس سان جيرمان ورونالد أراوخو، مدافع البرسا، في جانفي الحالي.

وقال جيونتولي في تصريحات نقلها موقع "فوتبول إيطاليا": "الاستراتيجية هي تعزيز الفريق في خط الدفاع والبحث عن أي فرص في مراكز أخرى من الفريق".

وأكمل: "يجب أن نحترم المعايير المختلفة، سواء الاقتصادية أو الفنية، ومن الصعب الحصول على لاعبين رائعين في جانفي لذلك نحتاج إلى التحلي بالصبر".

واستمر: "بشكل عام، قد يكون من الأفضل إحضار شخص يعرف الدوري الإيطالي بالفعل، لكن يتعين علينا أيضا أن ننظر حولنا إلى ما هو متاح ولا يوجد الكثير من البدائل في إيطاليا". وعن راندال كولو مواني ورونالد أراوخو: "إنهما لاعبان جيدان، لكن فترة الانتقالات بدأت للتو ونأمل في الحصول على بعض الأخبار الإيجابية خلال الأسبوع المقبل".

وقال: "جوفنتوس دائما تحت الأضواء وكل شهر أصبح حاسما، نحن ندرك أننا بدأنا من الصفر بفريق شاب، ووضعنا أنفسنا على مسار اقتصادي فاضل، لكننا نثق في أننا سنكون قادرين على المنافسة قريبا".

وأضاف: "هذا ليس غفرا، والإرهاق بسبب السوبر ليس غفرا أيضا، كان علينا أن نبذل ما هو أكثر، ولكن هذه الأمور لا تزال عوامل مؤثرة، ولا يمكنني تجاهلها".

ويحتل ميلان المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 28 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد كومو على أرض الأخير.

يرى تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس أن فريقه كان يجب أن يكون أكثر شراسة ضد تورينو، بعد التعادل بهدف لمثله في ديربي الجولة 20 من الكالتشيو وقال موتا في تصريحاته لقناة دازن: "لقد بدأنا بشكل جيد جدا وتقدمنا، لكن تراجعنا بعد ذلك، مما سمح لتورينو بخلق فرص خطيرة بتمريرات طويلة". وأضاف: "كان يجب أن نكون عدوانيين أكثر في عملية بناء اللعب، دخلنا الملعب بشكل جيد بالشوط الثاني، سيطرنا وحصلنا على فرص لكن لم تكن حاسمين، لذلك تعادلنا". وبين: "السماح للمنافسين بتسديد الكرة داخل منطقة الجزاء أمر خطير دائما، تلقينا هدفا كان يجب أن نكون فيه أكثر عدوانية، ووجد لاعب تورينو المساحة الوحيدة الممكنة للتسديد، وكان جيدا في ذلك". وأكد: "لقد تعادلنا كثيرا بالفعل، وتقدمنا في العديد من المباريات، وفي الوقت ذاته، خسر يوفنتوس مباراتين فقط من أصل 27 مباراة، بفريق شاب للغاية والعديد من الإصابات". واستدرك: "هذا ليس عذرا أبدا، يجب أن نتعافى بعد جهد بدني كبير، ونركز على مباراة الثلاثاء ضد أتالانتا".

عبر المدرب البرتغالي سيرجيو كونسيساو، مدرب آيه سي ميلان، عن خيبة أمله بعد تعادل فريقه مع كالياري بنتيجة 1-1، وذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكان الهدف في المباراة التي استضافها ملعب سان سيرو قد بدأ عن طريق نجم ميلان موراتا في الدقيقة 51، وأحرز نادر زورتيا هدف تعادل كالياري في الدقيقة 55. وقال كونسيساو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "لقد توقعنا المزيد من فريقنا، وذلك بالنظر للجودة التي يمتلكها اللاعبون". وأضاف: "حتى أكون أمينا، ربما الشوط الأول هو الأسوأ في مسيرتي كمدرّب على مدار 13 سنة". وأكمل مدرب ميلان: "الفريق افتقد الحيوية، والإيقاع كان بطيئا جدا، وكالياري كان يدافع بجمع لاعبيه في الثلث الأخير، وهذه هي الاستراتيجية التي اتبعوها". وأردف بالقول: "كان علينا أن نقوم بما تدرّبنا عليه لإيجاد المساحات، لم تكن أذكياء كفاية للقيام بالأمر". وتابع كونسيساو: "الشوط الثاني كان أفضل، وسددنا 25 تسديدا، وبدأ لاعبو كالياري في إضاعة الوقت". وأضاف: "هذا ليس غفرا، والإرهاق بسبب السوبر ليس غفرا أيضا، كان علينا أن نبذل ما هو أكثر، ولكن هذه الأمور لا تزال عوامل مؤثرة، ولا يمكنني تجاهلها".

ويحتل ميلان المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 28 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد كومو على أرض الأخير.

