

فرحات
ضمن أفضل
5 أفرقة في
"الليغ 1" هذا
الأسبوع

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 14 جاسفي 2025 الموافق 14 رجب 1446 هـ العدد: 1142 الثمن: 30 دج



مدرّب ليل يبعث
بمؤشرات إيجابية
حول حالة نبييل
بن طالب الصحية



مهدي دورفال
ضحية للعنصرية
في الملاعب الإيطالية

وصل إلى مساهمته التهديفية الثامنة هذا الموسم

فايزر يضغط على بيتكوفيتش
للاضمام لـ "الخضر"



نائب الرئيس السابق للرابطة المحترفة لكرة
القدم جمال مسعودان لـ "دزاير توب":

"صادي نجح فيما فشل
فيه 3 رؤساء
سابقين للظاف"

استعدادا لتصفيات المونديال.. كأس العرب و"الكأس"

بيتكوفيتش يجتمع ببوقرة
ويضع خارطة عمل لسنة 2025

المحليون
تحسنت
المجهر

بوقرة
سيرفع تقارير
دقيقة حول
نجوم البطولة
الوطنية

المنتخب المحلي سيكون بوابة
لاعب البطولة نحو "الخضر"

2025 سيكون حاسما للمنتخبين الأول والمحملي

بيتكوفيتش يضع خارطة عمل مع بوقرة والمحليون تحت المجهر

عقد الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، اجتماع عمل مع مدرب المنتخب المحلي، مجيد بوقرة، بالمركز التقني بسيدي موسى بالعاصمة الجزائرية، وذلك من أجل التنسيق بين الطاقمين، تحسبا للتحديات المقبلة، وساء تلك التي تنتظر المنتخب الأول والمتمثلة في تصفيات كأس العالم 2026، شهر مارس المقبل، أو بطولة كأس العرب المقرر في قطر نهاية العام الحالي.

الأول من نوعه بين المدربين

وكشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، مساء أول أمس، أن مدرب المنتخب الوطني الأول، فلاديمير بيتكوفيتش وطاقمه الفني، التقى بمجيد بوقرة العائد لتدريب المنتخب المحلي، ومساعدته، بالمركز التقني بسيدي موسى، ووصفت "الفاف" الاجتماع بأنه تنسيقي وجاء في بيان مقتضب لهيئة الفيدرالية: "انعقد يوم السبت 11 جانفي 2025، بالمركز التقني الوطني بسيدي موسى، اجتماع عمل جمع بين المدرب الوطني للمنتخب الأول، فلاديمير بيتكوفيتش، ومساعدته دايفد موراندي، نبيل نفيز، وياولو رونفوني، والمدرب الوطني للمنتخب المحلي، مجيد بوقرة، بحضور مساعده جمال مصباح"، حيث يعتبر هذا اللقاء هو الأول بين الطاقمين الفنيين، وأضافت: "ناقش الاجتماع التنسيق الأول بين الأطقم الفنية عدة نقاط، واتفق الطرفان على تعزيز التعاون بشكل منتظم خلال الأشهر المقبلة"، ختم: "سجل المدربون حضورهم مساء الجمعة بملعب 5 جويلية 1962 بالجزائر العاصمة لمتابعة مباراة مولودية الجزائر - تي بي مازيمبي، كما تابعوا مساء الأحد بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة مباراة النادي الرياضي القسنطيني - النادي الرياضي الصفاقسي".

التضير تصفيات المونديال وكأس العرب

ويأتي هذا الاجتماع في وقت يستعد المنتخب الأول للعودة إلى أجواء المنافسة الرسمية، عندما تستأنف تصفيات كأس العالم شهر مارس المقبل، بإجراء الجولتين الخامسة والسادسة. ليكون اللقاء بداية للتضير لهذا الموعد، حيث تم التطرق للعديد من المسائل خاصة فيما يتعلق بمراقبة اللاعبين الناشطين في البطولة الوطنية الذي كانت مهام مساعده نبيل نفيز، بعدما كان بيتكوفيتش قد قام بجولة في جميع الملاعب الجزائرية وزار أندية الأول، في حين سيكون المنتخب المحلي على موعد مع بطولة كأس العرب بقطر من 1 إلى 18 ديسمبر المقبل، وهي المهمة التي عاد من أجلها مجيد بوقرة لتولي العارضة الفنية للمنتخب المحلي، ما يجعل سنة 2025 حاسمة بالنسبة للمنتخبين الأول والمحملي، من أجل التأهل إلى المونديال وكذا الاستعداد جيدا للحفاظ على التاج العربي في النسخة المقبلة.

بوقرة سيرفع تقارير دقيقة حول نجوم البطولة الوطنية

ويرتقب أن يتكفل مجيد بوقرة وطاقمه من هنا فصاعدا برفع تقارير أكثر دقة، والعمل بشكل منسق مع المنتخب الأول، بخصوص العناصر الناشطة في البطولة الوطنية القادرة على تقديم الدعم لمزلاء رياض محرز في المستقبل القريب، حيث يتواجد عدة لاعبين محل متابعة بالنظر لتألقهم الكبير مع أنديةهم هذا الموسم، على غرار عادل بولبيبة نجم أثلتيك بارادو وهداف المحترف الأول، وكذا إبراهيم ذيب صانع ألعاب النادي الرياضي القسنطيني ورضا حلايمية الظهير الأيمن لمولودية الجزائر، فضلا عن لاعبين آخرين كانوا تلقوا دعوة بيتكوفيتش سابقا من بينهم سعدي رضواني وشعيب كداد مدافعي اتحاد الجزائر وشباب بلوزداد على التوالي.

فرصة أخرى للاعبين المحليين

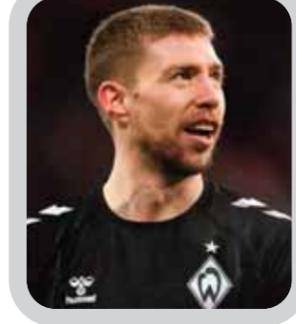
وسيكون نجوم الرابطة المحترفة أمام فرصة متجددة للتألق بالمنتخب الأول أو المنتخب المحلي في الفترة المقبلة، في ظل عملية التنسيق بين بيتكوفيتش وبوقرة، حيث سيكون لاعبو البطولة المحلية مطالبين بالتألق مع أنديةهم والبروز أكثر لحجز مكانة في أحد المنتخبين رغم أن المنافسة ستكون قوية في ظل تائق العناصر الناشطة في مختلف البطولات الأوروبية والعربية.

أبدى استنكاره لما تعرض له من جماهير ريجيانا

دورفال ضحية للعنصرية في الملاعب الإيطالية

تعرض اللاعب الجزائري مهدي دورفال للعنصرية خلال مواجهة ناديه باري الإيطالي أمام ريجيانا (0-0) ضمن الجولة 21 من الدرجة الثانية الإيطالية. وكشفت تقارير صحفية إيطالية أمس، بأن لاعب المنتخب الأولمبي الجزائري، كان عرضة لهتافات عنصرية من قبل جماهير فريق ريجيانا في ملعب "سيتاديل تري كولوري". وتعود الحادثة إلى نهاية الشوط الأول في أعقاب توتر شديد بين أصحاب الأرض (سواء بين اللاعبين أو بين الجمهور) بسبب الهدف الذي ألقاه حكم الفيديو المساعد في الدقيقة 21 ضد بورتوفا، لتتطور فيما بعد إلى هتافات عنصرية ضد النجم الجزائري مهدي دورفال الذي كان قريبا من المدرج حيث كان أنصار الفريق المضيف، وشكت صحيفة "il Fatto Quotidiano" الإيطالية، أن اللاعب البالغ من العمر 23 سنة، تلقى شتائم وألفاظا عنصرية بسبب لون بشرته السمراء، وهو ما اضطر حكم الساحة أليساندرو برونيتيرا إلى إيقاف المباراة لمدة 7 دقائق، وتوجه إلى المدرجات طالبا من رئيس مشجعي ريجيانا التوقف عن العنصرية ضد دورفال. وعقب المباراة، نشر دورفال رسالة عبر حسابه الشخصي في منصة "إنستغرام" شكر من خلالها زملاءه ولاعب ريجيانا على دعمهم إياه، وانتقد تصرفات الجماهير العنصرية موضحا بأنه تدمر متعة كرة القدم، قال فيها: "هناك أشياء لا علاقة لها بكرة القدم والرياضة ومن غير المقبول أن نسمع إهانات معادية للأجانب وعنصرية ضد الرياضيين، وغالبا ما يكونون سفارا جدا"، ويعد دورفال أحد نجوم فريق باري في الموسم الحالي، فقد سجل 4 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة من 20 مباراة خاضها في دوري الدرجة الثانية الإيطالي، مع فريق البيانكوروسي. وجددير بالذكر، أن اللاعب الجزائري يتواجد ضمن اهتمام نادي نابولي الإيطالي الذي يسعى للتعاقد معه في الميركاتو الشتوي الحالي، مع العلم أن قيمته السوقية تقدر بـ 2.5 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت".

عبد المجيد



وصل إلى مساهمته التهديدية الثامنة هذا الموسم

فايزر يضبط على بيتكوفيتش للانضمام لـ "الخضر"

يبدو أن اللاعب الجزائري، ميتشل فايزر مصمم على الانضمام إلى صفوف المنتخب الوطني خلال الفترة المقبلة، وذلك في ظل المستويات الرائعة التي يقدمها مع ناديه فيردر بريمن الألماني، على أمل لفت أنظار المدرب فلاديمير بيتكوفيتش. ويصمم فايزر على مساهمته التهديدية الثامنة له هذا الموسم، بمناسبة لقاء ناديه فيردر بريمن أمام لايبزيغ مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 16 من "البوندسليغا"، ورغم الخسارة القاسية التي تعرض لها ناديه برعاية كاملة مقابل هدفين إلا أن اللاعب الجزائري تمكن من ترك بصمته في اللقاء، بعدما سجل أحد أجمل الأهداف لهذا الأسبوع في الدوري الألماني، وسجل فايزر هدفة بعد 10 تمريرات متتالية وسريعة في منطقة المنافس، كان للجزائري منها 3 تمريرات قبل أن يصل إلى منطقة الجزاء ويجد نفسه وجها لوجه أمام بيتر غولاشي، ليسجل هدفة الثالث في "البوندسليغا"، أي بـ 8 مساهمات تهديدية كاملة على اعتبار أنه يمتلك 5 تمريرات حاسمة في رصيده. وبهذه الإحصائيات وجّه اللاعب البالغ من العمر 30 سنة، رسالة جديدة إلى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش على أمل التواجد ضمن تربيص "محاربي الصحراء" خلال شهر مارس المقبل، بمناسبة مواجهتي بوتسوانا وموزمبيق ضمن التصفيات المؤهلة لمونديال 2026، وهو الذي سبق له وأن قام بتغيير جنسيته الرياضية قبل أشهر، تحسبا لتقصص ألوان المنتخب الجزائري مستقبلا. وكان الظهير الأيمن لنادي فيردر بريمن قد أكد قبل أيام في تصريحاته للصحافة الألمانية أنه سبق له التواصل مع مسؤولين في الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، غير أنه لم يتلق أي اتصال مع المدرب السويسري فلاديمير بيتكوفيتش إلى غاية الآن.

عبد المجيد



حمله مسؤولي هزيمة فينورد.. الدولي الدنماركي السابق كينيث بيريز:

"زروقي بطيء للغاية وخسر 67% من الصراعات الثنائية"

تعرض الدولي الجزائري رامي زروقي لانتقادات لاذعة عقب الهزيمة المخيبة لناديه فينورد ورتوردام الهولندي، مساء أول أمس، أمام ضيفه أوتريخت (2-1) لحساب الجولة الـ 18 من الدوري الهولندي الممتاز، في مواجهة شهدت مشاركة ثاني "الخضر" زروقي وحاج موسى أساسيين في تشكيلة المدرب بريان بريسكي. وفتح الدولي الدنماركي السابق كينيث بيريز النار على رامي زروقي محملا إياه جزء من مسؤولية الخسارة المخيبة أمام أوتريخت، كما اعتبر بأنه كان أحد نقاط ضعف الفريق بعدما خسر معظم الصراعات الثنائية أمام لاعبي أوتريخت، وأبرز اللاعب السابق لنادي أياكس أمستردام وتفينتي الهولنديين، "حسنا، زروقي... من المعروف بالطبع أن كل شيء يسير ببطء شديد. إنه بطيء للغاية في تصرفاته وفي تفكيره"، وتابع في تصريحات لشبكة "ESPN": "وما هو دوره؟ دوره هو تمرير الكرة بالشكل الصحيح، بصفته رقم ستة، عليه الفوز بالصراعات. لقد خسر اليوم 67% من صراعاته الشخصية".

وجددير بالذكر، أن نجم المنتخب الوطني الجزائري، تعرض لانتقادات كبيرة من طرف الهولنديين منذ بداية الموسم الجاري، وذلك بسبب مستواه المخيب مقارنة لما كان عليه الحال حينما كان في تفينتي الهولندي، قبل أن يلتحق بفينورد صيف 2023 في صفقة قياسية بلغت حوالي 8 مليون أورو. وشارك الدولي الجزائري رامي زروقي هذا الموسم في 20 مباراة بألوان ناديه فينورد في جميع المسابقات، سجل خلالها هدفا وحيدا واكتفى بتمريرة حاسمة واحدة.

عبد المجيد



فرحات ضمن أفضل 5 أفارقة في "الليغ 1" هذا الأسبوع

تصدر الجناح الجزائري، زين الدين فرحات، المحترف في صفوف نادي أونجي، قائمة أفضل 5 لاعبين أفارقة ينشطون في الدرجة الفرنسية الأولى هذا الأسبوع وكشف موقع "أفريكا فوت"، أمس الإثنين، عن أفضل 5 لاعبين أفارقة، خلال الجولة الأخيرة من الدوري الفرنسي الدرجة الأولى "الليغ 1"، والتي عرفت تواجد اسم فرحات، بفضل الهدف الذي سجله في الثاني الأخيرة من عمر لقاء مونبيليه. فرحات ورغم نزوله كبديل في الشوط الثاني، إلا أنه خطف الأنظار خلال الدقائق التي لعبها في مواجهة نادي أونجي ضد مونبيليه، التي انتهت بفوز فريق فرحات وعبدي، إذ سجل الهدف الثالث لفرحات في الدقيقة 99 بعد هجمة مرتدة ليضع الكرة في الشباك دون وجود الحارس.

فرحات يعزز رصيده التهديفي مع "أونجي"

ساهم المهاجم الجزائري، زين الدين فرحات، في عودة فريقه أونجي بالنقاط الثلاث من ميدان مونبيليه بتلاشي مقابله هدف، وذلك ضمن الجولة السابعة عشرة من الدوري الفرنسي. وتمكن لاعب اتحاد الجزائر سابقا، من تدوين هدف شخصي له في المقابلة، إذ استغل النقص العددي لمونبيليه، ليسجل هدفا ثانيا لأونجي في الدقيقة 99، بعد هجمة معاكسة مستغلا صعود حارس الفريق المستضيف ليضع اللاعب الجزائري الكرة في الشباك بسهولة. فرحات الذي دخل بديلا لزميله أليفيان عند الدقيقة 62، نجح في تسجيل هدفه الثاني في الموسم الكروي الجاري ببطلونة "الليغ 1". ورفع أونجي رصيده إلى 19 نقطة ليقتصر للمركز الثالث عشر، بعدما حقق فوزه الخامس في مشواره بالدوري الفرنسي هذا الموسم.