يرى تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس أن فريقه كان يجب أن يكون أكثر شراسة ضد تورينو، بعد التعادل بهدف لمثله في ديربي الجولة 20 من الكالتشيو وقال موتا في تصريحاته لقناة دازن: "لقد بدأنا بشكل جيد جدا وتقدمنا، لكن تراجعنا بعد ذلك، مما سمح لتورينو بخلق فرص خطيرة بتمريرات طويلة". وأضاف: "كان يجب أن نكون عدوانيين أكثر في عملية بناء اللعب، دخلنا الملعب بشكل جيد بالشوط الثاني، سيطرنا وحصلنا على فرص لكن لم تكن حاسمين، لذلك تعادلنا". وبين: "السماح للمنافسين بتسديد الكرة داخل منطقة الجزاء أمر خطير دائما، تلقينا هدفا كان يجب أن نكون فيه أكثر عدوانية، ووجد لاعب تورينو المساحة الوحيدة الممكنة للتسديد، وكان جيدا في ذلك". وأكد: "لقد تعادلنا كثيرا بالفعل، وتقدمنا في العديد من المباريات، وفي الوقت ذاته، خسر يوفنتوس مباراتين فقط من أصل 27 مباراة، بفريق شاب للغاية والعديد من الإصابات". واستدرك: "هذا ليس عذرا أبدا، يجب أن نتعافى بعد جهد بدني كبير، ونركز على مباراة الثلاثاء ضد أتالانتا".

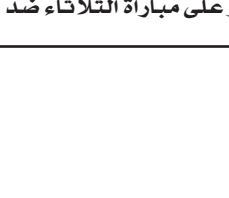
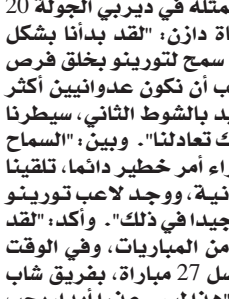
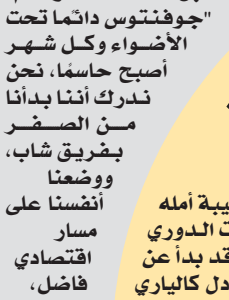
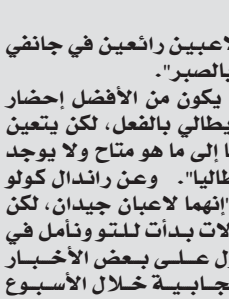
يرى تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس أن فريقه كان يجب أن يكون أكثر شراسة ضد تورينو، بعد التعادل بهدف لمثله في ديربي الجولة 20 من الكالتشيو وقال موتا في تصريحاته لقناة دازن: "لقد بدأنا بشكل جيد جدا وتقدمنا، لكن تراجعنا بعد ذلك، مما سمح لتورينو بخلق فرص خطيرة بتمريرات طويلة". وأضاف: "كان يجب أن نكون عدوانيين أكثر في عملية بناء اللعب، دخلنا الملعب بشكل جيد بالشوط الثاني، سيطرنا وحصلنا على فرص لكن لم تكن حاسمين، لذلك تعادلنا". وبين: "السماح للمنافسين بتسديد الكرة داخل منطقة الجزاء أمر خطير دائما، تلقينا هدفا كان يجب أن نكون فيه أكثر عدوانية، ووجد لاعب تورينو المساحة الوحيدة الممكنة للتسديد، وكان جيدا في ذلك". وأكد: "لقد تعادلنا كثيرا بالفعل، وتقدمنا في العديد من المباريات، وفي الوقت ذاته، خسر يوفنتوس مباراتين فقط من أصل 27 مباراة، بفريق شاب للغاية والعديد من الإصابات". واستدرك: "هذا ليس عذرا أبدا، يجب أن نتعافى بعد جهد بدني كبير، ونركز على مباراة الثلاثاء ضد أتالانتا".

يرى تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس أن فريقه كان يجب أن يكون أكثر شراسة ضد تورينو، بعد التعادل بهدف لمثله في ديربي الجولة 20 من الكالتشيو وقال موتا في تصريحاته لقناة دازن: "لقد بدأنا بشكل جيد جدا وتقدمنا، لكن تراجعنا بعد ذلك، مما سمح لتورينو بخلق فرص خطيرة بتمريرات طويلة". وأضاف: "كان يجب أن نكون عدوانيين أكثر في عملية بناء اللعب، دخلنا الملعب بشكل جيد بالشوط الثاني، سيطرنا وحصلنا على فرص لكن لم تكن حاسمين، لذلك تعادلنا". وبين: "السماح للمنافسين بتسديد الكرة داخل منطقة الجزاء أمر خطير دائما، تلقينا هدفا كان يجب أن نكون فيه أكثر عدوانية، ووجد لاعب تورينو المساحة الوحيدة الممكنة للتسديد، وكان جيدا في ذلك". وأكد: "لقد تعادلنا كثيرا بالفعل، وتقدمنا في العديد من المباريات، وفي الوقت ذاته، خسر يوفنتوس مباراتين فقط من أصل 27 مباراة، بفريق شاب للغاية والعديد من الإصابات". واستدرك: "هذا ليس عذرا أبدا، يجب أن نتعافى بعد جهد بدني كبير، ونركز على مباراة الثلاثاء ضد أتالانتا".

يرى تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس أن فريقه كان يجب أن يكون أكثر شراسة ضد تورينو، بعد التعادل بهدف لمثله في ديربي الجولة 20 من الكالتشيو وقال موتا في تصريحاته لقناة دازن: "لقد بدأنا بشكل جيد جدا وتقدمنا، لكن تراجعنا بعد ذلك، مما سمح لتورينو بخلق فرص خطيرة بتمريرات طويلة". وأضاف: "كان يجب أن نكون عدوانيين أكثر في عملية بناء اللعب، دخلنا الملعب بشكل جيد بالشوط الثاني، سيطرنا وحصلنا على فرص لكن لم تكن حاسمين، لذلك تعادلنا". وبين: "السماح للمنافسين بتسديد الكرة داخل منطقة الجزاء أمر خطير دائما، تلقينا هدفا كان يجب أن نكون فيه أكثر عدوانية، ووجد لاعب تورينو المساحة الوحيدة الممكنة للتسديد، وكان جيدا في ذلك". وأكد: "لقد تعادلنا كثيرا بالفعل، وتقدمنا في العديد من المباريات، وفي الوقت ذاته، خسر يوفنتوس مباراتين فقط من أصل 27 مباراة، بفريق شاب للغاية والعديد من الإصابات". واستدرك: "هذا ليس عذرا أبدا، يجب أن نتعافى بعد جهد بدني كبير، ونركز على مباراة الثلاثاء ضد أتالانتا".

يرى تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس أن فريقه كان يجب أن يكون أكثر شراسة ضد تورينو، بعد التعادل بهدف لمثله في ديربي الجولة 20 من الكالتشيو وقال موتا في تصريحاته لقناة دازن: "لقد بدأنا بشكل جيد جدا وتقدمنا، لكن تراجعنا بعد ذلك، مما سمح لتورينو بخلق فرص خطيرة بتمريرات طويلة". وأضاف: "كان يجب أن نكون عدوانيين أكثر في عملية بناء اللعب، دخلنا الملعب بشكل جيد بالشوط الثاني، سيطرنا وحصلنا على فرص لكن لم تكن حاسمين، لذلك تعادلنا". وبين: "السماح للمنافسين بتسديد الكرة داخل منطقة الجزاء أمر خطير دائما، تلقينا هدفا كان يجب أن نكون فيه أكثر عدوانية، ووجد لاعب تورينو المساحة الوحيدة الممكنة للتسديد، وكان جيدا في ذلك". وأكد: "لقد تعادلنا كثيرا بالفعل، وتقدمنا في العديد من المباريات، وفي الوقت ذاته، خسر يوفنتوس مباراتين فقط من أصل 27 مباراة، بفريق شاب للغاية والعديد من الإصابات". واستدرك: "هذا ليس عذرا أبدا، يجب أن نتعافى بعد جهد بدني كبير، ونركز على مباراة الثلاثاء ضد أتالانتا".

يرى تياغو موتا المدير الفني لجوفنتوس أن فريقه كان يجب أن يكون أكثر شراسة ضد تورينو، بعد التعادل بهدف لمثله في ديربي الجولة 20 من الكالتشيو وقال موتا في تصريحاته لقناة دازن: "لقد بدأنا بشكل جيد جدا وتقدمنا، لكن تراجعنا بعد ذلك، مما سمح لتورينو بخلق فرص خطيرة بتمريرات طويلة". وأضاف: "كان يجب أن نكون عدوانيين أكثر في عملية بناء اللعب، دخلنا الملعب بشكل جيد بالشوط الثاني، سيطرنا وحصلنا على فرص لكن لم تكن حاسمين، لذلك تعادلنا". وبين: "السماح للمنافسين بتسديد الكرة داخل منطقة الجزاء أمر خطير دائما، تلقينا هدفا كان يجب أن نكون فيه أكثر عدوانية، ووجد لاعب تورينو المساحة الوحيدة الممكنة للتسديد، وكان جيدا في ذلك". وأكد: "لقد تعادلنا كثيرا بالفعل، وتقدمنا في العديد من المباريات، وفي الوقت ذاته، خسر يوفنتوس مباراتين فقط من أصل 27 مباراة، بفريق شاب للغاية والعديد من الإصابات". واستدرك: "هذا ليس عذرا أبدا، يجب أن نتعافى بعد جهد بدني كبير، ونركز على مباراة الثلاثاء ضد أتالانتا".