فرحات: "فوزنا مستحق على مونبيليه وسعيد بهدي"

عبر زين الدين زيدان فرحات، عن سعادته بعد تسجيله هدفا في فوز فريقه على مونبيليه في الأسبوع السابع عشر من الدوري الفرنسي، مؤكدا أن فريقه قدم أفضل ما لديه من أجل العودة بالنقاط الثلاث. وأوضح فرحات في تصريحات نقلها موقع صحيفة "ويست فرانس" قائلا: «نعم لقد حضرنا بشكل جيد لهذا اللقاء، كنا نعلم أنها مباراة مهمة بالنسبة لهم ولنا أيضا». وأضاف: «لقد لعبنا مباراة جيدة، وكنا حاضرين في الصراعات خلال الشوط الأول والثاني». وواصل في السياق ذاته: «نحن سعداء، وعلينا أن نستمر على هذا المنوال، وبالنسبة لهدفي فأنا سعيد جدا، أعتقد أنني قمت بالمطلوب».

وسيم

يوسف بلايلي يوجه رسالة قوية
لأنصار الترجي التونسي:

"نريد دعمكم القوي وهدفنا الذهاب بعيدا في دوري أبطال أفريقيا"

حرص الجناح الجزائري، يوسف بلايلي، لاعب الترجي التونسي، على توجيه رسالة قوية إلى مشجعي باب السويدة، عقب تأهل الترجي إلى ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا، بفوزه على جولييا المالي بهدف نظيف، في الجولة الخامسة من دور المجموعات. وتصدر الترجي المجموعة الرابعة برصيد 10 نقاط، بفارق الأهداف عن بيراميدز الثاني، فيما تجمّد رصيد بطل مالي عند نقطتين في المركز الرابع الأخير. وقال بلايلي في تصريح إعلامي عقب مباراة جولييا المالي: «نهدى هذا الفوز والتأهل لجميع مشجعي الترجي، قدمنا أفضل ما لدينا للعودة بنتيجة إيجابية»، قبل أن يضيف: «نريد دعمكم ومساعدتكم الإيجابية لنا، لأننا نرغب في الذهاب بعيدا في مسابقة الشامبيونز ليغ» وتابع: «نأمل في عودة أنصارنا بقوة من أجل مساعدتنا خاصة وأننا نلعب على ثلاث جبهات دوري أبطال أفريقيا، كأس العالم للأندية والبطولة التونسية». ليختتم تصريحاته بالقول: «الترجي دولة وإن شاء الله نذهب بعيدا في أهدافنا».

وسيم

رئيس "الفاف" يشيد بإطلاق "سونلغاز" أول أكاديمية كروية بورقلة

شمن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وليد صادي، مبادرة مجمع الكهرياء والغاز "سونلغاز"، بإطلاقه أول أكاديمية لكرة القدم في الجنوب الجزائري وبالتحديد في ورقلة. وأشاد وليد صادي، في بيان عبر الصفحة الرسمية للفااف، بأمس الإثنين، بالتواصل الاجتماعي "الفااف"، بالخطوة التي قامت بها مؤسسة "سونلغاز"، مبرزا بأن هذا المشروع، يمثل للرياضيين الشباب الموهوبين بمنطقة الجنوب الكبير لتطوير مهاراتهم، من خلال تكوين عالي الجودة ومرافقة بيداغوجية. وعبر صادي في السياق ذاته، عن امتنانه لمجمع "سونلغاز" لدعمه الحركة الرياضية الوطنية وحرصه على النهوض بالرياضة الأكثر شعبية في الجزائر، كاشفا، بأنه يأمل في تعميم المبادرة من طرف مؤسسات أخرى بما يعود بالنفع على كرة القدم الجزائرية. وفي الأخير، تمنى رئيس الاتحادية وليد صادي، الذي أعلن نيته في الترشح لهجة جديدة على رأس أعلى هيئة كروية في البلاد، لأكاديمية "ورقلة" نجاحا مستداما يضمن تطورها وازدهارها. هذا المشروع الذي أطلقه مجمع "سونلغاز"، يندرج ضمن إطار دعم الحركة الرياضية الوطنية ويشكل خاص في منطقة الجنوب الجزائري.



مدرب ليل يبعث بمؤشرات إيجابية حول حالة نبيل بن طالب الصحية

كشف برونو جينيسيو، مدرب ليل الفرنسي، عن تطورات حالة الدولي الجزائري نبيل بن طالب الصحية الذي يتبع بروتوكول التعافي. وكان متوسط ميدان "الخضر"، تعرض في شهر جوان الماضي لأزمة صحية خطيرة أثناء خوضه لنزال ملاكمة بهدف الحفاظ على لياقته البدنية في فترة الراحة الصيفية، وخضع بن طالب لجراحة معقدة في أحد مستشفيات مدينة ليل، إذ تمت زراعة منظم ضربات القلب في جسده لتفادي تكرار تعرضه لسكتة قلبية جديدة. وأدلى برونو جينيسيو، مدرب ليل بتصريحات نقلها موقع "lepetitlillois" الفرنسي، أمس الإثنين، تحدث فيها عن مستجدات حالة بن طالب الصحية قائلا: «نبيل بن طالب موجود معنا منذ بضعة أيام يتدرب بشكل فردي مع مدرب بدني، أما بالنسبة للباقي، فلا أستطيع التوضيح أكثر بشأن معلومات سرية» وتابع: «الشيء الوحيد الذي أعرفه هو أنه استأنف التدريب الفردي بالكرة، لقد رأيتهم يومين أو ثلاثة أيام متتالية». وواصل: «إنه جيد، لديه معنويات، متحمس، لا أستطيع الإجابة على أي شيء آخر غير ذلك». جدير بالذكر، أن نبيل بن طالب لم يشارك في أي مباراة هذا الموسم بسبب الأزمة القلبية التي تعرض في وقت سابق، علما أن عقده مع ليل يمتد حتى 30 جوان 2026.

وسيم

على الرغم من غيابه عن التسجيل في الجولة الأخيرة

بونجاح يحافظ على صدارة الهدافين في الدوري القطري

حافظ الدولي الجزائري، بغداد بونجاح، مهاجم فريق الشمال على صدارة هدافي الدوري القطري لكرة القدم، للموسم الكروي 2024-2025، مع ختام منافسات المرحلة الثانية عشرة من دوري نجوم أريد، على الرغم من غيابه عن التهديف في هذه الجولة التي شهدت خسارة الشمال أمام السد بهدف نظيف. وكان بونجاح الذي يملك في رصيده 11 هدفا، قد سجل هدفا لفرقة خلال المواجهة التي جمعتهم بالكرة في الجولة 11، والتي انتهت بفوز فريقه الشمال بثلاثية دون رد. ومع إسدال الستار على منافسات الجولة الثانية عشرة من الدوري القطري، ارتفعت وتيرة المنافسة على لقب الهداف، حيث عزز البرازيلي روجر غيديس، موقعه في المركز الثاني برصيد عشرة أهداف بعد تسجيله ثنائية في شباك أم صلال، ويتقاسم كل من أكرم عفيف، أنطونيو مانسيه، بيلي فان امرسفورت، ورافا موخيكيا ومايكل ألونغا المركز الثالث برصيد 8 أهداف. ويعد بونجاح من الصفقات المميزة، لما يملكه النجم الجزائري من إمكانيات كبيرة وخبرات هائلة، إذ قدم مستويات رائعة مع الشمال منذ انضمامه لصفوف الفريق الصيف الماضي. وسيكون المحارب الجزائري، أمام فرصة مواتية لتعزيز موقعه في ترتيب هدافي الدوري القطري عندما يستقبل ناديه الشمال ضيفه أم صلال، خاصة وأنه يتقدم بهدف واحد في سلم الترتيب عن ملاحقه المباشر البرازيلي غيديس.

وسيم



التشكيلة ستشدد رحالها اليوم
إلى دار السلام

نهائي في انتظار مولودية الجزائريين بتتزانيا لبلوع الدور المقبل

تلقي نادي مولودية الجزائر أنباء غير سارة من العاصمة الموريتانية نواكشوط عقب الهزيمة التي تعرض لها نادي الهلال السوداني أمام ضيفه يونغ أفريكانز التنزاني (0-1) لحساب الجولة الخامسة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، وهي النتيجة التي لم تخدم ممثل الكرة الجزائرية، بعد تأجيل تأهله إلى ربع النهائي إلى غاية الجولة الأخيرة من دور المجموعات. وسيكون أشبال المدرب خالد بن يحيى، في مباراة مصيرية في اللقاء الختامي من دور المجموعات لـ "الشامبينز ليغ" حينما يتنقلون إلى تنزانيا لمواجهة نادي يونغ أفريكانز المحلي يوم السبت المقبل، حيث يتعين على "العميد" تجنب الخسارة من أجل بلوغ ربع النهائي. وبالرغم من أن التعادل سيكون كافيا للمولودية، من أجل ضمان تأهلها إلى الدور القادم لأعلى المنافسات الإفريقية، إلا أن دخول المباراة المقررة بمدينة "دار السلام" التنزانية، يوم السبت المقبل، قد يكون مجازفة من الفريق العاصمي، وقد يجعله معرضا لتحميل ضغط اللقاء، وعليه فإن العميد مطالب بدخول المباراة بنية الفوز، لاسيما وأن النقاط الثلاث، قد تسمح للفريق بالتأهل في الصدارة، بشرط خسارة المتصدر بـ 10 نقاط الهلال السوداني، في جولة الختام، أمام ضيفه تي بي مازيمبي الكونغولي.

التشكيلة تسافر اليوم إلى دار السلام

وعلى صعيد آخر، من المنتظر أن تشد بعثة نادي مولودية الجزائر اليوم رحالها إلى تنزانيا، عبر متن رحلة خاصة، رفقة نادي شباب قسنطينة الذي سيكون هو الآخر معنيا بمواجهة نادي سيمبا المحلي يوم الأحد المقبل في الجولة السادسة والأخيرة من دور المجموعات لكأس "الكاف"، وقررت إدارة "العميد" التنقل مبكرا إلى دار السلام من أجل وضع اللاعبين في أفضل الظروف والتعود على المناخ هناك، على أمل العودة بتأشيرة ربع النهائي، في مهمة لن تكون سهلة لمواصلة المغامرة الإفريقية.

حكم مثير للجدل في لقاء "العميد" ويونغ أفريكانز

وعلى صعيد آخر، قررت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، تعيين طاقم تحكيم مثير للجدل لإدارة اللقاء الحاسم بين مولودية الجزائر ويونغ أفريكانز، واختارت اللجنة طاقم تحكيم من موريشيوس بقيادة الحكم باتريس ميلازار، حيث تعد هذه المباراة الثانية التي يخوضها الطاقم التحكيمي ذاته للمولودية في دور المجموعات بالخارج هذا الموسم، حيث كان قد أدار لقاء مازيمبي الكونغولي أمام مولودية الجزائر في الجولة الأولى. وشهدت هذه المباراة أخطاء تحكيمية مؤثرة، حيث انتقد باتريس بوميل المدير الفني لنادي المولودية وقتها حكم ميلازار. يذكر أن لجنة حكام كاف اختارت الحكم باتريس ميلازار لإدارة اللقاء ويعاونه من سيشيل جيمس إيملي مساعدا أول، ومن موريشيوس جون مارك جيف بيثيان مساعدا ثانيا، ومن سيشيل كرين تريدي، وكما رايغا، فيما يراقب المباراة الأوغندي يوسف إيوا، بحضور المنتسب العام من مالوي غوميز زاكاراكا.

سفيان ع.

مدرب شباب قسنطينة خير الدين مضوي:

"بلوغ ربع النهائي خطوة مهمة وهدفنا التأهل في صدارة المجموعة"

وأشاد مضوي بالعناصر التي أظهرت أداء قويا دون مركب نقص، مشيرا إلى أن الفوز بثلاثية نظيفة أمام الصفاقسي كان دليلا على ذلك. وصرح قائلاً: "لدينا عناصر تلعب دون مركب نقص والفوز بثلاثية نظيفة أمام الصفاقسي دليل على ذلك". وأكد مضوي أن الفريق يتطلع لزيادة المجموعة لتفادي مواجهة الأندية القوية في الأدوار المقبلة قائلاً: "نتمنى قيادة المجموعة لتفادي الاصطدام بأندية قوية".

ويخصوص الهجوم، أشار مضوي إلى الاستضافة الهجومية بتسجيل 7 أهداف في آخر مباراتين، لكنه شدد على أن الحديث عن الهدف في كأس الكاف ما زال مبكرا، قائلاً: "الحديث عن الهدف في كأس الكاف سابق لأوانه اليوم حققنا الهدف الاستراتيجي للنادي بالتأهل إلى الدور ربع النهائي". كما أوضح المدرب أن هناك بعض السلبات التي يريد تصحيحها لتحقيق مستويات أفضل في المباريات القادمة. وأكد مضوي أن التأهل إلى ربع النهائي ليس إنجازاً بالنسبة للنادي الرياضي القسنطيني الذي سبق له التواجد في هذا الدور، قائلاً: "التأهل إلى الدور ربع النهائي لا يعتبر إنجازاً بالنسبة للنادي الرياضي القسنطيني الذي سبق له التواجد في هذا الدور". كما أشار إلى التحضير للمباريات المقبلة في ظروف صعبة، قائلاً: "أحب التحضير للمباريات خارج الديار في ظرف قصير لكن للضرورة أحكام وسنحاول استغلال الفرصة لتصحيح الأخطاء وضمان التواجد في نهائي الصدارة".



سفيان ع.

بن شاعة ينفرد بصدارة قائمة هدافي كأس "الكاف"

يتصدر مهاجم شباب قسنطينة، زكريا بن شاعة، جدول ترتيب هدافي كأس الكونفدرالية لكرة القدم، عقب إجراء الجولة الخامسة وما قبل الأخيرة من المسابقة القارية. ورفق بن شاعة برصيد إلى ستة أهداف، بعد الثانية التي وقعها مساء أول أمس في شباك النادي الصفاقسي التونسي، خلال المباراة التي حسمها أشبال المدرب خير الدين مضوي بثلاثية نظيفة. وقبل مباراة الصفاقسي، سجل بن شاعة في الدور التمهيدي الأول هدفاً أمام بوليس الرواندي، وثلاثة أهداف في شباك نسواتريمان الغاني. في الدور التمهيدي الثاني، ثنائية في غانا، وهدف في مباراة الأياب بالجزائر. ومن جهته، يتواجد مهاجم الجزائر اسماعيل بلقاسمي ضمن كوكبة الهدافين بأربعة أهداف سجلها في الجولات الأربع الأولى، وقد غاب عن اللقاء الأخير لفريقه أمام أورابا يوناييتد البوتسواني (1-2) يوم الأحد بفرانس فيل. وفي منافسة رابطة أبطال إفريقيا، ورغم عدم تسجيله في الجولة الخامسة في مباراة جولييا المالي، لا يزال نجم الترجي التونسي، الدولي الجزائري يوسف بلال يتصدر ترتيب هدافي المسابقة برصيد 7 أهداف، ويشارك 3 أهداف عن لاعب الأهلي المصري إمام عاشور.

سفيان ع.



ثلاثي جزائري ضمن التشكيلة المثالية لـ "الشامبينز ليغ" وكأس "الكاف"

شهدت التشكيلة المثالية للجولة الخامسة من دوري أبطال إفريقيا تواجداً، لاعبين جزائريين، ويتعلق الأمر بمدافع الترجي التونسي محمد الأمين توغاي ومتوسط ميدان مولودية الجزائر أكرم بوراس، نظير المستوى الرابع الذي قدمه الثاني مع فريقهما. وكشف موقع "سوفاسكور" المختص أمس، عن التشكيلة المثالية للجولة الخامسة من "شامبينز ليغ" الإفريقية، حيث أدرج اسم المدافع الدولي محمد الأمين توغاي ضمن التشكيلة الأفضل، ويحصل على علامة 7.7 من 10. بعدما ساهم بشكل فعال في تحقيق ناديه الترجي للفوز خارج الديار على حساب جولييا مالي (1-0)، حيث كان سداً منيعاً أمام هجوم المنافس ليتمكن الترجي من المحافظة على التقدم ويعود بالنقاط الثلاث التي مكنته من التأهل إلى ربع النهائي يجمع 10 نقاط. من جانبه، تواجد نجم مولودية الجزائر أكرم بوراس أيضاً ضمن التشكيلة المثالية، وهو الذي قاد "العميد" لفوز مهم أمام تي بي مازيمبي بملعب 5 جويلية، حينما سجل هدف الفوز عن طريق ضربة جزاء من نحا النقاط الثلاث للمولودية، ومنح موقع ذاته متوسط الميدان علامة 7.5 من 10. ليسجل بوراس عودة قوية مؤخراً في تشكيلة مولودية الجزائر، ويحجز مكانة أساسية في تشكيلة المدرب خالد بن يحيى. وفي منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية، تواجد نجم شباب قسنطينة في التشكيلة المثالية للجولة الخامسة، بعد الأداء الرابع الذي قدمه ضد النادي الصفاقسي التونسي، ومساهمته في الفوز بثلاثية نظيفة والتأهل إلى ربع النهائي، وحصل ديب الذي كان الجزائري الوحيد في تشكيلة كأس "الكاف" على علامة 8.7 من 10، كما نصبه موقع "سوفاسكور" كأفضل لاعب في مواجهة.

سفيان ع.

كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم

"سوسطارة" تواصل طريقها بنجاح وحلم التتويج يراود الأنصار

واصل نادي اتحاد العاصمة، طريقه في مسيرته في كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم بنجاح بعد ضمان التأهل إلى الدور ربع النهائي قبل جولة وحيدة على نهاية دور المجموعات، وذلك عقب العودة بانتصار ثمين خارج القواعد أمام مستضيفه أورابا يوناييتد البوتسواني. وحافظ ممثل الكرة الجزائرية على سجله خال من الهزائم بعد مرور خمس جولات على دور المجموعات، رافعا رصيده إلى 11 نقطة في صدارة المجموعة الثالثة، ببارق 3 نقاط عن الوصيف جاراف السنغالي. ويصم أشبال المدرب نبيل معلول على إحصائيات رائعة، تؤكد طموحاتهم في الذهاب بعيدا في المنافسة الإفريقية، والعمل على استعادة اللقب الضائع في الموسم الماضي، ويعتبر اتحاد العاصمة أقوى خط هجوم رفقة نادي شباب قسنطينة بـ 12 هدفاً، كما يمتلك ثاني أقوى دفاع إلى حد الآن حيث لم تتلق شباك بن بوط سوى هدفين في 5 مباريات، فضلا عن عدم تلقيه أي هزيمة بواقع 3 انتصارات وتعادلين. وبعد ضمان التأهل بصفة رسمية إلى ربع النهائي سيعين على زمام غشة إنهاء دور المجموعات بقوة، حينما يستقبلون نادي جاراف السنغالي الأحد على ملعب 5 جويلية الأولمبي، وذلك من أجل ضمان التأهل في الصدارة وتجنب مواجهة كبار القارة في الدور القادم.

معلول: "هدفنا إنهاء دور المجموعات في الصدارة"

من جانبه، ثمن نبيل معلول، مدرب اتحاد العاصمة، فوز فريقه على مضيفه أورابا البوتسواني، والذي سمح للفريق بالتأهل رسمياً إلى ربع نهائي كأس الكونفدرالية، قبل جولة عن اختتام دور المجموعات. وأوضح التقني التونسي، في ندوة صحفية نشطها عقب نهاية اللقاء بأنه وجد صعوبات كبيرة في تحضير أشباله نفسياً للمباراة، بالنظر إلى إمكانيات المنافس من جهة والغيابات التي عرفتها تشكيلته من جهة أخرى. كما أضاف معلول: "على كل حال نمر بفتره زاهية ونحقق الانتصارات. الآن نحن في صدارة ترتيب المجموعة، ورغم الغيابات المؤثرة". يتحدث عن الغيابات، قال مدرب الاتحاد: "أشكر الحارس سوفي، على المباراة الكبيرة التي قدمها لأنه لم يكن جاهزا نفسياً. وقمنا بتحضيره في آخر ساعة. بعدما أحس بن بوط. بالأم حرمته من المشاركة". وواصل التونسي: "اقتدنا لـ 6 لاعبين مهمين. في صورة عمليات وبن بوط وشيئة وبوخنشوش ولعمارة وبلقاسمي، الهدف، لكن الفريق لا يزال واقفاً ويلعب مباراة قوية ويسجل الأهداف ويقدم عروض مميزة. هذه نقطة قوة الاتحاد". وفي الأخير، أكد معلول، بأن فريقه طوى صفحة المنافسة الإفريقية، غير أنه شدد على ضرورة إنهاء المجموعات في الصدارة، مشيراً إلى أنه سيمتج الفرصة في آخر مباراة للاعبين الذين لم يشاركوا كثيراً قارياً.

سفيان ع.



الليبييري ليدوم أول المستقدمين في أولمبي الشلف

تعاقبت إدارة نادي أولمبي الشلف، أمس مع الدولي الليبييري إدوارد ليدوم ليكون أول المستقدمين في صفوف الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية الحالية. وكشفت إدارة "الشلفاوة" في بيان عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك"، عن ضم اللاعب الليبييري ليدوم، أين وقع بصفة رسمية وقد تحصلت أمس إدارة الفريق على ورقة خروجه الدولية. وشارك خلال تصفيات كأس "أم إفريقيا" 2025 - في المجموعة الخامسة رفقة منتخبنا الوطني وخاص لقاء العودة هلت بالجزائر الذي جرى بملعب المجاهد حسين أيت أحمد - ب - تيزي وزو - .

سفيان ع.



نائب الرئيس السابق للرابطة المحترفة لكرة القدم
جمال مسعودان لـ "دزاير توب":

"صادي نجح فيما فشل فيه 3 رؤساء سابقين للفاف"

أثنى العضو السابق للرابطة المحترفة لكرة القدم، جمال مسعودان، على خطوة رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ووزير الرياضة وليد صادي، لتكليف القانوني الأساسي لـ "الفاف" مع قوانين الاتحادية الدولية لكرة القدم وقوانين الجمهورية، وذلك خلال الجمعية العامة الاستثنائية يوم السبت الماضي.

القانون الأساسي لـ "الفاف" كان حبيس الأدرج في الوزارة إلى غاية قدوم صادي

الذي غادر مولودية وهران بعد فترة قصيرة من تولي زمام العارضة الفنية وذلك من أجل تدريب المنتخب النيجيري، مشيرا أن التقني الفرائكو مالي غادر بسبب المشاكل الموجودة بين شركة "هيبيروك" مالكة أغلبية أسهم المولودية وإدارة الفريق، قائلا: «المدرّب إريك شيل عرف بأن هناك مشكل كبير بين إطارات الشركة وإدارة الفريق وذلك ما أثر سلبا على التشكيلة». وزاد «ما قدمه المدرّب شيل مع مولودية وهران أشار إعجابي، هو يمتلك لمسة ولديه قراء ذكية للمباريات رحيله سيكون خسارة للمولودية». كما أبدى ذات المتحدث استيائه من المراسلة التي وجهتها شركة "هيبيروك" لإدارة مولودية وهران بخصوص الأموال التي صرفتها هذه الأخيرة منذ بداية الموسم والتي بلغت حوالي 315 مليار سنتيم، معتبرا بأنه من المفترض هو عقد اجتماعي بين المسؤولين لوضع النقاط على الحروف بدل تقديم مراسلة في خطوة توحي بأن المراسلة موجهة لجهة خارجية لا علاقة لها بـ "هيبيروك".

النهائي من مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، اعتبر ضيف "دزاير توب" بأن الضيق استعاد من مشاركاته السابقة حيث أصبح اللاعبون أكثر خبرة في التعامل مع المباريات، وأوضح: «إدارة اتحاد العاصمة قامت بعمل رائع في الصيف الماضي، كما أن اللاعبين قدموا مستويات كبيرة تسمح لهم ببلوغ الدور ربع النهائي». مشيرا في ذات الصدد إلى أن ممثل الكرة الجزائرية يعاني على مستوى الهجوم قائلا: «من خلال متابعتي لاتحاد العاصمة في البطولة المحلية وكأس الكاف، يتضح بأن المشكل يتواجد على مستوى الهجوم، الفريق يصنع فرص عديدة لكنه يعجز عن إنهاءها بالشكل المطلوب وبالتالي على الإدارة تعزيز الفريق إذا ما أرادت الذهاب بعيدا في كأس الكاف».

**"إريك شيل مدرب جيد ورحيله
خسارة لمولودية وهران"**

وعرّج نائب رئيس الرابطة المحترفة السابق، عن قضية المدرّب إريك شيل

المجموعات للموسم الثاني على التوالي، وعن ذلك قال ذات المتحدث "إدارة شباب بلوزداد أكدت في بداية الموسم أن رابطة الأبطال الإفريقية ستكون هدفا رئيسيا لها، وبذلك لتبرير الأموال الكبيرة التي صرفتها خلال فترة التحويلات الصيفية الماضية"، مشيرا إلى أن غياب عامل الاستقرار كان مؤثرا جدا، خاصة وأن الإدارة قامت بتغيير المدرّب الفرنسي كورنتين مارتينز والتعاقد مع خليفته عبد القادر عمراني بعد جولات قليلة فقط على انطلاق الموسم وتابع "السبب الرئيسي وراء خيبة شباب بلوزداد هو غياب الاستقرار، من غير المعقول أن تقوم الإدارة بتغيير حوالي 10 أو 12 لاعبا في كل موسم، وأيضا تغيير المدربين وهو ما انعكس بشكل واضح على نتائج الفريق محليا وقاريا"، وواصل "حينما فاز الشباب أمام الأهلي كنا نتوقع أن يكون ذلك دفعة منوية لتحقيق نتيجة إيجابية في جنوب إفريقيا لكن الخسارة أنهت كل آماله في التأهل" مشددا على ضرورة عقد اجتماع بين شركة مادار وإدارة شباب بلوزداد لوضع النقاط على الحروف والتحضير للموسم المقبل من الآن لتفادي الأخطاء التي ارتكبت بداية هذا الموسم.

**"اتحاد العاصمة يستحق التأهل
لربع نهائي كأس الكاف"**

وعن تأهل اتحاد العاصمة إلى الدور ربع

الفاف فشلوا في تكليف القوانين لأن لكل واحد منهم لديه خلفية خاصة لذلك لم يتوصلوا لاتفاق مع وزارة الرياضة"، وأردف "زطشي فشل في تكليف القوانين وقال بأن الجزائر ستعاقب من قبل الفيفا، لكنه وجد رفضا من قبل الوزير خالد آنذاك، وعاش شرف الدين عمارة وجهيد زهيفز نفس الأمر مع الوزير حماد، حيث بقي القانون الأساسي للفاف حبيس الأدرج إلى أن جاء الرئيس الحالي وليد صادي، وواصل حديثه في ذات الصدد "صادي بصفتها رئيسا للفاف ووزيرا للرياضة في الوقت ذاته، تحمّل المسؤولية تمكن من تمرير القانون الأساسي، وحظي بموافقة الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم".

**"لهذا السبب فشل شباب بلوزداد في
رابطة أبطال إفريقيا"**

وعلى صعيد منفصل، اعتبر جمال مسعودان بأن فشل نادي شباب بلوزداد في العبور إلى الدور ربع النهائي لرابطة الأبطال الإفريقية، يرجع بالأساس إلى غياب عامل الاستقرار على مستوى الطاقم الفني والتشكيلية. وكان ممثل الكرة الجزائرية، قد أقصي مساء أول أمس، بصفة رسمية عقب خسارته أمام مستضيفه أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي (2-1)، ليغادر بذلك دور

وصادق أعضاء الجمعية العامة الاستثنائية بالأغلبية، على مقترح تكليف القوانين الأساسية وكذا تعيين لجان الترشيحات والطعون والمصادقة عليها بالإجماع، وصوّت الأعضاء، خلال أشغال الجمعية العامة بمفندق الجيش بني مسوس بالعاصمة، بـ "نعم" على مطابقة القوانين العامة لـ "الفاف" مع قوانين الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" بعد قرابة 6 سنوات كاملة من الانتظار. وأكد نائب رئيس الرابطة المحترفة سابقا جمال مسعودان لدى نزوله ضيفا على برنامج "دزاير سبور"، بأن الرئيس صادي استفادة من تعيينه في منصب وزير الرياضة، لإنهاء ملف تكليف قوانين "الفاف" الذي بقي حبيس الأدرج على مستوى الوزارة منذ عهد الرئيس الأسبق خير الدين زطشي. وبرز مسعودان في تصريحاته بأن تكليف القانون الأساسي لـ "الفاف" مع قوانين "الفيفا" والجمهورية أمر لا بد منه، ضاربا المثل بما حدث في عهدة الرئيس السابق للرابطة محفوظ قرياح رحمة الله علي: «لا يخفى عليكم أن رابطة المرحوم محفوظ قرياح تم حلها سابقا لأنها لم تطابق قوانينها مع قوانين الجمعيات في الجزائر». وتابع "الفيفا قامت في 2016 بتغيير قوانينها وأدرجت 11 بندا جديدا هناك ما يتعلق بالتمييز العنصري وحقوق الإنسان والعمال وغيرها"، واعتبر ضيف "دزاير توب" بأن "الرؤساء الذين تعاقبوا على



الجولة الافتتاحية لكأس العالم لكرة اليد

الجزائر في امتحان قوي أمام الدنمارك

يتطلع المنتخب الوطني الجزائري لكرة اليد لصنع التاريخ مجددا، عندما يلاقي منتخب الدنمارك صاحب الأرض والجمهور، اليوم الثلاثاء، بداية من الساعة 20:30 مساء، بقاعة "جيسك بانك بوكس"، ضمن الجولة الأولى من بطولة العالم، التي تستمر حتى الثاني من فيفري المقبل، والمقامة في كرواتيا والدنمارك والنرويج. وأوقعت القرعة المنتخب وتونس، أن تواجه في مجموعة واحدة خلال النسخة الـ 16 لبطولة العالم، التي أقيمت بمصر عام 1999، وحينها خسر "الخضر" أمام الدنمارك 28/18، ثم على يد تونس 23/20. لكن سجل المشاركات 16 السابقة للمنتخب الجزائري، يحفظ جيدا أن أول انتصار لـ "الخضر" في بطولة العالم لكرة اليد، كان على منتخب الدنمارك بالذات 25/24، في الدورة التي استضافتها أيسلندا عام 1995. وفتح هذا الانتصار بوابة تأهل المنتخب الجزائري لثمن النهائي، في إنجاز تاريخي آخر. لكن بعد مرور 30 عاما، بسط منتخب الدنمارك سيطرته على كرة اليد العالمية، فهو يظل آخر 3 نسخ لكأس العالم، وحامل اللقب الأولمبي، ووصيف بطل أوروبا، بينما تراجع أداء منتخب الجزائر، وصيف بطل إفريقيا، بشكل لافت رغم محاولات النهوض المتعددة. واستعد المنتخب الذي يقوده المدرّب الوطني فاروق دهيلي، منذ أكثر عام، للحدث العالمي، في ظروف لم تلق إجماع اللاعبين، بخلاف الجهاز الفني ورئيسة الاتحاد، كريمة طالب. وفضل "الخضر" خوض آخر مسكراتهم الإعدادية بكرواتيا، حيث لعبوا 3 مباريات ودية، خسروا فيها أمام سلوفينيا 32/37، ثم تعادوا مع كوبا 33/33، قبل الفوز على قطر 27/25.