حامد تراوري: من الاتهامات بالتزوير والملايا إلى التألق في الدوري الفرنسي

تعد قصة اللاعب حامد تراوري (24 عاماً) واحدة من أكثر القصص المثيرة في عالم كرة القدم، إذ أن لاعب الوسط الهجومي الذي ولد في ساحل العاج عام 2004، واجه كثيراً من الصعوبات والمشاكل، سواء داخل الملعب أو خارجه، لكنه اليوم يحقق تألقاً كبيراً في الدوري الفرنسي مع فريق أوكسير. بدأ تراوري مسيرته الاحترافية في إيطاليا مع فريق ساسولو، وهناك لفت الأنظار بشدة بفضل موهبته الكبيرة وتعدد مهاراته، فتألق مع الفريق الإيطالي، خصوصاً تحت قيادة المدرب روبرتو دي زيربي، وكان من بين اللاعبين المميزين في صفوف ساسولو إلى جانب ديميتريوس بيراردي وجياكومو راسبادوري، وأدى تألقه إلى إنقاذ فريق بورنموث الإنكليزي مبلغ 25 مليون يورو للتعاقد معه، لكن مسيرته في إنكلترا لم ترق إلى مستوى تطلعاته،

بسبب فشله في تراوري موسماً صعباً الإيطالي العام الماضي، إذ كانت الظروف غير مواتية تماماً في اللاعب الشاب لم مستواه. لكن تنحصر داخل الملعب فقط، إذ كشفت صحيفة ماركا الإسبانية أنه في شهر فبراير/شباط 2021، تعرض تراوري لفضيحة خارج المستطيل الأخضر تتعلق بتلاعبه في مستندات عائلية كانت تشير إلى أنه شقيق لاعب مانشستر يونايتد، أمام دياغو تراوري، ونتيجة لذلك أدين بتهمة تزوير مستندات، وحكم عليه بغرامة مالية في قضية أثرت كثيراً في سمعته، واستمرت معاناة اللاعب ساحل العاج بعدما أصيب بمرض الملايا في شهر نوفمبر من العام الماضي، خلال معسكر تحضيري لمنتهى بلاده، ودخل اللاعب حينها إلى المستشفى للعلاج، ورغم عودته للتدريبات بعد ذلك إلا أنه أعيد من تشكيلة منتخب الفيلة المشاركة في نهائيات كأس أمم أفريقيا مطلع العام الحالي، بسبب استمرار معاناته من آثار الملايا. وانتقل حامد تراوري إلى نادي أوكسير الفرنسي بنظام الإعارة، في خطوة جديدة نحو استعادة مستواه، إذ عاد للظهور بمستوى عال هذا الموسم، وسجل فيه ستة أهداف وصنع هدفاً في آخر ثماني مباريات، مستغلاً مهاراته في المراوغة وسرعته وقوته البدنية في اللعب، ليقتود أوكسير نحو تحقيق نتائج مميزة، ويمتدح الفريق الأمل في المنافسة على إنهاء الموسم في أحد المقاعد المؤهلة إلى المنافسات الأوروبية. ونجح حامد تراوري، بذلك، في تحطيم كثير من الصعاب، فمن الاتهامات القانونية إلى معاناته من الإصابة بالملايا في أواخر سنة 2023، عاد اليوم إلى سكة التألق في فرنسا، ليتثبت تراوري أن الإصرار والعمل الجاد يمكن أن يحقق المعجزات، رغم أن الكثير لا يزال أمامه ليقدمه في مسيرته.

تحدي الأهداف يُحفز ديمبيلي للحصول على هدايا ثمينة

قاد نجم منتخب فرنسا، عثمان ديمبيلي (27 عاماً)، فريقه باريس سان جيرمان، إلى التتويج بالأسوبر الفرنسي، بعدما سجل هدف الانتصار على موناكو، يوم أمس الأحد، في الدوحة، ليهدى فريقه اللقب، إثر مباراة مثيرة شهدت تنافساً كبيراً، إذ سجل لاعب برشلونة سابقاً هدف المباراة الوحيد، في الوقت البديل، مؤكداً أنه يستحق اللعب أساسياً، بعد فترة أبعد خلالها المدرب الإسباني، لويس إنريكي، عن التشكيلة، بعد تواضع مستواه في عدد من المباريات، وغياب بصمته عن الفريق، عقب بداية موسم قوية. وكشف ديمبيلي، في نهاية المباراة، أن هناك دافعا إضافيا يُحفزه على تسجيل الأهداف هذا الموسم، بعدما تحدى رفاقه في باريس سان جيرمان، قبل انطلاق الموسم، على عدد الأهداف، التي سيحزرها طوال الموسم، وقد رفض الكشف عن العدد الذي توقعه، لكنه أشار إلى أنه في حال كسب التحدي سيحصل على هدايا، ويبدو أن التحدي جعل ديمبيلي يضاعف مجهودات، من أجل إثبات جدارته بقيادة هجوم الفريق، بعد رحيل كيليان مبابي إلى ريال مدريد، وكذلك كسب التحدي مع رفاقه. وقال ديمبيلي، في تصريحات نقلها موقع يورو سبورت باللغة الفرنسية، اليوم الاثنين، "أنا سعيد للغاية بهذه النتيجة، إنها مستحقة، لقد قضينا ثلاثة أو أربعة أيام معا، إنه أمر يوحد المجموعة. في بداية الموسم، قلت إنني سأسجل بعض الأهداف، وقد سجلت عشرة أهداف (في الواقع تسعة أهداف) لحد الآن، لكن أيا كان، لا أريد أن أتوقف عند هذا الحد. لقد راهنت مع أصدقائي، لا أستطيع أن أخبركم بعدد الأهداف، التي أخبرتهم بأنني سأسجلها، لكن هناك شيئاً يمكن الفوز به مثل (رولكس). لذا، أمل أن أسجل الكثير من الأهداف". ويعتبر ديمبيلي من أفضل اللاعبين في كرة القدم الفرنسية، خلال السنوات الأخيرة، كما أنه خاض العديد من التجارب المثيرة، بعد بروزه مع فريق رين الفرنسي، الذي كان يؤايمته للانتقال إلى بوروسيا دورتموند الألماني، قبل أن ينضم لاحقا إلى برشلونة الإسباني، وبعدها انضم إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، كما أنه يلعب بانتظام مع منتخب فرنسا، ويعتبر من بين أهم اللاعبين، الذين يعتمد عليهم المدرب ديدييه ديشان.