مهدي



وفاة البطلة الجزائرية في الكاراتي بوشوارب ملاك سلسبيل

توفيت أول أمس، بطلة الجزائر في رياضة الكاراتي كوشيك، بوشوارب ملاك سلسبيل. وأعلنت مديرية الشباب والرياضة بولاية أم البواقي، وفاة بطلة الجزائر في رياضة "الكاراتي كوشيك" بيتتها بعين مليلة، عن عمر يناهز 18 سنة. وتقدمت مديرية الشباب والرياضة بأم البواقي بتعازيبها الخالصة، لعائلة الفقيدة. كما تقدمت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، بتعازيبها، عبر صفحتها الرسمية، وجاء في رسالة التعزية: "يقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، تلقينا ببالغ الحزن والأسى نبأ وفاة بطلة الجزائر لرياضة الكاراتي كوشيك بوشوارب ملاك سلسبيل". وأضافت اللجنة الأولمبية: "وبهذا المصاب الجلل يتقدم السيد عبد الرحمان حماد رئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية باسم كل أعضاء اللجنة الأولمبية، وأعمق التعازي والمواساة سائلي العلي القدير أن يتغمد روح الفقيدة برحمته الواسعة التي وسعت كل شيء، وأن يسكنها جنات الخلود ويلحقها بالصديقين والفائزين ويلهم ذويها وأقربانها وكل العائلة الرياضية جميل الصبر والسلوان".

مهدي

رونالدو خارج قائمة أغلى نجوم برشلونه وريال مدريد وميسي حاضرا!

غاب الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو مهاجم النصر السعودي، بشكل صادم عن تشكيلة أغلى نجوم برشلونه وريال مدريد على مر التاريخ. وسط ظهور لافيت لغريمه التقليدي، الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي يلعب في صفوف إنتر ميامي الأمريكي خلال الوقت الراهن. تشكيلة أغلى نجوم برشلونه وريال مدريد على مر التاريخ وفقا لما نشره موقع "ترانسفير ماركيت" الشهير، اعتمدت على طريقة اللعب 3-3-4، ويتصدر البرازيلي فينيسيوس جونيور مهاجم النادي الملكي أغلى لاعبيها بقيمة تسويقية بلغت (200) مليون يورو. تفوق برشلونه على غريمه التقليدي ريال مدريد بصورة طفيفة. في هذه التشكيلة، بعد أن ظهرت 6 أسماء من النادي الكتالوني في مراكزها المختلفة، مقابل 5 لاعبين من النادي الملكي. وبلغت القيمة التسويقية الإجمالية لأغلى تشكيلة في تاريخ برشلونه وريال مدريد مجتمعين، ما يصل إلى مليار و430 مليون يورو، علما أن مركز الظهير الأيمن هو الأقل قيمة في التشكيلة، بمبلغ تسويقي بلغ 60 مليون يورو فقط. في حراسة المرمى، حضر الألماني مارك أندريه تير شتيغن الذي يغيب عن صفوف برشلونه في الموسم الحالي بعد تعرضه لإصابة في الرباط الصليبي، لكن هذا الغياب لم يمنعه من الظهور في تشكيلة الأغلى بقيمة تسويقية بلغت (90) مليون يورو، متفوقا على تيبو كورتوا والعديد من أساطير حراسة المرمى. أما خط الدفاع فسيطر عليه نجوم النادي الكتالوني، حيث ظهر في الجهة اليمنى جول كوندو (60) مليون يورو، وجوردي ألبا على الجهة اليسرى (80) مليون يورو، وسط ثنائية في قلب الدفاع جمعت بين رافائيل فاران (80) مليون يورو، وياو كويارسي (70) مليون يورو.

باتريك كلويفرت؛

أريد قيادة

إندونيسيا إلى كأس العالم 2026

يسعى المدير الفني الجديد لمنتخب إندونيسيا، الهولندي باتريك كلويفرت، لقيادة الفريق الواعد إلى نهائيات كأس العالم 2026 عن طريق البناء على النتائج الطيبة التي تحققت خلال مرحلة الذهاب بين عام 2024، والتي شهدت تعادل وفوز أمام منتخب السعودية. ويبحث كلويفرت عن تحقيق بداية سريعة في أول مباراة له مع إندونيسيا أمام أستراليا خلال شهر مارس المقبل. وحل مهاجم هولندا السابق محل الكوري الجنوبي شين تاي يونغ الذي أقيمت يوم الاثنين الماضي، حيث يرى رئيس الاتحاد الإندونيسي لكرة القدم إريك توهير حاجة المنتخب الأول لقائد أفضل لديه طموحات عظيمة. وقال كلويفرت خلال تقديمه في مؤتمر صحفي في جاكارتا "أود أن أحصل على أربع نقاط على الأقل من أول مباراتين لي مع إندونيسيا في فترة النشاط الدولي القادمة". وتحتل إندونيسيا المركز الثالث في مجموعتها في التصفيات بفارق كبير عن اليابان المتصدرة لكنها متأخرة بنقطة واحدة فقط عن أستراليا صاحبة وصافة المجموعة. في معركة الحصول على بطاقتين مباشرتين في البطولة العالمية. وستكون أول مباراة تأهيلية لمهاجم برشلونه وفالنسيا السابق عندما تنتقل إندونيسيا إلى أستراليا للعب يوم 20 مارس المقبل، قبل أن تواجه البحرين في جاكارتا بعد خمسة أيام فقط.

أضاف كلويفرت (48 عاما) إنه يفضل اللعب بطريقة هجومية في الرسم التكتيكي 3-3-4. لكنه كان منفتحاً على المرونة التكتيكية. أوضح "عندما تلعب كرة القدم يتغير النظام.. والشئ الأكثر أهمية هو أن يفهم اللاعبون ما يجب عليهم فعله في أي لحظة". بعد سنوات من الركود، شهدت إندونيسيا تحسنا كبيرا في ثروتها بسبب تدفق أفراد من أصل هولندي من الشتات الإندونيسي إلى المنتخب الوطني. وقد أعطت تلك العناصر منتخب إندونيسيا الأمل في العودة التي طال انتظارها إلى نهائيات كأس العالم بعد ظهورها الوحيد في نسخة الثانية لمونديال عام 1938 تحت اسم جزر الهند الشرقية الهولندية عندما كانت البلاد لا تزال تحت الحكم الاستعماري الهولندي.

ووقع باتريك على عقد مع إندونيسيا حتى عام 2027 وسيعاونه مواطناه الهولنديان أليكس باستور وديني لاندزات.

حرائق

لوس أنجليس ..

تضرر القطاع الرياضي وتخوف على أولمبياد 2028

تستمر حرائق الغابات في كاليفورنيا الأميركية بتهديد حياة الأرواح والمنازل، وتؤثر في الوقت عينه بشكل مباشر بقطاع الرياضة، ومستقبل الألعاب الأولمبية الصيفية، في لوس أنجليس 2028، بعدما قضت السنة الذهب المدمرة على أكثر من 35000 هكتار، ودمرت أحياء ومعالم هناك، لكن تلك النيران باتت تشكل خطراً مباشراً على العديد من المرافق الأولمبية، المخطط أن تكون مسرحاً للحدث المنتظر. وذكر موقع ديلي توربين، أن من بين المناطق الأكثر تضرراً كان نادي ريفيرا، المخصص لاستضافة منافسات الغولف، التي ستكون ضمن البرنامج الأولمبي في نسخة 2028، وذلك بعدما أدى انتشار الحريق السريع بفعل الرياح، التي تجاوزت 100 ميل في الساعة (160 كيلومتراً)، إلى وضع هذا المرفق في منطقة الخطر، خاصة أن النيران تهدد المعالم الطبيعية القريبة منه، مثل منتزه توبانغا، وفي الوقت ذاته تواجه منطقة سيوليفيدا باسيفيك الترفيهية، التي ستحتضن أحداث الرماية وسباق الدراجات الهوائية والتزلج على الألواح، تهديداً بنسبة أقل. وطاولت الحرائق أيضاً الرياضيين والأندية المحترفة في جميع الرياضات، إذ ذكر الموقع أن السباح الأولمبي السابق، غاري هول جونيور، خسر منزله وعشر ميداليات أولمبية في حريق بالساديس، في حين يعيش نجم فريق كليبرز لكرة السلة، كاواي ليونارد، حالة نفسية صعبة، بعدما عاد إلى لوس أنجليس لدعم عائلته بعد إخلائها، بينما دمر منزل طفولة مدرب غولدن ستايت ووريورز، ستيف كير، على الرغم من إنقاذ والدته. في الوقت عينه احترق منزل مدرب فريق ليكرز، جيه جيه ريدريك، في باسيفيك بالساديس، والذي كان يستأجره، وفقاً لشبكة إي أس بي إن. وذكر موقع نيويورك بوست أن الرياح العاتية قد تضع مرافق أخرى في وجه الحرائق، على غرار ملعب صوفي، الذي سيستضيف جميع نشاطات السباحة، وكذلك ملعب كارسون (مسرح رياضة الرغبي وكوب الدراجات)، وقاعة Crypto.com، التي ستقام فيها جميع أحداث الجيم، وحول هذا الأمر قال مؤرخ الألعاب الأولمبية، الأستاذ في جامعة رايس، توم ستالينغر: "إذا حدث أي شيء لأي من الأماكن

708

شهداء رياضيين جراء الإبادة الصهيونية في غزة



قال الأمين العام للاتحاد الفلسطيني

للاعلام الرياضي مصطفى، إن الإبادة الإسرائيلية على قطاع غزة أسفرت عن مقتل 708 رياضيين فلسطينيين، بينهم 95 طفلاً، بالإضافة إلى تدمير 273 منشأة رياضية في القطاع.

وأضاف صيام "استشهد مدرب نادي الرباط الفلسطيني لكرة اليد أحمد هارون ولاعب نادي دير البلح والجلاء أنس الدبجي رفع حصيلة الشهداء من الرياضيين إلى 708 أشخاص".

وقال "من بين الشهداء 369 من لاعبي كرة القدم، بينهم 95 طفلاً، و105 أفراد من الحركة الكشفية، و234 رياضياً من مختلف الاتحادات الرياضية". وأشار صيام إلى أن المدرب أحمد هارون قت، في قصف مدفعي استهدف منزله غربي مخيم النصيرات وسط قطاع غزة، في حين قتل الدبجي الأربعة الماضي في قصف جوي استهدف منزل عائلته غربي مدينة دير البلح وسط غزة. وبيّن أن إسرائيل دمرت خلال الإبادة 273 منشأة رياضية بشكل كلي أو جزئي، من بينها ملاعب وقاعات رياضية ومرافق أندية.

وأكد صيام أن هذه الاعتداءات ستؤثر بشكل كبير على مستقبل الرياضة الفلسطينية في قطاع غزة وتترك آثاراً مدمرة على آلاف الرياضيين. وأشار إلى أن الأرقام المعلنة ليست نهائية بسبب وجود مفقودين تحت الأنقاض وصعوبة الوصول إلى كافة المناطق المتضررة جراء القصف الإسرائيلي والحصار المفروض على القطاع.

وأضاف صيام أن الرياضة الفلسطينية تواجه تحديات في ظل الاستهداف المتعمد لها كجزء من النسيج الاجتماعي والثقافي للشعب الفلسطيني. وطالب صيام المجتمع الدولي والاتحادات الرياضية العالمية بالتدخل الفوري لوقف الانتهاكات الإسرائيلية وحماية الرياضيين والمنشآت الرياضية الفلسطينية.

ومنذ 7 أكتوبر 2023 ترتكب إسرائيل إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 156 ألف شهيد وجريح فلسطيني - معظمهم أطفال ونساء - وما يزيد على 11 ألف مفقود، وسط دمار هائل ومجاعة قتلت عشرات الأطفال والمسنين، في إحدى أسوأ الكوارث الإنسانية بالعالم. وتواصل إسرائيل مجازرها متجاهلة مذكرتي اعتقال أصدرتهما المحكمة الجنائية الدولية في 21 نوفمبر الماضي بحق رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو ووزير الدفاع السابق يواف غالانت، لارتكابهما جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية بحق الفلسطينيين



نجم في الميزان .. رافينيا يهين كبرياء ريال مدريد

يستحق البرازيلي رافينيا لاعب برشلونة، لقب رجل مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد، بعد أدائه المذهل. برشلونة يلعب السوبر الإسباني، العريض الذي حققه على غريمه التقليدي (2-5)، في اللقاء الذي أقيم على ملعب الجوهرة أمس. وتأتى الثلاثي الهجومي لبرشلونة رافينيا ولايمين يامال وروبرت ليفاندوفسكي طوال الشوط الأول وفي بداية الشوط الثاني حتى طرد الحارس تشيزني. لكن البرازيلي رافينيا كان الأكثر تألقا، بعدما أظهر روح انتصارية عالية منذ بداية اللقاء، وشكل الخطورة باستمرار بدأها برأسية مميزة في الدقيقة الرابعة تأتى الحارس كورتوا في التصدي لها. وعاد في الدقيقة التاسعة وسدد كرة أرضية قوية من داخل المنطقة مرت بقليل إلى جوار القائم. حتى مع إصابة مبابي وسقوطه على أرض الملعب، كانت الرغبة واضحة لديه في عدم إهدار الوقت بإخراج حضيبة الجهاز الطبي للريال خارج الملعب. وكان لابد لتلك الرغبة أن تكفل بالنجاح، وبالفعل سجل الهدف الثالث للريال برأسية مميزة في الدقيقة 49 بهرويه من رقابة تشواميني. كما سجل الهدف الخامس من انطلاقة سريعة من قبل وسط الملعب، تلاعب خلالها بتشواميني من جديد داخل المنطقة قبل أن يسدد في الشباك. وصنع الهدف الرابع بطريقة مميزة بعدما تعامل بذكاء في انطلاقة ثنائية مع فالفيردي قبل أن يمرر بينية سحرية لبالدي لينفرد بكورتوا ويسجل في شباك المرينغي وشارك رافينيا في 79 دقيقة قبل أن يخرج مستبدلا لصالح فيران توريس، وفي تلك الدقائق نجح في تسجيل هدفين وصناعة هدف آخر. وسدد رافينيا 3 كرات على مرمرى ريال مدريد وكرة أخرى خارج المرمرى، وقام بثلاث مراوغات ونجح خلالهم في مراوغتين، وأهدر فرصة كبيرة واحدة، وذلك بحسب أرقام "سوفاسكور". كما لمس الكرة 34 مرة، ومرر الكرة 18 مرة من بينهم 15 تمريرة ناجحة بدقة تمريرات وصلت إلى 83. ومرر رافينيا 4 كرات مفتاحية، وأرسل 6 عرضيات من بينهم عرضية واحدة دقيقة، ولكنه أرسل كرة طويلة واحدة وكانت ناجحة، وخلق فرصة كبيرة واحدة للتسجيل. ودخل في 4 ثواني أرضية فاز باثنتين منها ولم يدخل في أي ثواني هوائية، وخسر الاستحواذ على الكرة 11 كرة، ولم يرتكب أي مخالفة أو يتعرض لأي مخالفة. حتى بعد استبداله كان رافينيا حاضرا بتلقية بطاقة صفراء في الدقيقة 89 لاعتراضه على أحد قرارات الحكم، ليبقى أحد أبرز نجوم اللقاء إن لم يكن النجم الأول بالفعل.

تير شتيغن: فخور بتسلم كأس السوبر الإسباني

قال مارك أندريه تير شتيغن، حارس برشلونة، إنه فخور بتسلم كأس السوبر الإسباني، الذي توج به الفريق الكتالوني، بعد الفوز 2-5 على ريال مدريد. وصرح تير شتيغن، الذي يتعافى من إصابة في الركبة، تحرمه من اللعب حتى نهاية الموسم، لكنه كان حاضرا في جدة لدعم لاعبي الفريق "هذه الكأس توجنا بها بفضل مجهود زملائي، لقد تسلمت الكأس نيابة عن الجميع". وأوضح الحارس الألماني، أنه على الرغم من تركيزه على فترة تعافيه، إلا أنه يحضر بانتظام إلى منشآت جوان جامبر، ويتواصل باستمرار مع زملائه في الفريق. وتابع "أعرف ما يفكر فيه البارسا، وما هي المشاكل العالقة التي كان يجب حلها، وكان لدينا ثقة كاملة فيما يقوم به النادي حتى لا يعاني أحد أكثر من اللازم". ولفظ "كانت هناك حالة من عدم اليقين في بعض المراحل، ولكن في النهاية تمكنا من الفوز باللقب".



فليك بعد قهر ريال مدريد: لدينا نقاط ضعف

أشاد هانز فليك مدرب برشلونة، بأداء لاعبيه، بعد الفوز 2-5 على غريمه ريال مدريد، في نهائي كأس السوبر الإسباني بجدة، مساء الأحد. وقال فليك في المؤتمر الصحفي عقب اللقاء "قدم الفريق الكتالوني، أداء رائعا يستحق الإشادة، وسط أجواء جماهيرية مذهلة في ملعب المباراة". وأضاف "نحن لا ننظر للتاريخ، بل نركز على الحاضر من أجل تطوير أنفسنا وتحقيق النجاحات لبرشلونة".

وتابع "بعد هدف ريال مدريد الأول، عدنا بسرعة، والطريقة التي وصلنا بها الملعب حتى النهاية كانت مذهلة". ونوه فليك "أحببت كيف دافعنا كمجموعة، خاصة بعد حالة الطرد، وكان أداء اللاعبين رائعا ويعكس روح الفريق". وأكد "المباراة أظهرت أن الفريقين يمتلكان قوة كبيرة، لكننا لعبنا بطريقة رائعة، ومن المؤكد أن علينا أن نتعلم من كل مباراة نلعبها، ونقوم بتحليل هذه اللقاءات لتحسين فريقنا". وأتم "لدينا نقاط قوة واضحة، لكننا ندرك أيضا أن هناك مجموعة نقاط ضعف نحتاج العمل عليها".

برشلونة يعزز رقمه القياسي بالسوبر الإسباني

عزز برشلونة صدارته لأكثر الأندية تتويجا بلقب السوبر الإسباني، بعدما رفع رصيده إلى 15 لقبا. وحقق برشلونة انتصارا كاسحا بنتيجة (2-5) ضد غريمه التقليدي ريال مدريد، مساء أول أمس، في نهائي كأس السوبر الإسباني، بملعب الجوهرة المشعة بمدينة جدة بالمملكة العربية السعودية وسجل لبرشلونة كل من رافينيا (هدفين)، بالدي وروبرت ليفاندوفسكي ولايمين يامال، بينما جاءت ثنائية ريال مدريد عن طريق كيليان مبابي ورودريغو. وهذه هي المرة الثانية التي يفوز بها برشلونة باللقب بالنظام الجديد (المكون من 4 فرق) بعد فوزه بنسخة 2023. يشار إلى أن ريال مدريد يحل في المركز الثاني خلف برشلونة في عدد مرات الفوز بالسوبر الإسباني (13 مرة).

رقم تاريخي .. برشلونة يبرد الدين للريال بعد 62 عاما

أنهى برشلونة الشوط الأول من مواجهته أمام ريال مدريد، في نهائي كأس السوبر الإسباني، بنتيجة مدوية 4-1. ورغم تقدم ريال مدريد أولا بهدف كيليان مبابي، لكن برشلونة رد باربعة أهداف عن طريق لايمين يامال وروبرت ليفاندوفسكي، رافينيا، أليخاندرو بالدي، أنهى بها الشوط الأول. ومع بداية الشوط الثاني عاد رافينيا ليسجل الخامس للبارسا بسهولة مستغلا انهيار المرينغي في ملعب الجوهرة المشعة في جدة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فقد سجل برشلونة 9 أهداف في آخر مباراتين كلاسيكو أمام ريال مدريد، وهو أكثر من عدد الأهداف التي سجلها الفريق في مبارياته الـ 6 السابقة في جميع المسابقات. وأضافت الشبكة، أن برشلونة سجل 4 أهداف على الأقل في مباراتين متتاليتين من مباريات الكلاسيكو لأول مرة في تاريخه في جميع المسابقات 0-4 في الدوري و1-5 في نهائي السوبر. وأشارت الشبكة، إلى أنها المرة الأولى التي يحدث فيها هذا في لقاءات الكلاسيكو، منذ أن فعلها ريال مدريد في عام 1963 (1-5 و0-4).





بايرن ياغت الريال في سباق ديفيز

كشفت تقرير صحفي إسباني، حقيقة خسارة ريال مدريد، سباق استقطاب الكندي ألفونسو ديفيز، ظهر بايرن ميونخ. وينتهي عقد ديفيز مع البافاري في الصيف المقبل، ويستطيع التوقيع مجانا الآن مع أي ناد. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، تم تسريب أبناء قبل أسابيع بأن ديفيز توصل لاتفاق بشأن تجديد عقده مع بايرن ميونخ، وبالتالي فشل انتقاله إلى ريال مدريد، لكن "هذه الأمور غير صحيحة". وأشارت إلى أن بايرن ميونخ "على غير المعتاد" بواصل مطاردة ديفيز واقتناعه بالتجديد حتى اللحظات الأخيرة. يأتي ذلك رغم أن البافاري اعتاد على حسم مستقبل لاعبيه الذين تنتهي عقودهم، قبل شهر جانفي. وأوضحت أن مستقبل ديفيز لا يزال يعتمد على عقل وقلب اللاعب، الذي يعرف الآن ما يقدمه له ريال مدريد، وأيضا مدى إغراءات بايرن له من أجل البقاء. وقالت الصحيفة إن بايرن ميونخ عرض على ديفيز الحصول على 25 مليون يورو للبقاء مع البافاري، ليصبح صاحب ثاني أعلى راتب في الفريق بعد هاري كين. ويعتبر بايرن أن رحيل ديفيز سيكون ضربة قوية من الناحيتين الرياضية والمعنوية، ولهذا السبب يحاول بكل جهد الاحتفاظ بأحد أهم لاعبيه. وذكرت الصحيفة أن ريال مدريد طلب من ديفيز الصمود ورفض التجديد حتى النهاية، لكن المبرنجي فوجئ بالأغراءات التي قدمها البافاري للاعب مؤخرا.

"بطل الشتاء" يضع بايرن ميونخ على طريق الذهب

لم يصل الدوري الألماني، بعد إلى منتصف الموسم، ولكن بايرن ميونخ ضمن التواجد في الصدارة عند الوصول إلى تلك النقطة. وبفضل الانتصار على حساب بوروسيا مونشنغلادباخ بهدف دون رد يوم السبت ضمن لقاءات الجولة 16، ضمن الباييرن بأنه سيكون "بطل الشتاء" للمرة 27 في تاريخه وذلك قبل جولة واحدة من الوصول إلى منتصف الموسم. ويتفوق بايرن ميونخ بفارق 4 نقاط عن أقرب ملاحقيه باير ليفركوزن، وبالتالي لا يمكن لرجال المدرب تشابي ألونسو اللحاق بالبافاري بنهاية الجولة 17، والتي تمثل منتصف الموسم. وإذا كان النصف الأول من الموسم يعد مؤشرا لما سيحدث في باقي الموسم، فالإحصائيات تمنح عشاق الباييرن الكثير من التفاؤل.

ففي 26 مرة تواجد فيها بايرن ميونخ في صدارة الترتيب عقب نهاية الجولة 17، نجح البافاري في التتويج باللقب 23 مرة أي بنسبة 88%. ومنذ بدء العمل بمنح الفائز بالمباريات 3 نقاط في الدوري الألماني، توج الباييرن باللقب 16 مرة من أصل 17 موسما كان فيهم بطل الشتاء. ولم يخسر الباييرن لقب الدوري بعدما كان بطلا لشتاء سوى 3 مرات، وذلك لصالح فيرير بريمن عام 1993 وغلادباخ عام 1971 إضافة إلى بوروسيا دورتموند في 2012. ونجح الباييرن في الظفر باللقب 3 مواسم متتالية بين (2020-2021) و(2022-2023) و(2023-2024).

وحيثما كان بطلا لشتاء في تلك المواسم، وبعدها وفي الموسم الماضي توج باير ليفركوزن بلقب البوندسليغا للمرة الأولى في تاريخه وكان أيضا بطلا لشتاء.

ويعد بايرن ميونخ أكثر من تواجد في صدارة الترتيب بعد منتصف الموسم بواقع 27 مرة، ويأتي من بعده كل من بريمن بواقع 6 مرات مقابل 4 مرات لكل من غلادباخ ودورتموند. وبالتالي وبصدارة الباييرن الحالية، يبدو أن البافاري في طريقه للتتويج باللقب للمرة 34 في تاريخه أو المرة 33 منذ تدشين البوندسليغا.

بايرن ميونخ يستدرج هوفنهايم وليفركوزن يخشى ماينز

يتواصل الصراع بين بايرن ميونخ وباير ليفركوزن، في صدارة جدول ترتيب دوري الدرجة الأولى الألماني، عبر الجولة 17 التي ستقام في منتصف الأسبوع. ويلتقي ليفركوزن الوصيف، اليوم، مع ضيفه ماينز، وفي يوم غد يستضيف بايرن ميونخ، خصمه هوفنهايم. ويتصدر بايرن ميونخ، جدول الترتيب، برصيد 39 نقطة، بفارق 4 نقاط عن الوصيف وحامل اللقب ليفركوزن. وسجل البافاري 12 انتصارا و3 تعادلات مقابل هزيمة واحدة، فيما فاز ليفركوزن في 10 مباريات وتعادل في 5، وخسر مرة واحدة أيضا. ويمتلك بايرن ميونخ، أقوى خط هجوم بتسجيله 48 هدفا وأقوى خط دفاع، حيث اهتزت شبكته 13 مرة فقط، فيما يمتلك ليفركوزن ثاني أقوى خط هجوم بتسجيله 40 هدفا لكن شبكته اهتزت 23 مرة.

ويبرز في صفوف البافاري، هاري كين الذي يتصدر قائمة الهدافين برصيد 15 هدفا، في الوقت الذي يتألق فيه المهاجم التشيكي باتريك تشيك في صفوف ليفركوزن بتسجيله 11 هدفا. ويعد تلقيه الهزيمة الأولى هذا الموسم على ملعب ماينز بهدفين مقابل هدف، فاز بايرن على ضيفه لايبزيغ 5-1 قبل أن يعبر بوروسيا مونشنغلادباخ بصعوبة بهدفين من ضربة جزاء مثيرة. وحقق ليفركوزن 6 انتصارات متتالية في البوندسليغا، بتغلبه على هايدنهايم 5-2، ويونيون برلين 2-1، وسانت باولي 2-1، وأوغسبورغ 2-0، وفرايبورغ 5-1، وبوروسيا دورتموند 3-2، ويتطلع الآن لتحقيق فوزه السابع على التوالي على حساب ماينز، للحفاظ على آماله في الدفاع عن اللقب. ويصرف النظر عن نتيجة المواجهة أمام هوفنهايم، فقد ضمن بايرن ميونخ، لقب بطل الشتاء للمرة 27 في تاريخه في إطار مساعيه لحصد لقب البوندسليغا. ولن تكون المهمة سهلة سواء بالنسبة لليفركوزن أو البافاري، حيث يحاول ماينز، مزاحمة أهل القمة باحتلاله المركز الخامس برصيد 28 نقطة، في الوقت الذي يحاول فيه هوفنهايم، الهروب من شبح الهبوط باحتلاله المركز 15 برصيد 14 نقطة بفارق نقطة واحدة عن ماث الهبوط. وسيحاول بوروسيا دورتموند، تجاوز الهزيمة المؤلمة على ملعبه أمام باير ليفركوزن، حينما يلاقي ضيفه هولشتاين كيل، اليوم. ويحتل دورتموند، المركز الثامن برصيد 25 نقطة بفارق 5 نقاط عن المرع الذهبي، فيما يقبع كيل في المركز قبل الأخير برصيد 8 نقاط. وعاد دورتموند لدوامه النتائج السلبية، بعدما أنهى عام 2024 بالفوز على ملعب فولفسبورغ 3-1، وهو الفوز الذي جاء بعد 3 تعادلات متتالية في البوندسليغا، وهزيمة مؤلمة أمام برشلونة في دوري أبطال أوروبا. وسيكون أينتراخت فرانكفورت صاحب المركز الثالث برصيد 30 نقطة، على موعد مع مواجهة صعبة مع ضيفه فرايبورغ صاحب المركز السادس برصيد 26 نقطة. وافتتح فرانكفورت، مشواره في 2025 بالفوز على ضيفه سانت باولي بهدف لعمر مرموش، الذي أصبح أول لاعب مصري يسجل 14 هدفا في موسم واحد بالبوندسليغا، ليحتل المركز الثاني في قائمة الهدافين، بفارق هدف واحد عن هاري كين. كما استأنف فرايبورغ، مشواره المحلي، بالفوز على هولشتاين كيل 3-2، ليحصد 3 نقاط غالية. ويخوض لايبزيغ صاحب المركز الرابع برصيد 30 نقطة، مواجهة صعبة على ملعب شتوتجارت صاحب المركز السابع برصيد 26 نقطة يوم الأربعاء. ويخوض الفريقان، المواجهة، بمعنويات عالية بعد فوز لايبزيغ في الجولة الماضية على فيرير بريمن 4-2، وفوز شتوتجارت على ملعب أوغسبورغ بهدف دون رد. ويلتقي اليوم الثلاثاء، فولفسبورغ مع بوروسيا مونشنغلادباخ، فيما يلتقي غدا، بوخوم مع سانت باولي، وفيرير بريمن مع هايدنهايم، ويونيون برلين مع أوغسبورغ.