لاعب النصر سابقاً يُحدث جدلاً في فرنسا بوضعيته الغريبة

أحدث لاعب نادي النصر السعودي سابقاً، العاجي سيكو فوفانا (29 عاماً)، جدلاً في فرنسا، بعد انتقاله إلى فريق رين، في "الميركاتو" الشتوي الحالي، إذ أعلن النادي الفرنسي منذ أيام قليلة ضم لاعب الوسط، الذي تألق مع نادي لانس قبل موسمين، وساهم بشكل كبير في حصول فريقه على المركز الثاني، الذي ضمن له المشاركة في دوري أبطال أوروبا. ورفضت جماهير لانس لافتة خلال مباراة فريقها أمام تولوز، الأحد، في الدوري الفرنسي، هاجمت من خلالها لاعبيها السابق، الذي كان قد وقر للفريق مبلغاً مهماً قارب 20 مليون يورو، بانتقاله إلى النصر السعودي، حيث اعتبرت الجماهير أن فوفانا يعكس تغير المفاهيم في عالم كرة القدم، باعتبار أنه يشكل ظاهرة فريدة في عالم كرة القدم. ونقلت صحيفة ليكيب الفرنسية أسباب غضب جماهير لانس، من خلال اللافتة التي رفعتها، واعتبرت أنه من غير المنطقي أن يكون اللاعب مساهماً في فريق (يمتلك عدة أسهم)، ويلعب لفريق آخر، إذ كتبت في اللافتة: "مساهم، ولاعب في ناد آخر، كرة القدم الحديثة تعطينا الرغبة في الغثيان"، وقد استقال فوفانا منذ فترة من مجلس إدارة فريق لانس. ويعتبر فوفانا من أبرز لاعبي نادي لانس، خلال السنوات الماضية، وكان محل تنافس بين العديد من الأندية، غير أنه مدد عقده مع الفريق، ليضمن له الحصول على مبلغ مالي، وعدم الرحيل في صفقة انتقال حر، وهو ما تم فعلاً بتعاقد النصر السعودي، ولكنه لم يفرض حضوراً قوياً مع الفريق، ورحل بعدها إلى نادي الاتفاق السعودي معاراً.

تفاعل عالمي مع سخريّة رونالدو من حارس الأخدود

أثار نجم النصر كريستيانو رونالدو ردود أفعال عالمية بعدما سخر من حارس مرمى الأخدود، في المباراة التي جمعت بين الفريقين الخميس،

في الجولة 14 من الدوري السعودي 2024-2025، وانتهت بفوز العالمي 3-1. النصر تدارك خسارته في آخر مباراتين أمام السد والاتحاد بنفس النتيجة 2-1، وعاد إلى درب الانتصارات من جديد، حيث رفع رصيده إلى 28 نقطة في المركز الرابع بدوري روشن، خلف الاتحاد (36) والهلال (34). المهاجم النيجيري سافيور جودوين افتتح التسجيل للأخدود في الدقيقة السادسة، بيد أن رجال المدرب ستيفانو بيولي عادوا وسجلوا 3 أهداف متتالية عن طريق كريستيانو في الدقيقة 42، وساديو ماني بالدقيقتين 29 و88. سخر رونالدو من حارس مرمى الأخدود، البرازيلي باولو فيتور، عقب تسجيل ركلة الجزاء، حيث أشار إليه بأصبعه وضحك، ما أثار ردود أفعال غاضبة لدى بعض الجماهير السعودية في منصات التواصل الاجتماعي. صحف عالمية تناولت الموضوع، إذ كتبت يومية (Mundo Deportivo) الإسبانية، أن اللاعب سخر من فيتور بطريقة جريئة، وكتبت شبكة (Talk Sport) البريطانية، أن كريستيانو لم يدخر جهداً في النيل من مشاعر الحارس فيتور.