لايبزيغ يقتحم المربع الذهبي من بوابة بريمن

تقدم لايبزيغ للمربع الذهبي في الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، بفوزه الثمين (2/4) على ضيفه فيرير بريمن، ضمن المرحلة الـ16 للمسابقة. وبإدراك الهولندي تشابي سيمونز بالتسجيل للايبزيغ، في الدقيقة 24، لكن سرعان ما تعادل ميتشيل فايزر، في الدقيقة 26. وعاد سيمونز لهز الشباك من جديد، محرزا الهدف الثاني للايبزيغ في الدقيقة 45، فيما سجل بنيامين سيسكو الهدف الثالث، بالدقيقة 47. وتواصلت الإثارة في المباراة، حيث أحرز كريستوف بومجارتنر الهدف الرابع لمصلحة لايبزيغ، في الدقيقة 90، بينما أضاف أوليفر بوركي الهدف الثاني لفيرير بريمن، في الدقيقة 90+3. وارتفع رصيد لايبزيغ إلى 30 نقطة، في المركز الرابع، بينما توقف رصيد فيرير بريمن، الذي كان يأمل في مواصلة صحوته، وتحقيق انتصاره الرابع على التوالي في البطولة، عند 25 نقطة بالمركز الثامن.



أرتيتا: لم نحصل على ما نستحقه أمام يونايتد.. وإصابة جيسوس خطيرة

أبدى الإسباني ميكيل أرتيتا، المدير الفني لأرسنال، اندهاشه من عدم قدرة فريقه على حسم الفوز أمام مانشستر يونايتد، مساء أول أمس. وهما فوز مانشستر يونايتد على مضيضة أرسنال، بركلات الترجيح، في دور الـ32 لكأس الاتحاد الإنجليزي. بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1. وقال أرتيتا في تصريحات عبر المؤتمر الصحفي: "كيف لم نتكمن من الفوز بالمباراة، والهيمنة والتفوق على المنافس رغم كل ما فعلناه لمحاولة الفوز". وأضاف جيسوس مهاجم أرسنال في مصابيا في الشوط الأول، وقال أرتيتا إنه يخشى أن يظل البرازيلي فترة طويلة خارج الملعب. وأكمل: "أشعر بقلق بالغ، لقد اضطر للخروج على محفة وهو يعاني الكثير من الألم، ولمس ركبته ولا يبدو في حالة جيدة، إنها إصابة خطيرة".

ليلة حزينة لأرسنال على ملعب الإمارات

حسم فريق مانشستر يونايتد، تأهله إلى الدور الرابع من كأس الاتحاد الإنجليزي، بعد فوزه على غريمه أرسنال، بركلات الترجيح. وأقيمت المباراة على ملعب الإمارات، مساء أول أمس، وانتهت بفوز المانيو بركلات الترجيح 3-5 على أرسنال، بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1. وبحسب شبكة "سكواكا"، فقد التقى أرسنال ومانشستر يونايتد 16 مرة بكأس إنجلترا من قبل، فاز أرسنال 7 مرات، بينما انتصر المان يونايتد 9 مرات. أما شبكة "أوبتا"، فقد أشارت إلى أن أرسنال خسر 5 من آخر 6 مباريات خاضها في كأس الاتحاد الإنجليزي. وخرج أرسنال من كأس الاتحاد الإنجليزي، في الدور الثالث، في موسمين متتاليين لأول مرة منذ موسم 1995-1996 (ضد ميلوول وشيفيلد يونايتد).

رقم سلمي يلتصق بأوديفارد لأول مرة

وضع قائد أرسنال، مارتن أوديفارد، فريقه التندني في موقف صعب، خلال مباراة الدور الثالث من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي، أمام مانشستر يونايتد، على ملعب الإمارات، مساء أول أمس. وكانت النتيجة تشير إلى تعادل الفريقين 1-1. عندما حصل نادي أرسنال على ركلة جزاء، بعد تعرض مهاجمه الألماني كاي هافيرتز، للإصابة من قبل مدافع الضيوف، هاري ماغواير. وانبرى مارتن أوديفارد لتنفيذ ركلة الجزاء، لكن الحارس التركي ألتاي بايندير، تصدى لها باقتدار في الدقيقة 72، ليحرم أرسنال من التقدم بنتيجة 2-1. ووفقا لما ذكرته شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن هذه هي المرة الأولى التي يهزم فيها مارتن أوديفارد، ركلة جزاء، خلال مسيرته الاحترافية.

بايندير بعد أدائه البطولي: أتمتع بالصبر.. ونقاتل مع أموري

أبدى حارس مرمى مانشستر يونايتد، التركي ألتاي بايندير، سعادته لقيادته فريقه للفوز على مضيضة أرسنال بركلات الترجيح 3-5، بعد انتهاء الزمن الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1. وقدم بايندير الذي لعب أساسيا على حساب زميله الكاميروني أندريه أونانا، أداء مذهلا، حيث تصدى لمجموعة كبيرة من الهجمات الخطيرة على مدار 120 دقيقة، من بينهما ركلة جزاء نفذها قائد أرسنال مارتن أوديفارد، قبل أن ينقذ ركلة ترجيحية نفذها كاي هافيرتز.

وقال بايندير في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "أنا أساعد فريقتي فقط. أعمل كل يوم. وأتمتع بالصبر. أريد فقط مساعدة هذا الفريق العظيم. أريد أن أسعد الجميع من أجل هذا النادي". وأضاف: "إذا لم تكن تلعب فهذا لا يهم. عليك أن تكون مستعدا في كل دقيقة وكل ثانية. إذا كنت لاعبا في مانشستر يونايتد، عليك أن تكون مستعدا دائما".

وتابع: "روبن أموري يتحدث معنا كل يوم ويريد مساعدتنا. نحن نحبه ويحاول دائما بذل قصارى جهده. لديه علاقة جيدة جدا مع اللاعبين ونحن نشق به، وهو يثق بنا. نحن نقاتل معا".

فرنانديز: علينا تكرار مباريات ليفربول وأرسنال

عبر قائد مانشستر يونايتد، برونو فرنانديز، عن سعادته بالتأهل إلى الدور الرابع من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي، بعد تجاوز أرسنال بركلات الترجيح (3-5)، إثر انتهاء الزمن الأصلي والإضافي بالتعادل (1-1). وكان حارس مرمى الشياطين الحمر، ألتاي بايندير، هو نجم المباراة، حيث تصدى لركلة جزاء وأخرى ترجيحية. وقال فرنانديز، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "من الواضح أن ظروف المباراة التي لعبناها بلاعب أقل (بعد طرد دالوت)، جعلتنا نعاني كثيرا.. لكننا ضحينا كثيرا كضيق، وفي النهاية تحصلنا على الفوز". وعن أداء بايندير، صرح: "إنها لحظة كبيرة بالنسبة له.. ركلة الجزاء الأولى والتصدي الآخر (الركلة الترجيحية)، ونحن سعداء حقاً من أجله". وأضاف: "من الصعب أن تكون حارس المرمى الثاني، لقد جاء إلى هنا للعب.. كلما ستمحت له الفرصة، يكون من الطراز الأول بالنسبة لنا.. إنه متاح دائما للجميع، ويستحق هذه اللحظة حقاً". وواصل: "أعلم أننا نريد الاحتفال بكل شيء، لكن تركيزنا الآن على ساوثهامبتون (المباراة المقبلة في البريميرليغ)، وهذا هو الوقت الذي يتعين علينا فيه مواصلة هذا الأداء". وتابع فرنانديز: "في المباريات الكبيرة ضد ليفربول وأرسنال، الجميع يبرز لأنها مباريات كبيرة.. تريد أن تكون في مثل هذه المواجهات، تريد أن تشارك، تريد أن تكون الأفضل". وأردف: "لكن يتعين علينا أن نضع ذلك في أولد ترافورد، مع هؤلاء المشجعين مرة أخرى.. يتعين علينا أن نرد الجميل للنادي.. نحتاج إلى القيام بذلك كل أسبوع، في كل مباراة".

برونو فرنانديز الأكثر عدوانية بين لاعبي البريميرليغ

سجل البرتغالي برونو فرنانديز، لاعب وقائد مانشستر يونايتد، رقما سلبيا صعبا خلال مواجهة فريقه أمام أرسنال، بالدور 32 من كأس الاتحاد الإنجليزي، مساء أول أمس. وحصل برونو على بطاقة صفراء، في الدقيقة 38، قبل أن يسجل هدف التقدم لفريقه في الدقيقة 52. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فمنذ ظهوره الأول مع مانشستر يونايتد في فيفري 2020، لم يحصل أي لاعب من الدوري الإنجليزي الممتاز على عدد أكبر من الإندارات والبطاقات الحمراء (50) مجتمعة في جميع المسابقات أكثر من برونو فرنانديز: 47 بطاقة صفراء، و3 بطاقات حمراء. الجدير بالذكر أن أرسنال تمكن من معادلة النتيجة في الدقيقة 63 عن طريق مدافعه جابرييل ماجالاييس.

ضربة جديدة تعقد حسابات وست هام

أعلن وست هام يونايتد رسميا، أن مهاجمه نيكلاس فولكروغ سيغيب عن الملاعب لعدة أسابيع، بعد إصابته في عضلات الفخذ الخلفية، خلال الخسارة (2-1) أمام أستون فيلا، الجمعة الماضي، ضمن منافسات كأس الاتحاد الإنجليزي. وغاب فولكروغ - الذي انضم للفريق الإنجليزي قادما من بوروسيا دورتموند الألماني الصيف الماضي - عن الملاعب لمدة شهرين، بدءا من أوت، بسبب إصابة في وتر العرقوب. وسجل الدولي الألماني، فولكروغ، هدفين في الدوري الإنجليزي الممتاز بقميص الهامرز. ويزيد غياب فولكروغ معاناة وست هام، حيث تعرض قائد الفريق جارود بوين لكسر في القدم، وخضع المهاجم ميشيل أنطونيو لعملية جراحية، بسبب كسر في الساق، بعد تعرضه لحادث طريق خطير، الشهر الماضي. ويستضيف وست هام، صاحب المركز الرابع عشر في البريميرليغ، نظيره فولهام، في أول مباراة بالدوري تحت قيادة مدربه الجديد، غراهام پوتر.

فراتسي يغرق في بحر إنتر ميلان

اعتاد دافيد فراتسي، نجم وسط إنتر ميلان، على إحداث تأثير في معظم المباريات التي يدخل فيها كلاعب بديل، حتى أصبح نجما بارزا على مقاعد بدلاء النيراتزوري. لكن مع بداية الموسم الجاري، بدأ نجم فراتسي يخفت بشكل لافت، حتى أصبح تأثيره ضئيلا وأرقامه أقل بكثير على كل المستويات مقارنة بأرقامه وتأثيره بالموسم الماضي. وقالت صحيفة "لاغزييتا ديللو سبورت": "دائما ما كان يمر فراتسي بلحظات سعيدة عندما يشارك كبديل، فيلدغ خصمه بأهداف حاسمة ويعود لمقاعد البدلاء بابتسامة، لكن ذلك تحول هذا الموسم، فغابت ابتسامته على الدكة وغاب تأثيره أيضا، ليحصل على دقائق أقل مع سيموني إنزاغي، وفقد إنتر أحد أهم أسلحته البديلة".

وهذا الموسم، لم يسجل النجم الإيطالي سوى ثلاثة أهداف ضد أودينيزي وإمبولي (هدفين). لكن ذلك عندما شارك كلاعب أساسي، وعندما يشارك كبديل لم يكن له أي تأثير على الفريق بما في ذلك ببطولة السوبر التي خسرها إنتر مؤخرا أمام غريمه ميلان. وفي دوري أبطال أوروبا، لم يستغل دافيد أي فرصة من الفرص الثلاث التي حصل عليها كلاعب أساسي. شارك فراتسي في 42 مباراة بالموسم الماضي منها 11 كبديل، ساهم خلالها في تسجيل 13 هدفا (سجل 8 وصنع 5)، بينما لعب حتى الآن 22 مباراة من بينها 8 كأساسي وساهم بتسجيل 4 أهداف (سجل 3 وصنع 1).

وبالمقارنة بين أرقامه في الموسم الماضي والحالي، نجد أن فراتسي تحول من متوسط 0.48 تمريرة مفتاحية في المباراة الواحدة بالموسم الماضي إلى 0.18 هذا الموسم. كما انخفضت التسديدات على المرمى من متوسط 1.12 إلى 0.82 وبالتالي لمسائه داخل منطقة الجزاء، وهو الأمر الذي تميز به فراتسي منذ تواجده في مونزا بدوري الدرجة الثانية. وانخفضت أرقامه المتعلقة بالأهداف المتوقعة من 0.67 إلى 0.23، وأيضا تحول متوسط التمريرات الحاسمة من 0.18 إلى 0.11 هذا الموسم.

وفقد الفريق سلاحه الأهم على الدكة، بل وبات قريبا من خسارته سواء هذا الشتاء أو الصيف القادم، في ظل رغبة اللاعبين في اللعب بشكل مستمر.

إنزاغي: هزمتنا فينيزيا رغم الإرهاق والإحباط

عبر سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، عن سعادته بفوز فريقه الصعب على مضيفه ومنافس فريق فينيزيا بنتيجة 0-1 في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكانت المباراة التي استضافها ملعب بيبير لويجي بينزو قد شهدت هدفا وحيدا سجله ماتيو دارميان في الدقيقة 16 من اللقاء. وتأتي مباراة اليوم بعد خسارة إنتر ميلان نهائي كأس السوبر الإيطالي أمام الغريم ميلان بنتيجة 2-3، وذلك على الرغم من التقدم بهدفيين دون رد في البداية. وقال إنزاغي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا: "لم يكن الأمر سهلا بالنسبة لنا بعد خسارة نهائي كأس السوبر بهذه الطريقة، ولكن اللاعبين قاموا بعمل رائع رغم قدومنا إلى هنا مرهقين ومنقوصين من الكثير من اللاعبين". وتابع: "إذا قمنا بتحليل الشوط الثاني فإننا سنجد أن كل تحركاتنا يجب أن تسفر عن تسجيل الهدف الثاني، وحينما لا نجسم المباراة فإن كل الخيارات تبقى مفتوحة، لقد فزنا وهذا هو ما أردناه". وأضاف مدرب إنتر: "الهزيمة في السوبر مؤلمة، ولكن نحن لا نبحث عن أعداء، نحن نعرف أننا يجب أن نتطور". وأكمل: "لقد حصدنا 43 نقطة في 18 مباراة، ولكن الفرق الأخرى تواصل المضي قدما أيضا، ولاتزال هناك الكثير من المباريات القادمة". وعن إمكانية رحيل فراتسي، علق المدرب الإيطالي: "أعتمد على ديفيد، وهو جزء من هذا المشروع".

وأوضح: "لقد كان يعمل بجد وبدون إصابة ميخيتريان ربما كان ليبدأ اليوم. لقد منحنا الكثير من الرضا، أدرك أن ربما يريد اللعب بشكل أكبر لكننا سعداء به ونريد الاستمرار معه". ويحتل إنتر ميلان المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 43 نقطة، وسيلعب الجولة المقبلة ضد بولونيا على أرض ملعب سان سيرو يوم 15 جانفي الحارس.

نابولي يواصل هروبه من إنتر ميلان ودوفيك ينقذ روما

عزز نابولي صدارته لترتيب الدوري الإيطالي لكرة القدم، بفوزه على ضيفه هيلاس فيرونا 0/2، ضمن منافسات الجولة 20 من المسابقة. ورفع نابولي رصيده إلى 47 نقطة في المركز الأول، بفارق 4 نقاط عن إنتر ميلان، حامل اللقب وصاحب المركز الثاني، الذي لديه مباراتان مؤجلتان. كما يتعد فريق الجنوب، حامل لقب الدوري الإيطالي في الموسم قبل الماضي، عن أتالانتا صاحب المركز الثالث بفارق 5 نقاط، علما بأن الأخير يمتلك مواجهة مؤجلة. على الجانب الآخر، تجمد رصيده هيلاس فيرونا عند 19 نقطة، في المركز السابع عشر. وتقدم نابولي عن طريق هدف عكسي، سجله لورينزو مونتيبو، لاعب فيرونا، في الدقيقة الخامسة، قبل أن يضيف أندريه فرانك أنجويسا الهدف الثاني، في الدقيقة 61. أنقذ الأوكرائي أرتم دوفيك روما من هزيمة أمام مضيفه بولونيا، في مباراة انتهت بالتعادل 2-2 بالأسبوع 20 من الدوري الإيطالي. سجل أليكسيس سالمايكيرس الهدف الأول لأبناء العاصمة في الدقيقة 58، ثم قلب بولونيا الطاولة، بتسجيله هدفين بواسطة تيس دالينغا في الدقيقة 61 ولويس فيرغسون من ركلة جزاء بعد 4 دقائق. ونجح دوفيك في إدراك التعادل لروما، من ركلة جزاء في الدقيقة 89، ليهدي فريقه نقطة ثمينة خارج الديار، بعدما كان قريبا من الهزيمة. يحتل بولونيا المركز السابع برصيد 29 نقطة، وروما المركز العاشر برصيد 24 نقطة.

جوفنتوس يزاحم دورتموند على التعاقد مع كولو مواني

يتنافس جوفنتوس الإيطالي وبوروسيا دورتموند الألماني، على صفقة باريسية بارزة، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وذكرت صحيفة "ليكيب" أن جوفنتوس ودورتموند هما أبرز الأندية الراغبة في التعاقد مع راندال كولو مواني مهاجم باريس سان جيرمان. وخرج كولو مواني تماما من حسابات لويس إنريكي المدير الفني للفريق، خلال الأسابيع الأخيرة، واستبعده من قائمة المباريات في آخر 5 جولات بالدوري الفرنسي. وغاب راندال كولو مواني عن فوز باريس سان جيرمان على سانت إتيان بنتيجة 2-1، ضمن منافسات الجولة 17 من عمر الدوري الفرنسي. وكلف كولو مواني (26 عاما) خزينة النادي الباريسي، ما يقرب من 100 مليون يورو لضمه من أينتراخت فرانكفورت في صيف 2023. لكن لويس إنريكي، لم يقتنع بقدرات المهاجم الفرنسي الدولي، على مدار الموسمين الحالي والماضي.

إنتر يصارع ميلان على كايل ووكر نجم سيتي

يتطلع نادي إنتر ميلان، للحصول على خدمات أحد لاعبي مانشستر سيتي، في الميركاتو الشتوي الجاري، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. وأعلن المدرب بيب عوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، عن رغبة كايل ووكر، ظهير أيمن الفريق في مغادرة ملعب الاتحاد. وتم استبعاد ووكر من مباراة مانشستر سيتي أمام سالفورد، في كأس الاتحاد الإنجليزي، والتي فاز بها سيتي. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن إنتر ميلان بدأ في الاستعداد لاستشارة اللاعب، خلال جانفي الجاري. وأضافت الصحيفة، أن ممثلي كايل على اتصال مع إنتر، من أجل التفاوض على تفاصيل العقد. وأشارت الصحيفة، إلى أن مانشستر سيتي لا يمانع رحيل ووكر، ولكن الأمور لم تحسم بين اللاعب والنيراتزوري. جدير بالذكر، أن بعض أندية الدوري السعودي دخلت في منافسة لضم ووكر، لكن اللاعب يرغب في اللعب في مستوى عال بأوروبا. ويسعى ووكر بشدة للوصول إلى 100 مباراة دولية مع منتخب إنجلترا، حيث يملك في رصيده حاليا 93 مباراة، لذا سيكون خيار إنتر ميلان الأفضل بالنسبة له. يذكر أن صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أكدت اليوم أن ميلان مهتم بالتعاقد مع ووكر لتدعيم مركز الظهير الأيمن.



عبد القادر خوسانوف

.. من الرياضات القتالية إلى صراع عمالقة أوروبا للظفر بخدماته

نجح المدافع الأوزبكي عبد القادر خوسانوف (20 عاماً) في خطف الأضواء عند مشاركته في لقاءات الدوري الفرنسي بألوان نادي لانس، إذ يحمل مشواره، الذي لا يزال في بدايته، تضحيات قدمها خلال فترة الطفولة وأحلاماً عاشها، ليصبح نجماً في الرياضات القتالية مثل أقرانه، لكن القدر حمل غير ذلك، فتوجه لكرة القدم، وبلغ الشهرة ليصبح مطلب عمالقة أوروبا، التي ترغب في الظفر بخدماته. وعرض موقع فوت ميركاتو الفرنسي، اليوم الاثنين، تقريراً عن ظاهرة نادي لانس، وبدايته في مدينة طشقند، عاصمة أوزبكستان، فقد كان يحلم بأن يصبح مصارع "يو إف سي"، مثل الأبطال العالميين، ولذلك كان يتدرب بجدية، ورفع من مستوى لياقته البدنية، لكن سحر كرة القدم خطفته، فقرر التوجه إلى نادي بونيفدكور الذي أشرف على تكوينه، قبل أن ينتقل إلى صفوف فريق إنرجيتيك مينسك البيلاروسي، وفيه باشر مشواره الاحترافي. وحرص كشافو مواهب نادي لانس الفرنسي على التعاقد مع عبد القادر خوسانوف لقناعته بأنه صفقة جيدة، يفيد بقدراته الفنية، وإمكانية الاستفادة منه لاحقاً في الجانب المادي، وهي نظرة استشرافية بدأت تظهر نتائجها، إذ كشف الموقع أن فريقه الفرنسي لم يكن يتوقع أن تهب الأندية الكبرى للتعاقد معه بهذه السرعة، مثل ريال مدريد ومانشستر سيتي وباريس سان جيرمان، دفعة واحدة، وهو الذي لم يخض أكثر من موسمين في المستوى الاحترافي. وتحولت قيمة اللاعب الشاب من 100 ألف يورو، كان قد دفعها نادي لانس للظفر بخدماته، إلى أضعاف مضاعفة يطلبها الفريق الفرنسي لتحقيق أرباح مالية تسمح له بعقد صفقات أخرى، كما أصبح لاعباً أساسياً في تشكيلة المدير الفني ويليام ستيل، غير أن رغبة اللاعب وعائلته قد تثير أزمة في النادي خلال الفترة الحالية، بما أنهم يفكرون في ضمان عقد بمشروع رياضي لائق، ولا يهتمهم فيه المال بقدر مستقبله الرياضي. وخطط التائق السريع لعبد القادر خوسانوف أوراق نادي لانس، الذي قرر أن يرافق مشواره تطور طيلة عقده، الذي يمتد حتى عام 2027، ثم يبعه بمقابل مالي عال جداً، لكن الأوزبكي لم ينتظر طويلاً ليمرر قدراته ويقدم أفضل المستويات في نصف موسم قضاة بالدوري الفرنسي، في حين يعاني ناديه الفرنسي بعض الديون المالية، ما يجعله يرحل، بعد فشل صفقتي انتقال كيشين دانسو إلى روما الإيطالي، والمغربي نائل العيناوي إلى موناكو الفرنسي. ويأشر وكلاء اللاعبين عملهم لإنهاء صفقة عبد القادر خوسانوف، إذ اجتمع خورخي مينديز وممثلون عن ناديي مانشستر سيتي ولانس، إضافة إلى وكيل أعماله خاسيبولدين غايرات، ووالده خيكما ترون خوشيموف، كما دخل ريال مدريد على الخط لمحاولة ضمه، بما أن الملكي يسعى لتعزيز خطه الدفاعي، فيما يرغب لانس في الاستفادة من بيعه بما يوازي 25 مليون يورو.

أوباميانغ يروي لحظات الرعب خلال سرقة في برشلونة

كشف نجم القادسية السعودي، الغابوني بيير إيمريك أوباميانغ (35 عاماً)، تفاصيل تعرضه إلى السرقة، خلال تجربته السابقة مع نادي برشلونة الإسباني، وذلك في صيف عام 2022، قبل أيام قليلة من رحيله عن النادي الكتالوني، والتعاقد مع تشلسي الإنكليزي، إذ كانت التجربة قاسية عليه، لصعوبة الموقف، نظراً لأن المهاجمين كانوا مسلحين وهددوا عائلته. واستعرض أوباميانغ الحادثة، التي تعرض لها، وتركت أثراً نفسياً على عائلته بشكل أساسي، وذلك في حوار مع صحيفة ذا أثلتيك البريطانية، اليوم الثلاثاء، فقد قال لاعب سانت إيتيان الفرنسي سابقاً



عن التجربة، "جاء ابني الأكبر مسرعاً وقال: يا أبي، هناك رجال في المنزل. اتضح أنهم دخلوا من الخارج، حيث كانت زوجتي تدخن مع ابنة عمي وصديقها، فأخذوها ودخلوا المنزل، كانت زوجتي تصرخ، وقد كان لديهم مسدس". وأكد أوباميانغ أنه أمر أفراد عائلته بالاختباء، ومن جانبه اختار المواجهة بالزجاجة في يده كسلاح، وقد اندلع قتال مع المجموعة، وكسر فكه، جراء ضربات أحد المهاجمين، الذي كان يرتدي قفازات أميركية، لكن الضرب توقف عندما تم احتجاز الأسرة رهينة. وأكمل أوباميانغ سرد تفاصيل التجربة المرعبة التي عاشها، مضيفاً: "في تلك اللحظة، لم أتمكن من فعل أي شيء. إذا فعلت شيئاً خاطئاً، فقد يحدث شيء لهم. لو كنت وحدي، فلا توجد مشكلة. يمكنني التعامل مع الأمر، لأنني كنت مستعداً لذلك ذهنياً، لكن عندما يكون لديك زوجة وأطفال، فإن الأمر مختلف". وأعرب مهاجم مرسييا السابق عن أسفه لعدم استشارة طبيب نفسي، إثر تلك الحادثة، قائلاً: "لقد ارتكبت خطأ، فقبل كل شيء، الصحة العقلية لأطفالي هي ما يهمني. بعد ذلك، قال لي أحد أطفالي: أبي، لا أريد الذهاب إلى المدرسة، أخشى أن يحدث شيء ما هناك. ولمدة عام، قال لي أصغر أطفالي: لا أستطيع النوم وحدي. لقد كان ذلك صراعاً كبيراً". ولا يزال أبناء النجم الغابوني يرفضون العودة إلى هذا المنزل في برشلونة، رغم أنه ملكه. وخاض أوباميانغ تجارب مختلفة بين العديد من الدوريات في أوروبا، إذ لعب لفريق ميلان الإيطالي، وفي فرنسا مع ديجون وليل وموناكو وسانت إيتيان ومرسييا، إضافة إلى تجربة ألمانية في بوروسيا دورتموند، ولعب لنادي برشلونة الإسباني، وكذلك

لأرسنال وتشلسي الإنكليزيين، وقد اختلف حصاده من فريق إلى آخر.



مساهمة الرياضة في الوقاية من الأمراض



عن تطوير جميع المهارات التي من شأنها تحسين الأداء في المدرسة والعمل وكافة مجالات الحياة بشكل عام. والتدريب قادر على تحسين جودة النوم، وهو ما تؤكد المدربة كونكل بالاستناد إلى دراسة نشرت في مجلة الصحة العقلية والنشاط البدني، تضيد بأن الذين يمارسون الرياضة بمعدل 150 دقيقة في الأسبوع أفادوا بأن جودة نومهم تحسنت بنسبة 65%. الركض لمسافات طويلة يتيح للشخص التفكير بشكل سوي بمنأى عن جميع مصادر الإلهاء الأخرى، وفي حال كنت تواجه صعوبة في اتخاذ قرار ما في حياتك، يمكن للتدريبات الرياضية مساعدتك على التوصل إلى حل. وحيال هذا الشأن، أفادت الطبيبة النفسية لورين كانونيكو أن العديد من المرضى الذين يرتادون عيادتها صرحوا بأنهم توصلوا إلى فهم العديد من المسائل وتمكنوا من حلها خلال ذروة نشاطهم وتدريباتهم على اليوغا أو أثناء الركض. تطرقت اختصاصية علم النفس السريري المرخصة كريستين بيانشي إلى أن التدريب يدفع الأشخاص إلى تغيير طريقة تفكيرهم ودفعها بعيدا عن الأفكار التي تركز على مظهر الجسم، والتركيز بدلا من ذلك على ما يقدر الجسم على فعله. وعندما نمارس الرياضة فنحن نجعل أجسادنا أكثر قوة، ونعزز قدرتنا على التحمل، ونوسع نطاق الوظائف التي يمكننا القيام بها.