وكتبت (CNN) الأمريكية أن النجم البرتغالي هز شباك فيتور ثم ضحك وأشار إليه ساخراً، فيما ذكرت (The Sun) البريطانية أن كريستيانو سجل أول أهدافه في عام 2025 وذهب بابتسامة عريضة محتفلاً وساخراً من الحارس.

سجل رونالدو أهدافاً لعام رقم 24 على التوالي في مسيرته الاحترافية، ليصبح أول لاعب في تاريخ كرة القدم يحقق هذا الإنجاز، ويعود أول هدف سجله اللاعب إلى بداياته مع فريق سبورتنغ لشبونة البرتغالي عام 2002. كما أصبح كريستيانو ثالث أسرع لاعب يصل إلى 60 هدفاً بالدوري السعودي، بعد المغربي عبد الرزاق حمد الله (51 مباراة) والسوري عمر السومة (52 مباراة) حيث فعلها قائد النصر من 60 مباراة فقط. منذ أن وفد إلى النصر منتصف موسم 2022-2023، لم يهدر كريستيانو أي ركلة جزاء، وحول كل الركلات الـ19 التي انبرى لها إلى داخل الشباك، وهو رقم قياسي غير مسبوق في تاريخ كرة القدم السعودية.

يتأهب اللاعب حالياً لمواجهة صعبة يوم الجمعة المقبل 17 جانفي ضد التعاون، حينما يحل الفريق العالمي في ملعب سكري القصيم، لحساب مباريات الجولة 15 من الدوري السعودي للمحترفين.

أمام التعاون، سيحاول كريستيانو التسجيل للمباراة السادسة على التوالي مع النصر، حيث أحرز في كل مباريات الفريق الخمسة الماضية، بالترتيب أمام كل من القادسية والغرافة وضحك والاتحاد والأخدود. ويحتل كريستيانو -أفضل لاعب في العالم 5 مرات- حالياً الترتيب الثاني في لائحة هدافي الدوري السعودي للمحترفين برصيد 11 هدفاً، متخلفاً بهدف واحد عن المتصدر الصربي ألكسندر ميتروفيتش مهاجم الهلال.



الطريقة المثلى للتخلص من الإصابات الرياضية

تماما. ويمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديداً أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لألم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. ويمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالياً. وإن الاسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللقافة الأخمصية، فغالبا ما يكون ألم الكعب حادا ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحدا يضع شيئا حادا في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة. يوصي الأخصائيون بوضع الثلج على المنطقة، وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء ثم ضعها على الأرض ولها ذهابا وإيابا تحت قدمك لمدة 20 دقيقة. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا، هناك أيضا العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من ألم الكعب. توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزل، ولأن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب، إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 2-3 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادرا على البدء بالجري مرة أخرى.

الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته. يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصح. ووتر أشيل هو الوتر المشدود، المطاطي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم. قد يسبب الجري الدائم إتهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب. قد يكون الألم بسيطا ولكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مفاجئا وحادا. قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم أشيل في المنزل، توصي آندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا). يمكنك أيضا تدليك المنطقة بأصابعك بلطف، ويمكنك أيضا محاولة استخدام أسافين كعب في حذاءك. احصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم أشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع. إذا كان لديك ألم حاد ومفاجئ، ربما يكون وتر أشيل لديك قد تمزق. راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة. سيوقفك الألم الحاد عن الجري تماما، حتى إن لم يكن الألم شديدا، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم. ودع طبيبك يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالبا ما يشار إليه باسم جيبان حرف الظنبوب، فغالبا ما يدرك العدائون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقفك عن الجري

من مركز ديفيد روبرتس للعلاج الطبيعي في مانشستر أن ألم الركبة تشكل الحالة الأكثر شيوعا بين الحالات التي تعالجها لدى العدائين. أثناء قيامك بالجري، قد تشعر بألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الرضفة. قد يكون خفيفا أو ربما يكون حادا وشديدا، ولتخفيف ألم الركبة في المنزل، توصي آندي بوضع الثلج على الركبة و التمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفا بمنشفة مبللة بالشاي) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبدا. لتمدد المنطقة يوصى بالاستلقاء على جانبك مع وضع الساق المصابة في الأعلى، قم بثني ساقك العليا بحيث ترجع قدمك للخلف باتجاه مؤخرتك، ثم ثبتها بيدك في تلك الوضعية وحافظ على بقاء ركبتك متلامستين. حافظ على هذا التمدد لمدة 45 ثانية على الأقل، مع التنفس بعمق والشعور بالتمدد في الفخذ. كرر هذا الأمر حوالي ست مرات في اليوم. أما النوع الثاني من الإصابات هو التهاب أوتار الرضفة (رأس الركبة) وتؤثر هذه الإصابة على الوتر الذي يربط الرضفة أو رأس الركبة بعظم الظنبوب (الساق)، وتحدث الإصابة عندما يتعرض الوتر لحمل كبير للغاية. إذا كان الألم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور. إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري ودع طبيبا أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يختف الألم بعد أسبوع، بإمكانها أيضا أن يوصيا بالتمديد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء. ولا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة، إذا كنت لا تزال تشعر بالألم بعد أسبوع من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج

يخاطر ممارس رياضة العدو بالتعرض لإصابات متزاوية الخطورة عندما يكون أسلوب ادائهم لهذه الرياضة خطأ أو عندما يجهدون أنفسهم. وعندما يصبح العدو مؤلما تكون الراحة أفضل علاج حسب الأطباء. يمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضا بتضمين نصائح حول كيفية النهوض بنفسك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه أمر هام أن تستمع لما يقوله جسمك، لا تقم بالجري وأنت تشعر بالألم، فابدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام. كما يرجح أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة الذين يقومون بدفع أنفسهم بشدة و انتهاء بالمبتدئين الذين لم تهدد عضلاتهم على الجري، ستتعرف أيضا على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. وأبرز أنواع الإصابات الشائعة الحدوث متلازمة التهاب المفصل العظمي للركبة، وتعرف أيضا بمصطلح "ركبة العداء"، وهي كما يشير الأستاذ في قسم طب التشوهات الرياضية بجامعة ميونخ الضنية أندرياس إيمهوف أكثر الإصابات المرتبطة بالعدو شيوعا. وأهم الأعراض الرئيسية لهذا النوع من الإصابات وجود ألم في جانب الركبة يسبب التهاب الجزء الخلفي من النسيج الرابط بين الفخذ ورأس الركبة (صابونة أو رضفة الركبة). وقال إيمهوف إن "ركبة العداء" تحدث بسبب الإجهاد غير السليم وخاصة عندما يكون العداء يعاني من تقوس الساقين، ألم الركبة، وتسمى أيضا ركبة العداء. ويمكن أن يكون لها أسباب كثيرة، مثل التورم تحت الرضفة، تقول آندي بيرن