الضوائد الكثيرة لممارسة الرياضة وأثرها الإيجابي على الصحة العقلية، لكن ما لا يدركونه هو أنهم ليسوا بحاجة إلى التذبذب بشكل مكثف أو لفترات طويلة حتى يصبحوا قادرين على الحد من أعراض معينة للقلق والاكتئاب. وبطبيعة الحال، لا يجدر بنا الاعتماد على التمرينات الرياضية فقط لعلاج الاكتئاب والقلق، لكن يمكن لشيء بسيط مثل المشي لمسافة قصيرة داخل حيك السكني أن يعث في نفسك شعورا بالراحة بعد التوتر أو يمنحك الهدوء عندما يعترضك الارتباك. تقول مدربة الرياضة كوني بوتنور إن التمرين الرياضي يسمح لك بالربط بين جسديك وعقلك بشكل وثيق، مشيرة إلى أن التمرين يُمكنك من الشعور بأنك مدرك لجسمك وأن تتعلم الإصصات إلى ما يحاول القيام به. وتذهب بوتنور للقول إن تعلم كيفية الاستماع إلى جسديك قد يساعدك على التعرف بشكل أفضل على آلام الرقبة والظهر على سبيل المثال، لتكون قادرا بعد ذلك على تصميم تدريبات من شأنها تقوية تلك المناطق المصابة أو الرقبة بها. ووفقا لمدربة اللياقة البدنية المرخصة إيل جي كونكل، يمكن للتدريبات الرياضية أن تساعدك على التفكير بشكل أكثر وضوحا. وهناك الكثير من الأبحاث التي تظهر أن التدريبات المنتظمة تنمي المهارات العقلية بشكل كبير، حيث تؤثر على قدرتنا على التعلم واستحضار المعلومات، فضلا



وسواء كنت تتدرب على الوقوف على يديك أو تتحضر لخوض سباق ماراثون، فستجد بأنك تزداد قوة يوما بعد يوم، وهو ما يثبت لك أنك قادر على تحقيق إنجازات أكبر من التي سبق أن حققتها، وهذا وفقا لمقال نشره موقع "إيليت دايلي" للكاتب التي تعنى بالصحة جوردان بيسال. وملازمة المنزل ومشاهدة التلفاز خيار سهل للذين يظنون أن امتلاك حياة اجتماعية يتطلب جهدا وتخطيطا كبيرين، لكن في حال كنت تريد دفع نفسك خارج منطقة الراحة الخاصة بك، فيمكنك الاستعانة بالتدريبات الرياضية نظرا لقدرتها الاستثنائية على تحقيق ذلك. وقالت تابانا إن "مجرد النهوض ومقادرة المنزل لممارسة التدريبات الرياضية ستزيد فرص خروجك للقيام بعدة أمور أخرى كذلك". قال الاختصاصي الاجتماعي الطبي بيل ماك كادان إن من المرجح أن الجميع قد سمعوا عن

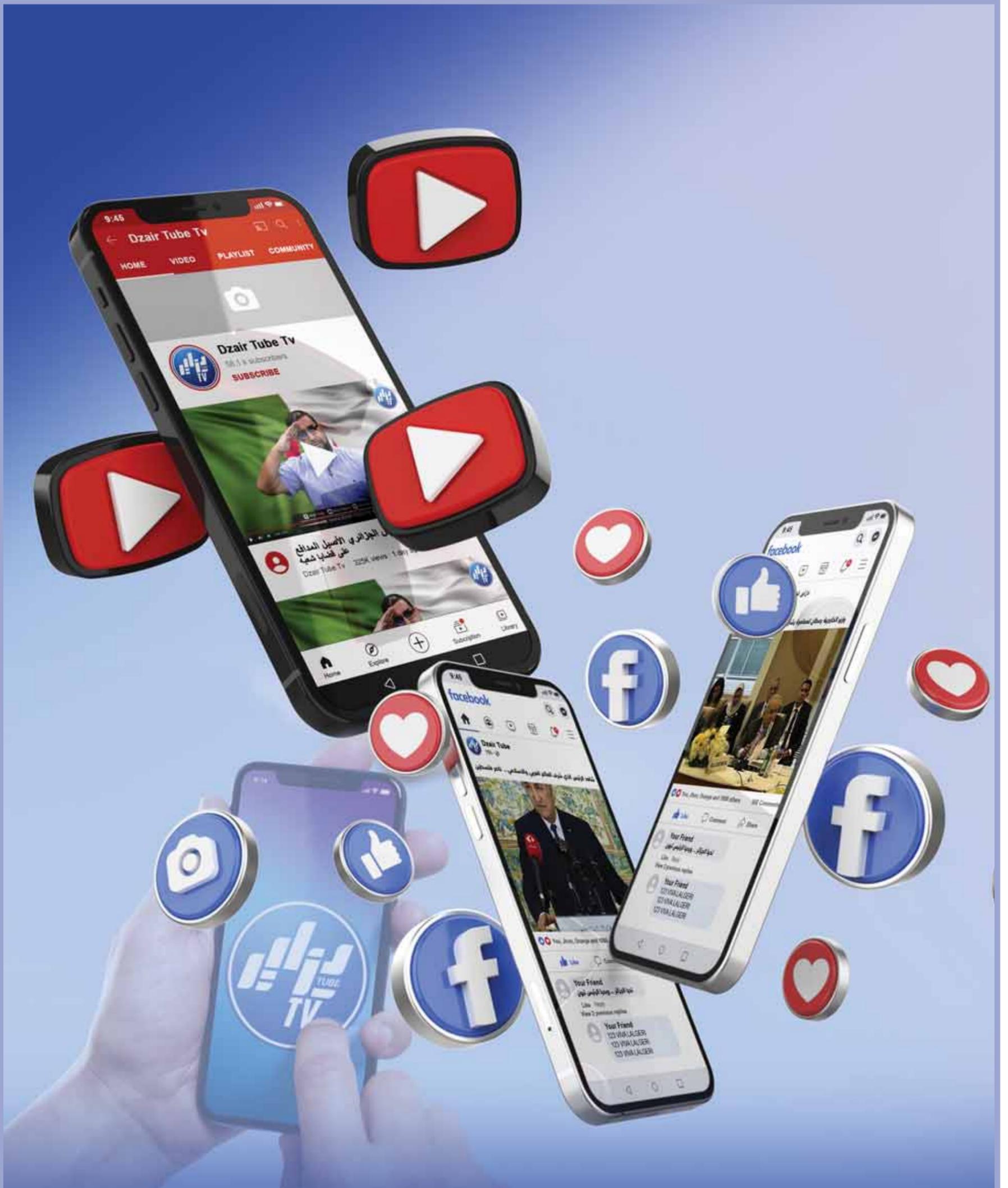
نرغب جميعا في التمتع بجسم ذي صحة جيدة بعيد عن الأمراض، وهو ما يستوجب اتباع نظام غذائي سليم والمواظبة على ممارسة الرياضة، مع ذلك، يواجه الكثير منا مشكلة في إيجاد الدوافع التي تشجعهم على الالتزام بالتدريبات الرياضية والقيام بها بشكل دوري، وهنا نعرف بالضوائد الصحية والنفسية لممارسة الرياضة التي يمكن أن تلعب دورا مهما في تشجيعنا على القيام بالأنشطة البدنية والاستمرار بها بصفة دورية. إذ تقول مدربة اللياقة البدنية بيتاني راتليدج إنك في حال كنت تواجه مشكلة في دفع نفسك للقيام بنشاط بدني، فیتعين عليك التفكير في إضفاء قبضية تسمى من خلالها إلى خدمة هدف إنساني أو أخيري وربطها بالحدث الرياضي، وهو ما من شأنه مساعدتك على مواصلة تحفيز عقلك وجسديك للاستمرار في بذل الجهد والتحرك من أجل خدمة هذه القضية النبيلة. وترى الاختصاصية في العلاج الطبيعي جيسكا تابانا أن شعورك بأنك حققت إنجازا ما جيد للغاية، كما أن التدريبات الرياضية تسمح لك بدفع نفسك لتحقيق إنجازات أكثر صعوبة يوما بعد يوم، وتتيح لك إمكانية رؤية نتائج قابلة للقياس.

هذا ما يجب تناوله بعد التدريبات



الكوليسترول في الدم، وتقلل من إنتاج الجليكوجين الذي تحتاجه العضلات والكبد، وبالتالي يهددك ذلك بالتعرض للإصابة بأمراض القلب، امتنع تماما عن تناول أطعمة دسمة بعد التمارين، الكربوهيدرات البسيطة، حيث يؤدي تناول الكربوهيدرات البسيطة إلى إبطاء عملية الهضم، منع خسارة الوزن، وإبطاء عمليات التمثيل الغذائي. الحلوى والشوكولاتة من الأطعمة السريعة التي تمدنا بالطاقة والسكريات اللازمة لحالة الجوع، التي تكون عليها بعد التمارين. لكن هذه الأطعمة يُنصح بها قبل التمارين لإمدادنا بالطاقة، وليس بعد التمارين. لكن لو قمت بتناولها بعد التمرين بامتصاصها من كميات كبيرة من السكريات، فسيذهب كل المجهود الذي قمت به بلا فائدة. أما السكريات والشوكولاتة التي تناولتها، فستعمل كمنبه للعقل، وتُسبب في حالة من الأرق وصعوبة في النوم، والشعور بالإجهاد والتعب الشديد، وتظن أن التمرين هو السبب. من الأخطاء الشائعة تناول المياه الغازية أو الحلوى بعد التمارين الرياضية لإحساسنا بالعطش والإجهاد، هذه الأطعمة غنية بالسكريات والسكريات العالية، وهي لذلك تقلل من التمثيل الغذائي الجيد للجسم وتعيق عملية الهضم، وبالتالي عدم إنقاص الوزن، لأنك ببساطة تحاول حرق الدهون والحصول على جسم رشيق وممشوق خلال التمارين، ثم تقوم بتدمير ذلك بتناول هذه الأطعمة والمشروبات. أما المعجنات والمخبوزات، فهذه الأطعمة تتناولها بسرعة لتعطي إحساسا بالشيء والامتلاء لفترات طويلة بعد التمارين، وبالتالي من الممكن ألا تتناول طعام الغداء بشهية وبالكمية المناسبة، أيضا تناول المعجنات لا يعوض الجسم عن الجليكوجين اللازم للعضلات، والأصلاح المعدي التي فقدها خلال التمرين، لذلك لا يجب تناولها بعد التمرين مثل البيتزا مثلا، ويفضل تناول بعض حبات من الفاكهة المحفظة مع الخبز الأسمر والزيادي. يُعد حليب الشوكولاتة من المشروبات التي تحتوي على كميات هائلة من السكريات العالية، والحليب مفيد جدا للجسم، إلى جانب الشوكولاتة، حيث يساهم هذا المشروب في تحسين الذاكرة، وتخليص الجسم من السموم وكذلك الإحساس بالسعادة، إلا أن هذا المشروب يضر بالأسنان، وكذلك لا يسمح للجسم بالاستفادة مما تم حرقه من سعرات حرارية أثناء التمرين، لذلك يُنصح بتناول هذا المشروب قبل التمرين، لتستفيد مما به من مغذيات، ولتضمن حرق السعرات التي ستنكسبها خلال التمارين. كما ينصح خبراء التغذية قبل تناول أي طعام بقراءة البيانات المرفقة في الخلفية، لتتعرف على كمية السكريات الموجودة به، ونسبة الدهون والسعرات الحرارية، مع عدم تناول المشروبات الغازية الغنية بالسكر والتي تسبب الانتفاخ. يمكنك استبدالها بصعير طازج خالي من السكر أو الاكتفاء بشرب الماء.

قد يكون من الإهمال أن تضع بعد تعب التمارين الرياضية هذا المجهود سدى، من خلال تناولك أطعمة غير مناسبة قد تضر أكثر من أن تنفع، فمن المهم قبل ممارسة التمارين الرياضية الحصول على وجبة خفيفة تساعد على النشاط، وعدم الشعور بدوار، وشرب الماء حتى لا تشعر بالعطش، وحتى تسعد أداء التمارين. ويحتاج الجسم إلى الطعام بعد ممارسة الرياضة للعديد من الأسباب استعادة الطاقة، بناء العضلات، وتعزيز الأيض الغذائي، لكن لا بد من التنويه على أن الأطعمة الخاطئة قد تؤدي إلى إبطال الجهود التي قام الفرد ببذلها، ومن الممكن أن تلحق هذه الأطعمة أضرار كبيرة بجسم الإنسان، ومن أهم الأطعمة والمشروبات التي لا بد أن يقوم الأفراد بتجنبها بعد ممارسة الأنشطة الرياضية. عند شعورك بالحاجة لأي طعام مملح لكي تتناولها بعد التمرين، لأن الجسم قد فقد الماء عن طريق العرق الغزير أثناء التمارين الرياضية، وكذلك الأملاح المعدنية ومنها البوتاسيوم. تلجأ إلى الأطعمة والوجبات السريعة المملحة كحل سريع، وهي أيضا مليئة بالدهون والسكريات، إنك بذلك لن تحقق الهدف من الرياضة، لذا عليك بتناول أطعمة صحية غنية بالبوتاسيوم، مثل الموز والفاكهة المحفظة بدلا من الأغذية السريعة التي تزيد الوزن. ومن المشروبات التي لا بد أن يقوم الأفراد بتجنبها بعد ممارسة الأنشطة الرياضية هو مشروبات السموي الجاهزة: حيث أن مشروب السموي يحتوي على نسبة عالية من السكريات المضافة، وتؤدي هذه السكريات إلى إعاقة عملية حرق الدهون. لا بد أن يتجنب الأفراد تناول الأطعمة السريعة بعد ممارسة الرياضة، حيث أن الأطعمة السريعة سوف تؤدي إلى استهلاك الدهون المتحولة، وإبطال أثر الجهود التي بذلها الفرد عند ممارسة الأنشطة الرياضية. المشروبات الغازية، حيث تحتوي المشروبات الغازية على سعرات حرارية عالية، وتؤدي هذه المشروبات إلى إصابتنا بالانتفاخ. الخضروات النيئة، حيث أن الخضروات النيئة تأخذ حيز كبير في المعدة، وهذا يشعر الأفراد بالشبع بسرعة كبيرة، وعند الشبع لن يحصل الفرد على السعرات الحرارية التي يحتاجها بعد ممارسة الأنشطة الرياضية. ومعظم ألواح الطاقة الموجودة في الأسواق تحتوي على السكر، وليست مغذية أكثر من ألواح الحلوى، لا بد من التنويه على أهمية الحصول على البروتين من مصادر الأطعمة الكاملة مثل البيض، وتجنب ألواح الطاقة المصنعة والمعلبة. وتناول الخضرة نيئة أو مطهية بالبخر يُنصح به كغذاء مفيد للصحة، لكنها لا تستطيع تعويض جسمك عن الفيتامينات والأملاح المعدنية التي يحتاجها جسمك بعد التمارين، لذا لا تتناولها وحدها في وجبتك بعد التمرين، ولكن اجعلها جزءا من وجبتك. ممنوع منعا باتا تناول الأطعمة الدسمة مهما كانت الأسباب، مثل الوجبات السريعة، الأطعمة المقلية والغنية بالزيوت أو الزبدة. حيث إن معظم الناس يعتقدون أن بإمكانهم حرق هذه الأطعمة بسهولة، لكن هذا الأمر صعب جدا وتناول هذه الأطعمة يضيع الجهد المبذول في التمارين، لأن هذه الأطعمة ببساطة تزيد نسبة



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الإجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