تمارين حرق الدهون

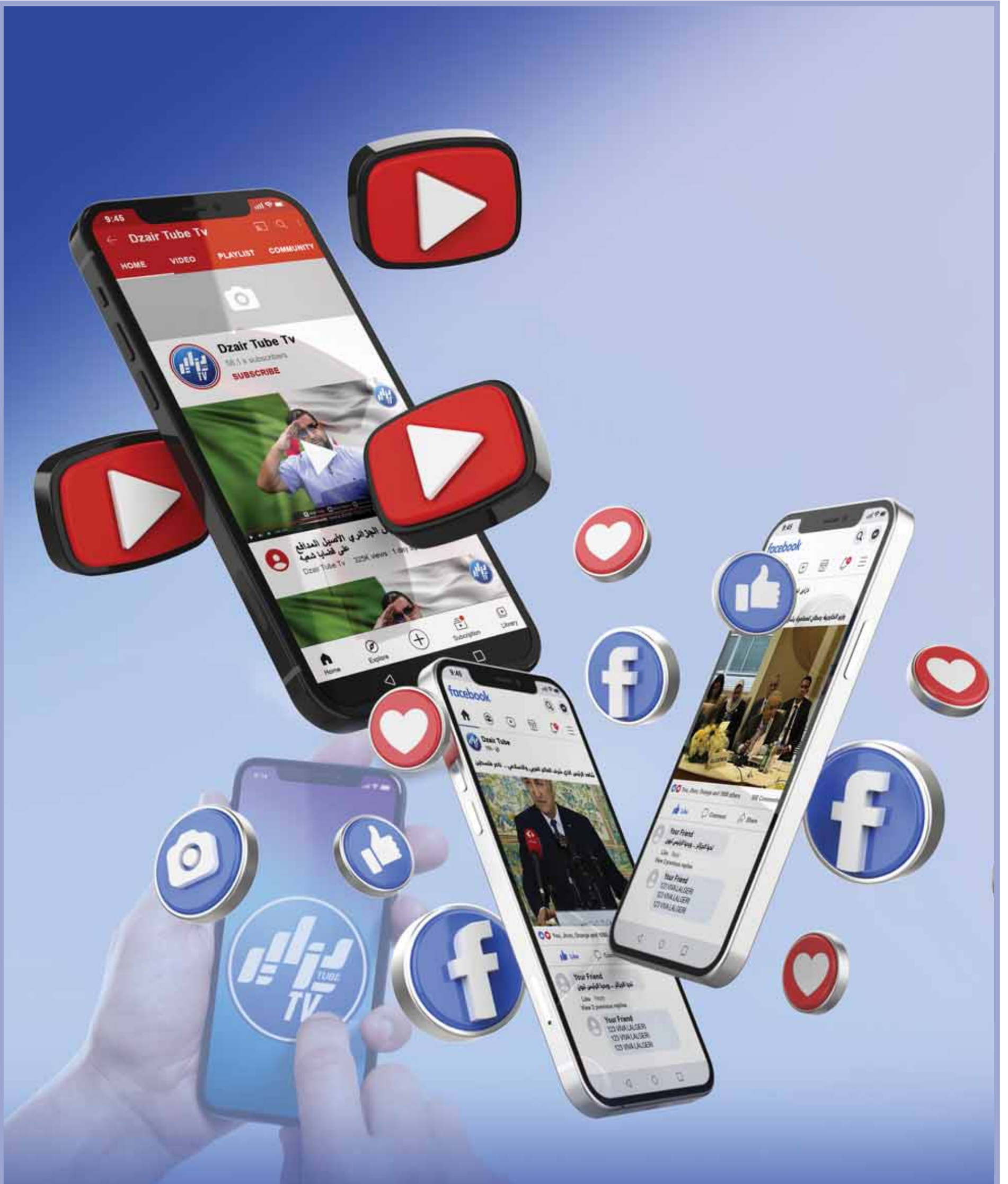
تدعم الجهاز المناعي في الجسم وتقويه، كما تعمل على التحسين من المظهر الخارجي للجسم من خلال حمايته من التعرض للترهلات الناتجة عن خسارة الوزن، حمل الأوزان وذلك بما يتناسب مع جنس من يحملها (ذكر أو أنثى)، والمشى وهو من أفضل الرياضات لحرق الدهون، حيث أنه يتم حرق ما نسبته 50ف من دهون الجسم؛ لذلك يجب ممارسة المشى ما لا يقل عن 40 دقيقة بمعدل ثلاث إلى أربع مرات في الأسبوع. ركوب الدراجة الهوائية وإذا لم تستطع ركوبها، من الممكن النوم على الظهر مع وضع اليدين خلف الرأس واتخاذ وضعية ركوب الدراجة، حيث تقوم بثني الركبة حتى الصدر بشكل متبادل، ويمكن تكرار هذا التمرين من 12-24 مرة يوميا، وكذا السباحة وتمارين القوة، فيجب ممارسة أنشطة تقوي العضلات من ثلاث إلى أربع مرات أسبوعيا. المشى هو أسهل رياضة لانقاص الوزن، وأكثرها أمنا، فحتى الأشخاص الذين يعانون من السمنة والذين لم يمارسوا الرياضة منذ أن كانوا في المدرسة الإعدادية، يستطيعون ممارسة هذه الرياضة بسهولة، إضافة إلى سهولتها وأمنها من الإصابات، للمشي فوائد أخرى كثيرة مثل تحسين الدورة الدموية، تحسين التنفس، وتحسين المزاج. لا يفضل أن تمارس التمارين الرياضية على معدة خاوية وقبل وجبات الطعام؛ لأن ذلك يزيد من الشعور بالجوع، مما يساعد على تناول كمية كبيرة من الطعام، خاصة الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، بينما تناول فطور صحي أو وجبة خفيفة قبل التمرين يمكن أن يقلل من الرغبة في تناول الوجبات غير الصحية.

ممارسة التمارين الرياضية، أو وجود اضطرابات النفسية كالإكتئاب والقلق أو الخوف، أو سوء عملية الهضم، أو تناول بعض الأدوية، أو الإجهاد والتعب، إضافة إلى الشيخوخة والتقدم في العمر وما يصاحبها من انقطاع للطمث عند النساء مثلا، وأسباب أخرى كثيرة. لانقاص الوزن وحرق الدهون على الرياضي الوثب في المكان بما لا يقل عن 45 مرة يوميا، و تمارين الأيروبيك تنظم من الدورة الدموية في الجسم وتنشطها، وبالتالي

من ساعات الجلوس، والاستغناء عن ما يقلل من حركاتنا مثل ركوب السيارات والصعود باستخدام المصعد، والابتعاد عن تناول الوجبات السريعة، لأنها تحتوي على سعرات حرارية كثيرة، واستبدالها بأكالات صحية ولا تحتوي على دهون مشبعة قدر الإمكان، وتجنب الأكل بشكل سريع وكذلك قلة النوم. يعاني البعض من مشكلة زيادة الوزن وذلك لعدة أسباب، ومنها زيادة نسبة الدهون والسعرات الحرارية في الجسم، أو قلة

تعد تمارين حرق الدهون من التمارين الرياضية والطرق التي تساعد على تخفيف الوزن وتقليل نسبة الدهون في الجسم، فهي تفتي عن القيام بالعمليات الجراحية المكلفة، أو استخدام أدوية وعقاقير ذات أضرار جانبية سيئة على صحة الإنسان، كما أنها مفضدة وتمنع ضعف وخمول الجسم، حيث أنه بعد حوالي 20-30 دقيقة من بداية التمرين يلجأ الجسم إلى استهلاك الاحتياطي المخزون من الطاقة على هيئة دهون، وبالتالي يقلل من كمية الدهون الموجودة. أما عن الرغبة في التخلص من الدهون فيجب الحد





لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

